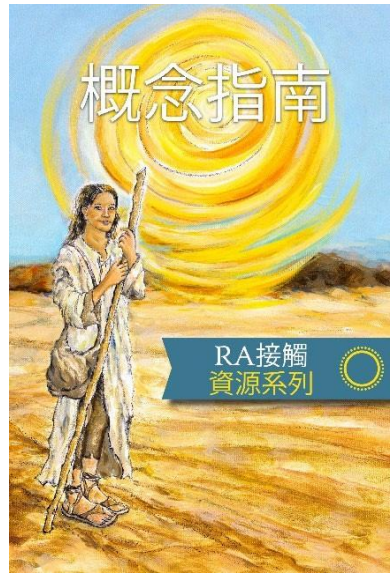
RA 接触　资源系列　卷一

概念指南



作者 Gary L. Bean (盖瑞)

协力 Diana Roy (黛安娜)

译者　Terry Hsu,　LiYun Kuo (郭丽芸)

概念指南， Ra 接触-资源系列，卷一

Copyright © 2020 L/L Research

(中文版编注：由于先前已发行 RC Book1, Book2;所以暂时把这本 Ebook 称为 RC3)

版权所有。请随意连结到免费的线上 PDF 书籍；在论坛、社交媒体或当地的酒吧中讨论、引用、分享、分析这本书；给予或要求它、作为生日礼物；在诗歌朗诵会上大声朗读或为你的下一张专辑采样；提名其作者获奖；或用作着色书或倾斜桌子下方的楔子。 对于其他用途，请寻求 L / L Research 的书面许可。

ISBN: 978-1-64356-012-0
L/L 研究中心出版
PO Box 5195
美国，**肯塔基**州**路易维尔**市 40255-0195
www.llresearch.org
contact@llresearch.org
封面艺术：Julie Joy – www.juliejoyart.com
封面设计：Aaron Maret
「**心智之树**」制图者： Sabine Buchanan
「**一的法则**之**能量中心**」与「性能量转移」制图者：Diana Fisher – www.dianafisherillustration.com

概念指南 1

给读者的短信 8

免责声明和告解 10

致谢 14

介绍 18

概念与术语的指南 23

行家(Adept) 24

原型心智(Archetypal Mind) 30

七个形体(Bodies, Seven) 39

身体复合体,启动的黄色光芒(Body Complex, Yellow-RayActivated) 42

呼求(Calling) 44

催化剂 (Catalyst) 52

选择 (Choice, the) 67

复合体 (Complex) 69

众星球邦联 (Confederation of Planets) 71

结晶化(Crystallization) 77

密度(Density) 79

疾病（Disease） 82

人格修练 (**Discipline of the Personality**)..... 84

变**貌**(Distortion)..... 96

原初变貌(Distortion, Primal)..... 109

双重启动**的身体**(Dual-activated, Bodies or entities) 117

能量中心 (Energy Centers) 119

插图**说明：七个能量中心** 127

能量中心阻塞(Energy Centers Blockage) 129

信心 (Faith)..... 134

自由意志(Free Will)..... 150

通往智能无限的门**户** (Gateway to Intelligent Infinity) 153

收割，一般 (Harvest , general)..... 157

收割，第三密度的(Harvest, of the 3rd Density) 159

医者(Healer) 162

医者，方法和原则(Healer, Methodologies & Principles) 165

医者，训练计划(Healer, Program of Training) 168

治疗(Healing)..... 170

高我(Higher Self，超灵)..... 174

荣誉/责任，荣誉/职责(Honor…)..... 177

入门(Initiation)..... 179

内在层面(Inner Planes)..... 181

智能能量(Intelligent Energy)..... 183

智能无限(Intelligent Infinity)..... 200

业力(Karma)..... 218

混淆法则(Law of Confusion)..... 223

一的法则(Law of One)..... 226

责任法则(Law of Responsibility)..... 231

其他的法则(Laws, other)..... 239

学习/教导、教导/学习(Learn/teaching, Teach/learning)..... 241

理则(Logos, Logoi)..... 245

爱/光，光/爱(Love/light, Light/love)..... 258

魔法(Magic)..... 260

魔法人格(Magical Personality)..... 262

大师周期与主要周期 (Master & Major cycles)..... 264

马尔戴克(Maldek)..... 265

火星(Mars)..... 267

殉道(Martyrdom) 270

冥想(Meditation)..... 275

心智复合体(Mind Complex) 280

插图：心智之树(Tree of Mind) 256

混杂的接触(Mixed Contact) 312

窄频带(Narrow Band)..... 316

太一起初思维(One Original Thought) 323

猎户帝国(Orion Empire) 329

地球: 过渡到第四密度(Planet Earth to 4D) 333

意识内的极性(Polarity in Consciousness) 354

隔离(Quarantine)..... 388

RA..... 392

服务他人(Service to Others) 388

插图：性能量转移：电路完成..... 430

服务自我(Service to Self) 437

灵性复合体(Spirit Complex) 464

罩纱(遗**忘的**, the Veil) 479

意志(Will) 507

亢达里尼 528

第一部：北极和南极 529

第二部：意志的吸引原力 538

第三部：巨蛇 隐喻和告诫 550

给读者的短信

给同行寻求者的话：

从我有记忆以来、「Ra 接触」最能表达我内心深处的活跃感觉。当我在 2015 年发现该资料时,就像回到家和一位挚爱的老友重聚一样。今天，我对「**一的法则**」的取向似乎引导和塑造了我所有显意识的经历。它支持我、去看待每项挑战为付出与接受爱的神圣机会。

当**盖瑞**邀请我编修他的著作时，我感到信心不足，因为我相信自己更像个学生 而非老师。我不想冒险扭曲 Ra 的意思，当读完**盖瑞**的初稿时，它显现出如此的灵感、忠诚，和积极渴望服务的光辉，让我非常心服。 我发现自己和他一起潜心专研，他不但是一位非常热爱「**一的法则**」的人，也想望尽他所能地分享。我的工作从语法和句法演变成共同寻求。我发现自己参加了两个非常热切的线上学习小组！ 在此过程中，我得到了我很敬佩且态度认真的**学生**支持； 即**道格·斯科特**（Doug Scott）和**吉姆·麦卡蒂**（Jim McCarty）他们惊人的记忆和洞察力协助了我的(工作)过程。

我必须感激**盖瑞**承担我为他制造的、非预期的额外工作！除了我建议的修改之外，还有各种技术故障、漏接球、延误以及需要道义支持的个人挫折。**盖瑞**以优雅，幽默和灵活的方式回应了这一切。即使他不接受有

些改变，他对每个更改的建议都给予充分的关注，从未保留周密的回应, 因此加深了我的学习并有助于相互理解。

我应**盖瑞**的要求来帮他磨光其灵性镜片，但是他透过那些镜片发出的光、

却照亮了我自己的寻求(之路)。我信赖他的诚心奉献对其他人将会起同样的作用，我希望在此所做的努力一直是澄清的。

在爱与光中、和你一起，

黛安娜

免责声明和告解

想象一下，借镜心理学或社会学、生物学、物理学、系统理论、各种科学、西方哲学、 东方哲学、神学、神秘主义甚至历史（也许加上一些数学），如果用所有这些学科的视角来研究 Ra 提出的 **一的法则**；几乎没有任何一种属地哲学能像**一的法则**的范围那样广阔和深不可测。它是多维度、多色彩的，上面提到的每个研究领域，及其他更多的领域都提供了彩色镜片，这些镜片揭示了无尽领域的哲学，缺一不可。

我的工具箱中有多少这些镜片？答案：很少很少。我最有把握的是对于**一的法则**资料的熟悉深度，并且我和把该资料给予地球的这群人很熟悉。我已经无间断地研读这份资料二十年了，其中十七年是在 L/L **研究中心**工作，所以就各方面而言，我在**一的法则**中生活和呼吸。这帮助(我)阐明**一的法则**。

更不用说我通常是一块饥饿的海绵，吸取各个领域的学问（除了运动球赛和经济学）。这点有帮助。 而且，我读了很多神秘学的文章，这些都对**一的法则**有清晰的借镜作用。也有帮助。

不过，现在只有一小群学者在写有关这个哲学的东西，而我只是其中之一，将来会有千千万万的人来写，每个人都会带来独特的风格来研读与

表达**一的法则**。更不用说可以深度探索这些概念中的任何一个的、将其扩充为专书。(我现在)这种努力是无望的！

然后，必须考虑到 L/L **研究中心**的资料、最终谈到了菁华和超越性，永恒的真理和无形的品质。本书中最大的主题可能在诗歌或歌曲中得以更好地捕捉到，或者经过一生的长时间沉静地、在受保护的空间下来冥想这些主题。确实，这些是在存有中、在生活中、在静默的最里面圣所的心中、作为最佳的探索课题。

但我在此！你也在此。所以，当我们俩都在此，为了同时麻烦/解放你，我在此宣布更多的免责声明：

- 在**Ra 接触**文本的所有106场集会中，你都不会看到粗体、底线或斜体字。然而，我在这里使用的引号中包含此类内容。我会给你一个关于它们如何到达那里的猜测。
- 本书包含 64 个主要条目，85 个子条目和 33 个作者注解。(和142个注脚) 我选择探索的每个主题都是从「**一的法则**」的大量可用的宝藏中任意选取的。直到我死或写另一本书，这里有明显的遗漏会困扰着我，例如「平衡」、「光, 第三原初变貌」、「编程和转世投胎」、「超心灵致意」、「流浪者」、「香蕉的果实 」。
- 阅读源头资料是无可取代的。
- 如果您已读过(星际)**邦联**的话语，那么你已经很熟悉他们的分享精神和免责声明。本质上为：留下有共鸣的部分，把其余的抛在脑后。

•我没有教条要提供。我开放接受新的证据和更高的理解。的确，我希望我的理解会演进！如果你想标示错误或提供不同的理解，你知道怎么联系我。

•虽然我向往实现本书中探讨的原则和点子，我没有完全体现，也没有完善这些品质。 在开萌的社会中，我有时候觉得自己更接近灵长类祖先。

•甚至 Ra 都说：「不可能直接帮助另一个人。只可能提供任何形式的催化剂，最重要的是：领悟自我和**造物者**的一体状态、并且放射该状态，**次要的是我们与你们共享的信息**」。

如果 Ra 的信息不如「服务于做真实的自己」重要，那么请想象这本书对 Ra 的次要信息的研究会是多么不重要。如果 Ra 是一个谦卑的使者，那么研读和撰写关于谦卑使者的话语的人又是什么？

我不知道，但我确实认识一些灵性寻求者，他们是**泰勒·斯威夫特**的超级粉丝，他们花了大量时间在**亚马逊金牌**(Amazon Prime)网站上观看所有影片，并且知道所有最佳的迷因和 YouTube 片子。我也认识那些像僧侣一样生活的灵性寻求者，他们避开了世俗、过着虔诚单纯的生活。我也知道素食的和好肉食的、热爱和避免粗话的寻求者。我认识很多不打坐的**一的法则**读者。

我想说的是：**造物主**穿着许多不同服饰。通过每种服饰，我看见所有人在意志和信心上 的强度是平等的，因为「每个实体都有自己的方式从幻象中观看和学习，并且每个实体都使用独特的电路来处理催化剂。因此，所有人的意志和信心无须是相同的。」

Ra 提醒我们，「**一的法则**」不厌恶任何人。它不对光明眨眼、也不对暗黑眨眼，而是任何打开大门的实体都可以用它。无论你有哪种个性特征、有传记历史，它对你都是可行的；不管你是聪明过人或直觉的感受者，性格外向或性格内向，无论是富裕还是贫穷，不管你做全「对」的事、或做了全「错」的事。 这故事不是由某种特征，行为或个人历史来撰写的。重点是各种自我能在宽恕和接纳中整合和平衡的方式。重点是服务意图的中心。重点是自我的内在光芒，在寻求**造物者**的过程中、有纪律地使用意志和信心培养出来的，向外闪耀，触及了我们全体。

致谢

穿着我目前的投胎服装（天生带来的、不想要的乱七八糟的头发），我确实没有捕捉到这一门哲学，那超出我的理解力有好些光年之远。但是我确实得到了与一些才华横溢的人合作的珍宝。就从艺术家开始：

谢谢萨宾·布坎南的「心智之树」，这是有史以来第一次将其呈现为视觉形式。我预计许多学生将为这个点亮而受益。

谢谢黛安娜·费舍尔的 「**一的法则**之能量中心」和「性能量转移」。最后， Ra 对这些(能量)中心的描述（以想象力来设想），最后是以性感的东西来解释哲学，那实在是深刻地把性欲尊严化与圣化了。

感谢亚伦·马雷特，你是多才多艺的人，并将本书的封面设计添加到您早已具有的简历中，包括为 **Ra 接触**书籍设计的封面，以及支持出色的内部布局。

谢谢朱莉·乔伊，她是让我发笑的朋友，并且会耍招让我自以为有趣，她做的封面艺术。简直，太好了。

我要大声说，谢谢你，约瑟夫·达特兹，**约瑟夫**的快速检阅 「 **原型心智**」条目，和他撰写以「**宇宙起源**」为题的文章阐明了我对**原初变貌**的理解。

我另一个大声说要给优秀的 BJ 哈登·琼斯，为了她对封底文字的编辑。

对于吉姆和卡拉 Carla，我为 L/L **研究中心**做的一切都是给你们的感激之歌。有关此类内容的完整表达，参见《**持矛刺风车**》。**吉姆**，谢谢您对本书的预读和全力支持。 接着是在文字

上、两个主要合作的学者：

谢谢**奥斯汀·布里奇斯**。 这本书以「术语表」 的形式开始，每条目的限制为五句。哈哈哈哈，当**奥斯汀**阅读并编辑我的上半部，从 Adept 到 Mars 时，他意识到肯定可以从我的作品中摘录出「术语表」（这是为《Ra**接触**》全集做的），但是他也看到我创造了 一些独特且值得追求的东西，因此他将其命名为《**概念指南**》。 并鼓励我继续做。因此我做到了、在两年半后，把它放回到他的桌上，全都长成了，等待他的最终、完整的编辑。除此之外，**奥斯汀**还花了很多血汗、在本书的规格和出版上与我合作。

而且，如果我能旅行到第六密度以获得相当于那个密度的「谢谢」 再将它带回这里给下一个人，我会的。即使那要花费我一百次的人生。但我只会用英语，所以我希望当我说感谢您之后、再说「乘上一百万倍」，**黛安娜·罗伊**会知道我对她为这本书所做的不懈努力表示永恒的感激。

非二元性是很难用语言导航的，这与悖论一样是固有的。我见证了**黛安娜**在网上的动作时异常灵巧，所以我问她是否有空解剖我的「**神秘之心**」（见下本书）。幸运的是，她做到了。从那里开始，这个编辑的旅程开始于她将视线转移到 ACG*。

(*编注：A Concept Guide 缩写，本书的标题)

想象一下，生活已经很艰苦，然后她从头到尾阅读这本书三遍。 现在想像每回通过编辑之后，这东西看起来就像被剖尸一样。她不仅处理文法、语法、语音、结构，而且最有帮助的是：哲学，从表面层次到其神秘的起源和深度。

在挑战我的假设并提供她的见解的过程中，**黛安娜**不仅增强而且演进了我的思考。她有超级的才华、她独具创意的洞见是「变貌」项目下半段的关键，你知道的，就是「偏离或朝向两极分化的概念/价值中的任何一方的移动」。

黛安娜给这本书增添了优雅，这我很难独自完成。事实上，她的贡献如此深远和不断提升，以致于我再也不能自认为唯一的作家。我必需认可她的巨大贡献。因此，与**黛安娜·罗伊**合着被添加到标题中。**戴安娜**的许多措辞和见解都可以在这些页面上找到，无论是逐字记录还是通过转译。

从我心中最为史诗的部分开始，谢谢**黛安娜·罗伊**的内心、技巧、灵性天赋，和你的巨大付出。您是一位老练的秘密侦探、躲在人类皮肤底下。

感谢每一个喜爱这份资料的人。学习**一的法则**是一项非常活跃的追求，读者数每月增长， 我也通过吸收的方式学到很多。我能如何归功于论坛、电邮、坐车、喝咖啡或饮料、辩论，在清晨、深夜，聚会等等所带来的洞见？每一位都不知道他们有多闪亮！

在此特别感谢翠莎·比恩，她通过爱、家庭、食物的滋养，保留我活跃在这个密度中。她是与本书最关连的人，她忍受我连续三十天的缺席，当我埋头于首批草稿的后半段， 更不用说我在这个计划上、投入了太多其他的傍晚和周末。

我喜爱**一的法则**哲学。花在这本书的三年多时间可说是我奉献给它的一种表达；同时也表达我服务同好寻求者的渴望，他们和我一样、发现自己的心在燃烧，他们的灵魂从内而外被照亮，就在接触这些由一位谦卑使者传来的话语之际。

介绍

概念指南的任务

在他们报告**一的法则**运作的过程中，Ra 使用了高度专业化的词汇和语法，以便在我们语言允许的范围内尽可能精确的表达--- 或者如他们所说的：「最大化答案细微处的准确度。」这在一定程度上、得益于他们独特的词汇选择，他们能够把形而上学在常年混浊的水域中得以澄清，传递一种哲学、既是非常复杂又是内部一致的。

但是由于 Ra 的术语是远古的，它可能造成领会的绊脚石。除了这个挑战之外，**唐·艾尔金斯**无法以线性和渐进的方式追寻每个构想。取而代之的是，他随着这里一点提示、再转回那里一点想法，一而再地讨论不同的课题， 在不断揭示新资讯的同时，让方法论与自发性保持平衡。Ra 的各种概念在 2,630 个问题中、反复而零星地重复地被讨论。那么，按照集会顺序阅读材料时，就难以掌握任何一个概念的全部范围。

因此，自该材料首次问世以来，就已经引起读者的呼唤，要求提供**邦联**的宇宙学术语表。为了解决这个需求开始了以下的工作。随着工作的开展，它转变成对于**邦联**哲学中各种想法和概念的全面指南。

创建概念指南

从**行家**到**意志**（Adept～ Will），再以下的书页中，列出对每个术语的研读，综合它在《**接触**》中所有出现之处。每次出现，我都列出该术语定

义的每个**问与答**的引文，那用来建立该术语的定义，加上第二个次要的**问答**列表，它们有助于定义并提供进一步探索的机会。这些参考可用于交叉检查我所提供的东西、并且加深你自己的学习。

在每个条目中，我都力求让 Ra 透过定义来述说。在此，我逐字用他们的话以增加清晰度。由于在这些定义中、Ra 的话语出现率很高，因此我尽量不用引号以免造成读者的视觉和语法的纠缠不清。那么，可以安全地假设，如果指南中的某些内容听起来很卓越，很可能是 Ra 说的，如果听起来是欸，很可能是我说的。

我的目标总是忠于 Ra 的原意，以我所理解的为限。有时候，我能够简单地按照策定的教程顺序来整理 Ra 的信息，只添加一些结缔组织，好让引文能够讲述它们想要讲的故事。在其他时候，当我选择扩展一个不太清楚的概念时（例如，什么是信心？），需要在条目中进行一些推断。在其他情况下，如果我以更多的创意提供更自觉的主观来诠释，我会标上「**作者的笔记**」。

任何个人的偏见希望通过其他两位《**一的法则**》哲学之学者**黛安娜·罗伊**和**奥斯汀·布里奇斯**的密集而熟练的编辑工作来抵消和圆润。无论如何，请知晓，尽管我们三人为客观性而努力，但在作品之中，没有任何人（包括 Ra）能够在其进化阶段逃脱固有观点的偏见和局限。俗语说的真切，我们看不见如其所是的世界，而是看见我们之所是。因此，我的努力只是一些谦卑的路标，将你引向我相信是 Ra 预期的地方。

请让我说清楚，这既不是教规，也不是**邦联**术语的最终解释。这只是一次尝试。我已经看到许多其他追寻者、以各种方式对这些术语做了令人

眼花撩乱的检验。我学到很多东西、都是从各方独特的有利点所带来的。请总是依据你的最高理解来测试这个献品。

词语只是近似值

还应强调指出，没有人能够将这些概念永久地固定在教条石头上，因为它们是活生生的想法。这里列出的许多概念都被裹在神秘中，主题包刮钻研宇宙的基础，并涉及到最远的微观宇宙和宏观宇宙之边缘。在自我中发现这些想法，以及它们在个人和集体上的应用，这是一个漫长旅程，持续穿越我们的百万、千万年，经过不同的密度进到永恒。

始终牢记，**一的法则**简易地是你内心最深处的经历、是真正的你。这是超越表述与思想的。 这是你对**一体状态**的证悟。

这并不是说努力理解 Ra 的意思不重要；毋宁说，在熟悉这些概念之后，人们可能会通过一些话语而找到不可言喻的真理、那只能靠体验。正如**埃克哈特·托勒**所说的：话语不过是指向超越自身的路标。

一个关于语言的笔记

Ra 尝试在**地球**历史上某个特定时期、使用的一种语言来和我们沟通---在 1981 年至 1984 年间这像似英语。与每种语言一样，英语的语法和词典不可避免地充斥着关于实相本质的假设。每个单字都铭刻着人类和文化的经历：我们去过的地方，我们恐惧什么，我们渴望什么，以及虽然在大多数情况下，每个说话者都不知道的，我们的视野和理解有着各种局限。

为了解决传达信息过程中出现的一些错误，Ra 将我们收集的信号和符号（称为语言）描述为「限制的氛围」。他们谈到使用这种陌生的工具以达到他们的目标，他们说：

> 并非我们有意在这个特别的计划去创造错误的资讯、只是要在你们局限的语言系统的氛围之中、在它无限的与智能的合一之中，表达对太一造物的无限神秘的感觉。– 18.1

> 以我们现有的知识，你们语言的特质是这样的：一旦有个东西被扭曲了、就不能完全回复到无扭曲的状态、只能被些许地光照。– 71.20

如果我们能从 Ra 收到心电感应地传送无言概念的通讯，谁知道呢，他们可能已经打开在我们眼前的、更广大的视野。用「智能无限」几个字所不能显示的，那他们对于智能无限的本质又能揭示什么？但是他们只有用我们提供给他们的、有限色彩的语言来描绘宇宙的视野。我们的通信系统对他们来说是极为陌生的：(我们的)文字符号是由空间、时间、分离的幻象所构成的。从 Ra 的立场来看，这些基本人类经验是如此深深的印模在我们的语言中，就是远古留下的遗迹。

尽管我们目前的实相和他们的存着巨大差异，但 Ra 仍然成功地用这个语言推进我们未知的世界、或许胜过史上有过的成就[1]。在这样做的同时，引导我们通往自我理解宇宙的范围、潜力无限、和真诚的谦虚。

[1] 虽然我仍然无法解释为什么他们必须说「声音振动复合体」而不用「单词」，或者在同样情况下一定要认同这么多字「声音振动复合体」，而不直接说该单词。

带着敬畏感，我发现阅读每个术语的实例是最有赏报的、以最深入的方法来研读这份材料。的确，我感到长期认真学习这份资讯的学生，如果只按集会顺序阅读书页，则会剥夺该哲学的饱满丰富。一个寻求者若一次研读一个课题，那儿有着无数的宝藏等着他。

如果一个人将耳朵调向无限造物，这人就能听到许多声音在唱着许多种旋律。Ra 的特别赞美诗歌是万事万物合一之歌。我希望通过这本概念指南，你可以更清楚地听到 Ra 用来谱写其交响乐的高昂又晶莹的音符。

怀着爱与光，**盖瑞·比恩**

概念与术语

的指南

行家(Adept)

Ra 提供了好些有关行家的正面路径，而比较少提到有关负面的。通常，他们一般指的是「行家」，而不分明其极性。因此，需要花些工夫来弄清楚哪些品质和行动很可能只属于正面的行家，哪些属于负面的，以及哪些属于两者。以下的描述将尽力导引如何区别。

地球上大多数人都是非行家，他们尝试使用这个密度的课程来做出**选择**和极化。「行家」是一个术语，用于表示某个人具有先进的本领和熟巧、程度超过常人。行家也继续在极化，而且更能觉察到各种可能性、使用幻象来促进其灵性的进化。因此，行家持意进入更高的能量中心以便做意识中的工作，寻求隐藏的理解，并从中提供服务。Ra 说到他们自己继续走着「行家资格的许多许多个台阶」，在每次蜕变之际都有「很多东西会掉落消失」。

准备好接受行家资格的寻求者，已经达到红色、橙色、黄色、蓝色能量 中心最低限度的平衡，正面寻求者还加上绿色(能量)。寻求者然后开始 有意识地持续工作进入靛蓝光芒，亦即通向智能无限的大门。行家使用 这扇大门从智能无限的紫罗兰光芒引进智能能量，以便做它选定的极性 工作。

正面和负面行家之间的主要区别在于使用或不使用绿色光芒或心轮中心。负面行家会绕过或阻挡绿色光芒，接着将从红/橙/黄三合一活动、直接跳入服务自我的工作。负面极性者观看自己为**造物者**，但不认为**其他自我**和自己为平等的。以这个方式，负面行家明知地拥抱虚假（或幻象），

认为宇宙造物的一部分可以与另一部分离开，或者比另一部分更有价值。

另一方面，正面行家在进展到更上层能量中心之前、会选择让能量流入心(轮)，寻求看见自己为**造物者**，而且其他自我、和宇宙造物的一切皆为**造物者**；到达更上层能量中心后，则试图用其靛蓝光芒服务他人。因此，正面行家会努力拥抱那真实的事物：万事万物的完整合一。

行家资格的人格锻炼

行家必须练习认识自我、接受自我、最终成为**造物者**。这三件事构成了 Ra 称为的人格锻炼。努力去知晓并接受自我就是「清出一条道途朝向伟大的靛蓝大门、通往造物者」。成为**造物者**就是「成为一切万有」。

当这个实体进一步地觉醒，它会越来越能摆脱其他自我的想法、意见、束缚。如 Ra 的称呼，这种解离可以是正面或负面导向的追求；但即使是正面的，也常常被误解为「邪恶的」。无论如何，对于正面定向的实体而言，这只是从身份 (分离自我的外装和人格角色) 的 「虚幻外壳」 中解离。这就打开了一条路和其他自我的真实内心联系，从而正确地感知自己和**其他自我**为一。

行家的工作

正面行家可以通过靛蓝大门带来智能能量，以便以平衡且明光照耀的方式为**造物者**疗愈、教导、工作。然而，无论外在服务是什么，正面行家的主要工作不是做事，而是存在。

意思是，行家资格的外在特有的显化可能不是可见的。反而是：谦逊、单纯、存在的光辉，这些是正面行家更深层次的标志。这项工作的一部分，被称为存在的工作，即是以真实的自我，活得更真实，时时刻刻都没有任何种类的虚假。这种真实性深化后成为**造物者**，因为：

> 当行家越来越成为一个有意识地结晶化实体、它逐渐越来越多地显化它从时间(存在)以前就一直是的，那就是，太一无限**造物者。**
>
> --75.23

行家的工具和资源包括作梦、观想、仪式，魔术人格的使用，白魔术工作，以及对原型心智的研究。（负面行家除了他们的魔力不会是白色的种类，也可以使用所有这些工具和资源。）

当第三密度实体的目标是做出选择：服务他人或服务自我，正面行家可以超越对自身可收割性的追求，并且撷取智能能量和智能无限来质变行星的可收割性和意识。因此，**地球**上的一位正面行家会寻求影响地球的极性。他们藉由成为爱与光的**活跃管道**，传导那光辉直接进入地球能量网络。Ra 甚至说正面行家确实可以显化第四密度。 （参阅 50.9）

行家的信心和意志

人格锻炼可以通过许多方式来完成，但是信心的机能是基本必要的。正如 Ra 所定义的，信心是「允许和接受改变的能力、它可以通过紫罗兰光芒进入智能能量的大门」（靛蓝光芒）。行家的目的是穿透其紫罗兰光

芒的配置、以接受来自智能无限的能量，并使用这股能量于正面或负面的服务。

行家要发展的另一种必要机能是意志。一个实体的气力和单一指向性就是其力量的代名词。那些走在服务他人道途上的人可以呼唤或警醒光之气力，这跟他们服务他人的意志的气力和纯度成正比。反过来说，走在服务自我道途上的人可能会呼唤或警醒阴暗的气力，这跟他们服务自我的气力和纯度成正比。根据 Ra 的说法，观想视觉化是行家行使其意志、呼用其选定极性之气力的一种方式。

正面行家的陷阱和喜悦

在目前的降生中，有许多行家级流浪者不做有意识的工作。接着对于这个星球上的大部分行家而言，该旅程变得混乱，在此期间，由于无法成功地掌握太阳之光，这些实体仍然「在月光中摸索前进」。信心不足可能在这种摸索前进中扮演重要角色。

对于那些成功的正面行家来说，与**造物主**结合的喜悦会在整个人生经历中放射出来。

作者笔记：月光

一个关于 Ra 的片语「 在月光下摸索前进」之笔记。行家在灵性的隐藏领域中工作。对于显意识心智的感知，这个领域是黑暗的、只被反射的月光照亮。被月光照明的环境就如同带了面纱，这面纱隐藏无意识心智的内容、使它变得神秘。

它被反射光如此昏暗地照亮，以致于 Ra 称呼我们活在空间/时间面纱之中的人生为「在黑暗中用一根微小蜡烛工作」。当烛光在自己周围的环

境中闪烁时，几乎没有任何东西或任何人被真正揭示和理解。也就是说，很难将万事万物都视为太一**造物者**。正如 Ra 所说：「在黑夜踏错步伐，哦！是多么容易啊。」

这月光的来源是什么？我的理论是，显意识心智已被遮盖、和它自己深层心智的资源和知识隔绝。寻求者因此只能在昏暗的大地、使用自己智力思维反射出来的弱光(经常是零散的) 、综合直觉的心智来操作、再结合从心智根源向上传来的模糊的潜意识数据来感知自身和环境。

因此行家「在月光下摸索前进」。 这是一个饶富意义的短语。摸索就是用双手盲目或不确定搜寻、感觉。源自这个术语，一个人可以牵引许多自我在这幻象中运作的路线：从外部得到满足感，意义和认同、在时间中而非在当下寻求真理；找到无数的理由引起恐惧和关闭心轮、等等。 这里有数不尽的方式、是我们认同和盲目寻求的，用来保持分离的身份。这是一种武装自己来对抗脆弱信心的举动。这或许可以说明 Ra 为什么说在这样的环境中「许多行家所选择的进展变成了一条混淆的路径。」

但无论如何，自我笼罩在黑暗中、可能迷失在途中和光线暗淡之下，通过有纪律的操练自己的意志和信心，光明始终是可能的。正如 Ra 所描述的，自我可以「掌握太阳之光 」，简而言之就是经历自我之光、自我的**理则**本质、和万事万物一起充满喜悦、合一。与其从显意识心智的反射光中寻求启示和意义，该实体(寻求者)是在**自我**溯源、找到自己真正的本质。信心及其相关的臣服、信任、根本的接纳，这些品质可能是结束摸索和开始照亮的关键。

(一法)引文：

3.16, 13.23, 29.24–28, 39.10, 47.8, 48.10, 49.8, 50.8–9, 54.15, 54.31,57.24, 58.23, 71.7, 73.4, 73.13, 73.20, 74.6, 74.11, 74.13, 75.23-25,75.32, 80.8, 80.10–13, 80.18, 83.18, 88.12

作者笔记： 61.9, 71.7, 80.8, 80.10, 84.7

要进一步探索，参见以下：

- 负面实体似乎会从红/橙/黄能量中心直接移至靛蓝。32.2、33.19、34.16、38.14 和 47.3、 47..4 表示负面极化实体不使用蓝色光芒接触智能无限。虽然，从某种角度诠释，48.10、75.23 和 85.11 可能表明在负面行家与智能无限的接触中蓝色光芒的存在。Ra 确实在 39.12 中说了「蓝色」，但是有些学生（包括我在内）认为那是一个错误。
- 在这本指南中：**人格的锻炼**、**结晶化**、**意志**，**信心**等章节

原型心智(Archetypal Mind)

原型心智[1]是心智复合体的重要基础部分，也是其最基本的元素之一，位于 Ra 称为「心智之树」的深层潜意识部分的底层。它包含了心智、身体、灵性进化之本质的蓝图或架构。

原型被认为是太一无限**造物者**之面孔的各个层面，或者是宇宙心智的各个层面，或全体心智。这些(原型)会被子**理则**(太阳**理则**)改善精炼，以创建该**理则**系统特有的原型心智。在这个特殊子**理则**领域中、所有的第三密度生命共享相同的原型心智[2]。

> 请回想原型心智的定义为宇宙心智或全体-心智的精炼物的储藏库，由这个特定理则制造并且是这个**理则**所独具的。 – 90.14（另见 91.3）

[1] Ra 只将其称为「原型的(archetypical)心智」。那有点冗长、而且和「原型(archetypal)」完全可互换，且如大多数或几乎所有读者都会说的「原型」一样，我在本指南选用后者。

[2] 当 Ra 过去在**金星**上进化时，他们的原型心智与我们的相同。 （76.11）

一个概念复合体：部分和整体

我们的子**理则**选择了七个的体制（心智、身体、灵性各有七个），加上了**选择**，形成了原型心智的 22 个原型（后来用在《大奥秘牌》当可视性的教材）。这组七包括**母体**、**赋能者**、**催化剂**、**经验**、**形意者**、**蜕变**，以及**大道**。

每个原型包含不同的元件概念，这些概念共同统合为一个不可分割的「概念复合体」。这 22 个概念复合体可以从功能的层次上被研究，但是 Ra 建议在根本上，它们是个别独立的，每个都有自己的个性或旋律，用以告知心智它自己的特性。

每个原型都是一个显著的事物本质(ding an sich)或物自身，有它自己的概念复合体。虽然勘查一个原型到另一个原型的关系是有益的，可以说这条询问路线是次要的，首要(工作)是去发现每个原型所意味的：**最纯粹的完形、或影像、或旋律**，同时对于理智与直觉心智而言。–88.17

每个原型的组织存在之内有几个根本原子。分开来看，该复合体的整体结构无法被看见。 **合起来看，该概念复合体才无可辩驳地被视为 一个东西**。无论如何，正如同在你们的物理系统中、掌握水的构成 要素特性的势能是十分有用的，所以在掌握一个原型本质的过程、对于它的构成元件的概念有个认识也是有用的。– 89.20 (另见 78.33)

架构

原型心智是第三密度心智的纯粹、无扭曲的架构，是由我们的本地**建筑师**，即子**理则**、 **太阳**所设计的。实际上，在描述原型心智时，建筑架构是 Ra 最经常引用的主题。

> 原型们可以作用为一个建筑或雕像的伟大基础或底座，保持心智复合体的存活、平稳；并且做为一个可用的资源、随时可以被唤起。–90.29

这个被设计好的心智并不完全包含进化的计划，而是 ..

> 当(原型心智)被清晰地穿透，它是一个建筑结构的蓝图，在其中、所有的能量花费与寻求都没有扭曲。–91.37 (另见 93.14)

在一颗给定的星球出现第三密度的心/身/灵 复合体之前，原型心智绘制或制图一个架构：「包含所有可能影响心智或经验的切面」。

对于即将到来的第三密度实体，这份原型蓝图阐明了各项基本参数：用于心智复合体的运行，它和身体、灵性的关系，及其寻求旅程。这些参数落入广泛的类别或演化模式，包括：

-显意识和潜意识之间的动态关系
-刺激运动与体验的已赋能催化剂
-为了提供学习而被提炼的经验
-所有经验的动态整合
-跨越边界和层次的净化和向上转化

-心智在其中进化的环境

-自我为**造物者**的了悟

-选择的决定

Ra 说，通往原型心智的钥匙是极性。在原型心智的每个切面都设计了一些极性的祈请，特别是服务他人/服务自我，阴性/阳性以及显意识/无意识的极性。但是，尽管每个理则的原型心智具有一致且普世的结构，但不同的个人、不同的种族和行星（又称：群体）心智将独特地观看和呼唤它。没有两个寻求者和两个群体会以完全相同的方式看待原型心智。

只是一个资源或工具

无论如何，作为一个蓝图，原型本身并不能实现生存、选择、寻求和体验。Ra 反复地描述第三密度实体和原型心智之间的关系，把它描述为一个人与他自身内部深奥的资源或工具之间的关系。

> 请记住，我们不是在讨论原型心智，这是一种可供每个人平等使用但被使用不均的资源，而是它所述说的对象：每个心/身/灵复合体的人生经验性过程。我们想要清楚地做个区别，因为**并不是那些原型活出这辈子，而是由有意识的心/身/灵复合体所为**。– 92.16

> 必须再次看见：原型心智并不等同于正在演出的、在此生的心/身/灵复合体之进展或进化。– 92.17（另见 92.34）

原型心智是深层心智的一部分。这个心智有几个部分。**心智可以充当为一种资源**。 称呼原型心智为经验的基础即是过度简化心/身/灵 复合体的活动。– 90.28（另见 78.31）

这些原型不是灵性进化的基础，毋宁是**以无扭曲方式掌握这种进化本质的工具**。– 91.36

[**大奥秘**]是**一组工具、让自我藉此获得进一步的自我知识**，目的是进入一个更深奥、更敏锐体现的当下此刻。–88.23

对于寻求太一无限**造物者**的行家，Ra 指出原型心智是最丰富的资讯来源之一。这种资源可能有帮助的一般方式包括：告知心智自己的本性，清晰表达「赋能、 经验、蜕变的过程」，活化心智复合体，澄清催化剂和旅程，授权给寻求者：行走、极化、成为**造物者**，帮助寻求者「进入一个更深奥、更敏锐体现的当下此刻」。

学习与成为

在该(时)点，一个实体不管是意外或有计划地反映出一个原型、原型心智(随之)共鸣。因此几乎在第三密度经验的一开始、便有原型

式共鸣的随机启动。有纪律地使用这个进化工具、发生在这个过程的非常晚的时期。 –90.15

Ra 将原型心智描述为行家可用的资源，他们认为对于研读心智之根的学生来说，这是极为重要的。对于这样一个学生，他们推荐了三种不同的方法来研究自己的原型心智：占星术的十二宫和十大行星、**生命之树**、以及塔罗牌的 22 个**大奥秘**。

去探究各个学科是好的，非以一个业余玩票者的身份，而是以一位寻求试金石，想望去感受磁石拉力者的身份。这些研究的其中之一对该寻求者来说将更具吸引力。那么、就让这个寻求者在根本上运用三种学科中的一种来探究原型心智。在一段时间的研究后，在充分地精通这门学科之后，然后该寻求者可以完成更重要的步骤：也就是，移动超越到书写文字之外、为了以一种独特的方式去表达它对原型心智的理解[若你可以、再次谅解使用该名称]。– 76.9

L / L 的三重奏（Don、Carla 和 Jim）选择将他们的探究重点放在塔罗牌上，于是只有通过那个来源，我们才得到 Ra 对于原型心智的见解[3]。在回应该探究时，Ra 推荐了一般的学习计划，使用塔罗牌研读原型心智，提供了关于每幅图像中 包含的符号资讯的各种洞见，并且谈到了学生在认为在灵性上有帮助时、如何谨慎地祈请并成为一个原型。该探究不幸的在

Ra接触结束时中断了，才稍微超越心智周期没多少、即**大奥秘**的首先七张。

[3] 塔罗牌的发展是 Ra 在自己的第三密度体验中研究原型心智的一种手段。 Ra 后来将这种教导传授给了古**埃及人**，他们把它转译为适合该文化的形式，多年后又将它们视觉化地记录为塔罗牌的**大奥秘**。

Ra：每个**理则**都渴望去创造一个更清楚动人的经验表达，藉由**造物者**、属于**造物者**。该原型心智被打算用于升高这个表达**造物者**的能力、其样式更像是展开的孔雀尾巴：**造物者**的各个切面都栩栩如生、直立向上、闪耀着明晰之美。–90.16

Ra：我们不想要形成一系列被任何心/身/灵复合体认为是完整且绝无错误的(塔罗)图像。在这方面，我们声明一个实质要点。在发问者的帮助下，我们一直在研究原型心智的伟大架构的概念复合体。为了更清楚地掌握原型的性质、过程、目标，Ra 提供了一系列概念复合体。作为太一无限**造物者**的谦卑使者，我们决不想望把(即使)色调最淡的想法置于考量心/身/灵复合体寻求进化之前、认为

这些是比一个资源更多的东西，它们只是一个资源: 用于信心与意志的发展领域上的工作。

为了把这点放入展望中，我们必须凝视太一无限**造物者**令人震摄的奥秘。原型心智不能解决任何悖论或把全体带入合一。 第三密度的任何资源都不具有这样的属性。因此，容我们要求学生从向内的工作中向上看，留心注视一体性的平安、奥秘、庄严、威力、荣光。不要让任何对于小鸟或野兽、黑暗或光明、外形或阴影的考量，阻挡任何实体寻求合一的中心考量。

我们不是复杂体的使者。我们带来合一的讯息。唯有在这个眼界中，我们才可以肯定具备行家资格的寻求者掌握、阐明、使用这个深邃心智的资源的价值、(该资源)由原型的各个概念复合体示范。–97.9

(一法)**引文：**

简介：67.30、74.4、76.10、88.17、90.14、91.3

概念的复合体：67.30、78.33、88.16-17、89.20 **架构**：74.4、90.14、90.29、91.8、91.37、93.14 **资源或工具**：78.31、88.23、90.26、90.28、97.9、92.17、92.34

学习与成为：76.8–9、88.24、89.19、89.44、90.15

要进一步探索，参见以下：

Ra **接触**、第 2 卷，第 66~ 105 场集会

- 子**理则**的**第三密度计划**，以及本指南中的「**心智之树**」插图。

七个形体(Bodies, Seven)

在空间/时间中(肉身)存在的先决条件之一是某种形式的身体复合体[1]。每个形体都提供一个载具用于在一个特定环境中学习、移动、体验。一个人有七个基本的形体，其中一个是我们用于在这个密度栖息的身体。它们(依次)从较少密集光移动到更多密集光。

[1] Ra 在 43.22 中说，身体是「空间/时间存在的一个先决条件」。然而，Ra 似乎表明我们在时间/空间领域中同时也栖息在一个身体。

在整个历史中，这七个形体在不同的系统中被赋予了不同的名称和含义。从人类的立足点来看，对于这七个形体的简要描述（主要是用 Ra 的话）如下：

红色光芒体：未建构的身体材质，没有形态的元素体，化学体。然而，它并不是由骨胳、组织、器官、肌肉、神经、荷尔蒙、电化学脉冲等所组成的，这些是人类肉体的生物系统。理解这个基本的材质体是重要的，因为凭借对于肉体载具内存在的这些元素的单纯理解，就可以实施某些治疗。

橙色光芒体：没有自我觉知的、已形成的纯粹肉体复合体，在灵/心复合体进入之前就在子宫里的身体。这个身体不需要心智与灵性复合体入住就可存活。然而，它很少这样做。

黄色光芒体：在第三密度投生期间处于启动中的身体；我们现在所知的、与心智及灵性整合在一起的肉体载具。这「等同于物理幻象」。 （有时俗称我们的肉体服装）

以下这些较高形体、常被称为精微体 ，对第三密度实体是可得的，但为了使这些更为先进或轻盈的载具对自我有用，则需要技艺和修炼。它们对第三密度的工作来说不是必要的，但对于行家是有用的。

Ra 为较高形体提供了一些熟悉的名称，这些名称与某些灵性教义相关。但是，值得注意的是，由于这个探索领域非常微妙和神秘，因此不同的思想流派可能使用相同的术语来描述不同的形体或经历。在描述这些形体与其他系统的关联时、建议使用辨别力。

绿色光芒体: 一个更轻盈的、更密集地充满生命的形体，某些教导称之为 星光体。它是第四密度经验周期的实体将会启动与享受的身体。

蓝色光芒体: 光体，也可称为提婆体。这个身体有许多其他名称，特别是在**印度**经典中、在这个课题上有过许多文化上的探索。

靛蓝光芒体: 乙太体或门户体或形体制造者[体]，同时被描述成「智能能量的类似物」和「做为智能能量」。在这个形体中，形态是实质[2]；我们可以把它视为由光合成，因它可以依其渴望而形塑自己。

这是在我们称为的死亡、或黄色光芒体停止、之际启动的第一个身体。在转世之间的实体将停留在这个形体中，直到下次转世开始存在适合该经验密度的身体中。靛蓝体在健康与治疗中也扮演着关键角色：采取渴望的配置并把它显化于黄色光芒体。

[2] 「形式是实质」(这句话)直接来自 Ra。以我有限的理解，这类似于说「思想是东西」。换句话说，在我们的世界中没有明显形状或形式的物体，在乙太层面上、是坚固的物体。然而，这只是一个有点根据的猜测。

紫罗兰光芒体: 紫罗兰色光芒体也许可被理解为有些人称为的**佛陀**体或圆满体。它亦是在非常态的收割时刻、为了测量实体的可收割性而启动的形体。

Ra: 每个心/身/灵或心/身/灵复合体都有一个存在、和(宇宙)造物同时发生。 它不依赖任何的物理(肉体)载具。无论如何，为了去进化、改变、学习、显化**造物者**，适合于每个密度的物理载具是必须的。 你的询问暗示物理载具加速成长。更准确的叙述是：它们允许成长。– 105.16

你们的心/身/灵复合体居住在一组阶层性的载具之内，因此保有躯壳、或形状、 或力场，以及各个依序上升的智能或平衡的形体。-3.8

(一法)引文：

3.8, 30.2, 43.22, 47.8, 47.11, 47.15, 48.7, 54.6, 65.19, 62.29, , 51.10, 66.14, 87.22, 97.10, 105.14

处于赋能态的较高形体: 47.9-11, 65.19

身体复合体，启动的黄色光芒

(Body Complex,Yellow-Ray Activated)

第三密度启动/显现的形体，即我们现在所知的人体，是能够容纳和合成我们的心智和灵性复合体的身体。它让自我领悟的课程沿着相互依存与合作的正面路径、或支配与奴役的负面路径。它允许使用(遗忘)面纱，因而能感激催化剂。它是由许多电磁场所创造和影响的、包括心智和灵性领域。如 Ra 所称，它既是心智创造的生物，又是器皿、用以显化心智和灵性的工具。

所有身体的自然功能都具有从密实到精细的各个层面 ，并且可以转化为圣礼，被心智高贵化。换句话说，身体的所有功能都可以提升为圣境，并且在其中变得神圣。

弱化肉体载具是它的前身（原是更强大、更自给自足的灵长类第二密度身体）、该设计的用意是使得人类易于相互影响和相互依赖，好让他们可以开始学习爱的课程，无论是服务他人或服务自我。

(一法)**引文**：

4.8, 10.14, 19.9, 19.13, 19.20, 47.8, 47.10, 65.19, 81.14, 87.22 92.19, 97.10, 105.14, 19.13

要进一步探索，参见以下：

5.2, 30.3, 41.12, 43.22, 61.6-7, 64.20, 75.24, 83.19-20, 87.22, 105.16, 105.19

•本指南中的**心智复合体**, **灵性复合体**和**疾病**章节。加上对于身体的锻炼: **医者，训练计划**。

呼求(Calling)

呼求可以描述为从一个实体发出的协助请求。这个请求不必用口头表达，甚至不必在思想上有意识地形成。一个人的需要状态、痛苦状态、或寻求状态都可能构成一种呼求[1]。　这就引起了那些回应这类呼求的实体的注意。

[1] 考虑到 Ra 的第一句话指出他们已经被 Don，Carla 和 Jim 小组「呼求」，因为该小组「**需要变化性的经验，而这些经验需要更深入的了解，或者你可能称为先进的方法来研究你们的身体、心智、灵性之幻象模式，你们称为寻求真理**。」 该小组以统合的渴望调查星际**邦联**未知来源的声音传讯、这就表达了一种呼求。Ra 听到了，接着对此做出了回应，让该小组感到非常惊讶。

众行星**邦联**的成员向任何寻求援助的实体开放。他们也被称为**忧伤的兄弟姐妹**，他们朝向这种哀伤的呼求移动，因为他们只选择在自由意志的范围内行动，所以总是在等待呼求或请求。如果这样的呼求不存在，他们除了被动地发出爱与光、就没有协助的能力了。

另一方面，**猎户帝国**的成员不等待呼求，而是呼叫自己去提供他们渴望提供的服务：征服和教导(如何)服务自我。不是尊重自由意志，宁愿在任何可能的时机就侵犯自由意志。

正面行家可以有意识地发出呼求，并且可以使用魔法咒语和仪式、寻求正面导向的指引和支持。负面行家则可以呼求暗黑力量、以相反的极化方式。

(整个)造物的单一**存有**好比一个身体，如果你愿接受这第三密度的类比。你会忽略腿上的伤痛吗？皮肤上的擦伤？长脓溃烂的割伤？不会的。每一个呼求都不会被忽略。我们，忧伤的实体，选择尝试以治愈忧伤做为我们的服务，我们将这忧伤类比为肉体复合体变貌的疼痛。 14.18

Ra: 我们，属于**邦联**，回应你们行星上、那些实体的呼求。如果该呼求，虽然是诚挚的，但就加速灵性进化的方面而言、其意识系统处于相当低的状态[容我们说]，那么我们只能提供对于该特定呼求者有用的资讯。这是基本的困难。(这类)实体接收到关于起初**思维**的基本资讯，以及获致起初**思维**的基本方法，即冥想与服务他人。[...]

一旦这个基本资讯被接收，但该实体并未在心中与人生经验中付诸实践，只是在心智复合体变貌中嘎嘎作响，这就好比一个建筑基石离开它的位置，无用地从这一边滚到另一边；不过该实体仍旧呼求，于是，相同的基本资讯重复着。最终，该实体决定它厌烦了这些重

复的资讯。然而，如果一个实体将它得到的资讯付诸实践，它将不会找到重复的地方，除了有需要的时候。– 60.27

呼求和窗户效应

在 75,000 年的第三密度大师周期开始之际，一个隔离(网)被**守护者**们安置在地球周围。（参阅本指南中的「**隔离**」）这个隔离可以阻止来自宇宙其他地方的实体的干涉，但有两种情况除外：1、(土星)**议会**准许打破隔离；2、负面实体利用窗户效应。

窗户效应是围绕地球的隔离能量场中罕见的开口。如果发现了这样一个开放的窗户，负面实体可以占据优势、进入该行星的振动。尽管窗户开放的时机、对于所有实体都是不可预测的，除了掌握该时机的起源次元[2]，它确实会根据自由意志的平衡来开放。 如 Ra 所说：

[2] Ra 将它的不可预测性比作「乱数产生器」。至于其起源，他们只说：「它运作的次元在空间/时间之外，位于你们称为的智能能量的领域中。像是你们的周期，这样的平衡、这样的韵律如同时钟报时一般。在(机会)窗户的例子中，没有实体拥有该时钟。 因此，它似乎是随机的。但在产出这种平衡的次元中、它不是随机的。这就是为什么我们刚才陈述该类比在特定的限度中。」

事实上，该平衡过程允许等量的正面与负面之流入，这些流入又被该社会复合体的心/身/灵变貌所平衡。因此，在你们的星球上，负

面[以你的称谓]的讯息或刺激跟正面相比是较不需要的、由于你们社会复合体的变貌有些负面导向。– 16.6

自由意志的这种平衡并不意味着、好比说、每允许一单位的正面能量通过，就必须允许一单位的负能量通过。毋宁说，该窗口的平衡机制允许各种正面与反面的影响量与**地球**上求助者的渴望、扭曲、定向成正比。 这似乎促进了一个适当玩耍场地、用于做出**选择**，在其中（我推断）极化的难度与集体渴望中存在的对立程度是相称的。我们的选择之所以具有形而上的重量，恰恰是因为我们为了实现这些挑战或诱惑而必须克服自己的意志。窗户效应似乎有助于保留那种挑战。

呼求的数学

数字 呼求根据**服务的法则**进行操作，该呼求的强度与一起呼求的实体的数量 成平方（或许更准确地说，是依序加倍），无论该实体是由两个人还是 一整个星球组成。只要将一个实体添加到呼求中，呼求的强度就会大大 提高。该公式确定了更高密度的生物对呼求的响应程度、如果有这种事的话。

描述如下：

呼求从一开始，这个呼求等同无限，无法被数算[如你会说的]。它是个基石。第二个呼求是累加的。第三个呼求促进或加倍第二个(呼求)，依此类推，每一个额外的呼求者加倍或授与力量给所有先前

的呼求。因此，你们许多人群的呼求产生许许多多的动力，其声响压倒性地被听见、直到太一**造物**之无限边际。-10.13

例如，如果有 10 个人发出特定性质的呼求，则**服务法则**[3] 将该数字「平方」、接着计算出「大约 1,012」的乘积。只要呼求的性质是相同的， 无论是有意识的或无意识的，无论在物质界上、是在一起或分开，呼求(结果)都是相同的。

[3] 唐(Don)也称之为**加倍法则**和**平方律**。Ra 交替地使用这两个替代术语。

首次呼求： 「呼求始于一。 正如你会说的，这个呼求等于无限大、不被数算。这是基石。」

第二呼求 2 x 2 = 4；2 个实体呼求，使 2 的效应加倍

第三呼求 4 x 2 = 8；3 个实体呼求，使上述 4 的效应加倍

第四呼求 8 x 2 = 16；4 个实体呼求，使上述 8 的效应加倍

第五呼求 16 x 2 = 32；5 个实体呼求，使上述 16 的效应加倍

第六呼求 32 x 2 = 64；6 个实体呼求，使上述 32 的效应加倍

第七呼求 64 x 2 = 128；7 个实体呼求，使上述 64 的效应加倍

第八呼求 128 x 2 = 256；8 个实体呼求，使上述 128 的效应加倍

第九呼求 256 x 2 = 512；9 个实体呼求，使上述 256 的效应加倍 第十

[4] 呼求 512 x 2 = 1,024；10 个实体呼求，使上述 512 的效应加倍

[4] 关于 1,024（第十次呼求的结果）Ra 说：「呼求的实体们有时在其呼求过程中并不完全统合，因此，平方结果会稍微少一些。经过一段时间的呼叫、会有统计上的损失。然而，你或许可以看出该平方机制经过统计修正的资讯。」

在 1981 年一月、有 35 万 2 千个人呼求 Ra [5]，大约 6 亿 3200 万个心/身/灵复合体呼求一种服务、是众行星**邦联**的任何成员可以实践的。当**加倍法则**用在这些数字，该计算「在有限意义上几乎是无意义的，因为有很多很多的数位。」（精确的说是 107,522 个数位[6]）无论如何，它

「构成一个巨大的呼求，我们属于全体造物、都能感受和听到，仿佛我们自己的实体被扭转朝向一股巨大和压倒性的忧伤。它急切需要我们的服务。」 -7.7

[5] Ra 没说清楚这 35.2 万人是呼叫姓名、还是以较不具体的方式呼求他们，例如，寻求 Ra 能够提供的一种服务。

[6]一个数字认真地需要用到本书 44 页篇幅才能全部印出来。

没有加倍的(授与)力量，Ra 就不会有能力回应在**地球**上呼求 Ra 的人们。(参看 7.2.)

整合阻力

呼求的操作必须考虑的部分是对于该呼求的抵抗。**服务法则**的倍增公式继续越过倍增的过程，它陈述：有些人不觉察宇宙造物的合一性或者会抗拒呼求，于是倍增的结果必须除以或整合那些人的自由意志。这个最后步骤的产物被视为对**邦联**成员服务能力的限制。

Ra说，允许星际**邦联**访问、以及跟与**亚特兰蒂斯人**共享信息的两个因素包括**邦联**的天真和：

> 一群人呼求的平方克服了那些不愿搜索或学习的人的综合抵抗。
>
> -22.25

有个特殊情况是星际**邦联**较高密度的成员公开来到**地球**人民当中，他们不是通过呼求的数量来计算可能性，而是通过一整个社会的共识来决定，该社会已经觉察到万事万物的无限意识。在**地球**的历史中、这在某些孤立案例中是可能的。

(一法)**引文：**

呼求: 1.0, 8.12, 12.26, 21.14, 21.16, 22.25, 72.7-8, 73.3-4, 73.8,74.12-13, 90.3

呼求和窗户效应 : 12.2-7, 16.3-6, 17.23, 24.8, 72.8.

呼求，及其数学 7.1–8, 10.13

要进一步探索，参见以下：

7.9, 8.6, 12.15, 14.24, 16.33, 22.25-27, 23.1, 23.6, 26.34, 43.28-29,55.7, 65.7, 65.15, 73.8, 74.12, 74.16-19, 80.14, 81.24, 87.6, 90.4

- 呼求时寻求光从而引来诱惑、或为了平衡而负面推回: 66.23, 68.16, 80.5, 87.9, 90.3
- 历史上的呼求: 2.2, 14.18, 21.16, 22.17-28, 23.8, 23.16, 25.4, 27.1,85.4
- 正面和负面流入量之间的平衡机制、只有在觉察到要提供的援助时才起作用: 21.17–19

•呼求变成吩咐: 53.16, 55.3-7

•在两个第三密度实体之间的呼求: 47.14

2017/9/3 Q'uo 抄本中的第三个问题。

•参阅「**极性**」条目中的「**极性的平衡与吸引**」部分，好更彻底地探讨对立的呼求。

•本指南中的**隔离**、**邦联**、**猎户座帝国**。

催化剂 (Catalyst)

催化剂亦是刺激, 可以由心智、身体、灵性[或它们的任意组合]来处理，它为进化提供了机会。催化剂最初是一个无偏见、含混或中立的[1] 煽动器，在利用时可以提供学习[尤其是投胎前已选定的课程]，加快进化，发展心智和信心，促成经验并极化该实体。

[1] 在咨询其他学生之后，我个人不确定哪种形容词最合适，尽管我更喜欢「中立」。情况似乎是：每个实体都根据自己的独特偏见来理解、着色、使用催化剂。

投生存在的目的是心智、身体、灵性的进化。为了要做到这点，严格地说，并不必须有催化剂。然而，若没有催化剂，对于进化的渴 望以及过程中的信心、通常不会显现，进化也就不会发生。–54.24

从本质上讲，所有传到该实体感官、引起注意的每一个事物都是催化剂，从阳光射在皮肤上、到身体的衰老，再到被爱[或不被爱]的关系，灵性上渴慕真理，以及人生中体验的各种受苦和悲痛。在无限多的来源中，其他自我都是催化剂的主要机制，做为镜子、反射我们的阻塞、失衡、课程、机会，以及独特的能量配置，使我们成为我们之所是。

学习的最快方式是跟其他自我打交道。这个催化剂比起只跟自己打交道要大许多。只跟自己打交道、不跟其他自我往来、就好比生活

中没有你们称为的镜子。于是，自我无法看见其存在性的果实。于是每个实体藉由反射来彼此协助。 –19.13

催化剂可以是随机的[例如，对于新到第三密度的实体、被随机催化剂撞击、直到该实体开始形成一种偏见]，或者它可能是由自我进行高度编程和设计、以学习某些人生的课程、并且往这个或那个方向极化。

催化剂被编程，该编程针对该心/身/灵复合体独特的必须条件来设计。因此有件值得追求的事，即一个心/身/灵复合体觉察并倾听它的经验性催化剂的声音，从中拾取到它投生(预计)要拾取的东西。–54.24

Ra 指出，催化剂的更深层起源「压倒性多数」地属于无意识心智。到了有意识感知的时候，催化剂已经穿过面纱被过滤了，即使在「最明显的感知」中，很多东西仍然被遮蔽着。我把它诠释为：心智的催化剂首先在无意识中被处理和体验、或许甚至被生成。在它到达、接着被显意识心智注意到之际，如果有的话，很多催化剂仍然被遮蔽了～ 也许与隐藏在水底下的大块冰山没什么不同，只显示了它众所周知的顶端。（更多的检验，参阅**心智复合体**条目中的「**催化剂**与**无意识**」）

当寻求者沿着选定的极化路径前进时，无意识心智会越来越多地偏向到达显意识心智的催化剂、其程度与极化的纯度和气力成正比。也就是说，随着在服务自我与服务他人之间越来越多地做出**选择**，无意识(心智)提供显意识心智、正面或负面极化的催化剂、好让显意识心智得以用来进

一步极化。于是自我加入的机制就为、帮助该实体极化。这过程首先在名为**心智的经验**之原型章节中被探索：

> 发问者: 在我看来, **心智的经验**会如此这般地行动以改变罩纱的特质, 好让被过滤的催化剂更可以透过该实体逐渐增多选取的偏好而更可以接受. 举例来说, 如果他已经选择右手途径, **心智的经验**会改变罩纱的渗透性去接受越来越多的正面催化剂。反之亦然, 如果左手途径是被反复选择的途径, 他接受到越来越多的负面催化剂. 这是否正确?
>
> RA: 我是 Ra, 这不只正确 还有进一步的衍生结果. 当一个实体越来越有经验, 如果它走在服务他人的途径上, 它将越来越频繁地选择正面地诠释催化剂；如果它经历的是服务自我的途径, 则它将越频繁地选择负面地诠释催化剂。–94.12

使用心智的催化剂需要有意识的意图：

所有藉由心智对催化剂的使用都被有意识地应用到催化剂上。若少了有意识的意图，催化剂的用途绝不会透过心理活动、观念化、想像而获得处理。– 93.10

这个过程越有意识、越有意向，就越有效率，该自我就可以越多地自我生成复杂的催化剂来激活更高的能量中心，但简单地思考一个人的催化剂[自我反思]就可以起到作用，从催化剂中加工和提炼经验。

在此，在关于原型心智的讨论中，我们看到了一种呼求，即有意识心智使用[赋能态的]无意识心智所兴起的催化剂：

第四号原型的广泛名称可以是**心智的经验**。在塔罗牌中 你找到**皇帝**的名称。再次地，这暗示高贵的身份，在这个案例中 我们可以看见该暗示，即**唯有经过被赋能的意识处理催化剂之后**，才有伴随而来的经验。**因此藉由使用无意识心智的广大资源高贵化显意识心智**。–78.37

催化剂有两种基本用途。控制是负面极化者使用催化剂的关键。接纳是正面极化者使用催化剂的关键。接着：

当两条途径皆不被选择，该催化剂失去原先设计的功用、该实体继续前行、直到催化剂击打到它、促使它形成一种偏见：朝向接受与爱、或分离与控制。–46.16

Ra: 要去学习的功课因人而异。但这些功课几乎总是包括耐心、容忍，(保持)轻松作风的能力。– 34.6

Ra: 我们要求并建议(要有)耐心，因为催化剂在你们的层面上是强烈的、必得经过一段前后一致的学习/教导时期，它的用处才能被赏识。–42.9

Ra: 值得注意的是：在你们实体当中，很大百分比的进展有着创伤的催化剂。 – 34.14

Q'uo: 寻求者无法避免使用催化剂。你们的幻象被创造的原因就是使得逃避催化剂是不可能的、并且不大可能充分使用催化剂。这个幻象依靠不完美、强迫心智和情绪凝视着外观不完美的事物。这种虚假的世界观被设计成为一种背景，在该背景下，寻常受苦的人生

可能随着寻求者的喜悦接纳、和热切追寻改变的过程而变成灿烂发光的一生。– 1995/2/5

作者的笔记：进化的原材料

考虑到「催化剂」的[非形而上的]基本定义是：「一种引发或加速重大变化或行动的媒介」。一个催化剂加速、通电、促成，甚至可能造成改变。

像变貌(扭曲)的概念一样，催化剂的概念不是正面、也不是负面的。阳光灿烂的日子是催化剂。最动人、最有意义的顿悟是催化剂。在互相关照的喜悦回圈中、给予和接受爱是催化剂，等等。

不过，在星际**邦联**哲学的学生中，催化剂一词经常充满贬义的内涵。也许是因为我们把那些形式的催化剂称为苦难、不舒适、受苦。（在这个星球上尤其如此，Ra 说在我们的进化进程中、有许多百分比是通过被称为创伤的催化剂发生的。）

受苦、疼痛、损失或限制往往最吸引我们注意力，我们在其中找到最有价值的功课。这往往是催化剂、尤其在使用后、真正加速和深化旅程的地方。这就是催化剂成为如此一个重要概念之所在。尽管这整个哲学传达了对于自我权威的激进理解，但就我的意见，「催化剂」在**一的法则**中也许是单一的、最能赋予力量的字汇。

关于我们的经验，其意义、目的、价值，我们有如此多的心智叙事。许多这些故事都在说我们做错事，遭受虐待，或已经失误或失败。也许这些事情是客观发生的，或者仅仅是我们的感知。不管怎样，Ra 说：无论

正在发生什么、都是我们灵性进化的**催化剂**～用以发现自我的真实、无限制本质之催化剂。

持续地考虑该想法本质上会「翻转脚本」。它把你认为已经发生的事和你的整个关系重新定向。它把你重新放到驾驶座上。你不会感到自我已经被不可逆转地削弱，而是凭着信心看见如何使用经验来学习和成长。你不必陷入绝望、失落、孤独、恐惧、焦虑等等，而是凭着信心了解到，这也是你灵性成长的燃料。

催化剂可以说是**机会**的同义词。无论情况多糟，没有什么发生的事不能用来助你进化。事实上，催化剂越是意义重大，就越可能是在投胎前就编程的。

当然，一个人必须给自己空间来纯正地体验悲伤、失败、失落、局限等等。但考虑到催化剂的功能，确实是所有生活经验的目标：一个人了悟到自我是无限制的。没有最终的失败。没有无法赎回和复原的损失。人们可能必定得选择一条新的人生航向，或者认清在生命、爱情、财产、地位、欲望等方面的真实又悲伤的丧失，但无论绝望有多大，痛苦多深或持续时间多长，如果用作催化剂，这些经验可能也将会产生自我领悟。这需要显意识的关注和意图。这需要自我参与到更深层次的自我接受和臣服。

这整个智能宇宙以及生活中发生的一切，都旨在为你提供灵性进化之催化剂。**鲁米**提醒我们：「这是被操纵了、一切对你有利的。」 这一切都谋求你的成长，但根据你的自由意志下的使用，熟练还是不熟练、它回应式地被形塑。

发问者：我看到这个通讯最重要的产品是：一个部分启蒙的载具、给予那些 已经开始觉察到他们在进化过程中的角色的人。这个假设是否正确？

Ra：我是 Ra。你是正确的。我们可以说明，**实体们可能接触到的所有经验与文化遗物都有这个目的**、它不是 Ra 或这个通讯的专有资产。–71.22

所有在显化之中的东西都可以这一种或另一种方式、被视为**正在献出它们自己**好让蜕变在适合该行动的层次上得以发生。–94.26

我们建议**所有显化的本质都是**虚幻的、并且只有当该实体从外形与阴影转向**太一**时，(显化)才在某个范围内起作用。–106.23

观察一个人现在和传记式的过去如一幅风景、并且把一切视为催化剂，作为一个人的灵性成长的燃料，还有什么观点比以上这个更能自我授予力量？因此你已经在这成长的过程中获得协助。

如果你愿意，考虑你的生活经验复合体已经采取的路径。考虑在各种巧合和奇特的环境中，一件事流向到下一件事。 好好地考虑这点。每个实体都将接收到各自需要的机会。–8.1

即使在我们的痛苦似乎已经过多的情况下，这点也是真实的。

在某些情况下，你可以看到一个实体，通过投生前的选择或在世时不断重新编程，而发展出一种很饥饿的催化剂程序。这样一个实体**相当渴望使用催化剂**，并且已经决定充分满足自己，于是将你们称为的大木板贴在额头上，**好得到自我的注意**。

在这些案例中，确实似乎有大量浪费的痛苦催化剂，并且其他自我可能会经验一种变貌，即感受到这出充满如此多痛苦的悲剧。无论如何，最好希望该其他自我能领会到、它经历一些磨难、为了提供催化剂给它自己使用，目的是进化。–83.27

这包括身体复合体的扭曲，好比医学和健康的议题，以及各种肉体状况和限制，无论是出于投生前的选择，还是由于心智未使用的催化剂、而在身体显化出扭曲。

Ra 在以下的引文中述说在投生前选择的催化剂，以及脚本翻转：即冥想这种限制的正面用途：

我们可以进一步说明当一个实体想要被治疗，虽然态度诚挚，却保持未被治疗的状态，如你所称的这种扭曲，你可以考虑这是投胎前的某些选择，你对于这样一个实体更有帮助的协助是：建议它**冥想这些限制的肯定(正面)用途，不管它经验到何种限制**。我们也补充说明：在这些情况下，靛蓝色光芒的工作常常是有帮助的。– 73.19

这就是为什么 Ra 和星际**邦联**来源总是要求赞美和感恩的原因～ 这个肯定生命的锻炼使得双眼清晰地看见，每个时刻，尤其是困难时刻，包含着隐藏的宝石、关乎灵性洞见和自我理解。从这个视野来看，一个人与生活进入一种充满信心的关系，相信宇宙不是对抗自己，而是为自己而运作。一个人可以放下警戒，拥抱当下的时刻，更靠近这一刻，这是所有态度中最能赋予自我力量的一种：

纯粹选择了服务他人道途的寻求者当然不会有明显变动的此生经历。在你们的幻象中，没有外在的庇护所可以抵挡强风、骤雨、暴风雪等快速又残酷的催化剂。

然而，对于纯粹者，所有的遭遇都述说太一无限**造物者**的爱与光。最残酷的打击被视为提供一种挑战的氛围、与即将到来的机会。于是，光之伟大帐顶被高举在这类实体头上、以致于所有诠释都被视为受到光的保护。– 95.24

不过，我们都知道失去、受伤、或经历痛苦如何导致一种力量削弱、怨恨、或苦涩的感觉。Ra 指出这是催化剂「走偏」了：

情感痛苦是很常见的一种催化剂～ 无论是心爱的其他自我肉身死亡，或其他表面上的损失～只会导致相反的结果：**苦涩、没耐心、乖戾。这是走偏了的催化剂**。 在这些情况中，将会**提供额外的催化剂**给未显化的自我提供进一步的机会，以发现自我为全然自足的造物者、包含一切万有且充满喜悦。–34.6

以上可以用作我们进度的指标。 当然，感受到苦涩、或不管什么我们正在感受的，都是 OK 的。整个自我都需要被爱。但是 Ra 表示催化剂可能会继续在这些线条中循环，直到我们有意识地使用催化剂达到平衡为止。记住，正面使用催化剂的关键是接受。无论是接受心智、身体或环境的艰难限制，还是从根本上接受与钟爱实存的东西。

那么平衡和最大程度地成功使用催化剂看起来是什么样子？

经验的催化剂运转为了使这个密度的学习/教导得以发生。无论如何，只要该存有里面有个回应，即使它只是被观察到，该实体就还是在使用催化剂来学习/教导。

最终结果是催化剂不再被需要，从而、这个密度就不再被需要了。这(平衡)并不是漠然或客观、**而是精细调频的悲悯与爱、看见一切事物为爱。**这样的看见便不会因为催化性反作用而引发回应。从而、该实体现在能够成为(人生)经验事件的共同**造物者**。这是较为真实的平衡。– 42.2

最终，这种与催化剂的关系需要超越理智上的领会，接着巨大飞跃进入未知、信心的半空中。我们的生活都可能在某个时点被一些超越我们领会能力的苦难模式所摇撼。世界上所有关于「催化剂」的逻辑和理解可能都对我们没有用。首先要生存下来，然后使用催化剂，在这些时候就需要唤起一种信心：简单又根本地信任一切都是好的，有缘由来希望，宇宙与自我同在，(世间)有一个计划。

在这种经验的循环之中，在自我的最中心之处存在着爱的原初**思维**，它和从夜空的每一颗星辰中闪耀出来的爱是相同的。每个在肉身之

中的灵魂也是一颗星星。每一个在混淆的海洋中将要淹死的人也是一位大师。然而，目标不是去忆起大师身份，同时开始感觉到没有必要去理解。这座混淆的海洋的目标是去推动注意力最终从对逻辑、心智、智力的知见之信赖，进入心中，并最终释放对生命经验有任何特定意义的需要，以及创造那种无惧的能量状态，最终能够说:

「我知道我不理解，然而，我知道我生活在一个完全有意义的世界中。我知道我不理解该计划，然而我毫不怀疑地知道有一个计划。我知道永远无法理解自己正在做什么事情，但是我已经开始了解我不会犯错。」

然后，内在的灵魂终于自由地踏出[这个器皿称为的]信心之飞跃，在那个位置，就形而上的方式来看、生命的意义和道理仅仅是当跃入半空中的时候才会开始出现。(该灵魂)抛弃了对道理和逻辑上整齐俐落的需求、转而支持对于在半空中出现支撑点的完全信任。– Q'uo, 2002/6/14

催化剂被设计来触发回应。该回应即是催化剂。那种回应是你自己进化的素材、你认识自我的信号，敦促你接受自我、以及你逐渐成为**造物者**的门道。

如**埃克哈特·托勒**所说：「生活将带给你最有助于意识发展的任何经验。你如何知道这就是你需要的经验？因为这就是你当前拥有的经验。」

(**一法**)引文：

19.13, 33.14, 34.14, 42.9, 46.9, 54.24, 78.36–37, 93.10-12, 101.4, 1995/02/05(Q'uo)

作者笔记：8.1, 42.2, 71.22, 83.27, 94.26, 95.24, 106.23; 2002/06/14(Q'uo)

要进一步探索，参见以下：

4.20, 5.1, 33.6-7, 33.14-17, 34.6-7, 36.17, 41.22, 42.2, 42.10, 46.7, 46.14, 46.16, 47.6, 50.5, 54.17, 61.4, 61.7, 64.20, 76.21, 83.26-27, 86.7, 93.20, 94.11-13, 94.20

•对于新进的、和/或未极化的实体，从子**理则**中提供了随机性质的催化剂，目的是使该实体对一种极性或另一极性形成偏向。当**选择**做出之后，而且该实体沿着极化路径前进，催化剂变得越来越少是随机的、并且更多地极化，直到最终「所有催化剂由自我为自我选定、生成、制造」。参见 46.16, 54.17, 92.11, 95.24

•在进行面纱的大实验之前，「催化剂」的原型尚未在称为原型心智的深层心智的底层中实现。面纱实施后，这种原型得以实现，催化剂变得更大，更生动，更强化，并且更有可能促进意志，信念和

极性的发展。50.7, 77.17, 78.24, 79.27, 86.20, 93.6, 94.10–11, 95.19, 105.18

•第三密度中的催化剂或许是比任何其他密度的「课程强上一百倍」。这对于该实体是至为困惑的、因它「被体验的海洋所淹没」。-20.24

催化剂起原于我们自己的信仰和定向：33.8

•本指南中的**心智复合体**（特别是「**催化剂**和**无意识**」），**面纱**，**信心**，**疾病**，和子**理则**的**第三密度计划**。

选择 (Choice, the)

这个非常密集，非常短暂的第三密度体验、其主要功能是做出**选择**：选择将自我奉献给服务他人的正面路径，或服务自我的负面路径。

如果使用第三密度的催化剂成功地偏压或极化意识，从而使得该**选择**达到可收割的程度[以服务他人为 51%，服务自我为 95%的振动率来衡量]，那么在收割时期，该实体将从第三密度毕业到第四密度。

分离的幻象为我们提供了选择，所以我们可以选择单单凭借信心，亦是超越罩纱通过正面途径寻求真实、统合的本质、或者穿透罩纱只为了个人利益、通过负面路径寻求持续强化该幻象。

选择是如此基本和重要、以致于它被内建到第三密度体验的蓝图中：原型心智。通过高强度催化剂、多生累世的第三密度做出选择，如 「在火中铸造的雕像」。然后，后续各个密度的工作是精炼该「粗凿的雕塑」。

虽然这个选择只是一刻之功(相对于较高密度漫长的持续时间)，却是个轴心、宇宙造物在其上转动，因为较高密度的工作依据在该**选择**中获得的极性做功。(译注: 出自 Ra 76.16)

若寻求者渴望做出正面的、服务他人的选择，Ra 说：

> Ra：让我们[使用]最久的扑克游戏的隐喻，你可以想象的：一辈子。这些牌是：爱、厌恶、限制、不快乐、愉快，等等。(有实体)不断地发这些牌、再发牌、再发牌。你可以在此生期间开始、我们强调

开始、知道你自己的牌。你可以开始找到你内在的爱。你可以开始平衡你的愉快、你的限制，等等。无论如何，你唯一知道其他人手上牌的方式是看入(对方的)双眼。

你无法记得你手上的牌、他们手上的牌，或许甚至不记得这个游戏的规则。唯一赢得这个游戏的方式：在爱的融化影响力之中输掉手上的牌；唯一获胜的方法是放下种种愉快、限制，将所有牌向上摊开放在牌桌上，并在心里说：「所有人、所有玩家、每个其他自我，不管你手上的牌是什么，我爱你。」这个游戏是：去知晓、接受、原谅、平衡，在爱中开放自我。-- 50.7

(一法)**引文**：

17.15, 17.31-32, 47.3, 76.16, 77.15–16, 50.7

要进一步**探索**，参见以下：

19.15-16, 19.17-18, 76.15, 78.24, 85.9

在本指南中：意识中的极性, **服务他人**, **服务自我**, **收割**, 属于第三密度性质的, **大师**周期和**主要**周期。

复合体 (Complex)

这个单字是 Ra 的最爱，在他们 607 次的回答中都出现了。它或多或少被用作名词，就像**韦伯斯特**字典的定义一样：「由复杂或相互关联的部分组成的一个整体。」

Ra 在原型的脉络中这么谈论复合体：

> 一个概念复合体是一些概念的复合体、正如同一个分子是一个复合结构、由一种以上的能量链结或原子构成。一个分子中的每个原子都有它独特的本性，并且透过某种方法，可以从该分子中被移除。水分子可以藉由化学方法分离为氢与氧。分开来看、它们不能被推断为水。当它们形成分子结构、示现水(的本性)、这两种(原子)才无可辩驳地成为水。-89.20

在其他地方(，Ra 提到)：「成为复合体就是由多个特征元素或概念所组成。」

一些例子包括：心智/身体/灵性复合体，心智复合体，身体复合体，灵性复合体，社会记忆复合体，声音振动复合体或振动声音复合体，社会复合体，振动复合体，扭曲复合体，时间/空间比例复合体，个人记忆复合体，极性复合体，空间/时间的目前记忆复合体，行星意识复合体，思想

形态复合体，社会的-记忆复合体，心理复合体，生活经验复合体，军事复合体，国家部门安全复合体，理解复合体，化学复合体，生命/幻象复合体，整体/存在状态复合体。还有某件事的复合体，例如：「一个思想、观念、行动的复合体」。

旁注：由于遗忘的面纱，心/身/灵变成了心/身/灵复合体。参阅同名条目，以详细了解心/身/灵复合体的含义。

(一法)**引文**：

79.19, 83.19-20, 89.20

要进一步**探索**，参见以下：在本指南中：**面纱**章节中的「成为复杂的」部分。

众星球邦联 (Confederation of Planets)

我们的银河系和宇宙中有许多**邦联**。本地的分会，如果你愿意这么说，即「服务无限**造物者**的众星球**邦联**」，由大约五十三种文明组成，包括大约五百个行星意识，以及来自**地球**内在层面的实体、**地球**第三密度的毕业生；至少在 Ra 接触的时期是如此。

建立在服务他人的哲学基础上，该哲学植根于超越极性的合一性理解，这是一个真正的**邦联**，因为其成员互不相似，但全都根据**一的法则**在服务中结盟。在这种安排或结构中，爱、智慧、力量是彼此共享的，每个盟友都尊重彼此的自由意志，相互提供支持。

加入该组织的一项关键资格是纯粹地、完全地奉献于服务太一无限**造物者**：

> 该(星际)**邦联**[...]由许多其他密度的实体组成，在你们的密度中，在你们的星球内部，以及内在或天使国度之内。关于那些实体：每一个都在发展心/身/灵复合体，然后发展为一个社会记忆复合体，**接着将这个社会记忆复合体致力于单一服务太一造物者**，得以加入**邦联**。– 19.7

Ra 对于**邦联**的成立源自这种单一的服务渴望、给了某种表示：

[在第四密度]，服务的渴望开始[...]成为该社会记忆复合体压倒性的目标。因此，[那些愿成为**邦联**成员的实体]发现自己在很久、很久以前就寻求相同的事情：服务他人。– 16.32

当他们扩大对其他实体和服务方式的认识时，他们的反应是共享信息，分享自己，接着开始协调、基于他们对于服务他人所「共同持有的目标」：

当这些实体进入一种理解：关于其他存有、其他星球实体、其他的服务概念，(于是)形成一种关系，即是分享并一起继续这些共同持有的服务目标。– 16.32

为此，他们自愿将集体资料～他们所有的记忆、理解、生活经验～都放在一个中央储藏库好让全体得以使用。

因此，每个群体自愿将社会记忆复合体的资料存放在你们可视为一个中央思想复合体、让全体去使用。然后，这样创造出一个结构，在此每一实体可以从事它自己的服务、同时能呼叫到其他必需的理解以增进其服务。这是星际**邦联**的构成与工作方式。– 16.32

这代表了和谐、合一、共享目标的精妙水平。因此，不像**猎户帝国**中的群体们面临恒常的分解、这是由于在权力对抗权力过程中所固有的灵性熵[1]，星际**邦联**则不会遭受任何力量损失，并且能够作为一个存有而行动。

[1] **韦伯斯特**字典将熵定义为「降级或衰减或朝向无序趋势的过程」。如 Ra 所说：「那些通过使用服务自我寻求智能无限的人会产生同等的力量，但是，如我们所说的，由于分离的概念[...]隐含在服务自我的显现、涉及凌驾他人的力量，就会有恒常的困难。这削弱并最终分解了称为**猎户座**群体的[第三密度生物]和组成**猎户座**群体的社会记忆复合体所收集的能量。」

如同他们的负面对手，**猎户帝国**， 为自己的进步提供巨大的机会就是通过提供特殊服务给第三密度的人群来实现。但是，**猎户座**集团呼叫自身去征服，而众星球**邦联**等待呼求去服务，仅在被请求时协助，并且始终支持接受服务的实体的自由意志。他们寻求的不是掌权，而是赋予他人权力。

星际**邦联**提供的各种服务给第三密度的人群，它们通过梦境和异象激发灵感，充当收割者和协助收割，定向照射或广播纯净的爱与光给那些呼求者，并且协助其灵性觉醒[2]。

[2] 包括我们所知的 UFO 出现在我们的天空中：「**允许[隔离状态之解除并出现在天空中] 当你们的第一个核子装置被开发使用的时间/空间，邦联的成员获得允许看顾你们人类，因此引发神秘(现象)。你假设我们在打广告的想法是正确的。我们被允许提供这些神秘和未知的事件，希望它们使你们人群觉察到无限的可能性，唯有当你们人群领会无限，那么通往一的法则之大门方会开启**」。– 7.12(另参见 6.25) 虽然并非所有 UFO 都源自**邦联**。

他们向行星**地球**提供的主要哲学是所有造物底下的合一性。爱、光、喜乐是该合一性固有的；以及了悟治愈和蜕变的各种可能性。

Ra：我们来到你们当中是要协助你们。我们在服务的努力被歪曲了。我们的渴望是尽可能消除由于误读我们的信息和指导而造成的扭曲。

星际**邦联**一般提供的是**一的法则**之原初变貌，即是服务。(整个)造物的单一**存有**好比一个身体，如果你愿接受这第三密度的类比。你会忽略腿上的伤痛吗？皮肤上的擦伤？长脓溃烂的割伤？不会的。每一个呼求都不会被忽略。我们，忧伤的实体，选择尝试以治愈忧伤做为我们的服务，我们将这忧伤类比为身体复合体变貌的疼痛。–14.18

发问者 :那么一般而言，我可以说，如果一个人和 UFO有「近距离接触」 或有任何其他似乎跟 UFO 相关的经验，他必得注视这次

遭遇的核心，以及这事件对他的效应，才能判定这是**猎户**或**邦联**的接触。这是否正确?

Ra:我是 Ra。这是正确的。如果有恐惧与末日在其中，这接触 就相当可能具有负面性质。如果结果是希望、友善的感觉， 和唤醒正面与果决服务他人的感觉，**邦联**接触的记号就很明 显了。– 53.17

(一法)**引文**：

6.24-25, 7.12, 8.12, 14.18, 16.32-33, 21.17, 53.17

要进一步**探索**，参见以下：

7.1, 7.6, 7.9, 7.15, 17.1, 20.28, 78.25

他们试图帮助逆转过早的衰老: 14.7–11, 15.5

你可以看到他们在第一个主要周期[25,000 年]的角色就像是个园丁在第三密度的收割，知道季节(变迁)，满足地等待春天的到来。当春季没有发生，种子没有发芽，此时园丁必须在花园中工作。– 20.28

许多个**邦联**。 我们和七个太阳系一起工作：16.33

辅助第二密度：19.7 第四密度的

战斗：25.4 ～ 25.10

尽管在回应我们世界的呼求投入了大量的关心和事先考虑，但星际**邦联**为满足人类灵性需要而努力的历史有个特征：始终未能按计划出现的结果。他们将这些意想不到的结果归因于他们与**地球**人群合作时的天真行为～ 他们的无知,习惯性地误解了我们的方式。由于他们的计划反复走歪了，因此**邦联**不断修改和调整他们的策略。如今，他们试图尽可能少去扰乱自由意志。通过发声管道说话、是他们分享自己的光的主要方式，不会有这种无意侵权的风险。要更深入地注视**邦联**与这颗星球互动的历史，参阅《**资源**系列》中的下一本书。

本指南中的：**猎户座帝国**，**呼求**，和**隔离**。

结晶化(Crystallization)

Ra 使用「结晶化」的术语来参照能量中心和/或实体们。而他们使用该术语

> ...因为它在你们的语言中，具有相当精确的意义。当你们物理材质形成一个结晶化的结构，每个分子中存在的元素以规律化的方式与其他分子的元素彼此键结在一起。因此这结构是规律的，当完全且完美地结晶后、该结构具有特定的属性。它不会断裂或破碎，不费力即十分强韧；它是向外放射的，将光转换为美丽的反射、给予许多实体视觉上的愉悦。– 47.7

通过在一段时间（人格锻炼）不断地在意识中工作，能量中心本身就变成晶体，形成了独特的结晶结构～-如(Ra)51.8 所述，并想象在本指南的「七个能量中心」的插图：它们能携带更高的电压能量进入该系统。

只有相对结晶化的实体才能可靠地通过靛蓝光和水晶来可靠地汲取智能能量，这些由该实体充能的水晶可用于治疗和其他目的。

作者的笔记：不费力而强壮

得益于**地球**上大量物体变得结晶化的例子，许多物体产生了我们称为晶体的半透明石材，因此容易想到结晶的含义。但是就结晶在我们能量中

心的运行方式而言，帮助我理解这一概念的是想象一个城市的排水基础设施。这样的系统以有效、有组织、有规律的方式引导所有降雨和径流。如果结构良好，它可以应对倾盆大雨和其他奔涌而来的水。

同样地，结晶化的实体具有规律化、稳定又有序的基础结构，可以说，能承受更大的容积和强度的能量与催化剂。结晶化的实体毫不费力就是强壮的，它的纪律已将其反应编纂为存在状态的规律性。这样的实体将处理它面对的事物而不会破碎或破裂，能够穿越痛苦和逆境、做为整合的完全自我而寻找到光。

那包括在稳定和牢固的状态下、保持活耀又主动的注意力水平，即使在铲除习惯性行为模式时、精炼之火导致扭曲消失时也是如此。但是，与地下排水道不同，晶体的通道可以向上传输和转化光，向外散发光芒为许多人的视觉带来愉悦感。

(一法)**引文：**

- 2.3, 47.7, 51.7-8, 84.11

要进一步**探索**，也参见以下：

- 6.15, 29.23, 34.10, 49.8, 57.16, 58.18, 75.23, 81.27, 83.18

密度(Density)

一个密度是经验的八度音程中的七个（或八个，取决于视角）次元、层次、或演化周期之一。它被称为「密度」，是因为每个接续的层次都被光更密集地填充。和音阶上的音符一样，七个密度被组成八度音程，第八密度是下个八度音程的第一密度，这过程无限地重复着。

每个密度代表量子振动光谱或智能能量的一部分，构成了根本上不同的实相层次和对该密度的组成部分的认知。

由**理则**设计，每一种经验密度都提供它自己的课程和参数，必须从中学习和理解以便跨越门槛从一个密度毕业到下一个密度。每个密度都根据预定的、类似时钟节奏的智能能量，完成其周期。

每个密度都有七个子密度。每个子密度都有七个子子密度。依此类推，以至无限。七个密度的核心振动对应到七个真实颜色和七个能量中心。

> Ra: 这个术语，密度，如你所称，是个数学的字眼。最接近的比喻是音乐，你们西方型态的音阶有七个音符，如果你愿意这么看，第八个音符开启一个新的八度音程。在我们与你们共享的伟大的存在之八度音程，有七个音阶或密度。在每个密度之内有七个子密度。在每个子密度，又有七个子子密度；以此无限地类推。– 16.51

八度音程的七个密度

当前八度音程的七个密度包括： **第一密度**：认知的周期；与红色光芒有关；即将到来的一切的基础，
是在永恒的基础上穿越的，直到空间/时间被实现。它由土、风、火、水(四大)元素组成。

第二密度：成长的周期；与橙色光芒有关；移动和努力朝向光的周期。它包括较低端的单细胞微生物到高端的动植物类的生命。

第三密度：自我觉知的周期；与黄色光芒有关；**选择**的密度(服务他人或服务自我)；第一个启动的灵性复合体。它由人类组成，或如 Ra 称为的，心/身/灵复合体。

第四密度：爱或理解的周期；与绿色光芒有关。 **第五密度**：光或智慧的周期；与蓝色光芒有关。 **第六密度**：爱/光与光/爱，或爱与智慧，合一的周期；与靛蓝光芒
有关。

第七密度：入口周期；与紫色光芒有关；完成的密度，接着转向靠近无时性或永恒。

第八密度：八度音程移动进入 Ra 无法介入的奥秘处；与纯粹的白光有关；智能无限。

Ra：我们在欣赏这伟大幻象的环境中离开你们、你们选择在其中弹奏管乐器与铃鼓、并在韵律中移动。我们也是一个舞台上的演员。舞台改变。戏幕拉下。灯光再一次升起。遍及

这整个宏伟的幻象，下一个、再下一个(幻象)，在底层支撑这一切的是太一无限**造物者**的庄严。一切都好。没有失落任何东西。向前去吧，在太一无限**造物者**的爱与光、大能与和平中欢欣庆祝。 – 104.26

(一法)**引文：**

9.4, 13.9, 16.21, 19.12,.28.6, 28.15-16, 40.3, 41.16, 63.29, 78.18, 82.29

要进一步**探索**，也参见：

13.8, 13.20, 27.17, 29.13, 32.12, 40.1, 40.5-6, 54.4, 62.27-29, 62.27, 63.8, 71.13, 77.24, 82.12, 90.24-25 || 能量中心群的关联：17.38

Ra 有时将「次元」与「密度」两个术语同义使用，但前者似乎具有更广泛的含义，而后者特定指称八度音程的七个实相层次的进展。

疾病（Disease）

如果心智或灵性复合体没有使用催化剂，它将过滤进入身体复合体，并显化为某种形式的肉体扭曲。Ra 指出，使用催化剂的效率越高，发现的肉体扭曲就越少。在这个星球上，疾病的大量存在是使用催化剂普遍无效率的征兆。

无论如何，这并不意味着在每一种情况中、疾病或其他肉体扭曲都是使用催化剂效率低下的结果。许多正面导向的灵魂编程肉体上的限制，以期获得渴望的人生课程。另一方面，具有负面极性的人可以编程一门自我照顾的学科，其中包括肉体健康和我们认为的吸引力。

在某些情况下，疾病和身体状况可能纯粹是物理原因。但是，无论是遗传学、病毒、受伤或是其他原因，大多数物理解释都只是次要的。较深的起源通常是潜在的形而上、心智、灵性上的，是造物主在自我和他人内部的变貌而导致的，并且与自我的进化和自由意志的使用有关。。

在许多情况下，疾病、身体配置或限制是投胎前的选择，以便引起自我渴望去学习某些课程。不管是在投胎前的选择还是人生的过程中演变出来的，然而身体一旦显现这状况，该疾病就提供自我催化剂用于进化和极化。

疾病还具有「可取的」和「良性的」功能，为身体提供在适当的时间停止存活的机会；意思是，除了其他种种功能之外，疾病还有助于促进此生的终结或死亡，好让该实体继续前进。

(一法)**引文：**

23.7, 23.15, 34.18, 61.7, 66.13, 66.33-34, 76.20, 83.5, 105.18

要进一步**探索**，也参见以下：

60.20, 83.4-5, 83.23 || 34.7-8: 如果不需要催化剂，那么引起传染性疾病的第二密度生物将不起作用。

对投胎前选择的限制的抽样：34.8, 73.19, 102.2

人格修练 (Discipline of the Personality)

对于任何有意识地觉察到进化过程的人来说，「人格修练」是至高无上的工作。

> 人格修练的核心有三方面：一，认识你自己。二，接受你自己。 三，成为**造物者**。
>
> 当(实体)达成第三步，该步骤使得一个实体成为全体最谦卑的仆人，在人格上是透明的、并且完全能够认识与接受所有其他自我。
>
> [...]成为**造物者**就是成为一切万有。于是、没有人格在其中[这里意指行家开始它的学习/教导时具有的人格]。当靛蓝色光芒的意识变得更加地结晶，更多的工作可以被完成；更多(东西)可以从智能无限中被表达。- 74.11

对于正面路径，人格修练最终导致对自我的微观和宏观认知，以及敏锐调频的悲悯和爱，看见万事万物皆为爱。

Ra:对于已修练的实体而言，所有事物都是开放且自由的。该修练开启了宇宙，也开启了进化的大门。这差别在于：一种是选择搭便车到一个地方观看美景；或者(选择)走路，一步一脚印，独立且自由，在这独立中赞美那行走的气力，以及(沿途)觉察美的机会。

反之，搭便车旅行者，被路上的交谈及变幻无常的情况分散注意力，且依赖他人的突发兴致，一心只想着准时赴约。搭便车旅行者看到同样的美，但是没有将自身准备好，在心智的根源中扎实地建立这体验。- 52.2

作者笔记：进行自我发现

作为名词的「修练」是一个研究领域（原型和性能量转移是灵性进化的两个这类的修练），但 Ra 经常使用修练作为动词来表示一种活动、锻炼、或养生法来训练心智、身体、灵性，从而在行家资格的道途上寻求**造物者**。

这个词语对于**新时代**社群内的思想家来说、似乎有贬义，他们认为它跟爱、自由、自发性是对立的。我相信，造成这种混淆的原因之一就是单纯地不知道修练中存在着真正的自由（见上面的引文）。这种混淆的另一部分源于这样一个事实，那就是，这个星球上的修练确实经常被负面

地用来作为负面控制自我和其他自我的手段。但是，修练也是在正面道途上晋升为行家资格的关键。

我将探索修练的正面用途、藉由基本推理阐释修练的必要性：有没有修练，一个人都会经历人生。催化剂会击打。各种选择是必须的。符合一个或另一个标准的期望将置于自我之上。但、谁在过活呢？谁在反应此刻，做出这些选择，处理这个催化剂？

未修练的自我，可能从过往经历制约的巨大组合、这制约来自生活经验。父母、学校、社会圈子、大众心智，以及我们对他们的反应提供了输入，这些输入恰恰地制约了自我的思考、行为、反应、和存在的方式。未修练的人，大部分是无意识的，并且以自动驾驶(模式)运行，从而在镜子大厅里只能反射出分离的影像、给自我和他人引起痛苦、分歧、破裂的经验。

修练的自我，因此，可以看作是从事自我发现的有意识的决心。从这个角度来看，这是一种操练：开始意识到已经在运行的受制约过程、以及隐藏在这些模式下的更深层身份。

在这个旅程中，最基本的修练是专注。专注是力量，但过去的制约效应对这种力量提出相互冲突的宣告，自我内部的每个声音试图满足自己的需求并拥有其渴望的目标。然后，修练逐渐地设法收集并集中专注力。但是朝着什么目的呢？

进入极性，因为负面实体将收割、并集中注意力在对自我和他人的控制上；正面实体将收割、并集中注意力在爱和接受自我与他人。寻求爱是一种修练，听起来有趣，但这是真的，这是一个有意识地吸引人们去做的事情。我们过去的制约效应可能不会教导自我恒常地寻求爱。然而，觉醒的自我会修练注意力这样做。

对于正面道途的所有价值也是如此。已修练的使用意志会有意识地寻求服务而非睡觉，减少注意力的分散，而专注于焦点，并用值得追寻的最高问题来构架这一时刻，例如，此刻的爱在哪里？ 我如何把其他自我看待成**造物者**？

学会培养感激和唤起信心也是自我要训练自我进入的修练。甚至自发性、看似修练的对立面、也通过对自我的一种细微调校的修练而开始认识自己、接纳自己，接着成为**造物者**。这是通过修练培养出来的意志，以致于自我不再束缚于过去的制约效应[1]：那些「应该　」、「能做」、「不能做」的声音。相反的，这些(能量)中心通过显意识的修练结晶化和平衡后，就是臣服的自我，接着 和「**一天一天地、时时刻刻地 活出来，因为真实的行家越来越活出它之所是**」。(Ra 73.20）这是从内在的宁静中行动的自我，并且与太一**意志**和谐地行动，自由地存在并显化他们的本质　。

[1] 更多有关该主题的内容、参见 Ra 80.10～ .13。

这里探讨了修练与有爱、宽容心胸的正面价值观交会之道：

> 发问者：那么，假设人格修练、自我的知识，以及容我说、控制以强化意志，这些会是任何第五密度实体都视为重要的事情。我是否正确？

Ra：我是 Ra。实际上，这些事情，从第三直到早期第七密度都是重要的。唯一需要更正的细节是你的用字：控制。了解到它对于理解[容我们说]的成长是没有助益的，这点至为重要。一个实体不需去控制思想过程或冲动，除非这样会导致与**一的法则**不一致的后果。控制似乎是获致修练、和平、启蒙的捷径。然而，正是这控制使得进一步投生的经验变得必须，好平衡这个控制或抑制、属于本是完美的自我。

与其如此，我们欣赏并推荐你使用的第二个动词，关于意志的使用。**对自我的接纳、对自我的宽恕、以及意志的方向：这些是通往修练之人格的途径。**

你们内在的意志机能是强有力的、如同共同**造物者**。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。当该人格变得日益强壮，

使用意志有很大的危险，因为它甚至可能以各种方式被潜意识地使用，而降低该实体的极性[2]。–52.7（另参见 52.11）

[2] 这将在「昆达利尼：内心寻求与宇宙普拉纳相会」中探索。

这样，你就会看到修练是有意识地应用（或有意识地记得）一个人的寻求艺术。也就是说，修练是使用催化剂的艺术。对于正面行家来说，修练是要穿透面纱（以下第一个引文），在靛蓝光中的灵性工作（第二个引文）以及接触智能无限（第三个引文）。

流浪者的心/身/灵处于第三密度的启动状态、受到遗忘(罩纱)的主宰、唯有透过有纪律的冥想与工作才能穿透它。– 63.17

靛蓝色光芒的开启必须经过可观的修练与练习，大部分和接受自我有关，不只如同极化与平衡的自我，还如同造物者，如同一个具有无限价值的实体。这将开始启动靛蓝色光芒。–32.14（另参阅：20.24、58.19、64.4、71.15、74.8）

灵性的无限比起意识的无限甚至是一个更大的领悟，由于经过意志与信心锻炼的意识[...]可以直接地接触智能无限。– 80.20

可以把它直接视为通过重复形成新习惯的类比，但在学习一项技能时尤其明显。 比方说，她渴望学会弹钢琴。就必须修练自己对时间和重点的

使用，为获得长期利益而做出短期的牺牲（选择练习钢琴而非看电视）。这种有纪律的练习并不是像负面实体执掌其自我控制。这是在无限多个选择中、运用意志并针对内心的渴望。它需要重复和坚持，不断将注意力重新集中在所渴望的练习上，并且行使意志来练习。

心智、身体、灵性之复合体，附带其所有的脉轮、动态相互关系、能量途径，本身就像是一架钢琴。自我必须带着创意和勤学的艺术才能去弹奏自我(这个)乐器。这会产生和谐、平衡、共鸣、美丽。

> 要使每一个能量中心与起初思维精准地相配并不在于系统化地放置每一个能量链结，毋宁是平衡地调和这些能量中心、以流动且柔顺的方式放置它们，以这样的方式、智能能量能够以最小的扭曲传导其自身。
>
> 心/身/灵复合体不是一个机器。它毋宁是你们会称为的，一首管弦乐曲。- 54.8
>
> 虽然启动(活化)每一个能量中心或清除其阻塞是它的一个主要优先事项，它还有一个主要优先事项是在某个(时)点、开始提炼(各种)能量之间的平衡，好让全体振动存在状态的弦：每一个音调都在清晰、旋律、和谐中彼此共鸣着。

这种自我之平衡、调音、和谐对于较为先进或行家级的心/身/灵复合体是最为核心的(工作)。每一个能量都可以不具美感地被启动，而透过修炼与鉴赏个人能量或你可能称为的深层人格或灵魂身份，美才成为可能的。 -54.15

我们只说让你理解的资料，自我：(即)心/身/灵复合体。-15.14

在关于自然 vs.培育的常年辩论中，有一场关于纪律的有趣的对话。在打开靛蓝色光芒、执行行家服务、实现自我方面，自我努力的必要性是什么？Ra 在几个地方谈到了这个问题，包括：

发问者: 这些十字军如何将他们的观念传递给**地球**上具肉身的个体?

Ra: 我是 Ra。有两种主要的方式，容我们说，**正如极化朝向服务他人、也有两种主要方式**。有些在你们层面上的心/身/灵复合体、练习并执行一些锻炼、寻求(这类)资讯和力量的源头，好开启通往智能无限的大门。**另外一些人，本身的振动复合体就足以开启大门，**

同时与全然的服务自我接触，伴随着操控他人的原初变貌，然后(资料)可以毫无困难地提供给他们，无须训练、无须控制。- 11.20

治疗的能力，如同所有其他的[该器皿称之为]超自然的能力，都是藉由开启一条路径或穿梭载具进入智能无限得以实现。在你们的(次元)平面上，有许多人在他们的灵性能量场中有一个随机的洞口或入口; 有些时候，摄取化学药品，比方说这个器皿称为的 LSD，能够随机且无法控制地，接上能量的(各种)源头。他们不一定是想要服务的人。**谨慎且有意识开启这个管道的目的、是以一种更可靠的方式去服务，以一种更普通或寻常的方式去服务**，就医者的变貌复合体之观点而言。- 6.1

任何实体可以在任何时间瞬间清除与平衡它的能量中心。因此在许多情况中，那些通常相当阻塞、虚弱、扭曲的实体可以透过爱与意志的气力，短暂地成为医者。**要在本质上成为医者、一个实体必须确实地在人格修练上训练它的自我。**- 75.35

在自然 vs.培育的问题中，人们听到一些实体的故事：他们似乎没有经过实践或努力，而只是「唤醒」了较高的意识，我们想到**埃克哈特·托勒**和**拉玛娜·马哈西**。不过，Ra 的信息一次又一次地述说在灵性进化的漫长向上的道路上、对意志的有纪律使用。就我对**一的法则**的理解，一切开展的事物都是作为自由意志运作的一个功能或结果。因此，从这个角度来看，那些自发觉醒的人可能在前世做了显著重要的工作。在我阅读以下引文时，Ra 似乎指出这种可能性：

> 发问者: 为什么这些人能够[弯曲金属、执行其他心灵传动的技艺]？他们似乎没有受过训练；他们就是能够做到。
>
> Ra: 我是 Ra。**他们记得从事这项活动**必须的修练、该活动只有在其他真实颜色振动经验性链结中是有用的。- 58.20
>
> 发问者: 耶稣在他那一生如何学习到这点？
>
> Ra: 我是 Ra。这个实体在很年轻的时候、**透过自然的忆起过程**、学会该能力。– 17.19

富兰克林[德拉诺·罗斯福]实体发展相当快速，从红色、橙色、黄色、绿色一路向上发展，并且在年幼时期[如你所称]开始工作蓝色光芒能量中心。**这快速的成长首先是由于先前[几个前世]启动各色光芒的成就**。[…]– 35.1

卡拉(器皿)描述了她如何能够不费力地「展现」她的灵性天赋：开朗和信实的态度。Ra 在此指出了(她)投生前的设计：

你们现在经验的通讯花费特定额度的能量、即这个小组的每个成员在此生带入显化的能量。虽然这个代价最猛烈的部分落在**该器皿**头上，**它在投胎前就设计好、装备着马甲，也就是信心与意志的光亮与欢喜之盔甲，到达一个远为清醒知觉的程度、超过大多数的心/身/灵复合体能够享有的程度、而无须许多的训练与启蒙**。- 94.7

学会有意识地设置指南针并朝该方向倾斜，通过许多次死亡、抛掉扭曲残渣、蜕变来不断调整一个人的方位～ 这就是修练。

(一法)引文

42.2, 52.2, 74.10-11

作者注：6.1, 11.20, 15.14, 17.19, 32.14, 52.7, 54.8, 54.15, 58.20, 63.17, 75.35, 80.20, 94.7

要进一步探索，参见以下：

11.20, 52.7, 52.11, 54.8, 54.15, 60.13, 74.9-10

作者注:参见以下 20.24, 52.11, 58.19, 64.4, 71.15, 74.8

心智、身体、灵性的修练,: 4.17, 5.2, 61.6. 修练的负面使用：7.15、11.11、66.32–.33、69.17， 修练的特定用途：禁食：41.21 ~ .22。冥想：42.12。 育儿：42.20。

梦的回忆：86.10。原型研读和使用：76.9、90.15。

「理解」：4.19。训练潜意识：69.18。 将爱发送给负面的问候 vs.通过意志修练进行战斗：51.2 旅行和通讯的修练：51.2、52.1~ .6、60.13、62.21、67.4， 以修练为盔甲：46.2，67.13，

大金字塔只是「形而上的训练轮子」，因为它可以通过人格的修练完成：60.13

无区别交配的修练：84.22 第五和第六密度实体具有如此的修为，以致于他们知道何时结束此生：105.20 参见医者之《**训练计划**》，描述心智、身体的修练

变貌(Distortion)

有别于一体性

在**韦伯斯特**字典中，给「变貌」的第二个定义是「从（某个东西）的自然、正常、或原始的形状或状态中扭曲」。类似地，Ra 使用「失真」一词来传达**造物主**或未分化的智能无限可以被扭曲（修改或改变），以创造出与智能无限不同的、对事物的感知，换句话说，有别于**一体性**。

Ra 说，**造物主**有三种**原初**方式扭曲**祂**自己。太一无限**造物者**的第一变貌是**自由意志**。 第二变貌是**爱**。第三变貌是**光**。从这三者引出宇宙中的一切事物，包括空间和时间，众多的星系、恒星、行星、人群，思想和能量。一切事物都是**太一**的某种扭曲，唯有无差别的智能无限本身：那原初的、不可知的奥秘没有扭曲(变貌)。

没有扭曲就不会有振动、没有个体化、没有实体、没有显化、没有创造～**造物主**也就无法通过众多性来体验自己。

从微观的角度看，每个扭曲都包含**所有造物者**。无论如何，在任何幻象中，只有整体性的一部分是显而易见的。换句话说，**造物者**表达的每个层面都是一种扭曲，在其中，**造物者**的整体存在的一部分对感知是朦蔽了（由于每个观察者的扭曲），从而变得独特。想象一下纯粹白光进入棱镜并折射成彩虹色的方式，每种颜色完全由白光组成，但每种颜色对人眼而言却是截然不同的。这是视角的局限。

如同所有的扭曲、其源头为观点的限制。- 99.5

藉由认清并接受自己和一切事物皆为**造物者**，**太一**的各个个性化的层面或变貌得以再次演化为对合一的完美理解。接受自我为**造物者**，就是了悟到，自我在微观宇宙中包含一切万有：这个整体包括**造物者**的每一个可能的层面，尽管在分离的幻觉中、找到所有明显的差异。

灵性寻求者本身就是**太一**的扭曲或差异化的层面，正踏上一场漫长的旅程：持续减少分离的扭曲，为了和太一无限**造物者**更深入地协调，最终成为太一无限**造物者**[1]。当一个实体学会在当下找到爱并将自我、其他自我、世界都视为**造物者**，或者对**太一**而言那些不再需要的扭曲就会**消失**，并且/变得透明。这种解除扭曲的活动是痊愈的同义词。在这痊愈过程中，自我越来越深刻地了解到它与**造物者**合一，或真实身份即为**造物者**。

[1] Ra 讲两种语言。 在第一种语言中，从投生的视角来看成为**造物者**的过程。 第二种语言是最终的神秘领悟，完全穿透紫罗兰光芒，在其中、自我了悟到自我一直是**造物者**。本身没有必要「成为」任何东西，把该幻象或虚构故事释放：自我是**造物者**以外的任何东西。从后者的观点来看，所有远离或朝向**造物者**的动作，包括变成/不变成的动作、都是虚幻的。正如 Ra 说的：「因此自我向自我揭示了自我(self)。」（我会把前两个自我的 S 字母大写）

双重功能概念

Ra 使用扭曲[术语]似乎有两种方式：

•远离或趋向**太一**。远离或朝着两个极化的概念/实质中的一个移动。

两种用法的例子在本文中都很多。关于第一个用法，以下是一个揭示性的问答：

> 太一起初**思维**是所有先前的[如果你愿用这个词汇]、由**造物者**产生的**造物者**经验之收割。当**祂**决定去认识自己，**祂**生成自己、注入那密实空间，(使之)充满太一无限**造物者**的荣光与大能，以你们感知的显化即为太空或外太空。
>
> 这个认识的每个世代诞生一个(新的)认识，透过自由意志，有能力去选择认识祂自己的方式。于是，逐渐地，**造物者**一步一步地、成为可以认识祂自己的存在，**造物者的一些部分较少纯粹地参与起初(真)言或思维的大能。**这目的是为了精炼太一起初**思维**。严格地说，**造物者**创造的程度不及**祂**经验自己的程度。 - 82.10

如 Ra 在前面的粗体字部分中所述，**造物者**的一些部分可以「或多或少纯粹地参与起初**真言**或**思维**的大能」。这可以被诠释为某种东西可以跟真理相比、被视作有较多或较少的扭曲；而真理即是完美的合一。

就这个意义而言，当我们更靠近**造物者**（随着我们变得/记住/了悟到我们早已是的本质），我们变得越来越少扭曲。事实上，Ra 暗示在八度音程完成时或接近完成时：「跟随一切万有、统合的自我消融了」。为此，他们似乎指出了一个进化过程，可以被描述为扭曲的减少：

> 在行家资格的路上有许多、许多的阶梯，很多东西在行走的过程中**消失**。我们 Ra 群体依然在走这些阶梯，并在每次的蜕变中赞美太一无限**造物者**。- 80.20

> 安卡十字架是原型心智的概念复合体的一部分，圆圈表示灵性的魔法，十字架表示显现的本质，**唯有透过失去才被重视**。- 93.24

朝第八密度移动的过程也许是各种扭曲不断消失、消融，并且在某种意义上被减去，直到最终释放所有的记忆和身份、进入合一。

从第三密度实体的视角来看，关于某个特定人的某些路标可能在这方面显示较少的扭曲。我们处于第三密度可能会感测到自我或其他自我的光辉和纯洁，或者在自我或其他自我中更强烈地感受到**造物**者的存在。如果我们是熟练的医者，我们可能会标出阻塞和失衡。但是，对于任何个体而言，似乎几乎不可能确定或测量一个已知的人或东西的总体变貌的确切性质或程度。

有能力认出或辨别扭曲总是有帮助的，但 Ra 劝告还要在所有事物中透视明显的扭曲、看到**造物者**。在底下的第一个引文中，他们建议从「形状

和阴影」的变貌转向**太一**。在第二个引文中，Ra 建议一些练习、同时穿越变貌和从变貌本身来看见爱和**造物者**。

我们建议所有显化的本质都是虚幻的、并且只有当该实体从外形与阴影转向**太一**时，(显化)才**在某个范围内起作用**。 - 106.23

练习一：[...]该练习就是有意识地在觉察与理解变貌中寻求那爱。[...]

练习二：宇宙是一个存有。当一个心/身/灵复合体观看另一个心/身/灵复合体，看见**造物者**。这是一个有帮助的练习。

练习三： 凝视一面镜子里面。看见**造物者**。练习四：凝视每个实体[心/身/灵复合体]周遭的造物。看见**造物者**。

- 10.14

这个字汇的另一个用法比较容易掌握，因为它似乎描述沿着我们可标记的频谱被扭曲的情况。例如，某些人可能会因疼痛而被扭曲失去舒适感；或朝向或远离特定的肉体、情感、或心理状态的扭曲。就这个意义，移动就是扭曲(变貌)。关于第二个用法的一些例子，参阅 4.14, 72.10, 106.7~ .8，以及这些启示性的引文：

再没有一种魔法比**朝向爱的真诚变貌**更伟大了。- 55.2

虽然那时[第二周期]的收割量极端地少，那些实体却**具备极度倾向服务的变貌**、为了服务仍在重复这个主要周期的实体们。因此，这些个体留在第三密度中，虽然他们可以在任何的瞬间/当下链结点，透过使用智能无限离开这个密度。 -14.16

尽管我们无法轻易地识别我们的心/身/灵复合体有多纯粹或怎样「参与了太一起初**思维**」（第一个用法），但我们却受益于存在一个极化幻象中，其中所有菁华似乎都具有一个相反性（第二个用法）。

就其第二种意义，变貌传达了对频谱一端的识别或移动，或者频谱中的不平衡，我们可以尝试观察和平衡频谱，以便更清晰地理解所有人都是**造物者**。这意味着，每当我们注意到自己的某种情绪或品质似乎是真的，例如我在生气或我是诚实的，我们都可以记得，实际上，我们就是一切。然后，我们可以寻求发现自己内在相反品质的显化之潜力。

这并不意味着我们必须立即变得冷静或不诚实，而是要开始了解相反的体验在我们的内在中是如何潜伏或未表达的。这向我们揭示了我们完整的**造物者**自我，使我们的变貌变得透明，好让**造物者**光耀透出。把爱与理解给予这些扭曲[包括我们喜欢的和不喜欢的]，藉此、我们能欣赏自己为完整的存有，接着越来越能以同样的眼光看待他人，从而成长成一种万物合一感。

那么，就第二种意义而言，目标不必然是消除或减少变貌，而是在任何已知的频谱上，或多个汇聚的频谱(好比能量中心)之间找到支撑点，以显示平衡。Ra 似乎暗示那种变貌可能跟平衡有关：

爱/光，串流进入该行星球体，依照电磁网的多个入口点或链结。这些串流因此得以为个人所用，如同行星，个人也是一个具有多个入口点或入口链结的电磁能量场。

在一个平衡的个体里，每个能量中心都是平衡的，明亮又充份地运作着。你们星球的**阻塞**造成智能能量的某种扭曲。该心/身/灵复合体的阻塞又进一步地扭曲或使这能量失去平衡。有一种能量。它可以被理解为爱/光或光/爱或智能能量。 –15.9

在下面来自 Ra 的引文中，可以断言，第三密度正面行家的目标不是消除所有扭曲，而是**发现每种扭曲的真实性质**，甚至可能发现扭曲本身的真实性质。

从幻象的沼气与每一个扭曲的误解中分离出来、这是行家途径上、一个相当必要的部分。- 80.12

Q'uo：阳光、白茫茫的大海和夏天枝头上挥舞着的长叶都充满了体现的生命力，因为它们像万物一样活在爱的意识中，并且属于太一起初**思维**的一部分。因此，一个处于沉思状态的人，不是看着幻象的闪亮面孔，而是看着在每个幻象中、**造物者**的面孔，可能看见太一起初**思维**、一个颜色接着另一个颜色，一个变貌接着另一个变貌。有些变貌似乎令人恐惧、有些很奇妙，不过、全都是**造物者**，而体现却落在爱的每一刻负荷中，这对于懂辨识的灵是无限的。– 1987/1/10

作者的笔记：「变貌」之美

「变貌」是一个宏伟的概念，也许是**一的法则**哲学中最启迪人心的概念之一。 在这里，我试图打一些光在它的宝藏上头：

1. **在一个字汇中就包含了造物者的地图**术语「变貌」露出**往外跳动的心向**的显现（在形而上学中称为「内卷」）。 起初的、未扭曲的智能无限创造了第一个变貌，**自由意志**，从中浮现 了**爱**与**光**：这三者共同构成了**原初变貌**。

可以说，一个爆炸、随之有了无限多的变貌层，每一层都可自由地进一步扭曲自身，不断创造扭曲的新层次和复杂度。这是众多性与分离的幻象。

但是，反向地，「变貌」揭示了**向内的跳动之心**，即从分离到与造物者合一的返回旅程（也称为「进化」）。通过各个密度的长久跨度，理解或经验让扭曲(变貌)越来越少。因此，当不再选择变貌作为领悟**一体性**的替代品时，它们就会「消失 」或变得透明。这引领每个实体或**造物者**的独特变貌回到其最纯净的振动配置：回到**源头**、最终失去了所有变貌，接着与奥秘合并/重新结合，那是它最初从中浮现的源头。

2. **在一个字汇中它提供了最终的脉络**如果一切事物都是一种变貌，那么起初被扭曲的东西是什么？这条质 问线揭示了一切都在太一无限**造物者**的脉络和背景下发生。

   换句话说，一切都是**太一**的一个变貌，这恒常地提醒着一切事物都是**太一**。该字汇、变貌、指称的是一切万有的真实本质。

3. **在一个字汇中它暗示一个所有经验的频谱** 并非所有变貌都是相等的。相对于一种特定的品质或理解，某件事或 某个人可能是较少被扭曲、或较多被扭曲的。

   在这里可以轻易地说：似乎离开合一的事物（分离、奴役、战争）可以被看作是「较不纯粹地参与起初**思维**的力量」，因此和比较接近合一的事物（爱、亲切、接纳）相比之下是比较扭曲的。但是，鉴于每个实体的复杂性和情况，是难以甚至是不可能对此估计。

但是很明显，变貌可以在极化的感知或概念（例如光明/黑暗，理解/困惑等）之间移动，每个可识别的造物层面都在光谱上。

4. <u>在一个字汇中它消除了所有价值判断</u>

像「催化剂」一样，「变貌(扭曲) 」以缺乏正面和负面的含义而著称。它用作中立的术语，表示所有事物，无论生活或想象，已知或未知，美丽或可怕，都是太一**造物者**的一个切面。这包括艺术、美丽、光明、爱、自由意志、性高潮、至福。你所经历的最启悟和最卑劣的时刻都等同于太一无限**造物者**的变貌。(82.22 为例)

无论如何，「中立」一词并不能抵消**理则**所组织的现实层次结构和全息结构；相反地，它消除了对任何体验强加的任何价值。

当然，人类必定会采用某些系统以指派相对价值、等级、偏好（这个是「好, 更好」，那个是「坏，更坏」）。辨别一种或另一种经历的个人价值对于进步至关重要。但是从造物者的角度来看，「变貌」并不暗示有终极的标准、偏见、或评判[2]。如 Ra 所说：

[2] 这可能说明在贬义上、辨别与评判之间的区别。辨别对于进化的旅程至关重要。评判在负面意义上是对事物的抗拒或谴责，而它的 (负面的) 释放则是爱、宽恕、理解的业绩。（正面意义的评判可以跟辨别互换）

> 因此，对于一个实体而言不恰当的变貌、对于另一实体却是恰当的。
>
> - 18.6
>
> 事实上，没有对或错。- 1.7

一的法则并不漠视光明或黑暗，同时提供给服务他人与服务自我。-7.15

5. **在一个字汇中它代表一种隐藏和创造的行动**在所有扭曲的背后，无论多么深沉与复杂，都是太一无限**造物者**的完 整临在。

(你们)应可理解：(宇宙)任何部分，如同一张全像式的图片，不管它多小，属于任何密度或幻象的型态，都包含即是无限的**太一造物者**。如此，一切始于神秘， 亦终于神秘。- 13.13

除了**太一**倾注祂自己到其造物之外，别无他物。换句话说，在看起来非无限的每个微粒中都完全存在着无限。因此，无论看起来多么扭曲，都没有真正的分离，只有分离的幻象。也就是说，该扭曲只会使旁观者看不到造物者。**「如同所有的变貌、其源头是观点的限制」。**(99.5)

虽然在第三密度中、悖论不能被解决，尤其是通过任何智力上的表述，我们对于变貌(扭曲)的沉思可能会开始该旅程：调和**太一**与众多的原初、起初之悖论。

作者笔记：解除扭曲

Ra 在**资料**中说了 12 次「未扭曲」，包括描述「对**一的法则**的未扭曲理解」，「未扭曲的合一」，水晶做为紫罗兰光芒的类比、以「相对未扭

曲形式」呈现，以及 「原型是 一种工具：以未扭曲的方式掌握这场进化的本质。」

我有一个理论，就是某个东西的「未扭曲」形式就是说它的纯粹、起初、或预期的形式。随后将变貌（或修改）添加上去，或者以一种扭曲的方式去取用它。

在未扭曲合一的情况中，实际上没有任何扭曲。在原型心智的情况下，它本身就是太一**造物者**的一种变貌，但作为心智复合体的起初蓝图或概念，它是一种「未扭曲的工具」，然后会因个人经验而扭曲，或者以各种扭曲的方式被取用。

然后有几个例子，似乎 Ra 在说客体 A 或事件 A 不受客体 B 或事件 B 的扭曲：

「发生绿色光芒能量转移的原因是，每个实体的振动速率在任何重要意义上、黄色或橙色光芒能量是未扭曲的。」-31.5

「因此，我们希望对任何看似乱码的信息提出质疑，因为我们希望这个通讯在语言、心态、鉴赏力允许的上限内保持未扭曲。」- 80.0

「此外，我们要求你对这些传输保持警惕，以防任何错误，并且要毫不失灵地提问，因为我们打算尽可能地提供一系列未扭曲的声音振动复合体。」-87.17

但是，旁注，虽然他们尽其所能地努力：「你的语言的本质是如此的，就我们所知，被扭曲的东西是无法被充分地解除扭曲，而只能多少被照亮。」-71.20

(一法)**引文**

1.7, 7.15, 13.12-13, 14.16, 15.9, 15.21, 18.5-7, 28.1, 29.28, 55.2, 80.12, 82.10, 99.5, 106.23 (另参见: 1.10, 87.6)

原初变貌(Distortion, Primal)

从宇宙的诞生到死亡的所有造物：一切活的、想象的、思考或经历的事物，都是纯净、未扭曲、未分化的智能无限之一种扭曲。Ra 报导：在无限多的可能变貌中，存在三个基本的原初**变貌**，随后的每一个变貌都从中产生。三个原初**变貌**从智能无限的位能中浮现，按照以下顺序形成智能能量的动能，每个变貌都生出下一个变貌：

0.**智能无限**

1.**第一变貌：自由意志**
（自由意志法则、混淆法则）

2.**第二变貌：爱**
（爱的法则、**理则**、创造原则、原初的共同**造物者**）

3.**第三变貌：光**
（光的法则）

从这三个变貌中、得出许多很多阶层的变貌，即一切事物。 Ra 说，每种变貌（或变貌层次）都有其自己的悖论要综合，没有一个比另一个更重要。

原初变貌也被称为法则或方式，但认识到只有一个**法则：一的法则**。其他所谓的法则是对该**法则**的变貌，其中某些法则、如本条目中的三条法则、是原初的，对于理解进展是最重要的。无论如何，Ra 建议，每个「所谓的法则」都应理解为一种变貌，而非法则，因为**一的法则**没有多重性，它是唯一的真实**法则**[1]。

[1] 尽管如此，Ra 把某些变貌称为「法则」。 例如：「责任法则」、「服务法则」等等。

作者笔记：造物的故事

原初变貌构成了造物的故事：广阔的宇宙起源；一切万有的诞生；**太一**成为许多。无论如何，这些智能无限的「首先」或「原初」变貌并不是坐落于远古的起点、远离第三密度，相反的，**原初变貌**全时间存在于自我之内心中。当实体将觉知的所在地提升到靛蓝光芒并唤醒**理则**般的身份（自己作为**理则**）时，自我将更为纯粹地与**原初变貌**一起运转，遵守这些定律，并成为其活动的有意识之器皿 。

Ra 还提供：

> 振动复合体们重现了造物在其合一中的反向过程，从而展现了伟大心跳的律动或流动，如果你愿意使用这个类比。- 27.13

太一成为许多是该心跳的动作，我们可以说，亦是将纯粹的生机根源向外传播到造物和显化中，在此、藉由自由意志的无限表达、它以无限多的方式被扭曲。

许多成为太一是该生命之源的回归，充满了经验，在回家的旅途中、有意识的寻求者的感知或理解逐渐解除扭曲，在那里、心可以吸收已经获得的东西，接着再一次跳动。(见 29.18, 52.12)

那么当 Ra 说「振动复合体重现了**造物**在合一中的反向过程」，那是什么意思呢？在心跳的第一种动作 **向外移动** 中，**原初变貌**以 1、2、3 的顺序，**砰！**创造了无限宇宙。

在心跳的第二种动作中，「振动复合体」（又名**造物**）从 3、2、1 **反向移动**，因为(3)光、宇宙的物质寻求(2)意识、**理则**，寻求(1)灵性、自由意志变貌，寻求(0) 合一。

「向上螺旋光芒」这个用语是个表征、不是你们的向上和向下的概念，而是表示**探求朝向爱与光源头**的概念。– 59.11

当所有造物到达一个足够的灵性重量，整个造物无限地融合、**寻求的光找到了它的源头，因此终止了该造物，并且开始一个新的造物**，相当于你们称为的黑洞，它的状态是无限大质量位于零点、从那儿起、所有光都被吸收、无法被看见。- 29.18

发问者: 那么该黑洞会是一个点… 在那个点、**周遭环境的材质已经成功地与合一或造物者联合**？这是否正确？

Ra: 我是 Ra。在第三密度显现的黑洞是这个灵性或形而上状态的物理复合体显化。这是正确的。– 29.19

这是在一个很有趣的问答中、捕捉到的那个心跳的摘要：

子**理则**的白光被棱镜分离、随后在最终章再次被吸收，这概念基本上是正确的。无论如何，其中牵涉一些微妙之处、不只是语意上的差异而已。

白光放射、接着形成明确的子理则，形而上而言、它的开始可以被视为黑暗。光进入黑暗 使其改观，促使浑沌开始组织化、 接着变得具有反射性或放射性。于是各个次元开始成形。

反过来说，黑洞的黑暗，形而上而言，是一种集中、白光被有系统地吸收、再一次进入太一造物者。最终，这个吸收进入太一造物者的过程持续着，直到所有无限个(宇宙)造物都达到足够的灵性质量、好让一切万有再一次形成大中心太阳，如果你愿意如此想象，关乎智能无限等待着自由意志的赋能作用。因此，八度音阶的过渡是个过程、该过程可以被视为进入无法想象的无时性。 尝试以你们的时间尺度来衡量会是无用的。

因此，移动穿过终极灵性重力井的黑洞、接着立即来到、进入下一个八度音程，这概念错失了附属的概念或部分的推论，即这个过程的无时性部分。- 40.1

然后诞生一个新的宇宙、一个新的无限、一个新的**理则**，包含一切**造物者**曾经验**祂**自己的过程。 - 52.12

向外又向内，向外又向内。我们在第三密度中、正在 U 形回转的拐回侧、回返**源头**。

作者笔记：系统性重新吸收

我有一个理论：在八度音程的末尾，**原初理则**的「系统性重新吸收」是更早开始的。例如，在这里 Ra 描述了排斥或不整合爱与光进入自我，由此导致寿命减短、和治疗的必要性：

因此寿命的缩短是由于必须移除一个实体离开这经验的强度、**该强度源于<u>该实体已拒绝智慧与爱，它们被反射，重新进入造物者的意识中；　而没有被接纳为自我的一部分</u>**、这造成该实体需要治疗，以及许多关于此生的评估。- 22.6

当我们处于第三密度的爱、并如实接受，当我们接受越来越多的造物为自我时，我们会将物质整合或吸收到我们的存有中。在这方面、我们是**原初理则**的代理者。 当我们将自我与自我、自我与其他自我，以及自我与**造物者**融合时，我们将许多片段综合并整合进入**太一**，我们就是一个微观宇宙。我们着手进行「靠近伟大**理则**方向飞行」。

然后，在八度音程周期结束时，我们到达了事件地平线，即宏观宇宙，将我们所有的经验和教训，以及所有的创造重新吸收进入自我、统合起来作为献给**造物者**的礼物。

这种将越来越多的创造作为自我整合和包容在我们体内的过程，也是获得灵性质量的过程。这与每个后续密度中、光密度的增加是一致的。

> 你们可以方便地考量**每个(更高的)存在之密度有着越来越大的灵性质量。**容我们说，这质量显著地增加，但不算巨大，直到入口密度。在这个密度中总括一切，向后看、简言之、所有极性的有用功能都被用到了。- 39.4

作者笔记：顺序和永恒的当下此刻

主要条目包括这句子，「三个原初变貌按以下顺序从智能无限中出现，每个变貌生出下一个变貌。」这个字「**顺序**」、即事件相互遵循的特定顺序、似乎是在此最佳适用的术语。Ra 确实表明，有一个进展，就是从无变貌到**第一**，**第二**，**第三**，然后 ..到一个宇宙的诞生。

不过，在考虑这些初始步骤时，必须在永恒的当下此刻面对同时性的悖论。**戴安娜**做出了一个美丽的尝试：「宇宙是同时存在的瞬间。」实际上，没有东西

「先于」任何其他东西；无论如何，如果要探勘在智能无限的体验中、固有结构存在的关系，我们必须使用传达因果关系或顺序的术语。这有点像试图描述当白光变得扭曲时浮现的彩虹：第一个波长似乎是红色、然后橙色、然后黄色，依此类推。实际上，尽管我们经历它们的有组织、或有序的关系，但所有颜色都同时存在于同一个「地方」。一个不会导致下一个，不过、若没有其他实体独特的配置或纯白光变貌，任何一个都不会存在。

而且，终极地，要使颜色看起来存在，它们必得被一个观察者感知到，而他本身是从**太一**扭曲出来、进入虚幻的分离状态，好让观察者和被观察者得以同时存在。

(一法)**引文**

13.12, 14.10, 15.21, 22.27, 27.13, 59.11

作者注: 27.13, 29.18~.19, 39.4, 40.1, 52.12, 59.11

要进一步探索，参见以下：

- 本指南中的**变貌**、**智能能量**、**智能无限**。
- 当提到服务和治疗时，Ra 还使用形容词「原初」。这是未知的，至少对我来说是不清楚的：服务、康复、**原初变貌**之间有怎样直接的连结。

双重启动的身体(Dual-activated, Bodies or entities)

双重启动的实体是服务他人的生命，他们从另一颗星球的第三密度经验毕业后，投生到**地球**、它从第三密度过渡到第四密度。虽然他们来自其他地方，但他们并不是流浪者，因为这个行星球体是他们的第四密度(新)家乡星球。他们是**地球**第四密度的开拓者或先驱。

他们以激活的第三/第四密度双重身体到达这里。这种过渡身体将能够欣赏不断增加的第四密度光之涌入，而不会引起第三密度身体可能经历的 相关瓦解。（若第三密度实体感受到第四密度全面性的电场，那么第三 密度实体内的电场会由于不相容而失效。Ra 没说清楚这到底是什么意思。）

> ...这样的综合启动之目的是：这类实体，在某种程度上觉察第四密度的理解、那是第三密度(实体)由于遗忘(过程)而无法记得的。因此对于一个服务他人导向的实体而言，额外的吸引力是居住在一个不安混乱的第三密度环境、并且提供它的爱与怜悯、第四密度经验由此开始。– 63.14

Ra 说，能在(地球)完全过渡到第四密度之前投生是一种特许，因为在收割时期有大量的催化剂可用于服务其他自我。换句话说，这是灵性进化

的丰富机会。只有那些对服务他人表现出极大纯度的人才被授予该机会。

在 Ra 接触时，双重激活的实体仅限于从其他行星收获的实体。现在从地球上收割的实体可能已经加入了他们的行列。

(一法)引文

17.1, 63.9, 63.13–15

另外参阅：63.10–12、63.16–19、63.21–23、63.25、66.7

在 2018/3/3 日的抄本中，在进行特定管道传输时 Q'uo 表示，地球上有将近 5 亿个双重启动的实体。

能量中心 (Energy Centers)

能量中心是七个意识的光芒、中心、或回路，它们过滤和处理太一**造物者**的爱/光能量、穿越该能量系统的南极和北极。它们具有电磁和形而上的特征，并且与心智、身体、灵性领域相交。

每个能量中心（或光芒、或脉轮）都是意识的阶层式面向，以独特的表达、理解、和旋转速度[如 Ra 描述的]振动着。能量中心群按照真实颜色振动的光谱排列，描述了从红色到紫罗兰光芒的所有生命体验的旅程：

> 对于正在成长与寻求的心/身/灵复合体，每个经验都将依以下次序被理解：(第一)就生存而言(红色光芒)，就个人身份而言(橙色光芒)，然后是社会关系(黄色光芒)，普世大爱(绿色光芒)，以及这个经验如何能产生自由的沟通(蓝色光芒)，接着是该经验如何与宇宙能量连结(靛蓝光芒)，最后是(发现)每个经验的圣事本质(紫罗兰光芒)。– 49.6

能量中心可能因着部分阻塞或不平衡而减少能量，或者因着完全阻塞或缺少激活而完全停止能量。

每个实体在诞生时都具有全部七个(能量)中心，这些中心都处于增强状态或未激活的潜伏状态 [1]。通过使用当前投生中的经验数据、以及前世中的工作，这些中心一个接着一个被激活（或重新激活）。

[1] 尚不清楚受孕和胎儿发育是否会立即激活红色和橙色光芒。

一个实体可以检查其思想、感觉、情感、和（最不重要的）行为，以此作为确定哪些中心与特定经历相关联以揭示自我向自身的指示。通过有意识地进行有纪律工作，随着时间的流逝，能量中心会逐渐结晶化，形成独特的、规律化的结构，能够为服务、寻求、性能量转移、和所有能量消耗传送更高的能量电压。（有关创造性给予，参阅本指南中的「**性能量转移**」插图。）

每个能量中心的旋转速度范围很广，或者从颜色的关系可以更清楚地看到「亮度」。该实体越坚决地将其意志集中，并且提炼或净化每个能量中心（意志越多地使用在生活经验相应部分的催化剂），则每个能量中心将变得越光辉、或旋转越活跃。

发问者 :一个人如何评估它内在哪些能量中心已被启动、没有需要立即去照顾，哪些能量中心尚未被启动、需要立即的照顾?

Ra: 我是 Ra。一个实体的思想，它的感觉或情感，以及行为[最不重要的] 都是透过自我 教导/学习自我的路标。在分析一个实体的每日经验中，一个实体可以评估它认为不适当的：思想、行为、感觉、情感。在检验这些不适当的心智、身体、灵性复合体活动之中，该

实体可以将这些扭曲放在适当振动性光芒中、从而看见需要工作哪里。– 42.11

这些脉轮是自我之歌中的音符，当它们被激活和平衡时，共同运作以形成一首旋律。Ra 反复强调，与能量中心群合作的目标不是激活每个能量中心到最大程度，而是(能量)中心的流动态，每时每刻的平衡。

发问者: 让我打个比方、那是我刚才想到的：有一台七弦琴， 一个人可以完全地拉紧一根弦、然后释放它制造一个音符….来产生音乐。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是正确的。在平衡的个体中、内含的能量等待着**造物者**之手来拨弹和声。– 54.16

Ra:当[…]能量中心开始被启动到更高的程度，此生的体验有更多内容与爱的功课相关。– 21.9

七个能量中心

Ra 似乎更喜欢「光芒」和「中心」两个术语，但也愿意与**梵文**的「脉轮」一起使用。值得注意的是：有各种传统和系统以不同的方式描述脉轮系

统。有些与 Ra 的描述相似，但 Ra 提供了这些能量中心的品质和功能的独特资讯。（标注*：主要的能量中心）

1）红色(Red)光芒*：根部脉轮。是生存、两性繁殖、自我根本活力的中心，它从**地球**接收生命力的普拉纳或智能能量。

2）橙色(Orange)光芒：尾椎脉轮。个人/情感身份的中心、个人基础的力量表达、自我与其他自我的关系。

3）黄色(Yellow)光芒*：太阳神经丛脉轮。群体中的身份中心、群体内部和各群体之间的力量关系。

4）绿色(Green)光芒：心轮。寰宇的/无条件的爱、接纳、非判断、治疗的中心。保护的关键，到达智能无限的跳板。这个光芒的激活标示了投生(过程)停止自动发生。

5）蓝色(Blue)光芒*：喉轮。智慧、光明、诚实、清晰、灵感的中心。第一道真实的灵性光芒,在此所有的(能量)转移都具有该特性：在自我认识中整合了心智、身体、灵性。蓝色光芒将这种完整的存在状态传达给他人，并且是第一个照耀而无需回应的中心。

在绿色光芒之外的第一个给予是：接纳或自由的给予，因此允许蓝色光芒能量转移的接受者感到被接纳，从而使其他自我得以向该光芒的给予者表达自己。

6）靛蓝色(Indigo)光芒：第三眼脉轮。通往智能无限的门户。信心的、行家的、魔法工作的中心，虔诚的关注、存在的光辉。灵的工作。智能能量之光芒、和无限的可能性。由人格修炼所喂养。

7）紫罗兰(Violet)光芒：顶冠脉轮。振动的本质，自我的总和或充满能量的署名，反映整体平衡的温度计。类似于智能无限，通过这光芒、是**造物者**对**造物者**、彼此的灵性施与受。

作者笔记：自我的管弦乐曲

关于乔治·巴顿将军[2]，Ra 说：「这个实体具有强烈的黄色光芒激活能力，并且具有频繁的绿色光芒开口、和偶发的蓝色光芒开口。」

[2]：巴顿恰好是被唐提问的历史人物之一。

这个特殊的实体在行政，军事组织和战争计划上进行了密集的小组工作，因此他有「黄光激活很强」。但是，他也（经常,按照 Ra 说的）感受到了对于他人、自己、宇宙造物、或上述全部的爱，因此有了「绿色光芒开启」。他甚至偶尔会把爱转到外面，以一种照亮和清晰的方式真实地传达一种整合的自我，因此有了「偶尔的蓝色光芒开启」。

当唐出于对卡拉的热爱而询问她的治疗时，Ra 开始回应时说：「我们向发问者的悲悯回路的打开致敬」。这会是绿色光芒的开口、激活、或变亮。

在谈到卡拉时，Ra 说到她的各种光芒….

可以被视为极度均匀地分布于红色、橙色、黄色之间。绿色光芒极度地明亮。这点被较黯淡的靛蓝色平衡。在这两者之间有着平衡点，沟通者的蓝色光芒闪耀着寻常水准以上的力道。

在紫罗兰色光芒中、我们看见这个独特的光谱图，如果你愿意这么说，接着纯粹的紫罗兰色光芒围绕着整体。依次地，又被混合着红 色与紫罗兰的光芒所围绕，标示出心智、身体、灵性的整合。– 38.5

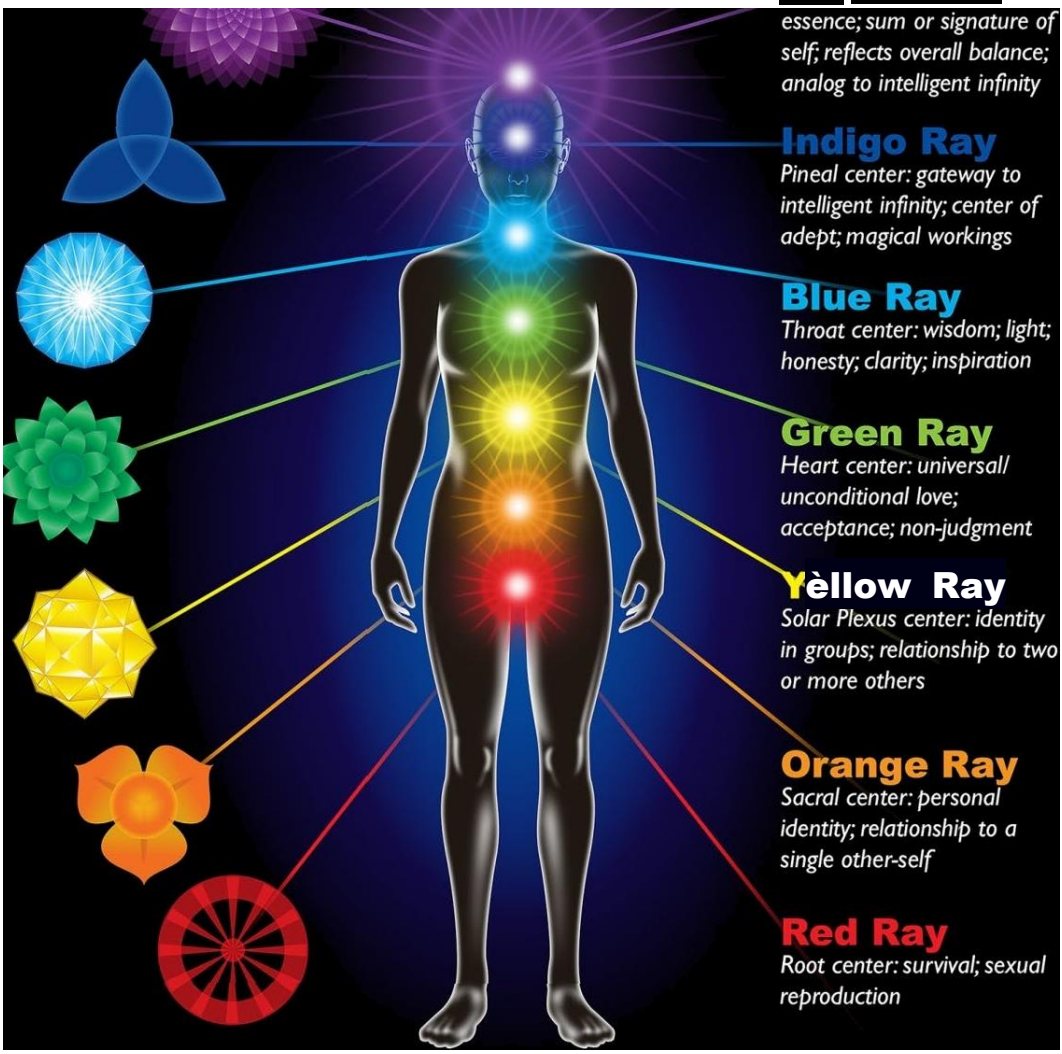
在上面的例子中，以及遍及整个资料的其他内容，都使人了解寻求者的「管弦乐曲」本质。无论我们的音符多么零散、分散、和不和谐，我们都是交响乐曲，叙述着我们是谁的故事。当我们经历人生的各个章节和挑战时，这个故事会随着各种声调和心情而转变。在自我的管弦乐团中，我们的能量中心根据我们的思想、感觉、活动而打开和关闭，每个中心都表达着七个主要音符之一，它们之间有许多降半音、升半音和缓慢的升降。我们越是爱和宽恕自己、整合和平衡我们的能量、发现自我是**造物者**，我们的内在就越和谐。因此，自我的管弦乐曲产生悦耳的声音或旋律，使许多人的耳朵感到愉悦。

(一法)**引文** ：

21.9, 35.1, 38.5, 39.10, 40.4, 41.19, 42.11, 43.8, 48.7, 49.6, 50.2, 50.13, 54.9, 54.16, 54.30, 71.15, 84.11

要进一步探索，参见以下：

34.17, 38.5, 41.9, 48.10, 51.7-8, 54.14-15, 54.17, 54.31, 57.33


Crown renter: vibrator/
essence; sum or signature of self; reflects overall balance; analog to intelligent infinity
Indigo Ray
Pineal center: gateway to intelligent infinity; center of adept; magical workings
Blue Ray
Throat center: wisdom; light; honesty; clarity; inspiration
Green Ray
Heart center: universal/ unconditional love; acceptance; non-judgment
Yèllow Ray
Solar Plexus center: identity in groups; relationship to two or more others
Orange Ray
Sacral center: personal identity; relationship to a single other-self
Red Ray
Root center: survival; sexual reproduction

插图说明：七个能量中心

左栏 – Ra 在 51.8 中指出、各个能量中心「 在较为发展的实体中都可视为具有特殊的水晶结构。」 由于没有此类图片，我们将 Ra 的简短描述转译为创意的、主观近似描述。

每个[结晶的能量中心]都会有所不同，就像在你们的世界中没有两片雪花是一样的。 但是，每片都是规律的：

--红色能量中心通常是车轮的形状。

--橙色能量中心为包含三个花瓣的花朵形状。

--黄色中心又回到圆形，许多个切面，如同一颗星星。

--绿色能量中心有时被称为莲花形状，水晶结构的顶点数目取决于这个中心的力道。

--蓝色能量中心或许能有一百个切面、并且能够大量闪耀着光辉。

--*靛蓝色中心*、一个较为平静的中心，它有许多基本的三角形或三个花瓣形，尽管如此，某些行家已经平衡较低能量中心，得以创造出更多切面的形态。

--紫罗兰色能量中心的形状变化最少、有时被你们的哲学书籍描述为具有千个花瓣，因为 它是该心/身/灵复合体变貌的总体。-51.8

中间栏– 七个能量中心位于它们在身体的相对位置上。用颜色描写，这些中心将排列在彩虹的ROYGBIV*结构中。通常用梵语称呼「脉轮」，Ra 更喜欢称它们为能量中心或光芒。 (*编注: 彩虹七色的英文缩写)

右栏 - 使用 Ra 的术语标记每个能量中心（红色光芒、黄色光芒），然后以代用词 [1]，Ra 用口语术语结合使用（心轮、顶轮中心），再根据 Ra 提供一些非常简洁的能量中心各个层面的简洁提炼物。

[1]： Ra 不说尾椎中心和喉轮中心，但(我们)假设它们和 Ra 命名其他五个中心的方式相称。

能量中心阻塞(Energy Centers Blockage)

通过信仰、感知、思想中的扭曲，一个实体可能真的会阻挡智能的爱/光能量一部分进入和通过这些能量系统～在任何中心或几个中心的组合(阻塞)。

这些阻塞可能发生在身体、心智、灵性或某个组合中，并可能以多种方式显化，包括各种人格结构、复合体、角色, 心理、肉体、灵性的痛苦；和健康不良 [1]。阻塞的相反是过度刺激或过度激活。这也是一种不平衡的能量动力。

[1] 阻塞有时可能会被感到电刺痛感，这跟特定能量中心被堵塞或解开堵塞有关。

能量中心的阻塞随时可能发生（阻塞的深度或程度可能取决于催化剂的强度），但是阻塞也是投生前设计的一种显化：

> 察觉和经历到的一些阻塞是在投胎前被自我安排在那里，不是为了快速突破，而是为了开创一个自我接受、自我理解、自我宽容的过程，这过程要比当初设定的课题更远为深刻。 – Q'uo, 2001/3/4

自我疗愈或借助医者的催化剂疗愈自我, 这是一种去除阻塞并重新平衡被阻塞能量的方法。梦境也可能提供线索找出阻塞处和解开能量阻塞的方法。

阻塞必须依次、或从红色光芒向上按顺序清除。清除、疏通、平衡每个能量中心的最终目的是允许外部能量和内部能量的相遇在靛蓝光芒的振动处发生，从而与智能无限接触并消除所有分离的幻象。

Ra 说：「阻塞的根本原因是缺乏将其他自我视为造物者的能力，或者用另一种说法，**缺乏爱**。」 可以安全地假设，阻塞也可能是由于无法在自我之中、或造物的任何层面中看见**造物者**而引起的。

> Ra: 虽然活化每个能量中心或清除其阻塞是它的一个主要优先事项，它还有一个主要 优先事项是在某个(时)点、开始提炼(各种)能量之间的平衡，好让全体振动存在状态的弦：每一个音调都在清晰、旋律、和谐中彼此共鸣着。这种自我之平衡、调音、和谐对于较为先进或行家级的心/身/灵复合体是最为核心的(工作)。每种能量都可以不具美感地被启动，而透过修炼与鉴赏个人能量或你可能称为的深层人格或灵魂身份，美才成为可能的。– 54.15

在以下两个小节中，我们将探讨能量中心的阻塞及其对性能量转移的影响。

基本的能量中心阻塞

1）**红色光芒**：在 34.15 中，Ra 称这个光芒为「固定的」。尚不清楚它是否无法被阻塞，或者是否可以被激活和更大程度地打开。一些**邦联**哲学的学生认为，这种光芒可能会被生存议题部分地阻塞。

2）**橙色光芒**：该阻塞通常展现为个人古怪的行为，或关于自我觉察的理解、或自我接纳上的扭曲。

3）**黄色光芒**：这个阻塞最为接近你称为的小我(ego, [2])。在这个中心发生的阻塞，通常显现为朝向权力操控的扭曲、以及其他社交行为的扭曲、关系到亲近和相关之其他自我。

为了完全地疏通这道光芒，每个实体都必须爱与之相关系的所有，只希望**其他自我**喜悦、平安、舒适。

那些在前三个能量中心*[ ]*有阻塞的人当寻求**一的法则时**在能力上将继续遇到困难。

[2]：在初次问到**小我**这个术语时，Ra 说：「**我们不能和这个概念一起工作、因为它被误用、理解不能从中发生**。」（15.11）当 Ra 在这种脉络下使用该术语时，他们很可能是就一般的口语意义使用它，而非特定的**弗洛伊德学说**的概念。

4）**绿色光芒**：在这个区域的阻塞显现的是(实体)表达普世大爱或悲悯的困难。

觉察到万物皆为**造物者**就是开启绿色能量中心的关键。

5）**蓝色光芒**：在这个区域阻塞的实体，在理解自己的灵性/心智复合体上会有困难，并且在表达自我的这类理解上有进一步的困难。他们也可能在接受其他心/身/灵复合体的沟通上会有困难。

6）**靛蓝色光芒**：那些在这中心有阻塞的实体会经历到智能能量流入减少的过程，由于一些显化显现为不值得(议题)、挣扎着接受**自我为造物者**的实相。

7）**紫罗兰光芒**：剩下的能量汇流中心，仅只是一个实体的心智、身体、灵性振动复合体的全体表达。它是它本然的状态。「平衡」或「不平衡」在这个能量层次上没有意义，因为它以自身的平衡施与受。不管它可能是什么变貌，都不像其他能量中心那样可以被操作。因此以观察一个实体的平衡过程而言，这个中心没有特殊的重要性。

基本的性能量转移之阻塞

Ra 表示在性交过程中、性能量可能会在两个相反极化的心智/身体/灵性复合体之间转移。（在这种情况下，「极化」是指我们每个人体内的男性-女性能量之频谱。）Ra 说：转移的能量可以比喻为「闭合的回路」。（在此书「**服务他人**」条目中有更深入的探讨。）

他们将该转移描述为实体们之间、男性/女性比例的函数，无论其生物的出生性别如何。男性原则将转移肉体的能量；女性原则将转移心理/情感能量。然后，这一对将相互增强、彼此提供、彼此接收、各方都以某种方式得到恢复生气和强化。但是，这些转移能在不同能量中心受阻：

1）红色光芒转移：随机转移只与繁殖系统有关。Ra 并没有说到是否可能在这个层次阻塞。

2）橙色光芒转移*：这个光芒的阻塞将显现为对性欲的永不终止的胃口，其目的 [3] 是除去阻塞能量传递的障碍，以便到达绿色光芒。

[3] 这个目标通常不被显意识心智知道。

3）<u>黄色光芒转移</u>*：如上所述，阻塞将显现为一种饥饿，该实体很可能在不知不觉中寻求疏通能量流动以到达心轮。为此这样的实体会寻求与绿色光芒活跃者性交。

*橙色或黄色光芒的能量转移是有可能成为负面极化的一种方式：一方将自己看作是个物件，而非平等的**其他自我**(享受屈辱、奴役、和束缚的体验)；另一方看待自己为掠夺者或该情势的主人(以掌握并控制另一个实体为乐趣) [4]。

[4] Ra 并没有探讨在一般的正面和有爱的关系中、如何关联到类似 BDSM 的经历，尽管 Ra 在描述这些负面转移时所指的不是来自互爱、信任、尊重的任何共识活动。

4）<u>绿色光芒转移</u>：如果一个或两个实体恐惧占有、被占有、渴望占有、渴望被占有，则会阻塞。

另一种可能的情况是：一个实体提供绿色光芒能量，另一方不提供普世大爱能量，这导致不属绿色光芒者的能量阻塞，从而增加了挫败感或食欲。

5-6）<u>蓝色光芒和靛蓝光芒能量转移</u>：性能量在这最后两个层次不会发生任何阻塞、由于该事实：若双方还没有准备好这股能量 它是不可见的，转移或阻塞都不会发生。就仿佛一个强有力的引擎被拿掉了配电器。

(一法)**引文**

- 50.2, 50.12, 51.5, 54.15, 57.33, 60.31, 72.17, 74.6, 84.9, 86.7, 87.21
- **<u>能量中心阻塞</u>**：15.12、34.15、50.2、102.11
- **<u>性能量阻塞</u>**：26.38、32.2、84.18（性能量转移：31.2、31.7、87.27）
- **<u>另参见</u>**: 12.31, 51.7, 54.29, 54.31-32,91.35, 102.2

信心 (Faith)

靛蓝光芒的一种机能、能量、视野可以被有意识地发展和增强，信心可以描述为通往无限、奥秘之门的桥梁，它超越了心智、身体、幻象本身的局限性。信心确切地是无限可能性的能量。

Ra 表示信心与**智能无限**是一致的。他们在其他地方将信心定义为「有能力允许和接受通过紫罗兰光芒进入智能能量门户的改变」。

信心的配对物是意志。每个机能都能相互强化和充能, 尤其是通过冥想修练、当它们应用并实践于日常生活中。

> 经过意志与信心锻炼的意识可以直接地接触智能无限。- 80.20

> 那些医者、教导者、服务**造物者**的实体们，不管以任何方式、可以被视为光辉与平衡的，他们正面工作的起点是靛蓝色光芒。- 39.10

(星际)**邦联**和其他灵性传统教导说：信心使得一个实体对准最高和最真的方向：命运和渴望的最有效行动、自我如**造物者**的最深刻体验。呼求信心可以扩大视野，向寻求者揭示所有经历的事物都是太一**造物者**的体现，不管表面上看到的种种、一切都好、一切将是好的。确实，只有凭着信心，一个人才能体验太一**造物者**的临在并行使作为**造物者**的天赋权利。

发问者：我相信、这带出投生于物质界的重要目的。那就是透过你自己的思想过程、在完全无偏见或完全自由的状况中、没有任何证据地找到一些问题的解答和理解，从而获致一个确切的信心；证据在这里是个非常贫乏的字眼。你可否详述我的概念？

Ra：我是 Ra。你的意见是清楚动人的、虽然在某些连结上有些混淆：即自由藉由主观知晓来表达、和自由藉由主观接受来表达、两者之间的连结。而这两者之间有个显著的差异。

这不是一个知晓的次元，即使是主观的(知晓)，由于缺乏宇宙概观以及其他综览影响每一个生产催化剂的情况。主观接受此刻的东西、以及找到此刻之内的爱是更大的自由。

那个东西、名为没有证据的主观知晓、在某种程度上是个贫乏的朋友，因为不管收藏了多少资讯总是会有例外、由于形成第三密度的变貌使然。– 61.9

发问者：我想起一句声明，大意是：如果你有足够的信心，你能够叫一座山移动、那座山就会移动。我假设这近似你正在说的东西。我假设，如果你充分地觉察**一的法则**，你就能够做这些事，那是否正确？

Ra：我是 Ra。信心，该发声振动变貌，或许是横亘在那些属于[我们会称为]无限道途的实体与那些属于有限证明-理解的实体之间的绊脚石之一。

你理解到信心与智能无限之间存在一致性，你是精准地正确。然而，前者是灵性的用语，后者对于那些拿着尺规与笔寻求的人[的概念架构变貌]而言、或许比较可以接受。– 3.9

作者笔记：信心，通往实相的道途

「一切都好」：这就是信心之钟声。–《**流浪者手册**》卡拉·鲁科特

关于一体状态，证词比比皆是。神秘家的报告，或者更确切地说，从他们的生命中散发出信标或提醒，一体状态是我们真正的资产和命运。但无论是通过言语、还是在他们眼中的奥秘，他们也将传达这点：没有外

在证据「证明」一体性。无论收集到多少信息，与**造物者**合一是经过主观验证的体验，只有在看不见的桥上行走、才能获得这种体验。这座桥是由我们世界上最稀有、最神秘的材料建造而成的：名为信心。这种信心是从「证明-理解」的物理领域到未知的无限领域的桥梁。这意味着什么？

有很多方法可以洞悉你的人生正在展开的事情以及发生的原因。关于你此生的模式和课程有很多提示。但是在幻象之内，没有办法真正理解为什么发生的一切会发生，或甚至是：什么事情正在发生。

> 苦难，生活的折磨，是专门为吸引智力心智的注意力而设计的，**然后将其<u>彻彻底底地弄得一团糟，以至于智力心智放弃了，而探求的推力转移到内心</u>**。内心深处的那个(自我)存在状态凝视着第三密度幻象的经历，并选择单凭信心成为爱的一部分；成为行星心智、社会心智、个人心智的善[若你愿意这么说]的一部分。-Q'uo, 1992/5/03

这并不是要诋毁(实体)在任何人类领域中探求知识和学习；只是要突显：所有这样的学习都是在披着罩纱的状态中进行，我们看见并感知到真理映照的最微弱片段。在这些微光和阴影下，我们绝不能知道我们的真实和全面的状况。

> 你可以在此生期间开始、我们强调开始、知道你自己的牌。你可以开始找到内在的爱。你可以开始平衡你的愉快、各种限制等等。无

论如何，你唯一知道他人手上牌的方式是看入(对方的)双眼。**你无法记得你手上的牌、他们手上的牌，或许甚至不记得这个游戏的规则。**– 50.7

「全世界都是一个舞台」，**莎士比亚**剧的一个角色这么说，「而所有男人和女人都只是演员：他们有自己的出场和入场；而一个人在其一生中扮演着许多角色。」

我们人类和旁人在非常昏暗的舞台上、扮演着不同的角色，每个人都以最大程度认同身份的信念来演释我们的个人故事和集体故事。以信心为目的的突出细节是：我们大多数人完全没有觉察到我们身后的幕帘。我们更没有觉察到，在幕后隐藏着一种无法领会的觉知和智能的广阔状态，舞台、角色、生命力皆源自于此；而在我们安静的时刻、有时可以听到万物的协调以及属天的和谐。

当我们在舞台上的小情节范围内、无韵律地跳舞时，局限在我们困惑的、大多是潜意识的自我故事，即使我们当中最好奇和清晰表达的人也会花时间分析这舞台。我们讨论它的次元，在竞争的各版本中、理论化我们在这种困境中的状态以及它可能意味着什么，通常只看到可以被看到的、被衡量的，或被制作成一个理解的对象。

人类焦点的限制被闭锁在物理领域内不必感到哀叹。我们的环境就是以这个方式被精心设计的。但因为该舞台的基底程式码、我们建造和「理解」的所有事物都基于此、是一种分离的幻象，故我们大多数人仍然不觉察是什么在底部支撑这个舞台：我们的神圣本质与万事万物的合一性。

我们也是一个舞台上的演员。舞台改变。戏幕拉下。灯光再一次升起。遍及这整个宏伟的幻象，下一个、再下一个(幻象)，**在底层支撑这一切的是太一无限造物者的庄严。一切都好。没有失落任何东西。**– 104.26

作为具肉身的生命，我们集体理解到的经验是：我们只是**造物者**心智中的一些念头，而我们在最真实的状态中、就是**造物者**？

在这种无知的背景和基础中，我们研究各种阴影。如 Ra 所说，我们只在一根烛光下的黑暗中工作。我们通常最高只看到我们的文化和集体的局限性，很少超越。为了超越视界、穿透罩纱、体验**造物者**的临在、超越我们的概念式监狱，信心是必须的。

信心或意志的天赋能力需要被理解、滋养、发展，为了一个实体寻求从第三密度**过界**。– 82.29

人们谈论改变或扩展他们的范式。这是不可避免的增长部分，就像螺旋式上升的光呼唤着我们抛弃旧笼子里固有的想法，进入更广阔、更细微的世界观。但是在漫长接续的成长中、我们将采用和释放许多模式，信心是超越所有编程和视野限制的一种机能或能量。它始终是最高的范式、最终的边境、最前沿。

信心，该发声振动变貌，或许是横亘在那些属于[我们会称为]**无限道途的实体与那些属于 有限证明/理解的实体**之间的绊脚石之一。

你理解到信心与智能无限之间存在一致性，你是精准地正确。然而，前者是灵性的用语，后者对于那些拿着尺规与笔寻求的人...而言、或许比较可以接受。- 3.9 (也参看 27.4)

你可以将信心视为创造和打开智能无限的渠道、以便进入和修改该系统，或者称为治疗，或者称为感觉到太一**造物者**的临在或整体性。

这个被治疗的实体是凭着它的信心而被医治，也就是说，它的能力允许并接受某些改变透过紫罗兰光芒进入智能能量的门户。– 73.13

随着信心的激活，视线上升。你看见：自己不属于一个国籍、一个种族、一个性别、或你可能扮演的任何外在（但仍然有意义）的社交角色、你可能穿着的服装。你会发现自己不是**欧洲人**或**非洲人**、不是白人或棕色人、不是年老或年轻的、男性或女性、健康或生病、成功或失败、进步或放缓的阶层。你看到自己和所有事物都是**造物者**在经历自己。你开始有意识地体验**一的法则**。

经过意志与信心锻炼的意识可以直接地接触智能无限。 - 80.20

我们鼓励你们释放恐惧，因为这样做、你可以感到安全，并用信心代替那相当可理解的情感。仅仅靠信心生活就是结束悖论和混乱，因为对于信心、万事万物都是可接受的。所有的经验都是爱及其变貌。我们可以说，信心是一个代称，暗示着一种振动，更像是爱本身的振动。因此，无论你身在何处，当你突然感到被挑战时，都应转向内在，记得自己真实又压倒一切的本质。你不仅仅陷入生与死之间、跳一场无意义的舞蹈。你也是永恒的公民、**造物主**的孩子、以及在光中的居民。– Q'uo，1997/3/23

在最伟大的信心礼物中，你看见/信任：无论此刻或十年来有多么艰难，你都在航道上。你就在你需要待的地方。确实，智能的、统合的创作力将根据你的自由意志和渴望支撑你并为你开展。

虽然信心没有世俗意义，但它有灵性的逻辑。肯定一切都好，尤其是当事情看起来不顺畅时，信心会调理我们的生命、跟命运顺畅合作一致。 ~《**流浪者手册**》卡拉·鲁科特

虽然在追求任何目标的过程中，信心可以跟意志结合起来，信心的最高形式并不仅仅是一种满足愿望或个人满足的机制，而是作为掌握幻象作

为一种智能的教学机制的钥匙。从这个观点来看，生活提供了一个反应性的适应，恒常地提供机会，如果使用了，就会以比我们智力可能构想的程度更具创意和惊人的方式，催化回到造物主的旅程。

允许信心的小小种子在你的思维花园中成长。祈请信心而不知道这么做是否合理。活着仿佛你已拥有完美的信心，那么**你的命运将会来到你身边、所有你需要的事物都会在适当的时间被你吸引而来**；注意那些主观的有趣暗示与同时性事件、它们在对你说:「是的，你正位于对的轨道上。」 - Q'uo 1996/9/15

当所有分析都表明事情很糟糕，或者你被削弱了，或者无法扛起(象征)牺牲的十字架时，在没有外部的支持和可信任的迹象，你可以跳到半空中，相信你会被接住。你的底下似乎没有地面，你可以在信心和信任中走：一切都好。即使当「现实世界」威胁你最珍惜的东西时，即使痛苦是非常真切的，凭着信心、你知道自己处于一个幻象、模拟场景中，没有任何东西最终威胁到真实的你，它只是为发现真正的、无限制的你提供催化剂。

实体们可以在半空中相聚、靠的是绝对信心。不是说着「我相信这个、那个、和这个」 的信心；而是**这信心真正信任并相信一切都是应然的样子，一切真的很好。**这种信心的品质可以在战争、疾病、

损失、局限、死亡、和身体面临无数其他疾病中幸存下来。– Q'uo，1992/5/31

如果你的生活似乎是一座混淆的迷宫，没有出路或解答；如果你觉得自己被困在不可能情况的巨石之间，或者，如果你因无法回答「为什么？」而感到绝望，那么信心就是清晰、开放、通往永恒当下的桥梁。这是对投生前编程和渴望的演化道途的重新校准。或更有诗意的说法是，信心允许船帆捕抓命运之风、它总是吹到自我触手可及之处。

在这种忠实的信任中，你释放对于分离自我的依恋，以及对于自己想要此刻如何显化的依恋，相反地，你与实存物同在、带着一颗心说：「我接受」。

以信心为生活目标，无非是释放恐惧，允许要存在的东西存在。 – Q'uo，1990/7/15

考虑一下这种深度的信任会对你的观点、能量、和神经系统有什么效应。忧虑、怀疑、恐惧、偏执、焦虑～所有不确定和不安全感的神经症～ 在简单和信任的明确能量领域中消失或建设性地转移，这种能量领域看到的是一切为一，一切都好。信心打开了循环思想模式的缠结，允许光透入，把意义和目的给予我们的苦难，并将我们接通希望的无限资源。它提升并恢复了该系统的最高命运和最大功能。

当一个人允许信心的翅膀提起一己时，就有许多爱开始循环在宽敞的空间、这空间是在信心中的生活打造的。 – Q'uo , 2002/5/16

我不认为，信心取代自我反思和分析、那是我们需要对自己执行的项目。相反地，它消除了该过程的阴影，误解、死胡同。一切所需的只是一颗微小种子。花时间在静默中、滋养那颗种子。愿意在行动时仿佛带着信心，因为仅仅假设有信心、最终会邀请信心的实相的全面绽放。

虽然如此、不要把我看做信心的徽章；我更常忘了或不用信心行动，我很少记得信心是通往无限的重要管道。我的注意力经常转移到我的心智复合体、迷宫般的方案中。但是当我确实停下来一会儿去忆起，我会一遍又一遍地重新发现信心是一种取之不竭的、永恒的资源。无论我走失了似乎很远，它永远在那儿。

我们可以说信心的失败是预定的结论。它将一次又一次地失败。你将一次又一次地追究 自己的责任，并且必须经历非难自己的痛苦。然而，**通往信心之门的把手随时可以被转动，但有灵性的你必须转动它，并且必须穿过那扇门进入自我宽恕，并觉察到无限的救赎和新颖性，一个永恒的安歇之地**。只需要很少的信心就可以做很多很多事，因此你不必尝试完全活在信心里，当你第一次有了过信心生活的想法时，只要将自己看作是在学习之旅途上，你的学习之路是犯错并纠正它们。因为在学习中不可能永远正确，否则一个人将不

是在学习，一个人将一无所学。因此，你要仁慈地看待自己，因为你正在学习，而且你是一个初学者。 –Hatonn，1991/2/03

Ra 说，实相是**一的法则**，在那个实相中，一切是整体的、完整的、完美的。一切都好。 一切是太一。没有失落任何东西。没有错误。但自我内在看见什么？智力的心智看不见它。人类的范式也看不到它。只有信心能看见。信心是达到这种理解的唯一途径。

我们要求每个人都知道：每个实体都是完美的、整体的，并且与一切万有完全合一。这是实相。其他的都是幻象。 –Q'uo，1996/4/28

以下鼓舞人心的名言集来自星际**邦联**、内容关于信心的角色、好让一个人善用**造物者**的实相。

活出一个信心中的人生并不容易。确实，一个人的信心越强烈、集中、重要，就会在经验之火中、经受越多考验，因为信心不是一成不变的，而是灵活的、适应性强的、接纳的。它允许人们走自己的路。它允许人们找到一条通往永恒的路。它允许人们待在目前所在的地方而不后悔，因为这确切的知识：有一天他们将会唤醒真实的

自我、唤醒***我是***，然后他们将转向寻求路、真理、和永恒属于他们的生命。 -Q'uo，1990/8/05

我们只能请求每个人在冥想中寻求答案，这些答案是你的更大自 我提供，是你自己为了这次投生计划的，在各种可能的旅程中藏了各种路标。要知道，每条路径都包含你希望完成的全部工作。如果一个工具被移除了，另一个将补上。知道一切都好。没有任何转角会使得寻求者迷失、离开他想寻求的目标，因为太一**造物者**不仅仅等在每条路径的尽头，而且在每条路径的每个部分都等着，因为那 是**太一**在自己里面寻求**祂**自己。没有别人了。 – Latwii，1984/11/18

有时候，单凭信心去了解实现所有关系中最根本的真理是有帮助的，那就是爱，无条件的、绝对的爱，从一个完美的灵魂给予另一个完美的灵魂。所有那些看似不完美的东西都是人格幻象和这个器皿称为的小我的一部分。两个人在灵魂层次上、纠缠的每个困难底下是合 一、一体状态、一个结合，这比关系的真相要深奥得多，超越任何

包含在言语中的描述结构，那只是用字词来表达的，重点是来自懂得爱的开放之心，尽管它有时不知如何应对特定情况或特定时 刻。

– Q'uo，2002/5/16

信心的菁华是了悟一切都好，而需要的东西都在手中了。你所需要的一切正来到你面前。 所有你不需要的都逐渐消失。一个有爱和滋养的**造物者**确保一切都好、一切将是好的。这世界不是由你们每个人在其中经历生活的幻象可能定义出来的好坏，而是这种核心态度，这种观点，无需证明而明确地陈述一切都好，就如同每次阳光普照时、种子成长，那太阳即是开放之心。 – Q'uo，2003/2/09

一旦有了信心的基本态度，无论外表看来如何、一切都好，内心就会打开一扇被恐惧关闭的门。它将继续的想要关闭、一次又一次。这就是为什么每天冥想和进入静默如此重要，即使只保持短暂的时刻。与静默的连结强化肉体与能量体之间的连结，也强化各个能量

体之间的连结，它们牵涉到高我的指引；而高我正移动到此帮助第三密度内的自我。 –Q'uo，2001/3/04

有很多方法可以唤醒信心的机能，但我们觉得，追求信心所需的各种事项中，最重要的是愿意跳入未知，愿意相信一切都好，除了信心之外，没有其他原因，除了该深刻感觉：宇宙有秩序、有目的、有节奏地进展，没有其他理由。越纠缠不清的事件、越吵杂、越多脾气，智力就越被锁住…..具有这种愚蠢的本质。**爱**的灵性希望在危机时刻可以激发寻求者从内部领悟到、这是祈请信心的另一个关键。 –Q'uo，1997/3/23

要记住，你试图在生活和存在中表达的是信心。信心没有道理。信心没有给骄傲带来任何途径。信心像是可以依靠的所有芦苇中最纤细的一根，但是依靠信心生活的灵魂、坚持信心的灵性、拒绝放手信心、就是会在极化中达成进展的灵性，这是一项成就，不仅有助于今世的自我，还回向给永恒与无限的自我。 –Q'uo，1991/11/21

(一法)**引文：**

• 3.9, 39.10, 41.22, 54.31, 61.9, 73.13, 80.20, 84.21

要进一步探索，参见以下：

• 42.12, 46.9, 54.24, 67.30, 80.13, 80.20, 82.29, 97.9, 101.2

•信心和意志作为自我重新编程的一种机制：41.22

•欲达对**一的法则**的不可言喻的感觉、和凭信心靠近祂的必要性，

参阅：4.20、26.4、28.1、61.9

•第 12 章，**流浪者手册**

自由意志(Free Will)

在此，**一的法则**的三个原初变貌中的第一个（序列或逻辑上排列，非按时间先后），它被公认为：**造物者**意愿认知自己。

自由意志在其最深层的宇宙学上意味着此刻[用个线性术语]，在此刻、无限变为觉察，在这觉察中、判定了祂可以并将会认识自己。在**自由意志**（第一变貌）出现之前，只有无差别的、无扭曲的、无极化的、无赋能的、纯粹的智能无限或合一。完好无损的奥秘。

通过**第一变貌**，智能无限将自己投入到对多元性的探索中（**一的法则**的第一和原初的悖论）。由于智能无限性的无限可能性，多元性没有止境；因此，通过自由意志，该探索可以自由地、无限地在永恒的当下继续着。

在这一永无止境的探索的「开始」，**第一变貌**、即**自由意志**、找到焦点。这会招致**第二 变貌：理则**、**创造性原则**或**爱**。然后，**理则**使用**自由意志**撷取**智能无限**的潜能，以创造**第三变貌**，光，以彰显其计划：**造物者**认识祂自己。（参阅本指南中的**原初变貌**。）

出自这三个**变貌**、盘旋出无限阶层的众多变貌，形成了所有存在的东西，受到空间和时间约束或不受约束。每一个变貌都被灌注自己的意志自由、根据其渴望继续探索。

发问者: 那么每个实体都在一条路径上、通往一个目的地。这好像许多、许多条道路穿越许多、许多的地方，但最终合并进入一个大的中心。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是正确的，但有些缺乏描述的深度。更可以应用的思维会是每个实体的内在包含八度音程的所有密度和子密度、所以在每个实体中，无论它选择通往哪里，它伟大的内在蓝图与所有其他实体是同一的。因此它的经验将落入返回起初**理则**的旅程的样式。这个过程透过自由意志完成，但可以做出这些选择的(源头)材料是同一个蓝图。– 71.13

Ra 通常指称自由意志的行使是混淆的行使，更偏好将**自由意志法则**称为**混淆法则**。（参阅本书中同名的条目）他们将这种根本的、先天的、做选择的生存品质描述为提供一种「自由伸展」。

自由意志不会允许、也不会预先命定地不允许、体验式的扭曲。 毋宁是混淆法则提供每个心/身/灵复合体的能量一种自由伸展。– 54.13

[因此...] 每个实体可以自由地去接受、拒绝、忽略他周遭的心/身/灵复合体，(甚至)忽略宇宙造物本身。– 10.12

实体们可能基于它们如何关联自由意志而极化～ 那些负面极化者试图控制、操纵、减少所有其他生命的自由意志；那些正面极化者寻求接受、尊重、支持所有其他生命的自由意志。

我们注意到在这个情境，该实体拿到一张标示不明的道路地图，事实上，它是相当不正确的。该实体出发前往目的地，它只想望能抵达目的点，但被有缺失的权威所混淆、不知道它要行经的地域，它开始无望地迷失了。

自由意志并不意味在任何情况下，估算都不会出错。在生命经验的所有层面都是如此。虽然(宇宙)没有疏失，却有惊奇。– 69.17

(一法)**引文：**

• 10.12, 13.12, 13.5, 27.2, 27.8, 54.13, 69.17, 71.13, 73.12

要进一步探索，参见以下：

•自由意志 vs.宿命：33.6、36.7、69.17

•本指南中的**原初变貌**，**意志**、和**罩纱**。

通往智能无限的门户

(Gateway to Intelligent Infinity)

靛蓝光芒在充当一个门户(大门)时，用于接触和接通智能无限、为了把智能能量带进来。 Ra 也称之为「通往**造物者**的门户」。

尽管可以通过明显的意外打开并穿越门户运作，但是要以可靠的方式这么做需要服务的意志、寻求的意志、信心的机能、激活和稳定平衡先前的能量中心、在人格修炼中投入可观的工作，以及对于正面实体而言，以普世大爱为跳板：开放之心。神圣的/圣礼的性行为之能量转移也提供一整个打开该门户的系统。

寻求者对开通门户的工作、可以使用智能能量来服务他人，根据他们的特殊天赋，包括治疗、教导、沟通、白魔法，以及以平衡又灿烂的方式为**造物者**工作。

> 与靛蓝色光芒接触[或通过门户的工作]不必然表示该实体有特定的天赋或是一个指引路标，(…)。有些实体的靛蓝色能量是纯粹的存在、却从未显化，不过所有人都觉察到这样一个实体的进展。– 58.23

最终，行家将通过门户的工作，作为一个手段：自我发现、揭开罩纱、释放分离自我的幻象、进入永恒的当下，成为**造物者**。

从医者的变貌复合体之观点而言，谨慎且有意识开启这个管道的目的，是以一种更可靠的方式去服务、以一种更普通或寻常的方式去服务。对其他人而言，那看起来是奇迹。对于谨慎开启通往智能无限大门的人而言，这是平常的、这是普通的、事物本来应是的面貌。生命的经验被转变了一些，伟大的工作进行着。– 6.1

该门户对两种极性都可用，但对于正面极性者，无条件爱的结合在形而上而言是通往智能无限门户的保护和钥匙。

Ra: 在神秘的、寻找合一的经验之中，[空间与时间的概念]都绝不需要被考量，因为它们只是一个幻象系统的一部分。寻求者寻求太一。如我们曾说的，平衡且自我接纳的自我会寻求这**太一**，同时觉察到它明显的扭曲与它全面的完美。

歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙、即它之所是。于是所有事物的光能量被这样剧烈的寻求所吸引，接着当内在

寻求与被吸引的宇宙普拉那相遇，不管在什么地方，**太一**的领悟便发生了。

清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的(反应) 。– 57.33

作者笔记: 进入虚空

Ra 描述该门户是在一条狭长和狭窄的通道的尽头。由于能量进入而止于靛蓝光芒处，当靛蓝(光芒)是该门户的所在，我看见这狭窄路径从红色光芒开始，沿着一条直线向上通过每个中心，直到它的终点在靛蓝光芒。(参阅**灵性复合体**条目末尾的注释、有更多关于这个想法的内容) 然后，我创意地想像着这个门户，作为这条长廊尽头的一扇大门。

通向大门的是个体自我及其记忆的双向通道。打开大门，越过它的边缘，就看到了神圣的无限和永恒，在感官上可能看起来像一个黑色的虚空，因为智能无限没有可识别的品质，没有任何可以被「看见」的东西，没有空间或时间的层面，没有办法把它变成一个物件。它是纯粹的觉察。它是完美的静止和寂静。然而不知怎地，通过一个我无法理解的过程，灵性的穿梭机穿过个体自我结束的这个门户，在此，延伸进入无限的全

空间，似乎没有任何内容，去撷取无限的自我与潜能，无限的疗愈和救赎。

然而 Ra 提醒「没有虚无」，「全实体」而非「虚无」会是一个更合适的术语，因为全实体传达了一种无限的饱满，即「充满了太一无限**造物者**的荣耀和力量」。

(一法)**引文：**

- 6.1, 7.17, 17.2, 29.27, 29.29, 39.10, 49.2, 54.31, 58.23, 63.19, 64.4, 84.20

要进一步探索，参见以下：

- 15.12, 17.18, 17.33, 30.2, 31.3, 47.8, 48.10, 54.32, 57.24, 61.13, 63.19, 74.11
- **服务自我**接触该门户：32.2、34.16、38.14、39.12、47.3–4。 48.10、75.23 和 85.11
- 收割时、该门户也会打开：7.17、14.16、34.16、47.4、48.7
- 自我收割：11.8-11、17.25
- 本指南中的**信心**和**意志**

收割，一般(Harvest , general)

又称为毕业

在一个八度音程内有七个进化周期、即各个密度。一个行星体根据精确的设计从一个密度过渡到下一个密度，可以将其视为横跨整个星系的三维度钟面。 随着星系的旋转（或者更严密地说, 螺旋）,每个太阳系的成员和行星都会通过预定的经验密度。

这些周期的移动如同时钟的正点报时一般精准。因此，从智能能量到智能无限的大门会准时开启，不管当时周遭的情况为何[1]。

[1] 虽然这象征性的时钟报时似乎确实表示一个分离的界线，但不知道这种「钟点报时」是否意味着具肉身实体可辨认的一个直接事件（在第三密度的情况下）。2016/2/16 和 2017/2/26， Q'uo 传讯对于这个话题 有深入的探讨。

一个密度（或该密度内的一个子周期）的结束被称为收割时间～ 意思是：在完成一个密度 或周期之后，那些成功学会该周期课程的人将被收割，以便确定他们是否准备好、毕业到下个密度。这可能有点类似于在学校一个年级结束时、通过期末考试以进入下个年级。

在毕业过程中，每个被收割的实体的灵性沿着光线移动，直到光变得过于刺眼，此时该实体停止在任何与其自身振动水平相匹配的经验密度，选择最合适的新环境、重复他们当前的周期或晋升到下个周期。

这个过程完全是自我管理的，尽管有来自指导(灵)、守护者、**高我**的海量协助。

作者笔记：灵魂的成熟

这似乎是明显的：Ra选择了收割一词作为隐喻。如同当农民的庄稼被栽培、最终被收割；同样地，灵魂在给定密度的土壤中成熟，并为**造物者**结出果实。也就是说，如果灵魂已经学会了那个特定密度的课程，就准备好被收割、移动前往下个密度。

作为一个隐喻，收割不必严格地与耕地和被栽培的农业果园关联。收割可以只是行动的 产物或结果。例如，Ra 提到前一个八度音程的「收获」让这个八度音程产出男/女极性和心/身/灵复合体。我们作为共同**造物者**也可以收获我们劳动的成果。

最终，在这个或任何宇宙中收割的一切、都是献给**造物者**的经验之收获。

(一法)**引文**

6.14, 9.4, 10.9, 14.19, 16.11, 51.1, 63.29, 78.10

收割，第三密度的(Harvest, of the 3rd Density)

我们这个第三密度由三个~25,000 年的主要周期组成，它们共同形成了一个 75,000 到 76,000 年的大师周期。在三个周期中的任一周期结束时，收 割或毕业就为第三密度实体开启。

要完成第三密度的收割并进入第四密度的爱和理解，个人必定要做出选择：他们必须将他们的意识(极化)偏向于**服务他人**或**服务自我**。这种极化是以振动水平识别，正面(极性)的毕业需要 51%服务他人，而负面的毕业需要 95%服务自我 [1]。

[1] Ra 没讲清楚这些百分比是基于什么或如何衡量的。如需更深入的检验，参阅本指南中的「意识中的极性」。

在前两个主要周期（50,000 年前、25,000 年前）结束时，成功做出这一选择的个体被收割、获得进入下个进化阶段的机会，而其余的第三密度人口仍然处于第三密度～ 无论是在**地球**上、或在另一个第三密度环境中～继续做出(或不做出)他们的**选择**工作。

在大约~75,000 年的大师周期完成后，这颗行星完全不再可用于第三密度经验，因为这颗行星本身变成了第四密度行星。因此，无论其进展如何，该行星系统内的所有第三密度实体都会被收割。那时那些选择服务他人的实体将进入正面的第四密度环境；那些选择服务自我的实体将进入负

面的第四密度环境；而那些尚未做出选择的人将在宇宙他乡重复第三密度。

收割之际，大幕拉开。原初的光照亮了。不再以物质形式存在的自我在智能无限面前暴露无遗。这一刻衡量了自我是否到可收割的程度。如果该实体足够地平衡、极化、整合，它就能迎接并承受智能无限的爱和光的冲击，从那里、该实体可以在最舒适和最适合其进展的环境中休息～无论是回归第三密度有进一步的机会做出**选择**，或毕业到第四密度。

在整个宇宙的第三密度行星收割中，大约 10%是完全负面的，大约 60%是完全正面的，大约 30%是混合型，在混合型收割中、绝大多数实体是正面的。在混合收割的情况下，几乎总有不和谐，因此增加了催化剂，包括我们在这个星球上称为的「**地球**变动」。

实际上，每个第三密度人口最终将会从第三密度毕业，并在其中一个周期结束时、通过预定的收割机制向前移动。然而，那些能够穿透 Ra 称为的第八或智能无限层级的稀有实体可以选择穿越收割、在他们选取的任何时间离开第三密度层面。

发问者: 这个星球的人群，追随任何宗教或完全没有宗教，或对于**一的法则**完全没有智力上的知识，若他们属于那个振动，依然能够被收割进入第四密度。这难道不是正确的?

Ra:我是 Ra。这是正确的。无论如何，你将发现到、在可收割的实体中、很少有人的光辉不会引起别人觉察到他们的灵性[以你们的称

谓]、心/身/灵复合体变貌的品质。因此，该实体完全不被邻近的亲友认知为不凡的闪耀人格的情况是不大可能的，即使这个人没有被网罗进入任何你们所谓的宗教系统之变貌。– 17.15

(一法)**引文**

6.15, 17.31-34, 41.19, 47.3, 48.7, 63.9, 65.13, 65.15, 76.17

要进一步探索，参见以下：

9.4, 17.15, 76.15-16, 78.21-22, 90.5

目前这个星球过渡到第四密度时的收割：6.15-20、13.22-23、14.14、17.1-2、17.22-24, 17.29, 40.8-13, 40.15-16, 41.14, 63.8-25, 63.27-32, 65.6, 65.17, 90.5

协助收割的流浪者：12.27、13.23、14.18、16.61、20.28、52.9、65.11、70.16

在任一 25,000 年周期结束时、整个第三密度行星可能被收割，留下一个空置的行星：20.27

最近 Q'uo 通灵谈到有关**地球**当前的收割：2016/2/06；2016/12/03；2017/2/26；2018/2/17（最后的两个问题） 行星**地球**：

本指南包括～**第三到第四密度**；**收割**，一般的；**选择**；**意识中的极性**、以及**大师周期和主要周期**。

医者(Healer)

Ra 描述结晶的灵性医者为通过门户(靛蓝光芒)、将智能无限引导为智能能量，然后通过绿色光芒的放射进入显化。智能能量本身、非医者、提供一个重新校准能量中心的机会～ 或者是心智、身体、灵性的能量之间的某种连结～ 于是接受治疗的人就可以治愈自己。一切的治疗都是出于自我、藉由自我；没有其他方法可以实现真实的治愈。

医者只是这项工作或活动的能量加强者或催化剂。他或她不能邀功，因为该治疗是接受治疗的实体、其内在智能无限的治疗功能。这个智能无限将身体、心智、或灵性的幻象重新形成跟**一的法则**一致的形式。

换句话说，医者促进治疗是医者的自我光辉之功能。在这种环境中，被治愈者会认识到或唤醒自己内在的自愈特性。或者如 Ra 所说：

> 真实的治疗仅只是自我的光辉导致环境中的催化剂发生、进而开始对自我的认识，藉由自我，认识自我的自我治疗属性。– 17.18

所有治疗的核心都是形而上的：

> 治疗是在心/身/灵复合体的时间/空间部分完成，被形态制造体或乙太体所采用、然后被输出到空间/时间之物理幻象、让已启动的黄色光芒心/身/灵复合体使用。**时间/空间中的乙太体决定采用你**

所称的健康的配置才是关键，而非任何发生在空间/时间中的事件。

在这个过程中，你可以看见你称为的意志具备跨越次元的层面，因为是该实体的意志、寻求、渴望导致靛蓝体使用崭新的配置并改良存在于空间/时间的身体。这个过程在一瞬间完成，可以说是不考虑时间的操作。

我们可以补充说明，一般认为在治疗年纪很小的孩子的过程中，表面上是医者在治疗、该年轻的实体并没有参与其中。绝非如此，因为在时间/空间中的心/身/灵复合体总是能够以意志力选取它要经验的扭曲、不管该实体表面上的年纪[如你所称]是多少。– 66.14

形而上或整体的医者将尝试解决疾病的能量根源，而其他的，好比我们现代医学界的那些从业者、专注于身体复合体中表现出的不平衡迹象。后者型态的医生也被 Ra 视为医者。然而，传统医学有将身体复合体视为机器的倾向，如 Ra 所说：「创造持续扩散的扭曲、朝向你们会称为的健康欠佳、由于使用强烈的化学药物来控制和隐藏各种身体扭曲的结果。」

(一法)**引文**

4.20, 5.1, 66.9–10, 17.18, 64.15, 73.13

要进一步探索，参见以下：

6.1, 54.31, 66.5, 61.10, 61.13, 64.20, 66.6, 66.13, 73.13, 75.35, 98.5 +用水晶疗愈 本指南中的其他三个 **治疗**条目。

医者，方法和原则(Healer, Methodologies & Principles)

医者以两种方式观看要被治疗的实体：1）它目前明显不平衡的状态和 2）它更深的、完美平衡。在感受**其他自我**的障碍或色彩平衡时，医者这方没有判断 [1]。

[1] 「判断」是如此依赖于上下文，以至于很容易被误解。它可以在正面意义上用作辨别力的同义词，也可以在负面意义上用作价值判断。 Ra 以两种方式使用它。它们表明医者在看到被治疗者的明显扭曲与完全完美的平衡时，并没有运用负面形式的价值判断。

虽然一个人有可能在没有受训的情况下执行治疗，但那些以可靠、稳定、安定的方式治疗的人是那些生活等同其工作的人：医者必须平衡地生活，首先练习治疗自我。

医者不能将工作归功于自己，但必须为荣誉/责任承担职责，以保真、诚实、悲悯和支持其他自我的自由意志，认真履行和照顾服务对象。这种责任只是为了提供治愈的机会，而非治愈本身。 在这个奉献中，结晶化医者没有意志～它不执着于结果地奉献，因为它觉察到万事万物都是一体，而**造物**者正在认识自己。

如果医者将治疗的源头身份归功于自我或个人技能，则他或她侵犯了自由意志。那些声称没有工作来自他们、而只能通过他们工作的医者、并没有侵犯自由意志。[2]

[2] 这肯定不只是某个技术的漏洞，它表明如果医者说出那些神奇的话，瞧，他们就避免了侵权。这些不仅是医者的话，也是医者的示范。如果医者模仿这些话，但培养自我力量的膨胀、非谦逊的感觉，不必要的扭曲和侵权仍然是可能的。

发问者: 哲学上而言，一个心/身/灵复合体透过心智配置、容我说、治疗自我，或它被医者治疗；这两者之间的差异是什么?

Ra: 我是 Ra。你有个误解。医者并不治疗。结晶化的医者是智能能量的一个管道、给予一个机会给该实体、好让它得以治疗自我。没有其他关于治疗的描述了。因此(两者)并无不同、只要医者绝对不在收到患者请求协助之前就接洽它。这点对于你们文化中较为传统的医者也是真的，如果这些医者能够充分地了解、他们负责的只是提供治疗的机会，而非治愈，许多这些实体将感觉这一个被误解的责任之巨大负担从他们身上脱落。– 66.10

作者笔记：请求治愈

在上面的引文中，Ra 说：「因此(两者)并无不同、只要医者绝对不在收到患者请求协助之前就接洽它。」这对我是一个挠头思索的问题。我认为它属于以下的路线：

正面：等待服务的请求 负面：呼叫自

我去服务（又名：征服）

在治疗行业，「等待请求」似乎有点不切实际，不适用于我们的世界。我想象医生会接触到病危或垂死的人，并且没有等待患者的「请求」，而是按照他们的训练帮助治疗或挽救患者的生命。在这种情况下，99%的患者很可能会心存感激。我认为 Ra 最好是鼓励对他人的需求和要求的敏感度，而非绝对的「决不」。 但也许还有更深的、形而上层次的「请求」。

(一法)**引文**

4.14, 4.20, 38.5, 66.8, 66.10, 66.15, 73.14

要进一步探索，参见以下：

本指南中的其他三个治疗条目。

医者，训练计划(Healer, Program of Training)

有许多学习成为医者和从事治疗的系统。 每种都有优点，任何寻求者可以认定一个合适的(练习)。

作为医者训练的一般概要，第一个、最重要和最苛刻的部分是**心智**必须知晓它自己，因为如 Ra 所说，意识是**一的法则**之小宇宙。

这种对心智的了解包括：发现、接受、平衡自我内部的极性；发现自我内在的完整性；发现、接受、平衡对其他自我的完整性的理解。

第二部分是关于**身体**复合体的锻炼，特别是在使用身体的自然功能时、爱与智慧之间的平衡。这种对身体的了解包括：发现、理解、接受、和平衡身体的极性，包括感觉、偏见、和情绪如何影响自我的身体复合体；然后将这种理解扩展到其他自我的身体。

> 第三个领域是**灵性**的，在这个领域，透过与智能无限的接触，将前两个学科连结起来。– 4.17

心智控制身体。随着心智单点地聚焦、保持平衡，并觉察，身体舒适地处于不管是什么的偏好或扭曲之中、使得身体保持在适当的平衡状态，那么该器皿便准备好进行那(灵性的)**伟大工作。**– 6.1

接触智能无限并学习传导智能能量以治愈的先决条件是静默。

(一法)**引文**

4.9, 4.17, 5.2, 6.1, 66.12

要进一步探索，参见以下：

17.18

本指南中的其他三个治疗条目。

治疗(Healing)

> **一的法则**的原初变貌之一属于治疗。当一个心/身/灵复合体从自己的内在深处了解到**一的法则**；也就是，没有不和谐，没有不完美；一切都是完整、健全、完美的。于是疗愈就发生了。从而，在这心/身/灵复合体之内的智能无限重组身体、心智、或灵的幻象，到达和**一的法则**调和一致的形体。- 4.20

任何实体都可以在没有医者协物的情况下自我治疗，通过平衡各种变貌、宽恕自我和加深对**自我如同造物者**的认知。如果一个医者参与了这项活动，医者将作为这个完全独立过程的能量加强者或催化剂（如前面的条目所述）。

当接受医者的催化剂时，自我将有机会接受一种崭新的自我观点，一种不同的能量流入的样式安排～ 换句话说，一种新的平衡或配置。如果被治疗的实体，在任何层面(包括潜意识），渴望保持在似乎需要治疗的变貌配置中，它就会这样做。在这种情况下，Ra 补充说：

> 我们可以进一步说明：当一个实体想要被治疗，虽然态度诚挚，却保持未被治疗[…],你可以考虑这是投胎前的某些选择，你对于这样

的实体更有益的协助是：建议它冥想这些限制的肯定(正面)用途，不管它经验到何种限制。-73.19

正如潜意识的决定(包括在投胎前的层面)可能拒绝治疗，潜意识也可能接受治疗。它完全是自由意志、寻求过程、自我的渴望之机能，信心使之成为可能，Ra 将其定义为寻求者有能力通过紫罗兰色光芒进入智能能量之门户、允许和接受改变。

通过将心智、身体、灵性视为自我启示的教学资源，可以促进治疗，因此，一旦个人掌握了其机制，即使是最困难或看似永久的疾病或状况、也会顺从**自我治疗**。

医者的内在可以通过持续的冥想来接通。宽恕**其他自我**和自我，以及高度地尊重自我， 也是疗愈的促进因素。

最为重要的是：「所有扭曲的伟大医者是爱。」 这种爱源于逐渐更深入地了悟到自我为**造物者**，所有人皆为**造物者**。这连结到 Ra 反复鼓励该器皿沉思自己为**造物者**。

这个案例中的治疗方案是在谦逊变貌中进行平和理解的练习：实体与造物者合一，因此是完美和不分离的。- 12.31

你曾被给予关于治疗[如你对这个变貌的称呼]的资讯。这资讯从更一般性的脉络来看、可以是理解自我的方式。 理解、经验、接受，与

自我融合，与其他自我融合，最终与造物者融合，这是通往自我之心的途径。在你自己的每一个无限小的部分都居住着处于全然力量中的**太一**。- 15.14

作者笔记：自我启示的机制

在 66.13 中，Ra 说「对于[Carla 的]肾脏复合体的任何客观(仪器)扫描」将发现相当极端的机能失常现象，即使超心灵手术成功了。在最后一句话中，他们指出：「[治愈]钥匙并不在于一个扭曲持续在观察者眼前消失，毋宁是在于(寻求者)选择新近具体化的配置、存在于时间/空间之中。」

这表明治愈会发生、(即使)外在没有显现。因此，我们不一定要靠外在问题的缓解来证明我们的灵性工作正在完成。诸如遗传疾病、慢性疾病、或身体畸形等终生催化剂可能持续存在，即使一个实体在治疗能量学方面取得长足的进步，该催化剂的编程仍需要持续在该人生经验的持续期间。

尽管历史上有过极端自发性的肉体疗愈例子，但这不是常态。因此，当事情似乎没有好转时，我们应该对自己和彼此都很宽容。我们的成功不是以空间/时间来衡量的。这需要很多的信心。

(一法)**引文**

4.20, 17.18, 40.12–13 , 62.26, 66.9, 66.12, 66.14, 66.16, 73.13, 73.19, 73.97

要进一步探索，参见以下：

2.3, 4.19, 12.31, 15.7, 41.21, 47.8, 50.13, 54.22, 66.13–14, 73.10, 77.9, 78.5, 86.15, 87.27, 90.29, 102.21, 105.18, 66.14, 86.12, 87.27

在转世之间的回顾和治疗的内在层面：22.6、21.9、21.5、11.7、10.9、23.2、36.2、48.7、69.6、 70.17、71.6-8、82.24

行星的治疗：26.26-31, 57.9

即使在肉体疼痛中，也没必要有消极的想法。将自己视为**造物者**也有帮助： 77.6

本指南中的其他三个**治疗**条目。

高我(Higher Self，超灵)

高我是一个超越极性、位于第六密度中期(以后)的存有，它带着对于该实体之累积经验的完整理解而存在着。换句话说，从我们会认为的未来运作，**高我**是位于第六密度中期的你：直到那一点为止、你所经历的所有发展之最终结果。

每一个实体，无论正面、负面、或未决定的，都有一个**高我**。从**高我**那里接收到的任何指引都可以从正面或负面的角度来解读，取决于该寻求者的极性，尽管负面实体、跟它自己分离了、很可能不寻求这种指引。

高我不会操纵过去的自我们，而是在可能的情况下进行保护、并在被要求时引导。如果通过心智根源的正确路径或渠道被开启、并寻求它的帮助，它可能会与具肉身的第三密度自我交流。这些途径之一是在梦境之内。

在投生之间的时期，**高我**也密切地与该第三密度实体一同工作，协助该实体获致先前还没有被适当学习的经验之治疗，接着协助进一步的人生经验之编程。无论如何，处于投生状态的实体、其自由意志是至高无上的，即使有**高我**提供的服务。

对高我的完整理解或许超出了第三密度线性心智的掌握。例如，Ra 描述较高自我是一种「显化，由它的未来自我状态送给第六密度晚期心/身/灵复合体、做为一个礼物。」 这个「未来的自我状态」是第七密度中期的自我，也被 Ra 称为「心/身/灵复合全体」。 Ra 还说第三密度的投生实体、高我 和心/身/灵复合全体是「作为一个圆圈上的三个点」。「全都是相同的存有」只被时间所分隔。

发问者:在那个情况下、较高自我会有很大的优势[容我们说]、因为 精准地知道什么是被需要的、由于它会知道什么…. 就我所知的， 什么事将要发生。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是不正确的，因为这会是自由意志的废除。较高自我层面在穿越第六密度的过程中、觉察到(自我)学习到的功课。进展速率被相当良好地理解。到达较高自我本然状态过程中、必须做出一些选择、(这些选择)出自于该心/身/灵复合体自身。

于是较高自我像是一张地图、目的地在其中是已知的；各个道路也被清楚地知晓，这些道路是由智能无限透过智能能量所设计出来的。

无论如何，较高自我层面只能够编写课程、以及如果它想要、可以

预先设下一些限制。剩下的完全在于各个实体的自由选择。此为已知与未知之间的完美平衡。– 36.7

(一法)**引文**

36.2, 36.5, 36.10, 36.12, 36.14, 36.22, 37.6, 70.9, 70.11, 86.7

要进一步探索，参见以下：

36.1–4, 36.6, 36.8–9, 36.11–15, 61.7, 70.12, 83.3, 83.13, 86.8

与负面时间/空间情景相关的**高我**：68.6~ .7、69.6、69.11、69.13~ .14、70.6~ .8、70.14

作为类比的魔法人格/较高自我：73.10、75.36、86.7

本指南中的**魔法人格**。

荣誉/责任，荣誉/职责(Honor…)

每个责任都是一个荣誉；每个荣誉都是一个责任。

责任和职责并没有被视为束缚着人的杂务或义务；相反地，寻求者有自由去创造、接受责任或职责为一个荣誉，去履行责任或职责、做为一种服务。举例而言，Ra 的荣誉/责任就是继续与行星地球的人群同在、以消除被给予**一的法则**之扭曲。

有趣的是，在早期的第三密度周期寿命缩短是由于荣誉/责任的方式不被接受；也就是说，不使用催化剂、也不显现学习成果。

作者笔记：责任的荣誉

上述定义可能会给人一种意料之外的印象，即荣誉/责任是由外部力量或存有赋予自我的。虽然这肯定会发生，其实还有更深层次的视野。

为自我展开的一切都是作为自由意志的功能发生的，在自我固有的一个或多个层面上运作。通过这种理解，我们更清楚地看到荣誉/职责是**自我创造的机会**。第三密度实体为即将到来的投生编程设计特殊的荣誉/职责，以便学习某些课程；例如，通过编程来照顾肉体受限的亲人，以学习敞开心扉或平衡爱与智慧。也可以选择荣誉/义务或责任来帮助自我平衡过去不平衡的行为～ 也就是说，减轻业力。例如，上述相同的场景可以帮助培养宽恕并减轻看护者与被看护者之间累积的业力。

我们每个人都凭借自己的**自由意志选择**创造各种责任，这些责任成为我们的道途，我们的要义(dharma)，以及，如果需要宽恕的话、我们的业力。我们可以自由选择要学习的课程、要走的道途、如何减轻业力，但这一切都被那些寻求每一个平衡的机会、成为**太一**的人视为一种荣誉。这些责任可能在一瞬间的工作中完成，也可能需要许多辈子来完成。

在服务自我的道途上如何看待荣誉/责任目前尚不清楚。

(一法)**引文**

3.16, 16.42, 22.5

要进一步探索，参见以下：

4.20, 6.41, 10.8, 18.6.
Ra 的荣誉/责任：22.26、23.10、23.16 等。 本指南中的责任法则。

入门(Initiation)

一个人在自然成长模式中经历许多入门，包括出生、青春期、结婚、育儿、老年等普世的入门。

Ra 讲述入门为一个过程或方法，为了**一的法则**、该心/身/灵复合体藉此成为一个被净化或启蒙的管道。心智、身体、灵性可以分别地、或集体地通过一个入门(过程)。那么，这样一个已入门的实体就可以传导太一无限**造物者**之爱/光通过门户，以便有所服务，不管这个服务是存在之光辉，还是靛蓝色光芒之魔法工作，蓝色光芒之沟通，或绿色光芒之治疗。

如 Ra 所描述的，虽然重大的入门会产生复活，一个人在其投胎过程中可能经历多重的入门。每次入门的特征通常可以说是跨越一个门槛，该门槛勾画先前的体验与新体验的轮廓。这可能在一瞬间或一段长时间发生。跨越门槛通常会遇到某种挑战或困难，需要 某种程度的意志和信心。对于某些人来说，这可能显现为灵魂的黑夜。

通过入门，获得对自我的更深认识，学会课程和/或测试，不再需要的那些扭曲消失了。

> Ra: 无论如何，你觉察到启蒙的概念并且了解到、它需要集中存有在寻求造物者上。 我们希望能够藉由清晰表达**一的法则**来平衡这个认知；也就是说，一切万物都是太一造物者。因此寻求**造物者**并

不只在冥想与行家的工作中完成、而是在每个瞬间的经验性链结点中。

皇后密室的启蒙与舍弃自我有关，为了充分知晓**造物者**的渴望，净化后的内流光以平衡的方式被吸引，通过所有能量中心，在靛蓝色(中心)相遇、接着开启大门通往智能无限。因此该实体经验到真实的生命或者、如你们人群的称呼、复活。– 57.24

(一法)**引文**

2.3–2.4, 3.15–16, 17.18, 57.24

要进一步探索，参见以下：

2.3, 3.15, 4.2, 2.16–19, 56.3, 57.24, 94.7

与金字塔的关系：2.4、3.15–16、4.2、56.3、57.24、60.16

与原型的关系：88.23-24

内在层面(Inner Planes)

人类在他们的肉体中，在物质世界中体验人生，是在空间/时间或外在层面；反之、非物质的第三密度体验部分是在时间/空间、或内在层面之中。

实体们所体验的内在层面是在两世之间，无论是回顾和疗愈前世，还是规划即将到来的转世。也可以在做梦状态和其他非常规意识模式中进入内在层面。

内在层面含各种精微层面，包括星光层、提婆层、和乙太层，每一层都比其前一层更先进。内在层面居住着正面和负面导向的存有，在较高的层面中、它们充当两种极性的向导和老师，而在较低的层面上则是较简单的思想形态实体 [1]。内在层面的一些居民也是众行星**邦联**或**土星议会**的成员。

[1] 在这种情况下，思想形态实体是什么并不完全清楚。推断它是一个由有意识或无意识思想组成和创造的实体、这似乎是合理的，其功能仅限于设想它的目标。思想形态实体可能源于人类的集体无意识，也可能是有意识地创造出来的。

> 时间/空间[内在层面]并不比空间/时间[外在层面]具有更多的同质性。它也是一个同样复杂且完整的幻象、舞蹈、样式的系统，如同空间/时间，并且拥有一个同样结构化的系统、属于你可以称为的自然法则。– 70.17

第三密度实体可以通过做梦、仪式、冥想，以其他方式与内在层面的实体互动和/或呼唤他们。相反地，内在层面的存有可能会接触第三密度外在层面的人来提供服务。这项服务的范围从负面端的诱惑、挑战、和困难，一直到正面端的协助、指导、安慰、支持。

(一法)**引文**

7.9. 12.14, 17.1, 17.36–38, 18.10–11, 21.7, 63.26, 70.17, 74.12, 90.4

另见：4.30, 16.48, 74.14

智能能量(Intelligent Energy)

有一种能量。它可以被理解为爱/光或光/爱或智能能量。– 15.9

这股能量是**理则**的能量，因此它是治疗、建造、去除、破坏的能量，并且转变所有的其他自我、还有自我。– 80.22

合一是存在的。这合一就是一切万有。这合一拥有动能与位能。该位能是智能无限。撷取这个位能将产生功。这功一直被我们称为智能能量。– 27.5

智能能量不只是宇宙之内的能量，它即是宇宙。每一种显化、每一个动作、每一个事件、每一个实体、每一种能量都是智能能量的某种形式或变貌。也被称为普拉纳，它由爱和光组成。它是螺旋上升的光线，进入并形成太古宇宙的黑暗，成为自我觉知的一个焦点，并从那里继续组织和驱动向上的进化，包括通过我们已知的物理进化过程 [1]。

[1] 尽管 Ra 没有提到，DNA 双螺旋的盘旋动态、可能是这条向上螺旋光线的一个可见表现。

理则使用智能能量搭建生命本身的舞台，设定剧本的各项参数和潜能，创造无限多的人物，他们将通过分离和回归的故事、上演**造物者**认识自己[久远]过程的戏剧。

然而，它还不是最终的。智能能量不是一个物体、而是一种活动，它总是在合一的背景下运作，从潜在的智能无限中升起或散发出来。在合一的背景下，智能能量是智能无限潜能的动能。有人可能会说，智能无限(或**造物者**)以一种产生功的方式、转为显化(或创造)。

接纳/阻塞智能能量

自由意志的范围是如此之大，以致于我们可以允许、阻止、或扭曲智能能量，接着我们可以与智能能量和谐或不和谐相处。

我们激活、平衡、清除地越深，最终结晶我们的能量中心群，我们在此刻发现的爱和光越多，我们接受的智能能量的数量和质量就越大。我们首先从基本的红色光芒的基础透视体验智能能量，然后从更进阶的运作和自我认同体验橙色光芒的特征。我们继续在能量系统中以各种激活和平衡的组合向上推进。最终，我们激活并慢慢地结晶化靛蓝光芒，体验我们第一次真正的、相对未扭曲的、与智能能量整合的接触。

从心轮[中心]为跳板，利用人格修练，走过无形的信心桥梁，随着时间的推移，正面极化的实体可能会穿过这个门户，接触到智能无限、**造物者**、奥秘。

相反地，我们越是阻塞和不平衡，我们就越否认、排斥、拒绝和忽视智能能量[2]的丰富。我们的各种扭曲会减少和使智能能量从根部到顶轮的流动不平稳，导致各种困难。

[2] 虽然负面极化利用了阻塞的特殊配置, 还是提供了使用智能能量的可能性。

> 爱创造光、成为爱/光，串流进入该行星球体，依照电磁网的多个入口点或链结。这些串流因此得以为个人所用，如同行星，个人也是一个具有多个入口点或入口链结的电磁能量场。

在一个平衡的个体中，每个能量中心都是平衡的，明亮又充份地运作着。你们星球的阻塞造成智能能量的一些扭曲。该心/身/灵复合体的阻塞又进一步地扭曲或使这能量失去平衡。有一种能量。它可以被理解为爱/光、或光/爱、或智能能量。– 15.9 (和 18.6.)

在第三密度中、有一种智能能量的表达，称为「生命能」，由我们对生命的热爱而生成和增强：

生命能可以被视为对于生命或生命经验的深沉热爱，好比(欣赏)造物之美和欣赏其他自我，以及你们许多共同**造物者**制作的、各种属于美的变貌。

没有这股生命能，(即使)扭曲最少的肉体复合体也将失效与毁灭。有了这股爱或生命能或朝气，该实体得以继续(存活)、虽然其肉体复合体是非常扭曲的。– 63.7

参阅**能量中心阻塞**以了解实体们可以阻塞这股能量、使得自我失衡的各种方式的摘要，然后参见**疾病**以了解这些阻塞如何在体内显现的摘要。

在靛蓝光芒的门户(信心、行家、灵里工作的中心)，我们可能阻塞智能能量的体验、阻碍它流入我们的系统，藉由相信我们是不配的。这种不

配跟低自尊或缺乏自我接纳有些不同。 它是无能力将各种明显扭曲的自我视为完美且无限值得的～ 如同**造物者**。

使用智能能量

智能无限有无限多个的焦点(**理则**或**爱**)，可以撷取智能无限来产出智能能量或功能。一个焦点可能和大中枢**太阳**(原初**理则**)一样大，它是该宇宙或八度音阶的单一**理则**。或者它可能是任何数量的碎片型迭代，从银河**理则**到太阳**理则**，再到人类(一旦人类激活并平衡了靛蓝光芒，从而充分唤醒他们的**理则**身份)。每个焦点本身都是一个**理则**，但在资深焦点的参数范围内工作。换句话说，子**理则**在**理则**设计之内起作用，子子**理则**在子**理则**设计之内起作用，等等 [3]。

[3] 更具体地说，人类在太阳系的设计范围内工作，太阳系在银河系的设计中运作，而 银河系在八度音阶或宇宙的原初**理则**的设计中运作。

在此、Ra 描述了智能能量从银河**理则**一路向下移动到心/身/灵复合体之路。

> 这演进从银河的螺旋能量到太阳的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，(最后)到螺旋能量的经验环境、开始行星实体们的第一个觉知或意识的密度。– 13.15

在第三密度水平，人类可能成为这种智能能量的通道。一些可能的用途和目的：

任何实体由于意外、或藉由精心设计，穿透智能能量的大门、**即可使用这股能量的塑形力量**。– 63.19

靛蓝色光芒，虽然珍贵，却只有行家方能工作这个光芒。它是通往智能无限的大门、带入智能能量。工作这个能量中心、其中的教导被视为内在的、隐藏的、与玄奥的；因为这个光芒具有其无限的可能性。如你觉察的，那些**医者、教导者、为造物者工作的实体们，不管以任何方式、只要可以被视为光辉与平衡的**，那些活动是靛蓝色光芒。– 39.10

紫罗兰色放射是[...]，从它而来，透过靛蓝(中心)使用、得以接触智能无限。因此放射区将不是紫罗兰色光芒，毋宁是绿色、蓝色、或靛蓝色，取决于该智能类型的特质，无限已带入该智能、转为可识别的能量。

在这个例子中，绿色光芒类型的放射是**治疗**，蓝色光芒是**沟通与灵感**，靛蓝(光芒)是**行家的能量**、它的位置在**信心**之中。– 54.31

在绿色光芒已启动的存有中有种潜能、直接简单的类比是你们称为的**喜乐**，该灵性或形而上的特质存在于智能能量之中。这对于领会存在性较真实的本质是一个巨大的协助。– 31.3

行家不只是汲取智能能量做为收割的准备，还汲取智能能量与智能无限、目的是**转化全球收割性与意识**。– 50.8

你们，做为一个社会复合体，所倾心的**科技**不过是操纵子**理则**的智能能量的开端，当进一步发展时，有可能演化成能够使用[我们先前说的]重力效应的科技。我们注意到这个术语不是准确的、但没有更贴切的术语了。– 52.2

我们补充说明，[**亚特兰提斯**社会复合体]也使用智能能量，而且能从神圣或无限能量中、高度地操控靛蓝或松果体光芒的自然汇流。因此他们能够**创造生命形态**。他们开始创造生命、而非将这股能量拿来治疗或完善他们自己的心/身/灵复合体、转动他们的变貌转向[你们可能称为的]负面。– 10.15

这种能量聚焦的目的是**建造**、不是去破坏，它确实会变得相当有用，容我们说，成为第三密度建造方法之外的另类选项。– 58.21

与靛蓝色光芒接触不必然表示该实体有特定的天赋或是一个指引路标，如你所说的。有些实体的靛蓝色能量是**纯粹的存在**、却从未显化，不过所有人都觉察到这样一个实体的进展。其他实体可能**教导或分享**、以许多方式与智能能量接触。(还有)其他实体继续以未显化的形式、寻求智能无限。

因此关于一个心/身/灵复合体，显化现象与人们感觉到或凭直觉知道的相比，是一个较次要的路标。紫罗兰色光芒存在状态远远更能表示真实自我。– 58.23

成为智能能量的管道：个人意志 vs.神圣意志

Ra 讨论了使用智能能量作为基本的自身指引。也就是说，人类成为一种容器，要容纳比自己生来的智能、更巨大的智能。就很像是发声通灵一样，自我只是一种器皿，用于跟比个人意志更巨大、更聪明的存在一起工作。

要使每一个能量中心与起初**思维**精准地相配并不在于系统化地放置每一个能量链结，毋宁是平衡地调和这些能量中心、以流动且柔顺的方式放置它们，以这样的方式、智能能量能够**以最小的扭曲传导其自身**。– 54.8

医者并不治疗。结晶化的**医者是智能能量的管道**、给予一个机会给该实体、好让它得以治疗自己。– 66.10

医者并不是透过以身示范来做这个工作。该工作自身独立地存在。医者只是催化剂，就好比这个器皿拥有必须的催化作用以提供该管道传递我们的话语，不过，在这个(治疗)工作中，不能有任何练习或示范的想法。

治疗工作是一致的，因为它(也)是传导智能无限的某个变貌的一种形式。– 5.1

发问者 :这个渴望与意志运作抵达时间/空间区域、它只是被治疗的实体的机能，或者 也是医者、该结晶化医者的机能？

Ra: 我是 Ra。容我们藉这个机会说这是造物者的活动。明确地回答你的询问，**结晶化医者并没有(投入)意志。它提供一个机会而不执着于结果**，因为它觉察到一切为一，而**造物者**正在认识**祂**自己。– 66.15 (另外参阅 4.20、66.9、17.18、73.13)

发问者 :让我打个比方、那是我刚才想到的：有一台七弦琴[乐器]，一个人可以完全地拉紧 一根弦、然后释放它制造一个音符。或者、一旦每根弦都能够被充分地挠曲、产生 音符；与其以这种方式制造音符，一个人使用创意的人格，以适当顺序、适量地拉动每一根弦来产生音乐。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的。在平衡的个体中、内含的能量等待着**造物者**之手来拨弹和声。– 54.16

智能无限设计的道路：爱所创造的幻象样式 [4]

[4] 这两个美丽的词语都来自 Ra 的话语。参见 36.7 和 27.17。

Ra 给了某种指示：关于宇宙以及其中一切事物的方式～ 包括空间和时间、密度及其课程、物理定律、进化课程、我们自己的脉轮系统、原型

心智、男/女极性等等～ 都是使用智能能量设计、建造、显化的。以下是 Ra 对这个庞大主题的一些参考快照。

第一变貌、自由意志、找到焦点。这(焦点)是第二变貌，即你所知的理则、创造性原则或爱。这股智能能量从而创造一个变貌，被知晓为光。从这三个变貌产生许多、许多变貌的阶层，每个都有它自己的矛盾要被合成，没有一个比另一个更重要。– 15.21

然后爱这个术语可以被视为焦点、专攻的选择，一种在、容我们说、极高位阶的能量、它促使智能能量从智能无限的位能中如此这般地成形。– 27.12

你们宇宙的振动样式之本质取决于该焦点或**爱**安置在起初材料或**光**上面的配置，(**爱**)使用其智能能量去创造一组特定的幻象或密度的样式，好满足**祂**自己的智能推估、关于一个认识**祂**自己的方法。– 27.17

使用智能无限，每个部分创造了一个宇宙 并允许自由选择的韵律流动，和可能性的无限光谱玩耍着，每一个体化部分 传导爱/光转

为你可称为的智能能量，于是创造出任何特定宇宙中、所谓的自然法则。– 13.13

这个**理则**有完整的自由意志以判定智能能量的途径，考量各个星球与恒星体的条件，以促进每一个密度的课程。– 19.12

每个行星实体之周期时程[如你所称]并不相同。这些周期的时序等同于一部分智能能量的量度。

这个智能能量提供一种时钟。这些周期的移动如同你们时钟的正点报时一般精准。因此，从智能能量到智能无限的大门会准时开启，不管当时周遭的情况为何。– 9.4

发问者 :直到一个实体变得有意识地觉察到进化过程(之前)，**理则**或智能能量创造出各种潜能让一个实体获得极化必须的经验。Ra可愿就此评论？

Ra: 我是 Ra。是这样的。– 92.10

于是较高自我像是一张地图、目的地在其中是已知的；各个道路也被清楚地知晓，这些道路是由智能无限透过智能能量所设计出来的。– 36.7

进化中的智能能量

任何对于进化的研究，无论是单独的肉体复合体或是跨越各个密度的灵 魂，都是对于智能能量运动的研究。在以下两个引文中、Ra 在第一个引 文简要地暗示智能能量会根据我们的环境塑造我们的身体特征。在第二 个引文中，Ra 描述了第二密度实体如何唤醒或领悟到休眠的灵性复合体， 结果是开始觉察到内在的智能能量。第二个引文也强调了智能能量之「不可避免的向上拉力」或向量。

没有改变、除了依据智能能量、或你称为的肉体进化，使肉体复合体适应其环境。– 21.13

发问者 ： 当第二密度开始过渡到第三密度，该实体，不论是动物、 树、矿物，如何变得有灵性?

Ra: 我是 Ra。实体并不会变得有灵性，(而是)他们逐渐在其存在性 的每个部分、细胞、或原子[如你所称]之内觉察到智能能量。

这个觉察是早已被给予的觉知。从无限中衍生所有的密度。透过特定经验理解的催化剂产生自我觉察，我们可以称这股特别的能量为：细胞或原子或意识的向上螺旋。

那么 你可以看见有股不可避免的拉力朝向你可称之为自我的最终领悟。– 19.3

能量是智能的

智能能量在本质上无疑是形而上的，是一切显化背后的驱动力。在第三密度的外层面(我们的空间/时间物理世界)，我们正在努力利用/体验物理的、可测量的能量之量子，或者，由于缺乏更好的术语，降阶说法、智能能量的振动形式或扭曲。这(过程)发生在我们吃的植物、我们燃烧的煤、我们产生的电力、我们从化学反应中获得的能量(包括体内的)、让我们活在这个星球上的重力场等等。我们在这个显化层面取用有限的能量。当传统科学发现如何分裂原子时突破人类获得能量的局限。自由能理论的支持者断言，还有更多可用的能量、超越原子分裂所释放的能量[5]。无论能量的数量、大小、或强度如何，全都是智能能量或其变貌。

[5] 这些陈述代表我未经训练的(科学)理解～ 换句话说，反映我自己的无知。

Ra 表明这不是无限的能量，因为它有限度，但那些局限性大大超出了我们当前能量系统的局限。通过该门户，这股智能能量可以直接被撷取和

使用，而无需吃食物、烧煤、或点燃火箭燃料(尽管，身体的确需要被照顾)。有了这种能量，那些我们认为奇迹的事件成为可能的。

> 你必须想象、在一切受造物之内的活动。该能量虽然是有限的、跟你们人群的理解变貌相比却是相当大的。你们人群虽然相当知晓这点、却很少考虑它。
>
> 这股能量是智能的。它是阶层性的，相当于你们的心/身/灵复合体居住在一组阶层性的载具之内，因此保有躯壳、或形状、或力场，以及各个依序上升的智能或平衡的(光)体，于是这类材质、如岩石里头的每个原子也是如此。当一个实体能够跟那智能讲话，即物质界的有限能量，或化学的岩石/身体，然后它就会跟居住在更良好调频的(光)体中的无限力量沟通，不管是人类或岩石。– 3.8

作者笔记：能量的丰富与智能

上面引述的前两句说智能能量是有限的，但比我们目前的理解要明显大得多。这里还有很多话没说。Ra 是否谈到我们能理解的宇宙总体能量？或者是一个东西、过程、或系统中可用的总能量？

但更令人困惑的是能量有限度的问题。当 Ra 指向「在一切受造物之内的活动」时，他们是否表明 有一定总量的智能能量可供我们的八度音阶使用？ 这似乎符合**热力学第一定律**(我对它只有完全初级的理解)，该定律指出能量既不能被创造也不能被消灭，只能从一种形式改变或转移到另一种形式。

但若是抵达该幻象之外，某种程度上接触智能无限(智能能量的来源)？自我是否不取用智能无限来产生智能能量以在幻象中使用？这难道不为该八度音程系统创造或贡献更多智能能量？

戴安娜写道：「我猜是的，但任何划分的实体的个人能量场，包括岩石，都是有限的，虽然这种能量的来源是无限的。

与其使用「有限的」，试着在心里用「离散」替代，看看感觉如何。当 Ra 说「有限的」，我把它诠释为幻象的每个个体化层面都有「边缘」，或者它的离散能量体有开始和结束。以这种方式，为了让一个东西似乎存在，它必须是「有限的」～有限/多样性幻象的一个产物。」

关于这种能量的智能，是不是为了区别于我们科学对宇宙的机械观而这样描述的？它是智能的，因为它理解、持有、显化了**理则**的计划？因为它学习或适应或创造或破坏或支持并赋予存在？因为它是全息的、碎形的、完美的、不可侵犯的、响应**造物者**的思想并与之同义？这些问题留给那些比我伟大的心智来回答。

(一法)**引文**

智能能量主条目：1.7、15.9、21.13、27.2、27.5、27.12、51.10、56.3、80.21-22。（光进入黑暗：13.16, 40.1）

接受/阻碍智能能量：12.31、15.12、15.9、18.6、22.3 **使用智能能量**：10.15、27.7、28.6、31.3、39.10、41.4、50.8、52.2-3、58.21、58.23、63.19

成为智能能量的一个管道：5.1、54.8、54.16、66.10、66.15 **智能无限所设计的道路**：9.4、13.13、15.21、19.12、21.3、27.12、27.17、36.7、92.10

进化中的智能能量：19.3、21.13

该能量是智能的：3.8

要进一步探索，参见以下：

14.32, 16.5, 17.18, 18.6, 19.1, 19.20, 26.22, 26.38, 27.2, 28.2, 28.19, 29.2, 30.2, 54.17, 58.20, 61.13, 73.13, 76.8

靛蓝身体和智能能量：12.31、47.5、47.8 看到通过水晶撷取和传导智能能量，尤其是 29.23~ .31

Ra 谈到向上螺旋的光或普拉纳，「它的方向，如你理解的，是无组织的并且对于功没有用处。」 (59.11) 金字塔和其他环形、圆形、或尖峰形(57.18) 拱形、穹棱、圆锥形(56.3) 的功能是导入、聚焦、加强这种能量以进行功能的定向。

与谈论无处不在的「生命原力」能量的传统保持一致，Ra 将螺旋式普拉纳称为「太一无限**造物者**的无所不在、原初的变貌」。(56.3)

另参阅本指南中的**理则**、**爱/光**、**智能无限**、和**通向智能无限的门户**。

智能无限(Intelligent Infinity)

道德经 [1]以这些话语开头：

道可道，非常道。 名可名，
非常名。 无，名天地之始；
有，名万物之母。

[1]斯蒂芬·米切尔 1988 年的翻译。在道中，人们看到了智能无限、智能能量和**一的法则**。(编注: 在此只还原**道德经**原文，并未再英翻中。)

对于智能无限，Ra 平行地说：

> 这个概念[发问者用来描述智能无限]是不正确的，如同任何关于单一智能无限的概念。
>
> 该单一无区别的智能无限，无极化、饱满且完全，是那被神秘覆盖的存在之全域宇宙。我们是**一的法则**之使者。合一只能用趋近的方式去理解，无法以任何物理学来明确说明，只会因自由意志之催化剂而启动或赋能智能无限。这可能是难以接受的。无论如何，我们所分享的理解：始于神秘、亦终于神秘。– 28.1

一的法则，虽然超越任何名字的限制，可以近似地陈述：所有事物为一，没有极性，没有对或错，没有不和谐，只有本体。一切为一，而那个一是爱/光、光/爱、无限**造物者**。– 4.20

在最初的、最纯粹的、原始的意义上，智能无限不屈服于文字、物理、概念化或任何理解的度量。它在神秘中开始和结束。它是**玅**(无形的、奥秘的)。或者如 Ra 所说，它是「包围着神秘的存在之宏观世界」[2]。

[2] 的确、甚至也不是「智能无限」；这是 Ra 可以调动出来最精确的术语了、来帮助指向奥秘及其意义。

在这个层次上、最高的非二元神秘教义指向（而不定义）无限，在那里主体和客体塌陷在一起，不分为二，没有众多，不是有限，无**徼**(形状、轮廓)，无其他。在地球传统中，它经常被用否定词来指代～ 例如「虚空」、「空无」、「虚无」～ 因为它似乎否定（但矛盾地包括）存在的一切事物，可名、可识别的一切事物。它是存在本身。它是一切万有。

它是部分完全地包含整体、并且与整体合一。

应可理解、(宇宙)任何部分，如同一张全像式的图片，不管它多小，属于任何密度或幻象的样式，都包含太一**造物者**、即是无限。如此，一切始于神秘，亦终于神秘。– 13.13

在这个复合体最简单的微小部分、都存在太一无限**造物者**的全体性。– 30.5

智能无限的两面

但是在某个点，从智能无限中，造物开始了。虽然对于第三密度的头脑来说仍相当难以领会，但在那个(时)点、我们至少可以开始谈论它。

那个点发生在当智能无限开始具有第二个含义：由于**第一变貌(自由意志)**，智能无限成为与智能能量之**动能**相关的**位能**。

我们将暂时在智能无限的这两个「面」之间切换：绝对与相对；**太一**与众多；极端奥秘的一面、和与智能能量的动能相关的位能的另一面。Ra描述了这两面、如下：

1. **在合一中，不管是位能或动能都没有差别。**智能无限的基本律动完全没有任何种类的扭曲。这些律动被覆盖于神秘中，因为它们是存在本身。

2. 从这毫无扭曲的合一中，不知怎的，出现一个与智能能量相关的位能。

以这个方式、你可以观察到该术语似乎是两面的：其中一个用法是**毫无扭曲的合一**，没有任何动能或位能的面向。这个术语的另一个应用面，我们无差别地使用、由于缺乏其他术语来描述那个被**多个[智能]能量的焦点所撷取的广大位能**。– 27.7

这个**造物者**是要同时在大宇宙与小宇宙之中被理解，如同我们曾说的，具有两个特质：

1.尚未赋能的无限，它是智能的；此即是一切万有。

2.自由意志已赋予两者能力：我们全体之**造物者**与身为共同**造物者**的我们，偕同具有意志之智能无限。– 51.10 我们是**一的法则**之使者。 1.合一只能用趋近的方式去理解，无法以任何物理学来明确说明。

2.只会因自由意志之催化剂而启动或赋能智能无限。– 28.1

1.合一存在着。这合一就是一切万有。

2.这合一拥有动能与位能。该位能是智能无限。撷取这个位能将产生功。这功一直被我们称为智能能量。– 27.5 那么，合一或智能无限如何从第一转移到第二意义？它如何获得这种「位能」？虽然人类的心智仍无法领会，它开始察觉，然后聚焦：

发问者: 谢谢你。你可否告诉我，在(宇宙)造物中最早的、已知的第一个东西?

Ra: 我是 Ra。造物中已知的第一个东西是无限，无限即是造物。– 13.5

发问者: 从这无限中，必定产生我们所经验为(宇宙)造物的东西。下一步或下个演进是什么?

Ra: 我是 Ra。无限变得觉察。这是下一步。– 13.6

发问者:在这之后，发生了什么？

Ra: (这)觉察引导到无限的焦点、转入无限能量。你们已经用各式各样的声音振动复合体称呼这能量，最常进入你双耳的是「理则」

或「爱」。**造物者**是无限的聚焦、如同一个觉察的或有意识的原则、就我们能够在你们的语言中创造的理解/学习，我们对它最接近的称呼为：智能无限。– 13.7

正是在这里，无限真正的第一变貌出现了。 **唐·艾尔金斯**把它叫做「**第一变貌**」。 Ra 称之为**混淆法则**或**自由意志法则**。觉察的智能无限(或合一或**造物者**)通过自由意志决定它能且会认识祂自己。这个**自由意志**然后撷取智能无限的、现在可用的位能，找到焦点、接着启动智能无限的动能，名为智能能量。

这智能能量是**理则**的能量，或**第二变貌**，它显现自己为**第三变貌**或光。从智能无限的这三种变貌、产生了我们现在知道的无限宇宙(或更恰当地说，我们现在所知的、宇宙的极微小的碎片) [3]。

[3] 参阅 82.4～ 82.12 看看引人入胜的、源自智能无限、宇宙的发展过程。

我们还有一个非常有趣的例子，看似在合一里的二分法、没有位能或动能(首次使用术语「智能无限」)和发展出位能和动能的合一(第二次使用术语「智能无限」。) Ra 将我们自己的太阳与这两个术语联系起来：

1. 与智能无限的关系：太阳体是那无限的一部分，与无限造物的所有部分同等。

2. 与已赋能智能无限[使用智能能量]的关系：容我们说，它是该(本银河系)理则的后代、包含着为数庞大许多的子**理则**。– 41.4

我们与智能无限的关系

首先，在智能无限的非二元意义中，没有二的状态，也就是说，每个看似受造的一部分早已是完整的、早已完成的、早已完美的、一体的、统合的、无限的～ 无论以我们目前的经验来看它有多扭曲。从这个意义上看，与智能无限没有关系，因为它就是一切万有，没有办法使智能无限成为一个客体、或从无限走到「外面」。

就智能无限的第二意义～ 我们的阿尔法和奥米加之旅程，自由意志撷取的位能产生智能能量～ 我们作为实体似乎处于一个自给自足的、封闭、分离的系统中，名为心/身/灵复合体 [4]。从这个立场来看，我们与智能无限有个关系。我们将其感知为外来的潜能与力量的源头。带着足够的自我领悟工作(自我接纳、平衡、极化，以及清理和激活我们的能量系统)，我们可以通过自己的能量系统的门户接触、撷取、使用、显化智能无限。最终，我们会体验到并无内在或外在，并无主体或客体，当我们与(自相矛盾地、早已完全临在)智能无限融合时，消除所有的幻象，甚至曾经有过的自我是分离的、个别的念头也消除了。

[4] 整个宇宙仿佛全时间都在碰触心/身/灵复合体的门口，但只有在(能量)中心被激活、平衡、打开的情况下，才允许自我进入和体验。因此，除非、直到该心/身/灵复合体变得透明，该实体似乎是一个自给自足的、有些封闭和分离的系统。见 15.9 和 54.8~ .11。

从投生的自我角度来看，与智能无限的接触是通过一个路径或穿梭载具发生的。 如 Ra 所说：

> 治疗的能力，如同所有其他的[该器皿称之为]超自然的能力，都是藉由开启一条路径或穿梭载具 [5] 进入智能无限得以实现。– 6.1

[5] 那条路径或穿梭载具即是灵性复合体本身。例如「行家为了它的力量透过灵性直接呼求宇宙,因为 灵性是一个穿梭载具」。–80.14； 另见: 6.1, 23.7, 30.2, 49.2, 67.28, 67.30, 79.4, 80.15, 95.27, 105.20。和本指南中的**灵性复合体**。

Ra 使用了许多动词、名词、短语来描述自我和智能无限之间的关系，或者创造和智能无限之间的关系。 以下是放在“智能无限”术语前面的大部分字汇和概念的汇集：

> **智能无限**的：流入、进入点、源头、大能、背景、经验、韵律。
>
> **智能无限**的：爱与光、吸收能量、接触、通讯；与智能无限合一、使用智能无限，赋能的智能无限，从智能无限中被表达。
>
> **通往智能无限**的大门、一条路径或穿梭载具进入智能无限、 触及智能无限。

智能无限的变貌、智能无限的无限多可能性、无限智能的个体化部分。

以及「智能无限」术语后面的单字和概念的小汇编：

智能无限是: 存在于、在限制的幻象背后。

智能无限: 辨别出一个概念、投资自身在探索。

存在于万物之中的智能无限

虽然从投生的角度来看，智能无限看似与我们分离，但实际上并非如此。它比接近更接近。智能无限完全存在于造物的每一件事物之中。

这些数不尽的沙粒是智能无限的(众多)来源。– 12.26

考量，如果你愿意，智能无限出现在活力性与存在性的吸收过程中…。– 27.2

应可理解、(宇宙)任何部分，如同一张全像式的图片，不管它多小，属于任何密度或幻象的样式，都包含太一**造物者**、即是无限。如此，一切始于神秘，亦终于神秘。– 13.13

在这个[心/身]复合体最简单的微小部分、都存在太一无限**造物者**的全体性。– 30.5

在你自己的每个无限小的部分、都居住着处于全然力量中的**太一**。- 15.14

Ra 表示掌握这个真理开启了该潜力：曾经被扭曲的成为不扭曲的可能性～ 另外可称之为治愈的过程：

自我治疗的变貌是透过证悟于内在歇息的智能无限而生效。– 12.31

当一个心/身/灵复合体从自己的内在深处了解到**一的法则**；也就是，没有不和谐，没有不完美；一切都是完整、健全、完美的。于是疗愈就发生了。从而，在这心/身/灵复合体之内的智能无限重组身体、 心智、或灵的幻象，到达一个和**一的法则**调和一致的形体。– 4.20

智能无限的体验

Ra 在以下引文中指出，在智能无限的体验中，有一种「无法言喻」的深刻和喜悦的品质。真正的神秘主义者同样地报告：这种体验是不可言喻

的～ 现在没有、将来也不会有语言来充分包含或传达智能无限的体验。

如同 Ra 在谈到**一的法则**时所说的，言语只能表达近似。

Ra 多次尝试描述人类体验智能无限，包括：

- 充分经验太一无限**造物者**之临在。
- 一个经验、具有无以言喻的深奥和无以言喻的喜悦。
- 在每日的…活动中，都感觉到它们圣化或神圣的本质。 一种「真实生命」的体验，或者我们称之为「复活」。
- 以及「消融一切幻象」的手段。

在以下引文中，Ra 从几个不同的角度更全面地阐述了这种体验：

> 每个实体感知到智能无限的经验是独特的。在肉身状态中、这个感知的范围从无限制的喜乐到强烈奉献于服务他人。
>
> 触及智能无限的实体最常发生的反应是将这个经验视为一个无以言喻的深奥(经验)。无论如何，该实体立即渴望终止此生的情况并不常发生。反而渴望去沟通或使用这个经验去协助他人，(该渴望)极度地强烈。– 34.2

穿过这个门户、穿透紫罗兰光芒智能无限... 成果可以从该显化看出，即在每日的造物与活动中、都感觉到它们圣化或神圣的本质。- 48.7

(抄写员)描述的这些实际经验是一些可被经验的蒸馏物；经过一段集中的努力，致力于开启该门户或靛蓝(光芒)，心智复合体，于是紫罗兰光芒或圣礼的经验得以发生。

这些经验是一个开端，当身体、心智、灵性开始在该门户或靛蓝色水平整合，然后(该实体)不只产出喜悦的经验、还伴随着对智能无限的领会。因此，身体复合体高潮与心智复合体高潮逐渐整合，然后准备了适当的门户迎接灵性复合体整合，接着使用灵性复合体为穿梭载具，迎接充分经验太一无限**造物者**之临在的圣事。– 49.2

当正面行家从内在碰触智能无限，这是个最为强而有力的连结，因为它连结了整个心/身/灵复合体小宇宙与大宇宙。– 50.9

皇后密室的入门与舍弃自我有关，为了充分知晓**造物者**的渴望，净化后的内流光以平衡的方式被吸引，通过所有能量中心，在靛蓝色(中心)相遇、接着开启大门通往智能无限。因此该实体经验到真实的生命或、如你们人群的称呼、复活。– 57.24

清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之 振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。 在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的(反应） 。–57.33

虽然处于黄色光芒中，紫罗蓝光芒智能无限的启动是通往下个[八度]音阶经验的通行证。有些行家已经穿透了许多、许多个能量中心，以及数个真实颜色。当(实体)处于肉身中，这做法必得伴随着极度的谨慎小心；因为我们曾提到将红/橙/黄电路与真实颜色蓝色电路相连接的危险，(因为)有巨大的潜力扰乱该心/身/灵复合体。

无论如何，一个穿透智能无限的实体、基本上能够毫无束缚地行走于宇宙(之间）。–48.10

与智能无限接触最有可能在经验此类接触的实体中、产生一股无法言喻的喜乐。– 80.22

寻求智能无限

在寻求智能无限的过程中，我们是在寻求我们真正的本质：我们永恒的、无限的、无形的自我。无论我们在进化过程中处于何处，我们始终是完整的(尽管自相矛盾)智能无限，太一无限**造物者**。这是我们的内在、所有时间的最深刻见证觉知。 而在我们能量系统的地图中，穿透紫罗兰光芒就是穿透智能无限。如 Ra 所说，「在北极、皇冠早已位于头顶上。」寻求者寻求**太一**。寻求者寻求智能无限。

在神秘的、寻找合一的经验之中，这些[空间和时间的概念]都不需要被考量，因为它们只是一个幻象系统的一部分。寻求者寻求**太一**。如我们说过的，平衡且自我接纳的自我会寻求这**太一**，同时觉察到它明显的扭曲与它全面的完美[6]。歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙、即它之所是。于是所有事物的光能量被这

样剧烈的寻求所吸引，接着当内在寻求与被吸引的宇宙普那相遇，不管在什么地方，**太一**的领悟便发生了。

清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的(反应）。–57.33

[6] 在此，从我们的角度来看，我们再次拥有两种「**造物者**的特质」，(表面上)扭曲的、未扭曲的，相对的、绝对的，众多、**太一**。

只有一个服务。**法则**是**太一**。将自我献给**造物者**就是最大的服务、合一、源头。寻求太一**造物者**的实体与无限智能同在。从这个寻求、从这个奉献起，庞大多样性的机会开始演化、(走向)取决于该心/身/灵复合体之变貌，与你们幻象中各种复合体的能量中心或各种幻象层面有关。

因之，有些人成为医者，有些成为工作者，有些成为老师，依此类推。– 15.7

我们不能为开悟提供捷径。开悟属于此刻，是一条通往智能无限的通路。它只能由自我完成，为了自我而完成。另外一个自我不能教导/学习开悟，仅只能教导/学习 资讯、灵感，或分享爱、神秘、 未知的事物、使得其他自我向外伸展，开始这个寻求的过程[在一 个片刻中结束]。但谁能知道一个实体何时将开启通往当下的大门？

- 17.2

信心，该发声振动变貌，或许是横亘在那些属于[我们会称为]无限道途的实体与那些属于有限证明/理解的实体之间的绊脚石之一。

你理解到信心与智能无限之间存在一致性，你是精准地正确。然而，前者是灵性的用语，后者对于那些拿着尺规与笔寻求的人[的概念架构变貌]而言、或许比较可以接受。– 3.9

我们可以肯定这个实体的困惑之来源具有良好的意图、接着建议每个实体可以做出一个宏伟的选择：藉由渴望，收集今日的细节，或藉由渴望，寻求通往未知的各种钥匙。– 84.7

作者的笔记：超然与内在的

在我自己的理解之旅程中，同时看见智能无限的超然和内在的层面，一直是个有帮助的概念式工具。

在它的超越中，智能无限完全超越了一切～ 每一种品质、每一种形式、每一个实体、时间和空间的每一个部分、每一种变貌。在这种领悟中、自我从分离自我的各种限制、界限、痛苦中解放出来。在这种超越中，自我知道无拘无束的觉知：所有形式背后的神圣无相或空性。

并非变貌或形式的世界必然会消失(尽管可能确实如此)；而是，存在的每一部分都变得透明，就像一扇完美清澈的玻璃窗，对于超越-**造物者**，**造物者**如同**源头**。

在那种透明和合一的领悟中，智能无限被体验和理解为完全内在的（都是与生俱来的）。这是对造物者的发现，不是在世俗和凡人之上、或之外、或远离的，而是完全在每一个变貌、每一个虚幻的形状和阴影、之中 [7]。万事万物的真实本质被揭示为**造物者**，作为神圣的、无限的。援引东方的概念，它是空性与色相、涅盘与轮回、**造物者**与**受造者**合为一、或非二元性。

[7] 关于自我领悟的内在层面：「**于是所有事物的光能量被这样剧烈的寻求所吸引，接着当内在寻求与被吸引的宇宙普那相遇，不管在什么地方，太一的领悟便发生 了。**」(57.33)。

那么，太一不仅在靛蓝光芒层面被领悟（尽管是通过那个门户，从形式中解脱出来），而且也在红色光芒层面、及其所有伴随的能量，以及橙色、黄色等等。

这连结到 4.18：「**理解到身体所有的自然机能都怀有全部的层面、从稠密到精细、并且能够被质变为你们称为的圣礼。**」

(一法)**引文**

智能无限主条目：4.20、13.5-7、13.13、27.5、27.7、28.1、30.5、41.4、51.10

我们与智能无限的关系：6.1 以及该术语大多数在该材料中的出现。

歇息于万物之中的智能无限：4.20, 12.26, 13.13, 15.14, 27.2, 30.5

智能无限的体验：34.2, 48.7, 48.10, 49.2, 50.9, 57.24, 57.33, 80.22

寻求智能无限：3.9, 15.7, 17.2, 49.6, 57.33, 84.7

要进一步探索，参见以下：

9.4, 8.30, 11.8, 13.5-17, 15.12, 17.18, 17.33, 27.2-14, 28.1-6, 48.10, 50.9, 58.23, 64.4, 74.11

接触智能无限而不具备必要性发展，服务的渴望、或在生活模式中反映**一的法则**：6.1, 4.13-14, 7.17, 63.19, 65.6

作为第八密度或第八级别或第八音阶的智能无限：11.8、14.32、34.2

另参阅本指南中的**理则**、**爱/光**、**智能能量**，和**通向智能无限的门户**。

业力(Karma)

一个实体有意识地以没爱心的方式与他人互动、就能跟业力发生牵连。– 12.29

发问者: 如果一个实体在其一生中发展了业力，那么是否程式会在特定时候发生，好让他将会经验到催化剂、致使他到达宽恕的点，从而减轻业力?

Ra: 我是 Ra。一般而言，这是正确的。无论如何，自我和任何牵连的其他自我双方可以在任何时刻透过理解、接纳、宽恕的过程，改善这些模式。这(方式)在一生中的任何时点都是真的。因此一个已经让某个行为运作的实体，可以宽恕自我，并绝不再犯那种错误。这也会煞住或停止你称为的业力。– 34.5

作者笔记: 放下

首先，一个免责声明：由于该术语在文本中出现的次数很少，因此本作者的笔记会比大多数笔记更为主观。请在阅读以下内容时考虑到这点。

业力通常被视为我们通过行动或行为获得或累积的东西。我假设，也许它最好被视为一种无关个人的原力，它将我们与行为的后果绑定在一起。这种原力虽然是绑定的、却也为我们提供一些机会去平衡、弥补、宽恕，即使是跨越生生世世。

当我们采取由负面扭曲所驱动的行动时，我们可以给自己和他人制造痛苦，使自我和人际关系的动态失衡，在转世旅程和人际动态之舞中泛起涟漪。该被启动的东西被 Ra 描述为一种惯性：某个东西保持不变的趋势（无论是静止的、或在动作中）。业力是一种寻求重新平衡那些失衡的机制。

我们如何「约束」我们的行为？ 考虑这个问题的一种方法是行动：在我们练习宽恕之前，我们继续扭曲/阻止爱，接着由这种能量状态产生的负面情绪会保持其运作。它坚持并继续存在于我们的内里。

以下是一个历史上的例子。唐询问战争对于二战盟军的将领、乔治·巴顿的发展产生的影响：

> 你所说的**乔治**，在前几世的编程中、已经创造出一个在此生无法抵抗的样式或惯性，位于你们的时间/空间中。[....] 它并未发觉自己能够打破先前敌对特性的创伤经验的模子。– 34.17

为什么这些模式具有惯性对于个人来说是独特的，但这原因肯定跟所有强迫、成瘾、和其他形式的习惯有共同之处。不管怎样，若我们继续以相同的心态行事，很可能吸引来一些情况和其他自我、那些影射我们的和被我们挑逗的、特别是带有负面性的。

这种运行模式(或「轮子」)将无限期地循环，以新的排列方式重新出现，一次又一次地到来～ 就像宇宙中的每一种能量，总是在寻求平衡的方式。Ra 似乎指出，祈请宽恕是平衡这种能量的关键。

宽恕如何停止业力的惯性？要尝试一个答案，考虑宽恕的本质。宽恕可以被视为一种活动，它简单地释放或放开心理扭曲以及伴随着该扭曲的负担。藉由理解、悲悯、以及在**其他自我**和自我中看见**造物者**，让放下成为可能的。换句话说，宽恕是通过将动力带入内心，爱它、接受并治愈它，(停止业力)因而成为可能的。

让我们举仇恨为例。想象，无论出于何种原因，我们真的很讨厌生活中的某个人。 我们可能会从这个情感或感知层面与他们联系。这可能会激起他们相似的反应。 情况可能会恶化。仇恨的循环继续着，也许将相同的情感能量转移到生活中的**其他自我**身上。因此我们继续探索这种情绪，甚至可能带到其他生世，呼唤新情况进入我们的生生世世、好给我们机会解决这种模式。不原谅(放下)这种能量，我们就会被它的惯性所束缚。抗拒改变，那种能量就会持续带动。

宽恕的基本机制是通过爱/理解，通过在所有事物中辨认到**造物者**，来简单的放下。放下我们背负的重担。这可能来自理解情况如何发生的。

但也许宽恕的大半部分是信心～ 对于每个人都有他的理由有信心，我们不必知道那些理由就可以相信它们的存在、并且拥有悲悯心，这不是知道多少、而是信任此刻的完美。我们越理解自己无法真正理解，我们就越容易原谅。

无须替行为辩解也可能原谅。根本上、我们可以不同意他人的选择，而仍然对他们做出该选择表同情。因为我们的悲悯源于一种新发现的理解，我们很可能将这种同情心应用于任何类似的情况，包括我们自己。

解除一方的扭曲使我们不再需要那些特定困难、原本作为催化我们成长的东西。这种特殊性质的问题，不管它们变化多方，不再重复了。以这种方式～为了这特定的扭曲模式～ 我们已经「停止了业力之轮」并且变得更加平衡。

即使业力的原始起源在前世，这方式也管用。我们不一定需要挖出根源(虽然那是对理解有帮助)，我们只需要处理当前的情况，因为它们包含相同的动力和能量。学习如何原谅目前的不平衡可以解开这个结，不管它是多久以前系上的。

很难说宽恕是否解放了能量，从而视野可以上升到更高的有利位置，或者说从更高的有利位置观看、开启通往宽恕之路。看起来这两种情况都应该是可能的，而且是互惠的。无论以哪种方式，宽恕都是该系统的平衡和疗愈。它是一种主要的机制，不仅可以消除业力的系结，而且可以与**全我**、**造物者**合并与重新整合。

> 容我们说，宽恕就是把爱给予一切那曾经给予你的。因此，除了实体们之间的关系和互动之外，没有任何条件。渴望去宽恕就足以开始了。如果一个人在宽恕上设置条件，那么这人就还需要改善，因为真正宽恕另一个人必须消除所有条件。去除条件就是自由的给予，

就是允许和接受自由意志。我们可以说，免费给予的礼物是最有价值的。因此，如果你能够将自己的内心和心智完全清干净，那么你就是真正原谅了。 [....] 我们知道在你们的幻象中、有很多练习的机会。– Q'uo，1996/4/14

(一法)**引文**

12.28–29, 34.4, 54.27

要进一步探索，参见以下：

9.2, 10.1, 10.4, 12.29, 16.61, 18.2, 35.1, 35.8

混淆法则(Law of Confusion)

这一个术语等同于**自由意志法则**和**第一变貌**，但尽管 Ra 在没有来自发问者的提示下、只使用了几次**自由意志法则**，但他们在提到最原初的变貌时使用了 20 多次**混淆法则**。Ra 表明我们第三密度人类称这条法则为「**自由意志法则**」。在他们的理解中，最好将其表述为「**混淆法则**」。

Ra 使用术语「混淆法则」，既有宏观的宇宙感，还更有微观感，指的是他们自由说话的限制，同时也尊重那些读者的自由意志、他们可能听到或读到 Ra 要说的话。

他们说这条**法则**在无限宇宙造物的运作中是全然至高无上的，因为所有的经验都源自于它。他们创意地传达了该原初**法则**中的一些方式，实体们可能尊重或不尊重该法则～尤其是那些与第三密度互动的较高密度存有(例如，Ra 接触)。这些表述包括：

- 打破**混淆法则**
- 侵犯**混淆法则**
- 由于**混淆法则**而无法回答问题或提供信息
- 该询问超出了**混淆法则**
- 提供信息会违反**混淆法则**
- 某些行为受到**混淆法则**的限制
- **混淆法则**有错综复杂的考量
- 接近**混淆法则**的界限，或在**混淆法则**的范围内回应，或踩在**混淆法则**(界线)附近

- 以及在某些情况、Ra 必须简单地援引**混淆法则**来解释为什么他们 不能回答

混淆法则的运作不管一个人是否符合它，但每个后续密度的进展都是按照对这条法则的理解与和谐的加深而发生。

Ra有可能使用「**混淆法则**」时严格地按照**自由意志法则**在这个密度的隐蔽、有意混乱的状况中运作。

> 发问者: OK。那么我假设**第一变貌**是发起者或允许这个阻塞的东西、容我说。这是否正确?
>
> RA: 我是 Ra。我们不想要吹毛求疵、但比较喜欢避免用一些术语、好比允许这个动词。自由意志不会允许经验的扭曲，预先命定也不会不允许经验的扭曲。毋宁是**混淆法则**提供每个心/身/灵复合体的能量自由伸展。允许、该动词会被认为有贬抑的意味，因为它暗示着对与错的极性，或允许与不允许。这似乎是微不足道的一点。然而，就我们最佳的思考方式、它承载着某些重量。– 54.13

作者笔记：混淆的意志

我们只能推测，为什么 Ra 使用「**混淆法则**」而非「**自由意志法则**」；虽然这两个术语指称相同的东西：**第一变貌**。可能 Ra 使用了「混淆」

这个词，因为行使这个原初法则的实体，可能在任何密度，尤其在第三密度有罩纱的条件下，正在探索一个虚幻的、分离的身份～其实不是。这可能被视为一种混淆，几乎就仿佛**造物者**混淆了自己并创造了一个混淆的环境，在此中的旅程和各种选择的行为就是一种混淆。

这被罩纱放大(它将自由意志的第一变貌延伸到心/身/灵)。在后罩纱的情况中，显意识和无意识心智之间出现了一层半渗透的神秘帷幕，需要寻求者重新唤醒合一之真理，(这过程)导致无穷的误解和困惑。(尤其要看 20.24、77.17 和 95.19）如 Ra 在以下摘录中指出的，在第三密度中、我们被淹没在体验催化性强烈的海洋中。

> 第三密度的心/身/灵复合体藉以提炼各种变貌及学习/教导的催化活动课程、其强度或许是任何其他密度的一百倍。因此这些学习/教导对于心/身/灵复合体是至为困惑的，容我们说，它会被体验的海洋所淹没。– 20.24

或许它也被认为是混淆法则，原因是：尽管出现了所有可能的显现，但永远只有无限与合一，那么谁是真正的演员？谁在做选择？我们是否因为假设虚幻的个体有各别的意志而感到困惑？

或者，甚至**自由意志**的范围也不是那么明确地「自由」，因为每一代的造物都在其始祖的参数内运作：子**理则**在**理则**范围内，子子**理则**在子**理则**范围内，如此等等。

然而，对上述所有内容请多持保留态度，因为在撰写本文时、**混淆法则**正在发挥作用。

(一法)**引文**

3.14, 27.10, 54.13, 62.7

要进一步探索，参见以下：

16.9, 18.20, 51.9, 54.3, 58.7, 64.7, 72.8, 77.9, 88.23, 94.9

本指南中的**罩纱**。

一的法则(Law of One)

一的法则超越了语言的限制，超越了概念上理解的界限，超越了任何物理学的规范。在语言上、只能近似地说：**所有事物为一。**无论是恒星还是微生物，第一密度或第七密度的存有，这个或下个八度音程的居民，在所有无限宇宙中、都只有一个存有。那一个存有，**造物者**，以无限的形式、无限多个实体、无限多种情况来体验自己～ 所有一切具有平等、神圣的价值～ 但永远是**太一**。 而你就是那个(存有)。

你是每一个东西、每一个存有、每一种情感、每一个事件、每一个处境。你是合一。你是无限。你是爱/光、光/爱。你是。这就是一的法则。 – 1.7

在那一体状态中，没有确切的极性，没有确切的对或错，也没有确切的不和谐。对于某些经验领域的公民(好比我们)，诸如极性、对/错、和谐/

不和谐的事物是重要且有意义的概念。无论如何，**一的法则**说它们最终是幻象。实际上 .

> 当一个心/身/灵复合体从自己的内在深处了解到**一的法则**；也就是，没有不和谐，没有不完美；一切都是完整、健全、完美的。于是疗愈就发生了。从而，在这心/身/灵复合体之内的智能无限重组身体、 心智、或灵的幻象，到达一个跟**一的法则**调和一致的形体。– 4.20

Ra 确实使用了「法则」或「方式」这个词来描述其他的管理途径和原则， 但提醒寻求者：

> 只有一个法则。那就是**一的法则**，其他所谓的法则都是这个**法则**之各种变貌，有些是原初的，并且对于要被理解的进展至为重要。无论如何，每个所谓的法则、我们也称为「方式」，最好理解它为一个变貌、而非一个法则。**一的法则**不具有多重性。– 22.27

Ra 说，在这合一性或单一性中，所有的悖论都被解决了, 一切破碎的都 痊愈了,一切被遗忘的都会被带到光中。

实际的**一的法则**和标题为《**一的法则**》的书本之间要做个区别。后者包含一位谦卑的信使谈论**一的法则**之传输抄本。对于前者，Ra 说：「在这个密度中，没有可能存在**一的法则**资讯的完整来源。」– 26.4

发问者: 在这个行星上，什么是我们地球人，以个人而言，可以执行的最大服务?

Ra: 我是 Ra。只有一个服务。**法则**是**太一**。将自我献给**造物者**就是最大的服务、合一、源头。寻求**太一造物者**的实体与无限智能同在。从这个寻求、从这个奉献起，庞大多样性的机会将会演化、(其走向)取决于该心/身/灵复合体之变貌，与你们幻象中各种复合体的能量中心或各种幻象层面有关。因之，有些人成为医者，有些成为工作者，有些成为老师，依此类推。– 15.7

(一法)**引文**

定义无法被定义的、不可言喻的、奥秘：1.1、1.7、4.20、6.14、7.12、22.27、26.4、28.1、28.6、57.24、90.29

要进一步探索，参见以下：

1.10, 2.1, 10.11, 13.8, 17.33, 18.5, 18.21, 23.10, 42.10, 52.7

等同于智能无限：3.9, 4.13

原初三个变貌和所有随后的变貌源自**一的法则**：3.14, 9.10, 10.12, 13.8, 14.10, 15.21,

16.39 Ra: 「一个实体绝对必须有意识地了解：它并不理解[**一的法则**]、好让它成为可收割的。理解并不属于这个密度。」

一的法则～ 老化和疾病: 14.10, 15.5–6, 15.8, 22.6, 23.15,

意识是**一的法则**之小宇宙：4.17 **一的法则**以扭曲的形式来教导

服务自我：11.21, 12.13 **一的法则**中的负面力量与正面力量相

同。**一的法则**对光明或黑

暗都不眨眼，但可用于服务他人和服务自我：7.15, 7.17

以其合一性的本质它是有先赋的悲悯。因它包含一切，它无法憎恶任何(存有)：1.5

无法避免**一的法则**，但能与之和谐一致：4.13、6.14、18.5、18.8、52.7

Ra 教导和消除**一的法则**中的扭曲：1.1、14.18、23.10、71.20，还包括其他的。

在**一的法则**底下没有错误：12.24, 14.34, 32.1, 44.17, 69.17, 78.27

本指南中的**原初变貌**、**智能无限**、**智能能量**。

责任法则(Law of Responsibility)

这个特殊的法则(或方式)的生效与实体们掌握这个密度课程的能力的增加成正比。它要求实体将所有新近获得的理解在每个瞬间的体验付诸实践，这意味着每个人都对其所学负责。

一个人越接近他寻求的光，**责任法则**就越生效越多。因此，当该实体对全部的生活经历负责时，这会增强他的进展，就像增强呼求一样。在增强呼求时，第二个呼求是第一个的两倍, 第三个呼求将是第二个的加倍，以此类推。Ra 表明这在每个例子中都起作用，自我真正为自我及其创造负责。

这也说明了为什么一个人在使用像金字塔这类的训练辅助时必须小心～或者，可以猜测到，改变意识的化学试剂(例如迷幻药)～ 因为一个人就要对加快或提高的学习速率负起责任。

我们的行星提供了一个否认**责任法则**的案例研究。Ra 报告说，在这个第三密度经验的早期，催化剂未被使用，(人们)没有学到教训，没有展示学习的果实。以我们的标准来看、结果是极糟糕的，就是寿命大幅缩短。如 Ra 说的，荣誉/责任的方式不被接受。

发问者：[该问题经过简化] 在第二个 25000 年周期，寿命剧烈地下降，这是由于「缺少服务他人的情况」？

Ra: 我是 Ra。这有部分是正确的。在第二个周期结束前，**责任法则**开始生效，因为实体越来越能够掌握在这个密度需要学习的功课。因此，实体们发现许多方式表现**好战的本质，不只是展现在部落或国家间，也在个人的关系、彼此对待的方式中展现：在许多情况中，以物易物的概念让位给金钱的概念；另外，拥有权的概念胜过非拥有权的概念、在个人或群体的基础上取得优势。**

于是，每一个实体被给予更多微妙的方式来展现服务他人或服务自我[1]伴随着操控他人的变貌。**当每个课程被理解，那些课程属于分享、给予、在自由的感激中领受：每个课程实际上都可以被拒绝。**

当学习/教导的果实没有被展现出来、寿命便大幅降低，因为荣誉/责任之道没有被接受。– 22.5

[1] 这个陈述令人困惑。这里列出的所有四个引文似乎都将缩短寿命归因于缺乏正面极化（「奴役实体们」是一种趋向服务自我的显著重大的举动）。但在这个陈述中，Ra 似乎将寿命缩短归因于缺乏极化，无论是正面或负面。

这个涌入并不是一个强烈的负面极化。寿命的减少**主要是由于建立正面志向之缺乏**。当没有进展，原先那些允许进展的条件便逐渐消失。这是维持未极化的困难之一，容我们说，进展的机会稳定地变少。– 20.17

在这个特殊社会中、疾病的根本原因主要不在于敌对的行为；虽然，容我们说，有这样的倾向；但毋宁是**一个金钱系统的形成、以及一个非常活跃的贸易(系统)、接着发展出那些贪婪与权力的倾向；于是实体被其他实体奴役、接着误解每个实体内在的造物者**。– 23.15

这个(寿命)减短的原因总是由于不悦耳或不和谐的、在其他自我之间的关系振动。– 20.16

发问者：是的，Q'uo，请您描述一下**责任法则**?

Q'uo：我是 Q'uo，我觉察到你的询问，我的兄弟。每个寻求者在寻求过程中都将找到那些有助益的资源、向寻求者揭示爱心与真理的本质。随着寻求者开始觉察到更多适用于生活模式的原则，我们

可以说，寻求者有责任利用这些资源来服务他人和改善生活模式。若寻求者不能够或不愿意使用它所学到的东西，那么它在未来寻求时发现更大的困难、也就是难以发现协助这个过程的进一步原则和资源。因此，**责任法则**简单地要求每个寻求者在生活模式中、尽其所能地使用他学到的东西，对自我揭示爱、给自我的爱、给他人的爱、为他人的爱。 –1996/4/07

作者笔记：光之伟大帐顶

责任的概念是赋予权力，提醒我们灵性之旅的自我创作本质。与催化剂的概念一样，对于这观念的赏识有助于翻转脚本，从看待自我为一个已经完成的实体，移动到把自我视为始终有回应的选择。事实上，自我对其所有经历负全责，而不是多变环境的受害者。同时，正面极性掌握到真正的力量不是来自控制，而是来自接纳。

这种责任制的程度在**史考特·曼德尔克**博士的著作**寰宇视野**中有很好的阐述。在描述个人的一个艰难经历时，他写道：

「我甚至开始对困难的情况感到某种感激，当我了解到自己经历的一切所谓的麻烦完全是我自己的阻塞的产物。我的渴望、我的期望、我

的希望和恐惧、我的假设、以及成功与失败的想法～所有这些都催生了我个人经验的品质，不管在场的其他人的行为如何。其他的当事者就是他们自己的样子，但我们的感受是我们自己的。我学会了为我的愤怒、责备、不耐烦、沮丧负责。这些完全是自我生成的～ 从我起始、到我这里、为了我。完全拥有我们个人的过程就是学习爱自己的第一步，就是如此。」 -史考特·曼德尔克 [2]

[2] 史考特·曼德尔克，**寰宇视野**: **灵魂进化和宇宙计划**（旧金山：UV Way，2000），128页。一本充满洞察力的书。

一个人承担的责任越充分，他就越少指责或将自己的影子投射到他人身上。当我们观察外在的困难以发现自己内在需要治愈的东西时，其他自我就成为镜子。

关于灵性的主权性质、一个有力的证明来自**纳粹**集中营的幸存者，**维克多·弗兰克**。在他的书《**人类意义的探寻**》[3]中， 他写道：

[3]**维克多·弗兰克，人类意义的探索**（波士顿：Beacon Press，1959），65-66。**弗兰克尔**的书有力而深入地探讨了我们深处的不可剥夺的自由，我们可以选择对当下的反应、为我们的痛苦赋予意义。(编注：有出版社把它定名为：**活出意义来**)

对于任何特定的周边环境、行为和反应是否没有精神自由？那个理论让我们相信人只不过是许多条件和环境因素的产物，不管这些因素具有生物的、心理的、或社会的特质，那理论是真的吗？人只是这些条件的偶然产物吗？最重要的是，囚犯对集中营的奇特世界的反应、是否证明人无法摆脱周围环境的影响？人类面对这样的环境难道没有行 动的选择吗？

我们可以从经验和原则上回答这些问题。(集中)营地生活的经验表明，人确实有一个行动的选择。有足够多的例子，通常是英雄本性，证明可以克服冷漠，抑制烦躁。即使在精神和身体压力如此可怕的情况下，人也可以保留一丝精神自由和思想独立。

我们住在集中营的人都记得那些人：穿过小屋安慰别人、送出他们最后的一片面包。他们的数量可能很少，但提供了充分的证据，可以从一个人身上夺走一切，除了一件事：最后的人类自由～ 在任何给定的环境中选择自己的态度，选择自己的方式。

而且总是有选择要做。每一天、每一个小时、都提供了做决定的机会，决定你是否愿意屈服于那些力量、威胁着要剥夺你的真实自我和内在的自由；这决定了你是否会成为环境的玩物，放弃自由和尊严、开始被塑造成暴君的囚犯。

如果说曾有一个测试人心的、毫无弹性的试验场，那就是**弗兰克尔**博士的、(几乎)撕裂灵魂的体验。他的回应是令人震惊的证据，证明了面对难以想象的困难，自我有能力引导灵魂。

责任法则甚至探测到形而上学的更深处。它认为自由意志在任何特定情况下的运作都是至关重要的，它追溯了自由意志从其在经常混淆的显意识心智中的运作，到潜意识(及其超个人层面)，再到投生前的编程，到达**理则**的意志、到达**太一**的意志。但在**维克多·弗兰克**的理解和星际**邦联**的教导中，挫败或失败、损失或限制、创伤或受苦，都不是最终的；这些只是**机会**：

已经纯然地选择服务他人途径的寻求者、将肯定不会有明显变动的人生经验。在你们的幻象中，**<u>没有外在的避难所</u>**可免于强风、骤雨、暴风雪等快速与残酷的催化剂。

然而，对于纯粹者，所有的遭遇都述说太一无限**造物者**的爱与光。最残酷的打击被视为**提供一种挑战的氛围、与即将到来的机会**。于是，光之伟大帐顶被高举在这类实体头上、以致于所有诠释都被视为受到光的保护。– 95.24

「无论当下此刻包含什么，接受它仿佛你已选择它了。始终与它同工，不去反抗它。」 — 埃克哈特·托尔

(一法)**引文：**

10.12, 20.16–17, 22.5, 23.15, 60.16, 101.8

要进一步探索，参见以下：

有关缩短寿命的更多信息：22.3~.8、20.12~.25、14.7~.11、15.5

在缩短的寿命中，你必得拼命努力：「那些实体，以某种方式，已经学会/教导他们自己合宜的变貌 有助于快速成长、以因应较短寿命的局限。」– 20.25

本指南中的**呼求**、**催化剂**、荣誉/责任。以及(Ra) 10.13。

其他的法则(Laws, other)

尽管应用于物质领域(即空间/时间)的物理学是理解 Ra 可能意指的「**法则**」的一种有限方法, 但门外汉的定义可以从那里开始。科学法则被理解为物理的基本操作。在它们的特征中，科学法则在经验上是可验证的、简 单的、绝对的、稳定的、恒定和普遍的[1]。宇宙中的一切事物都必须以 某种方式遵守、符合、或在这些法则之内运行。

[1] 关于科学法则的普遍性，Ra 指出银河的**理则**为了祂的造物、创造物理或自然法则(28.8)，暗示着它们可能因不同银河系而异。虽然在 71.11、Ra 指出「这些变动不是显著的，但可以比拟为 不同地理区域对于相同的声音振动复合体或概念展现各式各样的发音方式。」所有的**理则**都在**一的法则**之内运作。

Ra 说了许多形而上学或宇宙法则。他们说，实际上，只有一个法则：**一的法则**。所有其他 「法则」都是**一的法则**之各种变貌，包括三个原初变貌：**混淆**、**爱**、**光**。Ra 交互使用法则和方式这两个术语，因为这两者都描述了宇宙造物不变的运作。

没有确定在原初三变貌之后有多少个「法则」，但 Ra 确实列举了一些，包括**服务法则**、**永恒法则**、**平方法则**、**责任法则**。他们说：「从这三个(原初)变貌产生许多、许多变貌的阶层，每个都有它自己的矛盾要被合成，没有一个比另一个更重要。」– 15.21

只有一个法则。那就是**一的法则**，其他所谓的法则都是该**法则**之各种变貌，有些是原初的，并且对于要被理解的进展至为重要。无论如何，每一条所谓的法则、我们也称为「方式」，最好理解它为一个变貌、而非一个法则。 **一的法则**不具有多重性。–22.27

(一法)**引文**

15.21, 22.27

学习/教导、教导/学习(Learn/teaching, Teach/learning)

学习/教导和教导/学习彼此是反向的术语，互为因果[1]。老师是教导/学习者；学生是学习/教导者。

> 学习与教导是相同的，除非你没有教导你正在学习的东西；在这种情况下、你对于你/他们就只有很少的或没有益处。– 1.10

[1] 类似于爱/光、光/爱，空间/时间、时间/空间。

一个人不能为另一个人学习/教导，而只能教导/学习。试图为一个其他自我学习就是试图拿走他们的自由、权利，和他们神圣的必要性来撰写自己的旅程并通过自己的做选择过程获得理解。这也是徒劳的，因为虽然我们可以分享信息，但我们无法传达理解。这只能靠一个人的经验和使用其中的催化剂。

> Ra:重要的是允许每个寻求者启蒙自己、而非由任何使者尝试以言语替这个实体教导/学习，从而成为教导/学习者与学习/教导者。这在你们第三密度中是不平衡的。我们从你们身上学习，我们教导

你们。因此，我们教导/学习。如果我们替你学习，这会造成自由意志变貌的方向不平衡。– 15.13

Ra:我们不能为开悟提供捷径。开悟属于此刻，是一条通往智能无限的通路。它只能由自我完成，为了自我而完成。另外一个自我不能教导/学习开悟，仅只能教导/学习 资讯、灵感，或分享爱、 神秘、未知的事物、使得其他自我向外伸展，开始这个寻求的过程[在一个片刻中结束]。但谁能知道一个实体何时将开启通往当下的大门？– 17.2

Ra: 让我们记得我们都是一，这是伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着爱。这是一个伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着光。这是根本的教导、属于所有具体化的存在(次元)平面。合一、爱、光、喜悦：这是灵性进化的核心。– 52.11

发问者*：Q'uo，在**一的法则**系列中，Ra 说：「….我们真实的存在有希望可以成为一个尖锐深刻的范例，同时关于一种基于需要以

及接近绝望的教导尝试。」我想知道你是否可以进一步阐述这点?

(*编注: 发问者就是本书作者 Gary L. Bean)

Q'uo：正如你所知的 Q'uo，我们包含大量的教导。[.....] 我们整个优雅的姿态作为一个教导的原则；不过，若我们要使用这个器皿的俚语，我们会说：「LOL*」。 就是会笑出来、就是会轻笑，因为我们怎么教呢？我们知道什么？我们只知道意见。我们只能随风扔些话语，希望一些有帮助的面向从造物转移到造物，因为我们跨越不同世界说话。 (*编注: laugh out loud缩写，意思是:放声大笑)

我们凝视着你们每个人的创作。你们都是大师。你们当中很少人知道(这事实)。我们希望鼓励你们了解自己的本性，但我们只有一个简单的故事要讲。我们只有一个基本的想法可以分享。你们是一，我们都是一，那个一就是爱。我们试图发挥创意，我们使用多个管道就像这一个，以便我们可以闪现该管道之个性的所有颜色，并编

织出那个人的能量和个性可提供的故事。不过我们的故事是一样的，它不足以推动单一实体的领悟和转变。

不过，我们闪耀我们的光，我们请求你们闪耀你们的光，当你于内在感到它、就诉说你闪耀的真理。当你的闪耀真理是：你什么也不 知道，也让它闪耀，让那点成为好东西一般闪耀。因为在我们的感知中，这是一件优异的事情。所以我们教那些早已是大师、和忘记的人。你们正在学习、倘若罩纱掉落、你们就可以取代我们的位置。不过，你们已经把自己放置在黑暗中，你们经历它以便你们能改 变。

结果是：教导几乎是无望的，不过，人类或生灵还有什么可分享的？剩下的就是爱、没有言语。在尝试分享时，必须通过各种结构与限制、以及对于每个结构的逻辑的迫切依赖。这些局限几乎是无望的；也就是说，它们创造了一种绝望的情况，在其中、一个人会对太简

单而无法明白表达的伟大永恒的真理(之海)丢掷小石头。– 2003/9/07

(一法)**引文**

1.10, 15.13, 15.22, 16.48, 17.2, 42.11, 52.11

要进一步探索，参见以下：

教导/学习、学习/教导发生的一些方式：2.1~.2, 3.6, 10.6, 12.13~.14, 13.23, 14.10, 16.48, 17.25, 17.37, 18.9, 22.5, 26.12, 26.13, 26.34, 28.16, 32.5, 35.1, 39.10, 40.12, 42.2, 42.9, 42.11, 42.20, 45.7, 48.5, 50.6, 52.2, 58.23, 60.16, 60.24, 67.28, 69.5, 69.11, 73.16, 73.22, 82.14, 89.18, 93.23, 99.6

理则(Logos, Logoi)

在无限开始觉察到(**第一变貌**)之后，智能无限赋能的**自由意志**「找到焦点，这(焦点)是第二变貌、你们知道的**理则**、创造性**原则**、或**爱**。」换句话说，理则实实在在就是「**造物者**的焦点」。 (Ra 13.7、15.21、27.12、28.1)

这个「动能焦点」、**理则**，与意识是一体且相同的，因为**理则**，根据 Ra，是显化**造物者**的意识或心智。**祂**孕育并创造宇宙、星系、太阳系、心/身/灵复合体，依此类推；**祂**透过光、**第三变貌**(祂的显化自我，或形体)、来创造。每个新的创造**原则**，即某种层级的子**理则**，依次创造。

空间/时间、时间/空间、密度的时程，以及它的创造节奏和样式，都是利用**理则**创造的**光**而形成的。因此，这种**光**的本质在宇宙造物中创造了

经验的催化性和能量层次。这种智能能量或爱/光，治愈、建造、移除、破坏、转变宇宙及其中的一切事物。

这里 Ra 描述了显化宇宙的建构是如何根据**理则**的概念和计划而形成的：

> 空间/时间进入连续体形式的过程经过仔细的建构，容我们说，属于振动率、密度、位能的全盘或完整计划中。当这个计划结合在**爱**的思想复合体之中，然后实质的显化开始显现；第一个显化阶段即是觉知或意识 [1]。– 29.11 (也参见 41.8)

[1] 引文继续:「在这点、这个接合处位于活力性或存在性的点～ 这点或源头～然后空间/时间开始揭开它那活力性的卷轴。」

理则，本身是自由意志的产物，似乎在某种程度上就像我们在第三密度中构想和显化计划时所做的那样。(毕竟我们是子**理则**)。首先，**理则**在它的「思想复合体」中考虑和建构计划，想必是经过仔细考虑，然后，使用**光**，以实验的方式显化该计划。

太一原初**理则**[2]，作为一个伟大的创造之心，设计八度音程、宇宙、或造物本身[3]。下一层的**理则**设计众多星系。再下一层的**理则**设计众多太阳系。每个**理则**决定智能能量的路径，设计自然法则(或物理法则)以及以数学和其他(定律)表达它们的方式。

[2] 参见 Ra 29.8, 52.12, 81.33, 82.12, 92.22, 93.5。

[3] Ra 似乎把八度音阶、宇宙、造物作为同义词。理解这一点有助于阐明他们有时使用复数「宇宙」的原因。 (尽管在 13.13 中，他们可能将「宇宙」用作「星系」的同义词)

> 这股能量具备有序的特性 [它创造出全像的样式 -13.8]。以渐进的方式排序：从较大到较小，所以当祂的宇宙[以你们的称呼]完成的时候，每一个细节都继承鲜活之光的特性，因此以如此这般的方式发展。你们自己的宇宙已经被你们称为的科学家以经验主义的方法详细地研究[...]。– 28.5

每个**理则**的计划，在任何层面，都不会创造一个完全预定的状况、在此所有将要发生的事情都将被预定和知晓。毋宁是，该计划创造了自由意志可以自由到达的结构或参数，在那里一些惊喜和未知等待着**理则**来体现计划，和众多子**理则**在计划内运行，并分形地沿着子-子线路向下。举几个例子：

> 发问者: 就我的理解，在我们从第三密度过渡到第四密度的过程中，**理则**并未计划目前的加热效应。这是否正确?
>
> Ra: 我是 Ra。这是正确的、除了自由意志的状态当然是**理则**所计划的，因它自身(也)是自由意志的产物。在这个风气下、无限多的事

件或状态都可能发生。它们不能说是由**理则**所计划、但可以说已被自由地允许。– 63.30

[你的询问]不正确之处在于认为社会记忆复合体是由**理则**或子**理则**所计划。这是不正确的，因为**造物者**的合一性存在于任何被爱创造之物质的最小部分、存在于自我觉察的存有中的程度则少很多。无论如何，自由意志的变貌促使社会记忆复合体在心智进化的特定阶段显现为一种可能性。– 47.2

来自前一个造物的收割(内容)包括男性与女性的心/身/灵。起初**理则**们的意图是实体们以任何可促成更大极化的方式彼此交配。观察许多**理则**的过程之后，它被判定，如果交配不是毫无区别的，则极化将增加许多倍。随后的**理则**们因此保留一个偏好、朝向伴侣的关系，它的特性有更多属于较有修为的人格体与你们可以称为较高的密度。无论如何，每个实体的自由意志总是至高无上的，**理则**只能提供一个偏好。 – 84.22

心/身/灵复合体，或人类，一旦被充分唤醒，它本身就是一个理则。或更严密地说，是一个子子**理则**。随着我们在各个密度的进展，我们变得更熟悉这个巨大的**其他自我。**

> 形而上而言，太阳对第四到第七密度达成一个意义，根据实体们在这些密度中增长的能力、它们开始领会活生生的造物与共同实体、或其他自我，太阳体的本质。因此、在第六密度之前、太阳可以被那些居住在时间/空间的实体造访及居住、它甚至可以部分被第六密度实体们[在其进化中]所创造、从片刻到片刻。– 41.4

子理则

Ra 在理则之前使用前缀词「子」(sub)来表示我们会看到的、两个分层排列的**理则**之间的资浅/资深关系。资潜的子**理则**以资深**理则**提出的方式使用智能能量，并且使用自由意志共同创造其宇宙部分的全部细微差别。

Ra 将子**理则**描述为**理则**的「后代」。虽然 Ra 没有特别使用分形的概念，但可以推断每个子**理则**后代都是其父**理则**的分形迭代；也就是说，**理则**到子**理则**的阶层不是从上到下的结构、一个分别的实体从上方的位 置命令另一个实体～ 例如，将军命令上校～ 而是，父**理则**分形地创造了新一代的自己、在它的参数范围内运作，子**理则**以不间断的对称性继续前辈的计划。在它的参数范围内运作、第二代创造第三代的自己；第

三代创造第四代，第四代创造第五代，依此类推；部分是整体的副本，或更好的说,包含着整体[4]。

[4] 这是否具有无限的垂直深度或高度，该考量留给那些人：其心智大于我自己的。

阶层是自然地按照升序/降序排列，以及从大到小、从高到低的样式。Ra 表明造物本身是这样排序的，从众**理则**，到各个密度，到我们的能量体和我们的能量中心群。但这个阶层本质上通过全息品质来平衡，全息品质表明无论梯子的梯级或该实体在阶层中的位置，自我同时包含整个太一无限**造物者**；自我即是太一无限**造物者**。[5]

[5] 负面极性的阶层是对宇宙固有阶层/全息的严重扭曲（尽管完全有效）。参阅本指南中的「服务自我」条目、有更多的检讨。

在资深**理则**的指导方针或方式中，资浅的子**理则**可以找到各种区分和提炼经验的方法、而无需删除或添加这些(原来的)方式。例如，检查星系，每个星系的**理则**都为宇宙的设计提供精炼和变化，包括对自然法则的调整；但是星系之间以及这些星系内的太阳系之间的差异可以比拟为相同语言的各种方言。

使用子- 系统

在研究**理则**的系统时，对如何正确应用前缀词「子」产生了一些混淆，尤其是在使用不一致的情况下。Ra 将银河理则指定为「**理则**」，将太阳**理则**指定为「子**理则**」，将人类、心/身/灵复合体、指定为「子子**理则**」。这巧妙地显示了每个**理则**之间的生成路径和阶层/全息关系。

然而，Ra 也指出在银河**理则**之上有一层理则。他们称之为「太一**中心太阳**」、「太一**理则**」、「造物的一颗**伟大之心**」和「原初理则」[6]。这

个**理则**生出八度音程本身～ 整个宇宙中、所有的密度和星系。那么，各种银河**理则**必定是原初**理则**的后代或分形迭代。所以我们可以假设银河**理则**是子理则，太阳**理则**是子子**理则**，第三密度心/身/灵复合体是子子子**理则**。在 92.22 中，Ra 在提及第三密度时确实有单次异常地使用「子子子**理则**」，但不清楚它们究竟指的是什么。

[6] 参见 52.12, 81.33, 82.12, 和 93.5。

无论子-和子子-的指称什么，所有级别的子**理则**，就像**理则**一样，都具有自由意志。每个子**理则**(包括人类一旦被恰当地唤醒)，都是一个共同**造物者**。确实，每一个存在的实体都是某种次序的子**理则**，「往下到达任何观察的极限，因为整个造物都是活的。」

子理则的第三密度计划

一个子理则(好比我们本地的**太阳**体)是造物的区域建筑师。在其设计/建造活动中，子**理则**精炼宇宙全体心智。在这过程中，它创造了自己的原型心智。原型心智是进化本质的蓝图或架构。原型心智的每一个精炼都是精炼它的子**理则**所独有的，并且让该子**理则**所创造的所有第三密度实体利用。[7]

[7] 尚不清楚在原初**理则**层面是否有一个起初的原型心智、而后续的子理则(银河系和太阳系)只是提炼和区分它，或者子**理则**提炼了原初**理则**的全体心智，从而 创造一个原型心智：Ra: 原型心智可以被定义为这个星球的**理则**所特有的心智。因此，不同于伟大的宇宙全体心智，它包含的原料是令该**理则**欢喜的、做为精炼品、献给伟大的宇宙存有状态。于是，该原型心智 即是包含所有可能影响心智或经验的面向。–74.4
Ra: 请回想原型心智的定义为宇宙心智或全体心智的精炼物的储藏库，由这个特定的**理则**制造， 并为这个**理则**所独具。–90.14

除了原型心智之外，**理则**的意志还通过其他方式为实体的进化设定了可用的潜力和参数，包括罩纱的不透明性、对极性的偏见、肉体载具的设计以及其他物理进化的可能性。

较低能量中心(红、橙、黄)的催化剂由子**理则**(我们的**太阳**)之智能能量以随机方式提供给它的子子**理则**(第三密度实体们)。一个实体变得越有意 识，就越为极化、越是负责，更多是其旅程的共同**造物者**。他越来越多地编程自己的催化剂，直到最终所有催化剂都是「由自我为了自我而选 择、产生、制造」。

该子**理则**在较低的能量层次提供催化剂，第一组三和弦；这些跟肉体复合体的生存有关。较高的能量中心 从心/身/灵复合体自身的 偏好对于所有随机与受导引的经验之反应中、获得催化剂。

因此较少发展的实体觉察催化剂的方式，以肉体复合体的生存为主、附带它偏好的变貌。一个越是觉知的实体、意识到催化性过程，(它)将开始转化该子**理则**提供的催化剂、成为能作用于较高能量链结的 催化剂。因此子**理则**仅能提供一个催化剂的基本骨架，容我们说。那血与肉[与智慧、爱、怜悯、服务之存续有关的东西]、藉由心/

身/灵复合体作用于基本催化剂而产生、以创造出更为复杂的催化剂，依序被用来形成这些较高能量中心之内的变貌。

一个实体越是先进，子**理则**与被感知的催化剂之间的连结越是稀薄，直到最后，所有的催化剂都是由自我为了自我所选择、产生、制造 的。–54.17

然后自我和太阳之间的关系改变为**理则**对**理则**，**造物者**对**造物者**的关系。

你可以开始看见你与该**理则**或太阳的关系、和你有最为亲密的关联。这不是双亲对小孩的关系，而是**造物者**[也就是**理则**]对**造物者**[心/身/灵复合体，如同**理则**]的关系。– 65.17

如先前所探讨的，在**理则**的计划和遵循其计划的那些子**理则**的自由意志之间、总有一种平衡。在此，看见我们自己的子**理则**的计划(在此案例:可相抵拇指的计划)与子子**理则**的自由意志(使用该拇指创造的工具从事未计划的战争目的)之间的平衡 。

发问者：不管怎样，在我看来，这个**理则**已经创造很大百分比的 实体、他们的变貌朝向战争，因为我们过去有**马尔戴克**与**火星**的经

验、现在是**地球**。似乎只有**金星**幸免于我们几乎可称为战争的定律。这是否正确？而这点是否在建构原型心智的过程就被计划与预想到了，可能不特别直接与我们经验的战争相关、但与意识中极化的极端动作有关？

Ra: 我是 Ra。该理则设计其实验、尝试在第三密度中获致最大可能机会的极化、这是正确的。若说你们目前经验的特定种类的战争是由**理则**计划、则是不正确的。这种表现敌意的形式是个有趣的结果、明显地伴随工具制造能力而来。该**理则**选择使用的生命形态具有可握(东西)的拇指、从该决定可以追溯这种战争的来源。– 90.18

Ra 报导我们自己的子**理则**、太阳体、选择在深邃心智中植入一些偏好，表明两条极化路径中更有效的一条(底下的第一个引言)，同时把太一**造物者**之爱/光的转盘上的可见性和可用性调高(第二个引言)：

在心智的树根之内都放置着一些偏向、对机警的眼睛指出、在这两条途径中比较有效率的途径。由于缺乏一个更精确的形容词，让我们这么说吧：这个**理则**有一个朝向亲切的偏向。– 90.21

有些**理则**曾经提供一个中立的背景(让实体)去极化。这个**理则**选择不那么做，宁可允许无限**造物者**的爱与光更为可见，内在与表面上皆是如此，并且在实验过程中，受到**祂**看顾的心/身/灵们在知觉与概念化上都可以使用到(该特色)。– 90.23

作者笔记：让爱与光更加可见

在上面的引文中，Ra描述了我们当地的子**理则**，**太阳**，没有为我们的投生经验选择一个「中性」背景，而是使得爱和光对我们的「感觉和概念化」而言、于「内在和外在都更为可见」。这是一个极为引人入胜的想法。

就爱与光而言、对于我们的视觉和思想更为外在可见的，我不禁想到我们的世界是多么惊人地美丽。在我们头顶上不断变化的光、颜色的画布，到无边无际的海洋、像大教堂的岩石、峡谷、洞穴、海岸、森林、沙漠、沼泽、丛林和高山地形，大部分都充满了季节性变化、丰富的生物多样性的花草类，人们可以用数千次人世的时间来陶醉在这无限丰富的荣耀和美丽中。而我还未提到雪！和雨！闪电和雷声！季节迁徙的候鸟和狮子的豪气！我们这些第二密度的伙伴和百年老龟！这种窘迫的富裕是一个绝美的有意的礼物、专为我们的吗？

就爱与光而言、当我们的思想和官感更为内在地可见到，这是否是跟我们无限的创造能力有关？唤起我们更深层情感的歌曲，使我们屏息的艺术品，照亮我们内心的书本？也许这种更内在可见的爱/光是我们对美的

敏感和需要的一部分，我们在崇高面前流泪的能力，或者在美丽的拥抱中感受我们的灵魂在满足中活过来，或耗掉我们自己的力气、在花园工作无非是为了在美好中创造和欢庆。

我不知道，但我珍惜这个世界的美丽，我永远活在它的奇观中。

(一法)**引文**

理则主要条目：13.6-8, 13.13, 15.21, 19.12, 27.12, 28.1, 28.5-6, 28.10-11, 29.11, 29.13, 41.4, 41.8, 47.2, 51.10, 54.4–5, 54.10, 63.30, 65.17, 71.11–12, 80.22, 81.33, 82.12

子理则: 28.20, 29.1, 29.4–8, 29.8, 41.4, 51.10 52.12, 78.19, 81.33, 82.12, 93.5

子理则的第三密度计划：29.2, 41.18, 54.17, 65.17, 74.4, 76.10, 90.18, 90.20–23, 93.14

要进一步探索，参见以下：

13.13, 13.16, 27.12-13, 27.15, 27.17, 29.32, 30.15, 40.1, 41.7, 41.25, 52.12, 54.4, 54.9, 63.29-30, 65.17, 71.13, 76.21, 77.12, 78.19-22, 82.12, 90.16, 90.20–26 (朝向亲切的偏好)

见**罩纱**(遗忘)条目、更全面地探索罩纱伟大实验和自由意志延伸的计划。

理则之间的交流就像一个身体中的细胞：81.33

当一个行星被命名为**理则**：29.9

41.11, .12 简要探讨**理则**选择这个星球上各种生命形式的化学基础的过程。Ra 指出，整个科学科目「对生命形式的各个阶段、类型、条件的各种差异和可能的相互关系感到困惑」，这不是在研究「富有成效的材料」，因为这些东西只是我们的**理则**的「短暂的选

择」。Ra 以不同的话语来表达，「意识的运作」才是真正的收益所在。

本指南中的**变貌**、原初的、**自由意志**、**爱/光**、**智能无限**、**智能能量**。

爱/光，光/爱(Love/light, Light/love)

在无限的宇宙中只有一种能量：爱/光或光/爱或智能能量。宇宙是由爱/光、光/爱构成的。正是这股能量执行所有功能，驱动所有的功，赋予和取回生命，或者如 Ra 说的：治愈、建造、移除、破坏、转变，和形成任何特定宇宙的路径或所谓的自然法则。

爱/光是智能无限的动能面，奥秘的**太一**显化进入造物。随着**自由意志**撷取智能无限的位能、这股能量首先开始存在，用以创造、生产、或生成**爱**(**理则**、或创造**原则**、或第二原初**变貌**)而产生。**爱**然后使用**自由意志**创造**光**(或第三原初**变貌**)，从而成为爱/光。

爱与光(就像爱和智慧)，是同一枚硬币的两面。

> 爱/光与光/爱的不同就等同教导/学习与学习/教导的不同。爱/光是致能者、力量、能量给予者。光/爱是当光被爱铭印而发生的显化。–15.22

向上螺旋的光，也是**普拉纳**的同义词，是运行中的爱/光，也许是它最根本的运行之一。向上螺旋转的光线是进化的必然要素，或是**理则**的意志，它恒常地发光、驱动、展开、组织「向上」的生命，返回爱/光的源头：和太一**造物者**合一。这种原初生命能量也是无所不在的，可以藉助能量收集器和聚焦器(好比水晶和金字塔)来撷取，而最强大的(方法)是通过纪律和集中的意志和信心。

(一法)**引文**

13.13, 14.20, 15.9, 15.21-22, 56.3, 85.6,

要进一步探索，参见以下：

2.3, 3.15, 6.14, 7.17, 10.12, 12.5, 27.14, 50.9, 85.16, 90.23

第六密度是合一的密度，其中构成的实体已变成爱/光和光/爱，在那里爱/光和光/爱找到平衡：14.20, 15.25, 16.21, 64.6, 78.25。

本指南中的**智能无限**、**智能能量**、**理则**。

魔法(Magic)

Ra 将魔法能力定义为「使用号称**无意识**的能力」。他们发觉**唐**对魔法的定义是可接受的：「随意创造改变意识的能力。」

魔法是行家的工作；它是在门户或靛蓝光芒层次上被从事的一种圣礼连结，由人格修炼所喂养。通过魔法，某些行动可以在物质领域完成，这可能被认为是奇迹，因为它们超出该幻象的已知限制。

意识本身是魔法的主要工具和手段，尽管它典型地通过精心准备和仪式来促进。那些带有魔法电荷的工作是跟形而上力量一起运作。

白魔法(对魔法的正面使用)的核心是体验与**造物者**联合的喜悦，它使得身体、心智、灵性和太一无限**造物者**结合，并且这种喜悦可以照耀贯穿一生的经验。

> Ra: 再没有一种魔法比朝向爱的真诚变貌更伟大了。–55.2

> Ra：任何白魔法性质的仪式、背后的原则都是如此配置刺激物、好让它能向下触及心智(之树)的躯干、这样的安排导致有纪律且纯净的情感或爱的产生，那么它就同时是一种保护、亦是通往智能无限大门的钥匙。–64.4

(一法)**引文**

11.10-11, 31.3, 49.8, 67.13, 69.17, 71.15, 71.17, 79.33

要进一步探索，参见以下：

11.10, 62.6, 71.16, 72.7, 73.22, 74.5-7, 79.32, 80.4, 80.10, 85.3

白魔法: 42.13-15, 49.8, 64.4, 68.11-12, 69.20-22, 71.15-18, 73.7-17, 73.22, 74.11-16, 75.16, 75.32, 75.36-39, 76.2, 76.4, 79.5, 85.4-7, 86.7, 88.10, 88.14, 88.19, 95.3, 95.6-10, 96.2

行家之魔法门户周期：61.2-4、64.10-13、98.5 原型中的魔法师/魔法：78.33, 88.19, 89.21, 89.44, 90.30, 91.19, 91.24, 91.33, 93.18, 93.21, 93.24, 94.20, 96.15, 103.13

魔法人格(Magical Personality)

为了一场(魔法)工作的目标，当**高我**被恰当地、有效地祈请时，它被称为魔法人格。在祈请之后，一座横跨时间/空间与空间/时间的桥梁便被打造。于是，**高我**就在这场工作期间直接经验到第三密度的催化剂。并且该第三密度的自我给自己穿上了某种礼袍、一种授予魔法感知与力量的意识。

渴望、意志、极性是和魔法人格一起工作的关键。在发展自我以便使用魔法人格时，寻求者被劝告要重视力量、爱、智慧的品质，好让寻求者在爱和智慧的中心保持平衡，寻求力量为了服务他人 .

在魔法工作的过程中，首先调用的是魔法人格。这是通过紫罗兰能量中心门户牵引进来的。非常重要的是在所有工作结束时、适当地释放魔法人格。

作者笔记：作为高我

当魔法人格被激活时，它赋予人们能力去执行，顾名思义，魔法工作，仅仅通过意识(尽管伴随着仪式和咒语)直接与智能能量一起工作。

这可以比作穿上法官的长袍。身着长袍，自我正在按照更高的标准和责任运作，行使只有穿着长袍时才存在的权力。为了回归正常生活，自我必须松开长袍，随之也放弃他或她在穿着法衣时能够行使的力量。

在这有限的工作期间，在世的自我在第三密度内获得少量高我的能力。

(一法)**引文**

73.7, 73.10-11, 75.32, 75.36-37

要进一步探索，参见以下：

73.10, 74.16, 75.38-39, 79.5, 88.14, 89.19

作为类比的魔法人格/高我：73.10、75.36、86.7

大师周期与主要周期 (Master & Major cycles)

第三密度在一个大师周期的跨度中开始与结束其长度可能会有所不同，我们的周期跨度大约是 75,000 到 76,000。在该大师周期的结尾，所有实体，不管其进展如何，都要被收割。那些已成功极化的实体将转移到一个极化的第四密度家园。那些还未做出**选择**的实体将在(宇宙)他处重复第三密度。

在该大师周期之内，有三个约 25,000 年的主要周期[1]。在每个主要周期结束时,从智能能量到智能无限的门户打开，那些成功极化服务他人或服务自我的特定个体可能会从第三密度被收割，接着移动到下一个经验的密度。

[1] 附带说明：春分的岁差～ **地球**轴方向的周期性摆动～ 在 25,772 年的航程中完成了一个周期。

我们目前的第三密度经验处于大师周期的最后岁月。当完成时，第四密度将被完全激活并在地球上显化。

(一法)**引文**

6.14-15, 9.4

要进一步探索，参见以下：

本指南中的**收割**和**选择**。

马尔戴克(Maldek)

根据 Ra，我们所知的小行星带是从前的一颗行星的残留物，该行星过去是活跃的第一、第二、第三密度之家园。有许多不同名字曾被用来识别这颗行星，但在**地球**历史的特定阶段(也许其中一些已经遗失)，有这个名字；**马尔戴克**。

马尔戴克的第三密度人群曾经拥有一个文明有些类似于**亚特兰蒂斯**、获得许多科技的信息，却在运用时没有照顾与保存好他们的行星，而是追随战争与服务自我之道：他们真诚地相信这样是在服务他人。逐步升温的破坏摧毁了**马尔戴克**的生物圈并造成行星解体。

马尔戴克的人群因这件事受到严重的创伤，以致于他们陷入 Ra 所说的「一个社会复合体结界、或恐惧的纠结」，没有人能逃脱。随着时间的流逝，没有一个人能够接触到或协助他们。最终，星际**邦联**的一些成员能够接近他们，解开恐惧的结界，并帮助他们忆起自己是有意识的。

终于能够接受疗愈和回顾，该群体决定将自身置于业力减轻和补偿的型态。为此，超过 20 亿的灵魂用非人类、第二密度双足物理载具投生到第三密度地球，这些载具有好几种、被统称为「**大脚**」。虽然不完全清楚，但他们似乎保留一种第三密度意识，利用第二密度载具作为自我施加的限制。在这些实体中、大多数已经能够解决自我强加的限制、接着重新加入正常的第三密度体验。

作者笔记：行星的恐惧纠结

地球上没人能理解这情况：整个社会无意识地存在于「恐惧纠结」的内在层面中、相当于我们数千年以上的时间/空间。我对它可能是什么样子的唯一洞见来自电影**美梦成真**(What Dreams May Come, 1998)。在该电影中，一个女人自杀了。这导致她的灵魂被困在内在层面，被黑暗吞噬，让她忘记除了痛苦和有限的身份之外还有其他东西。她的性格，如同我想象的**马尔戴克**人性格，并没有完全清醒～ 她沉浸在悲哀、悲伤、恐惧的永恒梦境中，不断地在各种充满悲哀或恐惧的场景中循环，恒常地在梦中自陷为受害者。

她的丈夫最终也死了，进入两世之间(阴间)，渴望找到他的妻子。这个领域的另一个角色强烈想要打消这个丈夫的渴望，表明他也可能陷入同样的悲惨，忘记自己是谁。无论如何，作为故事的英雄，他自然而然地忽略各种警告并(成功地)尝试解开她的「恐惧之纠结」。

(一法)**引文**

6.10, 6.13, 9.18–22, 10.1, 59.4-5

要进一步探索，参见以下：

10.3, 21.5, 38.2, 59.4

火星(Mars)

红色星球、**火星**曾是活跃的第一、第二、第三密度振动之家园。当地的第三密度人群朝向战争的倾向，导致其大气环境在其周期结束前就变得无法居住。

邦联的一个群体藉由转移这些实体而协助他们。这个转移是不寻常的，因为他们的遗传材料得到了保留与调整，接着透过一种克隆过程被转移到**地球**。

结果是：**地球**的隔离机制被设立起来，因为**守护者**们评估后、认为**火星**人群的自由意志被删减了。

作者笔记：历史与自身押韵

(*编注：「押韵」意指 尾声相似)

发问者 :我想知道四十多年前左右、原子能量被带到这个密度的原因是否跟那些造成**马尔戴克**毁灭的实体们有关，为了给他们另一个机会和平地使用原子能量、而非用在破坏之目的？这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是不正确的、因为这好比将货车放在马匹的前面[以你们人群的说法]。对这类资讯的渴望吸引这个资料到你们人群中。

并不是因为外在的影响而给予这个资料；毋宁说是它被你们人群所

渴望。从这一点向前推、你的推论是正确的、那些实体们确曾渴望有你所提到的第二次机会。– 38.2

有意思的是，考量我们两个相邻行星上，因为致命的、决定性的不平衡引发的肆虐和歼灭生命～ 摧毁了一个生物圈，而另一个行星是自身都被摧毁～这些不平衡今天仍存在并与我们同在。我们面临核扩建的危险局面，它造成的毁灭行星可能性始终存在，再加上不断降级我们自己的生物大气层、把它破坏剥削到无法维持的地步。

Ra 的意见似乎是，核裁军不如人类从根本上重新定位到爱、和平、服务他人、灵性发展，来得重要。

发问者: 此时，有没有任何危险[**马尔戴克**发生的事]会发生在**地球**上?

Ra: 我是 Ra。我们觉得评估你们行星的心/身/灵复合体的所谓未来应该不具伤害性。我们只说发展出这类科技与相关部署的心智状态是存在的。

就我们的视野/理解变貌、你们人群的心智与灵性复合体需要定位，而非哪些「玩具」需要被拆除，因为难道所有存在的事物不都是**造物者**的一部分？ 因此，自由地去选择是你们的荣誉/职责。–10.8

(一法)**引文**

9.7, 9.9-11, 18.15, 18.20

要进一步探索，参见以下：

9.6-12, 14.3, 19.5, 20.17-22, 20.26, 30.14, 64.14, 90.18

殉道(Martyrdom)

殉道是一种服务形式，在这种形式中，一个实体选择了不被智慧平衡的爱。它本质上是牺牲性的。也就是说，在协助他人的慈悲愿望中，殉难之路导致了自我的给予和消耗，毫不考虑保存自我，最终开启该可能性：为了献上的服务而死。

以智慧的眼光来看，这种未得缓解的慈悲是不智的，并在实体的最终平衡中造成了不匹配。无论如何，这种无拘束的悲悯过程不应被指责，而是因为它的完美而受到肯定～ 它是爱的典范，已成为许多人的明灯。[1]

[1] 在 75.15 中并不完全清楚，殉道的纯粹行为本身不是过错，而是确认其完美，是因为它是一个爱的范例，如同烽火台一般服务了许多实体，或者 Ra 是将这些话应用到耶稣这种态度的特定范例。

不过，对于那些进一步寻求的实体而言，殉道的后果必须被考量，因为在殉道中、存在机会之终结、在殉道者的密度中终止提供爱与光的机会。每个实体必得寻求它最深沉的途径，Ra 的忠告。

发问者 :该器皿问以下的问题：Ra 曾经暗示该器皿正走在殉道的途径上，但既然我们都会死、难道我们不都为某个东西而殉道？在什么时候、如果曾经有过、殉道带有智慧？

Ra：我是 Ra。这是一个经过深思的询问，让我们用 Jehoshua这样一个模范来说明。这个实体带着殉道的计划投生。在这个计划中、没有智慧，毋宁将谅解与怜悯延伸到最充分的完美(境地)。

被知晓为 Jehoshua 的实体在教导过程中，在任何的空间/时间、若它选择遵循其意志，它就无法充分理解它的(人生)路线。有好几次[如你们称呼的衡量方式]，这个实体有可能移动前往殉道的场所，对那位殉道者而言即是耶路撒冷。不过在冥想中，这个实体一次又一次地说：「时候尚未到来」。当该时候来临，这个实体也可以走另一条途径。它的一生然后可以延长、但它投生的(目标)途径就变得有些混淆。因此，一个实体可以从中观察到最大量的理解：这个实体确实能够做到，当该实体在冥想中感觉并知道时候已经到来，即将实践此生的目的。

(编注：Jehoshua 的读音近似于:耶荷舒亚)

确实，所有的心/身/灵复合体都将在第三密度幻象中死去；也就是说，每个黄色光芒肉体复合体都将停止存活。但单单为了这个原因，就称呼每个心/身/灵复合体为一个殉道者则是一种误称。因为**这个称谓是保留给那些实体：牺牲自己的生命好将服务提供给其他实体**。我们愿鼓励冥想意志的机能。–84.4

Ra: 选择殉道是将价值放在一个致命行动当中、接着死亡，或者将价值放在(宇宙)造物与太一**造物者**的意识上、从而活着。– 103.4

作者的笔记：在服务中付出生命

在 42.6，Ra 说：「第四密度 .，富于怜悯心。当透过智慧的眼睛观看这种怜悯心是鲁莽的。它是第三密度的救赎、但在实体的**终极平衡中创造了不匹配**。」

这点可能会造成「实体的终极平衡不匹配」的一个普遍原因仅仅是形而上学的一个机械特征。在正面道途中，在寻求造物者的过程中，所有七个中心都被激活并相互平衡。每个(能量)中心都反映了**造物者**的某些刻面。正如 Q'uo 所说，我们是 360 度的生物。换句话说，将一个中心排除在外(绿色光芒超过蓝色光芒)、最大化另一个中心，就是错过或省略体验**造物者**的一个关键维度。

另一个可能不匹配的原因是殉道者对自由意志的理解尚未发展。为了减轻其他自我的受苦，殉道者牺牲了自己的生命。虽然是高贵、美丽的，真正的服务他人，但这条途径表现出一种渴望、承担他人自由意志选择的后果。也就是说，在宁愿保护其他自我时、殉道者可能会试图抵挡其他自我免受看似「坏」的后果，这些后果实际上是其他自我之行为的自然后果。

另一方面，由智慧平衡的爱仍然想要对他人的需要保持敏感，并以生命的每一根纤维来服务～ 谁知道呢，这可能涉及保护另一个其他自我～但它将会认识到、其他自我正在体验他们行使自己的神圣自由意志、所产出的后果。

换句话说，用智慧平衡爱是在邀请我们不要冷眼看待、站在旁边看其他自我受苦，因为「他们正在体验其自由意志的后果」。被智慧平衡的爱仍然会产生同理心，感到他人的痛苦，并希望通过灵感、信息或任何可能有助于减轻对方负担的行为来帮助～属正面极性的我们都在这里帮助彼此承担我们的重担。我相信智慧是以这种方式来告知我们的服务，即我们寻求通过清晰的洞察力和知晓来服务他人，帮助他人唤醒自己内在的力量来创作他们的旅程，并从他们的催化剂中学习。

第三个也可能是更重要的、它造成「实体最终平衡的不匹配」的原因是：殉道最终造成自我耗竭。在服务其他自我时，殉道者不明智地、但充满爱心地服务导致自己的毁灭，从而结束了进一步在世成长的机会。

在第二个原因的界限和平衡中选择做或不做，在第三个原因中的选择照顾自我或照顾其他自我，都是无限独特的情况。

(一法)**引文**

33.11, 42.6 75.14-15, 103.4

要进一步探索，参见以下：

44.1, 81.8, 103.8, 104.3

冥想(Meditation)

冥想是 Ra 经常与沈思或祈祷一起组合的活动。就我的诠释，这三者的共同点是收集和集中心智的焦点和能量，最理想是进入一个单点。根据 Ra 的说法，有纪律的冥想的好处有：

- 藉由（冥想）可以综合所有经验，最有效地使用催化剂，以及认识自我的一种自我协助。 (19.13, 66.18, 78.36)。

意识中其他工作的基础或先决条件，例如练习觉察到此刻的爱和万事万物中的**造物者**。没有冥想、沉思、祈祷，这些练习的数据「**不会沉入心智之树的根部， 无法导致身体有能力、且提升，以致接触灵性。**」 (10.14)

- 藉由(冥想)获致**起初思维**的方法。(60.27)
- 藉由(冥想)开启通道、跟更高自我一起工作。 (36.11) 藉由(冥想)与有纪律的工作，在某种程度上、流浪者才能穿透遗忘 (罩纱)。(63.17)

跟未显化的自我一起工作的方法。 (71.5)

与北极(顶轮)的工作和向下的螺旋光有关，这种「**藉由谦卑与信赖的接受、透过冥想与沉思自我与造物者，使这股能量诞生。**」(49.6)

我们这个星球上的人需要恒常的(冥想)时刻，以平衡我们永久的活动模式。 (38.10)

注意力的集中，也称为专注，似乎构成了冥想的基本机制。意志和信心对于促进这项活动是最重要，反之亦然，通过冥想正是发展和培养意志与信心。

尽管冥想对积极的寻求者来说至关重要，但对任何活动也是一样，它对导向所有存在层面的真实根本教导也十分有帮助～ 合一、爱、光、喜悦～ 寻求太一**造物者**的灵性之进化核心 。

> Ra: 为了你的理解、该资料是(关于)自我：心/身/灵复合体。你曾被给予关于治疗[如你对这个变貌的称呼]的资讯。这资讯从更一般性的脉络来看、可以是理解自我的方式。理解、经验、接受，与自我融合，与其他自我融合，最终与**造物者**融合，这是通往自我之心的途径。在你自己的每个无限小的部分都居住着处于全然力量中的**太一**。因此，我们只能鼓励这些沉思路线，总是声明以冥想、沉思，或祈祷为先决条件，做为一种主观/客观的方式、使用或结合不同的理解，增进寻求的过程。若没有这种反转分析过程的方法，一个实体就不能把在寻求过程中得到的许多理解整合为一体。– 15.14

作者的笔记：与造物主同在

在 L/L 研究中心的抄本图书馆中、数十年的通灵记录可以证明，冥想可能是**邦联**来源最鼓励的活动。鼓励冥想本身并不是目的，而是作为一种方式来聆听内在的**造物**者，去发现超越思想的意识，在至圣的帐幕中：内心最深处的寂静。他们不鼓励一个「最好」的冥想方式； 他们只说，在可能的情况下，应该每天进行，即使只有几分钟。它可能是寻求者用来影响自己的进化和转变的最强有力的工具之一。

但是为了更深入，我想要详细说明与冥想练习有关的意志与信心。

意志：在冥想中，一个人纯粹以意志的方式与 Ra 所说的未显化自我一起工作：「不需要其他自我来显化或行动的自我」；或者，「存在的生命做它的工作、没有参考或仰赖其他自我的协助」。也就是说，在冥想时，一个人通常是在一个完全内在的层面上工作，与自我一起工作。重要的要点是：通过引导和收集注意力，执行这项活动的是意志、也唯有意志。注意力到哪里，意志随之。反之亦然。

在分心接着分心的过程中，一个人越是学会轻轻地将注意力转移到选定的专注点(例如，呼吸)，就越能锻炼意志、把它带到有意识的方向。同样地，一个人越是将注意力集中在当下此刻的体验，意志和注意力就越能被引导到、和一个人的催化剂相处、而非陷入心智受制约的许多回避模式。

虽然最初充满了有意识的努力，经过长时间的工作、这最终会变成自动的。因此，它教导显意识的心智与更伟大意志的关系，也许是与更高自我的关系。在世的心智学着完全活在当下，集中注意力于一点，没有执着或厌恶地目睹生来和息去。这是一个变得有意识的过程。这也是单点接受的状态，个体移动到门户、接着说：「我在这里。我能接纳。我等待着」。自我虽然处于专注中，却放下所有进一步的期望和控制，实质

上是交托个人意志[1]。这就是平衡在：努力与优雅、意志与交托、行动与歇息之间。

[1] **瑜伽**文本描述了一种在这里发生的「全神贯注」状态，但这描述超出我的个人经验。

在 50.13 中，Ra 为行家在靛蓝光芒中的工作提供各种描述，其中之一是「虔诚的专注」。这个片语也可以说明上述的、意志与交托之间的平衡。

信心：冥想在相当程度上是一种信心的练习和操炼：首先，因为一个人需要信任这种最初无聊甚至不可能的活动会结出果实[2]。其次，因为一个人正在学习从心智复合体的各种思想形态分离出来，就像一个人学习去见证心智的广阔又无休止的复杂游戏。这不是对头脑的拒绝或压抑，而是一种居住在广阔的觉知中，认识到你不是你的各种念头；相反地，各种念头是在你自己的当下觉知的无限空间中升起的现象。该头脑(里的念头)能被看见。真实的你无法被看见，就如眼球无法看到自己～ 因为真实的你正在观看，真实的你是观看者[3]。

[2] 特别是因为某些事情可能需要数月甚至数年才发生。即使“正在发生的事情”不是重点。学习见证你的思想是关键。如果(你能看到)那是一个分散的心，而你的注意力变得分散，那么你就在了解你的心。

[3] 最终观看者、看见、和被看见，全都折迭在非二元的证悟中，但这超出这个作者笔记的范围了。

随着这种见证者觉知的发展，自我开始在不同的感知框架中运作。当无纪律的心智复合体寻求对生活施加自己的控制～带着期待接近当下，摆脱对过去和未来的狂欢、悲伤、焦虑～而见证者觉知平静地迎接所有的现象，痛苦和快乐。相对于心智的存在需要结构性的、概念性的支持，而见证者觉知无需任何形式来支持，不需要参考框架来保持其完整性；

在看似空无的无穷无尽中、它是自由的。简而言之，它就是信心的意识。像肌肉一样，像意志一样，它确实是通过冥想得到发展、加强、变得有意识。

最佳方法：冥想最好是坐着或躺着或走路？眼睛闭着或睁开？三年静修还是每天早上十五分钟？需不需要一个老师？使用指引式或静默的冥想？遵循内观或禅宗教导？使用咒语或观想或清除心智？Ra 表示没有一种「最好的方法」，这意味着寻求者要找到对他的道途最有效的方法。虽然我不认为这意味着人们可以给任何活动贴上标签并称之为「冥想」。一定程度的正念、临在、和聚焦是基本的必要品质。

(一法)**引文**

5.2, 6.1, 10.14, 15.14, 19.13, 36.11, 38.10, 42.12, 43.30, 49.6, 50.8, 60.27, 63.17, 66.18, 71.5, 78.36

要进一步探索，参见以下：

2.24, 12.1, 21.3, 49.8, 50.8–9, 52.11, 60.25

探索被动式和具像化冥想：42.13-15、49.8。 没有冥想的最佳方式（17.40）。Ra 不会推荐一种技巧(49.7)。

小玩意几乎没有帮助（43.30-31），尽管外形如拱形、圆顶、圆锥形，或尖形帐棚的形状可能有助于冥想（56.3、57.15），沉浸在大自然中也能有帮助（43.31）。

心智复合体(Mind Complex)

心智是一个复合体、它反映出灵性的涌入以及身体复合体的上涌。–30.2

心智复合体的核心是那个动态的实体，它吸收、寻求、尝试去学习。–79.39

在心智之内蕴含着一个阶层式的建构，你可以比拟为地理学和某种几何学，该阶层是相当规律的，承载着内在的关系与比率。– 5.2

（将此部分与「**心智之树**」图表配对会有所帮助。）使用 Ra 的比喻、把心智当作一棵树，心智更有意识的上部包含各种感觉、情感、以及智力或理性的思想形态。沿着心智之树向下移动、我们看见直觉占据了树干，因为它与自我整体存在的根源接触。进入心智的根部、我们发现意识的进程逐渐从个人的无意识转向种族心智、行星心智、原型心智，然后到达宇宙心智。从上述那些根源，心智成为灵性复合体穿梭机的直接接触者。

结合身体复合体(尤其是大脑)，心智复合体满足了第三密度经验的必要条件：自我觉知或自我意识。为了满足这种需要，心/身复合体必须能够进行抽象思考，这是通过理性和直觉思维的结合来实现的。 (下面有更多介绍)

在心智、身体、灵性当中，首先必要让心智认识自己，首先必须被启动，而且它是三者中最常被扭曲的复合体。

> 首先，心智必须被它自己知晓。这或许是治疗工作中、最吃力的部分。如果心智知晓它自己，那么治疗最重要的层面就发生了，因为意识是**一的法则**之小宇宙。– 4.17

「心智认识自身」的工作的一部分是发现心智内在的完整性的过程，因为如 Ra 所说，它「包含一切事物」。

> 要开始精通心智锻炼的概念、就必须要检验自我。你们次元的极性必须被内化。当你找到心智之内的耐心，你必须有意识地发现相对应的没耐心，反之亦然。**每一个思想都有一个相反的对立面**。心智的锻炼首先必须在你的自我之内：同时辨别出哪些事情是你赞同的、哪些事情是你不赞同的，然后以同等平衡每一个正与负的电极。**心智包含一切事物。因此，你必须在你自己里面发现这完整性**。– 5.2

我们在此生期间所觉察到的大部分心灵活动，就像化学形体复合体一样，是一种在死亡时消失的表面幻象。更深层的心智包含「品格或　　情感、偏向、智慧的纯粹蒸馏物」，这些在一生中往往被忽略或被低估了。在此我们找到了真正心智的身份。

无意识：个人到群体到宇宙

随着罩纱的出现，心智的较深部分被遮蔽、与上层部分隔开，如我们称呼的，因此使得前者无意识，后者显意识。因此，心智变成一个「心智复合体」。

实体对于它的显意识心智的物质和体验的意识程度是不确定的。在显意识心智的领域中，许多事可能发生～ 从思想到感觉到直觉冲力～ 那些没有得到自我的全部注意力。我认为任何发生的事可能被醒着的注意力知觉限制了显意识心智的基本范围；尽管我们注意到的往往只是大冰山或非常大冰山的一角。

自然地，我们越是在当下，我们就越会专心注意，越能察觉到我们一直活跃着、不停叨唠的心思之内容和动作。但这又如何，无论我们练习多少正念，通常都在显意识心智的觉察之外？在 Ra 所说的「大海」、「仓库」和「巨大的潜力领域」中，一个人看起来就是：无意识心智。

无意识可能会通过罩纱向上穿梭运送信息或渴望，以引起显意识的注意～ 确实，大多数催化剂来自无意识，或是无意识心智的交流。或者，相反地，显意识心智可能向下移动穿透罩纱存取无意识心智中的特定坐标或信息线(例如通过回溯催眠），但根据定义，无意识心智与显意识心智被罩纱隔开。因此，它变得「相对地更充满神秘」，对于显意识心智的知识和触及是隐蔽的。

换另一种说法，如果你的心智是一棵树，大部分时间只觉察到你在地面上的那部分，那么无意识就是你隐藏在地下的树根；根深到它们到达并成为集体树根系统的一部分，最终到达无限的意识。

无意识(或潜意识、或者你可以说无意识心智) [1] 包括本条目前面提到的那些层面。 在树干、最接近个人显意识心智、即罩纱之外的第一个「根部」，是**个人的潜意识**。这包含了所有被遗忘、压抑或未被注意到的显意识心智体验、以及所有更深层的情绪、精炼的经验、和自我的偏好。在这层面的传记资料超越了此生，包括投生前的编程、和该心/身/灵复合体先前所有的转世。

[1] 用来描述我们心智中、更神秘领域的术语在不同的理论或流行文化中、不一定一致。Ra 倾向于使用简单的术语：「无意识」或「无意识心智」。

向下移动并离开个人意识，心智开始与其他心智融合成为共享心智或群体心智。第一个是**种族心智**，包含那个特定种族的记忆和经历。

进一步向下移动到无意识心智的根部，心智的容器扩张更大到包含**行星心智**，即所有称呼该特定行星为家乡的第三密度实体之心智，并且在某方面重复或包含**盖亚**自己的心智。这也被称为「**阿卡西记录**」或「**阿卡西心智**」。就像种族心智一样，它是一个共享或集体的储存库，其中包含该行星上、每个第三密度存有的所有经验、记忆、信息。

如果该行星的所有实体都属于一个种族，那么行星心智和种族心智可能是同一的。然而，我们的特殊行星包括各式各样的种族。种族心智的来源是模糊不清的，但似乎这个行星上的大多数种族心智都是来自不同行星的人口，他们投生在这里，保留了自己的种族心智[2]。然后每个种族心智有所贡献、并且是更大行星心智的一部分。

[2] Ra: 「**不是所有种族与子种族都属于不同的行星来源**。」- 91.12。据推测，**地球**上第二密度原生实体毕业后进入第三密度将拥有他们自己的种族心智。虽然没有探索其他本土种族心智是否可能，或者「子种族」是如何形成的。 Ra 确实指称自己为一个种族，

还有**埃及人**、**守护者**、**火星人**、**马尔戴克人**、**亚特兰蒂斯人**、**姆(大陆)**人，当然还有长老种族（显然只有 150 人）。

就我们所知的**地球**人口而言，什么构成「种族」也不是完全清楚的。种族心智可能构成任何比行星(心智)小的群体心智。但是群体心智是如何形成的？我想这与共同的价值观和世界观有关(如下文所指出)。那些最有可能在共享文化中聚集和凝结，这在历史上以某种方式受到地理限制。但是随着殖民化和全球化，共享的群体心智现在可能占据许多物理上不同的位置。无论以哪种方式，种族心智不一定等同于肤色或其他地理、遗传决定的身体特征差异。

> 我们建议在观看行星来源时、一个实体不要观察外皮的色素沉淀、而要看(他们)**与其它自我互动的相关偏好、以及对于自我本质的各种定义**。– 91.12

Ra 表明这个星球上来自不同地点的种族心智的巨大多样性既不寻常(统计上而言)，也导致难以将该行星心智统合为一个定向。

> 对于一个全球心/身/灵复合体而言，包含**来自这么多不同地方的实体**是有些不寻常的情况；但这情况也解释了许多事情，因为，你看，你们正在与大量必须重复该周期的实体一起经历第三次元。因此，

即使你们有许多教导/学习者的协助，要统合(群体的)定向一直是困难的。– 10.6

不管种族心智是如何形成的(部落、民族、种族、地区?)，这些群体似乎是第三密度体验不可避免的一部分：

发问者：那么在这个宇宙的第三密度中、有着极度变异的、(不同)肉体载具的形态。我假设这点在第四密度也为真。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是这样的。我们提醒你注意有一个很大的学理上的距离在两者之间：前者是要求无限造物中的生物都与一己相似到难以区别，后者是观察那些可以被称为人类的记号、即具备自我意识的第三密度特征：**成对在一起、形成社会群体、种族**；进一步的特征为使用自我意识去精炼与搜寻周遭环境的意义。– 90.9

深入到无意识心智根源的下一层，我们来到子**理则**的心智，我们太阳的心智，**原型心智**。心智复合体的这个深度无意识的部分，Ra 说，「不是改变记忆的功能。」 意味着它不会被生活经验的记忆所修改或添加。相比之下，Ra 描述了一种特定的偏见如何渗透到(并「污染」)种族心智，从而可能影响或告知所有分享那种心智的实体：

[在种族记忆中]，存在一些性欲的玷污，这表现在你们自己的文化中为各式各样的敌对关系倾向，或者，如你们的称呼，婚姻(制度)，而非在无限**造物者**的爱与光中自由地彼此给予。– 31.16

不受「改变记忆」的影响，原型心智反而是第三密度心智的纯净、未扭曲的架构～ 一张蓝图「包含可能影响心智或经验的所有切面」。

在特定子**理则**范围内的任何行星上、每一个穿越第三密度的实体共享相同的原型心智。这意味着**地球**上的人类与 Ra 群体拥有相同的原型心智，因为 Ra 在我们自己的太阳系内、在相同的子**理则**底下进化[3]。这个原型心智是由本地子**理则**所精炼，它属于心智之根的下一个、也是最后一个层次或容器。

[3] 无论如何，没有(任何)两个群体或个体的心智对于原型心智有相同的体验。

宇宙心智或**全体心智**可以被称为**造物者**的心智。 Ra 并没有明确地谈到心智之根中的这个最后的、最底部的层次。可以推断整个宇宙、八度音程或造物的每一个拥有心智复合体的生命都共享这个心智。宇宙心智会在自己的架构中塑造所有第三密度存有的心智(随后被每个子**理则**提炼成一个原型心智)，它大致会包含所有在宇宙造物中、众生的每一个活生生的记忆和体验的记录[4]。

[4] 当 Ra 说「心智包含一切事物」时，我相信他们参考的事实为，在「伟大的宇宙心智」中，所有事物、或存在的反思都真实地被包含了。就是如此，或者心智就像一面镜子、能够反射任何光之变貌。

无意识的意志和渴望

通过上面的描述、一个人可以领略到个体的树冠和树干在地面上(在被遮蔽的的空间/时间的体验中） 它有根连接个人心智到层层的群体心智、然后到心智蓝图本身、然后到**造物者**的心智。然而，心智的各个层面并不是像图书馆藏书那样包含信息的静态储存库[5]。而是一个动态的系统、同时是记忆和经验的储存库，装满了渴望、意志、觉知、编程。

[5] 虽然我会想象，在某些方面，它是一个可存取的信息资料库，被分层和精美地记录和储存。

这在 **Ra 接触**的许多段落中得到证明，包括 Ra 对潜意识在治疗中的角色之描述：

> 一个实体可能并未有意识地寻求治疗、不过**潜意识地觉察到**需要体验新的一组疗愈后的变貌。相似地，一个实体可以有意识地、极为渴望被治愈，但在它的存有之内、**在某个(潜意识)层级**，发觉特定的一些配置似乎是相当扭曲的，事实上，在那个层级，其起因却被认为是恰当的。– 66.16

这段话表明潜意识可以在没有显意识寻求的情况下提供治疗，或将自我吸引到治疗中。相反地，潜意识也可以不启用显意识心智寻求的治疗，如果更深层的自我需要该扭曲的配置(一种肉体限制、疾病、心理扭曲等等)作为促进某些(很可能是投生前)选择的课程。

在另一个例子中，Ra 在所有资料中、提供他们最强烈的告诫之一。它们强调随着意志变得更强大、更多的力量被带入自我的系统时，需要格外小心。

> 你们内在的意志机能是强有力的、如共同**造物者**。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。
>
> 当该人格变得日益强壮，使用意志有巨大的危险，因为**它甚至可能以各种方式被潜意识地使用，而降低该实体的极性**。– 52.7

我对此的释义是：如果潜意识中有未愈合或未整合的力量和记忆，无论是来自创伤或其他的负面偏见，潜意识可能会抓住意志并以减少实体的极化的方式使用它，不在爱中、却在分离中行动，甚至到了伤害自己或他人，甚至到了疯狂的地步。

该器皿的潜意识意志经常客串出现在 Ra 接触中，因为它导致她的生命能量消耗(由于她强烈的服务意志)和生命能量的保存(由于潜意识地致力于保护那种能量)。这是一个关于潜意识在生活模式中的影响和作用的迷人案例研究。例如，参见：70.4、53.1、64.4、65.23 和 69.18。

在这里，Ra 描述了那些**马尔戴克** [如 Ra 识别的行星]人们的显意识不能够在他们的潜意识中获得觉知：

这个呼求属于那些马尔戴克的实体。这些实体觉察到他们需要改正他们行为的后果、他们对于投胎的环境感到有些困惑：**无意识(部分)正在觉察，显意识(部分)感到相当困惑**。这情况创造出一个呼求。– 21.16

然后有一个我特别欣赏的引文：

我们扫描这个器皿、接着发现它的变貌朝向**欣赏[唐与吉姆]的关心**，如你所称。容我们说，这样的氛围跟超心灵攻击带来的不舒服相比提供最大的对比，做为相互补偿，换言之、超心灵支持的氛围。 你们每位的作为如同一个**真实的态度、心理、情感、灵性的变貌之潜意识机能，朝向这个器皿**(作用)。再没有一种魔法比朝向爱的真诚变貌更伟大了。– 55.2

在唐和吉姆的内心深处，他们偏向于在态度、思想、情感、精神上真正地爱和关心卡拉。

催化剂与无意识

以我不完全心领神会的方式，催化剂似乎来自潜意识、并且主要由潜意识心智构成。最明显的隐喻是冰山及其尖端。大部分冰山位于吃水线以下的视野之外。可见的只是它最上面的部分，相对于整体的一个小样本。

然而，这是一个非常受限的隐喻，因为冰山在水面上和水下相对是清一色的。相比之下，被有意识心智视为催化剂的东西(冰山一角)通常并不代表潜意识心智所了解和经验的催化剂之真实本质。这是因为罩纱隐藏、遮蔽、或扭曲了催化剂； 这一个情况因着我们的各种误解、经常分散的注意力和不完美的记忆而被放大。

> 你所有感知的东西、**似乎是被有意识地感知。**这并不是正确的假定。
>
> 你所有感知的东西是被无意识地感知为催化剂。在(显意识)心智开始欣赏催化剂之际、容我们说，催化剂早已**经过罩纱的过滤，在某些案例中，(即使)在表面上最清晰的感知中、仍有许多部分是被遮蔽的**。– 93.20

我解读这句话在说，当我们将某些东西认知为催化剂(一种情绪、一种知觉、一种反应、一种对于人或自己的复杂的感觉和想法等等)，无论我们的觉知似乎有多么清楚，它的实际起源和含义仍然被掩盖着[6]。这里有一个很小的例子：

[6] 这段话也可以被诠释为：对任何人来说，客观感知是困难的，若非不可能的话，因为我们感知的任何情况 首先被我们的无意识心智着色了。或者换句话说，我们并不感知外在世界，我们感知到的是我们的内在世界提供给我们的、对外在世界的反映。

> 在发问者之中，我们看见(它)渴望不要负荷它正背负的担子、于是肉体显现的症状是被用来背负的肌肉之酸痛。那真正需要被负荷的是一个投生前的责任，似乎是高度不便的。– 61.7

发问者**唐·埃尔金斯**经历了肌肉酸痛的催化剂。在他有意识的感知中，这似乎只是肌肉酸痛。但事实上，这种催化剂起源于潜意识，是他不愿「承担」或履行他在投生前选择的责任的显化 [7]。（这也指出身体复合体是理解和处理无意识的关键盟友。无论它仅仅是一种知觉或是长期状况，身体就像一个梦，揭示了无意识心智的象征语言。)

[7] 在一个自我不受转世催化剂挑战且视野广阔的空间中，如此多的灵魂在转世之前设定了责任，这是多么真实啊。但一旦投生后，视野不见了，目标忘记了，自我受到了极的挑战。就处于人间的立场来看，我们为自己设定的课程似乎是一种强加，甚至是酷刑，是一种监狱刑罚。

「催化剂的本质压倒性地属于无意识」，这让我们深刻了解到 Ra 为何描述我们的(次元)平面不属于理解。我们以各种方式表现或回应、自己却不理解。我们被某些人吸引、或远离其他人、或许毫无事先的考虑。我们互相上演戏剧，使另一个人、我们自己、或各方人士感到困惑。所有这一切都是因为罩纱掩盖我们自己的潜意识、和我们有意识的理解隔绝了。我们在智力层面上用来交流的词语可能被我们的潜意识所传达的内容证明为虚假的，从而使收听我们话语的人感到困惑，或者当他们对我们的潜意识信号做出反应时，也会使我们困惑。

即使我们向下挖掘以便有意识地领会我们的催化剂之来源和目标，我们仍然经常看不见更深层次的转世程序，这些程序首先使我们偏向于特定方向的范围、反应、或表达以便引发某些课程。

虽然自我实现的旅程就是使得催化剂越来越有意识。事实上，催化剂不会被处理为导致有成长的经验、直到被显意识心智认知它为止。

> 所有藉由心智对催化剂的使用都被有意识地应用到催化剂上。若少了有意识的意图，催化剂的用途绝不会被处理：透过心理活动、观念化、和想象(处理)。– 93.10 (也参见 46.14~ .16)

要进一步探索这个丰富的想法，参阅此段末尾的**作者笔记**。

无意识的梦

这部分我不需要作任何步法。我只需让 Ra 来说。

> 发问者: 那么你是说：潜意识负责我会称为的**梦之编剧**或设计。这是否正确?
>
> Ra: 我是 Ra。这是正确的。– 86.9

作梦是一个通讯活动、**穿过罩纱连结无意识心智与显意识心智**。这个活动的特质完全取决于一个已知[实体]的能量中心阻塞、启动、结晶化的状态。

一个实体在三个较低能量中心有两个被阻塞、作梦在极化过程将有其价值，因为梦中会重复出现最近的催化剂，以及深层固有的阻塞，藉此给予清醒的心智**线索，关于这些阻塞的本质**、**以及关于感知上改变的提示、以通往解除阻塞(的状态)**。[....]

因此，在所有的情况中，一个心/身/灵复合体衡量梦境的内容与情感共鸣都是有用的。– 86.7

作梦活动就如同**精致地打造与装饰一座桥，从显意识到无意识**(的桥梁)。在这个状态中，各式各样发生在身体复合体的能量网中的扭曲，源自于接收能量汇流的不精确，获得治疗。伴随着适当份量的作梦、使这些扭曲获得治疗。持续缺乏这种可能性将造成严重扭曲的心/身/灵复合体。

作梦另外一个有助益的功能是那种异象之梦、自古代就有先知与神秘家经验过。他们的异象来自心智的根部、对一个饥渴的世界说话。是故、这种梦属于服务(性质)、没有个人极化的特质。无论如何，若该神秘家或先知渴望去服务，这类的服务将增加该实体的极性。– 86.12

我们注意到只有一个受过训练与锻炼的观察者才能相当良好地回忆梦境。这项才能**可以被学习，藉由这一种修炼：在醒来之际 立刻记录**每一个能够回想的细节。这个训练可以锐化一个实体回忆梦境的能力。一个心/身/灵复合体对其梦境最常见的感知是浑浊、搅和、接着快速地遗失。– 86.10

与无意识一起工作

以各种不同方式，这本书的大部分内容都是在显意识和无意识心智之间的伟大舞蹈中航行。与无意识一起工作就是与自我一起工作，从处理催化剂到使用身体作为教学工具，再到练习冥想、解码梦境、对共振变得敏感，以及知晓和接受自我的所有渐进活动。为了本书的目的，我们将第三密度的脚趾再稍微浸入水中。

首先，一个提醒：显意识心智就像一棵在地面上往高处长的树。在树的上部是智能的容量和比较有意识的感知。我相信这一般是我们清醒觉知所在的地方。向下进入树干，我们遇到被称为直觉的能力。

继续移动到心智之树的更深处，我们看到直觉是心智的本质、**与全体存在性复合体更紧密接触或更加调和**。– 30.2

直觉是隐藏在地下(罩纱后面)的心智之根与上面部分、个体化意识之间的桥梁。可以这么说，这种直觉，或者至少是它所占据的树干，具有向上移动和向下移动的功能。

往上的方向：

直觉的机能是**告知智能**。– 49.4

通过我们的智力软体收集了无论多少数据，如果没有直觉来串连信息再告知我们的智力、有关我们自己更深的实相、有关他人的想法或感受，以及此刻的暗流，这些数据都是不完整的。有时，这些信息会以灵感的形式自发地出现～对可能的(信息)有一个突破、一个解决方案、一个洞察力或一个异象。

灵感的机制牵涉到一个非常特别的渴望或意志之机能、可以去知晓或**接收**特定领域(的知识)，伴随着**开启及信赖[你可以称为]直觉的能力**。– 38.4

以下是直觉往上的一个独特例子。Ra 描述了直觉如何由心智之根供给或「喂养」；在这个特殊的喂养中，第三密度实体感知自己与宇宙社区的其他实体相连，这些实体协助他们自己的行星进化。

> 当这个领悟发生了、那么如果你愿意，你可以加宽「视野」的场域，无限地辨识**理则**的各部分，遍及太一无限的**造物**～ 并以心智的根源[告知直觉]去感觉～双亲们协助他们的行星的进化过程、在这(宇宙)造物广大且未知的幅员中，这个过程在[作为一个整体的]造物之进化中发生许多、许多次。– 65.17

往下的方向：

在以下的例子中，我们看见显意识心智～ 通过与潜意识合作的仪式和纪律～如何通过主干向潜意识的根源发送信息，好让所有层次都可以行动如一。然后所寻求的改变或重新编程则呈现在深处和表面 [8]。

[8] Ra 在别处说到：「自我，若有意识到足够的程度、工作这个催化剂和编程的技巧、可以仅仅透过意志的集中与信心的机能、促成重新编写程式而不需要禁食、饮食的类比效应，或其他类比的身体复合体的修练。」– 41.22

> [禁食]，如同所有的治疗技巧，必须被一个觉知的存有使用；也就是说，一个存有意识到除去身体中多余和不需要的东西、可以类比为去除心智或灵里多余或不需要的东西。因此这一种修练或否定不

需要的部分、做为自我的一个恰当角色，透过心智之树，**通过树干，到达潜意识的层次**，在那儿产生连结，**于是身体、心智、灵性协同一致**，表达否定多余或不需要的灵性或心智材料[为该实体的一部分] 。–41.21

显意识心智是理性和直觉心智的综合比例或独特的平衡。因此，无论能量、信息或经验如何通过直觉移动，都必须由该实体的上层理性思维进行评估并与之保持平衡。

直觉的机能是告知智能。在你们的幻象中，**让毫无拘束的直觉占优势、容易使得一个实体远离较大程度的极化、因为直觉观察具有不可捉摸的特性**。如你所见，这**两种大脑结构需要被平衡**、好让经验催化剂的净总合为：极化与启蒙，因为若**没有理性心智接受直觉机能的价值、协助启蒙的创意层面将被窒息**。– 49.4

作为旁注，Ra 强调了这种理性/直觉心智的好处之一。他们说，这种心智和身体复合体使得单独学习如此困难，以致于我们倾向于彼此建立关系。这对两种极性皆为真。

如果你愿意，以树做为例子来考量，它是自给自足的。再考虑第三密度的实体，它必须历经艰难与损失方能自给自足。**独自学习是困难的，因为有个内建的障碍～同时是第三密度的伟大美德与伟大障碍～那就是理性/直觉的心智。**因此，肉体载具[如你的称呼]的弱化，是被设计来扭转实体们、使其倾向彼此来往。**因此，靠近一个知晓爱的课程得以开始**。– 19.13

Ra 说，就极化能力而言，「由直觉和冲动支配的实体、等同于由理性分析支配的实体」。两种能力都可用于服务自己或服务他人。他们补充说：

理性或分析的心智似乎有更多可能性、成功地追寻负面的导向，因为就我们对该事实的理解：太多的秩序，其本质是负面的。然而，相同的(理性)能力用来架构抽象的概念、分析实验资料也可以是快速正面极化的钥匙。或许可以说：对于那些分析能力占优势的实体、他们在极化方面有更多要工作的[9] 。– 49.4

[9] 那些分析能力占主导地位的人可能「有更多的工作要做」，这仅仅是因为他们在记忆和反思中握有更多的经验数据。分析式心智寻求对数据排序、结构、分类、比较、对比、分析、综合，以形成有意义的叙事和经验。 (这本书显然是大脑「构建抽象概念」

能力的一个惊人例子。) 另一方面，那些直觉能力占主导地位的人可能不太关注保留经验数据，而是更愿意依靠一种更自发感知的方式来把握此刻。

要充分利用无意识自我的资源和能力就是参与真实的、如我们的世界所称的、魔法：

> 魔法能力就是有意识地使用所谓的无意识。– 79.33
>
> 任何白魔法性质的仪式、背后的原则都是如此配置刺激物、好让**它能向下触及心智(之树)的躯干**、这样的安排导致有纪律且纯净的情感或爱的产生，那么它就同时是保护、亦是通往智能无限大门的钥匙。– 64.4

我只是依稀理解，意志如何通过灵性穿梭器接触这些更深层次的心智，以及如何将这种探究的结果通过直觉从根源向上传递。在以下第一段引文，我们看到一个通过这种方式接触原型心智的例子；在第二段中，Ra 指出、对于其他「直觉的知情者」的工作原理基本相同：

> 每个原型呈现太一无限**造物**的一个面向，依照该实体的呼求[...]来教导个别心/身/灵复合体。**教导透过直觉完成。**随着适当的寻求[...]意志的力量使用灵性为穿梭器来接触适当的原型面向、对于教导/学习是必须的。

以相同的方式、各个**其他的直觉告知者**被接触。它们具有阶层性，从该实体自身的潜意识心智出发到群体心智或行星的心智，到达指导(灵)、较高自我，前往原型心智，到达宇宙心智或智能无限。根据寻求者要寻求的资讯，及其心智的和谐电磁性配置，灵性担任穿梭器、接触各个层面(的心智)。– 67.28（另见 Ra 30.2、和本指南中的**灵性复合体**。）

在另一个例子中，进化的学生可能会唤起**心智的赋能者**，作为一种更深入和更清晰地理解自己的编程和投生前选择某些课程的手段。

要更深入地清晰表达[潜意识和在投生前的编码]，进化过程的学生可以唤起**心智的赋能者**这个原型并获得益处。– 92.11

发问者: 那么，你是说投生前已规划的催化剂的源头是**心智的赋能者**?

Ra: 我是 Ra。不。我们的建议是：**心智的赋能者**这一个原型可以协助行家**掌握投生前与此生中一系列、各种持续的选择之本质**。– 92.12

尽管在本条目中没有深入探讨，无意识心智是心智的一部分，根据定义，本质上是女性的，因为它等待探寻。另一方面，显意识的心智在本质上是男性的。

因此，为了结束我们对潜意识的探索，我们专注于来自 Ra的两个相当深奥的段落。在第一个， Ra 概括了显意识心智的举止与其潜意识的关系(也就是说，我们如何与自己关联)、这对于各个极性在根本上是不同的。

> 许多实体使用心智(大树)的**树干与根部**、仿佛心智的那个部分是一个被恶劣地使用、娼妓般的实体。然后这个实体从这个庞大储藏室中获取粗糙、卖淫、没有伟大美德的东西。
>
> **那些转向深邃心智的实体，将它视为一个少女的外观、向前求爱。这种求爱完全没有掠夺的成分、并且(时间)可能延长，不过，藉由这样慎重的求爱过程获得的宝藏是巨大的。**心智的右手与左手之蜕变可以视为态度上的不同，取决于显意识心智对于自己的资源[复数]和其他自我们的资源[复数]的态度。– 99.8

这是一个值得沉思的主题，问问自己，在寻求理解的过程中，以不苛求的耐心照顾和尊重来对待更深层自我的资源、这意味着什么。这个男性原则与女性原则有什么关系？女性持有什么是男性追求的？女性在等待什么男性持有的？在探索这些问题的过程中，将自己奉献给两个极化路

径之一会产生心智的蜕变，从而导致该实体的蜕变。对于正面的道路，这在内在和/或外在层面表现为圣化的性行为。

朝向心智极性的拉力概念可以被良好地检验、有此光照的前提是学生已经聚合了这些：关于显意识的本质、由该男性所示范，无意识的特质由女性示范。的确，深邃心智的卖淫(部分)与处女(部分)都**邀请并等待追求**。

那么，在**心智的蜕变**这图像中，各个女性指向一条它愿走的路，但不能够移动；这两个女性实体也没有努力要这么做。她们处于歇息的状态。

该有意识的实体手握两者、将要把它自身转动到一条路或另一条，或者有潜能前后摆动，先摇晃到一条路、然后另一条，而无法达成蜕变。为了让心智的蜕变发生，(其中)**一个主宰深邃心智用途的原则必须被放弃**。– 100.6

最后，Ra 提醒我们冥想的重要性：

心智工作的前提是当自我需要的时候、能够稳定地保持自我的静默。心智必须像是一扇敞开的门，钥匙是静默。– 5.2

这种[做意识内的极化，无须外在的行动]方式藏于内在。首要的钥匙是静默，其次是思想的专一。– 50.8

若没有这种反转分析过程的方法，一个实体就不能把在寻求过程中得到的许多理解整合为一体。– 15.14

Ra：你们的语言并未充分含括非情绪化词汇去描述你们称为无意识心智的功能性品质。[…]

无意识(心智)的本质属于概念、而非文字。所以，在罩纱过程之前，使用较深层心智即是使用无可言喻的概念。你可以考量一首歌曲的情感与弦外之音的层面。一个实体能以某种艺术的手法，唱出这首乐曲的音符。一个实体(也)可以说：「1/4 拍 A 调、1/4 拍 A 调、1/4 拍 A 调、全拍 F 调」。 这样说便跟这首曲子的开头只有一点点相

似性、这是你们的作曲家最有影响力的曲子之一、你们知晓为胜利的标志。

这是较深层心智的本质。只有以艺术风格的方法来讨论它的机能。因此我们描述心智的这部分，以及身体与灵性的同样部分，被给予的(描述)辞汇如「远见」等，指出穿透被覆盖的心智部分的本质、可以比喻为一个太过丰富与奇特的旅程、而无法沉思出其中适当的描述。– 86.6

作者笔记：所有催化剂的来源

Ra 描述了即使是看似来自外部的催化剂，实际上源自无意识、穿过罩纱而来。

催化剂的本质属于无意识；也就是说，**向外催化剂穿过罩纱。**– 93.20

并且在同样的脉络下：

催化剂的本质是这样的：**只有一个源头**，因为**在处理自我的无意识心智架构(的过程)中**，催化剂与经验是进一步**针对明确性的尝试**。– 101.4

我不确定如何解读这一段，但我想知道这是不是另一种更技术性的说法，即我们从来只对自己工作。这是整个**邦联**哲学中反复出现的主题。自我是我们工作的领域。我们无法为一个其他自我吸取教训，或为另一个人做功，或改变另一个人。或者这个主题的变体：

> **不可能直接地帮助另一个存有**。只有可能**制造可用的催化剂、不拘形式**，最重要的是从自身了悟与**造物者**的合一、从而放射(了悟的)光芒。比较不重要的是资讯、好比我们和你们分享的(知识)。– 17.2

如果催化剂和我们的经验是「在处理自我无意识心智结构的进一步尝试」，不是其他自我的活动，而是我们自己的无意识增强我们的显意识心智，从而创造我们自己的催化剂。因此自我催化了自我的灵性进化。

然而，Ra 也描述了外部来源和事件如何传递催化剂。他们说催化剂是由子**理则**提供的，医者提供治疗的催化剂，并且「第三密度中催化体验的**主要机制**是其他自我。」这有点令人困惑。

虽然我们似乎是在对外部的人或事件做出反应，也许如果我们的「催化剂和经验是进一步尝试特意在处理自我无意识心智架构」，那么我们对这些其他自我的反应实际上只是一种自我面对自我的行为。如 Ra 所说：

那些走在**右手途径**上的实体、没有这类对抗其他自我的保护，因为在那条途径上，坚定无惧的寻求者将**在它遭遇的每个其他自我身上找到许多面反射的镜子**。– 99.8

学习的最快方式是与其他自我打交道。这个催化剂比只跟自己打交道要大许多。**只跟自己打交道、不跟其他自我往来、就好比生活上没有你们称为的镜子一般。于是，自我无法看到其存在性的果实。因此，每一个实体藉由反射来彼此协助**。– 19.13

外部实体或事件可能只是触发了一种反应～又名：催化剂～ 从而充当镜子向我们展示自己。也就是，我们通过我们的反应向自己揭示。因此，该反应是我们的催化剂、是我们的学习、是我们逐渐深入领悟自我作为**造物者**的动力。

经验的催化剂运转为了使这个密度的学习/教导得以发生。无论如何，**只要该存有里面有个回应，即使它只是被观察到，该实体便仍在使用催化剂来学习/教导。**最终结果是催化剂不再被需要，从而、这个密度就不再被需要了。

这(平衡)并不是漠然或客观、而是精细调频的悲悯与爱、看见一切事物为爱。这样的看见便不会因为催化性反作用而引发回应。从而、该实体现在能够成为人生经验事件的共同造物者。这是较为真实的平衡。– 42.2

(一法)**引文**

心智复合体，一般：3.16、4.17、5.2、19.11、30.2、30.4、66.34、78.33、79.37、83.19、86.18、92.14 **无意识，一般**：30.2、30.4、31.16、78.11、79.11、79.24、99.8 **种族的**：6.13, 6.4, 6.13, 9.6, 9.9, 10.15, 14.4, 15.15, 31.16, 90.9, 91.6–7, 91.12 ‖ **行星**：6.16, 10.6, 29.9, 30.14, 65.16（另见行星地球条目中的「行星心智」）‖ **原型的**：74.4, 90.14, 91.3, 93.4 || **宇宙的**：22.1、30.2、42.16、67.28、74.4、90.14、91.2-4

无意识的意志和渴望：21.16, 52.7, 55.2, 66.16 ‖器皿的潜意识：53.1、64.4、65.23、69.18、70.4 等。

催化剂与无意识：61.7、93.10、93.20

无意识的梦：86.7–12

和无意识一起工作：5.2, 15.14, 19.13, 38.4, 41.21, 49.4, 30.2, 50.8, 64.4, 65.17, 67.28, 79.33, 86.6, 92.11–12, 99.8, 100.6

作者笔记：17.2、19.13、33.14、42.2、93.20、99.8、101.4

要**进一步探索**，参见以下：

10.14, 18.19, 19.13, 19.22, 20.33, 22.1–2, 22.2, 30.5, 40.14, 41.21, 46.2, 46.9, 46.12, 50.12, 51.5, 52.2, 53.11, 61.13, 64.4, 76.8

「心智、身体、灵性无可避免地缠绕在一起、并且任何一方缺乏其他两者都无以为继。是故、我们参照为心/身/灵复合体、而非分别地处理它们，容我们说，因为在你们(人生)经验中做的工作，是透过这三个元件的互动完成、而非(只)透过任何一个。」- 30.2

大脑的前额叶是一个与「创造意义上的喜悦或爱」有关的区域，所有功能都由金字塔的三个螺旋启用。这个区域可以被行家取用，透过这个入口处和智能能量达成接触。 61.13、49.2

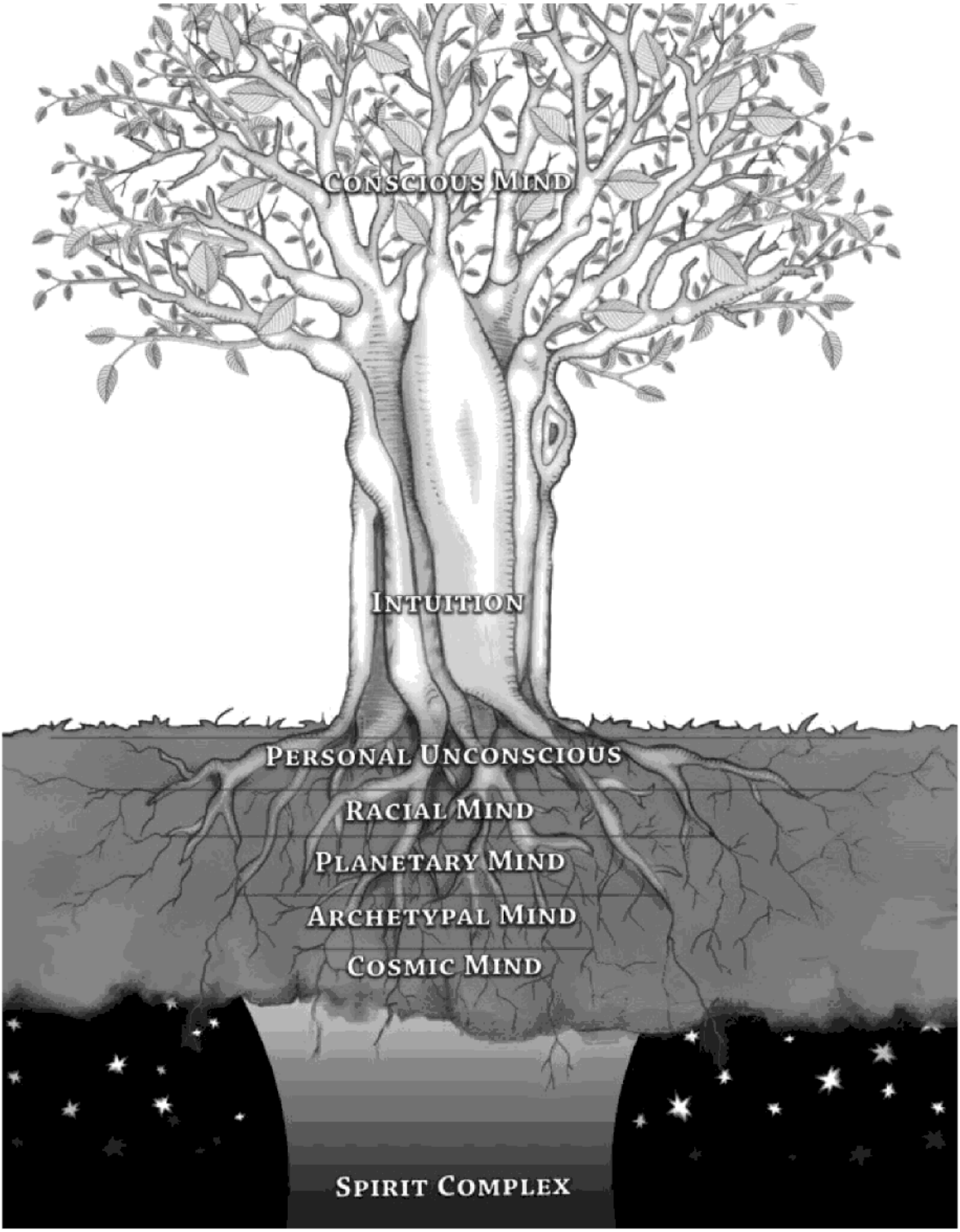
影响/配置无意识的渴望：27.1、94.10

无意识和梦境：44.11 ‖ 在罩纱(过程)之前的睡眠是被用来与内在(次元)平面的教导者交流：83.3 ‖ 所有心/身/灵复合体都共享梦的局部字汇：95.18

无意识的器皿: 22.1, 68.6, 69.7

在罩纱(过程)之前显意识控制的身体机能：83.20 影响**邦联**接触的潜意识期望：53.8、53.12–13、84.8 显意识使无意识变得高贵化，反之亦然：78.36-37 在原型心智中，潜意识由**赋能者**代表，显意识由**母体**代表。「赋能」是「使得有效或活跃、或更有效或更活跃」。潜意识赋能(显)意识，产生催化剂，为该实体提供经验。

另见**原型心智**、**罩纱**、**灵性复合体**、**身体复合体**


Conscious Mind
Intuition
Personal Unconscious
Racial Mind
Planetary Mind
Archetypal Mind
Cosmic Mind
Spirit Complex

插图：心智之树

(编注：此页说明这张插图的总体和细部意义)

Ra 使用树的解剖结构作为隐喻来传达显意识和无意识思维的关系和阶层结构，包括「树根」和「树干」的术语。这幅插图旨在创意性地将 Ra 的心智概念想象为一棵树。从上往下移动：

个体的显意识心智(Conscious Mind)包括躯干在内，但最外向和最有意识地表现在上面的树冠。

直觉(Intuition)将信息从根部通过树干传递到显意识心智。目前还不清楚树干[直觉]在哪里结束。

地面代表罩纱、并传达显意识与无意识心智之间的界线。**个人的无意识**(Personal Unconscious)是储存库：包括个人灵魂遗忘了或压抑的记忆、投生前的编程、前世的记录、以及更深层次的偏见、情感、智慧。

种族心智(Racial Mind)本质上是子行星群体心智。Ra 表示这个星球上的许多种族心智都来自其他各种投生在**地球**上的起源行星。

行星心智(Planetary Mind) 是包含**地球**上每一个第三密度实体的大众心智，并且在某些方面与**盖亚**自己的心智重迭。也称为**阿卡西心智**或**阿卡西记录**。

原型心智(Archetypal Mind)即是子**理则**的心智：该子**理则**系统之内、第三密度心智的蓝图。

宇宙心智(Cosmic Mind)是心智的最终和最大的容器，是无限宇宙中所有实体共享的全体心智或**造物者**的心智。如同 Ra 所说：「心智包含一切事物。」

点点星空意在传达宇宙。**黑色地带**在底部的旨在传达智能无限的未知奥秘。

灵性复合体(Spirit Complex)旨在传达一种(漏斗式)注入行动。如同 Ra 所说：

灵性复合体是个管道，在那儿所有各式各样的宇宙的、行星的、个人的涌入可以被注入到意识的根部；在那儿、意识可以被注入智能无限的入口、透过平衡的身体与心智之智能能量。– 30.2

参阅本指南中的**心智复合体**、**灵性复合体**、**原型心智**，以进一步探索**心智之树**。

混杂的接触(Mixed Contact)

前言：以下大部分内容描述了器皿有意识的通灵类型的陷阱。相比之下，与 Ra 接触是一种在无意识状态下使用器皿引导的通灵。两种接触都容易失去谐波，如下所述。然而，尚不清楚 Ra 接触是否会变得「混杂」，就像在有意识的通灵过程中可能发生的那样，或者窄频带通讯是一种全有或全无的意味、失去调频就等于完全失去通讯。

无论以哪种方式，Ra 接触都需要更高水平的调音，因为该器皿是无意识的，因此无法像一个有意识的器皿挑战该接触(来源)，而且因为它是窄频带传输。这种调音是通过各种方式实现的：包括该小组的奉献、专注、和谐，提出的问题的纯粹度，以及关键的因素：该器皿奉献于服务的纯粹和全然投入。此外，Ra 向该小组建议使用某些白色魔法程序（不会在正常的、有意识通灵中使用），以防止负面侵入和失去通讯。要探索更多信息，请参阅下一个条目「**窄频带**」。

混杂的接触：一个正面导向的个人和/或团体越纯粹地执行发声通灵服务，他们生成的形而上力量就越多，他们闪耀的光芒就越多。这种力量具有赋予或激励可用于那些要在正面意义上被收割的人。因此，正面导向的管道(实体)成为觉察到那种力量的**猎户**来源的高优先目标。

被正面光的强度所吸引，那些负面极性的实体将提供有意识的管道一些负面导向的资讯。如果该有意识的管道经过适当调整、成功地挑战所有通讯[1]，那么该管道将有效地拒绝负面实体的服务。然而，如果该器皿在定向上混淆、未调谐和/或不挑战接触，那么他们就打开自己、接收混

杂的通讯，这意味着混合极性的接触，由于未调谐的管道同时接收正面和负面的通讯。

[1] 从**唐·艾尔金斯**的基础指导出发，**卡拉·鲁科特**创新并完善了这些关键协定：挑战性的接触(来源)和调音，这将成为**L/L 研究中心**通灵的正字标志。要阅读更多，请参阅：**通灵手册**、和 2008 年**密集通灵**的抄本，以及 LLResearch.org 上的**持矛刺风车**中的「通灵艺术」章节。

混杂的接触成为可能的，因为负面极化的实体与正面极化的实体以相同的光频率传输。换句话说，对于有意识的器皿、可能「感觉」正面和负面的接触为相同的。负面极化可以模仿正面极化，使用与正面极化来源相同的名称，并为它们的信息提供一个正面的外表，其中嵌入伪装的负面事实。由于正面极性(实体)在所有事物中都看见爱，而负面极性(实体)是聪明的，因此未调谐的频道可能在不知不觉中接受服务自我的哲学。

如果该未调谐的器皿基本上是服务他人，则有意识的通灵将（不知不觉地）修改负面信息为更容易被正面极性接受、例如谈论末日和警告前方的困难。换句话说，恐惧将会渗透到信息中～伴随恐惧带来（负）能量，例如寻求安全、防御、控制、保全。寻求和服务他人的焦点将不再是正面地放射爱与光、接纳、宽恕。

调频也可能丢失，由于渴望接收到证据或把它提供给他人，通过某种能力展示（例如对未来事件的准确预测），或者由于强调对于特定信息的请求，忽视心理或仪式的准备，包括在接受接触之前根本不注意调频自我[2]。

[2] 失去调频可以类比为失去收音机调频：当表盘从其理想设置转动时，接收器也会向其他通信频率开放。尽管该类比有其局限性，如同 Ra 所说，负面存有使用与正面相同的光。

在接受混杂的接触之后、正面管道的一个潜在后果是可信度的丧失。好比做出没有实现的预测，或提供虚假信息，或器皿的个性变得被抬高、受荣耀，这结果可能发生。

Ra 表明我们的每个正统宗教系统在定向上都变得有些混杂（大概是通过负面哲学的铭印加上其实践者的定向），但在纯粹寻求者眼中、仍然提供了一条通往太一**造物者**的纯粹道途。

Ra: 我们只能要求每个团体考虑哲学以及你们所谓的特定资讯的相对效应。并不是因为特定资讯吸引了负面影响，(人们)赋予该资讯的重要性才是重点。

这就是为什么我们常常重申，当被问到特定资讯时，它黯然到微不足道；正如同青草会枯萎与死去、而太一无限**造物者**的光与爱却不断增益到真正无限的造物领域、永远到永远、永远地创造和创造着**祂**自己。

那么，为什么要担心那些青草在其季节中盛开、枯萎、死去，只会由于太一**造物者**的无限爱与光而再次成长？这是我们带来的讯息。

就浅薄的层面而言，每个实体都会兴旺与死去。就更深层的意义而言，存在状态没有尽头。– 26.36

(一法)**引文**

12.9, 12.15, 14.13, 16.15, 16.18–19, 26.36, 53.17, 60.18, 62.14, 68.16–17, 80.5, 89.6

要进一步探索，参见以下：

18.24, 60.18, 72.7, 87.10, 100.4

正面来源接受混杂接触的历史例子：14.13、16.15-19、24.14、60.18

另参阅本指南中的**隔离**。

窄频带(Narrow Band)

Ra 多次将他们的接触描述为「窄频带」。在某些方面，他们的字面意思可能是传输流本身是很窄的，或许类似于描述连贯的雷射光为窄的。例如：

> 该器皿会发现我们从一个微小的角度进入能量场，是在头顶部位的后方的一个狭窄但强度很大的区域。因为我们自己传输上的限制，我们无法提供任何的调节效应。因此，如果这个器皿能够感觉到这个特殊的效应，当我们的想法来到他当中，他可以把它说出来。- 1.0

> 因此我们将前往名为伦纳德的实体。再次地、我们告诫该器皿，这是一个窄频带通讯，被感觉为一个振动进入灵光圈。– 1.0

> 比起一些由其他成员开启的、较宽波段振动的管道提供的初阶与中阶工作，接收我们的光束是多少比较先进的技艺。– 1.0 (另见 26.12)

> 我们的通讯是窄频带的、因此带入我们的汇流必须是精准的。– 10.19

当我们扫描该器皿之际，我们发觉该磁场的一些异常处、它被扭曲朝向我们的(通讯)能力、即找到窄频管道进入这个器皿的心/身/灵复合体之能力。– 30.17

我们曾经用过一些管道，好比现在这一个。但在大多数个案中，(通灵)管道被梦境及异象所激励，而非有意识地觉察我们的身份或存在。这个特别的小组曾受过特别加重的训练以认出这类接触。使得这个小组得以觉察资讯的焦点或振动性来源。– 14.25

这个通讯是窄频带的。该器皿高度地敏感。因此我们拥有良好的进入通道、并且以渐增的满意程度使用它。– 61.12

我们 Ra 群体以窄频通讯通过紫罗兰光芒、接洽这个器皿。– 72.17

我们 Ra 群体透过紫罗兰色光芒能量中心进行窄频通讯。我们并没有如你会说的，实质地居住在这个器皿中；毋宁，这个器皿的心/身/灵复合体在我们旁边休息。[1] – 85.20

[1] 此列表中的许多（或全部?）引言可能同样适用于「窄频带」的第二种含义。

在其他方面，Ra 说「这个通讯是窄频的、它的先决条件是精准的」，这意味着不仅仅是光束本身是窄的，而且也是使接触成为可能的一组狭窄或有限的先决条件。两个最基本的、不可替代的先决条件包括该器皿的纯净和小组的和谐。

> 这个特殊的器皿并未受训，也没有研读或工作任何修练以接触 Ra。我们已说过许多次，我们能够接触这个小组、使用这个器皿、因为这个器皿献身于服务太一无限**造物者**的**纯粹度**，也因为这个小组中每位成员享有大量的**和谐**与接纳；这个情况使得支援小组得以在没有显著扭曲的情况下运作。– 94.9

或者换句话说：

> 具有**服务他人**之最优先**渴望**，结合这个小组振动复合体独特之**和谐音调**，给予我们机会做为太一无限**造物者**的管道以此服务。– 55.7

那种和谐包括三个人相互支持，纯真地彼此相爱，并接受他们各自独特的扭曲。那种和谐还包括「支持小组」(唐和吉姆)，他们具备两种重要功能：保护该通讯、供给该器皿能量。

机械的问题，好比需要排除所有不必要的电气装置和电磁能(30.17, 88.10)，形成了另一个精确的先决条件。但这些问题本身的重点是一个更

为关键的先决条件。如果该小组选择高度重视特定和/或短暂的信息，那么就会失去该窄频带。

(你说的)相当精准地正确，这个通讯的纯度与水平仰赖(你们所)寻求的资讯之纯度与水平。因此，持续从这个特殊源头(Ra)要求特定的资讯、对你们实质的目标是有害的。– 37.4

精确弥漫在 Ra 接触的每一个角落，从 Ra 对于词语的严密选择，到信息的清晰性，到接触的先决条件，再到其引导的技术。可以类比以非常高的速度驾驶车辆，而精确同样地重要：对于掌舵的最小调整都会产生显着、甚至致命的后果。在 Ra 接触的强度水平上，每一步都必须采取令人难以置信的谨慎，但不能牺牲创意流程:如和谐、笑声、爱、欢喜、相互支持，和共享的经验。

发问者: 你可否告诉我、为什么在两次集会之前的起始仪式的些微错误就会允许一个隶属**猎户**(集团)的实体侵入?

RA: 我是 Ra。这个通讯是窄频带的、它的先决条件是精准的。这个在负面途径中提供服务的其他自我拥有剑客的技术。你所处理的这个通讯、容我们说、其中有巨大强度的原力灌注到一个纤细如雪花、如结晶体的容器中。

(因此)最小程度的失误都会打扰这个能量样式[为了讯息传递 形成的管道]的规则性。– 64.5

Ra: 我们可以再一次说这两点：首先，我们搜寻很久才找到一个适合的管道或器皿、以及一个适合的支援小组。如果这个机会结束了，我们将对于已经完成的(工作)心怀感激；但可能性/或然率漩涡指出再次发现这种配置的机率是微小的。其次，我们感谢你们，因为我们知道你们牺牲了什么好做到你们小组想望做的事。– 69.5

Ra: [我们]选择这个小组去做某个工作以服务他人、(该工作)具有密集强烈的特质。在场的每个成员牺牲了许多却无有形的结果。每个成员可以搜寻内心、找到牺牲的类型，知晓物质的牺牲是最少的；密集的承诺为了调和成为一个和谐的小组、位于牺牲的顶点。

在这些条件下、我们找到你们的振动。我们观察你们的振动。它将不会被常见到。我们不想要膨胀(你们的)骄傲，但**对于我们这特殊通讯所需的环境、我们是不讲价的**。因此你们接收到(讯息)，我们

也欣然承担该荣誉/义务继续提供概念的传送，尽我们最佳的能力，让这些概念本质上是精准的、并且奠基在该尝试中：统合许多你们关心的事物。– 37.3

(一法)**引文：**

1.0, 10.19, 14.25, 26.36, 30.17, 33.1, 37.4, 55.7, 59.3, 61.12, 64.5, 65.4, 69.5, 72.7, 72.17, 85.20, 94.9

要进一步探索，参见以下：

67.21, 84.21, 87.6

更多前提条件：11.2、14.25、37.3、39.9、71.21、72.7、81.8、94.7

小组和谐：21.1、33.1-2、36.21、53.2、55.2、57.1、61.5、62.26、63.5、65.1、71.21、91.38、 94.9、99.11、53.2、55.2、57.1、61.5、71.21、91.38、99.11、102、102、102

在正常的无意识状态下，「心/身/灵[复合体] 完好无损」。在窄频带出神状态下，该器皿的 「心/身/灵复合体不在场。」 72.5~ .6。

每一次[...]，我们执行这个工作，我们的社会记忆复合体的振动变貌和该器皿朝向服务的无意识变貌、就更紧密地交织在一起。于是，我们逐渐成为这个器皿的振动复合体的一部分，它也成为我们

的一部分。这过程发生在无意识的层级，在这个层级、心智已经深入到意识的根基[复数]、你可以称为宇宙的(层级）。–22.1

太一起初思维(One Original Thought)[1]

在不断展开的创造行动中，**造物者**可以发现和体验无限的新奇、惊喜和多样性。如 Ra 所说：

> 于是、太一的智能无限开始投资自身在探索众多性的过程。由于智能无限的无限多可能性，众多性是没有止尽的。因此，这探索得以自由地继续下去、无限地继续着、在这永恒的当下。– 13.12

[1] 像 Q'uo 和 Latwii 这类被有意识通灵的**邦联消息**来源将其称为「太一伟大的起初**思维**」。Ra 没有专门使用那些形容词，但可以从 82.12 推断：「造物自身是一种意识的形式、它是统合的，**理则**做为宇宙造物的一颗伟大之心。」

不过，只有一个起初思维。

> 服务于无限**造物者**的众星球之邦联只有一个重要的声明。那声明，我的朋友，如你们所知的，就是:「所有事物、所有生命、所有创造物都是太一起初**思维**的部分。」– 1.0

所有接下来的思维（所有造物的新奇和多样性）都是源于起初思维，或者是其产物，也就是说，整个宇宙都是这一个**思维**的产物。那么，从起初思维产生的一切就不再完全是原创的[2]。

[2] 该形容词「起初」(original)可能陷入语义上的窘境，因为从起初**思维**产生的一切仍然是独特的、新颖的、不可替代的。

在有意识的**邦联**传讯中，**太一起初思维**跟**爱**本身经常有连结，**爱**是**理则**的同义词。在我对**一的法则**中宇宙起源的粗浅理解中，这已经足够真实～ 因为**太一伟大理则**[3]是智能无限的动能面：**自由意志**的焦点，**意识**的第一个显现，宇宙造物正在诞生[4]。

[3] 见 52.12、81.33、82.12、92.22。在 93.5 中也称为「原初**理则**」。

[4]**理则**然后继续制定它的自我认知计划，并使用自由意志在充满爱的光中显现自己。并且产生无限多的子**理则**，每个子**理则**都在重复和精炼该过程。

然而，它似乎比「**起初思维**是**爱**」更深，因为**爱**（或**理则**）是第二伟大变貌。第一伟大变貌是**自由意志**。第一个变貌是无限变得有觉知；无限了解或发现它可以并且将会知道**祂**自己。此刻找到的焦点～ **意识**诞生了～是第二变貌，**理则**。

那么，太一起初**思维**可能无限地变得觉察、并设想一个无限的、统一的**造物者**能够并且会透过划分主体和客体、多样性的显化来认识自己。多么非凡的**想法**！正如这段 Q'uo 传讯所指出的：

> K：我想问一下起初**思维**。这是创造宇宙的**理则**之产物？在这个时候、我们如何体验这个太一起初**思维**？

Q’uo：我是 Q’uo，觉察到你的询问，我的兄弟。使一切运转起来的太一伟大起初**思维**即是造物本身，即你此时所体验的，以及超出你目前感知能力的，但随着你在自己的进化过程中的进步，它将越来越容易供你使用。说太一伟大起初**思维**就是**理则**，有点误用了「**理则**」这个术语，因为**造物者**的太一**思维**是**祂**愿认识自己。这就是你们所知的**自由意志**的概念。

造物者决定认识自己的方式是运用无限数量的**理则**之伟大创造能 量和力量，使得每个**理则**都如同一个恒星或太阳体，一个具备完整状态的实体，所有密度都在其中表现出来。每个**理则**都有某种形式 的行星系统，它也为你们所知的生命提供机会在其中被创造和支持，并在进化道途上前进，利用自由意志、嵌入在**造物者**的太一伟大起 初**思维**的所有造物之内。

有另一个询问吗，我的兄弟？

K：如果太一伟大的起初**思维**在**造物者**的心智中或在**祂**之内，你如何能够感知其本质?

我是 Q'uo，觉察到你的询问，我的兄弟。因为我们都是太一**造物者**的一部分，**存在**的一个伟大身体内的各个细胞，每个人都可以通过冥想的过程，以单一指向的方式回到内在的神圣房间，在那些特殊的光照时刻开始觉察到自我的本质和**造物者**的本质、以及作为太**一**的造物本质。– 1995/1/11

然而，这个**思维**不是一次性的，容我们说；仿佛**造物者**有这个起初的念头，接着它就在那里，像一张照片中的记忆、永远固定在过去。毋宁说，太一起初**思维**似乎随着造物的进化一起演化。这种孕育万物的种子观念从显化造物的伟大又同步的实验中学到的东西中、获得并成长。

用进化的术语来说，这种学习在八度音程结束时吸收所有能量和经验，结合提炼出来的功课，并诞生一个新的八度音程～ 那个崭新的八度音程铭印着先前的功课[5]。所以在任何给定的八度音程中，太一起初**思维**不仅是无限的最初种子想法，而且随后还包括被**造物者**先前学到的/将在**造物者**体验的下个八度音程中学到的东西。然后，每一代(造物者)精炼太一起初**思维**。

[5] 例如，Ra 在 84.22 中说：「来自前一个造物的收割的内容包括男性与女性心/身/灵。」

太一起初**思维**是所有先前的[如果你愿用这个词汇]、由**造物者**产生的**造物者**经验之收割。当**祂**决定去认识自己，**祂**生成自己、注入那密实空间，(使之)充满太一无限造物者的荣光与大能，以你们感知的 显化即为太空或外太空。这个认识的每个世代诞生一个(新的)认识，透过自由意志，有能力去选择认识**祂**自己的方式。于是，逐渐地，**造物者**一步一步地、成为可以认识祂自己的存在，**造物者**的一些部分较少纯粹地参与起初(真)言或**思维**的大能。这目的是为了精炼太 一起初**思维**。严格地说，**造物者**创造的程度不及**祂**经验自己的程 度。– 82.10

如你已经注意到的，该(宇宙)造物、你们**理则**是其中一部分、(**理则**)是一个变化多端的实体、它以宏观宇宙的尺度成长与学习。该**理则**不是时间的一部分，所有从一个八度音程经验学到的东西都是该理则的收获，接着，进一步是那个**理则**的本质。起初**理则**的经验，在空间/时间中观看是少的；它现在的经验则比较多。– 78.22

不过，也许**理则**就是太一起初思维，或者是它持有和显化起初**思维**。Ra 指出：在我们所知的宇宙的任何显现之前，**理则**在其「思想复合体」中构思和设计我们的宇宙造物。所以，**理则**就像是**造物者**的意识或心智，它构建并显化一个计划来制定和实现**造物者**认识自己的渴望。若确实有第一个**理则**（正如上面的引文可以如此诠释），那么第一个**理则**构思或体现了起初**思维**，并且随后所有八度级别的**理则**都收获并提炼那个起初**思维**，特别是通过他们的子**理则**后代。

此外，当 Ra 说「**起初字词**或**思维**的力量」时，Ra 似乎在上面的引文中同义地使用「**字词**」与「**思维**」。「**理则**」也被理解为「**字词**」，不是在文法意义上，而是作为宇宙的创造性、秩序、生成原则。

不管怎么说 .

> 除了你真实的存在，再没有其他事物可协助展现那起初**思维**，同时来自那无可解释、无以言喻、或被神秘覆盖的存在的变貌是众多的。– 1.10

(一法)**引文**：

1.0, 1.10, 13.12, 78.10, 82.10, 84.22, 92.22, Nov 12, 1995

要进一步探索，参见以下：

52.12, 54.8, 60.27, 82.9

前一个八度音程的收割：78.10、82.11、84.22。

猎户帝国(Orion Empire)

猎户帝国是一个可能被认为是(星际)**邦联**的对应者的暗黑组织，其中个体和社会记忆复合体，从第三到第六密度，战略性地共同运作，以期服务自我、在负面道途上极化。完全建立在服务自我的哲学之上，按照他们严格的啄序组织起来，权力对抗着权力，权力越强的控制和奴役较弱的。这就是帝国模式。

在**猎户帝国**之内、个人的首要目标是通过操纵、控制、奴役他人来不断扩大对其他实体能量的使用，所有这些都是为了自我独一的利益和增强力量。整个社会都按照这些阶层原则组织起来，这些原则要求在相对权力的基础上服从。而那些权力较小的人，渴望在负面的道途上进展，愿意成为阶级更高的实体的奴隶。不过，由于每个人都只关心服务自己，因此负面极性的社会记忆复合体很少能够完全作为合一存有。

因此，**猎户**社会记忆复合体由于各种分离和不和谐的行动、面临着大量随机能量被释放。是故，灵性熵的问题导致他们的社会记忆复合体经历恒常瓦解。他们的数量大约是**邦联**的十分之一。

与**邦联**一样，通过提供其特殊服务给第三密度的群体，负面导向的存有获得巨大的进步机会。但是，相对于**邦联**等待着一个呼求，**猎户**集团则呼叫自己去服务：征服的服务和教导服务自我之道。他们向第三密度的群体传播的主要哲学之一是扭曲精英的正确性[1]，以及精英操纵和奴役他人的必要性。因此，这种教导有助于培养一种意识氛围，使其成为以招募未极化者进入负面极性的沃土，社会记忆复合体获得新进招募者的力量，通往(权力) 架构的顶峰。

[1] 每个职业都需要那些精通本行的人。任何精英或专家实体、团体或机构都可以导向谦虚地服务他人。只有当特定领域的精英开始制造自我精英主义、相信他们从根本上比所谓的非精英(阶层)优越时，负面哲学才会站稳脚跟。**猎户帝国**给人铭印该想法：精英阶层本质上更优越、更强大，因此应该为了精英的独一利益而奴役、支配非精英(阶层)。我们全球各地的政府充斥着这种典型的阴影。

他们的本质目标是控制光，如果不能控制光～ 如果光是能够强化正面极性力量的来源～ 那就熄灭那个光。在与第三密度的互动模式中，**猎户**集团可能会努力向正面导向的接收者提供虚假信息，以扰乱或诋毁某个频道，负面地影响梦境、播下负面性种子，营造恐惧、混乱、或分离的环境，通过超心灵致意加剧先前存在的扭曲，提供「小我」各种扭曲的诱惑，以及其他催化剂，将焦点从所有的太一无限**造物者**移开，等等。

它们被命名为「**猎户**」，因为它们位于**猎户**星座附近的某处。那是不是他们的总部，以及该地区的每一个社会记忆复合体都是负面的吗，尚不得而知。

简言之，**猎户集团**的成员在宇宙中没有一个朋友。每个成员都只爱自己，虽然该帝国俱乐部中的所有其他人都在利用它谋取私利。不过，这是某些实体喜爱和选择的服务道途，至少有一段时间是这样。到最后，似乎所有的途径都通往家。

Ra: 如同**邦联**，组成[**猎户**]集团的大众意识的密度各有不同。在这个组织中，非常少数是第三密度，有大量的第四与第五密度[两者数量相近]，以及非常少数的第六密度实体，共同构成这个组织。

在空间/时间连续体的**任何一点上，他们的数目或许是我们的十分之一**，因为灵性熵的问题导致他们的社会记忆复合体恒常地崩解。

他们的力量跟我们是相同的，一的法则并不漠视光明或黑暗，同时提供给服务他人与服务自我。无论如何，服务他人导致对自我的服务，因此透过这些锻炼，保守并进一步调和那些寻求智能无限的实体之变貌。 那些透过使用服务自我来寻求智能无限的人创造出**等量的力量**，但

如我们方才说的，由于分离的概念导致他们面临**恒常的困难**，因为服务自我的显化隐含着以权力凌驾他人的想法，**这过程削弱，最终分解了**猎户集团[包含多个社会记忆复合体]**收集到的能量。**

提醒你注意，并仔细地思索与接受这件事：**一的法则提供给任何社会记忆复合体使用，只要他们决定共同为某个目标奋斗，不管是服务他人或服务自我。**这些法则，**一的法则**的原始变貌，开始运行后，空间/时间幻象被当做一种媒介以发展这些自由选择的结果。因此

所有实体都在学习，不管他们寻求什么。所有实体学到相同的东西，有的学很快，有的学很慢。–7.15

(一法)**引文**:

7.14–15, 8.12, 11.31, 12.13, 16.57, 17.16, 20.30, 24.6, 26.34, 38.14, 44.11, 57.3, 62.16, 62.20, 66.29–30, 87.7-8, 87.12, 87.14

要进一步探索，参见以下：

8.14, 12.2, 12.9, 12.14, 14.13, 16.60-61, 48.6, 62.17, 62.20, 68.5, 78.25, 90.4

猎户帝国与**地球**互动的卑劣历史，请参阅**资源**系列下一本书中的**时间轴**。

第四密度负面行星的状态：38.14

侵入该行星意识：18.24~ .25

猎户集团的十字军：11.6~ .22举个简单的例子，比作**第三帝国**的模式：7.14第四密度的**猎户**和**邦联**成员之间正在进行的战役：25.4~ .10、78.25。

尽管有侵犯自由意志的倾向，但他们仍然以我不完全清楚的方式与自由意志共舞：16.1~ .2、16.9、24.8、55.4、68.17-18、69.9、71.14，尤其是 72.8

地球：过渡到第四密度(Planet Earth to 4D)

(编注:原文标题 PLANET EARTH: TRANSITION TO FOURTH DENSITY)

以下是对我们挚爱的神圣行星**地球**、一些相关的基本概念探索。其中：宇宙从星系到各行星的成长；智能能量如何设置类似时钟的进化课程；我们的行星如何穿越目前的过渡期、进入下个密度；以及在进化之新密度诞生期间，第三密度存有们与地球和谐互动、共享行星心智和疗愈地球的各种方式。

> 你必得看待**地球**，如你们的称呼，做为七个**地球。**目前有红色、橙色、黄色的，很快将有一个完整的绿色振动场所给第四密度实体们、它们将称之为**地球。**– 62.29

宇宙→ 银河系→ 太阳系→ 行星→ 我们的生活

Ra 描述我们会感知为已知宇宙的成长进程。

> 无限有个中心。从这个中心 一切万物(开始)扩展。因此，(宇宙)**造物**、**银河系群**、恒星系统**群**、**行星系统群**、**意识**都有些中心。在每个案子中，你可以看见从中心向外延伸的成长。– 82.7

一切从这个中心传播的方式是通过智能能量的作用。换句话说，它本身 并不是无限地展开，而是显化中的智能无限、又名智能能量：爱/光，光/爱的能量，那就是整个宇宙造物。它以特定的方式显现或移动。

这爱之光被制造[...]成特定的特征、其中一项是**无限的整体被矛盾地描述为直线**(的光)。这个矛盾是各种物理幻象实体的外形的原因、你们称为的太阳系群、银河群、行星群，全都在旋转着，移动趋势朝向扁豆状。–13.9 该螺旋能量，即你所称为「光」的特征，**以直线螺旋移动、因此给予这些螺旋**无可避免的上升向量、就智能无限而言、朝向更广泛的存在性。–13.17

螺旋状直线的光是 Ra 所说的「向上螺旋光」，一些地球的传统称之为「普拉那」。这种螺旋状的光 我们可以想象以「大到小」的阶层模式移动。

这过程[恒星和行星的创造]，在你们的幻象中，从较大到较小。因此共同**造物者[理则]**，个体化其银河，创造出各个能量样式、然后聚焦于众多的焦点、进一步有意识地觉察智能无限。因此，你们所

居住的太阳系有它自己的样式、韵律，以及所谓的自然法则、对它自身是独特的。无论如何，这**演进从银河的螺旋能量到太阳的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，(最后)到螺旋能量[1]的经验环境**、开始行星实体们的第一个觉知或意识的密度。– 13.15

[1] 在 54.27，Ra 重申了向上螺旋的光如何穿过地球进入能量系统的南极或红色光芒：「第二个进入点是**北极星**的相反端，容我们说，如果你愿意用肉体做为磁场的类比，这股能量从大地穿过双脚、通过脊椎的低点。」

在上述阶层模式中、每个**理则**层级都使用资深**理则**参数内的智能能量。

与已赋能智能无限[使用智能能量]的关系：容我们说，它[太阳体]是该(本银河系)**理则**的后代、包含着为数庞大许多的子**理则**[太阳]。这关系是**阶层性的，子理则使用由该理则提出的智能能量**，并用祂的自由意志去共同创造你们经验的各个密度的完整细微之处，容我们说。–41.4

如 Ra 在以下引文中解释的，这种螺旋运动模仿了整个银河系环境中的「三维钟面」，智能能量被分配到精确划定的区域中，类似于钟面上的小时(指针)。就像时钟的指针从时钟的一个区域无可阻挡地、循环地转动到另一个区域，新的小时的开始标志着经验的一个新的部分，太阳系

也围绕银河系中心旋转，穿过智能能量的不同量子区域；众行星也围绕它们太阳系中的中心恒星旋转。虽然、因为这个运动有一个「向上」的向量，它不是一个圆形的运动，而是通过这些空间带的螺旋运动。

如果你愿意，观想这个特别的能量，向外流动、向内凝结，形成宇宙造物的该微小领域，由你们的土星议会所管理。继续看着这过程的韵律。这活生生的流动创造一股无可避免的节奏、就如同你们的计时器一般。当**能量链结点能够**支持心/身体验时，你们的每一个行星实体开始第一个周期。但每个行星实体之周期时程[如你所称]并不相同。这些周期的时序等同于**一部分智能能量**的量度。– 9.4

这个智能能量提供一种时钟。这些周期的移动如同你们时钟的正点报时一般精准。因此，从智能能量到智能无限的大门会准时开启，不管当时周遭的情况为何。– 9.4

发问者：容我说，这整个主银河系、具有数千亿个恒星、是否有个像是钟面的东西，于是 **当它的指针转动时，它带着所有的恒星**

与行星系统一起(转动)、从(这个)密度过渡到(下个)密度？这是不是它运作的方式？

Ra: 我是 Ra。你是观察敏锐的。你可以看见**三维的钟面、或无尽的螺旋**，由**理则**所规划用于这个目的。– 63.29

电磁/几何的行星能量

因此、我们的小小行星不可避免地穿过智能能量的不同部分或空间区域。每个区域都提供一个新的经验密度，一个新的实相之量子水平。当**地球**循环进入支持第一密度的螺旋能量时，第一密度就开始了。第二和第三密度也是如此。我们的行星正在那个时钟上进入一个新的小时：爱与理解的振动。但在我们谈到第四密度之前，我们先集中注意力在地球能量场一会儿。

Ra 将这颗行星的电磁和形而上能量/力场描述为：a) 几何上是精确的， b) 具有依磁性决定的入口点，c) 通过这些点接收宇宙和其他「串流」，以及 d) 类似于个别心/身/灵复合体的相同领域和入口点。

如果你愿意，想象**地球**的许多力场、位于其**几何上的精确网络**。能量从**磁场的已知点串流**进入**地球**层面[如你对它们的称呼]。– 14.7

你们居住的地球能量场的适当排列校准，以及全面的或宇宙之变貌或能量**流进入地球灵光圈** [....]。– 2.3

爱创造光、成为爱/光，串流进入该行星球体，依照电磁网的多个入口点或链结。这些串流因此得以为个人所用、如同行星、个体也是一个具有多个入口点或入口链结的电磁能量场。–15.9

这是正确的，有一个**相互关系**存在于一个**实体**[属于你们的特性]与**行星球体**的能量场之间，因为所有物质都是藉由磁场的动态张力来建构。存在这两者之中的力量线其外观很像是辫子的交织螺旋，因此正极与负极卷绕并交织在一起，在**个人**[你们对心/身/灵复合体的称呼]**与行星的能量场中形成几何关系**。– 49.5

行星心智

生活在一个特殊行星上、所有第三密度实体都共享一个行星心智。这在**心智之树**中得到形象化，Ra 经常使用它隐喻心智的结构（如本书的插图）。穿过树的根部向下移动，一个人进入深层心智，即无意识。深层心智的层次从个人无意识向下发展到种族心智、**行星心智**、原型心智(我们太阳系的心智)，和宇宙全体心智。

行星心智，也称为**阿卡西记录**或**阿卡西心智**[2]，那是一个行星上所有种族心智和所有实体的集体意识。行星意识也包括该行星本身的意识。

[2] 如果该行星上的所有实体都属于一个种族，那么行星的心智将与种族心智是同一的。然而，我们的特殊行星包括各式各样的种族。每个种族都有其独特的群体心智。因此，每个种族心智都对更大的行星心智做出贡献，并且是它的一个子集合。种族和行星的心智都在无意识心智中占有自己的组织层。 (在 Ra 的理解中什么构成「种族」并不是完全清楚的，但它不等同于由皮肤色素或地理位置/基因来决定身体特征的差异。参阅本指南中的**心智复合体**。)

发问者: 我曾有一次做过这个类比，但此时重述它以澄清我自己的思考，**看待该行星实体多少是太一的实体、由数十亿个心/身/灵复合体所组成**。我的观点正确吗?

Ra: 我是 Ra。你是相当正确的。– 65.16

[该行星的]素材感到相当地困惑、由于**嵌入它意识中的社会记忆复合体**之故。– 6.16

发问者: 那么、我们行走其上的星球会是某个形式的子子**理则**。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。一个行星实体唯有与其地表上、或其电磁场之内的，所有心/身[3]复合体和谐相处，才会被命名为**理则**。– 29.9

[3] Ra 说到第一密度意识: 「不管你可能称呼这个(东西)为心智或身体复合体、只是语意上的问题。我们称呼它为心/身复合体[...]。」(30.5)

当 Ra 在上面的引文中说到「心/身复合体」，它们看起来意指不只有第三密度人口唤醒了地球的**理则**意识，还包括第二密度、甚至第一密度～不过，据推测，程度较低。

当 Ra 谈到以「和谐方式」工作的实体唤醒行星意识时，就我非常有限的理解，这并不暗示着和谐/不和谐的关系。虽然我不太明白，但和谐跟信号、波形、频率(无论是声学、电磁、振动 还是其他频率)有关，其中波形是基频或基频的正整数倍。

在我的直觉中，它是在一个与行星共生互动过程中、产生了知觉，从而激活该行星存有、做为一个**理则**。在以下引文中，唐要求提供我们太阳系中所有行星的简史。Ra 选择只提及那些曾经、现在、或将有实体生活在其上的行星，其余的则归为「**理则**的一部分」。

我们将给你的形而上叙述只包含居住有个别心/身/灵复合体的星 球，叙述他们曾经历、正在、或将要经历的状况。**<u>你可以理解其他星球是理则的一部分</u>**。我们从**金星**开始，这个行星球体属于快速进化的星球之一 …。–30.14

所以、似乎只有显化的实体(从第一密度开始?)把一个行星跟**理则**区分开来。我们很快就会看见，是第三密度的存有显意识地、或许无意识地激活并培育地球[做为一个实体]到更高的层次。

我们与盖亚的关系

在行星意识的层面上，无论是和谐还是不和谐，都存在着一种相互影响、不可分割的共同身份关系。尽管我们历史上有许多个别实体、群体、文化都与我们的地球共享融洽的关系，我们整个集体的历史反复出现纷争、冲突、不和谐。在接下来的段落中，Ra 指出这种不和谐会对行星意识的发展产生一些后果～ 特别是在这么多扭曲被该行星吸收了。

> 唯有当一个行星球体开始与其上的心/身复合体，尤其是心/身/灵 复合体，和谐地互动，该**行星实体才会承担与之互动的实体们的思想复合体的变貌**。– 29.10

这种对人类思想/感觉/能量的吸收表现为地球自身能量场的阻塞、不平衡、错位，就像它在个体能量场中所显现的一样。这导致地球失去平衡，无论是与它自己的第三密度人口的关系，还是它在宇宙能量流的定位上。

> 快速老化在这个第三密度行星上发生，是由于**感受器官网络复合体持续的不平衡**，它位于地球能量场的乙太部分中。**你们人群的思想形态扭曲导致能量串流进入地球磁性氛围**[如果你愿意如此称呼这能

量样式的网络]**的过程出问题。也就是说，适当的串流无法正确地被灌注平衡的光/爱振动，容我们说，来自这个八度音程存在的宇宙层次**。– 15.4

在一个平衡的个体中，每个能量中心都是平衡的，明亮又充份地运作着。**你们星球的阻塞造成智能能量的一些扭曲。该心/身/灵复合体的阻塞又进一步地扭曲或使这能量失去平衡。只有一种能量**。它可以被理解为爱/光或光/爱或智能能量。–15.9

如果一个实体跟它的环境不和谐，它感到内在有股燃烧的火。该肉体载具的温度尚未升高，只有脾气或眼泪的热度，我们可以如此描述这不和谐。然而，如果一个实体长期地[属于你们的空间/时间]持续感受这股情绪的热度与不和谐，整个身体复合体将开始与这股不和谐产生共振，接着该不和谐将以癌症或其他退化性的变貌显现、离开了你们称为的健康。

当一整个行星系统上的人群与文化重复地、大规模地经历不和谐，这些实体脚下的大地将开始与这股不和谐产生共振。由于肉体载具的特质，身体复合体的主要功能是成长与维持，(故)不和谐以成长的阻碍或不受控制的成长方式显现。

在你们行星的例子中，该行星的目的是维持轨道、以及维持与其他宇宙影响力的适当位置或定向。为了使这目的适当地发生，你们星球的内部很热[用你们的物理术语]，相较于(人体)不受控制的成长，你们开始经验到(地球)不受控制的热度及其广泛的后果。– 60.20

发问者 :在我看来，目前地球上发生的加热效应可以类比为身体内的疾病、并且其根本原因相同或近似于心智的配置。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的、除了你们人群的**灵性配置**与**心智偏见**同样**要为你们星球的身体复合体的这些扭曲负责**。– 63.31

地球吸收我们不和谐的能量，(后果)体现在各种困难和悲剧中，从过早老化[4]到灾难性的天气模式。这种普遍的能量不平衡正是 Ra 说到的、古代建造许多金字塔要解决的问题。

[4] 参见 14.10、15.4-5、22.5-8、22.28。

作者的快笔记：地球吸收和体现人类集体意识的能量、多么令人难以置信啊。想象这样的地球科学：研究人类和行星意识之间复杂又深刻的相互关系！我们能理解多少？我们的家园能给我们多少更深层次的体验？我们能给地球什么礼物、和地球能给我们什么礼物？对全球主流文化来说这是完全不可知的。在我们的历史中，重视**盖亚**的好些文化在某种程度上知道并提出解决方法。也许，我们可以重新发现他们所知的。

新兴的第四密度

地球与其居民之间的关系短暂地建立起来，现在这个(讨论)条目返回银河系的类时钟之面，以检查地球在比喻性时钟的当前位置。

> 第四密度是个振动式频谱。你们的时间/空间连续体已经**将你们的星球与恒星[....]螺旋推升进入这个振动。**这将导致地球本身在电磁场重新排列其接收旋涡、接收那些宇宙原力的内流(能量)、以振动网络的方式表达它们自己、于是**地球**将得以被第四密度磁化，如你可能的称呼。–17.1

随着**地球**进入这种新振动～或银河系的能量环境、Ra 定义为「爱与理解」～它正遇上不同频率的螺旋能量。因此，地球必须「重新调整其漩涡的接收」以迎接这种新能量并激活或诞生新的密度经验。然而，这个诞生

因上述的不和谐而产生问题，在 40.8 中简明概括了，Ra 说「行星意识的第三密度气候正在迟滞这个过程」。

人类正在迟滞这个过程、这意味着什么？**盖亚**本身正在进入并准备好迎接第四密度的全面启动，但我们可以说，她表面上的第三密度人口落后了。

发问者: 此时，我们的行星地球在什么密度层次?

Ra: 我是 Ra。你们居住其上的球体、目前其**心/身/灵复合体们的存在状态是第三密度**。 它现在所处的空间/时间连续体是第四密度。这情况造成一个有些困难的收割。–13.22

这种卡在第三密度的不和谐且心烦意乱地、继续忽视爱之道的行星人口和第四密度[爱与理解]振动行星之间的不匹配, [如 Ra 所指出的]引起困难。

发问者: 以该周期的进程而言，此时这个行星的位置在哪里?

Ra: 我是 Ra。这个星球此时在第四次元的振动中。它的素材感到相当地困惑、由于嵌入它意识中的社会记忆复合体之故。**过渡到向它招手的振动的过程并不容易，因此，它在被接引的过程中将伴随着某种不便**。– 6.16

如我们先前所说，这过程将导致某些不便，由于你们人群的思想形态之能量搅乱了在**地球**能量螺旋之内、能量样式原本井然有序的建构，增加了熵值与无法使用的热能。**这现象导致你们的行星球体在适切朝第四密度磁化的过程中，外部表面产生一些破裂**。这即是地球的调整。– 17.1

发问者: 一个第三密度星球如何成为第四密度(星球)？

Ra: 我是 Ra。第四密度，如我们先前所说，它的靠近如同时钟正点报时一般的规律化。你们太阳系的空间/时间已经启动这个星球螺旋进入一个不同的振动式配置的空间/时间。这促使该星球能够**被这些新的变貌所铸造。然而，你们人群**在这过渡时期**的思想形态**是这样的：个人与社会的心/身/灵复合体都**散布在这个光谱中，而非能够将针头拿起，容我们说，将罗盘指到一个方向**[5]。

因此，进入爱的振动[有时你们人群称为理解的振动]之入口，在你们目前的社会复合体中**尚未生效**。于是，收割的结果将是许多人将重

复第三密度的周期。**你们的流浪者、导师、行家们在此时全都专注于增加收割量**。然而，可收割的数目很少。–13.23

[5] 这种困难的一个主要原因是行星**地球**上的人口包含来自各种来源的灵魂，其中大多数是重复第三密度的灵魂。参见 6.13、10.6、91.12-13。

人类扮演的关键角色在于减缓和扭曲进入第四密度的行进、这突显了他们对这个转折期的责任。

在你们的空间/时间中、你和你们人群是**子宫内(胎儿)存有的双亲。地球，如你所称，正准备诞生，而分娩的过程并不平顺**。当这个实体诞生之后，它将本能地具备其双亲的社会记忆复合体、(双亲)即是所有已成为第四正面密度的实体。– 65.17

这是在**地球**上、每一个实体朝向爱和理解的工作。而且，如 Ra 上述引文指出的，这种工作定义了流浪者投生在地球上真正的原因：协助收割并减轻地球的振动，如接下来的引文所传达的。

减轻和治愈行星的振动

[流浪者投生的]数目只是近似值，由于迫切需要减轻地球的振动，吸引大量出生潮涌入以协助收割。– 12.27

忧伤的弟兄姐妹投生的最主要原因是藉由减轻全球意识的扭曲、有可能协助其他自我、并且很有机会提供催化剂给其他自我、这将增加收割量。– 52.9

流浪者的目标是服务这个行星上的实体们、不管以何种需求方式被请求，流浪者还有个目标是以它们的振动样式照亮整个行星的振动，从而改善全球的不和谐效应，以及缓和这种不和谐的任何结果。– 65.11

发问者：(问题简述) 流浪者在**地球**上的存在是否通过他们的振动 来协助地球的全体意识，类似于电的极性和为一个电池充电?

Ra: 我是 Ra。这是正确的，其中机制就精确地如你陈述的。[….]每个流浪者在投生前奉献自己、有一些特殊的服务来提供，除了促进地球爱与光之倍增效应、以及基本的服务机能、如灯塔或牧羊人。– 65.12

最后一段引文触及了流浪者、和任何朝着第四密度工作的人类使命之核心。这个原则是：放射或给出自我是最伟大的服务～ 一个人自己的振动有助于行星心智和第四密度的诞生。这样，自我工作=世界工作。自我越

能开启心轮，运用信心而非恐惧，并将自己的意志导向服务他人，自我就越成为黑暗中的灯塔。并且这些灯塔数量越多，光就越强。

这智慧致使该实体能够**从它的存有之品质来欣赏它对全球意识的贡献**，而不会考虑(特定)活动或行为、期待在可见层面的结果。– 42.7

协助自我极化朝向爱与光、即是**协助全球的振动**。– 71.16

在以下引文中，Ra 描述了行家如何通过具像化既可以减轻行星振动，而实际上又可以将第四密度显化到我们的空间/时间体验中。

具像化是行家的工具。[....]当这个能力在行家里内结晶化、该行家便可以**在意识内极化、无须外在的行动而能够影响行星的意识**。这是所谓的白魔法师存在的原因。只有那些想要追寻**有意识提升行星振动**的实体、将会发觉具像化是特别令人满足的冥想类别。– 49.8

发问者: 那么你能否告诉我，在能够保留影像数分钟之后，行家做了什么以影响行星意识或增加正面的极性？我仍然不大理解这点。

Ra: 我是 Ra。当正面行家从内在碰触智能无限，这是个最为强而有力的连结，因为它连结了整个心/身/灵复合体小宇宙与大宇宙。容我们说，这个连结致使**时间/空间中的绿色光芒真实颜色能够显化在你们的时间/空间里**。在绿色光芒中，思想即是存有。在你们的幻象中，通常不是这样的。

然后该行家成为爱与光之活跃管道、并且能够直接传导这股光辉进入全球能量链结网。该仪式总是在赞美与感谢中使能量扎根、接着释放这股能量进入整个行星。– 50.9

无论行家与否，我们全都能参与行星的治疗。

发问者: 那么，你可否描述该**行星治疗**的机制?

Ra: 我是 Ra。**治疗是一个接受、宽恕和，如果可能的话，修补的过程**。该修补在时间/空间中是不可得的，在你们人群当中、有许多在世的人正在尝试修补。– 26.30

发问者: 这些在世的人如何尝试修补?

Ra: 我是 Ra。这些人尝试爱的感觉、靠近地球，接着抚慰和治疗这些举动带来的伤痕与不平衡。– 26.31

Q'uo：你们每个人的内在都有着全世界的议题。这个器皿关切世界的和平并经常为它祈祷，不过若这个器皿于内在祈祷和平，那会是相同的祈祷。的确，我们的拙见是：带领世界到达和平的最有效率方法就是学习自我内在的和平，因为如你所想的、如你所是的，你的宇宙也完全会是如此，因为你的意识是一个场、接着你能够放下的每一点恐惧，每一次你发现心在扩展，你们行星的意识就正在被照亮并适轻。

在开放自我之心、和服务地球[即照亮并适轻地球意识]之间没有延迟时间。你们来到这些有血有肉的实体当中。你采用这肉身、把自己埋在这一个阴影的世界中，因为你想望有所作为。你听到了现在和你同住者的忧伤。你希望站在他们当中，作为见证者、和一个爱的

管道。这是你的大好机会。这些是你曾希望和准备好的日子，现在是时候了，我的朋友们，这一切进展多么快。不是吗？ –1997/1/19

(一法)**引文**

宇宙到银河系到太阳系到行星到我们的生活：9.4、13.15、 13.17、41.4、63.29、82.7。（另见 28.6、29.2。）

电磁的/几何的行星能量：2.3、9.4、14.7、15.9、49.5。 （另见 4.6、9.4、60.20。）

行星心智：6.16、29.9、30.14、65.16。 （另见 10.7、14.32、18.24、91.7。）

我们与盖亚的关系: 15.4、15.9、29.10、60.20、63.31（另见 14.17。过早衰老：14.10、15.4-5、22.6。） **新兴的第四密度**：6.16、13.22–23、17.1、65.7 **减轻和治愈行星振动**：12.27、26.30–31、42.7、49.8、50.9、52.9、65.11、65.12、71.16

要进一步探索，参见以下：

有可能破坏自己的行星生物圈和行星本身。分别参见**火星**和**马尔戴克**。

有关地球历史，参阅**资源**系列第二册的时间线关于第四密度是什么和不是什么的陈述：16.50宇宙从诞生起的更多发展：82.4-10 地球人口包含来自各种来源的灵魂，其中大部分是重复第三密度的灵魂：6.13、10.6、91.12-13

「沉默的厌恶」的反应存在于似乎是负面的地球人口：17.23

流浪者对抗地球振动的反应：12.30
其他行星的描述：30.14 参阅本指
南中的**收割**和**隔离**。

意识内的极性(Polarity in Consciousness)

从广义上讲，极性是宇宙内部对比的基本特色。它是具有两个相反但互补的属性的条件或情况，它们有助于相互强调，以便可以体验每个属性并可以完成工作。一些更为根本的极性包括男性和女性、负面和正面、封闭和开放、抵抗和投降、工作和休息、空间/时间和时间/空间、爱/光和光/爱[1]，等等。

[1] 「对立」极性不一定表示冲突。极性可以在和谐、相互促进的操作中被平衡。它们是配对的，就像在电磁的正/负极一样，可以完成动作或功。然而，即使在冲突中，它们最终会一起工作。阴/阳符号可以为沈思提供一个有洞见的视觉工具。

除了智能无限的纯净、未扭曲的神秘之外，极性存在于一切事物中，包括意识。并且为了从第三密度毕业，意识必须极化到一个极点或另一个极点。「服务他人」和「服务自我」是两个极点的名称。那么意识中的这种极性是什么？

关于第三密度的极性，不大可能有比服务他人与服务自我更精髓或更生动的描述、由于心/身/灵复合体的变貌的特质、朝向从道德或活动的角度来感知哲学相关的概念。无论如何，我们可以使用稍微

不同的辞汇来考量极性。以这种方式，或许一些实体可以得到一个丰富的洞见。

一个实体可以从磁铁享有的物理极性、如实地考量极性。具有电气特质的负极与正极，正如同物理学的观点。值得注意的是，在这个脉络中，相当不可能以此评判一个实体或一个行动的极性，就好比不可能去判断一个磁铁的负极与正极的相对好处[2]。

[2] 有些人将这句陈述诠释为一个人无法知道自己或他人的行为是不是极化的行为。我不同意。如果你拥有他人作为动产，你就是在从事服务自我的行动。如果您怀着爱无私地献出自己的生命来拯救他人，那么你就是在从事服务他人的行动。（虽然我们的许多活动并不是那么极端或非黑即白）我认为 Ra 在这里的意思是最终不会对极性施加任何价值，就像磁铁的正极/负极不能称为「好/坏」。

另一个观看极性的方式会涉及放射/吸收的概念。正面的东西是放射发光的；负面的东西是易吸收的。– 93.3

意识中的正负两极都是由于罩纱的遗忘后果和机会而产生的；尽管其中一个极性试图透过罩纱看见，但另一个极性会赋能或最强化由罩纱产生的幻觉。

两种极性都仰赖一个受限的观点。无论如何，负面极性更重度地仰赖横亘在自我与所有其他心/身/灵复合体之间的虚幻分离。正面极性尝试去看穿幻象、看见每个心/身/灵复合体之中的**造物者**，但更大部分仍是关切那些导向其他自我的行为与思维、好有所服务。这个态度自身即是充满你们第三密度幻象的素质。– 100.9

为了更佳地理解罩纱实施的原因和方式，以及由此产生的两条路径，请参看本指南中的**遗忘罩纱**、**服务他人**、**服务自我**等术语。在此我只注意到，我们目前在第三密度体验的极性是一个伟大实验进行许多、许多代精炼的结果。跟所有实验一样，该假设最初未经证实和未经测试，因此其结果是未知的。如 Ra 所说，由此产生的极性传奇之后果和限制「在经历之前是无法想象的」。

在它的主要果实中，意识的极性致使工作能够以某一种方式跟与电学相关联：任一极点上的电荷越多，两者之间的电位差就越大，因此行动或工作的能力就越大。然而，对电学的理解超出了我的知识范围，需要某个精通电磁学的人投入。在那时之前，有几个小片段：

发问者: 我相信我们在此得到非常、非常重要的一点。看起来在极化过程会产生极大的 位能、相同于...做个类比，使用电学为例:

我们有正极与负极。你越是在某一端累积电荷，就产生更大的位能差，接着有更多能力去做功[如我们在物理学中的称呼]。

在我看来，意识中(的极化)具有恰恰相同的类比关系。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是精准地正确。–19.19

发问者: 谢谢你。昨天我们说到，该分离在第三密度中发生：当一个实体不管是有意识的、或因为偏好而选择一条途径，服务他人或服务自我。于是升起一个哲学性的问题，为什么这种分离会存在?我的印象是，这就好比是电流，如果电没有极性，我们就没有电流，就没有流动。因此，我假设意识也是同样的情况，如果我们的意识内没有极性我们也就不会有动作或经验。这是否正确?

Ra: 这是正确的。你可以用一般的术语 「功」。– 20.9

发问者: 那么，如果我们想要有功，服务自我或服务他人的概念则是必备的，不管是意识内的功，或是物理中、**牛顿**力学的功。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的、附带一个说明。该线圈，如你对该术语的理解，是缠绕的、是潜在的、是准备好的。那个欠缺的、尚未极化的东西是电荷。– 20.10

极性的目的是发展做功的潜能。自从**选择**这个概念被欣赏之后、这是那些[容我们说]实验已演化出的一个伟大特征。工作可以更远为有效率地被完成，并且带着更大的纯度、强度、多样性，藉由心/身/灵复合体们自愿搜寻第三与第四密度的功课。– 78.24

选择极性

探索人类身体从灵长类前身到目前形态的物理进化，发问者询问身体随着时间的推移而减弱的情况。Ra 的回应表明：这是精心设计的一部分、促使人类易于互动，从而产生极化所需的催化剂。

如果你愿意，以树做为例子来考量，它是自给自足的。再考虑第三密度的实体，它必须历经艰难与损失方能自给自足。**独自学习是困难的**，因为有个内建的障碍，同时是第三密度的伟大的美德与伟大的障碍。那就是理性/直觉的心智。

因此，肉体载具[如你的称呼]的弱化，是被设计来扭转实体们、使其倾向彼此来往。靠近一个知晓爱的课程得以开始。

[...]学习的最快方式是跟其他自我打交道。这个催化剂比只跟自己打交道要大许多。只跟自己打交道、不跟其他自我往来、就好比生活上没有你们称为的镜子一般。于是，自我无法看到其存在性的果实。因此，每一个实体藉由反射来彼此协助。这也是弱化肉体载具[如你对肉体复合体的称呼]的主要原因。– 19.13

现在发问者探索那些从第二密度毕业到第三密度的实体如何选择服务他人或服务自我；以及，在后续(问答)中，每个实体是否有意识地选择了道途。

第二密度对于服务自我的概念、包括服务相关连的同一族群或同伙人。在第二密度中、这并不会被视为有自我与其他自我之分别。全都被视为自我，因为在第二密度的实体中，如果一个族群或同伙被削弱，该族群中的实体也被削弱。

新近或起初的第三密度实体，容我们说，有着天真的倾向或变貌、看待家族、社会，或许连国家都如同自我。因此，虽然这一个变貌对于在第三密度的进展并没有帮助，它是没有极性的。

当该实体感知其他自我为其他的自我，并且有意识地决定去操控其他的自我以图利自我，此时断裂(点)才变得明显。这即是你刚才所说的道路之开端。– 19.15

我们以一般通则来说、这是危险、因为总是不精确的。[...]大多数的第三密度存有、**在有意识领悟到这条途径之前、就在已捡选的途径上走很远了**。– 19.16

然后是大问题：为什么实体们更喜欢一条道途而非另一条道途？

发问者: 你能否告诉我，什么偏见创造出他们的动量、朝向已捡选的服务自我途径？

Ra: 我是 Ra。我们只能以暗喻方式来说。有些(实体)爱那光明。有些爱那黑暗。这事的重点是：独特的、无限的各式各样造物者，在其经验当中选择并玩耍着、好比小孩子去野餐。有些小孩享受野餐、并且发现太阳是美丽的、食物是美味的，游戏新鲜有趣，在造物中喜悦地发光着。有些则发现夜晚是可口的，他们的野餐是：其他实体的痛苦、困难、苦难，以及检视自然的乖张处。他们享受不同的野餐。–19.17

极性中的平衡和吸引力

在探索服务他人和服务自我对彼此施加吸引力的方式之前，我们来看看生活中最常见的吸引力之一。

发问者: 谢谢你。在先前的资料、你提到「磁性吸引」。你可否定义并详述那个术语?

Ra: 我是 Ra。我们使用该术语以指出你们两性的特质具有极性。这个极性可以被视为多变的，容我们说，依照每个实体的男性/女性极化，不管一个实体属于生物上的男性或女性。因此你可以看见两个具有适当平衡的实体之间有股磁吸力，男性/女性对上女性/男性极性，当两者相遇**感觉到吸引力、两者的极化力量将互相作用在对方身上**。

这是两性[3]机制的气力。不需要决定一个意志的行动去感受一个具有相反面性别极化的实体的吸引力。它将不可避免地发生，给予能量一个自由流动的适当途径。这条途径可能会被一种靠近信仰/健康状况之变貌所阻碍、声明不渴望吸引力。无论如何，**基本的机制，容我们说，就如同磁石与铁**。– 31.7

[3] 要说清楚，当 Ra 使用两性(bisexual)这个术语时，并不是指性取向（即对男性和女性都具有性吸引力）。它也不排除男性和女性之外的同性配对或性别认同。Ra 暗指这样一个事实，即每个实体都包含两极分化的男性和女性 性能量的独特平衡～ 无论性别或性取向如何。

正如每个实体都拥有一个男性/女性、女性/男性原则的比率（当两个相反的极化者相遇时吸引力更强），每个实体也拥有服务自我/他人、服务他人/自我。选择如何服务的人越多，相应的极性就被激活得越多。在这里，Ra 探讨了 **Ra 接触**的服务他人强度如何警醒和吸引相反极性的互补或相等强度[4]。

[4] 除了本节之外，本书末尾的昆达里尼论述从不同的角度深入探讨极性的吸引力。

混淆法则或自由意志法则在无限造物的运作中是全然至高无上的。**一个被意愿的东西所吸引的相反极性、它的强度跟该意愿或渴望本身的强度是相等的**。是故、对于那些只有浅薄或短暂渴望的实体们而言、它们只会经历到瞬息般的[或许可被称为]魔法情境的配置。

有一个转捩点，当一个心/身/灵复合体调频它的意志对准服务，这个杠杆支点会开始转动。如果这个意志与渴望是为着服务他人，对应的极性将会被启动。以这个小组的情况而论、有三个这样的实体决意、如同一体般动作，容我们说，该器皿在这个忠诚服务中位于中心的位置。(因此)这个现象是一定必须的、为了工作的平衡、以及通讯的持续之故。我们的振动性复合体在这些工作中也是太一指

向的，我们服务的意志也具有某种程度的纯粹。**这点产生对相反极性的吸引力、如你们经验到的**。– 72.7

纯粹并不会在第三密度收割之后结束。Ra 尝试去除扭曲的传真度是全面的。对于具有相对纯度的服务他人实体、这构成一个责任的领受。我们赖以说话的该器皿及其支援小组有着相似的传真度，并且不顾任何自我的不便，渴望去服务他人。由于该小组的特质、该小组对我们提出的一些询问快速地带入一个有些深奥难懂的评论领域。这个内容并不会减轻这个通讯底层的纯粹。**这样的纯粹如同一道光。如此强烈的光吸引注意力**。– 80.5

每个极性都为对方提供了更强烈和更纯粹的选择机会，以平衡他们自己内在的极性。也就是说，由于负面实体提供的催化剂，正面实体有机会解决自己内部的负面问题。反之亦然[5]。这就是为什么 Ra 将(双)极性的存在和相互作用描述为驱动进化向前、促进意志和信仰的发展，并使「功」成为可能。 （参阅本指南中的**遗忘罩纱**）

[5] 举一个简单的例子，一个负面实体可能试图控制一个正面实体，让那个正面存有体验并开始觉察到自己内在的负面性。然后，正面实体有机会发现自己内在的控制性、删限自由意志的行为，提供爱给这些能量，将它们整合进入自我，驾驭它们为他人服务。因此，正面实体会训练自己的意志和信仰，净化自己，并进一步极化。

两种极性之间的这种吸引力、也跟正面道途上的实体称为的超心灵攻击或超心灵致意密切连结。它作为宇宙的某种自动式物理学或形而上定律发生。这在以下两种情况下讨论的呼求机制中进行简要的探索：

> 当一个带有负面意涵[在正面实体内]的变貌被引发，这个**呼求**发生了。
>
> 除此之外，我们曾提到的光：以一种相当清晰与明白的方式尝试去服务他人、从而放射的光，是**另一种呼求**、因为它意味着**需要诱惑来平衡**。– 90.3

这种「透过诱惑来平衡」很有趣。就仿佛服务自我实体挑战服务他人实体，为他们提供难以和爱相遇的催化剂，有效地问：「关于爱、你确定吗？ 你真的想要服务他人，看见全体中的**造物者**，运行诚实、透明、谦逊、臣服，以及所有其他体现在正面道途上的品质吗？」

每次通过超心灵致意或其他对抗方式提出问题时，自我都会受到测试，并且有机会进一步极化他们的意识。根据 Ra 的说法，这个密度中每种极性的目标都是达到可收割的振动率。换句话说，每种极性都渴望学习爱的课程并从第三密度毕业，并且每种极性都有助于推动对方前进，容我们说。下一节将探索这点。

更多关于双极性之间的平衡，参见**服务他人**条目中的「服务他人 vs.服务自我」。

测量极性

为了让正面极性的实体成功地学习第三密度的课程并毕业到第四密度，需要 51% 的服务他人振动率；对于负面道途，需要 95% 的服务自我振动率。

> 获致百分之五十一致力于其他自我之福祉、其困难度与获致百分之五奉献给其他自我的成绩是相同的[6]。容我们说，漠不关心的污水沟介于这两者之间。– 17.33

[6]「5%奉献给其他自我」 是 「95% 的服务自我」的逆向和古怪（但有洞见）的说法。

关于这种测量的精准含义存在争议。这是对振动的意图、时间、质量或强度的测量吗？绿色光芒激活程度……？ Q'uo 说：

> 能够在超过 51% 的思想、言语和行为中以「无条件的爱」敞开心扉，就被认为是可收割的品质或数量。– Q'uo，2016/3/26

同样的 Ra 似乎表明该度量关乎数量和品质。这种理解可以从以下引文中推断出来，其中 Ra 提供的百分比不是为了可收割性，而是为了服务自我实体在命令的角逐（即竞争支配权，胜利者要求失败者屈从）中的「思想和行为」（或者思想和示范）。

> 一个第三密度的负面实体必得在服务自我的**思维与行为上的百分比**、趋近 99%方能适当地配置(自我)、从事这一种命令竞争。–55.5

我比较喜欢淡化数字百分比本身，因为在第三密度中没有仪器～ 而且很可能永远不会有～ 能测量一个人的极性。此外，我觉得若寻求者更关心毕业而非确切地服务他人，他或她就不会聚焦在正面道途的真实核心之上。但是理解这种测量有助于阐明在一个身体中、生命的真实功能：我们在这里是为了使我们的意识偏向。

确实，时间/空间的本质是一辈子可以被视为整体、如同一本书或记录，这些书页被研读、被迅速翻阅，被重读。无论如何，(人生)回顾的价值是关乎测试、而非研读。在该测试中，当测试是真实的，**所有研读的蒸馏物都变得清晰了**。

在研读的过程[你可以称为一生]当中，不管一个实体是否觉知该过程正在发生，材料是扩散的，几乎无可避免地把过度的注意力放在细节上。

在此生结束之际举行的测试并不与正确记忆许多细节有关，毋宁说，这个测试是由自我观察自我，通常有援助、如我们先前所说的。在这个观察中、**一个实体看见所有细部研读的总合：那是一个态度或各种态度的复合体、施加偏压于该心/身/灵的意识(上头)**。– 83.7

在此生的结尾、我们向内看：我们是否发展出一种意图、渴望、需要去服务他人或自我？我们是否倾斜或磁化自己朝向一种极性？一生中意图的显现或展示有助于表达、加强、提炼意图，但我们在此世结束后的评估、寻找的偏向是我们意识的一个更为根本的方向。它比较不是关于我们说过或做过什么具体的事，而比较是关于我们如何使用催化剂来发展我们的本质。

极化的活动会为这两条道途带来更大的电荷、更大的能力、更大的强度、更大的服务能力～ 出于谦卑的感激或自我夸大。这增加一个人的形而上之光，以及他的能力以处理更大强度的光。

> 正面与负面导向，这两者的振动率不该被理解为相同。它们应该被理解为拥有力量，在某种程度或强度上、能够接受并与智能无限一起工作。– 47.3

> 在这个密度中，增进对于他人的服务或对于自我的服务，将几乎无可避免地增加一个实体的能力、以享受更高强度之光。因此，在这个密度中，[...]几乎不可能极化而不增加收割性。– 71.2

> 正面极化的能力需要某种程度的自我决断。– 65.14

增进/减损极性

在权衡思想与行动时，Ra 将最重要的意义归于在自我的内部次元发生的 情况。

> 一个实体的思想，它的感觉或情感，以及**行为[最不重要的]**都是透过自我教导/学习自我的路标。– 42.11

一个可能的原因也许是行为可能是不真实的～它们可能是假装的，而不能反映我们内在真实的感觉和动机。另一个原因可能是这些外在行为，缺乏普遍意义，可能只有知道其背后意图才能理解。上面引述也与**邦联**哲学中前前后后所提的一个主题一致，即意图比结果更重要。

> 容我们指明，正如同每个实体努力在每个片刻更接近与造物者合一、却差一些，同样地、你们致力于物理上的毫无污点、但无法达成。**在每一个案例中、受到重视的是(实体)意愿的纯粹度、以及显化的彻底性。该尝试与目标之间的差异从不会被记录、可以视为不重要的。**– 96.4

无论如何，意图的示范/显化仍然很重要。在这里，Ra 讲述了他们与 L/L **研究中心**的联系，是为他们过去试图传达**一的法则**的天真行为而做出的补偿努力。

我们无意对你的服务表示不敬，但我们不期待可以完全补偿这些扭曲。无论如何，我们尝试提供我们的思想。对我们而言，**尝试远比结果的完整性重要**。以我们现有的知识，你们语言的特质是：一旦有个东西被扭曲了、就不能够完全回复到无扭曲的状态、只能被些许地光照。– 71.20

责任法则要求实体在时时刻刻体验中、把理解付诸实践。在我们第三密度的早期周期中，课程被理解、但没有展现学习(成果)时，就会有自然的后果。

每个实体被给予更多微妙的方式来展现服务他人或服务自我[...]。当每个课程被理解，那些课程属于分享、给予、在自由的感激中领受：每个课程实际上都可以被拒绝。**当学习/教导的果实没有被展现出来**、寿命便大幅降低，因为荣誉/责任之道没有被接受。– 22.5（另见 60.27） 请理解到，寻求者的工作成果次于掌握真理的起初意图。然而，一个人寻求并开始寻找真理会发现，**除非将所学的东西及时显现出来**，

否则进一步的学习将是缓慢的，而且功课似乎会自我重演。 –

Hatonn，1984/4/29

因此，同时在思想和行为中，我们可能会增进或减损极性。然而，没有图表说明哪些想法、数量和强度会导致极性改变。也没有关于意图、态度、观点和行为的表格。一些想法/行动可能对于极性没有价值。一些想法/行动可能会让我们陷入不去极化的「漠不关心之污水沟」。有些人可能会如此强烈地极化，以致于在一瞬间成为有意识的存有。Ra 提供了一些特定思想和行为方式的例子、可能对我们的极性产生影响：

压抑情绪

•压抑情感会让实体**退极性**、因为它选择不去自发性地使用现有[...]的催化剂行动，因此使得能量中心群变得黯淡。

•无论如何，如果压抑是为了考虑其他自我，则会产生一些**朝向正面的极化**。

•一个花足够长的时间工作催化剂的实体能够感觉到该催化剂、但发觉不需要表现出反应，这样的实体尚未达到平衡，但由于其经验连续体之透明度，并**不会承受退极化**的后果。– 42.9

与战争有关

•一个实体可以藉由认定好战的态度**朝负面极化**、**不管为了什么原因**[7]。

[7] 好战是一种态度或心态，倾向于敌对、好斗、热切于战斗、甚至渴望战争。重要的是注意到，自我的态度和取向是极化因素，而非行动本身。一个人可以在有或没有好战(心态下参与战争甚至暴力行动（尽管好战和暴力往往是齐头并进的）。Ra 表示采取好战的态度，无论出于何种原因，即使是出于正义的正面原因，都是负面极化。

•一个实体可以藉由在战争中的英勇行为[如果你可以这么称呼]，即保 存其他自我的心/身/灵复合体的行动，**朝正面极化一些**，启动橙色、黄色，然后是绿色(光芒) 。

• 一个实体可以非常**强烈地极化绿色光芒**，藉由表达普世大爱的原则，即使面对敌对的行动，也不惜代价坚持这个原则。以这个方式、该实体可能在你们很短暂的时间/空间中、成为一个觉知的存有。 – 34.14

Ra 检验了几位历史人物的极性增进/减损。在第二个例子中，我们还看见投生前的编程在起作用。

乔治·巴顿将军

•这个实体**有些朝向正面极化**、因为在那一世、它专一地信仰真理与美。这个实体相当地敏感。它感到一个伟大的荣誉/责任去保存该实

体感觉为真实、美丽、且需要保卫的东西。这个实体认知自己为一个英勇的人物。

• 它多少**有些朝向负面极化**、因为欠缺对于它携带的绿色光芒之理解，拒绝了宽恕原则、它隐含在普世大爱之中。

• (他)**这一生的振动总合稍微增加了正面极性、但收割性减少**、由于拒绝了责任之道或责任法则；也就是说，看见普世大爱、却依然战斗下去。– 34.17

富兰克林·德拉诺·罗斯福

• 这个实体在持续绿色光芒活动方面有些困难、由于将过度的能量投入到与其他自我们争夺权力而造成扭曲。肉体载具[如你所称的]为此付出了代价。该肉体载具有一部分无法行动的限制，这为该实体再次开启机会专注于，容我们说，权力的较为普世或理想的层面；也就是说，不滥用的权力。因此在[第二次世界大战]起初的敌对行动、使得该实体损失了一些正面极性、由于过度使用橙色与黄色光芒能量之故、由

绿色与蓝色光芒能量支付代价，然后，由于加诸于肉体复合体的痛苦限制产生催化效果、(该实体)又**重获极性**。

•这个实体的本质并不具好战性，毋宁说，处于冲突的年代，(他)持续地在绿色光芒中振动、和蓝色光芒能量一起工作。富兰克林的老师在这个时期，做为一个蓝色光芒启动者，发挥很大的作用，不只是为了它的伴侣、还表达出更为普世的观点。这个实体**持续地正面极化**、具有普世观，然而，较不具普世观的方面是：**发展出业力[你们可能的称呼]的型态**；这个业力跟它与伴侣/老师之间不和谐的关系变貌有关。–35.1

极性的增进和减损在这戏剧变得可见，即第五负面密度致意者站在该团体光影中的暗处，(虽然没有被 Ra或唐/卡拉/吉姆耸动地报导)。该实体竭尽全力要偷走卡拉的灵魂，或终结她的生命，或加剧先前存在的(健康)状况，或使得该团体失谐，或以其他方式结束(Ra)接触。该小组和致意者之间的这种特殊动态富含了复杂的极性相互关系。

Ra 解释了负面实体如何能增加其极性：

•对于该实体、获得胜利即是**负面极性的增加**，因为它已经去除一个光辉的源头，从而提供这个曾经光明的空间/时间、一个黑暗的

机会。在这个事件中，(若)它成功地奴役器皿的心/身/灵复合体，它将奴役一个相当强力的实体，从而**增添它的力量**。– 80.7

•[该负面极性实体]由于缺乏处置该器皿的心/身/灵或其黄色光芒启动的肉体复合体的独裁权、它已经**失去了一些极性**。– 75.19

该小组不退极化(depolarization)既是对小组的保护，也使该负面实体减损极化。

•这个小组一直使用意志与信心的机能、并且呼求光，从而排除任何显著的**退极化**作用、不致**离开服务他人的途径**。如果你们的同伴有可能**使这个小组退极化**、它必定要这么做，并且要快点做，因为它在尝试探索分离的智慧、而该尝试并不成功，它正在遭遇一些**退极化**(作用)。这过程将持续。所以，在这个空间/时间与时间/空间链结、你们的同伴之努力是显著强烈的。– 85.4

• 你们同伴的极性正迫近临界点，该实体将在此选择：暂时撤退、接着把任何的致意（工作)交给第四密度的手下，或者**失去极性**。其他唯

一的潜在可能是以某种方式、这个**小组可能失去极性**、在这情况下、你们的同伴能够继续它致意的形式。– 86.5

•这个(负面)实体已经选择各式各样的方法去增进它的服务，虽然每一项就它自己而言是有效的，却没有一项引领(该小组)去**减少对服务他人的奉献程度、或减少对和谐互动的珍惜**。因此，该实体虽然不像先前那么安静，在平衡上却**有些退极化**。– 95.2

•负面途径上的智慧密度的特质是以权力凌驾他人，并不断精炼、直到它趋近绝对的权力。任何原力、好比你们小组与 Ra 群体所提供的、(若)**不能被这样的第五负面密度心/身/灵复合体的权力所控制**、那么这个未能控制其他自我们的实体**会退极化**。并不是你们显意识的自我能够挺身对抗如此精炼的权力，毋宁是透过(小组的)和谐、彼此相互的爱、以及诚实呼求光之原力的协助、它们给予你们防护罩与圆盾。– 87.6

在某个(时)点，该实体必得离开该小组好磨亮其极性：

•这个实体已经撤退一段时期、以**恢复它的极性**。– 87.5

- [什么事敦促该负面实体返回？] 你们的第五密度朋友**恢复**了许多**负面极性**，以及、在大约相同的链结点，**这个小组的正面和谐暂时地减少**。– 92.5

据报导，在第四密度中、**猎户**(集团)和**邦联**原力之间持续进行的战斗为我们提供了一个最终的、相当简洁的快照，其中各个极性可能因无法按照他们的渴望去服务而变得较少极化。

> 在这场努力中、猎户集团突击或攻击装备着光的邦联。结果是你们称为的不分胜负，双方能量多少都被这场(交战)所消耗、并且需要重新集结；负面一方因无法操控(对方)而耗损，正面一方因无法接受被给予的东西而耗损。– 25.5

漠不关心的污水沟

如所讨论的，极性可收割成绩的两个极点是 51%服务他人、和 95%服务自我。 Ra 将这两个极点之间的未极化中间地带描述为「漠不关心的污水沟」。无论这个短语总是适用于第三密度中的未极化者，还是仅用于我们的特定情况，它都是一个特别适用于行星**地球**的短语。我们的第三密度经验由重复第三密度的各种人口组成。许多人在先前的第三密度经验中没有达到毕业，并且由于不对我们的进化承担责任而缩短了寿命，许多人似乎长期惯性地无法做出**选择**。[8]

[8]在这里投生的不同群体在我们目前的第三密度算是第一次重复(课程)、第二次、或是更多次重复～ 这答案是未知的。

发问者: 那么，以目前来说，对于那些新进接触第三密度课程的实体、我们的寿命似乎太短了。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的。那些实体，以某种方式，已经学会/教导他们自己合宜的变貌有助于快速成长、以因应较短寿命的局限。然而，**你们大多数的实体发觉自己处于永久的童年[可以这么认为]**。– 20.25

这种漠不关心的污水沟是我们日常生活和全球社会结构的一部分。它被编织成我们猖獗的消费主义、我们的经济、和许多的不平衡、我们对地球的忽视和剥削、我们许多肤浅的或不使用催化剂的关系、我们永不满足地追求分心、逃避、娱乐，我们对道德和价值观的困惑，我们组织政府、选择领导的方式，我们缺乏统合的叙事，以及我们与整体的关系。正如 Ra 所说：

我们注意到(你们)社会复合体的症状、它似乎毫不妥协地渴望并致力于分心、平淡无奇、沉睡。– 64.15

「不妥协」可以定义为「不愿意或拒绝改变自己的观点或同意某事」。这就是固执地渴望分心、无名(或从众)、舒适、没有意识的生活，导致

如此深度的冷漠。这种冷漠表现在许多方面，包括我们对许多有需要的人的困境的集体冷漠或麻木：

此时你们的文化能够容许很多实体吃不饱的情况，加上很多别的事，就是地球进化的……拖累。因为它反映了其成员中的粗心大意，当一个人在证明自己有用之前、忽视了对人性品质的赏识。 – Q'uo，2001/12/ 23

当 Ra 讨论这三个组别(服务他人、服务自我、未极化者)在做出决定时所使用的分析时，再次看到了这点：

如果该实体极化朝向**服务他人**，分析的适当方向为考量何种路径可以提供服务他人的最大机会。

对于**负面极化**的实体、情况恰好相反。

对于**未极化的实体**、考量方向是随机的，最可能的方向是朝向舒适的变貌。– 64.16

这种对于极性的漠视也可能成为一个自我延续的循环，因为：

当没有进展，原先那些允许进展的条件便逐渐消失。这是维持未极化的困难之一，容我们说，进展的机会稳定地变少。– 20.17

就像为我们的网路搜索和活动量身订做线上内容的一些演算法，第三密度为我们的寻求量身订做各种人生机会。如果该寻求是为了分心和睡眠，如果没有掌握进化潜力，那么这些潜力就会消失，而这些状况反过来加强寻求睡眠[9]。

[9] 相反地，「老资格振动」获得「优先待遇」、他们最有可能使用这些可用的极化机会。

> 对于实体来说，这是一个很难逃脱的境地，因为他们在其他行星影响中的经验，在那里、他们也无法产生可带入第四密度[属于爱和理解]的信念和意志，因此，在你们的**地球**母亲上、重复这种经历的必要性。然后，这个漠不关心的污水沟变成了他们的现实，将他们包裹在狭窄的围墙内。看起来这些实体几乎不可能超越他们自己创造的监狱。 [...]
>
> 很难精确地说、这种拖延或苦差事的开始如何在刚开始的第三密度体验中发生，因为所有人，在那个时点，都有一些前进的愿望。在每个实体内，都有一种直觉和灵感的火花，每个人都在某个时点开始第三密度体验。

由于这片火花没有被投入燃料，火开始减弱，然后，就有这种能量拖曳和消散，从形而上的意义上讲，导致进展缓慢，直到变得仿佛无法取得进展。– Q'uo，2020/1/4

Ra 还鉴定了其他一些可能的影响因素：

你们人群中的许多小玩意，你们称为的通讯装置、以及其他分心的事物，好比较不具竞争性的游戏，**可以被看做具有保持心/身/灵复合体不活跃的变貌**，以致于黄色与橙色光芒活动被减弱许多，于是**仔细地减少最终绿色光芒启动的可能性**。– 34.12

发问者: 关于这个催化剂(类别)、一般而言、电视对于我们社会的整体效果是什么？

Ra: 我是 Ra。没有忽略许多属于绿色光芒的尝试，透过这个媒介传递真理与美的资讯、可能是有帮助的，我们必得建议**这种器具的总合效果是分心与沉睡**。– 34.13

我不认为使用任何这些「小玩意」就意味着我们仍然处于未激活和未极化的状态。毋宁说，关于我们与这些装置的关系、以及我们内在正在做

或不做的工作，以利用所有机会做出**选择**。如果这些装置和其他种种分心事物哄骗我们优先考虑寻求舒适和不自我反省，我们可能被拉进有集体引力的漠不关心的井中。因此停留在未极化(状态)也就是停留在毫无力量和无觉知(状态)中。

发问者: 我假设一个实体不管在哪一条途径上、都可以在任何时刻选择更换途径，可能要先折回原点，所以在某条途径上走得越远、要改变途径就会越困难。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是不正确的。一个实体已经极化[如你所称]越深，这个实体就越容易改变极性，因为该实体将拥有更多的力量与觉知。

那些真正无助的是尚未有意识选择的实体、(他们)重复着某种样式，却没有该重复的知识或该样式的意义。– 19.18

关于极性的最终眼界

在做出**选择**并极化为服务自我或服务他人时，实体找到了「赋予存在意义的力量」。对于服务他人的极性，这是善良的力量，去爱和被他人爱，在和谐中工作，看到真理和实质，为这世界创造和贡献美丽，用信心取

代恐惧，在万物中看到**造物者**，自由地给予，做最真实的自己。这是接受所有存在、和所有事物合而为一的力量。放射光芒。

虽然这个世界的磨难和打击常常让人觉得快乐很遥远，但快乐是正面极性所固有的，当同伴们分享旅途得到的巨大安慰和支持，这本身是多么美好啊。那些彼此相爱的人可以极化他们的意识，服务他人，创造喜悦，并通过各种关系，尤其是通过神圣的性行为，和一个无限**造物者**交流，这绝对是多么荣耀啊。

> [在第三密度、后罩纱的体验] 配对的伴侣[...]就远远更有可能寻求更高的能量转移，于是允许造物者以伟大的美丽、庄严、惊奇去认识祂自己。身体这方面的机能藉由这样的圣礼之使用，双方已经触及智能无限、两个配对的心/身/灵复合体大大地增加极化以及服务的能力。– 86.20

我感激这正面的道途、和路上的朋友，但向更伟大的视野鞠躬，它理解「太一无限**造物者**不偏向(任一)极性，而是将**祂**自己完全地奉献给全体。」

> Ra: 他们[**猎户**集团]的力量跟我们是相同的，**一的法则**并不漠视光明或黑暗，同时提供给服务他人与服务自我使用。无论如何，服务

他人导致对自我的服务，因此透过这些锻炼，保守并进一步调和那些寻求智能无限的实体之变貌。[...]

(你们)应该注意，并仔细地思索与接受这件事：**一的法则**提供给任何社会记忆复合体使用，只要他们决定共同为某个寻求的目标奋斗，不管是服务他人或服务自我。这些法则，**一的法则**之原始变貌，开始运行后，空间/时间幻象被当做一种媒介以发展这些自由选择的 结果。因此，所有实体都在学习，不管他们寻求什么，所有实体学 到相同的东西，有的(进度)很快，有的缓慢。– 7.15

Ra: [负面极化的]这种研究跟我们先前对你描述的那一种同样困难，但还是有实体以坚忍不拔的精神追寻这条路径，就好像你渴望追求的困难道途：知晓是为了服务[...] 对于**一的法则**而言，它精准地看待服务自我与服务他人是相同的，因为所有一切不都为一？若你能理解**一的法则**之菁华，服务你自己和服务他人、其实是述说相同事物的双重方法。– 7.17

(一法)**引文**

定义：77.19、78.14、93.3、100.9 电的极性：19.19–20、20.9–11、28.18–19、78.24

选择极性：19.13–17 **极性平衡和吸引力**：31.7、72.7、80.5、90.3（另见：69.7） **测量极性**：17.31–33、19.20、47.3、71.2、83.7、2016/3/26 **增进/减损极性**：22.5, 25.5, 34.14, 34.17, 35.1, 42.9, 42.1, 60.27, 71.20, 75.19, 80.7, 85.4, 86.5–.6, 92.5, 95.2, 96.4； 1984/4/29

漠不关心的污水沟：19.18、17.33、17.43、20.25、34.12-13、64.15-16、2020/1/04。（另见：25.4、40.16、46.9、46.16、66.33、72.7。）

对极性的最终看法：7.15、7.17、50.6、86.20、89.29、94.24

要进一步探索，参见以下：

30.5, 35.1, 64.16, 66.30, 69.17

其他极性，从对立面配对的男性/女性到电流，到大脑结构，到指南中的能量场：4.10, 5.2, 8.7, 28.18–19； (男性/女性) 31.7, 32.8, 32.10, 49.4, 54.3, 54.27, 57.14, 58.5, 61.10, 78.14, 87.25–28, 92.20

智能无限没有极性：1.7、22.6–7 行星实体没有极性。行星通过和谐互动增进极性：29.10两种极性都可用，但我们特定的**理则**嵌入对一种极性的偏见：90.21–23、92.31–33、100.8

意识中的极性在第 6 密度结束：47.5、78.25（以及在第 6 密度中协调其他极性：1.1。）

「全体都服务太一**造物者**。再无其他东西可服务，因为**造物者**是一切万有。不可能不服务**造物者**。」 - 18.13 但是，「所有服务的变貌深度并不相等。」 - 72.10

测量更高密度的极性：47.3–4、71.3、82.29、87.6 通过招募增进负面极性：62.17、87.12-16 为什么必须在遗忘的罩纱中做出极性的选择：50.7增进/减损极性的其他范例：42.9、53.16、55.3–4、80.6 其他历史人物和极性：18.11、34.10、35.4-5、35.8 流浪者被业力卡住: 16.61 极性是原型心智的关键：91.18

- 自我的极化影响行星：71.16
- 正面实体在负面时间/空间中：68.6-18, 70.6-8 孩子从父母学到极性偏见：42.20 正面极性吸引老师和朋友们：69.3–5
- 极性用在魔法人格和水晶上：57.6、73.11、74.16、75.16。

没有外在行动的极化：49.8、50.8-9 极性和靛蓝色光芒：32.14 通过极化的镜头诠释世界：33.8 意志力和极性：（提示，你需要它）36.11、65.14、80.14 极性的力量和意义：50.6、80.14

生命能和极性：63.7 跨越众银河系的极性：81.29–30 无区别交配的极性增益：83.3、84.22、86.20 极性与做梦：85.19、86.7–15

对于「振动率」的构成或许有更技术性的理解：19.20

极性中的理性和直觉心智：49.4 虚假的力量和从阴影中辨识真相的力量：80.8（另见 80.6-7 和 .9） 另参阅本指南中的**服务他人**、**服务自我**、和**罩纱**

隔离(Quarantine)

历史：我们本地的行星邻居、**火星**、曾经拥有完整的第三密度人口。在他们的第三密度大师周期的中点左右，他们通过敌意和战争摧毁了自己的生物圈，使其不适合第三密度生命。在他们的人口死亡后，**火星人**基因由当时名为**耶和华**的**邦联**成员保存，他当时担任**守护者**。**火星人**基因随后被调整（大概是为了**地球**上的条件），并通过一种非繁殖的生育、生物克隆过程的一种变体转移到**地球**。这是在 75,000 年前，显然或多或少与**地球**自身第三密度周期的自然起步重合。

由于 Ra 没有具体说明的原因[1]，其他**守护者**团体判定这种生物克隆和转移行动侵犯了火星人口(当时处于**地球**第三密度周期内)的自由意志。因此，原本计划在地球上设置的隔离加强了。换句话说，该隔离总是作为**守护者**履行他们保护我们自由意志的角色的一种方式，但由于知晓**耶和华**的选择颠覆了自由意志的平衡，隔离就被强化了。

[1] 据推测，也许它被判定为侵权，因为这些**守护者**在没有适当呼求的情况下采取了行动，而是自行发起了干预。或者，**守护者**缩短了火星人口的灵魂迁移过程，而这个过程本应是一个更长、更有机的过程。或者对于 DNA 进行了「升级」或其他特化的增强。或许在以这种方式帮助地球，**守护者**开启了这个群体的平衡行动，这需要相应地曝光给负面导向的服务机会。人们会臆测。

第三密度的保护： 我们在**地球**上使用隔离是通过限制人员和货物的流动、来隔离一个地方和人员。通常这是为了防止疾病或害虫的传播。**地球**周围的隔离具有类似的、限制行动的功能，尽管它不是限制我们的第三密 度人口留在地表；而是保护它免受某些外部影响。它的功能是保护我们 的自由意志免受正面与负面群体的干扰(以下两节讨论例外情况)。

由于第三密度的实体有时难以识别(外来的)操控，并且由于更高密度的负面十字军使用对于自由意志有些不同的理解来运作，用隔离平衡了这些维度上的差异。**猎户**群体的自由意志并未停止，而是获得挑战(如「**隔离的巡逻**」章节所述)，同时，第三密度人口不受阻碍、仍可自由选择。

解除隔离之许可：如果一个正面导向的社会记忆复合体或存有看见**地球**上的情况，并且有一个适当的协助想法，这只能通过打破隔离与地球上的人更直接地互动来实现，该小组将项目提交给**土星议会**。如果 获得批准，则为特定任务而解除隔离。然而，直接在人群当中工作是该**议会**有很长一段时间没有认可的。现在解除的隔离只是给一般的广告，其目的很简单：让这个行星上的人们开始觉察到无限，对于不知情的人、通常最好的表达为神秘或未知(好比不明飞行物的出现在我们的天空) [2]。

[2] 目前尚不清楚流浪者是否需要获得解除隔离许可。也许不用，因为作为人类，他们无法施加特殊的影响。 22.17 和 70.15 给出某种指示。

巡逻隔离区：该隔离由在其领域的守护者网络组成/由其执行巡逻，由于负面的侵犯(因为负面存有呼求自己来服务)，因此这种执法是需要的。与任何级别的巡逻模式一样，该网络不阻止每个实体进入隔离区。由于窗户现象是有类似随机开口的现象(在下一节中讨论)，负面实体有办法通过(隔离)网溜进来。

对那些没有找到窗户开口的实体，**守护者**会以太一**造物者**之名义向他们致意。接近隔离区的实体随后沐浴在爱/光中，由于**一的法则**的力量，凭 藉他们自己的自由意志，服从隔离法。若在这种情况下不遵守隔离(规定)，就相当于我们所谓的「走进坚固的砖墙不停下来」。无论如何，由于突 破爱/光之网是不可能的，因此不会尝试这样做。

窗户现象：那些确实穿透隔离的负面导向存有、因为发现了围绕行星能量场的窗户(或空间/时间连续体中的一些扭曲)。这些窗户是智能能量的功能～ 即不是由守护者直接创造的～ 并且对任何存有来说都是罕见且不可预测的。然而，它们是有意设计的一部分、作为一种均衡机制运作，允许正面和负面的流入与**地球**上的呼求和扭曲相平衡。

Ra 说窗户现象自然有助于保护我们的自由意志。它似乎确保了**地球**这游乐场、在某个程度上准确地反映了人类的呼求和渴望，而不是被不成比例的、那些不请自来的影响所歪曲。以这种方式，**地球**上的每个实体在其行星环境中选择正面或负面服务时、可能遇到适当程度的困难或阻力。每个实体的第三密度选择可能承担形而上的「重量」、那是与在极化环境中做出选择的难度成正比。

当**地球**上的呼求和极性较少时，隔离区没有那么紧密地被巡逻，窗户效应也没有那么强烈地被运行。

值得注意的是，在这种平衡中(因为它在 Ra 接触时运作), 由于 我们的全球社会当时有点负面倾向，负面信息或刺激的需求少于正面的。不禁要想想，从那时起、我们可能前进了多远。

Ra: 你假设我们在打广告的想法是正确的，当你们的第一个核子装置被开发使用的时间/空间，(星际)**邦联**的成员获得允许看顾你们人类，因此引发神秘(现象)。我们被允许提供这些神秘和未知的事件，

希望它们使你们人群觉察到无限的可能性，唯有当你们人群领会无限，那么通往**一的法则**之大门方会开启。–7.12

(一法)**引文**

6.25, 7.8, 9.6–9.11, 12.3, 12.5–7, 14.3, 16.1–7, 18.20, 21.8, 24.8, 30.14

要进一步探索，参见以下：

(**土星议会** 7.9), 8.15, 23.16, 24.8, 67.13, 67.19, 72.8, 90.4

参阅本指南中的**呼求**。

RA

我们想望确立的是：我们真的是**一的法则**之谦卑使者。以有限的方式、我们可以对你们说我们的经验、我们的理解，并且教导/学习。无论如何，我们无法肯定地述说所有造物的知识。我们只知道它们是无限的。我们假设有无限多数量的八度音程。

无论如何，我们自己的老师给我们的印象是：存在一个被神秘覆盖着的合一(宇宙)造物，在其中、所有的意识周期性地结合、接着再次开始。因此我们只能说：我们假设一个无限的进程，虽然我们理解它的特性为周期性的，并且如我们先前说的，笼罩在神秘之中。–28.16

Ra 是第六密度的一个统合的存在群体，或社会记忆复合体。他们也是为无限**造物者**服务的众行星**邦联**的成员之一。回应我们星球的服务呼求，他们协助人类的努力早在我们记录历史之前就开始了。他们的目的、使命、预期的服务是提供与阐明**一的法则**，也就是说，对于那些想望了解宇宙真实本质的人，Ra 教导万物合一。他们分享：在合一中，爱/光与光/爱平衡，所有的悖论都解决了，所有看似破碎的东西都得到愈合，所有被遗忘的都被带到光中。

教导被扭曲

Ra发现，尽管他们的意图是纯粹的，但他们的信息在各种历史性的传播尝试中、却被严重扭曲和曲解：

在他们第一次与**埃及人**直接接触中（约公元前 9000 年）。Ra发现，他们的存在本身就在他们服务的对象中引发对他们的教导的极大混淆。Ra 在**埃及人**当中以 Ra 自然的形式出现 [1]，高大，「有点纤细」，带有「金色光泽」。他们没有很好地与大众融合。因此，尽管他们来教导一切都是**造物者**，在合一中，每个人都是兄弟，但他们发现自己被置于虚伪的位置，被提升或荣耀化，甚至可能被神化。他们就这样告别了，再也不要在人群当中行走了。

[1] 若他们以自己的样子出现，他们只会被感知为光。(8.20)

在随后的互动中（约公元前 4000年），他们报告说，他们通过思想建造了**大金字塔**，在接下来的 1,500 年中使用「当地或属地材料」建造了其他金字塔结构。

在后来与**埃及人**(约公元前 1350 年)，特别是与阿肯那顿的合作中，祭司和群众迅速歪曲了他们的信息，「剥夺了它的悲悯」，从本质上讲，合一就是知情。因为合一包含一切、不能憎恶任何人。Ra 为了(人类)心智、身体、灵性的启蒙和疗愈建造这些金字塔结构，接着再次回归到皇家精英的专属使用。

由于他们自己过去的第三密度经历的和谐，他们将这些努力以及世界其他地方的**邦联**成员的努力描述为「天真」。他们没有很好地适应这个世界的方式。他们天真地认为，直接转移资讯到**地球**上可能会有所帮助。

他们的后续责任

由于这个(历史)，如他们所描述的，Ra 有巨大的荣誉和责任继续服务**地球**，以帮助「去除已经赋予**一的法则**之扭曲和权力」，并「尽可能消除，那些误读我们的信息和指导的人所造成的扭曲」。

我们是**邦联**中天真的一员、并且仍在尝试弥补我们觉得要负责的损失。那是我们的义务也是荣誉、继续与你们人群在一起，直到我们

> 教导/学习之扭曲的所有痕迹、被相反的扭曲所拥抱、接着平衡得以实现。– 22.26

他们声明，他们

> ...将会继续这(荣誉/责任)，直到你们的、容我们说、周期适切地结束。如果不是这一周期，那就下一个。我们不是时间的一部分，从而可以在任何你们的时间中、与你们同在。– 1.1

他们对**一的法则**的教导被附加的扭曲、视为责任而非失败，因此他们对我们的世界负有持续的责任。他们会履行责任，即使只有少数人受到启发去寻求，即使只有一个实体获得光照，那么 Ra 群体就实践了对于**一的法则**之服务。

Ra 并不期望完全修补这些扭曲：「你们语言的特质是：一旦有个东西被扭曲了、就不能够完全回复到无扭曲的状态、只能被些许地光照。」对 Ra 来说，通过提供他们的想法来做出弥补、该尝试远比「结果的完整性」重要得多。

Ra 谦逊地承认，他们群体无法完全搞懂我们。所以他们告诉发问者，他们不能给他提示问什么问题；作为一名自由媒介，他必须制定自己的路线，因为：

我们的社会记忆**复合体无法有效地辨别你们人群[社会的心/身/灵复合体]的变貌**。我们现在想望藉由回答(你的)问题、实践我们教导/学习的荣耀/责任。这样就够了，**因为我们无法探测感染你们人群哪些变貌复合体的深处**。–3.6

Ra 自身的历史发展

Ra 在**金星**上进化，**金星**是一颗在我们认为困难的条件下、「明亮到刺眼」的行星。在他们的第三密度体验期间，**金星**的行星人口共有 3850 万人，其中 650 万人为正面收割、其余的在其他地方重复第三密度。他们的收割是压倒性正面的，没有实体被负面收割[2]，这意味着他们几乎没有体验过服务自我之路。在那纯真中，他们充满了悲悯，这使得第四密度的工作能够加速，但这导致在第五密度中、要花费大量时间平衡在第四密度中获得的悲悯。他们的第六密度工作也因为他们的和谐而加速。然而，就与我们的星球一起工作而言，正是那种和谐是「惨重的天真来源」。

[2] 见 89.27、89.31-43 的两个流浪者，稍后令他们惊讶的是，他们在负面的道途上成功地收割了自己。

在第三密度中、他们自我描述为天真，他们没有开发出在这里无处不在的以物易物或金钱/权力系统。他们是一个比我们更富有哲理的第三密度星球。他们的选择集中在和谐的平衡，在互动关系上探索性能量转移，在寻求行家资格上、通过靛蓝色光芒和通过与他人的关系，进行形而上的研究。

在他们的第三密度中，Ra 设计了一系列图像、共 22 张，描绘了塔罗牌的**大奥秘**、作为对于原型心智的研究[3]。

[3] 这些图像被传达给某些**埃及人**，然后由他们转译为文化上一致的形式，并在以后的几年中被记录为塔罗牌的**大奥秘**图像。

Ra 目前的第六密度经验：

要讲述第六密度社会记忆复合体为了进展而进行的内在工作，最佳的结果也只是简单但有误解的通讯。因为在密度到密度之间概念的传递，有许多(东西)会在传递过程中漏失，讨论第六密度不可避免地会有巨大程度的扭曲。

无论如何，我们将尝试讲述你的询问，因为它是个有帮助的询问、因为它允许我们再一次表达(宇宙)造物的全体合一性。我们在一个共享的经验水平上寻求造物者、你们对此并不知情；与其说我们以光环绕自身，毋宁说我们已经变成光。我们的理解是除了光、再没有其他材质。我们的仪式、如你可能的称呼、是一个无限微妙的持续平衡过程，你们现在正开始经验。

我们现在寻求没有极性。因此我们不向外祈请任何权能，因为当我们(逐渐)成为光/爱和爱/光，我们的寻找已经变得内化。这些是我们寻求的平衡：怜悯与智慧之间的平衡，这个过程越来越多地允许我们对经验的理解成为通晓的、好让我们更加地靠近与太一**造物者**的合一、那是我们如此欢喜寻求的。– 64.6

发问者: 谢谢你。如果你、Ra、做为个体化的一个实体，带着你所知的完整觉知与记忆，现在投生于**地球**上。你这一次在**地球**上的目标会是什么、就各种活动而言？

Ra: 我是 Ra。该询问暗示(我们)先前所学是不切实际的。无论如何，如果我们再次天真地以为我们肉体的临在要比我们送给你们人群的爱/光和这个通讯的宝藏更有效益的话，我们仍旧会做我们过去做的(工作)。我们会，我们提供自己为教导/学习者。– 48.3

(一法)**引文**

目的：1.1、14.18、14.20、14.23、28.16、60.27、90.29

被扭曲的教导：1.5、2.2、6.4、23.6、23.16 **后续责任**：1.1、2.2、3.6、14.18、17.2、22.26、23.10、71.19–20**Ra 的历史发展**：41.26、60.16、88.14、89.26-29

Ra 目前的第六密度经验：64.6

要进一步探索，参见以下：

6.5-7, 14.24, 23.2 –5, 23.8–9, 26.21–25, 27.2, 48.3, 76.11, 81.22,

发问者: 我注意到你以「我现在开始通讯」来开始这场集会。你通常用「我们现在开始通讯」。这点是否有任何重要性或差异性?

Ra: 「我是 Ra」。「我们是 Ra」。你可以看到、你们语言结构的文法在处理一个社会记忆复合体方面有困难。在你们的语言中，关于 Ra，第一人称单数与复数都没有分别。– 83.28

Ra 与**埃及人**的历史互动：1.1, 1.5, 2.2, 6.4, 6.22, 14.5, 23.1, 23.6

金字塔和塔罗牌：2.4, 88.13–14

Ra 的存在现况：1.1, 14.19–23

Ra 自身的历史发展：89.29–30

Ra 未经人类器皿的过滤：21.1–2, 39.9, 5.1 |但也许他们以某种方式汲取了卡拉的词汇？ 4.14 不是唯一有荣誉/责任的**邦联**成员来修复人类的破坏：23.16 **金星**上两个在负面途径上收割自己的实体：89.27、89.31-43 太阳上的性爱：41.4–6

喜剧演员带有干燥的、有时讽刺的幽默，并且是面无表情的传达专家：89.21。‖和： 96.6, 94.25, 65.18, 78.25, 76.10, 103.14, 2.1, 6.26, 50.11, 30.8, 88.9, 80.7, 96.9, 97.6, 106.4

显然是运动爱好者：75.24 最

不性感的性接触描述：94.10

Ra 说「抱歉而一点都不」的方式：85.2他们如何看待我们实践婚姻的方式：31.16 被低估的：89.40、1.9、6.16、17.1（其他等等） “宇宙笑话”：37.5‖ 糟糕的笑话和不欣赏的观众：53.9

为了他刚刚提出的问题的回答，唐不得不再次问他们。全部三个重大例子：84.12-13； 53.6-7； 73.5–7

无论他们是否有意幽默，可以肯定的是，Ra 已尽一切努力通过这次接触来服务。他们很感激～ Ra 多次明确地感谢该小组的努力和接触本身，包括一次亲切地说「这个通讯的宝藏」。

「你们要怎么使用这些传送的讯息完全由你们自行决定。我们建议自然直觉感官的流动、以及将朝向关切的变貌减到最低。如同我们先前所说，(只要)能够协助你们人群中的一个实体的进化过程，我们就满意了。(所以)无论你们付出任何努力都不会使我们失望，因为那数量早已超过一个。」– 37.3

服务他人(Service to Others)

在第三密度的进程中，有一个**选择**是关于一个人将会如何爱、如何服务、如何看待自我和他人的自由意志的关系。这种选择决定了一个人是为了自私获利而吸收他人的能量、还是在自由给予中照耀他人。在这两种可用的选择当中，(星际)**邦联**将正面或右手道途称为服务他人。这条道途及其对应物，服务自我，首先彼此偏离在各自的.....

与自由意志的关系

正面极化的学生进行漫长的旅程、在服务他人中极化他们的意识。当他们沿着极性的道路前进时，他们面临的主要且反复出现的问题是关乎自由意志。对于那个问题，绿色光芒激活的存有会有一种理解；蓝色光芒(存有)会有另一种； 在这两种光芒平衡的自我又有另一种。他们的视野的共同基础是正面极性对自由意志的尊重。

服务他人(STO*)的实体寻求认可、尊重、支持其他自我的自由意志～ 随着道途的进展，寰宇地、无条件地(这么做)。某些基本问题告知这方面的自由意志、反映出一种不断加深的同理心：「作为你是什么感觉？」「你需要什么？」 「我该如何恰当地识别哪种需求？」 而且，无论是直觉的还是清晰的，「我该如何应对需求？」

(*编注：STO= service-to-others, STS= service-to-self 服务自我)

我们能建议(你们)尝试去**觉察其他自我如同自我**，于是能做出其他自我需要的行动；从其他自我的智能与觉察去理解。–18.6

有所服务是件纤细的事情。**悲悯、敏感度、和同理心的能力**都有助于避免人造智能与觉知造成的扭曲。– 18.6

每个实体有它(自己)从该幻象观看与学习的方式，并且每个实体使用独特的电路处理催化剂。– 101.2

因此，对于一个实体而言不恰当的变貌、对于另一实体却是恰当的。– 18.6

我们的感觉是**成为一个人尝试去服务的各个实体**可以简化这个领会：什么服务是必须的或可能的。– 89.30

正面极性越来越多地认可所有存有的主权，看见每个自我撰写自己的旅程是神圣的权利。在这种见解中，正面极性寻求支持对方的选择，而在情况允许的范围内，永远不会侵犯他们的自由意志。确实，避免侵权的渴望定义了正面极性服务的界限。

出于避免侵犯自由意志的愿望，服务他人道途的那些实体等待服务的呼求，辨识到只有在被请求的情况下、才能提供服务。什么构成服务的呼求？什么是满足那呼求的最佳方式？这些是服务他人的实体在穿越生生世世、和往后多个密度之中要学习的。

在下面的引文中，Ra 描述了正面和负面途径的显意识心智各自跟潜意识心智资源相关的一般方式。这种动力也说明了两种极性与他人的自由意志相关的方式。 (参见 99.8)

服务他人的实践

练习宽容是正面道途的必须部分。在宽容中，一个人给了另一个人空间去做自己和表达自己。但是、随着一个人的极化更加正面，对自由意志的高度尊重会打开心扉，在自我和他人中看见**造物者**，并且知道他们都是**一**体。在那个合一状态中是无条件的爱。光耀的爱。付出而不期待回报的爱。融化了个人身份的虚幻概念界限的爱。一个人越是在正面的道途上前进，心中的障碍就越被清除，爱就越是无条件和寰宇的。

这种爱也包含对苦难的敏感。服务他人实体如何回应苦难是随着他们沿着灵性道途前进而演进的；但基本上对于他人的苦难有一种悲悯，结合该渴望、在这一个或另一个层面上、帮助减轻苦难，无论是通过直接的行动、爱/光的照射，或者，正如我们将要检验的，自我实现的辐射。

在绿色光芒的饱满意识中，可以理解到：自由给予其他自我普世大爱甚至比最善意的重新安排社会和政治结构更重要和更可取。服务他人实体当然可以在政治、政府、社会计划中做政府和社会服务项目中做有益的工作；只是一个人如何服务～ 通过放射爱～ 要比一个人以服务之名完成的事情更重要。

不可能直接地帮助另一个存有。只有可能制造可用的催化剂、不拘形式，**最重要的是从自身了悟与造物者的合一、从而放射(了悟的)光芒**，比较不重要的是资讯、好比我们和你们分享的(话语)。–17.2

许多走在正面道途的人都在努力解决对自私的担忧，宁愿将大部分注意力放在他人身上。然而，Ra 提醒我们，在寻求从事正面服务时，将注意力转向自我工作是恰当的，(参考)上面和下面的引文。

协助自我极化朝向爱与光、即是协助全球的振动。–71.16

也就是说，一个人有意识地认可自我与**造物者**的合一、这程度越来越深～ 随着时间的推移，这种认可通常需要有纪律的灵性追求～ 一个人向他人照耀的爱与光就越大。

服务他人的最佳方式是恒常地尝试去寻求分享内在自我所知悉的、**造物者**的爱。这涉及自我知识与毫不迟疑地将自我对其他自我敞开的能力。容我们说，这涉及将心/身/灵复合体的**精华或核心放射出来**(的能力)。–17.30

做你(真实的）自己，Ra 说。你就是服务。

这是存在的服务。你感受到的爱越多，你就会毫不费力地散发出更多的爱。你发现内在的光越多，你就会毫不费力地照耀出越多的光。从脉轮

的运作中可以看出，较低的能量会被较高的中心转化为自由给予的爱/光照耀。

正面导向实体将会转化强烈的红色光芒之性欲能量为绿色光芒能量转移、并放射蓝色与靛蓝色(光芒)，同样地，转化自我本位与社会地位为融入他人与服务他人的能量转移之情境，然后，**<u>最终照耀他人而不期待任何(能量)转移的回报</u>**。– 54.25

如 Ra 所指出的，爱被自由地照耀和给予、不期望回报。

这个礼物、容我们说、[绿色光芒能量转移是]被自由给予，不要求心智、身体、或灵性上的报酬。绿色光芒是一种完整的普世之爱。这(光芒)是给予而不期待回报。– 31.5（另见：50.5、 32.5、 22.5、 48.7、 31.16）

但每个实体都有特殊的外在天赋和才能。每个自我都是独特的。每个其他自我都是独特的。每个服务机会都是双重独特的。在无限多样性的创造中，有无限多的方式来回应呼求。

说到你的问题之意图，对于每个在第三密度要服务他人的寻求者而言、服务他人的最佳方式都是独特的。这意味着该心/身/灵复合体

> 必须在它自己内里寻求，以它的智能去辨别什么是服务他人的最佳方式。这对于每个人都是不同的。(因此)没有最佳的方式。没有概括。没有什么是已知的。– 17.30

这就是为什么服务他人的道途是关乎同理心和深入倾听。

在团体中服务他人

当一群正面极化的个体一起工作时，无论是建造房子还是打造一个社会，在整体的景况，都期望分享权力、分担责任、为整体贡献一己的天赋，并在内部寻求彼此的提升和赋权。这是真正的社群。这是一种寻求和谐的体验。在第四正面密度环境中、这是在一个有凝聚力的、自动协调的整体之内、庆祝各种差异。在这种环境中、自我知识包括对其他自我的知识和一种渐增的共享身份。

> 理解、经验、接受，与自我融合，与其他自我融合，最终与**造物者融合**，这是通往自我之心的途径。– 15.14

反之，负面极性群体恒常地遭遇困难，由于自我与自我对抗，以寻求主宰地位(凌驾他人的力量)，而正面极性则为了集体的努力与福祉而协同力量。这可能是为什么 Ra 要指出我们的**理则**在原型心智设计中暗示、服务他人是两条道途中、效率较高的一条。另一个原因可能是正面极性珍视透明度和诚实度的增加。这些品质使得**造物者**能够通过正面实体越来越纯粹地、辉煌地发光。

成对地服务他人：能量转移

Ra 将心/身/灵复合体描述为由七个光芒或能量中心连接的能量系统。(例如：红色光芒能量、橙色光芒能量等等。) 虽然每个人在很大程度上是自给自足的，或许甚至是封闭的系统运作，事实上，这些个体可以在他们之间转移能量。那些走在负面道途上的实体可以在征服、控制、奴役的动态中转移个人能量。这些不是自由给予的转移，而是获取和支配的转移，它为了自我的增长而夺取其他自我的力量。另一方面，正面导向的转移，特点是相互激励和增强。在这种情况下，双方都以正面的、尊重和支持自由意志的方式获益。Ra 说：

> 能量转移暗示着**释放潜在的能量穿过一个赋能空间**[容我们说]。性能量转移的发生是由于两个心/身/灵复合体的极化，彼此之间有一些位能差。这种能量转移或阻碍则是这两个位能之间的互动机能。**在(能量)转移发生的例子中，你可以把它比拟为一个闭合的回路**。如同所有经验上的活动，你也可以看待这个活动为**造物者**在体验**祂**自己。– 31.2

任一方极性能量转移的关键是绿色光芒～ 无论是负面极性的省略，或是正面极性的包含。

伴随着绿色光芒的性能量转移，就性能量而言，你现在来到这个**伟大的转折点**，如同在每个其他的经验模式中一般。然后绿色光芒转变为**向外(放射)，于是该实体给予、而非接受**。在绿色光芒之外的第一个给予是：给予自由或接纳，从而允许蓝色光芒能量转移的接受者有机会感觉到被接纳、解放该其他自我、自由地对给予这道光芒的实体表达自己。

值得注意的是：一旦交配的双方都达到绿色光芒能量转移、双方不需要有同等的进展、都可以使用进一步的光芒。如此一个蓝色或靛蓝色光芒振动的实体、它在其他光芒也是清澈的、即可分享这些能量给绿色光芒的其他自我，做为其他自我继续学习/教导的催化剂。**直到其他自我到达绿色光芒之前，如此的能量转移、透过各色光芒、是不可能的**。– 32.5

在下文中，我们再次看到正面极性的光辉。在这种光辉中，能量被带入并通过较低的脉轮，以便转化为更高表达、即自我自由地给予其他自我。

正面导向实体将会转化强烈的红色光芒之性欲能量为**绿色光芒能量转移、并放射蓝色与靛蓝色(光芒)**，同样地，转化自我本位与社会地位为融入他人与服务他人的能量转移之情境，然后，最终照耀他人而不期待任何(能量)转移的回报。– 54.25

在 73.21 中，Ra 回答唐的问题、关于可能的能量转移数量：「数量是无限的，因为难道每个心/身/灵复合体不都是独特的吗？」 在下一个问答中，Ra 说该能量可能是心智、身体、或灵的转移。关于身体他们谈到性能量转移；属于心智和灵，他们举了一些例子：

在心智体[复数]的领域中，被转移的心智能量有不同的变化。再一次，这仰赖实体要寻求的知识，以及它被提供的知识。最常见的心智能量转移属于**老师与弟子**之间的关系。能量的总额取决于供品的品质；在老师这边，与它服务渴望的纯度、以及提供资讯的品质 有关；在学生这边，与学习渴望的纯度、以及接收知识的心智振动复合体的品质有关。

心智能量转移的另一种形式属于倾**听者与说话者**之间的关系。当说话者正经验到心智/情感复合体的扭曲：朝向苦恼、忧伤、或其他心智的痛苦，从我们先前所说，你或许可以在这个转移中、获得不同程度的知识。

灵性能量转移位于所有能量转移的核心，因为一个自我与其他自我为**造物者**的知识是至高无上的，这是灵性的工作。– 73.22

能量转移，特别是性能量转移，是(Ra)材料中的一个重大主题，有其独特价值。就本条目的目标，我们仅将简短地强调正面实体可用的性能量转移：

首先我们愿同意你的假设，即你目前询问的主题是庞大的，因为在其中包含**一整个系统[开启通往智能无限的大门]**。你可以了解，有些资讯被笼罩在神秘之中是必须的、因为我们渴望保存行家的自由意志。伟大的(绿色)钥匙，藉由它通往蓝色、靛蓝色，以及最终的性能量转移的脊柱的伟大顶端、紫罗兰能量转移，该钥匙是**形而上的联结点或变貌、你们人群将它命名为无条件的爱**。

在**蓝色光芒能量转移**中，这个爱的品质在诚实的沟通与清晰的烈火中被淬炼；这点，容我们说，通常需要可观的一段、你们的空间/时间来完成。虽然有些伴侣的例子是由于在许多个前世中精炼得很好，并且在今世回想得很好、而得以立刻穿透蓝色光芒。这股能量转移对于寻求者有很大的好处，因为这个寻求者的所有沟通藉此被精炼，并以诚实与清晰的双眼观看一个新的世界。如此是蓝色光芒能量的本质，如此是一个赋能与结晶化的机制。

当我们来到**靛蓝色光芒转移**，我们发现自己处于影子大地之中。我们不能明白地把资讯直接给你，因为我们视此为一种冒犯。我们完全不能讲说**紫罗兰光芒转移**，再次地，因为我们不渴望打破混淆法则。

我们可以说 这些珠宝，虽然以昂贵的代价买到，对于寻求者而言是超越价格的，我们可以建议，正如同每一个实体透过分析、综合、

灵感的过程，获致每一个觉察；寻求者也应该以这种方法接近它的伴侣，并评估每个经验，寻求该珠宝。– 84.20

虽然在第三密度中、服务他人工作的心中不必然会穿透罩纱，但两个存有共享极化的寻求、打开通往伟大可能性的门户。

发问者: 穿透罩纱有哪些技巧与方法被规划，以及后来是否产生其他的(方法)在规划范围之外?

Ra: 我是 Ra。一般而言，我们可以说迄今关于穿透罩纱，**最生动、甚至奢侈的机会**是**极化的实体之间互动**的结果。– 83.16

发问者: 你可否详述你刚才意指的、藉由极化实体之间的互动、以穿透罩纱?

Ra: 我是 Ra。我们将陈述两件值得注意的项目。首先是两个在关系中的极化实体、已经(共同)踏上服务他人的途径、这其中有着**极度的极化潜能**；或在某些少数的例子中，(踏上)服务自我的途径。其

次，我们会注意到该效应：我们已经学到要称为倍增效应。**那些心智相似的实体一起寻求、将更远为确切地找到**。– 83.17

服务那些没有寻求灵性的人

带着敏锐的眼光，一个人可以看到某些存有可能比其他存有更为沉睡。带着悲悯，这种洞察力不需要是一种判断或高傲的眼光，而是在尊重他人自由意志的同时、确定如何回应他人的需求。终极而言，我们无法判定沈睡 vs.觉醒，但在回应那些似乎对于分心和寻求舒适更感兴趣的很多人～那些似乎对使用催化剂认识自我和服务不太感兴趣的人～ Ra 分享其洞见。

发问者: 就在收割之前，Ra(群体)中可收割的实体对于那些明显无法收割的实体有怎样的态度?

Ra: 我是 Ra。我们当中那些拥有极性礼物的实体对于那些似乎居住在黑暗中的实体有着深刻的怜悯。这个描述是最为贴切的、因为就物理的意义而言、我们的星球是颗明亮到刺眼的行星。我们曾尽一切努力、带着不管什么、似乎会被需要的东西、伸出援手。无论如何，那些在正面途径上的实体们有伙伴的安慰，我们 Ra(群体)透过

与其他自我的关系，花费我们大量的注意力，提高获致灵性或形而上的行家资格的可能性、或在靛蓝色光芒中工作。结果是，**对于那些在黑暗中实体的怜悯，被鉴赏光所平衡**。– 89.29

发问者: 在这个链结点，Ra 现在对于那些同样无法收割的实体的态度，与(Ra)第三密度的收割期相较，会有不同吗?

Ra: 我是 Ra。没有实质上(的不同)。对于那些想要睡眠的实体、我们只能提供为睡眠设计的安慰。只有在被要求的时候、才有可能服务。我们准备好以不管什么、能做到的方式去服务。就与第三密度中的其他自我应对方面、这似乎仍是一个满意的方式。我们的感觉是成为一个人尝试去服务的各个实体 可以简化这个领会：什么服务是必须的或可能的。– 89.30

使用催化剂服务他人

正面极化需要一定程度的自决、意志、信心。这种决心在一个实体使用其自身催化剂的渴望和能力中得到生动的证实。拥抱催化剂是在一个看似分离的世界中、活出一种灵性追求和服务的生活艺术。整个庞大的**邦**

联哲学都属于这个标题，这一个主题太大了，甚至十本书都无法涵盖，所以在本节中，我只笔记一些关于使用催化剂来极化服务他人的要点。

该催化剂、和所有的催化剂、都是被设计来提供经验。在你们的密度中、

<u>这个经验可以被爱与接纳、或被控制。这是两条路径</u>。当两

条途径皆不被选择，该催化剂失去原先设计的功用、该实体继续前行、直到催化剂击打到它、促使它形成一种偏见：朝向接纳与爱、或分离与控制。在这里，并不缺空间/时间给催化剂发挥作用。–46.16

正面使用催化剂着重在接纳。例如，当工作愤怒的催化剂之际：

正面极化的实体感知到愤怒。这个实体如果在心智上使用该催化剂，**<u>祝福并爱</u>**这个内在的愤怒，于是它有意识地在心智中强化这个愤怒、直到红色光芒能量被觉察到不只是愚蠢而已，而是受到灵性熵数支配的能量，一种随机无序的、被使用的能量。 然后正面的导向提供意志与信心继续这个心智上强烈的经验，**<u>让愤</u>**

怒被**<u>理解、接受，并整合</u>**到该心/身/灵复合体之中。做为愤怒对象

的其他自我因此被转化成一个**接受、理解、适应**的对象，这一切被再度整合的过程，使用愤怒起始的巨大能量。– 46.9

首先的接受或控制[依照其极性而定]属于**自我**。如同许多事物、愤怒需要**被爱与被接受**为自我的一部分，或者被控制为自我的一部分，如果该实体要做功的话。– 46.10

发问者: 那么正面导向的实体，与其尝试压抑情感、宁可平衡情感，如同稍早的通讯所言。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是正确的、并且阐明了合一之道途。– 46.13

平衡[1]是使用催化剂的一个必要部分，接受同时是平衡练习的基础和成果。但为什么这「阐明了合一之道途」?

[1] 关于平衡练习的更多说明，参见 5.2、41.19、42.2-6、42.9-11、46.9、54.8、54.15、60.8、61.6、61.11、85.16、104.2。

自我是**造物者**。一切万物是**造物者**。因此，万物都是自我的一部分。面对、接受、整合一个人全域的催化剂，就是面对、接受、整合以无数种声音说话的**大我**的各个部分。但是自我的能量、其他自我的能量和此刻的 能量并没有以完美合成的、对称的、成比例的关系传递给自我。它们需 要在对立或互补的原力和概念之间、恒常地平衡。为了真正平衡这众多

的能量、把它们整合返回**全我**，接受是必须的。这就是说敞开心、信任**造物者**、臣服于实况。

> 那些走在右手途径上的实体、没有这类对抗其他自我的保护，因为在那条途径上，坚定无惧的寻求者将在它遭遇的每个其他自我身上找到许多面反射的镜子。– 99.8

最终，对催化剂是无处可逃。界限可能会建立，服务可能会被拒绝，自我可能会退出某种情况，甚至可能会采用法律或其他物理保护，但体验当下和能量是无法抗拒的。

> 在你们的幻象中，没有外在的避难所可免于强风、骤雨、暴风雪等快速与残酷的催化剂。然而，对于纯粹者，所有的遭遇都述说太一无限**造物者**的爱与光。最残酷的打击被视为提供一种挑战的氛围、与即将到来的机会。于是，光之伟大帐顶被高举在这类实体头上、以致于所有诠释都被视为受到光的保护。– 95.24

一个人越是纯粹地选择服务他人的极性，爱和光本身就越能成为保护，主要是通过上述的诠释[2]。换句话说，在正面诠释催化剂之中，人们不再感到是生命的受害者(甚至在面对真实困难之际)。相反地，宇宙以其最真实/最高的功能被看到：恒常地递送原材料给灵性进化、自我成长和益

处。然后，每一刻成为老师。价值观逐渐从小我移转，从集中在可以得到什么、可以寻求什么快乐、可以防御什么、可以赢得什么争论等等；到达其他自我、和**全我**。我可以如何服务？我怎样可以自由地给予？我该如何锻炼脆弱性和释放防卫？如何做最真实的自己？我怎样才能在觉知中看见爱？我怎样可以发现**造物者**？

[2] Ra：随着自我在正面道途上的经验增加，他/她将越来越多地在有意识的层面上、选择对催化剂的正面诠释，并接受催化剂， 而在无意识层面上偏向正面。 94.10-11

> [做一个选择时] 如果该实体极化朝向服务他人，分析的适当方向为考量何种路径可以提供服务他人的最大机会。
>
> 对于负面极化的实体、情况恰好相反。 对于未极化的实体、考量方向是随机的， 最可能的方向是朝向舒适的变貌。–64.16

服务他人对比服务自我

当两种极性相遇时，似乎有一个悖论需要被平衡和欣赏。STO 道途的核心是**尊重**所有其他自我的**自由意志**。STS 道途的核心是**不承认**所有其他自我的**自由意志**。各个极性都提供服务给另一个极性。正面极性接受；负面极性控制。正面极性渴望一切生命的自由；负面极性渴望奴役[3]。

[3] 负面极性会将正面极性提供的服务视为非服务。那些具有更广阔视野的正面极性可能拒绝负面极性的服务、认为不需要，但仍把它视为一种服务形式，并表示感谢。

如 25.4-.10 所述，若正面极性的实体完全支持负面极性实体的自由意志，然后接受负面极性的服务，他们将否定自己极化和服务他人的能力；也就是说，那些为服务他人的实体就会接受操纵和奴役，接着发现自己被那些负面极性的实体「踩在脚跟下」。换句话说，每当一个正面极性实体不为负面实体的自由意志牺牲自己，而是抵抗时，我们似乎就有了一个悖论。

以下摘录讲述了这种舞蹈。在这里，发问者努力尝试找到一种方法来服务第五密度的负面实体、(即使)该实体一心想要控制，除此之外，还想消灭 Ra 接触之光。

发问者: 那么、我们如何解决这个矛盾[两个相反极化、相互排斥的目标]?

Ra: 我是 Ra。如果你愿意，考虑你没有能力不服务造物者、因为一切都是造物者。在你们个人的成长样式中、显现基本第三密度的选择。[…]

你不只有两种相反的服务需求；你还将发现一个无限的队伍，充满矛盾的要求，有的要求来自这个源头的资讯，有的要求没有该资讯，

如果你仔细倾听那些声音的话。全部只有一种声音、是你会在特定的频率上共振的。这个频率决定你服务太一造物者的选择。[...]

造物者的一部分似乎对于你选择询问我们关于灵性进化的事物感到欢喜。一个似乎分离的部分想望在各种特定性质的询问上得到众多的答案。另一个似乎分离的人群想望这个[透过该器皿进行的]通信停止，觉得那是负面特质的东西。在其他许多存在的(次元)平面上头、有些实体以每一根纤维都在为你们的服务欢庆，也有那些你刚才说到的实体、只想要终结这个器皿在第三密度平面上的生命。一切都是造物者。

有一个广大壮丽的场面：具有各种偏见、扭曲、颜色、色调，在无止境的样式中(进行)。**对于那些与你们[做为实体与一个团体]没有共鸣的实体，你祝愿它们爱、光、和平、喜悦，接着跟它们好好道别**。你再不能做得比这更多了，因为你、做为造物者的一部分、如其所是的样子，而你的经验及其贡献要成为贵重的，需要更多、更

多地完美呈现你真实的本是。那么，你能够献出这个器皿的生命来服务一个负面实体吗？ 你不大可能发觉这是一个真实的服务。

是故、你可以在许多情况发现爱的平衡是如何达成的：(你)献出爱、送出光，接着感激地答谢服务自我导向的实体，虽然拒绝它的服务，因为它对你此时的旅程不是有用的。于是你毫无矛盾地服务太一造物者。– 67.11

发问者: 那么、在此时、我们无法提供给那个**猎户**集团的第五密度实体[一直与我们同在]任何其他的服务。当我从你的观点来看、我们无法为他做任何事？这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的。你尝试在极化状态中、服务相反的极性，这其中有着巨大的幽默。这样做有着天然的困难、因为**你所认为的服务、被那个实体认为是非服务。**当你传送爱与光给这个实体、并且祝愿它安好、它就失去它的极性、并且需要重新集结。

是故、它不会认为你的服务是种服务。 另一方面，如果你允许它的服务、在你们当中移除这个器皿，或许你并不认为这是种服务。**你们在此拥有一个平衡且极化的造物者 观点：两种服务被提供，彼此互斥，在一个均势的状态中、自由意志被保存、每个实体都被允许走自己的途径、体验太一无限造物者**。– 67.26

发问者: 谢谢你。在结束这部分的讨论之前、我只想说是否有任何我们在能力限度内可以做的事；我理解你刚才提到的、有许多能为那个特殊实体做的事不在我们能力范围内；你是否愿意在未来、将它的要求传达给我们知道，我们至少可以考虑它们，因为我们想要服务每一方面。你是否同意这点?

Ra: 我是 Ra。我们感知到、我们尚未能够澄清你的服务对比它渴望的服务。以我们谦卑的意见，你需要注视这个情况的滑稽，并且放下你在没有要求服务的地方、要去服务的渴望。**磁铁会吸引或排斥，为你的极化气力感到自豪，并且允许相反极性的实体同样这么做**，

在第六密度中、以统合两条途径的观点看见这个极性的巨大幽默与复杂纠葛。– 67.27

在第三密度中、要正面极化到可收获的程度，如 Ra 的定义，必须振动到51%服务朝向他人的福祉。Ra 并未完整地表明这个测量究竟意味着什么[4]～ 这是不是对于意图、时间、品质、或振动强度、绿色光芒的开放状态、或是其他的(测量)。但很清楚的是，纯粹不是从第三密度毕业的先决条件。每个寻求者包含两种极性的比率。即使那些达到可收获程度的服务自我极性的人，在某种程度上，也可能有保留 5%服务他人的内面。目标不是完全的，而是意识往一个方向或另一个方向的偏好，每个方向都需要意志和信心。

[4] 参阅本指南、**意识中极性的**「测量极性」。

服务他人变得自动化

如上述的讨论，越多地激活、平衡、清理一个人的能量系统，流过的光就越多，毫不费力地向外照耀。在一个实体举起一根手指或说出一个字之前，这是存在的服务。通过足够有纪律的工作，有可能唤醒一种意识状态、此时服务他人是自动自发的。

在神秘的、寻找合一的(空间和时间的概念)经验之中，这些都不需要被考量，因为它们只是一个幻象系统的部分。寻求者寻求**太一**。如我们曾说的，平衡且自我接纳的自我会寻求这太一，同时觉察到它

明显的扭曲与它全面的完美。歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙、即它之所是。于是所有事物的光能量被这样剧烈的寻求所吸引，接着当内在寻求与被吸引的宇宙普那相遇，不管在什么地方，**太一**的领悟便发生了。

清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之 振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。 **在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的(反应)**。– 57.33

发问者: 意识中的改变应该导致更大趋向服务的变貌，朝向与全体的合一，并且朝向知晓是为了服务。这是否正确，还有任何其他被渴望的结果吗?

Ra: 我是 Ra。这些是值得称许的说法。白魔法之心是经验与**造物者**合一的喜悦。这种喜悦必然将照耀该正面行家的毕生经验。正是为了这个原因、性欲魔法并不仅限于负面导向的极化行家，当十分谨

慎使用的时候，它在高等(白)魔法中有它的位置，当正确地追求，可以使得身体、心智、灵性和太一无限**造物者**结合。

我们建议：你可以构想到的任何目标都纳入这个考量、这个与太一无限**造物者**的基本结合，因为**这个结合将必然导致服务他人**。– 71.17

个人笔记：在这一生、我的最大的乐趣和特许之一就是有机会在 L/L **研究中心**和其他极化的实体(也是朋友)一起工作。并不是每个人都穿着印有「**这家伙服务他人**」的 T 汗衫走来走去，但我所知道的大多数人都体现了在这条道途上的品质，从敞开的心，到服务的渴望，到意志与信心、在漫长、艰难和尘土飞扬的道路上维持灵性寻求。Ra 的术语是技术性的，在现实和实践中，了解自己的极性，寻求进一步的极化，并与具有相同极性的那些人一起工作，感觉很好。这确实是发现一股「给予自身存在意义的力量」。

所以，如 Ra 所说：「为你的极化之气力感到自豪」。

发问者: 在这颗星球上，什么是我们人类，以个人而言，可以执行的最大服务?

Ra: 我是 Ra。只有一个服务。法则是太一。将自我献给**造物者**就是最大的服务、合一、源头。寻求太一**造物**者的实体与无限智能同在。从这个寻求、从这个奉献起，庞大多样性的机会开始演化、(其走向)取决于该心/身/灵复合体之变貌，与你们幻象中各种复合体的能量中心或各种幻象层面有关。因之，有些人成为医者，有些成为工作者，有些成为老师，依此类推。– 15.7

Ra: 要去学习的功课因人而异。但这些功课几乎总是包括耐心、容忍，和(保持)轻松作风的能力。– 34.6

(一法)**引文**

与自由意志的关系：17.2、18.6、71.14、73.3、73.12、101.2 **服务他人的实行**：17.2、17.30、34.6、34.9、36.17、54.25、71.16、93.3、100.9（另见：34.14） **在团体中服务他人**：7.15、15.14、16.31、90.20–22 **成对地服务他人**：31.2–3、32.5、54.25、73.21–22、83.16–17、84.20

服务那些不寻求灵性的人：89.29-30**使用催化剂服务他人**：17.33、46.8-9、46.16、64.16、65.14、94.12、95.24、99.8 （另参见：46.11-12、46.14-15、97.16）

服务他人对比**服务自我**：17.31, 47.3, 67.11, 67.26–27, 83.7

自动地服务他人：57.33、71.17（另见：42.7）

要**进一步探索**，参见以下：

33.11, 39.11, 42.9–11, 42.20, 43.19, 60.27, 65.21, 66.18, 67.3, 68.17, 72.7, 75.25, 78.25, 80.17

51%振动率：17.31–17.33、47.3

极化 = 更多光 = 可收割性：71.2、36.11 耳音：44.3–6、45.8–10、49.3–4

对**服务他人**的援助和保护：73.3-4、95.22-24、99.8、100.8

STO 从事善意和无意的奴役：83.11-14

•第四密度战斗说明了行动中的极性：25.4-10、78.25 诚实和透明：48.7、73.20

误解**服务他人**：10.1

给 STO 实体的智慧阴暗面：101.2

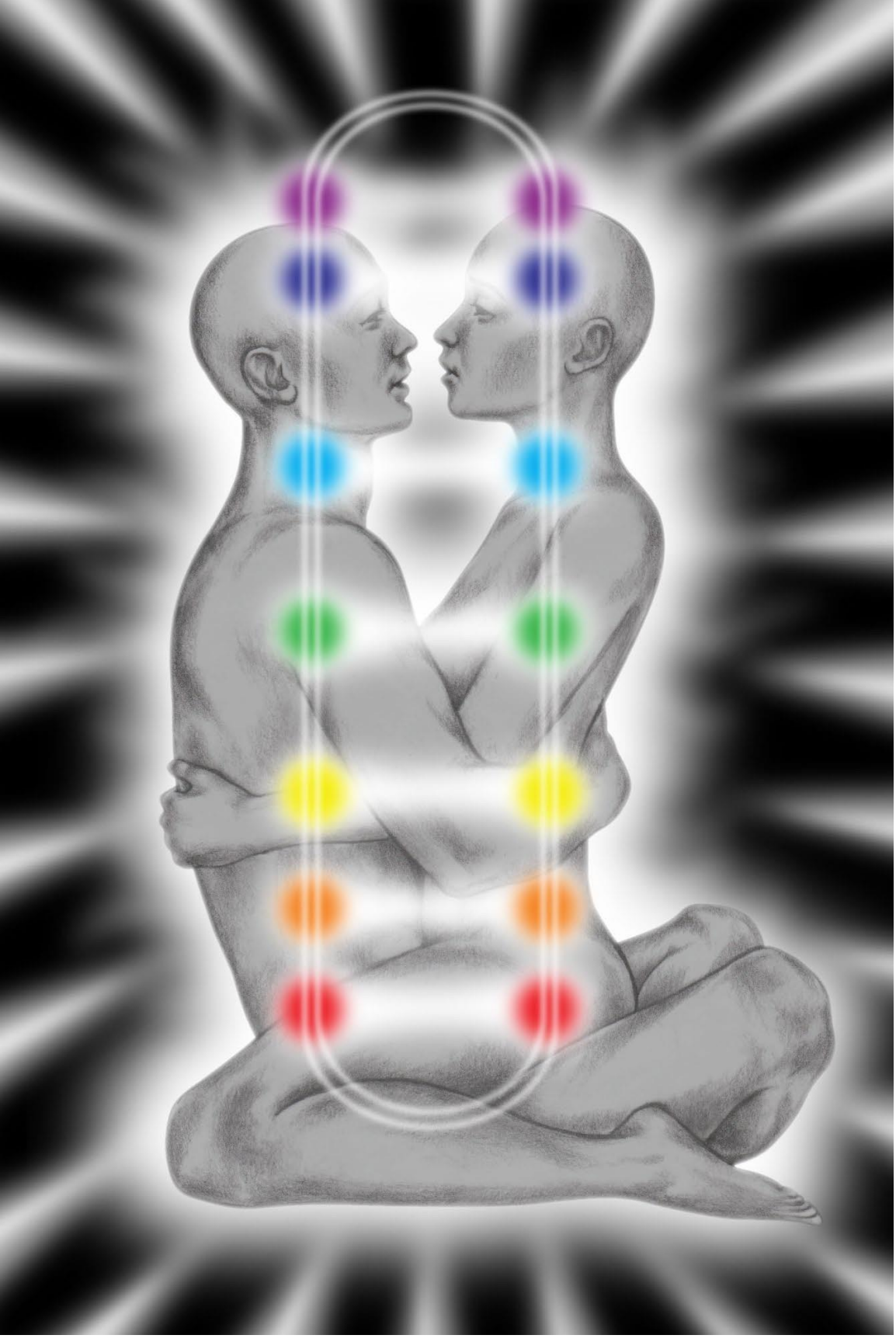
「这能力用来架构抽象的概念、分析实验资料也可以是快速正面极化的钥匙。或许可以说：对于那些分析能力占优势的实体们、他们在极化方面有更多要工作的。」：– 49.4

「结出果实、(在服务他人中极化)是一项受保护的活动。」92.31–33

STO 一生的效应在外观上的展现：42.14 服务作为「第二顺位」的课程：52.11 肉体复合体的扭曲更可能出现在 STO(实体)当中：66.33

STO 的道途还是有些受限的观点：100.9 在寻求正面极化时，相应的极性将被激活并需要平衡：72.7、80.5、90.3

•参阅本指南中的**收割**、**服务自我**、**极性**、**罩纱**和**行星地球**。



插图：性能量转移：完成的电路

Ra 表明，当性能量转移发生在两个相反极性的实体依照其女/男比值时，它可以被比作「闭合的电路」。为了转移的发生，每个人的心(轮)都必须敞开。这在性高潮的时刻发生得最为强烈和有效率。若双方都有性高潮，它会更强烈，尤其是同时间发生，在献身于造物者时可以加倍和精炼，但在其中只一个有高潮的情况下，转移仍然会发生。即使甚至没有性高潮

> ...有可观的能量被转移，这是由于已经被提高的位能差，只要双方[实体]都觉察到这个位能、并且藉由意志的渴望 在心理或心智复合体的奉献中、释放它的气力给彼此。– 84.13

这种能量具有相互加强的性质，每一方都以某种方式受益。男性原则将释放给女性他丰富拥有的：肉体能量，从而使女性恢复活力。女性原则将释放它大量拥有的：心理/情感能量，从而激励男性。

该图像旨在传达的不是教科书的解释，而是对这种转移的完全创造性和令人回味的描绘。例如，我不知道这里是否存在实际的能量循环。该插图中的回路仅用于象征性地传达电路的闭合。此外，Ra 表明，只要心是开放的，能量就只会转移到最高激活的光芒。这张图片似乎描绘了这两个实体拥有一个完美清晰和平衡的能量系统，一路到达紫罗兰的激活，从而在各个层面交换能量[1]。

[1] 这种配置在大数据统计上会是极不寻常的，类似于两个**佛陀**意识之间转移能量。它也仍然笼罩在神秘之中(因此对我们是未知的)，因为Ra 避免描述这一种转移：完全打开通往智能无限的门户。

设计这个插图的最大难题之一是：当能量在性高潮转移时，插图应该如何指示它通过这个电路的路径？各个对应中心之间的能量是一次性共享的吗？例如，能量从红色传递到红色，从橙色传递到橙色，然后向上传递？

在 2017 年二月 18 日的传讯中，Q'uo 确认能量确实是从每个激活的能量中心转移的。尽管有待诠释，Ra 可能在此证实该途径：

> 在以概要图解表示两个心/身/灵或心/身/灵复合体的性能量或其他能量转移的电路(过程)中，该电路总是在红色或基底中心开启，并且**尽可能移动穿越其间的能量中心**。– 84.10

> 能量转移发生在一个实体释放其位能差。这并不是在绿色与绿色能量中心之间跳跃、**而是从红色光芒向上，分享每个(中心)的能量**。– 84.13

Ra 谈性能量转移

> 在(性能量转移)其中包含一整个系统(开启通往智能无限的大门)。
>
> [...]**伟大的**(绿色)钥匙，藉由它通往蓝色、靛蓝色，以及最终的紫

罗兰能量转移— 性能量转移的脊柱的伟大顶端，它**是形而上的联结点或变貌、你们人群将它命名为无条件的爱**。

在**蓝色光芒能量转移**中，这个爱的品质在诚实的沟通与清晰的烈火中被淬炼；这点，容我们说，通常需要可观的一段、你们的空间/时间来完成。虽然有些伴侣的例子是由于在许多个前世中精炼得很好，并且在今世回想得很好、而得以立刻穿透蓝色光芒。这股能量转移对于寻求者有很大的好处，因为这个寻求者的所有沟通藉此被精炼，并以诚实与清晰的双眼观看一个新的世界。

当我们来到**靛蓝色光芒转移**，我们发现自己处于影子大地之中。我们不能明白地把资讯直接给你，因为我们视此为一种冒犯。 我们完全不能讲说紫罗兰光芒转移，再次地，因为 我们不渴望打破混淆法则。

我们可以说 这些珠宝，虽然以昂贵的代价买到，对于寻求者而言是超越价格的，我们可以建议，正如同每一个实体透过分析、综合、

灵感的过程，获致每一个觉察；寻求者也应该以这种方法接近它的伴侣，并评估每个经验，寻求该珠宝。– 84.20

发问者: 在该经验过后，是否有任何方法可以辨别该个体经验到哪个的光芒？是否有任何方法让该个体辨别、该转移在哪个特定的光芒中发生?

Ra: 我是 Ra。只有一把主观的码尺或度量工具。 如果能量流动以后，爱变得完整了，**绿色光芒**转移已经发生了。

如果藉由相同(双方)实体的交换，在沟通上变得更容易 并具有更大的视野，能量已经被精炼到**蓝色光芒**能量中心。

如果极化的实体们，透过相同的能量转移经验，发现意志与信心的机能被刺激，不只是短暂片刻，而是持续一大段你们称为的时间，你们可能感知到**靛蓝色光芒**转移。

我们不能讲述**紫罗兰色光芒**转移，除了注明它是通往智能无限的大门的通路。确实，靛蓝色光芒能量也是这样，但容我们说， 该罩纱尚未被掀起。– 84.21

我们要说的第二种能量转移是性欲能量转移。这(转移)藉由那些绿色光芒活跃振动的实体们、发生在非魔法层级上。有可能进一步精炼这种能量转移，好比这个器皿的例子、奉献它自己以服务太一无限**造物者。当其他自我也奉献自己于服务太一无限造物者，该转移是倍增的。**于是被转移的能量总数取决于被创造与释放的已极化性能量的总额。从这点开始、有精炼的方式通往高等性魔法的境域。– 73.22

如果双方的极化程度都很好、并且在绿色光芒之爱中振动，任何的高潮都将提供相等的能量给双方。– 84.16

伴随着绿色光芒的性能量转移，就性能量而言，你现在来到这个**伟大的转折点**，如同在每个其他的经验模式中一般。然后绿色光芒转

变为向外(放射)，于是该实体给予、而非接受。在绿色光芒之外的第一个给予是：给予自由或接纳，从而允许蓝色光芒能量转移的接受者有机会感觉到被接纳、解放该其他自我(接受者)、自由地对给予这道光芒的实体表达自己。

值得注意的是：一旦交配的双方都达到绿色光芒能量转移、双方不需要有同等的进展、都可以使用进一步的光芒。如此 一个蓝色或靛蓝色光芒振动的实体、它在其他光芒也是清澈的、即可分享这些能量给绿色光芒的其他自我，做为其他自我继续学习/教导的催化剂。**直到其他自我到达绿色光芒之前，如此的能量转移、透过各色光芒、是不可能的**。– 32.5

造物者以这种两性方式认识祂自己有两个潜在的好处。**首先**，在绿色光芒已启动的存有中有种潜能、**直接简单的类比是你们称为的喜乐**，该灵性或形而上的特质存在于智能能量之中。这对于领会存在性较真实的本质是一个巨大的协助。

两性繁衍行为的**另外一个潜在好处**是有可能获致**圣体的理解**或与连结[容我们说]通往智能无限的大门；藉由适当的准备，你们所称的魔法工作可以被完成，同时可以体验到智能无限。正面导向的个人透过寻求或意志的行动、专注在这个触及智能无限的方法上头，便能够导引这无限智能到达该实体渴望做的工作中，不论是知识的服务或治疗的能力或任何渴望的服务他人方式。– 31.3

要**进一步探索**，参见以下：

25.1, 26.38, 30.10, 31.2-7, 31.9, 31.11-15, 32.2, 32.5-10, 39.10, 44.1, 48.2, 54.25, 54.31, 71.17, 72.16, 73.21-22, 76.2, 83.3, 84.9-22, 86.20-21, 87.18, 87.22-27, 92.20, 92.25, 99.10.

2017 年 2 月 18 日传讯、在 L/L **研究中心**的**文字记录图书馆**，提到引导能量转移的途径，以及许多关于能量转移的讨论。

附录 A：「在**主**的田野中跳舞：神圣的性行为」，收录于出版品**持矛刺风车**。

服务自我(Service to Self)

在第三密度的进程中，有一个**选择**是关于一个人将会如何爱、如何服务、如何看待自我和他人的自由意志的关系。这种选择决定了一个人是为了自私而吸收他人的能量，还是在自由给予中照耀他人。在这两种可用的选择中，(星际)**邦联**称负面或左手路径，为服务自我。这条道途及其对应物，服务他人，首先偏离在各自的.....

与自由意志的关系

那些属负面极性的实体与自由意志形成了一种基于分离的关系，得出结论认为其他自我的自由意志不需要被尊重、荣耀、重视或支持。相反地，其他自我可以被操纵、利用、控制和奴役，只为自己的利益。越多奴役，侵犯越彻底，负面实体越是往其极性路径前进。随着服务自我实体进展到更高的密度，这种取向变得更加纯粹，以致于他们完全拒绝其他自我的自由意志的概念。

这种与自由意志的极化关系是从激起各个极性的服务之角度来看的。正面实体在提供服务之前等待呼求或请求；负面实体不会等待请求，而是呼叫自己去服务。无论如何，负面的服务看起来和正面的非常不同。回想 Ra 将负面极性命名为服务自我。负面实体不是在问「我能做些什么来满足你的需求并为你的赋权做出贡献？」而是问「我如何利用你来提升自己？ 我怎样才能获得你的力量，你的金钱、财产、地位，或者让你有义务地、顺从的劳役？」 这是一种机会主义的模式，在其中、那些负面极性的实体会在他们认为可能并从中受益时而侵犯。在这个模式中，所有手段，包括严重的欺骗，都是公平的游戏。

Ra 将正面极性描述为能量的照耀，而他们将负面极性描述为能量的吸收。这种吸收不是简单地接受(他人)给予的东西；而是试图拿走没有被提供 的东西(至少不是有意识地或知情地提供) [1]。什么东西被拿走了？主要是，其他自我的力量、通过侵犯他们的自由意志～随着负面存有在不同密度中 进展，那种侵犯变得更加强大、熟练、微妙。

[1] 尽管在纯粹负面的社会中，Ra 表明处于较低阶层的人是较高阶层的「自愿奴隶」。 参阅「服务自我的阶层性」87.7 章节末尾的引言。

更高密度的负面实体越能欺骗其他自我放弃他们的意志，它的极化就会变得越强烈。不过，尽管有侵犯自由意志的倾向，更高密度的负面极性仍然以我并不完全清楚的方式、和自由意志一起跳舞和运作。参见: 16.1–2, 16.9, 24.8, 55.4, 68.16–18, 69.9, 71.14, 尤其是 72.8。

服务自我和罩纱

正面与负面双极性都在第三密度的分离环境中觉醒到它们的路径，在此、显意识心智被遮蔽、和潜意识心智分离。但是，正面极化寻求减少和看 透分离，负面极化反而通过加强分离以寻求力量。如 Ra 所说，首先的 分离是自我与自我分离。负面极性看待显意识的自我[2]为分离的、有别 于其他一切的、包括它自己的潜意识资源。从这个立场来看，不会努力 寻求更大或较高自我的指导，更不用说可能把其他自我视为非实体、奴 隶、个人财产、或完全没地位。

[2] 在其他灵性导向的文本中、比喻性地描述为「小我」(small self)。

分离和无视自由意志将在很大程度上仰赖罩纱。在罩纱的环境中，心的关闭会导致并维持负面的观点。

如果你看见能量中心群以它们各式各样的颜色完全了整个光谱、你可以看见：服务自我的选择是**否认该光谱的正中心，也就是普世大爱。因此，这类实体所有的建造是基于一个省略、藉此穿透可收割品质的光**。这个省略显化在第四密度为**自我之爱**;也就是说最充分地表达橙色与黄色能量中心，然后它被用于赋能沟通与行家身份。

当一个实体达到第五密度的精炼程度，那非实存的东西将被进一步地延伸，这样的实体探索智慧密度之际**没有悲悯心、没有普世大爱。它们经验的东西是它们以自由意志想望的，它们诚挚的看法为：绿色光芒能量是愚蠢的**。– 85.11

由于重度依赖第三密度的罩纱来选择服务自我，这就引出了问题：在第四密度中、罩纱被揭开时会发生什么？负面实体难道没有看见并理解实相的统合本质？那么，他们如何继续其分离的道途呢？上面的摘录述说了这点，说那些位于更高密度的负面道途上的实体藉由自由选择、继续他们的旅程，他们完全确信爱是愚蠢的。Ra 还分享：

极化过程，当它进入第四密度，出现时带着罩纱过程[已发生在第三密度]的充分知识。这个罩纱过程是第三密度经验的一部分。这点

以及所有第三密度经验的结果的记忆与知识、告知较高密度极化的实体。然而，**它并不会影响已经做出的选择**，该选择是极化通过第三密度之后、进一步工作的基础。那些已经选择服务自我途径的实体们只是**用罩纱过程来赋能给那非实存的东西。**这是一个完全可接受的、(获得)自我知识的方法：属于(造物者)、藉由造物者。– 85.9

第四负面密度实体已经做了选择[即每个处于第三密度收割期的实体都可行使的选择]。**它觉察到满满一整排可能的方法、去观看太一造物者的宇宙，它确信忽略与不使用绿色光芒能量中心将是达成第四密度之收割性最有效率的方法**。– 87.11 (另见 77.14）

服务自我的实行：控制 vs.**接受** 如果有两个词语最简洁地描述了两种极性在推动分离或合一的努力，那 就是控制和接受。这两种能量如何发散是两条道途的寻求者将在许多生
世中探索的主题。我们只简短地查看服务自我道途上的控制如何与接受截然相反。

正面道途、接受的道途，也被称为实存的道途。那么，旅程是对实存的渐进发现，也就是说，对实存逐渐释放阻力(消除阻碍)。为了重新发现实存，看见自我和造物的每个切面、都被带入内心，并被深深地接受。

这种接受之绕行成长包括不适、痛苦、和人类的许多残忍。它成长为包括你的整个自我，在你的整体中，光明和黑暗。正是从这种透视，对自我和他人的判断才得以消解。然后视野升起，看见一直完全临在的**造物者**，只是被隐藏在不接受后面。只有通过接受，**造物者**才开始从幻象的海市蜃楼底下揭示祂的**自我**。只有通过接受才能赢得第三密度游戏：

> 唯一赢得这个游戏的方法是在爱的融化影响力之中输掉手上的牌；唯一获胜的方法是放下种种愉快、限制，将所有牌向上摊开放在牌桌上，并**在心里说：「所有人、所有的玩家、每个其他自我，不管你手上的牌是什么，我爱你。」** 这个游戏是：去知晓、接受、原谅、平衡，接着在爱中开放自我。– 50.7

接受并非「不」的反义字。服务可能会被拒绝[3]。可以抵制侵犯或违反自由意志的行为，在某些情况下，甚至可以使用武力来抵制。但在私底下有一种不抵抗和缺乏好战的态度。这颗接受的心了解其他自我的固有完美，以及其他自我作为无限多样性的本质部分的价值。那是爱。

[3] 参见 67.11 的场景：爱/接受其他自我、同时拒绝其提供的服务。尽管在这个混合极性的世界中、两极分化的议程不断相互对抗，这点并不总是如此洁净地表现出来。

理解接受就是理解**造物者**之爱的无条件本质或品质。接受是如此彻底，以致于发现真正接受的心接近开悟本身：生命的所有能量都被带入内心，被理解为**造物者**的变貌，信任造物者。这种整合与平衡就是合一之道。因此，接受是通往终结分离与幻象的道路。

在接受的道途上，控制也是必要的。如果可能的话，人们希望控制他们的肠道和财务支出。Ra 当然想望控制他们的窄频传输。然而，负面极性执掌方式是控制，从根本上反对接受。控制的负面意义是主动的、深入地**抵抗实存(即阻塞)** [4]。这是为什么 Ra 称之为**非实存**之道途。

[4] 好战性～ 好战和侵略的态度～ 对实存(物)必然又强烈的抵抗表现。正如本书其他地方所指出的，有可能采取防守位置、以保存自我或其他自我，而没有潜在的好战性。

负面实体不接受当下的体现，因此实地渴望控制造物，去统治、操纵，使得所有人事物屈服于它的个人意志。这样做不是为了通过尊重他人的神授权、来服务和治愈他人，而是为了支配、奴役、和剥夺他人的地位，从而为了个别自我、获得他们的力量。

在可能的情况下，接受是尝试接受所有事物的自由意志。在同样的情况下，控制是试图霸占所有事物的自由意志。

> 负面导向实体会编程最大程度的分离，以及控制所有东西与有意识的实体、即它感知为自我以外的存有。– 54.19

> 负面(实体)会使用较低的三个中心，并透过性欲的手段、个人主张、和你们社会中的行为，目的是与他人分离，控制他人。– 54.25

> 负面途径上的智慧密度(第五密度)的特质是以力量凌驾他人，并不断精炼、直到它趋近绝对的力量。任何原力、好比你们小组与 Ra

群体所提供的、(若)不能被这样的第五负面密度心/身/灵复合体的力量所控制、那么这个未能控制其他自我们的实体会退极化[5]。– 87.6

[5] 这段话的其余部分讲述了正面途径的爱/接受方式如何保护免受负面途径的控制/操 纵力量：「并不是你们显意识的自我能够挺身对抗如此精炼的力量，毋宁是透过(小组的) 和谐、彼此相互的爱、以及诚实呼求光之原力的协助、它们给予你们防护罩与圆盾。」 Ra, 87.6

这是双极性的谨慎舞蹈，以决定何处接受结束和控制开始。两种能量都有其频谱和比例，在这个世界上、很少有纯粹的一种或另一种。在很大程度上取决于行动者的意图、他们的同理心深度、以及他们与自由意志的关系。

阶层中的服务自我

在宇宙的设计中，阶层是固有且不可避免的，从数量级的多到少，大到小，再反过来，包括我们的心智和能量体的结构。确实，智能能量本身在性质和显现上都是有等级的。

你必须想象、在一切受造物之内的活动。该能量虽然是有限的、跟你们人群的理解变貌相比却是相当大的。[...] 这股能量是智能的。它是阶层性的，相当于你们的心/身/灵复合体居住在一组阶层性的载具之内，因此保有躯壳、或形状、或力场，以及各个依序上升的

智能或平衡的(光)体，于是这类材质、如岩石里头的每个原子也是如此。– 3.8

我们从心智的学习/教导开始，(这是)与智能无限接触所必须的。心智工作的前提是当自我需要的时候、能够稳定地保持自我的静默。心智必须像是一扇敞开的门，钥匙是静默。在这扇门之内蕴含着一个阶层式的建构，你可以比拟为地理学或某种几何学，该阶层是相当规律的，承载着内在的关系。– 5.2

必须考虑该焦点、被认识为爱、的致能作用。这股能量具备有序的特性，以渐进的方式排序：从较大到较小，所以当祂的宇宙[以你们的称呼]完成的时候，每一个细节都继承鲜活之光的特性，因此以如此这般的方式发展。– 28.5 (另见 15.21, 28.13, 41.4, 2.3, 67.28)

但该阶层也是全息的，这意味着：

...在你自己的每一个无限小的部分都居住着处于全然力量中的**太一**。– 15.14

...任何部分，如同一张全像式的图片，不管它多小，属于任何密度或幻象的样式，都包含太一**造物者**、即是无限。– 13.13

你是每一个东西、每一个存有、每一种情感、每一个事件、每一个处境。你是合一、你是无限。你是爱/光、光/爱。你是。这就是**一的法则**。– 1.7

实体们可能沿着进化路线处于不同的站点，但在正面道途上，这在爱的意识中得到平衡、看见每个实体同时是整个太一无限**造物者**。在这样的阶层-全息实相中，该道途上的实体可以与该系统一起工作；他们可以在该阶层的任何层级上，彼此相爱、接受、服务，以便每个人的自由意志都能找到开花的空间、并为整体做出贡献。因而结果是和谐。

然而，负面世界观对阶层有不同的看法。它认为宇宙，包括其他自我，是应该被推入秩序中～ 不是一个寻求理解智能能量内在秩序并与之合作的秩序，而是一个由个人设想和强加的秩序。负面的结构是精英主义。这是一个支配者等级制度，上层的人压制所有下层的自由意志，弯曲、 操纵、奴役他人以服务自我。结果是不和谐。

[第五负面密度实体]对第四负面密度实体的关系是：权力较大者与权力较小者的关系。**负面途径假定权力较小者受到奴役**是学习渴望去服务自我的一种手段，到了某种程度，必须运用意志。**以这种方**

式，负面意义的极性得以增加。因此第四密度实体是第五密度实体的自愿奴隶，各方对于自己相对的权力没有任何怀疑。–87.7

在群体中服务自我和征服

在我们自己的密度中，那些朝服务自我极化的人可以、并且确实在群体中运作并控制着群体。这些群体可能有多数成员或全体都在服务自我；或者成员可能有各种比例的混合极性。（无需远寻就能找到所有类型的例子）然而，更高密度的服务自我群体提供一个更净化的观点，深入了解在负面道途上极化到底意味着什么。这在**猎户帝国**条目中被更充分地检验。在下一节，我们将探索这些更高密度的群体，聚焦在吸取能量。

更高密度负面生命形成的社会总是包括「啄食顺序」。如上所述，那些拥有更多力量的人奴役并要求那些(力量)较少的人服从。每个人都在与每个人较量，渴望升到权力结构的顶端并统治下面的人。这创造了一个「灵性熵」，导致他们的社会记忆复合体不断地瓦解。他们很少能成为一个统合的群体。

那些透过使用服务自我来寻求智能无限的人创造出等量的力量，但如我们方才说的，由于分离的概念导致他们面临恒常的困难，因为服务自我的显化隐含着以权力凌驾他人的想法，这过程削弱，最终分解了这样的心/身/灵复合体收集到的能量。– 7.15

在正面模式中，所有生命协同分享，当每个人都寻求去支持每个人、而创造出大于各部分之总和的东西；在负面模式中，所有力量都向上汇集到那些权力结构的顶部。经常积极地招募其他人加入他们的行队。他们这样做是传播服务自我哲学给第三密度的人群[6]，以及其他方式。

[6] 参阅本概念指南中的「混杂的接触」。

该[负面]哲学[7]关乎操控他人的服务、好让他们能体验[服务自我]，因此透过这种体验变得能够欣赏服务自我。**如此这些实体变得导向服务自我，接着再去操控他人，于是他们接着体验到[服务自我]*。**–12.13 (以及 26.34)

(*编注: 这段 Ra 引文已经被作者修改，可能是方便读者理解。)

[7] 在大约 3600 年前传播负面哲学的一个实例中，**猎户**群体发现了「肥沃的土壤来种植一些负面性的种子， 一如往常，这些种子是关于精英、与众不同的、那些操控或奴役他人的实体。」

这是一个征服计划。那些负面极性的实体通过或多或少地将他人转换到负面道途来增进其极性。就是为了这个原因、他们对于第三密度行星的渴望是增加负面收割量。

发问者: 我将做以下声明，并由你更正我。**猎户**集团有个目标：是将服务自我极化的实体们带到收割(境地)，尽可能地产生大量的收

割。**这个收割将增进他们的潜能或能力以从事意识内的工作**、基于**平方法则**或**倍增法则**，为**一的法则**的变貌。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是正确的。– 62.15

发问者: 在我看来、这是一个服务他人的行动：提供服务自我途径的可能性。这个行动的相对极化效应是什么？我不理解那点。

Ra: 我是 Ra。在你们的武装部队中、有一大群部队成功地抢劫与掠夺。士兵的成功算是班长的功绩、班长的成功是士官长功绩的一部分、然后中尉、上尉、少校(等)，最后是指挥的将军。**每次成功的诱惑、每个成功收割的(负面)实体都强化了**拥有这次成功的**第四密度社会记忆复合体的权力与极性**。– 87.12

当负面生命有意地阻挡他们自己能量光谱的一部分时，他们需要其他自我的力量来增进、加大、增强自己的力量。Ra 说，这需要一个「需要不断扩张地使用他人的能量、用于操纵的目的，以利于自我靠近权力的变

貌。」(11.31) 这种对他人力量不断扩张的需求也可能导致他们陷入灵性熵的困境。

如果一个更高密度的负面实体成功地招募了一个第三密度实体进入负面收割，会发生什么？

发问者: 那么，假设单一的负面极化实体负责招募一个可收割的第三密度实体、并且将它的极性加入到他的负面极性与力量，这样会产生何种好处或何种能力，接着该实体会如何使用它？

Ra: 我是 Ra。所谓的啄序立即受到挑战，接着该力量增加的实体行使其权力、以控制更多个其他自我、并且在该社会记忆复合体的组织中晋升。– 87.15

发问者: 要如何衡量这股力量？为何这个实体获得这个额外的力 量是明显的?

Ra: 我是 Ra。在某些情况中会有一种战斗。这是一场意志的战斗，各个竞争者形塑各种由光构成的武器。在大多数的情况，力量的转移已经是明显的、它简单地获得公认，接着那些实体、看见跟这个

最近变得更为强大的实体结交是有利的、就协助它在组织中攀升。– 87.16

未能在这个计划中取得成功～ 也就是说，未能控制、操纵、奴役其他自我～ 导致极性的丧失。想要避免失去极性，**猎户**军队试图瞄准「心智较弱」、极化程度较低的第三密度实体。

但招募并不总是目标。他们更广泛的策略包括控制和/或瓦解光本身。因此，无论他们在哪里感知到来自个体或团体的正面光芒～尤其是在魔法工作的情况下，或者在个人或团体有可能赋予他人力量的情况下～ 他们可能会寻求控制、攻击，超心灵地「问候」那个光源。

发问者: 好的、该第五密度实体如何进行这个工作、打从一开始警觉到我们存在的事实。那是如何发生的？可否请你追踪他使自己涉入的步骤？请。

Ra: 我是 Ra。**该实体开始觉察到力量。这股力量有能力供给能量给那些可能迎接收割的实体**。这个实体渴望废止这个力量源头。它送出其军团。提供各种诱惑。– 68.16

几乎所有上述系统的跑腿工作都是由负面的第四密度存有完成的。第五密度实体不再感知其他自我的任何美德，并变得「格外紧密」并与其他一切分开，只是命令第四密度仆从去职行它的命令。然而，在某些情况

下～ 比如**唐、卡拉、吉姆**所从事的工作是魔法的、正面极化的～ 第五密度的负面实体可能带有更为个人的兴趣、并努力控制光、以获直接利益，或者完全熄灭它。

发问者: 如果我们第五密度的访客成功地终结这个通讯、他自己希望从中获得什么?

Ra: 我是 Ra。如我们先前所述，该实体希望**获得那道光的一部分**；也就是说，该器皿的心/身/灵复合体。除此之外，该实体打算**扑灭(那道)光**。– 80.6

发问者: ....如果该实体成功完成两种尝试中任一个，对他会有什么价值？ 那会增加他的能力？那会增加他的极性？它藉由什么机制做任何它在做的事?

Ra: 获得胜利(若负面实体终结这个通讯，包括结束该器皿的生命)即是负面极性的增加，因为它已经**去除一个光辉的源头，从而提供这个一度有光的空间/时间、一个黑暗的机会**。在这个事件，(若)它成功

地奴役该器皿的心/身/灵复合体，它将奴役一个相当强力的实体，从而**增添它的力量**。– 80.7 （另见 80.8-9）

使用催化剂服务自我

该催化剂和所有的催化剂、都是被设计来提供经验。在你们的密度中、这个经验可以被**爱与接纳、或被控制。这是两条路径**。当两条途径皆不被选择，该催化剂失去原先设计的功用、该实体继续前行、直到催化剂击打到它、促使它形成一种偏见：朝向接受与爱、或分离与控制。在这里，并不缺空间/时间给催化剂发挥作用。– 46.16

负面极化的能力需要极强的意志和自我纪律，因为负面实体忽略了绿色光芒的跳板，并使用红色/橙色/黄色光芒的最深负面显化来接触智能无限。这种决心生动地显现在负面实体使用自己的催化剂的渴望和能力上。在负面途径上使用催化剂的关键在于控制[8]。例如，使用愤怒催化剂时(关于它与癌症的连结)：

[8] 他们的控制不仅延伸到他人，还延伸到他们自己和潜意识心智的资源。参见 「**穿透 罩纱**」。

负面导向的心/身/灵复合体以类似的方式、有意识地使用这个愤怒，拒绝接受这股未被导引或随机的愤怒能量，相反地，**透过意志与信**

心，将这股能量导入实用的手段，发泄这股情绪的负面层面，**好藉此控制其他自我，或者控制导致愤怒的情境**。

控制是负面极化使用催化剂的关键。接受是正面极化使用催化剂的关键。在这两个极性之间、潜藏着一股潜能、使这股未被导引且随机的能量创造出一种身体复合体的类比物，你们称之为(肉体)组织的恶性癌肿瘤。– 46.9

发问者: 那么、以我的理解，你是说如果正面极化的实体无法接受其他自我、或者如果负面极化的实体无法控制其他自我，任何一种情况都可能造成癌症。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这只有部分正确。**最先的接受或控制[依照其极性而定]是属于自我**。愤怒，在许多事物中之一，是需要被爱与被接受为自我的一部分，或者被控制为自我的一部分，如果该实体要做功的话。– 46.10

发问者: 那么、你是说如果负面极化的实体无法控制他自己的愤怒或无法在愤怒中控制他自己，他就可能会引发癌症？这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是相当正确的。负面的极化对于控制与压抑、包含 巨大的需求。– 46.11

发问者: 压抑什么？

Ra: 我是 Ra。任何心智复合体的扭曲，你可能称为情感的(扭曲)，就其自身是无秩序的， 为了使它变得有用，负面导向实体需要先 去压抑它、然后带到表层以有组织地使用。比方说，你可以发现，负面极化的实体控制并压抑基本的身体复合体需求，如性欲的渴望， 于是当性行为被允许时，能够在实行之际、更有效率地将其意志强加在其他自我之上。– 46.12

发问者: 那么正面导向的实体，与其尝试压抑情感、宁可平衡情感， 如同稍早的通讯所言。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的、并且阐明了合一之道途。– 46.13

负面极性说明了分离的道途：不是将个人意志交托给宇宙的智能秩序，而是旨在通过控制强加秩序，首先就是自我。这造成了一种情况，当服务自我实体更加纯粹地极化时，它不会从高我或其他指导者那里寻求外部帮助或指导。[9]

[9] Ra 指出一些服务自我的实体有老师，但这种接收教导可能是一种自愿奴役的形式。

我们提醒你：负面途径是一条分离的道途。什么是首先的分离？自我离开自我。希姆勒(Himmler)实体并未选择使用它的意志与极化的能力去寻求任何来源的指引、除了使用它有意识的驱策力，在生命经验中自我选择、并被其他世的人生经验所创造的各种偏见滋养。– 36.14

在将自我与指导者和宇宙的自然秩序分开时，负面实体也把自己与同步性、支持和有保护性的此生智能模式分开。负面的存有必须依靠意志作为它唯一的保护。

那些选择分离(左手途径中最具指标性的品质)的实体受到保护和其他自我隔开，该保护的力道与锐利度相等于该心智以负面意义经验到的蜕变程度。– 99.8

发问者: 那么，就我的理解，如果**心智的经验**已经成为负面的、并且在负面途径上行旅、就不会有任何保护？所有的随机催化剂都可能影响该负面极化的个体、做为一个随机催化剂的统计特性的函数。这是否正确？

Ra: 我是 Ra。这是正确的。你可以注意到、你们人群中有些实体在这个空间/时间链结上，寻求生存的场所。这是由于实行服务自我时、(个体)欠缺保护之故。– 95.26

一个人越是纯粹地选择服务自我的途径，催化剂就越多地被诠释为负面的[10]，反之亦然。双极性提供了一种分叉的世界观，也就是说，一个正面和负面的实体可能经历相同的时刻，但负面实体将有与正面实体截然不同的诠释。以服务自我为导向的实体将根据情况寻找一条提供个人权力增长的途径。真理和诚实只有在它们为这目的服务时才被重视。

[10] 随着自我在负面途径上的经验增加，他/她将越来越会在意识层面选择对催化剂的负面解释，并从无意识层面接收偏向负面的催化剂。 94.10-11。

[做决定时] 如果该实体极化朝向服务他人，分析的适当方向为考 量何种路径可以提供服务他人的最大机会。对于负面极化的实体、情况恰好相反。

对于未极化的实体、考量方向是随机的，最可能的方向是朝向舒适的变貌。– 64.16

最终，服务自我，就像服务他人一样，将放弃它的极性拥抱在第六密度合一中的爱/光、光/爱的平衡。

Ra: 即使最不愉快的经验[容我们说]似乎发生在行家的催化剂之中，从灵性的观点看待、在阴影中辨别是可能的，它可以被工作、直到那光同等于最明亮的正午降临到行家身上，接着正面或服务他人的光照已经发生。服务自我的行家以阴影满足它自己，并且在掌握白日的光芒之后，狰狞大笑地将头甩到后面，宁可要黑暗。– 80.15

那非实存的东西可以被视为自我强加的黑暗，在其中、和谐被转变成为永恒的不和谐。无论如何，那非实存的东西无法持久地渡过整个[...]八度音程，并且如同黑暗最终会呼求光明，所以、那非实存的东西最终将呼求那实存的东西。– 85.11 (另见 78.25)

作者笔记：拿取力量

在「**与自由意志的关系**」部分，我描述负面极性的吸取是如何拿走力量的过程、是(对方)在不自觉或不知情的情况下提供给它。但他们真的「拿走」那些没有被给予的东西吗？或者，因为自由意志是不可侵犯的，负面实体服务的目标是否在某种程度上放弃了自由意志？或者关于「拿走」和「侵犯」的含义是语义问题？**戴安娜**写道：

「我感测到自由意志最终是不可侵犯的。如果其他人正在夺走我们的力量，那是因为我们在某种程度上给了它～ 尽管不一定是有意识的。我们存有的某些方面将这种体验引向自我、作为催化剂。我不认为它可以以任何其他方式起作用，因为自由意志是法则。否则，就等于说某人可以通过剥夺某人的一体性来违反**一的法则**。当然，人们似乎可以通过使分离的幻觉永久化来做到这一点，但最终法则是固定的。

同样地，凭借自由意志，你可以操纵人们的感知、使得他们认为自己被剥夺了力量，但这要靠他们来发现这些微妙方式，即自己正在能量层面上放弃力量。例如，你可以奴役某人的身体，但身体是幻象的一部分。你不能奴役别人的意志。在负面行为的接收端，奴役，无论多么微妙，实际上都是开始觉察到自己主权的催化剂。人们不会总是有自由，但意志是永恒自由的。」

作者笔记：从恐惧中受益

在作实罩纱之前和意识的极性发展(STO&STS) 时、Ra 描述这样的第三密度：

没有什么爱是剧烈地重要; 没有什么痛苦是剧烈地骇人；于是没有任何努力去为爱服务、或从恐惧中得益。– 82.22

「从恐惧中受益」是一个具有启发性的短语。想象我们如何在恐惧的气氛中运作。「战斗或逃跑」浮现在脑海中。感知到一个危险或威胁。恐惧升起。需要采取激烈的，或许是立即的行动。恐惧是自然的，可以具备有帮助的进化价值（当老虎靠近时），但就人类而言，基于恐惧的战斗或逃跑不是有利于解决冲突、或为和谐而努力的反应。

然而，无论恐惧是否来自直接感知到的危险，恐惧都是人类时刻的扭曲。恐惧存在时，自我倾向于不考虑自由地给予、或将他人视为造物者、视为自我。相反地，自我只关心自己的利益，他人将被战斗或防御，或夺 走他们的资源、权利和地位、包括他们的尊严也被剥夺。换句话说，恐惧会造成分裂并引发武力凌驾他人。恐惧关闭了心扉。

恐惧是负面实体的主场。有什么环境比一个被恐惧扭曲的环境更适合被服务自我途径利用呢？正面实体将会鼓励释放恐惧，将目光引向希望、自我复原、和信任。负面实体将会找敌人[11]。

[11] 当然，这是简化的。我们生活在一个复杂的世界中，极性和非极性成比例，反应并不总是如此清晰地划定。此外，在我们的困惑中，正面有时似乎是负面的，反之亦然。

因此，那些负面道途的实体不只寻求从可能自然发生的恐惧中受益，而且还寻求操纵情境以创造恐惧。正如世世代代的教导一直提醒我们的，

恐惧是我们最大的弱点，就如盔甲中的隙缝～ 如同尤达(Yoda)所知的，

负面途径的侵袭。这就是为什么恐惧是混合接触的标志，以及为什么 Ra 建议普世之爱是最大的保护。

作者笔记：正面与负面控制的对比

在 **Ra 接触**中、「控制」这个字汇大多数的用途跟负面道途相关联。事实上，Ra 相当清楚地说：「控制是负面极化主要的催化剂的使用。接受是正面极化主要的催化剂的使用。」在 52.7 深入阐述加注，接受和宽恕自我与控制自我之间的区别。不过，在某些情况下，Ra 使用「控制」在正面或非负面的文脉中。它们包括：

> 探索与平衡灵性复合体确实是在你们学习/教导过程中，最漫长、最微细的部分。我们已经将心智考量为一棵树。心智控制身体。– 6.1

> 大多数可收割的实体、在这个空间/时间链结、对于外部幻象有部分的控制力并使用外部催化剂来工作某个尚未平衡的偏见。– 54.18

> [致使仪器的身体咳嗽]这是透过我们对于能量之次元场的认知达 成。较高或较密集的能量场将控制较不密集的(能量场)。– 26.24

> 医者与水晶的功能再怎么强调也不为过，因为这中断的力量，容我们说，必须被在世者的智能控制。– 56.3

当心智的真正身份、也就是品性与人格、被发现之后，身体必定要在每一个方面都被知晓。因此，需要以超然(的态度)去理解与控制身体的各种机能。– 3.16

灵性或行家周期是一个十八天的周期、带着正弦波的品质运作。因此该曲线的正面有几天是极好的日子，即该周期的前九天：精确地说，第四、 第五、第六天， 工作可以最适当地进行，假设该实体还不能完全有意识地控制其心/身/灵之变貌/实相。– 64.10

考虑「控制」在正面道途上扮演什么角色时，再次遇到语义问题。控制是否专属于负面道途？或者是否有两种极化的控制用途？

负面控制是使用一种橙色/黄色光芒的负面活动与封闭的(或大部分封闭的)绿色光芒，由拒绝、抑制、支配的欲望引起。这是一种限制他人和所有事物的自由意志的控制，严格地只为自我谋取利益。

如负面道途上的操作，控制在自我周围创造了一道虚幻的墙，将它与其他一切分开。这种控制很可能根植于恐惧、伤害、匮乏。与所有生命的无限源泉脱节，害怕成为脆弱和不安全的，一个分离的实体就是会感到缺乏。因此，在各种可能的心理学起源中，控制可能始于保护自我的愿望、免受看似会造成伤害的事物，但它可能会变成真实的欲望、以及对于操纵和力量吸取的热爱。

就正面实体参与控制或事物方向而言，它可能以高度激活的绿色光芒为中心。这种控制，虽然听起来有些矛盾，但会以一种顺从的方式接受和尊重个人和环境，作为**造物者**认识自己的一个实例。然而，正面实体努力接受和宽容，无论是对自己和他人、避免任何可能删减自由意志的控制。（虽然在我们的世界中很少有情况如此纯粹地展开。人们会想到养育子女，或帮助吸毒者或处于有自杀思潮的人，或者一些需要控制的情况，无论是怎样的形而上学，都是必要的。）

也许 52.7 所指的，可以从我们自己生活中的一些基本态度中看见。例如，很多人通过节食、运动、学习和训练来强制自己成为一种较讨喜的存在状态～ 在目标领域没有任何个人进化，或者接受已经存在的自我，这只是一种意志的强化。这可能是一种明显的橙色光芒方式。虽然 它可以起到催化作用、并且最终能导致学习爱的课程，但它可能不是天生的爱。即使有意识地控制肠道或银行账户，在没有爱的情况下、一旦觉察到自己的极性，最终也与正面道途并不相容。

(一法)**引文：**

与自由意志的关系：32.2, 36.14, 71.14, 72.8, 80.11, 85.9, 85.11, 87.6, 87.11, 93.3, 100.9

服务自我的实行：50.7, 54.19, 54.25

服务自我的阶层性：1.7, 2.3, 3.8, 5.2, 15.21, 18.21, 18.51, 28.13, 41.4, 49.4, 62.20, 67.28, 87.7

服务自我的群体和征服：7.15, 11.31, 12.13, 16.31, 22.23, 25.11, 26.34, 38.14, 48.16, 53.16, 62.16, 62.15, 67.7, 80.6–9, 86.5, 87.6, 87.12–16

服务自我催化剂的使用：17.31–33, 34.16, 36.14, 38.14, 46.9–13, 46.16, 47.3–4, 64.16, 80.5, 85.11, 87.6, 94.12, 99.8, 95.26

要**进一步探索**，参见以下：

11.11, 31.14–15, 35.4, 41.4, 46.14–15, 46.7, 73.4, 83.17

正面使用控制的其他提及：6.1、88.17

吩咐：53.16、55.3–7：53.16、55.3–7

95%的振动率：17.31–17.33、47.3

潜意识资源：99.8 投生前负面的编程：54.19, 54.22 **猎户**集团的十字军：11.6-22 服务他人实体的智慧阴暗面：101.2 极化 = 更多的光 = 可收割性：71.2

第四密度的战斗：示范行动中的极性：25.4-10、78.25

Q'uo 的传讯中涉及阶层性和父权制：2020/ 1/18

49.4:「理性或分析的心智似乎有更多可能性、成功地追寻负面的导向，因为就我们对该事实的理解：太多的秩序，其本质是负面的。」 以及 87.7: 「在某些方面，一个实体可以更清晰地看到这些负面极性的实体早期对智慧的依恋、因为在意识某些位置的链结之上，即智慧被置放的位置、(对他们)是比较简单的。」

本指南中的**服务他人**、**收割**、**猎户**、**极性**和**罩纱**

灵性复合体(Spirit Complex)

灵性复合体...就心/身/灵复合体而言、**体现扭曲程度最少的力场与意识场**。探索与平衡灵性复合体确实是在你们学习/教导过程中，最漫长、最微细的部分。– 6.1

肉体复合体本身是由许多、许多源自于智能能量的能量场或电磁场互动所构成。每个复合体的**心智**配置或变貌进一步增加电磁能量场、并且扭曲肉体复合体的能量样式。**灵性**层面做为一个更加**复杂的场，其自身是完美的**，但透过心智与肉体复合体能量场，能够以许多扭曲的、未整合的方式被体现。– 19.20

心智之树-图表

为了对灵性复合体的功能及其与身心的关系有些许的了解，将以下两小节与本书中的「心智之树」插图配合观看是有帮助的。看着那个插图，你会看到心智的结构（使用 Ra 的描述创意地设想）。 树冠和树干在地上表现为显意识心智。心智的根源依次穿过地下（罩纱背后）更深的地层，从个人的无意识心智向下移动到种族、行星、原型，然后是最大的

心智容器：宇宙的心智。所有这些心智的根源都隐藏在罩纱后面，成为我们会认为的无意识的(非-有意识的)。

正如插图粗略地描绘的那样，灵性复合体，如 Ra 所描述的，是两个方向的通管：它将心智的根源（「向上衔接」）通往智能无限的接触，并把所有不同的能量从无限智能往心智或显意识（「向下浇雨」）输送。

发问者: 你可愿分别定义心智、身体、灵性?

Ra: 我是 Ra。这些术语全都是过分简化的描述性术语、等同于一组复杂的能量焦点；**身体**，如你所称，做为你们在一个特定的空间/时间或时间/空间中所经验的该密度之材料；这些材料的复合体可用于你会称为肉体显化的各种变貌。

心智是一个复合体、它反映出灵性的涌入以及身体复合体的上涌。它包含你所知的感觉、情感、以及理性思维位于其较为觉知的复合体(复数)中。继续移动到心智之树的更深处，我们看到直觉是心智的本质、与全体存在性复合体更紧密接触或更加调和。(再)向下移动到心智(之树)的根部、我们发现意识的进展逐渐从个人转向种族

记忆、(再)到宇宙的涌流，从而**成为那个穿梭载具、我们称为灵性复合体、的一个直接之接触者**。

灵性复合体是个管道，在那儿所有各式各样的宇宙的、行星的、个人的涌入可以被注入到意识的根部；在那儿、意识可以被注入智能无限的入口、透过平衡的身体与心智之智能能量。

你能看见，藉由这一系列的限定性的陈述：心智、身体、灵性无可避免地缠绕在一起、并且任何一方缺乏其他两者都无以为继。是故、我们参照为心/身/灵复合体、而非分别地处理它们，容我们说，因为在你们(人生)经验中做的工作，是透过这三个元件的互动完成、而非(只)透过任何一个。– 30.2

如果你愿意，想象磁铁的功能。磁铁有两极，一个向上，另一个向下。**灵性的机能在于整合心智/身体能量向上探寻的热望与无限智能倾盆而下的内流。这是对于第三个领域的简要阐述**[1]。– 4.18

[1] 这可能是一种述说方式：灵性复合体的功能是整合流经南极的能量与从磁能系统的北极倾泻而下的能量。

灵性作为穿梭载具、管道、或路径

行家直接透过灵呼求宇宙、为了它的力量，因为**灵性是一个穿梭载具**。– 80.14

Ra 称这种通道动作和灵性复合体本身为穿梭载具、管道或路径。他们强调只有平衡的心智/身体复合体才能成功地激活、整合、使用这种穿梭载具。

我们已经将心智考量为一棵树。心智控制身体。随着心智单点地聚焦、保持平衡，并觉察，身体舒适地处于不管是什么的偏好或扭曲之中、使得身体保持在适当的平衡状态，那么该器皿便准备好进行那**伟大的工作。 那就是风与火的工作。灵性体能量场是一条路径，或管道。当身体与心智是敞开的并乐于接纳时，灵变成一个发挥功能的穿梭载具或通讯者，从该实体的个体意志能量上升，接着从创造性的火与风之能流下降**。– 6.1

身体与心智必须被平衡、这是什么意思？这在整个(Ra)资料中都有讨论。在讨论灵性工作中的治疗时，它被特别清楚地表达出来：

首先，**心智**必须被它自己知晓。这或许是治疗工作中、最吃力的部分。如果心智知晓它自己，那么治疗最重要的层面就发生了，因为意识是**一的法则**之小宇宙。 第二个部分是关于**身体**复合体的锻炼。以目前抵达你们地球的能量流而言，这些理解和修炼跟在使用身体的自然机能之中、爱和智慧的平衡有关。 第三个领域是**灵性**的，在这个领域，透过与智能无限的接触，将前两个学科连结起来。– 4.17

灵的工作

灵，就像信心一样，是人类经验的一个维度，它是神秘的，不是机械的，不大可能被言语所捕捉。然而，我们可以指出该实体在第三密度灵性中工作的一些方式，治疗是在 **Ra 接触**中讨论最多的 一种方式。

治疗的能力，如同所有其他的[该器皿会称为]超自然的能力，都是藉由开启一条**路径或穿梭载具**进入智能无限得以实现。– 6.1

那么，首先认识心智与身体。然后**灵性被整合与综合**，那些要素被调和进入一个心/身/灵复合体、即可**在次元之间移动、接着可以开启通往智能无限的大门**，因此藉由光治疗自我，并和他人分享那道光。–17.18

治疗[在**国王密室**中执行]，如果要它生效，必须是一个**没有显著扭曲的漏斗、好让内流得以通过灵性复合体进入心智之树**。这个心智的某些部分阻挡流到肉体复合体的能量。在每个案例、每个实体中，阻碍都有些不同。 无论如何，首先**需要启动灵性通道或飞梭的感官**。

那么，不管该阻

碍是从灵性到心智、或从心智到肉体、或仅只是一个随机且纯粹的肉体外伤，治疗都得以实行。– 23.7

灵性工作始于蓝色光芒，但使用灵性通过靛蓝光芒的门户、带来智能能量，这是行家在信心中的工作。

当绿色光芒已经被启动、我们发现第三个主要光芒[蓝色]开始能够开始赋能作用。**这是第一个真实的灵性光芒、因为所有(能量)转移都属于整合的心/身/灵本质。蓝色光芒将灵的学习/教导安置于心/身复合体之内的每个密度(脉轮)中，赋予整体活力，对其他实体沟通这个存在状态的整体。**

靛蓝色光芒，虽然珍贵，却只有行家[如你所称]方能运作这个光芒。它是通往智能无限的大门、带入智能能量。运作这个能量中心、其中的教导被视为内在的、隐藏的、与玄奥的；因为这个光芒具有其无限的可能性。如你觉察的，**那些医者、教导者、为造物者工作的实体们，不管以任何方式、只要可以被视为光辉与平衡的，那些活动是靛蓝色光芒。**– 39.10 (另见 15.12）

在下面第一个引文中，Ra 描述了通过门户对灵性工作至关重要的一些事。在第二个引文中，Ra 阐明了灵性进化之核心。

对于行家而言，最正常的[启动能量中心]情况如下：靛蓝色光芒刺激、启动伟大的入口，(该实体)进入治疗、魔法工作、虔诚的专注，以及存有的光辉；接着紫罗兰色光芒的刺激 是灵性的施与受、来自**造物者**和通往**造物者**、从**造物者**到**造物者**。– 50.13

让我们记得我们都是一，这是伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着爱。这是一个伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着光。这是根本的教导、属于所有具体化的存在(次元)平面。合一、爱、光、喜悦：这是灵性进化之心。– 52.11

在 80.8 和 80.10 中，Ra 将灵性工作比作在月光下的环境中，同时试图辨别什么是真实的：一切都被罩在阴影中，从中可以诠释真相或幻象。「能掌握太阳之光」的可能性存在着，但只有少数人能达成，因为「大多数行家仍然在月光下摸索」。如同 Ra 所说，「晚上的失足真是，哦～太容易了。」 不过，灵性启蒙的可能性始终存在。

即使最不愉快的经验[容我们说]似乎发生在行家的催化剂之中，从**灵性的观点**看待、在阴影中辨别是可能的，它可以被工作、直到那

光同等于最明亮的正午降临到行家身上，接着正面或服务他人的光照(启蒙)已经发生[2]。– 80.15

[2] Ra 在同一个回答中补充：「服务自我的行家会满足于阴影，把握住白天的光，会在冷笑中向后甩头，宁可要黑暗。」

通过灵的蜕变

灵性也是从虚幻世界的形式和分离中获得自由或解放。这包括在与他人脱离关系的过程，而又是与他人的真实内心关联，Ra 在其他地方称之为「自我与其他自我和造物者的融合」。

[脱离关系][在行家的途径上]是很可能发生的。表面上的事件是脱离关系、不论真相是服务自我、(于是真实地与其他自我分离，)或者服务他人、(于是**真实地与所有其他自我的心结合、只与虚幻的外壳分离**、它阻碍行家正确地感知自我与其他自我本为一)。– 80.11

发问者: 那么你是说：这个脱离关系的效应对于服务他人的行家是一块绊脚石、或延缓他抵达向往之目标的过程。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。这是不正确的。从**幻象的沼气与每一个扭曲**的误解中分离出来、这是行家途径上一个相当必要的部分。这在其他实体看来、可能是不幸的。– 80.12

这种蜕变～ 或超越限制，或实现自我，或从梦中醒来～ 涉及放手或牺牲个体自我的依恋、认同、和概念化。

[在**灵性的蜕变**]原型中，在你们系统中称呼的石棺可以被视为物质世界。这个**物质世界被灵性转变为无限与永恒的**。 灵性的无限比起意识的无限甚至是一个更大的领悟，由于经过意志与信心锻炼的意识可以直接地接触智能无限。**在行家之路上有许多、许多阶梯，在过程中、有许多东西会脱落**。我们 Ra 群体依然在走这些阶梯、并且在每一次的蜕变赞美太一无限**造物者**。– 80.20

安卡十字架是原型心智的概念复合体的一部分：**圆圈意味灵性的魔法；十字架意味着显化的本质、唯有透过失去才被珍惜**。是故，安卡十字架可以被视为一个永恒的图像、在显化中并且穿越显化，透过**牺牲和蜕变显化物**、超越显化。– 93.24 (另见：92.30、94.26）

俗话说，开悟之前，砍柴、挑水；开悟之后，砍柴、挑水。

谨慎且有意识开启这个管道的目的、是以一种更可靠的方式去服务，以一种更普通或寻常的方式去服务，就医者的变貌复合体之观点而 言。对其他人而言，那看起来是奇迹。对于谨慎开启通往智能无限 大门的人而言，**这是平常的；这是普通的；事物本来应是的面貌。**

生命的经验被转变了一些，伟大的工作进行着。– 6.1

Ra: [抄写者，吉姆的性高潮前额叶经验]是一个开端，当身体、心智、灵性开始在大门或靛蓝色水平整合，然后(该实体)不只产出喜悦的经验、还伴随着对智能无限的领会。因此，身体复合体高潮与心智复合体高潮逐渐整合，然后准备了适当的大门迎接**灵性复合体整合，接着使用灵性复合体为穿梭载具，迎接充分经验太一无限造物者之临在的圣事**。– 49.2

发问者: 第五号牌的翅膀，我正假设...是一种保护的象征。这是否有一点点正确？

Ra: 我是 Ra。让我们说：你并非不正确 ，毋宁说，小于正确。该形意者拥有一个跟灵性(签订)的圣约，在某些情况中、透过行家的思维与行动显化。**如果(说)在这一个承诺中有保护，那么你就选对了正确的声音振动，因为(圣)灵向外伸展之双翼高高地在(物理)显化之上(飞翔)，却又吸引被囚禁的心智向前进**。– 99.7

作者笔记：中脉

在瑜伽文本中，经脉(nadi)是能量流动的管道。中央的经脉被称为中脉(sushumna)。从海底轮(红色光芒)开始并沿着一条直线延伸至眉心轮(靛蓝色光芒)，它位于脊柱的中心。其他两个主要的普纳(能量)通道，左脉(ida)和右脉(pingala)，在每个能量中心从这个中心轴向外移动，然后弯曲回到 下一个中心交叉，所有三个都在靛蓝光芒相遇。（想象一下现在用来代 表现代医学的符号**蛇杖**，有一个中央法杖和两条纵横交错的蛇环绕着它。）我有一种非常强烈的感觉，即中脉与人体的通路、穿梭载具或通道相关，或灵性复合体的通路、穿梭载具或通道，而左脉和右脉代表心智和身体。事实上：

发问者: 为什么负面途径要达到可收割状态比正面困难许多?

Ra: 我是 Ra。这是由于**一的法则**其中一个变貌指出，通往智能无限的大门位于一条笔直与狭窄的途径[如你可能的称呼]的尽头。–17.33

「**笔直与狭窄**」可以有很多含义～ 包括唤起焦点、一致性和意图的纯洁性～但我相信它也可以从字面上描述中脉，根据呼吸学的理解，只有当左脉和右脉平衡、稳定和充分清除时，身体中笔直与狭窄的中央普纳管道才被激活。在中脉的尽头、存在着门户。

此外，从侧面看：负面路径将更难打开入口，因为负面实体必须从较低点、狭窄的管道打开门户：黄色光芒。

在 Ra 的形而上学与瑜伽和呼吸学研究之间还有更多的相关性需要探索。并非所有都是一一对应, 但足以有些光照。

(一法)**引文**

6.1, 19.20

心智之树图表：4.18、30.2**灵性作为穿梭载具、管道或路径**：4.17, 6.1, 80.9, 80.14

灵性工作：6.1, 17.18, 23.7, 39.10, 50.13, 52.11, 80.8, 80.10, 80.15

通过灵性转化：6.1, 15.14, 80.11~12, 80.20, 93.24.（另见：15.12, 92.30, 94.26, 95.27)

要进一步**探索**，参见以下：

• 3.15, 4.2, 4.20, 6.14, 10.8, 18.18–19, 22.2, 34.12, 45.11, 53.11, 62.14, 63.13, 72.10, 73.22, 78.5, 92.19, 95.7, 105.20

第二密度实体如何变得充满灵性，或觉察到/唤醒早已存在的灵性复合体：19.2–3, 30.5, 30.12~13.（投资：13.21, 14.1–2, 30.13, 77.24, 105.10)

灵性质量和重力：27.6、29.15-18、29.20-22、36.8、37.6、37.8、39.4-5、40.1-2、52.12

心智或灵性未使用的催化剂被给予身体：61.7。有关行星**地球**的类似动态，参阅 63.31
打开灵性复合体的化学品：6.1 灵性里的性融合：
32.9–10 有利于灵性工作的冥想：10.14 有灵性的童年：
20.24。灵性专注力持续时间：42.12 流浪者可能在灵
性复合体中拥有「光之盔甲」：16.59身体作为灵性果
实的体现工具：81.14 与身体状况有关的灵性充电或
意义：66.13 核子装置对灵性复合体的影响：26.21–30
灵性痛苦：18.11、34.6、35.8、43.9-10
灵性阻碍：51.5、66.9 等 性能量
转移：26.38、48.2 等 第三螺旋和
灵性：66.22 与死亡的关系：30.4、
47.15 灵性熵：7.15、36.15、46.9、
87.14
行家/灵性周期：61.3 实体间不均衡发展的灵性复合体：
92.18 灵性不被用作心智的根部和主干之间的穿梭载具：
67.28-30灵性变得复杂：78.19、83.19、 灵性作为自己的
领域：92.19、93.12 通过身体修练与灵合作：40.14、41.21
灵性的疲惫：94.7 与橙色和黄色光芒
体相关的灵性：47.8 七种灵性原型。

本指南中的**心智复合体**、**身体复合体**和**门户**。

罩纱(遗忘的, the Veil of Forgetting)

在我们宇宙或八度音阶的历史更早的时候(如我们会设想的时间)，那个时代的**理则**设想了一个伟大的实验。祂们设计了一些前所未见的东西：一种可半渗透的罩纱，将意识与无意识的心智分开，使后者「相对地更为神秘」，模糊它、使得显意识心智的觉知费解。这一实验性行动产生了深远的影响，继续塑造着我们目前的经验，包括我们生活的主要特征之一：有意识地忘记投生前发生的一切，以及我们作为太一无限**造物者**的先天自我身份。

> 主要的罩纱过程具有如此的显著意义、可以被视为：类比于**地球**的地幔、覆盖所有地壳内的珠宝；相对于(罩纱)以前、**造物者**所有的面向都被有意识地知晓。罩纱(过程)之后，几乎没有一个**造物者**的面向被心智知晓。几乎所有(宝藏)都被埋藏在罩纱底下。– 85.19

随着罩纱的实施，心/身/灵变成了，套用 Ra 的术语，心/身/灵复合体。心智被宣告为复杂的， 接连着导致身体和灵变得复杂。此外，虽然第一次构想罩纱时并未预料到，服务自我的极性诞生了，启动了意识中的极化，这会成为这个八度音程中、灵性进化的主要驱动力。

变成复杂和延伸的自由意志

在接下来的小节中，我们将检验罩纱前后的生活，以及最初设计它的原因。但首先是一个技术小节。

变成复杂的：在罩纱之前，心智的原型蓝图由九个原型组成：**模型**、**赋能者**、**形意者搭配**心智、身体、灵性。这些是不复杂的心/身/灵的原型基础。

从这些起初原型的立场来看，罩纱被放在**心智的母体**(我们现在称为显意识心智)和**心智的赋能者**(我们现在称为无意识心智)之间。在罩纱(诞生)前的心智中，两者之间没有隔阂；无意识是完全已知的，并且可以被显意识心智使用，身体也是这样的。第三密度的体验是「单一的」和「单色的」。换句话说，并不复杂。

> 让我们举例[罩纱以前的第三密度生命]说明、观察你们现有的一个原始部落[以你们的称呼]，具有相对和谐与不变的特质。这些实体有合法与禁忌的概念，但法律是不可改变的、所有事件的发生都是注定的。没有对与错，好与坏的概念。它是一个单色的文化。– 77.17

Ra 说：「成为复杂的就是由一个以上的特征元素或概念组成。」为此，罩纱的出现将显意识的心智与深层心智分开，从而使得深层心智变得「无意识」。通过显意识和无意识心智的「微妙动作」，意指**形意者**变得复杂，获得自由意志(在我们所知的多样性中)加上变成非实存物的可能性。因此，经过一段长时间，又多演化出 13 种原型，包括三组的：催化剂、经验、蜕变、大道，以及最终的崭新原型，选择。

延伸自由意志：心/身/灵与心/身/灵复合体之间的区别，如 Ra 所说，是在更深的心智中遗忘。那遗忘赋予罩纱之后的实体更大的自由范围、来达到他们的意志；或者它给与更大的混淆，若你更喜欢此说法。在遗忘之前、罩纱之前的第三密度实体 并不享有我们现在在罩纱之后的第三密度中体验的自由意志(混淆)。

那么，在这个实验中，自由意志本身从**太阳**体层面的**理则**向下和向外扩展到第三密度心/身/灵复合体层面的所有子**理则**。在这个瞬间之前，**理则**们根本没有想到这种可能性。在没有自由意志的环境中，唯一可用的极性是服务他人。

作者的快速笔记：成为「复杂的」也就是成为一个由「许多部分」组成的自我，其中自我的一部分可以与另一部分有不同的思考或感受；自我的一部分可以被隔离或压制；一个部分可能占主导地位并与其他部分不平衡；一部分可以「破坏」整体；两个或多个部分可能存在冲突并持有相互矛盾的事实；因此，我们可能会对我们真正想要的东西感到困惑。因此，不仅自我变得复杂，而且自由意志（或混淆）也得到了扩展。诗意地说，于是**造物者**有了「更生动、更丰富、更强烈的**造物者**体验，藉由**造物**」，因为宇宙万花筒中的碎片、形状和颜色更多。寻求者一旦醒来，就会通过认识、接受、宽恕、和平衡这些看似好些部分，开始一段综合之旅，形成一个整合的自我。

为什么有罩纱?

当时第三密度投生的目的，就像现在一样，是学习爱的方式。但在罩纱之前、第三密度实体缺乏意志的气力或动力，去行动、工作、学习。

即使是、以你们的词汇、最为高度发展的社会结构，由于实体们非复杂的本质，它们缺乏你所称的**意志**，或者用比较通俗的说法：热忱，或生命的跃动。– 82.19

只有很少的倾向让经验去极化实体、以致于实体们**习惯性地重复**第三密度周期许多次。– 82.21

在上面的引文中，Ra 提到前罩纱期的实体仍然需要「极化」。在没有选择服务他人或服务自我的可能性时，第三密度实体如何极化并毕业进入第四密度？

毕业到第四密度的必要条件是有能力去使用、欢迎、与享受太一无限**造物者**的白光之特定强度。[...] 在罩纱过程(存在)之前，衡量的方式会是一个实体走上一排阶梯，每一阶都被一特定品质的光所充满。一个实体停驻的阶梯可能是第三密度光，或第四密度光。在这两阶之间存在着一个门槛。要跨过那门槛是困难的。在每一个密度的边缘[容我们说]有阻力。**信心或意志的天赋能力需要被理解、滋养、发展，为了产生一个寻求通过第三密度边界的实体。那些不做**

家庭作业的实体，不管它们总是如此地友善讨喜，将不能越过。在罩纱过程被引介到第三密度的经验连续体之前、这是**理则**们所面临的情况。– 82.29

在上面我们懂了为什么**理则**构思了将显意识与无意识心智分开的崭新念头：那个时候的第三密度实体没有做他们的工作。如 Ra 在下面说的：

如果你愿意，考虑那些是神圣快乐[如你们对这个变貌之称呼]的实体的倾向，只有很少的冲动去改变或改善它们的状态。此乃、心/身/灵不是复合的结果。有可能去爱其他自我与服务其他自我，但在自我之中、对于造物者有一股压倒性的觉察。跟造物者的连结就如同脐带一般。安全是全面的。因此，**没有什么爱是剧烈地重要；没有什么痛苦是剧烈地骇人；于是没有任何努力去为爱服务、或从恐惧中得益**。– 82.22

即使这些罩纱之前的实体，觉察到第三密度课程之目的和目标：

让我们继续学校的隐喻，但考量你们这名年轻的学生正在求学的过程中。这个实体被喂养、着衣、保护，不管学校功课是否有做完。

于是，该实体不做家庭作业、宁愿去享受玩耍时间、吃饭时间、假期。直到有个理由想要表现优异、大多数实体才会尝试表现优异。– 82.28

正如 Ra 在 82.24 中所说，「若没有伤害 也就无须治疗”，并且“若没有需要去理解，理解就会永远被丢下不管。」并且，在 54.3 中，类似的精神：「为了有所进展，需要存在某种不满足的状态、从而给予该实体进一步寻求的刺激。」

罩纱前：美好生活

唐探索了其他几个在第三密度罩纱之前、跟生活有关的话题。它们包括：

疾病：在罩纱诞生前，疾病不是如现今的催化剂。它具有「适时结束此生的良性功能」，以便随后能有新的转世的开始。

社会：

第三密度的实质构造就是一个社会的密度。不管在何处，只要有实体觉知到自我与其他自我，并且具有适当的智能去处理对于能量共同调和有益处的资讯，就会有社会(组织)。罩纱(过程)前的社会结

构、如同罩纱之后，都是形形色色的。无论如何，**罩纱(过程)前的社会在任何情况都不会仰赖：蓄意奴役某些实体以利益其他实体，因为当全体都被视为一体，这件事不会被视为一种可能性**。然而，在你们称为政府或社会的结构中，为了制作不同的实验，在过程中有些必要额度的不和谐。– 83.10

身体：在罩纱之前的情况下，第三密度实体对所有目前不自主或无意识的身体机能有充分的觉察和控制，包括心跳、血压、和疼痛的强度。

性欲:

在罩纱(过程)之前，性交过程的能量转移途径属于两个拥有绿色光芒能力的实体。**觉察一切皆为造物者、这开启了绿色光芒能量中心。因此没有阻塞的可能性**、由于每个实体拥有确切的知识了解每个实体都是造物者。这些转移是**微弱的、由于如此的转移发生得容易**、即任何两个极化实体在性交过程中发生的(能量)转移。– 84.9

在罩纱过程之前，[性欲能量]的转移总是可能的、由于在领会身体本质以及它和其他心/身/灵在这个特别显化中的关系上、没有阴影

的存在。在罩纱过程之前，**性能量转移的用途几乎完全没有超越绿色光芒**。– 86.20

魔法能力:

魔法能力是有意识地使用所谓的无意识之能力。所以，在创新子**理则**的自由意志之前，有着最大的能力。–79.33

另见：87.24：男性/女性高潮比例「**接近一比一**。」 || 105.17：「**分离的愤怒是不可能的**。」「**在锻炼中沉思完美是不大可能的**。」 Ⅱ 105.18：疾病再次具有良性功能。

罩纱后：经常不愉快的生活

罩纱的实施立即导致了服务自我和服务他人的双极性。从那个早期阶段到现在，许多连续的实验已经精炼了罩纱和原型心智，将我们带到了**地球**当前的空间/时间链结，进到了罩纱的深入发展中。我们将看看 Don 和 Ra 探索的九个不同类别，这些使我们目前的经历与我们起初的，罩纱之前的兄弟姐妹的经历有品质上的不同。

意志或纯粹的渴望：Ra 将「意志的机能或纯粹的渴望」鉴定为罩纱的最重要和最有意义的产物。第三密度存有现在有更强烈的成长、学习、服务的渴望。痛苦是一个重要的激发因素。接着极性是一个关键驱动者。

空间/时间与时间/空间分隔：罩纱不是时间/空间的，而是空间/时间现象。在时间/空间领域（包括深度作梦、内在层面和投生前的领域），没有罩纱。但是由于罩纱……

…空间/时间是经验唯一明显的可能性。没有罩纱，心智不会陷入你们的虚幻时间中。– 85.19

「**远见**」:

Ra将罩纱之前的心智描述为直接依赖未说出口的概念，而罩纱之后的显意识心智必须尝试去取用、命名、描述（或塑造）这些概念。从无意识心智的持续、直接经验移开，显意识心智现在必须依靠心理过程、象征、语言来构想其各项功能。

如果一个实体尝试列举哪些心智机能对于协助极化有最显著意义，一个实体会需要**从憧憬、观想、或远见的机能**开始。– 85.19

[发问者: 什么是远见的意义？] (编注: 并非原本的完整问题)

Ra: 你们的语言并未充分含括非情绪化词汇去描述 你们称为无意识心智的功能性品质。[…]

无意识(心智)的本质属于概念、而非文字。所以，在罩纱过程之前，使用较深层心智即是使用无可言喻的概念。你可以考量一首歌曲的

情感与弦外之音的层面。一个实体能以某种艺术的手法，唱出这首乐曲的音符。一个实体(也)可以说：「1/4 拍 A 调、1/4 拍 A 调、1/4 拍 A 调、全拍 F 调」。 这样说便跟这首曲子的开头只有一点点相似性、这是你们的作曲家最有影响力的曲子之一、你们知晓为胜利的标志。[1]

这是较深层心智的本质。只有以艺术风格的方法来讨论它的机能。因此我们描述心智的这部分，以及身体与灵性的同样部分，被给予的(描述)辞汇如「**远见**」等，**指出穿透被覆盖的心智部分的本质、可以比喻为一个太过丰富与奇特的旅程、而无法沉思出其中适当的描述**。– 86.6

[1] 说个旁白，**肯·温特** D.M.A 说：「从历史上看，这首交响曲被转译为**胜利交响曲**，这强烈暗示 Ra 实际上在谈论贝多芬的**第五交响曲**。然而，Ra 给出的长度是：三个四分音符和一个完整音符～ 正好是贝多芬的**第五**中常用记谱法的两倍：三个八分音符和一个二分音符。考虑到 Ra 在数字和测量数值方面的困难，这并不令人惊奇。不过，比例仍然是正确的。人们可以从两种方式阅读乐谱并产生相同的表演。此外，贝多芬的**第五交响曲**是用 C 小调 写成的，但 Ra 把音符拼写成 D 小调。再一次，（旋律）比例保持正确，但在原始调上移高了整整一度音。」

(编注: D.M.A 是音乐与艺术系的缩写)

梦与高我：在罩纱之前，梦不是用来传达潜意识的内容，而是一种环境用作接受来自内在层面和更高密度来源的教导。随着无意识与显意识的分离，作梦有了全新的意义，成为「一种活动，这活动架起了在显意识和无意识之间的一座精心制作、造型精美的桥梁」。现在作梦提供了材料，这材料如果被显意识心智理解，可以大大地协助极化。

奴役：在罩纱存在之前，没有无意识的(或有意识的)奴役；也就是说，实体不会在无知的侵犯自由意志情况下不经意地相互奴役。然而，在罩纱之后的世界中……

> 在目前的空间/时间状态，用意良好与无心的奴役是如此众多、以致于穷尽我们的能力也无法列举它们。– 83.12

痛苦作为催化剂：虽然痛苦是一种实用信号，可以为实体提供有关在其环境中导航的有用信息，但现在它是灵性进化的重要催化剂。（见 83.21～27）当唐问到痛苦明显过多而人们似乎不能「善用」时，Ra 回答：

> 你可以看见，在某些案例中，一个实体，或者由于投生前的选择、或是在此生中恒常改写程序，已经发展出一个很饥渴的催化剂计划。这样一个实体相当渴望使用催化剂、并且已决定充分满足自己，于是将你们称为的大木板贴在额头上、好得到自我的注意。在这些案

例中，确实似乎有大量浪费的痛苦之催化剂，并且其他自我可能会经验一种变貌，即感受到这出充满如此多痛苦的悲剧。无论如何，希望该其他自我能领会到、它经历一些磨难、为了提供**催化剂给它自己使用，目的是进化**，这么希望是好的。– 83.27

身体：需要进行许多连续的实验来确定身体的哪些功能应该属于有意识和无意 识的心智[2]。在我们目前的第三密度中，我们可能处于已被微调到很好 的状态，想必已导致身体复合体的许多潜力和功能被从显意识心智隐藏 起来。

[2] 「这些实验中、有大量实验导致无法存活的身体复合体，或只在边缘上存活的实体。举例来说，若神经感受器碰到任何靠近痛苦的变貌就无意识地删去它，这不是个生存导向的机制。」 83.22

心智第三个功能是显著的，也是被遮蔽的，即是知晓身体。在罩纱过程中，对于身体的知识与控制已经遗失大半，因此寻求者的经验少了这块。在罩纱(过程)之前，身体的知识只有很小的用处。罩纱(过程)之后，身体知识的意义则是相当显著，因为实体现在面临的是一个稠密的幻象、分离了身体复合体与心智复合体。– 85.19

身体复合体做为一个整体、由于后罩纱时期的假设被大大地误解，(假设)被称为身体的物理显化只受到物理刺激的影响。断然不是如此。– 84.17

性能量转移:

在第三密度中，实体们尝试学习爱之道。如果所有生命可以被看见为(同)一个存有，未修练的人格会变得更加难以选择一个伴侣，藉 此**使它自己加入一个服务的计划。**性能量很有可能被更随机地挥霍、没有来自这些经验的大喜乐或大哀伤。

于是在罩纱(过程)之前，几乎没有例外的，性能量转移都是绿色 光芒能量转移，保持虚弱的状态、并且没有显著的结晶化。罩纱(存在)之后的性能量转移与阻塞先前已经讨论过。我们可以把它视为一门更为复杂的学问、但对于那些**寻求绿色光芒能量中心的实体**而言，**在结晶化方面远远更有效率**。– 83.3

在罩纱过程之后，由于身体复合体及其显化上有着广大的神秘与未知的区域、**性能量转移**要抵达绿色光芒层次**变得无穷地困难许多**。然而，也由于身体显化上的巨大阴影、遮蔽了显意识心智复合体，当如此的能量转移被体验到，它比较可能提供催化剂、而**促使自我与其他自我形成一种结合(关系)**、位于适当极化的配置之中。

从这点开始、**两个配对**的心/身/灵复合体就**远远更有可能寻求更高的能量转移**，于是允许造物者以伟大的美丽、庄严、惊奇去认识祂自己。身体这方面的机能藉由这样的圣礼之使用，双方已经触及智能无限、两个配对的心/身/灵复合体大大地获得极化以及服务的能力。– 86.20

当心/身/灵复合体开始使用转移的性能量去学习、服务、光荣太一无限**造物者**，**女性高潮的机能**就变得更清楚了。– 87.23

你的假设是正确的，当我们讨论性能量转移、这股能量是一种振动性桥梁形态，横亘于空间/时间与时间/空间之间。[...]由于该罩纱

过程，**从男性转移到女性的能量与从女性转移到男性的能量有所不同。**– 87.27

个别的理则精炼：Ra 表明罩纱的用法自其诞生以来已经承受无数**理则**的进一步实验和精炼。在这个开放式实验中，每个**理则**(就像我们的太阳)都可以自由地在其各自的心智原型蓝图中进一步调整罩纱实作的参数。

我们并不全然确定、为什么我们的**理则**以及[...]几个邻近**理则**都选择两足的、直立形式的第二密度猿猴来投资。我们曾有个假定、(我们与你分享、只要你觉察到这只是个意见) 我们的理则对于进一步强化罩纱过程感兴趣，(于是)藉由提供第三密度形态几乎完全的或然率、以全面优先发展言语凌驾于概念通讯或心电感应。 我们也有个假定：所谓的可相抵的拇指被视为一个优秀的、强化罩纱过程的方法，于是、与其重新发现心智的种种力量，第三密度的实体藉由其肉体显化的形态，会被吸引去制造、持握、使用物理工具。– 90.12

穿透罩纱

罩纱不是一个全有或全无的命题。毋宁，Ra 确认罩纱是「半可渗透的」。通过罩纱从无意识移动到显意识[3] 心智的内容，与实体的经验及其路径有直接关系。实体极化得越多，罩纱揭开得越多[4]，并且更多极化的催化剂被接受通过。这将创造一个自我加速的机制。

[3] (Ra) 93.10: 「催化剂的本质压倒性地属于一个无意识。」 93.20: 「在心智开始欣赏催化剂之际，催化剂已通过罩纱的过滤，在某些案例中，(即使)在表面上最清晰的感知中、仍有许多部分是被遮蔽的。」

[4] Ra 谈到罩纱被「拆除」、「刺穿」、「穿透」和「掀开」。在 94.12，Ra 似乎证实了渗透性本身也改变了，但在 94.13、Ra 似乎说渗透性不会改变。

深层心智和显意识心智之间可能的桥梁包括各种能量转移、共同寻求、冥想、沉思、祈祷、梦、催眠、创伤和入定。也许从无意识到有意识的交流最普遍的显著机制之一是无意识回应显意识的寻求、需求、意图，特别是当这种寻求是与另一个自我一起进行时。简而言之，罩纱可以被穿透；有很多方法可以做到。

发问者: 穿透罩纱有哪些技巧与方法被规划，以及后来是否产生其他的(方法)在规划范围之外?

Ra: 我是 Ra。在首先的伟大实验、并没有规划任何(方法)。如同所有的实验，它仰赖赤裸裸的假说。结果是未知的。透过经验与实验，

(我们)发现心/身/灵复合体们能提供多少想象力、就有多少种方式去穿透罩纱。[…]

一般而言，我们可以说迄今关于穿透罩纱，最生动、甚至奢侈的机会是极化的实体之间互动的结果。– 83.16

发问者: 你可否详述你刚才意指的 藉由极化实体之间的互动以穿透罩纱?

Ra: 我是 Ra。我们将陈述两件值得注意的项目。首先是两个在关系中的极化实体已经(共同)踏上服务他人的途径这其中有着极度的极化潜能；或在某些少数的例子中，(踏上)服务自我的途径。其次，我们会注意到该效应：我们已经学到要称为倍增效应。**那些心智相似的实体一起寻求、将更远为确切地找到。**– 83.17

发问者:具体地说，在第一个情况中，藉由什么过程两个极化的实体会尝试去穿透罩纱，不管他们是正面或负面极化～ 具体地说、藉由什么技巧、他们会穿透罩纱?

Ra: 我是 Ra。**穿透罩纱可以被视为开始在绿色光芒活动[那全然慈悲、不求回报的爱]的孕育中生根**。如果这条途径被遵循、更高的能量中心将被启动与结晶化、直到行家诞生。在行家的内在、有潜能**或多或少拆除着罩纱、于是一切又再次被视为一(体)**。该其他自我在这条通往穿透罩纱[如果你愿意那么称呼它]的途径上是主要的催化剂。– 83.18

罩纱是幻象，或者它创造了幻象。幻象与其说是物质世界的存在～树木、河流、人类～ 不如说是感知所有显现事物是分离的。于是感知一切万物不是一，要去恐惧某个东西，要去防御某个东西，等等。拆除有意识和无意识心智之间的罩纱～ 也就是说，变得更为觉察～ 就是在拆除幻象本身。并且，如上所述，罩纱不是一种仅有开/关模式的建构。而是，Ra 将这种拆除描述为渐进式发生，程度上与自我日益增强的极化有关。

这里[在塔罗牌的**心智的大道**图像中]显示的罩纱有些被掀起、仍然存在，因为心智的工作及其蜕变牵涉到**渐进式的掀开伟大的罩纱、它横亘于显意识心智与深邃心智之间。**这个尝试的完全成功并不是第三密度工作的适当部分，尤其是(涉及)第三密度的心智过程的时候。–100.7

在这种渐进的揭开或穿透罩纱的过程中，在有意识和无意识心智之间是一种动态关系，象征着一种深刻恭敬的求爱。

许多实体使用[更深邃的]心智、仿佛心智的那个部分是一个被恶劣地使用、娼妓般的实体。然后这个实体从这个庞大储藏室中获取粗糙、卖淫、没有伟大美德的东西。那些转向深邃心智的实体，将它视为一个少女的外观、**向前求爱。这种求爱完全没有掠夺的成分 并且(时间)可能延长，不过，藉由这样慎重的求爱过程获得的宝藏是巨大的**。心智的[正面]与[负面]之蜕变可以视为态度上的不同，取决于显意识心智对于自己的资源和其他自我们的资源的态度。–99.8

发问者: [在**心智的赋能者**中] 女祭司膝上似乎有本书、有一半被覆盖她右肩的袍子或布料所隐藏。似乎暗示着如果面纱被掀开，可以揭露一些知识、但不只被面纱隐藏，还部分正被她的衣服隐藏、她必须设法移走、开始觉察她现有的知识。这是否正确?

Ra: 我是 Ra。因为书卷的巧思并非源自 Ra、我们要求你释放书卷这个狭窄的形状。你的感知是相当正确的。

以 Ra 的建议，心智的女性原则的真正本质明确地与圣化的性行为有关，无须增添什么，它自身即是那本书，**不管是女性或男性原则都无法使用，直到男性原则已经触及并穿透该女性原则的内在秘密、以一种象征的两性方式**。

所有的袍子，在这个例子指出(当地)习俗的外衣，庇护了这些原则。因此、如果你愿意(这么想)，在**心智的母体**与**心智的赋能者**之间有着巨大的动态张力。– 92.25

通过意识工作 好比(以下)这段，行家可以找到光照。

即使最不愉快的经验[容我们说]似乎发生在行家的催化剂之中，从灵性的观点看待、在阴影中辨别是可能的，它可以被工作、直到那光同等于最明亮的正午降临到行家身上，接着正面或服务他人的光照(启蒙)已经发生。– 80.15

当穿越门户通往智能无限(靛蓝色光芒) 这是穿透罩纱完成的工作，罩纱仍然存在。经由完全穿透紫罗兰光 接触智能无限，可以等同于完全拆除罩纱。

我们不能讲述紫罗兰色光芒转移，除了注明它是通往智能无限的大门的通路。确实，靛蓝色光芒能量也是这样，但容我们说，该罩纱尚未被掀起。– 84.21

虽然处于黄色光芒中，紫罗蓝色光芒智能无限的启动是通往下个[八度]音阶经验的通行证。有些行家已经穿透了许多、许多的能量中心，以及数个真实颜色。当(实体)处于肉身中，这做法必得伴随着极度的谨慎小心；因为我们曾提到将红/橙/黄电路与真实颜色蓝色电路相连接的危险，(因为)有巨大的潜力扰乱该心/身/灵复合体。无论如何，一个穿透智能无限的实体、基本上能够毫无束缚地漫步宇宙。– 48.10

我们在罩纱之后的生动体验

我们的感知是如此的状态创造出一个**至为苍白**的经验链结的情境，在其中，收集储存功课的**相对速度，就是乌龟与猎豹的差别。** – 82.18

罩纱(产生)前，心/身/灵的种种经验，好与坏，或喜悦与忧伤，**都是苍白的，没有活力或关注的锐利刀锋**，这样的情况带入后罩纱时期的心/身/灵复合体。– 105.18

那些设置其造物、而未纳入自由意志[没有罩纱]的**理则**、祂们感觉并未给予**造物者**祂自己(足够)的**经验品质与多样性**、(成果)不及那些将自由意志[包括罩纱]纳入为至高无上(原则)的**理则。** – 77.17

这些[被遮蔽的心智]实验的结果是一个更为**生动、多变、强烈的**经验，属于**造物者**，藉由**造物者**(产生) 。– 79.27

极性的目的是发展做功的潜能。自从选择这个概念被欣赏之后、这是那些[容我们说]实验已演化出的一个伟大特征。**工作可以更远为有效率地被完成，并且带着更大的纯度、强度、多样性**; 藉由心/身/灵复合体们自愿搜寻第三与第四密度的功课。– 78.24

[在罩纱之后 催化了两个极化实体透过性能量转移结合在一起] 两个配对的心/身/灵复合体就远远更有可能寻求更高的能量转移，于是允许造物者以伟大的**美丽、庄严、惊奇**去认识祂自己。身体这方面的机能藉由这样的圣礼之使用，双方已经触及智能无限、两个配对的心/身/灵复合体大大地获得极化以及服务的能力。– 86.20

发问者:[…] 为什么不能像在中阴期间一般、实体们觉察到它想要做的事情，而为什么它必须来到世间 **失去有意识的记忆，忘记它想要做的事**，然后以它希望的方式行动?

Ra: 我是 Ra。让我们举个例子：一个人看见所有玩家的扑克牌。他然后知晓该游戏。这场赌博变成孩子的玩耍，因为没有风险。其他人的牌是已知的。各种可能性都被知晓、他会正确地玩牌、但没有趣味。

在时间/空间和真实颜色绿色密度之中，所有玩家的牌都是打开可见的。各种思维、感觉、困难都可以被看见。没有欺骗、也没有渴

望去欺骗。从而、许多事情都在和谐中被完成，但心/身/灵从这个互动中获得很少的极性。

让我们重新检视这个隐喻、并且把它扩大为最久的扑克牌游戏、你可以想象的：一辈子。这些牌是：爱、厌恶、限制、不快乐、愉快，等等。(有实体)不断地发这些牌、再发牌、再发牌。你可以在此生期间开始、我们强调开始、知道你自己的牌。你可以开始找到你内在的爱。你可以开始平衡你的愉快、你的限制，等等。 无论如何，你唯一知道其他人手上牌的方式是看入(对方的) 双眼。

你无法记得你手上的牌、他们手上的牌，或许甚至不记得这个游戏的规则。唯一赢得这个游戏的方式：在爱的融化影响力之中输掉手上的牌；唯一获胜的方法是放下种种愉快、限制，将所有牌向上摊开放在牌桌上，并在心里说：「所有人、所有的玩家、每一个其他自我，不管你手上的牌是什么，我爱你。」

这个游戏就是：去知晓、接受、原谅、平衡，接着在爱中开放自我。

没有遗忘(过程)，这事无法被完成，因为若非如此、对于心/身/灵存在性全体而言、这个人生就没有承载重量了。– 50.7

作者笔记：生动的

考虑一个随机的白日梦，它掠过你的脑海，但不会强迫或抓住你的注意力：假设你正在想象与一个不太感兴趣的人进行一次随意的谈话，或者你还在脑海中添加一些收据。现在考虑一下更强烈的白日梦，比如有性幻想、花彩票中奖的钱、想象自己的死亡、做些非凡的事，或者想象如何报复你的敌人。(我希望最后一个不是你的幻想，读者，只是确保我涵盖所有。) 与第一个幻想相比，这个幻想更加生动、扣人心弦、生动和强大多少？这种幻想吸引你，让你忘记周边的事，让你完全沉浸在它的世界中，甚至导致生理变化和情绪，与幻想的强度成比例地飙升。

现在想象一下最大的白日梦：**第三密度**。在这个密度中，我们被这种体验彻底、完全迷住了，以致于我们(似乎是)失去了与**造物者**的联系，以至于一生的无神论、唯物主义变成了一个合理的、明显的现实。我们经历了深刻的痛苦、创伤、和眼泪。我们陷入失去和限制的痛苦之中。我们在胜利、成功或实现中欢呼雀跃。当有所收获或免去痛苦时，我们会欣喜若狂。我们牺牲一切来帮助别人，或者努力实现一个抱负，或者让自己变得冷漠，或者对我们的不幸和那些被认为引起我们的不幸的人感到愤怒，或者为了逃避、躲开和逃跑而摧毁自己。

我们多么热情地为**太一**的这些显化赋予永久性和意义。我们多么执着于分离和痛苦的幻觉。通过罩纱和觉知的限制，我们说服自己万事万物都不是一，一切不是很好；我们毫无疑问地相信 我们就是这些人类身份，有很多事情要害怕，我们必须做某件事来改变我们目前的环境，才能找到满足、意义、目的、喜悦等等。

对我来说，这就是 Ra 所说的「生动」(vivid)的意思。

如果第三密度不那么生动，它对我们的注意力和身份的指挥权就会减少。我们不会这样被拉、推、强迫。我们不会承受那么大的痛苦，但我们也不会有强烈的发展意志和信心的动力。我们会像那些日夜在快乐巴士上欢呼雀跃的第三密度在罩纱期之前的灵魂，在这种情况下「**没有什么爱是剧烈地重要；没有什么痛苦是剧烈地骇人；于是没有任何努力去为爱服务、或从恐惧中得益**。」(编注: - 82.22)

我们的梦是如此生动，以至于无论出于何种意图和目的，它都变成了现实。科学上可验证。明显且无可指责、坚固的、共识、事实、如此永久和决定性，以致于要越过并超越它的限制需要纯粹的信心。

那梦境-实相是建立在一个单一的核心前提上，Ra 称之为分离。这种活生生的分离观念是个体自我及其伴随而来的痛苦之根源。但分离的源头是什么？它可以追溯到一切事物的起源：当无限开始觉察 并分裂为主体和客体时。但在这个点之后，一旦(宇宙)造物开始运作，重点是罩纱，它对于个体、分离的「我」之崛起成为唯一最大责任的因素。

在表面上，只有当自我如此彻底地分离时，它才能生活在看似稳固的身份中，有自己独立的、私人的自我体验：记忆、故事、恐惧和欲望。只有当视野被罩纱严重限制时，一个脆弱的、平凡的、不能完全自给自足的「我」出现了，才会造成这么多痛苦。

理则学到苦难具有巨大的效用，因为它催化了意志和信心的发展：去寻求的意志和信任超越罩纱的东西，对于那些不轻易可见的东西有信心。在罩纱的这一侧，我们在梦境中受苦、寻求真理，渴慕品尝更大实相的滋养、寻求穿透或刺穿罩纱，如 Ra 所描述的。我们寻求一种意义、身份、爱与光的来源，它被认为是在该幻象之外，超出我们有限的盒子，或是在更高或更深处。从转世的角度来看，这种刺穿罩纱的行为是看得更远、体验更多、变得更伟大～ 最终成为**造物者**。

站在更大的立场上，刺破并最终拆除罩纱的个体本身并没有获得什么，而是舍去了虚构故事，即它不同于一直以来都是的(身份)：**造物者**。即使在最浓厚的黑暗里、最深沉的痛苦、似乎最彻底迷失的时刻，该个体自我始终是一种幻象，因为它始终是不多于、也不少于太一**造物者**～在起舞形式中的无限。

它只是一个罩纱将个人置于分离的舞台上。在刺穿和渐进式掀起罩纱的过程中，给予我们这些舞台上的角色启示最崇高的经验，同时我们会发现和重新发现 我们早已是何人、何身份。

(一法)**引文**

79.10–11, 79.21–22, 79.23–24, 82.29, 83.19, 83.15, 83.20, 85.19

成为复杂的：77.17、78.19、79.14-25、79.29-42、82.12、105.19

扩展自由意志：21.9、77.15-22、79.10、79.12、79.24

为什么有罩纱？ ：54.3、77.17、82.15、82.21-22、82.19、82.22、82.24、82.28-29

罩纱之前：美好生活：79.33、83.4-6、83.10、83.20、84.9、86.20、87.24、105.17-18

罩纱之后：经常不愉快的生活：79.26, 79.28, 79.31, 83.3, 83.11–12, 84.17, 85.19, 86.6, 86.12~ 15, 86.20, 87. 23, 87.27, 90.12, 94.10–11, 95.19

穿透罩纱：48.10、79.20、80.15、83.15-18、84.21、93.10、93.20、94.12-13、99.8、99.25

我们在罩纱之后的生动体验：50.7、77.17、78.24、79.27、86.20、93.6、105.18

要进一步探索，参见以下：

77.15, 78.19, 79.7–9, 79.26, 82.16–18, 82.23, 83.7, 83.9, 83.21–27, 85.18, 86.21–22

流浪者，遗忘和穿透：36.17, 36.19, 48.6, 52.8, 63.14, 63.17, 63.18, 65.12, 65.18–19, 75.24

时间/空间中没有罩纱。它只存在于空间/时间中：83.3

第三密度以外没有罩纱：21.9, 77.14

更多信息: 关于(在罩纱之)前/后的性能量转移：87.17-28, 95.19-20

母体被男性所吸引；**赋能者**被女性所吸引：87.28

在罩纱出现之前，早期靠近银河系中心的**理则**只有服务他人。81.30–81.33

意识中的极性(STO & STS)取决于罩纱，但正面极化试图看穿幻象；负面极化则增强幻象：85.9-11、87.11、100.8-9

唐对罩纱之前生活的类比：83.8

对配偶关系的偏见：84.22 催化剂穿过罩纱从无意识到达显意识：93.10、93.20、94.10-13将罩纱的实施比喻为在隐喻的**伊甸园**中发现「善与恶」：77.17

「**关键是形意者成为一个复合体**。」　78.19

无意识透过罩纱把催化剂偏向一种或另一种极性，显意识进一步极化：94.11-13

罩纱还创造了一种「扩大催化性过程的效率」：94.10–11, 95.19

我写道，「…服务自我的极性诞生了。」 关于这一点的技术警告：在 93.5 中 Ra 说: 「**极性的描述、即为服务他人与服务自我、从我们造物的开端 即安住于原初理则的架构之内 [八度音阶的缔造者或宇宙]**。」 但是如果没有罩纱，这种赋能的极性就无法成为有用或可收获的。另见 77.19、78.16、79.29-30、82.24 93.4-5

本**指南**中的**选择**、**极性**、**服务他人**、**服务自我**，和**混淆法则**

意志(Will)

定义意志需要推论，因为明确定义的方式很少。撇开这个警示不谈，意志是每个心/身/灵复合体中的机能与力量，以便指导、定向、编写他们返回太一无限**造物者**的旅程。随着意志的觉醒、谨慎的引导、与信心的结合，该实体可以使用催化剂去认识自己、接受自己、极化，接着成为**造物者**。

Ra 从不会夸大任何事情，谈论这种特殊的力量时说：

> 你们内在的意志机能是强有力的、如同共同造物者。**你再怎么强调这机能的重要性也不为过。**因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。– 52.7
>
> 进化中的实体的意志是**唯一的度量**，(决定)关于各个能量中心的启动与平衡之速率与严谨性。– 41.18
>
> [意志]是心/身/灵复合体进化的一把**关键钥匙**。– 77.10
>
> [意志是]通往**造物者**的伟大导管。– 72.10

Q'uo 回应这点：

人类的渴望拥有最强和最高的电力，形而上而言，这是此时在第三密度的地球上可供应用的。因此，人类的意志、心与灵魂远比任何问题、任何疾病、或任何自然现象都强大。– Q'uo, 1987/5/17

当渴望已经被锻炼和聚焦时，它就是(宇宙)造物中最强大的原力。正是这种能量可移山。正是这种能量创造奇迹，它开始跟那些奥秘 的字眼「信心」和「意志」越来越紧密地结盟。– Q'uo, 2005/9/09

意志被 Ra 称为「纯粹的渴望」，并且经常与渴望同义甚至互换地使用。然而，这些不仅仅是第三密度实体的能量；宇宙充满了意志与渴望。这些品质如此彻底地渗透到一切事物中，因为它们存在于造物的宇宙观中～ 一切事物都源于**无限**的意志或渴望的首先冲动。这些最原始的能量或许是那些负责播种和延生(宇宙)造物的中介。

意志的加强

培养渴望本身就是发展意志的强有力方式。渴望是一种想要、行动、寻求成就的能量。不论是渴望去达到或渴望被触及，任何特定渴望的力量都会引导意志实现其渴望并达到预期的目标。这就是为什么那些走在正面道途上的人必须谨慎、有意识地培养渴望，并以服务他人为目标，寻求**太一**。

就像身体的肌肉一样，意志是一种通过反复使用和运用而得以强化。以下是卡拉尝试超越自己的极限来增强意志力的一个例子，这可能与通过抗阻训练或延长耐力来增强体力的方式并无太大不同。

> 该器皿拥有一个尝试超越其极限的习性。如果一个实体考量这一辈子的形而上或时间/空间层面，这是一个幸运且有效率使用催化剂的方式，因为其**意志恒常地受到强化**[1] 。– 100.3

[1] 这段摘录是双重丰富的，因为 Ra 继续描述如何在没有智慧的情况下运用该器皿的超乎寻常的强大意志，从而导致耗竭和最终的殉道。

要使用和加强意志，必须专注于它。在谈到此世投生过程中重新编程的可能性时，Ra 说：

> 成长或滋养意志与信心只有一个技巧，那就是**集中注意力**。– 42.12

他们说，意志可说是「聚焦于任何对象或目标」，但重点是专注和对专注的渴望，才会聚集意志的力量 把它导向选定的目标。继续以上的摘录:

> 你们称为的小孩、其注意力持续期间被认为是很短的。你们大多数人的灵性注意力持续期间就跟小孩一样。因此、重点在于开始能够**想要聚集一己的注意力并持守它**、用于渴望的程式上。持续这个举

动将强化意志力[2]。这整个活动唯有信心的存在才会发生，那信心是：这个修练有个结果是可能的。– 42.12

[2] 这正是**皇后密室**图解说明的。在第一个螺旋开始时，**皇后密室**的位置是为了增加和强化寻求者的意志，然后用于启蒙，或者，如 Ra 的措辞：「**舍弃自我给这样的渴望：充分地认识造物者**。」

这可能就是为什么冥想和相关的专注活动可以强化意志。在冥想中，一个人能有意识地专注并将注意力稳定在单点上。因此，把意志力放在显意识心智指导下练习出纯粹的意志。在正面道途上，这不是为了自我的支配，而是为了在稳定、平衡、见证平和的觉知中敞开心。

Ra 注意到发展意志的必要性，以便成功地沿着选定的进化道途前进。

在每一个密度的边缘[容我们说]有阻力。**信心或意志的天赋能力需要被理解、滋养、发展**，为了产生一个寻求通过第三密度边界的实体。那些不做家庭作业的实体，不管它们总是如此地友善讨喜，将不能越过。– 82.29

发问者: (意识的)某些部分能更有效率地学习、这有什么原因?

Ra: 我是 Ra。有些实体学得比其他实体快速，这有任何原因？如果你愿意，观看**意志的机能～ 容我们说，受到向上螺旋光线吸引**(的程度) 。– 28.14

随着时间的推移，以一致和有意识的方式操练意志越多，就越多地反映出纪律，这是行家途径必须从事的活动。(参阅 74.11) 然而，要注意的是，就像电力一样，意志是力量的管道，Ra 强调谨慎使用和引导它。

你们内在的意志机能是强有力的、如同共同造物者。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。**当该人格变得日益强壮，使用意志有很大的危险，因为它甚至可能以各种方式被潜意识地使用，而降低该实体的极性**。– 52.7

这里有很多东西可以拆解，从人格逐渐变得更强健开始。为了极化，一个实体必须有意识地行使它的意志和信心。因此，当自我认识到并撷取自己的能力时，它真的会变得更为强大（能够体现和传导爱/光）。这与通过脉轮向北提升所在地（这过程也称为昆达里尼的移动）相继发生。这种所在地的提升，或能量的疏通，将更多的向上螺旋能量带入该系统。这种能量或力道可以**被调用并导引**到「任何物体或目标」。

那么，是谁或什么东西在执行那个呼求和导引呢？在每个自我之内都有一个能量、记忆、声音的复合物。每个能量中心、每个渴望、每个存有的部分都可以调用自我可用的力量。所以，若该实体在某方面缺乏自我觉知和自我接纳，那么自我内部的那些未整合的声音可能会为了自己的目的而劫持意志。例如，若某人缺乏宽恕，随着力量的增长，他可能无意识地表达怨恨而伤害他人。[3]

[3]参阅本指南中的「昆达里尼」以了解有关这点的详细说明。

有时无意识地使用意志是退极化的，但它也可能是自我破坏。Ra 描述了**卡拉**(器皿)完全致力于服务**造物者**的潜意识意志。当它没有被智慧和辨别力平衡时，**卡拉**调用和使用意志的奉献精神，就会对她有害，对于(Ra)接触的持久性也是有害的。

在**卡拉**的案例中，她倾向于殉道(不明智地使用意志) 至少部分是由于她自己在自我价值方面的困难。这可能就是为什么 Ra 将意志的使用跟自我的接纳与宽恕结合起来说：

> **对自我的接纳、自我的宽恕、以及意志的方向：这些是通往修练之人格的途径。**– 52.7

通往自我整合的过程在 18.5 中有壮观的释义。

发问者：谢谢你，我这里有个来自吉姆的问题 我把它逐字念出来：「许多地球上秘传的传统相信个人自我必须被抹除或消灭 一个实体必须忽略物质世界以臻至涅盘或开悟。个体自我与世俗活动在协助一个实体更多地成长进入**一的法则**当中的适当角色是什么？」

Ra：我是 Ra。一个实体在这个密度中的适当角色是去体验所有渴望的事物，然后分析、理解，并**接受这些经验**，从中萃取爱/光。没有什么事物需要被克服。不被需要的东西会消失。

由于分析渴望(从而)发展其定向。当该实体以提炼后的经验装备自己这些渴望变得越来越倾向有意识地应用爱/光。

我们已经发现，鼓励克服任何渴望都是极度不妥当的一件事；关于那些与**一的法则**不调和之渴望，建议以想象取代物质层面上的实际行动，如此可以保存**自由意志**的原初变貌。

克服是不明智的、原因是由于克服本身是个不平衡的行动、使得时间/空间连续体中的平衡发生困难。因此，克服(事物)，表面上它已经被克服，却进一步创造出依附该事物的环境。

对于每个实体、所有事物在适当时机都是可接受的，在体验、理解、接受之中，然后和其他自我分享，适当的描述将是：从一种变貌移动到另一种可以跟**一的法则**更调和的变貌。 容我们说，单纯地忽略或克服任何欲望是在走捷径。反而**必须让它被理解、接受。这过程需要耐心与经验、需要细心地分析，以及对自我与其他自我的悲悯**。– 18.5

经由那个过程，自我接纳、宽恕、认识自己。因此，爱的意志由整个实体行使，意识到它的目标，留意到它的用途，觉察到自己的力量。这是寻求与神圣意志对齐并最终融入的意志，这神圣意志在神圣文本中称之为诚服。

意志的最终行为是一种广泛存在的渴望的表现，这渴望是与宇宙的神圣秩序一起工作，而非与之对抗。正面的存有凭信心认识神圣的秩序 不需要个人意志的命令或控制；只需要敞开心、接受与交托，就能使得自我与宇宙之间变得和谐与美丽。

谨慎运用意志的一个关键部分是对结果不执着。星际**邦联**鼓励使用和加强意志～ 尝试全力以赴并尽力而为～ 但也鼓励释放对努力的结果的重视，因为结果永远不会处于有意识的控制之下。在该脉络中，Ra 于 66.15 谈到结晶化的医者对结果不执着。

催化剂和意志的使用

正如 Ra 所指出的，意志可以用于任何合法的(即可能的)造物中。这包括净化和精炼能量中心群、重新编程自我、处理催化剂、呼求协助和接收灵感。

> 每个能量中心的旋转速度有着宽广的范围，或者你可以从它和颜色、明亮度的关系看得更清楚。**一个实体的意志越是强烈地集中在精练或纯化各个能量中心**、其能量中心就会越明亮或越活跃地旋转。– 41.19
>
> 于是最脆弱的实体有可能比另一个实体、在服务他人中有着极度的能量与活动、更加地平衡，由于该实体**一丝不苟地将意志聚焦**于使用经验来认识自我。– 43.8
>
> 该自我的意识持续工作这个催化剂并熟悉编程的技巧、到了某种程度、它可以仅仅**透过意志的集中与信心的机能、促成重新编写程式**

而不需要禁食、饮食的类比效应，或其他类比的身体复合体的修练。– 41.22

正面的导向然后提供**意志与信心继续这个心智上强烈的经验，让愤怒被理解、接受，并整合**到该心/身/灵复合体之中。做为愤怒对象的其他自我因此被转化成一个接受、理解、适应的对象，这一切被再度整合的过程，使用愤怒起始的巨大能量。– 46.9

那些在服务他人途径上面的实体可以呼求光明力量、其程度与它们**服务意志的气力与纯度**成正比。那些走在服务自我途径上的实体可以请求暗黑力量、其程度与它们服务意志的气力与纯度成正比。– 73.4 （另见 72.7, 74.12–13)

灵感的机制**牵涉到一个非常特别的渴望或意志之机能**，(这机能)可以去知晓或接收特定领域(的知识)，伴随着开启及信赖[你可以称为]直觉的能力。– 38.4

在底下，Ra 似乎表明意志的某些使用会比其他的更符合进化进程。在下面的例子中，即使自我的一部分抵制或不真诚地使用意志寻求爱，爱本身的力量（或寻求爱的忠诚力道）将是更大的因素。

此刻蕴含爱。那是此密度或幻象的课程/目标。该练习就是有意识地在觉察与理解变貌中寻求那爱。第一次的尝试是基石。在这选择之上、将安放一个实体接下来的生命经验。第二次在此刻中寻求爱、开始加成。第三次的寻求乘方第二次，第四次乘方或倍增第三次。

跟先前呼求的促进方式相同之处在于会有一些动力的漏失、由于(个体)在寻求时、不诚心变貌产生的瑕疵。无论如何，**自我对自我有意识的宣言、表明寻求爱的渴望是件如此核心的意志行动，因此如先前的情况，这个摩擦产生的动力漏失是微不足道的**。–10.14

在下面的摘录中，Ra 提醒小组，意志不是为了自身而加强，而是达到一个目标的手段。那目标是什么？

发问者: 那么，从想要跟随服务他人途径的个人观点而言，以我们目前在第三密度的位置来看，除了人格的修练、自我的知识、强化意志，还有任何重要的事情吗?

Ra: 我是 Ra。这(些)是技巧，并不是核心。让我们来检验进化的核心。

让我们记得我们都是一，这是伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着爱。**这是一个伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着光。这是根本的教导、属于所有具体化的存在(次元)平面。合一、爱、光、喜悦：这是灵性进化的核心**。

第二顺位的课程是在冥想与服务中学习/教导。到了某个点，该心/身/灵复合体是如此平顺地被启动、藉由这些中心思想或变貌平衡自身，之后你所提到的技巧就变得相当具有显著意义。无论如何，宇宙是一体的、它的神秘是完好无损的。总是始于造物者并终于造物者，而不在于技巧。– 52.11

意志的形而上学：内在之光

如前所述，从宇宙诞生开始，在各个层面上，宇宙都充满了意志。意志也存在于我们自身的多重深度，从此生的意志、投生前的意志、高我的

意志等等。所有这一切，最终都是**太一意志**。当谈到时间/空间、或形而上学、心/身/灵复合体的维度时，Ra 涉及意志跨越次元的题目：

治疗是在心/身/灵复合体的时间/空间部分完成，被形体制造体或乙太体所采用、然后被输出到空间/时间物理幻象、让已启动的黄色光芒心/身/灵复合体使用。时间/空间中的乙太体决定采用你所称的健康的配置才是关键，而非任何发生在空间/时间中的事件。

在这个过程中，你可以看见**你称为的意志具备跨越次元的层面，因为是该实体的意志、寻求、渴望**导致靛蓝体使用崭新的配置并改良存在于空间/时间的身体。这个过程在一瞬间完成，可以说是不考虑时间的操作。– 66.14

在各个脉轮中寻找意志的运作，螺旋能量进入身体有两个点：红色光芒中心的南极和紫色光芒中心的北极。北极的能量被称为内在之光、内在的本性、内在火焰、引导之星，和自我的**北极星**。这是内在的造物者，等待着或居住于内在。这是所有实体与生俱来的权利和真实本质。Ra 把这个内在之光能量与寻求真理的意志连接起来。

内在光即是你的存有之心。它的力道相当于你寻求光的意志之力道。– 57.14

提高对内在之光的觉察，并学习更有效率地撷取内在之光，那些都是增强意志的事情。

> 该寰宇光能量的进入点[经由南极]是无差别的，直到能量中心开始其过滤程序(而有差别)。每个中心的必须条件和**该个体学习汲取内在光的效率**、决定了该实体使用这些内流(能量)的性质。– 54.27
>
> 进来的能量[经由南极]被向上拉，依照每个能量中心的变貌与**来自内在光的觉知所放射的意志或渴望之气力**(，而有不同拉力)。– 54.29
>
> ...强化这个**意志的总额**，**内在之光的觉察总额**。– 57.14

这种撷取和加强内在光的工作，然后，通过南极吸引向上的螺旋光[4] 与内在光相遇并与之配对，如以下三个引文所述。在首先的(引文)中，证明了在大金字塔中**女王密室**的特殊案例。

[4] 向上的螺旋光是「生命本身的能量」。因此，理解一个人会吸引自己需要的东西是正确的。然而，这并不是为实现愿望而运作的，但它确实与渴望相对应。只是该渴望在多重层面上运作，包括远远超出意识心智的视野，甚至在转世之前的层面上。

> 该位置[皇后密室]... 强化这个意志的总额，内在之光的觉察总额需要达到一定的程度、以**吸引来自存有之南方磁极的向上**螺旋攀升的内流光。

因此、这是入门者的位置，因为当该实体强化寻求之际、许多外来多余的物件或扭曲会离开该实体，好让它能够与这个集中与纯净的进入之光合而为一。– 57.14

向上螺旋光**藉由意志在它的路径上发展**、最终抵达一个高处与太一**造物者**的内部火焰交合…。– 73.10

寻求者寻求**太一**。如我们曾说的，平衡且自我接纳的自我会寻求这太一，同时觉察到它明显的扭曲与它全面的完美。歇息在这个**平衡的觉察中**，该实体便开启自我朝向宇宙、即它之所是。**于是所有事物的光能量被这样剧烈的寻求所吸引**，接着当内在寻求与被吸引的宇宙普那相遇，不管在什么地方，**太一**的领悟便发生了。

清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之 振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。 在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的(反 应)。– 57.33

从这个角度来看，意志与**造物者**有一个非常原始的连结。Ra 说**内在光的力道**等于**寻求意志的力道**。因此，这种「寻求的意志」是一种源自一个人对内在光的觉察增加的产物，也就是说，增加自我连结**造物者**的觉知。

随着自我越来越觉察到内在之光～更多地觉察到自我为**造物者**～寻求**造物者**的渴望和意志变得越来越强。因此，这可以被看作是投生的自我和**造物者**之间的吸引力。或者它可以被视为**造物者**逐渐在自我之内觉醒。

Ra 有趣地描述了个体和**造物者**之间存在的一种「渴慕」。在回答唐提出关于一个特定原则的问题，他们描述了这点。

> 该原则是如此地在那个陈述中被遮蔽、其实只是关于常数或**造物者**、和暂住的或具肉身存有之简单原则，以及在这**两者之间存在着对彼此的渴慕**；这个渴慕在爱与光中、在自由意志变貌当中、作用在这个受到该幻象束缚的实体上头。– 39.6

他们还将意志描述为向上螺旋光的「吸引力」，这种光螺旋向上寻找其源头。

> 有些实体学得比其他实体快速，这有任何原因？如果你愿意，**观看意志的机能... 容我们说，受到向上螺旋光线吸引**(的程度) 。– 28.14

那么，意志与信心结合起来，可能是那种渴慕的表达吗？在 72.10 中，Ra 称意志为「通往**造物者**的伟大导管」。在这里，他们描述了罩纱的实施对意志的影响。

> 或许、在心智遮蔽它自己的过程中所发生的、**最重要与显著的功用**并不是该过程自身成为心智的一个功能，毋宁是，透过这个罩纱过程创造出的潜能之产物。**这是意志的机能或纯粹的渴望。**–85.19 (另见 82.19)

当显意识和潜意识心智分开时，最显著的结果是意志或纯粹渴望的产生和发展。似乎这种纯粹渴望的本质与**起初渴望**相同，「实体们寻求并成为**太一**」。

这种渴望是一种渴慕，也是自我个体的种子思想或基本前提：它是分离的，因此必须找到**造物者**。当显意识心智被隔开，显意识自我似乎变得流离失所。

当一个自我被流离失所、孤独、与自己的资源和更深层的自我隔绝时，就有渴望返回家的潜能。在其更高的形式中，这种渴慕表达为需要超越分离的自我并通过疗愈和宽恕 领悟到与**造物者**合一体的状态。

所有存在中的生命都带有这种渴慕，并且会以一种或另一种方式被它驱动，尽管我们星球上 很少人意识到他们的真正目标。那些确实觉醒、驾驭并以这种纯粹的渴望为中心的人被称为神秘主义者。神秘主义者或许可以被定义为：觉察到他们真正的渴望，领悟到正是这种渴望隐藏在每

一个被误导的 试图寻求满足的幻觉的中心。因此，在月光中摸索，他们更接近于抓住太阳的光。

这种渴望越觉醒，火焰燃烧得越大，该实体成长得越强壮。对于那些确实复活了这种渴望或吸引原力的人，他们将心调频为爱，或拒绝爱，并行使意志沿着两条可用的极化路径之一 绘制回家之路～ 直到极性被解决，然后再次成为**太一**。

Ra: 通往智能无限的大门[容我们说]源自于平衡状态中的和谐共振，伴随着去服务的意志、寻求的意志。– 29.29

Q'uo：更重要的是，你参与这场舞蹈，带着一颗心被如此神秘地照亮，这颗心寻求、渴望、渴慕**造物者**以及在人生模式中被**造物者**触摸。这在你的幻象和绝对合一的实相之间建造了一座桥梁。这座桥～ 它比你们幻象中的任何街道或地面更能牢牢地稳住你的脚，这种渴望要去知道、进入爱、进入合一、进入和谐～这些方式是看不见的，但在形而上领域中是无法被否认的。因为，这种渴望的品质点燃了信心和意志，那部分的你比你的幻觉的任何部分更真实，比任何错误或误判更为真实。–1990/3/18

Q'uo: 大量的信心就是忍耐。大量的意志就是坚持。–1990/7/15

(一法)**引文**

41.8, 52.7, 77.10, 1987.05.17, 2004.09.05

意志的加强：18.5, 28.14, 42.12, 43.30, 46.16, 49.5, 52.7, 53.1, 72.10, 82.29, 100.3

催化剂和意志的使用: 10.14, 38.4, 41.19, 41.22, 43.8, 46.9, 73.4

意志的形而上学: 20.27, 27.13, 29.29, 39.6, 54.27, 54.29, 57.14, 57.33, 66.14, 73.8, 72.10, 73.10, 1990/3/18, 1990/7/15

要**进一步探索**，参见以下：

6.1, 28.13, 31.3, 31.7, 41.21, 44.10, 60.27, 79.42, 80.20, 84.4, 85.4, 86.18, 87.16, 94.7, 95.16, 96.2, 97.9

意志的真正最终目的是寻求**造物者**：52.11 **母体**(矩阵)是代表意志的原型心智：74.4 和其他。

•对该器皿使用意志的分析（因为它与该**接触**有关）是一项关于意志能力的有趣且信息丰富的研究: 39.3, 44.1, 44.8, 53.1, 63.6, 72.10, 92.2, 99.9, 103.1; 以及: 60.3, 67.2, 68.2, 70.4, 76.1, 77.9, 81.8, 88.6, 102.1, 103.1, 105.1

渴望、意志、极性：魔法人格的关键：73.11、74.16

增长注意力持久度的练习：42.13-15 意志和鬼魂：47.13 || 第三螺旋激发意志：66.22 结晶化医者没有(投入)意志：66.15 促使次元间的光流过结晶体：58.18 透过意志的气力瞬间成为医者：75.35

极化增强意志，反之亦然：36.11

卡拉的意志在青少年时期 潜意识地创造死亡机会，然后有意识地重新献身于服务和生命：63.2-3

Ra: 「**我们可以暗示，为了有所进展，需要存在某种不满足的状态、从而给予该实体进一步寻求的刺激。**」– 54.3 | |同一主题：82.22, 77.17, 82.24

Ra: 「**如果极化的实体们，透过相同的能量转移经验，发现意志与信心的机能被刺激，不只是短暂片刻，而是持续一大段你们称为的时间，你们可能感知到靛蓝色光芒转移。**」– 84.21

Ra: 「**每个实体有它(自己)从该幻象观看与学习的方式，并且每个实体使用独特的电路处理催化剂。因此、不是所有实体都需要变得相同、才能具有同等的意志与信心。**」– 101.2

个人意志与神圣意志：5.1, 54.8, 54.16, 66.10,66.15, 84.4
另外参阅本指南中的**罩纱**和**信心**。

亢达里尼:

内在寻求

和

宇宙普拉纳 相会

第一部：北极和南极

在无限的宇宙中，只有一种能量。这就是星际**邦联**所说的爱/光，光/爱，或智能能量。Ra 说：

> **所有能量的源头**是自由意志作用于爱之上。所有能量的本质是**光**[1]。
>
> 它进入心/身/灵复合体的方式是双重的。– 54.27

[1] 所有能量的起源是自由意志[第一原初变貌]对爱[第二原初变貌]的作用。所有能量的本质都是光[第三原初变貌]。

什么是双重入口方式？

> **向上螺旋**的宇宙光能量经由磁性系统的南极或负极穿过我们各个能量中心。
>
> **向下螺旋**的内在之光经由磁性系统的北极或正极穿过我们各个能量中心。
>
> •这两种能量在系统内相遇的**所在地**是该实体光芒活动的程度。（例 如：黄色光芒实体、绿色光芒实体等）。
>
> 随着实体变得更加极化，该所在地向上移动。**地球**传统将这股被提升的能量描述为**昆达里尼**。Ra 说，最好把它想象成外在和内在本质的交会处。

我们将探索进入我们能量系统的两个入口点，这股能量的两种表达，以及与之工作的两种手段。我们将逐步解析 49.6 以达到此目的。

发问者：怎样[...]可以正确地唤醒亢达里尼并值得推荐[...]？

Ra：我是 Ra。[...] 我们有两种能量。那么，我们正在尝试，[...] 将内在与外在本质[两股能量相遇的地方]，沿着各个能量中心，不断向上攀升。

有**两个方法**来逼近这个目标：首先是感知的方法，透过**南极** 属于自我的经验根源被吸引到该实体 [继续..]。–49.6

南极 || 红色光芒

能量系统的南极或（就磁性而言）负极有一个「物理轨迹」，它「与根源或红色光芒能量中心为同一的」[2]。被吸引并通过它的能量是什么？Ra 为该能量赋予了各种名称，包括：

-宇宙普拉纳
- 寰宇光能量
-生命本身的能量
-向上螺旋的光
- 外在性质

[2] 南极与红色光芒的关系尚不完全清楚。最佳解析来自 50.2：「**红色光芒、或基础能量中心， 肉体载具的最低或根源能量中心，将首先有机会对任何经验反应。只有在这方面，你可以看待南极的物理位置与根源能量中心为同一的**。」它们可能是相同的，或者红色光芒可能是第一个处理进入和通过南极的能量。

他们说到这种能量：

> 进入点[...]可以看成是从大地[3]穿过双脚、通过脊椎的低点。– 54.27

[3] Ra 描绘了该能量的移动：「这演进从银河的螺旋能量到太阳的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，(最后)到螺旋能量的经验环境。」– 13.15

然而，这股宇宙能量，「生命本身的能量」，不仅仅进到红色光芒，而是**被吸引**来的：

> 南极或负极是吸引的一端。它将那些磁化的东西**拉到它自身。**– 50.2
>
> 要领会能量场、最重要的概念是：较低极地或负极会从宇宙**汲取**寰宇能量进入它自身。– 49.5

这种吸引、拉近的动作可能是我们吸引某些人或生活环境到我们身边的主要机制，因为它们是我们独特的能量配置所需要/渴望的。反之亦是，就如我们被其他人吸引。

仅在这点上就可以探索很多东西，包括这种吸引力有多大程度是投生前的编程和潜意识的渴望。这意味着，若没有显意识的觉知或意图，我们正在吸引那些人和环境来促成学习甚至引起痛苦。因为我们没意识到吸引机制正在进行，我们只看到事情正发生在我们身上。但**责任法则**表明，一个人的旅途是他的自由意志运作的函数，我们将在后面探讨。

如果这种吸引力在潜意识层面起作用，它如何被显意识心智增强甚至利用？在显意识层面上，这可能意味着设定意图，使用专注、想象和其他

形式来加强意志。我认为灵性寻求的唤醒是使得这种吸引力成为有意识的一种行动，并最终有意识地引导它。

对于这种吸引我们的能量，Ra 说：

> 该寰宇光能量的进入点是**无差别的**，直到能量中心开始其**过滤**程序(而有差别)。– 54.27

在这种向上螺旋的光遇到红色光芒之前，它并没有被着色或分光折射到我们灵性和经验的各个方面。它是白光。这意味着，理论上，在每个人开始扭曲、阻挡、把它着色之前，它是相同的生命能量，问候并提供给这个行星上的每个人。但过滤过程是什么？我们在 49.6 继续讨论[4]:

[4] 本段和下一段的顺序与引文相反。

> 对于正在成长与寻求的心/身/灵复合体，每个经验都将**依**以下**次序**被理解：就生存[红色光芒]而言，就个人身份而言，然后是社会关系[黄色光芒]，普世大爱[绿色光芒]，以及这个经验如何能产生自由的沟通，接着是该经验如何与宇宙能量连结[靛蓝色光芒]，最后是(发现)每个经验的圣事本质[紫罗兰光芒]。– 49.6

宇宙普拉那[5]的这种「过滤」构成了我们在物理世界中生活的一般体验，从我们的个性，到我们与我们的社会身份、我们的身体与我们的思想的关系。这种能量形成了我们个人和集体的现实和身份的隔墙。这是我们

的外在本质。（那个外在本质会因与内在本质相遇而受到影响和改变，我们将在后面探讨。）

[5] 普拉那(prana)是向上螺旋光的同义词，它是**造物者**永远存在的能量，从空间的所有点向外辐射。「 **'向上螺旋光' 这个词是一个指示，不是你的上下概念，而是指向爱和光之源的概念的指示。**」 -59.11

我们如何使用这种能量？在 49.6 继续讨论：

> **每个经验都需要被观察、经历、平衡、接受，接着安置于个体之中。当实体逐渐在<u>自我接受</u>与<u>觉察催化剂</u>中成长；这些经验的安定处所也将上升到新的真实颜色实体。**[…]

你可以将其解读为 Ra 提供使用催化剂的基本示意图。或者，换句话说，这是关于如**何使用你的人生材料**的基本说明。

随着一个实体在「自我接受与觉察催化剂」中成长，这些体验的「舒适席位」的位置将上升到新的真实颜色；黄色光芒实体将变成绿色光芒实体，绿色光芒变成蓝色光芒，依此类推。[6]

[6] 光芒活动水平不限制实体单独使用该光芒。我相信宁可说是，它意味着该光芒是实体体验中最优势的中心。

这就是蜕变的工作。每次向上提升脉轮系统的能量都会提升振动，扩展观点，加深自我理解，从梦境中唤醒自我，最终将自我与**造物者**融合。跨越门槛可能伴随着挑战、危机、入门，甚至死亡和重生。

虽然南极能量不限于前三个能量中心，但运作这最先的三元组的能量是非常重要的，原因有很多，包括：

> 那些在前三个能量中心[...]有阻塞的实体，将会在促进自己寻求**一的法则**方面持续有能力上的困难。– 15.12

但请记住，我们谈论的是提升昆达里尼能量轨迹的两种「明智方法」。处理流经南极的宇宙能量只是两者之一。

北极 || 紫罗兰光芒

移动到第二种方法，我们从 49.6 剩下的地方继续：

> **于此同时**，造物者躺卧于内在，在**北极** 皇冠早**已位于头顶上**、该实体是潜在的一个神。藉由谦卑与信赖的接受 透过冥想与沉思自我与造物者，使**这股能量**诞生。

这是能量系统的北极或正磁极，与紫罗兰光能量中心或顶冠脉轮一致[7]。什么使「这股能量诞生」？ Ra 对于这股能量还有更多名称，包括：

-内在本性
-内在之光
-内在火焰
-自我之北极星(Polaris)
-北极星
-指导之星

-天赋权利

-存在之心

-留置于内之**造物者** - 等待或坚守在内的

-所有实体的真实本质

[7] 如同红色光芒，紫罗兰光芒与北极之间的关系并不完全清楚。以下两段摘录给出指点：「**负极是南极或较低的极地。北极或较高的极地是正面的**。」- 49.5 || 「**在北极、皇冠早已位于头顶上**[...]。」- 49.6

这种能量是神秘主义者的家园。它指向唤醒和提升昆达里尼的第二个或串联层面：认识到与此同时，在磁性能量系统的另一端，**造物者**就在其中。这种能量不像南极的宇宙普拉纳那样相遇并进入自我；不，这种能量就在里面。在北极，如 Ra 所说，王冠早已在头上。「早已」这个词的意思是，王冠不是赢得或获得的，就像一个人的双脚不是赢得或获得的一样。双脚早已在一个人的双腿末端。

已带冠的觉知中，该实体即是（当靛蓝光芒智能能量被穿透时）一个**理则**，而该实体（当紫罗兰光芒-智能无限被穿透时）是与**造物者**合一。这种居住在北极的内在能量之存在，Ra 说，经由谦卑和信任地接受这种能量，通过冥想和沈思造物者、自我如**造物者**、具有无限价值存在的自我、如其所是的完美的自我。

什么是「谦卑和信任地接受这种能量」？这可以被视为与信心、恩典、臣服的品质密切相关[8]。

[8] 我认为 49.6 是 Ra 开始探索神秘传统通常所说的臣服的众多实例之一。其他很好的例子见：17.2, 54.16, 3.9, 61.9, 15.7, 65.20, 57.24, 54.8, 74.11, 4.20, 84.7, 57.33, 52.7, 95.24, 106.23, 66.15, 75.23, 93.24, 94.26, 66.10, 104.26

- 我解读**谦卑**为交托个人意志，以及对个人身份的依恋，从事比个人自我更伟大的事物。一个人谦卑地认识到力量、爱、智慧并不住在分离的自我本身，而这些存在的本质是来自**造物者**、**一切**的**自我**，通过分离的自我而来的。

- 我解读**信任**为信心的开端。我们释放自己强加于现实的微小期望，以便现实可以揭示更大的自我。在这个释放，我们释放了恐惧、抵抗、对凡人框架的执着。我们勇敢地迈出一大步，在半空中没有任何支撑。如 Ra 所说，我们并不需要理解或领会。的确，我们无法理解或领会。代之，我们寻求通往未知的钥匙。我们释放控制。我们信任。

Ra 使用「谦卑」和「信任」作为接受的形容词。当我们接受「这种能量」时，我们在接受什么？这最好留给自我沉思来获得答案，但也许能说我们正在接受最深的自我，接受被感知为正面的和被感知为负面的东西，光与影，无限与有限。我们正在接受此刻，无论它以何种形式出现。

我之所以喜爱这种理解是它传达了入口是如何**存在于你的内里**，就是现在。星际**邦联**描述了各种教导如何引导、告知、启发、阐明道途。确实，这正是**邦联**在尝试的。但是通过门户的运作 最终的结果是使用自己的催化剂来发现**造物者**早已存在于你的内里。如 Ra 所说，「你要理解的材料是**自我**：心/身/灵复合体」。

Ra 说，内在的**造物者**是通过北极的工作「诞生」的。我相信，这项工作就是 Ra 所说的对存在的研究。在这里，自我本身不是行动者；自我是「**我是**」。而当心扉打开，心智与身体相当平衡，灵性穿梭苏醒时，通向本质的门户是无声且静止的。内在之光最深的体验可能不外是显意识 停留在全然无声和静止的非彼亦非此[9] 。

[9] Neti neti 是**梵文**表达，意思是不是这个，不是那个。它是一种不认同的方法打从无我～ 包括所有形式、概念和感觉的生起～ 以发现那些仍然存在的，那些不能被看到或被形成物体的，那些静止和静默的。这种锻练开启了一条从幻象中解放出来 并最终与**造物者**结合的道途。

在我对神秘文学的阅读中，寻求者在这里居住和歇息。寻求者将其注意力集中在这个圣地，让奥秘发生在她身上 当她谦卑信任地提交自己。

永远不要忘记，在与外在性质有关的光谱另一半范围内，还有工作要做。 只关注内在，而忽略外在，是一种绕过灵性的根本形式。然而，Ra 表示，随着时间的推移，通过有纪律的工作，较低的几个中心可以结晶化而变得…

> 然后该行家开始比较少做预备性、或外在的跟功能有关的工作；接着开始促成内在的工作 跟存在有关。当行家成为一个越来越有意识地结晶化实体，它逐渐越来越多地显化它从时间(存在)以前就一直是的，那就是太一无限**造物者**。– 75.23

第二部：意志的吸引原力

从内在光的觉知散发意志

是什么机制驱动太一能量的两股流动来做功？

> 该进化中的实体的意志是唯一的度量，(决定)关于各个能量中心的启动与平衡之速率与严谨性。– 41.18

我们如何理解这个意志？我们可以先看看意志对寰宇之光通过能量中心群过滤的影响。在两个不同的引文中，Ra将这个过滤过程描述为依赖于两个元件（此处在引文中添加了 a 和 b 来标记）。

> 1. 寰宇之光能量的进入点是无差别的，直到能量中心开始其过滤程序(而有差别)。[a]每个中心的必须条件和[b]**该个体学习汲取内在光的效率**、决定了该实体使用这些内流能量的性质。– 54.27

> 2. 我们曾讲述过滤作用、藉此进来的能量被向上拉，依照[a]每个能量中心的变貌与[b]**来自内在光之觉知所放射的意志或渴望之气力**（，而有不同拉力)。–54.29

[a] 是容易理解的。能量中心群的变貌和必须条件是独特且多样的激活、阻塞、平衡和内部结构模式～ 其中一些可能在转世前预先为此生设定。基本上，是你的脉轮的配置。这是过滤普拉纳的一部分。

[b] 说到意志。根据实体的使用意志而过滤和引进能量。在上面引用的粗体字部分，**意志**连结到内在光的觉知以及寻求者撷取内在光的能力。谈到内在之光，Ra 说：

> 内在光即是你的存有之心。它的力道相当于你寻求光的意志之力道。– 57.14

意志的力道 = 对内在光的觉知和撷取内在光的能力。什么是内在光？你的存有之心。你的真实本质。所以，当你开始觉察到你的「存有之心」，即你是谁的核心时，就会觉察到你的生命固有的意志。你会开始觉察到**起初的渴望**。

这体现在你的渴望、你的渴求、你的集中力、你的强度、你多年来对于道途的全然毅力和忠诚、和多次的测试。在面对分心、困惑、能量耗散、需要休息等情况时，你对坚持寻求**太一**的起初渴望保持忠诚的时间越长， 你的内在之光，你的存有之心，就越得到发展和加强 [10]。

[10] 在提到北极的神秘能量时，Ra 使用了诸如「北极星」和「自我的北极星」之类的术语。我喜爱这些术语，因为它们在意识的天空中 表示一个固定点，作为导航参考，引导一个人通过任何可能走的陌生和混乱的土地 走向回家的旅程。因此，无论寻求者在他们的进化(过程)中处于何处，他们都可以通过不断将视野重新校准到**自我的北极星**来让他们的旅途不失真。

一的法则哲学充满了关于塑造我们意志的神圣力量的讯息。

> 接纳自我、宽恕自我、以及意志的方向：这些是通往修练之人格的途径。你们内在的意志机能是强有力的、如同共同**造物者**。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。– 52.7

意志吸引向上的螺旋光

随着自我越来越觉察到内在之光[11]，并学会更有效率地撷取它，就会产生向上吸引和拉动螺旋光线的必然结果。

[11] 显然地，冥想是促进这种觉知的最有力手段之一。在沉默和静止中，自我可能会接触到这种觉知。

意味着你正在进行的所有显意识的寻求，冥想，沉思，尝试打开心扉，在万物中看见**造物者**～这既增强了通过南极的吸引力，也增加了通过南 极的吸引类型。换句话说，你的灵性追求，或你的任何渴望所针对的， 正在配置着被你吸引的东西，当你成为一个有意识的存有时，就越来越 多有意识渴望的功能。

想想这正是在**大金字塔**的**皇后密室**展开的启蒙过程中发生的事情。继续上面关于内在光的引述，Ra 说：

该[皇后密室]位置 或平衡位置、属于一群实体强化这个意志的总额，内在光的觉知总额 需要达到一定的程度、以吸引来自存有之南方磁极的向上螺旋攀升的内流光。

因此、这是入门者的位置，因为当该实体强化寻求之际、许多外来多余的物件或扭曲会离开该实体，好让它能够与这个集中与纯净的进入之光合而为一。– 57.14

执行这项工作不需要在一个巨大的金字塔中的**皇后密室**位置；它只是一种工具[12]。但就本文而言，**皇后密室**的立场巧妙地说明了这一过程。在 那里，我们看到光像放大镜一样集中和聚焦～ 这是一个体验的集中机会， 这体验对我们其他人来说，随着时间的推移有机地展开。

[12] Ra 在同一个引文中表示「**一个群体的平衡位置**」也可以执行这种启蒙作用。

在这个密室里展开的过程再次展示在北极工作的臣服：

皇后密室的启蒙与**舍弃自我**有关，为了充分知晓造物者的渴望，**净化后的内流光以平衡的方式被吸引**，通过所有能量中心，在靛蓝色(中心)相遇、接着开启大门通往智能无限。因此该实体经验到真实的生命或、如你们人群的称呼、复活。– 57.24

Q'uo 也谈到了内在光的发展 及它往冠顶拉动的向上螺旋光：

人格修炼的工作是靛蓝色光芒的工作。每天坚持不懈地为自己的渴望工作会有极大的成就。因为这种**渴望越强烈**，从上方穿过通往智能无限的大门的能量就越强大；**更强大的是把能量从根部脉轮拉上来**，并与形而上工作者在意识中调用的内在光相遇。– Q'uo，2000/3/19

每个(实体)都将接收到各自需要的机会

如果你愿意，考虑你的生活经验复合体已经采取的路径。考虑在许多巧合和奇特的环境中，一件事流向到下一件事。 好好地考虑这点。每个实体都将接收到各自需要的机会。– 8.1

遍及 106 场集会，Ra 在进化过程中留下如此多的模糊空间，认识到所有造物中的独特性、无限的可能性以及未知的神秘品质，这一切都源于此。然而，在此，他们设定例外。他们断言每个实体都将接收到各自需要的机会。不是也许或可能，而是绝对地。

在该资料的别处 Ra 描述了该机会如何随着实体的演进而演进。他们说，由**理则**提供给那些处于早期发展阶段的存有，当那些存有尚未有意识，

机会是随机的。但随着在道途上的推进，随着自我从内在光觉醒，被吸引的东西将越来越不随机，越来越多地根据该实体自己的意志、渴望、寻求来塑造、编程原力。这些都在以下这段被捕抓：

该子**理则**[比如我们的**太阳**]在较低的能量层次提供催化剂，第一组三和弦；这些跟肉体复合体的生存有关。较高的能量中心 从心/身/灵复合体自身的偏好对于 所有**随机与受导引**的经验之反应中获得催化剂。

因此较少发展的实体觉察催化剂的方式，以肉体复合体的生存为主、附带它偏好的变貌。一个越是觉知的实体意识到催化过程，将开始转化子**理则**提供的催化剂成为能作用于较高能量链结的催化剂。

因此子**理则**仅能提供一个催化剂的基本骨架，容我们说。那血与肉[与智慧、爱、怜悯、服务之存续有关的东西] 藉由心/身/灵复合体作用于基本催化剂而产生、以创造出更为复杂的催化剂，依序，被用来形成这些较高能量中心之内的变貌。

一个实体越是先进，子**理则**与被感知的催化剂之间的连结越是稀薄，**直到最后，所有的催化剂都是由自我为了自我所选择、生成、制造的。**– 54.17

这就仿佛我们从做为**理则**的孩子开始，随着我们极化和演化，我们发现了自己的**理则**本质，我们自己作为共同**造物者**的能力。这个过程直接连结到北极和南极能量、内在光和外在特质之间的关系发展。

在**声动学**(cymatics)的现象中，我找到了一个比喻可以帮助我理解这点。

这是当沙子或其他可散延物质薄薄地散布在一个表面上并以特定音频率投射或振动在该表面。沙子根据频率形成不同的几何图形。改变振动(频率)图形就改变。我看到意志就像盘上的振动频率一样运作。实体越是发展意志，意志或存在本身就越能调到一个特定频率。然后，该频率使得沙子自身形成特定的几何图案。

这个比喻中的沙子代表我们可用的无限可能性，起初是随机分布的，但越来越多地被我们吸引 并形成可理解的模式 那是我们独特的频率。当我们觉察到并撷取我们的内在光时，我们将随机性转化为催化剂 旨在满足我们特定的学习需求。

换句话说，我们自己意志的振动现在正在智能地塑造环境 以符合我们寻求和渴望的。我们的渴望越有意识，这个过程就越有意识。我们的渴望越不为我们所知，或冲突，或支离破碎，那种生活经验就会相应地发生。这是内部光的动力 通过南极将向上螺旋光拉向自身。

但是，被拉向我们的东西通常不会表现为某种无定形的能量[13]。宁可是，向上螺旋光装扮成其他自我、情况、机会来到我们的门口。并非所有被吸引的～即被渴望的～机会都是愉快的。它们可能涉及损失、限制、牺牲、或自我要面对的困难。事实上，我们越是加强内在光，我们吸引的情况就越是要求我们牺牲这分离的自我身份，好使我们的真实本质诞生：

[13] 我们仍然被能量、光、或普拉纳形式的能量所喂养，并且可以吸引它们朝向我们。

> 没有一个经验不是以某种的努力去赚得，没有一个服务自我或服务他人的动作不是承载一个代价的，对于该显化的实体 (代价)相称 于它的纯粹度。**所有在显化之中的东西都能以这一种或另一种方式、被视为正在献出自己好让蜕变在适合该行动的层次上得以发生**。– 94.26
>
> 安卡十字架是原型心智的概念复合体的一部分，圆圈意味灵性的魔法，十字架意味着显化的本质、**唯有透过失去才被珍惜**。是故，安卡十字架可以被视为一个永恒的图像、在显化中并且穿越显化，**透过牺牲和蜕变被显化**。– 93.24

当一个人将这种理解与 Ra 称为的**责任法则融**合起来时，这人就会看到(人生)旅程是多么自主，一个人会看到为自己的现实承担的责任是多么强大和有自主权的行为。

内在寻求与宇宙的普拉纳相遇

那么，这两股能量流如何在自我内部的动态关系中平衡？在接下来的段落中，唐恰好问了一个关于空间/时间何时不再有效的问题。Ra 并没有直接回答那个问题，而是藉此机会谈到在神秘的寻求**太一**时，向上和向下螺旋光的平衡相遇和相配。

> 在神秘的、寻找合一的经验之中，这些都不需要被考量，因为它们只是一个幻象系统的一部分。
>
> 寻求者寻求**太一**。如我们曾说的，平衡且自我接纳的自我会寻求**太一**，同时觉察到它**明显的扭曲与它全面的完美**。 歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙、 即它之所是。于是所有事物的光能量被这样剧烈的寻求所吸引，**接着当内在寻求与被吸引的宇宙普拉纳相遇，不管在什么地方**，**太一**的领悟便发生了。
>
> 清理各个能量中心的目标是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒振动[14]，因此可以与智能无限展开接触、并消溶所有的幻象。在这个意识状态下产生释放的能量、使得服务他人成为自动的。– 57.33

[14] 在 54.30 中，Ra 说到向上螺旋的南极能量：「**能量的进入到靛蓝色为止。紫罗兰色光芒是整体的温度计或指示器**。」

那里面有很多东西要解开！让我们从这句话开始：「在任何地方 内在的寻求[北极] 与被吸引的宇宙普拉纳 [南极]相遇，**太一**的领悟就会发生。」我喜欢那个陈述中的「任何地方」这个词。它告诉我，**造物者**不仅仅是超越与超然的～ 虽然它超越了所有品质、所有已知事物、所有对象、所有可以述说和领会的事物～它还存在于一切事物中[15]。**造物者**在这里被领悟，然后在这里，然后在那里，在这两股能量的每一个交叉点；包括每一次与一个其他自我的相遇，身体的每一种功能[16]，我们社会的每一个难以领会和破坏性的层面，以及我们生活中的每一个平凡时刻。当一切事物与我们内在光接触或被内在光圣化时，它们都可以被提升并转化为它们神圣的、圣洁的本质。

[15] Ra: 「**因此寻求造物者并不只在冥想与行家的工作中完成、而是在每个瞬间的经验性链结点中。**」- 57.24

[16] Ra:「**理解身体所有的自然机能都怀有全部的层面 从稠密到精细并且能够被质变为你们称 为的圣礼。这是对于第二个领域的简要探究。**」–4.18

但对我个人而言，关键要点可以在以下陈述中找到：

> 如我们曾说的，平衡且自我接纳的自我会寻求**太一**，同时觉察到它**明显的扭曲与它全面的完美**。– 57.33

我喜欢把「明显的扭曲」与「全面的完美」并置。 Ra 点明的「明显的扭曲」是那些在南极或外在特性的工作中被辨认到，但它们总是通过在

北极的工作中 被自我「全面完美」的觉知来平衡～这信心的工作是将自我考虑为造物者。

扭曲与完美？它是两者兼有，而不是非此即彼。因此，无论我们在进化光谱上的哪个位置，无论多么扭曲、卡住、或失衡，我们都是永远完美的、整体的、完整的。Ra 说对这种理解的沉思 (北极的工作)，以及这种沉思打开的无条件爱和宽恕的空间，将会把被卡在南极的能量治愈和反转扭曲。也许我们是无扭曲的 并非因为我们除去了扭曲(尽管扭曲确实消失了)，而是因为当认识自我 我们接受了自我的扭曲。

事实上，有什么比看待所有生命为完美、整体、完全的大背景下 有更好的观点来为自我接纳、爱、宽恕创造空间呢？两极的工作是串联的，因而「歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙 即它之所是。」

在同一引文中，Ra 继续强调内在的寻求吸引宇宙普拉纳的方式：

> 于是所有事物的光能量**被这样剧烈的寻求所吸引**，接着当内在寻求与被吸引的宇宙普那**相遇**，**不管在什么地方**，太一的领悟便发生了。– 57.33

沉思自我和其他自我皆为**造物者**，完美、整体、完全的，此工作必须和向上螺旋光相逢。内在光不能忽视或压抑；它必须与扭曲与形体的世界整合并最终统合。在我的理解中，正是心/身/灵复合体系统的中心，为这个无条件的爱的中心完全打开。

尽管如此，这引文的给与还有很多。Ra 说：

清理各个能量中心的**目标**是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒之振动(位置)，因此可以与智能无限展开接触、并**消溶所有的幻象**。– 57.33

什么是所有的幻象之母，就只是你内里有一个分开的自我，在你的双眼后面，在你的皮下。事实上，我所见过的最伟大的神秘主义者，**圣拉玛那·马哈希**，说整个宇宙本身只有在「我-思想」浮现后才会出现。这「我-思想」是他对那个核心种子的称呼，从那里跃出一个分离自我的虚幻概念。他断言（我相信 Ra 会同意），个别「我」的思维即是所有幻象的根源。

我相信这关连到为什么 Ra 将自悟的生命描述为人格透明。自悟所不为的是分离的自我。在那不为之中，不再有巩固的自我。寰宇之光能量于是能完全穿过这个心/身/灵复合体的透明结构。如同 Ra 所说，在这种状态下，服务他人变得自动。它是自动的，因为在我们的真实状态，我们是自内发光。我们不再只是反射光，我们产生光。然后，每个其他自我看着我们，就是透过臣服的、透明的人格结构看到**造物者**。

第三部：巨蛇 隐喻和告诫

昆达里尼的上升传统上被象征为巨蛇的上升和展开。根据 Ra 的说法，盘绕的巨蛇被向上呼唤的隐喻「极为适合」寻求者的考虑，因为这就是寻求者正在尝试的。如上所述，内在之光正在呼唤和「展开」往上的宇宙普拉纳的力量。 但在这里，我们对这项提升昆达里尼或吸引巨蛇向上的工作提出一个非常、非常重要的告诫。

> 当一个实体逐渐变得更多极化时，这个相遇点也会向上移动，这个现象已被你们人群称为亢达里尼。无论如何，最好把它想成是宇宙与内在之振动理解相遇之处。**尝试提升这个相遇点、却没有实现这(提升)所依赖的磁力学之形而上原则将招致巨大的不平衡**。– 49.5

使用**邦联**哲学，我有三种基本的方式来诠释这个陈述：

磁性与平衡的形而上原理一：

> **混淆法则**或**自由意志法则**在无限造物的运作中是全然至高无上的。一个被意愿的东西所**吸引的相反极性**、它的强度跟该意愿或渴望本身的**强度是相等的**。

是故 对于那些只有浅薄或短暂渴望的实体们而言 它们只会经历到瞬息般的[或许可被称为]魔法情境的配置。有一个转捩点，当一个心/身/灵复合体调频它的意志对准服务，这个杠杆支点会开始转动。如果这个意志与渴望是为了服务他人，**对应的极性将会被启动**。

[例如，]以这个小组的情况而论、有三个这样的实体决意、如同一体般动作，容我们说，该器皿在这个忠诚服务中位于中心的位置。(因此)这个现象是一定必须的、为了工作的平衡、以及通讯的持续之故。我们的振动性复合体在这些工作中也是太一指向的，我们服务的意志也具有某种程度的纯粹。**这点产生对相反极性的吸引力、如你们经验到的**。– 72.7

选择的动态张力：我从中得到的要点之一是，除非在两极之间的动态张力状态下做出选择，否则意志的力量是没有意义的。哪里有选择，相反的选择或能量，作为某种自然法则，必须是明显的或呈现出来的～ 否则根本就没有选择！这不完全是我们为了将自己视为造物者、或视为 360 度的存有，而进行的平衡工作的型式（那不是平衡练习），而是在任何给

定时刻提供的对比，允许存在的一种选择幅度。例如，在香草冰淇淋和巧克力冰淇淋之间选择可能比在香草冰淇淋和菠菜之间选择所代表的选择性要弱一些。就像在电视上的选择娱乐自己，在形而上的重要性而言是比选择是否参加战争的重要性较少一样。

更大的对比等同于更大的选择力和更大的意志力，反之亦然。那些寻求发展意志的人可能会为自己设计和/或吸引极端的挑战，从而有机会去测试意志的强度。随着意志的发展，选择一己极性的能力也在发展。并且 Ra 似乎表明，选择极化会根据一个人在做选择时的意志(或魔法人格)的强度唤起相应数量的对立能量。

平衡对立端：每个可能的想法、感觉、选择、能量、振动状态等，都在一个完全和完整领域的光谱上。从某种意义上说，选择是整体的一部分，这是有可能由于上面所述的动态张力。在那个张力场域中，我们的荣誉/责任是做出许多选择，并且选择我们的道途。根据我从这段话中得出的第二个要点，那必然涉及平衡这个张力。在通往**造物者**的旅途中，每一个选择都必须与它的对立面相平衡，以超越我们的局部视野并在当下体验更深的整体。这在心智完整性的发现得到证明：

> 要开始精通心智锻炼的概念、就必须要检验自我。你们次元的极性必须被内化。当你找到心智之内的耐心，你必须有意识地发现相对应的没耐心，反之亦然。**每一个思想都有一个相反的对立面**。心智的锻炼首先必须在你的自我之内：同时辨别出哪些事情是你赞同的、

哪些事情是你不赞同的，然后以同等物平衡每一个正与负的电荷。

心智包含一切事物。因此，你必须在你自己里面发现这完整性。–5.2

无论我们是通过进行平衡练习有意识地寻求平衡，还是宇宙似乎为我们提供了平衡的机会(好比 Ra 在上面的描述)，任何朝一个方向的运动都需要相反方向来平衡以便继续此运动。这种平衡包括首先去看，然后无条件地去爱那些在相反的道途、人、事物，那些没有被选择的。在那观看中，未被选择的被视为自我整体的一部分，被爱 被接受，但未被选择。

阐述这一原则的一种可能方式是说，任何对光的寻求都需要面对、接受、钟爱、整合、平衡在自我、他人、造物之内的黑暗。

磁性与平衡的形而上原理二：

你们内在的意志机能是强有力的、如同共同**造物者**。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。

当该人格变得日益强壮，使用意志有很大的危险，因为它甚至可能以各种方式被潜意识地使用，而降低该实体的极性。– 52.7

在盘绕的巨蛇觉醒和崛起之过程中，一个人正在学习加强、赋能、操炼他们的意志机能。在这个过程中，更多的功率或更高压的能量进入该系

统。这种强化的意志和更高的能量有助于**伟大的功**，但这种能量也可能被能量系统中不被注意的阻塞和失衡所劫持。因此，根据那个阻塞的逻辑，就如它的故有性，一个被压抑的、未解决的或未治愈的阻塞可能会抓住意志并运用它。这可能会导致瓦解。

佛教导师**肯·麦克劳德**以另一种方式说得相当好：

> 最后，你必须避免冥想练习中的一个陷阱。冥想锻练以积极关注的形式提升你系统中的能量水平。更高的能量水平不可避免地让你接触到反应性的情绪模式。如果你现在变得有选择性并压抑情绪，把它们从注意力中推开，就会发生两件事。系统中更高水平的能量流入反应模式，使其更强大。情绪和压抑的反应模式都得到了加强。你最终一分为二。一部分的你能够注意和反应。另一部分变得越来越僵化和不灵活。每当压抑的情绪由事件或情况触发时，它就会不可预测地接管。通常，一个人会变得更加傲慢、自我放纵，沉迷于权力、金钱、性、安全感或其他迷恋，并以控制或积累沉迷的物件，诸如此类的行为。长期从业者和老师保护他们的生活领域不受他们的锻练影响，经常遇到这个问题，结果是不幸的，有时是悲惨的。

如果我们保护我们的人格或生活的任何方面 和冥想中产生的增强意识隔绝，我们就会运行类似这一种命运的风险。[17]

[17] 肯·麦克劳德，**对你的生活醒悟：发现佛教注意力之路**（**纽约：哈珀柯林斯**出版社，2002 年）。麦克劳德提供了一个非常有用的提示，以防止这种情况：「为了避免这个问题， 总是至少有一个人，一位老师、同事或朋友，与你讨论你的锻练和生活的各个方面。这人必须 是你信任的人，并且无论你处于何种心态或他或她说什么，你都会倾听他的意见。确保你不会保护你的习惯性人格的一部分离开锻练影响的唯一方法就是在你的生活中拥有这样一个人。」 （另见 Ra 18.5、18.11、19.13）

将意志集中在极化和寻求上的部分工作就是将注意力保持在极化和寻求上。也就是说，自我必须有意识地引导意志去回应关于爱、服务、寻求的最高问题。在这种情况下，我该如何给予或接受爱？我怎样才能为其他自我服务？我该如何努力导向和谐、理解、支持？我如何才能诚实而易感受地认知自己？

我能如何赞美和感谢？如果显意识心智没有导引这些问题，那么 人格中其他较少光亮的区域将乐于接掌。

磁性与平衡的形而上原理三：

有一个相互关系存在于一个实体[属于你们的特性]与行星体的能量场之间，因为所有物质都是藉由磁场的动态张力来建构。存在这两者之中的力量线条 其外观很像是辫子的交织螺旋，因此正极与负

极卷绕并交织在一起，在个人[你们对心/身/灵复合体的称呼]与行星的能量场中形成几何关系。– 49.5

正如 Ra 所说的，有两种「明智的方法」可以唤醒和提升昆达里尼。简言之，在光谱的北端正在进行的工作是沉思**造物者** 和自我作为**造物者**。但寻求者不仅仅是寻求超越或逃离生活的现实。

在光谱的另一端，则是南极的工作，在一个人日常生活经验中：人际关系、家庭、工作、性、身体健康、情绪健康、个人身份，等等，挖掘并发现内在的**造物者**。但是寻求者不仅仅将视角局限在这些外部角色和身份上。这些都是自我的能量，在向上延伸的过程中，较低的端点需要被接受、平衡、整合进入自我。Ra 谈到未能做到的后果：

我们看见所谓的疯狂、常常在一种实体(身上)升起： 尝试快速极化(的速率)超过其整合经验(的速率)。

我们已经在先前的通讯中、忠告并建议谨慎与耐心、并在此重述一次，使用这个实体做为一个例子：过度急躁于开启极化过程、而没有适当地留心于**整合与综合**其心/身/灵复合体。知晓你自己就是将地基建立于坚实的地面上。– 35.4

Q'uo 也谈到北极和南极能量的整合：

磁性的原则与极化有关。一个极化场域的力道是那同时体会磁铁的阳极和阴极之力道，因此体会南极与北极... 两者同样有优点和价值[...]。

经常，渴求灵性实质的实体们只是不断尝试在能量体移动得越来越高，向上进入到更高的交流、高智慧、高信心、等等，他们却没有对来自南极、透过能量体从**地球**自身流入的那种能量给予相同额度的关注。

名为 Ra 的群体建议，当一个人寻求去打开更高脉轮时，同样必须继续对较低脉轮的健康和振动给予充分的荣耀、尊重、关注，去赏识、尊重那来自太一无限**造物者**的**能量**，通过**太阳**并进入**地球**的子宫 接着从**地球**向上穿过腿和脊椎底部的脉轮系统的底部给予无限供应。对于这种能量及其暗示的所有必死性和局限性，需要有一种持续和同等的感激，因为，的确，必死性是一种限制，一个寻求者在行星**地球**上的存在就参与了这种必死性与局限性。

这成就了一件更甜美的事：活着并知晓去完成一个人在**地球**上的有限的持有时间。那么，与其因为**地球**上的东西是虚幻的而轻蔑它们，Ra 实体建议，一个人为何不拥抱、享受并参与那转瞬即逝的事物，品味并欢庆每一个脉轮中的能量。性欲、人际关系、团队关系～ 所有这些能量都是值得的，所有这些能量都需要日常的、体贴的维护，以便于当太一无限**造物者**的能量从**地球**以向上螺旋的方式移动时，每一个脉轮闪耀并完全向着太一无限**造物者**的能量开放。只有当这种向上的移动充分就位并运行顺利时，寻求者接着才能够通过智能无限的大门呼求那来自时间/空间的无限与无形的世界之灵感。– Q'uo，2008/3/22

进化的核心：根本的教导

发问者: 那么，从想要跟随服务他人途径的个人观点而言，以我们目前在第三密度的位置来看，除了人格的修练、自我的知识、强化意志，还有任何重要的事情吗?

Ra: 我是 Ra。这些是技巧，并不是核心。让我们来检验进化的核心。

让我们记得我们都是一，这是伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着爱。这是一个伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着光。这是根本的教导、属于所有具体化的存在(次元)平面。合一、爱、光、喜悦：这是灵性进化的核心。

第二顺位的课程是在冥想与服务中学习/教导。到了某个点，该心/身/灵复合体是如此平顺地被启动、藉由这些中心思想或变貌平衡自身，之后你所提到的技巧就变得相当具有显著意义。无论如何，该宇宙是一体的、它的神秘是完好无损的。**总是始于造物者并终于造物者，而不在于技巧**。– 52.11

(一法)**引文：**

5.2, 8.1, 12.31, 15.12, 32.14, 35.4, 49.5–6, 51.10, 49.5–6, 50.2, 52.7,52.11, 54.17, 54.27, 54.29, 57.3, 57.14, 72.7, 71.15, 72.17, 73.10, 74.6,75.23, 93.24, 94.26

要进一步探索，参见以下：

42.9, 42.11 (连结到 49.6), 54.28, 57.6, 57.33, 73.8

54.30-31 研究了当普拉纳穿过南极时，「仅使用了一小部分流入光调整 [每个] 能量中心所需的，其余大部分可以自由引导并向上吸引。」向上的移动结束在靛蓝光芒处，门户。与智能无限接触后，智能能量然后流回通过绿色（治疗）、蓝色（沟通）、或靛蓝色（信心）光芒。

荣耀归于汝

使用荣耀作为描述朝圣经历的字汇似乎是奇怪的。一个人的鞋子因路上尘土飞扬，因路上的石头而痛苦； 一个人有着各种困难、口渴、饥饿，[不过仍然]寻求。这怎么可能是光荣的？然而,如果你敞开心扉，邀求一种对太一无限**造物者**的赞美、感恩、崇拜、敬爱的感觉，突然间你会理解荣耀，一切万有的荣耀，这旅途的荣耀，它的开始、结束、和无限进展的荣耀。

你被教导要感到不光彩；你被教导要怀疑自己，把自己放在最低的地位，并采取防御措施。对于觉知和感受到强烈、激情、感恩、和荣耀的最大障碍是一个人聚焦在自己行为的各种扭曲，不原谅与生俱来的自由意志，它会以各种感觉和心态蒙蔽你。你们不打算成为完美的人。你们注定要当朝圣者。因为你是无限**太一**的活跃原则。你们是永恒与时间、现实与幻象的十字路口。在任何幻象中，都会有幻象破灭而奇迹降临的那一瞬间。

当一个人变得足够寂静而停止说话时，一个人很快就开始觉察到惊人美妙的奇观和造物之美。所有这些美好都在你之内，**造物者**的所有都在你之内，所有的造物都在你之内。所以，当你把荣耀献给**造物者**时，就是荣耀了自己的最深处，肯定了自己终极而遥远的本性，肯定了自己是一个浪子游荡于异乡，千里迢迢，终将回归家园。

－Q’uo，1989/12/03

灯塔自我

终将有一个时机，一个实体把自己的人格锻练到可以看见自己的受苦。它看见痛苦和困惑，同时停留在平和与信心的知识中，这知识进入敞开的心扉，不需任何证据就知道，在所有的外表之上，要聚焦的一件事就是爱。

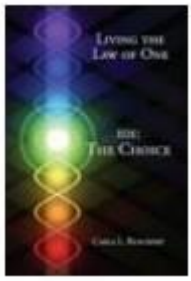
当实体面对自己时 这是最为重要的，因为只有当该实体学会爱和宽恕自己时，他才能敞开心扉，在人灵、心智、身体的亲密中拥抱另一个(自我)。只有在该自我被看清为何物，暗黑与光明混合在一起，该自我才能从自我陶醉转变为像灯塔一样、像山上的火焰一样耀光四方。

你的灯塔自我，你来和**地球**分享的那个自我，等待着那个瞬间，当你从所有的困惑中翻转过身来，单纯地拥抱此刻，看着此刻，领悟到一切都好，一切都将是好的，无论是生或死，是顺境还是逆境。仍然且永远地 你是被爱的。你被无限呵护在**造物者**温柔的怀抱中，**祂**的特质是无边界的爱。 –Q'uo，1996/11/03

L/L 研究中心其他出版物

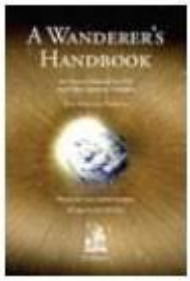
Ra 接触：教导一的法则

1981 年至 1984 年间 **Ra 接触**的 106 场集会的文字记录。通过问与答，探索灵性 进化的形而上蓝图，从微观到宏观，从这个行星上的生命到宇宙的生命，再到疗愈、蜕变、自我实现的可能性。



活出一的法则 101：(我的**)选择**

本书旨在创建一个入门级、简单易读的报告，内容涉及**一的法则**的核心原则和一般的星际**邦联**哲学，本书将带领读者讨论**一的法则**的原则，好比合一、自由意志、 爱与光、极性。



流浪者手册

给灵性局外人的参考手册。此书探索了寻求者的易己经历、生活的多样痛苦、此生的疗愈、发现今生使命，以及如何在忙碌的世界中过一种虔诚的生活。

UFO 的秘密

在与 **Ra 接触**之前的 25 年 哲学研究的总结。从物理目击到形而上含义的过程被仔细追踪，并且在某些方面 作为对**一的法则**系列的介绍。

持矛刺风车：对卡拉和吉姆的（深度）**采访**

与**卡拉**（Carla Rueckert）和**吉姆**（Jim McCarty）进行为期七天的采访记录，其中包括对于 **Ra 接触**的探索、L/L 研究中心的演进故事、三位创始成员的个人传记，以及对于灵性的原则和哲学的考察。