

爱与光之图书馆选集

(第 1-5 辑)



Copyright © 2017 L/L Research

www.llresearch.org

<http://loo.soul.tw> 或

yidefaze.org

译者的话

老实说，本来偶并没有打算将网站上这些文章集结出书，不过陆续有些朋友询问这件事，甚至有读书会的朋友认为这些文章比 Ra 的一的法则还要令她有共鸣，所以偶觉得必须认真看待这件事。

为了不愧对热心的网友们，偶将所有文章重新校阅一遍，修改错字、补上遗漏的注解..etc;本来还想到把 L/L 研究机构出的一本儿童着色本“什么是爱”加进来(很适合家长利用此书进行美劳或英文教育!)不过为了维持诉求主题的一致性，后来决定另外出小册子。

最后，希望每位读者都在此书中感受来自宇宙的爱与光，愿基督的平安常与我们同在。Adonai !

—2006/5/25, curious Terry.

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

有些译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读100%的外星传讯，请前往L/L网站依发表日期寻找原稿：

<http://www.llresearch.org>

本书符号说明

译者为了使译文通顺易读，主观地使用了一些符号做为辅助工具，一般而言：

小括号()内的文字如果是中文，表示原文所无之文字，仅是为连贯文句意思加上去的。如果是英文则表示原文中的人名、地名、专有名词，方便读者上网或以字典查询。

方括号[]内的文字的来源有二：

1. 原作者的补充说明。
2. 译者认定会影响文法通顺，且重要性较低，于是放在方括号内。

粗体字通常在原文都为大写，具有特别意义或唯一性。

谢谢“收看”！

目录

爱与光图书馆选集 一.....5

1-1: 常见问答集	5
1-2: 耶稣的寻求	6
1-3: 信耶稣得永生?	10
1-4: 圣诞节献礼—耶稣与 Q'uo 的祝福	12
1-5: 耶稣基督的奥秘	15
1-6: 与 Q'uo 对话	17
1-7: 地球与我	21
1-8: 病痛与苦难	23
1-9: 什么是美?	25
1-10: 恐怖主义	27
1-11: 从"国家宝藏"到一元美钞	29
1-12: 岁末的平安讯息	30
1-13: 天灾与人类	31
1-14: 爱的三条道路	32
1-15: 地球, 大自然, 与人类	34
1-16: 个体性与造物者	35
1-17: 地球的阵痛期	37
1-18: 冥想之路	38
1-19: 成为光的通道	39
1-20: 介绍-- 鲁道夫.斯坦纳	40
1-21: 凯西档案: 约翰谈耶稣基督	43
1-23: 透过旅店老板女儿的眼睛	46
1-24: 爱你的敌人	48
1-25: "一的法则"是什么东东?	51

爱与光图书馆选集 二.....52

2-1: 改变	52
2-2: 时空幻象	55
2-3: 电脑游戏	57
2-4: 乐队指挥的天性	59
2-5: 认识自己	61
2-6: 神秘难搞的靛蓝色孩子	64
2-7: 我的孩子是靛蓝小孩?	65
2-8: 你如何对待靛蓝小孩?	69
2-9: 在家教育靛蓝小孩	71
2-10: 玛丽亚.抹大拉的生命解读	72
2-11: 不自然的负面性	74
2-1: 服务与力量	76
2-13: 自然精灵与小男孩	78
2-14: 第五密度	80
2-15: 造物者提供什么给我们?	82
2-16: 专注地极化	86
2-17: 找到基督意识	91

2-18: 否认基督?	92
2-19: 时间旁轨	97
2-20: 西元 1979 年	100

爱与光图书馆选集 三.....104

3-1: 虚度光阴	104
3-2: 凯西解读启示录	107
3-3: 欢笑与拥抱	110
3-4: 一位属于语言与字母的女人	114
3-5: 生命之屋	116
3-6: 外在的幽浮现象	118
3-7: 内在的幽浮现象	119
3-8: 神奇牙膏	121
3-9: 寻求觉知	123
3-10: 新的视野	127
3-11: 喂养灵魂	129
3-12: 独特的道路	132
3-13: 服务的态度	135
3-14: 意图与行动	140
3-15: 寻求与放下	143
3-16: 嘉年华会	146
3-17: 消失的 M 星球	149
3-18: 真实的自由	150
3-19: 艰难的旅程	153
3-20: 暗黑嘉年华	156
3-21: 祈祷与和平	162
3-22: 喜悦与感恩	166
3-23: 收割的本质	168

爱与光图书馆选集 四.....173

4-1: (DON)唐·艾尔金斯简传	173
4-2: 爱斯米兰达的十字架	176
4-3: 金钱与灵性	178
4-4: 幻象与工作	180
4-5: 明日之树	182
4-6: 一位先知的遗产	184
4-7: UFO 调查员	186
4-8: Q'uo 与我们	189
4-9: 活在两个世界之中	191
4-10: 译者感言	193
4-11: 附录—SK 与 ELAN_ROLS 的对话	193
4-12: 流浪者的难题	194
4-13: 大转变	197
4-14: 棕皮书之一	202
4-15: 棕皮书之二	205
4-16: 灵魂与纪念	208
4-17: 附录-- 纪念, TANYA 之歌	211

4-18: 棕皮书之三	211	5-6: 宽恕与人生	252
4-19: 呼吸主义	215	5-7: 魔法人格	255
4-20: 棕皮书之四	217	5-8: 殉道者与神秘家	259
4-21: 无形的朋友	221	5-9: 人类、意识与理解之一	261
4-22: 棕皮书之五	224	5-10: 第三类接触	263
4-23: 给地球同胞的公开讯息	225	5-11: 人类、意识与理解之二	267
4-24: 耶诞夜讯息	225	5-12: 中东情势	270
4-25: 棕皮书--完结篇	227	5-13: 人类、意识与理解之三	272
4-26: 通灵讯息的价值	230	5-14: 我是谁?	275
4-27: 肉身之死	234	5-15: 如果你觉得你是流浪者	280
爱与光图书馆选集 五	239	5-16: 人类、意识与理解之四	282
5-1: 圣母.玛利亚	239	5-17: 杜威.拉森	285
5-2: 访问和平勇士	242	5-18: 18、哀恸	286
5-3: 亚伦与 Q'uo 对话之一	244	5-19: 人类、意识与理解之五	289
5-4: 棕榈主日	248	5-20: 接纳 (上)	291
5-5: 为地球祈祷	251	5-21: 接纳 (下)	294

爱与光图书馆选集 第 1 辑

Q'uo 文集 第 1-1 篇: 常见问答集

回答者: Carla Ruckert (“一的法则” 之传讯者)
(c) 2005, Digested and translated by Terry.

心灵问候?

Q: 我在想是否有任何一的法则(the Law of One)读者在阅读这些资料时曾体验过任何种类的心灵攻击 (psychic attacks)?

A: 心灵问候 (psychic greeting) 是灵性寻求者生命中不可避免的一个事实. 当一个人尝试解除一点扭曲 好允许更多的光流入能量体, 他们便引来了注意. 从形而上的观点来看, 一个纯粹的意图就已经是一个成功的结果, 所以游戏开始了.

当你阅读一本书 起了深深的共鸣, 激励自己, 促使你个人的光芒到达高峰.

另一方面, 你拥有的任何扭曲, 或者说盔甲的裂缝, 都是负面实体尝试夺取这道光, 或摧毁它的一个机会, 容我说, 这是个公平的游戏.

心灵问候的完整定义在流浪者手册 (Wanderer's Handbook) 有记载, 可以在 L/L 研究网站 (www.llresearch.org) 的图书馆区找到前三章.

我在二十年前左右停止使用 “心灵攻击” 这个字眼, 改用 “心灵问候”, 为了将恐惧的元素去掉, 因为恐惧被负面实体视为进攻时伟大的同盟.

通灵的准确度

Q: 一般而言, 您的通灵 (channeling) 有多准确? 你能给个百分比吗?

A: 不, 我不能, 没有衡量的尺来评估通灵. 因为接收讯息的方法并不是现今科学家知道如何去追踪或衡量的.

这也意味着读者的辨别力是十分重要的, 我建议读者保持一个开放的心, 寻找书本中感觉有共鸣的地方, 它会从你内心深处涌出. 当你阅读一个真正 “为你” 而来的资料, 它真地会与你共鸣, 你几乎可以感觉到你忆起了什么事情, 而非吸收新的信息.

次元 vs. 密度

Q: 为什么 Ra 喜欢用 “密度” (density) 这个名词, 而非 “次元” (dimension)? 好比说, 为什么不 “第三次元” 而要说 “第三密度”?

A: 次元是讲述空间的字眼: 高度, 宽度, 及深度都是次元. 在某些纯理论物理系统中, 科学家建议时间或许是第四个次元.

密度是关于一个空间有多满, 比方说在衡量气体时, 一个特定的区域中有着越多的气体分子, 表示密度越大-给予更大压力时, 气体会被挤压到更小的空间.

Ra 群体对这个问题没有多大帮助, 因为他们常常交互使用这两个字, 不做区别.

然而, 经过许多的思考, 我决定较为正确的词汇应该是密度, 越高的密度有越多的 “东西” 在空间中! 精确地说, 是越多的光. 当我们从这个密度毕业到下一个密度, 光变得越密集/明亮/强烈. 用基督徒的话来说, 越高的境域包含越充分的光.

请求 Q'uo 的支援

Q: Q'uo 常说任何呼求的人都可以使用他们, 这种支援是任何人都可以请求, 不管他们的灵性平衡层次在哪边? 我并不是指通灵讯息, 而是他们能支援我到达更深的冥想状态.

A: 是的, 任何人都可以这样做, 只要在心中请求, 并有意识地肯定事情正在发生, 如此可提高一个人的觉知 并帮助集中焦点. 有些时候, 会发生一种振动, 通常是在顶轮附近的头皮有轻微的刺痛感.

推荐塔罗牌

Q: 我阅读过一的法则, 以及 L/L 图书馆的资料, 我发现 Ra 跟 Q'uo 都推荐研读塔罗牌, 我上网寻找, 发现许多不同种类的牌组 (decks), 在一的法则第四册中提到你们使用吉沙大金字塔壁画拷贝下来的图案做为 22 张塔罗牌原型. 我想知道你们所参考的是哪一个牌组, 这样才能对照 Ra 与 Q'uo 的相关评论来研读. 你可以告诉我吗?

A: 就已出版的塔罗牌组而言, 确实已有庞大的分类. 我们没有使用其他任何一种在一的法则第四册之中, 因为它们不是我们需要的真正的古代埃及牌组.

事实上, 我们最后在美国国会图书馆进行研究, Jim McCarty 在一本书 (by George Fathman) 找到一副牌组 - 并未印制成塔罗牌 - 我们使用该牌组的一部分.

迄今, 我们找到的最适合我们目的的牌组在一本书中, 但我不认为它还有出版, 可能二手书市场还有一些, 你可以到 Amazon 或 Alibris 网站寻找.

这本书的出版信息如下:

Sacred Tarot: Course VI (Lessons 48, 22-23), by C. C. Zain, Elbert Benjamine 圣光教堂 (Church of Light*) 出版, 学者 Zain 的塔罗牌的机构, 不肯允许我们使用他们的牌组图案, 所以我们就参考 Zain 与 Fathman 先生的图案, 自己画一组.

我们只有制作出前七张图案, 接受 Ra 的指示, 将不必要的占星图案去掉, 我想

从这七张图案, 读者可以找到清楚的指南, 处理其他牌的图案.

(*译注: Church of Light 的埃及塔罗牌曾绝版好一阵子, 但最近有再版的计划, 有心人不妨上网搜寻一下.)

我要如何找到真爱?

Q: 因为我是个流浪者 (Wanderer), 我在地球上” 计

量”(clock)了很多孤单的时间，我好想要显化出我的伴侣，我人生旅程的真爱，像你们两位(Jim & Carla)一样。我要如何做到？

A：我个人绝对不知道一个人要如何显化出一个灵魂伴侣或真正的伙伴。我跟 Jim 纯粹是幸运相遇吗？或许不是，然而，我们并不是因为向外寻找(伴侣)而碰在一起的。

Jim 与我接触是因为他听到我在广播中谈论爱与光，UFO 与冥想的议题，于是他打电话来要求参与冥想。他花了两年的时间，然后决定正式加入我们 L/L 研究中心。

我花了 16 年时间研究 UFO 与相关的灵性议题，并每日冥想。

Jim 在遇见我们之前，有 6 年时间在肯塔基州的荒野独自居住，自给自足，教导野外生存，以及灵性大脑发展。

所以回顾这一切，我会说如果要吸引一个灵魂伴侣，追求你自己的寻求，你自己的兴趣，与你对他人的服务。更充分地做你自己，深化并开拓你的观点，并且努力爱上你自己，或如同 Ra 群体说“知晓你自己，接受你自己，成为造物者。”

有一天，当你看到你良好的工作，寻求路途上不断开花结果，你很可能发现有那么一个人已经出现在你身边。从你自身的寻求，以及对方的寻求所产生的自然能量会共同安排出一个相遇。这完全不是你有意识地去”策划”，而是一种内在的过程所做的安排。停止向外寻找，开始向内观看，知道一切都是好的，祝你好运！

我是流浪者吗？

Q：我可能是一个流浪者，我想要确定一下。

A：在形而上的领域中，没有什么证据。这是灵性真理的一个确切特征，不诉诸科学事实或证据。一个人的宇宙出身也是属于灵性真理保护伞下的一项。你可以做上打的测试来“证明”你不是土生土长的，但就严谨的科学角度来看，都称不上是真实的证据。

你所拥有的毋宁是一种内在的“知晓”或灵知(gnosis)，这个知晓通常以一种直观或直觉的方式呈现。当你碰触到你个人的灵性真理，会感觉到一种共鸣。

或许你通过心理医生喋喋不休地说“这件事给你什么感觉？”在你的问题上，这的确是个很好的问法。如果你觉得你是一个流浪者，很清楚地你得到一些共鸣，一种内在的知晓。我会建议你跟随那感觉，并看着它继续带给你什么感觉。它是否解决一个紧绷的状态？它是否坚定你的寻求，或你感知的目标？

那么，不管那是不是你主观的想法，这个”真理”都有效地帮助你向前走，使用它吧。

星际联邦

Q：有没有任何人可以告诉我 Ra 在一的法则中说的星际联邦(The Confederation Of Planets)，到底是什么东西？

A：以我的浅见，没有！至少，没有一个精确的答案。要在这个 3D 世界从通灵中得到准确的信息是个无望的工作。诚实地说，我不知道到底有没有一个具体的服务无限造物者的星际联邦，或者它是个形而上，看不见的群体，有些人称为天使或其他东西，即使我已经传达他们的讯息 30 年以上！

我甚至不知道我通灵的源头是否外在于我，不管我是传达 Q'uo，或 Hatonn, Latwii, Ra 等群体，他们都宣称来自星际联邦。

但我可以为一件事作证，当我在通灵的时候，真的有什么事情在发生，因为那突然泛滥的话语对我来说是太庞大了，以我地球的人格，可以一直说话而不用任何思考。有兴趣的人可以自由阅读 L/L 网站(www.llresearch.org)上头的档案库，以检验我的说法。

是猜(yup)，有某种事正在进行，那儿有个源头，它前后一致地说着，并带来有助益的资料。

我会说星际联邦是一群星球实体-整个星球的人口成为“社会记忆复合体”，并且选择以群体的方式服务他人。他们设想的一种服务方式包括透过像我这样的器皿来说话，以帮助地球在这关键时刻，顺利抵达第四密度。

这样的协助，对他们来说并不新鲜，比方说 Latwii 曾说他们在第三密度的尾声，曾受到 Ra 群体的协助。所以这可以说是一群联合在一起的成员，一起向外帮助那些在挣扎的人们，好比是形而上的美国和平部队(Peace Corps)。

我们目前的科学仪器无法侦测到心电感应的能量，或许在未来会有进一步的发展。所以，在评估这类的来源或他们分享的思维，请使用我们的辨别力。

我鼓励所有读者使用辨别力，要非常小心你所拾起的思想并且与之协同工作。要非常地挑剔，寻找你内在的共鸣，就好比平生第一次听到你非常喜爱的曲调。

倾听你自己是最重要的！希望这些话有帮助——许多的爱与光，

Caral wol. Source:

(译注：以下原文网址已经失效了..还好当初有把它翻译完 ^_^)

<http://www.bring4th.org/modules.php?op=modload&name=FAQ&file=index>

Q'uo 文集 第 1-2 篇: 耶稣的寻求

周日冥想 2003 年 12 月 6 日

DISCLAIMER: 本译文仅为摘要翻译。有兴趣了解全文的读者请参考附录并前往

<http://www.llresearch.org> 之 LIBRARY 区自行阅读原文。

小组问题

本周 我们进入圣诞节，我们想知道一些关于耶稣—基督，拿撒勒人耶稣，实体的信息，我们非常感激能得到任何关于这个实体或他那一生的信息。

(Carla 传讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在祂的服务中 我们来到你身边。

我们是星际联邦的一部分，我们唯一的希望是提供这类的思想给那些想要加速心、身、灵进化步伐的人们。我们来此是回应地球上许多忧伤的哭喊，我们只希望这些简陋的想法可以打开一些窗户，让阳光与空气进入原本黑暗的角色。

我们希望可以光照、供能、赋能给聆听这些话语的美丽灵魂们。

我们感谢你们牺牲时间 专心奉献一段时间于寻求。

我们请求你用心辨别我们的话语，留下那些你喜欢的思想 放下其他的东西。

你们今天问到关于耶稣(Jesus)的事情。这个实体有好几个名字，他年轻时的名字是 Jehoshua。耶稣这个名字是阿拉姆语的希腊语版本。无论如何，我们称呼这个实体为耶稣，因为这是你们惯用的名称。

耶稣的生命确实有些不寻常，因为这个实体是个非凡的存有，他心智的才能与锐利的思维[如同许多流浪者具有的特质，包括在座的许多人]使得这个实体在很年轻的时候就能够研读并掌握抽象的观念。因此这个实体的本质倾向思索他所不能解答的神秘，在所有神秘中最大的奥秘就是没有限制的想象力。

耶稣内在所感觉到的无限与永恒不断地拉着他向前。他很幸运地居住在一个小镇，拥有一个简陋但还过得去的家；并住在一个教导灵性与宗教课题的社区。耶稣喜欢跟这些老师混在一起，阅读 问问题，然后再阅读。到了青少年阶段，这个实体已经被认为是个拉比(Rabbi*)了。除了学术上的追求—他主要的嗜好，这个实体也花了许多小时 在他父亲与叔叔身边学习他们的贸易与木工技艺，并采集各式各样的药草(herbs)以及具有治疗利益的天然物质。

(*译注:犹太教律法的专家或老师。)

耶稣是个爱好孤独的人，再没有其他事，比夜晚偷溜出去，更让他欢喜了。在他家村落的附近，有个居高临下的地方，一个小山丘。爬到小山丘顶端，带给耶稣一种内在的平安感，那是他在别处找不到的平静。他习惯在那儿凝视着繁星，想像什么是没有限制。这种对于无限可能性的感觉是无与伦比的 在这些片刻耶稣在灵性上成熟不少；并不是因为双亲或灵性导师的教导 而是当他在凝视深邃的夜空时 于他内在找到的静默。

在大约 14 岁的时候，耶稣得到一个机会 和其他两个也对灵性研读有兴趣的同乡 一起跟随镇上拉比学习。接下来 有好几年 耶稣与一个团体一起祈祷冥想，这个团体叫做隐修教派*。这个过程使得耶稣磨掉他原本有些淘气与叛逆的人格，并且进一步精练他内在对于真理的渴求。

(*译注: Essenes, 又称苦修派)

渐渐地，耶稣长大成人，他发现他必须旅行 于是他开始走向一条道路，一条每天都有不同感受的道路。他开始一段朝圣之旅(pilgrimage)，虽然当时耶稣并不会想到这个词汇，他只是单纯地称为道路，由圣灵与静默引领的路。他走过非洲的一部分，以及印度的一部分。[我们在使用地名上有困难 因为这个器皿对于这些区域并不熟悉]，勇敢地面对饥饿与恶劣的天候，耶稣走过许多哩疲惫的路，造访营火，洞穴 以及神圣的地方，求教于不同的人士，有些人的想法与他家乡的师承一致，其他人则有不同的想法。

总是在学习，累积智慧，从中筛选，挑出精华，逐渐地，更充分地感知到他是谁，并不是那个在学习这些事情的人，而是那个见证这个学习与跌倒过程的存有，然后将这些经验沉淀为真正有用的思想型态。

在这个阶段，耶稣渐渐地，越来越觉察到他未来神圣服务的具像。我们给予这个器皿：山脉与甜水的影像，那儿名叫喀什米蹊(Kashmir)，是耶稣返乡之前到过最远的地方，精确地说，他下个旅程的目的地并不是家乡，而是通往[这个十分专注奉献的实体感觉的]未来与他被拣选的神圣服务。

当这个实体旅行之际，他的一个亲戚，即器皿所知的施洗者约翰(John the Baptist)，开始了他自己的神圣服务。约翰感受到一股真实的强烈冲动 驱使他净化自己并允许所有不神圣的东西从他身上脱落。约翰开始吸引追随者到他身边，只凭着一个单纯 直接的讯息，那是亘古以来先知们传递的讯息：回归造物者，停止犯错(error)，并只服侍最高，最佳的(目标)。这个实体开始他所谓的洗礼，象征性、仪式性地以水洗去所有的罪(sin)。约翰的纯净与领袖魅力为他带来更大群的追随者，即使他选择出现在沙漠的边缘 人烟罕至的地方，人们都跟随他。也就在这种地方，约翰施洗者为耶稣施洗，耶稣受到天启后 开始他的神圣服务。

虽然约翰与耶稣彼此是堂兄弟的亲戚关系，令人惊奇的是，约翰认出耶稣的内在并不只是个亲戚 而是弥赛亚(Messiah)，就他的了解 这个词汇的意思是“奉上主之名而来”[1]。在那个片刻 一股巨大的力量从约翰转移到耶稣，从耶稣转移到约翰。

那真的是个令人惊奇的一天 我们可以将那一天视为耶稣的转戾点，在那一天耶稣从 见证者移动到演员，从存在(being)到行动(doing)，从潜能到实践，从内在转到外在。

我们在此停顿一下，回顾耶稣的旅程，他走过荒野，与所有找得到的智慧人士谈话，走过朝圣旅程的净化过程，在旅程中没有食物的供应没有舒适的环境；只有两支脚走在沙尘飞扬的路上以及在每日的尽头遇见不同的陌生人。

如果一个人希望创造出一个有深度与力量的生命，如此的训练是必须的；耶稣做到了，并不是因为他觉得这件事是对的，而是因为对于真理的饥渴不断牵引着他向前行 同时寻求之美是如此无法抗拒。所以他的饥渴如同棍棒，内在空间之美如同胡萝卜。他能够专注于内在是因为长期习惯处于静默，长期的身体锻鍊，以及长期的倾听：包括他人的声音，和他自己思维的声音。

在这个冥想之前 有几个实体在(刚才)谈话过程中讲到一件十分有趣的事: 单纯地观察一个人的思维觉察它们的升起, 不去评断它们, 只觉察思维的内含, 特别是那些不断重复出现的思维. 在这个过程中一个人得以不断地往内在深处探寻只凭借着细心的观察.

在这个时期, 耶稣大多数的时候远离任何的人际关系, 不分男女. 当然 这个实体仍然有他所爱的男人与女人. 只是一个流浪的传道者, 他的人生并不容易与一个伴侣, 一个家庭兼容, 耶稣感觉这些并不是他能够分享的乐趣. 结果, 这个实体大部分时期都是一个人, 并满足于无以言喻 却十分深沉的人际关系: 包括他的母亲, 兄弟, 堂兄弟, 弟子们. 耶稣可以看到这些人的心都跟他一样 有着对于真理的飢渴. 几乎所有关于耶稣的文献都与这位老师在三年间诉说的故事有关, 我们发现不可能在器皿处于有意识状态下述说这些细节, 因为这个器皿每次要求的接触属于特定的种类, 这些细节并不在这个范围内. [2]

关于耶稣生命的要旨 我们可以说这个实体的人格是甜蜜却狂热的; 毫不留情地寻求, 毫不留情地自我观察, 具有掌握人群本质的天赋能力, 在某些个案, 甚至知道他们在想什么. 这个能力并不会让他受到人群的喜爱, 因为一个实体不只能凝视你 还能看透你; 这是件令人惊恐的事, 所以他通常是个令人生畏的临在.

无疑地, 那些宗教结构的权威人士发现这个实体越来越令人不安. 当时耶稣的家乡的附近有一大群朱迪亚人(Judeans), 或称为犹太部族, 这个部落的观点相当“右翼”, 或者说保守. 他们十分强调身体的姿态, 身体的衣着, 每日每时的适当仪式等等, 他们感觉坚守宗教仪式可以创造一个良好的灵性生活, 然而, 以耶稣的观点, 所有这些条例与规章, 一点也没有帮助, 反而模糊了一个人对于造物者的视野.

这个实体非常希望人们做跟他堂兄约翰所建议的, 改变他们的生命, 如同这个器皿在她今早做礼拜时听布道, 牧师说“悔改”(repent)真正的意义是“回转”(turn around), 将生命转个方向. 这是耶稣所获致的结论, 对他而言, 形而上的以色列犹太部落更重要; 灵性寻求者比外在的形式占更重要.

很自然地, 因为耶稣受过多年的神秘主义的训练, 并且持续静默的练习, 他对于那些把 遵守宗教仪式 与 灵性 画等号的人们没有多少耐心.

再者, 由于耶稣实体曾到过大大城市的边缘, 一些不是很繁华, 也不算很蛮荒的地带; 耶稣确信他的基本任务是唤醒所有分散各地的以色列部族.

随着时间的推演, 犹太人的四散分离, 以及基督徒的拓展, 我们可以诚实地说耶稣, 在很大的范围内, 经过大约两千年, 确实使他的讯息分享给所有迷失的人群.

他的讯息一直都是简单的, 即使耶稣面临濒死的危机, 也没有改变过.

他使用弟子们非常熟悉的东西来教导, 在当时的文化环境, 伴随主餐的不是水, 而是葡萄酒.

他对弟子们说 “当你吃这面包, 记得我. 当你喝这葡萄酒, 记得我.” 再一次, 这个词汇“记得”(remember*), 如同“悔改”是个关键字. 记得就是将所有成员(member)聚集在一起学习, 在地球这个大磨坊中一起服务.

(*译注: re-member 这个字可以拆成两个字, re- 字首, 有 重新, 复原的意思. Member 的意思是成员. 与神对话丛书也曾提到这个字.)

耶稣觉察到(剩下的)时间很短, 这个同样的觉察, 你可以一次又一次地在那些受到天启的纯净实体中看到, 他们能够掌握时间与空间更深沉的潮汐.

就实际的时间而言, 两千年似乎不算是短时间. 凝视着横跨七万五千年的周期[3], 最后两千年, 双鱼座周期, 确实是段短时间.

特别是耶稣, 在某种程度, 发展出在环形时间工作的能力, 因此他能同时觉察大众共享的实相, 以及内在次元底下的实相. 在内在次元中, 最终时刻已经开始了.

发生在内在次元中的事情远比浮现到物理次元的时刻早许多. 好比一颗巨大的命运之树, 它的根部在天堂, 枝叶伸展到地球. 当事情发生在根部, 然后树干, 过了许久才会显现在树叶上, 才会在树枝上开花结果.

这个实体并不严格地将他自己视为耶稣-基督, 上主之子, 如同许多人宣讲的那样. 他看到自己是个已经清空自己, 好让他可以承担更大的角色(persona). 他看到自己接受天父的归来, 以及献祭自己在天父里内. 他看到自己是个一心只想完成天父计划的人. 值得注意的是, 在某个时点, 他对弟子说 “我有你们不知道的主食与饮料”[4]. 他的弟子都很困惑 因为他们没有给耶稣任何食物. 但耶稣对他们说 “我的食物是去实行差遣我来的天父旨意.”

再次, 在这里, 食物与饮料是个象征, 表示真正滋养这个特别实体的东西.

这个实体并没有 苛待自己 或 尝试打败人性. 毋宁说, 他渴望纯粹, 他是如此地渴望, 于是纵身一跃, 失去自我, 失去小我(ego)的结构, 因这个结构的渴望与需求和天父的旨意有段距离. 对于耶稣而言, 其他所有事情都不算什么, 他单纯地允许它们掉落. 并不是这个实体否定他的根, 他的过去等等, 而是这个实体拥抱一个他视为天命的生涯.

这个天命却只能一天一天地被定义. 他不能在一天知道天父的旨意 除了在今天. 因此 他教导的祈祷 要我们专注在今天, 并要求一些简单的东西: 让地球成为天堂一般, 让我们将天堂带到地球上. 让所有人群彼此照顾. 让人们审判对方的标准 跟他们希望被审判的标准一样. 让所有人赞美, 荣耀与大能只归于造物者. [5]

我们凝视耶稣的一生中, 有耀眼的情节, 显著突出的部分. 然而, 基督身分(Christhood)的斗篷并不总是如此光亮.

耶稣承受苦难，并伸开双臂 在树木制成的十字架上给予了他的生命，他的斗篷，以及全部。当我们凝视它牺牲的片刻，我们引用“不要照我的意思，但照祢的意思”这句话来指出这个实体奉献的力量。耶稣并不是没有小我，他仍然是个人类。

他有人格，幽默，愤怒，所有的情绪。他是个正常的实体，容我们说，在常态的参数范围内。他很幸运地拥有他的天赋，并且纯粹地一直持续他的奉献。

确实，这个实体的生命十分地被人景仰，虽然人们只能透过不完美且记忆贫乏的记载与故事，好比一块烟雾弥漫的玻璃，来注视他即使有着不完美与扭曲，仍不能隐藏他所带来的合一讯息，这个器皿会称之为一的法则(Law of One)。许多人，包括在座各位，传说着 基督复临(Second Coming)。

我们要对你们每一位说，基督身分的斗篷是每一个实体的天命。从地球走到天堂，从第三密度走到第四密度，那是所有人都将走过的道路。每一个人都有自我意识，都有人格，然而每一个人也都有天赋礼物与奉献决心，两只脚及一条沙尘飞扬的路。祝福满满。

问答集

G: Q'uo, 耶稣是否觉察到他是个来到地球的流浪者？耶稣如何面对他的苦难？

当他感觉的愤怒，疑虑，或挫折，或痛苦等等，他会跟自己说什么？

当时 耶稣没有方法觉察到任何宇宙的过往，或其他世界 或外星实体的可能性。无论如何这个实体受过优良训练 是个神秘主义者，并且感知到内在无限的空间。

关于这个实体面临苦难时 如何处理自我意识，这个实体差不多完全地移动到器皿所称的共振(resonance)。当面临苦难，这个实体会进入意识内在的一个空间，他在其中得以漂流在静默中 并等待共振。当共振来临时，绝不是以言语呈现，而是纯净的情感，这些感觉远超过表面的愤怒或痛苦的感觉，那是连结与光亮的感觉，所以耶稣得以单纯地断开苦难，让苦难经过，不去否定或抑制它，而是允许它存在 甚至倚靠着它 将这真实的苦难奉献给无限太一造物者 以全然的信心让它回到完美的地方。

真言总是这句：“祢要我做什么？”这个炽烈的关切凌驾所有情感与痛苦之上，那是绝对的果决 可以穿透神性(godhead)之愿望 并完成它。对于耶稣而言，那意味着将所有分散的人们聚集在一起，带他们进入一个觉知，让他们都想起自己是谁，为什么在这里。这个实体的天才在于他的目标够崇高，而能持续千年之久。

S: 我将抄本，包含许多你的其他话语，读了一遍又一遍，思考它们，重复阅读，这些思想给予我很大的安慰。我在此表达我永远的感激。

我们谢谢你，我的弟兄。这是我们的喜悦与特许。是否还有最后的问题？

我们谢谢你，我的姊妹。与你同在是个大喜乐。

请了解 我们一直与你同在。

我们离开你们，一如往常，在太一无限造物者的爱与

光中离开。

我们与你一起欢欣 我们以 adonai 向你道别。Adonai.

(V)2004, 2009 Digested, adapted & translated by c.T.

原注：

[1]这段话传统上与弥赛亚相连结，首先见于诗篇(Psalm)，第 118 篇 22-27 节。

全文如下：

诗篇 第 118 篇：-庆节游行曲

2 2 匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石；
2 3 那是上主的所行所为，在我们眼中神妙莫测。
2 4 这是上主所安排的一天，我们应该为此鼓舞欢喜。

2 5 上主！我们求你救助，上主！我们求你赐福。

2 6 奉上主之名而来的应该受赞颂，我们要由上主的殿内祝福你们。

2 7 天主是上主，祂给我们光明；隆重列队向祭坛角进行。

这段话同时被 马太，马可，及路加福音引用，当耶稣(骑驴)进入耶路撒冷大门

时 人群呼喊这段经文。

[2] 该器皿总是要求在耶稣-基督的意识内，取得最高与最佳的接触，并且以有意识且安定的方式进行。

[3] This Age is much shorter than that in classic astrology, being one twelfth of the approximate 25, 800-year precession of the equinox, or 2, 150 years. The cycle to which they are referring is the third-density cycle. The major cycle, or the thirddensity length, is broken into three 25, 000 year “harvests” as the Confederation calls them, and in turn those 25, 000-year periods are divided into the twelve signs of the zodiac. (译注：译者对于星象学所知粗浅，保留这段原文，供有心者研读)

大意如下：十二星座中 每个星座代表的时期约 2, 150 年，总共是 25, 800 年。大约而言 星际联邦认为三个 25, 000 年的总合 代表第三密度的长度：75, 000 年。在每个主周期(25, 000 年)的尽头 会有个收割。

[4] 语出约翰福音第四章，31-36 节：31 这期间门徒请求耶稣说：「拉比，吃罢！」

32 他却回答说：「我已有食物吃，那是你们所不知道的。」

33 门徒便彼此问说：「难道有人给他送来了吃的吗？」

34 耶稣向他们说：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。」

35 你们不是说：还有四个月才到收获期吗？看，我给你们说：举起你们的眼，细看田地，庄稼已经发白，可以收割了。

36 收割的人已领到工资，且为永生收集了果实，如此，撒种的和收割的将一同喜欢。」

[5] 原注：And, of course, “Give us this day our daily bread.”

译注：语出马太福音第六章，

09 所以，你们应当这样祈祷：我们在天的父！愿你的名被为圣，

10 愿你的国来临，愿你的旨意承行于地，如在天上一

样！

- 11 我们的日用粮，求你今天赐给我们；
- 12 宽免我们的罪债，如同我们也宽免得罪我们的人；
- 13 不要让我们陷入诱惑，但救我们免于凶恶。

Q'uo 文集 第 1-3 篇：信耶稣得永生？

DISCLAIMER: 本译文结合数篇原文讲稿，仅为摘要翻译。有兴趣了解全文的读者请参考附录并前往 <http://www.llresearch.org> 之 LIBRARY 区自行阅读原文。

小组问题：

关于基督教，人们最常抱持的观念是 只要你单纯地相信耶稣的名，你就必得救，无须在生命中做什么或活出何种生命，好比耶稣曾给我们的第十一条诫命：“彼此相爱。”在“活出生命”与“单纯相信”这两者之间 要如何解释其中的矛盾？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

你们想知道耶稣基督是不是上主的独生子，如同基督徒所相信的。

灵性的寻道者盼望一个救主(savior) 这是很可以理解的。无论如何，耶稣基督将自己看做是个影子，一个将所有希望与真实身分仰赖造物者与天父的人，让天父完全地笼罩(overshadowed)了他。

对于非基督徒而言，听到以下这句话好比被东西砸到脸一般难堪，“我是道路，真理，与生命；没有人能到达天父那儿除了经过我。”*

这使得没有人能够获致永恒，除了被耶稣基督笼罩以外。

(*出处：约翰福音第十四章)

值得注意的是犹太教的传统中，[耶稣师傅(master)小时后就是一位很好的犹太教学生]，天父最秘密的名字*，由无法发声的子音构成，其意思是“本我即是”(I Am that I Am)，或“我是永在的太一”(I Am the One that Is)。那伟大的我是(I Am)确实就是天父以及其他一切。意识属于天父，天父居住在所有意识中。(译注：可能是指 YHWH，字典上查得到)

因此，意识，那起初无扭曲的意识就是爱，就是道路，就是真理，就是生命本身—永恒生命之所在。

我是。我是。如果你愿意，这句是造物的真言(mantra)。耶稣的用意不是被看做与天父同等或超过其地位，相反的，耶稣师傅但愿他被看做是一个使者，一个太一差遣的仆人。

耶稣说“看到我的人，不是看到我，而是天父”，“我什么也没有做，而是天父在做工”。他也说“这些事情你们将可以做，并且做得更大。”*(*出处：约翰福音第五章，第十四章)

我们知晓这些事情都被记载下来，学者们可以观看，僧侣们可以拿来教导，已经持续了许多年。然而，因为一个通道的生命(a channeled life)对于那些想要保存小我(ego)的人们是个陌生的观念。

人们没有看到耶稣师傅虽然是人类，却是透明的，一个活生生的通道，透过他，太一无限造物者 强有力与完美的爱 无扭曲地流过。

你们问到 一个人类无论是多么神圣 怎么能够为了全世界的罪而死？你们也质疑是否不需要活出修练(discipline)的生命，只要相信耶稣基督为全人类的牺牲？我的朋友们，我们必须精挑细选每个字句，因为这器皿三次拒绝我们的语句。我们觉得蛮有趣的。我们尝试将这个庞大的主题以简短的方式述说，如果你们不满意，可以待会儿再提出问题。

耶稣师傅活出一个通畅，充满灵感，十分非个人(impersonal)的生命；但仍包含着情感与热爱。耶稣师傅看到一个模式(pattern)在他短暂的服务期间浮现，那是一群好战人群的模式，他自己的同胞，犹太人，希望再一次成为一个伟大的王国 如同昔日曾有的辉煌。这个导师感觉到这个模式，他的朋友约翰施洗者也感觉到了。

他希望带给他的同胞一个领悟。他但愿他们领悟到 并真正知道自己的身分，他们的王国是永恒自身。他希望他们放下那些打造地上王国的武器，相反地，拾起和平与爱的工具，这些工具可以创造出更伟大的生命 一个比地上王国更伟大的国度。最后，这个实体希望他的死亡被纪念为一个着意为爱而死的人 这个爱包含那些杀死他的人们。

他希望被纪念为一个爱过的人，他希望成为一个更伟大国度的象征，那是属于他的同胞以及所有人类的国度。他对于面包与葡萄酒的指令也与纪念有关。当这个食物被取用时，它不是属于这个地球的食物，不是为了填满这个幻象层面的饥饿；他希望人们将它看做是真正的玛那(manna)，它是无限的 可以喂养无限的饥饿—对于真理与正确行为的饥饿。

最重要的，他不要任何想成为门徒的人 在他的桂冠上休息，不断又不断地想着对救主的感激，却继续着一个未依耶稣教导原则而行的生活。

当这个天父的器皿终于来到一个可以饶他一命的官员前面，耶稣实体完全不为自己辩护。

耶稣的判官(彼拉多)觉得困惑，他看到发生在耶稣身上的苦难，以及将要降临在他身上的折磨，他不能理解为什么这个谦卑的老师不为自己辩护。最后，几近绝望的状态，这个实体问“你是犹太人的王吗？”

耶稣基督，镇静地注视着他，清晰地说“你说我是。然而，我只为一个目的来到这个世界：为真理做见证。”

这个判官立刻着迷了，他问“什么是真理？”耶稣基督只凝视着彼拉多(Pontius Pilate)眼睛，彼拉多看到了爱的我是(I AM of Love)。

在耶稣的末后日子，有一天晚上 晚餐过后，耶稣导师深情地请求学生陪伴他到一个地方一起祷告，因为耶稣充分地觉察到时间已经快要吃完了，喔，这个实体对于将来的事如此地不安，如同任何一个正盛开生命之花的人类，年轻，强壮，精力充沛。他并不希望躺在祭坛上象是亚伯拉罕曾将他的儿子做为祭礼。他一

点也不希望宰杀自己于牺牲的火焰上。他希望教导，希望分享与爱那些他的亲友与门徒。但造物者的旨意一直催逼着这个实体的觉知，他不能忽略他感觉为真的呼召。最后一次 他祷告着“喔 天父，拜托，如果有一点可能性，让这件事不要发生，让我不要做这件事。”答案是“不。”三次祷告后 他环看四周 看有没有人与他一起祈祷，三次他都发现所有的学生都睡了，他必须毫无保护地 独自面临这个时刻。

这样简短的一生对于耶稣是个忧伤的事实。（但）耶稣师傅希望将深沉，持久的价值观注入到他的受难，殉道中。

他对于门徒有这些指令“如果你想要追随我，拿起你的十字架 跟随我。”他也说“你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样”。耶稣所希望激励的门徒精神是什么？是牺牲的精神，牺牲对于财富的依恋，以及牺牲大多数实体依附的情绪：疑虑，绝望，心智的黑暗与郁闷。

这个实体存有的每根纤维都全心全意地相信天国在我们里内 在我们的周围。

他看到天国在种子里，在田野里，在发酵的面包里，在每一个人类的心里。他希望藉由重生(rise again)将希望给予那些他所知 他所爱的人们。他希望他们都能分享对于永恒的兴奋。许多人曾看过离开世间的亲友灵魂 对他们说话，碰触到他们 于是这些在世的人知道生命确实是个无限的过程。耶稣基督也希望留下这样的纪念——关于这点 他做到了。

这是我们的偏见 我们认为耶稣基督的一生或许是第三密度中 最艺术地实践无扭曲爱本质的范例。

第三密度 是个体们尝试学习爱的功课的密度。

所以我们感觉，只是个意见，智慧的教导对于即将甦醒的灵魂或许不那么有用；而是对那些已经向怜悯心敞开的人们有帮助。因为智慧若没有怜悯心的奠基可以是一个冰冷，漠然的东西。一切万有的天父虽然可以被描绘成无偏见，却不是冰冷或是漠然。因为造物者居住在所有意识当中，那鲜活意识可以是任何东西却不会是漠然；可以是任何东西却不会是冰冷。它的特质是成长与欢欣不断螺旋进入更大的幸福—存在(well-being)以及稳定无限的恩典中。

最后，我们强烈建议每一个读者忽略任何你觉得不正确的论点。虽然我们不知道真理到底是什么，我们相信有个真理在你们每一个人里内。一个人不是因为外部的权威而去认定一项真理，而是心与意说着“是的我记得，那是真理。”

有个内在智慧，内在怜悯，内在爱与光的火花，它不像造物者，它不从造物者而来——它就是造物者。所以天父在一切万有之内，一切万有在天父之内。

你们将在这一生认识造物者，或许你可以从研读耶稣激励人心的故事了解造物者，体验师傅鼓励我们去寻求的爱，那个爱是滋养的，支持的，允许生命燃烧发亮，在每个寻道者的心与意之中。

耶稣希望鼓励每一个灵魂踏上回家的旅程，愿你们彼此相爱，在回家的路上彼此鼓励—那是耶稣所希望的。

我们在爱与光中离开这个器皿。我们是你所知的 Q'uo. ***

问答集

(Jim 传讯)

Carla: 刚才我尽我所能地聆听自己的通灵，事实上我有几次差点中断了通灵过程，因为我对于这次的内容非常感兴趣。但当你讨论这个问题“耶稣是否为上主的独生子？”我没有捕抓到你的内容，你可否就这点做评论？

我是 Q'uo，我们只花了一点时间讨论这个问题，确实这个问题涵盖了很大的一片领域。我们尝试给予小量的信息 关于耶稣被天父所笼罩；以及爱的显化 耶稣视之为天父；以及跟随耶稣的门徒应具备的精神。

如此，耶稣呈现一个模范 好让其他实体可以获致相似的意识状态，也就是被天父的爱笼罩。如果有机会 我们可以在未来的集会继续探讨这个有趣的课题。

R: 我有个问题。当耶稣活在地球上 他建立了一个教会，我的想法是 那与我现在看到的教会不一样。我对于今日教会的体验与概念是一个有很多权力，阶层式的结构。我发现的教会是个囚禁 与 紧握人群的教会。我想知道 你可否评论耶稣对于教会的概念是什么 以及评论耶稣对彼得说的话：“你是彼得，在这磐石上，我要建立我的教会，地狱的门决不能战胜它。”(马太 16:18)

我是 Latwii，我觉察你的问题。你所说的耶稣个人，我们称他为 Am Ne Ra，造访你们星球 为了协助世上的人成就自己。他所寻求建立的教会不是个物理结构也不是个神学结构，这些结构在许多例子中成为令人分心与带来限制的因素，这是你充分觉察的。这教会的基础磐石是：乐意去服务彼此，以及乐意去彼此相爱。

如你所觉察，在口头建立教会之前 耶稣重复问这个问题“你爱我吗？”以及劝告“喂养我的羔羊，喂养我的羊群。”在这两个概念上，爱与服务，建立教会。要达成这两个概念并不需要任何结构。你所参考的片刻 发生在户外 而不侷限于一栋建筑物 或是 严格管理的神学会社。你所指的目前教会 此种社会结构并非没有爱或服务，我们并不认为它们没有价值。只是正如你们今天傍晚接收到的讯息不见得适合地球上所有的实体；同样地 这些社会结构的教导及行动对于那些没有受益的实体而言是不适合的。我们建议 如果在一个场合觉得不舒服产生挫折或不满的情绪，如果最终的结果没有益处 建议避开这个场合。

(停顿片刻)

我是 Q'uo，我们发现已经回答那些慷慨给予我们的询问，我们感谢每一位允许我们出席的人们。我们每一次加入你们小组都怀着无比的快乐。期待在未来还有机会参加这样的聚会。

在此时，我们即将离开这个器皿与小组，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是你所知的 Q'uo. Adonai，我的朋友们。Adonai。

(Carla 传讯)

我是 Nona，我在无限太一的爱与光中向你们致意。我

们感觉到医疗的渴望 那是我们对你们的服务，我们透过这个器皿来到这里。我们在说话上有困难，所以我们让我们的歌声做为语言。我们在爱与光中离开。我们是 Nona.

(Carla 传递一首来自 Nona 的医疗旋律.)

附录：文章出处

[以下摘录自 www.llresearch.org , LIBRARY section]

1987_0913.htm: 主要来源.

1982_0516.htm: 问答篇的一个问题.

1988_0403.htm: 引用四个段落.

2000_0402.htm: 引用三个段落.

[以下摘录自天主教版新约圣经，与本文有相关的部分以粗体字表示.]

约翰福音第五章

17. 耶稣遂向他们说：「我父到现在一直工作，我也应该工作。」

18. 为此犹太人越发想要杀害他，因为他不但犯了安息日，而且又称天主是自己父，使自己与天主平等。

19. 耶稣于是回答他们说：「我实实在在告诉你们：子不能由自己作什么，他看见

父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作 ..

约翰福音第十四章

耶稣先去为信徒预备地方

「你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方；如不然，我早就告诉了你们。我去了，为你们预备了地方以后，我必再来接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里。我去的地方，你们知道往那里去的路。」

多默说：「主！我们不知道你往那里去，怎么会知道那条路呢？」

耶稣回答说：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。你们若认识我，也就必然认识我父；现在你们已认识他，并且已经看见他。」

斐理伯对他说：「主！把父显示给我们，我们就心满意足了。」

耶稣回答说：「斐理伯！这么长久的时候，我和你们在一起，而你还不认识我吗？谁看见了我，就是看见了父；你怎么说：把父显示给我们呢？你不信我在父内，父在我内吗？我对你们所说的话，不是凭我自己讲的；而是住在我内的父，作他自己的事业。你们要相信我：我在父内，父也在我内；若不然，你们至少该因那些事业而相信。」

我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要做比这还大的事业，因为我往父那里去。

你们因我的名无论求父什么，我必要践行，为叫父在子身上获得光荣。

你们若因我的名向我求什么，我必要践行。

约翰福音第二十一章

15 吃完了早饭，耶稣对西满彼得(Simon Peter)说：

「若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？」彼得回答说：「主，是的，你知道我爱你。」耶稣就对他说：「喂养我的羔羊。」

16 耶稣第二次又问他说：「若望的儿子西满，你爱我

吗？」彼得回答说：「主，是的，你知道我爱你。」

耶稣就对他说：「喂养我的羊群。」

17 耶稣第三次问他说：「若望的儿子西满，你爱我吗？」彼得因耶稣第三次问他说：「你爱我吗？」便忧愁起来，遂向他说：「主！一切你都知道，你晓得我爱你。」耶稣对他说：「喂养我的羊群。」

马太福音第五章

43 你们一向听说过：『你应爱你的近人，恨你的仇人!』

44 我却对你们说：你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷，

45 好使你们成为你们在天之父的子女，因为祂使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。

46 你们若只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税吏不是也这样做吗？

47 你们若只问候你们的弟兄，你们做了什么特别的呢？外邦人不是也这样做吗？

48 所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」

马太福音第七章

20 所以，你们可凭他们的果子辨别他们。

21 不是凡向我说『主！主！』的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国。

22 到那一天有许多人要向我说：『主！主！我们不是因你的名字说过预言，

23 因你的名字驱过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗?』

24 那时我必要向他们声明说：我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我吧！

马太福音第二十六章

(山园祈祷)

36 随后，耶稣同他们来到一个名叫革责玛尼的庄园里，便对门徒说：「你们坐在这里，等我到那边去祈祷。」

37 遂带了伯多禄和载伯德的两个儿子同去，开始忧闷恐怖起来，

38 遂对他们说：「我的心灵忧闷得要死，你们留在这里同我一起醒寤吧！」

39 祂稍微前行，就俯首至地祈祷说：「我父，若是可能，就让这杯离开我吧！但不要照我，而要照你所愿意的。」

40 祂来到门徒那里，见他们睡着了，便对伯多禄说：「你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？」

41 醒寤祈祷吧！免陷于诱惑；心神固然切愿，但肉体却软弱。」

42 祂第二次再去祈祷说：「我父！如果这杯不能离去，非要我喝不可，就成全你的意愿吧！」

43 祂又回来，见他们仍然睡着，因为他们的眼睛很是沉重。

44 祂再离开他们，第三次去祈祷，又说了同样的话。

45 然后回到门徒那里，对他们说：「你们睡下去吧！休息吧！看，时候到了，人子就要被交于罪人手里。」

46 起来，我们去吧！看，那出卖我的已来了。」

Q'uo 文集 第 1-4 篇: 圣诞节献礼-耶稣与 Q'uo 的祝福

摘录自 L/L research (www.llresearch.org) 2001-12-23 通讯记录.

作者: Q'uo of the Confederation

传讯者: Carla L.R. McCarty.

Copyright 2001 L/L Research.

译者的话

圣诞节快到了，虽然在台湾 12 月 25 日已经不放假了，仍然收到几位好友的电子贺卡或祝福。让我突然想到曾经看过一篇关于耶稣的好文章。说也奇怪，对于耶稣的故事，偶早就唸了不知道几遍。然而，当昨天偶朗诵这篇文章，内心不自由自主地振动，甚至哭了起来。偶只想到一个理由，这篇文章带着无条件爱的能量。在圣诞节之前，寄给大家这篇文章，希望你们也会喜欢。

本文

我们是你们所知的 Q'uo。在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。一如往常，我们要求你运用你的辨别力，选择你想保留的思想，并放掉你不想要的部份。我们不认为自己是真理的承包商。我们只想分享我们一路走来旅程。

圣诞节接近了，全世界，每一个国家，数千万颗心现在朝向这个季节，这个和平爱，与给予的季节。这个能量的高峰点是季节循环的自然产物。

关于光与暗，恐惧与爱的循环。我们曾说过，基督徒的圣诞节是个相当古老的套叠，它底下有着更古老的仪式，来自更早的时节与宗教。它是社会的心对于最大黑暗与最小光芒的一个反应。在缺乏光的环境下，创造出一种心境，对于负面思想的痛切且强烈的感受。

无论如何，圣诞节的能量从未有人比耶稣-基督(Jesus the Christ)表现地更加精确了。

这个实体，在他的母语被称为 Jehosua，但我们将称呼他耶稣，因为你们文化的变貌之故。耶稣以他自己的方式，成为一个政客(politician)，但他的政治办公室在另一个世界，如同他曾说“我的王国不属于这世界。”[注 1]

这个实体将他的王国视为天堂国度。我们感觉耶稣的讯息流传到今日，有大量的扭曲。然而，目前剩下的真实话语已经足以形成一个社会记忆复合体。[注 2]

当一个人注视着登山宝训(Beatitudes)，值得注意的是，谁获得祝福。贫穷的人有福了，温顺的人有福了，饥饿的人有福了，为公义缘故而受难的人有福了，身处逆境的人有福了，敌人有福了，那些恶意利用你的人有福了。换句话说，不管你做什么，你都被祝福。当这个实体在十字架上痛苦地面临死亡，一个小偷问耶稣，当耶稣到达他的王国是否会记得他？耶稣对他说“今天你就要与我一同在乐园里。”[注 3]

耶稣不是个傻瓜，他并不觉得所有事物都是好的，他感觉到一些罪恶的事物。然而，他将它们带到更高的层次，在每一个情况，他说“过去的已经过去，重新开始，你便完完全全地被原谅。”

围绕在耶稣身边的人们却误解其讯息，且认为他应该成为一个政治头角，统治一个实体的国家，一个由十二部族组成的国家。耶稣实时地拒绝这个建议。所以如果耶稣要告诉我们如何形成社会记忆复合体的讯息，他会指出一个方向即是宽恕与爱。宽恕敌人，也宽恕自己，并且愿意重新开始。这些看似有限的品质，在形而上世界却是无限的。社会记忆复合体的一个微小范例会是亲密的夫妻或小家庭，当其中的成员开始彼此调和，便会奇异地在另一半还没开口之前知道他(她)要说什么，知道对方感知的东西，知道对方的情绪。

当两人建立起完全的信赖，从灵魂层次而言，觉知将会持续成长。

要达成这点是困难的，它需要时间，需要两人坚持的心，即便在每一件事上都失败。最终宽恕被放入信赖中，完全信赖的两人允许对方有做错事的空间，允许对方有机会重新开始。

现在，一个第三密度的实体如何达成如此率性又野心的企图，即提早形成社会记忆复合体？几乎任何寻求者能想到的表达方式都有帮助。灵性进化有大部分与全然的渴望与坚持的心有关。渴望是那驱策的火燄，它可以是红色光，橘色光，黄色光，蓝色光，靛蓝色光，或紫罗兰色光。每一种渴望，或综合几种的渴望，都具有它自身的特征。一个实体，为了进步，不需要追随其他人的想法，或课堂上的知识，而毋宁去追随她自己的心，她自己的直觉，在书店不期然碰到的这本或那本书，或突然迸出的想法。

你们每一个人都是正在萌芽社会记忆复合体的一部份。如果你们要打帮浦，期望它最好明天就发生，你可以这样跟天主求：“请向我展现祢的道路，教导我如何去服务。”

求那无形的伙伴给你记号，给你灵感，给你指引与线索，好让你可以选择一条你觉得最有共鸣的服务道路。

耶稣尝试将第四密度的想法应用到第三密度的社会，我们理解这个做法并不普遍，耶稣能够敞开他的心，并且信赖无限的供给。你们人们制度中与耶稣最接近的，将一切东西为公共所有，为各种社会主义与共产主义的理论形式，将每一个人是为完全地平等，并且平等地值得拥有生存的权利，有地方可以居住，有食物可以吃。而你们文化在这个时候能容忍有许多，许多的人们吃不饱，穿不暖等等；容我们说，这会拖慢地球的演化，因为它反映出人类成员之间的漠不关心，以及欠缺对于人性质量的欣赏，并愿意将东西给予他人，即使在他人还没证明自己有用之前。

我们鼓励人们在寻求的过程中，热烈地奉献，同时带着轻快的步调，以加快演化的步伐，来到第四密度。你会发现，当你持续寻求和平，灵感将来到你身边。我们鼓励你去回应这些想法，因为你们每一个人都是一个造物者。或许你的礼物是能与他人亲近，或你的礼物是产生别人想不到的新念头。

我们向你担保，你们每一个人都唱着不同振动的旋律。这些礼物都为地球全人类所共有。在地球上，正向本质的第四密度社会记忆复合体正在萌芽，时间就是现在。

当你开始表达这新生的第四密度能量，如果你非常觉察，你会感觉到朋友的能量。

即使他可能在地球另一端。当彼此在第四密度的爱中共振，就会有能量的交换，这对于彼此都是很振奋，且具有疗效。我们鼓励每一个人尝试再所有关系都移动到第四密度的观点：爱，接受，宽恕，愿意继续前进。在学习的过程中，不要逗留在负面情绪中过久，毋宁去荣耀那负面情绪，每当负面情绪升起，跟它一起坐下。

不管多久，直到它被接受，被荣耀。当它被荣耀之际，和平与平衡会到来，以及一些小小的理解，此时你可以说“阿门。我很抱歉，我重新开始。”允许自己犯错，但要

停留在太一无限造物者的爱与光中，每次犯错之后 允许爱自己 而非审判自己。你当然会判断你在错误中学到的功课 但然后就要释放掉它。

人类之间和平的障碍 跟在一个家庭里的障碍是一样的，当人们意见不一致 又坚持让问题留着 不去解决它。Jim 曾经说过许多次这个世界需要大量的爱，这在个人层面是真的 同时在社会层面、种族层面、地球层面都是真实的。

在今天集会中 有着四个人类，其中就有个强壮与健康的社会记忆复合体在帮助每一个成员。并不是因为每一个人变得极有能力去抚慰 支持彼此；而是那存在于四颗心中的纯粹愿望。在这样的气氛中 由于一切事物都真正为一，自然地 过了一段时间，这四个灵魂合而为一 不只如此 还加入了造物者，造物者与第一个自我开始倍增，与第二个，第三个，第四个自我在一起倍增，其结果是强而有力的。当人们开始为灵性的理由聚集，一起尝试彼此相爱，即使他们会犯错，即使他们会有困难的日子，都会产生一个开始运行的反馈系统。

你们是第三密度的实体 你们需要对苦痛与苦难有所回应，如果你不去回应它如果你坚持所有时刻都是爱与光 而不去处理你的感觉 不去处理你的黑暗面，你们绝对无法造成一个社会记忆复合体。

所以为了形成一个社会记忆复合体，你首先要爱的人就是你自己。如果你能够与自己的暗影相爱，能 360 度地爱自己，你将更能被第四密度的光深远地影响。

有许多你召唤而来的光 是被你的渴望与情感创造，光的所有层面都将注入第三密度 使它转变为第四密度，因为光的所有层面可以被爱照亮。爱使得食物更好吃 爱使得花园盛开更多花朵 爱使得孩子成长得更健康 爱使得生意兴隆，爱也会让第四正向密度发生 因为你们当中许多人的爱正逐渐接近基督能量，这股能量将第三密度推向毕业阶段。

有人说 耶稣是个圣者 或者 他是神圣的 或 他比隔壁的罪人要好许多，若耶稣听到会笑得很用力 而且笑很久。这个实体并不会去感觉那些事情，这个实体寻求变得更温顺 更贫穷 更饥饿 以及获致更多苦难。为什么这个实体要这样做？

这是从第三密度移动到第四密度的奥秘。为什么这个实体将脸颊转到另一边(给人打)的时候发现如此的喜悦？[注 4]

在拥抱死亡的时候 他是否想着 以这样的牺牲 他可以拯救其他人离开苦难？为什么这样一个非常不完美的人类举动，选择为了某件事而死，却深深吸引你们文化的注意力 长达两千年之久？在这个时候 思考这个问题 我们觉得是最有益处的。因为这个实体在这个时候来到地球，耶稣每一年来到黑暗中，那黑暗却不了解耶稣，对于黑暗而言 耶稣仅只是个错误，一个傻子，一个必须被阻止的麻烦制造者。因为这个实体单纯地只想去爱。他不求任何回报 只是单纯地想说天父的话，行天父的旨意。

愿你们追随你们的心 愿你们追随器皿所称的十字架，因为第四密度是个十字架形状(cruciform)；特别是在早期第四密度。第四密度与十字架有关，它好比是牺

牲的印章 它的意义需要被理解 那是言语无法形容的。在静默中 在心的居所中 可以找到那些充满无限祝福的无声字句，那静止的微小声音将带给你所需的东西。我们鼓励每一位 每一天都寻求那静默，并且肯定一切都好，一切都将是好的，如此活出信实生命。这样的信实给予并释放一个人去爱，允许无惧。

在你们星球中 没有一个人是真正全方位的无惧，但温和且坚定地工作那恐惧是好的，工作那些分离的情绪，并领悟到一切以爱出发的行动，形而上而言，都是正确的。虽然在地球次元 不大可能总是做出纯粹的选择 有时甚至做出不怎么对的举动，但做得对不对并不重要，重要的是从爱出发。所以尝试去航行你的船只，尝试走对的方向，但更重要的是：更多尝试开启你的心去爱。

我们感谢这个小组问了这样一个好问题 我们在此时在爱与光中离开这个器皿。我们是你们所知悉的 Q'uo，天主(Adonai)与你同在，我的朋友们。天主与你同在。

附注：

[1] 约翰福音 第十八章
(比拉多审问耶稣)

28. 然后他们从盖法那里把耶稣解往总督府，那时是清晨；他们自己却没有进入总督府，怕受了沾污，而不能吃逾越节的羔羊。

29. 因此，比拉多出来，到外面向他们说：「你们对这人提出什么控告？」

30. 他们回答说：「如果这人不是作恶的，我们便不会把他交给你。」

31. 比拉多便对他们说：「你们自己把他带去，按照你们的法律审判他罢！」犹太人回答说：「我们是不许处死任何人的！」

32. 这是为应验耶稣论及自己将怎样死去而说过的话。

33. 比拉多于是又进了总督府，叫了耶稣来，对他说：「你是犹太的君王吗？」

34. 耶稣答覆说：「这话是你由自己说的，或是别人论我而对你说的？」

35. 比拉多答说：「莫非我是个犹太人？你的民族和司祭长把你交付给我，你做了什么？」

36. 耶稣回答说：「我的国不属于这世界；假使我的国属于这世界，我的臣民早已反抗了，使我不至于被交给犹太人；但是我的国不是这世界的。」

37. 于是比拉多对他说：「那么，你就是君王了？」耶稣回答说：「你说我是，我是君王。我为此而生，我也为此而来到世界上，为给真理作证：凡属于真理的，必听从我的声音。」

38. 比拉多遂说：「什么是真理？」说了这话，再出去到犹太人那里，向他们说：

「我在这人身上查不出什么罪状来。」

[2] 社会记忆复合体

原文为 social memory complex，大体的意思是一个享有共同记忆的社会群体，每个成员都能立即知悉其他成员的思想，经验，感觉..etc

详情请参阅 1 的法则电子书

(www.geocities.com/terahsu).

[3] 路加福音 第二十三章

33. 他们既到了那名叫髑髅的地方，就在那里把耶稣钉在十字架上；也钉了那两个凶犯：一个在右边，一个在左边。

34. 耶稣说：「父愆，宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什麼。」他们拈阄分了祂的衣服。
35. 民众站着观望。首领们嗤笑说：「别人，他救了；如果这人是天主的受傅者，被选者，就救他自己吧！」
36. 兵士也戏弄祂，前来把醋给祂递上去，说：
37. 「如果你是犹太人的君王，就救你自己吧！」
38. 在祂上头还有一块用希腊文、拉丁及希伯来文字写的罪状牌：「这是犹太人的君王。」
39. 悬挂着的凶犯中，有一个侮辱耶稣说：「你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！」
40. 另一个凶犯应声责斥他说：「你既然受同样的刑罚，连天主你都不怕吗？」
41. 这对我们是理所当然的，因为我们所受的，正配我们所行的；但是，这个人从未做过什麼不正当的事。」
42. 随后说：「耶稣，当你来为王时，请你记念我！」
43. 耶稣给他说：「我实在告诉你：今天你就要与我一同在乐园里。」

[4] 路加福音 第二十六章

27. 但是我给你们这些听众说：「应爱你们的仇人，善待恼恨你们的人；
28. 应祝福诅咒你们的人，为毁谤你们的人祈祷。
29. 人打你的面颊，也把另一面转给他，有人拿去你的外衣，也不要阻挡他拿你的内衣。
30. 凡求你的，就给他；有人拿去你的东西，别再索回。
31. 你们愿意人怎样待你们，也要怎样待人。
32. 若你们爱那爱你们的，为你们还算什麼功德？因为连罪人也爱那爱他们的人。
33. 你们善待那善待你们的，为你们还算什麼功德？因为连罪人也这样做。」

[Chinese translation by curious Terry.
2003/12/20.]

Q'uo 文集 第 1-5 篇：耶稣基督的奥秘

12 月 14 日，1986

小组问题

在这个季节，我们想问关于基督的出生，基督的生命与教导，附带一个问题是
圣诞节对于耶稣的意义。

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。在祂的名与服务中 我们答覆你的呼求。我们一如往常地要强调，要记住我们给予的东西是我们个人意见与我们的信仰，并非绝对无误。所以，以善意聆听我们 但放下那些没有帮助的思想。

我们发现在谈到耶稣基督的主题，我们必须比平常小心以守卫自由意志，因为这个实体对于一些人而言具有核心的重要地位，我们希望我们的话语不要成为绊脚石 或引人进入荒地的歧路；而是揭露一些有益的中立信息。要完全理解耶稣基督的本质 有些必须的认知超过你们第三密度的层次。所以你们在意识心所寻求的耶稣基督 有一部分笼罩在神秘中。并不是因为我们有意故作神秘，而是
基督的本质是个神秘。

我们将步调放慢，我们与这个器皿一同工作 寻求一个更精准的平衡，我们少一点控制，器皿多一些臣服；

我们希望最终允许器皿进入更深的意识层次。我们感谢你的耐心。

现在继续，Jehoshua 实体，希腊文称为耶稣(Jesus)，或 Jesu，出生在仲夏时节，大约是公元前五年半。我们相信这是准确的衡量。关于出生日 我们只能说是在七月中。我们很抱歉，但你们的记数方式对我们而言没有什么意义。我们了解你们的月亮，而非你们的数字。

我们不能谈论器皿所称的处女生育(virgin birth)，并启动混淆法则，我们只能说每一个新灵魂当它觉醒并观察到自身为一个永恒的生命 它就经历了处女生育。

耶稣诞生事件诚然困难，但确是卑微的，虽然被一个光学幻象(optical illusion)所照亮，容我们说，天象最非比寻常的排列，造成有几个月期间 夜空出现一个非凡明亮的光团。

基督与一个服务生命的通道(channel)的结合是强而有力的，许多超自然(psychic)事件发生在这个事件的前后。星象家国王的确跟随星星旅行，无论如何，他们抵达的时期 已经是基督出生后的一年半了。这样的旅行你们可以好好思量，当作是你个人的灵性冒险，你前往你自己的马槽 寻找那新生的婴孩，由希望所引导。

这希望是你存有中最明亮的一颗星。

耶稣实体被爱着 也还之以爱，但他的心智驱使他成为孤单，虽然在很年轻的时候 他就充分了解他存有的本质，他对于智慧有着巨大的飢渴。你可以称呼这个实体为天才神童。这个实体教导了许许多多事情 远超过目前已知的记载，他可以持续地教导直到永远，然而目前的记载 就一般教导而言 已经足够 我们不想藉这个机会来调整现有的教导。因为那不会侵犯自由意志，我们也不希望动摇那些还没有对基督产生兴趣人们的观点。

就以上所言，有位基督；以及一位老师，管道，造物者或圣灵的代表。基督透过许许多多途径说话，说给那些内在耳朵打开且倾听的人们，不只是被动地聆听，而是身子前倾 真正地专心倾听。

基督的概念如是：智能无限由理则(Logos)经验，这理则带着一些倾向(bias)进入第三密度的经验，并不是抹除耶稣的人格或存有，而是在最大可能限度 与之和谐相处。需要有一人愿意牺牲一生迎接造物者日益增加的愉悦与苦恼，体验器皿所称的弹弓与箭矢般的暴虐命运。这是当基督的本质与第三密度本质相遇必然产生的结果-第三密度缺乏理解；基督则怀着惊奇，喜乐，与牺牲。如此相遇是你们幻象的忧伤 又是令人激动的喜乐与交流。

最终，耶稣人子成为十分能够承受这喜乐与苦恼的实体，这个实体停止经验造物者，有很长一段时间成为经历第三密度的造物者。这是爱的完美通道。

这完美通道的成就是造物者与幻象合而为一的奥秘。

在这个结合(bonding)之后，通道的负担相当快速地拖累着主导师，耶稣。在被钉在十字架的时刻，如这个

器皿所称，几乎没有一滴眼泪还留在体内，没有一根骨头是完整的，也没有一个同伴没有以这种或那种方式背叛。虽然如此，耶稣基督活得很好 直到最后一口气离开肉身之前 都没有停止传达(造物者)。

我们以感恩与喜乐的心 见证这个基督。庆祝造物者浇灌到这个通道中，一个分享 理则完整本质，爱的本质，造物者强有力惊人之爱 的通道。

你们问耶稣基督对于人们庆祝圣诞节会怎么想。我的朋友们，耶稣很高兴。他很高兴看到施与受 在爱，慷慨，欢乐当中进行。这个实体从未将他的个人生命与他所传达的基督混淆在一块，但最终完全让道给 基督。

他总是知道源头是什么 并称呼它为天父(Father)。你们要怎么称呼它都可以，我们没有教条或教旨，只庆祝爱。

造物者喜悦那些庆祝灵性之光进入黑暗的人们。然而造物者也庆祝同样事件发生在你们每一个人的生活中，不管你的圣诞季节是什么，不管何时你的星星在召唤着。

我们发现这样的集中心神 造成器皿比平常疲倦许多，因此我们停止透过这器皿谈话，将通讯传递给 Jim。我们在爱与光中离开这个器皿。我们是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，在爱与光中向你们致意，最后对于刚才的谈论做个总结：

确实，对于每个寻求解答生命奥秘的实体，总会有个季节来临 所有活动停止 并将注意焦点指向里内。

在寻求真理的过程中，每个实体会面临一些试练与考验，在这些试练中，实体发挥其极限 并且牺牲自己的所知与未知，臣服于至高无上的力量，你可以称呼它为太一造物者，爱，或 基督意识。

经过这样的臣服，新的觉知与经验种子开始萌芽 如同基督意识的更新与最终的复活。

当然，在生命的路上有许多令人分心的事物，好比圣诞节提供的一些活动。

此时 我们感觉已经分享与你们呼求一致的观察。我们在此时询问你们是否任有何问题？

问答集

J: 生出耶稣婴孩的实体名称为何？

我是 Q'uo，我们发现要照原意翻译出这个实体的名字不大可能，但可以近似的发声来说，即是你们所知的玛莉亚(Mary)。

J: 从今晚的课程 我认知耶稣选择降生到第三密度，但被赐与一种能力 不必经过(遗忘)面纱*的过程，一般第三密度生命再来到世间必须经历的过程。这样说正确吗？

(*译注：东方俗称 喝孟婆汤。)

我是 Q'uo，我们发现这个说法有其正确性，虽然我们觉得要完整解释耶稣所经历的觉知本质有些困难。这个实体能够保持其觉察途径，容我们说，他来到世上透过生命中连续的经验 轻易地启动其觉察途径，稍后，这个实体能够传达并体验天父或理则的爱，与其人格体和谐共振，却未消灭耶稣的人格。

J: 为什么今晚的传讯过程必须进入更深的专注状态？

我是 Q'uo，原因有两个，首先，这个主题对于这个小组的一些人而言 属于核心议题。增加侵犯自由意志的风险。其次，这次的询问属于特定的焦点，为了适当的回应，需要器皿移动到意识的深层，容我们说，可以使静电干扰传讯的程度降低。

J: 非常感谢，清除我的疑惑。在地球上，耶稣是否曾再次降生于世上？

我是 Q'uo，我们没有发现过。

J: 未来，耶稣是否可能再次降生于地球上？

我是 Q'uo，我们发现并不是耶稣实体再次出现，而是基督意识将流过那些准备一个位置给该意识的人们。

J: 我有点困惑，你能否进一步解释：准备一个位置给这个事件？

我是 Q'uo，我们在结语提到那些 寻求真理的人们 退隐到自我的内在部分 寻找笼罩于神秘中的东西 最后在此生中允许爱的传达 如同耶稣在他的一生中达成的目标。耶稣展示了这个过程，最终的高点是基督意识的复活。

因此，每个寻道者藉由如此的寻求与信心的练习 在一生中准备了一个位置给这个复活事件，容我们如此说。

H: 我有个问题。耶稣基督从坟墓复活之后的瞬间，他的身体是固态的吗，或它可以穿透门，如同蒸气？

我是 Q'uo，耶稣实体在复活时刻 能够传导天父或理则的爱 其程度到了可以影响肉体结构的地步，将肉体充满了光 以致于它能够同时显现第三密度幻象的特征 并且能够精练其光之焦点，得以穿透你所看到的 第三密度幻象中的固体。

J: 你能否解释你刚才说的 耶稣基督出生时 天象的排列，创造出光学幻象 或是一个光团？

我是 Q'uo，我们暂停一下 以允许器皿进入稍微深沉的状态。光的型态对于那些居住在所谓圣地附近的人们是显明的，这是由于行星以及星座非比寻常的排列产生的，它们似乎将它们的光辉聚焦于一点 在当时看来那一点甚至比月亮还明亮 还接近地球。这样明亮的光点在当时被视为是个记号 特别是对于星象家而言。

J: 当时天体的排列是纯属巧合，或是为了实践关于耶稣基督诞生的预言？

我是 Q'uo，我们注意到这个排列是周期性的事件，它是你们地球演化周期整体的一部分，它提供了一种入口进入形而上的领域，容我们说，它是个信号 一个

机会让耶稣开始它一生的服务。

J: 如果这个排列是周期性的, 它何时会再次发生?

我是 Q'uo, 这个排列或精练意识焦点的机会 出现在主要演化周期的尾声, 一个周期大约是 2 万 5 千年. 这个机会允许那些准备好收割或毕业的人们开始最终的课程. 精练意识焦点的机会提供给每一个人, 对每个人而言都是独特的。

Carla: 怀着感谢, 我想问最后一个问题. 首先 简单的是非题, 你所说的主要周期(major cycle)指的是 2 万 5 千年 或是 7 万 5 千年周期?

我是 Q'uo, 我们使用“主要”这个词汇表示 2 万 5 千年周期, 保留“大师”(master)周期这个词汇表示三个主要周期的总合。

Carla: Ok, 最后一个是非题, 但我可能要先陈述一阵子. 我仔细思量你所说的神秘. 那是真正的神秘, 也是个矛盾, 当然灵性议题的本质常是矛盾的. 就我们所知— 耶稣, 一个决定做这个工作的流浪者 (Wanderer) 来到世上. 他觉醒之后 不断地揭开面纱直到他真正地觉知. 所以基本上, 他一生传达基督意识, 但耶稣这个人与基督总是有个区别. 现在神秘事情发生了, 你说最终 基督变成了耶稣, 这好比是基督来临 并接管了意识. 然而, 同时你又说耶稣从未忘记基督不是他, 基督是造物者 是他所传达的对象. 这个神秘的核心 你是否不可能以令人满意的方式解释给第三密度心智听?

我是 Q'uo, 这的确是个神秘, 我的姊妹.

在第三密度幻象中, 每一个寻求真理的人 将自身置于接受的位置 藉由寻求的强度, 信心与意志的力量, 以致于到了此生的某个时刻 一个寻道者不只可能发现他要寻找的东西, 还能变成他所寻求的东西. 这是第三密度中 复活的意义。

一个寻道者以双手建造一个彰显爱的一生, 让爱以纯粹的方式流过该存有. 让造物者纯粹且贞洁(virgin)的意识流过, 寻道者获得造物的经验, 并在一生中准备一个位置, 于是, 不只接收到所寻求的东西, 还变成他所寻求的东西。

我们可以进一步回答吗, 我的姊妹?

Carla: 不, 这些思想食物已经足够了. 非常感谢你优雅的答案.

我是 Q'uo, 我们感谢你, 我的姊妹. 再我们结束这次的工作前 是否有任何简短的询问?

T: 是的, 这是真正的意义. 你刚才说的基本上也是我的想法. 我想问, 是否这就是达成太一的真正意义? 换句话说, 肉体与高我真正合一. 这样说基本上正确吗? 我是 Q'uo, 这是正确的, 我的兄弟. 因为继承造物者的每一部分都是太一造物者。

在第三密度的一生中 有许多可以学习的地方 遗忘面纱的启动 导致这个幻象的经验具有相当的强度 从而提供造物者每个部分最充分的机会去知晓爱的力量去救赎及复活 即使是太一造物者的最小部分。

因此, 当每一个寻道者到达一个地步 可以完美地传达太一造物者的爱层面, 届时每一个生命型态都有了神圣的外貌, 一切所见皆为神圣。

我们可以进一步回答吗, 我的兄弟?

T: 不, 说得好, 谢谢你.

我是 Q'uo, 我们谢谢你, 我的兄弟. 在此时, 我们即将离开这个器皿与小组, 怀着喜乐的感受 感谢每一个成员允许我们谦卑的思想透过言语投射到每一颗心之中. 我们再一次提醒每一个人 我们像你一样 仍在寻求, 怀着希望 信心, 但同样容易犯错. 带走你觉得有意义的话语 放下那些没有意义的话语. 我们是你所知的 Q'uo, 我们在太一无限造物者的爱与光中离开这个器皿。

天主与你同在, 我的朋友们, Adonai vasu borragus.

附录: 理则的意涵

— 希腊哲人, 赫拉克里特斯 (Heraclitus, .540—480B.C.)

赫拉克里特斯常用 Logos (意为「理则」) 这个希腊字来代替「神」一词. 他相信, 人类虽然思想不见得永远一致, 理性也不一定同样发达, 但世上一定有一种「普遍的理性」指导大自然所发生的每一件事情。

「普遍的理性」或「普遍的法则」是所有人都具备, 而且以之做为行事准则的. 不过, 赫拉克里特斯认为, 大多数人还是依照个人的理性来生活。

所以, 赫拉克里特斯在大自然不断地变迁与对比的现象中看出了一个「一致性」。

他认为这就是万物之源, 他称之为「上帝」或「理则」。

Q'uo 文集 第 1-6 篇: 与 Q'uo 对话

11 月 27 日, 2002

发问者: 第一个问题是, 到底谁是 Q'uo, 我们说话的对象? 通讯过程如何透过 Carla 运行?

(Carla 传导)

我们是你所知晓的 Q'uo 原则. 在太一无限造物者的爱与光中 向你们致意, 在祂的服务中 我们存在. 我们透过这个器皿的途径通讯, 这途径位于她已开启能量体之中。

这个器皿以耶稣-基督之名要求最高, 最佳的通讯. 因此器皿每次呼求通讯的时候 都会以耶稣之名挑战我们, 那是她视为最亲密, 最高的名字, 耶稣-基督。

我们是那些能够说 耶稣是主 的实体们. 我们发现第四密度的无条件的爱 对于第三密度寻求毕业的灵魂们具有救赎的质量。

在这个时候, 差不多在十年以后就是毕业日了. 因此, 这个器皿十分敞开地与我们工作, 因为器皿觉得宇宙指引的声音对于渴望经验它的人有帮助。

基督意识由耶稣所穿着，并在他的无私给予中彰显。基督意识等待着那些寻求进一步灵性解答的人们。因此，这个器皿能够成功地进行接触，并确保这个通讯是表里如一的。

我们可以进一步回答你吗，我的兄弟？

发问者：Q'uo 在宇宙中进化的经验是什么？是否也经历过第三密度？

我们是你所知晓的 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。Q'uo 原则由三个实体所构成：一个属于第四密度，它是 Hatonn；一个来自第五密度，它是 Latwii；一个来自第六密度，它是 Ra。这三个社会记忆复合体组成了这个声音。其中一个实体属于金星的能量；其他两个在其他星系经历第三密度。

全体都以独特的方式经历第三密度，每一个实体都以自己的方式精练这些经验。

每一个实体的第三密度经验与你们特别星球相比 都显得容易许多。这是因为你们属于那些必须留级重读的人群；有些人甚至在七万五千年周期之前就开始这功课了。这是一群特别困惑的实体们 他们绵长的经验还没有将自身带到一个清晰的选择，而在 服务他人 与服务自我 之间随机且毫无目标地来回摆荡。你们人群欠缺意志力的习性可以追溯到许多，许多世代之前。于是对于毕业资格而言，既没有增添正面的成绩，也没有增加负面的成绩。

我们希望藉由分享这类信息给那些想听的人们 从而增加收获量。在给予你这资讯，我们要求你清楚地声明 我们不是权威 毋宁是那些以无限造物者之名来的实体们。我们走在同一条路上，即道(Tao)。我们分享路上的见闻，但你们只需选择那些有深深共鸣的意见，如此每一个读者是在忆起 而非学习。那些你没有共鸣的句子 把它放下然后忘记。如此我们才不会成为任何人的绊脚石。

我们可以进一步回答你吗，我的兄弟？

发问者：你可否解释你所谓的 毕业，及 收割？

我们是你所知晓的 Q'uo，并觉察你的询问。在座的人都熟悉收割的概念，在这器皿长达五十九年的地球经验中，她一直聚焦在圣经中的教导。在这本特别的书，收割的形象有着特殊的意义，因为耶稣在他的教导中说了几个关于收割的故事，耶稣是收割的使者，在两千年前就来到地上。

耶稣的收割隐喻之中心推动力(thrust)是田野上已经充满成熟的作物，准备被收割，但却没有足够的工作者来收割，于是呼求那些追随这位老师的人们 拿起这个荣誉的担子 每个人以她自己的方式 尝试唤醒更多灵魂开花结果，好收割那经过七万五千年学习的果实，让他们能跨出最后一步 通过终点线，从一颗胆怯地服务爱的心，蜕变为一颗热情烈火般的心，十分专注且充满爱地，去服务周遭的人以及 地球。

确实，在另一个关于收割的故事，耶稣提到劳工们进入葡萄园收割葡萄 工作了大半天，然后有些来很晚的人 只花了一点时间工作，然而，到了工作天的最后，所有劳工得到的薪资都是一样的。关于收割 这是真

的。在七万五千年的学习过程中 不管自我的觉醒及觉悟发生在什么时候，重要的是它发生了。

耶稣基督是预告将临时代的第一个使者，现在(这个时代)已部分来到：一个无条件爱的时代 也就是第四密度，那就是第三密度课程的本质。当心能够保持敞开，在生命半数以上的情况中照顾他人的福祉 幸福 舒适 与安全，毕业典礼就发生了。心需要被唤醒并被寻求真理的渴望点燃，藉由保持心的敞开 学习过程变得容易许多；藉由尝试去服务他人，爱的双眼开始被给予理由去敞开。

我们可以进一步回答你吗，我的兄弟？

发问者：如果一个人需要无条件爱使得收割或毕业发生，他要如何克服自身的负面型态以免远离这目标？

我们是你所知晓的 Q'uo，并觉察你的询问。

首先我们建议 这个过程不要被想成克服 毋宁是平衡并 更深层地移动到真我的本质中第三密度的核心是全然困惑的经验，这个密度的目标为创造一个环境唯有凭藉信心才能看到此刻的健全与完满。这个困惑的目的是要将婴儿灵魂从生物性做选择的大脑分离开来，并进入第四密度的大门，也就是绿色光芒能量中心或称为心轮。一旦寻道者能够掌握敞开的心的价值以及知性与人格的限制，寻道者就更能保存意识的一部分来致力于精练接收信息的准确度 并减少情感的偏差。

这是否回答你的询问，我的兄弟？

发问者：看起来我们地球正移动到一个非常困难的负面时局。一个人如果希望顺利毕业进入第四密度应如何因应目前的时局以及 2003(以后)将发生的事情？

我们是你所知晓的 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。

首先我们要说：政治阴谋、社会不安、恐怖主义及战争是毕业过程的工作成果，因为那些选择服务自我的实体们也以相同的热爱与专注尝试毕业，如同服务他人的实体一般。这情况掌握在所有觉醒的人的身上，他们了解自己是永恒的公民来到这里学习并服务 持续地学习并服务；因为在每个实体的每个细胞中都有着向上-螺旋攀升的渴望。

我们建议自我要留心，开放的心的责任是去无条件地爱 将每一个人事物都看做是自我的一部分。在不安与冲突的时代 实体们被给予一个更敏锐的机会去观看自身阴影的部分，那啃食内心的狼。即将到来的年代或许包含着不平静。我们只能鼓励每个实体以适当的方式去服务他人 发挥自己内在与外在的天份。

光的本质正在改变 使得第三密度的物理载具越来越不可能居住在这道光中。享受第四密度光的关键在于能够移动到一种意识状态，在那里所有其他自我都被看做是自我，所有的罪恶与成就都被看做是宇宙自我的一部分 然后转动 180 度直到自我被视为所有事物以及造物者。这样意识的统合将开启自我以不同方式去爱，好比身体爱自己的细胞 而非分离的实体们彼此相爱。

一个觉知的实体即使处在威胁不安的时代 依旧能保持无条件爱的态度 以及向外放射的光辉。圣方济(St.

Francis of Assisi)曾称呼火焰是火焰姊妹,称呼痛苦是痛苦弟兄. 第四密度振动与第三密度决策大脑之间的不匹配正逐渐增加,要感觉舒适将越来越困难. 由于现代的玩具及小玩意 不舒服的体验将显著增加.

这些服务自我的玩具包括你们的大众媒体 以及出自服务自我意图而制作的各种产品.

这两个因素综合起来使得第三密度实体经验显著增加的匆忙,压力,焦虑,甚至沮丧.

对于那些觉醒的实体们,这不匹配有着不一样的效果. 尝试保持第三密度的心敞开 虽然是颗不完美的. 无论如何,全然渴望保持无限的爱流过能量体 对于时间/空间有巨大的影响,而非空间/时间,宇宙中的宇宙. 在那个宇宙中 意图与理想是具体的东西. 所以即使一个实体在保持心开放这方面做得很不完美,只要不断重复这意图毫不厌倦,这个实体就能回应第四密度的振动. 因此目标并不是完美 而是不屈不挠地一再返回并想起 无条件的爱. 那是太一无限造物者的本质,那本质渗透并填满整个你所知晓以及尚未能够量度的宇宙.

确实,这个长久以来被认为是真空的外太空(space)其实密密塞满了太一无限造物者的爱与光,比物质中的原子还要密集.

这是否回答了你的询问,我的兄弟?

发问者: Q'uo 能否给予确实可能发生的未来事件的预言,好让人们可以有心理及灵性准备 以做因应?

[我是 Q'uo], 我们希望你考虑预言之类的讯息将使这接触走调(detune),到最后我们会无法透过这器皿说话. 同时 我们也不认为有可能述说这类的主题 而不冒犯自由意志. 聚焦在信心的坚定上,相信一切都好 一切都将是好的,将会发展出更佳的情况.

我们要问每一个兄弟姊妹,哪一种比较好: 居住在危险的世界,即使有方法准备它;或是 居住在一个没有危险的世界 肯定你所愿 你所渴望的世界?

每个实体对世界的说法 总合的结果就是你们的未来. 因此,任何超过平常碰到断水,断电等情况的准备措施 都是表达恐惧的一种方式. 就意识的永续进展而言,造物中没有一个部分可以被贴上安全的标签,也没有一个地方可以被贴上不安全的标签. 没有危险,物理幻象就是个幻象. 收割在你们星球制造出一些物理效应,原因是因为第三密度人群显著落后的振动 因而产生某种阻力. 地球 或盖亚(Gaia),做为一个星球,承受生产阵痛已经很久了,它需要 许多光浇灌进入基督网格,或称为第四密度网格 或 扬升网格(ascension grid).

这真的是很紧急的状态. 以现今的地球处境而言,我们的焦点 以及 所有怀着形而上思想的人们都专注在使地球的阵痛减轻 并从这个重复许多次的贪婪,掠夺与战争的周期中 增加灵魂的收割量. 容我们说,防御与个人势力扩张的总合是恐惧与痛苦的产物,这些情感是第五密度负面实体的食物,他们受到激励后启动极端主义的信仰 以及 “以眼还眼”的正义观点.

那些愿在此时服务的人们大可尝试去改善第三密度的

全体共识,我们鼓励那些愿意尝试伸出援手的人们 追随真理 通往自我之心. 处在自我之心中,一个实体与那赋予一切生命者合一,而无须过度关切其肉体. 我们并不是建议实体们漫不经心 而是适当地回应发生的事件,同时 拒绝让恐惧的讯息造成心智的负荷.

无论如何,每个在此刻来到地球的实体并不是为了拯救自我 而是伸出手给其他人,所以,当每只手向外扩展,各个手开始相连,实体们开始希望以一种聚焦与和谐的方式 成为律动的一部分.

在此刻 收割量真的可以大幅增加,因为有许多实体只差一小步就到达觉醒,所以我们感觉,象是你们这个光中心 以及所有正面导向的群体们 在和谐中 工作成果日益增加 使得这些中心越来越不象是孤立的灯塔 而是汇聚成像大都市般的亮光.

第四密度的网格可以被看做是所有正面人群手牵手 心连心所构成的.

实体们可以在任何时间选择成为无条件爱的发光体,只要单纯地想要这么做 并移动到冥想状态,也可以想象图像来协助送光的过程,好比说想象紫罗兰光被送入地球网格 然后网格被点亮. 我们注意到你们科学家已经发现这个网格 因此实体们可以找到完整的信息来源 了解特定能量大门 与网格点,这些是这个实体缺乏(科学)语言来讨论的.

然而,对于敞开内心的自我而言 不需要知道网格的构成也能援助(他人).

我们可以进一步回答你吗,我的兄弟?

发问者: 一个人想将能量中心与基督网格对准 什么是最好的方式?

我们发现这个器皿越来越疲倦 我们是 Q'uo,我们将这个问题做为此次集会的最后询问.

我们建议在每个狂喜的片刻 都表现出喜乐与感恩. 我们在这个器皿的心智中带到 男女相爱的经验,友谊的缔结,发现钟爱的志业,这些经验都开启了心.

美丽,若被纯粹地观察,完全地开启心.

因此,什么可以开启心 对于每一个寻道者都是独特的. 对于这个器皿而言,则是一再一再地返回耶稣的餐桌,当她听到核心字句 “这样做以纪念我*”

这个器皿在心里回答 “主,我会记得.” (*参考:路加福音第 22 章 19 节)

对于另一个人而言,开启心的关键可能是一首美丽的歌,小鸟飞舞,玫瑰香味,或一个抽象的想法. 每一个实体的平衡点都不一样.

无论如何,每个实体共同的需要是开放心胸,但不是在一个粗心或毫无准备的状态下. 当心被要求打开,首先我们要使能量体来到平衡,开放,与畅通的状态. 单纯地要求自我心智移向一爱的灵感,圆满生活的热情,以及最高/最佳的目标.

感觉自我本质的实现 感觉大自然的本质 对于打开心

有很大的帮助。

最后我们要求各位记得灵性进化是个改变的过程，改变的特质之一就是使意识朝向不舒适。当一个实体在一天中对意识做更多工，其意识的新陈代谢就攀升得越快。好比一个实体锻鍊肌肉的过程一般。每天花些时间冥想是好的。我们肯定地建议团体冥想要比各个成员分别冥想 要强而有力许多。

我们建议对自己温柔，因为自己必先被爱 好让我们可以爱人如己。‘自己’是在所有‘自我’中最难去爱的，因为一个人知道自己所有的秘密。

我们要求每一个人以烈火般热情追寻太一无限造物者的真理 同时对于幻象的表层保持轻快的步调。

我们感谢发问者以及这个群体的其他成员 举行这次有些不寻常的集会。

(译注：发问者住在巴西，透过越洋电话询问问题。)

我们享受这次的冥想 并分享我们的振动与你们，我们感谢每个成员牺牲时间与能量 为了能切割出一小段时间来沉思与询问。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们 我们是你所知的 Q’o 原则，在天主中再会了 (Adonai vasu)。

附录一，纪念我的典故

路加福音，第二十二章

22:13 他们去了，所遇见的正如耶稣所说的。他们就预备了逾越节的筵席。

22:14 时候到了，耶稣坐席，使徒也和他同坐。

22:15 耶稣对他们说：“我很愿意在受害以先和你们吃这逾越节的筵席。

22:16 我告诉你们：我不再吃这筵席，直到成就在神的国里。”

22:17 耶稣接过杯来，祝谢了，说：“你们拿这个，大家分着喝。

22:18 我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等神的国来到。”

22:19 又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。”

22:20 饭后也照样拿起杯来，说：“这杯是我血所立的新约，为你们倾流。

附录二，关于收割的相关圣经章节

路加福音 10:1

(注解：在英文圣经中，这里的庄稼 = harvest)

10:1 这事以后，主又设立七十个人，差遣他们两个两个地在他前面，往自己所要到的各城、各地方去，

10:2 就对他们说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。

10:3 你们去吧！我差你们出去，如同羊羔进入狼群。

10:4 不要带钱囊，不要带口袋，不要带鞋，在路上也不要问人的安。

10:5 无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安！’

10:6 那里若有当得平安的人，你们所求的平安就必临到那家；不然，就归与你们了。

马太福音 9:35

35 耶稣周游各城各村，在他们的会堂内施教，宣讲天国的福音，治好一切疾病，一切灾殃。

36 祂一见到群众，就对他们动了慈心，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。

37 于是对自己的门徒说：「庄稼固多，工人却少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人，来收祂的庄稼。」

马太福音 20:1

20:1 因为天国好像家主清早去，雇人进他的葡萄园做工，

20:2 和工人讲定一天一钱银子，就打发他们进葡萄园去。

20:3 约在巳初出去，看见市上还有闲站的人，

20:4 就对他们说：‘你们也进葡萄园去，所当给的，我必给你们。’他们也进去了。

20:5 约在午正和申初又出去，也是这样行。

20:6 约在酉初出去，看见还有人站在那里，就问他们说：‘你们为甚么整天在这里闲站呢？’

20:7 他们说：‘因为没有人雇我们。’“他说：‘你们也进葡萄园去。’

20:8 到了晚上，园主对管事的说：‘叫工人都来，给他们工钱，从后来的起，到先来的为止。’

20:9 约在酉初雇的人来了，各人得了一钱银子。

20:10 及至那先雇的来了，他们以为必要多得，谁知也是各得一钱。

20:11 他们得了，就埋怨家主说：

20:12 ‘我们整天劳苦受热，那后来的只做了一小时，你竟叫他们和我们一样吗？’

20:13 家主回答其中的一人说：‘朋友，我不亏负你，你与我讲定的不是一钱银子吗？’

20:14 拿你的走吧！我给那后来的和给你一样，这是我愿意的。

20:15 我的东西难道不可随我的意思用吗？因为我作好人，你就红了眼吗？’

20:16 这样，那在后的将要在前；在前的将要在后了（注：有古卷在此有“因为被召的人多，选上的人少”）。”

马可福音 4:26

26 他又说：「天主的国好比一个人把种子撒在地里，

27 他黑夜白天，或睡或起，那种子发芽生长，至于怎样，他却不知道，

28 因为土地自然生长果实：先发苗，后吐穗，最后穗上满了麦粒。

29 当果实成熟的时候，便立刻派人以镰刀收割，因为到了收获的时期。

约翰福音 4:35

32 他却回答说：「我已有食物吃，那是你们所不知道的。」

33 门徒便彼此问说：「难道有人给他送来了吃的吗？」

34 耶稣向他们说：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。」

35 你们不是说：还有四个月才到收获期吗？看，我给你们说：举起你们的眼，细看田地，庄稼已经发白，可以收割了。

36 收割的人已领到工资，且为永生收集了果实，如此，撒种的和收割的将一同喜欢。

37 这正如俗语所说的：撒种的是一人，收割的是另一人。

38 我派遣你们在你们没有劳过力的地方去收割；别人劳了力，而你们去收获他

们劳苦的成果。

Digested & translated by c.T, 2004/02/14

Last update: 2009/09/13

2002 年六月 21 日

发问者：第一个问题是地球可能在未来的八到十个月间经历到大灾难，目前许多流传的预言都这么说。如果真的如此，我是否应该将时间专心花在帮助人们看清这一点，以愉快与严肃的心情来从事这项服务？如果地球并未处于很大的危险状态，那么他是否可以继续做他喜欢的事情：玩玩游戏，看看电影，去 Pub 跳舞等等？

第二个问题，希望 Q'uo 对于我目前灵魂的进展状况稍做评论，并且给予一些如何与一的法则更加和谐相处的建言。

(Carla 传讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们很感谢你们形成一个寻求的圈子来欢迎我们的想法。很高兴藉此机会与你们分享我们的想法。我们只要求在聆听这些想法之际，请充分地觉察到我们是你的弟兄姊妹，而非权威象征。因此，撷取你有共鸣的部分，放下其他的部分。如此，我们得以分享我们的想法而不用顾虑可能会侵犯你的自由意志。

今天的问题关于一个时代的结尾，以及一个新时代的开始，然后是个温和，几乎是补充说明式的问题，关于发问者的灵性状态。

然而，以某个角度，这两个问题是同一个问题，因为整个世界的灵性状态与每一个实体的灵性状态是非常非常紧密相连的。在遥远的未来，考古学家们将把目前地球的故事描述为一个仰赖每一个实体之真实灵性状态的故事，特别是那些有兴趣改变能量网格核心振动的实体们。世界的命运就掌握在你手中，这样说或许太过戏剧化。然而，以某种眼光来看，这是非常真实的。回顾人类历史，其实一直是如此，人类的思想与知觉塑造了人类的经验。思想之父经常播种，好让子孙后代跟从。所以，每一个实体的灵性状态与器皿称为的自由选择的游戏盘，地球，有着非常真实的连结。

让我们花几分钟看看发问者的关切，最近有许多来源指出 2003 年之后，人类必须经历一场大灾难。为了直接面对这个关切，我们在器皿的记忆中，排序出几十年关于预言的回顾。这个器皿长久以来注意到，关于紧急及危机时期的预言从未在预定的时期显现或有预言般的效果。我们曾对这器皿说过，并不是这些危机时期没有发生过，而是它们属于形而上过程的一部分，与地球上的实体们有关。

这个形而上过程会投射阴影到外部世界，位于你们集体共识的实相中，但关于物理本质的危险深度每一次都被过度高估。

继续凝视这个问题，我们注意到，在你们过去的 70，80 与 90 年代；许多群体一致努力提升地球的意识，在这些案例中，其结果是有越来越多的实体觉醒，加入有意识工作灵性的行列中，藉由祈祷，冥想，甚至是忧虑地球与人类的福祉。由于这些努力，地球自身的困难被减轻，被改善了。虽然地球上持续有小规模，

非全球性的灾难发生，包括龙卷风，火灾，洪水，飓风，海啸，地震等等。

这些现象没有一个引发预言中的全球大灾难。A 实体指出艾格凯西(Edgar Cayce)曾预言 1998 会有全球地壳变动，这个时期已经过去，我们可以说，这完全是由于正面意识觉醒，彼此相连的效果。地球上持续成长的正面能量已经逐渐地延后第三密度阴影停止存在的时刻。换言之，当实体们觉醒，开始提供他们的心，思想，与力量以服务地球及人类，这些正面意识的质量买到了时间：增加收获的时间，在第三密度末后日子充分发挥的时间。

确实，我们可以说，你们正居住在第四密度之中。那分隔你们第三密度与第四密度的东西也不过是一种心智的状态而已。这个心智状态比以往都更容易承受或通透。第四正面密度意识的呼求与低语。因为一个事实：你们的地球母亲正在诞生第四密度(宝宝)。

如同我们曾透过器皿说过，在未来的十年间，这个过程将完结。但我们并不是暗示，到那个时候就会有全球性的大灾难。确实，这未来完全是流动的，我们说比起十年前更加流动，十年前又比二十年前更流动。一个接着一个，你们人类开始觉醒，容我说，并不是如同昔日的制式宗教，是由上而下的权威命令。而是以更为现代与民主的方式，容我说，它是个属于灵魂到灵魂，记忆到记忆的草根式运动，开启的心是如此地吸引人，那呼求是如此地强烈，使得实体们对那能量飢渴，而被牵引，被呼求进入觉醒。

再一次，在地球上，单纯选择爱，信心，和平这一边，将越来越具吸引力。谦逊与温顺的人们开始在他们的正面与负面经验中获得信心。实体们已如此接近毕业时刻，那伟大的极性(polarity)选择不再像以往那般致命与痛苦。因为有许多许多的实体们也正在尝试开启他们的心，在每天生活中表达太一无限造物者光与爱，这些尝试成为一种支撑的根基力量。

如我们曾说，这完全是个谦逊与个人的运动，实体们被自身呼叫投入收割者的服务，当其他实体被唤醒，他们随之成为唤醒他人的收割者；并不是因为他们出外以威吓，或用事实，资料去说服任何人。仅只是因为唤醒他人去经历无条件的爱实在是如此具吸引力。所以一旦实体的亮光开关被打开，他们自然会召唤实体到他们身边，并帮助其他实体记得为什么他们要在此刻投胎到地球上。因为每一个人都有个隐藏的记忆，其中包含一个非常好的计划；一个非常好的理由在此刻来到地球，分毫不差地，就是此刻。每一个动机，每一个催化剂，将你们带到此刻，这些都不是随便安排的。正如 T2 所观察到的，有许许多多的道路，但它们全都通往顶端，这的确是真实的。

发问者有条特别的路径，他可以与之合作得很好，以他的好奇心去探索，去调查。这是小孩子最常有的特质，却往往在变老的时候失去。鼓励自我拥有这无限的好奇心是很好的，这种开放的态度，探询的心智，在持续寻求的过程中将带来很大的益处。无论如何，心智所能服务一个实体的范围有其限度。有许多灵性觉醒的实体有一种倾向，感觉自身与常态与传统信仰世界有个距离，于是他们觉得采取哲学姿态才有安全感，以这种姿态，一个实体有个很好的遥远观点，基本上成为一个观察者尝试去理解事物运作的方式。这跟我们描述过的另一种方式相反：一个实体单纯地敞开

心，拥抱每一天 不管遭受何种攻击 都以大爱与喜悦迎接。容我们说，尽管智慧带来许多益处，唯有开启的心与热情能带给一个实体在灵性学习上最佳的结果。因为，如你所见，在准备自我的毕业典礼 前往爱与理解密度的过程中，最有效的方式就是实体在第三密度的鲜活体验。

发问者关切如果真的会发生全球性的大灾难，他应该做些什么。我们从未否认全球性大灾难发生的可能性，我们只是无法决定这个可能性是否高到可以说。因为你们每一个人都是强有力的，都已经对第四密度能量网格做出改变。

在维持 收割 与 舒适地降落到下一密度 之间的平衡上，人类种族是从事这项工作最恰当的人选。

是的，有很大的灾难潜能。看看现今的地球，一个人可以看到许多灾难。然而，我们不是该鼓励大家去思考这些灾难被精巧地放置在不同地方与时程，避免了累积效应？同时，在每个灾难后，人们是否增进了彼此关心，互相帮助，与共同团结求生存的能力？

关于全球的变迁的主题，我们鼓励实体们不要聚焦在负面的未来可能性。因为一个人关注的焦点就会使它更为可能发生。如果全体人类都聚焦在以恐惧为基础信息，那真的会使令人恐惧的状况发生。在阅读预测未来的议题要仔细辨别，许多通灵者有着很好的意图与正面服务的希望，纵使如此，当他们收到以恐惧为基础的问题，如负面事件发生的时程，尝试去满足这个询问时，信息的来源就变得可疑了。容我们说，我们不想答覆任何关于全球大灾难的特定问题。我们只单纯地要求每一个人选择一条有意义的能量线：恐惧的能量线，守卫 保护确保安全处理第三密度的关切；或是无条件爱的能量，信心，希望，服务的渴望，以祈祷与自信去感受一切都好，一切将是好的。

哪一条能量线是你想要选择的？

每一个人都正面临个人的全面大灾难，这是毋庸置疑的。

你们每一个人都将面临肉身的死亡；或许不是今天，希望不是明天 或下周，或明年... 但很快地，无可避免的。每一个微粒都有无限造物者吹入的生命气息，也都将停止呼吸，再次归于尘土。对于意识心而言，关切全球大灾难 与 关切身体健康，身体安全，防卫死亡大敌等 是一样的质量。

一个实体可以毫无颤动地从小宇宙移动到大宇宙看到同样的能量在运作：恐惧与 爱，保护 与 成长。你想要 保护自己，维持你所有的，捍卫你的东西等等；或者 你想要释放所有恐惧，以爱与信赖拥抱一切 并相信一切想望的事物 即使还看不见它们？

这或许有帮助，当心智关切这个世界，将这个关切带回到一个实体的身心灵国度，因为你们每一个人都确实是造物者的小宇宙；创造与被创造于一个无限的塞蹊特结(Celtic knot)当中，每一个实体都是不同的结，然而在复杂的编织型态中 每个实体都保有全然合一(unity)的优雅。

Jim 跟 T2 稍早对于发问者的关切开玩笑地说：“不管发生什么事情，我们肯定都要跳舞。” 我们同意这个

评估，难道生命本身不就是个舞蹈？难道享受生命的秘密不就是记得它正在跳舞？记得那听不见的音乐？那音乐永远拨放着；它由矮牵牛花与凤仙花演奏着；由玫瑰与小鹤花演奏着；鸣鸟在林间歌唱着它，还有天空 火焰 及 大海；每一个在无限太一活着的微粒都播放着它。这音乐是永恒的，是无限的，它比你的呼吸还靠近你。你们每一位都活在美妙的音乐、韵律、舞蹈的海洋中，造物中的每一的东西都有韵律地移动超过人脑所能理解的范畴。

你的身体也是这美妙韵律的一部分，除非心智中的负面思想箝制你过多 导致身体无法表达和谐状态。在生活中进入一的法则的技巧就跟在生活中学习去欣赏任何事物是同样简单的技巧。以敞开的心去活出生命，在最微小的杂务中发现其深度；在最艰难 及 最卑微的工作中 都看到其神圣性；同时也看到这个幻象短促得如同一根蜡烛 很快即将熄灭。在美丽与无意义的并列中 发现喜悦，考虑所有事物都可以被翻转从另一面来看待，确实 到了某个时点 这是必须的能力 能够看到一体两面 并从这两边中获致平衡。

我们不会阻止发问者去分享他觉得有助益的信息，我们只是建议每一个人 分享信息的方式有正面与负面两种方式。如果一个实体以正面的方式处理事情，将有助于建立第四密度架构；如果以悲伤，末日，升起恐惧的方式来处理事情，这将不会鼓励第四密度形成。萨，耶稣回答 “让凯萨的归凯萨；属于造物者的归于造物者。”

你可以看到凯萨大帝昂首阔步地走在世界舞台上，不管他们来自哪个国家，那龙尾的毒刺，那恐惧的顾虑为了确保资源的累积无虞。生命可以被关切地球的苦难的情绪所淹没 然而这对于收割毫无帮助 也对于软着陆到第四密度没有帮助。

所以，我们鼓励发问者去跳舞，去玩游戏，了解宇宙没有错误。分享自己认为重要的信息完全是好的，但同样重要的是表达出开放与流动的心之质量 这样的心奠基在信赖上 并能透过身心灵表达出无限供给的爱。这是所有此刻于地球上觉醒的人们共享的核心任务。你们来到这里的每一个人都决心带来一些不同。

每一个人都必须有工具与资源。关键仅在于凭着信心与平安，踏出脚步，并知道每一个人都并不孤单。

在此我们愿意鼓励每一个人都更有意识地理解到连结自己的灵性家族所带来的力量。我们察觉到在这个寻求的圈子中 每一个成员都有困难去享受地球的每一个层面。容我们说，你们有些 更好时光 或更快乐振动的记忆存留着。

然而，一旦一个人开始以舒适及潜意识的方式与灵性家族相连结，他就能恢复一些舒适的感受，知晓在群体服务上 个人是不孤单的。因为这个任务不是一个人就能完成的 而是藉由一个群体。耶稣曾指出 如果一个实体有完美的信心 他可以移动一座山。Ra 群体指出虽然需要一个完全纯粹的实体才能移动一座山，如果一个群体尝试去移动一座山，群体中每个成员的扭曲程度只要在可接受范围内，仍然可以移动一座山。这是灵性家族深沉的连结力量。

我们将家族这个词定义得非常松散，因为你们有个非常大的家族。它不只是一个来到地球的服务群体，

毋宁说，你们正在经验一个非常复杂 互相关联的许多群体 来自第四密度，第五密度，以及第六密度，来自内在次元 以及其他星球。所有实体在此刻被吸引到地球 因为地球正以 震撼人心的清晰度 从 一个天与地 通往 下一个天与地。关于如何在生活中反映出一的法 则，我们再次鼓励大家每日冥想，常走在大自然中，邀请静默的来临，花时间与造物者相处。我们是如此多话，我们能做的就这么多了.. 但，喔 那静止 微小的声音，它的口才方可称为雄辩猪！

我们赞许努力与心建立关系的人们，你们将觉察到一切万物的活力，生命力，与无限的价值。所有的实体，所有的想法，所有的特质与存有，所有的石头与天空，任何可以被指向或思考的事物都有它自身的神圣性，荣耀与价值。你们也是其中之一。这是没有凯萨面孔的国度。“我的国度不属于这个世界”——耶稣肯定地这么说。我们愿意向你们每一个人说，做为一个形而上的存有，你的国度不属于这个世界。你身处这个世界，对于这个世界 你是个祝福，但你不属于这个世界。你舞动着你稍纵即逝的身体，你舞得十分美丽。

我们感谢发问者问了这个有趣的问题，并在太一无限造物者的爱与光中离开这个器皿。能在此时与你们说话是个很大的蒙福与喜悦。我们谢谢 Carla 并离开这个群体。我们是你所知的 Q'uo. Adonai vasu borragus.

Digested & translated by curious Terry,
2004/2/26.

PS: Q'uo 在结尾前关于舞者的一段话(以标楷体显示)，仅献给罗曼菲女士，愿她在天之灵照看我们——
2006/5/25

Q'uo 文集 第 1-8 篇: 病痛与苦难

8 月 9 日，2002

T1 的问题：今天的问题是 关于病痛与苦难，我的腰间很痛 让我睡不着 连站立都有问题。我不禁要问为什么 病痛 或 疾病 经常发生在人们身上？我知道自己本性善良，为什么还常常生病？

圣座达赖喇嘛曾说 生命的目的就是处在快乐中。我深深同意这点，有些哲学书籍教导我们 病痛可以帮助我们成长，我对于这种思想感到不舒服。是否可能直接跟高我沟通 问它到底要怎么做它才会开心 不要给我这种折磨了！

(Carla 传讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。在祂的名中 我们怀着喜乐服务。

我们很感谢你们形成一个寻求的圈子来欢迎我们的想法。很高兴藉此机会与你们分享我们的想法。

我们只要求在聆听这些想法之际 请充分地觉察到我们是你的弟兄姊妹，而非权威象征。因此 撷取你有共鸣的部分 放下其他的部分。如此，我们不致成为绊脚石，而是增加每一寻道者在觉醒过程中得以使用的资源。

今天你们询问病痛与苦难的价值是什么。确实地，两

者都与身体与这文化珍惜的价值观相反。身体的本能与 人类从小受的教育都建议舒适 安全无虞 的价值观。在意识心 (conscious mind) 中 不会有任何计划去邀请苦难 不管是肉体上、心智上、情感上、或灵性上都是如此。

很清楚地 T1 的意识心没有一次曾经要求体验过这样的肉体苦痛。

要了解为什么苦难存在 我们必须向后退几步来看 暂时脱离苦痛的焦点 转而注视肉体苦痛升起的机制。

第三密度的目的是唤醒自我 找到真实 与 不断深化的自我认同。这目的牵涉到几个关于自我的关键概念。

其中一个概念是 改变的概念 灵魂进入此生的意图 是去改变振动频率 以及 自我的振动力量。也就是说，自我渴望同时改变 自我看待幻象的方式 以及 自我

在面临各种催化剂*时的承受力。第三密度实体的自然倾向，不管是觉醒的 或沉睡的，是抗拒改变。然而如果不拥抱改变 降生的目的即永远无法达成。

(*译注：本文中 催化剂表示所有被我们感官察觉到的事件。与化学中的催化剂较无直接关联。)

另外一个概念 也跟达成第三密度的目标有关，即是逐渐增加的 对于极性动态局势的洞察力。什么是正面？什么是负面？许多从宇宙其他地方来到地球的流浪者通常之前在第六密度非常努力工作 目的是在爱与智慧两者取得精确的平衡。

这意味着 能够经历极性并得以回应的机会是很珍贵的，因为唯有藉由收集并筛选催化剂 自我才开始能重新定义 爱与智慧两个力量的准确平衡。

这两个概念工作在一起 创造出一连串的催化性事件 每一个实体都有责任处理这些催化剂 使用处理过的催化剂来整合吸收新的学习，最后催化剂成熟转变为经验。于是自我得以知道更多自我 以及自我内部的极性动态局势。

关于极性的选择 最常出现的情况是所谓的道德 (ethical) 抉择，第三密度幻象相当地厚重 以致于人生的体验有一些舞台剧的属性 有时候人物只被粗略地描写，舞台相当简陋 台词写得也很差。在这个被深深弯曲的幻象中 人们有技巧地 或笨拙地予以回应。

说了这些，我们可以注视达赖喇嘛说的话：活在快乐中。但快乐不必建立在任何可见的催化剂上，仅因为做自己即可在快乐的状态。对于那些假设快乐是有条件的人们而言，这是个具挑战性的概念。一个人必须处在安全 舒适的环境中才会快乐。无论如何，我们认为达赖喇嘛使用这个字，快乐，更多的意涵是指永恒的宇宙之心 也就是喜乐，并不是因为有舒适的生活而快乐，毋宁是发现自我内在的平衡 找到自我的中心，这样的自我与自己和平相处 并能够释放所有恐惧。T1 心里质疑着为什么必须有病痛与苦难 他的感觉绝对是正确的 并不一定需要受苦受难。然而 它几乎是无可避免的 因为改变是无可避免的 而改变的过程几乎对于所有实体而言都是不舒服的。

Ra 曾说自我的能量首先是属于心智的 于是催化剂先来到心智这里 身体是催化剂的第二接收器，接收那些

心智尚未平衡的催化剂。当催化剂来到身体这里定居下来，成为各个扭曲点，有时候会引起症状，可以被视为病痛，或受苦。

确实，许多实体有心智上的困难，这是因为他们没有能力认出催化剂的真相，或无法充分地回应催化剂。

无论如何，这次的问题主要针对肉体的病痛，所以我们的焦点放在这部份。

举例来说，这个器皿目前的催化剂是有太多东西要处理，日常杂务，与工作义务等等，结果当这个器皿安顿下来，准备做冥想的时候发现腕部疼痛。什么器皿在这个部位体验到疼痛？因为有太多东西要处理，这个负担从肩部移动到她的双手，表示她的双手负载太多事情。

我们建议 T1 检查发生疼痛的身体部位，太阳神经丛能量中心是表征地球的能量中心，它是黄色光芒能量，包涵了社会议题，家庭关系，婚姻与小孩，工作，社会团体等等。从这些项目开始揭露情感与恐惧纠缠，这些纠缠扭曲了原本正常，开放的能量流动。

这个主题有大量的微妙细节，我们不认为有个简单的答案，可以让一个人免于病痛与苦难。我们宁愿建议的是去体会自我不会被任何人生的细节所束缚；一个人来到世上是为了学习，经验，及改变。在体会的过程中，将带来很大的力量与能力。

当一个人越了解自己，自我-知识逐渐在质与量两方面增加，自我开始能辨别出扭曲的型态。知晓哪些对于催化剂的反应是笨拙的，于是一个实体可能介入扭曲的过程，去除或至少减轻一些扭曲，使得催化剂顺利地吸收转变成经验。

有许多时候，造成扭曲的原因是一些关于自我的负面意见。有些时候自我将催化剂解释为自己被遗弃了；有些时候一个实体将催化剂解释为自己不够好。不管是哪一种负面的自我观感，这类的观感夺去自我的和平，天份，与魔法。如果一个实体不能愉快地自我相处，如果一个实体不感觉自己做得好，这种态度将阻碍实体准确判定催化剂的本质，因为所有负面的观感会将恐惧的网紧缚着灵魂，在这张网中的灵魂不能呼吸，不能表达自我的自由与准确度。自我唯有处在爱的气氛中才能开始清楚地看清自我。

移除恐惧并不意味着自我的举止完全圆满，而是意味着每当自我观察到自我犯错了，则去爱，荣耀，接受，宽恕那个错误。同样的，当自我展现德行与表现优异，也以同等的欢喜鼓励自己。

回到极性的想法，重要的是去爱自我负面的部分，自我阴影的部分，如同爱意识阳光的部分。有的人最想要与世界分享的是阳光的那部分。但若一个实体不只能分享正面的部分，也能够以平静，和平，宽恕，接纳的心与世界分享他对负面部分的观察；这个实体是蒙福的。这样做并不意味着该实体拥抱黑暗，变成杀人者、强暴犯、小偷、懒鬼、傲慢者、忌妒与憎恨者。而是自我遭逢这些情绪时，自我能勇敢不眨眼地面对，不被判断所困扰，而维持和平与安闲的心境。害怕自我的黑暗面等于是邀请更多器皿所谓的吸血鬼[从事心灵攻击的实体]来到生命当中。

一个经历负面情绪的实体很容易卷入向下的恶性循环。当自我-判断，自我-鄙视的情绪升起，外在的共识实境逐渐提供更多的镜子，显现出更多恐惧感觉的影像，于是该实体更加考虑自己是个失败；变得更愿意活在恐惧中，于是将自己关闭在和谐，合一，开放的流动之外。最终苦难发生。

无论如何，关于释放恐惧，即使是最小的改善，都有很大的益处。当一个实体观察到之前未发现的恐惧，它就开始观察到那些增加恐惧的关键元素。一旦这些潜在的负面催化剂被找出来，自我开始能够切断造成恐惧的催化剂。这是个微细且长时间的过程。这种觉醒是十分有益的，且得来不易。

有些方法可以提高一个实体工作催化剂能力，可预期地，我们认为可以从静默开始。进入静默对于属地（earth-bound）的实体是不自然的决定。

训练自我进入静默需要极大的释放，释放智能心智的内容。我们衷心地建议每日冥想，因为这种训练就好比肉体运动可以强化肌肉一般。

进入静默之后，进一步的精练方式是器皿所称的平衡冥想[1]，推荐在每日结束之前进行，或许在一个人准备休息之前，自我在想象中，回想今日的遭遇，记得每个感觉的强度与内容，不管是负面或正面的；然后想象相反的事件发生，体验反面的感觉。

这是个持续进行的过程，并不会停止。没有一个点可以让一个人说“我懂了，我完成了寻求过程。我是个悟道且至福的生命，已经完全觉醒，来到了第四密度。”不是这样的，第三密度的学习不会停止，直到肉体停止呼吸的那一刻。

所以主题变成，一个人希望如何雕塑或创造自己这一生的故事，T1 目前正经验产生恐惧的催化剂，T1 要如何回应呢？答案就在这个灵性觉醒且十分诚挚的寻道者的学习过程中。我们不会为 T1 解开这个谜题，但我们希望方才分享的想法，能够提供许多思考点。

记住，每一个实体都的确是爱自身。那不收缩的爱，不恐惧的爱，赶走恐惧的爱。

如果一个实体能体验到自我为爱的生命，他会更有技巧地体验自身为有力量，魔法，和平，蒙福的个人。一个人观察为真理的东西就会变成他的真理，因此，要极度严格地选择什么可以被接受为真理。

一个人可以保护自我，或者移动到无惧的状态，释放保护，拥抱学习。这似乎会增加痛苦，事实上，它可以有效地减低生活的痛苦。

我们建议，一个人寻求去拥抱那不被了解的事物，请求理解，但不强求；宽恕并接纳自我，在每一个新的早晨，无惧地向前行。

每一个实体的痛苦都是独特的，并不是所有实体都承受肉体的病痛，但我们向 T1 保证，所有来到世上的生命对于负面催化剂或病痛都不陌生。

我们请求你不将它看成是种惩罚，而是丰富自我土壤的肥料，允许土壤长出更美好的花朵与果实，产生更好的收获。我们祝福每一个美丽盛开的灵魂都逐渐觉察

自己的创造者-自我(creator-self)，逐渐地愿意放下恐惧以及观察到的自我限制好拥抱起初思维(original Thought)，也就是造物者、理则(Logos)、创造性的爱。

此刻 我们感觉回答到这里已经足够了，也欢迎更进一步的问题。现在 我们感谢这个器皿 以及在座的各位成员，还有 T1。我们拥抱每一位 在太一无限造物者的爱与光中围绕你们。我们离开这个群体，我们是你所知的 Q'uo。

附录：平衡冥想的原始出处

[1] (摘自 一的法则，第二卷，第四十二场集会)
发问者：我将做个声明 并要求你评论它的正确程度：我假设平衡的实体不会被正面或负面的情绪所左右 不管在它可能遭遇的任何情况下。藉由在任何情况下都保持毫无感情，该平衡的实体可以清晰地分辨适当及必须的反应 且在各个情况下都与一的法则和谐。这样说正确吗？

RA：我是 Ra，关于我们讨论过的平衡 这是不正确的应用。

(平衡的)练习首先体验感觉 然后有意识地在存有中发现其对立面的感觉 这个练习的目的并不是在正面与负面感觉中平顺地流动 同时保持毫不动摇。毋宁说保持毫不动摇才是目的。这是一个较为简单的结果 但需要许多练习，容我们如此说。

Q'uo 文集 第 1-9 篇：什么是美？

2002，6 月 28 日

T1 发问：“我注意到我的双眼总是会被漂亮的女人所牵引，而对于外表比较不出色的女人则不会如此。当然，我知道有许多美貌的女人却是残酷的，而外貌平凡的女人却拥有美丽的灵魂。我不觉得欣赏外在美是件错事，但我却不能欣赏所有女人的美丽。更严重的是，即使我知道有的女人是属于蛇蝎美人的类型，我还是会对她有所遐想。我发现我无法将所有人视为造物者。我对于这样的情况感到很担心。这是我个人的问题而已，或者，也是一般男性的问题？美丽在我们的灵魂进化中扮演什么角色或催化剂呢？”

(Carla 传递 Q'uo 的讯息)

我们是你们所知的 Q'uo。亲爱的人们，我们在太一无限造物者的爱与光中向你致意。能在这个午后加入你们的冥想，并与你们分享关于美丽这个主题，是我们极大的特权与喜悦。一如往常，我们要求你敞开心胸来聆听我们的话语，但同时 不假思索地将任何与你心灵没有共鸣的句子抛开。在这个前提下 我们才能提供我们的意见 而不用担心侵犯你们的自由意志。

这器皿的一天充满了美丽，我们发现这是个快乐的巧合来进行我们此次关于美的谈话。器皿体验到她周遭一切美丽的事物，器皿的花园正盛开着各种花朵：百合花，含羞草，野花等。当器皿注视着她的伴侣，看着他的脸，肩膀，上颚与喉咙，让器皿十分愉悦。亲切与服务他人之美几乎快淹没这器皿的情感；她这天所收到的美丽礼物包括 T2 亲切的志工服务，C 送的好石头，以及 器皿的老公辛勤工作好支付账单，确保这器皿安全，温暖，与舒适。这些丰盛的礼物多到让器皿无法以言语来表达，无法以她的人格体 来形容这精致夏日的富足体验。

哲学家说得好 “情人眼里出西施”(Beauty is in the eye of the beholder)。到底什么是美？

这不是个无聊的问题，因为美和洋葱的建构有许多相似之处。你将洋葱切一半你会看到一层又一层又一层的结构。所有这些层面都是洋葱，但每一层面都有些许的不同。好比我们的能量中心或气轮(chakra)也具有一层层的结构，因此从这个角度来看美丽，它就不再是个肤浅简单的东西。每个实体工作的主要中心不同，一个主要工作红色光芒的实体看待美的角度就跟主要工作橘色或黄色光芒的实体不同，以次类推。

所以关于欣赏美丽这个问题不能以简单的方式来回答，T1 问到观察肉体美的问题，所以我们首先从红色光芒来探讨此问题，也就是根气轮，性欲的基座以及求生存的渴望。在这个能量中心里头，对于美的定义有大部分取决于爬虫类与哺乳动物的大脑，那是本能的，主要关切的议题是滋养与群体。本能上，大猩猩被驱策尽可能地去交配，繁衍后代。这个生存机制是很深沉的 并且是构成你们男人与女人重要的一部分。因为男人与女人的生物角色不同，性能量对于美的流向有所不同。男人倾向尽可能与许多女人交配只要该女性具有成熟以及可以繁衍后代的记号。这点，如同 T1 所臆测，不只是他个人的体验，也是男性共同的体验。在女性间，也有着厚重的生物倾向从红色光芒来看待美丽。女人的本能会将以下特质认为有吸引力：一个好的供应者，具有生殖力的男人，维持忠实并长时间忠于家庭。对于女性而言，一个外表不那么吸引人的男性，但拥有吸引人的人格特质，也可以是个好伴侣。

结果，对于男性而言 可以肯定预期在他的成熟期，其注意与欣赏焦点将围绕在那些可以生小孩，健康，外在吸引人的女性身上。以服务他人 及 服务自我 的角度来看，这种现象既不是正面也不是负面特质。它只是男性肉体被如此设计来与灵魂的其他能量系统互动。

从橙色光芒来凝视，美开始有更多的深度。在这里，沟通，人格特征，相似的兴趣开始增加或减少肉眼所看到的美。个人关系的能量创造出一种美学，主要焦点为享受自我，并且在自身内感觉安全，在与其他人的关系中感觉安全。

每一个人对于美的选择变得越来越主观。在红色光芒的审美观中，社会文化多少决定了吸引力的标准，在一个族群中，许多人会一致同意怎样的人算是美丽，怎样的人不算美丽。然而，在人际关系的动态中，橙色光芒开始分散人们的选择，人们开始更加地欣赏情感之美、灵性之美、心智之美，以及其他无法轻易从肌肤看到的美。

这里有个感觉值得被注视一会儿，一种感觉被锁在小房间 从红色光芒层次被迫去注视肉体美。这是个本能是如此强而有力，它存在于人类动物中，它对于人类的肉体存活是如此重要。如果这种本能不存在于人类的骨肉之内，心脏会忘记跳动，肺脏会忘记呼吸，肉体会忘记繁衍小孩。这对于种族的生存并不恰当。必然地，特别是男性 会被一个人的肉体所煽动(hounded)，我们要提醒那些觉得被这种强迫注意美女症所限制的人，这个倾向是没有极性的，体验短暂的吸引以及 幻想跟美女有关系并没有过错。确实，对于女性而言 这在某种程度上也是真实的。这是具有肉体

的实体几乎无法逃避的层面，如前所述，这是灵魂完全可以接受的有益功能。

从黄色光芒来凝视，美成为一个更加细微且具有丰富的纹理的东西，因为黄色光芒对应到家庭与伴侣关系，在这种延续关系的安全与亲密感中，那些灵性成熟的个体得以大大地开拓及增益自身对于美的观念。伴侣，母亲，父亲，小孩，或兄弟姐妹可能是极端地不完美。然而，经过一段时间，一段共同分享的历史带来的祝福，在家庭或伴侣关系中的实体，受到爱与被爱的光泽(patina)的深度吸引，即使是外貌最不漂亮(homeliest)的实体也变得完美，变得美丽，只因为那个人。最终，对于肉体美看法的沉重负担开始起飞，如同一只风筝，在爱的能量风中翱翔高飞。

当心房开启，美丽开始从绿色光芒被检视，此时整个关于美的问题被爱转形了。

因为，在心的层次，灵魂的眼睛是开启的，所有实体不再被视为肉体而是存有(being)。在心轮中，美丽是一个人内心的功能。外在美的暴政终于被解除了，唯一的局限是那些没有察觉到自身美丽的人们。如果一个实体不能观察到自己是值得的，美丽的，好心肠的；那该实体对于自我的贫乏看法将会投射其丑陋的阴影到外面的世界，这颗贫乏的心看不到自己的太阳，也看不到它闪耀的荣光。

对于我们来说，凝视着你们每一位，我们看到你们的美就好比是不停流转的万花筒。你们每一位都拥有无尽的美，然而，是你们自我能量光谱的组合与和谐最为吸引人，你们每一位都是一个振动复合体，一个振动套叠在另一个振动之上，以此类推，藉由你在此生中做的许多选择与伴随的偏见，你的振动在每一刻上千种不同的方式流动，虽然你们大多数人没有察觉到这点，然而，在能量体的流动与细微区域中，改变是恒常的，没有一个实体其振动在两个不同瞬间会是完全相同的。因此每一位在灵魂层次都是无比的美丽。确实，每一个实体身为造物者都具有超乎一切想象的美，因为每一个实体都是一切万有，每一个实体都包含整个宇宙。那么，每一个人都不都拥有美丑所有的面相，美学的完整范畴？

这许许多多的宝藏埋藏在人格里面，等待被适当的环境与激励开启。

这个器皿，做为一个形而上功能正常的实体，它长期以来就被创造美丽人生的概念所吸引。

它并不特别关切其肉体的美丽，虽然在装饰自身的时候，它感到很大的欣喜，但大多数时候，这个器皿判定自己对于其行动的美过分关注。

当主题来到行动与功能，这个器皿通常选择一个不切实际且困难的道德决定，因为对于器皿而言，这是个美丽的东西。于是这个器皿的生命中，总会在路上出现有趣的同伴，这条路是较少人行走的。

美丽真的是很主观的。无论如何，我们引用你们诗人济慈(Keats)的话“真理就是美，美就是真理。”这是你们全都知道的，知道这点就足够了。
(译注：虽然没有明白指出，以上这段讲的应该就是蓝色光芒部分。)

当我们从靛蓝色光芒的观点来衡量美，这个器皿所做的许多选择成为美的焦点。

在一个灵魂品性的纯然力量之前，所有脸蛋的曲线，肉体的吸引，优雅的沟通表达，都显得黯然失色。因为对那些工作意识的人们而言，他们双眼看到的美完全取决于一个实体的力量(power)与和平，在于一个实体展现欢乐，至福，以及真智慧的能力。

确实，这个实体在他许多的前世中，养成了一种偏差，使得它的灵魂演化有些偏移。那些灵魂演化卡在红色光芒的人们有祸了！因为那好比一个人从未能剥开洋葱，从未能到达洋葱内部。无论如何，我们要对 T1 说，我们极度地怀疑 T1 被卡在红色光芒中，毋宁说，T1 误会了，它将某种特定关于美的体验当成是美学的整个音域。

哪一股能量最吸引你呢？这是个不断变化的问题，不是吗？当然，如果一个实体发现自己着迷于肉体美貌，就有些平衡的工作需要被完成。因为在形而上的工作中，过于偏好任一情况都是不被接受的。就灵性的成长而言，沉溺于任何事情都会产生一个有毒害的环境。灵性进展的伟大钥匙就是平衡。

因此，我们建议要工作如美丽之类的概念，将自我移动到美丽的不同经验，观察并欣赏每个层面的深度与能量，当每一个能量中心的美被发现，一个实体的思想质量也整个被改善了。从任何一个层面来体验美都是愉悦的。[注 1]

但，从更高能量中心发现的美，具有更深切的奖赏。然而，我们不会在任何一刻想要移除那美妙，活泼的滋味——关于欣赏肉体的美与愉悦。

难道一个男性不应该欣喜于女性的美丽？难道一个女性不应该欣喜于男性的俊俏？

难道一个人不应该欣赏美酒与佳肴？
难道一个人不应该欣赏歌曲，舞蹈之美，那些肉眼及双耳可享受的盛宴？
难道一个人不应该享受柔软与坚硬；平滑与粗糙？
难道一个人不应该象是个水獭在这充满喜怒哀乐的
生命戏剧中欢欣鼓舞？

我们不觉得为美丽欣喜会有什么错误或伤害，我们只是鼓励每一个实体更加地张开双眼；更深沉地使五官清明以欣赏每天经过我们身边的美好事物。

什么是美？以小孩的双眼凝视你的童年期，那时难道你不是辉煌地美丽吗？你对于任何事都是天真的，但愿在生命每一个经验狂喜。

然而随着困难的事件一个接着一个发生，慢慢地，天真之美受到了刮伤，逐渐变形弯曲，最终被双亲与权威人物；或其他小孩残忍的嘲弄；自我对自己的失望击打成碎片。

确实，我们可以说大多数进入觉醒过程的实体们，他们欣赏美的能力已经受到阻碍与歪曲。所以，在此生有许多工作要做，好恢复眼睛与耳朵的天真，允许她感受每一个事物的本质，或者如这个器皿所说：本来面貌(ding an sicht, 德语)。

欣赏每一个事物的真心与精髓是达到平衡美学的关键。

当美学被平衡了，并且在此生都是平衡的，在此生所做的决定也就不会有附着的业力了。

在这方面，我们鼓励每日平衡你的情感，每天睡前做平衡冥想是非常有帮助的。
(译注：关于平衡冥想，可以参考一的法则第一卷，故在此不赘述。)

这个器皿告知我们，提醒我们已经讲太久了，我们将总结这个非常有趣的问题，我们鼓励每一位在静默中进入自我的本质中。允许静默对你述说，因为它比话语，比念头，比思想 更能掌握真理的心与精髓。

什么是美，什么是真理？进入静默，扭转钥匙，进入你的心房，进入一个充满无限发现的宇宙。

我们感谢 T1 问了这个问题，我们在太一无限造物者的爱与光离开他与这个群体。

我们欢欣鼓舞并且在爱与光中离开你们。我们是你们所知的 Q'uo 原则。Adonai.

Digested & translated by curious Terry in 2004.
[注 1] Carla: 在千钧一发之后的兴高采烈狂喜体验可以是完全的红色光芒 本能反应，然而这种感觉是深沉且纯粹的。因之 任何感觉都是本然的美。

Q'uo 文集 第 1-10 篇: 恐怖主义

十月 3 日，2004 年

小组问题：本周我们想问所谓“恐怖主义”的根源。我们定义它为一小撮人尝试获取他们觉得属于他们的东西，并使用暴力的方式获取。我们认为远从旧约亚伯拉罕(Abraham)时代 就种下阿拉伯人与犹太人对立的种子。我们也希望 Q'uo 能够告诉我们这类能量的哲学背景 以及 如何在今日的地球上 解决这个问题。

(Carla 传达)

我们是你所知的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

今天的询问指向一个有些热门的议题，如这个器皿所说。请允许我们分享我们的思想 同时请你自己决定是否要相信这些话语。

当你的自由意志被确保，也就允许我们能自由地说话。我们谢谢你的理解。

今天的询问一部分与恐怖主义背后的哲学有关，我们发现很难创造出一个好的答案。因为我们相信哲学一般而言与恐怖主义是不兼容的。

当道德被讨论为一门哲学，它并不关切夺取其他实体自由的方式 而是如何防卫他们的自由。

尼采的超人哲学[注 1] 或许是最能够为恐怖主义辩护的哲学了，而其辩证论点可以被简化成一句话“力气(might)即为正义”。我们不想为这种哲学辩护，但我们发现它仍持续地运作着。

关于恐怖主义 最适当的速成哲学结构是“吱吱叫的轮

子先得到润滑油”*, 这句话与其说是适当的哲学，不如说是对于个人或群体诉诸使用恐怖方式 的解释。
(*译注：这句话跟我们的俗语“会叫的小孩有糖吃”有异曲同工之妙 ^.^.)

就我们所知，造物者是无限的，超越所有的描述，限制，或区别。

造物者就是一切万有，可见与不可见，已知与未知，可能与不可能。

另外一方面，尝试描绘造物者的一些特征，好让特定密度及文化之内的实体理解造物者 这尝试是有帮助的。

所以我们不会要求你停止尝试去理解造物者，我们只要求你领悟你们人类所写的关于造物者的作品都是文字，它们不是全部的真理。

你们的询问带出一个特定的 有创造力的实体 名为亚威(Yahweh) 或 耶和華(Jehovah)，据说，它的指令引起约书亚(Joshua)及所有参战人员的战争行为，目的是争夺领土，这些故事在你们圣经旧约的摩西五书中有记载。

有无数人尝试理解旧约人物亚威的心智，这就是为什么我们先前声明没有一个文献记载的人物能完全捕捉创造原则的本质。

无疑地 被知晓为亚威的实体缺乏一些我们理解的创造原则之明显特征，如它的普遍性 与 合一性。对于造物者而言 所有事物为一，所有生命都是同一个双亲的小孩，太一造物者的兄弟姐妹；那么一个创造原则又如何会将一个实体竖立于另一个实体之上？

无论如何，被知晓为亚威的实体是个强大的力量 透过摩西(Moses)，约书亚，与亚伯拉罕演出。

我们可以描述亚威是个地球守护者 它开始一个服务他人的计划 却没有思考这样的计划可能产生的各种结果。它们选择一个似乎比较适合族群 透过基因工程创造出一个新的次种族，这是创造原则绝不会做的事，但这些守护者实体们认为它们创造出更好的种族 有更多空间改善其心，身，灵。

辜者被屠杀，我们说不上来。无论如何，事情就是如此 因为这个干涉 你们的历史以及这些族群的心灵能量因此被永远地改变了。它创造了一个明显地不公平情境。无疑地，以萨(Isaac) 与 以实玛利(Ishmael)的儿女们为这个干涉 以及它所带来的许多复杂后果而哀恸*。

(*译注：以萨是亚伯拉罕与正室所生的儿子。以实玛利是亚伯拉罕与偏房所生的儿子。前者被认为是犹太人的祖先，后者被认为是阿拉伯人的祖先。)

任何情境 一旦进入了历史的溪流 它同时也进入了神话的溪流。

你或许尝试追溯以萨后裔 与 以实玛利部落的轨迹等等，然而真相已经是十分模糊了。除了部份故事已经失落，残留的故事也无可避免地被掌权者以有利于自身的观点重新诠释。说话最大声的人有权讲故事 这种

事情在历史的每个阶段都发生过 包括你们今日的(西方)文明。

然而，回顾战争与恐怖主义的历史，一般而言 我们可以看出这些议题与 一些族群觉得独占某些东西[注 2] 是他们与生俱来的权利。这种应得权利的感觉是暴力，战争与恐怖主义的核心。

就创造原则而言，所有土地都是一体，所有人群都是一体。你们第三密度的设计是你们每一个基因族群都被期待占有优势一段时间。一个族群，好比你们白人族群，长期占有优势并不在原先预期之内。每一个族群的能量都有一个特定的方式开启心胸，以及不同的方式看待创造原则。因此能量被预期呈现漂浮的状态，从一个主宰文化 流动到下一个文化，再下一个，以自然且韵律的方式进行。

目前全球人群有一个希望，倾向以女性原则做为创造原则。因为，以第四密度即将诞生的角度来看。这股创造性，女性能量持守服务他人的光，会以适当的方式协助地球或盖亚(Gaia)进行她十分女性 十分深沉的分娩。这件事还没有发生。亚威群体放置某个族群的能量创造了一个停滞点，好比有人放了一个路障在地球的能量流动上。因为该能量宣称一神论，宣称只有一个上帝；却又陈述它只是一个部族的上帝*。很明显地，它仍旧是多神论系统的一部分，一个有着许多上帝的系统。

(*译注：正牌的亚威并未宣称它只是犹太人的神，这是后来有个冒牌的亚威说的。详情请参阅一的法则—Law of One)

在摩西的时代，世界正尝试进入真正的一神论。Ra 群体也尝试在那个时代跟埃及的王子们讲述真正的创造原则——太一。

摩西相当知晓这个真正的一神论，他在这个系统的训练中长大，他的心也奉献给这个系统。然而，在他的时代 人们沉浸在许多神明的文化中，他发现要同时持守对于单一上帝的纯粹信仰，以及 成为他同胞的领袖 是不可能的事。你们历代的领袖都面临这个挑战，一个领袖对于他的族群有责任，他必须守护群体的权利与东西，同时捍卫并维护所有其他群体的权利 他要如何兼顾这两件事？

我们将你的注意力带到圣雄-甘地(Mahatma Gandhi)身上。甘地十分地聪明，他所学习的哲学 有大部分保留给服务自我。然而，这个实体的眼光强而有力地聚焦于合一 它拒绝接受任何关闭心胸 对抗他人的想法，即使是那些收买并限制他自己同胞的对手。在甘地与握有印度统治权的英国政府打交道的过程，甘地在任何时刻都避免关闭心胸 去对抗 或拿起武器朝向公认的敌人，英国人。

使用朴素且易于了解的实质隐喻，好比纺纱(spin thread)，这个实体能够在他同胞面前展现自我价值与独立的形象。一个实体要如何在将棉花纺成纱的制程中看到独立与自我价值？然而，印度人民接收到了甘地所提供的功课*。

(*译注：甘地选择纺纱有两种意义：抽象而言 纺纱是个转形的过程，象征殖民地转变为独立的过程。实质而言，鼓励人民纺纱 以自给自足 减少对西方服饰的依赖。甘地的一生波澜不断，但他始终坚持非暴力手

段，十分发人深省。有心的读者可以上网搜寻 ‘甘地’ 或 Gandhi 获取更深入的资料。)

在许多，许多方面，甘地把那些英国统治者搞得十分难过。然而，这个实体从未有一刻是不真挚 或 失礼的。如果他不是来自一个真诚爱的地方，他的思想无法生根 他也不可能成功。如果甘地痛恨他的敌人，即使他做了一模一样的事情 做同样的政治表态，他仍不会成功。他的动机是如此的正直与纯粹 以致于不论是印度人 或 英国人 都能够看到它，感觉到它，最后，尊敬它并回应它。因此，他协助同胞的工作 从未沾染暴力或恐怖主义的阴影 而始终保持 信、望、爱 的美好色泽。

当你看到大小群体无法抵抗恐怖主义手段的时候，我们要求你看着这些被卷公义及应得权利等议题的群体，在每一个情境，都有一条通往和平的道路。这条道路开始于内心，它呼唤着聪明且悲悯的人们，它呼唤着那些理解服务自我手段但同时拥有敞开与纯净的心灵的人们 呼唤他们使用无条件爱的方式。

没有任何理由能为暴力辩护，然而 潜藏在人类内心有种渴望：保护自己的群体对抗那些族群外的实体。这是每个人类与生俱来的本能，沿袭自大猩猩肉体载具的习性。如果你检视这些大猩猩的习惯，如德斯蒙-莫里斯(Desmond Morris*)已完成的研究，你很快就可以清楚地发现 暴力是每一个人都必须对付的课题，它并不是远方的事物，而是一个亲密的朋友，是你人格的一部分。在你们每一个人的身体中都有一个寄宿者，叫做暴力。

(*译注：Desmond Morris 是英国著名的生物学家，专门研究动物行为，成名作为赤裸的猿猴-Naked Ape，著作等身，请参考 <http://www.desmond-morris.com/books.php>)

G 先生*说他不相信自己会扣下扳机对抗另一个人类。这是个高贵且值得赞赏的情操。然而，说这句话的人从未处于一种情境 即他所爱的人面临性命危险。(*译注：G 为在场参与冥想的成员之一)

当一个人受到威胁 他的本能确实就是扣下扳机。当一个群体受到威胁，群体的本能同样是致命的反应。不管有多少层外交 礼节 覆盖于上，在每一个情境的底部 双方其实都接受一个模式 —— 一个群体可以凌驾于另一个之上。一旦这个基本的假设被接受，总会有一个基本理由导向暴力。一个暴力发起国得到其他国家的认可，便属于公正的一方（并得以发动战争）。有些群体得不到这样的认可 于是别无选择 被公认为不法之徒。当一个不法之徒尝试获取应得的权利 便被认为是恐怖主义。这是恐怖主义与战争的唯一差别。这种人工的区别莫基于一个人工的假设：群体们定义自己为彼此分离的。

或许你已经注意到人们倾向分割团体为次团体，再将次团体分割为次次团体 永无止境地分割下去。人们喜欢看到自己的团体做对事 其他团体比较不成功。

人们不断追寻一种 比其他团体 更优越，更强壮，更合理 的感觉，因为这种感觉实在好。找到归属的地方感觉很好，属于一个善良 有道德 正直的团体 感觉真好。因此许多扭曲的故事不断被述说着，胜利的一方总是公正的，而输家活该处于贫穷之中。

我们认为 每一个应得权利都是令人质疑的，而每一个公正的团体基本上都是不自然 且 没有帮助的。然而，第三密度存在的整个目的就是要面对每一个人，以及由个人组成的团体 所衍生出来的种种问题。在解决这些问题的过程中 每一个实体都有机会在灵性、心智、情感、肉体的进化旅程中成长。

你们要怎么做才能将这个世界变成深情，统一，和平的世界？

容我说 这个愿景从你开始，就从今天开始。不是以轰轰烈烈的方式，而是以微小的方式开始，从你周遭的人开始：你的伴侣，小孩，父母，家人。在你面临每一个决定 检视你的想法，其中是否有保卫的渴望？是否有保护的渴望？或者是拥抱太一(One)的渴望？仔细地检视你的思想 过滤掉那些与开放心胸缺乏共鸣的念头。

我们也要求你聪明灵巧，与你们文化的限制与扭曲偕同工作，而非尝试丢下它们。

尝试在这些限制中工作 好让那些原本被设计来限制的东西变成解放的东西。这件工作需要投注大量的聪明敏锐的心力 然而你们每一个人都有良好的心智，良好的推理与想象力，以及创意的才能。我们建议你再加上幽默、耐心、以及无尽的感谢。持续保持感谢的心，你会发现每一扇被关闭的门都只是暂时的现象，这些被愤怒、失望、与 敌意关闭的门，将被 信、望、爱 再次开启。

这个器皿提醒我们时间快到了。我们全心感谢你们，与你们分享我们的想法是如此喜乐的一件事。我们希望我们可以鼓励你们 并在追寻真理的道路上，支持你们。我们祝福你们每一位 谢谢你们，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是 Q'uo 群体。Adonai, adonai.

原注

[1] 尼采的超人哲学: The theory that Nietzsche offered was that there was “a mode of psychologically healthier being beyond the common human condition. Nietzsche refers to this higher mode of being as ‘superhuman’ (ubermenschlich), and associates the doctrine of eternal recurrence—a doctrine for only the healthiest who can love life in its entirety—with this spiritual standpoint, in relation to which all-too-often downhearted, all-too-commonly-human attitudes stand as a mere bridge to be crossed and overcome.” 这段大意是说有些人的心理比一般人健康，这种处于较高模式的人被尼采称为‘超人’。只有最健康的人才能全面地去爱生命。(<http://plato.stanford.edu/entries/nietzsche/>)

[2] perquisites 定义: “Something claimed as an exclusive right.” 一个东西被某人宣称具有独占的权利。

[3] The Road Not Taken(未被选取的道路), by Robert Frost*:

Two roads diverged in a yellow wood
and sorry I could not travel both
And be one traveller, long I stood

and looked down one as far as I could
to where it bent in the undergrowth;
Then took the other, as just as fair,
and having perhaps the better claim
because it was grassy and wanted wear;
though as for that, the passing there
had worn them really about the same,
And both that morning equally lay
in leaves no feet had trodden black.
Oh, I kept the first for another day!
Yet knowing how way leads on to way,
I doubted if I should ever come back.
I shall be telling this with a sigh
Somewhere ages and ages hence:
Two roads diverged in a wood, and I—
I took the one less travelled by,
and that has made all the difference.

[*译注: 原注 3 对应的是 Q'uo 问答部分，该问题大意是耶稣如果不殉道，选择继续活下去 结果是否会更好？回答时，Q'uo 引用了这首诗，这部分没有翻译出来，一方面是时间有限，另一方面觉得与本文相关不大。但这首诗相当优美动人，所以还是放在这里，让大家欣赏 =^=。]

Translated by curious Terry, 2004/12/14.

Q'uo 文集 第 1-11 篇: 从"国家宝藏"到一元美钞

[一元美钞放大图案]

Carla: 在美金一元钞票上的金字塔上方有只眼睛，这跟塔罗牌第三号牌的眼睛有什么关联吗？

Latwii: …做为人类，你们人群曾经享有共同的经验，如你所称，在美钞上的金字塔 顶端有只凝视的眼睛，它是个标志 许多人称之为第三只眼，位于眉心轮(brow chakra)，代表看到另一个实相。

你们存在于一个幻象当中，一个似乎是分离的幻象，这个部分与另一个部分 分离；黑夜与白天，男人与女人，右边与左边，善与恶..等等。凭借着极性的双眼你在幻象中只能看到微弱的景象。有了第三只眼，单一的视力，一个实体开始寻求看到所有造物的合一性。这只眼睛被记载于许多修鍊学派中，从塔罗牌中，从各式各样的会社 如共济会(Masonic)，甚至以扭曲的形态出现于你们的货币中。这只眼睛对于你们人群有一般意义 同时对于每个实体也有特定的意义。

发问者: 我想知道关于班哲明-富兰克林(Benjamin Franklin)的事情 以及他是否为敌基督(antichrist)?

Latwii: 我的兄弟，我是 Latwii，我察觉你的问题。我们尝试保持严肃，然而，我们必须告诉你敌基督是个思想形态，有几个实体会被称为敌基督，但它只是个概念。就好比没有所谓暗黑神祈，只有太一造物者爱的造物者，所以不会有所谓暗黑神之子 因此也没有敌基督。

无论如何，人们心中有种思想形态，人们认为那些 有权有势 同时负面导向的实体们 似乎就是敌基督，的确，候选人早已浮上台面。

被知晓为富兰克林的实体是个幽默的家伙，容我们

说，他对于社会的价值远超过所谓的敌基督。

他涉入一些智能的谋略，这是真的，不过亨利-季辛吉 (Henry Kissinger) 不也如此季辛吉也不是敌基督。

基本上，富兰克林是你们所称的流浪者，一个从另一个(星际)文明降生到这个地球，带来好几种发明 以便利你们国家的文明 以及全世界。

我们了解你无法看到敌基督这个想法里头的幽默，但从我们的制高点来看 我们都存在于完美爱的海洋中，虽然人们偶踉会有些误解的想法，我们开始理解到你们必须承受的巨大哀伤 因为你们无法全天候看到你周遭的爱，我们无法想象一个人会如此地信服暗影 以致于可以给它一个名称。我们很抱歉无法完全地进入你们人群的理解中 但我们希望我们说的 对于你们会有些帮助。

我们可以进一步回答你吗，我的兄弟？

发问者：老实说 这就是所有我想知道关于班哲明的事了。

Latwii：很好 我的朋友，我们愿意再说一件事 希望对在座者有所启发。有几位你们所称的“国家的父亲们”(开国元老)，他们共同参与一个有些负面的计划，或许可以称为一个俱乐部，你们称之为“光明会”(Illuminati)。他们原先确实不想造成伤害 而是要改善人类。但后来发生的事 已经不在你们的杰佛逊(Thomas Jefferson)，麦迪逊(James Madison)，富兰克林的计划之内了。这个组织的印记直到今日还可以在你们的(美元)钞票上看到。

发问者：我读过许多关于光明会(Illuminati)的报导 听过关于国际银行家的消息。它们存在吗？这两个组织是同一个 或 不同？

Latwii：我是 Latwii，我们的回答是再你们地球舞台上 有着许多演出者。有些人的角色看起来十分地沉重，十分黑暗 属于暗黑的本质，你们归类为光明会。

有许多人被影响 并朝光谱的黑暗端极化(polarize)，朝向黑暗的分离经验 远离了天父。

确实，在你们地球振动中 总有某个时期经验并表达这股黑暗力量，每一次当你遇到一个同伴而无法认出他里内的神性；

每一次 当你选择背对无限造物者的光照，你们便朝暗黑或负面性极化一步。这个过程确实创造一股能量可以被取用，被用来引诱他人朝向那个方向。

我们建议 如果这类的生命确实存在于你的世界，最重要的考量是你，你自身，如何活出你自己的生命；你如何能够彰显爱的振动。因为，我的朋友们 爱是包含一切的力量。

文章来源：L/L Research, www.llresearch.org
原文发表日期：1984_0415, 1980_0907, 1980_1207

其他建议阅读
(英文网站)

<http://www.caterpillar.org.uk/warning/>

— 共济会与光明会阴谋论

<http://users.lst.net/fischer/FREEMAS.HTM>

— 共济会的正面介绍

<http://en.wikipedia.org/wiki/Illuminati>

— 光明会介绍

<http://www.crystalinks.com/templars1.html>

— 圣殿骑士介绍

Q'uo 文集 第 1-12 篇: 岁末的平安讯息

12 月 28 日, 1975

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我与你同在，我将我的平安(peace)带给你们。

你们最近的大师 耶稣曾说“我所赐给你们们的，不像世界所赐的一样”。[注一]

我们也提供我们的平安给你们，不是这个世界会给的平安，而是更真实的平安。

我是服务无限造物者之星球联邦的一员。我越过许多银河，通过无次元的大门，进入你们所谓的实相，你们这个特别的地方，你们的宇宙。

我们来到这里是因为你们的呼唤。因为在这个宇宙中，那些希望知道真实的实体们发出呼喊。

这些呼喊并未被忽略，在这无垠的宇宙中 我们听见了你们 于是来到这里。其他实体听到了，也来到这里。你们星球 较精细层面的实体也准备好伸出援手。

所有途径皆为一，我们只是告诉你另外一条道路。有些人能够听得下我们的话却不能听别人的话语 虽然都是讲同一件事。

今晚我有几个主题想说，但朋友们，我相信我最想先说的是 爱

让我们再次引用耶稣的教导“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”[注二]

天国就在你周围，造物者就在你所碰到的每一个人的脸庞之中。

每一个陌生人，每一个朋友，每一个敌人都是造物者。难道你不知道 所有人类都是兄弟吗？你寻求爱，你寻求知晓天父，然而 天父就在你所看见的每一张脸孔之中。

我的兄弟姊妹，开始注视彼此，生平第一次，真正地看到彼此里内最棒的地方。在耶稣的心中有个视野 属于爱的视野。

那些围绕在他周围的人并不是受赞许的一群。他所爱的人之中 有妓女(harlots)、税吏、酒店老板、乞丐；以及许多生病，残疾的人们。但耶稣没有把他们任何人看低 而是视每个人为天父。他以爱的眼光看世界，他看到每一个“堕落”朋友里内的可能性。对着罪犯，他说“今天，你将与我同在乐园(paradise)。”*
(*出自路加福音 23 章 43 节)

这些都是你们熟悉的事情，所以我把它拿来做为良好

的范例。

有其他大师 他们以其他话语展现内在的造物者。但我们相信透过这个例子，你们最容易理解我们要说的话。我们注视着你，我们看到光，我们看到完美，与你们通讯是我们的喜悦。

你们都很有可能与爱的振动合一，这个怜悯的振动将转化你的生命 进入天堂的国度。关键在于平衡两种相反的寻求态度，也可以说是两种危险，我们带点幽默感说这件事，因为危险不是真实的。在这两者之间找到平衡会使你进步。我的朋友，这两个危险是骄傲与卑下。骄傲使人认为是他的爱将周围的人保持在光的道路，是他的怜悯心光照了他人，这样的人有祸了！因为人格的爱有限，它有用完的时候，当他醒悟到这点 将会十分悲伤。卑下 使人说”我是不值得的，在我的卑下中 我必须承认我不能成为一个适当的管道来传递造物者的爱。不要期望我进行不可能的任务，因为我不值得的！我的朋友，这两种情形都离平衡有段距离。如果你发现自己处于骄傲或卑下的情况，请在 自信 与 知道自己人格的不完美 两者求得平衡点。

你是一个管道 透过你 造物者得以表达祂自己，造物者是爱，祂的表达也是爱。

当你看到某个东西，在你的肉眼看来 它可能没有什么，一块平常或难看的石头，形状笨拙 有着奇怪颜色。然而 对于爱的眼睛，这个石头将是大师可以雕琢的素材 它可以成为美丽的雕像 有着美妙的线条与颜色。

人们也是这样 既是素材 又具有完美的可能性。

造物者使这些可能性彰显在这个物理世界上。

你当然不能靠一己之力做到，你只能对造物者说 “请为我活出此刻，允许我的眼睛闪耀着祂的光辉。”

对于肉眼而言 这是个十分黑暗的世界。但在黑暗中有光 如果你允许它照耀的话 它绝不会被抵销。想象你的眼睛好比窗户 当窗帘放下时候 光即无法穿透；这些窗帘是由偏见，评判，小心眼，各式各样的负面态度所编织而成。

你被赋予人格 好让你可以工作这些负面态度。但一次又一次地 你会发现窗帘不断地降下，然而 只有此刻才是重要的。如果你曾犯错，只要选择此刻释放那个错误 将窗帘拉上 让光穿透。过去的事就算是完结了。

(H 传讯)

在你的人生旅程中 有时候你会感觉你没有在进步。

你们对于开悟过于焦虑了，你们觉得自己错过了一些进步的机会。

所有这些感觉，情绪 都是时间内的概念。

然而 时间不是真的，时间只是你们目前经验的一部分。

你将会领悟 我们每一个人都早已开始并完成了他(她)的旅程。

我们哪儿也没去，我们什么也没做，然而 我们已经去过了所有地方，我们已经完成了所有事情，而时间一秒也没有过去。

不要担心你的进度，我的朋友。你的灵性进度是自然的 就好比你的呼吸一般。虽然看起来 有些人进步得比较快 然而 一旦你们到达目的地，你们将真正地觉察到 无限造物者的爱与光 存在于所有事物之内。不要分离造物的任何一部分，不要将你自己置于任何存有之上 或 之下。我们都一起旅行，一起了解我们去过的地方 做过的事。敞开你自己 接纳造物者的爱，不用担心时间的因素。你所需要的 只是一个愿意接收造物者的爱的渴望。

朋友们，再没有什么 这个宇宙中再没有什么值得渴望的。只要渴望爱，因它即是一切。

(Carla 传讯)

现在 我希望你们跟着我到一片田野 在那儿有着浓厚的花香。我们要你现在放松，将你的双脚踩在这片柔软有弹性的绿草上，感觉温暖的阳光照在你的肩上，你的头上。倾听造物的音乐，感觉大自然的爱与光。我们要你冥想，在冥想中 你可以发现开启大门的钥匙。冥想并聆听；你的耳朵将听到爱的节奏，光将充满你内在的眼睛，并以许许多多的方式碰触你，只要你愿意在心中倾听 观看 并理解。

我的兄弟姐妹们，我在爱与永恒的光中离开你们，我是 Hatonn. Adonai vasu borragus.

注解

[1] 约翰福音 14:27 : “我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

[2] 约翰福音 25:37 ~ 25:40

25:37 义人就回答说：‘主翁，我们甚么时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？’

25:38 甚么时候见你作客旅，留你住，或是赤身露体，给你穿？’

25:39 又甚么时候见你病了，或是在监里，来看你呢？’

25:40 王要回答说：‘我实在告诉你们：这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。’

Digested & translated by curious Terry.
2004/12/28

Q'uo 文集 第 1-13 篇: 天灾与人类

四月 18 日，1976

[南亚海啸灾民在水中艰难地移动]

(来源: Yahoo!News 2005 照片选集)

(Carla 传讯)

我是 Hatonn. 今晚 我们在无限造物者的爱与光中向你们致意。

你们小组想要知道关于地球未来的预测讯息。

虽然 我们一般并不处理特定的信息，但我们感觉这个请求属于灵性的范畴，并不是想要找到证据。因此，我们将就我们能力的极限说这个主题 而不侵犯自由意

志. 你们地球的地壳里面有许多能量, 由于磁极移动带来的摩擦, 而被释放.

在温暖的季节, 在暗月的时分, 将有可能造成海啸 (tidal waves). 我们不知道它将有多严重, 因为你们每一个人的能量都对于地球表面有深远的影响.

无疑地 在某种程度 将有真正的灾难发生, 但规模会多大 我们不知道.

无论如何, 那些干燥的内地 受难的程度将不如临海地区来得严重.

我们曾经 一而再 再而三地告诉你们, 你们每一个人都是爱与光重要的源头. 在你们的幻象中 要清楚看见冥想的助益是困难的. 然而, 我们跟你说, 你所赖以生存的地球 是活生生的.

当你们聚集成一个群体 传送你们的爱, 这个举动将爱增强许多倍 你们可以帮助(地球).

有许多光之团体早已这样做 从而减轻了地球的一些困难.

每天花一点时间 将你的爱送给地球, 你所生长的地方.

记住, 你们很快就要进入新的时代了.

我的朋友们, 你的本质就是爱. 所有你看得到的东西都是爱.

因为一切都是爱, 在爱中没有负面性. 因此, 爱 做为最高的能量, 没有任何负面电荷可以穿透这股能量.

我的朋友们, 时间苦短, 你们要常常练习冥想. 我们会一直与你同在, 只要你如此渴望. 看到你们体验到爱的能量 是我们最大的满足.

关于爱, 曾经造访你们星球的伟大老师们—佛陀、耶稣基督、默罕穆德, 他们所教导的都是同一件事, 无条件地爱每一个人, 包括你自己.

当你发现自己在与某人争辩这个信仰 或 那个信仰好, 停止争辩.

当你发现自己在说服别人, 停止说服.

爱并不对耳朵讲话, 爱对着心讲话

若是以这种方式生活 即是你们许多人知晓的天堂了.

我在无限造物者的爱与光中离开你们. 我是 Hatonn. Adonai vasu borragus.

问与答

十一月 30 日, 1980

我是 Latwii, 我很高兴与你们在一起.

我们有个问题, 来自一个目前不在现场的人, 在我们讨论这个问题之前, 是否还有其他的问题?

...(现场没有人发问)

好吧, 我们不喜欢讨论这类的信息 因为它有些枯燥, 但我们被要求讨论地震的情况. Don 先生想要知道关

于地震的信息. 很可惜他不在这里, 因为如果他在的话, 我们会说他早就知道地震的事情, 并且于过去二十年间都在谈论地震.

他很可能在猜想是否真的会有更多的地震发生? 是的, 我的兄弟姐妹 将会有更多的地震. 这种情境发生的原因如下: 虽然你们人群有大部分有显著的改善;

地球上有越来越多光的中心 与 自觉的人类, 产生更多的爱与光. 但正面的爱能量尚不足以完全消除不和谐的存在 导致地球必须要表达出这部分 所以地震将会发生.

我们乐意说一件事, 也就是这些(地震)事件并没有原先预期的严重 因为许多人, 包括你们小组, 所产生的爱 对于这些事件造成细部的改变.

我在无限造物者的爱与光中离开你们. 我是 Latwii. Adonai vasu borragus.

2004-12-31 translated by curious Terry

Q'uo 文集 第 1-14 篇: 爱的三条道路

一月 12 日, 1974

我是 Hatonn, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意. 很荣幸在这个傍晚与你们同在. 我乘坐的载具目前位于你们房屋的高空. 你们看不到我 因为我所在的位置太高了.

你们地球人类对于我们的存在见解不一, 有些人深信我们就在这里, 有些人完全不相信我们. 这正是我们致力达到的状态, 这个状态将创造最大的成果 促成个人去寻求: 寻求我们存在, 或者我们不存在的真相. 这样的寻求将引领他寻求其他的想法, 这些想法存在于你们过往的文献中, 可追溯到数千年之久.

这种对于事物的质问, 寻求, 与思考的状态 正是我们尝试藉由模糊通讯来产生的状态. 一个人以自己的努力找到某个东西 要比 他被教导一个原则 更有助益.

一个人在寻求造物基本真理的过程中 有时间去反思并检验自身的每一个观点.

这样将获得最大的理解, 远比在短时间被教导许多原则来得多.

星际联邦对于接触不了解我们存在的星球有套标准程序, 因此, 我们选择将我们的接触侷限在一个狭小的范围. 无论如何, 我们致力于在有限的时间内尽可能地散布无限造物的真理, 以及人类在其中可发挥的真正作用.

我们希望能帮助你理解寻求的重要性, 因为有一个伟大的真理: 你必须寻求 才能找到. 必须寻求 才能成长. 不要轻忽你个人的寻求, 那是你所做的事情中 最重要的事.

我希望(对你们)有所服务. 我现在离开你们, 好允许这个器皿让我的其他兄弟使用, 我是 Hatonn, Adonai vasu.

(停顿片刻)

我是 Latwii.，我与这个器皿同在。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。很荣幸与你们在一起。因为我们未曾与你们在一起过，当然，在全体性之中 我们是不可能分离的。

我是 Latwii.，我们是服务无限造物者的星球联邦，我们很荣幸与你们地球人类说话，我们感到抱歉 必须以这种(心电感应)方式通讯，我的 Hatonn 兄弟已经解释其中的原因。因此，我将继续使用这个器皿 给予特定的想法，真诚地希望能帮助到你的寻求。

这个星球是太空中一个球，一个光球。但你看上去并不是如此，原因是在整个造物中 所有的东西都是由光所构成。光是所有物质世界的基本建造基石。

当我们在祂的爱与光中向你致意，我们是在造物中唯一存在的成分之中向你致意：爱，形成的力量 与光，建造的基石爱 与光包含了一切万有，那就是我们想做的：向造物之中的所有东西与所有生命致意。所有这些部分其实都是单一的东西，如果你想象一个无限大的纯粹光球，绝对的爱铭刻在这球体之上，然后凝结出无法想象 浩瀚广大的受造部分，每一个部分都被太初之力所连结，也就是我们无限造物者的爱。

我的朋友，我们每一个人，以及一切万有，都是由单一的质地所组成 —— 光。

我的朋友，爱并不是你所想的那样，在你们的语言中它有各式各样的解释，它不是这些解释。我们使用这个字 是因为它是最接近我们想传达的概念。爱是一股力量 所有造物的事物都藉着它完成。所有事情，甚至包括那些你们解释为没有爱的生命。如果不是这样的爱，人们连做(坏)事的自由选择都不存在。只要个人领悟到我所说的真理，他就能做那些造物者打算让我们做的事情。

祂打算让我们做的事情相当令人惊讶，它们远超过你们目前的限制 我不可能向你表达出这些能力的范围与广大。无论如何，让我向你保证，透过适当的方法推进你的认知，你可以重新获得你应有的权利，那些深藏你里内的知识，即透过爱使用我们造物者之光的知识。

我的朋友，寻求爱的理解 是非常，非常重要的。不要满足于你对于这个概念的第一个诠释，因为它的范围远远超过你能想象的，它涵盖一切万有。

我即将教导你们爱的用途，这个方式有些不寻常，请忍耐我们一下。我们发现这样做是必须的。如果你们想要快速地获得爱的理解，你们目前旅程中最重要的观念，必须要教导一种不寻常的思考方式。有三条道路可以通往爱的知识：

第一条路是放松，让你的心智静止，这是冥想的方式。如果一个人可以每日这样做，他不可能将亘古永存的爱关闭在门外，他将觉知真实的造物 及其意义。

第二条路是走入人群中 并服务他们。

他们将以爱回报，你将吸收这股爱 并储存在你的存有之中。

我必须在此时告诫你们 对人群的服务必须是他们想要

的服务才行。

不要犯下许多人曾犯的错误，尝试铭印一个不需要 或未经请求的服务 在你的邻居身上。服务你的同胞需要很多的规划与注意力，因为人们对于服务的诠释各式各样 有很大的差异。为了有效的服务，你必须先遵循第一条路，也就是冥想。

路是给你所有的全部给予你的同胞，如果做到这点，你将不会被物质资产所拖累。你不会再把一部分的爱给予你占有的物质。将爱给予你所有的物质是种极度的浪费，浪费了你的能力。这是地球上大多数人犯的错误。

如果一个人尝试走这条路，他得将自己与物质欲望离婚(divorce). *
(*译注：关于这点，圣经有类似的说法，请参看附录一.)

你可以走这三条大道的任何一条，每一条路都有助益。目前，活在你们这样的社会 要把三条爱的道路都走完是很困难的。因此 我们星际联邦建议你首先走第一条路。我的朋友，冥想将允许你决定你涉入其他两条道路的程度，因为有时候照字面地遵循其他两条道路是不切实际的，因为你尝试服务的对象可能也不理解你的做法。然而，我们建议你这三条道路都放在心上，因为它们都是重要的。

地球历史上 有许多纷争都是源于人们对于物质资产的依恋，他们拥有一个谬误的观念，即资产所有权的观念。一切万有都由光所构成，所有这些资产，所有存在的东西 都是我们造物者的所有物。祂提供充足的物资给所有空间中的所有人，不需要贪图任何物质，因为它们全部都是你的一部分。目前，你们星球上有着许多纷争，人们觊觎着许多财产，但财产对于这些人而言是无益的。因为即使他们得到他们想要的财产，他们表面上的占有时间却是非常，非常短暂的。

我是 Latwii，我希望我有所服务，Adonai vasu.
(停顿片刻)

我是 Oxal.，我与这个器皿同在。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。很荣幸与你们谈话，我目前位于一个(飞行)载具内 在你们的高空中，大约有几百哩那么高。(译注：1 哩约等于 1.6 公里)。

如你所说，我是那些居住在飞碟里头的一员，我尝试铭印这个事实有个明确的原因，请忍受我一下。

我，Oxal，服务无限造物者的星球联邦，居住在(飞行)载具之中已经有许多年了该载具绕着你们星球的轨道运行。我有个服务与职责，尝试给予你们地球人类一个东西 它比任何其他东西都更重要，我尝试给予爱。

在你们星球上，这件事并不容易达成，你想想看 如果在某个街道上 我遇见一群人 然后告诉他们这件事 他们的反应会是什么？

我恐怕这样做完全没有效益，要将爱给予你们人群是个大问题。我们星际联邦全体成员都尝试做这件事，你们人类似乎并不想要我们的爱。

喔，是的，有些人接受我们，但绝大多数对于接受我们的爱并不感兴趣。

他们对于我们感兴趣，但不包括我们的爱。

我们能做什么补救这个状况？我们能做什么唤起人们渴望接收我们的爱？

为什么需要将这个爱带给你们人群？

我的朋友，这是你们需要的，这是你唯一需要的东西。
(译者插话：Beatles 以前有首名曲，Love is all you need，不错听！)

造物者充分地提供你们一切的需要，我们只是单纯地尝试将祂原先计划给你们的爱重新分配，因为你们许多人曾经拒绝这个爱。

这是个漫长且困难的任务，但我们终将成功，因为我们不容许自己懈怠，我们将继续把造物者的爱带给你们。

我们必须加速我们的计划，将来会有更大规模的尝试为了唤起那些希望知道我们目的的人们。所以我们继续努力 将唯一可能的礼物带给你们，因为除此之外没有任何东西值得给予。

我是 Oxal，此刻我将离开你们，我在无限造物者的爱与光中离开你们，Adonai Vasu.

附录一

马太福音第十九章

16 有一个人来到耶稣跟前说：「善师傅，我该行什么善为得永生？」

17 耶稣对他说：「你为什么称呼我为善？没有人是善的，善的只有一个，即上主。如果你愿意进入生命，就该遵守诫命。」

18 他对耶稣说：「什么诫命？」耶稣说：「就是：不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，

19 应孝敬父母，应爱你的近人，如爱你自己。」

20 那少年对耶稣说：「这一切我都遵守了，还缺少什么？」

21 耶稣对他说：「你若愿意是成全的，去！变卖你所有的，施舍给穷人，你必有宝藏在天上； 然后来跟随我。」

22 少年人一听这话，就忧闷的走了，因为他拥有许多产业。

(译注：此段经文依照天主教圣经，并参照 King James 英文版做细部校正。)

[This article is digested & translated by
curious Terry, 2004/1/7]

Q'uo 文集 第 1-15 篇: 地球, 大自然, 与人类

周日冥想

公元 1988 八月 14 日

小组问题：地球温室效应是否造成气候异常的变化？地球目前的状况如何？

(Carla 传导讯息)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中 向你们致意。

你们想要知道地球目前的状态，你们想要知道你们可

以做些什么，想要知道情势是否已经不可逆转？然而，我们不能告诉你地球的精确状态，我们也不愿意这么做。我们可以告诉你的是停滞并非自然状态，毋宁是改变与演化，这包含所有的密度。演化是不可避免的。因此，你们所称的地球将经历不只一次的大灾难。你必须记住地球的寿命与她的孩子们的数量远超过你的想象。你们星球曾经一度无法让生命居住，未来也将会再发生。这是生命历程的本质。好比你们肉体一般，每一个新生的微笑婴儿，必有一天衰老 满脸皱纹，最后停止呼吸。

地球上的第二密度觉知与第三密度觉知[人类]有着很大的不同。地球自身躺在理则(Logos)的怀抱中，她并不惧怕改变，即使是天崩地裂的大灾难，地球也不会害怕。或许她会感到忧伤，但她仍然与理则同在，仍然充满着爱，只希望给予并接受爱。

我们鼓励你们每一位放下恐惧，如同大自然一般，只知晓无限造物者的爱与光。

这是一个服务他人*的星球，你可以从大自然中看到许多例子，树木吸入动物排出的气体，然后呼出氧气 让动物呼吸。第二密度所有动植物都具有这样的特质：服务，充满爱，给予。

(译注：精确地说，应该是服务其他万物，但为了简化用语，译者通常以服务他人代替，在此特别说明。)

在我们继续之前，我们注意到黄色光芒的肉体同样是第二密度的生物，我们现在讲述更为重要的观念，关于一个人可以做什么以帮助地球。

所有在地球上的生物都会成长或开花，迎向光。牠们与地球一样都具有意识，这个意识会因接收到充满爱与甜美的关注而欢欣鼓舞，奏出和谐乐章。这就是为什么怀着爱心唱的歌曲能帮助花朵，轻柔的声音可以帮助植物成长。

除了肥料与杀虫剂之外，有更基本的东西可以帮助地球。

如果你改善土壤，或种植正确的作物在适当的土地上，你确实帮助地球增加其生产力，但如果你对于种子没有爱心，对土壤没有爱，那么即使你辛勤照顾这些第二密度生物，它们不会变得有自我-觉察力，或觉察它们自己的美丽，或自身的有用性，或自身的牺牲。

美丽、机能、与牺牲是自我-意识的三项伟大的原则。在第二密度的生物尝试具备足够的自我意识，也就是被投资足够的自我个人意识 以成为完整的人类，开始在地球上行走，彼此互动，再一次学习爱的课程；那是他们在第二密度毕业阶段时 为了进入第三密度而放弃的东西；在第三密度他们可以研读，思考，经验，感觉与整合其中的催化剂，然后在爱的两个面相之中做出选择：服务他人 或 服务自我。

因此，一个人可以帮助地球的地方就从走在草地上开始，觉察并感谢地球给予的能量。与第二密度的生物建立关系，跟它们说说话，或安静地照顾它们，将爱投资在它们身上，到了某个时候，这些生物不只会自然地转向光，还知道它们正在转向光。第三密度，人们对于如何使用这股光 开始有困惑，喔 独立光荣的人们多么容易选择用这股力量做出自由的选择，而不是朝服务他人极化。确实 有许多积极的自我毁灭的灵

魂，既不朝向正面 也不朝负面极化；而是用坏东西妨碍好东西，或用好东西妨碍坏东西，永远停留在漠然的井内。

关于协助地球，我们敦促你们每一位祝福它，欣赏大自然的各种事件，盛开的花朵。我们敦促每一位觉察到这绿色大教堂(大自然)的美丽，真理，与圣洁。如果你的肉体不是很脆弱，我们鼓励每一位睡在大地上，与地球产生连结。因为第二密度的肉体有股来自理则的活力，但第三密度实体(人类)的心智复合体常常会将它关闭，由于文化制约的缘故。

地球希望帮助人类，她爱在她上面行走的人类，它觉察到有许多负面能量被储存在地壳之中，然而 她并不怨恨，仅只觉得悲伤 因为她有时候必须被迫释放负面能量 而伤害第三密度的生物们。地球本身并没有负面的感觉，地球内部的负面东西是那些居住其上的思想形态所堆积而成的。

此时，我们高兴地说，地球已经抵达提升全球意识的临界质量。透过众多的流浪者(Wanderers)的帮助，她完成了这项工作。流浪者之中，有许多人选择艺术，特别是音乐来表达他们的观点，好比器皿说的“援助非洲”(USA for Africa)的大型活动。

还有世界和平日等全球性活动，这些活动可以倍数地增进你们挚爱地球的内在之光的质量。

所以，你能够为地球做最深沉的改变 就从自己开始。你或许觉得只有你的双脚接触到地球，然而 是你的心与地球之心接触，地球之心则与大我之心，太一造物者接触。因此，如果你的心智充满着光，你对地球的和谐回应也将充满着光。地球上所有的人也会感觉到你带来的光。

关切气候，大灾难，或其他地球事件是一种对于大宇宙的关切，就如同你对于小宇宙，自我，会十分关心。你平常如何照顾自己身体的细胞，你可以比照办理 用于照顾这个星球。确实，没有一个密度不被 爱的诚实宣告、信心、与无条件的支持所感动。我们不要求把这件事视为义务，而是在你相信的事物中找到肯定，并且常常重复它们。或者只是简单地告诉地球、树木、花朵、植物；在心里说 或大声地说“我爱你”。享受阳光，享受雨水，对它说：“你带给我喜悦”，如此，你就协助一个第二密度的实体极化朝向个人性(personhood)。

愿你们每位走在土地上时 知道它就是圣地。愿你们的心与一切万有 共同韵律地跳动着。愿你们感觉并允许自己成为无限造物的一部分。愿你们在每日静默冥想中寻求万有-意识。

最后，我们要求你使用辨别力去聆听任何话语，特别是我们说的话，因为我们有我们的意见，但我们不是永远正确的。

我们感谢你们的呼求，感谢 H 提供这个有趣的问题，允许我们有机会平衡一些人的恐慌。不要怕，地球自身会做一切必要的事情 以调整到新的振动，继续兴旺与成长。愿你们爱地球，如同她爱你们一样。愿你们彼此相爱，愿你们爱护自己的身体。

我们觉得还有更多东西可以讲，然而器皿说我们今晚

已经讲太久了，我们尊重这个器皿对于地方性时间的感觉，因为我们在过去总是错误地衡量你们的时间；请原谅我们。

[译注：后面问答的部分省略... 主要是关于通灵练习的讨论，意者请参阅 L/L 网站，1998_0814.htm]

我们是你们所知的 Q'uo 群体，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们每一位，Adonai，我的朋友们，Adonai。

Digested & translated by c.T, 2005/8/3.

Q'uo 文集 第 1-16 篇: 个体性与造物者

公元 1989 年一月 29 日

小组问题：我们的生活中是否有个体性？有什么外界力量在导引或影响着我们？- 例如 星象学，前世的命定？

(Carla 传讯)

我是 Latwii，我在太一无限造物者的爱与光中 向你们致意。

一如往常，我们要求我们说的话不被视为权威，每位读者自行辨别其中的真理。

因为我们要说的不必然是你的真理。我们是在同一条道路上旅行的兄弟姐妹。我们分享一些意见。因此我们要求你不要把我们视为毫无错误的实体。

你们想要知道你是谁，哪部分是你自己，哪部分只是外界的影响？答案是矛盾的，你将发现灵性寻求的特质即是矛盾经常会发生。你们是意识，在意识中包含这个幻象的全体经验系列。

这或许不是你希望听到的答案。然而，个体自我中最重要的一部分就是造物者自我(Creator Self)。你们同时是意识的个体化单元，又是一切万有。

你们每一个人透过自由意志的行动，朝渴望的目标前进。所有个体都是由太一伟大的起初爱的思维蹦出来的。意识的每一个单元都提供造物者其经验，包括偏见的各个极端，或感觉的强度。容我们说，个人的内部经验表达 越多颜色 越多强度 越多回响，结果就越好。因为造物者对于所有事物都有兴趣。

无论如何，做为一个爱的造物者，祂有一个偏好，祂创造出一条服务他人之爱的道路 要比操控他人的服务自我途径 来得好走并且愉悦。因此，你们每一位在这里的基本目的就是选择一条道路。做出这个选择之后，在接下来的人生 不气馁坚持走下去。

我们建议那些开始走在这条道路的人们，第一步并不是去服务他人，毋宁是知晓并钟爱自己，与自我交通连结。因为自我对于自己常常批评地最严苛，进而撕裂一个人的自我价值感。这些负面的声音需要被考量，需要被平衡。这些声音述说着痛苦，你必须探究这些痛苦 并原谅一切相关的根源。

耶稣说“爱邻人如己”。一个人必先原谅并爱护自己才能做到这点。一个不爱自己的人要如何去服务他人

呢，因为其他-自我事实上不都等同与自我？所有人都是被钟爱的，因为所有人都是太一无限造物者的兄弟姐妹；祂给予我们许多、许多的爱。这位造物者对于我们每一个人的品味都极感兴趣，并且津津有味地品尝每一个人的经验。为了回报祂，我们无数的兄弟姐妹永远发心 重新进入那不变的觉知— 爱的意识。

我们的大脑就好比一台生化计算机，它被程序设定接收特定信息。当我们渴望改变，计算机程序必须被改写。特别是与关系相关的情况，旧程序必须被丢弃 换上新程式。这些改变有时是不舒适的。冥想可以快速地缩短这个过程，因为冥想允许高我运作出一个所谓的超级程序(metaprogram)，它能够影响一个人大脑内的各种程序。

冥想就好比一个人在等待并倾听挚爱的人的声音，会有一种亲密的期待感。冥想者的渴望就好比站在爱人前面产生的渴望。这样的态度将打开心房，让更多能量流入。如果一个实体希望快速向前进与学习，它可以在冥想中达成目标。

我们发现在灵性寻求的旅途上，一个人可以找到的最强韧，最舒适的联盟是伴侣关系。当一对爱侣设法清除许多琐碎的意见分歧，同意一起工作自我，他们的灵性工作将大大地强化与加速；因为一个有爱心且真诚的人是面绝佳的镜子，比玻璃做的镜子要好太多，太多。

现在我们移动到影响这个主题。确实，我的朋友们，你们受到很多影响，而它们大部分的目的是使你分心，忘记你的游戏目的。正如你们的学校是场游戏，学生们尝试在学期末通过测验。人生也是如此，生生世世都是游戏，灵魂穿过一次又一次又一次的人生经验，测试哪些偏好经得起许多考验，于是坏习惯逐渐地腐蚀溶化。你也在不断的选择中逐渐接近爱：对于自身的爱，对于造物者的爱，对于所有周遭人的爱，对于所有具有生命的东西的爱。

在这个幻象中，混乱似乎是不可避免的，但很多东西都是短暂的。让我们来观察造物的一个永恒规则：自由意志，造物法则(Laws of Creation)中的最高条例。也就是说，每一个实体都具有完整的自由意识去做选择。因此鼓励你自己更加地觉知，更加地知晓自我，却不过于专注在自我身上。一旦自我处于和平状态，实行每日冥想，准备好要服侍的时候，便将双手展开迎接当下。

许多人觉得如果他们不做戏剧化的事，就不算是服务。事实并非如此，当一个实体在当下问自己“我如何可以服务？”，它已经在做最大程度的服务了。张开双眼，凝视眼前的东西，在这其中就包含着首先的服务。通常，它不是新的服务，甚至不会带给我十分正面的感觉。这是你的第一个挑战，第一个选择，凝视这样的情况，问问你自己需要怎样重新改写你的程序，输入你的生化计算机好让你可以表达与显化无限造物者的爱与光。

你们每一位的基本服务就是允许自我成为开朗，欢乐，轻快的实体。这有时是个很大的挑战，特别当你面对一个负面经验，承受许多痛苦的时候；你是否仍然能正面肯定自我，开朗地看待生命，脸上浮现笑容，双眼闪耀光芒？如果你觉得要做到这样很困难，我们建议你停止任何关于服务他人的问题，允许它暂

时留在待办事项中。因为你的首先服务是做你自己，你是独一无二的。你们每一位都是宝石，虽然有时你觉得自己充满瑕疵，然而 每一位都是造物者。当你看到这点，要在逆境中获致和平，快活，正面态度的困难就会越来越小。

现在我们来谈渴望，不管你现在工作哪部分的经验，要让你的渴望非常清晰并且容易理解，好让你的觉察意识接受，因为你的意愿将会以这种或那种方式回到你身边。有些时候，一个人没有想清楚就发出一个愿望，它仍然会接收到它渴望的东西。我们请求你仔细思量你的渴望，并且定期检查你的渴望，看看是否需要改变你的生化计算机其中的程序。我们鼓励你们发愿找出一件事情，是你愿意抛下一切去追寻的东西。但愿那个东西是服务他人，让你尽最佳努力去实践它，同时不要把焦点放在你努力的结果。因为你的努力或许成功，或许失败，然而那并不重要。只要你知道你已经尽了最大的努力，结果真的不重要，因为你表达出存有的中心，充满爱的那部份；事实上，你成为高我的一个管道，你依然是你自己，却更加美丽，更加集中焦点，更有恒心。你能够将光透过自身照耀出来，于是你是这个世上的一大恩典。

最后我们来探讨命运与星星。由于器皿告诉我们尽量简短，所以我们简短地谈论这个主题。你们所称呼的星星是一群闪耀着太一无限造物者爱与光的实体，它们将特定的能量输送到每一个人的能量网络中，影响较精细的身体，可以称为形态-制造者；所以特定的潜意识感觉与偏好是深层心智地理的一部分。

在任何特定的日子，星象家可以将天体的影响纪录与描绘。但如果你说这表示一切是命定的，就好比看着美国地图的道路说：因为这些固定的道路，旅程就是命定的。一个人可以选择任何他渴望的道路，但每个人在路上发现的东西都不尽相同。每一个选择确实都是由自由意志产生。

你们每一位都知道你们是很幸运的，或许我们应该说超级幸运，因为你们赚取到在这个时候活在地球上的权利。有许许多多的灵魂希望在此时降生却还没有机会呢。

这个星球的状态是允许灵魂可以快速地学习，如果该灵魂有决心与毅力的话。在这艰难的学习过程中，如果你觉得太严肃，觉得不快乐，你可以向后退一步，唱唱歌，到大自然玩耍，或开怀大笑，或跟随音乐的节奏跳跳舞，或做任何你渴望自由去做的事情。这个宇宙，以我们所知的最大限度，存在于恒常的喜乐之上，近似于你们所称的性高潮。这个强度创造了你们的肉体载体，也是开始理解造物者的一个方法。

愿你们在寻求的过程中蒙福，愿你们内在得到慰藉，愿你们在爱与喜悦中彼此服侍。我们是你们所知的Latwii。我是一个Latwii，然而当我感到困惑时，我会立即请求其他实体的援助，它们也叫做Latwii，于是我们可以得知关于服务更深的理解。因此，我是Latwii，我们是Latwii。

此时，我们离开这个器皿与小组，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离开你们，我们是你们所知的Latwii 群体，Adonai，我的朋友们，Adonai。

(V)2005, 2009 Digested, translated, and adapted

Q'uo 文集 第 1-17 篇: 地球的阵痛期

公元 1991 年 4 月 7 日

小组问题:

在过去一年间, 地球振动能量似乎强化许多. 一般而言, 许多人经历到紧张, 焦虑, 以及更密集的经验, 我们想知道这跟地球周期性的韵律是否有关联? 在这个密度的尾声, 我们似乎正穿越不同层级的振动? 您可否描述这个过程对我们产生的效应?

(Carla 传导讯息)

我们是 Q'uo, 在太一无限造物者的爱与光中 向你们致意.

我们能够藉由你们的耳朵聆听, 你们的眼睛观看, 你们的皮肤感觉, 这真是一个特许的优待; 让我们生动地想起这个第三密度幻象是如此具有说服力, 你们每一位是如此地勇敢去尝试看穿这一切幻象, 看入幻象以外的东西.

你们希望我们讲述时代的征兆. 但我们首先要求各位记住我们并不是全知全能的, 我们有可能犯错. 请每个聆听这个讯息的实体用自己的判断力决定是否接受我们分享的思想.

其次, 虽然我们将讲到一些特定的问题, 我们要强调这种问题相对的不重要性. 当一个实体能够看穿世俗幻象可衡量的现象之后, 它才开始能够获得更为宽广的视野.

[在此前提下, 我们讲述今天的主题.]

有几个因素造成你们地球意识明显的改变.

第一: 你们居住其上, 活生生的实体, 你们称为地球妈妈 (Mother Earth), 这个器皿称之为大祖母 (Grandmother); 她在环绕太阳系的过程中, 目前整个移动到一个从未栖息的空间/时间, 这是一般所谓新时代的核心意义.

这个新的空间/时间蕴含更密集无限光芒 或 造物者之光, 这个周期已经开始, 因此每一个在地球之上的生命都正回应这股逐渐增加的振动频率, 不管它们是否有意识知晓这个过程.

第二: 光明与黑暗两方面的对比加剧, 这是由于每个生命本能地觉察到环境的变迁. 对于许多实体而言, 这是希望与光明的火花, 因为可使用光的强度增加, 使得那些准备好接收这道光的实体们觉得精力充沛, 这就好比你们的肉体在充满氧气的环境下会相当高兴.

然而 有一大部分人群不觉得需要去寻求日常生活以外的答案, 它们工作, 休息, 寻求满足与快乐. 这些尚未极化的实体, 基本上会无法预期地感到不舒适, 其他时候则出乎意料地被这些振动所充能. 因此, 有些时候 它是令人不安的影响, 有些时候是激励人心的影响.

那些走在负面极化路径上的实体们也欣喜于无限光的强化, 如同正面实体一般.

然而它们表达与使用光的方式会展现更多的负面性, 换句话说, 更加专注于自身的利益, 更多的暴力, 更贪求权力. 当这个星球移动进入更充满光的密度中, 你可以想见 负面与正面双方都可预期地更加极化 与更加地活跃.

第三: 由于数个一心想要向外征服的国家利用地球能量完成的工作, 导致这个星球的电磁振动频率有一些改变, 甚至可以被你们的科学仪器测量出来. 这个工作的结果会导致人群焦虑, 不确定, 偏执狂, 以及过度关切小事情. 它的理论基础最早是由特斯拉 (Tesla) 发现, 现在却被用在不道德的用途上, 地球妈妈也无法接受这样的事情.

地球原本是个滋养与疗愈的地方, 让造物者的儿女们学习与成长的地方. 当她觉察到这些纯粹的能量被挪用用于 掌控 以及 使人衰弱等目的, 慈爱的地球妈妈本能上必须重整自身以避免她的纯粹度被进一步地滥用.

在未来的岁月, 上述的因素将越来越显著, 在分娩过程的地球妈妈似乎成为一个负面经验的给予者, 因为这并不是一个容易的分娩过程. 地球妈妈对此感到很遗憾, 然而正如同人类母亲会有的生产阵痛一般, 地球此刻正凭借着本能 持续地净化她所疼爱的人类所产生的负面情绪与负面行为. 从最深的观点而言, 如果每个人都能释放自己的负面情绪, 宣告放弃使用负面力量, 这对于地球妈妈的分娩将是最有帮助的一件事了.

在进行第二阶段之前, 我们要停顿片刻, 好让在座的每一位可以分享我们的喜乐与振动. 我们不希望我们的话语带来任何不安, 请你们允许温柔的接触, 好让我们以更个人的方式分享无限太一的爱与光, 我们是你们所知的 Q'uo 原则.
(停顿)

我是 Q'uo, 我们必须说要返回语言的狭窄通道是困难的, 刚才与每一位寻求者歇息片刻是个很大的优惠. 我们再次于爱与光中 向你们致意.

有许多人希望做好事, 分享爱. 因此我们敦促你们每一位更加地监督自我, 不只在行为或思想方面, 还包括基本的意图 与 内在自我的希望.

第三密度幻象被创造的目的之一是将痛苦, 苦难, 以及其他负面扭曲的冲击 最大程度的放大. 这个幻象不能主宰你们的地球, 除非人类转头背对那些朝向美丽, 良善的心意. 当人们不能使希望之光持续闪耀, 负面性的基本振动就被允许进入地球内部, 为了医治这些能量, 地球妈妈会发烧, 这是治疗疾病过程的一般症状.

人类的无望与无助感就如同病毒一般, 导致地球妈妈感染流行性感冒.

大部分的人类并未觉察是他们导致地球发烧与疼痛. 你们当中有许多正面导向的实体将焦点集中在地球表面的物理伤害; 然而, 那只是非常轻微的伤害, 虽然对于地表上的居民而言, 看起来是相当严重的; 若与那些失去希望, 失去爱心的人群造成的伤害相比, 地表上的有形伤害真的算是轻微的.

根本而言，我们敦促每一位关心地球的人类思量自己的个人力量，那绝不是软弱的，每个人都有权利取得巨大的力量，可以造福人群 或 带来灾难。

当所有好人咬牙切齿地审判那些不爱惜美丽大自然的人群，形而上而言，这些好人正在伤害地球 因为他们丧失对于地球自我疗愈的希望。许多正面实体不明了这个幻象就只是个幻象，只是个幻象。幻象会持续地制造各种可能的催化剂。幻象本身并不在困难之中，但它会映射正面实体们的绝望 与 无力感，比起所有那些迟钝的人群对于环境行使的下流肮脏举动，将对地球造成更大的伤害。

最后我们再次呼吁每一个正面实体领悟到环境污染对于地球妈妈而言，并不是那么严重的疾病；更严重的是许多正面实体逐渐丧失信心，无法相信一切都是好的，一切都将好的。并不是对于这个幻象的信心，而是信赖不朽意识的场域，信赖地球不朽灵魂的无条件与创造性的爱。

不去污染地球的山林河川当然是好的，但你来到这个幻象，你也将离开这个幻象。

在幻象之外，你与地球的理则(Logos)之间有一个信实、关爱、充满希望的关系。

如果你在尝试医疗物理地球的过程中有审判的心意，那么这个审判带来的伤害将大于 你尝试以审判的方式教导爱护地球所带来的帮助。

我是 Q'uo，我们藉此机会感谢在场的每一位，谢谢你们邀请我们加入你们的寻求。我们全心感谢你们，透过你们的邀请，我们才能以更觉知的方式与你们一同行走在寻求的旅途上，并学习服务之道，让造物者透过你们向我们说话，这对我们而言 是无价之宝。

我们在此刻离开你们，再次感谢各位，在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

我们是你所知的 Q'uo. Adonai，我的朋友们，Adonai.

[注：本文为摘译，关于完整原文，请参阅 L/L 网站 www.llresearch.org，1991_0407.htm]
Edited & translated by curious Terry.

Q'uo 文集 第 1-18 篇: 冥想之路

五月 25 日，1974 年

Copyright 2005 L/L Research

(Carla 传讯)

你好，我的朋友们，我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中 向你们致意。

我们想要说一些关于物理幻象本质的东西。你们每一个都觉察到在此生有一些特定的功课要学习。我的朋友们，如果你在这辈子遭逢一系列相同类型的困难，那么你几乎可以肯定那是你的一个(重要)功课。你可以了解，你无法避免这些功课，你要学会它们。

在遭遇这样的功课，你会发现经常阻挡你获得真正理解的竟是你自己的思考。

你有意识的思考过程相当有能力执行自我毁灭，也就是说它常会协助你避免掉一些你真的想学的功课。因此，当你碰到一个人生课题，我们建议你暂时地搁置你的头脑分析过程。然后，你可以有更清晰的想法，准备好学习你要学的功课，而不是避免它。

我们知道要全天候处于冥想状态是很困难的一件事，因为我们也曾经在你们的位置。所以我们敦促你们仰赖某种正式的冥想，然后尝试保持在半-冥想状态；我们的意思是达成一种专注状态，好让你的毁灭性脉冲不会到处乱窜，完全地阻塞你的心智，从而阻挡你学习此生要学习的功课。

此时，我们将尝试联系被知晓为 Don 的器皿。

(Don 传讯)

我是 Hatonn，我刚才说到你们在这个物理幻象中所持的态度。你们对经验的反应几乎都是基于你对于目前幻象的智性理解。这样的理解是完全虚假的。有必要建构一个完全新的理解基础。这个新的基础可以与真理沟通，唯有透过冥想方能建构这个基础。

冥想过程可以提供答案给你所有的问题。我的朋友，你在此时有许多的问题，但是，当你透过冥想使自我接触到真理 你的问题将会失去其意义。因为你将发现你所寻求的答案不再有意义。你将会建构一个全新的思考系统，全新的觉知，全新的理解。

不要依照一般公认的反应去经验这个幻象，透过冥想让你自己接触真理，然后你将理解来到你身边的每一个经验。

此时，是否有任何问题？

发问者：当你脱离这个幻象，你会立刻知道吗？

是的。

发问者：(太小声，听不见。可能是问耶稣如何以冥想寻求真理。)

是的，我将继续。你们知晓的大师级老师，耶稣，能够透过冥想觉察真理。

他对于经验的反应引起(当时)许多人的关切。他们不理解他对于这个幻象的反应，因为他的反应是基于对真理的理解。这个理解允许他直接担任这个造物的特使。依循造物者的法则行动，他得以实现许多接触者的渴望。

他对于世上经验的反应目前只有部分被人类知晓，但这些都足够做为一个范例。他的反应是爱，不管是什么样的经验，都以爱回应。这种爱跟你们一般人表现的爱并不相同，许多人不理解这种爱，因此，这个人被许多人憎恨 但被更多、更多人钟爱。他表现爱的本质十分纯粹，跟你们人群表达的情感方面的爱不同。它是一种单纯的展现，对于人类同胞实现渴望的完全关切。耶稣尝试实践他们真正的渴望。而他尝试服务的人群大部分无法理解他要服务的 是他们真正的渴望。

我的朋友，这些渴望是单纯的 即是灵性的成长。因

此，很少人理解他的服务 除了那些直接在肉体上得到帮助的实体们。

他考量一个人的灵性成长比他肉体的福祉要重要得多。为此，他的作为有时候似乎与人们对于爱的理解有所分歧。

冥想去除这些虚假的幻象，花时间在冥想上 并觉察实相。真正需要理解只有几个简单的概念，我们以前说过很多次了：去除个人的小我(ego)，除了服务别无其他渴望。如果这点能完全地被理解与实现，你所服务的幻象将立即地溶解；然后你将直接地在造物者的光中服务。这是起初的造物；每一部份服务所有其他部分，不要求任何东西，不期待任何东西，于是接受到一切事物。

你们许多大师已经以许多方式说过这些，然后地球人类仍然难以理解。

我的朋友们，透过冥想 你现在听的话语将变得有意义，你再也不会有疑问。

透过冥想 打开你的心智与心轮，当你觉察到这个简单的概念 你将不再会有更多的问题。你将不再质疑你同伴的动机，不再害怕人类同胞的作为。你将单纯地

投射造物者的爱到所有造物的部份，因为你将是所有的这些部份；你将觉察到你与所有这些部份的合一。

你将不被理解，但没有关系，因为你会去理解。
你将不被喜爱，但没有关系，因为你会去爱。
你的灵性将与所有你的经验和谐相处。

我是 Hatonn，我在此时离开这个器皿。能够向你们传达这个理解是个大恩典。
我的朋友，你们寻求，我们指导。我们指导一个简单的接受法门。Adonai, Adonai vasu.

— Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 1-19 篇: 成为光的通道

1975 年 12 月 28 日
Copyright 2004 L/L Research

(译注：由于译者的健忘症 >_< 本篇文章跟先前的“岁末平安讯息”，竟然采用同样日期的原稿#\$\$@；所以有不少重复的部分，本来想整合成一篇，但后来想说可以让读者比较不同时期翻译上的差别..其实是偷懒啦..不便之处尚请各位读者海涵。)

(Carla 传讯)
我是 Hatonn，很荣幸能在这个聚会中对你们说话。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我是服务无限造物者的星际联邦的一员。

我穿过数不尽的银河，通过一个无次元的大门，进入你们所谓的实相，进入你们存在的这个宇宙。我的弟兄与我来此的原因是你们曾呼叫我们。

因为在这个宇宙中，那些想要知道实相的实体发出的呼喊传了出去。

而总是会有那些倾听的实体们，在这个无限的宇宙中，没有一个呼喊会被忽略。

我们可以告诉你一条道路，另一条道路：所有途径皆为一。

我们全体都是兄弟，在无限的造物中 所有生命在每个层级全都是兄弟(姊妹)。

在这个傍晚，我有几个不同的题目可以讲，但我首先渴望跟你们讲述爱。

我们知道你们每个人可望寻求智慧，寻求灵性事物。然而，请允许这个知识的寻找 从你内在的经验中 开始 与 结束。

你不是在寻求一个替代品，一个不同的实相。你是第一次寻求知晓你自己的实相。

即使在此刻，你正居住在实相中。经文上写的是真理：天堂就在你的四周。天国在你里内，在你周围。你的经验即包含你所寻求的国度。

你是一个通道，透过你 造物者得以表达祂自己。

造物者是爱，祂的表达是爱。

当你看到某个东西，从你外在的眼睛观看 他可能只是一块普通的 甚至令人讨厌的石头。一块不起眼、有着奇怪颜色的大石头。然从内在之眼、爱的眼睛观看，这个石头将是大师可以雕琢的素材 它可以成为美丽的雕像，拥有美丽的线条与着色。人们也是这样 既是素材 又具有完美的可能性。

是造物者促使这些可能性显现在这个物理世界中。

你不能做到——当然不能。你只能对造物者说“请为我活出这个片刻。允许我的双眼闪耀着你的光辉。”

对于外在之眼而言 这是一个十分黑暗的世界。黑暗笼罩着你，但黑暗之中有亮光。如果你愿意允许它照耀，它绝不能被否认。这道光或许不能照亮所有的黑暗，但你所在的地方将会有亮光。

想象你的双眼如同窗户，你确定地将阴暗窗帘掀起 光线就会照耀进来。

这个窗帘是由偏见、审判、小心眼 以及各种负面性所组成。

你的人格是为了让你能够工作这些事物，一次又一次地，你将发现自己将窗帘拉下。现在这个片刻是最重要的，如果你曾经犯错，只要在此刻选择释放那个错误，让窗帘上升，让光线照进来。过去发生的事情就完全了结了。

我将离开这个器皿，我是 Hatonn。

(H 传讯)
我是 Hatonn，再一次，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我的朋友，从时间开始之前，你选择踏上一个旅程，穿越数不尽的次元 你仍将继续地旅行。

你旅程的目的是去学习并发展你做为造物者的能力。

你藉由你的思想创造。所以要觉察你的造物对于整个造物的影响。

我们建议你遵循造物者 爱的法则来经验生活。

你的旅程是无限的，一个无限的圆，如果适当地使用经验，你将不会重复旅程，不断地朝宇宙的太一性前进。

对于你真实的身分而言，时间是个外来陌生的概念。

在旅程中，你有时会感觉自己没有进展，你对于开悟过度地焦虑。

所有这些感觉与情感都是时间内的概念。

我的朋友，在适当的“时间” 你将会理解我们每一个人早已 开始 与 完成 他(她)的旅程。我们哪儿也没去，我们什么也没做；

然而 我们已经去过所有地方，我们已经完成所有事情；然而 没有任何时间流走。

无须关切你的进展，你的灵性进展是自然的 如同你身体的呼吸一样自然。

表面看起来 有些人比其他人进展得更快。然而 一旦你到达彼岸，你将真正地觉察到无限造物者的爱与光存在于所有生命。

不要分别造物的任何部分。

不要将你自己置于任何生命之上 或 之下。

我们一起旅行，我们将共同领悟我们曾到过的地方 以及 我们曾完成的事情。无须关切时间的因素，只要觉察你拥有的渴望 即保持敞开 接受造物者的爱与知识就已足够。

我的朋友，没有别的事物，在这个宇宙之中 再没有别的事物是值得渴望的，只要渴望爱，因为它即是一切。

我将再次转移这个通讯，我是 Hatonn.

(Carla 传讯)

我再次与这个器皿同在。

我想要你们全体跟着我 来到一片田野，空气中弥漫着花朵的香气。

现在全身放松，将你的双脚站在这片柔软，有弹性的绿色草地上。

感觉温暖的阳光照耀在你身上、你的双肩、你的头上。

倾听造物的音乐。感觉你此生的爱与光。

我们希望你冥想，不管我们说过多少次，都不嫌多。

冥想与倾听，光将会淹没你内在的双眼，以许多、许多的方式碰触你。

在我离开之际，我的弟兄 Laitos 将穿过你们，他将给予你们他的能量与调节的振动。你只要静静地坐着 保持敞开。

我的弟兄姊妹，我在爱与永恒的光中离开你们。我是被知晓为 Hatonn 的一员。Adonai vasu borragus.

-- Digested & translated by curious Terry @ 2006

(中场休息)

Hi ! 唠叨的 Terry 又来了。

目前翻译 L/L 研究机构的爱/光图书馆的部份已经到此告一段落。

接下来有五篇文章并不是来自 L/L 研究机构，纯粹是译者个人觉得合乎爱与光的原则，故收录在网站中。有两篇是关于鲁道夫. 斯坦纳与人智学的入门文章。另两篇是凯西(Cayce)档案，都跟耶稣-基督有关。最后一篇是金恩博士的演讲。其实在一的法则都有提到他们，所以跟主题还是有点相关。^_^

猜.. 还忘了提网站上的流浪者手册--第一章，这是本很棒的书，但由于偶考虑请朋友帮忙，出版单行本，所以目前没有收录。Anyway，希望你们也会喜欢接下来的文章。

Q'uo 文集 第 1-20 篇: 介绍-- 鲁道夫.斯坦纳

一代伟人-- 鲁道夫. 斯坦纳 (Rudolf Steiner, 拍摄于 1908)

新世纪的使者

历史上，偶蹟会出现一种天才，只能以全方位形容之。李奥纳多. 达文西

(Leonardo da Vinci) 就是这样的天才；他是画家，雕刻家，建筑师，解剖学家，植物学家，地理学家，天文学家，数学家，发明者，作家与哲学家。在 18 世纪，出现一位近似杰出的人物，他是哥德(Goethe)：伟大的诗人，科学家，与哲学家。

从 1861 到 1925 年，有个人物 他的成就甚至比达文西或哥德更加伟大，在他的心智内 似乎居住着没有边界的大地及宇宙的智慧，他是鲁道夫. 斯坦纳(Rudolf Steiner)。

在英国，他的名字通常与教育连结在一起，包括一般与特殊教育。偶蹟，在农业，医学，文学，与艺术等领域也会提到他。然而，只有很少人听过这个名字，对于他作品的重要意义只有模糊的印象。即使如此，在过去一百年间，甚少有人能具备像鲁道夫. 斯坦纳那样广泛的天赋。

无论如何，他并没有被完全地忽视。

在大英百科全书中，几乎有一整个专栏是献给他，但很少提到他创立的人智学(Anthroposophy)。

纳粹集团认为他的书具有足够的重要性，因此禁止它们的出版，并且取缔任何基于鲁道夫理念成立的学校。（译注：希特勒在周围谋士的建言下，曾下令在柏林车站设陷阱 谋杀鲁道夫·斯坦纳，所幸他躲过一劫。据说，鲁道夫·斯坦纳能够预先洞悉纳粹集团的每一个阴谋。）

无论如何，一些声名卓著的人士认可鲁道夫·斯坦纳的伟大，兹引用他们的话语如下：已故的 Russell Davenport 先生，财富 (Fortune) 杂志的前任编辑，大概没有人会说这种人是“不食人间烟火”吧，他曾说“学术圈设法将斯坦纳的著作归类为无关轻重，不值一提的东西，这真是二十世纪的一大奇景。任何一个怀着开放心胸的人，只要仔细阅读他的作品[少说有 100 本吧]，就会发现他看到了人类有史以来最伟大的思想家之一。他的神秘程度并不多于爱因斯坦。他是个科学家，毋宁说是一个敢于探索生命奥秘的科学家。”

伟大的医者，史怀哲先生，如是说“我与鲁道夫·斯坦纳会面后，他的思想总是盘旋在我脑海中，我觉察到他的重要意义... 我们两人都感到有义务引领人类再度走向真正的内在文化。我为他的成就欢欣鼓舞，他深邃的人道精神将影响这个世界！”(Lambarene, November 1960.)

鲁道夫·斯坦纳的作品数量用著作等身已经不足以形容，以德国目前出版的作品集(他是奥地利人)而言，就有将近 350 本。已经销售百万册以上。

在翻译方面，几乎所有欧洲语言都有对应的版本，还包括希伯来语，日语，印度语，土耳其语。

我认为鲁道夫·斯坦纳必定将在历史上有一席之地，因此容我简单介绍他的一生：

自传—精简版

鲁道夫·斯坦纳 1861 年 出生于当时的奥匈帝国，以现在来说 则是克罗地亚共和国(Croatia)。他死于瑞士, Dornach , 1925 年。

在他的童年，他就察觉到有个超越五官的世界，跟物理世界同样的真实。他觉得很孤单，因为他的同伴没有一个提到这个‘另外的世界’。

在大学期间，他研读各种科学课程（数学，化学，物理，动物/植物学，矿物学，地质学），同时也自修古典文学，他对于文学与艺术也很有兴趣。他的博士论文标题是“真理与科学”，随后取得哲学博士学位。

在 23 岁，他被要求参与编辑一本探讨哥德科学作品的杂志，他很快成为这方面的权威，他认为哥德对于这个世界的灵性观点与他自己的十分相似。

他对于这个世界一面倒地信仰物质主义感到忧心，他深信有需要让人们了解灵性的议题，他认为这是人类未来福祉的基石。

1900 年，鲁道夫·斯坦纳博士已经在世界上奠定一定的声名，他将近 40 岁，他认为已经是时候公开地向大众演说一些秘传的知识。

他的第一个机会是向一群神智学者演说，他觉得神智学(Theosophy)与他的观点有许多共鸣之处。然而，他并不完全同意神智学的思维，特别是他们相信基督会再度降生于一个年轻印度男孩的身上。（译注：后来他们选中了克里辛纳穆提—Krishnamurti—为基督再临的人选）

有一群人注意到演说者的重要性，于是决定发起一个新的学会，邀请他做该学会的老师。于是人智学会(the Anthroposophical Society)在 1913 年诞生。

[值得一提的是，这个学会对所有人开放，不管你是什么教派 或什么肤色都可以参加。它不要求你为任何学说背书，它的统一原则是努力寻求宇宙与人类灵性的知识。]

之后，他广泛地四处演讲，特别是四福音以及基督脉冲(Christ impulse)的重要性。他只从他自己的灵性探索与知识出发，没有特定的宗教观点。

（译注：鲁道夫·斯坦纳一直是个严谨的科学家，他曾经公开批判教会的许多作为，然而在一次神视中，他亲身体验耶稣基督在各各他受难的实况，从此完全改变他对基督信仰的观点。）

如果我们考量一个人的知识与创造力的极限，对照鲁道夫·斯坦纳一生的成就，真是令人无法相信，一个人怎能成就这么多东西，然而 无可置疑的证据比比皆是。

它存在于广泛的著作中，他的书籍与演讲。
它存在于教育界，农业，医学，艺术领域中。
它存在于哥德美术馆(Goetheanum)，以及人智学学会中。
最后，它存在于人们的心灵与头脑中。

以下是作者从一个医生朋友听到的真实故事：

这位医生参加一场斯坦纳博士的演讲，他心里想获得一个特别治疗的建议，但又担心影响斯坦纳博士忙碌的行程，因此保持沉默。演讲会后，斯坦纳博士主动靠近他，伸出手向他致意，并说“如果我能够以任何方式帮助你，请让我知道。”这只是许多这类事件的一个例子。

对于任何人而言，做一个称职的老师已经是十分足够的志业了，但鲁道夫·斯坦纳同时还是创意非凡的艺术家，他将人智学搬上舞台，每年在瑞士公演；同时还涉足雕刻与建筑学，他也是和谐律动(Eurythmy)，一个新艺术运动，的发起人。

当华道夫(Waldorf)学校于司图加特(Stuttgart, 位于德国)成立时，为了实践他的教育理念，他亲自指派种子教师，一路指引他们的工作，他认识学校中的每一个小孩。

使命

这种种的成就诚然令人印象深刻，但我们仍然需要澄清一点，鲁道夫·斯坦纳的本质是什么？他的灵感来源是什么？或者说，他的使命是什么？

我们想到圣经的一句话：“一个在旷野呼喊的声音；准

备上主的道路。悔改，因为天国将近。”

今日世界被各种问题困扰，社会秩序快速地恶化，各种危机充斥在人类社会中。这种说法已经是老生常谈了。如果说鲁道夫·斯坦纳拥有这些问题的解答，似乎过于专断。或许我们可以说鲁道夫·斯坦纳拥有解决问题的建议书，但人们需要有意愿去尝试。

鲁道夫·斯坦纳在二十世纪之初就了解自然科学的单方面发展将导致人类的堕落，必须有其他影响力将倾斜的局势平衡回来。

许多有识之士也有相似的看法，但一般的改革者 他们的观点与人智学有何不同呢？传统上的改革者认为民主，普世教育，社会计划，回归过去的道德价值可以带来救赎，或许甚至期望神圣力量的介入。

斯坦纳博士要求一个新的方式，具体地说，他认为将天国，灵性国度，的知识公开于世的时机成熟了。在过去，人们必须参加某个教派，接受导师的启蒙，才能接触到这些知识。现在个人凭借一己的努力即可获得。

因此，现代的悔改并不是捶胸顿足，感觉后悔遗憾；而是改变自己的态度。

当我们说斯坦纳博士拥有解决世界问题的答案，我们并不是说他有医治世界疾病的快速药方。恰好相反，他呼求的是人类升高自身的觉知，并持续地努力。他给予我们灵性的知识，并要求我们有相应的灵性活动。

许多社会学家，经济学家认为唯有物质-经济力决定人类的发展，灵性只是一种观念上的想象架构；斯坦纳博士个人经验了灵性国度，他觉得很难苟同这些学者的看法。

他确信解决世界问题的答案并不能在经济或政治领域中找到。

宗教或灵性知识在过去就是灵感的来源，到今日亦如此，虽然我们必须以一种不同的方式来获取知识。

斯坦纳博士透过自然科学的思考方式，带领人们进入灵性的世界。

这就是鲁道夫·斯坦纳博士的原动力与使命：探究灵性世界，并将灵性的知识带到俗世可以理解的层次；以科学的解释方式辩证宗教的主张；创造一道横亘于物理与灵性世界之间的桥梁。他要给予这个世界的东西，他统称为人智学。

---the End --- 作者：Roy Wilkinson (英国人)
Digested & translated by curious Terry.

参考来源

<http://www.anthroposophy.org.uk/>

Rudolf Steiner. An Introduction to his
Spiritual World-View, Anthroposophy.

? Roy Wilkinson 1998

The Spear of Destiny, by Trevor Ravenscroft.

Publisher: Weiser Books.

(命运之矛，一的法则传讯者 Carla 推荐阅读.)

人智学与灵性知识 鲁道夫系列之一

什么是人智学？我们无法简单地回答这个问题，如果我们有个德国字汇—世界观(Weltanschauung)，或许可以如此形容之。

或许我们可以说它不是什么，藉此驱除一些假象：它不是一个系统，也不是一系列的理论，不是一个教派，学说或教条。它涵盖的范围太广泛了。根据学者的意见，Anthropos 这个字汇的意思是人类，sophia 的意思是智慧或知识。

同时，anthropos 的语源有些重要性，它的原意是‘转向向上’，因此一个 anthropos 表示一个人向上看，看入高处。所以我们可以说人智学 (Anthroposophy) 是‘人类的智慧或知识，考量他/她的生命源头在于高处’。也可以说是同时包括物理人类与灵性的知识。

鲁道夫·斯坦纳将这个词汇与灵性科学视为同义字。为什么他要用人 (anthropos) 这个字？我们可以说灵性科学是神圣智慧 [Theos 的意思是神，有另一门学问称为神智学—Theosophy]。然而，人类即是神圣造物的一部分。鲁道夫·斯坦纳说“人类是世界谜题的解答。”

一般而言，人类到了 12 岁左右会开始思考自身与世界的问题：“我是谁？我是什么？生命是怎么回事？”当人类长大以后 越来越忙于日常的琐事，童年的问题可能退隐到背景之中。但对于真理的探求是永恒的旅程，有史以来，人类不时会问这些问题：宇宙有上帝吗？生命有意义吗？进入棺材以后 生命还会延续吗？肉身死后会发生什么事？人类的起源从哪里开始？可见的世界背后隐藏了什么东西？

这个充满智慧的大自然是个美妙的世界，然而单凭感官世界的知识是无法完全解答存在的谜题，人类内心深处知道灵魂需要灵性的知识。

这个灵性知识或许比过往更加迫切地需要被知晓，以平衡目前盛行的物质主义思维。一个健康的内在活动能够中和 外部世界使人筋疲力尽的效应。

人智学提供许多的观点，举例来说，考量人类与世界的关系，我们可以说一个人有四方面的特质：

矿物王国— 人类的肉体由矿物质，及其他物质组成。
植物王国— 共通点是生长的能力。
动物王国— 共通点是感觉与感情的能力。

最后人类因自我意识产生个体性，使他能够凌驾与其他三个王国之上，并且有能力进一步提升。

一个个体是永恒的。

个别的实体从这辈子到下辈子不断进展着，在死亡与重生之间，他进入一些领域以获取下辈子所需的能力。他遇见较高的权能，天使阶层，圣经中提到的名称如撒拉弗 (Seraphim)，基路伯 (Cherubim)，大能天使 (Powers)，与 掌权天使 (Principalities)。

除了告诉我们生死的奥秘，人智学还解释世界与人类的进化。人类原本以灵魂型态存在，然后承担物理外貌 与地球进化并行。现有的进化理论因而有了新的意义。

在古老的时代，人类与众神同行 一起交谈。后来他们丧失这个能力，取而代之的是思考的能力。历史因而展现新的光芒，并让我们更接近找到人类谜题的答案。

不仅如此，人智学还提供许多线索，让我们理解 人类堕落(the Fall)的奥秘，基督的使命，邪恶的问题，地球与宇宙星系的关系，还有上千种的知识。

人智学不仅是一门学问，它还是转变的要素，光是知道事实是不够的，人类可以藉此发展他灵性的感官。因此除了阅读之外，冥想与消化是必须的。

在古老的世界，思想被认为是来自灵性世界的东西。直到希腊时代，哲学的开端，人类才开始认为思想升起于他自己的心智中。从这里，我们看到思考与灵性实境的一个连结。在这个时代，思考主要的导向是物质世界，如果我们将思想的边界加以延伸，人类将有可能再度感知到灵性世界，这一次以更清醒的方式进行。

实际应用

人智学的另一个特色：它是一门实用的科学，或许我们应该说它可以实际应用 to 日常生活中乍看之下，灵性议题，跟永恒关联的问题怎么会实用呢？

然而，我们应该记得所有活动都是从灵性的脉冲引导出来的。首先，灵性领袖接收到灵感，随着时间的演进，灵感变成了传统。这个原则到现在仍然适用，套句林肯的名言“如果我们更知道我们从哪里来，知道我们要往哪里去；我们会更加知道要做什么，与如何去做。”

人智学的思想带动了一个新的教育运动(例如，华蹊道夫学校)，然而这些学校却没有教导人智学，它成为课堂上老师授课的背景。在其他新萌芽的运动，情况也是如此。

对于刚造访人智学建筑物或鲁道夫中心的初学者而言，他们可能会发现很多喜欢的东西，同时也会看到一些很奇怪的东西。当人们碰到崭新的观念，这是很自然的反应。我们建议初学者多花一点时间去消化这些新东西。

关于斯坦纳博士的书籍，. 我们曾指出许多书本包含在特殊情况下发表的演说，因此并不是每一本书都适合初学者。这就好比一个小学生拿起微积分课本，看了几秒就把书本放下，但他无法理解这本书 并不意味着书本内容是无用的。

斯坦纳博士所说的东西 大部分可以用一般常识与智能去理解。并不需要一开始就相信它，你可以视为经验的测试。这些观念有作用吗？是否能解决我们心中的问题，满足我们内在的需求？再者，我们可以在许多领域看到人智学应用的结果：

在学校中，在花园中，在医学界中，答案是肯定的。

给读者本人

如果你从上一篇文章读到这里，你已经学到一些关于鲁道夫与人智学的东西，我们假设这些观念吸引你，

并且你想要更深入地钻研。

人智学的并不是一门抽象的科学，而是一个可以‘活’用的东西。

如果你读到一些觉得奇怪的资料，先不要立刻接受或否决，你可以问自己：这个东西有道理吗？它是否帮助我理解我所居住的世界？

在研读的过程中，你可能会领悟到睡眠并不只是空白的阶段，而是给予我们一个机会去会面更高的存有。也许有一天，你会感觉可以把白天的经验带入灵性世界，让它们可以被转变，被审视。如此，在醒来之后你会感觉意气昂扬，并有力量持守最高的理想。

在这方面的进阶研读，你可以阅读更高世界的知识 (Knowledge of the Higher Worlds)，或神秘学与通神学 (Occult Science and Theosophy) 的相关章节。

如果你拥有哲学家的心智，你或许会想探究自由哲学或灵性活动的哲学 (The Philosophy of Freedom or The Philosophy of Spiritual Activity)。

在灵性科学的大门 (At the Gates of Spiritual Science) 是本相当直接的书，并且触及许多基本的观念。

鲁道夫·斯坦纳的作品并不容易阅读，它们写作的方式彷彿要让阅读本身即是一种灵性的练习。因此即使你觉得其他人写的介绍有帮助，阅读鲁道夫本人的作品仍是十分必要的。

Rudolf Steiner. An Introduction to his Spiritual World-View, Anthroposophy.
? Roy Wilkinson 1998

Digested & translated to Chinese by curious Terry. (c)2005

Q'uo 文集 第 1-21 篇: 凯西档案: 约翰谈耶稣基督

——附解读 5749-4

——本文由云思腾编译，特此感谢 —— 2006/5/16 ——

在凯西的所有解读资料中，这个解读是最明确的说明我们每个人均可以直接与基督接触。这个解读报告是在一个夏天的下午给予已经经历六年“探索上帝”的学习小组(成员)。其中有三个人带来了他们的每日的经历和问题，希望得到源头(the Source)的指点。他们想知道是否可以真的与基督交流。

这个解读的开始就显示出其不同与其它解读的地方。因为超过 99%的解读，都是凯西的自我超意识在提供讯息——或是提取某人的阿卡西(Akashic)记录，或是直接在某人的潜意识中找到有过资料。但这个解读 5749-4 看上去很奇异，因为凯西是乎只是一个讯息管道——有灵界个体透过凯西提供信息。在这个解读中，灵性个体是圣徒约翰。约翰三次特别地提及自己。但我们仍然不清楚，有多少比例的讯息是由约翰给出的，多少由凯西的超我给出的。

但并不是圣徒约翰的来到使这个解读变得特别，而是这个解读所提出的肯定的答案：任何人，任何人，只

要你诚心愿望——以行动证明——均可以与基督直接联络。

基督在那里？怎么找到他？这个解读直接地回答了这个问题。自然地，我们的物理显意识想到的是有空间、时间的坐标的地点，我们可以前往参拜。但他不在地球层面上。然而凯西建议道，如果我们仍然想在某个地方直接与他联系，就要理解他做为“一个个体”，在我们的内心，可以透过调谐去意识其存在。

调谐是与基督个人接触的基本要求。基督意识是一种宇宙意识，存在于一个灵魂当中。也是一个生活在两千年前的一个杰出个体的意识——他仍活生生地存在着，活动在灵性世界里。

如何与他接触？改变振动频率，使我们到达一种整体合一状态——一种我们感觉到自我的意志、愿望、能力均指向同一方向。许多人曾有过这样的经历，感觉到与非视世界本能地连接的瞬间或阶段。用圣经记录的语言就是，先知摩西在旷野中举起了蛇——我们的生命之气。

调谐的理论是许多凯西解读概念的中心，包括祈祷、冥想、治疗。调谐要求身体、心智、意志的参与——将所有的这些参数和谐与灵。也许与基督交流仅是一个心理事件，但解读说这要求身体的每一个原子的调谐。

在心理世界，有两个关键点：第一是信心。确信透过自己的潜力，可以也将会与基督交流。第二点是放弃害怕。我们从看到基督在说“不要害怕，是我”。我们的显意识也(从)在想，我们没有害怕。可是在内心深处，确实是这一心理障碍让我们躲避——正如伊甸园中藏起来的亚当，因为发现自己的丑恶而害怕。而正是害怕让我们无法调谐。

还有一个要点需要提及，就是意志的使用。凯西指出了这个经常为人们忽略的元素。如果我们想要与基督的直接联系，我们必须积极地将“我们的意志合一于他的意志”。在生活中反映这样理念的就是用我们的行为说出我们的信心和信仰，“所有事情均可能发生。”

在我们内心深处，我们都明了这意味着什么。但我们的一部分抗拒着。尽管我们不承认我们知道要求是什么。但我们仍可感觉到与这些事情有关：从心中于人为善、花时间倾听诉说等等与他人有关的事件上。而不是整天被淹没在自己的时间表里。解读指出了爱的行为的实现与将基督之灵置于首位的互为因果，而这是我们每个人都可以伸手可及的。

第 1 辑 20、凯西解读 5749-4[中英对照]

这个灵异解读由凯西在他的维吉尼亚海滨市家中，于 1933 年 8 月 6 日给出。解读要求由在场人士提出。

出席：

爱德加·凯西(Edgar Cayce)；格秋(Gertrude Cayce)，导读人；戴维斯(Gladys Davis)，速记员；Minnie and C. A. Barrett, Esther Wynne, Florence and Edith Edmonds, Frances Y. Morrow, Mildred Davis, Ruth LeNoir and L. B. Cayce.

内容：

解读时间：4:30—5:00 P. M.

GC: You will have before you the Norfolk Study Group #1, members of which are present in this room, who seek more knowledge of, and that a reading be given on, Jesus the Christ. We would appreciate all knowledge that might be given on Him at this time, after which you will answer the questions that may be asked by each individual present.

格秋：你将发现这个房间里的福第一学习小组成员，他们在有关耶稣基督的信息。我们十分感谢所有可能给出的关于他的知识。之后，你将回答个人提出的问题。

EC: Yes, we have the group as gathered here; and their work, their desires. We will seek that as may be given at this time.

凯西：是的，我们发现了聚集在此的团队，以及他们的这项工作和渴望。我们将在此刻寻求可以给出的答案。

"I, John, would speak with thee concerning the Lord, the Master, as He walked among men. As given, if all that He did and said were written, I suppose the world would not contain all that may be said."

“我，约翰，愿意讲讲关于主，导师，以及在他行走于人世间的意义。正如经上所说，如果关于他的所为、所言都记录下的话，我想整个世界都盛不下。

As He, the Christ, is in His glory that was ordained of the Father, He may be approached by those who in sincerity and earnestness seek to know Him - and to be guided by Him. As He has given, by faith all things are made possible through belief in His name.

当他，基督，在天父赋予的荣耀之中时，那些真心渴望地想去认识他的人们可以接近他——可得到他的指导。他给出过，凡在以他的名的信心中，所有事情均可能发生。

Believest thou? Then let thine activities bespeak that thou wouldst have, in spirit, in truth.

你信吗？那么让你的行为在灵性中、在真理里，讲出你的所信。

Seek, then, each in your own way and manner, to magnify that you, as souls, as beings, would make manifest of His love, in the way He will show thee day by day.

以你自己的模式和方法去寻找；作为灵魂存在——正如他每天给你的爱一样——去扩大你自己 去彰显祂的爱。

As He came into the world, as man knows the world, then He became as man; yet in the spirit world He seeks to make manifest that sought by those who do His biddings.

当他来到这里——人们知道的这个娑婆世界——就成为人间一员，但在灵性世界里他寻找那些愿意实现他的意愿的人们来显现。

For, as He gave, "If ye love me, keep my commandments. These are not new, and are not grievous, that ye love one another - even as the Father loveth me."

如他给出的：“如果汝等爱我，按我的戒律行事。这些戒律并不是新的、也不难受，只是要求汝等彼此相爱——就如同天父爱我一样。”

问答时间

(Q) [993]: Please explain why during meditation last Monday noon I had the longing to seek more knowledge of, and a reading on, Jesus the Christ.

问[993]：请解释为什么我在上周一中午的冥想期间，感到非常渴望了解更多的关于耶稣-基督的信息。

(A) The inner self approached nearer the attunement of the consciousness of the Christ presence.

答：原因在于内在自我更加接近基督意识临在的调谐。

The Christ Consciousness is a universal consciousness of the Father Spirit. The Jesus consciousness is that man builds as body worship.
基督意识是一个天父圣灵的普遍意识。耶稣意识是人们建立起来的身体崇拜。

In the Christ Consciousness, then, there is the oneness of self, self's desires, self's abilities, made in at-onement with the forces that may bring to pass that which is sought by an individual entity or soul. Hence at that particular period self was in accord. Hence the physical consciousness had the desire to make it an experience of the whole consciousness of self. Seek this the more often. He will speak with thee, for His promises are true - every one of them.

在基督意识中，有来自于本我的合一性、本我的渴望、本我的能力，透过合一之动力为个体灵魂带来答案。这样，在那个特殊的期间本我与太一协和。肉体意识希冀与整体本我意识相接。经常如此寻找，他将与你讲话，因为他的保证是真切的，对任何人都一样。

10. (Q) [560]: Please explain: While meditating I had the realization of the forces within and

the forces without being the one and the same force. Then as if someone said: "Why not look to the within?" When I turned to the within, I received a realization of the Christ which seemed to take form in body.

问[560]：请解释：在冥想中我认识到内心的力量与外在的力量同一且同源。然后似乎有人在说：“为什么不转向内心？”当我转向内心时，我接受到了使用生理身体的基督的事实。

(A) In this the body-consciousness experienced much that "I, even John, experienced when I looked behind me from the cave and saw that the without and within are ONE," [John 11:38? John's witnessing the healing of Lazarus?] when the desires of the heart make each atom of the physical body vibrate with the consciousness of, the belief and the faith and the presence of, the Christ life, the Christ Consciousness.
答：这个生理意识经历了许多，“我，甚至约翰，经历过。在我从墓穴前看到的那样内外同一”，当心之意愿使物理身体的每一个原子含有同样的意识、信心——即基督生命的显现——基督意识。

Life is an essence of the Father. The Christ, taking up the life of the man Jesus, becomes life in glory; and may be glorified in each atom of a physical body that attunes self to the consciousness and the WILL of the Christ Spirit.

生命的精华是圣父。基督，透过耶稣人子的生活，显示生命的荣耀，即透过体内每一个原子与基督圣灵意识之意志调谐而荣耀。

11. (Q) [69]: Is the Celestial Sphere a definite place in the Universe or is it a state of mind?

问[69]：灵界是宇宙中的一个地方还是一种思想状态？

(A) When an entity, a soul, passes into any sphere, with that it has builded in its celestial body, it must occupy - to a finite mind - space, place, time. Hence, to a finite mind, a body can only be in a place, a position. An attitude, sure - for that of a onement with, or attunement with, the Whole.
答：当一个个体，一个灵魂体，经历任何空间界，均对灵性体有所影响。从有限思惟的角度来看，这个灵性体一定占据着某个空间、地点和时间。因此，一个身体只是在某个地点和位置。但就特征来看，这是有同一性的，或者说是与完整调谐的。

For, God is love; hence occupies a space, place, condition, and IS the Force that permeates all activity.

因上帝是爱。因此，（身体）占据一个空间、地点，一种状态，也就是原力弥漫于所有行为活动中。

So, Christ is the ruling force in the world that man, in his finite mind - the material body, must draw to self of that sphere of which the entity, the soul, is a part, of whatever period of experience, to be conscious of an

existence in that particular sphere or plane. 这样，基督成为世界中统驭力量的名称，这个世界上的人们，以有限的思惟和物质身体，必须将这种概念引入自我：个体灵魂——无论在什么经历中——是在那个空间或层面的意识存在的一个部分。

12. (Q) Is Jesus the Christ on any particular sphere or is He manifesting on the earth plane in another body?

问：耶稣-基督现下在某个星球空间，还是他显现于地球层面的另一个身体中？

As just given, all power in heaven, in earth, is given to Him who overcame. Hence He is of Himself in space, in the force that impels through faith, through belief, in the individual entity. As a Spirit Entity. Hence not in a body in the earth, but may come at will to him who WILLS to be one with, and acts in love to make same possible.

答：正如我们讲过的，天地间的所有力量均赋予给胜利的祂。因此在这个空间作用于信心和信仰的所有动力均与他有关。他是灵性实体，此刻不在地球的某个身体中，但某个个体均可以透过将自己的意志调整于与他合一而见到他，也可以透过爱的行为来实现。

For, He shall come as ye have seen Him go, in the BODY He occupied in Galilee. The body that He formed, that was crucified on the cross, that rose from the tomb, that walked by the sea, that appeared to Simon, that appeared to Philip, that appeared to "I, even John."他将使用在加利列(Galilee) 时的那个同样的身体到来。就是那个上了十字架的身体、那个在坟墓中复活的身体、那个走在海边的显示给西门、菲利普看的身体，也正是显示给“我，约翰”的(身体)。

(Q) Wherever He is, how may I contact Him so that I may see Him and hear Himspeak?

问：不管他在那里，我如何联络他、看到他、聆听他的讲话？

(A) The making of the will of self one with His will makes a whole attunement with Him. He WILL, with the making of self in accord and desiring same, speak with thee.

"Be not afraid, it is I." [8/20/33 See 262-51, Par. 8-A, 9-A in re Mrs. [69] making herself more in accord so He will speak.]

答：将自己的意志与他的合一，由于你的意愿和协和，他将同你讲：“不要害怕，是我。”(在解读 262-51 中，更详细地回答了[69] 女士的问题)

14. (Q) [585]: Was the vision I saw early one morning several months ago a vision of the Master?

问[585]：几个月前的一个早晨我看到的一个幻像是导师的吗？

(A) A passing shadow, yes. Pray rather to the Son, the Father through the Son, that He walks with thee - and He WILL walk and talk with

thee. Be NOT satisfied with ANY other. He may oft give His angels charge concerning thee, yet know the Master's touch, the Master's voice; for He may walk and talk with thee. HE is the Way; there is no other. He in body suffered; for himself, yea - for thee also. Wilt thou turn, then, to any other?

答：是的，一个短暂的背影。毋宁向圣子，并透过圣子向圣父祈祷，要求他与你同行，那么他将在你在一起、同你讲话。不要满足于任何其它形式。他经常派遣天使看顾你，但你要了解导师的接触模式和声音。他就是道路，没有其它。在肉体中他为自己，也为你，忍受苦难。蹊等会转向其它么？

15. (Q) When Jesus the Christ comes the second time, will He set up His kingdom on earth and will it be an everlasting kingdom?

问：当耶稣-基督再次到来时，他将在地球建立起永恒的王权么？

(A) Read His promises in that ye have written of His words, even as "I gave". Heshall rule for a thousand years. Then shall Satan be loosed again for a season.

答：读读记录下的他的言语，甚至用来“我给出”的字句。他将统治一千年，然后撒旦会再被释放一段时间。

16. (Q) [379]: How may I raise my vibrations so as to contact the Christ?

问[379]：我如何提升频率以接触基督？

(A) Making the will, the desire of the heart, one with His, believing in faith, in patience, all becomes possible in Him, through Him to the Father; for He gave it as it is. Believest thou? Then, "according to thy faith be it done in thee".

答：让(你的)意志、意愿与他的合一，在信心和耐心中，一切成为可能，并透过他达到天父。他早已给出过，汝信吗？那么，“依照汝之信心，让它在汝里内成全”。

17. We are through.

解读完成。

— Revised a little by curious Terry, 2006/5/18

Q'uo 文集 第 1-23 篇: 透过旅店老板女儿的眼睛

凯西解读:1152-3 号

译者的话:关于艾格凯西(Edgar Cayce aka. 爱德加. 凯西)的生平, 请参考“睡着的预言家”一文。

(<http://big5.zhengjian.org/articles/2002/12/16/19573.html>)

从他生平所展现的奉献, 信实, 与博爱精神, 译者觉得这个故事的可信度极高。

当然, 最终还是由各位读者决定是否相信这个故事的真实性. 译者只希望将这篇故事当作圣诞礼物 送给我每位亲爱的朋友, Merry Christmas!

背景介绍

1936 年, 11 月 27 日, 艾格凯西以超心灵能力解读一

位 61 岁的寡妇(编号 1152-3)的生命纪录. 主要描述该女士的某一世 当时她是一家旅店老板的女儿, 耶稣基督在世的年代.

解读的所在地: At the home of David E. Kahn, 20 Woods Lane, Scarsdale, N.Y. 列席者: 艾格凯西; Gertrude Cayce(凯西的妻子); Gladys Davis(速记员/秘书), Steno, Mrs. [1152]
(译注: 在此省略一段主持者的开场白与问题, 大意是要求艾格凯西针对[1125]女士在巴勒斯坦一带的前世给予生命解读.)

本文

艾格凯西: 在那次的(人生)旅途中, 我们发现该实体当时只比来到旅店的年轻圣母(Mother)小一岁, 该实体正协助爸妈的生意.

在自然发展过程中, 该实体产生一股求知的渴望, 同时, 她也感觉到世界即将发生一些伟大的事情.

该实体当时的名字是莎拉(Sara), 请求她可以协助准备圣母, 与圣父的住所.

当莎拉满怀期盼地等待的时候, 旅店里一片闹哄哄的, 许多民众在此歇脚 准备前往耶路撒冷参加集会, 或是缴纳税金.

该实体外貌秀丽, 在当时 被一位户籍员所追求, 但莎拉拒绝了他——虽然该实体在此生又与他相遇, 他们之间的交往意义重大, 但也带来许多的困扰.

接着 该实体协助准备一切就绪 傍晚来临之前, 充满荣光的太阳照耀在 巴勒斯坦的山丘上, 大自然之声宣告一个新希望即将来临, 地球的新生, 在上主中荣耀人类的希望——基督之星(His Star)照耀在傍晚的天空中 带给所有目击者敬畏 与惊奇的情感.

该实体正在焦虑之际, 仰望天空 惊奇且敬畏地看着这一切非凡的经验, 喜极而泣——一种新的光照, 新的视野, 新的经验 正从她生命的每一个原子中诞生. 接着 当她知道马槽已经被占用了一 喔, 她飞奔而去 渴望知道那会是怎样的经验 该实体整个存有都被这些念头盘据!

当她做完家中的工作, 该实体在那个黄昏走到一个空旷的地方, 基督之星的光亮越来越近 越来越近. 她听到, 牧羊童们也都听到: “和平来到地上 给予所有善意的人们”. 该实体再次感受到那股敬畏之情, 感觉一个新的造物, 新的经验的降临——唯有想到就近照顾圣母的念头促使她加快脚步; 在那一刻 世界所有的喧嚣与嘲弄都停止了!

当她赶到圣母躺着的住处, 怀着敬畏的心情, 基督之星的光芒充满这个地方, 该实体首先专注地看着圣婴(the BABE). 那是她的顶峰经验, 直到她恳求可以将那光荣的婴孩拥抱在她的双臂之间的那一刻!

接着 当这个请求成为事实, 那些感觉 那些经验——喔 她希望让全世界知道基督生命的华美 喜乐, 与荣光, (不是理性的知道)从内心, 心智, 与生命里头知晓.

她也看到牧羊童的集结, 以及隔天早晨 三贤者(Wise

Men)骑着满载的骆驼, 前来赞美, 虽然他们一路上孤单旅行——然而 上主与他们同在!

之后 该实体寻求继续与圣母, 与圣婴保持联系, 但随着敕令*的发布 她的心被恐惧撕裂着, 纵使她拥有那值得珍惜的经验, 法令带来的恐惧与憎恨很自然地在那些被迫害的人们心中升起.

(*译注: 这里指的可能是希律王下令, 屠杀所有犹太家庭的第一胎男婴)

该实体的父亲常被质问 那帮人往哪条路走 一共多少人, 以及他们从事什么违法的活动 竟敢违抗罗马当局以及希律王的命令.

几个星期过去了 几个月过去了 该实体一直想知道他们的消息.

旅店的生意繁忙, 她的工作负荷日益沉重, 她的身心都觉得困顿. 然而宁静的傍晚来临, 该实体回顾过往的事件, 她越加地寻求基督之星, 以及 祂的光.

随着基督之星退去, 圣家逃往埃及, 该实体辗转从朋友口中得到一些消息, 她悄悄地将这些讯息保存在心中, 当薄暮来临 她仿佛又听到那天上的音乐, 晨星的歌唱, 当大地静默之时 和平又进入她的内心. 直到隔日又开始一天忙碌的工作.

几年过后, 最终该实体在靠近伯大尼(Bethany)与橄榄山的地方定居下来, 在通往伟大都市(耶路撒冷)的路上.

该实体再次寻求那光荣 不可思议的经验, 那个在她内心持续燃烧的经验.

然而当迫害来临, 罗马人 与 撒该都教徒(Sadducees)日益迫害她所属的团体*, 该实体在这个团体找到许多帮助, 许多的惊奇——现在疑虑与恐惧升起.

(*注: 这里指的应该是艾赛尼教派—the Essenes)

表面上, 从她所听到的传言, 圣婴只是将成为(犹太)族群的另一个(领袖), 然而祂是为了全人类而来!

直到圣家来到耶路撒冷登记户籍 该实体才知晓真相.

在那个时代, 所有以色列的小孩都必须过逾越节, 该实体再次寻找圣婴, 那光荣的婴孩已经成长为少年, 正在圣殿诘问博学之士, 她设法靠近耶稣 好听见他们的对话. 随后, 她决定放下所有与男人结合的想法, 可以说她是第一个 奉献自己的心智, 身体, 与生命给一个目标, 一个婴孩 的女子.

该实体继续寻求任何关于祂的进展的话语, 有些几乎成为传奇故事; 然而她持守那些经验, 当她看见那道光, 当她看见圣母怀抱中的圣婴——以及那光荣的时刻 当她双臂抱着圣婴, 以她的双唇亲吻圣婴的额头!

当耶稣人子开始他传道的使命, 该实体把握每个机会不放过任何可能收集到的耶稣话语. 当人子的行脚越来越接近她的住所, 她听到伴随而来的群众的声音, 觉得有些恐惧.

当耶稣首先开始传道的时候 被祂自己的同胞所排斥, 该实体知道这件事之后留下羞耻的眼泪, 为那些应该

知道 却怀疑的人们感到难过。

终于 那个日子到来了 当耶稣一行人凯旋地从伯大尼进入耶路撒冷，到达圣殿，该实体也是那盛大欢迎群众的一员，她跟着群众呼喊“和撒那* 归于至高者—

— 吾君王来临!”

(*Hosanna, 赞美与崇敬上主的称号)

再次地 该实体感到失望，那股强大的力量，光荣的造物，人中之人并未被宣告为君王。此刻 祂似乎很少实质地运用光荣的力量解决人们的病痛，疑虑，与恐惧!

该实体认识的人中 有许多曾被耶稣治愈，该实体当时与 Bartaemus*住得相当靠近。(*可能是某位使徒)

当耶稣受的十字架苦刑结束之后，该实体跟圣洁女子们站在一起，协助支撑这个大家庭，因为有些成员开始觉得圣母玛莉亚可能误判局势。然而莎拉从她自己的经验清楚地知道，她并未忘记天上宝座传出的合唱“光荣 光荣在至高之天，和平— 和平来到地上 给予所有善意的人们”。

那些经验，直到今天 她还保有着；虽然该实体是首批的殉道者 在罗马士兵企图驱赶群众的粗暴过程中死亡。纵是身体破碎 肉体承受苦难，然而即使到今日 她依然恒常地注视着耶稣，对于那些全然信赖祂的人们而言，祂是生命，光，与不朽。

坚守这点，喔 旅店老板的女儿，喔 见证祂光荣的观者；喔 那喜乐 恩典的感觉充满汝的灵魂与生命，在祂的脚下 大地的富饶倾流而出。牧羊童们虽然出身卑微 却不妨碍他们经验那光荣的景象 看见救主的面容。喔 女儿猜 你也同样可以知晓祂的面容— 但 向内寻求！因为汝在那儿才能遇见祂，正如同汝在那些岁月里 经常于内在细数那些光荣的经验，光荣的事件。当耶稣圣婴躺在汝的双臂间。因祂对于所有呼求祂的圣名者都是非常亲近的。祂曾经允诺 祂的许诺是确切的，针对你(you)，给你(YOU) — 给 Y O U；在你里内 你会知道！不要倾听那些恐惧的声音，但倾听那些惊奇美妙的经验。现在就拥抱祂，如同汝在那光荣的日子里 感觉汝的君王，汝的创造者 祂来到地上 成为地球的一部分；好让你也可以在基督里内(in Him)承担上主— 成为祂与人类交通的一部分！

Q&A

准备回答问题。

(Q) 在旅店老板女儿的那一世 我做了什么工作？

(A) 如前所述，照顾家里，以及许多之前提到的活动。迫害行动最终导致父亲的死亡，于是该实体自己准备经营一家旅店，位于橄榄山上，靠近伯大尼的地方，在从 Gizeh 通往耶路撒冷的道路上。

(Q) 我在旅店老板女儿的那一世 对于我的生命有什么助益？

(A) 如前所述，它带来一种寻求，渴望如此地靠近(祂)，并愿意奉献自我。喔 一个人别的不要 只乐意让自我成为被使用的管道，如同耶稣基督给予我们的话“不凭我的意思 但照祂的旨意，喔 上主 让它透过我在我里内成全。”那已是所有生命的经验与呼喊，那么该实体藉此可以知晓祂的面容！

(Q) 圣家在伯利恒(Bethlehem)停留多久？

直到洁净的时期过去之后，29 天，依照你们今天太阳历的计算方式。

(Q) 我此生的丈夫在那个时期跟我有关联吗？

如前所述，他是那位户籍员 — 被你拒绝了。

(Q) 我那时跟露丝(Ruth, 1158)，耶稣的妹妹，有何关联？

(A) 如前所述，有一些变迁的时期，曾有一些疑虑与恐惧，该实体不理解为什么

圣家的其他成员看不见圣婴，人子内在的东西。

惟等到十字架苦刑，复活的日子过去之后，人们对他有更多的理解 — 如同许多罗马人说的“确实 这是上主之子”，然后该实体跟露丝开始有十分亲近的联系 — 然而这关系只维持非常短的时期。因为，如前所述，她(Ruth)加入另一个阶级或族群(罗马人)，是该实体憎恨的对象；因为他们迫害并质问他父亲 最终导致他父亲死亡。

(Q) 为什么拥有如此珍贵的经验，我现在还没有成为洁净的，以及成为我想要成为的样子？

(A) 如果 — 如果汝愿意清空自我，汝可以被那光荣充满 如同那个时候！

不要去数算那些属人的审判，因为人类观看的是外在的容貌，但天主看见(一切)

— 如你在那些岁月中经历到的 与心的亲密 与目标的亲近，那种意志 那种渴望！

我们完成了此次集会。

Edgar Cayce Readings (c) 1971, 1993, 1994, 1995 by the Edgar Cayce Foundation

Q'uo 文集 第 1-24 篇: 爱你的敌人

演讲人: 马丁路得·金恩 Martin Luther King, Jr.

公开布道 [public domain sermon]

演讲地点: Delivered at Dexter Avenue Baptist Church

Montgomery, Alabama, 17 November 1957.

原文出处:

<http://www.ipoet.com/ARCHIVE/BEYOND/King-Jr/Loving-Your-Enemies.html>

今天早上 我被迫带着一些障碍来到这里。事实上，我来教堂之前去看过医生。医生建议我最好早上待在床上。我坚持我必须来此讲道。所以他同意我来 附带一个条款，那就是布道时间还没开始之前 我不能上台。布道之后，立刻回家躺在床上。接下来我会尝试遵守医生的指示。

我今天要讲的主题是你们很熟悉的，事实上 我尝试将它变成一种传统，每年都讲一次这个主题，但添加一些最近的经验与洞见。

所以这次的主题是“爱你的敌人”，在马太福音第五章，我们读到主师傅说了一段很引人注意的话“你们听前人说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，祝福那些诅咒你的人，对憎恨你的人行善，为那些恶意

当然这些是伟大的话语，提升我们到宇宙视野的话语。两千年来，许多人争辩这是一个过度困难的指令。有些人甚至说人们不可能真正实践这个光荣的指令。

他们继续说这只是另一个证据 说明耶稣是个不切实际的理想家，从未活在现实当中。但恰好相反，耶稣是个实际的务实者。耶稣这段话在我们的眼中 闪烁着新的迫切性。这段话绝非乌托邦式的理想，而是确保我们文明存活的必要指令。是的，这个爱将拯救我们世界 与 我们的文明，在敌人面前也不变的爱。

现在让我赶忙说明 耶稣在给予这道指令时 是非常严肃的；他不是在玩文字游戏。他知道爱敌人是很困难的，爱那些蓄意打击你的人是困难的，爱那些专说你坏话的人是困难的。他知道那是很痛苦，迫切地困难。我们身为基督徒 身为一个人，有责任去发现这些话语的涵义，并找出我们如何可以活出这道指令，以及为什么我们应该依此指令生活。

首先一个实际的问题：我们如何去爱我们的敌人？我想第一个步骤是：为了爱你的敌人，你必须从分析自我(self)开始。我确定这点听起来有些奇怪，我接下来会说明这点。

有个事实是：有些人不喜欢你，并不是因为你对他做了什么事，而是其他的因素。

好比有些人不喜欢你走路的样子，不喜欢你说话的样子。或者，你的工作表现比他好。或者因为你太受欢迎。有些人不喜欢你头发比他短，或比他长。有些人不喜欢你的皮肤光泽比较亮 或 比较暗。所以由于人性中种种忌妒的反应，导致他们不喜欢你。

但回顾这些事情之后，我们必须面对另一个事实，那就是某些人不喜欢我们 是因为我们过去曾做过的一些事情，我们甚至忘记这回事。而这些事情激发那些人的憎恨反应。这就是为什么 我刚才说 从分析你自己开始。

这个道理也适用于国际冲突，我们看到美国与苏联的冲突，除了共产主义具备的邪恶与弱点之外，我们必须看到我们民主制度中的弱点与邪恶。

在我心中，民主制度是人类历史中 最伟大的政府形式；但我们从未触及它的弱点。我们是否将大众必需品取走，为了使上流阶层享受奢侈品？我们是否经常藉民主之名 践踏个人与民族？透过西方列强的力量，我们不是曾经鼓吹殖民主义与 帝国主义？我们必须认清一个事实，今天共产主义的成功是由于民主制度的失败，我们并未活出民主制度具有的崇高理想与原则。

这就是耶稣所说的“你怎能只看见你兄弟眼中的尘埃，而看不见你眼中的大梁？”

这是人性的一个悲剧.. 所以我们爱敌人的第一步 是先观察了解我们自己。

一个人寻求爱敌人的第二步 是发现敌人里面好的元素。当每一次 你开始讨厌某个人，要知道在他里头有一些好的东西，注视那些好的特点 可以平衡坏的特点。我曾在许多场合说过，我们每个人都有一点精神分裂的人格特质。好比我们一生中都在进行内战.. 就像柏拉图说 人格就象是双头马车，每匹马都要走不同的方向。我们每个人在内心都曾发出如保罗使徒的呼喊“我看见 也赞许生命中美善的事物，但我所行的却是邪恶的举止。”

所以简单地说：在我们当中最好的人，他里头有一些邪恶。我们当中最邪恶的人，他里头有一些良善。当我们看到这点，我们对待他人就会有不同的态度。当你持续看到这点，你将会在每个人的脸上 看到他最深沉的部分 即宗教家称呼的“上帝的形象”。

爱敌人的另一个方法是：当你有机会打败你的敌人，那个时候 你必不这样做。在许多情况，会有那么一个时机，那个最恨你的人，那个最苛待你的人，那个最会讲你八卦的人.. 你将有个机会打击那个人。或许是需要你的工作推荐信；或许在生命的转折点 他需要帮助。这个时候，你必定不要趁机打击他。这就是爱的意义。追根究底，爱并不是我们常说的某种情感的东西。爱是创造性的，一种为全人类的理解善意。爱是拒绝去击败任何人。当你的爱提升到这种层级，你只会寻求击败邪恶的体系，你爱陷入这个体系的个人，但你寻求击败该体系。

我以前常说 希腊语言 在这点是非常有力的。

它美妙地帮助我们更了解爱的哲学，爱的意义与深度。

在希腊语言中，有三个字眼形容爱。

第一个是 美学之爱(eros)，柏拉图在他的对话录中有很多篇幅谈论 eros，一种灵魂对于神明国度的渴望。我们可以把它视为一种罗曼蒂克的爱，它是美丽的。每个人都体验过 eros 的美，当你发现某个人很吸引你，你将所有的爱慕倾注在她身上，那是 eros。

接着希腊语言中谈到 亲近之爱(philia)，这是另一种美丽的爱，它是一种个人朋友之间的亲密情感。这种爱是你对那些与你友善的人们产生的爱，他们可能是你亲密朋友，电话聊天的对象，一起共进晚餐的对象，或大学的室友。它是一种相互交流的爱，在这个层级，你喜欢一个人 因为那个人喜欢你。在这个层次，因为你被爱，所以你去爱。你爱一个人，因为他有令你喜欢的特点。你们喜欢一起做些事情，这是 philia。

希腊语言中谈到另一个形容爱的字眼，叫做 圣爱(agape)。圣爱超过 eros，圣爱也超过 philia；圣爱是一种理解，创造，给全人类的救赎善意。这种爱不寻求任何回报，它是满溢的爱；神学家会称之为上帝的爱在人的生命中动工。当你上升到这个爱的层次，你开始爱人类，不因为他们讨你喜欢，而是因为上帝爱他们。你看着每一个人，你爱他 因为你知道上帝爱他，而他或许是你曾看过最糟的人。

这是耶稣的意思，当他说“爱你的敌人”，重要的是他并没有说“喜欢你的敌人”。

喜欢是一种感情上的东西。我发现有许多人很难去喜欢，我不喜欢他们对我做的事，我不喜欢他们谈论我及其他人的方式，我不喜欢他们的态度，我不喜欢他们做的一些事情，我不喜欢他们的态度。我不喜欢他们，但耶稣说 爱他们。爱比喜欢更大。爱是一种理解，给全人类的救赎善意。所以你爱所有人，因为上帝爱他们。

你拒绝做任何击败其他个人的事，因为你的灵魂中有圣爱。即使他做坏事，你讨厌他的作为，你还是爱他。

现在还有一点时间，让我们从实际面的‘如何’移动到理论面的‘为什么’。我们不只需要知道如何去爱敌人，还需要深入质问为什么我们应该爱我们的敌人。我想第一个原因即是耶稣思想的中心，那就是在宇宙中以恨回报恨，只会强化憎恨与邪恶的存在。如果我打你，你打我，我再打你，你再打我，不断继续下去，你可以想见，这可以无止境地继续下去。需要有个具备足够的宗教情怀与道德勇气的人来切断这条憎恨的锁链，并注入强有力的爱元素。不久前的一个傍晚，我的兄弟与我在田纳西州开车，由他驾驶车辆，那一晚公路上的驾驶都很粗鲁，他们迎面而来的时候并未调暗车灯，几乎没有一个驾驶将车灯调暗。我记得很清楚，我的兄弟 A.D. 看到这个情况，愤怒地说：“我知道该怎么做了，下一辆经过的车子如果拒绝调暗车灯，我也不调暗车灯，还要把灯光调到最强，全部放射给他们。”我很快注视着他说：“喔，不要，不要这么做，这样公路上的灯光会太多，结果是所有人互相毁灭。在这条公路上，一定要有个明智的人才行。”

一定要有个够理智的人把灯光调暗，这就是困难所在，不是吗？

历史就好比一条公路，所有文明在上面移动，许多文明看其他文明拒绝调暗车灯，于是他们也决定打亮车灯。史学家汤恩比(Toynbee)说世界兴起的 22 个文明中，只有 7 个没有被丢到毁灭的垃圾堆中。如果我们不记取历史的教训，如果没有人有理智把灯光调暗，我们所有人的结局就是互相毁灭。

另外一个你应该爱敌人的原因是憎恨扭曲一个怀恨者的人格。我们通常只想到被憎恨的人受的伤害，但更可悲的是那个怀恨的人，他受的伤更大。当一个人开始憎恨，他开始做不理性的事，他不能看得清楚，他也不能走得笔直，视野也扭曲了。再也没有比一个心中充满恨的人更可悲了。
[... 部分录音被中断]

你们要跟自我整合，整合的方式就是确定你遇到每一种情境时，都以丰盛的爱回应。绝对不要憎恨，因为那只会带来悲剧，与神经病的结局。

现代心理学家呼吁我们要爱，憎恨容易引发罪恶感，进而导致精神病两千年前，世界最伟大的心理学家在加利利(Galilee)的山丘上告诉我们去爱。他看着人们说：“爱你的敌人；不要憎恨任何人。”因为憎恨同时摧毁怀恨者，以及被憎恨的人。

现在，为什么要爱敌人的最后一个原因，我想是由于爱的里面有一股救赎的力量。这股力量最终可以转变一个人。那是为什么耶稣说“爱你的敌人”？好比有个邻居对你做了错事，你仍然对他友善，继续爱他。不要做任何使他困窘的事。他无法支撑太久的。喔，一开始，他们会有许多方式反抗。他们会尖酸地讽刺你，因为他们很生气，你还是爱他们。他们的反应中带着罪恶的感觉，在过渡时期，他们可能会更加恨你。但藉由你的爱的力量，他们将会承载太多爱，而瓦解所有心防。所以爱你的敌人。

我想到一个最佳的实例，我们都记得美国最伟大的总统，亚伯拉罕·林肯。在他竞选总统的时候，你们都记得有一个人，在全国奔走，谈论林肯，他说了很多林肯的坏话，很多不友善的话。有时候他甚至直接批评林肯

的长相，他说：“你不会希望一个手长脚长，高高瘦瘦，又无知的人来当美国总统吧。”他就这样一直保持这种态度，写许多文章来批评林肯。最后，林肯竞选胜利，当上美国总统，接着他要挑选内阁成员，当到了选择陆军部长(Secretary of War*)的时候，他眺望全国，决定选择一个人，名叫史丹顿先生(Mr. Stanton)。当林肯跟他的顾问们提到这件事，他们对他说道：“林肯先生，你是傻子吗？你知道史丹顿先生都怎么说你的？你知道他曾经尝试以各种手段击败你？你读过他贬损你的种种言词？”林肯站在顾问面前说：“喔，是的，我都知道，都读过；我还亲自听过他的演说。但环顾全国，我发现他是这个职务的最佳人选。”(译注：经查考，当时美国内阁成员在军事方面有分陆军与海军两种，那个年代还没有空军。故不直译为战争部长。参考来源：

http://en.wikipedia.org/wiki/Secretary_of_War)

史丹顿先生确实成为国防部长，几个月之后，林肯被暗杀过世。如果你去过华盛顿，你将发现所有献给林肯的吊词中，有一段最伟大的声明，就是由史丹顿先生发表的。史丹顿站起来说：“现在他属于世世代代了”(Now he belongs to the ages)在声明中，他美妙地描述林肯的人格与外表。如果林肯当时憎恨史丹顿，如果林肯回应每一句史丹顿说的坏话，林肯就不会转变与救赎史丹顿。史丹顿到进棺材那一刻都痛恨林肯，林肯进棺材的那一刻也痛恨史丹顿。但透过爱的力量，林肯救赎了史丹顿。

就是这样，我们世界还没发现这股爱的力量。两千年前，耶稣发现了；数年前，印度的甘地发现了；但大多数的男人与女人从未发现，因为他们相信以牙还牙，以眼还眼，以恨还恨。但耶稣前来告诉我们“这条路行不通。”

历史不幸地让某些民族被压迫，某些民族成为压迫者。被压迫的个人有三种方式对付这些迫害。一种是揭竿起义，以实质暴力与憎恨对付压迫者，但这行不通。

暴力创造更多社会问题，远比它能解决的问题还多。对于所有为自由挣扎奋斗的有色人种们，特别是黑人，我要说，如果他们屈服于使用暴力的诱惑，未来的子孙都将尝到这漫长的苦果，我们留给未来世代的遗产将是无止境的混乱。暴力不是正道。

另一种方法是默许与让步，顺从压迫者。历史上有人这么做，他们发现通往应许之地的旷野旅程太艰辛，他们能可走回埃及，接受那里的暴政。因为旅途太过艰难，所以他们顺从被压迫的命运，这也不是正道，因为不与邪恶合作，跟与良善合作，两者都是我们道德的义务。

但还有另一条路，那就是组织大规模非暴力的反抗团体，奠基于爱的原则之上。

在我看来，这是迈向未来唯一的一条道路。让我们从这里开始发展，从这里开始移动，我们必须发现爱的力量，那股具有救赎力量的爱，当我们发现了那样的爱，我们就能够使这个旧世界成为新世界，爱是唯一一条道路，耶稣发现到这点。

不只耶稣发现这点，甚至伟大的军事领袖也发现了。有一天拿破仑走到军旅生涯的尽头，他回顾过往的岁月——伟大的拿破仑在很年轻的时候就差点征服了世

界。

他没有就此罢休，直到他进入来比锡战场，然后在滑铁卢溃败。同一个拿破仑回顾过去，他说“亚历山大，凯萨，查理曼，与我都建造了伟大的帝国。但他们仰赖的是什么？他们仰赖武力。但千年以前，耶稣开创一个仰赖爱的帝国，直到今日千万人仍愿意为他而死。”

在基督内 不分东方 或 西方
在基督内 不分北方 或 南方
只有一个伟大的爱的互助会
这是唯一的道路。

(翻译注：不同信仰的读者可以将基督转成其他可以接受的词汇，如 佛性 宇宙 造物者...etc)

今天早上，我看入你们的眼睛、看入所有阿拉巴马州(Alabama)弟兄的眼睛、看着全美国 全世界，我对你们说“我爱你们，我宁愿死 也不要恨你们。”我是够傻的，我相信透过爱的力量，即使是最顽强的人也会被转变。我们将进入上帝的国度。喔 上帝，帮助我们在生活中 在所有的态度中，能够运行这股爱的力量，这股力量可以解决我们面对的所有问题，特别是原子时代的问题，国际问题。让我们大家团结在爱的联盟下，一同弯腰礼拜耶稣。给我们强烈的决心这样做。以基督的圣名与圣灵，我们祈求。阿门。

一译后感言：我们很难想象 10 年前的计算机是多么笨重，甚至 3 年前的计算机 都没有人要买了。而这篇将近 50 年前的演讲 直到今日仍如暮鼓晨钟般提醒我们什么是人类根本的要素。翻开报纸杂志，我们可以发现 比起科技进步的一日千里，关于这个根本的要素...我们几千年来 这方面的进展 似乎有些缓慢~~~。最后，希望这篇文章能在这寒冷的季节带给您一些温暖，，Happy 2006!

Digested & translated by curious Terry.
2005/12/21

Q'uo 文集 第 1-25 篇: "一的法则"是什么东东?

the LAW of ONE

一的法则(the Law of One, 又名 RA 资料) 简介
远古航天员是谁? 当初他们为什么来到地球? 为什么他们现在又回来了? 在古代的伟大纪念物的建筑过程 他们扮演何种角色? 关于古代文明与现代文明的形成他们扮演何种角色? 我们跟其他哪些生命共同分享这个宇宙? 地球在宇宙计划蓝图中目前位于哪个位置? 还包括生命进化的过程, 金字塔的奥秘, 从历史名人的一生中学习成长的秘诀, 以及塔罗牌与生命原型的关系.. 等等。

经过二十年的心电感应之实验工作，终于得到”突破性”的进展— 与 Ra 对话，全部记录在本书中。RA 资料记载了产生这个通讯的过程，同时还包含超过数百页的资料，忠实记录每一个对话的内容！

“一的法则”读书会

the Law of One 中文网址：

<http://loo.soul.tw>

欢迎旧雨新知前来探讨大小宇宙的奥秘！

每月固定第二周与第四周的周二举行。

(ps: 由于 Amy 老师的教室课程很多，最好先打电话来确定日期)

时间：晚上 19:20 ~ 22:30.

地点：Amy 老师的新教室，场地更加宽敞舒适 ^_^

地址：台北市仁爱路三段 5 巷 1 弄 21-1 号（就在帝宝后面，听说风水粉好!）

交通：在捷运忠孝-新生站下，然后朝仁爱路方向前进。

或者沿仁爱路坐公交车，在仁爱新生站下车。

每次费用：200 元

PS: 意者可向公馆佛化人生书店购买一的法则第一、第二，第三册。

书店电话：02-23632489，由亲切善心的福长+阿本夫妻经营。

读书会联络人：Terry Hsu.

Email: terahsu@ms28.hinet.net

Mobile#: 0916223412

爱与光图书馆选集 第2辑

Q'uo 文集 第2-1篇: 改变

周日冥想

2003 年九月七日

群体问题：我们看到今日的世界有着许多快速的改变，有的是暴力的、激烈的、带来灾难的。我们想知道对于改变，什么样的回应是恰当的？我们正在形成一个社群，你可否告诉我关于改变与社群的议题，什么是回应改变的最佳方式？

(Carla 传讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，怀着大欣喜，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中 我们存在。

我们感谢你们每一位，欣赏你们美丽的振动、纯粹的心灵、与保留一段时间寻求真理。

我们只要求聆听这些话语的人们了解这些只是朋友间的谈话，而不是某个权威的演讲。我们请求你用心辨别我们的每一句话语与思维，选择那些对你有帮助的，毫不犹豫地丢掉其他部分。

我们至为喜悦地谈论这个合时宜的问题：如何回应改变，以及如何思考改变。

每个人这辈子第一个改变就是诞生到这个世界。如同这个器皿常常会说“诞生就好比从飞机上坠落，不管有没有降落伞，一定要降落！”

并且这辈子也一定会有个结束，从尘土中升起，也终将归于尘土。

套用你们的说法，你们此生就如同在上学，一辈子就如同一个学期，这是你们的课程，生命 331B，我们开了一个数字的玩笑，但就我们最大的认知，这个概念是真实的。

在这个时候来到地球的人们都有一个渴望，寻求一个更为密集的改变与蜕变经验，以及有机会重新平衡自我能量体内的智慧与能量，这些好处是难以抵挡的。于是你们每一位都选了特定的课程要在此生学习，这些课程名称不外乎“无条件地去爱”、“创造神圣空间”、“圣化生活的光芒”[也就是在生活中升华七个脉轮的光芒]，等等。不同的实体选择有些不同的课程，因着不同的课业负担，有着些许不同的经验。

从灵性的观点来看，每一个人的人生过程都是受到守护，是安全的。然而，在人生中，这点并不明显。于是，你们在幻象中上生命 101 的课程时，会感到许多的混乱

(译注：美国大学的课程编号，通常 1xx 表示一年级的通识课，2xx 表示比较进阶的课，以此类推。)

因此，我们首先要提醒你去记得你永恒且无限的灵魂能流，那股能量即是你，从现在到永远。那能量的一

部分移动进入肉体载具，两者错综复杂地交缠在一起。

然而，你并不是这副肉体载具，它并不能完整地包含彩虹自我，也就是你的能量体。这彩虹自我摇曳发光，超越肉体性的所有界限。

我们建议一个有趣的练习，当一个人想要学习更多关于自我以及自我阻塞的地方，只要单纯地在冥想状态中休息，直到一个人开始看见能量体是如何取得平衡。或许这个技巧是去问自己“‘让我看见我的能量’，然后在内在视野中允许彩虹[红、橙、黄...]的到来。这里的重点并不在于技巧，而是信赖以及“允许成真”。它不是心智的技巧，毋宁说是意志与心的技艺。

当一个人觉察到人生结构的基本观念，他就能自由地信赖出现在面前的每一个课题。如果你想为未来可能的改变事先做好准备，你可以考虑以下几个练习：每日的冥想、写梦的日记、或纪录每日的思维。都有助于检验你的生命。

人们在面对改变时，常有的反应是恐慌、失落感、以及跌跌撞撞不知道前方的道路。这些反应都可以被缓解，简单地信赖一切都是好的，不管你经验到什么都是珍贵的，值得你的注意，值得你尽最佳的努力去面对它。

如我们以前说过的，这是个特别密集的改变过程，整个行星的能量正在改变，你们的星球正处于几个大大小小周期的尽头，地球自身正处于过渡的阶段。

于是，你们许多灵魂在此时来到这里，计画着各种课外活动，主题都与服务他人、服务地球有关。今天的聚会圈子中，有些人感觉自己是地球的原住民，对于地球有特别的亲切感，觉得自己与地球存在着长期的关联。这个特别的星球，你们称为地球，我们则称为亚特兰提斯，事实上，这个名称是形而上界或时间/空间中实体们对该星球的称呼，这些实体居住在[你可以称为]环形时间之中，已经体验了你们星球上的所有音阶，也就是地球上形形色色的经验，它们可以穿越到你们所称的过去以及未来。

你们人群目前的能量是亚特兰提斯能量，在此时它与你们有更尖锐的关联，你们全体人类正尝试去重新平衡亚特兰提斯的能量；这股能量是建造亚特兰提斯文明与埃及文明的动力；这两个文明学习到科技与先进工艺，却没有学到人格的修练，好让他们可以把这类专门技术用在正面与无条件爱的目标上。在你们的密度，高于一切的课程即是爱。然而，它不是罗曼蒂克的情爱，也不是手足之爱，它不是任何文字能够包裹的东西，它即是无限的道(Word)。那样的爱即是太一无限造物者，它同等地毁灭与创造，慷慨地永恒地继续造物的过程。

爱与智慧似乎是两个分离的概念，然而它们只是幻象中的两道阴影。

超越一切幻象之上的真理即是太一造物者永恒的爱。

所以，当你尝试学习没有尽头的爱，牺牲、奉献、甚至为了他人而走向十字架[人类神话中描写无条件爱的极致]，但这只是爱的一个层面。

还有一个爱的层面被恐惧所包裹，它被黑暗笼罩着，然而在这自我阴暗的深渊中，给予整体一个结构与实质的东西，在无限的光爱之中 创造一个居所，不只是为了灵魂、也为了肉体载体、肉体感觉、经验、强度等等。

换句话说，第三密度中一个蒙福的层面是有能力去感受痛苦、能够感到困惑、被迫走出心智的建构，去学习外在文明给予你们每一个的 半真理，与 非真理。

当自我了解到自我处于重度困惑、步履蹒跚、四处游荡，这时候欢呼似乎是很变态的事，然而 这些也是祝福，那是机会的祝福，黑暗的祝福。

黑暗被光明环绕着，光明也被黑暗环绕着，这是你们昼夜周期进行的规律方式。

然而 我们求你看到光明与黑暗以外的东西，看入你们课程的本质，爱 本身。

去看那” 在各种变动以外的东西” [1]，正如这个器皿今晨在教堂服务中颂读的经文，造物者来自那不变的光，在即是一切的太一中 没有任何改变。

你们每个人都具有彩虹自我，它恒常地 创造 与 再创造 你自我的真理。你处于一种恒常流动的状态。当一些短促的坏心情击打你，它或许会改变你自我的颜色，于是你的灵光比较不能诉说你的真理。这也是好的，你可以问自己 “在目前的场景中，有哪些是可以被和谐地整合到自我之中？我是否可以找到一条路增加和谐、重新平衡 显露更多真理，在关系、对话、群体场合中找到更多的中心；我怎样找到一条路去平衡爱、智慧、意志的能量？”

(星球)改变的能量在很早以前就开始了，现在正处于全速转弯的阶段，并移动朝向一个终点。换句话说，很快地 地球将成为正面第四密度的星球，能够承受并继续住在这个大气层的人们将是第四密度方式思考与生活的存有。所以关于如何回应改变，我们建议你问自己：“如果我处于第四密度，我会怎么看待这个情况？” 如 Ra 群体曾对这个小组说 “此刻，爱在哪里？” 这就是第四密度的思考方式，愿意全然接受所有的存在，尊重所有灵魂的平等，与每一个生命合一，并且没有能力不和谐。

当一个人，身处第三密度，感觉到不和谐，他只要觉知他只是依照第三密度幻象的规则去思考与反应。但你有另一个选择，是我们推荐的，即选择移动进入心的神圣领域。因为心从未离开太一无限造物者的无条件之爱。

在第三密度中，一个人的心智部分被遮蔽，但身体没有被遮蔽；灵性也没有被遮蔽。这个机制只是为了产生经验改变过程的能力，感觉混乱。这个过程是经验幻象、打破幻象、并重新组合与创造自我。我们在较高密度中 就没有这样的特权。结果是，我们不能那么生动地、快速地、有效地重新调音 或 重新平衡 我们的能量。于是，我们不断地精练早已做出的选择。

你们当中有些人不是地球原住民，毋宁说是来自外太空的流浪者。你们来到这里与地球一同工作，因为她正要进入第四密度。在这个时候，一股伟大的能量正在全球流动着，这股统合的能量逐渐变得显着，单纯

地说，所有灵魂都被数算，所以生灵都值得同等的尊重与荣耀，所有实体都是神圣的。

所以 我们请求你更多 更多地 进入这样的领悟。无论何时，只有你能够，进入纪念的空间，想起你是谁，你的自我即是造物者的一个火花，你是训练中的造物者。这是你真实的本质，你们都还十分年轻，然而 你们终将无可避免地、坚决地走向你的源头，你的尽头，太一无限造物者。

在每一个幻象、每一个密度，当它逐渐向八度音程的上方移动，便能够包含更多的真理，随着光的特性改变，它可以持守更多的资讯。

想像你的心轮开启，允许你沉睡的心智部分甦醒，要求更多的清醒。因为那些要求的人将得到；那些敲门的人，门将为他们打开。

你们的问题还提到世界上巨大的改变，确实 我们此时看到你们的人群朝向彼此的毁灭，更大规模的屠杀无辜。我们看到这个可能性。

我们也看到另一个可能性，即器皿说的 草根运动，如野火燎原 无法遏止。

那是一个能量融合的真正革命，实体们齐聚一堂，在和谐中共同工作，为了恢复地球的元气、为了公义、为了平等、为了真理、为了存在本身 一起努力。

我们多么鼓励你们都向这个可能性倾斜，这是群体的重要意义。

在第四密度中，实体们一起和谐地工作，每个人贡献自己最棒的东西，结果将远胜于任何最优异的个人才能。因为群体联合的工作 不只是线性相加，而是倍增、再倍增。

诚如 Jim 在冥想前所说：是时候了，志同道合的人们聚集在一起、共同服务、共同去学习、彼此支援。这个实体有一首最喜爱的歌曲：

彼此相爱 如同我爱你们，彼此关心 如同我对你们的关心。

背负彼此的负担，分享彼此的喜乐。彼此相爱 把彼此带回家。

我的朋友，什么是 “家”？家就是你所属的地方。

属于彼此，敞开你的双臂 于是所有的实体都会属于你。照顾彼此，关心彼此，将你们的地球带回家。

我们在此将通讯转移到 Jim 身上，好让更多问题可以被提出。我们感谢这个器皿，并在爱与光中进行转移。我们是你所知悉的 Q'uo。

(停顿片刻) (Jim 传讯)

我们是 Q'uo，再一次，我们在爱与光中向各位致意，此时，我们有荣幸提供自我尝试讲述任何你们的简短询问。此时是否有任何询问？

S：我有一个。当一个人在灵性寻求的路上，撞到一面

砖墙，于是跌倒了。他不确定要怎么做才能起来，接下来要往何处去。你对于这个情况有任何建议？

我是 Q'uo. 通常，寻道者发现前有墙壁时，有种可能是什么也不做，直到他被内在的渴望所驱动为止。在休息的时候，可以探索自我的内在 看看是否有新的优先目标，是否有任何其他方向.. 以及 什么东西可以给予自我目标感，自我意义？

(录音带第一面 结束)

(Jim 传讯) (Jim 传讯)

我是 Q'uo, 是否有其他询问？

(停顿片刻)

(Carla 传讯)

我们与这个器皿同在，我们是你知悉的 Q'uo.

在 Jim 为带子换面之后，他被一个新的程序所惊吓 而没有回应。

结果，我们重新接触 Jim，他也尝试继续说话。然而，他的正直性促使他正确地表达退出通讯的渴望，因为他不觉得现在能以最高的纯粹度执行器皿的工作。

目前这个器皿的状况比大部分的成员稳定，所以我们要在这个时点更换通讯对象。

此时，是否有任何询问？

G: Q'uo, 在一的法则系列丛书中，Ra 说第三与第四密度在电性体上不相容。Ra 说如果一个第三密度实体拥有完整的第四密度觉知，他的电性体会失效。所以我的问题是，在第三密度中 我们能觉知第四密度的能量到什么程度呢？

我们是 Q'uo. 第三密度的载具缺乏第四密度的电路，因此无法完整实现第四密度的电性能量。我们刚才鼓励你们在第三密度自我中活出第四密度价值，很可能令你困惑，然而第四密度的阴影，投射在第三密度中已经是足够了。

就好比一扇门虽然是关着，从门底下透入的光指出房间内有充足的光。我们建议你注视那穿过门缝的光，凭着信心知道那房间是明亮的，那光芒是真实的。此时，是否有其他的询问？

G: 如果器皿还有能量，我有另一个问题。Q'uo, 在一的法则系列丛书中，Ra 说“...我们的存在希望可以成为一个尖锐的范例，我们尝试去教导，一种基于需要以及接近绝望的尝试。”我在想你能否进一步详细地解释这句话？

我的兄弟，我们觉察到你的问题。如你所知晓的 Q'uo, 我们包含很多种类的教导你们熟知的 Hatonn 能量群已经教导了很长一段时间；Latwii 群体以及 RA 群体也都教导了很长一段时间。的确，Hatonn 与 Latwii 都接受 Ra 为他们的老师

所以，即使在我们的原则之中，我们仍有着教导与学习的约定。

做为一个原则，我们全部的优雅姿态都是为了教导，然而，如果我们使用这个器皿的惯用语，那我们会说

“LOL”*, 也就是一笑置之，或暗自偷笑，因为 我们如何可以教导呢？我们知道什么呢？我们只知道一些看法。我们只能够轻轻地抛出我们的讯息到风中。并希望一些有帮助的观点从一个造物转移到另一个造物，所以我们横跨许多世界到处去传讲。

(*译注：这是网路会话的常用语，LOL = laugh out loud 的缩写.)

我们喜悦的注视着你们造物当中的每一个人。你们都是大师。你们当中只有少数人知道这件事。我们希望鼓励你们去觉察你们的本质，然而我们只有一个简单的故事要述说，我们只有一个基本的思维要分享。

你是一，我们全部为一。而那个一即是爱。

我们尝试发挥创意，我们使用各种通讯管道，好比现在这位，我们可以闪现这个管道的人格所有的色彩。依照那个人的能量与人格躯壳的内涵，编织出十分缤纷的故事。然而我们的故事都是相同的 对于单一实体而言，这么点燃料是不够的，不足以让他获得领悟与蜕变。

此刻，我们闪耀着我们的光芒。并且我们也请求你们发展你们的光芒，当你感觉到它就在你的内在时，去诉说你那闪耀的真理。当你内在闪烁的真理是：其实你一无所知，让它发光吧！让它成为一件美好的事物去闪耀吧！因为它是在我们觉察的道路上一件很棒的事。

所以我们教导的对象早已是大师，却忘记自己的身分。

如果罩纱降下，你们这些正在学习的实体们 可以取代我们的位置。

然而 你把自己放在目前经历的黑暗之中，好让你可以改变。

所以，教导几乎是无望的，但一个人类或灵魂还有什么可分享呢？

除了爱 没有其他言语了。当尝试去分享时，它必定要经由结构和限制，以及对每个结构的逻辑的迫切依赖。这些限制几乎是无望的。

也就是说，它们创造了一个无望的局面，彷彿一颗小石子丢到伟大永恒的真理大海之中那般渺小；而那真理是如此地单纯，以致于无法被清晰地表达。

我的兄弟，我们可以进一步回答你的问题吗？

G: 不用了，谢谢你 Q'uo.

我们要求你把一件事放在心上，那就是放心地知晓你没有犯过所谓的过失，在你的人生课堂中 一切都在轨道上。不论你的感觉是什么，你们每一个都做得很漂亮，并且表现勇敢且真实。我们仅鼓励你继续持守信心、相信你自己、相信你的催化剂、相信人生计画的正确性。

树木们在风儿的吹拂下鞠躬，季节开始变迁。当冬天到来，树叶必须落下，所有一切似乎都死寂了；然而当春天的曙光来到 草木重生，再度从黑暗的土壤升起，冒出新芽，沐浴在光中。

一切都好，我们在冥想中与你相遇，在那祈祷之屋与你相会；在那儿 所有时间都为一，所有生命皆为一体。

向前走，信赖那黑暗与光明皆为一，本质是一样的。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开这个器皿与小组。Adonai. 我们是 Q'uo.

Digested & translated by curious Terry & SUI.
2006 July

原注[1] 这句语典故出自圣经雅各书
1:17 各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在他并没有改变，也没有转动的影儿。

Q'uo 文集 第 2-2 篇: 时空幻象

中阶集会
1979 年，七月 19 日

(Carla 传讯)
我是 Hatonn，我们传送祝福给你们，并感谢你们允许我们在你们当中。

我们今晚要问你关于宝藏的事，我们觉察到那在你心中的宝藏有时候被埋葬了。

你们的圣经写道 “你们宝藏所在之处，也是你的心之所在。” 我们还要对你说：你的心可能包含任何你渴望的财宝。因此，关于宝藏的问题 其实更可以说是你们埋藏(内心)深处的渴望。

我们今天傍晚只会对你们说简短的几句话，但我们非常、非常希望鼓励你们以最大可能的强度 去渴望。你曾经渴望过吗？你今天是否曾经渴望？你的渴望是小小的、很容易被满足的？你可曾仰望可爱的穹苍，寻求并梦想与希望取回自己天赋的权利 — 爱与光？

我的朋友，你今天渴望过吗？

我们以造物者之名询问你。
此时，我们停顿片刻，好让 Laitos 可以来到你们当中。

[停顿，小组吟唱 “喻-姆” (om).]
我是 Laitos，我跟器皿同在，感谢我们的 Hatonn 姊妹。我们刚才要求这个器皿重新校准 与 调音这个小组，因为有新的弟兄姊妹的加入，我们感到无比快乐，与你们的和谐同在。

我们要在此时调节 并 传送医疗能量给 E 实体。我是 Laitos。
[停顿]

在停顿的时候，我们已经与你们每一位进行工作。
我们现在要与 L 实体工作，请她放松。我是 Laitos。
[停顿]

如果器皿 N 可以开放自我给我们的通讯，我们想要透

过 N 做结尾。我是 Laitos。
[停顿]

(N 传讯)
我是 Laitos，我现在与这个器皿同在。朋友们，当我观看你们星球的灵魂，我们有时候渴望伸出双手，直接地协助你们，但我们知道我们必不可如此；因为无限造物者的意志在此时并不以这样的方式工作。我们看到上百万、上千万的人群正在演化，我们知道最终他们全都会到达一个更高意识的状态。我们对于我们看到的痛苦感到忧伤，虽然我们知道有一个伟大的计画。

我的朋友们，我们传送我们的爱给你们，我们总是与你同在。以我们的观点，你们在这个星球的时间只是一瞬间，但它是一个珍贵的(礼物)... 我们爱你，我们在光与爱中离开你们。我是 Laitos。
Adonai vasu borragus。
[停顿]

(Carla 传讯)
我是 Latwii，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，我十分感激你们渴望再次听到我聒噪的评论 [以幽默的口吻]。既然你们已经请求我们在此，我们非常愉悦地与你们同在，我们十分诚挚地将爱传送给你。我们此时回答问题，如果你们有任何问题，我们鼓励你现在发问。

N: 我有个问题，但我不想说出来，如果你感觉可以回答，我会很感激。
[停顿]

如果我们允许想像力自由奔跑，我们会说答案是 不行。

然而，我们尝试更负责任一些：我们请求你等待，因为在等待中，我们弟兄在这个会议中说的计画将会实现。这是否回答你的问题，我的兄弟？

N: 是的，谢谢你。

我们感谢你，此时是否有另一个问题？
[停顿]

H2: 我有个问题，几个礼拜前，你说我们人类被播种在这个星球上，然而 我们没有说话的权利-即我们在这件事上别无选择。为什么呢？

我的兄弟，我能怎么说呢？我们之中 没有一个实体有选择权；我们全都是造物者。造物的状态一直存在；它将永恒地存在着。如果开始是个可能性，你们在黑暗中开始，关于这点 我们并不确定。然而 我们确定你们就好比旅行者，看到一个漂亮的颜色就被吸引，于是远行进入一个具有那漂亮颜色的幻象。你们是造物者，你别无选择-我们都一样。然而 你有无限多的选择与时间去决定你清晰表现造物者本质的方式。如此，矛盾-灵性真理的要件 - 获得满足。你没有自由意志，你有完整的自由意志。藉由你的选择，你被播种。没有一个神秘、甚至令人质疑的园丁曾经来地球播种。众多的园丁就是你们自己-不受时间与空间的限制，而是为这个造物的颜色欣喜。

这样是否回答你的问题？

H2: 一部分吧. 矛盾对我而言是个谜题. 以我的理解, 你是说我们在被创造这件事上没有选择, 然而 我们有选择来到这里?

这并不精确, 你们不是被创造, 你们是造物者. 你们是一切万有的一部分、你们是无时空的一部分. 你们同时是造物者与造物. 确立这些概念之后, 我们可以说你的问题的第二部分是正确的.

如果一个实体要在灵性上进展, 矛盾是绝对的必要条件. 如果你这个时候没有面临到矛盾, 那么 你尚未努力尝试. 所以, 不管什么时候 你都会碰到谜题, 我们只希望这个谜题是值得的; 当你从这个矛盾推进到另一个矛盾, 你逐渐活出你不能理解的东西; 这点, 你是理解的.

H2: 我想到另一个矛盾; 那就是, 如果有轮回转世, 如果没有时间, 万物都是一体, 只有当下, 那么 所有的前世、现世、与未来世都是当下. 如果这些都是真的, 那么为什么活在过去的我们所住的雄伟的建筑, 今天却成了废墟? 如果一切都在活生生的当下, 为什么几千年前还屹立的建筑物, 今天看到的只是废墟?

请原谅我们, 我们必须花几秒钟校准这个器皿, 因为她有些不适应我们振动的强度. 我是 Latwii、我是 Latwii、我与这个器皿同在. 我们现在有较佳的通讯, 我们感谢你的耐心.

这个器皿的心智中有个相当老套的说法: 把你的拇指刮一点细胞, 用超高倍数的原子显微镜观看, 最终 你可以看到造物—银河、太阳系、星球. 在你的手指上有着众多的生命, 以你们的时间尺度, 他们的生命有多久呢? 当你拇指上的一个细胞从生到死, 有多少文明从盛而衰呢? 当一个超新星爆炸, 终结所有生命, 对于那些生命 永恒是什么?

你们自身所处的时间与空间, 相对而言, 要比许多宇宙来得缓慢. 造物具有无限的多样性, 但有一个统一的真理, 在时间与空间之外 存在合一性. 你们生活在一个幻象中, 那些理解幻象的实体可以操纵它. 我们自己可以在无时间之中旅行. 你们当中有些人能够驾驭好几个时空之外的次元. 无论如何, 只有当下. 问题在于只有那些没有手表 也不知道时间的人才理解这个当下. 当下是当下, 你们经验当下、另一个当下、再一个当下. 彷彿你站在一个轮子上, 不断地转圈圈. 但如果你能够站在轮子的正中心, 你可能会旋转, 但你不会跑到别的地方, 这个点即是当下的状态. 你们一些最着名的灵媒*(medium)能够存取这点的资讯. 有些人把这个点, 以这个区域而言, 称为阿卡西纪录(Akashic Record). 这是可能的, 因为所有时间事实上都为一. 你们并不是活在一条直线上; 你们活在一个圆圈内. 开始即是你的结束, 于是 没有 开始 或 结束. 我的兄弟, 这些是否回答你的问题? (*译注: 艾格凯西—Edgar Cayce—为其中之一.)

H2: 我还是不理解. 比方说, 我在这个幻象中 拿着相机纪录巴特农神殿的废墟, 然而 在过去的某一刻, 苏格拉底与他在哪儿欣赏它光辉的样子. 我所困扰的事.. 或许无法被回答.. 如果一切都在当下, 巴特农神殿在那儿, 苏格拉底与他的同伴也在当下; 而我也在当下, 我看到废墟, 我的相机也纪录它是废墟, 难

到说我的相机也有幻象?

你的相机也是你们幻象的一部分. 我们必须区别你们的现在当下(now now), 以及 你的其他当下(other now). 你们活在现在当下, 就好像一个 喵-喵, 它不过是个普通-普通*的东西 [以幽默的语气]. 结果是, 为了理解现在, 你必须活在另一个现在, 在那其他的现在, 你可以看到你想要看的, 并真正地理解你想要理解的东西. 但你不能同时在 现在当下 与 其他当下. 于是, 这个幻象对你而言 是个学习时间, 幻象看起来是真实的.

(*译注: 这段原文很有趣, 提供给读者参考: something like a muu muu, and it is only so so.)

你或许有兴趣知道, 如果一个物理学家描述巴特农神殿, 不管是在原始状态, 或是废墟状态, 他会描述一个空间的结构. 物理学家之间或许有很大的不同, 但他们普遍同意 任何物理结构不是 几乎没有质量 就是完全没有质量, 包括人体; 毋宁说是一系列的磁场. 所以, 理论上, 一个人可以将她的手穿透巴特农神殿、一个人、一个桌子、或任何东西. 不过, 在现在当下, 这是不可能的, 你的相机也是现在当下的一部分. 在现在当下, 你可以发现许多征兆, 知晓有些人不在现在当下之中, 这些人可以直接走过任何东西, 如此向你指出 现在当下 并不是唯一的当下.

这些话有帮助吗, 我的弟兄?

H2: 有一些帮助.

现在我们可乐了! 此时还有其他问题吗?

H2: 我有另一个问题, Latwii, 你几个礼拜前提到绿色充满一个房间, 我们居住的另一部分—不是这里, 而是别处—你还说你享受我们的第五次元—我假设是我们第五次元的振动. 这意味着我们同时存在于别处与此处?

这不是位置的问题, 我的兄弟, 因为次元之间彼此穿透. 无论如何, 依照你的能力, 你存在于越来越明亮的振动. 你们存在, 即将进入第四次元; 你们当中有些行家此时正活跃地工作于第五次元, 并尝试理解第六次元内在王国的某些教导. 有少数人工作的范围远至第八次元. 在这个房间中, 有两位实体曾经在异像(vision)中看见 并 觉察它的本质; 虽然他们只能很短暂地维持这个状态. 这是你们宇宙的八度音程, 这些是八度音程中的次元. 要超越这些, 你必须释放化学身体; 所以这个房间里的参与者应该近期内都不会这么做.

无论如何, 在这些次元中 有着许多、许多无限有待探索, 以及许多智慧可以学习. 为此, 我们敦促你继续向前; 因为路途将变得更轻快、教导更真实一些、而笑声更爽朗一些.

你想知道关于绿色的振动?

H2: 绿色?

绿色.

H2: 不, 你以前提到绿色, 那是一个参考点.

啊，对了。绿色纯粹是这个特殊小组的重要颜色，事实是它有医疗的属性，这个小组有许多成员能够使用它。所以我们尝试以绿色振动环绕你们。

还有其他问题吗？

H2：既然我们刚才谈到其他的存在，以及所有事物都在当下，是否可能另一个我就住在我家对面的街上，或地球上的另一个角落，或有好几个其他的我？我的兄弟，在这个特殊的宇宙，你是一个时间旅行者，而不是空间旅行者。因此，你平行地活着你每一世，但和你（其他）自我却不在同一个空间。尽管如此，为了觉察过去或未来，你必须抵达一个改变过的意识状态，唯有适当地尊重知识，才去完成这件事。知识，如同我们先前所说，伴随着责任。

H2：你尝试给我一个关于责任的讯息吗？

我的弟兄，这是一般性的讯息，并不只针对你。简单地说，如果你知道一个道理，却不依此行动，后座力效应将会伤到你；于是，你将真正开始知道这个道理。这是灵性知识的法则。

H2：非常谢谢你，我也感谢这个小组让我占用这段时间。

我的朋友们，此时还有其他问题吗？

K：我有一个问题，从灵性发展的观点，我们觉知前世是否对自己有帮助？如果答案是肯定的，我们如何去执行？

对我们来说，这是一个困难的问题，因为我们不知道什么东西可以触动任何存有的灵性发展。通常而言，一个人知道的前世，在灵性上并没有什么价值。一般来说，对于一个人真正有力的事件是与一个快乐的人在一起，某个人有寻求者没有的东西，暗示寻求者可能还不知道某些事。这是为什么我们要透过不同器皿说话的原因—尝试去激励，伸展人们的好奇心，促使你唤起你自己想要进步的本能。

不幸地，了解前世似乎成为你们人群中的一个流行。如果你特定的人格与另外一个人有冲突，知道前世或许有帮助—但不在灵性范畴，而是人际关系的领域—回到前世找出过去做了什么事，导致今生得到的后果。然而，如果你可以学习宽恕的艺术，你不需要知道某个人对其他人做了什么事。如果你能全心请求获得宽恕，并全心地宽恕他人，你已经打破业力(karma)法则。如此，你并不需要神秘或超自然的知识。

不幸地，这类资讯经常被误用，我们稍早解释过责任伴随知识而来。因此，如果你知道你的功课是什么，却逃避学习它，你的功课会变得越来越难，直到生死关头，你必须学习为止。为了让你自己轻松一些，在探究过去世之前，先去探索此生爱的可能性、与周围人群的关系、这个环境、以及这个幻象。

因为只有在这辈子、这个片刻，你才有机会觉知地掌握自己的命运，加速你自我朝向光的旅程，好比你们在这个集会祈请的光。

我的兄弟，这样是否回答你的问题？

K：的确回答了，谢谢你。

一如往常，我们感谢发问者，因为如果你没有问我们问题，我们一个字也不能说。我即将离开这个器皿，因为她开始疲倦了，如果 H2 愿意，我们将透过他结束这次的会议。我是 Latwii。

(H2 传讯)

我是 Latwii，我与这个器皿同在，我希望他更放松一些，“我保证不会伤害你”。

“你曾经想知道为什么我从上次集会没有与你谈话，你太急躁了，你要得太多。你必须学习接受来到你身边的东西。Oxal 是你主要的通讯对象。

你们希望改善自我，这些希望不会白费，在某个时间框架 你将会演化到更好的状态，因为那是你们的命运。但你们可以协助它现在就发生，藉由你的追求过程。它也可以是往后的任何时间，我的朋友们，让它现在发生。我们真的爱你，我们关心你。我们传送爱与光给你们。

我是 Latwii，adonai vasu borragus。

Digested & translated by curious Terry. 2006 July.

Q'uo 文集 第 2-3 篇：电脑游戏

Copyright 2006 L/L Research

特别冥想

2006 年 3 月 28 日

T 的问题：Q'uo，时下年轻人似乎越来越喜欢玩线上游戏。我记得 Ra 曾在“一的法则”提到有些小孩具备双重启动的身体，既然如此，我觉得这些小孩花太多时间在线上游戏是很可惜的一件事。我主要的问题是：电脑(含游乐器)游戏对于这个世界的影 响是什么，特别对于年轻人而言？

(Carla 传讯)

我们是你所知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中 向你们致意。

如同往常，我们要求你们十分谨慎地辨别我们的思想，请抛弃任何你觉得不正确或不优良的部分。我们不想成为你路上的绊脚石。

你们今天的问题关系到许多人聚集在一起玩的游戏，特别是年轻人。电脑游戏在你们的文化是相当流行的一个活动。

这个器皿知道这些游戏包含很广的范围，我们透过她的眼睛来看这个现象，以及你们询问的衍生意义。

首先，让我们来看看年轻人的状态，如同 T 先生刚才提到，你们许多年轻人拥有第四密度的潜能身体，拥有这种双重启动的身体的人 对于未说出口的思维 以及 未表现出的情感都很敏感，于是在大多数时候，这些年轻人发现要和平地居住在第三密度的环境中有些困难。

在这种内在混乱的氛围中，很自然地，他们会寻求可以抚慰与镇静他们不安心情的东西。

这个器皿在玩的游戏可以让她放松，思绪暂时离开烦恼的琐事。这是最简单的电脑游戏，它是单机游戏，与他人无关，它的目的只是让玩家放松心情，释放紧张，在长期脑力工作后有个轻松的消遣。

这类的游戏，如重复的牌戏*等，可以降低一个人的压力，降低血压...等等。对于这个器皿而言，它是生活中愉快的一部分，是可以接受，并且在灵性上 为中立的一部分。

(*译注：微软 Windows 内建的小游戏大多属于这类。)

另一种游戏是具有敌意的。你们许多的电脑游戏都涉及大量的戏剧性动作，即虚拟人物之间的战斗，游戏中有大量的毁灭与破坏。为了要完成这种游戏，玩家必须采取侵略的态度，在战斗中战胜敌人。

这类的游戏具有混杂的极性。

在某一方面，一个人心里觉察到在她内心深处有许多敌对与侵略的感觉，她无法在日常生活中，秉持良心去表达这些感觉，这样一个寻求者可能有意识地选择玩这种侵略性游戏以表达自我的阴暗面，好比愤怒、没耐心、评判、与憎恨等；却不会冒犯任何人的自由意志。当有意识地玩这类游戏，以不伤害他人的方式来表达这种感觉，该玩家经验到一种心理的释放，卸除心中有毒与有害的情感。

然而，更远为常见的情况恰好与上述相反。

大多数选择玩这类游戏的玩家并不是为了卸除负面情绪、保持爱心而花时间在上面；毋宁说他们享受有权力的滋味，享受成功防卫自我的感觉，这背后的驱动力以恐惧为基础。

许多人对于目前的文明感到不舒服，这个器皿就觉得许多重大决定都是由掌权者控制，她感到十分困惑，甚至感到困扰。然而，这些情绪算是温和的。你们有些人看到一个充满敌意的世界，一个对于温柔与敏感无动于衷的世界，这样的观感在一个人心中建构恐惧，于是他渴望一个可以掌控的环境，即使是在游戏的幻象中。

最后一类的游戏是多人线上游戏，这是另一个层级的表达方式，与群体有关。

许多人感觉孤独，生活不舒适。外在的环境常常显得苍白凄凉，不只年轻人有这种感受，而是包括所有年龄层的人。

在线上游戏的世界中，玩家们遵守严谨的游戏规则，在一个受到控制的环境中游玩，这些虚拟的戏剧引人入胜，十分负责，并且表现自我。一个人有机会在某个线上游戏中重新创造全新的自我，有机会认识某种同伴。它在某种程度上取代人们在现实生活中的人际互动。

我们现在把视野放远，观看线上游戏发生的地方-社会。

确实，有许多人不住在都会区，然而，有蛮大的百分比的人口居住在都市中。

反讽地，人口越密集的地方，人们有越强的疏离感。

或许这样的环境使得人们倾向在虚拟世界中寻找娱乐与同伴。

电脑游戏是你们文化的一部分，一般而言，它的效应是钝化玩家的觉察与感官，这也是你们文化的倾向。从灵性追寻的观点而言，这是不幸的。

你们的文化重度地鼓励人们保持沉睡的状态，不管是游戏或其他普罗文化，大众觉察到一些名字、游戏、事件、或社会情境，然后聚焦在这几个记号上，而排除探索自我的旅程。

我们发觉在这个主题上，我们只能讲到这里，因为其中的灵性原则很少，我们能提供的评论也有限。

此时是否有其他询问？

T：一般而言，这些游戏带给这个世界比较多正面或负面的极性？

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，我们觉察你的询问。

因为游戏产生或损失的极性非常地少。当然，有些实体早已朝向负面极化，充满侵略与敌意的游戏可以帮助他们磨利他们愤怒与狂暴的刀锋。

但在大多数情况，这些游戏造成的结果是分心与沉睡，如同你们的电视、电影、其他娱乐一般。

此时是否有其他询问？

T：线上游戏是否有助于社会记忆复合体的成立？

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，我们觉察你的询问。

游戏本身并不具有建构社会记忆复合体的特性。

我们乐于看到对于游戏有兴趣的玩家们能够创造出一个符合形而上原则的游戏，在玩游戏中检验生命、社会、以及亘古的问题：“什么是真理？什么是美？什么是良善？什么是公义？”诸如此类。（注一）

一般而言，网际网路(www)的现象拥有更多这样的特征，可以唤起人们的全球觉知意识。如同器皿曾说，它是某种训练工具，协助人们去思考所有人类都是同一个家族。当一个人在网际网路上从这个网站跳到另一个网站，他可以在地球上各个角落跳来跳去，他很快可以理解自己是全球社群的一份子。

再者，网际网路似乎是一个十分友善、高互动性、与活跃的社群，因此我们看待网际网路如同社会记忆复合体的雏型，而非侷限在游戏世界中。

此时是否有其他询问？

T：既然自由意志是我们必须尊重的原则，我们对于爱玩线上游戏的孩子们应抱持何种态度？我们应该对他们说些什么？

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，我们觉察你的询问。

不管是与哪个年龄的其他-自我打交道，最好是到他们

(常去)的地方相见。

你们每个人都有特定的时间；在生与死之间经历特定数目的心跳。如果一个人很严肃地生活，尝试在每秒都有用地、建设性地活着；这种态度，虽然值得称赞，却造成情感上 干枯、贫乏的一生。

其他人可能选择一辈子无所事事，不做任何有用的事。

以我们卑微的意见，关键在于每个人独特的平衡点，一个人将玩乐的渴望、完成好事、学习服务众人与造物者的渴望整合在一起。玩耍、分心的消遣、娱乐都是生命中正当且正面的部分。

所以我们鼓励你融入孩子的环境中，分享他的娱乐。

一般而言，对待小孩或晚辈的关键是聆听他们的关切，同理他们的言语。

不是以教师的身分进入他们的生命，而是以一个愿意倾听与学习的个体身分。不管你跟孩子的年纪相差有多大，将你自己视为他的同伴。当然做为一个年长的同伴，你很自然地会渴望去保护、关心、与支持较小的同伴。

当你面对孩子时，总是要记得孩子真正”懂”的是你内在的本质，而非你想要推销的自我形象。

最后，我们单纯地鼓励诚实，你的意见不见得完全正确，但你的意见是给孩子的一个礼物。

如果你发现一个孩子感兴趣的的游戏是负面的，或令人困扰，诚实且开放地与孩子讨论，分享你的内心。这样，太一无限造物者的爱自然会找到进入你们对话的方式。

你的目的是与孩子同在，会话的方向并不重要，一颗心倾听另一颗心，一个人对于另外一个人的思维感兴趣，进而创造出一个充满爱、鼓励、与支持的环境，那才是重要的。

我们特别感谢 T 先生问了这个问题，因为在其中 他表达了他的心。

此时，容我们问，是否有其他询问？

T: 根据 Ra 的言论，我们即将进入第四密度，所有人工的或人造的东西都将消失。那么在第四密度，灵魂们都玩哪种游戏呢？我假设他们也需要有些娱乐，不是吗？

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，我们觉察你的询问。

我们不觉得这是我们可以回答的问题，我们为此感到抱歉。

我们可以提供一般性的概念，说明在较高密度有什么好玩的。

我的兄弟，当那沉重的罩纱被揭开之后，你的眼界大开，你将发现到处充斥着极为华丽的刺激、热情、与喜乐。你心智的内在工作可以具体化；想像变得明白

可见。如果你心中的图形、图画、故事都可以具体化，让其他人看见，你会创造出

什么呢？你还会缺少乐趣吗？

再一次，我们很抱歉不能说得更详细。无论如何，这个询问牵涉到自由意志的议题，虽然并不明显。然而它却如同一道砖墙结实地把我们挡住了。

在我们离开这个器皿之前，是否有其他询问？我们是 Q'uo 群体。

Jim: (代表 T 发言) 我相信就这些了，Q'uo。

在这个情况，我们将离开这个器皿与小组，感谢每一位成员贡献这段时间寻求真理。我们也谢谢 T 先生发起这个集会。我们感谢并欣赏你们美丽的振动。

我们是你所知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。Adonai, adonai。

(注一，其实 Q'uo 描述的正面游戏，很早就有人设计出来，而且还很畅销喔。那就是创世纪四—Ultima IV 游戏。有兴趣的朋友可参考以下连结：)

<http://boneash.oldgame.tw/Apple2/apple2-rpg-7.html> 创世纪游戏免费下载网址

<http://myweb.hinet.net/home4/dreamerwolf/uos/history/uolist.htm> 创世纪游戏的介绍

<http://www.tk421.net/ultima/> 创世纪的人格测验—English

(V)2006, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 2-4 篇: 乐队指挥的天性

作者：马丁路德·金恩 牧师/博士

今天早上我想用一个主题来传道 “乐队指挥的天性”。我们今天参考的经文来自大家非常熟悉的马可福音第十章，从第三十五节开始，我们到阅读这些字句“载伯德的儿子雅各伯和约翰走到耶稣跟前，对他说：「师傅！我们愿你允许我们的要求！」耶稣对他们说：「你们愿意我给你们做什么？」

他们回答说：「赐我们在你的光荣中，一个坐在你右边，一个坐在你左边。」

耶稣对他们说：「你们不知道你们所求的是什么；你们能饮我的杯吗？或者，你们能受我受的洗吗？」

他们对他讲：「我们能。」耶稣就对他们说：「我饮的杯，你们必要饮；我受的洗，你们必要受；但坐在我右边或左边，不是我可以给的，而是给谁预备了，就给谁。」

耶稣最后说 “但你们中间，却不可这样：谁若愿意在你们中间成为大的，就当作你们的仆役；谁若愿意在你们中间为首，就当作众人的奴仆。”

看完这节之后 很快地 我们很自然地谴责雅各伯和约翰，我们会说他们好自私，为什么他们要做这么自私

的要求？但在我们急着谴责他们之前，让我们平静地诚实地看着我们自己，我们将发现我们也有着同样的基本渴望，渴望被认可，渴望具有重要性。同样渴望受注意，渴望在首先。当然，其他弟子对于雅各伯和约翰感到愤怒，你们可以理解为什么，但我们必须理解我们也有一些雅各伯和约翰的特质。在我们每一个人的内心深处都有着这样的天性。

我们都有着“乐队指挥的天性”，我们都想成为重要的人，想要超越他人，与众不同，领导游行队伍。伟大的心理学家阿德勒(Alfred Adler)断言这个渴望受注意，渴望与众不同的冲动，是人类基本的冲动，是人类生命的基本驱策力，这个乐队指挥的天性。

如你所知，我们很早开始就要求生命把我们摆在第一，我们出生的第一个哭声就在寻求获得注意。在整个童年中，乐队指挥的天性就是我们主要的沉溺。

现在我们长大成人，我们仍然有这个天性，我们从未真正跨过它。

我们想要做些好事，你知道的，我们喜欢被赞美。

事实上，每个人都喜欢被赞美。当我们被赞美，当我们的名字被印在某个东西上，我们就感受到一道温暖的光辉。这种感觉是给我们小我(ego)的维他命A。

没有人会因为被赞美而感到不开心，即使他们知道他们不配这样的赞美，或甚至不相信它。惟一会对赞美不开心的人，是当太多的赞美跑到别人身上的时候。

现在，这种乐队指挥的天性，解释了为什么我们常常被广告商所诱骗。好比说，为了成为一个出众的男人，你必须喝这种威士忌，为了使你的邻居忌妒，你必须开这种车。为了成为可爱的女人，你必须用这种唇膏，或那种香水。在你还没明白之前，你已经买了那个东西。那就是广告商的做法。

我前几天收到一封信，那是促销新杂志的广告信，里头写着“亲爱的金恩博士，你被我们归类为：高度聪明，进取，艺术与科学的爱好者，我知道你将会阅读我接下来要说的话。”当然，我照做了。看完他说了这些话，把我诠释得如此精确，我当然想要阅读它。
[听众笑声]

但说真的，乐队指挥的天性是很真实的，你知道它还会产生什么作用吗？

它常常造成我们入不敷出。你是否看过人们买的车，是他们收入无法负担的车？
[听众笑声]

你曾看过人们开着凯迪拉克，克莱斯勒；赚的却不足以买部福特新车？但这种举动喂养受压抑的小我。

你知道的，你看过人们一次又一次地自愿让乐队指挥的天性主宰他们。人们努力想要超越隔壁的琼斯。他们买这件大衣是因为它比玛莉的大衣好看一些。

我必须开这种车，因为这种车比我邻居的车要好一点。

我不知道这种物质生活的比较，其尽头在哪里。

乐队指挥的天性可能促使一个人最终所有行动的目的都只在于获取注意。罪恶学专家们告诉我们，有些人就因为乐队指挥的天性而被驱使犯罪。他们不认为透过正常社会行为，能够获得足够的注意，于是他们转向反社会的行为，为了撷取注意，为了感觉自己的重要，所以他们拿到一把枪，然后抢了银行，为了获得重视，为了具有重要性。

因为乐队指挥天性而扭曲人格，其最终的悲剧是一个人尝试将他人压下去，好让他自己上来。不管什么时候，一个人这样做，即从事最邪恶的活动。这样的人会散布邪恶，说谎，诽谤他人等等。

乐队指挥天性带来的另一个问题是排外主义。我知道有的教堂也会有这种情况。有的教堂成员会说：“我们这么多的医生，这么多的学校教师，这么多的律师，这么多的实业家在我们教堂。”那本来很好，因为医生需要去教堂，律师，生意人，老师都需要到教堂。但他们的说法，甚至连牧师都有这种心态——他们的说法彷彿其他的人群都不能算是教堂成员。

任何一个教堂若违反了“不管是谁，只要他想来，让他来”这个原则，那是一个死去，冰冷的教堂。只不过一个小小的社交俱乐部，夹带着细细的一层宗教信仰。一个忠实于自身本质的教堂，不会让乐队指挥天性被曲解。它是一个人人平等的地方，所有的人都是兄弟，因为他们都是同一天父的孩子。

乐队指挥天性不只造成种族的冲突，也造成国家之间的冲突。世界各个国家争夺至高无上的超强地位。现在，俄罗斯有两千万吨的核子弹，足以在三秒内摧毁像纽约这样的大都市。同样的，我们也可以在俄罗斯及中国境内，做同样的事。

许多国家也感染了乐队指挥天性。“我必须成为第一”，“我必须成为超强”，“我们的国家必须统治世界”。我很难过的说，我们居住的这个国家正是最大的罪犯。

我要持续对美国这样说，因为我是如此爱这个国家，而不忍看到它漂移太远。

上帝并没有召叫美国去从事一场没有意义，不公正的越南战争。

我们是那场战争的罪犯，我们所犯的战争罪恶几乎比世界任何国家都多。我要继续说下去。

三不五时，我会重新阅读吉朋(Gibbon, Edward)写的罗马帝国兴衰史，我看着美国我对于这两者平行的相似感到惊恐，我们已经误用了乐队指挥天性。

但，让我加快进行到我的结论，因为我要你们看看耶稣真正想说的东西。那是很有趣的。我们可能会想耶稣应该会谴责他们，猜想耶稣可能会说：“你们逾越自己的位置，你们很自私，为什么要提这种问题呢？”

但，耶稣没有这么做。他以完全不同的方式来说，他话语的实质意义是：“喔，我知道，你想要在前头，你想要成为伟人，你想要成为重要人物。好吧，你应该成为这样的人。如果你要成为我的弟子，你必须是这样的人。”但他重新调整优先顺序，他说：“是的，不要放弃这个天性。如果你正确地使用它，那是个好的天性。如

如果你不扭曲它 不误用它 那是个好的天性。不要放弃持续感觉 成为重要人物的需要；持续感觉 成为第一的需要。但我要你首先要在爱之中。我要你首先在卓越的道德之中。我要你首先在慷慨之中。那是我要求你做的事。”

于是耶稣给予我们伟大的新典范。如果你想要成为重要人物 - 非常好。

如果你想要被认可 - 非常好。如果你想要成为伟大的人 - 非常好。

但要知道 你们当中最伟大的人 将成为你们的仆人。那是对于伟大的新定义。

今天早上 我喜欢的事情是：藉由这个伟大的新定义 每个人都可以是伟大的，因为每个人都能服侍。你不需要有大学学位才可以服务。你不需要懂得让主词与动词一致才可以服务。你不需要知道柏拉图，亚里士多德才可以服务。你不需要知道爱因斯坦的相对论才可以服务。你不需要知道热力学第二定律才可以服务。

你只需要一颗充满恩典的心，一个由爱衍生的灵魂 你可以成为那个仆人。

我知道一个人 - 我只想花一分钟谈论他。你们或许将发现我在说谁，因为他是个伟大的人。

他出生于一个黯淡的村落，一个穷苦平民女人的小孩。

他在另一个黯淡的村落成长 从事木工 直到三十岁。

然后有三年时间 他凭着双脚 四处传道。他没有什么东西 从未写过一本书 也从未有个办公室。他从未拥有一个家庭 从未拥有一个房子。

他没有做任何世间认为的伟大事情 他没有正式的证书 除了他自己

当舆论开始反对他时，他只有三十三岁。他们称呼他为暴民煽动者 称呼他为麻烦制造者。他实行公民不合作 他破坏律法。于是他被递交到敌人手上 并经历充满嘲弄的审判。讽刺的是 是他的朋友将他递交到敌人手上。他最亲密的一个朋友否认他。当他濒死之际 那些杀死他的人们正在赌博以得到他的衣服，那是他在世上唯一的财产。当他死后 透过一个朋友出自同情的帮助 他被埋葬在一个借来的坟墓。

过了十九个世纪 他依旧挺立 是人类史上最有影响力的人物。

所有的军队 所有的国会 所有的国王 加总起来都没有影响这个人在地球上的生命。他没有任何东西 他只是不断地服务 做良善的事。

就在这个早晨，你可以成为他的左右手 如果你愿意服务。那是惟一的道路。

我们每个人生命具有一个共同的分母—我们称之为死亡。

三不五时 我会想着我自己的葬礼 我并不是以病态 或毛骨耸然的观点来看待这件事。我问自己 “我希望被

人们怎么说呢？”

于是我将这些话留给你们。

我不想要一个冗长的葬礼 如果你找到某个人诵念悼词 告诉他不要讲太久。

告诉他 不要提起我有个诺贝尔奖 - 那并不重要。
告诉他 不要提起我有几百个奖项 - 那并不重要。
告诉他 不要提起我上过哪些学校。

在那一天 我想要某个人提起 马丁路德·金恩 尝试给予他的生命服务他人。

在那一天 我想要某个人说 马丁路德·金恩 尝试爱某个人。

在那一天 我想要你们说 我尝试站在战争问题上 正确的一边。

在那一天 我想要你们说 我的确尝试喂养饥饿的人。

在那一天 我想要你们说 我的确尝试给那些赤裸的人们有衣服穿。

在那一天 我想要你们说 我的确在这一生中 尝试造访那些在监狱的人们。

我想要你们说 我尝试去爱并服务人类。

是的，如果你要说我是个乐队指挥，就说我是正义的乐队指挥，说我是和平的乐队指挥。我是公义的乐队指挥。所有其他浅薄的事情都不重要。我不要留下任何的金钱。我不要留下高级 豪华的东西。我只要留下一个献身的生命。那是所有我想说的话。

当我死去时 如果我能帮助某个人
如果我能以一句话或一首歌鼓舞某个人
如果我能向某个人指出 他走错了路
那么我的一生就没有白费。
如果我能做到一个基督徒应有的义务
如果我能为世界带来救赎
如果我能散布师傅教诲的讯息
那么我的一生就没有白费。

是啊 耶稣 我想要在你的右边或左边，不是为了任何自私的原因。

我想要在你的右边或左边，不是为了政治王国或野心。而是我只想要在爱 正义 与真理的地方，并且献身给他人，

好让我们能够将这个旧世界打造为新的世界。

-----[完]

Delivered at Ebenezer Baptist Church, Atlanta, Georgia, on 4 February 1968.

原文出处：

http://www.stanford.edu/group/King/publications/sermons/680204.000_Drum_Major_Instinct.html.

Digested & translated by c.T. 2004 May.

Q'uo 文集 第 2-5 篇: 认识自己

周六冥想

Copyright 2003 L/L Research

1979 年 11 月 3 日

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我的朋友们，我在无限造物者的爱与光中 向你们致意。今天傍晚

能与你们同在是我们的荣幸，因为你们早已觉知永恒的重要性，不再需要我们激励或挑起你们的好奇心，去寻求更多资讯。

因此我们可以面对面地谈话，无须遮蔽我们的话语。我们觉察到你们方才的会话，我们将安慰与祝福送给你，好让你们不会过度关切未来。

因为未来只存在于此刻，谨慎不必然是良好的灵性健康的构成要素之一。

当然，你必须好好照顾你的肉体，才不会成为他人的绊脚石。维持良好的日常习惯，对自己的生活负责，我们绝对不会鼓励任何人去抛弃这些东西，这些是一个平衡与稳定的灵性工作者不可或缺的。但我的朋友，你必须留意一个故事：从前，有位年轻人接近耶稣导师，问他怎样可以成为这位伟大拉比(rabbi)的弟子？

这位年轻人倾听耶稣的话语，相信他的教导，并且希望投入更多时间学习。耶稣转身对他说：“你是一个很好的学生，如果你想要跟随我，你只要再做一件事——将你所有的东西变卖，给予穷人，然后来我这里跟随我。”

你们已经不是初级学生，你们知道一个寓言不需要完全照字面解释。重点不是你必须把所有物质的东西变卖，毋宁是那些拥有你、捆绑你的东西，它们阻碍你认识你自己以及你真正的渴望；你要将这些东西脱掉，如同一条蛇将老旧的皮脱掉一般。这些东西不见得是有形物质，它们可能只是一些想法与态度。

你们曾听说——认识你自己！这是最重要的事。

我们要求你考量一点，不用放眼未来，而是专注于现在，每一个片刻；你现在渴望什么？这个世界上许多人认为做自己渴望的事乃是自私的行为；特别是一个人的渴望不符合社会模式的标准时。然而，我们对你说，如果你不做你渴望的事，你永远不会满足；你永远不会觉得安定；你也永远不会全然地知晓目前这一时刻。

你们人群中有个广为流传的误解，你们以为自己是被环境塑造的存有；我的朋友，并不是这样的，除非你允许它成为事实。

如果你能够保持与造物者的接触，你的生命可以完全独立于环境之外。这是一个很大的‘如果’，需要恒常地忆起你与起初思维的合一性，好让你充满喜乐，那不是你个人的喜乐，而是整个造物的喜乐。这样的喜乐带来生命，将死亡转变为重生。如果你能维持与造物者接触的一定水平，透过高我来工作，你将会找到自己的道路，让你觉知什么东西对你好的、恰当的。你不会因此预先知道什么；甚至在前一刻你都不知道会发生什么。但你内在会有个坚定的信念，伴随着信念，平安的到来！

我们觉察到你们宏伟的希望，我们诚实地说，我们不知道未来包含什么，因为有许多个未来，我们不知道你们将选择哪一个。但我们要告诉你，那些敬爱与寻求天父的人们将发现任务已圆满达成，不管计划的进行状况是如何，也不管一个决定怎样引导到另外的决定。

因此我们求你以爱心的方式活在今天，总是对自己说“我将遵从冥想的声音；我重视这些思维。”

我们在静默中离开你们，我是 Hatonn.

(Carla 发出两次调频的声音)

我在无限天父的大爱与和平中向你们致意。应你们的要求，我来到这里。我是你们知晓的耶稣。今天傍晚你们的振动传到我这儿，我观察到你们是真的门徒，你们都十分熟悉我的话语，即你必须拿起你的十字架并跟随我。

我钟爱的孩子们，冥想什么是你的十字架，好让你可以更佳地拿起它。记住，透过十字架，你方能为了你周遭所有人完成救赎；透过你伟大的爱与牺牲，以及最终的复活。当你逐渐成长朝向基督意识，你会越来越察觉天父造物中无尽的奇观。

透过恩典与在你们当中居住的圣灵，你拥有所有为善与为爱的力量。难道你以为你不配这些奇观与喜乐？

脱掉你的不值得！你不需要它，它也不需要你。知晓你的十字架，热爱并接受你的十字架，如此，你将被医治。

恒常地站在爱的意识之中可以医治你的灵魂，用那爱不断地清洗，直到你成为干净的。让这个过程保持隐密，不要跟任何人说。因为这个世界不会理解你以天父之名行的事。

但那内在的东西将会出来，因之，你将成为爱的器皿。我内在所有的爱也是你的，你们是我挚爱的兄弟姐妹，你们与我的心紧邻着，如同所有觉知的存有。

不管你站在何处，总是寻求你双脚上的圣地，我在祈祷中与你同在，当你冥想时我在你身边。我的爱跟随你，我给予你们我的平安。

我是你们知晓的耶稣，我的平安来到你们当中。
(录音带 第一面结束)

(Carla 传讯)

我是 Latwii。我是 Latwii。我是 Latwii。我们老是与这个器皿有些麻烦，因为她十分纤细，我们开始的力道太强，必须减轻我们的振动。这是罕见的状况，然而她很善于接收；我们有点不习惯这点，因为我们与你们人群的沟通往往不成功。所以我们假设这个器皿的构成中有相当额度的光(light*)振动，或许是由于她的体重之故——哈哈！

(*译注：light 在英语同时有光与轻盈的意思，在此可能是一语双关。)

我们觉察到手边的问题有点复杂。由于这个器皿只有少到可怜的地理知识，我们只能说个大概。无论如何，Hatonn 群体最近在中国(China)工作，因为那里极度复杂的国际情势。我们将尝试整理出个头绪，但你必须了解，我们的答案是有些简化的*。

中国是个拥有许多人民的落后国家。它没有北方强邻——俄罗斯——的经济实力。虽然看起来它们会是天然的盟邦。此时，中国有一组领导对于俄罗斯领导怀有剧

烈的敌意。你们一定要理解 我们认为意识形态是十分荒谬的东西，那是由于你们人群无法活出爱。即使在你们的美国，你们认为追求快乐是人类最重要的权利而非追求对爱的理解。因此你们整个国家都在玩耍，而缺乏足够的修为与智慧去运用你们所支配的广大资源。

中国有一些智慧，但此时 并不在它的领导群当中，他们寻求在全球事件中损害俄罗斯的进展。他们已经在中南半岛(Indo-China)区域燃起熊熊大火，现在呈现失控状态。他们尝试跟美国结盟，藉由提供在中国投资与科技合作为诱因，同时也计画在最方便的时机，使用核子武器同时摧毁俄罗斯与美国。

因为在中国，领导们十分相信马克思的古典意识体系，也就是会有一场世界性的斗争，最后胜出的赢家..将是中国人。他们憎恨俄罗斯，因为他们看到俄罗斯已经松懈它朝向统治世界的步伐，而只满足于做一个强有力的共产势力。中国人在国际政治上玩的游戏要比俄罗斯人聪明。他们的影响力远达你们的西岸，好比菲律宾目前社会动荡不安，部分是由于中国领导的煽动。

Hatonn 群体极度关切这件事，不断将爱的振动传给这些领导们。因为一旦玩得太过火，俄罗斯领悟到中国认真思考的议题，它很可能接着攻击西欧，因为在这个时候，西欧几乎完全无力抵抗他们的武器。当然在核子武器摧毁一方之后，被攻击的国家很难不反击，接着摧毁另一方。结果剩下的是残破不堪的物理幻象。如果你们地球上的人们想要轰炸彼此，我们不觉得我们有权利去违反这种自由意志。

如果我们以前曾说过，我们工作为了要拯救灵魂，而非肉体。我们会 并且 曾经成功地中和核子武器对于乙太体或电性体[或者你们可以称为灵魂]的裂解效应。

再者，中国人对于俄罗斯人与第三世界国家的来往感到兴趣，并且积极从事间谍活动 涉及偷窃核分裂材料，以用于未经许可的核子装置。

有些国家的领导者并未有心智能力去理解他们可能解放的能量，只知道拥有核子装置带给自己威望，这样的核子扩散是非常危险的。

因此，Hatonn 身为我们星际联邦中 爱心最强烈的群体，有数次将它整个星球的意识朝向这些(中国)领导者，偶而朝向俄罗斯。

这样是否回答你的问题，我的姊妹？

发问者：[听不见声音]

我的姊妹，我们乐于回答这个问题。我们的振动是单纯的。我们曾经走过你们的经验，也走过 Hatonn 的经验。我们的经验水平比较靠近起初思维，所以我们不再拥有肉体，而通常以光球的样子到处移动。

我们所处的振动水平，也是你们所谓的天使移动的水平。所以我们在唱歌、欢笑、各种音乐、颜色与形状与和谐中找到很大的喜悦。我们此时的任务是监看与理解你们地球在各个密度的不同振动，好让我们可以更佳地协助地球上的生命。于是，我们花了很多时间检视你们各个密度的振动频谱。我们非常享受这个过

程，我们聚焦在每个颜色上，我们沉浸其中，并漂浮其中 如同一根弦上的泡沫。

你们的星球十分美丽，尽管由于负面性而存在许多阴影，我们发现它是一个十分美丽的地方，并尽一切努力去保存那美丽的思维。当你大笑、低声吟唱，当你在酝酿一个想法，请知晓我们与你同在 并参与你们的笑声。

这样是否回答你的问题？我们特别请求你 如果你忧伤的时候 呼唤我们？当你充满光的时候，你无法忧伤，而光即是我们的振动。此时是否有其他问题？

发问者：[听不见声音]

我的姊妹，这是正确的。天使被指派给人们。

发问者：是否每个人都有天使？

我的姊妹，这是正确的。天使被指派给人们。大多数人都有一个以上的天使，要看他们有多惹人厌。那些和蔼可亲的人们，对个人与他人都是如此，最多会有 12 位天使，这通常是一个人能拥有的完整类别的天使群。

天使的存在做为一个人的较高人格，为了给予个人指引、自信、以及受支持的感觉。你们人群中只有极少数知道如何呼求自己的天使。无论如何，他们就在那儿 充满爱与光 与我们一样。但他们是你们星球的成员，因此他们有权比我们做得更多一些。换句话说，他们有权与你同在，不管你是否请求它。

然而 当一个人否认有这种存有，否认神祈、圣灵、与爱自身，这种态度不会将天使赶走，但会让该天使完全地无助，所以天使耐心地、一致地，不断地设置各种情境，让一个不相信的人看到某种东西，如果他去思考一下，即可打开相信的大门。天使可以做这种事；我们不能。只有当我们被特别地呼叫，我们方能前来。

因为我们不属于你们星球，因此必须遵守造物的法则，即完全的自由意志。

发问者：[听不见声音]

这要看你的相信状态，关于天使是否可以具体帮助你。如果你相信他们的实相，他们几乎可以做任何事，因为恩典是给那些相信的人，天使则是那恩典的使者。

他们也当过人，在许多辈子学习到光荣与赞美造物者。因此，天使可以传递力量，与祈请光。所以如果你祈祷并听到天使翅膀沙沙声，放轻松点，你已经与你人格的一部分连线，将你与造物者的完美连结在一起。

无论如何，天使负有义务去知晓造物法则的界限，以及天父的意志。因此天使的法则并不属于你们的幻象，而属于实相。所以有时候你的要求似乎没有被满足，那是因为该要求不属于你的高我的意志，即分享造物者的完美。记得你是共同造物者，因此是一个完美的存有。你自我的一部分知道你必须学习，以及你如何在这个特殊的经验中学习。那些完整利用冥想、祈祷、信心的人们过着和谐的一生，你可以预期一个活在造物者的计画与爱的知识当中的人，也会有如此的生活。

天使只是他爱的使者，如同我们一样。

这样是否回答你的问题？

发问者：[听不见声音]

我的姊妹，我们谢谢你，因为没有你 我们只能跟空气讲话。此时是否有其他问题？

(停顿片刻)

在我们离开你之前，想要与你分享我们目前经验的一个颜色。它是紫罗兰振动，我们发觉它极度地美丽，并且与你们在此时十分合拍。如果你们愿意停顿几秒，我们将传送这个振动给你。我是 Latwii。

(停顿片刻)

我将在此时离开这个器皿。我们很荣幸与你谈话，我们总是很惊喜被你们邀请，因为我们不常对许多团体说话。除了那些准备好接受我们有些疯狂态度的人们。我们希望这些愚蠢的话语有些帮助。我们在最伟大的属于造物者的爱与光中离开你们。

Adonai，我的朋友们，adonai vasu borragus。

Q'uo 文集 第 2-6 篇：神秘难搞的靛蓝色孩子

UPI Religion & Spirituality

A Small Medium at Large

By Carla L. Rueckert-McCarty

路易斯维尔，2006 年 8 月 23 日

当我七岁的时候，我们全家搬到一个新地方，那儿有一群幼童军，是较年幼的女童子军。我被一个玩伴的母亲邀请加入这个团体。可以见到新的人群让我非常兴奋，而且满怀希望能够结交一些新朋友。

我第一次的会面也是我最后一次。我们的会议计划是把每一张有颜色的厚纸版剪成一个样式，用胶水把它粘成一个小小的糖果篮子。我们打算在篮子里装满口香糖并分给附近孤儿院里头的孩子们。

我看清这个样式的结构：一个人可以轻易地在一张纸版上容纳两个样式。我认为原来的做法太浪费纸张了，于是我受到激励把我改良的成果拿给这个团体的领袖看，我认为她应该会很高兴。然而她却对我大发雷霆并要求我立刻离开会议。我被驱逐出境了，无法申诉。

在那个邻里我不曾再交任何朋友。二个女孩也从那个会议中被除名，其中一个是罗马天主教徒，她母亲不希望她的玩伴是新教徒——我是圣公会教徒。另一个是顽固的南部浸信会教友，而她妈妈不希望她的玩伴是天主教徒。我回头读我的书，唱着我的音乐、自己一人扮演男人婆的角色，喔 我离题了。

我要谈的重点是，我是一个靛蓝小孩的典型例子。我从来都无法盲目接受命令。每件事都需要对我解释。我感觉到，现在我仍和我当孩子那时一样，我的头脑是周遭最被信任的一个。我是内向的 而且我发现要成为大团体中的一员对我来说是个很大的挑战，除非我可以自己挑团体。

这些全部是靛蓝小孩的特征。

让我更加精确地列出这些特征：

*他们不能接受没有解释的命令，以及没有机会分享他们自己的看法。

*他们倾向于反社会并且是内向的。

*学校对于靛蓝小孩来说经常是非常困难的，因为班上的同学对他们来说没什么意思，而且因为他们很容易知道的跟他们老师一样多或者更多。

*他们自我价值的意识是相当高的。

靛蓝儿童网站(<http://www.indigochild.com/>)描述他们以皇族的感觉进入这个世界。

*他们不会做一些事，譬如说排队。

*他们是制度的破坏者 当制度对他们来说没有意义时。

但这并不代表他们就是叛徒。他们只是天生的进步论者并且想要改善他们所居住的环境而已。

*您无法藉由威胁他们来让靛蓝小孩感觉有罪。

*令他改变行为的唯一希望就是用磋商得出解答的方式，要求他帮忙。

*他们以为来到这儿是他们的权利 并倾向告诉父母什么是他们需要的。

*他们易于拥有高度的感应与直觉力，还有许多右脑特征，譬如像艺术家、音乐家和作家。

*他们具有非常聪明的倾向。

*他们倾向表现出 由接受传统训练的医师以他们的方法诊断出来的 第一型或其他型的注意力集中障碍。

他们听起来就像调皮捣蛋的小鬼！这些孩子是怎么回事呢？

首先，这里是心理学的版本，那个版本是心理学家 Jan Tober 的用语，“靛蓝孩子展现了一个新的而且不寻常的心理学属性”，同时显示了以前不曾被证明过的一般的行为模式。

Jan 和 Lee Carroll 是主导这个主题的两作家。他们合着了一本非常好的书，名为“靛蓝小孩”。他们的感觉是，这不仅仅是在美国地区，而且是发生在全世界每个角落的现象。他们阐明，或许在目前出生的孩子中，有 80% 具备这些特征。

并且那百分比平稳地上升，就如同我们有更多人不时以自然的死亡方式毕业一样。

这些心理学家们提出这种现象，认为 这些孩子已经带着一个 使命导向 的心智出生，而且他们已进展成为旧式人类存有 所不及的精神大师。他们同时拥有右脑和左脑特征，以便进入左脑文化，因为他们想要平衡这个左脑文化。

顺便提一下，靛蓝小孩这个名字是由一位灵媒 Nancy Ann Tappe 在出神状态时所创造。她报告：现今大多数的婴儿在出生时都有靛蓝色灵光围绕在他们四周。

星际联邦来源，Q'uo，经由我们小组的通灵管道，对于这些小孩为什么会在这里有一个不同的解释。

我以前曾经谈过 关于密度的概念。第一密度是行星的元素和能量，像空气、水、火和土壤。第二密度是植物和动物。第三密度是像我们这样的人类存有。

第四密度，下一个密度，是从我们的环境提升上来的，是能够学习爱与理解课程的人类。第五密度是能

够学习智慧的人类。第六密度是能够学习爱与智慧的平衡和进入完美平衡与合一的人类。

Q'uo 报告，那儿已经有三波人类为了从事一件工作从第四，第五和第六密度以肉身状态进入地球。那件工作就是来到这里爱每一件事和每一个人：这行星上的植物和动物、我们自己和其它人类还有所有较高密度的美好德行。

据说，天哪 我们在地球第三密度的人类尚未学习到这个密度的课程，亦即彼此相爱。这几波的流浪者已经反应出 此刻地球人为了期末考试，而拼命努力学习的需要。第三密度即将结束。下一堂课将在 2012 年开始，地球将成为正面的第四密度行星。

第一波流浪者，包括我，在 1940 年左右开始来到地球。我分享了许多靛蓝者的特征，但是相较于靛蓝者（的一般特征），我自我价值感的能力被妥协掉（减弱）了。但是我热情地陷入从事服务的想法中并感觉我在地球上有个使命，就像许多靛蓝小孩一样。那是第一波流浪者的特性。

第二波流浪者在 1970 年左右开始降生，他们并非特别地服务导向，而是为了自己个人的进化而来到地球；在他们自己的本质中工作爱与智慧的平衡。帮助行星和上头的人群是次要的任务。如同我们现在的处境，正流向 2012 年的关键期，我们的环境提供丰富的学习经验 那将给第二代流浪者机会去从事平衡的工作——如果他们太聪明了，就要学习去拥有一颗开放的心。如果他们有更多的爱，就要学习打开智慧的能力。他们若想要服务他人也可以，但是必须努力工作自己 才能忆起那件事。

关于第三波流浪者，星际联邦这么说，他们是从第三密度的地球毕业的。他们是第四密度的先驱。他们从这里的第三密度毕业后 在 1985 年左右开始流入我们的地球世界。

这是相当大的牺牲。他们选择从他们的新密度回来帮助那些在他们的故乡行星中尚未毕业的人们作为他们的首要任务。

他们也想要作为服务员 大大地修复地球自身的平衡。他们强烈地感觉到了这个双重的使命。

他们是天生的第四密度人种，小心地观察他们的情况。他们身处我们所享受着的巨大的类人猿、笨重的化学槽身体，但他们还记得 活在较轻、较少情绪反应的身体里相当美好的感觉。当他们用第四密度内在的能量身体进入第三密度的肉身当中时，也能运作的同样好。

Carroll、Tober 和 Tappe 都感到这些孩子是大师。但这并不必然是如此。他们都是孩子！然而，当然，他们有潜力成为大师，比起那些罩纱较厚的人们，他们可以用较少的努力就可以忆起他们在第四密度期间如何思索以及做决定，要如何使用第四密度的价值观像悲悯、和平、美好和进步的想法。（把它们用在第三密度里）

这三位研究员将靛蓝孩子与神圣女性的能量连接，这股能量的典范是苏菲亚(Sophia)与观音，许多主流的想法和通灵管道世界的说法相同。他们都感觉到这股能

量是这个世界此刻所需要的。

下个星期我将继续这个主题，书写关于如何处理这些孩子的问题。

您可以发现，你自己，是早来一点的靛蓝小孩。或者您也许会发现您是第一波或第二波的流浪者。对于这个讯息您应该做什么？您可以阅读我的“流浪者手册”以学习更多。那本书在我们的网站 (www.llresearch.org) 提供免费阅读。或者您可以买列印版本。

对于这个资讯的核心工作是：用你全部的心去回应！回应！如果您意识到在地球上您有一个使命，要知道那个使命的核心就是爱。在这里让你自己去爱并接受其他人的爱。那即是你的使命。它几乎是太简单以至于难以掌握。无论您在外在世界做了什么，从事什么工作，它都只是这个基本使命的旁枝。

我张开双臂拥抱你的灵性。不论今天你正在做什么事，充满爱去做它。不论你今天遇见谁，让遇见他们就如同遇见完美珍贵、奇特耀眼、不可思议的年轻造物主一样。超越行为与判断只要去爱，爱，爱！

2006/9/20 translated by SUI.

Reviewed by c.T.

Q'uo 文集 第 2-7 篇：我的孩子是靛蓝小孩？

关于这个手抄本的内容：这场通灵记录采自于岩湾研发试验所(Rock Creek R&D Lab.)与爱/光研究中心合办的周研习暨冥想集会，希望它能对你有所助益。就如星际联邦总是强调，请在评核这份资料时运用你的辨识和判断力。如果有某个东西与你共鸣，的确很好；如果毫无感应，也请置诸脑后，因为我们及那些星际联邦成员均不欲变成任何人的阻碍。

特别冥想

2006 年 11 月 16 日

发问者 W：我想我的孩子是个靛蓝小孩。可以帮我确认一下吗？

(Carla 通讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们问候，在他的圣名与服务中 我们今天前来加入你们小组的追寻。感谢你们所作的呼求，我们感到十分欢喜能够答覆有关 W 的询问。

一如往常，不管怎样，开始之前我们会要求，不只针对他 还包括了所有可能读到或听到这场集会的人，请用你们的辨识力去抉择我们哪一个想法是你愿意进一步去了解的部分。

当你发现一个似曾相识的真理，去寻求共振回响及感觉，如果你没有感觉到那股共振，那么请把我们的思想抛到脑后。我们感谢你们给予的辨识，因为它将允许我们畅所欲言我们的思想 而无需顾虑侵犯了任何人的自由意志。

我的弟兄，我们可以确定你的孩子是靛蓝小孩。是否还有进一步的询问？

我们是 Q'uo 群体。

W: 主要问题是, 我寻求了解我那靛蓝孩子的变动过程。对我而言, 我小孩向我显出一股如此有力的超心灵连结, 以致于 即使是我的心理与忍受挫折的能力出现些微的变化, 有时候都会反映在他充满愤怒与挫败的挑战情绪之中, 这可是个准确的理解? 假若如此, 可有任何隐喻、研究领域、心象、类比或灵性原则 开始在这种进展

关系里 运转, 它们可以帮助我经历这场关系, 以及用最充满爱与灵巧的方式对待我的儿子?

我们是 Q'uo 群体, 也注意到了你的询问, 我的弟兄。就某方面而言, 心中所显示的影像是希腊传说中的德狄列斯(Daedalus*)及其子伊卡勒斯(Icarus)。(注: Daedalus 为雅典名匠, 曾在克里特岛建立迷宫.)

当你问及你们的父子关系时, 和那来自你们能量里的紧绷的相互牵系性, 遂导出那段幽远的神话景象。在那独特的故事中, 儿子充满野心 急欲高飞, 于是父亲为他造了一双翅膀,

但终因他太靠近太阳而坠回地球燃成灰烬。你是德狄列斯, 希望协助你儿子不要飞得太高或压得太低。我们并未藉此表示你是个警察, 的确, 你感知到跟儿子间的紧密性是准确的。

假使你愿意用这器皿所熟悉的语言或术语, 那么靛蓝小孩可谓是第三代的流浪者。

第一代流浪者的组成份子如同这个器皿, 基于地球的呼求而自较高的密度前来, 进入人身并跟这个星球上的祈请者一同分享来自太一无限造物者的爱与光, 努力尝试转移该星球之能量朝向光。

第二代流浪者包括了那些也有兴趣帮忙地球的人。然而, 这一批的流浪者比起第一代要更具信心, 但也较少服务他人的奉献精神; 因为他们投胎第三密度后期的主要动机是为了要利用地球的氛围做为新兵训练营, 以从事他们认为急速与混浊的工作, 好调节他们在爱和智慧上的能量平衡。对某些人来说, 这意指着开放心胸。

对其他已经敞开心胸的人们, 这意味着智慧的重要, 并要求开放的心去领受那来自指引之最高最佳的自我智慧, 以及将这个智慧注入爱的悲悯, 好(并)让平常心与你献身服务的热情相匹配。

关于第三代流浪者的组成份子 包括这个器皿在内 许多人称之为靛蓝小孩。还有许多关于这类孩子的称谓。然而一般而言, 他们是第三密度地球收割期的第一批毕业生。这些灵魂已通过门槛而进入更广大的生命中。他们已脱开了肉体的外衣, 并跟随内在指引进入疗愈的过程, 接着 在所有内在次元的保护与滋养实体(天使)的陪伴下, 穿越死亡与再生的过程。

进一步地, 他们走过光的阶梯并通过毕业考试。

这些(孩子)是第四密度的流浪者, 他们的第一个行动是选择让他们最快乐的事情, 即是回到他们挚爱的家乡星球(地球), 不只是为了协助地球上的人群, 同时也

或者说更首要的任务是协助地球本身。

这些实体的特征是拥有较薄的罩纱, 允许他们得以记起更多有关自己的身分和降生于此的目的。一种使命感或天命的知觉在第三代流浪者身上是十分常见的。你的儿子及所有像他一般的靛蓝小孩, 当他们达成一种心智与情感上的成熟 而与其灵性上的天赋相匹配时, 他们的本性会比你们当中许多人要显得坚韧的多, 不仅能够对付艰难的时刻与处境, 还有能力吸收快速的转变。这些本领对这些靛蓝小孩是相称的。

然而, 就这些特征也有副作用, 就是你刚才评论的困难时期与麻烦的情绪。

的确, 目前在地球诞生的孩子几乎全是靛蓝小孩。

在跟靛蓝小孩相处方面, 好好谨记在心, 虽然这些实体具有他们独特的智慧, 他们仍然是孩子, 跟任何其他孩子一样很需要良好的、稳定的、一贯的指导。

然而, 就留意到你与你儿子极端的相关性而言, 包括动作与情绪的节奏, 和从这类情绪而衍生的行为, 你也确实是对的。

我们要求你想像一片滚动的海面: 一场风暴除了拍打着浪头, 更驭风于岸上, 掀起阵阵波澜与风雨的足印。而那骇浪惊涛的水面下, 则躺着洋流会聚时所激起的大浪, 轻易地将实体自停泊的港湾拖离, 流向大海。在那水平面更下面是宁静的海: 稳定、古老且美丽。

对大多数人而言, 地球上的暴风雨现象就好比是他们每天的自然氛围。

除非实体们随时随地都特别谨慎地努力保持在当下状态, 生活之流动包罗了许多突如其来的阻滞和急转弯, 许多态度上的改变, 以及对正在发生的许多变迁, 无不召唤出许多新鲜又意外的情感。

我们并非建议你在每天的父子应对间去改变这场暴风雨的自然行进, 我们建议的是把它当成一种游戏, 这建议并不只是一个隐喻。我们要求你看待自己与孩子的能量如同一支舞蹈的一部分, 你跟你儿子正在创作这支舞蹈。你俩正跳着一种镜子舞, 他模仿你而你模仿他。

当你和他正从事着充满爱心且肯定积极的行动时, 这就是场快乐之舞, 或者说 你会这么认为; 当有所挑衅、烦乱和敌意时, 那似乎就成了不悦之舞。

无论如何, 为了要更灵巧地玩你的游戏, 我们会请求你不要将你们父子许多的心情交换贴上好或坏标签, 说得更明确些, 我们会请求你看待这整个模式如同一场持续进行的舞蹈。

在一支舞蹈中, 我的弟兄, 会有许多闪失的舞步。这并不代表乐声中断或就某方面而言你没把舞跳好, 更确切的说, 我们鼓励你在任何时候都能够带着轻快的心与澄澈的观察力来舞蹈。而这个留意细节的游戏是很有帮助的。如你说的, 连最微不足道的事物中, 你儿子跟你似乎都有着超自然的链结。的确, 所有实体均有这样的心灵链结, 以靛蓝小孩为例, 其人身被赋予了更多的觉知能力。

所以，诸如此类的孩子比起昔日的孩童 常显得更敏感并知道父母亲的心情，还有未说出的感受，容我们这么说吧。

你不需要抚平你儿子的情绪，正如同你儿子也没有责任要抚平你的情绪。

你目前正与孩子进行一种密集的亲密关系，只是他的力量大于他所能掌握的范围，甚至超出他的理解，或者以任何方式去表达。

当一个孩子在表达内心之所有时有障碍，他可能变得非常的挫折，而这点为靛蓝小孩的常态。

我们并非鼓励你去找某种方法来教导这个孩子；就另一方面而言，我们会要求你对任何跟孩子分享的问题或闲聊给予相当的回应。这样的表现是对你的邀请，你可以讲述你的故事、分享你的智慧、并在爱与接纳之气氛中拥抱孩子。

最重要的是，我的弟兄，我们请求你去探索你和孩子为一的概念，而那确实是孩子向你展示的一面镜子——好让你工作自己，这样的态度将以至善的方式服务你和孩子。

当你使用这面镜子时，用它来工作自己，看看有什么，对映你的内在，并工作你内在的那股能量。

你的孩子会感受到你负责地在做灵性的工作，他在知觉或智性上也许无法表明这份理解，但当你以自身之存在平稳又坚定地屹立在地面上，并且执行来到你跟前的工作，你的孩子将看到与感受到有股安定且支持的氛围在接纳他 以及他提供的形象。

因此，当你做这工作时，你呈现给孩子一面特殊的镜子；在镜中，孩子将看见正面的讨论，不是对他说话，而是默默的以身教来示范。

当你工作自己之际，你将要为孩子创造最佳的支持结构。当你接纳自己之际，孩子将觉得被接纳。当你看见你内在的不平坦并予以接纳时，孩子也将觉得自己的不平坦是被接纳的。

然而，偶尔地，假若一个小孩正在干扰家庭，而哄诱的方式无法使他改变其行为，他就必须被告知可接受行为的极限。你可以选择以自己的方式来这么做。我们给这器皿关于她教养猫咪们的图像——猫咪们不懂语言，但牠们可以理解水跟”不行”有关联。

因此，猫可以被训练成懂得避免特定的行为以免引发”不行”的讯号——被水溅湿[1]。

我们不晓得你会怎样地强调”不行”——这个字眼偶尔带有坚定与限制的意味。

但我们真的鼓励你仔细去想并跟配偶声明家规事宜，如此一来，在不适度的举措上，才有个稳固及前后一致的限制条规可供遵循。

为了教养小孩 而将他调离某个环境，这个器皿把这个举动称为一次中场休息(time-out)，

我们认为这个观念是合适的，亦适用于任何以非暴力表达”不行”的手段。

有些时候，设定一个限制似乎是件残酷的事，然而，对于一个孩子的人身经验而言是有帮助的；从一开始，孩子就确切知道，事情总是有限度范围的，他的生活不是一团混乱 没有任何意义的，而是在规则、理想、和平与美的条件下，成为一种具意义的存在。

假如不给孩子一份有关限制及规则的确实感，他就会任其混乱下去，不知道怎样去尊重他的感觉、想法和梦想。

在结束回答此询问之时，我们观看「梦想」这个字。你有梦想，我的兄弟，而你的小孩也有。你是那些有梦想的同类，而我们皆如是。但你与孩子间的特殊梦想只有你知道。除了爱与被爱之外忘却所有一切，并分享你的梦想。让想像透过你们的亲子关系飞翔，

当你对无言之爱环绕着孩子的同时，让你的创造力绽放；

让你的小仙子、地精灵及大天使们栖息在他的国度 而使其受到保护，

这些全是发自你至诚至感受力的造物，它们也将成为你孩子的好同伴。

现在还有其他问题吗？

W：我相信要作个有爱心的父亲须仰赖我的心究竟多敞开来定。我有意藉由这个关系所提供的机会去认识我自己并且扩展对宽恕、轻率、怜悯、信心与疗愈的含容度。您会建议使用那些原型来使我家中的所有互动关系变得清晰，特别是跟孩子的关系？

我们是 Q'uo 群体且觉察到这个询问，我的弟兄。环绕你们父子间的原型能量为师生的能量，你是教导/学习者而孩子是学习/教导者。即使你儿子在许多方面天赋异禀，它们亦尚未发展开来。你是位历经艰辛锤鍊，拥有成熟性灵的实体。

很幸运地，我的弟兄，生活从未能减弱你的光华。它令你疲惫不堪，我们同时也见到你内心并不想变得如此疲惫，但它尚未使你失去信心或放弃梦想。因此，你是位好师父、好老师/学生，对你孩子而言。与其坚持师生之间的固定关系，我们鼓励你对教导/教授转变为学习/教导的微妙处开放，反之亦然，因为你的孩子有东西要教你，你也有东西要教他。

就许多方面来看，你对孩子的支持有如潜意识*的代理人。你的小孩并非生来就明了形而上原则；因此，允许像我们的书、你的资料等等对你和孩子深具意义的东西在你周围。花时间回应即便是些小的问题，要知道你小孩人格上的失衡将导致他处事不决断，落入一种拐弯抹角又不直接的姿态中。跟着那些能量移动，在他的漫游里随之运转，如此一来你才能和他一起来到一个你不曾期待的地方。

(*注：原文为 the unconscious，精神分析的术语为无意识)

他正以一种晋级方式找寻着方向，因此你的存在要比你的举动来得更益于他。这，诚如你说的，会使你一

遍再一遍地从行为转向临在状态。你对自身情况的觉察与你对待孩子的举措所造成的密切影响一样重要。你是否觉知、意识清晰、活在当下？或是陷入了像 Eckhart Tolle 所称的含量(content)？[2]

永远从含量前移至本质，从细部前移至本质，从这个事实与那个事实移至本质。

它会常显得不切实际，然而就以地球如同烈火般的学习环境来粹炼你们父子的角度来看，它可是最灵巧的选择了。

有进一步的询问吗，我的弟兄？

我儿子对自己在班上的与众不同有异议。我愿意支持他的自尊却也担心妨碍其自由意志。我该思虑他成年时在地球上的表演舞台吗？什么是我主要的灵性关照，在栽培孩子上？

我们是 Q'uo 群体，也觉察到有关你的询问，我的弟兄。在处理任何关系上你最首要的灵性关照是将真正的自己带入该关系。于是，我们运行将能量从你与他人的应对收回，放到你将是什么的焦点上。你将如何为自己创造一个氛围 以提供一个良好环境去追求灵性进展？

我们的建议正如过往所给予他人的意见，我的弟兄，因此不只针对你个人的一份每日静修课表，建议你每天一致地遵守。我们所建议的生物周期[3]正符合你体内的日常韵律。如果你养成一种每天定时静修的习惯，在第一个月内，你的身体将穿越一切对静坐或静心有关之抗拒，它可以丢开并开始能够在寂静中休息。它需要相当次数的训练只为要使身体安静下来，那么它才不觉得受到威胁，由于无所事事之故。

当毫无内容(no content)时，身心就变得焦躁。它需要时间去产生一种独处静默的习惯，你的身体才因而欢迎、期待它，而非被其所扰。一旦你训练了自己的身心和情绪，你便不再有痉挛、头疼等等之粗糙症候而可以安坐静默之中，然后你终于有机会，在那无以言喻的强有力的静寂中休养生息。太一无限造物者的光与爱于寂静无声中全然地明表了。

尝试以任何声音、文字、音乐、诗集来转译静默之相是极度困难的。亲近造物主的最简易之道乃为透过不诠释、不昭示的静默。让它成为你存有的一部分，而它将即时地，置你于一种心智状态—更或者说是远观方式来警醒你勿远离当下以及因琐事而教你变得分心。

你不能希冀不被分心。没有一个第三密度实体是被期望保持着不分心状态的。

生为人之目的即是一贯又周而复始地被各种事物分心。

每一次的分心都可以教导你自己 以及 你以为你是谁，而非真实的自性。

工作以上要点，那将是你孩子的安全居所。当他看见你每天都处在赞颂、冥想、祷告中，他将知道此生中有比玩耍、工作及睡觉更紧要的事。

他将自己看见，不用旁人一字一句地教导，而是从那些他重视的实体的灵性生活中获得启蒙。于是他也会感到好奇，孩子的天性是喜欢模仿的。藉着你的存在、你的追寻，你将给他机会去观看那曲调怎么进行，接着他可以自行试验。

孩子们看到什么就会去尝试，并且以自己的方式与时间工作这些东西。

我们愿建议你始终要回应问题，但你切莫企图教导 除非有问题被问起。

适当时机来临的，当你疼爱及照顾孩子时，他自然而然就会循线索问到相关的灵性课题；那时，我的弟兄，依你所知的 直接且满怀爱意地分享你的真理，明了爱胜过许多错误。

此时还有其他询问吗？

W：有时，我想我是名流浪者，请您确认？

我们是 Q'uo 群体，我的弟兄，也觉察到有关你的询问。我们可以确认你是流浪者。还有进一步的询问吗？

W：我感到被呼召去做出灵启的、虔诚的音乐。有时候我发现以纯净的音声取代文字的表示方式是很适当的。您能对此发表看法吗？请对我有生之年的这项外在工作所涉及的灵性原则予以建议。

我们是 Q'uo 群体，且觉察到你的询问，我的弟兄。任何艺术家的作品都是一项转译工程。容我们说，一名艺术家一旦把概念转译成型时就被扁平化了；概念是个非常浑圆又活生生的实体，它为一整体并且拥有无限的容量。人类的智能不与概念一块行事，却随文字而起舞。

智力把文字摆在一起以作为想法和句子的依据，并奋力地从 A→B→C 去学习。

艺术家则是以另一种智力部分被唤醒的实体，而人人皆含有两种智能。

在你享用的这个肉身中附带了「智力」，那是个作出选择的智能，它收集真相和促成决定，而且做得极好。无论如何，它并不是一种能够跟概念交流的智力，可是它渴望那在它之外的东西*。

(*注：这里也可解释为两种智力的另一较高智力)

从另一方面来说—你与地球所有生灵的心，寄宿于概念之域。它在寂静中如此进行着，随着情感、洞悉力、灵感及预感而作用。艺术的才华是透过智能的无地域性、无线性部分而来的，因此当你在使用音乐来表现时，是要接住那概念的球，那是你希望制造的声音产物。接着你在细节上着手铺陈它，由传达情感的文字与形式开始。

当情感及情绪远远奔驰在你被驾驭的前方，为了要转译概念成文字，你所得到的旋律以及不那么多的文字，这正是你在经验的东西。有关此我们愿意提示，你取代文字用的音声更精确地表明了你想以任何文字去传递的情感。因此，我们会推荐你的心智 对以

母音作为你部分音乐的音调概念 予以敞开。

你祇想要比语言更纯粹的型式来表现位于地底的某种质地或精华，净化的情绪河流乃是原型心智的片段。你打算要把这些深沉的旋律提领至意识觉醒里，而果然，就在你这么作时，容我们说，它将成为服务他人的某个音键。

然而，这样的工作不能急就章。因此，当你感到是在一个特别的时间上工作，却少了作品中的某种要素时，我们会建议你将它带入你的心，且在你聆听时让它自己发声。

若移动一下，会对你有所帮助，就像在散步或从事某种韵律活动诸如日常的杂工、割草、捡树叶、或某个不费心的、反覆性的工作，视其为陪伴你那未竟之歌的一支舞，舞动它并让它向你自行歌唱。而在那无压力无烦恼的状态下，存放你心中的那件必要元素便会来至你跟前。

如果它不以文字现形，那么就让它无文字同时也信赖你对适当的母音的敏感度[4]，从无意识心智带出某些一定轮廓的情绪。

基本上我们告知你的是 全然的鼓励你去信任自己。相信自己，别根据你完成的事来评审自己。丝毫不审判自己，除了去认识你和造物主是合一的，你整个渴望是成为那创造性原则的一部分。这是你的真心而且是颗好心。你是值得的。

以那份自信与平静连同这认知：即你的不完美也是值得的，于是你将敞快地接获来自当下的礼物。还有，我的弟兄，当你能够放松且自我提升至纯然喜乐的存有状态，你就已经为接收灵感获得建立了最佳的可能性环境。

此刻还有别的询问吗？

W：我感觉到一股延宕的能量盘旋在做出音乐这件事情上；以灵性层面来讲，究竟是怎么回事？请谈谈我创作里这来来去去的表面阻滞情况？

我们是 Q'uo 且觉察到你的问题，我的弟兄。延宕发生在自我的一部分觉得尚未作好准备。就如我们曾说过，水面之下总有暗潮汹涌。涉浪前进十分容易，甚至于用冲浪板去享受乘风破浪的乐趣，但在你生命中许多过去由经验和事实所设下的引爆点，却还未被平复。它们好似暗流般捕获你并将你抛离核心，你因此故而不再与你的谬思女神沟通，容我们说。你已跟你的指导灵失联。

许多人觉得这较像是沮丧感而非心神不专注。然而它迎向你，发出了你已失焦的信号。你正在拉扯自己，部分的你想要创作而部分的你感到没有就绪。为了化解僵局，我们会鼓励你在这样的时刻下再次地走入寂静，并且将 对于不顺遂的创作力的挫败感献给静默。

到底会从那份寂静冒出什么东西来是未知的。你可能获得一股真正的撼动能量，让你有能力创作。又或者，你会感觉到 最好是移动到其他事情上，从不易达成的工作里搬离，并给部分的自己相当的时间及空间去沉淀孕育一切。

当你在和潜意识能量工作时，你还没有特权得见你的所作所为，你必须握有许多信心，你必须信靠在你之内的创作过程将自己完成，假如你让自身的乐器保持音准状态。那即是寂静之必要、专注之必要。你是造物主的一个工具而且祈愿他来使用。所以，保持音准同时准备给予回应，当精灵的风拂过你的琴弦。

可有最后的询问？

W：哪位大天使或其他的灵界体有可能助我进入一个最足以利益大众的词曲型式的灵感之地？

我们是 Q'uo 群体并觉察到你的询问，我的弟兄。这个问题对我们而言太靠近自由意志的界限以致不能直接给予回答。我们会要求你去信任和认识你确实拥有一位谬思女神，而且她全心全意地支持、鼓舞和赐予你灵感。谬思女神是怎样的形像，我的弟兄？你该怎么称呼你的灵感泉源？从一开始你就渴慕谁的协助？说出它的名、要求它、运用它。

由我们为你点名指导灵与那激励者会是全然无用的，这是你自己的积极过程 我们预祝你有个快乐的寻宝旅程！

我们感谢这次集会期间的 W 君，我们感谢寻求美的振波及这个寻求圈子里的每位组员，这一切已给了我们一回超越的爱经验。与你们分享我们的能量并经验每位组员的美一直是种真实的快乐。

在一切万有中 即太一无限造物者的光与爱，我们离开你们如同我们发现了你们。

我们是你们所知悉的 Q'uo(原则)，我们在爱与光中离开这器皿还有这个小组。Adonai。

[原注]

[1] Jim 与 Carla 夫妻在随手可得的地方准备喷水罐，方便在家里管教猫咪，罐子里头只有清水，所以猫咪们绝不会因此受伤。

[2] Q'uo 参考 Eckhart Tolle 在“New Earth”书中的文句。

[3] 生理周期(circadian)：形容词 意味日常的 或“与生化韵律周期有关，间隔大约 24 小时”。

此处使用网址 www.dictionary.com 中解释的定义。

[4] 英国摇滚乐团【创世纪】(Genesis)即以此方式创作，以主唱 Phil Collins 轻吟曲调为起头，接着找到更多准确的母音表达出触动的情绪，并在音乐过程的结尾才出现歌词。

Q'uo 文集 第 2-8 篇：你如何对待靛蓝小孩？

UPI 宗教与灵性专栏

<http://ReligionAndSpirituality.com>

一位自由发声的小灵媒

By 卡拉·卢可(Carla L. Rueckert-McCarty)

出版日：8 月 30 日，2006

在上周的文章内容里，我曾描述有关一种新型小孩的崛起，并在去年时引起大批媒体的关注。针对这些伶俐聪敏的初生之犊，坊间已有许多不同的称谓，但最常被使用的名词即是靛蓝小孩。

心理学家诸如 Jan Tober，称他们是世界的希望，并描

写他们有大师之风范，降生于此是为了拯救这颗星球。根据我的通灵讯息来源— Q'uo 的解释，他们的高智能与对愚昧者的低容忍度，恰是那些值此全球转变之际，已自地球毕业之灵魂的典型性格。虽然已毕业，然而，他们第一个愿望却是重返地球当个拥有双重启动体的众生，已装备好要同时住在第三密度，即我们所知的地球世界，和第四密度，即下一个密度或被称作学习等级。

且让我们近观些，因为这个要点是了解靛蓝小孩处境的关键。靛蓝小孩已投胎进入人类全体的实相且基本上是个第三密度的存有，背负着人类沉重、会有化学反应的身躯。那有重量的身躯始终携带一只厚重的罩纱，亦即星际联邦所谓的“遗忘的罩纱”。当我们出生时，我们便忘记了自己灵魂的本质。我们遗落了如何做才是合乎神圣计划的知识。我们忘记万物一体的真理，而当我们伤害别的众生时就是在伤害我们自己。

最重要的，我们承受伴随这身躯而来 第三密度的情绪品质。我们具有高度的情绪反应，我们是被吸入人类狭小又琐碎之世界的猎物，人们说着卑劣的事情，硬生生切断我们的去路，还有许多类似这样无意义的事件 不断发生。

靛蓝小孩被困在同样的身躯和情绪，除了有项重要的区隔：靛蓝小孩的罩纱轻薄得多。在人身期间，他们能够更轻松地唤醒自己的真实本质。他们对爱与理解之密度的记忆，他们才刚毕业 准备前往的地方，十分地靠近表层。他们记得一个更美好而崇高的道路，并想要行走其上。

若以地球的措辞来说，他们视地球为一需要调整的地方，而这正是他们前来这里的原因。他们充满使命感。他们不受驱使人类集体抓狂的所谓「全球性疯狂症」的影响；由于习性使然之故，人类宁可彼此争战而不愿坐下来共同寻求足以利益全体的和平与统一的解决方案。

2004 年 8 月 18 日的一场集会里，来自 Q'uo 的讯息这么形容靛蓝小孩：“当一个人拥有双重启动功能的身躯，某些事即已为这实体改变。它们包含了一只较为轻薄的罩纱，如此一来才比较容易忆起投胎前的档案资料；而倾向灵媒体质的天赋异禀，也大半由于较轻巧的罩纱所致；他对第三密度结构没什么耐心，特别是那些妨碍他们，对他们而言是毫不合理的非难，更是碍难苟同。”

也难怪，此外，那些靛蓝孩子倾向于大量反对关于他们眼睛所遇见的世界。无论如何，违抗着合乎周遭文化标准期望的行为，这习惯可能令父母亲掉泪！

Q'uo，在同一场集会上 特别强调，这些靛蓝者仅是孩子而已。他们指出，“这样的孩子进入肉体载具时，并没有同时携带了也许是称之为成熟或常识的东西。他们没有知道正确行为的本能。他们像所有非常年轻的人一样，自我投入的、永远探寻的，永远没耐性和对知识、想法、必然之路径及一切种类的面具感到无比好奇的一群，他们是实验者，正在寻找方法表达他们感到正确的事。”

对许多靛蓝小孩来说，学校是个艰难的环境。校方的威权通常乃建立在盲目服从的基础上。靛蓝小孩不欲追随任何对他们而言是不合理的规定。这对设法应付

一群小孩子的老师们来讲，可是高度不便的。当一个孩子要求解释所有的规定，可想而知将造成相当混乱的结果。靛蓝小孩常被认为是闹事者，并时常受到惩戒。

因此，许多父母选择让他们的靛蓝小孩在家自学。但 Q'uo 群体并不推荐这样的解决方案，而绝大部分的主流心理学家也不赞同，原因是靛蓝小孩是天生的独行侠。假如把他们从公立学校系统带开是为了避免人类文化的洗礼，他们会因而变得更无法妥善培养出社会技巧，如交朋友以及在团队中工作等。

蒙特梭利或华尔藤(Walden)学校为教育靛蓝小孩而提出了相同的解决方案。在这两所学校的教育理论中，幼儿被给予主动的尊重，并从中形成他们自己的学习课题。这样的互动性和尊重孩子意见的氛围，这两者对于创造一个更好的学习氛围都是关键。

当然，并非所有靛蓝儿童的父母都能够负担起如此特别的学校。但无论如何，只要知道您的孩子在公立学校中是在对抗什么，可能对于您协助他们一起应付(困难)会比较容易些。了解他们混乱的主要原因是，在学校的一天当中，一个人会得到接踵而来、难以置信的大量资讯。别的孩子全部吱吱喳喳兴奋地讨论着新的内容。对其他孩子来说，有非常复杂的规则都要与之产生连结。但你只记得你对你的学校感到晕眩(惶惑)！您(尽力地)应对了！但有时候它是如此的混乱！靛蓝者会有一种混乱和纷乱无秩序感被升高的感觉，因为在这个文化中 让他们觉得有意义的观念是如此稀少。在我们成熟之后我们已经够掩饰这种情形。但他们(孩子们)没有。

当您作为一个靛蓝孩子的父母，尝试与那孩子建立一种关系——不但是他的父母，也好像是环境中某种形式的合作者。给孩子坚实，衷心的价值观是很重要的。他们需要限制，就跟其他的孩子一样多。所以，进入到父母的身分中，下定你的决心 决定好您真正的核心价值是什么。决定您希望如何创造您的家庭环境。当您的靛蓝婴孩成为学步的婴孩 然后成为孩子之际，稳健地留在你的航道上。

要理解给予靛蓝小孩一个盲目的指令可不是个好主意。当您要求孩子去做件事，不要只告诉他该做什么，而要陈述其中的理由。它不必是个复杂、聪明的理由，靛蓝小孩希望帮得上忙。你的原因可以简单得像“因为我现在很累，而如果你愿意帮我做此事，那可就帮了我个大忙囉。”

时常牢记住靛蓝小孩是天生的急进派，让我们面对它吧！在这个文化中，我们累积的善行义举是需要靠道德来修补的。比起不尊重他人，我们知道有更好的对待方式，但做为一个国家和文化的时候，我们却还是这么做。

这里有个明显的案例：纽奥尔良。卡翠娜(Katrina)飓风侵袭后的整整一年中，在那美丽城市的贫户区仅 1/20 比例的居民能够重返家园。原因是那城市、那个州和国家的政府公权力，全都对帮助穷人返回纽奥尔良感到兴趣缺缺。

主张用人唯亲的法人公司 313 所被委任的重建工作比起任何已告完工的专案，成果是极为不彰的。在较低洼的第九区里，没有水、电或电话通讯。那些从联邦

紧急救援管理局(FEMA)获得房屋拖车的幸运儿，必须把它们开到安置之所，由于该地点离城市太远，以致难以在纽奥尔良找到糊口的工作。他们也不能重返那座城市，不然他们会连原已就少得可怜的东西都化为乌有。

用一年时间使之恢复正常，是几乎难以置信的。我们应该感到愤怒！但这只是其中的一种表达方式，特别是在我们文化里头只管嘴上呼吁：平等、正义、公正、怜悯和一颗开放心，实际上却还未升级到起而行的阶段。

为什么孩子不应该反对这样的欺骗呢？靛蓝小孩想要开始进行推动社会前进的工作而进入上述那些原则的实践中，这不是一件好事吗？

那么，照顾靛蓝小孩的核心要义就是适切地拥有你自己的原则和道德观。言行一致。不管怎样，你都与真理的追寻相连，每天找时间增进灵性部分的修持锻鍊。勿以每周上教堂礼拜而心满意足。每天追念有关神圣品质的记忆，不用大惊小怪，做就对了，再平凡不过了。以坚实的价值系统支持他，你的靛蓝小孩将感到支持的力量。这孩子必是朝灵性发展的。

许多靛蓝小孩被诊断为躁郁症的某种类型。对一个无法集中心智的孩子所施予的一般性治疗，是给一种粗糙的化学药物 Ritalin，它不具任何疗效，它只能减缓分心症状与外显的行动。因此针对靛蓝小孩课题，Q'uo 群体与心理学家们皆不认为使用药物治疗是个好办法。

主流心理学家建议必须回归自然饮食。他们建议，靛蓝小孩的身体化学构造，对入口的食物会感觉特别敏感。人类的文化在食物选择方面已向下沉沦至一条危险的路途。Dale Figtree，一位撰写关于靛蓝小孩的心理学家觉得：靛蓝小孩对我们文化中热爱的没营养的垃圾食物是会产生过敏现象的。

他建议做点简单的改变，像是提供你的孩子一颗苹果而非苹果汁。从树上摘下来的一整颗新鲜的苹果，营养成分很难被破坏掉。把表皮洗净后，它就是个完整又完美的食物。用同一颗苹果，他说，将它榨成汁，水果里的纤维质就会不见；若经由加热，几乎全部的维他命都被取走，而你就得放入防腐剂以增加其保存期限。他还建议了其他的直接处理机制，即为你的孩子选择更好的食物。他建议阅读产品标签，如果有加防腐剂、糖和染色物，就换另一个更健康的品牌。他建议寻找天然食物，像糙米、全麦面包和全麦面食。他建议大量吃生食如沙拉和新鲜水果。

如果您想阅读更多关于他的既明智又可行的意见，请参观他的网站
http://www.experiencefestival.com/a/Indigo_Children/id/222780

你的靛蓝小孩将来可能长成为一位大师。果真如此的话，你的引导将是他所接收最紧要的成长训练，而你要明确地迎向这份任务。记住两件事：

时时刻刻尽你所知地 诚实地做自己，因为靛蓝小孩知道并且渴求真相。

做好协商准备，因为靛蓝小孩期待参与某些有关他们

自身的决定。

尤其重要的是 爱他们，只要爱他们。这对他们是最重要的。他们是从爱的密度来的新鲜人。当他们无条件地被爱，他们在这世界就会觉得好像回到家一样。让你的爱成为他们的家！

我展开双臂拥抱你的灵性。假如你自己是个靛蓝者，那么试着对你的周遭事物多点耐心！你来这里是为了爱这个世界，不只是一要审判它。假如你是靛蓝小孩的父母，要晓得你不需要是绝顶聪明或当百分百的好父母。你只需爱你的靛蓝小孩以及让他也爱你就行了！

作者 Carla L. Rueckert 是一的法则系列("Law of One" series)的传讯者，以及通灵者手册("A Channeling Handbook")一书的作者..etc. 请前往 www.llresearch.org 阅读她更多的通灵讯息与日记。
(c) Copyright 2006 by L/L Research
Chinese translation by SUI, Paul. Reviewed by c.T.

Q'uo 文集 第 2-9 篇: 在家教育靛蓝小孩

UPI 宗教与灵性专栏

<http://ReligionAndSpirituality.com>

一位自由发声的小灵媒 By 卡拉·卢可 (Carla L. Rueckert-McCarty)

路易维耳市，9 月 20 日(UPI)——五岁的时候，我接受智商与社交技巧测量。母亲希望我跳级学习，当时我的阅读程度已达七年级，并开始把代数当成坐车无聊时玩的游戏。我的高智商够资格进阶，但由于我生长的家庭鼓励讨论与阅读 而不是玩玩具，我的社交分数竟然不及格！我那时一心一意只想找负责测试的行政人员商讨一番，但他也没办法重新评分。

不管怎样我都很兴奋要上学了。然而，我的兴奋之情很快地暗淡下来。我接到一本陪伴初级读者的工作书——“看斑点狗跑”(See Spot run)，对我而言几乎没啥挑战性，但我喜欢这本书并在同一天将它完成。不幸的是，老师命令我擦掉所有的工作，并跟随同学们的进度重新做它。

莫妮卡(Monica L)，本专栏的一位读者，在阅读我之前发表关于靛蓝小孩的一系列文章后写信给我说，虽然她喜欢我在这主题上的引介，但她觉得我更仔细地观看在家自学的概念。她指示我看约翰(John Holt)的这本书“自己教”(Teach Your Own)，该书帮助她决定在家教授她的儿子，大卫。

90 年代之初她读了约翰的书，当时的她正陷入进退两难之窘境。早在前一年， she 就把四岁的儿子送去一所昂贵的蒙特梭利式的私立预备学校，并因此对这样的决定感到沾沾自喜。然而，莫妮卡报告说，「在大卫上幼稚园时，他已在读四年级的书了，可是校方却要他和其他孩子们背诵字母。他脑海里正练习着 4x8 的数学公式，而校方却坚持他得练习 1+1 的作业。以致于到今天，他都还不喜欢数学。」

她决定在家教导大卫。她告诉我 那并不是限制性的氛围，在家自学可以是很自由无拘的，因为家长们形成的合作小组，共同分担了一些课程及户外郊游的部分。莫妮卡记得那些课程包括画图、彩绘、雕塑、钢

琴、演讲、戏剧、下棋、新闻学与化学实验室的实验。当大卫开始对在家自学环境之内的制约感到焦躁时，莫妮卡发现他有资格参加社区大学课程，由此取得高中与大学的双重学历认证。

大卫现在十七岁。他已为两个在家自学合作社架设网站，目前则被「最佳购买」(Best Buys, 电子商品连锁店)聘任为一名顾问。他在全国测试上获得高分，这样的现象亦先先后后出现于在家自学者身上。他们的平均分数远高于那些接受公立学校教育的孩子们。

莫妮卡为在家自学树立了很棒的典范。关于在家自学她有一项关注，即绝大多数对在家自学有兴趣的父母，以其信仰系统言之，乃为基督教基本教义信徒。靛蓝小孩很少能够跟保守的基督教教规与其不逻辑性打交道，而大卫也不例外。从家庭教育转至社区学院教育是基于大卫自己的请求，他的问题出在合作课程所教授的教条。

我通灵的星际联邦讯息并未区分在家自学与在校学习，却提出了所有的学校教育皆不仅包含简单事实 还包括以一种偏见去呈现这些事实的倾向。

因此他们建议靛蓝小孩的父母最重要的事情是：供给孩子们一种日常的灵性修练。

对习惯待在一种宗教环境的父母亲来讲，修练的方式或许是研读圣经和其它教义方面的材料。对其他比较不传统的父母亲来讲，灵性的修练则可以包括静坐和任何有助于孩子成长的阅读或歌唱。

星际联邦之所以对于正规教育不感兴趣的原因是 他们关注人类基本的灵魂天性而非专断的学校课程所显示的教育、社交 外在图象。

当星际联邦论及教育，他们感兴趣的部分是在于协助我们揭露我们自己的真实本性。

到目前为止在家自学只是一个小小的运动。美国现在或有两万名孩童正在家自学中。运用合作社观念，在家自学的孩子获得了多样的学习经验，而这在以前有些学校只有一个教室，由一个老师负责所有年级教学的景况而言，是那么地常见。

我们可以清楚地看到，比起待在一集会式的学校，孩子们只被安置于一个轨道(或班级)且常停留在那轨道中，即同年龄的小班制；反而更多真实的社交是发生在这般(不分班级)的氛围里。

再者，约翰(John Holt)在报告中指出 班级(tracks)“与家庭收入及社会地位全然地相关；最富有或社交表现力最强的孩子们位于班级顶端，次富有的居次，以此等往下推，最穷的孩子们则位于底端。”显而易见地，这是种不公正和自我限制体系的教学。

约翰报导了一则案例，一名老师被校长叫到跟前，因为她给一些进展缓慢(slowtrack)的学生最高分的成绩。她说两名学生的工作表现优良，但她却被告知一定是弄错了，因为属于她的班级里并没有优良学生。当这老师回溯以前这批孩子们所被编配的班级，发现他们进入这体系的第一阶并非因为测验成绩的优异，而是端看孩子们在课堂、竞赛等方面的表现。

我相当感激莫妮卡对在家自学的评论。深入查看她所推荐的资料来源，包含约翰及曼菲瑞(Manfred Zysk)的着述，我可以看出做为今日特殊小孩的父母 他们为关切孩子教育问题所做的一切决定，并非是那么简单化约的。

靛蓝小孩一个容易被忽略的层面——他们是学生 同时也是老师 两者无分轩輊。根据 Q'uo 群体的说法，他们在此投胎为人，如同地球上「灵魂的学校」的毕业新生。

而当他们到达「天堂」并能够选择他们的下一步骤时，他们想要返回地球以帮忙每个众生都毕业。几乎每个现在生下来的孩子都符合这样的特质描述。

依照「天堂」的价值观，它到底是种什么样的生活呢？星际联邦用不同的措辞来言述它——第三密度属地球而第四密度属天堂——但这些说法大致上均意味着同一件事。他们说在第四密度，也被称作爱的密度，之内，真理可以被全体看见。

每个人的想法彼此无碍地沟通。不必对自己有所隐藏是种巨大的自由。当所有人的不完美暴露于外时，一个人便无论如何地被全然接纳了，生活也变得更没有压力了！所有年龄层、族群和性别倾向变得和谐，人们互相包容彼此的怪癖奇径。

靛蓝小孩刚从那个自由又具接受力的环境而来，然后他们碰撞地球上被严厉持守的审判，对一个逻辑的心智来说，这些审判大多数是不正确的。

例如男性不比女性好；女性也不及男性优之类的断定。

由此向外延推，便知道靛蓝小孩何以找到我们偏见上的不合理性。

他们倾向不遵守通常是僵固的道理。

正在养育这些孩子的我们，需要更坦然地准备接受他们的教导。他们教给我们的是关于活在当下、真实与可信赖。

我张开双臂并拥抱你的灵魂。如果你正和一个十分特别的孩子有所往来，我向你致敬并且祝你好运，在你为他(她)探寻最富于可能性的环境的过程中。

始终要明白你最开始同时也是最伟大的教导即是你的临在、你的本质、你的爱与你的歌。

作者 Carla L. Rueckert 是一的法则系列("Law of One" series)的传讯者，以及通灵者手册("A Channeling Handbook")一书的作者..etc. 请前往 www.llresearch.org 阅读她更多的通灵讯息与日记。

Copyright 2006 by L/L Research

Q'uo 文集 第 2-10 篇: 玛丽亚·抹大拉的生命解读

来源：艾格凯西(Edgar Cayce)中文网
<http://blog.wenxuecity.com/myblog.php?blogID=2430>

译者: Winston Cui (观赏网路影音:
<http://caycetv.com/broadbandmenu.asp> 进入网站后
点选网页右上方 Show #5)

好莱坞把畅销书《达芬奇密码 DaVinci Code》搬上银幕。Tom Hanks 扮演 Langdon 教授试图揭示耶稣和玛丽亚·抹大拉 (Mary Magdalene) 之间的惊人的秘密。

大家可能都知道《达芬奇密码》的两个主题。第一玛丽亚不是传统意义上的妓女；第二她是耶稣的情人，可能是他的妻子，他们的后代仍然存在，并带有一组奇特的基因。

尽管此书自认为一部小说，为了娱乐目的的幻想作品，但许多人仍然怀疑是否确有其事。有些研究人员从埃及 Nag Hammadi 书卷——诺斯底福音中找出证据来证明这些论点。

阿卡西记录是如何描述这个神秘、惊奇的女子已经她与基督耶稣之间的关系的？我们来看看凯西这位最棒的阿卡西记录者的报告。

凯西说这个曾经是玛丽亚·抹大拉的灵魂个体 (解读档案#295 号) 经历她的第一次人世是作为亚特兰提斯的一个公主 Amliea。她在通过磁性手段——与亚特兰提斯人的水晶疗法有关——来保持人们物理身体的生命力。

她可以驱除和净化被其它灵魂占有的身体。有着高贵的地位和过人的才能，她经常担当祭祀的重要人物。凯西解读说她没有很好地控制这种声望，渐渐变得与人不友善甚至与她不同意见的人作对。

她可以将高层能力传入地球物理层面，但个人的性格使其倾向于 与任何反对她的人争辩。

她的又一个重要的转世不是在妇女主导的亚特兰提斯时代，而是在埃及最高祭司 Ra Ta (凯西的一个重要转世) 的时代，她是神殿乐师叫 Ishta。当最高祭司因他的错误被流放时，她进言法老要求为所有人的利益考虑而召唤祭司。Ra Ta 返回后，她继续她的音乐工作，最终使得她有可以使用高层能量来改善人类的思想和身体。睡着的凯西说她的许多音乐作品将会在尚未挖掘的金字塔里发现。

但在埃及一世，她开始有了对他人的不信任，而且她对这个世界和大多数人们所持有的理想的不满意度在增加。

她的下一个著名转世就是玛丽亚·抹大拉。根据凯西的解读，她非常美丽。他说达芬奇的画“抹大拉 (The Magdalene)”画得非常好。她身高 5'4" 重 121 磅，“头发偏红，”蓝色眼楮。凯西解释说她有希腊和犹太血统。

解读给出时间是在上世纪三十年代，人们一直人物凯西的信息有误：从没有人见到过和听说过达芬奇的画“抹大拉”！

但就在 2005 年 10 月，《达芬奇密码》畅销的高峰时刻，两幅达芬奇的画作现世：一幅是耶稣的妈妈，另一幅就是玛丽亚·抹大拉。非常及时！

但在凯西阅读的阿卡西记录里与电影里对玛丽亚·抹大拉的描述大不相同。解读说她确实曾是罗马宫廷和犹太上层的妓女。解读还认可她是 Martha 和 Lazarus (死了四天被耶稣救活) 的姐妹，并且她还是因通奸被带到耶稣面前要求用石头打死的那个女人，耶稣说：“让没有罪的人扔第一个石头。”

凯西说耶稣把她的兄弟从坟墓里救活时，玛丽亚·抹大拉 22 岁，对她的思想和心得震动很大，她发觉与一个从死亡中复活的人共同生活很惊奇。

在她 23 岁时，凯西说“基督清洗了她身上七个邪魔：贪、恨、放纵、自私、无望、亵渎。”

在耶稣十架和复活之后，她和耶稣的妈妈一起住在门徒约翰家里。期间有许多其它门徒来访。她的姐姐 Martha 和兄弟 Lazarus 已经死在罗马人的第一轮屠杀中，还有约翰的兄弟 James。凯西解释到统治阶层必须将 Lazarus 先杀掉，因为他的活着就是在提醒人们对基督耶稣施展奇迹的宣传。

凯西说同她的兄弟一样，她也成为一种在这个世界里的“纪念，缅怀基督的生命对灵魂的影响”，因为她曾是一个罪人，为耶稣所净化并呈现出全新的思想和行为方式。她的存在为许多人带来赐福，包括那些在她净化前后认识到她的罗马人。

约翰全家离开耶路撒冷前往小亚西亚的 Ephesus (现土耳其境内)，以逃避罗马人的屠杀。玛丽亚·抹大拉一直在 Ephesus 生活和教导直到离开那一世。

当有人问她是否是耶稣的情人时，凯西明确回答说不是。

她的下一个转世又捡回她的皇家身份，这次是作为法国路易十六——最后一个路易——的女儿。她再次面对风起云涌的、对她家族统治的不满。路易退位后，革命开始，她躲开了她家庭的命运，逃至奥地利，更名为 Marie Augusta。在这一世里，她是个非常有才华的和受欢迎的歌手。

下一个转世，她加入了凯西的团队，帮助组建探索和领悟协会 (ARE, Association for Research and Enlightenment)。她的治疗天赋再次显露，睡着的凯西选择她为 欢喜助手祈祷小组 (Glad Helpers Prayer Group) 的七个初始成员之一。

凯西有一次梦见她可以对小组成员提前讲出凯西的下一个解读要讲什么！

在这次的转世，解读说她需要克服对他人的不信任 以及 她对不同意见和观点的对抗天性。凯西鼓励她要深刻理解不用谴责自我的重要性，因为智慧的种子在耶稣说这句话时已经种下：“我也不会谴责你 (Neither do I condemn thee)。”

达文西密码电影很有娱乐性，加上神秘和惊奇的线索，变得很流行。但这个灵魂的真实经历却是非常有意义和启发的：我们如何经历一个个人世，寻求最终的解脱和领悟，并帮助他人走上回家的路。

在欣赏电影的同时，别忘记此生我们灵魂的使命，如凯西解读所言：这里一点、那里一点，一步步地我们

发现/找回天堂般的意识。

更多关于耶稣生平信息参阅：

<http://blog.wenxuecity.com/blogview.php?date=200608&postID=3946>

有兴趣进一步研究的网友可以购买根据凯西协会出版的玛丽亚·抹大拉日记：

http://arebookstore.com/product.asp_Q_pn_E_598

云思腾编译于凯西网上电视：

<http://caycetv.com/broadbandmenu.asp> (Show #5)

Q'uo 文集 第 2-11 篇: 不自然的负面性

11 月 18 日, 1979 年

Copyright 2003 L/L Research

DISCLAIMER: 本译文不完全依照英文原文直译, 仅为摘要翻译. 有兴趣了解全文的读者请到

<http://www.llresearch.org> 之 LIBRARY 区自行阅读原文.

周日冥想

(无名氏 传讯)

我是 Hatonn, 在无限造物者的爱与光中向你们致意.

我们很高兴再一次透过这个器皿跟你们说话. 我与我的弟兄们的数量众多, 我们在此时向你们靠近.

当你们越是对这个造物的真理敞开, 我们协助你们的意愿也随之增加.

我们尽我们所能述说主宰这个宇宙的真理与法则, 但我们要强调这些真理与法则早已从许多源头流入你们社会中, 遍及整个地球的文明, 我们没有提供任何新颖的东西.

我们星际联邦曾经多次说到即将发生在你们星球上的事, 我们不希望特别讨论精确的事件, 然而 我们想要对你说这其中的意义.

在这个宇宙中的改变是有益的, 不管它们表面上是多么地悲痛, 因为如同你们的生命经验, 伴随着每个改变到来的是一个更大的理解, 不只是对于生命复杂性的理解 也是对宇宙的理解.

你们曾经听过一句谚语 “每一朵乌云都有一个银色的衬里” 一个简单的真理!

你们今日社会中的每一个毁灭性的事件本质上是负面的, 它呈现在人类面前有二: 首先是人们不知不觉地 在自己的思维过程中创造它, 其次是让人们可以见证到不想要的东西, 然后渴望再次改变, 好经验到一个更为正面的东西.

然而, 地球上的人类持续地坚持经验这个造物的负向局面, 你们许多宗教教导你们要恐惧上帝之怒, 从某个角度而言, 这是可耻的, 人类必须以恐惧来教导. 因为上帝不是恐惧, 绝不应该被你们惧怕, 上帝是要被尊敬的, 造物者是神圣的并且 完全充满着爱 具有全部的知识.

人类必须学习释放恐惧, 在这么做的同时 他将释放自我 脱离他过去创造的强烈负面的环境; 好让宇宙的能量 也就是一切真理与爱的菁华 更均匀地穿透他的存

有.

想像你自己是一块海绵, 宇宙的真理就如同是生命的液体, 你被一层玻璃纸包住了; 无惧地将它移除, 你将会吸收到所有你一直以来寻求领悟的真理.

人类是神圣的, 如同造物者一般. 知晓自己, 你将知晓你的造物者! 恐惧你的造物者, 你就恐惧你自己!

说完这些话, 我将这个通讯传给另一个器皿, 我是 Hatonn.

(Carla 传讯)

我与这个器皿同在, 再次地, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意, 他是我们全体的源头 以及 中心太阳, 是我们在无限生命的完整性中将会回归的地方.

我们继续透过这个器皿讲话.

我的朋友, 当你想到你是一个无限生命的存有, 你的身体不过是一个短暂过渡的意识载体, 你可以看到没有任何东西是可怕的.

然而 我们了解虽然你们有某些合一性的知识 虽然你们良好地掌握爱的理想与伦理 你们在此时忍受着种种困难 跟地球目前粗糙与厚重的实相有关.

所以, 我们想要为你做个区别, 增进你们理解周遭事物的能力. 你们所称的负面性有两种类型.

第一种类型是非常有益的, 比方说夜晚是白昼的负面, 夜晚很有益处, 给予我们劳动后的歇息, 是一日烦恼后的一个快乐结局.

清凉是温暖的负面, 当你在大太阳底下待太久 没有任何事情比跳到清凉的浴池中洗澡更令人爽快了.

你可以在人群中找到同样的负面性, 你可以发现发怒是耐心的负面, 然而发怒带出诚实 而诚实带出理解. 你发现疾病是健康的负面, 然而疾病衍生医疗的唯一机会, 从而理解你们称为圣灵的力量.

所有这些所谓负面的东西都是珍贵的, 当它们是你生命的一部分, 分析它们与理解其中的平衡对你好的, 因为美丽与喜乐并不只有一边, 有不同梯度的美丽与喜乐 一直延伸到负面— 即美丽的缺乏 以及 喜乐的缺乏.

当你忧伤的时候, 了解到你是自然的; 你是一个平衡原力的一部分.

正如同一个钟摆移动的方式, 你的灵魂也寻求它的平衡, 不是藉由静止不动, 而是藉由摇摆振动, 喜乐, 忧伤! 喜乐, 忧伤! 这是俗世的方式.

我的朋友们, 还有另一种方法, 唯有透过冥想才能使用. 当你进入无限生命的超凡喜乐, 与神圣的天使与神灵合一, 赞美造物主, 于是 就不需要平衡. 事实上, 真正的喜乐不是一种感觉, 而是一股创造的原力; 另外一个代号是爱. 我们总是以此向你们致意, 也以此向你们道别.

我们先前提到有另一种负面性, 你不需要恐惧它, 但

你或许需要去理解它，那是一种不自然的负面性。

一个不平衡的负面，但有些实体 把自我 与 造物者持续进行的合一性 分开；他们蓄意地、乖张地 选择了这个负面性。这是一个分离的选择，我们会称为积极的负面性，因为它被积极地寻求与鼓励。

是的，我的朋友们，在你们人群中有些人明显是不自然地负面，这是他们已经选择的途径。

我们不会要求你去爱、原谅他们 或 宽大为怀；因为这些选择必须由你自己决定，我们不能帮助你选择你自己的灵性实相。

在你们的神圣著作中提到”审判之日”，那些邪恶的实体会被永远地谴责。然而，你们的神圣著作也提到“是的，纵使你走到地狱的大门，我将与你同在。”

我的朋友们，你可以相信老师 而不相信那些跟随老师的判断性宣告。你的天堂与地狱此刻都在你里内。当你离开肉体之际，你在天堂世界的存在状态将完全仰赖你在此生的振动。所以我们请求你善用正面与负面之间的平衡行动，好让你恒常地学习，恒常地在进化的螺旋中移动，如此 当这个密度的简短生命经验结束之后，你将得到安慰与舒适，并能够将安慰给予他人。

此时 我们开放问答时间。

发问者：是否真的有个外在的地方？一个地狱.. 一个灵魂被放逐的地方 如同圣经讲述的..（其余的听不见）。

我的姊妹，我们可以两种方式回答，有些行星完全把自己弄得如同一个地狱，若没有外在的干涉 将持续处在完全骇人的状态。这样的星球再没有能力把自己从完全的惊恐解救出来。他们是如此地害怕 以致于他们的灵魂紧粘着彼此，到最后形成一个无法穿透的恐惧的纠结，每一个实体都感觉与他人完全分离，也与造物主完全分离。

你们星球尚未走到这条路上，你们人群中有许多实体十分地正面，你们星球在这个时期没有机会成为这种星球。

就我们对你们宇宙的认知，这是最接近地狱的存在状态，然而，我们并不是完美的，我们的资讯也不是完全的。我们只是比你们看得多一些。但我们的理解是进化过程如同一个不断向上的阶梯，在每个阶梯的尽头 有些实体可以继续前往下个阶梯；有些实体则需要重复这个阶梯直到他们学会这里的功课。因此，天堂与地狱的称谓是相当主观的。

对你们而言是天堂的地方 对我们未必如此；对我们而言是天堂的地方 你可能无法理解。因为我们每一位都有自己独特的心理构造，那是灵魂经过无垠岁月发展出来的。

最后 你们的神圣作品，被称为圣经，提到的天堂与地狱是某种困境的结果，这个困境是人们不能轻易地理解他们必须改变个人的生活。这是不幸的，拯救的基督同时也代表审判者，这个设计原本是要使他的追随者有资格通过审判，但结果并不成功。

我们对你说的真理是内在的真理，那是不明显的，我们不要求你相信那你无法相信的东西，但请求你倾听并 拿起你需要的话语。

此时 是否有其他的问题？

发问者：你可否告诉我们关于位于伊朗的囚犯们的现况，（部分听不见），这个事件将如何发展？

我们觉察到你的问题，我们无法回答这个问题是因为不确定性，即那些握有你们同胞生杀大权的实体们的下一步是不确定的。

我们不知道他们将会做什么，然而，我们的恐惧并不在伊朗人身上，因为他们主要想藉由把自己暴露在殉道的处境下 展示他们的勇敢，而不是为了杀害他人。

你们对于殉道这个概念或许感到陌生，然而 这却是他们文化的一部分。

我们此时的关切针对像你们这类的国家(USA)，以防你们过度反应并挑起战争。

是有潜能造成这个结果，为此 我们请求你们祈祷，一如往常，祈祷和平可以充满世界上的每一颗心。

不用担心似乎许多人心中没有平安，因为如果你的心充满平安，你已经帮地球一个大忙了。

此时 是否有其他的问题？

发问者：我属于一个团体（听不见），今天下午我们看了一部电影叫做漫长的寻找(the Long Search)，关于印尼的宗教趋势（听不见），在那儿 人们以动物献祭，吃肉.. 等等。但这些人是十分纯真的生命，他们不诡诈也不会算计，（听不见），不像我们文化中的一些人。我在想，如果一个人真诚地渴望灵性真理，他是否非常需要成为一个素食者，而不是一个肉食者（听不见）。

我的姊妹，我们觉察到你的问题，这是一个清楚的问题，我们可以回答，无论如何，答案不会如问题一般简单。你们的神圣书籍写着 有些人很需要吃特定的食品 如果偏离这个原则对自己有伤害；而对于其他人什么东西都可以吃。

你可以看到，这是心智的一个机能。至于吃东西的灵性后果，你必须理解到你的身体是一个电磁场的基本系统，它们运作的方式不同于你所相信的方式，毋宁说基于思想运作。

因此，你所思想的东西支配你大部分的感觉 以及 你身体反应的方式。

一般而言，这个说法是可靠的，也就是说 如果一个人感受到成为素食者的呼召，那正是该个体应该做的事，也确实将帮物这个人。就是这么简单，每个人都有不同的呼召。不是所有人都应该成为素食者，也不是所有人都应该成为肉食者，这完全关乎你的灵性集合，是你多生累世发展的一组特定偏好。

所以，这是一个简单的真理：进入一个人的食物不能展现该实体的本质，毋宁是从他而来的思维、言语、

与作为。

是否还有其他问题？

(停顿片刻..)

如果没有其他问题，我将简短地讲说一件事，我们了解在座有几位对于耶稣感到好奇。好比说这个器皿是一个有坚定信心的基督徒，虽然我们有时觉得她的概念蛮天真的，我们不认为她的基督信仰会造成通讯上的困难，反过来说，她也不认为我们会对她的基督信仰构成威胁。然而，这样的理解不是所有实体都有，他们可能会质疑。如果我们星际联邦说所有宗教、所有文化都是一体的，那么耶稣到底是谁？我们会尽最大努力回答这个问题，藉由业力的概念来解说，在场大多数人相当熟悉的观念。业力是一个因果的型态，先前的思想与作为累积到现在需要某种的补偿或平衡。因此，当一整个文化已经发展出十分大量的负面业力，便带给意识一个机会，好比你所知的耶稣意识，这个意识是特别的，它的确与那起初思维如此地靠近以致于几乎很难理解这样一个存有降生进入你们的化学幻象。无论如何，这个意识确实渴望如此，做为一个最优的质变器，当耶稣实体被钉在十字架之际，他转化了过去聚集的负面业力，让它不复存在。

两千年前，你们的人群重新开始，业力的往事一笔勾销。

然而，我的朋友们，你们人群已经创造出另一个有些倾向负面的情境。

为了你们好 也为了我们好，希望你们能够抑制你们的战争本能，在你生命的每一刻，记得造物者与其它生灵，一点一滴地减轻(负面)业力，好确保再也不用另一个十字架苦刑。

这是我们对于耶稣的理解，我们也认识他，并觉得他是一位老师，是一个与天父合一的实体，他无惧地拯救他的族群(flock*)，他(在这方面)没有相等的对手。(译注：flock -- 在古英语中有”人群”的意涵。)

但我们必须提醒你，一定不要崇拜一个人，而要崇拜造物者，如同耶稣在神圣著作中对你们说 “不是我，而是我内在的天父在做这些事情。” 所以让这句话与你同在，不单是你 让造物者也可以活出你的生命。每一天，不管外在的情况如何，都与造物的和谐合一，让一种特别的阳光与爱充满你。我将透过器皿 B 来总结这次的通讯，我是 Hatonn。

(B 传讯)

我与这个器皿同在，我们与你们分享一些思维与理解。我们星际联邦在此为你们服务，你只要发出意愿 我们就会与你同在。我的朋友，冥想是通往天父的道路，唯有透过冥想与祈祷 笼罩你们星球的负面性才能被刺穿 好让光可以中和它、战胜它。这在你的能力范围之内，在这个地球的关键时期 这是你服务的一部分。

我们在此协助你，我们的爱与支持与你同在。

我的兄弟姐妹，我们在平安中离去。

我的爱每一刻都与你同在，Adonai vasu borragus。

Q'uo 文集 第 2-1 篇: 服务与力量

周日冥想，1981 年 5 月 10 日

(Jim 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中 怀着大喜乐向你们致意。

我们很荣幸在这个傍晚对你们说话。

我们 Hatonn 族群已经有许多年尝试协助像你们这样的寻道者。

我们尝试这个协助，因为我们理解到所有的造物都是一个思维。

所有的造物，不管它是否意识到自己与造物主的合一，都是造物主的一部分。

我们 Hatonn 族群走在有意识的进化道路上，我们有一个责任与荣幸去服务那些走得比较慢，但同样寻求觉知、真理、与爱的实体们。

藉由这类的服务，我们不只协助那些寻求的实体们，我们也协助了我们自己。

因为，难道我们不都是一体吗？

在这个服务中，难道所有造物不都向前迈进一小步？

当一个实体受到启发，全体闪耀的光变得更明亮一点，天父的造物的每一个粒子都更充分理解它与造物主的合一。

我的朋友们，直到此刻，没有一个实体可以停歇它对他人服务，因为如果一个人停留在黑暗中，难道这黑暗不是降临在全体之上？

我们总是与你同在，在你的冥想中、你的灵性奋斗中，只要你要求我们的协助，我们会深感荣耀地回应，确实，我们已经回应许多、许多次，纵使你可能不知道

是 Hatonn 的协助，我们不寻求得到服务的褒奖，因为服务自身即是奖赏。

我们都是一体，当任何一个实体获得理解，全体都从而增进理解。

我们刚才说到服务的荣耀，我们请求这个小组每位成员仔细考量服务的概念。

当你遇见每一个人，在每一个活动，每一个思维，都想起那连结你们每个人的合一。

当你面临各式各样的困难，形形色色的经验，我们请求你考虑将每一个回应都视为一个服务的行动我们不会详尽解释要怎么去考虑，因为真正的理解来自于你的思量。

我们将在此时转移通讯到另一个器皿中，我是 Hatonn。

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，再次地 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们现在开放提问。

L(先生)：Hatonn，我手上有几张纸写着一系列的声

明，我稍早曾请您浏览。在不违背混淆法则的前提下，你可否告诉我这些声明是否正确？

我是 Hatonn，朋友，我接受你的问题，但无法给你一个简单的答案。你所获得的知识来自于一个行家。你得到它的原因是过去世的经验允许你在一个特殊意识状态下取得这个层级的资讯。

如同你们常说的，任何权力都有使人腐化的倾向，而一个行家的工作是放射光芒、照耀四方、并协助力量（导向正途）。

你偶然接收到的理解可以称为力量的各种名称，跟大自然的特定元素有关。

如你所知，所有事物都是活的 并且 值得赞扬。

天父的造物由爱与服务的网络交织而成，分裂这个网络的力量在你的存有之内，你不会想无意地做这件事。衡量这点，并在你服务造物的所有过程中寻求和谐。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

L：是的，在这系列的声明中 有一部分对我特别重要，因此 我想重述这些声明以确定它们的准确性。声明如下：

首先，我可以指派名字给这些实体，好让我可以与你讨论它们，而不会召唤它们。

其次，这些实体有潜能承担与指派名字相关的特征，除非在那个当下 该特征是被禁止的。

第三，我可以指派名字，同时禁止这些实体承担任何与那些名字相关的特征。

第四，关于我已经指派给这些实体的名字，如果另一个人知道，并不会允许他召唤这些实体。

上述声明是否正确？

我是 Hatonn，我的兄弟，我们尝试以一般的方式回答这些问题，并警告你不要急切地使用尚未在此生发展的才能，虽然那是你在过去世已发展的技艺。

你的假设虽然不是完全错误，基本上是一些误解，由于一个事实—名字背后的是思维，在你目前工作的领域 思维具有力量。

名称是那力量的象征。新的名字就只是相同力量的新符号，你给予权柄的名字，可以束缚或解放；在另一个不那么正面的实体的眼中，可以拿来使用，前提是该实体有力量藉由你指派的任何名字去束缚或解放。

让我们举个例子，你自己的振动包含几个名称 是你会回应的。有一些对你而言有很大的力量。比方说，‘爸爸’。然而你并不叫这个名字。

当一个实体有权利使用这个名称，他就会支配你完全的注意力。

你所说的这些实体也是如此，它们是你的伙伴，是值得珍惜的。

如同你可以被命令，它们也是如此，你最好知道如何要求，并且充分地理解它们的本质精华。

在正式工作开始之前，我们建议不要使用名称。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

L：是的，我的经验是透过练习以及处理你所描述的重要事项，一个人可以获得这样的能力，但我很迟疑是否要展开练习，我想要进一步学习伴随这个能力的必要功课。在这方面，你可否提供我任何建议？

我是 Hatonn，我的弟兄，这个答案可能因为过度使用而生锈并发出嘎嘎的噪音。

然而我们还是回答你一冥想。

在冥想状态中，允许你的问题传送到你伟大的存有的内在次元中。首先在思维次元中带给你一些非文字的理解。

然后，物质幻象的次元将反射一些[被你的寻求吸引的]东西给你看，做为一种协助。

此时是否有其他的问题？

M(小姐)：是的，我有一个问题。在我们居住的新区域，我们无法决定要寻求一个新的团体，或尝试等待一个好时机。我们来回地思考该怎么做。你是否觉察另一个你有接触的团体，位于科罗拉多州？

我是 Hatonn，是的，我的姊妹，那儿有一个团体跟我们有通讯。然而，我们的感觉是你的理解有足够的进阶程度 [如果可以使用这种措辞]，相较于一个只对特定资讯感兴趣的团体，跟你自己的团体工作的经验更有帮助。

请注意一件事，我们的爱与你同在，我们星际联邦从未远离这个团体的任何一位成员，不管你的住家与集会场所的地理距离有多遥远，因为一切即一，一切即是造物。

因此，容我们大胆地说，我们乐意接受你以任何方式寻求真理，但不会对其他团体这样说。因为你们这个小组，如我们先前所说，是比较进阶的。

这是否回答你的问题，我的姊妹？

M：是的，谢谢你。

(Carla 传讯)

.... 我们提供单纯的思维，我们曾说过和平，然而你们知道我们说的和平不是你们人群的和平，因为你们人群没有真正的和平，只有毁灭与麻木的感官。你们的神圣著作中记载耶稣说 “我来不是遣送和平，而是刀剑*”

(*译注：这句话出自 马太福音 10:34)

真正的和平在你的生命中也将呈现上述的光景。

当你能够以 觉知的、有爱心的方式观看你的经验，倍增你存在的真正和平；这样的洞见将切过你周遭人们

的感觉与偏好，他们不喜好真正的和平 毋宁喜好幻象。如果你寻求和平，知道这点：它真的值得你每一分的付出，然而，有时候 它似乎像是损失。那么，在你的冥想中安歇，在爱的真实和平中歇息，当你找到一种理解，你随后的行动将让周遭的人看见不同之处；要知道那些散发爱的人常被视为傻子。

我们稍早曾说过服务，真实和平有一大部分包含服务他人。

在每一刻，你都有无尽的机会将你的处境视为服务的机会，一个种下 镇静、爱、与 亲切种子 的机会。

一次又一次，你会被认为是一个傻子，但我的朋友，是这个世界的傻子们带来救赎，只有一个傻子能够不评判地去爱，只有一个傻瓜会渴望去服务那些不可爱的人；为那些 不漂亮以及受冻受苦的人群 祈祷。

那么 做个傻子吧，加入开心的傻子群体，因为那些愿意爱的人们总是像傻瓜。

记住，你们人类评断的方式有千百种，不过我们以为评断是不可能的，但是透过你们每人都有内在之光的恩典，确实.. 可能去爱。

我们伸出双手拥抱你，在无限造物者的爱与光中 喜悦地离开你们。我被你们知晓为 Hatonn.
Adonai, 我的朋友们, adonai vasu.

我是 Nona，在无限造物者的爱与光中，我向你们致意。

我们被呼叫到这次会议中，为了协助增强 P 实体的医疗振动。

我们现在尝试传送医疗能量，我是 Nona.
啊 .. 啊 .. 啊...

我是 Oxal，在无限造物者的爱与光中，我向这个小组致意。

我们很荣幸能够简短地对你们讲话。

我们请求你记得伟大的十字以及圆圈：嘴巴、心、双手-大十字存有。

如果这四个在物理幻象中的点可以被整合，你便开始流入永恒-当下的伟大圆圈之中。你可能努力再努力，却始终找不到那存有的伟大圆圈；所以我们对你说：以你的心去奋斗，将闭锁在你心中的伟大自由释放出来，那么你的双手与双唇将向外展现爱与光，即你的心努力要达成的结果。

我的朋友们，我通过这个器皿离开你们，但总是与你们同在。
我是 Oxal, adonai, 我的朋友。

Q'uo 文集 第 2-13 篇: 自然精灵与小男孩

周日冥想

1982 年 8 月 8 日

译者的话:我们希望藉着这个可爱动人的小故事，让更多人接收到爱与光的讯息。建议各位读者可以把故事本文独立出来，然后转寄给你们的亲朋好友，因为一

般大众对于星际联邦这样的概念不一定能接受。但我想很少人会拒绝一个美好的童话故事...

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。能够与你们分享我们的想法是我们希望得到的最大机会。在这个傍晚，我们想以一个寓言故事来传达一些哲学思维。我们将从一个管道移动到另一个管道，我们建议你们每一位在心中调频并挑战我们，如此 你们可以省略开头与结尾的致意，直到故事的结尾。

故事本文

从前的某个地方有一座灌木林，一个美丽的茂密林间空地，在这个小森林中住着许多自然灵，有些人称之为小仙子与精灵。对于它们而言，最小的牡丹花宛如一棵高耸的大树，而一株红菖草便足以做它们的屋顶。

这个世界对于小仙子而言 是一个如同田园诗篇的美丽仙境，洋溢着平安与和谐的氛围。它们过着与世无争的生活有好些时候。

这些小仙子感受到与万物合一的宁静与平安，然而在平静的和谐之中，它们总觉得少了什么，它们不缺食物，然而 它们渴慕多一点什么东西。

于是它们召开一个大会，跟以往的庆祝大会不同，这次的大会是为了解决一个问题 -- 它们的生活已经如此丰饶，充满乐趣、和谐、与平安，到底还少了什么东西？

在小仙子居住的环境中，有时候会有其他生灵闯入。大多数时候都是森林的居住者在寻找大自然的滋养物的过程中 进入这个地方，牠们与小仙子们和平相处。

但这次不同，有个前所未见的生物闯入小森林，是小仙子觉得全然陌生的生物，一向和谐的林间空地似乎出现了不协调的声音。

这个生物跟森林栖息者是如此不同，它可以笔直站立甚至比牡丹花丛还高。它是一个五岁大的男孩，他深深地感到苦恼 因为他看见一些他不理解的东西，但他并不害怕，他蹲下来 脸蛋十分靠近地面 然后问小仙子 “你是谁？”

所有的自然精灵都笑了，小仙子说 “喔 我们是自然的精灵，你可以叫我们小仙子。我们使花朵盛开、树木长高、草地在阳光中微笑；我们告诉蝴蝶们何时要破茧而出，我们跟忙碌的昆虫们聊天。”

小男孩说 ”喔 我知道了，你们真得好美，你们可以用翅膀飞翔吗？”

小仙子说 “当然囉 你想看看吗？” 接着 许多小仙子集体从地面飞到牡丹花丛顶端，再飞回地面。小男孩用力地拍手 “哇！好棒！对了 去年我在这附近玩耍弄丢一些弹珠，你们可不可以帮我找找？”

小仙子说 “当然，你说的是不是那些我们搬不动的大圆石？”

小男孩高兴地说 “对，对，没错。”

小男孩很开心认识这群小仙子，他原本困扰的心因为疑问获得解答很快就安静下来。于是他把许多过去放在心里的问题拿来问小仙子：“你们会不会变老？”

小仙子们回答它们会变得很老，但不会死。小男孩回想在家人与朋友中，有几个人死掉了。接着他问生命与死亡的意义是什么。它们回答说在服务的过程它们找到生活的意义，好比它们提供各式各样的动植物协助，让牠们顺利地成长，兴盛，出生与死去。

小男孩认真地思考花朵的成长、盛开与死亡，以及仙境中其他东西都经历一样的过程；他似乎比较不害怕了，因为难道花朵不是把美丽带给这个世界，花朵不是已经回馈这份美给那些曾经帮助它们的小仙子们？

小男孩仔细地思索自己可能也像这个花朵，在许多人的帮助下，日益成长茁壮，有一天他也要回报那些帮助过他的人们。

他想起有许多次他跌倒，膝盖擦伤的时候；有许多吻种在他的脸颊上让他可以安稳地睡着。他想起好些快乐的脸蛋在早上跟他打招呼，为他准备早餐，并送他上学。

然后他惊讶地想到自己似乎没有回报这些微笑与温暖的拥抱，虽然他心里很感恩，但似乎很少用具体的行动表示他的感激。

在他准备离开小森林之前，他感谢小仙子们，并告诉它们关于他的回馈计画，小仙子们都笑得欢乐，其中一位小仙子有点害羞地说“或许你不需要跟大人说你在哪儿发现这智慧。”小男孩有些心不在焉地说“喔好啦。”他拨弄口袋里的弹珠发出叮当的响声，然后一路吹着口哨回家。小男孩的妈妈正在厨房忙碌，

“嗨 妈咪”，“哈囉 亲爱的。”

小男孩说：“妈咪 弯下腰，因为我要种一个吻在你的脸颊上，好比你在花园中种玫瑰那样。”这位母亲笑着弯下腰。小男孩又说：“我还要给你一个大大的拥抱。”

小男孩的妈妈开心地说“今天是我的幸运日。”

小男孩说“我爱你，妈咪。”

这位母亲欢喜地享受儿子的拥抱，看着他微笑地说“现在告诉妈妈你从哪学到这些的？”

“喔 那些小小人..”

母亲说“什么小小人？”

这时小男孩想起小仙子曾说的话“不要跟大人说关于我们的事”，但妈妈已经听见了。小男孩回答“喔没什么啦，森林里的小小人使东西成长，并且找到我去年丢的弹珠。”

小男孩的母亲细心地找张椅子让他坐下，她说“听着儿子，我很高兴你找到弹珠，但你要知道森林里没有什么叫做小小人的东西。”

妈妈无法理解小男孩的敞开与天真使得他可以看见森

林中的精灵，她只害怕小男孩在森林看见与听见的东西都是他自己的想像，表示他没有活在现实世界中。

小男孩渐渐发现那些对他自己最重要的事物与思维通常难以精确地与周遭的人分享，他开始领悟小仙子的警告中蕴含的智慧。于是他开始用行动表达他知道的东西，而较少用言语表达。在小仙子的协助其成长下，他的存有散发爱的光芒。

有一天，小男孩放学回家将书包放下，走到他经常去的可爱小森林，他再也找不到那些小小人了。他哭喊着“你们在哪里啊？”，“你们在哪里？”

他小心地蹲下来一边注视三叶草底下一边说“我好害怕我会踩到你们”小精灵族群观察他，知道对于这小男孩人间终于变得比造物主的王国更加真实。

小仙子在它们的次元中很安全不会被任何生物踩到，它们怀着极大的爱意观察这位年轻的朋友，对它们而言是个巨人。他金色的头发挑起灌木的叶子，他蔚蓝的双眼充满着悲伤，他哭喊着“你们在哪里，你们在哪里？”他的眼泪开始掉落..

小精灵族群的国王开口说“同胞们，就是为了这个神圣的礼物，我们聚集在此举行各项仪式，因为即使我们是明智的，我们没有眼泪的礼物，我们没有那种因失落而哭喊的爱，因为一切万物对我们都是合一的。然而，我的子民，好好记住这一刻，当你们老去但不会死亡，记住这个珍贵的礼物。”

小精灵族群观看这个男孩，看见他经验到某种东西却是它们无法知晓的。

小仙子们活在一个被精致安排的和谐环境中，一切所需都垂手可得。然而，这个男孩拥有的一种爱的层面是它们无法领受的；这个爱的层面允许爱向内探索，汲取造物主更深的理解。它们没有机会藉由(人生)经验成长。

[故事一完]

结语

(Carla 传讯)

我们隶属于服务无限造物者之星际联邦，当我们凝视你们人群时我们充满忧伤。

我们希望激励你们去协助你内在的蝴蝶诞生，让你内在的花儿盛开。

但只有你能够将眼泪的礼物带给这个星球。你们对于眼睛未见的事物有信心，

怀有爱与真理的理想，你们凝视着不存在于物质世界中的东西，

它带给你们一个渴望—去彰显爱，放射光芒，感觉更多的平衡、更多的神圣性。

你带给这个星球的礼物是你的觉知，你的信心。

你可是大声哭喊，以免你与周遭的人失去那些可贵的东西？

你可是大声哭喊，为了那些从生到死却不知晓完美知

识的人们？

住在幻象中的人们啊，记住眼泪的礼物。

你们充满了惊奇与愚蠢，你要选哪一个？

你有多在乎？

用尽我们所有的知识 我们无法做到你能提供的服务。

我们鼓励你保持敞开、天真、纯净的心境；不管在幻象中面对什么嘲讽，遇见什么惨剧；让你的意识交托在爱与真理的手中，你拥有一个强大火焰，即你的关怀 以及 你的信心与纪念的眼泪。

请将你的光与火焰奉献给迫切需要的地球。

我们是 Hatonn 群体，我们感谢你们每一位的大礼，与我们共同工作 创造出一些可能对人类有益的想法。我们在无限造物者的爱与光中离开你们。
Adonai vasu borragus.

(V)2007, translated by c.T.

Q'uo 文集 第 2-14 篇: 第五密度

周一冥想

1982 年五月 23 日

我是 Hatonn，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

你们生活在一个恐惧的年代，某个人做了某件事 即可能产生骨牌效应，带来世界大战。有些人则恐惧大自然的灾难：地震、风暴、火山爆发等等，担心这些灾难将带来大量的死亡与毁灭。

朋友们，所有这些事情都可能发生 也可能不发生。如果一个人老想着尚未发生的事，或已经过去的事，他很可能承受一个风险— 没有活在当下。

每一个片刻都提供你选择，每一个片刻都提供你一个机会去寻求爱与光。当你开始这么做，你对于地球就起了一份作用。虽然你可能自己都没有察觉，然而每个人加总的作用就决定了地球的未来。

在这个时代，地球上有许多人开始寻求造物者、爱与光，这个情况正在发生。然而 也有些人居住在黑暗中寻求服务自我。

在这个时期，存在一种不断变化的平衡 受到以上两种作用的影响。

我们请求你活在当下，允许你自己去经验、去感受此刻的爱与光，无须急着冲向未来。允许你自己缓慢地存在于每个片刻 处理当下的每件事。

我们是 Hatonn。我们了解在你们的幻象中要存在于当下确实是件困难的任务。你们每天被这个世界的各个面向所轰炸，你们恒常地受到其他人的压力 企图左右你的思考。但你总是自由的 你有权选择你要做的事情。

我们希望你们在冥想中 允许自己向爱与光敞开，渐渐

地 成为爱与光。

朋友们，我们觉察到你们不只寻求知晓太一起初思维的真理，还想要找到一群可以互相支援的伙伴，一起走这条朝圣之路。

你们询问 如何建构一个奠基于灵性追求的社区，我们几乎不可能回答这个问题，因为每一个群体都有独特的需求。然而，我们自己的社区也是奠基于同样的追求，因此我们可以提供一些想法 或许可以协助你。

当你们今晚坐在这个住所中，你们经验到社区的高度，共同分享的经验、共享的理想、共享的渴望。当你们找到合一的方式，发现彼此的个人需求，社区便逐渐成形。或许是某个人需要同情、一双拥抱的手；或许另一个人需要倾听的灵魂，需要同伴的支持与保护。但他们都寻求同样的理念，分享同样的经验。

有些人认定社区是有一群人紧密地共同工作在一起，你们当中有好几位致力创造这样的社区。

这种分享，若正确地理解，将大有帮助。

另外一种社区是定期形成的一好比现在这个聚会—也是非常有帮助的。

留意创造社区的机会，不要以你自己的逻辑去判断，而是凭藉你的理想、愿景，爱会为你指路。

圣经上写着：天堂的王国就在内心。

一个社区属于这样的王国是个大祝福，欢庆吧，庆祝你可以将爱/光与陌生人分享；庆祝你们彼此相爱，并在造物的每个原子中找到力量、信心、与 安慰。

我是 Hatonn，我们在属于你们的伟大永恒社区中离开；在无限造物者的爱与光中离开你们。
Adonai vasu borragus.

问与答

我是 Latwii，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们在此时开放提问，第一个问题是？

发问者 C：在新约圣经中提到 如果我们抵抗恶魔 它会缓慢地迷惑我们，这是什么意思？还有，“恶魔”意味着什么？

我是 Latwii，我的姊妹，我们相信这个陈述曾经被错误地叙述。就我们的理解[虽然是卑微且单纯的]，抵抗恶魔或任何黑暗/邪恶势力 只会强化该势力的作用。

这个概念是基于一个事实 即一切为一，因此那些追求黑暗途径 或 服务自我的实体们，同样也是太一的一部分；尝试去抵抗 或 战斗 造成一股反作用力 强化了分离的力量。黑暗力量藉由分离 与 控制他人获得其动能。因此 不管在任何程度进行抵抗即是肯定分离的实相，于是肯定黑暗势力的权力基础。

容我们说，更协调的方法是遵循合一的原则，接受所有黑暗或光明实体皆为自我的一部份，认知到太一造

物者存在于所有实体之中。

接受、宽恕、并爱这些实体即可提供自身所谓的光之护盾。

我的姊妹，恶魔仅是造物中黑暗的部分，它寻求分离，并在掌控其他自我的过程中 追求它通往造物者的途径。

当然 这条途径的光是有限的，它与造物的基本结构，合一，并不完全一致。

所以这条途径有其尽头，在某一点，如果负面实体想要继续进化，它必须加入正面途径 — 接纳一切、热爱一切、宽恕一切、并看待所有生灵皆为太一造物者。

发问者 C：人们唸诵玫瑰经与地藏轮(prayer wheels)以及其他为祝福人群的祷词，它们是否成就了某些事情？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察到你的询问，这些人们确实成就某些事情，他们想要在爱与光中协助另一个实体，在某种程度上借由这些活动达成该目标。

寻求服务的纯度 与 意志的力道 将决定这个渴望成功的程度。

如你所觉察有许多方式可以提供这类服务，对于想要从事服务的人们最需要关切的是渴望的纯度与意志力。至于要用何种方式一般而言都没有差异，除了有些实体想要更加精鍊与规律化这类服务，那么这些实体会采用其他的技艺。

我们可否进一步回答你，我的姐妹？

发问者：谢谢你，你回答得非常好。

我是 Latwii，我们感谢你，我们很高兴能够服务。此时是否有其他问题？

发问者：是的，Latwii，一场核子冲突是否会影响其他地方、或其他次元、其他世界、或只侷限于地球的第三密度？

我是 Latwii，我的兄弟，我们觉察你的询问。如你所知，宇宙是合一的，当整体的任何一部分受到影响，其他部分也会受影响，因为一切不都为一？

核子冲突在其他地方发生过，也在你们的太阳系发生过。如果它在地球上发生确实会有个可感知的效应 使特定的平衡变得歪曲，因此需要在造物的各个水平进行平衡的动作。

我是 Latwii，此时是否有另一个问题？

发问者：目前在地球上，是否有任何实体曾经验过亚特兰提斯的灭亡？

我是 Latwii，我的姊妹，有许多地球人曾经验过这个情节。的确，几乎你们地球上的每个实体都曾是亚特兰提斯大陆的一份子。

发问者：我假设他们当中同时有正面与负面极性？

我是 Latwii，一般而言，这是正确的。虽然你们人群中有大部分尚未选择其极性，而是在两者之前来回摆荡，在有意识与潜意识水平上皆是如此。

发问者：选择正面极性的实体数目是否比负面极性的多？

我是 Latwii，我的姊妹，这是正确的。在这个时候已选择正面极性的实体相对于整个地球人口仍属少数；然而 这个数量远超过那些选择负面极性的实体们。不过我们比较常见那些选择负面极性的实体 [容我们说] 坐在权力的位置上，因为这是负面极性的自然栖息地。

发问者：那么我假设他们当中有些人是今日的统治者，或至少位居政府要职？

我是 Latwii，我的姊妹，这是正确的；我们补充说明 (另外) 有许多这类的实体并未在公开场合现身。

我是 Latwii，我们感激你，此时是否有另一个问题？

发问者：你可否告诉我们一些关于你自己的事情？

我是 Latwii，做为开场白，容我们说，我们十分高兴你问到我们枯燥的存在，跟你们人类各式各样的经验相比 我们的生活可说是无味。

经过数千数万年，我们的生活变得相当单纯，我们逐渐属于单一的心智。

我们 Latwii 群体居住于光的密度，智慧的密度，编号五。

我们寻求合一的密度，那将允许我们平衡我们[社会记忆复合体]在第四密度获得的怜悯。我们强烈渴望寻求太一造物者，这点对于我们的进化很有帮助。

我们拥有的经验是知晓关于进化的大量不同途径。因为我们 Latwii 群体一直派遣流浪者到这个银河的许多部份，熟悉一大群的行星、人群、以及进化的过程。

所有这些经验都被带入我们的存在，并从而学习太一造物者即是那合一的经验，即是所有实体寻求的(目标)。

在我们毕业到下一个密度之前，我们也要工作许多催化剂，完成许多经验。

然而，我们的幻象架构比你们的更为精细一些，因为它是光的密度，我们能够任意塑形光，所以我们可以轻易地满足简单的需求。这点对于你们人类不那么明显，这是因为人类仍居住在遗忘的罩纱中。

我们 Latwii 群体已经在第三密度使用遗忘的罩纱完成毕业典礼。我们现在进化的步伐比较慢，但我们能够看见我们幻象的每个部分皆是我们自己创造的结构。

我们偶尔居住在[你们称为]太阳之中，但因为目前无法平衡智慧与爱，我们不能在这样的配置中停留过久。

我们正常的环境位于光的领域之中，并由光的焦点组成，我们从中找到特定的功课去学习—— 这些功课与

精练智慧有关。因此，我们的环境并不是恒常不变的。

我们定期会尝试进入其他的行星环境，例如你们的地球，好研读光的配置，那是你们人类进化过程的一个基础。

你可以称呼我们是比较科学导向的，相对于我们的 Hatonn 或 Laitos 弟兄姊妹，它们发现哲学上的探索比较符合它们的口味与天性。

发问者：它们是否跟你们在同一个密度？

我是 Latwii，虽然我们都在同一个造物中，我们的密度相距于它们有一个密度。Hatonn 与 Laitos 群体的密度是第四密度-属于爱与理解。

发问者：非常谢谢你。

我是 Latwii，我们感谢你，并且很高兴我们炫耀自己的东西能使你开心。

发问者：我现在经验到一个功课，关于是否要跟另一个自我沟通的选择。我已经找到我感受到的最佳决定，但我很有兴趣知道 Latwii 是否愿意提供任何忠告？

我是 Latwii，我的兄弟，我们只能建议你去做你感觉最佳的决定。因为你的内在居住着那些寻求平衡的偏见；如果我们建议一个实体去做任何不是它想做的事，这样对于他的进化并没有帮助，不如该实体凭藉自己的意愿去做决定。

我的兄弟，你不可能犯错，你可以从所有经验中学习。

Carla：我想再探讨 C 的问题，我了解不抵抗邪恶是因为它是我们的一部分，因为我们都是一个造物，我们接受与爱所有实体为自我的一部分，当邪恶的部分被接纳 被宽恕，因为它成为自我的一部分 它就没有威力了。

最近我跟某个朋友讨论一些特定问题 好比想戒掉贪吃、或想要戒烟，或者我自己的弱点是买一些我不是很需要的衣服。这时候 似乎一个简单的”抵抗”祈祷就很管用。这种有限度的抵抗是否也有它的优点呢？

我是 Latwii，我的姊妹，你说所说的活动只跟自我有关，相较于牵涉其他自我的活动，有着显着的差异。

当一个实体寻求平衡它自己的偏见与扭曲，有些活动可依自己的意志从事，并可能有助于平衡。在行使意志的过程中，单纯地失去不恰当的渴望是可能的。

当牵涉到其他自我，一个想要走在正面途径的实体不适合将意志凌驾于其他的负面极性实体之上；因为这么做即使卷入一场战斗，这样的想法属于负面实体的地盘，容我们这么说。卷入意志的斗争无可避免地将减损正面实体的极性。

比较好的做法是不要行使意志反对这类实体，而是退出这场斗争，在冥想状态中寻求把爱与光送给负面实体，并真切地感觉它也是伟大自我的另一个部分。

Carla：我想我懂了，你的意思是说，比方说，当耶稣

说：“撒旦 滚到我的后面”，他戏剧化的表现并不是针对恶魔，而是使用他的意志不去接受特定的诱惑，然后会那些迫害他的人们祈祷，如同他赴义前在旷野的四十天祈祷。于是圣经这部分的句子容易误导读者将焦点放在邪恶的人格代表，而不是放在一个人有权选择这个或那个方向。这样说正确吗？

我是 Latwii，我的姊妹，一般而言，我们同意你的摘要。我们可以进一步评论，当圣经提到撒旦，它代表一个负面性的概念，也就是那些想要减损耶稣极性的负面势力，使他的工作无法完成。

虽然耶稣完全地在心里接受那些负面或黑暗势力，爱他们，宽恕他们，怜悯地对待他们；然而他对那些势力说他想要追寻另一条途径，耶稣不能接受他们提供的诱惑，虽然他的确接受并珍惜这些实体。

所以，耶稣并没有对抗黑暗势力，而是充分地爱着他们，同时 拒绝他们的提供的条件。

Carla：非常谢谢你，我想探讨另一个主题，在 UFO 研究圈中有个盛传许久的传言，大意是 UFO 会介入圣经上称为狂喜升天(rapture*)的事件。这个狂喜升天的生意已经进行了 1 千 8 百年左右。在周期的尽头 不管有多少的收割量，有些人被 UFO 载到天上 其他人留在地面上，我总是感到好奇这个事件是否有任何真理的种子？我猜想有些 UFO 的通灵者，因为熟悉圣经之故，会将狂喜升天跟太空船挂勾在一起。我希望你能够评论这个事件，因为我以为这整个概念是有伤害性的，它使得人们分心，不能集中精神在你们的讯息上。救赎来自 UFO 的机械式援助？

我是 Latwii，我的姊妹，我们很高兴能对这个主题评论，我们也发现这个现象颇令人惊慌。

容我们说，我们看到这个概念的核心真相是会有那些属于第四密度振动的实体将欢迎你们地球上顺利完成收割过程的实体，他们将进入第四密度，也就是爱与怜悯的密度。这些第四密度的实体扮演的角色是欢迎者，导引者，以及老师，他们的配置与耶稣相似，他们在某种层面实践了所谓基督再来(Second Coming)的预言。这些实体全天候准备欢迎那些地球上的人们，在他们每天日常活动中，在每一件事上寻求更纯粹地了解太一造物者。

当你们地球即将进入理解与爱的密度，这些实体将是地球开路的先驱者...
(录音带到此结束。)

(译注：Rapture 一般翻译为狂喜，但这名词对于信仰末世论的基督徒有特殊意义，意指当末日来临时，所有虔信的基督徒同时被运输到天堂，与耶稣基督同在。详情请参考 Wiki 百科
<http://en.wikipedia.org/wiki/Rapture>)

(V)2007, Digested & translated by c.T

Q'uo 文集 第 2-15 篇：造物者提供什么给我们？

周日冥想
1982 年 9 月 26 日
(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

容我们在此时感谢并祝福在座的每一位，很荣幸有这个机会分享我们的生活与想法。

我的朋友们，我们责无旁贷要提醒你们注意大量的过度行为，特别是：
过度供应、过度客气、以及过度的灵性伪善。

我的朋友，你需要多少的世俗财产才能建立你完美的存在，达成完美的寻求？

你的床要多柔软才算舒适？你的衣物需要多少才足够？
你的住家需要多少房间，多少家具摆设才让你满意？

再看一次，用最谨慎的双眼看这些事情，在令人目眩的诚实之光中审视这些现象。

在你是谁 以及 你如何行动 之间，是否有任何差异？

我的朋友，我们并不是建议你放弃礼节，丢掉所有家具 然后住在很小的居所；

我们也不是建议你必须在物质上有所匮乏。恰好相反，我们尝试做的是给你们一个眼界去看到造物者的确提供所有必须的东西。然而，这并不必然包括大庭院，以及 大批的朋友全天候说你的好话。

不，我的朋友，造物者提供给你们的是吗哪(manna)，这个字语出旧约圣经，它意味的一种不可或缺的补给，没有它 你无法居住在这个特别的密度中。

造物者提供给你们无限度的爱，凭藉着它 你可以选择最神奇的课程。

是的，我的朋友，，你可以选择去爱，这是心的吗哪，透过反射法则(Law of Reflection)在你的灵性生活中运作，这总是最难穿透的。

造物者提供辨别力，这是灵性的吗哪，用在你自己身上，在所有事件中 询问你自己穿透爱的理解的能力，在这方面 灵性的吗哪是最充足的。

你可以工作自己 其程度与你的渴望成正比。你渴望什么— 物质的吗哪？

心的吗哪？灵性的吗哪？很好，你的道路将变得更清晰。伴随着每一个困难，会有吗哪来到你身边，你的意志与信心将带你进入愉快的场域，

使你的心得以歇息，灵魂得以安住。你们人群有个很大的混淆，相信任何事物都值得爱 除了吗哪。

享受那些你已有的东西，但留心注视造物者每日每年提供给你的东西 总是一样的。你与天父本为一，你的身体在他的看顾之下，你的心拥有爱的礼物，使你可以闪耀造物者的爱到地球的尽头。

那么 每当钟声响起，对你自己说：“我有一个选择，因为造物者与我同在。”

你即是造物者，你所看见的一切都是造物者。注视闪

亮的盘子，日光照亮的窗子，干净房屋的美好味道。或者当你在扫落叶时，观察天父的造物，充满如此多的惊奇，然而 你与这一切都是合一的。

在你的内在，一片叶子即是一个奇迹，而你是观察者同时也是这奇迹的延伸。

每当我们沉思”无限造物者的光”这句话，我们的心智仿佛静止了片刻，因为这些思维超过我们能理解的范围。当你听到每天的新闻与地球上的纷扰，确实很困难持守信心。但，我的朋友，活出美好的生命是你可以选择的，因为造物者的力量就在你的周围。它好比呼吸的空气，好比偶尔感觉到的静默。

诗篇(Psalm)作者写得好 “静下来，知晓(我)”。

最后 我们藉此机会提醒你们，我们尽最佳的努力与理解 与你们分享我们知道的真理，但是，我们无疑地容易犯错，我们持续在学习的道路上前进。

如果我们的话语激励你思考灵性的成长，我们感到荣幸。

且你必须检视我们每一个想法、每一个概念，决定你自己的真理。

没有一个老师或先知能够为你指定真理。因为造物者给予你们每一位机会为自己选择你的途径，行使你的自由意志去学习你想要的功课，去经验你学习的机会。

我们很高兴有这个从另一个观点 给你们一个新鲜的洞见。

我们在无限造物者的爱与光中离开你们，我是 Hatonn。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们感谢在场每一位给予我们机会回答你们的询问。

容我们问现在是否有任何问题？

Carla：首先，我要特别感谢你在过去某日出现在我的散步途中，你当时是否觉察到我正被一个第五负面密度的朋友致意，于是你尝试保护我，或单纯地与我同在？

我是 Latwii，容我们说 在那个时候加入你是我们的荣幸-也包括其他时刻 - 回应你的祈祷。因为我们 Latwii 群体有个荣耀 担任安慰者(Comforter)的角色去服务形形色色寻求慰藉的人群。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：不了，十分感谢你，Latwii。

S：Latwii，可否请你讲说被称为”懒惰”的概念？

我是 Latwii，你们人群使用的每个字眼依照其用途常包含某种言外之音。在你们的幻象中，忙碌的活动，完成一个任务 然后又一个 再一个任务，似乎永无尽

头，这样的过程被赋予很大的价值。在这样的任务中，确实包含了一些教导爱的功课。

然而对于那些选择不这么忙碌生活的人们，你们文化归类为懒惰的人；懒散度日 放松生活 进入一个人存有的本质，通常不受你们人群重视。

但我们要问你，我的朋友，难道你真正的本质没有价值吗？

那些永无止尽劳动的人们似乎具有很大的价值，但一个实体的价值难道可以只用这种方式衡量？如果真的只用这种方式，那么 太一造物者居住在你们幻象中的每一颗粒子中 没有去工作，他的价值是什么？

不动的大树有什么价值？

只会流动的河，生物从它的存在得到滋养，难道它没有价值？

天生不会移动的泥土是否没有价值？

造物者为它的存在而欣喜，居住在你的存有之中，没有任何运动，所以它没有价值？

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

S：谢谢你。

E：接续 S 的问题，为什么我们大多数人都把生活弄得如此忙碌 而没有时间平静 或 慵懒地生活？

我是 Latwii，我的兄弟，我们发现在你们的幻象中，有一个必要的伟大遗忘。

一个人存有的本质具有无限的价值，但忘记它将允许增加存有内涵的可能性，透过做事或行动增加经验来达成这个可能性。

实体们透过各种活动表达造物者的特质，藉由这种表达 蒸馏出造物者的精华，然后 这股精华喂养给存在性，于是完成做(doing)与是(being)的完整周期，彼此互相平衡。

在你们的幻象中，最常见的现象是专注在明显的事物上，即所有生命表面上的分离，以及因为这表面上的分离能够以无限多样的方式去行动。于是这个过程允许每个实体内在的造物者更充分地知晓它自己。每个实体有必要以存在去平衡活动。在如此强烈的幻象中，即使要穿透存在最单纯的神秘都不是个容易的事。

在你们的幻象中，很少有人真正地衡量它存在的原因，与 生命的目的。

然而 在某个时机，每个人都会这么做，不管是有意识或潜意识地作出决定。

每个人在投胎之前 都已经决定去行动、去存在、去平衡。

E：换句话说，如果一个人走过这一生 没有犯任何错误，他学到一些东西。如果另一个人走过这一生 犯很多错误，他会学到更多东西？

我是 Latwii，我的兄弟，我们不会选择”错误*”这个词汇，毋宁看到所有活动皆为造物者知晓自我的方式。因为，如果只有(一个)造物者演出 与 存在，怎么会 有任何误解*呢？

(*译注：原文 mistake 具有错误与误解双重意义。)

J：我想问一个问题，有一种心智疾病叫做边缘人格(borderline personality)，你可否告诉我这个疾病的本质？

我是 Latwii，我的姊妹，你们研究人格的学者专家发明了这个名词，为了方便分类的缘故。然而被视为边缘的人格仅只是该实体表达的方式有些无法以一般的方式去理解与描述。一个人格不总是居住在你们幻象的正常范围内，偶尔会越出边界 表现出一种难以理解的现象 只有该实体的深层自我能够理解。

就我们的理解，即使是所谓边缘人格，该实体仍然有机会去学习爱的功课。

虽然以一般的观察方式 可能无法理解这样一个跨过边缘的实体如何能利益他人或自身。然而，在太一造物之中 并没有什么边缘，每一个实体都自由地旅行它想去的地方。大多数人选择以雷同的方式旅行 于是形成一股惯性，大多数的旅行者创造出正常范畴的参数。然而，如果仔细研究每个实体，我们可以发现在各个人格的某一部分不在这些正常参数的范围内，并的确跨过边界。因为每个实体自身都有大量相异的表达方式，有时候一个实体的表达会被认为不正常。

因此，当一个实体表达方式有较多比率被视为不正常，这样的人就被冠上边缘人格的称号。

J：让我尝试理出一点头绪，那么，你的意思是说 罕见或不正常的现象不必然就是病态的。接续这个论点，那么是否需要矫正或使不正常的情形变得正常？

我是 Latwii，我的姊妹，最准确的回应应该同时包括是 与 否。

对于一个被诊断为病态的实体，经验这种模式即是一种服务；其他人尝试以这种或那种方式治疗它也是一种服务。这两者的互动将产生催化劑，用来教导双方。

不管该实体变得所谓的正常，或维持病态都不重要。该实体与周遭所有人之间的动态相互关系即是一个经验，这经验提供机会让每个人学习爱。

J：我开始看到一个重点，心理疾病就如同任何其他疾病，它提供催化劑，这一切都是恰当的。就是这么回事吗？

我是 Latwii，这是正确的，实在地说 你们整个幻象都可以这个方式看待。

K：我想问关于梦的课题。一个人是否能选择自己的梦，或者我们从日常生活中收集材料 成为梦的内容。我并不清楚关于梦的机制，我们可以选择梦的内容吗？

我是 Latwii，我的姊妹，只有那些行家能够选择即将经验的梦。虽然梦有许多各式各样的用途，它主要的

用途是以象征的形态反射一个实体日常生活面临的催化剂，好让该实体得以再次复习与利用催化剂。

任意选择梦境意味着 很有效率地使用催化剂，表示行家有意识的认知到这点，提供自我一个(加速)进化的方法。

容我们说，规划一个梦就如同一个人在投胎前规划自己的一生，这需要许多的能力，通常一个人无法在一辈子累积到这样的功力，但这是有可能的。

Carla: 接续 K 的问题，我最近经常做两种梦，一种很平常 跟大家一样，我在教导某人，或某人教导我；另一种很像是法柜奇兵(Raiders of the Lost Ark)的电影情节，在其他的行星上 某个好人对抗某个坏人之类的故事。我没办法把这两种梦跟日常生活的催化剂做连结。还有一种梦似乎也跟催化剂没关联，就是我有几次在梦里看到未来发生的事情，而且后来真的发生了。

所以，除了工作催化剂，梦是否有其他用途，但这些用途没什么重要性？

我是 Latwii，我的姊妹，梦确实有许多各式各样的用途，没有一个用途是更有价值 或 更没价值。

你提到到这几种梦是对于生命经验的特定视角。

举例来说，难道生命不能被视为一个教导与学习的过程？每个人不都彼此教导？

当你在这一生旅行的过程，接受各种催化剂的教导，难道不能被视为一场伟大的冒险？偶尔 一个实体可以在梦中看到所谓的未来，确实，有许多个未来[如你所称]。预知未来梦的发生代表深层自我与该实体的一个特别连结，这个事件对于该实体有特殊的价值。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 首先我刚才想到一个烂笑话(冷笑话)，跟大家分享。

提货单上写着一货车的牛，猜一个字？

答案是催化剂(catal-lyst*)

(*译注：此字谜取其谐音，催化剂= catalyst = cattle + list = 牛的清单)
[现场发出 吃吃的笑声 以及 呻吟声]

Carla: 我另外一个问题是... 抱歉啦！我以为 Latwii 会喜欢这个笑话，Latwii，你没有在笑。

我是 Latwii，我们发现自己笑到抽筋。

Carla: 谢谢你。

(我是 Latwii，) 我们欣赏你的幽默，你知道的，请继续。

Carla: 我另外一个问题是我很想懂的问题。即使一个医者失败了，他在尝试医疗的过程学习到爱的功课。由于我母亲恰巧是一个心理学家，我常听到一些难以

想像的精神并症状。举一个单纯的例子，有一个讲西班牙语的女士，体重 160 磅，当她不攻击人的时候就跳舞唱歌，她已经攻击了 19 个人，目前有好几个受害者躺在病床上。没有任何人能够使她集中注意力，没有任何药物可以治疗她的症状，除了大量的镇静剂可以使她停止攻击别人。然而当她攻击的时候又似乎不带怒气。我们现在谈论的不是那些对生命有一点不同看法的人，我们在讨论的是某些很不一样的人，他们无法以任何方式和其他人沟通，这样的人要如何学习爱的功课？如果你不能回答，我可以理解。

我是 Latwii，首先 我们认为医者绝不会失败，只是他努力的结果可能跟原本预期的不同。我们也认为你刚才描述的这个实体，它的确可以学到爱的功课，只是需要较长的岁月。它在此生的行为 在其他人们眼里是相当地古怪，这样的偏差将教导该实体特定的功课。从此生累积的偏差将协助该实体决定要走哪一条路继续它学习爱的过程。有些时候，爱的功课进度相当缓慢，然而，总是会有进度，一个人的一生可以比喻为海滩上的一粒沙。

Carla: 你的意思是即使没有任何动作，全无反应，外面没有东西进来 里面没有东西出去，在这种处境的人仍然可以从经验中学习，虽然表面上 他什么也没有经验到？回答是或非就好了，我已经占用太多时间了。

我是 Latwii，我们的姊妹，虽然我们回答”是”。容我们建议在此生活动的实体不过是它的自我的一部分，虽然这个部分从它多样的经验中学习有困难，然而 这些经验确实教导爱。你可以看待每一辈子都包含大量无用的细节，这些细节本身没有价值，但一个细节叠着另一个细节叠着又一个细节创造出一个偏见，这个偏见开展了经验，而经验教导了爱。

Carla: 谢谢你，Latwii。

I am Latwii. 我们感谢你，我的姊妹。此时 是否有其他的询问？

M: 我有一个问题。当 Hatonnn 与我们同在的时候，我有个奇异的感觉，漂浮在云上向下看向下看，漂浮好长一段时间，最后向下看到地面，看到一个相当暴力的景象，在一个荒废的街道，有一些狼或狗在咆啸与战斗。这景象是否有任何意义？

我是 Latwii，我的姊妹，我们很高兴看见你已经把自己从洞穴中拉出来，那是你上次集会中所在的位置。(笑声)

L: 那可真是令人狂欢(hole-arious*)啊！

(*译注：又一个谐音，狂欢 = hilarious hole-arious, hole 是洞穴的意思)

(我是 Latwii，) 的确 每个经验都有一个意义，但必须由经验这个知觉的实体来决定它的意义。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

M: 不了，我不认为我这辈子可以理解它。

我是 Latwii，我的姊妹，不要低估你自己，上周你还相当绝望 怀疑自己能不能从洞里爬出来。下一周可

能带来更大的奇迹。

J: 我有个观察, 一般而言 在第三密度中 我们认为一个成功的人是健康的、有计划地生活、事业顺利等等。我现在开始以一个更超越的基础去看这件事, 即没有一个方法真的可以衡量一个人的进化程度。好比一个经验大量催化剂的人, 经济破产, 肉体与心理都有疾病, 或经常沮丧, 然而他可能位于一个更进化的水平.. 你可否评论这个观察?

我是 Latwii, 我的姊妹, 的确 一个实体选择什么变貌都无关紧要, 都有课程要学习。如你所觉察, 每个人都是相当独特的, 每个人学习的方式也不尽相同。你可以观看到任何人的社会、政治、经济等地位, 然而无法决定该实体踩在进化道路上的哪个位置。

当然, 你们的文化有各种公认的标准衡量一个人的成就, 就好比孩子们在游乐场集合时 ... (需要制定一些游戏规则..)
[录音带到此结束]

(V) 2007, Digested & translated by c.T

Q'uo 文集 第 2-16 篇: 专注地极化

周六冥想

1982 年 12 月 11 日

(L1 传讯)

我是 Hatonn, 我在无限造物者的爱与光中向你们问候。

我的朋友们, 你们存在于一个幻象的世界中, 这是一所学校 里头有许多课程是必修的, 通常一个人可能需要许多次的转世才能完成这个任务。这是理所当然的, 因为造物者渴望他的每个孩子都经验到造物的全体性、完整性。

你们目前存在于第三密度之中, 大部分时候处在两个极化选项的中间地带。

这两个极化分别属于 服务自我, 以及 服务他人。

虽然我们星际联邦致力于服务他人, 我们要强调两条路径都通往造物者, 因为在服务自我的过程中, 一个人也服务全体的一个面向, 于是服务了造物者。

这个过程符合造物者的意志, 然而被许多地球人类误解。

我们不要侵犯你们选择个人途径或极性的权利, 然而, 我们强烈鼓励你们地球上的人们专注地努力于极化, 不管是哪个方向。

因为拒绝在此生选择一条途径将导致另一次转世、再一次、一次又一次的转世, 知道该实体选择了他或她服务的途径, 并且致力于此。

因为我们 Hatonn 群体已经选择遵循服务他人的途径, 我们提供服务给你们地球上的实体们。但我们不愿意侵犯一个人的自由意志, 也就是实质地向任何人证明我们的存在, 因为这样不是会严重影响你们的决策?

为了同样的理由, 我们对于讨论你们地球的未来的特定资讯保持缄默, 因为如果这样的资讯被证明为真

的, 也将大大地影响你们相信或不相信我们的意愿。

如果在任何时间, 你渴望我们在场, 或接收到我们的安慰, 你只需这么要求; 但请了解我们不会替你做决定。我们进一步地提醒你们注意服务他人与服务自我的一个区别, 即是否愿意声明特定叙述或评判。

此时, 我们将让出对这个器皿的使用权, 好让我们的弟兄姊妹 Latwii 得以执行回答问题的服务。在无限造物者的爱与光中, 我们向你告别, 我们是你们所知晓的 Hatonn。

我是 Latwii, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意, 我们相当急切地想要贡献一点东西, 此时是否有任何问题?

S2: 你可否讲述一个现象, 也就是说一个人确实寻求服务自我 却假装是服务他人; 或者 一个人真的在服务他人 却假装是服务自我。

我是 Latwii, 关于你的问题, 首先让我们声明星际联邦的成员全体都在服务他人当中, 联邦成员在任何时间都不会尝试扮演服务自我的角色, 因为这样做即是剥夺接触者在两个极性之间做选择的机会。

因为我们渴望去服务他人, 一个人可以理解我们不愿意提供一种情境, 也就是只有一种选择, 即服务自我。

关于那些诚挚渴望服务自我, 而扮演服务他人的角色, 我们以为在这个动作当中, 他们首先诚挚地渴望有所服务。

当一个人施加一股力量作用于造物或宇宙之上, 事实上等于一个形而上的呐喊需要更多的知识或协助, 而对于协助的渴望总是会被回应, 双方极性阵营都会尽其所能地回应。

如我们先前所说, 服务他人的极性将如实扮演自己, 因为这样子 他们可以成为最佳的服务。

然而, 那些服务自我的实体, 在发觉到召唤的实体的渴望强烈倾向服务他人时, 他们会尝试稀释或发散该实体奉献的强度, 他们伪装成一个致力于服务他人的实体, 却供应一些资讯或建议 属于相反于服务他人的途径。

一个简短的例子是他们会建议或暗示被接触的团体一个观念, 即他们在某方面是特别的、独特的、或跟其他兄弟姊妹有所不同。

我的朋友, 真相是没有精英阶级, 你们地球上的所有人都是一体。

我们可否进一步回答你?

S2: 是的, 对于我们这些活在混淆中的人们, 想要理解我们自身到底倾向哪个极性, 你可有任何建议或忠告?

我是 Latwii, 我的姊妹, 我们首先建议一个人感激这个混淆, 因为它的价值在于使你缺乏明确的保证 允许你做出选择; 而不是追随一个明显的信号 这样你的选择就没有意义了。同时朝向两个极性是很自然的倾

向，因为两个极性都存在于造物者的宇宙中，你经常会发现自己被服务他人与服务自我两种渴望拉扯。

为你做决定不是我们的角色，无论如何，我们建议你们当中努力成为与造物者更亲近的同盟的人们，请强烈考虑选择一个极性的价值 以前进到你的教育之下一个阶段；我的朋友，为了顺利毕业 你必须通过考试。

A1: Latwii，我想你早就知道我很想笑，我感觉曾经遇见过你，我脑海一直想的是你是如何底可爱，我以前阅读你的文章时从未有这样的感觉，这是种蛮舒服的感觉。

我想请问你的是 — 在第三密度中 请您告诉我们什么是基本的信任(trust)?

我是 Latwii，我的姊妹，首先 我们在你发出这些叙述之前 仔细地评估过其内容，在不影响你的极性的前提下 声明你的认知是相当准确的。我们再次欢迎你的振动，我的姊妹。

在你们的密度 要定义信任是件困难的工作，因为信任这个字是一个符号，你们人群经常以形形色色的方式来诠释它。

无论如何，我们愿意尽一份心力回应你的问题，提供以下话语作为参考。

信任可以被视为一座桥填补人与人之间的缝隙。

每个人内在都有力量去破坏这座桥 或 在旧有的基础上重建它，这个行动 [如果我们借用一个措辞] 将考验人们的灵魂。

不管怎样，一定不要将信任视为一种契约，像是一种互相交换的商品；

因为信任里头并不包含要求回报。

一个人不能控制信任如同贸易一般，它必须是爱的一种形式，自由地给予 没有企求回报的渴望。

在困难的环境或情境中要稳定地维持这座桥是相当艰辛的，然而 你内心是否真正渴望去摧毁这座桥呢？

一个人可能说 ”在他/她对我做了这种事之后，我不再信任这个人了。”

然而，这么做，不就是给信任贴上价格标签，在如此贬低信任的同时，清楚地勾勒出他们爱的意愿的界限，因为信任必须被无条件地给予。

如果一个人说 “我信任你 如果你也信任我”，并且认真地期待自己能够信任，这其中的荒谬性十分明显。

我的姊妹，信任另一个人就如同说 “我愿意爱你，这样的爱将不会中断，不会被破坏，因为我信任你如同我自己。我认出你就是我自己。因为我们都是一面镜子在彼此的身上看见造物者的镜像。”

我们可否进一步回答你？

A1: 不了，感谢你 Latwii，谢谢你充满爱的回答。

S2: 我想再稍微探索这个主题，当一个人信任某个曾经背叛他的人，这个人会倾向对于新的信任关系有些恐惧。

你刚才说的是毫无恐惧的信任，也就是去理解你被他人背叛(的情况) 等同于 当你不小心背叛他人的信任时 你并非故意去伤害他人？

我是 Latwii，我的姊妹，没有任何人可以伤害你 除了你自己。

也没有人可以使你喜乐、痛苦、忌妒、罪咎，除了你自己。

如果另一个人的行为被视为背叛一个信任，而这个状况并非来自于你渴望限制他人的行为，那么你将发现背叛并未发生。

如果是这样，你是否有权去冒犯另一个人的自由？

我的姊妹，你们密度中有个好处是最为困难也最被误解的，也就是感情的存在与强度。感情是一组工具，它可以被使用或被滥用。

在你的生命中 只有一个人可以把爱带入你的生命 就是你自己。

只有一个人可以决定要不要爱另一个人，(就是你自己.)

因此 另一个人是否可能强迫你去经验感情的创伤？

或者更正确的说法是 “我期待另一个人有这般的行为，由于看不到必须的行为，我决定以感到情绪的痛苦做为回应。”

我的姊妹，信任就是信任，它不是交换。

我们可否进一步回答你？

S2: 谢谢你，你不只回答我的问题 还包括我未说出口的问题。

L2: 看见即将到来的事物是否有个用处？

我是 Latwii，我的姊妹，如你所觉察，这个宇宙并不被时间局限，因为此刻存在的东西过去一直存在着，未来也将如此。一个有这种渴望的人可以调频感官去接收所谓的预录资讯，因为时间是你们幻象的一个面向，描述早已存在的未来 [以你们的称谓]。一个人有能力去发觉这些纪录 等于是说他有能力察觉很可能发生的事件。然而未来可能发生的事乃基于一种或然率，如你所知，选择的自由总是存在的。

L2: 谢谢你，在你的面前 我感受到大量的爱，感谢你。

我的姊妹，我们 Latwii 群体也感受到大量的爱，我们感谢你。

D: 我有一个关于自由意志的问题。许多不同的人对于自由意志有不同论点。有些论点认为好比你目前与我

们的通讯就是干扰自由意志。

也有的论点正好相反，认为若没有资讯与知识，没有完整的资讯，自由意志无法被行使。

看起来，你们已经碰触到中间地带，这在地球上是不寻常的。

大多数时候，哲学家们不是选这边 就是那边，通常找不到中间地带。

我想知道你对于自由意志的详尽定义。

我是 Latwii，我的兄弟，在详细定义之前，让我们讲一个比喻。

如果你愿意，思量一个学生正在做家庭作业，该学生有选择去猜答案；或者透过辛勤的工作，没有外来的支援 自己获得答案。

或许该学生会寻求家教的协助。如果我们可以决定我们参与你们的自由意志的特征，我们会形容自己为一个亲切朋友，兄弟或姊妹，渴望看见地球上的人们成功达成他们当初来此的目的，然而 我们谨慎地不提供答案，毋宁提供资讯给个人，让个人藉此努力使自己发现答案。

自由意志的主题一般被称为混淆法则，要以你们的语言定义是相当困难的，因为口述语言先天在沟通上有其弱点。容我们提供第二个比喻，考量一条律法 “汝不可偷窃”。表面上来看，这是一个清楚、简洁的规则。

然而在特定的情况，偷窃这个举动又是十分恰当的，一个快饿死的人偷窃食物，就律法而言 应当受到谴责；但这里所有人都了解到这样的判决是不公平的。

因此，让我们说 混淆法则已被书写在你们的心中，你们无法清晰地，简洁地定义它；与你们有没有能力理解它；这两者之间并无直接关联。我们可否进一步回答你？

D：是的，假设你无法定义自由意志，并且你明显地不觉得该通讯会干涉自由意志。我想问你们当中 是否有其他实体感觉你们目前做的事情干涉自由意志？

当然 这个问题在我们社会中被提起许多次，举例来说我们与原始文化的关系，要到何种程度 我们才算干涉他们的活动，我们是否干涉他们的自由意志？不同人的意见构成一个光谱，从十分赞成到极度反对都有。

这样的情况是否也发生在你们当中？

我是 Latwii，我的兄弟，定义你所谓的自由意志并不是透过文字符号来达成，而是透过一个人的行为与意图。操纵任何其他自我都是对自由意志的侵犯，星际联邦的所有成员都渴望避免这类的活动。为了这个原因，特定的成员被选定通讯的任务 接触像你们这样的团体。我们也要强调你所询问的对象并不是一个分开的个体，而是一个群体[你或许会称为一个行星的人口]的觉知。你接收到的答案来自于该集体[或称为社会记忆复合体]觉知谨慎考虑后的答案。

我们可否进一步回答你？

D：不了，谢谢你。

我们感谢你，是否有另一个问题？

L2：Latwii，我很欣喜能听到你的智慧，在我十分钟爱的爱默生与莎士比亚的作品中 我认出同样的智慧。你当时肯定与他们同在，或许，他们现下就在你们当中？

我是 Latwii，我的姊妹，我们感谢你。虽然我们不能定义你提到的这两个实体在宇宙中的精确位置，我们可以确定地说，虽然他们不在我们这个社会记忆复合体之中，他们的努力成果受到我们的喜爱。

J：在阅读纪博伦(Kahlil Gibran)的先知一书时，该先知说他自己：“我们是流浪者”，他对流浪者的定义是否跟你们星际联邦相同？他是流浪者吗？

我的姊妹，我们诚挚地惋惜不能回答你的问题，因为如果我们不想定义该诗人的特定状态，也不想贬抑他的努力。我们不愿意去评判其他自我的东西。我们可否进一步回答你？

J：不了，谢谢你。我感激你尊重我的自由意志。

L2：我有个诗意的的问题，你或许会喜欢，为了让一棵树枝叶茂盛，哪个地方是种树的最好地方？

我是 Latwii，我的姊妹，树木总是茂盛的。

L2：谢谢你。

S2：我们每个人来到世上都有些独特的属性，好比说美丽 或 聪明，或 耐力等等。一个人是否在投胎前会选择此生的属性，或者这些属性是上辈子累积的成就，在每次转世的过程中不断成长？

我是 Latwii，我的姊妹，考虑一个水电工的生活，这个人到达你家，准备进行一项特定的任务，他带来一组工具协助他完成工作。他的工具不能确保成功，毋宁说便于他成功完成任务。一个人可以了解当水电工带的工具是书法用品或核能反应炉，他很容易失败；因为这些工具并不是为他的任务设计的。

然而，当水电工完成每日的工作，回到家时 他不会继续带着扳手、槌子等工具到餐桌或床上；因为任务完成之后，他就卸下他的工具。

工具的潜能是无限的，它们并不会从这一世延续到另一世，如同一组宇宙的参孙工具(Samsonite)。

我们可否进一步回答你？

S2：是的，有些属性好比智慧与怜悯，这些也是属于工具的类别，或它们是该实体自身的一个核心部分？

我是 Latwii，我的姊妹，怜悯心是一个人对于延伸爱与同理的意愿。这股潜能存在于所有实体之中，它比较是我们内在的神性，而不是一个后天学习的属性或技能。在你们幻象中，智慧一般可以被定义为两种型态：一种是透过大脑的运作得到的，我们认为这是一

种相当受限的智慧形式，好比牌桌上的把戏；真正的智慧不在于任何才能或技能，毋宁是一个人愿意敞开自我 迎接瀰漫在整个宇宙的觉知，这样的知识是真实的、永恒的，它无所不在 但只有那些选择聆听的人们可以取用。

是否还有其他问题？

A2: Latwii，我刚才突然想到一个小问题。大脑是身体的一部分 或 心智的一部分？

我是 Latwii，我的姊妹，考虑你的双手，这个物质的构造是你身体的一部分 或你灵魂的一部分？肉体躯壳难道不只是一个工具，一个物质的形式 由你的本质主宰？心智与大脑是不同的，心智与你生生世世一同出生，是你全体构造的一部分；而你的大脑是一个物质装置，设计来执行与完成有限的任务，无法重覆充能，不需要保管处。
(现场低声轻笑)

P: Latwii，一个人要如何有效地敞开自我，并倾听那瀰漫宇宙的智慧与指引？我是 Latwii，我的兄弟，你的世界被创造的目的即是使你分心，因为它被那些居住其上的人们所创造。它形形色色的特征是经过人类十分久远的努力成果，都是为了避免你刚才描述的问题。

因此，我的兄弟，我们建议第一步是尝试使自己尽可能远离分心的来源。当这点达成后，我们高度推荐冥想，因为它可以协助你管理主要以及最后的分心者，也就是你的大脑。大脑就如同一只难以管束的狗，它恒常叫嚣着 需索(主人的)注意力与情感，当它被忽略时 它会加倍努力使自己得到你的注意。

所以，我的兄弟，不管人们是在哪个极性奋斗 并渴望加速进展，我们会推荐每天拨出一段固定的时间 透过冥想来调教这个难以管束的孩子，在静默中 一个人可以听见那无所不在的声音。

P: 一个人如何发展自己的信心，以确认自己不只听到大脑的饶舌，而是确切地接收到超越自我的智慧与指引？

我是 Latwii，我的兄弟，没有任何东西超越自我，因万有皆为一体。无论如何，我们提醒你 在你的生命中有一段时期你对自己说 “我陷入爱河，我爱这个人。”

你认得这绝不是喋喋不休。我的兄弟，你的心之声不会对你说谎。如果你渴望，你敲门，门将为你打开；你所请求的 你将接收到。

我们可否进一步回答你？

P: 我的内在有一部分欢喜着，因为你提醒我那曾经听过的东西，我谢谢你。

我是 Latwii，我们也感谢你，我的兄弟，你所分享的即是我们都必须分享的——在 我们的觉知中成为一体。我们之间并无分别 除了我们自己建构的(隔阂)。

我的兄弟姊妹们，我们很感激，因为在此刻 在这个房

间中 只存在一点点的分别。
是否还有其他问题？

A1: 是的，Latwii，我现在体验到与这个小组还有你们的合一。我感觉在我知晓语言之前 我就经验过这样的感觉。一种造物主的感知在我里内，一种统一的和谐、一种太一性的感觉总是在那里。不管(外在)是多么不调和，彷彿造物主的双臂总是紧紧地抱住我 在那合一中 我的双臂也紧紧抱住他。

即使在愤怒的情境 当我感到其他人的大量负面性之际，我想我依然可以站在他们的处境去设想。

就在刚才 我觉察到 每当我感到疲累，觉得愤怒，我只想要逃离这一切，我总是会体验这是我僵直臂膀的造物主[这是我头脑中的字眼]，现在我有新的觉知，我僵直臂膀 而不能去拥抱的 并不是造物主，而是我自己。

在这段演说之后，我只想问你一个问题，一个是非题：你们星际联邦是否一直与我同在，我感觉你们是如此的？

我是 Latwii，如果这是允许的，我们要延伸答案 超越是与否。

我的姊妹，我们一直与你同在，正如这个房间中的每个人都一直与你同在；

正如我们努力去服务的造物者 我们努力前往的太一性，也都一直与你同在。

因为在真理中，我的姊妹，没有你 没有他或她，宇宙间只有单纯的太一性，它可以被承认或被拒绝。我们发现自己比较喜欢承认那太一性。

我们可否进一步回答你？

A1: Latwii，这是一场疯狂的急速起飞(mad scramble)，一场疯狂的起飞，我不知道我能否承载更多，谢谢你，在每一件事上 我感谢你。

我是 Latwii，我的姊妹，经常 一个人忘记那等待我们每个人的爱与喜乐；当她终于被点醒时，那喜乐将如排山倒海般巨大，不仅对于回家的人是如此；对于那些在家等候的人们也是如此。

是否还有其他问题？

R: 在处境变得艰难时 一个人要如何认出并发现内在的造物主？

我是 Latwii，我的姊妹，可以的话 我们改写你的问题为 “一个人活在这个密度的期间 如何成功地达成主要任务？”

我的姊妹，我们的回应相当有限，然而我们相信这已经十分足够。

我们建议你选择去彼此相爱，因为在这其中已经包含你们来到这星球的所有奋斗。我们了解对于这个复杂的问题 这个答案似乎过度简单。但我的姊妹，答案是简单的，它即是解答。

是否还有其他问题？

S2: 这是个两方面的问题，你可否讲述利他主义 (altruism) 与服务他人的差别；其次，我在此想到的是我们对于自我的误解，服务他人是否会在任何方面否认服务他人？

我是 Latwii，在你的允许下，我们先讲你的问题的第二部分。我们再次提供一个小的类比，一个母亲，孩子年纪很小，在某个早上花了很多时间处理各种冲突与人际关系，结果让这个母亲相当心烦与暴躁。

这位母亲曾经答应孩子去某个游乐场所远足，然而她发现今天不愿意这么做，因为心情不好。这位母亲在此刻最强烈的渴望是花些时间离开小孩以及其他的人，好让她重新建立情感的平衡。我们要问你：“这位母亲这么做是否服务她的小孩？”

这位母亲的行为可以明显地被诠释为服务她自己，然而，她的行为不也对她的小孩有益？因为如果在这个时候，该母亲勉强带孩子去游乐园，这个小孩很可能经验到水深火热的情境。

表面上的服务自我的行动，实际上却可能是服务另一个人的最佳行动。

利他主义跟服务他人几乎是同义词，然而它有些受限，因为一般而言，人们从表面的衡量来解释利他主义，而非动机的知觉。

一间大公司慷慨地捐献一座博物馆或孤儿院，一般被认为是利他的举动，虽然他们的意图是减免可观的税金（或赢得好名声）。

服务的核心在于从事该服务时的意图。

我们可否进一步回答你？

S2: 你已经解说服务一个人的自我不会否认服务他人，你可否更直接地讲述服务他人是否涉及服务你的自我？

我是 Latwii，再次地，你寻求辨别的核心在于意图。

虽然针对他人或自己的服务的结果，都可能利益另一方；意图如同折射光线的钻石〔如果我们可以幽默地提供这个比喻〕显现出一个人真实的颜色。

S2: 我听到你的意思，你说选择去服务自我不会限制一个人的行为举止看起来跟服务他人一样？

我的姊妹，不管是服务他人或服务自我的渴望，都不会是一个局限。在服务之上没有限制，除了拒绝执行该服务之外。表面上服务他人，骨子里是服务自我，这种事情经常发生。如果我们可以举例，有许多实体相当快乐地尝试自称是 Hatonn 群体〔我们的弟兄姊妹〕，在伪装提供服务给你们这类的团体的过程中，误导同样的团体，并服务他们自我。

我的姐妹，外观并不光照，而是意图带来赏报。我们可否进一步回答你？

S2: 好的，我目前迷失在大量的细节当中，我个人强

烈地倾向自我的服务，因为我感觉所有其他人都是我自己，我唯一有意义能提供他们的服务是服务我自己。我没有意图去误导他人，如同你刚才说的假冒 Hatonn 的例子，我诚实地觉察到我的意图是服务我自己，至少在当下，服务他人的主要前提是他们也是我自己。

对于这些声明，你是否有任何回应？

我是 Latwii，我的姊妹，我们相信你了解我们没有能力回应细节。

无论如何，我们愿意提供以下关于服务的评论：

渴望去服务自我并没有善良或邪恶的涵意，因为行动仅仅是个行动；服务其他自我也是同样的推理。

然而，如果我们竟可以去协助一个人选择（极化的）途径，我们会提供这个观察——服务他人的途径需要大于 50% 的分数才能毕业；服务自我的分数则大于 90%。

这是因为诚挚地服务他人，不期盼任何回报，这点明显比较困难；同时，服务自我相当容易，并且经常被达成。

所以，我们建议那些渴望离开这个密度的人们检验他们的生命，有多少百分比用于服务他人，或服务自我，以成功地完成他们的目标。

是否还有其他问题？

S2: 你给我很多思考的东西，谢谢你的帮助。

我们感谢你，我的姊妹，是否有其他的问题？

S2: 是的，我们有没有任何方式可以服务你？

我是 Latwii，我的姊妹，在我们服务你们地球人类的过程中，我们有些茫然，因为整体而言，人们对我们渴望提供的服务缺乏兴趣。

我的姊妹，在给予你的耐心与注意力之际，你已经给予我们服务，我们感谢你。

J: 我知道我们已经进行一段长时间，我将简短地询问并请求一个简短的回应。我觉察到最近许多人很忧伤与沮丧，我怀疑是否沮丧与新的知觉这两者有个关联？也就是说，在宇宙新计画开展的同时，感到困惑的人们正经验沮丧的情绪？

我是 Latwii，在我们评论之前，我们先声明我们提供的是一般性的观察，不一定适用于发问者提到的特定人选。

你提供的观察在某种程度上是正确的，比一个决定爬某个楼梯的人，临阶梯的数量与陡峭的角度，然被惊吓到。

我们愿意附加说明，你们地球学校的课程距离学期结束的时间相当有限，为了这个原因，可观的催化剂被引入进入你们的生活中，从而加速事件发生的频率，以协助达成自我的改造。

A1: 我想问一个很简短的问题，是否有实体出生之后的状况是天生可以穿透遗忘的罩纱？于是，对这些人

而言 催化剂不只来自外在，也来自内在？

我是 Latwii，你的观察是正确的，在一个人投胎时带来的许多工具之中，过去的记忆可能是其中之一。

举例来说，一个实体在封建时期想要与邻居达成和平的关系，然而在达成目标之前 他的肉身就已经终结了；于是 在新的转世期间 忆起一个强烈的驱策力朝向相同的目标，并进一步建立你们所称的联合国。

如你所描述，(一个人的)记忆可能变得相当详细与准确；或者仅只是一个模糊的驱策力(使人)往特定的方向努力。清晰度取决于该工具的特性与用途。
是否有其他的问题？

S2：我想要赞美你 你在使用我们的文字与文法以传达意思的能力上 进步很多。

我是 Latwii，我们谢谢你，我的姊妹，并且坦白承认我们很努力了解你们困难的用语的正反两面的意思，并且感到相当自豪。

A2：Latwii，我们是否使器皿疲累了？

我是 Latwii，我们认为该器皿还能够再接几个高飞球，但建议转移通讯到另一个器皿 如果有可能要熬夜加班的话。

A1：Latwii，我没有问题，我只想说我感到多么地喜乐！多么地喜乐！我感谢你是这喜乐的一部分。

我是 Latwii，我的姊妹，我们分享你的喜乐 如同你分享我们的一般。

是否有其他的问题？

(停顿片刻)

我是 Latwii，既然没有更多问题，我们将解除对这个器皿的使用，我们诚挚地感激在座每位的耐心 以及愿意不带偏见地倾听。在无限造物者的爱与光中，我们向你们道别。我是你所知晓的 Latwii。

(V)2007 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 2-17 篇：找到基督意识

【美国合众国际社】宗教与灵性论坛 灵媒逍遥游专栏作者 Carla L. Rueckert-McCarty 04/05/2007 发表

路易斯维尔市 - 在这系列的前两篇文章中，我请求诸位随我进入世俗事务，去正视我们在社会里具有价值的思维与行为方式，现在我则要邀请你与我一同自形而上的见解移动进入内心深处去沉思价值。

稍早 我曾提过一些关于如何去内化耶稣基督之意识的事情。在一个宇宙中 那是一个伟大的存有者，而我们均为其一部分；那是个统合且具互动性的身体，而我们均是当中的细胞；故此我们与生俱来便与基督意识为一体，这是合乎逻辑的。我们是无限造物者的全相景观(holograms)。我们存有的每颗细胞皆充满了造物者，我们是爱的产物。

无条件之爱的基督意识与理则合一，他创造了一切万

有，在这一点上，我所传导的星际联邦资讯与基督教教会的信条乃是一致的。

约翰福音一开始即写道：「太初有话(Word)，而这话与上帝同在，这话即是上帝」(约翰 1:1)

约翰以希腊文书写圣经，希腊文的「话」即「理则」之意。对约翰与教会来说，理则或话为肉身耶稣，一个带来伟大故事的活生生的存有。对星际联邦来说，理则乃是一个创造一切的伟大原初思维；一种非生物的存有；一门既无限又难以掌握的奥秘。

对大多数人而言，星际联邦观点有个大问题在于没有一个伟大的故事来掳获我们的注意力并促使我们去思考，没有可供认同的人物，没有负伤的英雄可供追随，唯独一张非个人的、充满矛盾与奥秘的网络。

据星际联邦的教导，我们已经是造物者，虽然我们可能并不知道这点。由于我们的心思受世俗琐事的牵绊，我们还未允许基督意识或理则意识的核心本性自我们心念的神圣中心显露。

我们如何与这个奥秘同工呢？为了对基督意识有更多觉察，星际联邦建议我们使用的主要方法为进入寂静之中。所有通灵讯息均一再强调 寂静里的真理比言语更为深邃，他们建议我们可以，呼吸这个奥秘，即为基督意识。

1989 年 11 月 26 日来自 Q'uo 的讯息指出：「你必须更深入一些，你必须从责难、审判、估算等等的心智状态中迁出，到达内心，那里永驻着恒久不灭的无量光点，此正是内在的造物主，是自我最值得的部份，而且因为你承载着它，在这现世的器皿内，无限太一之辉煌完满，所以你可以迁入造物主就在你内的观点，犹如造物主宽恕一个因童年犯错而易于变坏的、多重面孔的、悲伤的个体。」

作为一个灵性的生命，我当然感觉自己像个孩子。

假如我是造物者，我感到自己是个非常年轻、愚笨及容易犯错的造物者。

来自 Q'uo 的讯息向我们再三保证：

「造物主早已经原谅你能做的一切。你自身，无论如何，必须原谅自己，与自己和平相处，承认所有有关自己的想法，并尽全力地试着变得更好。充分地了解完美的行为不仅是不可能的而且是无意义的。是心、是爱、情感使你价值，而当你那造物者之爱与同胞手足之爱与你自身之爱的强度增长，你也必将成为愈来愈形而上的光之存有，宁愿从你的力量 - 即内在的造物者 - 肯定地行进，也不愿逃开、规避或对任何被限制的、略带无知的、以及通常是举止偏狭的孩子会出的许许多多的错而感到丝毫窘迫。」

拿我个人来说，虽然我喜爱寂静并每天与之共处，我对耶稣基督和他伟大的故事仍怀有一份巨大的尊崇。

在他之中 我才有个对象去爱和追随。力行他活出生命的方式，他所给予的教导和他的本性是一名旅人的指南，还附上了关于王者之路的平坦途径。

耶稣自己，藉由他的教理，领我们与他融合为一体，

小心翼翼又善解人意，从不否认与他合一会是高昂的代价。在约翰福音里 他说：「我实实在在告诉你们：要不是一粒小麦落在地里死了，它仍只是一粒种子。要是它死了，就生出许多种子来 …人服事我就该跟随我；而我在哪里，我的服事者也会在哪里。服事我者我的天父将尊荣于他。」(John 12:24, 26)

那不断重中的「跟随我」响遍新约各福音书并穿越各个千禧年，而基督徒们也已忠诚地试着跟随耶稣。

多半来说，我们基督徒透过外在的表现以示忠诚。我们参加服务，我们捐钱，我们听牧师讲道并试着辨认如何去跟随上主。在倾听及重复听着伟大的故事时，伴随着盛装的诱惑与美德、天使与大天使们、魔王与恶魔们、先知与使徒们、受苦与服务、殉难(passion)与绝对之爱，于是我们感觉沿路上都有援助。

一般而言，我们对耶稣基督意识的第一手知识仍欠缺。无论如何，我算是个特例，做为一名基督徒兼灵媒 两个世界在此相遇了。我好几次拥有第一手的耶稣基督知识。就在我们追求形而上的秘密时，它会连接我们生命中所有松散的线尾，展现形而上学中奇异的一致性。

当我还是个小小孩，2 到 5 岁之间，我个人认识了耶稣。他是那魔法森林的一部分，趁着该小睡的时刻，我就到那儿修复自己。他会同我坐在一起并握住我的手，以爱的双眼注视我。

当我 5 岁时，我的双亲发现了关于这座奇幻森林的事，并说我弄错了，它不是真的，我再也不能到那儿了，虽然我尝试过。之后，我挣扎了一阵子，锤爱又渴慕着耶稣，而每次上教堂，那些门虽是敞开的，我的感觉却比以前来得更遥远。

接着那时刻到来，在我深入从事开启外星讯息管道之时，我发现我也可以跟圣灵讲话。我开始注意到每天触摸我头部的火焰；基督意识即在手边，比我真实的身体还要亲近。

所以如果我是如此地觉察内在基督，我为何仍然上教堂呢？

我有三个理由。前两个理由较不具实质性：我喜爱由信实的人们组成的灵性团体而且我又爱唱歌。第三个且较实质的理由则是它让我保持在一种对于我所是的记忆状态。

每个星期天我拿起面饼，这样做以纪念我；我拿起酒杯，这样做以纪念我。我重新设定我内定的观点并誓愿跟随他进入新生命。

耶稣基督过了一个谦卑的世俗生活。虽获封政治的权柄，他却予以断然拒绝。

他透过一份教导和疗愈的圣职 行走到十字架前，并从那最甜美的树头翱翔到天堂。

因他的死 我被埋葬，因他复活 我得以再生。我重生了，确确实实，在每个周日。

德籍的赞美诗写作者 Johann Heermann 于 1630 年写道：「对我而言，仁慈的耶稣，乃汝之化身，汝之死

的忧伤与生之奉献；汝之至恻之死与苦涩之受难，为了我的救赎。」

这是个伟大的故事。耶稣基督屹立准备用他真实的生命赎回我全部的罪。

如果我尚未能了解怎样去宽恕自己，起码我知道自己是被我的救赎者所宽赦。

灵性的追寻是个非常亲密的旅程。我们当中的一些人不需要藉由一则故事来理解；不需要跟随某个人；

不需要外在的结构。就我而言，我需要。我是至为感激的，在复活节的前一周(HolyWeek)，站在他十字架的庇荫下唱着：

“我知道我的救赎者永远长存。光荣赞颂哈雷路亚！”

我张开双臂拥抱你的灵魂。无论你在寂静里抑或在教区教堂中寻求奥秘，我都敦促你今天一心一意追忆你的本性—一个爱的造物，被包覆在爱中 在爱中被差遣前来，成为世界中的爱的意识。

(V)2007 Translated by Paul, reviewed by c.T

Q'uo 文集 第 2-18 篇: 否认基督?

周日冥想

三月 27 日, 1983

Copyright 2003 L/L Research

(Carla 传讯)

我是 Oxal，我在太一无限造物者的爱与光中向你们问候。

你们知晓的耶稣导师对他的门徒说 “你将否认我”，赛门彼得(Simon Peter)说 “我绝不会否认你”。

然而，在特定的境遇下，这个门徒的确否认他的老师。

现在 看入你内心的深处，发现你内在的老师，找到你内在的教导。

你今天会不会否认内在的教导？

当你脱去日常生活的外在面具，里头肯定或否定的东西即是你所是的本质。

当你否认你已经成为的那个人，那么你就如同彼得一般，开口说 “不，我不认识耶稣这个人，你一定是认错人了。”

这个实体，彼得，具有优良的特质 为人亲切，他的领导能力得到他老师的认可。

在他的领导下 诞生了你所知的基督信仰[同时包括好与坏的层面]。

这不是一个脆弱或胆小的男人，然而他曾否认他知晓的东西。

我的朋友，不去知晓是多么容易，不去成为是多么容易。

要成为内在教导所引领的目标是多么地困难。

当导师告诉他的门徒 “你将否认我”，他的声音并不包含怨恨，他知道(负起)责任的困难，这是我们在的这个傍晚想跟你们说的主题。

你们每一位都要对自己所学的负责。我们并未暗示有一个确切的知，因为我们的老师也没有宣称知道所有东西。

我们希望传达的重点是负责地做你自己。

当你觉得在表达某方面的学习上有困难，这个困难即是你的老师。

你的困惑是有原因的，你并非来到这个地球只是为了以同样的状态返回你原来的地方。

你意图知晓造物者更多、更多的荣光，并且负起更多、更多的责任。

你想要展开一场伟大的狩猎，你的猎物是爱的本质，你的武器的口径大小取决于你有多么仔细衡量成为你自己过程中的困难。绝对不要以外在的行为来判断你自己，持续地尝试去学习。

我们对你说 “彼得，彼得，你将否认爱一百万次，但在每一次的否认 你将更佳地知晓我。”

有些陌生人对你说 “难道你不是那个知晓爱的人?”

这些造成你(去)否认的人们都在协助你。

不要忘记在心里感谢他们，因为这是学习爱的方式。

学习的道路是弯曲的，许多表面上美好的途径最后证明是困难的。

而那些最艰难的途径却是最美好的，因为它给予你另一个否认，又一个阶梯。

那么，你是否将找到爱？我的朋友，你别无选择，那是你的本质。

你是否将加速地找到爱，在这方面，你有一个伟大的选择。

我谦恭地在你面前鞠躬并感谢你。如果我的任何话语触犯了你的，请将它从你的心智去除。我们很高兴能服务这个群体。我们来自太一造物者的无限光芒与幸福的爱之中。Adonai vasu.

(H channeling)

我是 Hatonn，在无限造物者的爱与光中向你们问候..

我们星际联邦渴望服务人类，不管是多小的方式，目前这种通讯方式允许我们以最有效率的方式工作。我们星际联邦感谢你们，给我们机会与你们相会、对话、分享知识与经验，最重要的 分享我们所有的爱给所有地球上的弟兄姊妹。

如果你在生命中寻求服务造物者与你的同胞，那么敞开你自己 在静默冥想中接收造物者的直接指引。

造物者给予你这个生命与这段时间，你们理当在冥想中把时间给予造物者。

在此时 地球上大多数的人四处游荡，每天每地生活却没有觉察到他们看到的东，或 他们要前往的地方。

环顾你周遭的世界，见证这混乱，见证分离主义，不同信仰彼此对抗，国与国之间互相对抗。

你可以看到地球上的疏离状态日益增长，唯有透过各个光的团体的努力才能致使这个星球重新回到合一的状态，并担负在宇宙中恰当的位置 与我们一起手牵手服务造物者。

你们没有义务去告诉你的亲朋好友 未来有什么危险或困难的局面。

你只需要去爱他们，与他们分享造物者的光。

无声的语言经常是为有效的，特别是你以爱去表达的时候。

未来可能有灾难与困难的时局，然而，轻松与喜乐的态度是最具感染力的，即使在困难的时候，请记得所有一切都是一体的，表面上是大灾难的事件其实是清洗地球的一个方式。

在结束这个议程之前，我们鼓励你们每一位将内在之光闪耀出来，放射你的喜乐、平安、与力量之光。倾听内在自我的提示，认识你自己。你将发现，的确，你周遭的人都将接收到祝福。

我们在无限造物者的爱与光中离开你们，我们欢庆并感谢与你们相处的这段时光，我是 Hatonn，(Jim 传讯)

我是 Latwii，在无限造物者的爱与光中向你们问候..

我们很荣幸被这个团体呼求，再一次，我们能够提供我们简单的服务 尝试回答你们的询问。让我们开始第一题吧。

C: Latwii，最近 我经验到很大的困难，我无法冥想；我同时还经验肉体、情感、精神上的困难。我不确定与你们的通讯，它再也不舒服了。你可否给我任何创意的建议？

我是 Latwii，并觉察你的询问。我们只能以一般性的辞汇讲话。

因为当一个学生面临困难的课程，对该学生最有帮助的是以他自己的努力找到那途径，然后以确切的步伐走该途径。

但我们可以给予一般性的观察，也就是说，当你发现自己面临困惑、挫折、愤怒、与疑虑，要知道 在每个机会中都蕴含着爱。

要知道 在困难的考验中发现爱 可以培养发展你发现

爱的力量。

当你处在这些困难的课程中，你经常会觉得无助与绝望，在这些时刻，请记得你的生命是完整且完美的，你在幻象中经验的困难即是为了找到你内在的完整性、平衡、与爱。当课程变得困难时 不要气馁，只要去找到你存有的核心的爱，透过信心与意志继续前进。

造物者给你的每个经验都是一个宝藏，透过每个经验于是你成长 并更接近造物者的太一特性。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

C：我觉察到你刚才说无助的感觉，但这并不是最困扰我的事。而是担心我正在伤害周遭的人。因为我有好几周没有与他们一起冥想，我感觉我在伤害他们。我没有参与他们的活动 是否造成伤害？

我是 Latwii，我的兄弟，任何实体的困难的源头都是观点的局限。

如果你愿意看待你的经验，以及每一个在你周围的实体的经验 皆为太一造物者的经验，你们之间没有分离，你将看到除了服务 再无其他。

在(绝对)真理中，没有伤害，没有极性，没有对或错，因为你们都是一体的。

L：我在一周前生病，一直到现在 我仍然为此受苦。你可否给我任何指示 为什么这些病状仍然缠住我？

我是 Latwii，我的兄弟，再一次，我们只能以一般性的辞汇讲话。

当肉体载具经验到疾病，一个人可以看到该疾病的象征机能，以决定心智的配置中 有哪些部分没有善用已规划的催化剂。

你是一个水晶般的生命，你的能量中心如同一道彩虹。当你观看每一个能量中心，发现肉体的困难与它的关系，然后你将看到催化剂的象征意义，提供你进一步学习特定课程的机会。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

L：是的，本周稍早的时候，我遭遇到一个相当没意义的汽车事故。这个事件是否有任何重大的意义？你可否给予我任何资讯？

我是 Latwii，我的兄弟，我们建议 在某些情况中 是随机催化剂的突袭。然而，即使是随机催化剂也有它教导爱的价值。因此，一个人可以观看每个经验 并尝试找到其中的功课。由我们为你完成这功课并不恰当，因为这是你的学习课程。

此时是否有其他的询问？

K：是的，就在本周，我阅读一本书叫未知的实相 (Unknown Reality)，我将大意描述如下：疾病与受苦都只是创造性能量被误导的结果。这些能量是中立的，它们可以是疾病或者是健康。所以疾病与健康只是一个铜板的两面。有人说受苦对于灵魂是好的，但在此，书上说受苦对于灵魂是不好的，除非灵魂为

了学习不要受苦。你可愿评论这个相当强有力的叙述？至少对我而言是很有力量的！

我是 Latwii，我的姊妹，我们认为你说的观点是有益的，以我们卑微的意见，它大部分是正确的。然而，我们愿意为这枚铜板多加一面或两面。

一个人可以良好地或贫瘠地使用每日的催化剂，一个人可能很拙劣地使用催化剂以致于肉体承受能量中心阻塞的负担，呈痛苦或受损的状态，容我们说，这个现象就好比在前额贴上一块告示牌 引起该实体的注意。

这算是被误导吗？或者它单纯地意味着 该实体应该学习的部分。我们选择不使用评判的字眼 “误导”、“不正确”、“错误”等。我们只单纯地观察催化剂对于一个实体的作用。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

K：这本书的内容跟你刚才说的似乎有些不一致。我假设，催化剂的目的是让我们学习成为完整与健康。这个假设是否合宜？

我是 Latwii，我的姊妹，我们不认为存在一个不一致，而仅是不同的观察与描述方式。我们再次同意你的叙述，发现你的完整性与完美是你学习中的一大部分，因为你们确实是完整与完美的，因为你与一切都是合一的。

然而，在投胎前，每个实体可以规划特定课程来学习与一切合一的爱，而这些课程可能需要把告示牌贴在前额，特别是当注意力涣散 催化剂没有被良好使用的时候。

Carla：我可否假设不管一个人生病或是健康，不管怎样，一个人的目标都是不变的，也就是在这一生 去学习。我的假设是否正确？

我是 Latwii，我的姊妹，我们同意你大部分的叙述。然而，有时候 催化剂被使用的状态十分良好 于是额外的课程变得可能，基本的目标扩展为获取经验 以及极化朝向服务其他 或 服务自我，并且成为该实体一生中的根本主题。

此时是否有其他的询问？

C：我想问一个关于颜色与脉轮的问题。我觉察到 Ra 给予的颜色体系，但其他资讯来源也有给其他的颜色体系，其中 某些脉轮颜色不一样，还包括其他的子脉轮，包括脚踝、膝盖、手腕、手肘、肩膀等。可否请你就此评论？

我是 Latwii，我的兄弟，我们先从问题的最后部分开始。如你所称，确实有许多的子-脉轮在肉体载具中，也在心/身/灵复合体中其他较轻盈的(光)体中。

当进阶学生已经掌握七个主要脉轮的基本功能与目的，并且开始进行第八脉轮[位于顶轮上方]的穿透，可以研究这些子脉轮。

每一个脉轮或能量中心的颜色远不及每个中心的功能来得重要。

社会记忆复合体 Ra 给予的颜色从 低处或鼠蹊部 到高处或顶轮 以彩虹的形式呈现，即红色到紫罗兰色。而它们的功能是最重要的。

红色做为一个实体的所有经验之基础，它具有性交繁衍的主要功能，通常这个中心不能被有意识地工作，因为它是开始，它即是它本然的样子。

橙色中心则是该普那(prana)进一步的精练，普那从红色进入存在的个人表达，不管是服务自我或服务他人。前者的表达是以力量凌驾他人之上；后者则是开始去爱与接纳其他人，以及自我。

黄色中心持续精练太一造物者的内流普那，于是该实体开始扩展爱的表达达到它认同的群体之中。

绿色中心做为进入怜悯、理解、宽恕、与接纳的伟大入口。

蓝色中心进一步将这股能量精练，注入到 自我与其他-自我的清晰与自由的沟通之中。

靛蓝色中心进一步精练太一造物者的普那，并结合意志与信心的发展。

这是行家的诞生，该实体有意识地觉察它寻求与太一造物者的合一。

在这个中心，所谓的超自然现象是可能的。

被笼统认为是魔法的工作在此首先开始，也就是说，有意识的使用无意识心智。在紫罗兰光芒中，我们完成了整个回路，并发现这个中心不能有意识地[藉由此生的经验]被改变。因为它是一个实体的指示器，显示该实体心、身、灵的平衡状态。

当该实体已经充分地清理每一个肉体中的能量中心，该实体有可能从靛蓝色光芒穿越紫罗兰光芒 到达第八个能量水平，接触太一造物者的两个部分：智能能量 与 智能无限。

与后者的接触将产生难以言喻的喜乐，因该实体知晓了太一造物者的完整临在。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

C：谢谢你，我想再问一个问题，关于我们都即将进入的第四密度。我想知道更多关于第四密度中的身体的机能。你可否加以说明？

我是 Latwii，我的兄弟，这个星球将居住着正面第四密度的实体们，他们的身体包含更密集的光以及普那[即太一造物者的爱/光]。

你们地球上许多人研读奥秘与玄秘的事物，他们称呼这个身体为星光体(astral body)。

它是绿色光芒的能量体，相当于你们现在居住在黄色光芒的能量体。这个身体可以更流动、更即时地回应从靛蓝色光芒中心发展的意志与信心；于是一个实体渴望的动作或人工制品可以更轻易地被制造，透过靛蓝色光芒中心与智能能量接触达成。这允许人格的修

练获得更进一步的发展，一个实体在旅行上、在与所有人通讯方面[使用心电感应]、以及处理催化剂的方式上 都享有更大的自由。

因此，身体具有更大的可塑性，更加服从该心/身/灵复合体(的意志)。

C：当你说到旅行，是否意指心灵移动(teleportation)？

我是 Latwii，我的兄弟，在某些情况，特别是第四密度的晚期，这是真的。

心灵移动的能力，我们称之为人格的修为，当一个实体寻求加速自己的进化过程，这个能力就越来越被发展。

第四密度有许许多多实体尚未能以这种方式旅行，必须使用某种力学装置来旅行，跟你们现在用的交通工具有点类似，虽然它们使用的装置远比你们的工具要先进，却仍然不是纯粹心智的产物。

M：如果我看到一个第四密度的生命，我会觉得他们长得像我们，或相当不同？

我是 Latwii，我的姊妹，大多数的第四密度生命在外貌上相当不同(于人类)。但我们提到唯有在它想要被看见，你才有可能看到第四密度的生命。

每个实体从第二密度的肉体演化到第三密度，持续沿用过去的肉体载具，一直到第四密度，基本形态仍是相同的；唯有当该实体毕业到第五密度，才能够凭藉心智的力量改变外形。

Carla：问一下器皿的状态，该器皿是否疲倦或可以继续？

我是 Latwii，我们发现有足够的能量库存进行几个询问，然而我们建议喝水。

(停顿片刻)

Carla：你要我喝水吗？抱歉，Latwii，我没看到你的手(端水)。

L：还好他不用去上厕所。

(小组发出吃吃的笑声)

我是 Latwii，我们欣赏你的轻浮，我们感谢卡拉(Carla)的饮料与笑声。

此时是否有其他询问？

A：我有一个小问题，当你刚才回答关于第四密度的问题，一个故事涌上心头，我在想这是一个相当简单的类比，也就是强纳森(Jonathan Livingston)的海鸥*以及他的生命的改变，这两者是否有雷同之处？(*台湾常见译名为天地一沙鸥)

我是 Latwii，我的姊妹，确实，我们发现你所说的故事与我们说的概念有很大的雷同处。这个概念即是蜕变。在一个人生命中的每个重大关头都蕴含着机会，让该实体更能够充分表达太一造物者的本质，一步一步地进行是重要的。

在你们的幻象中，你居住在肉体载具中 有着特定的特征与能力，似乎就没有别的东西。为了表达太一造物者的完整本质需要许多辈子的的工作、许多个准备阶段，好让实体的各个能量中心与光体载具能接受更多太一造物者的爱/光普那的流动 [穿过内在的存有]。

是否还有其他的询问？

K：是的，我们的祖先中 是否有些人是第四密度的流浪者？好比说 爱默森(Emerson)，他是否来自第四密度？

我是 Latwii，我的姊妹，虽然我们发现爱默森属于流浪者，他所在密度不是爱的密度，而是智慧的密度。

K：你是说爱默森来自第五密度？

我是 Latwii，这是正确的。

K：那么我假设富兰克林与杰佛逊以及几个着作(美国)宪法的祖先也都来自第五密度？是否正确？

我是 Latwii，我的姊妹，许多你们美国文化的所谓创立者确实是流浪者，在那个时期，有一波庞大的流浪者投胎到地球好将自由的概念与选择的自由提供给地球人类。

大多数来到你们星球的流浪者来自第五密度，属于智慧；以及第六密度，属于合一。很少流浪者来自爱的密度，第四密度，因为成为一个这样游荡的实体需要大量的意志的力气，以及你们称为的鲁莽勇气。需要很多经验以及催化剂的使用来发展这些必要的条件。

通常第四密度的实体没有这么好的准备面对这么严苛的经验；每一个来到地球的实体都必须参与遗忘的过程，原因是让实体们在这选择的密度可以在全体的存在性中 承载更多的重量。

此时是否还有其他的询问？

M：我有一个听起来蛮放肆的问题，几周以前 我跟一只狗谈话，这只狗告诉我有些人可以重新回去做宠物，如果他只需要爱 不需要责任，为期七或十二年。这只狗说得对吗？

(小组传来低声窃笑)

我是 Latwii，我的姊妹，我们认出你话语中的大量幽默，然而我们提醒每一位 你们全时间都在与太一造物者对话，智慧就在你们的四周。

就我们最佳的理解，一个实体通常不会选择将心/身/灵复合体放在较不先进的肉体载具中，进一步限制该实体扩展视野的潜能；但有可能一个心/身/灵复合体的一部分藉由魔法手段居住在第二密度与第一密度的生物与法器(artifact)之中。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

M：谢谢你，但我猜那只狗说的多少有些好处？

我是 Latwii，我的姊妹，在所有的话语与概念中都有

一些好处，无论它们来自何处，同时每个话语也都会有一些误导，因为话语的本质就是去限制那无限制的东

Carla：我认识一些很受喜爱的无赖，他们没有任何责任，也相当人性；这是不是那只狗想说的重点？

我是 Latwii，一个无赖很容易认出另一个无赖，我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：是的，我想那八成就是狗儿的意思。我也在想一些令人心碎的小孩，他们生来就比一般人的智商低，他们被深深爱着，确实没有任何责任。虽然这些小孩通常活不过两岁。这是不是狗儿的话语中另一层比较严肃的意义？

我是 Latwii，我的姊妹，一个实体的确有可能选择限制理性或肉体能量水平来学习爱的功课，它将与周遭的人达成协议，于是在此生 他们不仅帮助它学习爱，也帮助他们自己，藉由提供必须的服务以弥补该实体的限制。

我是 Latwii，我们目前还有足够能量进行最后一个询问。

C：Latwii，你可否评论一套书叫做奇迹课程(A Course in Miracles)？

我是 Latwii，我的兄弟，我们觉察你的询问。

我们发现在这个案例中，我们必须再次以一般的方式讲话。

由我们来替另一个人决定道途，以我们卑微的评估，这是不恰当的。

我们建议走在进化之路的学生以最宽广的视野去看任何的资讯源头，捡取那些有价值的资讯，留下那些对你较无价值的资讯，然后以你觉得适当的方式去使用已拾起的资讯。

对于一个学生而言 在某个时期有一特定需要，而这个学生在另一个时期有不同的需要；故每个学生在所有(不同)时期的需要都是独特的。

某个资讯来源对于一些人在某个时期可能有帮助，但在另一个时期则不见得。每个实体都使用它独特的电路系统来处理催化剂；因此 所有的需要不必然要相同以达到同等程度的意志与信心。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

C：谢谢你，很好的答案。

我是 Latwii，很荣幸与这个小组谈话，并向旧雨新知致意。

我们感谢在场每一位邀请我们的实体。我们提醒你，我们只是你们谦卑与容易犯错的弟兄姊妹。在我们的话语中 拿起对你有价值的东西，放下没有价值的部分。

我们将我们的爱、光、与喜乐送给你们每一位。在爱

与光与喜乐中，我们离开你们。以太一无限造物者之名，我们向你道别，Adonai。

(Carla 传讯)

我是 Nona，我与这个器皿同在。我们在无限造物者的爱与光中向你们问候。

(Carla 传导 Nona 的吟唱，以两部合音进行的曲调)

附录：路加福音 第二十二章

22:28 我在磨炼之中，常和我同在的就是你们。

22:29 我将国赐给你们，正如我父赐给我一样，

22:30 叫你们在我国里，坐在我的席上吃喝，并且坐在宝座上，审判以色列十二个支派。”

22:31 主又说：“西门！西门！撒但想要得着你们，好筛你们像筛麦子一样；

22:32 但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。你回头以后，要坚固你的弟兄。”

22:33 彼得说：“主啊，我就是同你下监，同你受死，也是甘心！”

22:34 耶稣说：“彼得，我告诉你，今日鸡还没有叫，你要三次说不认得我。”

(V)2007 Digested & translated by c.T

Q'uo 文集 第 2-19 篇: 时间旁轨

特别冥想

2007 年 4 月 14 日

Copyright 2007 L/L Research

Q: 到底什么是时间旁轨？是不是表示说在幻象中较虚幻的幻象，或者是像星舰迷航(Star Trek)中拟真式的练习场(holodeck)？

放眼望去，所有的星星、星球都是所谓的时间旁轨，都是全相式(holographic)的幻象呢，只有地球相对比较真实？

或者反过来说，若一开始地球就没有所谓的时间旁轨，那地球现在会变成什么样的光景呢？

A: 我们是你知晓的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。一如往常，我们请求你使用辨别力，仔细地倾听，将那些没有共鸣的部份抛开，运用你的自由意志去区别对你有用与无用的思维，我们感谢你的细心考量。

一如往常；关于这个问题，由于器皿 Carla 对于数学、物理科学上没有多少知识或字汇，我们的回应不能很精准，虽然如此，我们仍将尽最大努力分享我们的想法。

当地球到达第二小周期的尾声，那时候土星议会感到有些关切，因为整个太阳系可以达到正常毕业的状态，然而只有一颗星球的进度有些落后，于是土星议会决定要为地球创造一个时间的旁轨，并且将地球放置于一个严格的隔离状态，同时当时所有在第三密度中，进度被中断的实体们都被带到地球，加入地球通往收割的进化周期。

所以，你们地球的形而上部分，或说 时间/空间的部

分，跟主要的轨道再次相连，地球的时间/空间，与空间/时间以某种方式演进，好让它是被隔离，被保护的，就有点像是在温室里，好让灵魂可以自然的成长。

它跟时间/空间的主要轨道一样的真实，它是一个被十分小心创造的旁轨，而它会很自然的将旁轨上所有的进展或状态回馈到主要的轨道，

在时间旁轨的终结点，地球上的人类会利用这个机会的好处，很适切结束第三密度，好迎接这七万六千年的周期的结局。

所以这其实比较不是物理上的转变，而是形而上的转变。所以在时间旁轨的终结时候，我们看不到物质的，物理的标记；事实上，这个时间旁轨的实验，跟过去的实验比起来，算是相当成功的。

逐渐觉醒的兴趣正在累积中，它也在改变地球的一些振动路线，这些觉醒的力量是比较晚近才开始的。然而它开始快速的蔓延，并且不断的增长力量，在地球的每一个部分，每一个种族或者文化，以及所有地方，你们的世界真的在觉醒中。

再次地，这些活动主要是形而上，而不是实质可见的。

地球振动的改善，在物理上可能不明显，然而值得庆幸的是地球仍然在正常运作而不需要极地转换。

我们可以去回想在 20 世纪的最后一年，那时候是有个可能性，就是因为沉重的地球的振动而导致地球被摧毁，但是那个灾难已经过去了。

无论如何，有许多光的团体的工作，好比 L/L 团体，他们创造出一个可能性，就是让这个时间的旁轨更加有力量，并且稍许将它延长，好让更多的实体能够觉醒，并且选择两个道路的其中之一，不管是服务其他(others)或服务自我。

再一次的，这些描述和物理的改变没有直接关联，但是在你们宇宙的原子的核心振动中已经开始改变，一颗原子接着一颗原子，一个细胞接着一个细胞，一个生灵接着一个生灵。

你们问到说时间旁轨的方式是不是像全相体验舱(holodeck)，我们要说确实，不管有没有时间旁轨[你们在其中经验的东西经过小心的隔离，与那思维完全的光谱隔绝]，你们都有同样的材质和单一的议程去向前迈进，去实现你进步的希望，在此生，在第三密度中。

此时 是否还有其他询问？

Q: 在这么庞大的银河系中，时间旁轨这样的实验，是不是在别的星球也有发生过呢？如果有，这些时间旁轨实验是不是都很正面，结果都是成功的？

A: Q'uo: 我们察觉到你的询问，我的兄弟，这样的实验确实不时会发生一次，结果不一而论，实验的结果一半一半，有成功有失败，对于成功的描述大概说是，在这星球上各式各样的群体，会逐渐从争斗转向于统合更为单一的视野，亦即从充满纷争的各个群体变成单一的族群，而其他现象(指不成功)则会造成

整个行星能量的流失，然后甚至不可能将这些智能生物带入单一统合的灵性的集体的存有，或者说社会记忆复合体。地球实验有一个比较特别的地方，就是我们的子理则（即太阳系的太阳）选择的实验室极度的丰富，可以让我们充分的玩耍，充分地尝试自由意志，那要如何达到这个目的呢？就是使罩纱相当的厚重，并且几乎是不可穿透，这么厚重的罩纱可以让自由意志自由的去玩耍，但也可能造成一个结果，就是智能生物可以选择不要转向造物者。而单单依赖自己的智慧、能力，去找到解答，去迎接所谓的挑战；

而在先前的实验，有些星球的罩纱是比较薄的，故相对的自由意志就比较不那么充分；所以你们的星球（地球）有个倾向就是会停留在原始状态更久一点，相对而言在罩纱比较薄的星球实体们就会比较快理解到一切皆为一体的精神；所以因为这层厚重的罩纱，在这次的周期地球上的人们会发觉许许多多的理由宁可彼此分离而不要统合。有许多理由要彼此争论、斗争、而不努力去寻求大家的共同点，也比较缺乏动机去寻求这个地球上意识的统一，然而在这个时点，我们可以说这次地球实验的成功机率是相当高的。

另一方面我们可以说较高密度的一些负面的存有，他们对地球有什么期待呢？

他们希望地球上尽可能愈多人有这些期望愈好——就是决定活在恐惧之中，持续地寻找敌人，持续地战斗，表明自己为胜利者，控制所有可用的能量资源，唯有这样，才可以得到安全的环境并且成为灵性阵营中正确的一方。

我们说的这个现象不止包括物理界，同时也包括形而上界的现象。如果真的如负面存有的期望的话，那这样的一个全球社会复合体将会进入恐惧的纠结，这个情况就会造成大部分地球人自愿选择不要重回正轨，而使这个星球闭锁在第三密度的周期，而且没有更多能量去进展，成为奴隶般的星球。在其中，所有的生灵永无止境的战斗，永无止境的受苦，同时源源不断的创造食物给第五密度的负面实体去使用，因为这些负面实体长久以来已经觊觎这个星球很久了，非常希望征服地球。

再一次，我们并不知道最终的结果，因为这完全要你们集体的自由意志来决定，我们只能说目前的可能性漩涡是朝着胜利的方向，当然是指服务其他的有利方向。目前的事态看起来是有希望的，因为愈来愈多觉醒的意识，选择以更好的方式，选择不要以斗争的方式来生活。所以当人们对于真正的和平和爱合一的渴望愈来愈强烈，就会有愈来愈多的人成长，看起来这个时间旁轨的终点站将有一个正向的结局。

此时 是否还有其他询问？

Q：进化到第4密度似乎是个遥远的目标，有没有什么简单的方法可以衡量我们离第四密度的路口有多近呢？活在地球上单凭信仰信心似乎单薄的很，我们很容易失去信仰，那在这个过程中，有什么灵性原则是有关的呢？

Q'uo 有什么务实的建议，可以提供给我们呢？

PERSONAL—Questioner is Mr. Da-An!

A：我们是 Q'uo 群体，我们察觉到你的询问，这个问题分两部分，我们倾向分两个回答来回答这问题。

首先回答关于信心(faith)的部分，然后再请 Jim 重复问第一部分的问题。

我的弟兄，信心是使用意志的产物，你就是选择去知晓一切都是好的，它并不是可以衡量或可以量化的。然而每一个人都会知道信心是什么，因为他们会被信心所吸引，并且被那道光所祝福，人们藉由具有信心的双眼，信心的声音，以及信心的双手表达那道光。

在此所牵涉到的灵性原则非常接近造物的开端，因为在此牵涉原则是一个成熟的理解，理解自由意志的机能，以及组成你们身心灵结构的要素，因为这个罩纱是厚重的，所以你们要在第三密度去证明信心是非常困难，甚至是不可能的。

所以信心并不是去寻找一个可以证明的东西，不管宗教领袖们是多么喜欢用逻辑或者话语去制造一个气氛，去说服信徒们只有一条路可以遵循，只有一条路可以找到救赎。

确实信心在每一个人心中诞生，当每一个人选择在信心中休息，有绝对的信心相信一切都是好的，这个选择就不断的在我们内在强化，就好像锻鍊肌肉一样，每一次的使用我们的肌肉，它就越来越强壮。

然而我们注意到有一些人群，他们选择不要成为强而有力，就是说有些人喜欢仰赖外在的援助，好比是许多宗教所提供的；就我们的思考方式，所有这些努力在潜能上是有帮助的。我们鼓励每一个人以各种方式寻求造物者，好比说定期参加聚会，或是组织灵性的团体等等，或者研读神圣的著作。然而一旦我们将神圣的力量给予他人，就好比说我们需要一个仲介者在人与神之间，我们必须透过一个仲介者才能够得到亲切，怜悯心及恩典，这样的人可能还没有能够接受责任，就是说要善加运用自己的力量，确实你们身为一个人创造自己的实相，你们人类群体创造一个地球村的实相。

如果你不喜欢你现在的实相，你是有能力去改变它的。

然而为了改变你的实相，你必些相信你有能力做到，你必须要相信你自己选择的力量，当你在极化的过程，经由一个一个又一个的选择。我们邀请你们去看，寻找那赐与你们每一位的光，寻找那唾手可得的智慧，并且深深的去挖掘你们的内在，去发现就在你内在心轮中的怜悯心，你的心轮中央不会被任何人类的错误所碰触。因为在那儿，你是与造物者合一的。造物的真实本质就是善意以及爱。在你身体里的每一个细胞，在细胞的每一个原子中，都是存在的。你真实的本质与太一造物者的无限爱与光是共振的。

你自己就是一个造物者。但并不比其他任何造物者更加伟大，你能够选择自己的实相，并且将它显化。另一方面，我们每个人也都在这个世界上选择各式各样的方式，去过生活。同时也看到我们选择的结果。然而我们现在提到的是一个可以改变你的存有的振动的那种力量，所以当调频你的思维，当你持续坚忍的工作你的信心，你就会成为你转移过程的一部分。

你不但可以减轻你的振动，同时也可以减轻这整个星球沉重的负担。有许多宇宙的生灵正在看着这个伟大

的地球实验。他们很感兴趣，想知道有多少人会培养出烈火般的爱并且能够以纯粹的方式去分享这股爱。这样的爱并不会制造隔离，也不会将自己与他人分离。我们希望在相对很短的时间，这个星球能够成为一个整体，并领悟发现到一个方式去表达太一无限造物者的爱与光。

这样的方式，将与第四密度的能量更加的一致。

容我们现在请 Jim 重复刚刚的问题的第一部分。

Q: 进化的第四密度似乎是一个遥远的目标。是不是有个简单的方式衡量我们离第四密度有多近呢？

我们是 Q'uo 原则，我们察觉到你的询问。

你应该可以猜到，你们已经很靠近第四密度了。我的朋友们，事实上你们已经在第四密度，然而因为你们还在第三密度的身体中，所以还未能够看到这不可思议美丽的第四密度婴儿正在地球诞生。同时现在第三、四密度是彼此交错，又同时存在的。无论如何你们在你们的潜意识的深处，你愈来愈察觉到你的力量，你的真理，以及你的美丽。

罩纱越来越薄，已经发生好些时候了。当这些能量彼此互相穿透，事实上在这个时期，第三密度的能量已经非常非常的稀少，但是还是足以让人们做出一些重大的选择，还有几年的时间。好让这些有机会能够从第三密度毕业到爱的密度，也就是你们的第四密度。

此时 是否还有其他询问？

Q: 在星际联邦文章中好像存在一个矛盾，关于 Latwii 的故乡。我不是故意要挑毛病，而是想确认永久居住在太阳光体内是不是第六密度生命的专属特色？

A: 我们是 Q'uo 原则，我的兄弟，确实第六密度生命能够居住在太阳之中，而第五密度没有办法有足够的纯度去承受这样的热度，居住在太阳体中。

然而，当第 5 密度的男性能量和女性能量在结合的时候，他们产生的互相的爱，表达一种融合的(fusion)能量，是光到光，爱到爱的过程。这股能量无法一直持续，所以 当爱的表达过程结束之后 第五密度生命就要离开太阳体，回到它们第五密度的肉体中，容我们这么说。

Q: 我希望知道 Q'uo 的意见。想知道 Q'uo 对东方智慧的看法，比如说佛教、风水、中国医药、命理等。

A: 我们是 Q'uo，我们察觉到这个询问。在这个询问的部分，我们也必须要非常小心，因为我们不愿侵犯自由意志。无论如何，一般而言，我们的看法是，所谓东方宗教、习俗，或是民间信仰，是和西方的宗教信仰习俗是同样有价值的。你可以从刚刚我们提到宗教的一些说法猜到几分，也就是说我们感觉所有的经过组织化的尝试理解太一无限造物者，或者理解自我的方式都是有价值的。

我们并不想去打分数或者比较哪一个比较有价值。我们注意到有人可能对于关于理性上的讨论或者沉思感到被吸引，其他有些人可能对于爱的纯粹的放射感到

被吸引。而有些人对力量的表达有兴趣，并且希望跟那个力量看齐。

每一个宗教的仪式，每一个民间信仰多少会依这三种路线[理性、感情、力量]走其中一条，或两条。不管是理性上的理解或是抽象的理解，或是非理性上的寻求洞见跟领悟，或者是灵知，或者是试图去操纵自然界的力量，为了自我的安全以及利益，等等。然而在所有的结构体下都是意图追寻所谓的真理，而真理就在你的心中，它是无声的造物，它以静默向你说话，它给予你的资讯，比起任何字句都来得更加有力量。

所以当一个人尝试去发现自己的道路，就是去与静默对话，然后在某一点自我的领悟就会发生。对我们而言，我们并不在乎一个实体是采取哪一个方式去调频自我，去寻求真理。根本的重要性就是去触及自我的内心，在那儿 静默对你说话。

此时 是否还有其他询问？

Q: 在我们上次的聚会中，有讨论到红色脉轮与性能量，所以想要请求 Q'uo 给一些建议。如何将红色脉轮能量更加提升或打开这方面的阻塞呢？

我觉得自己大部分的能量多在支撑我的大脑，而我认为下三轮的能量较弱，希望能够强化我的红色脉轮，让我的能量流能够从靛蓝色冲到顶轮(紫罗兰脉轮)

A: 我们是 Q'uo 原则，再一次，我们必须很小心心的回答这个问题，以免侵犯自由意志。

首先让我们尝试从不同角度来对待这个问题。首先，要更正一个误解，就是所谓的去除红色脉轮的阻塞，好让能量可以移动到顶轮。这样的逻辑并不正确，因为我们要让红色脉轮保持畅通的最主要理由是将力量带入心轮，虽然说我们在开启红色脉轮跟较高脉轮之间没有直接的关联，但是有一件事，我们必须一次又一次地去做，就是说我们在每天生活中，很可能都有几个脉轮会阻塞，不管是因为恐惧，或者是过度活跃，或者是过度渴望等等。

第二个误解就是，发问者认为说能量几乎都流动到心智当中，那我们一般很容易去联想到能量体就是心轮和心智有一个动态的关系。那确实在能量的移动中。

其实并没有一个实体可以叫做”心智”(mind)。无宁说有好几种能量在能量体中我们可以说心智的能量可以被视为橙色轮脉以及红色轮脉能量的组合。那你们一般人称为 ego 就是小我。所谓小我或是说人格的躯壳。他主要跟两股能量有关，第一个即橙色的能量，就是在集中个体表现其个人的力量。而橙色能量怎么被阻塞呢？好比说我们可能觉得不喜欢自己或是感觉自己没什么自尊，没什么价值。有可能我们觉得不喜欢其他人，或觉得其他人没什么价值，也可能造成阻塞。

黄色脉轮是一个强有力的脉轮。因为你们正在黄色光芒的密度当中。在这个脉轮中，你们表现你们的力量，做为一个群体的部分，好比你们人类是相当喜欢社交的团体，你们彼此互相依赖，彼此供应生命之所需。所以这是一个自然的倾向。当一个人加入，比方说宗教团体或者一个大家族，或者娶妻生子之后，以

第三密度的方式，他会觉得自己更有力量。

当你说到你的能量几乎主要进入你的心智，你其实应该在说你是阻塞或是过度启动你的橙、红、黄色脉轮。这表示说你的能量可能没有完全的贯穿进入心轮。以我们的意见，工作能量其实是供作一个感觉的结构，以及各式各样表达感觉的方式。当你成功的保持你的各个光芒的敞开，对于那能量流你就是成为透明的，所以并不是说你去做任何事去清除你的脉轮。无宁说你们已经成为一个器皿，一个像是管风琴的乐器。就是风在其中自由的流动，然后让造物者可以弹奏你，让造物者可以将灵性的风吹过你，所以你可以自然的创造出一首歌，一首爱的乐章，以及透过你的器皿闪耀的发光。

在这一天当中有多少次认为你的思想是美丽的呢？有多少次你曾经很仔细地考量你的想法呢？我们鼓励你们每一位每天都检验你的思想和感觉，有哪些在今天已经改变你，有哪些让你的情绪远离平安，有哪些感动了你，有哪些是正面的，有哪些是负面的呢？又有哪些东西今天吸引了你，哪些东西让你感觉到愉快感到厌恶呢？这些事件，这些形象都是你想要去平衡的，因为你们是一切事物，没有任何事情对你们是陌生的。所以你可以尝试去收集你完整的自我，并且去了解解开一切外观或是表象的东西。你可以去看到它的反向，或者去看到它更深入的地方。我们也请求你去考量这个可能性就是停驻在某个脉轮，或者另外一个脉轮并不是灵性追寻者的目标。

毋宁说灵性追寻者主要的目标是服务太一无限造物者，因为这么做，器皿或是乐器的所有音符都可以被弹奏。我们脉轮没有哪一个比另一个更加的重要。每一个对能量体的运作都是必须的。

一个强健的红色脉轮跟强健的橙色脉轮，跟强健的靛蓝色脉轮都是同等的重要。如果你真的要工作你的意识，你必须对你的能量有一个健全的观点。去珍惜你每一个感觉的层面。我们使用感觉或情绪，用来描述一般的东西，因为我们很困难使用言语很深入的去探究那原型情感河流深层的流动。总体而言 你的能量体的综合速率与解读就在你们的紫罗兰光芒脉轮。

当你尝试要开启你的心，并不是直接从心轮跳跃到靛蓝色脉轮，而是单纯发现到你能够使用心轮的资源，使得工作你的意识这件事变得愈来愈可能，所以你的心不只是敞开，同时会不断地调频，不断得维持敞开直到最后。你有一个很习惯的设定，就是你会很自然的敞开心，并且仰赖爱的概念，并且成为地球上光与爱原则的一部分。

藉由这样一个爱的方式，可以让你的系统敞开，并且准备说出爱的话语，唱出智慧的旋律，练习与爱合一。容我们问此时是否是有其他询问呢？

Romi：有许多问题在我的心里，但它们都被享受静默盖过，因为在静默中 即是答案之所在。

Q'uo 说：我的兄弟，我觉察到你渴望静默，所以我们在静默中离开你，我们感谢这个器皿，以及这个小组创造这个寻求的圆圈，并且邀请我们参与。

我们希望我们卑微的话语，对你们有些用处。我们荣耀你，并在太一无限造物主中，离开你们；我们是你们

们所知晓的 Q'uo 原则，Adonai, Adonai vasu。

(V)2007, Transcribed by River, Reviewed by Da-An. Digested & revised by c.T.

Q'uo 文集 第 2-20 篇: 西元 1979 年

周二冥想

1979 年九月 18 日

[1979 年能源危机，美国某处的加油站]

(无名氏 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们问候。在这个傍晚 非常荣幸与你们在一起。

(停顿片刻)

Carla：我可以问一个问题吗？

(停顿片刻)

Carla：你有没有可能透过 Don 继续这个通讯？

我为延迟感到抱歉，我们有些困难。

(停顿片刻) (Carla 传讯)

我是 Hatonn，再一次 我在爱与光中向你们问候。我们正在使用这个器皿，虽然她不愿意在此时传讯，她渴望透过另一个器皿听到我们的讯息。

通常 Carla 是在这个团体中唯一的管道，她没有机会现场收听我们的话语，多年来 这是激励她的因素之一。因此，我们尝试使用 Don 做为器皿，不只是为了满足 Carla，也因为这次的讯息比较科学导向，由 Don 传讯将更为精准。

我们现在尝试转移通讯，我是 Hatonn。

(停顿片刻) (Carla 传讯)

我再次与这个器皿同在，我们必须使用这个器皿，所以我们将尝试尽可能地使用她的辞汇来清晰地说话。或许你们已经觉察，虽然大部分人群都没有注意到，你们整个星球正飞奔朝向最大的一次危机。

你们人群忽略大自然的力量，我的朋友，你们人群不配拥有天父的美丽造物。

在你们文化中，越来越多生物缺乏创造力与想像力，因为他们与人类创造的机器成为一体，与各个政府在一起，因为他们缺乏理解，你们正站在许多灾难的边缘。只是因为有许多人在冥想中将爱与光送到地球意识之中，近年来的许多天然灾难才没有造成更多的伤亡。分离的极性是显着的，也就是，缺乏创造力。什么是创造力？就是对造物的理解；什么是造物？就是爱！什么是爱？就是合一！

现在 我们观察的焦点从自然灾害转到人为灾难。你们知道人群逐渐变得麻木，对于正发生的灾难无动于衷。你们所谓的通货膨胀以及各种社会的病态，劳动被视为谋生的最低等的方式；而你们所谓的五鬼搬运*，没有做任何劳动，只有对群众与金钱的操控，却被视为工作的最高形式。

(*译注：原文为 wheeling and dealing，字典的定义：为达目的不择手段)

于是那些踏实劳动的人们感到十分愤怒，他们联合起来要求更多的东西，他们被闭锁在无止境 求生存的挣扎循环之中。

在各国政府中，有许多领袖，不是一些，而是许多人，他们真的考虑全球毁灭，也不愿放弃某个意识形态，出让一块土地或势力范围。

在你们地表上的领袖之中，有人尝试使用核子武力获取利益，这点是你们地球目前最深重的困难。

把毁灭一个星球当作外交工具不是个创意之举，它的确是个自杀的举动。

但你们的领袖已经变得如此麻木，因为他们玩这个权力游戏已经太久，因为他们周遭的文化处在深沉的睡眠中，只知道更大量地抓取地球上仅存的能量，而不去尝试恢复地球的能量。

我们位于你们东方世界的上空，尝试应付那些中国的统治者，他们正观察中东地区的情势，并有强烈的意图想把这个相当复杂的外交角力战转移到对他们有力的局面。中国的领导者完全地冷酷无情，如果他们认为可以打赢这场战争，他们会毫不迟疑地使用核子武器。

我们可以说你们所处的这块土地上，嗜血的程度比较轻微。

因为这个国家曾经使用核子武器，相应地觉察到这些武器的恐怖性。

容我说，你们美国人真的渴望和平，四海一家的精神在你们人民的心中尚未死去。我们请求你们在冥想时 为地球的和平祈祷，因为在此刻 它被迫切地需要。

再次地，我们为必须透过这个器皿讲话感到抱歉。

如果我们能有一个具有科学背景的器皿，我们可以把相关的物理学知识说得更清楚，这就是为什么我们欢迎更多人加入传讯的服务。

发问者：哪一个国家可能使我们暴露在核子危机当中？

苏联的领袖们意见分歧，但是他们大多数希望在此时横扫欧洲，如同二次世界大战的冲突一般；当时阿尔道夫实体席卷大部分的东欧，并且深入俄罗斯。

苏联的领袖觉察到现在是一个适当的战术时机，他们拥有一种不属于核能的武器，他们觉得部署之后 可以迅速地歼灭北约(NATO)。

无论如何，他们不情愿部署战术核武。

你们所称的神的选民也有一个渴望，想要忽略他们伟大的文化遗产，因为在你们的旧约圣经中写道 犹太国家应该一直爱在他们当中的陌生人，因为他们过去不也曾是埃及土地上的陌生人？看起来 他们已经把这段话从神圣典籍中移除，因为他们的是如此憎恨一群在基因上与他们非常相似的民族，即巴勒斯坦人，以色列人当中有些人认为 如果他们可以的话 将使用核武(对付敌人)。

但由于以色列人有限的经济资源，重度仰赖他国的意见以确保他们的福祉，因此这个结果比较不可能发生。

然而俄罗斯或中国则没有这样的顾虑。

你们所称的第三世界国家，虽然他们没有核武，如果他们的领导能够拿到战术核武装置，他们很可能会启动这个装置。

而你们所谓的间谍世界从没有像现在这么活跃过，因为他们知道这盘”赌注”的风险越来越大了。

现在几乎每个愤怒的国家，如果被推到适当的位置，都会考虑使用核子武器。举例来说，在你们的大陆上，魁北克(Quebec)区域的人民如果进入权力的位置，并有管道取得核武，很可能他们会考虑用它来为威胁(加拿大)以取得独立的地位。

我们尝试告诉你们现在的局势是如何艰难以及风险的蔓延，建造核子装置不是不可能的事，最大的困难在于建构引爆装置，我们无法透过这个器皿说得更详细，她没有这方面的知识。

你们地球此刻面临很大的危险，我们正专注地与中国的领导们一起工作，因为我们发现这些领导相当地无法无天。

是否有进一步的问题？

发问者：此刻最大的威胁是什么，核子战争？

你们人类是难以捉摸的，目前最具爆炸性的局面集中在以色列与中东产油国的冲突。中国与俄罗斯都在观察这个局面。我们其他的弟兄正将爱的振动送给俄罗斯的领导们，以及中东国家的各个领导，包括以色列。

我们只能说在这些国家中 最没规矩又具备核武能力的是中国。

他们欠缺至高霸权的事实使得这个民族更愿意去冒险因此我们与他们共同工作，将爱与和平的思想传送给他们。

我们不晓得将来会发生什么，我们只能说如果发生大战，后果可能将移除地表上所有的智能生命。我们请求你们的祈祷。

许多年前 当以色列的祖国被创造之际，这些困难就开始产生了。

这是一个历史性与决定性的创造，并满足了许多预言。如果你阅读过这些预言，你可以看见未来各种困难的可能性。

然而，我的朋友们，这个困难已经来到。

但未来并未被刻写在石碑上，未来是开放的 沿着无限多条线路前进。

因此我们请求你们持续为世界和平祈祷，一直到地球完全进入下一个振动层级为止。好让那些必须重复第三密度的人们得以平安地离开；也让那些准备好迎接爱的振动的人们开始重建家园。

是否有其他的问题？

发问者：（声音太小，听不见）

我的姊妹，这是无可避免的，因为这些种子很久以前就被种在你们人群当中。你们人类长期以来好战，你们对于占有土地、金钱、与权力的渴望有增无减。

许多世纪以来，你们的商人、银行家、政府官僚、外交系统持续地打造一个差异的分流，隔开这个人群与另一个人群。

我的姊妹，有多少次 你看过地图上的土地被着色为绿色、黄色、蓝色、以及粉红色？我的朋友们，我们诚挚地问你们，造物主的土地怎么能够被人类这样地分割，这样地被争夺？

虽然有许多的困难，确实 没有什么好担心的。因为不管你过着自然与和平的生活，或者你提早离开肉体，我们都会在这里，确保没有灵魂变得破碎，即使发生了核武战争。

Don：（部分录音听不到）所以核子爆炸（可以伤害）灵性体。

我的兄弟，这就是当初我们来到这裡的原因，因为原子弹的发明意味着你们转移到下一个（进化）周期将有困难，这也意味着你们人群真的可能摧毁灵魂。

Don：在长崎与广岛的核爆事件，发生什么事？

我们当时在那儿，没有失去任何一个灵魂。

我们能够中和核爆的特定部份，移除它干扰内在次元的效应。

我们不认为避免物理毁灭是合宜的，因为我们觉得当人们看见已经发生的后果，或许他们就不会再做这样的事。

我们唯一的危险是当核子首次试爆时，我们没有在现场，那次的运气不错 我们没有失去任何灵魂。

如果 Don 没有进一步的问题，我将在爱与光中离开你们，我是 Hatonn。

（停顿片刻）

我是 Latwii，我想要将我愚蠢的声音加在 Hatonn 弟兄睿智的声音之后，我们至为感激能与你们分享一些话语。

我们觉察到地球的现况看起来有点走下坡。但从我们的视野来看，事情并没有那么糟。

我们要求你单纯地释放你所有的重担，去享受你独特的正面与快乐。

不管你背着怎样的担子，只要你把它放下 就没有任何重量了。

你无须背负伟大的责任，你只需做你能成为的最好的人，全心全意地爱造物主，让你的心在爱的精神中碰

触他人。让造物者的光从你的眼睛闪耀，那即是你全部的责任。

你来到这个世界为了展现造物主的爱，你已经在过去的多生累世培养这种天份。

然而，这个天份无法在忧虑或悲伤中被展现。

我们不是说地球上的许多困境都不是真的，而是你在其中的任务是去爱。不管发生什么事，你的角色是去爱。

当你去爱，记得造物主与你的任务，你已经提升地球的意识水平。

所以 穿上你的鞋子，尽可能地发挥你的爱心。

当你发现自己内在的负面性，要知道这经常是世界挤压你的效应，不是你的本质。

由于你身处在这个社会中许多年，你无法马上把它甩开，但每一次 你能够中和一个负面的感觉，并以一个觉知的爱取代之，你不仅改善你自己 也改善地球的思潮。

时间是一个幻象，你现在参与其中。在这个时间幻象中，你们正完成一个周期，由于人群振动中的困难 有一些事情走歪了。你可以做的就是尽最佳的努力去爱。

当这齣戏结束的时候，你回顾它 享受一齣有趣的电影。

当你走出电影院，你会跟同伴说 “你觉得这部电影怎么样？你喜欢它的结局吗？

情节编写得怎样？剧中的英雄表现如何？喜欢里头的服装吗？”

当你从幻象抵达一个相对真实的次元，这差不多就是你会跟自己说的话。

因此 我们鼓励你成为人生电影中的英雄，尽可能地睿智，尽可能地有爱心，分析你失败的原因，也对你的优点有自信。拥有一个这样的英雄，夫复何求？

我们都是我们自己拍摄的电影的英雄，所以，让这齣电影成为你将来会乐意观赏的好片。现在你是一个演员，但同时也让你自己成为观察者，与导演。这样你的角色会保持平衡。不管地球上其他人在做什么，总是记得你是造物主的特派员，你是造物主的一部分。

当时机到来时 许多跟你一样尝试助人的同伴将与你同行，届时 我们将与你相遇！我们以及星际联邦的兄弟姐妹们，那将是一场宏伟的会议，我们大家一起大笑与欢庆，你会看到我们如同光，我们看到你也如同光。

我们请求你们每一位，做你的事情，每日祈祷。

只依照你的理想、信心、与对造物主的爱去行动。

不要被这个世界的陷阱困住，它们不会使你欢笑，也不会带给你大喜乐。

唯有你内心的东西能使你欢笑与喜乐。

我们并不是说 拥有财产、地位、权力是不对的，所有这些东西都是中立的，只要你的内心记得造物主，并且你爱每一个人。

将来会发生什么，我们 Latwii 群体并不知道。

你们是极少数我们曾经对话的团体，我们感谢你们给予这个机会。

我们敦促你们总是保持轻快的步伐，加入我们一起捧腹大笑，因为你们拥有一个十分有趣的星球，一个十分迷糊 十分傻瓜的星球。

有时候 当众人皆醉你独醒，你一个人寂寞地大笑。

但即使你是孤单的 也不要忘记大笑，这只是一场电影；咬一口爆米花继续看下去。我的姐妹，这就是我们想告诉你的所有东西了。

当你需要的时候，我们希望你可以听到我们的笑声与喜悦。

我们在无限造物者的爱与光中离开你们。
我是 Latwii. Adonai.

(V)2007, Digested & translated by c.T.

爱与光图书馆选集 第3辑

Q'uo 文集 第3-1篇: 虚度光阴

周日冥想

1982 年五月 2 日

(C 传讯)

我是 Hatonn，一如往常，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们观察你们地球有很长、很长一段时间。我们发现在这个季节，地球上洋溢着许多快乐，因着充分的阳光以及周期的更新。在你们的星球上，周期是短暂的。

每个短暂的季节都被你们第二密度的生物充分地使用。

牠们知道时间不能被浪费，牠们在有限的一生中 尽其所能地延续物种。

牠们没有你们拥有的选择，虽然牠们的自由意志有股本能驱策牠们。

我的朋友，你们拥有增强的觉知 以及 选择的使用权，却通常不了解时间的短暂性。跟宇宙时间相比，你们的一生就如同万分之一秒那般微小。

你们星球上许多人漫无目的地游荡，热衷于不断收集让肉体舒适的东西，很少去理会自我寻求的那部份，而将它推到一旁。

虽然时间是短暂的，如果你愿意尝试把每日一小部分时间用于静默与冥想、允许你的存有觉察造物主的光，你的时间将变得充足。

肉体载具需要维护，它与灵性自我是相连的，彼此互相影响。

但在照顾肉体自我的同时，灵性自我也需要被照顾，灵性跟肉体同样需要成长。

如果你环顾四周，你可以看到一些人在浪费时间，无须为他们忧虑，你只要停下来 静静地想一想，默想你此刻如何使用你拥有的时间。

在你们的星球上，肉身死亡等候着每一个人，不是为了干扰，只是如同一个(光)点，告诉你时间是有限的，每一世都是短暂的，请有智慧地使用你的时间。

照顾你自我的每一部分，锺爱你自我的每一部分，努力维持肉体与灵性的成长。

你们人群通常有个习惯，他们会说 晚一点再开始，现在还有其他关切的事。

我的朋友，如果有任何疑虑 不知何时开始，那么就从现在开始，即使只是一小步。我们不想让你们觉得 我们尝试去吓唬你或催促你，只因你们星球的时间正日益地缩减。

许多人类开始有些觉察，却很容易分心，没有持续发展这觉察。

我们希望有更多人开始觉察，同时也希望他们明智地使用剩余的时间，真正地开始缓慢的觉醒过程，真正地觉察造物主的爱与光。

我们 Hatonn 群体等待服务任何发出请求的人，因为我们急切渴望伸出援手。

在你冥想的时候，只要提出要求，我们会与你同在，也包括星际联邦所有的兄弟姐妹。当你们成长 我们也成长，我们与你们为一体。

我们停顿片刻好让我们兄弟姐妹 Laitos 可以来到你们当中，我们是你们熟悉的 Hatonn，现在离开这个团体。Adonai，我的朋友们。

(Carla 传讯)

我是 Laitos，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们只说几句话，因为我们知道我们的兄弟 Latwii 正等着向你们说话。

我们要说的主题是肉体载具以及睡眠。

睡眠是肉体活动中被低估的一环，你们有许多人睡眠的时候仍处在醒着的状态，而无法沉睡进入真正的无意识。

你们的肉体载具是一个伟大的能量接收网络，依照你的渴望被使用在白昼的各项活动中。然而你在与环境互动的过程，尤其是与其他人互动时 身体会接收到许多扭曲的能量。

当白日将尽，你们准备休息时，几乎所有人都会有一组特定的扭曲在体内。

无论如何，当肉体进入睡眠，身体的能量网络中的扭曲多多少少获得疗愈，跟睡眠的深度成正比，也跟一个人尊重睡眠的方式有关。

如果是筋疲力尽的睡眠，没有感激的睡眠，那么 睡眠的正面机能就十分不明显，甚至有可能醒来之后仍是疲惫的。

睡眠的潜能是巨大的，能够解除每日的扭曲，我们建议你在进入睡眠之际 觉察到这点，因为你的肉体拥有伟大的智慧，每一个细胞都内建一个自主管理的因子。

在睡眠中，有可能请求天使与你同在。是的，我的朋友，感恩与感激 加上一些对睡眠机能的理解 将使你的睡眠更可以解除疲劳；更重要的 它也是你学习经验的一部分，睡眠的每一时刻都跟你白日的经验同等珍贵。

我的弟兄姊妹 Hatonn 刚才向你们说不浪费时间的美德。当你进入睡眠，也要了解这点。因为睡眠是个蒙福的活动，有大量的疗愈、学习、以及[容我们说]内在肌肉的练习在睡眠中发生。

我们在此时让路给 Latwii，感谢你们允许我们说话。

若你再任何时间渴望我们的相伴，你只需开口。

我在无限造物者的爱与光中离开你们。在太一起初希望的伟大无限中离开你们。

Adonai，我的朋友们，adonai。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我在造物者的爱与光中向你们全体致意。

此时 依照我们的惯例，我们开放现场问答，此时是否有任何问题？

发问者：跟随刚才的睡眠主题，在上个礼拜，我有些令人挫折的梦，我醒来之后不大记得，但我觉得疲倦。那时我突然想到这些梦的起因可能是能量的阻塞。于是我开始观想，想像将祝福送给每一个我知道的人，然后延伸到地球各地，这个过程大概持续十五分钟。然后我在冥想的尽头得到完全的休息，一整天都得到平静。我是否在这个过程中解除能量的阻塞？

我是 Latwii，我觉察到你的问题，我的姊妹。容我建议，的确 当任何实体传送爱、光、医疗能量给其他实体，它就在自己的内在打开一个管道，使得给予生命的能量流过这样一个管道。因此，“施比受更有福” 这句话是真的。

因为当一个人给予他人，这个人不得不接受(到祝福)。

我们不确定你的梦是否与能量的阻塞有直接关联，让你内在的寻求找到答案。

但我们认为你在传送给给予生命的能量给其他人的同时的确打开了一条小径。

我的姊妹。我们可否进一步回答你？

发问者：当我这么做，其他人是否真的从这股能量中受益？

我是 Latwii，我的姊妹，当你执行了刚才描述的活动，不管你的观想的长度有多少 冥想的深度有多浅，都会对你们星球的振动水平有提升的作用。你提供的爱与光的额度一开始很少，但如果你定期地 规律地做这个活动，每一次的传送 其效力都会加倍；另外 每增加一个人加入能量的传送 效力也会加倍。

地球本身为了你们的努力 到处回响着喜乐之声。

发问者：太棒了，我得花点时间好好消化。

我是 Latwii，此时是否有其他问题？

发问者：是否有时候 给予对于某些人并没有益处？

我是 Latwii，我的姊妹，当我们用比较小的参考框架，一个人可以看见把答案给予另一个寻求的人，可能是一个伤害性的服务；因为如果这个人能够以自己的寻求找到答案 将可增加他寻求的力量。

然而，如果扩大参考框架，在刚才的例子中，接受别人答案的寻求者只会承受短暂的(副)作用，它将通往其他课程 让寻求者凭自己的努力找到答案。因此给予他人答案的行动对于双方都只有很渺小的(副)作用。

我的姊妹。我们可否进一步回答你？

发问者：那么你是说寻求的经验或许比结果更有意义，或两者相等？

我听到你说寻求的经验是此生中最关键的层面，结果没有对或错。

我是否正确理解你的话语？

我是 Latwii，我的姊妹，我们同意你基本的假设是正确的，我们附加说明 事实上，寻求及其结果都只是一个过程的部分，这个过程是造物主的经验。因为寻求产生结果，该结果则发出另一个问题。就我们所知，你们所称的学习没有有尽头。

所以，寻求以及找到的结果是相等的；因为每一个环节都喂养经验的过程 让该实体持续寻求内在的造物主。

我的姊妹。我们可否进一步回答你？

发问者：我唯一有点不清楚的部分是关于告诉别人答案的选择。我听到你的意思是不管给或不给答案都是好的。但鼓励他人自行寻求答案是否比直接给答案要更好？

我是 Latwii，我的姊妹，我们服务无限造物者的星球联邦采取的观点为给予答案给一个[可能凭自己努力找到答案的]寻求者不是一个被渴望的服务。

我们使用这个参考框架去应对地球上的团体，好比你们。

但我们也认知到从一个更广大 属于造物主的视野来看，不管我们做什么 或任何实体做什么 都没有关系，因为所有行动都提供经验 而所有经验都教导课业。

我的姊妹。我们可否进一步回答你？

发问者：不了，谢谢你，非常清楚，非常谢谢你，Latwii。

我是 Latwii，我们至为感激你，并再次为我们偶尔的囉唆*感到抱歉。我们很享受有机会表达我们卑微的理解。

(*译注：这部分的原文问答比译文多一倍左右。)

此时是否有其他问题？

发问者：我没有问题，只有一个请求，也就是在我祖父从这个世界离开过程中，你们可以在现场。

我是 Latwii，我的兄弟，我们想你保证每一个历经死亡过渡期的人都有大批的天使存有随伺在旁，包括指导灵以及过世的亲朋好友，还有监督这类过程的星际联邦的实体们。每一个走过这个过渡期的实体都被良好的保护与照顾；而那些留在第三密度的亲友们可以给予的最大协助为希望该实体”一路平安”，将喜悦、爱与光送给该实体。

容我们问是否有其他问题？

发问者：我有一个问题，地球上是否同时存在新的与老的第三密度存有？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的问题，在你们的星球，你所说的情况确实存在已久。然而，在这个周期将尽的时候，目前没有“新”的第三密度存有。

因为在此刻，老资格振动的过程已经进行许多年，好让那些有机会在此生毕业的实体能优先投胎。

由于第三密度的功课需要大量的时间去完成，故那些刚从第二密度毕业，来到第三密度的实体们并不适合在此时投胎到地球上。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

发问者：谢谢你，解答我的问题。
我是 Latwii，此时是否有其他问题？

发问者：我有一大群朋友谈论基督的二次降临，你则谈到收割。这两者是类似的事件 或是 相同的一件事？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的问题，基本上这是正确的。我们可以补充一些有益的知识，你们所知的收割或毕业，它是一个过程 发生在地球 7 万 5 千年周期的尾声。所有实体在这个时期都被收割，因为地球本身有它自己的进化过程，并且将有一小段时期不适合第三密度生命的居住。

因此，每一个实体都将有机会继续前进到存在的另一个层级，不管是正面导向[服务他人] 或是 负面导向[服务自我]。

这两个群体将经历到所谓的基督意识再临；这个经验包括振动的升高，对于正面导向实体 将伴随着红色、橙色、黄色、与绿色能量中心的开启；对于负面导向实体 将伴随着红色、橙色、黄色(的开启)，与蓝色(脉轮)的短暂开启。

“基督意识再临”单纯地表示实体们毕业之后 表达出第四密度的理解。

那些尚未获致这个水平的理解的实体们处在两个极性之间，虽然经过收割过程，但并未经历“基督意识再临”，于是将被允许在另一个第三密度星球展开又一个伟大的经验周期，为时七万五千年。

耶稣-基督 是基督意识来临的一个榜样，这个实体在很年轻的时候就能够轻易地打开其能量中心，从红色到绿色，并且述说这个经验 “天父与我为一”。

这样一个经验提供给任何真正寻求太一造物者的实体，不管是“服务自我”或“服务他人”的极化途径。

我是 Latwii，此时是否有其他问题？

发问者：像希特勒这种人 曾经造成我们星球大量的麻烦，他们的结局会怎样？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的问题，当这样

一个实体成功地追逐到负面极化，在 95%的时间展现服务自我的伟大渴望，那么这个实体也能够毕业，然后选择一个属于第四负面密度的星球，加入它的社会记忆复合体。

你所提到的阿尔道夫实体，过去在他的意识中 并不能获得这个成果，承受一些极性损失，在他最近这一世无法毕业，正在你们地球的中层星光平面 接受一个医疗过程。

发问者：是不是有些人在正面与负面极性中来回摆荡，或者一个负面的人会一直维持负面 通过所有的密度？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问，在你们第三密度的幻象中，确实你们大多数的人都在正面与负面两端来回摆荡，并未朝向服务他人或服务自我极化。于是这些实体必须重复一个伟大的学习周期，因为在这个造物的八度音程之中 一个实体必须选择这条或那条途径 好让进化得以发生。在这个选择之后 并且成功获致必要的纯度，然后该实体追寻极化的途径并穿越若干个密度。

然而 那些走在负面途径上的实体们在第六密度的某个点发现它必须加入正面途径，因为灵性熵数的发生，使得他们必须进行极性的切换，也就是说释放负面的位能 使得自己的导向变得正面。

我是 Latwii，容我们问 此时是否有其他问题？

发问者：最近在我的冥想中 我有一个十分不寻常的思维，一个令我震惊的思维：“我的心智的家乡在群星之间。” 我把它写下来，我几乎被这个思维淹没。这样一个思维从何而来？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问，这样的思维来自你的存有的核心，因为你们地球上的每一个实体的家乡确实都在群星之间。然而 很少人在他们的一生之中觉察到这个事实。这是每个实体与生俱来的权利，每个实体投胎到地球为了宣告这个权利。是否有其他问题？

发问者：有好长一段时间 我深爱一个朋友，但最近四年 在跟她亲近这方面 我有许多挣扎。我即将离开她很可能再也不会看到她。我感觉我想要跟她联络，我真的很挣扎，我不知道你是否能告诉我任何有帮助的话 但不管怎样 我还是告诉你这个问题。

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问，每一个地球上的实体都会经验到所谓的困难时期，通常这样的困难发生的起因是一个或数个特定的实体，因为每个实体都有能力教导 以他的能力提供别人学习的机会。

机会最常伴随问题一同来到，因为一个实体必须有某个东西去推动 才能学习。

当一个实体经验困难时期，各种问题，以及不和谐，这些经验向该实体指出学习的区域，学习解决不和谐，学习去解答问题，学习使困难的事情变得顺遂，学习去爱、去宽恕、以慈悲对待自我与其他实体。

你感觉想要与她联络表示你渴望去学习、去爱、去接

受。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

发问者：不了，我现在有更加的理解，谢谢你。

我是 Latwii，我们感谢你，此时是否有其他问题？

发问者：关于服务他人，比方说在医院当志工，不是很忙碌的工作，这样是服务他人吗？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问，确实 当有意识地从从事这样一个活动 它即是服务他人。

要辨别什么活动属于服务他人是十分困难的任务，因此所有生命都参予服务其他，然而 所有生命也都参予服务自我，因为难道所有实体不都是太一造物者的一部份？

在你们第三密度中，最合宜的辨别方式是考量有意识的选择。当一个实体有意识的选择属于服务他人的活动，相较一个没有觉知他人是否被服务的实体，他的意识将更有效地极化。所以要辨别一个活动是否属于服务他人并不那么容易。但我们提供这个思考架构给你考量。

我是 Latwii，此时是否有其他问题？
(停顿片刻)

我是 Latwii，我们至为感激此次的服务机会，虽然我们的回应是贫乏的，我们总是热忱地提供这些话语。我们希望每一位了解到我们的回应的参考架构并不是全知的，但的确包含那些我们认为的真理核心。如同你们一般，我们也在寻求存有的奥秘的解答。我们感激每一个问题，让我们有机会将自身的振动与你们调和在一起。我们提醒每一位 你们在冥想状态中 只要一个单纯的要求 我们就会来到，欢喜地融入你们的振动。

我们此时离开这个群体，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是你们所知的 Latwii。我们现在离开你们。Adonai，我的朋友们。Adonai vasu borragus。

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-2 篇: 凯西解读启示录

译者：云斯腾

：缘起篇(In the Beginning)

太初有道

太初有道，道是太一，是上帝，是全部，是元灵，是一个巨大的原创能量之源。它是开始，也是终结。或者说既没有开始，也没有结束。没有死亡，也没有诞生，所以永恒的道无始无终。老子则说：吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大；又称其为“有”，也可叫“无”；并说这二者“同出而异名”，是同一的。

“包括地球在内的所有起源均是原创能量，存在于缔

造者的思惟中，因为上帝是永恒——昨天、今天、永远不变。”(900-340)

但在人们的认识中总需要一个开始。于是凯西在“高我”的感知中，试图用我们物理世界的语言去传递那无法言传的无限太初，于是近似地描述为：“他开始动，灵魂——他自身的部分——有了存在”。而摩西在他的恍兮惚兮的状态里写下了：上帝说‘让这儿有光！’

“如已经给出的：上帝动了并说‘让这儿有光’，于是有了光。不是太阳的光，而是那些——并且透过那些的(而显现的)——灵魂的存在。在实相中，你在道之中活着、爱着、存在着。(5246-1)” “每一个灵魂是上帝体内的一个血球(3395-2)” “上帝动了，灵开始闪烁。在运动中有了光…(3508-1)”

在那光的海洋中——道的体内，所有灵魂个体均是光点，是那原创能量的一部分。所有光均是振动的形式，所有的都是道的一部分，都是上帝的意志的表现。元灵的思惟是这些意志推进和持续的力量所在。所有的思惟都是上帝的意志，做上帝构想的。任何的存在都是上帝思惟的一个表现。每个灵魂光点都知晓彼此和全部。所有均和谐在光的海洋里、在太一中、在道内。

合一的概念还显示在宇宙的组成的基石上。解读认为宇宙——包括我们的三度空间——的建造材料是同一的。“我们发现世界、恒星、星云、太阳系启动于一个原一起因。” 所有均是能量及振动。而由于形式和波长的不同，而产生了多样化。当然所有宇宙的形态均在那伟大的思想中孕育，而我们熟悉的三度空间的物质宇宙仅成为一种结果或投影。

灵魂和宇宙的起源是无法言状的，各种宗教甚至科学界均从自身的有限词集中寻找确切的相关描述。由于凯西的基督教背景，出神、入定中的凯西在解读中使用许多圣经用语。但他也指出过，上帝一词已经有太多的世俗化内容，会引起歧义。于是原创能量(Creative Energy)、原一起因(First Cause)、宇宙意识(Universal Consciousness)等等成为解读中对灵魂的来源和归宿的近似替代描述。

“灵是原一起因，是元始，是驱策力——上帝是灵。”(262-123)

[2925] 先生的一个冒失的问题，给了我们一点提示：

问：我什么时候成为独立的个体的？

答：…最初的存在，当然是在缔造者的思惟中，那时所有的灵魂成为创造的一部分。至于时间，这就是太初。太初是什么时候？有了原一意识(First Consciousness)的时候！那时没有时间，也没有空间。因为有了戒令，第一次你知道你的灵性目的。(2925-1)

灵从来没有被创造出来过，因为灵是永恒存在的——存在于那没有时间、没有空间的太一虚空之中，保持着与上帝同一的讯息。其原一意识是灵性，原一存在是在上帝的思想中的灵性存在。这种原一存在与原一意识、原一起因、原一运动都是合一的。而实际上“所有动力、力量、运动、振动、吸引和排斥都是源于—

种力、一个源泉 …上帝、原一起因、原一原则、原一运动都是存在！是太初！现下是、过去是、将来也是…” (262-52)

“每个灵魂之所以存在，是由于起初的来自原创能量或原一起因的推展力。什么曾是——现下也是——原一起因呢？如果有关于原一起因的法则存在的话，那个法则就一定是永恒的法则，是“吾乃真吾(I AM THAT I AM)！”…原一起因，是被造者应该成为缔造者的友伴；被造之物会显示出自己不但值得被创造，而且也是可以成为友伴的。” (5753-1)

“问：第一个问题是关于创世/起源(creation)。这应该是上帝的意愿去经历自己还是上帝的寻求友伴的意愿(desire for companionship)，还是上帝寻求一种表(desire for expression)，还是其它什么？答：上帝的意愿是为了友伴和表达。” (5749-14) 表达是宇宙出现的缘由，而成为友伴则是我们每个灵魂的最终宿命和目的。“在太初，当创造开始时，或者说在所有个体由于呼唤而有了存在时，我们为成为天父之伴的目的而被创造出来。” (1567-2)

成为友伴是凯西解读对灵魂存在目的的一种叙述。凯西进一步解释说，其实我们每一个灵魂都是共同创造者(Co-Creator)。解读数次引用圣经里的话：“我们就是神”。我们就是太初的一个个迷你小上帝，拥有道之体内的全部知识和智慧。我们的显意识部分无法认清这点。就象佛教里讲，小我无法当下承认自己是佛。“难道你不是上帝之子吗？难道你不是他的共同创造者吗？难道你在太初没有与他同在吗？” (294-202)

“我们是我们称之为上帝的、我们称之为宇宙力量的那种能量的共同工作者、共同创造者。这种能量显示出一种完满，如果懂得‘主——你的上帝——是太一’以及所有能量、所有动了来自同一源泉，我们将会明白自己和我们的能力。” (391-4)

“不要与上帝分离而成为仆人，而是要如导师经常指出的：我和天父是同一的，我是你们的兄弟，你们是上帝的共同创造者。保持你的灵性，正如在天堂里的天父一样。” (5104-2)

上帝说：“让我们按照我们的样子造人。”上帝是灵，按照灵的样子造出的我们也是灵。“灵魂是按照上帝的样子造出的，目的在于成为建设性、创造性影响力的友伴(1257-1)”。

而我们有能力成为上帝的友伴，必然有什么特别之处。解读说：“只有人类被赋予了…自由意志。” (5757-1)

“个体灵魂永远是宇宙意识的一个部分” “自由意志的给予使人超越其它被造之物” (3340-1)

在这里，解读和圣经都在使用“人” 这个字，解读在更多的时候使用个体(Entity)，或灵魂(Soul)来表达同样的意思。灵魂的特性有三个：灵(Spirit)、心智(Mind)、自由意志(Will)。那伟大的缔造者——道不仅给我们生命和存在，赋予了我们的生存目的，还给予了一个礼物——一个巨大福分，同时也是巨大的包袱：自由意志。“要知道每个灵魂生来都具有选择权，即自由意志” (2329-1)

“每个个体都有选择权，没有人可以超越这种权利——甚至上帝也没有！” (254-102)

“有了自由意志，我们成为上帝之子；如果没有它，我们就只是自动人；也许有美丽的自然特征，但仅此而已；而人的灵魂可以成长至与原创能力平等、同一” (1453-1)。

解读甚至说“…我们被创造出来的目的是成为他的友伴，虽然比永恒见到他的面容的天使们稍低，但我们是继承者”，有潜力与他平等、合一。自由意志是成为上帝友伴的必要条件，同时巨大的风险则是自由的选择会导致与宇宙法则的对立。“一旦赋予了自由意志，他就没有阻止。” (5749-14)

因为只有我们拥有同样的特征：自由意志，我们才会成为真正的继承者和共同缔造者。这样，我们从太一中而来，带着生来的成为友伴的欲望和目的，有了无与伦比的选择权利，在道的灵性格局中创造着、观察着。灵魂保持着与上帝的同一知识，同时开始经历自己的经验和知识。这是一个无限和谐的状态，灵魂的意志与上帝的意志是同一的。作为共同创造者，我们无所不在、无所不能(Omnipotent and Omnipresent)。“你是灵魂，而不仅仅是拥有灵魂的你。” (262-89)

“灵魂是上帝的部分活在你之中，一个活生生的神。” (262-77)

但是，“上帝希望人类自由，给予了自由意志——那是一种甚至可以否定上帝的自由意志” (3976-29)。

随着个体经验的增加，有些灵魂有了冲动：更关注自我的创造和实践，与伟大的道的连接减弱了。

夜与昼

“上帝将光面与黑暗分开。上帝把光明称为昼，把黑暗称为夜。” (创世记 1：4-5) “用比喻的模式来说，有了光明和黑暗，即夜与昼…从灵界的思想领域来讲就是善与恶。” (262-55)

但是善恶从何而来的呢？解读明确地给出“开始的罪，就是在上帝的计画和道路之外寻求自我表现。” (5749-14)

有些灵魂在感受和表现上帝的创造中产生了不和谐，有些则开始更多地关注自己的创造，而不是上帝的计画。“自我荣耀、自我夸大、自我放纵的影响力玷污了每个灵魂中灵性，使他们与他的知识分离了。” (1293-1)

“什么使得灵与原一起因分离，造成善和恶呢？是欲望！欲望！那种与上帝旨意对立的欲望。” (5752-3)

关注小我，就忘记了他人，忘记了上帝赋予的使命。拥有自我的计画“在灵魂的思想里带来了反叛，罪产生了。” (5753-1) “罪与上帝无关，是他的子女们将由于自私而带来的错误，带进灵魂的经历中。” (479-1)

“如果灵魂在任何阶段、任何的创造表现都与法则、超灵、原一起因、或者那伟大的灵魂之源保持完美的一致，那么就只有连续永久性的与原一起因同一。但是，一个灵魂或个体，在某个创造阶段——无论是在什么意识层面——表现出了自我放纵，那么就需要一个课程，使得此灵魂理解到达意识到错误的路途。” (815-7)

什么时候有这种计画外的创造表现的呢？“在消化知识——没有智慧的知识时，就是在为了带来欢娱、自满、和自我荣耀时”。(815-7)

但是灵魂拥有可以分离一切的自由意志，当他们选择关注自我创造时，没有任何其它力量可以阻止。“圣经中给出的最值得信赖的一条是什么？‘上帝没有意愿毁灭任何一个灵魂！’但是，人类经常强硬无情地与其缔造者分开！”(262-56) 灵魂有了按自我想法去创造，甚至去扭曲规则。

上帝的记忆之卷

在数千个生命解读中，凯西躺在沙发上，进入自我引导的催眠状态，去提取寻求之人的阿凯丝记录。通常情况下，失去意识的凯西对自己讲述的一无所知。但有这么几次，他可以忆起这个过程。他描述道：

我看到一个点从自己的身体出来。立即发现自己为黑暗所包围，有一种极度的孤独感…突然我意识到有一束白光。作为一个小点的我立即跟着那光向上挪动，不然就会被遗失。在跟着那光束移动中，我逐渐对意识的层次有了认识。第一层有模糊、恐怖的形态——就象梦中遇见的鬼怪。继续前行，在两边出现有畸形的人——他们身体的某些部分放大了许多。…景况又变化了，我意识到了灰色笼罩的形态向下移动。然后逐渐地感觉到了彩色。然后方向改变了，那些形态在向上移动，其外部的彩色光更明亮。…接着在两边出现了模糊的房屋、墙壁、树木等等，但一切都是静止不动的。继续前行，就有了更明亮的光和运动，看上去是正常的城市和村庄。随着运动的加快，我开始意识到了声音，开始很不清晰的嗡嗡声，后来有了音乐、笑声和鸟鸣。光越来越强，色彩越来越灿烂，优美的音乐出现。房屋没有了，只剩下浑然一体的声音和色彩。…突然，我来到了记录大厅，没有墙壁和天蓬。我感觉看到一个老人，手中拿着一本大书——这就是我要替那个人寻找的讯息记录。(294-19 补充材料)

问：什么是生命之书(Book of Life)？

答：上帝的关于你的记录，你灵魂内心的知识。(281-33)

问：什么叫生命之书？

答：个体自己写于时空之卷上的记录上帝的关于你的记录。藉由耐心，当自我调谐于无限，它可以被打开，调谐至那个意识就可以阅读…

问：什么是上帝之记忆之卷(Book of God's Remembrances)？

答：就是生命之书。

问：阿凯丝记录(Akashic records)？

答：就是上面所说的，个体造就的(记录)。(2533-8)

“所有动力、物质均有其灵性驱策力… 发出它们的辐

射…记录在意识思想所知
晓和经历的时空上。甚至可以像印刷品一样读取…” (833-1)

要注意的是这些记录“不仅仅是与物质有关的，也与思维有关。” (815-2)

“个体对于心智世界建立起的记录，正如物质界的照相机记录照片的活动。从个体的角度来讲，在给定的日期、时刻、和地点——这些宇宙之源的相对指标，就可以观察这些阿凯丝形式的记录，读取那个经历。” (275-19)

在梵语里，阿凯丝指的是“无际空间”。可以看成是个巨大的数据储存处。在这里时空中的所有事件，每个灵魂在所有地点和时间点的所为、所言、所感、所思均有其记录。“在解释个体的这个记录于时空卷轴上的记录，使得他可以认识到和意识到我们今天的现状是我们过去的作为和所设立的理想共同作用的结果。” (1549-1)

“个体应该知道这个记录就象光一样真实，因为它进入星光能量层(Etheronic Energies)，记载于时空胶片之上。” (871-1)

“个体的记录写于时空之上，是为时空之卷轴。它们可以称为影像。思绪是真实的存在，它们的营运在时空上留下影像。” (1562-1)

解读显然认为这与时空有关，而时空是三维度的概念。经过无数的转世，我们逐渐地获取灵性的认知。凯西直接引用耶稣的话，“…于耐心中，你意识并拥有你自己的灵魂！”(922-1) 难怪凯西将三维定义为：时间、空间和耐心。“要明白，个体的记录存在于时空上，自我可藉由耐心读取它们…”(1688-6) “如果有了意愿和目的…无论个体是在星光意识层面还是在地球物理层面…记录可以为个体读取。” (1562-1)

“对于个体——包括这个世界来说，耐心这一课，是在物质层面必须掌握的。个体可以这样想：心智层面的时间、空间和耐心可以看作是‘圣父、圣子和圣灵’的表达，或者是身、心、灵。它们都是三维度思维的表达。在耐心中，人类可以越来越意识到生命之连续性，明白灵魂是整体的一个部分。耐心成为人类在有限界活动的组成部分，正如时间和空间表现出的创作和驱策力。” (1554-1-3) 在圣经中摩西和大卫分别提及这样的记录。而但以里书和启示录里则把记录与圣灵之审判联系起来。凯西这样说，“每个灵魂在物质界的目的是：打开记忆之卷，明白与其缔造者的关系。” (1215-4)

下面的解读与约翰福音 14 章 26 节遥相呼应：

“当个体转向内在，并驻留于那里面对缔造者，承诺变为活生生的经历——你自己可以读取你的生活、你的世界，知道你显现的肉体源自于他…正如他给出的：这将带给你自这个世界太初的所有记忆。” (1152-3)

“我们于时空记录中发现不同地球游历和物质体现的经历。你可以透过耐心的使用，于他人的交往中意识到这些记录，或者你可以透过众师之师的教导，意识到你的灵魂，并其与上帝的合一特征。” (2410-1)

这么看来，阿凯丝记录可以作为灵魂进入物质界的最终宿命。我们每个人可以透过自己的调谐、耐心的使用来认识和读取这个资料。但作为现下的我们，如何理解和解释这个记录呢？

我们的物理意识局限与三维范畴，“很少接受非三维的特征。至于所谓的四维、五维等需要证据的概念，对于大多数人来说是迷雾一团。”（2271-1）对这个记录的研究、分析和领会，解读认为需要有对分离的充分认识。每个个体的记录均是宇宙意识(Universal Consciousness)的一个部分。“记录的读取的真实程度取决于此灵魂具有多强烈的探索欲望，或者说灵魂对这种活动负起多大的责任去调谐到那种经历层面，那种模式或管道。”（559-7）

“解释和理解倚赖于什么模式的运用。对于在物质层面的个体，以事件和发生的行为(来认识)，依据其对理想的回应赋予个体以景象(Vision)。”（1448-2）

“我读取是正确的吗？从那里来的呢？…他给出过，‘如果你坚守我的路，我珍爱你，与你同行，并给你带来来自世界之初的所有记忆。’…你会在你自己的内心发现所有的真知和答案。”（2072-8）

对记录读取的目的凯西非常重要。“在给出这些记录时，…其目的和愿望是为了对个体带来帮助性的影响力，是为了此个体更好地完成目前经历的任务。”（2554-1）显然，读取的记录是有选择性的。

阿凯丝记录的另外一个功用是对生命连续性的认可和证明。

“在为此个体读取的这个资料——于时空之上的上帝记忆之卷，我们发现生命作为整体，是连续的存在——永恒源自能量和上帝意识。”（1472-1）

“这些讯息和关于自我的，自我必然连续地面对自我。因为生命是连续的经历。心智、灵魂、意志透过物质层面的作用和影响，带来改善、发展或阻滞其整体经历。”（1235-1）

这样，选择和运用成为我们纂修自己的阿凯丝记录的手段。来自无限的我们充满向往地进入实际体验物质层面——三度空间的地球。

Q'uo 文集 第 3-3 篇: 欢笑与拥抱

周日冥想
1982 年十月 24 日

(C 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

今晚 我们将训练所有希望练习发声管道的实体们，让每个实体都说几句话。

这个器皿有一段时间没有练习，所以我们在通讯上有些许的困难，我们将停顿片刻以强化我们的通讯 …

我是 Hatonn，我们现在感觉通讯已经获得改善，请这个器皿放松并自由地讲话。你们地球上的时节已经来到

秋天，温暖的夏天让路给清凉与风吹的季节。

你们星球上的各个物种正准备面临寒冷的冬天，一个考验的时期，所有给予生命的东西变得更难找到，滋养的粮食难以寻获。

我的朋友，当你觉得孤单、失落、不确定自己的路径，这些感觉可以比拟为你的冬天。但如果你可以记得每一件事都是一个学习的机会，在每一件事物都可以发现爱，那爱可以滋养你 你将不会使自己“饿死”。

当一个人开始以爱与光去看，他即准备好迎接困难的时期，能够度过暴风雨、寒冷、与表面的黑暗。我们即将转移这个通讯，我是 Hatonn。

(M 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在，我们在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我想说几句关于笑声与幽默的话语。仅次于爱，没有其他东西可以比笑声与幽默更可以减轻你的负担，它就像是阳光。当你觉得阴沉，思想严肃时，笑声可以使你的观点变得明亮；帮助你不那么紧绷。如果你可以对自己的处境大笑，你就不会变得太认真 甚至变得消沉。欢笑是一个很好的平衡度量器，那些能够欢笑的人们绝对不会变得太沮丧。

笑声改变你全部的存在状态，它让你的龙骨(keel)保持平衡，使你周遭所有事物运作良好，笑声就跟(天然)维他命一样好，它可以调频与增强你整个系统。笑声仅次于爱。我是 Hatonn，我离开这个器皿。

(A 传讯)

我是 Hatonn，再一次，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们停顿一秒钟好重新调整这个器皿… 我是 Hatonn，我们现在继续。

我们曾经多次跟你谈到分享与给予的概念，我们希望以一个新的光照来探讨这个主题，你们地球上许多人全心全意地贡献自己，他们花费一生与他人分享，却把自己排在领受行列的最后一名，这是他们的选择，因为他们觉得让别人排在前面比较重要。然而，他们忘记自我感到的需要，灵魂需要一些自我给出的东西。

但你们的社会并不总是推广这个想法，于是一个人很快就相信自我应该要站在队伍的最后面。重要的是自我不是最后一个，而是许多人当中的一员，接受所有该个体给出的东西。不需要太多东西来取悦一个人的自我，但它的确需要起初的努力 首先给予自我。我们全都是一体，因此，当你给予爱与光的同时 不要丢下任何一个人。我们现在将转移到另一个器皿，我是 Hatonn。

Carla: 卡拉(Carla)在此，以我的看法，刚才有些微的弦外之音，这个 Hatonn 不是(真的) Hatonn。我乐于将我们的爱与光寄送给这个不是 Hatonn 的 Hatonn。

我要求这个实体成为无名，我了解这个实体只留下微

小的痕迹，因为器皿 C 不小心被催眠 造成我们小组的一个开口。

亲爱的朋友，我们不属于你的极性，我们送给你爱与光，我们祝福你并向你道别。永远离开我们的圈子，并知晓我们认得你 总是会要求你走开。

你将不会使我们不舒适，因为我们单纯地爱你。再见，以基督之名。

在任何人开始通讯之前，让我们观想一点光。

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，朋友，我们在无限造物者的爱与光中向你们致意。

容我们向每一个器皿道歉，类似这样的困难以后几乎不可能再发生，因为这个器皿将不再用放松的技巧，这技巧在过去曾带来许多灾难。

但万一你感到不舒适，并且你要求它离开仍无效时，我们请求你宁可不要传讯，以免使你接收的频率失焦。我们怀着感激说每一位的传讯有大部分都是我们的话语，除了很小部分的偏差可能会通往服务自我极性的方向。每一个意见都是平等的，由你自己选择。

由于这个器皿的独特人格，我们现在对你们讲述爱的主题。

从前有一个年轻人想要知道真理，他很确定一句话：“真理是爱，爱即是真理。”

于是他问一个朋友 “什么是爱？”

他的朋友说 “你想要多少？”

他说 “我想要全部。”

这位朋友说 “我不知道你是否可以拥有全部，但下个周六的夜晚，跟我走，我将确保你得到一些。”

年轻人说 “我不认为那是我寻求的东西。”

他的朋友回应 “难道你不喜欢(肉体)快乐？”

年轻人说 “怎么，我当然喜欢，但我寻求的是另外的东西。”

接着他去找另一个朋友问，“什么是爱？”

他的朋友说 “爱是关系，爱是人与人之间的通讯。爱是理解其他同伴的想法，并知道双方的需要都被满足。”

年轻人想了一会儿，确实他的生命有许多时刻都涉及关系，在一段关系中，他不喜欢令对方失望，也不希望对方使自己失望。

他对朋友说，你说的很有道理，但我将继续寻求。

他找到另一个朋友问，“什么是爱？”

这位朋友说，许多人以为性爱或个人关系即是全部的爱，但我告诉你思想的爱移动国家，你愿意为了伟大思想的爱而死。

再次地，年轻人认真想了很久，因为他曾被许多演讲激励，也看到理想与真理的失败通往无止境的人类过错。他的心尚未被满足，他对朋友说 “我将更深入地寻求。”

然后他找到另一个朋友问，“什么是爱？”

这位朋友说 “我有一个理论，真理是爱，爱就是为他人奉献自己的生命，用整颗心去爱，将你所有礼物抛到水中 再也不回头。这样子，你可以感觉到最大程度的爱。” 年轻人感到热血沸腾，因为看起来 他终于得到一个适合自己的答案。

于是他开始将他的爱抛到水面上，而水池通常是浑浊不清的。

他协助同伴，即使这个同伴似乎不想要被协助。

到最后，他对自己说 “我想我要找寻更多。”

他已经找不到可以问的朋友，于是他寻求一个睿智的陌生人，他说 “先生，我勤勉地 有决心要找到爱的本质，因为唯有在爱中 我才能发现真理。”

这位贤者说 “你居然会这么说，真有趣。事实上，你说的每一句带有感觉的话都是可爱的。爱是沟通，跟你自己、跟造物者、跟所有周遭的人沟通。”

已经不那么年轻的年轻人说 “阿-哈！我曾给予爱，但我没有说出来。”

于是他开始沟通并发挥爱心，许多人成为他的朋友，他们都钟爱着他。

然而 然而，他还是没有找到真理。

最后 已经找不到任何人了，他在静默中坐下，他问自己 “什么是爱？它不在身体中，不在关系中，也不在社会中；它也不是同等地爱每一个人，不在沟通中。什么是心，我在何处失落了真理？” 就在同时，一颗金色太阳从他内在心智的黑暗中冲出来，爱如雨般洒落在他身上，不是来自上方，而是来自内在。

他打开双眼，金色太阳闪烁并照耀在他的心中，他知道世界如同他自己，他同时知晓光与暗，他宽恕许多，他给予许多。但始终，他找到内在的源头。

我的朋友，你们每一位都在寻求，确实都在寻求爱。

但你接收到的答案取决于你问的问题，如果你问一个一般性的问题，你在冥想中即会获得一个一般性的概念。

因此，寻求汝 一再一再地 寻求汝，在每次的寻求精练问题，随着每次的精练，你学到越来越多的真理；一个不在幻象中的真理，唯有当你的双眼闪耀着内在太阳的光芒，方可以看见它。

我们传送造物主的爱与光给你们，并沐浴在那内在(太

阳)中 离开你们...

[录音带第一面结束]
(Carla 传讯)

我是你们知晓的 Hatonn，我们再次为使你们经验不舒适的通讯感到抱歉，但为了万一这个器皿与 Jim 都不在的情况下，我们非常希望你们对自己有信心去做分辨。Adonai，我的朋友。Adonai vasu.

(M 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

你们星球的人群对于碰触有许多禁忌，然而这是与你的其他-自我沟通的一种方式，它是一件很有疗愈功效的事。迄今，你们地球人类不会自发地彼此拥抱，它比许多言语更有意义。你们星球上许多人自杀因为他们觉得没有人关心。

如果你们人群能形成表示情感的习惯，即使男女之间亦是如此，如果人们能自然地彼此相爱，人类就不会觉得孤单。

当你跟一个人极度地亲近，你倾向看见他的优点 而看不见缺点。当你退后一步，你冷漠地看待他。在你们星球上，没有很多的拥抱、碰触、与亲吻。

我知道你们人群对彼此有爱意，但为什么你们不表露出来？你们探寻医疗的艺术，疗愈的碰触；但爱的碰触也是十分珍贵的。甚至在你们的调频过程，当你们说主祷文时，彼此握住双手使得这些话语更有意义。彼此拥抱是一个十分好的调音方式，让你遭遭的人知道你与他们同在。当人们以纯正的感觉去彼此拥抱通常可以调和他们的差异。所有人在某些时候会感觉十分孤独 因为没有人拥抱他们。

男人与女人应该以全然的情感彼此拥抱，但在你们星球上，这几乎是禁忌。

我们了解到触感是一个珍贵的工具，而你们人群并未享受它。

如果可能的话，在任何情况尝试鼓励人群彼此碰触。

但你必须要小心，有少数人感觉如此孤立以致于他们不想要任何人的碰触。

对于这样的人，如果你去碰触他们即是侵犯其人格。

然而有许多人飢渴地渴望情感，许多人觉得没有人关心。

如果可能的话，尝试每一天拥抱某个人，尝试使它成为你生命的模式，过一个拥抱的生活。依照你所拥抱的人数，你的生活之美将成正比地升高。

我是 Hatonn，我离开这个器皿。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我在太一无限造物者的爱与光中向你们

致意。

感谢你们邀请我们出席。容我们问头一个问题是？

C: 因为似乎是经由我，一个令人困扰的影响进入我们团体，我很想知道我能做什么好强化自我 以避免这种意外事件再次发生。

我是 Latwii，我的兄弟，我们感觉到你询问的中心，首先，容我们说你可以从今晚的事件中向后退一步，看到这不只是由于你做为器皿的缘故，这个小组所从事工作的特质吸引一个不寻常的临在，同时 你们已经知道与 Ra 群体的接触也产生各式各样的效应，因这个临在寻求以各种可能的方式瓦解这样的通讯。

其次，放松技巧的使用造成一个意外，因为这个技巧特别对于你是不利的，对于其他器皿也没有好处。所以，我的兄弟，不要把责任都揽在自己身上，你可以做的就是确保在未来的集会中维持正面的通讯，做法跟任何器皿都一样，也就是，以任何对你有意义的东西去挑战任何通讯；不管是以耶稣基督之名，或基督意识，服务他人的极性，或任何在你的认知中 有份量的东西。

持续这个挑战，直到你获得坚定的回应，这个过程可能要用掉一小部分时间，但如果你愿意追随这个一般的建议，你大可放心只有正面极性的实体会留下来使用该器皿。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

C: 是的，今晚一开始的接触是舒服的，平顺的，然后就突兀地中断，然后又继续一段舒适的时间，我是不是在那个时间接收到混杂的通讯？

我是 Latwii，我的兄弟，我们觉察到你的询问，你的接触在起初的通讯中止时变混杂，负面影响加入并不容易被发觉，所以无论何时 在你的心中有疑虑时 随即挑战该通讯是否具有纯粹的正面极性。

我是 Latwii，此时是否有其他问题？

发问者：我有一个问题，除了可能传导这个负面实体的讯息，是否还有其他不便之处是我们可能会注意到的？

我是 Latwii，我的兄弟，我们可以说确实这样一个实体已经现身在这个团体当中，它未来可能尝试强化该团体成员的日常催化剂。

每一个实体在寻求的路上都会碰到不舒适、愤怒、挫折、沮丧、忌妒等等情绪，这是一个实体学习平衡这些扭曲的正常方式，并看见在每个机会中蕴含太一造物者与爱。负面实体，不管是这个实体或其他的来源，总是站在你们意识的双翼准备(出击)。所以当你凭藉自己的自由意志以负面方式回应催化剂，这些实体便可以穿戴负面性的面具与戏服，并且强化这个经验。你们可以称这个过程为一场赌博，因为当一个实体即使在这样强烈的片刻中，仍能够看见太一造物者的爱与光，那么他可以更纯粹、更正向地在他的道路上进展。于是黑暗的武力协助该寻求者的正面追寻。

然而，也有可能这样一个强化作用在当下变得太过巨大，随后该寻求者可能移动离开纯粹的正面途径，并且有段时间寻求服务自我。在这个案例，黑暗的武力在那个当下增加他们的寻求与服务。

我是 Latwii，此时是否有其他问题？

A: Latwii，为什么你将服务自我称为黑暗的力量？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察到你的询问，针对负面极性有许多的描述，黑暗是描述负面的一种方式，如同 Don 实体最近描述的，一个流动率；也就是说，负面极性的实体汲取太一造物者的爱与光，保存在他们里面，因此移除周围放射光给他的潜能，于是以爱与光的角度来看（这一带的）实体经验到黑暗。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

A: 我想澄清一件事。对我而言，我觉得持续用这么不可爱的方式形容服务自我有点不公平。我困惑的原因是因为若一切都在太一造物主之中，这些分别似乎是很渺小。对于服务自我与服务他人有不同的偏见是否不好？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察到你的询问，确实任一条途径都没有错误，不管是正面或负面。我们无意去评判，我们无意说这一条途径是好的，另一条是坏的。

黑暗本身并无错误，因为在灵性的太古深邃的黑暗之中，太一造物者的爱与光获赋能转变成存有。

在你们的造物之中，两者都是不可或缺的，所有事物确实都是一体的。

以任何词汇描述太一性质 (oneness) 的任何部分都是一种扭曲。

A: 感谢你，你澄清了许多术语。

我是 Latwii，我的姊妹，我们感谢你，此时是否有其他的问题？

M: Latwii，我想知道如果一个人忧心负面影响进入传讯过程，那么他在一开始以较短的时间传讯是否可降低负面影响侵略的机会？

我是 Latwii，我的姊妹，我们建议这不是一个降低该影响的可能性的有效方法；要降低这个可能性，一个人可以从去除忧虑开始，以恐惧或忧虑回应这样的潜在可能只会使这扇门更加敞开。在你的正面选择中欢庆，赞美太一造物者，为每个服务的机会感谢。在你的存有的心中寻求以你存有的每根纤维去服务他人。然后当成为发声器皿的服务机会来临，挑战该通讯。坚持到你深具信心为止，最后以你最佳的能力去说话。此时是否有其他的问题？

K: 是的，让我尝试使 A 的问题更清楚一些，我们在圣经中读到耶稣的话“爱其他人如同爱你自己一般。”这句话似乎就心理学而言是很健全的，因为我在这种医院工作，看起来那些讨厌自己的人们也会讨厌别人；因此一个人必先爱自己然后才能爱别人，这是合乎心理学的。然而又有人说要否定自我，这似乎有点

不协调，你可否评论耶稣的陈述“爱其他人如同爱你自己一般”？

我是 Latwii，我的姊妹，服务他人以及选择正面途径即是去爱所有的造物，看待所有事物皆为一，这观点包括自我，因为全体为一。服务自我是去爱自己，然而排除给他人的爱，并且寻求使对方服务你，将他们的爱带给你，他们的宝藏献给你，一条途径排除其他，一条途径包含一切。

(One path excludes others. One path includes all)

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

K: 不，我想这真是... 我看到不同处了，谢谢你。

我是 Latwii，我们谢谢你，我的姊妹，此时可有其他的询问？

Carla: 对了，我最近有一个神秘经验。在教堂服务的时候，有好几分钟，我意识到我不在教堂之中，但意识到我坐在耶稣旁边，参与最后的晚餐。我可以闻到、感觉、看到所有正在进行的事物，虽然影像十分模糊；我记得最清楚的是耶稣的袖子，宽大，像是粗麻布的材质，他的手臂越过我提供面包。那时他说“这是我的身体”，我感到很困惑，不管我那时是谁，耶稣要我把这块面包想成是他的身体，这点让我很迷惑，这没有任何道理，但我决定照做。因为他这么说了，我是他的门徒。经过一会儿，我回到我自己当中。我确定我不是唯一拥有这种神秘经验的人，因为在圣经中有多处地方详细描述耶稣做过的事情，这些描述一个虔信的人心像中创造出一种神秘经验。是否在那个晚上，有许多人来自未来，他们的振动层层套叠在一起，或者我应该用另一种方式询问？

我是 Latwii，我们将在不侵犯你的自由意志前提下尽可能地回应；因这样一个经验有很大的潜能打开你内在存有中爱的持续经验。

有史以来，许多人环绕着耶稣基督的信仰系统建构各种特征的这类经验，对于像你这样尊崇这位大师的人而言，这类经验储存着大量的潜在意义。

你们知晓的耶稣大师选择十二位门徒，每一位象征太一造物者的一个面向，就好比一个珠宝上的各个切面。你们小组曾研读过理则，属于它的原型心智拥有多个面向，于是这十二个门徒代表太一造物者的一件瑰宝的各个切面。

你们地球上的每个实体都有特定的倾向、爱好、偏好、寻求的方式，每个实体都能与至少一个这样的切面产生和谐共振。

你的经验就好比在基督信仰的变貌之下，观看太一造物主，然而又具备一个更精微的变貌，(成为)那些门徒中的一员。

你将因此开启新的能量，藉由这个经验，你可以更充分地发现爱在你的生命中盛开。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

Carla: 好吧，我不大情愿说这个，因为这是一个美丽

的答案，但我在想这个经验的根源可追溯到物理实相，或是一个思想形态(thought-form)的实相 与其他相同信仰的人们共享？

我是 Latwii，我的姊妹，两者都有可能，对于任何如此深入经验这个现象的实体，要详细描述你的经验会是一个冒犯，为此 我们建议你冥想这个询问。

Carla：我真的一点也不在乎这是一个真实的亲身经验或者是一个思想形态，所有事物都是一体。我所感兴趣的是一个可能性，即这些人可能来自于(事件的)未来，所有这些人肩上背负的信心抛掷到过去，所以在那个房间中不只有十二个人，而是许多、许多、许多人在场。不管是我或另外一个人没有差别，我只想知道有没有可能是这样。

我是 Latwii，我的姊妹，这是相当有可能的，不在这个经验的范畴中，还包括所有时刻中 每一个实体的每一个经验；因为每一个实体做为太一造物者，并且在全时间都是同时发生的，这两个太一造物者的经验的条件使得每一个实体有可能创造出一个模式或架构，或 学习的蒸馏法，可以在任何未来、过去、或现在时刻 被任何其他实体利用。因此，(这个)造物者从(那个)造物者之中学到东西

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

Carla：不用，感谢。Latwii，这回答棒极了。

我是 Latwii，我的姊妹，我们谢谢你，此时是否有其他的询问？

K：是的，我不知道我是否能描述得很好，但容格(Carl Jung)曾说过集体潜意识，我假设那就是 Ra 所说的社会记忆库，最近在我的冥想之后，当我正要做自己的事情，有些思想会跑到我的心智中，我的问题是当我调整到某个频率，我是否拾起那些来自集体潜意识的思想，我确定所有人都经验过相同的事件，这些思想是从哪儿来的？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察到你的询问。你们幻象每一个实体都有权利进入你所称的集体潜意识，每一个实体藉由直觉的练习接收来自集体心智的讯息；这类的讯息也可以从冥想、睡梦、以及异像(visions)等经验获得。

在你们幻象中，你们地球以及人类的潜意识心智期待罩纱的穿透，这罩纱分隔了你们的显意识与潜意识心智，好让每个地球人拥有更大的资讯、经验、与启蒙的储存库，支援每个实体的寻求过程。寻求的作用是穿透罩纱，容我们说，这罩纱隔绝 幻象中的每个实体与 太一造物者的完整光辉*。

(*译注：这段的原文相当饶口复杂，译者可能翻译不周，建议有心人前往原文网站深入研究—
<http://www.llresearch.org>)

K：所以，在冥想中，我想有时候只是使显意识安静下来，好让潜意识可以穿透罩纱，这是你在说的重点吗？

我是 Latwii，为了澄清我们的陈述，或许将一个实体视为一棵树是有用的，树的大枝干好比是你的显意识心智，附属的.. (?)

[录音带到此结束]

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-4 篇：一位属于语言与字母的女人

【美国合众国际社】宗教与灵性单元

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者 Carla L. Rueckert-McCarty

发行 02/05/2007

上周我决定为文介绍关于 Dana Redfield，一位优秀的作家兼幽浮经验演讲者以及 我个人多年来的朋友。她最近因癌症而过世。我要向我们地球上的族人和造物主分享她无与伦比的天赋，因为她是个才气纵横的写作人与哲学家，却在主流的艺文世界里几近默默无闻。

正值找寻一个进入她作品的切入点之时，我在上周发现自己越俎代庖，论及关于有力量的言辞并吁请人们得更加小心使用他们必要说的语汇。因为这会是她一直以来的首要希望：帮助人们更觉知到言语、文字和声音的 奥秘、奇迹与神圣性；以及就它们本身而言犹如风管乐器将它们生出一般。

本周我们将进入 Dana Redfield 本质中稍微深沉的层面，更近距地观看她此生工作的其中一项推动力：语言与文字的基本性质。

当我透过信件初识 Dana 时，她还没有电脑。我们遂缓慢地以邮件通信了多年。

直到公元 2000 年她才接受了使用电脑以省时间的必然趋势。先前，她都用钢笔将每个字写在一张纸上。直到她生命的尽头，那样的笔耕促使她创作出精彩绝伦的小说如“约拿，露西与光的女儿”与“以西结的双轮马车”，以及如“受召唤”与“人类-ET 连结”这般证据确凿又煽惑力强的非小说书籍。

她对言语与文字的崇敬是惊人的。她认为字母本身远超过一份随机排列的字母清单。她视每个字母为一个实体。她最后的作品，不论称其为非小说或哲学，皆是个难解的谜，这本简洁却充满无穷张力的小册子叫做【字母马赛克】(The Alphabet Mosaics)。

她在该书中的致谢栏写着：

“这个作品始于 1993 年的一个好奇之想，「我要亲密地认识每个字母。」一旦开始了这个探求，没想到许多扇门因此开启。像是一条路径的开口。

起先，当我跟字母与数字们一块工作时，我经历了内心的言谈。接着我得非常认真地学习有关辨识的功课。”

Dana 发现自己从事这项工作不断地受到各种奇人异事的砲轰，诸如：一朵玫瑰在消失前悬吊于半空中；天使的出现；视见地球根部以及一条银线形成她的外星(ET)本我。

她经年累月追索这个奥秘，就在她的厨房桌上，读遍所有找得到的语言、文字和书信公文，并且制作图表

与绘画，她终于找到了她的极乐世界。她在 2000 年一月给我的一封信里面如此表示：

这个奥秘是我千年来的追索；我极想要在这齣戏中做更多事。我站在老故事与新知识间的大门处。

我的热情已点燃，因为它是我想要解开的奥秘。我知道我不可以，然而一头栽进尝试对我算是福荫。我有种真正的‘追寻者’的心态，是它使我超越被人类理解之限，继续埋首于字母和数字的游戏。

对 Dana 来说，跟文字工作即是跟字母工作，而跟字母工作即是渐渐开始去了解这些活生生的实体，并能够讲述它们的故事。她愈深入探究每个字母，其根源与其主观的寓意就自动向她招手，她遂愈见这项工作犹如勃勃生气的为现正展露头角的新时代(New Age)去揭开原型的基础。

Q'uo 群体，我常帮 L/L 研究室传导的外星资讯来源，热诚地同意 Dana 的说法。对他们而言，同样地，文字确实比纯粹的理念要显得狭隘且有限，然而在我们使用它思及有关彼此间的统一与和谐时，它仍然还是神圣的工具。在以下将要介绍的引述中，他们正试着把当天出席的寻道圈的学员们带入一种对沟通抱持感激的升华之觉察。这场聚会的时间是 2005 年 12 月 11 日：

“我们会要求你们每个人要很负责地维持一名护卫驻守于自己的庙堂闸门。请留意关于你所承接的思想材料。假若一个观念似乎有助或有效于你，你当然可以跟随它。那是我们分享这则消息的原因。

然而，我们并非总是正中核心的。要觉知这一点。不是所有来自我们的思想都针对你而发。假使有人似乎没感到助益，那么我们则吁请你毫不迟疑地立刻抛诸脑后。

我们谢谢你的这项支持，因为它使我们能够畅所欲言，且无需挂虑会侵犯到你的自由意志。

我们刚才透过这器皿说了这些话，我们已经指出你们的言语当作沟通的工具是有效率的。我们愿意厘清该要点，因为我们先前说的许多关于言语的评论似乎都在中伤口述之字或听闻之字的力量，然而我们绝不是暗示你所听到的或你说的话没有任何力量。

记得你是受造物，唯一进入生命的状态是吸气与呼气。此时你们每位坐着的寓所的外边，灌入耳际的火车笛哨是个风管乐器，经空气挤压发出声响或信号。你们各位，同样地 且 满怀希望地具备了更多感知，亦是个风管乐器。你们拥有比一组双音还要多的音律去唱出你们的歌曲；在你们随时准备说一个字前，你们拥有一切关于声音的色泽。

藉由声音的简单传递，便足以告诉别人你们的身份，并唤醒他们内在因彼此能量互换之牵动而造成的情感。我们鼓励你要对你的气息怀抱极大的敬意并赋予极大的尊荣。你偕同它于第三密度环境中渡过生命的风浪；而偕同那声音，偕同那如此排出的气息，你开始塑造模式。”

Dana 在【字母马赛克】中以更为压缩的语言回应了他们的思想，这是她有关字母 L 的部分诗文：

(译注：由于这是首字母诗，我们决定保留原文，好让读者欣赏 L 字母之美)

If we always color
如果我们一直
inside the lines
在线条内上色
and adhere to the letters of the Law,
并且固着于律法中的文字，
we might succeed in the world
我们也许在世界里飞黄腾达
but may lack in lightness,
但可能欠缺了轻快的心
in love and laughter.
欠缺了爱与笑声。
Language is the paradoxical obstacle to
luminescence.
对于光明而言
语言乃似是而非的障碍物。
Left brain, right brain, fishes and loaves ?
左脑，右脑，
鱼肉还有面包？
don't get lost in the labyrinth of lofty logos.
别走失在
巍峨高耸的字语迷宫中。
Life is simpler and purer, closer to the lotus.
更为简单与纯粹的生命，
更贴近莲花。

这里收录的这首诗并没有包含一些带来冲击的编排细节，

因为作者费心地以罕见的加洛琳王朝*字型来写作此诗，并且一会儿朝中心排列，一会儿离心排列，使得每行字句有它自己的样式，但至少你可以在此获得她的文辞智慧。

(*译注：Carolingian 王朝，由 Charlemagne 建立，742 ~ 814，世称查理曼大帝，于 768 ~ 814 为法兰克王)

她说：「语言乃光明之似是而非的障碍物。」我们，挣扎不断地以使自己清楚明白的人们，说、说、说出一切，却有个显然的遗忘倾向，即言语并非是完整的交流；它们更如花朵往内绽放。正如 Dana 在字母 R 的诗文里提到：

Too much reliance
过度倚赖
on reason and rectitude
理由和确实
can make the Rivers of Life run dry.
可令生命之河干涸
Rhythm, rhyme and romance
节奏，韵脚与浪漫之情
are part of the dance.
皆是舞蹈的一部分。
再一次，她的字母“B”诗写着：
Let there be breath in your banter.
就让呼吸在你的戏谑之中。
Between every letter of every word
每个字的字母间

Is a spacious manor.
都是个宽广的采邑。

Dana 对于语言和交流的视野是如此这般的活灵活现！我喜爱那「文字不只是文字」的想法；它们是舞蹈，诗篇 和 闪闪发亮、悸动的爱之浪漫的原质。

最重要者，即在言词之间有许多宅厦。

Dana 和我的友谊，建立在对彼此字语之使用及写作品之相互欣赏的坚实基础上，也包括我的通灵成果。我们大量地写，尤其是 Dana，当她首度轻松无拘地以电子邮件作为交流。而我们是个双向往来的赞美会社，总是因彼此选择的字辞与特殊的陈述方式而创造的样式感到不亦乐乎。

每回耶诞夜，我们会写给对方一个字：「耶稣」。首次她在我们上主的生日唸出那名字，她哭了，我想这件事很可能坚固了我们永远的友谊。

Q'uo 群体说到有关那些字语和模式的选择：

“你刚开始的言语是什么？对大多数的实体而言，刚开始的言语是那些共同分享空间单位的熟悉个体：妈妈、爸爸、阿公、阿妈。我们发现在这个器皿的心中，它刚开始向亲爱的母亲说的第一句话是‘放我下来’。

在人类能量中，有一份几乎对等的需要去承认亲密性并创造个体化或个人状态。

言语的作用两者兼有之。因此，在说一段对话里的第一个字前，问问自己，‘这是设计成增进亲密性的言词模式，或是增进个体化的模式？’

我张开双臂拥抱你的灵魂。当我们变得愈来愈觉察到言词的力量，愿意我们可以使用它们创造真诚的沟通，真实的亲密性，纯真的情爱，温雅的智慧之光以及来自造物者全然的爱之思惟的氛围。

Q'uo 文集 第 3-5 篇：生命之屋

【美国合众国际社】宗教与灵性?单元
小灵媒宇宙逍遥游?专栏
Carla L. Rueckert-McCarty 执笔
五月 9 日，2007 刊登

在这一系列对 Dana Redfield 之生命与研究的专文里，我已在传布她一生工作中，那紧密相连的织线，以便你能够分享一些她惊见的灿耀与其雄伟的眼界。今日我将再以一文更深入地前往她至感兴趣的字母之基本细节部分。

假如你对玄秘能量特别敏感，请留意你的脚步，当你我一同遨游于 Dana 的作品时。我今日即将报导的素材里，有许多开启超心灵 (psychic) 感应的暗码被构筑，我因而会建议尚未准备好的人把这个专栏先放在一旁。

当我告诉我丈夫，我会以一份警告作为专栏的起头，他怪异地望着我问：「你难道不要人们阅读你必须讲的东西？」我回答：「我当然想啦，然而，有些主题是比其他主题更具威力，而依我之见，这则主题的内

容即为灵性的强力炸药 (TNT)。」

今天的故事始于卡巴拉 (Kabbalah) 以及相关的生命之树。卡巴拉是犹太教的一个内在且神秘的面向，如同伊斯兰教中的苏菲派，佛教里的禅宗和密修的基督教派与基督教里的白魔法，卡巴拉提供一些隐藏的钥匙，并宣称可以解开宇宙的奥秘。

其中一把钥匙即是一种称为字码学 (Gematria) 的卡巴拉修炼。字码学中的根本假设是每个字母皆持有一个数值。希腊人对字码学之运算比希伯来人还要来得更早些。而相对地像 17 世纪牛顿 (Isaac Newton) 之类的现代科学家们曾以该系统工作，牛顿的信念是“上帝藉由数字、重量及测量创造一切万物”。

根据 <http://www.inner.org/gematria/gematria.htm> 网站，字码学是：

关于字母、单字或片语之数字等值的计算，并依据那基准，获得洞悉不同概念的相互关系与探究词语及观念之间的交互关系。

潜藏底部的信念为 既然造物者以话语创生世界，每个被造的字母或声音必有其独特的特性和代表着创造原力的一个不同的面向。

Dana 以巨大的热情 彻底地投入字码学的研习。她觉得这工作里头，铺着一条通往另类意识状态的大道，还有来自非尘世存有体的正向的有益指引。她指出字汇“卡巴拉”的意义是“去接收”。关于这项工作她写道：

“曾经 人类如同动物一般，那时我们对许多事情大多不知不觉，这些事情现在对于我们而言则甚为明显；当通往超意识的门被猛然推开之际，你将会浑身颤栗，满怀敬畏，同时包围你知觉的无形高墙开始崩塌。”

“你的心智犹如一位既聋又哑的盲眼战车长，驾驭飞行，潜伏的动物本能疾奔向风的呼唤；土地的方位。对一个向来只知晓行动的人而言，想像那种震撼如同闪电霹雳，瞬间修复了听力、视力以及声音。”

“别怕。在你心智深处存放你的设计者群永久铭印下的远古记忆智慧：密码、指令、地图。首先你必须安抚身体。好比长久以来未系缰绳 奔跑四方的小公马，对于突然的猛力拉扯会受到惊吓。告诉身体，没事、没事，我在这里。我有地图、密码、钥匙。”

“现在我们自由了。”

其中一个有关 Dana 进程的范例将满足以下二者，即展示字码学运作方式 以及渊博学识与深层直觉的不可思议的溶合 带入她的研习中。

这是她写字母 Z 的部分诗文介绍：

“Like a time capsule for the heart,
From ox-head A
To weapons in the sky Z
The Archer zinged the arrow Zayin
Across the ages
To find us here
Contemplating the seals.”

“像一粒心的时间胶囊，
从牛首 A
至兵器在空中 Z
射手之箭禅音飏翅
横越世世代代
才找到我们在此
沉思那些封印。”

一开始读那篇诗文的时候，我需要查 Zayin 的字义。它是希伯来文的 Z，希伯来字母表的第 7 个字母，字母数值为 67，这个数目在希伯来文系统中代表「理解」或是象形生命之树上的 Binah 节点（参考文末的注一）。

不过，这字母也意谓两样表面上看来似是而非的东西。大写字母 Zayin 的造型像把刀剑，所以还有「兵器」之意。。然而，这字母源于一意为「补品」或「食物」的字根。许多世纪以来 学者们早已利用这种吊诡，去描写这场为发现真理的滋养之言的灵性战役。

Zayin 身为希伯来文字母表的第七个字母，带有七的能量以及针对基本教义派之要求所形成的玄奥基础，即地球仅有 6,000 年历史。根据希伯来人的卡巴拉传统，Zayin 之工显露的开始是亚当时期，为期 2,000 年之久。接着是亚伯拉罕时期，同样也维持了 2,000 年。轮到弥赛亚时期登场，再次延续了 2,000 年。这使我们来到了当前的时刻，当天国时期宣告开始，这时期将持续 1,000 年。这丁点的玄秘学也多多少少解释了为什么许多基本教义者觉得，当王国来临之际，我们随时准备好要在闪光之间离开尘世。

Zayin 还代表希伯来系统中的耶稣，弥赛亚。在这形象中，耶稣被视为一位养育羊群的牧羊人，准备以他的守护者之剑来护卫羊群。

然而这整个讨论仅抓到对一个字母所进行的卡巴拉研究之皮毛而已。

Dana 跟字母工作，始于象形卡巴拉的生命之树，它有 10 个站点与 22 种鍊结的关系。这些站点代表 10 项卡巴拉的品质【注一】或造物者创造宇宙时的发声语调。

我们的英文字母群以视象及梦境亲自对她深刻地述说，并且带她进入一组不同的象形文字的完整制作，她遂称之为生命之屋。她将其发展成一棵拥有 26 个站点的“树”或一栋“屋子”，每个站点代表一个英文字母，她也见到造物者用发声语调造出这个世界。不用说，生命之屋内鍊结的可能关系数字大大地超过了生命之树的规模[22 个关系]。

她感受到字母们“可作为表示人类意识进展的象征性路标”。她看见字母表的前段字母们与较低脉轮有关，中段字母们与太阳神经丛及心轮有关，而末段字母们与追寻者之新意识层次的觉醒有关，其中连结了蓝色、靛蓝色及紫罗兰色脉轮与岁月的变换。

Dana 住在生命之屋里，没有一刻怀疑她的工作的重要性，虽然也许不可能去完全说明白。她是一位为新时代创造连贯之神话学系统的先驱。

她感到生命之屋是提供人生旅途四条旅途的一个系

统，它们是：

右道，绝对之善途；
左道，绝对之恶途；
中间道，没有力量却以「纯粹参观」为安全牌的一条路；
还有颠簸之道*，具有最大力量之道，因为它含纳所有其他路途并且从中寻求平衡。

的确，就在我书写时，我们都一起走在 Dana 的颠簸之道上。

（注：the Jagged Path，查考牛津英汉辞典，它有双重意义，一个是锯齿状的路径，另一个是凹凸不平的道路。）

此乃为她对(字母)J 的礼敬：

“On the Jagged Path,
When our jobs are done,
We return to the joy whence we came.
Tune your ears ?
The jongleur will lead you
Past your fears.”
“走上颠簸之道，
当我们工作完成，
我们回到了喜悦的源头。
调整你的双耳
那吟游诗人将引领你
走过你的恐惧。”

一个周六的傍晚，Dana 离开了人世，她的【字母马赛克】书卷尚未出版。她把那份著作留给 L/L 研究中心，希望我们可以募集足够的捐款，以使这本教人难以置信的强有力作品得以付梓印刷成书。我们将倾全力促成此事，接着我们肯定会把她在这个领域的所有着述做成一本电子书，那样一来就可以通行全球了。

一旦她因癌细胞遍及全身而瘫痪时，我为她迅速离开人间而心感欢喜。

所以，在隔周的星期一，当我从一名头颅按摩师(cranial-sacral therapist)那儿接获了以下影像，其意义于当时并未立即地显而易见。

当治疗师 Liz 为我作头颅按摩时，她告诉我 她正不断接收一个持续存在的影像。

其中，有两座金字塔之配置如同一具沙漏。两座金字塔尖相碰触的接点乃是个

平衡处，消溶所有男性与女性的能量。这个接点被一具十字架所刺穿。

我对她的讯息感到困惑，便拿了一张 Liz 画的象形卡片回家加以端详。

后来它撞击了我。Dana 以她寻常的风格在向我道别。

在卡巴拉以及白魔法(系统)中，两个三角形或金字塔是男性与女性能量之代表。代表柔弱的阴性能量(Yoni)是顶端朝下的金字塔，代表刚健的阳性能量(Lingam)是顶端朝上的金字塔，彼此相交叠，形成大卫之星并创造出我们所知的世界。当两者被再度带开

并被分解成沙漏的轮廓时，这个形象暗示了我们已知的(肉身)生命已经终结。而扬升点，那两个顶端相触的力量处所，被我俩人挚爱的耶稣之十字架穿透了。

她向我担保，以那成捆的讯息，她已经迈入了下一阶段的探险。我惊异地想着她会在那儿创作出什么样的东西！

我张开双臂并拥抱你的灵魂，愿我们在生命的颠簸之道上，找到内在世界里引领我们迈向爱、光与永恒生命的涡旋(律动)。

【注一】The Ten Sephiroth: Divine Emanations

1. Keter: Crown / Da'at: Knowledge
2. Chochmah: Wisdom
3. Binah: Understanding
4. Chesed: Loving-kindness
5. Gevurah: Might
6. Tiferet: Beauty
7. Netzach: Victory
8. Hod: Splendour
9. Yesod: Foundation
10. Malchut: Kingdom

(V)2007 A tribute to Dana Redfield & Carla from Taipei workers.

Q'uo 文集 第 3-6 篇: 外在的幽浮现象

[美国合众国际社] 宗教与灵性单元

[专栏] 小灵媒宇宙逍遥游

作者: Carla L. Rueckert-McCarty

2007 年 5 月 23 日出版

本周我们将透过 Dana Redfield 的眼睛以及我自身的经验观看有关幽浮(UFO)的主题。她的作品的这部分将含盖两篇文章: 本篇以 外在幽浮现象为重点，而下一篇则聚焦在隐藏的或超感应的幽浮现象介绍。

1970 年时我 27 岁，当时我为一位物理学家兼机械工程师 Donald Tully Elkins 工作，他自 50 年代中期便一直浸淫于超自然界的探讨。他同时也是位飞行员且时常为一座位于肯州(Ky)路易斯维尔的私人机场「射箭场」(Bowman Field)出飞行任务。

Don 习惯把他的薪资投注在有别于其帐款获利的一些工作上。当其中一个收集幽浮资讯的组织请他于肯塔基州一带执行一项幽浮接触案例时，他会租架小飞机并作一份田野调查表以确认事实情况。我就曾跟随他在一些像这样的飞行任务上。

或许我们所调查最有趣的案例是：一名卡车司机从女友家返回住处时发生的「失时」现象。他在看完一个深夜电视节目的冗长独白后 即行离去，凌晨两点钟回到家。车程仅需 20 分钟。他对驱车返家的记忆片段为：看见卡车前方有一架幽浮在空中，他的卡车引擎爆废，接着发现自己竟然还在路上，车子依然发动，但感觉有事情发生却怎么也记不得了。

我跟他碰面时的经验挺新鲜，他的眼睛血红依旧-由于此类的「近距离接触」[J.Allen 海尼克博士对这些目击者直接经验幽浮的统称]所导致常见的辐射线灼伤现象。

年轻的卡车司机渴望知道在那些消失的分钟里发生了什么事，Don 于是对他施予催眠并把他带回车子引擎爆废的那一刻。

催眠下的他忆起了幽浮上的情况。他遭受到一种体检。这些外星人既不似人或连动物也称不上，他们是形影。一个看起来像一台饮料机，一个紧张兮兮的高瘦红箱子；一个是镇定自若的大白箱子；一个是隐形肩膀上有块薯片的较小黑箱子。这些存有体投射针头并从他身上取走许多 DNA 样本。

我信不信幽浮是真的？我信不信幽浮就在这里？是的，千真万确是。我知道他们是真实的。在整个 70 年代 我为 Don 所作的田野研究与研读在在向我提出了决定性的证明，即某件事正在发生，某个东西在土地中留下凹痕，事件地点可被测量的辐射威力及实际经验者的双眼充血现象，一再又一再重演着。

1981 年 1 月 26 日，Don 询问 Ra 群体为何幽浮访客们要在此地广告他们在场，却又无从证明他们的容貌呢？他们回覆说：

思考一下，假如你愿意，你所迈入的生命之路。思考一切巧合与零星情况，导致事件的攸关连续性，思考清楚这点。每个存有体都将获得需要的机会，这则讯息对你们当中那些追寻者而言，并无益于生命的成长；因此广告乃是针对普罗大众而非设计成特定材料，却只有暗示关于幻相的实相面而已。

换句话说，Ra 间接表明了见到幽浮外星生命体相，就是被计划要去警示经历者对那似乎显得理所当然的世界，留心它核心中的奥秘。他们犹如晨间的闹铃。

Dana 过去是一位拥有此类造访经验的常态性接触者。她对此保持着轻松的心同时也感受到他们赋予的重担。那轻松的一面如实展现在她 2000 年 4 月 2 日所写给我的信上。「我听这些故事描述人们亲自驾驶太空船。也许真有此事，但它跟我可不是同一伙。

我仅能在此驾驶这破铜烂铁般的老式说写机器，而且它没离开地面。」

相信 Dana 有办法找到一种她得以控制如宜，以缓和特异经验倾泻而出的方式。

在她 1999 年由 Hampton Roads 出版的书”召唤”(Summoned)中的第 173 页，她对这个论题显得更加认真了。她写着：

”从心、脑和经验而论，我相信外星人的真实性、多样性及在场的证明。我相信有些具有天使或恶魔的品质，并都共存于我们的‘多重宇宙’*内。我相信有些是如此高度地进化，以至于不再记得我们所谈论的好与坏。他们的目的在于看顾我们的演化发展。他们的专注似乎几近于无情；他们的爱纯粹又不会陷入多愁善感，而我们却往往将它误认为热情。”

[*原注：这是受人尊敬的老作家 Jacques Vallee 对我们的多层次实相的命名]我当灵媒的经验是，跟这拥有同等进化次第的族群沟通，因而提供了一个有关无条件之爱与统合的讯息。藉着这份通灵档案 Dana 和我首度交心。当她于 1983 年读到一的法则时，她认出我俩灵魂的族谱以及一份分享的联系，并写信给在 L/L 研

究中心的我们。长达 20 多年的这份联系日益深厚，Dana 以其特别之美与欢愉的幽默感 丰富了我的生命。

Dana 清楚知道幽浮现象的其他面向。她写有关幽浮之阴谋，使她意外踩到两齣案件的边线。其中一件为申请靠近 51 区(Area 51)的一份工作，她竟被政府人员足足面试了 5 个小时。她觉得这回面试跟工作毫不相干，反倒像要测知她对幽浮的了解程度究竟有多少。

她明了有些物理现象与幽浮脱不了关系，像从被幽浮绑架者体内取走 DNA，以及自解剖的牛畜取走血液和某些器官，明显地是由那些毫不尊重地球生灵之自由意志者所为之。她也感受到这两组人马基本上即一枚钱币的正反面：一面是关怀我们甚深的“善人”主角，另一面是希望利用我们的“恶人”敌手。她觉得正如圣经上所言，一场「天上」战役正在开打，而这些幽浮存有体均在其列。在“召唤”第 173 页上 她写道：

“我相信我们都陷入了我们称为灵性战斗的一场意志力之役中，而最后的战利品是什么呢？我们自己，我们的灵魂，或是我们灵魂能够断言的力量，一旦我们觉醒并以我们的意志力给予呼求。”

“虽然亦有许多存有体在此协助，唯有我们才可以行动，因为爱我们的生灵们不能够直接参与战局，否则便是对我们生存的必须要件：「意志」的违背。”

透过 L/L 研究中心所通灵的讯息来源对此看法深表同意。1976 年 2 月 22 日来自星际联邦的 Hatonn 即说：

“我们的目的是要协助你的智力增长，这样你的智商才可能跟你经由冥想而获得的灵性知识齐头并进。我们热忱的相信我们分享予你的知识讯息，是你求道路上的大福利。每个人必须选择他想要遵循的路径，且每个人在作选项时，必须明白他已选定的道路将导向与所有其他路径交会的终结点，即太一之点。”

“思考一下，假如你愿意，就如一个拥有数不尽之轮辐的转轮；每一根轮辐皆代表一条完全不同的路径，却全都连接至相同的中心点。所有的轮辐皆由一个中心点向外伸展，就如所有的道路皆来自造物主。”

星际联邦说：“每个人必须选择他的路径”。

Dana 说：“他们的目的在于看顾我们的演化发展”。

这些讯息一再诉说着关于塞满资讯的静默之善美，使我们鼓起了勇气关上大众传媒(的管道)，接着向 自我深邃的理智与心灵之浩瀚资源 敞开。

幽浮是个广大又谜样的题材。我还没讲到关于 Dana 被植入的东西，或她养育「太空宝宝」的经验，或任何她曾有的任何其他外在的经验。虽然这些现象是有凭有据的，但接触的核心其实是它们带给我们内在的感应、冲动与引导力。

Dana 在“召唤”第 29 页上头记载了这一点：

“1986 年 8 月 22 日，是我醒来发现植入痕迹就在双手上的日子。几乎立即地尾随此事件，我被迫去研究量子物理学，这对一名富有艺术家资质的人来说真是怪异。我也被牵曳至古文明史、遗传学、神话学及相

关科目的研习。”

她突然被这些重大事件吸引是因为植入物之故吗？Dana 相信是如此的，逡游于这些科目研究的路径，为其日后繁复的字母、符号、数字与神圣几何学的工作，开启了大门。

Dana 感受到她今世始终被召唤或被选为当一名 UFO 传讯者。她有个抱怨是她并不适任这份差事。同一本书的第 25 页 她写着：

“我所知的属于广大到无法让任何一颗心含纳的一份知晓，一如我的头脑无法用意识处理所有以特定方式向我捎来的资讯，对于尚未准备就绪的心智 这些资讯是难以理解的。”

然而在其写作里，她十分成功地出示了强力又证据凿凿的讯息，当仔细地阅读时，使得 UFO 之奥秘不仅变得清晰易懂，更具备一种高雅的设计，其中人类被要求的一个部分即是醒悟和选择。

我们该不该选择无条件地爱造物主、我们自己和所有其他人，以此做为我们的途径？

或者 我们将选择以服务自我作为替代，并为自身的利益而学习操纵与控制他人之艺术呢？重点是两者选其一，然后用我们毕生之坚持去精炼这个决定。

我张开双臂拥抱你的灵魂。愿我们这一天选择无条件之爱的道路并服务他人。

也愿我们以轻盈与欢喜的心这么做，知晓—如 Dana 所教导，宇宙造化其实是如其神圣意涵般的盛满了圣神的欢笑。

(V)2007, Taipei worker.

Q'uo 文集 第 3-7 篇：内在的幽浮现象

【美国合众国际社】宗教与灵性单元
小灵媒大宇宙逍遥游专栏
Carla L. Rueckert-McCarty 执笔
2007/5/30 刊登

这是讨论 Dana Redfield 毕生工作的第五篇文章，我们来观测一下幽浮(UFO)现象的内在与玄奥面。对于幽浮研究的这个领域，其实绝非像史帝芬史匹柏 1977 年拍摄之同名电影【第三类接触】般的众所皆知。

史匹柏要人们了解我们并不孤单，所以他聚焦于外在的现象，如物质体的幽浮造成的地表凹痕和与近距离接触攸关的许多「电磁」现象。史匹柏之后又于 2002 年以一齣十集播毕的杜撰故事影集“幽浮入侵”(Taken)衔接原来的电影情节，其中并对物理现象有巨细靡遗的观察。

电影中，当片中主角[理查·瑞弗斯—Richard Dreyfuss—饰演]于用晚餐时，在全家人疑惑又惊骇的注视下，疯狂着迷地以马铃薯泥塑出一座迷你模型版的恶魔塔，表明了史匹柏所认同的「内在幽浮现象」。理查·瑞弗斯所演的剧中人物被驱使前往目的地，并在影片结尾时到达怀俄明州，那真实版的恶魔塔岩块前，和其他亦被激励前来的人群共同见证一架

附有大批特效，且音符反覆如咒的巨型活力幽浮现身。那种场景却一点也不实际。

真实的情况为，当发生幽浮绑架事件时，他们绝不会敲锣打鼓地大肆宣扬。他们以现身、绑架与经验干扰正常的生活步调。他们在这里；然后消失。其中有些案例乃透过物质体相去经验，更多的现象却祇发生在经历者的心智之内。

Dana 虽拥有许多关乎幽浮的外在物质经验，但其大部分之外星世界的、幽浮有关的经验，是属心灵感应或内在视象性质。她收到外星人以心灵传信的讯息，已密密麻麻地超过了四十本笔记。

正如琳达(Linda Moulton Howe)在 Dana 病逝后写道，「Dana 感到 非-人族群们 真实地将她从正规的、属人的、日程表般的生活中唤起，并传召她写下他们之间的心电通讯。她并不孤单。无数的其他人在日后始被认知为‘人类绑架并发症’的情况中，也曾受到激励去写出每项‘下载外星人以心灵传信的思惟’之觉察。」

有关这些经验，Dana 写在一份未出版的抄本叫做【明日之影的岁月】(All My Days Are Shadows of Tomorrow)：

“我的经验并不灿烂壮观。没有证据，没有目击者。伤疤、照片、细琐小节记录与传送资讯不算证据。它们本来就是伤疤、照片、细琐小节记录与资讯的传送。”

“证据是盗贼潜入家门并窃走你的银器。有可能你还无法证明银器是否曾经存在过哩。你所有的不过是个天鹅绒衬里的盒子，以及一齣故事。”

“我的不祇是接触和相遇的一齣故事而已。我被讯息疲劳轰炸着，大部份的教导乃针对我个人而来。但某件东西理应拿出来分享。某件东西是具有争议性的：历史、智慧、预言。

某些部分已经与我自己的文字混杂在一起。而某些部分，传送者宣称其着作者的身份。清晰辨别是有必要的。迎向我的每件事均以心灵沟通方式滤过我个人感知的萤幕。跟福音书毫无干系。”

“管你到底相信外星人绑架还是人类历史，那是你的事。随你怎么称呼。乱棒与飞石也许可以打碎我的筋骨，但这就是我的人生。我住在明日之树的凉荫下，那儿的树影长又长。”

这棵明日之树是什么呢？Dana 常使用这个图像。在“连结”(Link)一书中第 x 页，她论及做为一名流浪者，一个选择来到地球上展开终生的服务的实体。她说：“一具人身里的外星灵魂……感觉如何呢？皮肤不怎么合身；这双臂膀，没有振翅的力道；

这双脚离眼睛太远，经常为地上的小东西跌倒；这张嘴，安装这么多牙齿是不是外星牙医们的阴谋？肯定是宇宙性的误会，因为这具生来凹凸有致的躯体被安排在成年期生儿育女，在这个年纪却有太多人还无法在生活上自理甚至疾病上医治自己，乃因于身心的失衡实来自太多尘世诱惑的谎言，握压了枯风中的枝桠摇曳，此实为智识之争已甚于追求真相之缘故。

闪电霹雳，一举敲开了年迈的树干，为意识之雾中那棵光明之树开路，创生的磁电劈啪作响。”

明日之树与光明之树是同一件事的两个名字：一种形容生命原力的方式，不可避免与转型的改变正处于地球改头换面的进程中；假如我们愿意就会改变我们全体，只要醒过来来跟这些能量合作。

她主要的通灵来源称自己是「那些隶属于你所知的第五级星- 昴宿星团中的主星爱尔赛妮*」她的“第五级”就相当于 L/L 研究机构 通灵讯息中的第五密度，即智慧的密度，同时 第四密度为爱之密度，第三密度为选择的密度。地球目前位于选择密度的最高峰。

(*译注：Alcyone 是昴宿星团七姊妹之中央主星、最亮之星，有‘昴宿星团之光’的美誉)

这显而易见地说明为何她认为我们 L/L 研究机构的通灵资料与她自身的资料源头讯息系出相同的星际联邦之因。我们小组已接获来自第四、第五及第六密度的讯息[第六密度为合一的密度]，那些密度紧跟着目前第三密度的地球经验。

当她读到 1985 年透过我们小组所传递之【一的法则】(The Law of One) 讯息时，文中雷同的古语使用以及临别签字“Adonai, Adonai”使她深受震撼。她主观地确信我们和她属于同一批的“流浪者”。她而且感到我俩之所以选择生在地球，即为了传达服务的宗旨，就如成为讯息的管道一般。

我也一样。而且我欢喜地给予生命中的每个气息，去唱颂这首星际联邦群体们协助我成形之歌。

为什么这种讯息现在有需要？在【明日】原稿中她说：

“有烟必有火，有智者指出，也许是一个跪在小山岗上的瘦小男人，以一条毛毡扇出的火燄。虽然现代的沟通方式益趋繁复，其原则依旧不变。我们可以忽略烟火或者可以环聚在各自的营火前，讨论这些信号可能代表的含义。”

“也许发信人只是寂寞而已，也或许他正试着要警告我们，他看见有东西往山谷走下去，那是我们眼界未及之处。也许他想使人困惑或娱乐观者。不论这空中缁缁的烟幕信号有何意义，它们对所有能够或愿意的人提出邀请，详细考量之必要。祇要风还愿意合作。”

而他们邀请我们考量什么呢？他们暗示整颗星球的一个意识之巨大转换期的来临，这个转换就落在地球人身上 而我们尚未准备就绪。她斥责她的外星来源不说得公开些，但他们的回应是他们不能。在【外星-人类链结：我们即是讯息】

(The ET-Human Link: We Are the Message) 一书的第 12 页，他们告诉她：

“真正的奥秘将持续被罩纱掩盖，直到你们造出新的结构足以去接收这份资料为止。在这期间，我们可以指明、描述和表达，提醒你有关目前展露的戏码，如此人们将更平顺地通过准备期，以因应这个次元所带来的转型局面，推开穿越一道道的闸门，亦可以说，是为一个陌生领土上的新旅程作好万全准备。如你们所

知，所有新的领土刚开始都显得陌生。”

Dana 问：“这个次元停止存在了？”他们答说：

不！它被高举了！蜕变了！次元这个字，是描写一个你已拼好的特殊经验图，并因此相信真有个地方/空间的存在，虽然没有任何地方/空间是固守原位的。一切皆为动态起伏的。还有偶而一些极大浪升起，引发一场大骚动。

欢迎来到当前形而上的大海啸！我想我们全都理解到，某件事正运行当中。我们已经经历时间的加速度。我们曾被一波波的能量波涛给击中；当我们寻求对应这些既新又不熟悉的振动时，能量有可能使我们感到不舒适。Dana 和我们小组的外星资讯皆说，我们变得不舒适乃因于被力量驱迫，藉由这些新振动的至真性，变成对自己坦诚的观照，特别有关那些信仰系统将我们掌握在这个“现实”内，藉由我们的阴暗面。

我们受到鼓舞，去拥抱这些更清明的真理以及新生的振动。一如 Dana 在【明日】中提出，“如果我们真的要成为一个合一的社群；如果那是绕梁乐曲在变动之风里弹奏的讯息，那么真理之负担便是让所有的心灵作出决定，进入交流共享，抵达我们心智准备要去承认或接纳的范围。”

我们准备接纳什么呢？我们准备为我们的现实负起责任吗？假如我们不重视我们当前的现实，我们还能保有心的单一性去活在一个方式中，犹如要去示范关于活出另一个实相、另一种典范的生命力吗？因为，这些讯息来源说，我们有能力创造任何我们希望的实相。

而我们不会失败。我发现最后一丁点令人振奋的讯息，是它一再被重覆着，在我们以及 Dana 的通灵记录，也在许多其他的讯息来源里。我们不会失败。

显然地对当下的阅读者来讲，这篇关于内在幽浮现象的检析是不完整的。这个题材挑战任何意欲汲干它的尝试。然而仅这么点资料便足以开始你个人的调查研究，如果你感兴趣的话。竭尽所能地放远目光吧。Dana 的非小说书籍【召唤】(Summoned)与【外星人-人类链结：我们即是讯息】仍在印制中。很快地我们将印制她的【字母马赛克】，并在我们网站上刊登或以书的形式或两者皆有之。依循那些书籍中广博的目录/附注指引，你就可在这片迷人的领域中就你个人的才智发挥，顺利的起航。

Dana 的外星接触者爱尔赛妮，留给我们这段忠告：

“持续祈祷，持续寻求内在指引，测试所有事物，详细考量一切事物 并真实对待在你心湖最深处牵动你的东西。”

“我们是来自第五级星的群体，你们知晓为昴宿星团里的主星爱尔赛妮。

Adonai, Adonai, 我们是爱/光，一切万有之造物者的仆人。”

我张开双臂拥抱你的灵魂。今天让我们也来当 “爱/光，一切万有之造物者 的仆人。” 让我们找到那片心湖中幽深的水域，扬帆航向明日之树！”

(V)2007, another tribute to Dana Redfield.

Q'uo 文集 第 3-8 篇: 神奇牙膏

周日冥想

1983 年七月 3 日

(Carla 传讯)

我是 Latwii，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们感谢你们今晚的呼唤，很荣幸透过这个器皿说话，我们不常这么做。我们想要提供一个小故事，然后我们将一鞠躬出场，好让我们的弟兄姊妹也可以讲话。

从前从前，有一个星球住满了人，所有的人每天都会刷牙，从无例外。

有一天，一家牙膏公司推出一项革命性的产品 改变了全世界。

这家公司推出的新型牙膏可以让你的牙齿洁白发亮 主要成分是一种二氧化物。

于是所有人蜂拥而至去买这个神奇的牙膏。但牙膏公司没有想到 这种牙膏有个副作用，就是如果你在刷牙的时候 一边使用神奇牙膏 一边讲坏话，只要空气中含有两个氧分子以上 你的下巴就会僵硬起来 你就不能说话了！

首先“中标”的是大卡车司机，就在他们刷完牙，讲出第一句话的时候，一瞬间许多大卡车都安静了起来，平常热闹拥挤的民用无线电频道一下子变得空荡荡的。

下一个受害群体是家庭主妇们，当她们一边刷牙，一边说着“我讨厌这些...”

她们本来想说的是洗碗盘的烦人工作，但她们再没有机会说完这句话了。

很快地 她们的老公加入无声的行列，当他们前往上班途中，讲了许多坏话的时候。

在新牙膏推出的第一天之后，该星球有超过 95%的人口无声了。几乎听不到人类的言语。

甚至大法官也变得无言 当他们说“我以此宣判你...”之际，这未完的句子成了他们最后的话语。

牧师与神父们是少数到第二天还可以开口说话的群体，但很不幸地 他们培养出一个习惯，喜欢说其他教会的坏话，于是 第二天结束之后 他们也都变得无声，

再也不能站在讲坛上宣讲圣爱与荣光。

所有的战争机器都停摆，因为没有人能够发号施令。

最后最后，在这个小小的星球，只有一个人能够说话：所有人当中最棒，最亲切，最善良的人。

他环顾四周 发现没有一个人可以说话，最后他终于说了一句话 “我竟是世界上唯一还可以说话的人，如果

不是那该死的...”

朋友们，如果这样的牙膏在你的嘴巴里 你讲话会有多小心呢？

你知道所有振动都是真的 而每个话语都是一个振动？

一个微笑，一个笑声，一个谅解就可以让你的爱与振动传递给别人。

而每当你察觉 挫折，忧伤，愤怒，或评判 你也可以感受到

你拥有的负面力量；你可以选择去使用它，但你真的愿意这么做吗？

祝福你们，我们在无限造物者的爱与光中离开你们，我是 Latwii。

(C 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们今晚不是平常那个阴郁的自我，因为在我们的 Latwii 兄弟[姊妹]说了这么愉快的故事之后，依然故我是不恰当的。

我们在你们散发的爱与光中欢庆，你们是个小而团结的群体。

你们已经发现的合一、爱、与同伴关系不会被距离打破，也不被你们的时间打破。爱闪耀着，并触及远方。我们 Hatonn 群体的确很荣幸提供小小的服务给这个团体。你们实质相聚的时光或许是短暂的，但精神保持相连。

每位成员给予彼此的爱以你从未知晓的方式协助彼此。

在你们的爱中欢庆，在你们的同伴关系中欢庆，我们是你知晓的 Hatonn。

Adonai，我的朋友。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我的朋友，再次 我们在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们很荣幸来此回答各位的询问，容我们请求第一个询问？

C：你可否扫描我的肉体与灵体，并给予建议，例如我目前经验的(脉轮)阻塞？

我是 Latwii，我的兄弟，我们在不冒犯的前提下，给予一般性的评论。

然后你可以冥想这些一般性的评论，并依你的选择进行特定的应用。

人格(identity)的思维可以被视为维护人体健康过程中最重要的成分，因为在大多数情况，你们的肉体载具的运作方式如同一个回馈系统，反应的区域表示你在思考上忽略或阻塞的地方。你可以将这些模式与能量中心做关联，如果某个思维模式没有被心智充分注意到，那么你可以见到它在身体复合体中再现。

红色能量中心通常不会被直接工作，因为它是你的肉体载具的基础、根源。

橙色能量中心关乎自我的表达；自我与自我的关系。

它是力量在身体上的表达，不管是正面或负面的变貌。

在这个中心之中的困难将显现在肉体载具上，通常是腿部、脚部运动肌的障碍，在某些情况，双手与双臂有障碍，因为四肢允许你在周遭环境中表达你内在充满的力量。

黄色能量中心的困难反映出该实体无法充分接受亲近的人们，并且无法让这些人成为他们本然的样子。该实体对亲近的人们设下情爱的条件，造成这个能量中心的阻塞，显现在肉体的腹腔，因为太阳神经丛在这个领域的效应最为显着。

绿色能量中心的阻塞在你们星球上蛮常见的，因为大多数人类花费大量时间学习这个振动的功课，也就是无条件的爱与接受所有生灵。

在这个能量中心的困难此时(1983 年)很少跟肉体载具有特定的关联，因为如同我们曾提到 该课程被摆在你们地球人前面，但一般而言尚未被掌握。

属于清晰与自由沟通以及灵感的蓝色光芒(中心)在你们人群中很少被启动，对于大多数人而言，它的效应并不常作用在你们的肉体载具之上。但有些人在启动蓝色光芒方面有一些进展，当这些人的说话受到阻碍，肉体中掌管说话的区域会有些困难。

靛蓝色光芒中心(的启动)此时在你们人群当中最为罕见，它对于肉体载具的效应更少被注意到。

当一个实体看见肉体复合体中的任何困难，最有益的方式是注视该困难对于该实体生命产生的效应；因为这个象征性的阻碍从心智复合体被转移到身体，并且注意到它抑制该实体的表达的手段，如此可以决定它的源头，并指出被阻塞的能量中心。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

C：你说绿色光芒能量中心已经或正开始被启动，一旦这个事件发生，它是否可能回到休止的状态？

我是 Latwii，我的兄弟，这不仅可能，而且经常发生。任何已经被启动的能量中心可能三不五时被阻碍，因为该(能量)中心的课程正持续精练中。

我们此时可否回答另一个询问？

C：这不是一个问题，只是想要谢谢你的回答与今晚的故事，它对我有很大的意义。

我是 Latwii，我的兄弟，我们很高兴我们的小故事与卑微的话语对你有意义。每个读者都将找到不同的意义，每位都将决定它的用处。此时是否有另一个询问？

(停顿片刻)

我是 Latwii，在这个傍晚 我们有些惊讶这么早已经耗

尽所有的询问。我们感谢你，我的朋友们，谢谢你们的耐心，以及你们持续寻求我们贫乏与愚蠢的话语。

与你们团体说话是我们的特权与大喜乐。我们希望我们曾提供一些帮助。当你冥想时，只要发出请求，我们即与你同在。朋友们，我们现在离开你，在太一造物者的荣耀，爱与光中离开你们。祝福常在你们与太一合一的旅程中。

我是 Latwii, Adonai vasu borragus.

(Carla 传讯)

我是 Oxal, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意，至为荣幸与你们团体同在。

我们此时想说说器皿心中的事情，也就是，爱国志士日(the patriotic holiday)。

我们要求你们考量什么是爱国志士。一个爱国志士愿意武装极大量的杀手，接着使他们与其他爱国者战斗好获取造物的部分。第二密度中没有爱国者，需要第三密度的先进意识才能组织屠杀。

检视你与你热爱的国家的关系。

我们发现有个句子从这个器皿的心智流过 “我们只想要和平，但如果别人来打我们，我们要怎么办？”我的朋友，你看，你们的能量中心尚未结晶。你们尚未被精鍊。你们才很粗浅地开始启动黄色光芒中心；你们才刚开始精通群体行动的复杂性。将你已经学到的绿色光芒，全然悲悯的爱，投入群体行动中即可去除你们与我们的分野。没有需要战斗的对象，没有人会输，也就没有理由成为爱国者。我们觉得很有趣，这个器皿尝试学习地球上的国家界线，却没有成功。她尝试去学习粉红色，黄色，绿色，与蓝色的边界。

(Jim 传讯)

如果你站在外太空看着地球，没有什么颜色去区别这个国家与那个国家，没有任何国界，没有真正的理由去防卫。

我们请求你考量你在此生想要多少天赋权利？

如果你想要宣称学会爱的功课，你必须抛开对于国歌的骄傲情感与多愁善感。

爱的天国彷彿在你之外，它(其实)在你的内心，你只是尚未驾驭它，如果爱是匹野马，你就必须驯服它，宣告你的主权，不管有多少阻碍你的事情，将热爱生命置于所有事情之上。当你骑上令人惊叹的爱，你将做什么？骑马奔驰，并改变所有你所接触的事物。什么是自由？自由是在爱中服务。以我们粗浅的意见，完美的爱并不是爱国主义。

我是 Oxal, 我们再次感谢你们允许我们前来说话。我们在寻找我们天赋权利的过程中离开你们；我们在日光与完美的爱中离开你们。

我们在造物中离开你们，因为还会有其他东西吗？

我们在合一中离开你们，所以我们根本没有离开你们。Adonai, 我的朋友, adonai, adonai.

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-9 篇: 寻求觉知

周日冥想

1982 年五月 16 日

(C 传讯)

我是 Hatonn, 我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们十分荣幸能够向这么多寻求爱/光的实体们讲话；我们不常有这个机会。

越来越多人开始他们的寻找，开始感觉一股驱策力去知晓爱与光，你们现在生活的状态开始变得剧烈，一个实体需要经验各项课程，但学期结束的时间越来越近。

你们人群开始感觉一种急迫感，想要快速学完所有东西。但我们请求你无须追赶，无须抓取，不用像准备学校考试那样，尝试在考前拼命填鸭。

你所寻求的觉知以缓慢的步伐发展，并且不总是平稳地前进。

要开始去经验、去感受，你需要停下来，花时间在静默中冥想，允许你自己敞开，开始缓慢地，将你的存有暴露在爱与光中。这份觉知似乎偶尔灵光一现，但它绝不是一道闪光，而是被缓慢地建构。

虽然你所知的的时间可能逐渐结束，你不需要冲刺。慢下来，我的朋友们，允许你自己去体验；允许你自己流动。不需要去推挤或抓取。

我的朋友们，你们人种有个倾向，去忽略为一个人的行动或缺乏行动负起责任。

常常听到你们说某个人或某个团体是蒙福的。

这么说的人以为祝福是随机分配的，来自于某个外来的实体；而事实上祝福是某个人或某个团体努力的结果。

以同样的逻辑，我们这个团体中许多人是蒙福的，因为他们的努力获得成果；并且，因为在灵性次元的成就反射到物质次元，于是这些成果对周遭的人而言是相当显着的。

当选择的时间变短之际，狂热地进行考前冲刺是个很诱人的选项，你们渴望不要少记任何东西。

我的朋友，这不是灵性发展的途径，不要害怕未来，同时，也不要被类似恐惧的东西所驱策，因为它彷彿是石头遍布的地面，草木难以生长。

毋宁，接受一个事实：你驱策自己有所成就，你以意志使自己进步，你对于学习的努力将支撑你、滋养你；不管你将来会投胎到哪里，喜乐地接受这辈子结束之后的生命将是最适合你学习途径的一生。

我的朋友，不要让期末考试成为你的目标，毋宁让最后的成就成为你的目标。

此时我们将透过另一个器皿讲几句话，因为这里有强烈的渴望以这种方式服务，我们渴望锻鍊该器皿，我是 Hatonn.

(L 传讯)

我是 Hatonn，每当有人渴望从事这项服务，我们都觉得很鼓舞，因为有许多许多人渴望听到我们尝试传达的讯息，但愿意从事传讯服务的人们又是那样地少。

如果没有人提供服务为我们说话，我们就变成了哑巴，为此 我们感谢所有器皿的努力与服务。

此时 我们即将离开 好让我们的 Latwii 姊妹[兄弟]可以执行他们回答问题的服务。Adonai，我的兄弟姊妹，我们所爱的人们，我是你们知晓的 Hatonn.

(L 传讯)

我是 Latwii，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我的朋友，我们总是愉快地对这个团体讲话，特别是今天有大批的观众，我们必须承认在我们集体的特征中有一个面向享受成为众人瞩目的焦点；为此 我们特别感谢这个团体允许我们炫耀我们的本领(stuff)。现在是否有任何问题？

S：我有一个难以措辞的问题，即强迫某人做某件事但长期对某人有帮助，这算是服务他人或冒犯他人？我猜我想说的是一我们是否有权把该决定拿到我们手中，或让他们工作自己的催化剂？

我是 Latwii，我觉察你的问题，我的姊妹，你必须觉察这个问题的答案牵涉好几个参数，举例来说，监督孩子的父母亲施加意志在另一个实体(小孩)身上，这可以被视为服务自我 或 服务他人；关键因素是执行该行动的意图。

[录音机停止运转]

我们停顿片刻，好让我们无价的话语得以存续到子子孙孙。

(译注：Latwii 式幽默..)

我是 Latwii，我再次与这个器皿同在，在所有这类的情况中 最关键的因素都是执行者的意图。一个人可能有各种原因要去操控或对另一个人施加压力，然而从正面极性观点来看，这些原因都是相当可疑的。

一般而言，我们可以说如果一个人渴望朝正面极化，当他与孩子应对时，特别是尝试直接影响孩子的时候，要觉知自己的意图以避免负面极化。

当新生的孩童逐渐长大，并适应这个环境，你与孩子的互动已经是两个成熟实体之间的关系，这时候如果孩子施加影响力很难不减少正面极性。

为此，如果正面极化是你的意向，我们强烈建议避免这种情况发生。

我们感谢你，是否有其他的问题？

C：是的，在我们与同伴应对的过程中，我清楚地觉察到我们都有自己的功课与问题要去处理。有些时候，一个特别的实体似乎十分需要帮助，通常我难以决定

是否要耐心倾听该实体的声音，或者直接叫他走开 叫他好好工作自己，或者拍拍他的背 说一切都没问题。您可否说一说这样的情况？

我是 Latwii，我觉察你的问题。我的朋友，你在生活中遭遇的许多情况 可以明显看到其他人经历的困难。容我们重新阐释你们一位著名的祖先的话语，我们说穷苦的人将永远与我们同在。那么 问题就变成一个实体选择渴望的方向，是去减轻另一个人的受苦；或辨认出那一个人的苦难是他课程的一部分 因此不侵犯他的学习过程。如你所熟知，这不是个容易的决定。

我的朋友，在你们每个人的内在都有完整造物者的一部分，只要你允许自己倾听，那微小、静默的声音不会直接回答你的问题，因为如此将阻碍你的学习；然而，当你与兄弟姐妹们互动时 你将收到对你有益的指引。

你有许多形式可以协助弟兄或姊妹，一般而言，我们建议避免冒犯他人的功课，当受苦的实体提出要求，才提供你的援助。

如你所知，受苦者经常在两个层级提出要求。

口头上，该实体可能悲叹自身的命运，只渴望获得关注；然而带领他们寻求与你互动的意图常常来自更高的源头，驱策该实体前往关爱他的人的面前，接受责骂。

事情本应如此，因为怀着爱给予的东西有益无害。我的朋友，在你所描述的情况，只要你充满爱心地给予，不管是拍拍背 或 严厉责备，都是有益的。

无论如何，你的功课在于选择哪一项对于该实体最有益处，以执行最佳的服务。我们感谢你，是否有其他的问题？

K：这个念头浮现过好几次，我们读过巫术的知识，邪恶之眼。

有些人就是很难相处，我认识好些人以双眼凝视你的样子有点吓人。

什么是邪恶之眼？你可否评论一下，是否真有这种东西？

我是 Latwii，我的姊妹，这是一个常见的趋势，当一个人尝试施展影响力在另一个人身上，将视觉集中注意另一个人 好让自己可以完全施展显意识心智的力量。这个过程不但使显意识心智专注，也执行了一个特定的仪式 带来附加的力量给这个尝试主宰他人的实体。你们地球人的俗语说 “眼睛是灵魂之窗”，我们的观察是检验另一个人的眼睛通常可以揭露那个人的意图与极性之本质，眼对眼的接触对于传递资讯是有利的。

我们可否进一步回答你？

K：那么，如果一个母亲以吓人的方式使用双眼，藉此控制一个小孩，如果这个小孩接受控制，那么这位母亲是否朝负面极化？

我是 Latwii，我的姊妹，使用哪个工具控制小孩并不重要-双手、 双眼、或声音；使用工具时的意图才是关键。举例而言，一位母亲严厉地斥责小孩 因为他尝

试用尖锐的工具玩耍，这位母亲的意图很可能朝向服务孩子。在这种情况下，我们以为并没有人施加威力去支配谁；毋宁说她促使这位年轻的个体达到一个独立的安全水平。所以我们愿意重申 重点不是采取何种行动，而是行动底下的意图。我们感谢你，是否还有其他的问题？

M：你可否讲述自杀这个主题？

我是 Latwii，我的姊妹，我们没有意图或权利去审判其他实体的行动。

为此，我们强烈建议在场的所有人觉察到 这样一个举动，虽然在大多数情况都不是正面极化，对于那些寻求不同的前进方式的人们而言，却是一种可接受的死亡形式。我们属于正面导向之实体，我们认为这是一个有害的动作，因为它终结了继续学习课程 以及 达成目标的可能性。同时，对于选择跟这位死者互动学习的实体们而言，这也是一个不那么无私的举动。

再次地，因为这个举动影响了其他人的学习进程，它对于负面导向的实体则是有益的。然而，对于大多数寻求正面极化的实体来说，我们强烈建议避免走这条途径。我们可否进一步回答你？

M：不了，我想你已经回答得非常好。

我的姊妹，我们十分感谢你的赞美，是否还有其他问题？

R：我有一个问题，你可否就你的知识来解释三位一体 (triune) 上帝的奥秘？

我是 Latwii，我的姊妹，因为你在这个领域的寻求，我们必须非常谨慎进行这个讨论，避免损害你的学习过程。如果我们获得许可，我们会建议造物主不只存在于许多形式之中 而是存在于所有形式，因为不属于造物主的东西无法存在。

人类努力创造一些架构的结果产生造物主的一个结构化形式，目的是使那些关切的实体们更佳地寻获理解。我们可以相当真实地说你所指的三位一体上帝确实存在，但另一个陈述也是同等地准确：即 造物主存在于所有形式之中，并不侷限于任何人描述上帝的概念。

我们感谢你，是否还有其他的问题？

K：是的，新约圣经说 “若没有鲜血流出 就没有罪的赦免。” 我大部分的朋友都是教堂的朋友，我犹豫是否要跟他们有很多对话，我害怕我将以某种方式触犯他们。我有些朋友把这句话看得十分认真，如果耶稣不曾流下鲜血，就没有救赎。你可否讲述这点？

我是 Latwii，我的姊妹，在你的同意下，我们尝试分开讨论这个问题，我们感觉这样对于通讯将更为有益。

不幸地，救赎 (salvation) 这个概念被广泛地误解，它被认为是一个时间点，一个实体在此时具备足够的成绩通过测验；或者另一个实体执行必要的行动去拯救另一个实体 使它能够毕业进入他心中的永恒天堂。

如果我们获得允许，我们认为救赎更精确的定义是一个恒常的过程，藉此 个体医疗自己内在的不平衡，当

该个体达到更大的灵性发展，他同时有更大的灵性知觉，看到自己内在越来越精细的不平衡 需要灵性的膏药医治；到最后 该个体成为完美，与造物者合一。

血液的流出 (shedding) 或许可以更准确地转译成血液的流动 (flowing)，这表示对血液做为经验的载体之理解。你的身体的红血球不只具有物质上的用途—传送氧气到各个细胞；同时还具有形而上的用途—运输聚集的经验到身体各处，好让经验得以被整个身体所吸收与维持。

因此，罪的赦免，或者更正确地说 更正各种不平衡，这个目标透过经验与吸收经验 以及这些功课散布到全体人类中 来达成。以这种方式，你们地球的灵性体的治疗，你们称为救赎，得以完成。

我们感谢你，是否还有其他的问题？

R：Latwii，当耶稣活在世上时，他曾建立一个教会，我对教会的想法却不是我所看到的。我看到教会拥有很大的权力，阶层性的结构；我发现监禁人群的现象。我想知道你可否评论耶稣对教堂的想法，当他对彼得说 “你是彼得，在这块岩石上，我将建立我的教会，地狱之门将无法胜过它。” 这是什么意思？

我是 Latwii，你所指的耶稣，我们知晓他为 Am Ne Ra，他造访你们星球为了协助当时的人取得他们的成就。他寻求建立的教会不是物质或神学上的结构。在这块岩石上创建的教会是乐意去服务彼此，愿意去彼此相爱。

如你所知，在耶稣口头建立教会之前，他重覆地问 “你爱我吗？” 然后是一个热情的劝告 “喂养我的羔羊，喂养我的羊。” 教会奠基于这两个概念：爱与服务。要成就这两个概念不需要任何建筑结构。你大概已经知道，你所引用的话语发生在户外，并不在一个建筑物或神学组织之中。你所意指的教会结构并非没有爱或服务，我们也不是暗示它们没有价值。无论如何，正如同你们今晚接收的讯息不见得适合所有地球人；相同的 这些教会结构对有些人并不适合。

我们感谢你，我的姊妹，是否还有其他的问题？

M：我读到有些流浪者不大能适应第三密度，如果他们在困惑中死去，他们将停留在第三密度，或者 他们回去他们平常的地方？

我是 Latwii，一般而言，进入第三密度的流浪者跟该密度的原住民相比 并未拥有更好的配备；因为经验遗忘过程之后，流浪者不被允许汲取其完整的经验资源。

基本上，流浪者在赌一个机会，也就是他们自然朝向正面的倾向将自行发挥作用，然后他们将成功地造福周遭的人，并获致足够的极性 在肉身死亡之际 有权选择回到家乡密度 或 进展到下一个服务的行动。

然而当一个人在赌机会，就有爆冷门的可能性，在这种状况，流浪者欠了一些赌债，你们称为业债，必须要偿还，如果在第一次投胎没有完成，则需要更多次的投胎以完成这个目标。

我们感谢你，是否还有其他的问题？

A: 你刚才说到流浪者，他们投胎到第三密度，并经历遗忘过程，他们有没有可能在肉身时 掀起遗忘的罩纱，忆起一些他们的经验？

我是 Latwii，在特定的状况下，这有可能发生。一般而言，这与一个流浪者在投胎前的意图服务的项目有关。举例来说，一个在地球出生的流浪者，长大以后经验催眠回溯，允许这位流浪者回想起特定的经验 发生在不同星球或不同密度。

这个经验通常是为了激励该流浪者开始服务的行动。

在这种情况下记忆有些模糊与晦暗，因此导致流浪者缺乏被证实的信念。

这个流浪者觉察到在他的记忆中有些混淆，或者参杂一些想像。以这个方式，流浪者受到一些线索的激励，但从未被给予不公平的好处。如果流浪者在很确定自己身份的情况下执行服务，他所获得的极性会少很多。因此流浪者必须总是在某种疑虑的环境下工作，以获得他们自己的极化。

是否还有其他的问题？

A: 沿着相同的路线，流浪者是否可能在冥想中想起某个经验，彷彿潜意识记得，显意识只记得部份，显意识不知道它来自过去，然后使用它处理生命中的许多情况；这是否可能？

我是 Latwii，你引用的状况很有可能发生。然而，另一个相同的可能性是这个实体忆起前世的经验，这个回忆无法定义该实体为流浪者，而只是他在地球上过去的某一世。是否还有其他的问题？

J: Latwii，我想问关于衰老的问题，在这种状态下，一个人经常心不在焉，他还有继续学习与转变的机会吗？

我是 Latwii，你所指的衰老状况一般而言是在肉体的黄昏之年将注意力集中此生的细节，重新评估不平衡的地方，加以更正或平衡，并完整吸收过去的（人生）功课。这就好比在递交一份重要论文给老师之前 需要先做一次校对。它如同是一个恩典时期，可以说是对于此生的努力之最后润饰期。

年老的实体经常没有觉察到当代的环境细节，这单纯是因为大部分的功课已经完成，由于目前缺乏课业要做，使得该实体的注意力施展在扫描此生过往的功课，好拾取剩余的稻穗。

我们可否进一步回答你？

J: 谢谢你，这是一个美丽的答案，感谢你。

我们感谢你，是否还有其他的问题？

K: 你刚才提到在衰老时期，一个人检阅他的一生，他可以修正过往的错误，或平衡此生的某个时期？

我是 Latwii，举例来说，在特定的情况，一个人还没有原谅他自己过往的行动，那么在这个时期可以找到一个原谅的机会。一个人也可以在复习自己的（人生）经验时，觉察到过去忽略的一个功课，但如果他单纯

地将注意力放在这个功课上，他仍有机会学习，不管这个功课最初发生在五十年前或昨天。

是否还有其他的问题？

M: 在一的法则书中曾提到有些流浪者(wanderers)知道自己是流浪者，有些则不知道。知道这个身分是好处还是坏处？

我是 Latwii，我的姊妹，这要看该流浪者担负的责任而定。有些人觉察到他们过去的（身分），而能努力去服务。有些人则对于过去无知，方能最佳地服务。

是否还有其他的问题？

R: 耶稣这个实体是否为上帝之爱的完整显现？还有，耶稣跟天父的关系是否超过我们与天父的关系？

我的姊妹，造物者的最完整显现即是你，以及所有人；因为造物者以无限的方式去爱，你与一切事物都是造物者的一部分，他同等地爱他自身的所有部分，那是无限程度的爱。在耶稣降生的时期（2 千年前），耶稣与造物者的关系明显与其他人不同，因为耶稣实体愿意让造物者的爱无阻碍地流过他，相反地，当时你们星球上大多数人不让这个过程发生，而是阻碍造物者的爱与光。遗憾的是，这种事到今天仍在发生，虽然程度比较轻微。

一般常见的描述是耶稣热爱造物者，同时造物者单单挑选耶稣给予特别的爱。

但我们呈现一个观点让你检验：当造物者无限平等地爱他造物的所有部份，是否还存有特别关系的可能性？

R: 我有另一个问题，在成为与转变的过程中，是否有那么一天——我们只是存在，或者我们将永远地转变？你懂我的意思吗？

我是 Latwii，我的姊妹，当你成长之际，造物者也在成长。

造物者透过他所有部份之间的互动来学习与成长，这样增加造物者对自己的觉察以及爱他自己的能力；也就是说 他进一步地（懂得）欣赏他所有的部分，他们的行动，以及他们的成长。

在这个基础上回答你的问题，我们认为你永远都在转变，但你绝不会发现自己因为恒常地努力而到达灵性衰竭的地步，因为当你努力朝向灵性进展，同时也将获得一种满足或完成感。

是否还有其他的问题？

R: 我们将会变得像上帝一样吗？

我是 Latwii，你们从未停止像上帝的过程，我们可否进一步回答你？

R: 不了，谢谢你。

是否还有其他的问题？

K: 有，我知道时间拖很久了，我问个是非题，我觉得

在过去 10 到 15 年间，我知道有许多人开始相信轮回转世，对不对？我只要一个简单的是或否。
[大笑声]

M：这就是你的自由程度啊！
[笑声]

K：我想说的是，我不要求一个长长的答案。

我是 Latwii，我们感谢你们给予欢笑的机会，我的姊妹，我们回答你的问题：是。
[笑声]

无论如何，我们想要指出，你们星球上有可能收割的灵魂正不断地增加中，因为越来越接近终结点，对这个(轮回)概念的觉察已经是过去的工作，所以大多数的实体终于发觉要辨识这个概念相当地容易。

K：谢谢你额外的资讯。

我们感谢你，是否有其他问题？
[停顿片刻]

我是 Latwii，我们得说 我们发现此刻的沉默震耳欲聋，既然没有更多的问题，我们再次感谢每一位让我们有美妙的机会 分享你们的喜乐与友谊，以及允许我们提供服务，虽然它是微不足道的。我们此时向你们告别(adieu)，我是你们知晓的 Latwii。

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-10 篇: 新的视野

周日冥想
1982 年七月 25 日
(C 传讯)

我是 Hatonn，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们十分荣幸地欢迎新朋友加入这个团体，也欢迎老朋友回来。

我们珍惜每个与你们分享我们卑微话语的机会。

今晚我们要提醒每一位，你们并不孤独。你们有许多兄弟姊妹与你同行，你无须将过度的负担放在自己身上。你只要敞开自我，让其他同伴帮助你。

彼此分担重担，这个旅程将愉快许多。每一个人都提供机会学习，每一个人也提供机会去教导、分享。

在任何时候，只要你在冥想中发出请求，我们星际联邦就会加入你们并给予援助。

当你的觉知成长，你内在的光也在成长，那爱即是你。伸手向外并碰触他人，你将有更多更多的机会去学习、分享、成长...

(M1 传讯)

我是 Hatonn，我们再次于太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

在教导过程中，我们确实在学习；在给予的过程，我们的确在接收。

这些机会让我们欢欣鼓舞-与你们一同获得合一性的机会。

你们活在一个如此美丽的经验中，的确 当这个经验变得越来越具挑战性一个人很难去欣赏它。但每一个摆在你面前的挑战都是得胜的机会，使你以越来越快的速率，靠近无限造物者的太一觉察。

我的朋友，不要把阻碍视为一面墙，而是看作是一个踏脚石，每一个阻碍都是让你成长的机会，有些甚至是你来到地球之前就要求的机会哩。

(M2 传讯)

我是 Hatonn，改变对于所有人都是很好的。当你去到一个平常很少去的地方，你注视，你真正地看见。你嗅闻、感觉。接着当你回到家，你有一双更清晰的双眼，更锐利的嗅觉，以及更灵敏的触觉。

当你待在同一个地方很久，你可能忘记向上仰望天空；忘记去闻森林的气味；忘记碰触周遭的东西。

当你旅行回家之后，你将以全新的眼睛去看所有事物。

如果你无法旅行，可以每周做一次有趣的练习，想像你只有在今天可以看见、嗅闻、碰触。如果你每周做一次这样的练习，你可以将兴奋心带入你的生命，你会看见你错过的美丽。世界有这么多的神奇被视为理所当然。

在旅行中，同样的天空看起来不一样，因为你的视野不同。

将看见这世界的美作为一个(生命的)重点，不要让它与你擦身而过。

(D 传讯)

我是 Hatonn，我们想要说说你们每个人拥有的财富。

在你们的世界有许多种财富，但最值得渴望的是你内在存有的知识财富，而你拥有的最伟大工具是走入内在的能力，去学习你真正的存在，学习你来自的源头。

任何地球人，只要他走入内在，在此安歇并知晓他属于造物者，那么他就是最富有的。因为那些属于你们世界的东西，你所碰触的东西，都只是工具、玩具。

人们在一生中，放下许多东西 又渴望其他东西，人们恒常地在追求某种东西，却不知道那是什么，直到他开始往自己的内在观察。

(个人)寻求是第一步，但参与一个团体，共同转向内在，是更伟大的一步。因为团结在一起，你们的能量可咬合(mesh)在一块儿，与个人独自修炼相比，可以成就更多更多。

我的朋友，你的人生只是你所穿戴的一个面具，它对你的成长有益。但它只是你寻求的真理的微小一部份。

在这个星球上学习爱的功课，然后你将毕业进入一个爱的环境。寻求，汝将会找到。寻求爱，那即是你的赏报。

(S 传讯)

我是 Hatonn，我们再次于太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我的朋友，我们今晚说过这个辞汇许多次，我们还将继续说许多次，因为去知晓造物者的爱与光即是你们来到这的原因；太一造物者的爱与光是我们透过每个器皿说话的原因，因为他们在这个献给造物者的服务当中，他们服务的祈望达到顶点。

在日常生活中，每个人以微小的方式服务许多人、许多事。这些服务在当时看起来不值一文，但服务造物的最小部份 你服务了造物者。

我的朋友，小宇宙影响大宇宙。

你所做的最小事情也将开花，虽然你可能看不见这个行动的最后结果。

啊，我的朋友，给予其他自我一个美丽的想法，给予其他自我一个微小服务，你们做出怎样的善工啊。

记得你们圣经的教导：“你希望别人怎么对待你，就如此对待他人。”

如此简单，又是如此真实。

我们在同样的爱与光中离开你们，并祝愿造物者赐给你每一种幸福。

我是你们知晓的 Hatonn. Adonai，我的朋友，adonai vasu borragus.

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我与这个器皿同在，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。一如往常，很荣幸被邀请加入这个团体，并尝试回答在场各位可能的的问题。此时是否有任何问题？

C: Latwii，我有最近私下冥想碰到一些困难，我想主要的问题是调频的部分，你可否评论我哪边做错了，因为它使我在冥想后变得相当疲乏并且易怒。

我是 Latwii，并且觉察到你的询问。我的兄弟，我们建议任何时候你想要透过冥想寻求时，首先的部分[在心中]奉献给太一造物者，不管是祈祷，吟唱，唸咒，或观想都没有分别。用这种方法精练你寻求真理的正向渴望。那么如果你只有一刻冥想，不要怕这时间太短，因为给予太一造物者的时刻无法被计时；在那一刻安歇，将你的小我与意志向天父的意志臣服，知晓在那一刻 你已啜饮你的存有的精华。那么，向前去，恢复精神，充满且完整。我的兄弟，你的渴望将一路照看你，而你并不缺这个最重要的元素。

此时是否有其他的问题？

Carla: Latwii，你能否述说 爱、智慧与殉道？

我是 Latwii，并且觉察到你的询问。我的姊妹，你的讯问涵盖一片很大的领域。我们迟疑了片刻，想要找到个焦点。

爱是你们幻象密度的救赎，爱看待造物为一个存有；这个存有有许多的面向，这个存有在每一张面孔之中，在每一个经验当中；当一个实体观察到另一位自我的痛苦、哀伤、受苦，该实体的回响是感觉造物者的爱如同一种痛苦、哀伤、受苦，必须加以照顾。该实体感觉到这种爱，然后如果他纯粹地感觉这爱，而不附带任何智慧，寻求以任何可能的方式治疗受苦，平静哀伤，并使破损的东西完全。

该实体将这份爱给予其他正在受苦的自我，他愿意毫无保留地给出全部，好让造物的其他部分得到医治与抚慰。

另一方面，一个寻求并经验智慧之道的实体同样寻求看待太一造物的每个部分为太一造物者，但不同的观点在于他看待每一个经验都是一个幻象的一完美部分，每个经验只有一个目的，就是教导爱。

一个纯粹透过爱的双眼看待造物的实体，缺乏智慧之眼，他可能在服务他人的过程中，成为你们所知的殉道者，因为他毫无保留地给出自我。

我们不能说 前往殉道途径的实体 比 走在智慧途径上头的实体 服务得少。

每一条途径都在合一中看见造物者与造物。

殉道者是献给造物者与造物的一种完美表达爱的方式，无论如何，殉道者限制了服务的数量或品质，容我们这么说。

一个能够以智慧平衡大爱的实体拥有一个额外的工具，因为该实体能够看出有时候，更大的服务是允许其他人以这种或那种方式经验这个幻象，不管是否包括忧伤；好让人们可以最纯粹地学习他们的功课。知晓何时该服务的智慧 对于一个想要以最深沉的形式去服务的实体而言 是至为有助益的工具。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 不了，Latwii，我真的需要听到这些话语，我正在工作这个课题，我特别请求你在往后几周的冥想中协助我。

我是 Latwii，我的姊妹，我们的确将与你同在，并与每一位要求的人同在。

此时是否有其他的问题？

M2: 是的，那么在这个脉络之中，如果耶稣不选择成为一个殉道者，他有可能提供更大的服务，对不对？

我是 Latwii，我的姊妹，我们对于先前的询问的答覆是一般性的，它不一定适用特定的状况。你们人群知晓的耶稣有一个特定的降生目标。如你所觉察，这个实体被知晓为一个流浪者，他降生的目的是将一个典范给予你们，并且在多年之后你们人群仍然用得上。这个典范是以最大可能的纯粹度去爱其他自我。

为了做出这个宣告，容我说，需要必须的力量使它存活世代；你们知晓的耶稣在降生前即决定尽可能地以纯粹的方式行旅在爱的途径之上，这个方式，如同我们曾提过的，是殉道者的途径。

的确，经文曾写着：一个人为另一个人放下自己的生命，没有比这更伟大的爱了。耶稣看见你们地球上的人群需要一个如此的典范，因此他最终决意献出(自我)，

好让该典范的一些变貌存留，并影响那些跟随他[某部分]脚步的人们。

假设 这个实体当时决定不要完成该使命的目标，也就是不成为殉道者，那么他在地球那一世的教导受重视的程度就会少很多。

这个实体在他的那一世有特定的目标，并且实践得很好。

我们不能说什么方式是对一个实体最适当的，但只给予一些指南，每一个实体能以他或她自己的方式去诠释。

此时是否有其他的问题？

K: 是的，我的女儿在一趟旅行中生病了，她的喉咙酸痛 她的鼻子不通，无法呼吸；于是我必须送她到医院的急诊室，我们一共花费七十美元[含税]。大约在三个晚上之后，我们到达拉斯维加斯，她第一次玩基诺(Keno)的小游戏就赢了七十美元，这件事似乎有点奇怪，她居然花了七十元，然后又赢了七十元，这是意外吗？

我是 Latwii，我的姊妹，我们的意见是每一个实体在旅程中累积并学到各式各样的课程，三不五时会出现一些共同的事件(co-incidences*)向该实体暗示的确没有所谓的意外。

对于你女儿而言，或许偶尔以你所描述的方式学习是恰当的。

比方说，这样一个实体可能需要知道宇宙支持她，造物者就在她里面，于是不需要惧怕偶发的伤害或遗失的事件[容我们这么说]，因为总会有造物者的一部分准备好去教导相反的课程。

因此，对于这样一个实体，在很短的期间接收到这种资讯是有帮助的，好让她觉察到造物之中平衡的精髓。

此时是否有其他的问题？

(*译注：在此，这个字竟有三重意思：coincidence, co-incidence, coin-cidence! 读者不妨自行玩味)

R: 我在一个新的生意中遭遇一些问题，这是一两个人带给我的问题，他们并不是怀恨在心或怎样，特别是其中一个人把我带入一个僵局，但我还是能够从另一家获得我需要的东西，我们刚刚收到这些东西。

原先那个阻挠我的人现在似乎有些忧虑他曾做过的事，他是否会成功地保持下去？

我是 Latwii，我的兄弟，我们感觉我们能尽的最大协助是以概括的方式来回答。

我的兄弟，你们居住在一个幻象之中，如同每一个人，你们已经忘记太一造物者的存在。忘记这个伟大的真理是十分有益的，好让大量多样的经验随手可得，然后使得这个真理触及寻求者的存有深处。你可以看待这个困难为一个课程，一个成长的机会。

虽然每一个这样的课程都经过独特地裁减，它们的目的都在教导宽容的能力，轻柔的碰触，以及能够在每一个实体与经验之中找到太一造物者的爱与光。

所以，我们建议不管这种或那种努力是否成功都无管紧要。因为你们的幻象教导什么？我的弟兄，它教导爱：去知晓爱，给予爱，成为爱，在这方面的努力，我们可以向你保证，每一个人都将十分成功。

此时是否有其他的问题？
[停顿片刻]

我是 Latwii，我们感谢在座每一位，谢谢你邀请我们加入你们的冥想。

能够加入你们团体一起寻求太一造物者的爱、光与合一是我们莫大的荣耀。

我们提醒每一位实体，我们虽然比你在寻求的旅程上多走了一些路，当你询问时，我们分享我们的洞见，但我们并非绝无谬误。

我们继续往前寻求，我们知晓我们都是一体。

我们此时在太一无限造物者[他居住在所有生灵之中]的爱与光中离开你们。

我们是你们知晓的 Latwii. Adonai，我的朋友们。
Adonai vasu borragus.

(Carla 传讯)

我是 Nona，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们刚才在调节这个器皿，因为她不情愿延长这个通讯。

然而，来自内在次元以及在场有些人要求我们声音振动的治疗。

我们请求你们每一位观想一个最近离开你们幻象的实体，同时我们透过这个器皿唱一首旋律，对于这个实体的指导灵有很大的意义，并且这首曲调对于这位刚过世的实体移动进入更大的领域的过程有显着的影响。

(Carla 传导来自 Nona 的一首曲调)

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-11 篇: 喂养灵魂

周日冥想
1982 年九月 5 日
(M1 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

你们的地球有这么多污染的原因之一是你们没有停下来享受溪流之美、公园之美、日落/日出之美。

看到自然之美的人们不会把东西丢到溪流中，不会制造污染。

同样地，如果你们看到每个人的原初本质，就不会有人被苛待。

绝对不要忙到没有时间停下来享受花朵之美、树林之美。

(A 传讯)

你们活在一个幻象之中，但如果没有这个幻象，你会错过一些最伟大的课程 - 学习去爱与关怀的课程。

你无须许愿要到别的地方，看看你的四周，难道不是一个伟大与美丽的地方？

不要太快去看那些不好的东西，因为所有东西都有一个目的与原因，不管它看起来是多么荒凉。

(M1 传讯)

我是 Hatonn，我再次于无限造物者的爱与光中向你们致意。

延续我们稍早的谈话-怀着爱、友谊、美丽，使你自己变得更辽阔。

你今天看到某个美丽的事物吗？你是否停下来赞赏它？

你跟朋友在一块儿吗？你们是否彼此感受到对方的情感？

你是否看顾你真正钟爱的那个人？这些事情都将扩展你的灵魂。

不要专注于物质世界的东西，以致于你的生命与灵魂之美未能实现。

(Carla 传讯)

我的朋友，我们对你谈论美丽，以及活出一个满溢且慷慨的人生，的确 这是爱的功课的伟大第一部分-去了解你们环境的本质，你的机会之本质，以及你自我的本质；去了解太一无限造物者躺卧于万物之中，从最小的粒子到最远方的车声，车子里头有位陌生人前往你不知晓的地方。

不管那陌生人走到哪儿，你也一起随行，你与所有生灵都在一起。

你是一切万有的一部分，尽管如此 学习爱的功课的机会是无穷尽的。

我们现在讲说(爱的功课)伟大第二部分，那是剪下花朵的手，收割谷物的收获者。

确实，我的朋友，有一股平稳的宁静，最深邃的夜 没

有任何星光照耀，它就在你里内，你可以进入那个地方寻求安慰与智慧。但在那爱、力气、与能力的伟大泉源，会有那么一刻 你必须从冥想中站起来，向前行。

我的朋友，如果你可以，尝试去知晓每一天所收获的感觉。

每一天，你在过去播种的东西都可能在今天开花结果。

每一天，你在过去做不到的某件事，或祈祷能够做的事，现在终于做到了。

每一天，检验你可以收割的东西，接着奉献给这个宇宙。

我们来此寻求；我们与你一同寻求。

但你最大的资源即是你自己谨慎且美丽的过去，不管你过去搞砸了什么，你犯下怎样的错，你都已经播种了许多思维、想法、意图，以及对真理、爱、造物者的渴望。每一个思维都会在它的时机开花，而每一朵花都被需要，所以看顾你的花园。我们现在离开这个器皿，并转移到 K。

(K 传讯)

我是 Hatonn，我们在你们的圣经中读到一盏灯要置放在山丘上让所有人看见。一盏灯在黑暗中照耀 的确相当容易看见。我的朋友，当你从事一些似乎不重要的例行公事，甚至是乏味无聊的工作，但如果你愿意练习宁静、平和、与喜乐；你就仿佛是置放在山丘上的一盏灯。

这可能有点困难，但你想成就的任何事情都需要练习，所以我鼓励你们在每日生活中练习这些属性。你不只帮助周遭的人，你也将在这过程中成长。

(M1 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

滋养你的身体 因为它收容你的灵魂，肉体是很重要的。

但记住它只是你灵魂暂时的遮蔽，每一天 滋养你自己也滋养你朋友的灵魂。

当你与朋友说话时，你赞美他们，这个善意要比请他们吃饭更大。

喂养朋友的肉体只是暂时的，扩展他们的灵魂却是永久的。

尝试去看见每一个人内在的好，但绝不要忘记告诉他们。

许多时候，你欣赏朋友具备的美好特质，而你忘记告诉他们，

你因此没有机会扩展他们的灵魂。绝不要在一天即将过去之际，还没有意识到你的灵魂有所进展。

肉身对于灵魂是很有帮助的，但它就如同一阵龙卷风。

你们都觉得一天要吃三餐，然而有多少人停下来 喂养自己的灵魂？

当你晚上准备睡觉时，你是否想过你今天给你的灵魂什么食物？

保守你珍贵的灵魂，其他所有事物都是无味的，基本上 长期而言，都是不重要的。我是 Hatonn，我离开这个器皿。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我在太一造物者的爱与光中向你们致意。

我们至为荣耀地再次被邀请加入这个团体，那么 容我们问是否有任何起头的问题？

K：这是我们全体即将关切的主题，也就是从一个地方搬到另一个地方。我晓得可以从中学习 认识新的人群并成长。我现有的困难是感觉哀伤，必须离开亲爱的朋友与家人，你可以给我一些帮助吗？

我是 Latwii，我的姐妹，容我们首先建议，虽然在你的生命中 有些时间似乎维持不变，你们幻象的真实本质却是恒常的改变。每一刻都提供机会给你扩展你自我的经验，也同时扩展太一造物者的经验。

当你穿越每一刻，都有无止尽的不同机会去发现爱、去知晓智慧、去感受合一，或做出任何你想给的回应。

对于每一个实体，人生中有些时期具有较大的意义，以及较大的蜕变机会；好比结婚、生小孩、组成社区、搬家等等。这些经验提供该实体一个新的开始，不只提供该实体已经达成的成长，也提供一个重新打造自我的机会。

看看你的四周，你停留在这个地方有一段时间，你可以看到你的过去已经产出一些果实使你成为现在的自己，祝福那些经验，因为它们已经圆满达成任务。

但也注视你的未来，让你内在出现象征性的开口，以允许进一步的经验，因为你的生命不是一个停滞的水池，而是一条流动的河川。

此时是否有其他问题？

K：圣经上叙述耶稣驱逐恶魔，其门徒也谈到驱逐恶魔，你可否评论这件事的意义？

我是 Latwii，我的姐妹，地球上的一些人们寻求生命的意义、真理的本质，曾有无多种方式回应这些呼求。你所参考的圣经是其中一个例子。或者更正确地说，圣经包含一系列的答案回应一系列的呼求，因此你可以注意到圣经中有不同的辞汇描述所谓的恶魔或邪灵。

我的朋友，不要忘记，只有太一造物者与单一造物，造物有许多部分被称为较暗的一面，因为造物中有夜晚也有光亮，两者加在一起构成一天。

那些负面特质的实体们追寻服务自我的极性，也就是

说，他们汲取周遭的光到自己身上而不反射或照耀给其他生灵。于是在某些时候，所谓的负面实体似乎跟正面的实体作对。

然而，事实并非如此，每一边都服务另一边，好让居住在两方的太一造物者得以更大的多样性与强度去知晓他自己。

不过，容我们说，短期而言，正面与负面的结合过程会有些不和谐。

当正面实体服务其他的尝试被阻挠时，这个阻碍即是造物者之舞的一部分；

这舞蹈的另一部份可能包括正面实体寻求净化他们的存有、处所、服务型态，好比圣经所称的驱魔。虽然那些正面极性的实体要求负面实体离开邻近的环境，他们认知到一切生命都被视为太一造物者。

在幻象的几个特定密度中，三不五时，进行净化是更恰当的举动，然而，所有行动都是造物者在经验他自己。

我们可否进一步回答你？

K：是的，我想澄清一点。如果一个实体寻求爱与光，寻求成为山丘上的灯台，而另一个实体属于负面极性；那么有时候 这个寻求爱与光的实体最好离开那负面的实体，对吗？

我是 Latwii，我的姐妹，一般来说，这是一个正确的摘要。我们仅仅补充一点，透过净化的方式，发生两个极性分隔的幻象，这个仪式最纯粹的达成方式是该实体领悟到 事实上 没有分离。这似乎是一个矛盾，的确，你们居住的幻象拥有许多这些表面上的矛盾。

此时是否有其他问题？

K：有本名为玉兰厦(Urantia)的书，你可否评论它的正确性？

我是 Latwii，我的姐妹，一般来说，这本称为玉兰厦的书是由所谓内在次元平面的实体们所编纂；这些实体寻求有所服务，藉由他们的辞汇来解释地球上造物与进化的特质，然而使用了某种薄纱覆盖这些解释。这些实体的服务是回应多年以前 一些人类的呼求。如同所有的回覆，这些讯息陈述的方式只针对那些呼求的人们；因此我们看待这个资讯具备有限的用途，如同任何通讯的资讯，包括我们提供的资讯。

我们可否进一步回答你？

K：那么我假设这点也适用于圣经？

我是 Latwii，我的姐妹，就我们的知识，任何回应呼求的资讯都适用这点。因为任何资讯都是一种变貌(distortion)，尝试传达真理、造物、与造物者的本质。有一些实体旅历过一段寻求的途径，发现越来越多跟真理相关的东西，他们尝试以言语描述它，但这不是揭露真理，仅是指出一个朝向真理的方向。言语并非经验，因此所有的言语文字都是经验的变貌。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

K: 是的, 那么就我的理解, 我们可以说当意识进化的同时, 真理也恒常地在演进, 对吗?

我是 Latwii, 我的姐妹, 就某一方面来说, 这是正确的, 因为对于任何实体而言, 唯有他觉察到的东西才是真实的. 对他为真的东西持续在改变, 于是一个实体的真理也在改变.

然而, 一切万有的本质 其精髓不会改变; 因为一切万有即是它本然的样子.

迄今, 太一造物者是一个寻求经验他自己的存有.

太一造物者有一个部分被知晓为智能无限, 它不是受造物, 因为它并不是造物的一部分, 而整个造物从智能无限中跃出.

它的本质即是它本然的样子. 然而, 从中跃出的造物恒常地演化, 并且似乎增添它; 尽管在这增加之中没有真正的改变.

再次地, 这是一个矛盾, 我们无法使用语言文字为你解决这个矛盾, 这是我们目前与你沟通的方式, 但在这方面受到阻碍.

我们为此道歉, 因为我们了解我们没有能力表达出这个概念的核心.

此时是否有其他问题?

A: 我有一个问题, 在这个冥想团体中, 我们努力调频好让我们向一个光的中心思想敞开, 有时候在冥想过程中, 有人必须离开该团体, 你曾提过这样会造成这个寻求圈的破裂, 我在想是否可以做任何事 以减少这种破裂?

我是 Latwii, 我的姐妹, 万一发生这样的事, 一个人必须短暂地离开寻求的圈子, 如你所称, 最简单的方式是尽可能地安静离开; 在离开之前, 寻求圈中的每个心智观想即将空出的位置被光封印. 然后, 当这个人重新进入该团体时, 看见寻求圈再次强化, 并在你的心智中 使得这个光圈更强大, 并再次感觉你们寻求的合一. 此时是否有其他问题?

M1: 我有一个问题, 关于多重人格. 使这种人格重新整合, 或者让它们保持分离比较好?

我是 Latwii, 我的姐妹, 我们无法以概略的陈述去涵盖每一个分别个案例, 因为有些实体经验你所称的多重人格, 其中原因只有当事者才知道, 甚至终其一生他都不能完整地知道. 一般认为 一个实体的存有拥有统合的焦点是比较好的, 有助于 该存有工作自己的心、身、灵的进化过程; 对于地球上的大多数人而言的确如此.

但对于某些实体 他们有可能需要将自我分裂一部份出来, 好让自我分开的各部分形成一股动态张力, 于是得以拥有特定系列的经验与课程.

你们星球上的每个实体时常会经验某种形式的分裂, 容我们说, 当这种分裂在特定的界限内完成 它是增进该实体的经验的一种方式, 因为自我的特定部份能够更深刻地表达它的特征, 于是更容易被该统一的存有

注意到.

今晚, 这个团体的每一位成员在某个时候都会觉得自己的一部分飘移出去, 离开自我的大部分, 通常会有精神分裂的感觉, 容我们这样说, 或感觉有段时间失去自我的控制. 以长期而言, 这些状况是有益的, 因为它们允许经验的发生, 然后增添该实体发表的课程.

我们可否进一步回答你?

M1: 不了, 非常好的答案, 谢谢你.

我是 Latwii, 我们感谢你, 此时是否有其他的问题?
[停顿]

我是 Latwii, 既然我们没有察觉进一步的询问, 我们很荣幸参与你们团体.

我们至为感激每一个分享我们贫乏思想的机会, 我们提醒每一位 我们只是你们的兄弟姐妹, 我们提供的思想并非毫无错误.

我们建议你们沉思并接纳你认为有意义的话语, 抛弃任何没有价值的思想.

在任何时间, 只要你要求我们光临你的冥想, 我们会十分荣幸地加入你.

我们此时在太一无限造物者的爱与光中欢庆并离开你们.

我们是你们知晓的 Latwii.

Adonai vasu borragus.

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-12 篇: 独特的道路

[Oneness] painting by Barry Stevens
周日冥想
2007 年二月 18 日

小组问题: 这个问题有关于地球上各种各样的宗教. 这些宗教似乎都包含一个真理的中心, 然而, 不同的宗教各自有众多的信徒, 他们以自己的理解加以解释、狂热的追随, 试图让宗教成为教条, 告诉人们应当并且只能如何. 这是否为人类的特性呢? 那我们如何知道属于我们每个人的真正道路?

似乎每个人的心中都闪现着造物主之光, 与其说我们是在知晓真理, 不如说我们是在回忆真理.

Q'uo 是否能给予我们一些一般性的原则, 关于如何看待宗教以及我们的“道路”在何方?

(Carla 传讯)

Q'uo: 我们是你们所知晓的 Q'uo 原则, 我们的朋友, 在太一无限造物主的爱与光中向你们致意. 感谢你们创造这一个寻求的圈子, 感谢你们邀请我们参与这个圈子. 感谢你们这个极好的问题, 这有关于一个寻求者如何在各种看似分离的理论体系中找到他自己独特

的道路去知晓天主和造物的本质。在这个有趣的问题上能与你们分享意见，我们感到荣幸。

一如往常，我们希望每一位听者在话语中寻找共鸣，不仅仅是我们的意见，对任何其他源头的观点也是如此。你们有能力完全地感知那些共鸣以及那兴趣的火花，我们鼓励你们去等待那些共鸣和火花，而不是把我们所说的每一句话视为同等有用。

我们感谢你们在座每一位的辨识力，这允许我们自由地说话而不用担心侵犯你们的自由意志或打扰你们神圣的心、身、灵的进化过程。

今天你们所问的问题有关于如何在惊人的诸多哲学和宗教理论中找到适合自己的道路，这些理论都关乎神性的本质，造物的本质，以及人生的本质和意义。

如果在过去，这个主题无法使我们开始地如此简单，得益于你们科学的进步，我们能够相对直接地进入主题，讨论受造宇宙的本质。

你们的研究已揭示，那似乎是固体物质的东西在很大程度上是由一些“密实场”¹组成，或者是一个没有质量的空间，极为稀疏地分布着能量漩涡。

这些能量漩涡构成了原子、分子，进而构成了组成你们身体的细胞，以及任何你们所能看见、感觉、触碰、闻、尝的材料。

(原注 1. Plenum, 充满物质的空间，与真空场相反的意思.)

这些能量场有不同的吸引、排斥的极性，以不同的模式相互作用、相互巢状，形成你们看到的宇宙。科学研究已经证实：宇宙的任何部分都与其余部分互相联系和关联，所以宇宙为一体。这些讯息并不来自于你们的牧师和先知，而是来自你们的科学家。如果我们能够来命名，这些科学家称得上是你们现代文化的牧师和先知。

那(宇宙的)本质究竟为何？那些振动形式按照阶层组合创造了整个的振动能量序列，并以此创造了从原子、分子、你身体的细胞，乃至你们银河系中的所有星系？我们，属于服务无限造物者的星球联邦，辨识出这个有次序的、合一的、和谐的能量场为属于爱的存在体。

创造星星的能量是爱；创造你们的能量是爱。但这不足以定义爱，因为爱即是一切万有，没有什么能与之比较，没有什么能与之对照。

爱的无扭曲形式永远是一个神秘，无法被自我觉知意识的各个中心所探知。

这个宇宙最深远的真理就躺卧于太一无限造物主之爱与光的广邈神秘之中。

这个宇宙是合一的，并且以某种特定的模式合一。他的合一性是全息的。

无限造物者的任何一个部分的闪光都包含了太一无限造物者的全然本质。

你身体里的每一个细胞都在唱太一无限造物者之歌，太阳也在他们的运行轨道中唱着太一无限造物者之歌。宇宙中的丰富性是如此强烈，彷彿宇宙的每一个粒子与微尘都被塞满 进而爆发出生命的爱与光。

你所经验的人生就如你的吸气和呼气。你问这个经验是什么，因为你在感知你自己。同时必然地，你会听到许许多多的声音，乐于去精准地解释什么是人生，以及如何以好的方式去过那一生。

请理解，当你检视过去，你会发现一些困难的经验，诸如威权人物试图告诉人们应该相信什么，每个尝试服务无限造物主的个体都有可能掉入 T 所称的“陷阱”之中，以至于那些听信威权话语的人们的能量受到阻碍。

为了能以更富怜悯和仁慈的心去知晓是什么在驱动这些个体，让我们注视那些乐于教导的威权人物的能量。

当一个个体被任何的媒介、人格或富于灵感的作品所触动和激励，他开始意识到他走上了一条独特的道路。他开始意识到他是如此地有活力，他会想，“我必须将这个礼物，这个美妙的感受给别人。我必须传递这个美妙的灵感。”

通常来说，此时除了这个好的意图之外，尚未伴随其他目的。然而，教条的陷阱一直在等待着这个教导者。

一个智慧的教导者用他个人对神的经验之外的方法来帮助别人寻找神圣。

在一个追求井然有序的社会中，各种哲学和宗教所共有的核心—神秘主义，虽然非常有吸引力，却难以教导。当你说到一些难以形容的东西时，语言就失效了。

人们倾向于在此时为太一造物主的神秘建立一个组织。不同的宗教因为不同的原因建立不同的信仰架构，这些架构逐渐僵化而成为教条。

如果太一造物主是无限的光与爱，如果宇宙是在永恒地不断地进化，那么持续进化的真理会比过去的多。同时意识的觉知在持续不断地扩展。任何教条的问题所在，将是它不能重塑自己以包含更多时时刻刻从那创造性原则所流出的新真理。

四季交替更迭，青草几枯几荣，人们的觉知不断进化成长，你是那觉知中的一个点。在你每一个的身体细胞中，在你每一个关于太一造物者本然形式的思绪中，你触及到你的真正本质。

然而，那真理深藏于你之中并被保护着。它不被你每个不经意的思想侵害，它不被你每日暴风雨般的显意识经验侵害，它坐落于你内心之中，被善加保护。

所有心智和理性的力量都无法攻下这个开放之心的堡垒。

接着，实体们寻求与别人分享他们的一小块真理。他们将之定义、编纂、组织成思想体系，使之成为一条寻求太一无限造物主的道路。借由后见之明的才能，

学者们通常以武断的口吻表达某个宗教是错误的，或者某个宗教是完全的正确。

然而，一旦对太一无限造物主的寻求成为对某个特定观点的编纂和组织，与其说这有着扩展的影响，不如说这将会造成限制人们的影响。

许多教会和不同的宗教倾向于跳过理性上的探索，而更信赖开放的心。他们热衷于穿上特定的宗教服装，用特定的宗教语言，在一首接一首的歌曲中赞美太一无限造物主。他们的成员被鼓励在欢欣中高声地祈祷。同时，在歌声的韵律和节奏中，在祈祷和赞美中，太一无限造物主的爱与光似乎伸手可及。

相比较那些把头脑作为工具、从理性角度探求人生意义的宗教，这条寻求造物主的道路有较多的纯度。

有趣的是，爱是每一个个体都密切知晓的一股伟大力量，但它却完全地抗拒任何的定义。确实，用言语去描绘爱就好像试图用鹅卵石搭建出一座大厦。

爱即是一切万有。那太一思维即是整个造物。在那心之源泉中，你能够从某个港口启航，探寻思想的海洋。因此，你和宇宙中其他个体有着同样的装备探索太一无限造物主。你有着接触造物主的直接经验。

的确，正是为了那个目的，你进入到这个幻象。你不断搜集讯息，你不断透过你人格和渴望的偏好与这些资讯互动。当你不断地收集你的人生经验，每个人都在作出选择，每个选择都通往一条前进的道路。

并且，你们每一个人有了觉醒的经历，你们意识到自己是真正有力量的个体，有能力去质问、有能力去寻求。

一旦一个个体开始觉醒，开始深入地提问，在造物者和受造者之间开始出现一股律动。提问和回答成为互相交织的心跳，不断进出，不断跳动、跳动、再跳动，所以当你提问的时候，你得到回应，再提问，再得到回应。

在每一次心跳、每一次呼吸的瞬间，你都有机会去提问，有机会去得到一个回应。这里的关键点是答案来自于静默的神秘之中，当这静默渗透到你有意识的经验时，几乎是一种惊奇。在这种渗透中你学习并浸泡在真理之中。

当你在生活时，你的思考告诉你学习到什么。而更多的教导和开悟是在静默中发生。在各种形式的冥想和沉思中，你的心中呈现太一无限造物主的奥秘。

你即是意识，这不是你所拥有的什么，也不是你的特征。

到某种程度，意识活出你的生命，使你人格的每一个细节不再成为绊脚石。

然而，你人格的每个细节都具有宝贵的价值。因此，对一个怀有虔诚愿望的学生来说，最完美的渴求应当是消除个人的个性，而把自己完全奉献给静默。

对大多数个体来说，这个解答并不会令人满意，在每个个体个性和差异的背后都有一个原因。这些看上去

充满挑战、艰难和悲痛的特质时常在生活中警醒你，为的是使你学习而不是使你跌倒。

信仰宗教的个体会接受一些特定的教条来简化他们的道路。如果他们能够在那简化了的思想体系中居住，不去掉入那些评判自己和评判那些不和自己同样信仰的人的陷阱，他们所寻求的通往太一无限造物主的道路很可能是有效的。因为每一个宗教都在教导爱他人和爱太一无限造物主。

如果一个个体爱造物者、爱邻人如同爱他自己一样，无疑地，他通往第三密度毕业典礼的道路是清晰的。他已经选择了服务他人，这个工作是好的。

然而更多的情况是，个体们在第三密度反覆轮回，他们发现自己不能够被教条或特定的宗教约束，从而他们会寻找一种新的途径，在这条独特的道路上他们得以创造自己。任何个体都能内在地创造这条道路，只要他怀着爱出发，也怀着爱走完这条路。

我们不愿批评和损害任何宗教或哲学。因为有多少怀有寻求意识的个体，就会有多少通往太一无限造物主的道路。你自身的道路会是独特的，正如其他人的道路对他们来说也是独特的。

了解宗教的强有力影响是有益的。当你了解宗教的力量企图涵括属世与天堂的领域，你将会认识到一个新宗教的能量是如何变的沉重以至于陷于教条和政治的泥沼。

让我们着眼于这个器皿所了解最多的宗教：基督教教会。这个宗教起源于爱赛尼(Essene)的神秘主义，你们所知的耶稣基督接受爱赛尼之道以及犹太教的学院派的训练与锻鍊。

这个实体的故事和寓言是简单的：成为一个和平缔造者，了解到一个人爱囚犯、孤儿、寡妇就是爱耶稣基督；了解喂养饥饿者即是喂养耶稣基督。

耶稣要求人们彼此照顾，共同持有一切事物。他的教导中并没有任何建立教会的指示。

事实上，这个个体甚至没有一个家，在他漂泊不定2的牧师生涯中，在几乎不带有任何世间财产的状态下，走在布满灰尘的小路上。
(原注2: peripatetic, 巡回的，到处行走与旅行。)

以他之名，人类创造了难以置信的富有的、傲慢的行政组织，建造了许多美丽的通往天堂的带有十字架和尖顶的教堂。然而，美德并不存在于这些建筑物之中，而是存在于那些仍旧寻求无限造物主的个体的心中，他们使用这些神圣空间进行寻求的仪式。

任何这些新的观点都是鲜活的。其中都有振奋人心的力量，人们喜欢将这力量传递给他们的孩子，传递给他们的孩子的孩子。所以他们又建造了另外一座建筑，创立了另外一种宗教，另外一种理论体系去捕捉那些无法被捕捉的概念。

同时，你们必须感谢宗教为这个地球上的个体们所做的一切。它给予理性某个东西去咀嚼。人们有机会通过各种不同的道路遇见造物主。
当你在宗教的范围内探寻，或者是在你自己创造的道

路上探寻，你将会借由你的本质见到造物主，一次又一次。那些发生在你身上的事物对你的人格有着各种意义，由此你的觉知将会从这一点移动到那一点。无论你是一个从未读过一本书的土着，一个汽车技术工，一个大学教授，或是一个在世界屋脊—尼泊尔或西藏虔诚冥想的神秘家，在你每天的生活中，你们见到造物主的机会是平等的。

去欣赏那些宗教为你们所有人带来的东西。

在太一无限造物主的奥秘之中没有道路，没有路径去思考神圣。

你唯一的机会是成为神圣，于是 从内而外地知晓他。

在全世界的教堂、庙宇、清真寺中，个体和群体们保留特定的形式以便帮助许多寻求无限造物主的人们。例如这个器皿很久以前，在她的童年时代，选择基督教教会作为她人生的道路。

正如她曾经懂得的，也正如她现下懂得的，献出她的生命给基督成为她独特的美德。这个实体在这个宗教中是一个特殊的奉献者，也就是，她并不急于吸收那些教条，而更热切地寻求那突破教条束缚的奥秘。

(卡带第一面结束)
(Carla 传讯)

正如她所理解的，在任何神圣的作品中，在不同的生活环境中，人们一次又一次察觉到那灵感思维的资料库可以突破语言的局限。这个实体以她自己的“生活规章”生活，她不断地使用一个相同的资料库——《圣经》，她所有的生命都在研读《圣经》。然而，她有意识地决定不接受任何教条。

现下，每个实体都有能力为他们自己做出这样的选择。并且确实，用一个艺术家的眼光来仔细看待这个问题是有必要的，例如怎样活出自己的生活规章。

我们建议每个实体都为自己规划生活的规章，但我们无法建议这个生活规章的内容。你应当走你自己的道路，并注意那些特殊的时刻。

有些个体难以抗拒地被基督信仰吸引，有些实体只被佛教吸引。每一种个性都有相对应的道路。然而，就真理是无以言喻与奥秘的角度而言，所有这些途径都只有真理的最贫乏的骨架

但是这些宗教的途径都代表一种失败，没有一个能满足所有渴望知道真理的人。

这个器皿提醒我们应当在这个时刻结束讨论，所以我们想以这些话结尾：你是真理的拥有者，但是你不知道你是。虽然，造物主慷慨地安排你在第三密度幻象之中，在这里你难以真正知晓什么，然而，你能够知晓一条特定的、和你自己的真理有共鸣的道路。

你无法催促它发生。你唯一能做的是架设一个能够保有你的灵知的环境。

因此，相信你自己的感觉、感受、和想法。当你开始寻求觉醒的时候，当你开始寻求服务的时候，心中的共鸣会告诉你适合的路径。一旦你开始寻求共鸣，你

会发现整个造物都为你提供充分的讯息。

每一个时刻，在更多的倾听之中，你听到更多向你述说的声音。

在我们的心中，在我们的思想中，我们高举你们并光荣你们，因为你们有探索黑暗的勇气，你们知晓除了光之外，并没有其他东西。我们祝福在你们寻求的道路上一切都好。在你们自己的寻求道路上，感谢你们提供这个机会让我们分享卑微的意见。

我们想知道在这个时候是否还有其他询问？我们是你们所知的 Q'uo。

(没有进一步的询问)

我们是你们所知的 Q'uo。我们已耗尽这个小组的问题；我们只想说在这个傍晚能够陪伴你们是我们的快乐和特权，你们的美令我们吃惊。你们对于造物主的爱鼓励着我们。能成为这个寻求圈子的一部分对我们来说是极大的祝福。

我们在太一无限造物主的爱与光中离开这个器皿与团体。

我们是你们所知的 Q'uo 原则。

Adonai，我的朋友们，Adonai。

版权所有：www.llresearch.org
岸芷汀兰(Sherry)翻译于 2007-8-15。

Reviewed & edited by V, 2007/8/16.

Q'uo 文集 第 3-13 篇: 服务的态度

周日冥想
2007 年一月 7 日

小组问题：我们今天的问题，Q'uo，是关于一个渴望服务的寻求者，假如他或她怀疑这个服务，怀疑他们自己，或者他们在提供一个很好的服务的时候自我感觉太好，那将会如何影响到他们自己和这个服务本身？一个寻求服务的实体的态度会如何影响这个服务者及其服务？

(Carla 传讯)

我们是你们所知的 Q'uo 原则，在太一无限造物主的爱与光中向你们致意。在他的服务中，我们今天得以来到这个寻求的圈子。

感谢你们花费时间和能量创造这一个寻求的圈子，感谢你们呼唤我们分享意见，这对于我们来说是一种特权和祝福。我们很高兴有机会在这个主题「服务者诸如骄傲和怀疑的态度将造成的效应」上，与你们分享意见。

一如往常，我们要求每一位听者和读者意识到你们都是富有力量的人。在这个时刻，无论我们所说的听起来有多么明智或多么动听，你是那个唯一的有能力为你自己辨识哪些内容对你的灵性进展有用、哪些内容对你的灵性进展没有用处的人。

你是你自身灵性殿堂的守护者，当倾听我们话语的同时，请你把握好自己。对于那些与你们有共鸣的句子，请你一定接受并尽你们所能运用他们。而对于那些没有共鸣的句子，请你们把他放在一边然后继续前行。感谢你们的体谅，这使得我们能够自由地说话而不会侵犯你们的自由意志，不会阻挡你们前行的道路。

我们感谢 R 的询问。为了更好的回应关于服务态度的作用的问题，我们必须先从这个特定的问题倒回许多步。这个问题由一个所有哲学问题中最为深奥的问题开始，即「我是谁？」。

你是谁，我们的朋友们？你是那个在思考的实体？你是那个在这个房间里坐在椅子上的实体，穿着衣服，看上去有着特定的样子，并且在这个时刻沉思个性、历史、以及此生为人的价值？

你是你所扮演的那个角色吗？你是那个你所诉说的样子吗？

正如 D 所指出，在形而上的世界里，我们的思想都是实在的东西。所以在这个世界里你所做的并不是全部。形而上地来说，当你的思想不断衍生出另一个思想又一个思想的时候，他们围绕着你，你产生这些思想做为蜕变或周期性忧虑的工具，也或者你会丢弃它们。

你们是谁？我们又是谁？我的朋友们，你们知道我们是无条件的爱的使者。我们并不是在爱中来到这里，而是你们和我们都是爱，因为我们都是一。

所以你们的询问可以对照我们的背景，即觉察到我们都是相互作用、相互渗透、具有不同观测点和焦点的一体，好让造物主可以用来观察、消化、收获经验。

从而，当你服务他人的时候，你即是服务自己。

同时，为了能让你们可以使用这个资讯来工作灵性，我们意识到需要更多的讨论。我们现在靠近一步问题来谈论关于你以及与你互动的人们。我们刚才已经说明，你们和其他任何人都是这个整体宇宙的部分。然而，正如所有有益的灵性原则，它们都涉及一个矛盾，即每个人都居住在他自己的宇宙之中，你是那内在宇宙的造物者。

所以，你仿佛是一颗太阳，放射无法想像的 满满的太一无限造物主之爱与光。其他的人也是太阳，也在放射他们自己的光芒与灿烂光辉。

在你们之间的距离，就好像恒星之间的遥远距离，容我们说，海洋一般的间隔。

每一个在有形身体中居住的实体们深深地意识到人与人之间隔着巨大的相异性 (otherness) 汪洋。虽然，所有这些「相异性」都是幻象，这是真的。

然而，以下的陈述也是真的，你知觉你与造物的其他部分不同，这是被仔细安排的特色，为了创造出一个氛围，你可以在其中做灵性的工作。

造物主曾经尝试创造一些第三密度的宇宙，每个身处其中的实体意识到合一的真理。在这个氛围中，实体们全然地意识到他们是谁，他们没有动机作进一步的寻求。容我们说，这覆盖 知晓全体造物为一 的罩纱被发现是一项设计的改良版，这里指的是第三密度教室的设计。

于是，在你们的特定造物中，你们都被罩纱遮蔽，远离那惊人的身分觉知。正如你自身居住的身体，的确，它的种种限制和防御机制将你和世界的其他部分划分了边界。

当你开始与他人交流，彷彿是两颗恒星变成两艘轮船在航行中不断地靠近再靠近。自然地，人们并不希望彼此碰撞，他们带着一定的小心航行于彼此之间。

同时，每一个人的内在都渴望与他人建立正确的关系。人们从心底渴求，能在和他人相处的时能够找到和谐、平安、放松和彼此的关爱。

你如何看待你自己确实影响到他人对你潜意识的认知。这是因为你的行动胜过言语。你的肢体语言，你的手势，你的讲话，你脸上的表情，你的眼神，都以你在镜中都无法察觉的方式传递给别人。

你看不到他人眼中的你。你或许永远不会知道有些人认为你是多么美丽，你或许不希望知道 有些人认为你是多么的不迷人。你被装箱在你对自己的看法，虽然别人对你的看法可能冲撞你的堡垒，它却不能拆毁这堡垒。

所有你怎么看待你自己的想法 即是你造物的内容，即是你的宇宙蕴含的东西。

当寻求者作出选择，这个时刻一也许在此时，你将改变你看待自己的方式。

对于你们星球表面许多实体而言，这个时刻尚未到来，也或许根本不会到来。

当你作出决定服务他人，并朝着这个方向极化，你创造了一个期待、一个希望和一个目标。

自然而然地，你无法精确地想像应当如何服务于他人。但是你已经决定了你的意图。藉由这个意图，你的船只开始有了方向舵，你的恒星开始形成了它的轨道。你已经在你的宇宙中创造了希望的北极星 (Pole Star)。

形而上地来说，这为一个实体在灵性上创造了从不成熟到成熟的道路。

虽然你总是不断有工作可做，好使自我的果实成熟，但直到你经过深思熟虑之后，作了给予一切以服务他人的重大决定，你尚未从轮回的梦境中醒来。

当你慎重地决定你愿意完整地奉献自我，希望成为这个世界当中的爱，如你此时所体验的，你成为一个魔法的实体。你比其他任何尚未作出这个选择的人都更清楚你是谁。

在这之后，你服务他人的角色也许并未有明显不同，然而，对你自身来说这是一个改变！这个深远的改变

在于 你将会负起责任 主动寻求许多资源和素材帮助你知晓如何服务他人，如何能够更灵巧地服务。

所以你的手中握着一把发令枪。我们用这个比喻是因为一旦你作出了服务他人的选择，就好像发令枪响，马拉松比赛开始，但这个特别的马拉松得持续一生的时间。当你寻求平稳地前进，正如这个器皿的赞美诗中的句子，「怀着上帝的恩宠，跑那笔直的道路」。1

同样这首赞美诗带领我们进入下一个要点，接下来的诗词是「睁大你的双眼仰望，寻求他的面容。」我的朋友，当你选择服务的时候，你生活在恩宠之中。

在你选择服务之后，有大量的帮助将会环绕着你。

当你选择去爱，当你选择去表达宇宙和造物主的本质，恩宠将充满这地。

你的选择直接与真理一致，那真理是一种没有人能用语言清晰阐述的伟大奥秘。

当你提升自己，凝视你自己的想法，自身的过程，以及你显意识存在的细节，你便将你自己提升到了一个好的状态。你将自己提升到了一种构想的层次。

让我们花点时间注视这点，自我身分 它自身是一个概念，当你在询问态度如何改变你的服务时 你便是在询问这个概念。

当你让自己从自我这个概念提升的时候，并不意味着你回避自我这个概念，而是寻求一个更为有益的、更具深入的视野 关于什么是自我的觉知。

所以，作为一个愿意服务其他众生的光之仆人，你有一个对于自我的双重认知：你的某部分意识到那些与你互动的其他实体都是你自我的一部分。

你自我的另一个部分是由你头脑中思维所决定、身体形体所限制、以及肉身自我的观念 所形成的自我觉知、自我意识和自我约束。

终其一生，这两个概念同样有用和准确。当你早上来到大门拿报纸的时候，你移动的不仅仅是你的爱[居住在你的肉身之中]；你也在移动一个注意早晨天气的还想睡的人类。从而当你在信箱里取出报纸的时候，你同时是那个庄严崇高的存有，也是那个在世间处理细节和琐碎的存有。

让这两个不同的自我概念融合是一门艺术。我们鼓励你们总是为那个想睡的、早晨到大门取报纸看新闻的那个你腾出空间。

当你取得灵性上的进展，你不需要嘲笑那些生活中的琐碎和平常，因为那些时刻同样是神圣的。

确实，我们的回答想要表达这样一个概念：允许你自己渐渐地意识到，你的自我是多么的丰富和有深度。不要回避自我的任何部分，或是那些文明和文化的虚饰，或是那些略为深邃的种族本质，或是某些教义和文化。永远不要回避性别的差异，而是拥抱并认可他们。你的转世是因为好的理由而来，所以不要背对它们，而是去欣赏它们，去发现它们提供给你的那些，这有助于你服务他人。

服务他人可以视为由两个部分组成。简单来说也就是：你意图给予别人的服务和你实际上给予别人的服务。除此以外，对你自身来说还有一个全然私人的、重要的第三个部分。

你意图给予别人的服务会和你服务他人的选择一致。你已为你的人生目标作出了选择。每一次你有意识地重复那个服务他人的决定之后，你倍增了你的极性。

你正在塑造一个越来越有力的自我，一个能够任意成就意识上的改变的自我。

你正成为一位魔法师，就这个名词的最高意义而言。

你把你的信箱和故乡置于身后，你直接与希望之星联结。

当我们看到你不断地尝试服务他人的时候，你的提升是如此光荣和美丽。

这些服务的意图并不会消失。在你们的现实世界中发生的”那些事件”，容我们说，在形而上的世界里是无关紧要的。

服务他人的第二个部分，容我们说，是这个服务本身。当你服务于另外一个人的时候就好像你给予了他一个礼物。你不得不将这个礼物用特定的包装纸和丝带包装。你是你本然的样子，所以你的礼物包装通常都由你个人的偏好构成。

在某种程度上，这个包装会影响人们如何使用你的礼物。

我们说这些不是为了让你过于关切这个问题，我们的话语的目的是使你了解当你怀着一颗纯净且善良的心给予的礼物，你不需要为人们的反应负责。

你只需要为你的献礼负责，并尽可能把它雕琢得美轮美奂。

当你选择去给予服务，无论是一句话，一个手势，一些钱，一段时间，一个意图，或是你所给予的任何东西，这些都已经脱离了你的双手，就彷彿是你的孩子已经离开了他的住所，永远不会回来。

同时，在另外一个人的宇宙中，他获得了一个礼物。

当一个实体接受了你的礼物后，他如何对待你的礼物与你并没有关系。

无数次地，当你尝试给予，你们彼此都感受到了欢愉和快乐。

无数次地，我的朋友们，人们并没有认出你的礼物，那些礼物被人们破坏、归入尘土，它的最终归宿会与你的意图相反。

你不得不认识到这些都是正确的。你不能尾随你给予他人的服务，将之这里打扮一点，那里修饰一下。你必须由它去。

当你发现有人不接受你的礼物。我们建议你研究它，

思考它；

正如 R 先前所说的，允许它成为你意识的一部分，并问自己：

「我如何才能更好地服务？」

服务的第三个部分，也是内在的部分，是关于你对待这项服务的态度。只要你还是居住在你的个性之中，你总是会不断猜测你的服务。凭着你的天性，你总是会认为这项服务也许还不够好，或者你也会因为这个服务的成果而感到骄傲。

这些对这个服务的本身来说影响甚微。因为你的服务已经被移动到了另一个实体的世界里。你对自己的怀疑并不能影响你的服务，服务并未被阻止，你也无法因为你的骄傲影响到你的服务。

然而，我的朋友们，一切都是磨坊里的谷物，包括那些你的行动、你的思考、你的话语。透过你的世界中的理性范畴内，你有无数种方式探寻你的想法。你可以怀疑自己，鼓励自己，感到罪恶，思考你是否能做的更好，或是其他许许多多的情感。依次地，这些变成了你现在看起来的那个样子。

如果你简单地观想你自己，并意识到这个过程，你最终会获得领悟。

我们一直鼓励每一位花时间与静默相处，来接收那静默中的丰富。

沉浸在静默中能够释放你对自我的概念。

现在与我们一起，每个人，想像你们处于一间小房间，里面空无一物，像一个修道场。当你进入这个房间，你感觉到快乐，因为这是你祈祷和提问的地方。在这个房间里，你被内心的强有力的静默充满。你跪在那空无一物的地板上，移开你对自我的认识。我的朋友们，移开他们，移开那些所有的概念和认识，只是允许自己跪在太一无限造物主的爱与光之前。

当你溶化了你对自我的概念，你变成了一个空的容器，在这内在房间中 爱与光灌注到你的内在。

那么，现在你是谁，我的朋友们？

当你腾空你自己的时候，你能够盛装爱与光的礼物。这个时候的你就站在耶稣基督的位置，如同他跪在客西马尼(Gethsemane)花园之际，他说：「不要照我的意志，而要成就祢的意志。」

当你起身再次走出那个内在的房间，你会发现地球是一个熠熠生辉的地方，处处洋溢着欢欣。你会感觉到你周围的空气嗡嗡作响，欢迎你来到这个世界。

然后，你将知晓你是谁。

你无须辨识、定义或描述，你就能体会到那活力。因为当你从那个内在的房间起身的时候，你不再是那个你自己。我们曾教导过，你是那个非个人的自我。

那个自我位于所有实体的自我的许多层面之下。在那里，那些表面差异将会瓦解，细节的限制也将不存在，你将会成为你自己所描述的样子。

当你成为那服务的”我”的时候，你是完全自由的。

所以，我的朋友们，不必去忧虑你们做的好不好。你无须怀疑你自己，因为这不会使得你去拍拍自己的背。

你和这个行星上的大部分实体一样，你无法让那样的情绪停留太久。同时，你也无意在那里停留，因为你让自己有事可做。让自己变的成熟，能够很好地平衡自己，这和给予他人服务同样地重要。

当你预想并且聚焦你的能量时候，当你希望睿智地使用这些能量的时候，平衡显得重要。无论遇到什么问题，你的生活中始终持续着一种动态平衡。去找寻平衡，而非对错。去找寻共鸣，当你内在的自信说：「是的，这就是我在的地方。」

这就是我希望的服务。这是最好的环境。」

当你感觉你在对的地方、对的时间，你的内在会很放松。

（磁带第一面结束）

（Carla 传讯）

不要去改变这个世界呈现给你的东西。你已经确认你自己是那个服务的「我」，恰当且谦卑地穿上你的基督斗篷，同时不要忘了引以自豪。

我的朋友们，这样你将会卓越地服务。

我们意识到我们仅仅擦过这个课题的表面，同时我们也发现这个器皿提醒我们继续前往下个阶段。我们想知道，你们是否有进一步的提问，或是关于这个主题的其他问题？我们是 Q' uo。

S：如果你愿意怀着无条件的爱去服务，然而你周围的人并不喜欢你所给予的东西，这个时候你该如何？

我们是 Q' uo。我们相信我们了解了你的问题，我的兄弟。

我们刚才通过这个器皿已经说过，当你已经给出你的服务的时候，这个服务就不再属于你。有时候这似乎是一个残酷的真相，因为你的献礼掉在了无情的坚硬地面上。

但这与你的献礼无关，我的兄弟。那包含着你的善心和纯粹意图的礼物即是它本然的样子。在概念和形而上的真实世界中，它不会被嘲笑和忽视。虽然在幻象世界中，那些你们所称的舆论的份量，并不能确保每个人都一直知道那是你的礼物。

我们相信，当耶稣基督说到那些神贫的人是有福的时候，那些不幸的人是有福的时候，那些哭泣的人是有福的时候，那些处于诸多困境的人是有福的时候，他也处于这样的境地。在所有这些描述忧伤的场景——对这个世界似乎是忧伤的——耶稣都说「那些... 人是有福的」 我们相信，在这个时候你们需要听到的是「内心谦恭的人是有福的，因为他们将继承地球。」

那些不被理解和不被接受的都会受到祝福，这些祝福

会带你到一个更为深远的地方。在那里，你将你自己奉献给你灵魂的爱人—无限造物主。在你的哀伤中，有一种美将不会被误解。我们能给你的全部建议是：我的兄弟，在这个时刻，你应当聚焦在这个情境的祝福上，并允许它让你变得愉快，因为它使你谦卑。

从那谦恭和愉快之中，将冒出新希望、新生命的萌芽，你将遇到新的能量，与新的爱的致意。

我们能进一步回答你吗，我的兄弟？

S：不了，谢谢。

我们是 Q'uo。我们也谢谢你，我的兄弟。在这个时候是否有其他的询问？我们是 Q'uo 群体。

T：是的，我想问一个问题。我们之前曾说到过有关冥想、和冥想时的一些困难，有时候我们在冥想中感知时间，有时候我们让这个过程就这样过去。我曾经在睡前为自己作编程规划，试图探索各种各样的事物。我猜测那样做会有一些效用。我觉得那是有益的，如果可能，你是否能够对此加以评论？

我们是 Q'uo，我们相信我们听懂了你的问题，我的兄弟。这看上去是一个很不灵性的事物，本质上，作为一个灵性寻求者，如这个器皿，所处理的一系列的事物的方式非常接近计算机运作的方式。这里面有一套程序，通常来说，在你的生活中有一套预设值。这些预设值中的某些部分是你与生俱来的，另外一些则由那些希望告诉你们你是谁的人教导，这构成了人生程序的初始状态，正如 R 刚才所询问的那样，关于你的态度如何影响服务。

在你临睡前为你某个特定意图作规划的时候，你就正在试图改写你的初始程序，并让这个程序属于你自己。这是个极好的事情。当你设置意图的时候，那就真实地、真诚地、谦卑地去设置它，然后将它释放。

然后，将它释放是很重要的，因为当你允许它成长的时候，它将会成长。这个程序将会向你生化电脑中的其他程序预警，容我们说，这有关于接受其他帮助以及增强自身的感知力来接受指导。当你继续沿着这个意图前进，你会大大加速你灵性成长的速度。

为平衡这个卓越的事物，我们单纯地提供你一个相对应的、平衡的动态，映照到所有加速你灵性成长的意图。

也就是说，当你的规划越有技巧，你的生活似乎将改变得更多。改变通常会伴随着困难。当你沉思这个困难的时候，你可能会觉得对自己造成反服务 (disservice)。但这并不是真实的，因为你只是在要求自己能在灵性上进展得更快，而你的俗世部分可能觉得不太适应。

所以，当你在睡前试图做这个规划并将之视为一个稳健的实践的时候，你可能会发现生活中的许多事物都跳出来对你说，「我是一个问题，我需要被处理。」

是的，是你向你自己要求了这些，这就好像你在转变中先经历了一个 10 分钟的小测验。这并不意味着你想做的这些并不是一个好主意，而是当你试图达成这个规划的时候，会有一系列动态的回应。容我们说，当

你越来越接近你所希望成为的样子，在那个方向上的挑战和催化剂就越需要努力地平衡。因为你是严肃而认真地去做了这个规划，那些挑战和催化剂才会变成那个样子出现在你的生活中，好证明你是玩真的。

我们能进一步回答你吗，我的兄弟？

T：不，谢谢。

我们也谢谢你，我的兄弟。这个时候是否有一个最后的询问？

Jim：这个器皿正尝试写一些文章来向那些需要的人们解释原型，这些原型在哲学意义上最重要的应当被理解的东西是什么？

我们是 Q'uo。我们察觉你的询问，我的姐妹。在这个努力上，我的姐妹，你的(文字)艺术虽然是苍白无力的，却是必须被使用的工具。

你的文字可能是没有效用的，但也是必须被使用的。

你正试图去学习如何教导，这个信息在这个时刻有着积极的意义。我们不能侵犯你的自由意志来为你做决定。

我们知道你已知晓并察觉这会是这个问题的回答。仍然，我们与你分享我们的鼓励。我们鼓励你放松你的心灵，并在每天的写作之前进行祈祷。你有几次忘了这样做，我的姐妹。不要忘记祈祷，向指引敞开会比你能够想像到的收获来得多。

正如许多艺术家一样，你有着卓越的心灵。然而，你希望歌唱的曲子已经超越了你的自身所限，也超越了所有人类的自身所限。那么，将你自身向灵感与直觉敞开，从行动到祈祷的过程中，询问：「我将如何服务？」

在这个时刻，我们将离开这个器皿和这个小组，我们必须说我们感到很遗憾，因为你们的陪伴使我们感到无比愉快。你们的美丽使我们震惊。

在你们一同营造的神圣空间中，同样也收容我们。谢谢你们。

我们在太一无限造物主的爱与光中离开你们。我们是你们所知的 Q'uo 原则。

Adonai. Adonai. 2 爱与光。光与爱。

(完)

【. 2007 L/L Research 保留版权。由岸芷汀兰 (Sherry) 翻译于 2007-8-17】
Edited by V, 2007 Aug.

1. [原注]

The second verse of J. S. B. Monsell's 1863 poem, "Fight the Good Fight," is:
Run the straight race through God's good grace.
Lift up thine eyes and seek his face.
Life with its way before us lies.
Christ is the path and Christ the prize.

2.[译注] 圣经当中就有对神称呼「主」(Adonai)。「主」这名词在希伯来文是 Adonai (Adhon 或 Adhonay)，字根的意思是「主人」。

圣经一般翻译为「主」。Adonai 在旧约中用了 449 次，其中 315 次是和耶和華的名一起使用的。Adonai 强调一种仆从——主人的关系（比较创二十四 9），显明一种神作为主人的权柄；至高的统治者神，是有绝对权柄的（比较诗八 1；何十二 14）。

Adonai 的意思应该是「一切的主」，或「至高的主」（比较申十 17；书三 11）。

Adonai 也可以用作个人的称呼，意思是「我的主」。

Q'uo 文集 第 3-14 篇：意图与行动

周日冥想
2007 年一月 21 日

小组问题：上周我们看了一部电影 1，讲的是在一帮坏人面前，男主角舍弃生命去拯救他的朋友。在这个过程中，他杀死了一些坏人。他试图拯救他人的意图是纯粹的，但是他的行动是混杂的。我们想问 Q'uo，当我们意图是好的，然而行动却是混杂的时候，将如何影响到我们的极性？

(Carla 传讯)

我们是你们所知的 Q'uo。我们在太一无限造物主的爱与光中向你们问候。在他的服务之中，我们今天来到你们中间。感谢你们邀请我们参与你们的寻求圈，一同分享关于意图、行为和极性如何作用的想法。确实，我的朋友们，今天你们问了一个丰富的问题，我们将会尽我们所能去挖掘这个问题蕴含的宝藏。

一如往常，我们要求你们成为你自身灵性殿堂的守护者，成为那守卫大门的狮子，只接受那些有共鸣的讯息，并且工作这些讯息；而把那些没有共鸣的话语放在一边。我的朋友，以这种模式你将维护你的自由意志，避免我们不恰当地影响你们的灵性进展。我们感谢你们考量这点。

今天你们所询问的主题来自于部电影，如这个器皿所称的《第九配置》(The Ninth Configuration)。许多时候，行为是暴力的，而动机相对的单纯，正如《第九配置》中那个反英雄(anti-hero)。

无论是代表个人、或是代表例如一个国家的集体，大多数卷入暴力的实体们并没有处于愤怒、恼火或是其他暴力情绪的习惯。出于保护自己所珍视之物的需要，他们作了如此的回应。最终，为了保护他们的爱人，为了保卫民族与国家的安全，许多实体们因卷入暴力而死。

然而，也有些人以暴力为乐，他们寻找机会去进行残忍和毁灭的行为。

到目前为止，你们行星上的大部分实体们都朝着真、善、美 努力，他们不喜欢暴力，也不喜欢那些导致侵略他人的黑暗情绪。虽然某些人的行为会让人以为地球上充满暴力，但你们整个星球上 大多数人的理想和意图远比那些行为来得纯洁和正面。

在这个方面，我们希望提及你们的文化，在电视和电

影中都上演着暴力画面，有时甚至还以此为荣，但这并不能使人们走向灵性寻求的道路。

你们的年轻人在他们的玩具中表现暴力，在电视节目和电影中上演暴力，在电动游戏与(虚拟)战场上展现英雄主义与勇猛；在其中 他们假装杀死了一个又一个的目标之后达成一种无敌感，从而 他们正在成长的心智倾向于在接受暴力时变得麻木不仁。

的确，你们当中有多少人见过暴力行为？有多少人，我的朋友们，有过会虐待自己孩子或者亲近的人们的家长？你们当中 有多少人在上学的时候，经历过那些在操场上欺凌弱小的恶霸，或比较不明显 但同样暴力的言语、卑鄙手段、吝啬、谣言，见过那些使用这些手段使局外人[那些尚未适应环境的人们]痛苦，并乐在其中的人们？

这些情况助长了一个普遍接受暴力的环境氛围。在这里，我们不想讨论关于一个国家透过战争来维护自身原则的权利，现在不是讨论这个话题的时刻。

但我们看待暴力的立场来自于某个站在战壕里的士兵，某个街上的人，而不是那些社会或政府组织，它们协助创造出一个环境，是你们此刻正在享受的环境。

在这个氛围中，正如诗人威廉(William)写到的，”光荣缭绕的云朵 2”，你们来自一个完美之爱的地方，进入地球今日暴力遍布的环境，光荣的云朵离去，罩纱降下，年幼的孩子们从绝对的无觉知、无意识、和愚昧中启程，向有意识、觉知和理解迈进。

你并不是你所处的环境，你的遗产也并非只是人世间的，你的族谱也不只继承地球的血脉。你是那群星闪耀的天堂里的公民，你在寻求的路上持守着内在的真理。这些确实都安全地深藏于你记忆与习惯之流的深处，在你累次的转世中累积着。

你们中一些人已经充分地调查过并意识到你们是谁和为什么要来到这里，你们有些人已经嗅到理解与觉知的猎物，你们追求它们就好像一只猎犬闻到狐狸气味的反应。

我们鼓励每一个人坚持不懈地寻求，当每一天来临时，让智慧和理解(之水)滴落到你的环境中，如同天堂的甘露掉落在草地上，如同吗哪降落在青草上 给那些跟随摩西的人们享用。

你也不是环绕你周遭的那些想法和念头。你是那个直接能从你的灵性中获得滋养的人。正如这个器皿所称的，你们确实有过多的坏消息。你们有些人想知道一个实体是否有可能成为一个真正有道德的人，因为在他的估计中 每个灵魂在道德上都是如此妥协。然而，你们同时也会有许多美好的讯息源头，所以我们要求你们提起勇气。

看待道德的模式有几种，比如拉达曼提斯(Rhadamanthys3)的模式，是严厉和苛刻的。

在那样形式的正义系统之下，是完全的世俗的，并且完全罔顾有关无限或意识的特征，例如杀人就是有罪的。

拉达曼提斯形式同样也存在于你们现行的法律和司法制度，以及政府机关彼此之间的相互制衡之中。从而，当一个人会站在被害者的角度站出来说，这个人是有罪的因为他犯了谋杀。也会有另一个实体站在受审人的立场提出，他这么做是出于自我防护。在这样的司法制度下，你们法律系统所称的十二个正直好人陪审团会权衡斟酌这个杀人犯的罪行，然后宣布他是否有罪。

在你们的世界里，即使两方面都有它的真相，这样的问题总需要以某种模式解决。然后 最终将会做出裁决，这个实体无疑地将会因为他的罪行入狱，也有可能最后他自己被这个严厉的司法制度判了死刑。

第二种价值观是：意图与行为。这个被称为 Jim 的实体在稍早时候曾说到某一场 Ra 集会的内容，Ra 群体曾陈述，当耶稣基督宽恕那些把他钉在十字架上的人们，以及身边的小偷，并且说 “今天你将和我一起同在天堂乐园” 的时候，他童年的暴力行为才得到赦免。

从这个角度观察极性的作用，你们所知的耶稣基督在童年的时候因为对另一个人施加了暴力行为，即使他当时并不是故意的，已使他在这件事上他处于业力的负债状态。他没有原谅自己的行为，因为他内心无法释放自己的罪恶感，他在业力上 与那件事和那个人捆绑在一起。

他无法勉强自己原谅他的罪，经过慎重考虑后 我们用”罪”(sin)这个单词，因为这将会是我们谈及的话题。也许你可以用”过失”(error)这个更为情感中立的单词来替换，以表达某个失误的判断而导致的不良后果。

当你们所知的耶稣面对这个自认是小偷和杀人犯的人要求给予宽恕的时候，耶稣基督不仅宽恕了这个人，一道洞见的闪光穿透了他真正的内心，即他领悟到他有能力宽恕这个世界上所有其他的人，却将自己置于宽恕的救赎能力之外；而他正是为此而来，以他自己的意图将宽恕带给这个世界。

于是 最终，他感谢地、愉悦地，将自己从他过往的过失中释放，他宽恕了自己并获得了自由。

值得注意的是，我们现下要讨论的并不是哪些事情是对的、哪些事情是错的，也不是那些错误的事情将必定受到惩罚。那些是存在于你们星球上的拉达曼提斯正义体系。我们所谈论的是当人们以一种不平衡的模式互动同时不去工作那个不平衡的时候，业力将如何作用于他们。只有极小部分的业力工作模式是外在的。

换句话说，你们所知的耶稣这个实体可以选择前往那个童年时被伤害的实体的家庭，然后寻求他们的原谅，很有可能这个家庭从心底里也愿意这么做。

然而业力之轮并不藉由别人的原谅而停止，而是凭藉自己对自己的原谅而停止。说来奇怪 人们不情愿去释放他们的罪疚。在世人的眼里，过去的已经过去，曾经发生的错误将永远不会变得正确。

但那是恐惧使得一个灵魂无法站立在道德之光照耀的日子里，向无限造物主承认自己的过失和内心的黑

暗，并请求宽恕。这是一种向外寻求的自我宽恕过程。

以一种外在的模式想像在你之上有个造物主的架构是有益的，你可以伸出你的双手向充满宽恕和爱的天父祈求原谅。不过，事实上，这是一种内在的过程，而你所祈求的造物主早已居住在你的心之源头之中。

(回到这部电影) 这个反英雄全心努力 朝向完全的正面，虽然最终他也施展了大量的暴力和杀戮，于是，在这个层次上的业力，将取决于当他死的时候他是否原谅自己。

他因为觉得自己有罪，所以他不愿得到别人的帮助，也拒绝让任何人知道他已经受伤。他希望能以死来弥补他所做的一切，从而最终他以拉达曼提斯的模式自己审判了自己，正如这个器皿所知。

电影中并没有解释最终这个反英雄是否原谅了自己。如果他没有原谅自己，那么他与那些被他伤害和杀死的人们之间仍然存在业力的束缚。如果他原谅了自己，从业力的角度来说，他不再负有业力的债，因为那些业债已经透过宽恕的行为在平衡的另一端得到”偿还”。

还有第三个层次来思考意图和行为如何影响极性。也许这个层次比先前我们讨论过的两个层次更靠近你们所询问的关键。这个层次的考虑是完全形而上的。从这个层次考量，我们将不只看到表面的真相：”谁对谁做了什么？”

在这里将不会被考虑。因为在这个水准上，每一个实体都完全居住在他们自己的三维世界里。

这是一个没有遮蔽的世界，形而上来说这是你所处的地方。这是一个比你做为一个地球公民所生活的那个实相更为真实的世界，你在此是永恒的公民。

在觉知和心灵的环境下，我们所看到的并不是显化而是能量的支出。我们观察每一个实体拥有的振动。在形而上的水准上，这个振动的复合体就好像你们的指纹或者 DNA。让我们简要地解释一下。

在基础上，你们所有人的意识都精准地相同。当你向着成熟不断前行的时候，从灵性角度而言，你将发现意识是非个人的，它带有造物者的本质和天性，也就是理则或无条件的爱。你们每个人都带有这个意识与(相关)作品，不管是断断续续地或稳定地持有，你在瞬间的洞见、作梦等事件中拥有这个意识。

任何特定的时刻你的行为都可能影响你的振动。你有改变并提升你振动本质的能力。确实，你将透过一生的经验逐渐改变你的振动，无论你是否想要得到进展。如果你确实想要进步并且专心于你能量体的发展，在你的责任和道德问题上支出能量将会加速你的灵性进程。

当你将越多的道德考虑融入你的思考时，你评估处境的能力将会变得越清晰。当你越多地询问关于道德问题的指导时，你对于你的世界的感知网络将会越来越准确。

仍然，最终你只须尽你努力做到最好，你不能完全地

限定或控制你的能量。这就好像你的呼吸或心跳。你可以有意识地暂停你的呼吸，但不久你会下意识地再次呼吸。你可以透过强烈的体育运动将你的心跳提升到每分钟 200 次，但当你停止锻鍊的时候，它将恢复到原有的水准。

但是，当你反覆练习屏息，最终你将会使你的肺变得强壮。同样地，当你有规律地进行身体锻鍊，让你的心跳加速再让它回复，你会发现，你的心跳降低了跳动速率来为你的身体供血，然而它的帮浦效率得到了提升。

所以做为一个有血有肉的人，在某种程度上 你能够影响到你身体的工作模式。但是你也是在与你的本能共同合作，你并不能最终决定你的心脏是否跳动或者呼吸是否停止。你的能量身体也是相同的情况。正如狩猎者找寻他们的猎物一样，你也在注意和警惕你的道德观。你可以要求你最高和最好的自我，你的指引系统，来帮助你作出道德上的选择，以此将你自己提升到一个新的水准，在那里将你所理解的代表美德的思想付诸行动。

你能够做到你说的那些。在这个练习里，也是在强化和改变你的能量身体，使得它能够更有效率地让太一无限造物主的光与爱流入心轮，在那里深藏着太一无限造物主那令人震惊的奥秘。

在这个系统下判断意图和表现的动态关系，说意图是全部并不精确。

而是意图是这个方程式中的唯一的形而上部分。所以意图描绘了你的振动本质，作为结果你将之付诸行动。

如果在这个系统下 评估这个反英雄的情况，我们想说这个实体在死亡的时刻无疑地是处于服务他人的振动。我们猜想这位编剧试图描绘一个天性极度服务他人的实体。所以关于这个虚构的反英雄，我们想说，当他被作者和演员塑造成影片中的那个形象时，这个实体毫无疑问地将从服务他人的极性中毕业。

确实，再一次，我们并不仅仅因为他的意图给予这个评价，而是他完整的存有，当它自然地振动到超出他的控制时，表达出他真实的自己，包括那些他自己都不曾发现或者已经发现但又将之埋藏的祕密与奥秘。

确实，我们今天给予你们思考的是一种相对而论的道德。纯粹的道德，如康德派学者寻求的那种绝对的戒命，即一旦正确就必须永远正确的要求无论在地球或是在群星璀璨的天堂世界里都是行不通的。

当然，这些理想本身是纯粹的。但是正是因为它们不属于尘世，理想才被称之为理想，这些思想提升我们并激励我们。它们是那些吸引我们并让我们着迷的纯粹领域。它们的本质是，它们也是实体，有生命的实体。当然，这不是指像人类那样的生命，而是像神话中的天使、仙女、天神或女神。它们是那些理念和概念，在它们自己的世界里，它们是有生命的存在。

你可能对真理稍有研究，对正义稍有研究，或者对公平稍有研究，从而，你将会获得那个纯粹的想法的能量。但是当移动到你的能量身体的时候，它将会根据

你的预想和偏好染上不同的颜色，将你的扭曲放在意识之中。在这一点上，所有人都是如此。

从提升你每日的振动的角度来说，沈思并记得这些有关真理、无条件的爱、美、希望、仁慈、正义和公平的理想，邀请它们穿过你 如同一座灯塔照亮这世界，这是有益的。

但请了解到 能量交换是一个复杂的连续过程。虽然你只做了一分钟的祈祷，这过程对于你的平衡、清晰度、能量额度、能量体都是一个显着的调整。正是你的能量身体，特别是你整个能量身体的七个能量中心的读数，将在任何一个特定时刻决定你的极性。

你不能储存你的极性。你无法做很多好事和很多坏事然后将它们的差异加总在一起。你从时间的维度上经历幻象的进程。你们所知的泰利斯(Thales⁴)说：“你无法踏入同一条河流两次。”同样地，我们想对你们说，你们无法停留在同一个行动或者思想上两次。它发生了 然后你继续前进，它会永远的离去。那些你思考、祈祷和行动的机会将会永不回来。这些都继续穿越你此生的每一个心跳之中。

你总是在经历着你生命中的最后时刻，然后发现你度过了那个时刻继续活着。把你生命的每一刻看作是最后一刻然后去行动是有益的。这指出了你道德选择的主旨和重力，也使你在其中倾注更多的注意力。

因为惟有凭藉这些道德选择，一个接着另一个，你才能养成习惯 接收到每个当下蕴藏的道德涵义，从而最大限度地利用了你的时间。

(卡带第一面结束)

当你迈向毕业的时候，你并不需要达到 100% 服务他人的水准。仍然，造物主似乎在一条曲线上打成绩。如果你只有 51% 的服务他人，你已经准备好要毕业了。每一次当你有意识地选择服务他人，你已跨越了 51% 并且充裕地朝向正面极化，并准备从行星地球毕业。你越是习以为常地实践你的选择和你最高的道路，越多的慈悲心和爱会与你回应，你也将越能够调音你的能量体，从而，它将会从极性上越来越趋向服务他人的振动。

你永远不能从人类身上解开善与恶的纠结。我的朋友们，因为作为人类种族的一员，其中既有善又有恶。在你整个实体之中，你包涵了善与恶的所有品性。

透过一系列的选择，你已经找到了成为你自己和通往外在世界的道路。你关闭了你天性中的许多阴暗面，因为那并不令人愉快并且难以负担。诸如发生在《第九配置》中那个反英雄身上的不寻常的情况使我们震惊，那场战斗同样让那个反英雄吃惊。

那么，我们要求你们，不要停留在对自己或他人的评判之中。虽然你会情不自禁地去评判，我们也不阻碍你们去那么做。我们简单地要求你们从一个人类的本质立场上去判断，但不要停留在那里，而是向着造物主那蒙福的 散布着光的领域前进。在这个地球学校中，当你找到运用你宝贵能量和时间的模式时，邀请阳光和智慧以及无条件的爱(相随)。

这个器皿提醒我们时间差不多了。我们必须承认 要离

开这个有趣的问题使我们感到遗憾。我们经常都感到非常遗憾，我们不得不收起我们的肥皂箱，将它塞到我们的手臂下，把手推车推出海德公园*外。

(*英国海德公园允许任何人在那里发表他们的演说，当时人们把肥皂箱当作临时讲台，并因此闻名。— Sherry 译注)

我们想知道在这个时候是否还有后续的询问或其他问题？

R: 我这里没问题，Q'uo.

(暂停)

我们是 Q'uo，我们意识到我们已经耗尽了这个寻求小组的好奇心。我们重申，能够与你们同在是一种祝福。透过分享我们卑微的话语，开放我们的心，我们得以与你们共同思考，你们给予了我们服务他人的机会。

我们也同样与你们分享传递于你我之间的伟大的爱与情意，这对我们是一个祝福，我们为此至为感谢。能来到你们中间，欣赏你们清晰的能量中那令人惊奇的美也是一种祝福。我们惊叹你们每一个人内在的勇气和善良。

在太一无限造物主的爱与光中我们离开这个器皿和这个小组。我们是你们所知晓的 Q'uo 原则。

Adonai. Adonai.

(完)

. 2007 L/L Research 保留版权，由岸芷汀兰，aka Sherry，翻译于 2007-8-21。
Reviewed & edited by cT.

注 1：《第九配置》，由 William Peter Blatty 撰写、导演、出品，Stacey Keach 主演。1979 年首次发行。这是 Don Elkins 生前最钟爱的电影之一，为了让 Gary 欣赏，我们放映了它。标题反映了电影的主题，正如世间生活的真实存在，这个关于科学的《第九配置》指出生活需要一系列特定的条件和原素，并暗示了某些高等力量或目标的存在。

注 2：这个引用的文句出自于 William Wordsworth 在 1803-1806 创作的诗歌，题为“不朽中的宣告，选自童年回忆集”。上述的引用出自第五节，开头如下：
Our birth is but a sleep and a forgetting:
The Soul that rises with us, our life's Star,
Hath had elsewhere its setting,
And cometh from afar:
Not in entire forgetfulness,
And not in utter nakedness,
But trailing clouds of glory do we come
From God, who is our home:
Heaven lies about us in our infancy!
译文：
“出生犹如入睡与遗忘；
伴同我们升起的灵魂，
这远方来的生命之星，

已经沉落在别的地方；
不是在全然的疏漏中，
不是在全然的裸露中，
而在蔓生的云辉里
我们来自天主，他是我们的家乡：
襁褓时天堂就在身旁！”
(译文主要来自《英国文选精粹》)

注 3：拉达曼提斯 (Rhadamanthys)，在希腊神话中是宙斯和欧罗巴的儿子，他在他的世间生活中伸张了正义，并在死后成为了冥界的判官。他的名字被用来指代那些毫不通融与严苛的司法系统。

注 4：Thales, living seven centuries before the time of Christ in Miletus, was the first recorded Greek philosopher and was considered one of the Seven Wise Men of Greece for his exhortation on Unity. He was the first man to attempt to explain the nature of the physical world philosophically—by the natural processes of human thought—rather than mythologically—by the supernatural. Thales' basic theory is that everything in nature is one thing. He thought that one thing was water; hence the significance of his statement above.

译注：赫拉克利特 (Heraclitus) 因他的“人不能两次跨越同一条河流” (We both step and do not step in the same rivers.) 观点而闻名...
故这句话应当是赫拉克利特说的，原文却以为是泰利斯，而泰利斯是希腊七贤之一，原注 4 中还提及了他万物合一的观点，有兴趣的朋友可以查看上面的原文或者 Google 搜寻此人。
— Sherry.

Q'uo 文集 第 3-15 篇: 寻求与放下

周日冥想
1983 年五月 1 日
(C 传讯)

我是 Hatonn，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我的朋友，人类将三个字串在一起“我爱你”，人们经常不经意地述说这三个字；但如果不知晓它们的意义，这些字句什么也不是。

我们这次想说你们地球上人与人之间的沟通，你们与所有地球人经常发现很难将感觉传递给彼此。人们被语言困住而无法碰触内在的自我去传达他们感觉到的事物。许多言语，包括爱这个字，都容易受到扭曲，因为它经常被肤浅、空洞地使用。如你所觉察，爱不需要述说才能被传达。一旦你觉察到内在的光，它会向外伸展，碰触所有周遭的人。你无须言语把自我给予他人，一个简单的碰触传达的意思远比你们的语言要多许多。

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我再次于太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们继续讲沟通这个主题。或许人们主要的假设是 你必须要有野心去寻求并掌握你想知道的东西，然后是你想沟通的东西。

虽然圣经上写着 “寻求，汝将找到；请求，汝将获得回应；敲门，它将为汝开启。”

然而，到了某一点，怀抱野心的寻求不再有形而上的意义，甚至带来反效果。

因此，你们似乎陷入进退两难的局面，做为一个寻求者 你必须寻求，你必须要有野心，必须不断地伸展与掌握.. [部分录音听不见]；然而为了充分地成为寻求者，在某一点，过往的掌握与寻求成为负面或无益的方式。

这个困境的起因正是拿取的本质。

你是否想望有一天如同造物者那样的光荣？

你是否寻求在人际关系中 成为其他人尊敬与注视的对象？

你是否寻求伟大智慧，也就是爱的荣光？

在你的工作中，你是否寻求一个好印象，拿取并建造，掌握一个好名声？

你是否幻想有一天，你可以经验神圣的光荣，你天赋的权利？

如果你们当中有谁对这些问题都给予否定的答案，我们会很惊讶。

因为对于那些辛勤工作的寻求者，希望有个结果是他们的特性。

但沟通的第一条规则是没有拿取，只有给予。

所以，在沟通的过程中，你必须给出你所有的东西。

你在关系上有困难吗？那么你必须把这个关系完全交出去。

你必须失去所有东西 好让你在这个关系的结果上 没有利害关系。

不需要去感动谁，不需要抓住什么意义。你单纯地在这里 倾听并给予。

你可以把这个原理应用在你们幻象的任何一个区域，任何你拥有的名誉、骄傲、希望服务更多的思想.. 等等。

因为那些还有任何筹码在桌上的人 有太多可以输 而不能沟通爱。

你的心智或身体是否有任何财产 是你害怕失去的？在你的心智中，将它放掉。

释放它并跟它道别。你将持续地道别，因为一个学生时时刻刻在累积表面上对自我有用的东西；然而在沟通的过程中，每一件事物都必须被放弃，因为唯有放

下所有筹码 没有东西可输 在慈悲的完全光芒中 你才能真正地听到另一个存有述说的声音。

我的朋友，你可以做许多事，在你尝试全体造物的太一性的过程中，你所做的每一件事都是好的，美妙且值得的。

但光荣并不在这些尝试之中，而是存在于那些已经放弃所有事物的实体之中。

你可以给出所有东西，然后第一次经验到真正的丰盛。

直到你给出所有东西之前，你无法不以显着的扭曲沟通爱。

如果你真的要跟一个其他自我沟通，你必须在振动上与该实体的深沉自我一致，如果你有任何筹码在桌上，你甚至不能自由地与一个实体沟通。

在冥想中时时更新你的领悟，了解到你的存有性不仰赖任何东西，而是它本然的样子，那么你可以开始经验到圣经上说的心灵贫瘠的礼物*。

(*语出马太福音 5:3)。

我们了解这点对于那些全心全意 寻求太一无限造物者的人们是容易困惑的。

因为一个人需要很大的意图与使命感将双脚屹立在道途上，并持续地向前行走，跌倒时 能够自己站起来，当自我价值低落时 能在冥想中得到慰藉。

然而 你们每一位早已充满使命感，并认真地寻求，因此，平衡是必须的。

你为自己寻求，然后你给出你找到的东西 交给无限造物者。

你没有失去什么，也没有获得什么，你总是在这个旅程之上，你总是在全然与无可言喻的喜悦边缘之上。

单纯地记得 不管你手上持有什么，你的理智或心识拥有什么，你都可以安全地给出去。这是一个人如何以行动去爱；你受到无限的祝福。

想像一个强盗会多么惊讶，如果他来到你的屋子，你说 “我的朋友，我的兄弟，拿走我所有的东西吧。拿走我的鞋子，我还有更多。”

这样一个态度比世界上所有杰出的演讲都要传达出更多意思。

不管是什么人在做什么事，在他的面具底下 都蕴含造物者的眼睛，跟那位造物者沟通，不要停止冥想，好让你与无限之爱的接触总是自由地流动，好让你可以接触它，接着它可以碰触他人。

一如往常，我们告诫你抛开那些对你没意义的东西，保留那些有帮助的东西。

我们很荣幸对造物者说话，我们礼敬你们每一位，我们也是相同的造物者。

我们在时间与改变之风离开你们。我们在你们的幻象中离开你们；这个幻象是座不可思议的监牢，你选择这里以学习到如何从中逃脱。

我们在无限造物者的爱与光中离开你们，我是 Hatonn.

Adonai vasu borragus.

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我们在我们无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们很高兴再次加入你们团体，并提供我们卑微的服务，尝试回答你们的询问。

第一个问题是？

R：我对于性能量转移的机制有些困惑。我知道男性与女性双方必须经验高潮，我希望不会使任何在座的人困窘，我的问题是男性的高潮是否必须发生在女性体内，才能发生能量转移？我不大确定我理解这机制的完整运作方式。

我是 Latwii，我的兄弟，性能量转移不必然需要达成高潮，特别是对于那些良好极化的伴侣，在这种情况下，能量转移是一个恒常进行的现象，透过有意识的性爱分享、慈悲、理解与宽恕的分享，得到大量的强化。

在不同的文化与组织中，有一些修练派别追求不利用高潮来达成性能量转移。

举例而言，谭崔瑜珈(Tantric Yoga)就使用这类的法门。

对于那些想要使用高潮的人们来说，的确 如果男性的高潮发生在女性的生殖器官之内是最有帮助的，我们注意到这也是你们大多数人一般的方式。

这个区域最具有象征性，不只如此，这也是基底能量中心的位置，当双方共同从事能量转移，肉体上的激动感觉会启动该能量中心。从这点开始，能量中心依序被启动，当下个能量中心没有显着阻碍时，能量就会持续前进，直到碰到阻碍点为止；在每一个能量中心都有一特定性质的振动回应此能量转移，增进双方的生命能。

我是 Latwii，此时是否还有其他问题？

Carla：我不是一个很好的学生，但我似乎记得 Ra 资料曾说只要伴侣中有一人到达高潮，双方皆可分享能量转移，这是真的吗？

我是 Latwii，我的姊妹，这是正确的。关于性能量转移的主题，这是我们尚未涵盖的一个分支。我们可否进一步回答你？

Carla：我想确认一件事，前几天我跟一位朋友聊天，我们两个都有过一种特殊的性高潮经验，似乎不只与伴侣有一股连结，还跟宇宙连结在一起。但迄今，在我们一生中，这种经验只发生过两三次。你可不可以告诉我这件事是如何做到的？

我是 Latwii，我的姊妹，我们发现自己在这个询问中大大地受限，因为你所描述的是靛蓝色光芒的能量转移，这情况在你们地球上至为罕见。

这是行家的工作，对任何寻求行家资格的实体描述这个方法等于是替他走这个旅程，我们认为这样做是一种冒犯。一个实体在与另一个实体分享转移性能量的过程中 可能偶尔击中寻求的核心，正如同一个练习射箭的新手偶尔会射中准心。

然而 能够重复这个结果的方法则必须由寻求者自己发现，虽然每个实体都在类似的途径上旅行，每个实体的方法都是独特的。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：好的，所以基本上 这是初学者的运气囉？还有一个问题，这条途径是否可追溯；对于每对伴侣都是一样的 从基底脉轮到靛蓝色脉轮；或者对于每对伴侣而言 都是独特的途径？

我是 Latwii，我的姊妹，我们无意造成混淆，容我们建议两种可能性都是正确的。详细地说，人类要学习的功课可以由各个能量中心代表，绿色表示与其他自我分享无条件的爱；蓝色表示自由且开放地接受其他自我；靛蓝色表示行家的工作，该实体寻求使用潜意识心智改变显意识的感知。寻求行家资格的实体必须精通每一个能量中心代表的课程，然而精通的方式对于每个实体都是独特的，对于每对伴侣又是加倍地独特。这是因为每个实体都累积了许多世的记忆，造就此生独特的课程规划，每个实体也以相当个人的方式走在寻求的途径上。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：让我浓缩你所说的，看看我是否真的懂了。你所说的是必须条件是不变的水平，但满足这些条件的方式形形色色 因人而异。这是你刚才说的大意吗？

我是 Latwii，我的姊妹，我们欣赏你的能力，将我们许多的话语蒸馏出精华的能力。我们可否进一步回答你？

Carla：不了，我让其他人有发问的机会。
[停顿]

Carla：既然其他人没有问题，我有另一个问题。我对于今晚的讯息有点困惑，我并不理解它。我将再读一次。如我们已学习到，意志的机能是非常重要的。但 Hatonn 这次尝试表达的几乎是否定意志。我想在这条路上有很多矛盾是自然现象；但转身背对自己的寻求以便通讯，这点使我困惑。我感到奇怪，我们经常被提醒关于意志的机能，在通讯过程中 意志的机能是什么？你是否志愿失去你已获得的东西？什么.. 我就此打住，你可以说任何想说的话。我很困惑。

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的困惑。我们希望在这个主题上可以帮助你。

当寻求者持续其旅程，有需要恒常地精练寻求的方法。我们的 Hatonn 弟兄姊妹尝试提供这种精练方法给你们考量。当一个实体开始有意识地寻求 它的努力是巨大

的；寻求者环顾自我的四周寻找基本问题的答案——我是谁？生命是什么？要如何活出这一生？关于这些问题你们地球上许多团体提供各式各样的答案。

许多寻求者到各种团体之间游历，如同一个大拍卖期间的购物者 去尝试很多种衣服。寻求者尝试许多可能的方式观看周遭的宇宙，以及身处其中的自我。有许多技巧可用来静止心智，使注意力集中，提供健康的思想与食物给心智与身体；重复诵唸真言，唱歌与跳舞。于是寻求者累积一组常用的曲目，可用来追寻心身灵的进化。寻求者走过这条路，发现各个转弯处，太阳与月亮轮流照耀它的旅程，改变之风拂过 不断向前迈进的寻求者的脸庞。最终，寻求者必须向内看从自我的内在找到最终的启发，那将激励寻求者再走一步，接着 再多走一步。

我们的 Hatonn 弟兄姊妹尝试传送的讯息是关于寻求者开始精练寻道的(转折)点，好让它在任何情况都不执着于结果。虽然藉由致力于呈现结果 寻求者逐步增强其意志，这个过程就好比是根拐杖 最终必须要把它放下，好让寻求者凭藉自己的力量去行走。对于任何事件 放弃事件结果的利害关系，这种方式并不适合初学者。一个人必须先从第一步开始。

放弃利害关系 与 对结果的执着，这句话其实暗示寻求者成为他所寻求的目标，寻求者成为他一直都是的身分，甚至在时间揭开它存在的卷轴之前 他即具备的身分；于是寻求者被热心地劝告 成为他寻求的目标——太一无限造物者。

因为事实上，寻求者即是太一无限造物者；虽然他可以用许多种拐杖到达这个领悟点，最终 寻求者不再寻求任何拐杖 只是成为他之所是——造物者。

这是一个意志精练的过程，于是意志以另一种方式被导引，它有着更轻快的步调，容我们说，矛盾的是 这一个步调拥有更大的力量。

我的姊妹，我们可否进一步回答你？

Carla: 你把我击倒了，我要找时间好好阅读这一段，谢谢你，Latwii。

我是 Latwii，我的姊妹，我们感谢你，并希望我们的出拳没有擦伤你。是否还有

其他的询问？
[停顿]

我是 Latwii，我们发现已经回答在场所有人的询问，因此我们在此时离开这个团体。一如往常，我们怀着喜乐离开你们，而每一个感觉到太一造物者的爱与光的人都知道这喜乐，好比你们这个团体。造物的每一部分对于那些寻求真理的人们都唱着和谐之歌。我们感谢你们每一位的认真寻求，并提醒你 只要你发出请求我们与你同在，我们总是在喜乐、平安、爱与光中来到这里。

我们是你知悉的 Latwii 群体，我们再太一造物者的爱与光、大能、与平安中离开你们。我是 Latwii，Adonai vasu borragus。

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-16 篇: 嘉年华会

周日冥想

1983 年五月 15 日
(无名者 传讯)

我是 Hatonn，兄弟姊妹们，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

这次的聚会有这么多人加入使我们感到很大的喜乐，你们在一起寻求，对我们而言是多么美妙的景象，让我们的振动与你们的调和，让我们成为一。

我的朋友，这个傍晚，我们意愿分享一些关于如何与你的弟兄姊妹合一的想法。

虽然在你的周遭，有些人不如你的期待，有些人与你冲突，然而 在你自我的内心了解太一性、同一性、自我的映照 仍在那些人当中。

当收割逐渐靠近，我的朋友，学习与那些你认为是麻烦人物的实体们成为一体是伟大的功课 并且值得感谢。

[Carla] 让我们观想一道明亮的光完全地绕行并持守这个团体。

(无名者 传讯)

我是 Hatonn，我们继续。

让我们将 对其他自我的感知 比喻为 一种镜子。

这种镜子常在你们的嘉年华会上出现。你在这种镜子不会看到适当的反射，每一面这种镜子都被刻意地歪曲，好让参加嘉年华的人们看到各种不完美与扭曲的影像。有些镜子似乎反射出欢乐与和谐的影像，使得一个人大笑；其他的镜子似乎反射出阴森与威吓的形状。于是当你每日每天走过这个幻象，你感知并分类从镜子中看到的所有影像，良善 与 邪恶；朋友 或 陌生人；和谐的 与 不和谐的。你没有领悟到你身处一个嘉年华会之中。做为一个嘉年华会的游客，你越是强调镜子中的扭曲，那些影像就变得更扭曲、更复杂、更有趣。

每个游客选择他娱乐的特质，藉由选择他喜欢看到的影像，并加以命名，以他自己的方式称呼。

在嘉年华会的某个时点，不管是好运来临，或灵感降临，或冷静使用智能礼物，游客突然发现在这座镜子之屋有个出口。

于是游客决定找到这个出口，离开镜子大厅..

看啊，他又进入了另一个镜子大厅！

那些你抛弃的东西不再出现，那些你不认得的东西维持在你意识的反射表面上；于是新的嘉年华会开始，它相当于寻求者在冥想中到达的新的知觉层级；嘉年华会 继续进行，旗帜挥舞，旋转木马播放愉快的曲调，而你仍然看到每个其他自我受扭曲的影响，在许多情况 都比先前的扭曲少一些，直到有一天 好运来临，

或灵感降临，或冷静使用智能，游客再次找到了出口。

会有那么一刻，你看到所有的镜子都被风吹走，或彷彿所有的玻璃镜都少了铅去反射影像，于是你清楚地看到每一个人都是自己，你一再一再地说“那一个影像也是我”。这样的领悟是美妙且喜悦的，但我们不能保证你可以持续保持它，因为你处在幻象中的目的就是要与这些镜子共同工作。

在任何时刻，当你觉得沮丧，请你在第一时间停下来，注视你内在的镜子，它将给你一个真实的影像，我们说的镜子即是静默，因为你可以在里头找到一个中心，一个希望与喜乐，以及一种爱 可以为你们与地球创造一个新的国度。

你可以离开这个嘉年华会，它有个出口，当你提升自己并离开之后，你可能还会再次降落并加入这个嘉年华会，骑上旋转木马，一边吃着棉花糖，一边开怀大笑，接着选择在这镜子大厅中找到良善与亲切的影像。

你选择怎么看待自己？这是你的幻象，你的决定。

我们不否认那些负面的东西，我们不否认憎恨、死亡、妒忌、痛苦、或失落，我们只是要对你说 它们都是这幻象的一部分，而在这些事物的核心中 都有一个如此正面的蜕变 可以使你在学习过程中所流的每一滴泪 跃出喜悦的精灵。

因此，不管你看到哪一张脸，将你的名字放在上面，不要让任何世界的意见左右你，单纯地看到其他自我为造物者，你可以将光的讯息带给与你们相遇的每个人。

你今天的嘉年华有些忙乱吗？你想要让自我有更多的收获吗？很好，我的朋友，那么从完全地原谅自己开始，藉由最真挚地爱自己，透过冥想将你自我提升到光中，在那光中有慰藉，在那爱中有疗愈。

我是 Hatonn，我离开你们，虽然就无声的观点 从未真正离开。

如果你渴望，我们总是乐于与你们同在。我们请求你们在聆听我们时 至为用心地运用你的辨别力，因为我们是不完美且容易犯错的，如同你们一样。使用那些对你有益的思想，抛弃其余的思想。我们向你致意，并向你们道别。我们是

Hatonn 群体，我们在太一造物者神圣的爱与无限光芒之中离开你们。

Adonai. Adonai.
[停顿]

我是 Latwii，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们很荣幸被邀请提供我们卑微的服务，尝试回答那些对你们有价值的问题。
容我们问 第一个询问是？

发问者：Latwii，在这个时期 跟二十年前相比 是否有更多的遥视者、灵媒、与医者？

我是 Latwii，是的，我的姊妹，你可以注意到这类的实体不只在数量上有增加，同时在人口比例上也呈现上升(趋势)。

发问者：谢谢你。

我们感谢你，我的姊妹，此时是否有其他询问？

发问者：这现象是由于第四密度小孩的诞生，或与流浪者有关；或两者皆是？

我是 Latwii，我的姊妹，不只这些因素，还有更多可以考量。

流浪者带着潜在的能力投胎到地球，等待时机启动这些能力以服务地球；还有来自其他第三密度行星 可收割的小孩提早一步来到这个第四正面密度行星...

[录音带第一面结束]

我是 Latwii，我们继续，以及那些地球原住民*，他们具有老灵魂资格，此次投胎希望能达到收割的标准，或者说成功地毕业进入下一个密度。这些实体经过多生累世，发展出特定的能力，现在可以更轻易地使用这些能力。你还可以考量催化剂的振动层级的升高，允许许多实体在日常生活中允用这些更强烈的成长机会，从而发展出所谓的超心灵或超自然的能力。

(*译注：意指一个灵魂一直都待在地球成长、进化，而非外星系来的流浪者。)

此时是否有其他询问？

发问者：今天早上我的个人讯息是忘记我的属世的道德责任或义务，让我自己无拘束地走我的路径，不被特定一个领域绑住。你可否详述这点？

我是 Latwii，我的姊妹，我们可以一般性地谈论这类讯息的特质，而不能针对个人详细解说，因为这个讯息是一种深层沟通，是深层自我与显意识自我的沟通，当显意识自我察觉到内在存有反射出的讯息，它需要更多更多地寻求清晰地赶知道这些从内在升起的讯息。

允许自我敞开且无拘束地行走在进化路途上，这个概念的意义是一个实体运作着蓝色光芒能量中心[喉轮]。寻求者经验到如此的能量配置将促进 自我与自我、自我与他人的清晰沟通；接纳自我与他人；以及 自由地向周遭的人表达自我。当你将自由与接纳给予自我，你也将自由与接纳给予他人；因为你也是一面镜子 将你存有之所是反射给所有周遭的人。

因此，当你寻求自由地行走在进化路途上，你也将自由给予他人，并以如此的自由激励每个与你接触的人。你可以在冥想中思量这样一个讯息的更深暗示与衍生的意义，这是有益的，你可持续精练你眼前的旅程。当你继续这个旅程，你将发现来你深层自我的讯息越来越频繁，越来越清晰。

此时是否有其他询问？

发问者：这个问题很难转变成文字，但我试试看。我跟一位朋友在最近一周半以来，一直经验到一种压力

或张力感，几乎感觉是地球的反响，彷彿地球自身处于某种特别的压力或张力，我们想知道是否有个特殊的原因或起因？

我是 Latwii，我的姊妹，你们行走其上的地球也正在参与近化的过程，因为造物的所有部份皆为一，当造物者开始觉察到自我，造物与造物者一同移动。

如你所知，这个周期即将在地球上结束，而地球的转形过程并不平顺，因为这个星球上的许多人在领悟上有困难，这个领悟是了解爱存在于每个片刻、每个情境、以及每个实体中。因此，许多人经历到表面上不和谐的镜像有很长一段时间，于是这些不和谐的振动进入地球里面，当地球开始进入爱的密度之旅程时，在振动频率上产生暂时的不匹配。这股不匹配对于那些敏感的人在很多方面是明显的。但我们向每一位保证，这股不匹配或压力只是暂时的，它同时提供更大的机会给每个人类与地球自身，让他们发现此刻的爱以前未曾找到的爱。

爱是所有造物的核心，没有一刻会没有爱自己无限的分享。因此，当你感觉悲痛或苦恼，记得为地球欢庆，因为它正在分娩中，同时这个分娩过程得到爱的照顾。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：不了，谢谢你，那是我所期待的答案。

我们感谢你，我的姊妹，此时是否有其他询问？

发问者：是的，让我再深入一点探讨这个主题，现在这些振动比以往强烈，它们是否开始渗入一般人[那些完全未察觉这类事件的实体]的意识中？

我是 Latwii，我的姊妹，这是正确的。你们地球上有许多人尚未以敏感的内在存有去感受，于是这些振动的强度以比较粗糙或一般的方式反射，也就是说，许多人会缅怀那所谓“美好的老时代”，那些时期比较平静并且有时间反思与感到自在。你可以看到心智想要回到这样的日子，展现在娱乐界，服饰界..以及形形色色人们表达内在存有与感觉的方式。（注：复古风!?)

所以，这振动的强度被你们地球上的每个人注意到，然而注意的方式有无限多种。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：你说的有道理，非常感谢你。

我们再次感谢你，此时是否有其他询问？

发问者：我想再追踪一下这个问题，当我最初问这个问题的時候，我心里想 这个状况像是产前阵痛，但我不想这么说，但你刚才说出这些话。

当人类分娩的时候，阵痛通常在频率与强度上都会逐渐增加，同样的模式也适用地球吗？

我是 Latwii，我的姊妹，虽然未来不是已知的，我们住是你们地球与各个族群移动的方向，我们可以认为这是最有可能的情况，因为地球有很长一段时间承受

人类敌对的权力表达方式，这些振动已经创造一种惯性残余物，将会停留一小段时间 寻求平衡。最有可能的情况是惯性力被允许全部释放，催化剂的强度将持续增强，好让在剩余时间 催化剂可以被最有效地使用。你可以思量，伟大的学习与创伤的情境一同来临。在很短的时间，当牵涉其中的实体觉察到需要呼唤那伟大与被深藏的内在储存(能量)，伟大的蜕变即可发生；然而 在此之前 每个人通常只微弱地觉察到存在于自我内的东西。

发问者：Latwii，一个人将正面振动传送给另一个人，可以做到什么程度？

我是 Latwii，我的姊妹，根据该实体清理与平衡能量中心的程度，能力的程度是变动的，范围从 最没效力到 无限有效 不等。

此时是否有其他询问？

发问者：我最近碰到一个很不寻常的情况，我认识一个朋友，他的妻子遇到这种不寻常的状况两次。她过去曾怀孕，经过四五个月左右，她的肚子逐渐隆起，然后突然怀孕状况消失。你可以会以为是假怀孕(hysterical pregnancy)，然而她先生是位医师，并亲自听到小孩的心跳。是怎样的实体需要这种滋养形态？

我是 Latwii，我的姊妹，在你说的这种状况，你看见一个实例，即一个实体只需要第三密度幻象中短暂的时间达成它原先设定的目标。自由无拘束地打开双眼，你可以看见这个密度提供各式各样 存在的方式，以及学习课程的方法。

你刚才说的这种经验并没有你相信的那么不常见。在此时，有许多实体寻求短期的幻象经验，这些课程具有很大的价值，因为这类的课程通常具有完成的特性，也就是说，毕业近在眼前 只剩一个学分还没修完。

此时是否有其他询问？

发问者：这感觉像是一个私人问题，但我还是想问，Latwii，你目前是否具有肉身，位于空间/时间的某个位置？

我是 Latwii，我的姊妹，我们此时的存在是我们居住在光的密度中的空间/时间肉身载具，我们居住的载具虽然类似你们的肉体载具，但你们大多数人无法以任何方式感知，因为内含光的密度之缘故。当我们透过器皿通讯，我们在一个时间/空间 或 思想形态中传递讯息；我们的空间/时间物理载具产生一个思想的形态可以穿透彼此连结的密度与(次元)平面，抵达敞开的器皿。

因此，回答你的询问，我们通常的存在是处于一个光的空间/时间物理载具，但当我们要跟第三密度的群体通讯时，我们共同进入类似你们的冥想状态，然后在一个思想形态载具中传递我们的思想。

此时，是否有最后一个询问？

发问者：谢谢你，Latwii，对这个社会而言 何处是带入新医学之道的最佳处？

我是 Latwii，我的姊妹，我们发现没有一个地方不呼求你所说的医疗型态，因为在你们地球上，每个人内在的忧伤、受苦、以及对合一真理的无知是巨大的。

许多人寻求健全，却不知道他们早已是健全的；许多人寻求爱与接纳，却不知道他们是爱，他们是被爱的；许多人活在这个幻象中，相信他们所见到的幻象即是一切万有，接着他们在潜意识心智中呼求，想找到这个幻象的出口。

它可以被找到，然而人们不知道向自我内在观看即是进入合一，离开幻象的出口。

因此，当一个人寻求成为医者，不管以什么形式进行医疗，我们认为你无法错过指标，因为你周遭的人都在呼求你要给予的治疗，容我们谦卑地建议各位，最伟大的治疗即是你存有心中的爱，在你生命的每一刻，你都可以把它与遇到的每个实体分享。再没有任何魔法或治疗方式可以比爱、宽恕、与慈悲更伟大。

因此，尽你所能地给予，做你真正的自己，你的礼物将如同夜晚的灯台，那些呼求的人们将注意到，接着疗愈将发生，因为如此即是太一无限造物者之道，所有的周期都将满全，所有造物的片断都将被重组为一，而所有寻求爱的实体将发现他们四周全都是爱。

由于这个器皿有些疲累，我们感觉这是离开的适当时机。

我们感谢每一位呼求我们卑微服务的实体，我们提醒每一位我们只是你们在光中的兄弟姊妹，我们并非完美，也容易犯错，拿取你觉得有价值的话语，放下那些没有价值的部分。在你的私人冥想或群体冥想中，不管何时，只要你呼求，我们就会与你同在。现在，我们在太一无限造物者的爱与光、大能与平安中离开你们。我们是你们知晓的 Latwii 群体。

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 3-17 篇: 消失的 M 星球

来源网站: <http://ipsmediaworks.net/issa/>
即时收音(必听!):

<http://ipsmediaworks.net/issa/miller/space/msts-4.ram>

传讯者: Richard Miller

图. 小行星带(白色区域)

三月 8 日, 1956 年

你们好，我的兄弟们，我是你们所知的 Mon-Ka。

我们这次要对你们讲述的主题是关于在你们早期圣经时代发生的一个事件。

你们的科学家计算太阳系的行星只有九个，事实上有一十二颗行星—九颗是可见的，一颗被摧毁，两颗还没被发现。今天我们讲述的目的是这颗被摧毁的行星。

在你们的神圣著作中，有些段落提到晨星(Lucifer)，早晨之子，堕落的天使。在此提到的晨星过去位于火星与木星之间。(注：今日的小行星带)以我们的语言，

它的名字是马尔戴克(Maldek)，火焰之舌，马尔戴克是太阳系的第五颗行星，它存在的历史有千万年以上。它的文明甚至比你们今日的地球文明更宏伟。我现在调整水晶记录器(crystalgraph)与启蒙电话(ediphone)的连结，后者是一个转换装置，能够将我们的思想与话语转成你们的语言。一个星际联邦时间监控器描述时间的连续关系。请等一下。

[音调改变]

“Teritia, Maldek, elonto solex polita. 喔 马尔戴克，太阳的朋友，我们久远的眼泪。哎呀，为什么你们不能预见你们自己的灾难？

喔 Vadur 城！为什么汝以如此之盛怒鞭挞汝之姐妹城 Karna？

那是你们自己的肉欲与饥渴招致这场争斗—你们自己的生命，缺乏我们闪耀太一之光。难道我们没有呼吁汝之政府踌躇片刻并仲裁此事？

我们恳求汝不要使用那神秘能源(vril*)之原力，因这么做的回报将是毁灭。

听啊，喔 马尔戴克，我们哀求汝不要使用那原力。做为你的兄弟，我们曾经见过雄伟的火舌照亮我们系统的天空。你们没有权利去行使如此盛怒在彼此身上。

马尔戴克！喔 马尔戴克！

不要这么做！你们只剩下一个时期。我们恳求你们重新思量。难道你们的科学家没有告诉你们在一切都太迟之前停下来？失去汝之星球对事情并无帮助。

来自所有空间，喔 马尔戴克，我们呼求并说：停！在事情无法挽回之前停止。

我们随时待命准备帮助汝等，我们的弟兄。我们只等候你们的呼求。

(*参考 <http://en.wikipedia.org/wiki/Vril>)

“喔 马尔戴克，太阳神(Sol)之光！为什么你们要以这种方式战斗呢？汝之困难从汝自身之欢愉、汝之忽视吾等之真光—造物者升起。没有这道光，汝等不会有真正的成长！喔 马尔戴克，汝之时间越来越少了。

宽恕彼此，不要鲁莽地使用神秘能源之光芒。我们呼吁你们，喔 马尔戴克，趁着还有时间，留意我们。汝之生命曾是美丽与明亮的，汝之城市令人自豪，汝之人民长久以来受到照顾。你们的时刻居然会以这种方式度过，没有人会呼求这个结果的。听啊，火焰之舌，我们说：汝等还能够拯救自身。等待并祈求汝之争斗终止。呼求那原理之光并央求它光照汝之世界。”

我，Mon-Ka，中断这录音以说明这事件的缘由。晨星，马尔戴克，曾经有一个伟大的文明，存在了许多世纪。这群人走过进化的周期，经历战争与冲突，最后抵达一灵性觉知的状态。在它地表上的两大主要城市是卡娜(Karna)与维德(Vadur)。

在那个时期，总共有三十亿的居民住在这两个宏伟的城市之中。人类(MAN)已经满足他所有的需求。

维德是一颗闪耀的美丽珠宝。星际联邦中有许多人曾造访这座人类的梦想之都。在这个地方 有足够的美让所有人分享。

经过数百、数千年之后，马尔戴克的居民暴露在核子分裂产品的放射之下，那是他们的政府冒险去探索一些可能性的后果。在此 一个大灾难发生了，一颗飞弹装载卡尼托炸药(Calnutronite)，它极可怕的力量尚未被研发透彻，却被擅自玩弄，于是它在卡娜城的郊区引爆。被释放出来的放射线散布在马尔戴克的大气层之中，灼烧地表上所有的居民之心智。一种疯狂症感染了所有人群。

卡娜城控诉维德城蓄意造成这个事件，激动的人群们宣告维德大陆上的人们必须获得应有的惩罚。我不需要说接下来的细节。缓慢降落的尘埃煽动 妒忌、贪婪、与憎恨 的情绪，加上放射线的效应 这些人群失去所有的理性思考。

一场核子武器战争增长到失控的程度。

我们，隶属于星际联邦，受到合一法则的约束 无法干涉这个状况。虽然我们派了许多代表使节前往恳求马尔戴克的两大势力，我们无法影响他们了解他们追求的东西是多么愚蠢。最后，重复的警告都没有获得注意，我们撤退并驻扎在一个远端控制的观察太空船上；一具接近该行星的时间监控器纪录并广播这个星球濒死时分的事件。我现在将播放一些该监控器当时的广播。

“喔 马尔戴克，你们的存在之光適切地我们的萤幕上发亮着，你们过去的光辉已经开始消退。一具装载着鲜活之氢元素的飞弹进行它重大的一次飞行 它正穿越你们的大气层。我们再也不能停留 再也不能恳求你们的存在。这个时刻已经到来！-Adonai，喔 马尔戴克——（停顿约 12 秒）——一切都结束了，喔 光辉的太一！

我的兄弟，我 Mon-ka，要将这点说给你们地球人听。卡尼托炸药(Calnutronite)的前三个字母是造成马尔戴克最终毁灭的因素，它们代表镉(Cadmium)、铝(Aluminum)、锂(Lithium)三种元素。我在这个时刻(1956 年)说你们的科学家有可能组合这些元素，我还需要说更多吗？

你们地球人要决定你们要何种结局-重复曾打倒马尔戴克的宿命；或在合作与服务，在爱与光中，达到星际间和平共存 之伟大命运？

喔 地球人，你们称为的土星环 以及 小行星带 都包含那颗曾经存在的行星之证据，那颗与你们地球相似的行星。这个事件的日期可以由你们的神圣著作中找到，该著作中曾写着 “从天际带来一道巨大的光，各个河川都要变红，彷彿流血一般。” 这个状况是由于马尔戴克(爆炸后)的落尘，它不只搅乱你们的大气层，也影响到我看护的火星(Masar*)
(*注：Masar 是火星的古名)

我请求你们，所有听到我的话语的人们，好好思量我们已经陈述的故事。现在，我的弟兄们，我必须离开。好好想想你们渴望的未来。我们被允许的干涉或调停远不及你们自身的作为。让我们看看你们地球人决定怎么做。

我希望有机会再次与你们说话。我现在离开你们。

Adonai，我的兄弟，我被称为 Mon-Ka。

为了方便你参考，这个名字的拼法是 M o n-K a。

Vasu borragus。

延伸阅读：

1. 一的法则 卷一：第六场，第十场，(新版)第二十一场集会

<http://geocities.com/terahsu/book1.htm>

2. Wiki 百科— 小行星带 (Maldek 残骸)

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%8F%E8%A1%8C%E6%98%9F%E5%B8%A6>

http://en.wikipedia.org/wiki/Asteroid_belt

(V) 2007, translated & edited by c.T

Q'uo 文集 第 3-18 篇: 真实的自由

周日冥想

1984 年七月 15 日

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们感谢你们邀请我们在这美丽的黄昏时刻分享一些我们的思维。

你们的栖息地是多么可爱，你们的第二密度生物是多么地优雅，鸟儿在树梢上歌唱，树林举起它们的手指朝向太阳的最后光芒。你们的居所是多么安静，它环抱着你们，使你们舒适地安歇。

而另一方面，我们可以看出人们如何认为宇宙是僵硬的，因为房子不会移动，它不会站起来跳舞；树林似乎也不会为了欢乐拍手；鸟儿的歌声跟幸福的祝愿无关。

这些都只是可预期的现象，在许多情况中，人们似乎必须活在一座监狱中，住在这里似乎没有足够的选择 或给予你足够的自由。

从前有一个年轻的男孩在寻找自由。他感觉到双亲的限制，常常叫他做许多杂务，对他有许多期待，他无法满足他们全部的期待；不过他并不想去区别他能做到哪些 又做不到哪些。他单纯地想要自由，从所有的期待与责任之中解放出来。

所以这个年轻的男人离开家乡，出外寻求自由。他很快地发现给予自己足够的钱是明智的，它可以买那些使他快乐的事物，于是他开始累积自由的装备，他拥有各种美酒使他感觉很快乐。他尝试各式各样的改变意识状态的化学制品，使他感觉到狂喜。他在漂亮的年轻女孩中挑选对象 接着发现性满足增添他的快乐。他买喜欢的衣服，过他喜欢的生活。有一阵子，他很快乐 因为他已经找到他的自由。

到了某个时候，没有一种酒可以使他开心，没有一种心智-转移药物足够满足他寻求理解的需求；甚至 没

有一个漂亮的女孩可以完全地吸引他，因为他只凝视外在的部分，完全不知道里头那个人是谁。然而，他早已假设这些事物构成自由，于是他领悟到他必须重新评估自由是什么。

这个男人真的感到困惑，所以他开始往内在寻求一些更有趣的渴望，可以使他减轻他的奴役状态，的确 他被食物的欲望、每天休息的需要所奴役，然而 他不可能没有这些东西 除非他愿意冒失去生命的风险，他不愿意这么做，这样的自由对他而言太过混乱。不过 他仍想要自由。

不安又愤怒，这个男人随着年月成长，他花了很久时间寻找自己的答案。

他开始尝试看见事物表面底下的东西。最终，他娶了一位他喜欢的女人，发展出一个家庭，他成为孩子的父亲，女人的丈夫。再一次，他被要求负起责任，远比孩童时期要多许多。他也再次发现他可以达成一些期待，以及无法达成另外的期待。随着光阴的流逝，这个男人觉得很明显地 他已经找到自由，因为他已经找到可以去爱的事物。他发现有可能藉着沟通表达出他可以做到哪些事，以及他做不到的事。同时他选择的女人将他从那些他做不到的事情当中解放出来，并且感激地赞美他能做的那些事情。

他发现自己对妻子与小孩要求很多事情，他惊讶地发觉自己成了一个被告者，对他人期待过多，并且无法分别哪些是别人能做的，哪些是别人做不到的。

我的朋友们，每个投胎到地球上的人类都会经历多到令人迷惑的刺激。你们每一位都是独特的，对其他人而言 你是一个神秘，因此误解是无可避免的，每个人都觉得自己被关在监狱之中，毫无目标地生活着。

我的朋友们，你有一个自由，那就是你可以选择你存在的方式。你的存在越是跟爱有关，你的显化就有越多服务，服务那些你所爱的人们。

你所执行的每一次对他人的服务都是沿着自由道路上的一大步。

每一次，你选择你存在的方式，你即给予自己一个大赐。

无可避免地，在有些时候，你的生活方式看起来一点也不自由，

你被要求的责任超过你的能力范围。

你们每一位都有两个能力，一个是属人的。通常，即使是一个圣者有时也会说
“我无法做到我希望我做的，原谅我，我无能为力。”
那么你们则有更多的机会说这句话。

你的内在还有另一个能力，当你呼求它，你能够成为它的管道 好让爱流过你，你可以成为一个无限有效率的器皿，能够彰显任何被渴望的东西 不管在任何情况下。要做到这点，你必须把自己置于风险中。

在你成为一个清晰的管道，你可能会失去许多，因为真正的自由是一个很大的风险。我的朋友，真实的自

由涉及深沉的选择，当一个人做出这些选择，他就接受了一个清楚明白的责任与义务。

你被要求在似乎没有任何爱的情境下 仍然看见爱，接着你在看不到任何东西的情况下 踏出一步，不知怎样，空气开始变得凝固，你的双脚下开始出现你未曾看过的地面。

风险就在选择之中，每一个选择都必须是真实的，而你必须有耐心等待你寻求的真理之显化。

我们建议你用三种方式协助你灵性的进化：每日冥想、每日沉思、每日分析自己的想法。

当你寻求快乐，那是一个幻象。

当你寻求自由，那可能是 也可能不是一个幻象。

如果你寻求逃离责任的自由，你已经在梦境中创造另一个梦，

你将成为一个奴隶 不是自由人。

当你寻求的是 爱与服务的自由，你站立在坚实的地面上一不是安全的地面，
因为去爱并不简单，去服务至为困难，与人沟通是多么不安全，
深深地分享你自己是痛苦的。然而爱坚持等候 并吸引你到它身边。

你想要成为自由吗？那么准备迎接一个颠簸的生命车程，
但却是一个喜乐的旅程，因为当你给予而不数算成本，你买到了无价之宝。

你们的圣经写着 “凡流泪播种的必欢喜收割。”

愿你们的眼泪蒙福，愿你们的喜乐是巨大的，
愿你们的寻求充满太一无限造物者的爱与光，他透过我们向你们说话，
再透过你们向我们说话，不断地 回声 再回声 回响着感恩的韵律。

我的朋友们，树林确实会拍手，鸟儿确实为喜乐而歌唱，
这个居所也不是静止的 而是一个滋养且鲜活的环境。但你们有两个东西 是房子、树林没有的。

你们可以移动，你们有自我意识。

愿你们在运动中找到自由，愿你们今天在平安中前去服务与关爱。

你们不知道明天会如何召叫你，你只知道今天要求你做什么。
因此我们请求你们尝试以现在进行式去服务。

将你的姿态、思维、智能 与情感都专注在此刻的情境中。

你有自我意识，你将怎么运用它？

在最黑暗的时刻，我们请求你使用自我意识寻求天父

的国度，它就在你里内，并以爱心与亲切的方式充满你，使你可以显化你想要的东西。

你们可以依靠彼此，但总是要记得每个人都是有限的，每个人都可能难以沟通表达他自己的限制。

首先仰赖造物主，恒常地在你里内 在平静与信心中寻求造物主，因为你只寻求记得，你只寻求回归。

啊 在生命狭窄的期间 一个人找到喜乐是多么惊奇，一个人找到忧伤又是多么不稀奇。我的朋友，愿你恒常地感到惊奇。

我们在无限造物的爱与光中离开你们，在无限造物的欢笑与合一中离开你们。

再次感谢你们允许我们分享这些愚蠢的想法，再次谦卑地请求你们无须依赖

Hatonn 或任何其他的精神性来源，只需依靠你自己，你听到(看到)的所有东西你是唯一的评定者。

在灵性的路径上 没有确切的保证，只有一个承诺 即将承受一个巨大且持续的风险，那个风险是你将变得容易受伤 以及一直保持的敏感度。

我们与你一起在这条路径上，容易受伤，愚蠢，同时也是完美的；

在爱中完善，并与造物主合一。我们是 Hatonn 群体，Adonai，我的朋友们，

Adonai vasu borragus.

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们感谢你们邀请我们加入你们团体，再次欢喜地提供我们卑微的服务。

此时是否有个讯问？

Carla: 我有个关于先前讯息的问题。在什么层级上一只鸟为喜乐歌唱 或树林拍手鼓掌？我以为鸟类鸣叫是因为牠们发出饥饿或求偶的讯号等等？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问。

我们认为你所说的为喜乐歌唱的生物 以及 为喜乐鼓掌的植物 在它们存有的十分基本层级是真的，在同样这个层级 造物的每个部分于存在之中歌唱、拍手、跳舞与欢庆。在这个层级，你可以看到存有的实在本质，分子结构的实质物，那儿凭藉太一 清楚地认出太一，当这个存有层级越来越被带入显意识，它变得越来越能被第三密度所理解。当鸟儿歌唱，牠可能的确在表演求偶的仪式 或 保卫领土的符号，然而那驱动歌声与仪式的能量即是该实体存有之真正本质；在那本质中 在那层级之中 生命之歌在生命中欢庆着。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 所以 在细胞核(nuclear)的层级 一个人的自我与身体都处在欢喜的状态，对吗？

我是 Latwii，我的姊妹，你是相当正确的，我们可否进一步回答你？

Carla: 疾病在人类之间是如此普遍，如果一个人能够接触到那喜乐的层级，在我看来 由自我产生的疗愈瞬间即可发生，是否正确？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问。

我们发现你再次击中这个题材的核心，因为这是太一造物者的特质，当一个病患请求时，他就会医治。所有我们向外界寻求的治疗方式 它们的效力都有一定的限度，与寻求医治者接触欢喜层级的深浅有关，该实体的存有在这个层级蕴含太一造物者。

我们可否进一步回答你？

Carla: 一个人要如何接触意识中的这个层级？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问。

我们看见你从另一个角度探寻这个古老的问题，我们要给你的答案 你可能已经听过许多遍。

每一个寻求者踏上的旅程被形容为一条笔直且狭窄的道路，然而 在旅行的过程中 会经过岩石与险阻，有许多的迂回与转弯，刺耳的北风呼啸而过，烧灼的阳光照耀在寻求者身上。

每一位寻求者都需要达成存有的结晶化，以及平衡所有扭曲，净化(自己)服务他人以及寻求爱的渴望。

这是一个简单的陈述，然而却是一个困难着手的工作。

但当爱在存有的每个部份被发现，这条道路就变得更笔直一些，另一个石头被移开，寻求者踏出另一个步伐，然而每个寻求者都有某种方式存取意识中的这个层级，但大多是无意识的连结。这个与太一造物者的连结在每个细胞中欢庆，并支持寻求者有意识地行走 在黑暗之中。

接着，当寻求者找到爱与光，黑暗被照亮，这个连结变得越来越有意识，于是寻求者能够越来越有效的治疗自我，凭藉着他自己努力找到的爱与光。

我们可否进一步回答你，我的姐妹？

Carla: 当我们停止 Ra 工作时，我们那时专注的焦点是原型，我在想原型心智是否跟这个细胞的、核心的、喜乐的意识同样深邃？换句话说，一个人可否使用原型的暗示与线索来触及同样的层级，或者原型也是一种工具，它的层级没有细胞核意识那么深？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问。

这不是一个容易回答的询问，然而我们仍将尝试回答。

你所描述的合一性与喜乐的细胞核觉知属于全体造物，它一直存在于你存有的每个细胞之中，在你存在的每一时刻之中。它弥漫在一切存在以及一切非-受造

物之中。它是太一造物者的总合与实质。

与各式各样的工具 它们似乎与这个觉知的本质分离，可以被寻求者用来揭露与掀开这个觉知的本质，然而在每个工具之中同样可以找到属于存在的相同喜乐与合一。你们的确可以从利用原型，一组概念复合体，这个途径去获得更大的理解[如果我们可以用这个误称]；对于存在于所有事物与情境之中的喜乐与合一的理解。不过，不要被物理工艺混淆或误导，在你的思想与行动中 首先与首要的重点是寻求所有造物之心，以及你自己存有之心；接着利用任何物理工具辅助寻求，但焦点总是摆在渴望的核心上。

我们可否进一步回答你，我的姐妹？

Carla: 不了，谢谢你。

我是 Latwii，我的姊妹，我们至为感激你。此时是否有其他的询问？
[停顿片刻]

我是 Latwii，我们发现目前我们已经耗尽所有询问，同时为了器皿的舒适度，我们藉此机会向这个团体道别。一如往常，我们感谢你们每一位要求我们卑微的服务。并提醒你们 我们的话语只是我们的意见，我们旅程的结果，一个在喜乐中的旅程，一个在爱与光中的旅程，我们将这个旅程与你们分享。

我们感谢你们，我的朋友，并在此时离开你们。

只要你发出请求，我们总是与你同在。

我们是 Latwii 群体。Adonai. Adonai vasu borragus.

(V) 2007, translated & edited by c.T

Q'uo 文集 第 3-19 篇: 艰难的旅程

周日冥想
1989 年六月 18 日

小组问题:

大多数人觉得当一个人走在灵性旅程上越久，他应该觉得更轻松、更快乐、更健康。然而事实似乎并非如此。在许多情况中，似乎有更多的困难或挑战出现在诚挚寻求者的旅途上。为什么一个人旅行越久，旅途却没有变得更轻松、更快乐、更健康？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们感谢你们怀着渴望来此聚集为一个寻求的圈子，单一地渴望真理，在圣灵中合一。

在你们的文化中，你们的情感、灵性、与身体有一种状态被器皿称为耗竭(burnout)。

这个状态是因为你没有把那些不结好果子的部分交托出去，因此这部分尝试接管好的藤蔓，如你们的圣经

所述。

你们每一位已经做到每日冥想与沉思，以及怀抱炽热的渴望去服务造物主以及你所有的兄弟姐妹。因此，我们先从世俗的观点进入这个主题。

当你面临一个挑战性的任务，那通常是令人兴奋的，如果你有机会在另一个工作开始前 结束这个任务，你会感到很满足。

但如果你正在完成第一个任务的过程中，又要开始另一个大任务，对于时间分配的焦虑与压力就会升起；并不是因为时间不够，而是因为你只依赖你自己。

这是一个世俗的社会，一个世俗的文化。

你们知晓的大师耶稣提供的合一与无条件的爱受到学说与教条的破坏与污染，似乎所谓的基督礼拜不复存在。

然而我对你们说，我的孩子们，这不是真的。你们可以打开自我 朝向你自己比较非个人的面向，在那儿找到力气，找到时间，找到恩典去知晓造物者的意愿并去实践它。

所以我们建议你每天固定一个时段，如果可能的话，规划一个特别的地方 你可以在其中倾听内心的声音，开启内心之门 找到基督意识、爱的意识。这个意识是无限的，你可以取用它 让它流经你，你就不会疲惫或失望或悲伤；也不会有耗竭，不会有厌倦，只是单纯地想做更多更多 因为在做的过程中体会的喜悦。

做为一个寻求者，经过前几年密集的灵性生活之后，他将培养出一些好习惯。这些好习惯通常是规律的、每日的礼拜。花更多时间思想太一无限造物者及其爱的本质；更少时间花在考量这个特殊幻象的财宝。

单单凭藉着信心，你每天在静默中问 “有什么是我可以做的？” 然后找到一种感觉做为答案。

用你的心灵之眼注视周遭的环境，那是一个柔弱之美，今天盛开 明天就凋零。

然而 每一朵完美盛开的花朵 都有它光荣的时刻，对于造物者而言都是难以言喻的美丽。我们请求你去看看大自然，你们如此倚赖的第二密度，它努力地更新自己，尝试医疗人类加诸其上的伤口。我们请求你在每日冥想中为地球的和平与完整祈祷，因为当你们每个人都这么做，这个星球的意识将变得明亮 同时越来越多的人可以准备好自己 毕业进入下一个密度。

随着人生经验的增長 你们已经体验到事情变得越来越困难，我们请你思考你们的学校系统：一年级、二年级、三年级，等等。

你们可以把年级类比为密度，你们现在正处在第三与第四密度的交会点，结束旧的振动，开始感觉新的振动。

此时 在这个地球上 没有一个人是没有机会毕业的。你们每个人藉由老资格振动 赚取到这次的投胎机会，这次宝贵的经验能让你踏出重要的一步：想自己优先

于他人，或 想别人优先于自我。

如果一个人在一二年级要学习微积分，到二年级才学习阅读，事情会变得相当混乱，不是吗？因此，我们缓慢地起步。第一密度是岩石、海洋、火焰与空气；第二密度是植物与动物，它们全都亲密地与爱同在，这就是为什么你们许多人在旷野中体验到被深沉的平安所环绕。

所以你在第二密度中学习面向光，在第二密度的尽头 你已经成为一个独特的实体，不管你以前是动物、植物、或岩石。

第三密度，你们现在享受的经验，在这个密度 有一件事被高举 让每个人都看得见。那就是一个选择：信赖或疑虑；光明或黑暗；希望或绝望。

每一次当你通过烈火的考验，你学到某件困难的事物，你擦擦额头对自己说：

“喔 现在我希望这就是我所有需要学习的东西了。”

我的朋友，你的高我对你是有野心的，它不会满足于一点这个 一点那个，它要求你整个人生，而它回报你的 是永恒生命的觉知，因为你们每一位都是上帝自性的一片火花。

当一个人走在旅途上 事情变得更困难有几个原因。

或许最显着的原因是没有完整学习到的爱的功课。

每一个来到你身边的挑战都包含一个爱的功课，如果你没有透过冥想、沉思、灵感与分析的协助来学习这个功课，你可能无法完成这个功课。

你或许宁可决定 你有一个更光荣的职务，一个更令人兴奋的礼物要给予这个世界，你缺乏耐心，然而在无时性之中 没有空间留给急躁，我的朋友，你所有的灵性成长发生在这无时(timeless)的此刻。直到你将自己从今天、昨天与明天移除，你尚未接触到无限；那是你渴慕的无限，因为那是你天赋的权利。

任何没有被成功学习的功课将会以更强烈的方式重复发生，好让你可以越来越清晰地听到内在的急迫感，在正面与负面途径之间做出选择。

任何寻道团体最可怕的一个误解是精英主义，因为一个人在教导、通灵、或寻道，相较于那些爱看电视与畅饮酒精饮料的人们，他就比较优秀、特别、并且是神的选民。

你们每个人的高我都十分有耐心，它不介意你要花多久学会一个特定的功课，它的度量基准以百万年计。只是当你第一次忽略某个功课，它会在第二次给你更严格的功课，甚至第三次更困难与严格的功课。

因此感觉事情变得越来越难的首要原因是一个人抗拒改变。

我们建议你，不管你的强项是直觉、分析、冥想、祈祷、或沉思，你都可以每日聚焦于此，认真诚挚地寻求知晓你要如何给予爱，寻求(造物主)给予你机会去分享那份爱。如果一个人这么做，功课还是可能变得

更难，但至少你比较有兴趣去完成它。当一个人抗拒(重复的)模式时，他就必须不断地重复这个功课。

当一个人旅行越久，道路却变得更崎岖难行，其中原因是你越来越能聆听心门内的微小的神秘声音，于是你對自己无法满足；因为你想要让那些自我内在奇怪的部分[不再有服务的机能]脱落，想要将那些空缺的地方填补上服务他人的选择。

另外一个导致课程越来越困难的原因是服务他人的艺术涉及的微妙之处。你们许多人把取悦他人跟服务他人混为一谈。

当你看待每一个需要服务的请求，不要从取悦自我或其他人的角度去看，而是从在这个情况 爱在哪里的观点去看，让爱与光的北极星做为你的指标。

你们每一位被摆在这里为了一个选择，你可以自由地与所有人同在，成为一体；或者 把自我挑选出来 视自己为世界上最重要的人物。

现在有个把戏(trick)，我们厚颜地这么说，为了协助还在慌乱挣扎的灵魂；那是：

如果一个人请求造物者，他将给你任何你渴望的东西。

的确，从某个方面来看 这句话是如此真实，我们为说出这真理而不安，因为你所盼望的，你必然将得到它。你们许多人有些时候想要十分自我-毁灭的事件，因为你对自己不满意。不要让幻象困扰你，只要驻留在你的内心中、你的灵性中，继续行走你的途径，因为所有的途径都通往太一无限造物者。

当你渴望寻求真实的服务，而非取悦其他实体，最好花时间在静默中，允许所有情境、感觉、他人的期待等等冲洗你，流过你；然后将你自我调频到你已知的最高与最佳的频率 并且是你稳定承载的频率。

我们说的都是简单的真理，没有什么新的东西。

我们无意建立教堂或神庙，我们只关心一件事：一次服务一个灵魂，一个人。

朋友们，你们每一位都是值得的、不朽的、完美的、美丽的。

无可避免地，每一年级都将比上一个年级困难，也更有挑战、更有趣。

或许最好的学习钥匙是允许内在的智慧告知你什么是最佳的服务。然而你可以怀着欢喜与快乐的心去做手边的工作，毫不浪费时间在疑虑上。不管在任何时候，你似乎遭受残酷的失败，避免去评判自我。

学习总是一件痛苦的任务，但当一个人回顾过去，当时的学习是令人惊奇的且充满刺激；他觉得自己像是个航海家，准备要以爱与光去征服新大陆，拥抱全世界..

正当你这么感觉时，下一个功课又要开始了。这过程都是你为自己规划的，使你在服务他人的路线上产生最大限度的极化。

[停顿]

我们停顿片刻，单纯地享受这个寻求圈的美好，我们感谢并祝福你们每一位。

我们感到莫大的福气能够分享我们的思想给你们。当我们与你们说话，当我们分享你们的悲痛与喜乐，我们重新经验第三密度幻象，所有幻象中最沉重的一个，我们看见并被你们的勇敢与勇气所激励，我们敬佩你们的决心——不管要付出怎样的代价，都希望执行天父的旨意。

我们在此时转移通讯给 Jim 实体，感谢这个器皿与所有在场支持的人 [做为能量电池]。我们在爱与光中离开，我们是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意。

此时是否有任何询问？

发问者：你刚才说到 我们做为主要通灵管道的电池，你可否再多说一些这个过程？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟，在这个傍晚，当每个人进入这寻求的圈子，在每个心智中有个至高无上的渴望，即是参与团体的寻求，以获得真理与光的一部分 用来激励自我内在的服务他人(渴望)，并引发更大的理解 关于如何提供服务，如何在心身灵三方面进化。

因此每位成员带入寻求圈的渴望[经由一生的服务而增强]可以被视为一种服务或供能的原力，当每个成员的渴望累加起来 提供通灵器皿可观的能量 让它去汲取。

我们用无线电做为比喻，天线能够接收远方的信号，而天线的接收能力与无线电系统的电力或能量大小成正比。

因此 在座每一位都提供该能量的一部分，我们至为感激这项服务，我的兄弟。

是否有其他询问？

发问者：我有一个关于黑暗或邪恶力量的问题。我听说邪恶力量是一个幻象，唯一的邪恶只在你的两耳之间，它并不真的存在，我们在这个幻象中学习倚靠、朝向光。我的问题是，在那倚靠的过程中，一个人是否还需要承认黑暗的存在，(既然)它是个幻象？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟，我们首先提醒每一位，造物(creation)自身是一个被精细塑造与精巧设计的幻象，使得造物主的每个部分都有个方法透过相同的经验去知晓它自己的每个部分。

在这造物的幻象中，有些是属于正面或放射的，有些属于负面或磁吸的。

有许多词汇被用来描述原力的双重性，这两股力量一同形成动态的张力保持这造物在妥当的位置，如同一个显化的思维 可以被使用来服务或成长。

在这个造物的幻象中，有个东西并不是幻觉，从这个

东西之中 产生了造物，他即是太一造物主，超乎思维，超乎心智，超越意识。

于是，从合一的真理中 创造出你们所知的造物。

接着 有一条真实存在的途径，合一；以及一条虚假存在的途径，分离。

然后从这两条途径，(寻求者)可旅行这两条可行的路径之一 通往太一造物主。

一条路径尝试看见所有造物的太一性，在每张来到你面前的脸孔认出他，这是服务其他(人)的途径；属于放射、给予、正向的途径，比负向途径延伸得更远的途径。负向途径增强表面分离的概念，将之带到合乎逻辑的结论，服务自我的途径

尝试为自我取得光之力量，并用它来征服周遭的生灵，使得每个(周遭)实体的力量移转到那行使控制者身上。

在你们第三密度的幻象中，这两条途径(分别)被视为良善与邪恶，这是一个扭曲。

你可能觉察到这些途径的真实特质，比较困难的途径是负向极性，你们文化习惯称呼它为邪恶，因为一个实体尝试使他人的意志屈服自己的渴望 将面临获取之力量消散(dissipation*)的困难，因为该实体与另一个实体融合寻求力量的过程受到分离的阻碍，由于该实体一直追求并增强分离(概念)。

这条路径最后的终点是 第六密度一统合的途径，在此的必要条件是每个想要继续前进的实体得看待所有生灵皆为造物主。对于正向极性的实体而言 这并不困难，因为正向极性的途径从根本上尝试将一切视为造物主。对于那些负向极性的实体而言则有够困难，以致于负向极性必须在那一点被抛弃，容我们说，然后立即发生极性的掉换，因为力量是相同的，来自相同的来源，于是带着一些困难可以将这力量(方向)反转；好让该实体的寻求可以继续，以(更新的)双眼看着一个新的世界，新的造物，以及对自我新的感受(觉知)。

(*译注：这个字有个科学的定义——电性能量以热的形式被释放。

来源：www.sciencelobby.com/dictionary/d.html)

是故，那被称为邪恶或负面的途径，我们可以视为一个(特别的)旅程，旅人转头远离一切正面的东西，以反向的方式找到他的欢乐在那些黑暗与隐藏的东西之中，并在其中找到机会 也就是牺牲别人以晋升自我。

无论如何，各个途径的终点与最终的目标都是太一造物主，因为再无其他目标，再无其他源头，再无其他旅程。然而，(宇宙中)有两个领悟与完成这个旅程的方式。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟，此时是否有其他的询问？

发问者：我对于能量感到好奇，就我所知，此时有许多能量倾盆洒在地球上，你曾说负面实体在这个时候可以增加他们工作的能量，我猜想对于正面实体也是如此？这个现象将持续发生直到地球完全进入第四密度？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟，我们发现你已经在本质上回答你自己的问题。的确，就我们的观察 当你们的行星球体移动进入时间与空间的一个新区段，该区段有更多的爱与光可以被感觉到，爱与光川流不息地通过地球的能量漩涡网络，而每一个人类都是一个能量的管道。这个现象就好比书本上的文字透过放大镜变大了。因此一个人不管是选择 正向放射或 负向磁吸，他的方向与向量都获得增强。

于是在这个情况，有更多的能量可以被呼求，并且它成为日常环境的自然一部分，所以 每位在地球文化中的个体都可取得更高阶的振动能量，它影响日常活动以及个人的感知，导致经验的强化。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：告诉我们，为什么我们喜欢猫科(feline)动物，为什么我们被猫(cat)引？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟，我们注视你们文化中的猫，猫科家族的一员；我们看到在很久以前 [以你们第三密度幻象的尺度]，猫就担任守卫的角色，牠谨慎地看守真理寻求者行经的途径。从你们地球的历史显示有许多文化尊崇猫的看守者、守卫者角色，并且给予特定的滋养照顾给真理的寻求者 [走在正向极性的途径上]。

因此，那些具有敏感度 朝向在内寻求的实体们会被这种特别的动物吸引。

在许多个别的情况，有些人在过去世生活于一个尊崇猫科动物的文化中，因此更加受到猫的吸引。我们特别指出古老埃及文化大量使用猫的形态与机能，将它做为许多启蒙密室[被用来学习与服务他人]的守卫者。因此在你们人类的原型心智中，猫是古老的，地球上许多人在过去世曾与这些照顾人的动物相处，他们将猫摆在一个珍爱焦点上。

在此时，我们感谢每个寻求圈中的成员，邀请我们分享一些思想，讨论你们在寻求旅途上最感兴趣的议题。

再次地，我们提醒每一位，我们提供的话语只是我们的意见，我们在自己的旅程上学到的东西。我们不希望任何这些话语成为读者的绊脚石。

请忽略任何对你没有共鸣的话语，使用那些对你最有帮助的话语。

我们此时在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。

我们是你们知晓的 Q'uo. Adonai, 我的朋友. Adonai.

(V) 2007, translated & adapted by c.T

Q'uo 文集 第 3-20 篇: 暗黑嘉年华

周日冥想

1984 年十一月 11 日

Copyright . 2003 L/L Research

[aka. Don Elkins, RA 资料 发问者]

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，我们以存有的全部服侍他。在这个傍晚，这个群体呼叫我们 这是我们极大的荣幸。

我们自己从未有任何东西要告诉你，因为依序而言 我们也是通灵管道，传递那超越我们薄弱理解的东西，然后再透过这个器皿传递讯息给你们。

我们说的话不一定正确，我们也不希望你们将我们的话语当作一个沉重的负担，聆听每一个字并衡量它的意义，或许你此时无法接受这些字句（请将它们放下）。

在我们的感谢与责任声明之后，我们要对你讲一个游乐园，一个壮观与光辉的嘉年华会，一个市集 在其中所有的商人展示他们的商品，成千上万的游客来此碰碰运气，来参观人造的优质手工制品，最重要的，游客来此欢庆 感觉自己是快乐群众中的一份子。

从一个深层的观点来看，这是每个有意识投胎到第三密度地球的实体的动机之一部份。你们可能活过许多辈子，但当你不处于肉体载具之中，你不可能记得嘉年华旗帜会凄凉地、缓慢地、忧伤地颤动；啦啦队的旗子也会受到严重损伤并且破裂。而那些运转摩天轮，旋转木马，各种游乐设施的机器不总是正常工作。

在心智的思考中，活这一生看起来很简单，学会你自己设定的功课要比写一份计画书简单。你们许多人都是野心勃勃，而你们的生命计画早已使得你经验到大量的[你所谓的]痛苦、苦恼、灾难、失望以及困惑。

让我们一起散步，走出游乐园，来到街上。这是一个黯淡的夜晚，游乐园座落于该城市的贫穷区域。空气中的寒气使得那些无家可归的人们捆绑任何找得到的东西在自己身上，好抵抗寒冷。你可以发现某个人躺在人行道上，迷失在酒精或其他令人醉倒的物质之中。你现在会不会坐下来 跟这个造物者讲话，或者从他身边经过？

你会不会走向热闹的嘉年华会，骑上木马，高兴地挥舞你的旗帜与礼物？

这是你要做的选择。

我的朋友，每一天，如果你敞开心胸，你可以听到周遭人的呼喊，你将快速地觉察到没有一天 那些穷苦的，饥饿的，无家可归，灵性荒废的人们没有向你个人哭喊。所以你有一个灯光明亮的嘉年华会，当你漫步走出大门，你发现一个暗黑嘉年华，你看不到精致的衣裳，只有无业游民的破布衣服。

没有许多的游乐设施，你看到的是使人迷醉的酒精，或是使人遗忘的药物 而非娱乐的药物。你会做什么以有所服务？

在你们当中有一位老师叫做耶稣基督。这位老师选择比较黑暗的马戏团，他选择收为弟子的人们都确实是可怜人：一个妓女，一个税吏，一个迫害者，一个辱

骂者。然而他带着明亮与闪耀之光走进这个马戏团，俗丽的演出，以及形而上的骑乘。他坐上旋转木马，也跟那些被生活经验捆绑的人们一同乘坐摩天轮。

他也没有谴责任何选择活在感谢与欢喜经验中的人。

他在圣殿中讲话，他的教训奠基在一套被称为律法 (Law) 的坚硬规则，

在这个舒适的世界，旗帜飞扬与挥舞地如此美丽，耶稣与其他老师不同之处在于

他指出心比律法更重要。他会走进街道中，将那些陷在水沟，倒在人行道上的人们拉起来。在你们圣经中讲述了许多许多的故事，我们愿意吸引你注意一则故事：有一对结婚新人正等待贵宾来赴盛宴，当所有贵宾都没有出现，椅子都是空的，这位老师的指示很简单，到外面去，在各个街道中聚集所有你可以找到的人，然而，如果他们没有婚宴的衣服，他们不可以进来。

我的朋友，我们觉察到 你已经被拉开，远离你的嘉年华会，欢乐，与喜悦，为了见证一个受苦的人，你不禁问自己 “为什么？我可以做什么？”

我们必须将这个问题留给你，因为这个实体经历了两种游乐园—光明与黑暗。如同你们大多数人，他贡献出所有他知道的东西与方法。如同你们大多数人，他曾面临困难。那么我们是否应该谴责一个躺卧水沟的人 只因他没有双脚？

我们是否应该嘲笑饥饿的人 因为我们没有给他们面包？

当一个无限与永恒的灵魂加入了暗黑嘉年华会，我们是否应该将勇气与尊严都从他身上移除？那是你的选择，我的朋友，而你的极性肯定会受到这个选择的影响。有太多文章讲述美德：照顾那些贫困的人，身处黑暗者；真正被完成的部分

又是那样地少。什么时候 一个灵魂变得不值得被喂养？

什么时候 高贵身分得与造物主的慈爱一刀两断？

我的朋友们，你们都在一个漫长的旅途上，嘉年华会将会结束，就在你肉身死亡的时刻，然而你[做为—灵魂]将自由向前移动到你下一个经验。一件必须的事情是你将回顾这次的经验，我们请求你對自己轻松一些，对自己诚实。

今天有什么可以帮助人的事物摆在你眼前 是你没有去做的？

有什么学习纪律是你没有去追求的，只因为一些短暂迫切的考量？

你可以如何服务？这个器皿曾经写作一篇短文，她想像耶稣导师重回内在都市，她写着 “他会坐在水沟中，拿起花生酱三明治，剥开它 让所有亲自接触他意识的人们都有足够的食物。”

你们的日用面包只是一个象征，我们请求你一次又一次地

考量这表面实相的寓言式与象征性的本质。向后退，采取永恒当下的观点，你们如何彼此相爱？

你们如何倾听？你们如何接纳？你们如何将自由给予那些穿着另一件衣服，另一个肉体载具的你？

我们觉察快要踩到这个器皿的疲劳极限。

我们也觉察到这个团体在今晚的感情能量极度地强烈，我们将只运作这种能量，因此 我们在此时停顿在你们当中移动。如果你要求调节效应，只要在心中请求。当这个器皿停顿时，它将被执行。

[停顿]

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，再一次于无限造物者的爱与光中向你们致意，

我们想要鼓励你们活在一个领悟中，也就是你们都将离开这个有许多摊位、奖品、刺激与起伏的旅行蓬车；你们将再次拥有一个较大的观点。

我的朋友，这是你的机会，你已经将这个机会给予你自己，无疑地 你感觉在此刻 你咬下的部分超过你能咀嚼的能力，因为无法处理生命中的催化剂，你认为自己不能成为爱与光与服务的真实管道。

当然，你可以的，事实上，这是学习爱的功课的纲要：拿取超过你能咀嚼的(催化剂)量，然后沿路上祈祷，冥想你的道路，沉思、分析，坚守你行进的方向，直到力量被赐与，不是来自你，而是藉由你(传达)。

勇气有许多种类，容我们说 你们已经见证其中一种。

在这个实例，一个极端且不凡的例子，你们知晓的 Don 展现一种难以表达的勇气。这个实体曾有一个愿望—保护他周遭的人们，他也如此做了。

你们做的许多事也将被误解，虽然比较不激烈。

我们敦促你去做你想要做的事，只要求你每日在冥想中使自己集中于中心，并在服务他人中将自我扎根于大地上。让旗帜飞舞；啦啦队上场，骑上你的木马。兴高采烈，分享意识的喜乐。接着当你走出游乐园，进入寒冷阴雨的黑暗街道时，知道这也是一个充满喜悦与神秘的嘉年华会，看见水沟中的那个人戴着嘉年华面具，在那面具之后找到你自己；正如同在马戏团中优雅的参与者 你也为找到你自己感到高兴。

如果所有事物对你来说都是一体，那么你可以与万事万物合一，接着你将学到最伟大的功课，你可以转头面向所有遇见的人 并且说 “我将在乐园中与你相会*” 因为实践那太一性是在第三密度中最强而有力的领悟。

(*译注：语出路加福音 23:43)

为此，欢庆吧，彼此相爱，彼此庆祝。分享你拥有的东西 以及 你的感觉。

当你走进冰冷结霜的街道，注视无业游民的火堆与身上的恶臭。

尽你所能的 提供你的夹克、帽子、食物、物资；怀着单纯与欢喜的心这么做。

看见造物者，于是造物者也将看见你。

我们将你浸泡在我们的爱中，彷彿置身瀑布之中。

能与你们说话是我们大大的喜乐，我们即将离开这个器皿，感谢每一位回应我们的调节效应，我们向每一位保证 不管你是否选择成为通灵管道，每一位都同样值得被珍惜。除了通灵服务，还有许多、许多、许多其他服务具有同等重要性。

我们请求你们加入我们 每天都在天堂国度中倾听宇宙自我[那也是你]的声音，了解你要做什么—为了一个人，接着另一个人，然后为了所有人类。

我是你们知晓的 Hatonn，我们感谢 Latwii 与 Laitos 协助我们进行调节的过程。

我们感谢一位伟大的老师，我们知晓的 Amira，借给我们能量 在今晚灌注到这个特别强有力的团体。

我们感恩并赞颂你们每一位，愿你们的心欢庆与快活，因为你们还能够去爱 以及被爱，去照顾 与 接受滋养，伸手向外 与 拥抱。简短地说，你们可以去经历第三密度幻象的嘉年华会—一个宏伟的幻象 有着许多、许多个镜子，所有这些镜子给你们一幅扭曲的图画 [关于太一起初思维]。

我的朋友，冥想，允许这些扭曲脱落。

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中离开你们，永远记得你们的花生酱三明治，如同五饼二鱼*，对于那些再也不想挨饿的人们 它们是无限的供给品。
(*译注：语出马太福音 14:17)

将这些三明治剥开，分给他们，因为这是一个无限的宇宙。

Adonai，我的朋友们。Adonai。Adonai。我是 Hatonn。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，不囉唆，容我们开始接受第一个询问。

R: Hatonn 刚才提到勇气，关于 Don 想要保护他周围的人，你可否详述这点？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的兄弟。我们正工作这个器皿，与我们平常的频段相比 尝试以更窄波的频道传递这个概念，因为这个实体觉得它无法毫无扭曲地给予资讯，而不能良好地服务。因此，请忍耐我们一下 如同我们忍耐这个器皿。

我们的弟兄姊妹 Hatonn 说的勇气对于许多人可能并不明显，但我们向你保证一件事。当一个人面临看起来是悬崖的地方，当一个人领导一个团队走在这一路上，他必须做个选择：是让整个团队跌落 全体都消失；或者 领路的人先走，藉由走在前面 向其他成员指出悬崖的位置，使他们知道向后退，因为一个人已经走了。

我们将尝试进一步澄清，Don 实体看到刚才描写的暗黑嘉年华，如果这个近来开始的经验继续下去 他看到等在前方的困难，毁灭的影像充满 Don 的心智，这个实体在他自我深处希望尽可能将困难保留给自己，好让他的伙伴可以免于额外的困难。该显意识心智以它自己扭曲的作风使用这个决定，首先从悬崖边跳下好让其他人可以避免它。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

R: 我想要正确地理解，你的意思是说 Don 的极性在这个过程中受到玩弄，或者他只是被负面影像淹没？我不确定我理解。

我是 Latwii，我的兄弟。我们将尝试照耀一些光亮在这个至为复杂的概念上。

让我们首先提醒各位，站立在光中是个荣耀，但同时承载一个责任：尽可能地纯粹地放射光芒。这个小组经历与 Ra 通讯，这个荣耀也带来巨大的责任。

每个成员在这条路上都曾跌倒许多次，每个成员也都为这些困难受苦。

这个通讯的本质是具有灵性效力的。当(该小组)继续以这样的方式尝试纯粹一段长时间，会产生一种效应即增加进一步跌倒的潜能。当跌倒变得越来越不安全时，为了允许已经完成的工作能继续开花结果 必须决定设法停止造成很大困难的潜能。Don 实体感觉已经完成的工作足以照亮许多人的路途，但如果整个小组都在悬崖边跌落，这个成果将受到危害。于是，他做了这个选择 以一种扭曲的方式踏出那一步。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

R: 不了。非常感谢你。

我是 Latwii，我们至为感激你。此时是否还有其他询问？

N: 我想问一个问题，Don 教导我如何...

Jim: 等一下，N，等一会儿。

N: 什么地方出错了，Jim？

Jim: 是的，等一会儿。

[Carla 晕厥，停顿]

Carla: 抱歉，让我们重新调音一下。Don 喜欢 “划，划，划你的船”，“妈咪的宝贝”。抱歉，死党们，我晕倒了。
(该团体歌唱“短面包”1，重新调音。)

(Jim 传讯)

我是 Latwii，再次与这个器皿同在。我们欣赏你们关切 Carla 实体，我们将尝试以另一个方式使用这个器皿，藉由比较快速地复诵声音振动复合体 这样比较不容易进入出神状态。

请继续这个询问，我的姊妹。

N: 我想知道 Don 现在所在的密度。他是一个十分聪明的男人 教了我许多东西，我在想因为我们都在第三密度，如果因为他的死亡属于一个负面的方式，这样是否会影响他前往更高的层次？

我是 Latwii，我的姊妹，我们将尝试这个包含许多部份的询问。每一个在这房间的实体尝试第三密度爱的功课。每一位依据他独特的能力型态去学习。

Don 实体在地球的此生学了很多，也教了许多。因着他离开这个幻象的转折过程有些突然与创伤，这个过程稍微有些困难。但我们可以向各位保证，这个过程将良好地完结，Don 实体将清楚地体验到他即是太一造物者。这个观点将如此地照亮(启发)Don 的存有性，以致于方才结束的此生被视为揭露那些错失的路标，并且提供 Don 机会与特惠权在另一个时段，藉由经验的重建 将那些路标设置在正确的位置。

我的姊妹，永远记得你们幻象的视野是至为受限的，好让创伤性的经验可以被获得，当视野宽广 并且 自我被视为太一造物者，这样的经验是不可能的。

那么，当自我被知晓为太一造物者，那些在第三密度幻象获得的经验都是宝藏，它们成为太一造物者存有一笔真实滋养的收获。事实上，没有东西会遗失。

一切都将变得完整。Don 实体将在时间与空间中移动，将再次经验这些功课，以光荣太一造物者。

真相是，没有正面或负面的行动。只有太一造物者正知晓他自己。

Don 实体确实将经验到他的每一个生命型态，都是他为自己设置的。

一切都将在喜悦中被追寻。在这个微小幻象中视为失败的经验，在另一个时间，它将被视为伟大的荣耀与特权，充满着太一造物者充分的喜悦。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

N: 不了。非常感谢你，Latwii。

我是 Latwii，我们感激你，我的姊妹。此时是否还有其他询问？

T: 我有一个类似 N 的问题。Don 离开这个幻象的经验是创伤的，如果我正确地理解你，如果一个比较不觉知的人做同样的事 会遭遇更多困难？

换句话说，Don 通过这个过程会比较容易，并且从中学习？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的兄弟。一个对于演化本质有更多掌握的人 可能在创伤经验中离开人世之后 比较容易继续往前进展。

我们前一个回应的意思是 每一个离开这个幻象的实体，都拥有更大的视野去洞察一切。在你们的幻象中，死亡被视为一个伟大的事件。一个由自我带给自己的创伤性死亡被视为十分地悲惨。然而从另一个角度来看，它可以被看成一个伟大的机会 在没有爱的地

方发现爱，在没有光的地方发现光，以太一造物者的临在照亮黑暗。那么，这就是 Don 实体面临的机会。

它也可以被视为所谓的业力，然而 它可以被视为一个伟大的机会，一个伟大的荣耀以及责任。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

N: 不了。非常感谢你。

我是 Latwii，一如往常 我们感谢你，我的兄弟。此时是否还有其他询问？

S: 有没有什么事情是我们可以做的，协助 Don 而不要送出使他被绑在地球或关切我们的振动？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。我们建议每一位感觉失落的痛苦，因为当一个兄弟离开(人生)旅程，无可避免会升起空虚的感觉，感觉那悲伤，允许悲伤完成与结束。

那么 看待 Don 正继续他的旅程，从你的内心与真实存有送出爱与光给这个实体，让他有一个舒适的旅程。祝愿他好，送给他喜悦 并且 允许他离开不带着滞留的悲伤。这将安抚 Don 实体的旅程，接着这个实体可以继续他所设置的计画，同时太一造物者透过他移动，透过他的经验去了解他自己。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

S: 不了。感谢你。

我是 Latwii，我们感谢你，我的姊妹。此时是否还有其他询问？

Carla: 嗯，沿着相同的路线，我在思考一件事，既然他的确是自杀而死——当然，他很早就缓慢地这么做，但这个结束仍是那么突然——我在想虽然美国人死者之书(the American Book of the Dead)有一些诺斯底的(Gnostic)特质，它可以做为一个定锚仪式，好让 Don 确切知道他在哪里，以及他要往哪里去。

你想这样做是否有帮助，或这答案会踩到混淆法则的红线？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。我们建议不管为 Don 实体做什么，最有效的帮助是单纯地传送一般形式的爱与光，好让 Don 实体不会分心 也没有牵绊。允许悲伤找到它的中止点是有帮助的，然后传送和平与喜悦，爱与光，并祝福正在离开的实体安好；每当想起这个实体时 将他高举到光中，不管什么样的

经验被记得，都将不会有任何捆绑将这个实体留在此幻象中。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 只有两件事。我想到另外一个做法，就是每日去我自己的教堂，持续数周，专门为了他的过世而奉献。我还考虑做一件事，就是寄卡片给参加过冥想团体的人们，或知道他的人们，让他们知道我们即将种一棵杜松做为对 Don 的唯一纪念。这两件事是否会拖住他，或帮助他？

因为我想要他能够回家。

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。在这个情况，我们发现必须减少一些回应，才不会冒犯你自己的决定。如同我们先前所说，最有帮助的是以你任何的姿势或动作将该实体高举进入太一造物者的爱与光，那是每个人都可永远取用的。容我们说，从某个距离尝试教授的仪式会产生一个效应，延迟死亡过程，因为收到通讯的死者必须处理特定资讯 并且 必须有某种回应。

传送一般形式的爱与光不需要(死者)向后回顾，使得向前的旅程更为容易。

意图将该实体高举进入太一造物者的光是最有益处的，不论奉献的形式为何。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 不用，我想我抓到你的要旨。我第一个建议会拖住他，那些跟诺斯底有关的东西。第二与第三个建议是一般性的，我将记住它们，并且肯定会执行它们。

我很谢谢你。

我是 Latwii，我们非常感激你，我的姊妹。此时是否有其他的询问？

J: 你可否再多说一些关于 Don 感知到的悬崖的本质，好让我们可以退后 远离它？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。这个概念并不容易阐释，但我们将尽我们最佳的尝试(shot*)，请体谅这个双关语。我们并不希望保持我们的回应 在阴郁的振动中，如果可能的话 我们试图使气氛轻快一些。Don 实体面临的悬崖是一个或许太巨大而无法完成的责任。持续进行一段时间的这个工作对于这个实体的心智的要求大过他所能提供的限度。或许，事实上，甚至导致更大的负担，大过他能承受的程度。于是那些已经被收割的果实将不能被那些寻求收获的人们取用。于是 这个实体为了确保已收割的果实能保持更长一段时间，(做了一个决定)。我们可否进一步回答你，我的姊妹？

(*译注: shot 在此为双关语，另外的意思是射击或子弹。)

J: 不了，虽然我不怎么了解你说的话。

Carla: 那么你是说，他看到一个状况，即我们这些团结在 Ra 资料背后的人们可能陷入一个情境，我们的名声受到玷污，或者 我们的生命机能停止，而无法散布这份资料；于是他选择不要让这种事发生。这是否为你的说法？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。我们将再次尝试以一种方式使用这个器皿，该器皿觉得难以接受的方式。我们试图在自由意志法则的范围内移动，给予各位十分关切的资讯。

Carla: 容我打断你一下，我想在座每一位都知道这件事，在我们与 Ra 通讯的最后一场集会当中，Ra 说除

非存在大量的赞美与感恩，我自己可能拿取这个机会产生肾脏问题 接着离开人世，于是不可能散布这些资料。你继续说吧，或许我刚才说的能使你离开混淆法则一点。

我是 Latwii，感激你额外的解说，我的姊妹。我们发现 Don 实体觉察到等在他眼前的巨大困难，以及这个 [参与 Ra 通讯] 小组每个成员将面临的潜在困难。

他不但预见自己的死亡，也看到当他的状况停滞过久时 (将导致) 其他成员的死亡，因此他希望避免那样的结局。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 不，谢谢你。

我是 Latwii，我们感谢你，我的姊妹。此时是否有其他的询问？

Carla: 我刚才发现一个小小的基本事实，我想只要我握住某个人的手，我就不能进入出神状态；我想最多就是晕倒，对吗？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。这是相当正确的。

当肉体载具被碰触，出神状态是不可能的，因为心/身/灵复合体一直被呼叫停留在载具之中；进一步说 当气场(aura)被打扰时 不会允许(灵魂)外出。

你刚才经验的晕眩效果是短时间进入无意识状态。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 为什么是双手？身体其他部分不行吗？双脚，脸孔——我的意思是 双手是不是有特别之处？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。我们很高兴你提出这个询问。

考虑握住膝盖或肩膀的困难，虽然这样可能足够，但十分难以持续。

Carla: 所以不是因为双手有许多神经末端，只是双手可以紧握 而肩膀不行，这是你想说的？

我是 Latwii，我的姊妹，基本上这是正确的。虽然双手的确有更多的能力去传送与接收振动 可以截断气场，于是阻止心/身/灵复合体外出。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla: 不。如同我常说的一 “帅呆了”。

我是 Latwii，我们感谢你，我的姊妹。此时是否还有其他询问？

N: 是的，我有另一个问题。看起来，我亲近的一些人杀死自己，他们都非常、非常聪明。我觉得忧心与诧异，似乎最近有许多人都是非常聪明，曾经被困扰，接着杀死自己。我在想是否他们看到我们不知道的东西。地球是否处于困难，或时局快速走下坡 或 只是

这个情况刚好频繁地发生在我的周遭？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。那些拥有心智分析才能的实体们可以说是拿着一根精密指向的笔在寻求；对每一个经验都完整写下 包括最微小的细节。每一部分，不管是正面或负面经验，都深度地被纪录、观察、与感觉。

这是拥有心智敏锐度与聪明者的潜能，这样的人很容易聚焦在困难上，因为困难在你们幻象中是如此显而易见。虽然每个困难都有个解答，这些解答却不那么明显 并且 一个人必须全心全意地努力寻找它。

于是 一个看到其他人忽略的细节的人，他停留在困难视野的倾向比一般人大。

如果一个人具有看见困难之伟大能力，他必须具备另一种相等的能力——在困难中看见信心，赞美并感恩以及找到解答；否则各种困难将持续增长。

当情况持续恶化，如果这个人缺乏赞美与感恩，找不到太一造物者的爱与光，那么就很可能建构他自己的一道能量(墙)，对于那些观察不那么仔细与精密的人们则不可能产生相同后果。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

N：在我看来，表面上，有这么多的杀戮与自杀，情况似乎是如此无望，你知道的，人们变得更容易放弃，更容易愤怒。是否时局变得更糟 或者 只是我个人的情况？

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。这是一个正确的观察，因为你们星球接近所谓的收割(harvest)，许多人的经验将被强化，因为迎接收割的时间日益缩短，为了达到收割(标准)，必须在更短的时间完成工作。当时间短暂时，必须以强度取代失去的时间。意识中的伟大工作可以在这段短暂时间中完成，赶上你们星球的灵魂之收割。这当然有其风险，因为工作变得更困难了，然而这是一个加速进化过程的伟大机会，在地球历史上 这是前所未有的机会。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

N：不，谢谢你。

我是 Latwii，我们感谢你，我的姊妹。此时是否还有其他询问？

发问者：我有一个很想问的问题，Jim 实体似乎在这所有过程中 被视为理所当然。每一个人都曾关心 Carla，我想知道我们做为一个支援团队 有没有什么是我们可以为 Jim 做的，以及什么方式是 Jim 可以接受的。你可否给我任何建议？当然，祈祷是可接受的答案。

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姊妹。我们请求 Jim 站到一边去，才不会妨碍他提早得到圣诞礼物的机会。现在我们继续..
[大笑声]

我是 Latwii，我们感激你们欣赏(我们的幽默)。这个实体感激你们供给的所有服务，另外希望大家 —— 我们努力挣扎要找一个该器皿可接受的字眼——由衷且诚挚

地体谅 Don 实体。至于 Jim 实体，单纯地传送光即可。最后我们提醒这个实体，这一切不一定要在一夜之间完成。

我们可否进一步回答你？

发问者：不，谢谢你，Latwii，谢谢你。

我是 Latwii，我们感谢你以及这个团体中的每一位成员。我们发现此时是离开这个器皿与团体的适当时机。我们感谢这个器皿允许我们讲述这个对他而言很困难的主题，因为这些概念是他(生活)经验的一部分。

这个器皿将学到更多的幽默，我们赞许他持续的尝试。

硬脑袋通常到最后是好脑袋，只要简单地敲一两下。

我们体会每个人为了往生者而感觉到的困难。当兄弟姐妹们行旅在困难的途径上，在合一中 每个人提供彼此伟大的支持，以及喜悦与笑声。当一个人离开人世，通常会有十分强烈的忧伤充斥那真空地带。我们希望我们可以激励你们 在忧伤过后 重生喜悦。在你们的幻象中，忘却一切万有都是太一造物者是必须的，好让太一造物者能以最大的强度、多样性、与深度去获得最伟大的经验。如此太一造物者知晓他自己，同时 他的每个部分授与他自己光荣。

不管获得的经验是什么，在这个伟大的旅程 [属于太一 穿越太一 到达太一]，每一个经验都是一个宝藏。我的朋友们，记住，在真理中，一切都是好的。

这个旅程可能有许多转弯，每个转弯都似乎很困难，然而，这些困难对于太一造物者都是荣耀的事物，因为若没有它们 造物者的自我知识会减少。那么，一个生命除了经验 还有什么可以奉献给太一造物者？

怀着大喜悦与欢呼继续你们的旅程，在采集你的经验的过程中 要有信心，没有任何错误是大到无法平衡，没有任何经验是伤痛到无法给予喜悦，也没有任何生命是太过短暂 以致于无法成为献给太一造物者的无限纪念与赞颂。

我们是你们知晓的 Latwii。我们在太一造物者的永恒之爱与无限之光中离开你们，他居住在每个实体当中以及 所有经验的每一个部分。

Adonai. Adonai vasu borragus.

(Carla 传讯)

我是 Nona，我们只待一会儿。我们刚才被呼叫，在无限造物者的爱与光中提供医疗，在他的服务之中 我们服务。因此我们祈祷你们与我们同在，一同发出振动 医疗那位一再发出请求的实体。我们感谢你与这个器皿，我们感谢这个宇宙它是一个如此美丽与充满爱的地方。我是 Nona。

—— 谨以本文献给 Don Elkins，一位英雄，先行者，宇宙学者，与导师。——

(译者建议：读者可以接着读 一的法则卷五一片断九，以得到更完整的拼图。)

(V) 2007, translated & digested by c.T

译注 1-短面包(Short'nin' bread)原本是美国黑人的

农家歌曲，在收音机发明后，这首歌广为流行，
以下是原文歌词：

Put on the skillet, slip on the lid,
Mama's gonna make a little short'nin' bread.
That ain't all she's gonna do,
Mama's gonna make a little coffee, too.
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread,
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread.
Three little children, lyin' in bed
Two were sick and the other 'most dead
Sent for the doctor and the doctor said,
"Give those children some short'nin' bread."
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread,
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread.
When those children, sick in bed,
Heard that talk about short'nin' bread,
Popped up well to dance and sing,
Skipped around and cut the pigeon wing.
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread,
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread.
Slip to the kitchen, slip up the led,
Filled my pockets full of short'nin' bread;
Stole the skillet, stole the led,
Stole the gal makin' short'nin' bread.
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread,
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread.
Caught me with the skillet, caught me with the
led,
Caught me with the gal makin' short'nin' bread;
Paid six dollars for the skillet, six dollars
for the led,
Spent six months in jail eatin' short'nin'
bread.
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread,
Mama's little baby loves short'nin',
short'nin',
Mama's little baby loves short'nin' bread.

Q'uo 文集 第 3-21 篇: 祈祷与和平

特别冥想

2007 年七月 31 日

问题：亲爱的 Q'uo，在巴勒斯坦区域，有许多虔诚的
老师与信徒，包括伊斯兰教、希伯来教、基督宗教

等，他们日以继夜地祈祷，我相信他们都是为和平与
爱祈祷，那么 为什么在以色列与邻近区域还是有许多
冲突与战争呢？

(Carla 传讯)

我们是你所知的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与
光中向你们致意。在他的服务中，我们今晚来到这个
寻求圈。

与你们在一起是我们的荣幸，我们希望藉由提供我们
粗陋的意见能对你有所服务。

一如往常，我们请求你们以内在的耳朵聆听，如果我
们的想法使你有共鸣，保持它们并工作它们。然而，
请放下任何你没有共鸣的想法。如此我们可以自由地
述说我们的心智，而不会冒犯你的自由意志 或 打扰
你灵性进化的过程。

我的弟兄，许多人观想中东以及世界和平，他们的祈
祷、希望与梦想以特定的角度来看 是很有效的。这些
祈祷并不是用来干涉世界事务，干涉那些不想要觉察
太一无限造物者之爱与光的实体。它们的用途是对宇
宙意识发出警报，特别是那些无条件爱之力量。这些
祈祷的效应是从草根阶层唤醒整个星球。许多人在此
刻觉醒因为那些炽烈的祷告，来自于那些深深恳求太
一无限造物者(协助)的人们。

形而上而言，你们星球的迎接收割的情况已经比三四
十年前要好很多了，因为各个宗教圈，灵性团体的努
力。形而上而言，一切都好，没有一个祈祷不会被太
一无限造物者听见。

我们也听到你们人群的祈祷，这就是为什么我们此时
伴随你们人类的原因，并且在适当时机与场合回应你
们，提供我们对灵性进化本质的卑微意见。

不过，你们的政府则完全没有聚焦在和平、知足 或
悲悯上头。

那些握有政治权位的人们，他们保持权力的方式是放
下那些他们认为天真与过度单纯的希望。他们已经接
受一个事实：如果他们想要服务国家，他们无法成为
完全正直的人类。明确地说，组织编制与权力安排都
是服务自我。

有些实体在绿色与蓝色光芒之中振动着，他们至为真
诚地尝试改变国家事务的氛围，然而 这些实体不是因
为无法接受一个腐败的系统而被淘汰 就是 变得无能
为力从内部进行变革，因为他们已经习于权力的特别
利益，并且开始以服务自我的方式去思考事情，同时
宣称这么做乃是为了更大的善 以此合理化自己的作
为。藉由自己的选择，他们与纯粹形而上的正直溪流
越来越远，直到他们再也不记得面对挑战性催化剂时
要如何做出纯粹正面的回应。

的确，我的弟兄，这些在你们国家掌权的人们专注的
焦点是过去你们地球上掌权者的惯常目标，历时数千
数万年之久。这些目标也是你们大猩猩祖先的目标。

它们围绕着对家族以及部落的爱。

当他们界定好部落的范围，他们尝试捍卫自己部落的

财产与土地面积，接着去蓄积资源 好让自己的部落可以
在这个资源日益减少的世界中 过个好日子。

这些人或许在过去多次掌权，于是养成一种习惯，对
权力无休止的渴求。在这点上，他们是不会屈服的，他们
不会留空间给服务他人的目标—好比真实的自由，
真实的平等，真实的正义，以及真实公平的地球资源
分配。

我们请求你们不要过分关切你们地球上 外在工作的状
态。我们请求你们的关切放在为这些领导者祈祷上，
祈祷他们可以被宽恕，因为他们不知道自己在做什么。

他们将会归于尘土，如同所有(毒)龙*的下场。

此时此刻 他们正濒临死亡，旧世界掌握一般人心的能
量正在衰减，这股能量每天都在减少。

(*译注：原文是 dragon，但西方文明对于龙的印象多
是负面的，与东方文明尊崇龙恰好相反。)

从形而上的观点，没有什么东西是表面上看的样子。
因此，关于中东议题，愿你们的关切是肯定与确定现
存的和平、爱、与悲悯 要比 摆首打尾的(毒)龙强壮。

因为龙将死去，但爱、合一、希望、信心与喜悦将永
远活着。

当你的内在肯定与确定这些价值，你正在为将来的事
物创造基础，同时，你也正为自己创造一种能力，可
以穿越目前的转折期 进入第四密度。

当你注视中东，知晓一切都好。如果想要探索暴力与
侵略的政治细节，那些血腥的头条新闻，就去研读与
研究，但不要绝望 而是更加清晰地知道这个你投胎到
此 准备去爱的世界 的本质。

我的兄弟，我们请求你 不要让评判进入这份爱。赞美
主，祝福那些似乎在迫害与伤害一般人的实体们。让
你的理智与心肠都在和平中安歇。

我们推荐你，如同这个团体，每天安排一段时间，即
使只有几秒钟，观想和平、和谐与谅解遍布全世界。
我们向你保证 这么做对于内在次元平面有美妙的影
响。

允许其他东西自然脱落，因为帝国兴起又坠落，但灵
性进化不受外在幻象影响 继续向前移动。

容我们问 此时是否有其他的询问，我的兄弟？

发问者：亲爱的 Q'uo，我在九人议会 1 的论述中找到
这一段：“冥想是不够的，一个人需要行动！”在这
方面，除了冥想之外，是否还有任何实用的方式可以
在我们的日常生活中促进世界和平？

在此时 Hatonn 也是 Q'uo 原则的一部分，然而
Hatonn 并不是说话的实体。我们是 Q'uo 群体。
Hatonn 十分渴望提供他们的爱与光在这个询问上。容
我们请求你重唸这个询问 好让我们有一个干净的开
始。

[该询问被重述]

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的兄弟。圣
经上说 ”你们可凭他们的果实辨别他们” 2。

的确，所有的宗教与哲学系统的灵性来源都有伟大的
鼓励，不只提供内在的修行提升一个人的灵性，同时
还教导一个人活出每日生活的灵性果实。

首先，我们提供你合一的概念，因为你与世界都是一
体的。因此，如果你能够在生命中活出爱、正义、悲
悯与谅解的原则，你已经显着地改变整个地球的振
动，因为你是其中必须与全像的一部分。如果你想要
拯救世界，请工作你自己。这是我们此时对你的主要
建议。

我们向你保证虽然这个建议是简单的，却要花掉你一
生的时间去活出灵性天赋、恩典以及你被祝福的果实；
并且你将持续受到祝福。我们并未给予你一个简单
的任务，我们给你的这个任务值得一生的服务。

其次，如果你想要促进第四密度的价值观，好比平
等，服务照顾众人、理想以及你周围的大地。我们建
议你看看四周，你无须向远方寻找这些事物，在家乡
附近你就可以实质地帮助那些贫穷与受压迫的人们。

在你们的社会中 有一些人是饥饿的。你可以去那些提
供免费饮食给穷人的地方，帮忙准备食物，以爱心服
务，当你清洗锅碗瓢盆时 给予感恩与感谢的祷告，因
为那些饥饿的人们现在已经饱足。

在你们的社区中有孤独的老人，在生命最后的日子
过着困难的生活。如果这情况感动你，找出他们，陪
伴他们，藉由你年轻的笑容与充满爱的双眼 给予他们
希望与同理心。让他们知道你荣耀他们的智慧 并且
珍惜他们的存在。

在你们的社会中 有些不安的灵魂迷失他们的道路，因
为他们沉迷在毒品或有毒的想法之中。鼓励他们重新
拿回生命权，远离海洛因、鸦片或偏激狂热的想法。

如果这情况打动你，陪伴他们，鼓励他们，清醒地
与他们同在。教导他们如何欢笑，以及再次轻快地活
在地球上。

地球上到处都有人污染与破坏大地。或许在你家附近
有一座工厂正排放有毒气体，如果这情况打动你，看
看你可以做什么，联合所有邻居一起造成更好的改变。

成为地球妈妈的爱心管家，因为盖亚(Gaia)十分感激
那些帮助她更健康的人们。

的确，我们特别鼓励你们照顾地球。因为如器皿所
称，有大量的”集体业力”来自那些尝试要毕业的灵
魂们，他们过去曾经在天狼星、天鹅座(Deneb)、火
星、马尔戴克以及亚特兰提斯摧毁他们生活的环境。

整个人类族群中 有很大一股哀伤在心中，关切地球妈
妈遭受破坏。

你们人群可以在居住的地方，参与服务与锺爱你们美
丽的、脆弱的岛屿之家，这是非常有治疗功效的。

除了上述的建议方式，因为时间的缘故 还有许多我们

未能在此详述。你可以依据你在内在次元平面接收到的东西去活。圣经上写着“你在黑暗中接收到的，你在亲密的内在圣所接收到的，要在屋顶上唱出来。”³

将喜乐表达出来，它属于爱与希望的拯救恩典，它在无止尽的溪流中流动，流过你的心，然后藉由你的祝福进入这个世界。

你们的确可以带来改变。然而，绝对不要把你行走的外在部分与真实的行走混淆在一块儿。总是从静默开始，透过你的祈祷、冥想与感谢。

我们是 Q'uo 群体，此时是否有其他询问？

发问者：既然西元 2011 年很快就要到来，我想问关于收割的问题。在这个过渡期间将发生什么事情？我们的资本主义世界是否将在 2011 之前完全崩坏？

过渡期将持续多久？短如一周，或者十年或更久？

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的兄弟。

我们不知道地球未来的外在事件，因为它们尚未发生。或许你们听过物理学的一个理论，在每个时刻你有上千的方向可以选择，因着不同选择产生不同的宇宙。

所有的可能性都存在，直到做出一个选择。这个理论在这里也适用。

我们可以向你保证，这个星球不需要崩溃或飞到太阳中间或做任何猛烈的事情；许多预言来自于那些将对死亡的恐惧与世界文明资讯混为一谈的人们。

当你们听到毁灭与阴暗的预言时，在你心里头知晓这是内在对于死亡的恐惧向外投射的影像。

那些拥有权力并且有能力摧毁地球环境的人们，或许才值得你剧烈的关切。因为那些人养成帝国的习惯，曾经摧毁文明一次或两次，已经尝到歼灭的光荣快感。

对于那些一心趋向征服的人们而言，即使是力量的负面表达也是令人满足的。

做你们能做的，我的兄弟，对于那些你们选出来的执政者，以和平与正义的方式引导他们。

至于地球本身，盖亚正移动进入第四密度，事实上只差一点点就完全浸泡在第四密度的振动之中。这个变换曾经是你们人群中恐惧的起因，此时正在发生。

它已经发生一些时候了，还将会持续一段时间。我们无法看见你们前面的路。

如同我们从前无法预测你们今天，做为一个地球村，会呈现如此优异的样貌。

全球各地，有许许多多的群众正在觉醒，觉醒于爱的确切性(rightness)，无条件与怜悯的爱。生命的力量越来越充满光亮，于是黑暗势力慌乱地躲进角落中，尝试创造一股恐惧的氛围以扑灭亮光。因此，如果你可以培养无惧的习惯，你就对地球以及自我贡献伟大的服务。

我们请问你，我的弟兄，你害怕死亡吗？或者你把它看作到达更大生命的入口？

当你把它看作通往美妙事物的一个入口，死亡不再有凌驾你的力量。当地球作为一个整体，你可以将它过渡到第四密度的过程视为一个进入更大生命的自然步骤，死亡对你将不再有支配权。

我们认为目前的可能性/或然率漩涡指出我们说话的对象(包括读者)都将自然地活完这辈子，自然地死去，然后行走光的阶梯。看看是否可以从第三密度毕业，或者必须重新学习第三密度的课业。

不管是哪个情况，都没有什么好惧怕的。如果你是成熟的，你将收割你自己。如果你尚未成熟，你将接收到一个机会，在另一个第三密度星球度过显着的期间，再次学习爱的课程。

我们建议如果你想要更充分地了解这个主题，你可以研读其他的通灵集会，因为过去有许多人问过类似的问题，你可以在 L/L Research 网站上找到这些资料。

我们是 Q'uo 群体，此时是否有其他的问题？

发问者：每一个灵魂是否都有一个灵魂伴侣？如果是的话，灵魂伴侣对于我们每个人而言，具有什么意义？

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的姊妹。我们发现“灵魂伴侣”很容易产生误解。因为它暗示在全世界，只有一个实体匹配你的性情、人格与服务的渴望。事实上，你接触到的每一个实体都是潜在的灵魂伴侣。

无论如何，你与某些实体的共鸣与化学作用的确超过其他实体。如果一个人抛弃化学作用的外在原因，例如长相好看或拥有金钱与权力，只集中焦点在那些更深的思路上，我们感觉这是你询问的重点，那么你将发现自己被特定的实体吸引。

在过去世，你可能曾经与他们一起工作几次或十数次，你可以已经拥有过许多不同的关系。以某个观点而言，你不可能去定义或证明你与特定的人有一个连结。

如果你与对方都希望发展出一个连结，那么藉由深度对话、共同冥想、一起服务，伴随着共享的历史，你们的确可以在灵魂层次上结为伴侣。

单一灵魂伴侣的想法是一个浪漫的神话，它源自灵魂、心与人格体的强烈渴望，企求一个机会去完整地爱，并且完整地爱。

我们向你保证，任何两个人来到造物主面前屈膝，请求造物主成为他们伴侣关系的一部分，他们都有机会成为灵魂伴侣。

我们鼓励你成为你配偶、家人的灵魂伴侣，藉由亲切、谦卑、完整、不带评判地去爱。你能够支持他们，鼓励他们；于是他们也可以支持你，鼓励你。

有时候，他们会跌倒，你也一样，当这样的事发生，我们敦促你不带评判地重新开始，并且无须担忧。在灵性的世界中，每一天都是一个新的造物。

此时 容我们问是否有其他的询问？

发问者：我感觉自己的灵性水平持续地提升，结果我发现很难跟其他人沟通。有可能我正遇到一个瓶颈。我感觉十分孤独，我该怎么办？

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的姊妹。对于已经觉醒 并且尝到无条件爱之美酒的人们，很常见地 他们努力将所有时间花在和谐的较高脉轮中：无条件爱之心轮，沟通与怜悯之喉轮，以及工作意识与信心之眉心轮。这些位置是美好的，你愿意花所有时间在这些天堂般的领域之中。

然而，活出平衡生命的关键是恒常地将这些较高能量生根在大地，并且恒常地将较低能量提升带入敞开的心。赞美并祝福那些似乎把你拖下水的能量—例如性欲，礼貌，责任等等。知晓并找到方法去更清晰地发现生命中没有一个部分是不神圣的。

你的身体自身是一座神殿，你可以将较高能量灌注其中，藉由 清洗它、照顾它、关心它，尽你所能喂它正确的食物，荣耀它所有的自然机能，如此 你祝福身体并藉由你的荣耀与尊重，救赎所有较低能量。

不管你正在清洗浴室或厨房，或洗衣服，安住在喜悦与感谢之中，知晓这些都是值得的工作。这个器皿一辈子都活在基督信仰中，这个信仰经常提到，要成为一个领导，你必须为那些你认识的人洗脚，贬抑自我，成为他们的仆人。

从更大的观点，你可以看待地球上的一辈子如同看管一栋有两层楼的房子。一楼是厨房、浴室、寝室以及客厅—这些环境可以比拟为你的较低脉轮的渴望、需求与责任。

清理浴室，擦亮厨房，替客厅的花浇水 使它保持新鲜以迎接客人；做所有必要的事去荣耀与祝福一楼空间，它属于红色、橙色与黄色光芒。

唯有当你已经清理、擦亮、祝福、感谢与荣耀一楼，你方能攀升到二楼的房间—冥想室，沉思室，以及意识工作间。

置于一切之上的是— 保持轻快的步伐以及幽默感，好让你美好的人生绝不会成为沉重的一生，毋宁使它可以照耀，发光，如同光自身。

笑声对于孤独的人是美妙的药方。

回到刚才的问题，我们会说如果你感到孤独，前往你们的公路与小径，寻找那些需要陪伴的人们。你将发现，在服务他人的过程中，你将发现寂寞感不见了。

在你真正领悟到他们即是你自我的一部分的过程，当你服务他们，当你伸出援手，你很快将发现你的生命已经完全地改变。因为你给出的能量将倍增，并且百倍、千倍、甚至百万倍地回向给你。爱是无限的。无论如何，有时候你需要发起这个行动将爱给予那些真正需要的人们，然后你开始感觉到爱与被爱的互惠性。

那些经验到较高脉轮之喜悦的人们倾向远离这个骚动忙碌的世界。然而 我们向你保证 你的信心将愉快地

处理所有的世间活动 以及 外表上缺乏美丽的事物。

因为如果你将你的爱带到一个情境，那个情境确实将转变。

我们发现还有能量进行再一个询问。此时是否有最终的询问？

我们是 Q'uo 群体。

发问者：流浪者是否曾考虑过他们投胎的风险？举例而言，如果他们任务失败，对于他们所属的社会记忆复合体以及自身会有什么冲击？

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的姊妹。

的确，成为一个流浪者的承诺不可被轻忽看待。它经过一段时间的仔细思考，确实，一项任务有时需要好几个世纪的时间，让工作的承诺被完善、精练、磨出瑞利的刀锋。成为一个流浪者是一个需要伟大勇气的行动。

流浪者通常不了解一点，一些从罩纱的另一面观看 如此明显与简单的事物，等到进入地球极度厚重的罩纱之后，却变得无从解读 又是那样难以承受。

所有流浪者的风险是无法醒来，或者如果只是局部甦醒，他将只会抱怨环境不舒服，想要回家，一定要离开这个充满污染与脏乱的地方。

对于后者，感觉到这些事情的人们，我们建议—就是因为这个星球是如此需要较高的振动，你们才会在此时来到这里服务，协助减轻地球的负担。若没有投胎到这里，没有成为人类大家族的一员，你无法执行这个工作。你的爱是如此巨大于是你踏出了那一步。现在 你已经醒来，你知道这一步是多么地艰难。我们鼓励你们持守这份荣耀，以及成为流浪者的责任。

那些你在较高次元知道的东西，不管是依稀记得或清楚记得，将它们带入你的心，让它祝福你眼前的环境。你在这里并不是要把地球清理干净，不是要使一切变正确，你不是来这里修理故障的环境。因为所有的外在世界都是一个幻象。你在此的目的是爱这个世界。将这个世界带到你的双臂之间 然后紧紧拥抱它。这是你如何服务的方式，这是你的光荣与冠冕。好好地穿戴它 欢庆在这里的时光。

至于如果流浪者没有醒来会怎么样，如同所有人类家族，他们也要走光之阶梯，如果他们已经在此生学到爱的功课，他们就可以自由地继续旅程，可以选择回到他们家乡密度。反之，他们在此生沉睡，他们将接受补习课程，前往另一个第三密度星球学习。

不管是何种情况，一切都是好的。你们拥有宇宙的所有时间去移动穿越所有自然的能量与韵律 最后重返造物主之中，他一直怀着大喜乐在等待你。于是你不想太快回去，因为造物主想要知道你完整的经验，你的感觉，你的情绪；这些收获是你要带给造物主的。不管是什么东西，他都喜爱，现在与永远，他爱你。

我们是你们所知的 Q'uo 原则，如同我们刚才所说，Hatonn 今晚特别期盼流露无言与静默的爱与光，那是敞开心胸的精华。我们停顿一下 好让你可以感觉这股

能量。
[停顿片刻]

我们是 Q'uo 群体，心轮敞开的兄弟姐妹们，你们是被爱的 超过所有的叙述。
我们在太一无限造物者的平安、力量、爱与光中离开这个器皿与团体。

Q'uo 群体祝愿你们在爱与光中。 Adonai, Adonai.

原注

[1] 欲知更多关于九人议会(The Nine)的事情，你可以找一本由 Andrija Puharich 写作的书—URI—在该书的附录中找到相关资讯。这本书虽然已经绝版，在线书店(如 Amazon)仍可以找到。Phyllis V. Schlemme 也写了一本跟九人议会有关的书，书名是：唯一具备选择的星球(The Only Planet of Choice)。她的网站有介绍该书：
www.theonlyplanetofchoice.com/puharich.htm。

[2] 圣经，马太福音 7: 15-16: 你们要提防假先知！他们来到你们跟前，外披羊毛，内里却是凶残的豺狼。你们可凭他们的果实辨别他们：荆棘上岂能收到葡萄？或者蒺藜上岂能收到无花果？

[2] 圣经，马太福音 10: 27: 我在暗中给你们所说的，你们要在光亮中报告出来，你们由耳中所听到的，要在屋顶上张扬出来。

(V) 2007, translated & digested by c.T

Q'uo 文集 第 3-22 篇: 喜悦与感恩

Foreword: This article is especially dedicated to our Lady Carla who is in pains now.

周日冥想
1990 年一月 7 日

小组问题：今晚的问题是一个人如何在承受痛苦、限制、作呕、不舒服等一连串糟糕的情况下还能维持喜悦、赞美、感恩的诚挚态度？

另一个问题是，基督是上帝的独生子吗？成为上帝之子(Son of God)的意思是什么？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我与这个小组同在，感谢在座每一位呼叫我们提供意见，因为对于我们而言，能够教导是一个伟大的服务，因为教导/学习者总是比学生学到更多。

你们今晚首先询问恼人的心情平衡 特别是在困难的状态下。我们觉察到这是该器皿的问题，因为这个器皿正经历两次住院，并且全心希望在这些经验之中能够为造物主创造一首赞美与感恩的诗篇，而不是喋喋不休的抱怨与哀嚎。

首先，我们提醒所有处在第三密度的实体们，平衡痛

苦 以及 数算祝福需要庞大的意志力。如果痛苦没有得到平衡，只是单纯地被压制，它将带来更多伤害。

最好当负面情绪刚升起时，就使它找到出口，而不是让它升高到危机的程度。

吸气、吐气，这是第一个祝福。你是活的，你处在这个幻象中，你正在学习，你赚得这一次的降生(投胎)。

你曾小心地选择哪些事件将来到你身边。

你曾小心地评估你的极限，接着把催化剂数量移动到那个极限，因为你想要一次就彻底学会无条件自我-原谅的功课，接着开启通往悲悯之爱的大门。

因此，我们建议的第一件事是不管何时，尽可能地安住在太一无限造物者的全然悲悯之爱与立即的临在。

我们了解当肉体载具急迫要求大量能量控制痛苦时，要心智良好地工作是困难的。

但给予赞美与感恩的话语是简单的。

单纯地为了你的创造感谢造物者，为了你安全地活到今日，持续地经验与学习；为了此刻的机会 以及 将来的时刻。你曾被创造，你支撑到现在，所有给予你的事物都是你的高我所给予，在器皿所谓的恩典中给予，我们会称之为无条件爱之原则，这个原则即是每一个人的自然与本质存有，不管(健康)状况是如何。

你，做为人类，必须面对事实 也就是人都必有一死，并且得承受血肉之躯的弱点。只有很少人不曾经历酸痛、痛苦、过敏等。保护自己免于自我评判的基本秘密在于呼求无条件爱之原则，它随时等待你 准备伸出援手。

愿你的心柔软如同春天的土壤，让它适合耕作，让爱的种子可以被种在痛苦的灰烬中，并持续加上冥想与关怀的肥料。

当你想要数算你的祝福，你的处境使你不能清晰思考，你仍然能够数算靠近你的人格体的祝福。你可以感谢造物主亲自地爱你，不是因为你的多样性，不是因为你的自由意志，而是因为你的一部分在造物主之中，造物主一部分在你之中。

对自己亲切是有益的。

我们也发现对于某些人，呼吸练习是很有帮助的，因为当一个人使用呼吸时 他正使用自己的生命能。同时，我们也推荐你们对自己唸一些增加感恩觉知的书籍。

甚至重复地阅读激励的话语也是有益的，因为有时候人们抗拒对自己有更好的感觉，以及接受自己的限制；以致于不能持续奉献赞美与感恩给 太一无限造物者。这器皿告诉我们要简短一些，因为还有别的问题。

我们相信处在痛苦的人，好比这个器皿，可以透过药物的帮助，导致睡眠，然后滑入感恩之中，感谢所有照顾她的灵魂们，感恩造物主对她的爱，因为唯有信心的礼物可以使人承受那无法承受之重，忍受那无法忍受之痛。

我们认可每位朝圣者的坚忍不拔。这点胜过任何其他特质，虽然坚忍不拔有些缺乏幽默感，却是通往灵性成长的钥匙。

做为一个朝圣者，你不能只是从灵性书架中挑几本书看一看，试试看，然后把它们放回书架；你必须从中学学习，并且把学到的东西应用在生活之中。

你们必须看待你自己为英雄，你们是神话人物。你们并非世俗的，这个世界是一个幻象。你感觉到的(肉体)痛苦在这个幻象之中，更糟糕的是感觉被排拒的灵性痛苦、低落的自我价值、挫折与愤怒。只要你属于人类，你都无法避免这些事情。

当你从严重的疾病中逐渐康复，尝试无间断的祈祷是好的，感谢所有你想得到的人——那些爱你的人们，滋养你的造物主，以及与你一起努力的医者。

重复是学习一个习惯的有用工具，保持正面态度是一个好习惯。

你可以抱怨，或你可以数算你的祝福；但你很难在同一个呼吸间同时做两件事。

使用呼吸增加可用来赞美与感恩的能量，也就是生命能，这是值得推荐的，不管是透过吟诵、歌唱、大声祈祷，或阅读可以激励自己的著作。

再次地，重复不是坏事。如果你在阅读时 发现某句话对你很重要，品味它，祝福它，认可它成为你个人的真理。

我们被告知必须在这个时点停止，好让我们可以回答其他问题。现在我们开放时间给下一个问题。

Jim: 成为上帝之子的意思是什么？我们如何显化这点？有可能在我们生活中达到吗？耶稣是不是上帝唯一的儿子？

我是 Q'uo，你们知晓的耶稣现象是理则或爱的一个原则，如同任何其他实体，耶稣移动穿越各个密度，但他被创造的方式跟你们这些在幻象之海之下游泳的实体们稍微有些不同。这个实体也希望活出一个如诗的生命，献给造物主。一次又一次，经历一个又一个的星球，这个实体进入一次特别的降生，一个具有部分纪念(回忆)的人物，换句话说，这个实体包含的理则或爱超过自由意志；而你们每个人包含的是爱与自由意志的接合，由于此因素 你必须挑战自己去找到存有的合一性。

这个实体是一的法则讯息的好老师。

一次又一次，这个讯息被误解；一次又一次，造物主遣送他自己特殊的一部分，保有无条件爱之意识，而不是让它消失在罩纱底下。

这个实体曾经帮助许多、许多的文明社会。

你们每一位都是相等的，都是上帝之儿女；但你们也都深陷于一个负面导向的尘世中。你们没有这个特别实体的感知能力，能够在喜悦中执行造物主的意志，不管境遇如何，不管代价是多大。

无论如何，你们每一位都是这个基督原则的兄弟姐妹。

基督原则永久居住在你们每个人当中，你的本质是基督。

但你们与这部分的自我分离了，你会感觉到不公义、罪恶感、不和谐、愤怒、与挫折，藉此给予你自己催化剂，那是成长与极化必须的东西。

[极化指的是在你所做的各个选择中，你决定服务他人或服务自我。]

你是否有一天将成为一位基督？

只有一位基督，造物主或理则的一部分，获得特准无须在第三密度中遗忘。

这并不表示你们是比较低下的，这意味你们面对的是更困难的境遇，你们奋斗的目标是充满信心的一生，而非知识。

对于耶稣实体，在他自身、在人类中、在造物主之中，都只有很少的奥秘。

至于造物的其他部分，还有一些庄严的问题有待他们回答，一个有待追寻的真理，虽然这个真理在这个密度中尚不会到来。生命有种本能的飢渴，渴求越来越靠近那自由给予的意识原则，无条件的爱。

你们在巨大的障碍之中艰辛地行走，不要气馁，以这个特别实体的话来说，当一个人犯了错，它并不会被计算，它只是一个重新调整生命型态的机会，好让这个人可以再次学习这个功课。

我们建议每一位花时间宽恕自我，并未那些表面上不帮助你的人祈祷，因为基督意识也会这么做，爱的我是(I AM)也会这么做。

你们每一位都有我是，它被深深地埋藏在深沉心智之中，它被一层又一层的偏见、经验与反应所覆盖。一如往常，我们推荐信实的每日冥想，或某种形式的祈祷，好让一个人觉察到他站在神圣的地面上。

没有一处地面不是神圣的，但当一个人很快速地处理当天的世俗事务，他很容易忘记他与无限太一的关系。

称呼你们自己为浪子吧，因为你们已经浪费了许多遗产。

地球曾受过的许多伤害现在落在你们每一位的头顶上。

愿每一位都觉察彼此，并祈祷情况得到改善。

如果可能的话，愿每一位都志愿帮助那些一无所有的实体，改善他们的处境。

是的，我的朋友，只有一个基督，但他是一个意识 一个原则，可以降生，再次降生，再一次降生。当他降生时，他唯一的不同是他不会忘记你们地球人类确实忘记的东西：太一无限造物者的光荣、惊奇、美丽、平安、笑声、爱与光。

沿着基督意识曾展现的路径行走，并不是不可能的事，因为你们也是无限太一的儿女。当你冥想，慢慢地 越来越熟悉深沉自我，那无限制与永恒的自我，你将发现自己谦卑地喜悦于一件事—— 你能够成为爱的原则的仆人。

此时，容我们问是否有其他的询问？

K：你能否谈谈 “接受你的限制” 这句话的意思？

我是 Q'uo。接受限制既是简单的，又是极为痛苦地困难。

接受一个限制即是努力不去对抗它，而人类本性是看见任何限制或缺乏自由 就要去战斗。

当一个人出于义务去做一件事，他没有真正接受他的限制。因为我们这里说的不只是肉体的限制，还包括理智、情感与灵性的限制。接受自我本然的样子即是接受限制。

现在，举例而言，这个器皿是无法接受限制的好例子。这是人类的特征，它被设计的方式与自我臣服的灵性原则直接对冲。

然而，每一个寻求的实体都被授与决心与意志，可以完整地自由使用。所有如果某个限制没有被尊重，而是被使劲对抗，这其中没有差错，也不是一个错误。

结果只是增加该限制带给该寻求者的不舒适与分心程度。但如果一个人真的去接受他所有的限制，他绝不会有所改变。

我们真正想说的是，接受限制的意思是一个人不管在什么状况下 都能接受现状。当然在可能的程度 帮助自我是好的...

[录音带第一面终止]

故接受限制其实是一个很个人、形而上的问题。如果一个人的人格无法接受某个限制，但他还是接受了，他并不算真正接受限制，毋宁说是为了尽义务，而义务是一种负面的情绪。

所以我们给各位的建议是：尽你所能地 怀着喜悦 去改善一己的状态；然后去面对哪些你无法喜悦面对的事情 怀着平安与接受的态度。

每个实体都是独特的，有着独特的限制，因此，我们建议那些想要接受自己限制的人，不管在任何情况都奉献赞美与感恩给自己的存有本质以及太一无限造物者。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

K：不用了，谢谢你。

我是 Q'uo，原谅我们占用一些时间沉迷在一座温暖与许多泡沫的瀑布中，这瀑布是由你们每一位对造物主以及彼此的爱所构成。

我们觉察到这个团体不具备可以让 Ra 使用的力量。

而 Q'uo 可以在一个安定与安全的层级上使用这个团体。

我们与你一同在宁静与和平中安歇。你们对于我们即是美丽与戏剧性的光芒，你们处于意识冒险的核心当中。现在是选择的时机 —— 藉由服务他人来服务造物者；或服务自我 于是服务内在的造物者。

我们请求每一位持续坚持每日的早晨奉献。我们了解你们的圣经中说到 只有有两三人聚集在一起，无条件的爱就会在这个团体当中。

因此，团体冥想，只要聚焦在真理、爱与和平上，可以创造一个十分强化的资源给每一个成员，同时促使每个成员进入一个不安全，令人困惑，充满风险的环境。

愿你们祈祷有这样的风险，有这样的机会去应用你所学的东西，越来越靠近无条件之爱——你不朽存有之核心。

我们在太一无限造物者的爱与光中即将离开你们。

你们都是舞者，在第三密度中舞出你们的命运。

愿你们好好地选择，从每一个过失中学习，为了全体宽恕自我，

每一日 每一天，更新(自我的)承诺 在崭新的灵性中向前走。

你们都被高举进入无限太一之光，感觉这股祝福，它很强烈，不是吗？

我们请求你找到你存有的中心，你自己的精华、热情、承诺与核心；于是你将越来越能表达内在的我是 (I AM) 原则。

我们在爱与光中离开这个团体，我是你们知悉的 Q'uo。

我们希望每个读者知道我们说的并非绝无谬误，只是我们的意见。

我们感谢你们允许我们将这些意见与你分享。

Adonai，我的朋友们，Adonai vasu borragus。

(V) 2007, translated & digested by c.T

Q'uo 文集 第 3-23 篇：收割的本质

Copyright . 2003 L/L Research

周日冥想

1986 年十一月 30 日

小组问题：关于收割的本质，是否肉身会死亡，以及穿越收割的实体形态，流浪者对于收割的效应，等等。

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致

意。我们感到荣幸与蒙福能够在今晚分享你们冥想的振动。我们向你们致意并祝福每一位，特别是那些从远方跑来听我们卑微话语的人们。

你们询问关于收割的主题，首先我们恳求你们掌握一个事实，即我们并非毫无错误，我们跟你们一样，寻求一条途径带我们进入奥秘中。

如同你们伸出援手给那些请求教导的人们，我们同样带着我们的经验与思维来到你们这里，然而我们不要成为你眼前的绊脚石，我们请求你们使用所有的辨别力倾听我们的话语。接受那些对你有用的概念，毫不犹豫地放下没有用的部分。

你们今晚选择了一个庞大的主题，因为收割不只是一个主题，而是两个。所以我们将分别讨论物理变化的概念，接着是形而上的收割概念。

你们居住在化学元素的幻象中，你们很喜欢自己的化学排列，感到十分依赖它们，处在这个幻象中，这念头是应该的。然而当你担心收割时，你的肉体会发生什么状况，你正在混淆你自己。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们关切的是你灵魂的收割，也就是说，你的心智、身体、与灵性位于最统合与真实的形态，你们称之为灵性或灵魂。

你们的物理地球在此时已经移动进入第四密度的振动空间，你们的地球正经历一些困难，这是由于（人群）紧张与压力的思想植入全球心智。可能会有些地理结构的破裂，以及气象上的混乱现象，甚至超过你们目前不舒适的状态。

这些是变动的能量网络的力学显化，与你们灵魂的收割时间并无显著关系。

第三密度的化学身体可以存在并经验第四密度空间/时间一段时间，所以你们的肉体将不会瞬间就被移除，因为收割是一个过程而非一个事件。

先排除你们人群敌对行为的后果 [它的确可以摧毁你们地球上大多数人的身体]，你的肉身以及你们的小孩的肉身都将移动到自然的终点。虽然你们将持续看见肉身接触精细振动遭遇的困难，真光正越来越频繁地冲击你，纵使你们第三密度的双眼无法看见，有时候它带来的生命能量对于你的部分肉体以及周遭人确实是太多了。

我们现在移动到收割的中心议题，我们感觉在这点上可以服务那些倾听我们话语的人们。

我的朋友，你如何准备存在？存有需要什么准备？

或许你可以看到不可能做任何准备，因为你是处于所有时间的存有（生命）。

我们在此并不激励你成为什么，而是严肃地看待你自己为存有，好让你越来越意识到你基本振动型态的价值，因为是你的意识将被收割（而非其他部分）。

这个意识努力学习，接着结出那崇敬与服务的果实，将它给予造物主以及一切万有之中的造物者面容。

瞬间收割的概念并没有什么帮助，我们不鼓励每一位读者将收割想成一个事件。

你们是多么渴望知道你何时准备好了，然而我们对你说，在此刻 你必须准备好。

如果你现在还没准备好，你现在就必须工作（自己），祈祷、冥想、臣服，接着请求成为太一起初思维，造物主，的爱与光之管道。

让我们以稍微不同的方式看待这件事。你们每个人在工作或社交生活之际，都会走过一些街道，进入一些建筑物，遇见这个人或那个人，有些人希望从你身上得到一些东西，有些人想躲你，有些人可能忽略你。你事先并不知道你将遇见谁，也不知道对方对你有什么期望。然而那个人可能极度渴望爱，不是那种握握手与摸摸头的爱，而是全然接受的怜悯之爱，没有评判的爱，这样的爱流经你，而非出自于你。

你可能只有一瞬间成为无限造物者之爱的管道，将他的面孔展现给这位实体。

一瞬间，再无更多时间。那时，你将成为爱的管道吗？我们知道你希望如此。

然而，如果在某个片刻，你不是爱的管道，我们请求你进入理性与心轮之中，找出那些阻止你成为这个管道的东西，接着尽你所能的将你的意识带到爱的意识当中。你们不知道你的收割何时到来，然而我们曾经说过并敦促你了解这些日子是你们第三密度的最后时期。

你是否急切地向往第四密度，你是否想要毕业？

如果是的话，放下你对未来的焦虑与负担，一个可能永远不会发生的未来。

毋宁凝视你的存有，好让你现在就可以传导爱，如果你在此刻没有准备好收割，或许下一刻就太晚了。

这个照字面解读的器皿开始用她分析的头脑思考我们可能在暗示现在就是收割期。不！我的朋友，不是下周二，也不是下个月或明年。我们无法向你建议一个明确的日子。我们只想要训练你的心智，让它集中焦点在目标上，敦促你的双脚强壮起来，跑完全程；敦促你实现你目前的努力，不是为了别人，而是为了你自己。因为你无法收割他人，你只能收割自己。

由于延迟的时机以及接近你们所谓最后一日的午夜，有许多较高次元的实体投胎到你们当中 试图协助你们，也就是你们所称的流浪者。

有许多悲痛存在于你们人群中，也包括流浪者。

因为许多人拿取收割的概念，却一次又一次地转向幻象以表达他们对爱的渴望。然而，一个人不能将两个桃子配对 然后产出橘子。

同样地，一个人不能改善外在的东西，然后接收内在的祝福。

那些使你感觉舒适与满足的东西，那些你过度珍爱与珍惜的东西可能使你注意力动摇，中伤与减损你的存

有。

那么，尝试将你的能量、渴望与寻求聚焦在永恒的事物上，在那些无限的价值上，直到你是如此充满对造物者的赞美与崇敬，于是你确实是爱的通道。

最好不要对你的意识或创造那意识的造物者失去热情。

难道你不爱你的父母，难道你不感激他们给予你去经验(世界)的机会？

那么，思考一下，知识、领悟与理解的价值，如果它们的终点不是锤爱太一无限造物者，又有何价值？于是在感激之中，你渴望是造物主表达爱的双手，以及造物主述说喜悦的嘴唇。

准备好现在即可死去，现在就准备好收割。

那么你可以自由地为造物者而活，不管你的肉体载具可以呼吸多久 你都在他的服务之中；你的肉体爱你，将它自己给予你自由使用，爱护你的肉身，让它协助你，但不要成为它的奴隶。

规律与信实地进入冥想，绝不要谴责自己缺乏这方面的技巧，因为从深邃心智的观点看，即使一瞬间与无限太一同在至圣所中即是所有时间与所有空间。

冥想时间的长短不是关键，而是渴望寻求爱的面容的强度将牵引你进入对太一起初思维的更深沉、更清晰的感知。

沿路上你有同伴，那些一起寻求的人们可以彼此帮忙，彼此劝告，忠告、鼓励与赞美对方。置于一切之上的是，我的朋友，彼此相爱，因为唯有你爱其他人，你才感觉到爱；唯有你真正地爱自己，你才感觉到爱。你不是因为自己或别人的外观而去爱，而是为了你与他人的都具有的本质性，那原本就完美、完整、毫无瑕疵的本质。造物者接受你，因为你即是造物者。

我的朋友，你们每一位都在意识中负载造物。你的振动样式是独特的，它是造物者面容的一个独特全像代表。那张面孔会有多扭曲？你的感知、存有、意识又是多接近爱？

在你们称为圣经中有一个寓言故事，一些未婚女子正等待新郎到来，她们留心观察，祈祷与整理油灯。有些女子认为在午夜钟声之前还有些时间休息，然而午夜到来之时，那油灯，光一爱，却尚未点燃。

在下个午夜到来之前，可能是漫长的一日，然而多花一点时间研读并不可耻。

现在是你的收割时分，现在是你应当准备好的时机。

当你准备好，你将是自由的，在服务太一无限造物者中真正地自由，如同我们一样。庆祝你的意识，在一切好的事情中肯定它，如果你觉得它有什么差错，修正它。但不要为了未来而准备，而是为了新郎就在这一分钟、这一小时、今晚敲门而准备。

我们十分享受与你讲述这个主题，并且很乐意继续讲下去，然而我们感觉这个团体内还有其他问题，故在此时转移通讯，好让我们可以透过 Jim 说话。我们感

谢这个器皿的服务，我们是 Q'uo 群体，我们在此时转移。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，我在爱与光中透过这个器皿再次向你们致意。

此时是否有任何询问？

H：是也，我有一个问题。到了第三密度的尽头，那些还没准备好被收割进入第四密度的实体们会怎么样？

我是 Q'uo，关于这些实体，他们有无限多的时间可以利用以演进到第四密度。他们将找到另一个刚开始第三密度进化周期的星球，接着在该球体上移动与生活。

我是 Q'uo，我们可否进一步回答你，我的兄弟？

H：现在没问题了。

发问者：Q'uo，当这些实体迁移到另一个行星上，他们是否会感觉他们仍在所谓的地球上，感觉他们还停留在他们熟悉的同样一颗星球上？

我是 Q'uo，我们可以分两方面回应你的询问。

首先，第三密度星球提供的课程永远都是一样的：学习无条件地给予并接受爱。

因此，当这些实体以肉身生活在该星球的期间，这些课程促使他们想起过去的(模糊)回忆以及一种熟悉的感觉。

其次，在内在王国中，也就是中阴身，这些实体将觉察到他们现在居住的行星是独特的，并且提供新的环境让他们尝试爱的功课。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：谢谢你。

发问者：我想问关于”星星小孩”的问题，他们跟流浪者是否不同？

我是 Q'uo，我们以为这些实体天生具有更深入的资源可以呼求以支持此次的降生，容我们这么说。

称呼这些实体为流浪者可能不恰当，因为他们第四密度的家乡就是这个星球，你们的地球。

无论如何，他们进入这个地球影响圈稍微早了些，提早进入是个荣耀，目的是协助那些尚未能够无条件给予爱、接受爱的人们。容我们说，你们星球逐渐逼近收割期，这段经验是如此地强烈与紧张，以致于这些实体不只可以协助其他第三密度实体，同时还可以大幅度加速他们自己进入爱的密度之步伐，并且完善那份爱。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：不了，非常谢谢你。

我是 Q'uo，我们谢谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？

Carla：我今晚突然想到一个问题，我觉得很有趣，但真的不知道答案—我猜有两种可能。首先，你是 Q'uo 的一个代表，拥有所有可得的群体意识之资讯；或者你是不具人格的原则，在服务地球的过程中 代表这个群体意识的最佳部分？

我是 Q'uo，我是一个更大族群的一个个体化部份，我们以统合的方式寻求—你们可以理解为一个社会记忆复合体。因此”我”与”我们”两个称谓是可以互换的，每个称谓都描述我们承担的特质。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：不了，你答得很好。我了解你说的，我很高兴有一个个体化的人代表社会记忆复合体，因为我从你那儿感到大量的爱，我想要回向给你，寻求者对寻求者，非常谢谢你。

我是 Q'uo，我们谢谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？

H：假设第三密度还有一年就终结，如果我现在肉身死亡 却还没有毕业资格，我是否会重新投胎，只为了短短几个月的学习？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟。我们以为那是可能的，如同其他许多不同性质的机会。我们建议一个人无须过于忧虑一个周期结束的细节，因为所有经验的运动都藉由太一造物者的爱变得可能与高贵。

在你们的幻象中，许多事物都被隐藏，然而如果一个人可以记得并且信任一切都是好的，因为的确，一切万物都是一体的；那么 这样一个人可以至为容易地在和谐中移动，穿越所有的周期，在每一刻发现机会知晓太一造物者。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

H：没有更多问题，谢谢你。

我是 Q'uo，我们谢谢你，我的兄弟。是否有其他的询问？

Carla：嗯，你刚才说到服务他人，以及这点对他人的重要性，只有一瞬间对他人展现爱。但是有很多时候，人们根本不会回应任何种类的爱。你绝对无法控制某个人是否准备好看见爱。你知道，出色地表达爱然后别人也同时看见爱，这样的情况真的很罕见。这要不要紧？我的意思是当你谈到结出果实，我对着自己想“这蛮棘手的”。你可否评论这番话？

我是 Q'uo，容我建议，我的姊妹，你无法知道任何从意图诞生的果实。对于你自己的进化过程有重要影响的是你的意图，它引发任何思想、话语、或行为。

那么，将面包丢到水面上，不管是否有任何回馈，这个思维是最重要的。

因为在你的幻象中，你才开始去看，许多部分是神秘的。

受到意志驱动的信心是一个人可以呼唤的最真实指引，所有服务与分享的意图启动行动与言语，都因无条件的爱而变得高贵。

这点不会被任何东西改变，不管别人怎么看待这个思维、言语或行动。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

Carla：不了，Q'uo，十分感谢你。

发问者：Q'uo，在知晓我们都是一体的过程中，看起来，难道这不加诸给我们一个难以承担的负荷，要我们得非常积极？—我很难清楚说出我的想法，因为它是如此不寻常。接受一切万有有为太一，我们可以如何协助一切为太一？我们如何将爱带给全体？

我是 Q'uo，我的姊妹，既然一切都确实是太一无限造物者的部份 都与那造物者一起和谐移动，那么 不管这和谐的运动型态是否有意识地被认出，一个人可以对这生命样式有信心，生命将带给一个人机会去服务周遭的一切，并在每一刻以最恰当的方式分享爱。

因此，我的姊妹，无须将视线超越此时此刻，接着惊奇一个人怎么可能在一生中有所服务并放射爱；你可以认出此刻的爱，只要你在每一刻渴望寻求真理，并持续在遇到的每张脸庞上发现造物者的面容，的确，他也在你的脸庞之中 以及环境的每个部份之中。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：谢谢你，我谢谢你回答了这个问题。在我看来，地球上的苦难多过我所能处理的限度，因为我似乎什么事也做不了。我想或许你能给我一点线索去思考这些事情。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们希望在这个方向已经给予一些小小的服务。

我们认知当任何真理寻求者注视这个幻像时遇见的困难。你们的世界有许多的忧伤与苦难似乎没有正当的理由，甚至有更多表面上无解的悲剧。我们只能建议每一位尝试去超越任何情况的表相，看见所有实体与事件的核心—即太一造物者以另一种看似无法理解的方式去知晓他自己；然而在这样的奥秘中躺卧着无限的爱的潜能，等待被发现。确实，没有一件东西不是由这个元素构成的。

此时是否有其他询问？

发问者：当我们进入第四密度身体，遗忘的罩纱是否就不存在了？我们是否可以向后观看，看见更多我们来自的地方，甚至也可以向前观看？

我是 Q'uo，的确，这种远视(far-seeing)的能力将得到大幅度的增进，加上遗忘罩纱产生更大的裂缝后，允许意识移动穿越这道裂缝，于是一个实体有意识的努力可以继续分解那些表面上分离彼此，分离自我与造物者的东西；结果一切开始被置入一个更为统合的眼界。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

发问者：不了，谢谢你。但我想说我真的欣赏你的答案与爱，非常感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姐妹。

在我们离开这个团体之前，是否有最后的询问？

Carla：我真的很粗鲁，前来问最后一个问题，我感觉自己是宴会中拿走最后一块蛋糕的那个人。但我真的很想问这个问题，因为我们刚才谈到身体，我之前想过这个主题，但忘记问了。

我注意到我们正发现许多次原子粒子，好比夸克 (quarks)，没有人真正知道该拿它们怎么办，物理界中有各种急躁的想法乱窜。我知道光子 (photon) 是比夸克还微小的粒子，我不禁要想在第四密度，有可能一个肉体不是由原子、分子、无机混合物组成；而是由次原子粒子组成。有没有可能磁场之间可以互相渗透是因为次原子很小可以穿透第三密度磁场中的巨大洞穴，从较高密度的观点而论？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姐妹，我们发现在这个询问中，你已经不只进入形而上的领域，还包括造物的物理学。我们有些困难找到适当的辞汇，透过这个器皿回应你的询问。我们发现在这个敏锐的询问之中，你已经开始更完整地掌握第四密度身体之建构本质。

光子，光的可描述部分，构成造物的每一部份。它在第四密度中开始登上更快的旋转与更高的频率，相对于第三密度的经验而言。

加速的振动，属于次原子或光子，允许粒子群的互相渗透。

于是一个由次原子组成的载具可以表达更多光的属性。

以你们的说法，你们会看见这个载具更加地闪耀，并且在清醒的意图下，更能够以特定的方式传导太一造物者的智能能量。

我们是否需要以更具体的方式回答，我的姐妹？

Carla：不了，我不要使这个器皿过度劳累。看见我在正确的轨道上对我真的很有帮助。我知道我代表大家说话，十分感谢你的光临。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姐妹。我们很感谢在场的每一位，在这个傍晚邀请我们出席。能够将我们的振动与你们的调和是一个伟大的荣耀。

我们再次谦卑地提醒各位，我们只是你们的兄弟姐妹，与你走在同一条路上。捡取你觉得有价值的部份，放下那些没有价值的部份，因为我们不想在你的道途上放任何的绊脚石。我们在此时离开这个器皿...

[录音带到此结束]

(V) 2007, translated & digested by c.T

爱与光图书馆选集 第4辑

Q'uo 文集 第4-1篇: (Don)唐·艾尔金斯简传

传记作者: Carla Lisbeth Rueckert-McCarty

Copyright 2007 L/L Research

童年时期

Thomas Tully Elkins (父亲)

Elizabeth Hauenstein Elkins (母亲)

唐·图里·艾尔金斯(Donald Tully Elkins), 伊丽莎白·艾尔金斯(Elizabeth Hauenstein Elkins)与汤玛斯·艾尔金斯(Thomas Tully Elkins)的独生子, 出生于肯塔基州, 路易斯维尔城, 诞生时刻为1930年2月27日午夜.

Donald Tully Elkins

他是个美丽的宝宝, 父母亲充满爱心, 生长在一个团结的家庭中, 逐渐成长为一个高瘦、内省的孩子.

他的父亲是许多公司的销售代表, 因此他们经常搬家, 迁移的范围包括卡塔基州、密苏里州、以及密西西比州.

唐(Don)是个很聪明的孩子, 却是一个糟糕的学生, 因为他很不喜欢上学.

如同唐生前所说, 他喜欢”站在胖小孩后面”, 这样他就不会被老师点到.

他的母亲在结婚以前是一位学校老师, 她习惯性地为唐写家庭作业, 确定它可以过关. 她很清楚唐知道怎么做功课, 然而他拒绝写家庭作业.

有一次, 唐的母亲请求他可不可以为了她, 拿一次好成绩. 他答应了, 接着交出一张全部是A的成绩单. 然后立刻回到勉强过关的成绩表现.

唐以前常说认清一件事唤醒他了解教育的价值—当他读高中时, 他领悟到如果再不改变读书习惯, 他很快要去做劳力的工作, 那是他不喜欢的工作. 于是他上紧发条, 在毕业学年表现优异, 于是他进入路易斯维尔大学, 快捷科学学院(Speed Scientific School).

#1

#2

他最快乐的童年岁月在梅菲尔德(Mayfield*)城的一座农场度过, 从9岁一直到15岁. 他在农场上做杂务, 跟在骡子后面耕田, 并且在田野间打猎, 然后将一些小猎物带回家成为家庭晚餐中的一道菜肴.

他的父亲大部分时间都不在家, 忙于销售的工作.

他的母亲总是在家清理环境, 烹饪三餐, 有时也帮别人煮菜与打扫.

那时是大萧条(Great Depression)的日子, 邻近的家庭都会互相帮忙.

(*参考注3.)

唐对于乡间有很深、很深的热爱, 一生都是如此.

他喜欢钓鱼, 跟狗狗一起玩耍.

#3

#4

他最喜欢的同伴是他姑姑, 玛莎, 他暱称为陶特(Tot). 她只大唐十岁, 所以她同时是玩伴以及临时保姆.

下面这张照片是玛莎跟他一起钓鱼时拍摄的, 那时他十岁大.

#5 Don and his beloved aunt

当他15岁时, 他的爸妈决定唐必须在路易斯维尔城完成高中学业, 于是他与母亲一起搬去跟外祖父、外祖母一起住. 在那儿, 他就读男子高中, 于1947年毕业. 底下这张照片是他与(外)祖父一起在家门口拍摄的.

#5 Don and his grandpa

居住在城市中并未阻止唐过他的乡村生活!

每个周末, 他都会跟两个最佳死党深入乡间, 他们分别是查理斯(Charles P. Sutt)与威廉(William Rue). 他们拥有一艘小船, 可以划船横跨俄亥俄州去拜访住在印第安那州的一位渔夫与枪匠, 他会在那儿把玩枪枝, 练习精准射击, 或协助蝴蝶捕鱼作业, 或在森林中闲逛, 他们经常整个周末都在乡间不停地走路, 把袜子都走破了, 据说威廉口袋随身都会带一双袜子以防万一.

#5 #6 #7

军旅时期

1951年, 唐加入军队. 在韩战期间, 他成为有史以来最年轻的士官长, 这是由于他惊人的射击能力与优异的领导能力.

他的朋友, 一位军官与唐的高中同学, 告诉我一个故事, 说明他是如何在短短几个月就从二等兵升到义务役中的最高阶. 这位军官邀请唐一起参加军官射击练习, 唐很快就把六发子弹射完, 训练教官跑到这个六呎半高的家伙旁边咆哮, 责怪他没有花足够时间去专心瞄准. 然而当他将射击卡拉出来, 他哑口无言, 所有弹孔都在中心位置. 训练教官觉得其中有鬼, 要求唐再示范一次, 唐重复一次, 再次交出完美的成绩. 信服的训练教官当场要唐即席教学, 给在场所有军官一堂射击课. 唐照做了, 从此唐快速升迁, 只受到文书作业速度的限制.

唐具有冷静、公正与幽默的能力, 一个完美的例子如下:

一位苦恼的将军下令军士官对属下演讲两小时, 说明在军中敬礼的必要性.

于是艾尔金斯士官长准备两个小时的综艺秀, 说明如何在滑稽与奇异的状况下敬礼. 他找来一些同僚参与制作, 当整个营区的士气如同暴风雪的气温一般低落, 艾尔金斯却使得他的士兵欢呼大笑.

唐天生懂得与人群相处, 人们想要为他表现良好, 讨好他, 跟他在一起, 聆听他说的话.

唐并不以此为傲，但这是一个单纯的事实，唐可以使得任何事情变得好玩，甚至包括如何操作一座榴弹砲的程序。

少年时期常在森林徒步旅行，生活在荒野中，总是保持活跃，这些经验使得他成为一位完美的训练教官。在十英里的行军中，他可以全程绕着士兵们跑步都不会喘不过气。

以那个年代的特有说法，唐是只酷猫(cool cat*)，其中的秘密是他完全不在乎生命的小细节。

不过他非常高兴成为一位士官长，因为他可以有私人的房间，那是他十分重视的一件事。(*参考注 4.)

教学生涯

1953 年，他光荣地完成从军义务，回归老百姓生活，他继续学业，拿到三个工程学学位，接着取得机械工程的硕士学位。毕业后在路易斯维尔大学快捷学院教书，教授物理学与机械工程。同时他加入国民警卫队*第 452 分队，13 年后退伍。
(*请参考注 1)

以下这张照片是唐正准备离开姑姑(Aunt Tot)家的情境，他与姑姑全家每周末都有一次晚餐聚会，然后出门执行国民警卫的工作。

#8, Don as a national guard

有一年的时间，1960-1961，他跑到阿拉斯加州，为阿拉斯加大学[位于费尔班克*]开创机械学课程。(*参考注 5)

他喜爱那里原野的环境，然后为了两个原因离开：冷死人的冬天；以及费尔班克斯市区内一长排的停车收费器，他想如果这里也变成停车收费城，那他不如回家乡，至少路易斯维尔的停车收费器比较温暖！

于是他回到路易斯维尔大学教书直到 1965 年。

在我读大学的时候，他是我男友的物理学教授，所以我知道他有多么受欢迎与喜爱。他对待年轻人的方式可以使顽固、强硬的叛逆学生都变成艾尔金斯的粉丝。

再次地，这是因为他真的不在乎人们怎么想他。

然而他总是把焦点放在年轻人的需要上，他改善考试方式，在十次小考中只取学生表现最好的七次成绩。当时一学期为十周，他的规则很简单又公平，每周一次小考，不囉唆。

他发明众多的方法以说明各式各样的原理并促使学生们真正去思考，同时使他们开怀大笑！

以下描述的连环事件是我最喜欢的故事之一：

首先，学生们的桌上放一只死猫，他看到之后，冷静地在黑板上写“下一次，给钱。”然后立刻开始上课。

在下一堂课开始之前，学生们共谋一个恶作剧，于是

当他再次进入教室，他们全体将一大堆美分(penny)硬币丢在他身上。他细心地捡起每一枚硬币，放在口袋里，一句话也没说，开始上课。

这些学生最后的整人计谋是找一个兔女郎[一个学生的女友]到班上，当课堂进行到一半，她盛装跳着华尔兹舞进入教室，手上拿着一个碟子，上头还有一张餐巾。

唐把餐巾掀开，底下有一杯马丁尼(martini)，他喝了一口之后，简短说了一句“苦艾酒成分太多”，然后转身面向黑板，继续教学。这个可怜的女孩愣了几秒钟，发现教授没有任何反应，于是迅速逃离现场。全班学生开始鼓掌叫好。

从此，这些学生再也不去尝试动摇冷静如山的艾尔金斯。

我可以诚实地说，他是我见过最棒的老师，同时拥有最伟大的心智，他的思考兼具广度与深度。他的注意力如同他的视力[20/15*]一般敏锐。
(*参考注 5)

超自然研究

1962 年，他从底特律的一个 UFO 接触团体收到一些资讯，开始对于 UFO 的长期与广泛的研究。同年，他建立一个通讯团体，我也是其中一份子。

1965 年，唐离开大学的终身教职，前往东方航空(Eastern Air Lines)担任飞机驾驶员。这样他有更多的薪水，以及更多自由时间从事超自然研究。

他常在下班时间用自己的钱与私人飞机飞到美国各地，调查 UFO 接触个案，调查超自然现象，访问降灵会，以及参加芝加哥的通灵集会等等。他几乎跟这方面的专家学者都对话过，包括约瑟夫(J. B. Rhine)与乔治(George Van Tassel)*。
(*请参考注 2)

并不是所有团体或个人都能立刻提供唐有用的资讯，他只是小心地收集每一个“谜题碎片”，接着花许多时间思考这些碎片如何可以拼成一块。

1968 年，唐与我正式成为工作伙伴，握手协议一切利润平分，包括我们一起写书，制作电影，以及其他共同创造的智慧财产。

有了我的协助，唐得以充分扩张他的研究成果。不过，到了 70 年代中期，我的身体越来越残障，直到我再也不能工作，必须向政府申请残障救济为止。

由于我糟糕的健康状态，唐开始对调查另类医疗感兴趣，在这个时期，我们一起探究菲律宾与墨西哥的超心灵(psychic)外科手术、神恩医疗、按手、极性疗法、水晶治疗、颜色治疗、以及催眠治疗。

1974 年，唐与一些同伴开始一连串密集冥想，直到他训练出一批新的通讯管道，因为 60 年代训练的那批人已经逐渐搬走或解散。在他的要求下，我终于开始学习传讯(channel)，等我学会之后，大部分时间，他自己都保持超然，在场外观察，让我指导这些同学练习。

1978 年，吉姆(Jim McCarty)开始参加我们的团体冥

想。

1980 年，唐邀请吉姆加入我们的工作团队，同年的圣诞假期，吉姆正式加入我们。三周以后，Ra 通讯开始发生。

核心志业

Ra 通讯开始于 1981 年一月 15 日。

一如往常，我以基督之名挑战这个通讯的源头，我当时全然不知这次的通讯跟以前有何不同。通讯开始不久，我立刻睡着，一直到醒来后发现唐大喜过望，那是我从未见过的表情。他毫不迟疑地判定这次的通讯是截然不同的。

随着一场又一场的 Ra 集会，超心灵攻击日益加剧，许多奇怪与不幸的事件发生在我身上，这个趋势深深地困扰唐，于是他减少集会的频率，好让我能有更多时间恢复元气，一般而言，每次集会之后，我会减轻一磅到三磅不等的体重。

每一次集会由唐发问，将大量的思维转变为问题，我们都贡献一些想法，但主要的发问走向还是由唐完成，因为他具有多年探查幽浮(UFO)接触的经验，让他发展出足够的智力基础将这许多不同谜题的碎片拼凑在一起；他还具有关键的直觉感官，当 Ra 给予出乎意料且深奥的答案时，能够当下做出反应，进一步提问，善用这些新的洞见。

唐一直觉得与 Ra 群体一起产出的这些资料是他毕生工作的核心。

挚爱

唐与我的故事是一个爱的故事，也是一个共同工作的故事，两者都高度地不寻常，两者都至为深奥。

1962 年，我第一次遇见唐，我看入他深邃的蓝色眼睛，坐在桌子对面凝视着我，我看见他眼中巨大的孤寂。大多数人对唐的第一印象跟我不同，他们的第一印象是“他能看穿我”，人们第一次看到唐的反应通常是敬畏或害怕，直到与唐相处一段时间后。

1968 年，唐与我开始同居，下面左方的照片是我们在公寓拍摄的，我们在那儿一直住到 1980 年。右方的照片是在一个朋友的农场拍的。

#9, Don and Carla

#10, Don, Carla, and friends

唐不相信婚姻就如同他不信任情感的外在表达一般，所以我们一起维持愉快的不结婚状态 16 年。

他对我一无所求，只需要我的陪伴。

我从未见过一位更无斯的男子，也没见过比他更能表达纯粹情爱的人类。

这股情爱完全无法言喻，因为唐觉得言语是廉价的，

特别是“我爱你”已经被滥用到毫无意义的地步。因此口头赞美只适合给予比较不亲密的朋友；他认为这些话会妨碍我的成熟发展。

尽管如此，他对待我就如同一位父亲对待孩子一般，他经常过度保护我，到达我想反弹的程度。

在我们相处的 16 年间，每一年情况都比去年更好，我们分享大大小小的笑话，曾经在许多个夜晚畅谈到深夜，唐经常与我分享许多不可能的梦想，并尝试将它们带到现实世界中。

我们是两种不同的生物，唐是典型的男性，不接受任何多愁善感的东西；而我则是天生的浪漫家，一个信仰基督的神秘主义者。我很喜欢音乐，唐则说那会伤他的耳朵。

尾声

到了 1983 年，我们清楚知道需要搬到离唐工作地点更近的地方，这样可以减少唐漫长的通勤时间。由于当时航空业景气不佳，唐几乎要不停地飞行，使得他十分疲累，Ra 集会的间隔时间也越来越长。

搬迁到亚特兰大标记了唐的改变，居住在亚特兰大期间，唐的体能减弱，并开始请病假，逐渐罹患心理上的疾病。

经过一年，唐的沮丧状态逐渐恶化，他不接受其他判决，除了他自身的死亡，那是他曾预见的。

在他生命的最后一年，我们两个都过得很艰难，但在他死前的最后一晚，他最后一次问我“我们还是我们吗(Are we still us)?”

我回答“是的”，我的心充满 16 年的爱，我永远也不会忘记其中的任何一部份。

1984 年 11 月 7 日，唐死于头部枪伤，时年五十四岁。

警方判定为他杀而非自杀，因为他当时无法控制自己的行为。

藉由这篇传记，我们荣耀对唐的记忆，纪念一个奉献生命的人，日复一日，年复一年，一个不断寻找真理的人。

唐将永远活在他的著作中，也活在所有一的法则之读者的心中。

Don Elkins 生平著作

??The Crucifixion of Esmeralda Sweetwater (1967 写成; 1986 出版) (with Carla Rueckert)

??UFO 的秘密, Secrets of the UFO (1977) (with Carla Rueckert)

??一的法则(THE LAW OF ONE), Book I (曾命名为 Ra 资料) (1976-1983) (with Carla Rueckert and Jim McCarty)

??一的法则, Book II (1982) (with Carla Rueckert and Jim McCarty)

??一的法则, Book III (1982) (with Carla

Rueckert and Jim McCarty)
??一的法则, Book IV (1991) (with Carla Rueckert and Jim McCarty)
??一的法则, Book V: 个人资料与选自前四册的片断 (2000) (Commentary by Carla Rueckert and Jim McCarty)
录音带
??Joy (Sunday meditation)
??Messages from the UFO (channeling by Brother Philip, of SECRET OF THE ANDES, channeled by George Hunt Williamson (Michel D'Obrenovich))
??The Spiritual Significance of UFOs
影片制作
??The Hidan of Maukbeiangjow (1973) (writer, producer, assistant director)
??Abby (1974) (researcher)
??The Force Beyond (1978) (researcher, on-screen interviewee)

注解

1. 美国国民警卫队
美国国民警卫队 (United States National Guard), 常简称为国民兵, 是美国军队的重要后备力量。
美国 1903 年民兵法案 (Militia Act of 1903, 又称迪克法案, Dick Act) 将各州的民兵组织组合成今日的国民警卫队体系。不过除个别时候联邦可召命外, 国民警卫队仍是由各州政府指挥, 因而不能跟其他专为军事作战目的而训练的后备军相混淆。
陆军国民警卫队 (Army National Guard) 是美国陆军的一部分, 占其可用作战力量的约一半或支援体系的约三分之一。空军国民警卫队 (Air National Guard) 是美国空军的一部分。这两种国民警卫队均由国民警卫队局管理, 其局长是参谋首长联席会 (Joint Chiefs of Staff) 的一员。
美国陆军多次裁减后, 一些陆军师成建制的转为陆军国民警卫队。所以有的国民警卫队师实际是小型的正规部队而不是民兵, 例如朝鲜战场表现不佳的第 24 师就被降格为国民警卫队。这和中国将陆军乙种师改为武警机动师是一个道理。
取自: Wiki 百科, 条目--美国国民警卫队

2. George Van Tassel-- UFO 接触者, UFO 学者
http://en.wikipedia.org/wiki/George_Van_Tassel
Joseph Banks Rhine (aka J.B. Rhine) -- 超心理学研究先驱
http://en.wikipedia.org/wiki/Joseph_Banks_Rhine
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%B6%85%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AD%A6>

3. Mayfield 城市网址, 位于肯塔基州
<http://www.city-data.com/city/Mayfield-Kentucky.html>

14

4. Cool Cat--60~70 年代美国流行的卡通人物, 外观很像顽皮豹。
http://en.wikipedia.org/wiki/Cool_Cat
5. Fairbanks city, 阿拉斯加州内陆最大都市。
http://en.wikipedia.org/wiki/Fairbanks,_Alaska
6. 20/20 为标准视力, 20/15 表示一个人可以在 20 呎就看见一般人在 15 呎才看到的字母。详情请看以下网址:

http://en.wikipedia.org/wiki/Snellen_chart
资料来源

1. www.lawof1.org 现在已经关门了 >_<
2. http://en.wikipedia.org/wiki/Don_Elkins Wiki 百科英文版
3. The Crucifixion of Esmeralda Sweetwater, 该英文小说之前言
4. 一的法则卷一, 序文

(V)2007 Edited & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-2 篇: 爱斯米兰达的十字架

[书摘]

原文电子书下载网址:

http://www.llresearch.org/library/the_crucifixion_of_esmeralda_sweetwater_pdf/the_crucifixion_of_esmeralda_sweetwater_pdf.htm

或者从以下网址进入, 点选 "The Crucifixion of Esmeralda Sweetwater" 的连结
<http://www.llresearch.org/library.htm>

编按

这本英文小说的全名是爱斯米兰达. 甘露的十字架 (The Crucifixion of Esmeralda Sweetwater), 是唐生前与卡拉合作撰写的小说, 也是唯一的一本。

由于人手不足, 笔者第一次尝试以书摘的方式呈现这本书的重点. 希望能抛砖引玉, 吸引义工加入翻译全书的行列. 无论结果如何, 希望各位读者在阅读这篇书摘之后有一点收获或心得. Now, enjoy the reading!

序文

本书于 1968 年写成, 1969 年修改与精鍊. 主要故事情节由唐负责, 人物角色的细节由卡拉负责, 然而卡拉描述许多细节如同看电影一般自然流入脑海中. 接下来是追忆唐的一篇文章, 已经整合到唐. 艾尔金斯的简传之中, 故不在此赘述. 由于许多出版社都拒绝出版这本书, 一直到捐献金额足够之后, 本书于 1986 年才正式出版。

本书之架构

这本小说的头尾是路易斯维尔小组在 1968 年通灵的资料, 编者推测, 可能有一小部分经过修改, 好与整本书的情节衔接。

除了序诗以及结尾的寓言之外, 本书共有 18 章, 故事大意描述一对外星兄妹被召唤到地球服务, 却因为一场意外, 衍生出连环的事件, 最后找出幕后的魔头, 展开最后的决战, 以及出人意表的结局。

本书可说是一本预言式的小说, 首先, 吉姆在 1980 年圣诞节加入唐与卡拉, 但这本小说中的一位主角悉尔多 (Theodore) 的面貌与个性几乎跟吉姆一模一样。

另外一位小说人物帕布罗博士 (Dr. Pablo) 则与现实世界中的普哈里契博士 (Dr. Puharich) 很像, 甚至连庄园的布置都一样! 作者是在小说写好之后, 拜访普哈里契博士才发现这个惊人的巧合。

主要的男主角约书亚 (Joshua) 与唐很相似, 女主角爱

斯米兰达与卡拉相似，这点不稀奇。不可思议的是他们在书中的重大遭遇，当 12 年后的 Ra 通讯开始后，几乎都在真实生活中发生了。

在一的法则卷五，片断#39 中，Ra 明确地肯定这本小说具有魔法属性。

序诗

在这个章节，作者以简洁又诗意的方式点出地球进化的轨迹。最后描述地球已经成为忧伤的星球，因此有一对神仙兄妹决定接受召唤，光临地球，展开服务的工作。

故事大纲

[编按：原文小说只有章节编号，这里的章节标题是编者自行添加的。]

第一章 帕布罗博士与悉尔多

- 帕布罗教授喜遇天才学生悉尔多
- 帕布罗鼓励悉尔多参加一个特别计画
- 悉尔多与爱斯米兰达的初次相遇
- 什么是真实魔法，跟魔术戏法有何不同？

第二章 约书亚

- 约书亚与秘书苏珊的互动，藉此衬托约书亚独特的人格

- 约书亚收到帕布罗的好消息，找到关键人物了！约书亚大喜过望

第三章 变幻的灵光

- 爱斯米兰达生平第一次发现帕布罗叔叔的黑暗面
- 爱斯米兰达与帕布罗温和地辩论光明与黑暗的意义
- 爱斯米兰达惊讶地发现帕布罗灰暗的灵光可以瞬间变回明亮的样子

第四章 召唤

- 在约书亚的魔法密室进行净化、驱魔仪式，最后进行召唤仪式

- 描述爱斯米兰达与约书亚以及悉尔多之间的关系，与尚未明朗的情愫

- 约书亚的内心独白，他有点怀疑引进外星帮手是否干扰人类的自由意志

第五章 麦斯帕

- 麦斯帕(Mathpart Feddler)是帕布罗的庄园的仆人
- 麦斯帕埋怨家猫的生活都比他优渥
- 他成为第一个目击橘子 UFO 的人
- 起初，他很兴奋，觉得上帝捡选他当神的代言人，后来他看见从 UFO 走下来的男女跟爱斯米兰达与悉尔多长得几乎一模一样，他开始觉得这个 UFO 很可能是苏联派来的间谍！

- 太空少年凝视麦斯帕，溶解他想要射杀他们的意图

第六章 炫丽的舞会

- 太空少年进入魔法密室，学习阿卡莎纪录，以快速了解地球的游戏规则
- 太空少女发现公路旁的一间小酒馆正在举行舞会
- 太空少女曼妙的舞姿与前卫的装束成为全场的焦点
- 悉尔多跑去将电源总开关切断，在黑暗中带太空少女离开失控的现场

第七章 绑架！

- 帕布罗从纽约市回来，就撞见一群狠角色威胁麦斯帕透露帕布罗庄园的房间分布图
- 一场小规模枪战
- 太空少女被歹徒绑架了！
- 太空少年走出魔法密室，上完第一堂课之后，他觉

得或许无法做什么来服务地球人类

- 帕布罗坦承近几年从赌马事业赚了不少钱，很可能因此招致同行忌恨...

第八章 追捕

- 爱斯米兰达与太空少年一起合作，在星光层面寻找太空少女的下落

- 他们被两台车跟踪，展开一场公路追逐

- 他们好容易甩开跟踪的车子之后，又被当地警长夫妇认为是不法之徒

- 邱吉上校(Col. Church)登场

- 爱斯米兰达查到太空少女灵光最后残留的踪迹

- 太空少年遭到射杀！开枪者是阿姆斯壮士官长

第九章 绑架者与托斯翠克

- 绑架者有两人，一个是大块头，一个是小个儿

- 他们终于发现绑错人了，爱斯米兰达才是他们的目标

- 太空少女一直尝试与这两个家伙沟通

- 托斯翠克(Trostrick)首次登场，在他与绑架者的短暂会面过程中，他展现的原力令人印象深刻

第十章 复活

- 爱斯米兰达与约书亚共同执行魔法仪式拯救太空少年

- 在魔法力量的协助下，太空少年复活了

- 太空少年在车内专注冥想，但始终找不到太空少女的下落

第十一章 健康检查

- 在阿姆斯壮士官长的坚持之下，太空少年被送往医院体检

- 医生使用各种探测仪器，惊讶地发现太空少年体内的子弹逐渐缩小

- 太空少年对于军队以及坦克车的观点非常天真有趣

第十二章 犯罪现场

- 爱斯米兰达带领一行人前往太空少女消失前最后停留的地方

- 到达现场后，发现两个绑架者的尸体

- 约书亚向邱吉上校解释为什么在地球上，白魔法的力量不及黑魔法

- 约书亚发现托斯翠克就是帮助帕布罗完成赛马实验的藏镜人

第十三章 太空少女的新导师

- 太空少女的沉思，为什么她现在无法进入星光与心智层面？

- 到达海滩时，太空少女发现地球的海浪要比她家乡的海洋要汹涌许多

- 太空少女与新导师针对饮食进行讨论，一场刺激思考的讨论

- 新导师向太空少女解释地球与光的星球(她的家乡)有何不同

- 太空少女接受新导师的提议，身体受到严重的侷限

- 太空少女的灵体脱离肉身，到达新导师的祭坛...

第十四章 飞行

- 约书亚发现托斯翠克的能力已经到达 Ipsissimus 的位阶

- 约书亚与悉尔多搭机前往营救太空少女

第十五章 托斯翠克之家

- 厄尼斯托登场，一个肥胖的古巴移民，受雇于一家侦探社，寻找太空少女的下落

- 约书亚：“我们现在面临的危险远比肉身死亡还要严重！”

- 约书亚与悉尔多闯入托斯翠克的庄园

- 一名绿色眼睛的彪形大汉是托斯翠克的私人保镖

- 千钧一发之际，厄尼斯托出手搭救

- 托斯翠克的肉体被一艘不明快艇运走

第十六章 睡美人

● 约书亚与悉尔多找到太空少女的身体，但里头没有灵魂

● 约书亚：“讲话是白魔法师最弱的武器”

● 约书亚与托斯翠克的辩论是整本书的高潮

● 托斯翠克坦白承认他玩弄恶魔的力量

第十七章 士官长逆袭

● 阿姆斯壮士官长又来了

● 他全副武装，一路直奔帕布罗庄园

第十八章 最后的仪式

● 爱斯米兰达：“地球上的正面力量四分五裂，很难结盟在一起”

● 需要一个特别的仪式警醒大量的光之原力

● 爱斯米兰达花许多时间与悉尔多沟通

● 阿姆斯壮把悉尔多打晕，开枪乱射

● 约书亚听到枪声，冲出来制止阿姆斯壮的恶行

● 太空少年，太空少女终于回家了！

后记

● 洞穴的寓言故事

● 蜡烛、青苔、小动物与野兽

● 小动物与野兽各自决定如何使用这烛光

● 金光闪闪的太空少年与少女，他们是否达成服务地球的任务？

Q'uo 文集 第 4-3 篇: 金钱与灵性

Copyright 2003 L/L Research

旧金山冥想

1986 年十二月 20 日

[这场的录音品质较差，故有些部份不是很清楚]

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，他在每一颗心与每一个造物中运行。

我们感谢你们的呼求，因为在服务你们的同时，我们能够工作我们自己的进展，让我们进一步理解太一伟大起初思维的爱。我们的意识充满你们同行的喜悦。

你们询问我们金钱与灵性的交往关系。你们的圣经上头写着热爱金钱是所有邪恶的根源。我们愿意指出，如同任何形式的偶像崇拜，对金钱的钟爱是分离的根源。不管是对于木头与石头的热爱，或对数算(金钱)的热爱，都会使得焦点与那伟大的神圣奥秘分离。并不是金钱本身与灵性背道而驰；而是由于人类企图模仿造物主的丰盛，而建构的偶像崇拜之爱所造成。

在你们的幻象中，对权力的喜爱是可以理解的，因为你们相当有目的地将肉体载体设计成几乎没有什么力量，相对于大自然环境的伟大力量而言。

确实，你们被给予生存的本能以及生存的挑战，以这两点做为你们在第三密度学习的基石。喜爱金钱是崇拜力量其中一个类别，因为拥有这个人工物质模仿真实的繁荣，以一个简单的算术公式操控环境，这个公式是：越多金钱等于越多时间。

你们会注意到有些人已经拥有大量的金钱却完全没有崇拜金钱的意识，相反的，由于充分地觉察人工丰盛的各种后果，于是寻求更真实的实相，关于自我本质更清楚的图像。

无论如何，即使是人工的丰盛也能创造一个繁荣的意识。然而，这样将移除幻象中一大部分的催化剂，大多数灵魂决定投胎到地球时不具备真实丰盛的意识，对生存的关切创造出匮乏的意识。

当缺乏金钱造成无数的不舒适，一个人是多么容易去爱钱，这是合乎逻辑的。

因此我们要说，你不用浪费时间关切有那么多人喜爱金钱，或去奋斗 促使人们领悟真实繁荣并不等同于金钱这个偶像。

或许我们可以建议最有益的事情是透过冥想鼓励丰盛的意识，一如爱总是驱逐恐惧，真理也总是驱逐虚假。丰盛的意识并不意味着一个人所有想要的东西立刻到来，或经过特定的时间即会出现；它意味一种觉知，知晓一切该来的都会透过自然的富裕原则到来。

观察那些已经找到丰盛的人们，有些人很有钱 有些人相当贫穷，但他们都有一种觉知，不只意识到此生拥有的优秀事物，还包括自己活出的杰出生命。

这个结果通常是努力赚取而来，而非与生俱来；特别是那些受到物资匮乏困扰的人们十分认真地要赚取(丰盛)。

有些人的幸福在于孩子，有些人的平安在于爱，还有些人在学习中找到满足；甚至还有些人的天赋是做真正的自己。

对于大多数人，需要特定的舒适水平以获致丰盛的意识。一个快饿死的人很难欢庆周遭的丰盛。然而，有些灵魂确实做到了，一直到进坟墓的那一刻都为了天父造物中丰富的祝福，歌唱赞美与感恩的旋律。

或许我们可以提供第二个建议给那些想要从偶像崇拜中解脱的人们，那就是意识到他人的需要，如果一个人可以将任何天赋与才能表现在服侍上，那么丰盛的大门将开启，这个人将被丰盛充满。我们不要求你将金钱视为达到目的的手段，我们也不要你停止思考金钱。我们不要求任何智性训练的系统——我们只要求你们认清所谓的偶像崇拜并不是非一个令人满意的极化或加速进化的方式。

首先透过冥想、分析行动与思维去寻求爱的意识，你将会获得所有需要的东西，依你投胎前的意见为衡量标准。

所以你看，不管操控与外显的幻象是什么，所有这些东西都会加给你，所有东西都确实是自由[免费]的。而那些不真实的东西将不会存在。每一个人都为他自己设计一个特别的人生，提供强有力的匮乏与丰富的经验，痛苦与平安的经验。

如果你只有一点点钱，不要以为你不值得更多。

如果你有很多钱，不要以为你应该拿少一些。

但不管你的环境为何，将你对造物主的爱充满它，允许那份爱抵达造物主快活脸庞的无限之中，于是他的光得以穿越你无限地照耀，你得以成为他人的丰盛。

金钱与你们的幻象相关，如果你拥有它 就享受它，如

果你一定要 就寻求它；如果可以的话 忽视它，不管怎样 显化丰盛与爱的意识。

我的朋友，我们至为喜悦地与你们谈话，只要求你们将我们的声音当作兄弟姊妹的话语，而非权威演讲。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

愿丰盛的一切照耀你，穿越你，并从你而来。

Adonai, Adonai, 我们是 Q'uo 群体。

[录音机被关掉，不久，再次开启]

Carla: 好的，让我们接受一批问题。

L: 我想知道所有关于方便法门的东西，为了我自己，也为了将来传给其他人，重点是所有跟接触智能无限相关的工作，获取指令，获取指引，也跟开悟的进阶工作有关。

Carla: 好啦，你要的不多，对吧？

[Carla 传讯]

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我们至为感激这个器皿敏感地体察我们的需要，因为刚才发生一些困难。

当每一个实体更加靠近光的寻求，就会有同等的机会给予那些想要给予较黑暗、较悲伤的讯息。我们能做的只有等待与希望，我们请求那些光之原力的器皿要小心警戒。

我们感激该器皿的停顿，并且重新调音这个团体，回应了我们的请求。

藉由你们强健与合一的对光的奉献，藉由你们合一的爱意识，你们建构了一条难以攻陷的光之公路，资讯得以在其上流动。

我们请求你们守卫这条公路，意识保持警醒，以你最佳与最真的能力传导讯息。

这个问题是关于如何与智能无限达成接触，为了自己也为了他人。

这确实是个有趣的问题，或许我们应该从一个故事开始说起。

从前，在你们人群当中有一个女人，她的生命充满了太多豪华的物品，寂寞与匮乏的经验却是太少。这个实体很渴望所有年轻女人热望的东西—赞叹、美丽、友爱，以及其他富裕生活所必须的目标。

不久，这个实体发现自己坠入爱河，她钟爱的这个人，她对这个人了解胜过父母亲、朋友、敌人。这个实体称呼这个人她的救主，她知道，这个人要比她的血与肉更真实，她愿意为这个人而活，并且乐意为他赴死。

她加入一个修道会，从事佣人的工作，如同那些收下贫穷、贞节与服从婚戒的人们。

她所碰触的地方就获得治疗，所以她被差遣去做一个护士。

她隶属的修道会并不富有，除了在理想方面，所以她会将自己投入协助最穷困的人们。于是她身处印度城市的街道，无家可归的人以街道为家，饥饿的人在街上乞讨面包，她日夜曲膝在那儿工作。这个实体接触过许多脸孔，半张脸被害虫、疮疤与瘟疫侵蚀，她在这些脸庞中看见她的救主与丈夫。这个人就行走在你们当中，这个人可能就是她。

你们每个人都知道，你不是天生就热爱救主的脸庞超过(自己的)血与肉。

我的朋友，我们对你说，如果你想要接触智能无限，你必须知道你爱什么东西超过血肉，以及你自己的生命。深深地看入奥秘太一的理想，你们可以称为一个救主，接着当你找到那张脸孔，你可以去爱 全然地爱；那么你将找到通往智能无限的大门。没有任何知识或理解可以将你带往观看太一脸庞的旅程。

因此你必须每天检视爱，在冥想中，每天寻求爱。

你不能服务他人，然后找到爱的脸孔—首先你必须知晓爱，你必须拥有主观的确认。

光与爱对你而言必须是真实的，并且比所有事物都珍贵，你将交托并放弃所有东西，为了那个你看不见的存在，然而它比你的呼吸更靠近你，比你想得到的任何东西更为宝贵。你如何能爱一张你绝对看不见的脸孔？你如何具体化造物深不可测的奥秘？有多少个意识注视爱，爱就有多少张脸孔。

当你开始寻求，你的救主将会来到你身边。

每一天，每一刻都孕育着完整实践爱的无限可能性，为此 你乐意交托一切。然而，不知道在什么时刻 你最终将选择向爱敞开。

如果你只想得到行动，当然，务必在行动中寻求爱的脸孔，但要知道你花费在寻求爱的行动时间需要在静默中的寻求来平衡，大约两倍或四倍的强度，不管是以时间的长度或关注的程度来计算。

因为在发展你的意识、在修鍊你的人格的过程中，你最终将靠近一股无法抵挡迷醉的初恋；如同天真的初生之犊 疯狂地漫游在造物主后面。

如果你此刻不能够坠入爱(海)，那么智能无限的大门还不属于你，因为你游荡得不够 未能知晓爱。爱是愚笨的(folly)，因为唯有愚笨能够创造你看到周围的一切奇观，唯有愚笨想要知晓自己，唯有爱可以看见生命。

我们很抱歉没有技巧可以提供给你，除了一种：寻求、寻求、再寻求，耐心地，坚持地 奢华地(寻求)。找到各种方式去欢笑，去祝福你的眼泪。

尝试在每个人与每件事上看见爱，当你做不到时 原谅你自己。

绝不要让任何的严肃、罪咎或不快乐将你和爱的寻求

分开。

知识并不属于你们的幻象。藉由一股充满慈悲与服务他人的爱，你彻底寻求去知晓造物主的面容。所以你们一定要彼此相爱，彼此欢乐，彼此鼓舞；并且了解如果你们将彼此带到渴望的安歇处所，那是爱的引领不是你的知识。

我的朋友，为了爱，在爱中寻求爱，其他一切自然会跟随。

那抚慰的意识无所不在，你们不是孤独的。不管你在这条路上必须独自做什么事，总会有无形与可见的实体为你做见证，在每个转弯处提供慰藉，并且怀着无限的耐心在你休息时枕着你的头；因为这是一个慈爱的宇宙，造物主在其中只有一个思维，那即是爱。通往智能无限的大门即是寻求那爱。

我们是 Q'uo 群体，谦卑的使者与朋友。不要以为我们无所不知，我们只是你们的兄弟姐妹。然而当我们有任何贫瘠的意见，我们乐于与你们分享。

我们在太一[他是一切]的爱与无限之光当中离开你们。

Adonai. Adonai vasu borragus.

(V)2007 Edited & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-4 篇: 幻象与工作

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1987 年五月 10 日

小组问题：经过一段辛勤努力后，似乎无法达成目标，我们在其中需要学习什么功课？
(生日快乐，Jim McCarty!)

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，与你们一起分享这次的冥想对我们是个很大的祝福，让我们在静默冥想中停顿一些片刻，让我们真正可以与你们合一，我们开始停顿，我们是 Q'uo。
[停顿]

我们再次与这个器皿同在，我们是 Q'uo，再次地，我们在那即是一切的太一的爱与光中向你们致意，你们的询问关系到所谓的抱负，想要成功的抱负，想要实践潜能的抱负，这是基于一个有趣的假定，就是有个比生命经验小的东西叫做工作。难以辨识一个人真正的工作的问题起源于力量的工具，你们称为金钱。

人们假设做某件事以交换金钱就是一份工作，于是人们甚至假设当一个人做某件事没有收到钱，表示他还在训练阶段，经过特定一段时间，才开始真正的工作。人群的变貌与金钱创造出这样的扭曲。

我们的意见，我们强调这只是意见 不是最简约的真理——我们认为唯一可被称为”功”(the Work)的事情是作用于意识之中的工作，在降世为人的一生中，不断极化朝向服务造物主与他人，最后离开人间，由自我判定的净值结果。

因此，人生即是工作，工作即是人生。

如此，我们可以重新调整这次询问的思维，也就是“经过长期努力之后，没有得到预期的成果，其中可能的原因是什么？”

强调成果(的心态)是受到你们金钱系统之扭曲。

如果你可以看到一个人的人生即是一个礼物，在人生的尽头完成，那么你可以看见真正的功并不在于结果，而是在于训练期间所养成的态度与倾向，不管一个人经过训练阶段之后 有没有预期的成果，这个过程都会继续下去。

我的孩子们，让我们退后一点，以更深入的方式讲话。

你们知道每一个人对于造物主都是一个惊人且独特的完美；正如同造物主对每个人而言皆是独特、惊人、神秘与美妙的。

你们知道当你凝视彼此，你们凝视伟大奥秘的面容。

然而，不知怎的，每一个实体设法蒙蔽双眼，摀住耳朵，与每一个片刻的奇迹隔离好让自己可以在推挤忙乱的人生经验中正常运作。

比喻地说，在忙碌工作之后，将鞋子踢掉，口中嚼一片青草叶，凝视无边的天空做白日梦，这是多么享福的事情。能够放轻松，让自己的心智漂浮，这是多么好的感觉。我的孩子，这不只是愉快的，它即是你内在的生命，它正学习真正的功课，并且执行此生真实的工作。

我们这里意指的是冥想，以及相关的心智状态。

没有一个渴望不会被实现，当一个人感觉已经工作了一段长时间，然而仍然无法完成目标，通常值得向内重新检验心与意的深沉渴望。

当一个人经年累月承受表面上的失败，他可能为了更深入的学习，有一个远为深沉的渴望。

苦难创造一个心智的架构，使得我们的深沉感官越来越敏感，于是开始做出选择。

我们质问每一位拥有未完成梦想的人，在受苦中，在失望中，难道你不已学习到许多东西？那是你在长期满足与幸福中未曾学到的。

渴望的力道是渴望之结果的衡量标准，因为这个宇宙是全然韵律的，它回应任何的请求。关于存在，有一个自发的同时性，在那静止点之中，如你们的诗人所称，那是真实舞蹈之所在。当一个人历经巨大的苦难、希望与寻求，终于在冥想中歇息，他最终将瞥见深邃自我已经学到的东西。

对于那些已经获得这一瞥的人们，再也没有什么苦难显得十分困难。

对于那些有幸抓到深邃实相的人们，就内心的深沉渴望而言，他们过去不曾不成功，而是超越他们的梦想底成功。

你看，我的孩子，人格发展的过程是从事物的表面不断移动到更深入的境地，直到最终，寻求与被寻求合而为一，同一件事，于是你不只是在冥想，最后你成为冥想，这个冥想是你完美的诗篇，你的意识的编曲，于是你瞬间知道这个意识将是你献给造物主的礼物。

我们觉察到，在你们人群当中，接受自我为造物者的时刻必定是很稀少的，因为你们物理幻象的功能就是有效地愚弄你。如果你没有在某方面受苦，如果你不是被环境弄得不舒服，难道你还会寻求吗？

我们的研究发现我们第三密度的经验并不如你们星球上的经验那么生动。这是由于我们的理则并未选择如此鲜明的原型，以表达太一无限造物者。

在这一生，持续一贯地寻求，不管表面上的任何结果，以我们的看法，这是你所能创造的最佳礼物。你们正在创造这次的人生，直到你呼出最后一口气，你伟大的事业都不算完成。接着你将从空间/时间移动进入时间/空间，你将充满光与自由。然而，此时此地，被囚禁在尘世身体中，却是你伟大的机会对你自己的意识信实。我的孩子，在寻求的道路上保持信实对于想要越来越极化朝向服务造物者的人而言是十分有帮助的事情。我们相当推荐你们在天鹅绒*底下发展意志的力量。（*译注：在此或可诠释为柔软的罩纱。）

在这个傍晚，我们发现这个团体有一些问题，我们要尽可能地回答它们。我们是 Q'uo 群体，我们感谢这个器皿，并开始转移通讯给 Jim。

（Jim 传讯）

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意，

我们提醒每位我们提供的只是一些兄弟姊妹的意见，而不是权威的证据。那么，容我们开始接受第一个询问？

发问者：最近我读到一些关于水晶的文献，有些是正面的，有些是负面的。你可否评论对于一个寻求者，水晶有什么用处，它可否协助一个人极化其寻求的方向？

我是 Q'uo，我们发现在这个主题有许多可以说的，我们渴望只说那些最有用的部分。一个实体内心对极化的渴望与纯粹度是决定水晶能带来多少帮助的关键。

这点也适用于任何其他小玩意。因为自我[人格]的结晶化及是每个寻求者的进化过程。

当一个寻求者能够规律化其思想、渴望、行动与话语，并且将这些能量聚焦在服务他人方面，朝向正面极性，这个实体就正在使自己[更明确地说，形而上自我的能量中心或脉轮系统]如同一种水晶，能够接收太一造物者的白光，并且以一种平衡的方式绕射，使得每一个能量中心都表现独特的振动染色，然后再次地产出白光。

如果一个实体想要加速进化的过程，那么该实体可以寻求透过使用水晶来进行治疗。

治疗过程首先用于自我，当该实体在人生旅程上累积经验，并且允许经验的果实穿越其存有进入水晶，与之产生和谐共振，然后透过这股共振得到扩大；接着移动到其他需要 平衡能量中心 或 医疗 的自我之中。

当水晶被利用来增进、平衡、或治疗自己或其他自我的能量中心；你们一定要理解那伴随而来的责任。也就是说更多的能量或更高的经验意味着更大的责任，要求一个寻道者尽可能以纯粹的方式奉献爱给太一造物者。

我们可否进一步讲述，我的兄弟？

发问者：不用了，谢谢你，讲得非常好。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄。是否有其他的询问？

发问者：Q'uo，关于水晶，如果它没有被人利用，只是放在那边，它自身有什么额外的特别价值？跟其他事物相比，水晶有什么价值？

我是 Q'uo，我们看见有许多方式来回应这个询问。我们看见这个询问主要聚焦在这个东西本身的价值。确实，被称为水晶的造物有其价值，一如太一造物的任何部分。它更特别的价值是做为光的一个规律化部份，以一种和谐的方式强化光的移动。因此，水晶提供一个走廊给形而上之光使用；并且藉由增进附近的存在性，服务太一造物的其他部分。

这种品质就好比你们居家的水龙头，提供口渴以及疲惫的人滋养与更新。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

发问者：谢谢你，解答了我的问题。

我是 Q'uo，我们感谢你。是否有其他的询问？

Carla：所以你(今晚的演讲)主要讲述如果为了一个目标努力工作，但没有达成目标，然而若这个尝试 已经结晶化这个人的形而上人格，那么真正的目标就完成了，虽然表面上看起来，目标没有被完成，对吗？

我是 Q'uo，我们发现你已经大致上总结我们今晚尝试讲说的主题...

Carla：但有时候人们大大地成功，我的意思是不是每个人都无法达成目标，所以那些人其实并没有那么成功？

我是 Q'uo，我们刚才还没讲完，我们会在此时尝试额外涵盖你现在的問題。

就我们的观察，你们地球人相当成功地在心智复合体周围安置罩纱，遮蔽了心智的远观(far-seeing)能力，于是从形而上的角度来看 任何寻求者的努力成果大多是未知的；你们在这个幻象中寻求的是爱或慈悲的品质，集中心神地表达慈悲将极化存有以致于它可以接受越来越多来自太一造物主的爱与光能量。

极化过程准备该人格体，好让它得以安定地接受增高的振动能量，不致于分解。

精确地辨别这个过程的完成度需要智慧的功课，你们人群尚未抵达智慧*的品质，它允许一个实体清晰地感知白光移动穿越整个造物的过程。

(*译注:这里指的智慧应该是指第五密度，与我们一般认知的智慧不同，详情请参阅一的法则丛书。)

因此，你们凭意志与信心，坚忍不拔地寻求爱，为了进一步的寻求锻鍊人格，这个过程大部分是无形的，并不仰赖特定的结果。

你们的尝试与意图将进一步增强意志与信心，从而极化存有，一个实体工作这些特质，寻求经历这些片刻，经历混淆、挫折、与各式各样的磨难，考验该实体奉献于服务与寻求的纯粹度；而这些困难的时刻很少被你们人群欣赏，视为完成更伟大工作的时期。通常，当寻求者表面上达成一个目标，他期待看到一个工作圆满完成的记号，然而，我们的看法是在你们幻象中，人们几乎不可能清楚地知道何时工作真正地被完成，一般而言，那些困苦时期对于寻求真理者却是最为珍贵的。

一个人可以寻求提供更多的服务，然而最佳的方式是不屈不挠地寻求，却无须数算回报，这个方式对幻象中的寻求者是至为宝贵的，因为你们寻求的果实是形而上的，在大多数时候，逃离你们的侦测范围。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

Carla: 我想趁这个机会再问一个问题，由于霸占发言权，我向在座所有人道歉，因为我在这里有个重大的筹码(利害关系)。

两年前，我失去一个非常、非常宝贵的朋友，我挚爱的伙伴 Don Elkins。它发生的方式十分令人忧伤。从那个事件以后，我的心智一直充满着悲伤。

即使我出现在如此喜悦的场合，好比我的婚礼，甚至当我很快乐地准备(婚礼)的同时，那忧伤的情节依然萦绕着我。仿佛我就是 Don，回到他受苦的时期。思考 Don 的想法，于是我仍然在受苦。纵使我相信他已经向前迈步，我却依然停留在他生命中最后的日子与时分，他真的感觉孤单，而我什么也不能做。

我只是在想，我所经历的苦难是否本质上有价值？我知道我在去年完成的许多工作是承受最深沉苦难的结果，我在这过程中发现许多关于我的人格的东西，以及如何成为一个强有力的人格。

我是否应该单纯地欢庆这持续的苦难，假定它具有一些价值？或者说，未完成(实现)状态本身具有价值？

我是 Q'uo，再次地，我的姊妹，我们提醒你，你的经验的真实本质有大部分是隐藏的，你无法感觉或观察到。确实，受苦本身具有价值。难道你不是从苦难中产出果实？难道这果实不能滋养他人？

更广义地说，当你怀着一颗喜悦的心承载苦难，造物主能够透过你的苦难得荣耀；因为这表示一个人能够在没有人期待找到爱的情况中，发现爱。

一般而言，在献身于苦难的人生时期，寻求者想要有

意识地找到小量的爱都是困难的。然而，确实是在每一个这样的时刻，都存在太一造物者，完整与完美，充满喜悦，平衡于爱与光之中。

当受苦的寻求者在此刻发现超过苦难的喜悦，那么寻求者又揭开了另一层的面纱，获得更大的视野。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

Carla: 不了，Q'uo，我感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？

Carla: 我们只想好好谢谢你，今晚来到这里。

我是 Q'uo，我们感谢每一位的爱的礼物。我们享受与你们一起分享寻求的旅程，以你们的说法，我们期待在未来的集会，再次加入这个团体。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(Carla 传讯)

我是 Nona，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们被召叫到这个团体当中提供我们的医疗之声，我们感谢这个团体请求医疗，我们不大习惯言语，所以我们留下我们的歌声。我们是 Nona 群体。

(Carla 传导一首来自 Nona 的旋律)

(V)2007 Adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-5 篇: 明日之树

[小灵媒宇宙逍遥游] 专栏

作者: Carla L. Rueckert

发表时间: 2007/6/6

我们于该系列的文章里，一直观看着 Dana Redfield 的人生及工作。这是我向她行礼致哀的方式，在她跨入更广袤之生命的时候。上个月 Dana 因癌症去世，而我想不出有比介绍她的一些工作与概念来得更好的献礼了，以敬告那些可能错过她的人们；她如星般璀璨、数量庞大惊人之讯息贡献，攸关着当今地球上一股深奥的意识变迁，亦为 Dana 笔下的「明日之树」，所呼吁我们深思的一个非常时刻。

树乃自古以来许多宗教和神话体系中之灵性文学的形象。圣经里的善恶之树所结的果实，禁止亚当与夏娃食用，因为他俩对这正/负原动力的知识是毫无所知的。好比伊甸园中生长的动植物们，视一切事物为平等共享，从不觉罪恶也不觉羞耻。于是当吃下了「禁果」后，便立即地，被逐出这无所知的花园，降落至那些拥有善恶知识的尘世之土。

然而我的感觉是，这个故事并非关于许多曾经暗指的罪与愚行的类属，它更倾向以人性与人类降生目的为核心的一则故事。它推算出地球上对于我们选择的密度或称第三密度之主要的灵性工作。如同 Dana 在【明

日之影的岁月】的 31 页中说：“那来自亚当与夏娃的遗产即是，我们乃知善知恶之人。我们的双亲由于丧失了天真无知，致使我们有可能发展出辨别力。”

屏住这个思维。

希伯来人卡巴拉的神话学与文献著作中，树亦扮演了一个中心的角色。生命之树是属于那支系统的一个中间象形文字，而它也于数世纪前，受到以基督教为主的西方白魔法传统所接纳采用。这棵树看起来是往下且往泥土生长的，生命之树的根部埋在天国之中，同时它的枝干向下触伸，愈来愈深，深入至我们生活的显相地球世界。

Israel Regardie 在【中柱：心智与魔法的平衡点】(The Middle Pillar: The Balance Between

Mind and Magic) 书中第 26 页里记载着：“生命之树的魔法概念以图表来表达魔法观点，相信回射在这象形符号上的映像将产生跟无意识里之各部分相关的启发性思维。”

“生命之树所展示的十块球体，被排设成一个几何式图案，形成三道脊柱或轴线，每块领域皆是对本我其中一个不同之特性的形容；也就是说，这图像依据十项颇为分明的功能，表达了身而为人所必备的完整天性。这十项要素的统一性加总起来构成我们选择称为人类的实体。”

以一种比散文与辩论更为创意和简明的手法，这棵具有三道轴线及诸如美与智慧等十项特征的结构”树”，将人类的内在天性标示在前，并呼唤魔法师去研究它以及其中的二十二种关系，以发展出洞察力。

屏住这个思维。

美洲原住民传统亦有棵具中心代表的树叫和平之树。琼安 (Joanne Shenandoah) 便以这棵和平之树为题旨，创作出一片音乐的视景，收录在她那感人且歌声曼妙的专辑【和平缔造者的旅程】(The Peacemaker's Journey) 里，由银波唱片公司 (Silver Wave Records) 发行販售。她描述一名和平勇士，乘着一艘白石制成的独木舟，前往易洛魁族 (Iroquois*) 联盟的五支部族——即摩和克族 (Mohawk)，安伦达加族 (Onondaga)，卡尤加族 (Cayuga)，奥奈达族 (Oneida) 与塞尼加族 (Seneca)，进行和平任务。

(*译注：昔居于纽约州之北美印第安人之一族，性强悍好战，文化程度颇高)

这名和平使者说：「我在这人间土上种植和平之树。如果你们遵循和平的伟大法则，欢迎你们来到和平之树的庇荫下。循着树根前往地球四隅，而你将永远安宁无虑。」

「他赐给原始住民们和平与力量，他们接受了这份好消息，联盟之火永不熄灭，炊烟袅袅飘升至天府，全地都将看见。」

由于对这棵和平之树的信仰，正是理解何以几世纪以来的北美印第安民族，持续尝试跟那些侵略性的、没悲悯心的、夺取土地的非-印第安族之入侵者谋和的一个关键。和平是他们的道，而他们遵从它的教义，甚

至当他们逐渐地且在最终果断地将其与生俱有的部落土地，拱手让与来自欧洲的侵略者。

但就在失去土地的同时，他们保有了灵性的完整无缺，多么令人惊叹的妙理啊。

这则消息与对和平之树的灵视，现已真正开始被所有地球生灵看见了。他们予以保存并且传递至我们身上他们的洞察力量。

屏住这个思维。

Dana Redfield 的作品亦包含一棵树的隐喻，她唤之为明日之树。她视这个隐喻全部在描述洞察力。她在【明日】手稿的第 134 页中说：“选择就像沿着字母 Y 的直梗上行；好比一棵树的主干。虽然我们正在向上移动，但同时又注意到前方的叉路。主干于此点分裂成一个 V 字，我们作出选择。”

“两股分枝在上方一齐贯穿天际。”

“假使两条路都通往同一目的地，那么我们的选择哪一个分枝又何干？”

“明日之树 (她给生命之树的新命名) 的枝桠已长得太高大，刺穿了防护盾，外来物正进入生命的溪流，一场暴风雨在酝酿中，从上而来的压力重重加诸，闪电将袭，树将劈裂中枢。”

“当其他枝节将砰然坠地，有一根大树枝与所有分枝都会在树上挺立；倒下的大树枝，以及所有分枝内的种子将遍撒地表；有些将长成新的树，其他则将被土壤吸收，成为明日之树的粮食。”

“至于树之挺立部分，那大树枝与所有分枝，将开花且结出果实。”

“你选择哪一个分枝的确有关系。”

这是个对选择的清楚暗喻，选择遵循“善”/服务他人或“恶”/服务自我。

现今的、第三密度的地球世界、一再被我的外星讯息来源描述成选择的密度。要定义善与恶是困难的，明日之树的两条分道，就某方面而言即情感上的中立。圣经使用“善与恶”似乎够分明了，但也十分的审判性。其故事留给我们去辨识，在此地球生活的困惑中，到底孰者善孰者恶。那通常是极痛苦的难题，我们的智力在此没什么用处。

然而我们必须辨识那原动力，为了自己。我们在此为了真正辨识正面极性与负面极性的差异，并选择其中一端，坚决而确切。

Dana 于【明日】说道：“某个时刻就要临降在一切有情生灵之中，当我们被唤起记忆知道我们的身份以及来此的目的，值此之时我们将被赐予机会选择将要走的路——或将要攀爬的分枝。”

“如同约拿 (Jonah)，我们可以走得不情不愿，一路抱怨到底，或者我们可以找寻那棵继续开花结果的树荫，即使闪电来袭后，四周已陷入一片火海。”

我们有许多人抱怨这个闪电时刻与迫切性抉择的多重挑战。我们发现自己在这闪电的锐光照射下感到不

适，它剥去我们外在的诡计与伪装，并要求我们去考虑到我们最深沉的真理；我们诚心的选择。

然而这个时机正落在我们身上，当下形而上的瞬间乃是选择的时刻，我们交由自身的洞察力做成并紧追那选择；Dana 则劝告我们在作选择时要放轻松。

【明日】的第 204 页写着：“新芽正从地球萌发，而且有一棵树已长得又高又大，足以为人遮荫。明日之树的凉荫在烈日下显得凉爽无比，它的枝干强健得足可支撑一张吊床。它掷出的荫影有如一只伸出的长臂，直抵我感到颤栗、害怕去开启的那道后门，寂静抓住我形同囚犯。”

“此景将不再有。现在我擦亮火柴，现在我看见火光，光亮得足以使我前去填满头顶上方的油灯，假如云朵遮盖了太阳。不要紧。种子已散播，而一棵树巍然挺立。”

那乃是属于正面极性并承认万物合一的「太一树」。就在我撰写本文的同时，

一位来自大不列颠的朋友 Ian Bond 寄给我这首诗：

一只手指和一只拇指的故事
从前有只手指某回遇上了拇指，
两者都紧抓着一根树枝干 快要冻僵了。
「甚么风吹你到这儿？你叫什名字？」
手指向拇指说话。「你没羞耻心吗？」
这树枝是给我们手指同类而准备的，
不是给形状怪异的家伙，像汝这样！」
拇指遂向手指们回话，「对啊我不是
你们那批长相怪异的品种。
我的造型是一种美，比汝等更伟大。
无论我选哪里打滚及弯曲，
我可以任意动来动去，如此的灵活！
不管我要使用任何东西 我都可以紧抓不放！」
「好吧，」手指和他的所有朋友们说，
心里不满又生气，拇指确实有所冒犯，
「我们将不靠近你，因为你很没礼貌！
你那臭屁的自命不凡。」
随之而来的即是四指大大张开，
拇指坚定的紧抓力迅速被否决，
于是全都摔了下来。然后它们才看见一只手
接合在一根臂膀，还有人的身躯上。
「我们在干嘛呀？」
手指向拇指说。
嘎吱—脆裂！
「我们忘记我们是一体的。」

那儿有个清晰的洞识，我们是一体的！唯有藉着选择正面极性作为我们的生活方式，我们才能表达这份合一性。唯有藉着拥抱我们的一体和谐作为一支全球部族，我们才能主张对和平之树根基的依循。唯有藉着选择「善」，我们才能选择在正值开花时节的明日之树的枝荫下歇息。

从我在 1979 年写的一首标题为〈生命之树〉的诗中，出现了这则想法：

“我为何想说这些事？
我为何要唱这首歌？
我渴望停止生命之树的燃烧。”

那些字语对今日的我仍如真理之钟，而我相信同样的柔情也在 Dana Redfield 的一生及工作中激励着她，虽然她当时的表达有所不同。她好渴望唤起人类同胞对那将要来袭、冲撞明日之树的暴风雪有所警醒！她好希望并祷告能以其服务、歌曲和生命，带领人们掌握良好的资讯来到这选择的时刻。

【明日】的第 207 页说：“以心相印，具备勇气，我被告知我们正在聚合，悄悄地、确定地，从地球的各个尽头往一个中心地点靠拢，我们终将在此再度相遇。”

我展开双臂拥抱你的灵魂。祝福我们因爱而聚首，祝福我们再度相遇于一片光海之中。而此时此刻，当我们活出了爱与和平的生命，祝福我们觅得明日之树荫下的轻松自在。

(V)2007 Translated by Paul, reviewed by c.T.

Q'uo 文集 第 4-6 篇：一位先知的遗产

专栏：小灵媒宇宙逍遥游

作者：Carla L. Rueckert

刊载网址：ReligionAndSpirituality.com

刊载日期：2007 年 6 月 13 日

这是有关 Dana Redfield 作品系列报导的最后一篇文章*，我们且看这位明日之树的先知所留给人类的遗产。晚年时期的 Dana 经历了一种灵性启动 (activation) 活性催化的过程，她感到自己的心智本领有被提升，好变成一名更完善与精准的灵性传讯者。一旦受到启动，她发现自己早已被嵌入密码开关，有可能在听到一个字或片语，她便会接着触发引爆巨大数量的讯息出来。
(*编注：上一篇是“明日之树”。)

过去 15 年间，她的通灵书写已爬满了超过百本笔记。每当她将讯息写下，她感觉自己的意识彷彿就在往外扩张。尚未出版的手稿【明日之影的岁月】(All My Days Are Shadows of Tomorrow) 第 83 页写着：

“加速意识发展的矛盾处乃在于，一个人总觉知到自己所知的有限。我想倘若我真是个谦卑的人，我会保持缄默。但倘若我真那么谦卑，我就会跟许多失效的传讯者一模一样。由于所有人类故事及讯息的最后结果是作用于意识上的一个冲击，意味着要去通知盛行的蜂巢心智 (hive mind)，如此人类的社会才能更能够基于真相而非幻相作出选择。”

许多次她自问着：「为何是我？」为了依循她活跃的心智的要求，她的生活因此过得颠颠倒倒。为何选上她呢？在【明日】第 8 页 她思索着：

“有关肉体的、心智的、情感的或灵性的环境改变，最先是由那些较不受集体心念所影响的个体们获致讯息，这乃是合理的。远古时期的传福音者通常为牧羊人，他们远离市场的喧嚣挤攘而索居；今日告知变迁的使者则位在一个较复杂之文明的田野与山岗地带俯瞰一切。今日的牧羊人山岗可能仅是某人静居的房舍，从蜂巢心智活动的吵杂声中抽离自身。其重点并不在于地理位置，而是我们给予专注的焦点。”

Dana 的确住得宁静。由于对媒体极为敏感，她从不晓

得每天发生的新闻。她像艺术家兼作家般地工作着，并像个隐士般地过活。关于「蜂巢心智」，Dana 意指我们日复一日易于跟从在主流价值的生活圈中。它调配了我们从电视上获得的所见所闻，我们钟爱的名人的一举一行，我们钟爱的球队目前的进展，还有我们钟爱的乐手正在唱的新歌。当人们集结，在闲聊天气后选择这些话题来彼此交谈，觉得把时间耗在分享这些熟悉、共同主题是舒适的。

这种蜂巢心智的吸收很早便已开始，孩子从广告中拾取资讯的最新最佳项目时，伴随着卡通与晨间麦片粥；小学生满脑子的念头都是要购买甚么样的衣服与玩具。家长们绝大部分都配合演出，并与他们自己心中对最新设计的精巧科技玩具、时装、汽车和旅游景点的欲求产生共鸣点，大众媒体已经说服我们，使我们相信需要这些东西。

我们全都愉悦地散步在分心与沉睡的享乐之路上，除了像 Dana Redfield 这样的先知之声，才足以唤醒我们启动自身潜藏的意志能力。在【明日】第 183 页 她如此传讯：

“每一个人均被赋予一股被称为意志的奥秘；当与你的同类群体互动时，每个人亦被委以学习独立行动之任务。这是使你有别于动物的地方，因为动物们不具有这样的才能。但假若你有违付托或拒绝发展它，你就退守至一蜂巢心智的系统，欠缺独立行动的各种成份。”

“你是否忘了你的任务？可曾运用你的心志去拒绝这份天赋礼物，以致于失去潜力去主宰这个高度精密的智力系统？”

如果不去开发动物层次之上的心智状态，人类的遗产又是什么？

而迄今你仍端坐人造机器前，靠它们哄骗你进入心智衰退状态中，还有持续增加的电路刺激，发展出相当于头脑缺乏灵活运用而导致脑力生锈的征状。”

我们有许多人跟 Dana 一样，已然被唤醒与启动，成为（宣讲）变迁的使者。

一旦我们已经进入启动状态、一旦我们知晓改变正临到我们头上、一旦我们想要和别人分享那（灵性）启动的呼唤，她的通讯来源十分清楚指示我们该做什么。

这些通灵指示写于【明日】第 202 页：

“关于那些人，晓得或忆起或感知到有比肉眼所见还多的事情正在发生，他们该做什么呢？”

挑选一个地点，升起一团营火并向那些知道、忆起或感知到的灵魂招手，加入你们的行列中。”

“每日以曾被教导表达感激的任何礼仪来付出感恩心，感谢（自己）有机会参与这个别人也共同在其间探索、学习、发展及创造的环境。”

“拥抱奥秘莫恐惧。”

“尽所能帮助任何人。但别试图逼迫他们「看见光」，那是一种对意志的冒犯。即便是一丝微光，所

有看见的人将迎向你犹如飞蛾扑火。”

“你的营火并非人人适用，虽然你会乐意堆上更多柴薪，以多「拯救」一个灵魂。”

“知晓你们即上帝之子女，每个人皆无条件地以力量 and 热情去爱。它无关乎你对上帝、或神灵或灵魂的感知，感知如同一座雨林内的昆虫种类那样繁多，如同石头与小羊毛之间的差异。”

“最重要的是 你们如何对待彼此，以及所有生灵。

而你们的举止则仰赖极多复杂因素，超出任何人的理解范围，因为那就是要点：在此的生活的本质为信仰与发现、考验与表现、机会以及战胜彷彿不可能之障碍等。所以不要评判。”

“所有进入火中而未灼伤的人；所有立于光中而未裂解却还焕发光彩的人；全都将蜕变。”

“你们一起发现爱并且表现爱，一起成为你们心所企盼的灵魂，你们一起为多样化与个体性而欢喜，你们一起加入设计与创造新世界的团队。”

“经上写着：无人独自跨越。故高高筑起你的火炬，邀请那些贫穷、孤寂、绝望的人们；所有能够坐在光中的人们，所有愿意这么做的人们。

很快地来自所有营火的光将扩大并且合并，很快地将只有一片光（海）。”

由许多光的工作者所点燃的营火，对我而言似乎是这个真理的回响。身为灵媒，我与许多其他通灵者与先知通信。我至少对资讯大爆炸现象还有点觉察，这现象来自遍布地球受到灵启的人们，他们有时候因不顾一切地去履行分享新的光与真理的任务。

做为一个迈入 60 岁的通灵者，数十年来始终担任着信号灯的角色，我会提议每位光之工作者皆成为异地异乡人[而这正是人们觉醒后的感受]的移动之家；突然间，那蜂巢心智不再是家乡，这些异乡人觉得被孤立；不少人已写信告诉我，我为他们捎来了家乡的欢迎消息。

因此我会在 Dana 的意见附加一点：当你已开始讲述自己的真理时，即使你犯错，知晓你正在良好地服务，此时 行动远比保持沉默要好得多，即使你在过程中有一些失误。

因为我们即是活生生的家。我们的爱是营火。如果我们已于工作周围建立了组织，那些组织也维系着家的能量。正如 Dana 在【外星人-人类链结：我们即是讯息】(The ET-Human Link: We Are the Message)的 271 页说：“光之从事者不寻求逃离家，因为我们就是家。”

这听起来有点抽象，然而对那些觉醒并且找到我们的人而言，它倒是颇真实的（经验）。最近有位来到 L/L 研究室的访客谈到她的经验：「感觉真的像终于回到了家中。此生中我很少有十足的安全感，放不下的自动式自我检查一直是我恒常的负担，在此处如此自由开放地表达自己，不用惧怕显得异样或古怪。」

当灵魂感到安全，它们才能够扩展，成为真正的自己。

所以你若是一名觉醒并也是光之工作者，喂养你的火源吧，让它熊熊燃烧，同时欢迎所有走向它的人们。当他们从你/你那儿获得一切真理，他们将继续前进。

祝福他们上路。继续让你的生命成为真实，允许你的真理闪耀着。

又假使有人不觉得你的讯息是有根据的，别费时间为你的真理辩护。如爱尔(EI)，Dana 的星际联邦接触者，透过她在【连结】(Link)第 62 页上说：

“记住 我们正在作万全准备，考虑到众多的觉知层级，虽然你能看见的仅为片面。故有助于一个团体的东西对于另一个团体却是愚蠢的。

每位作者或呈献者均拥有一群特定的观众，而智者不批评那些不明的人，却理解他们只是取道不同而已，就像你只能以特有的方式去获得答案，按照你所发展的层次而定。”

先知的工作是去教导心，而非智性；Dana 的工作正提供了那样的协助。她带出古老的教理，如她在神圣音节及语言上的事工。她不断地恳求我们打开心房，学习慈悲；她燃烧我们内边的爱火，恳求我们根据灵性原则而作出选择。

最重要的，她呼求我们注视一个新地球的形成，在那儿，明日之树为我们及子孙 花开满枝。她敦促我们于此重建世界的筹备时期，根据我们对平衡与和谐有意识的理解，去滋养彼此。

她留给我们的挑战何其之大！她为我们筑起的火炬何其宏伟！

当她请求我们成为自身真理之火的守卫者以及那些加入我们之灵魂的拥抱者时，她的声音又是何其清晰与慈爱！

我张开双臂拥抱你的灵魂。愿我们遵循自身的真理并筑起自己的营火，让爱与光经由我们照亮，以协助这个世界的意识转换，迈向无条件的爱、合一、和谐与安平之土。

(V)2007, Translated by Paul, edited by c.T.

Q'uo 文集 第 4-7 篇: UFO 调查员

— 记者 Bruce Swain 专访 Don Elkins
The Courier-Journal Magazine
来源网站: <http://www.lawof1.org/elkins> (已失效)
发表日期: 1978 年六月四日，周日

对于 UFO 迷而言，今年是个好年。首先如同一千五百万个美国人，美国总统*向大家报告他看见一个不明飞行物(简称 UFO)，接着是千万大制作的电影“第三类接触”(close encounters)上映，片名成为家喻户晓的辞汇。还有美英两地都分别有外星人相关的影集播映。

(*译注：当时的美国总统为卡特，Jimmy Carter.)

所有这些消息令唐·艾尔金斯(Don Elkins)高兴，看起来，社会大众终于开始赶上他的副业的程度。在过去 30 年间，艾尔金斯[飞行员，路易斯维尔大学物理教授]致力于他称为这个时代中最伟大的奥秘：UFO 现象。

对于艾尔金斯来说，这条线索从 1947 年开始，汤玛斯(Thomas Mantell)，一所飞行学校的教练—唐的老师，开的飞机失事，并且根据通联记录，他当时正在追逐一个飞快加速的金属碟型物体。从那时候，这条线索引领艾尔金斯广泛地研究超自然领域、催眠回溯、以及调查成千上百件的目击报告，还有他最有生产力的资讯来源—那些与外星飞行员(UFOonauts)心电感应的人们。

他的结论？如果想知道全部的故事，你必须读他与卡拉·卢可(Carla Rueckert)的新书“UFO 的秘密”(Secrets of the UFO)。但在最近一次的采访，唐与卡拉谈到 UFO 讯息的要旨，他们说与人类进化比较有关，而不是那些人们期待从外星访客身上看到一些世俗的目的。

问题：我可以了解你身为飞行员可能增加 UFO 对你的魅力，但你在物理学上的学养呢？这方面的东西是否帮助你探索 UFO？

艾尔金斯：在物理学上的训练的确对于研究 UFO 接触相当有用。物理学家学到我们明显地固态物理世界事实上几乎是完全空虚的空间，各个能量场在其中互动。所谓的“新物理学”提供一个十分有趣的宇宙模型，特别值得注意的是杜威。

拉森(Dewey Larson)的交互理论(Reciprocal Theory)，该理论假定宇宙的基础本质是运行(motion)，由空间与时间的互动关系所构成。这假定开启了一个纯理论的宇宙，在其中时光旅行是普通的事情。这些概念与许多 UFO 接触资料相关。

问题：当你提到接触者(contactee)，你所意指的到底是什么？

艾尔金斯：接触者是那些宣称与外星飞行员有接触的人们，不管是肉眼看见、心电感应、或透过其他的机制。

问题：你对于这些人没有任何怀疑？他们会不会是自己编造故事？

艾尔金斯：当我刚开始检验这些接触者报告，我必须承认我跟正统科学家站在同一边，我怀疑早期的接触者都是骗徒，因为当时我没有足够的 UFO 学背景使我能以不同角度去思考。

他们的故事无法以任何正统科学去“估算”。

但当我阅读越来越多世界各地的接触者报告—这些人彼此不相识，也没有出名的渴望—我就更加地被这些接触者讯息的相似度所震撼。

问题：你在哪里找到这些接触者报告？

艾尔金斯：嗯，有好些地方接受这些报告：警察机

构、空军、私人调查机构—NICAP、APRO、MUFON*、以及海尼克博士(Dr. Allen Hynek)的 UFO 研究中心. 目前为止有成千上万的相关纪录, 它们很可能只代表接触案例的一小部分. 许多见证者倾向不报告他们的 UFO 接触经验, 因为他们不想出名, 不想被嘲笑. 我在这些年来已经收集许多这些”沉默见证者”的报告. 如果任何人有 UFO 接触的经验, 欢迎他们写信到我们的信箱 P.O. Box 5195, Louisville 40205.

(译注: 为了方便读者上网查询, 将全名列举如下:
NICAP -- National Investigations Committee on Aerial Phenomena
APRO -- Aerial Phenomena Research Organization
MUFON--Mutual UFO Network)

问题: 但大多数科学家不是忽视这些接触者资讯?

艾尔金斯: 在 50 年代, 大多数科学家确实如此. 但那些花时间去检验这些逐渐增长的 UFO 资料 变得感兴趣起来.

海尼克博士是个优秀的案例, 他在 1949 年受雇于空军去拆穿 UFO 的真相, 去追踪 UFO 目击事件的自然成因.

大约 20%的报告是很难搞的, 是无法解释的.

现在, 30 年以后, 海尼克博士领导一群正统科学家, 也是 UFO 学者, 尝试获得主流的资金从事 UFO 现象的研究.

问题: 空军的研究情况如何? 他们不是已经决定 UFO 不是真的?

艾尔金斯: 空军曾做过几次的 UFO 研究, 从 1948 年到 1968 年, 然后将资料交给科罗拉多大学的一个民间委员会, 由康敦博士(Dr. Edward Condon)主持.

最终的结论是这些物证无法显示进一步的科学研究是有助益的.

政府与民间都没有宣称 UFO 不存在.

空军起初的恐惧是我们的天空受到 UFO 影响变得不安全, 他们现在并不觉得 UFO 构成安全上的威胁.

当然, 许多疑似接触者强调 UFO 来到这里并非要进行任何敌对任务.

问题: 你是否曾亲自探查 UFO 目击事件或 UFO 接触者?

艾尔金斯: 是的, 两种都有. 但你知道, 做这类的侦探工作并不特别地浪漫, 它最终还是回到平凡、老式的挖掘线索方式, 检查物证, 接着比对各个故事.

问题: 举例来说, 如果某个人宣称被 UFO 接触, 你怎么分辨他是否说谎?

艾尔金斯: 好的, 我给你一个实例. 我们在书中提到一个案例, 在 1963 年, 肯塔基州, 羊齿溪流, 四个年轻的男孩报导有一架飞行载具降落, 穿着太空衣的人形生物走出来. 于是我们将这些男孩放在分别个房间

进行冗长的审问.

四个故事比对一致, 并且他们对人形生物的描述与 NICAP 保存的 200 多个档案是一致的, 连细节都一模一样.

我补充说明, 当你在这个领域工作越久, 你就越容易一眼看出任何捏造的情节. 经过 30 年的工作, 如果某人谎称他遇见 UFO 就好比某个人告诉你日常工作的小细节, 你立刻可以看出那是假的.

问题: 你刚才提到你对于接触者讯息的相似度印象深刻, 相似之处为何?

艾尔金斯: 嗯, 许多接触者首先报导 UFO 目击事件时, 都会提到”遗失”时间. 他们看见飞行器来临, 接着离去, 然后他们发现自己无法解释在某段时间, 他们到底做了什么事. 稍后, 透过自身或催眠回溯的技巧, 他们开始记得与外星飞行员接触的细节; 不管是心电感应沟通或突然被带到飞碟上头.

问题: 什么是催眠回溯技巧?

艾尔金斯: 催眠是一种技巧, 使得一个人能到达高度的专注. 时间回溯指的是催眠师暗示接受催眠者将心智投向过去的时间, 以清晰地记得过去发生在他身上的某个事件. 我曾经使用这个技巧在 UFO 接触者身上, 以及许多想要探究过去世可能性的人们.

问题: 前世记忆跟 UFO 有什么关系?

艾尔金斯: 嗯, UFO 接触提供更多转世轮回的证据, 而大多数的宗教[基督教除外]将它视为信仰的一部分. 许多 UFO 接触者的讯息提到轮回与生命目的之关联, 这部分的讯息具有强烈的宗教或哲学风味.

问题: 你的意思是, UFO 接触者报导的不是”带我到你们的领导面前”那类的讯息?

艾尔金斯: 完全不是, 它们大部分与人类的灵性进化有关.

问题: 人类的灵性进化? 你可否举个例子, 说明这类的 UFO 讯息?

艾尔金斯: 当然, 在我们的书中, 我们提供众多的实例. 以下是一个典型的例子: “我们来到这里的目的是帮助加速你们的反应, 好让你们准备好接受地球的频率转变. 这个过程已经进行好些年了. 你们当中, 许多人在心理上感到不舒服, 另外一些人则觉得灵性提升... 目前运作的计画是预备地球迎接意识的主要提升, 你们称之为基督意识, 但我们称之为与宇宙能量沟通.”

问题: 这个讯息说到频率转变, 听起来比较哲学, 而非物理议题.

艾尔金斯: 物理学与哲学正越来越靠近, 什么是哲学的物理? 什么是物理的哲学? 藉由胡塞尔(Husserl)的现象学研究以及”物理学的道”(The Tao of Physics)等, 我们开始看到知识的边境正在统合.

问题: 回到频率改变的议题, 地球振动率的改变, 以

你的物理学背景，讨论整个星球的振动率增加是否有意义？

这样的改变真的会发生吗，一直深入到原子层级？

艾尔金斯：不要太看重我的正统科学背景，资深的科学家会首先承认，所有我们视为理所当然的事物，只因为它“管用”，其实都相当欠缺理论基础。物理学家可以花费一生在实验室，尝试发现一个氢原子有多少个夸克，但当他们完成这件事，他们仍然不知道什么是氢原子。

问题：好吧，那么大规模的振动转换呢？这种事真的会发生吗？

艾尔金斯：嗯，奇怪的事情—那些没有办法以科学解释的事情—一直在发生。好比心灵传动，一个人用意念使某个物体移动。或者尤里·盖勒(Uri Geller)凭藉心智弯曲金属，盖勒说他的力量受到 UFO 的导引，而其他人说盖勒只是一个不错的魔术师。然后是泰勒教授(Prof. John Taylor)在伦敦进行的实验，证明许多孩童可以做到盖勒在电视上表演的弯曲金属的“把戏”。

我自己曾在菲律宾与墨西哥见证过超心灵外科手术，他们的手术方式违背所有我们对卫生与疾病治疗的认知规范。很明显地，有很多进行中的事情，我们不是称之为伪造诈欺，就是将它贴上超自然的标签，因为我们现有的科学法则无法涵盖它。

所以，回答你的问题，振动率的改变当然可能发生。顺带一提，有些讯息说到振动上的改变正是 UFO 可以突然出现又消失在空中原因。

问题：这刚好是我下一个问题，UFO 如何飞行？

艾尔金斯：我不怎么关切它们来来去去的机械原理，虽然我的确认为有件事很有趣，在过去时代的 UFO 报告中，UFO 经常被描述为航行的船只，上头有外星飞行员穿着那个时代的衣着。

我更为关切的是他们为什么来此，他们尝试传递给我们的东西。

问题：那么你的结论是他们尝试帮助我们，警告我们？

艾尔金斯：是的，或许有些(外星人)只是来观光，参观实相的其他次元。但大多数的接触者讯息都在讲提升我们的全球意识。

问题：我们应该要做什么？

艾尔金斯：那是服务的一个层级。

另一个层级，更远为重要的，他们说是任何可以提升人类同胞的灵性水平的事情。那是更为永久的服务种类。

在他们所有的讯息中，核心讯息是我们需要透过冥想与造物主的意志和谐相处。

问题：这开始听起来像是一个宗教讯息。

艾尔金斯：只因为我们已受到制约，于是认为这类的讯息是宗教性的。

当然，他们说的东西在所有主流宗教，以及伟大的灵性导师当中都找得到。

卡拉·卢可：因为我是个活动中的基督徒，人们经常问我是否在基督信仰与 UFO 研究两者之间感到冲突，我的答案是不会。

耶稣说有两个伟大的诫命：全心、全意、全灵地爱上主，你的天主。接着是爱邻人如同爱自己。UFO 讯息反覆地共鸣这些指导方针。

问题：如果我们不留意他们的讯息呢？

艾尔金斯：那么，讯息说，我们将自食其果，将会有大灾难发生，也就是世代人们预言的世界末日之战(Armageddon)。

问题：是核子战争吗？或原子能意外事件？

艾尔金斯：有可能，我们现在进行的这些事引起 UFO 实体们很大的关切。

但讯息只有明确地说地球上大变动的原因将是大多数的人类没有准备好接受更高阶振动能量的后果

问题：启示录灾难并不是无可避免的囉？UFO 上的外星人并不是到处闲逛，等着拯救生还者或某些神的选民？

艾尔金斯：你说得对，他们似乎说结果由我们决定。振动的转变正在发生，但它可以是和平的或十分伤痛，端看我们对讯息的回应，也就是全球和平与四海皆兄弟的讯息。

问题：如果这是他们提供的另一个选项，如果他们明显地降落，公开宣布我们有哪些选择，这样不是更有效率，一劳永逸？

艾尔金斯：每次我谈到 UFO，总是有人问这样的问题，为什么他们要跟我们玩捉迷藏的游戏？

答案跟我们的自由意志有关。他们不能干扰我们选择的自由，这样会妨碍我们灵性的进化。以下是我们书中的一段讯息：

“我们隶属服务无限造物者的星球联邦，我们尝试在过度曝光与过少曝光两者之间取得平衡，如果我们成为太过寻常的现象，我们的存在将无可置疑，那么，我们将减少人们寻求灵性真理的兴趣。所以我们造访与通讯的证据必须允许任何人可以拒绝或接受。”

正邪的战斗一直都在我们里内的世界进行，那可能就是圣经预言的末日大战。我们每个人都与地球的命运相关联，超过我们想像的程度。

问题：你一定碰到很多人认为这所有这些故事都是一派胡言。

艾尔金斯：的确如此。但我不尝试改变人们的主张。我只想使 UFO 讯息到达有兴趣的读者手上。当然，如果人们想要“证据”，我可以指出一些外星飞行员的预言最后获得证实。

在 1950 年代，一些讯息谈到不久的将来，超自然能力好比心电感应 将成为平常无奇的事。现在我们有许多这样的能力被报导与探究。

当然，人们还是可以自由地拒绝这些现象，说那些全都是造假的。

或者，我可以告诉人们，他们自己就可以接收到来自 UFO 的心电感应通讯。

问题：任何人都可以？

艾尔金斯：嗯，你必须有个开放的心胸，不抗拒。你必须进入冥想的状态。在我们过去 15 年的接触者实验中，我们发现如果现场有另一个有经验的接触者，并且以团体的方式进行，都是有帮助的。我们已经在这些看过数百位新的接触者的诞生。

问题：他们接收的讯息都类似吗？

艾尔金斯：是的，这些讯息听起来都有一个相同的主旋律：地球上的人类并未活出他所继承的天赋，他可以透过冥想、记得造物主的爱、以及服务人类同胞等方式重新发现这份天赋。

(V)2007, Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-8 篇: Q'uo 与我们

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1987 年八月 23 日

小组问题：当 Q'uo 群体与这个星球的人群互动时，包括回答呼求与尝试传讯，Q'uo 学到什么？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，

我们祝福并将爱给予你们每一位，同时 我们感激你们邀请我们加入你们今晚的冥想。

今晚讨论之前的停顿有些延长，这是因为该器皿感知到两个通讯，以我们的看法，第二个通讯与我们十分接近，是旗鼓相当的对手。我们很高兴并感激该器皿胜任挑战灵体的工作；因为我们不希望为了发言进入一场斗争，因为属于正面极性的实体被呼叫时才前来，不会(主动)呼叫自己来到你们身边。

我们给予这个资讯是为了使该器皿确认这个情况的动态张力。

如我们所理解，这个实体正尝试理解从事口头传讯时必要的安全措施。

今天在我们前面的问题是：为什么我们曾说在通讯过程中，我们获得的比你们

[从我们这儿]获得的还要多。你们很想知道你们如何服务我们，因为你们应当是学生，而我们是老师。要给你一个完整的答案将超出今晚的范围，无论如何，我们将尝试阐明一些我们发觉有价值与可爱的东西，

关于第三密度之中的实体们，即觉察到黑暗并寻求光的你们。

我们曾经跟你们一样，也就是说，处在第三密度的幻象中，拥有稠密的化学身体，需要每日的燃料(食物)与众多物件，只是为了在自然既定的环境温度中萃取一些舒适等等。

我们曾经跟你们一样，经过多生累世，逐渐觉察到正在发生的事情并不是表面上呈现的样子，也就是说，我们对于发生事件的感知并不完整；接着我们以自由意志选择，坚持探究我们自己、我们造物的本质，以及躺卧在背后的神秘，那超越自我本位的东西。

如同你们，我们曾忙碌于探寻造物主的面容，那空白与神秘的面容，可能在许多世之中，曾有一次从眼角中惊鸿一瞥；或者在一个无尽的片刻看到一片耀眼的光，然后遗忘，因为没有一个是肉身的灵魂能承载这样的知识。

如同你们，我们寻求那不可知(之奥秘)。然而，对我们来说 拥有化学身体的日子已经过去，一个化学身体的魅力与光荣，使我们感官迷乱的化学身体，使我们感官知觉侷限在肉体的化学身体，那些日子已经过去。

伟大选择的日子已经过去，隐藏在重重罩纱之中，被一层又一层的神秘、幻象、欺骗与偏见所覆盖，人们要做出服务他人(众生)或服务自我的重大选择，那些日子已经过去。

当时，我们注视着混淆 看见秩序；我们注视着秩序 看见混淆，那些日子已经过去。

在那选择之前，无法想像的时间已经过去，事实上，有数百万年之久，我们凝视那个选择，希望、祈愿、祈祷可以看见爱并选择爱，看见分离并避免它。

我们已经做出选择，并且我们已经在这条笔直狭窄的道路，当下之路，上走了许多步。我们在掌握服务他人这方面进行许多精鍊；因此我们对于一切万有之奥秘造物主的本质的理解获得许多精鍊。

寻求的道路是笔直狭窄的，因为寻求的途径包含一个当下，然后另一个当下。

不是带着过去负担的当下，也不是枝枝节节的当下。

每一个踩在寻求道路上的步伐都是一个进入当下蕴含的庞大深度、力量、与丰富的步伐；我们致力于达成这个领悟。

当我们凝视你们每一位的生命型态，我们看见庞大的活力与乐趣，以及对当下的爱，我们学到许多。

我们看见人们仿佛在水底下劳动，受到笨拙肉体载具的妨碍，依然能看穿时间闪烁不定的表面，不去看时间之河的滴答声，不漂浮在浅薄思想的独木舟上，带着如斯的累赘，依然能深深地潜入此刻，并从中收集到爱的宝藏，我们觉得难以置信，并深受感动。

我们发现你们人类具有无尽的创造力，创造力即是对时间的本质有一种美学的觉知，也就是说，全神投入此刻似乎是真实的东西，不管它是一盆花，斜倚的

裸女，一座山，一片海景或任何激励艺术之眼的东西。

了解到时间并不是一条河流，每一个当下都是澎湃与耀眼的，都满溢着更深意义的深邃流动，以及无尽的言外之音，传授寻求的灵魂关于造物主本质的知识。

我们能够观想与经验时间的种种礼物，这没什么了不起，身为更为光亮的存有，我们的视野与感官能够纪录更多每一个片刻蕴含的爱、创造性运动与惊人的能量。但当我们发现每一个正在寻求、信赖、并找到当下之活跃与创造原则的实体，我们受到感动，在我们的心中升起一股巨大的怜悯。那是爱的自发性流露，也是我们所知的最高服务。当然，我们能够在客观（非个人）的基础上做这件事；的确，有些地球的实体正奉献自身在这件事上头，也就是成为遍及造物的辉煌之爱的灯台。

或许你觉得我们看待你如同婴儿或孩子，在某个方面确实如此，我们感觉要给予你们滋养与照顾，如同一个母亲或父亲会有的感觉；因为我们看见你们的脆弱，本能地想要照顾你们。

然而，我们对于你们人群高于一切的感觉是一种钦佩的感觉，因为你们现在行走的地方是迄今最有挑战性的幻象，一个最难穿透的密度，最难在其中发现爱的世界。

另一个你们服务我们的方式非常简单，你们呼叫我们。

我们是那些等候询问（要求）的实体们，我们贡献此生的一部分与那些想要加入灵性进化的人们一同工作。

如果没人呼叫我们，我们就得站着发呆，将我们的爱送给那些没有要求的人们，而他们通常无意识地拒绝这份爱。虽然我们的爱围绕你们的星球与人群，如果没人请求我们的协助，我们就如同敲门却没人应答的传教士。

我们能为你们星球做的事很少，虽然我们极为愿意伸出援手。然而，谁知道对于一个寻求者而言 什么东西可以造成不同？

在对的时间听到对的字句是极为强大的效应，我们总是希望如此阅读寻求者的心与意，好让我们可以碰触某片痛苦或后悔的叶子，某朵变脏的花朵[只因为它太快被摘取或没有充足的水分]；于是我们可以帮助你们盛开，并找到你自己。

在尝试服务的过程，我们得到许多的收获。

最后，我们说：我们获得的比你们获得的还要多，这是因为你我双方都寻求造物主，但我们凝视着你们，你们却不能凝视我们。

这好比我们透过电话传一个讯息给你们，你看不见我们，不过我们能看见你舞动的思想，你的灵光场，以及你感情的流动如大水一般。

由于你们五官的限制，你看不见你内在的造物者。我的孩子，你是多么美丽的存有，如同宝石一般；我们深深地感激能与你们一同工作，从你们身上学习，同时分享这个冥想。

关于这个主题，绝对不是这样就说完了，然而这个器皿希望我们不要讲太久，才不会令在场的冥想参与者因为在同一个位置坐太久而不舒服。你看，我们都没有考虑到这点，因为我们的（身体）载具不需要休息。关于服务，我们还有很多要向你们学习，像刚才的考量 我们应该很容易看到的，然而以我们所有的思考与学习，我们仍然忘记这点 直到这个器皿说出来为止。

在我们失去身分，再次进入源头(Source)之前，我们将是温和（高尚）的存有，你们每一位也将如此。通往存有之高尚状态的道路在于寻求当下，看见当下，深深地潜入当下，接着在那片刻的深度水域的黑暗之心中，突然地、无可挽回地与造物主脸庞的夺目之光相通。寻求并知晓这是可能的。

我们在此时转移这个通讯，感谢这个器皿，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意，我们很荣幸在此时接受各位的询问。此时是否有任何起头的询问？

Carla：嗯，我有一个实在偏离主题的问题，但 J 本周写信探询你是否跟 Djwhal Khul 属于相同的振动，或基本上是相同的实体？我不知道你怎么说，虽然我的印象是从我第一次挑战你的时候，你的确属于那个振动，但并不想要包括内在次元（平面）的振动，因此我不情愿这么说，除非我从你这边得到答案。你可以告诉我吗？

我是 Q'uo，我们的振动与你所知的 Djwhal Khul 群体十分类似。然而，我们现正追求的研究更为全然地[容我们说]与调和智慧与怜悯[我们有幸在第四密度时期获得的成果]相关。因此，我们尝试将我们提供的智慧揉合你所知的怜悯。

是否有其他的询问？

Carla：在第五密度中是否有肉体或心智上的疾病？如果有，它如何显化在一个社会记忆复合体当中？

我是 Q'uo，这个询问有许多回答的方式。

[录音带换面]

并不是所有第五密度的实体都选择在社会记忆复合体当中进化，因此某些不平衡，你所认为的疾病，并不总是表现在社会复合体中。但一般而言，我们认为这样的疾病较多时候是以一种渴望的形式呈现，或者说强烈地渴望从事一个尚未完成的服务。因此，在服务与学习方面 尚未平衡的部分呼叫我们，就好比一个寻求被充满的真空。我们内在空洞的地方代表一种可能的服务方式，但未被使用，当适当的时机到来，它将揭晓自己，于是获得实践。

是否有其他的询问？

Carla：从您的观点，最近的和谐汇聚(harmonic convergence)，也就是地球各地的光之团体各式各样的努力，意图创造人类意识的提升，您觉得它对于全球有什么效应？对于进入地球的能量有什么影响？

我是 Q'uo，这个询问有许多回答的方式..

如果你可以在心智中观想许多人聚集在你们的神圣场所，接着想像每个参与者唱着同样的喜乐圣歌，每个成员以他自己的口音与方式歌唱，你可以开始理解到这类团体庆典的本质，因为在这样的聚会中，开始形成意识的全体意见模型。

于是，当越来越多人的双眼、理性、与心识开始聚焦在这个议题或那个议题，产生一个朝向共识的运动，标示出社会记忆复合体的开端；那即是心身灵继续在第四密度幻象进化的方式。

当注意力的焦点逐渐向更高处移动，种族与全球能量中心与个人的能量中心的关联度也随之升高，这个焦点的振动频率也因此升高，以致于对自我的关切移动到对另一个人的关切，移动到对自我已知的其他群体，再到自我未知的其他群体，然后到达提供全体福祉的关切，以此类推，注意力的焦点就好比不断上升的音阶，每一个音阶对应到扩展的感知，以及人群表现自我的方式越来越接近无条件的爱或慈悲。

我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 那么你是说大规模的祈祷日，好比新年的和平祈祷日，还有大型摇滚音乐会，如”美国为非洲歌唱”(USA for Africa)；以及各种练习都在运作同一件事，使我们逐渐成为一个第四密度的社会记忆复合体？这么说是是否正确？

我是 Q'uo，这是正确的，我的姊妹，并且值得进一步评论，我们以为所有调和大量人数的努力都提供相同的机会一操练这个星球的大众意识。

我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 那么延续刚才的路线，泛美运动会以及奥运*都有一些相同的特征，当然，除了在国与国之间有些竞争，这样说对吗？

(*译注：真巧，今年是奥运年，并且在北京举行。)

我是 Q'uo，这的确是正确的，当每个群体中的实体的视野能够超过自我，到达自己的群体，或许就可以到达一起分享竞争的其他群体，那么感知的边界获得扩展，而能包括先前排斥的部分。为此，这样的机会是扩展感知边界的优异训练方法。我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 那么，巨大的悲剧，好比空难事件，或者最近爆炸的太空梭—我知道全世界都在悲悼那七位失落的灵魂。这些也是统合的灵性经验，不是吗？

我是 Q'uo，我的姊妹，再次地 这是正确的，不管是巨大的喜乐或悲伤事件，透过这种注意力的集中焦点，全球意识的许多部份开始认出己存有的本质。

我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 那么 一些艺术家及其作品受到全世界的注意，从毕加索(Picasso)到猫王(Elvis Presley)，那些顶尖的艺术家，你知道的，不管在俄罗斯，美国，

或日本，每个人都知道他们。他们的价值不只在他们制作的东西，还使得全世界可以谈论同一件事，他们使得人群更靠近社会记忆复合体，不是吗？

我是 Q'uo，我的姊妹，这是相当正确的。

Carla: 嗯哼，那么科技的确是我们的朋友，因为透过卫星*，许多事物可以让全世界看到。(*译者补充..别忘了 Internet!)

我是 Q'uo，确实，在过去数十年间的科技进展提供一个训练的辅助工具，让地球的大众意识与地球人口使用。我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 综观全部这些陈述，诱使我想说 “我们能做什么？”

由于我的内在并没有野心去警醒整个星球在同一时间注意任何事情，我是否应该把我的远景拉回到适当的比例，不要烦恼如何协助(形成)社会记忆复合体？

我是 Q'uo，我们不想说话逾越临界点，以致于导引一个人的行动，在个人与大众心智的进展过程中，每个实体的自由意志都是至高无上的。

容我们说，每个实体都在它自己的影响圈中移动，根据投胎前的计画，与许多其他个体的计画结合在一起，好让该实体在此生可以追求各式各样的课程与服务，以协助许多实体的心身灵成长。

于是，当每个实体在 存有与经验的样式中移动，他开始觉察到万事万物中有一个浩瀚与无限的相互连结，一个人的思想与行动可以影响许多人。最终，全球人口的心智被带到一个地步，也就是每个人能以他/她自己的感知方式去取用全体的资源，每个实体能够汲取这浩瀚的资讯图书馆使得个人独特表达服务的方式更为进步。

我们可否进一步述说，我的姊妹？

Carla: 不了，我的老师，今晚就这些了，感谢你。

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姊妹。

是否有其他的询问？

[停顿]

我是 Q'uo，我们再次感谢每一位邀请我们出席的实体。我们大大地享受与你们的振动调和的机会，并且将我们在寻求道路上获得的果实与你们分享，虽然只是我们卑微的意见。我们欢喜地与你们分享这段旅程，并期待再次与各位分享这样的聚会。此时，我们将告别这个团体，在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。

Adonai，我的朋友。Adonai.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-9 篇：活在两个世界之中

专栏：小灵媒宇宙逍遥游

作者：Carla L. Rueckert

单元：宗教与灵性网站

发表日期：12/09/2007

昨夜我做了两个梦。

第一个梦，我是个一个小灵修团体的带领人，与真实生活吻合。我们住在市中心老旧地区的一间公寓的二楼阴暗房间，这点与真实生活并不符，事实上我们目前居住在路易斯维尔的郊区，而非梦里的「波特兰」贫民区。

在实际生活中，因为没有电，我们的住宅漆黑一片。似乎没电状况持续好一阵子了。我丝毫不烦恼缺电，因为我们前往 亚法隆农场(Avalon Farm)—L/L 研究中心的灵修避静所与生物机能农场，在那儿我们有太阳能，我的心情很宁静。

我有可靠的笔记型电脑及一组 24 粒包装的 AA 电池喂我的滑鼠。我知道我的工作在于沟通，而我可以那么做。

这个梦境的开场是个死寂之夜。我们知道我们必须得在早晨之前解开令世界处于惧怕状态的难题。我思忖着「我是何方神圣 足以拯救这世界？」

就在我们讨论这样的处境时，一群劫匪闯入我们宅内。他们搜刮整个住所，为了找食物。由于一无所获，他们便离去。他们丢下一个包裹好的巧克力盒，我瞧了瞧这礼物的标签，是其中一名劫匪打算给一位朋友的糖果。我很确定他们不是故意遗漏那东西。

在友人们陪同下，我下楼至街道上以找出这帮劫匪的位置，如此一来我才能归还他们糖果。我们很幸运，找到了他们并把巧克力当面交还。我对他们说：「你们一定曾掉了这些东西」。

这群劫匪由衷地感激并被我们的信任所感动，他们因而请求加入我们。

我们带着我们的新朋友回到公寓，再度开始工作我们的两难局面(dilemma)。

在第二个梦里，我参加一个航海之旅。起初一切颇令人享受，我们是一个大团，且每人都有愉快的境遇可秀给其他团员看。然而，回程的路上，在跟一位朋友拜访一处名胜古迹时，我错过了跟另一名友人的约会，她在码头等候我。明白我已「错过了那班船*」，我尽速赶回，转乘一艘艘非常不便又不适的小船。她仍在等候我。她问我一路可好，我回答：「辛苦啊」。

她又问了有关我们航海之旅的船名，我回答：「转变」(Becoming)。

(*译注：英文片语 miss the boat，也可意译为“错过那个机会”)

不教人惊讶的是，我今天的梦竟然有着黑暗的音符，因为在我书写此文时，正逢 911 事件六周年。这天的新闻充满追忆，而媒体亦对这历史上沉痛的日子鸣放警钟。

911 事件留下的落尘(fall-out)确实是黑暗的。美国现在有种种近似第三帝国(纳粹政府之盖世太保的同等作风出现，甚至连他们黑色制服

的设计，也出现在我们的家园安全警卫身上。我们的国会已投票去除了我们的隐私权与人身保护令，至少现在是，虽然法庭正开始检讨国会修改我们宪法的权力。

我近来有篇专文便针对这个非常事件，讨论自己，一个无辜的人，曾如何地被威逼恫吓，在搭机前往马基诺岛(Mackinac Island)演说时，我的随身袋受到了安检人员搜查。

那篇文章刊出后，许多信件纷纷涌入。其中一份回响来自 L/L 研究中心的一位老友莫妮卡(Monica L)，9 月 2 日她写着：

“听到这个国家的处境目前已影响到你个人，我感到甚为难过。那必然是个可怕的经验！”

“这正是为何我去年向 Q'uo 请教有关我们应否作个行动主义者的问题。

因为 Q'uo 的答案，我始终尝试着避免恐惧，只专注于照耀光芒，以任何我做得到的小小方式去进行。然而，一次又一次地 我觉得自己被政治议题吸入，一次又一次地 我似乎已经被说服，唯一使这场戏告终并以另一种和平之实相取而代之的方法便是人们向真理甦醒。”

“我曾挣扎试着去判定 我是否跟着恐惧起舞，或遵照我已签署的某项灵魂任务而行事。那答案却难以捉摸。”

当检阅我们网站图书馆中的档案资料库后，我找到她提及的那次通灵集会，时间是 2006 年 11 月 12 日。莫妮卡向外太空的 Q'uo 群体询问的问题如下：

“从 911 事件以来，我一直关心这个星球可能走向一场灾难性的战争。我觉得有股落败、无助又无望的感受。我觉得自己走向全然的绝望。我已开始质疑第四密度地球的分娩过程是否一切都好？这个星球的实验已经走偏了吗？

如果真是如此，需要什么样的灵性原则才能转化绝望变希望，怀疑变鼓励？”

对此问题，Q'uo 群体的回答一开始便解释为何他们的讨论必须维持在灵性原则之内：

“我们无法直接了当地处理你的问题，我们乘着无条件之爱的振动来此。我们的接触并不具备一名内在层面之存有可能带有一种针对细节，富于俗世概念的实际天性。地球不是我们插手管理或介入其一般性事务的地方。”

“我们之可以透过这器皿说话，乃是基于她保持的一种特定的调频状态。假若她从这调频范围中滑脱出去，我们就不能继续供给她讯息了。”

“我们对你说这些事，如此你才了解为何我们没有卷起袖管一起努力清理地球。的确，我的姊妹，我们没见到那景象。让我们谈一点此刻我们真正看见的地球。”

Q'uo 论及接受我们察觉到的周围世界之中的苦难与恶

事，将它们内化并在我们灵性路程当中萃练它们。当我们在这个世界里疗愈了自己与其他自我间的分离感；当我们得以视见所有人类皆与我们为同一体〔照他们说〕我们就正在疗愈这世界。

对这样一个建议的自然回应是，感到它竟是无可救药地不足。我们的思想怎能改变世界？Q'uo 说出了以下的重点：

“我们请你要去了解，我们是站在一个因果律的特殊水平上在发言，远远超过世俗事务的因果律之水平。我们并非说一旦你今天疗愈了自己的分离感，明天的世界就会有所改变；我们是说当属于人类族群的个体们，一个接着一个地选择服侍爱与光以及避免与恐惧为伍，那样的态度会散播开来，那情感的安全网将开始向外蔓延。当愈多人在内在从事这种工作，整体环境就愈以此种方式从内改换；那些尾随你之后的人，将会越来越容易做意识内的这份工作。”

Q'uo 继续说：

“我们不能告诉你不去关切政治、社会、经济与文化。仰赖你自己的判断与自己的自由意志，我们鼓励你和所有实体去追随你们的心，去阐释那些你们可能感觉要分享给社会及文化的天赋，而那有可能使一切更好。这是你的自由意志和你希望做的好事。我们在此跟你所说的话，关乎某种简单得多、同时又更加伟大的东西。我们前来告诉你一则关于爱的故事：爱无条件；爱无侷限。”

“我们愿鼓励你去看自己是否选择要认识真我，你的双脚站立在你生命与经验的土壤上，你的双臂于礼赞及感恩中向所有事物的造物者展开，你是拥有伟大力量的人。”

“若你选择采纳和拥抱信心，没有痛苦可以击垮你，因为你选择了真理，而其他一切均为幻象。”

“若你选择了希望，那些羽翼将载你飞往你需要去的地方。”

这个回覆似乎让我得到平衡。如果我们被行动主义吸引，那么它即我们的途径。然而我们一定不要因为畏惧正在发生的事而成为激进行动者。

反之，如果我们受到个人罗盘的牵曳而去游行、禁食或冥想，我们必是受到一股对社会的爱之激发，以及我们意欲见到我们国家恢复其心爱与公正的宪法自由。而如果我们被牵曳至完全的内在工作一疗愈自身的分裂状态，那么此即是我们近在咫尺、正当且合宜的使命。

关于莫妮卡对于地球进入宝瓶年代的过程之担忧，星际联邦的 Q'uo 群体说这过程属于第四密度的一部分，同时 Q'uo 提供这项保证：

“第四密度通常以一种健康的方式诞生。许多团体，包括这个小组〔我们今日谈话的对象〕，经常说到光与爱。而这字语已被传递，其影响或许比你能够明了的程度还更深远，在草根阶层，在土生土长之人的阶层；还有才刚摸索找到某种实质意义之文明世界的阶层。”

“我们看见这个世界向爱觉醒，我们看见它开始认出其对于爱的渴盼。我们看见它开始回应，爱在爱里返照。在那草根阶层存在着伟大的希望，在政治与帝国之雷达所不及的地方。”

在我的第一个梦，爱在爱里返照—当我选择归还巧克力给劫匪，于是爱再次返照—劫匪们从服务自我极性的窃盗，转换成为服务他者之极性，加入我们这帮出来拯救世界的唐吉珂德梦想家队伍，Q'uo 之「情感安全网」真的起了效用。

我的另一个梦亦充满了伟大的希望，我们难道不正走在一段艰难的旅程上？而更甚之，难道一切不都关乎转变？我们是何方神圣足以拯救世界？我们是人类。

【新典范手册】(Handbook for the New Paradigm)之祈祷文叩响我心：“我是人类，请帮助我转变。”

我张开双臂拥抱你的灵魂，愿我们找到恩典与勇气以同时活在两个世界，一个是痛苦与限制的世界，一个是充满爱、美与真理的灵性世界，我们的心与脑不再分裂。一同走在这艰难的旅途，愿我们往内生长，进入内在灵视召唤我们去转变的一切种种。

Q'uo 文集 第 4-10 篇: 译者感言

翻译这篇稿，彷彿经历好几层次的灵魂洗礼，内在外在，份外感触。

Carla 的第一个梦，很像通过光子带的暂时黑暗期，然而内心的神圣道场，才是我们如如不动的安住之所，并在非常时期与上帝之光紧紧相依..

文章里的真诚之声，或从绝境中重新燃起的希望，一切的质疑，气馁，无助与无望，引动对自我信念的动摇，不信任，不接受甚至一愤怒，崩坍等，然而这是必要的过程，尤其对我们同修当前所面临的冲击考验，我认为—本文会对兄弟姐妹们带来些安慰。

新典范，这是当时多少意兴风发之发愿者的自我期许；现在大家却在一种集体低靡中动弹不得。我思索着人的最崇高价值，原来是—回到完整的人的本质，以此作为起点再出发...突然想到 Elan_rols 回应 S.K 那段话，使我深深感动于做为人的一种思考能力和不为物役，在不断辩证中升华自己的感性与理性，而那却是磨亮心识之光，使思想产生力量的必须锻鍊。

拉里拉杂，也算先分享了译后感 la~~
With God's Blessing & Love,
the Child
(V)2008 Translated by the Child.
Reviewed by c.T.

Q'uo 文集 第 4-11 篇: 附录—SK 与 elan_rols 的对话

回复：问我关于 ET 的问题

S.K. 2008-01-10 01:52:08

[[何为“真正的生命”？有死亡，是否就一定有复活？一点补充：对于透过 ST In BG 传讯的 ET 们“生命”几乎是永久的，他们已经无需经历人类躯体有的肉体衰亡过程。

#8 回复：问我关于 ET 的问题

elan_rols 2008-01-11 02:41:12

我是有意的在以有限的生命视角提问 我记得一些，在过去，或是将来，我不在此肉身中的生命的景像。那是在肉身之中时无法想像的光景。做为永远的生命。但是，每个经验对与造物者都有者同样重要的意义。我在此，身处于受限的生命中，观看那惊人的奥秘。若非受到限制，若非身处于这肉身之中，我便不会如此，强烈的寻求。若非受到限制，苦难，悲伤，痛苦，绝望与孤单，这样的经验是无法取得的，做为完整的我。最重要的，在黑暗中发现光，在没有爱的地方找到爱那是只有在此处才能成就的荣耀。我在这个世界中观看着这个世界。我看到许许多多的人此刻，正在朝着爱前进，我看到了许许多多的光点，在黑暗中闪耀。我可以看到正在不断汇聚的，光之海洋。是的，在这里，我看到了许许多多的生命，他们的光辉在黑夜中如此的耀眼，如此的惊人！凡流泪播种的必斩获喜乐，而且乐上加乐！真正的喜悦，带给人的不是大笑，而是泪水！我在此，为爱作见证，因为只有爱才能看见生命，只有生命才有真正的光辉。当我提出问题之时，我其实就已得到了答案。超出言语与理解。谢谢。引用 Carla L. Rueckert 的话：我张开双臂拥抱你的灵魂。愿我们遵循自身的真理并筑起自己的营火，让爱与光经由我们照亮，以协助这个世界的意识转换，迈向无条件的爱、合一、和谐与安平之土。BY: elan_rols

Q'uo 文集 第 4-12 篇: 流浪者的难题

Copyright 2002 L/L Research
周日冥想
1987 年十一月 15 日

小组问题：关于流浪者(wanderers)在第三密度幻象中经常遭遇的困难，流浪者必须走过遗忘的过程，获得某种对过去存在的记忆 以及 忆起此生的目标；然而还可能遭遇如何完成它的问题等等。

(Carla 传讯)
我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，今晚与你们同在是我们很大的恩典。我们特别想要向那些新来的人们致意。我们祝福并问候在场的每一位。

你们请求我们讲述身为流浪者的主题。

或许我们应该先声明，大部分的人类并不是从这个星球的第二密度中进化而来，而是以第三密度的形态漂泊到地球，所以在大部分的人类当中，内心仍有一个原型或种族记忆，记得自己从另一个星球、另一个境遇来到这里完成第三密度的经验。

说完这个前提后，我们首先公开承认我们对于一些流浪者的怜悯，他们感觉自己是身处异地的陌生人，感受深沉的酸楚与寂寞。

感觉到不在家乡的剧痛，这不是怯懦的事情。

想要处在家乡的气候与友善的脸孔之中，这不是怯懦的行动。

然而我们讲话的对象，不只单单想要接受(他人)同情他们的困境，还想要学习更多如何庆祝挑战以及为前方的时间欢喜的方法。

你们每一位在过去都有过实地协助贫困人们的经验，在这个经验中，双方都在学习，双方都在教导。有过这样经验的人通常会感觉这样的差事虽然很艰难，却是值得去做的。然而，这样的时期是十分强烈的，对于一个流浪者而言，整个人生都是这种经验。

有些人享受你们文化各式各样的器具与玩具，舒适地处在沉睡与分心的状态；相比较起来，你们在每个片刻更敏锐地感觉生命。

流浪者有更多的时候觉察到平静意识水面下湍急的能量，将理想分解成道德，再将道德分解成状况。

但是，我的孩子们，你们来到这里，欢喜地接受服务造物者的挑战，而优雅地移动穿越这令人苦恼的幻象之钥匙是信赖。

信赖那更大的自我，因为在投胎之前，你已选择处在这幻象之中的方式，你创造一个地方，在其中你感觉可以提供爱给周遭的环境；你已遇见的人们，你将遇见的人们，这些组合将触发新的开始，你在此生已经储备了许多财宝，好让你在这一生可以挖掘。

进一步说，你在面纱的另一边携带的意识的频率与更完整的爱共振，这是由于你在此生之前的经验使然。因此，你的无意识自我具有不凡的丰富资源。

所以流浪者有义务特别留心于每日的冥想，找出你的真我，它在显意识思维之门的背后等着你，在你存有的无意识之中，为爱而生的直觉与热情从那儿冒出。

而这真我即是你要给予这个需要协助的星球的礼物。

对于一个卑微的人而言，很难去感知每一个意识都是一份礼物。

有许多时候，套用器皿的辞汇，你感觉比较像是使用前而非使用后的状态*。

虽然我们不想干涉你的自由意志，我们可以说一般通则是极少人在这个幻象中能察觉到什么时候是他们服务太一无限造物者的最佳工作状态。

你将发现每一次当你尝试评估你的服务，你就停止了那服务的流动。

我们并不是说检验一个人的行动是不好的，而是说不评判自我是个很好的主意。

(*译注：原文为 before picture, after picture; 最明显的例子是减肥广告，平行贴出使用减肥药之前与之后的照片。^-^)

流浪者在无意识层级中拥有更广大的经验宝藏，可以

带到这个幻象的生活戏剧之中。不管你带什么礼物来到这个人世间，你必须使它在这个环境中兴盛。

有些流浪者或许拥有比较少的爱与光，而那些还没法承载第四密度光芒的人们可能拥有更少的爱与光。

但在爱的流通系统中，你拥有多少无关紧要，而是在乎你的意向，你是否想要增强无限之爱的流动，方法是恒常地觉察你与无限太一的接触(沟通)。

如这个器皿先前曾说过的，我们也声明流浪者的工作是以完全地敞开的方式跟所有接触的人们交流爱。所有其他活动都是这个服务的衍生产物；因为一个生命除了想要服务 又为何四处漂泊？

一个服务可能是以十分卑微的方式完成，然而如果你以纯净的心意服务一个实体 那就彷彿你完整地服务这个星球。

无条件地去爱另一个人，跟组织新的社会机构或创造某个提升意识的计画相比，似乎后者比较伟大，你们显意识的心智有些难以接受这两种服务是同等的。

我们可以说那些选择比较公开与戏剧性生活的流浪者其孤独的程度与知名度成正比。对于流浪者而言，默默无名是一个伟大的祝福。

我们请求你把自己想成是种子，一切万有是造物者，你们都是造物者，你们是爱。你们在爱中讲话、行动与移动；你在所有遇见的人事物上看见爱。

爱的扭曲有许多形式，于是爱经常以负面的形式呈现，然而所有种子都在这条路上，有的落在路径的两侧，有的睡在路边，或跑到路径的邻近区域。

(无论如何)种子不可能真的消失。你们都是造物者面容之中很年轻的表现。

跟第一次穿越第三密度的实体相比，流浪者发觉做出服务他人的选择比较容易，它似乎是比较明显的道路。

因此，既然你已经做过选择，直觉地 你处于哥哥的位置。现在，那些身在地球第三密度中的实体们处于浪子(弟弟)的位置。我们意指圣经中的寓言故事*，耶稣师傅描写这个浪子，一个离家出走，拿走父亲部份财产的小儿子，他漫无边际地玩耍，直到每一分钱都花光，挫败到最低下的地步。而他的哥哥从未离开父亲身边。多年以后，哥哥凝视着浪荡的弟弟，他疲倦蹒跚地走回家，只希望成为父亲家中的奴隶，并且乐于有这个机会。

他终于做出选择，回到他远离的正面性之中。

于是父亲喜悦开心地祝福这个浪子，并为他举行盛宴。但哥哥呢？

(*译注：关于这个寓言的全貌，请参考路加福音 15:11)

你们这些流浪者，你们当然能够感到那苦境。

浪子的哥哥说：“父亲，你从未给我办派对，你从未

为我兴奋焦急。”

父亲转身说：“但我拥有的一切都是你的。”

容我们敦促每位流浪者在意识中进行浪子旅程，不是以行动表现，而是让心智空白，如同一个干净的书写板，从头开始做那个选择，一路穿越冥想、沉思、祈祷，最后是感恩。因为除非你允许自己 经验离家、诱惑、失败，丧失所有资产与特权(的过程)，你将不会感觉到你已经回到爱的天家。

你看，灵性上而言，有一点对流浪者是致命的，就是特别强调自己的处境，期待或预料自己与造物主更加亲近，或觉得自己更为觉察造物主的意志。

的确，你们必须更努力工作，因为你们只有在想像空间中是浪子，你几乎不可能去否认你与造物主之间的连结。

缩小你的焦点，我的孩子们，当你感到迷惑，当这个幻象的苦差事沉重地压在你的肩膀上，记得你是来这里工作的，你来到这里为了承受这个负担，一个沉重的负担，然而不会错过你的负重极限。你将自己装入一个很必须、很有用的肉体载具，它有效地将你与同伴之间的觉知隔绝。不过你并不孤单，有无形的力量与你同在，那些你需要遇到的人 你将遇见。那些已需要觉察的思想 将会来到你面前。

确实，一旦你与高我之间建立信赖(关系)，你只需要做眼前的事，一刻接着一刻，一天接着一天。在每日的尽头，回顾这一天，看见一个微笑、一句话、一个碰触，[或诚心地忠于]一个理想是如何照亮其他人的道路。

我们多么希望能将你带入我们的振动网络，如此你可以有片刻感觉不受肉体阻碍的爱，然而 我们不能这么做。不过，你可以透过冥想，发现自己站在圣地之上，与无限造物者手牵手，心连心。

我的孩子们，造物主是一股具有惊人强度的爱。

想像力滔滔不绝地描写造物的无限性，然而这股爱建造、创造、供能，并活化一切万有，却只用到无限能量的一小部份。

这股爱正于你的内在甦醒，那是
共同造物者对造物主之爱，
孩子对父亲之爱，
起初对那尽头与源头之爱
将你自己集中在爱与怜悯之上，尝试成为无害、用意良好的人，
最重要的是，彼此相爱。

当你认为自己失败了，如果你想要，可以悲伤，但不要太久；因为在灵性层面中意向会被记录，幻象中的行动相对而言是附带的枝节。

我们请求你们滋养自己与造物主之间的关系，调频、锻鍊、与强化你与太一[它是一切]交流过程中感到的喜悦与爱。

练习归向造物主可以将每个实体带到他当时可能达到的最高水平。

我们每个实体仍然有课程要学习，不管在什么水平，我们问题的答案源头都是无限造物者，他就在意识的每一个部分之中。

更深更深地信赖你自己。

对你的无意识求爱，就好比追求少女的恋人一般：温和地、锺爱地，轻抚地对待。

并且尊重那些你在梦境、异像与直觉中接收到的东西。

愿你们与无限智能的交流越来越美妙，愿你们信赖每个早晨、中午、与黄昏，每个时段都足以让你行使较高自我的意志，那个更为靠近一切万有的父亲与母亲的自我。

你们每位都将从内在闪耀，愿你们也照跃自己，愿你们热爱并尊重你内在的造物者，以我们卑微的意见，不管是流浪者或原住民，这些事情都是一样的。

这个器皿通知我们，我们又开始多话了，我们感到抱歉。能与这么接纳我们的团体分享思维是一份很大的喜悦。因为你们如此接纳，我们特别要提醒各位，我们不是全无错误的，我们只是你们的兄弟姐妹，比你们多走一段路，知道沿路的地形，知道哪里有坑洞，哪里可能发生山崩，于是我们在思想中来到你们[我们同类的流浪者]当中。

我们但愿我们可以拿走你路上的每一块大石头，填补每一个危险的坑洞，好让你可以笔直地行走在寻求的道路上。

哎呀，我们却必须看着你们辛苦地走上坡，不时跌倒，感到疲惫与绝望。

然而 我们与许多其他实体都与你同在，只要你请求安慰者(Comforter)的协助，你立刻可以收到帮助。有些人称呼这些实体为指导灵，或圣灵。不管叫什么名字，它们的功能都是滋养。对于一个流浪者而言，这点有时候极为重要。

流浪者啊，在你的苦痛挣扎中，你将安慰许多人；在你的孤独中，你将分享爱，而每一滴眼泪，每一个酸楚，每一个痛苦[如果你尊重这些感觉]都是献给造物主的结晶化[各种苦乐滋味的]礼物。

我们在此时将这个通讯转移给 Jim，同时感谢这个器皿。我是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意，此时我们有幸能提供自我尝试
回答在座各位的问题。此时是否有任何询问？

D：我们的工作去解开这个幻象(的纠结)，或我们只需要在其中工作？

我是 Q'uo，在你投胎以前，你已经设定好在这个幻象中的责任。

因此，你此生的安排将允许你利用该幻象的各个面向去协助达成你所设定的目标。每个实体的一生有一部分用来学习与导向自我意识的成长；另一部分则是服务他人，好让自我学习到的成果能与其他自我分享。

于是当你学习与服务，你透过你的觉知 自我蜕变，当你蜕变之际，你以新的眼睛看着周遭的幻象，藉由你的感知，幻象自身也获得蜕变，然后太一造物者较大的一部分透过他自我的各个部份知晓他自己。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

D：没有，你讲得很有意义，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟。是否有另一个问题。

Carla：(她最近在咳嗽) 我知道为什么在医院里要降低感染是困难的物理原因，但大多数住在医院里的人们并未罹患传染病。这就好比把一所医院跟一栋旅馆相比，人们不会因为住旅馆而生病，但病人在医院中感染疾病却是很常见的现象。我不禁要想是否有什么形而上的因素，当人们的免疫系统能力下降，压力升高时，容易获得超心灵致意？我不相信细菌有任何极性，但它们可以被不友善的极性(实体)所导引？

我是 Q'uo，我们感觉回应这个询问最佳的方式是建议，这类感染的基础是心智喂养特定的概念，然后反映在身体复合体之中，通常的手段是降低免疫防护系统的能力，于是你所谓的疾病状态能够找到一个开口，并且以某种方式工作，结果符合该实体表现的思想样式。

在你所描述的(医院)环境中，可以发现许多实体需要经验心智复合体的不平衡，其程度足以使肉体载具反映这个扭曲，好让显意识心智明显看到某些扭曲需要被关注。

因此，心智向自己反映出需要被照料的部份，为了使得心/身/灵复合体达到更大的平衡与和谐。

我是 Q'uo， 是否有另一个询问。

发问者：是的，在我认识的人群当中似乎有两个理论，一个是地球上的一切都进行得很好；另一个理论是某些事情可怕地出错，许多人受苦，包括孩童，特别是在第三世界；地球遭到毒害以及地表的混乱状态。

是否某些事情真的严重地出错？如果是，我们应该做些什么吗？

我是 Q'uo， 我的兄弟，在此时 你可以发现你处在一个似乎是最不和谐与需要大量关注的幻象。我们认为这个幻象提供许多人一个机会去学习大大小小的课程，在许多方面都是强烈与困难的，然而 并非没有解答。

藉由经验表面上人与人之间最大的分离，愿每个实体最终找到彼此之间的系结，那揭露所有造物之合一的系结。

每一个处在幻象中的人都可以拿起这些成长与服务的机会，接着进一步地扩展对合一的领悟。

因此，我们可以用国民小学来比喻你们的幻象。

在教室中，学生们可能有许多意见不合的地方，接着在运动场上，有一些人打得鼻青脸肿，然而每个学生都从这幻象中学到许多，继续他的学业，将自己的边界不断向更远处移动，最终 穿越表面上人与人的分离，开始溶解这些分离的幻象，好让每个人得以看见造物者的面容，不只在镜子之中，而是跨越所有那些分离国家与实体的边界。

我们此时乞求您的宽容，我们发现需要结束这次的集会，因为能量正逐渐耗尽。我们感谢每位邀请我们出席的成员，我们在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。

我们是你所知晓的 Q'uo 群体。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-13 篇: 大转变

Copyright 2007 L/L Research

周日冥想

2007 年二月 11 日

小组问题: Q'uo, 我们本周的问题是:很长一段时间以来, 每年我们都至少看到有一个通灵的源头会说: "这是一个人们在意识上会有巨大改变的年度."

有一些人预言 2007 年将是这个时代的改变, 而非 2012 年. 我们想知道, 当得到这些通灵讯息的时候, 什么样的灵性原则将有助于我们看待这个情况?

(Carla 传讯)

我们是你们所知的 Q'uo 原则. 在太一无限造物主的光与爱中向你们致意. 我们非常感谢你们邀请我们加入这个寻求圈子分享我们的看法. 今天的主题是关于时代转变的预言和它们运转的模式.

仍然, 一如往常, 在我们开始之前我们鼓励你们每一个人担起你灵性进化的责任.

不思考这些讯息对你个人是否有共鸣, 而直接地接受是不明智的.

它们大部分是能帮助某个人的有用意见; 很少一部分是可以帮助你的真实思想.

在这个时刻你必须辨别这些思维, 哪些对你有用, 哪些只是有趣但并没有共鸣.

如果你能够花时间去这样做, 我们将确定你已经对你自身的(进化)过程负起了责任.

这样, 我们将不担心侵犯到你们的自由意志. 感谢你们的体谅, 我的朋友们.

今天你们所询问的有关于不断出现的关于蜕变时期的预言. 这些预言可能立刻发生在传讯结束之后, 也有可能发生在不久的将来, 通常是 2 至 5 年之间.

你们询问这些讯息为什么会不断地出现, 而且总是伴随着良好的论述和道理.

要回答这个问题, 有几个不同的层次, 因为在这些通灵和你真实接收到的讯息背后存在几个不同的灵性原则.

第一个层级是, 一个以灵性为导向的实体, 当他在某一刻觉醒时,

他将会认真地询问以下问题[所有灵性寻求者都觉得重要的问题]:

"我是谁?"

"我为什么会在这里?"

"我应该做些什么?"

或早或晚会领悟的是, 那些说模棱两可的话的时候已经过去, 接着灵性工作的时刻开始. 这是一种非地方性的紧迫感, 不与 时间空间连结. 然而, 你作为一个第三密度的实体, 还是居住在空间/时间之中. 自然地, 作为一个人类你将会去思考这些在你冥想和沈思中的某些感觉, 然后觉得它是某个事件的暗示.

就最广泛的意义来说, 这个事件早在耶稣基督时代之前就已经开始建构. 这个实体在 2000 年之前就来帮助这个时代的转换, 那时他已经感觉到了从事这个工作的紧迫感, 并且向服务他人或服务自己做为人生道路的选择前进.

你们所知的耶稣基督感到一股紧迫感, 你们所知的约翰. 施洗者也是如此.

在他们的讯息中, 末世的内容是可观的, 你们在<新约圣经>中都可以看到.

这么久以前, 人们已觉察到需要改变他们的意识, 以及行星的意识, 因为这个行星是人们心爱的家园, 是人类生活的部落, 而他们也是被珍惜的一部分.

在这个层次上, 你能够发现它是一种原型的能量, 当一个实体甦醒时, 他将对世界传达(投射)他的觉醒.

从某个角度来说, 这是一个合理而有效的观点. 每个实体都是他自己特定世界的创造者. 无可否认地, 有一些参考讯息对大部分人的世界是有普遍性的, 包括那些关于他们所在的社会和文化的资料.

然而, 每个实体的造物都是属于他们自己的. 他生活中的偏好变成了他的世界的偏好. 这些实体是富有力量的人们. 他们是神性原则的一部分.

所有的实体们, 甚至是元素、动物、以及所有自然界, 都有这个力量. 但是它们并不知道它们拥有这力量. 因此, 能够轻而易举、纯粹地使用它, 不能改变他们的本质, 只能实践它.

作为一个有自我意识的实体, 你拥有更为伟大的创造力, 因为你意识到自己.

你察觉你是一个正在寻求的存在体. 你有一个观察者的功能. 确实, 许多实体们拥有一个十分复杂的观察者的功能, 该观察者在观察那个正在关注发生什么的观察者.

你们能够创造很大的复杂性来描述你是如何感知事物，以及你如何选择你的关注焦点。

因此，当你经历你每一天的生活经验的时候，你特定的创造有时候会和你身边的世界有着戏剧性差异的色彩。当你成功地获致一种力量感，并致力于正确使用那股力量时，你成为一股超越常人能量范围的原力。

因为作为你自身宇宙的创造者，你已经唤醒了你的潜力，当你以合乎道德的方式来指引你的选择的时候，你就是在根据自己的意愿创造你的宇宙，你开始发展一种不仅仅是关于你人格的能量，而是属于造物的能量，这个造物开始被想像进入你的生命中。

因此，当你已经进入这个有意识发展自己与造物的过程，你不仅是在为你自己工作，而是在为整个行星层级的能量工作。这个状态并不是你所想的东西变成了别人所想的東西，而是支持你工作的振动(能量)将会向外放射，好像灯塔的光芒向外照耀、穿越黑暗与风暴的海洋。

当你允许你的光和你的宇宙照耀四方的时候，你已开始实践你内心最深处的目标：你正在改变和转换行星层级的意识。在这一点上，我们想强调，我们不是在谈论那些不能用语言表述的事物，我们正在谈论的是一种观点的转换。

每个实体都以某个视角观察这个世界。在觉醒过程开始之前，这个视角确有一些局限性。作为猿猴家族的一个分支，你本能的动物天性与你们的家庭和部落有关。你希望他们安全，衣食无忧。你会储藏那些必须的资源以确保它们不会被用完。并且当你感到家人受到威胁的时候，你会去保护他们。

以上这些字句描述一个尚未觉醒者的骨架，即他对生活主要的关切，与任何灵性层面无关。因此，你的工作，虽然是私下进行，却无需诉诸言语，它是一个魔法、强有力的工作；一个值得去做的工作。

第二个层级是一个完全不同的水平，它是第一和第三层级之间的转折点。

在这个转折的层级中，你已经注意到了关于你的星球的事物。

正如这个器皿和这个小组的其他成员在冥想之前，曾有一系列的讨论，一个重复上演的主题，关于主宰你们星球历史的帝国，以及这些特定历史的运作。

确实，古生物学家和考古学家指出，在有历史记载的久远之前，一些以帝国为目标的生命能量便存在了。在被发现的一些最早的史前人类的遗体中，有一个实体因头颅后部的袭击致死。

以诉诸武力来解决问题的能量自古以来就存在于你们的行星上。它们早于你们行星本身的能量，因为在最近的 75,000 年的过程中，地球从一些星球那儿接收了那些未能从第三密度学校毕业的实体，因为他们原先的星球上大规模使用暴力，导致那些星球不适于居住，或受到彻底的爆炸毁灭。这些所有的实体此时都在这里，正在学习突破他们的旧习惯。

所以，当进展没有发生的时候会存在灵性熵数 1，这意味着能量变得越来越无秩序和越来越混乱，因为这些能量在经过某一特定点后变得无法使用。

进一步的说，即使一个实体并没有用暴力解决问题的倾向，他们仍然没有侦测关于帝国思想的感官，并即时发出预警。

当他们听到有关在地球上生活必须感到恐惧的话题时，他们确实会觉得有些过分。在同时，他们也不会对于那些听起来合理审慎的话语怀有防卫的心态。

这些看起来合理的解释可以归因于，首先，你们每个人在地球上都经历了好几次这样的过程并且已经习惯；第二，你内在的惯性使你并没有被唤醒的意愿，因为那个过程令人不舒服。

当你被唤醒时，你发现看到事物并不是你想的那个样子，接着你觉得你要给这个意识一个回应。若你意图变得越觉知，越是你自己，你就越是神性原则的一部分，你就会给予越多的回应，从而你人格最深处的改变会越多的发生。

当你要求觉醒，要求改变，并真实地在你能力所能及地最深层次的水准上服务的时候，你就是在请求那些蜕变的力量进入到你的生活。你们所知的 M 在早先谈论过关于用水作为净化机制的功效，我们希望指出，有许多的实体已经发现了水或者其他净化模式都是有用的，因为，当你改变的时候，你将会倾卸大量的有毒材料，属于灵性的、情感的、以及心智的。

当实体确实已经觉醒，并了解到转变意识对他们极为迫切的议题之时，他们会觉得让别人也转变他们的意识是必须的。这会导致一种我们认为的灵性唯物主义倾向，这表示你想要每个人都以一种新的模式生活。

在这个关系上我们建议，熟练的选择总是工作自己，无需顾虑与其他个体的互动。你察觉到该为这个世界作些什么，然后行动，服务他人的工作在你自身中开始和结束。

直到你被询问特定的问题，那么你可以用灵性上有益的方式回答。

你作用于自身的工作已是充足的，从影响地球意识的角度来说也是远远足够了。

改变你自己便是改变这世界。这说明你真实的本质是多么具有力量。

我们希望谈及的第三个层级是时间/空间和空间/时间的层次，在这个层次上你们星球的改变确实正在发生。在目前能透过这个器皿表达的范围之内，我们需要花时间讨论一下你们现下所处状况的架构。当我们与这个非-科学家的传讯管道共同工作时，我们希望你们能够容忍一下。

在早前的观测中，跟预定的进度相比 你们地球的第三密度收割量远远落后，也确实发展地不那么好。于是可以看到，从其他星球引进的实体们、以及那些更多的外来的用于改进人类基因的样板，深化实体们使用自由意志的力量，却缺乏灵性能力去看见自由意志要

往哪里去，造成了无法预见的结果。

另一个后果是一人们更有能力去藉由权力和帝国的故事来娱乐自己，沉迷在其中。接着，整个文化，透过自由意志，已经移动到一个令地球守护者十分关切的地步。于是，它们为这个星球创造了一条时间旁轨*，相当于在你们原本自然发展的主要时间空间轨道之外的一条平行轨道。

(*译注：读者若有兴趣，可以进一步阅读爱与光图书馆选集二—“时间旁轨”)

你从未在完全自然的物理环境中经验生命，因为你已在一条隔离的时间旁轨上生活了数万年，它们希望藉由将这个星球与任何外界影响隔离，人类的自由意志被期待将会自发的聚合，并领悟到如何做出合乎道德的选择，比基本感觉更为进步的选择。

这个基本感觉指的是当受到威胁时，适当的回应是暴力，因为这能解决问题 并且速战速决。

从而，乘坐在这辆行驶于时间旁轨之上的火车，你们已重复经历了许多次的帝国浪涛，一个帝国繁荣昌盛，接着衰败灭亡，然后下一个帝国再崛起，再衰亡。

如果你观察周遭的环境，你会发现甚至到现下 这些武力仍在工作着，周而复始，取悦着一部分人类的深层心智，他们习惯于这些能量并且感到舒适，并不是因为这些能量是好的 而是因为这些能量就是地球存在的一切意义*。

(*译注：这段话说明一部分人的心态，并非 Q'uo 的观点)

在这个黑暗世界里，迸发出新生活是平常的事件，因为黑暗无法扑灭光。

接着，人们 一个又一个接着一个 体会到闪耀的洞见，他们看到以以暴制暴并非明智之举。

越来越多你们的实体投入时间、才能与财宝在寻找不同的针对黑暗的回应，他们将之建立在黑暗中的光之上而非黑暗本身，这些光是黑暗无法熄灭的。实体们聚焦在第一支点亮的蜡烛，这一点微弱的光进而点亮了更多。于是你自身的觉知开始发光。

这个时间正在来临并且垂手可得，你们所称的决定性时刻也即将来临。

确实此时它正站在你们的面前。那个决定性的时刻是什么？

容我们说，它是测验民意的投票，一种非正式的投票，如果你愿意，作为人类的一员，去看看那个时刻大多数的实体究竟是愿意把他们自己从任何其他途径分离只投身于暴力，还是希望进步到第四密度以及更远的地方。

来自服务自我的第五密度的一些实体正尝试闪电般的一击，容我们说，他们的目标是营运于平行时间轨道上的人类列车。他们不希望列车再回到主要轨道。

这个星球的守护者和那些你们行星上供给光的实体，无论是可见的或是不可见的，都在天与地之间全力行动，按字面意义来说，他们正在减缓时间的力道，以便让每个可能的时刻都有助于地球上人类在那个民意测验到来之时，选择在每一天的生活中，去服务他人而不是服务自我；选择发光、和平与融洽而不是对立、战争与敌意。

我们充满乐观的希望，如果那最后的时刻就是今天，民意调查暗示你们的行星将重新回到典型的、正常的空间/时间进程。而那些负面的实体们希望做的是将那个决定性的时刻推向另一条道路，并让人们说：“不，不，战争是重要的，我们需要资源，我们要保卫我们的家庭，”因为在整个细目清单中这些事项被猿猴族群考虑为与生俱来的 最优先的事物。

在那个层次上，几乎不存在使一个第三密度的实体做出服务他人选择的空间/时间或是时间/空间。你们的密度现下已经成为第四密度，这不需要等到今年、甚至是几年以前，而是已经不再创造第三密度的光，振动已提升至第四密度。

为此，那些行走在地球上的第三密度的实体们变得越来越敏感，因为他们不再被那些隐藏大部分真理的第三密度之光支持，毋宁说他们那些属于第三密度的世界认知已被第四密度的光穿透，确实这些都在发生，真理、光明和理解正一波又一波地冲洗这个行星。

第四密度是爱的密度，或者被称为理解(同理)的密度。这些实体们正面临的是，他们的思想和未经检验的假设在每一天都以镜像的模式显现下生活之中，好让他们能够看的更清晰，他们不再能够大量地掩盖不费力的谎言，因为如果他们在灵性上觉醒，他们内在的能量将决定去挑战那些未说出口、不能服务大众福祉的假设。

所以，如果你还是第三密度未觉醒的实体，你将会简单的发现生活变得越来越艰难。似乎不断地有极端的事情发生。你自己也感觉不好，你失去更多的工作。

无论如何你正在生活中工作，生活似乎成为了问题并且比以前显得更难。这是因为你的真理不再像过去那样地保护你。

现在，那些觉醒的实体经验同样的情况，他们也经验到更多的苦难与更困难的时期。无论如何，他们拥有的同盟是服务他人的意图，以及知晓真理以服务他人。

这个意图创造了一个第四密度的支持系统，它是强而有力的，并且可以取代过去未觉醒者的舒适(生活)。

然而，当你觉醒并且将你的意图设为一个合乎道德的存在，值得生活在第四密度，当你在思考服务他人的时候，你也会要求你自己以第四密度的清晰价值观生活。

服务他人的原则隐含于每一个完成的事情之中，当你与此刻相遇时，你以一个服务者的角色经历此刻。

这给予了你一个基于服务他人的立足点，并将你带到一个更宽广的视野，接收到(内在的)指引。当你寻求真理的时候，真理就在你的面前，请求 你便能得到。

接着，你对你的行为负责，当你过去在灵性方面无知时，这样的责任是无法想像的。

当你意识到自然演化中的灵性进展之际，你同时也有责任遵照那个知识行事。

因为这些因素，这并不是一个轻松的时刻，正如此次冥想之前那首歌 2 所唱到的，可能实体们站在爱与光的河流当中，却仍旧感觉飢渴，奄奄一息。

因为他们不知道如何勾取那给予生命的液体 饮入他们的身体、心智、与心灵之中。你如何打破世俗生活的外壳 让阳光照耀进来？

幸运的是，我的朋友们，那不是一下子打碎你的生活，让阳光照耀进来，而是打碎你的人格，觉察到无限供给的阳光早已闪耀着，它进入你的心轮，你的心智与意识，进入你生命的每一根纤维和每一个细胞，同时包括 物理 与 非-物理的层面。

为了总结这第三层级，我们想说在我们所知的最佳范围内——这只是个意见 并非绝无错误——你们行星的时间表是事先订好的。地球自身，减去(minus)时间旁轨，将在 2011 年的冬至完全转换进入第四密度。

这个时间附近的区域将不会被计时，因为这个改变不在空间/时间中，而是在时间/空间中。容我们说，转换时间的灰色地带(penumbra)大约从 1998 年开始。

当我们给予这个器皿日期之际，请意识到我们并不擅长数字。

在这个行星的能量系统中的(过去)某个时间点，曾需要一个(磁极)调整，让地球透过自然的方式移除全球人口，因为它逐渐远离收割的门槛。

这个极地转换(pole shift)在 1998 年被避免了，(因为)有许多团体，包括这个小组，都觉察到人们的意识需要被照亮，做为荷光者，他们花了很多时间与能量；

还有一些团体(专门)讲述这些能量，这些(转变)时期，以及与进化相关的灵性原则。

这些工作使得这个行星拥有了额外的实质空间/时间，以增加此时仍具肉身的个体达成收割的机会。同时也提供机会给那些较早从第三密度毕业的实体 能再次回到地球，协助提升意识转换。容我们说，他们的筹码堆越来越高，使那个临界点越来越靠近正向，促使地球重回空间/时间的主要轨道。

我们确信，你们的星球将会重新加入自然的运动与进展，进入第四密度的空间/时间。

(卡带第一面结束)

(Carla 传讯)

我们不相信那些在此时试图闪电出击的实体们能够使这个地球上的大多数人相信，只有基于恐惧和暴力的方案才是目前正确的道德困境的解答。

如果实体们相信只有战争武力才是正确的，是值得投资的，那么你们的星球将会迷失，将会成为那些以恐

惧和苦难为食物的第五(负面)密度实体的觅食处。

这会是所有奴隶同意的一个必须之奴役制度。

我们确信你们的民众会摆脱奴役制度的束缚，并且持续负责任地进行努力，成为真正自由的人类、持续进化与进步。

一如往常，这是地球上所有人的选择，没有其他实体可以在这场(地球)公民投票中投下一票。

这一切都在你的手中。每天都有一波波的能量来到这个星球，你们为之欣喜愉悦，在每一天、每一月、每一季、每一年，这些能量不规律地发生，因为它们的基础是时间/空间的事件，而非空间/时间，无论如何，它们提供独特的能量波浪，虽然有时令人高度地狼狈。

这些是闪耀、光荣与诚实真理的能量，尽可能地拥抱这些能量，看看你如何能与这些能量合作。如果这些能量带给你生命中不想面对的事物，请给自己一个微笑，因为你需要它，然后坐下继续你的工作，我的朋友。

请记得你是谁以及你为什么会在哪里；请记得你所想要做什么以有所服务。

然后注视你的阴暗面 你曾将它丢到九霄云外，双眼直接面对它，感谢这个礼物，请意识到这并不是真正的你，而是你尚未检验的真理的一部分，因此你尚未将它带入你内心的光与爱之中。

不要轻易把你的这些想法加给别人。把它带到你的生活之中，你的内心之中，负起责任处理好那些干扰你的能量。

亲爱的朋友，你完全能够做到。你的一切才能已垂手可得：你的智慧、你的直觉、无论任何方法让你看到的那些，还有你生命中的每一个选择。你可以说 2007 年的确是转换的一年，你可能是对的。

你也可以认为 1962 年的预言是对的，这个器皿初次意识到一个通灵小组预知了末日决战(Armageddon)，以及人们有必要迁移到安全地点，从此以后的每一年(都是如此)。

当下的关键是，(事件的)可能分叉路径是无限的。这个世界因为你每一刻所做的选择而成为那个样子。虽然你在一生中已积聚了大量选择，但是灵性上而言，没有一个能与这样的选择相比：你意识到你的选择是受祝福的，是一条拥抱你的真理、进展、与加速进化的中心道路。

让当下就成为这个时刻。来到(约旦)河畔，正如约翰在《新约圣经》中的作为，献出你自己接受他粗野的教诲，在荒漠中修直一条公路，通往无条件的爱。

悔改并且回归，悔改你的无知，并回归你所知晓的真理，认出它，请求它，寻求它。

你无须为你所处的境遇感到满意，也无须为之不满。你正行走在一条漫长的，有时是险峻的，但总是令人兴奋的旅途上。一旦你意识到你如同一位追寻光的骑

士，愿你的旗帜闪耀，愿它述说爱、美、真理、与慈悲。

请用你的每一个决定去擦亮你光的盔甲，尽你最佳的努力去服务太一无限造物者。

不要觉得你是那个和所有事物战斗的人，而是那个为光屹立的人。

让你所有的礼物流经你并向外流入这个世界。那个时间就是当下，一直都是如此。

这个器皿在询问我们是否可以继续，因为能量有限，以及还有后续的问题需要回答。此时是否有任何问题？我们是 Q'uo 群体。

R：我有一个问题，Q'uo。我对时间支线是如何再加入地球的主要时间之轨到好奇。是否与你先前提到的，与守护者监督的(地球)民意测验有关？

我们是 Q'uo，已察觉你的询问，我的兄弟。确实，它是守护者的设计，不过，这也是自动发生的。前提是这个行星的能量渴望朝向光与爱，将会发生时间旁轨的自动停止，如我们先前所说，这个灰色地带开始于1998年，目前运转良好，行星正在调整自身空间/时间的位置，已经跨越那个精确的时刻，进入一个新的时空位置，接收不同的模式的光辐射。

它是自动的，你会发现越来越多的实体们正觉知到有些事情正在发生，这个行星并不以它先前惯有的方式运作，并且由于人类缺乏爱心，心不在焉地管理与照顾地球资源，地球正为此受苦。

于是，为了表达从平行旁轨转折到主要干线的崎岖过程，磁极转换或某种自然灾害发生的可能性无法被完全排除。

如同一列快速行驶 通过转折点，从这个轨道移动到另一个轨道的火车，车厢内的人们会感到上下震荡。确实，你们已经感受到这个震荡，它也将继续下去。最终，留在这个地球上的人们至少能在一定程度上处理第四密度的能量。

由于强有力的真理的能量在地球与日俱增，使得越来越多的真理和事实能以种种模式被看见，许多实体们已不得不远离地球之舞台。那些用悲痛来回应这些能量的实体们，在相对年轻的时候罹患疾病，通过(死亡的)大门，进入更广阔的生命之中。这些疾病从心脏病到癌症，以至于你们自身设计者的疾病，容我们说，如性传播疾病或是其他疾病，作为将特定能量从地球舞台清除的媒介。

我们能进一步回答你吗，我的兄弟？我们是 Q'uo。

R：不了。Q'uo，这听上去很有趣。我想说的是，星际联邦在谈及这些事的时候没有恐惧。人们经常听到恐惧，所以我认为我们之中许多听到这些讯息的人们会衷心感谢你们信实的努力。

我们是 Q'uo，谢谢你，我的兄弟。确实，我们无所畏惧。因为从我们有利的位置来看，每一个灵魂都是正当的、神圣的、高尚的，无论这个灵魂在这个特定的

时刻在你们行星上正扮演何种角色。在灵魂的水平上，所有实体都是造物者。

当这个时间分支结束，那些仍旧呼吸着第三密度空气的人们将继续挽救残局—你们已经在做的事，我的朋友们—没有和你们共同达成转变的人们都将通过死亡的大门 进入更广阔的生命，在他们穿透遗忘罩纱的进程中，会得到无微不至的看顾、珍爱和支持。他们将会每一个机会去思考他们的生命、去选择他们的道路。他们将会前往一个不同于地球的第三密度星球，再一次学习他们的课程，尝试不仅为第三密度做选择，也是为随之而来的更高密度作选择，直至第六密度中期。

你此时此地所做的，对你长期的工作来说非常重要。你在此设置一个选择之基准，这是你在第四、第五、或者第六密度都不能做的事。

我们不希望任何实体迷失，事实上任何实体都不可能迷失。

没有一个地狱深到 使我们失去无限造物主的爱与光；没有一个监狱的围墙(厚到) 使我们与无限造物主的爱与光隔绝
(人们的)短视观点会使暂时的困难显得更巨大。

我们看到的是所有实体都被看顾着，每个大步向前 寻求第四正面密度之光的实体都被同等的照顾；与之同等重要的是，那些选择在课程中停留更长、学得更好的学生，同样也准备万全，他们有所需的一切来实行他们每一个凭藉自由意志的选择。

我们认为，没有任何理由能够引起恐惧。在你们的行星上，这只是在此刻发生。

它将如何在地球之舞台上演出，我们不知道，因你们每一个人对此都有发言权。

我们知道的是，你们正在灵性之水域中设定你们的意图、设置你们的航线，寻求灵性之风为你导航，带你到需要去的地方。

愿你们欢庆，我的朋友们，在这一刻。

我们始终与你同在。如果你希望我们来深化你们的冥想，请在你坐下沈思之际单纯地在心里呼唤我们，我们非常乐意加深你们意识的状态。

我们将在此时离开这个小组和这个器皿，因为能量正大幅消失。

我们离开你们，正如我们找到你们的情况，荣耀你们每一个人的美好、勇气、你们心中的爱，以及你们热情的色彩。

我们凝视着你们能量形成的五彩光晕，就我们看过的景色，再没有什么能比得过你们相聚在一起的美丽。

谢谢你们又一次与我们同在。这是我们的喜悦和特权。
我们在太一无限造物主的爱与光中离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

Adonai. Adonai.

Q'uo 文集 第 4-14 篇: 棕皮书之一

简介

唐. 爱尔金斯(Don Elkins)从 1955 年以来一直在研究 UFO, 并且透过电话或亲自拜访许多曾与 UFO 接触的人们, 包括 Dan Fryl , George Van Tassel 以及 Orpheo Angelucci.

1961 年, 他遇见刚从底特律搬迁到路易斯维尔的海尔. 普莱斯(Hal Price).

海尔是华特. 罗杰斯(Walt Rogers)在底特律的(外星)接触小组的一员.

华特向唐出示棕皮书(the brown notebook), 里头是他们与星际联邦通讯的纪录, 唐阅读之后, 设想了一个传讯实验, 成立了路易斯维尔通讯小组.

我们将棕皮书在这个网站*公开, 好让读者们看见我们的源头. 由于这份资料开启了我们产出传讯资料, 也是许多灵性寻求者感兴趣的资料.

后来, 路易斯维尔小组正式更名为爱/光研究中心.

(*原始网站—含所有完整的原稿 —

http://www.llresearch.org/origins/origins_toc.htm)

这份资料尚未被完整地审阅与编辑, 但我们希望它提供一些有趣的资讯给每个喜爱阅读的读者!

[1] 关于更多关于 Daniel Fry 的资讯, 请前往以下网址: www.danielfry.com.

译注:

● 这篇译稿并非棕皮书完整的逐字翻译, 仅为摘要翻译.

● 在 1958 年的大部分通讯中, 星际联邦实体并未表明自己的身分, 这并非译者的遗漏!

本文

1958 年, 九月三十日, 星期二

我的朋友, 你们好.

今晚, 我想对你们讲关于爱的知识.

爱是宇宙中最伟大的原力. 它经得起时间的蹂躏, 并且以胜利的姿态出现.

你们人类不理解爱的真正意义, 你们看待爱为占有.

它应该是给予, 给予你的思想、时间、与你自己去帮助他人.

造物主透过一切事物爱你, 你们也应该如此.

看待你的邻居与自己皆为完美, 那么你就知道真正的爱.

我现在离开你们, Adonai, 我的孩子.

1958 年, 十月一日, 星期三

我的孩子, 你们好.

这段简短的讯息可以在许多方面帮助你.

你们人群在生活中许多冲突的困扰, 对他们担保造物主的爱, 一份超越你们理解的爱.

你们知晓的原罪(sin)不必然是抵触造物主的罪, 而是抵触人.

它们都是人造的, 造物主看待你们皆为完美, 如同你被创造时的状态一般.

人类意愿去惩罚自己.

你们人类喜欢财富与权力, 如果改为彼此相爱, 那该有多好!

财富与权力使人陷入被奴役状态, 于是他无法领悟自己真实的存在状态.

造物主永远都充满爱心, 永远引导我们, 永远保护那些接纳他的实体们.

这一切都非常简单, 地球上的人类啊.

你们称为耶稣的男人说得简单, 彼此相爱, 就是那么简单.

爱你的造物主, 彼此相爱.

你们群众应该这么做, 它将实在地改变人们生活的基础.

如果你们人群想要在即将到来的巨变下存活, 这是一定要的.

造物主正在将这个太阳系带回平衡状态, 我们也必须做我们份内的事.

活着, 去爱, 去学习造物主的愿望. 你就不会走错.

Adonai, 我的孩子.

1958 年, 十月八日, 星期三

我的孩子, 我在光中向你们致意.

我很高兴今晚与你同在.

越来越多地球人了解到有好事正在发生, 是他们从未

知晓的东西。

透过新个概念与想法，启蒙正在你们整个星球中发生。

这些概念来自像你们这样的团体，致力于服务地球上的人群。

许多奇异与美好的东西将来到，促使你们人群思考。

思考是人们唯一准备的道路，通往金色黎明的理解年代。

当新时代到来，特定的事物将会消失；

贪婪、金钱、疾病、憎恨、色欲都会过去。

这些东西都会被爱取代，造物中最伟大的原力。

许多个宇宙都是被造物主的爱创造，爱是这些庞大宇宙中唯一的统治原力。

当这股爱消失时，我们就失去平衡，如果我们不能平衡自己，这个工作就被造物主接管，他将以睿智与公正的方式执行。

地球上的人们还有时间平衡自己，“喔 地球上的人类，善用你剩下的时间好让你真正可以回到天国的家。”

Adonai vasu，我的孩子。Adonai.

1958 年，十月十一日，星期六

我的孩子，你们好。

关于昨晚，我们十分抱歉，我们遇到很大的困难。

如果你们愿意继续这个讯息，我们将这么做。

(传讯者：我说 我愿意.)

谢谢你，小伙子。我们将继续。

耶稣，人子，出生在一个卑微的家庭。做为一个孩童，他最大的渴望是成为一个希伯来人的拉比(rabbi)。

当他来到适当的年纪，他成为一位拉比。

透过研读神圣著作，他发现真实的造物，当他得到这个领悟，他离开希伯来人的教堂，开始他自己的教导。凭藉这个新发现的理解，他能够施行许多的奇迹。(由于干扰，通讯中断)

晚安，我的孩子。

看起来 我们要把这份讯息传给你有很大的困难。

我们将再次尝试，讲述耶稣的故事。

这位人子在他的时代做了许多的好事，他也留下美妙

的教导给这个星球的人群。然而，有些已被更改，有些被遗忘，所以只有留下一些原始的教导。

许多人知道耶稣人子与他的教导，接着许多人跟随他好尝试成为跟他一样的人。

那个时代的统治者看见人们都在追随耶稣，他们以为如果这个现象继续下去，他们会失去对人群的控制，于是决定摧毁他。

如你所知，他们就这么做了，耶稣的教导被摧毁或更改，于是它们对人们的益处变得很少。因此这些统治者保持对这个星球的权力，直到今天。

他们晓得 一旦人类领悟自己与造物主的真实亲族关系，他就不会被任何人统治除了造物主。

我相信这个讯息可以解答你们许多的问题，我的孩子。

许多人不会相信他们在此阅读的东西，但如果他们为自己思考一个改变，他们将看见真理。人类被创造时就是自由的，为全宇宙的大师，不被任何实体统治，除了我们全体的大师，我们的造物主。

这是一个十分重要的讯息，我希望它启动你们地球人去思考。

我的孩子，现在我离开你们，Adonai vasu.

1958 年，十月二十六日，星期日

午安，我的孩子。

我们这次要讲述爱。

爱，统治宇宙的伟大原力。爱，统治每一个实体。

爱，是造物主的规则。追随这股爱，你将精通所有的状况。

这股创造全宇宙的爱，也创造了你。

所有爱来自于造物主，他以这股爱创造所有事物，所以你与全造物都是合一的。

你与天父合一，在汝之内的我是(I AM)也在吾人之内。

这个逻辑适用于造物中的所有事物，一切都与天父合一。

如果你能掌握这个思维，我的孩子，你就真正底知晓你在造物中的位置。

所有的混淆都是人类带来的。天父从未混淆。

宇宙是在平衡状态中被创造。人类因着他的思想变得不平衡。

返回完美与平衡的思考，回到起初被创造的完美。

继续你们的冥想，对你们是有益的。

我们还有许多东西要说，我的孩子，现在我离开你们，Adonai vasu.

1958 年，十月三十一日，星期五

早安，我的孩子，我很高兴再次与你们在一起.

这次我们想谈一点我们的生活.

我们活得跟你们十分不同，我们是一个属于天父的大家庭.

我们没有你们拥有的婚姻. 我们爱造物中的每一个人与每一个东西.

我们不会限制自己只爱一个人，或拥有一个大家庭.

我们平等地锺爱所有小孩，所有人群.

这是事物本然的样子.

这个造物在爱中被创造，在爱中活着本是理所当然，而不是你们星球中常见的占有的态度. 人类要为此星球的种种限制负责，而不是造物主.

造物主在爱与和谐中创造所有事物，人类将它改变到另一个方向.

彼此相爱，这是你们导师耶稣留下的诫命.

这就是道路：爱，爱，爱.

我的孩子，现在我离开你们，Adonai vasu.

1958 年，十一月四日，星期二

早安，我的孩子，我很高兴与你们在一起.

我们希望使你们铭记改变思考的重要性.

我们不希望看到任何人发展迟钝.

无论如何，直到你们人群领悟真理，这是必然的现象.

而真理就是造物主创造一切皆为完美，并且始终如此.

唯有藉着他的思考带来另一个方向的改变.

历经了世世代代的错误思考，人类创造出如此强壮的邪恶，

以致于他无法看见真实的造物.

我们希望帮助你们人群，但他们也必须帮助自己.

看待你的人类同伴如同造物者，那么除了完美 所有东西皆会消失.

我的孩子，现在我离开你们，我们将再次讨论，Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

1958 年，十一月五日，星期三

早安，我的孩子，我很高兴与你们在一起.

我们想向你们人类传达一个事实，所有受造的人类都是平等的.

打从造物开始，这点就是真的.

人类在造物主眼中是完美的，一直都是如此.

造物主并不因为人类误入歧途[如你所说]就停止锺爱人，

当人类误入歧途，他获得经验 学习到什么是不该做的.

这点对你们而言似乎有点奇怪，但这是我们看待生命的方式.

造物主不处罚任何人，乃是 个人处罚他自己.

造物主只想要他的小孩得到好东西.

如果你接收到任何其他东西，那不是来自天父.

(因为干扰，通讯中断.)

1958 年，十一月六日，星期四

早安，我的孩子，我很高兴与你们在一起.

造物主，或上帝(God)，是全然的善，全然的智慧. 他存在于所有广大的宇宙之中.

起初，只有造物主，一切都是造物主的思维与表达，这些思维与表达各不相同，但在完美天父的眼中，它们都是完美的.

人类被给予自由意志去选择，透过这个特点，人类转头背向天父，制定许多规则来满足自己，而非造物主. 一旦人类再次学习到真理，转向造物主，他们再次知晓天父丰富的礼物.

人类是挥霍的浪子，他唯一需要做的 是回归到天父身边，接受他的祝福.

我的孩子，现在我离开你们，Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

1958 年，十一月十六日，星期天

早安，我的孩子，很高兴再次与你们讲话。

我的孩子，你们想知道如何走入内在与接触里面的自我或造物者。

这对你们人群而言是困难的。大多数人不知道要怎么做到。

它需要耐心与冥想，你们人群只有很少的耐心，也很少去冥想。

冥想的秘密在于清除脑海中所有的想法，然后专注在一个你想获得协助的主题或问题。经过一小段专注的时间，让这个想法也离去，让你的思绪四处漫游。

这是冥想的基本方式。当你继续下去，你将发现其他不同的方式。

我的孩子，尝试去思考造物主、思考爱以及所有造物中美好的东西。或许你将接

收到你的答案，以全然诚挚的心这么做。

唯有透过冥想，你才能找到通往天父的途径。

他恒常地与你同在，但他何时显现则端看你的决定。

尽可能多多地冥想，我们会以各种方式来协助。

我的孩子，现在我离开你们，Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

1958 年，十一月二十七日，星期四

早安，我的孩子，很高兴再次与你们讲话。

我在无限太一之光中向你们致意。

今天你们国民分别出一天做为感恩节，如你所称。

如果每一天都是感恩节，那该有多好！

感谢造物主，感谢你的同伴。

而你们只在一小段时间做这些事，这造成你们人群的困难。

你们应该恒常地实行这些事，于是你们可以接受天父的祝福。

天父在爱与理解中创造你们，他同时希望他的孩子们都活在伟大的爱与理解之中，而不是你们现在过的生活，以憎恨、怀疑、缺乏关心的态度对待你的同类。

天父，最闪耀的太一，在爱、和平，与和谐中创造所有事物。

人类改变这样的氛围，而非天父。

天父爱他所有的孩子，一旦孩子决定返回天父的怀抱，

他们将知晓从创世以来就属于他们的祝福。

我的孩子，现在我离开你们，我们稍后再聊，愿天父的祝福光照你的道路。

我是你的朋友与导师，Hatonn, Adonai vasu borragus.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-15 篇: 棕皮书之二

1958 年，十二月三日，星期三

晚安，我的孩子，我在无限太一之光中向你们致意，这伟大之光来自天父，它穿透并环绕造物中的一切事物；这光即是推进人类、行星、恒星与宇宙的原力。

人类，如你所知，直到他领悟他与全体造物都是一体之前，他绝不是自由的。

我们觉得奇怪，为什么你们人群想要停留在目前这个监狱当中。

他们已经拥有自由的秘密那么久，却不选择去使用它。

你们的神圣著作写着“知晓真理将使你自由”。

真理就在你们的神圣著作之中——全心全意地去爱上帝或造物主。

名为耶稣的人说“彼此相爱”这是他唯一的诫命，他也说“天父与我为一”这些事都是真的，你必须知道这些事情才能得到自由。

一旦你是自由的，你将知晓天父的祝福。

我的孩子，我现在离开你们，我是 Hatonn，你的朋友与服务的同伴，

Adonai vasu borragus.

1958 年，十二月八日，星期一

早安，我的孩子，我在最灿烂的太一之爱与光中向你们致意。

在你从事服务工作时，有许多问题来到你面前。当这种情况发生，冥想并走入内在寻找你的答案。透过冥想与适当的生活，你将发现内在的天父。

人类是天父最完美的创造，然而在你们地球上，人们活在黑暗与艰苦生活之中。

人类应该活在爱、和平与和谐之中，这是造物起初的意图。

错误的思考将人类带到现今的毁灭状态。

这样的事以前在地球发生过，当时人类必须从底部重新开始。

这样的后果不会再发生了，因为这个星球与太阳系正在移动进入一个新的振动区域；现在这些状态不可能在新的振动中存活。

这就是为什么地球人类必须学习关于天父造物的真理。

爱、和平与和谐是存在于天父真实造物中的一切。许多人将不会相信我们的故事。如果他们不相信，也不会受到天父的惩罚。他们只会单纯地迁移到另一个行星，在那儿他们将重新开始学习爱、和平与和谐的课程。

所有星球的智能生命都必须活在爱、和平与和谐之中，他们方能接收到天父完整的祝福。

我的孩子，我现在离开你们，我是 Hatonn，你的朋友与服务天父的同伴，

Adonai vasu borragus.

1958 年，十二月八日，星期一

早安，我的孩子，很高兴再次与你们相聚。我在无限太一的爱与光中向你们致意。

无限太一，也就是我们全体的天父，你们许多人使用这个称谓，但到底多少人真正知道它的意思？它意味着不管种族、信条或肤色，所有人都是最璀璨太一的儿女，不只是少数选民(chosen)的权利。

这也意味着所有造物中的事物都来自天父，如果你们人类能领悟到真是如此，你们星球上会发生多大的改变啊！

许多、许多星球都知道这点，同时活在造物之道中。爱、和平与和谐是起初造物的状态。为什么憎恨、战争与不睦一直遍及你们的星球呢？

你们当中有些人以为他们比其他人好，事实上，并没有。

所有人都一样是天父的孩子。其他人尝试以武力统治，这是不应该的。

这不是自由意志被创造的用意，为什么少数人的错误思考要强加在许多人身上呢？

所有这些事物制造你们星球上的不平衡状态，有时候天父必须要平衡太阳系与某些星球，这是即将发生在你们星球上的事。

你们星球上的状态能够造成整个太阳系的不平衡，所以它必须被重新平衡，回到造物的平衡状态。

地球将真正成为一个天堂般的星球；地球，是全宇宙中最美丽的星球之一，

“为什么 喔 为什么，地球的人类，难道你们不能领略天父的爱，并安住在他充满爱、和平与和谐的王国内？”

Adonai，我的孩子，我现在离开你们，我们下次再聊。我是 Hatonn，你们的朋友与服务最璀璨太一[即天父]的老师，Adonai vasu borragus.

1958 年，十二月十日，星期三

早安，我的孩子，我在无限太一之爱与光中向你们致意。

我这次想跟你们谈论爱，爱以许多方式被表现，在一个人的思想中，在两个人实际接触中，在一个人对其他人的举止中。

但爱的真正意义是能够注视你的同胞时，看见造物者，不管这个人是如何表现他自己。这就是真爱。你必须获得这份爱以进入天堂王国。

这份爱创造所有宇宙，是的，美丽遍及所有的造物，你们大多数人缺乏看见美的能力。美丽无所不在，因为一切事物都是由天父之爱创造。爱造物中所有的事物即是通往天父王国的道路。

练习这份爱，看待所有事物、每一个人皆为造物者，你将真实地找到你的天堂，无须离开地球。

Adonai vasu，我的孩子，我现在离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师，
Adonai.

1958 年，十二月十一日，星期四

早安，我的孩子，我在无限太一之理解与爱之光中向你们致意。

我的孩子，在你们星球上，爱与光的真正追随者实在太少。

你们大多数人应该学习这种生活方式，好让他们可以享受天父的造物。

天父钟爱他所有的小孩，他只想要他们有好东西。如果他们不想接受天父给予的东西，他并不会以地狱火与硫磺火惩罚人类，如同你们人类许多世纪来被教导的那样。

天父知道他大多数的孩子必须透过经验学习什么是对的，什么是错的。

你们人类有句俗语 “经验是最佳的老师”。这句话十分真实。

人类由天父之爱创造，他是全然的爱，不是憎恨与处罚，那么 为什么天父应该惩罚那些不遵守他愿望的孩子们？

在人类存在的航道中，他将处罚自己许多次，直到他终于发现天父怀着爱与理解等待所有人，不是一些人相信的，只等待被拣选的少数人。

该是时候了，让这个星球的人们在爱与光中站出来，大步行进天父的道路。

我享受与你们谈话的过程，我的孩子。

我现在离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai vasu borragus.

1958 年，十二月十六日，星期二

晚安，我的孩子，我在无限太一之爱与光中向你们致意。

我今天要讲的主题是爱，你们尚未充分理解的东西。

你们许多人感觉爱就是娶(嫁)一个人，给他(她)需要的东西，在许多物质方面帮助他。

这不是真爱，这更像是一种占有的态度，并且宣称这个人是你个人的财产，以你们的说法而言。

真爱是你注视一个人，看见他是全然地好，全然地完美。

当天父注视你们每一位，他以这样的爱看着你们。

他的孩子都是完美的，都是美好的，天父从未改变其中任何一位。

如果你们人群能以这股爱的一小部分看待彼此，你们星球将开始返回正常的平衡状态。

彼此相爱，爱造物中的所有事物，如果地球人类想要脱离这个(第三密度)星球的局限，这是人们必须完成的任务。

努力地去尝试，我的弟兄姊妹，如此 你们也可以加入我们，活在天父王国的自由之中。

我以这些话向你们告别：爱天父，彼此相爱。没有其他人可以帮你做这件事，你必须为你自己做这件事。

Adonai，我的孩子，我是 Latwii，你们的老师与朋友。Adonai.

1958 年，十二月十七日，星期三

早安，我的孩子，我总是与你们同在。我在无限太一之爱与光中向你们致意。

那些行旅在造物主爱与光之途径上的人们，他们的赏报是大的。

你们人群拥有这个爱与光的知识已经有几十世纪之

久，然而为了种种原因，他们择忽略它。

耶稣留下来的教导已经足够让每一个人知道什么是必须的。

你们的人子耶稣说：“彼此相爱，天父与我为一。天父在我里面，我也在他里面。所有我做的这些事，你们也能做 而且可以做更多。”

地球的人群啊，你们想要一辈子都活在贫穷、疾病、劳苦与无知当中吗？

天父有一个更好的生活方式等着所有人取用，如果你们愿意努力去获取它的话。

你们的神圣著作写着 “上主帮助那些帮助自己的人们”。

地球的人群啊，尽你们的努力，获得你们在天父王国中正当的位置。

人类是天父最完美的创造，难道他应该居住在黑暗中那么久，只因为憎恨、无知，以及喜爱物质的东西？

一旦你来到天父面前，你的生命将改变，它将具有新的意义。

你将知道天父对于他的孩子只有爱，而非你们被教导的地狱之硫磺与烈火。

当一个人感觉在开始之前就注定要毁灭，他怎能有任何进步呢？

我的弟兄姊妹，尝试打开你的双眼，看见天父的爱与光从天而降，将这个星球真正打造为一个天堂，天父王国中的一部分，一个只被爱充满的天堂。

知识的工具都在你们的手上，使用它们来欢迎天父的到来。

我现在离开你们，我是你们的朋友与老师，Latwii.

Adonai vasu, Adonai.

1958 年，十二月二十四日，星期三

晚安，我的孩子，我很高兴与你们同在。我在无限太一之光中向你们致意。

你们的圣诞节就快到了，这一天 你们星球上到处都在庆祝这个节日。

没有许多人了解关于这一天的真理，在这一天，一位伟大的老师诞生在你们星球上。

耶稣人子是一位老师，他透过诚挚与认真的努力，实践他的完美，以及他与天父的合一性。

耶稣人子教导人与人之间的手足之爱，以及对天父的爱。

透过他对天父与造物的理解，他能够展现奇迹，套用你们的说法。

这些并不是奇迹，而是一般、自然的事情，当一个人领悟自己与天父的亲族关系，并表现出天父的爱，他就可以做到。

这是耶稣教导的真正理由：向人类显露如果一个人活在手足之爱、和平与和谐之中，他能成为怎样的人。

耶稣人子的举止与思维是单纯且简单的。这些是必要的配方：简单生活、用单纯的行为与思想对待天父与人类同胞。

在这一天 你们许多人只想到礼物，明亮颜色的包装纸与缎带，却没想到圣诞节真正的意义是尝试活出并理解耶稣的教导。

耶稣并不是上帝的独生子，我们这么说没有任何不敬的意思。

所有人都是天父的儿女，不只一个。

我们尊敬并喜爱耶稣人子，因为他能够实践并展现他与天父的真实关系。

所有人都能做到，只要他们愿意学习真理，并且去除自身的憎恨与恐惧。

这没有什么困难的，活出正常、自然的爱之道，如同你起初被天父创造的样子。

一切被创造的东西都是爱，为什么还必须有任何其他东西呢？

我现在离开你们，Adonai vasu，我是 Latwii。
Adonai.

1958 年，十二月二十五日，星期四

午安，我的孩子，我很高兴与你们同在。我在天父的爱与光中向你们致意。

对于许多人而言，今天是礼物、派对以及好时光；其他人想到手足之爱以及和平来到地球，善意给予人类。

但有多少人能保持这份手足之爱以及和平地球的感觉超过圣诞宴会的时间？

太少人这么做了，如果你们所有人都能保持这份手足之爱在心中一整年，这个星球会是多么美妙的地方！

这是耶稣教导的真正理由：向人类显露当一个人活出天父意图的生活，他真实的样子会是什么。

人类透过他的爱的思想与行动以及生活方式带出天父的信心与爱，不是单靠嘴巴说说而已。

耶稣诞生时是一介平民，如同你们许多人一样，但他实践与天父的亲族关系，并且能够做天父有意让所有

孩子们做的事情。

你们的导师耶稣说 “我做的这些事，汝等也可以做还可以做更多。”

地球的人群啊，你们相信耶稣兄弟会说谎吗？

不，我不这么认为，只是你们还没学会天父真正的爱与理解。

你们的耶稣兄弟说 “彼此相爱，敬爱天父”，地球的兄弟姊妹们，就这样做，好让我们可以手牵手横跨无垠的太空，并且一起生活，如同我们很久以前做的事一般。

在这一天，愿天父的爱与祝福照耀穿过无知的迷雾，照耀在你们忧伤的星球上，向众人揭露天父之光。

我现在离开你们，我的孩子，我是你们的老师与朋友，Hatonn.

Adonai vasu，我的祝福与你们同在。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-16 篇：灵魂与纪念

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1989 年二月 26 日

小组问题：“灵魂是纪念(remembrance)的精华。”在这句话的背后的意义是什么？

(Carla 传讯)

我是 Latwii，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，今晚来到你们寻求的圈子是我们很大的蒙福。我们祝福并感谢在场的每一位。

我们加入你们一起荣耀与赞美那无限奥秘，他的面容是爱。

我们至为快乐能透过这个器皿工作，因为这个器皿拥有的内在特征使得我们能够更容易地以幽默方式表达我们自己。我们总是感激有这样的能力 在讨论最严肃的主题时 能以轻快的风格表达我们的意见

在你们身处的完整幻象中，寻求真理经常伴随着巨大的挫折，就我们现在所知

没有言语与概念可以包含无限造物者的伟大奥秘。在如此完整的未知(unknowing)面前，拥有幽默感是好的，在一个人的寻找过程中，自由地感觉欢乐；因为愁眉苦脸对于灵性的快速成长没有益处。当每一个人处在这个经常令人痛苦的幻象中，三步五时就不由得拉长面孔，(因此)我们希望可以鼓励人们寻求喜悦，一个在灵性道路上最受祝福的品质。

另外一段开场白是一个注意事项。我们是你们的弟兄姊妹，不是绝无错误的资讯来源。我们不会故意给予你们错误的意见，无论如何，我们仍在学习。

即使是我们的老师也表示他们缺乏最终的理解。

所以请把我们的意见看做是走在同一条灵性追求路上的同伴传来的，表达不同观点的纸条。

我的孩子，看待你自己如同点燃的蜡烛，颤动着 摇曳在灵性指引的风中。

在每一次冥想中，寻求倾听那包含静默微音的风；在其中放置着所有我们无法述说的东西，那些所有的记忆[是你天赋的权利]，当你再次听到它们，你将认出它。

接着我们来到今晚的问题，这是 R 先生在冥想中接收到的一句陈述 “灵魂是纪念的精华。”

(译注：中间有两段描述灵魂从第一密度到第三密度的进程。由于时间有限，暂且省略。)

我们讲述这些经验架构的基石，我们以为这些是必要的，接着我们可以直接讨论主题 —— “灵魂是纪念的精华。”

让我们定义”灵魂”(soul)为你存有中那不朽的部份，在你们的世界形成以前，在大地与天空出现之前，它已存在；当你所知的一切都成为空无，它仍存在。

你已赚取(earn)的不朽存有是一独特的意识，在所有时间中，你的灵魂都是献给造物主的一份礼物，来自造物的主动原则，它是好奇的，并且学习穿越一个称为回忆的过程。

让我们凝视这个字 “精华”(essence)，这个精华不是眼睛可见的，想要精密地找出你的亲友的(灵魂)精华并不容易，因为面纱横亘在显意识与无意识心智之中，使得你们的心电感应能力被遮蔽，你们被迫要以文字语言沟通，恒常地离开你的自我的精华，那深邃无法被言语触及之处。

让我们凝视这个字 “记忆”(memory)，记忆被认为是一个跟时间绑在一起的现象，也就是说，当一个事件发生，一个实体观察该事件并将它登录在记忆中，我的孩子们，记忆过程并不是这样的。

每一个寻求者拥有的感知(perception)，时时刻刻，都是许多、许多选择的产物；这些选择在潜意识的水平上，依据大脑的生化电脑[容我们说]的程式产生，通常在该寻求者很小的时候就设定好了，于是该寻求者并不了解自己的感知程式。

因为时间幻象的特质以及生化电脑的限制，一个实体通常不会使用超过 5%的原始感官资料，你不知道你丢掉了什么，忽略了什么，因为你早已避开它了。

因此，如果在回忆此生经验时，如果遇到困难，返回程式设定的时间是个好方法。

现在，你可能推测到，你从感官接收到的资讯大部分受到无意识程式的偏向(而倾斜)，少部份是显意识的影响，然后通过一个复杂的选择程序。

这些选择关乎一个人如何回应他感知到的东西。感知是阶层性的，任何实体首要的关切是生存，自我的关切排第二，接着是关系的考虑，然后是对社会的关

切，经过这些事情后，来到第一个纯粹的灵性关切，即敞开心胸，不是针对另一个人或另一件事，而是关乎强化、授权与结晶化一个人的权柄，成为太一无限造物者爱与光的管道之权柄。

因此，一个人的记忆在任何时间都没有机会是客观的，它从一开始就是偏向的，当你的记忆变得越来越老旧与蒙眛，它开始穿越两条简单路线中的一条，它可能遇到一双爱心的手，与之一同滑行，强调它的美丽与深度的意义、它的尖锐意涵与真理；或者它单纯地阻塞或隔离那似乎太具自我毁灭性的东西，那在此时此刻无法被治愈的记忆内涵。

在此生经验的尽头，你，做为一个不朽的存有，因着你所享受的幻象 你的存有已经改变。不是你的智力改变了，因为你不会携带它从这辈子到另一辈子。

也不是人格，那个社交花蝴蝶或笑话高手，获得改变。

而是那不朽的观点获得偏向或极化，它不是朝向服务他人(万物)，就是朝向服务自我，以及主宰压制他人。

我们走在仆人的途径上，我们否认有条相反的途径，我们单纯地不教导它。

穿越许多、许多次的生涯，从地水风火等元素的经验开始，你们持续建构你的习性，独特性；做为无限造物者之中的一个火花，你已经验过所有你在这个世界看到的東西，从岩石、海洋、云朵、盛开的花儿，你记得，不是完整的经验，而是它的精华；这份精华独特地属于你，因为你不是任何其他人。你是完美的自己。

每一个实体对它自己而言 都是正确的，是它所学的总合。

你们每一位都想要加速学习的过程，这是值得称许的，因为还有许多事情要做。

这个世界呼喊著 需要更多光亮的意识，它们愿意唤起对元素密度 以及 动植物密度的回忆精华，那些都是你不朽自我的部份，你献给无限太一的一份礼物。

现在你们坐在最伟大的决断的正中间，在整个八度音程经验[你们称为人类与天使的过程]之中，这是你要做出的最重大抉择：选择去爱 或 选择得到(众生的)服从。

一旦你做出决定，它便成为你的任务，如同(电影)”不可能的任务”的台词所说，如果你想要完成它”，选择在你可以接受的时候 不断不断地给予；

当自己需要安慰的时候，去安慰他人；

当他人轻蔑与嫌恶地背离你的时候，你仍能感觉与关爱(他人)。

事实上，每一个小选择都是一个越来越大的选择，因为每一个正面选择建立在另一个选择之上，于是你的灵与魂在气力与能力上持续成长，你开始真切地感觉与思考自己是一个形而上的存有，在无限宇宙中永恒地活跃着，在这个宇宙中没有其他东西居住于此，除了你的自我，以许多、许多面镜子的外观存在。

凝视任何人的双眼—它们向你展现你的自我。

凝视树林、天空、星星，它们也是你的自我。

当你从这个教室毕业，开始学习爱的第一堂课，那么你将身处[一些人称为]天堂或乐园，享受一个稍为舒适一些的氛围，然而你不会短少你的工作，因为你会继续学习。这是灵魂的精华，因为灵魂是爱[造物者之所是]与自由意志的综合体，而自由意志始终是好奇的，始终是浮躁的。

然而，自由意志的真理不会永远持续下去，唯有那属于未知的奥秘才是真正不朽的，如同你们每一位的本质。

因此，你们此时之所是 可以称为一个灵魂，那是你不朽的部份，是核心，是透过催化剂留下的感觉与音调，是经过经验的泼洒留下的颜料痕迹。

而这些事物你持守在一个恒常变化的回忆之中；于是你的灵魂的品质有大部分仰赖你的回忆的品质，也就是说，你信实地遵从内在真理的能力，你只能透过经验自身习性与日常冥想，不断寻求 安住在无限太一之中，知晓这点；

接着打开通往你天赋权利的大门，通往蕴含你所有真实本质、真实感受的记忆。

我们想要导引你的注意力到基督信仰的一个崇敬仪式，它被称为圣体仪式(Holy Eucharist)。几乎在所有基督教派中，举行这个礼拜仪式时都会引用圣经中的同一段话：耶稣基督拿起一块简单、朴素的面包，这个贫瘠晚餐的主食。这个实体感谢这丰盛的面包，接着他剥开面包 拿给大家说 ”将它拿去吃，以纪念我”。

然后，他拿起葡萄酒，一瓶年份不清的寻常献酒，他说 “饮下这杯酒，以纪念我”。

这个实体并不想要被纪念为一个实体，而是一个管道，为此，太一无限造物者的爱与光流过该实体，并使之完全变容(transfigured)。

你们每一位都需要一份圣餐(Eucharist)，一个聚焦在纪念美好与真实事物的方式，好让你的灵魂得以最信实地回忆。

一次又一次，我们建议在静默与倾听中每日冥想。

我们提供一个简单的原理：“这样做 以纪念我。”

这里的我不是指我们自己，一如耶稣导师说这句话时也不是指他自己；毋宁是意指我是(I AM)，也就是意识自身，那创造一切万有的伟大起初思维。

我们呼求的纪念对象是这个我是，它使我们的记忆来到中心，是这份纪念使记忆的精华变得高贵。

记得人生中的微小改变一点帮助也没有。

人们需要的努力是建造一个结构，在那儿，一个人得以每日感谢与纪念太一无限造物者，每个人必须为自己选择这样一个结构。

然而我们要对你说，如果你想要你不朽的自我尽快上升到你们所称的天堂王国的光中，最伟大的工具是每日纪念那伟大的思维，在你们的语言中 它的名字是爱。爱创造了你，爱支持你，爱是活耀的，并且关心你，与你同在，导引你，协助你并保护你。
...

我们必须停顿片刻，我是 Latwii。

[录音带第一面结束]

(Carla 传讯)

我是 Latwii，再次与这个器皿同在，我们发现录音装置有些幽默，但我们理解以某种方式录制这个不死不灭的(deathless)散文的必要性*。

(译注：这似乎是一个来自星际的冷笑话..!?)

我们继续，我们鼓励每一位滋养内在的婴儿灵魂，的确，以整个八度音程横跨的经验而言，你们都是十分年轻的灵魂。

你们此时正在做最重要的工作-不是最难的工作。

我的孩子，精鍊这个选择是一个漫长的挑战，以你们的时间尺度，它需要花费百万千万年以上的岁月。

我们赶忙补充一点，以鼓励你们，那就是我们感知时间的方式与你们不同。我们十分强调—我们不会无聊，因为一般人想到要在同样的肉体中度过百万年 可能会这么想。灵魂是纪念的精华。

你今天会将什么铭印在记忆中，有什么事物的精华将偏向(影响)你的灵魂？

你对于你的灵魂有什么愿望？

你将记得什么，如何记得？

我们非常感谢每一位邀请我们的成员，感谢能够讲述这个有趣的问题。

当然，我们要提醒你们在这个问题中有一部份对于发问者是独特的，我们已经提供一般性的答案，而那些专属于个人的奇特资讯则不在我们讨论的范围。

我们希望 R 实体(发问者)掌握这点，在消化这份资讯之后，在自己的选择中继续向前，前往一个更完美、更真实、更完整的纪念之精华，更全然的本质，更加地与 造物主同在，(他即是)众多灵魂之大灵，众多自我之大我，众多爱人之大爱。我们在此时转移这个通讯，怀着一颗欢乐的心，感谢这个器皿，我是 Latwii。

(Jim 传讯)

我是 Latwii，我再次于爱与光中向你们致意，

此时 我们很荣幸接受任何在场成员的询问。

是否有任何询问？

Carla: 如果一个人即是其记忆, 那么 逻辑的推论是造物者, 就他主动原则这部份来说 即是他的记忆, 这是否属实?

我是 Latwii, 我觉察你的询问, 我的姐妹, 你所称的太一造物者的主动原则, 不只是他的记忆[包括他每个部份的记忆], 还远超过于此; 因为即使是造物者的主动原则也拥有潜能, 具有无限成为(to be)的能力.

因此, 造物者那个移动自己进入造物, 并经验一切事物的部份不仅透过所有这些经验, 同时还藉由那等待他各个部份之自由意志选择的潜能 变得更丰富.

容我们揣测有一个伟大的等待存在状态, 热切地想要成为, 想去知晓.

是否有另一个询问, 我的姐妹?

Carla: 这是否暗示造物者有情感, 除了爱以外的情感?

我是 Latwii, 我觉察你的询问, 精确地说 情感并未出席在造物者的心智中, 在这个领域中的术语都是有些神话的, 过于异想天开的东西.

无论如何, 造物者有一个渴望去充分地知晓他自己, 透过他的造物, 去爱所有受造物, 以及经验的过程. 从而, 这个知晓的渴望, 这股伟大的、沛然无法抵挡的爱的感觉, 相当于你们称为的情感, 就我们能确定的最大极限, 这是太一造物者最类似情感的部份.

我们并不宣称我们拥有太一造物者体现的伟大奥秘中的完整知识.

是否有另一个询问, 我的姐妹?

Carla: 最后一个问题, 跟随你的陈述, 合乎逻辑的推论是 那从自由意志中跃出的渴望即是造物者之主动原则的一部分? 正如有个渴望从我们内在的自由意志中跃出, 使得我们好奇地想知道更多?

我是 Latwii, 我们不想要玩文字游戏[容我们这么说], 但以我们的看法, 更接近正确的说法是自由意志提供造物主一个方法, 让造物主知晓他自己的渴望得以实践, 因为造物主的渴望存在于实践手段之先, 因此, 在这个特定的案例中 自由意志跟随渴望(而出现).

是否有另一个询问, 我的姐妹?

Carla: 没有, 谢谢你.

我是 Latwii, 我们谢谢你, 我的姐妹.

其他人是否有另一个询问?
[停顿]

我是 Latwii, 此时 我们再次表达我们大大的感激, 感谢在座各位邀请我们出席.

能够分享我们的意见是很大的喜乐, 我们渴望与你们一起知晓更多真理与喜悦.

再一次, 我们提醒每一位我们的言语并非绝对正确, 如果任何字句在你脑海中没有发出真理的铃声, 请毫不迟疑地忘记它, 只保存那些增添你自身理解的字句.

此时, 我们将离开这个器皿与团体, 一如往常, 我们在太一无限造物主的爱与光中离开你们. 我们是你们知晓的 Q'uo 原则.

Adonai, 我的朋友们, Adonai.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-17 篇: 附录-- 纪念, Tanya 之歌

(译者: 在翻译的过程中, 一边听着 Tanya 的歌曲, 突然发现其中一首歌名跟这篇文章主题一样, 好巧! 读者们不妨去找原曲听听, 敝人主观认为此曲的旋律跟这篇文章很搭配喔, 至于歌词部份, 嗯~~可以视为一锭情感催化剂)

纪念- 蔡健雅(Tanya)

想念变成一条线
在时间里面蔓延
长得可以把世界切成了两个面
他在春天那一边
你的秋天刚落叶 刚落叶
如果从此不见面
让你凭记忆想念
本来这段爱情可以记得很完美
他的样子已改变
有新伴侣的气味.. 的气味
那一瞬间 你终于发现
那曾深爱过的人 (嗯)~~
早在告别的那天
已消失在这个世界
也许那一次见面
是生命给你机会
了解爱只是人所渴望的投射面
只是渴望会改变
他的爱已经不见 已不见
那一瞬间 你终于发现
那曾深爱过的人 (嗯)~~
早在告别的那天
已消失在这个世界~~
那一瞬间 你终于发现
心中的爱和思念
都只是属于自己 曾经拥有过
曾经拥有过 曾经拥有过 的纪念

Q'uo 文集 第 4-18 篇: 棕皮书之三

1959 年, 一月 28 日, 星期三

你们好, 我的孩子, 我很高兴在无限天父的爱与光中向你们致意.

我是 Latwii.

在我们的致意之中, 我们把你们比做我的儿子或女儿, 在这么做的同时, 我们尝试传达的想法是 我们尝试牵着你的手, 导引你, 如同一个父亲导引他的孩子一般. 喔 地球的人群, 我们对你们的爱要比一位父亲对孩子的爱还要大; 啊 是的甚至比一位母亲的爱还要

大.

我们对你们的爱是我们在此的原因. 我们想要帮助你们找到天父与他的祝福.

与他人分享是生命中一个大喜乐; 你绝不会知道什么是伟大的幸福, 除非你能够与他人分享天父的爱.

在这个星球返回爱与光之前, 许多事件将会发生.

我们尝试减轻这些负担, 你们越是更多地知晓天父, 你们的负担就越少.

地球上的人们, 来到天父这边, 如同一个小孩, 在爱与光中 与你们的兄弟姐妹重新获得你们应有的位置.

1959 年, 二月 11 日, 星期三

早安, 我的孩子, 我很高兴在无限天父的爱与光中向你们致意.

我是 Latwii.

在某些情况, 原则对于你们人群十分重要, 好比贸易与政府. 有大量的努力投注在这些原则上.

如果你们星球的人类愿意投注同等的努力在寻求与学习生命的原则上, 此时就不需要我们的造访了. 你们人群会知道要做什么以活出天父意愿的生活.

你们有些人曾说他们以为我们过的生活经过一阵子会变得无聊. 我希望你们全体知晓活出天父意愿的生活是如此地充实, 使你惊奇天父造物的广大无边.

做为你们的兄弟, 我们离了解天父所有的造物还很遥远, 因为我们学到的每一件事物, 似乎总有更多一点是我们需要学习的.

我们的生活在此刻非常充实 尝试帮助我们在地球上的兄弟姐妹. 这需要时间, 但我们为天父提供这项服务给你们人群.

我们的动机是协助地球达到应有的位置—天父的许多华宅之一.

我享受我们的小聊天, 但我现在必须离开, 怀着爱与光, 我是你们的老师与朋友,

Latwii. Adonai vasu.

1959 年, 三月 7 日, 星期六

你们好, 我的孩子, 我很高兴与你们同在. 我是 Latwii, 你们的朋友与老师.

我在太一的慈爱之光中向你们致意.

你们已经听我们说了无数次 “冥想, 走入内在”, 在其中蕴含你所有的答案, 你的完美, 我们整体的天父.

唯有透过冥想, 你可以真切地知晓天父在那里.

许多、许多人并未觉察他们都是造物者.

造物主所有事物, 所有良善, 一切的完美.

你们必须使你们的人群觉察这点.

造物主不是你们被教导去相信的一个妒忌的父亲.

天父是爱, 谅解一切.

天父爱所有事物, 爱所有生命. 天父不会惩罚.

人类做的事情使他们自己受够了.

所有事物都来自天父, 要给他所有的孩子.

然而, 在你们星球上, 少数人拥有丰沛物资, 许多人拥有一点点东西.

这不是天父的方式.

众生皆为平等, 人人应该将所有事物与兄弟姐妹们*分享.

(*译注: 多嘴一下, 这里指的是中华文化中的四海之内皆兄弟, 并非仅限血亲关系.)

一旦这样的生活方式被带入你们地球当中, 天父的祝福将是大的.

彼此相爱, 你再不能为你的人类同胞做比这更大的事了.

爱即是回答地球上所有问题的答案.

看待每一个人如同造物主看待你的方式: 全然地好, 全然完美, 全然合一.

Adonai, 我的孩子, 很荣幸与你们谈话.

我是 Latwii. Adonai vasu.

1959 年, 三月 11 日, 星期三

你们好, 我的孩子, 在这个早晨 我很高兴与你们同在. 我是 Latwii, 你们的朋友与老师. 我在慈爱天父之光中向你们致意.

我的孩子, 你们询问上帝的定义.

上帝或天父, 是遍及整个造物的创造原力.

天父是心智中心, 从他那儿 所有造物、爱、完美的思维从中涌出.

只有一个心智, 那即是天父的心智.

上帝或天父, 也是光, 遍及整个造物的光原力.

它穿透并环绕天父之造物的每一个原子。

上帝是所有事物，所有生命，所有地方。

这就是为什么我们说你们都是造物者。你们是天父创造原力的显化，

天父之光围绕并覆盖你们。你们的思维是全体的思维，所有的思维皆为一。

我们全都是一体，我们全都是天父的完美显化。

我们与造物中的所有事物都是合一的，当你们能够领悟这些事情，

那么你们将表达真实的你，造物者。

我希望你们获得这个讯息的协助，我的儿女。

它可能相当困难，然而很容易去理解。

我现在离开你们，我是 Latwii，

你们的朋友与老师。 Adonai vasu.

1959 年，三月 14 日，星期六

你们好，我的孩子，在这个傍晚 我很高兴与你们同在。我是 Latwii，你们正在服务的兄弟。我在慈爱天父的永流之光中向你们致意。

穿越时间的流沙，人类在这个星球上向上攀爬，他曾与来自其他世界的弟兄们沟通，并且缔造出伟大的文明 甚至超过今日的规模。

人类曾一次又一次地坠落，因为他们缺乏对彼此的爱与谅解。

这个模式持续在这个地球上演着，人类在过去一百年间成就了许多，大部分是物质上的进展。

跟两千年前 耶稣导师行走在地球上的时代相比，人类在灵性道路上并没有走得更远。耶稣的教导被改变来方便人类，而非合乎天父的心意。

藉由保持人类对灵性真理无知的状态，人类被他在地球上的兄弟所控制，这些兄弟活在没有天父亮光之处。

这个时候已经到来了，如同你们圣经的记载，天父爱与光的势力要与地球人类负面思考的势力战斗。

愿意让全体得着爱与光的兄弟姐妹们，当天父乘着风的羽翼牵引他的孩子们之际，汝等必须准备好收受他金色的光辉。

爱即是我们受造时的生活方式。地球的人类，到底发生什么事？你们竟然无法看见天父之光？要觉察。

在你不知何处与何时之际，天父来临。

恒常地警戒 好让你得以领受他的爱与光。

Adonai，我的弟兄，我是 Latwii，全体的仆人。

Adonai vasu.

1959 年，三月 19 日，星期三

你们好，我的孩子，在这个早晨 我很高兴与你们同在。

我是 Latwii，我在慈爱天父的爱与光中向你们致意。

我们经常碰到一些人偶然想要做天父的服务工作，很快地 他们就准备退出，因为他们看不到服务的利益。

唯有当你们是诚挚的，并且付出真心的努力，才能获得利益。

你们必须学习给予，而不总是接受。施比受更有福这句话十分真实。

当你给予你拥有的东西或知识，你将领受更多。此即是天父的普世法则。

给予爱，你将接收更多爱。给予理解，你将接收更多的理解。

同样的，如果你给予憎恨，你将收割更多的憎恨。

如同你们的老师耶稣所说，汝将收割你所播种之物。

爱是天父的方式，憎恨是人类惯常的方式。

领悟这些事情，你将知晓你与天父以及兄弟姐妹的合一性。

爱是天父的神圣原力。

Adonai，我的孩子，我现在离开你们，我是 Latwii。

Adonai vasu.

1959 年，三月 26 日，星期四

你们好，我的孩子，在这个早晨 我很高兴与你们同在。

我在无限太一的爱与光中向你们致意，我是 Hatonn。

对我们在地球的兄弟姐妹打招呼是我们期待很久很久的事。

我们曾经等待地球人群发展他们的思想，好让我们得以接触他们。

这是一个漫长的等待，看起来 你们大多数人只爱自己，而非彼此相爱。

理解是地球人群现在需要的东西：理解天父的造物以及生活的方式。

一旦人类获得这个理解，他的进步将是大的。

地球的人群啊，因为没有活出天父之道，你们不知道你们错过了什么

你们人群已经创造出如此强壮的幻象，以致于要辨别真理与谎言是困难的。

当你已经获得必需的爱与理解，你们将能够漫游在宇宙中，并且与其他世界的弟兄姐妹们缔结伙伴关系。

尝试去征服宇宙没什么用处，因为你们连自己都无法征服。

你们也无法如同弟兄姐妹般和睦地住在一起。

为什么不向前踏步，再次进入天父的光中？活出天父意愿的方式？

天父已经给予你们支配世界的权利，只要你配得它。

天父的造物中有爱、和平、和谐、理解；但最重要的必定是爱，

用爱去看见天父创造的一切皆为完美。

留下我的祝福，我现在离开你们，我是 Hatonn，你的朋友与老师。

Adonai vasu borragus.

1959 年，三月 29 日，星期日

早安，我的孩子，我在这个神圣的日子向你们致意。

我是 Latwii，你的兄弟与老师。

我在最耀眼的天父的爱与光中向你们致意。

你们人群称呼今天为复活节(Easter Day)，许多人向一位伟大的存有致敬。

许多人参加各种仪式、典礼却不知道这一天的真正意义。

两千年前，你们知晓的耶稣展现生命的真实道路，即天父起初创造的方式。

透过这样的生活方式，他能够做许多事情，你们人群称为奇迹。

我的朋友们，这些并不是奇迹，而是天父的礼物，所有人都能做到，只要他们活在天父真实造物的爱与光中。

如果在那个时候 地球上的人群已经接纳耶稣的教导，你们的星球现在不会处在混乱中。憎恨、猜疑、贪婪在你们的星球上横行肆虐；而非耶稣-基督曾带来的和

平、爱、与和谐。

耶稣是这个人的名字，基督是他所在的状态，给予他力量去做那样的事情。

他向人们示范，当一个人活在基督意识中，他可以做到的事情。

他展现超越肉身死亡的主宰权。

在你们圣经中的一个段落，耶稣说 “我来，好让汝等得以拥有生命，并且更丰盛地拥有它。”

地球人类很少领悟这些话语的真理。

天父创造我们去拥有活在爱中的生命，而非活在憎恨中的死寂。

醒来吧，地球人，注视天上，当天父乘着爱的羽翼来临，准备迎接天父之光。

爱是生命的唯一道路。

我现在离开你们，以你们导师耶稣的话语做结尾：

“我做的这些事，汝等亦可做 并且做得更多。”

思考这些话语，我的朋友。

清楚地了解 这里头有什么东西等待你。

Adonai，我将爱与祝福给予你们全体，我是 Latwii.
Adonai vasu.

1959 年，三月 30 日，星期一

你们好，我的孩子，在这个早晨 我很高兴与你们同在。

我是 Hatonn，我在无限太一的爱与光中向你们致意。

我的孩子，地球人们过的生活并非天父创造的生活样式，这是个忧伤的事实。

人类成立不同国家彼此分离，而非天父意愿的共同生活。

人类迟早会了解他们即是这些状态的创造者。

你们非常多人属于宗教机构，并且声称正活出你们神圣着作教导的生命。

我的朋友，如果这是真的，你们会知道已住在天堂国度中，不是以后 是现在。

所有的生命层级，不管你在哪里，你都处在天堂国度中。为什么？

因为天父并未把某个地方造得比另一个地方更好。

如果你们表达出爱，不管你在哪里，你都知道你处于

天堂国度中。

地球上的人们，无须注视未来，因为天堂国度全时段环绕着你；

天父以爱与美创造它。当你开始了解到这点，你的生命将呈现新的理解。

我的孩子，了解这一点，即你们是完美造物中的一个完美部份，我们全体的天父在爱与理解中创造我们。寻求这股爱。

这么做将使你完整，单单活出爱，单单知晓爱，单单创造爱，这些事都在你的力量范围之内。

我现在离开你们，我是你的朋友与老师，Hatonn.
Adonai vasu borragus.

1959 年，四月 16 日，星期四

你们好，我的孩子，在这个早晨 我很高兴与你们同在。

我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

我在无限太一的爱与光中向你们致意。

我的朋友，许多时候，你们遭逢生活的种种问题，当这情况发生时，

停下来思考，并且冥想这些问题。答案就藏在我们每个人的内在当中。

我们有美妙的思考与推理的心智礼物，但很少人在乎要好好善用这份礼物，对他们来说，有其他更重要的事要处理。

但 还有什么比学习关于自我、天父与造物的知识更重要的事？

当你们星球移动进入空间与时间的新区域，你们人群将觉察到许多无法理解的事物。我们将尽可能地协助你们。

我们需要许多团体的帮忙，有越多团体的加入，变迁的时期就会变得更轻松。

我们孩子，思考这一点，知晓你自己，好使你可以告诉他人你所知道的东西。

置一切之上的是，思想爱，活在爱中。这么做即是回到你起初受造的样式。

留下我的爱与祝福，我离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai vasu borragus.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-19 篇：呼吸主义

周日冥想

1987 年十一月 29 日

小组问题：呼吸主义 (Breatharianism)，意指一个人仅凭靠空气或日光，普那 (prana) 生活，无须吃固体食物或液体。

第三密度的人类身体需要什么好活在真理之中？

是否总是需要正常的食物与水，或者在某个时点，有可能不需要这些成分，而是凭藉比较纯粹的物质生活，即我们称为的空气或普那？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，服务无限造物者的星球联邦的一员。我与兄弟姐妹们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

怀着喜乐，我们欢迎并表达我们的爱与祝福给在场的每一位。

容我们说我么是多么感激被这个团体呼叫，并得以提供我们卑微的意见。

要知道我们旅行进入你们次元只有一个原因，那就是服务你们。

因此如果我们任何的话语构成一个绊脚石或没有向你响起真理的铃声，我们真诚地请求你忽略这些话语，因我们全体都是意识的公民，研读我们内在的造物者，以及造物者之中的自我。做为同行的旅者，我们在喜悦中向你致意。

我们发现今晚的询问与净化生命经验有关，尤其聚焦在此生的身体经验上，好让它得以反映一个更高的灵性实相。

呼吸主义并不是个愚蠢的东西，虽然其原则被误解。它是多层次的，让我们一次揭开一层，尝试解开这个谜题。

首先，基于第三密度的正常意识状态，我们感觉抛开面包与水去生活不是一个值得尝试的目标。这么做可能导致大量的肉体伤害，而那些的确可以只凭空气生活的人们透过恩典达成该目标，而非透过人为的设计。

有些人一出生就带有音乐的记忆，在没有人能预期这些人的优异演出之际，他们已经令所有听众震惊。

有些人带着特定的关键记忆来到这世上，从前世带来的记忆；这些实体藉由恩典能够工作肉体与灵性体的连结，于是喂养细微体，然后吗哪 (manna) 雨降在肉体之上。我们想要强调这样的天份并不是值得骄傲的，它也不是一个可以被赚取的成就。凭藉恩典，你们每一个人记得特定的经验、技巧、偏好等等。

当一个人谈论人格体的礼物，它的寿命跟你们在这个幻象中短暂的一生相当。

这是思考该主题[只靠空气生活]的第一层。

第二层的探究是身体意识，因为它也朝向造物者伸展，尝试禁食并且只以最充满光的空气灌入肉体载体，这么做对有何实质用处？

首先，慎选摄取的食物不只对身体健康是重要的，同时也创造适宜进行灵性工作的氛围。我们相信在座每一位都觉察到过多的食物、过多的蛋白质、过多的碳水化合物无法使你的性灵觉得优雅、活泼，律动感等等。

换句话说，进食重口味的食材 好比高蛋白肉类以及精制的碳水化合物 将使肉体多一层盔甲，使它无法接收心智与灵性引颈期盼的微妙概念。

的确，吃少一些，吃得自然些 对人体是好的，这些都是明显的道理。

其次，对于肉体有更高的意图可以创造一个更佳的情感、理智与灵性的工作环境。然而，最好不要互相比较彼此的脚步。

或许某个人的身材拥肿走样，然而他具备伟大的慈悲。

或许另一个人饮食都遵照灵性的净化与简朴原则，他的身材苗条健康，

然而情感与灵性水平却停留在黑暗当中。

尝试使肉体处于越来越纯净的状态，可以使心灵变得更敏锐，这是一个有效的工具，然而它不是唯一的途径。

现在让我们凝视普那或呼吸的概念。你我的造物都是一个实空间(plenum)，一个广大无边充满光的无限，而光即是生命的第一显化。

吸入充满普那的空气就是吸入造物主的原初之爱。

呼气就是呼出所有要被排除的物质。

另一方面，谨慎、有意图的呼吸可以排解一天的压力、疲倦与忧伤。

因此，吸气就是吸入生命自身，呼气就是跟脱离自己的过去，所以有意的呼吸一直都是有益的练习；吸入大量的生命普那到肺部里头，进入身体的每一个细胞，然后全心希望成功地完成这个练习，呼出所有暗黑与污浊的经验；每一次呼吸都增加光的流动，并获得提升。

在一个安全可靠的地方进行这个练习将格外有帮助。

我们也推荐你们将有意图的呼吸与冥想结合，或许在冥想开始之前，配合观想，进行一段有意的呼吸。

你可以努力吸入所有空气，然后呼出所有气体，但如果你在这个过程中没有渴望与观想，没有冥想状态来使这个经验扎根与定锚，那么 呼吸练习就只是你的另一个灵性玩具，拿出来把玩一番 然后扔到一旁。

我们现在来到该主题的内层层面(第三层)。你们知晓的耶稣基督经常禁食，他不只想要达到一个纯净的生

活，更想要达到一个另类的意识状态，肉体与意识分离，于是与天父结合为一。通常，造物者以恶魔或撒旦的形式来到耶稣面前，这是因为任何提供优异灵性奉献的尝试都会敲响警钟，引起一些实体的注意，他们不想要让如此纯粹的光照耀在这个世界上；负面导向的实体们相信(世界)早就属于他们。

精确地说，我们并非推荐禁食，毋宁说是焦点的转移，好比耶稣基督有一次遭遇撒旦[造物者的一部分]，他说人类并非只靠面包生活，而是靠天父口中的每一句话。耶稣所表达的是一个原则，而天父的话指的就是我们所称的理则或爱。

有一种食物可以使你不再饥饿，有一种饮料终于可以解渴。

这种食物与饮料即是爱、道(Word)，你寻求成为的目标，也是耶稣基督的目标。

耶稣，一位凭靠爱之道生活的人子。

因此，一个人若想要在思考、感觉、生活三方面都变得更纯粹，他必须每天每日寻求那天堂的食物以及乐园的饮料，因为爱存在于永恒的当下之中。

在结束之前，我们提供两个练习，单纯的呼吸练习可以帮助你冥想过程的深化。

在做这些练习的同时，观想你吸收爱的物理显化，接着呼出每一个负面思想与感觉，压力与忧虑。

第一个练习是快速呼吸，重点放在呼气。

透过嘴巴十分快速地呼吸，这样可以构筑大量的充实感，体会造物之美。

在这样的呼吸中有律动(motion)，然而在律动中缺乏注意力。

第二个练习紧跟着第一个练习的尾声，首先完整地吸入空气，接着以吞咽的方式关闭喉咙，然后倾听正在休息的自我，充满生命与气息，然而此时没有律动；在这几秒钟或几分钟停止呼吸之间，创造出一个很有助益的环境，大量的普那流通到身体内的每一个细胞，而最后的呼气可以冲洗整个循环系统，清理那些化学与肌肉的扭曲，避免它们阻碍灵性的寻求。

做为结尾，我们重申只靠空气生活并不是一个可以认真尝试的目标，唯有恩典可以达成这个目标。然而，单纯与自然的饮食，以及减量饮食都是值得鼓励的方式。

所有净化肉体的形式都是有益的，只要个体的性灵意识参与其中。

恩典这个字眼对于许多人而言有不同的意义，但我们的意思是恩典是一座桥，它将生命的无限慷慨接通到你的灵性存有的能量网络。在寻求生命的气息的过程中，你正寻求位于你四周的天堂国度，而你所寻求的你将十分确切地找到它。

不管你寻求的水平为何，不管你寻求的步伐是快或慢，我们都祝愿你好，并且只要你在冥想中呼求我们，我们都将与你同在。

这个器皿告知 我已经讲太久了*，我们知道她并不是在骂我们，但我们感到抱歉。

无论如何，这次询问是在一个非常高的寻求水平，我们渴望提供一些话语做为灵性的吗哪，我们在此时转移通讯权到 Jim 身上。我们怀着感谢 在爱与光中离开这个器皿，我们是 Q'uo。

(*译注：原文内容比这篇译稿要多许多。)

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，我们再次于爱与光中向你们致意。我们在此时答覆任何个人的询问，并藉这个机会精鍊我们的服务。此时是否有第一个询问？

Carla：我有一个跟食物相关的问题，吃很多肉的人是否在提升意识上有特殊的困难？

我是 Q'uo，一个常吃肉类蛋白质的人，他在消化这些物质的困难程度直接与他的信仰成正比，也就是说 他有多关切哪些物质对于追求灵性是理想的，哪些是不理想的。

在第三密度中，人体的消化道的设计比较倾向消化单纯的蛋白质，好比谷类与乳制品，而非过多的肉类蛋白质。

然而 一个实体对于食物的意图、态度、渴望比其他考量都更为重要，因为一个实体的核心主要是由他所相信的，以及相信的力道构成；胜过他所摄取的食物。

我们可否进一步讲说，我的姐妹？

Carla：不用，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，是否有其他询问？

Carla：关于你刚才描述的练习，在屏息之前 一个人应该吸气多久？

我是 Q'uo，时间的长度并不重要，重点是主观的感觉到生命力在吸气的某一点达到一个高峰，在这一点停止吸气，好让这股生命力得以被观察与经验。

我们可否进一步讲说，我的姐妹？

Carla：空气污染呢？是否在一个空气比较纯净的地方做这个练习比较好？污染跟普那有关联吗？

我是 Q'uo，虽然生命原力或普那跟空气污染并无连结关系，为了练习者的舒适着想，一般建议在最和谐的环境进行这类的练习，不管是在户外或住处内。

我们可否进一步讲说，我的姐妹？

Carla：最后一个问题，我为我不知足的好奇心道歉。但你刚才举耶稣为例，四十个昼夜在旷野中。你的建议是禁食经验有显着的一部分是为了净化自我，与花费更多时间在神圣地面上，他在这过程中，好几次遭遇诱惑，引诱他自我膨胀或趋向撒旦。是不是只要一个人长期禁食，都得事先了解 将会遭遇超心灵致意？

我是 Q'uo，我的姐妹，以某种程度而言，这是真的。所有以禁食方式或以其他精鍊的方式寻求纯粹度都会招引诱惑。

常见的诱惑是一个以禁食净化自我的人看待自己比较先进，或比周遭的人更优秀。产生骄傲的概念之后，进一步的诱惑将作用在这个感觉之上。

因此，每一个寻求净化钥匙的人最好谦逊地看待自我，看见自己在宏伟的宇宙中只是小小的一粒沙，躺在无垠的空间与时间的沙滩上；好避开骄傲的陷阱与其他相伴的困境。

我们可否进一步讲说，我的姐妹？

Carla：不用，谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们感谢你，是否有其他询问？
[停顿]

我是 Q'uo，我们发现已经耗尽此次集会的询问，我们感激有这个机会分享我们卑微的经验，希望对你们寻求的旅程有帮助。

此时，我们将离开这个团体，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友们，Adonai。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-20 篇：棕皮书之四

1959 年，四月 17 日，星期五

你们好，我的孩子，我是 Latwii，我很高兴在这个早晨与你们同在。

我在无限太一的爱与光中向你们致意。

历经数万年，遍及整个地球，这里的人群一直活在邪恶之中，没有活出天父意愿的方式。

很快地，你们人群将不能像以前那样任意创造邪恶。

在即将来临的新时代(new age)，邪恶将不能显化在你们星球之上。

那些将爱与光当作灯台的人们将继承地球。

你们的神圣著作已经提到 “温顺者将继承地球。”

确实如此，邪恶将必须到其他地方显化。

迟滞你们的发展只会使你更慢达到目标，这是不必要的。

活在爱中，地球的人群啊，单单知晓爱。

透过爱所有事物 照耀你的目标。

这即是道路，通往天父的道路。

Adonai vasu，我是 Latwii，你们的朋友与老师，
Adonai.

1959 年，四月 21 日，星期二

你们好，我的孩子，我是 Latwii，我很高兴今天与你们同在。

我在光辉太一的爱与光中向你们致意。

我注意到我的兄弟 Hatonn 昨天曾对你们讲话，我们共同工作，我们发现这是做事的自然方式。

看起来，在你们星球上 做事的自然方式是彼此扯后腿，这不是你们原初受造的样子。起初 所有生命都和谐地住在一起。

在你们星球上，你们有多次机会应该表达爱，你们却表达憎恨。

你们发现许多事物是可恨的：你的邻居、别人的宗教、别人的财富、别人的权力、相异的种族等等，实在是族繁不及备载。在爱中接纳这些事情不是比憎恨容易许多？

难道你们不想尝试，地球上的人们？在爱与谅解中看待彼此，看着你们的困难消失如同冰块溶解一般。彼此相爱，要做到这点有这么难吗？

你们都是太一天父的儿女，为何不试试看？

Adonai vasu，我是 Latwii，你们的老师与朋友。

1959 年，四月 29 日，星期三

你们好，我的孩子，我是 Hatonn，我在无限太一的爱与光中向你们致意。

持续冥想你是谁，这是值得努力的一件事。知晓你与天父为一体，你即是完美。

这是整个团体都要努力的目标：不只说出这些事，并且在你的显意识心智知晓它们。透过这个过程，你将知晓你的内在自我，内在的天父。

当这两部分相会，并和谐相处，许多事情将向你揭露：亘古的智慧，天父的知识一如此靠近又是那样遥远。

当你越靠近天父，你的服务就越大。

服务就是忘记你自己，然后服务他人(万物)。此时，在你们的社会中，这是非常困难的事。你们人群似乎什么都要，却什么都不给。如果他们愿意尝试天父的给予之道，他们很快将了解他们的环境与生活方式将发生巨大的改变。

将爱给予全体，它将适时地回向给你。

我现在离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai vasu borragus.

1959 年，五月 3 日，星期日

你们好，我的孩子，今晚 我愉快地向你们致意。我是 Latwii，你们的朋友与老师。

我在造物者的慈爱之光中向你们致意。

我们恒常地，持续地将我们的爱送给地球上的所有人。我们是你们的兄弟，锺爱地球的人群，虽然他们并未觉察我们的存在。

我们全都是一体，我们全都是造物者的孩子。你们人群必须学习看待所有事物皆为一；爱每一个人如同自己，爱每一个人如同造物者，因为造物者是一切万有。

造物者是爱，爱是其造物。爱永在，因为爱是一切万有。

不管你与其他人怎么想，这点总是真的，你无法改变这点。

爱、爱、爱：它无所不在，寻求爱，寻求你自己的爱与理解。

将爱变成你单一的思维，因为造物者是爱。

我们要如何使你们人群看见爱的重要性呢？

去爱是自然的，任何其他东西都不属于天父的创造。

爱、爱、爱：它是你们世界所有问题的答案。

找到这股爱，使用这股爱去帮助你们人群，

这么做即是存在的理由。

我现在离开你们，我是 Latwii，你们的朋友与老师。

Adonai vasu.

1959 年，六月 3 日，星期三

你们好，我的孩子，今晚 我很高兴与你们同在。我是 Latwii，你们的朋友与老师。

我在太一，我们全体的造物主，的爱中向你们致意。

我们全体的造物主：这是我们在乎的原因，这就是我们在此的目的。我们是造物主的特使，尝试将地球带回羊圈(fold)，如你们人群的表达方式。

地球上的人类已经太久活在习惯的方式中，很难穿透他们的意识。

你们人群需要某个东西来剪断这个常规，如你所说，
泡泡即将破裂。

我们所在的位置能够知道你们地球上各地发生的事情。

将金钱、权力、财富置于你们的同胞之上是生活的虚
假方式，你们人群很快将学习到这点。

金钱在你们的地球上十分重要，它可以买到众多的东
西，甚至是你们人群所称的正义。但它买不到生命中
重要的东西：对自己与同胞的爱与理解，天父的生活
之道。天父之道是自由，不是负担。你们人群今日拥
有的经济系统是负担。

少数人拥有很多东西，许多人拥有很少东西，这是天
父之道吗？

不，我不这么想；爱、理解、免于恐惧与匮乏的自由
——这才是天父之道。

醒来吧，我的弟兄姐妹们，了解到你们在金钱与财富
中创造的怪兽。

了解到你们与天父的合一状态，宇宙是你们的。

你们拥有天父的爱与理解，就看你怎么运用了。

我现在离开你们，Adonai vasu.

我是你们的朋友与老师，Latwii. Adonai.

1959 年，六月 8 日，星期一

早安，我的孩子，我很高兴与你们同在。我是 Hatonn.

我在无限太一的爱与光中向你们致意。

我的孩子，你们星球今日的状况是可悲的。地球同胞
将他们的信心放在物质的东西里头，而非天父之中。

你们人类很少去了解在爱恋金钱、财富与权力的过程
中，他们不断在伤害自己。

这些东西都是人的造物，它们不是由天父创造。

天父创造人类去统治所有造物，但不是透过财富、金
钱与权力来统治他的同胞。

当真爱临在时，这些东西无法存在。

你们许多人对于即将到来的变迁会感到十分不快乐，
因为他们已经依赖物质之爱许久，而非天父之爱。

物质不是永存的，天父之爱可以延续到永恒。

人类在地球上创造他自己的堕落，这不是天父的作品。

你们人群很快会了解帮助来自天父，而非物质的东西。

天父是无限的，所以他的爱是无限的。

汝等地球人，寻求天父的爱吧。许多存有在此帮助你。
你喜欢何者：

来自天父的爱与理解 或 来自人类的麻烦与苦难？

我现在离开你们，我的兄弟，好好准备你自己迎接前
方的时代。

你们人群将需要大量的爱与理解，人们将需要你的帮
助。

Adonai，我是 Hatonn，你们的兄弟与老师。

Adonai vasu borragus.

1959 年，六月 9 日，星期二

你们好，我的孩子，我是 Latwii.

我在永生之光的爱中向你们致意。

你们星球的情况每天都在恶化。

你们人群大多数时候只想到自己，而不是同胞以及可
提供给他人的服务。

你们许多人塑立众多的敌人，又摧毁他们只是为了收
割更多的金钱、财富与权力，然而你们都知道当人们
离开肉身生活之后，一毛钱也带不走。

更好的生活难道不是与你们的人类同胞一起生活在爱
中，那么当你离开肉身生活之后，也将人类同胞的爱
与思念一起带走？

爱与思维即是一切万有：爱的思维，喔 地球人类啊，
但愿你们真能领悟爱的思维是非常、非常地重要。

爱的力量是壮观的，它可征服一切事物。天父需要你
做的所有事情就是拥有爱的思维，与你们的人类同胞
在爱中共同生活。其他一切都由你自己选择。

活出天父之道，并收割天父许多的祝福。帮助你们人
群了解这点，我的兄弟。你们星球是如此需要爱。

我现在离开你们，Adonai vasu，我是 Latwii，你们服
务天父的朋友与兄弟。

Adonai.

1959 年，六月 11 日，星期四

你们好，我的孩子，我是 Hatonn。我在无限天父的爱
与光中向你们致意。

我们全体的天父，你们人群很少领悟这个措辞的意义。

天父只有一个，造物只有一个；你们人群怎能相信他
们彼此相异，某个人要比另一个人更好，或天父偏爱
某个人胜过另一个人？

当人类能看待自己为爱与完美，并且看待人类同胞都与自己一般，那么行星地球就真的将成为一个天堂王国。

地球上的人们，了解你们与造物中所有事物的一体性，知晓你们与天父为一。

你们是天父的一部分，天父是你们全体。

爱与理解是你所有需要的东西，这即是我们在此的目的。

你们所有人都能够行出这份爱与理解，尝试，只要尝试。

这么做将使你活下去(live)。

Adonai，我是 Hatonn，你们的朋友与生命老师。

Adonai vasu borragus.

1959 年，六月 18 日，星期四

你们好，我的孩子，我是 Hatonn。我总是与你们同在。

我在无限太一的爱与光中向你们致意。

我的孩子，我们持续地尝试唤醒你们人群。透过群体与各种方式，我们尝试唤醒人群，好让他们可以充分了解天父的造物以及其中蕴含的礼物。

虽然我们很努力地尝试，还是会有一些人没有足够的兴趣去付出努力，好使自己发现这些礼物，怎样都好，我的孩子，每个人必须选择他自己的进展速率。

从造物之始，天父就给予所有生灵一个特权—为自己思考。

我们不强迫我们的信仰在任何人身上。我们只提出建议与导引，

如何选择由个人决定。

只有伟大的爱能够给予人类这样的特权。

我的孩子，能够住在天父的屋子是个特权，有些人思考方式与天父原创的方式不同，虽然如此天父之家的大门总是为浪子敞开的。

你们人群对天父做了很多不公平的评论。

许多人相信天父报复心很强，并且喜爱某一个团体胜过另一个团体。

这是虚假的，我的孩子，天父只知道完美与爱，因为这即是他创造的一切。

任何其他的想法都是将天父带到人类的水平，好好思考这点，我的孩子。

我现在离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与生命老

师。

Adonai vasu borragus.

1959 年，七月 15 日，星期三

你们好，我的孩子，我是 Latwii。我再次与你们相聚。

我在最光辉太一的慈爱之光中向你们致意。

反射最光辉太一的慈爱之光是件值得努力的事，我的孩子。

让你外在的表达向所有人事物展现你觉察到天父之光就在你的存有里头。

它就在那儿，在所有天父的孩子的内在之中。

我的孩子，知晓天父就在你的里内，等待被你揭露。

置一切之上，为了一切万物 知晓爱。那是你通往天堂的钥匙。

爱是天父创造所有事物的力量，这股同样的爱也可以是你的力量，使你的生命与周遭所有人的生命都变得更喜悦、更丰盛，活在天父的祝福之中。

不要害怕去表达这份爱，到处都是爱与美。

彼此相爱，不是占有的爱，是天父珍贵的礼物。

不要将这份爱装入瓶中，让它透过你爆发出来，如同一波又一波的光，弥漫在天父的宇宙当中，所有人都可以做到。

怀着太空兄弟的爱与祝福，我现在离开你们，我是 Latwii，Adonai vasu.

1959 年，七月 23 日，星期四

你们好，我的孩子，我是 Latwii。我总是与你们同在。

我在全体太一的慈爱之光中向你们致意。

持续地，我们发出爱与理解的光束给你们人群。我们等着看人们要往哪个方向走；是天父的道路 或者 重回老路子，继续憎恨他人与漠不关心的态度？

但愿你们人类能领悟天父之道的美与爱。

宇宙有充足的爱给予每一个人，只要人们活出天父的法则，一切皆为一。

没有一个生命比另一个更渺小或更伟大。

所有人都是太一天父的孩子，那么人们就不再因为肤色、种族、或宗教信仰而彼此憎恨。

过去曾经有许多导师将这样的生活方式带给你们，但

他们的教导没有被注意或被篡改以符合人类的念头。

唯有当你们人类了解到只有一个天父，一种生活方式—彼此相爱；地球才能重新恢复它在天父王国中应有的位置。

做为你们的兄弟姐妹，我们请求你们，地球上的人们，与我们手牵手走在爱与理解当中，并活出我们造物主意愿的样子。

留下我的爱与祝福，我现在离开你们，我是 Latwii, Adonai vasu.

1959 年，七月 28 日，星期二

你们好，我的孩子，我是 Hatonn.

我在无限天父的爱与光中向你们致意。

死亡对于你们星球上的大多数人而言是一个大神秘。

然而，你们许多人曾经与另一边[容我们这么说]的灵魂对话，但这样的人不是被嘲弄就是被逐出你们的社会。

恐惧、迷信、缺乏适当的教导与理解是发生这种情况的原因。

你们许多人相信人类不应该知道所谓的生命奥秘。

但，天父不是从造物起初就给予人类掌管所有事物的权利？

你们的导师耶稣不是说 “我去为你们准备一个地方，在我天父的家园中 有许多宅邸。”

这不就意味着人类肉身死后会去到某个地方，并且仍然可以掌管一切？

地球上的人类啊，关于天父美妙的造物 你们还有许多要学的东西。

最佳的起头方法是学习爱，爱所有事物、所有人，也包括你自己。

你必须先知晓你自己，然后你将知晓他人。因为我们在天父的造物中都是一体的，没有谁比较伟大或低下。在天父的眼中，一切都是平等的，一切都是完美的。

造物主爱所有事物，如果你想成长 你也必须这么做。

你们的神圣着作不是说 “寻求，汝将找到” ？

的确如此，有许多许多东西等待那些寻求的人。

你必须付出努力，没有其他人可以替你完成这个工作。

我现在离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai vasu borragus.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-21 篇: 无形的朋友

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1988 年三月 13 日

小组问题：在这个宇宙中有各式各样看不见的能量或生命-形态，三不五时一些人可以看见它们，从 UFO 一路到植物与矿物界精灵，以及其他我们通常尚未觉察的生命与能量形态。我们如何能与它们接触？我们如何成为它们的朋友？我们如何使用它们教导我们的东西好服务其他人群？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我向你们每一位致意。

我们至为感激被呼唤到你们的会议当中，与你们分享我们的思想。

我们特别高兴遇见第一次来此的实体们，我们将天父的爱延伸给你们。

在我们开始讲述今晚的问题之前，我们想要确定每一位了解到我们跟你们一样，都是走在一条途径上的朝圣者。

你们要求我们分享你们美丽的冥想，并成为你们一致的寻求圈的一部分，这是你们给予我们的一个大服务，因为如果你们没有呼叫我们，我们就无法服务你。

藉由服务你们，我们自己得以学习、成长、与精炼我们对太一无限造物者的爱与知识。

我们即将开始，并总是请求你们记得这点：拿取你觉得正确的东西，将其他东西放到背后，如此 我们不会成为任何人的绊脚石。

许多人投胎在这个星球是为了协助行星意识做出它最终的选择—成为统一的存有。时间越来越迫近，每个实体必须为自己做出选择，在合一与分离的途径中选出一条道路，在服务他人与服务自我两者之间做出选择。

在这个星球当中，寻求和平、光与喜悦的人口逐渐增长，几乎到达临界质量。

每个寻求者倒退一步，接着向前走两步，跌倒了 再爬起来继续寻求，我们都是这样跌跌撞撞地走过来，当每个人坚持地走下去，地球周围的光之网络就变得更强大，地球意识也获得蜕变。

显着数量的灵魂将通过收割，移动到一个不同的实相，一个不同的幻象，更精炼的课程，以及一个在情感、理智与肉体上更温和的经验；另一方面则需要远为漫长的时间(学习)。

讲完基础资讯之后，我们接着讲述这些现象：好比看见许多光、看见清晰的异象、听见讯息、祈祷获得答案等等；当人们从沉睡中觉醒，开始将双眼转向无限

造物，寻求知晓幻象背后更深的真理，将经验到上述这些现象。

你们的科学家正发现这个世界真的是由能量场互动构成的幻象，虽然它看起来相当坚固与真实。

然而事实上，你们每个人都是由神圣意识形成的光，包含一颗永恒的宝石，那部份的你自己以永恒的双眼看这世界，拥有无限的补给去爱与给予。

身处在尘世身体的监牢中，你或许不能无限地提供那些你想要分享的东西。

或许你感觉你的确需要从这些现象中获得智慧。

我们请求你们看见这点：当你们凝视现象时，不管它多美丽或令人信服，它都只不过是尘土与灰烬，不持有任何意义，除非它敲打到你认知的心弦。

因为事实上，你们都是造物主的一部分，你们的内在都有神圣的火花，藉由恩典你们拥有终极的资源。从这个观点，你无须学习，而是记得并认出那些属于你的必须真理，好使你的意识拥有最佳的氛围 朝向服务他人的方向极化。

这个观点特别适用于流浪者，那些从无限造物的其他地点的实体，他们来此服务尝试完成收割的人群，通常有一些母星的代表祝福这些流浪者旅途顺利，属于更高的密度，这些代表以光的形式出现；有些时候 这个现象只表示一个远方朋友的造访，并无意传达资讯，仅只表达支持与致意。

在某些情况下，那些看不见的实体，环绕在造物主的孩子们周围的助手，他们有时候会短暂地显现 做为一个路标指出造物的奥秘。

有许多你们天空中的光点是为了奥秘打广告，建议并提醒那些尚未深入思考的人们，他们尚未思考人类什么也不知道，你们所谓的科学是奠基在可观察的事物，而非可理解的事物，科学家们使用的基础价值属于未知的起源与特质。

一种神秘感对于许多正在执行天父工作的实体们是非常非常强烈的激励作用；并且可以唤醒那些尚沉睡在人体中的灵魂[他们认不得自己的监牢，仍在其中欢庆]。每一个实体都有他冒出监牢的时机，看穿铁窗，发现打开有限性之大门的钥匙，找回自己永恒的本质。

有另一个范畴的光现象，有某些 UFO 现象表达与显现的方式企图造成负面情绪、恐怖、掌控、恐惧以及诸如此类的东西；走在负面途径的实体提供这些经验。有些实体选择在你们的学习密度中追随服务自我的途径，他们有其哲学观点，提供给那些愿意传播这类訊息的实体们。

这些实体也出现在光的载具中，或以光的外形出现，这是由于崇敬造物主的实体们只能服务，不管他们服务他人或服务自我，一切皆为一，结果是如果他们的服务具有足够的纯度[即使是负面的方向]，他们也可以使用造物主之光，因为造物主但愿所有生灵都是凭藉完全的自由意志，每个机能都燃烧着圣灵之火，在无可抵挡的爱中来到他当中。

我们尚未讲述什么是更有效率的方法，好从这些无形的源头中获得协助。

最有效率的工具可以被称为冥想、祈祷或沉思；它不只包括向内的恳求，为了自己与他人的需要；同时也包括安静地倾听，持续地 每天地聆听那微小的静默之声，那启蒙的真实之声。

逐渐地，该实体自己可能不会注意到，但他身边的实体确实会注意到，并且受到光的祝福，受到该实体心之焦点的祝福[因为他看入每个人的心，看见每个人都有完美的基督与基督意识]；这即是你们真实的本质，自由地、睿智地、温柔地、慷慨地 给予并接受爱。

去爱，存在于爱中，开始发现自我身处爱中，这些是减轻地球意识负担的基本工作，虽然它看起来是最平淡无奇的工作，的确如此。虽然它看起来最不可能产出世界的财富，的确如此。为了照亮地球意识而工作是一个服务他者(others)的行动，每天这么做对于你们钟爱的，脆弱的(地球)家园是一个祝福。

关于你们接收到的异象，感受到的无形能量，我们希望你们清楚地表达一种渴望，即只接受那些愿意协助服务他人的实体，当意识重复地下这个决心，它开始穿透潜意识的罩纱，在其中运作，于是那些属于负面导向的实体将在你的潜意识大门就被停止。将守护服务他人之爱尽可能送往心智复合体的深处，这是至为实际的作为，让那些从非个人源头进入意识的事物能带来造物者之美，造物者的亲切之爱与祝福之光，每日每天皆是如此。

我们发觉该器皿正提醒我们已经超越谈话的时限*，我们再次为我们的囉唆道歉，但这个主题对我们而言是那么有趣，因为我们来自智慧与光的密度，这不是在夸耀我们自己，只是在描述我们目前享受的环境。

(*译注：译文并未逐字翻译原文，比较简短。)

我们赞赏你们每一位与全体人类，我们的决定是容易的，因为我们没有罩纱。

潜意识心智、原型心智、非个人或造物主心智，所有这些觉察层级都对我们敞开，我们也跟社会群体的所有实体分享我们的想法。

我的孩子们，我们的双眼是开启的，我们的心是敞开的，我们仍然有工作要做。

然而，你们的双眼被最厚重的幻象覆盖，如大海般的经验淹没你的双耳与所有感官，沟通经常失败，并被痛苦折磨；这些事情在进化的下一步骤都不会发生。

我们看见我们又开始了，我们必须停止。我们为冗长的发言道歉，但我们至为欢喜能被邀请讲述如此有趣与主要的问题

最后我们要强调，只要一个实体致力于爱的意志，造物主的意志，他的每一个天赋、想法、行动都可以是神圣的。我们在此时转移，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，我在爱与光中透过这个器皿向你们致意。

此时是否有任何我们可以讲述的询问？

Carla: 我注意到你说了关于基督的事情，然后也称呼它基督意识，这两个词汇以互换吗？

为了最一丝不苟的考量，我们可以将 一个保有职位 (office) 的实体 与 职位自身视为有差别。然而，这个职位的特质是 任何与天父[该职位的意涵]一同移动进入合一的实体 随即成为该职位。因此对于那些发觉这个实体 与 它的位置或职位 皆为神圣的读者，我们不会做区别。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

Carla: 好也，谢谢你。我曾经自我思索，为什么 为什么这个人必须经历这一切，明知他即将面临一个毛骨悚然的死亡，即使他并不相信法利赛人与犹太律法深信的牺牲程序，你知道的，将一个人的血液洒在祭坛上等等。是不是因为他必须创造一个架构，使得他的故事保持到后世，吸引人们的心思一段长时间，于是人们可以藉由他的帮助工作自己的途径？

他曾经说 “这些事情，汝等皆可做到 并且可以做得更多”，表示他认为我们都是基督或基督身分的继承人，但为什么只有他必须被钉在十字架上呢？

在耶稣那一次独特的受难之后，然后我们全体都发现我们的苦难开始有了意义？

这个故事必须以这种方式完成吗？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。你们知晓的耶稣-基督(Jesus the Christ)想要提供全体人类一条途径的象征标志，好让所有人都以某种方式行旅这段路，成为天父之爱，并且将这样的爱表达给他人。

尘世与生命牺牲的特质由这个实体示范出来，耶稣牺牲一切好让人类同胞可以拥有一生命— 知晓一个人不只活在这个世界，还属于一个更大的世界。

藉由如此戏剧化与实践自我的方式，他做出这个牺牲，于是这个事迹灌注在人们的心中，使他们转向爱的真理，转向一条无惧与光辉且熊熊燃烧的途径，如斯，对于这个旅程的本质以及牺牲的价值，再不能有任何的疑虑。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

Carla: 它仍然是一个伟大的奥秘，我将继续思考这点，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹，是否有另一个询问？

发问者：在圣经中，耶稣说他就是道路、真理、与生命，所有人必须透过他到达天父那儿，这是绝对的真理吗？那么，那些追随佛陀或印度教的人们怎么办？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。耶稣过去之所是，与现在之所是都远超过一般人[行走在人群之间，以特定的方式过一生]。

这个实体所有的教导都是以寓言的方式呈现，好让那些俯首倾听，用心观看的人们得以觉察更大的真理，能够超越表面的教导，更深入地挖掘里头的真理宝藏。

你们知晓的耶稣-基督所示范的，最重要的，即是无条件的爱，一股如此伟大的爱使他愿意埋葬尘世的生命，好让他人可以永恒地活下去。

因此，这样的生命型态被给出，而每个人都可以从一个独特的开端接近它。

许多人发现自己的旅程所在的土地似乎离耶稣-基督陈述的地方很遥远，然而当每个人透过经验与时间，越来越靠近寻求的目的一真理，每个寻求者将发现自己越来越靠近耶稣-基督示现的爱心，无条件的爱与怜悯，那即是每个人在进化过程中都必须通过的一扇大门。

如此，虽然许多人行旅的道路与(耶稣)这条途径不同，却有一个交会点 在那儿时间与空间合而为一。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

发问者：我不大熟悉你讲话的方式，所以我觉得有一些困惑。

Carla: 你(Q'uo)是不是说无条件的爱等于我是(I AM)，好比”本我即是”，旧约圣经中上帝的名字？也就是说，无条件的爱即是道路，真理与光？

我是 Q'uo，我的姊妹，这基本上是正确的，因为在你们的幻象中，每个人都必须做出选择以进一步的前行。

这个选择是如何去爱，毫无条件地去爱，如同耶稣-基督所展示的。

你们所有的伟大宗教与哲学的教义核心都是教导无条件的爱。

耶稣-基督是这样的爱的完美范例。因此，你们第三密度幻象的伟大功课即是学习这个课程。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

发问者：我想我比较清楚了，感谢你。

我是 Q'uo，我们也感谢你，我的姊妹，是否有另一个询问？

Carla: 这是否说明耶稣曾说，除非你们成为小孩子，你们无法进入天堂王国，因为小孩子尚未学到不信任，并且他们无条件地爱？

我是 Q'uo，这是正确的，我的姊妹。

发问者：我有另一个问题，让人们看见奇迹与神妙的事物，使他们信服上帝(God)的能力与存在，于是决定朝向上帝进化其生命，这是好的吗？

我是 Q'uo，我的兄弟，我们发现这问题反过来说比较真实，也就是说，人们在经历自己的人生时，决定越来越坚定地奉献一生在知晓上帝或生命的真理上头；这些人的双眼将开始打开，将看见那些其他人看不见

的经验。

重点是做出朝向爱与服务的自由意志选择，然后该选择开始打开双眼、双耳与心胸通往另一个更大的实相。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

发问者：所以，换个角度来说，对于一个灵性沉睡的人而言，不能以任何方式唤醒他，除非他凭藉信心决定这么做？

我是 Q'uo，我的兄弟，这是一个大略正确的陈述，因为如此一个核心关键的选择，它的力量与价值来自决定前往特定方向之实体的选择。

如果一个人被给予无可否认或奇迹般的真理展示，那么这个实体的工作已经被完成，好比一个孩子的学校作业被家长做完一般。

虽然该实体知道了正确的答案，他将不能在自己的一生中重现这个经验。

因此，许多人缓慢地前行，有些人较快地前进，建立起知晓真理的渴望，直到该实体内在诞生一股信心，确信有一个更伟大的实相支撑着生命与生命的目的。

我们可否进一步讲述，我的兄弟？

发问者：不了，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟，是否有另一个询问？
[停顿]

我是 Q'uo，今晚的询问已经告一段落，我们感谢提供这些询问的每一位实体，因为这是可以使我们的服务[给每一位与太一造物者]更进步的方式。

此时，我们将离开这个团体，再次感谢每一位参与者，并在太一无限造物者的爱与光离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo。

Adonai，我的朋友们，Adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-22 篇: 棕皮书之五

1959 年，八月 18 日，星期二

你们好，我的孩子，我是 Latwii，你们活在服务中的兄弟。

我在无限太一的慈爱之光中向你们致意。

大量的人群将陷入混乱之中，他们将需要天父之道的导引。

当时机到来，你们与其他团体将从事这项服务。

你们应该觉得帮助他人是个特权。

消除自大，只想到别人，因为事实上，你这么做才真

是为自己设想。

我的朋友，如果你们能只活在爱之中，如同我们一样，你们的生命与星球将变得多么美丽。天父将赐与你们无数的祝福。你们地球上的人类将是自由的。

我恐怕你们人群甚至还不知道自由是什么。你们以为你们现在是自由的，但真的好好想一想，你们将知道你们尚未自由。

我们无法强迫你进入这样的生活方式，无论如何，我们能够导引，建议你们，希望你们可以领悟，好让你们可以与你们的兄弟姐妹们一同攀爬生命的阶梯，这么做将置你们于天堂当中。

我离开你们，我是 Latwii，Adonai vasu，我留给你们我的爱。

Adonai。

1959 年，九月 14 日，星期一

你们好，我的孩子，我是 Hatonn，很高兴在这个早上与你们同在。

我在无限天父的爱与光中向你们致意。

我们觉察地球人类的考验与苦难，这些状况大部分是你们自己招致的。

当你们人群学习与生活天父意愿的方式，他们将发现这些状况消失无踪。

这点，我们相当肯定，在很久以前，我们做出这个选择，超越了当时面临的考验与苦难，现在我们透过爱与理解享受生命，享受造物中的每一件事物。

一切事物都属于天父，一切万有都是天父。

你们真的不拥有什么，你们在生命的各个水平都只有使用权。

活出合一，与一切事物成为一体：这即是道路。不去拥有任何东西，除了爱，那么一切都是你的。对于你们人类 这听起来很奇怪，但这是管用的，而且可以改善现状，我郑重向你保证。

我们等待地球人类改变，已经等很久了，我恐怕这个等待不能再延长了。

尝试吧，我的弟兄姊妹们。

尝试去爱全体，理解全体，得到你应有的收获：爱，和平与和谐。

我在爱中离开你们，我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai vasu borragus。

1959 年，九月 21 日，星期一

你们好，我的孩子，我是 Latwii.

我在无限造物者的慈爱之光中向你们致意.

持续地，我们在天父的服务中调节你们的位置. 这个服务已经进行许多、许多世纪了. 在接受天父创造的生活方式上，地球人类的进展一直十分缓慢.

这个行星的人类似乎有一点独特，过去有许多、许多导师来此帮助你们人群提升灵性的思维. 然而，在很短的时间 他们又重回老路子，如你们的说法.

憎恨与毁灭，人群之间的分化：这似乎就是地球的方式.

天父不会报仇，他在爱与理解中做事情.

地球人类应该用这种方式解决他们的歧见.

使用爱，这是一个小小的字眼，但一旦使用 将发挥如此的力量！

爱即是能够平衡地球的原力，我的弟兄姊妹.

地球上的人群，难道你们不尝试一下这个方法？

结果将使你震惊. 爱即是天父之道，不停地爱.

我现在离开你们，我是 Latwii，你们在天父之道其中的老师.

Adonai vasu.

1959 年，十一月 11 日，星期三

你们好，我的孩子，我是 Hatonn. 在这个早上 我感激有机会与你们通讯.

我在无限造物者的慈爱之光中向你们致意.

许多、许多次，许多人被呼叫 但只有少数人回应这前往服务的呼叫.

你们人群很难对任何事物感兴趣，除非它涉及很多金钱或刺激.

他们很少了解到只要他们付出努力去提升灵性的存有，天父为他们准备的东西. 在天父的造物中没有限制.

天父意愿你们去爱一切万有，管理一切万有.

注视你自己，在你的里内蕴含了所有给你的答案.

我在爱与光中离开你们，我是 Hatonn.

Adonai vasu borragus.

Q'uo 文集 第 4-23 篇: 给地球同胞的公开讯息

1959 年，十二月 9 日，星期三

你们好，我的孩子，我一直与你们同在.

一个给予地球行星上全体人类的讯息：

你们人群透过一个名字 Hatonn 知晓我. 我来自这个银河系的某个行星.

跟许多实体一样 我此时坐在你们知晓的飞碟当中，在此时 许许多多的实体从天父之宇宙的各个角落来到这里.

我的朋友们，我现在对你们说，在这个造物中 有上亿上兆的智慧生命是你们尚未觉察的.

我们此时来此只为一个原因，过去许多年 我们观察你们星球，我们发现你们星球上许多人渴望一种包含爱、和平与和谐的生活方式. 我们从其他的世界来到这里，我们是你们的弟兄姊妹，因为我们拥有相同的天父—太一造物者—我们在此时帮助你们达成目标，你们对爱与和平的渴望.

许多人反对我们的探访，因为他们知道一旦人群渴望造物者起初创造的生活方式，他们将无法被那些心中充满憎恨、毁灭、战争[还有其他我们现在不想谈论的题]的人统治.

目前有许多人已经开始寻求，并且将帮助我们的服务. 我们将提供老师与资讯以帮助你们的寻求.

我们只会带来天父与他的造物之真理. 我与星际弟兄们都期待与你们人群相遇，当人们抵达一个对爱的新理解，以及对天父造物的理解，相遇的时机就成熟了.

很荣幸对你们讲话，我现在离开你们. 我是 Hatonn.

Adonai vasu borragus.

Q'uo 文集 第 4-24 篇: 耶诞夜讯息

1959 年，十二月 24 日，星期三

你们好，我的孩子，我很高兴今天与你们同在.

你们星球上人们正盛大地准备庆祝一位伟大导师的生日，你们许多人是如此忙碌以致于他们甚至不明了什么这一天是耶诞节.

往回追溯更早的地球史，在耶稣的生日之前，人们庆祝天父造物的诞生，这远比一个小孩的诞生更为重要，然而人类甚至已不记得这一天.

你们的天父是你们的造物者，如果你愿意 可以为此庆祝.

但为什么一年只庆祝一天呢？为什么不将你的爱与谅解展现给其他人呢？

全时段地活出这样的生命，不是只有在某些时刻如此.

你们起初在爱中被创造，活出这样的自然方式。

去除所有的虚伪，活出真理。这即是你们导师耶稣生活的方式

他向你们展示爱的道路。全时段活出爱，那么 每天都是耶诞节，

不只是一年一次。

有许多途径通往天父，但它们都从爱开始，了解这点，朝你们的造物者前进。

在天父的爱与光中，我离开你们。我是 Hatonn, Adonai vasu borragus.

1960 年，一月 12 日，星期二

你们好，我的孩子，我总是很高兴与你们同在。

我在无限天父—造物者—的爱与光中向你们致意，我是 Hatonn.

造物者？是的，对于造物者是谁以及他的居处 你们人们有许多想法与概念。

只有一个居处，那就是造物，造物即是一切万有，所以造物者无所不在。

一个人并不需要去寻找造物者，只要觉察到一个事实，就是不管你在哪儿 他都在，因为你是造物的一部分，也就是造物者的一部分。

造物者并不坐在一个宝座上统治宇宙，他在所有活生生的东西当中，在造物中没有一个东西是死的。

你们有些人在思考天堂或地狱的过程中找到很大的乐趣。

如果他们了解他们现在就身处天堂，他们会找到一个更大、更大的乐趣。

人们总是活在天父的造物之中，而天父创造一切的美好。

有许多可以思考的，我的儿，需要一些思考来理解它。

我们等候你们的思考。

我是你们的朋友与老师，Hatonn.

Adonai vasu borragus.

1960 年，二月 5 日，星期五

你们好，我儿，我总是与你们同在，虽然你们并未觉察这个事实。

在你思考与行动时，在你承受考验与苦难时，我都与你同在。

我们责无旁贷每天以笑容向所有人致意，以爱与谅解对待所有人。

让你们知晓所有人都是完美的，你们不是审判人的判官。

每一个人都是独立的个体。

大多数人必须在尝试错误的过程中进步。除了你自己，你不能为任何其他人负责。

每个人必须按照他思考的速率进展。天父不做审判，那么为什么你应该呢？难道你比天父更有资格(当判官)？我不这么想。

在爱中活出每一天，彷彿今天就是最后一天，很快地你将找到你寻求的目标：爱、和平、全体和谐。这是天父的方式。

持续使你自己这样生活，我是 Hatonn.

1960 年，二月 10 日，星期三

我在造物主的无限之爱当中与你们相聚。

无数次 你们人群想要知道圣经中—“看啊，我永远与你们同在”—这句话的意思。

你们的导师耶稣意图说 他是你们的一部分，如同他是天父的一部分，如同你们是天父的一部分。”

在天父的王国中，所有生灵都是一体的。耶稣是上帝的假设是真的，但你们也同样是上帝。一切万有都是造物者，或你们称呼的上帝。

你们是天父的一部分，而他是你们全体。在造物中每一个活的东西皆是造物者；

在造物中任何一处都没有死的粒子(particle)，在造物中任何一处都没有死的粒 1，

你们世界将很快发现这点。

(原注 1. 这个句子在原始文件中重复两次.)

你们是上帝，你们可以表达上帝 或 表达你想望的东西，这是来自造物主的一份礼物。你即是你所想的，因为在创生之始 一切都是被想出来的一造物主的一个思维。

我是 Hatonn，你们的朋友与老师。

Adonai，吾儿，Adonai.

1960 年，二月 22 日，星期一

你们好，我儿，我在这里教导你们灵性真理，你们地球人类很少看见的真理，已经度过漫长的岁月。

我开始看见为什么这些真理被人们隐藏起来。

这个行星上的人类并不想要听真正的真理。

你们人群习惯于一直以来的生活方式；许多、许多人并不想要改变。

他们无法打开心胸去领悟新的真理，许多人曾经开始学习新的真理，但逐渐地又退回旧有的生活方式。

自大与骄傲高举它们的头，你们人群乐于听从它们的指挥。

如果你们愿意进步，你们必须将老旧的方式用爱替换掉：不是专注在自己身上的那种爱，而是一种可以围绕宇宙一切事物的爱，一种只能看见良善的爱，

一种只能看见完美的爱，一种无法审判人类同胞的爱。

这些事情要做到是困难的，然而，这是你们起初受造的样子，你们必然会返回你的本质。

这就是造物主全部的要求：彼此相爱，爱每一个生灵。

吾儿，冥想这点，唤回你本是之完美。

我是 Hatonn, Adonai.

Q'uo 文集 第 4-25 篇: 棕皮书--完结篇

1960 年，三月 18 日，星期五

你们好，我的孩子，我总是与你们同在。

在我们里内是造物主给予的生命，这生命遍及整个宇宙。

每个生灵都有它必须的东西，所有东西都是生命，但位于振动的不同程度中，每个生灵依照它的理解表达(这振动)。

你的使命是穿越所有振动表达出造物主要你表达的东西。

在全时间表达爱与完美，那么你将演出造物主的愿望。

要知道你们皆为一，一个实体不比另一个实体更伟大。

没有一个实体占有比其他实体更多的造物主之爱与光。

只由于他们以不同的程度表达出这爱与光造成人类之间的相异之处。

看看你四周，思考并知晓正发生在你周围的事物。

你们现在身处天堂王国，要觉察到这点。

我是 Hatonn. Adonai vasu borragus.

1960 年，三月 24 日，星期四

你们好，我的孩子，我再次与你们同在。

我已经研究你们人群的习惯好些时间了，我发现人们很不情愿去做那些有益的事情。他们会走各种奇特的门路去获得某个事实上只有一点点益处的东西。

我想讲的重点是你们人类并未更多地寻求灵性发展，至少还未到应有的程度。

他们出席教会仪式，但他们只是为了遵守规定而坐在那儿，(灵性)讯息直接越过他们的脑袋。他们脑子里想着其他的事物，大多数是物质的东西，在实相中没有多大意义的东西。

你们在圣灵中受造为造物者，返回这圣灵 那么所有事物都是你的。

需要一些努力，如果你尝试，你将得到。

否则你将在这里或那里跌倒，不能实践你伟大的天份。

它们就在那儿，但你必须把它们生下来。我们正在帮忙，但我们能做的就这么多了。尝试吧，我们一直在爱与理解中与你同在。

我是 Hatonn. Adonai vasu borragus.

1960 年，三月 29 日，星期二

你们好，我的孩子，我总是与你们同在。

我是 Hatonn，持续以造物主的爱与光环绕着你们。

爱与光在天父的造物中十分重要。光是创造的原力，但爱将它带入活动之中。

光无所不在，没有它 你无法存在，造物无法存在，这是来自天父的原力，所有天父的孩子都可以使用它，但必须以爱来使用它。

没有爱，这股原力无法被启动于有用的目的上，这股原力可以用来保护心爱的人，你自己，或任何你导引前往的对象。它可以在许多方面帮助人们，疾病、忧伤、许多你们在地球上发现的困难。

看见你自己与他人都被覆盖在这光中，透过爱启动光，看见它将执行的奇观。

所有物质都会回应光与爱。持续地爱将增长你的光好让你可以用来帮助他人。

我儿，试试看，结果将使你惊奇。

我现在离开你们。我是 Hatonn, Adonai vasu borragus.

1960 年，四月 14 日，星期四

你们好，我的孩子。

我是你们的兄弟。从人类受造之初，我们就享有这样的关系。

所有人类都是兄弟，因为我们都是由太一造物者所创造。

所有生命都是太一天父的小孩。

如果你们人群能领悟这点，你们地球上此时不会有这么多分离的机构。

也不会有这么多的教会组织。所有人都会认出并知晓太一造物者的规则。

你们人群把事情搞得如此困难，创造出许多困难的问题，这些在起初造物都不存在。一切都是爱、和平与和谐；尝试以这些原则解决你们的问题，地球人类啊。

我是 Hatonn, Adonai vasu borragus.

1960 年，四月 15 日，星期五

你们好，我的孩子，很高兴今晨与你们同在。

你们人类有项杰出的艺术：创造某个东西来庆祝，各种故事、仪式等等；然而我们群体都在等待你们人类庆祝他们的启蒙，通往真理的启蒙。

打从造物之初，真理就在这里了。让你们人群庆祝这点，以及所有人都是太一造物者的兄弟姐妹这个事实。让人们每天都庆祝这点，不只是在特别的日子。

你们跟宇宙中每一个活生生的东西都有关联，这真地可以好好庆祝。

以爱庆祝你们的造物，你将收获天父在许多方面的祝福。

你们的导师耶稣以及许多其他导师都将这样的爱带给你们，做为一个生活方式的典范。地球人类已经谈论许多这种生活方式，但他们似乎无法去活出这种生活。

现在是时候了，把握每一个机会向所有事物表达爱，很快地 你将会领悟这即是道路，通往天父的道路。

我现在离开你们。我是 Hatonn, Adonai vasu borragus.

1960 年，四月 21 日，星期四

你们好，我的孩子，我今晨与你们同在。

我的职责使我有段时间都在另外的地方，我是

Latwii，我在永生造物主的爱与光中向你们致意。

一切万有皆为生命，不朽的生命。

你们人群被教导如果他们是好人 那么可以上天堂，领受不朽的生命。

人们却很少领悟你们早已是永恒的，造物主在起初就给予你们这个礼物。

任何人说任何事都不能改变这点。你们必须觉醒，觉察到这个事实。

造物主以他的形象创造你们，不是你们现在的样子。

你们是在爱、和平与和谐之中被创造。

许多人相信他们创造出的环境可以比一个原已完美的造物更好。

这就是麻烦之所在。所有人必须觉察到他们的完美，并返回天父的造物。

你们现在的样子是造物主的一个虚假映像。

很高兴与你们谈话，我是 Latwii，你们在太空中的朋友与兄弟。

Adonai vasu borragus.

1960 年，五月 11 日，星期三

你们好，我的孩子，我很高兴今晨与你们同在。

我是 Hatonn，我在最闪耀太一之爱与光中向你们致意。

一切都是来自造物主的爱与光，所有事物都是在爱、和平与和谐中被创造。

当人类能够如此生活，他将觉察到天父之真实造物。

你们许多人无法看见自己是天父的神圣创造，这是因为目前的教导使得人一出生就处在原罪当中。

天父的造物如何能是罪恶的？人类从起初就是神圣的。

人类披上了一件外衣[比喻性的说法]，而蒙蔽了神圣的自我。

当地球人类重获对自己神圣本质的觉察，日子将会很快乐。

我们帮助你们铺路，但这个觉察只能透过爱来到，对天父的爱，对彼此的爱。

你们星球长久以来处在黑暗中，不是因为造物主，而是因为人类思想的缘故。

觉醒前往新的思考模式，地球人群啊，唤醒你们自己神圣爱的本质。

我现在离开你们。我是 Hatonn，你们的爱与生命的老师。

Adonai，我儿，Adonai.

1960 年，五月 17 日，星期三

你们好，我的孩子，我很高兴与你们同在。

我是 Hatonn，我是你们在服务中的兄弟。

我们以许多不同方式服务你们人群，但最重要的：我们尝试将对彼此的爱灌输到你们人群的心中。即使在听过我们讯息之后，许多人继续他们自己苍白的生活方式，如同过去一般。他们已经这样生活太久了，以致于无法看见爱的道路是最棒的。

你们的领导者大可接受这条爱的道路来裁决他们之间许多的歧异。

该是时候了，他们要了解他们对世界人类的伟大责任，你们的领导者应该行动像个男人，而不是打斗中的小男孩——采取你打我，我就打你的态度。

是时候了，这个星球上的所有人都要了解他们不是孤单的，他们与兄弟姐妹们住在一起，爱的道路是最棒的。

你们星球将持续面临困难，直到你们人类了解到只有一条道路，那就是造物主的道路，属于公义与理解之道。时间不多了，朝真理之光甦醒，你们不是孤单的。

我是 Hatonn，Adonai vasu borragus.

1960 年，六月 15 日，星期三

你们好，我的孩子，我是 Latwii.

我在我们无限天父的爱与光中向你们致意。

你们有些人很快就转身离开寻求真理的方向，有时候，他们因为某个不理解的事情而停下来；接着放弃寻求。

然而，事情不应该是这样的，如果你们不能马上理解某件事，不要放弃，先把它放在一边，它迟早会进入真理的图画之中。

总是寻求，有这么多的东西可以学习。即使多生累世，你也无法全部学完。

但持续你的寻求，你将发现沿路上在许多不期然之处找到援助，解释并照亮你的寻求。承认寻求过程中的挫败只会延迟你自己，你们应该只往一条道路进展——向前与向上通往造物主的伟大之光。

如果你保持自我的敞开与善于接纳，造物主将以许多方式启发你。

这整个进步的过程中，爱是主要的推力。爱：所有事物的骚动 (agitation) 与起因。

我是你们的朋友与老师，Latwii.

Adonai，我儿，Adonai vasu.

1960 年，七月 22 日，星期五

你们好，我的孩子，我是 Hatonn，很高兴与你们同在。

我在我们无限天父的爱与光中向你们致意。

我儿，无数次的，我们对你们人群说：冥想，走入内在，发现所有你的答案。

我推测不去冥想的人们给予的最好答案是“我没有时间”。

相较于你们每天花在那些十分愚蠢的事上的时间，冥想只要一点点的时间。

对于人们想要做的事，他们找时间去做它。

我确定任何花在冥想的时间将不会浪费。

我知道你们许多人不寻求灵性的增长，但那不是你们需要关切的。

你们只要做好自己的事情，其他人也必须这么做。

你们可以建议或引导，但要怎么做必须由他们决定。

在某时某地，人们将领悟灵性启蒙，在时间范围内，所有人都将如此，而人们有永恒的时间去这么做。许多恐惧隐藏了对启蒙的渴望，但时间成熟后，恐惧的罩纱将消失，人们将自由地透过启蒙通往真理。

我是你们的朋友，Hatonn.

Adonai，我儿，Adonai vasu borragus.

1960 年，八月 12 日，星期五

你们好，我的孩子，我是 Hatonn，我在无限太一的爱中向你们致意。

我很高兴今天与你们同在。

我们的任务每一天都有越来越多的进展，有更多人感到好奇。

他们开始自己做一点思考。我们过去曾告诉你们这是一个大计划，一点一滴地，各个拼图碎片落入适当的位置。

我们乐于见到许多人寻求真理；但我们也看到许多人的冷漠，不关心任何事情除了他们自己与他们拥有的物质，这点使我们忧伤。这些人必须在未来某个时刻

学习真理，接着他们的生活将会更充实、更快乐。

在这个大变迁的时代，将发生许多事情；对于所有服务的人们而言将是一个伟大的经验。

我们全都是光之仆从，但我们必须保持服务的觉知，去完成那将成之事。

我是你们的朋友，爱与生命的老师。

Adonai，我是 Hatonn. Vasu，我儿，我总是与你们同在。

1960 年，九月 1 日，星期四

你们好，我的孩子，很高兴与你们同在。我是 Hatonn，我在他的光辉之爱中向你们致意。

我正持续尝试理解你们人群。他们可以活在天父之光当中，然而 许多人持续活

在黑暗之中。他们忙于要一些在天父造物中十分重要的东西。

在天父造物中 你们早已拥有一切东西，只要你愿意去觉察它。

许多世纪以来，人们创造许多思想与东西，现在你们的星球将要收割这些后果。

什么时候地球人类才会看见自己愚笨的方式，了解到他们无法做得比起初就存在的方式更好？在你的思想中 为全体创造良善以医疗那将临的伤口，我儿，将会有许多个伤口。

Adonai，我是 Hatonn. Vasu，我儿，我总是与你们同在。

1960 年，九月 1 日，星期四

你们好，我的孩子，我一直与你们同在。我是 Hatonn，我目前位于太空船，你们星球的高空上，在爱与光中向你们致意。

我们探访带来的许多神秘将逐渐脱落，很快地 你们全体人类将知晓。

许多人将嘲弄这事，不管有怎样的证据；但其他人将欣喜于他们发现的东西：许多世纪已经未解的问题得到解答。

你们人群只剩一条路可以行旅，那就是爱的道路

。他们在憎恨与毁灭的道路上旅行够久了，该是改变的时候了。

这是真的：你们有眼睛 却不去看，你们有耳朵 却不去听，你们有一颗心 却不去谅解，你们有爱 却不去表达。

试试看，我的朋友，你们一直要更好的东西，就是这个：爱，更多的爱给所有事物，甚至包括你自己。

我现在离开你们。我是 Hatonn, Adonai，我的朋友，Adonai。

1960 年，九月 12 日，星期一

你们好，我的孩子，我是 Hatonn，我再次与你们同在。

我在无限太一的爱与光中向你们致意。

粗率的思考是一个悲剧事件，地球人类很少了解他们透过思想所做的事。

就世俗的理解水平，你们会说时间可以冲淡一切，抹除许多邪恶与毁灭的想法。

然而这些想法已经建构一股壮观的势力，准备反扑地球人类，照你们的说法。

造物主允许一个行星与其上的人群一段时间进化到一个更高的程度。

然而，地球的现况并非如此。这个星球已经准备好某个更高的改变，但地球人类还没准备好。因此这个改变并未完成，甚至 这个行星上的憎恨已经比爱更壮大。

人类能够驱动的毁灭就到此为止了，然后他必须为自己造成的错误而受苦。

你们不能责怪上帝，你们许多人却习惯这么做。

人类曾种下坏种子，现在只能收割坏的作物，这是造物主的宇宙法则，从创世之初就是如此。

唯有透过爱，所有地球上事物得以更正：不是你们人群以为的爱，而是普世的爱，对所有事物的爱；藉此人们能够看见造物主，并且活下去。

我离开你们。我是 Hatonn, Adonai vasu borragus。

[棕皮书一完]

Q'uo 文集 第 4-26 篇: 通灵讯息的价值

Copyright 2002 L/L Research

特别冥想

1988 年八月 2 日

小组问题：主题是通灵讯息的价值，以及考量任何通灵团体都可能碰到负面实体提供的诱惑而偏移了起初传讯的目的。

对于真理的寻求者，考量全部的资讯来源，通灵讯息的一般价值是什么？

一个实体在收集资讯的整体过程中，应当如何权衡通灵讯息之轻重？

[影像纪录*]

(*Carla 原注：在这次集会，我们使用录影设备来纪录此次的通灵过程。该设备与现场的灯光并未搭配良好，并且有收音上的困难，因此这些录影带没有派上用场。幸运地，我们惯用的录音带系统运作正常，我们能够抄写这次的集会。)

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们十分荣幸与你们分享我们的思想，经验你们的振动之美。

我们发现我们不只对这个小组讲话，还包括一个更大的观众。

我们也祝福并传送我们的爱给每一位可能看见或听到这些话语的人们。

因为我们并非为了某个人或特定的团体来此服务，而是为了所有在寻求真理过程中 呼求协助的人们。

你们此次集会的问题与通灵有关，(人们)在这方面的学习有许多困难。它很花时间，并且通常需要许多经验才能使一个人成为一个清晰的传讯者(管道)，一个会谨慎选择接触对象的传讯者，一个能贴切表达与公正综合我们与管道之概念的传讯者。

接着我们首先大略讲述你们享受的这个幻象的实在本质。

你们已经注意到，服务他人(others)是多么地困难，因为服务他人真的就是去知道他人渴望或需要的东西，然后毫无疑问地将这些东西给他人，这是一个困难的服务。虽然如此，服务他人是每个人内在感觉到完整性的一个记号，一个人已经做出选择的记号，这个选择即是这整个幻象被设计出来的目的。

或许你选择服务自我，成为头号人物(numero uno)，并且跟随那些自我的虚假形象，拿起你们文化要你戴的面具？很好，我们在爱与光中与你们同在，并荣耀你为完美的存有。

你是否宁可选择交托小我、野心的自我、贪婪与飢渴的自我；清空自我中卑劣的东西，让一个更伟大的自我协助你的意识进入更快速的成长与服务他人？

很好，这就是我们在这里的原因，也是这么多实体在这里的原因——去帮助那些想要更快进步的实体们。

在这个脉络下，知晓一般的苦难，知晓服务他人的困难，接着我们谈论通灵的主题。通灵(传讯)是许许多多服务他人方式中的一种。

它是一种合作方式，传讯者内在最高最佳的品质与一个相当非个人的爱之源头的合作呈现出一个更大的观点。

我们做为接触对象，与这个器皿为平等的伙伴，彼此互相尊重，经验逐渐增长的友谊。这个传讯者至为谨

慎地挑战所有生灵，我们感到至为悸动与兴奋，因为我们的服务很容易被错过，这是由于总是有那些不以服务他人之名前来的生灵，它们想要拿走新的管道，或动摇该管道 使之偏移最高与最佳的调频；它们的目标是：减弱传讯之光、人们的寻求之光、与群体的友善之光[这些光芒可以增强地球上的光之网络]。

我的朋友，从事服务是多么地困难，与另一个人分享而不强推你的意见是多么困难，不从灵感启发移动到教条主义也是困难的。然而，这是通灵资料的纯正标记。

这是我们对你的服务，尝试提供资讯与灵感，不是睿智的资讯，而是怜悯、关爱、与服务的资讯。我们讲述太一起初思维给那些想听的人们；在合一中，你们每个人都是太一起初思维的一份子，全体皆属于造物主。

通灵(传讯)可以帮助人群吗？我的朋友，我们相信答案是肯定的，不然我们不会在这里。

我们提供的讯息十分简单：合一的讯息；完美慈悲与爱、不带批判的讯息；平安与喜悦的实相讯息。这些讯息与这个幻象交错相连，并且超越这个幻象。

我们敦促人群首先进入冥想状态，经验和平、宁静、与爱；直到寻求者对自我感觉良好，准备好进入服务他人的行列中。这是转向内在的开端，我们尝试支持这点并鼓励每日冥想、沉思、与志向相近的人谈话，欢庆途中有同伴相随。

当准备自我的工作告一段落时，寻求者自然会发现要做的服务，或许是一连串的服务。这服务可能是养育小孩，对于母亲而言，即是(圣母)玛莉亚的缪思(muse)。

有些人接受乐器的呼唤，或工艺品的呼唤，他们创造出美好与神奇的东西供人观赏，他们以歌唱或跳舞或创作接近缪思。

还有少数人感受到特别种类的缪思之呼唤，一种你们人群无以名之的哲学性缪思，我们可否称之为哲学家缪思？有些人被呼唤以合作的方式去激励与告知(听众)。于是这些人做出选择，选了一个老师，着手一个计画。

这个学习计画包括许多意识中的工作、清理较低能量、与纯正之深邃自我共同工作等，这个(学习)过程不只对声音传讯有帮助，也对传导医疗或其他能量有帮助。做为一个传讯者，你可以提供两个伟大的协助：

首先，在越来越成为一个有意识地接受导引的信实人类过程中，每一个寻求者成为一道越来越明亮的光芒。

其次，那些加入这个传讯团体的人们形成的光以指数比例增加，光的力量的增加远超过线性人数的增加。因此，藉由单纯地尝试传讯，这个星球变得更光亮，这个星球的意识获得提升，伟大的工作正在完成。

对于那些渴望帮助环境，渴望以政治或社会型态帮助的人们，我们要说“知晓你自己，知晓你的缪思，不管它是正义、荣誉、美丽或公平；接着问你自己这个缪思承载了什么真理。

真理是我们在此讨论、发现与欢庆的对象。然而，没有一项真理可以被言语或心智表达，只有一种对真理的感觉心音，一种对事物的确切感在每个人内在升起。

真理并不在你的外面，你的外在是一个相对性的幻象。

真理就在你的内在，我们传讯给器皿时，希望将这些思想放入它的心智中，好让每个实体得以尝试成长，同时看见所谓的失败与错误都只是这条路上的一部分，让自我能够拥抱、接纳、宽恕它们；然后继续前进。

你想要从事传讯的服务？教学的服务？

那么你必须先每日工作自我，自我的本质即是爱自身。

虽然持续工作自我，朝自我实现方向努力似乎是自私的一件事，然而，难道你不必须充分地爱自己，才能够充分地爱你的邻人？

每一个陌生人都是你的邻人，都是造物主的另一个面孔，给予这样一个实体礼物当然是一个惊奇与祝福，于是这个实体将回报给你更多的礼物，所以牺牲与受苦的尽头总是喜悦。

现在，我们知道有许多人曾遭遇超心灵问候，也就是这个器皿称为的忠实反对派；他们也在爱与光中服务无限造物者，但走的是负面途径，他们想要模糊与抹除这个星球上的光芒。我们鼓励每一位（读者）爱他们，献上你们祈祷的馨香给你们走在负面途径上的古老兄弟，无须感觉恐惧，只要清晰地、坚定地请他们离开；或者，如果他们很顽强，则工作自我的内在，开启自我去领悟每一个自我皆为一切万有，于是外在的负面状态仅只是内在的负面状态的一部分。

现在，显化是你们的，经验是你们的，此刻即是你选择的时间。

首先选择是否去服务自我或服务他人，进入冥想的时期，敦促你的伴侣与你共同进入，好让你们可以一起改变，一起成长。接着，在一个月、一年、十年之间，在你的心之时间中，在造物主的时间中，服务的需要将来到你身上，它是工作也是喜悦，接着你的工作将成为你的喜悦；你的喜悦成为你的工作。

我的祝福并欢迎你们每一位，来到我们这里成为声音传讯者。

我们祝福所有服务无限造物者的生灵，你们全都以自己独特的方式服务。

愿你们在寻求路上信实与百折不挠，一心一意地渴望知晓无限造物者的奥秘，最重要的，愿你们彼此相爱，尝试去服务彼此，因为当你们如此做之际，你们将进入天堂王国[套用该器皿的称谓]。是的，我的朋友们，这天堂王国就位于你的内在。

能与你们谈话真是一个祝福，我们无法表达足够的谢意，感谢你们呼叫我们。

愿你们知道，我们总是聆听每一个呼求，我们愿意扮演一个通信载波，协助深化你们的冥想。你们只要在心智里请求这项服务，服务无限造物者的星球联邦将

听到每一个实体，确保他们在自己的振动样式中接收到保慰师(Comforter)。

我们感谢这个器皿，并在此时转移通讯管道，透过 Jim 实体传讯。我是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再一次，我在爱与光中向你们致意。

此时，我们尝试回答在座各位的问题，我们希望各位知道我们提供的只是一些意见，我们寻求过程的果实。请拾取那些在你心中响起真理铃声的话语，毫不犹豫地放下那些没有回响的话语。此时，是否有任何我们可以讲述的询问？

Carla：你能否跟我讲关于精灵(devas)，自然灵的事情？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，这个主题是一个相当庞大的领域，我们可能无法在这么短的集会中说得全面。但容我们建议，关于你所描述的自然灵，精灵，它们浓密地居住在植物与动物王国当中，数量不亚于地球上的植物与动物。

这许许多多的精灵与自然世界共同联合工作，如同某种照顾者，并且做为第二密度生命与第三密度人类之间的沟通者。

依照植物与动物的渴望，它们告知动植物们自我觉察意识[此为第三密度的正字标记]的知识，因为所有生命都移动朝向太一造物的爱与光，所有生命在这移动过程中都有指导灵的协助。有些生命比较不觉知它们要移动的方向，藉由它们前进的渴望，呼求必要的协助。

在动物与植物生命形态的例子中，回应呼求的实体们即是你们所称的自然灵与精灵。是否有其他的询问？

J：Q'uo，我有一个关于缪思的问题。如果我正确地理解你，在我们的传讯过程，或在我们探索自我知识的过程中，我们回应你们的缪思之呼求？

我是 Q'uo，我的姊妹，关于你的询问，我们所用的缪思与一个寻求者寻求的方式有关，跟寻求者内在的品质，或一串特质有关，它们以特别的力量与光荣发声，容我们这么说。

因为每位寻求者在寻求的旅程中，将会发现特定的途径引起他特别的兴趣，而无法在其他途径停留很久，或保持如此强烈的兴趣。

如此，我们可以说每一个寻求者都必倾听内在缪思的声音。

诗人倾听文字的用途以表达出比文字本身更伟大的概念。

画家注视着调色盘与画布，做为他表达内在缪思之歌的背景。

对于每一个寻求者，他的缪思都是将真理说得最清楚的那个声音，于是，每位寻求者可以追随那声音，倾

听缪斯的话语，好让寻求者知晓更多存在的真理，更多表达真理的方式。

是否有另一个询问，我的姊妹？

J: 是的，谢谢你。刚才的答案的确解释了我想知道的东西。

接着，你曾提到某些关注的领域比较容易吸引那些想要使光黯淡的实体们，而有些领域则不会吸引它们。我的理解是否正确？

我是 Q'uo，我的姊妹，这基本上是正确的。因为当任何寻求者在寻求与放射太一造物者的光芒上变得更有效率，这道光在形而上或时间/空间的层面上被视为一股力量，于是在这层面中的其他存有受到光的吸引而移动。负面实体被这样的光吸引，因为它是一种灵性的力量，他们想要利用来达成服务自我的目的。

我们可否进一步讲说，我的姊妹？

J: 是的，我还有一个问题，但我需要几秒钟来明确地陈述它。

Carla: 我趁这个时间空档说话，延续刚才的主题，好比你是一个水管工人，你可能追随铜金属或某个东西的缪斯，但你不会吸引负面存有，因为你并未朝正面极化，你只是把水管置入适当位置。Q'uo，这是不是你的意思？

我是 Q'uo，我的姊妹，这是正确的。因为真理寻求者努力的目标即是增加极性或欢迎太一造物者之爱与光的能力。正如同你们汽车内的电瓶能够作用的原因是正负电极的电位差；同理，真理寻求者能够在意识内工作乃根据他有效地朝正面或服务他人方向极化的能力。

当极化到达足够的程度，它就等同于一个能量的源头，可以用于进一步的服务他人，以及继续在这条途径上向前旅行的动能。

或者，这道光可以被负面极性实体使用，如果他们成功地侵犯这股力量，容我们说，这并不是他们自己设计的手段，而是正面的真理寻求者可能在某个片刻无心、轻率地远离了他知晓的真理，进入不和谐状态，结果构成一个开口或邀请，允许负面实体强化这个开口，到达某个程度时，该实体或许能够使这段光黯淡一阵子，并将这股力量挪为己用。

是否有另一个询问，我的姊妹？

Carla: 我将发言权交还 J，谢谢你。

J: Ok，在通灵越来越受到欢迎的前提下，除非这个活动被谨慎地教导，似乎负面实体将被吸引，企图将这道光转向或熄灭，这类事件的机率将大为增加。你们有什么建议，可以使我们避免这类的事情发生？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。不管以任何（风格）方式成功地提供服务给他人，该实体将受到诱惑，这是一种平衡机制，好让这个显化服务他人渴望的实体也有相等的诱惑远离那服务，并以某种方式加入负面途径一段时间。

你也可以将这诱惑视为一个机会，去强化服务他人的渴望，当荣耀自我或获得权力与表彰自我的诱惑被认出与拒绝，该实体将更持久地，更信实地走在这条路上。

如同耶稣。基督在沙漠中度过四十昼夜，接着经验所谓撒旦的诱惑，耶稣强烈地要求所谓的撒旦退到他身后。每一位真理的寻求者将发现当前进一段路之后，会出现一些机会考验这个进展是否真实，以及他表达服务他人的式样中是否有漏洞，透过种种困难，那些漏洞或比较脆弱的区域将被突显，于是真理的寻求者得以修补这些区域，并感激地答谢任何协助指出这点的实体。

因此，我们认为无须恐惧负面实体与他们提供的诱惑，这些只是你们幻象中进化过程的正常的一部分，好让各个途径的进展，透过正面与负面的互动，彼此强化；好让太一造物者透过这些经验更充分知晓他自己，同时，每个处在造物中的实体透过这些经验，更充分与强烈地知晓自我与太一造物者。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

J: 所以，这种事件是一个强化信心的机会，是否正确？

我是 Q'uo，这是相当正确的。我的姊妹，是否有其他的询问？

J: 没有，非常感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。

是否有其他的询问？

发问者：喔，明显地，负面性是这个造物的必须机能之一，负面实体们藉由服务自我同时也服务了我们这些属于正面极性的实体们，让我们可以经验两造的偏见。我不大确定我的问题是什么，我猜我尝试发现这里发生的事情都是整体不可或缺的部分，有时候要对那些负面实体有分离的感觉是困难的，因为我们知道他们是造物的一部分，我们全体本质的一部分，我们全都处于这个造物之中。

我是 Q'uo，我们愿意评论你的感想，的确，我们认为不管是正面、负面、或没有极性，全都是同一个造物者与造物的一部分。对于一个正面导向的实体，应对负面极性的最实在方法就是在心中产生澎湃汹涌的爱给对方，并且在冥想状态中将爱送给对方，然后以你感知的方式将该实体沐浴在太一造物者的爱与光中。

因为所有存有都真的是自我与造物者的一部分，当真理的寻求者注视内在，发现自己内在的真理，发现在寻求旅程中遭遇的所有经验或实体都反映出内在真理的某个部分，接着寻求者能够将所有造物主的表达汲取到自身中，看见所有生命为造物者，都是自我，都是爱，然后他们成为他们的本质，不再是表面的样子；当（他们的）人格面具去除之后，真理寻求者站在镜子前面，看入自己的灵魂与造物主之心。

此时是否有最终的询问？

J: 我有一个问题关于负面极性掉换到正面极性。根据

一的法则，负面极性最终必须寻求正面。我的问题是，我们现在见证地球的情境，似乎负面极性正在累积，并且负面极性想要转换？我尝试要找出最初呼求光的决定从哪里开始，是来自那些本来就属于光的实体，或来自那些负面极性的实体？

我是 Q'uo，我的姊妹，对光的呼求很早就从这个行星发出，源头是那些已经选择服务他人的地球实体。这个选择就好比一个需要协助的呼求，因为任何寻求学习任何艺术的学生 都可以从一个老师身上更有效率地学习。

许多给予真理寻求者的协助是无形的：许多巧合与惊喜，预言的梦境，遇见一个改变你生命的实体，还有许许多多。

因此，你们行星的大众意识移动前往正面方向，最主要原因是那些持续坚定寻求光与服务的实体们发挥的作用，而非负面实体渴望转换跑道，因为负面极性的渴望存在的期间远超过你们行星目前的进化程度。

负面极性以巨大的气力进入第四密度，爱的密度；接着进入第五密度，智慧的密度。一直到第六密度，爱与智慧联合并调和为一，到这个地步，负面极性必须抛弃服务自我极性，转换焦点到服务他人上头，方可继续寻求与太一造物者联合的进展。

此时 我们再次藉此机会感谢每一位邀请我们出席的成员。我们很喜悦与每一位寻求者一起唱颂寻求之歌、爱之歌、太一造物者之歌；忆起经验这个造物的伟大奥秘、冒险、与喜乐。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。Adonai，我的朋友。Adonai。

(Carla 传讯)

我 Yadda，我与这个器皿，在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们喜欢这个器皿。她以耶稣基督之名挑战，我们说“佛陀如何？”

我们不了解这个器皿的狂热信仰，但即使她是乡巴佬，我们说“OK”，因为她热情，她关心，她真实。我们也是如此。我们在无限太一的爱与光中来此。

我们来此的唯一原因是想要强调欢笑的需求、快活的需求、生命强度的需求，而非外在的生命。你们必须忘记所有你穿在身体上，穿在脑袋上的衣服。你们穿戴的所有帽子—父亲、母亲、老板、员工，所有这些事物，把它们抛开。

你想要名声吗？不要进入灵性追求。先生，你在那儿找不到名声。

你必须想清楚，你是否对内在旅程的兴趣大过外在旅程。你知道你会死，但你知道你为什么活着(alive)？

你们喜欢吗，我抓到”L”音了，我刚才说活—着(a-Live)，我做到了，我讲得更了！

我们敦促你丢弃许多东西，如此你得以找到你存有的真实强度。

愿你们在欢闹(jollity)中这么做，啊 欢闹！我几乎学会这个器皿的语言了！

我们很欢喜与你们谈话，感谢你们的呼求。我们祝福每一位，我们走，因为我们不长谈。

我们 你们的 在无限造物者的爱与光中。我们代表这个热情的基督徒，这个乡巴佬，还不知道宇宙的实体，对所有你们乡下人说，不管你相信什么，热情地相信，全然地相信；不带思考与判断去相信；不带名声与威望去相信，但要找到欢乐时光。

Adonai. Adonai. Adonai，我的朋友。我 Yadda。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 4-27 篇: 肉身之死

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1989 年三月 25 日

小组问题：我们如何将死亡的概念与我们地上的生活调和？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们发现你们每一位的振动都至为美丽，我们祝福并感谢每一位给予我们机会分享这些振动。

我们请求你们尝试保持清醒，但我们保证如果有人不小心打呼，我们将不会抱怨太多。一切都好，我们只是说出我们要说的话，我们知道如果某部分是你无法接受或无法辨识的，你将会忽略它，把它放到一边。如此，我们不会成为任何人的绊脚石。我们有我们的意见，但并非绝无错误。或许我们比你们多走了几步路，但我们的双脚仍然走在与你们相同的旅程上，仍然布满了灰尘，继续前行。

当我们与你谈到死亡经验的本质，一般而言 我们无法完整地述说。我们想先退几步，谈论 M 实体考虑为这个询问的一部分，也就是信心(faith)，它与相信(belief in)不同。我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们并不极力鼓吹对这个或那个”有信心”，因为任何可以形成文字的东西总有一天会鸣出虚假的铃声。

因此信心的概念必须与所有客观参考物分割，一个人准备死亡经验的最佳方式为学习在信心中活出一生。基本上，信心没有客观的参考物，因为造物主不是一个客观的参考物。这不是可感知、可触摸、可测试、可见的造物主。

毋宁说造物主是无限智能，一个无法使用你们语言充分表达的概念。

我们可以找到最接近的辞汇来描述造物者的主动原则是那不恰当的字眼：爱。

结论是，如果一个人必须对什么有信心，那就对爱有信心；那创造、毁灭的爱；既美妙又骇人的爱，它即是一切万有。

神圣与创造的爱是一个伟大的奥秘，对于这一个奥秘有信心是真正地有信心，因为信心并不在确切的事物上安歇，而是歇息在那不可见、不可知、无法证明的事物上。

如果一个人在濒死的时候，唤起自己对爱的信心，这个人的过渡时期将是最容易的。现在我们将谈论一些容易扭曲与混淆死亡这个主题的东西。虽然每个实体都完全知道人都会死，然后进入一个更大的生命。

然而，我们发现在你们人群中，有一股深沉的恐惧，害怕失去这个承载你们的动物，你们称之为人类。我们发现该器皿也称之为没羽毛的两足动物，但我们只是为了幽默的缘故增加这个称呼。

在任何事件中，这个动物，不管叫什么，都不是你。你在你的脚指里头吗？如果你切掉一根脚指，你会消失吗？如果你切掉一条腿，你会离开吗？你身上有一个部分一旦被移除，你就不再是你自己？

你是意识，而意识有其自然法则，这些法则中最大的一项仰赖于你的选择。

我们但愿每个人记得这辈子是最为特别的，因为在这个特别的时期[以你们的称谓]，那些想要参与地球上意识极化的实体(数量)远超过收藏这些意识的动物提供的机会。因此，移动进入这些人类躯体的灵魂们必须具备振动的老资格；这意味着你们每一位都能够在这这一生达成一个朝向爱的可收割态度；换句话说，你们每一位都有能力去更多地关心别人，爱护别人，照顾别人，安慰别人，宽恕别人；超过自己被理解、被爱、被安慰、被宽恕的需要。

爱具有牺牲的特质，当一个人花更多时间去协助他人超过协助自己的程度，那将是一股可观的助力，使得该实体加速地极化，于是当你的肉身死亡，进入更大的生命之际，你将能够使用来自无限造物者的必要额度之光芒。

现在，我们不想要让你感觉只有一条途径，宇宙中也有负面的途径，我们感觉非常困难，我们并不教导它。

它的效力是正当的，虽然有其限度，就我们最佳的理解，这条途径无法完成整个通往造物主的旅程，到某个程度，它的极性必须被反转为正面。

你们所经验的死亡，看着他人变老，留下他们的肉体，不幸的，死亡通常包含一个临走前的时期，这个时期通常带有大量的痛苦。这个过程，如同生命中所有其他事情，都为了吸引一个人的注意力，允许一个人有机会或理由去思索他即将经验完毕的此生的伟大奥秘。

现在，那些不清楚什么是在信心中生活的人们，那些花费大量时间工作为了显化物质财富，热爱那些物质财富的人们将发觉关心他人超过关心自己是困难的。

不过，如果一个人能克制占有欲，看见所有的财富都来自天父，那么他可以训练自己成为造物主之货物的

管理员。

因此，如果你已经拥有许多财富，停止将它们想成是你的，了解到你是造物主的管家，正在照顾造物主的东西，而每一个原子与每一个能量圈都是他的，如此你的过渡时期会变得容易许多。

还有一件事会使得过渡时期变得困难，那就是十分强烈地集中焦点在俗世的事物上。战场中的士兵有时候并不觉察他们已经被杀害一段时间，因为它发生得如此突然。那些过度着迷于某个物体或对象的人们可能成为地缚灵，直到着迷的物体消失，或某个实体出手协助，他方能离开较低星光层面。

(译注：关于此段描述的灵界见闻，推荐大家一本描写更详细的免费好书—终极旅程下载：
<http://geocities.com/terahsu/UJ.pdf>)

所以，我们建议每一位在此生中从每日冥想开始，将自己扎根在造物主的爱与光中，聚焦在服务他人之上，爱自己也爱彼此，无惧于死亡，因为意识没有中断点，意识的火焰不会熄灭；只是承载你的动物躯体变得无法存活。

在你们人群中，这个事件十分地感人与深刻，的确，在我们的密度中也是这样，我们悲悼我们的伴侣与老师，但我们不会紧抓不放，每个实体都有自由留下或离去，然而在你们的幻象中，有时候人们并不知道他们拥有的自由。

在肉身死亡的过程中，一个人可能经验许多不同的事情，有些事情极为不舒服，容我们祝愿每个人一个舒适的死？

无论如何，一旦肉体被抛下，有各种经验可能发生，依照个人的意识而定。在许多情况中，需要进行疗愈的工作。在某些情况，需要先创造一个相等于前一世中最快乐的时光之氛围，好进行主要的疗愈过程，直到该实体强壮到足以面对前一世中艰难的部分。

在其他情况，一个实体具有足够的觉知，在前一世中已接收到天使的导引，那么他将无惧地移动，带着知识与好奇心前往不管是什么额度的光之境域，只要该实体可以舒适地吸收与使用当地的光。

最终每个实体都被疗愈，每个实体移动到造物的一个部分，那里的光将是该实体感觉最舒适的程度；接着藉由恩典 在高我的陪同下 该实体评判前一世，回头凝视，翻阅此生的书页，或用另一个隐喻，仔细地查看这幅织锦画，由情感、思想、行动构成的一生。你的织锦画是否美丽？

你可曾使用丰富的颜色与爱意的情感？或者它完全布满冰冷的情绪与愤怒的扰动？你如何制作你生命的织锦画？

你将是这一生的判官，今天就使你自己满意，那么审判将不会那样困难。

(译注：这一大段使用的前一世指的均为此生肉身死亡后的最近这一世。)

一旦回顾检阅完前一世之后，你已经判定你学习人生

课程的成绩，以及还有哪些课程尚待学习，然后你可以规划下一世。

你们的密度正位于一个特别的时间，你们许多人希望的目标，你们有些人将达成的目标：收割。这即是我们的同伴，Ra 群体，所说的，（地球）社会记忆复合体的开始。

为什么花费你的时间在滑行掠过生命的池塘上头？打破薄冰，潜入深邃意识的纯净温暖的水域中，在冥想中造访至高者的圣殿，因为它就在你的里内。

荣耀你内在的圣殿，强调你内在的圣殿。

让我打开一条导管通过你，让我得以在无限能量[你自己绝对不能持续供应额度]中流过你。你越是花时间从事意识中的工作，你的小我就死去得更快。

或许 我们可以给予那些对身体死亡感兴趣的人们最佳的忠告是指向真实死亡，那是正面与负面途径选择强烈要求的东西。你有选择的力量，这是你选择的时机。

在这个厚重的幻象中，你必须做出选择。

这个幻象设计的方式是你们只有很少的线索向你揭露造物主之奥秘的真实本质。

你们在黑暗中做出选择，在影子大地上 你什么也看不清楚，错的事物似乎不那么错，对的事物似乎令人质疑。在这个幻象中没有什么是理想的、终极的或巅峰的。然而，我们对你说，你自己绝对是无与伦比的，在无限造物之中，你是独特的。你对于造物主而言，非常 非常重要，并且备受疼爱。当你知道这点，或许打开心胸去回馈这份爱会容易些，或许打开嘴巴说出赞美与感谢的话会容易些。

或许渐渐地，从别人的观点或更大的观点去想事情会容易些。

现在 你们每个人都将失去肉体载具，而我们最佳的忠告是活出一个有爱的人生。

在你的心中鼓励爱的意识在无限造物者中成长，你只要请求它，渴望它，因为你所渴望的，你将接收到。

如果你想要证据，我们建议你加入那些技术专家，你们称为科学家的一群人，他们创造出许许多多新玩意，使用一些对他们来说是奥秘的原则，虽然他们不会承认那是奥秘。

你想要活在一个充满观察、重复与测试的世界？或者你想要活出一个充满爱与信心的人生？

（译注：并非所有科学家都是唯物主义者！Latwii 在此使用一个鲜明的对比来提醒我们。）

愿你们全都移动进入第四正面密度。

愿你们全都为了造物主与自己找到许多的爱，好让你能够爱他人超过爱自己，并在他们里内看见无限太一。

那么你的死亡将只是换一件衣服的过程。

这个过程只有一瞬间，然后你将处在你需要在的地方，伸开双手朝向那些你希望（前来）欢迎你的存有们。

容我们说，当你搭便车到达目的地时，即是你自然死亡的时刻，你们曾经签下一份非常困难的任务合同，一个非常困难的义务之旅程。

愿你们在自我之中找到属于信心与爱的部分，并且想要给予，透过冥想与渴望，滋养这部分，直到你生命的织锦镶嵌上一个又一个的宝石，绣上一个又一个的花样，于是你成为献给无限造物者的一首诗，一颗果实—来自信心中的生命，包含和平、爱与喜悦；也包含忧伤、苦难与死亡，它们全都受到祝福。

以爱的双眼凝视一切，那么当你凝视死亡时，你将想到造物主与他的光芒与爱。

这些是我们建议的准备事项：将注意力转向爱，透过冥想滋养造物者的觉知，每日微小的思维将个人带回中心点。

肉体的死亡是短暂的，你们奉献此生于准备，容我们说，期末考试。

我们孩子们，好好做你们的功课。

我们在此时感谢这个器皿，因为她本身是一个可怕的（terrible）笑话高手，于是我们能够透过该器皿更多地表达我们幽默的人格，跟其他小组相较而言*。

我们希望你们不要介意我们的兴高采烈，因为我们坚定的相信没有轻松的步调，灵性途径可能变得太过严肃，从而失去它的明亮与喜悦。我们希望每一位行走在这条布满石头的路上也能找到喜悦，同时一路上有许多伙伴同行，我的孩子们。

（*译注：参考棕皮书中，底特律团队通讯 Latwii 的风格）

我现在转移通讯到 Jim 身上，感谢各位的鼓励。我是你们知晓的 Latwii。

（Jim 传讯）

我是 Latwii，再次地 我在爱与光中向你们致意。我们再次提醒所有在场的各位，我们分享的只是我们的意见，虽然我们以很大的喜悦分享，它却不是绝无错误的。拿起那些你觉得有用的话语，忘记那些没有触动你心坎的部分。

此时，是否有任何询问？

M：是的，首先，我想要感谢你回答我个人的问题，我觉得非常感动。你刚才说到意识没有中断点。你也说过时间与空间都是幻象。我曾经验过意识的中断点，我假设当时我正被动手术，我进入无意识状态，这是否相当于死亡？我穿越一段时期，我甚至认不得时间的存在，我不晓得我在什么地方，也没有我自己的想法，这种无意识是否相当于死亡？

我是 Latwii，透过你们的医生注入麻醉药的程序，通

往潜意识心智的门户暂时开启，进入的意识有大部分(期间)没有觉察。因此，虽然这类的经验跟穿越死亡的门户有些雷同，但并未真正模拟死亡的过渡期，因为在死亡过程中的经验将唤醒显意识心智记得它更多的存有状态。

附带一提的，当一个人的心智静止下来，将活化潜意识与显意识的直觉连结，于是潜意识得以适当地告知显意识一些令人鼓舞的经验。

是否有其他询问，我的兄弟？

M：是的，谢谢你。沿着相同的询问路线，换句话说，如果我正确地理解你，你是说死亡好比一种大量经验的唤醒，那些已经遗忘的经验。我假设这意味当你结束这一生之后，你仍然觉察这一生的内容。然而，我发现那些死去的人们与活着的人们之间的沟通似乎非常少，为什么呢？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。那些已经通过死亡大门的实体与还在肉身之中的实体很少沟通的原因主要是尚具肉身的实体很少尝试与另一边的往生实体沟通。因为你们(西方)人群很少相信这样的通讯是可能的或得当的。你们人群对于未知的事物情愿让它保持原状，不要涉足这类神秘的领域，容我们说。

另一个理由是，那些已经穿越死亡门户的实体们在他们的存有中有一种完成的感觉[针对才刚结束的一生]，接着有一股巨大的渴望，想要去探索那些明显在前方寻求旅途上等候他们的东西，所以，他们很少渴望要移动返回那个才刚离开的幻象。

无论如何，在某些例子中，相爱的人们当中，有人刚完结这一生时，存在一个最后的通讯。通常，这个通讯并不以言语或文字的形式发生，而是一种尝试通讯的一方感觉到对方的精华与自己调和在一起。

(译注：在此 推荐大家看一部老片：心灵点滴—Patch Adams)

是否有其他询问，我的兄弟？

M：我想澄清一点，就我的理解，你是说我们大多数人都不相信我们真的可以与已死去的挚爱亲友通讯，但我也大致理解如果我们相信，如果我们以正确的方式尝试，则有可能办到，对吗？

其次，在地球上 是否有任何人以看见的方式在做这件事？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。与那些已经穿越目前幻象边界的实体们沟通的能力的确是可以学习的，先决条件是具备强烈渴望与持续练习的恒心，方能成为一个清晰的意识的接收者与传送者。

这个过程涉及谨慎地检验生命样式，好让人体内的能量中心或脉轮得以成为清晰的管道，允许造物主的智能能量或爱流过这些(能量)中心而没有显着扭曲。

这个过程迫切需求毫不留情的诚实[容我们说]，以致于很少人真正精通这个能力，亦即首先清楚没有漏失地与自我沟通，随后允许非口语地与其他实体通讯，

不管是具备肉身或无形的存有。

是否有其他询问？

M：现在没有了，非常感谢你。

我是 Latwii，我的兄弟，我们感谢你。是否有其他的询问？

K：我对于 UFO 感兴趣，你可否在不冒犯我的自由意志之前提下，评论我曾遭遇的近距离接触？

我是 Latwii，我们对你道歉，我们无法评论。

因为你询问的这个领域必须完全地停留在你的自由意志范畴之中，因为这类事件的神秘特质，不只吸引你的注意力到这个(事件)经验本身，同时还指向你这一生的经验。

是否有其他询问，我的兄弟？

M：我想进一步探讨创造服务的一生这个想法，我想这是一个非常高贵的野心，就我的理解，同时对于我们的进化也非常有用。然而，这似乎是一个矛盾，或许你能够帮助我理解这点。我想要发展服务的能力，超过我现在具备的能力，然而，看起来想要这么做是有些自私。换句话说，这个服务的过程是一个人可以学习的吗？或者这个过程应该是自然的过程，当一个人进化时自然发展的能力？我这样表达还可以吗？

我是 Latwii，我的兄弟，我们的确觉察你的询问。渴望服务他人好增进自己的进化旅程确实有些自私的成分。

我们发现在你们第三密度幻象中的所有行动都从自我之中心开始，然后向外移动，每个实体的移动方式都是独特的。一个实体从完全聚焦在自我身上，只关心自我的生存、成长与学习[为了这个幻象中的经验]；持续(向外)移动 将关注的焦点放在其他自我上，真正地关心周遭人的福祉，[容我们说]以致于天平倾斜到另一边，也就是关心他人的强度超越对自我的关切。

这个过程，如我们先前陈述，必须从自己开始。于是，这个学习过程透过必须的互动[也就是日常活动的一部分]以及此刻之必需 从事服务他人；在这种情况下，一个人无须思考地与其他自我互相牵涉，这个人周遭的实体对他发出请求，不管是公然地或藉由自身的临在(呼求)，因此，首先需要学习的能力是在潜意识层次与其他自我互动，直到这个人开始看见这个互动与服务其他众生为自己的存有与活动中自然的一部分。

当一个人透过寻求生命的目的以及生命样式的可能性，他有意识地变得更为觉察；那么这个藉由依照必需的服务[容我们这么称呼]得以扩展，于是在服务他人(众生)的过程中带有特定程度的愉悦。持续地，有意识地寻求生命的目的以及生命样式的本质将提供真理寻求者更新的机会去提供自己独特的服务给其他自我。

那么 我们认为真理寻求者会发现在服务他人(众生)的过程中，有着比服务自我更大的喜悦与满足，同时也了解到自我有特定的基础需求，寻求者必须提供给自

我这些需求好让自我能够继续他第三密度的经验。

我们看到有一个(关键)点位于比 50%服务再超过一点点的地方,在这个时机渴望服务他人的渴望超过服务自我的渴望,然而 服务自我的渴望的确还是显着的。

容我们说,这是可接受的,因为服务他人的意图百分比到达 51%或更多,则该学生可以毕业或迎接收割。一个学生必须有持久不懈的服务他人之渴望,程度超过 51%,好让这个学生能够耐得住更强烈的光放射,容我们说,属于第四密度经验的正常边界内的(光)。

因而,第四密度的经验具有足够的苛求程度,提供进一步成长机会给刚毕业的学生,他们能够从第四密度幻象的较低水平开始,接着继续学习第四密度的功课,汲取该密度上头的资源从事进一步的服务与学习。

是否有其他询问,我的兄弟?

M: 我想你真的十分亲切,提供这些细节。我有一个麻烦..的问题,我们曾经谈到人类有一个选择,但我感兴趣的是有些人没有选择的能力,好比一些生来重度迟钝的人,或天生的精神异常病患,或有些人甚至还没生下来就被堕胎。你可以说说他们如何进化,他们是否必须重头来过?

我是 Latwii,我的兄弟,我们觉察你的询问。我们要提醒你,我的兄弟,目前这一生,虽然看起来是你们所有的可能性与存在,事实上,只是你们在第三密度幻象中进展行列的一个片刻而已。

每一个进入这个幻象的实体都有个选择,关于他经验该幻象的方式。

有些人为了特定的原因与过去世的经验,有需要经验更剧烈的一辈子[在你们的幻象中]。

如同你刚才说的许多情况,还有更多更多的情况,在此 表面上 这些实体只有很少的有意识选择,关于此生要如何进展,以及从此生可以收集到什么东西。

我们再次提醒各位,任何一世的经验都具有平衡过去世的经验的目的,同时也提供一个起点,好让进一步的平衡发生在你们所称的未来世。

所以,没有任何肉身经验会遗失,有许许多多的经验在它们进行的当下是无法理解的,无论如何,当此生停止时 该实体在中阴期间回顾此生,由于更大的视野,允许该实体看见这些移动的势力,也就是他在此生或更早以前种下的各个种子以及随后长出的果实,于是不管采收到什么果实,都可以在灵魂的整体成长中被利用。

有许多辈子可能结果都远不如当初预期的目标,然而,一个也不会遗失,虽然这一世所学的功课可能不如当初的期望,在灵魂整体的观点中 全部的转世与经验的确有所教导。

是否有其他的询问,我的兄弟?

M: 不了,谢谢你。你刚才说得真好。

我是 Latwii,我的兄弟,我们感谢你。此时 是否有最

后的询问?

Carla: 我有一个问题。有两种人写信给我们[L/L 研究机构],他们发觉要找时间服务他人有困难 或者 他们感觉未曾服务他人。

一种是生意人或上班族,每天花很多时数工作,把自己搞得很疲倦,所以无法好好冥想,也没有很多时间思考或阅读。

另一种是家管或母亲,她们要打扫家里,照顾小孩,接送家人,去超商购物,忙得像个安静的疯子,环境吵杂,没有很多时间坐下来放松。

我对他们说,你们凭藉自己的意识就一直在服务他人。这是我想得到的最佳回应,

你可否就此评论? 还有,这些人要如何服务,如何组织他们的服务?

我是 Latwii,我的姊妹,我觉察你的询问。你们人群被日常活动淹没,这是一个相当常见的经验。表面上,每日的细节是最重要的考量,一个实体必须适当地解决每个考量(利害关系),才能将注意力移动到其他考量与其他实体上头。

我们提醒每一个实体了解(自己)存有内心的渴望才是一生中[不管在什么时代]最重要的考量。渴望将每一个关系与每一个活动尽可能地浸泡在爱与服务之中,这样的内在品质将提供该实体 心智的平安,以终极的角度而言。

我们觉察到每位实体注视自己的生命样式,在这方面的进展可能还不值得恭贺,并且看待自我远远落后起初设定的形而上目标。然而,一个人恒常地落后于渴望的目标,就灵魂整体的成长过程而言,这并不重要。重要的是,在这个过程中,渴望去寻求,渴望去服务,即使当一个人觉得自己什么也不是 只是一个失败者时,仍渴望继续前行。

...

[录音带结束]

最后,我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。Adonai,我的朋友。*

(*译注:译者自行加上 Latwii 通常在结尾必说的话,算是为本书做个总结。^_^)

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

爱与光图书馆选集 第 5 辑

Q'uo 文集 第 5-1 篇: 圣母.玛利亚

[圣母.玛利亚于 Fatima 显灵]

Copyright 2001 L/L Research

周日冥想

1990 年三月 11 日

[这场的录音品质较差, 故有些部份不是很清楚]

小组问题: 在这个时代, 许多人认为世界末日时期就是现在, 在地球的物质界与形而上界都有大量的活动, 我们看见在世界各地发生大规模的困难, 大量的混乱, 大量的战争、痛苦、贫困。同时, 童贞圣母玛利亚在世界不同的角落显灵, 我们如何在童贞圣母玛利亚的显灵中找到一个意义, 她在这个时期要提供给我们的讯息是什么?

(Carla 传讯)

我是 Q'uo, 我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 在他的名下, 因着你们的呼求, 我们来此服务。我们至为感激在这个时候分享你们的关切, 以及你们振动之美 与 合一的寻求、冥想。

我们请求每一位在这整个集会中继续调频, 因为我们提供给这个器皿的资料虽然在自由意志的边界内, 然而一旦通讯过程出现缺口, 就有可能太靠近个人的研读领域, 妨碍个人的寻求过程。

今晚, 你们问我们关于上帝的童贞圣母成为肉身, 显现在末后日子这件事; 你们人群在这些特殊事件的地点上建筑纪念物。

我们否认个人的真理, 因为个体灵性进化的本质是全然个人与主观的。

不过, 童贞玛利亚的显现的确有一个普世的意义, 值得有益地探索。

我们必须停顿。

[停顿]

我是 Q'uo, 我们继续。你们折磨人的幻象并不适应人群, 而是要求人群去适应它。

你白天醒来的眼睛看不到平衡、美丽、诗意与真理的生命。

然而, 在你们的内在次元中, 早在数千年前, 已经开始加速的过程; 接着 逐渐向下进入甦醒的觉知当中。这个加速过程的效应在你们这个世代特别容易注意到, 这一代人的经验完全与他们双亲的经验不同, 你们一位诗人曾说 “中心不再固守”, 的确, 中心不再固定, 鸟儿不再遵从主人, 猎鹰自由飞去, 猎人只剩下自己的本能、信心与直觉。

什么是活着? 什么是有意识? 什么是尝试找到你们本能狩猎的意义?

难道你们每一位不是在寻找那不固定、不停留的中心?

缺乏了这个中心, 你们要达成信心与单纯不再容易。

少了被保护的感觉, 少了鲜活信心与朝气蓬勃的感觉, 一个人觉得自己成为猎物, 不朝向正面, 而是朝向负面的意义。

在你们心智的习性中, 你们远为轻易地认为负面要比正面有力量, 因为这是该幻象表面上运作的方式, 即使是你们最(具)理想主义的实体也无法否认这点。

这个幻象的本质就是要挑战你的理想, 直到你存在的最底部(bedrock)的地方。

这个幻象的本质是尝试减弱内在的永生灵性, 给予灵魂一个造物的坚固图画, 好让你发现选择的可能性。随着时间增长, 越来越逼近所谓的新时代。

新的振动, 虽然是细微的, 却将扰乱那些缺少鲜活与有力信心的人们。

[停顿]

我们很抱歉必须经常停顿, 但我们发现这个器皿被持续地致意*, 如果我们不能停顿下来让这个器皿饮用液体, 它很快地将不能说话。我们感谢你们忍受这些短暂的寂静, 因为唯有这个团体的能量保持强健, 我们 Q'uo 方能维系通讯。

(*译注: 这是 Q'uo 对于负面实体攻击的礼貌性说法。)

继续我们的讨论, 末后日子不只正在靠近, 末后日子已经开始好些时候, 并且将持续许多年。目前我们还不可能告诉你何时这个过渡期将完结。

我们只能告诉你, 那将是非戏剧化的, 那些可以收割的实体将在自然的一生终结时被收割。

唯有那些景仰与崇敬太一无限造物者的实体, 充满信心与爱心的实体方具备收割资格, 得以接收与使用更强烈的光、更稠密的振动型态。

有史以来, 一直有奇迹与征兆, 但从来没有像现在这样令人兴奋, 对于那些信心动摇的人们, 这类公开的现象是可见证与无可否认的, 这是活生生之爱的证据。

奇迹与征兆经常出现在最无学识、最不复杂、最敞开的人群前面, 他们最愿意相信这些现象, 透过这信心的能量, 它们不只显现在这些人面前, 也对那些渴望不要怀疑, 却不知如何停止疑虑的人们显现。

现在, 让我们明确地将焦点转到童贞玛利亚的能量上头。

让我们注视这个实体与太一无限造物者的关系与她的故事。

当那个历史事件发生时, 这个实体才刚满 15 岁—永生造物者的使者来造访她。

这位年轻的女子在一个极度限制的环境中被养育, 以你们的称谓, 那是一个男人的世界。当时的人们以权力与所有阳刚的属性来表述造物者的概念。

在当时的社会，太一无限造物者之爱的温和、养育与体贴的品质并不受重视；同时 那些代表造物者这一面的实体—女人—只被认为是一项财产，一个必须完全屈从的人，一个不得说话除非被告知、一言一行被严密监视的人，一个不许梦想的人、不许离婚的人。

这样一个实体是纯洁的处女，还太年轻 不精确地知道前方有什么，但岁数大到足以知道她即将嫁给一个年纪较大，负责任，慈父型的男人，这并非她的愿望，而是家人的安排，这是当时的习俗。

在这个情况下，一个异象出现在这个年轻女孩眼前，她的年纪是现代人认为完全不用负责、未经考验、还没有资格被认为是成年人的一个年纪。

然而，玛利亚实体倾听这一位天使的声音，说她愿意生下一个孩子 在她与丈夫有亲密关系之前，因为这是无限与无法言喻之造物主的意思。

对于一个有良好教养，被细心养育的女人而言，好比玛利亚，正常的反应应该是惊恐地逃跑。在那个时代，谁会相信她呢？谁不会认为她八成已打破自己的誓言，跟另一个男人有染？接着，生下一个儿子 成为她那广受尊敬与负责的丈夫的耻辱？事实上，看起来这是一个死亡(毁灭)的宣判，一个迅速肯定的宣判。

然而，这个实体，虽然年轻纯洁又天真，却是一个具有亘古与永恒信心的女人，她的反应代表[在面对几乎不可能的理想时] 终极的勇气与理想的行动。

当时，她立即接受这个异象的权威，而非抽离这个将带给未来丈夫耻辱的情境，她将所有忧虑抛到风中，光荣太一无限造物者，于是她成为这美丽故事的一部分，成为那伟大许诺的一部分，那许诺是“奉上主之名前来的他”。

她如何能相信？她如何在这样一个不寻常与古怪的造访中找到鲜活信心？

她的信心具有如此的力量使得她接受造物主先于所有其他事物。

于是她纵身跳入一个似乎是末日的状况，只为光荣造物主。

这样一个实体，玛利亚，凭藉信心 她是如此地光明，如此地充满她的异象，以致于她的婚约对象无法否认她，而宣称她与婴儿都是他自己的。

这是一个属于永生信心的戏剧性与情感流露的古老故事。

当耶稣·基督移动返回源头、造物者之际，他释放基督自身进入圣灵，进入属于每一个人的保慰师(Comforter)，因此耶稣无法以个人身分，显灵在单纯的人群面前。然而，玛利亚实体在这个救赎故事中保持一个最蒙福的角色，经过许多世代，仍然强烈地掳获人们的心与意，想像与忠诚。

玛利亚实体是一个永生的女性原则。

对于那些寻求太一无限造物者滋养的一面的实体们，

玛利亚维持一个至为重要的角色。当然，造物者的爱有时是严厉的，他出的功课看起来反覆无常；然而，同样真实的一面是，太一无限造物者无限地滋养(众生)，也无限地属于女性的能量；在你们享受生活的(西方)文化中，这股能量由玛利亚实体做为拟人化的代表。

许多世纪以来，人们紧紧依附造物主阳性的一面，无限太一创生与毁灭的一面；代价是失去领悟同样一位造物主的另一面：永恒的温柔、友善、与关心。

因此，在这个深深令人感动的故事中，耶稣在肉身死亡的过程中认可玛利亚，在所有的家族、兄弟姊妹、门徒当中，他挑出一个人以确定她会受到照顾，那个人是玛利亚。他将珍贵的母亲给出去，不只针对一个门徒，而是给予这个世界。

看见这个行动的普世性是重要的；正如同造物主的阴性面在十字架上 原谅一个承认犯罪的实体，简单地说“今日你将与我在乐园。”这两件事具有同等的重要性，它们是这个伟大与原型故事中的两个元素，向人们指出永生造物者无限滋养的特质。

所以三不五时，当机会之窗出现时，有一群单纯、愿意相信的人们，通常是小孩子，玛利亚便显现说话。她一直是她当时的身分，一位母亲，在犹太的传统下被带大，她置于一切之上的愿望是照顾她的孩子们，陪伴他们、照顾他们、为他们担心、为他们祈祷。

那些疲惫不堪，在疑虑中迷失的人们，当他们遇见这些事件中无可否认的证据时，这些疲惫的灵魂终于得以歇息，在这个信仰智力的干枯大地上，终于发现永生造物者甘甜与温暖的爱。因此，这些事件将在这过渡时期持续发生，直到地球完全进入第四密度。如同所有女人，玛利亚代表着这样的爱。

愿所有女人都觉察到内在滋养的潜能，成为周遭人们的安歇之处。

在女人脆弱与渺小的心中，居住着最伟大的个人悲悯。

每一个寻求者所寻求的圣杯是一个女性的标志，一个滋养、关心与保护的标志。

你看不到小刀，看不到长剑，你在无限太一的爱之前鞠躬致意。

你可以选择拿取我们说的话的任何层次，我们对于你的信仰或信心在哪个水平没有兴趣。我们只希望你们去看造物主的平衡。

造物主不只创造与毁灭，他还是一个关怀个人的养育者，无时无刻不在滋养造物中的每一点意识火光，在热情中你们被创造；在热情中你们被养育。

你们的世界可能看起来是不安全的，但你的内在中有一个全然安全、美丽、庇护的世界。愿你们在那儿遇见造物主，在每一个时刻了解太一无限造物者的爱。

在冥想中，将你自己献上 给予这个爱。

将你自己献上 以使用这理想，允许你周遭表面的混乱退去，进入永恒的爱与光中，在那里 你得以真正安

住，从那个观点 你得以张开双眼，成为一个灯台照亮四周。

一如往常，我们非常感谢你们 邀请我们出席。我们尝试说得简短，我们很抱歉

我们在掌握时间上有些困难，请原谅这讯息的长度。* (*译注：原文的长度比较长。)

此时，我们将这次的工作告一段落，将通讯管道转移到 Jim 身上。

我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意。

我们提醒每一位我们以一颗全然喜悦的心分享我们的意见，但希望你们了解我们并非绝无错误，希望每一位利用内在的辨别 自然地分辨出哪些话语对你有帮助，其他部分则没有帮助。

此时是否有一个询问？

S：是的，Q'uo。我将你的话语放到心坎中，我也感觉到需要软化锋利的边缘，去感受造物主女性的一面如同安全的避风港。

然而 严厉的能量仍然在我的里内汹涌，除了否定这个严厉之外 是不是有其他的策略？在悲悯的经验中，这严厉是否被质变？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。

当一个人观察自己在幻象中显化的特质，最好是允许这经验完整地跑一次，容我们说，不要强迫自己去否定它，然后换上自己想要的特质。

当你允许以更有智慧的方式表达你自己，然后你可以使用这个经验的音调做为进一步冥想的焦点。接着，你可以实验另类的可能性，检验一下 如果在某个情况中 你表达一个更有悲悯心的回应 而非智慧的回应，你会有怎样的感觉？

注视必要的心智或感知架构，那使你产生更多悲悯回应的架构。

注视你的内在，找出那些早已具备悲悯心的品质，找出它们之间的连结，在同样情况中表达更大的悲悯心，这是你冥想的焦点。仔细地检验这些连结。

专注在那些你想要增进的内在品质，好让你内在的花园准备好生产新的感知方式。必要时，经常地重复这个过程，就如同你需要对新种植的花草 灌溉与施肥。

于是，你将协助这个改造或质变的过程，如你描述的，将有些严厉的智慧品质变为悲悯的品质。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

S：否，非常感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟。是否有其他询问？

Carla：我们如何对圣灵的滋养品质更加敏锐 [这个品质就是耶稣留给我们的基督的女性原则]？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。

要更多地觉察你所谓的圣灵即是增广你感知的门户，以及邀请圣灵进入你内在的住处。

再次地，我们发现冥想状态最有助于打开这些门户，并开始感知到圣灵的确在你的邀请下，穿越这些门户，接着居住在你内边的房间中。

规律地练习这种感觉，感受完整的滋养与激励的临在，于是你内在的感觉开始在你的意识中蔓延，到某个程度后，日常的活动都被碰触、染色、与蜕变。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：[部分收音不清楚] 我想要探讨...，在我看来 不管是生物男性或生物女性，他们成长的环境，他们所处的社会具有相当旺盛的男性特质，在世俗世界中，使用智力、使用逻辑，在职场上竞争等等... 许多人忽略内在滋养的那部份..

我是 Q'uo，我的姊妹，我们基本上同意你的观察，因为你们居住的幻象是为了让显意识心智的练习(学习)而建构；(因此)它已经与潜意识心智的滋养与告知等品质隔绝，好让显意识心智做的选择带有更多的极化重量，相对而言 若显意识心智完整且自由地与潜意识通讯，就没那么多重量。

容我们说，如此容易的互动无法提供必要的困难来提供价格不菲的珍珠[容我们说]。对于任何寻求的实体而言，经过长久寻得的东西要比轻易赢得的东西更有价值，更值得重视。

我的姊妹，在你们的幻象中，每一个选择都使你在进化的伟大旅程中向前走一步，而我们发现自己也仍在这条路上移动。

此时是否有其他询问？

Carla：我没问题了，谢谢你，Q'uo。

K：您刚才提到耶稣留下基督，或者说圣灵的女性原则，给我们。我对于你所说的玛利亚有点困惑，你提到一个停留的原则，三不五时显现某些实体面前。

第三密度实体，玛利亚，是否为了这个目的留在后方，而不通过收割过程；或者该实体继续她的进化，留下一个类似的原则？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。

玛利亚实体，在那次的肉身之旅完成后，再次移动回到她的来源，并且在那些领域中，在适当的时间与地点 显现给那些崇敬该实体的人群面前，当这些人看见该光体之后，可以激励他们进一步的寻求以及进一步灵性激发的感知。

因此，玛利亚实体在这个星球的内在次元平面[以你们的称谓]中工作，并且在适当时间透过光体来激励与致

能许多人的寻求过程。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

K：那么 这个实体是否选择暂停她进化的途径，好让她可以那种方式服务？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。

服务即是学习，因此当一个人选择去服务，她自己的进展无须等待或延后，毋宁说是增进与强化自己的成长。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

K：我没问题了，谢谢你。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们谢谢你。此时是否有其他询问？

Carla：我有一个最后的疑惑。就我的理解，那些可以前往更高密度的实体们，却选择停留在第三密度内在平面，他们确做了一个伟大的牺牲，即使他们可以学习与服务，如果他们继续前进，会有不同的学习与服务方式：也就是说，只要这个星球的第三密度持续的一天，他们就持续为第三密度的人群做牺牲。我这个理解是否不正确？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。

并不是说这个感知不正确，它只是不完整。

不管在什么地方，只要有机会去服务，就有机会 进步。

的确，对于许多停留在内在平面的实体们来说，离开这个好机会，反而会增加成长的机会（机率）。

如我们先前所述，成长暂停是不真实的，相较于那些不尝试服务的实体而言 他们的成长是加速的。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有，你的回答澄清我的疑惑。感谢你。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们再次感谢你。此时是否有其他询问？
[停顿]

我是 Q'uo，我们似乎耗尽今晚的询问，我们希望我们冗长的演说不是耗尽询问的主要原因。我们衷心感谢每个在场的实体，邀请我们加入你的寻求的圈子。

很荣幸加入这个团体，我们在此时启程离开这个器皿与团体，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友们，adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-2 篇：访问和平勇士

采访者：赛门·杭特(Simon Hunt)，受访者：丹·米尔曼

文章出处：www.spiritual-endeavors.org

译者的话

翻开”爱与光图书馆选集”前四册，资料来源的不是外星高灵讯息(当然，这是 L/L 研究中心的本行!)，就是已作古的伟人，这回来个”鲜活”的，让我们来看看一位有血有肉(笑)的畅销书作者要对我们传达的讯息! Enjoy the reading!

(为节省篇幅，以下以 S 代表 Simon Hunt，D 代表丹·米尔曼—Dan Millman)

S：丹，你最为人知晓的是你的畅销书。你的第一本书，和平勇士之道(本地译为深夜加油站遇见苏格拉底)，曾被数百万人阅读过，翻译成 12 种语言，并且有一部同名的电影正在开拍。但体育是你的初恋，显然地，它仍然是你心所爱的。你目前位于拉斯维加斯(Las Vegas)正为世界特技学会募款。让我们就从这里开始。

D：好的，我即将造访世界特技学会，他们在那儿举办一个主要的活动。我将在会场演说主宰生命与灵性法则的议题。然后我将为这些有天赋的孩子们募款。

S：你在史丹佛大学有个美好的教导体操与教练的工作，你却在四年间到各地产出世界级选手。你将所有心力放到工作中，却没有停下来收成，为什么？

D：当我领悟到我钦佩其他队伍的程度跟我自己的队伍相同时，我就停止教练的工作了。我并不在乎谁赢，我关心是否每个人都尽最佳努力玩一场好游戏。

在我的观点，没有人输，因为每当你在玩的时候，你正学习到某个关于你自己的东西。我对待竞争阵营的选手如同潜在的老师，而非敌人。所以，我决定这工作不再适合我。

S：我理解你在那时使用某些非比寻常的技巧；现在是平常的东西，但当时是没听过的方式。

D：是的，其他教练以前习惯嘲弄我，因为他们觉得我是某种怪胎。他们会说“我听说你曾经要你的选手在竞赛前冥想？”我会说“当然不！我要他们在竞赛的过程中冥想。”

S：从一个运动员与学院教练开始，你如何进入写作行业，撰写和平勇士之道之类的书？

D：我的写作生涯开始于为一家体操杂志撰写训练的自然法则之系列文章。随后，这些原则扩展到更广的训练领域，好比跳舞、武术、与音乐。

在这段时间，我写了一本名为内在运动员的书，主旨是如何成为一个自然的运动员，以及训练的潜能与更大的成功希望。

写完这本书之后，我工作的范畴扩展到日常生活，我

继续写出和平勇士之道与随后的书籍。

S: 我了解这件事并不如一些人想得那么重要，为了正式纪录之故，苏格拉底是真实或虚构的人物？

D: 苏格拉底是以一个真实的老人为基础，我在加州柏克莱一间老加油站遇见他，时间是清晨三点，一个满天星辰的夜晚。

S: 他真的能够跳到屋顶...等等？

D: 不能，他也没有捉住我的头 接着把我”送上”内在旅程，或使我忘记乔依(Joy)许多年，或在群山中的一个洞穴里把我的头骨”敲碎”。

苏格拉底成为我许多老师的发言人，同时包括外在与内在的老师。

S: 这本书到底有多少是真实的？

D: 除了我刚才提到的那些项目，本书大部分是事实。我的确去过柏克莱，我曾是世界弹跳冠军与体操选手。我的确在一次机车事故中造成右大腿骨碎裂，然后复原回到我的团队，最后赢得大学联队(NCAA)体操冠军。

我的确到世界各地旅行，研习各种武术与灵性传统。我与琳达(Linda)结婚并且有一个女儿，荷莉(Holly)。

我的确有过一次[你可能称为]”小我死亡”的经验，与持续浮现的强有力的洞见。

S: 如我先前所说，我知道该问题不重要，但有些人将会非常失望。

D: 有些人知道这本书不全部为事实，感到十分失望，因为相较于俗世的生活，他们强烈地希望世界中的”魔法”。我的意图并非创造幻象，而是指出日常生活的非凡事件，就是现在。

让我们将头顶在云中，但双脚踏在地面上。为什么要关心出体(out of the body)旅行，甚至在我们还没真正进入这个身体之前？

让我们不要沉醉于”濒死”经验，以致于我们疏于注意此刻即是一个濒死经验。

我们有些人想要知道所有过去世与未来世的事情，他们尚未真正关注这一世。

S: 我理解。我们灵性进取(Spiritual Endeavors)网站也有同样的功课。理想上，我们乐于免费给予每个东西。但漫步在云端的哲学无法使灵性进取机构存活，除非帐单都付完了，我们无法继续利益他人。我想像你在这两方面都如此成功，你一定在”金钱与灵性部门”里头花了好一番功夫？

D: 有些人对于金钱有负面、不实际或太理想的观点。特别是他们看到灵性教导与金钱关联的时候，我们大众心理对灵性的第一印象是印度苦行者或隐士，除了一块腰布，什么也没有；或是托钵的佛教僧侣。

还记得美好生活(It's a Wonderful Life)这部片吗？“有钱人”已经成为一个污辱人的名词。金钱既不是我的上帝也不是我的恶魔，它是一种能量，倾向使我

们更多地成为我们早已是的本质，不管是贪婪或爱心。

如果一个人独自生活，他可以无须太多钱生活；如果一个人需要养家，像我这样，并且希望孩子们上最好的学校，家人都过得舒适，那么这个人需要工作。

我靠写作与演讲维生，我索取相当的费用 给出所有我能给予的东西。这就是我的方式。

S: 在灵性进取机构的每一天，我们都更清楚地理解这一点。让我暂时扮演一下恶魔的代言人，有些外面的人会说 “丹，你有这些人们应该知道的资讯，你将该免费给出去，而非贩卖它。”

D: 任何不同意的人欢迎表达他们的观点，毕竟，如果我们全都在所有事情上意见一致，只有一个人是必须的..

S: 说得好。

D: .. 欢迎人们表达同意或不赞成的意见，或批评我。没有人是不能批评的。我不要求人们相信或信赖我。我鼓励他们信赖自己。测试我们读到或听到的东西是重要的，看看它们是否适用于我们自己的生命经验。

S: 这是多么重要啊！这很可能是我们灵性进取机构最努力尝试传达的一个观点。

有许多”新时代信徒”大口吞下最新的哲学，而从未好好咀嚼一番。真正的灵性知识是永恒的，并且经得起所有时代的鉴别。你对于你的书籍被归类到新时代(New Age)有何感觉？

D: 我真的搞不大清楚新时代是什么。首先，它不真的是新的；大多数的萨满、正向思考、亚特兰提斯医疗、玄秘学、外星人、下意识、肯定用语等等 都有其古老的根源。其次，“新时代”(思想)跟勇士传统有别，因为“新时代”没有阴影，它是攻击性的和平主义，理想主义而非实际主义，过于充满希望到了否认的地步。

不管怎样，我现在五十岁了，我已经要求许多书店将我的书籍移出新时代的书区，把它们放到”中世纪*”的书区。

(*译注：在英文中，它也有中年人的意思~~)

S: 丹，这是个令人愉快的访谈。或许我最好为你的读者群问一些问题。有些读者认为透过你与苏格拉底的经验，你已经开悟了，你如何回应？

D: 我们都曾阅读过那些理想化的人物，他们已经”抵达永久开悟境界”。我对此有一点怀疑。如果生命是一系列的片刻，我们每个人都有开悟的时刻，以及沉睡、无知的时刻。

有些时候，我是一个有亮光的家伙，有些时候 我的行动像个蠢蛋。我确实拥有比过去更多的好时光。一个观察我生命的人会发现它相当有怜悯心、平衡感、奉献，运作正常，利益他人；而在其他时刻则比较看不出来。这样的观察似乎比谈论开悟更实际些。虽然谈开悟可能很迷人，对我而言，开悟比较不像打开一盏电灯，比较像逐渐像是一个旋钮，将黯淡的环境渐渐变亮。

就某个观点，只要我们留心更大的图像，随着时间流

动，我们全都越来越”悟”。

S：你相信上帝吗？

D：我最喜欢的一个谚语是 “有上帝，然后是没有专心。”
对我而言，这跟我相信或不相信什么一点关系也没有。

任何人注视深邃的海洋，或抬头看着满天繁星，或真正地注视一朵花或一棵树等等，他也以某种方式凝视上帝之心。至少，我是这么看的。

但如果你的意思为我是否同意或声明归顺这一本或那一本神圣典籍，那么 我的答案同时包括 “是 与 非”。一条山路是我的教堂，都市的街道也是我的教堂。教堂无所不在 因为圣灵无所不在。

S：圣灵无所不在，在许多方面，网际空间也是如此。你维持你自己的网域与网站。你是否发现网际网路 (Internet) 是一个有用的工具，伸展你的个人发展 (Personal Development) 的听众？

D：我对于网际网路几乎有种宗教式狂热—但并不是针对科技本身；对我而言，网际网路是地球妈妈的神经系统，我看到的是一个鲜活的生物正在连结其系统。事实上，除了看我写的书之外，要得到关于我的工作之资讯的唯一方式是检查我的网站*。（*译注：
<http://www.danmillman.com>）

我鼓励所有朋友都上网，节省纸张，增加通讯与彼此的联系。对我而言，我们正处在量子跃进的进化过程中，我们不可能预测在未来 它将意味着什么。

S：您目前有哪些工作计画？

D：我的下一本书，“每日开悟：通往灵性成长的十二扇大门”，即将由华纳书商 (Warner Books) 出版，预计在 1998 年 4 月出现在各个书店。我还在工作许多故事，包括一个特别的圣诞节故事，一本范围广阔的小说，以及一本关于原则、引用与故事的书。

S：二月的时候，你要不要参加我们的周二集会，来场客座演讲？

D：我很乐意.. 啊，我要到周四才有空去你们那儿，或许 下一次？

S：丹，算你一份。你真的非常优雅大方。最后，有没有什么你想添加的东西？

D：当然！这是我仍在写作的原因。当我没有任何要添加的东西，我就停下来。让我以这段话总结：有些人为了这个或那问题求助—可能是人际关系，或健康、财务问题，或困难的抉择。我最后总是说同样的事：信赖你生命的过程。

如同我的一本书“你生下来要过的生活” (The Life You Were Born To Live) 指出，从某个观点 我们的一生或许是注定的，然而 我们也有自由意志去做选择去塑造我们的生活。没有终极的对或错，但有后果。责任意味着承认我们对自己与他人行动的后果。信心是一种勇气 去行动与生活仿佛我们 “不可能做错误决定”。

换句话说，我们做自己的选择与生活，仿佛这些就是最佳的选择。

我们选择的某个途径可能后来变得困难，但不意味它是错的选择。让我们对待困难如同灵性的举重练习。我们在此生所有能做的就是处理我们眼前的事物，接纳我们自己与他人。我们可以对自己温柔与慈爱，同时呼唤出我们内在最佳的东西。

这其中有矛盾；有幽默；有日常生活的途径，此即和平勇士之道。

S：谢谢你，丹。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-3 篇：亚伦与 Q'uo 对话之一

介绍

摘译自 www.llresearch.org

亚伦 (Aaron) / Q'uo 对话是一系列的共同通灵集会，由芭芭拉 (Barbara Brodsky) 传导亚伦与卡拉 (Carla L. Rueckert) 传导 Q'uo 群体共同完成。

这些集会一共有九场 (或更多)，时间横跨 10 年以上！

我们共同传讯的目标有三：

- 我们希望产出对于灵性寻求者有益的资料
- 我们希望展示正面导向的传讯者可以不自大地共同工作
- 我们希望展示正面资讯的协调，即使资料来源似乎来自深刻不同的传统

亚伦，一位佛教大师，他的最后一世距今 500 年前，目前是内在次元平面的指导灵。Q'uo 群体是 ET 来源，服务无限造物者的星球联邦的一部分。

这份资料目前正在编辑中，计画印刷成册。在此同时，我们感觉将这些草稿放到网上是一个良好的服务，好让你们可以使用它们。亚伦与 Q'uo，芭芭拉与卡拉全都希望你们很喜悦地阅读这份资料，如同我们制作它的过程中经验的快乐。

带着爱/光，
芭芭拉与卡拉

亚伦问答集

Copyright 2000 by Barbara Brodsky

译者摘录自 <http://www.deepspring.org/>

问题：你是真的吗？

亚伦：我跟你一样真实。不，我没有”死”，谢谢你喔！我只是存在于一个不同的次元平面。你们是由光与物质构成；我只由光构成。当你移动超越你们人类物质形式之后，你们也将 只是光，直到你下次投胎为人；你们称呼这过程为死亡，我称它为我们通往成熟的进化过程中的一步而已。

问题：你可以直接对上帝讲话吗？

亚伦：我们全都能直接对上帝讲话。你是否认为因为

人类的形态模糊了你对他的清楚感知，他就少听你一些？

问题：你目前是否感觉痛苦？

亚伦：我感觉不到肉体疼痛，我没有一个身体好酸痛。我的确偶尔感觉痛苦，但不会像你们将它个人化。取而代之的是，我允许它流过我，如同宇宙的能量的一部分。我感觉所有受苦的存有的痛楚，并且送爱给他们。

问题：所有宗教系统都宣称是真理，我们如何分辨哪一个确实是真理？

亚伦：有一条佛教徒的教理是一个人必定不要错认指月的手指为月亮本身。所有宗教的思想系统都是指月的手指。佛法(Dharma)不是真理；基督教圣经不是真理；可兰经不是真理。鞠躬、吟唱、头手相连 面向东祈祷，这些不是真理。它们都是指月的手指。

当你凝视这些”手指”，这些途径，其中有一个会说到你的心坎。它将召叫你以如此的方式集中注意力，直到你终于开始看到手指以外的东西，接着清楚地看见它所指向的标的；然后你将找到真理。

你们将持续对于这条允许你看见真理的宗教途径有着深深的爱与敬意，但你将知道这条途径与目的地的差异。

问题：有时候我感觉有股推力去工作灵性事物；其他时候我觉得懒惰。这样有关系吗？

亚伦：你永远都在工作”灵性事物”。你的生命的每一刻、每一个想法与感觉、每一个事件，都是你的路途的一部分，并且被計畫用来教导你。你有自由意志，你决定是否要利用这些机会去学习你来此要学的东西。

没有时间表；你拥有所有你需要的时间。但你必须认出每一刻都是珍贵的。只有一个”当下”。在此刻学习你所能的东西，接着你在下一个”当下”将成为一个更睿智与慈悲的人。

本文

The Aaron/Q'uo Dialogues, Session 1

Copyright 2005 L/L Research

1991 年二月 28 日

芭芭拉：我们寻求知晓自己与造物主，但不晓得如何去做，我们害怕我们内在与理解的不完美，没有能力做到，我们可以如何进行？

Q'uo：当一个人缺乏对这个人生旅程的觉察，造物主将经常被他挡在门外。

无论如何，地球从未远离合一、爱、与协和的核心。

我们建议你再次在这次投胎的经验中探究你的自我。每一个实体都是全然的可爱与全然的不可爱。然而，每一个实体可以做出许多选择使他(她)更偏向成为一个充满爱，爱的给予源头；因为在臣服生命于服务的过程中，该实体成为一个奇迹、惊奇。让自我更多更多底知晓、尊重与爱这个实体。让这个实体成为伟大

的安慰、保护，以及最重要的，一位伙伴。因为当自我领悟到他的身分流露爱之选择的鲜活见证，该实体接收到所有礼物中最伟大的一份：真实友谊、真实伙伴关系。

这并不是说一个实体是自己最好的朋友，该实体则永远是完美无缺；而是说可信赖的友谊与伙伴关系必先从我开始，接受自我觉察到的各种谬误。在接受这份友谊的过程，灵性皮肤的毛孔开始敞开啜饮[明显可感觉的]爱的万灵药(elixir)。当你是自己的朋友时，你可以在孤单的情境中放松 并维持真实友谊的舒适。

我们可否进一步讲述，我的姊妹？

芭芭拉：我急切地想要交托自我去服务，但我们知道自己是多么受限，并且恐惧我们无法成功，担心我们将会用完爱与能量的食物。我们如何看待这个问题？

Q'uo：做为一个灵魂，你不需要食物。做为第三密度中的一个实体，尊重肉身自我，深厚地爱这只羊，因为羊儿必须被喂养方能处于完美的饱满状态，允许灵魂的声音流过，而不会耗尽第三密度的显化自我。

是否有进一步的问题？

芭芭拉：当我看见自己有如此多的不完美之际，我如何可以学会完全地爱与接纳自己？

Q'uo：我是 Q'uo，我们没有发觉爱你自己是困难的。当你走在灵性黑暗之中，单凭信心做出决定，我们凝视着你的勇气。当时局看起来几乎无望、处处危险，你们英勇地选择在此显化，我们深深受到感动。

很明显地，设计第三密度的目的是让完美相当不可信，在这样的熔炉中，易脆裂的钢铁被锻造，直到它成为可弯曲、有弹性与强壮。

若一个实体在你们密度中表现出完美，这样一个实体必须为所有知道该肉身的存有负责。这样一个责任超乎你的高我此刻的意图。

你所说的不完美正是你与那些挚爱的人们之间的连结。

有一个状态，你在其中可以良好地领悟完美，那就是安坐在无限造物者的临在当中，也就是伟大的起初思维。

那完美对你非常好，当你与无限太一同处于圣殿中，爱一无限的完美一将喂养你。

当你张开双眼，保持那份完美的参与感。在每一刻记得那无限的完美，允许它与你深深地、宽广地共振，使你经常受限的感知得以扩展。

你们可能会认为我们来自的密度是完美的；然而，若我们投胎到第三密度，我们会成为一个赌徒-不多也不少。

你的自我的赌注是，不管有多少自我感知到的失败，这个自我将不害怕也不会低头，而是毅然决然地选择再爱一次-不多也不少。

只要你找到勇气继续在希望中表达爱，那么你将在这

布满灰尘与困惑的幻象中，成为人间完美的典范。

不要被智力或五官的感知欺骗，这两者都是被设计来拥抱幻象 排除所有绝对事物的机制。

我们可否进一步回答，我的姊妹？

芭芭拉：Q'uo，非常感谢你。我有一个很简短的问题。当我放松，不再尝试从K的手语1中了解卡拉传讯的内容，有许多次我感觉我无须读唇即可了解讯息，彷彿是心电感应。我有没有可能在心里听到这些话语？

(原注1：芭芭拉的耳朵听不见)

Q'uo：我是Q'uo，你或许可以听见我们的笑声。是的，我的姊妹，我们被辨识为许多名字，但置于一切之上的，是爱的信差。做为社会记忆复合体(复数)，我们可以对任何与我们调频的实体讲话。你的确是一个敏感的器皿，我们现在有些困难使这个器皿[卡拉]不要一直露齿傻笑，因为我们是如此快乐；我们在喜悦中欢笑。我们感谢你，我的姊妹，因与你心爱的自我沟通之愉悦的缘故。

我是Q'uo，你或许可以听见我们的笑声。是的，我的姊妹，我们被辨识为

我是Q'uo，我们这次工作已经充足了，此时在太一无限造物者的爱与光中离开这个器皿与团体。我们以Adonai向你们道别。我们是你们知晓的Q'uo原则。

卡拉：我一直在努力学习珍惜存在(being)，而非行动(doing)。这对我非常重要，因为我的肉体能力越来越受限。关于我如何最佳地寻求这条路线，你有什么建议？

亚伦：很荣幸今晚与你们同在，并且谈论你的问题。在我开始之前，我留意到从这个房间发散的光芒是灿烂光辉的。

卡拉，我们注视你的问题，关于存在与行动的对比，我恐怕你有些东西不大清楚。当你真实存在，即是行动。

这回到我刚才分享的真理，我看见你们为光一就是这样。

你们每一个人都放射出一道非常美丽与独特的光。

当你的存有达到最纯粹的程度，你允许那一切万有能量流过你，流出去；于是你获得宇宙之爱的充能。然后，流过你的光受到你自己内在能量的增强。所以，真的有两个光的来源。

你们每个人都是造物主的一个电光，想像一点小余烬与大营火。然而这点余烬拥有许多的力量。因此一个人是他自己的源头，同时也是宇宙源头的一个管道。

除了放大那爱与光，还有什么更重要的事可以做？还有什么更深沉的服务方式？

当你的肉体在活跃状态，是否比肉体在静默状态更能够做一个爱的管道？

所以存在与行动两者的差异并没有你以为的那么明显与强烈。

反过来说，处在行动中，你无法总是清晰地传导爱与光，毋宁说，你持续使用自己的能量，感觉必须完成某件事，你的内在是不足的。

就某个层面，这即是刚才Q'uo对芭芭拉说的：开始理解到你无限制的，任何流过你的东西都得增益。当你允许这股能量流动，行动就单纯地成为另一种存在的方式。只要你仅是为行动而行动，将遗失许多的光。

你是否想要进一步的澄清？

卡拉：我有什么不同的选择？你能否为我澄清你感觉到我必须从中选择的东西？我感觉当人们写信给我，我想要给他们某种他们可以持守与听见的东西。

亚伦：有两件事同时在此发生。卡拉，一件是你以如此的方式能够服务他人，并且从中找到喜悦；然而同时你偶尔将自己推向舒适的肉体界限之外。

喜悦地给予 以及 感觉很渺小的”我应该做这件事”，这两者相当不同。

你能否看见在”应该”其中的所有批判？它不会抹杀你想要服务的层面，但两种声音在同时间说话：“我想要”与“我应该”。因为你此生与”我应该”的历史渊源，你的内在能量开始搅动。

我曾在上周四说过能量流过你的方式，你即是造物主能量的管道。一旦渺小的”我应该”进入这过程，就好比体内的能量开始卷绕，于是成为内在一股激烈的骚动，能量流过你的方式不再相同。我在此描述的东西很单纯，那即是我看见能量与光的样式；你经验的这个非-流动如同胃里的翻腾，或许是升高的肉体疼痛。

你能否开始分辨“我想要”与“我应该”？注意到那非常安静的“我应该”？

它非常安静，如同一个耳语，但那样就够了。

当你越觉察到你进入”我应该”状态，你越能笑着说“啊，我应该又来了！”

当你能够对它大笑，你就能以更少的批判向它致意，然后能量持续流过你，这股能量不再有扭曲。

”我应该..”是行动(作为)；而”我热望去..”是存在(本质)。

你看见了吗？冲突点并不在于你做什么，而是你做它的方式。

当”我应该”将你推出肉体界限之外，你的内在会发展或累积憎恨与随之而来的痛苦。

你是否注视自己的肉体 然后说“这是粗糙的，我不要它”，或者你尝试去爱它？学习去你身体的情绪部分则更为困难许多。

在你学习到接受你内在的所有情绪能量之前，你无法接纳其他人的情绪。

这是你正在感觉的，一直以来 我请求芭芭拉荣耀这个肉身。

当你是灵体的状态，你不容易学习到无条件的爱、慈悲、宽恕；因为灵性平面的情感力量并不相同。所以你们在此有机会去学习。

卡拉，你能否看见重点不是选择如何回答读者信件，或是否要回答信件；而是如何与渺小的“我应该”建立更充满爱的关系，于是你开始和谐全部四个（光）体，从完整的存有出发。一旦你开始这么做：你并不尝试去除“我应该”，而是接纳它。

你将领悟到没有什么东西是需要被去除的。

不再需要的东西将自动脱落。这个观念并不是我原创的，我引用 Q'uo 的话。

“我应该”将会脱落！它还需要存在的原因是你尚未学习到接纳它。

当它脱落之时点，你将理解到存在与行动真的没有差别。

行动最纯粹的形式即是存在的一个方式；当你存在，你总是在行动。

你是否有进一步的问题？

卡拉：是的，我只是不知道如何最佳地服务。你说“当你存在，你总是在行动”，但我经常无法做任何事。你能否说说这点？

亚伦：在我回答之前，我要先问你一个问题：你的疑虑是基于不知道走哪条路可以提供最佳服务 或 处在肉体疼痛时，你逼着自己去回应；或两者都有？

卡拉：前者。

亚伦：卡拉，如果你可以接受，我将谈论两者，因为你的身体正在承受肉体的负担。首先，我要你很仔细地观看，看见你渴望服务他人，透过给予他们某个可以持守的东西；以及为了减轻缺乏（自我）价值感而渴望服务。

你能否看见这两者同时存在？

我想要你们与我一起观想你的能量[如我看见的方式]。

当你允许能量在最小扭曲范围内传导能量，我看见从身体出来的能量样式如同丢到池塘的一颗小石子，产生许多同心圆，一个接着一个向外扩散。

当内心有任何愤怒、贪婪、憎恶、怨恨等，我看见尖锐的大钉子 就像孩子画太阳的样子。

这就是为什么，当你在一个房间中，另一个人生气时，他不需要讲话 你也可以知道他的愤怒的临在。当你感觉爱的临在，也无须任何言语。愤怒与爱都是明确有形的。现在观想，当那些愤怒的尖钉碰触爱的同

心圆，会发生什么事，尖锐的顶端会温和软化，随着每一次接触，更加地软化 直到它慢慢地磨损，平顺地成为一个圆圈。

当我说到存在对比行动，你能服务另一个存有最佳的方式是单纯地送出那些光的同心圆，它们将软化另一个存有的愤怒或恐惧。

卡拉，当人们写信给你时，要透过邮件送出爱并确定对方感觉到是很困难的。你能够送出爱，并知晓有些存有能够感觉到，但其他人可能会误解。你在这点是对的。你必须问自己两个问题，首先：“我回应什么东西？我送出什么东西出去？”

当你在回信时 有任何憎恶或压力或不确定，对方接收到的不是柔软的圆圈，而小小的尖钉。我并不在暗示你的信件不够技巧与爱心，但你必须真的仔细地寻找那小小的“我应该”，或任何肉体的枯竭，好让这封信蕴含爱心的服务渴望。

第二个问题是：“什么是他们的需求？”你知道你不能为他人学习，然而你的痛苦有大部分是因为你有这么多智慧，你的挫折来自分享智慧之际，其他人听不见你，因为他们自己的恐惧。

你问，想要伸手向外帮助那些向你求救的人们是笨拙的举动吗？

首先 确定你的回应纯然属于爱。如果在回答的过程有任何的抗拒或阻力，单纯地把它放到一边，等晚一点或另一天再开始，确知这个回应来自你内在纯粹的爱之处所——一个服务的渴望，设法使它穿戴最小的扭曲。在心里问你自己：“我是否尝试改变他们，使他们听我的？我是否以爱与确信之声说话？如果我怀着爱讲话，他们听不见我的声音，这样也没问题？”

提醒你自己你无法为他们学习，你可以打开一扇门，但你不能推他们过这扇门。”卡拉，简单地说，你有一个想要解决别人问题的倾向；但你知道你不能做这一件事，你觉得十分为难。

你能否开始使你与自己的痛苦舒适地共处，我说的不只是肉体痛苦，还包括你自身存在的痛苦，于是你不再需要带走他们的痛苦？

你能否看见这件事给你的功课？当你更深地接纳自己，你对他人的回应将变得更为有技巧；与其改变事物来帮助他们，不如协助他们更深地接纳自己？

你是否理解，是否有进一步的问题？

卡拉：是的，但我必须先想一想。

亚伦：是否有进一步的问题？

卡拉：是的，我的肉体与情感能量水平总是很低。我需要学习什么，以及我如何医疗自我 好更佳地服务？

我不能做所有我想做的事，这点使我愤怒；然后因为愤怒使我感觉罪恶感。救命！

亚伦：我感知你体内有正常额度的能量，但由于愤怒

部分被阻挡在心轮底下，于是能量流动受到限制。所以让我们来谈谈愤怒。一般人有个误解，以为对应愤怒或任何沉重的情绪只有两个选择：一个是表现出来，谈论这情绪；或压抑它。

还有第三个选择：真切地注意它。

你不需要练习你的愤怒，口头表达它 或 丢枕头来发泄。在某个层面，这些练习将升高这愤怒。或许对于一些有很多困难辨认愤怒的人来说，这个练习可以做为有用的第一步。我单纯地偏好当一个人脚指撞到时自然的处置方式。

请你跟我一起尝试一个实验？想像你自己坐在山顶上，这是一个美丽的日子，晴朗无云。你看见远方有一朵云，然后你转身背对它，继续享受风景。那云朵接近了，但你完全没有觉察它的存在，直到突然它掠过山顶，将你完整地包围，与太阳隔绝，你伸手不见五指，空气变得寒冷与湿黏。你突然恐慌起来，心里想着“我要如何找到下山的路？”内心升起一股愤怒感，想要这朵云走开。

你能否感觉对这朵云的强烈反感？

现在回到同样场景，晴朗的山顶，同一朵云在远方。享受风景并注意这朵云：“有一朵云靠近了... 嗯，看起来 10 到 15 分钟将抵达这里。好的，它来了... 过了一分钟或两分钟... 这是一朵相当大的云，看起来很浓密。我想再过半小时它就会到达，我最好穿上夹克.. 它来了。”

接着它完整地笼罩你，再次地 你伸手不见五指，你的确怀念温暖的太阳与风景，你感觉寒冷与湿黏。但你看见它来临的过程，你知道它将会停留多久。

你能否看见单纯地与它相处，允许它的临在，不再与之挣扎，这样会变得容易许多；它只是一朵云。你可否感觉其中的差异？

你的愤怒也是如此。当你与之挣扎的同时，它变得坚固。

当你单纯地允许它如同飘过的云朵，放下你的挣扎，于是没有需要对它起反应。

特定的状态促使愤怒升起，你注意到它，接着它消融。

愤怒本身并不是一个问题，你对愤怒的反应才是问题，才是凝固愤怒的关键。

你如何工作这部分？它真的是一个需要发展的技巧，它分为两部分。第一部分是尽快地注意每次愤怒的升起，甚至开始注意到可能挑起愤怒的情况，然后心里说“我在想愤怒八成即将升起？”

第二部分是注意你对愤怒的反应，问自己“是否批判它？是否憎恨它？”

或者我单纯地握着它，以双臂握住自己，如同脚指撞到时 你会做的事一般。

当一个小孩来到你屋里哭着说“一个恶霸把我推倒了”，你会怎么回应？

我是否跟他讲“好了，不要愤怒(难过)”；或者我将他抱在怀里说“我知道你感觉很愤怒，我向你不断保证，不管你有多愤怒，我依然爱你。”

愤怒会升起，如同云朵会来临，只要你还在肉身当中，就会有感觉。即使是人类中最高度进化的存有依然有感觉，但他不再依附或避开这些感觉。

无须去除它们，或奋力挣脱。

透过这样的放松，一个人找到更深的平安；愤怒与爱并不是互斥的，端看你如何与愤怒互动。

你是否有进一步的问题？

[此时没有其他问题]

我感谢你们全体给予这个机会，让我一起分享你们的爱与光。

请知晓我许许多多的爱与你们同在，还有 你们带到工作中的爱与勇气对地球上

所有存有都是一道光与激励，的确如此。就这些了，到此结束。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-4 篇：棕榈主日

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1991 年三月 24 日

小组问题：我们在 Ra 通讯中学到：一个人渴望服务的纯度越高，他要付出的代价越大。另外，使用器具来提升进化，如金字塔冥想、生化回馈等设备、或大麻，他必须从事更多的服务他人，否则使用这些器具将带来负面作用，这是责任法则... 我们真正想知道的是：为什么当寻求者想要更纯粹地服务 或 使用一些小玩意增益进化过程时，该寻求者需要成正比地付出更大的努力？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。很高兴加入你们的冥想，提供我们并非无误的意见。

我们非常感谢你们允许我们以这种方式服务你，因为藉由这种方式，我们自己学到更多的智慧与慈悲。我们特别乐于讲说关于服务与服务他人之代价的主题。

在今天，是你们基督徒教会的祈祷书记载的一个神圣日子，这一天称为棕榈主日(Palm Sunday)；在那一日，一个年轻人带着沾满砂尘的双脚骑着驴，志愿地去面对他激烈的受难、虚伪的审判，以及他的死亡；所有这些在他的心里都不算什么，他在意的是拥有这个特典去执行天父的意志。

让我们检验基督信仰中这部份的故事：关于一个乡下人，一个老百姓，一个学者的故事；还要看你在什么时候问这个人是谁？一个先知、一个救主、一个政坛

新星、或宗教狂热份子。

这个实体来到世上，对于他将会经验的命运只有非常少的概念。单纯地追随他自己的兴趣与修炼，他能够揭开那些重要的事物。

当他在研读该文化族群的宗教知识时，他并不知道他将成为改变该族群的主要器皿。他研读只因为他陷入爱海，与那给予法则的造物主相爱。

大多数的历史书没有记载，但这个实体曾花费许多岁月，前往非洲、印度与许多[与现在的地名不同的]地方，以及小亚细亚、东欧的北部；然后返回加利利的老家，结束他探询智慧的旅程。耶稣在老家从事木工，如同他父亲一般，他在辛勤的劳动中将自己扎根在大地上。

他的心经常充满了爱、浪漫，以及不断增长的原力开始导引这个实体进入一条理想之道，那是他无法在周遭世界中找到的，也无法在他祖先的见证中找到。

并没有那样一个日子，这个实体醒来突然说“好极了！我现在知道我必须怎么做，我的命运是什么，我看见前方的每一步，我愿意去走它。”

毋宁说，这个实体被圣灵感动，有一种声音并不述说大局，而是陈述眼前当下必须完成的事物。

认为耶稣实体拥有宏伟的综观是个不智与不实想法；在耶稣积极奉献服务的期间，他并非轻易地观察到许多将要发生的改变与蜕变。

他不是一个神，他是一个第三密度的人类，有着每一个可能的潜力，同时包括人性的光明与黑暗面。

无论如何，这个实体长期以来深爱他的上主。日复一日，年复一年，打从他儿时，他将每一个闲暇片刻用来考量自己的本质与上主的本质，他深深地希望知道如何服务。他从圣灵[与天父同在]那儿获得许许多多的指引，然而当命运降临到他头上，并没有亚伯拉罕来将他带离牺牲的火堆。

为了要转变他所爱的上主[也是他所知的天父]的书面历史，他发现他必须重新创造一个圣约，一个横跨在上主与人群之间的契约。

凝视着摩西给予的十诫的局限，他祈祷多年想要知道[他发现的]这些律法的阴影其中的真理。当他如此深刻地祈祷，于是指引来到他身边；然后他能够说他感觉新的圣约并不是列出什么事不能做的清单，也不是传奇故事复合体以及将造物主的这个孩子与另一个孩子无限地分离的规章。

这个实体选择将这些同样的律法放在一个更单纯与正面导向的视界中。

第一条诫命保持原状，以一个人全部的能量、才能、天赋与能力去爱造物主。

但在第二条诫命，他抹除了一层暗黑的警告与恐惧的薄纱，这层薄纱悬挂在他的文化中的灵性教导已经有千年以上(的历史)。

第二条诫命免除所有的“不可这样，不可那样..”，提出两个执行要点：爱邻人，如同爱自己一般。在任何情况下，不管是陌生人、朋友或敌人，都算是邻人。

他明确地说这两条诫命：爱上帝，以及爱所有其他自我如同自己一般，(如此)完成并取代所有的律法与先知。

他并未否认他的族群的历史，但经过多年密集的祈祷，他感觉到可信赖的指引之声，他使自己可以去为天父差遣他执行的工作。以爱、真理与生命之名，他长期忍受憎恨、谎言与死亡。单凭着信心使他能够说：“虽然这副身躯将归于尘土，然我将从死里复活。”

最后，一个洁净的灵魂站在上帝前面，洁净了人性，洁净了困难，洁净了肉身经验中无可避免的深度混淆。

于是他确实持守他在信心中所做的承诺。

在这个故事中展开一条永恒的途径，让千千万万的人得以行走其上。

由于他服务天父[即一切万有的造物主]的渴望之纯粹，他创造了一个值得传诵的一生。

现在，让我们将这场讨论带到全体第三密度人类。我们可以看见有特定百分比的人群，虽然活跃在肉身中，灵性却是死寂的。这些实体，因为他们欠缺服务他人(众生)或服务自我*的渴望；(只想)尽可能经验快活的一生；因为人生总是充满私人的失落与苦恼。然而，一个单纯的艳阳天就足以使那些沉睡的人们感觉与万物合一；到了隔日，如果乌云密布，倾盆大雨，那些人又感觉完全地没精神、不快乐。

那些沉睡的人随风飘荡，并不渴望一条途径。

(*译注：根据 Ra 的定义，服务自我的全名是操控所有其他众生以服务自我)

我们说话的对象是那些渴望优异与纯粹底服务的人们。

凝视着你的渴望，你是否(热切地)燃烧？你是否(充满)希望？

在这个幻象中，你是否超乎一切地渴望有机会服务太一无限造物者？

有许多人单纯地渴望与无限太一同在；这些人的一生无法创作出伟大的故事，虽然他们的生活的光芒十分强烈。

还有一些人，是我们说话的对象，不只渴望经验与天父合一的状态，还想要追随耶稣实体的第二个要求：爱其他自我如同爱自己一般。

现在，你们问到为什么那些最热切渴望纯粹服务的人们经验艰难的一辈子？为什么那些使用器具，如金字塔、水晶、与魔法仪式的人们会在此生经验中碰到许多[主观感觉的]困难？

让我们先看看那些使用迷幻药、图形或集中心神的方法以协助他们服务他人的过程；这些人的困难来自与一般人不同的水平；这些人愿意使用一根拐杖将他们

自己拱到一个更高更贴近光的位置，不管这根拐杖是迷幻药或魔法仪式等，都实在地将他们拉到一个他们尚未准备好的位置；他们必须面对这个在光中位置的虚假状态。

迷幻药效应会消退，魔法人格可能在杂货店与加油站之间瓦解。最后，只剩下自己，没有任何拐杖，但该实体必须为曾靠这根拐杖取得的光芒负责。

当这根拐杖越有效，也意味着该实体对真理的觉知水平与在实际生活展现的能力水平之差距越大。

因此，我们总是鼓励寻求灵性的人们诚实地、自然地去寻求；对于这个阴晴不定的显意识自我有无限的耐心。

现在，对于询问这个问题的实体们，你们诚实地走过这条路，在你们的肉身经验中，这股渴望越来越位居思想、直觉与行动的中心。这样一个实体渴求良善的事工。如果你是一个渔夫，你会希望渔网满载，如同耶稣曾协助渔夫经验大量的渔获。甚至在冥想中，聚焦在自我身上，学习去爱自我的所有部份，极为强烈地愿意去服务他人，去与他人分享太一无限造物者的爱与光，你将无可避免地发现或许你太过贪婪地想获得什么。

你看，获得并不只限于金钱或权力的获得，一个人想要为真理与爱之王国获得尽可能大量的实体，他也有一个十分第三密度的人性野心，这股野心推动该实体，使得该实体的橙色与黄色光芒常常因不耐烦变得浑浊；如果可能的话，他希望能在二十四小时内拯救全世界的人类。

虽然这样的野心在许多例子中是美丽灵性生活的基础，曾协助与抚慰许多真理的寻求者。然而，更远为常见的状况是一个寻求者将他的盘子堆满想做的良善事工，接着发现生活行程满档，总是有更多的事要做，更多的知识要消化，需要付出更多祝福与物资；于是该实体的心开始摇晃，它的灵魂站在庞大的工作前，吓呆了，该实体问自己：“为什么我获得这些渴望与指引，却只发现有刺的玫瑰，布满钉子的床，十字架苦刑以及复活？”

重要的是造物主允许一个有这个权力的实体在投胎前选择肉身体验的样式，他可以选择许多的学习课程与服务机会。有些实体拥有美妙的单纯性，乐于谦卑的生活，做一个单纯的见证者，爱与和平的精神永远长存。你们可以发现这些圣者从事卑微的工作，或出身名门，或在这两者之间的任何一点，使他们显着不同的特点是他们平安的心智与缺乏野心，他们活在日常生活中、养育小孩中、以及维持关系中，在这些事情中为造物主做见证；然后平安地迎接肉身的死亡，迎接永恒的生命。

这些灵魂是稀少的，因为年轻灵魂都是鲁莽冲动的，而每一个灵魂不管从何处来，当他进入肉身的初时总是年轻的。

迄今，大多数的人觉得他们绝对能够处理个人的课程，也绝对可以充分使用天赋的才能与礼物。

那么，当灵性双眼大于灵性胃袋，你不会觉得奇怪有限的肉体载具开始燃烧与消耗；原因是外在肉身经验

与练习无限太一临在之内在的振动不匹配。

我们要对经历这情况的人们说些什么呢？我们首先要建议从事灵性寻求的实体们开始觉察到谦逊的力量。

那些如此想要服务的实体们犯的最大错误是他们太没耐心，而听不到内在的指引。

因此他们很可能没有注意到什么时候是站出来见证的时机，什么时候又是保持沉默的时机；什么时候该燃烧无限太一之光荣，什么时候该好好休息肉体载具。

灵魂的极性可以视为与意识场[本我即是]的力道成正比；当一个人的人生越是极化与牺牲，他的意识场越强，灵性重力也越大；更应该考虑适当的休息。

所以，那些花时间服务全体的实体们，他们在造物主的爱中或许燃烧太快，我们请求他们允许造物主照顾他们，让造物主的爱流过；许多人驱策自己彷彿他们的(肉体)载具如同二手车一般，不用尊重与爱护它。

所有寻求的人们，请求教你的肉体载具；肉体有它的情感、思想、恐惧与计画；当它呼喊恳求休息时，请知晓那是太一无限造物者正引导你注意休息的需要，因为那些付出爱的实体们的主要服务难道不是单纯地成为爱？

休息在至高者的圣幕中难道不是一个伟大的美德？走在第二密度的林地中，在造物主的全然壮丽中兴高采烈，怎会不宜？

即使是你最恶劣的敌人，当他疲惫时，难道你不会给他休息时间？

然而，你又是如何不必要地一直驱策你自己？

肉体载具必须休息，这不能被视为懒惰，我们建议你不仅将尊重、爱与慈悲等礼物给予他人，也将它们给予自己，因为你必须荣耀你的肉体。

我们请求那些在灵性途径上开始受煎熬的实体们以温和之水永远地湿润那灵性的干渴。想像自己站在天堂之瀑布底下，该瀑布浇灌的水流更新你，恢复你的精力；荣耀并尊重所有它碰触的地方，将厚重的化学身体重新连结，返回适当的工作秩序。换句话说，没有一条灵性法则说你必须全时段、任何场合都必须做特定一件事以服务他人。

将慈悲给予承载你的血肉之躯，将慈悲给予那不会计算肉体诸多限制的靈魂，那要求实在太多的靈魂。

相信并信赖自己，小心地保守自己如同一个节俭的管家，于是每一份礼物与天赋都将被灵性引导，然后寻求者学会越来越清晰地使用极性，并不是要求否定(消弭)自我，而是要求自我发挥最大能力。

如果你想做一件事，却无法完成，请避免挫折与评判，不如以平安与安慰的爱语与你的身体说话。以这个方式，你的牺牲将得无限智慧大灵之导引，你将知道什么时候最好休息，以恢复气力迎接挑战；什么时候最好站起来，继续前行；如此，你的学习将有最大的效果，同时也荣耀一切万有的造物主。

我们并非建议灵性生活非常容易，在追寻正面极性的过程中，改变是越来越困难的，振动的不匹配开始要肉体载体付出代价，你所爱的人们可能不再爱你，因为他们将无法理解你。当你凝视你的天赋，你知道照顾他们是一个大责任，甚至比你拥有的天赋才能还重大。

于是灵性寻求者奋斗、挣扎、奉献爱，打破他自己，在肉身死亡后，以和平与爱的战士身分进入更广大的生命当中。

愿所有寻求者与服侍者首先问造物主：“汝现在给我何种旨意？”（祢要我做什么）这个简单的冥想将创造出丰富的安歇。

我们很抱歉我们讲太久*，但我们感觉有必要花这么多时间表达该问题的复杂度，以某种适合的方式给出有益的答案。一如往常，我们请求你们留意这些文字只是意见，并非绝无错误。我们现在将透过 Jim 讲话，我是 Q'uo，怀着感谢，在爱与光中离开这个器皿。

（*译注：原文真的粉长！请恕译者并未完全直译。）

（Jim 传讯）

我是 Q'uo，在爱与光中向你们致意。此时是否有任何询问？

Carla：你是否想在另一个时段讲述这个主题？

我是 Q'uo，我们感觉我们在这个主题上已经给予充分的细节，并保留任何回应

给那些进一步的询问，好让我们精炼你们的理解。

是否有其他询问，我的姊妹？

Carla：没有，谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们非常感谢你，我的姊妹。此时是否有任何询问？

Carla：我没有问题。

我是 Q'uo，那么，看来我们已经穷尽此次的询问，我们再次表达我们极度的感激，有机会加入你们的冥想，提供一些你们觉得有用的资讯与灵感。

关于你们提供给我们的伟大服务，我们再怎么感谢也不够。

我们希望我们已经提供的话语能带给你的心欢喜，如同我们的心因你们的要求而欢喜。

一如往常，我们在太一光荣无限造物者的爱与光中离开每一位。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。Adonai，我的朋友，adonai。

（V）2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-5 篇：为地球祈祷

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1997 年十二月 29 日

小组问题：

我们想知道地球在未来几年可能发生的改变，它们可能给我们带来什么冲击？

[无名者传讯]

我们在太一无限造物者的爱与光中致意。

很高兴加入你们的寻求圈，并提供我们并非无误的意见。

我们请求你们倾听并拿走你们想要的部分，放下其他部分。

你们都居住在一个十分深沉的迷惑幻象中，在你们内在蕴含真理，而你即是你寻求的真理。然而，为了拥有加速灵性进化的机会，你们每一位都选择进入这个困惑当中，你们在这里找机会去工作你的极性与信心。

凝视你们的世界，你很容易看见一个地理位置、一座在太空中的小岛，你听到各种语言与音乐，各式各样的建筑物，这些让你觉得这个幻象很有意义。

在许多方面，你们成功地为自己雕刻出一个令自己满意的面具，你戴着它与其他人相遇，然而，你所看见的每一张面具都是造物者，包括你自己。

我们描述了你的本质，现在能够站在这个立足点上凝视你们居住的这个物理星球。你们的星球的确承受许多压力，在座各位都很清楚第三密度人类大规模毁坏地表的细节。我们的确感觉到有股潜能正在酝酿，好比你们的洪水、地震等，而透过这些事件，地球能够在它皮肤内感到舒服，因为它也是一个活生生的存有。

你们在这个水平的关切是适当的，你们觉察到脚下的地面是活的，而地球生命正受到人类的作为之危害。

在更深的水平，我们谈论心智的根部，当你们移动进入无意识，你会发现人类对于无法继续的恐惧。当人们着迷于末日审判、末日决战或基督再来等事件，从原型的观点而言，人们正在凝视自己，凝视着个体的死亡。几乎所有文化与文明的训练都使得人们倾向非常害怕肉身死亡这件事。

因此当人们密切地关注全球灾难时，他们很可能更关切自身的安危 而非关切地球的议题。

然而，聚焦在地球的磁极转换可能带来的困难只会带给一个人很少的收获；我们建议一个更适当的回应是越来越多地致力于使自我成为一个灵性的实体，将做什么事情放在第二。

如果真的发生了全球性的大灾难，没有人有机会生还。当一个人目睹大灾难时，许多事物进入他的肉体感官之中，太多太多事情让你无法全部想清楚；因此，一个人如何优先排序这些大量进入的资料是相当重要的事。我们鼓励每一位在面临困难或灾难时，急切地、有意识地移动进入内在的至圣所，因为造物主坐在那

儿，充满完美的爱与光。

冥想、祈祷、集中心神在爱上头，这些是回应地球的困难的最佳方式。对于远离中心的人们而言，这些方式听起来很荒谬，它们怎能影响即将死去的海洋、陆地、与大气层？然而，内在的平安，自由地敞开心胸，允许无限太一的爱与光流过自我接着流入这个世界，这些事情是你每一天能给予这个充满不安的世界最有效的答案。

确实有些黑暗笼罩你们的星球，但要知道所有黑暗都是内在黑暗的反射；所有的困惑、艰难、灾难都是内在黑暗面的反射。你所看见的事件是视觉上的协助，向你自己解释这个过程。

当你进入这个收割的季节，你知道有差事要做，你想要开始动手。

我们对你说，此时服务造物主的方式即是打开心胸面对当下，练习与造物者珍贵的合一感。当每日生活中有迷惑与尴尬的状况，移动返回内心之中，造物主在那儿耐心地等待你。

一次又一次地，集中自我注意力在最深的真理上头，你将发现因为你现在思考的方式，这个世界变得不同了。

在约翰福音中，作者描述地球起初是一片灵性黑暗，接着光来到这世上，而黑暗绝不能胜过光。

你们每一位都是纯粹光芒的存有，你们每一位都有完全的自由选择如何显化你的生命。所有世界上所谓的邪恶都是扭曲的爱，我们鼓励你找到各种方式选择爱超越恐惧，选择光辉超越黑暗，选择交托超越控制。

最伟大的工作，最能确保这个星球在安全中被收割的工作是最深入地做你自己，即造物主[他的爱是如此强大以致于创造出一切万有]的小孩。

[Jim 传讯]

我是 Q'uo，此时是否有其他询问？

发问者：你刚才提到磁场的改变，我在想地球面临的困难是否跟我们正旋转进入一个新的空间区域[我们地球从未到过的地方]有关？

我是 Q'uo，我的姊妹，这个询问的答案包含许多要素。的确，在这个空间与时间中，地球正移动到一个新的领域，具有更多能量的地方。

另外，地球实体正在重新校准它自己，因为先前人类对它造成的伤害；还有一些你们政府里头的实体寻求影响气象模式，这些因素加起来导致气象模式变得有些怪异。

无论如何，如我们先前所说，这些因素都可以被每个寻求者散发的爱影响。

因此，每一次，当一个人的心房在慈悲、宽恕、谅解、怜悯与包容中敞开，他便提供疗愈能量给地球与所有其他实体。

我是 Q'uo，此时是否有其他询问？

Carla：我有个朋友从土耳其写信来，他感到很烦乱，看到许多人生来残障、智能迟缓或很快就饿死。你对此有何评论，我很想要给他一个好答案。

我是 Q'uo，我的姊妹，当没有任何障碍时，找到爱并付出爱是容易的。

在你们的幻象中，就灵性的观点，有着大量的黑暗，于是在心/身/灵全体中承载更多的重量，好让灵魂在巨大的黑暗中在此生找到爱与光。

当一个灵魂能在最艰难的处境中发现爱，那么他的灵性觉知将得到增长。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹，此时是否有其他询问？

[没有人发问]

我是 Q'uo，我们感激每一位邀请我们出席的实体，并且对我们分享你们的思想与关切，我们感到很荣耀成为你们今日寻求的一部分。

最后，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。
Adonai.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.
— Lord, Dona nobis pacem , amen.

Q'uo 文集 第 5-6 篇：宽恕与人生

Copyright 2002 L/L Research

特别冥想

1990 年六月 23 日

小组问题：我们今天的问题是宽恕的概念。宽恕的目的是什么？宽恕的方法是什么？以及在任何情况中，谁需要宽恕？

[Carla 传讯]

你们好，爱与祝福与你同在，我亲爱的兄弟姐妹。我们是你们知晓的 Latwii。

我们谦卑地感谢有这个伟大的荣耀来到这个团体当中。我们的心充满柔软的部位，但最柔软的部位或许是这个团体；纵使道路崎岖不平，虽然你们都疲倦了，但你们仍然继续稳定地，朝单一方向行进。我们知道那恩宠与你们的宽恕带来力量，成为光源之一，照亮那漠然与负面的黑暗。

你们今天问到宽恕，这是一个适当的问题，对于理解灵性进化具有中心的意义。

在你们(西方)文化中[包括其他文化]有这种思维，认为过失无法被更正，甚至有些穷凶恶极的错误是永远不可能被补偿的；而许多人将因此永恒地脱离无限太

一之爱的笼罩。啊 你们人群是多么残酷，在各个方面上是如此残酷！

接着在东方，有种命运的人生被称为业力(karma)。

业力是一股动态张力中维系的能量，一个人与另一个人相处中毫不让步产生的张力。由于人们对于犯错的基本误解，你们地球上充满无法使用的能量。

一个人主观地将错误与不完善的行为视为业力，于是在做错事的一方与被错待的另一方之间，业力蹦现出自己的生命。因为这创伤酿成的痛苦，因为原谅那些使你跌倒的事物完全不合常理，业力的惯性快活地向前行，沿途还重复唱着这首歌：“我逮到你，我逮到你”；而另一个承认犯罪的人唱和：“他逮到我，他逮到我了”。

其他业力关系甚至更为复杂，双方都有正当理由觉得自己被错待，双方都想要对方道歉，然后重新开始。但他们会对自己缺乏同理心而道歉吗？绝对不会，因为他们觉得自己被错待。因此，在你们人群之间 只有一点点珍贵的宽恕。

现在，让我们退后一会儿，凝视一个人走过从未宽恕的一生，他带着硬化(无情)的心离开僵硬的肉体复合体，接着进入一个存在(次元)平面，很明显地，在这个平面上无须怨恨，无须苦痛，无须将自己包裹在恐惧、憎恨或厌恶之中。

此外，该实体可以看见自己大可扮演其他的角色，他不再被停滞的道德观捆绑，不再硬心肠与无法宽恕。他看见所有可能的心理、情感、灵性与肉体状态；但尚未被赋能，如果有各种困难的情况导致他扭曲与困惑，这些状态能够被赋能。

但由于他还处于中阴身，他没有什么办法藉由宽恕去更正与平衡某个情况。

业力之轮毫不妥协，无可避免地不断转动。唯一可以停止业力之轮的事情就是完全的宽恕。

宽恕的基础是知道你是谁。

记住两件重要的事情：

首先，如同所有服务者，你是全体中最小的一位。你没有权利，没有特权，也不会穿起防卫的盔甲抵御他人，因为你比那些强壮，当你越来越知晓太一无限造物者，越来越经验他美妙、平安与喜悦的临在，你即拥有完整的白色光芒盔甲。

你也必须记得你是造物者的一部分，你所原谅的将被原谅；你所存留的将被存留。

你们是具有广大形而上力量的存有，你们却带着狭窄的怨恨与硬心肠随意浪费你们的遗产。

如同 S 实体审慎地提到宽恕始于自己，我们将解释为什么。

拿撒勒人耶稣抹除你们所称的十诫，那些负面诫条把如此多不幸的想法放入如此多的脑袋之中。耶稣实体说：“你们有两件工作要做，首先是爱你的神，上

主，全心全意全力去爱他；接着是爱邻人如同自己一般。在这两条诫命上悬挂着所有的律法与先知。”在这简单的句子中，你们所谓的旧约圣经被归档放入覆盖尘灰的后面书架里头，终于 宽恕与救赎进入焦点之中。

现在，爱造物主这件事相对而言是简单的。造物主给予许许多多的礼物，是如此十分地慷慨。他供应我们一切所需，不管是在哪个学习水平上。

你们需要氧气，树木给予你们氧气；树木需要二氧化碳，你们的存有排出这个物质。天父的造物是一件具有伟大美丽与平衡的东西，你们可能看见它的黑暗面—洪水、暴风、龙卷风，种种自然事件带来恐怖与惊人的后果。

但你们短暂的生命啊，移动地如此快速，结束地如此迅速，它不是一个让你使自己更舒适的机会。它是一个去学习如何爱得更好的机会；并且在各种困难情境中方能将爱的知识带出来。

当一个人可以去爱那引起飓风、大火、大地震的造物主，那么他才开始理解爱的功课经常是困难的，总是不可避免地，在肉身死亡之际才告一段落。

每个实体的工作是去凝视那些敌对或对抗的情境，从中找到爱，赞颂与感谢。

面对巨大的悲剧时，造物主的好天气朋友们会觉得这些事毫无道理，他们相信造物主只会给出灵性棒棒糖、快乐丸、宁静丸、与智慧丸。

不，我的朋友，在他伟大与令人敬畏的智慧与慈悲中，造物主已给予你自由意志去面对所有必须面对的事物，包括那最艰难、最负面的情况，好让你去做那不容易的事工，因为去原谅一个朋友的小事情、些微的错误是多么容易？

宽恕首先是转向一个比你自已广大的力量，将整个情况交托给它，然后你将得到你所需的安慰与疗愈，好让你宽恕自己，不管你是做错的一方或被错待的一方。

你们总是比较愿意去宽恕他人，而不愿宽恕自我。

你们太靠近这个幻象的镜子，一直凝视你在这里头的显像。你的天赋权利是被宽恕，了解每一个自我感知的错误，接着原谅自己，然后继续向前移动。

于是你可以尊重、荣耀、锤爱、滋养你自己。宽恕他人的钥匙是宽恕自我。

不管你对自己的观感是什么，如果是负面的，释放它。

好比这个器皿对自己说“我不漂亮”，心肠的硬化将蔓延，影响到人际关系的业力，导致缺乏宽恕他人的能力。

如果一个人说“我不值得”，这是欠缺对自己天赋权利的觉察。

这个人可以移动到永恒之中，如同一个最有爱心的母亲，凝视自己，原谅自己，接纳自己，允许自我做(真实的)自己，引领自我的不安离开中心舞台[这不安就

如同双眼被蒙蔽的野马一般危险]。

软化、允许、宽恕与转向，请求自己来到至圣所，立即与无限造物者同在，虽然你觉得自己不配，请求自己成为经验无条件爱的那个人。

让爱充满你，当你越来越感知自己为宇宙伟大天父与天母的孩子，你能够开始珍重自己，因为你们全都是珍宝。

当宽恕自我的工作做完之后，然后你才转向，尝试去宽恕他人。首先工作自己并不是自私的事，它是必须的，是一个义务。

你必须将自己的人格与偏见带入平衡中，否则你如何成为天父之居所？如何让光与爱的能量穿越你照耀出去？

让我们假设你已经做完宽恕的功课，在这个密度中，你学习以越来越温和的怜悯与爱心去应对众生。现在，你已经宽恕自己，于是你能够看见虽然其他实体还没做这个功课，他们将会在某个时点去做的，他们将找到自己的天赋权利—太一造物者的孩子，爱的孩子。在其中，没有任何评判。

矛盾的是，你最好谨慎地，尽你最佳的能力去判断哪些东西主观上对你有益与合宜；哪些东西并非如此—包括你与自己的关系，与造物主的关系，以及与邻人的关系。

在宽恕的概念中，不管是你以为的加害者或受害者，这两者在宽恕的施行方面并无差别。它们是一个铜板的两面，宽恕是宇宙性的货币，由于你们人群对于金钱力量如此感兴趣，容我们说，请全心地花费宽恕货币。

你的人生中可能有个无法宽恕的人，那是你学习无条件去爱的一部分功课，为了要宽恕那不可原谅之人，极度有益的作为是将那个人带到你的内在之中，诚挚地谦卑地为那个人祈祷；当你为他祈祷与调停之际，你将逐渐喜爱那个人，你将开始怜悯他；这些意识中的改变对于那个人是美妙的催化剂，他也可能开始学习宽恕的漫长周期。

你的各种偏见并非不正确，这些是你赚取来的，不要抛弃它们，不要简单地说不一切事物都是可接纳的。

你们离那样的高度还有很远很远的路要走。

首先，你必须学习去爱，接着你必须学习拥有智慧，接着你必须学习怜悯的智慧。

在你发展的此时此刻，你单纯地尝试去爱。

单凭你自己是做不到的，还需要一直与你同在的伟大初爱之思维。

你可以阻挡他，你可以使自己听不见他的呼唤，但他就躺卧在你的家门之外，而他一直等待着安慰你、使你安心，并提供恩典，只要你打开那扇门。

宽恕一个人不意味你必须持续接受他的不当行为—辱骂与破坏等言行；特别是你所负责的年轻孩子们即将

遭受任何不管是心理上或肉体上的危险，你做你必须做的事情，怀着爱、怜悯与平安的心情去做这些事，停留在宽恕之中，接纳那个无可接受的人，爱那个毫不可爱的人。

了解到你必须为自己停息业力的转轮，藉由完成一个十分彻底与诚挚的宽恕过程：宽恕自我、宽恕其他自我或情况，宽恕每一个似乎踩错的步伐。

你在一个幻象中感知自己，你可以凭着本能判断到某个程度，但你无法做最终的判断。你单纯地判断，接着宽恕，以增加你自己的正面极性。

宽恕即是治疗，当你与周遭的人之业力得以平衡，你将领悟到自己是完整、完美、美丽的，一个无限太一的孩子。

这样是否使你特别与重要？愿这心态永远不存在。

这样使你成为全体的仆人。怜悯带来谦卑，你乐意去服务，如同耶稣实体一般，洗门徒的双脚，做日常生活中不起眼的工作。因为你已被宽恕，你安住在一个救赎的喜悦状态中；所以你洗的每个碟子、每扇窗户，你碰触的每朵花都因着你内在的光活跃起来，并且在爱中唱和。

不管你是在打扫楼层，照顾小孩，拯救国家，只要是在全然与完整的爱中工作，所有工作都是平等的。

总是记得这个人生经验是多么短暂，这个极性的选择是多么重要，而在其中宽恕扮演一个如此重要的角色。

爱永远宽恕，但它不会匆匆忙忙地赶着去宽恕。

记住在十字架上发生的伟大故事，你们知晓的耶稣导师旁边不只有一个人，而是两个人；其中一个并未请求宽恕，他并没有悔改自行招认的错误，他仍停留在业力与不平衡的状态中。另一个实体感知到自己同样地没有德行，承认自己犯下重大与严重的错误，但他拥有信心、智慧与愿景，他转头朝向无限太一，他正穿过十字架上的耶稣照耀，显出他的面容，该实体凝视着这具残破却明亮闪耀的身体，这个小偷、重罪犯、与杀人犯开口问：“当你进入天国之际，请你..你是否愿意记得我？”

这一个衰弱与垂死的身躯—全人类的爱人与仆人，耶稣回应说：“今天你将与我在乐园。”

愿你远离你感知到的错误，当你犯了错，不要觉得沮丧，继续请求宽恕。

在你自我的里内深处，存在着造物者自我，允许他使你感谢，允许治疗的感觉发生，知晓你可以原谅自我；然后转向这世界，藉由内在的基督意识之力量，你将恒常地被更新，当你越来越多地这么做，地球的脸孔将获得蜕变，宽恕就是这么强而有力。

我们说太久了*，我们为此道歉，但我们如此想要与 S 实体同在，因为我们很少能够对这个灵魂讲话，但容我们对这个美丽与心爱的小孩说：我们是你头顶的云朵，是夜晚的繁星，是你每天每日碰触的熟悉事物；我们是陌生人脸上的笑容，我们总是与你在一起。我们希望 S 实体深深地觉察到这点，信赖这点。

我们是这个光之器皿的安慰师(comforter)，或这个器皿称为的圣灵。

(*译者并未全文照翻，在此向各位读者致歉.)

我们总是与你们同在，然而照惯例，我们强烈请求你们把我们的话语当成是可能有误的意见，我们也是太一无限造物者的学生，与你们一起在这无限的路途上同行。我们此时将这个通讯转移到 Jim 实体上头，我们是 Latwii 群体。

[Jim 传讯]

我是 Latwii，再次地，我们在爱与光中透过这个器皿向各位致意。

此时是否有任何询问？

Carla*：我有一个问题，近日以来，我两次面临同样的询问，在个案中有着大量的虐待，包括被虐待的孩童；明显地，施暴者本身也正在经历苦恼。

在内省之后，我感觉我能给予他们的最佳忠告是走过宽恕的过程，让一方从业力中释放，然后好好与那位施暴的实体沟通，好让他也可以脱离他本来不想身处其中的情境。

特别是因为在这两个案例中，都有小孩在肉体上受虐，我建议家长双方解除神圣的婚约，因为我所生活的灵性原则似乎指出这个方向。

我想问你能否讲述我的思考过程的形而上正确性，因为我相信这些人会倾听我的话，我不想不正确地应用灵性法则。

(*译注：由于录音品质不良，问题部份不是很完整.)

我是 Latwii，我觉察你的询问，我的姐妹。我们发觉你已经根据你熟悉的最高原则讲述，我们为你们的努力喝采，因为你已经给出你最佳的经验，你的同理心不止延伸到写信给你的那些人，还包括那些制造许多纷争的人们。

我们建议你分享的资讯，除了考虑这整个事件，还包括你要讲话的各个对象。

每一个实体都会被目前生命型态中最强力与紧迫的事物打动，确实，每个实体于所有时间都在移动。

如果你的建议，在每个实体目前的生命型态的核心中响起和谐的铃声，那么你将协助该实体朝最适切的方向移动。

如果，无论如何，当事者听过有助益与有希望的资讯与启示，不管为了什么理由，仍然渴望继续这段关系，那么 这将是对于该实体最适当的途径。

简言之，我们认为当你将建议给予另一个人时，你给出你最佳的东西，然后允许该实体依他的意志使用这些资讯；你不用觉得必须为他们后续的发展负责。

因为每个实体都是复杂的，并且在许多地方以其他人

无法理解的方式移动，即使如此，这些令人困惑的步伐跟那些清晰与强壮的前进脚步都同样扮演适切的角色。为此，我的姐妹，我们称赞你的努力。

是否有其他询问？

Carla：没有，我真的感谢你的答案，那是我全想知道与听到的东西。

我是 Latwii，我们感谢你，我的姐妹。此时是否有其他询问？

[停顿]

我是 Latwii，我们充满喜悦有机会对这个团体讲话，它确实是我们的最爱，容我们这么说，因为我们长期与这个团体在一起，甚至早于第一次语音通讯发生之前，我们期待未来再次与你们的振动调和。

我们与你同行，我们与你一同观看，我们与你一起经验，我们与你一起欢乐，我们在每一个片刻与你一同呼吸，当你在经验这个幻像密度的众多情感颜色之际。

此时我们将离开这个团体，在爱与光中欢庆，并在所有事物中赞美太一造物者。

我们是你们知晓的 Latwii 群体。Adonai，我的朋友。Adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.
— Kyrie Eleison, amen.

Q'uo 文集 第 5-7 篇：魔法人格

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1989 年十二月 31 日

小组问题：今晚的问题是魔法人格的发展。我们如何去发展魔法人格？这么做对我们有什么价值？另外，当我们着手发展魔法人格时，我们真正在发展的东西是什么？

(Carla 传讯)

我们在感激中来到你们这里，并在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我是 Q'uo。感谢你们提供一条美妙的服务途径给我们。

同时，你们在黑暗中挣扎努力，仍然持有信心看见内在的光，我们持续送爱给你们。

在我们讲述今晚的主题——魔法人格——之前，我们必须述说基础的东西以理解魔法人格。

这个理解是所有时间、空间、动作的同时性。这个片刻即是永恒。

过去、未来，感觉在时间长河中流动，这些都是幻象的一部份，给予你们一个极为强有力的机会去寻求 有意识地加速你们灵性成长的速率。

[以你们的历法计算]今天刚好是旧的一年之最后一

天，也是旧的十年期的尾声。

明天将是新的一年，是否会感觉到不同的时间？似乎会是蜕变的时期？

大部份而言，不会的，因为你是相同的。你的本质在过去、现在、未来都是一样的。

你在这个密度所做的各种选择来自你多生累世捡取的偏好(biases)与极性。

当爱、和平、温和的偏好 与 心的谦卑 成为你的安歇与自信，或许你可以释放时间与空间，允许它成为一个有用与极有效力的催化剂之提供者，将催化剂给予那些想要学习爱的功课的实体们。

我们可以简单地说魔法人格是一个人能够聚焦在无限太一的工艺品(artifact)；就某个角度，你可以认为高我(Higher Self)是与你分离的。

但正如你存在于去年，也将存在于明年与下一个十年，同理 我是(I AM) [你的核心]正在学习爱、智慧、以及睿智的怜悯等功课，当它到达某种程度并且没有显着扭曲时，它回头向后 穿越时间 给予你自己一份礼物。

(就八度音程的观点) 在第六密度的中期，到了某一点，不再有任何极性；当灵魂到达这一点，充满了合一、智慧与慈悲，于是该第六密度自我在第三密度自我的内在、深邃心智中置放魔法人格，包含即将到来的偏好，已经实践的命运，以及服务他人的美丽与精准。

因此，魔法人格或高我是自我中最后包含极性的痕迹。

当你面对的世界是一个扎根在极性中的幻象，这个礼物极度地有帮助。

许多时候，一个人面对两难的局面，无法以理性辨别的谜题，没有符合逻辑的答案，只有心(heart)的智慧与理智(mind)的怜悯；这是合一密度所提供的：领悟到怜悯不只属于心，还属于理智；智慧不只属于理智，还属于心。

我们的讯息十分简单，我们请求每一位怀着景仰与崇敬(的心)去爱造物主，如同一个人通常对自己父亲怀抱的感觉。因为你们真的都是无限太一的儿女们。

接近深邃心智，特别是高我，的过程有个最佳的途径，也是我们常说的，重复地、坚持地进行每日冥想。无须持续过久，只要足以使一个人感觉与太一无限造物者同处于至圣所。

现在，一个人要如何使用高我，属于你的第六密度部分？首先你必须做的即是放掉你物质的实相。

你是一个幻象中的幻象；神秘环绕着你。

将你的理性心智与深邃心智调和是至为有益的，因为它给予你的感觉与偏好更能表现出你的本质，远胜过你在这幻象中思考这些题材，不管你花多少时间去思量。

接触高我有许多方式，我们感觉有一种简单且容易明了的方式，我们提供如下：

第一步是接纳与宽恕处在这个幻象中的自我。

你无须凝视着高我，将它看作自我的一部分，除非你想要这么做。

然而，知晓这个事实是好的，高我与你是超越时间，都是完整的，并且为一体。现在，抵达魔法人格之前，一个人有许多事需要做，他必须创造适当的氛围，好比温柔的情人[理性心智]轻轻碰触他的爱人[深邃心智]。这是一个缓慢的过程，但却无限地值得。一旦你能够接触第六密度的自我，你将可以拥有一个更为宽广的视野、更为清晰的了望点 去观看你这辈子的生命经验。

经过调频、祈祷与唱颂，一个人可以进入高我模式，但我们告诫各位不要停留在这个模式过久，当清晰度与专心程度开始涣散，则准备脱离该模式。

你不可能掠夺自己的高我而不伤害你所接收到的资讯品质；所以，如该器皿所言，穿待全副光之盔甲，接着接纳那似乎处于未来的自我，但的确是你自己，他是一个好谘询师，引领你前往中心位置去使用这深邃与可爱的心智资源。

我们说可爱，因为对于第六密度(实体)而言，去创建一个包括所有已经经验事物的思想形态，这过程是一个可观的努力，一个爱的劳动，魔法人格被放置在你内在的深处，它不在你的外面，也不在你的老师或学生或同事里面。

魔法人格是自我的工艺品，一个被神秘覆盖的存有，它整个经验被认知为神秘的。

在准备魔法人格发展的过程中，一个人首先要达成的是完全与完整地检验良心。

并不是去评判你自己，毋宁说，你可以宽恕你自己，因为你已经宽恕所有其他人，不是吗？然而，你依然认为自己是没价值的。这不是一个有益的灵性观点，因为魔法人格奠基于一个事实上一在每个人内在的造物者火花是真实的自我。

所以，为了开始工作魔法人格，一个人必须搜寻心智中情感与智力上的偏见，这些东西在此时构成你之所是。这并不是为了批判的目的，而是为了掌握你此时的本质。或许你想要改变；或许你不想。

但做为一个自我，接触你的自我是魔法人格的开端。

每天每日的人格会摇晃，它快乐，它忧伤；它活跃，它被动；生活是轻松的，生活是困难的。所有这些东西都在这个幻象当中。

一个人越是将注意力放在这个幻象中的困难上，他就越不可能去接触魔法人格的较深之心智。

所以我们建议各位清理桌面，将桌子上小气的成见，任何不公平、刻薄、操控等渴望都清理掉，不同的人准备的时间各有不同，然而，每个人都可能清理自我打开自我那扇特别与神圣之门。

我们建议各位开始一个魔法人格冥想，源自于白魔法传统，内容如下：“我渴望去知晓为了去服务。我渴望使用我的潜意识心智去丰富、热络、致能与专注这第三密度的头脑与心胸。”

将你们自己视为蹒跚学步的孩子，一个如此年轻的灵魂，如此可爱与强壮，却又是如此容易受伤。这是魔法人格如何看待你们外在的行为与思考的方式；就好比是一个不知道自己在做什么的孩子。

当一个人将意志与信心转向，开始冒险去寻找伟大智慧的哲学家的金子，那么他可以逐渐看见自己内在的转变。但首先，一个人必须接受魔法人格早已是他自己的人格，因为所有时间都是同时存在的。

一个在冥想魔法人格之前准备自己的好方法是 依序观想每一个脉轮，从红色根部脉轮开始，接着谨慎地向上移动 清理各个能量，谨慎地看见你的脉轮中心正在发光：橙色、黄色、绿色、蓝色、靛蓝色、紫罗兰色；然后你感觉到光如溪流般从头顶浇灌下来，因为你已经打开你所有的脉轮；你已经变得容易受伤；你准备好要承担一个风险。

再者，藉由身体 有着庞大额度的身体保护，我们推荐各位观察这点。

举例来说，这个器皿调和顶轮的紫罗兰与根部脉轮的红色 以这股完全个人的能量来覆盖自我，同时表明自己之所是。在完成红色/紫罗兰的身体保护胶囊之后，然后你穿上一件光的衣裳 那是造物主的保护，非个人的，充满爱并且是无限的。

在冥想中 呼请指导灵或天使的临在是有益的，因为你所进行的工作使你容易受伤，自我必须被整顿好，清除生命中苦难带来的小改变，甚至清楚美好时光的欢笑，清理完毕后才能倾听你们圣经中所称的“静默的微小声音”，那即是你的魔法人格。呼请任何你想要找来保护你的对象是好的，这个过程并非一个幻象，至少它不比你是内在的一个幻象这点更虚幻。

举例来说，这个器皿祈请大天使——拉斐尔、加百列、米迦勒、爱瑞儿，它们如同房间中屹立的四根栋梁，共同架起一个拱型的金色圆顶，因为这些爱的主角，大天使，是至为强有力的 并 给予充分的保护。

当你已经准备好冥想魔法人格，最好不带任何压力、思想、忧虑、与惊奇；毋宁单纯地打开那扇门，邀请那终究学到平衡智慧与怜悯的存有进来，那存有是你将来会成为的自我。

当一个人想要透过通讯与另一个实体在意识中工作，做相同的准备是好的，因为大多数的通灵者实际传导的是他们自己的魔法人格，他们自己的高我，他们的独特性。

于是当整个过程结束时，一个人在心理认可脱下光的衣裳 并移动返回幻象的能量场 以及 那挑战你去爱的经验幻象。

虽然表面上是很矛盾的，魔法人格确实扎根在最深的谦恭与最强烈的自我价值感两者之中。如同一条丝线或缎带 它在你背后展开 给予你每一个当下的资讯。

那些想要长时间维持灵性魔法人格的人们可以工作观想，首先的观想是单纯的图形：正方形、圆圈、三角形等。

一个人锻鍊自己持守特定图形在意识中的方法跟艺术家研究与运用技艺的方法是相同的。

然而那些还不很清楚 却彷彿在表现魔法人格的人们有祸了！

当一个人尚未研读生命之树、卡巴拉等 与魔法人格历史相关的知识，最好只满足于知晓魔法人格在你里面休眠，并准备绽放。当你呼叫它时 愿你在谦逊中这么做。

在祈请魔法人格是，总是要保护自我脆弱的灵魂，虽然高我是你，在这个幻象中却看起来是另一个实体。对于那些尚未优异地清理自己的人们，他们可能接收到任何数目的灵体声称是你的魔法人格，但其实是要逐渐减少你的正面极性。

这个器皿再次告诉我们 已经讲太久了*。

(*译注：OMG！原文真的很长，请注意这篇为摘译，并非全文翻译！)

我们在这里暂停，虽然或许在这个主题上还有更多有趣的东西。

我们在爱与光中离开你们，同时将通讯管道转移到 Jim 实体上。我们是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我在爱与光中 向各位致意。

此时我们想问各位是否有任何询问？

发问者：是的，Q'uo。我理解在较高密度，实体们开始形成社会记忆复合体。到了第六密度，这似乎是生活的一个方式。那么一个人的高我似乎是属于一个社会记忆复合体，所以从第三密度经验的观点，那是一个共享的东西。这是否说明我们来到这里形成团体，结合我们的寻求 于是我们分享彼此的高我？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。这是一个至为有趣的询问，因为它面对的是造物的本质，那逐渐被有意识寻求的实体发现的本质。

你是一个探险家，前往荒野之中探险，并开始制作各种求生工具，建造避难所，取得食物等等；然后探险家开始发现这片荒野不再是外来的东西，它不只是熟悉的东西，它与自我是相同的。

当你移动穿越这次造物的八度音程，你现在栖息在第三密度，精练个体化意识的定义；然后你使用那已定义的个体化意识做为一种手段或一种考验，藉由发现更多未知的东西，更多东西变成已知、熟悉、被辨识为自我。

你所行旅的乡野，与你一同旅行的兄弟姐妹们向你揭露他们自己，并且以一种方式形成统合的有意识寻

求，于是一个人取得的资源可以给全体使用，并且被使用来促进这发现的旅程。

所以，你们聚集在一起，使用共享的资源，你们添加资讯、经验、回应与发现进去，所有这些东西与概念成为进一步的定义或精练，拓展小小的自我 成为一个群体自我，确实，正在蜕变为一个更大的自我；同时继续这个螺旋的过程，于是你寻求的目标，最终在一个扩展的品质中 成为自我的一部分。

因此 在你(进化)经验的某一点，你不再寻求光 而将成为光；你不再寻求爱 而将成为爱；你不再寻求太一造物者 而将成为太一造物者。

如此，你寻求的样式重现了造物的本质 — 合一 (unity)。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者*：是的，从寻求的观点，距离.. (听不见)，当我们凝视着合一，我们.. (听不见)，

它对我们而言 似乎尚未存在。然而，当我们在探险的旅途走得越远 就越朝向合一伸展，我们似乎越多地发现到那早已存在的东西。

我们早已拥有一个位于第六密度的高我，在那儿 似乎早已准备好生命的所有阶段。那么 我们是否必须一阶一阶地向下走 直到离太一无限造物者最远的那点，然后再开始返回的旅程？我不大理解为什么。

(*译注：原始录音带并未完整录下这个问题。)

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。这件事端赖一个人以什么角度来看，不论一个实体已经向下行走 为了向上移动，或者一个实体以向上的方式移动 前往那似乎是向下的地方。

更精确地说，当太一造物者透过一个八度音程的造物，收割他所有部份的经验，然后他利用这些收获[也就是他的每个部分的合一经验之精炼品] 再次进入造物的伟大循环，编织出另一个宇宙，从第一密度浑沌的运动开始，接着从这表面上的浑沌，移动进入渐增的有意识觉察之螺旋循环，于是前次的造物之收获可以成为(此次造物的)根基，允许进一步精炼造物主的经验与知识。

你们每一位，做为太一造物者的个别化部份，藉由特殊化(particularize)那同时性的东西，从永恒海洋的时间河流[如你所称]当中 拿取一小部分，彷彿在显微镜下观看那时间河流，注视着过去、现在，与未来，好让在(造物的)许多部份得以更强烈、更多采多姿、更精炼的方式经验内在的合一。

那么，一个实体在每一世选择那经验的微小薄片作用在你的自由意志，于是那永恒之物获得放大并且特殊化，于是它可以在此生中被仔细地检验，透过自由意志来工作它、精炼它、净化它，最终成为太一造物者存在状态的一种表达。

因此你如同一位鍊金术士，你从山腰采集原生的矿石，透过特殊化的过程，萃取出黄金，这个过程的产物是如此明亮、耀眼、闪耀、与纯净，如果你没有选

择如此花费意识与努力在上头，则不可能有这样的产物。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者：是的，只剩一个问题。当我们移动进入更大的了悟，我们发现自我在上帝(God)之中，然而 我们现在需要学习发展魔法人格，这意味着 发展位于第六密度的自我，但还不是上帝。为什么我们不直接祈请我们的上帝本性(Godness)？是否因为一次只能走一步？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。如果我们正确地理解你所问的东西，我们会说这个上帝本性，造物主的品质，完好与充分地居住在里内，但它无法立即地、完整地给每个实体取用，(不管)在进化旅程的任何一部分皆是如此，这是为了使那旅程有更大的经验幅距。

如果太一造物者的任一部分达成充分实现太一造物者本质的程度，那么该旅程已经完结。透过应用自由意志面对催化剂 以进一步精练的机会变得没有更久远的目的，(因为)目标已经完成。

因此，由于造物的每个部分欠缺对自我本质的完整知识，提供每个部分与太一造物者[存在于每个部分之中]一个更多变化的机会。

从而，一个实体可以说无知提供机会。

置放在每个人的意识中的罩纱提供神秘吸引寻求者不断向前。

如果所有罩纱都被移除，可以清楚看见自我的本质，那就好比再没有更多的债务，也没有更多的获益，容我们这么说。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者：非常感谢你。

我是 Q'uo，我的兄弟，的确，我们也非常感谢你。此时是否有其他的询问？

Carla：你能否评论我们家中的猫儿有多觉察这些(星际)通讯，牠们是否能够以任何方式参与？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。你所指的这些实体不只对于星际联邦的实体相当敏感，也对负面导向实体[他们以自己的方式提供服务]敏感。

从人类有史以来，一些敏感的人已看到猫科实体能够感知到许多肉眼看不见的东西。

在埃及文化中，猫被指派为许多神庙的守护者，因为猫类实体的敏感度，负面导向实体发觉只要猫科实体在场，他们要提供完整服务会有些困难。

牠们不总是觉察每个实体为一个体化部分或一个人；但牠们通常觉察到气氛或态度或知觉音调的改变。猫类实体能够查明该临在(presence)的特质，不管是有益或有害的，并且依照不同品质有不同的回应。

此时是否有其他的询问？

[停顿]

我是 Q'uo，我们藉此机会感谢每一位在场的成员，如果不是你们全心询问你们最关切的事项，我们无法有所服务。

我们与你们一同行走在这个旅途上，并在每一步当中欢喜。

你们的邀请建构出一道彩虹桥，连结你我的心。

在此时，我们将离开这个团体，感谢每位给予我们的喜悦与爱。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

我们是你们知晓的 Q'uo. Adonai，我的朋友们。
Adonai.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.;
Special thanks to the support & help from the
Child.

Q'uo 文集 第 5-8 篇：殉道者与神秘家

Copyright 2005 L/L Research

特别冥想

1990 年六月 20 日

小组问题：这个下午的问题是追随殉道者途径与追随神秘家途径有何不同？又有何相似之处？

(Carla 传讯)

我属于 Q'uo 原则。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们很感激有机会对你们说话，这是一个特许与荣耀。

我们至为谦卑地感谢你们每一位。

我们总是与你们同在，你绝不是孤单的。有时候在你所享受的幻象当中，众多的刺激是如此难以抵挡，以致于感官被关闭，一个人不再觉察，或对刺激物有任何反应。但这不影响我们对于该寻求灵魂的信心，这只是面对幻象时的征兆，你选择了一个困难的生活方式，但希望在服务他人方面有个丰收的成果。

因此，凭藉信心，我们对你内在的神秘家说话，虽然你无法感觉到它，但援助将近，同时造物主靠近你的程度比你自己的呼吸还要近。

殉道者(martyrs)与神秘家(mystics)经常是相同与一体的。

一个实体在肉体感官之外，有能力使用抽象与肉体之外的概念，即是一位神秘家，他在这幻象中看见理想。

通常是这些神秘家做出英雄的姿态与行动，因为坚持他们的理想，最终被其他实体所杀害。因此，这两个字眼经常被混杂在一块儿。无论如何，这绝不意味着所有神秘灵感的实体都是殉道者，或所有殉道者都是

神秘家。

神秘家这个名称不只代表一件事，它意味着许多事情，也就是说，它代表一个人选择不照字面去诠释生命，而这个人可以选择任何非逐字解释的方式。

是故，没有两个神秘家的途径是相同的，因为神圣的金色光辉以这种方式照耀在一个人身上，又以另一种方式照在另一个人身上。

神秘主义并无固定的样式，它毋宁是一个成长或进化的过程，可以被寻求者选择做为最舒服或最有效率的方式，透过不舒适的东西(之磨练)，在第三密度幻象中活出最有觉知与加速的灵性进化生活。

神秘家是一个会说这种话的人：“我不需要一个客观的参考物以相信某个东西在那儿。”因此，某些神秘家终其一生都没有离开那些其他神秘家会称为十足迷信的东西。有多少的实体，就有多少种非-字面(non-literal)看待这世界的方式。

所以将神秘家视为一个形容词，神秘的(mystical)，是一个更好的理解方式，这意味非-字面的，或从科学与哲学推论过程中解放。

所以，成为一个神秘家从每个人的本质中带出不同的观点，藉由天赋或选择，神秘地活出生命。

与其他人相比[科学家、道德家等等]，神秘家并不特别容易成为殉道者。

神秘家单纯地相信他看不见的东西，并且对于现今科学仪器量测不到的东西仍具有信心。他不代表一个教条，也不代表一个议程。每一个独特的实体选择她独特的个人神圣传说(myth)，以及彰显的方式。殉道者这个名称，在另一方面，是一个非常特定的字汇，它意指一个实体选择允许自己被使用，甚至到死亡为止。

死亡不必然是殉道者的目的，就本质而论，殉道者的态度是自我并不重要，为了更大自我的意愿，殉道者寻求献祭自我，他欣然地希望任何挡路的东西被摧毁。

你们人群当中有许多愿意为幻影(idol)而殉道，好比一位母亲为了爱她的家庭甚至舍弃所有个人的希望、梦想、存在的创意与真诚的意见，为了最佳地服务这个更大自我(家庭)提出的需求。

换句话说，对于许多殉道者，更大自我是活生生的，它活在人类的肉身当中，通常存在于家庭关系中。容我们提醒你们注意，正如过度的负面活动将使一个人与另一个人有业力牵连，同样的，过度的自我牺牲也将冒犯自由意志，导致一个人与他崇拜的幻影产生业力牵连；如果一个人想要平衡自己的业力，使得自己离开这个特别教室*的稠密影响，这是一个拙劣的选择。

(*译注：这里应该是意指地球的第三密度。)

在东方文化中，有许多人在学生/老师与造物主的阶层组织中运转，他们轻忽一个要点：记得老师是透明的，要在老师之内看见造物主，而非在造物主之内看见老师；这是同样的业力牵绊，同样的殉道者崇拜。

这是一个有害的判断，不是因为无法学到很多东西，

一个人无法避免学习；而是因为一个人没有认清如何平衡业力。也就是说，所有实体都需要被视为一个人的同辈，所有人都在同等的地位，没有谁比较高或比较低，没有谁比较伟大或比较渺小；没有老师与学生，都是同事。

是的，确实有着 教导/学习者 与 学习/教导者 的关系，因为一个实体比另一个实体有经验，或有更多清晰表达的能力。但就最深远的真理观点，互动交易的双方是平等的。如果你能一次彻底地看清这点，那么你能看见只要一个人总是与同事互动，每个人都是不朽与完美的光之存有，那么就没有可能成为一个殉道者。

如果说 为了幻影而殉道是鲁莽无知的，那么我们是否建议为了理想而殉道是睿智的？这点关乎当事者的自由意志，我们单纯的建议是：如果殉道的处境没有被摆在一个人的眼前，则绝对不需要去创造一条殉道的途径。

若一个人在他的生命型态包含殉道的功课，它将自发地出现；

耶稣-基督在接受殉道的前一天如此祈祷：“我知道我的时机已经到来，我看见眼前将饮的杯，我害怕痛苦。父，如果可能的话，将这杯移开我的唇，好让我不需去喝它。”但这苦杯停留在原地，接着 在谦卑当中，耶稣-基督说 “然而不要照我的意思，但成全祢的意愿。”

在那一点，当一个实体确定她接收到清楚与正面的资讯，发现一条清晰与正向的方式为人们重新定义无条件的爱，此时，殉道者途径凌驾于智慧之上，因为在你们的密度中，你们尝试去学习没有条件的爱，到最后，当面临 智慧 与 为一个理想而死 的选择，智慧必须等一等，这个密度还不是它教导的最佳时机。

只有一个造物者，虽然造物者在每个人里内，除非藉由自我-牺牲，你清楚地将一个理想表达给他人，否则殉道带有业力的元素，日后必须加以平衡。

成为一个神秘家绝不会导致任何业力问题，因为神秘的观点仅只是将视野穿越第三密度的牢狱，看见更多的东西。不管他们被称为哲学家、傻子、诗人、或神人，他们对于这个世界有个愿景，使听见的人们产生共鸣，丰富他们周遭的人，确实，地球本身透过神秘的观点，变得更丰富。

我们不确切地知晓任何事情，但凭藉信心，我们看见世界的本质，我们无须卷尺与刻度，计算与公式，因为我们看见生命首先是神秘的，然后守望爱的原则 与服务他人的原则找到它们显化的方式；正如每一个神秘家在这个世界中活出永恒的生命。

有些神秘家感觉僧院或修道院提供的静默与沉思生活是他们存在的最佳方式，于是，藉由他们本身的存在，他们提升了这个星球的意识，当然 不透过任何行动或言语。

其他神秘家讲了很多的话，因此受到荣耀，但他们并不比那些静默服务的神秘家更多一点帮助，因为观点才是促成光辉的关键，那穿越自我的光辉照亮这个星球，并以慈爱的亲切充满地球。

研读殉道者心理学是一个大课题，我们在有限的工作期间无法充分地探讨。

就某部分而言，人类主观感知的实相需要殉道者，因为人们觉察到他经常在犯错，经常做出不道德与不公正的事，不管它们是否不为人知或十分秘密，每个实体很了解自己在许多方面不值得被提升，不配宣告自己为太一无限造物者的儿女。

你们活在二元的型态中，你们以二元的辞汇说话，你们的心智以二元的方式运作，周而复始地作出 是或否，肯定或否定 的选择。

在第三密度的光与暗的经验之中，人们深切地需要有一个抹除暗夜、黑暗、错误与过失，需要有一个方法去感知自己被宽恕，被救赎，以找回完整的自我、健全的生命与人格的蜕变；好让一个人得以更多更多地服务无限造物者；抛开过往错误累积的庞大负担，那些让人肩膀沉重的负担，于是每一天都是全新的开始。

因此，再你们的二元性系统中，殉道者是无可避免的一部分，二元的心理状态迫切地需要殉道者，这个需要是去牺牲人性的一部分，于是不知怎地，其他人类的错误得以被宽恕。

如果你是一切万有，那么你也是那殉道者，耗尽一己的生命好使其他自我得以存活，被宽恕。

所以，你的一小部分，那 心身灵中陈腐、不健康、生病的部分，被献祭到改变与蜕变的十字架上，在这主观(抽象)的特别描述之中，存在着殉道的真实智慧。

我们无意去反对历史真相，好比耶稣、佛陀、琐罗亚斯德，以及任何被钉上十字架的基督们；我们只想指出这些实体展现一条道路，并非要你全程走完，而是要你去仿效，因为一个人在二元的意识中，没有任何方式可以接近造物主。

造物主为一，你是一，并与造物主合一；是故 你自己的二元性即是你背负的十字架，你自己的人性、错误、过失等等，你将这些东西好好地拖到各各他(Golgatha)，把它们钉到十字架上，于是你的其他部分得以存活与更新，并且越来越成为你真正之所是，不管那个身分是神秘家或实证家。

神秘家对于幻象的真实本质有更多的觉察，然而，有许多人能够通过那道美丽的光，那即将到来的密度之光，却从来不是一个神秘家，只是单纯地做那些似乎需要去做的事，出现在需要帮助的地方，无论他是多么地实际或实事求是。

(译注：由于此次集会的简短问答部分收音不清，目前予以省略。)

我们即将结束此次集会，容我们再次感谢各位呼叫我们。

我们是那些居住在光荣领域的实体们，在那儿 赞美与感谢之音乐从未停歇，然而 我们不知道一切万有知晓的东西，我们的老师也还不知道，所以，一如往常，

我们鼓励每位读者拾取有价值的部分，将其他部分放在一般，将它们视为有趣但不必须的想法。

我们希望我们卑微的话语能在你们持续开展的人生路上提供一些启发与灵感。

在此时，我们启程离开这个团体，欢喜地在爱与光中离开各位。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。Adonai，我的朋友们。Adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-9 篇: 人类、意识与理解之一

Copyright 2008 Walt Rogers

介绍

这群通讯包含有益的教学指引，有助于发展出对我们自己更佳的理解，也对于我们当代的问题以及未来的重大意义有更佳的认识。

由于这些通讯的特质与字句与许多灵性真理的研读有些差异；因此，一些解释其来源的话语是必须的。

在我们地球的上方与四周存在着百万千万个来自宇宙其他区域与领域的存有，他们已经在进化过程中获致一个更高更大的理解程度。对于那些愿意倾听的人们，他们伸出友谊的手，提供他们的理解与智慧。好让地球上的人类物种(homo sapiens)得以自我觉醒，并且共同工作引导新的黄金年代破晓而出。

在这些书页中，你所读到的文字一部分来自那些乘坐在太空船上的实质存在，他们从宇宙的其他部分前来；另外一部分来自美妙的闪耀存有，他们位于存在的更高领域。享受完美生活。

这些通讯透过一位人类管道接收，他是一个诚挚寻求真理的小团体的一员。

这些启发的话语，虽然对着一个小团体讲话，同时也适用于人类全体，所有寻求一个更丰盛生命的人都可以使用它们。

怀着最深的爱与祝福，这些具有更高理解的存有们提供他们的知识给所有寻求真理的人们。

肯定祷辞

By Hatonn

喔 闪耀的太一，遣送祢的光 环绕我们每一位，祢的孩子，
好让我们得着启发与智慧。
我们放松并将自己完整地交给天父；我们放松并将自己完全地交给他。
当我们在他的双臂中放松，我们知晓一切都好。
我们将完整的自我交给天父；我们只想要执行他的意愿。
我们放松并将自己全然地与完整地交给他。
我是他完美的小孩，他带领并指导我。他持续地以他

纯净的白光围绕着我。

我观想这最纯净的白之闪耀核心，直到我的确感觉到天父的意识，他的临在、
他的力量、他的光与爱流过我，我在他的临在中放松。
他是永远慈爱的天父与造物主。

他爱我并保护我。

他是唯一的力量与智能。

我是他完美的表达

他透过我表达

我是他的意愿之执行者

天父与我为一。

只有单一的力量与智能

这个伟大的力量与智能现在是我的一部分

他在全时间导引我，保护我

我将自己完整地交给这伟大的力量与智能

我是他的一部分

我活在天父之中，我的存有在他里内。

阿门。

1957 年，二月 16 日，星期六

“学习走入内在，跟随那指引，它透过你的较高智能来到你身边，并且只会指引你走到对的方向，如果你如此渴望。”

发问者：这是健康方面的指引？

这是你在所有事上的指引。他知道什么对你最好是好的，不管你的关切是什么，好比你每天生活的物质需求。

你的造物主从未意图使你缺乏任何东西，因着你自己的思考与行动，你带来你自己的匮乏。

总是求助于较高自我或智能，你的任何问题都能被解决，他拥有我们所有问题的答案。

你只需要学习去接触他，清楚地陈述你的问题，他能给予你答案，因为他在任何时间都可自由进出伟大的知识宝库。

发问者：这是不是对内在的天父祈祷？我可否在冥想中完成它？

当然可以，你是造物者的一部分，你是一个造物者。

当你的问题或需要升起时—安静地、清楚地对这较高智能[你们或喜欢称为上帝]陈述这些需要或问题。这些问题的答案会来到你面前。公然地、清楚地陈述它们，然后让它们在你内心最深处歇息，答案将会来到你面前。

一般而言，你们人群已经丧失这项艺术，需要重新培养它。

发问者：我们如何帮助他人？

唯有当他们允许你帮助时，你才能帮助他人。

对于那些向你寻求帮助的人们，明智地照管你的协助。

任何人的理解水平决定他获得真理的方式。

几乎没有两个人的理解水平是完全相同的。

再次地，你必须聆听内在的指引，让那智慧照管你知晓的真理。

尝试去了解对你为真理的东西 不一定是另一个人的真理。

你无法将真理强加在任何人身上，每个人必须以他自己的方式成长。

发问者：藉由送光围绕他们，我们可以帮助他们觉察到光，不是吗？

你可以藉由传送爱与光来帮助任何人，这永远是有效的，虽然对你而言并不明显。你的爱应该如此地照耀四方，让你周遭的人随时可以感觉到你的爱与光。这样将在他们的内在创造更多去知晓真理的渴望，胜过任何你能做的事情。

这就是圣经中某段话的涵义：“不要将你的光藏在容器底下，而要让你的光闪耀前方，好让其他人得以看见它。”

发问者：那光是我们内在的创造力量，也是我们的爱？

它也是你的展现，你鲜活地展现这道光。当你能够在你自己的生活中展现它，你的生活是快乐与荣光的，它透过你照耀出去，让你周遭所有人都可看见光。

愿无限造物者的爱与光在你的心中歇息。

我将我的祝福留给你们。

Adonai，亲爱的各位，Adonai。

1957 年，八月 24 日，星期四

我在理解与爱之光当中向你们致意。

我想在这个时机，讲述一下为什么我们要来到你们的星系与行星。

在此时有百万千万的存有来到这里协助你们。我们来自你们星系的其他星球，来自其他星系与银河。我们全体来到这里只有一个目的，那就是协助你们星系，特别是你们的星球。你们人群已经抵达进化的关键阶段；他们尚未达到灵性应有的进展。

在科学上，人类有着许多的进展，因此你们的发展失去平衡。

你们获取伟大能量、动力的使用方法，然而这些动力如果放在错误人群的手中，

可能摧毁你们的文明。这个结果曾经在你们星球上发生过，我的朋友，它可能再次发生。我们不想看到这个结果，我们尝试帮助你们防止这类的灾难。

同时，你们的星球与星系正进入一个新的周期。由于欠缺灵性成长，你们人群尚未准备好进入新的周期，新时代。因此在这个时候，提升你们的意识具有加倍的重要性。让人们获取新的理解、新的真理，这将促使他们进入新时代，你们肩负这个任务。

我们了解，你们许多人将无法接受这些新概念；他们将无法与你们的星球一起移动。然而，没有一个人会遗失；单纯地说，有些人成长地比较慢，需要比较多的时间。他们将获得必须的机会，最终将抵达他们的目标，以他自己的方式。

我们爱你们，远超过你最高的想法、最高的理解；我们不会做任何伤害你们的事；我们也不会强迫你们去做任何事。我们只会建议，没有人可以强迫另一个人去做他不想做的事。我们将帮助与导引你，但只透过建议，其他的，就靠你自己了。

永远活在当下，当下是唯一重要的时间。过去的已经消逝，你什么也不能做。此时此刻是唯一有意义的东西。活出真理，真理将使你自由。时间就是当下，当下就是时间。

在此时领悟你与造物者的合一状态。当我们崇拜时，我们并不弯腰低头；我们抬头向上向外看。实践你内在基督般的意识；领悟你是那太一的一部分，你为他而表达，他透过你表达；你是他的表达。

一旦这些领悟进入你的心智，一旦你知晓你是谁，那么，我的朋友，真理将对你揭开它自己的面纱，一切将变得清晰。

我很荣幸与你们讲话，我希望我提供了一些服务。

我在无限天父的爱与理解中离开你们。

1957 年，十二月 11 日，星期三

我在光中向你们致意，我的朋友们。

我是大角星(Arcturus)的 Oxal。

我们今晚收听你们的完整对话，这对我们是非常简单的，我们有几种方式可以达成目的；好比我们有小碟子(discs)停驻在你们集会点的近距离处，记录你们之间的谈话。另外，我们可以调频到大脑的频道，透过他的耳朵聆听，这点我们今晚已经做到了。这会使得你们的科学家震惊，不是吗？

我们一直对你们的对话非常感兴趣；许多真理已经在你们当中传递，你们有些人已经在理解上有很大的成长；你们每个人今晚在此是因为你们正在寻求真理。继续这个寻求，每个人以她自己的方式寻求，我向你们担保，你们将接收到你能够获得的真理。

我们已经在你们的天空中将近三年了，我们观察每个实体，等待他们的选择。

一旦一个人在充分的信心与爱中做出这个选择，我们将悄悄来到，以爱、光与智慧来导引他、保护他。那即是我们的任务。

由于星际联邦与你们星系的请求，我们来到这里协助你们度过地球正面临的危机。真理必须在你们的星球上成长，并且要快速地成长。

我们正在唤醒你们人群领悟到他们必须做一个选择，他们有两条路可以走。

你们许多人在过去不了解有两条路可以走，你们的文明曾经有权利去选择，但它并未明智地选择。

许多人尚未了解或知晓还有另一条路。

我们只能帮助那些选择在光中服务的实体们，那些选择服务他人与造物主的实体们。我们宣誓将帮助所有做这个选择的人们，我们将信守我们的誓言。

对于那些已经做出该选择的人们，我们敦促你们坚定在你的意识中树立对造物主与同胞的伟大之爱；我挚爱的朋友，这是理解（谅解）的第一步。

彼此相爱，一旦这点被确认，其他的部份将轻易地跟随，理解将充沛地来到；理解在爱的波浪之上流动。你看见了吗，我的朋友？当你在意识中具有伟大之爱，它将广开理解、智慧的大门。

没有爱，这扇门是闭锁的。地球上（的人们）十分需要这股爱，因为欠缺爱造成环绕你们星球的特殊振动，结果带来自然界的混乱与扰乱，因为你就是你所思想的东西。

你们是否有一点点理解到 如果所有人类开始散发爱，这个星球将会发生什么事？

如果所有人类开始散发正面思想，你能否想像结果会是什么？

情况会快速地改变，以致于你们许多人无法活在这样的振动之中；甚至你们的大气环境也会改变，你将不会再经验大自然猛烈的爆发现象。这些现象有大部分是负面的振动造成的。啊 如果你们人类能了解思想的力量..

在我们的存在水平，我们透过思想解决所有问题。如果我们的星球之一面临问题，我们人群透过集中的思想解决它。我们也将以这种方法协助你们的星球。

我们有好些时候摄影你们星球的状态，录下你们的状态；然后回送给我们人群，在适当的时机，计画安置妥当，我们将集中我们的力量与思想来帮助你们，但同时也必须有来自地球的集中帮助。

我们也尝试促使足够的人来做这件事，以这个方式，我们希望能大大地舒缓局势。

许多星际联邦的弟兄姊妹志愿来到地球服务，他们安静地在你们当中工作，尝试确立更多的爱与理解在地球人群当中；容我补充，他们已经完成了很多事，我确信你们很多人都察觉到了。

我的朋友们，继续你们的寻求，因为你们许多人有一个伟大的任务要执行。

很快地，许多在地表上行走的人群将觉醒，他们将觉察到自己是誰，为什么要在这里，然后他们将认真地开始履行职务，因为无限圣灵的特使很快将完成他们的任务。

我现在离开你们，我钟爱的朋友们，我将我们族群的爱、光与理解延伸到你们当中，我离开你们。

我是 Oxal.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-10 篇: 第三类接触

Copyright 2002 L/L Research

图片来源: www.semjase.net

周日冥想

1990 年七月 1 日

小组问题：今天傍晚的问题是關於 UFO 綁架事件。UFO 綁架事件在這個國家(美國)發生的次數逐漸升高，許多關於“小灰人”(the gray)的報導似乎大多數都與綁架有關。不只是經驗這些綁架的人們心里有深遠的恐懼感，還有許多報導提到這些乘坐 UFO 前來的「小灰人」與世界領袖的協議，暗示這些小灰人尋求奴役這個星球的人口，結果是許多尋求知道真相的人們感到無助與無望，對於這些感覺自由意志即將被剝奪的人們，你會說些什麼？我們對於這些現象能夠抱持什麼觀點？

(Carla 傳訊)

我是你們知曉的 Q'uo 原則。我在太一無限造物者的愛與光中向你們致意。

我們剛才的停頓是為了鼓勵這個器皿放鬆，因為在挑戰的過程中，它變得至為凶猛 以保護該通訊的純粹度，結果是緊握拳頭彷彿要戰鬥似的。我們的确希望那些做為服務無限造物者之星球聯邦發聲管道的實體們保持警戒，然而緊握拳頭有些超過我們的需求。

我們今晚要說的主題确实停駐在那些曾與所謂的外星實體接觸人們的記憶與心胸之中。我們以愛、光與服務眾生之名來到這裡，但我們也是疑似 UFO 的實體，所以我們今晚述說的主題是我們稱為忠實反對派的實體們。

讓我們從該問題的核心倒退移動，描述那些你們星球外的實體們接觸與引起你們人類注意的一些方法。

我們在無條件的愛與無限制之光的名下來此，我們屬於太一無限造物者，我們事先必須來到一群實體之前，他們從我們的星际聯邦中遴選出來，三不五時會有些異動。接着我們將我們的意圖與計畫[如果你愿意这么说]呈現給這群實體，目的都是協助你們星球上的實體。這些服務的請求被至為認真地看待；的确 得到允許穿越隔離，並且能够分享我們的思想給那些請求的人們，這是一個榮耀。

你可能会問為什麼這個星球要被隔離*？容我們說，這是在久遠的過去，一些來自星际聯邦的成員曾做了錯誤的決策，導致地球的狀態有些不平衡。

为了避免这种事再次发生，在你们的许多年前，这个星球被设置隔离网。

(*译注：关于地球隔离的细节，请参考爱与光之图书馆第二集之时间旁轨)

为什么我们要等待呼求，而不去跟任何愿意听的人说话？

因为(人们)好奇的缘故，我们能够对许多人说话。然而，我们经过谨慎的实验发现，对那些没有明确呼求资讯的人们讲话，我们提供的东西将被误用、误解，这无益于我们的目标；这目标是提供资讯给那些请求的人们，那些会使用这资讯的人们。

正如有些人的途径是服务其他存有，也有一些人的途径是服务自我以及控制他人。你们的思考对于这点并不陌生，在这个寻求圈的每个人都知道有些人在掌控中得到乐趣，有时甚至与自己的利益无关。

而对于那些真正在负面途径上移动的实体们——控制完全是为了自身的利益。

负面途径有时也称为并非真实的途径或分离的途径。

因为一个事实，即正面的资讯，也就是关于合一、和平与爱的讯息能让那些寻求的人们获得，所以那些呼求负面资讯的人们也被认为应当有机会获得控制他人与服务自我的资讯。

结果是在你们的空间与时间网络中，内建了一些机会之窗，但你不可能预测它在何时何地出现。于是，如果负面的实体能够在正确时间到达网络的开口，就能够存在于适当位置提供资讯给那些请求的人们。

宇宙有各式各样的学习密度，同时包括服务他人(others)与服务自我的途径。

那些走在服务他人途径上的实体们总是遵守自由意志，不会剥夺它，因为如果他们这么做，就无法维持与发声管道的通讯。

走在服务自我途径上的实体们，容我们说，有一些具有比较世故复杂的特质，拥有智慧，也拥有对自我的爱——等待那些寻求负面资讯的人们进行自由意志通讯；因为此类的通讯有可能产生负面的收获，这些实体满足于传输有益资讯给第三密度中走在服务自我途径上的人们。

还有一些比较不复杂且靠近你们密度的实体们，他们位于爱的密度，他们觉得他们来此只有单纯的目的一征服。

因此，他们不觉得有什么避免冒犯自由意志的必要，因为他们的想法如同战士，企图与他们看见的光争斗，以扑灭光，打败信心，战胜一群愚蠢、不觉察幻象之相对性的人们。

在你们的第三密度幻象中，很清楚地，打从第一个负面的蛇类代表出现在伊甸园，一直到正在你们人群中做垂死挣扎、猛烈摆尾的大恶龙；这个幻象似乎重度地偏向负面或服务自我那一边。

这是你们幻象中一个必须且有益的的优点，以这一连串的戏剧事件做为背景，你们每个人将做一个如此重要的选择，以致于接下来的百万千万年岁月，你在这造物生命中的显着部分，都将靠这个选择决定其方式。

你可以选择成为傻笨的、非世俗、理想主义的，然后发现你自己恒常地无法赞同情境伦理，即这个世界摇摆的方式。

或者你可以选择服务自我的途径，这个器皿会称之为头号人物(numero uno)，负面途径同样通往造物主，但它是一条困难与漫长的途径。

在这个密度中，一个人尝试学习爱的功课与完善社会交谊的功课，以及朝向光的运动；负面实体学习这些功课的方式是考虑花更多时间服务自我。

相反地，正面实体尝试以服务他人的角度思考，或者就是单纯的各种服务，因为对无限造物者的爱在他们的心中。

这些实体尝试更多更多地将他们宝贵的少许时刻[属于选择的少量时间]，一次又一次选择去帮助，尝试有所服务。

在这两个情况中，正面与负面，重点是 尝试 与 渴望 之真诚度，这两点登录为该实体的极化要素。

因此，那些在你们密度中漠不关心的实体们最是令人哀悼，因为他们每天吃吃喝喝 快快乐乐地生活，从不考虑服务他人或服务自我，他们单纯地继续这个密度的经验，当毕业典礼到来之际，才发现自己尚未毕业，尚未学习到爱，尚未学习去 转向光 或 使用光。于是他们将接受——不是地狱，除非你认为第三密度是地狱，只是另一个第三密度的经验，历时大约 7 万 5 千年[以你们的纪年法]。

已经适当极化的正面实体将移动进入第四(正面)密度，彼此变得越来越靠近，开始形成如此和谐的社会，所有实体的思想都是开放的，于是他们成为社会记忆复合体，每个在这个社会的实体都能够知晓与感觉该社会中所有其他实体已知晓与感觉的东西。

在第四负面密度中，实体们有着类似的企图，即越来越强烈地去完善爱的功课，以负面的角度来说，那总是锤爱自我与掌控他人，对于第四负面密度的实体而言，这过程是一个恒常的消耗，因为他们组成不安的联盟，他们总是准备去挑战某个他们认为最棒的家伙，为了获取他的力量，并控制他。

因此，虽然思想可以被全体知晓，实体们以各种可能的方式 尝试隐藏、武装、与护卫自己的思想。

然后这些实体必须获得足够的自我之爱的力气与使用那股爱的能力，用在他们认为是给予造物主的诚实服务，于是能够去使用下一个密度的光芒，也就是智慧的密度。

在第五密度，一个实体发现有大量(时间)与其他实体隔绝，正面与负面实体寻求它自己的独特途径，终于握住完全知晓自我的智慧。

无论如何，在第五正面密度中，有一股恒常的流动返回社区与团体中，共同享用餐饮，共同参与敬拜与仰慕太一无限造物者的仪式，以及与伴侣、朋友们快乐地调和在一起。

在第五负面密度中，没有什么东西给这样一个实体，除了洞穴、岩石、独居 与寻求。

毕业到第六密度对于负面实体十分地困难，因为第六密度是合一的密度。

当负面实体抵达第六密度，他们在那儿充分地理解第六密度的功课，那就是，所有事物皆为太一，他们发现他们负面的途径到达尾声，来到了一个停顿点，在进化的旅途上，连一丁点都无法再前进。使用他们拥有的每一分决心、意志、与信心，他们促使自己转换极性 为了能够继续进化。

在那个时候，这似乎是一个服务自我的选择，因为我们可以说 在所有的密度当中，都有一股无可否认的进化驱策力。

然而，当该负面实体已经切换极性之后，它很快地发现到这个选择的甜美，它必须回顾大量它曾错过的资料，但改信者(convert)却是最火热的，如果要做区别的话，它甚至比那总是维持正面极性的实体更炽热，成为正面中的最正面实体，最有爱心，最渴望服务的那个实体，因为它知道它终于发现那可以继续其进化旅程的真理。

所以你可以看见我们待会儿要讲的主题必须倚赖着这个漫长的背景*，才有一个适当的视野，甚至到了第六密度 都还不是学习的尽头。

(*译注：即刚才 Q'uo 讲述的正面与负面之进化旅程)

就我们所知的边界，这是一个无限的过程，但我们敦促你们总是留意到我们所说的只是意见，并非全然无误，同时我们只会给你——我们相信为真实的东西。

你必须自己辨别这些资讯，如果它不是你个人的真理，如果你没有感觉共鸣与熟悉感，我们谦卑地请求你让它躺下，因为我们不希望成为你行路上的绊脚石。

现在让我们回到第三密度的戏码，当正面与负面的实体都在尝试有意识地达到收割状态，发生了许多 UFO 接触故事，政府与政府之间的安排的计画，或政府内部人员的商议，以及那些来自其他世界的实体们。

因为我们没有办法述说这些事情 同时不干涉那些听众或读者的自由意志，我们只能简单地说，即使这些事情都可能发生，它们都是一个即将结束的幻象的一部分，一齣戏剧的第五幕(终幕)，你们可以使它成为一个喜剧或悲剧，它不是任何其他人的选择，就只是你自己的选择。

确实曾有许多、许多次的(UFO)降落与绑架，以及那些看起来是绑架的事件，其实在大脑被放置程式，于是该实体在醒来之后，感觉这个(被写入的)记忆跟其他实际经验的记忆一样真实。

这些事件的基本意图都是制造恐惧，还有其他的设计

我们无法在此述说，因为自由意志法则的缘故。但我们可以说对于那些选择活出信心之一生的实体们，这些事件是无足轻重的。

是的，这些事件确实发生在发生；是的，许多、许多正面接触也在发生，为那些意图纯粹 在爱与光中寻求的人们而发生。

当然，接近一个周期的尾声，两种经验都会变得更加地活跃。

你们的密度正快速地移动朝向它的尽头，你们每一位都将走上光之阶梯，当你发现那使你最舒适的光，你将找到你自己的位置。你现在所做的极化工作即是你来此要做的事情。如此多人恐惧的审判日其实是简单与客观的一件事，就是你学到使用多少密度的光。

客观地说，没有硫磺与火海等待那些必须重复第三密度的实体们，只是需要重新投胎到一个第三密度星球，再一次经过很短的时期，7 万 5 千年左右[以你们的度]，在这段期间选择服务他人以服务与爱太一无限造物者；或者服务自我，即是服务造物者，当然，在此 造物者被理解为自己。

那些祈愿朝服务他人方向极化的实体们选择凭藉信心，感觉一切状况都有服务存在的可能，单纯地存在与喜爱造物主，敬拜与热爱那创造每个生命的爱，这是一个值得去做的服务。的确，当许多人已经觉醒，做了这个选择，地球的意识同时变得越来越轻盈与光亮，以人类衡量的时间尺度，这过程就发生在过去几年间而已。

你绝对不会没有能力去选择什么事发生在你身上，因为如果你毫无恐惧，你可能遭遇负面经验，但你只看见一个具有挑战的环境，让你去学习爱的功课。

正面实体可以凝视着一个忠实的反对者，接着在这个接触中，发现一个机会去领悟那个实体也是自我的一部分，它需要被爱、被祝福、被关心、接受祈祷与祝福，并且被带入(你的)心中。

你们的神圣着作曾说：爱那些爱你的人们是容易的，更棒的是去爱那些辱骂你的人，不当利用你的人。

这些被称为”小灰人”的实体，或任何其他实体与状况都在尝试使一个人感觉无助、失控等。透过爱，这些状态完全可以锻造、获得蜕变。

爱不受任何恐惧的阻挠，所以，真的没有什么好恐惧的。

你，你自己并不是一个好人或坏人。如果你能考虑好与坏加起来是一整个圆，则你是一个 360 度的存有。藉由你的选择，你定义你是谁，以及你的忠心、信心要放在哪里。当你越来越往前进，构筑一个又一个的选择，以太一无限造物者之名极化朝向服务他人，成为无限太一的爱与光当中 一个越来越透明的管道。

我们了解我们已经说太久了，我们为此道歉，但确实有许多资讯可帮助人们透视这些表面上令人惊吓的事件；这些是区域性的第三密度现象。藉由爱、信心与诚实的领悟一己与万事万物的和谐联盟，这些现象不会失控。

二元性是一个幻象，你是所有事物，透过你的选择，创造出独特的你，并且在一个接着一个接着一个的密度中 精炼这些选择。这是你的选择，这些日子是你宝贵的时刻。

在你的心中知晓你有多么热情地想要继续前进，继续灵性的进化，你是一个不朽的光之存有。你们在这个密度的肉体进化将近结束，你们的灵性进化正在开始。

愿你炽烈地、慎重地、坚持地做出选择(复数)。

为了协助你的选择过程，我们请求你们两件事。

首先，我们请求你找到一条包括对无限太一之爱的途径，即每日透过崇拜、礼拜或单纯的注意来表现这份爱。

我们不要求你追随任何特定的途径，你选择对你管用的途径，它将你带入真实自我，建立与无限太一的真实关系。每天花时间在静默中，聆听那(内在的)大音希声，可以协助这个选择的过程。

我们对你的另一个请求是 希望你保持轻快与欢乐的心，找到每个喜悦的机会，彼此相爱；在服务的过程中，你将获得真正的自由与平安，你不是只为了极化而去服务，而是全心、全意、全灵、全力地去服务。

在敬拜中欢乐，在服务中欢乐吧；因为你正在做出千百万年以来最严肃的选择，如果你了解到这个选择的重要性，你可能会自己的严肃所击溃，一点幽默感可以带来拯救的恩典。

看着这个幻象以及你做的选择，不只是生死交关的选择，还是难以想像的有趣人类喜剧的一部分，这齣肥皂剧叫做第三密度之经验。

喔 你的情绪高涨，你觉得每件事都如此重要。每当你感觉强烈的不安、忧伤、绝望，无可慰藉时；向后退一步，看见此刻之前与之后的千年万年，看见真正的状况。如果你对某个人感到挫折，在你的心思中叫他演出荒唐的角色，把他脱光光，摘下小丑的帽子，接着无害地挥打那个人，同时马戏团的观众爆出笑声。

做任何你觉得必须的事 以打破这个幻象的魔咒；然后向上凝视星空，它们是无限造物者之爱的一部分，知晓你是一个舞台上的演员，你的确选择了喜剧与快乐的结局，你并不想要在莎士比亚的伟大悲剧中，扮演第五幕中被尖刀刺穿的那个角色。你可以确信剧评家[就是你自己]将对于你的喜剧有一个较佳的评论。

我们感谢这个器皿允许我们述说这个主题，由于她长时间地研究该特殊主题，使得她对这主题不那么感兴趣。

无论如何，我们听到许多想要这份资讯的呼求，我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她，此时 我们移动到 Jim 实体当中，我是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我 Q'uo。再次地 我在爱与光中向你们致意。

此时 我们尝试述说任何简短的询问，再次提醒你们，我们只是给予我们的意见，不过我们快乐地、诚实地给予。我们请求读者只保持那些在你心中响起真理铃声的话语，将所有其他部分抛诸脑后。此时是否有任何询问？

Carla: 我有一个问题，我拒绝给予特定的资讯，这点是否不会冒犯自由意志？

我并不想给出任何跟政府势力有关的资讯，我不想要那种关切，我不想要那种知识，我不想传导那种资讯。结果是我的自由意志被保守，或者在场所有人的自由意志都被保守？

我是 Q'uo。我的姊妹，我们刚才提到的自由意志即是你自己方才描述的自由意志，同时也包括那些接收这份资讯的实体们的自由意志。因此，我们选择不给予特定的资讯，因为我们不想要成为任何人的绊脚石。是否有进一步的询问？

Carla: 你是否认为我不想讨论的东西有任何灵性价值，对于地球上的灵性寻求而言？

我是 Q'uo。我们认为这类资讯只有很少的真实价值，它就好比是闪亮的玩具，在全体存有状态中只持续片刻，然后被另一个玩具取代。

我们希望给予持久的资讯，不希望因为给予短暂有趣的资讯 使得人生旅程上的实体们分心。

Carla: 那么 你是说 所有可见现象都指向一个存在于幻象背后的奥秘造物主，不管这现象是 UFO、大脚、水晶头颅等等，这样说正确吗？

我是 Q'uo，我们基本上同意你对于现象学的摘要论述。在这个时候，你们文明中的许多人在日常活动中接触许多分心的事物，有许多资讯主要聚焦在一些现象的外在风貌上，于是可能造成更大的分心。因此，我们想要讲述的是实体们与事物的核心。我的姊妹，是否有进一步的询问？

Carla: 那么 这是不是造物主之计画的一部分？我指的是这各式各样的生活步调，令人悲叹的事件，以及没有解答的问题，但却指向一个奥秘，因此有它的价值？换句话说，这些现象的价值在于指向奥秘，或本体，或不朽？

我是 Q'uo，这是正确的。我的姊妹，是否有进一步的询问？

Carla: 没有 我满足了，谢谢你。

我是 Q'uo，我们再次感谢你，是否有另一个询问？

Carla: 我有最后一个问题，你们是否仍然瞄准(指向)一个奥秘？

我是 Q'uo，我们的确瞄准 朝向伟大的存有之奥秘，超过我们有限之所知 注视着伟大的距离、深度、高度 与 寻求与知晓的远景，存在与(正在)成为，于是我们越来越多地发现 我们的选择(复数)如何成为造物主知

晓他自己的(精华)本质。是否有另一个询问,我的姊妹?

Carla: 没有了,谢谢你,道途上的同行者。感谢你, Q'uo.

我是 Q'uo, 我们再次感谢你, 是否有另一个询问?
[停顿]

我是 Q'uo, 看起来我们已经耗尽询问, 我们将启程离开这个器皿与团体, 感谢每一位邀请我们出席的实体, 我在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

我们是你们所知晓的 Q'uo 群体。Adonai, 我的朋友们, adonai.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-11 篇: 人类、意识与理解之二

Copyright 2008 Walt Rogers

Oxal 之星舰奇航

1957 年, 十二月 15 日, 星期日

我在光中向你们致意, 我是大角星(Arcturus)的 Oxal. 我将我们族群的爱与问候带给你们。

由于在场有些人还不熟悉我们的故事, 我将概略地说明我们来到你们星系的目的。我们位于 Otavana 星舰内, 我们并不属于你们的星系。

我将参照你们天文学家的说法, 称呼我们的星系为大角星。

我们乘坐的舰艇在你们太阳系漩涡之外。由于你们星系中一些星际联邦成员的请求, 我们来到这里。我们来此帮助你们星系, 特别是你们的星球正处于危机时期。以你们计算时间的方式, 我们已经在你们的天空中将近三年。

我们并不孤单, 有许许多多的舰艇在此时环绕你们的星球。

它们有的来自这个星系的其他行星, 有的来自其他星系。

每个实体都有他要执行的任务, 每个实体有其特殊的能力执行自己的任务。但在今晚简短的谈话中, 我将焦点专注于我们族群以及我们的使命。

具体地说, 我们的母舰长度有 120 英哩(193 公里); 直径为 36 英哩(58 公里); 它搭载超过两千五百万的人口, 以及大约五万艘的小型舰艇。你们很难料想有这么大的船舰, 但我们不以小规模尺寸做事, 我们只会尽全力去服务。

你们人群经过世代, 一直有选择的权利; 但他们并未明智地选择, 所以, 在你们这个时代, 你们面临一个巨大的危机。如同许多其他实体, 我们来此帮助你们。我们正大量地唤醒你们人群, 并不是传受任何伟大的知识, 而是让人们认清一个事实, 即他们必须做一个选择, 他们可以追随两条途径之一。有些人已经选择以各种方式服务人类, 并且追随爱、光、理解

的服务道路; 我们立誓去帮助这些人。我们将以爱、光与真理来导引他、保护他。

我们将不会降落在你们星球上, 因为我们所有的工作可以在星舰内完成。

我们无法将你带到我们的船舰上, 因为你们目前还不能承受这里的振动。

我们可以在船上执行任何任务, 我们族群的力量是任何一个成员能够站在你们星球地表上, 并且执行许多你们宗教历史上描述的任务。

我们无意夸耀我们的成就, 因为我们是仆人, 为了一个伟大目标努力的仆人。我们谦卑地感激有机会服务你们。

我们许许多多的弟兄姊妹正在为你们的星球与族群工作; 有些正在你们的天空中飞翔; 许多实体正住在你们当中 安静地服务。如果他们的身分被揭晓, 他们的工作将大大地受到阻碍, 因为这曾是(我们)过去的经验。

当我们尝试来到你们人群当中, 表明我们自己的身分, 有些成员被人类膜拜为神祇, 我们并不是神; 其他人类则倾向谋杀我们。

在此时, 百万艘以上的舰艇环绕你们星球, 它们保持准确的纪录, 持续地观察所有正在发生的事情。我们拥有一些仪器可以持续地登录你们地球上断层线的每一个运动; 这些事情被密切地观察。

你们所有政府(国家)的首脑, 我应该说你们主要政府(复数)都曾被我们接触过。他们相当觉察我们的存在。

我们曾经提出很棒的提议给他们, 我们想要与你们分享科学与灵性知识, 但在每一个案例中, 我们都被拒绝了。

由于你们的经济结构, 组织型态与习俗, 他们觉得无法接受我们的提议。

你们的利益系统将无法在我们提出的合约条款下良好运作, 因为我们提议是为了全体, 而非少数团体; 这合约是为了全人类。

我们现在与人群接触, 当足够的人群在自己心中建立爱与理解, 那伟大的改变是无可避免的。

我的朋友们, 你们以为什么是宇宙中最伟大的力量?

团体: 爱是最伟大的力量。

我的姊妹们, 你们说的是真的。爱可以达成任何事情, 它是弥漫在宇宙中的原力。

亲爱的, 我对你们说: 彼此相爱。透过这份爱, 你们将上升到理解的伟大高度。

我的朋友们, 我离开你们, 我将我们族群的爱与理解带给你们。

我是大角星(Arcturus)的 Oxal.

1958 年，一月 4 日，星期六

我在无限造物者的爱、光与理解中向你们致意。

我今晚一直与你们同在，聆听你们的对话。所有在场的人都真诚地寻求真理、理解与智慧；我的朋友们，你们每个人将依照自己的程度获得这些东西。

我是新来者，我昨晚才第一次透过这个器皿讲话，对我来说 这是一个新鲜与愉悦的经验。

我们的任务是与那些真诚寻求光与理解的人们共同工作。

虽然你们许多人不察觉我们的存在，我们正持续做这件工作。

你们也依照各自的角色服务你们的姊妹弟兄。

让我们每个人在每一天都重新奉献自己在各自的服务上头。让我们越来越觉察到服务的机会，发送出我们的光，让它闪耀以帮助他人，我们最有效的教导方式就是透过范例(以身作则)，透过示现真理 好让其他人得以看见。

在屋顶上或转角处大声呼喊只能获得一点点成果；但透过范例，我们能达成很大的成果，因为当其他人看见我们的光，他们也会想要自己应得的光，于是来到这里寻求。因为当他们真诚地来寻求时，只有在这个情况下，我们能够引导他们。

光的孩子们，你们有许多工作要在地球人群当中进行，大量的光必须被散布；需要像你们这样的人，奉献一生在这个目标上，在爱、理解与谦卑中执行工作，这些人们将继承这个星球。

我钟爱的朋友们，时间已经越来越少了，你们必须快速地发展 以实践你们的使命。透过较高意识往内在寻求，那儿即是伟大的知识、智慧与光的储存库，你的创意部分能够伸出触角去使用这个宝库。

我们花费许多时间在冥想上，这样可以更大程度地将光、爱与理解传送给你们。

我钟爱的朋友们，宇宙没有奇迹，只有法则。你只需要去理解与应用宇宙法则。

这些法则从过去到未来永远存在，事实上，我们不知道这个螺旋何时结束，它超越我们的理解，也超越所有与我们接触之实体的理解，但我们知道一件事：当我们上升时，这个螺旋将变得越来越美丽，越来越可爱，直到永远。

所以让我们一起向上爬吧，亲爱的人们。

总是要伸出援手给那些还在下面挣扎的同胞们，当我们伸出双手时，另外的实体也将伸出他们的手给我们。这是一个永无止尽的锁链，所有共同在爱、光与理解中工作生活的实体们都不断地向前向上移动，在服务中成长。

在我离开之前，我将爱与祝福送给你们每一位，只要一下子就好了..

现在，亲爱的人们，我离开你们。与你们谈话总是愉快的。我将我的平安、祝福与爱留给你们。

Adonai，我的朋友们。Adonai。

1958 年，一月 18 日，星期六

我在爱与理解之光中向你们致意。

理解！在所有我们努力获得的东西之中，最重要的是理解；因为智慧伴随着理解而来，有了理解与智慧之后，力量随之而来。

没有理解与智慧的力量，最好不要去拥有。看看你们今日的世界，你就明白了。

你们星球上有许多人获得凌驾他人的力量，但却没有智慧与理解。

于是，你们面临不和谐的状态，接着是混乱、战争、不健康，与各式各样的疾病。

我的朋友们，所有事物都由宇宙法则支配，造物主并未处罚任何一个实体，他不会为了把你带入正轨中而处罚你。人类创造，他是造物主的一个延伸，所以你知道人类也是造物者。因此每一个从你心智传出的思想都是一个造物。守护这些思想，因为它们至为重要，它们带来结果、造物。你即是你所思考的本质。好好地思考这点。

我们此时来到你们星球的目的是带来一个新的觉察—尝试使人们觉察到一个新的真理、新的理解。在这个时候，你们人群非常需要觉察你们的太阳系，在它穿越空间的行旅期间，目前正进入一个新的周期，新的空间区域—振动率将会变得更高—也就是说，第四次元。

为了让地球人类进入这个新时代，你们的灵性觉察必须提升。

在这个星系中，你们星球是唯一没有准备好迎接这个转折期的一员。

这就是为什么我们星际联邦来到这里的原因，还有那些来自乙太王国(Ether Realm)的灵体们也正在协助你们。

在转折期的过程，许多改变将发生在你们星球的地球上，你看，星系、行星与个人都恒常地在进化，这个攀爬永远向前向上进行。所以，我们继续移动，恒常地向前与向上看，前往一个更新更高的理解。那些在我们之上的实体，总是伸出援手给我们，同样地 我们服务那些还在我们背后挣扎的实体们；这是一个永无止尽的锁链。

现在，我的朋友们，我必须离开。我将祝福、爱、与理解献给你们。

Adonai，我的朋友们。

爱与理解

1958 年，一月 25 日，星期六

我的朋友们，我在爱与理解之光中向你们致意。

我是你们称为的地方性接触；我已经许多次与你们讲话。

由于你们都市中有另一个存有也正在与你们进行接触工作，我应该给你们一个识别。如你所知，我们没有名字，我们透过振动知晓彼此。因此，我现在创造识别名字给你们—R 先生。

我有许多事想跟你们说，拿取你们觉得有价值的部分—你即是裁判。

如果我说的对你有帮助，我很高兴这些话帮助你走向更高真理。

亲爱的朋友，这一天已经来到，即你必须辨别真理的时机。

你们的宗教曾教导许多真理，以我们的意见，你们的宗教与教派拥有一些真理。

但地球上没有一个宗教可以说它已垄断真理。

我想陈述真理是永无止尽的，它在我们前方持续向前移动。我们只能够依我们目前的理解水平接收到相称的真理；所以，我们必须恒常地努力提升我们理解的水平。在座所有人都知道，所有真理都奠基于宇宙法则；它们不只适用在你们地球上，还遍及空间中的众多银河以及所有其他形态的生命。我钟爱的朋友，在这些法则中，哪一个是最伟大的？

团体：爱是最伟大的。

你们说得好，我们首先必须学习去爱，爱我们的造物主，这是第一条律法。

如果我们爱造物主，那么我们无法不去爱我们的人类同胞，我们无法不去爱自己，因为我们即是那造物主，这就是为什么我们都是一体，我们都是整体的一部分，因此我们必要彼此相爱。

所有遍及造物的法则都是公正的，你们的造物主并不会创造出你们无法遵守的律法。在创造这些律法的过程，他考虑各式各样的生命层级，好让所有生命都有能力符合律法的水平。

曾经有许多关于造物之法则的著作，但当你们尝试将一些想法放入文字中，你们面临诠释上的挑战。但这不完全是一块绊脚石，因为如果一个人是真诚的，他会使用上帝给予的推理能力，并且透过较高意识探寻内在；他找到的答案将带来真正的意义。

在你们当中讨论这些事是好的，因为通常另外一个成

员说出的话如同在你心智中引爆一点火光，带给你对某个问题更清晰的理解。

所以，你看，保持敞开的心，开放的理性是重要的，不管你的弟兄的理解水平在哪儿，留意他的表达；因为通常智慧的小宝石从地位低下者的嘴里流出。

你可以在任何地方找到智慧，大自然蕴含许多智慧，你们许多人在研读昆虫、花草、动物、大自然中获得伟大的智慧。你可以在所有地方觉察真理。

时候到了，地球人类必须学习去理解宇宙法则。

那些没有耳去听，没有眼去看的人们，他们将不会跟随这个星球一起进入新时代。

我们可以给你许多东西许多言语，然后说“就是这样—你必须相信这些”，但这不是我们的方式，因为你必须选择，我的兄弟姐妹，在你的选择当中，你将证明你自己。我将重复许多实体说过的话：“我们无法为你做选择，你必须自己来”。

好好地思考我刚才说的话。

你们可以贡献很大的服务，但在你们的环境中，要成为谦卑是不容易的，一定不要让你们的自我膨胀。你必须成为最小的一个，才能成为最大的，因为我自己什么也不能做，而是我内在的天父在行事功。我自己什么也不是，但我与天父一同是所有事物—天父与我一起时，可以做的事情没有任何限制。

我是(I AM)，这个称谓在你们圣经中被错误地诠释。你们伟大的爱之化身(Avatar)经常说到我是，但你们人群如何诠释它？

他们认为那意味着人子他自己；但他说的我是不是指这个人，而是每个人都拥有的我是；你们内在的天父，也就是造物主。

你们看见了，在他的教导中 有许多东西因为被错误诠释而遗失了真正的意思。

我再次向你们说：彼此相爱，因为你们在这个伟大造物中 都是一体。

尝试去理解爱的真实意义，因为它的触角远远超过你目前能理解的范围。

一起学习，彼此互相帮助，领受彼此给予的爱与理解，因为在这么做的过程，你们的成长将会大大地加速。

发问者：我们是否必须在我们之间建立更多的爱，才能更理解圣经与许多事物？

这是正确的，那是必须建立的；首要的事情当然要先做，等到这件事确立之后，所有其他事物自然会来到。你们的主导师曾说，在所有诫命中 最伟大的是去爱。

我的祝福 与 我的爱，我留给你们。

晚安，亲爱的各位。

Q'uo 文集 第 5-12 篇: 中东情势

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1990 年八月 12 日

小组问题: 今天傍晚的问题是中东地区的活跃能量, 为什么那儿有着如此的混乱与对峙冲突, 并且持续了好几千年? 中东地区一带到底有什么样的能量型态在持续运行?

(Carla 传讯)

我是 Q'uo, 你们好, 我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

今晚加入你们的理想是怎样的一个祝福啊, 如穿针引线一般 将我们的能量与你们的交织在一起, 感觉与你们相处的合一状态, 我们一起寻求属于一切万有的造物主之奥秘。

我们特别高兴地欢迎那些第一次参加集会的实体们, 我们希望你不要因为我们讲太久使得你们的心智也跟着滔滔不绝。

这个器皿经常在心里对我们提到我们的多话, 所以我们今晚在这个问题上翻滚之前, 只提出一个想法. 我们确实请求你们每一位负责任地聆听与理解, 了解我们说的只是一些意见, 并非毫无错误. 如果你觉得有任何东西不正确, 毫不犹豫地放下它、忘记它. 如此我们不会误导你 也不会成为你寻求路上的绊脚石。

你们地表上, 众所周知的圣地(Holy Land), 数千年来一直是一个触发点, 如该器皿所称. 在这个地方, 一个实体无论做什么意识上的工作, 都会倍数地放大。

它是一个强有力的地方, 一个起源之处. 一个在时间根源中失落的地方。

许多的注意, 许多爱放在这个地方. 在你们星球地表上有特定的地方有它自己的力量, 但没有一个地方的潜力比你们所称的圣地更大了。

世世代代以来, 许许多多的人们热情地渴慕理解, 在喜悦中学习, 在恐怖中哭喊与祈祷, 这些能量都被放置在地球中、天空中与更远的地方。

假设所有这些人都以魔法的方式被移动到达克里夫兰(州), 他们不会做他们现在做的事情. 毋宁说, 他们会回应这部分的地球表面, 这个特定地方本质上没有灵性力量, 除了那无处不在的力量, 由于印地安人的缘故, 这股力量获得某种程度地提升, 你们的大地获得祝福; 因为印地安人十分觉察一的法则, 他们的生活方式可以称为魔法的、信实的、有意识的(方式)。

那些住在圣地的人们住在一个特殊之处, 一个实体心中所想的 都会被放大。

就我们所知, 这的确是真的, 也就是在这个特殊的星球上, 学习的密度(第三密度)关闭的时间已经接近, 结果是 许多实体不顾一切想要及时学习到足够的爱的

功课, 为了能够毕业进入下一个密度; 在那儿有多许多的和谐, 那儿的功课属于那些已经选择去爱与服务他人的实体们. 那的确是个与你们现在经验的环境不同的氛围; 当然与你们的圣地也不相同。

圣地是一个力量的位置, 如同你们挖掘的水晶矿一般。

不同的水晶蕴含不同的属性, 有一些医者能够使用这些属性引发改变, 使得实体们感觉更健全或被疗愈. 但人们通常没有想到的是 医者本身的结晶程度至少必须他所使用的水晶之程度相当, 否则治疗的效果很有限. 所以我们看到住在圣地上的人群全是有潜力的结晶化存有, 甚至在物理层面来说 也是如此。

你们的肉体有大部分是由一种结晶[水]构成, 你们都是潜在的结晶化存有, 然而, 大部分时间 它没有被充能。

你们的意识有大部分没有被使用, 这部分位于你们的前额页, 当你将内在意识集中在额头之能量中心[靛蓝色脉轮], 有很大的机会结晶化(自我)。

此外, 有一些结晶体, 你们辨识为金字塔、人面狮身(Sphinx)与 其他文化遗物, 它们存在的目的是平衡这个复杂与苦恼的地球. 这些结晶体原本有着伟大的力量, 但随着时间流逝, 与过去人们的误用, 它的排列不再准确, 失去它应有的功能。

结果是, 这个地方蕴含伟大的能量, 它聚集如此多人的最深邃的感觉与思维与祈祷, 以及来自无限太一之关注; 另外有些没有肉体的信实者, 他们希望帮助稳定这个地方以及地球, 但他们越来越无法发挥效力。

(因为)这里的人群已经拿走结晶化的力量, 并且选择分离的途径, 控制他人以利益自己的途径. 这个地方被许多人称为神圣, 它现在经验一个复杂的人类丛林, 许许多多的实体活在圣战与英勇作战死亡的负面念头上。

在地球这个关键的时候, 所有具有良好信心与意志的人们要领悟到自己的重要性, 你们每个人要负起责任, 提升这个心智的沉重又强力的状态, 好让这个星球不会被愤怒与忧伤的暗黑狂潮所吞没。

当你冥想的时候 知晓你的意识是你拥有的最重要的东西。

如果你的思想是喜悦的, 你的意识即是光。

如果你发现一个感谢与赞美太一无限造物者的理由, 你的意识即是光。

藉由你的笑容 与 不带评判的耳朵, 你能够与人们分享那道光。

他们不需要知道你怎么能够提供这个东西, 绝对不要志愿透露这个资讯。

只有当有人问你这些事情时, 你才发言。

这个世界不会因为你有说服力而改变, 但因为你真

诚、热情、坚持敞开自我，

校准自我 成为结晶化实体，这个世界将改变。

我们要说 结晶化之轮廓提供空间，一个宽阔无边的空间，任何你想望的光都能够来临其中。

每一次 当你决定为某个人指出爱，示现自己无私的特性，你正在结晶化自己的存有 并且 使得你们星球之意识更明亮。

我们必须对这个区域正在发生的特定事件保持距离，避免失去这个通讯。

我们只能说现在的时机是关键的，这个被称为圣城的地方不是因为造物主认为它是，而是因为它是古老的，因为具有自我意识的实体住在这里的时间超过任何其他地方。数以百万计的靈魂將它們的心、意與魂放在这里，为了保护这里，为了到此朝圣，它们对于圣地有深深的尊敬。

那些处于中阴期间或选择继续没有肉身的灵魂们在这里也非常敏感，好比加利利(Galilee)、耶路撒冷等地。

不幸地，在这个区域，最为虔诚的实体具有更多的结晶状态，他们却选择将结晶化的力量用在获取更多更多的权力、财富与重要地位，而没有真正了解到他们是引爆点，于是这个特殊的区域真的成为一个充满敌意与战争的地方。

持续的战争席卷这里所有的人，极化他们朝向彼此分离的方向。

这不是我们乐见的后果，我们鼓励你们每一位允许自己越来越成为一个完整结晶的存有，一个行星医者，一个示现爱的实体。

我们总是会跌倒，总是会犯错。我们会忘记冥想，没有想到自己的个人力量 以及 自己最深的理想。不要以任何方式责骂你自己，或因为没有做到上述的事感觉很失败；如果你能做到全部，那么你已经消耗完所有课程，不用学习了。

只要单纯地 再一次开始，坚持、忍耐与爱。

关于实体们结晶化的特质，以及金字塔与其他结构如何结晶化，还有更多可以说的，但我们不想要冒犯(你们的)自由意志。所以我们满足于此，给予你们灵性原则说明这个特殊区域比其他地方更敏感的原因，并且给予一些想法 说明在那儿的实体选择如此行动的原因。

你可以改变他们吗？不，你无法改变。

然而，你可以是解答的一部分。你可以祈祷或观想爱、喜悦与和平。

允许你自己如同一个灯塔放射光芒，知晓你是百万人群中的一员，尝试在此时促使这个星球照亮这个意识，使它感觉相当地结晶化，越来越充满爱。

许多实体在问：什么是我的服务，什么是我的途径，

什么是我必须做的，我为了什么来到这里？我们对任何人与所有人说：你来此首先与最优先要做的事即是

在面对一个冷冰冰与没有爱的环境之际，(仍然)是一个慈爱的存有。

[录音带第一面结束]

我们是你们知晓的 Q'uo 群体，我们将继续，并了解到这个器皿告诉我们必须赶快结束。

这个幻象倾向给人一种感觉，即一个人是无助的 并且任由环境所摆布。

你们并非无能为力，你们总是拥有选择的力量。

选择去寻求那超越我们讲述或理解的奥秘，同时也超越你们的理解。寻求灵性真理的奥秘与吊诡。

将你自己浸泡在爱当中，知晓你是被爱的，于是以爱回报，并且经验一股笃定感碰触你真正的灵魂，于是在每一个与所有的境遇中 宽恕你自己；然后你可以宽恕你周遭所有的实体。如此将可以打散迫近你们星球之收割带来的潜在困难。

我们感谢你的聆听，我们敦促你相当认真地看待你自己与你的意识。

因为你们的确是爱的小孩，单凭你自己似乎很渺小，然而聚集在一起，你们有力量蜕变为结晶化存有，没有小或大的概念，只有成为爱。

这样的爱可以转化这个地球的面容，你们如此深爱的地球。

我们希望你认真地看待你自己，却不要否认自己大笑、欢乐或喜悦的权利。

当你遇见尚未学习到喜悦的阴郁寻求者，保持喜悦的心，那是伴随爱而来的产物。

我们感谢你们，由于这个器皿踢了我们一脚，我们必须离开她。

我们感谢这个器皿，感谢她愿意与我们一起工作。

我们在爱与光中离开 Carla 实体，我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意。我们很荣幸地在这个时段尝试述说在场各位的问题。此时是否有任何的询问？

Carla: 关于伊甸园(the Garden of Eden)的故事，我从来不知道是否存在一个真正的伊甸园，或者它只是一个象征 代表住在第三密度的实体们？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的讯问，这个关于人类造物的故事，这个发生在伊甸园中的故事，它使用一些语意学上的图像与实体做为传达形而上资讯的手段。因此，没有一个物理位置可以与这个特别的故事

相关连；除了概要重述在每个实体内在造物的过程，也就是一个实体成为一个有意识寻求之存有的过程。

是否有其他的询问？

发问者：我替 B 女士问这个问题，她最近与一个 Kega 实体接触，并且几次通讯的经验都十分正面。她称呼这样的通讯为天真无害的。她注意到她的通讯与星际联邦通讯有很大的不同。特别是对自由意志的考量方面，比方说，星际联邦认为有可能冒犯自由意志的地方，她的天真通讯似乎完全不认为这是一个问题。您可否就这些差异做评论？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的讯问。曾经在这个星球上以肉身行走的实体们是地球的自然公民，容我们这么说；当他们“退休”之后，返回没有肉身的状态，也就是这个星球的内在平面，仍然保有这分公民权。允许他们谈论更广泛的议题，关于这个星球的能量，其他人类，以及未来的各种可能性。

对于这个星球而言，我们属于外来的起源，我们回应来自地球的呼求，并且在提供服务之前，优先考量混淆法则或自由意志法则。

因为我们的参考架构不只与这个特殊星球不同，同时，在一些参数上也不同，所以我们必须遵守一般的概念或原则，以统合我们的尝试，给予那些呼求者一致的服务。

因此我们在自由谈论方面，受到更多的限制。

因为在许多方面，我们能够看见在一个特定区域或实体周围聚集的能量与实体；以及这些能量如何影响这个区域或实体。

我们能以更错综复杂的方式看见这些，同时，在某些方面，我们的评论可能更容易引起误解，相较于这个星球的原住民*而言。

(*译注：等同于先前 Q'uo 提到的自然公民)

因此，我们发现如果我们停留在那些合一的原则上，我们的服务将更有效力；反过来说，我们不将焦点放在描述表面外观的原则，以及分离彼此的检验，也不去描述一个实体或地方有比较多或比较少的这个或那个特质。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

发问者：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我的姊妹，谢谢你，是否有其他询问？

Carla：我有最后一个问题，然后我保证不会再烦你了。[某大学教授]问了很多关于奥秘的东西，他想要知道是否可以问特定的问题，因为他有个同事希望你告诉他，该同事的社会安全号码*为何，如此你可以向他证明你是真的。

(*译注：相当于我国的身分证号码)

这位教授觉察到这个问题没有什么灵性或形而上的意义，他的问题是为什么他对于没有形而上意涵的事物感到好奇？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的讯问。你提到的这个实体获得我们的通讯资料，并且激起他足够的兴趣，他好奇地想知道进一步的资讯，于是他行动的方式好比是一把散弹枪；也就是说，他想知道这种通讯是否能给予进一步有趣的资讯，他还想知道能否以客观的方式向他的同事证明这种通讯的确存在，并且能变一些把戏[容我们这么说]。

我们不觉得这种态度是罕见的，因为你们星球上有许多人寻求启蒙与灵感的资讯，同时他们也关心这个寻求是否客观；因为在这条路上的许多东西似乎稍纵即逝，似乎都是心智的作用，似乎有一点不真实。这个舞台布景就好比一个傻子完全不在乎下一步会踏到什么地方，接着走出悬崖的边界。

这是形而上旅程的特质，的确，形而上实相是你们物理实相底下的支柱；然而，我们提醒每一位寻求者，你无法对任何人证明那些最重要的原则、概念与品质。

是否有任何实体曾经证明爱？是否有任何实体曾经证明智慧或穿越(passth)理解的平安？然而，每个实体持守这些品质，视为他理想的一部分，甚至愿意为之献出自己的生命。我们很乐于讲述任何询问的哲学与形而上特质，不管是关于数学或任何其他领域。不管怎样，我们将把所有的证明过程留给那些以笔书写、以尺量度的实体们。[录音带结束]

我在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

我们是你们所知晓的 Q'uo 群体。Adonai，我的朋友们，adonai.*

(*译注：没看到 Q'uo 惯用的结尾语，总觉得怪怪的，所以特别把它放进来)

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-13 篇：人类、意识与理解之三

Copyright 2008 Walt Rogers

选择

1958 年，四月 1 日，星期五

晚安，我的朋友们，我是 R 先生。

当你冥想时，将你的思想、光芒、与祈祷给予那些不信的人们，这些人十分需要你的帮助。时间快速迫近一个关键点，所有人都必须明确地做出自己的选择。

分歧的时机越来越近，亲爱的人们，很快地，你们人群，不管反对与否，都将觉察到我们的目标——我们将友谊的手伸给所有愿意接受我们协助的人们。

亲爱的人们，你们尝试奉献自己在服务上，你们的努力不会被忽视，你们获得的协助将超过你所了解的。磨利你觉知的触角，好让你更佳地使用我们传送的帮助。

进入那合一状态与爱之中，使用你获得的力量与智慧。

朋友们，你了解蕴含在爱当中的力量吗？

一旦你开启内在的真实爱之中心，所有其他东西都是你的。

这意味着一个伟大的胜利，一个全新的概念，但这一切必须从爱开始，爱你的造物主，爱你们的人类同胞，爱一切你所做的事一只表达爱，就只有爱回向给你。

地球的人类啊，你们已经失落太久，耽搁太久，现在你们必须找到那道路。

在许多许多年以前，那伟大的师傅曾行走在你们的大地上，他曾把道路展现给你们，但你们的耳朵是聋的，你们的眼睛是瞎的；你们并未留心他的召叫。

喔 地球人类，再次地，他召叫你们，他就在你的门前敲门；他再次将道路展现给你们，你会追随吗？

所有的造物都在对地球人类招手，呼唤人类回家。

天父张开双手，怀着宽恕的心，等待你们；你只需以完整的信心、爱、与理解回应这个召叫。

我们，包括其他世界与其他领域，都随时待命 准备以各种可能的方式帮助你们，让你踏出这一步，进入新的生命，光荣的生命，一个属于爱与理解的生命。

我的平安与祝福，我赠予你们。

Adonai, Adonai.

真理与爱

1958 年，四月 20 日，星期日

我的朋友们，我在光中问候各位，我是大角星的 Oxal.

我的朋友们，寻求真理需要努力与坚忍不拔的精神，这样才会带来结果。

许多人开始寻求真理，但他们发现这需要努力、耐心，以及最重要的：显着的真诚。许多人发现必须努力去挣得真理，他们就倒在路边了，他们渴望真理，却假设不需要为它工作。

任何会来到你身边的东西都是因为你的努力。

许多时候，需要伟大的牺牲以获得真理与经验，将你带入更高的理解。

事情本来就应该如此，因为毫不费力，毫无牺牲得来的东西不会被珍惜，不会被重视，于是很快就遗失了。

当我们透过艰难、真诚的努力与受苦获得的东西将真正利益我们，带来灵魂的成长，那是永久的结果。

没有信心的工作是没有价值的，我们能够给予你们许多展示，说服你们许多我们说的事情，但这只会是暂时的。只有你透过自己的努力、寻找、受苦获得的东西才是永恒的。你们必须建立内在的信心，方能抵达你所热望的高度。

对于看见与目击的人们，相信这件事是没有问题的，但那些没看见，却凭藉[对造物主与人类同胞的]信心相信的人，伟大的觉醒与经验将来到他当中。

对你自己证实这些真理，使它们为你工作，如果你没有先试用一项真理，你无须接受它。

看见别人展现一项真理并不会使你及格。

你们每个人都必须让真理在你的生命中彰显，建造你光荣的灯塔，让所有人都能看见。

关于爱的力量，你们所有人都听过也讨论很多了，我相信你们每个人都清楚这股力量，这股被知晓为爱的能量。现在是时候了，挚爱的人们，对你自己证明这一点。

许多次，我问你们一什么是全宇宙最大的力量？你们都回答我一爱。

为什么不去尝试一下？我再说一次，我挚爱的朋友们，时间越来越少了。

很快地，你将需要这股伟大的力量救赎自己以及其他的人，因为许多事件的警兆正在浮现。许多事件虽然是必须的，对于地球人类却不是愉快的。

因为在这些事件中，黑暗势力必须死去，必须永久被驱逐。

然后，一个新的爱、和谐与理解的时代必将到来；在那个时代 每个人都将为了利益兄弟姊妹而活，而非只为自己；所有的问题的解答将不是什么对我是最好的，而是是什么对大家是最好的。

当一个地方充满爱、平安与和谐时，甚至周遭的大气层都会改变；所有造物变得和谐，大自然变得更为温和一大自然直接地反应人群送出的振动。

你们以为 为什么大自然渐渐变得越来越猛烈？

地震、龙卷风、暴风越来越盛行，并且程度越来越剧烈，在你们地球上，群体振动变得越来越负面，于是大自然据此回应。

发生在你们星球上的大灾难并非来自造物主，而是你们人群错误的思考、错误的作为所造成。你们的造物主不会审判你们；你们依照自然的法则审判自己。

这就是为什么我们持续地说，如果足够的爱与光建立在你们人群当中，可以避免掉许许多多的未来灾难。

我钟爱的朋友们，我想我已经漫谈够久了，我们的爱与理解 我留给你们。

愿伟大创造圣灵的平安在你们当中歇息。

我是 Oxal.

辐射性云朵

1958 年，四月 21 日，星期一

我的朋友们，晚安，我是 R 先生。

以无限造物者之名，我将爱与祝福献给你们。

我应该藉此时机，给你们加深印象，明了事态的严重性。

我愿在此强调核子试爆的后果。朋友们，这个后果远比你了解的还要严重。

最近的试爆已经大大地增加你们星球周围的辐射云，迄今 这些云层被你们的太空兄弟们所管控。大量对人群的伤害已经造成，并且数量逐渐增加中，我们还能避免这些实验造成的灾难多久，我们也不知道。

新的疾病正在你们星球上出现；有许多是这个疯狂状态的结果。

那些靠近核子试爆的人群远比一般人觉察它的后果，无论如何，他们正被说服这些现象不是核子能量造成的后果，但我们告诉你，的确是这样的，除非这种疯狂行为能停止，否则这些现象将更为猖獗。

你们的一些大地震正是这些试爆的直接后果，如果我们过去释放那些试爆之后的辐射云，大规模的毁坏将在你们星球上肆虐。我们逐渐地将这些辐射云中除掉，但如果人们继续制造更多的辐射云，超过我们能处理的极限，结果将是可怕的。

我们正尝试影响你们星球上特定的人，希望他们停止这疯狂的行动，但他们是如此一心一意地专注在他们要做的事，几乎不可能穿透他们的心防。

不管怎样，地球人类必须要觉察这个疯狂状态，强烈要求停止试爆，因为除非人群的声音呼喊得够大声，黑暗势力将机灵地吞噬这些声音。

我们不想要看见这巨大的苦难发生在你们星球上，我们尽一切努力避免这些状态，但 除非地球人类大规模地回应，否则要避免是很困难的。

我并不想要惊吓你们，锺爱的朋友们，或许我应该说，做为一个保证，那些坚定地站在造物主之光与爱中的人们，将受到保护。但我们不想看到无辜的群众因为缺乏认识而受苦。

你们许多科学家了解到情况的严重性，并试图去更正它，但他们面临很大的反对势力，即你们世界上的好战份子。

让我们每个人都做一点事情，以协助避免这个状况。有以下两种方式：

首先，帮助人们觉察这些危险，我不是暗示你们走出去大声呼喊，而是每个人以他简短的方式播种，种子将会成长，因为你也必须恒常地觉察反对势力。

其次，你们可以尽可能地安置所有的光，将它送入地球的乙太层中，这样可带来大量的帮助；正向的思想，任何提升地球大气振动的想法，都将带来帮助。

对于你们每位，以及所有在光中的工作者，我们以无限天父之名请求你们去做你份内的事，协助救援一个急需帮助的文明。

我的朋友，我将爱、光、与理解围绕你们，我离开你们。

爱、平安 我留给你们。

(睡前)晚安，我锺爱的各位。

1958 年，十月 17 日，星期五

我的朋友们，我在光中问候各位，我是大角星的 Oxa1。

让汝之目光单一，锺爱的同道，好让汝永远得见造物之荣光。

不要将你的思想或眼界朝向那不愉快、不是最高的事物。

保持你正面的意识。

你们地球的振动频率不断提升，促使人类的真正自我显露，从现在起 要隐匿你真正的自我将不再容易。然而，它带出正面的东西，也带出负面的东西。

你们有一首歌是这样写的 “着重正面 并 消弭负面”，因为这样做，你将抵达一个更高的意识状态。

我们已经讲过许多次，时间不多了，朋友们，确实如此，你们在这短短的时间内有许多需要完成的工作。

锺爱的朋友，你最大的任务是你自己，因为你们全体此时最重要的角色是在理解中成长、在爱中成长，理解你自己，在这么做过程中 你将理解与喜爱你的人类同胞。

即将到来的事件将需要伟大的理解。

如果你想要成为光的工作者，你必须能够示现你所说的东西。

因为除了以身作则，你如何能够教导他人？

你如何能够教我某个原则，如果连你自己都做不到？

在前方的日子，你将需要展现爱、理解与光之力量。朋友们，你将发现将会有个时期 这些是你唯一的保护。相信我，当我说这伟大的寰宇本质能保护你免于任何伤害，我是认真的。

当光在你的周围建立，我说没有东西能够穿透它，那是一个完整的保护。

朋友们，透过练习、真诚、知性的追寻，你能够做到，但它并非一蹴可及，你需要付出必要的努力，即思想的力量。

观想，学习去观想这伟大的纯粹之光；以你能想像到的最纯净的白光，它完整地围绕与淹没你。在你的心

智之眼，描绘一道光墙，它从天上延伸下来 环绕着你，如同一个管状的通道。

一旦你完成这个秘密，你也可能为他人做这件事。

当足够的人一起这样做，你们可以将这一道光之护墙围绕屋子，城镇，甚至国家。

亲爱的朋友，我说的清楚吗？唯有透过你自己的努力，你将成就这些，我们无法为你做。无论如何，我想补充说明，负面思想倾向拆毁这道光墙。因此，你无法怀着负面思想建造这道光。

发问者：透过机械装置，好比特斯拉(Tesla)的发明，是否有助于建造光墙？

以科学手段达成这目的是可能的，但这需要很多的设备、时间、与努力，而机械装置总是有可能再最需要的时候当机。为什么要用机械方式，如果你能够以思想创造它？朋友们，你不明了蕴含在你里面的力量，你自己思想的力量。

思想具有创造力，你想的每个念头，每个被送进乙太层的想法都有创造力。

鍾爱的朋友，这就是为什么你们如此需要保持爱心与正面的思维。

我们以前说过，地球人类的负面思维与举动在地球周围创造一层负面的灵光(aura)，造成地球上大量的混乱与不幸。

随着你们地球移动进入宇宙中新的位置，这种情况将被消除。

对于想要继续前进的人们，我们建议你付出全部可能的努力在爱与理解中提升你的意识。

现在，我的朋友，我必须离开这个器皿，同时将我们族群的爱与祝福献给你们。

愿他的平安与你们一同安歇。

我是 Oxal.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-14 篇: 我是谁?

密集通灵课程一：家庭作业

2008 二月 7~10 日

每位参加者写出针对“我是谁”之问题的答覆，并且向其他现场人士大声唸出来。
这是一份依字母顺序呈献 并在所有作者允许下的论述之记录。

Gary Bean

我不该描述人格里固着任性的自己，它无望且长久地曲扭成谜。我宁可描述处于正中央的我心深处，在时而休止时而热烈的创造性节奏中跳动，存在与作为。

我是谁？减化至其最单纯的型式：我寻求太一。这是我的回应，
这是我的目的、我的热情、我的信念、我的服务、我存在的理由、
我的独特身分。我是寻求太一者。

在我的内在世界中 没有什么比我肯定的这点更真实：“我寻求太一”。

那是我安立足履的不变基石，那是内边的北极星，那是我自己的北极星。在这些绕行太阳的连续循环周期里，
其他一切事变变换换，转形 接着萎缩。它在力量之中持续与生长：
我寻求太一。

在这场找寻太一的路程中，我不知道自己何时以及如何地有了所谓的进步，
我不知道有限的自我和无限的自我将如何在这灵魂内相会，
但我知道透过特定的心智机构，能够加速反应并且往上升级其进程。
一的法则说：“你们内在的意志能力如同共同创造者般强而有力。再怎么强调这份天赋才能的重要性也不为过。”

而且，“内在之光就是你的存有之心，其力度等于你寻求光的意志力量。”
我已发现一的法则所说“进化的引擎活在我内边前往光的方向。牠，那蜷卧的蛇，已在我内边甦醒。”

我已打开按钮；它呼唤我“我祈请它；它推动我向前”-我运用它作为前导，我寻求太一。
在这个寻求中，我不能以一种即刻看见前方道路的技术航驶我的路线，因为我真正地在盲目中前移，看不见前方并且毫无所悉我的真实处境。在感受到能以技巧标出一个通往合一的航程中，我是很无助的；我不持有这份知识并在制图方面全无训练。

那在我里内的力量是，我有意识地将此生交付给“Gary Bean”，是为了要增强我内在的这股意志：为要增长决心、绝不放弃坚持、要纯净我的欲念、要洗涤我的心、在努力尝试过程中，永不改变。

我觉得，对于意志的强化即是强化一盏归乡之灯。
当我肩负起重担，由于意志之故
这归乡之灯 完成了大量的工作，
大部分运作在意识觉醒的入口下
小心翼翼地导向服务他人，
明白它所展现的归乡路。

纵使我是只呼吸自由空气却尚未即刻体知自由的笼中鸟，
我仍是个保有意志的造物。这意志，恒续地被运用，
聪敏地呼唤那些
以每个牺牲小我之举动
自其物质牢狱里释放自我的契机。
作为那只鸟，我使用这意志来寻求太一并且放开鸟笼。

我对意志之终极的、最后的与真实方向的认识乃透过信心而来；
因为没有信心，这意志就永不离地。藉由信心 单单凭藉信心

我信任我的寻求将有结果；藉由信心我完全被说服相信蜕变是可能的

并且正在我内部发生；藉由信心我认识这条道途的正确性
藉由信心我认识道途自身的存在；藉由信心我锻鍊意志
以跳出下一个悬崖(始终冀望那最后一跃的机会 纵身进入无限)；

藉由信心，我的航向无有过失，即使过程中犯下明显的错；
藉由信心我走在笔直的窄路上，即使我蜿蜒漫行的时候，意志
遂又敦促向前寻求；藉由信心我了解宝藏埋在幻相表面下，
等候我发现；藉由信心我明白了，显化的肉身之内，永恒的
实相能够被实现，经验与太一之结合，而智能无限接触所有
为了服务而真心寻求知晓的人们。

藉由信心我寻求和无限共舞在
表面上有限之锁链之中，以经验式地知晓所有存有之根基以及，从那级次，于所显化世界的平凡事务中运行。
藉由信心我轻松以对 并 知道一切均安好。
我寻求太一而且藉由信心我知道我是谁。

我不能失去这份寻求，我不能将这份寻求遗忘太久，
(我怎能背弃我自己？)
没有其他事情可以凌驾这份寻求太久，因为它是我的天性犹如太阳之照耀；
从内边，它不断地浮出表面；我寻求去栽培它，对它更具意识，且腾出更多空间给它，它是那围绕着已雕好的我之成年人生的力量，它是那驱使力量
将从我内在照耀 直到最后一口气息。我像行经深沉泥沼的牡牛。

我累了，我负荷沉重，但我向前望的眼神坚定不移，并且我前进，
徐缓却稳定，直到我离开泥沼为止。我寻求太一。
当我工作时，我寻求太一，当我玩耍时，我寻求太一，
当我驾车前往女友家时，当我在杂货店购物时，
当我阅读新闻时，当我吃花生酱时，当我形成自己对世界之理解时，
当我对有关我的那些作出反应时，当我迷失在困惑以及骚乱时，
我寻求太一。在每个我遇见的人之中，在每只和我相会的动物之内，
在光芒反照于我眼内的每株植物里，我寻求太一。在一切情状下，
我的寻求如是。没有一刻造物者置身于外，
以我之意识觉察的说法；没有任何活动位于寻求之外。

真道(Tao)不能逸出正轨；一切事物均为认识太一之工具和符号。
从此岸至彼岸 我将要横越，我的竹筏由所有可能的方法打造；
在一切与通过一切经验中 我寻求太一。
然而我不只是主动的男性原则。我亦是女性的，

亦是被动的。我寻求太一，让阴极能量流经一只手以及阳极能量流经另一只。因此当我有所触及，我等候，充满接受性。

当我大声呼唤造物主，我聆听他。
当我启动了意愿，我保持平静。
当我因崇高热情而升扬高涨，我耐心以对
不执着于结果。当我是戒备警觉的，永远地看守与观察，
我即是被动的，彷彿毫不积极进取。当我观看多样化，我以单一视野看见一太一。当我在虚空中寻求自由，我也拥抱形相一如同镜像效果。我寻求那不可见但无论如何是可以感知的东西。我寻求太一。
我是那寻求的意志。我已下了决定，我已作出承诺——
“在此生或者下一世—— 我将领悟我寻求的东西，我将经验所寻求的一切，我将成为我所寻求的东西。

当信心开启紧密的思考容器以至不可测之深度及高度时，
我将超越言辞、概念与我自己的思想，去汲饮纯然的奥秘，
而从中 那有限的东西跳跃出来。

我将释放人格与获取那精要之物。我将接受发生在我身上的例行活动，禁绝与牺牲以自我为中心、自我为兴趣、自我为意愿的渴望、乞求和嫌恶，为太一理出空间透过这个自我的导管。我寻求太一。

藉着这份寻求的功效，这些最上层的意识 我感到有几分熟悉，对太一而言
这个小我在许多概念上是个不透明的阻碍物，
将被精炼为一道清朗明澈的出入口，经由此处 太一被认识
因为我，如同所有其他的人，均是那藉着自身以认识太一面貌之
出入口。我是 实实在在的的门，那存于内在的大门。我寻求太一。

小我是我的起点。从那儿我开始并且一立稳于自我接受与自我认知，变得谦逊与透明，对我外显的扭曲以及全然的完美有所觉识——我将无条件地爱那随时做错事的小
我并且驾着飞梭驶向智能无限。这个持续的冷静观察——需要一致而且有纪律的意志——
腾出空间给理则之光 以照入与照耀那表面人格。
我寻求太一并学习去爱这由幻象组成和在其间迷失的自我，却亦是藉着太一恩典而重获新生。我寻求太一。

最终，那寻求太一者亦非“我”，一如我理解自己不过是造物者通过我在寻求。我的寻求是造物者在我之内甦醒过来，灵魂变得觉知它自己。我增强这股寻求，我助燃，以及我专注地归返于此。

我促使它更加强韧，小心翼翼指引它，并让那寻求从我之所在位置向前行，及对回应这般呼求的太一招手示意。

那起初的渴望在我之内醒来，我的心正开始明白那置于甚至超越所有
其他之上的，它喜爱且又渴慕太一。我的心喜爱美丽、和平、力量、
庄严、多样中的统一性、爱、光、还有过程，日复一

日不歇地奋战以找到安歇。
它喜爱气力与独立 以继续用其双脚而行，步步神圣。

如此它寻求向太一献供自己，去奉献其生命并且祝圣所有行动献给太一。
我最内部的心核寻求那挚爱，那超凡的，那内在性的(immanent)，那空无，那瞬间即现之万有。我寻求太一。

我是那寻求的意志，就如在冥想中，同样也就在我例行活动中。
在活动/存在两种模式里，我是那不屈不挠的坚持，一遍又一遍再一遍
一温柔、悲悯地一归返至中心
由此太一被寻求。穿过心猿意马，我回归静止点；
穿过心智上对真理的管理失当，我回归内心；
穿过满足分离之我之无止尽的好恶之诱惑，
我温柔地归返至真正的渴望；

穿过未知与痛苦的偏狭之处，我平静地回返至一个均衡的心的期盼；穿过工作时日的压力迫使我心匆匆忙忙闯入下一个片刻，
我回返我的焦点至唯一的时刻，即当下；
穿过头脑涣散
对于每日之自我的想法，我随门徒归返至单一的敏锐状态；
穿过震耳欲聋之西方世界噪音与扭曲的咆啸，我再度归返
至寂静无声。我是坚持不变的意志。

我是一个不断覆诵无名者之名的存有——在我思维之中，
在我真言之中，在我动作之中；
我是他不稍歇地祈求觐见以认识那无脸者之面容。
我拥有意志 并且 我是寻求的意志。
献上我全部的心 我喜爱并寻求太一。

无限就在这里；
永恒就是现在。
我正在造一座桥通向它们，
我正在择取它们，
我即是那座桥。
我即是寻求的意志。

Tom C.

?????? 我是谁 ??????
因为，事情的结果为，Carla 女士将是那些老师之一，她真正期待我去思想和参与，所以开始啦。
所以，你要求我自问心中的我是何人。那么，
我倒要问问你，
您又以为我是谁呢？
我已被那般告知：
我是。
我是 被造的一切万有。
我是 携带一切万有之造物的基督。
我是 一切万有造物的爱之源。
我是 一切万有藉以创生的光。
我是 灵，一切万有经由灵被创造。
我是 心智.....
我是身体.....等，等，等。
...或至少那是我以为我被告知的我是谁也。

假使真的如是 我必须在此时问：“在什么等次，思维或讨论之阶层 为你或我想要穷追不舍的这个问题，因为我是这儿/那儿。我是在任何赋予之时刻来自上方的任其一与所有，或我可以是以上皆非。”

你瞧，我是那由思想或情感、情绪、需要或欲求；能量，假使你愿意这么说，不管它是安装在肉体、心智或灵魂的配置。
牛顿的第一运动定律，有时被参酌为惯性定律，常被如此陈述：“静者致静而动者致动，以相同的速度和相同的方向，除非受到一个不平衡的作用力。”

我相信这则所谓的定律既是形而上的 也是物理的。
因为我是藉由这些能量或曲或移，我听其开与关。
我向灵的果实开放，且对肉体的作工闭阖。{圣经加拉太书第 5 章}
当藉由这些相同能量十方转动时，
每个片刻与颠倒逆行皆是真实；而我在此中始终被明了位在何处。

我是谁？啊，我是个活生生、既无知，困惑又充满矛盾的范例。
我是任何我呈显的样子或你认为在每个片刻里的我之显化。
我很复杂因为我如是，在任何这与那或其他时刻。
我很单纯因为我们都一样。我是正如你是。

当耶稣被问到他是谁，他没作答。
当他问起学生 人们以为他是谁时，他得到许多不同的答案。
当他问起学生们，他们以为他是谁，彼得的回答十分玄奥：
“您是基督，是永生上帝的儿子”{圣经马太福音：第 16 章 13-18 节}
而耶稣的答覆似乎更加玄奥，因为
那回答竟是一份玄奥的赐福，由于彼得认出那事实——即磐石上一会众（教堂）将被建盖起来。我因此得出的结论为
我认出基督在我眼前之一切中，包括我在内，并在我没看见的一切中，
乃是我对我是谁的理解。

喔对了，假使你明天问我的话，我将更可能地给你个不同的回答；
端赖于我所置身的能量状态。换句话说，要看我的心情怎样。
我是谁？待会儿再问吧，兄弟。现在 Carla 要我忙忙碌碌
试着写下我认为自己是谁，今天，现在，当下此刻。

注：
反思式诠释
1/9/1991
我看见
我看见自己。
我看见你。
我看见自己正在看你。
我看见你正在看你自己
当你看见他人的观点。

另一个注：
耶耶！也许改天吧。我厌倦了思考和写作。
P. S. 下个问题，无疑地，会是：什么样的情形会使我

确切地、毫不怀疑地赴死？
答案依然悬而未解！！……待续
致关心者，
假如这篇文章看似伶牙利齿、自鸣得意、平凡迂腐、不恭不敬、或有所冒犯；
敬请宽宥；
那并非我的意图。这整个主题实在是压倒性地令人难以抵挡。
我没有崭新的洞见可分享。我听说
我们走在一条没有尽头的理解这个问题的道路上。
就像今天，2007 年 12 月 7 日星期五，这是我必须献上的最佳作品，而它花了我半天时间去写出来，我的手指和脑袋都冒烟了。
结束
或
起点

Neil E. Christie

我是
我是我，一名踏上旅途的青年，而我不知何时开始了这趟旅程，因为我明白时间不过是个幻觉。我是一名青年，
曾一度是个婴孩 并一度是个小男生。我是个惹人厌的家伙及开心果。
我是一个小坏蛋和一位天使。我既顽固不通又合作无间。我既充满弹性又严厉
僵硬，
我是好辩和安静的。我是和平和暴力的。我仁爱又恶毒。我慷慨又吝啬。
我既有礼又愚昧无知。我既愤怒又无忧无虑。我是所有这些事物 还不只这些…

我是个战士。我是个情人。我是个懦夫。我是个玩笑家。我是个杀人犯。
我是个强奸者。我是个小偷。我是个殉道者。我是个祭司。我是个老师。
我是个学生。我是个劳工。我失业。我是一个伟大王国的国王。我是游民。
我是个清道夫。我是个从政者。我是个店主。我是个律师。
我是个长官。我是个士兵。我是个水手。我是个飞行员。我是个战斗员。
我正在打一场好仗。我是敌军。我是战争中一名惨遭杀戮的儿童。
我是战争中国家受到割裂的一名被逮捕的平民。我是个饥饿的儿童。

我是所有这些事物 还不只这些…
我是我及我的兄弟。我是我及我的姊妹。我是我及我的父亲。
我是我及我的母亲。我是我及我的祖父。我是我及我的祖母。
我是我及我的叔伯。我是我及我的姨婶。我是我及我的甥姪。
我是我及我的孩子。我是我及我的爱人。我是我及我的朋友。
我是我及我的敌人。我是我及我的邻居。我是我及我的仇人。
我是所有这些事物 还不只这些… 事物。
我是我和那些云朵。我是我和那雨。我是我和太阳。
我是我和羣星。我是我和风。我是我和水。我是我和

火。
我是我和地球。我是我和那片树林。
我是我与花草植物。我是我与虫鱼鸟兽。我是每个曾经走过地面，游于海洋河川的生物。我是每只在苍穹里
翱翔的生物。我是每棵滋养地球土壤并给予天空呼吸的植物。

我是所有这些事物 还不只这些…
我是彩虹的所有颜色。我是所有我知道和不知道的感知与触动。
我是所有我尝过和未尝过的美味佳肴与恶心食物。我是所有我嗅闻过和就要嗅闻的天香味与腐臭味。
我是我知道与不知道的一切。我是所有事物。
我是无限。我是永恒。我是爱。我是光。我是黑暗。
我是个造物者。我是个共同造物者。
我是太一无限造物者。我是合一状态。我是 Neil，现年 26 岁，
我是个寻求者 寻求更广大无垠地知晓它自己。
我是个寻求爱的寻求者 而且要更深切地爱自己。
我是爱。

Carol Crane

我是谁？
我乃一切万有的根基，
我是大地。
我是给予生命者及其表情，
我是造物者也是受造物。
我是太阳衍生的丰盛能量，
我是非-专制的力量。
我是灵性进化的醒悟之心，
我是无条件的爱与慈悲。
我是太一无限造物者的一个表达，
时空中的一个逗号。
我是智慧与觉察，
一个跟自我和谐的记忆。
我没有分裂，我只是扩大；
我成为我们
我们成为太一
太一成为我，
我是。

Steve Engratt

我是某个找到寻求者罕至之路的人，也许吧。
这路虽然宽广，却蜿蜒而漫长
然而又在我们的生命地图上被找到。
兄弟，我将与你赛跑至路的终点！
我知道一些需要回避的角落！
可智者们绝不因绕行之种种而出卖自己。
兄弟，我想那就是终点线了
让我们把影子留在身后
充满新的课题，虽然听起来如此美好
但没有影子我们就成了瞎子。
对那些非属心智的实体们来说
也许假以时日才能收割你栽植的麦种
然而如太阳般闪耀，那些实体们则有可能成为你所播的种。
我已觅得这份真理，从一场场
他人在侧的赛跑中。
当我缩短步伐，我的影子追赶上来
为了学习我曾是个兄弟。

Gerri Goodwin

我是谁？我是个有目的性、独特的、个性化的神圣表达，

从无形无相被带进有形有相之中。

我的生命目标为了要每天时时刻刻去知晓这点：

有些心态使我难以观照明白；每当我陷入其中就会忘记。

其中一个障碍我的即为欲望的心态；

渴望不适合我的东西，对此我可有篇长长的历史故事。

我有一则家庭故事如下：

小时候，蹒跚学步的我会强行要求爹地为我摘天上“桃色般的月亮”，他不那么做时我就会哭。每当我生气或难过时，我也忘记了我是谁。

当我受到那些感觉左右，似乎我就成为那样的感受状态。

因此这样的诵念常经由我心，助我记得自己是谁：

上帝造我如是。我是这世界的一道光。上帝造我本如是。我是。我是。我是。

喔~~ 好啦，我是。

Gerri

Leonard Goodwin

我来自宇宙建筑师的国度，透过使用声音振动，从空无中汲取物质材料。我自愿化成肉身来到地球上，

为了要转送带有高频能量的电功率，以协助地球及其上之住民的进化。

1997 年 6 月 3 日当天正躺在病床的我，因一场严重的心脏病情而虚弱不已一更失去了 30% 的心脏功能一遂使得我眼前现出濒死的视觉影像，

一道光墙显现眼前。我靠近那面墙，并被告知自己的任务已了，

并可以穿越墙面回家；或我可以留在地球上做任何我喜欢的事，同时我的心脏功能会被修复。

我觉得自己在地球上还可以做更多事，于是谢绝穿越光墙这件事。

在我内人 Gerri，一个才能天成的疗愈者之协助下，加上其他的努力，我逐渐地痊愈。一年半以后，一项

压力测试显示，我的状态比起一般同年纪的人要好很多一即便心脏测试下来，

仍有 30% 的功率丧失。我相信种种之经验都在准备我，104

在地球处于更高次元/密度之扰乱的转换期间，作出有用的贡献。

Lorena Lucille

“我是谁”以及什么是我生命的支柱，我将据此挑战（讯息来源）？

针对“我是谁”的问题，我内在的回答是“我是我”，我是个持续完善自己的完美存有。

我像一颗完美的定音符，或被柔软吟唱，或被高分贝吹奏。也许是散发自音叉的回鸣，或婴儿的嚎啕。我可能来自个人或他人的肺腑，来自一种或另一种乐器，或偶然或有意，然而我总是 不走音。我很完美却又恒常改变。

我生气却依然完美，我有时憎恶自己却依然完美，我发现自己嫉妒他人却依然完美，

我忘记自己和在此地的目的却依然完美。我本如是而且必须如是。我用每个作为、思想、和每一刻朝向造物者生长，却依然是完美如我的本来模样。

我是造物者经验着他自己。我本如是。我是我。

这个答案对我而言始终没变。我记得小女孩时期即明了到我是我。”我在这里”，我会对自己说，“我存在。我有自己的思想，我可以移动自己的臂膀且它是我的臂膀。我在此地且我是我”，我会一直反覆地对自己这么说，每次对它又再多些明白。”我存在”，就像真正的清醒，那是我生命里最巨大的时刻之一，而我依然如此鲜活地记得它。

假使我要将这答案延伸为一种挑战，我将会说我以自由意志之名来挑战。我们的意志毋需交由别的人或物来掌握，因为一切即太一且太一即是完美。我的意志毋需被改变或受审判，因为一切即太一且太一即是完美。我就是我。我做的每件事是我而且我是完美，毋需成为什么，只需按照我的自由意志决定我的迈向完美之旅。

本质上，我渴望让他人作他们美好的自己，并找到他们迈向造物者的自我之路，如同我渴望以自由意志为自己做相同的事。

Jim McCarty

如同我曾说过，我是一个舞者。我喜爱以韵律感的动作，盘旋与飞扑、蹦跳与跃地移行。我喜好使用身体的大块肌并有力地穿透时间与空间。我喜欢留下记号，那代表我对生命总体及我例行之个别活动所作的快乐回应的一份印象。

我们做的每件事情可以优雅又有风格地被完成，像一支舞蹈般。我相信，那就是”顺着流走” (be in the flow) 的真实意义。我最大的缺点是我容易走得太快，我最大的学习是要放轻松和享受。

Carla Rueckert-McCarty

我是一名耶稣-基督的追随者，我把生命完全交给无条件之爱，我时时刻刻都浸溶在他的爱中。每天我都寻求让爱自己经由我而照耀，我希望自我人格的透明化，使得造物者的光可以经由我闪耀辉煌如同穿透一扇彩色玻璃窗一般，当它通过我流向世界之时，现出属于我的人性色彩之余，却依旧保有基督-意识之光。

我视自己为神性原则的部分，故我因而选择了服务他人的路，以表达正面极性之神性原则。

我有生物女性的肉体，并于基督的母亲玛利亚之后，形成了我的意志。她的歌是 “我的灵魂确实歌颂上主，我的神识在上帝我的救主内欢喜” 而那也是我的歌。有许多机会表达人际关系里的母亲、姊妹以及女儿之能量，我很荣幸与周遭人享受那些角色的点点滴滴。

对我的祭司-丈夫而言，我是女祭司-妻子。在神圣的性爱中，我们的能量结合成一体，满怀喜乐与感激。

每个早晨我唱这首歌曲，它概述了我是谁：

取走我的生命让它去

使它圣化 供养汝，上主。

取走我的分秒日夜

让它们流入不歇的赞颂。

牵我的手让它们随

汝之爱的脉动行移。

牵着我的双脚让它们得以

为汝敏捷且美丽。

领我引喉歌咏

永远只为我君王。
统合我的才智任汝选择
加以运用每份力量。
让我的意志成为汝的；
使它不再归附我。
最后连自我也拿走
于是我将永远、单一、全部为汝。

Mike Toth

我是谁？
这是个至今造物者自己还在问的问题，因为这即是推动力 起初思维由此滋长。
我想要认识自己一如造物者想要认识他自己。它在那美好当中，以致于我对我是谁这个提问有所共鸣。为了回答这问题我尽心尽力连结自己与起初思维。
思维即为一切万有。先有思维才有形态。
在显化和演化之前，思维已经存在。
在诞生以前，思维即存在。
我是思维。我是一种思维的表现。
我的臂、腿、眼、唇、鼻不是我本人或代表身份，它们是思维的(复数)表现。造物者想要觉察他的第三密度世界并赐给我这些为他工作的事物。
我双眼存在因为思维生起欲察知色彩之美与存在物体之想望。
我双腿存在因为思维生起关于存在之流动性的想望。事情、物体、我的身体若无思维便不存在。
所以，我是思维。我是爱与光注入显化之中，因为思维允许它，意向允许它，欲求与意愿允许它。
这些事物是一切思维而思维是事物。对我们的世界来说，似乎思维是个次要的东西，各种动作的副产品，某件不怎么重要的东西
因为你无法握住它。
假如思维是我们最终之所有，最后之所是，那么我再次问道 我是谁？
我是否，处于核心，一个好思维，一个坏思维，它有需要被分类吗？
我是当下之任何我选择在我心内抱持的思维。如果我聚焦于爱，
我以爱共振且就是爱。如果我聚焦于信念，我则邀请信念进入我生命。
如果我聚焦于同理心(empathy)，我获得看见世界的能力
就像周遭人们之所见闻。这是一项宇宙真理因为每件事，每种可假想的可能性，
存在我们内边 在任何一个我们存在的既定时刻。
我能否成为所有这些事物并且更单纯地聚焦于每个存在之美呢？
如 Ra 可能说的，也许不是很有可能但永远有可能。
我是谁？某个试图克服逆境的人。
我们是我们的注意焦点。我是我选择聚焦的事物。
真理对所有人而言都是主观的，幸福与“正道”亦如是。
更进一步地提问，我终极的问题必为，“什么是我的最高又最棒的真理？”
因为在这么问之中 我即在问最高又最棒的思维或那些思维为何物，
使我能够或对我正在经验之任何现下程度的感知产生共鸣。
最高又最棒的并非理想而是心境、思维。
什么是我可以允许自己去经验的最高又最棒的真理？
是否我与单一、与一切万有相共鸣，如此实质，如此

体恤，以致我能够如此有效率地跟我周围世界沟通并且仅藉由
意念使得物体挪移？是否我的最高又最棒的真理很彻底被了解，
我与太一以及一切他的造物之关连彻底到不容争议以致我仅藉由意念便得以存取那资讯之无限大海？
我是谁？我是我聚焦的事物。
在可知的背后是不可知；那无法藉由逻辑能力、遣词用句予以表达，
或藉由物理的觉识加以悟认。它需要信心。我通常缺乏的信心。
我是那未知大海里的存在。
我是谁？一个必须专注信心的人，为了要进入这些未知国度。
一个必须专注信心的人，以体验我尚不知需要思及的思维。
我是个寻求者，一个太一的器皿，希望知晓更多关于自己的知识就如
造物者心之所欲。信心是那艘船，必须领我之舵穿越未知大海
当我偶而登陆在可知的岛屿上。
船的材料密度硬度愈高、愈坚固，我愈得心应手。
我是一个导师(Nagual)，我是一个学习者。
一个领导人 与 追随者。如同所有好的灵性原则、灵性思维，
我是一个矛盾，我是许多个矛盾。
这也是何以逻辑、措辞、与物理的觉识并非君王之缘故。
它们无从代替直觉与信心。
它们是针对我真正是谁的语言诠释者。它们为幻象。
幻象生于思维，故此那思维能翱翔至先前未曾想过之新高度。
许多我已说的话被奥秘覆盖，对于大多数读者而言 这些话只有一点点的意义。
也许那正是我如何知晓的方式，知道自己正在依循着一条发现我是谁的正确之路。

(V)2008 Translated by the Child. Reviewed by c. T.

Q'uo 文集 第 5-15 篇: 如果你觉得你是流浪者

Copyright 2008 L/L Research
编辑: L/L Research, Source: www.llresearch.org

什么是流浪者(wanderer)? 有些流浪者是来自其他地方或星球的 ET; 还有其他流浪者是在地球土生土长的居民，因为灵性的成长到达某个程度，从而觉得这世界变得比较不真实，感觉自己是身在异乡的陌生人。

这两种流浪者都处在同样的情况，他们通常不大适应这里，因为他们认为的”真实”世界已经从尘世转移到形而上世界。

每个流浪者都是独特的，并且以各种外型与大小来到这里，但他们最有可能相同的特征是一种疏离与孤独感。所有流浪者共同的功课与任务是给予与接受爱；他们共通的服务是做自己，在每一刻尽可能真实与深刻地做自己。

流浪者主要的任务是保持敞开的心胸，成为光的定锚，如此 当他们每一次呼吸，就把光带入地球层面中。

L/L 研究中心致力于找出各种方式巩固与强化流浪者群体的工作，一起协助第四密度之光的网格成形。我们每天早晨 9 点与晚上 9 点举行盖亚冥想，为地球妈妈的平安祈祷。凭藉我们联合为一体的心，我们共同合作 磁化/吸引地球第四密度。

请在你允许的时间内，加入我们的冥想、观想与祈祷。给所有来到这个网站的流浪者
如果你想要分享你的觉醒故事，我们十分感激能收到这个故事 并且 储存在我们机密的资料库中。在形而上研究的领域中，共享的故事与忠告都是宝藏。

感谢您愿意打开心房分享，请使用以下连结将您的故事寄给我们：

<http://www.llresearch.org/contact.aspx>

如果你觉得你是一个流浪者、外星人，一个地球的局外人，L/L 研究中心有三件事要告诉你：

你是被爱的

“你与繁星是一体的，你是无限造物的一部分，安歇在这更大的身分中，知晓太一无限造物者锺爱你，在时间与空间存在以前，你已与造物主同在。你是永恒的公民，一个属于无限的存有。在你的心中之心，最深邃的自我中，你没有任何限制，没有任何位置，也没有如你现在经验这世界之固定人格外壳。” - 2000 一月 16 日

“最重要的，我们鼓励你们相信你自己对的感觉，因为一个激励你的东西或许不会激励他人，但那没关系。不管是什么东西感动你，不管你以为你是谁，你为何在这里 又要往哪里去，我们都大大地赞同。我们享受与你们这类的团体调和在一起，看见你们所有的渴望与希望的颜色，你们的野心与恐惧；不管你是什么样的人，我们爱你，我们认为你们每一位都是我们的朋友。” - 2000 一月 16 日

“安住在爱中，知晓你是被爱的。安住在光中，知晓你将成为一束光；在这样的知晓中，交托放下。” - 1986 一月 12 日

“花朵盛开的时期只有一瞬间，但花朵并不在乎，它只关心在今天畅饮阳光与清风，在空气中振动，将它的香味与周遭的生命分享。你们也有外显的礼物要提供，你的气味，你透过思想、感觉与经验创造出特别的个人香味，你的振动与其他任何人都不同，并且能使你的朋友微笑。造物主是多么爱与欣赏你们每一位的本质。尽你所能地欣赏所有周遭的生命，或许你只是在遇见另一个人时 表现一个笑容或动作，但那个人会察觉到你的礼物蕴含的深刻内涵。” - 2000 五月 21 日

“超越所有的改变，你就是你自己。在时间与空间存在以前，你已经被创造，从过去到未来，你是唯一的，独一无二的。你实在是珍贵的，造物主中爱你，珍惜每一个扭曲与外表的不完美，它们在烈火般的学习环境中敲打与撞击你，造就独特的你。你与某个特定的和弦共振，那是无法被复制的，那即是你至为美丽的本质。” - 2000 九月 23 日

你并不孤单

“单纯地知道你并不孤单，在这个知晓里头就有可观的力量，不是因为你的受苦或困惑，毋宁说你们每个人都是数个内在存有的关切、爱、与保护之中心。

每个投胎到第三密度的人都至少有三个这样的指导灵。透过你的能量、希望、服务、美感、理想与信心，可能有更多的光明存有加入支援你的小组。”当你请求天使与指导灵的帮助时，最好从感谢、赞美与信赖的话语开始，送给你自己，也送给那些帮助你的实体们，以及那表面上相当不完美的完美。” - 2002 十一月 3 日

“我们鼓励每一个人都更有意识地理解到连结自己的灵性家族所带来的力量。我们察觉到在这个寻求的圈子中 每一个成员都有困难去享受地球的每一个层面。容我们说，你们有些 更好时光 或更快乐振动的记忆存留着。然而，一旦一个人开始以舒适及潜意识的方式与灵性家族相连结，他就能恢复一些舒适的感受，知晓在群体服务上 个人是不孤单的。因为这个任务不是一个人就能完成的 而是藉由一个群体。耶稣曾指出如果一个实体有完美的信心 他可以移动一座山。Ra 群体指出虽然需要一个完全纯粹的实体才能移动一座山，如果一个群体尝试去移动一座山，群体中每个成员的扭曲程度只要在可接受范围内，仍然可以移动一座山。这是灵性家族深沉的连结力量。我们对家族这个词定义得非常松散，因为你们有个非常大的家族。它不只是一个来到地球的服务群体，毋宁说，你们正在经验一个非常复杂互相关联的许多群体 来自第四密度，第五密度，以及第六密度，来自内在次元 以及其他星球。所有的群体在此刻被吸引到地球 因为 地球正以震撼人心的清晰度 从 这一个天与地 通往 下一个天与地。” - 2002 六月 21 日

“我们鼓励每一位向上伸出双手给那些希望帮助你们的天使。
我们请求每一位知晓你并不孤单，祈祷都会获得回应，请求都会获得援助；超自然的存有与你同在，锺爱着你，并愿意在每个方面保护你。造物主并不在远方，他离你非常非常地近。” - 2001 五月 20 日

“我的朋友，你并不孤单，有成群的天使在此时到各个需要协助的地方传送光芒。当你们的冥想团体集会并传送光芒时，你们的光与许许多多其他生灵的光汇聚在一起，并移动进入那些遭逢困难的区域。” - 2001 九月 23 日

你有(服务)任务要在地球上执行

“我们鼓励 T1 去跳舞，去玩游戏，了解宇宙没有错误。分享自己认为重要的资讯完全是好的，但同样重要的是表达出开放与流动的心之品质 这样的心奠基在信赖上 并能透过身心灵表达出无限供给的爱。这是所有此刻于地球上觉醒的人们共享的核心任务。你们来到这里的每一个人都决心带来一些不同。每一个人都必须有必须的工具与资源。” - 2002 六月 21 日

“每个人发现自己拥有一艘没有磁北针也没有方向舵的船。毋宁说寻求者尝试捕捉灵性之风以驱动船帆。一旦这个实体能够，即使只有一瞬间，在灵性之风前面奔驰，感觉船帆鼓涨的态势，那么他将能够辨识事物的韵律与对的感觉。就我们最佳的认知，每个人都有

他的天命，每个人都有一个使命。每个人都来此学习与服务，学习总是关乎爱，服务总是关乎信赖此刻的正确性。” - 1999 三月 21 日

“做为一个流浪者，不管是从另一个星球来的或是在地人，他们共同的特征是极为渴慕有机会去服务。你们每一位的主要服务就是做自己，当你至为真实与深刻地成为自己，你的心是敞开的，你成为一个接受、蜕变能量的水晶，接着释放能量到地球之中。你们每一位都有自己的天赋可以分享，以及可以提供的外在的服务，我们鼓励你们以各种方式去分享你们的礼物。但在这所有外在的作为之外，内在的本质是你此生真实与核心的礼物，一个无比美丽的礼物，需要花费你全部人生才能给出的礼物。不管你在这辈子从事什么工作，记得给予这份礼物。” - 2001 三月 18 日

“你所做的事情不会发光，而是你做事的当下放入的爱才会发光。你们许多人到处寻找什么是他们可以给予这个世界的灵性礼物，他们寻找一个戏剧性的角色：教导、治疗或预言等等。然而这些事情与主要任务相比永远是次要的。你们每个人眼前的主要任务很简单，就是对每个来到你面前的人事物敞开心胸。然而，达成这个单纯任务的条件需要多生累世的内在工作；因为一个人如何在一个沉重的幻象还能够无惧？人类的大脑，一个决策者，并非天生就无惧。的确，只有傻子才是无惧的，然而你们的导师，耶稣-基督曾说过只有傻子才获得智慧，只有那些活得如同小孩一般的人方能继承天国。你披上了肉体的外衣，将你自己埋藏在阴影重重的世界中，只因为你想要带来不同。你听见周遭居民的忧伤，你但愿能挺身而出，成为一个爱的通道。这个时代是你伟大的机会，你所盼望与准备已久的时机，我的朋友，时间真的过得很快，不是吗？” - 1997 一月 19 日

尾声

感谢你们的聆听！坚持留在这里，不要让流浪者的忧郁击倒你太久！光之工作者的服务有些时候是困难的，但这牺牲是值得的。返回你的深邃心智，重新捕捉你在投胎前的清晰感觉；全体流浪者都热切地来此并展开服务。现在就是这么做的时刻。当我们活在地球的短暂时间中，愿我们能带着美丽、品味、优雅与喜悦一起服务！

(V)2008 Digested, edited & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-16 篇：人类、意识与理解之四

Copyright 2008 Walt Rogers

失落的金句

1958 年，十二月 1 日，星期一

我的朋友们，我在光中问候各位，我是 Oxal.

你们伟大的主导师曾说过 “寻求真理，真理将使汝自由”

但有一句话被删除了，因为他曾加上这句 “首先寻求在你理解之内的真理，即你可以掌握与使用的(真理).”

因为唯有以这个方式，你才可以准备自己迎接更高的

真理，换句话说，一次踩一步就好。(先)精通你拥有的东西，然后继续精通更多的东西，因为除非你能够运用该真理在你的生活中，真理对你而言没有任何价值；除非它对你有益，它没有任何意义。

我们刚才聆听你们的对话，我们感到很高兴，你们从这样的讨论中得到收获。你们每个人都有任务要执行，尝试以智慧与理解去执行它。

如同我们在这里说过的，那一天近在眼前，你们只有一小段时间准备好自己。

挚爱的朋友们，自我-发展的时间就是现在，学习去知晓你自己，辨认出你是谁，宣告你与造物主的父子关系；为你的同胞、为全体造物发展爱与理解。

没有时间去评判、谴责、批评，不要谴责你自己，因为你每一次这么做，你就降低你的进化程度。毋宁抬高你的头，宣告你与造物主之间的正统位置。你们的造物主不会不公正地待人，他不会因为你的过失而谴责或批评你，他对你只有爱，一旦你确实领悟到这点，你的进展将会快速地增长。

我们曾多次声明，我们只能帮助那些已经做出选择的人们；那些怀着充分信心，选择以任何可能方式服务人类的实体们，那些愿意给出自我 致力于服务，成为造物主永续爱与光之工作者。对于这些人，我们宣誓我们的保护、指引与协助。

许多人已经做出选择，还有更多更多人没有这么做，他们只剩很少的时间去做选择。对于已经做出选择的人们，我们发自内心地感激你们，并提供我们卑微的服务，有一个远比我们伟大的理想，我们只是它的仆人。

我现在离开你们，将我族群的祝福、理解、与爱献给你们。

我是 Oxal.

1959 年，二月 16 日，星期一

平安与你同在，我的朋友们。

今晚，我观察你们每一位，我看到你没有在自己身上看到的许多东西。挚爱的，提高你的眼界，实现你的潜能。知道在你的里内蕴含宇宙的力量。你看，你们是多么容易怀疑自己的能力、力量，而很少去尝试实践你内在的潜能。

接受你今天的挑战吧，面对它们 无须关切未来，你只能一次活出一个片刻；在那个片刻 活出你内在中最佳的品质。如果你这么做，每一刻、每一个小时、每一天都将落在适当的位置。接受每一个来到你面前的任务，并且有意识地知道你在做什么。

我知道现在你们有些人在此时 心中有股急迫感要去做特定的事情，你应该好好考虑这个急迫感、驱策的渴望，你需要许多的智慧与冥想来执行它。

挚爱的，你们每个人都应该十分感激有机会去服侍。

在这个时期，地球将在它的攀爬过程中，抵达它最伟大的高度，到那个时候，你们的文明在科学上与灵性上的变革都是你们再这个时候无法料想的。

黑暗的笼罩开始消散，苦难、疾病等都将消失，从地球表面上消失；取而代之的是明亮的健康、心智的平安，全人类都如同兄弟姐妹，这些都是以前从未存在的情况。

朋友们，你对我说，可是现在看起来只有更多的苦难、更多的混乱、更多的恐惧与不安。我的朋友，这点不是真的。你们会这么认为是因为地球人口大量增加，通讯大大地改善，在这个时代 有更多的资讯来到你耳中，如果你曾活在其他时期，或记得在其他时代发生的事，你会了解真相的。

这是真的，非常真实，这是个改变的时代，许多人都受到影响，许多内在的东西浮出表面，以百分比而论，改善的幅度正大幅地上升。

如 Hatonn 弟兄曾经告诉你们的，不要让你的心受困扰，也不要让它惧怕。

在这即将到来的新时代，地球人类将不再知道恐惧，它将消失无踪。恐惧一直是人类最坏的敌人，真的没有什么好恐惧的 除了恐惧本身以外。

挚爱的朋友们，我在和平与爱中离开你们。

晚安。

1959 年，四月 13 日，星期一

我挚爱的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我是 Hatonn.

当你们的行星与星系越来越接近它在宇空中新的位置，你将注意到更大的改变正在发生。新的振动将带来许多改变，甚至你们大气中的原子结构也正在改变，令人难以理解的改变将发生在原子爆炸实验中，使得你们的科学家感到大大地受挫。

我们在此的单一目标就是帮助这个星系面对即将来临的改变，我们很想看到这个星系与星球以最轻松的方式度过这个改变。如你们早已觉察的，有成千上万的存有已经志愿来到这里，活在地球表面上，协助这次的改变。

这些人被知晓为流浪者，世世代代以来 这些流浪者已经协助各式各样的星球与星系，因为他们的协助被需要。

如我们在数周前曾提到，我们不相信你们国家将与其他超级强权起巨大的冲突，但这并不是说没有任何冲突，看起来 将会有些冲突。

但那伟大的老鹰*，如果有可能的话，将免于此灾祸。

(译注：美国的国徽为老鹰。)

在此同时，准备抢救剩下的东西，并在人与人之间建立兄弟关系，使地球得以加入这个星系的其他行星。你们星系的其他行星等待这一天已经很久了，我们希望
在不久的将来 可以看到这件事发生。

地球人类必须学习一起在爱与理解中生活，我了解在这个时刻 这件事似乎不可能；但我向你们担保 它可以发生，我们相信它将发生。

人类必须知晓自己，一个人知晓自我就能够活在爱与理解中，因为知晓自我就是知晓造物。

向内寻找你的真理，因为还有谁能比你更懂得建立你的真理？

在这个时刻，我们坐在太空中，距离你们地表有 500 英里高，我们拥有肖像扫描器(Iconiscan)调频到你们的位置，我们能够坐在这里观察你们每个人的坐姿与环境。透过科学的方法，我们也能够捕捉在这个地方发生的任何声音或思想。

挚爱的，我们希望很快有一天能够与地球人群分享这些东西。当你们准备好了，我们有许多东西要给你们。我们期待那一天的到来，我们可以来到地球人群中，并且在爱与理解中接受你们的欢迎。

现在，我必须离去，愿你们每一位都抵达理解之伟大高度，愿你们每一位都能够与你接触的人们分享，好让他们也能增加理解与爱。

晚安，挚爱的。

先行者

1959 年，四月 27 日，星期一

平安与你们同在，我挚爱的朋友们，平安与你们同在。

地球人类从未站在这样一个伟大的决定点，挚爱的，这情形在你们整个地球上都是相同的。人类必须做出一个伟大的决定，他必须选择一条途径。

但这不必然意味大多数人会做出正确的选择，不过，历史上有多少伟大的进步是透过大多数人开始的？

不，我的朋友们，将是少数人把和平与手足情谊带给所有地球人。

在你们的成长过程，你们持续地在选择，但它不总是一个容易的决定，因为我们倾向于允许我们的小我涉入其中。

关于这个难处，我相信你理解的。

挚爱的，你的途径只能由你自己选择，没有其他人可以；不管兴起任何状况都不能改变你的途径，除非你选择如此。我们必须总是对自己诚实，这点并不容易做到；我们被习俗与人类的规则所影响。如果一个人没有十分地小心谨慎，他将成为一个习惯的傀儡，种族意识下的受害者。

人类必须自己思考，必须做出自己的决定，必须选择自己的途径，尝试提升你的视野到更广的范围，向外探索超越所有人规则与律法。

如果你活出宇宙法则，你的幸福不会被摧毁；有些时候 我们倾向怪罪该法则，但如果我们对自己诚实，我们将发现困难的起因都在我们里面。

挚爱的，你们每个人的内在都有伟大的智慧，不要让这份智慧被小我或自怜所扭曲。将所有的问题带到内在中，谘询你的较高意识[它将给你所有的理解]，好好地思索这些问题。

我的平安 我留给你们；我的平安 我给予你们；挚爱的，我是你们的仆人——我是你们当中最小的一个。

平安。

1959 年，五月 2 日，星期六

突破 Otavana——在光中向各位朋友致意，我是大角星的 Oxal。

由于技术上的困难，我们在穿越的过程中有些微的延迟，我们现在透过另一艘太空船传递讯息。朋友们，我们偶尔也会遭遇技术的困难，但这不是我想要讲的主题。

我知道你们头脑中有许多的问题，一个寻求者的心智总是这样的。

我们愿意回答所有的问题，我们愿意给予你完整的理解[以我们所知的]；但我确定你了解这是不可能办到的，因为人类只能接收他目前能够吸收的东西，因为人类在真理中的成长具有周期性。

如同你们，我们仍然在寻求，我们只比你们在理解的道路上多走一步或两步。

我们曾旅行太空 穿越过许多个星系，许多个银河，我们尚未发现终极，也尚未发现任何生灵觉得自己拥有终极的真理。生命是广大的，也是一个永无尽头的螺旋，恒常地向前向上移动 朝向真理的更高理解。当人类学习更多关于自己的东西——开始理解自己的存有——他就开始理解与知晓生命。

地球人谈论许多爱的课题，但理解爱是不同的一件事，直到人类理解与知晓他自己的存有，他不会知晓爱，也不会感觉那寰宇大爱。

当人类知晓与理解他自己的存有，并且与所有其他生命与造物合而为一(at-oneness)，然后他开始知晓爱，因为我们在这个广大的生命之海中都是一体——每个人表达个体性，然而都是整体的一部分。

这些事情很难用言语说明清楚，唯有透过内在的知晓，使你真正地理解。

我曾说过很多次，在你们每个人的内在蕴含所有真理。

除了往内在寻找，一个人绝不能发现真理。因为这个较高意识，较高自我，或不管你喜欢怎么称呼的存在——它是你的一部分，这一部分能够接触太一智能，于是从中汲取所有知识，因为在造物中 没有什么是新鲜事。

从过往到未来都是这样的，当人类逐渐进展 越来越靠近这伟大的智能，他便汲取到越来越多之真理。

没有一个老师，没有一本书或资讯来源可以胜过你自己的较高意识，以[你能理解的]更好的方式给予你真理。但为了接触较高意识，带出这个合一状态，人类必须使外在平静，才能深深地汲取内在，这就是你们伟大的导师的意思，他曾说要进入私人密室中，关起门来祈祷。你们必须学习关闭那扇外在的门，与内在合一，我的朋友，这点需要努力与耐心。但每个人都有能力做到，有些人早一点做到，有些人晚一点做到，但时间是永恒的，没有尽头，事实上，没有时间。

我们位于 Otavana 舰船上，依这里的要求来到这个星系，我们在你们星系大约停留了四年。我们尝试帮助地球人去帮助他们自己。这即是我们所有能做的极限，我们不会尝试去强迫任何人。但地球上许多人已经了解在过去几个月或几年中，他们来到一个决定的十字路口，他们必须做出一个决定。

你们的行星与星系正移动进入宇空的一个新区域。

在这个新时代 许多事情将改变——甚至你们星球的表面都将改变。

你们正活在一个伟大改变的时期，事实上，再过一些不长的岁月，千年万年以来最伟大的改变将发生在这个星球，这个星系当中。

我们特别有兴趣帮助地球，帮助你们人群度过这个改变，因为地球人比起其他地方的生灵之准备程度要少许多。

这个改变将越来越明显，你们有些科学家正觉察到这些改变，你们政府中有些成员觉察这些改变以及即将来临的改变。

人类必须理解更多生命的知识，我们充满同情地看着地球上的群众只有一点点这方面的理解。

大多数人完全不知道过去的人生，或未来的人生。很少人认知到肉体只是经验的传输工具，生命是一系列的经验，它不会在这一世终结，也不开始于这一世；因为它需要上千上万次的生命[在不同的层面]，才能成为一个面面俱到的存有。

人类透过经验学习，我的朋友，你们每个人，以及全体人类，选择自己的经验，因为只有当事者才知道他需要什么经验成为一个面面俱到的存有。

我的朋友，我不要求你们相信我说的话为真理，因为那只是我说明的真理；但请将所有这些东西带入你内在的存有，好好地冥想与考量它们，只有这样 你才知道它们是不是你的真理；如果对你而言是真实的，那么使用它们；如果不是 把它们丢出去。

但总是保持一个开放的心智，不要拒绝任何真理 直到

你于内在确定那不是你的真理。

现在，挚爱的朋友们，我必须离开，我将我族群的爱、光、与理解献给你们。

我是大角星的 Oxa1.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-17 篇: 杜威·拉森

简传

杜威·B. 拉森(Dewey B. Larson), 出生日期: 1898 年 11 月 1 日. 离开尘世日期: 1990 年 5 月 25 日.

拉森是一位美国工程师与理论家, 出生于北达科他州, 麦坎纳(McCanna).

他着作了数本关于宇宙之基本特性的著作, 并且是物理学互动系统(the Reciprocal System)之原创者. 拉森是发展出一套包罗万象且一致的理论架构, 可以解释从次-原子粒子到超级-银河系的现象.

他的理论可以回答以下的棘手问题:

“为什么光有时表现得如同一个粒子; 有时如同一个波?”

“什么是重力的源头?”

“银河与似星体(quasar)有何关联?”

我们认为, 从过去到现在, 没有一个科学着作的宽度与广度能超过拉森的理论著作.

他的首部出版品, 物理宇宙的结构(1959), 奠定未来进一步的基础. 经过 20 年后, 扩展为一系列的著作: 空无一物-除了运动(Nothing But Motion, 1979), 运动的宇宙(1984), 以及 物质的基本属性(1988), 拉森呈现宇宙的另一种典范, 空间与时间只是宇宙基本元件之两个互动层面, 这个元件即是运动.

在其他作品中, 拉森列举现代物理科学的一些缺点, 包括相对论、量子力学, 以及原子理论等.

访问拉森

录音时间/地点: 1984 年 8 月, 盐湖城.

记者: Jan Sammer (以下简称 JS)

受访者: 杜威·B. 拉森(以下简称 DBL)

JS: 你如何开始认真对待真正的问题? 是从原子之间的距离开始吗?

DBL: 我曾经虚度时光, 处理这个与那个小问题, 然后我决定要认真看待最重要的问题, 我想探索某个东西, 我知道我有答案, 然而尚未有人回答, 至少我这么感觉, 那个东西是计算化学合成物的一些物理属性. 我在这个问题上工作许多许多年, 从那个时候开始, 它引导我注视根本的东西, 接着我有个构想: 改变物理学的根本基础.

JS: 你的研究的首先显着成果是什么? 我了解你大约从 30 年代开始得到结果, 特别是原子之间的距离方程式.

DBL: 嗯, 这有点难以确定, 我那时同时工作好几件事, 计算原子之间的距离是其中一件, 但这件事最终把我推到一个角落, 迫使我放弃建构数学解答的想法; 从那时起, 我的工作角度就从获得正确的数学方式转为获得问题的正确观点.

在大部分的情况, 当我得到正确观点, 我不需要任何数学, 举例来说: 光子(photon)的振动. 为了拥有一个振动, 你必须有两股力量——一个使它失去平衡, 然后另一个力量将它带回来. 从这个观点来工作, 就是一个数学问题, 如同其他人, 我开始计算, 但我们没有一个人到达目的地.

最后, 我的结论是我必须获得一个更好的观点, 我最后领悟到 一个简谐运动(motion)就如同一个线性或变位(translational)运动一样根本. 我获得的答案不需要任何数学, 你从运动开始, 运动可以不同形式发生.

JS: 所以你对了解简谐运动可以是永久的, 加上你找到的三个次元, 你得出一个结论: 光子是建构原子的基石?

DBL: 让我们这么说吧, 将光子视为简谐运动的概念事实上跟伽利略看待变位运动是同一件事. 根据亚里斯多德的概念, 必须有某个东西促成持续的运动, 问题症结在于辨认出那个东西——我想亚里斯多德采用天使来推动星球. 伽利略则发现不需要任何东西来解释, 运动本身即是持续的. 现在 我只是把相同的概念延伸到简谐运动, 一旦启动之后, 它就是一个持续改变方向的运动. 当你有一个振动式运动, 你在空间中产生一个物体; 当我解释放射现象时, 我只要让这个物体与该振动呈垂直方向运动即可.

JS: 当你在 1959 年出版第一本书时, 发生什么事? 有打广告吗? 有人评论它吗?DBL: 我寄送许多本书到许多地方, 只有收到一些国外的注意. 我收到好几封反对原子之案例(The Case Against the Nuclear Atom)的书评, 包括艾西莫夫(Asimov)的评论. 不过, 那本书跟理论没什么关系, 基本上, 其他着作在这个国家没有引起什么关注.

JS: 是否有科学家在早期接触你?

DBL: 没有知名人士, 我得到的关注大多数来自跟我工作雷同的人们, 以及学生. 有不少学生与我通信, 最初我大部分的演讲都是由这里或那里的学生团体赞助, 通常是在教职人员反对的情况下进行.

JS: 关于非-物质界领域, 你能够进入多深?

DBL: 我的重点是我们正在开启一个前所未有的通路. 目前的科学观点是所有东西都被涵括在物质参考系统之内, 所有东西都存在于空间与时间之中. 如果这种观点是真的, 哲学与宗教宣称的东西将没有什么价值. 特别是一些信奉科学观的哲学家会告诉我们道德是废话因为它在实相中没有根基. 啊, 长期以来, 这是许多科学家的酸痛点, 因为他们觉得自己对于这类的议题有一种直觉性的理解, 然而他们无法以科学方式充分证明自己那份直觉性的理解.

现在, 我的重点是消除这限制, 既然我陈述空间与时间是宇宙的内容, 而非宇宙の設定, 那么 没有特别理

由去说宇宙不能有其他的内容。

所以 我们革命了整个对待事物的方法，这并不必然意味宇宙的确有其他内容，但我们将大门打开，允许人们寻找证据而不会被现今的科学理解方式所阻碍。

JS: 什么是阻挡科学家接受新理论的主要障碍？几个月前，我将丁格尔 (Herbert Dingle) 的一篇十字路口上的科学寄给你，这篇文章记载他如何努力说服同僚特别相对论包含一个重大的缺失，虽然丁格尔是相对论的早期拥护者，并且备受同侪尊敬，但当他开始反对相对论时，他的进展似乎不很远。

DBL: 你看，问题在于目前的物理思维有着可观数量的错误，但在每个案例中，都会做出一点调整好跟其他项目一致；也就是说 你无法改变任何一个项目，如同丁格尔尝试做的事，因为如果你这么做 该项目与其他项目就不合调了。

所以你必须做批发式的修改，难题在于你如何使科学家们接受一个批发式的修改？我想最近这本天文学的新书或许有可能做到，因为我们几乎涵盖天文学的所有范围，不是针对单一的物体。

译者的话

在一的法则第 20 场集会，Ra 清楚地赞同拉森物理学之正确性；然而，中文网站几乎没有相关的中文资讯！于是译者尝试当个开路先锋，期能发挥抛砖引玉之功效，吸引在这方面学有专精的网友继续深入研究。Amen.

由于译者是物理学之门外汉，本文若有任何谬误，大概是译者的疏失，与拉森先生无关。敬请各方先进不吝赐教。

有心深入研究拉森物理学的网友，强烈推荐以下网址，几乎包含所有拉森先生的重要著作与演讲，堪称是新物理学宝库：

<http://www.reciprocalsystem.com/dbl/index.htm>
参考来源

http://en.wikipedia.org/wiki/Dewey_B._Larson

<http://larson.rstheory.com/>

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-18 篇: 18、哀恸

Copyright 2005 L/L Research

特别冥想

1992 年十月 14 日

S 的问题：我们这个下午的问题是关于我们 S 的情况为什么离原本的服务途径这么远？当她的丈夫 R 还活着时，她有机会处在一个伴侣关系当中，帮助这个家庭的沟通与成长，她觉得这是她能充分发挥的角色。现在 R 已经死了，她面临的各種可能性似乎都不对劲了——去学校，上一些她不喜欢的课程，追寻家庭以外的职业，她似乎走到一个死胡同。我们在想她需要首先考量哪些事情，她是否错失了什么，在她的人生图像中 什么东西出错了？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，你们好，我特别的朋友们。我们感谢你们呼叫我们来到这个寻求圈子，并至为荣幸地提供我们的意见，但并非完美的知识，请选取那些有帮助的思想，将其他部分抛诸脑后。

千年万年以来，你们人群寻求又寻求，想要发现某些方式可以让他们找到一个舒适、愉快与有生产力的生存方式；他们寻求从灵性或激励话语；从该文化的神话中得到帮助；然而没有一个觉醒者获致这样一个领悟：进化的本质是十分舒适的，地球这个大房屋被谨慎地创造，好让灵魂可以舒适地居住与学习。

这么极度的不舒适为何是(进化)计画的一部分？

这么一股无法想像之纯爱为何创造出这许多痛苦与受难？

在我们与你们的振动调和之际，我们发觉我们不需要花费太长的时间讲说冥想与其他的灵性修练。

我们鼓励你们考虑将短期，甚至短暂的时光花在请求造物主上头，沉默的讯息是最有效的，花在与无限太一为伴的时间是无时的(或超越时间)。

净化的渴望允许寻求者短暂地思想造物主，那是冥想中强有力的一部分；长坐的冥想远为通常的目的是成为一个更公正的观察者，而非与无限太一合而为一。

关键是渴望，它移动每个实体更靠近造物主，并持续地与造物主对话。

一般人通常会假设那些活出灵性生活的人们得到一个最大的恩惠：平安。

的确，奉献一生在信心中的人有平安；然而，一般人通常忘记或不知道一件事：朝向永恒的朝圣之旅固然大大地加速灵性进化的步伐；却是骇人地不舒服与不方便。

在这个圈子的每个人早已觉察自己并非来自这里；也就是说每个人已觉察自己是一个流浪者。每个实体进入这个特殊的经验，纵身跃入这幻象的黑暗中，透过一个肉身生活，凭藉意识的品质有所服务。

你们每个人都志愿来到这里，从第四或更高密度的角度，每个人已经或正在经历的苦难似乎都只是很微小的事情；在这个幻象中，它开始膨胀，似乎成为压倒性的暴风巨浪，如同身体的重症一般致命。

我们只能鼓励每一位转身离开 ”为什么..” 的问题，每天花一些时间与无限 造物者相处。答案都在你的里内，只要你呼求 正面无形能量可以提供的协助远超过你能想像的多。

从前某个时候，两个人从此过着幸福快乐的日子，我们知道在第三密度中，很少人曾经验这样的童话，然而一旦它真的发生 将超越所有的喜悦。然后，当这个故事被否决之后，当事人会质问 “为什么”？容我们提醒每位，最好寻求造物主的意志，在那寻求过程中会出现指引。

我们使用这个器皿的基督徒偏好来陈述：造物主最爱的那些人是那些接受考验的人。

做为流浪者，你们来此有两个原因：去服务 与 接受考验。流浪者在这幻象中总有种感觉，很希望没有第三密度的厚重身体与沉重的经验，然而一旦此生自然地结束之后，该寻求的灵魂向后凝视，心里想着“为什么我当时没有多学一些？多么棒的一个机会啊！”

从前从前，每个寻求的灵魂有一个时刻，对于这里的每个人来说，此刻已经到来，你们已经做出此生之伟大的决定，现在 每个人致力于爱全体的源头，并且爱所有其他-自我如同自己一般；现在剩下的工作只有承认任何情绪上的感觉，认可并尊重你自己人生中的独特苦难；真正的平安并不是一个舒适的平安，而是知晓你的命运之路是真实的，并且笔直地朝向无限行进。

当这条路经过沙漠荒凉地带，阴冷的荒野地带，看起来没有任何希望；我们敦促你们每一位在信心中彼此鼓励，那表面上不和谐与痛苦的情境是正确与值得的途径；容我们说，事实上 别处的青草地不会比这里更绿。

我们将来会回到这个器皿当中，不过，我们现在想要交出我们的发言位置给一个内在次元的实体。请接纳必要的停顿好开启这个特殊的管道。我们简短地在爱与光中离开你们，我们是 Q'uo 群体。

我是米迦勒(Michael)，在爱与光中 我来到你们这里，讲述一些我们能提供的安慰话语，我们想要分享可接受的自由意志资讯，我们指的是 R 实体，这个实体现在可以在某种程度上透过这个器皿讲话...

甜心，我好高兴能对你讲话。嗨，我与你同在，我觉得十分不爽，我必须离开，而你必须留下来！如果我们当中有一个人必须留下来，多么希望那个人是我。为什么不能是我？我想要你知道没有一分钟 我没有在你里边，那是我一直想要去的地方。我在你的心中，我从未离开你。我只希望 Carla 能弄一些雪茄烟雾 你就能看见我了；但这女孩没有这种能力，所以我只想说，蜜糖，你坚持下去，自然地流动，因为事情总会有结果的。我们以前做每件事都很顺，我知道你将持续这么做。我得走了，但你知道我与你在一起，我可以请你帮个忙吗？

S: 可以。

请你偶尔对我讲话，说一些特别的东西？我真的好喜欢，只要告诉我 你的感觉与闲话.. 暂时再见了。

我是米迦勒，我们今天不能继续使用这个器皿从事内在次元的工作了。我们很抱歉必须切断 R 实体的讲话，他尚未表达他感觉到的巨大之爱与合一。

不过他很好，并且等待将只有几分钟，所以他快乐地等待 S 实体，当她在次生的学习完成之后，他们将一起开展新的经验、新的功课、与新的苦难，好让造物主能够学习、学习、再学习。

我们在此时离开这个器皿，好让 Q'uo 得以接受询问。如果 Jim 实体愿意传讯，我们将进行转移，我们在爱与光中离开这个器皿...

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，我在爱与光中再次向各位致意。是否有任何询问？

S: 是的，我的确常常对 Ron 讲话，但我感觉与他之间是切断的，这个事实困扰着我。当他还在地球上时，我能够感觉他的存在，不管他是否在附近。当我最后一次在病房亲吻 Ron 时，他还有气息，但我知道他不在身体里面了，他已经走了。

现在我期待，我以为可以感觉到他与我同在的什么东西，但我没有，这让我惊吓，我知道在某个层面上，他大多数时候与我在一起...

(录音带第一面结束，部分讯息没录到)

(Q'uo) ... 在梦境中接触你，在那儿向你沟通他的爱与合一。有许多这样的梦没有存在于你的记忆当中，但在这些梦中 你与他已经合而为一。如果可能的话，开放你的心去爱这个生命与经验，将开启一个管道，R 实体将可以找到一个更容易的方式使你了解他的存在。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

S: 那是一个很高的要求水平。对啦(yeah)，我有另一个问题，我真的很困惑 关于要去哪里... 我感觉无法继续走下去，简单扼要地说，我缺乏向前走的能力，我缺乏渴望，我有股强烈的感觉 想要去死。喔.. 上帝，这件事毫无进展。我缺乏继续下去的能力，我感觉生命走到这一点，这次的考验就是我会不会杀死我自己；我真的不相信我会这么做，因为我知道这么做需要付出一个很大的代价，所以我一直在祈祷与希望... 你知道，这真的很奇怪，有一次 我正在观看一个乳癌的电视节目，我心里想 嘿，我希望我很快得到这个病，你知道的，我就*.. 我不知道要往哪里去，我是如此困惑 看起来没有一个方向是对的；但同时就实际而言，我不认为我可以坐着等待某件事向我显现，你知道，我不想要等到一个地步，我成了提着袋子流浪的女人，只希望得到一个答案。你能否从这里理出任何意义？

(*译注：原文中并未明确指出 S 是否罹患乳癌。)

我是 Q'uo，我的姊妹，我们觉察你的询问；并且觉察你此时承受的巨大痛苦与忧伤。我们十分同情你，因为你与 R 曾共享的爱之经验似乎在此时被切断了，但以更大的生命观点，只是一瞬间的经验即可完成此次的人生，虽然以你的观点 可能需要花费许多年。

我们建议你重新检视你与 R 共享的基本信念，我们觉察当你挚爱的人死去之后，你对很多信念都感到质疑，但我们推荐你重新注视你们共享的信心，生命会继续，一切事情有个目的，不管这件事看起来是多么地荒谬，接着 你开始重建你与 R 共享的态度与理想之地基。

在这个幻象中到处都有苦难与困惑，因为藉由这样的考验，这些基本的原则得以在烈火经验中被淬炼，在每个人的心中升华。对你自己温柔一些，不要期望太多，每天在你面前放一个目标，更新自己的信心，确信在这个幻象中没有什么是真正的错误；这里有的是庞大的谜题与拼图，以及困惑与疑虑的经验，每个真理的寻求者都将遭逢这些，并且必须为之挣扎奋斗。

在你的挣扎过程中，我们鼓励你并希望给你安慰，当这个悲痛与忧伤的经验持续之际，我们认为你将产生一种能力去抵挡它们，甚至可以去克服它们。

每个实体必须信赖已选择的命运，并以坚忍不挠的意志强化那信赖，知晓 纵使困惑、忧伤、苦难有它们风光的日子，在这个幻象的某个点 将有个解决方案，于是每个寻求者将找到某个征兆 确信自己真的走在对的途径上。

我们知道在过去这一年，你已经承受大量的剧痛，我们无法充分表达我们内心的同情，因为在你们的幻象中 很少人曾经拥有这种和谐的、充满爱与诚实的关系；而你有幸经验过这种关系，失去他真的是失去很多、很多。

但我们鼓励你，我的姊妹，坚持下去 超越困惑、超越疑虑，以任何你找得到的方式去这么做，去领悟你已经良好地选择一条行旅的路径，虽然在这个时候 它正通过一条深远与幽暗的峡谷。

那纠缠你的只是死亡的阴影，事实上 没有死亡，只有在这个幻象中的生命与经验，它的目的是证实与承认太一造物者之合一，那(合一)甚至经得起最艰困的挑战。

你并不孤单，我的姊妹。你不只与你的挚爱在心与意中偕同行动，还有一大群光亮的灵魂欢喜于你每一个继续下去的决定，并在你的决心动摇时 给予支持。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

S：是的。在做决定方面，我对于要如何找出一个可遵循的标准有困难，似乎我做的每个决定在当下都感觉OK，但接着又感觉不OK，感觉不对，我想这是一个坏决定，这决定不管用，这决定不是...

对于我任何的决定，我都不真的感觉有什么灵性上的重要性，除了留在这个星球上，我知道这是正确的事。我自己感到困惑，有什么最佳的方式去应对这个决策过程？

我是 Q'uo，我的姊妹，我们觉察你的询问；做各项决定是属于这个幻象的伟大经验，使用每个机会去选择光，去选择爱你面前的东西。我们知道这是困难的，即使在你们所称的[该幻象中]最好的状况下，都是困难的。

当你发现自己心怀巨大的忧伤与困惑，做决定变得更加困难，但随之而来的是收获更大形而上益处的机会。

至于你在此时要如何最佳地做出困难的决定，我们能说的非常少，因为正是这些选择将形成你未来的经验，从而提供最伟大的学习与服务机会。

此时，我们发觉最恰当的建议是从寻求服务与寻求去爱两方面来着手决策过程。

那些你所照顾的实体们，我们看见他们的福祉是你生命中的主要关切，跟你自己的生命旅程同样重要。寻求在每个机会去选择最充满爱与服务的途径。

我们发觉你早已全心如此尝试，我们重申先前的建议，如果可能的话，请你再一次敞开心房 即使是最小程度的热爱生命，你不只将发现感觉 R 的存在变得容易，同时可以感觉你要走的方向，因为这即是生命之爱的共生关系—你对生命的爱，生命对你的爱— 如此将允许你感觉到你的行动是被引导的，并且是适当的。

我们建议在每天结束之前，在不被打扰的情况下，在心中冥想你的感觉，并观想一条爱的通道正在敞开，感觉你与生命的连结以及各种机会与挑战。如果能够规律地继续这个冥想练习，你可以再次重建与这个生命的连结感，那曾经因 R 死亡而被切断的连结。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

S：没有。非常感谢你，我将工作这些建议。

Carla：我有一个问题，我想知道某个未实现的期待。我原本期待如果我们听见 R 的话语，R 会像 Don 死后一般，他会大笑他在生前是如何地严肃看待每件事，并且呈现很好的外观。但我感觉到一个实体深度地震怒，对于一大堆事情感到很愤怒，特别是必须离开 S。这是否意味他还没有放下，他还抓得很紧？到底发生什么事？一个执着的人格躯壳的呈现？我完全糊涂了，他是否经验了大量的负面情绪？我想知道他在哪里，什么样的形态-制造体，中阴身的事情。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们觉察你的询问。我们与这个器皿(沟通)有些困难，但将尝试一个简短的答覆。透过你们的器皿讲话之 R 实体，他感觉这是对 S 实体尽最大服务的一个方式，因为 R 实体觉知 S 实体在此时有着巨大的忧伤与苦难，虽然他相当觉察爱的原则、光与合一的原则，他的看法是如果在他离开人世时，他也感觉一股巨大的撕裂与失落感，那么 S 实体将得到更多的安慰。

R 实体此时居住在绿色-光芒体中，一个弥漫着爱与怜悯与巨大热情之情感的(光)体；这个实体正忙着精炼在肉身中学到的许多课程，并如米迦勒所言，R 正等待 S 的归来与重聚，R 知晓 S 的人生[以你们的度量]还有许多、许多年，但在 R 享有的幻象中，那只不过是短暂的一刻。

R 实体已经实现其目标，然而如同任何至为正面导向的实体，他但愿能做得更多，从事更多的服务，对于现在不可能实现这些感到忧伤。

然而，这个实体知晓一切都真是好的，并在此时以他自己的方式提供鼓励，也将持续这么做。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：一个后续的问题，他是否跟 Don 在一起？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。我们发现 R 实体与 Don 实体是一大群光之实体的成员，他们在此时以类似 群体意识的方式服务这个星球；每位成员仍保持个体化的能力与意向，于是以独特的方式表达爱与服务。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有。谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姊妹，此时 是否有最后的询问？

[没有其他询问]

我是 Q'uo，我们很荣幸提供一些意见给这个寻求的圈子，我们感激能被要求以这个方式服务，我们无法表达我们拥有这样机会的喜悦于万一。

我们感谢你们，朋友们，我们希望今天说的一些话语能够带给每个在场的心一些安慰。

我们提醒每位坚强勇敢的寻求者，这个幻象将测试你存有的每根纤维，同时将经炼你寻求与服务的渴望。

这是该幻象被打造的用途，虽然看起来它是一个漫长与充满折磨的旅程，在你更大的生命幅距中，那只是永恒中一眨眼的瞬间，你将至为感激拥有这个机会去经验这个幻象，当这个机会结束之后，你发现自己位于这个幻象的另一边，为你已获得的欢庆，更多地为你已给予的欢庆；如同 R 实体很清楚的一点，你所带走的爱即是你所制造的爱。

我们是 Q'uo 群体，我们此时在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

Adonai，我的朋友们。Adonai。
(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

译后感言：非常推荐大家看美梦成真(What Dreams May Come)，这部片在许多地方与本文是相通的。

Q'uo 文集 第 5-19 篇：人类、意识与理解之五

Copyright 2008 Walt Rogers
科学与丰盛
1959 年，五月 16 日，星期六

我在光中间候各位，我是大角星的 Oxa1.

今晚 我想花一些时间对你们讲地球上的某些状态，以及在不久的未来必须更正的地方。

多年以来，强权习惯于扣留科学的发展，只因为它的效应将冲击某些人的投资与股份或经济状况。我的朋友，你将感到惊愕如果你知道目前被扣留的科学发展有多少；许多地球上的集团认为任何科学发展都是没有价值的，除非透过他们的组织提供。某些人在这方面采取的观点非常地狭窄。

我的朋友们，我对你们说，今日所有被扣留的科技足以及以消除所有的贫穷以及所有的疾病，只要它们以正确的方式用在全体福祉上。这些东西不在未来，它们就在此时此地。

有许多真诚的人尝试带出这些新发展，但他们无法做到，因为他们会被残暴地迫害。我确定你们有些人至少看过某些例子，或者没看过 但有些觉察。但除非地球人群开始觉醒，并且为自己思考 为自己带来领悟，这些事情才会有所改变。地球上有大量人群陷于睡眠状态中已经太久；他们被教导允许他人为自己思考，这就是为什么，我们发现你们许多机构都有腐败现象。

朋友们，全人类必须建立手足情谊，每个人方能站上他应得的位置，每一个人都应该尽自己的职责利益全体福祉。没有空间留给憎恨、贪婪，那么社会上的匮乏、贫穷与疾病都将随之消失。

宇宙法则是公正的，每个人的付出与获得皆为平等的，当人类心中有理解与爱，那么他愿意去赚取自己的进展；他愿意去工作以获得理解，朋友们，没有一个东西是不花力气可以获得的。

我将我族群的理解与爱献给你们，我是 Oxa1.

1959 年，六月 2 日，星期二

我存有的挚爱，我在造物的伟大圣灵之光中来到你们面前。

藉由特别许可，我透过这个器皿对你们讲话。我观察你们一些人的成长，对于你们的进展有很大的兴趣。我来到你们这里带来一些鼓励的话语。在你们的集会中，你们一起在爱与理解中成长，你们将发展出一个新的以及更大的理解。如你所了解，数目中蕴含力量，当那些心性相似的人为了相同的目标聚集在一起，这股力量将快速地倍增。

如果你保持你崇高的意图，目标明确，你的成就将快速地到来，因为当你学习去知晓你自己的存有，你将获致伟大的启发。

我们乐于帮助你们，我们与你同在的时间超过你能了解的程度。

如果你愿意尝试锐化你的觉知，我们对于你有更大的价值。

尝试在全时段觉察所有事物，特别是那些内在的感觉，从内在很深的地方涌现的冲动，这些感觉在你的经验中是重要的；这些庞大的冲动来自内在，它们将导引你走上理解的途径。觉察你拥有的每个经验，尝试从中汲取知识、智慧与理解。

你们每个人的内在都有力量去采收伟大的寰宇知识，那是你的天赋特权。我挚爱的朋友，你的内在盛装着宇宙的力量，你只要去宣告它，宣告你与造物主的亲子关系，因为没有人能领受 除非他领悟自己的存有。

知识必须快速地在行星地球上散播，现在光之子已获得理解，在稍后的日子 他们将承担更大的责任。所以，亲爱的朋友们，祈祷你能够接受这份责任 并以智慧、理解以及对全人类与造物的爱来经营它。

我的平安 我留给你们。晚安，我深爱的朋友。

1959 年，六月 15 日，星期一

你们好，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我是 Hatonn.

随着时间流逝，你们将看见许多改变发生。每个想要在理解中成长的人需要花许多时间在发展自己的理解上。清楚地觉察较高意识会引领你进入各种经验与途径，那将带给你理解。

适当的冥想具有最高的重要性，我想花点时间讲这个主题。

首先，将你自己放在一个适合冥想的位置，最佳的冥想应该以坐姿进行，舒适地坐着，但保持笔直，双脚稳固地放在你的前方，保持身躯与头部直立。将双手打开，朝上放在膝部。允许那些奔驰的思想继续奔驰，不要尝试强迫它们停止，只要把你自己带入一个放松的感觉，让你的心智放松；不尝试去控制它，接着你将发现这些奔驰的思想随着时间逐渐变慢，越来越慢直到最终的停止。随着持续的练习，我的朋友，这段时间将越来越短，在适当的时机 你将快速地抵达静止的状态；在这静止的状态之中 你与造物合一，生命开始对你说话。

在这静止，非常静止的寂静中，所有事物流向你，因为你的心智是敞开的 易于接收到更高的知识。

在这内在的伟大静止中，你与造物主合一，他将许多事传递给你 它们将扩大你的理解。

现在 对于你们某些人而言 要在这个姿势放松似乎是不可能的；但我对你们说，那是唯一的真实放松。

许多宇宙能量穿过脊椎来到你里头，但除非脊椎是直立的 能量无法流动。

一旦你精通这门艺术，你将惊讶你能做的事情，你有可能与大自然中的任何东西调频，接着汲取你寻求的资讯。

在前头的日子，你将发现这项成就对你有很大的好处，如果你愿意使用它的话。

现在，我的朋友，我将离开。愿你们每位，如果你如此渴望，快速地精通这门艺术，并从中收获许多利益。我的爱与祝福 我给予你们。

Adonai，我的朋友。Adonai vasu borragus.

1959 年，七月 12 日，星期日

平安与你们同在，我亲爱的朋友。

虽然我希望我没有在这深夜时分打搅你们—但若你们允许，我想要对你们说一些话。

团体：我们乐于有你在身边。

谢谢你们。

你们全体都觉察你们星球此时正身处一个伟大改变的过程中，我不想要以更多的预言来烦你们，但今日存在的状态十分重要，我的孩子们，你们都要了解它的意义。

随着即将来临的改变，每个人都需要从内在促成伟大的改变。

很少很少地球人会认真地看待这些事，容我说，他们沾沾自喜于现况与环境，他们很难了解他们即将面对的事情，但我对你们说，朋友，你们正位于这个时代的末后日子。

许多预言描写的日子即将笼罩你们，朋友们，我以全然的诚心说：每个男人与女人都责无旁贷，必须为这日子做准备。觉察到这些将临改变的你们对于人类同胞有份责任。

不管你是否了解，你有份责任，你对自己有份责任，你对人类同胞有份责任。

一天一天的过去，随着事件的发生，渐渐地 有更多的人变得更有觉知，你对弟兄姐妹与上帝的义务是在人群中播种一刺激思考的种子；促使人们迸发渴望知晓真理的火光。这是你的责任与机会，细心地观察与觉察这些机会，因为这么做，你不只从事服务，你还为自己累积宝藏，同时偿还一些债务，我说得清楚吗？

团体：清楚。

我的朋友，挚爱的朋友啊，你们活在一个如此伟大的时期，有如此伟大的机会去服务；而你们却很少、非常少去了解这点。

这些机会并不常来，善用这些优势，喔 地球的朋友们，如果地球人类只要知道一点点手足之爱的涵义—将会造成巨大的不同.. 啊是的... 啊 是的。

地球人几乎不知道其他存有为他们做了什么—不知道较高领域的存有为了人类做了怎样的牺牲。

挚爱的孩子们，让伟大太一的平安沉入你的心中。

永远感激伟大太一给你的祝福，透过这个感激将有伟大的平安与知晓来临；因为如果我们为生命中的小事感激，不可避免地 将有更伟大的事物来到。

让无限太一的伟大平安与爱充满你的心，如此地饱满以致于没有空间容纳憎恨、仇恨、妒忌等等，因为这些东西无法存在于居住着爱与平安的地方。

我对于你们全体很感兴趣，我曾多次、多次与你们同在，并观察着。我对你们的爱是大的。愿你们对于大师们与造物主的爱越来越大，愿你们在他的平安与爱中成长时 越来越明亮。

挚爱的孩子们，我离开你们，我走了。

大师们的牺牲

1959 年，七月 13 日，星期一

你们好，亲爱的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我是 Hatonn.

你们大量地思索人类的意识，以你们目前的理解水平，你们不可能理解人类意识的全部。但随着人类恒常地向前移动，延着进化的螺旋向上成长，他将越来越

越觉察自己的意识；他的意识将恒常地扩展。

人类能够延伸其意识横跨宇宙广大的区域，并遭遇以往认为不可能的经验。

亲爱的朋友，此时重要的是去尽最大可能去使用你所拥有的东西。

今天就使用你的知识与智慧，恭敬地使用它，以神圣的方式使用它。

一旦人类真正踏出这一步，将这一步置于一切之上，那么他将在既定的方向上快速地移动。这并不是毫无努力与牺牲就可达成的，必须牺牲许多舒适以获得这个知识。

伟大的大师们做出这些牺牲已达成这个目标，他们继续地牺牲。

你可了解大师们今日为了地球一直工作着，他们做出伟大的牺牲；他们放弃伟大的平安与舒适，离开家乡与朋友，历经许多不舒服与牺牲的过程，但他们没有抱怨，他们也不认为这些牺牲是牺牲，他们对于人类的大爱激励着他们，因为他们渴望看见地球人类的提升，能够脱离他所居住的恶臭环境。

地球人类很少了解到这些大师们的牺牲，有多少地球人愿意离开自己舒适的家，在贫民窟当中工作，并且居住在肮脏的环境中？

一旦你熟悉较高次元平面的生活，接着返回到行星地球现在的环境，你就是在做完全一样的事情。

这些大师完全凭藉自己的选择来到这里如同志工一般，他们没有被要求来这里；他们没有被告知来这里，经由他们对人类的大爱，做出他们的选择。

挚爱的朋友们，我将祝福与爱环绕你们每一位，我离开你们。

我是 Hatonn.

1959 年，七月 25 日，星期六

我亲爱的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我是 Hatonn.

挚爱的朋友，我们今晚在此建立一个光的场域环绕着你们，这光是整体宇宙能量，它将带给你们每位一种健康的幸福感，只要你们每位敞开心胸与心智，观想这股伟大的能量，将它带入你的存有 导引它穿越你的每个细胞、每根纤维，导引它进入你的血液-系统 允许它流动；你能够接收到大量的[肉体上与心理上的]好处。

在我讲说的过程中，这个场域将维持不变，所以尽量地使用它吧。

一般而言，地球人类之间有个大哉问：为什么人类在这里，人类可能成为什么样子。有些人大量地思考这

些问题，而其他的人轻轻地略过；但迟早，人类必须领悟他是谁，为什么他在这里，以及生命的原因。

人类迟早必须领悟他就是太一伟大存有意识的一个延伸(子集合)；这个子集合披上个体性的外衣，并且持续地表达、经验，跟随一条途径；穿越一个又一个再一个的经验；最终返回到他的源头，这条路可以是短的，也可以很长，端看每个人的作为。

当人类行旅穿越时间的长廊，他很快学到那些落在他的肩膀上的责任；它的重量变得越来越沉重，他也下沉地越来越深，直到他终于领悟他必须面对生命，必须面对他的责任；他必须学习与生命同行。地球人类正处于这样一个关键点，他必须学习面对肩头上的责任——对于造物主与人类同胞的责任。

他必须学习他不只为自己而活，他的弟兄姊妹也是他的责任。当有足够多人有这样的领悟，情况将开始改变，人类的负担将减轻；他将在自己里边找到伟大的平安 那是他已经未曾知晓的。他将看见所有生命披上新的外观。

如果一个人获取大量的财富，但内在没有平安，他什么也没有。

人类不能在物质中找到平安；他只有在与造物主以及周遭环境和平相处时，才找得到平安；不管你在哪里你都能找到平安。

当足够的地球人为自己找到平安，并且联合他们的努力，地球将成为一颗新的行星；它将能够加入这个星系的兄弟会，生命将开展一个全新的阶段。

挚爱的朋友，我希望你们每位都善用今晚的能量，愿你们每位都从这股来自源头的伟大能量接收到许多益处。现在 我必须离开你们。

我的爱与祝福 我留给你们。我是 Hatonn.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-20 篇: 接纳 (上)

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1990 年九月 9 日

小组问题：今天傍晚的问题是有关接纳，以及在困难局面中 如何平衡一个人的责任。我们有能力去行动、反应、思考、分析与回应，最终，如果一个人发现怎么做都没有用，似乎接纳这个情况是必须的。

在一个难局中 我们需要努力改善现况 以帮助自己与他人，同时也需要去接纳现况，我们如何平衡这两种需要？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在无限造物者的爱与光中向你们每位致意。我们至为高兴再次与你们分享我们的思想，并且接受你们的冥想。我们使用一些词汇如荣誉、荣幸与感激，描述我们对这个机会的心情，看起来我们似乎礼貌或客套；实际上 我们并非客套也不是有礼貌，我

们此时与你们人群同在就是为了这个目标。

我们与颜色的工作在这个时期结束，如你所知，我们已经在 Latwii 的同意下 成为一个原则；Latwii 已经脱离研究你们的颜色复合体之工作，为了能够协助忧伤的弟兄姊妹，你们知晓为 Ra (的群体)。

在这个特殊的空间/时间中，我们只有一个希望，那就是服务；我们在服务他人的同时也加速我们的灵性发展的步伐，所以 这并非单边的服务，我们并没有俯身对你们说话，因为你们是我们的平辈，事实上 你们是我们，而我们即是你们。

其他的都是幻象，因为一切都是爱。

你们今晚提出的问题 表面上似乎是一个挑战，如何面对不可能获致满意结果的事情。当一个实体无法接受某件事，这个不可接受通常不是肤浅的，也与琐碎、世俗的事物无关。

通常，一个人不管为了什么原因无法接受某些关系，这些关系都是学习催化剂的重要部分，是你在投胎前就已经设计好的；这些关系是你想要工作的功课。

在投胎前，你拥有无面纱的知识，于是你为自己设计这些功课；目前在地球上，几乎所有人都有足够能力在中阴期间为自己的来世安排催化剂。因此，那些你觉得无法接受的事物都是你的计画，为了你灵性工作的目的而设立。

有些时候，一段强烈不合的关系是源自于双方在过去世尚未解决的问题。

无论如何，在这个时候，业力(karma)只是关系不合的其中一个原因而已。

一个十分重要的原因是人们渴望从这个密度毕业，看到自己缺乏一个特殊方式去爱，于是跟一些没有业力关系的实体们达成协议，为了进一步工作自己去爱的能力，好让该实体可以毕业，前往下一个密度学习更和谐与不同的课程。

每个人都需要在这些关系中学习同样的爱的功课，我们相信在你们的问题中，这个关键字就是”接纳”。

当你处于一段难以接受的关系，我们建议你想起对方与你都是纯粹与美丽的灵魂，而那个人无惧地、大胆地、勇敢地做出这些协议，愿意走这条充满严酷考验的路径—不被理解，也不被爱。

当你面对一个无法接受的人，我们建议你立刻退后一些，沉思灵性进化的过程，每个事件都是一齣戏，任何你想演出的戏码。

所以，最好把理性放一边，去领悟这个你无法接受的人对你重要的，重点不是去找到解答，因为这些在投胎前达成的协议通常是因为双方都有很深、很深的偏见要给对方催化剂。

如果这是业力关系，单纯地行使宽恕，课程就结束了。大多数接近毕业的人们多半超越这课程，或至少只有很少的业力困难。

那么，你可以做什么？如同该器皿喜欢引用的句子：“在这样的状况，爱在哪里？”

虽然这是个简单的答案，却很难清晰地表达。

我们可以向你保证，不管一段关系是多么乏味或忧伤，你拥有大量的筹码去迎接这相当重要的挑战。

在这个圈子的每个人都是流浪者，你们都想去帮助别人。

由于第三密度的许多机会，想要服务的实体通常也想越来越透明，以传递无限造物者的爱与光；当然，这就意味着有能力去接受不可接受的存有，去爱那不可爱的存有。你来到这里并不是为了学习如何被爱，你来到这个特殊的星球是为了去爱。

让我们退后一点，检视在你们幻象中，人们沟通的方式。在你们的幻象中，事物是有限的。你们人群中最高的沟通形式为言语，一个最难以获得理解的方式，因为即使是最聪明、最专注的沟通者还是会使用那些对自己比较有力量的话语，但对于其他自我不见得有相同的力量。结果是，在逻辑、显意识水平上的沟通几乎注定是极端地困难，但并非不可能。

这听起来像不像是你会给自己的一个挑战？

我们以前曾说过镜子(比喻)，当有一段无法接受的关系产生，有一部分的爱的工作是了解到这个你不接受的实体就是你自己，并不是因为你们两个之间有什么独特的东西，而是因为我们都是一体。

当双方把自己放到一个艰难的关系中，人类自然的反应是尝试沟通或避免它；避免处理这段关系就是转身背对 你给予自己的挑战。

我们补充说明，把这个挑战看得太严重将使你的心蒙上阴影。

如果你还无法记得自己为什么要选择这段关系，看入那肉体载体中蕴含的爱，在信赖与信心中去看见。

如此，当你每次看见一个难以接受的实体，你可以对自己说：“我来到这里为了去爱与服务，我不必然要被爱，我不必然要被理解，我不必然要被安慰。因为所有这些资源都在我里边。”

当一个人说出“无法接受某个人”，这个人就正在评断自我与其他自我，这个念头本身就是有伤害的。如果可能的话，集中心思对自己说“我在此为了服务，我在此为了去爱，我在此为了宽恕与疗愈。”—透过交托小我，这些事情都是可能的。如果你能花几秒记得你是谁；如果你每当发现自己心里说“这是不可接受的”立刻更正自己；那么你十分有可能大大地进步。

你的进步并不依赖其他人的进步，你的角色就只是学习如何去爱，无条件地爱。

在关系中，最好轻轻地走在你的思想路线上，避免指责你自己或其他人，认知到你们双方尚未学习到你们是谁，以及你们要往哪里去。

在第三密度中，学习的环境只有十分黯淡的灯光，一个人必须在一个通常相当负面的环境下 凭藉盲目的信

心做出选择。你是你的境遇吗？你是你的关系吗？或者你是共同-造物者？

现在，我们将以两种方式 回答处理这种状况的脚踏实地[*原谅我们的双关语]的工具。

(*译注：原文为 down to earth，请读者自行体会这其中的趣味。)

首先，有必要看见对于这个反应的责任并不是那个催化剂，那催化剂没有过错，只是一个状态；指出你尚未能够看待其他自我为完整与完美的。

你来到这里为了要转移与改变这个态度、偏见。

对于一个没有恐惧，只想去服务与爱的人而言，任何事物都是可接受的，因为每个实体都是造物者，或以这个器皿的信仰变貌来说，每个实体都是基督。

你们所有人都是潜在的基督存有。

关键在于你要如何在这条通往无条件之爱的路上前行。

第二个方式：我们建议你思考这个状况，凝视你自我的内在，先尝试与自我沟通，而非其他人，因为表面上庞大的困难，其根源往往就在你的里内，你的内在还保有一些控制的渴望，保护自己的渴望，好让你不用了解 当你看到他人的过失 其实都只是你自我的一个镜像。

你已经学到的东西成为人类喜剧的一部份，让我们轻松愉快地说，你们的人生目标不只是去服务与爱，还包括看到越来越多的生命，欣赏各种经验，最终 在人类经验的所有面向中找到欢乐。

人类同胞们每天吸入无限造物者的无尽的爱与光，却没有任何外在的知识或证据去知晓这件事。

所以将这面镜子清楚地转向你自己，在你心中释放那些难以忍受的人们，在你自己的沉思、祈祷、与冥想中工作自己，因为你唯一能够造成内在改变的实体就只有你自己。

需要恩典或单纯的信心，才能使一个人脱离对抗与轻率沟通的诱惑。

最好记得一个人总是一个仆人，你是人类群体中一个谦卑与充满爱心的仆人。

因此，当你开始觉得另一个人差劲，找到一个方式打破既有模式，你会评判他人单纯的原因是你在相同的领域也有工作要做，因此你觉得不舒服。

你过去已经知道这将不是一个舒适的人生；你已经预期这一生的工作将会十分艰难：交托所有控制的渴望，以及不管是否获得回报 都付出爱；不管有没有人理解你，都去理解他人。

这些工作在你服务的道路上具有最高的地位。

你为你自己做的事即是你给自己的礼物。珍惜它，诚实面对它，感谢它。

当你身处困难的处境中，觉得无力解决，如果需要的话，暂时离开这个局面，直到你能够再次获得属于无限的眼界。

你并没有敌人与朋友，那些都是幻象。在真理中，你的确爱所有生命，如同你爱自己一般；如果你不爱某个人，你必须看入你的内在，找出你烦乱的原因，不能接纳的原因。

所有生命都是一个存在，那么你如何能憎恨或无法接纳你自己的意识？

这么做等于是在你灵性进化的旅程上踩煞车。

在这个主题上，我们并不建议你们变得严肃拘谨。

出状况的时候，或许最有效的工具就是一些幽默感，帮助你更快地移动。

如果你对于人类的状况有一股纯正的深刻幽默感，那么，当一个人越是令人难以忍受你就发现越多无法想像的有趣人类喜剧正在上演。

你不是你的身体，你也不是你的智力，你持续工作以敞开你的心。

我们并不建议你拥抱仆人身分甚至到了自我-毁灭的地步，除非你感觉这是你应该走的途径。

事实上，你想要做的是认清与接受此生的目的 不是快乐或满足，而是服务他人(众生)，以及为你自己学习如何无条件地去爱。

当你努力再努力，却没有达到预期的成果，我们请求你不要气馁。长期的关系因为彼此不接纳而使彼此受苦，你通常需要同等漫长的时间来解开这些纠结。我们了解 一如往常，我们讲太久了。*

(*译者：读者可参考 Q'uo 的原文讲稿，当有更深刻的体会。)

我们正充满热情地打算推进到更深入的探讨，但我们感觉我们的时间用完了，这个器皿想要我们说再见，我们将遵照办理。我们感谢这个器皿讲述一个她讨厌去传达的主题，因为她自己也是发问者之一。

我们希望我们提供的一些工具能为你所用，帮助你在爱与接纳中进入和谐状态，允许所有实体都做他真实的自己，当然 也包括你自己。

你无法强迫一朵花浮出地面，你必须等待、滋润、喂养与灌溉它；让阳光照耀它，然后将所有功劳、光荣与赞美献给造物主，是他造就这开花过程。

你们皆是那无可衡量的丰富财宝的管家。你们的胎记即是无法节制的喜悦，以及对全体压倒性的爱。

我们祈祷、希望，并且有信心 每个人在工作自己的催化剂过程，都可以找到这个胎记。

无论如何，如果我们的话语没有帮助，没有说到你个人与主观的真理，那么我们总是请求你忽视这些话语。

此时 我们转移通讯到 Jim 那儿，我是 Q'uo.

(Jim 传讯)

(译注：由于这几段问答主要是 Carla 老师询问 Q'uo 与 Emmanuel, Aaron 高灵合作的细节，同时收音品质不佳，故译者决定省略，有心人可直接上 L/L Research 网站阅读原文.)

[停顿]

我是 Q'uo，我们观察到问题过程的止息，以及团体能量的减弱。我们感激这个寻求圈中每个成员的专注，因为每个实体的专心加总起来 可以提供器皿一股恒常额度的能量，我们总是很高兴与这个团体共同工作，因为这里汇聚的专注、兴趣与渴望都相当高昂，并且相当稳定。

在此时，我们将离开这个团体，以你们的说法，期待于未来再度与你们相聚。一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开每位。我们是你们知晓的

Q'uo 群体. Adonai, 我的朋友, Adonai.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

Q'uo 文集 第 5-21 篇: 接纳 (下)

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1990 年九月 16 日

小组问题：今天傍晚的问题延续上周的问题，关于如何面对一个完全令人无法接受的人或情况，即使你已经做了所有该做的事。

一个人如何平衡 可能的作为 与 接受现况？

Q'uo 在上次似乎有更多的资讯没讲完，我们这次想要这些资讯。

最后，如果您有时间，可否给我们一点 Q'uo 形成的资讯？你们是如何办到的？一份 Latwii 加一份 Ra，搅拌一下，在 350 度高温下烘培，等冷却之后上桌，还是怎样？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

为了她* 我们奉献服务。

(*译注：有时 Q'uo 会把代表造物者的 Him 改成 Her，据说是 Carla 的偏好)

获得请求加入你们这个傍晚的冥想真是我们的荣幸与荣耀，我们欢喜你们要求我们继续进一步讲述无法接受这个概念。

一如往常，我们请求所有读者记得我们并非绝无谬误，请求您用心辨别。

每个实体都知道他自己的真理，将不适合的部分丢到后面，因为我们不要成为你通往太一的旅途上的绊脚石。

我们继续讲述该主题：接纳那无法接受的(人事物)，宽恕那无可宽恕的(人事物)。

我们已经一般性地谈论这个主题，所以我们想要针对这个问题的一个面向来讲述，我们很高兴有更多时间来讨论它。

你们每个人都相当清楚那些在远方的东西看起来很小；相对地 近在眼前的东西变成庞然大物。

许多人称这个现象为比例感，在理性观察上，这是一把有帮助的钥匙。

在不使用理性的场合，这种比例感或距离感持续是一个优秀的工具，帮助心—真实与深沉心智—可以学习由无法接受与无可宽恕的人、事、物呈现的课程。

我们早已说过爱，现在我们讲述那超越理解的自由意志，即是智能无限的第一变貌；没有它，幻象物质无法被创造；没有它，不会有次元或时间幻象；

没有自由意志，将只有未知与不可知的爱存在，也就是说，那精华，爱的理则—即 造物主。

正如爱是无条件、完整与纯粹的，自由意志则是绝对地无可预测。

因此，每一个子理则—你们每一位—选择进入加速灵性成长的道路，你们面对的是一个感受敏锐的心智，它与身体、理智、情感的需求坚固地连结在一起。

你们所做的许多、许多选择并未奠基在灵性原则之上，因为你们的生命经验偶尔移动得太快速，使得一个实体对于正在发生的事情缺乏一种比例感；这与自由意志的原则紧密相关。没有两个实体是相似的，也没有一个实体终其一生会维持原来的样子。肉身状态是一股恒常的起伏流动、学习、失去 以及机会。

自由意志如同一阵风，在所有实体当中到处吹拂，无可避免地，那些计画在一辈子中尽可能学习大量课程的实体们将安排一些严重与重大的挑战，好让自己理解或掌握无条件爱之原则。

一个实体如果想要做到这点，它必须找到那与自由意志交织在一起的东西，并且与之共同工作，直到你至少可以暂时地解开爱与自由意志缠绕的双绞线。

当你看见、知晓、并信赖爱的绝对性，理智得以更轻松地歇息，心性得以觉察到正真实的智能，以及负起责任面对艰难关系的挑战，接着 不可能(解决)的情境开始从外观上改变与蜕变。

我们[隶属于服务无限太一之星球联邦]经常讲述人格修炼的必要性。关于这点，我们并非意指控制、压制或压抑任何真实的感觉，真实的想法，或任何你感觉恰当的行动。

当一个人的关切主要还停留在世俗的、没有灵性意义的事情上，他无法做出这个选择(—人格修炼)。

事实上，所有事物都充满着灵性教导，所有造物都对

你唱颂爱之歌。但唯有已修炼之人格获得洞察力了解运用理智的价值 以及 心性的无限智慧具有更远为广大的价值。

因此，当充满挑战的状况发生，一个将生命坚实地建立在信心之上的实体将不惧怕 无可宽恕的存在，也不惧怕 无法接受的存在；事实上 也无须做出反应，除非他打从心里感觉可以在灵性上协助那个(令人)无法接受的实体。

于是，你唯一的责任是去爱，你在这此没有一个自由意志的责任，因为自由意志不会原谅，爱才会原谅。

对于困难或无法忍受的情境或实体，你单纯地送出爱，使用你的理智能力去找出这个无法忍受的状况之起因，凝视这个情况，并非以解决事情的眼睛去看，而是以理解(谅解)的眼睛去看这个无法忍受的状态或实体，当这个过程完成后，原谅这个状态，原谅你自己，接着毫无畏惧地凝视这个情况或实体，因为在这个机会中蕴含爱与服务。

以上是一段简单并且表面上相当流利的摘要，但它并未考虑在你们幻象中 要做到这些事情有多么地困难。

所以 接着我们要讲述你们幻象的一个面向，对于幻象绝对必要的东西，但这个东西几乎使得所有的实体为之困惑。

如果你知晓风，你便知晓自由意志。风移到这里，风移到哪里，它带来雨 对你们的地球而言 是一个恩泽。

风带来暴风雨，摧毁你们地球上的生命。风儿可以是柔软的清风，在夏季的夜晚碰触爱人们的面颊；风儿可以挟带狂暴的雪使那些挑战它的实体们目盲。

简短地说，风是一股无法被影响的影响力。

就形而上意义而言，吹拂你，在你四周移动的风，在你无法觉察的水平上，它即是自由意志，它不能被预测。

它无法被完整地理解，然而它是所有实体的相同经验。

形而上世界的东西比风更加微妙，自由意志的效应也是如此。

自由意志在你的能量网络中设置一些情境，使你在面对另一个人的自由意志带来的爱的挑战时，变得敞开与容易受伤。

所以并不是你发觉自己无法接受另一个人，或者另一个东西是无法接受的。你们都有相同的本质，但你并没有昨天的自由意志，到了明天 它将再度转移；对于其他实体 情况也是如此。

属于你的自由意志部分，而非你最深沉的自我，产生评判一好比”无法接受”、”无可宽恕”等。

透过人格的修炼，一个人在心中释放这些评判，自由地选择一条服务的道路，爱即相随；于是对于那个处于极度苦恼，只为了做出不合宜的行动 成为造成你痛苦的催化剂之实体，你的本能是传送爱给他。

在这个痛苦的催化剂当中 你得以看见另一个人的自由意志选择，自我由于扭曲的理解做出的选择。

结论是，所有评判他人的陈述都不是由心发出，而是凭藉理性与未修炼的自由意志，因为心不会评判。心只会接纳，允许自我做自己，也让其他-自我做自己。

在属于基督信仰的灵性变貌中，风经常被用来比喻圣灵。

所有事物都是神圣的，如果每个成员都能接受，我们将使用”保慰者”(Comforter)这个称谓。圣灵之风所承载的东西是活生生的，基督意识的圣灵是鲜活的，它对今日世界述说着”平安、平安、宽恕、安慰、赦免，先从你自己开始。”

保慰者给予的安慰并不比过去耶稣-基督给的更多。

这个实体给予治疗，自由地将力气给予弱者，将视力给予外在的瞎子以及内在的瞎子；将气力给予跛行者的双脚。但这个实体可曾要求被理解？

在你们的经验中，是否有任何你认为伟大或睿智的实体曾要求你去理解她/他？

似乎不大可能，因为对于那些以心生活的实体们 这一点也不重要。

他们不需要被理解，于是他们也不试图被理解。圣灵并不尝试被理解，在他的理解中自有安慰，你们的安慰也是在理解当中。

退后、退后，退到时间的开端，退到造物的真实开端，你们在你们的环境出现之前就被创造。

你们是光，造物主的主动原则，我们用这个称谓是中肯的，当我们使用”原则”这个称谓，我们希望你们理解它的意义。

就最深邃的知觉而言，你们即是造物者，同时套叠着层层变貌，因为你们的幻象以及你自己在其中的偏见，你们或多或少是造物者的一个变貌。

于是，你开始将灵性之风的不可预测性与神圣指引带入内在，不带恐惧地 你能够凭着感觉移动，能够学习你觉得需要学的东西。

一点一滴地，透过锻鍊自由意志，它逐渐臣服于冥想、沉思与经验；你将这股风带入内在，那是最完美自由意志的自律之风，它愿意去寻求、知晓、并成为那流过全体之爱的透明展示品。

自由意志在原生与未驯服的状态几乎就与真正的意志之自由相反，这种意志属于一个经过修炼得以自由选择的实体。

心的智慧充满着你生命的蓝图，被逻辑与自由意志统治的显意识心智绝不能达成这点。

从头脑移动到心胸，同时保持理智的概念，就解剖学而论是不合理的，但这是我们为了描述该深邃之爱能找到的最佳字汇，当你接纳内在之风，你将找到这深邃之爱与安全，因为你是圣灵。

当你将自由意志贡献给你已为自己设计的蓝图，你成为自由的，并且在你的行动中活跃自如。

在这个觉知中，没有任何东西是不可接受、不可原谅的，只看见未驯服自由意志带来的这个或那个爱的变貌。如果你凝视另一个人，发现不可接受的地方，了解到那是一面镜子，让你知晓内在的某处需要被宽恕。

因为 如果你评判他人，你尚未宽恕自己。

如果你完全地宽恕自我，你绝对没有需要去评判，因为你没有恐惧，也无须捍卫什么东西。

你以最自然的方式想像自己，拥有一个脑袋与脊椎，两个手臂，两只脚，以及必要数量的器官与手指、脚指。

当你凝视着你的肉体载具，你无法理解你自己。

当你看待自己为肉体载具，或者 看待自己为灵魂，这两者的差异在于前者随风飘荡，后者则成为良善的风总是吹动爱的气息，敞开、无惧、易受伤，不害怕。

良善之风即是你的本质自我，它是谦卑的、毫不评判、完全无惧、完全自由，完全愿意去倾听，去理解与爱那些在幻象中饱受折磨的心灵。

如果你寻求透过评判与各种保护尝试使你自己在肌肉与骨头的牢笼中更加舒适，你只会伤害他人，也受到他人的伤害，你无法飞翔，无法翱翔天际。

当你找到内在的纯粹之爱，你不受局限，你不是有限的存在，你已经找到你自己的永恒。在这永恒之中，当下此刻之风提供所有的课程。

如果你能够让你的爱自由地骑乘灵性之风，你将一直跟随你曾为成长设计的蓝图。

在这个(第三)密度当中，你们决定周遭所有实体的特质，以及你自己的特质，伴随这个理解，你选择如何去服务那创造一切万有的奥秘。

你想要透过评判与清楚表达自己的观点，将双脚固着在泥土中？

或者 你选择乘着灵性之风翱翔，不评判自己与他人，而请求、再请求，寻求并希望成为爱，成为真理的管道，在无限之中分享，好让你的光成为关键催化剂，将被囚禁的其他人解放出来？

我们对于谈论太久感到抱歉*，但我们相信这样可以深化我们在前次集会中提供的理解。

(*注：本译文删减 Q'uo 原文讲稿的几个段落，有心人请参考英文讲稿。)

刚才有个关于我们的问题，我们感觉可以相当快速地回答，我们将简短地述说这个问题以结束这个器皿的通讯。

我们是一个社会记忆复合体，我们选择的老师是第六密度的 Ra 社会记忆复合体。我们跟你们一样尊敬这个

复合体。

我们早已与这个团体有十分和谐的接触。

已经发生的事(与 Q'uo 通讯)，虽然总是可能的，却是罕见的，因为一个传讯实体通常不能接收某个密度与另一个密度[同时是它过去已放手的]之资讯。

我们的老师，Ra 群体，很高兴这个团体避免继续尝试接触一个实体，它的通讯能力严重地受限于对和谐之需求[不常在你们的密度看见这样的和谐]。

这些 Ra 实体很感激这个管道完全的心甘情愿，以及这个小组以这样一个方式服务，都位于每个实体此生的蓝图范围之内；虽然这意味着每个实体的牺牲。

当每个实体经历最严重的超心灵致意之后 仍然存活并以同样的程度继续奉献，即使在一位挚爱的伙伴表面上中止生命之后，也没有受挫。Ra 群体感觉与这个小组通讯仍然适当，只要这个实体能够以稳定的方式承载讯息；于是你们知晓的 Ra 向我们建议一个不凡的荣耀，那就是在社会记忆复合体的水平上分享，分享我们老师的智慧与悲悯。

这个计画与一的法则传讯(系列)是分离与分开的。我们 Latwii 群体透过这个器皿说话，依循一般的显意识通讯方式，测量该团体的稳定度回馈、该器皿的纯粹度与稳定度，于是我们知道可以分享什么而不会伤害该器皿，以及什么(讯息)会使该器皿牺牲太多自己才能带入人间。

所以我们同时是 Latwii 与 Ra；或者你可以这样思考：我们 Latwii 恒常地教导 并且比大多数的老师与学生处于一个更为靠近的配置；或者你可以把我们看作一个融合的原则，因我们都服务太一造物者，我们都在同样的途径，并且具有越来越多 Ra 的特质；当较低觉知与更高真理与灵性原则紧密关联时 它总是不断地受到祝福。

同样地，这个器皿曾有过成为 Ra 群体一部份的经验，因为它曾花费许多小时陪伴着 Ra 群体；当我们社会记忆复合体为 Ra 讲话时，Ra 照看着它。

对于这个发生的事件*，我们唯有感谢造物主，感谢他的认可，以及我们能够执行这个服务，我们为这个机会全心感谢你们。

(*译注：Hatonn 在稍后亦加入 Q'uo 原则，详情请参考爱与光第一集—“与 Q'uo 对话”)

我们此时将透过 Jim 实体结束这次会议。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次透过这个器皿于爱与光中向各位致意。

我们了解我们已经讲太久了[以你们的说法]，但我们想要在此时尝试讲述在场各位还存有的问题。此时是否有任何询问？

K：你刚才提到这个事件的认可，我假设是指 Latwii 与 Ra 两个群体的联合计画——这个认可是什么东西？

我是 Q'uo，这个认可不只属于各个社会记忆复合体，

还属于在位与服务的议会，你们会称为这个特殊星球的守护者，那些实体监督星际联邦服务这个星球之尝试。这个议会，集会议会，你们知晓为九(the Nine)，或土星议会。

是否有另一个询问，我的姐妹？

K：我假设理解你刚才谈论的东西，那么一的法则传讯也必须被带到这个议会面前通过认可，还有所有这些社会记忆复合体透过发声管道提供服务时，这些计画都需要议会的认可？

我是 Q'uo，这是正确的，我的姐妹，如你所知，这个特殊星球有一层所谓的隔离，因为先前 我们星际联邦的成员努力想要服务这个星球的各个群体导致的结果，这些成员虽然用意十分良好，然而在执行服务的过程中犯了各种错误，从而冒犯地球上某些群体的自由意志。

因此，现在 星际联邦与地球人群之间的通讯都被仔细地小心地守护着。

是否有另一个询问，我的姐妹？

K：我假定流浪者也必须个别在议会前面寻求认可？

我是 Q'uo，这也是正确的，我的姐妹，因为每个从别的地方[容我们说]来到这个星球服务的实体都有可能显着地影响这个星球。每个流浪者的服务的效应必须被仔细地测量，好让提供的服务做为资讯点的催化剂，而不会冒犯(自由意志)。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

K：流浪者来此服务之前 心中是否有特定的计画，或者只是以一般的方式来这里协助意识提升的收割过程？

我是 Q'uo，每个流浪者都有不同的服务要提供，首先是临在，流浪者属于一个比较光亮的振动品质，于是无须任何行动即可藉由本身的临在照亮这个星球振动。

第二层服务是你所称的特定形式，每个实体投胎进入地球时都会将自己的才能与本领带进来，接着以一种更为特定与聚焦的方式去运作，容我们说，就好比外科医生的手术刀。

第三层服务的特质比较个人化，因为该实体也趁着这个机会不只服务他人，也寻求平衡或调和自身存有的某些部份，如同所有人际关系的互动都提供一个服务的催化剂，这也是可贵的，虽然这里头有一点个人的因素。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

K：没有了，非常感谢。

我是 Q'uo，我们谢谢你，我的姐妹。是否有其他询问？

(译注：以下几段问答主要是 Carla 老师询问 Q'uo 与 Emmanuel, Aaron 高灵合作的细节，与主题关系不大，故译者决定省略，有心人可直接上 L/L Research 网站阅读原文。)

我是 Q'uo，我们再次感谢在座各位给予这个机会，让我们的振动与你们的调和，并且述说每个实体心中对真理的渴望。我们希望这些资讯对读者有一些利益。

无论如何，我们主要怀着自由与喜乐分享，我们乐于在你们的学习与服务道路上与你们一起走几步路。

对我们来说 这是一段蒙福与珍贵的时光，我们再怎么感谢你们也不为过。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体，在此时，我们将离开这个团体。

一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开每位。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.