

# 爱与光之图书馆选集

(第 6-10 辑)



Copyright © 2017 L/L Research

[www.llresearch.org](http://www.llresearch.org)

<http://loo.soul.tw> 或

[yidefaze.org](http://yidefaze.org)

## 目录

### 爱与光图书馆选集 六.....5

6-1: 人类、意识与理解之六.....5
6-2: 亚伦与 Q'uo 对话之二.....7
6-3: 人类、意识与理解之七.....11
6-4: 诱惑.....14
6-5: 人类、意识与理解之八.....16
6-6: 骑乘改变之风.....19
6-7: 人类、意识与理解之九.....21
6-8: 灵性与灵魂.....24
6-9: 人类、意识与理解之十.....28
6-10: 附录—关于 L/L 研究中心的徽章/商标.....31
6-11: 向荣格大师致敬.....31
6-12: 光中心.....32
6-13: 道路、真理与生命.....35
6-14: 人类、意识与理解之十一.....38
6-15: 三人行.....41
6-16: 人类、意识与理解之十二.....44
6-17: 情感 (上).....46
6-18: 情感 (下).....48
6-19: 为何通灵?.....52
6-20: 耶稣在做什么.....54
6-21: 人类、意识与理解之十三.....56
6-22: 灵性的骄傲.....59
6-23: 人类、意识与理解之十四.....61
6-24: 受苦与否.....64

### 爱与光图书馆选集 七.....68

7-1: 性能量.....68
7-2: 人类、意识与理解之十五.....71
7-3: 我们全是流浪者吗?.....73
7-4: 理想与现况.....75
7-5: 人类、意识与理解之十六.....78
7-6: 恩典.....81
7-7: 人类、意识与理解之十七.....84
7-8: 流浪者症候群(上).....87
7-9: 人类、意识与理解之十八.....90
7-10: 流浪者症候群(下).....92
7-11: 人类、意识与理解之十九.....95
7-12: 时间不够.....97
7-13: 附录—成功.....100
7-14: 人类、意识与理解之二十.....100
7-15: 人格躯壳.....103
7-16: 人类、意识与理解之二十一.....105

7-17: 简单的讯息.....108
7-18: 人类、意识与理解之二十二.....111
7-19: 人类、意识与理解之二十三.....114
7-20: 发现造物主.....117
7-21: 人类、意识与理解之二十四.....120
7-22: 一个日益扩大的觉醒与家族圈.....123
7-23: 灵性的旅程.....125
7-24: 找到我们的存有之心.....128

### 爱与光图书馆选集 八.....132

8-1: 家族聚会与原型.....132
8-2: 人类、意识与理解之二十五.....133
8-3: 服务的本质.....136
8-4: 我回来了!.....139
8-5: 人类、意识与理解之二十六.....141
8-6: 镜射效应.....143
8-7: 一起走向太一.....146
8-8: 人类、意识与理解之二十七.....148
8-9: 神魂超拔.....150
8-10: 人类、意识与理解之二十八.....153
8-11: 保护.....155
8-12: 人类、意识与理解之二十九.....158
8-13: 人类、意识与理解之三十.....160
8-14: 母体与赋能者.....162
8-15: 谈能量.....164
8-16: 服务与取悦.....166
8-17: 失控的通灵(上).....170
8-18: 失控的通灵(下).....172
8-19: 殉道者与神秘家(续).....175
8-20: 神圣介入.....176
8-21: 认识自己.....180
8-22: 梦想的代价.....184
8-23: 个人的辨别力.....187
8-24: 苦难与真光.....189
8-25: 在太一中没有我.....192

### 爱与光图书馆选集 九.....193

9-1: 十字架与爱.....193
9-2: 恐惧与爱.....196
9-3: 永恒之爱.....200
9-4: 从心出发.....203
9-5: 给每一个喜欢爱丽丝的孩子.....203
9-6: 选一个标志.....204
9-7: 英国奇遇记.....208
9-8: E.T. 与 人类.....212
9-9: 催化剂与我.....216
9-10: 爱与光早期资料 #1.....219

9-11: 时间与空间.....	220	10-5: 世界危机? .....	276
9-12: 我的旅程特别冥想 .....	221	10-6: 爱与光早期资料#8 .....	279
9-13: 爱与光早期资料 #2.....	224	10-7: 偏见 .....	282
9-14: 我的成长 .....	226	10-8: 爱与光早期资料#9 .....	284
9-15: 爱与光早期资料 #3.....	229	10-9: 以马忤斯 .....	286
9-16: 第四密度的曙光 (上).....	231	10-10: 爱与光早期资料#10 .....	289
9-17: 第四密度的曙光 (下).....	234	10-11: 在 2012 之前 .....	290
9-18: 爱与光早期资料 #4.....	237	10-12: 体验停工期#6—对二种宝座的礼敬 .....	294
9-19: 圣灵与扬升.....	239	10-13: 体验停工期#1—概述 .....	295
9-20: 爱与光早期资料 #5.....	242	10-14: 体验停工期#2—木屋里的男人 .....	297
9-21: 了解人们是如何觉醒的 .....	245	10-15: 体验停工期#3—离开木屋的男人.....	298
9-22: 基要派的扬升观点 .....	252	10-16: 艺术创作的原则 .....	300
09-23 篇:了解人们是如何觉醒的 .....	255	10-17: 体验停工期#4—神圣的性爱和男人 .....	303
09-24: 基要派的扬升观点 .....	263	10-18: 体验停工期#5—小团队的领导者 .....	304
<b>爱与光图书馆选集 十 .....</b>	<b>267</b>	10-19: 爱与光早期资料#12 .....	306
10-1: 疾病与疗愈 .....	267	10-20: 地球与疗愈 .....	307
10-2: 爱与光早期资料#6 .....	270	10-21: 教学和水 .....	308
10-3: 金星和地球.....	273	10-22: 爱与光早期资料 #13 .....	312
10-4: 爱与光早期资料#7 .....	275	10-23: 2008 百乐餐 .....	315
		10-24: 真正的财富--爱与光早期资料 #14 .....	319

---

# 爱与光图书馆选集 第 6 辑

---

## Q'uo 文集 第 6-1 篇: 人类、意识与理解之六

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1959 年, 八月 1 日, 星期六

我钟爱的孩子们, 平安与你们同在.

在你们所有人的心中升起许多问题, 要理解比你们更先进的存在平面是困难的, 但让我们向你保证, 你们每个人藉着遵循你的指引, 内在的驱策, 你们将找到自己的途径并实践你们的命运.

我们很想要与地球人群分享许多的科学成果, 然而 地球人群, 特别是那些掌权的人们, 尚未抵达一个成熟的阶段以善用科技利益人群, 反而是用于自私的利益上. 我们可以举一个例子, 地球上的一些强权错误地使用力量, 你们的军事势力使用特定个人的神圣天赋去获取资讯, 应用这些力量去获取自身的好处.

如果其他特定的能量与科学知识被他们知道, 他们会以同样的方法使用它.

你们的科学家正发现越来越多宇宙的力量, 以及你们称为的超心灵 (psychic) 力量, 你们人类应该怀着敬意去使用这些力量, 并且为了全人类利益而使用.

所有地球人在他的里内都有追求灵性知识的渴望, 问题在于如何触发它, 点燃这个火焰, 让它在人的内心燃烧, 驱策他向前.

许多地球人已经拥有服务的伟大机会, 在许多例子中, 他们在短时间内服务良好, 然后 他们的弱点击败他们自己, 他们无法克服诱惑, 他们不够强壮, 无法说“撒旦, 退到我的后边去” 这样的话. 或许你的机会即将来到, 但持守耐心, 我的朋友, 耐心地准备, 因为将需要强壮的灵魂以战胜难关.

当弟子准备好了, 老师就会出现. 继续你的准备, 因为你不知道何时被呼叫, 我没有权柄去说出这时机, 但该时机多少取决于个人.

因此, 让我们每个人每天都准备自己, 为了服务的伟大机会, 当那时机来临, 让我们每个人都以最充分的能力去服务; 同时在爱、谦逊与理解中去服务.

在爱中 我离开你们.

\*\*\*

1959 年, 八月 10 日, 星期一

平安总与你们同在.

亲爱的朋友, 当两个或更多人以我的名字聚集, 我就在他们当中.

如果不是这样, 我不会这么说.

钟爱的孩子们, 增多你的光, 好让它得以向前发光, 照耀你们黑暗的世界, 在这个时分需要大量的光.

再也没有比建造你自己的光 可以给予你的同胞更大的服务了, 使用它来照亮你周遭的人们. 你无须在神殿中传讲你的真理, 或在屋顶上大声呼喊, 非也, 不是这样的, 因为活出法则的人自然会吸引那些寻求知晓的人们.

不要将你的珍珠丢到猪只的前面, 不, 但让你的光如此闪耀, 充满你所接触的人们的生活; 这样的人将成为神殿, 将真理带给地球人, 而不是那些人工建造的神殿[为了把人们带往主事者想要传播的东西而造].

地球人与真理隔绝的时间已经够久了, 现在他将有机会知晓真理, 那些以我之名虚假教导的人们有祸了! 他们的业力将是大的.

在威严太一的眼中, 石头打造的巨大神殿不是必须的, 他的真理在人类的心中揭晓.

汝等要彼此相爱, 因为当你这么做 你正在活出法则.

抛开琐碎的抱怨, 让伟大与闪耀太一的爱充满你的心.

不要谴责你既有的东西, 而要祝福它 并使用它以光荣真理, 因为当汝等已找到天国, 所有这些东西都会加给你.

在他的天国中, 什么也不缺; 在灵性中 失去一个人的财产即是获得, 因为在真实的灵性理解中 不会缺乏任何东西.

过去 曾有许多伟大的上师行走在你们的地表上, 每位大师都带来伟大的真理教导, 但黑暗将这些真理隐藏起来. 所以, 让那有眼的人看啊, 让有耳的人听啊, 并知晓真理. 真理不会在雄伟的神殿中被找到, 而是在人的心中.

难道汝不知尔等即是造物之神殿?

喔 地球的人类啊, 敞开你们的心房 领受此时给你们 的伟大光芒.

钟爱的光之子, 打开你的心, 让光的河流得以流向你, 接着将你高举, 远远超越你能料想到的高度.

祝福归于尔等, 每一位, 祝福归于汝.

愿无限天父的爱充满你的杯 甚至满溢, 愿你们的存有如此充满他伟大之爱, 好让你们的 光向前照亮, 所有人都可看见, 愿这道光透过你散发出去, 提升这个星球的意识到一个新的水平.

平安与你同在, 我的朋友们, 平安、爱 与 理解.

\*\*\*

1959 年, 八月 23 日, 星期日

我在光中致意, 朋友们, 我是大角星 (Arcturus) 的 Oxal.

你们今晚在此相聚，正是我们发射卫星的前夕，这颗卫星是为了帮助地球人的灵性觉醒。

我的朋友，这是真的，如同许多其他已经为行星地球完成的事情，这个装置的目的是尝试扩大那些真诚灵性寻求者的努力成果。每一个朝向灵性进展的努力都将是有效的，只要该努力与心意是真实的。

任何个人尝试以自私的意图从这股能量中获取利益都是枉然的，同时，任何由你们送给大师们的爱与光都使他们增多爱与光，接着他们可以再次地扩大它，回向给地球的人群。

我强烈建议任何寻求灵性启发的人可以在这些时期付出额外的努力。

我特别建议你们使用某种呼吸练习，在你们现存的著作中可以找到相关描述，我不认为有特权去深入这个主题，因为我想你们已经拥有这些资讯。

藉由使用这个方法，你能够将这些能量汲取进入你的存有，要比平常的接收量提高许多。

为了避免地球上发生毁灭性的灾难，必须促进人类的手足情谊；唯有接受造物主的法则并遵守之，才有可能达成上述的目标，在这些法则中最大的一项是“尔等必须彼此相爱”，因为憎恨他人就是憎恨自己，你们是整体的一部分，所有人类在造物中都是一。

是时候了，地球人该了解到自己真实的存在，停止只为自己生活，开始为整体而活。

地球人的一个大困难是他不理解，他以为爱是情感，但真实的爱是理解（谅解），所以我们首先必须学习理解自己。

当我们学会理解自己，接着我们开始理解我们的手足，接着当我们理解人类的本质，我们开始去爱。

我们知道人类就是这个样子，我们了解人类的各种表达只是为了获取经验，好让他可以知晓真理，当我们有了这个理解，我们除去憎恨、贪婪、妒忌、憎恶，以及所有那些使得今日地球出许多状况的东西。

在人类拥有任何具有灵性价值的东西之前，他必须先有理解，理解的第一步是知晓你自己，当你为此冥想时，你将发现许多答案来到你的里边。

当地球人类获致理解，即使只有小程度的理解，和平将在行星地球上风行，因为只要一丁点的理解，人类就可以看见战争、憎恨与贪婪是完全无益的。

所以，我亲爱的朋友，把握每个机会去提升你的意识。

鼓励你的朋友们也做同样的事，因为当你们提升个人的意识，你们也在某种程度上改善地球的种族意识，最终这件事将扭转乾坤。时间就是现在，行星地球的时间已经快用完了，各种预言正在兑现中，因此地球人类没有什么选择，人类唯一拥有的选择是跟随他的行星进入新时代，或者离开这个行星前往另一个属于类似振动的行星。

当地球进入新时代，它将拥有一个更高与崭新的振

动，为了能够居住其上，灵性的理解将是必要的。

现在，朋友们，我必须离开，我将我族群的祝福与爱献给你们。

我是 Oxa1.

\*\*\*

1959 年，八月 31 日，星期一

今晚 愿平安、爱与理解围绕你们每个人的心。

我钟爱的朋友，行星地球与其上的人群发现自己处于如此一个不安的局面，只因为他们允许贪婪、憎恨、妒忌、自怜、自大等等因素进入内心。

我们这些住在爱与理解的环境中的实体们很难想像地球人类可以如此遗忘这两件事，以致于导致他自身的陨落。

许多世纪以来，人类一直有机会学习这些法则，一个接着一个的大师来临你们星球，带来真理与爱的讯息，告诉地球人类这些宇宙法则，并且请求他们遵循这些法则。

佛陀、克里辛那(Krishna)、耶稣、(穆罕默德)以及许多其他大师将这个讯息带来地球人，大批的地球人宣称自己遵循这位或那位大师的教导。

在你们的西半球，许多人自称基督徒，他们宣称自己追随尊贵大师，你们称为拿萨勒的耶稣，之教导，然而真正尝试遵循他的教导的人是那样地少。

你知道有多少人愿意多走一英里，愿意将脸颊的另一边转过去\*，以及做许多其他必要的事情好成为这位伟大的大师之真正追随者？

(\*译注：请参考 路加福音 6:29)

一些所谓的基督徒教会将部分的耶稣教导移除，他们决定什么东西可以给群众，接着个别的实体自己决定要追随哪些教导，如果不符合自己的目的，他就忽略这部分的教导。

这样是行不通的，如果人类想要收获宇宙法则的益处，他必须全程走完，不能只走四分之一，或一半。

我不能爱右手边的邻居 却憎恨左手边的邻居，这样做没有实践法则。

我不能 因为某个人符合我的真理 就向他伸出友谊的双手，而另一个人不同意我的真理或理解，就不伸出双手给他。

这些状态存在于地球群众当中，构成了现存的种族意识。

你们每个人都能够透过自身的努力 超越这种意识，一路向前，去掌握宇宙法则。

我的朋友，你们这群人将可以把地球人的种族意识带往一个全新的方向。

我并未暗示这群人占大多数，毋宁是少数，但一小群人可以做许多事情增进地球人的演化。因为全人类或多或少正在寻求，而启蒙老师散发的光将足以吸引其他人的加入。

我再一次对你们大家说，汝等要彼此相爱。看见每个人内在的完美，啊！真实的你是多么地美丽，让我们看见这美丽，让我们看见自己与兄弟姐妹们真实的面貌。

愿无限太一的平安、爱与理解充满每个人的心，以致于满溢。

就是这样，就是这样，永远都将如此，吾爱。

\*\*\*

1959 年，九月 12 日，星期六

愿平安在汝等的头上停歇，我的朋友。

愿伟大上师们[在你们星球的内在与外在]的祝福在汝等的头上安歇。

朋友们，尔等要寻求理解与知识，在你们的内在发展理解之爱，甚至超越理解的爱，向你内心深处探索，将那些排斥爱与理解的因素都丢出来。

没有人可以来到天父面前，除非他心中有爱，除非他丢掉所有妒忌、憎恨与憎恶。

喔！亲爱的孩子们，你们了解这些东西带来多少伤害吗？我们不禁要质疑，地球人怎能如此盲目，他们怎能描述另一个人的所有缺点——然而，却对自己的缺点完全盲目？然后他们怀疑为什么他们的灵性成长没有丰盛地到来？！

一场宏伟的大扫除即将在行星地球展开，，当这件事完成之后，地球将完整地清理，并准备开始她自己的旅程。

我很少对你们说话——然而，我又说的很多。思量我的话语。

你们怀疑我到底是谁，这有关系吗？

我是否说出真理？

我是谁.. 你是谁...？

我是一个智能，太一伟大智能的一个微小部分，我还能是什么？

我请求秩序宇宙的众上师与领主们 将他们的祝福、爱与理解放在你们每个人的心中。

在爱中 我离开你们。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-2 篇: 亚伦与 Q'uo 对话之二

---

The Aaron/Q'uo Dialogues, Session 2

芭芭拉：昨天 Q'uo 的谈话未被我录音下来，而我使用唇语阅读的部份少之又少。我冥思已获取到的资讯内容并感受 Q'uo 的存在，感觉 Q'uo 知道我的行止或不了解之处。我不要求 Q'uo 为我或我的疑问担负责任，然而我也不要求重覆讲述。Q'uo 可愿意重新分享我所错过的，也就是昨晚他们分享的东西？

Q'uo：我是 Q'uo。我在遍布一切存有之太一无限造物者的爱与光中问候你们。我的姊妹，针对一个意识的需求而作出回应，没有重覆讲述这件事，因为每个实体在这个当下即为一个崭新与不同的人，不似于任何其他片刻的该实体。

这就是为何历史，特别是个人史，与在此刻当下之生活及爱的伟大工作是风马牛不相干的。

我们意愿提到耶稣实体所给予门徒的那句格言：「喂养我的绵羊 1。」

(原注 1，圣经 约翰福音 21: 16, 17)

许多人是太一造物者的爱的仆人，他们渴望喂养其他羊群却不明了首先他们也需要食物来喂养，不只是肉身载具所需的食物，而是远为重要地，灵性友谊的面包与酒。

有位伟大的同伴等候着所有留意她内心的人；那是，来自于你们星球的第一与第二密度。

你们脚下的同一陆地不仅生机盎然，并因为从未衰减的、无限之爱而脉动着。

每块巖石，每片草地的区段，或足下的松叶，均带着祖母地球之心系结着一个第三密度实体。

这存有好爱你！来自地、空、风与火等自然精灵的友谊；来自所有植物界的守护神；以动物形体示现的恒常-上升意识，全都等待拥抱那位停下来以专注及安适停驻在你称之为自然大教堂之中的个体。

当一名实体准许自己成为这些神圣且有爱心的灵的入口，空气里遍布着纯真无邪的普智天使，树林间炽爱天使们笑声缭绕，天使们升升降降，在每团火中、在每场暴风雨中、在每回无波的宁静中、在活力阳光的全体光芒中。此地到处是灵的食粮。

现在 我们进一步提到另一名十分真切与实在的友伴。

许多人觉察这个实体为耶稣-基督。其他人则可将这基督能量想成是个活生生的基督圣灵对世界说话，昨日、今日及永远。想像那位已知为耶稣的精神体就在你左右，并且在心里牵起那伸出的手。如此，掌连掌、心印心、神圣之爱对有形之爱——一份源自无限信赖、无限慈悲、无限亲切的友谊关系，无量爱因之生成且分分秒秒地重新再造。当一个人独自走在所选择的爱与利他的道途中，若以第三密度之眼四下观望，沿路似乎难遇同行的友伴；然而每阵轻柔的和风、每只静默的小鸟、还有一切感觉经验即是你爱的友伴；接着 与基督的同伴关系，无论它如何被感知，它比你的呼吸更靠近、比你的手或脚更亲、比任何第三密度

的友伴更亲密无际。

所以，在任何生命的气候里，暴风雨或平静无波，它是第三密度实体必须在每个当下忆起那极当下的协助和友谊关系，而那些沉睡的人却没有感知到这些。

爱与关心始终都在。关键是实体必须记得去打开那友谊之门，向那可触知的爱伸出手来，几乎可以想像那是基督圣灵的肉身形体。

尤其当外在的情况因沉重的顾虑显得阴霾又浮夸时，寻求者仅藉着忆起将手伸向圣洁的基督之友谊，就会发现那些顾虑轻而易举地被搬开了。

现在那圣洁的临在真的就在每位寻求者之内，犹如整个宇宙般。

你是你自己之个别造物的创造者，以及造成那经验过程与如何经验它的无限智能合伙创造者。虽然你不能成为他人的造物，却不得不成为你自己的造物者。

所以，从此刻到彼刻的决定间，莫因你的落单而使内心消沉或胆怯；因为有一种更胜于你们第三密度显化形体的友谊关系，永远等候你单纯的认可与接受。

所有实体是何等地被爱着！然而若没有意图为那爱伸出信赖的手，一个实体便可能永远走在自己造成的孤寂之雾中。

我是 Q'uo，此时可有进一步的问题？

芭芭拉：谢谢你。Q'uo，我觉知自己内在一股服务的渴望似乎来自两个地方。当我感到服务的渴望来自私我的任何地方，它使我畏惧私我将会导致工作上的扭曲而抽身离去。接着那畏惧触动和扭曲了满怀爱与虔敬之渴望以从事服务的诚实处。它令我困惑。

当畏惧出现，我虽听见了 Aaron，却也对其感到质疑。然而当爱存在，并得以全然体验上帝以及那四面八方来自 Aaron 的爱，我遂知道毋须怀疑。

对此 Aaron 已与我有一番长谈，但不知还有任何你要补充的东西，以帮助我理解和平衡这些力量？

Q'uo：我是 Q'uo，我们会提到两种心智(minds)及两种心性(hearts)。第一种心智为理智心智，在其中只能存在心理上的障碍恐惧，因为一位冒险家安住在自己的心智之内，故畏惧的屏障不升起。然而，理智心智几乎完全在处理相对性幻象，在其中每个现刻经历并享受着人生之舞。于是乎，一个人即使可能在智力方面感到好奇，却不能利用它跃进那不可测的深渊，此乃为了要达到第二种心智的必须条件。

第二种心智通常被称为心(heart)。敞开的心内贮存着产生智慧及悲悯的真实心智，无量无边且不用费力，如同一朵开放之心的爱。

无论如何，许多事情在具体的此生之中发生，它们可能倾向于导致一个实体筑起防御的围篱，以使这颗珍贵之心的伤痕不再新增。

因此，为了要开启第二种心-智慧之心-一个人首先必须在接受与爱中凝视筑起的围篱，因为那曾是自我

的需要，准许它们维持原状直到不再需要它们为止。

然后心才可以打开，而智慧才可以无惧地收纳并且平等无惧地示现于前。

耶稣在神圣著作【圣经】里说道：「我是葡萄树，你们是分枝 2。」

让我们来看“我是”(I Am)。“我是”乃为无限太一的真名。

“我是”，在你心里这么说：「我是。我是永远与你同在。我是道路。我是真理。我是生命。3」每个实体皆为我。从而，每朵开放之心接收、揭露及显化那伟大意识树根的果实，一切万有之我是。

当葡萄树的分枝们于一股谦卑的觉识中交托其自负自大之态度，觉知若没有根源我是，它们的我是只会是尘土与灰烬，于是各个分枝开花结果与播种，无穷尽地滋养大地。

(原注 2，圣经 约翰福音 15: 5)

(原注 3，圣经 约翰福音 14: 6，马太福音 28:20)

现在 让我们讲述第一与第二种心性。这也一样有助于找到且允许释放出恐惧；因为第一种心性里面含有智慧，但只对具滋养性的恒久状态[即是爱]有所觉知。

第一种心性常常努力试图去绽放、去孕育、和纯粹地给予，因为它的饱满以及周遭的人需要滋养与补充。

第一种心性，虽有智慧，当饱满乃由于它无节制的悲悯之情，也是算愚笨的。这种愚笨对我们而言是优美的，并且是对开放心不可思议的慷慨与力量之见证。

尚有第二种心存在，而那心也许被设想成一无关于男性或女性的形体- 生命的子宫。那颗心完满地移动而毋需去服务，毋需做任何事情 祇需成为完满。

第二种心性为子宫，永远因爱而怀胎，永远从完满给出生命，进入那实际地完满中。因此，第二种心性的回应并非由于他人之需要，而是它，如同阳光，必须散播它的光以及永永远远地繁衍它自己的我是，此情形- 因着这第二种心性的子宫愈加成熟地被经验- 就变得愈来愈靠近那未扭曲、非受造的理则，即是爱。

我是 Q'uo。还有进一步的疑问吗，我的姊妹？

芭芭拉：目前没有。谢谢你，Q'uo。

Q'uo：我是 Q'uo。我们也谢谢你，我的姊妹。

现在 我们将花一点时间讲说一下关于所谓的耐心。有耐心真无聊啊，当心正如麋鹿跳跃，并希望在欢乐、灿烂、在完美的爱之觉识中飞越高山峻岭，还得在一旁等待及观察！

然而在肉身中的实体们之意志并非藉由运用它而变得完美，而是藉由交托对一己意志之使用给太一无限造物者之意志，而变得完美。

在你的幻象里似乎存有一个时间走廊。在这幻象之

外，所有时间皆为一，所有时间同时发生。然而幻象之内，黑暗笼罩头脑与心，有时这些守夜又显得绵绵无尽期。然正因身处于午夜的黑暗之中，了悟、光明、及爱的使者才非常安静地前来，脚踩着我是，我是，我是…的沉默步履，除非那颗心正在观看、祈求和等待，否则便无以听见其足音。

此即耐心的用途—不是迅速地消耗时间，而是要珍惜时间，那新娘新郎所感受的期望，如同俩人等候预定婚禧之日的到来。在具体人生之中，一个灵魂有许多个婚禧之日，许多个辉煌灿烂的佳节庆典；但那些庆典是标点—我们可以说是礼物—在充满期待之冗长文句中中间的逗点和句号。于是乎，向等待之练习致上崇高敬意是合宜的，以全然的信心耐心地守望，即使求道者不知道下一个婚禧之日，却知道它将到来。在这欢愉的俱备状态中有个大无畏存在，不会因为黑暗时刻或独守夜阑而畏缩不前。说得更确切些，它等候着，以一股具耐心之信心，以一份如临磨刀边缘的意志去倾听、去交托，以及成为那我是，即是对当下之圆满成就(consummation)的禧宴贺礼。

此时 我们将离开这个器皿，感谢来自你们每一位的美妙振动。与你们同在始终是我们的莫大喜悦，藉由你们强烈且美好的呼求和需要，我们来到了你们小组当中。我们希望已经提供有助益的见解，但一如往常，要求每一位记得去丢弃 任何未讲到个人真理的话语。我们是你们所知的 Q'uo 原则。

Adonai, Adonai, 我是 Q'uo。我在无限造物者的爱与光中离开你们。

芭芭拉：亚伦，上周您提到服务的驱使来源于情绪体，靠向心智体的则是一种纯粹去爱的意欲。您较早前曾说过这两者之间的不平衡并要将它们带入和谐状态中。今晨的静坐我开始去看有关以上事项的相反面；我感到心智体正是阻塞真正的爱之情绪的主因，当我进入那圣殿时，感觉像是情绪体开启而任何的分离皆起于心智。您愿意对此作进一步说明吗？

亚伦：我将问候与爱献给你们全体。我是亚伦。今晨很欢喜前来和你们为伴，感受从这个小组透显出来的爱与光；还有我感谢 Q'uo 原则所给予的分享。

听见同样的事情由不同的声音再度重申，真是极大的安慰！这是关于信任方面，因为的确，我能说的事情没有一件是你们不知道的。

然而我们的话语为你们再添保证，并且协助你们信任自己内心的智慧。

你问关于这些体性(bodies)的问题。你了解今日晨间，正值你想那问题时，你的问题有部分参考卡比尔那篇强有力的诗文 4，其中他写道：“用我们的四大体性去感受那爱，有何等之难！那些试图理解的人终究失败。”

(原注 4，卡比尔之书 The Kabir Book，第 43 篇)

对有关我所说的概念以及置于那些概念下的经验，你有意识地觉察；但或许只到某个程度，于是 我们不再分享同样的语汇。让我首先讲述一下，祇是为了确立我使用之语汇，如此你才能无有误解地听见其义。敬请随意自在地替换成—为你所熟悉、而我附上经验的标签吧。

有四大体性之存在：物质体(physical)、情绪体、心智体与精神体(spiritual)。在你的人身生涯里，你跟它们全体打交道。星灵体(astral)即你所经验不在这物质体之内，而是在中阴的灵界中 祇经历情绪体、心智体和精神体。物质体与星灵体—正是你惯用在此时此地，作为一名第三密度存有的两个体性。

情绪体缓慢地脱离。以人类的术言之，你从这第三密度毕业了。虽仍有几分的情绪体在，却不会再有什么反应。其感觉如同我昨晚讲的浮云流过；你不用做任何事，只需观察那情绪团来了又走了。当你跨越过因果层，情绪体完全地脱落且只剩下心智体与精神体部份。这儿的存有正学习一种慧觉，因为思想依然有需要。

是的，有两种智慧存在：一来自于心性，另一来自心智。如 Q'uo 方才所指，它们不过是那同样的知晓之路的两种层次。慢慢地这个心智体也因不再需要而脱离了，当你返回进入 Q'uo 刚才所说的造物者的核心。于是，存有进入你表述为第七密度的界域，更纯净地朝向纯粹的精神体演进，亦即灵魂。那是灵魂之所是，完全休息而非被丢弃的精神体，不是因为有所厌恶，只不过是脱落，如同夏日艳阳高照时 你脱掉衣物的情况。

现在回到你的现实世界，在这第三密度里，因为你开始了解，在这四大体性中没有要比另一个来得成熟或不成熟。

每个体性各有其服务宗旨。今晨你经验了心完全地开放而接着又经验了对于开放的惧怕，既非是孤离的心智体也非是情绪体。

惧怕是一种情绪，它来自许多地方。并非情绪体的不成熟，而是它比较不被接受；当处于一些深层的静坐时，你觉晓有关超越概念性思维的益处，你不因为用头脑想而自责。却因为感受而常常自责，直到习惯性地筑成一种情绪上的怕惧。在本质方面，你已将自己退避至我们已谈论多时的那个隧道。

我在别的通灵资料 5 有提过“隧道”，一个十分安全的窝；你在这子宫里很舒适。也许你会但愿它为只有一端开放的洞窟，并在洞口横放着缕缕的蛛网，以保护自己不受伤害，避开他人同时也是自己个人的愤怒，保护自己不受隔离感之苦，避开忧伤愁绪。而你所张挂的一缕一丝已经合于一个目的，因为你感到需要那份防护。然且，隧道之内阴暗而之外光明；而你已到达一处想要允可光线照进来的地方。你可感受到这股惨无人道？假设某人该要牵住一只手，进而撕破所有的蛛网，所有的丝缕，那么你又该如何惊惧地瑟缩，抗拒撕下所有的防护罩呢？

(原注 5，1990 年 11 月 21 日；未发表；取材自 深泉静坐与灵性谘询中心；地址/3455 Charing Cross Road, Ann Arbor, MI, 48108]

然而温和地带着饱满的觉识，你可以伸张开来，一次搬移一缕线，并给予检查。这份惧怕是什么？我仍需要它吗？何以会出现？我必须抓住它多久？看着一根丝线 也许是愤怒或是贪婪，注意到那贪婪或愤怒如何地从惧怕和隔离感中出现。看见惧怕助长隔离感的许多方式。该自我于是发觉了自身的分隔，感到有需要



给予保护并允许愤怒或贪婪作为防护罩：“万一我需求落空该怎么办？万一我受伤害该怎么办？”

但这祇能由一股对他人与我的感知而来。若没有分离，便不可能有愤怒。你能开始看见惧怕所导致的分离感究竟如何将自我觉知带往第一个扭曲状态吗？这个扭曲状态激发了一个尚未全然陷入分离感，却正在经验一种人与我之区别的人，去培育那允许惧怕所导致之扭曲的第一道入口。注意观察，你就得以开始了解这过程如何在你里面工作。接着当惧怕或分离感出现，你可以轻柔地推开那阻挡光源的愤怒丝线，注视它，并自问：“我仍需要这样或我现在能够把它搁在一旁了？”总是温和而不着力的这么做，绝不要求自我刻意的作为而是接受自我之本然，如此一来这个存在体虽将一直被挑战，却也一直同时地被接受与接受。就这方面情绪体不是某个要去抗争的东西，而是你整个和谐之自我的一部份。

你要求我进一步讲授有关情绪体内的扭曲，来自于因惧怕感而生出的服务他人。

当对自我产生一种不适合感，遂使致出现一股为了证明自己而需要有所表现的感觉，为了减轻那痛苦，于是其自身之中的服务变得扭曲。今晨 你体验了圣灵之爱，该灵魂在上一世化身为耶稣，以及你感到那股毫无扭曲的爱之能流贯穿的力量。

昨晚我说，以人身形式让能量免遭扭曲地完整流动是不可能的。这是因为一旦有了服务他人的概念，便形成了他人与我的差别。于是乎，我们回到一个事实——自我觉知是一个扭曲。Ra 称之为第一个扭曲，而我亦同意此说。

对不起，（说错了）Ra 称自由意志为第一个变貌（扭曲）——肇因于一位主动且本质为理则或爱的造物者的赋能状态 6。

但为了去爱，就必须存在可被爱的东西；而那需要自我觉知，因此从某种意义来说，我们以不同方式谈论同一件事情。

（原注 6，请参阅一的法则 卷二）

如果你愿意，想像有条河流过一座清静无比的沙床，且附带了一道急湍。水湍下座落了颗大石头，恰好足以曝露在水面外，并且看得见环抱石面周围的碎涟漪波。让我们称那颗第一石头为自我觉知。河水倾全力地围绕它奔流，然而在那水流中有个小小的扭曲现象。从自我觉知生出了如此多的怀疑和惧怕：比较心；竞争力；以及如下的想法“我够不够好？我可不可以被接受与被爱？”突然间我们令使一大宗载量的石头扔进这条河里，而现在水流窜入许多碎涟漪波中。急湍依旧；但假设你该由那同样的第一颗石头处，顺着流去使一根竹杖漂游，它将会顺畅地一路漂游而下。假设你由那颗第一石头处摆放一根逆流而上的竹杖并注视它，你遂看见它是如何地围着那颗石头乱窜，失去特定的方向和推进力。

现在让那根竹杖顺着流下移至所有这些石头的座落点，并看它如何在小漩涡羣中转旋。

因此，当你迷失在任何的扭曲当中，你的能量流动便不顺畅。静坐中你感受到耶稣他那畅流无碍又足以提

升所有进入其中的能量。

所有分隔的情感，甚至连爱，均造成了扭曲和动乱。心智体透过理性来平息动乱，然而理性却从河流的力量中隔绝了实体。就宛若某个人，看见河床内所有那些石块，被堆建成一座堤堰，使河水从石堆处转向，这样的话便不再造成泛滥，但也因而阻扰了水流的畅行。

每个扭曲必须被来来回回地工作，始终带着温柔与慈悲，始终自问着，“我被赋予学习的是什么课题？我怎样能够更有技巧地跟这些恐惧、这些在我里面的力量一起工作？我怎样能够祥和地开始搬开每块石头，以朝那无分隔的完美觉知前进，这个觉察的自我不是隔开的，只不过是宇宙的部分力量罢了。”完全进化的灵魂归返至它的火源；然而它的归返，已非初始之时的星星小火，而是内边有个光辉灿烂的太阳，升扬强化着那原初太阳的力量。

你要我再进一步说明，或还有其他问题？

芭芭拉：对此我没有更多问题了，亚伦，谢谢你。我不知道其他人是否要发问。

K：关于有技巧地工作愤怒，我了解 留意、感觉并允许愤怒路过的观念，当它在日复一日之生活中造访时。我不确定该怎么处理多年来的这些愤怒——只要藉着忆起任何相关情况，我就会随时踏入愤怒之中。每个情况里，我假想愤怒跟我的感觉有干系，即不知怎的我都一直蒙受着冤枉；而我知道我需要能够接受和彻底的原谅自己，以及任何所牵涉之对象。但这对我似乎是一整辈子的功课，至少，有关以任何意义深长的方式去对付那些长期以来的愤怒上，让我深感绝望。你可否对此置评？

亚伦：你说这似乎是一辈子的功课，而那使你感到绝望；然而，你正是为了该疗愈而诞生，因为前几世的你已以几乎同样的方式紧抓着愤怒，学着慢慢去放手，了解到愤怒只不过是愤怒。而现在你已了解到超越愤怒、让它离去的益处，而这可是一辈子的功课呢；然而你已在运转它并且有了进步。你正在我刚才讲的那个布满丝缕的隧道里头。当眼前的愤怒出现，你已有技巧地学习去注视它，而不需依附于它来穿越洞口。但那儿仍有着所有来自于过去的千条万缕。

我建议你在静坐冥想做以下有用的事：当你觉得有勇气和准备就绪时，去移开每条线缕并检视它。切勿以最沉重的那些线作为开头。用较轻盈的丝线来建构你的力量。当你忆起某个震怒的时刻，自我感到遭受另一个自我某种程度的攻诘，因而感到被错怪了，只要温柔地看着那丝缕以及浮现的感觉，遂问自己：

“这个愤怒为何？为什么会在这儿？其功能为何？我仍需要它，或我准备把它放下？”总是知道纵然你有受伤、害怕之感，你可以再把它放回原处，假如你需要的话；信任当你逐渐成长 将使你愈来愈不用采取那种做法。

你们每一位在此都要学着更全然地爱自己及他人，去学习信心与爱。愤怒是你十分简单的学习工具。无条件的爱在一片安详之爱中是非常容易的，然而当你被激起自我防卫、当那分隔出现时，你又当怎么爱呢？当留意到恐惧、分隔以及愤怒的出现，你还能继续爱

吗？当你在当下生命中所出现的每个小小愤怒上运转得更有技巧时，你将找到信心与爱的回归 [在大怒之时仍去爱]。

这里还有件事，你说你知道这是你得做的事- 我感到其中的评判。有某种感知认为直到你付出行动之前，你不大适任或你有需要被改正的错误。

你毋需这么做；反之，当你成长之际 你允许自己这样子做。

你能明白其间的差异吗？允许你自己安身于现在立足之处，总是展望下一步，但从爱的感知里向外延伸，而非来自一份轻蔑感。

以爱去对待你内在之一切是很重要的，因为你的蔑视将只会进一步升高对分离的感知，且进一步分裂自我为可接受与不可接受的两个部分。

你懂了吗？还有进一步的问题吗？

K：感谢你，亚伦，我想我懂了。稍晚我也许还有更多问题呢。

亚伦：我愿意简短地补述一件事，为了强调我对于 Q'uo 所提的耐心之主题。你能想像自己正在逆流而上吗？你知道最后你会来到河水的源头。可是现在你正好在享受游泳，注意着下方乐悠游的亮彩鱼儿，感受水的沁凉与背脊的阳光，时而停下来休息时而再继续。当你愈进一步往上游，河道遂开始一点点地变窄，突然间你开始有个感知，或许你会到达这条河的源头之处。

现在，你停止游水并往上瞧，想知道还剩下多少里程；但当你停在那儿，急湍便推着你向后而使失去动力。你开始再度游泳。离源头愈近的你，愈感觉水质的清新与源头能量的增强。只要你开始四下张望以及说：“还有多远？我等不及到那里了。”你遂失掉过去属于单纯享受玩水、享受水中生活、享受它所带给你身体上的感动的那番乐趣。这发生在所有生命体上，当他们愈靠近源头的时候。这不是一个过错，仅是个你必须觉察的东西，如此你才可以开始注意消退的耐性，且允许自己返回这辈子的喜悦，知晓你确实愈来愈能够超越对重生 (rebirth) 的需求，以更深邃的感知愈来愈认识你的真实自我，还有更深沉地连结那爱与光的源头。

但那将会发生的事就会发生，并且这个时刻是当下。珍惜这个当下罢，它将不会再重来的。

由于没有再多的问题，我想要感谢你们全体所分享予我的爱之陪伴。我珍惜你们每一位，并期望你们每个人能够越来越珍惜自己，一如那些环绕着你们之充满爱的神灵和朋友们对你们的珍惜一般。

就这样。

(V)2008 Fully translated by the Child, reviewed by c. T.

---

## Q'uo 文集 第 6-3 篇：人类、意识与理解之七

---

Copyright 2008 Walt Rogers

1959 年，九月 22 日，星期二

我亲爱的朋友，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，我是 Hatonn.

我今晚在一个飞行载具中对你们讲话，该载具位于你们的大气层当中。

在此刻 我们调整我们的肖像扫描器 (Iconiscan) 对准你们的位置，透过这个装置，我们能够观察你，仿佛我们离你们只有几呎之遥。你们有些人可能难以理解这件事。但当那一天到来，我们能够与你们分享我们的科学，你将看见许多更令你惊奇的事物。

亲爱的朋友，你们今日活在一个大变迁的时代，改变的程度远超过你们的想像或了解。你们也将于内在之中经验到大改变。

你们每个人都在寻求知晓真理，这件事将带来内在的大改变，因为你走在通往真理道路的每一个步伐都带来改变。

因此，让我们保持敞开与接受的心，如此我们可以学习。

当一个人关闭他的头脑与心胸，自行决定他拥有所有的真理，这样的人等于是死了。因为真理不断地向前移动，我不知道它的尽头在哪里，我不知道终极的真理是什么。

我曾经旅行过太空的广大区域，发现在每个角落的生命，但我尚未找到终极的 (真理)。你看，我们也一样在搜寻、在寻求更高的真理。我们跟你们没有不同。容我说，我们只是比你先走一两步。于是我们回头尝试帮助我们的弟兄姊妹，如同那些在我们前头的实体也回过头来帮助我们。

所有造物都是以这种方式移动，每个实体尝试服务他的兄弟，因为当我服务我的弟兄，我也受到服务，我的朋友们，记住这件好事。

为了接受，我们必须给予，这条法则适用于我们所做的每件事，如果我们拥有伟大的真理与理解，却只用在自己身上，我们什么也无法获得。

而行星地球上每天每日都发生这样的事情，导致人群当中的大混乱。

时间不多了，你们将发现自己在许多方面遭受考验，我的意思是你们将面对许多挑战，有些挑战 将相当令你震撼。所以，我建议你们花费许多时间在祈祷与冥想上，准备你自己迎接即将到来的事物，准备你自己去服务。

在不大遥远的未来，你们身为光之子将有机会为人类同胞提供大量服务，该需求将远超过你了解的范围。

行星地球必须通过一些大的改变 好使自身被净化与平衡，接着她将在空间中移动进入到下一个次元。

我们星际联邦将照看这个过程，确保这个伟大的行星不会失落，如同许多年前另一颗行星的结局那样。我们将不会干涉地球人类的进化，除非绝对必要。

但如果情况变得有这个必要，我们将采取行动，因为就在此刻，我们有超过四百万艘船舰随时待命，以应付任何紧急状况。你们看，我们是有充足准备的。

现在，朋友们，我必须离开这个器皿。我很喜悦并乐于同你们讲话。愿你们每一位在寻求真理的道途上都抵达伟大的高度。

也愿你们在面对挑战时，能够适当地回应，这个过程将带给你伟大的爱与理解。

Adonai，我的朋友们。Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

\*\*\*

1959 年，十月 7 日，星期三

站在你们旁边的这个人对你确实有兴趣，他是你们的老师或拍档。

他一值与你们同在，并且与你们保持接触。当生活变得艰难时，他从旁协助。在战争期间，日子很辛苦，他与你们一起飞行。

他说他的确来自乙太领域(Etheric Realm)，套用我们的说法。他肯定不是来自环绕地球的星光领域(Astral Realm)，因为他说“我们对于物质有完整的控制能力”，如果他愿意，他可以显化一个肉身，与我们一起谈话。那些星光领域中的灵魂无法做到这点。

地球人主要需要去做的事为提升自身的意识，更为觉察事物的本质。

当我们进一步踏入我们真实的空间或密度，我们将得到更佳的理解。

意识这个主题是如此广大，我们需要许多本书来解释意识的延伸与意识的各式各样之划分。

当我们演化到更高的理解状态，我们变得越来越觉察意识本身，以及意识在遍及宇宙的生命体系中扮演的角色。

举例来说，有些生命是纯粹的意识，不需要一个星光躯壳或肉体，这些生命能够分化再细分他们的意识。所以你可以看到，这是一个宽广的场域，需要许多辈子才能获得清晰的理解；甚至我们也没有一个完整的理解。

地球人必须学习的最要紧的事为在理解(谅解)中共同生活，尝试理解他的同胞，并且克制优越感。在这个星球上，没有一个国家能够宣称自己比其他国家更为优越。

人类必须更关心弱势族群，去帮助那些比较少理解的人们，而不是为自己带来更大的成就；因为当他服务自己的弟兄姊妹，他自身的理解将自动增加。

行星地球已经抵达一个临界点，人类必须学习共同生活，那是唯一的救赎；

你们二选一的题目：选择这么做 或 全面毁灭。

你们许多人在此时感到一股驱策力，当我们越靠近新的密度，这股驱策力就越大，  
吾儿，回应这股力量。  
就是这样了。

\*\*\*

1959 年，十月 12 日，星期三

愿无限太一的平安在你们每个人的心中安歇。

我亲爱的朋友，我在爱与和平中向你们致意。

亲爱的朋友，是什么东西啃咬人类的心，驱使他不断向前，寻求与搜索？

人类不总是了解这个渴望是什么，他内在的驱策力要寻求什么，于是不同的个体将这股力量转到许多的方向；有些人朝向财富的追求，有些人追求享乐，其他人追求知识等等，但不管你将它导向何方，在你们每个人内在燃烧的火光都是相同的，那是知晓真理，知晓更多生命的内在驱策力。

然而 地球人是如此陷入自己的小圈子 以致于看不见眼前发生的重要事情。

地球人正在危害地球的生态，毒害自己的人群，将人群带到大灾难中，纵使他的内在蕴含伟大的力量与资源 足以消弭所有的问题，以几乎不用成本的方式造福所有人类。

地球科学家了解他们正在运作的能源的危险，然而 他们坚持要使用这些能源。

他们已经被告知有几种能源、能量是完全安全的，但他们却不去注意。

为什么呢，我的朋友？有没有可能是为了自私的原因？

有没有可能特定的利益团体看见地球引进特定的改善科技后，他们的权力将会崩溃，于是...？有没有可能？我让你们自己决定。

如果地球人群被告知那些强权拒绝的新东西，你猜他们会相信吗？

我恐怕他们不会，地球人群已经被哄骗进入一个深沉的安睡状态，他们满足于让其他人为自己思考，让别人导引自己、保护自己 [他们这么相信着]。

你们有位诗人曾说 “喔 怎样的工具 我们凡是！”

有些时候，我不禁认为他可能是对的，然而 人类可以自由地去选择，没有人能够强迫他选择正确或错误。他依照自己的意愿去选择。

现在 我的朋友，我已经说得够多了。愿太一伟大神灵之爱、和平与理解在你们每个人的心中安歇。

人是什么？

What is Man?

1959 年，十月 26 日，星期一

平安与你们同在，我亲爱的朋友，在你们的许可下，我将花一些时间同你们讲话。人-这个称为人的东西是什么？你如何定义人？在你们的存在平面中，我们看见人位于一个具体的化学身体，透过这个化学身体作用，透过大脑来控制这具身体及其行动。

但在另一个存在平面，人的运作大大地不同，他在一个星光躯壳(astral shell)中运作，在这里 他移动、思考，他的一生与你们的平面差不多，然而他不需要一具化学身体来运转，也不需要透过大脑来操纵其星光躯壳。

在某些方面 他发现生活变得大为不同，他发现思想在这个平面变得大为有效，如果他渴望什么东西，只要创造一个想法，很快地他的想法将具体成形。

他只要花很少的努力，就可以建造自己的环境，这完全仰赖他思考的能力。

什么是人？他到底由什么东西组成？我们向更远处移动，我们发现其他的存在平面，其他水平的生命。我们稍做停顿，我们发现具有更大理解的存有，我们发现这些存有具有更多的宇宙知识，这些个别的实体同样在思想的世界中运作，但他们拥有使用这股力量的更高知识，也包括对许多其他力量的伟大知识。我们发现这些存有能够透过思想的力量去控制与操纵物质。他们能够将它改变成不同的形体，并且依照当时的目的特别塑造。他们能够传送自己到其他地方而无须交通载具的协助。然而，如果他们渴望有一个旅行的载具，他们也能够透过思想创造出来。这些存有当中有许多实体能够进入你们的存在平面，并且为自己暂时创造一个化学身体，行走在你们当中，然后在任务结束后，再次返回虚空状态[它所来自的地方]。

什么是人？我们如何定义人？我们应不应该往更高处走？

当我们向前移动，我们发现自己被一群具有如此伟大智能、光芒的存有围绕，以致于我们对他们的理解几乎是零。

除了光 我们什么也看不见，这些存有拥有如此伟大的知识、智能、意识，可以任意控制物质，这些事超乎我们的理解。

他们拥有如此伟大的宇宙知识，知晓宇宙的运作，知晓造物，他们理解意识。

他们能够分化再细分其意识，将它遣送到许多星球与平面，帮助提升其他平面的存有之意识，好让他们有一天也得以进入光的意识平面。

这些存有，我只能陈述为纯粹的意识。

你问，这是不是人的终极形态？我必须回答，我不这么相信，因为我理解人能抵达的境界甚至远超过这些。

所以，亲爱的朋友，你如何定义人？我对人无法定义，容我们说，因为人是不可思议，无可想像的。在我的理解水平，我想我必须这么陈述。

人拥有所有这些潜力，迟早 人将返回更高的意识状态，我们一步一步地攀爬。

因时间永不终止，我们前往终极的攀爬也是如此。

平安与你们同在，我的朋友，平安与你们同在。

\*\*\*

1959 年，十一月 9 日，星期一

你们好，我的朋友，我是 Oxa1.

在此时 地球人群当中似乎有着大量的困惑，并且正持续增加。为什么呢？

无论何时，当你发现大量人群开始觉醒，他们一起探索真理，这个困惑状态将会盛行一阵子，我们并不认为这是一个警讯，而是一个成长的记号。

从困惑当中将产生理解，但对于许多人而言 这个过程并不容易，原因是他们还没学到适当地寻求；换句话说 他们尝试伸手向外，从每个角落抓取真理 接着填塞进入他们的存有当中。他们吃得太快，超过消化系统能够处理的极限。他们没有做区别。

你们看见的，理解来得缓慢，我们必须允许它成为我们的一部分，使我们能够使用它并证实其价值。许多人倾向撷取真理的片断，然后环绕这个片断建造一个哲学系统，藉着尝试聚集一群追随者，但真理无须证明，真理即是自身的证明。

今日 你们的宗教机构全都依循这个样式，这就是分离存在的原因，你们的人群彼此对抗，每个人相信自己的团体才拥有真理。地球人群必须很快学习一点：真理与理解必须透过努力获得，透过个人的努力。

一个人寻求更多弟子，尝试在不信者面前解说真理，或尝试贩售自己的真理给任何人，这种人不是真理的真正导师。

真理的真正导师绝不会到处嘶喊，或以任何方式贩售非物质商品。

他们等待被真理的寻求者找到，当他们被找到时，他们在理解与爱中给予，自由地给予。

他们非常地小心谨慎，确认他们的弟子学到东西，并且能够吸收与理解。

今日 行星地球上存在大量的困惑，其中一个原因是那些贩售非物质商品的实体们；还有那些过度热心的实体们，他们以为找到真理的一个小片断，于是急切地去分享，跟每个碰面的人讲说，通常 他们讲述自己的真理的同时 却不知道自己在做什么，因此他们散布困惑。

唯有透过安静的冥想，冥想这些真理，一个人才会获致真实的理解，让真理流动，好让我们得以观察、测

试它们，将它们带入我们的存有之中，带来平安、爱与理解。

聆听他人的经验与真理是好的，但不要让它们混淆你，因为它们只是他人的经验，你的理解不会透过他人的经验来到，唯有透过你自己的经验。

所以让我们学习放松，学习自然的开展，放掉各种紧张，向内汲取，好让我们得以接收到对自己的经验之理解，于是我们能从中获得益处。

除非我们藉由自己的经验成长，我们并未真正地进步。

所以让我们不要谴责或批评我们既有的东西，而是好好为了最佳的益处去使用它们，于是我们得以恒常地向前向前，每一次、每一步，都更靠近我们完美的目标。

我将我族群的爱与理解献给你们，我是 Oxal.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-4 篇: 诱惑

---

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1990 年十二月 2 日

小组问题：这个傍晚的问题是，从形而上的观点而言，当一个管道与支援小组开始接收到正面通讯，会发生什么事？特别就吸引负面诱惑与注意方面，是怎么发生的；以及为什么这么多团体通讯的结局是奇异的混合资讯？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，他的名字，虽然永远无法言说，他的本质从未揭露，却是一切万有[所有曾发生的，所有将发生的，所有幻象，所有我们不知道的]之源头与尽头，然而，我们希望知晓，那躺卧于奥秘之外，无法被人格、言语、意识或活动知晓的太一无限造物者。

我们以无法命名者之名说话，我们崇敬与仰慕一个我们无法衡量的奥秘，并在其中讲话。我们谦卑地来到你们面前，因为你们对我们而言是容纳那奥秘的锤爱自我；如同我们对你们(的关系)一样。

然而，我们无法把它给予自己，我们必须将它给予他人，接着你们以百倍的份量将它给予我们。我们是你们的姐妹。

我们决定对这个器皿做出一次主要的让步，因为它重复地请求我们指派自己一个比我们指定的名称更多的称号，事实上，是更少的；因为这个器皿并未凝视与寻找新的模范。

这个器皿是乡下人 与 古代人，要求我们在对你们致意时 使用”天使”的称号。

如此可增加她传讯的能力，也协助我们彼此的极化。我们发现这个器皿崇拜造物主的个人偏好并没有污染，其偏好只是用神话故事来聚焦在那奥秘上。

结果是，我们可以对你们说，我们隶属于服务太一无

限造物者的天使与星球联邦。我们将尝试对这个器皿演说，但我们不要求你们接受我们的天使地位，或外星人地位；我们不在乎。把我们单单想成是这个器皿的心智(的想法)，这样即可满足我们，也满足这个器皿。

于是 我们移动进入你们今晚的询问。

一个管道(channel)的首先诱惑是在创造一条个人神圣途径之前，就尝试去传讯。这条神话般的途径，是该管道视为神圣的，是他抱持热情与奉献精神去持守的；如果必要的话，愿意用一生去护持它。

唯有那些知道自己为什么而活，为何种不死的原则而屹立的管道；他们才能够承受每一个诱惑、每一个诡计、每一个愤怒、每一个怨恨、每一个将正面极性与文字代理人的灵魂割裂的人类情绪。

必要的关键是获致与持续长达一生的正直状态，于是该器皿成为一个奥秘的辩护者，不再与”为什么”奋力挣扎。

那些必须航行的人们就是天生水手，其他人留在陆地上可以过得很好。

那些想要使用灵性通讯并保持纯度的人们，好比这个团体，他们必须持续地实行他们神话般途径，从过去、现在、未来直到太一无时间的无限，无空间的永久状态。这个要件的中心地位再怎么高估也不为过，我们不介意你选择什么目的去站稳脚步，我们只在乎你已经选择，并且是在全然盲目的状态下做出选择。

绝不，永远不要因为某个人的途径或某个人的真理而去选择。因为只要是有效的途径，所有途径都通往同一的地方。而你为了知晓自己创造的那一条途径即可达成目的；只要它包含崇敬、礼拜、与情绪的净化；如同这个器皿的神话途径。

确实，这个器皿并未负载许多基督徒认定的神话；耶稣-基督从他布道之初就没有打算创造理解，而是创造困惑、挑战与奥秘。

有哪一条真实的灵性途径[许多人证实有效的]曾经提供证据，或宣称知晓神祈面纱以外的东西？

谁可宣称在任何东西中知晓造物主，除了透过经验？

假设一个器皿准备好了，将自己献身于一个神职服务\*，并且事先知道(自己)有许多人的属性将被剥夺，同时获得喜悦的经验，却也放弃快乐的迷人魅力；那么该器皿可以进一步聆听。

(\*译注：这里的神职应做广义解释，并不侷限于西方宗教的特定工作)

但我们想像许多人会就此停住，心里说着“或许，我有一些工作要做；或许我需要检视自我，这样一个终身的选择或许现在对我而言太沉重，我还不知道要往哪里去；我必须继续移动，因为我还不知道回家的途径。”

让那些寻求 但尚未感觉要奉献于神职服务的人们继续凭藉盲目信心移动，但不是为了任何其他原因，而是为了天职的感觉，一次爱一个人，绝不是全人类，而

是像你自己一般的个人；是这些个人聆听你，不是全人类。

这即是第一个，最大的诱惑，以为你可以拯救地球。我亲爱的朋友，这里有许多我们的同伴，数目大到你无法理解；他们却不能够做任何事，除了对那些准备好觉醒的人们讲话。

第一个诱惑是想要超过仆人，超过一个愚蠢的虔诚者（的地位）。

那些无法忍受成为傻子的人们绝对不能提供他人任何神圣领域(Holy Ground)的激发性描述，足以使听众开始感觉一些无法言喻的概念。

对于血肉之躯而言，许多人认为询问特定事件是应当的，但人们通常没有清楚地看见，就是在黑暗的岁月中，在危机状况中，一个人才会想到肉身必死的结局，

接着当肉身停止存活时，如何让她的蜡烛不要被吹熄？

于是 一个管道必须准备好，不是去预测身体的安全方式，而是确保灵魂的安全。

现在 为什么（一些）器皿们选择忽略我们单纯地拒绝回答呢？你们可能会称之为小我(ego)问题，虽然这在术语学上是不精确的，由于这是一个极为偏袒的医者所使用的行话，我们并不选择这个术语。

我们选择将所谓的”小我问题”进一步地明确定义为较低能量中心的困难，也就是较低能量不平衡或阻塞。而较低能量中心的阻塞，将阻止爱的完整能流到达心轮。你们每个人寻求学习的功课都与爱有关。

结果是，任何较低能量中心的阻塞将导致一个新的器皿，或甚至一个很有经验的器皿，希望它对于这个问题有一个答案，或许管道本身想要述说一个概念，当它察觉到我们的拒绝，于是决定提供自己的建议，因为它是无害的，又是这么好的一个建议；虽然并未在能流之中，也没有成为爱的仆人。

那些做到最佳传讯的实体们事先清楚定义他们的需求，接着以谨慎严格与诚挚奉献的态度与大师连结，不与无法通过需求的灵体连结。在大师面前，他们自豪地做为仆人。

敞开的心是对付这个单一最显着的反调频(detuning)机制——那就是管道本身的干扰。

想像看，你们人群当中有多少人不是在某方面被恐惧或依附所捆绑，你可以理解人们带着许多许多问题来到你这里，因为他们不知道从何处开始。

每个文化都已选择自己的宗教习俗，于是分化了合一(unity)，在任何宗教系统中，你找不到合一。每个信仰的奇特之处与其它逻辑与人性之产物互相竞争，伴随着无尽的口角与分裂；再也没有其他事可以令忠实的反对派更开心了。

检视你们看待人们的方式，你如何评断他们？你们的文化似乎遗弃十诫的全部，但有一条诫命似乎不能废除，即 “汝不可贫穷”。

在你们当中，你将发现你们充满欲望、古怪的想法、花俏的想像等等。

我们并不批判，只是强调你们在此拥有的时间很短，要做的内在工作却是惊人地多，并且要成为爱的见证者。

如果所有心力都浪费在虚荣、感觉良好、地位、权力、野心，爱与服务又在哪里？

我的朋友，你们每个人都比那更好，比那更强壮，比那更单一，比那更少需求。

如同这个器皿的用语，你们每个人都有基本的资格成为一位活生生的圣者，成为一个毫不动摇的爱之仆人，但是，喔 那选择者前方的工作是多么大。

我们对你说，在每一个时刻 你都有这个选择：为永恒做很艰难的工作；或者 在这个学校中很有野心。

如果一个最有钱 或 最有权势 或 最高地位的人来到你面前，如果你对他代表的价值有依恋，你的依恋有多深，你受到的测试就有多大。

在测试中，你尚未被诱惑，你只是看到两条路，一条是困难的，另外一条似乎是容易的。留心那容易的道路，那流畅、简单、无痛的快速道路。

留意那个改变你生命的周末，或 一次永远唤醒你的意识之研习营；因为你所寻求的 你将得到，但你必须准备面对那份责任，因为每个荣耀后面都跟着一份责任，每个学习后面都跟着相关的作为。

一个在奉献与静默当中传讯的实体已经舍弃许多，让那些正面管道个别告诉你他们的故事吧。我们向你保证，他们不会觉得自己放弃了什么东西。

对于一个追随基督[该器皿的用语]的实体，痛苦总是在那儿；我们比较习惯称之为基督意识。因为我们不想成为任何人的绊脚石，也不想显得褻瀆，因为我们是那奥秘的爱好者，我们荣耀耶稣，这位大师为许多人开启通往永恒的感知大门；这些人选择背起生命的十字架，活得彷彿每天都是生命的最后三个小时。

每一天 都如此炽热地燃烧，你将看见内在人性许多部份被烧掉，取而代之的不是冷漠，或缺乏感知，关心或怜悯；毋宁是比较净化的成分，并且站在这个立场，至少能够了解如何将自我调频到可能限度中的最高点。

我们并未否认人性，它是珍贵的，每一个生命的每一时刻都珍贵无比，超过任何言语；因为造物主选择这里为他经验的特质，你们都是那内在意识的发言人。

你们是爱与光，被一个动物承载，牠是纯粹、优秀、本能的生命，牠愿意服务 因为牠看见这样做更靠近无限太一。爱你的身体，祝福你的身体，关心牠，珍惜牠；但不要让这种或那种方式依恋牠。

许多人寻求智慧，可以使一个人感觉特别、精英、与众不同。好吧，你们每个人都是不同的，你们每个人都是独特的，在整个造物中 只有一个你。



但如果任何人心中有股渴望想要 表面上成为比别人更好的管道，成为比别人更聪明或更先进的学生，拥有比别人更高深的理解水平，啊 这些事情将使一个人成为被优先挑选的对象；因为没有有一个讯息来到你们面前不是受到请求而来的；即使是那些负面实体 如果这里没有买家 他们无法卖出他们的非物质商品。

那些不惧怕的人不会购买恐惧，那些不买(接受)爱的人将购买恐惧。

这个幻象十分地短暂，希望你们不要依恋它，确定你自己活出一个信念，如果必要的话 你愿意为这个信念而死；我们不轻易地说这句话，那些为爱成为傻子的实体们 他们的生活与死亡方式都是非凡的，他们为了神圣与圣洁之爱 给出一己的生命。

我们说的不只是殉道者，还包括那些生与死都在信心(faith)当中的实体们，他们总是被历史遗忘，但总是走在他们的道途上 永恒的大门为他们开启。

另外一个议题是清空自我以成为一个适当的仆人，因为我们必须使用最纯净的器皿好提供最纯净的通讯，于是我们谦卑地提供服务给你们，为此 我们十分感激。

我们听到你们录音机的喀嚓声，表示我们讲说的时间已经到了尾声。

我们是如此、如此开心，受到你们的呼叫与陪伴的祝福。

我们希望你们可以在喜悦中前行，闪耀如同太阳一般，带着幽默感与轻盈的步调凝视这世界，在任何场合总是祈请欢乐。

这是第三密度，选择的密度，你是否已经做出选择，并且在选择之后，你是否成为自我真理的见证者？

我们现在离开这个器皿，转移通讯到 Jim 实体身上，我们再次大大地感谢你们，我们是你们认识的 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)  
我是 Q'uo，再次地 我们透过这个器皿在爱与光中向你们致意。此时是否有任何的询问？

Carla: Q'uo，你是否真的让我说”天使”，我想要确定不是我..[听不见]

我是 Q'uo，我们的确这么做了，我的姊妹。

Carla: 这是我收过最美好的圣诞节礼物了，谢谢你，Q'uo。

我们乐于提供一个更令人愉快的包装纸，然后送出这个包好的礼物，我们感谢你的服务。此时是否还有其他询问？

此时 我们将离开这个器皿与小组，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离开大家。  
我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友。Adonai。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-5 篇: 人类、意识与理解之八

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1959 年，十一月 30 日，星期一

平安与汝同在，我的朋友们，平安与汝同在。

今晚，亲爱的，一个特别仪式正为汝举行。汝等每位都有一位智慧顾问(Wisdor)，外加两个实体正在进行仪式；进行这个仪式的主要目的是提升你们每位的振动，以及这个集会场所的振动。

现在，亲爱的朋友，让尔等尝试保持一个崇敬与感激的态度，从而开放道路 让这股好的振动进来。当我说话的同时，该仪式将继续进行。

不要让你的心受困扰，也不要让它恐惧，因为 看啊，我是(I AM)在全时间与你同在。为什么，我的朋友，恐惧在地球人的心中如此盛行？

地球的人类，世世代代以来，被教导恐惧，恐惧已经成为他意识的一部分。

人类如果想要进步，他必须超越恐惧去生活。

人类必须深掘自己的意识，将各种潜伏的恐惧连根拔出。

让我们仔细地看见它们的样子，当我们在爱中观看它们，我们将发现它们渐渐消失于无形虚空中，即它们真正的本质。

为什么我们惧怕他人的言语？让我们仔细检验这个心中的小恶魔；让我们看看它包含什么，当我们靠近观看，发现它是自大(ego)与骄傲很亲近的伙伴。

我们发现自大正不顾一切地战斗 好让它不受到压制。

它渴望站出来，受到注视，它如此想要存在于世上。

我们发现为了要消除这个特殊的恶魔，我们必须避免让自大先生出场，当我们这么做，我们发现这只恶魔消失了，我们发现那些我们原本惧怕的话语或声音不再带给我们伤害，我们甚至发觉它们带给我们一些好处。

亲爱的朋友，如果我们将心中的小恶魔 一只一只拿出来仔细检查，我很确定，你将发现它们都没有根基。

为什么我要告诉你们这些？你心里说 “我知道也了解恐惧是我们文明中的一个大问题。” 但，朋友们，我质疑你们真的了解地球人被他的恐惧阻碍的程度。

朋友们，好好地思考这点，好好地思考这点，然后为你自己的发现下结论。

愿太一伟大力量之平安、爱、与理解在你们每个人的心中安歇。

我将平安与祝福送给你们。

我是 Anthon.

\*\*\*

1959 年，十二月 21 日，星期一

你们好，我的朋友。

在你们的许可下 我今晚可以待在这里一会儿。

这个星球上的大批人群，称呼他们自己为基督徒，正准备要沉溺于一场大规模的庆典，根据我的理解 这个庆典的主题是一平安降临地球，对所有人表示善意。

不是这样吗，我的朋友？有大量这类的话将在未来几天述说，但我质疑有多少人真正去思量它们？从我们的致高点观看，看起来 这个主题已经几乎完全迷失在俗艳的喧嚣之中。

世世代代以来，你们导师的出生故事年复一年地被传述，由于你们宗教记载的错误，这个故事只有部分是准确的，但这并不很重要。

你们人群已经接受这个故事，却很少去努力尝试以科学的方式解释这些事件。好比说你们的故事中提到的漂浮在天空的星星，你们的科学家如果在今日看到那样的现象，应该不会在没有科学解释的情况下接受它。

但为了理解这个现象，你们的科学家需要更有灵性，因为当他们变得更有灵性，他们将接受与理解许多宗教记载中述说的事件。

让我们回到讨论的主题，地球人已经逐渐了解和平的重要性，但为了将和平带到人间，他必须先从自己开始。

所以，当我们来到这个欢庆的季节，让我们每个人都很努力地在你们心中建立一个和平、爱、与理解的意识。

当我们这么做，我们尽我们的本分去建立真实的合一状态与手足情谊，我们将为地球带来一个爱、和平、与理解之新纪元。

很高兴同你们说话，这是我第一次有机会透过这个器皿说话，我很喜欢。

我将平安与祝福献给你们。  
就这样子。

\*\*\*

1959 年，十二月 28 日，星期一

在光中问候你们，我是 Oxal.

我们收听你们今晚的对话，发觉你们的讨论相当有趣。

如你所知，人类的故事相当冗长与复杂。

你们花了一些时间谈论经验，以及人类如何需要去经

验，朋友，这是真的，因为人类没有经验就不能知晓。我相信你们当中有个人大致是这样说的：你们想要上升到比信仰更上面的地方，进入知晓的阶段，我说得对吗？

团体：是的。

那么，我的朋友，你们必须经验，因为唯有透过经验你才能知道。我可以花许多小时详述我的经验，但这样不会带给你知晓。

行星地球上有许多、许多的宗教，形而上与玄秘教导，每个派别都以整体真理的一部分，然而 我们尚未发现任何一个拥有完整的真理，但每一个都是寻求者可用的台阶。因为每个人都在不同的理解水平上，每个人依据自己的理解能力去寻求。

寻求新经验的人将为自己带来新的知晓；但人类必须在寻求真理的旅程上 再多走一步，他必须也寻求与渴望去服务。

因为纵使人类获得所有的知识 却不服务，他的知识对他只有很少的用处；人类将发现当他同时寻求与服务时，他将在理解的螺旋阶梯中 不断地向前向上攀升。这个螺旋在哪里终止，我们不知道，它是如此广大，以致于我们对它的认识只有一点点。

我想稍微提一件事，或许可以缓和某些人的焦虑。

当人类移动穿越进化的过程，他通过许多经验的时期，你们现在正通过的生命或存在时期，是在这条陆上一个最重要的经验；在这个（存在）平面上 各种生命的意识有很多多样化的状态。

尝试以一个人在此生的表现去评判一个实体是至为残酷的。

许多人在这个星球上度过多生累世，然而，他们现在记不得过去发生什么事情，

亲爱的，这本应该如此，因为如果许多人能够回顾过去的多生累世，他们会在极大的恐惧中畏缩起来。

然而，过去这些经验对于个体的进化是十分必须的，因为当这些经验聚集起来成为一个意识状态，于是该实体能够适当地评估它们，他将拥有一份伟大的知晓。

任何人的灵魂成长不能从他在这个（存在）平面上的表现来决定。

亲爱的朋友，寻求你自己的经验，你的内在意识会引导你，你将找到你需要的经验。

那么 我来自天主子(Sons of Adonai)的爱与祝福献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1959 年，十二月 28 日，星期一

祝福你们，我的朋友，平安与你们同在。



喔 伟大与荣耀的造物之圣灵  
让您的孩子们的双眼打开

于是他们得以看见眼前的奥秘  
于是钥匙得以向他们揭露—  
打开生命之门

愿他们的知识、理解与知晓  
现在变得了了分明

愿他们的心敞开，每个人以他自己的方式  
进入对普世大爱之理解  
如同在生命较高领域中知悉的方式

愿理解在您的孩子当中增长  
于是将他们带到合一状态—  
那永远不再破裂的状态

就是这样—就是这样—就是这样...

\*\*\*

1960 年，二月 1 日，星期一

平安与汝等同在，我的朋友，我将问候与爱献给你们  
每一位。

我是 Anthon.

我经常觉得我是这个集会的一个永久成员，因为你们  
集合的时候，我很少不与汝等同在。我今晚只讲一会  
儿，亲爱的朋友，因为我们将介绍一个人给你们认  
识，他有许多年居住在你们的星球上头，他来自远东  
的一所神秘学校，但今天他在人类当中移动，并执行  
一项伟大的工作；你们马上将听见 Yom 的声音。

Yom：你们好，我亲爱的朋友，我感谢有这个机会进入  
你们的家，我希望我是受欢迎的，是否如此，朋友们？

团体：是的，谢谢你。

我曾经是地球上一所神秘学校的老师，在那儿教学多  
年后，大约在一年前，我的职责是离开那学校，移动  
到地球人当中，尝试提升人类的意识。

我希望你们原谅我的英文能力，因为我并不大熟悉你  
们的语言。

今日，你们星球上的大师们正大力推动一个工作，以  
及许多乙太层级与高度进化星球的生命共同加入这个  
工作。完成这个工作是非常必要的，好让行星地球得  
以做好准备，与你们的太阳系一起移动进入宇宙中新  
的位置。

憎恨、消极、贪婪与纵欲已经在你们的文明中获得稳  
固的立足点，也已设置一个广大的负面能量场围绕你  
们星球；必须要设法使它消散。我们正在尝试做这件  
事，需要许多的帮助，你们每一位都可以帮助我们，  
藉由在散布爱与理解，还有在你们的冥想  
中，在心中传送爱与光给我们，可以大大地帮助我们。

我们将十分感激您的协助，同时 你也为自己带来许多

好处。

就我的理解，你们刚刚成立一个团体称为理解。这是  
很好的，我们高度希望这个理解团体将日益成长，并  
将人群都带入理解当中。

我必须说这个立意非常好，但除非你真正工作于散布  
理解，这个名称不会带给你多少好处。

只用一个名称是不够，我们必须传播理解，我们必须  
致力于将理解带给地球人群。

我们必须尝试去理解邻居、朋友与所以我们接触的人。

我们必须示现理解；光是讲述理解是不够的，我们必  
须成为理解。

朋友们，让我们先从那些亲近的人们开始吧，然后 让  
我们看看这份理解的散播。

朋友们，许多世纪以来 地球人群说了一大堆关于爱与  
理解的宗教与哲学，但就到此为止了。

现在，该是时候了，让我们展现 那些我们谈论很多的  
东西。一般而言，人类使用发声系统太频繁了，然而  
他却没有足够地使用双眼与耳朵。

有人告诉我，我的时间已经到了，我现在将离开你们。

我要再次感谢你们，愿意接纳我到你们的家中，谢谢  
你们，我希望我还有机会与你们再次谈话。这是我的  
荣幸。

朋友们，我希望你们都将获得伟大的理解。

我的祝福给予你们，愿无限太一之平安在你们每个人  
的心中安歇，现在与永远。

晚安，朋友们，晚安。

\*\*\*

1960 年，二月 12 日，星期五

我在无限造物者的爱与光中间候你们，我是 Hatonn.

地球人目前正面临最巨大与快速的改变，地球人的进  
化正以不断增加的速度行进中。

今年是 1960 年，有几件事将使你们的科学家受挫。对  
了，我应该说他们将感到大大地困窘，在他们尝试以  
权威的身分给予解释之后，发觉他们必须收回自己的  
话语；对于知识份子而言 承认自己在专业领域上缺乏  
知识似乎是件困难的事。

我们可以说，知识份子的大脑通常相当自负，朋友  
们，伟大的真理并不来自所谓的权威，毋宁是来自普  
通人、谦卑的人与专一奉献的人。

人们常说我们的接触对象应该找那些权威与官员，也  
就是所谓的台面上人物；然而 当我们做了这类接触之  
后，结果都是负面的。因为这种人物的自负(ego)是如  
此庞大，那恐惧不允许他们将这真实的经验与人类

同胞分享.

但真理无法被压制太久, 因为真理不管任何反对势力都以一套找到目标的方法. 真理的路径总是对那些寻求的生命敞开, 一步接着一步, 你将找到真理.

然而, 我们不知道地球上有任何一个人包含完整的真理.

因为对人类来说, 真理是个人的事情, 因为没有两个存有站在同样的理解水平,

因此 也没有两个存有拥有相同的真理.

对于个体而言, 真理是恒常-改变的.

确实, 我们拥有绝对, 但亲爱的, 它躺卧在极为遥远的未来.

如你所知, 我们不宣称到达绝对, 因为我们也正在成长, 我们在理解上比你们前面一两步, 于是 我们有义务对你们伸出援手; 好比在我们之上的生命也协助我们. 亲爱的朋友, 这就是爱与理解.

我们只能指出一条路, 我们希望你们将来对那些走在你后头的存有也这么做. 不, 朋友们, 行星地球并非在(进化)阶梯的底部, 还有其他存有在后面跟着, 你们对于这些生命有一个义务, 我们希望你看见这个义务并且在不久的将来实践它.

现在, 我的朋友, 我将离开.

愿你们每一位 每一天在爱与理解中抵达新的高度  
愿你们每一位 在人生旅居的经验中 变为更睿智更好的个体  
愿璀璨太一之爱与理解与你们同在

Adonai, 我的朋友.  
Adonai vasu borragus.  
我是 Hatonn.

\*\*\*

1960 年, 二月 16 日, 星期一

在光中问候你们, 朋友们, 我是 Oxal.

行星地球与她的人群的行动此刻正被密切地观察.

我们对于你们科学家与工程师正在进行的许多实验很感兴趣.

你们人群对于这些实验知道的很少.

关于这些实验与研究, 你们人群被允许看见或听到的消息有大部分都是幌子.

在几年前 其他行星的个体给予你们政府与科学家特定的有趣物体.

你们的政府目前拥有两架我们的飞行器以及几个其他的工具与装置.

他们花费许多力气 尝试去解决他们认为的奥秘.

然而 直到今天, 他们尚未从这些东西获得很多知识.

看起来 他们还不能领悟人自身的重要性, 人内在蕴含的力量.

不过, 渐渐地, 解答开始在少数人的心智中露出曙光, 我们很有兴趣地观察着, 观察这场正在发生的改变. 从这些人当中 以及其他尚未觉醒的人们, 将产生伟大新时代的领袖群.

很快地 即将发生的事情将困惑地球人, 促使他去思考与了解自己的知识有多么渺小, 促使他收回自己部份的想法, 从一个新的观察点重新出发, 接着在一条不同的路径上 前往一个新的、更大的理解.

在这个时候 你们的科学家、天文学家对于天空中的某些事物感到十分困惑. 他们很少谈论这些, 因为迄今他们尚未学习到谦卑.

他们必须了解自己的责任并面对它. 你们最近的新闻报导一个物体, 一个在你们星球轨道运行的物体, 我们为此负责.

无论如何 我无法详细地描述它, 它没有什么重大的后果或重要性, 它只是促使一些人去思考.

地球人的心智不能一下子接受大量的真理, 为了他们好, 必须慢慢地喂养, 每一次比上一次多一点点养分. 这不是一件容易的职务, 因为时间很有限.

我们发现必须运用各种可能的捷径, 好达成我们必须遵守的行程.

我的朋友, 你们每个人都能以你自己的方式去加速地球人的进展, 藉由寻找任何可能的机会去洒下种子; 当你感觉到指引时 持续地去喂养羊群.

你们许多人已经做了许多, 我们为此感激你们. 我确定, 当你从事这个服务时你的心中已经感受到奖赏.

现在 我离开你们, 我将我的族群的爱、光与理解献给你们.

我是 Oxal.

(V)2008 Digested & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-6 篇: 骑乘改变之风

---

2008 Tom Kenyon. All rights reserved.  
原始网址:  
<http://tomkenyon.com/winds-of-change/>  
(c)2008 Gilad [以色列戈兰高地]  
A Way of Human Live gone Forever

### 简介

在古埃及神话中, Hathors 是 Ra 的妻子; 在星际联邦系统中, Hathors 相当于 Ra 的合作伙伴或开路者, 不管你相不相信这些, 其实都不那么重要.

重点是这篇文章中传达的讯息，相当切合时局与大环境，可说是相当大众化的讯息。感谢突来的蔷薇台风，让译者找到这篇文章，并有时间及早翻译出来与大家分享。

祝各位展读愉快。欢迎大家转寄给您觉得有需要的亲友。

当然，这一段简介可以省略，或可避免无谓的麻烦。附带一提 本文发表地点是观光景点，很美也。请参考以下网址？

<http://hsuenchin.pixnet.net/blog/post/19289701>

本文

2008 年七月 20 日

希腊，帕罗斯岛

我们想要探讨目前正在发生的全球与次元之间的改变，以及人类心理反应的几个层面。

敏感的个人最容易产生这类的反应，然而他们也是为了那些在灵性上尚未觉察与聚焦再物质实相的人们做出示范。

我们现在描述的是一种全球性的无望感，有些个人已邻近绝望的边缘，感觉做什么都无法改变事件的航向。对于某些人，这感觉导致一种沮丧，缺乏动力；过去曾给予生命 意义、目的、与喜悦的东西，现在似乎都是空虚。

对于其他人而言，则有一种与日常生活极度脱节的感受，彷彿他们正观看一部电影。他们走过生活的各种动作，但他们的心不在里头。

对于另外一些人，他们有意地与生命网络连结，物种的损失、生态系统的破坏，使他们感到特别难以为继。

对于那些主要聚焦在物质实相的人们，他们生活在三度空间当中，这些日子变得越来越挑动他们焦虑的神经，因为我们先前预测的财务忧虑此刻正临到你们头上，它们只会更加恶化。

除此之外，来自[我们曾提到的]宇空深处的进化与催化的波浪正持续升高中。

那些尝试透过经济、政治与宗教来控制你们的人们发觉这件事日益困难，然而他们正在强化他们的努力；有些个体觉察这两股张力 感觉自己被夹在中间。

的确，从时间与空间的立足点来看，你们被夹在中间，进化与退化的两股张力使你们夹在中间。

从灵魂的立足点来说，这是一个强而有力的时期。

全球的改变正在发生，如果你们能够采取集体与个别行动，一些比较剧烈的毁灭性改变将获得缓解。

你们身为灵魂的机会，也就是一个过着人类生活的灵性存有，即是航行度过这些表面上负面的改变，进而强化你自己，向上提升你自己。

我们先前已经给予我们对于最近未来的观点，我们不

再重复，你们如果有兴趣可以看网站上的存档。

在一片充满恐惧、敌意、偏执、谎言与操控的大海中，你如何安然地航行通过？

入门者(Initiate)的旅程即是一条意识提升的途径，找到穿过织针之眼，或 暴风之眼 的一条通道。

让我们使用飓风、龙卷风或台风的例子，因为它们为数目与强度上都将逐渐增加。如果你们正处在风暴的边缘，你将暴露在风与水的毁灭性力量底下。

但如果你位于风暴之眼，矛盾的现象，则是平静的。你可以看见远方的风暴边缘，但在中心，一切都是平静无波的。

以我们的视野来按，你们必须自己找到风暴的中心点，这是入门者，灵性大师，的道路。

没有一个人可以教你怎么做，只有你可以拯救自己脱离迎面而来的风暴；我们说的不只你们外在的东西，天气的风暴、政治与经济的风暴，也意指你内在的风暴，心理与情绪上的冲突等。

当你们活在一个现正逐渐溶解的世界，而新的世界尚未完全成形，只存在很少的坚实地面，这样的状态激起大多数人心中的焦虑。

你们大多数人尚未学到如何优雅地与混乱共舞，但不要担心这点；

很快地，你们将有许多舞蹈课程与机会，学习与混乱伙伴[一直起漩涡的不确定性]和平相处。

在这些时候，对那向下的螺旋投降似乎比提升容易；然而，活出向上提升的意识即是你们为什么此刻在这里的原因。

正是为了你的灵、心与识，一场战斗在地球上展开，我们先前谈过这场操控的特性，我们无须在此讨论，再次地，如果你很有兴趣 请参考网站上的存档。

我们想说的重点是，即使在逐渐增多的混乱、困难与表面的灾难当中，你们要在心中找到灵性的勇气，找到向上提升的生活方式。

我们说到表面上的灾难，因为这些事件其实是跨越次元的，好比暴风、飢荒、失业等等，其本质都是跨越次元的。

当然从你们所在地方性空间观看，这些事件非常困难，十分难以处理。

但站在你的跨次元自我[灵魂，意识的火花]之立足点观看，这些事件却是大好机会，可以大幅促进灵性进化的速率。

是故，你目前的处境并不会捆绑你，关键是你如何观看它 决定它将囚禁你 或释放你。

不管在什么情况下，我们对你说，有许多门户通往意识的自由。

有些门户牵涉到与他人互动，踏出过去的感知框架，

以新的方式互动。  
有些门户是与你所谓的敌人 找到一个共同之处。  
有些门户是个人的，单纯地找到你与跨次元实相之间的一个新关系。  
有些大门将导引你跳出既有思考的限制，发现新方法去解决地球与人类的问题。  
有些大门将引领你超越地球，进入其他的灵性实相。

让我们更具体一些，举例来说，你最近丢掉工作，你收入的来源，这是一个非常有挑战与令人焦虑的处境。恐慌是其中一扇门，责备是另一扇容易打开的门。

还有一扇门是好奇，如果你选择对于未来会发生什么感到好奇，你为自己打开新的可能性；那么 你将不会关闭自己的意识 朝恐慌、愤怒、与责备等较低的振动方向沉沦。如果你保持好奇的焦点，看着混乱将把你带往何方，你可以更快速地发现新的解答。

我们了解阅读这些话语的读者们位于许多不同的理解水平上。

因此对我们而言 要找到一个对所有读者都切实可用的建议是一个挑战。

你们有些人早就知道我们在说什么，知道你们内在的各个门户，开启之后将带领你通往更高的命运 与 快速的解决方案。

你们有些人思考并感觉，当其他人都在受苦与禁闭当中，自己没有权利去追求心与识的快乐或自由。

但我们对你说，你能够提供给人类同胞的更大服务是解放你自己，脱离局限意识的囚禁，因为如此 你方能以新的方式与他人互动，透过这些互动 新的大门得以向他们揭晓。

所以 当你发觉自己气馁、破灭、失去连结，对于生命没有渴望，了解到你只是漫游通过内在意识的一扇门而已，有一些势力庆祝你的冷漠，因为这样将更容易控制你。

当你认出自己处于较低的振动表达，抓出这一刻，踏出那扇门，踏入另一扇门。不管在什么情况下，你都拥有选择的力量。

即使再最困难的时刻，当所有门户似乎都关闭，没有一个可用的选项，我们有一个简单的建议。它听起来可能陈腔滥调，会太过简单，但它却能发挥杠杆作用。

因为改变一个局面，你只需要一个意识内的小步伐，然后从这一小步开始，释放你内在巨大的力量。

当你身处个人的大苦恼当中，外在的困难接踵而至，如何踏出这一小步？找到某个可以欣赏感激的东西。

一个简单的例子：当你的呼吸受限时，你做一个深呼吸，然后你感激这个呼吸。或者 欣赏天空中的某个颜色，或某个使你发笑的东西。

这里的重点是，当所有选项似乎都关闭了，如果你找到某个可以欣赏或感激的东西，不管是多小的东西，你都在意识中创造一个小的动作，接着伟大的事物得以开展。

我们觉察你们有些人将骑乘改变之风 优雅地穿越这些风暴。但即使如此，三不五时 当旧世界消溶进入新世界之际 你们将受到挑战，仍然可能陷入混乱时期的网罗中；届时 我们希望你回想起这个简单的建议，记得找到某个可以欣赏的东西，随着那意识中的移动 你将找到并开启新的大门。

我们在心与识中，为你们与人类家族保守一个伟大的崭新实相之愿景，

愿它成真。愿你们使它成真。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-7 篇：人类、意识与理解之九

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1960 年，二月 22 日，星期一

亲爱的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，我是 Hatonn。

此时我乘坐在一个载具中，位于你们上方 距离不超过 8 英里。

为了你们的好处 我们建立了一个宇宙能量的场域，你们有些人称之为浓缩形式的普那(prana)。

在这个时候，这个房间完整地浸泡在这个能量场当中，现在 将你们的态度调整为尊崇与感激，尽可能地强烈地观想—这股能量流过你；观想它流过你存有的每个细胞。观想这股能量流过脊椎，接着进入身体的神经中心，分配到肉体结构的所有地方。深深地将它吸入你的肺部，导引它前往身体的所有部份，特别是比较虚弱的部份。我们现在中止通讯，允许你们花一些时间吸收这股给予生命的能量。

[15~20 分钟之后]

我们真诚地希望你们接收到一些好处。你们呼吸的大气包含大量的这种能量。

一旦你们学会如何汲取内在这股能量 并加以应用，你可以导引它到任何需要的地方。你们可以经长做这个练习，我确定你们将获得很多益处。

现在，我的朋友...

[遭到现场发问的中断]

发问者：不好意思，在你走之前 我可以问一个问题吗？

可以，我的女儿。

发问者：当第三个卫星进入轨道，是否有更多的普那可以为我们的所用？

你在全时间都可以取用，它就在你呼吸的空气当中，你只需去使用它。

发问者：你与 Oxal 先前不是陈述 这颗卫星上轨道后会增进这个东西？

那是完全不一样的东西，普那弥漫在大气之中，只是地球人还不了解他呼吸的空气之重要性。人类必须学习去使用他的心智，那蕴含于人内在的创造性力量。这些卫星使用的装置是为了扩大一种不同性质的宇宙能量；当人怀着爱与敬意送出能量，也会增进这些宇宙能量；接着它们返回地球人身上 帮助他的灵性成长与理解。这样说清楚吗？

发问者：普那跟宇宙能量不是同一个东西？

不，普那就在你们的大气当中；环绕你们行星的这些行星使用的能量不在你们的大气层之中，这些能量不存在于地球的大气当中。

发问者：那么 我们必须将爱传送给大师们？

的确，你们的爱、感激，爱即是能量，大师们拿取这些能量 加以放大，然后回向给人类。

发问者：那么祝福与喜爱地球，与卫星；那就是爱之能量，不是吗？

（是的）如果，你是在爱中做这些事。

现在，朋友们，我必须离开你们，我将吾人之爱、祝福、与理解献给你们。

愿辉煌太一的平安环绕你们，全时间与你同行。

Adonai vasu，我的朋友。Adonai.

\*\*\*

1960 年，二月 29 日，星期一

我的朋友们，平安与你们同在。

在不算太久的岁月以前，我双脚踩在这个星球的地表上，我靠捕鱼维生，然后伟大的导师与师傅到来，使我成为一个渔人者。

我已经观察你们星球的进展许多年，逐渐地 我注意到人在科学上的大幅进展。地球人感觉自己在文明的进展上大步迈进，这是真的，然而 地球人在思想或态度上尚未有很大的改变。

贪婪、纵欲、与憎恨仍然在地球人当中盛行；特别是在一些所谓的高度文明的国家之中，人们远离对造物主的尊敬态度。

人类宁可转身投向强大美元的怀抱，用你们的话语，金子就是他的上帝、他的力量。他不信赖造物主，金子与银子成为宗教机构的律法。他们甚至尊敬金银胜过造物主，虽然表面上 他们尝试做相反的表现。

地球人现在站在十字路口，人们必须做出选择，用爱与理解取代憎恨、贪婪、诈欺与色欲。地球人必须很快地进入爱的理解 好让他的文明得以存续。

时间就是现在，光的孩子们。接受你对人类的义务与责任，向造物主祈祷 使你拥有力量与智慧去执行这些责任与义务，然后透过爱、光与理解强化你前行的决

心，做你必须去做的事。

今晚与你们相处一些时刻是我的荣耀与喜悦。

我的平安与祝福 与你们同行。

我将永远准备好帮助这群十字军(Crusade)，现在 我在爱中离开你们。

我是约翰，平安。

\*\*\*

1960 年，三月 31 日，星期四

大家好，我是大角星(Arcturus)的 Oxal.

当行星地球向前移动，准备站到它在新时代的位置，它面临一个伟大的改变，不只地球如此，整个星系都在移动。将临的改变远比你们大多数人设想的巨大许多。

地球人有一个伟大的任务—准备好自己进入这个新的领域。

挚爱的朋友，时候到了 地球人必须引发一个理解的新纪元，但最重要的，他必须理解自己。

人类必须从当下所在的位置开始，他必须一步一步地在理解中成长。

今日 行星地球十分需要人类获得对自己与同胞足够的理解，好让他能与兄弟姐妹在和平与爱中共同生活。

人们必须消除贪婪、纵欲、与憎恨，而唯有透过爱与理解 才能够分解它们。这种爱不是地球上一般人思考的爱，而是延伸到全人类与所有造物的爱。

人类做为个人只到某个程度，然后他成为整体的一部份，你在我里面 我在你里面。你的问题就是我的问题，我的问题也是你的问题，每个存有为了整体的好处共同工作着。朋友们，这即是缔造一个强有力星球或强有力星系的要素。

地球上的居民必须学习共同生活与工作，因为很快地地球必须学习它在银河中的新位置，并准备好与星际联邦中的其他行星协同工作。

行星地球已经孤立自己够久了，是时候了 它该肩负起进化道路上的职份。

地球人必须了解这些事情的重要性，亲爱的朋友，你们每个人都可以尽自己的力量促成这些事。时间很短，要达成的事情很多。

当地球人进入新时代，将成为一个新的族类。由于新的太阳即将移动进入你们的系统，人类曝露在新能量底下；将使得人类成为一个更为高尚与精鍊的族群。

我的朋友，我离开你们，将我的族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1960 年，四月 11 日，星期一

平安与汝同在，我的朋友，平安。

(在演说之前 有一段唱诵)

我知道你们在想这是怎么一回事，所以我将给予尔等一个简短的解释。

我们在你们周围建构一种振动，我并不是孤单的，尔等每一位今晚都有援助在侧。

我只是透过这个器皿带出这吟唱，好让尔等可听见。挚爱的朋友 这是为了你们的益处。我们已经在此建立一个伟大能量场 对于你们每一位都十分有益。

现在 亲爱的朋友，我想要每一位将这股能量带入你们的存有当中。

我建议你们每一位挺起腰杆坐在椅子上，深深地将它吸入你的肺部。

我将透过这个器皿展示动作，当你们将这股能量引入你的内在，深深地将它吸入你的内在 接着持守它—不要将它呼出—让它一点点地渗入，然后在脑海中导引这股能量到达你身体中任何需要帮助的部份。观想这股能量流到这个位置 带来平衡 以及该处细胞结构的福祉。

发问者：我们是否该将它观想为一道光？

以任何你喜欢的样子观想它，但观想它流到你最渴望协助的地方。

另外一些解释：将能量透过鼻孔引入；不要勉强尝试屏息，当你呼气时 只要让它慢慢地、渐渐地流出，缓缓地—好让这股能量停留在身体之内。

现在 朋友们，让我们开始。

吸气 ...

(练习大约十分钟)

就这样子，朋友们，我想问你们大家是否在这个练习中感觉到一种刺激？

团体：是的。

我的朋友 这令我们满足。

发问者：不管您有没有建立这个能量场，我们是否都能从这个练习中获益？

是的，我的女儿。在任何时间进行这种练习都能获得许多好处，但今晚我们增强能量之故 你们可以获得双重的好处。

我很高兴为尔等举办这种练习。我最高的希望是你们全部都接收到很大的好处。

现在 愿无限太一的平安、爱与理解在尔等的内心深处安歇。

我的爱与祝福与你们同在，我是 Anthon.

平安与你同在，平安。

晚安，我的朋友。

\*\*\*

1960 年，四月 18 日，星期一

平安与你们同在，我是 Anthon.

再次地 今晚我的朋友 Yom 与我同在，在过去的某个时候 他曾与尔等谈话。

我在想 你们是否想要再听他讲话？

团体：是的。

那么 我将站到一边 好让他可以与你们讲一些话。

Yom：朋友们，傍晚好。再一次 我很开心来到你们的家 与你们共度一些时光。我感谢你们恳切的礼貌与善意。

几千年以来 人类的灵性程度提升得非常、非常少。

人类对于自己知道甚少，也不知道人生的目的。地球人的心智状态相当地令人悲叹。无论如何 人类开始稍微地瞥见某个比自身还巨大的东西，某个潜藏在人生之外的东西，此时此地 ...

发问者：不好意思，在你离开之前 我们可否问一个问题？

是的 我将在我最佳的知识范围内 尝试回答你们。

发问者：你是否愿意在灵性医疗上 给予我们更多的帮助？

具体而言 你们想要知道什么？

发问者：更多关于脊椎与椎间圆盘的医疗知识。

人类在这个环境中受苦有许多的原因，同时也有许多方式带来治疗。

有许多伟大的上师在每个时期行走在这个星球之上，他们拥有伟大的治疗力量。这些上师拥有伟大的宇宙法则的知识，他们拥有伟大的灵性与科学理解，因此他们能够从事伟大的治疗工作。

但 朋友们，治疗另一个人不总是解决问题的答案，因为我们大多数时候受的苦是我们自己行为、思想的后果。最要紧的是 将平衡带入我们的肉体存在之中—我们需要正面地思考 消弭那些带来苦难的东西。

发问者：肌肉或骨头受伤是否需要物理矫正或操作，或置换的手术 伴随正向思考？

不必然，因为透过病患自身的行动，许多、许多这类的损伤部位可以自行回复到正常状态。

进一步地说 许多所谓的脊柱与椎间圆盘的伤害位于椎骨[你们也称为软骨]之间，你们的西医不知道这些伤害有解药。

他们告诉你 一旦这些软骨受伤 它们绝不会痊愈 因为在这个材质中没有血液流动。但我对你们说 它们已经痊愈；许多人都有过这类的伤害 然后自行痊愈。

因为大自然能够治疗任何她创造的东西。

有些人拥有巨大的力量可以带来治疗，但除非该病人自己消除一些导致受苦的状态，他的康复无法维持太久。

我确信你们每位都知道好些这类的例子。

发问者：为什么这些医者不能来到我们当中 治疗所有苦痛 好让我们能够更轻易地进行正向与充满爱之思考？

曾经有许多医者住在你们当中，朋友们 我必须说 不管一个医者有多么伟大，除非该病人做好自己的本分，医者是无力为力的。

有许多故事述说你们伟大的师傅，你们称为耶稣，在他在世的时期 耶稣带来许多伟大的治疗，但所有这些故事都没有讲述他多次失败的经验，因为许多来到他面前的人们寻求医疗 却没有信心，他们心中也没有爱，于是他们没有痊愈。

朋友们，如果你寻求治疗 先将你的心充满爱。

不要让你的心变得愤怒，因为心中一秒钟的愤怒造成的伤害 即使十小时的爱也无法抵消。

朋友们，如果你寻求治疗 请开始储备平安、满足与爱在你的存有之中，当你这么做，某个实体将在对的时间帮助你，接着你将接收到你需要的帮助。

我被告知 我与这个器皿相处的时间已经到了。

他的老师就站在他身边 持续守护他。

我再次感谢你们邀请我来作客。  
如果我说的任何事情对你有益处 我很高兴。  
我希望我说的东西没有打扰你们。  
现在 我向你们道声晚安，我将祝福献给你们。  
再会 朋友们。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 6-8 篇: 灵性与灵魂

Copyright 2002 L/L Research  
周日冥想  
1991 年一月 6 日

小组问题：这个傍晚的问题与心/身/灵复合体的本质有关，特别是关于灵性(spirit)复合体，它跟我们所知的灵魂(soul)有何关联？这样的知识如何帮助我们学习认识自己，以及能够提供更多服务？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们至为蒙福地 能够与你们分享这次的经验；另外我们可能在你们的寻求过程中 提供服务给你们，使我们更加地蒙福。以你们的说法，我们此时的寻求全部聚焦在透过尝试服务你们来学习。

因此，你们的问题是给我们的一份大礼物，因为这是我们此时学习与服务的方式。

我们同样走在通往无限太一的道途上，我们同样是有有限与有瑕疵的存有。

我们是错误制造者，我们给予一些意见；但我们绝对无法完全地准确，因为准确不在文字当中。我们只能给予你们一些我们理解的概念 然后转换为近似的语言。我们感谢你们给予这个机会，但请求每位读者运用自己的辨别力，你将认出那些属于你的概念，彷彿你早已听过似的，只是突然想起来。放下那些不属于你的概念，在任何情况下，不要让我们的任何一个谜题成为你的绊脚石。

这次的问题是关于灵性复合体的本质，以及它与你们称为灵魂的实体之关系。

在开始之前 我们请求每位将意识从大脑的智力知识区域移动到敞开的心以及躺卧其中的智慧。因为 你们这次的问题最佳答案来自于心的智慧 而非严谨的逻辑方式。

我们开始出发 尝试表达那些不在你们字汇范围内的概念，我们请求你们暂时不去注意我们的不合逻辑，等候总合的结果，因为唯有如此 你方能看见实质。

我们感谢你们给予我们这个自由，因为你们所问的问题不容易以纯粹的大脑的用语来回答。

你们每一位都是一个实体，让这成为基本(观念)并铭记在心。

你们每一位都是一个独特的意识，因为你已做的种种选择 你是独特的。

你的种种选择定义你，你的各种偏好表达出你的特质。

做为无限意识的独特一部分，你已与自由意志配对 好让你得以一次又一次地走过选择的过程，创造 增进与更改你的偏好与变貌。

自由意志首先随机移动，在你们的时间/空间连续体中持续一段很长的时期。

在你们享受的这个密度中，降临一个十分关键的时期，你们做为独特与扭曲的实体，必须盲目地凭信心选择，在深沉的午夜中，决定如何跟随光。

因此，讨论你的本质，一个纯然形而上的实体，必须在某方面受奥秘的包覆，因为在此生中 知道灵魂 或真实体的本质并不重要。

事实上，它是一个包袱，因为你在这里不是为了去练习无形界的技巧。



你们每个人在这里是为了被一个幻象环境影响，然而，为什么 你选择一个如此有挑战性的幻象，除非你的自我真的觉察到不知道的伟大价值。

既然如此，安置好你自己，成为一个尊重此生的实体，一个珍惜这个幻象的实体，因为这个幻象带给你可观的机会 让你知晓关于你自己 更多更清晰的本质。

不过 这绝对不是一个可衡量 或 量化的知识，因为你，做为你所称为的灵魂，是无法计算、无可避免、无可评估，并且是永恒的。

然而 我们应该对你说 你是不朽的光之存有？

我们不这么认为，这样说对你有什么好处？你不能听见光之言语，你无法珍惜没有言语的概念。  
[停顿]

我们是 Q'uo 群体，再次于爱与光中向你们致意。这个器皿有时候必须停下来摄取液体，我们为此延迟致歉。

现在 我们已经使你的笼牢嘎嘎作响，使你看见这一生的独特本质，并且为你强调这个幻象的价值，我们感觉已经适当地降低你们的问题之重要性，于是我们可以自由地讲述它。

如同我们曾说过的，你们始于神秘 亦 终于神秘。无论如何，在这个幻象中 我们可以说一些事情 描述心智、身体与灵性之间的关系。

就学习这方面而言，主要或首先的学习者是心智复合体，它如同一种电脑，对每个外来刺激单纯地回答“要”或“不”。每个实体差不多对于 99% 的刺激说“不”。

自我无尽地选择它将感知的东西，接着这些选择 做出所有显意识的选择。

因此，心智这个工具主要的设定就是为了生存。

如同你们的一只小宠物感觉到我们的能量 在恐惧中跑开；你们每一位在本能中移动：不是在恐惧中逃跑 就是发出主动的恐惧，称为侵略，去对抗那些被视为威胁的东西。

恐惧移动所有的实体，直到实体在盲目的信心中跳跃将自己送入爱的觉知当中。

基本的选择总是这样的：恐惧 或 爱。

在恐惧中做出的选择分离(万物)；在爱中做出的选择统合(万物)。

心智，一个封闭与不完整的意识，无论如何，灵性复合体的声音可以移动进入心智当中，传递深邃心智之声，传递那些与幻象无关的较高原则与理想。

因此，或许表达灵性复合体的本质的最简单方式是引用 Ra 的话语：灵性复合体是一个穿梭载具 (shuttle)，一种带领针头的方式 穿梭在经纬线之中 创造出坚固的存有性织锦，代表一生的织锦。

一个实体如何接触灵性？透过渴望，所有实体都在渴望，但每个实体渴望的东西如同四方之风那般变化莫测，直到意志祈请信心的那一刻。

我们说的不是信仰，因为它容易限制与僵化，许多人选择加入一个信仰，因为这样比较舒适，无须思考。

他们希望组织告诉他们要背诵的东西，然后花费时间在上头。

由于心智复合体的特性，他们感觉某个关于造物主的故事即是一切，其他所有的故事都是错误的。这个感觉是不正确的。

无论如何，每个故事可以吸引特定性情的群众。这个器皿的性情使她觉得基督耶稣的故事最有帮助，于是这故事成为该实体具体化灵性[穿梭工具]的方式，接着在心与意识中 打开通往智能无限的大门。

还有许许多多其他的故事，我们不要求灵性寻求者选择哪一个特定故事，我们只请求寻求者去选择，一旦选好了，就永不回头。

在此生，你想花多少时间去做这个选择都可以，但当该选择变得清晰，最好以最大的强度与奉献在这条路上移动。

做为一个独特的意识或灵魂，你真正想做的即是变得越来越强而有力 [在形而上的世界中]。

直到你发现自我当中不朽的那部份，直到你已经做出决定，致力于爱无限造物者、自我、以及所有其他实体，在此之前 极化过程无法以稳定的形式开始。

灵性通常是休眠的，唯有在收到请求时 才会告知智能。因此，每个实体都有它自己的时机，随着存有状态的韵律而产生，当时机来临，心轮敞开，身体静默，

突然之间 该穿梭载具充满灿烂夺目之光，一股拥抱万有之爱敲醒该实体，它再也不会跟从前一样了。透过这个幻象 你可以获得灵性的首先脉冲，但在第一次经验之后的所有选择都属于该特定实体，也就是说，若没有渴望与坚持，学习成果就不会到来。

现在 让我们转离灵性复合体，来考量灵魂。心/身/灵复合体这个用语是一个近似的描述，即是一个在幻象中几乎没有扭曲 平衡的实体。

你是一个实体，你可以称之为灵魂，它首先、最后、总是可以理解为意识自身，也就是爱。

让我们考量这一句：“我是，在爱中，与你同在。”\*

意识为 “我是”，任何超过这点的定义都是一种扭曲。

这个意识，“我是”，的本质即是爱。你们密度中的所有实体，以及所有密度中的生命，其本质都是爱，透过光的不同转动而显化。

因此，所有生命在任何时间，任何关系当中 都可以说



“我是，在爱中，与你同在。” 让我们停顿一会儿，一起经验我们全体的”我是”

(\*译注：这句话的原文为—I am, in love, with you”)  
[停顿]

我是 Q'uo，我们感谢你们给予这个特权去享受你们统一的美丽和谐之振动。获得你们的允许去享受这个经验使我们充分地谦卑。为了你们的美，我们深深地感激与感谢你们。

透过幻象 你主观地经验自己，这个实体；同时 你的存有之完整状态总是被保存在神秘当中。你无法分析一个没有答案的奥秘。是故，我们绕了一个圆圈，再次来到我们最初的点。

分析一个独特的实体是不可能的工作，因为爱、理则或造物者是你的一部分；以及属于你的独特部分，这两者都是奥秘，现在到永远。

关键在于允许那奥秘成为一个奥秘，这是在肉身经验中最有帮助的态度。

当一个实体领悟到情况就是这样，并且未来也是如此，于是不断地允许与接受未知的状态，直到最后 该实体不再渴望去知晓意识的种种，而只是成为意识。

我们尚未抵达那一点，那是返回无限太一的开端，所有实体曾被遣送出去 然后返回，那般的显化可能在智能的无限状态当中 熊熊地燃烧。

你是所有的事物，灵魂即是宇宙；宇宙即是灵魂。

所有在你里内的东西事实上在你的外边，所有在你的外边的东西事实上在你里内。你可以知晓所有事物，你无法知晓所有事物。

你正在活的这一生属于矛盾与奥秘。这段话是否挑战了你？

这个器皿的主要资产是它的纯粹度，还有它的技艺，因为我们给予它许多概念，它必须随即给出话语。

我们如何用言语描述灵魂呢，除了说灵魂是爱与自由意志的结合之显化；透过一个接着一个接着一个的选择，穿越过各个密度。自由意志首先是至高无上的，除了个体自己以外，所有其他事物都被视为威胁，这个过程持续进行，直到心身灵的进化到达某个领悟，该实体了解到自我的意志，以最深邃的观点，即是太一无限造物者的意志，并且这个意志通常没什么道理。

结果是，在这个幻象中，一个有越多领悟的意识 它就越像是一个跟随某个大师的仆人；然而 你同时是大师也是仆人。所有一切真的都是幻象。

你经验这位大师的具体化，因为你需要坚固的状态。

最终，你将不需要成为坚固，或三度次元，你将成为自由，不需要凝固痛苦、愉快、或任何经验，在那个时点，你自由地敞开心胸，从事意识内的工作，并与他人分享工作的成果。

什么是灵魂？灵魂即是你，灵魂是造物者与受造物，一个无限的合一，透过幻象的使用变得具体。愿你们每一位珍惜灵魂无尽的本质，它的奥秘与矛盾；同时也珍惜在人生戏剧中蕴含的无尽机会，学习伟大的怜悯功课，它将递送你进入一个更觉知的自我观察。

喔 爱的存有们，我们在你们里内彼此致意，你们在我们里内彼此致意。

我们是意识；我们是灵魂；我们是一，其他的是幻象。

愿你们彼此相爱，彼此服务，学习神圣的功课，因为当你不带评判地去爱，毫不吝惜地去爱，你将学习到你的本质。

我们向你们致敬，我们鼓励你们尊重、使用与享受这些很快流逝的机会。

没有一个灵魂在离开肉身之后，对于自己真正满意 认为自己咀嚼与善用此生所有的机会。所以，愿你们现在就燃烧渴望，去做这深邃的工作。

愿你们学习到自己的古怪之处以及各种天赋，接着在每一个当下，将你的特质做最大的运用，总是记得 这是你如何感知周遭浑沌的方式，也是你开始这个工作的起点。

我们感谢你们给予这个机会，使我们能讲述这个有趣的主题。

此时 是否有任何简短的问题？我是 Q'uo。

M：在开场白当中，你说准确不在言语中。什么是准确？在理解我们与无限造物者以及服务他人的关系之过程中，准确度在什么地方？

我是 Q'uo，我的兄弟，此时 在你们主观经验的边界中，准确度位于敞开与充满爱的心之中。

我们可否进一步讲述？

M：已经足够，谢谢你。

此时 是否有其他的问题？

M：我不禁要想，在更高的密度中，是否也有幻象？

我是 Q'uo，的确，在永恒密度之前，所有密度都有幻象。

每个密度都有它恰当与适切的学习功课，你将有能力去经验每一个功课，藉由使用幻象，在适当的空间与时间当中学习；但真实情况是没有空间与时间 只有一个(能量)场。

我们可否进一步回答，我的兄弟？

M：你是否知晓什么是永恒，以及永恒之外的东西？你能不能在这个时候秀出来？

我是 Q'uo，你希望对一个非理性的概念获得一个理性上的了解。

那么，让我们对你提出一个有趣的问题：你们每个人都能够问一些自己无法回答的问题；这个能力从哪里来？它不在你的心智[电脑]之中，也不在相对性的造物之中。那么，这个渴求从何而来？

你们可以看见所有的具体东西，你们为什么要求更多？

难道你没看见 你所询问的东西，其中的真实脉冲，正是它自己的答案？

此时 是否有其他的问题？

H：你稍早提到重点不在于一个人追随哪一条特殊的信仰或传统，而是他选择一条途径，然后全心地 固定走这条路。

在我看来，阅读 Ra 资料之后，你们正在提供另一个传统，好比宇宙与造物的概念，各个密度等等；我不禁要问，这些途径都是正确的吗？或者正不正确都没有关系？

我是 Q'uo，我们相信已经觉察你的问题。首先，如同你的假想，这里有一个矛盾(吊诡)：所有传统都是正确的，以许多混淆的方式呈现。

也就是说，这个幻象的本质是有帮助的，为了超越经验，一个人必须自由地进入经验当中。领悟灵魂与造物主的本质的途径是透过幻象，而不是走任何其他途径绕过幻象。当一个人移动穿越各种经验，适当地珍惜与尊重它们，于是这个人开始超越它们，接着获致立即的觉知，知晓爱，即太一无限造物者，的临在。

是故，如果你想要从阴影移动到光中，你最好先了解这个探索过程将是在阴影中进行，当你持续去学习、进化与成长，你处于阴影与痛苦的时间也越来越多。

因为经验的主观特质，你处于痛苦之中，重新改写你的(心智)电脑程式是痛苦的，但当你走过特别创伤的经验，或专注地走过非-创伤的经验；你开始引发动机去使用每个机会 在所有阴影中学习。

我的兄弟，我们可否进一步阐释？

H：我对于询问的方向有迷失感。

我是 Q'uo，我们在这里与你是一致的。让我们重新开始。

一个位于幻象当中的实体处于监牢当中，直到该实体领悟幻象的透明性。

每一条途径或道路都是为了超越相对性，获致一个永恒的经验；它是一个排序与辨别的方法。

每个实体移动进入一条特定的途径，一路上思考这条途径，最终 该实体可以立即地觉察那超越幻象的东西，也就是说，立即地经验造物主。

当一个实体已经收集、祝福、感谢与荣耀太一无限造物者的经验，其自我的一部分开始以无法言喻的方式觉察爱、造物主、自我的本质。

于是，这个难以言喻的神圣经验可以被破开，它是无

限的，在这个幻象中 分享给这个幻象、所有周遭的人，以及自我。

这些途径的目的都是递送相对性自我到达崇敬、敞开与信实的心境。

当一个寻求的实体到达这个状态，即使只有一瞬间，它已拥有与无限造物者合一的经验，并会一直记得。

在这一点，所有的途径变为一，正如同所有基督意识\*的显化述说不同的故事，但他们的本质皆为一。

(\*译注：读者若看不习惯 可以将基督意识自行改成至上意识或无条件大爱)

我的兄弟，我们可否进一步回答？

H：我相当满足，谢谢你 Q'uo。

我们十分感谢你，我的兄弟，特别是你以耐心与诚实导引我们。

此时 是否有其他的问题？

H：容我问吠陀(Vedic)教义的宇宙创生概念，以及它的主导者，或称为神人(demigods)，这套系统与 Ra 资料中的理则、密度等概念是否相容？

我是 Q'uo，我们发觉这个器皿没有足够的能量充分回应这个询问。

我们建议这个询问放在下一次工作的开端，好让它得到应有的考量，因为，它确实是一个大的主题。

此时 是否有最后一个询问？

M：我有一个问题，如果太冗长，或许我可以改天再问。

是否总是需要请求灵性复合体的方向指引，好让智能接收它；或者智能可以单纯地保持开放的接收状态，接收灵性要说的任何东西？

我是 Q'uo，我们将尝试回答这个询问。

发问者来到问题面前，成为该问题。

你无法在幻象中掌握(了解)灵性复合体。

灵性的确是不朽的，它的功能并不是一个资讯给予者，而是一个条水管。资讯透过灵性复合体传送进入心智的概念化部分，以及 因为该学生渴望去知晓 资讯得以在心智的深处生根。

只要该实体渴望，并持续以最有耐心与充满关切的方式渴望每一个当下的答案，如此将鼓励灵性的太空梭(shuttle)保持开放(运作)。

另外 在冥想中失去小我(ego)，吟唱、沉思、创作，以及其他各种经验[每个实体的]内在不朽的回音的方式 都大大地鼓励灵性太空梭的开放。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

M: 不用, 感谢你.

我们感谢你, 我们是你们知晓的 Q'uo, 我们希望除了使你困惑之外, 也为你开启了几条新的思路.

愿你受到帮助与协助的祝福, 如果你允与 你总是可以取得帮助.

通常帮助以伪装的方式出现, 但如果你答谢(认可)它, 它就会表明自己的身分, 这是灵性进化的特质.

只要你允许, 你将快速地、无痛地进化, 秘密在于注意力.

留心注意每一个时刻, 将冥想的自我延伸 直到它包含每一刻, 然后 在每一刻属于你的事物将来到你身边, 并清楚地让你知道.

我们说的这部分超越正常的进化模式, 但我们希望能够吸引你在飢渴中继续向前, 寻求那无法毁坏的东西, 那即是你的本质.

我们在你的本质中离开, 在太一无限造物者的爱与光, 平安与喜悦中离开.

我们是你们知晓的 Q'uo 原则.

Adonai, 朋友们, Adonai.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-9 篇: 人类、意识与理解之十

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1960 年, 四月 28 日, 星期四

在光中问候我的朋友们, 我是 Oxal.

[停顿]

请等一下..

[停顿]

请原谅这个延迟, 我们的设备需要一些小调整.

今天, 我的朋友们, 行星地球站在它曾面临的决断点中 最大的一个.

地球人类拥有两个选择: 他能够决定行走一条新的爱与理解之途径, 从而避免大量的苦难与不幸; 或者他可以选择继续一条有史以来长久存在的路径, 面临毁灭, 大量的苦难与心智的折磨.

人类允许自己盲目, 让伪善者统治地表上的人群. 他对于真相盲目, 他的盲目是如此完整, 以致于他很难辨识或了解他现在面临的处境.

大规模的改变正在发生, 并将持续在地球上发生.

这个时候已经来临了, 人类必须支付罚款, 他必须偿还债务.

我确信, 如果地球人愿意张开双眼, 认清现况, 做点什么事, 他可以抵销大量的债务.

要如何完成这点呢? 如果地球人愿意长期致力将公义、和平与理解带到人间, 我确信, 可以避免大量的剧烈灾难.

首先, 他可以避免更多的[以你们的称谓]战争, 这样可以消除大量的苦难.

当和平的氛围建立之后, 理解也随之到来, 你们的造物主将认为撤销某些将临的事件是合宜的.

朋友们, 你相信这些吗, 你真的相信吗? 如果我们真的相信, 那么 我们应该行动. 相信而没有行动是无用的, 已经太久了 地球人讲述那些必要完成之事 却未付诸行动. 今日的地球人群有一个很大的不安全感, 大多数人不知道为何有这种感觉. 他们的内在有一股驱动力 但他们不知道到底要完成什么事.

那么 让我们尝试说明, 那就是他们必须理解人类同胞, 人类当中必须升起一种带来全体公义之爱与理解, 那将使人类重获安全感, 感觉他是被照顾的, 接着他也关心他人, 于是他生活与工作不只是为了自己的福祉, 也为了全人类的健康与福祉.

这个愿景将来临, 但有多少人参与其中 将仰赖有多少人将它先带给自己.

我们可以说, 在大洗牌之后, 将出现清楚的分野.

有多少生灵将留下来坚持新时代的理想—与全体分享的公义、爱、理解—结果取决于你们, 地球人.

地球人, 命运在你们的手上, 你们将做出选择, 这个时机不远了, 即使是以你们的时间计算方式.

我离开你们, 我将我族群的爱、和平与理解献给你们.

我是 Oxal.

\*\*\*

1960 年, 五月 28 日, 星期六

在光中问候我的朋友们.

今晚 我选择同你们讲述行星掸(Shan)的状态, 我们已经待了将近五年时间 站在制高点上观看它. 亲爱的朋友, 以下是我们发现的部分.

首先 让我们从这个行星上较为文明的种族开始说起, 当我们观看这些人群, 我们注意到 他们花费大量的时间与金钱用于准备战争. 这个行星上所谓的企划首脑或聪明之士都努力于发明新的方式去摧毁彼此.

朋友们, 当这些人尽最大努力 持续准备这个事件, 你们要如何避免这样的灾难?然后 我们发现这个行星上有很大比例的人口完全仰赖较小比例的人口生活.

政府机构维持庞大的幕僚、军队与空军, 这些人员的生活完全依靠仰赖较小比例的人口. 于是少数人每日辛勤劳动, 从额头流下汗水, 支持大多数的人口. 还有那些靠着利息系统过活的人们, 这些人同样对人类毫无贡献.

我们也发现该星球的教育系统，有许多年都花在学习过去发生的事，大量的时间花在研读与学习过去发生的战争等等。

人只需要花很少的时间回顾过去，更重要的是持续向前看 学习什么东西将带给他新的光照，改善他的族群，提升他的理解水平。

一个持续向后观看的人是迷失的。

我们观察这个星球上的所谓低等的种族，你们相信吗.. 我们发现他们拥有相当伟大的灵性理解?!

我们发现这些所谓的野蛮种族，比起高等文明中的人群更有灵性。这些原始种族真正在生活中展现手足情谊，我们发现 在他们当中 没有一个人在他人匮乏的状态下 剥开自己的面包。

他们的小孩在哪一户人家都被接纳，并且视同己出。

在许多年以前，这个星球的人们获得两个诫命，简单的诫命 却适用于全宇宙。

但我们探测他们的心智，只有在很少的地方 我们发现有人爱造物主 或 思想他;然而这是第一条诫命。

在这个探测过程中，我们发现他们对于同胞只有很少的爱，然而 这是第二条诫命，并且与第一条同等重要。

我们很难理解为什么人们拒绝遵行一条如此明显的途径，然而 现况就是如此。

朋友们，我以全然的诚挚说：彼此相爱，因为这将是你的救赎。

愿伟大存有们的平安、光与理解充满你的心 甚至满溢。

我离开你们，我将我族群的爱、和平与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1960 年，六月 2 日，星期四

在光中问候我的朋友们，我是 Oxal.

此刻 我们正坐在你们的太阳系漩涡外围 观察你们地表上发生的行动与事件。

我们看见地球人处于一个全然困惑与不安的状态。

他几乎站在剃刀边缘上，不晓得要从哪一边倒下。

你们的强权准备再任何时刻释放狂暴的能量，我们希望某个不顾一切的人不要按下那个按钮。

我们的 Otavana 将不会进入你们的大气层，也不会降落在你们的行星上。

因为我们所有的任务都可以在这个地方执行。但有些

来自你们星系的存有，他们跟你们一样具有肉身，他们已经形走在你们当中，甚至与你摩肩擦掌。

他们随时准备伸出援手，只要你们愿意在爱中接受他们。他们别无所求，除了你们的友谊。

我问你们，有谁能比这个承诺做得更多？然而，你们的人群，转身就走，拒绝接受援助。

挚爱的朋友，将糟糠与麦粒分离的过程已经开始了。

由于造物主对这个星系的计画，特定的改变必须发生。

行星地球已经落后许多个世代—是的，我必须进一步地说，甚至落后好几个文明时期。

时间正在流失，地球必须与她的姊妹行星一起移动进入宇空中新的振动与位置。

伟大的太阳系改变即将发生，一个不常发生的周期改变，如我们先前曾提到，那即是我们进入你们星系的目的：协助这场改变。

你们现在所知的人生将不复存在，取而代之的是一个爱与理解的氛围。人类必须理解与知晓他的手足。

他将为全体的利益而活；他的努力也将朝这个方向。人们再也不会彼此毁灭，再也不会活在憎恨、猜疑与忌妒之中。

你们的太阳系将展现新的风貌，一切都将改变。

我的朋友，让这股新的理解与平安在你的心中快速地成长，因为除了每个人的心中，爱还能从哪里开始呢？

一个已经在自己心中安置爱与理解的人完全无须担心未来的改变。

他将骑乘在浪潮的顶端，没有什么危险可以靠近他。

对于所有做出这个决定的人们，我们向你们发誓，我们将坚守这个誓言。

我离开你们，朋友们，我将我族群的爱、光与理解献给你们。  
我是 Oxal.

\*\*\*

1960 年，六月 16 日，星期四

我祝福尔等，我的朋友们。

吾爱，汝亟欲寻求什么，在此生 汝寻求什么？汝可愿回答这个问题？

团体：我们寻求在所有领域中理解更多生命的东西，好让我们更佳地服务造物主与人类同胞。

你们可曾考量在这个浩瀚的生命之海中 你自己的个体性？

你们可曾尝试去分析这个孤单的个人的大小与重要性？

当你观看它与全体的比例，它几乎成为空无，不是吗？

我质疑你们地球上有多少人领悟自己的个体性是多么空无？

朋友，这是重要的，非常重要，因为直到一个人获致这个领悟，他将不能驾驭他的自大。

你们今天看到许多的事情，你们看见有些人倒在右边，或倒在左边，他们允许自大驾驭他们，他们想要成为权威人物。

许多个人都是为了这个叫做自大的东西而坠落。

看起来，地球人愿意花费很大力气，甚至走极端，以保住面子。他无法面对一个事实：他以前可能是错的。

亲爱的朋友们，你们有许多机会从这些事情当中学习，许多事件经过你身边，好让你去观察、分析与成长，不要让它们白白溜走。

我们许多成员对于你们很感兴趣，我们观察并祈祷你们的成长。

我们已经尽各种可能方式协助你们 而不会侵犯你们的权利。

我们对尔等的爱是深的，然而 我们知道你们每个人必须透过一己的经验成长，我们无法为你去经验。我们只能以我们的方式保护你们，并且抛下特定的暗示与建议给你们。但亲爱的，你们必须做出选择，必须拥有经验 并从中学习。

我以全然诚挚的心意说：慎防自大的影响。

如果情况需要 你得稍微地丢脸，那么在爱与谦逊中这么做，你将获得赏报；因为这似乎是地球人所面临的最困难的一件事。

所以让我们升起 越过这些事，让我们将信心放在最高的知晓中，知道没有生灵能够以任何方式伤害我们，只要我们的理想位于责难之上。

在你们的理解水平中，将另一边的脸颊转向\*不是一件容易的事；但它并没有表面上显示得那样困难，真的没有那么困难。

(\*译注：这个典故出自马太福音 5:39)  
大量的光在地球人当中发散，但除非你拥有它 你无法使这道光流动。

当你拥有它，你无须去打动任何人，因为它将在你的生命中如此明亮地照耀，没有人会怀疑它存在于你的里内。

我们自身的生活将揭露我们携带了多少光，所以我们无须去打动任何人。

朋友们，有些事情，我们相信最好是全时间都谨记在心，那就是：

“我自己什么也不能做，而是我里内的天父在动工。”

就是这样了，亲爱的朋友，我的爱与祝福与你同行。

我是 Anthon.

\*\*\*

1960 年，六月 20 日，星期一

平安与尔等同在，我的朋友们。我是 Anthon.

几天前，我曾与你们小聊一番，我们谈到人类的强项与弱点，以及人的个体性。朋友们，人今日最重要的工作是开始去认识自己，了解自己内在的各种力量与本能动机，以及与整个人类的关系。

一个人如果要领悟自己是谁，是什么东西；他必先领悟个体性的空无状态。

藉由这个作为，他才开始领悟到自己神圣的精华，当这个领悟临到他 变得清晰，他开始领悟自己是谁，是什么东西。

朋友们，好好记住这点——领悟一己的空无性，或领悟个体性的空无状态；接着获得一个对内在神圣精华的领悟。

亲爱的朋友，深思这些话语，因为它们有很深的意义。

让你对这些话语的领悟深深地沉入你的意识之中，好让你能充分地领悟它们的意义。

地球人啊，你们在此时面临许多问题，我确定在座各位都了解今天在你们星球上发生的改变对于你们人群有很大的影响。

亲爱的朋友，一直以来 你们人群如此缺乏灵性理解，当地球的气囊或灵光改变振动频率，它对这些人群中带来奇怪的效应。

这就是为什么你们的收容所变得越来越拥挤，日复一日，你发现你们人群做着奇怪的事情。

你们的医疗专业人员今日面临许多挫折与问题，过去从未面对的东西。

许多这类的事情并未公开讨论，但他们自己并不理解正在发生的事，然而他们知道某个无法解释的事物正在发生。

亲爱的朋友，这类事情将随着时间流逝增加。

这就是为什么我对你们说：自我发展—实现与了解你自己是如此地重要。

但唯有透过自我努力，才能获致成长，才能增加理解。

你只能在一个地方开始，那就是从你自身开始做起。

只有一个伟大的教导方式，那就是以身示现，而成为闪耀典范的唯一方式就是在你的里内培养爱与理解。

平安与汝同在，我的朋友们。

---

## Q'uo 文集 第 6-10 篇: 附录—关于 L/L 研究中心的徽章/商标

---

Carla: 1961-62 年, 在我就读路易斯维尔大学的第一年, 我在大学书店看见一幅毕卡索的素描, 主题是唐吉珂德与他的随从\*, 拿着长矛准备与风车作战.

这幅素描是他在 1955 年八月 10 日所描绘. 第一眼看上去 它显得十分简单. 在更仔细观察毕卡索的神来之笔后, 第一印象转变为迷恋的感觉.

这是一个具有庞大才能的男人创作的强有力的绘画, 我在现场就与它相爱了.

(\*译注: 这名随从的姓名为 Sancho Panza)

虽然毕卡索的立体派艺术对我而言只引起片刻的兴趣, 这幅小图画却对我说话.

我一生的工作就如同拿着长矛刺向风车, 不管是以这种方式或那种方式!

我当场买了这幅复制画, 大概用掉我整个月的午餐钱, 回家后将它摆在我的书桌上. 不久以后, 我将它表框, 因为它逐渐开始掉色.

西班牙 La Mancha  
([http://en.wikipedia.org/wiki/La\\_Mancha](http://en.wikipedia.org/wiki/La_Mancha))

1968 年十一月, Don Elkins 搬来与我同住, 他问起这幅挂在我书桌上的画.

我简单告诉他一个属于 La Mancha 地区的男人的故事, 以及他对于这个世界的歪曲视野如何使得世界变得美丽, 也使自己成为一种英雄象征.

Don 沉思之后觉得这幅画对于我们当时开始从事的工作是一个完美的映像, 因为我们共同梦想许多不可能的梦. 我们决定将毕卡索的这幅素描做为我们的商标. 这幅画作属于公共财, 所以我们得以自由地使用它.

从 1976 年起, 我们的第一个出版品就使用这个映像做为我们出版的商标.

直到今天 我们 L/L 研究中心的全体成员仍拿着长矛冲向风车群, 我们对于这幅小素描带来的灵感怀着盛大的喜悦与感恩.

Carla L. Rueckert  
2008 七月 9 日  
(V)2008 Translated by c.T.

私房照片..

疑, 你/你还在看吗? 这幅珍贵的相片摄于 2004/11/28,

Carla 的家. 背景那幅表框的图画就是 L/L 研究中心的标志.

---

## Q'uo 文集 第 6-11 篇: 向荣格大师致敬

---

Carl Gustav Jung  
荣格与梦境  
Copyright 2003 L/L Research

1983 年五月 22 日

K: Latwii, 我最近看了一本书, 回忆.. 喔 我忘了完整的书名, 它很像是荣格(Jung)的自传, 他的许多梦是如此生动, 并且导引他的人生与治疗方式. 这些荣格的梦是为了全人类的利益, 或者只是自我的启发?

我是 Latwii, 我的姊妹, 我们觉察你的询问. 我们发现在这个案例中, 你的两个假设都是正确的. 任何寻求利用作梦才能的实体都有可能如同荣格一般经验同等生动的梦境.

当一个寻求者开始觉察心、身、灵的进化工作可以在睡梦中达成, 并且觉察作梦活动对于启动与平衡能量中心是有用的, 那么该过程变得自我产生, 并且有更多资讯从潜意识流向显意识心智, 因为[容我们说]这两者开始以和谐共振的方式运作. 显意识自我持续寻求创造出罩纱中的一个开口, 于是潜意识的标志、影像与讯息以梦的形式传递给寻求者, 同时也以直觉或灵光乍现等形式偶尔照亮显意识的经验.

这个实体(荣格)在投胎前已决定服务的一般方式, 那就是提供其他-自我一条门径通往潜意识心智, 好让每个寻求者都更容易取得那些伟大的资源; 于是透过这个实体的努力 通往太一造物者的途径得以拓宽一点.

我们可否进一步回答你, 我的姊妹?

K: 非常好, 我很久以前就认为卡尔. 荣格好比是某种提升意识的先驱者, 我们甚至在今日都可以经验他的成果. 这是否为一个公正的假设?

我是 Latwii, 我的姊妹, 我们觉察你的询问. 当行星与种族意识持续地进化, 人类需求也随之蜕变, 于是在每个时代 都有一种特定振动的寻求, 由人类代表整体来表达. 因此, 在荣格肉身存活的时期, 不只是他还有其他人尝试去追寻自我的其他部分. 是故, 在那个时期或时代背景, 每个实体投胎前首先考虑两个要点: 该实体如何在自己的进化旅程中前进, 以及他如何在此生服务他人.

所以, 总结我们有些冗长的回应, 我们认为你的假设是正确的; 在那个时期的伟大寻求导致人类表现出更大的觉知, 以及对于继续这觉察的进展有更大的需求.

我们可否进一步回答你, 我的姊妹?

K: 非常好, 最后一个关于荣格的问题. 书上描述当他阅读西藏死者之书以后, 他总是将它放在书桌上. 做为一个西方人, 我觉得这样很怪. 你能否就此评论?

这样做对他有什么好处?

我是 Latwii, 我的姊妹, 我们觉察你的询问.

荣格实体关切那些穿越[肉体]死亡大门的实体们, 他认为可以给予一些本国文化中无法提供的协助. 因而, 当他的好友圈聚集, 各自讨论自己的寻求, 通常

对话会转向伟大的奥秘，即死亡过程之后的奥秘。

这个实体寻求以某个方式尽可能地服务其他自我。

所以，他保留许多讲述死亡过渡期的参考书在身边，然后他得以将这方面研究的最佳成果与其他同事或伙伴分享。那么 这本书是他许多参考书中的其中一本。

荣格怎么看 UFO

<http://www.ufoevidence.org/researchers/detail64.htm>

虽然荣格主要以他的潜意识理论闻名于世，他的确对于超自然现象有兴趣。他有一本书名为“飞碟：一个天空中的现代神话”，荣格将他的分析技巧应用在 UFO 现象上，荣格并不评断 UFO 的来源，而是将 UFO 与原型的影像连结在一起，结论是它们已经成为一个”活生生的神话故事”。

在这个充满威胁的世界，人们开始看见每件事都有风险，他们投射创造的奇想翱翔超越地球的组织与强权进入天际，进入星际宇宙之中。即使那些从未认真思考宗教问题的人们也开始问自己一些根本的问题。

在这些境遇下，那些从不发问的人们被’异像’造访 这样的事一点也不令人惊讶；这个广为流传的神话，有些人认真地相信；其他人则拒绝接受，视为荒唐故事。— C. G. Jung

荣格对于飞碟的主要关切不是 UFO 到底真不真实，而是它们的精神层面。与其臆测它们可能的特质与外星来源，他问这些现象有什么意义，不管是真的或想像的，在人类受到空前威胁的年代 人们看见这么多 UFO，套句荣格的用语，UFO 群代表一个”现代神话”。

集体潜意识

1982 年十月 24 日

Copyright 2003 L/L Research

K: 是的，我不知道我是否能描述得很好，但荣格曾说过集体潜意识，我假设那就是 Ra 所说的社会记忆库，最近在我的冥想之后，当我正要做自己的事情，有些思想会跑到我的心智中，我的问题是当我调整到某个频率，我是否拾起那些来自集体潜意识的思想，或者我们... 我确定所有人都经验过相同的事件，这些思想是从哪儿来的？

我是 Latwii，我的姊妹，我们觉察你的询问。在你们的幻象中 每一个实体都可以存取你所称的集体潜意识，每一个实体藉由直觉的练习接收来自集体心智的讯息；这类的讯息也可以从冥想、睡梦、以及异像 (visions) 等经验获得。在你们的幻象中，你们地球以及人类的潜意识心智等候罩纱的穿透，这罩纱分隔了你们的显意识与潜意识心智，好让每个地球人在寻求过程中逐渐拥有更大的资讯、经验、与启蒙的储存库，因为寻求的作用是穿透罩纱，容我们说，这罩纱隔绝 幻象中的每个实体 与 太一造物者的完整光辉。

(V)2008 Digested & translated by c.T.

延伸阅读

[http://en.wikipedia.org/wiki/Carl\\_Jung](http://en.wikipedia.org/wiki/Carl_Jung)

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%A1%E5%B0%94%C2%B7%E8%8D%A3%E6%A0%BC>

● 图解荣格心理学-易博士出版

● 荣格—思潮与大师经典漫画- 立绪出版

● 荣格自传—张老师文化出版

---

## Q'uo 文集 第 6-12 篇: 光中心

---

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1991 年四月 21 日

本文献给光中心\*负责人与星际联邦后援会之创造者—DJC！

图片来源: <http://universallightcentre.com/>

\*台北光中心网址— <http://soul.tw/li/>

小组问题: 这个下午的问题是关于光中心，一个为学习与教导者设立的中心。这样一个中心需要怎样的能量？

想要参与该中心的人们如何协助产出光以服务他人？一个中心，由一群人组成，如何为众人达成最大的服务？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们每一位致意。

我们非常感激能够与你们分享我们的想法，同时分享你们的冥想之美。

我们感谢你们呼求我们的特殊能量抵达你们的圈子。

有一种平安，很少被那些从未承受表面上损失之苦难的人们领会或理解；我们与你们分享这种平安，我们也感谢你们每一位与我们分享。

你们问到关于灵性上对人有帮助的地方，我们开始回答这个问题，藉由凝视能量点或网格，或者称为力量的位置。在第三密度中，力量的各个位置并不特别地靠近。能量网络中并没有这么多集中能量的连结点。

随着每个上升的振动水平，能量网格变得越来越紧密与众多。

因此如果一个人将第四密度的能量点地图套叠在第三密度的地图上，他将发现第四密度与第三密度的能量中心位置是一致的，但前者的地图将更为详尽，同时在数目与种类上都扩张了。

依此类推，能量中心在第五密度将更加众多与多样化，接着 第六密度的能量网格极度地明亮与普遍。

结果是，关于灵性中心的设立位置 我们的答案是它与该中心里头的成员有关，所有这些实体的觉察与结晶程度即决定了该中心充满光的密度。

因此，没有一个地方能与太一无限造物者的爱隔绝。

没有一个地方不是神圣的场所。



现在，让我们从其他方面看待这个情况。寻求者的旅程是从源头到源头，一个圆形学习旅途，或者毋宁说一个学习与觉醒的螺旋旅途，不断地在意识领域的每一个部分增长力气，允许自己拥有更多灵性质量。以受灵性重力的影响，接着变得越来越难以抗拒，直到最终。对于不管任何的显化都没有兴趣，仅只变得无法思考、无法固化、无限与自然天成之理则或爱，那即是太一无限造物者之本质。

当你开始一个存有的经验，你处于一个非常单纯的环境。

地、水、风、火形成许许多多的地方，灵(spirit)有越来越多固化的可能性，进入一个十分简单的显化，直到每个实体掌握这一个特殊教室的状态与学习，移动到另一个教室。

你所居住的这具身体是第二密度的良好范例，但它不是你的自我；第二密度包括所有的动物与植物。

直到灵性的周期露出第一道曙光，实体们继续前往下一个教室。

这是你们此时所在的位置，你们绝不会看见什么灵性的显化，这是一个充满困惑、失落、风险与选择的密度。

造物者称呼第三密度为一个实体能够做伟大事情的场域，他的幽默再没有比这里的话更反讽了。的确，在这里你们位于幻象当中，最缺乏能力去从事灵性工作。在这个幻境中，你们必须做基础的灵性工作，在建造一个平台之后，你将站立其上，一次又一次地精炼你所有的灵性概念：关于造物主，造物的本质，以及你对造物主与造物的回应。

如同你们每一位相信的，在这个幻象中，你们可以表达与显化与做工，让他人可以看见，另外一个幽默的事实是：在灵性旅程中你同时也是最迟钝、最笨拙的旅人；因为这个幻象极端地优秀。

你在这个幻象学习的方式乃透过交托，我们所说的交托是将你的生命、感知、天赋、困难、悲痛、美丽。所有这些事物都交托给充满活力的太一无限造物者。

当你坐在这张似乎十分结实的椅子上，当你的五官感觉、听见与看见这么多东西，彷彿这个世界是所有可能的环境中最真实的一个。

然而，设计这个幻象的意图即是诱惑，也就是说，刻意要将你的注意力移开，远离那些无形与无限的事物。在这个幻象中，要经验一己最深的真理需要很困难的技艺，该真理是：每个自我(self)不是坚固的，不是永久的，没有一个小我(ego)，没有一个形体[如蓝色或棕色眼睛，金色或黑色头发..等等]。

在冥想中，与自我同坐，允许自我单纯地存在，每个静坐者的内在都有一个持续进行的过程，显意识大部分时间无法觉察的过程，好让灵准备自己交托所有它以为的自我本质，好让灵可以在所有情况都能执行太一无限造物者的意志。

你似乎觉得自己是如此地坚实。

然而，我们建议你设想一只显微镜下的生物居住在你的被单中，依靠你睡觉掉落的皮屑过活，你很可能根本不知道这样一个微小的生物。

不过，难道你不也有可能是一个巨大生物体内的一个小分子；而这个大生物又是由一个庞大无比、足以创造一个宇宙的存有喂养？

最好记得大小与所有的显化皆为幻象。

你可能就是那活在床垫中的小生物，允许自己在此时感觉那种渺小。

觉察你固态自我的渺小，注视自我与那庞大存有之关系。

透过你们最大的望远镜，与最好的显微镜看到的宇宙几乎是相同的，这并不是意外或巧合。

在此时 松弛那固态的自我，允许你内在的灵去感觉意识，你真实的身分。

感觉你如同一个浪子，想要继续向前，去攀爬那伟大的圆弧，存有之圆圈的第二部分；最终的目的地是无限太一之家，在那儿 受到天父的欢迎与喂养，游荡已久的儿女们一同欢庆。

是故，这个肉身经验全是关乎做出选择，你可以称为黑暗与光明之间的选择，恨与爱、纠纷与合一之间的选择，或是当你走过经验的水域时 无数的正反对照物磨破你的双脚，刺激你去做选择。

这是一个最糟糕的环境，好让你做出诚挚、真心与衷心的选择，关于每个实体想望的服务途径。如果这个幻象不是全然地可信，对于成熟灵就不会是一个有效的学习环境。

在这个表面上的负面情绪的战场中，你必须允许内在纯粹的灵诞生；在这个诞生的过程，你们每一位是多么地害怕，你们通常很想返回那可衡量的环境，回到那可以处理与控制的局面。

但你正在选择成为一个无限的光之存有，首先，你选择去认出太一造物者的无限关爱，一个亲自爱你，由衷与无限爱你的造物主。

接下来的选择似乎变得比较简单：将那样的爱回赠，允许自己有那种爱的品质。

一开始，你十分有可能觉得你没有做出什么重大的选择，因为所有寻求服务的人们首先的工作是与自己相爱，不是因为爱一个完美的或是精英的自己，而是爱一个拥有黑暗面的生物。当你能够爱自己的光明面与黑暗面，你才算真正地爱自己，你才能对其他-自我付出真实的悲悯。

在你们漫长的进化旅程中，这个密度是最大的幻象，而你们正站在其中的十字路口，你必须允许自我去爱自己、宽恕自己、接纳自己，好让你能够以新的双眼去凝视这个幻象，接着选择服务自我或服务他人的途径，欢喜地继续前进。

这是一个光亮闪现的瞬间，一个永恒中的小括弧，你



在这期间做出选择，选择你如何在这伟大的道路上行进，沿着既定的方向前进 最终到达一切万物的源头与终点。

我们请求你们在所有事上觉察该选择的真实本质，它是多么地深邃。

你不只是选择你的动作，你选择你的感知。如果你是太一无限造物者之爱的管家，你将无惧地凝视所有的境遇，单纯地深入探测每个情况，寻找各种选择允许爱流向自我与其他-自我。

于是，所有地方都是力量之处所，如果那是你在这个幻象中的家园。

我们不愿看见所有人都急忙冲向雪士达山 (Mt. Shasta)，有这么多用意良好的人们挤在同一个地点，地球自身肯定会倾斜，并且失去平衡！

你现在所在的地方就是家园，你站立的地方就是力量之处所。

在这个主题上还有更多的资料，然而，这个器皿正式要求我们移动前往问答时间，因为这个特殊的器皿的能量有些耗弱。所以，我们感谢这个器皿与在座的各位，

我们在爱与光中离开这个器皿；并将透过 Jim 实体继续这次的集会。我们是你们

知晓的 Q'uo 原则。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，透过这个器皿 我在爱与光中向每一位致意。

此时是否有任何询问？

发问者：[问题几乎听不见，大致上与一个人将冥想焦点对准太阳有关。]

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。许许多多世代以来，你们星球的人群崇拜这个实体，你们知晓为太阳体 (sun body)，各种文化族群中许多人知晓这个灵性存有具体表现那伟大的给予生命之能量，显化为你们的太阳。你们可以方便地称呼这个实体为爱或理则，因为它与太一造物者同在，是这个部分的造物之共同-造物者，一个具备完整状态的存有，完全地给出他自己，好让这个区域中的所有形式的生命都受到滋养。

因此，你可以在冥想中提供自己给这个存有，以任何方式表达你的感激与连结。

当你持续地奉献于合一、爱与光的原则，它们完美地体现于太阳当中，伟大的觉知深度将在你里内甦醒。

所以，你可以在冥想之前，有益地沉思太阳的这些品质，滋养你的内在 接着向外放射给其他存有。

发问者：[问题几乎听不见，大致是询问韦达经 (Vedas) 包含的行星资讯，这份资讯是否正确；以及其中提到的”地狱般”的行星，与它带来的处罚。]

我是 Q'uo，我们相信掌握了你的询问，我们建议所有天启的著作隐藏的象征性特质，它们寻求传授的真理在文字的边界之外，藉由文字的载具描述造物的这一部分与另一部分的各种关系，好让位于进化过程中的学生可以开始—我们强调开始—去欣赏太一无限造物者之造物的广阔无边。

接着，关于你的询问第二部分，我们以为有许多、许多有生命栖息的行星，它们的进化速率没有像你们的星球这么快[容我们说]，它们的经验比较粗糙或未被精炼，对于你们许多人而言 就如同你们描述的”地狱般”的品质。无论如何，你们的心智要牢牢记住 每一个行星都有它自己完美的运转系统，每一个行星都完美地符合它自己的进化方案；所有以绝对的角度来看，没有所谓的处罚或奖励；除了在你心中的想法。你们都知道，许多人视为最大的困难或处罚，在一个具有更广阔视野的人看来 却是进步的最大机会。

同理，一个实体认为最肥沃的土地，促进成长的地方，对另一个实体可能是狭窄，可能性受限的地方。

视野的宽度与深度允许一个实体看见更多或更少的机会。

因此，有句话说得好：“你们称为天堂的地方，如果被一个弄臣占据，很容易崩溃瓦解；而你们称为的地狱，如果有一个圣者进驻，将获得启发与光照。

是否有其他的询问，我的兄弟？

发问者：在这个密度或幻象中，接受我们的性欲与性别以发展完整感是否重要？或换句话说，否认这个层面是否会有危险？

我是 Q'uo，我的兄弟，我们无法说有一个制式的统一标准，因为每个实体都是独特的，一个先前完成的人生模式可能需要该实体在此生学习特定的其他功课。

但亢达里尼 (kundalini) 的途径是所有实体都需要经历的，好让处理繁殖与性欲能量的红色脉轮得以成为人格建构的基石。

这股能量必须平衡地从红色光芒向上行进，通过橙色光芒、黄色、绿色，依此类推，当一个实体能够启动与平衡每一个能量中心，智能能量或普那得以移动穿越每一个能量中心，在眉心轮会合，与太一造物者内存的爱与光联合，开启该实体迎接太一造物者的完全临在。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：没有了，非常感谢你的回覆。

我是 Q'uo，我的兄弟，我们感谢你的询问与奉献，此时是否还有其他询问？

发问者：我有一个接续的问题，就我个人的人生经验做爱乃是一个魔法仪式，如同在教堂中的圣餐仪式，这些年来 越来越多的感觉支持我的想法，直到我领悟那不只是我自己的享乐或性欲，而是将它奉献给无限太一。我知道很多人不这么看，你可否就此评论？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。如你已从先前的研读觉察的，有一条通往太一造物者的途径，采用你所称的高等性魔法，能量进入根部脉轮，逐渐地储存起来，直到它被允许向上移动穿越各个能量中心，然后到达高潮的时候 在眉心轮与顶轮释放能量。接着，在这个时点，小小的自我领悟与伟大自我，即太一造物者，的合一，于是能量和谐地移动进入行星球体的能量网络。

那么 当这个小小的自我怀着狂喜的经验伸手向上，太一造物者也开始伸出他的手[以为回报]，于是允许这个宇宙的创造力量以正弦波的式样在小小自我的内在回荡；小小自我藉由奉献自我及其经验 知晓与光荣太一造物者。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

发问者：没有了，谢谢你。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们感谢你，是否有其他询问？[停顿..]

我是 Q'uo，看起来唯一剩下的询问是第二密度生物寻找食物在哪里[背景有猫咪的叫声]，我们大大地感激每位在场的实体，感谢你们邀请我们加入你们的寻求圈。我们非常欣喜地享有这个机会。若没有你们的呼求与真诚的询问，我们不会出现在你们的经验之中，我们实在是蒙福的。

我们即将离开这个器皿与团体，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2008 Digested , adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 6-13 篇: 道路、真理与生命

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1990 年 8 月 5 日

小组问题：今天傍晚的问题，跟耶稣所说下列这段话的意涵有关：「我是道路、真理与生命；除非经由我，没人到得了天父跟前。」我们需试着去平衡那附带的事实，即当人们追寻任何独属的灵性道途时，将为其自身打造一条独一无二的道路，而他是否同样享有这个位置或耶稣所说「道路、真理与生命」的概念？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一造物者的爱与光中向你们致意。

此时前来此地分享这静坐氛围，确实是一种特典。我们祝福各位的慷慨大度以及对于真理的求知。承蒙您的仁惠，聆听我们卑微的意见，令我们至为感激且荣幸为各位备询。一如往常，请牢记我们提供各位的是我们的思想，不是一个绝对真理，而是我们已能够称为自己的真理，目前自我学习的地点。

今天傍晚的询问必需从两方面来回答。我们将自次要性之理解上给予先行的辅助说明，以打散这段言辞

「我是道路、真理与生命；除非经由我，没人到得了天父跟前」所引起的巨大杀伤力。

这个器皿并不熟悉导师耶稣在世时的社会背景，包括日常的生活、礼拜的方法等。这么说吧，从过去到现在都是如此，老师愈有学问，其理性思维便可能愈形复杂及巧辩。

耶稣导师希望回归纯朴，并转向对万物一体的了悟，展开对造物主所有子女的召唤。

这个实体不赞同亦不接受多元论的方式，即他自身宗教，犹太教，的老师们与教义所描述的负面导向暗示。

这实体从未要求成为菁英份子；他只要求成为一名仆人，而他对他其他人扮演着老师与仆人的角色，并非行使权威，除了来自这实体内之声调的威信、表达的方式，一旦听见便无法忽略，以及在他所属宗教所遍布的那些手写预示，圣典哲言，辩证评注之类的知识。

一如以往，历经对他自身宗教信仰的强烈审验，历经灵活主动、日日不辍地沉浸在那宗教的信仰系统中，带着一切属于它的谬误、其独特风格，以及所有他认为有错的那些事情，遂使他因而变得觉察，即他的出生是为了要表达一个通讯管道，为了以向他本人开启之最深邃的方式，学习如何有所服务。

透过跟天父的接触，他被赐与洞悉力及愿景。这名谦卑的仆人自称为人子，而非上帝之子。他重覆地说：

「当你听见我时，你听见的并不是我，而是内在的天父。」这句话他说过无数遍，次数远多于你们圣经里的记载。每回发言他必这么讲，就彷彿我们向你们说我们是你们的仆人，我们是你们的老师，任何来临的真理，都是透过我们，也透过这个器皿传达。我们并不睿智，我们乃是那伟大奥秘的学生。耶稣导师亦如是。

造物者之名，在他的宗教(信仰)内，与我们常用的字眼一意识一具有许多相似之处。造物者之名，绝不大声说出，仅意谓“我是 我是”，或，“我是因我是”，或，“我是故我是”。

我是。这是旧约圣经的造物者。这是一种基于伟大的许诺、伟大的威信、充满细微差异与奥秘的概念，而确实确实有个属于犹太秘学的庞大体系一路承传至今。

身为一位神秘家，耶稣试图表达救赎之天性如意识一般确切，与那造物者的密切结合能够抵抗死亡的胁迫，因为永生对耶稣老师而言，比这小小的生命更重要，然而他知道拥抱永生的必须条件，并且就像导师们的做法，他试图应用他已拥有的东西，太一无限造物者的名字对那些他正在教导的人而言，最熟悉的即为“我是，我是”。

我是道路。认明 造物者即道路。

我是，造物者，真理。

我是，造物者，生命。

起立并接受点召吧，直到你知晓我是为何，你将无法来到我是面前。

把信心摆在首位。

认为这位导师意图把自己视为一道人类的大门，即是一个潜伏的完全具毁灭性的扭曲，完全曲解耶稣导师的意思。

你们会注意到我们并未否认耶稣是无限太一之子，我们并未否认耶稣·基督。我们满足这个器皿提出的挑战，她给我们的挑战是：耶稣是主。

藉由耶稣(名号)，她意指那不可说的，超越了我们的语言，但那正是太一无限造物者。让我们称之为爱，让我们说爱即是道路、真理与生命。除非经由爱，没人到得了天父跟前。这是(我们对)新约圣经的一个改变，若在当年必为耶稣实体接受，因为就耶稣经验到的挚爱天父乃是爱的施与受。

虽然这个男人面对诸多难题，但他是一个具有大决心和更大信心的管道。

他向非常单纯的人们讲话。他的言语留下了微妙的细节、芬芳的气味、简单却令人沉思的问题。

那是理解这段言辞的第一种方法。它是个简易的教导，它是对于信心的宣讲，引领我们迈向这些话语之意的第二部分，以及它们为何不是唯一通往永生的真言，而仅是展现热度、忠诚、崇拜、服从的语辞；爱的阐扬，以及渴望经由服务彼此来服侍造物者。

所有服务的道路，假使它们的态度是正面的，充满爱与光，对一切无害，对那些认同个别之故事或衔接当下与无限之沟通方法的人而言，是很有助益的。

这个实体指出必须之强度，将一个行持信心的生命体成功地从俗世迁入一座连结永恒的拱桥内。那些自称基督徒的人，每周必上一次教堂，就如同那些心中没有任何途径的实体一般，只有很少的机率能够毕业晋升下一个密度，后者只在观看、测试、尝试、思考、考虑，且拒绝做出承诺 前往臣服较小自我的目的地，为了让这具人间的容器，腾出空间给广阔与爱力的真实自我，那是被基督充满的自我。

而被称为宗教信仰之作用，诚如一极化、净化及锻鍊寻求者的工具，不只是一周一天而已，而应该日日如此才对。

较好的就是这条由实体自己创造出来的道路能够充满信心、服务与崇敬，还包括了对自我的宽恕，对所有他人的宽恕，对造物者的一份爱慕与崇敬之心，还有一种臣服于内在造物者-自我的态度，这个自我对你的显意识心智而言 是你的自我中一个较深且未知的部分。

如何从显意识心智抵达这极度深刻的彻悟，容许安全、平和又可信赖地臣服自我？答案是信心，它来自于每日持续不间断的努力静坐，从静坐的累积里不再作判断，不再量测灵性的温度，却始终找寻看见造物者的方法，找寻辨认出内在飢渴的方法，造物者只会将方法给予那些已臣服于较高自我的人们。

任何道路，不管是正统的或个人的，必须由几个要素组成：一颗彻底全然的信心即是造物者爱你，他造你出来因为他爱你，而你也爱这造物者即是唯一适当的

回报。你对自身永恒救赎的理解，在某方面处理成功是有必要的。

这般不完美的实体如我们者，到底怎么能够被永久宽恕并永久赐予另一个机会，一而再 再而三，那样我们才绝不会失却勇气，而是单纯地重振自己、再作一次尝试？

有个必需条件为，我们坚守正直、诚实无欺、热心恳挚、兴奋渴望及完满无虞地立足于这股爱与信仰、这份信心的光中，以致使我们明白它正是我们的身分，我们不可能予以否认，我们会在苦痛时拒绝否认它，甚至面临死亡也如此，因为我们已发现自己是谁，而我们将不会否认它。

这个态度，一旦被消化了，容我们说，使我们因而明白在这个你们称为第三密度的环境里，每个片刻所富含的珍贵价值。在此处，且唯有此处，你才能展现你的信心，因为你已忘记且看不到你的光体实相，你那尘世之我的幻影，还有你可以从处于信心的一生中得获那至美的果，一份美好的贺礼，一份实质、绝妙的礼物，一份丰盛又甜蜜的厚礼，献给无限太一。

我们向一群有文化属性的基督徒们说话。你们每个人都知不用去这个或那个地方找寻造物者。造物者并不需要大家为他建盖房舍，因为造物者的房舍是你的心，进入那间密室能够让你避开一切干扰。来自你自己最个人和私密的部分乃在于拥有信心；如果你没有信心，你就无路可行，你就不认识任何一项真理，

而且你也不晓得怎么去过自己的生活，你也不知道活着的理由，亦无法为你的死亡时刻感到欢喜，不管是自然或因为信仰上的缘故，于是你是名烈士。

最不寻常之事件— 很少有人得要为他或她信奉的东西而死— 但那概念必须在你的内在根深蒂固，因为那是有关知晓的一部分，在不是不确定的措辞上，表明你那形而上的身份。

我们接受一种你尽可称之为基督意识，或任何其他你可能想使用的名字的振动，作为描述一名全然交出自己的人，而我们希望当在和第三密度的那些人说话时，得以广泛地协助他们记起自己是谁，他们有如永恒般的高大与深远，他们拥有存在，从现在到未来，然而就在此刻— 以及以宇宙时间来算，75,000 年只是一个瞬间— 的决定。这是必须作出的决定，没有保留或推诿。你不可说：「我知道我该要信靠某样东西，所以我选择这条道路，而且我会相信它。」反之，你必须成为你所相信的事物，只要在你能力范围之内。你必须开始明了你所传导的生命是一个充满爱的人生。

在生命表层之上的你本人正逢连连风暴，而你的小船常失去方向舵，但在信心中，那艘脆弱的船只只会永远漂在水上，并永远朝天堂的目的地移动，因为你活出了信心的一生，你把握需要，使自己付托于一种每日对造物者的认可，你将发现自己置身在一个水源供应充沛且风景优美的地方，在你从笨拙、化学元素构成的躯壳[你目前用来携带灵体的工具]里解放出来。

如果你不知道，如果你活得不像一位光的存有，或者，其结果都是一样的，那么每天努力尝试，每天付出时间努力尝试去觉察自己是一位光的存有。

有关我们述说的天堂是那化为人身后所予以弃置的部分，在其中每个灵魂都被治愈，每份痛苦都被舒解，每滴眼泪都被擦干。没有必要功成名就、幸福快乐、财富满贯，或任何其他属于你们文化的浅碟价值。

去寻求、去询问、去扭转、去原谅是必要的。信任造物者何其困难，而当你觉察到自己的真实本质时，信任造物者又显得何其容易，而那些在你生命经验之内发生，看似不仁慈的事情，正是在真正的仁慈中呈献给你，好让一个人得以学着更加地真实不虚、实际、对所有欠缺自我原谅及原谅他人的现象给予医疗，如此一切均被原谅，一切均被接受，且没有任何东西能够分隔你与信心，没有悲剧、没有恐怖能够动摇你对自己的认识，为造物者之纯粹又明确的部分，一个爱的存有。

我们毫不犹豫地答覆这个实体所挑战的耶稣即上主。这具器皿投注了很多热情和精锐的锻鍊，以变得知晓、思虑、配合对于耶稣老师之所反应的一股觉察来当作行为依据。这实体表现出活泼的信心，你们每一位皆可如是，但它万万不能成就于每周一次的礼拜中，或某人需要安慰时。它需要成为你们每一位的一部分，去沉思、去狂悦、去欣喜，并容许你本身的纯天然性为你自己所知悉。你是不朽的光之存有。你已选择服侍造物者，藉由努力尝试去爱那些跟你有关的人，仿佛他们就是你一样。

你成为你生命里的通道没？一条道路，一个活生生的真理，一名沉默的见证人，一个生命的典范 超越肉体之限，落尘，并从这幻象里消失不见？

一个决定 沿着服侍的道路前行是很好的，可你必须一直去作这个决定，因为你的生命经验已预设成容许你诚实地怀疑，以及清楚的证据显示造物者并不亲切。

活出充满信心的生命并不容易。的确，一个人的信心变得愈强烈，就愈专注和紧要，也就得经历更多火焰般的考验，因为信心不是僵固的，它是有弹性的、能适应的、接受性的。它容许人们走自己的路径。它容许人们不去找寻一条永恒之道。它容许人们在原地踏步而不为他们感到抱憾，因为足以确知的是，总有一天他们会朝向真实自我、朝我是甦醒，并且转向寻求那永恒中，也同样属于你的道路、真理与生命。

你亦毋需等待这样的经验，因为永恒在于每个当下之片刻，而当你的服侍之路迈步向前行时，我们祈祷你得获恩典、警觉的心，还有源源而来且足以顺应的能力，将引领你至你自己的我是、你自己的臣服，及你对自身的经验，如同一名绝对与理想的存有，而在这么思想、存在与显化的路上之最大阻碍，始于欠缺自我宽恕、看轻自己、并倾向把自我贬得没有价值。

到底我们该接受一个幻象的表相多久呢？做你意愿的工，佐以那些使你远离觉察你是谁的事物。切勿气馁，假如你的后半生都停留在第一步—自我原谅和原谅他人。你拥有世界上的所有时间去成为你自己的我是。

(拿出)勇气，我的孩子们。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，并再度于爱与光中透过这个器皿问候各位。我们了解今晚我们已发表了很长时间的谈话，故再次，为我们的囉唆表示抱歉，我们发现有必要表明那些观念，以答覆你们至为深思熟虑的问题。我们可否问问看这时候还有任何进一步的提问吗？

C:我倒有个不太相同的主题要问。我研究空手道。有个被称为“气”的概念，(听不到)那股力量就寄宿在(听不到)区域往下约肚脐以下 3 吋之处。我不知道你能否告诉我关于这气的概念，以及它和能量脉轮的关系，就位置而言？

我是 Q'uo，且觉察到你的问题，我的弟兄。我们将尽可能地来谈这个问题，纵使它显得有趣又错综复杂。

就肉体而言，位在于大多数实体肉身载具的中心，即是你所讲的地方，而对任何想要以一种优雅、充满力量又控制得宜的姿态移动其肉身载具的实体，若从这个固定于其意识的中心发出动作，就会做得很完善，因为从这个中心，或任何经由地心引力来度量的中心，有种可能的杠杆作用，是不可能在肉身载具之内的任何其他点上产生的。

这是个你所谓的物理力学的功能。因为一个实体在这个点上的地基是最稳固的，它可因记得这个点并与其和谐律动，而用一种较有效率的方式施力于十面八方。

亦为事实的是，从这个点溢出了一种力量，也就是，容我们说，其特性是多重-次元的。

这是个十分靠近身体之肚脐的部位，在其中每个实体的出生皆与其母亲脐带相接。对每个实体来说，纵使这脐带被剪断，像是在你幻象内部之每个实体的共同情况，仍残留着一丝看不见且难以感受到，却颇具力量的连系。这丝连系乃依附着你可谓为的普纳(prana)，或宇宙的创造能量。它就宛如这个能量透过这连系，以汇流进驻该实体肉身与形而上的载具中。

当一个实体觉察到这个中心点竟处于肉身与形而上两方面时，于是这实体拥有运用自如的许多能量，也许以一种有功效的方式来消耗它，即是对这实体心智修炼之直接对称的配置。有关空手道的练习，一如你所知，不祇是一种身体上的训练，同时也针对心智。确实，肉体载具不过是心智的一个工具，而且没有心智的指示就几乎没啥用处。从你所讲的该门艺术的演练中，对于那些寻求精通这门武艺的人们，是最明显易见的。

还有进一步的疑问吗，我的弟兄？

C:哪个能量中心会(听不到)，什么颜色会在那块区域？

我是 Q'uo，且觉察到你的问题，我的弟兄。与这个别的区域合作最紧密的能量中心乃是基于黄色光芒，而在许多有关你的埃及文化的图画里，你有可能注意到那寻求这个世界的权势并于红尘打滚的实体，会被描写成有一个中心的能量从这块区域流泄出来。

然而，寻求将这股较世俗型的力量与自身的灵性学识予以混合的实体，会开始去把这股力量的形而上性质

Copyright 2008 Walt Rogers  
1960 年, 六月 21 日, 星期二

转成由前额脉轮发出, 或那就是靛蓝色光芒。因此, 在其简单素朴状态之下能量为黄色光芒, 然而, 它也可以被精炼至靛色光芒的水平。

还有进一步的疑问吗, 我的弟兄?

C: (听不到) 运转流畅, 我感到更加地血流充沛(听不到) 很像我曾有过的初生活力现象, 当我还是(听不到) 一个通道, 它涉及一(听不到) 使我今晚(听不到)。

我是 Q'uo, 而我們不确定结果是否找到了一个针对问题的焦点, 但我们将给予注释, 因为我们觉得对你的叙述有一番了解。感受到幸福满意, 红光满面, 如你所形容的, 遍及所有能量中心, 在通灵及通灵状态两方面, 还有目前你所经验有关空手道艺术的修炼, 都是使你一直能够导引你的能量中心, 进入一条暂时性的合一轴线与平衡感, 而所予以凭藉的法门, 其允许了每个人以一种一致的态度, 去表达心中那股独特的能量。

于是, 幸福健康之感在这些时刻产生了。在这些时刻, 你能够从较线性型态的活动去转移意识的焦点至那更易接纳的样式, 虽然它有可能是身体上的主动, 承接呼吸的能量, 或是在你那门艺术中所谓的“气”, 并以一种均衡的姿态推移着那股能量, 为了达到一组确定的目标, 不论这些目标仅只是以其律动与辐射去感受能量, 使肉身载具在一系列确定指示的范型里展开动作, 或是为了接触像服务太一造物者之星际联邦成员而奉献自己作为器皿。

还有进一步的疑问吗, 我的弟兄?

C: (听不到) 长久以来, 我第一次真正感受到剧烈的制约状态。我知道(听不到) 作尝试, 我发现我需要做的是(听不到) 选择不要通灵, 可是今晚的状态是非常剧烈的。我觉得, (听不到)?

我是 Q'uo, 且觉察到你的问题, 我的弟兄。我们必须为自己过度热心的致意向你表示歉意, 我的弟兄, 因为我们当时只想要帮助你加深冥想的情况。还有一个考量 我们希望能做为另一个理由, 那即是有两个器皿朝你靠近, 促使你能感觉当下的状态, 结果导致你也靠向这些器皿以及感知你自身的器皿。因此, 对你所感受到之状态的强度, 存在着倍增的效应。我们实在感到抱歉, 如果有任何不舒服的情形。这并非我们的原意。

还有进一步的疑问吗, 我的弟兄?

C: 没有了, 谢谢你。

我是 Q'uo, 我们谢谢你, 我的弟兄。可有别的问题?

Carla: 谢谢你, Q'uo。

我是 Q'uo, 而我們以赤诚之心感谢每个人, 为了今晚的再度欢聚 ...

(录音带结束)

(c)2008 Translated by the Child Reviewed by c.T

在光中问候我的朋友们, 我是大角星的 Oxa1. 我在造物的伟大神灵之爱、光、与理解中向你们致意。

你们以“理解”之名在此聚会, 而你们每个人的心中对于这个名词有着些许不同的诠释, 这个字汇有着深远的意义, 对于行星地球也有着重大的意义, 因为除非地球人群在某种程度实践理解, 你们的文明只有很少机会可延续下去。

我们, 隶属星际联邦, 至为高兴看到一些人有兴趣推广理解, 这是一个巨大的任务, 需要每个有志之士十分努力地推广这个想法, 也需要大量的智慧。

我们与同僚们都在你所谓的乙太王国中持续工作, 付出每一分努力去帮助你们在这方面成功。

朋友们, 理解(understanding)是一个非常、非常广阔的辞汇, 包含很多东西, 你在未来将会看见这个字汇的完整意义进入你的存有。

你将发现你需要在里内发展理解, 一种伟大的爱、伟大的包容, 为了所有的人类同胞。

有需要将另一边脸颊转向许多次, 你将发现即使当你不真的想要微笑, 你必须微笑许多次, 但持续地练习它, 很快地 你将发现你真的想要微笑—所有事情在爱与理解中都是可处理、可接纳的。

我建议你们聆听我们的弟兄, Anthon, 昨天傍晚讲的话语\*, 它们具有深邃的意义. 你们每个人都将需要领悟他说的要点: 知晓你自己。

(\*译注: 参阅“人类、意识与理解之十”)

只有一个地方可以开始建造你的光与理解, 那就是你的内心, 你的内在。

“让这件事从我开始”, 亲爱的朋友, 只有一种教导方式, 就是以身作则. 如果你承载造物的伟大神灵之光, 你一句话也不用说. 所以让我们每个人向那伟大的生命之河敞开心胸, 这条河持续地从一个源头流出, 即使是那些承载丰盛与伟大光芒的实体们也不明白那个源头。

不要期待在一瞬间就学会所有事情, 而是一步一步地向前进, 让每一次的经验成为通往更高理解的踏脚石。

保持警醒, 总是觉察你周遭发生的事情, 因为每一个时刻都是你可以学习的经验. 觉察对于我们的成长至为重要。

也要觉察你内在的静默微小声音, 那更高的意识将导引你走在对的途径上. 一旦你掌握这些, 你将不会迷路, 你将发现生命变得更为宏伟、更为有趣; 学习、理解、与智慧更快地来到。

[停顿]

请见谅些微的延迟，刚才有一个技术上的困难。

我们与你们一起努力工作，但我们只能以我们的方式协助你们，重要的是你们每个人好好地衡量理解的意义，同时尽你最佳的能力在你每一天的生活中展现它。

如果你真的想要在人群中推广理解，需要比集会与讨论更多的东西，那就是活出理解。我讲得是否清楚？

发问者：是的，但你是否建议我们在团体集会中冥想？

冥想总是好的，但需要比冥想更多的东西以在灵性上成长。

一个人必须表达与活出他所相信的理念。

冥想与祈祷是重要的，我衷心地赞同这个习惯，但我强烈地建议你们清楚地知道一个事实：必须活出理解才有效力，肯定先从自己开始。

在你们的集会中展现它，接着当你们走入日常生活中持续展现它。

发问者：“将另一边脸颊转向”，这句话是什么意思？

这相当简单，让我用我们做为例子，如果我们来到你们星球，遭遇敌意行动，我们将被摧毁。这种事在你们星球的地表上已经发生过了。

甘地曾许多次展现这句话的精神，他成功地达成任务。

为了完全地理解这些事，你们必须理解生命。

没有人能够摧毁你，或许你今日的肉身可以被摧毁，当你没有被摧毁；我相信你们所有人都察觉到 生命是永恒的。

这样是否回答你的问题，我的朋友？

发问者：是的，但我们是否应该允许那些内心没有理解，只想破坏的人继续为所欲为？

这是你们系统造成的结果，除非你找出问题的根源，这个问题无法解决；所以摧毁这个人也无法解决问题。

你们社会有需要处理这些状况，但它尚未明智地处理好。我们不允许某个人不分青红皂白地到处杀人，必须要做点什么处理这种状况。

我们有些困难以文字清楚地解释给你听，我不确定我在这个议题上是否清晰地表达。

发问者：如果我面对一个充满敌意的人，我如何保护自己？什么是正确的举止？你们的诫命是什么？

“汝等不可杀人。”

那就是你的答案囉，因为如果你杀人 你就打破诫命了。

我比较倾向让那个人打破诫命，但针对这件事 你必须要求自己决定。

你看，律法已经制定，你有一个选择：遵守它，或打破它。没有模糊的地带。

但如我先前所说，你无法被摧毁。

现在，朋友们，我必须离开你们，很高兴同你们说话。愿你们每一位都在寻求理解的过程中 抵达伟大的高度。

我离开你们，我将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxa1.

\*\*\*

1960 年，七月 25 日，星期一

你们好，我亲爱的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我是 Hatonn.

很高兴再次与你们讲话，我在最近几个月较少同你们说话，因为我发觉不需要。

你们已经进展到某个程度，你们每个人都相当了解有什么东西等在前方，以及你们未来的发展需要什么东西。

亲爱的朋友，你们经常如此涉入周遭的事物，以致于忘记去觉察内在的指引，它对于你的成长与福祉都非常重要。

在你们的文明史中，再没有比现在更需要灵性发展。

我敦促你们每一位把握每一个机会在灵性上成长，我们做所有必须的事将机会带到你的门口，但我们不能为你做功课。你们必须付出努力去善用这些机会，唯有你能够提升你自己的意识。

伟大的觉知必须在地球人当中被唤醒，人类需要觉察他真实的身分，并觉察人们需要在爱与理解中联合起来，怀着充沛的渴望去这么。

当越来越多地球人如此行动，地球妈妈的子民就越不需要受苦受难。

每一个人都有一个伟大的机会去散布光，只要允许理解之光在他的内在发展与成长。

当理解之光在你的意识之内增长，你周遭的人都会感觉到，他们的意识也将自动地提升，你连一个字也无须说。

许多世纪以来，你们星球上成千上万的人曾尝试透过话语在灵性上提升人类，但话语并不管用，除非里头有光与理解；你无法给出你没有的东西。

所有每一个男人与女人都只在能力范围内给予，因此让我们藉由增长我们自身的内在之光，来提升我们的能力水平。

挚爱的朋友，我很高兴与你们共度一些时刻，我从未忘记你们，你们对我是如此地亲近与亲爱。

我对你们的爱不是地球上一般的爱，而是一种更为深



邃的爱，将来有一天 你们会理解的，当你真正经验这种爱，我确信那将是你伟大的经验，即使以最大笔的金钱财富与你交换这个经验，你也不愿意换。

愿光在你们每一位的内在成长，到达一定的程度 让每个接触你的人都感觉到内在之光的利益。

Adonai vasu.

\*\*\*

1960 年，八月 8 日，星期一

你们好，我的朋友，我是 Yom.

由于该器皿与他的老师之特别许可，我今晚来到这里。

我感觉无须自我介绍，因为我觉得我们是老朋友了，不是吗？

团体：是的。

谢谢你们，我确定你们每个人在此时都开始了解自我发展的重要性。

你们必须领悟再真正的实相中，一切都是意识，你的意识在哪里，你的理解就在那里。因此，亲爱的朋友，你们需要使用所有可能的方法去扩展这个意识。尝试去了解这件事的重要性，因为你的意识容量越大你方能接收到越多东西，朋友们，我说得有道理吗？

团体：是的。

我发觉要精确地表达我想讲的东西有些困难，我希望我说得够清楚。

在过去某个时候，我们曾尝试带给你们机会去学习扩展意识的新方式。

你们有些人使用各式各样的呼吸练习，这些是好的，将在灵性与肉体上 都带给你很大的好处。透过这些发展，你将发现更新更大的经验来到眼前，扩展你的意识。有好多东西等待你们去觉察，因为你在物理世界所见的只能小程度地扩展你的意识，还有许许多多肉眼看不见的东西。所以，我的朋友，我们再怎么敦促你也不为过，这个(意识的)发展实在是太重要了。

你们全体都觉察到伟大的改变正接近你们的星球与星系，它们正快速地来临。

你们所在的太阳系将会改变，这整个太阳系将存在于一个新的振动水平，并且对于这个星系中的所有行星上的人群有巨大的效应。

我相信在座的大多数人都觉察新时代到来之后，你们的星系将曝露在两个太阳的光芒当中。你们将曝露在完全不同的光芒之中，产生巨大的效应。

这就是为什么增长灵性理解对于地球人这么重要了，因为两个太阳的综合光芒与振动是如此巨大，除非人类到达某个程度的灵性发展，他将无法承受这样的振动。在这里 我确定你们所有人都想挥舞着飘扬旗帜\*进入这个新的振动，只要你如此渴望，你们每个人都

做得到。即将来临的新时代，其雄伟与华丽是你们从未见过，甚至从未梦想过的，朋友们，这个前景听起来是不是值得为此奋斗？

(\*译注：Flying colors 是航海术语，原意是指「迎风飘扬的旗帜」，现在常用来表示「显着的胜利，巨大的成功」)

团体：是的。

那么 我全心地请求你们去工作这个目标，好让你们每个人都能够享受与经验新时代。

我要感谢你们，愿意接纳我进入你们的圈子，我很高兴与你们同在。

我的朋友，你们有没有问题？

发问者：是的，你能否告诉我在一个人的内心发展伟大之爱[为了造物主与同胞]的最佳方式？

我的朋友，这是一个成长的议题，你们需要伟大的自我-修练与努力。

在你们的环境中，你们生存好久的环境，你们已经成为种族意识的一部分，地球人生存的思维是以眼还眼、以牙还牙，他先思考服务自己，然后服务同胞与造物主。当你们遭逢他人的批评、谴责或憎恨，你的第一个反应是什么？反击，打回去，讨回公道，不是吗？

你们的伟大导师在这方面说了什么？

发问者：将另一边脸颊转向。

是的，陪对方多走一哩路，关于这个议题他还说了许多。但我问你们，你们做到了吗，你们是否尝试去实行它们？这需要很大的自我修练，不是吗？

为了灵性成长，你们必须锻鍊自己，不要允许愤怒进入你的心，因为你们都知道愤怒带来的影响，不是你能快速抵消的；如果你允许它继续蔓延，它将摧毁你的心智与肉体。朋友，我是否回答你的问题？

发问者：是的，谢谢你。

我的朋友，有人告诉我，我的时间已经到了，我必须释放这个器皿，我向你们道  
晚安。很快乐与喜悦能与你们同在。  
晚安，我亲爱的朋友。

\*\*\*

Copyright 2007 L/L Research

1993 年，九月 26 日

我们是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们属于 Q'uo 的原则，我们无法充分表达我们有多么感激能够有机会与你们分享我们卑微的思想。

你们对我们的服务是极大的，因为当我们教导你们，同时学习你们如何聆听我们；这代表我们在爱与服务无

限造物者中成长的方式。

我们隶属于服务太一无限造物者的天使与星球联邦，我们曾被称为忧伤的弟兄姊妹，因为受到地球人群巨大的痛苦与忧伤呼喊之感召，特别是在过去两百年间，尤其是在过去五十年间。

我们看见你们的工厂与科技如何在你们的文明中鼓励闲暇时间，那些不用挣钱过活的时间。我们看见同样的这些工厂与科技如何尝试使你们每日的休闲变得琐碎并使人分心，这的确具有它自己独特的平衡。

我们不谴责这些事也不建议你们这么做，无须谴责科技或工厂，或大众媒体、报纸、杂志、时尚，以及人为制造的知名产物等等；但我们建议你们知道在所有事上，你们都拥有自由意志，我们鼓励你们谨慎善用你所有的时间、空间、关系，怀着高亢的精神、嘲讽、反讽、双关语与冷笑话使它们发酵。

肆无忌惮地放声大笑，慷慨地给出你嘲讽的评论，这些看似琐碎的模仿他人和自我嘲弄的时刻，如同酵母一般，减轻你整个人生织锦的重量。

我们希望你们练习灵性天职的艺术，了解到不管你以什么生活方式创造金钱能量，你的工作可能不是一个明显的灵性职务，然而这对于活出灵性天职毫无相干。

因为你的内在有一只心之眼，伟大意识之眼，你将在此生滋养它成为强壮又有活力的存在。这只眼睛以关怀与悲悯去看世界，以灵性的活水去滋润干枯的职责。

灵性天职将一个人此生所有的经验都导入一个清楚的脉络中。

无须试图把你自己拖入某个学派，好使你成为灵性的；而只要单纯地在每一个当下做你自己，并自然地回应；不要被一些想法打败：“我应该... 我应当...”，而是向内看，寻找爱在哪里，找到那条金色丝线，开启更多的内在领域，于是你可以恒常地在你的心智地图中发现新的泉水。

造物者就在你眼前，就在你的面容之中；你张开双眼，看见天父的造物，你凝视人类同胞的双眼，看见造物者。这是一场美妙的化装舞会，我们希望你能享受生命的许多场舞蹈。

最后，我们想要你确切地知道，毫无疑问地知道我们总与那些呼叫我们的人们同在，不是以言语沟通，而是如同爱的载波伴随你，所以你永远不是完全孤单的。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 6-15 篇: 三人行

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1991 年九月 22 日

小组问题：秋天到来前的日子，一个季节结束，新的季节开始。我们的问题依旧，我们三人组共同在此维持了一个季节。表面上，如果我们主观地观看，我们三个人努力形成一个服务小组。结果是失败的。但我们想要知道从你的观点来看，你会有什么看法？也请

你评论 当 K 前往她自己的道路，继续她的旅程；Carla 与我如何留在这里做我们该做的工作。

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 原则，透过这个器皿 我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。当你们呼叫我们，我们看见你们的心中充满生命的哀伤，背部承载着生活的重担，以及当你们在灵性上奉献自我之际 伴随而来的压力、困惑、混乱与巨大的内在之成长阵痛；导致你们恒常地感觉不舒适。

我们在这个小组中看见一些喜欢处在不适状态并寻求真理的人；我们只能与你们分享我们的祝福，同时你们允许我们同你们讲话即是给我们的祝福。

总是要知道我们的意见与那覆盖苍穹的奥秘相比，什么也不是；我们贫瘠地、衣衫褴褛地在我们的舞台上跳舞与踏步，模仿、演出、唱歌、跳舞与讲好听的故事，做任何我们想得到的事情去警醒那些早已觉醒的人们 展开对真理新一波的寻找，那觉察奥秘的能就在万事万物当中，亦超越万事万物；那奥秘事实上即是你们，你们每一个人，我们每一个。

我们觉察你们想要知道一件事：一些完全真诚的真理寻求者但愿团结在一起，共同有所服务，是什么变动的力量导致这个愿望有时候管用，有时候不管用[以你们很主观的衡量方式]？

做为开头，我们请求你们每一位凝视做出承诺的时刻，当你们每一位最初说：“我奉献自己给予服务的一生，这个特别的服务方式叫做 L 与 L\*”，一个特别、永久与非凡的承诺，这样一个承诺将你从人性抽出来，使你成为一个没有其他能力除了持守承诺的人？我们请你你们非常小心地注视这个问题。我的朋友，难道你看不见，你们再那个时刻绝对地奉献出自己，同时也带着绝对的无知，不知道需要做出怎样的牺牲去创造一个共同的服务途径。

(\*译注：爱与光的英文缩写)

我们隶属于服务太一无限造物者的星际联邦，我们做出这样的承诺 并能够持守它；因为我们在某方面能看见你们看不到的东西：人际关系的和谐音。我们能看见哪一段音调是无解的；我们能看见两人组、三人组、四人组或一个社会记忆复合体当中固守的要素，使得这个组合不会瓦解的要素。

我的朋友，你们每一位都是第三密度的学生，不管你投胎到地球之前是什么身分，当你进入了这个世界，你接受黑暗、灵性的盲目，以及未知的深渊 即使穷禁你的想像也很难掌握它的深度。你在此生唯一的工具就是你投胎时带来的灵性倾向。一路上 你的确有伙伴相随，你很想要给出的服务也已经给予。只不过在第三密度中，有些组合就是不和谐到骨子里，于是这些人必须先处理彼此的问题，这是一个很有教育意义的过程，学习完全地信赖彼此的善意，即使被拒绝也没有任何恐惧，单纯地继续做一个人觉得恰当的事，知晓你们的工作并不开始于所谓的 Ra 通讯，也不因该通讯的结束而终止。你们的服务并不从出生开始，也不在肉身死亡的时刻终止。

你们已经成就的是一个重要的东西，我们想要你现在



凝视它。

在学习和平共处的过程中 有着许多层次的成就。

你们每个人一直在学习尊重的功课，以及一个人无法理解 然而必须接纳的慈爱；在逆境中坚定地维持友谊，在不舒服的状态下 对彼此忠实。

请看见这些美好，因为这些花朵，虽然是在干旱的季节养成 虽然是痛苦地诞生，在造物主的眼中是美丽的。

这个三人组已经完成许多事，它已将许多话语带入物质界，不必然是单单服务他们，而是服务任何可能阅读到这些文字的人们。

但我们请求你们注视这主要的服务，你们感觉表现不怎么优秀的服务，那就是在这个黑暗与月光的世界中，成为一个运转中的三位一体(trinity)。

在此刻，在悲悯中看着你自己；怀着悲悯看着你内在的痛苦；所有与这些关系有关的痛苦，看着它 祝福它，因为它教导你们许多事情。在这些关系中 当所有其他东西都是黑暗的，凝视那无法浇熄的希望之神灵。在盲目的信心中，你们对彼此展示勇气，共同朝更高的和谐目标努力行进，凝视这个勇气。

注视困扰你们每一位的适应性与弹性，你们认为自己不够有弹性。凝视并看见每个实体之所是，尝试营造表面的和谐会带来伤害，然而否认自己的本质将带来更巨大的伤害。看见这并不是失败，只是一次诚实的努力，欢喜与全心地给予。看见有三个朝圣者走在这条路上，他们是彼此的安全住所。在这一次的人生，在这个幻象中，这三个人聚集的和谐音韵是极度强有力的，然而 尚未完整地解放恐惧。总是会有一些分离的感觉，因为那是必须的。我们无法将寻求者之间的分离感视为一种失败。

我们必须单纯地看待这件事，当一个人尝试奉献一生给造物主 那需要庞大的灵性勇气，特别是当这个奉献与其他实体密切相关。

我们请求你们将未完成事项的重担从你的肩膀上移除，你无须去背负它们。

你们曾计画背着背包徒步旅行，你们选择了一座高山；虽然青草地上盛开的花朵很美丽，空气渐渐地稀薄，温度越来越冷，岩石、裂缝与峭壁，使得攀爬的旅程越来越艰难。

在这三人小组中，他们投胎前并未带着和谐的天赋，允许每个人可以承担另外两个人。不，我的朋友，你们每个人都有不同的功课要去学习。成为一个社会记忆复合体并不是变成一个理想社会，里头全是一对对相处良好的伴侣。

在第四密度中，你们在此刻观察的状况持续是可观察的，但心智的领悟与原型心智大大地向你们敞开，远超过第三密度的程度。在第四密度中，K 还是 K，Jim 还是 Jim，Carla 还是 Carla。你们的和谐音韵仍是相同的，你们会表达与不表达的东西相同，选择同意与不同意的事项相同。

不同的地方在于这些事物不会令你悲痛，因为你可以看见它们皆为完美，你会看见自己以这种与那种方式和谐歧异。在第三密度中，你倾向将所有你感觉没有做对的事情都合并在一起；然而 在座的三个人之间，确实发生了伟大的学习。

你们每个人都值得信赖，都已经给予，都曾受苦；感觉这点，尊敬并荣耀这过程。

你们看不见的东西总是在你里头工作，如果你愿意光荣你那内在的奥秘，那么这些在你里头工作的东西将打开你们的心，清理双眼、声音与耳朵，使你们的心对智慧敏感。

我们请求你们不要将这个经验看为开始、中间与结束。你们过去没有开始，现在也没有结束。你们曾经一起工作，你们将再次一起工作。你们已经给出最佳的自己，你过去曾这么做，未来也将这么做。沿着这条路，你们一直是伙伴。

现在 我请求你们以稍微不同的方向看待有所服务的概念。人们一般感觉完成可以计数的事情，表示他们有所服务。提供多少灵性启发的字数，完成多少件工作，以及其他人可以看见的出版书卷。凝视着过去，凝视着未来，思量可以做什么以更佳地服务造物主，还可以添加什么新东西与奉献多少东西。

我的朋友，我们并不是说这些事情是既虚幻又徒劳无功；不是这样的。

当一个人尝试对无限造物者有所服务，他就确实有所服务。那个成果当下就在永恒当中。我们请求你们各位，特别是这个器皿，考虑的是服务的开端在哪里，当可量化的东西并不位于镁光灯的中心焦点，服务居住的地点在哪儿？

是这些话语有所服务，或者 是一个实体的人格与决心敞开他自己以正确的方式通讯？

如果这些文字都不存在，谨慎小心的调频与热切的寻求还有帮助吗？

是的，我的朋友，那的确会有帮助。它不是某个可以跟这个世界展现的东西，但许多、许多的东西已经展现给你们的世界；当实体们益发尝试与努力去研读真理，同时发生许多、许多的复杂事物；于是真理变得越来越详细、越来越复杂、越来越刻意。你们真的看见你们最大的服务是在那一大堆的文字中再添一些你们提供的资料，不管该资料的意图有多好或多有启发意义？

或许我们可以移动到一个稍微非量化的方式衡量你们的服务。

你们已经花费时间在寻求上，你们将那一去不复返的珍贵钱币花掉了。

在服务、振奋、灵感的时刻，最重要的是在奉献中，全心希望并乞求能以任何方式达成无限造物者想要你完成的服务。

是的，你们仍然在工作关于数量的思想，你们仍在说：“我给出了这么多时间”，所以你们知道这也是空洞

的。

以下的话语或许是对你自己更诚实的评估：“我给出我的存有，我没有做其他的事情，我就在做这件事。”你这么述说自己，对着你自己与微笑中的造物者说，接着在那喜悦的微笑中 宇宙突然成为无限，而你已将时间转变为永恒。

我们请求你们注视你们真实的自我，你们牺牲了什么与彼此同在，你们已经以最佳的真心去尝试提供服务。在嘴巴与头脑充满刻薄的言语时，讲出柔软的话语。

当心智踌躇不前，心智说：“我害怕”，你仍能信赖内心的声音。你们以勇气对待彼此。你们彼此信赖，你们已经超越你过去以为能做到的极限。

我的朋友，你们每位都已经成长，每个人都是彼此的老师。让你的爱之祝福传给彼此，虽然你们在表达这点上曾有些困难，让爱充满你们的心。我在这个时刻停顿，感觉你们共享的大爱。

[停顿]

我是 Q'uo，记住这个感觉、这份爱、这一刻。你们曾经挣扎奋斗，对彼此亲切与关心；但在这一切底下，你们已经是三个受伤的士兵，为爱与和平作战的士兵。

士兵受伤了，有时候死去，无论他们是在憎恨中战斗或是 为了拒绝憎恨而战斗。你们每个人都曾有伤口，这个小组在这场持续进行的爱的战争中有过意外伤亡。注视与观看 欢庆你们从未停止尝试去爱、支持与关心彼此，从未停止以造物主之名去服务他人(万物)。

你给自己拴住的马车是否有点笨重？有些时候，一个人渴望做太多事，他移动的速度比他最深邃的自我的步伐还要快。所以，解开这条拴住的绳索，让马车自行走开，你已经拉着它够久了。总是做为新的实体、新的灵魂、重新奉献的成员集合在一起，仿佛是参加第一次的集会。

你们曾经是士兵，你们将持续是士兵，让那些内在的深沉感觉导引你前往新的每一天与每一个新的战场，爱与恐惧在其中奋斗战争。

由于你们毫无畏惧，确切地知晓你们是老兵，你们将坚持下去。

你们并未因过去共处的时光而减损你们的力量，虽然你们曾经称呼自己是失败者[以这个器皿的称谓]。

你们并未失败，你们已经开始尝试成为一个社会记忆复合体，你们将在每个关系、与自我的关系，继续如此，做为并肩作战的伙伴 关系越来越和谐。

总是记得你们过去与现在都是一个伟大与结实的团队，你们真诚地、一心一意地渴望寻求真理，渴望去知晓无限太一的爱，并且在这个服务中 提供你的所有本质，以及未来所有的可能性。

从这次集会之后向前走，无须说再会，因为你们只是移动到这条路途上的某个部分，在此 你们不会频繁地看见彼此，你们仍然在一起工作。

最后 我们请求你们思考成为一个社会记忆复合体的隐含意义。我们刚才说一个人不只伴侣关系上学习成为一个社会记忆复合体，你与所有其他人的关系都同等的重要，不管你经验这段关系为正面或负面；成功或失败；你都在尝试学习认识一个是你自己，又不是你自己的心智，该心智在分离的幻象中隐匿在你的视野之外。安心地知晓一个事实：除了所有无形的指引，你们每个人已经学到在彼此的内在发现一个完全值得信赖的实体。

这样一个实体，你跟她说痛苦的东西是安全的。这样一个实体，你知道他不会以任何方式故意伤害你。这样一个实体，你知道他并不卑劣 也不丑恶。这样一个实体，你知道可以在任何事上给予最佳的信赖。

这些事项并不只发生在你们称为的婚姻关系当中。

你们已经尝试的目标在第三密度中几乎是完全不可能实现的；你们已经尝试以金色与完美的意图去组成一个灵性家庭，我们请求你们绝不要怀疑你们已经完成的东西是真实地美丽，并且没有污点。

让所有其他东西都掉落，只要记得这点：这三个实体 锤爱造物主，共同工作与祈祷，并在可能的绝对上限付出时间、能量与意志 尝试去服务。

知道你们曾做的任何工作都没有白费，因为你们在不利的环境中 依然去爱与被爱，此即是这个密度的功课。

我们将再次相会，你们称为的时间幻象移动地十分快速，我们将与你同在。

我们怀着爱与赞赏祝福你们每一位。我们觉察到忧伤的存在，但我们请求你们不要紧紧握住它，而要一点一点释放它，直到你们之间的所有事物都是正面与自由的。你们每个人都完成高贵的工作，最后，我们将不对你们说再会，而是说哈囉！

哈囉，你们在这一刻是全新的。我们以最深的敬意注视你们从旧我携带到新我的东西，因你们已经做出睿智的选择。

你们并未陷入绝望，你们没有放弃，也没有谴责自己没有能力去服务。

哈囉，我的朋友，我们将再度相遇，我们很期待这个愉快的前景。

在此同时，我们与你同在，如果你想要我们与你同在 安慰你 使你平静，

你只需提出要求。我们不会再那个时候与你讲话，但你可以感觉到我们的爱、祝福与支持，正如同你知道这个房间中的朋友对你的祝福、爱与支持。

在任何时间，所有时间，你都可以拥有这些，你只需要求。

我们是属于 Q'uo 原则的群体。

总是与造物者同行；总是成为你朋友的造物者 并且允

许你的朋友成为你的造物者，此即是” adonai vasu borragus” 的意义。

我们渐渐地离开你耳朵的听力范围，但从未远离你的意识，在那伟大的起初思维一爱，以及在所有的显化区域中一生命。

当你感觉自己逐渐朝永恒移动，当时间越来越无法抓住你，一如往常 我们单纯地请求你们带着爱心，无惧地面对你的各种经验，怀着爱与光去面对。

我们是属于 Q'uo 原则的群体，当太阳再次升起 照耀我们所有的灵魂，我们献给你这早晨之爱；而那太阳即是爱与理解的王国。

Adonai, adonai vasu borragus.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 6-16 篇: 人类、意识与理解之十二

Copyright 2008 Walt Rogers  
1960 年，八月 18 日，星期四

愿无限太一之平安围绕汝，喔 亲爱的孩子们。

喔 亲爱的孩子，汝寻求什么？寻求平安？那么先与你自己和平相处，然后平安将围绕汝。寻求理解？那么寻求理解你自己的存有，如此你才能拥有真正的理解。

寻求智慧？那么在你做的所有事情中实行智慧，因为任何汝寻觅的东西必先在此之内找到。如果你想增长真理的高度，你必须获致这个领悟。

你的意识没有限制，所以尝试去提升你的视野，当你在爱、真理与理解中成长，你的想法将恒常地拓宽，持续地看见新的地平线，远超过你能够设想的地平线。

喔 亲爱的孩子，提升你的视野到新的高度，让造物的荣光流向你。掌握所有来到你身边的机会，使用它们，将它们带入你每日的生活中；因为除非你活出真理，它们对你只有很少的用处。你看，我亲爱的孩子，这是许多世代以来 地球人的弱点，人类老师说了许多更高的真理，但却不去实行，他教导人们这样与如此生活，但他自己的行为习惯却是相反的。

所以，挚爱的孩子们，除非你活出你的真理，你很可能还不知道真理。

为了活出你知晓的真理 你愿意走多远？每天问你自己——我愿意走到什么地步？

我真的爱我的人类同胞，我愿意为他牺牲，我愿意为了同伴献出一己的生命？

如果有需要，我是否愿意把我的弟兄带进家中，给他温暖，并喂养他？

亲爱的朋友，仔细地评量你自己，看看你愿意为了活出你知晓的真理走多远？

知晓你自己，喔 人类，知晓你自己。愿你们每一位都领悟你真实的本质，并且从那儿开始 提升你的视野，

你将看见你在爱与理解中成长地有多快速。

我将我的平安与理解留给你们，祝福，我的朋友，祝福你们。

\*\*\*

1960 年，八月 20 日，星期六

傍晚好，我的朋友，我是 Yom.

我曾经对你们一些人说话，对于那些我不熟悉的人，我将简短地解释我是谁。有许多年，我曾是在乙太王国中工作，我们尽一切可能的努力去达成我们的使命。

目前正在工作一项任务，尝试尽我的本份去提升地球存有们的意识。

我们许多人都在为此任务工作，希望减轻未来地球人面临的困境。我向你们保证，我们许多灵魂都在乙太王国中工作，我们尽一切可能的努力去达成我们的使命。

我们的英文不是很好，请你们见谅，我不大熟悉你们的语言。

我们想要恳求你们在每一个可能的方面的协助，你们每个人都可以提供帮助。

当你们送出爱的思想波，你们就帮了很大的忙。尝试使你每一个念头都是爱的思维，都是正向的思维，这将带给地球更多和谐的振动。

许许多多世纪以来，负面的势力主宰你们星球，于是大量的负面性累积在你们地球的外壳中。过去几个月发生的事件，好比非洲、古巴与许多其他地方，快速地增加这股负面的振动，因此地球人有义务去尝试以各种方式去抵消这负面的振动。

对于你们某些人，或你的同伴而言，以下的事实可能毫无道理，但我诚挚地告诉你们，每一个从你心智中散发的思想都是一股确实的原力；它具有力量 并且是持久的力量。

思想拥有的力量超过你认为或了解的程度，因为你们活在一个思想的世界。不管你懂不懂，这是一个事实。如果不是思想，你不会在这里，你现在坐的椅子也不会存在。因此，朋友们，你们责无旁贷 必须十分谨慎地注意你的思想。

所以，朋友们，你们身为”理解”团队的一份子，我们请求你们在可能的任何事上给予协助；持续地管制你的思想，严防自私、妒忌、憎恨的思想偷偷爬到你的心智之中。

当你感觉这些思想在你的内在升起，把它们丢出去，以爱、平安、幸福的思想取代它们，某个东西将会向前进 改善你周遭的氛围。我们希望许许多多这样的团体在地球的表面到处冒出来，大家一起真诚与勤勉地朝这个方向行进。

朋友们，我必须从这个器皿里内撤出，还给他一个正

常的自我。今晚 我很欢喜来到你们当中，我感谢你们的接纳，并倾听我的。我的论文，容我这么说？

愿无限太一的爱与平安居住在你们每个人的心中 永远到永远。

我的爱与祝福 我留给你们，亲爱的朋友，晚安。

\*\*\*

1960 年，八月 29 日，星期一

平安与你同在，我的朋友。

再次地，很高兴与你们谈话，我希望能提供一些服务给你们。

朋友们，让我们总是记得寻求开悟的最重要地方就在我们的意识里面。

我们可以学习别人教导的各种技巧，我们可以在 这里与那里、远处与近处 在知性上寻找真理，但直到我们能够安静下来，走入内在，在我们存有的宁静当中，我们方能开始扩展我们的意识；我们方能领悟一切都是意识。

没有一个东西能够存在 除非它先成为意识的一部分。

你的生活有许多地方受到潜意识的管制，比任何的高灵影响的程度都要多许多。

了解你的创造力量。你是一个造物者，你持续地创造各种状态，经验。

这就是为什么我经常说要小心你的想法，小心你的说话，因为在你思考与讲话的同时你正在创造。

我经常对你们说 要成为大自然的学生；看见大自然如何协调地运作，然后使你自己与大自然以及世界心智协调相处。

我们只能带给你们一些机会，其他的还是要靠你自己。许多时候，你们将发现透过你自己的努力，这些机会将来到你身边。

有些时候，努力似乎毫无用处，但亲爱的朋友，如果你的努力是真诚的，你的目标是纯粹的，好结果将会来到。

我再次地对你们说，每天尝试去扩展你的意识；将它延伸进入在此之前未知的领域，透过你自己的努力，在适当的时间，你将经验伟大的平安与福佑。

我的平安、爱与理解，我献给你们。  
晚安，亲爱的朋友。

\*\*\*

1960 年，九月 7 日，星期三

傍晚好，我的朋友，我是 Yom。

我很高兴再次成为你们家庭的客人，或许你们开始以

为我是你们的成员之一？

我想欢迎今晚的新朋友，我想说你对我而言 不是陌生人，虽然你可能认为我是。

我们所有在光中工作的存有都觉察到你们以各自的方式协助与服务。你们做得相当好，你们提供一个踏脚石[比喻的说法]通往更高与更高的理解，透过你们的努力，你们也将抵达更高的理解。毕竟，难道我们都不在寻求？我确定是这样的。

我的朋友，首先让我们考量潜意识，你们都觉察到它是一个储存你所有经验的仓库；每一个经验、每一个通过你的显意识心智的想法、每一个动作或举止都储存在潜意识当中。但不只如此，它对于我们的生活是一个十分有影响力的因素。

我们在一段时间中将许多概念喂养潜意识，接着，这些东西流出并成为我们意识的一部分。我们内在的潜意识并不会区别善或恶，潜意识的力量持续地为我们工作，将我们意识准备好接收的东西带入我们所谓的实相。

我的朋友，你看，我们接收的任何东西都是我们意识的一部分。我们可能在当下并未察觉许多概念已经进入我们的潜意识，所以我们不理解为什么我们在人生当中有特定的经验，不管是我们喜欢或不喜欢的经验。你们人生的模式是由进入潜意识的东西所塑形的。因此，如果我们不喜欢我们正在经验的东西，我们应该开始将我们渴望的东西放入潜意识。

现在，我的朋友，需要多久 改变才会发生？这就端看你的准备程度了，你是否准备好领受你渴望的东西？

许多人尝试，或宣告特定的好东西，结果却没有得到。

为什么，为什么它没有发生？因为，他们并不期待它发生。你们必须有很大的期望，或者说信心，不管你怎么称呼它，你们必须学习去领受。

造物主将所有人们渴望的好东西都放在伸手可及的地方，但人们必须领受。

你看，如果我宣告一个好东西给自己，在同一个呼吸之间，我又告诉自己我不值得这个东西；我希望上帝给我这个东西，但我不值得拥有它。瞬间，我就为自己设置一个阻碍，那么 好东西就不可能流到我这边。

所以，在我们的冥想中，让我们尝试去扩展我们的意识，将所有的好东西放入我们的潜意识当中。在冥想中，让我们扩展意识去接触更高的领悟，真正崇高的领悟，我们将发现我们整个人生开始起反应，我们的理解将开始反应在我们的人生当中；当你拥有真实的灵性理解，你的人生将是和谐的。

许多人谈论伟大的灵性理解，伟大的灵性体验，但他们的生命中没有这种反应；朋友们，我要说这些只是空洞的梦境；他们尚未领受灵性理解。因为当一个人拥有灵性理解，他的心智不会有疑问，他的每一个动作、每一句话都展现灵性理解。

真实的爱从这个里头全时间地放射四方。

我的朋友，我希望我冗长的会话没有使你厌烦。如果我能带来一点点帮助，我会感到快乐。感谢你们接纳我出席你们的集会，我的爱与理解 我献给你们。

平安与你们同在，朋友们，愿你们每一位都在寻找理解的过程中 收获伟大的结果。晚安，我的朋友。  
爱与理解

**\*\* Love & Understanding \*\***

1960 年，九月 8 日，星期四

亲爱的孩子们，我的平安与祝福 我送给你们。

朋友们，你们认为什么是最伟大的绳索 可以将全人类连结在一起，如同兄弟姐妹一般？

某成员：爱。

说得好，我的姊妹，当地球人是如此松散地使用这个字眼，我们要如何定义这个字，爱？它是一种情感，或我们情感的一个阶段？它是我们存有内在升起的一种感觉？我们如何跟一位同胞描述这个叫做爱的东西？

我只能给予你们我的诠释；或许你们不会同意我的说法。

让我们也考量另一个被你们人类广泛使用的字眼，理解。今日地球人讲述许多理解的课题，说明你们人群众当中必须互相理解，人类方能在和平中共同生活。

现在，我们如何获得对自己与同胞的理解？有一种方式是透过交往，与爱结合的交往，那么 当我们获致理解，我们也实现爱。所以我们无法分离这两者——我们必须下个结论：爱就是理解，同时 理解就是爱。

在我们能够抵达任何程度的灵性理解，我们必须先培养对人类同胞的理解。

许多地球人宣称他们拥有伟大的灵性理解，然而 这点没有反映在他们的生活当中。许多人企图去评判其他人的灵性成长，你会听到他们评论这个人或那个人的灵性尚未发展；和谐不存在他们的人生当中。当你发现这个结果，你知道里头没有任何一点真实的灵性理解；因为除非你在心中对周遭的人有着真实的理解与爱，你将不会达到伟大的灵性理解。

让我们一起工作，去推广人类之间的爱，好让所有人可以延伸灵性的理解。我们已经多次提供地球人大量的帮助，希望更快地促成这些状态，然而 我们多次遭到拒绝；因为不知怎的 地球人尚未充分地理解四海皆手足的重要性。

地球人目前活在借来的时间当中，他几乎不了解那些理解宇宙法则的实体们努力了多少次，才使人类得到更多的时间。

但最终，这个过程也必须结束，人类将要做出他最终的选择。当这个机会流过之后，那些没有真正做出选择的人们将必须透过另一次的进化过程，再尝试一次。

平安与你们同在，我的朋友。

\*\*\*

1960 年，九月 29 日，星期四

在光中问候你们，朋友们，我是 Oxal.

我的今晚的通讯比上一次更成功。我们上次尝试接触你们受到干扰的破坏。

所以，今晚，我很高兴有机会再次对掸(Shan)星球上的人们讲话。

地球人很快地将站在其他的星球上，比你们想像地还要快速。

今天 你们的政府正准备许多交通工具，即将旅行到月亮与其他邻近的行星。

从地球出发的首批太空访客将带回一些令人震惊的资讯。

从地球有文明以来，改变的步伐从来没有像现在这么快。你们许多人站稳脚步，准备去帮助其他人面对这些改变。但这并不意味着你必须强迫灌输一些概念给尚未准备好的人们。在许多方面，你以播种的方式工作，好让人群有所准备，好让这些改变不会对他们造成厉害的打击。

大多数人需要权威的认可，才能接受一份新的资讯；当真理的冲击开始临到他们头上，他们将了解依赖权威是愚蠢的，他们将开始从其他地方寻找真理。

你们这群相信新时代的人们，你们相信人类即将自我觉醒，我们敦促你们花一些努力去获致理解，好使你成为一个合格的服务者。

你们不大可能去设想所以即将来临的改变，但我对你们说 它们将影响人生的每一个阶段；它们将改变生命的整个概念，你们所有人目前的生活方式都将变得不同；甚至你们地球人都将成为一种全新与不同的存有。

我的朋友，我离开你们，同时将我们族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-17 篇: 情感 (上)

---

**\*\* In Memorial of Emily, a Wonderful Teacher & a Shining Friend \*\***

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1989 年十一月 12 日

小组问题：对于一个灵性寻求者，情感在人生中的功能是什么？

一个寻求者尝试揭开情感的完整疆界，特别在 关心周遭的人，感觉生命的活力，以及表达流过一个人内在的感觉等方面，这样做有什么价值？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一无限造物者的爱与光中向这群灵魂致意。我们很荣幸被呼叫 来到这群光之存有当中，我们沉浸于你们的寻求与爱之光辉之中。

说到情感，我们有些语意上的困难，因为在你们人群当中 长久以来 情感受到(社会)系统化的价值低估，对于一个寻求透过第三密度幻象显化太一无限造物者的爱与光之实体产生损害。

情感能量最常见的阻塞有两种，一种是过度活跃的情感特质，一个人对于每一个催化剂以浅薄与本能的感应反应，这些情感的忙乱品质带来困扰与混淆，并非情感的真实功能，也就是说，它的真实功能是进一步地知晓自我，并使得生命的表达变得高贵。

我们多么希望能够协助那些陷入表面情感的人们，然而 每个人都有自由意志去选择使用其理智、表面情感或者 在意识中移动进入心智与心轮中更有帮助的点，好让一个人得以发现真实、深邃与永久的情感 进而创造出信实的一生。

另一种常见的情感阻塞也与文化环境有关，你们社会并未以深邃与持久的情感来珍惜年轻人；相当常见的情况是以僵化的规则取而代之；双亲恒常地要求小孩做这个做那个，于是导致许多习惯于情感的麻木。理智观察到一个人对那些将深沉情感视为不规矩与多愁善感的人群表达情感带来的痛苦。

几乎每一个在此时居住在你们星球上的人都倾向其中一种情感偏见，而非以纯净与深入的角度去欣赏情感。

当能量因情感的过度活跃或麻木而阻塞，灵性的途径变得更浑浊、疲惫与困惑。这是因为这类的阻塞阻止能量完整地进入心轮。

在灵性生活中，纯粹情感的功能是创造出活力、热情与强度；这些东西不是凭空创造，而是从内在发现。

现在，我们要问纯粹情感的定义为何？我们不使用宗教的辞汇，单纯以另一种角度来诠释：当一个人能够越来越有自觉，能够感觉自我-宽恕、自我价值、充满希望、欢乐与平安；倾向更生动活泼地为太一无限造物者工作。

人类的动力来源并不是汽油或煤炭，毋宁说是灵感、热情、分享与关心。因此，当一个人越能够汲取那纯粹情感的深邃与响亮的音符，他就越有能力去彰显无限太一之光，照亮一个黯淡的世界。

渴望是重要的，然而单凭渴望是不可能创造出纯粹精炼的情感，因为渴望可以带你到达那情感的边界，然而除非你碰触到深邃自我，渴望只会将情感制造成某个拙劣的成品。

你们许多人企图靠自己创造出深邃的情感，这是一个徒劳无功的练习。

同时，你们的一些宗教习俗鼓励，甚至驱策 参加成员在团体的喜悦刺激中 进入一种高亢的情感状态，从外在的氛围人工地感动成员的心。无须重视这样的习俗。

的确，智力通常是主人，即使是最投入的灵性寻求者也难以幸免。

承受理性心智的负担，寻求者通常很少重视深邃能量的自由流动，保持灵性自我与 理智、情感自我之间的通路敞开。

造物即是意识，而该意识是纯粹的情感，不是纯粹的智力。

当一个人感觉爱透过自身源源不断地流动，一个人便实现了活在地球上的根本与主要使命，那就是成为一个光亮的存有，成为许多人的光；不是藉由行动，而是凭藉着生命能，灵魂之甜美，以及爱的表达；对于一个已经打开通往深邃情感的寻求者，爱持续地透过他流动着。

或许一条通往更清晰与深入经验情感的道路 始于沉思太一造物者 慷慨、无限与令人震惊的爱；造物主自身的本质即是爱无限。

我们建议每日藉由肯定语来校准自我，与内在无限的爱亲近。

许多负面情感困扰那些尚未找到纯粹情感的人们，他们感觉受到评判，能力不足，缺乏爱心；这是因为表面的疗愈情感来自一个人的小我，它很容易耗尽，或转变为负面情绪：挫折、愤怒与罪恶感等。

因此，一个人当寻求那无法言喻的东西，让它充满自己的存有，使自己充满活力，满溢着爱，爱无限。在这种氛围中，每个实体都成为医者，每个实体都成为爱的管道。

纯粹的情感，完整与无暇的神圣之爱，具有无限的容量给予悲悯与服务。

没有这种深沉的情感，生命经验即缺乏鲜明的色泽，一个寻求者将缺乏坚定的心与强烈的热情去做出选择：服务众生 或 服务一己。

你们都相当了解，在你们的密度当中，所有你肉眼所见的东西，包括你自己的身体，都是幻象。事实上，你一个电磁场的复合体，其中维持着一个珍贵与无限的意识，当它被净化之后，与无限造物者是合一的。因此，当你清除每一个情感的阻塞，你将发现多出一块空间，一种空虚的状态，这是绝对必须的，好让一个人得以从表面的情感、日常事务中移动到一个更敏锐的自觉，知晓自己与造物主合一，成为一个爱的承载者，光的使者，照耀你遇见的所有生命。

任何的追寻过程都隐含危险，发现自己的深邃情感也是如此。深邃自我的特质是微妙的，它无法从外在操纵；毋宁说，关键在于忠实与坚持地在冥想中寻求，并在每日生活的每个细节观察深邃情感的回响。

当一个实体越来越是一个具有强烈热情的光之子，他就越来越不会沉溺在那些似乎很重要的日常事务，而是越来越和谐对准创造之爱的自发行动。

当一个人已碰触到自我之心，并释放许多阻塞的能量，他以悲悯的态度去服务他人的能力将大大地增加。



许多寻求者心中有个理想，然而第三密度幻象无法支持理想，它总是被现实问题、调停、妥协、追赶与超越。因此，一个寻求者最好规律地退出人类竞技场，从内在寻求，聆听内在的声音，请求知晓自我当中最深邃，最聪慧的部分；这些部分在情感与原型中移动。

对于大多数人，发展一种真诚的纯净情感是漫长与辛苦的艰难工作，由于你们文化的种种制约，使得灵魂对于活在地球上的真正目的感到麻木，那就是坚持地、耐心地、虔诚地去知晓并与太一同在。

当一个人领悟自己的内在蕴含圣地，他将更为信赖内在的寻求途径。

这个实体通知我们必须缩减我们不合宜的冗长论文\*。我们对于无法查觉时间的流逝感到抱歉，但你们经验与认知的时间对我们来说至为困难，关于这个主题还有很多可以说的。我们简单地说，唯有透过太一造物者无限的爱，才有可能释放与疗愈各种负面情绪，好比罪恶感、愤怒、羞辱与憎恨等。

我们鼓励每一个人去寻求内在的圣地，看见太一起初思维的荣光、华美、无限的壮丽，并给予赞美与感谢。天使们歌唱他的光荣，树林与山岳舞蹈着，所有的恒星与行星唱着一首热情的爱之歌，献给未显化造物者，以及你们每一位，你们是领受完整自由意志的已显化之造物者。

(\*译注：本篇译稿为原文之精简版)

我们鼓励你们每个人去寻求内在中更深奥的真理，沐浴在无条件的爱之光中，允许负面情感自然地脱落。愿你们每个人于一己的内在密室中发现无限，那处于巅峰力量状态的纯净情感即是理则(Logos)。

什么是情感的功能？它是一种产生深奥与根本蜕变的智能；唯有从所有限制中解放的心能够如此。敞开自我，迎接自由浮动又抽象的信心，信任一切都是原初计画的样子，信任原初的计画是有益的，并且充满爱；这个计画至为迅速地推动寻求者向前，在灵性进化的道路上快速前进。

欢庆吧，为每一个从麻木或表面情感上瘾症中解脱的灵魂欢庆；当你寻求自我之心的同时，我们与你一同欢庆。

尊重深沉的情感，了解一个人的生命能量是基于他的信任能力，以及安住在无条件爱的情感状态之能力。

我们建议所有寻求者每日冥想与沉思，以及善用大脑的分析能力；因为你们寻求将改变带入那不朽的自我觉知当中。宽恕是一种情感，不是理智的过程，它是自我极化以服务太一造物者的钥匙。愿你们尊重并鼓励热烈、展现爱的情感；愿你们在冥想中逐渐强化内在的深层自我。

我们感谢这个器皿，并且将透过 Jim 实体结束此次会议。我们在爱与光中离开这个器皿，我是 Q'uo。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我透过这个器皿在爱与光中向各位致意。

我们觉察这个圈子有点疲倦，但我们乐于提供自己回答任何可能有帮助的询问。此时是否有任何询问？

T：我没有什么问题，但我想表达我对今晚讯息的感激，那真的是我需要听到的东西。我非常感谢你。

我是 Q'uo，我们至为感激你，我的兄弟，因为你提出的询问，我们才能提供资讯。你将某些人由衷关切的议题带给我们，于是我们有条宽广的途径提供我们的服务。此时是否有任何询问？

K：你提到关于这个主题，还有很多可以说的。在未来，如果我们渴望更多的资讯，是否可以请你就这个主题继续讲述？

我是 Q'uo，在未来的会议[以你们的时间衡量标准]，我们乐于从今天傍晚结束的地方开始讲。我们只请求在那个时候，你们重新振动发声该询问，好让我们可以再次找到这个小组已经精密调频的焦点。

是否有其他的询问？

Carla：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。我们发现这个傍晚的会议进行很久了[以你们的时间衡量标准]，我们目前也耗尽所有的询问，我们将起程离开这个小组，再次感谢每位成员提供我们机会提供服务，我们在太一造物者的爱与光中离开你们。我们是你们知悉的 Q'uo 群体。Adonai，我的朋友。Adonai。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-18 篇：情感 (下)

---

\*\* In Memory of Emily, a Wonderful Teacher & a Shining Friend \*\*

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1989 年十一月 26 日

小组问题：对于一个灵性寻求者，情感在人生中的功能是什么？

一个寻求者尝试揭开情感的完整疆界，特别在关心周遭的人，感觉生命的活力，以及表达流过一个人内在的感觉等方面，这样做有什么价值？

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我在太一造物者的爱与光中向你们全体致意；我们以谦卑的方式服务他，正如同你们一般。

先前，我们曾确立一个事实：虽然智力(intellect)在你们的文化中获得高度的评价，然而它并没有比深层直觉\*更聪慧，有些人称为天性本能，其他人称为内在的微小声音、高我、指引等，不管用什么名词来形容这一个更宽广、更聪慧的智能，这个智能即是情感。

我们也确认生命中的表面情感好比塞车、迟到、等待等负面情感，以及没有深度的快速正面情感，它们属于世俗的范畴。

(\*译注：经查考，Q'uo 在上次的演讲并未使用'直觉'这个字眼，故应是 Q'uo 的新诠释。)



我们建议你们信赖内在的寻求过程，因为这份真理将使你自由。

你们每个人都是独特的。你所有的情感，你更深层的智能，是独特的，其中的平衡对你独特的，服务的果实也是独特的。因此 我们确立一个伟大的尊重，尊敬直觉与情感，它们是智能的精华。

为了使情感被考量为更深层的智能，我们必须创造一个新的概念，一个不在你们现存语言中的字眼，不是指出那些容易的欢喜与忧伤的情感，而是那些在心智深邃根部移动的情感。

放眼所见，已经有一个广大的物质世界让你去享受，为什么我们还要求你如此深沉地潜入你自己？这其中的原因值得探讨，我们想要从这个点开始向前走。

当实体们出生来到这个世界，他们第一个情感是愤怒，接着是爱。

对于改变的愤怒，从安全与宁静的子宫来到一个严厉的世界幻象，这过程带来极度的心理创伤，因此即使一个实体还是一个小宝宝的时候，他开始渴望使用情感做为控制周遭事物的手段。

当一个婴儿感觉饥饿时，他哭泣 接着获得喂食。

当一个婴儿感觉不舒服，他哭泣 接着换得新的尿布。

这是每个实体投胎的开端，二元性开始呈现：憎恨改变，锤爱理想。

当我们要求你们深深地投入你的内在，我们即是要求你谘询你自己唯一可靠的资讯来源[记住，这只是我们的意见]。

这个工作属于内在，并且有亲密朋友、伴侣、孩子与家人的陪伴。

现在，就我们的理解 让我们来检验宇宙的质地。太一起初思维并不是一个思维，而是一个纯净的情感，爱。你们可以称之为理则，创造的话。

尝试去操纵一己的感觉即是在玩化装舞会的戏码，然而舞会必将结束，面具必须脱下，羽毛、彩带与华丽的衣裳都得放到一边。

当你脱下一副面具之后，你发现另一副面具，又一副面具..

智力的本质是当你脱掉层层面具之后，里头空无一物，因为智力是一具冰冷，逻辑性的生化电脑，它被设计的目的是做各种选择，而非显化(表现)的载具。

你的心，这个器皿会称为本能感觉，允许显化。

一切万有的原初理则是情感，所有事物中最深邃的智能。

所以，如果你想要显化你发现的美好特质，如果你寻求并渴望真理，那么你有工作尚待完成。你必须定期地将智力，以及对过去与未来的所有考量都暂时搁在

一边，静静地坐着，直到你能够感觉无限太一的临在。

我们请求这个团体再这个时候停顿下来，允许爱的经验浇灌进入你等待的心，让爱对你显化它自己。

[停顿]

我是 Q'uo，我再次与这个器皿同在，那样的爱难道不令人震惊？

你们想要服务无限太一，你们想要彼此相爱，要知道这个宇宙在本质上是一种情感，它是意识，意识不必然要思考，意识允许它自己善用那内在的无限资讯源头。

是的，我的朋友，始终超过你的了解，认可并尊重你自己的内在智慧，当你持续地信实冥想，然后 你可以在可能范围内不受改变的痛苦所打扰。

你们正在寻求第四密度的开端，在第三密度中，聚光灯打在自我上头，新兴的意识，逐渐发现该意识与所有东西是一体的，与造物主是一体的。

在这个特殊密度的主要功课是：学习去爱，学习去接受爱；感觉自己值得去爱，值得被爱。

有文字以来，许多作品都在谈论爱。在你们的神圣著作中，有许多句子描述爱：

“爱是有耐心”，“爱是长久受苦”，等等。容我们说，就我们的理解，爱也在没耐心当中，在误解中，在每一个细胞中，爱存在于造物最微小的部分之中。

在你们的文化中，智力受到过度重视，以致于几乎排除宁静、深思的直觉。

你们是一个没耐心的族群，总是急切地以双脚跑得比你的心与意能跟上的速率还快。因此，首要的优先事项似乎是很自私的，那就是学习去爱自己，毫不含糊地宽恕自我，充分地知晓自己在性格上不公平与不道德的部分。

接着，你必须允许自己觉察造物主与整个造物都蕴藏在你的里内，你们每个人。

认为自己永远不值得成为神圣的容器不是件好事。

那些不能够爱自己的人们明显地无法去爱造物主，因为每个人都是造物主的挥霍儿女，每个人都是永恒的继承者。

这么说不是为了使你们骄傲自满，而是说你们每个人都是爱的永生圣体的一个细胞。一旦你们已经学会每天与造物主有些接触，然后你们自然会去凝视你眼前的东西：马路上的石头，路边的流浪汉，饥饿的游民。理则的显化就在你的里内，那属于无条件爱的品质 从来没有像现在这么迫切需要，此时是你们星球通行进入第四密度时空的紧要关头。

经书上常说“汝等不应评判”。你们所在的密度当中，你选择的重心并非如何去思考，而是如何去爱。如果你只爱自己，你将在个人的水平上 思考各种操纵与控制的方法，以及精英主义，特权与力量等课题。

如果你的爱属于造物主，属于那些眼中闪耀无限造物者光芒的实体们，那么你对那些人而言，也是闪耀造物者光芒的一员。

通常无须任何言语，凭藉最深的本能移动，给予一个拥抱、一个亲吻，或让对方独处；在你周遭的每个实体都是一个不朽的光之存有，尽可能地珍爱他们。

情感的目的是什么？在第三密度中 情感的目的是吸引一个寻求者的理智、心思与灵魂至同一个焦点，好使他越来越觉察每一个当下的深度与广度，以及在每一刻都找到表示爱的可能性；不消说 我们不是指那种黏着的、依赖的爱现在 让我们注视 深化情感的方式，你们每个人都觉察脉轮，或能量中心系统的存在，你们都理解一个人需要在各个脉轮保持最小的平衡程度，好让太一无限造物者的完整能量得以无碍地在你们体内流动。

我们一再再地建议你们每日冥想，以清理头脑与心轮中的蜘蛛网，收拾陈旧的报纸、没吃完的外食，以及一个陈腐社会\*的陈腐垃圾。  
[\*在一个陈腐社会中，人们执意不去听任何会导致不舒服的声音。]

宇宙本身是一个情感、意识，它是爱。你们在这个密度的目标，一个困难的目标：和谐地同时使用 直觉的深邃智慧 与 智力的决策特质，为了前往造物主今天为你设定之目的地。

我的朋友，你有多少次 看见一个心爱的人，同时找到一个方式去碰触她/他，并且以你真实的存有强化该碰触？

你有多少次 在弟兄姊妹当中缔造和平？

难道你没看见爱的甜美双手透过你移动，以彰显太一无限造物者荣耀的爱与光？如果你想要如此显化，你必须深深地、诚挚地、诚实地去感受。不是所有实体都要以同样方式服务，每个实体的天赋也不尽相同，然而，任何为了锤爱太一无限造物者所从事的服务都是平等的。

你们即是造物者的双手，造物者的声音；当你们彼此相爱 如同爱自己一般，你已经爱了一切万有，造物主。此即是纯净情感的机能一成为无限爱可以自由流动的管道；在那样的意识中 你变得中空与纯净，藉由对内在的无限臣服，你允许爱发言。

那么，为什么你要待在这个厚重，无法穿透的遗忘外壳之中？我们说，原因是这样你才能不受考题答案的限制，自由自在地做出选择。

你记得在学校中，许多学生单纯地将老师说过的东西写下来，如同一只鹦鹉一般将同样的话语回覆老师 以拿到好成绩。

在形而上工作方面，这种努力方式没什么功效，因为你所寻求的是自我的真实状态，唯有在这个状态中 造物主得以进入你的心轮、精神、双手与双眼之中；然后你能够专注地看见周遭一切的荣光，你能够感觉到许多、许多歪斜的事物带来的剧痛，接着肯定有可能使这些不幸的状态中止。

允许爱从内在涌出，不是你的爱，也不是别人的爱，而是造物主的爱。

我的朋友，彼此相爱即是锤爱造物主；接着 这股牺牲之爱的精炼情感将越来越快速地推动你，前往平安之故乡。

感谢你们允许我们完结这个主题的思维，虽然在这方面还有更多材料，我们需要你们进一步的询问。

我们想要透过 Jim 继续这次的集会，我是 Q'uo。  
[停顿]

(Carla 传讯)

我是 Q'uo，我再次与这个器皿同在，我们检验名为 Jim 的器皿，发现我们必须引发出神状态，方能使用他的发声机制，在没有保护、计画与专门奉献的情况下，我们无法接受这样的能量牺牲。

因此，我们继续这个集会，开放接受在座者任何的问题，此时是否有一个询问？

T: 是的，在集会进行的某个时点，我的思绪跑掉了，我漏掉讯息的一小部分，当我回神过来，你好像是说“..然后你对这个过程臣服，你的内在自我..”

我的问题是，当时你是否在说在一种创造过程，在心里保持一个想法 然后创造某个渴望，然后将这个过程交给你的内在自我？

我是 Q'uo，我的兄弟，那不是我们刚才说的意思，我们说的工作牵涉到移动超越表面的意识，进入自我的深处 找到更值得信赖的智慧。我们并非要你对外在的权威臣服，我们要求你只对你内在不朽的部分臣服，它能够显化无条件爱之果实，那是你与生俱来的权利。

关于显像你所渴望的东西，我们劝告你要极度地小心，因为当你集中心神地创造你渴望的东西，你将接收到它；然而，如同你们许多神话与精灵故事的描述，尝试控制发生事件所带来的困难，这个困难是：当某个渴望达成之后，伴随而来的是不令人满意的副作用。于是你的状态变得不平衡，有些人称之为业力。

所以，除非这个直觉(渴望)至为深邃，由衷升起，并且值得持守一生，我们强烈地建议你们信实地聆听，当你从冥想中走出来之后，带着渴望去爱。

我们建议一个人在寻求的路途上 一步一脚印，一次表达一种爱，一个诚实的表达可以切入一个误解的疮疤，疗愈伤口。

以无限太一之爱与心去沟通即是疗愈，如果所有人都如此去爱，这股爱的力量将转变与更新天父的造物。

这个器皿提醒我们已经讲很久了，所以我们要求最后一个询问，我是 Q'uo。

K: 这么多年来，我接受一些观念，但没有充分地理解它们。其中一个是关于锤爱与接纳自我，你能否简短地建议要怎么开始这个过程：接纳与锤爱自我，为了前往锤爱他人的方向？

我是 Q'uo，我们至为快乐地谈论这个主题。

在你们厚重的化学幻象当中，拥有对神圣自我的毫无拘束之爱是非常困难的，因为一个人经常被世俗生活中表面的不公正、各种琐碎的失望与恼怒，以及敌意、一堆负面情绪所盘据，一个人甚至连相信自己有价值都没办法，觉得不值得原谅自己；除了一个事实，造物的本质是全然的自我-宽恕，在发现这个基本真理之后，你可以宣告你的价值。

让我们以另一个方式凝视这个主题。从表面上看，你是一个人，你们的星球居住着许多、许多其他人；有些人非常地赞同你，还有许多人几乎跟你没有任何共通之处。此外，想要服务他人的实体经常走在一条钢索上头，一边是欣然给予服务，另一边是擦鞋垫般的服务。

如这个器皿所说，当一个人觉得自己是一个擦鞋垫，他不会觉得自己有什么价值，毋宁是认为自己是一个伪善者与说谎者，至少是一个为了不冒犯他人而撒小谎的家伙。

现在，移动进入自我的内在，有意识地允许觉知穿越短期记忆，允许自己以爱的双眼去凝视此生迄今所有的痛苦与喜悦，而你已经从每一个挑战中学到东西；形成这个不完美的世界的目的就是要使你感觉不完美，你正在原谅自我的各种不完美。如果你从未感觉自己没价值，你那可敬的价值就不会有热情、气力与毅力。

一个人唯有移动穿过每一个人类限制，接受每一个不完美、每一种荒唐事、每一次轻率的行动，然后他才可以前往更肥沃的版图。

不去原谅一个不完美的自我就是否认前方有更多的东西，更多的神圣奥秘。

在宣告自我价值的过程中，一个人需要去凝视一己与无限太一之关系，他在所有密度、恒星与行星存在之前已经创造了你。

你们都是太一无限造物者的主动意识的一部分，所以你感到有价值不是为了荣耀小我，毋宁是向内在的大我臣服。然后你可以爱你所有的习性、过失，因为你已经确切地知道，当你跌倒时，你只要再站起来，原谅自己，继续向前走，因你的本质是不朽的，你们是爱的尤物。

一旦你们已经做了困难的选择：服务他人(万物)做为服务造物主的方式，或 服务自我做为服务造物主的方式；那么你已经达成这个密度被创造的主要目的。

所有在意识之外的东西都有呈现负面的倾向，同时引发负面的情绪。于是你，做为一个光之灵，恒常地凝视这具世俗容器的黑暗状态，然而这副肉身允许意识有一个家，你为此感激。

另一方面，你不能为自己免除你以前过失的责任，这么做并不是自我-宽恕。

当你已经犯了某个过失，你最好立刻找到那个你曾轻蔑的对象，再次在你们之间创造和谐，知晓不只有你是地球上的一个实体，其他人也是，在第三密度的幻

象之海中，他们也同样地感到迷惑与混乱。

你可以尽可能地使自己变得更好，但最好了解 在这里完美的行为不仅不可能，也没有意义；是你的心、爱、情感使你价值，你对造物主、手足同胞与自我的爱日益增长，你也将成为一个越来越光亮的灵魂，从内在的造物者手中获得力气，肯定地向前行；于是你不再是一个任性无知的小孩，经常逃跑，或为了自己犯下的许许多多错误感到难为情。

你们所有活在第三密度之中的实体都选择做一个孩子，你们是太一无限造物者的孩子，你们会比高贵身分差吗？一个孩子可能做出不礼貌的行为，但孩子总是被原谅。你们是挥霍的浪子，你们已经浪费了许多遗产。所有地球人都曾这么做，除了极少数的例外，然而，在这么做的过程 你为自己脱掉一些幻象：这个东西可以带来欢乐，那个东西将带来满足，控制可以给你任何想要的东西，急切的要求总是会被听见。

当一个人开始觉察自己是一个高贵的仆人，一种真实的价值感将会到来，这样的人觉察自己是所有人中最小的一位，总是犯错的一位，然而 自己却承载着造物主的一片不朽、神圣与庄严的火花。

看待自己是广大造物的一个细胞是一个十分有帮助的概念，因为当你凝视自己肉身的生物结构，你可以看见每个细胞都同等地重要，皮肤、肌肉、大脑细胞一样重要。因为你有一具肉体，才有可能做出这个简单的动作：伸出双手。

这些可以是你欢庆的理由，是你感谢与赞美的理由，因为你有机会行动，成为太一造物者的一个高贵与满怀爱的管道。

自我-接纳是自我-宽恕的一个好的开始。

接纳一己的缺失，矛盾地，即是为自己打开一扇大门，通往改变、成长、与蜕变的可能性。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

K：不了，这回答很有帮助，谢谢你。

我们感谢你们每一位，在这个时候关闭这次的冥想，祝愿每个人尊重并寻求内在之心，内在深邃的直觉；同时不去贬低你们藉以移动的尘世容器，虽然他犯了许多、许多错误，不过 他有双手可以给予，嘴巴可以讲话，双眼可以提供温柔爱意的瞥视，给予宝宝滋养的胸部(breasts)，产生新生命的腹股(loins)。

朋友们，无条件地彼此相爱，如果有一个条件存在，使用智力去找出它的起因，智力是一头载货的驴子，将牠装满资讯，接着 让牠爬上山巅寻找答案吧。

我们并不比你们更有价值，我们都是寻求者，都是朝圣者，都是不完美的存有。

我们可以向你担保，这些无价值感，不安感以及其他负面感觉全都是你在投胎前为自己设计的，目的在于教导你去爱，爱那不完美之物将使它变得有价值。

一如往常，冥想是伟大的工具。祈祷也是一个伟大的工具，特别是当你为某个人感到烦乱时，为他人祈祷

的同时 你也治疗了自己的负面情绪。

我们但愿你渴望获得提升，蜕变，以及在许多时候 处于不舒适状态。

舒适是给那些沉睡者的东西；舒适留给那些愿意别人告诉他们怎么做，怎么想的人们，他们过着一个舒适的人生。

一个人可能透过这种方式抵达第四密度，但这是非常困难的，因为这种自我的富饶与完整感带来的问题，跟拥有大量财富造成的问题是相同的。

在无限造物者的真理、爱、光、平安与喜悦之中，我们离开你们，我们将祝福与永久流动之爱献给那些清醒与寻求的人们。我们是你们知晓的 Q'uo。

Adonai，我的朋友们。Adonai vasu。

(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 6-19 篇: 为何通灵?

密集通灵课程二：家庭作业

2008 年六月 5~8 日

论述

每位参加者写出针对“我为什么想要通灵”之问题的答覆，并且向其他现场人士大声唸出来。

这是一份从中汇辑选出的一些论述，并在作者们同意下予以印制发表的记录。

Carol

题目：我为什么想要通灵

我想对我个人来说，并非想要成为一名通灵者，而是想要在通灵状态的四周造设某个结构，好让我能洞察更多已在发生的过程。2006 年九月我展开通灵，那时我接收到关于一的法则的一股觉识。当我开始阅读那份资料时，我立刻懂得这个语言并感受到一种“家”的共鸣。之后我逐渐理解事物的过程充满了同时性的事件，所以我们就到了此地。

至于我未来将如何使用这份天赋… 谁又知道呢？我仅晓得我是为了服务而来，而假使确有真正需要我去递补这个通灵的角色，我只能希望自己足以胜任其职。于合一圣灵之中，Carol

Gerri

我之所以想要通灵的中心理由是为了服侍造物者，我时常视其为上帝 - 上帝即一切即是，而非一个拟人化的上帝。因为我是一种始源于上帝的神性表现，即一切万有，这造物者上帝，我是同时亦在服侍我自己之个性化的神性本我与其他个人化的神性本我，还有神性表现的环境。我用环境这个字眼去囊括行星的环境、银河的环境和宇宙的环境，以及我的住家、邻里、城市、州与国，Gerri 之个人化的神性本我在其中居住。

我有过和升天导师 Vywamus 通讯的经验。他有一个我颇为同意的意见：那就是没有比藉由学习通灵更快速进展灵性的方式了。所以当我进化之时，那位现形为 Gerri 的上帝造物者亦尾随跟进。多年以来，我个人的意识型态一直定向

于一体或合一的宇宙论，远在我认识一的法则之前。所以我知道当我的振动迁移至更高的频率时，换言之 - 所有局部的我亦将同步升级。

Leonard

我为什么想要通灵。

我将稍微改变问题的措辞，具体地说 我为什么想要在一个团体中 传导 Q'uo 与相关存有之讯息。改变措辞的原因是由于我已传导讯息好一阵子。

在我的专业工作以及当时所写的乐与诗，如今我认出那些期间即所谓的通灵状态，有关研究探索的想法遂浮上我心头。也就是，这个材料”凭空”从脑袋中跑出来，并且显然具有功效。我又忆起每逢有重要演讲时，口中吐出的字句总是铿锵有力，但我却不费任何努力/思考，或者说当下正经历跟宇宙的合一状态。故我已发觉通灵将为人带来大利多。

我的兴趣在于帮忙通讯 Q'uo 与相关之存有们，以做为对他人的服务。亦即，提供这些讯息能够帮助人们更加了解他们在宇宙过程中所扮演的角色。团体的配置回荡着我心底，它即是一个特别有用的进行方式。它准许一些不同背景的人们贡献他们对于材料的了解。它也提供一套训练他人的教案，如此一来才会在通灵的历险上会有连续性。我对即将来临的这次集会之团体伙伴关系，还有我们可能收集的新讯息充满了期待。

Dean

题目：我为什么想要通灵

动身前往路易斯维尔和第二次通灵密集课程之前，带着几分仓促去完成许多事情，我起初想轻易地看待这个问题，说我之所以想要通灵是由于很少有什么好看的电视节目。无论如何，暂停下来以给这个问题多一点的熟虑，我遂发现该问题比第一回通灵密集课程“我是谁？”之主题更加难以作答。当时，在得知该问题之前，我已经大量思考过这个问题，所以回答起来就比较简单。

为什么我想要通灵？好问题。答覆是我不确定，但我相信藉着成为一位通灵者之感受，我可以向我的朋友、家人、人类展开比非通灵者更大的服务。这是否意味我想要专业地通灵，或投注显着时间把它当成一份事业？内心的答案是“不”。然而，藉着成为一位通灵者，我观察到，我可以向那些我爱的人提供一项服务，

以及运用关于限制“自我”（又称为小我）的要求，好成为一位有效的通灵者，以促进我个人灵性成长与发展之利益。一种确切的矛盾…限制自我以进化自我。故，重覆地说着我的回答而免于拐弯抹角的强辩，我渴望成为一位服务那些需要此类服务的通灵者。

TL

题目：为何通灵？

对我而言，这是个难以回答的问题。长久以来我一直在研读高品质的通灵资料，但我个人从没有兴趣成为通灵者，或认为我会有能力胜任它。

我在更有效地导引疗愈能量、更一贯地连接我的较高

指导之学习上，确实有股浓厚不变的兴趣。值此关键点，我不晓得这些意识的热望，和那出现于这个通灵课程的外星人通讯之间的关联。然而我十分强烈地感受到，为了某种理由我已被导引至此地，最终它将自动向我揭晓原因，纵然我对自己可否有能力从事这种工作一再地感到怀疑。

我已经验过在密集通灵课程一组织集会期间，由已完成之工作而滋长出的一些奇异恩惠。我不曾试图自力进行通灵，但透过规律的静坐与沉思反省，已开始呈现了一种更深入、甘甜、和丰足得多的品质，颇难以文字作描述；而其结果在有意识的层次上益发容易地贴近我。我比以前似乎能够更轻易地穿透进入较高等且较精微之光与能量的王国。

故为何通灵？确定的答案顷刻间令我困惑，目前我最多能说的是，不管我私人的质问与自我怀疑，也不管已有众多可用通灵资料的事实（某些来自于最高阶层），于我生命此时来说，这条途径之适当性在我心中是绝无疑问的。

TL

Lorena

题目：我为什么想要通灵

理由 1：我想要快速讯息，为了灵性成长。

理由 2：我已是通灵者并希望负责任地学习实修。

理由 3：我想要为监狱里的那些求道者做准备，让他们的问题有解答的管道。

理由 4：我被赠予敞开之门，以成为一名传讯的学生。

理由 5：我希望经由琢磨这个技巧来认识自己。

理由 6：我渴望有所服务。

Jim

1970 年当我参加落几山脉里位于 1 万英尺高，科罗拉多州黑鹰市(Blackhawk)外的小径历险求生学校(Adventure Trails Survival School)之课程时，我首次注意到有关通灵的现象。自我治疗计划被设计来帮助学生们利用原始自然环境去流通意识进入他们大脑的前额叶部分，这区块可以解决问题与接触高等智能，我们认为这些是前额叶的正常功能。

我观察该校的许多学生于觉知的前-意识状态下，跟被推测为来自外星的存有体们做此类接触，有效地藉由静坐或刚要入梦前之状态。我遂想此类的接触是值得为其效力的，因为它允诺对地球之全球自毁倾向给予潜在性的解答。

1972 年我买下属于自己的一片蛮荒地，并决定学习更多有关使用这项自我治疗的技术，然后再教授给其他人。在完成 6 年的原始田园生活与教授本课程给两班学生后，我碰见 Don Elkins 和 Carla Rueckert，并进一步地精炼我服务的渴求，成为一个高等智力的通道，或 以此例来讲一服务无限造物者之星球联邦。

Carla 于 1980 年开始教我通灵并于接下来的 25 年，我经常辛勤地工作以成为一名更好的传讯者。

2005 年我检定自己的能力并裁定其水平在平庸与良好之间\*。这 25 年中我觉察到市面上充斥过剩的通灵资料，不仅跟我的传讯品质大致相同，而且包含许多相同的讯息 附带各种变异与扭曲。

我的结论是真的有太多平庸的通灵资讯到处泛滥着，

而我不想要继续助长一种欠缺锻造的劣质艺术品在世间蔓延。我继续过着支援传讯者工作之生活，但现在我导引能量去做我最在行的事：用我基本的体力去出产工作、服务、和金钱来支持我们的事工。

(\*译注：Carla 老师曾说 Jim 是她教过的学生中，最优秀的一位)

Maria

为什么我趁此机会参加爱/光研究中心 2008 年密集通灵课程的训练呢？

如同在我的「诗文」- “我是谁”中所表示，依我判断最佳且最高之服务他人的方式，乃是我定义自己和作出决定的一项基本原则。

为了以最有效率的方式去服务，常显得有必要使自己在学习与获取知识上专心致志。我在意识中紧握着一个相当根本的变貌叫做责任法则，据我的理解是，你不耽溺于知识的取得，除非你“立刻”往前走并用它来服务他人(或服务自我，倘若那是个人的选择)。长话短说- 我或任何其他人审阅我当下的生命，可能会立即断言我事实上是没机会在回家之后，安全地传导外在次元的星际联邦源头的讯息，因为无法重现密集通灵课程目前进行的方式。

知道了我的生命处境以及我对责任法则的恭敬心，那么 我又为何决定透过这些课程来训练通灵呢？

That's why.

在一生的求道过程中，从未有一个这么优异的学习[为了以某种方式更佳地服务他人]的机会呈现在我眼前，至少 我不知道有比爱/光之密集通灵课程更好的机会。

我已立愿接受完整的通灵训练，并以所有的勤奋、心思沉浸在这场学习中，因此我有信心将从这些密集训练里冒出头，至少从某种意义上来说，可以更精良地装备自己去服务他人，而当我用生命向前行，我将能够认得并至少抓住一次更深入服务他人的机会，作为我密集通灵课程经验的一个直接结果。那就是我的理由。

Carla

题目：为什么我想要通灵

我想要通灵有两个理由。第一个理由令我开始学习通灵：Don Elkins，我挚爱的研究伙伴在 1974 年要求我学习关于通灵的艺术，当时成立于 1962 年 首支来自路易斯维尔的通灵小组早已解散，只剩下 Don 与我。

我不情愿通灵仅因为我喜欢静坐。在我聆赏他人之通灵讯息时，我个人则偏爱在自身的练习中保持静默；至今依旧如此。然而我献身于 Don 这个人，还有我们工作的专业度。我明白为了使我们的原本的外星通讯实验继续下去，我需要自愿去学习通灵。

我第二个学习通灵的理由在我开始受训的数月内开始出现。我对通灵得来的讯息力量及美好变得醒觉。随着时间日增我亦看得愈来愈清晰：产生这份资料即为对其他求道者之服务。我是太一无限造物者之光与爱的一位仆人。服务人群一直是我的目标。

随着光阴流逝，这整件事情一次又一次地被予以确

认。1976 年幽浮的祕密(Secrets of the UFO)一书出版后，许多读者写信告诉我们说，他们从这本书中的通灵资料得到甚多收获。以及在 1982 年一的法则(the Law of One)出版后，这份回响竟然暴增 100 倍。我绝对相信传讯星际联邦之哲学是一种对他人的服务，就外在服务而言 那是我认为的最大极限。

随着光阴流逝，我亦逐渐承诺更精进我的通灵锻鍊。从 1974 年开始迄今，我相信我已走过一段漫漫长路。

然而，每当我通讯时，仍因巨量的讯息无法转译成语言而感到难以企及的心焦。为了改善这种服务 我相信我仍有许多课题得去学习，。因此我想继续通灵，为了继续探究使这份专业工作更精良的方式。

我感到这个服务乃是我基督徒行脚的一部分；我奉献耶稣基督的一部分。它已变成我的一份伟大赐福。

Roman

题目：为什么学习如何通灵？

从我首次接触发声传讯以来，我对它的见解已有进展，而它大体上又连结到我对灵性生活的想法。

最初，我对通灵是着迷的。它带有几分新奇，几分刺激，而且它论及新鲜又有趣的概念。我于 1991 年首次聆听 L/L 研究中心周日集会当中的一场传讯，我想要成为小组里的一员，所以我便于 1992 年搬去路易斯维尔居住。

在我倾听的那些年间，我想要学习通灵乃因为，在我内心，成为一位传讯者亦等于成为一位更优秀的求道者。我视自己为一个新进且不怎么聪颖的求道者。

如果我学习通灵，我会成为某个特别人物，某个明显重视灵性道途的人。早年我询问了许多问题，大半在于如何成为更优秀的求道者。

我抱持这股想法多年了。我读过 L/L 研究中心大多数的通灵资料，Jane Roberts\*写的书，自我了悟联谊会(Self Realization Fellowship)之课程教材与 Barbara Brodsky

在深泉中心(Deep Spring Center)的通灵资讯。我未视自己的求道过程为一条存在之路；我主要视其为一种实作。做一切正确的灵性之事以及… 啊哈！… 你就变得开悟与睿智了。

(\*译注：赛斯资料传讯者)

由于我听了更多场集会内容，我的想法开始一点一滴地转变。我开始看见那我要的答案并非在自身之外。我依然觉得通灵资讯激励人心，可是我亦变得不那么热望去问问题。不知怎的，我光是聆听就已感满足。

多年过去了 聆听通灵讯息变得寻常的事情。我看到所有人都在通灵，而且他们这么做主要方式在于活出他们的生命。相对于我们人人都在做的一般传讯，发声传讯变成只是一种专门的传讯类型而已。

我慢慢开始接受通灵资料里的讯息是要指示求道者往内在做工、静默、冥想。

这项工作成了我主要的焦点，而且我发觉自己不再想要只为通灵而通灵。

无论如何，我依然觉得通灵资讯充满启发 而我愿意学习这个技巧。明确地说，我愿意向 Carla 学习，因为她的调音过程和准备过程，是我在其他发声传讯者身上不曾见到的。通灵工作对我而言主要是一项对他人的服务，我愿意做好它。假使我能胜任，那么我将有个天赋礼物得以供应他人；假使我不能，那么我也将快乐地继续于内在做工。一切均安好且一切为一。

(V)2008 Translated by the Child. Reviewed by c. T.

---

## Q'uo 文集 第 6-20 篇: 耶稣在做什么

---

\*\*耶稣与基督\*\*

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1998 年十二月 20 日

小组问题：耶稣实体目前在做些什么？我们的生活如何从他的教导中受惠？

(Carla 传讯)

我们是你们知晓的 属于 Q'uo 原则的群体，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我们是他的仆人。

在你们冬天的午后，阴影在屋檐下延长，我们将感激与祝福献给你们，这群人安静地坐在这个圈子，谦卑地请求真理、希望与资源，好在寻求爱的奥秘之路上继续前行。从外表看起来，每位坐在这里的人都过着平凡的生活，然而每一位都曾是他人的灯台。我们希望可以像这个团体一般，坚持地学习与成长；我们也希望可以分享我们的经验与意见。一如往常，我们请求每位读者只留下那些令你愉快与产生共鸣的部分，将其他部分丢到脑后；因为我们不想给你制造问题。

你们今天问到关于拿萨勒人耶稣的事情，他现在做什么，以及这个实体对寻求真理者的象征意义。在这个通讯水平，即这个器皿称为的显意识传讯，我们不想尝试使用这个器皿 精确地指出他在哪个星球，或 他正在从事的工作项目。

无论如何，我们愿意表达我们的感觉：这个实体过去是即将毕业进入第五密度的社会记忆复合体的一员。这个实体与他所属的社会记忆复合体都拥有充分的爱与悲悯的意识，一种创造的爱，一种摧毁与蜕变之爱，这种爱即是一切万有。这份爱尚未获得智慧的灌注或平衡。该社会记忆复合体的爱的状态，如果不算绝对地完美，确实处于一个接近完美的高水平。是故，这个群体精巧地准备好在适当的链结选择一个成员降生在第三密度的地球当中，并使用基督意识。

这个社会记忆复合体目前正在研读智慧之道，并在第五密度中持续进展。

然而，基督耶稣的意识状态与该社会记忆复合体仍然活跃在你们的内在次元平面中 等候进行这个器皿所谓的圣灵之工作。

因此，地球层面从来不会没有基督，将来也一直会有基督的存在。或许 当基督降生时 有某部分是一个人格，但却是如此充满圣灵，其自我身分即为耶稣所称



的天父，于是没有足够的人格依附在这个基督存有上，在耶稣实体离开地球的内在次元之后，基督并未保有一个人格躯壳。

是故，我们并未拿走这个承载基督意识的实体之成就，我们可以说你们所知道的耶稣能量不是由一个人拥有，在过去 也并非仅由一个具肉身的人拥有。

毋宁说 耶稣实体总是坚持地陈述：“当你听见我，你听到的不是我 而是我的天父。” 这个实体发现自己完全地失去他属世的人格，与造物主经验太一的荣光；与大自然造物、周遭的世界，以及与他遇到的每一个看似不完美的人类一起经验太一的荣光。

爱的基督(Christed)品质真的是 第三密度觉知 与 第四密度工作的赎罪者与拯救者；所以当这个器皿要求我们在演讲之前宣告耶稣是主(Lord)，我们发现回应这个要求极度地简单；我们在那个时候并非为这个人庆祝，而是声明这个人承载的上主身分(Lordship)。

那么 或许你可以看见，你们每个人都有潜能开始去学习如何在自我的里内承载基督意识。

在你们的文化环境中，你们被教导以社会的安排看待自我，如此 允许社会群体和平地生活在一起，于是自我被视为一个人格，有特定的心智能力，带着文化制约与教育的偏向，具有特定的嗜好与兴趣。

无论如何，每个在灵性上觉醒的人清楚地知道那些只是自我的表面，无法真正地辨识自我的本质。

当灵性寻求者越来越将自我视为一个灵性存有，他将逐渐觉知内在的自我甚至不是一个人，而人格事实上是一个躯壳，里头容纳的东西是无限的。

意识的树根没有底部，这些树根移动进入无限。自我，住在里内的”我”，是没有界限的；此即是拿萨勒人耶稣提供的一把钥匙：重新定义自我，从人格的”我”移动到天父的”我”，如他所说：“当你听见我说话，你听到的不是我 而是那差遣我来的天父。

“人格的”我”并没有足够的燃料永恒地燃烧无限之光，毋宁说，真实的”我”在无限能量中移动穿越人格的载具。人格的”我”能做的就是允许并祝福造物主的能量流过自身之存有。

你们每个人都是能量的接受者与传送者，你们每个人都稳定并持续地接收无限的光与爱，一个方向来自地球能量，由下往上穿越肉体载具，另一个方向是每个寻求者呼求的灵感来源，由上方向下移动进入自我。你们每一位尽可能地让这股能量以最小扭曲的方式流动。每个人都有外在的天赋，每个人都可以分享一己的天赋才能。无论如何，耶稣实体是一个完美的范例，他将所有的天赋放在造物主面前，单纯地说 “您对我的意旨是什么？”

在这个时期，地球世界经验最短的白昼，与最长的夜晚，就在你们的耶稣时期，你们的光之庆典，在你们圣经故事中 有个婴儿躺卧在马槽之中，那个充满活力的婴儿也躺卧在你心中的马槽。

基督意识不只被耶稣承载，也有其他人承载基督意识。但最重要的是知晓这个世界的拯救者与赎罪者就躺卧

在单一统合的心之中。

随着命运的带领，你们每个人都将有时间与机会去表达那完美的爱。

这个器皿在心里问我们 “你如何能说耶稣是主，如果你说耶稣能够被另外一个具有相同意识的人取代？”

我们要对你们说，第三密度中呈现的自我身分似乎是个人所有的，就我们的经验这与事实相差甚远。重点在于经验的宽度，看入你们肉身所处的幻象是这样：一个完美与完整的幻象。耶稣的确是主。基督的确是最高与最纯粹的完美之爱，这样的爱摧毁只为了蜕变，杀害只为了唤醒(提升)并继续向前。不管我们在什么地方看见一个具肉身的实体持守基督意识，这个实体即是主。

好比一个人可以辨识出一棵橡树，或特定品牌的食物，它是独一无二的，它是深远 非个人的，一种无限真实的意识与精华 超越所有人格 并重新确认该个体即为爱。

基督意识的状态位于你的觉知之中，对这种意识状态的渴望不断吸引你向前行，容我们对你说，珍惜并宝贝这股渴望 信实地跟随它，因为它是一个真实的渴望，即使过了十万年 仍然存在的渴望，它只会变得更强烈、更专注。我们不需要转头背对历史，我们觉察这件事对于这个器皿与许多人是重要的：

即基督耶稣是不是一个历史人物？

的确，这个实体的确曾存在于世上，并且的确表达出基督意识。

地球上曾有其他人表达这种意识，但他们表达这份礼物(gift)的倾向当然少于你们知晓的耶稣。

我们看见并相信你们与我们内在的基督，的确 我们曾经处于那个意识状态，并曾在服务过程中分享表达基督身分，如同你也将在时机到来时这么做。

在所有对时间、地点与历史的考量之外，有一个真理的层级相当程度地超越个人，并移动进入意识的精华与品质 于是开启深邃心智之门，创造进一步灵性进化的可能性。

当你们追寻自我身分的问题之际，我们祝愿光与爱伴随你的旅程。我是谁，我为什么在这里？什么是我的服务？我要往何处去？让这些问题激励你的生命，协助加速进化的过程。恒常地 更深更深地钻进这些问题：你到底是谁，你来此真正要提供的服务是什么？我们发现没有任何考量比以下这件事更有趣了：自我追寻进入深邃心智并超越地方性的人格躯壳。知晓你受到基督的锤爱、珍惜与宝贝，我们对你也是如此。

知晓你是一个伟大自我的一部分，当你追寻你的自我身分的同时 你也在追寻造物主与整个造物的自我身分。

我们将结束这节的传讯，我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她。

(Jim 传讯)



我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向你们致意。此时是否有任何其他的询问？

Carla：你是否在暗示我们每个人都将在某个时点有机会以一个基督的身分降生？

我是 Q'uo，虽然这也是一种可能性，更为可能的机会是如同基督一般行走在世上。在你们经验第三密度幻象的过程中，在某个点 一个心/身/灵复合体透过自身的努力获得启发，于是移动进入基督的办公室[容我们这么说]，就第三密度的经验而言 该实体在这个位置是完全开悟的。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：现在没有，谢谢你，我要想一想你的回答。

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姊妹。此时是否有任何其他的询问？

J：你能否告诉我 关于名为保罗的实体，他投胎前的计画是什么？他投胎的时间就在耶稣死后不久的时期。

我是 Q'uo，虽然我们相信我们理解你的询问，然而我们无法以你希望的方式回答你，因为我们不能在该器皿目前的出神水平当中 取得这份资讯。因此，我们只能大略表明，每个实体投胎之前都带有服务的渴望，并且利用人生经验做为光荣太一造物者的一个方式。

此时是否有其他的询问？

Carla：我刚才在思考基督意识的意涵，我想到一个家伙拯救了许多人 同时也失去了自己的性命。我想这是一个非常相似基督的脉冲，这样的人在做这类事的过程中是否移动进入基督意识，或者基督意识只单纯为一种心智状态？

我是 Q'uo，我的姊妹，如你的描述所言，一个实体有不同的方式移动进入一个属于基督的情况；也就是说一个人愿意为了他人给出自己的生命。你的引喻提供许多完成这件事的方式，不管是一种态度的产物[如你的臆测] 或一个瞬间出现的机会 也在瞬间被接受。

不管是哪种情况，该实体在投胎前 或许已与高我达成协议，好让这个实体有机会去 “证明他承担的勇气”，或者说测验他先前所学的东西，在这个基础上打造基督意识一第三密度经验的顶点。

在许多例子中，当事者本身并为有意识地觉察他参与这个过程，但这也是第三密度幻象之特质的一部分，有更多东西蕴藏在事件的表面底下。透过层层的经验，每一次的经验都能增添总体经验，于是一个实体可能藉由你描述的事件，给出自己的性命以利益他人，从而进入基督意识的位置。当该实体进入你们所谓的更大的生命 或 穿越死亡之门，于是该实体回忆起他当时的尝试，并在那一刻获得光照，容我们说，接着他的意识被置放在基督存有之中。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们很荣幸被邀请加入你们的圈子。我们再次建议你们只拿取对你们有真实共鸣的部分，将所有其他部分都抛开。我们自由地提供我们的意见与想法给你们，一如生命的呼吸，太一造物者的能量，太阳之光同样地自由，也是一种祝福。我们希望每位读者都从这次的资料找到一些价值。

此时，我们将离开这个器皿与团体，在太一无限造物者的爱与光中离开各位。我们是你们知悉的 Q'uo 群体。Adonai，我的朋友。Adonai。

Special thanks to Carla's help on the translation of this article. Merry Christmas to all readers!  
(V)2008 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-21 篇：人类、意识与理解之十三

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1960 年，十月 17 日，星期一

平安与尔等同在，我的朋友们。

汝是否曾尝试真正去了解什么是与整体合一，或与所有造物合一？

我知道你们每个人都熟悉细胞结构、分子等等，现在让我们观想自己的纯粹心智如同是宇宙心智的一个小细胞，持续地在完整心智的广大宇空中移动，于是在我们的静默中 我们将自己带入完整的和谐并与周遭的环境协调一致；我们是环境的一部份，环境是我们的一部份。当我们进入这个协调状态，我们开始发现太一伟大心智的伟大真理、爱、智慧与理解；它们逐渐成为我们的一部份。为了汲取真理的源头，我们必须成为他的一部份。

我的朋友，所有这些事情的发生都是透过拓展一己的意识，首先我们必须从知性心智开始，练习去拓展这个意识。一开始，可能感觉一点也不真实，但随着练习次数的增加，我们逐渐发现潜意识与显意识越来越靠近，越来越多合作，一起带来我们寻求知晓的东西。

朋友们，我对你们每个人说，让你们的意识不断变得更宽更高，了解你与造物的合一状态，你即是至高者的孩子，有权继承他所有的造物，所有众生都可以得到这份丰盛与富足。有意识地知道这些事实，坚定地相信它们，于是这份知晓将成为你存有的一部份。

我的爱与平安，我留给汝。晚安，我的朋友。  
我是 Anthon。

\*\*\*

1960 年，十月 24 日，星期一

平安、平安、平安。

喔 挚爱的朋友们，你在哪里可以找到平安？在书本中？或是透过分享他人的智慧？或者当我们与自己以及全体造物和平相处之际，我们在自己的内心中找到平安？

你无法在一颗困扰的心里找到平安；在一个瀰漫贪

婪，淫欲或自怜的地方 你也找不到平安。如同造物主建造了一个世界，我们必须建造我们的世界，当你的建造过程完结之后，你将在平安中安歇。

许多地球人认为自己在永恒之爱的道路上移动，但由于他们对自己的缺点盲目，他们尚未在爱的道路上笔直地前进。

地球人在人生经验中最困难的事为正面直接地面对他自己，深深地看入自己的意识，辨认出潜伏在黑暗中的东西。

亲爱的朋友，一旦你完成这个过程，辨认出各个缺点，使它们曝光，然后你可以消弭它们，接着真实地走在光中。

这个过程是人类最困难的时刻，许多人将不能面对他们看见的东西，他们没有勇气去妥善地处理自己。

许多实体已准备好协助这个变迁的时代，但在一个人能够接受帮助之前，他必须走过这个除草的过程，接着他将发现协助来到他身边 使道途更平顺。

愿伟大高灵群的平安、爱、与理解都在你们每个人的心中安歇。

平安，吾爱，平安、平安。就这样子。

喻姆(OHM)——喻姆——喻姆。

\*\*\*

1960 年，十一月 10 日，星期四

在光中问候你们，我的朋友们，我是大角星的 Oxa1.

再一次，我很高兴同你们说话。我们再次声明 我们仍然位于你们的星系之中实践我们的既定任务，我们将继续下去 直到我们的工作完成为止。我们正在尝试以各种方式协助你们寻求真理的过程。

每一个男人与女人的内在都有某种火花敦促他们寻找理解。

朋友们，这点能量的火花包含什么，它来自何方？

不管你怎样称呼它，文字只是标志，有些人称呼它为内在的上帝，有些人称之为内在的基督，但不管你给它什么称呼，它是你与宇宙心智结合的部份，我们可以说，它是你通往所有真理的管线。

亲爱的，这就是为什么我们敦促你尽力去唤醒你内在的这股连结之机能。

地球人的内在有许多潜在的能力沉睡着，他必须唤醒它们 以使用它们，

将爱、理解与真理带入他存有之中，提升到大师的水平。

这些是你们的权利与特典。

挚爱的朋友，做出你的决定，接着不要让任何东西挡

在你向前发展的路中间，只要你意愿成为什么 你就能成就。表面上看起来很困难，其实不然。只要你下定决心与付出努力，我们将以各种可能的方式去协助你。

不要让你周遭虚幻的影像导致你偏移既定的途径，毋宁从[你们现存的]这个梦境世界中走出来，向前进入你真正所是的实相，你真的完全不是你看见的样貌。你的真实自我是一个远为伟大的存有，一个远为睿智的存有。

把握每一个来到你身边的助缘，如同过去一般，将有许多这样的助缘。

很久以前 你们的伟大导师曾说：“不要让你的心受到困扰，也不要让恐惧进入其中”，当你遵循道途而行，你无需惧怕任何事情。

我的爱与祝福 我留给你们，同时将我们族群的爱与理解献给你们。

我是 Oxa1.

\*\*\*

1960 年，十一月 21 日，星期一

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom.

我很高兴再次来到你们当中，同你们讲话。

今晚 有另一个存有站在你们当中，他承载着众多光芒将他的祝福与爱灌注给你们。

为此，你们应该感到十分感激与谦卑。我很荣耀能够出现在他的面前。

稍早之前，你们当中升起一个问题，你们关心那些无法与这个星球一起进入新时代的人们。

朋友们，这些人将返回到一个位置——相当于他们目前的意识状态。

朋友们，这就是为什么我们大大地强调增长你们的意识之重要性；如此 你们方能包含越来越多的宇宙真理。

伟大的事物摆在你眼前，它们准备好让你去领受，关键完全在于你能够多快地增加你的意识以包含这些事物。

我曾遇过一些存有，他们的意识状态是我无法想像与判别的，然而 我理解他们也同样尝试使意识接受更多东西。

所以 看起来，我们活在一个... 我几乎不知道要如何以你们的语言表达，但 看起来 我们活在一个恒常-扩张的意识之宇宙中，我们可以多快扩展我们的意识则取决于我们自己。

以我自己的经验来说，我过去曾经验一些我完全无法领会的东西，但 当我逐渐扩张自己的意识，这些东西变得很普通。所以，我们持续地去知晓更伟大的真理，总是在扩展，带入更多更多伟大造物的内涵。

我的朋友，在扩展意识的同时 加入一种对造物主感激的态度，一种谦卑的态度，不过 你们都是伟大的存有，你们能够成就伟大的事物。

我的朋友，只是相信是不够的，你必须从骨子里知道。

你必须抵达一种知晓的状态，并接受它。造物主对你们一无所求，除了希望你们去知晓。

所以 朋友们，抵达这个知晓的状态，知道你是一个纯粹的灵性存有，造物主授予你所有的权能，你只需扩展你的意识去涵括这些东西。

朋友，我希望我的话语对你们有些帮助。你们认为我的英语是否有进步？

团体：进步很多。

我在这件事上付出可观的努力，我发觉现在同你们讲话容易一些了。

谢谢你们，我的朋友。

在我离开之前，我将我最大的爱与祝福留给你们，感谢你们恳切的聆听。

平安与你们每个人同在，我的朋友们。  
平安、平安。

\*\*\*

1960 年，十一月 26 日，星期六

平安与汝等同在，我的朋友们。

当你在时间的长廊行旅之际，你遭遇一个又一个的经验，每一个经验都多少增添了你的真理、知识与智慧。地球人类在目前这个意识水平，为自己拉下一层罩纱，使他与大多数的知识与真理隔绝。很快地，地球人将要掀起这层罩纱，他将发现自己浮现在一个新的意识状态之上；他将看见许多不曾存在于他意识当中的东西。当这层罩纱被掀开之后，你将发现许多伟大的真理向你揭露，许多你认为是神秘的东西，你将能够理解它们。

许多地球人经验这个过程却无法理解，并感到困惑，因为这些人尚未准备好知晓更高的真理，他们无法接受眼前所见的真理，因此，出于他们自己的决定，他们将返回一个适合他们意识水平的环境。

亲爱的朋友，尽你每一分努力去准备那即将来临的日子，好让你可以随着你们的星球一起移动进入新时代，到时候 人类将活出他的真理，人类将不只在口头上说对同胞的爱，而是具体表现出来。

天谴的日子已经缩短了，不是因为地球人已经悔改，而是因为你们的造物主是公正与慈爱的。

如果地球人能够看见并了解这个过程，我相信，他将大大地感到谦卑；但那些负责这件事的实体们并不需要感激，他们这么做是出自于他们充满亲切仁慈的心，以及对人类整体的爱。

让汝之双眼开启，好让你得以看见；让汝之双耳开启，好让你得以听见。

公义的日子迫在眉梢，亲爱的朋友，知道这一点，于是 让汝之心敞开，好让你得以接收灌注到你里内的伟大光芒，接收它 欢庆它 并感激它。

我知道你们脑子里在想我可能是谁，所以我想说：我与你们当中一位十分亲近，我对你们整体的爱是巨大的。

今晚，一些伟大上师在此聚集了伟大的能量，这些能量将带给你很大的好处，包括精神与灵性两方面，将它们带入你的存有之中，获取它们的益处。

今晚 愿伟大上师们的爱、平安与理解在你们每位的心中安歇。

祝福你们，亲爱的朋友，平安与你同在。我走了。

\*\*\*

1960 年，十一月 28 日，星期一

在光中问候你们，我的朋友们，我是大角星的 Oxa1。

如果你们能够从我们的制高点观察一段时间，我确信你们每个人惊讶的程度将超越你最大的想像。混乱与不安的状况与日俱增。我们感到惊奇 你们人群对于幕后的活动几乎完全不知情，你们得到的东西完全是那些支配者要你知道的部份，全世界几乎都普遍存在这种状况。地球人群的困惑是巨大的，然而觉醒运动也正在你们全球展开，越来越多人开始为自己思考推理，他们开始质问世界情况为什么是现在的样子。

他们开始觉醒，领悟人生不应是现在的样貌。你们所见的混乱，混沌都将大大地增加，除非有足够的人群觉悟非虚构的真理。

世界的领导们在此时感到极为苦恼，伟大的决定落在他们的肩上，他们惧怕自己决策带来的后果。在过去，主宰世界的强权相信 为了控制世界经济与人口，战争与冲突是必须的。

但现在他们发现自己手握的力量或能量 一旦放手之后，将是他们无法控制的。

他们今日正盘算着各种方式进行可控制的战争。然而，恐惧潜伏在他们心中，他们充分知道将这些能量释放之后的结果。

所以，你看，这就造成了行星地球的现况，一些强壮的领导们原本坚持混沌时期是必须的，现在稍微软化了一些，因为害怕他们自身遭受毁灭。

然而，控制人类，透过财富获取权利，这些渴望仍然强烈地在他们里内燃烧，于是世界冲突继续着。

亲爱的朋友，你们每个人都能够尽自己的本分，舒缓这个局面，我不需要深入详述，因为我知道你们每个人都知道与明了个人的责任，以及你们的能力，因为和平永远必须从每一个人的心中开始。

我的平安、爱与祝福 我留给你们每一位，同时将我们族群的爱与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1960 年，十二月 12 日，星期一

亲爱的朋友，我在无限造物者的爱与光中向你们致意，我是 Hatonn.

如你所知，我们有好些时候没有同你们讲话。我们今晚使用肖像扫描器 (Iconiscan) 对准你们的位置，我注意你们的样子跟上次集会时有点改变，不管怎样 我很高兴再次同你们讲话。

我们此时正密切警戒行星地球的状况，因为你们人群间的紧张情势再次升高，我们真诚地希望这不会导致极端的暴力。

我们，隶属于星际联邦，再次尝试运用影响力 希望带来更多的和谐，但想要影响地球上的某些势力并不容易，因为他们有好几辈子都受到黑暗力量的影响。

在过去几个世纪以来，黑暗势力在地球人身上获得许多力量，这些势力正不顾一切地尝试保住他们获得的东西。

在过去几年，我们曾经透过我们的力量避免了一些黑暗势力尝试造成的特定结局。逐渐地，非常渐近地，他们正在失去凌驾地球的力量。行星地球正越来越深入地移动到新的次元当中，这些势力发觉要造成影响越来越困难。

然而，看起来 行星地球必须经历特定程度的混沌，以抵达新的次元。我们将尽一切努力去缓和这个状况，然而，你们必须担负起特定的责任。

你们人群中 只有很少人领悟到自己对地球的责任。

如果你们人群能够领悟提升意识的必要性，觉察自己对造物主与同胞的责任，如果他们领悟这些事情的重要性并展开行动，这个过渡时期将变得多么不同！

为什么人类要选择一条如此困难的途径？他们大可选择一条比较容易，并且美丽许多的途径啊。

我们有越来越多实体来到你们当中进行服务，为了使你们人群准备好迎接即将面对的事物。这些实体大大地牺牲自己以做这些事，然而他们别无所求，他们只请求你们学习去爱、谅解，以及成就四海一家的意识。

事实上，挚爱的朋友，惟有透过这些仆人的努力，你们今日才能存在于你这具肉体载体之中；如果在过去某个时刻 让某些地球人继续他们的途径，一切都将被摧毁。我并不是在此夸耀某些来自你们世界之外的伟大存有之成就，我单纯地陈述这些事情 因为我想你们会有兴趣知道。

今晚，一些伟大存有之站在你们当中，他们的成就是巨大的，我只要站在他们前面就感觉一种伟大的谦卑。我希望你们每个人都可以觉察到，于是你们也可感觉

这份伟大的爱与谦卑。

现在，我的朋友，我必须离开你们。愿你们每个人通过自己的努力，在寻求真理的路途上抵达伟大的高度，愿你们每个人领悟你们与全宇宙、造物主的合一状态。Adonai，我的朋友。Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-22 篇: 灵性的骄傲

---

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1993 年三月 14 日

<http://www.oneyearbibleblog.com/2007/04/index.html>

小组问题：这个下午的问题关乎灵性骄傲，我们想要听一些关于个人与群体可以觉察到的灵性骄傲 (pride)。从 Q'uo 的观点很可能比较容易认出灵性骄傲，我们想要知道灵性骄傲带来的一些陷阱；以及个人与群体能够做什么去平衡灵性骄傲以重新找回谦卑——即每个寻求者的伟大同盟。

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我们感到很荣幸接受这个团体的呼叫，前来分享我们的意见。

我们对于这次的主题有许多团体的记忆，就我们所知，这个主题不只需要被学习一次，而是持续地，一次又一次再一次，穿越我们熟悉的各个密度。

当实体们谈论骄傲，通常对于该名辞有一种情绪上的偏见。骄傲被认为是傲慢自大的同义词，一个人不当把自己想得太好。然而 在我们谈论灵性骄傲的陷阱之前 我们要指出，对于一己的资产之公正公平的评估是一种清晰的观察工作，并不能说这么做构成一种灵性骄傲。准确地评估一己具备的能力或缺乏的能力，这并不是灵性的骄傲。

现在，回到主题，你们的东方与西方宗教系统同时聚焦在灵性的骄傲上头。

举例来说，你们知道有一个实体名为佛陀 (Buddha)，据说他曾经当过王子、父亲与丈夫，他逐渐观察到 他在人世间的每个活动与表达自我的方式都是骄傲的愚蠢行为，都比不上真实的敬拜带来的充实感。

在这个神话故事中，佛陀最终指派给自己一个工作：渡船人，将其他寻求者从河流的这一边运送到另一边，在恒久变迁的丰富状态之中 这个男人终于满足了。

在西方传统或神话之中，一个名为耶稣的实体经常谈论那些觉得自己做得很好的人们。其中一个例子是一个极度有美德的人，他遵守每一条诫命，然而 当这个寻求者问耶稣导师他还能做什么以追随他；耶稣建议这个富有的男人卖掉他所有的一切，然后成为自由人。

当这些话语被记载下来之后，从此这个寓言故事就使得那些过着舒适生活的人们感到紧张起来。

这个寓言故事的重点并不是在于金钱或其他种类的财富，而是关乎一个人与来来去去的东西之关系。

举例来说，肉体诞生与死去，然而照顾好身体，让身体觉得舒适并能良好地服务，这样做并不算骄傲。同样地，保存一个人的财富，并且运用它使一个人感到舒适，这并不是一个罪行。

然而 如果一个人想要依附于身体，企图避免身体老去或 避免肉身死亡，那么问题就来了：身体或灵魂，何者为先？

这个问题同样适用于财富或权力。一个人可以选择善用财富或以慈善目的捐献它；或者选择抓取与掌握财富与影响力？

如果一个人选择了后者，那么 他最好卖掉一些产物，好让自己得以追随基督意识。

灵性骄傲是将任何东西的所有权归于任何人，而非无限造物者。

一个人可能认为跳出灵性骄傲之圈套的方式为呼求谦卑，然而 谦卑也是一种骄傲，好比说一个人有意识地以言语或行为告诉他人自己是谦卑的。

真实的谦卑是一个人不会去思考自己表现良好或差劲，在任何情况下都有服务的冲劲。

当某个人寻求成为谦卑，一个真正谦卑的实体早已发现一条服务的道路，或许是聆听那个寻求成为谦卑者的谈话。

真实的谦卑处于平衡状态，它单纯地随着每日发生的事件流动。

一个人思考如何少一些骄傲只是如同一个铭印机制，将自己是骄傲的与寻求谦卑的概念更深地刻划在意识之中。一旦你觉得自己变得谦卑了，光是这句话就是一个骄傲的陈述。惟一脱离这个两难局面的方法是转身远离这两种极端，面向无限造物者的爱，允许心智的火车轧轧地驶向远方，消失在地平线之外，好让心与灵充满静默 以迎接爱的到来，接着 寻求者获得蜕变 成为爱可以闪耀穿越的存在。

你们问到在这方面 个人或团体可能遇到什么陷阱。

第一个陷阱是忧虑，过度地关心灵性骄傲这类事情，这种情形与度量一己的灵性温度是类似的。

其他陷阱是由环境造成的，当一个人与他人沟通时没有全然地尝试为爱之思维发声，而是企图以某种方式防御或打动人心。

沟通时出现的防御冲动是一种由恐惧驱策的脉冲，骄傲是可能的动机之一。

渴望让别人或甚至自我认为你自己做得很好，这种打动人心的渴望是一种特别的防御，容我们说，一种攻击性的防御，在此 一个人企图以自己认为的优秀特质

去打动他人或使他人目眩。不管这些特质是否包括谦卑或各种成就，里头的脉冲都是相同的，充满着骄傲。

事实上，你甚至不需要别人了解你的本质或你做的事情。以我们的看法，受到误解、低估、错估都是可以接受的。他人对你的评价高于你自己认为的水平，这是可接受的；正如同他人对你的评价偏低也是可接受的。

释放掉你对自己的所有权，你无法飞出你所是的范围，然而 你是如此紧密地抓牢与黏附这个身份，并且企图强烈拷打它 使它在行为、外表与举止上表现越来越优异。然而 你只被要求去锤爱与崇敬一个奥秘，去拥抱他人如同你拥抱、宽恕与接纳自己。

寻求将你的生命交在造物主手中，那么 造物主的生命将在你的手中。

那么 你将成为完美的镜子，在无限太一的光与爱中成为透明的，于是你的光之镜的底面没有瑕疵。

尽可能频繁地转身离开任何其他考量，将宝贵的时光与爱相处，爱即是你的本质，然后你可以分享爱。

我们感谢这个器皿，我们此时将管道移到 Jim 实体这边。我们是 Q'uo 群体，我们在爱与光中离开这个器皿。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在爱与光中向各位致意。此时，我们很荣幸回答在座各位的进一步询问。是否有任何询问？

Carla：当我倾听你刚才说的话，我一直在想这周以来，我的行为就彷彿我拥有这个善良与优秀的祈祷小组，我对自己感到嫌恶，并且大量地批判我自己。

我理解你说的，转向背离自己的坏心眼，继续活下去，就是转身朝向奥秘，专注地看着他；但同时 我内在的声音不断地跳出来 告诉我那样真的是骄傲的。你可以就此谈论吗？

我是 Q'uo，我的姐妹，我觉察你的询问。当然，每个寻求者的伟大长处是以批判的眼光去注视所有的经验，寻求去辨别哪些东西有价值，哪些没有。

当批判之眼转向自我，这是一个觉知寻求者经常做的事，它仔细地检验一己穿越的经验，以及理性与情感上的回应，一遍又一遍持续这个反思的过程，直到出现一个该寻求者可接受的解决方案。

当一个人感觉自己在灵性道路上走得很好，这样的感觉是鼓舞人的，但也可能误导人。

因此，我们建议每个寻求者仔细地注视这种经验，检验其细节，做出选择与辨别以改变一个人的感知与行为，然后继续向前行，如同学习任何学科的过程一般。

所有的学习都需要练习，所有的学习都需要特定份量的失败[套用你们的称谓]；因为失败可以教导一个人在该门学科中特有的弱点。

接着 我们进一步忠告寻求者释放在这个领域的关切，如同在任何的学习领域，过份关切将导致某种阻塞，抑制了进一步的成长。这个时候，我们推荐轻快的步调、全盘的观点，与幽默感。确实，在每个学习过程中 都存在着许多的幽默：良好意图的尝试，充满活力地去实践理想，以及无可避免的进度落后。如同小猫快要降落到地面之际 突然被某个东西绊倒，当牠重新获得平衡之后，困惑地观看周遭的环境，接着继续移动并抓住那个捣蛋的毛线球。

容我们说，你们每个人都在这伟大的解开纠结的过程中持续移动。

是否有其他的询问，我的姐妹？

Carla: 没有，刚才的答案极好，我很感激。非常谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我的姐妹，我们感谢你，是否有其他的询问？

R: 我有一个问题，Q'uo。我想问你会对那些住在远方却尝试与这个团体保持联系的寻求者说些什么？他们参予我们的冥想却因为住得太远联系不易 感到挫折。对于这些感觉 你会如何评论？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问，对于那些受到这些话语激励的人们，虽然他们在肉体上离这个地方有一段距离，他们想要感受一个有目标的社群，并且想要与这个团体在精神上走得更近；我们会说我们与你们一同行走，同时对于每一个请求我们协助深化冥想的人，我们与他同在。在这种情况下，我们没有言语，只是加入存在状态的振动水平。

我们也觉察到 这个团体的成员都至为快乐地回应各地爱与光资料读者的问题与评论。透过书写的字句，可以分享许多社群的感觉，沟通伙伴精神，以及示范太一造物者的许多部份之寻求过程。

是否有其他的询问？

Carla: 我还有一个问题。我昨天寄信给一个住在纽奥尔良的先生，他想要知道在他住的地方有没有教授通灵的老师 并且是我愿意推荐的。我没有跟他推荐人选，我在信上说：“不要听那些人告诉你通灵是完全安全的，因为这是一个拥挤的宇宙，有各式各样振动的实体想要对你说话。”

我接着说：“如果你只想要接触你的内在指导灵，或许我可以透过录音带帮助你。”你  
可否评论我对这个人说的话，分第一与第二部份？我可否回答得更好，或更准确？

我是 Q'uo，我的姐妹，我觉察你的询问。对于你的询问之第一部份，我们由衷地同意宇宙充满各种形式的生命，在所有时段都有一些实体提供自己透过管道或器皿讲述讯息。因为这一整列的实体相差甚大，从负面到正面极性都有。我们十分推荐那些寻求成为器皿的实体们经历一段严密的训练过程，好让该实体能够在最高水平的渴望中服务，并且以稳定的方式调频自我，以承接较高来源的讯息。

也就是说，研读自我的知识是重要的，好让每次工作

之初，自我可做为一种过滤器，了解自我的器皿在挑战通讯来源之后，便可以继续为通讯来源发言。

第二部份是协助其他实体接触他们的指导灵[如你们所称]，我们建议这个练习也需要指引。你最好寻求你自己的内在指引，以找出你指导他人的技巧；在这个过程中 保持弹性善用每个寻求者的强项，不管是观想、工作梦境、冥想或祈祷。因此 你服务他人的能力有大部份仰赖你如何探查该寻求者的品质，以及最佳地导引这个寻求者使用自己的强项。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

Carla: 所以 与其说直接地采取我熟知的技巧 以开启某种形式的指引；我应该更有技巧地找出这个人的内涵，并且首先将我与这个人的注意力集中在发展该寻求者的觉知上。这是不是你的建议？

我是 Q'uo，我的姐妹，我觉察你的询问。是的，你正确地归纳总结我们的建言。每个寻求者最好仔细小心地研读自我以确定一条最有效的途径 促进自我与造物主[全体生命的伟大自我]的知识。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

Carla: 没有，谢谢你。

我是 Q'uo，再次地 我们感谢你，我的姐妹。此时是否有最后一个询问？

(没有进一步的询问)

我是 Q'uo，我们趁这个机会再次感谢每位在场的实体邀请我们出席。我们感到很大的喜悦与荣耀 对你们讲话，这些言语只是我们的意见，从我们自身的寻求旅程中提炼出来的东西。我们请求你们照你们的意愿分辨与使用每一句话，抛下所有你内心没有共鸣的话语或思想。

此时 我们离开这个器皿与团体，一如往常，我们在太一无限造物者难以言喻的爱与光中离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友们，Adonai。

This Chinese work is dedicated to all humble Children.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-23 篇: 人类、意识与理解之十四

---

Copyright 2008 Walt Rogers

(译注：由于我们正式进入人类、意识与理解卷三、卷四；故我们重新将介绍与肯定祷辞放进来)

介绍

这群通讯包含有益的教学指引，有助于发展出对我们自己更佳的理解，也对于我们当代的问题以及未来的重大意义有更佳的认识。

由于这些通讯的特质与字句与许多灵性真理的研读有些差异；因此，一些解释其来源的话语是必须的。

在我们地球的上方与四周存在着百万千万个来自宇宙其他区域与领域的存有，他们已经在进化过程中获致一个更高更大的理解程度。对于那些愿意倾听的人们，他们伸出友谊的手，提供他们的理解与智慧。好让地球上的人类物种(homo sapiens)得以自我觉醒，并且共同工作引导新的黄金年代破晓而出。

在这些书页中，你所读到的文字一部分来自那些乘坐在太空船上的实质存在，他们从宇宙的其他部分前来；另外一部分来自美妙的闪耀存有，他们位于存在的更高领域。享受完美生活。

这些通讯透过一位人类管道接收，他是一个诚挚寻求真理的小团体的一员。

这些启发的话语，虽然对着一个小团体讲话，同时也适用于人类全体，所有寻求一个更丰盛生命的人都可以使用它们。

怀着最深的爱与祝福，这些具有更高理解的存有们提供他们的知识给所有寻求真理的人们。

肯定祷辞  
By Hatonn

喔 闪耀的太一，遣送祢的光 环绕我们每一位，祢的孩子，  
好让我们得着启发与智慧。  
我们放松并将自己完整地交给天父；我们放松并将自己完全地交给他。  
当我们在他的双臂中放松，我们知晓一切都好。  
我们将完整的自我交给天父；我们只想要执行他的意愿。  
我们放松并将自己全然地与完整地交给他。  
我是他完美的小孩，他带领并指导我，他持续地以他纯净的白光围绕着我。  
我观想这最纯净的白之闪耀核心，直到我的确感觉到天父的意识，他的临在、  
他的力量、他的光与爱流过我，我在他的临在中放松。  
他是永远慈爱的天父与造物主。  
他爱我并保护我。  
他是唯一的力量与智能。  
我是他完美的表达  
他透过我表达  
我是他的意愿之执行者  
天父与我为一。  
只有单一的力量与智能  
这个伟大的力量与智能现在是我的一部分  
他在全时间导引我，保护我  
我将自己完整地交给这伟大的力量与智能  
我是他的一部分  
我活在天父之中，我的存有在他里内。  
阿门。

1960 年，十二月 13 日，星期二

我存有的挚爱，我在和平与爱中向汝致意，这不是你们知道的爱，因为你们无法想像有那样的爱。我是 Naketi.

我来自一个很远很远的地方，距离地球有数千光年以上[以你们的衡量标准]。

因着我们所在的位置，我们被称为 Nakete 之子。

我来到你们星系研读这里的状况，并尝试以任何可行的方式去服务。

我们的生活方式对于行星掸(Shan)的居民而言是不可思议的。

我们理解合一状态(at-one-ness)。我们理解自身与造物主，与同胞的关系。

我们真正活在合一状态之中，虽然我们仍保有个体性或个别智能，然而我们能够将我们的存有调和融入合一状态，于是我是他/她，她/他即是我。

行星掸的朋友们，你们能够想像如此的意识调和吗？在这种调和状态下，你将完整地理解你的人类同胞。

我听说你们正在寻求理解，你们在理解的旗帜下共同工作，如果这是真的，那么你们已经站在合一状态的门槛上。要抵达我刚才说的状态并不是一蹴可及，就地球人今日的理解水平而论，需要很大的努力去开启合一之门，与造物合一，与生命合一。

行星掸的亲爱的朋友们，要知道辽阔的宇空如同一个生命的海洋，你与你，还有你与你，每一个独特的智能都是这个海洋中的微小一部分，这个海洋是如此广大以致于无法想像，它似乎没有开端 也没有尽头，然而你与我都是这个生命海洋的一个微小细胞，我们必须学习成为这个海洋中有意识的一部分。当我们开始觉知这点，并使它成为我们意识的一部分，接着它开始对我们说话，我们开始理解，开始知道本我即是(I AM)，我们开始知道本质。

挚爱的孩子们，使你们自己谦卑，管控汝之小我，接着开始将你自己与这伟大的海洋调和，唤醒你自己 领悟你的本质，于是一切都是你的。

首先，你们彼此要联合起来，加入和平、爱、理解的合一状态；理解必须先从小地方开始，然后方能扩展进入和谐宇宙。

我很荣幸与你们同在，我祈愿将我的感激献给你们全体，感谢你们的亲切接纳，以及这个器皿与他的老师给予我这个特权。

愿你们的意识扩展的速率与你的想像同样快速，工作，我的朋友，工作！

平安，平安，平安。

\*\*\*

1960 年，十二月 29 日，星期四

平安与尔等同在，我的朋友，我是 Anthon.

传统上，这个季节是延伸问候的时候，我将不会祝愿你们新年快乐，我宁愿祝福尔等有一个灵性的新年，我的意思是 希望你们每个人都在新的一年中 在灵性理解中大大地成长。



新的一年将充满各种事件，困惑与混乱逐渐增加，现在看起来 这将是无可避免的。

振动在你们生命中具有很大很大的重要性，对于你们每个人来说，建构正面的振动是十分重要的。你们发出的每个意念与举动都会影响你散发的振动。

你们所有的思想与举止将反映在周围的振动之中，接着这些振动发散到你们的大气层之中，或者说你们地球的气囊之中。

地球的气囊之反应将导致你们行星上的各种事件，直接地与其中蕴含的振动相关。无论如何，你们应该知道正面的振动要比负面振动强劲许多，所以，朋友们，我们每个人都有义务带出正面的振动，每个人必须觉察自己的思想与举动，人们必须训练自己使用爱与善意的念头，好在他周围建构一个振动场域 为自己与地球整体带来利益。

如果 40%的地球人能够在自身周围创造一个强烈的正面振动场，你们将看到你们行星的巨大改变。各种状况将快速地变好，越来越多人将加入这个巨大场域，直到伟大的和平诞生，那是行星地球从未知晓的和平。

传统上，在这个季节，是你们人群整理与评量自己的时候，这是好的，每个人诚实地，恳切地检查一己的思想与作为，然后为自己设立一个新标准 好在来年遵循，一个将自己带领到更高振动的标准。于是我们得以利益自身与整个星球。

让我们抛弃所有愤怒与贪婪的思想，让我们用爱与理解的举动、思想来取代它们；然后观察在我们个别生活中发生的改变。

当我离开之际，朋友们，我全心全意地希望你们在新的一年里 在真理、爱、理解的大道上昂首阔步。

平安与尔等同在，我的朋友。  
平安、平安、平安。

一个理解的新纪元

1961 年，一月 17 日，星期二

我在光中致意，朋友们，我是 Oxal。

我们位于 Otavana(母舰)，持续地观看你们的进度，我们观察并纪录你们星球上的各种事件与进展。在下一个五年期间，将发生伟大的改变，但最大的改变将发生在许多地球人的心中。

我们付出很大的努力去铭印地球人群的心智-关于人类之间理解(谅解)的重要性。你经常在你们的世界领袖当中听到这个字眼。

你越来越频繁地听见这个字眼，朋友们，这是有原因的，因为在字句中带有力量，超过你了解的程度。

随着时光流逝，你将注意到地球人将越来越频繁地使用这个字眼，因此它将在人类的心智中生根，并且生长茁壮。

像你们这样的团体有责任去促进这些种子的成长，你

们每个人在日常生活中 都可以为这些种子施肥；运用每一个机会去增进人群之间的理解。

人类绝不会拥有完整的理解，除非他从小地方开始，以举止与行动去促进人类间的手足情谊，于是他的意识逐渐向外伸展，包含越来越多的各式理解。

朋友们，你看，理解是一个广义的字眼，包含很多东西。

灵性理解正在行星地球上成长，虽然表面上并不明显，然而 许多的来源透过许多管道正对地球人传导这些讯息。灵性成长有许多的途径，每个人必须选择他/她的途径，一条恰当的途径。如此 他将获得必需的经验 并在灵性上成长。

所以，我们必须允许每一个人遵循他认为正确与恰当的途径，并理解到这是必须的。不过 所有的途径最终都来到同样的地方。

但这个过程并不妨碍我们获致人与人之间的理解；因为在真实的理解中 我们尊重每一个人独特的途径，并且与他一同欢喜。

挚爱者，愿你们每一位在向前行的步伐中 带着新的决心去促进一个理解的新纪元，愿你们每一位都持续地觉知每一个履行任务的机会，促进人类的手足情谊。

我将我们族群的爱与理解献给你们。

我是 Oxal，属于大角星。

\*\*\*

1961 年，一月 19 日，星期四

平安与尔等同在，我的朋友，我是 Anthon。

今晚，你们每一位都正在接收大量的能量，由一群高灵所设立的场域。我们希望你们都能感觉并享受这股能量，吸收它并将它带入你的存有中，这股能量同时可以协助你的心理与肉体状态。现在，身体打直（端正地）坐着，深深地将这股能量吸入你的存有之中，观想它到达你存有的每一个细胞、每一根纤维；看见它提升你的心理与灵性状态；慷慨地把它喝光，因为它是给你使用的。让它充满你的肺部，持续地穿透你存有的每一个细胞、每一根纤维、每一个部分—知晓你正被提升到达一个新的高度。

如果你感觉轻飘飘的 无须惊慌，因为你在短时间摄取大量的能量 促使你感觉你即将漂浮上升。继续照我说的去做，持续将这股能量带入你的存有。

我们今晚与你同在，我们十分地爱你们，我们关心你们的福祉，我们愿意做一切能力所及的事以协助你们找到新的灵性理解。

我们尝试导引你们走在对的途径上，但仍然保留你的自由选择。

你如何追随这个指引取决于你的觉知。我们不会冒犯你的隐私，也不会强迫你去做任何违反你的意志之事。但我们将尝试以各种小方法导引你进入有机会成

长的途径，帮助你认识自己与理解人类同胞，我们尝试使你一直在光的途径上行进。

我们希望你们今晚接收到很多利益，当你们接收的能力增强，你们将接收到更多利益。

团体：我们感激并感谢这道光。

我们感激这次服务你们的机会，这是我们的荣幸与喜悦。

现在，挚爱的朋友，愿造物无限神灵之光、爱、与平安覆盖你们，愿你们在寻找真理的过程中快速地成长，并抵达超乎你预期的高度。

平安与尔等同在，我的朋友，平安。

\*\*\*

1961 年，一月 30 日，星期一

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom.

有了你们亲切的允许，我想花一些时间与你们相处。

我的朋友们，今日，地球人在经济系统方面正面临很大的问题。

如果在座各位有机会聆听你们(美国)的新总统今天发表的谈话，你们肯定会注意到他对于你们人群面临的处境表达出巨大的焦虑与不安。

你们的财经与工业领袖的担忧超过你们所知的程度。由于多年的恶行，他们正面临其后果。他们无法看见一个可以更正这个处境的解答。

至少 他们看不到一个可以运作的解答，同时可以确保他们的权力地位与财富。

很快地，我的朋友，你们必须找出一个解答——一个可以利益所有地球人的解答。

除非你们正直与公平地面对这个处境，除非你们以手足之爱，理解的态度去寻找解答，否则 行星地球的整个经济状况将急速地衰退。

如果你们人群能领悟爱、理解与手足情谊的重要性，如果你们能将这个氛围带入人群的意识当中，那么 将诞生一个神圣指引的政经系统，可以解决你们所有的问题，并且一个新的时代将来临，那是这个星球从未经验的时代。

我们正在尽我们最高的努力，致力将一种爱与理解的感觉灌输到地球人的意识当中。朋友们，难道你们不也应该努力地工作 将这种感觉带入你的意识，也将它带入你接触的人们之意识中。

请 不要有一刻忘记这件事。

现在，我的好朋友，我必须空出这个器皿。我很喜悦再次与你们同在。

今晚 我被你们接纳到这个家庭当中，我为此感激。

我的平安、爱与理解，我献给你们每一位。

晚安，我亲爱的朋友们。  
平安与你们同在。

\*\*\*

1961 年，二月 9 日，星期四

愿无限造物者的平安与你们同在，亲爱的朋友，愿这平安将你带入合一意识，使你理解合一状态的真正意义。

挚爱的朋友们，要知道一切都是心智，这广大的宇宙由心智组成。你们一位古代人哭喊着：“什么是人？我们所有人的造物主，他是否曾留意过人？”

每一个人 是心智之伟大海洋的一个微小部分，当人类领悟他与这股宇宙力量的合一状态，他即开始看见合一状态的重要性。

朋友们，如果你愿意，现在观想你们的心智与单一的伟大心智调和，进入合一状态，然而仍保有特别的特性。

来，尝试观想意识的调和与融合，观想一个光之圆圈，它在意识中吞没你们每一位，将你自己与这个光圈调和，当你们这么做，你将汲取一种和谐、联合与一体的感觉。我与天父为一；我与你为一，我们都是那同一的大能之一部分。

我的兄弟姐妹们，当你能够进入这种感觉，你将进入更高的意识状态，接着 你的意识开始扩张、扩张 再扩张，然后 你将开始透过你自己的意识为周遭的生命带来更高的意识状态，是的，就某种程度而言 还包括你的种族或你的星球。

地球人必须扩张他的意识，这过程缓慢地发生在你们星球上，充分地缓慢——实在是太慢了。

但，亲爱的，让我们每个人试图为自己这么做，每个人意识扩张的速率与他或她的努力成正比。每个人依照他自己的意志成长，不只依照你们造物主的意志。就这样子，我的朋友们。  
愿平安与理解成为你心中的主要地位。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 6-24 篇: 受苦与否

---

Copyright 2002 L/L Research  
~~本文献给所有正在受苦的朋友们~~  
周日冥想  
1995 年二月 12 日

小组问题：我们想要知道为什么受苦(suffering)是必须的？看见世界中有这么多人受苦，我们想知道受苦如何是一种对人群或造物主的服务？

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，我们在太一无限造物者的爱与光中

向你们致意，我们感激你们的呼叫。一如往常，我们以你们兄弟姐妹的身分 回答这个呼叫，我们难免会犯错，因此 我们请求每一位听众选择吸引你的段落，将其他部分抛到后头。

我们总是请求你们珍惜与善用你内在的个人辨别力；当一个人寻求奥秘与纯粹，似乎不向外寻求援助则不可能达成这目标，（因此）要做到我们的请求并不容易。

然而，过去与未来都在你的里内，一个人不管花费多少力气向外寻求 都比不上他透过内在发现过程所实践的真理。

我们认为自己很蒙福，能够提醒你们一些你们早已知道的真理。我们并未带来什么惊人的新闻，我们是单纯的，我们的讯息是单纯的。

为了达成本质上的单纯，我们已经付出大量的工作或受苦或经验，看你想要怎么称呼。

我们看见的真理是灵性进化的进展慢得超出你最狂野的想像。然而，这个过程仍然很迷人。

在与你们谈论受苦之前，我们先来看看刚才说的东西，我们花费很长、很长的时间，与大量的谨慎工作——心智、心轮与直觉的工作，以获致我们现在享有的觉知。

我们将横亘在我们群体之间的高墙一砖一瓦地移除；我们将内在的高墙一砖一瓦地移除，使我们能够经验受苦的终结。

当一个人受苦，一般认为他正在承受痛苦、困难与麻烦。然而，事实上 受苦就是让恐惧进来。

你可以因任何经验受苦，或允许它发生；当你不去抵抗某个经验 受苦的状态将会消失。

我们这里说的不是饥饿、赤身裸体与囚禁之类的受苦，我们在此刻关注的是日常的受苦，击打大多数人每日生活的东西：当一个人抵抗发生在眼前的事件流所产生的受苦，人际关系的受苦，工作上的受苦，因为没有某个东西而受苦，或者为了无法去除某个东西而受苦。

现在 让我们来注视岩石的受苦。

首先，地心熔岩爆发，随着空气的上升气流，一颗岩石来到地表上。

没有一件事跟以前一样了，随着时间的流逝，这颗岩石缓慢地、稳定地遭受磨损与侵蚀，岩石上头出现许多凹痕与裂缝，直到土壤攀附在它的表面上，渐渐地被土壤覆盖，然后植物的根向下延伸 进入这颗岩石，使它破裂。

或许，另一次熔岩爆发举起这颗岩石，当它落下时 分解为许多碎片；或许 它们滚到某条溪流的底部，经过一个世纪又一个世纪的冲刷，直到它成为百万颗小圆石，亿万粒的沙子。

这颗岩石有着漫长的一生；从它最初的岩石身分 直到最后的溶解，它恒常地遭受磨损，一次又一次地破裂，直到土壤来到它里内，使它得以支持成长与开

花，于是它最后得以溶解。

因为岩石没有自我-意识，它不会受苦，它只是经验。

并不是说岩石接受这个最终使它溶解的侵蚀过程，而是岩石的本质即是如此，发生的事情就是发生了。

对于动物而言，生命即是它本然的样子，因为 再次地，动物没有自我-意识，除了人类照顾者植入的自我-意识。

当动物被割伤，或跛脚了，牠单纯地拥有这个伤害。

牠承受伤害 却不受苦；牠经验疼痛、不舒适，但牠不受苦，因为牠不会做内在的反思，毋宁寻求释放牠的睡眠 让牠梦到追逐猎物的日子 梦到年轻的岁月。

无论如何，在第三密度中 蕴含着自我-意识伟大的礼物与负担。你也如同岩石，如同动物，从进入大气层的第一瞬间，直到吐出最后一口气息，在每一个改变、发现，在每一个发展的阶段中 经验与受苦。然而只要你没有抗拒这些经验 信实地进入它们，就不会受苦。

你们人群中 很少人能够达到无有恐惧的地步，足以宣称在火灾、折磨、骤死，或百万种较小的事故中 没有承受任何苦难。

对于百万千万人而言 受苦是一个事实。在任何水平上抗拒不舒适与痛苦是本能反应。生物寻求舒适，这是一种本能。

这个器皿今早读到一则消息，关于有些人选择不减少苦难，而是增加苦难 以对太一无限造物者表示效忠与崇拜。这些苦行僧，经常被你们人群称为圣者，他们感觉对太一无限造物者有如此庞大的爱，以致于渴望忽略任何身体的脉冲 好全思考太一无限造物者。

我们并不会说这些圣者长久地拥抱苦难是正确的。这是他们的途径，对他们是管用的，我们不特别建议这条路 除了那些渴望这个途径的人们。

不过 我们的确鼓励每一位寻求者无惧地凝视每日的困难，当苦难发生 你感觉抗拒，你可以稍后再沉思这个谜题，不要去停止苦难的流动，毋宁允许部分的自我去观察它 以准确地记忆它。

当你明显地缺少苦难，最好也纪录是什么东西构成你经验的欢乐，从自我对于各种刺激原的反应，一个人可以学到许多关于自我的知识。

在通往自我-知识的途径上 反省与沉思在一个人的内在工作中占有可观的部分。

为什么受苦是必须的？我们愿将这个问题改为 “为什么经验是必须的？”

我们已经说过，受苦不是必须，即使对于那些饥饿的、赤裸的人们 受苦不是必须的。

一个经验，一个疼痛，不管是多么深刻，都不必然带来苦难。

一个实体要转向并拥抱自己的麻烦，这需要许多、许多的学习，以掌握经验的真实本质。经验是必须的，因为你早已选择来此显化，为了显化，一个人必须接受空间与时间的结构，好创造出一个显化的过程，也就是说，每一个在各种选择中处理的经验都可增进该实体身分的独特性。这些经验的必须程度如同你们在课堂上需要教科书一般，在学校生活中，必须有某种学习课程的方式；你们的一生确实就是一所学校的学程，而你们在每次投胎之际，都怀着成就的伟大希望。

然而，当学期开始，课业艰难、痛苦并带来不便，学生自然的反应是抗议一个接着一个计画(project)带来的磨难，学习没有尽头吗？

没有，的确，学习没有尽头。

这所人生学校是至为慷慨的，你想要探测多深，它就提供多少经验给你。

造物主想要经验他自己，当你受苦的时候，造物主也在经验受苦。

造物主至为感激这些经验，他不会评判或谴责任何正在过苦日子的实体。

他欣赏每一个努力，他欣赏每一个经验。

事实上，我们可以说一个受苦的寻求者的目标并不是终结苦难，毋宁是增加或强化一种神圣虔敬感，通过各种经验逐渐演化而来的。

当一个人退后一些，再次想起岩石，一个人可以看见如果岩石有自我意识，它会受苦，因为它被喷出到地上，经过长久的侵蚀，接着破裂成越来越小的碎片，直到它完全成为沙粒、砂尘与元素。

生活的本质即是如此，当一个生物来到世上的第一瞬间，充满了活力，接着逐渐地受到侵蚀，直到肉体死亡的时刻。

从这个观点来看，我们更清楚为什么苦难是共同的定数(the common lot)。

每个人充满活力地来到地球，在这一生的显化中，使用时间、货币与注意力的宝藏，你持续地花费它们，直到最终，这个人格完整地破产，用光时间，用光宝藏，用完课程，于是离开学校，这一生结束。一个又一个的损失，一个又一个的限制，直到最后一口气排出，终止在第三密度中的存在形态。

造物主不需要你们的苦难，造物主想要你们的经验；如果这个经验牵涉到苦难，造物主愿意欣然接受，因为那是你的真理，造物主毫无评判地接受、珍爱与祝福它，但不会渴望它。

造物主所有的渴望是你，一片独特的火花，依照你喜欢的方式去做事，在可能的最深层级中，找出自我之精华的本质。

这发现的旅程位于内在，一个漫长的旅行。

我们愿在这个时刻转移通讯到 Jim 那边，因为这个实体的能量开始不足。我们怀着感谢，在爱与光中离开

这个器皿。我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次，我们于爱与光中向你们致意，

我们十分同情你们人群，你们必须走过第三密度幻象，这个充满导致苦难因素的世界。从我们自己的经验中，我们知道你们幻象中固有的各种困难。

对于大多数人而言，看不到明显的合一状态，以凝聚所有的实体。

取而代之的，是表面上众多的断裂，在大多数时间与合一状态并不一致。

我们十分同情那些身处飢荒、疾病、孤独，以及灵性干枯的人们。

然而，在我们同情的感觉当中，有一个知晓安慰我们，这个知晓告诉我们每一个经验都将在该实体上制造一个标志，就如同一个艺术家，将他的毛刷在完整和谐永恒画布上增添一抹笔触。

每个人从生到死的一生如同一场献祭，每个实体将把每一生的收获交给造物主，允许造物主经验该实体曾体验的东西，于是透过该实体做出的各种选择与他知晓的喜悦与哀伤，丰富了造物主。

在此时，我们接受各位进一步的询问，是否有任何一个询问？

P：关于绝对与相对真理，大多数的时间，我们经验的东西似乎属于相对真理。相对真理与绝对真理之间有什么关系？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。在这伟大的经验之八度音程中，我们所共享的音程，我们可以看见终极或绝对真理，以及相对的真理。现在，我们愿利用深邃心智的一部分，你们称为原型心智，来说明这个八度音程中的一个绝对真理，因为它是整个进化过程的架构，我们每个人在其上移动的旅程。我们每个人以自己的方式[我们所谓的相对真理]去实践它。

当我们移动穿越这的表达太一造物者的模式，我们每个人行为的方式为我们独特选择的一个函数，也是我们记忆与经验的一个函数。

而原型心智并不受任何实体的记忆或经验所影响或改变。

因此，每个实体提供一个对这场旅行的—我们正搜寻一个正确的字眼—诠释，与所有其他实体的选择相较，那是相对的。

然而，理则的架构，爱的源头，是绝对的。事实上，就我们觉察的限度而论，有一个伟大的绝对，那就是所有事物、所有实体的合一状态，因为即使原型心智也只是太一造物中无限多个理则表达出来的东西。

是否有其他的询问？

P：我们个人似乎是原型心智的建造者，难道我们不就

是绝对真理的建造者？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。在这伟大的经验之八度音程中，就最深的观念而论，认知每一个实体皆为造物者，这个陈述是真实的。

但就实体们移动穿越幻象，做为造物主的各个部分的角度来看，这个陈述就不是真的，因为做为一个实体你没有任何一个选择能够改变原型心智的任何一部分。

理则给定原型心智，你们可以有无限多种方式可以选择去移动穿越这个心智，但它恒常地，永远是相同的。

是否有其他的询问，我的姊妹？

P：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们再次感谢你。此时 是否有其他的询问？

R：我感到好奇，什么东西使得你们有时候在最后冒出一个笑话？是不是那时候我们一起堆积的能量所致？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。

我们是 Ra、Latwii、(Hatonn) 群体调和而成的振动，其中每一个社会记忆复合体都欣赏你们所谓的幽默。

这个团体很了解 Latwii 群体的幽默。就我们的看法，幽默是以正确的比例感去看待一个状况。当一个人从某个观点看一个状况，可能是困难与沮丧的，如果他

能够以一个更完全的观点去看，通常会有机会去平衡这个状况，容我们说，在紧张的局面中增添一点喜剧性调剂。

更大的视野可以缓解困难，我们觉得幽默是一种恢复更大视野的优异方式，特别是当实体因为画面的某一部分有些过度紧张的时候。

是否有其他的询问，我的兄弟？

R：没有，感谢。我欣赏这个答案。

我是 Q'uo，我的兄弟，我们感谢你。此时 是否有其他的询问？

[停顿]

我是 Q'uo，既然我们观察询问的过程停歇，我们假设我们已经讲述每一位的关切，我们感激每个实体提供我们这些分享的机会。我们十分高兴地这么做，并且总是可以依靠这个小组以周详与深奥的方式进行询问。

此时 我们离开这个器皿与小组，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友们，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

# 爱与光图书馆选集 第7辑

## Q'uo 文集 第7-1篇: 性能量

Copyright 2002 L/L Research  
<http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/fq20080307a2.html>

周日冥想

1995 年四月 9 日

小组问题: 今天下午的问题跟性特征有关。

Q'uo, 我们想要知道男性与女性在这方面的自然表达是什么? 什么样的原型图像或力量协助或促使这些表达? 我们如何最恰当地去感知我们自己以及彼此里内的性能量? 我们也想要知道是否有一个方式让性能量交换可以用来经验造物与造物主的合一?

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体, 在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

一如往常, 我们很荣幸与喜悦地加入这个寻求的圈子。我们祝福每位将其振动复合体借给这个圈子的实体, 这联合的能量至为美丽。我们请求在座每位再聆听我们的话语时使用自己的辨别力。我们请求你们不要接受我们的任何意见, 除非它触动你内在的心弦, 因为真理是一个很个人的东西, 我们请求你们谨慎地守卫你自己的真理。

当我们向你们谈论性能量, 我们需要从它的脉络说起, 如此我们不至于造作地孤立这种能量, 毋宁讲述一条道路允许每个实体看见与感觉性的礼物之完美。的确, 这是很大的礼物 包含伟大的力量, 伴随而来的责任也同等地巨大; 每个实体守卫、欣赏并分享这股能量。

你们肉体载具的泉源是性活动, 灵感的结果实者经常是性活动。

疼痛, 甚至深沉的痛苦之医疗者时常是性活动。所有友谊, 以及人与人的接触形成社会等等, 这些能量需要被安坐在强壮与健康的性特征之中, 好让这些过程具有深度, 能量藉此移动朝向无限能量的完美之光。

那么 就原型的说法, 第三密度实体的性特征开始于男性[伸手碰触]与女性[等待碰触]的动力关系。这是一个原型的结构, 原型的逻辑。事实上, 男性与女性都同时向外碰触, 并等待碰触。

但为了找到一条路以掌握这股能量升起的方式, 看见男性[主动碰触]与女性[等待碰触]的动力关系是一条核心途径。

寻求真理者发现他寻求的困难经常与性特征完全无关, 而是一些压抑人的事情: 配偶或家庭状况, 寻求者开始认为自己到处受限, 于是他必须离开目前这片似乎是负面的海洋, 以释放自我去自由地寻求。

相当常见的实情是该寻求者正开始工作较高的能量中心一心轮, 喉轮, 与眉心轮, 我们会称呼它们为怜悯、通讯与工作意识(的脉轮)。当然, 这些能量在呼唤你, 喔~ 寻求的学生是多么饥渴于更多的智慧, 更多的知识, 更多的洞见与更多的理解!

然而, 任何植物的生命都始于土壤, 虽然你不再有可见的根部与大地相连; 负荷你的肉身的生命是源自于它与地球存在平面的合一协调品质。

在大地与肉体载具之间振动的纯然能量是惊人地庞大, 然而一个只工作较高脉轮的实体无法良好地认知与使用这股能量; 除非他拥有耐心、谦逊与决心去与大地接触, 与自我的土壤接触, 一如其他肉身表达的能量, 性特征是个体灵魂强有力且完全独特的一部分。

这股能量创造了一株健康的植物, 一个健康的身体—该能量给予存有一个根本的”赞同”(Yes)。

再者, 如同所有能量, 性能量是一种神圣、圣洁的能量; 性交活动是红色光芒的圣餐仪式, 身体的神圣交流。这个结合扼要地重演天与地的合一, 男性与女性的合一, 触及与等待的合一品质。

当我们谈论性, 我们不单指述说性行为, 因为这股能量是恒常的, 虽然它出现在显意识心智的样貌是周期性的, 它在事物发展过程的位置是恒常的。

现在, 一个人要如何工作红色光芒? 首先, 一个人必须单纯地能够精准地表达自己的态度, 因为我们发现你们人群很会用概论与半调子的概念来掩盖不舒服的主题。无可避免地在每个实体内在产生一些扭曲。

如同其他的人生工具与资源, 性就是会促成大量的催化剂, 促使实体们感觉各种迷乱、愤怒、悲痛等等情绪。三不五时, 人们发现这档事是困难的, 因为从头脑到心轮的旅行必须在每个能量水平都被教导。

所以, 不管一个人有没有一段关系或一个活跃的性生活, 一个人都可以工作这个议题: 在红色光芒方面越来越平衡。

容我们说, 一个人在做家庭作业上, 不管处境是什么, 每个实体的性特征位于个体特质的核心, 每个实体都必须工作自己的性特征。

如造物主的意愿, 第三密度总是关系到二元对立面的动力关系, 在红色光芒中, 男性探求(reaching)是最强的动力, 女性的等待(waiting)是最强的动力。所以, 让我们简短地关注探求与等待。

不是只有心智与灵性涉入探求的过程, 因为肉体载具的本能是非常清楚的。

生物族类的永续完全仰赖男性探求的必要性。因此, 身体自己就有探求的本能, 当然 那些拥有丰沛性能量的女子也会发现自己不知不觉地向外探求(那些)吸引目光的男性。这股能量可能被感知为非常地负面 因为它可以是充满对抗的, 因为对于一个等待碰触的实体(她)最深的本能是保护。

现在, 越过明显的(目标) 男性探求的东西是什么? 就灵性而言, 这股能量的核心是什么? 一如往常, 是那

合一状态(unity)。

有些实体想要净化与强化这股能量 直到他在自我内找到平衡，这些实体将获得伟大的礼物。因此，男性有必要去处理任何具吸引力[并且可能得手]的女性带来的催化剂。

确实，男性能量在思维中能够于狂想中探求，甚至不需要有女性在场的刺激。

只要地球还可以居住 这种倾向确保该族类的生存延续。

另一方面，女性能量位于这个动力关系的相反面，同样有合一状态，[却是]一个串接的(articulated)合一。

那些拥有许多女性能量的男子也会发现自己不知不觉地受到吸引，沾染上保护自我的习惯。

这股能量是如此地强大—这个器皿有些困难找出我们想说的字眼—这股能量是如此地巨大，以致于女性或阴极能量有必要保持警戒、谨慎与防护(之态度)。

女性能量不是为了无分别的探求，毋宁是谨慎的保护，因为在男性与女性之间被表述(articulated)的合一即是那奥秘，也就是单一伟大的起初思维。

女性能量加强(potentiate)男性能量 等同 潜意识能量流动穿越显意识管道。

所以，每个实体变成爱，单一伟大的起初思维，之管道。

在两个人的性交配过程中，若他们掌握做爱能量的深奥与中心地位，就有可能触摸智能能量，在这融合当中，两个人真正合而为一，从这里升起的男性与女性是蒙福的、平衡的、痊愈的。

我们请求每一位考量称为”爱人”(Lovers)的原型，在这张图像中，一个男性两边各站着一个女性，其中一边是纯洁的(virginal)，另一边则是世俗的，卖淫的(prostituted)女性能量。

对于正在拥有性特征的男性而言，最明显的选择，首先的选择将是他一辈子的催化剂；去探求女性当中那明显的性特征。的确，任何男性能量都有一部分总是受到卖淫的与肤浅的(能量)吸引。这是自然的。

然而，当一个男人持续寻求 直到他找到一个可以在全然谦逊中共同工作的女性，届时 这个实体将获得大量的协助。

当男性与女性平等地在这样的能量水平一起工作，那么 双方都可以获得恒常的转移能量之补给—对于男性，是灵感；对于女性，是生命能—每个实体将他拥有的丰富能量给予对方，互补其不足之处。

我们提到这个原型是因为实体们持续地需要重新配置，重新平衡自我；因为一个寻求者只有很小的可能性在一次又一次的自我修炼练习中表现完美。

男性能量的丰沛与气力是一个祝福，不过很可能在某

个季节，各种影像一次又一次地来袭并进入心智，于是看起来 他心里除了淫荡好色以外什么也没有。

对于女性而言 则有一种倾向允许适当的保护堕落成为苦毒与恐惧，从而产生分离。

因此，在关系中 彼此共同工作的过程中，我们称为宽恕的能量是至为重要的。

如同这个幻象中的所有能量，设置性能量的目的是导致一次又一次的混淆与迷惘，当一个人面临挫折与失败，经验负面情绪是自然的，于是性这个主题似乎并不值得这所有的工作。

女人有一种原型的倾向成为所谓的”泼妇”(bitches)；男性有一种原型的倾向成为所谓的”沙猪”(pigs)，这些是歧视性的用语。

这个器皿特意使用它们 因为将它们大声说出来可以拿掉这个无可避免的事实其中的一些毒刺；那看似泼妇的成分只是保护的健康倾向的突出；女性以言语战斗。

男性的天性就是无分别地探求，不管一个男性的灵性进展多远，该男性的肉体载具将持续地无分别探求。

形而上的学生大多数时候试图忽略随机的刺激，持续地将注意力重新放在伴侣关系上头，男性将总是难以完美地做到这点。

女性可以试图表达宽恕，谅解等等，再次地，失败是无可避免的。

我的朋友们，如同所有其他事情 以这种方式，你们彼此互相帮助，我们十分鼓励每一位以慈悲与怜悯的眼光去凝视性特征提供的动力关系，很快地去宽恕对方，并且愿意一次又一次地尝试去信赖。

当这个水平发生不调和，许多能量受到阻碍，形而上的学生在这个水平有某种程度的阻塞是常见的情况。

我们曾经说过 如果一个人没有先清理较低能量中心就开始在意识中工作，将产生一些危险；我们再次提醒各位：首先的工作即是最低的，最卑贱，以及最基础的工作。

(然而)首先的神圣状态就在这里，双足与土壤接触之处，灵性与血肉交会之处。

在这里，在这个水平，是婴儿出生的地方。在这里，实体们表达他们最深的肉体本质，这里是一个良好工作的开端。

所以，我们请求每一位看待工作性能量为一种神圣的行业，一个神圣人生的一部份。让它成为美妙与有趣的，释放自我去欢庆这股能量之美。

有时候，这是一个漫长的过程，不过 在这个工作中有着许多的欢乐。

此时，我们将转移通讯管道到 Jim 实体当中。我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她。我们是 Q'uo 群体。



(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我们在爱与光中问候每一位。此时，我们很荣幸讲述在座各位可能有的任何询问。容我们问，现在是否有一个询问？

发问者：OK，我要问一个问题。我在思考关于鲸鱼的作爱过程，鲸鱼似乎是智能的生命，我在想 对于这些巨大的生命来说 作爱是一件庞大的事。你能否评论这些生物之间的能量交换？除了肉体上的能量交换，他们是否经验一种全面的能量交换？除了物质界进化的目的之外，他们是否也为了爱向外伸展？

[停顿]

我是 Q'uo，再次与这个器皿同在。我觉察你的询问，我的姐妹。

我们刚才的停顿是因为这个器皿需要再次进行挑战过程，我们乞求你的原谅。

回应你的询问，容我们说 你们知悉的鲸鱼类，其中有许多物种[虽然不是所有种]居住着一种意识，很像你们自己的(意识)。

但容我们说，在某些方面，他们比你们更为先进，因为这些实体能够感受彼此的情感、动机与这两方面的自然表达。

在红色光芒性能量交换方面，许多鲸鱼实体拥有黄色能量中心以上的管道让该能量移动与分享，所以这类的分享经常是合一的表达，这些实体感觉到与对方的合一，与周遭造物的合一。在这样的表达之中，很少会有混淆与扭曲，而这些却经常折磨他们在陆上的两足兄弟姐妹们。

容我们说，他们的能量表达更为纯粹，并且清澈到位、清晰到位；接着 他们的意识移动超越了繁衍族类与满足红色光芒性欲的立即点。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

发问者：是的，我能否从你的评论延伸一个结论：鲸鱼是第三密度，自我-觉察的物种？他们是否如同流浪者一从更高密度投胎到第三密度肉体的生命？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姐妹。

这是不正确的，这个物种，鲸鱼类的成就是他们自己在这个行星地表演化的结果。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

发问者：那么 我只想澄清一点：鲸鱼是起源于地球的自我-觉察实体，对吗？

我是 Q'uo，这是正确的。是否有其他的询问？

发问者：Q'uo，我在想灵魂如同一种白纸，一种协助记忆的物质，它从中心太阳或智能无限之中被抛出，接着逐渐地在多生累世中具备身份，这个关于灵魂的起源与本质的概念是否错误？

我是 Q'uo，我们发现这个概念基本上是正确的，故它是可用的概念。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：是的，Q'uo，谢谢你刚才的回覆。我还有一个问题，在这个宗教的季节当中，我在想所谓的圣经四福音：马太、马可、路加、约翰。

我想知道你是否愿意谈论这些书籍的作者，以及它们写成的年份？

我是 Q'uo，我们觉察你的询问，我的兄弟。我们认为着作这些书籍[你们称为”福音书”]的实体们是在记录他们与耶稣-基督两千年前相处的经验，并且能够汲取一小部份属于耶稣实体的教导 并对他们是有意義的，因此他们渴望与其他实体分享。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：你能否给出这些作者的身分？

我是 Q'uo，我们觉察你渴望知道这些启发性书籍之作者的精确特质与身份，我们则渴望不要冒犯一个人的自由意志，于是必须保留特定的身份辨认，因为公认的作者与他们的真实身分有一些不一致，我们发现有必要维持现况。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：我想没有了，谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟，此时 是否有其他的询问？

发问者：我有一个。我有一个想法，一个迷失的念头… 关于性，它的主题跟牺牲有关… 一个女人牺牲了她的贞操；因为她从此有可能怀孕生子。而男性则牺牲了整个人生；因为女人愿意给予男人的牺牲，男人牺牲一生去保护与支持(家庭)。我在想这个念头是否有意义或者我位于错的轨道上？在我看来，女人几乎是一场性仪式的祭司。

我是 Q'uo，我们觉察这个询问包含的宽广可能性，这是一个大课题，我们无法在一个简短的回应中公正地答覆该询问。因此 我们得降低标准 提供一个有些不令人满意的答案。

你们族类的女性，的确做出伟大的牺牲，因为有许多责任落在女性肩上，因为她必须承担两性结合后的果实，必须滋养与哺乳幼小的婴儿 持续一段显着的时间。

男性做出的牺牲是他变得渴望，以较高的动机，去协助这个过程，与女性共同建造一个家庭单元，他们将共同成为孩子们的老师。

那么 我们可以看待男性牺牲了在其他女性之间游走的自由。

在你们目前地球的社会当中 这件事对男性有些困难，因为在你们所有的文化中任何与性相关的讨论都伴随着许多的混淆。

各种强烈的经验领域都将持续提供强烈的催化剂，确实性的领域是一个力量的基本区域——在你们许多文化中受到误解的力量——于是受到稀释的性能量交换折磨与烦扰了许多地球人。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

发问者：没有，谢谢你，Q'uo.

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姐妹。此时是否有最后一个询问？

发问者：如果其他人没有问题，我想要问关于这次传讯过程中的能量交换。嗯..你提供给我们的服务是明显的。这个传讯对于你的灵性成长是怎样的服务？你从这些传讯集会中拿到何种能量？它如何帮助你的灵性成长？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姐妹。

在这个询问中 我们很高兴地说这个答案相当简单，因为当你们允许我们服务你们 我们就已获得你们的服务。这就仿佛是造物主的一只手给予另一只手 一个生命的碰触，在这个碰触过程中 他接收到他给予的东西。

是否有进一步的询问，我的姐妹？

发问者：就这样子，谢谢你，Q'uo.

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姐妹。此时 我们要离开这个团体，因为我们觉察到这次的工作时间已经很长了，我们不想要使在座各位过度疲倦。我们是你们知晓的 Q'uo 群体，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与难以言喻的光中离开各位。

Adonai，我的朋友。Adonai.

译者：这篇译文得以顺利完成要感谢加拿大友人 Ian 的大力协助，特此铭谢。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-2 篇：人类、意识与理解之十五

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1961 年，二月 13 日，星期一

你们好，我的朋友，我在理解与爱的光中致意，我是 R 先生。

许多来自其他行星的实体们在你们星球上进行大量活动，他们尝试拓宽你们人群的意识——使他们的意识包括比这个小小星球更多的空间。

这些尝试现在开始在你们人群当中显现效果，你们人群越来越准备好接受一个事实：或许在这个小小世界之外 还有其他事物是他们尚未觉察的。

这个现象越来越快速地在你们人群的心智中蔓延，这是理所当然的，因为很快地，你们人群将探索太空，发现他们被告知的事情是真的，那就是有许多其他存在一起分享这个太阳系，这个伟大的宇宙。外太空并

不是过去人们以为的 是广大的虚空，而是充满了生命，到处都有生命。人类只是这片广大无垠的生命之海的一个微小部份。

他们将开始欣赏造物主的众多作品，一旦他们开始真正瞥见地球以外蕴含的东西，一种伟大的崇敬感将席卷他们，因为当人类看见这伟大的美妙作品 他无法不感觉到一股对于万有之造物主的伟大崇敬。

我们已经在太空中旅行，曾见过它的奇观，已享受过它的美好；我们举目凝视这广大无边的美，感谢并赞美造物主，因为一个存在具有创造这一切[包括人类]的力量，他必定具备伟大的爱、伟大的美、伟大的理解；我们寻求学习更多属于他的智慧。

地球人啊，这一切都是免费的，你唯一需要做的事即努力去寻找，并将它应用在你的生命之中。为什么还要等待呢？

亲爱的朋友，至于我自己，我将恒常地寻求这伟大的真理与知识，好让我更丰盛地享受生命，同时持久地在真理、光、理解的道路上向前迈进。

亲爱的朋友，让我们一起向前走，包括你们的星球，我们的星球，不断地进入更高更美好的理解与真理。

来吧，属于地球的朋友们，加入我们 在你们星球上，创造人类的手足情谊，创造一个和平、爱、理解的氛围。

消弭憎恨、贪婪等负面情绪，让我们联合起来，共同赞美与崇敬这伟大的，创造我们全体的智能无限。

现在，挚爱的朋友们，我必须离开，我将我的祝福、爱、理解都献给你们。愿造物的伟大圣灵在你们每一位的心与意中安歇。

我将在适当的时机返回，再次同你们说话。我很快乐与喜悦能再次来到你们当中。

晚安，挚爱的朋友。

\*\*\*

1961 年，二月 27 日，星期一

尔等是蒙福的，你们每一位都是是蒙福的，在今晚。

平安与你们同在。

汝在此寻求什么，挚爱者？

团体：真理与理解。

啊 是的，真理。愿伟大的真理向你揭露，愿你们的寻求不断地成长茁壮；愿你们找到你们寻求的东西。寻求即是拥有，每个人将依照他/她的努力获得相称的赏报。

朋友们，理解是一个珍贵的东西，它比珠宝或黄金都要贵重。

地球人付出巨大的努力去寻找世俗的货物，如果将这

努力的一小部份花费在寻求理解与真理，他会变得更富有，因为如果一个人的内心没有平安 他能够拥有什么？

地球人类正开始越来越了解自己对于平安与福祉的需要，有一股巨大的渴慕从他的内在涌现，然而他还不清楚那是他的灵魂或较高意识的寻求。

放下你对于今天要吃什么，要穿什么的焦虑感；用知晓自己、知晓真理的渴望取代它。理解生命真正的本质，将你自己一劳永逸地带出黑暗[这个梦幻的世界]之中。站起来 宣告你与造物主的父子关系。

不是凭藉大脑去知道这些事情，而是凭藉深刻的灵性知晓。

当这真实的知晓进入你的存有，挚爱者，你已经开始真正地活，你已经开始知道生命应当呈现的样子。

你不再活在梦境的状态之中，而是开始绽放，如同玫瑰盛开一般。

你开始以一种更为广大的角度去经验生命，你开始看见造物真实的本质。

你开始对于造物主与人类同胞怀有真实的爱，你开始感觉与所有造物合一的光荣状态。并且开始理解你在这其中的角色。

愿伟大的平安、爱与理解于你的内在升起，并点燃内在火燄，它将带你进入新的意识状态。

平安与你同在，我的朋友，平安，平安。

\*\*\*

1961 年，三月 9 日，星期四

日安，光的孩子们。

我用这个称谓是因为你们每个人都尽最大的能力走在光中。

继续这么做，我的朋友们，让你的光不断地增长，好让你可以恒久地走在更明亮、更美丽的光中。

今晚，亲爱的朋友们，我们将尝试为你们每一位创造一道更大的光，好协助你们日常的生活。你们每一位的智慧导师都来到这里。

所以，亲爱的朋友，放松，放手一敞开你的心胸与头脑，让这股能量流过你的存有。以你的意愿接收它。当我说话的同时，这个过程正在完成之中。

你们的行星此时十分需要光，但地球必须先经历一段巨大的黑暗时期，然后方能感觉天父之光的完整效应。

但时候迫近了，这伟大的光将瀰漫地球，如同你们的宗教历史曾陈述，一个新天新地将会出现。这个陈述是实实在在的。你们真的将拥有一个新天新地，甚至人类自身都将获得更新。地球人将成为一个属于更高智能的存有，拥有一个更为高度精炼的身体结构。他所有的感官将是活跃的，他将知晓自己真正的本质。

今日的地球人，有超过三分之一的感官是关闭的，他的头脑有超过 90%的机能是关闭的。地球人尚未使用他拥有的机能，人类必须延伸其意识，他必需不断地将它像外扩展，因为当他的意识增长，他使用自身各项机能的程度也随之升高，向外探寻，不断地向外找寻新的、更高的理解。

一些伟大的导师曾经来到地球，他们花费很大的努力尝试去唤醒你们人群靠近新的真理。但那些相信的人们崇拜他们如同神明，然而他们不是；而那些不相信的人们试图摧毁他们。

这些伟大的导师对你们人群示范许多事物，他们并未宣告它们为奇迹，虽然你们历史如此记载着。

他们尝试传递给人群的讯息是：每个人的内在都有这样的力量，只要一个人愿意去发展它。但一个人只能透过辛勤的找寻，以及探寻理解来获得这力量。

曾经有一位伟大的导师说过：“当两个或更多人以我的名聚集在一起，我便在你们当中。”对于大多数人而言，这只是一句空话，但我要对你们说，我的朋友，甚至在今晚 他已经站在你们当中，还包括其他的导师。

挚爱的孩子们，打开你们的双眼，凝视看入天堂，在那儿寻找真理。

你没有别的路，除了走入内在，以充分获取真知识与理解，接触宇宙心智，一切万有的储藏室，它就等你去拥有。

我的朋友们，汝等是宇宙造物真正的儿子，汝等是你们自己的造物者。

我希望今晚 你们每位都接收到光的许多好处，当我说话的全程，你们都位于宇宙能量的场域之中，其中包含拯救生命的宇宙精华。

愿无限太一的和平、爱与理解在你们每个人的心里安歇。

走在平安中，我的朋友，我走了。

\*\*\*

1961 年，三月 21 日，星期二

我在光中致意，朋友们，我是大角星(Arcturus)的 Oxal。

你们在此以理解的名义会合，我的朋友，这个字眼被大量地、广泛地在你们星球上使用，然而人们只付出一点点努力去练习与使用它。

首先，你必须试图在你每日的生活作息中练习理解。

尝试去理解你的同胞，为什么他做这件事，说那件事？为什么他相信这个，做某些动作？

尝试去理解他的环境可能跟你的有所不同。献给他你的爱、友谊与理解。

许多许多年以来，其他星球的人种将他们的理解与友谊献给地球人群，然而他们被拒绝，甚至被非难。这些存有曾经给出伟大的提议以协助你们人群，提升你们文明到达新的标准，然而地球上的权力机构 毫不注意 或 无法接受 这些努力。

这些存有曾提议将新科学，新的经济系统带入你们星球，同时消弭所有恶疾与病痛— 前提是地球人必须消除所有战争，所有人群同意在和平与爱中一起生活。

但 你们的领导争辩说 地球人目前的理解水准不可能做到这点，同时 为了带来这样的改变 会带给人群巨大的混乱与苦难。

但 从我们的制高点来看，反对我们计画的人们最恐惧的是失去自己的权力，因为如果计画实现，所有人都会为全人类的利益工作，而不会考虑只将一己的努力用在提升个人的生活水平上。

你们人群需要有大规模的灵性成长 以具体实践这计画。

但 再次地，朋友们，我们有各种方式在这方面帮助你。

我们来到地球没有别的想法，除了伸出援手，协助我们在行星檀(Shan)的手足提升到新的高标准，不只是人群之间的和平，还有内心的平安，这是人类可以拥有的最大成就。

但 除非人类理解自己、手足与宇宙，他将不会知晓真正的平安，接着在自我内在中升起一种爱，允许他与所有造物合而为一。

当人类达到这个程度，他经验真实的平安、真实的爱、真实的理解、真实的生命；于是他真正开始活。他知晓寰宇造物之中的爱，不是你们在一般生活中知道的爱。

我们，Adoni 之子，就在你们的天空中等待，观察每个人，帮助与导引那些选择努力抵达这个理解状态的人们。

朋友们，我现在离开你们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1961 年，三月 22 日，星期三

平安，平安与你们同在，挚爱者。

让尔等的心在平安中歇息，在这平安之中，起来吧，喔 孩子们，起来并向前进。因时间迫近，光之孩子们必须站出来。

是的，他的王国彰显的时机就在眼前。

很快地，伟大之光将照耀行星地球，人类将再次知晓自己。但如果一个人想要抵达更高的目标，他必须站

出来。

为了看见他必须知道的真理，人类还有许多要完成的事项。

我们再也无法只站在宗教仪式当中，我们再也无法躲在矮树丛之中。

人类必须面对他的命运，躺卧在前方的充分知识。

人类必须快速地扩展意识以抵达阶梯的更高层。他再也不能因为困窘就闭上眼睛不去看。人类必须认清自身的错误，并展开更正之道。

在庙堂之中寻求真理的日子已经过去了，人类必须向内寻求，在他心中的殿堂中蕴含所有真理。

人类必须学习解开那扇门的锁，让真理流动。

挚爱者，唯有在你自己的密室的静默中 你才能使它发生。

将你所有的负担放在造物主的双足前，接着高举你的头首，充分地知晓你即是大师。

曾行走在地球上的大师们试图将真理与理解带给我们，让你们得以持有它们。

但不要扣留你的光，毋宁让它闪耀 让所有生命可以看见。

先与你自己和好，然后你可以与同胞和好。

当平安在你心中享有至高无上权威时，平安就无所不在地围绕着你。

所以，不要让烦恼在你心中逗留太久，毋宁创造平安的意识。

许多人是真理的学生，然而 只有很少人将他们头脑知道的真理实际地应用在生活中。除非我们使用内在的力量，知识对我们只有很少的用处。

我必须再次重申：尔等要从人群中走出来，向前站，如同一个知晓真理者，领悟自身内在的潜力，掌握它并且为了全人类的益处去使用它。

愿所有伟大上师的平安、爱与理解环绕着你们每一位，并充满你的心 直至满溢。平安，挚爱者，平安，平安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

### Q'uo 文集 第 7-3 篇：我们全是流浪者吗？

---

(c)copyright 2008 by L/L Research

UPI 宗教与灵性单元

专栏：小灵媒逍遥游

作者 Carla L. Rueckert-McCarty

刊登日期：2008 年十二月 16 日

过去八周以来，我欢喜地回答 ”郑-喜悦”(Joyous Chee)所提出在灵性阶层与服务无限造物者之天使星际

联邦方面的多项问题。

今天，我则取他第三和最后一个问题来作申论：「既然我们全都是多重次元的存有，难道每个人不都是流浪者吗？」

答案既是也不是！

首先我愿意谈一谈关于流浪者的定义。这是个贴近我内心的题目，因为我感受到自己的生命藉由做为一名流浪者而一直被塑形。

70 年代中期，当爱尔金斯(Don Elkins)跟我正着手研究外星接触之时，我们偶然从阅读乔治(George Hunt Williamson)透过无线广播电台接触外星人的小书，发现有关流浪者的概念。记载于那些页数中的讯息源称流浪者为“苹果”。这些“苹果”是来自其他地方的灵魂，投胎到地球上为了要在收割时节展开服务。

1976 年间，我们出版的〈幽浮的秘密〉即有一章在讨论流浪者，当中使用我们已收集到的三个接受催眠者之资料，我是第一个。

处在催眠状态下，我描述了藉由”漂泊”至另一个星球并帮忙拯救一个文明的古代器物(artifacts)而达成服务。我当时说有一整个族群(clan)选择一起来从事这份服务工作。我还提到今生我的两位朋友正是那批流浪族群的成员。

Don 接着把那些朋友们安置于催眠状态，并未告知他们这么做的理由或从我这边收集到的资讯。他们亦形容了这支族群和它的流浪性质。

综合之下，三个独立接收的故事彼此不仅完全吻合呼应，并且均描述一种跟神殿有关的生活方式。我们如同一个团体般的生活及工作着，偶尔我们会担起前往别的星球之派遣工作。为了要在那颗星球展开工作，我们会投胎到那儿并成为该星球的原住民，直到工作完成为止。

1981 年当时，我们正为〈一的法则，又名 Ra 资料〉卷一汇整出一篇介绍文，我们决定请求第四位人士，即最初三名对象之一的弟弟，也志愿被施以催眠，因为他姊姊始终视其为该族群的一员。

确实，在催眠状态下的他描述了一样的族群、一样的神殿和一样的流浪选择，为了要提供服务。在此我遂引用在卷一介绍文中有关他的部分催眠内容。他曾述及离开家乡星球前来地球的过程。

Q: 你为何在地球？此生之目的为何？你打算在此做什么？你被指派到这里做什么？

A: 彷彿是，为协助而来。

Q: 协助什么？特殊事物吗？

A: 某件事 …

Q: 你已经在这块领域有所帮忙了吗？或你要协助的问题尚未到来？

A: 它还未发生。[注意这是 27 年前所讲的话]

Q: 你在期待什么？

A: 只是…只是很大的需要。

Q: 依你所知将会发生什么事，以致需要你提供大力的支援？关于灵性成长？灵性发展？物质上的需求？

A: 我收到的感觉为有些人迷失了。

Q: 你能帮助他们吗？这可是你的任务？

A: 我感觉就像那是我得要做的。协助那些人。

Q: 那些人？

A: 迷失的那一群。

每当我们思索这短句“迷失的那一群”时，很容易就想起失去物质身体的人们，但那却不是他所意指。

流浪者并不操心那些他们要帮助之人的肉体，毋宁是他们的灵魂。

值此地球收割时期，有许多迷失的灵魂，被锁在我们文化之肤浅价值与消费主义之内，并且安然无恙地远离「我是谁？」及「我为何在此？」之类的思考。

他们舒服地睡着了。一般而言，这现象不会使外星人担心，他们愿意让人们随顺各自的内在时间表去进行演化的。然而 76,000 年为一循环的周期即将在地球上落幕并且收割时间到了。因此，许多流浪者已选择藉由投胎到地球上以协助收割，展开服务。

在〈一的法则〉第 52 场集会里，Don 曾问：「为什么这么多流浪者选择在地球收割时节降生于此？」

Ra 群体则回答：「这些忧伤的弟兄姊妹降生的最主要原因乃是，藉着减少行星意识之扭曲与提供催化剂给其他-自我的机会，形成援助其他-自我的可能性，因而将增加收割量。」

一名流浪者所提供的首要催化剂即是他的真实存有，始于他之本质自我的振动率。我们之所是永远是服务他人的最大礼物，而非我们对外服务所获致的结果。成为最深邃的自己并且找寻及分享我们本质里的天生灿烂，乃是流浪者工作的核心。

无论如何，许多流浪者在此生也携带艺术或专门技术的天赋以分享大众。

许多歌手们，不论唱摇滚、乡村、流行或其他类型音乐，全是流浪者。许多一直关心着我们生活品质的科学家们全是流浪者。各种艺术作品充满流浪者献予我们的礼物。

据星际联邦消息指出，不是所有流浪者都已觉悟到其本性或目的。故时下流浪者们的一个附加目标是去协助那些已沉睡在地球梦乡的流浪者，唤醒并帮他们忆起来这里的原因。

从某种意义来说，流浪者是个独特的群体，并非每个人皆是流浪者，虽然现在可能有 90% 以上的地球出生宝宝们是流浪者，在持续一些年之地球收割中，从毕业式中再生为新鲜人。据 Q'uo 之讯息，许多早已被地球收割的灵魂值此收割时节，已经立即选择转生地球，因为他们希望能够扩大人类同胞的收割量。

你们当中有孩子的人可以告诉我许多有关这些时下之“靛蓝儿童”的故事，他们是多么不同！

然而，就另一个观点，所有已经觉醒的人皆是流浪者。假使某人承担流浪者之职并具有流浪者的全部特征，那么就那功能意义而言，那人便是流浪者。

遍布此星球的人们正在觉醒。当愈多人醒来，行星振动便显光明，而这出自光之加值的振动力，遂成为唤醒他人的一份激励。而人们觉醒的情况又为何？

他们不再适合于我们文化的“盒子”。来自消费社会的积习重量使他们疲惫不堪。

他们转而往另类的思考方式去发展。“少即多”，源自于建筑家凡·德罗(Ludwig van der Rohe)之极限主义者哲学的座右铭，开始引起人们的兴趣。

我的丈夫麦卡地(James Allen McCarty)，当他一拿到佛罗里达大学初期儿童教育学学位，立刻就感到那股召唤。不愿作一名老师，他遂动身前往乡间。在肯塔基州乡野，他找到一块被他称为蜂雀山(Hummingbird Mountain)的美丽土地，且在那儿盖起他自己的小屋。他居住在那里，种植和准备他自己的食物，结果又造了个养蜂房与一小栋客房，还在荒郊野地区举办研讨会以拓展灵性之可能性。

麦卡地期望在蜂雀山上度过一生。偶尔做做农舍苦力和石砌工人，然后把赚得的工钱拿去购买那些他种植不了的东西，他有能力隐遁世外。他把晨间时光献给静坐与研究。从中午到日落则在他的土地上工作。接着他坐在自己的小小门廊上看日落，夜幕低垂时聆听夜莺啼鸣。他的饮食是查帕蒂饼(chapattis)和豆实、自制面包和自己种的菜。那是个美好的生活。

70 年代的“回到乡土”运动已转型为拯救地球之空气、水及土壤的当代流行运动；去都市化；见到每个人都拥有良好的健康照护，每个孩童均受到良好的教育。

从另一方面来说，我们全是流浪者：几乎我们所有人都来自其他地方。

星际联邦形容亚威(Yahweh)如何藉由地球的大猿猴与复制的基因物混合交配，进而造出人类来，除呈现出卓越的脑力、完全直立行走的能力外，还改善了双手的灵巧度。

完成这个过程的时间与火星居民造成他们的星球无法居住的时间是相同的。

当时火星人的灵魂仍在第三密度中，必需前往另一个第三密度行星。所以他们来到地球并投胎在这些“新造与改良的”身体内。

还有来自大约 16 个行星的人口加入这里的火星-地球人群体，他们全都没有通过以往在第三密度的毕业收割。就某方面来看，我们人类全是一群异乡少年犯之后裔！

现在 收割已为这个星球启动。当我们离开这个世界，我们全都将踏着光的阶梯，发现我们要准备继续往第四密度去，抑或有必要再重复一次第三密度。

这是个促使我们全体从这场地球之梦醒来的绝佳时机。

假若你觉得自己是流浪者，那么醒来赞颂剩余的白昼，让你有时间从事你来这里要做的工作！停止抱怨这星球有多粗暴，并着手付出爱及奉献你最好的一切给这个亲爱珍贵的星球与她的子民。

假若你觉得自己不是流浪者，现在对你而言仍是觉醒时刻。

该是跟你的真我联络的时候了，真我是永恒的公民。

请你向自己最深邃的我睁开眼睛，真理便位于那本质自我之内。

犹如一名觉醒的灵性存有，使自己重新适应这世界，同时让你的光发亮。

在两种情况中，一旦你已经觉醒，你们就是完全的平等。

流浪者没有任何特殊身份。当他们投生在这里，就变成了地球原住民。

所以我们皆是生命共同体！

我展开双臂拥抱你的灵！让我们一起合作去实现“伊甸在人间”的理想！并让我们穿上属灵的靴，如同那些活在爱与合作之新典范之中的人一般，我们同心合力可以预见并将这典范充分实现，同时 我们真正地“升扬与闪耀”！

\*\*\*

Carla L. Rueckert 为<一的法则>系列通讯者以及<通灵手册，A Channeling Handbook >、<流浪者手册，A Wanderer's Handbook >、<每日之书，Book of Days >等着作之作者。

请上〔爱与光研究中心，L/L Research〕网站阅览其通灵资料和线上日记〔卡麦勒日志，Camelot Journal〕。

(V)2009 Translated by the Child Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-4 篇: 理想与现况

---

Copyright 2002 L/L Research  
[http://2simple.cn/archive/2006\\_01\\_01\\_archive.html](http://2simple.cn/archive/2006_01_01_archive.html)

周日冥想

1995 年五月 21 日

小组问题：今天下午的问题是关于我们持守的理想与我们实际的经验之间的差异。我们想要知道看待该差异最有效率的方式，以帮助我们的成长。

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，在太一无限造物者的爱与光中向你等致意。

我们抱歉在谈话之前有些耽搁。我们的器皿感到困惑因为 Oxa1 与我们都同时回应这个问题；于是该器皿必须分别挑战各个群体。Oxa1 群体同意最后讲话。

我们感谢这个寻求圈的每个人，感谢你们转向与倚靠这个存在于寻找智慧、真理与意义之中的慰藉。

这个团体的信心与坚韧是值得称许的。由于你们不退转的关心与奉献，使得我们很容易执行我们的服务。

今天的问题折磨所有想要表现优异的实体们，这个问题关乎人性缺点，而灵性并未继承这些。

肉体载具是一个古怪的东西，一个介于空无与无限之间的中继站，一个属于限制与数量的幻影世界。这个幻影世界精巧地、优雅地对准你们密度的需求：被混淆的需要，去努力的需要，与其他人类结交的需要；在此同时 直觉与作梦的触角每天都在思想与想像结构中发现新的银河。

肉体载具承载着意识 移动穿越一个接着一个的决定。在那灰色地带中 你的肉眼看不清日常事物发生的极性。

一个寻求的灵魂穿越每一天 却无法感测最根本的品质，或许你们会称呼这个品质为理想，但我们宁愿称之为形而上；因为它与心智提供的试金石[假想的完美]是相同的品质。然而 这个完美与日常生活有何关联？

心智是一个好奇的工具，一个伟大的资源。它辨别的力量通常在人类之中得到良好的发展，这是应该的 因为受过训练的心智依据努力赢得的判断力去挑选与排序所有进来的感官资料。很自然的，人类会将判断力转向自我，于是看见理想与现况之间的距离。然而 真理并不在判断之中 也不在避免判断之中；毋宁说 真理无法言喻地躺卧在当下此刻之中。

很难以言语去表达这个概念，但如果你能够设想这个当下充满了一切万有之光，塞满了一切过往的事物 或一切将发生的事物。这个性高潮的瞬间，这个欢喜的瞬间，这是我们对于实相的知识能给予最接近的形容——没有时间，没有空间，没有判断，只有纯粹的白光，一个赤裸裸的爱之显化。每个寻求的实体都可以接触到这个真理，然而 进入这个当下的门户对于那些评判自我或他人以致于造成损伤或伤害的实体们是闭锁的。

在这个世界的范围内，判断是必须的，但如果你想要以最高纯度来工作自己，那么 将你的双眼转向 远离小我[幻象中的一个小插曲]是必须的。

现在，我们不会夺走任何人的辨别力，因为拥有洞见的能力是可贵的 是你们努力学会的。无论如何，我们鼓励每个人首先检验是否基于亲切与悲悯下判断，然后 吝惜地、准确地应用该判断；因为每个来到人世间的实体如同一株擦伤的芦苇，一个受伤与脆弱的生物；若你坚定地将评判的负担加诸在一个在不安中生存的人类同胞身上 这即是一种残忍的行为。

我们请求每个人学习这些价值观：仁慈、怜悯、柔软的心、谦卑的灵。因为批判是一个骄傲的实体，然而智慧潜藏在接纳一个对自我之谦卑，甚至羞辱的评价

当中。

最健康的方法是放弃任何想要准确地判断自我的努力；或者，如果做不到，（至少）温和地 不去强调判断自我的重要性；因为你们寻求变得更轻盈、更中空。

你们正移动穿越一个浓密的以太媒介中，呼吸给予生命的空气。

与形而上经验相比，你在此的呼吸（甚至）是吃力与厚重的。要转身离开评判，不去注视希望目标与现有状况之间的距离完全不是件容易的事。

然而，我们相信，智慧不在于检验那个距离，毋宁是转向光 舍弃评判，赞颂太一无限造物者，因为不管你已经完成理想 或 你彻底地失败，你都同等地值得钦佩。

什么东西比感官资料与相关反应更基本、更具决定性作用？那即是意识之眼，一半观看此生，另一半注视造物主。

当一个人能够找到另一半的自我，那居住在永恒中的另一半，伟大的平安圣灵将来到他当中。这个另一半超越评判，当心智之眼回顾自我 努力找出自我的分数是多少，又完成了多少百分比的成就，一个人看不见另一半的自我；唯有当他将双眼转向 去看见为了服务还有什么事情需要完成，他看见这个另一半的存在。

我们觉察到在你们的第三密度经验当中，人们赋予成就很多价值，特别对那些有远见的男人与女人 他们似乎已经成就他们的理想，经验与表达优异成果。

我们不否认以属世的双眼去看事情有它的价值，但我们请求你们考量这个价值是否比 转向当下、转向太一无限造物者[覆盖一切的爱] 更为根本？

这个器皿知道一首诗：“带着上帝美好的恩典 跑那笔直的竞赛，举抬汝之双目并寻求他的面容。把握生命，它将是汝之喜悦与荣冠，永远地。”

我的朋友们，我们感觉智慧蕴含在这些诗句中。

举抬你的双眼，寻求他的面容，那个面容是爱；这个器皿的宗教系统将它个人化为耶稣实体。该实体知道他的生命具有象征意义，于是使他自己与该象征学符合一致。

爱还有许多其他的面容。

我们鼓励每一位去寻求对你而言最能核心地象征爱、覆盖一切之悲悯的面容，那宏亮的宇宙性”赞同”（“yes”）。

你在此生拥有的身体与大脑都已调整为给予你特定种类的资料，以致于你无可避免地不能做到你了解的完美境地。

你们物理环境的整个结构有一个特征，一个必然的倾向去展示以下尝试是无用的：试图一直保持在合乎逻辑、明智的、理性的、顺从的状态。

虽然人类很自然地尝试去控制环境、个人行为等等；



第三密度内含的能量无可避免地引导寻求的灵进入一个无路的、无方向的，以及全然困惑的参考架构，因为那高傲的部分必须被抛下；而那内在谦卑与低下的部分必须被举起。

灵性旅程是一件简单的事情，然而它使智性的检验受挫，因为它是在所有事上交托自我的骄傲[它显化为优秀的工作者，勤奋努力的灵魂等]。

每个希望达到理想的人，他无可避免地要跌倒，所有这些心智与情感的受苦都有它适宜之目的：将能量拉向心轮，好让心轮得以敞开。

向当下此刻敞开，向等同一切万有之爱敞开。

荣耀你的理想，当你继续寻求靠近自我的理想价值，荣耀你自己。

然而知晓，允许你自己真正地去知晓真实的可贵价值在于执行造物主召叫你去做的事，那些就在你眼前的事物；欢喜地、一心一意地，并怀着一颗轻快的心去执行。

心的明亮是一颗具有无比价值的宝石。

当你感觉阳光灌注到心中，当你感觉心房已整理干净，不再因沉重的负担弯曲，然后你感觉并知晓真理，人性中最深的真理即是爱。

我的朋友，进入这伟大的竞赛，尽你最佳的努力，当你失败之际也要欢喜，因为你在头脑到心轮的旅途中又迈进了一步，这其中喜悦。

打开你的怜悯之手，将那为寻求太一无限造物者之爱与光而鼓翼的鸟儿释放，你们的诗人艾蜜莉·狄金森(Emily Dickinson)将这只心中的鸟视为希望\*。

(\*参考连结：  
<http://academic.brooklyn.cuny.edu/english/melani/cs6/hope.html> )

当一个人看穿评判与骄傲，并且释放自我进入当下此刻，他必须具备这些特征：希望、信赖，坚守在信心与和平中。

愿你们一次又一次地打开那扇门 进入当下。

我们在此时将通讯权转移给 Jim 实体，我们是 Q'uo 群体，我们在爱与光中离开这个器皿。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我在太一无限造物者的爱与光中向每一位致意。

此时是否有进一步的询问，好让我们讲述？

Carla: 我想要问我是否接收到关于 Oxal 与 Q'uo 的准确资讯？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹，我们的回覆是肯定的。我们乐于执行我们定期的任务，讲说你们提出的询问；然后我们会让道给 Oxal 群体，好让他们

可以透过 S 实体讲述结尾的话语，如果 S 实体接受的话。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla: 没有，我只是担心我刚才是否接收到准确的资讯。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们感谢你，此时是否有进一步的询问？

[停顿]

如果没有进一步的询问，我们将离开这个器皿，允许 Oxal 群体透过 S 实体发表简短的谈话。我们在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。我们是你们知道的 Q'uo 群体。

(S 传讯)

我是 Oxal，我们很高兴有机会继续这份关系，我们过去曾有段时间与 Ra 群体与我们的兄弟姐妹，Latwii，共有的关系。我们曾经问 Ra 一个问题，或一系列的问题，类似今天这个小组问的题目；因为我们是一群行旅在智慧之道许久的实体，我们使用判断这个工具来登记各种区别与辨别，好允许我们以一种有根据的方式去行动。

我们在漫长的航程中学习精炼的意识，最终发现我们遵循的路径绕行成为一个完整圆圈，与返回原点，这并未留给我们一个成就感，而是一种矛盾感。

是那悲悯使我们赢得通往另一个世界的权利，我们在其中探索与串接许多智慧，我们已经将智慧变成第二天性。唯有当我们，一个社会记忆复合体，开始看见这些智慧竟然如同尘埃与稻草一般，我们需要转向 Ra[或相近的]群体，他们已经找到一条路超越智慧，到达那等同疗愈的悲悯。我们在此时寻求这份疗愈，我们至为敏锐地珍视这个两难局面，那些感觉到有需要去行动，有需要去精炼与熟习动作，为了得到自我之稳定映像的人们，他们面临这个窘境。

当这个映像以破碎与残缺的样貌返回，我们至为深刻地感受一种困惑感，甚至寻求映像这件事都必须受到质疑。于是我们正开始学习放手的技术，释放掉对他人的评判。那是我们发现那源自于评判自我。我们已开始学习没有努力的努力。

对于那些同样在注视更高悲悯的实体们，我们可以述说一个真理，我们感觉可以替 Ra 的话语[对我们也很有启发]增添一点东西...\*

那就是每一次的接受，它同时也是在给予一个礼物。

这样的恩典允许一个人全方位地看待自我，一个人在学习路上一次又一次地失败，无法达到标准；同时他发现在这自我中有一个核心，这核心是一个神圣与灵性的存在，它在任何情况下都绝对不会无法达到标准，因为它永远单纯地是它自己：完整与完美。

(\*译注：以上这段收音可能不大好，少了一小段，原文中以...代表)

在这个时候，我们请求终止这次冥想，将发言权还给 Carla 与 Q'uo 群体，是他们促成这次的魔法事件。我们是 Oxal 群体。

(Carla 传讯)

再次地 我们在无限太一的爱与光中向你们致意。

如同海边的砂粒，如同天空中的繁星，无限多个闪耀的人灵，他们在这个造物中具备形体，在赞美与感恩中 将他们光辉的面孔转向造物主。

在这个时候，许许多多未具肉身的存有们成群地进入你们星球的内在次元。

对于那些寻求帮助的人们，他们数以百万计地前来提供他们的烛光力量以加强那些需要援助者的内在光辉。

你们的密度是第三密度，请求帮助 你就会得到帮助。向外伸出双手，无形但真实的爱就将充满你。你们是被爱的，不是因为你们已成就了什么，而是因为你存在，做为无限造物主的一个小孩。无形滋养的双臂紧紧地抱住你、覆盖你。

你身体的每个细胞皆是完美。你的真理即是一切皆为完美，没有需要努力奋斗，因为一切都好。

我们只是在阳光中飞舞的微尘，但我们全心地爱你。

请求帮助，彼此互相服侍，你们产生的光肯定是美丽的。

当你受苦，当你经验失落与限制，一切都好。

经常地转向当下此刻，在其中自有完美、完整，以及赞美与感恩的恢复健康力；因所有你看见、知晓的与各种作为都是在神圣地面上完成，

在各式布景下都存在着这个地面。

我们在这样的存在地面中离开你们，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

Adonai, Adonai.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## **Q'uo 文集 第 7-5 篇: 人类、意识与理解之十六**

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
1961 年，三月 27 日，星期一

傍晚好，我的朋友，我是 Yom.

今晚 我与 Anthon，我的朋友，来到这里，他与该器皿坚持我同你们讲一些话。

我希望你们会同意。我必须对这里的新朋友解释，那就是我的英文不大好。

事实上，在我透过这个器皿说话之前，我从未尝试使

用你们的语言。

所以，我将请求你们忍受我，并包容我在讲英语时可能的错误。

或许我们甚至必须在字汇方面帮助我，你们愿意这么做吗？

团体：好的。

谢谢你们！我希望我正在改善中，我正在努力更加适应你们的语言。无论如何，我确实可以流利地讲其他几种语言。

今晚 我们来谈谈光，你们是否同意？

团体：是。

谢谢你们！

这个我们经常讲述，叫做光的东西是什么？

嗯，在我的经验中，在我的理解中，我发觉它是一种非常强力与真实的能量。

较高存有们知晓它，光能包含所有给予-生命的质素，这股能量存在于宇宙之中，存在于永恒之中。

不管你在哪里，只要你呼唤它，它就在那儿。

换句话说，透过你自己的思考，你自己的思想力量，你将这股能量集中地带入你的周围。你并未创造光，因为它就在那里，它无所不在，它是宇宙的能量。没有这股能量，你不可能存在肉体中，甚至无法以一个灵性实体存在，因为它是所有造物的给予-生命之能量。

我尝试找出一些字汇来对你们解释这股伟大力量的工作方式。

你们或许可以将它比拟为你们的电力，你们有些熟悉的东西。

你们可以有一个电路，它可能是低伏特(voltage)或高伏特，当你增加伏特数，你就有更多的电力。换句话说，你们正在将更多同类能量集中在同一个地方。

光也是这样的，你越多地集中它，它就变得更有效。有可能集中足够的光能在你的周围，创造出一个无法穿透的保护力场。我的朋友，这不是很棒吗？

有许多方式集中这股能量；那些拥有较高科学理解的人们能够透过科学方式做这件事，我假设，或许透过某种装置来达成该目的。

但这并不是必须的，因为你们能够透过观想，心智的集中，来做这件事。

透过观想与集中心神，唤起这股能量，在你的周围建造它，灵性之眼真的可以看见它；在某些集中形态中，甚至你们的肉眼可以看见它。

但有特定的自然律有效地管制这些能量，爱是其中之

一，当你处在爱、奉献、谦逊、崇敬的态度中，你集中这股能量的力量将增多许多倍。

地球人群常用的爱并不是我说的爱，我很难用言语描述我们意指的爱。

我应该说，这样的爱更像是一种崇敬，一种与所有造物合一的感觉，同时 你以一种很渺小的方式对所有造物负责。有些像你们对于你们小孩的爱，但又有点不同，因为地球人群倾向于占有他们的小孩，这不是真爱，我们必须了解孩子并不是给我们占有的，他们毋宁是这个造物的一部分，我们只是促成他们来到物理世界的工具。

我知道有许多父母对于孩子的爱很接近我们要表达的爱。

然而，也有其他种类的父母，他们并不了解孩子是生命的一个独立表达，孩子们必须以他们自己的方式表达生命。

你无法真正地理解爱，除非你完整地实践它，并且真正开始感觉与所有造物的合一状态。我感觉我没有清楚地表达这点，但这是一件至为困难的事，尝试以话语清晰地表达这种爱。

[以太阳语同 Anthon 交谈]

我的朋友，我被告知还有一些时间，所以我将快乐地尝试简短地回答一两个问题，如果你们对于刚才的谈话有问题的话。

发问者：我们是否可能在这一生实践这个与所有造物合一的状态？

这是相当可能的，因为我以为，至少 我相信，我实践这份爱的程度还算中等，并且我现在还活着，如同你们，我处在一具肉体、化学体之中。

没理由说 这点无法被实践。

发问者：我们能否藉由更频繁地集中我们周遭的光，然后更快速地抵达这个合一的状态？

我相信我可以说这是有帮助的，因为光能具有灵性效应。

换句话说，集中光能有助于开启你们灵性(能量)中心，当然也就加入你的灵性成长。但在使用任何能量或宇宙法则时，总是要记得在爱中无私地运用它，对于这股伟大力量怀着爱与崇敬的态度，因为事实上 光即是你们说的上帝，他自己。

发问者：你可愿给予我们一个对谦逊的描述？

当然，当你们看见谦逊 你们必定知晓，不是吗？

你们的伟大师傅，耶稣，难道他不就是一个谦逊的存有？

难道他不总是认为自己是他们或你们当中最小的一位？

朋友们，我并不是比你高等的存有，我的老师也不是

比我高等的存有，他只是位于一个不同的理解水平，他并未感觉他比我更好，或更睿智；他只是尝试帮助我，帮助我到达一个更高的理解水平。但他不放弃最低下或卑劣的人；他并不感觉他在任何人之上。

发问者：你能否同我们密切工作，好增加我们服务他人的光？

我们无法增长你的光，我们可以将我们的光添加给你们。

我们在光中工作，我们持续地将光遣送到地球最需要的地方。

我们乐于在任何时间，以任何可能的方式帮助你们。

我想要声明，我知道你们的老师全都密切地与你们每一位工作，容我们说，他们全时段给予他们的光，好让你使用。

所以，你看，朋友们，重点在于你们使用这些帮助的能力。

如果你们遵循你们老师的指示，你们将活在他们建议的爱中。

如果你们消弭自大、愤怒与其他负面东西，你们的光将大大地增加。

这样是否回答你的问题？

发问者：是的，感谢你。我希望你可以跟我们说更多关于你自己的事。你目前在美国吗？

不，我不在... 关于我的事，没有什么好说的。我不是什么重要人物。

我可以说，我是这个器皿的老师的好朋友，因着他的要求，我来到这里许多次。

他曾告诉我许多关于你们的活动，我感到很有兴趣。

我很开心见到人们尝试在地球人群当中散播爱与理解与手足情谊。

我要对你们说，朋友们，再没有一个时间如现在一般行星地球如此地需要这些。

现在，朋友们，我已经进行够久了，我不想要烦扰你们。

我很高兴与你们同在。现在，我必须离开，我将我最深的爱与祝福献给你们每一位，愿你们在灵性理解的路途上，依你们热望的程度，快速地攀升到新的高度。

晚安，我挚爱的朋友，晚安。

\*\*\*

1961 年，三月 27 日，星期一

我在光中致意，朋友们，我是 Oxa1.

从我们的制高点观察你们世界领导们的技俩：以和平之名谋取权力与利益。我们相当惊讶这些伟大的知识份子对于宇宙法则只有很少的知识。

相较于他们拥有的各种摧毁彼此的手段与方法，就比例而言 如果他们心中有一小部分的宇宙法则，如果他们了解他们的行动将导致的后果，他们应会在惧怕中颤抖，并缩减他们目前心中的想法。

人类无法继续这样下去 而不用收割其后果。

然而 人类每一天都找到新的点子，新的作品去毁灭他们认为的敌人。

什么时候 地球人才会领悟他唯一的生存之救赎在于他与同胞和谐生活与工作的能力？

什么时候 地球人才会领悟他其实无法拥有任何东西，在他的作为当中，他只是在沙滩上建筑地基，它终将被冲刷殆尽。

为什么地球人要获致这样的领悟如此困难？

人类将他的渴望、希望完全围绕着自我建构，忽略一个事实—人类并非单独生活，人类是由高于物质渴望的多股绳索绑在一块儿。

你们一位伟大的导师曾解释，他说要在岩石上建筑地基，并在灵性层面建立财宝，而非物质层面；因为你的财宝在哪里，你的心与意识就在那里。

我亲爱的朋友，搜寻你的内心，看看你的财宝埋在哪里，然后依照你的理解扩建它。从群体中站起来，准备好成为一个为真理屹立的实体，永远地寻求更高与更大的真理，全时间保持一颗敞开的心；持续地在自己的岩石上建筑地基，直到你抵达某个高度，透过自己的生活 示现生命之光。

在所有时间知晓造物主已在你们的里内安置能力、渴望与知识，好让你抵达最高的目标，同时也知晓 当每一天太阳升起时 你已迈出下一步，持续地向上攀爬，到达更高的真理与理解。

不知怎的，地球人似乎害怕宣告自己的正当位置，确认自己与造物主的关系。

许多人有这样的渴望，然而 他们却没有勇气这么做。

亲爱的朋友，你们常有机会把火花放置在人们的心中，帮助他们站出来，不要错过这样的机会。这些人需要一点火花，让内在的火焰被点燃，于是他们开始通往理解的旅途。纵使一个人拥有全世界的东西，如果他没有理解，他什么也没有。朋友们，在你们的黑暗世界中，你今天站在哪里？你是否站好准备服务你的主师傅？挚爱者，只有你能够为自己回答这个问题。

今日 有数以百万的星际存有围绕你们的星球，他们等待并希望地球人群即将醒来，并请求他们的帮助。他们准备好服务地球人群，帮助他们通往生活的新方式 远超过大多数人能设想的样子。

他们单单等待你们的请求，他们曾提供服务 却被你们拒绝。

他们退后一步等待，希望在地球人造成过多毁灭之前，有足够多的人群愿接纳他们。宇宙法则不会允许他们违反你们人群的意志去调停事务。

所以，你们知道，地球人群的未来就掌握在你们手中。有多少人能够度过即将来临的改变，也将取决于你们。

对于那些尽力做自己本分的人们，我们献上我们的感激与鼓励。

我们希望这样的人会大大地增加，让你的光闪耀吧—透过你的生活，其他人将受影响，想要跟随。

我将我族群的爱、光与理解献给你们每一位。

我是 Oxa1.

\*\*\*

1961 年，四月 19 日，星期三

傍晚好，我的朋友们。

有了你们亲切的允许，我将花一些时间与你们同在。

就我的理解，每一个拥有物理界生命的行星，它的周围有一个包覆层，或大气层。

在每一个此类行星上头，存在某种形式生命会改变自身以适应环境，同时拥有某种范围的灵性发展。以你们的星球为例，存在相当宽广的理解范围，有些人对于这个特殊环境只有一点点的理解，而有些人则有相当程度的理解。

人类如果想要离开这个星球，他必须有某种保护的东西，好让他可以将他的环境带着走。这就是为什么，地球人目前的运输工具无法超越地球包覆层的原因。

为了达到这目的，他们将会拥有一个载具，然后在其中创造他们习惯的大气。\*

(\*译注：人类于西元 1969 年首次登陆月球)

你们知道，其他行星的人们来到你们行星必须经过一个准备阶段，然后才能降落在你们行星上面，并舒适地存在于此。

这就是为什么，你们所谓的星光层面是空间中一个特定受限的区域；他们无法超越某个点，直到他们精炼肉体与灵性体—或许我应该只讲灵性体，因为一旦你已精炼灵性体，它会自动照顾肉体。因为你不会创造出一具无法包含灵性体的肉体。你是否理解我尝试要说的东西？我知道很难用你们的话语明白地说明这些事情。

这个过程在任何行星上都是真实的。所以，你看，那些在另一个行星的乙太层中的存有，他们又位于另一个发展状态。

我不喜欢用更高或更低的辞汇，因为我们全都是这伟大的生命之海里头的兄弟姐妹，我们每个人都努力抵达理解的更高点。

依据我此时的理解，这是一个漫长、漫长的旅程。

因为我知道还有很多我不理解，无法设想的东西 位于理解的更高领域。

生命即是在理解的阶梯上持续地攀爬。

回到我们起初的主题，以我的理解，有些星球的地表上不包含任何物理界生命；但有生命居住在该星球的包覆层之中。

然后，还有一些生命甚至连这个也不需要，他们居住在宇空之中。

每一个生命都有它个别的水平，与存在的类型，这点与环境有莫大关系。

我们调整自我去适应我们生存的环境。

有人说，如果大量核子辐射能被释放到地球的大气层，生命将无法生存。

我的朋友，以目前的生命型态而言，这是真的，但如果这个状态持续下去，你们会发现有一种生命发展出来，它能够在这种状态下生活。

你可以环顾你的星球，你们的动物生态，你们的海洋生态等等，很明显地，生命会调整自身适应它所处的状态。

我是否有帮助到你们，我的朋友？

团体：是的。

我已尝试将这个情况告诉你们，好让它澄清你们心智中的一些问题。

现在，时间不早了，这个器皿相当地疲倦，我们将不再继续以我的讲话烦扰你们。

团体：你并未烦扰我们。

谢谢你们，我的兄弟，谢谢你们。

我将感谢与感激献给这个屋子里的所有成员，谢谢你们的接纳与宽容。我很快乐地来到你们当中。

团体：感谢你的来临。

我将我的爱、祝福与平安献给你们每个人。

愿你们每一位在寻求真理与理解的过程中，获得巨大的成功与喜悦。

晚安，我的朋友们。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-6 篇：恩典

---

Copyright 2002 L/L Research  
周日冥想

1995 年十二月 17 日  
<http://garden.punt.nl/>

小组问题：我们正在谈论恩典(grace)，关于恩典从何而来？

我们不禁要想恩典是不是形而上界与我们的某种沟通方式？

这是不是我们获得礼物的一种方式？

恩典一直与我们同在，或只有在特殊时刻与我们同在？在我们的灵性生活中，有没有什么方式可以有意识地使用恩典？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

接收呼求来到你的团体是我们独特殊荣，我们祝福每一位坐在这个寻求圈子的成员。我们问候你们如同一起同行的朝圣者，我们持续地寻求单一的奥秘，他创造了我们，在他之中 我们得以存在，朝向他 我们逐步地返回。

我们只请求你们将我们视为兄弟姐妹，而非权威人物。

我们欢喜地与你们分享我们的意见，我们并不宣称它们绝无错误。

所以我们请求你们使用辨别力，选择你愿意深入考量的思维，将其他部分丢到后头。

你们这次要求我们讲述恩典的概念，由于你们语言文字是不精确的，我们发现这个主题经常使人困惑或产生偏见。不同人讲的恩典可能代表不同的意义。

或许，我们可以发现一个更精确的方式来描述我们看见的恩典之概念。

我们将恩典视为一种心智状态，对于一个自我-觉察的实体 它是一个自然的状态，能量可以自由地、平衡地在该实体中移动。

以电脑为例，恩典即是它的(出厂)预设值，一个全新的良好状态。

现在，一个自我-觉察的实体经常倾向使这个状态变得不可得，因为心智有离开它自然平衡的倾向，因为它并不觉察有一个自然状态，于是寻求某个外在的并不受自我控制的东西。

探测恩典的原型根源，我们可以说恩典状态等同于伊甸园(Garden of Eden)，或自然的理想状态。

你们的文化训练年轻实体的方式倾向完成心理与实质的目标，并且尝试使他们适应该文化中的各种思考与行动模式。年轻的孩子被教导要有礼貌、要分享、要服从权威的指示，等等。

结果是，成长中的实体没有方法获致自然的心智状态。毋宁，年轻的实体越来越漂离从心发出的完全感。

大多数实体在其人生经验中，只有在 宇宙是亲切的，所有需要的东西都出现时，才觉察到恩典状态。于

是，大多数实体将恩典视为人生的插曲，偶尔在这里出现，偶尔在那里出现。

当恩典似乎靠近与碰触该实体的时候，事实上，那就是该实体无心地或有意识地允许自我变得完全自然的时候，歇息在存有的中心的时候。仿佛自我是一具间歇性工作正常的接收器。

那么 以一种过分简化的说法，将恩典经验最大化的方式即是尝试达成一种内在平衡的感觉。

这个过程需要该实体逐渐揭露自我内在的一种觉察，并且渐渐增加一种对自我的信赖，信赖自我有一部分可以超越自我并与一切万有连结。你们人群很少这样教导小孩。通常，孩子们被反覆地教导必须做什么以获得赞许；必须做什么以满足他想要取悦的人。

在日常生活起起伏伏的节奏中，有许多事情使得一个寻求者失去自然的平衡姿态，一个人要觉察自我中深邃与不变的部分并不容易，或许形容这部分自我的最佳方式为采用情感的辞汇。

你们人群很少去关心情感，那些富含情感的人常被认为是情绪化，失去平衡与控制的个体；但我们的观点恰好相反，我们认为那些感受情感的人们正在移动进入真理中，因为他们开始净化与精炼这些情感。

一个实体透过人生的历练与人格的修练，能够去表达与显化纯粹情感，这样的实体将更靠近平衡，更靠近对恒常恩典状态之觉察。

你们许多人认为恩典是三不五时出现的拜访，恩典是从外在而来的东西；好比进入一个人生命的天使 成为恩典的使者，或个人的指导者，或我们这样的实体。

在各个文化中，有些许不同的方式来感知这同样的心智状态，我们请求你们考量语言的不可捉摸性，以及话语的限制性。

而恩典是在显意识思维结构底下的东西。

我们目前是逻辑结构的一部分，你是有意识的个体 尝试谈论更深的形而上问题。

我们是真的吗？我们是否从一个物理行星来到你这边？我们是这个器皿的深沉心智的一部分？所有这些在该器皿心智以外的东西都是幻象？

以上这些问题的答案都是肯定的，你们的心智却难以掌握了解。

我们是谁，你是谁，你的基础本质，这些真理的问题超越心智的学习范围。

那些寻求存有之真理的人们命定要去追随一个奥秘，一个单纯决定信赖那个奥秘的实体会获得许多，信赖自我的基础本质，并不是要成为自己不是的东西，毋宁是成为自己最真实之本质。你们每个人的内在都有纯净与完美的光，在一个十分深沉的水平上，在全时间与所有地方，你们每个人都安住在一个恩典状态。

你们能否透过思想或有意识之行动来增加恩典的经验？

我们发现难以回答这个问题，因为每个实体都有他自己处理这个深沉幻象的方式。每个实体都有他达到平衡的独特方式，因此恩典经验到来的方式也是独特的。

冥想总是有益的，但我们也建议你们有意识地尝试去经验感恩，即使一切事情都似乎平凡无奇，灵性寻求者经常错过这个蒙福的状态。在这宁静的能量流之中安住着壮观的力量、喜悦与深沉情感；这些流动穿越存有的深处。

当显意识心智转向，为了每个平凡的日子给予感恩，这种感恩、感激之情开启了心轮，促使内在的平衡 更加强固与常态化。

除了这个感恩练习之外，我们无法说有一条可靠的道路能获致恩典状态；因为你们居住的幻象并不是用来给予平衡的经验，毋宁是给予一个人不平衡、迷惑与困惑的感觉，好让自我有实质东西去推动，并从中学习。

这个器皿建议我们空出更多时间给会后问答时间，所以 在此时 我们将转移通讯权给 Jim 实体，我们感谢这个实体 并在爱与光中离开她，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我们是 Q'uo 群体，再次地 我们在爱与光中向每一位致意。

我们很荣幸提供自己讲述你们可能的进一步询问。

此时是否有一个起头的询问？

K: 首先，我要问一个问题：恩典状态在我们投胎以前就已存在，在过去它不足以使我们做出服务他人或服务自我的选择；这是因为在恩典状态 我们感觉与造物主合一，这个状态使得我们不去做功？是否正确？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟。我们愿称赞这其中的清晰度，因为这一个感知是相当正确的。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

K: 我对于灵魂的起源有兴趣。我们的灵魂是如何开始的，你们的观点是什么？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟。

灵魂的起源即是进化过程的故事，太一造物者藉由利用这个八度音程的基本密度来促成你们所称的心智、你们所称的形体、你们所称的灵性(spirit)，这些复合体合起来形成所谓的灵魂(soul)，该实体来自太一造物者的精华变得有足够的个体性，能够去追寻一条看似相当个别化的灵性进化之途径。

心智部分有很大程度在第一密度经验之中形成，在此的觉知十分单纯，觉察所有的存有，显着的特征与地、风、火、水有关。

当这个向上引领螺旋光的过程持续下去，第二密度提供心智复合体一个更为个体化的焦点，以植物与动物的特质呈现。

当意识向前移动朝向光，以群体的方式移动更为确切，好比成群的鸟儿，群集的鱼儿，一窝蜜蜂等等。

当光的线条持续向上移动，当太一造物者的个别部份能够充足地给出与接收你们所知的爱，该部分已准备好增添灵性复合体，于是完成了必须的复合体，进入第三密度的自由意志选择一所谓正面或负面的进化途径。在第三密度的这一点，在大多数情况中，灵魂完整地产生成形。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

K：所以你是说灵魂并不是从造物主中出来后就是一个活生生、有意识的思考实体，而是透过几个密度发展过程，才成为一个真正的灵魂？

我是 Q'uo，你的陈述基本上是正确的，我的兄弟；因为这个过程从完全的合一开始，移动进入表面上的分离，逐渐到达第三密度中似乎完整分离的地步，然后开始返回所有事物之合一状态的运动。

是否有进一步的询问？

K：是的，那么灵魂是一种意识囉？它是不是一种从太一造物者分离出来的灵性素材，然后可以取用各个密度的经验？到底那个首先从太一造物者的东西的本质是什么？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，但不确定有方法以可理解的文字描述灵魂的本质。

因为每个灵魂的本质即是灵魂的精华，也就是太一造物者的精华，这个精华的核心是奥秘。

那儿有能量，那儿有智能，那儿有无限，那儿有合一。所有这些是这个灵魂精华的一部分。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

K：没有了，P(小姐)，你说一些。

P：当我们坐在这里聆听你的话语，我注意到我怀中的小孩的活动。我在想这个活动是随机的，或者这个小孩正在回应该团体的能量？

我曾在其他时候注意到他好像在回应我的想法，但我不是很确定。你能否就此评论？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们认为这个年轻的实体对于环境的振动频率是敏感的，不只是你的肉身之直接环境，还包括这个寻求圈的感觉-音调，或[以稍微不准确的方式说]情感的环境。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：谢谢你，这回覆令人安心。我接下来的问题关于伊斯兰(Islam)的历史。你能否评论可兰经(Koran)的起源？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们与这个器皿工作，容我们说，给予她一个答案的影像。

这个神圣着作的起点与传输方式为穆罕默德

(Mohammed)能够敞开自我在人生不同时期接收灵感，他将这些奉献给太一造物者做为一个礼物或赞颂，因为这个实体曾有许多与万物一体的经验，他十分渴望将这种灵感带给他的族群，好让他们也同他一般蒙福。

因此，在这个神圣着作中收集的资讯受到神圣启发，虽然难以用当时的语言描述，然而这个实体设定这个目标，并且一心一意地追寻这个任务，容我们这么说。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：是的，在这本书中提到穆罕默德受到启发，并且讯息经过加百列(Gabriel)传递，该着作本身是上帝的话语，它是绝对的 毫无瑕疵的。你能否告诉我加百列的密度，以及加百列的身分？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们将试图回应。

加百列是一群协助这个传讯过程实体当中的一员，他做为该努力的焦点，与穆罕默德实体一起工作，因为这个实体在那次的投胎之前 曾与他同类的族群共同工作，容我们这么说。

于是，这群属于爱与光平衡密度的实体付出努力，他们是第六密度，为了这样一个任务，与那些属于相同振动水平的[但选取肉身]实体们 共同工作。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：当你讲述那些属于相同振动水平的实体们，那么你是否意指穆罕默德是第六密度实体，曾投胎做为一个第三密度实体？

我是 Q'uo，这是正确的，我的姊妹。

是否有进一步的询问？

P：你能否评论在这本书中，负面或猎户影响有多少份量？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。

如同所有服务他人的力量付出此类的努力，都会招引邻近实体的注意，容我们这么说。通常那些所谓的猎户帝国会注意这情况，接着他们能够利用这个行星的隔离系统之平衡效应 给予他们自己的资讯，并且使这个作品看起来跟先前吸引他们注意的着作是一样的。

因此，所有这类灵性启发资讯都有这个特色，就是会吸引那些所谓忠实反对派的平衡努力。

是否有进一步的询问？

P：可兰经中说到这本书是绝对的真理，并须被绝对地遵循，而不是给予人们一个自我-超越的方式。我不禁要想这部分是不是猎户的作品？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。但我们发现这个问题的回覆超过混淆法则的范围，因为在这一点所有实体必须注视他得到的材料，并且为自我选择该着作的核心。



是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：在穆罕默德接收天启之后，从事服务并交付可兰经给人群，然后他离开人世，你能否评估光与暗两个势力之间的搏斗，容我这样说？

在伊斯兰的发展历史中，是不是有一个方式可以说某个势力占上风？或者你是否可以评估两个势力的能量，哪一个比较强大？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们再次发觉难以回答，因为这个问题指向辨别主题的核心，我们只能建议即使是最神圣与最纯粹的灵性启发着作，当它落入人间，就会有错误在这一点进入其中，不管是偶然或故意设计，当个人的俗世课程接触到那神圣的着作，错误是难免的；于是产生扭曲的机会，并且将这些启发用在与起初意图不同的地方上。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：如果一个实体想要服务与帮助那些身处伊斯兰文化的人们，他必须要应付一些固定的影响，如可兰经与他们的历史在其社会中彷彿结晶为一个既定的结构。当一个人想要提供一条路给这些人群，使他们了解或活出真理、自由、幸福与喜悦，在这样的社会中 什么是最佳的工作方式？当你无法挑战如可兰经这般的权威着作，什么是处理种种扭曲的最佳方式，使一个人保持清晰度，并有所服务？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们推荐的路径移动到主题的核心，照看这个工作的完整性。

耶稣实体以两条诫命置换掉许多摩西的律法：全心、全意、全灵地爱上主；以及爱邻人如同自己一般。这个实体移动到该工作的核心，并且完整地给出自己，允许自己成为一个容器或器皿——不凭自己的意志，而凭天父，太一造物者的意志。

如果你愿意以如此的奉献给出自己，并且移动到所有造物的核心 以及 你所崇敬的着作，那么 你将与一切万有和谐地移动，并且在最大的可能极限下 纯粹地提供你自己。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：你看见的是 移动到主题的核心，我看见的是 它来自内心，耶稣的声明是来自内心的。我觉得也需要有来自心智的工作做为平衡。你能否评论从内心工作与从心智工作的平衡？我猜更真切的说法是 智慧与怜悯之间的平衡。

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们再次推荐你从内心出发，并终止于内心。那就是说，因为你爱 而去做所有你正在做的事。

以你的心智考量你将要做什么，如何去做，何时去做，跟谁一起做，制作这些计画。尽你所能去做，然后交托所有对特定结果的执着，将你的意志臣服于太一的意志，并以许多的喜悦接受任何来到面前的事物。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：从你刚才所说，我的理解是心是我们行旅的方式，

而心智似乎是一个工具，好比塔罗牌中的傻子所执的手杖，它可以用来辨别路况。这个比喻是否正确？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我们认为这是一个良好的比喻，因为心智具有知识与理智去精炼从内心大量涌出的爱，在仔细考量他人要求后，该实体能够更有效地服务他人。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

P：你稍早述说恩典的概念，你说恩典的首先状态如同伊甸园，我有一幅塔罗牌图像，太阳，在这张牌中 男性与女性在一个圆圈中面对面、手牵手。

这张牌与恩典的概念，即伊甸园，是否有关连？

我是 Q'uo，确实是如此，我的姊妹。我们认为你已经找到一个显着的相关性，你描述的内容是精确的。

是否有另一个询问，我的姊妹？

P：非常感谢你们，为了所有的灵感、协助与清晰度，我感谢这个团体。

我是 Q'uo，我们为着相同的理由 回响你的感激。在这个圈子的每一位向我们询

问心中重大的问题，这样一份礼物使我们至为感激。

[录音带结束]

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-7 篇：人类、意识与理解之十七

---

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1961 年，四月 27 日，星期四

我在光中致意，朋友们，我是 Oxa1.

我的朋友，再一次，我想要评论我们在宇空中观察的东西。你们星球上的紧张情势一天一天地升高。每当你们星球的经济系统开始摇晃，就增加了紧张情势。

控制金钱系统的强权们十分关切他们的系统；他们必须促成一些情况以支撑开销。他们想要发动战争，却不要酿成巨大的灾难，而每一次都比以前更困难。

你们过去建立的系统迟早会失效的。令我们最惊奇的是观察你们所谓的伟大心灵当中的愚蠢；他们希望继续运行一个奠基在贪婪、权力与欲望上的交易系统；然而 他们的双眼对真理目盲，他们看不见 也听不见。

你们邻近星球的实体好几次尝试指出你们系统的荒唐愚蠢，他们想要协助你们，将道路展现在你们眼前；然而，每一次的尝试都失败了。

地球人群已经建立了一个权力与贪婪的意识，并且无法穿透这样的意识。

你们伟大的国家(USA)，虽然看起来伟大，事实却非如此，因为它也同样被巨大的金钱系统控制，该系统几乎控制地球上所有国家。朋友们，要打破这些脚镣并不容易，但脚镣终将被打破，人类将再次成为自由的，因为那是造物主的意愿。

人类必须觉醒，他必须知道人并不单靠面包生活，还有许多事更为要紧，它们与人类的自由与理解有关。

地球人类必须建造一个爱与理解的意识，一个和平与福祉的意识。

人们必须学习与其他人在和平、爱与理解中共同生活。人类必须了解他对造物主与造物的责任。直到一个人真正领悟这些事，他无法活在平安中。

亲爱的朋友，所有这些事必须从人的心中开始。

一种领悟如黎明般正在百万千万地球人的心中升起，他们开始领悟这些事的重要性，并了解必须从自己的心中开始。

这个过程如草根运动在你们人群当中蔓延，许多人将涌出这样的领悟，渴望追寻理解(谅解)、公义之途径。那些在内心找不到这般渴望的实体们将从这个星球淡出。挚爱者，那么 让你们的祈祷是：愿地球人快速地找到这种意识，好让各种事件得以快速地通过，接着你们的星球得以获得她在你们星系中应有的正当位置，越快越好。

让你的光在生活中闪耀，好让它在人们的心中散布这份渴望；因为再没有比活出真理更快速的传布真理之方式。这是唯一的方法，所以让你的实例成为他人的指路灯。

我离开你们，朋友们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1961 年，四月 28 日，星期五

平安与尔等同在，朋友们，我是 Anthon.

我的朋友，你是否觉察周遭发生的事情？

你是否觉察四周快速发生的改变？

挚爱者，你们周围的每一个地方都在进行改变，在你们的大海、土壤中、大气中，与你们的文明当中。

人类的内在正在经历一个伟大的改变；然而 大多数人并未觉察这些改变。

他们所觉察的 只是特定强权要他们觉察的表面东西；由于缺乏足够的勇气去寻求真理，他们的双眼失明了。

我挚爱的弟兄，Yom，他的任务是去协助地球人，为此他大量地研究地球人，虽然他跟你们一样存在于一具肉身之中，透过他发展的能力 他可以延伸自己进入地球的遥远角落，进入汝等之秘密场所，并且看见第一手实况与幕后消息。

如果你们乐意聆听，我想要给他一个机会告诉你们一些他已发现的状况。

我确定他乐于这么做，因为你们是一群寻求知晓真理的人们。所以，挚爱的朋友们，我将退到一边，让他有机会讲话。

Yom：傍晚好，我的朋友们。

再一次，我很荣幸同你们讲话，并与你们分享我的理解与经验。

由于 Anthon 要求我告诉你们一些我的调查结果；我发现你们人群的所谓秘密会议，并且参与其中。我想这些人如果知道有某个人有能力悄悄地与他们坐在一起，他们却看不见，朋友们，你是否同意他们有些人会相当吃惊？

群体：是的。

我的朋友，如果你知道幕后进行的事情，你会感到惊奇；你们的人群对于真正的统治权力如何控制你们的生活几乎一无所知。你们所谓的金钱系统，大约在 150 年前或更早的时候开始运作，在那个时候 特定强权开始控制金钱系统，经年累月下来，他们累积越来越多的权力与金钱。我曾秘密地坐在瑞典境内的会议中，主题是金钱利率，我亲自听见这些人讨论各种带来混乱与战争的方式与手段，好让他们可以获取贩卖与制作战争物资的利益。

这些事情经过精心策划；有组织的宣传活动，以及如何激起人群的情绪，煽动他们进入更高昂的情绪状态以支持虚假的爱国主义。

对我来说，爱国主义是你们文明中表演最过火的行动之一。

什么是爱国主义？人类只寻求自由，但我对你们说，行星地球上没有自由人群。你们人群还不知晓自由，因为当一个人是自由的，他免于所有焦虑，他的心中有真实的平安。

在你们伟大的国家中，你们拥有一个超过大多数国家的高水准生活，但这个水准是由虚假的方法所提升；透过一个巨大的利息系统来提升，你们的人群越来越被这条鍊子锁住。迟早有一天，这个系统必须崩溃，因为一个奴役人群的系统无法存活，而你们人群正在被利息所奴役。

我的朋友们，你们看，今日人类文明令人哀伤与惊慌，因为你们的科学发展如此迅速，但你们的灵性成长是如此地缓慢，这趋势已经严重失衡，于是造成巨大的危机。如果你们的灵性科学与物理科学可以更均衡地发展，那么你们不会有这些棘手的状况；也就是，某些人透过他们对权力的贪婪 正在奴役其他人群。

在这些场景的背后，有一个大型的活动组织尝试促进人群间的战争，却不会使用核子装置。

大量的努力投入发展各种战争机器与装备，必须这么做 好使金钱利息系统获取利益。但这些强权了解这些战争必须侷限在某个规模之内，如此 他们不会受到连带影响，并且可以赚取利益，他们就快乐了。他们心中对于核子战争有很大的恐惧，所以他们举行各式大型会议，许多的讨论，为了妥善处理这样的事件。

你们看，为了发生战争，你必须挑拨两边，你们许多的政府高官并不觉察这些麻烦的真实来源，他们也被爱国主义点燃，他们真的相信他们目前的作为是对的，却不了解资助这些事件的源头。

有些时候，这个情况是相当滑稽的，当你清晰地观看两边，每一方都完全地深信他们是正确的，但真相是没有一边是对的。

朋友们，如果人类能够理解他的同胞与自己，如果人类寻求真理与理解，这些状况不会存在。

不久以前 你们伟大的强权曾举行一次会议，应该是你们世界上最伟大的心灵齐聚一堂。这些人不是在你们政府中有位子的人，但他们是掌握巨大财富的人，至少以你们的标准是如此；他们握有你们世界上的广大资源，他们的力量可以触及全球。

如果你能够听到他们的讨论，你会感到惊奇。他们当时在讨论他们在所有国家持有的财产——大工厂、大农场等等，我无法详细列举，那会花掉太多时间。

当他们谈论之际，他们提到将不同的人选安插到特定的控制位置，接着他们如何在不同的企业操作并成功获取大笔的利益；有许多人被利用 只为了少数掌控的人，可以这么说 这些人肆无忌惮。当某个人失去作用，或没有做符合他们最佳利益的事，或做任何反对他们的事，这些人会毫不犹豫地摧毁他。对于他们而言，金钱或财富实际上就是力量——他们唯一的兴趣。这件事可以带来多少力量，这是他们评断所有事情的准则。

当然，金钱只是他们使用的工具之一。

在地球上，没有一个人能超越这些强权的触角范围，除非他能发展自己的理解，自己的灵性发展，于是提升自我，不受这些事物的影响。

现在，有一个比较明亮的画面，因为很快地 这些强权将崩塌，这个过程并不容易，它将是一个净化的时期，然后 一个新的公义纪元将浮现，人类将真正获得释放，真正经验自由与理解。

朋友们，我想我的时间到了，我不想继续详细说明来烦你们。

发问者：您提到这个强权团体，可否称为国际银行家组织(the International Bankers)?

是的，你可以如此称呼，它是一个国际性的控制系统，它控制你们星球的金钱，同时也控制你们星球的企业与资源。

发问者：我们政府的首脑们是否觉察这种控制？

你们的政府受到这个强权的控制。

发问者：他们是否觉察此类控制？

许多人有觉察，有些人没有。我的英文是否有任何进步？

发问者：有的！

谢谢你，我希望如此。现在，朋友们，我必须撤离这个器皿，我感激你们欢迎我来到这个房屋当中。

发问者：这是我们的荣幸，Yom。

我将我的爱与祝福献给你们每一位，晚安，朋友们。

\*\*\*

1961 年，五月 16 日，星期二

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom。

我是否可以打断你们现在的冥想？

团体：可以。

人类开始变得越来越对自身好奇，不管是在所谓的铁幕内，或自由国家之中，许多人正在寻求真理。许多人尝试发现自己是谁，他们问自己 “我由什么东西组成，我的力量与能力在哪里，我可以成就什么？”

人类相当复杂，然而 人类相当简单；我们存在于这个物理与化学的存在平面，附带一点，这是一个梦世界，因为事实上，这个存在平面是一个梦世界，因为人类真的不只是你在此所见的人类。人类是一个灵性存有，他的内在有巨大的创造力量，一旦他打开意识真正开始看见自己的本质，他将发现自己拥有庞大的力量。那些真正拥有这份理解的存有们可以创造任何东西，并带入他的意识当中。

空间中充满质素，所有曾发生或将要发生的事物都存在于当下；关键只在于如何转化能量或质素成为任何你渴望去创造的东西。

心智拥有伟大的力量，重点是利用这些力量去造福人类与自身。

人类的真实存有没有限制，但你看，我们创造了一个充满障碍的梦世界。

所以，朋友们，了解我们为自己创造了一个匮乏、疾病的世界，让我们开始看到完美，看见一个丰富、健康与幸福的世界，并学习去接受这些事情。

光是相信是不够的，你必须知晓，朋友们，这么说对你有帮助吗？

团体：是的。

那么 让我们知晓，让我们向前走，知晓我们全都是强有力的，我们能够创造我们需要的东西。但让我们也

保持谦卑，保持感激，让我们恒久地恭敬造物主，让我们总是在嘴上哼着感谢与感激之歌，怀着服务的渴望，去服务我们的人类同胞们。让我们从内在打造一种爱的意识，献给我们兄弟姐妹[即众多造物者]的真实之爱与理解；让我们总是将力量用于利益所有人类。

朋友们，让我们向前进，抬头挺胸，让我们仰望造物主，知晓我们与造物主原为一，他总是居住在我们里面。因此，我们被授与他全部的力量，我们只需唤起它们。

朋友们，今晚与你们同在是我的荣幸。我感谢并感激你们的接纳，我希望我已提供一点点服务给你们，如果我有做到，我感到快乐。在我离开之际，我将我最深的爱与理解献给你们，我希望你们也愿意这么做。

团体：我们愿意。

谢谢你们，我的朋友，这是我的荣幸。

晚安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-8 篇：流浪者症候群(上)

Copyright 2002 L/L Research

周日冥想

1996 年四月 28 日

小组问题：

今天下午的问题与流浪者及他们面临的问题有关。Ra 曾在某次集会提到流浪者由于不适应这个星球的振动，比较容易产生心理问题。我们想知道 Q'uo 能否谈论流浪者可能面临的各种困难，与这个星球的原生住民面临的困难又有何不同？

最后，特别请 Q'uo 推荐一些方法，帮助流浪者去和谐他们的各种状况。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

祝福你们，并感谢你们在今天呼叫我们。我们至为感激有机会将我们的振动与你们的调和，提供我们简陋的意见。我们只请求一件事，那就是拿走你觉得有用的话语，毫不回头地放下其他部分。信赖你的辨别能力，而非其他存有的权威，因为你的智慧深藏你里面，我们只是帮助你记起一部分。

我们感谢你们给我们的伟大服务，因为没有那些寻求、飢渴、渴望知晓真理的人们，我们就没有权利分享我们的观点。

你们今天问到的主题是我们的心很珍视的，因为我们曾经是流浪者，曾经经历一个与原生灵魂不同振动的环境。我们知晓成为一个流浪者的呼唤，我们知晓遗忘面纱对于年轻流浪者具有的巨大效应。

然而，我们从未后悔曾以流浪者的身分服务，我们希望你们每一位都能够感觉你们想要提供的服务值得牺牲舒适，值得以艰难与孤独感换取。

这是一个大的主题，在这次集会中，我们想要以能量中心的结构来讲述，如此我们以比较逻辑的方式分享我们的思维，而非逐一说明流浪者各式各样的挑战。

我们觉察每一位都良好地理解各种能量位于一条能量线上头，最初的根部位于红色光芒能量中心，能量由此进入，接着向上移动穿越身体的各个能量中心，最后从紫罗兰光芒中心出去。正如同你们每一位从基础开始移动，到达更为先进的爱之课程。你们来此重新学习，彷彿你从未知道它们似的。

我们从红色光芒开始，那伟大与强力的...

[Carla 正在应付 Mo 猫儿，牠想要爬上 Carla 的膝盖]

你们的文化与人群，基本上受到恐惧与飢饿的驱策，受到需求与渴望的驱策；于是你们许多人真的相信获得金钱与权力即可得到满足。

这些很本土的信仰，如此普通 如此地普及，但流浪者在这最基本的水平上无法产生真实共鸣。

所以红色光芒能量中心首先的挑战是生存的本能，它感觉这具身体彷彿无法存活。或许矫正这个感觉的最基本方法是观察每个人事实上已经存活，我们接下来的话语可能不会带给你喜悦：那就是，每个人将继续地生存，直到所有你想做的事都完成，所以你渴望学习的东西都学会了。

做为一个流浪者并不会提早给身体判死刑，毋宁说，由不匹配的振动现象产生一些慢性的症状，好比各种过敏症，疾病，心理与情绪上的种种困难。

现在，每个人能够做什么以打开并强化这个全然重要的首先光芒？

我们请求每一位花时间照顾自己的肉体载具，不管你正在打扮、洗澡与穿衣，滋养它，做一些你感觉可以帮助它的事。在各方面给予这个脆弱、不知所措肉体载具最多的尊重与爱意；将它放在你心理的双臂中摇晃，抱着它并对它说：“我爱你，我爱你，放心地休息吧，我爱你。”

你是这具身体唯一的人类连结，你被赐与这具珍贵的肉体，它白白地给出自己，将它本能的生命给予那从未出生也从未死亡的意识。

这样的身体直到最近，还活着大猿猴的生命，这是它完整的牺牲，于是知晓你能够滋养这具身体，它也需要你的爱。

另外一个打开这个能量中心的途径是认真对待性欲[提供肉体载具的手段]。凝视这经验，并不断地更靠近地觉察这股能量的圣餐(sacramental)特质。

那被称为性欲的东西只是那创造所有密度的驱动原力之表面流露。

彷彿你们每个人的内在都有一个邻近永恒海洋的港口，透过女人的肉体载具，生命的海洋在其中流动；而在每个海岸 各个男性能量来临并进入以知晓无限的

爱、无限的能量，以及从永远诞生进入当下的奇迹。

当男性能量与女性能量聚合在一起，流向彼此，接着创造所有极性，所有密度，所有你能想得到的东西。

所有极性的首先表达在红色光芒之中，所以不管你表现出这股能量或独身禁欲，都无关紧要，重点是你知晓并尊重这个基本能量的良善，它如同一座永不停歇的能量源泉，总是给予生命，总是增进生命。

橙色光芒或第二脉轮与腹部相关，这股能量的困难起因是自我与自我间的动力关系，以及自我与其他个体的互动。对于流浪者而言，与其它自我的互动经验通常是困难的，橙色光芒呈现的挑战是在一个敌意的环境中仍保持开放，仍然愿意与人群有进一步的接触。

通常流浪者不会完全地觉察到他接受自己方面的困难，于是，流浪者将这个困难向外投射，于是他感觉自己无法应对其他人群。然而，其他人群是映射自我的镜子，有可能无需其他实体来工作爱的课程，但这个可能性并不大。

这一面面的镜子碰触你的生命，给予你资讯帮助你转向内在，一点一滴地，发现各种方式深化你对自己的爱。

现在，每个人会说：“我当然爱我自己”，然而，有一个批评自我的自我，总是要求自己做更多，对于已经完成的成果从不满意；这个器皿称之为对自己严厉无情；更深入地说，在每个流浪者内在的某个地方，他依稀记得有可能更多地给予、实行，成为更大的自我。

我们不否认有更多东西，但我们请求每一位看见这完全不是重点。

为了协助橙色光芒中心，我们请求每一位工作的目标为更多地接纳、原谅、支持自我，即使在困难的环境中，也凭藉信心去生活。

有些流浪者找不到某种食物而感到饥饿，随着太阳每一天的升起与落下，他们的疲惫与日俱增，然而这个状况不是必须的，对于一个学会如实接受自我的人，他的黑暗面完整无缺，其身体不会再生，也不会重生，而是一个沾满各种污垢、带着每一个黑斑与肿瘤，流着鼻水的身体，自豪地展现在人间。

挚爱者，知晓你的肉体载具总是会受到挑战，你对其他自我的反应总是包含无可避免的偏见，在肉体与情感方面障碍你，但开阔你在其他方面的行动。

我们建议你在面对自己时，最好的态度就是慈悲。怜悯与宽恕带来疗愈，它们疗愈自我，接着提供其他人一个地方，好让他们也能够选择疗愈自我。

那么，让你对这股强健能量的见证具有爱心与慈悲的品质。

继续向上移动进入太阳神经丛，我们发现黄色光芒是这个密度的主要光芒，

在这个光芒之中，一个人能够提供大量的学习与服务工作。

在这个光芒之中，流浪者必须学习与不同的群体与机构一起工作。

黄色光芒的困难映射与延伸橙色光芒的困难，无论如何，处理群体动力就某方面而言比较单纯，但就正常情况而言，远比一对一的个人关系复杂许多。

在这个光芒之中，万国兴起并衰亡，宗教兴盛并荒废，人群移动穿越各个大陆，各种文化开始演化、成熟与陨落。在每个群体之中，有一条比较平衡、充满爱与怜悯的途径。

在各式各样的群体之中，每个实体在这一生中将遭遇伴侣、婚姻、家属与塑形当下与未来的革命(revolutions)。

在这个能量中，每个实体与群体心智、国家心智、种族心智、与原型心智有了更深的接触。

这里是每个实体内在的权力席位，这里是控制本能与影响力居住之处。

这里是蜘蛛建构其网络或决定成为另一种实体的地方。

这里是你们爱之课程的坩埚(crucible)。

在这些群体中，或许最常见也是最有挑战的是家庭。

在这个小团体中，实体们拥有最稳定、深沉、与持久的机会，无论是福是祸。

每个成员都有能耐成为他人经验中[所谓]善的一部分，或成为宿敌与复仇者，足以摧毁另一个人。

家庭是第三密度经验中如此深刻的一部份，如此充满了肥沃的机会，可以用于服务自我，以及服务其他-自我，我们再怎么强调这些极化的机会也不为过。

这些极化机会潜藏在自我与各个团体应对的挑战与情况之中。

社群是流浪者本能理解的东西，它几乎总是会穿过遗忘的面纱。

流浪者记得一种充满爱、支持与稳定的家族；记得大人与小孩们不只由姓氏与血缘连结；还是为了共同坚守的信念而联结。

这些记忆造成流浪者的苦境，生活在小家庭(nuclear family)中感到非常、非常地孤单；因为在这类家庭中似乎没有一个恒常与稳定的爱的氛围，当面临黄色光芒的多样挑战，许多实体，流浪者与原住民都一样，就会退回到橙色光芒能量，尽可能地远离人群，或者取而代之的是选择将自我献祭，投入到一个特定团体或某个“主义”，再也不需要做出个人的选择。

我们鼓励每个人抓住这些撤退，甚至恐慌的感觉，接着对自我表达一个关键字——“回忆”，因为如果流浪者能够记得来到这里有一个好理由，应对这些群体有一个好理由，那么，虽然还是有疲惫与疼痛，但也将升起勇气与力量，因为你知道你是谁，为什么你在这里，以及你要往何处去。

这三个一组的能量是困难的，对于任何实体[原生或来自他乡]都是艰难的工作。

事实上，我们愿意走到最远的可能边界对你们说：流浪者最好了解当他选择来此提供服务，他已经将自己置于与地球原生实体相同的处境。

也就是说，要从这个存在平面中毕业，不管是流浪者或原住民都必须行走光之阶梯，每一个阶梯都具有更完整、更密集的光；如果流浪者陷入生活的痛苦中 接着在能量流中创造一个持续的不平衡，那么该流浪者肯定与任何地球原住民一般，得停留在第三密度当中，直到该流浪者再次变得平衡，并且充足地极化 能够承受第四密度较充分的光为止。

移动进入心，绿色光芒脉轮，我们在此暂停 请求每一位思考能量运作的方式。

现在 如果你在红色或橙色或黄色脉轮有紧绷或阻塞现象，能量流将受阻，进入心轮的太一造物者之能量将减少。实际上，能够抵达心轮的能量是自我可用来开始在意识上头工作的能量。

人格的各项修炼—学习去沟通，学习在所有事物上发现神圣性，如果一个人在较低能量中心没有达成某种程度的平衡，他无法好好地从事这些爱的课程；在所有情况中 这个情况或许对于流浪者最有破坏力，因为流浪者如此渴慕家乡的振动、感觉与关连，以致于他们没有精神与能量去清理那些阻塞，于是允许混淆盛行，陷入混淆的大海之中。

这个器皿告知我们时间，我们已经花太多时间与你们讲话，这里的能量有些衰退。

所以我们简单地在这一点休止，或许在另一次集会上，这个寻求圈会想要进一步探索这个有意思的主题。

我们请求每一位了解每个人都是完美、完整的，并与一切万有完全地合一，这即是实相，其他的皆为幻象。

每个人都是他自己的星星，知晓希望与信心就如同你知晓你的手指与脚趾一般，安住在爱中。如同耶稣曾说“爱造物主，彼此相爱”。亲爱的，如果你能够记住这些简单的事情，每一日都是可行的，每一夜都是感谢与赞美的理由。

因为还有一些能量给其他问题，我们将透过 Jim 实体继续这个通讯，我们在爱与光中离开这个器皿，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我们在爱与光中向每一位致意。

此时是否有一个起头的询问？

R1：我想要问我们，身为流浪者，如何更佳地服务造物主与造物？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。无论一个人是来自遥远星球的流浪者，或是他生长的根就在地球上，爱即是服务。寻求更完整的服务之道将给这个渴望更多的燃料，接着机会自然会呈现给一个想要更多

服务的人。

因此，我的朋友，我们对你说 渴望这么做即是开始这个过程。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

Carla：我有一个延伸的问题，我知道 R1 想说的是透过电脑网路等工具帮助人们，让流浪者有一个地方聚集 好战胜孤独。所有这些东西是否有用，或者我们的服务主要只是活着？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。这许多的选择只是技巧与细节，渴望去服务是所有服务的地基，那么 助长这渴望之火吧。

寻求以任何适合你的方式去服务，那些属于你的方法将来到你面前，并通过你展现。是否有进一步的询问？

E：我想知道是否有实体积极地运作以打击流浪者的进展，如果有 我们要如何认出他们？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。的确有一些实体，你可以称为暗黑天使，以他们自己的方式提供你所说的催化剂。任何水晶都会沿着它最多瑕疵的纹路开始破裂。因此，照看你自己的存有样式，看见那些诱惑的机会，那些使你远离钟爱与服务每个实体的机会。

当这些机会呈现在你面前，依照你的自由意志选择 你决定如何进行。

或许这选择是你无心轻率的行动，而非经过深思熟虑，于是暗黑天使或忠实反对者在这个选择的地基上，强化你自由做出的这个选择；于是流浪者就好比一盏灯，受到诱惑去黯淡那爱与服务之光。

如果可能的话，暗黑天使寻求熄灭或控制这一盏灯。这是他们提供的服务，于是他们在负面的服务自我途径上进化，将(人事物)放入次序中，获取权力以凌驾他人。他们也是幻象的一部分，如同光一般确切，因为太一造物者并不特别对光明或暗黑眨眼，这两者构成造物自身之本质，以及它在第三密度幻象中的表达。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

E：当一个人变得越来越觉察，业力(效应)是否也越即时？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们感觉你的知觉至为敏锐，你认知到这个原则，因为当一个人变得越来越觉察他想要完成的东西，并且成功地达成目标，那么 各种挑战将变得更剧烈，回馈也变得更立即。这是有效率的学习，虽然它的伪装经常是痛苦、磨难与困惑，然而藉由坚持到底，运用信心与意志，真理寻求者的两大权仗，一个人得以移动穿越这些痛苦、磨难与困惑。

是否有进一步的询问？

R1：我们能否在第三密度幻象时期消除业力？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们建议或

许以平衡取代消除这个字眼，因为消除业力即是消除你在投胎前规划(编程)的课程，这就像是消除一个人存在的一部分，反之，平衡那些已编程的课程即是移除业力效应，它将一个人绑在生生世世之中，直到达成平衡或意志消耗殆尽。

是否有进一步的询问？

K：流浪者是否必须停留在第三密度之中，直到他们自己的光达到第四密度水平的平衡？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。流浪者如同任何一个第三密度实体，都必须满足同样的标准：给予爱，提供怜悯，无条件地敞开心去爱。这些是第四密度的纯正标记。是故，流浪者必须满足这些相同的标准。

是否有进一步的询问？

K：流浪者完成这里的收割之后，他们是否可以返回各自的家乡密度？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。如果原先的协议是这样，流浪者可以这么做，或者，该协议也可能是停留在这个他选择服务的星球一段特定经验时期。

是否有进一步的询问？

R2：我感到好奇，在我们冥想结束后，你们是否会待在某个幕后，与我们一同吃东西？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们总是欢喜并被这个团体的爱与光充满，当你们从这个圈子散开，在餐点与会话中彼此分享你们的光与爱，我们也参与其中，经验在你们当中流动的光与爱。

此时，我们再次感谢每一位邀请我们进入这个寻求圈，希望你们愿意原谅我们讲这么久，但我们在讲话的时候并未察觉时间的流逝，我们总是高兴与你们同在。

此时，，我们行将离开这个器皿与团体，我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友们。Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## **Q'uo 文集 第 7-9 篇：人类、意识与理解之十八**

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1961 年，五月 24 日，星期三

我在光中致意，朋友们，我是 Oxa1。

再一次地，我的朋友，我很荣幸同你们说话。

我们正坐在宇空中，位于你们太阳系漩涡之外，持续地观察与计算，我们发现世代代累积的负面状态已经进入你们星球的灵光圈中，并开始反应在你们人群与相关事务上头。一股巨大的紧张状态在你们人群中生长，一种巨大的不安感。

但我们进一步观看，我们发现在这不安的后头有一种渴望在人们的心智与意识中开始成长。

我们在最初与你们通讯就提到地球人正在觉醒，了解有一个选择。他们开始了解有两条路可以走，而他们必须做出一个选择。

无论如何，许多人的选择并不是我们乐见的；有些人不使用正面服务的途径，光的途径，爱与理解的途径。

朋友们，所有人类的心中燃烧着一种渴望，那就是真正地知道他是谁，真正地了解内在人 (Inner Man)。

地球人尚未领悟他自己是一个伟大的灵性存有，被赋予伟大的创造力量，他的内在具有造物者的完整力量。如果人类只要对此有一点点的领悟，他必将抵达理解的新高度，经验的新高度，此经验甚至将超越他最喜欢的梦境。

朋友们，寻找真理是一个漫长的搜寻过程，当人类踏足在时间的长廊中，他了解每一个瞬间，每一个经验都使他更靠近某个伟大的领悟。

我们比地球人经验的东西要多一些，然而我们对于前方这股伟大的力量只有些微的理解。我们也在寻求更高、更大的真理。我们了解我们也必须寻求与成长。

我们了解有些实体的理解走在我们的上方，他们回头对我们伸出援手，于是，我们也必须向下伸出援手给我们较少理解的兄弟姐妹们。如此这般，我的朋友，每个实体都伸出援手给他的手足，于是我们一起成长。

有些时候，我在想，我们担忧地球人掌握这些领悟的程度甚至超过人类自身。

人类必须靠自己的努力在灵性上成长，当他付出越多努力，他就得到越多帮助。

许多人类文明在你们星球上来来去去，每一个文明的失败都是由于缺乏平衡。

人类似乎倾向付出很大的努力去达成科技进展，而忽略灵性成长；因此变得越来越不平衡。当人类获致科技的知识，但缺乏灵性的理解去妥善处理科技带来的力量，结果是，人类造成自身的毁灭。

地球人再次地站上了这个关键点。我们希望将这一个人领悟带入人类的心中，好让人们可以带来自身的救赎。

我们不想要干涉人类事务，我们真诚地希望没有需要这么做。

我们将尽一切努力协助人类领悟他必须靠自己带来救赎。



相信我，你们许多位居高官的人们不那么容易被影响，他们对于权力的贪婪是如此地盘据他们的心头，我们不容易触及他们。

人们可能必须通过一些很不愉快的经验才能将这些领悟带入心中。这些事情是人类自己的行为造成的后果。

我离开你们，朋友们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1961 年，五月 31 日，星期三

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom.

再一次，我很荣幸来到你们当中，并与你们分享我的理解。

朋友们，我们很密切地观察你们人群，当我说‘我们’，我说的是来自许多地方的众多存有，包括你们的星球，其他的星球，以及宇宙。

来自四面八方的生命正在密切地观察你们人群。他们对于地球人的进化很感兴趣，并且关切正在你们星球上发生的大小事件。

从你们的世界外围观看，你可以说是有趣的，观察人群的反应与行动与日常生活，人们试图在理解中成长，抵达进化的更高水平。但，朋友们，人们经常错失机会由于他们缺乏对宇宙法则的理解。

人类从有文明以来，发展出各种你们所称的黄金律\*好让你们遵循，然而 人类知道这些事项之后，似乎完全地忽略这些东西。

(\*译注：辅大进修部有篇不错的文章可供参考  
[http://night.ntcc.fju.edu.tw/edu/master/class03/931\\_c03\\_03.doc](http://night.ntcc.fju.edu.tw/edu/master/class03/931_c03_03.doc) )

人类说了很多关于理解同胞的道理，说了很多人们必须学习共同生活的事实，由于现代科学的进展，地球相对变得越来越小，人们必须学习和平相处，如果他们想要继续存活的话；不过，他的作为恰好相反。

所以，当你从外围观察这些事情，你会感到相当滑稽。我们观察到那些真理的学生，那些自认为是公义的人，然而 他们对于人类同胞却只有很少的包容。如果某人不同意他们的想法，或不做一些他们认为正确的事，这对他们来说是难以容忍的；于是他们很快地去批评、谴责、批判这个人。这难道不是真的，朋友们？环顾你的四周，难道你没有发现这个情况？

地球人必须领悟他唯一服务与拯救文明的方法是进入内在的成长，在他的里内建筑一个爱与理解的意识；能够包容人类同胞 同时领悟每个男人与女人都依照各自的理解去表达。

你们知道，如果我们的内在成长到一定程度，我们可以在生活中展现出来，我们会成为一个闪亮的范例，于是那些与我们往来的人们将想要拥有我们已有的东

西，然后他们的生活也会改变，因为他们内在的渴望将如此明亮地燃烧，致使他们开始改变自己的生活，好让自己得以经验我们已经经验的东西。

我们能够讲一大堆话，但 除非我们将这些东西带入我们自己的生命，它们对我们只有一点点的用处。

我的朋友，我了解我并没有告诉你们任何你不知道的东西，但 有时候 稍微检视我们自己的生活是好的，看看我们到底活出多少自己在谈论的东西。我知道在我自己的生命中，我发现我必须经常做这件事，提醒我自己恒常地觉察内在发生的事，因为这是最重要的；因为除非我们首先改善自己的生命，我们无法去改善我们居住的这个世界。

现在 我想我已经进行够久了，所以，朋友们 我即将离开你们。

我想要将我的爱、祝福与理解都献给你们。

晚安，我的朋友们，晚安。

\*\*\*

1961 年，六月 16 日，星期五

祝平安，我的朋友们。

今晚 我很开心认识一些新朋友，虽然我已在你们当中好几次了，你们并未觉察我的出席。我是一个在你的城市中工作的团队之一员，我待在你们都市已经十年了，我的家乡基地是金星。

我跟我的同事对于你们城市中的理解(Understanding)运动都非常有兴趣，这个名字本身就暗示了它应该做的事。

在你们今日的地球上，以及过去的许多世代，你们人群当中只有很少的理解；因此，如果你们人群想要获得和平的状态，更高的进展，那么 这份理解必先从小开始。你们人群将这个世界大部分的麻烦怪罪政府，但是 朋友们，这只有部分是真实的，另一部分的原因是你们人群欠缺理解(谅解)。

如果你们的组织想要成功，我们当然乐见其成，那么你们每个人需要透过努力在每天的生活中展现出理解，否则 很少人会了解你们组织是做什么的。

你们需要把在冥想中接收的理解用出来，并与其他人群接触，透过这些接触，呈现你学到的较高理解。

人类只能接收到这么多，然后他必须给予，因为遍及整个宇宙有一个法则，这条法则说人类必须给予方能接受更多，为了给予 他必须处于平衡状态。

造物中的所有事物都必须在平衡中才能运作正常，人类也不例外。

你不能给予你没有的东西，但自由地给予你拥有的东西，好让法则得以还给你原本是你的东西。

人们以小团体的方式集会，一起冥想、寻找与领受，这是好的；但也要了解你们对于地球上的人群有一份

责任。

了解你的责任，并试图尽你最佳的能力去实践它。

尝试去看见各种需求，接着尽你的职责去满足它们。

我知道你们所有人都真诚地愿意在你的岗位上提升自己的意识，持续地攀升进入更高的意识。

但当我们需加强某个区域的力量，朋友们，呼叫众人的时间到了，所有寻求光的人们得放下自大、人格与所有的歧见，团结在一起，成为单一心智，将每个人的力量与能量聚合在一块儿，接着为你们人群带来更佳的理解。

我们曾经观察许多人尝试寻找一个更高的灵性理解，他们聚集起来，形成一个团体或组织，由于不同的人格与误解，于是半途而废；有部分原因是因为小我的意识作祟。现在请将小我放一边，因为重大事件的预兆已经浮现。

你们的星球正快速地面临一个危机，群众的意识却没有快速地改变。

当我说时间很短，我就是这个意思。群众的意识必须在四十年内改变，考量目前如此缓慢的步伐，朋友们，你能够乐观看待吗？

你们在座的每一位都可以帮助这件事，在日常生活中接触你的人类同胞，推广一种理解的氛围。除非我们对于自己与他人有相当的理解，我们能帮助他人的程度是很少的。

从我们的制高点，或许我们看得比较清楚，你们人群欠缺理解的程度远超过你们了解的程度。

我们将尽一切可能的努力，促使人类意识的快速改变，好让末后的过渡期可以缩短。但单凭我们无法成事，必须有地球人大量的合作，如此地球的问题方有解答。

发问者：你们有没有可能与我们更密切合作，给予我们更多确切的指示，一个蓝图？

从你们的观点，一个蓝图或许大大地简化问题，但如果我们这么做将会违反宇宙法则，其次你们不见得会跟随这样一个蓝图。

我们过去曾经做过类似的尝试，我们发现地球人群尚未准备好，总是有些人格无法管好自己。我们不是神，我们不喜欢人群崇拜我们，地球人似乎还没长大，仍需要这些东西。

现在 我必须撤出这个器皿，与你们相处是我的乐趣，或许我还会来看看你们。

在和平中去吧，我的朋友，平安。

\*\*\*

1961 年，六月 20 日，星期二

我在光中致意，朋友们，我是 Oxal。

我对于我们的延迟抱歉，因为我们的仪器有些状况，现在已经适当地调频，对准你们眼前的接收器皿。

看见你们团体为了共同的主张而聚集，这是好事；我们很高兴地注意到你们的奉献心与参加人数都有增长。

我们在 Otavana 星舰上主要观察地球的个人，纪录人群的进展，我们记每一个已经做出寻求与服务的实体。

我们拥有你们每个人的纪录，我很确认，如果你能够看见它、阅读它，你会发觉我们的纪录揭露的东西要比你自己的显意识心智知道的更多。事实上，看见你有多么不知晓你自己 将是一个相当难忘的经验。

不管怎样，时候到了，那些已经做出选择，尝试服务与提升意识的人们啊，你们要站出来，团结在一起，彼此互相认识，用出你们的力量，好支持地球人类的意识。

我感知你们许多人的想法，许多人感觉缺乏能力这么做，抛弃这种感觉！使用你拥有的东西，使它变得更强壮；因为如果你不使用拥有的东西 它只会变得更虚弱。当你的四肢怠惰许久，它将会萎缩；同理 唯有当你努力并且为了他人使用力量，那么你才会获致真实的灵性成长。

许多人曾经踏上不朽光芒的途径，却半途而废，他们没有勇气走到底，或者因为缺乏智慧而跌倒。

人类，在他搜寻真理的过程中，他必须维持平衡并使用智慧。

他必须全时间保持警戒，保持崇高的目标，恒常地持守理想，让它不断地带着自己通往更高的领悟。

召集每个寻求者意味许多事情；它表示每个人需要创造一个合一的意识，每个人必须抛开小我的阻碍，尝试创造一个爱的氛围，在人与人之间促成理解。

很快地 你们将有机会团结在一起，组成光之力量。你们可以为人类同胞做出伟大的贡献，因为你们为地球付出的每一盎司之力量，其他来源将会加给地球一英镑\*。（\*译注：一英镑 = 12 盎司）

现在，朋友们，我必须离开。愿真理的伟大领悟在你的心中高高升起，

我将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-10 篇：流浪者症候群(下)

---

Copyright 2002 L/L Research

图片来源：

[www.2heartsnetwork.org/SacredHeart.htm](http://www.2heartsnetwork.org/SacredHeart.htm)

周日冥想

1996 年五月 12 日

小组问题：

我们想要继续两周前举行的集会，我们当时讨论流浪者在这个密度中可能面临的各种问题，我们工作各个能量中心，在进行到绿色中心时结束。现在，我们想要完成这些资讯。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们至为荣幸接受你们的请求，来此提供我们的意见并在这个可爱的春天时光加入这次的冥想集会。

在我们分享意见之前，我们请求每一位拿取有帮助的部分，抛下其他部分。

我们信赖你们的辨别力，请求你们谨慎地信赖你自己，因为有许多人愿意将群体的辨别力取代个人的辨别力。然而，每个人的灵性寻求都是独特的，你们文化的世界观并不总是响起真理的铃声。

我们单纯地请求你留心注意聆听那真理的铃声。

当它来临时，信赖它；当它没来的时候 信赖你自己。

在讨论流浪者在第三密度地球上 特别易于面临的挑战之际，我们已做了一些综合性的概述，我们将继续这么做。但每个实体寻求的方式不同，所以我们鼓励每一位继续提出问题，好让我们更能够服务在座的每一位。

我们上次正要开始讨论绿色光芒能量中心及其特别的挑战，所以我们将拾起这个主题，注意到当心(轮)能量来临时，就某个方面来说，是一种成果，一个休息与静养的地方，一个人可以在此获得存有本质之综观，了解活在肉身中的本质，以及心之道路的本质。

心是那沐浴在悲悯之中的智慧席位；那是心最终之命运，通常流浪者能够感觉调频良好的心之更深中心地位。

然而 心(轮)能量也很容易受伤，原因是较低三个脉轮的阻塞或过度启动都会影响它。此外，即使寻求者已经在较低脉轮达成高水准的平衡，心(轮)在提供资讯给感官的过程仍会产生可观的噪音，夹杂在那些深沉与 真实的信号[敞开心之精华]当中。

我们先前指出，绿色光芒能量中心对于通过较低脉轮而来的能量是怎样地敏感，这是一个基本重点，因为每一个流浪者深深地想要经验敞开的心能量，接着移动进入较高能量中心，于是流浪者自然的倾向是想要离开较低能量的工作，移动进入心，然后进入沟通的能量与意识中的工作，因它们提供那么多的祝福与香膏(balm)可敷抹在流浪者的许多伤口上。

寻求者最好缓慢地前进，并且监看自我的状况，好让自我不致于空转轮子[容我们说]，那就是 当很少能量进入绿色光芒中心时，自我却试图从事较高能量中心的工作。

爱的课程似乎在较高能量中心中比较令人振奋，对于知识份子而言特别是如此。无论如何，我们的看法是唯有当寻求者开始平等地珍惜与平衡每一个能量中

心，真实的敞开心能量才会产生，然后才能要求较高能量中心发挥作用。

这个团体经常谈到自我的黑暗面，以及每个人如何工作这个黑暗面，看见它如何地扭曲红色、橙色与黄色光芒能量。那么 我们鼓励每一位越来越能欣赏与包容这些似乎很基本的课程，因为事实上 每个能量中心都是同等地珍贵。

自我的每一道光芒对于无限太一都是美的，所以你们的职责变为澄清与精炼催化剂带来的感官印象，如果自己与其他自我有较低脉轮方面的问题，我们鼓励一个热忱的态度，积极地去工作，去处理每一个通往心轮路上的扭曲或阻塞。

无须评判，只要滋养自我，发现你真正在思考与感觉的东西，然而 不带评判地，再次转向敞开的心。

每一个在世间的人都会犯许多错误，这个幻象设置的目的就是强迫错误，带来有益的各种挑战。外表看来如此沉重的催化剂是高我给予自我的一份昂贵礼物。

当一个人能够凭信心去拿取这份礼物，他已经跨越了阻碍敞开心轮的一块大绊脚石。

现在，当一个人已经与首先的三个能量中心和平共处，他能够感觉充分的能量流入心轮，还有一个工作需要处理，一个精微与谨慎的工作；即针对心中的感觉与思想进行筛选与去芜存菁。

每个实体的心轮中心都有所有的爱之各种表达，从最精炼的表达到最不成熟、最无组织与最扭曲的表达。

心的所有感觉就某个水平而言，都是真实的；但心的表面情绪可能只是推理小说中混淆视听的手法，引导你到错误方向的线索。如果每个寻求者能够看待自我如某一种酿酒厂，你可以看见各种情绪如同原料，全部进入制作葡萄酒的过程中，这可能是一个好的比喻，葡萄带有果皮、枝梗与一些霉菌；糖带有一些杂质，水也有一些杂质，你必须精炼与净化它们，方能制作出一瓶好酒。

当新的催化剂来到，一个人的心中产生的各种情绪通常带有杂质，很少有人能够清晰地聆听、看见、碰触与感觉催化剂；通常，他的回应带有某种程度的困惑。

因此单纯地劝告寻求者依循内心而没有补充的说法并不是很好的建议；当然一个人真的需要追随内心，但首先一个人需要允许心里的酿酒厂精炼与净化每一个经验。

看起来，每个人都是时间的囚犯，然而 就我们刚才使用的比喻而言，唯有在时间与空间幻象的自由当中，自我觉察的情绪得以完成第一道净化手续。

要求自我荣耀所有的感觉，在适当的时间沉思它们，接着在平衡与置中的模式中，允许你感觉的较深真理移动穿越精炼之火，让它提炼出纯粹的情感。

现在 我们站在敞开的心轮当中，向后凝视那些强有力的能量，向前凝视那些越来越形而上的能量。这个绿色光芒中心只有一个真实极性，的确 那些寻求服务自我途径的实体们必须跳过绿色光芒能量中心。所以，

对于每个想要透过服务他者来服务造物主的实体，我们对你们说：尽可能地花费时间在敞开的心轮之中，因为它是中心，它所散发的光向后移动到根部，向前移动到所有可能的能量之峰顶(crown)。热情这个字，如同爱，拥有太多影射的含意而无法成为一个纯粹的字眼；不过我们要对你们说 纯净热情之心是全宇宙中最伟大的力量\*。

心轮是你们人生经验出发之起点席位，将它保持干净与清晰，一个人不管重复多少次这个任务也不为过。

(\*原文如下: The passion-pure heart is the greatest power within the universe. )

现在，能量的运动进入喉轮，或蓝色光芒能量中心，在这个区域当中 造物主经常慷慨给予他的礼物，因流浪者是天生的沟通者，反讽的是 流浪者常见的沟通经验是令人挫折的，因为无法与人沟通。无论如何，这并不是因为流浪者不能沟通，而是因为流浪者讲话的水平与其他倾听者的水平并不相同。

当然 沟通的技巧有大部分单单是思考与表达思维；然而 如果没有站在对方的思考水平上去沟通，失败的沟通是必然的。

所以，沟通者的一项显着技巧是具备聆听的耳朵，能够辨识出对方的心与意目前居住的位置。很明显的，一个人跟大多数六岁小孩沟通的东西不能用来与六十岁的老人沟通。不过，你们密度中存在着不同水平的意识 以致于一个六岁的靛蓝小孩理解你的程度可能胜过一个六十岁，却仍在未觉醒之福佑中沉睡的实体。

因此，我们鼓励每个流浪者练习倾听的技巧，并尝试去调整沟通方式以配合对方的需求，并完全地尊重对方。这是一个精微与谨慎的工作，我们感觉它是一个好的修炼方式，流浪者迫切需要的修炼，因为能够与他人分享一己的精华是一份美妙的礼物。

当我们移动进入靛蓝色光芒，我们发现那或许是流浪者最大的问题，过于沉迷与渴求灵性 以致于无法平衡地持守能量的完整分布范围。

靛蓝色光芒工作的巨大吸引力是诱人的。我们鼓励每个流浪者修炼人格，并且从事意识中的工作以精炼自我与自我觉察，但我们也鼓励每一位缓慢地、谨慎地、恭敬地做这项工作，每次走一小步，设定小目标；因为意识中的工作在较高密度将变得越来越精微。

第三密度的工作大部分为于前三个能量中心中，所以虽然我们鼓励每一位在机会来临时从事意识的工作；同时 我们也鼓励每一位凝视自我与能量排列状态，如果需要从事净化较低脉轮的工作，不要感觉好像受处罚，而是抱着感激的感觉，因为在这个空间与时间的幻象中，你有机会返回敞开的心轮，从那儿看见[你们认为的]基本脉轮与[你们认为的]高尚脉轮之间的平衡，正如你们的神圣著作所说：首先的将成为最后，最后的将成为首先。

所以你视为低下的东西事实上是强有力的。正确地使用力量真的是意识中的基本工作，透过平衡较低光芒可以改善力量的表达。

我们尝试沟通的重点如下：第三密度并不是一个人纵

身一跃，跳入乙太(ethers)中的地方；毋宁说，这个地方的主旨是精炼你的基本选择：服务自我，或 服务他者。

这似乎是一个简单与基本的选择，然而 这是你这一生的主要工作，为了光净化这个选择，你将带着 360 度的自我进入那道光中，你将不会因为心中的内容物受审判，因为所有实体的内在都有光与暗。

你的自我将评判你自己，标准在于你接受更多光的能力。

那些真正先想到其他实体的人将自动地增加他们承受下一个密度中更密集的光之能力。

因此，不管是流浪者或原生居民，都需要看见这个选择的首要重要性。

一个人不是做一次选择就算数，而是一次又一次又一次地重新做这个选择。

当你在这个幻象中行旅，进行这个精炼过程之际，每一天都会有诱惑企图使你关闭敞开的心，并远离光。

或许说有一条捷径并不是错误的说法，我们指出的捷径可以用两个字汇总结：

赞美与感恩。不管在你的生命经验中发生什么事情，不管在你的团体或星球中发生什么，它都是一件礼物。许多礼物是残忍的：死亡、痛苦与受难，它们似乎是暗黑的礼物，然而 在每一个情况中 都存在一个机会去选择赞美与感恩。

如果一个人能够接受酿酒场的比喻，我们可以说 通常最浓黑的葡萄、最臭的霉菌与枝梗，若给予适当时间甜化，它们将提供最深厚的祝福。

因此，我们鼓励每一位在所有的情绪气候中都找到信心与意志去提供赞美与感恩，为了在这个空间与时间中(得以)有意识地，有觉知地去做出伟大的根本选择：暗黑 或 光明。

[录音带结束]

\*\*\*

一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

Adonai, Adonai.

(译注：星号后面的结尾，参考 Q'uo 惯用的用语，由译者自行添加.)

图片来源：

<http://easter.newarchaeology.com/easter-clip-art.php>

祝大家复活节快乐! Happy Easter Festival to all!

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明: 这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组. 请善用您的辨别力去评估这份资料. 如果某些内容在你心中引起回响, 很好. 如果没有共鸣, 请将它放下, 好让这份资料不会成为任何人之绊脚石.

\*\*\*

1961 年, 六月 23 日, 星期五

你们好! 我在无限造物者的爱与光中向你们致意, 亲爱的朋友们, 我是 Hatonn.

有了你们的允许, 今晚 我想要谈论一些冥想的技巧与准备工作.

我的朋友, 在人的一生中再没有比冥想更重要的事了.

冥想是一个人从日常生活的一般功能中退出, 然后将自己与和谐宇宙合调.

使用这些能量获取智慧与理解, 于是他可以走出来, 将服务给予他的人类同胞.

首先, 一个人必须锻鍊自我, 每天空出一段时间练习, 关于冥想的艺术之练习一周一次或一个月一次都是不够的, 应该要成为每天进行的仪式.

因为除非你这么做, 你精通这门艺术的进展将是缓慢的.

一旦你熟练这门艺术之后, 你就可以在更短的时间内抵达与无限心智接触的状态. 当一个人开始练习冥想艺术之际, 他也应该立即整顿他自己的生

活; 因为除非你将自己的屋子整理好, 你将在精通这门艺术的过程中遭遇巨大的困难.

当一个人将屋子整理得井然有序之后, 他可以更快速地使自己安静下来, 将自己沉浸在造物之光中, 并且与太一伟大心智融合.

在进入静默的早期阶段, 拥有一个专注的目标是有帮助的.

比方说, 你们的瑜珈学派专注在所谓的”第三只眼”, 其他学派专注在某种光或颜色上头. 这些技巧并不很重要, 但可以帮助你释放自我, 将自我从四处奔跑的显意识心智中拉出来.

另一方面, 不要强迫你的显意识心智停止思考, 因为这样做只会造成紧张.

放松, 让头脑的思绪自然地流过, 当这些东西释放之后, 你发现你的内在意识开始觉察, 你变得觉察肉体的每一个细胞, 似乎每个细胞都有它自己的觉知.

当你在这个练习中逐渐进展, 你变得越来越觉察内在的东西, 接着你发现你正意识到”宇宙心智”.

朋友们, 透过这个冥想的技巧, 你有可能与任何东西或存有合调. 有些人长期献身于冥想, 他们能够与植

物生命、动物生命或任何你想得到名字的东西沟通; 因为意识无所不在, 而他们正在将自我与该意识合调.

当你在冥想时, 将脊椎打直, 维持直立的坐姿, 如此流过你的能量得以更自由地流动. 肉身架构的脊椎是你们存有的中心, 所有来到你体内的宇宙能量必须流过这些(能量)中心.

许多人在冥想的时候想要睡觉, 这个现象是可以避免的: 透过专注的方法, 以及在冥想时保持良好的姿势.

朋友们, 现在 我必须离开你们. 愿你们每个人努力寻找真理, 在你攀爬理解之山的途中, 抵达伟大的高度.

愿你们每个人很快地精通冥想艺术, 于是你们得以快速地与”无限心智”合调, 不管在什么时候.

Adonai, 我的朋友. Adonai vasu borragus.

我是 Hatonn.

\*\*\*

1961 年, 六月 30 日, 星期五

傍晚好, 我的朋友们.

再次地 很开心来到你们当中, 今晚 我想要特别问候我们的新朋友, 我以前没有见过他.

我的朋友们, 你们正随着地球, 太阳系, 移动进入一个新的纪元, 在这个过渡时期将发生许多事, 甚至将改变你们整个太阳系. 我将只简短地谈一些, 因为我知道你们的某些著作已经包含这些资讯, 你们可以自己阅读.

在你们的过渡时期的末后日子, 另一个太阳正在移动进入你们的星系, 新的原力与能量将导致所有的行星转移位置, 接着你们将拥有双子星, 换句话说, 你们的星系将拥有两个太阳!

目前的太阳将会移动到更远的位置, 另一个太阳此时正移动朝向这个星系, 在适当时候, 你们的天文学家将看见.

无论如何, 我相信有些天文学家早已觉察这个事件, 但他们没有公开谈论, 因为他们对于该事件所知甚少.

在过去两年间, 我们发现觉醒的人们大幅度地增加. 也就是说, 有越来越多人渴望或迫切地寻求一个更高或更好的理解, 对于人类自身的理解.

地球人大量地需要灵性成长, 然而, 人类必须在内心点燃这份渴望.

有许多实体在你们人群中工作; 他们志愿投胎进入你们的文明当中; 他们制约自我, 或者我该说, 他们调节他们的肉体结构为了来到你们的星球地表.

还有一些实体在无形领域中工作; 你们称之为乙太存有; 他们集结各自的力量, 尝试点燃地球人心中的渴望. 我必须说, 他们得到许多成功的结果.

我们也了解你们许多人正在尽一己的职责帮助其他开始寻求真理的同伴们。

我们感谢你们，并鼓励你们尽最大能力去帮助这些人群。

当你试图帮助这些人之际，尝试发展一种内在的指引，如此你可以在恰当时机给予他人需要的东西，而不致造成人们的困惑。

朋友们，许多观念已经深深植入一些人群的意识之中，需要许多时间将老旧的概念拔出，换上新的概念。我想，或许，大多数的地球人都必须大大地改变自己的观念，因为你们宗教机构教导的东西有许多必须要改变。虽然你们有些人对于改变这些观念会感到相当困难。

你们的精神病院已经人满为患，我恐怕将来还会更拥挤。

所以当你将真理带给其他人的过程中，尝试去强调思想开放的重要性，不要变得教条与武断；你们的观念或许他人无法接受，不要造成他们太多的困扰，因为他们不必须要接受，但如果他们愿意考虑，则是一个明智的决定。

现在，朋友们，我想我已经详细说明够久了，我不想要使你们厌烦，在我离开之前，我想感谢你们接纳我来到你们当中；我将我最深的爱与祝福献给你们全体，愿你们每一位在寻找真理的旅途中，怀着谦逊与喜悦不断向前行。

我是 Yom.

\*\*\*

1961 年，七月 14 日，星期五

我在光中致意，朋友们，我是 Oxal.

今晚，要请老朋友忍耐一下，为了你们的来宾，因为我想要讲的介绍辞，有些人已经听过了。

我隶属的族群目前位于一个飞行载具之中，我们停留在你们星系已经七年了。

我们来自大角星 (Arcturus) 系统，你们的天文学家知道我们的恒星。

我们目前生活在这艘飞行载具之中，它或许会使你们有些人惊愕。星际联邦一般称之为 Otavana，你们的某些上古先民也知晓它。

我们的飞行载具之长度为 120 英哩，直径为 30 英哩；我们的载具携带大约 2 千 5 百万的人口，简言之，它自身就是一个缩小版的行星，我们能够在这艘载具中自给自足，并且没有期限。

如果 Otavana 靠近你们的星球，你们有些人可能会大大地惊恐。

我们将不会降落在你们的地表上，我们的任务没有这个需求。

由于星际联邦的要求，我们来到你们的星系当中。

如果我们当中任何一个乘员站在你们的地表上，他都能执行你们认为的奇迹。

我们并非在吹嘘我们的发展，因为我们在永恒不朽的爱之光中感到谦卑，它是如此地宏大，我们对它的领会只有一点点。

在你们需要的时候，我们很荣幸能够服务你们星系，特别是地球的人群。

你们许多真理的寻求者正在谈论新时代，这是真的，朋友们，新时代正在成形，但不只为了你们的星球，也是为了整个星系。

然而，行星潭 (Shan) 的进度落后，许多其他行星的文明十分关切行星潭是否准备好迎接跃升的转折期。所以，他们付出许多努力，尝试加速你们星球的进展。

我们 Otavana 族群，在星际联邦之间被知晓为 Adoni 之子，我们来此为地球人群执行一项任务。我们一直在促进你们人群的觉醒，并不是醒悟什么伟大的知识或服务，毋宁是了解每个人必须做出一个选择，在两条路之间做出一个选择。

对于那些选择服务人群，选择追随真理、爱、与理解之道的人们，我们立誓要协助你们。你们将得到指引，通往新的理解与新的生活方式。

行星潭的人们啊，我们是 Adoni 之子，我们正在你们的天空中观察每个实体，等待你们的选择。

我想补充的是：许多实体来自其他行星，他们与你们一起生活，他们默默地进行工作，希望为地球人群带来更多的科学与灵性知识。

这些人长得跟你们很像，你可能多次与他们接触却不知道这点；你会说：“为什么他们不表明自己的身分？”他们有一个伟大的任务要执行，他们做出巨大的牺牲以来到你们当中，在每一次的案例中，只要他们的身分曝光，他们的工作就会受到阻挠；大多数的地球人只要发现这些人的力量，就会立刻会展开造神运动，想要崇拜这些人；不然就是想要杀死这些人。似乎没有任何的中间地带。

所以这些人来到你们当中，成为你们的一份子，为了你们的利益工作，并尝试将理解带给地球人。

现在朋友们，我离开你们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1961 年，七月 21 日，星期五

平安与你们同在，我的朋友们，平安。

你们每个人都有一个较高导师，我们将在你们周围建造一个能量场，好让你们可以从中汲取很大的好处；

你们只要敞开心胸，放轻松，抱持接纳的态度。

你们每个人的智慧顾问 (Wisdor) 即将协助将能量集中起来，所以，如果你们愿意忍受一会儿，我将给予你们进一步的指示。

[传讯者吟唱了几分钟。]

现在，挚爱者，伸直你的脊椎，直立地坐着；浓缩的宇宙能量围绕着你们，如果你们适当地将它带入你的存有中，对你的心智-身体-灵性都有很大的好处；你的内在将感到很大的平安与幸福。现在，当你们直立地坐着，观想这股来自无垠宇宙的能量正朝你而来，深深地将它吸入，当它深入你的腹部时一稍微地持守它一放轻松。请继续这么做，每次间隔大约一秒钟。

[练习完毕]

当你将这股伟大的宇宙能量吸入之际，感觉它流遍你存有的每一个细胞、每一根纤维。导引它到达身体的每一个部分，到达喉咙、肺部、腹部、双腿与双脚。照看它行遍周身。

[练习完毕]

保持你的心与意敞开与接纳；怀抱着感激与谦卑的感觉，以及对寰宇造物的崇敬感，继续这么做，直到我喊停... 将它深深地吸入你的体内。

[练习约五分钟]

就这样子，我的朋友，愿你们每一位依照你的意愿 已经接收到你想要的东西。  
平安与你们同在，我的朋友们，平安。

\*\*\*

1961 年，八月 1 日，星期二

我向汝等致意，挚爱者。愿无限太一的平安深深地在你们每一位的心中歇息。

亲爱的朋友，当你们接近即将来临的变迁，尝试去了解这些变迁是为了全体人类的好处。

人类必须很快地了解一个更大的概念：我是谁？为什么我在这里？

人类必须逐渐地成长，进入寰宇造物的意识之中，逐渐地领悟他自己也是一个造物者，他的每一个念头、每一个行动都是寰宇造物的一部分。

人类必须了解他内在蕴含的力量，即他心智的创造力量；亲爱的，你们创造了目前的局面，但你却不了解原因。

人类的意识必须升起，升起，再升起；恒常地扩展 进入更大的领悟之中。

人类必须学习对于自己内在的创造力量有信心。

宇宙中瀰漫着一种伟大的原力，从这个银河蔓延到那个银河。

人类只是这伟大原力的一个延伸，你们将这原力称为上帝。

这个伟大的智能作用在每一个男人、女人与小孩身上。

人类必须学习让他主导自己，让他现前并表达善意，领悟这股伟大的原力透过他自己作用。原力均等地作用在所有造物当中，他不偏爱任何人，他不奖励也不处罚。

这股伟大原力只藉由法则运作；透过法则的反作用力，人类收获他的奖赏或处罚。

如果人们想要随着这颗星球一起进步，他只能透过自己的努力与经验成长—每一个经验都是通往更大理解的踏脚石。正向地观看这些经验，尝试在每一个经验学习到东西，接着为此给予感谢。

唯有当一个人开始理解与认识他自己，他对于同胞的态度才会成长。

因为当一个人开始理解他自己，他也开始理解所有人类，于是一股爱与理解的意识开始在他里内发展。当这股意识在地球人群中蔓延开来，全球意识开始生根，人类将学会和平相处，不再有战争、憎恨与贪婪存在。每个人的思想、举止与行动都是为了全人类的利益，而非单单为了一个团体、国家或种族。

对于地球上年轻的一代，我建议你们拥有开放的心与意，怀着一种崇敬的态度。

因为你们的双手握有地球的未来，偶尔花些时间仰望天空并对宇宙的奇景感到惊讶。观看这一切，你怎能不感到对于造物主的巨大崇敬？

你是否思量过这些事物，你是否想这一切怎么来的？百万千万颗的行星与恒星在各自的轨道上规律与精确地运行，这些事物都是偶然发生的？

不！我的朋友们，没有任何东西是偶然发生的。

你们并非活在一个偶然的环境中，你们都是造物者，你们透过思考与行动去创造。

于是你觉察你的每一个思想与行为都是一种创造，并且会产生作用力与反作用力，或许不是今天，也不是明天，而是发生在未来的某个时候。

愿寰宇造物的伟大神灵之平安、爱与理解完全地拥抱你，并为你带来属于你的

平安与理解。  
平安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-12 篇: 时间不够

---

--Time to do our work --

<http://de-vino.blogspot.com/2008/12/time-and-timing.html>

Copyright 2002 L/L Research



周日冥想  
1996 年九月 15 日

小组问题：

本周的问题与一种感觉有关，我们感觉没有足够时间去完成我们来此要做的工作；就时间而言 何时这个工作算真正的完成？当我们忧虑时 会发生什么事？跟我们谈谈时间、忧虑与灵性工作。  
(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在无限造物者的爱与光中向你们致意。

容我们感谢每一位来到这个寻求圈；我们很感激收到你们的呼叫，我们来到你们的集会中与你们谈谈时间的主题与它隐含的意义。

当我们谈话的同时，我们请求每一位运用自己的辨别力，因为你们每个人都有力量与智慧去辨认出属于你的真理。彷彿你的真理就藏在里内等待你去重新发现，去忆起你早已知道的东西。如果我们的一些思维在你心中响起真理的铃声，我们为你全然地开心，如果我们没有击中标的，那么我们请求你单纯地放下这些思维，继续前行。

谈到时间即是谈论组成你们幻象的一个原初变貌。虽然我们无法十分确定，我们认为时间是建造幻象的一个基石，时间的存在提供一个序列的幻象，让造物主的孩子们可以经验表面上有序列的大小大小之事件。

现在，我们将你们可感知的物理宇宙标注为空间/时间，也就是空间-斜线-时间，这个注记指出空间明显地比时间占优势，这是你们在其中度过一生的幻象。

另外还有一个宇宙，这个器皿喜欢称之为灵的世界，这个形而上宇宙由时间/空间构成，或称为时间-斜线-空间，在这个宇宙之中 时间的幻象具有优势，它的情况与你们的物理宇宙有很大的不同。

无论如何，不管是物理宇宙或形而上宇宙都是同样地虚幻，它们被创造的最重要目的是创造出一个序列的幻象。就我们知晓的极限，最少幻象的状态即是没有空间与时间的状态，所有事物的根源都位于这个真实状态。

然而，没有这些幻象，寰宇造物会在合一之中安歇，它不会作梦也不会对自己讲话；的确，一个人可能异想天开地称呼空间/时间与时间/空间为太一无限造物者的大梦，在这个大梦中 造物主希望知晓他自己。造物主希望他的每一个单元[也就是爱的存有，你们每一个人都是爱]都将经验各种事物，于是增添造物主认识他自身的知识。造物主慷慨地将他完整的本质给予每一个共同-造物者，给予我们 也给予你们，给予最高尚的存有 也给予似乎是最低下的生物；造物主的本质即是爱。

藉由时间/空间与空间/时间的设计，实体们做出选择。每一个爱的单元都在进步，都有着众多的行动、思维与方向。宇宙不会企图控制任何实体的思想与反应，因为每一个实体都以他的本质受到珍爱。

造物主爱得如此地完整，如此彻底，如此纯粹，以致于他爱每一个微小的想法，每一种存有，以及自我的每一个面向，也包括这个器皿称为的人格之黑暗面。

你是如此被爱，(因此)没有地方可以去，也没有事情需要去完成好让造物主更多地称赞或锺爱你。甚至在你的灵体存在之前，你早已受造并且被锺爱，你是那已被遣送出去经验的单元，你也将再次返回进入合一之中，这个出走与返回的循环已经发生过许多、许多次，就我们觉察的极限 这是一个无限的宇宙。

现在，我们请求各位考量正确地使用时间首先是正确地使用注意力。在你们的文化之中，你们进行中与完成的行动具有重要的份量，经典上说：“藉由这棵树的果实，你将知道它的品质。” 大多数人都会认为果实意味花费的金钱或完成的计画或爱心服务等等，当然 这些成就都是优秀的，就我们所知，都是正确地使用一个人具有的礼物。

然而，远为重要的是一个人的意识对准起初思维[爱]之振动的精确度。

在我们的心智中，我们无法设想一个人可能会不够时间做他的主要工作，因为一个人的主要工作即是尽可能清晰地、无扭曲地经验所有来到面前的催化剂；因此 你的振动必须尽量靠近爱的频率以执行该工作。

每一个人都是独特的，因此每一个人调频接近爱的方式也是独特的，无须透过团体的教导，并规定每个成员死记硬背。通往最清晰的自我觉知之途径对于每个寻求者都是独特的。

不管怎样，我们鼓励每一个思考正确使用时间的实体首先要考量的为 自我是否与爱的振动匹配，每个人都可以感觉这内在的爱之常数，我们此时停顿一会儿，以允许每个人移动进入心中，将注意力移动进入绿色光芒能量中心。这里是所有神圣中的至圣所，完整、纯粹与无扭曲的爱安住在这里；移动进入这内在的神圣空间，敞开心轮，感觉太一无限造物者的爱。

如同太阳照亮天空，充满力量的造物主在你里内歇息，照亮你的道路。打开这扇通往自我圣心之门的钥匙乃是静默，转向内在去聆听静默，培养这个习惯，首先将心神集中在造物主上头，如果 你们将站在很好的位置上 准备去寻求自我之真理以及自己的旅程。

我们向名为 0 的实体致意，他正快乐地、高亢地发出吱咯的声响，我们向这个圈子里最小的成员保证 我们与他一起欢庆。

从内在包含真理与爱的地方出发，一个人可以开始感觉到一种灵性能量，一个十分处于当下的助手陪伴他的旅程，这样的协助将允许一个人认出并承认自我与生俱来的各项天赋；每个人来到世间都至少有三件必须要做的事：去经验，个人学习，以及使用一己的天赋服务彼此。在服务彼此的过程中，你即服务了太一无限造物者。

我们请求你们将彼此视为造物主的双手、声音与面容。造物主无法对任何人微笑，对任何人伸出双手，喂养任何人，或为任何人穿衣。

你代表爱，藉由你对每个人的服务，你给予爱一个意

义，而造物主存在于每个人的里内，此时 你与其他人一起分享宇宙大海中的这座脆弱孤岛。

无论社会或大众的眼光认为你的服务是小或大，重要或不重要，那都无关紧要。

重点是你试图去敞开心，尝试去使用你的天赋，并且在你的经验中尽可能找到意义。这些是你在此生中的基本承诺。

你可以在每一分钟，每一天执行这些服务，对于这个世界而言 你可能没做半点有用的事，但对于每个 体会你的笑容、友善、握手、拥抱之光辉的实体，他们知道你的作为一定不只是消磨时间而已。

当实体们尝试将时间思考为一种价值，无可避免必 他们感到完全地挫折，因为时间是虚幻的，它与空间绑在一起，正如空间与时间绑在一起创造出这个幻象——某件事正在发生，有一个过去与一个未来。事实上，就我们的理解，我们全都在空间与时间之外，没有分离。

所有正在发生，已经发生，或任何将会发生的事物都存在于这个一瞬间之内。

它是一个整体，它是爱，透过时间的幻象 爱得到清晰地表达，并映射返回其源头，这个过程深深地、深深地满足了无限造物者。

所以当你思考着如何花费你的时间，释放你自己远离所有那些狭窄的束缚，认为特定的东西才构成服务与爱；因为藉由你与世界的相遇，藉由你的感官来感觉与观看这个世界，你们每一位正在将宇宙中最伟大的礼物给予造物主，给予彼此以及这个星球；我们感觉值得去强调这一点，因为你们的星球与整个太阳系正在旋转进入一个从未经过的时间与空间区域，它正在靠近，越来越接近真实的第四密度空间/时间。

空间/时间的特质正在改变，每个实体感知时间与空间的方式正在缓慢地改变。

甚至你们物理学家尝试理解的价值，次原子粒子与各种新近发现的粒子，它们乃是第四密度空间/时间中的一部分。\*

(\*译注：次原子粒子与近代兴起的量子力学有密切关系，读者有兴趣可以上网搜寻相关的科学知识。)

你们每个人都是一盏明灯，当你透过敞开心允许造物主的无限之爱更自由地流动，流入这个世界，世上的光将会越来越明亮。

你个人无法爱，因为你的人类之爱十分有限，唯有当一个人放弃尝试成为爱，允许爱从无限流过自我，那么该实体方能够承受得住那伟大的原力，并能够持续地提供爱。

不管你要给予这个世界的礼物是什么，最深邃的服务永远是你的振动，你就是你自己，充满了荣光，充满了无穷尽的生命。

我们要对你们每一位说，没有需要去忧虑不当地运用时间。

一个人的忧虑在某种程度上影响敞开的心轮，造成心轮的收缩，当一个人不断地出现以下的念头：不足够，不值得与恐惧；这将造成心轮的关闭。

无论如何，你凝视着那些开创丰功伟业的人们，你问自己他们是否胜过那些为婴儿包尿布的人，照顾宠物的人，或度过艰难的一天而没有抱怨的人？

结果你将发现他们做的事都是平等的，因为真正重要的是每个行动中蕴含的爱。

这个器皿很喜欢纪伯伦(Khalil Gibran)的一句话：“工作是将爱变得可见。”

不管你以笑容表达爱，或以一千个成就来突显爱，爱就是爱，它是振动，不是行动，爱是你给予无限太一的真实礼物。

<http://aarynbartel.blogspot.com/2006/12/Scrooge-McDuffgenius.html>

所以，如果你有各种忧虑，请务必将橱柜打开，数算你的忧虑，尽兴地享受它们，让它们滚滚而来，如同小气鸭(Scrooge McDuff)喜欢待在钱堆中一般。

做任何使你关切的事，不管它看起来是愚蠢或睿智的，不管它似乎是有用或无用的。你的直觉有时候会对你建议一切古怪的事项，然而 只要它们不会干扰你的健康或他人的自由，那就放手去做你预感是对的事情吧。

真诚的怜悯可以转变夜晚成为白昼，那么 总是寻求集中心神在爱里内，尽情享受无限太一的爱，那么你将清楚知道你热爱的工作，以及你的爱可以闪耀的地方。

在我们结束这个主题之前，让我们注视一下信心。信心是一种对你的人生经验的信赖，相信一切都上轨道，你所遭遇的事件都是在你投胎之前就计画好的。

但你绝对不会接收到一个客观的证据，来证明我们说的东西是正确无误的。

如此 你们有自由的选择权，选择以这种或那种方式去服务与热爱无限造物者。

允许信心的小小种子在你的思维花园中成长。

活着彷彿你已拥有完美的信心，那么你的命运将会来到你身边，所有你需要的事物都会在适当的时间被你吸引而来。注意那些主观的有趣暗示与同时性事件，它们在对你说：“是的，你正位于对的轨道上；是的，你做得对。”，你们每个人都有各种类似的经验。你们将在这些主观的有趣巧合中找到越来越大的满足与喜悦。

我们感谢这个器皿提供的服务，我们在爱与光中离开这个器皿，并将通讯管道转移到 Jim 实体身上。我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，透过这个器皿 我们再次于爱与光中向你们

致意。

此时 这个团体是否有任何其他的问题？

P：关于第四密度带来的改变，它会如何影响孩子们的生活？

我是 Q'uo，我们觉察你的询问，我的姊妹。这个星球上的年轻实体具有老资格的振动，他们选择在这个收割的时期投胎到这里。容我说，他们充满生命的精华，拥有许多的历史，以及大量的期待与各种才能；他们将为你们的存在平面增添多样性、丰富性与经验的强度。这些实体似乎是另一种族类，因为他们能够觉察与运用的能量是巨大的，如同一大袋的种子正等待被伟大的播种者撒向大地。

收割的确已近在眉睫，许多的年轻实体将参与其中。

是否有其他的询问，我的姊妹？

P：我们能做些什么好协助他们的工作？这个世界的老旧想法似乎与他们即将要做的工作有一段落差。

我是 Q'uo，我们觉察你的询问，我的姊妹。我们认为与这些实体互动是至为重要的，需要强调家庭关系，因为家庭可以在他们每一次的兴奋与专注的兴趣上头给予支持。每一个新世代对于既有文化的方式都似乎是另外一种的秩序，虽然社会提供许多基石给新的建物，然而并非在每一个案例中都适切地密合，所以你们需要辨认与滋养这些实体的独特个体性，规律地、定期地导引他们赞美与感恩太一造物者，让年轻的实体们对于寰宇造物之广渺无边与无限感到惊奇。

年轻的实体需要发现他在这无限造物中的位置，当他的家人与朋友提供稳定的支持时，该实体方能够在安全与鼓励支持的环境中大展身手。

把你认为最重要的价值观给予这些年轻实体，透过纪律与锻鍊向他们展现待人处事的一贯方法，同时考量年轻实体的个体性他人的权利。

使你的纪律同时充满爱与坚定态度，于是该年轻实体可以觉察周围实体确实在关心他。

是否有其他的询问，我的姊妹？

P：此时没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？

Carla：是的，我们一个朋友，R，最近刚完成肾脏移植手术，你能否给她一段特别的讯息？

我是 Q'uo，我们觉察你的询问与请求，我们对 R 实体说：手术与移植过程成效良好，它们被设计来延长肉身之寿命，因为这个实体仍然充满服务的渴望，知晓造物主的渴望，以及学习爱的渴望。

我们可以跟这个实体保证，在这个星球上没有任何力量可以在她的大限到来之前剥夺其人生，而那个时间来临的当下，她也将欢喜地离开人世。

同时，我们觉得适合告知该实体她早已觉察的事物，那就是有许多内在次元平面的实体们与她一起律动，在全时间，提供她需要的指引、灵感与协助。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有，谢谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。此时是否有其他的询问？

[停顿]

我是 Q'uo，我们将启程离开这个器皿与团体，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与难以言喻的光中离开你们。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-13 篇：附录—成功

---

To Laugh often and much;  
To win the respect of intelligent people and  
the affection of children;  
To earn the appreciation of honest critics and  
endure the betrayal of false friends,  
To appreciate beauty;  
To find the best in others;  
To leave the world a bit better, whether by a  
healthy child, a garden patch,  
or a redeemed social condition;  
To know even one life has breathed easier  
because you have lived.  
This is to have succeeded.

——爱默生(R. W. Emerson)

---

## Q'uo 文集 第 7-14 篇：人类、意识与理解之二十

---

Copyright 2008 Walt Rogers  
L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1961 年，八月 7 日，星期一

平安... 平安与你们同在。

挚爱的孩子们，汝为何安静地、孤独地坐在这里？汝寻求什么？

当我讲话的同时，亲爱的，不要听我的声音，而要听那些从内在临到你的话语。

这些话语—考量它们是你内在的一个声音—在静默的孤寂中对你讲话。

不要让烦恼或恐惧在你的心智中歇息，因为我永远与你同在。

你在静默中真的要寻求的是找到我。我永远在那儿，因为我是你的一部分 如同你是我的一部分。你是树枝，透过你 我得以表达；但如果你真的要找到我，你必须打开门，允许我现前。

我是你藉以生存的法则；但如果要表达我最真实的形态，那么你必须打开门 认出我们的关联。你必须认出爱是一个开启门户的催化劑。

我的表达之真实形态是一种喜乐、平安、感恩，恒常地感激生命给予我的各种机会；恒常地准备好以我最饱满的能力去服务我的同胞们。

要知道 人类恒常地处于进化的状态，在生命的辽阔大海中，人类在他的经验中不断地提升自我，不断前往更高的理解水平。

你能够认出多少我的本质，我透过你的表达就有多完美，因我是自有永有者(I AM That I AM)。总是知晓我一直准备好透过你显化完美，只要小我已被移除，或者说 完全的交托。

平安与尔等同在，朋友们，平安... 平安... 平安。

\*\*\*

1961 年，八月 11 日，星期五

我的朋友，傍晚好，我是 Yom。

我很荣幸再次来到你们当中，同你们相处一些时光。朋友们，在这个傍晚 你们想要谈论什么呢？

发问者：我们的圣经中提到以色列人或神的选民，你能否帮助我理解什么是真实的以色列人与神的选民？

我的女儿，你的造物主已在这个星球与其他星球的地表上创造许多灵魂，还有许多不住在行星上的灵魂。以我目前的理解水平，我无法理解任何族群能够宣称只有自己是神的选民，因为在造物主的眼界中 所有受造者都是平等的。

有些人可能被选中从事特定的任务或工作，但如果说任何一个团体或族群是造物主特别拣选的，那又是另外一回事。

你们的宗教纪录包含了许多东西，使用了许多文字，但我们必须了解这些是过去的历史纪录，它们由人所纪录，在许多转译的过程中，可能产生许多的错误。

朋友们，我们必须学会在所有的纪录与资讯中 挑选出真理，我们在健全的冥想中 能够分辨，将真理带入我们的存有之中。

当我们学习真的走入内在，与无限的智慧与力量合而为一，我们每个人都拥有这股力量，我的没有比你的多，你的也没有比我的多。

唯一的关键是 我们必须学习去使用它，唯有透过练习方能完成这个过程。我们的生活需要锻鍊。

发问者：Yom，我想要问一个问题。关于往后的日子，以及我们在其中的位置与角色。

你想要知道往后会发生什么？

发问者：更具体地说，我们自身能够做什么以协助他人进来？

我的朋友，我感觉你尝试传达的东西有一点混淆。我尝试为你理出头绪。

我不是很清楚地读取你的思想，但我尝试与你达成相互的理解。

我发现在你的心智中，你有些关切未来以及未来将发生的事，是的，你想要知道今晚聚集于此的团体有什么职责或任务。是不是这样，我的朋友？

发问者：是的。

现在，我明白了。

探究未来的每一件事会花掉大量的时间，所以我只能给你一般的概念；我们任何一个人都无法知道这些事件的确切时间，因为透过地球人群的努力，这些即将来临的事件可能被抵销，因为没有什么事件是必须存在的。任何一个事件的发生皆是透过相对性法则或因果法则。我确信在座的各位都知道你们的星球将发生巨大的改变，我无法给予超过你们已知的资讯。

至于你们未来的路，再次地，这取决于你们每个人在理解上的进展。因为当你攀爬到理解阶梯的更高层，你就越能为那些寻求者做事，特别是那些在最后一分钟觉醒 决定跟随光的人们。

你们的星球上还有许多、许多人尚未觉醒；许多人将不会觉醒，因为他们并不想要醒来，他们喜欢停留在这个梦幻-世界之中，所以，让他们停留吧，直到他们决定往前走远一点为止。因为人类必须被允许做他最渴望的事。

但，对于那些正在觉醒的人们，那些真诚寻求的人们，你将能够为他们做许多事，这将是你们许多人的一个任务。你能够做多少端看你拥有多少，因为你无法给予你没有的东西，就是这么简单，我的朋友。

发问者：阁下...

朋友。

发问者：我很想知道你是否会在底特律城中建立一个避静(灵修)所，好让我们能够暂时离开这个世界，在某个山丘上聚集在一起，共同研读一整个礼拜左右。你难道不能这么做？

朋友，如果你喜欢，世界上有许多避静所供你选择。

发问者：我想去你正在教导的地方。

你确定这是你的答案？我的女儿，世界上有许多避静所，但身处避静所中还是会有问题，那儿仍然有人群。

那儿的问题不会一样，但仍然是个问题。

我曾经在这个星球上待了很长的时间，我曾经待在你所谓的避静所中，我待过许多地方，我曾搬迁到你们的城市之中，去过许多国家，但问题总是与我相随，我必须把这个问题带出来，无惧地、干脆地面对它，于是看见真实的我。

如果你认为避静有帮助，我能够推荐许多个。

发问者：我的想法是如果我们集中在去除小我，或专心注视自我，而非煮菜、洗碗盘，工作等等，如此可以加速这个过程，对吗？

就我的理解，我恐怕无法同意你。

因为不管我正在洗碗盘，或挖水沟，或不管我正在做什么，我都必须觉察。

当我充分觉察，我以一颗爱意的心、一颗愿意的心去做事，我欢喜有机会去做这件事，我发现我在哪里都无关紧要。

如果你愿意环顾四周，就在你们人群当中，你将发现许多典范，许多人在最恶劣的环境中，仍然攀升到灵性理解的伟大高度。

发问者：那倒是真的，但你担任神秘学校的老师许多年；另外戴维斯(Roy Davis)跟随尤迦南达(Yogananda)多年，除此之外他什么事也没做；我只是感觉在这样的条件下一个人能够更快地发展灵性！

你能够更快速地获得知识，但知识不会成就每一件事。在你所说的这些地方，除非你愿意将自己置于锻鍊之下，必须是严格的锻鍊，否则你的成就将是很少的。

如果人类真的要成长，他必须锻鍊自己。

发问者：我懂了，那么我们必须各自在各自的环境中完成锻鍊，然后才能在一个避静所当中得益？

不尽然，你可以在任何地方做，不管是避静所，你的居家环境，或任何你身处的地方。不可能每个人都待在避静所或灵性学校之中。

我确定，如果你们任何人真的有这个需要，你将发现机会呈现在你面前。

现在，时间不早了，我很高兴与你们共度这段时光。

我希望在分享我的理解的过程，我对你们有一些帮助。

朋友们，不管你是否接受，我不会觉得难过，因为那只是我的理解。

我将感激献给这个屋子里的所有成员，感谢你们欢迎我进入这里。

我将爱、祝福与感恩献给你们。  
朋友们，晚安，祝你们晚安。

\*\*\*

1961 年，八月 17 日，星期四

在光中致意，我的朋友，我是 Oxal.

再次地，朋友们，紧张情势在你们星球上升高；人们再次感觉恐惧在他们的心中升起，恐惧即将降临的大灾难。我们正在尝试，并且相信我们能够再次地帮助你们人群避开强权之间造成的巨大冲突与混乱。套用你们的说法，我将容许你进入我们一个小小的行动计画。我们已经在你们的总统，甘迺迪先生，与赫鲁雪夫先生，以及一些在幕后握有权力的人们心中产生一个异像——关于这个冲突的后果。

他们并不理解其中的原因，对他们来说 彷彿做了一个恶梦，但这的确留下一个印象，使他们的内心惧怕，他们在许多个睡不着的夜晚中将好好思量。

但我们真正的工作是试图将一个领悟带入人群的心中，这个领悟正在许多人的心中生根。

我们全时间觉察你们每个人生活当中发生的事，并且留下纪录；地球人群逐渐了解理解的必须性。

对于每一个关心人类福祉的人，请尽一切努力去促进全人类之间的理解。有许多方式可以进行，但唯有透过人群，而非你们的领导，才有可能诞生人类的手足情谊与彼此的理解。

随着你们的通讯与运输系统的日益改良，你们将找到越来越多的机会去做你的工作，对远方的同胞展现你的爱与善意。

随着这股意识在你们的星球上逐渐增长，它终将向外触及宇宙，你们将发现自己对那些来自地外的实体们致意，你们将爱与理解献给他们，接着他们光临的人数越来越多，并互相伸出友谊与协助的手，你们人群将拥有从未经验的成长机会。

这些听起来是否值得去努力，朋友们？

团体：是的。

那么 我对你们说，向前去吧，对所有你遇到的人伸出友谊与爱意之手，展现你的决心——你愿意并准备好去理解你的同胞。

我现在离开你们，并将我们族群能设想到的 最伟大之爱与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1961 年，八月 25 日，星期五

在光中致意，我的朋友，我是 Oxal.

今晚 我们透过一个装置调频对准该器皿的脑波频率，这个房间中发生的所有声音都被我们清晰地纪录。同时我们拥有肖像扫描器(Iconiscan)，它对准你们的位置，于是我们能够清楚地看见你们。

今晚 你们有个人提供关于科技资讯的问题—我们曾经带给你们人群许多种科学进展，我们乐意带来更多；但是，困难在于你们早已严重失衡，你们的科技发展远远超前你们的灵性发展。一个文明如果想要成功地进展，这两者必须平衡发展；朋友们，你们知道的，除非人类拥有灵性理解，否则他的科技发展将建立在很危险的地基上，这即是地球人今日的处境。

地球人现今拥有的力量是他自己无法应付，朋友们，所有的能量可以用在正面或负面用途上。所以，你们知道，灵性发展与理解是重要的，除非人类拥有这个理解，他不能够接收宇宙的伟大知识。人类的科技进步是有限制的，但除非他拥有智慧与理解去妥善处理这些东西，他只会带来自身的毁灭，这个后果已经发生在你们过往的文明当中，也发生在其他行星上。

甚至 你们的恒星系统中有一颗行星因此完全地毁灭自身，我们不愿意看见这种后果再次发生。

我们积极地促使地球人群了解一件事—了解他们可以追随两个途径，一个是爱与理解的途径，服务人类兄弟姐妹，担负一己对人类同胞的责任；或者他可以选择毁灭的途径，暗黑的途径。

人，穿越亘古以来 拥有选择的权利，你们人群也不例外。因为人类受造时即拥有自由意志去做一己的选择。然而一条显而易见的途径摆在眼前，他却无法睿智地选择。如我们已经陈述许多次，对于那些选择以各种方式服务人类的实体，我们将导引与保护他们。虽然他们不总是知道或了解为什么他们现在做的事，但他们了解他们正在做对的事，好的事；并且一起协助人类文明提升到理解的一个新高度。

当你们的恒星系统逼近伟大的改变，我们谦卑地服务你们，我们对于能够在真理与理解之光底下服务感到谦卑。那些做出选择的人们，他前方有一个伟大的未来，远超过他现在能设想或了解的程度。行星地球即将与其他行星共同就座，她将不再被分隔，而将成为伟大的星际联邦之一员；星际通讯与旅行将变得寻常，一个崭新的生命地平线将展开。

所以，挚爱的孩子们，让你们的意识向外探寻，因为在将临的日子中，你必须扩展与开启你的意识，以掌握你眼前发生的事物。

我现在离开你们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-15 篇: 人格躯壳

Copyright 2002 L/L Research  
www.biotechmashup.com/2008/03/13/a-crabby-personality  
周日冥想  
1997 年四月 20 日

小组问题:

今天，我们想要一些关于人格躯壳[我们在这个幻象形成的身分]的资讯，它的目的为何？它在我们的进化过

程中如何运作？

(Carla 传讯)

在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我们是你们知悉的 Q'uo 原则。

这一天 你们想要探索第二密度身体与意识的接合处，你们称之为人格躯壳(personality shell)。一如往常，我们欣喜地与你们分享我们对这个有趣主题的想法，

我们只有一个要求：那就是每个寻求者依照他自己的个人辨别力去判断我们的想法，因为每个人都被给予这个力量，能够在正确的时间与正确的水平上知晓真理，听到那清晰与明显的真理钟声。

如果我们的思维并未在你心中响起真实的钟声，我们请求你将它放下并继续前行。如果我们的思维对你是一种资源，我们至为开心。

不管是哪种情况，我们感谢你们每一位呼叫我们来此，因为能够以此种方式服务对我们真是一个祝福。

正当你们每个人在这美丽的春天下午放松着，你们住家的周围振动着一首无止尽的喜悦之歌；每一朵郁金香与水仙花，每一株紫荆与山茱萸都对微风绽放其花朵，欣喜与舞蹈着，如同小羊般蹦蹦跳跳的。那儿有着完整知识的福佑，因为每一朵花儿知晓造物主，只知有造物主。

每一个动物都有相同的本能觉知，感觉完整地、完全地身在家乡之中。对于这些植物与动物来说，没有什么自我-疑虑，也不会担心他人或自我的意见，因为(它们)没有自我-觉察。对于到来的事件，不管是摧残花朵的强风，或是 终结小动物的创伤，一切都被接受为完美。如果有任何痛苦，它只是单纯地被忍受。

在这完美的动物觉知之中，某个东西被拿走，并添加了某个东西，好让第三密度得以提供机会给人灵去学习、成长与进化。

在这无毛猿的大脑本能觉知之中，令人吃惊与震撼的自我觉知降临。

这个动物看镜子的时候 不再只是看见空白或只是看见另一个同类动物，还会想跟牠玩。现在 每一个人类看到镜子的映像都觉察到那是自己。

第三密度中的人类与一种知识隔绝，那知识位于传讲之外，是关于一个实体在生命的流动之舞中的完美位置。

人类无法毫无疑问，确切地知晓一切皆为完美，宇宙中只有爱以及爱回应爱的韵律回音。自我-觉察的伟大礼物与令人惊奇的自由意志携手同行，接着将第三密度的寻求者置于一个窘境，他找不到一个最终的答案，至少不是在此生之中。

是故，那儿是本能的生物实体与太一起初思维相遇之处；这个纯粹与创造的思维没有人格，没有限制，也没有任何可以直接描述的特征。所有描述爱的特征之努力都无可避免地失败，因为不管你怎么谄媚地赞美



爱，或 苦心地、准确地观察它通过的过程，爱自身继续是那造物者与毁灭者，超越一切的传讲，永远被奥秘覆盖着。

这个动物是哑的，不会说话；意识也是沉默的 没有话语。所以意识没有方法对那生物实体表达它自己。于是在你眼前，一个人灵承担这个任务，进入那伟大的严酷考验，你们称之为一辈子。你与自我之心[高我]在事前考虑良久，要在完整自我[超越空间与时间的存在]当中挑选自我的一些特征，那些你觉得有用并且有潜力的特征，所有这些礼物、阻塞与特征将那无限制的爱之光染上颜色，刻划出独特的性格；于是显化与学习得以开始进行。

选择该人格躯壳的自我并不希望一个平易或轻易享受的人生，毋宁说，设计这个人生的目的是使该肉身在这个或那个处境中不舒适，因人格的这个或那个特征而上钩，你(原先)并不希望一个和谐与愉快的生活，而是希望自己能够勇敢面对、检验与处理那些爱的学习，关于尚未完成的爱与被爱之课程。

在这方面，为了这个目的，你美妙地、创意地组合一些强项与弱点，于是将你一次又一次地带入与自我面对面的会议之中，希望越来越纯粹、越深入地选择去爱太一无限造物者。

再者，每个人已选择某些才能、天赋与礼物，那些你认为最适合与他人分享的祝福。如果在该人格躯壳中有显着的艺术天份、学术才能、科学头脑、与人群合作、滋养家庭，或任何突出的才能，你获得这样的天份自有其用意。

然而，不是所有的才能都能让你自动地想到其用途。举例来说：这个器皿具有舞蹈与学术研究的的天份，还有其他的天赋都并未被直接地使用。然而，这些天赋为该器皿创造一连串的礼物，可以用来与那些寻求其谘询服务的实体们交流，促进能量的流动。当一个人注视自我的人格，他将发现一个人的各项才能与明显的用途几乎从未有直接的一对一之关系。

我们在这个器皿的心智中发现这点，的确在你们生活的文化之中，一般人感觉自我即是人格躯壳。

然而，在每个寻求者的心中有一个呼唤一超越人格与个人的一种生活方式，一个活出非个人生命的呼唤。于是灵性寻求者经常看轻与贬低人格躯壳，他简单地将人格看为幻象的一部分，一个需要被超越的幻象。

我们感觉这样一个看法并未给予人格躯壳适当的尊重，的确 它充满了错误，由于人格的特征、偏见与成见，无可避免扭曲流入的感官资料，造成寻求者以不完美的方式表达自我。

雪上加霜的是那些与生俱来的各种阻塞，它们逮住寻求者，并将寻求者带离有利的位置(catbird seat)，即远离充分觉察自我本质与未来方向的位置。

但我们愿意称许你的专注力，你们注意到混淆的美德，被逮住、遭遇难题的有益特性，于是自我自发性地对自己揭露自我。这些自我的特征提供一个第三密度中学习的结构，它们向寻求者呈现一组巧妙安排的选择，它们主观的导向是提供一个意识极化的最佳机会。若没有人格体，只有单纯的自我-觉察与选择，一

个寻求者将毫无错误地移动进入完全的觉察，不过 这种觉察不能教导什么；它并未与那生物实体连结，无法增进灵性的进化。

是那愚蠢的人格，小我(ego)，那个在心里有着百万种念头，会做百万种行为的自我，那个不断与自由意志交互作用的可笑实体，却只有他找得到越来越深邃，越来越真实的选择；接着创造、再创造、再创造一个全新的自我。

那么，这些你所认知的不完美却是连接意识与显化的朦胧与必要之桥梁。

因此，我们鼓励你们为你的人格自豪，并享受它。

我们鼓励每个人欣赏困惑的真实价值，当一个人发现自己变得太紧张，太这个或 太那个，花点时间对自己温柔地说：“我知道你感觉愚蠢，但这个愚行能够教导。”于是，持守在平安之中，允许困惑做它的工作，从这一连串撞击人格躯壳的事件中将产生关键的催化剂，给予你[做为寻求者]所有你渴望的东西：一个强化与加速灵性进化的机会，这个过程位于造物主的火花[也就是你永恒与无限的自我]之中。

我们在此时将通讯管道转移到 Jim 实体身上。

我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，透过这个器皿 我们再次于爱与光中向你们致意。

此时 我们要问是否有进一步的询问？

B: 你能否澄清这个词汇，[听不到\*]？

(\*译注：依照原文直译，读者们可依据回答自行推测这个词汇是什么?)

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟。我们谈论这个词汇与周边的想法为了说明存在于第三密度幻象中的实体，即生活在地表上的人类群体，他们无法充分地欣赏创造一切的爱，在某些案例中 甚至不知道有这样的爱，这个爱是每个人一生中的激励原力，在这个厚重的化学幻象之中，几乎覆盖与隐藏所有的珠宝，我们指的是造物主赠与每一个居住在这个星球上的实体之礼物；这个现象背后的原因，当然，是为了让每个参与这个幻象的实体拥有做选择与负责的能力。

这爱是如此地庄严宏伟，存在于这个幻象的每一个部分当中，虽然恒常地临在，却又恒常地对忙碌于日常活动、追寻无数种目标的人们隐藏起来。

然而，一个人永远可以为了灵感、支援与连结万事万物 汲取这爱。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

B: 我有另一个主题想问你，关于心智的原型，傻子(Fool)。我们从未真正拥有所有必须的资讯以做出正确的选择，这是不是为什么这个原型被称为傻子的原因？



我是 Q'uo，我们相信已掌握你的询问，如果我们的回覆不令人满意，我们请求你再次询问。

傻子原型，一个做选择的实体，该原型可以代表置放在这个幻象的各个选择，象征创意人格体的一部分，或者 它可以代表一个实体已经精通心智、身体与灵性的能量，接着手中握有这些优势，现在能够选择进一步的进化途径。

因此，你可以看见在某些情况中，傻子被标号为零，表示初学的寻求者具有持续选择的能力。

在其他的情况中，傻子被标号为二十二，表示该实体已经精通这个幻象，现在从这个幻象出发，前往一个更精细的幻象。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

B：没有了，非常感谢你。

我们感谢你，我的兄弟。此时是否有其他的询问？

Carla：让我跟进这个问题，所以 当我们人群感觉我们知道造物主，这不是一个完美的知晓，因为我们仍然觉察我们的人格躯壳？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。这个知晓造物主的感觉在地球上的一些文化中已经获得较大程度的精炼，所以当对一个造物主的知晓仍包含人格躯壳时，该实体知晓造物主，同时也知道它依旧是一个实体。

还有一种对造物主的知晓，在知晓的过程中 这个经验造物主之实体不再经验自己与造物主有任何形式的分隔。因此，许多实体认为这是一种对造物主的较高认识(知晓)。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

[录音带结束]

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-16 篇：人类、意识与理解之二十一

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1961 年，九月 15 日，星期五

平安、平安、平安。

光的孩子们，尔等蒙受三重的祝福，因为你在这里为了寻求，并寻求知晓真理，理解汝自己。你们人群中只有很少人正在寻找真理，这让我很伤心。你们人群如此努力追寻以权力满足自己，这个情况令人忧伤。巨大的权力疯狂症已经席卷你们的世界。

今日升起的高度紧张情势只是大量追求权力的结果。

不管在任何星球的地表上，人类都绝对不应该渴望凌驾自己同胞之上的权力。

在伟大的丰饶之地，人类不需要权力以维持生命。

一个文明居然会追求这些东西到达毁灭的地步，这是令人伤心的。

我的孩子们，你们正在寻求知晓与理解真理—将你意识的触角向外伸展，为你自己建造一个爱、真理与理解的世界；唯有藉由这个方式 你方能逃离那些权力狂人所造成的后果。我挚爱的孩子，为你自己聚集理解；学习去知晓汝自己 那么你可以知晓所有人。

使你的生命成为一个服务与奉献全人类的过程，站起来，站出来，成为一个知晓真理并活出真理的人。

所有我说的这些东西都将过去，但一个在岩石上建造地基的人，他将永远屹立着，如同一座真理的不朽纪念碑。

每日，重新投入你自己到你的目标当中，持续地提醒你自己的天赋权利，认知你的本质，你是造物主的一个延伸；将这点全时间牢记在心，持续地宣告你的圣子身分(Sonship)。即将在地球上显露的新文明将包含那些追随这条途径的人们，他们的成就将是伟大的，超过尔等思考或了解的范围；因为人类的真实形态是无限的力量，他自己即是一个造物者，所以让我们不要忽略这个事实，因为人类必须真的学习去爱他自己，接着 当他真的学会这点，他就真实地学会去爱全人类，因为他已体现与人类的合一。

不要让大大小小的事情将恐惧或憎恨带入你的心中，毋宁保持一种崇敬的态度、一种感激的态度，要知道—“这些事情并不属于我，它们也不影响我，因为我是自有永有者。”

现在，我挚爱的孩子们，我待会儿就要离开这个器皿，我要站在你们每个人的面前一下子，并且为你们祈请一个特别的祝福。

[停顿]

我感谢汝，我的孩子，愿意接收这份祝福。

现在 尔等正接收兄弟会中所有伟大上师们的爱与祝福。

平安、平安、平安。

就这样、就这样子、诚心所愿。

\*\*\*

1961 年，九月 19 日，星期二

我的平安归于汝，朋友们。

我在我的族群中被称为 Sojan，我第一次有幸与你们说话。

我只花一点你们的时间谈论一个你们心中关切的主题——今日 在你们人群中，有许多关于建立和平的讨论——人们迫切地想要发明各种方法以促进人群之间的和平。许多人倡导建造大规模的军队，囤积大量的战争物资，以吓退你们的敌人，藉由展现强大的火力，让对方害怕攻击。

但，朋友们，这个做法合理吗？持续地准备争斗，以避免争斗？

难道你们的导师耶稣不是对他的门徒说过：“靠刀剑生活者亦将死于刀剑下”？

当大家都在准备战争，和平绝对不会来临行星地球。

和平惟一可以来临的途径乃是透过一个伟大的改革运动，在人们的心中铭印和平的重要性，因为和平只能透过人的心呈现。

人类必须于他的内在发展一个企求和平的大渴望，在他的存有里内找到和平。

当人们不再有与邻居或同胞起冲突的渴望，那么 和平将来到你们人群当中。

每一个人，不管他的生命处境为何，在他的内心深处都有一股寻找和平的渴望。

当一个人在他里内找到和平，他也将与所有人和平共处；他一点也不会觊觎属于其他兄弟的东西。人类必须开始搜寻、搜寻、搜寻，进入内在意识的深处，终于他找到内在蕴含的答案，即真实的和平。直到人类抵达这个内在和平的水平之前，和平将不会在人群当中盛行。

所以，我亲爱的朋友，勤勉地在你里内搜寻这个和平，当你找到之后，伟大的启示将在你的意识之中开展；这些启示将提升你到达理解的新高度、新的概念与崭新的生命观点。但首先必须在你里内找到并确立这个和平。

就这样子，我的朋友，平安。

\*\*\*

1961 年，九月 22 日，星期五

平安归于汝，朋友们，平安归于汝。

今晚的人数不多，我将讲述一些你们每个人心中珍惜的东西。每个人都在寻求发现内在的平安；一个带来理解的平安。所以 我们将谈论如何整顿一个人的屋子，接着找到带来宁静的平安。

你们的种族意识中存在大量的憎恨、评判与所谓的自卫本能。

许多这些东西深藏在地球人的意识之中，人们必须将它们带出来，并且妥善地消弭之。人类必须保持一种宽恕的态度、感恩与感激的态度。现在，似乎有些时候我们不觉得有什么需要感激的；然而 如果我们愿意检视我们的环境，我们将发现有许多可以感激的东

西，许多值得感谢的东西；当我们开始采取感激的态度，它将开始成长，接着我们发现越来越多值得感激的事物，我们发现越来越多东西流到我们身边，都是令人感谢的。

现在，亲爱的朋友，我们不是在讲一些华丽装饰的话语，感谢某个神明的说辞；我们谈论的毋宁是一种意识的状态，某个持续流过我们意识的东西，某个成为我们一部份的东西。那么 我的朋友，我们必须检验我们自己，看看我们是否允许憎恨与偏见悄悄爬进我们意识里头。亲爱的朋友，有时候，我们很难认出它们，因为它们已经成为我们的一部分，除非我们仔细地察看，我们甚至不知道它们就在那里。当我们发现我们对他人表现偏见或憎恨，让我们立刻以祝福与爱的骤雨取代刚才的态度，当我们这么做 我们很快发现自己不再有偏见或憎恨，而是维持一个给予全人类祝福与爱的态度。

让我们在任何时间都不要允许愤怒进入我们的意识之中，再次地，我们可以运用祝福的力量，当一个人冒犯我们，让我们微笑 并允许祝福静静地从我们的心流入对方的心中。我们无须捍卫真理，因为真理不需要防卫。

如果我们在真理中行动，则无须捍卫我们的行动，因为在真理中完成的东西不需要防卫，有什么需要防卫的？又有什么东西会被冒犯？

亲爱的朋友，当我们允许这些负面情绪在我们意识里头滋长，它们将成为溃烂的伤口，导致各式各样的身心失调或疾病。所以，我们要专注地找寻那些带给我们平安与理解的东西。朋友们，如果你们愿意练习我们以上的建议，你将获得庞大的赏报。

此外，挚爱者，修鍊是十分必须的，人类必须学习成为他自己情绪与肉体渴望的主人；因为如果你允许它们统治你，你将无法找到你寻求的平安。

为了你的利益、幸福与快乐，造物主将所有东西放在你面前，任你自由运用；但在所有事上 温和节制是必须的。

好比有些人允许自己饮食的欲望统治自己，于是毁了自己；所以你们全时间都要记住这点，同时记得你拥有的潜力不少于任何伟大的上师，甚至造物主自身。

任何人的思考都不应该包括自我谴责，毋宁说 他必须尊重自己，他必须了解自己的潜力与伟大，但以谦恭的态度去了解。一个人必须保持谦卑、谦逊与爱的态度，也了解自己是一个全然有力的灵性存有，他可以运用宇宙的力量；但，他必须抱持节制、智慧、爱与理解的态度去使用这些力量。

我已完结我同你们的谈话，我希望对你们有些帮助。愿我的祝福、平安、爱与理解在你们每个人的心中歇息。

平安与你同在。

平安、平安、平安。

\*\*\*

1961 年，九月 28 日，星期四

平安，我挚爱的孩子们。

今晚 我来到你们当中 感激有这个机会与你们同在，并且同你们讲话。

今日，你们正活在一个充满伟大事件的时期之中，服务人类的机会再也没有比现在更多了。我们希望你们许多人将奉献自我在这个服务上，以各种可能的方式服务人类，忘却自我，恒常地留心人类受造的本质为太一，人类的真实本质是去服务；因为唯有透过服务人类得以经验与成长。

许多人相信他们的成长将来自脱离生活，他们相信以这种方式可以抵达伟大的理解水平，从过去许多世纪以来，都有人们愿意长时间与世隔绝，期盼以此抵达灵性理解的伟大高度。

但人类受造的目的地是去生活、经验与服务，唯有透过服务的经验 人类才能成长。我们希望在接下来的几个月中，你们这些正在寻求理解与真理的人们将开始找到你自己，我们将尽一切所能去协助你们这些真诚的寻求者。如果一个人要找到他的真实存有，他必须深入地进入内在。亲爱的孩子，在你们目前的理解水平上，真实存有是你们难以想像的，即使对那些拥有伟大理解的人也是如此；因为，亲爱的孩子，你是所有事物，你是所有事物。你能否想像成为所有事物，所有造物中的东西？

当你在寻求真理的道路上移动时，牢记这点，很快地，你开始稍微瞥见你的身分与本质，你将开始从内在获得重大的发现。人类必须领悟他自己的伟大特性，同时 他也必须领悟无我的状态。

好好地衡量这点，挚爱者，因为它具有伟大的意义。

开始在你的里内培养一种伟大的觉知，觉察你身体的每一个细胞，觉察你全然的行动，你的每一个念头与每一个动作。在你的静默中，觉察内在的声音，你的真实部份，你或许会称之为神；在适当时机 你将发现这个真实的内在之声带来伟大的启发。

接着 如果你是谦卑的、感激的、真诚的，伟大的觉醒将在你里内发生，你将发现自己来到一条不断向外扩展的道路上，这条路不断到达更大、更大的地平线，似乎永远没有尽头。

在我寻找真理的过程中，我从未找到这些地平线的尽头。挚爱者，难道这点不是很令人期待与热望？当这些领悟开始在你的心中萌芽，过去的事物似乎都不重要了，你再也不会回头看；因为向后观看的人绝不会成长。让过去的死者埋葬它的死者；恒常地向前观看，绝不向后看，因为这样容易跌倒。

我亲爱的孩子们，如果你们愿意，请放松自己 建立一种爱的态度，如同一个孩子在母亲的怀抱中 完全地放松；因为我将离开这个器皿一会儿，我将站在你们每个人面前，我很高兴为你们祈请一个特别的祝福。

现在，挚爱者，请不要紧张，不要尝试去感觉什么，只要放松一放手—允许我。  
[每个人接收到祝福]

我的孩子们，尔等蒙受三重的祝福，现在 汝接收我们

兄弟会的爱与祝福。

就这样、就这样子、诚心所愿。

\*\*\*

1961 年，十月 5 日，星期四

愿伟大存有们的平安在你们每个人的心中深深地歇息。

平安、平安、平安。

挚爱者—我的儿子。

今晚，我很荣幸与感激来到这里。要知道，没有一件来到你身边的事情是偶然的，对我们任何人也是如此—在我们进化以到达终极目的的过程中，生命是一个伟大的计画。

在你们的允许之下，我们将探讨地外生命与人类的神圣性。

现在 跟随我，让我们一起前往远方，甚至越过这个恒星系统。

我们开始看入迄今未曾见过的不同密度。我们发现有些生命到处移动，拥有社会关系，也有他们的都市与乡村。但，当我们在这些生命之中游走，我们注意到一种对我们来说有些古怪的态度。

我们看见这些实体并未忙进忙出，对于自己的福祉也没有焦虑感。我们发现他们的每一个需求都得到满足。我们发现他们不担心任何事。我们逐渐觉察他们的想法与态度，我们发现他们的心中并没有憎恨、恐惧，也没有忌妒。我们只发现在他们的意识中有一股巨大的爱与服务的渴望。

他们没有想到自己，他们只想到全体。我们发现缠绕在他们意识中有一种觉知：我们是一个广阔无边的生命之海的一部份。他们看待这片生命大海为单一的伟大存有，每个实体只是其中一个细胞，每个细胞执行各自的职责好使这个存有成为一个完美与和谐的存有。我们发现这种群体意识的特质，每个成员了解自己的个体性，同时也了解自己是所有造物的一部分，这一部分与任何其他部分都同等重要；他们这片伟大力量之海流过每一个细胞；使得每一个部份，不管多么渺小，在这伟大存有之中 都是同等重要的一部份。

朋友们，现在，你们都同样是这伟大的生命之海的一部份。

当我们领悟我们的神圣性，了解我们的真实自我，我们将知晓我们的位置，我们将能够将一己的意识与这生命之海的任何意识合拍，不管它是植物或动物生命或你接触到的生命，挚爱者，相信我，当你知晓这些事，所有东西都会回应你的渴望。

你将可以与大自然的任何部分沟通，你只要单纯地将你的意识与对方合拍，你们说：“这棵树会跟我讲话吗？”我对你们说：“会的，你还会知道它跟你说什么。”所有生命都会回应爱与理解。

挚爱的朋友，你们如果愿意与你们的星球一起进入前

方的新时代，学习这些东西是很重要的。醒来吧！地球人恳求一种虚假的神格已经够久了。

该是醒来的时候了，人类惟一找到神性的地方就在他的心中。

所以，亲爱的朋友，在内在深处搜寻，找到你一直在找的神圣力量，将它带出来并 成为这股力量。我至为真诚的希望地球人很快地领悟这些东西，因为时间真的很短。

很高兴有机会对你们讲话，我的儿子，我至为感激有机会对你们讲话。

在我离开之前，我想要说今晚你们蒙受一个大祝福，因为这个银河的评议会的一位伟大上师就站在你们身边，这对我是一个大荣耀，我确信你们一定也这么想。

我的平安、我的爱与祝福献给你们所有人，平安与你们同在，  
我的朋友，平安，我的儿子。  
平安... 平安... 平安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-17 篇: 简单的讯息

---

Copyright 2005 L/L Research  
特别冥想  
1997 年八月 3 日

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们每一位致意。容我们感谢每一位坐在这个寻求圈的实体，我们觉察每一位为了成为这个圈子的一份子所做出的选择与牺牲，我们感谢并祝福每一位诚实寻找更深真理的实体。

我们很荣幸分享我们的想法，只请求你们每一位专注倾听，对那些没有在你心中响起真实钟声的话语 毫不犹豫地 将它们抛在脑后，因为当属于你的真理来到你面前，你的辨别本能将带给你一种特别的共振。

我们发现这个团体的能量十分愉快，再次感谢各位允许我们成为这次工作集会的一部分。我们问自己 在我们进入问答时间之前，我们想要提供什么呢？Carla 实体与其他成员已经说了很多，我们发现几乎没有什么可说的。

我们的基本讯息总是一样的，一个简单的讯息，太过简单以致于大多数人无法相信或运用。无论如何，那是我们必须提供的一那就是 一切万有皆是爱，这不是描述浪漫氛围的字眼，也不是描述友谊的字眼，而是理则，那单一起初思维，所有东西从他而来。

理则选择使用自由意志去创造显化的幻象，你们正在其中享受着。当你们舞动穿越这些幻象，我们单纯地请求你们记得每个实体是爱；每个实体都是那创生与毁灭之爱的创造品。如同你们幻象中的所有东西，每个实体的能量网络里头的爱相当有限，如果一个寻求者尝试自己给出爱，他的爱很快就会干枯，只留下疲惫与恼怒的情绪；然而，每个实体都有能力清除每日

的杂音，让内在变得镇定与静默，接着在这个内在的中空地带，无限之爱能够流过该寻求者。

我们提醒每个人记得你是谁，记得为什么你来到这个困难的幻象。是什么东西重要到足以把你拉进这个伟大的幻象？就我们所知，不管在什么情况，答案都是一个愿望——纯正地希望去服务无限太一。

你们每个人都曾努力地工作才获得这个权利：在这个特别关键的时期投胎到地球。每个站在地表上的人都具备老资格振动。

不过，你们也都有机会陷入所谓的业力情境，因此，我们建议并鼓励你们每天都花时间在心中使自我居于中央，在那一刻知晓你是被爱的，你可以传导无限之爱进入这个渴求无条件爱的世界；为此 你来到这个肉身之中。不管你外显的优点与成就有多少，它们都远不及存在的服务——即做你自己，敞开心胸 怀着最大的爱去面对此刻。

我们在此时开放第一个问题。

发问者：轮回(reincarnation)的意义与目的为何？

我们是 Q'uo，我觉察你的询问，我的兄弟。轮回这个概念的核心是实体们持续地存在，不管是在投胎前后或居住在肉身期间，每个实体并未受到时间与空间的束缚，而是永恒与无限的。这些密度的安排与重复的人生是逐渐发展出来的架构，你们的太阳，做为一个子理则，拿取前一次造物的基本献礼，然后为了学习的缘故稍微地修改它。

轮回的原因是在前一次八度音程造物过程中，逐渐地发现每次学习期间结束后需要伴随一个休息、复原、疗愈、与计画的时期。

每个实体轮回转世的目标都是单一的，那就是努力地、越来越接近爱的振动，因为你们每个人的内在都有那完美的无条件爱，那创造一切万有之爱。

重点在于未受教的自我如同一颗原石，里头蕴含一只大象。

在每一次的人生，该寻求者削去不是大象的部分，想像一下 需要敲击多少次雕刻工具才能恢复那清晰的大象雕像？

所以在投胎之前，你们每个人凝视着自我，掀起累世的书页，最后决定还有哪些爱与被爱的面向最需要研读，因为每个实体都是独特的，每个实体都有他独特的途径。

因此，你们每个人在此生都有一个计画，确保各种情况呈现在你眼前，好让你选择去扩大你的能力——给予以及接收无条件爱的能力。领悟这份爱的方式有许多个角度，所以有时候你会发现很少人能够与你讨论你的特殊任务。尽管如此，信赖你的内在指引，坚持地追随该指引，因为这是珍贵的机会；如这个器皿曾经说过，这个机会是单凭信心去给予爱，什么也不知道，却可感受所有事物。

当你越来越能够放掉对任何特定结果的执着，安住在爱中，你就越能够与[你为自己设置的]命运合作。

我们鼓励每一位对自己的命运有信心，相信自己可以实践命运；在每次的人生中都将有困惑与受苦，因为忘记合一之纲要，忘记真实的本质；当一个人披上肉身外衣，他就与无条件爱与合一的知识隔绝；虽然如此，合一就躺卧在你里内，所以我们鼓励每一位造访内在之心，在这内在的至圣所当中，你的事工得以完成。

发问者：感谢你的回覆。

我们谢谢你，我的兄弟，此时是否有其他的问题？

发问者：我很好奇为什么这群人会在这个时候聚集在这个地方？

我们是 Q'uo，并理解你的询问。啊，我的兄弟，多么令人愉快的一个问题！

确实 为什么你们在这里？你们牺牲了什么，你们做了什么，又没做什么，方能够抵达这个遥远的、不像是真的 目的地？

在每个人的内在，都有能力认出与感受那些光的工作者参与的集会。在每个人的里内有一颗心回应沿路结伴同行的好处与祝福。

在每个人的头上安住着一顶皇冠，带有荆棘的皇冠；在每个人的肩上，有一条绳索与包袱；但如果大家一起拉这包袱，就可以分担包袱的重量；虽然这顶皇冠有些刺痛，在同伴的祝福下，这些义务与劳动在光中变得欢喜与快活。

我的兄弟，我们可否进一步回答你？

发问者：这是一个非常优美的答案，我真的懂了。

很好，我的兄弟，此时 我们将转移通讯权到 Jim 实体那边。我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我们在爱与光中透过这个器皿向你们每一位致意。

此时 是否有另一个询问？

发问者：是的，一旦我们成就与领悟我们内在的无条件之爱，我们然后应该寻求什么？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。探求这颗“昂贵之珍珠\*”的伟大旅程，对于大多数人而言，笼罩整个人生，因为要对周遭的人敞开心 安住于无条件爱之中，这是一个足够困难的任务，令大多数人困惑与混淆；因为在这一生中，得罪别人、因故恼怒、仓皇失措等状况都太、太容易发生了，并且充满诱惑(的机会)。

无论如何，当一个人有幸尝到无条件爱来回流过一己的心，那么这种经验的祝福倾向为一己打开下一扇门，再下一扇，再下一扇，于是分享这爱的机会恒常地临在。(\*译注：语出马太福音 13:45)

这爱有一种给予自身之力量，无以伦比的力量。它吸

引那些表达爱的人们，也吸引那些需要爱之服务的实体们。我的弟兄，不要忧虑你将要做什么，因为它会摆在你面前，并且将成为你的事工。

此时 是否有其他的询问？

发问者：野(yeah)，我想知道我们称为的灵性(spirit)与意识之间是否有一个系？

我是 Q'uo，确实，我的弟兄，在这两个概念之间有一个至为密切的关系。的确，所有的实体都是太一造物者的一部份，每个实体被遣送如同探险家与冒险家一般，勇敢进入造物的伟大未知领域中 以发现自我与造物与造物主之间的关系，去发现这所有一切都为。然后，在造物的每一个密度中 每个实体需要不同的载具与配备。

在第三密度幻象之中，需要一个肉体载具好让那完整与完美的灵性[存在于每个实体的里内]有方法去经验这个幻象；伴随着肉体载具，在它诞生之前存在的是意识，每个实体的身分。

那么，灵性藉由使用心智；意识利用肉体载具，特别是身体的各个能量中心，于是形成此生的样式，每个人都行旅此生为了发现内在的造物者，为了给予造物者一己的人生经验 让造物者知晓他自己。

那么，每个人拥有的意识是一组动态规则，每个人藉此共同创造这个幻象，每个人得以共同创造该给予以及接受爱的经验。这些经验是众多的，穿越许多次转世与许多个密度，因为这个造物是丰富的、多彩多姿的，提供每个寻求者一个场域去充分地探索太一无限造物者。

我的弟兄，是否有进一步的询问？

发问者：所以，灵性与意识是同一件事？或者是怎样？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的弟兄。每个实体的灵性，[如果你愿意接受]也就是灵魂身分，它是一切开始的核心概念，那么，从这个核心概念创造了意识，居住在各式各样的实质形体中；这些载具与意识都是灵性的表达工具。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者：没有，你讲得很清楚，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄。此时是否有另一个询问？

发问者：有，我们族类是否来自不同的行星？是否有一群土生土长的地球族类？在远古时代，是否有其他族类与我们地球族类混种繁殖？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的弟兄。确实，这个行星球体的人口来自本银河系的许多地方；地球本身从第一与第二密度已产生她自己的人口；其他十六个行星来源也有贡献；当其他第三密度星球抵达七万五千年的第三密度顶点，接着发现有一部分的人口尚未极化，因此无法继续前往第四密度。因此，这些星球将这些需要进一步极化的人群送到这个星球，有些人

群比较早来，有些人群经验你提到的[与所谓的外星来源]混种繁殖，为了工作基因构造，希望有助于极化的能力，不管是正向或负向，好让每个人的进化过程得以继续 最终超越这个第三密度幻象。是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者：很棒的答案，我谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄。此时是否有另一个询问？

发问者：在好战活动背后是否有一个目标与需要？更高的力量需要一群人企图摧毁地球 以增进特定人群的灵性成长，或者 这是一个对希望保护地球之人类族类的考验？

我是 Q'uo，并觉察你的询问。并不怎么需要好战活动来促进灵性进展，毋宁说，较高密度的实体需要服务那些追随进化旅程的实体们，如此 他们可以继续自己的进化；因为正面极性认为从事服务是必须的，如此该服务实体得以继续意识中极化的过程。

是否有另一个询问，我的弟兄？

发问者：如果某个人成为好战活动下的受害者，是否会延迟他的灵性成长？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的弟兄。首先我们来看这个词汇——“受害者”——我们以为每个实体在每一个情况都在他存有的某个水平上选择参与该经验，不管它的特质为何，因为所有经验都属于太一造物者，所有经验都教导爱、光或力量的某个部分，都与太一造物者有关。

我们要探究的第二点是”延迟”这个词汇，我们以为某些学生学得比其他学生快，如同在所有研究领域，都有这样的现象。无论如何，所有人都将学会爱的功课，因为每个实体都有足够的时间，不管他自然的步伐是快是慢，因为确实，每个在无限造物中学习的实体都将找到最贴近他自己步伐的课程。

是否有另一个询问？

发问者：地球是否很快就要进入第四密度，地表上的人们都将上升到第四密度的振动状态？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。这个行星球体大约在你们的五十年前已经进入第四密度的振动，并且持续以稳定的速率移动进入绿色光芒之振动。在不久的将来，伴随着宇宙其他地方的一些协助，这个行星球体的确将成为第四正面密度实体们的家乡星球。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

发问者：我们是否很快就要进入光子带，接着在 2012 年之前，我们都会跃升到第五密度？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。虽然有些学生的确学得很快，我们发现这个星球进入第五智慧密度的时间幅距要比你列出的数字要大很多。

的确，在这个星球中 第五、第六、第七密度处于潜伏状态；然而，第四密度横跨一段很长的时间[以你们的

标准]，还有那些等着第四密度人口的课程。此时 是否有另一个询问？

发问者：我有一个问题，Ra 是否以任何方式与我们所知的马雅(Maya)先民有关联？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们发现 Ra 群体对于这些实体有一种影响，该影响是心电感应的，并且给予灵感式的资讯，容我们这么说。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：有谁待在外围行星(outer planets)上？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们假设你意指这个太阳系的外围行星？

发问者：正确。

我们看到的是有一群来自他方的实体，它们使用这些行星球体做为某种基地，因为目前在这些行星上并未居住着第二或第三密度的人口。此时 是否有另一个询问？

发问者：我想要问一个问题。是否有任何实质或灵性的技巧可以用来帮助刺激我们对实相的觉察，帮助我们在探寻的旅程上逐渐靠近目标。我们可以使用什么工具来帮助自己？我们成为充满爱之存有的终极目标是什么？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们总是推荐一个伟大的工具给每一个真理的寻求者，因为在我们的经验过程，在我们学习爱与智慧之道的旅途上，这个工具一再展现它的价值；该工具就是冥想。

我的朋友，隐退到内在之中，进入那静默的房间，你在其中与太一造物者交流。

关上那扇门，每天在该房间中安静地以心聆听，以整个存有倾听太一之声。

当你已经在心中找到这个平安之处，接着注视今天的日常活动；注视任何的伤害、困难、喜悦、学习、灵感等等，注视那些在你脑海中留下记号的东西。

照看那些艰难的时刻，重新经验它，看见你在其中扮演的角色，看看你如何能重新写这个脚本，你如何医治那受伤的部分，如何使破裂的碎片合一，如何澄清那混淆的部分。

在这个房间中做出决议，同时采取任何必要的步骤去恢复你心中的爱，你周遭人心中的爱。

在你每天的生活中，大部分时间你是活跃的：你思考，你做事，你讲话；需要有一种平衡，一段时间，好安置今日的活动与学习进入你的存有中，于是它可以被用来从事进一步的学习 或 成长进入爱，进入与周遭实体的合一之中。

每天冥想一小段时间是一件简单的事，然而 它却可以帮助你与自我、意识、无限造物者重新连结，接收那永恒、给予生命的活水以滋养一己的靈魂。  
我的弟兄，在那儿找到爱，接着将爱与周遭的存有分

享.

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：感谢你美妙的答案。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄，此时 是否有另一个询问？

发问者：我想要为我害羞的妹妹问一个问题，是否有一种灵性病毒会影响人类行为？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们需要更多关于你所谓灵性病毒的定义，因为在这个星球上的人群之间有着许多互动影响，而那些来自他方的负面极性实体有可能被描述为某种病毒。

发问者：好比生化病毒会导致我们肉体结构的损坏，是否有一种病毒会损害灵性结构？

我是 Q'uo，我们感觉更充分地掌握你的询问，就我们的知识范围而言，我们认为没有这样的病毒，因为每个实体的灵性都是完整与完美的，并且全时间与太一造物者安住在完全的合一之中。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

发问者：你能否澄清你对”灵性” (spirit) 的定义？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们称呼灵性为太一造物者的个体化部份，灵性曾决定在物理宇宙中成形为了在这伟大的进化旅程中前行，在寻求与知晓太一造物者的旅途中前行。

我们可否进一步讲说，我的兄弟？

发问者：可以。

我是 Q'uo，我们无意造成困惑，我们的意思是你是否进一步的询问。

发问者：现在没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄，此时 是否有另一个询问？

发问者：哪些食物对于我们的身体[接着是心智与灵性]是理想的、不可或缺的？化学杀虫剂与其它添加物对于我们的灵性成长有何影响？最后，无限造物者是否意愿人们吃肉？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。无限造物者意愿每一个实体都行使其自由意志。因此，每一个实体可以自由去做它想做的事。

至于摄取何种食材有益于肉体载体，我们觉察在这个寻求圈里的许多人都注意到这些食物。简单地说，我们建议 穀类、蔬菜、水果是优质的，还有动物的衍生产品，好比你们的牛奶、乳酪等等。

关于可保存的动物肌肉，则由每个人自己判断，审慎决定一个最小数量与最高品质的摄取，容我们这么说。

我们不推荐使用化学添加物，因为它们强烈的化学特质通常会在你们肉体载具的不同部分造成有害的结果。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

发问者：野！那么对我们肉体载具有害的效应接着会影响我们的灵性意识与觉知？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们发现毋宁是因果关系颠倒了。也就是说，一个实体表达他灵性特质的能力决定他在此生会利用的食材种类。

此时 是否有最后一个询问？

发问者：第三密度的周期是七万五千年，第四密度的周期大约是多少？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。迄今 第三密度是这个八度音程经验中，在这七个进化密度中最简短的经验。第四密度是第二简短的经验，长度为三千万年[以你们的纪年法]。

此时 我们要再次感谢在场的每一位，感谢你们允许我们同你们讲话并加入你们的寻求圈。我们很荣幸能够这么做，并期盼下一次的机会。

我们是 Q'uo 群体，我们希望能够对每一位有一些小小的服务。我们是 Q'uo 群体，我们在此时启程离开这个团体与这个器皿。

一如往常，我们在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

Adonai，我的朋友。Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-18 篇：人类、意识与理解之二十二

---

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1961 年，十月 24 日，星期二

平安归于尔等、我的挚爱。

今晚我们将为你们集中宇宙能量，因为在场的每一位都需要它。现在，我钟爱的朋友，我即将要给你们一个小技巧，并且稍微解释它的做法：这些宇宙能量线持续地流过你们的大气、你们的身体；它们是给予生命的能量，若没有它，你们没有一个人，也没有任何生命 可以在此生存。透过这些能量或原力线 你们方能移动与存活。今晚我们要做的是促使大量的原力线集中并加以弯曲，如同我们弯曲光一般。人类还不知道这些技巧，藉由弯曲光 你们能使一个物体无法被人类双眼所见，因为你们是透过物体反射的光来看见该物体；同理 这些原力线也能够被弯曲。



现在，朋友们，放轻松，无须紧绷，观想这些原力线大量地在你四周流动，看见大量的原力线流过你，接着，如果你愿意，观想这团能量的一部分开始弯曲，转变成一个更为集中的能量团；然后 观想这个集中的能量团流动进入你的肉体中最需要帮助的区域，你可以依照你的渴望改变这部分的结构。

记住，亲爱的朋友，在你的思想型态里头有着伟大的力量。透过心智的专注力量你能够导引能量，你能够促使事情以你渴望的方式发生。对于你的心智力量要有很大的信心，因为事实上，亲爱的朋友，一切都是心智。

挚爱的朋友，我即将对你们说一些关于意识的主题，当我说话之际，允许你自己完全地放松，透过你们的智慧导师(Wisdoms)之协助，我们将保持这里的能量集中，当我说话的同时，我要你们每一位继续练习这个技巧。

过去人们说了许多关于意识的东西；但，挚爱者，你们全都十分需要了解意识状态的重要性；举例而言，你们在冥想集会之前曾说一个人很容易染上疾病。现在，我挚爱的朋友，我无意批评，我以全然的诚挚与爱 述说——这个现象是意识的一个状态。可以这么说，任何持续折磨我们的东西就会成为我们意识的一部分。

人类精确地等于他的意识包含的东西以及可以设想的东西。现在，挚爱的朋友，你可能觉得难以接受；或许你会说：“这个或那个不属于我意识的一部分；它超出我的控制。”但我对你说，亲爱的，如果你愿意诚实地在你的意识里头搜寻，你将实实在在地找到那个东西，当它停止成为你意识的一部分，它就不再于你的生命中表现出来。

人类，或者说，一个人如何表达或成就许多人认为不可能的事？在他的意识中，他必须怀有这个东西，没有一个东西不是先在意识中思索完成，然后才显化在物质界当中。

所以，拓展我们的意识 难道不是最重要的一件事？持续地，恒常地拓宽，当我们能够思索某些事物，它们就成为我们生活中的真实情况；但 挚爱者，这无法以缺乏热情的方式进行，你必须认真以对，你必须行动。没有行动的话语，或 没有行动的思索是不会有结果的。你愿意为你所设想的实相走多远？挚爱的朋友，这点只有你可以决定，因为只有你能够扩展你自己的意识。

那些不断扩展意识的人们将进展进入较高理解。

关于这个目标，你们无法一蹴可及，但当你努力这么做，你将发现每天每日逐渐的改变。所有人类都很需要这么做；但你们必须以完全无我的态度去完成它；不是为了了一己的权力，而是为了理解、智慧、与真理；当你接收到这个新的理解，使用它利益你自己的生命与人类的生命。

挚爱的朋友，今晚 由于该器皿的智慧导师之邀请，我同你们讲话，我来自你们银河系的评议会。我很荣幸与喜悦有这个机会，或许小规模地对你们有些协助。我希望你们已经成功地熟悉这个小技巧，我想要建议你们在静默的时间中练习这个技巧；或者在躺上床准备

休息的时候练习。

我相信只要你们练习一段时间，你们将精通这个技巧，并且得到很大的帮助；因为这股给予生命的能量属于全体人类，并且绝不会耗尽，因为供应的源头是无限制的。所以，挚爱者，大量充分地使用它，它是供你使用的。

愿所有伟大上师的平安、爱、与理解都在你们的心中安歇，我将我们兄弟会最饱满的祝福与平安献给你们每一位。

平安... 平安... 平安。

\*\*\*

1961 年，十一月 2 日，星期四

我在光中致意，朋友们，我是 Oxa1。

我们怀着巨大的关切观看今日地球发生的种种事件。有特定的强权想要藉由展示强大火力来造成地球人群心中的惧怕。这些人竟然被允许污染你们的大气层到这种程度，真是令人悲伤。

结果是，你们很快将看到人群感染癌症与白血病的机率大增。

如果造成这些状况的人们领悟将临到自己头上的业力，他们或许会对自己的行动感到犹豫。但，在他们疯狂追逐权力的过程中，他们已经失去所有对人类同胞的责任感；于是人类全体因他们的双手而受苦。

事情绝不应是如此的，极少数人能够决定整个文明的命运。这些人就如同小孩在玩要炸药一般。我们已经警告过你们人群——关于玩弄这些能量的后果，这些东西是宇宙的纯粹能量，人类不应擅自去干扰它们。当某些人违反这些法则，他们只会为自身与同胞带来苦难与毁灭。

你们的科学家当中，大多数人对这些能量所知甚少，也不清楚使用它们将带来的毁灭。引爆这些能量的效应将造成地球的浩劫。目前我们所有的力量都集中在尝试影响这些软弱的心智，使他们了解自己的责任，以及他们正在对人类同胞所做的事。但他们许多人是如此迷失在追逐权力当中，以致于他们的心智变得极为疯狂。

我们真诚地希望不需要实质地出面介入以拯救地球，但在此刻 看起来这不是不可能的事。我对你们每个人说，运用你们自己的心智力量，集中在这些人身上，如此将帮助我们正在做的工作。

我亲爱的朋友，我说这些话不是为了将恐惧带入你的心中，但我感觉你们每一位都足以接收真相，同时 在你们了解真相后 会尽一己的职责去帮助你们人群避免进一步的不舒适。你们可以遣送爱与光的思想，集中地送给这些心智。如果足够的人这样做，将会产生可观的影响力。

我们并不想要看见无谓的受苦受难，我们过去许多的努力与尝试似乎都徒劳无功，我们对你们的领导指出这些事物的愚蠢之处，并指出一条更佳的路线，然

而，他们很少去留意我们的警告。

我在此预测不安的情绪将在人群中滋长，直到你们人群开始大量聚集起来，从事抗议活动，大量的群众之影响力完全有可能警醒那些掌权的实体，在一切都太晚之前。

朋友，我向你们承认，这不是一场令人愉快的谈话，然而一个人必须面对真相。

因为，除非我们面对它，否则就是在逃避。没有行动，无法改变现状。

没有行动，无法成就任何事。所以，挚爱的朋友们，是时候了，地球人群需要行动 方能避免这些事件。

我离开你们，并将我族群的爱与理解献给你们。我将我最真诚的祝福献给你们，我是 Oxa1.

\*\*\*

1961 年，十一月 3 日，星期五

祝福你们，我亲爱的朋友们。

我第一次有这个荣幸对这个团体讲话，我将只会占用你们的一点时间。

我想知道，挚爱的朋友，你们有多么认真地看待这个事实—你们必须准备好自己以迎接即将到来的伟大改变？我们以及其他领域的众生都认为这是对地球与太阳系一次非常、非常伟大的进展。我知道有些人声称他们等不到那个时候去看见这些改变发生。

但，我对你们说，朋友们，你们全体都将在四周见证这个伟大的事件。届时 你们可能在化学肉身当中，或者在电性体当中；不管怎样，你们全体都将见证这次伟大的改变。不管你所在的生命阶段为何，准备工作都是必须的。

对于那些在化学体中经验这些改变的人们，他们需要 一个更大的觉知与准备。我的朋友们，我们多次谈论这个事件许并非没有意义。

从我们的制高点来看，我们看见这个事件是如此广阔与伟大。

一个人如果想要留下来，他必须承担一个全新的意识；他必须向外探寻，扩展意识以接纳更多更大的宇宙知识；他必须理解宇宙法则的运作；他将学习知晓自己内在蕴含的力量，并凭藉智慧与理解使用这些伟大的宇宙能量带给同胞与自身更大的益处。

朋友们，不要不经意地看待这些事，毋宁以崇敬、庄重与真诚的态度去找寻理解，如此将帮助你度过新时代来临前的各种改变。有些改变可能不会令你愉快，但如果你开始扩展意识与觉知，你将克服这不愉快的状态，并且有大量的援助等着那些真诚的寻求者。

当这些时期过去之后，人类将在地球上建造一个新文明，远远超过你们任何人能想像的程度。人类将盛开花朵，转变为一个新的族类，加上伟大存有们的协助，行星地球将站上她应有的位置—加入星球联邦，

加入智能生物的伟大联盟，于是人类了悟他与所有造物的合一状态。而这份领悟之价值远高过你可能拥有的任何东西。

我感到十分、十分荣幸有机会与你们共处一些时刻。愿所有伟大上师们的平安与爱成为你的一部分。我将我的平安与祝福留给你们。

平安归于你，朋友们，平安归于你。  
平安。

\*\*\*

1961 年，十一月 21 日，星期二

在光中致意，朋友们，我是 Oxa1.

挚爱的朋友，今日 地球人活在一个前所未有的时代，增进理解的机会再没有比现在更大了。你们人群很快地在科学知识上有大步骤的进展，但灵性的理解却只有很少的进展。

当一个人同时拥有灵性与科学知识，他与一个只有科学知识的人相比有着巨大的差别。因为前者会确保他的科学知识用在利益全体人类的地方，他不会为了自己或少数人的利益而使用这份知识。

虽然我们不是多么睿智或拥有难以想像的知识，然而，我们很愿意将这些渺小的知识与地球人分享，只要我们能确定这份知识是 用在利益全体人类的地方。

但在过去的每次尝试中，我们只发现我们的资讯与援助都跑到少数人的手上，被他们用来获取更多凌驾人类同胞的权力。

事情不应该是这样的，一个人竟然寻求去控制另一个人，或掌握超越另一个人的力量。毋宁拥有这样的渴望—愿意去提升同胞的意识，将知识与理解与他人分享，帮助同胞的生命更为丰盛。

区分良莠的时机就是现在。

牧羊人看见迫近的风暴，他知道大雪即将覆盖青草地，于是他聚集他的羊群，他将给予这些羊奥秘，因为他们将依照造物主的意愿去使用它，他们必会为了全人类的益处去使用它。

朋友们，你只需回顾地球过往曾兴起的文明，你将发现是什么东西摧毁了这些文明。不要让这种结局重演，领悟你与所有造物的关系，那就是一没有你的兄弟，你无法生存；没有你，他也不会存在。要知道，当你提升自己或兄弟的意识，你已经提升全人类的意识。这是我们经常讲述的伟大合一状态；地球人都必须领悟这个伟大之合一状态。

每一个人都是伟大的存有，但没有彼此 我们什么也不是。

朋友们，我离开你们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxa1.

## Q'uo 文集 第 7-19 篇: 人类、意识与理解之二十三

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明: 这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组. 请善用您的辨别力去评估这份资料. 如果某些内容在你心中引起回响, 很好. 如果没有共鸣, 请将它放下, 好让这份资料不会成为任何人之绊脚石.

\*\*\*

1961 年, 十一月 27 日, 星期一

平安、平安、平安.

挚爱的, 尔等寻求理解, 寻求通往伟大经验的途径; 尔等寻求隐士的奥秘. 我亲爱的朋友, 这些事物都等着你去接收.

你们每个人都是至高者挚爱的孩子, 所有存在的东西都等着你去认领. 为什么你还没站上你应得的位置? 你需要踏出这一步, 人类是他自己最坏的敌人.

人类紧抓着憎恨、厌恶、与贪婪, 拒绝放掉这些东西, 使得地球人今日依旧处于被捆绑的状态.

亲爱的, 将这些放掉, 以喜悦、爱、与理解取代它们.

今日地球面临的大问题可以被轻易地解决, 如果人类在谈判中能将这些负面情绪拿走; 如果他们愿意坐下来, 在心中怀着造福全人类的目标, 那么人类将解决所有的问题. 当人们怀着只成就自己的心态, 没有问题能获得真正的解决.

我们最好保持喜悦、感激的心情, 感谢任何来到我们面前的东西. 让我们看待所有人都如同自我的一部分, 了解到所有人都是伟大的, 所有人迟早都将转变为纯粹的存有, 每一个人都在朝这个目标攀爬, 我也一样.

有些人爬得比较高, 有些人位于较低的阶梯, 但这有什么关系?

所有人类都一起攀爬, 有意识或无意识地尝试抵达这个纯粹的存有阶段.

挚爱的朋友, 你们全都走在真理的途径上, 你们将在短时间内穿越许多扇门, 在每个房间中, 你将获得伟大的经验, 接着抵达真理的新高度. 请充分利用这些经验, 如此 你将抵达另一层的阶梯.

当新时代来临, 你将发现自己在理解(谅解)中成为一个新的存有. 允许寰宇之爱从你的意识中盛开绽放, 那是你理当拥有的东西.

平安、平安、平安.

\*\*\*

1961 年, 十一月 30 日, 星期四

我挚爱的光的孩子们, 真理的寻求者.

你们花了许多时间与努力寻找真理; 然而, 你们的脑袋觉得要达成这个目标有很大的困难.

但, 亲爱的, 我对汝说, 尔等之努力并未白费.

不过, 我想建议拓宽尔等寻找真理的范围. 到处观看与寻求真理, 因为所有造物中的事物都向汝揭露真理, 我说, 造物的每一个片段都包含真理.

地球人长期被教导必须在神庙与书本中寻求灵性真理与理解; 但 朋友们, 真理必须被四处寻求, 许多时候你会在最没有期待的地方发现真理. 往往, 伟大的真理藏在非常卑微者的心中. 所以, 挚爱者, 恒常地留心这些事物, 因为真理无所不在.

人类很努力地去分别, 将事物分割成不同的片段: 真理、科学、形而上学、各种宗教. 在整个造物中, 没有东西是分离的; 因为一切为太一, 太一即一切.

你们伟大的各个宗教, 没有一个包含所有的真理, 然而每个宗教都包含一个片段. 如果我们真的想要在理解中成长, 必须发生一个伟大的调和, 一个聚集与排序的过程, 将许多、许多片段拼凑起来, 于是人类可以透过理解获得一个丰盛的生命. 你们的造物主从未分别任何给你的礼物; 只有人在分别这些东西. 尔等可拥有大量丰富的礼物, 只要你们愿意尝试去了解宇宙法则. 尝试去领悟你们与造物与一切万物的关系.

我再次对尔等说, 这句话已经被说过许多次了一彼此相爱. 我不是指地球人对爱的一般定义, 而是一种寰宇之爱, 一个人不再只想到自己, 而是以全人类的观点思考, 对全人类好的东西 也就对我好.

挚爱者, 预言的实践迫在眉梢, 你们伟大的星球即将穿越一个伟大的改变期, 你们一些古老的先知早在述说的事件. 然而, 我们发现 有些时候, 许多真理的寻求者心中会升起疑虑, 怀疑这个事件是否真会发生? 我不禁要想, 如果今天就是期末考, 有多少人愿意确实踏出最后一大步, 一路走到底, 抛下所有的虚假神明?

许多寻求者仍然崇拜虚假的物质主义之神, 虽然他们自己都不承认 这个状态存在于他们的意识之中.

我们最好定期地, 十分诚实地评估自我, 将我们自己投入严峻的考验(acid test), 看看我们到底站在哪里. 如果我们公正地、诚实地执行这个测试, 许多人将发现在他们的意识当中有许多虚假神明, 超过他们原本以为的程度.

亲爱的朋友, 我们所有人责无旁贷 要将真理的基础建造在坚固岩石上头, 然后当期末考来临时, 我们得以坚定地屹立不摇, 接着从这个基点移动到更高的位置, 在这永无止尽的真理与理解螺旋中 持续地上升.

愿所有伟大上师的爱与理解充满你们每个人的心, 愿你们每个人快速地抵达你所渴望的目标.

平安与你同在, 我的朋友们, 平安、平安、平安.

\*\*\*

1961 年，十二月 8 日，星期五

平安归于汝，我的朋友们，我是 Anthon.

今晚 你们讨论了一些十分深奥的主题，我知道许多这些事情在尔等的心智中是奥秘。对于某些人，造物似乎显得相当复杂，它的确是如此。然而，随着理解在人的心智中成长，随着人的意识开始成长，这些复杂的东西就变得相当简单。

思量造物的不同层面是好的，但 对于那些超出你们目前理解的主题，不要太严肃地去估量，只要怀着耐心与真诚地渴望成长，在适当的时间，所有这些主题将自动变得清明。

我也了解，在场有些人对于未来感到焦虑，当你们的星球即将展开新的旅程，你们有些人对于未来的寻求之路将通往何方感到焦虑。

亲爱的朋友，我再次对你们说，耐心伴随着真诚的觉知 就是你全部需要的东西，不管你在当下面临什么事件，始终真诚地服务人类；接着 每一个当下自会照顾自己并引领你在这条路上继续前进。

偶尔，你可以跌倒，你可能在这里或那里摇摇晃晃；但你只要遵循上述的原则，就确定可以到达目的地。

所以，朋友们，无须焦虑，无须对明日焦虑，因为每一天都是一个新的世界，在你眼前开展；或许今天就是带给汝伟大经验的日子。

一个走在平安、爱与理解的人，他就必定可以走到他所寻求的目的地。

愿所有伟大上师的平安、爱与理解在你们每个人的心歇息。

平安与你同在，我的朋友们，平安与你同在，平安。

\*\*\*

1961 年，十二月 14 日，星期四

平安、平安、平安。

我的朋友们，我是 Anthon.

我挚爱的孩子们，今晚 让我们认真地，从我们心里的最深处，考虑我们的态度与感觉。在不太久的未来，当你们有些人被呼叫去执行需要巨大牺牲的任务，需要的努力可能超过你愿意给出的程度。

在你们的宗教中，经常提到一个人在需要的时候 必须给出他的全部—接着他愿意将脸颊转向另一边，愿意多走一哩路\*。然而，从人们嘴里讲出这些句子不过是空话罢了。因为，如果人们被呼叫去做最小的牺牲，他们就会撤消刚才的声明。

(\*译注：请参考新约圣经中的四福音)

我不禁想问地球人是否知道宇宙存有们为他们所做的牺牲；这些伟大的存有远离家乡，给出一切的所有，

为了让地球人得以从居住许久的黑暗中升起；那些过去住在天堂乐园的男性与女性，他们抛下所有，历经巨大的不舒适与不方便，尝试去帮助拯救一个族群—一个不曾付出思考与努力救自己的人类族群。

挚爱的朋友，你可曾凝视你存有的最深处，接着问你自己：“我愿意走多远？如果我被呼叫去服务我的同胞：一个浪费生命，给自己带来痛苦与毁灭，造成自己与他人生活中巨大混乱的家伙；我是否愿意真的去服务这种人？”

挚爱者，我想要你们在脑海中思量这个问题，看看你的答案是什么。

因为，挚爱的朋友，那一天可能来到，你将被呼叫去做这一件事。

所以，我全然真诚地对你们说，请你们好好思量这些事情。

所有受造的人类都具有自由意志；他拥有服务或不服务的选择，做或不做的选择。

人类总是必须选择，因为宇宙造物即是一条双向公路，你可以选择走右边或左边。

就我卑微的意见，一个人最好诚实地衡量自我，真实地、理性地检验他要行旅的道路，接着在一己的心中决定走哪一条路。

我不再占用你们宝贵的时间，在我离去之际，我将再次为你们每位祈请最真诚与充满爱的祝福。

[吟唱 Om ]

平安、平安、平安。

\*\*\*

1961 年，十二月 19 日，星期四

我在光中致意，朋友们，我是 Oxal.

当我们观察地球人群准备这个盛大的庆典，这个过程从未停止使我们惊奇，因为这类的准备与庆祝都是献给一个如此伟大的存有，但就在庆典结束的那一刻，人们迅速地忘记他所代表的一切。

这位存有做出巨大的牺牲来到你们星球上，为了带给地球人一些真理，可以让人们从束缚中解放的真理。

然而，他的真理却被轻描淡写地看待，并且经常遭受蓄意地曲解。许多时候，那些想要控制人群的实体们蓄意扭曲这些真理。

不过，还是有些人受惠，这些人愿意牺牲足够的时间与能量去挖掘出他的话语中蕴藏的真实意义。

他诞生的故事，如你们宗教历史所述，并非完全准确，因为当时的记载是由那些看见却不理解的人所写，他们只能以熟悉的表达来述说该事件。

今日的人类在科学上有许多进展，对于宇宙有更多的知识，似乎，人们会尝试去找到这些故事中的真相，

但他们没有这么做。

我确信，今晚在场的各位会同意我以下所说：行星与恒星不会任意离开它们的轨道，引领人群前往目的地；你们的天文学家知道恒星系统以很精确的方式运行。

造物主创造这些宇宙、银河系，使它们依照宇宙法则运转，即使它们也不会、不能去改变这些法则。

挚爱的朋友，我可敢对你们说，这颗星星来自的基地是一颗更大的星星，它在宇空中绕着你们星球运行，并且 同一个伟大的存有就乘坐其中？

这不是你们所想的星星，而是一艘庞大的舰艇，能够从事宇空旅行。

那一夜的光来自这艘大舰艇，该导引光线遥控那艘小舰艇。

再次地，在不太久的未来，这个存有将从这艘舰艇中显露，并行走在你们人群当中。但，届时 你们的地球将被洗涤干净，呈现新的风貌；是的，甚至你们的太阳系都将展现新的风貌，甚至人类也将经历巨大的改变。

亲爱的朋友，当你们庆祝这个存有来到你们星球上，思想他为一位伟大的真理师傅，在心里给予感谢，因为有一天 你们可以有机会再次欢迎他来到地球。

我离开你们，挚爱者，我将我族群的光、爱与理解留给你们。

我是 Oxal.

介绍

这群通讯包含有益的教学指引，有助于发展出对我们自己更佳的理解，也对于我们当代的问题以及未来的重大意义有更佳的认识。

在我们地球的上方与四周存在着百万千万个来自宇宙其他区域与领域的存有，他们已经在进化过程中获致一个更高更大的理解程度。对于那些愿意倾听的人们，他们伸出友谊的手，提供他们的理解与智慧 好让地球上的人类物种(homo sapiens)得以自我觉醒，并且共同工作引导新的黄金年代破晓而出。

在这些书页中，你所读到的文字一部分来自那些乘坐在太空船上的实质存在，他们从宇宙的其他部分前来；另外一部分来自美妙的闪耀存有，他们位于存在的更高领域 享受完美生活。

这些通讯透过一位人类管道接收，他是一个诚挚寻求真理的小团体的一员。

这些启发的话语，虽然对着一个小团体讲话，同时也适用于人类全体，所有寻求一个更丰盛生命的人都可以使用它们。

怀着最深的爱与祝福，这些具有更高理解的存有们提供他们的知识给所有寻求真理的人们。

肯定祷辞

By Hatonn

喔 闪耀的太一，遣送祢的光 环绕我们每一位，祢的孩子，

好让我们得着启发与智慧。

我们放松并将自己完整地交给天父；我们放松并将自己完全地交给他。

当我们在他的双臂中放松，我们知晓一切都好。

我们将完整的自我交给天父；我们只想要执行他的意愿。

我们放松并将自己全然地与完整地交给他。

我是他完美的小孩，他带领并指导我。他持续地以他纯净的白光围绕着我。

我观想这最纯净的白之闪耀核心，直到我的确感觉到天父的意识，他的临在、

他的力量、他的光与爱流过我，我在他的临在中放松。他是永远慈爱的天父与造物主。

他爱我并保护我。

他是唯一的力量与智能。

我是他完美的表达

他透过我表达

我是他的意愿之执行者

天父与我为一。

只有单一的力量与智能

这个伟大的力量与智能现在是我的一部分

他在全时间导引我，保护我

我将自己完整地交给这伟大的力量与智能

我是他的一部分

我活在天父之中，我的存有在他里内。

阿门。

\*\*\*

1962 年，一月 5 日，星期五

平安与你们同在，我的朋友们。

我很高兴有机会对你们说几句话。我知道在你们的脑海中有许多关于生命的问题。或许，你们放眼望去，看见生命中似乎有着许多的不公义。然而，我对你们说，人类总是会获得公正的对待。当那个时候来到时，你将会确切地看见我意指的东西。

在过去，同样一批灵魂曾经历至少三次的文明变迁，每一次 他们面临一个关键点：是否发展为一个全球文明？但他们选择为自身带来毁灭，接着 再次回到穴居人的生活，重新开始攀爬阶梯 以成为一个人类种族。

今日，由于你们太阳系的移动，目前的种族不可能在地球上重演一样的戏码。曾有人告诉你们，一个公正并且对同胞有爱心的人没有什么好恐惧的，这点是真的。

地球人认为自己抵达智慧、科技的高峰，藉由控制一些能量 甚至能够摧毁一个星球；他们很少去了解这些东西一点也不重要，他们完全忽略灵魂的重要性。

为了某种原因，地球人似乎总是将重心放在错误的一边，所有这些东西对人类都没什么益处，除非人类拥有灵性理解与发展，否则他们只会摧毁自身。

造物主意愿让人类拥有所有必须的东西 好变得幸福。他供给人类各方面之所需，确保他的福祉与平安。

但，他也给予人类一个自由意志，一个选择的机会，因为人类若没有自由意志，无须面临选择，那他只是

一个机器人！

因此，人类必须智慧地选择，他必须单一地观看，寻找真理。

人类必须依赖他人而活，所以 人类可以共同工作，成为一体，所有人在造物主的眼中都是平等的；人类将一次又一次地攀爬这个阶梯，直到这个领悟成为他存有的一部分为止。

没有人有权利去夺取他人的性命，或 夺取他人辛勤工作的成果。

所有人都必须有创造力。

在你们的文明当中，浪费的能量与人力真是令人惊骇。

如果你实际去估算地球上真正有生产力的人数，这个数量之少将令你惊奇。

朋友们，这并非造物主当初的意图。

如果你们文明想要加入宇宙智能生命的伟大兄弟会，这些事物必须改变。

当人类得以成为伟大兄弟会的一部分，他移动进入生命的一个新阶段，他找到一股巨大的平安与宁静的感觉，这感觉将进入他的生命之中。于是人类真正走在真理与理解的道路上。

我已经闲聊够久了，朋友们，我将大量的爱、平安与理解献给你们，

我离开你们。就是这样了。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-20 篇: 发现造物主

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)，然而这篇译稿，如同先前许多篇 Q'uo 译稿，其实经过译者的主观筛选与些微的改编。有心人若渴望追求原汁原味 100% 的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999\\_0418.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999_0418.aspx)

\*\*\*

周日冥想

1999 年四月 18 日

小组问题：

我们今天的问题是如何在我们每一天生活的每一个层面都发现造物主。

我们理性上知道造物主创造一切万有，最终 当我们进展穿越所有的经验，于是所有一切再次合而为一。但是 我们想知道 Q'uo 可否给予我们资讯，关于如何在每一个时刻都找到造物主，不管我们是在洗碗盘，或开车，或躲避科索沃(Kosovo)的武力冲突，或坐在飞机中，或我们正在做的任何事；在美好时刻看见造物主是比较容易的，但当情况转坏或日子变得无聊、荒

唐，我们要如何找到造物主？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与无限之光中向你们致意，在他的名之中 我们前来。

我们感谢并祝福你们每一位，你们呼叫我们加入你们的寻求圈，这是我们的荣幸与快乐，来此同你们分享有趣的日常灵性事务。

我们请求你们倾听我们的话语就如同一个兄弟或姊妹在跟你说话，因为我们不是完美的，也不是任何在你之上的权威。

我们服务太一无限造物者，当我们寻求之际，我们知道你们也在寻求这份美好、真理、奥秘、道途、生命。

拥有你们这样的同伴是好的，一个赐给我们的大祝福，我们感谢每一个成员。

当我们在你们舒适与美丽的调和振动中休息，我们发现你们每个人早已从生命经验中感受太一无限造物者的提升。

每个成员都有美丽的故事可以述说，当一切事物都是那样清晰，全世界似乎是一首美妙、和谐的交响乐曲，所有的人群与关系与大自然都韵律地共同移动，在每一个崭新的时刻跳着可爱的舞蹈。

现在，每个成员都充满渴求，希望时时住在这种和谐与公正的水平上，生活洋溢着对的感觉。然而，我们要说 没有一个保证开放的入口让你进入这样一个心境或内心世界；日常生活的幻象充满着活力，使你难以如意地控制心境或觉知。

假设，我们能够保证你们每个人都从幻象中完全解脱，我们也不愿意毁掉你们每个人渴望经历的苦难。

让我们来看这个关键点，为什么一个灵魂[充满造物主爱的知识]自愿将自己置入遗忘的罩纱之中，然后要求自己承受苦难、学习与蜕变？为什么你想要沉入这片充满困惑与艰难的幻象之海？

为什么任何人想要这么做？除了一个简单的原因：造物主的每一片火花本能地想要学习与服务。

现在，你们来到你们这里希望服务你们，当我们对你们说话的同时 我们发现自己学到的东西可能比你们每个人都多两倍。这即是给予礼物的特性，这份礼物将返回祝福给予者— 两倍、三倍，甚至百倍。

在你们每个人投胎之前，你们都清楚地看见什么是凭信心而活，什么是肯定每一个时刻的神圣本质，以及自我的神圣本质。每个人都看得很清楚，我们也看得清楚；现在不同的是 我们没有幻象的罩纱，而你们穿起了血肉的衣裳，并依靠生化机制运转你身体的各项机能。

我们看得清楚，但因为我们看得如此清楚，我们的选择是容易的。

我们不费力地选择放射，或者 更确切地说，轻易地允许起初思维的无限爱与光透过我们照耀放射。

因此，我们无法经由 爱得更多 或 服务更多 或 学习更多 来极化自己。

套用这个器皿的说法，我们无法变成更好的人\*。

我们无法轻易地改善我们的振动复合体，我们能做的是凭藉无限的耐心在无限的时间中一点一滴地增加我们的极性；而那些无法清楚知道与看见真理的人们，他们拥有粗糙的、跌倒的，却十分快速的学习与能量交换。

(\*译注：在此，忍不住推荐一首好歌.. 罗比的”Better Man” !)

信心(faith)对我们就只是一个字眼，这个字汇意指一种知识：一切都好，一切都将是好的。

对我们而言，看出窗外，看见雪就称它为雪，就是这样，但在你们的世界中，这过程完全不是清楚的。

我们现在不是在说雪景，我们的重点是在你的心中看见爱，看见每一个原子、每一个微尘、每一个可见或看不见的东西都充满着太一无限造物者的爱与光。

从你们的肉体的双眼观看，你所凝视的东西不见得会对你说话。

我们具备清晰的视觉，因此每一个原子、沙尘、地板与扫把都是相似的一 都是造物主的显化世界中一个美丽、鲜活、变化万千的片段。

当一个人注视镜子里的自己，或注视另一个存有[其他-自我]，很容易看见肉体双眼所见的东西：头发的颜色、脸蛋的气色、重量、身高等等。

但在那自我镜像里头，其他-自我的里内，你可以看见蕴含着一个无限的自我，一个连结所有其他-自我与所有造物的自我。

这个连结是如此地强力，以致于 即使是一个小团体都可以集结可观的能量。

当你们怀着同一个目标与希望聚集在一起，你可以感受这个团体的光能量逐渐增长。每一个灵魂与另一个灵魂的连结都是圣化的，蒙福的；这就是为什么你感觉需要参与团体，需要以团体的方式表达你们对造物主的爱。

在该团体中，每个成员的能量倍增彼此的能量，所以你们整体的力量远超过个别力量的加总。如此，你们团体集结的光能量将对这个受苦的世界带来很大的治疗效应。

在这个幻象中，单独一个实体要记得自己的本质是比较困难的。

当一个人从事日常活动之际，他很容易有一种灵性的孤立感。

这个孤立感是基于来自外在环境的资料，透过这个人

的各种偏好过滤资讯，并排出使用的优先顺序。

如果你们每个人要注意所有感官接收的外来资料，每个人将会被洪水般的资讯所瘫痪。

所以，每个处于肉身中的灵魂很早就学会什么东西要先吸收，要先处理；什么东西是次要重要、第三重要.. 等等。在这个过程中，很有可能大量有益灵性的资料被删除了，因而减少你们与内在灵性建立更亲密关系的机会。

现在，每个在这个寻求圈的成员都高度地依赖这个社会与文化，你们在其中生活。

每个成员都做出许多选择，将一己带到今天这个觉察点，这些选择似乎都是必须的。我们建议有可能透过观察，重新调整接收资料的优先顺序，将某些资料调整到较高的顺序。其中一个例子就是天父的造物。你们的双眼感受最多，当然，鼻子、双耳与其他感官都可以感觉到造物：土壤、空气、风、火、水等元素；以及惊人的复杂生态圈，看起来无限地肥沃，美妙地丰饶。

每一个树丛、每一根小草、每一片叶子、每一片云朵都传播一种难以言喻之美，但日常生活的觉知几乎没有注意过；因为你无法将这种美用在获取舒适或安全或食物或金钱，为了自我与家庭。

容我们说，自然造物是一组相当大的资料，人们倾向将它排在很低的顺序，因此，显意识自我倾向不去欣赏它。

当然，一个人觉得晴天比雨天好，沐浴在阳光中感觉很好。

但去欣赏每一滴雨，或每一道阳光，看见每一根小草的奇迹，却很少人这么做，因为它没有生存价值。

一个需要处理生活各种细节的人会说这不是生活必要的一部分。

然而，正是这种美，看见每一种造物的完整性，能够将信心、希望与爱的课程收获带回灵性的家乡，那是每个灵魂确实渴慕的。

每个灵魂都是永恒的公民，不单单只是一个人格体一成长、发展、生病、衰老、最终返回尘土。

我们建议你们每个人都需要返回自我的深度编程，一再一再地问自己要將注意力放在哪边，留意一根小草教导的课程。

你们会问，是什么课程啊？让我们来注视这根小草，你看见这株植物的尖端刚从肥沃的泥土中冒出来。你看见在大地仍然寒冷的日子，它的绿意带来的希望，它勇敢地、大胆地开始朝冬天尽头的太阳向上伸展；在土壤底下埋藏着那些单凭信心度过寒冬的草根。

如果这根小草不幸地长在一个花盆中，除草者尝试将小草拔起，它会用存有的每根纤维去抵挡，因为它热爱生命。

它不会做别的，它只会生长朝向光，并祝福所有踩在



它上面的生命. 这是一根小草的故事, 那么问问你自己, 地板与扫把与灰尘里头有什么课程?

那么, 愿你看见, 灰尘表现一种耐心, 满足于做它自己. 的确, 灰尘是最有耐心的朋友, 它就停留在原地, 它不会旅行, 它知道它的位置, 并且快乐地待在地板上, 这个地板曾经是一棵树, 这棵树承受大量的苦难, 它被巨大的锯子切割成许多片厚木板, 然后被捣入锯木厂加工, 成为某个屋子的地板, 然而它愿意将美丽的纹路, 柔软弹性的质地借给人们, 并且有能力保存可爱的、耐心的灰尘.

它们把这些礼物给你们, 不管你有没有发现.

还有那难以置信的装置, 具有运转力与捡东西的能量, 这个美妙的工具将地板上的灰尘吸走, 将清洁还给地板.

在这个卑微、无聊的劳务中, 蕴含一个优异的灵性探索, 渴望去揭露自然美, 渴望去净化与祝福一己的环境.

对于干净的热望的确是灵性的, 将布满灰尘的环境整理为干净发亮的地方是一场灵性仪式.

每个星期日的早上, Carla 女士前往教堂, 献唱给无限造物者, 享受圣餐仪式; 在此同时, Jim 先生则将歪斜扭曲的物品整理好, 将沾上灰尘的东西清理干净, 怀着大量的爱与情感进行这个清洁仪式, 于是祝福了这整栋房屋.

当你们清理了你们的空间, 净化了居家环境, 那些穿过大门, 进入你家的客人将惊讶地发现自己如此受到欢迎, 觉得如此舒适, 却不知道为什么; 但你知道那是因为你钟爱这个空间, 并将它打扮整齐, 洗刷得亮晶晶, 于是这栋房屋为自己感到骄傲, 并且觉得十足准备好去祝福所有进入其范围内的生灵.

所有你可见的东西, 没有一个不是神圣的. 你所做的任何事, 没有一件不能是神圣的. 在你们的环境中, 没有一个东西是死的. 所有东西都是活的, 都是由爱所制造, 并藉由光显现. 对于那些凭藉信心生活的人们, 所有事物都是他们用以表达信心、爱、与希望的各种方式.

我们无法致使你感觉到这一切, 就算我们能够给予你神奇的视觉, 看见日常琐事的神圣性, 我们也选择不这么做; 因为我们只会给你一个没有真实力量的领悟, 并且剥夺你的学习.

确实, 你们每个人都必须凭藉信心而活, 你们每个人都必须为自己学习爱与服务的功课, 只凭藉你自己的自由意志做选择.

你们无须走出去, 四处寻找造物主, 每当你说<我是>(I am)的同时, 你也在述说造物主. 每当你说<我是>, 你正在述说爱, 述说神圣本质, 述说信心. 这样的觉察是你感知网的一部分, 然而它的优先顺序是如此地低, 以致于很少浮现在显意识心智上头.

这个器皿要求我们结束这部分的冥想, 所以我们透过这个器皿总结, 我们建议一个活在信心之中的生命从这个假设开始: 一切都好, 一切都将是好的.

如果你想要将神圣带入你日常的觉察中, 你宣告自我的神圣本质, 并重新调整注意力的优先顺序. 你所寻求的东西就在你里内. 你所站的位置就是神圣之地.

你所寻求的东西就在那儿, 比你的呼吸更亲近, 比你的双手或双脚更靠近你.

我们在此时转移通讯到 Jim 实体身上, 好让我们可以回答你们此时可能有的任何问题. 我们爱与光中离开这个器皿, 我们是 Q'uo 群体.

(Jim 传讯)

我是 Q'uo, 再次地 我们在无限造物者的爱与光中向你们每一位致意.

此时是否有另一个询问?

Carla: 我一直以来与愤怒的倾向斗争, 并且容易走向自我防卫. 我不知道如何彻底地走出这个感觉, 当我感觉愤怒的时候 我几乎不可能宣告自我为任何东西, 除了愤怒以外. 你能否给予任何评论或建议?

我是 Q'uo, 并觉察你的询问, 我的姊妹.

我们发现我们可以谈论这个问题的某些层面, 但还有许多部分等待你努力去发现. 我们认为长期的痛苦压迫同时耗损肉体载具以及心理的支撑架构, 也就是你们说的神经系统.

当一个人几乎恒常地承受肉体多处的痛苦, 很自然会产生一种倾向, 即某些自动反射动作, 并成为他行为模式的一部分.

无论如何, 有充分可能去重新编程这个反射动作的系统, 使得该实体比较不会失去一己的中心或平衡. 需要有意识地注意自我, 以重新编程这些自动反应.

是否有进一步的询问, 我的姊妹?

Carla: 我没有, 我待会儿要仔细地阅读这段话.

我是 Q'uo, 我们再次感谢你, 我的姊妹.

此时是否有另一个询问?

R: 当我坐下来冥想, 我的头脑(mind)拾起一个情况, 接着创造出一个我称为心像电影的东西, 然后就没完没了. 我可以有意识地停止它, 返回静默之后, 它又接着再次上演. 我尝试空出一块地方允许它的存在, 但我不禁要问 有没有其他我可以做的, 或者 随它去吧?

我是 Q'uo, 并觉察你的询问, 我的兄弟.

大多数第三密度实体, 好比你自己, 的头脑都受到相当的刺激, 在许多水平上活跃着, 这由你们的文化与生活型态有关.

你们的许多工具与小玩意进一步强化这个经验, 将一个人很快地带到这里或那里, 并且向一个人要求大量的资讯、时间、心力与思考.

因此，你们的头脑如同一株被大量水分、阳光灌溉的植物，由于过分强调它的功能，它开始有自己的动量，容我说，因为我们觉得难以适当地描述你们人群的心智复合体到底有多活跃。

我们发现冥想状态确实可以使一个人接近头脑的寂静，然而 也一次又一次地发现它的狂野不羁。

你能够觉察到这个头脑的动量或饶舌，并且能够三不五时用单点的静默焦点取得这个喋喋不休，这是一个值得注意的成就；这条路最终会通往平衡，于是有可能无碍地进入心智复合体中的神圣空间。

因此，我们向你建议持续你正在做的事，不屈不挠地继续做下去，每当头脑开始运转，随后将那心里图像放在一边，好让心智的主要基点得以返回对准静默的单一焦点。如果有一柱馨香，或音乐，或吟唱可以让你放松，我们建议可以采用这些东西强化使头脑放松的过程。

对于任何身处这个环境中的人，想要找到内在的和平圣所都不简单，因为每个人必须处理这些心理活动，以及头脑倾向夺取焦点，我们只能建议你坚忍不拔，并且在这么做的同时保持轻松的心情。

你付出的努力，以及规律的冥想，这些才是关键，决定你在冥想练习中有真正的收获。

随着你继续投资时间与努力，将会产生一股动量，它最终将建立一个冥想的坚实根基。是否有进一步的询问，我的兄弟？

R：没有，我必将好好照看这些建议。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟。此时是否有另一个询问？

[没有其他询问]

我是 Q'uo，看起来 我们已经耗尽目前的询问，我们藉此机会感谢每一位邀请我们前来的成员。我们至为感激能够在你们的旅途上同你走几步路。我们也要提醒你，每个人都有许多这类的朋友与你同行，并且在每一个步伐与你欢庆，与你一起赞美太一造物者的和谐合一。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体，我们行将离开这个器皿与团体，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai，我的朋友。Adonai

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-21 篇：人类、意识与理解之二十四

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，一月 11 日，星期四

平安、平安、平安。

我挚爱的孩子们，许多次 我站在你们当中，深深地凝视你灵魂的最深处，我看到的不是你一般在镜子看到的东西，毋宁 我看见一个十分美丽、深邃与强壮的存有。

我看见一个实体准备觉醒、开花转变为一个伟大的爱之存有，也就是你真正的本质。

亲爱的，当伟大的绽放之日来到你里内，你也会凝视你周遭的灵魂，并且看见我所说的这份美。

亲爱的，所有人的内在都有这份美，只要你能够看穿虚幻世界，并看入实相。

当你在时间的长廊移动，让你的觉知成长。

观察你周遭一切的美好；观察造物主的手工艺品遍布在他的造物当中。

观察大自然中的植物、动物生命；然后凝视穹苍，真正地看见这些伟大的作品。

仔细地观察，允许你的意识敞开，真实地将蕴含其中的美吸入，很快地，你的意识之中将开始浮现一个对造物之伟大的领悟。

然后，这个领悟将带你继续了解创造人类的真实伟大性。人类被给予一个伟大的主权，接着 你将真正了解人类究竟是什么；不是以一种自大的方式去膨胀你的小我，而是以一种谦卑与成熟的方式去了解；那么 你将了解人类拥有这些主权与力量之后，他必须承担的责任——人类拥有伟大力量，必须调和在一起，成为一个完整的兄弟姐妹同盟，并且理解(谅解)彼此。

接着，有一股领悟将在你的意识之中滋长——领悟你与一切万有的合一状态，逐渐地，你将开始融入这宏伟的造物之海，融入所有的人群当中。然后，对于造物奥秘的真实理解将在你的存有之内开展；于是，挚爱者，你将真正地踏上真理与理解之路。

挚爱者，我必须先警告你，这不是一条短路径，而是一条漫长、持续的开展之路；因为有许多东西要学习，许多东西要理解。

但，随着这份理解不断地成长、成长，你将发现这条路变得益发美丽、益发迷人；一步接着一部，你对于吸收伟大真理的渴望不断地成长茁壮，伴随着伟大的和平，伟大之爱的感觉，这些是你从未知晓的。挚爱者，这个过程超越一切的言语，它是那样地美，而无法诉诸言语，毋宁是要人类去经验。

我对你们说这些事，因为我知道在你们每个人的内在都有这片微小的火花，它将恒常地帮助你向前，寻求更多。

我知道这片渴望的火花想要从你们的内在伸出触角；以我卑微的方式，我试图去煽动这点火花，让它变得

更亮一点，好让你们感觉更多它的影响。

我知道，当我凝视看入你们每个人的灵魂最深处，这份渴望远远大于你们自己认为的程度，很快地，它将爆发成为一片烈火，将温暖带入你的心中，并帮助你迅速移动前往你所渴望的道路。

我将最深、最深的爱与祝福献给你们每一位。  
平安、平安、平安... 就是这样了。

\*\*\*

1962 年，一月 16 日，星期二

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom.

与时间相关的人类进化，或许，对于你们有些人而言并不容易想像。

你们经常谈论的人类进化经常指的是目前这一个文明(阶段)。

但，我的朋友们，这并不必然如此，因为，在地球人的进化过程中，曾经有一个以上的文明曾来到一个美妙的地步，盛开出一个美丽的人类种族。

但，由于不智的思考或选择，他又失去已获得的成果，他选择一条没有灵性理解的科学途径；容我们说，人类对于科学的兴趣大于对灵魂的兴趣。

于是，当人类逐渐在科学方面获得进展，他就离灵性越来越远。

在这一个文明之前，人类曾经取得相当的平衡，其水平胜过目前这一个文明。

在前一个文明当中，大多数的成员拥有很好的灵性理解，伴随着科学的理解；于是他们的科学获致伟大的进展，甚至超过你们今日的科学水平许多。

但是，在某个时点，该文明的特定组成份子开始渴望凌驾人类之上的力量。换句话说，这些人开始怀疑他所学到的某些宇宙真理，于是他允许权力的渴望滋生——  
凌驾人类同胞的权力。

当这股权力开始增长，他的渴望也越来越快速地增加，人的灵性就变得越来越虚弱，他的权力开始摧毁他自己；最终，造成巨大的混沌局面，一个伟大的人类种族遭受毁灭；再次地，他们发现自己掉到这个阶梯的底部。

他们过去是亚特兰提斯人(Atlanteans)。

所以，人类再次攀爬这进化的阶梯；但，并不是说那个文明中的所有人在爬这个阶梯。因为在那个时期，有一些人坚定地追寻真理与理解，坚定地持守爱与理解的法则，于是继续他们的进化旅程，不过，他们为数甚少。

所以，这个过程将再次重演，只有人类他自己可以做出选择，人类总是有权利去选择他的道路。

圣经上说，没有人知道那个日子的时分，朋友们，这

是真的。没有一个活在地球上的人，有这个本能去知道那时间；但我在心里知晓，那一日，那个小时，那个事件取决于人类的行动。

我的朋友们，我知道你们许多人感到很需要与他人聚集在一起，虽然表面上没有什么实在的理由；你们试图断裂或拉开彼此，不过，你们一次又一次地彼此吸引。朋友们，这点难道没有告诉你什么？你们有些人要在一起做很多事，当你追随这些脉冲，你将发现这股磁性的力量，整个情况开始一目了然。

朋友们，记住，人类并非单独存在着，人与人之间是彼此依赖的。你们的文明似乎在某种程度上忘记了这一点。在不久的未来，我确定，你们将发现对彼此有很大的需要，你们将从彼此身上找到伟大的力量与协助。

我的朋友，你们眼前有一条美妙的道路，只要一个人拿出勇气与真诚，他就有许多机会成为人类之兄弟姊妹同盟的一份子。

朋友们，我对你说，恒常地跟随你前方的光，向前行。

抓住每一个现前的机会，好使你成为一个更纯粹的宇宙小孩。

造物主赋予你们每个人特定的能力，尽你最佳的努力为全人类使用这些能力；当你这么做，你将走在真理的道路上，并一步一步地发现自己的内在发展出更多、更大的能力。

我很高兴再次与你们同在。

如果我已给予你们一丁点的服务，我很感激。  
我衷心将我最深、最深的爱与祝福献给你们每一位。  
愿你们的发展与寻求最终都到达最高的视野。  
祝你们全体晚安，朋友们，很愉快与你们共度一段时光。

\*\*\*

1962 年，一月 24 日，星期三

傍晚好，我的朋友们，我是 Yom.

我知道在座许多人对于一个天文现象感到很惊奇，即所谓的行星汇聚(conjunction)。

朋友们，我不是一个先知，因此，我不试图去预言。

但请仔细地观察这一年的事件，因为这将是充满事件的一年。

某些事件将对于你们地球上的两大强权产生很大的效应，这个事件的影响将有深远的影响，延伸到未来的许多年。我就只能说这么多了。

我的朋友们，记住，你们活在一个能量的宇宙当中。甚至你，你自己是纯粹的能量。在你们的星球上，你们所谓的电力扮演很重要的角色。也请记得，你们的星球不只是一大团的物质，它自身即是一个实体。

朋友们，这是一件值得思量的事，或许你们觉得有点难以想像，虽然如此，这却是真的。有一天，当你们

对于伟大的宇宙有更大的理解，你们将同意我的论点。

你们的星球外围有一个包覆层(envelope)，你们称为大气层，它由许多不同气体组合，并有着许多层次，比方说有一层包含纯粹的氢气。

现在我们换个方向，来谈谈你们的思想，思想的力量远大于你们能了解的程度；思想即是位于某个频率上的能量，也可以被分解为许多不同的频率，如同你们的电流，我用这个比喻是因为你们比较熟悉它。你们的科学家证明电流有着成千上万的频率，还有一些频率是他们尚未发现的。

思想也可以透过许多种频率传递，这将决定它带给你们地球的包覆层之效应。

当这些思想能量释放之后，它们并不会在短时间消失，而是进入地球的包覆层。

它们对于你们地球包覆层的影响将取决于思想的频率。

现在，你会问：“什么东西决定思想的频率？”

首先，思想背后的动机将在某个程度上决定该频率。

举例而言，憎恨、厌恶、恐惧都有它的频率，并且最终会在包覆层中寻找同类的振动，于是越来越大量地在地球包覆层中累积，对地球造成影响；如气候的变异，地震等等。地球包覆层的影响力远超过你们科学家了解的程度。

朋友们，你们懂的，当一个星球的人群活在和谐之中，为了彼此的益处而活，大家的头脑全时间用于正向思考，这样的星球不用面临险峻的情势；当一个星球的人群不认可与思考这些事情的重要性，结果则相反。

所以，亲爱的朋友，行动背后的思想是如此地重要。因为如果没有思想，不会产生行动。

在你们的宗教书籍或圣经中提到一个审判日，你们一些宗教很认真地看待这件事，他们相信在那一日，所有死人都会活过来，所有人都要接受审判，比方说你是好人 到这边，你是坏人 到那边。

嗯，朋友们，真的有一个审判日即将来到，但不是以上述的方式进行，没有一个伟大的神明坐在雄伟的宝座上分别他的羊群。

然而，每个人都将收到公义，依据他自己的思想；他将审判他自己。

你们许多人，或者我该说，你们全体都将见证这场审判，不管你此刻有没有一具肉身。

审判日将是影响深远的，它包括所有的地球人，包括物质界与星光(astral)界的众生。但，你们早已被告知：那些正确地使用力量的人，那些努力活出公义生命的人，那些看见同伴需要并提供所需的人，他们已面对他们的责任—所以没有什么好惧怕的，因为一切都将好的。

我很开心与你们共度这段时间，我感激这户人家接受

我进入这里，或许 我们将再次相遇，我诚心地希望。

我将我最深的爱与祝福献给你们每一位，愿你们每个人在寻求理解的路上，抵达高峰。我鼓励你们每个人勤奋地寻求。

向你们道晚安，朋友们，我十分高兴与你们同在。

\*\*\*

1962 年，一月 26 日，星期五

平安与你们同在，我的朋友们。

首先，我要称许你们全体集结在一起，试图去扩展你们的意识。今日的地球上，太少人做任何这样的尝试。

你们天文学家说你们活在一个恒常-扩张的宇宙之中，这点是真实的。

那么，如果这是真的，人类必定也要持续地扩张他的意识，如果他想要与这个宇宙共同成长的话。

地球人在这方面还没有做得很好；他的努力经常花在错误的方向上。他太常以自己的方式做事，于是发现自己与宇宙的伟大法则相冲突。

如果你想要发现这些自然能量的法则，这个促使众星系运转的法则，那么你首先必须观察这些能量的作用力，仔细地观察它们。

在你们的第十九世纪的后期，一个特定的个体志愿投胎到你们星球上，为你们人群带来这些能量的部分知识。

现在，这个人，当他行走在这颗星球上的期间，他并未完全觉察自己的任务；然而，一股伟大的驱策力在他里内燃烧，他清楚地知道必须去做这些事，这个人的意识里内蕴含一个伟大的知晓，为了使它具体成形，他必须观察，观察自然的作用力。他必须十分仔细地研读她的作用与反作用力，他的确做到了。

他密集地观察这些作用与反作用力，接着内在涌出各种伟大的启发。

当他逐渐了解这些研读与观察的重要性，越来越大的启发在他意识之中开展，直到一个临界点，他将他的发现与知识等展示给你们的科学世界，进展地如此快速，致使当时的科学家迷失了，他们甚至连跟随都来不及。

但，世界的强权阻挠这些伟大的发现，因为他们将自我的利益摆在人类的福祉之前。所以，这个人的许多发现都没有公诸于世；在他的晚年，他领悟到一点：

地球人尚未发展到可以接收这些东西的地步。

挚爱的朋友，我告诉你们这些只是为了说明我的论点。

如果你们想要向前成长，不要允许各种墙壁在你的意识中建筑起来；而要保持各个门户的敞开，如此你得以扩展。一旦这些墙壁建立起来，就很难把它们拆掉。

大自然并不以这种方式运作，你也不会以这种方式成功。

认出你内在升起的驱策力，认出它的本质，成为你自己的主人；因为只有你能决定这股驱策力可否造福你的同胞与你自己。

不管你的驱策力前往哪个方向，请尝试仔细观察围绕在该驱策力周围的法则，在仔细观察的过程中，你将发现大自然对你揭露答案。但你必须是真诚的，你的动机必须是崇高的，那么结果就会是好的。

讲完这些，我的朋友们，我将动身离开。  
平安与你们同在，平安，平安。

\*\*\*

1962 年，二月 1 日，星期四

平安、平安与你们同在，我挚爱的孩子们。

今晚，我在你们静默的期间来到你们当中，将我的祝福与爱同你们分享。

孩子们，我对你们的爱是深的。

我希望能够与你们分享那来自爱的至福。

我希望能够将这个爱的伟大知晓带来的感觉、满足化成员语。

挚爱者，我看着你——不是一个沉浸在罪中的实体，也不是一个缺乏知识与理解的实体；我看见你如同一朵玫瑰花苞，即将以全然的荣光与美丽的样貌绽放。

孩子们，你们要感激自己选择了这个时代，因为伟大的机会等待着你；但如我已对你说过许多次，或许将会说更多次：“彼此相爱。”允许这股伟大的宇宙力量透过你表达，如果你持续地耕耘，它将不断地成长、成长、再成长，你将经验到的至福超过你最大的期待。

允许你自己接受宇宙意识之伟大海洋的洗礼；这是约翰-施洗者的标志，当他为人行浸洗礼时，水即是意识之伟大海洋的象征。今日，这个伟大的存有再次行走在你们的地表上，并且将扮演重要的角色，协助行星地球建立一个充满手足之爱、公义与和平的王国。

对于真诚寻求真理的人们来说，最重要的是使你的视线专注单一，你只看见人们内在的优点；认知并培养这个习惯，将为地球带来和平、爱与理解。

遍及全地，你们许多人一直信实地追随造物主与理想，你们有一天将接收那光。这件事已记载在你们的宗教历史之中。

挚爱的孩子们，不要让恐惧、憎恨或厌恶进入你的心；总是看见那良善的、公正的、正义的东西；如果你能做到这点，你的道途将是平顺的，沿途的风景将更为美丽，生命本身变得更为丰富；和平开始定居在你存有的周围，接着你开始与所有造物合而为一，造物的真实之爱开始在你的心中破晓升起。

平安、平安、平安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 7-22 篇：一个日益扩大的觉醒与家族圈

---

Copyright 2006 by L/L Research

专栏：小灵媒宇宙逍遥游

作者：Carla L. Rueckert (卡莱)

刊载网址：ReligionAndSpirituality.com

刊载日期：2006 年 9 月 6 日

路易维耳市——1962 年，我与一个名叫唐-艾尔金斯的男人开始一段关系，十二年之后，导致我开始学习传讯。我们共同的研究成果吸引越来越多人的兴趣。

打从七十年代晚期，我们的团体——L/L 研究中心，持续为热心读者们举行工作坊、研习营、与年度回家 (Homecomings) 聚会；我们尝试服务他们，希望帮助他们在觉醒的过程中发现他们各自的真理。

我们才刚在劳工节假日举行 2006 年的 L/L 回家聚会。

我们讨论的基础包括我最近写的，有关脉轮的一系列文章，以及从一的法则系列萃取的部份段落。

我们今年的团体规模较小，恰好十二个人登记参加，接着一位神奇的第十三位参加者，他是 L/L 研究中心的老朋友，在抵达机场后打电话给我们，才发觉我们的活动计划。

幸运地，我们能够在我们的普通规模的客厅中，为他安插一个位子！

在这个假期中，每一位参加者花时间来到我们这里，慷慨地、壮丽地敞开他们的心，真诚地感激来到这个开放的家园。他们许多人第一次体验到真实家庭的感觉。

那些被我们的资料吸引的人，通常是一群古怪的人。RA 资料，也被称为一的法则，包含许多个问题，由一个疑似外星人的群体负责回答，名为 Ra。

发问者是一个十足的科学家与物理学家，唐-艾尔金斯教授。

Ra 群体对艾尔金斯各种硬派科学问题的答覆是非常稠密的资料，光是阅读就不容易了，更别说去理解它。

对于 RA 资料有反应的人们通常是很聪明、反主流文化的人，独行侠、孤独者，喜好科学或科技的族群。

这些人在最初觉醒的时候开始寻找方盒体制外的资讯，他们寻找各种灵性、宗教与秘传资料。他们细读一些宗教或秘传典籍，通常找不到什么共鸣。

然而，在阅读一的法则的过程中，他们听到了共振的铿锵声，因为艾尔金斯的方法对他们而言是合理的，这颗中立、广泛、清醒与极为博学的头脑是 Ra 群体传递资讯的理想载具。

当觉得 RA 资料有用的人们聚集在一起，很自然地他们对彼此有很多的共鸣。

这就仿佛一个人，从未找到可以深谈的朋友，突然之间 他找到一个团体， he 可以与每个成员交谈，这是一个强有力的事件，并带出许多次一整夜的长谈！

我们这次的团体包括一个刚会走路的婴孩，聚会期间我们围成一圈，中间摆着一个幼儿围栏。当我们安定下来研读、冥想与学习，渐渐地我们感觉越来越像是一个家族。这个小女孩成为每个成员的孩子，许多双手臂在这段时间都曾拥抱过她。我列举这些细节是因为我要陈述一个重点，但我在此打住，以提出一个对称的东西；现在请与我一起流动到另一个主题。

昨晚，斐斯克(Robert Fisk)先生，一家英国报社的记者，接受爱咪-古德曼(Amy Goodman)主持人的专访，这个新闻节目叫做“民主 现在!”(Democracy Now!)，绝对是今日美国境内最棒的新闻节目。它没有任何宣传手法，只寻求真相。

在我看来，这个节目与古德曼女士都是我们的国家宝藏，

斐斯克是长住中东地区的战地特派员，在三十年间，他看尽人间冷暖。他们全家都住在贝鲁特(Beirut)。他会说当地居民的语言。

昨晚，斐斯克谈到以色列境内有十三万户家庭被非法的集束炸弹所摧毁。这些炸弹杀死一千名以上的老百姓。

以色列当局宣称这次的瞄准轰炸如针尖一般精准，如果真是这样，以色列军队则是特意瞄准平民攻击，因为在那个区域并没有任何硬式目标\*。

(\*译注: hard target 意指具备防卫武力的军事设施或单元。)

在轰炸行动之后，斐斯克前往一个小村庄探视损害的情况。当地没有任何像是军事设施的地点；一个纯净与单纯的村落。他开着四轮驱动车前往目的地，当他抵达现场时，他看见整个村落都被夷为平地，提醒你们一下，地面上不是瓦砾，而是灰烬。

他说上一次看到这样全面毁灭的场景的时候是看他父亲拍的照片，拍摄时间是第一次世界大战，地点位于法国。

斐斯克说，在灰烬中挖掘的过程，他们迄今发现 36 具尸体，所有人都是平民，那些跑不了的小孩与老人。

以下是斐斯克对这个事件的简短结论：“传奇与颂歌\*”。我直接引用他的话。他说所有活跃于中东地区的玩家都汲汲追求胜利：以色列、黎巴嫩、叙利亚、巴基斯坦、伊朗、伊拉克、英国与美国。这些国家拥有一种“令人惊奇的自我妄想能力”。美国、英国、以色列等国的右翼极端份子十分满足于永远停留在战争状态，同时藉此重新安排与收割这个星球的资源。

阿拉伯世界的右翼极端份子则集中力量在抵挡与击退西方世界的阴谋。

(\*译注：“legend and song”表示以色列军队的辉煌

战史，但在此却隐含强烈的反讽意味)

当我们宣告要摧毁恐怖主义之际，我们也变成了同样残忍的恐怖分子，一点也不输给中东境内所谓的恐怖份子组织。

斐斯克说，我们曾经对伊拉克使用集束炸弹，这似乎给了以色列人对黎巴嫩如法泡制的权利，至少 他们脑袋里会这么想。

古德曼小姐问斐斯克：我们要如何从这样一个向下沉沦的漩涡中抽身，如何消散这个越来越具侵略性与敌意的螺旋？因为任何人都可以看见这一个螺旋不断强化之后的最终结局。

美国当局早已公开谈论要在伊朗境内使用战术核子武器。

虽然五角大厦迄今否认这样的宣告，并说这个想法是难以想像的坏政策。

然而，这个意识型态的基础依然毫发无伤，不受任何道德煞车或缰绳的约束；如同诗人叶慈所说：那兽垂头走向伯利恒\*。

(\*译注：这句话出自他著名的诗作，The Second Coming.)

再次地，请留下来，我正要切换主题。我到底为什么要把你们拖下水，囉哩囉唆地叙述国际间的灾祸？我这么做是因为这篇文章攸关真实的希望、真实的愿景、真实的爱。

当古德曼小姐问斐斯克这样一个问题：什么东西可以给他希望？

斐斯克撕去英国人一贯的绅士作风，坦白了当地说：“绝对没有任何东西”。

然而，希望是在的；无形却是真正的希望。这个饱受困扰的星球的形而上状态要比表面上的样子好很多。

当任何麻烦发生，地球公民就集合在一起展开援助。

尽管政府对于区域性的困难经常是冷漠的，当地居民自行召开会议，进行讨论，提出计画并贡献各自的时间、能量与爱去补救这个局面。

纽奥良(New Orleans)的心是大大地敞开的，各色人种在第九区低地(Lower Ninth Ward\*)创造他们自己的复原计画。

(\*延伸阅读: <http://magz.roodo.com/article/967>)

不管是我们这个小小的回家团体，在这个普通规模的客厅中设法挤进十三个人，并且和谐共处，同时给予马利亚(Maria)妈妈一个空档，暂时不用照顾缇亚(Tierra)宝宝；或者是一个城市或国家找到方法去照顾自己，这些是好人一直在做的事；而这个世界充满了好人。

那么，如果一个人要发现这个世界的美好，他的目光必须离开世界政局的大厅；然后，转向去注视世界各地的草根民众，你在每一个地方都可以找到觉醒的人

们，他们是一群准备伸出援手给邻居的人。

RA 资料有一段很棒的话语\*，很适合放在这里。

艾尔金斯曾问 Ra 群体：一个觉醒的寻求者是否藉由他的振动多少帮助增添地球的振动，好比 电位极性 或 充电一个电池？他的肉身存在是否就协助了地球？

Ra 的回答充满了希望，他们给予一个比喻：想像一家储存各式商品的杂货店，里头有愤怒、战争、杀戮等罐头，但一个人也可以在这家店找到和平、爱、光、喜悦的罐头。这个漩涡(机会)可能十分地小，但如果(你)完全背对它 就是忘却此刻蕴含的无限可能性。你们的星球有可能在一个美好，强健的灵感片刻极化朝向和谐吗？是的，我的朋友们，它并不是极有可能；但它的可能性一直都在。

(\*译注：这段问答出自一的法则卷三，第 65 场集会)

我张开双臂 拥抱你们的灵魂。亲爱的地球家族的兄弟姐妹们，让我们到处寻找那个装着爱、光、和平、与希望的罐头。我们拥有它，但它只存在于我们之间，我们需要一起合作！

让我们一起预想一个世界，不只是获得修复，还是一个被我们重新想像的新世界。让我们在爱与希望中，一次从事一个行动，一次弥补一个关系，一步一步地抵达这个宏伟的目标。

\*\*\*

作者 Carla L. Rueckert 是一的法则系列(The Law of One)的传讯者，以及流浪者手册、通灵者手册、一的法则-101 等书籍的作者..etc. 请前往 [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org) 阅读她更多的通灵讯息与日记(The Camelot Journal)。

她的电邮(email)地址是：contact@llresearch.org

(V)2009 Slightly adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-23 篇: 灵性的旅程

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

然而这篇译稿，如同先前许多篇 Q'uo 译稿，其实经过译者的主观筛选与些微的改编。有心人若渴望追求原汁原味 100%的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999\\_0502.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999_0502.aspx)

\*\*\*

周日冥想

1999 年五月 2 日

小组问题：

今天，我们想要获得一些资讯以帮助我们澄清一件事：在我们日常生活做的事情中，哪些事具有形而上特质。

通常，许多人认为灵性旅程只从心轮开始运作，接着向上通过喉轮与眉心轮，从事那些明显属于灵性的工作。

但我们想知道，当一个人在每日生活中，拥有各种良好或糟糕的关系，他要如何将生命聚焦在灵性旅程上？

Q'uo 能否给我们一些资讯好帮助我们澄清这点：我们如何每一天都聚焦在我们真正的灵性工作上？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 群体，我们在太一无限造物者的爱与无限之光中向你们致意，在他的服务之中 我们存在。

我们感谢并祝福你们每一位，你们呼叫我们加入你们的寻求圈。

你们提供给我们一个伟大的机会，我们热切地收下它，除了一个约定：每个人拿起对自己有用的部分，将其他部分抛到后头。

你们今天问的主题与清晰度有关，这个清晰度可以令你在每天生活的各种事件中看见最有用、最清楚、最清明、最有灵性帮助的观点。

我们接下来要讲的方向并非该器皿预期的东西，我们从她的记忆库中挑选一个清楚的记忆，在此时 这个记忆对于我们的意图是有益的。

在那次的事件中，该器皿经验一次几乎完全缺乏生命的状态；也就是说，该器皿在那个时候非常地接近死亡。她自己也觉察到身处极度的困境当中。

该器皿当时住在医院里头，她的肉体并未适当地运作，在她周围的人都十分地关切；在这个环境之中，该器皿躺卧在一种祈祷状态，离清晰的状态很远，毋宁是如同一片浓雾，在海上的迷雾。

这确实是该器皿在那个时候内在所见的影像。

她觉察自己是一个灵魂，并未在海里或海上歇息；而是待在海边观看这片浓雾，渐渐地 她看见两点光，穿过浓雾 蒙眬地发出微光。有时候，她能够看见它们；有时候，她又看不见。

在某一个片刻，她突然地领悟到一个事实：这两点光是她认识的灵魂，她知道这两个实体是她的亲人；他们在这极度危急的时刻为她祈祷，于思想中与她同在。

当她觉察到这一点，一个明确的视野出现，那并不是幻影，她看见浓雾消散，接着 出现百万千万个光点照亮了整个天空。

她再次地有一个领悟，她知道所有这些实体都是地球的子民，他们在那个时刻处于祈祷状态，为所有在地球上受苦的人群祈祷。

在这么多的光点之中，几乎没有一个实体认识她或知晓她的困境；然而 他们却出现在她的宇宙之中，因为他们一直为减轻人类的苦难祈祷。

这个异像有它自己的清晰度，它呈现出实相的深度与人格体的肤浅状态。

虽然，该器皿当时觉察并认出前面两个祈祷的实体，



一旦她将这个宇宙看得更清楚，看见祈祷的能量如何帮助该器皿，该器皿立即超越人格体，并看见那些实体振动散发着如基督一般的爱。

我们选择这个记忆是因为它剥掉许多个感知与习惯层次，人们倾向以这些层次来思考自己，知道自己在做什么、做得如何，以及如何将灵性工作做得更好。

灵性进化的追寻是一个充满诱惑的追寻，不管你追随这条或那条途径 都是一个朝向愚行的诱惑；因为一个人格体的肉体与心理部分的本能几乎没有灵性清晰度可言；于是他几乎无法知道每日生活中 每一个时刻发生的灵性事件。

在那个时候，因为该器皿处于一个极度危险的位置，因此她可以向那不遵循明显逻辑的觉知敞开。

在这个时机，我们要求你们花一点时间，移动进入一个空间，你们将发现自己是光。我们在此时停顿，允许你们每一位移动进入那个空间，在那儿 灵性是真实的。

[停顿..]

当你们每个人与这个观想过程挣扎之际，每个人开始看见当我们谈到灵性议题，理性思维变得多么诡诈。在试图看见自我为一道光的过程中，头脑立刻升起一种自我批判的感觉，好比 “我不是十分明亮的光”、甚至 “我根本没有被点亮”。

我们曾多次透过这个器皿说 你们的本质即是一个振动。

你是一个形而上的实体，你表达出一个振动复合体，该振动是清晰且独特的；你的名字可能会跟他人重复，你的振动复合体却是独一无二的。

你即是这个振动复合体，它就是一个光之存有。

你不是你的身体，你不是你的人格体，你不是你的心智，你也不是你的情感。

你无法穷尽你自己的品质，不管你看得多远，搜寻得多深入，或你多么虔诚地挖掘深邃心智的矿脉；也就是说，发展魔法人格，这个器皿常称之为自我修鍊的工作。虽然这些都是好的，甚至是一场重要的冒险，但它的用途是有限的，适用于这个幻象之中，而非用来改变你们振动的配置。

的确，我们能够凝视这整个光谱：包含所有这些以显意识工作自我人格的各种方式，我们可以指出它们构成一个灵性进化的唯物观点。

该器皿立刻对自我说：“怎么可能有这种东西，灵性唯物论？”

因为第一个动力关系、第一个矛盾即是灵性与物质世界之间的动态张力，的确是如此。

不过，这不意味人格的修鍊是个坏主意，透过这类的灵性练习，一个人可以获得可观的清晰度，以及可观的好处。同时，一个灵性觉醒的实体运用灵性练习可以感觉到它是有用的，并且有生产力。

但，你们看，当你思考如何更具有灵性的生产力，你的思考方式就如同从事物质界的工作一般，相当于将你的工作伦理带入灵性生活之中。

再次地，我们要说没有一点意思要去推翻你尝试成为一个更好的灵性存有的种种努力。只是要指出一点：当你完全不去想自己在灵性方面表现如何的时候，你的灵性以最清晰的方式表达它自己。

你是光之存有，该存有只与你的身体轻微地连结，甚至与你经验的这一生也只有淡淡的连结。

事实上，一个人从这辈子的开始，到这辈子的结束，他的振动复合体的变化是极微小的。虽然第三密度已经比任何其他更高的密度有更大的可能性去实质地改变这个振动；然而，一个人开始这一生，到离开这一生，他的振动几乎是相同的。

这并不意味灵性工作是无用的，只是意味着 存在的力量是如此地包罗万有，以致于各种摆放在无限之爱的基本振动上的扭曲相对而言变得相当、相当地渺小。

我们认为灵性议题的重要部份在于自我与其他存有之间的互动模式。

各个密度即是各个学校，灵性实体在其中学习更有效率地与其他实体互动，并且将扭曲降到最低。

这个过程与自我即为光的配置是相当不同的。

当情况似乎变得阴暗与充满冲突，我们建议你将实相与幻象分开，回想起你自己是谁，充满敬意地回想与你互动的实体是谁。

然而，你能够看见自我与其他-自我的差异是无可避免的，因为每个人都是他本然的样子。你与对方都获得这个机会在一个幻象中共同工作，尽可能地发现一种流露爱的互动方式。

当你看见那些问题制造者为美丽的光之配置，这个看见或许不能解决问题，但它给予寻求者某个无须工作的东西，某个早已是完美的东西，它存在于每个实体里内。于是它给予寻求者一个能力，一个觉知，知道即使是遵守最严厉的灵性练习，或 完成最极致的人格修鍊，那仍是个扭曲。

这看起来是不公平的，这么多灵性寻求与灵性工作都被打入灵性唯物象限之中，但，它们的确设立一个基准线，这个器皿会称之为家庭作业。的确，许多住在地表上的人们认为灵性生活即是一个学习的过程，这是一个相当好的隐喻，当考虑特定的困难时，一个有用的工具。

当你透过冥想、平衡经验的练习，以及在核心关系上的工作 来学习，我们向你保证，你可以获得领悟并学习到爱的功课。

我们对 P 说，这份工作的渴望，想要理解经验的渴望，这是一个好的、适当的渴望；然而，达成任何一个目标都无法满足该渴望的深度，因为每个实体是光的配置，也就是说 他们是振动。

在灵里有一种渴求与飢渴是无法被灵性工作或灵性成就满足。

所有的灵性成就终究是荒唐(nonsense)，从幻象中孵出的东西。

然而，为了这份荒唐，每个人来到这里怀着最高程度的爱、尊重与正直努力去做，并且希望越来越有能力。

真实的你，光之存有，几乎一直是它本然的样子；唯有穿越无可想像的亘古时光，它才会改变。整个经验的八度音程可以为所欲为，然而你[这个振动]依然是你。

无论如何，你们真正想要创造的一个实体从未存在过，直到你们将自己放入韵律中，有意地生活，带领你们自己越来越接近一个目标，这个目标与你们彼此互动的方式有关。

你们试图建造的实体即是一个世界灵魂或社会记忆复合体。

光单纯地存在，不过时间与空间创造出移动的需要，它正在觉察在习惯中优雅地移动，在各种思考的方式、人格修鍊、净化情绪之中优雅地移动；于是你可以可靠地希望与信赖自己将有所进展；你将在此生结束之际不带显着扭曲去看自我与其他-自我；当你哇哇坠地，发现自己在这个幻象是孤独的，那时情况是相反的。

我们很欣赏这个问题的深度，我们极为感谢能够有机会尝试与你们分享我们有限的理解。在你的存有之中，我们向你致敬。

在你做事的模式之中，我们也向你致敬。每个水平都是可接受与真实的。

就记忆而言，我们认为关键为：你就是你，别人就是别人，而你与他人都是完美的。的确，我们建议每个实体都把自我与其他-自我想成是基督。你们那个理想、那个原型，那个爱得如此深入与慷慨的灵魂。你们轻易地达到基督的状态，你所遇见的每个人也都是如此。

渴望去影响结果，对于正义的渴求与飢渴，这些不是虚假的，只是有一些受限。

我们有些不情愿地在此时结束谈话。

关于这个有趣的主题，这是我们初期讨论的全部；因为这个器皿毫不犹豫地告诉我们——时间到了！

我们晓得还有其他的问题，并希望能够进一步与你们谈论这些课题。

我们将这个通讯权转移到 Jim 身上，在无限太一的爱与光中离开这个器皿。

我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我们在太一无限造物者的爱与光中向你们每一位致意。

此时是否有任何进一步的询问？

Carla：首先我想问为什么刚才当我重温那个记忆时，我会被感动到流泪，这件事以前从未使我流泪。我感觉强烈的情感，我不能说那是快乐或忧伤，那是一种几乎无法承受的情感强度。你可否就此评论？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。光与爱的影像充满了存有的心，揭露了爱的连结，因此打开许多人的心，释放许多人的情感。

你们存有内在有这个现象并不令人惊讶，一个人发现自己是如此地被爱，另一个人的心为了你而跳动，对于许多尚未感觉这般的爱的实体而言，这个发现如同洪水泛滥的浪涛，如此地难以抵挡。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：没有，谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你。此时是否有另一个询问？

Carla：是的，许多年来，我听闻人们询问特定的(非永恒的)问题，这些问题由内在指导灵或其他实体回覆与讨论；发问的人在这个过程中感受到大量有价值的资料。但我感觉这是一件令人分心的事情，我的评判是否不公正？

向形而上源头询问特定的情况或关系，这里头的基本价值是什么？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。我们隶属于服务太一无限造物者的星球联邦；我们已发现最适当的谈论是只针对哲学问题或一般通用的原则回答。因为我们的原生星球不是地球，我们无法有一个清楚的视野去避免冒犯自由意志当一个通灵者针对特定的询问给予答案，他很容易感觉自己帮助了其他人；然后，亲眼目击发问者逐渐失去寻求与辨别的力量；因为形而上的源头似乎比个人的辨别力更可以信赖。

因此我们将特定问题的议题交给那些居住在这个星球上的实体们，不管他们是住在内在层面或外在层面。让他们决定梦的意义、一本书的意义，碰巧遇见某个朋友的意义，等等。这些事件在人生中的确有一个意义与目标，这是毋庸置疑的。

他们的答覆的价值仍取决于发问的寻求者，她将做出判断，透过直觉的练习去辨别、释放潜意识力量、调和显意识与潜意识，进而强化她这方面的能力；就好比锻鍊肌肉的过程一般。

我们为无法在这些特定领域上服务感到抱歉，但我们觉得有时避免评论是一个更大的服务。

此时是否有另一个询问？

R：所以，就某方面而言，你们跟我们在做同样的事，注视来到你面前的催化剂，接着强化你辨别的肌肉，然后找到一个最佳的方式去使用它，于是你在自己的

途径上继续前进？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。一般而言，你是相当正确的，因为我们总是需要去运用辨别的肌肉。在所有的经验水平上，有许多潜在的服务途径提供给所有的寻求者；选择途径的能力是给予那些最谨慎或最有爱心或最机警的实体们；因为总是需要考量适切性，以及是否会冒犯他人自由意志的选择。

我们每个实体都是太一造物者的一部分，他以最谨慎与最密切的方式将我们彼此相连在一起。当我们给出能量、关心、注意力、爱与光、资讯、灵感，我们影响接受这些分享的实体们。影响别人的方式最好是提供对方一个机会让他自己进行内在的发现。这是困难的方式，无论如何，这个尝试是值得做的，我们将继续这么做，你们每个人也是如此。当我们行旅在这个旅途上，我们希望一只脚踏稳了，再踏出另一只脚；我们不会因为自我某部分达不到某个标准而丢下它，我们不要否定现在的自己，或过去的自己；而是学会去接纳我们现在所有的一切，我们所有的过去，以及我们所有的未来，全都是太一造物者的一部分。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

R：如果我们继续讨论今天的主题，并从中形成另一个询问，你们是否想要进一步谈论它？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。我们的确乐于在另一个工作集会再次谈论这个询问，或者一个类似的询问[如果你们有心考量并以不同的措辞发问]。

此时是否有另一个询问？

Carla：你刚才有个声明把我卡住了，你说我们能够与他人互动，团结在一起，接着创造社会记忆复合体。

我的想法是：你们并不想要我们变得完全一样，我感觉如此，那么，这个模型应该是一个无限和谐的互动，而非大家完全一致？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。我们同意你的描述是好的，太一无限造物者的各个部分的调和过程就如同一个合唱团，在其中每个实体都贡献他自己独特的声音。

Carla：所以天使们的歌声真的是和谐的情感与人格(组合)，他们不是只吟唱“哈利路亚！哈利路亚！”每一个天使的每一根存有纤维就如同是献给造物主的一首歌，这是不是你刚才说的意思？

我是 Q'uo，这是正确的，我的姊妹。是否有最后一个询问？

Carla：没有。我问完了，我只想感谢你带来一次迷人美妙的集会。说得真好！

我是 Q'uo，我们感谢各位准备这么一个充满微妙之处与衷心渴望的询问。

在此时，我们要离开这个器皿与团体，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai，我的朋友。Adonai

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 7-24 篇：找到我们的存有之心

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与些微的改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100% 的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999\\_0523.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999_0523.aspx)

<http://s307.photobucket.com/albums/nn286/achamp/ong/>

周日冥想

1999 年五月 23 日

小组问题：

我们本周的问题与三个礼拜前的问题有关，当时我们开始询问虔诚奉献的人生以及如何活出虔敬的一生；我们想要跟随那个问题，接着问我们要如何找到更多更多自我的本质，也就是我们的存有之心。

我们想听 Q'uo 谈论各种方式 以发现更多我们真实的本质，我们在投胎前就计画好的机会，一个表达我们灵魂精华的途径。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 群体原则，我们在太一无限造物者的爱与无限之光中向你们致意。

今天，可以加入你们的冥想 我们至为快乐与蒙福；我们大大地感激你们给予的问题。诚然，神性就被包裹在这个问题——如何成为真实的自我。

如 Jim 今天稍早阅读一的法则其中一段：每个人都是造物者。这个挑战摆在所有活在幻象中的实体面前，那就是如何更加地觉察每一个人为无限造物者。

上帝与人类[套用这个器皿的称谓]的运作方式是复杂的、多样的，如海滩上的砂粒那般繁多。

很难充分地理解这无数个造物者之火花，正如同你们或我们，都在尝试成为真正的自我。

甚至将范围侷限在你们的地球上，即使是数十亿的实体中的一个小孩子都有着一长串的历史：尝试求生存，与周围的人打交道，达成肉体、社会、心理、情感等目标。这其中的深度是难以衡量的。

虽然如此，数千数万年以来，人类经验基本上保持相同。

这个器皿回想所有她曾读过的书籍与学过的课程，不管在哪一个世纪或时代，人类之心保持相同的目标：寻求智慧、寻求悲悯、寻求真理；年复一年，一个世纪接着一个世纪，基本上关心着同样的东西。

当每个实体坐在这个寻求圈之中，他将所有在此生曾经历的东西带到此刻，在一个能量场中蕴含这一生的历史，以及更大的规模：该灵魂的历史。

你们每个人都拥有可观的、漫长的转世历史，包含各种经验、天赋、恩典、与机会；如果我们要述说你们当中任何一人的完整历史，我们花再怎么多时间都讲不完这个主题；因为你们每个人都是一切万有，你们每个人都是饱满、完整、与无限的。

一如往常，当一个人尝试到达一个更多觉知的地方，上选的工具是静默。在冥想中，在静默中，一个人可以在存有的表面底下完成许多事。没有言语的限制，没有禁制的荆棘，静默以自由与开放的方式讲述神性。

当一个人越大量地进食静默，她就越深入地觉察内在的造物主。

我们听见你们谈论服务的渴望、将自我给予他人与这个星球的渴望，我们赞许如此的能量与希望，因为你们每个人的确小心地在人格体中纳入独特的天赋，为了此生选择的各种天赋。寻求一己的天赋并发现各种方式将它用于服务他人，这么做是睿智的。

当我们使用“睿智”，或“智慧”的辞汇，我们尚未抓到这个特殊密度的核心意义。在这个时点，摆在你们眼前的功课无疑地与智慧无关，与成为智者无关，毋宁是发现无限之爱的涌泉。

在找出一个人的存有之泉源这方面，理性心智能做的其实有限。它可以带你到一个好地方，安排一个有最佳效果的环境。然而，一旦舞台设置完成，除了一颗跳动的心、安歇的身体、渴求造物主的寻求心智，似乎什么也没有。

在这卷曲的身体、静默与时间之中，它感觉孤单、静止、位于海边。接着理性心智问这个希望、时间与能量的螺旋如何能将一个人带给他自己？

个体性是一个很靠不住的东西。我们并非否定你们的个体性，但它是一个令人迷惑的东西，因为它使一个人倾向于思考人生目标就是找到一己更多的个体性，在更多地成为自己的过程中，一个人将变得更有个人的特色。无论如何，关于一个人如何成为更完整的自己，以上的倾向并非我们的理解。

理性心智想要向外探寻，将一切有用的东西拉进来，以帮助寻找自我之心的过程。

它有一种增长的感觉，收集更多资源以帮助该寻找过程。然而我们的感觉是更多地成为自己是一个掉落的过程，一个减法的过程。

我们给予这个器皿一个双层的工作模型。

就外在层面来看，一个寻求者想要更多地成为他自己，他试图将自己放在一个有益的环境，可以给出他的礼物，可以学习他的课程，并且信守在各种关系与道德考量方面的承诺；以及持守个人荣誉与职责。

寻求者在单纯化与规律化其环境中获得有效的好处，不管是在正职或业余工作中都可找到自我的果实。

有一些外在工作是有益的，值得做的，当一个人想要更大程度地移动进入自我之心，我们不会说他应该拒绝这些外在的工作：人格修鍊、净化情绪、与发展魔法人格。一个人将心智、注意力与时间用在这些工作

上是正当与有益的。

无论如何，就内在工作而言，一个人的挑战则是找到各种途径去允许不属于自我之心的东西掉落。这并不是说一个人决定要从心智移除这个或那个扭曲。当寻求者感觉他知道需要放下什么好更加地成为自我之心，就某个水平而言，他正在欺骗自己；因为自我里头没有任何方法可以看入能量的样式，然后找出本质上是太一无限造物者的各种扭曲。

结果是，没有一个理性的方式可以让你变得越来越没有扭曲。

工作自我以变得更少扭曲，这个过程自身就是一个扭曲。

当一个寻求者试图以各种方式导引自己成为造物者，相反地，他最有可能发展出各种思考型态，而这些型态成为额外的扭曲；于是产生更多的扭曲而非减少扭曲。

我们尝试要说的是：一个人是多么容易在某个根本不是工作的事上太努力工作。重点毋宁是一个逐渐成长的甘愿心，这是我们今天想说的核心。

在这个甘愿心的所在，事情可以任何方式改变，不管是向内的或向外的，关键是以一种开放的可能性、无所畏惧的态度去观看当下或未来。

如果我们今天建议的事项你都做不到，但只要你长养一种甘愿的态度，愿意接受命运浪潮的摇动，那么我们即感到无比的快乐。

回想你投胎前的那一刻，在一个无限的宇宙之中，你选择了这个星球、这个时间，突然之间，你诞生在地球上，这是所有时间中的当下，所有地方中的一处，就是这个密度，就是这个经验。

以某种方式，这似乎是一个奇迹，你的诞生如同地表上突然爆发出一个太阳，这就是你。就在此时此地。

想像自己即是一个太阳或一朵花，任何跟人类无关的东西。

因为将自己想成为人类总会移动到外在层面，而你的真实自我不是外在的东西。

你的真实自我毫无扭曲，它在爱中是无限的。

我们无法教导你去实践悲悯，你也无法教你自己如何实践内在的悲悯。即使你以最艰难、最不妥协的工作去撞击自我，你依然无法为你的人格体增加一点点悲悯。你可以教导你自己去执行悲悯的行动，但你无法在教导与学习当中找到那通往无限悲悯的钥匙；它被闭锁于当下此刻之中，唯有当你走入当下，你方能卸下盔甲，进入更深沉的自我领悟。

所以，我们今天鼓励你们更加地觉察此刻的价值，在当下失去自我。

当一个人谈论虔敬的生活，再次地 他将自己拉进外在世界的各种思维中。

你们这次问：如何学习更多地成为真实的自我。这个问题没有答案，只有一个方向，这个方向说：“进入当下此刻。”不是生活，不是一个过程，而是一种存有的状态，它躺卧的位置超越所有的过程。

现在 让我们在水中观想自我的形象。

自我就好比在汪洋上的一个泡沫，而每一个泡沫都想要消融进入存有的大海。

不过，做为一个人，在这个经验中，在这次的人生，你不能消融。

还不到你消融的时间，在这一段时间，你要做一个泡沫。

这个泡沫有一层皮肤，与一个连贯的躯壳保留自我 与大海隔绝。

一个人会说泡沫里头什么也没有，然而 正是在这个体性的泡沫之中，蕴含着真实的自我。

所以，你可以接受成为水面上的那个泡沫，但你一直在接触这片水域，它带着你前进。我们鼓励你们每个人去感受波浪效应带给你 一种律动感与脉动感。

你无法选择承载你的波浪将带你前往何方。或许，你可以好好地坐稳，以免波浪过度地使你震荡摇摆。你完全没有方向，只有海洋知道，不管它带你到哪里，你将跟随。

观察这个波浪动作，以及创意地尝试与该波浪能量线协调一致，这是一门无止境的艺术。

你们做为人格躯壳的责任即是活在当下，在这次的个体经验旅程中，去观察与回应。当你从事外在工作的同时，仍然了解你是海洋上的泡沫。

你为自己设置一个双层的进攻计画，外层大部分是尝试与命运之能量达成韵律的和谐，那将带给你所希望的经验，那些帮助你学习的限制，以及分享你天生带来的礼物(天赋)之机会。

在此同时，总是保留一些自我 以立即经验什么是潜入当下此刻。

这个器皿稍早谈到她在花园工作的至福，对着植物生命讲话，与自然精灵的能量一起工作，她惊奇地问自己：“这种感觉是不是太超过这里实际的意涵？”

我们要对这个器皿说：“不，这一点也不会太超过。”

在这个实例中，这个器皿的确潜入当下此刻，找到存在于每一个此刻里头的至福之心。

那么，我们鼓励每一位找到某些情境，在其中 你可以最轻易地完全忘掉自我，单纯地存在着。

对于这个特殊的实体，她的方式为来到花园与第二密度的能量互动，这样的状况鼓励她完全地走出自我，进入此刻。

我们鼓励每个寻求者找到这样的状况。对于有些人 那

状况是伟大的音乐，对其他人 则是美术。

对于有些人 那状况是在林间徒步旅行，对其他人 则是沉思庄严的思想结构。

所有人拥有的共通之处是结果，有限的自我爆发进入无限的当下。

你们每个人都是 一株转向光的盛开花朵。

我们请求你们每一位记得援助一直等候着寻求者。

宇宙有许多层级的援助、指引、鼓励与安慰。

一如往常，我们鼓励你们培养耐心、坚持与幽默感。

对于那些在外面寻求的人们，有许多种成就可以成为他们的指标。

对于那些真正寻求成为自己的人们，只有一种喜悦：那就是泡沫爆开，成为海洋的喜悦。

我们鼓励你们怀着全然的信心与希望，继续这个寻求的旅程。

我们在此时将透过 Jim 实体总结这次的通讯，我们在爱与光中离开这个器皿。

我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 我们在无限造物者的爱与光中向你们每一位致意。

此时是否有任何进一步的询问？

R：为什么这个宇宙被设置为现在的样子？设置这个八度音程，伴随着互动的学习，最后崩塌进入另一个八度音程？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。虽然我们不期待自己能够给予一个完整的答案，因为这个询问如同造物本身一样宽广；但 我们可以给予一些想法，这些是我们曾经思量过的，以及我们经验到的部分。

我们觉察有一些生命是已完成的存有，你们曾称之为理则(Logoi)，他们有责任拿取太一造物者的无限心智的素材[容我们这么说]，接着以如此这般的方式精炼它，于是好比我们与你们的实体[都在该理则的照顾下]获得更多更多的机会去知晓自我之心，以及知晓太一造物者的心；然后发现一个人不管是 知晓自我，或知晓造物者，他所在的位置都是一样的。

造物的无限与造物者的无限相比变得矮小，当每一个实体发现越多的太一造物者，越多的自我，每个实体即更密集地探索一个能量中心\*，直到他完整地探索该能量中心，于是自我获得一个机会，进行量子跳跃前往另一个能量中心。

(\*译注：这里可能指的是一个真实颜色密度，而非人体的能量中心.)

是故，每个实体在每个密度都获得渐增的机会去知晓

更多部分的造物、造物者、自我。这个造物的真实结构提供太一造物者的稳定增量，允许每个实体稳定地成长，而不会因过度刺激导致一个实体的感受器官烧坏掉。

因此，每个实体获得一个可靠的方法去行旅这整个造物，所以容我们说，它是一个完美平衡的与激励自我生成好奇心的机制。

我们感觉这些或许是我们形容这个造物的最佳方式；然而有无限多个方式可以形容它，每个方式以它自己的角度来看，都是正确的。

每个实体感知他准备好感知的东西，接着在肉体、心智、灵性复合体中向上移动穿越各个能量中心。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

R：这些已完成的存有，理则，是否位于时间与空间之中？或者，它们站在一旁如同牧羊者，驱策其他实体，直到一切再次成为一，并进入另一个造物？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。你后者的假设比较正确，因为理则位于时间与空间之外；它是你所描述的牧羊者，照顾所有出自与它的实体们。

理则是一种完成的实体，它自己并不参与演化的进程：从第一密度到第二密度，依此类推。但打从宇宙造物的开端，它即是一个完成的实体，它注视前次八度音程的存有状态，寻找一些种子，将会成长进入下一个八度音程的种子们。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

R：所以，因为理则是完成的实体，它们有能力感知其他的经验之八度音程。

接着，我猜想它们选择站在一旁，非而成为造物者的一部分？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的兄弟。与其说那是它们的选择，不如说它们的本质是既定的，它们与造物者合一，不过具有足够的差异，好让它们有能力去收割前次经验之八度音程已学到的东西，接着扩展这些种子、课程、存有的结晶体，并参与存有的进一步八度音程。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

R：听你讲述更大的图像总是令人迷醉。谢谢你，我今天没有其他问题了。

我是 Q'uo，我们感谢你全心准备这些询问给我们。

此时，是否有其他询问？  
[没有人询问]

我是 Q'uo，再次感谢在这个寻求圈中的各位邀请我们出席。一如往常，我们很高兴加入你们，我们提醒各位，我们全时间与你同行，因为在太一造物者的爱与光中，我们都是一体。

在任何时间，我们邀请每一位呼叫我们，以深化你的

冥想状态。

在此时，我们将离开这个器皿与团体，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友。Adonai

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

# 爱与光图书馆选集 第8辑

## Q'uo 文集 第8-1篇: 家族聚会与原型

Copyright 2006 by L/L Research

专栏: 小灵媒宇宙逍遥游

作者: Carla L. Rueckert (卡拉·卢可)

刊载网址: ReligionAndSpirituality.com

刊载日期: 2006 年一月 17 日

我是谁? 我们每个人对这个问题都有很多好答案!

心理学家设计各种测试以标示出我们的人格性向。

宗教狂热者解释一个人的存在状态很简单, 我们不是上天堂, 就是下地狱。

喜欢我们的人与不喜欢我们的人描述我们的方式可能是截然不同的。

我们自身一直是个奥秘, 我们持续地打开自我的包装, 想要发现里头有什么东西。我们一边走一边发现自己。

在每年的尽头, 人类大家族有个共同的习俗, 那就是以氏族为单位聚集在一起, 庆祝冬天的深度与即将来临的春天之希望。

今年, 我们的卢可家族聚集在路易维尔市 (Louisville), 吉姆 (Jim) 与我在家里招待十三位客人, 包括我两个兄弟的家庭以及我父亲这边的堂兄弟。

一周以来, 我们一起聊天与欢笑, 分享老时光的回忆与新照片, 并跟上每一条家庭新闻。

做为我们家族的唯一女儿, 我继承母亲的所有收藏, 每一年 我们都会将它拿出来, 将五颜六色的装饰品摊开展示, 如同鲜活历史的彩页。

我们煮菜与烘焙, 使这个屋子充满了美妙的气味。

我想像你们每个人在岁末的这个时候都有某种相连的习俗。

为什么我们在岁末时分需要聚集在一起? 我想这是我们人性中无可避免的一部分。人类聚集本能的起源要比书写历史古老。当考古学家发现一个古代遗址, 通常发现的骨骼是成群的。

卡尔·荣格 (Carl Jung) 认为这种“扎根” (rooting) 的本能是深邃心智的一股脉冲。荣格假定我们分享同一的深邃或原型心智, 所以我们人类集体拥有相同的思想模式、影像与无意识的点子。当我们参加家族聚会时, 我们经验某种水平的扎根过程, 重新经验、重新磨亮我们共享的老回忆与老关系。当我们一起回首我们的生活, <我们是谁> 这个问题变得更为清晰, 因为我们看见我们共同生长的环境。

在这样的時候, 我们也经验一种垂直的扎根过程, 当我们回想那些不在人世的亲人: 祖父、祖母、双亲、

叔伯阿姨等, 这些人的故事形塑我们早期的思考, 帮助我们探索我们日益增长的身分感; 以及我们向上涌现、朝向造物主的扎根过程。我怀疑我们西方社会如此地缺乏魔法的原因之一是我们失去对大地的认同感, 我们通常不会在同一的地方待太久, 我们到处搬家。

当然, 每一次我们搬到新的地方, 我们扎下新的根, 然而, 这跟住在你的父亲与祖父生活的地方相比, 是两件不同的事。

我们的无根状态似乎是自然的, 因为我们已经习惯如此。

无论如何, 缺乏真实的根部侵蚀我们的魔法基底。

Ra 群体, 我们小组的传讯来源, 不是某位埃及神明或“星际之门” (Stargate) 影集中的那个坏家伙, Ra 鼓励我们工作原型心智, Ra 群体定义原型心智为:

“这个星球的理则所特有的心智。因此与伟大的宇宙全体-心智不同, 它包含的原料是令该理则欢喜的 用来做为献给伟大宇宙存有性的精练品。于是, 原型心智即是包含所有可能影响心智或经验的面相。”

这个星球的理则是我们的太阳, 星际联邦实体们认为造物主为所有的宇宙设立一个普遍的蓝图, 然后 每一个恒星体对这个基本模板增加一些精巧的东西, 所以每一个恒星系统的原型心智在细节上都有一些不同。

Ra 群体解释说:

“没有两个理则的原型心智会是相同的, 就如同从不同星系的行星看到的恒星亦不尽相同。你可以正确地推论较靠近的理则在原型 (系统) 上也确实比较相近。”

就灵性角度来看, 他们认为我们的全球性挣扎其中一部分原因是我们地球有许多来自不同行星的群体住在这里, 都是为了学习爱的功课; 其中有大部分来自火星与马尔戴克 (Maldek), 他们的灵魂来到地球投胎以完成他们的爱之学业。还有来自更远星域的靈魂, 他们来到这里都是为了从“第三密度”的学校毕业。

所以我们在地球上可以在不同的社会经验各式各样的原型系统; 通常 当两个不同的社会群体尝试和谐地混合在一起, 两个不同的原型心智之细节会彼此撞击, 产生冲突。

这些原型对于我们全体有着深远的影响, 不过, 这个影响大部分位于潜意识。我们西方文化并未教导我们去追寻深邃心智的研究。幸运地, 我们有许多来源, 好比 Ra 团体, 强调研读原型的好处。

Ra 团体建议我们有三种方式去研读深邃心智的原型部分, 他们说:

“深入研究原型心智的一种已建构且有组织的变貌是恰当的 好让 (该实体) 抵达适当位置, 能够任意地成为与经验原型。”

“你们有三种基本选择: 你可以选择占星学, 十二星座, 如你所称的 (地球) 行星能量网的这些部份, 及所谓的十大行星。

你可以选择有二十二张所谓大奥秘 (牌) 的塔罗。



你可以选择研读所谓的生命之树，有着 10 个神圣光体，并且在站点与站点间有着二十二种关系。”

”去探究各个学科是好的，非以一个业余玩票者的身分，而是以一位寻求试金石，希望去感受磁石拉力者的身分。这些研究的其中之一对该寻求者来说将更具吸引力，那么就让这个寻求者在根本上运用三种学科中的一种来探究原型心智。在一段时间的研究后，充分地精通这门学科，于是该寻求者可以完成更重要的步骤：也就是，超越文字之外的行动，以便以一种独特的方式去表达对原型心智的理解[请再次谅解我们使用这个名称]。”

在这三个学科中，在我们文化中最常见的是占星学，然而，这门科学已经被庸俗化，几乎到了无可救药的地步。无论如何，一个人仍然相当有可能去穿透占星学外在的教导，接着开始去看见深入的样式与结构，获得某种“蓝图”式的洞见，窥见我们是谁。

我们的研究小组选择透过塔罗牌图像去探究原型心智。我们使用古代埃及人使用的图像，询问 Ra 群体关于塔罗的“概念复合体”的种种细节。这部分的主题几乎占去<一的法则卷四>的全部篇幅，您可以前往以下连结阅读本书：

<http://homepage8.seed.net.tw/web@1/tloo/book4i1i.pdf>

我喜爱这种感觉—越来越多地与这些原型样式连结。

于是，最终我不再研读这些原型，我即是(I AM)原型。

现在，新的一年已经来到，我们立下新的决心与意图，准备迎接一个崭新的明亮季节。

我的确感激我的水平根源，即我所有活着的家族成员；以及垂直根源，我的祖先与他们的生活方式。

我携带着不同民族的血液，我的外祖母是英法混血儿，我的外祖父是苏格兰人，而我父亲那一边是德国人。

再一次地，我知道我是谁，或者说，知道我从哪里蹦出来的。

在垂直的扎根过程中，我再次有意识地与造物主连结；当我向深处探寻，我碰触繁星点点的天际；当我向内探寻，我环绕所有的造物。

智慧从哪里开始？它从人类的心之奥秘开始。

诗人叶慈(William B. Yeats)说得好：

因为是在纯净的心境中成长完善，  
那些形象绝妙，但自何处源起？  
街上清扫的垃圾或一大堆破烂，  
旧水壶、旧酒瓶、一只破罐子，  
废铁、残骨、破布、那柜上收钱的  
长舌妇。既然我的梯子已丧失，  
我只得躺倒在心的污秽废品铺  
那所有的梯子起始之处\*

(\*傅浩 译—

<http://www.zftrans.com/bbs/simple/index.php?t16>

012\_7.html )

我们的确是从泥沼、堆肥、碎片当中开始我们的人生旅程。从这么一个看似无望的起点开始，处在地球大温室之中，我们长养我们的灵魂。

我喜爱 Ra 团体描述原型研读之限制的这段话，他们说：

“不要让任何对于 小鸟或野兽、黑暗或光明、形状或阴影的考量，阻挡任何实体寻求合一的核心考量。

我们不是复杂体的使者，我们带来合一的讯息。唯有在这个眼界中，我们才可以肯定具备行家资格的寻求者掌握、阐明、与使用这个资源的价值；该资源属于深邃心智，由原型的各个概念复合体示范。”

我张开双臂，拥抱你们的灵魂。愿你们在扎根的过程中找到安慰与认同感，愿你们寻求自我的深处，愿你们发现你自己的爱与喜悦的泉源，并在这过程中得着更新。

\*\*\*

作者 Carla L. Rueckert 是一的法则(The Law of One)系列的传讯者，以及流浪者手册、通灵者手册、一的法则-101 等书籍的作者..etc.

请前往 [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org) 阅读她更多的通灵讯息与日记(The Camelot Journal)。

她的电邮(email)地址是：[contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org)

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 8-2 篇：人类、意识与理解之二十五

---

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，二月 7 日，星期三

祝你们平安与幸福，挚爱者。

有些时候，要选择一个令大家都有兴趣的主题是困难的。所以，今天傍晚，我决定为你们回答一些问题。

发问者：感谢你，我想我们喜欢这样的方式。

你们喜欢这样？我要请求你们一件事，那就是请保持你的问题在非个人的层面。朋友们，让我们开始吧。

发问者：在可预见的未来，会不会有和平与繁荣？

现在我们进入预言的领域，亲爱的朋友，我必须对你说：我只能给予一般性的预测。在这个问题中，我们也面临诠释的问题，因为一个人认为的繁荣不见得是另一个人的繁荣。

在近期可预见的未来，我看见许多人拥有繁荣，我也

看见飢荒与匮乏。

将你们星球的所有国家视为一个整体，我看见为了维持你们人群的繁荣，将有一段大挣扎时期，我看见这个挣扎将越来越壮大，而其效果却越来越微弱。

因为你们星球现行的体制绝不可能永远地屹立不摇。

除非人类对于他的同胞有更大的理解，除非人类对于服务同胞的渴望大于服务他自己，世界和平与繁荣才有可能真正到来。

说到和平，很难想像世界和平真的有来到地球的一天，因为光是人们坐下来讨论和平都会带来冲突；因为迄今，你们的领导者对于和平的形式尚未达成共识。

发问者：谢谢你。

发问者：我可否问我们正在对谁说话，请问你的名字是？

在我存在的生命平面中，名字是不必须的。

我们唯一使用的识别称为适用来标示我们服务的种类。

如果你们一定要有一个识别名称，你们可以称呼我“强尼”(Johenie)，但这个名字除了提供一个识别之外没有特别意义。

发问者：谢谢你。

发问者：强尼，我想问一个问题。我们在地球上都有一个家庭系统，通常我们与其他人是分开的，但我们与亲人与孩子等等一起生活，一般来说我们生活的范围不会超过我们所谓的家庭。这个系统的重要性是什么？

就后代来考量，这个重要性只是繁衍你们的种族。这纯粹是自然的法则。

你们与家庭的关系逐渐变得与本能不同，那是你们人群发展出来的各种习俗。

自然的法则自动地在男人与女人之间设置一种本能，让双方有渴望去产生后代。

你们在大自然中，在动物世界中可以发现这个现象。然而，在动物世界中后代并没有被背负这么久，我必须说，你们人类经常把孩子背负太久了。

当一个灵魂在肉体中抵达某个成熟的水平，他们应该被释放，允许自由的表达。

你们西方文明在这方面有很多要学习的东西。因为在地球上，有其他种族在一个孩子很小的时候，就知道该灵魂的能力或天份。于是，一个孩子获得适当的导引与训练。所以，在他们的社会中，没有所谓的不适应者。

在地球文明中，有许多、许多的不适应者，我相信你们常用的形容是：“方形的木桩放入圆形的洞”，或“圆型的木桩放到方形的洞”\*，如果你们的孩子可

以依照灵魂的导引去自然地发展，这个现象就不会存在。我是否涵盖你脑海中的东西？

(\*译注：这两句谚语衍伸出来的意思就是「格格不入」，

请参考：

<http://www.english.com.tw/modules/news/article.php?storyid=3646> )

发问者：是的，我沿着这条路线思考，我想问关于所谓的家庭义务，这个东西是否只存在于我们的脑袋里头，或者它是一件对的事？

你在思考因为血缘关系而对另一个人有义务，我说得正确吗？

发问者：正确。

为什么对于一个体内流着你的血脉的人，你就必须担负更大的义务？

如果所有人都是一体，那么 我们对于所有人的责任是相同的。我们都是太一伟大智能的孩子。

不管是谁的血液在一个人的血管中流动，那都无关紧要，因为，肉体只是用来经验这个环境。

人类必须学习以这种角度来看待生命，当这份理解在地球人的头脑中变得明显，

你们才能真正地表达手足情谊，因为我们全都是兄弟姐妹。

发问者：我想问一个问题，每个人似乎都有一个活在这里的原因，找出自己在地球上的任务的关键是什么，好让我们每个人都可以发挥我们最佳的能力？

每个选择在这个环境投胎的灵魂都有一个渴望，他渴望经验特定的事物以获得成长。在他很小的时候，这些渴望或才能就开始透过肉体与大脑展现出来。

有太多时候，你们的教育系统，父母自私的渴望，希望他们的孩子遵循自己的脚步，于是这个灵魂的真实渴望与才华都被推到后面、越后面，很快地，这个孩子的脑海产生很大的困惑，他变得不能决定自己到底应该做什么。

但如果我们可以密切地研读这个孩子，我们很快可以找出他应该跟随的途径，一旦他开始这条路，他的人生将变得和谐，这个灵魂的渴望将开始自然地展现与表达。

由于许多孩子脑袋中的大困惑，于是他们造成你们所谓的青少年犯罪，这些事件都是不必要的。如果孩子们的灵魂可以自在地渴望与表达，这类事件就几乎不会发生。如我们先前所说，你们不会把方形的木桩放到圆形的洞。

我确定你们每个人都偶尔可以认出这种想要做某些事的渴望与冲动，但由于环境限制，你们感觉那是不可能的，接着你持续地将这些渴望推到后面、推到后面。我可以说几乎每一个人都曾有过的经验。

在你们的文明之中，以你们社会的标准，有许多人是成功人士，然而却没有表达出他们灵魂所呼喊的东西，这些人并未在他们的成功之中找到快乐；他们的健康欠佳，并尝试以许多方式克服困惑，他们内在的不快乐是因为他们没有表达出他们应该是的本质。

在你们的文明之中，许多这样的人变成酒鬼、毒品上瘾者，虽然以你们的社会标准而言，他们是成功的，他们仍然不快乐，并尝试以其他管道抵达快乐，许多人因此完全地摧毁他们自己。

其他人有问题吗？

发问者：关于这件事，我或任何人要如何使人们理解你刚才说的东西，人们很少去理解自己；他们不想理解或不能理解。现在，有没有什么衡量方式可以知道一个人是不愿意去理解或无法理解，我们要如何帮助那些人？

我的儿，这是一个非常好的问题，我知道在许多真实寻求者的脑海中都有这样的问题。你们可以看见，在你们文明当中，你们的政治领导、宗教领导等权威人士已经哄骗许多人入睡[比喻的说法]。

你们人群已经被教导去接受特定型态的个体为权威，透过这些人的教导与习俗，巨大的高墙建筑在人群的意识之中，这些高墙经过多生累世不断地被加高，越来越难以破坏；直到某个事件发生在一个人的生命经验之中，让他终于明白唯一的权威就在他的里内。

许多、许多人认为自己具有高度的灵性，拥有伟大的灵性理解，事实上，这些人却拥有最大的高墙；他们花费大量时间向某个远方的神明祈祷，光说不练，因此在灵性上几乎没有成长。

如果一个人完全地没有接纳的心，只有封闭的头脑，你想要传递讯息给他几乎就是浪费时间。触碰任何个体最好的方式就是透过我们自己的生活，让我们自己成为范例。

当另一个人观察到你是快乐的、闪耀着喜悦与平安，他会注意到你的不同，所有人都寻求这样的品质，但不是所有人都有意识地承认他们正在寻求。

当一个人透过生活展现这些品质，他将吸引其他人，他们将渴望知道这样一个人拥有的东西。

我确定你们许多人有些渴望知晓真理，然而他们无法打破接受权威的习惯。

我真心地相信，你们在地球上能做的最伟大的事就是对一个人指出这个或那个权威讲了什么并不重要，真理就在一个人的里内——等着你去发现。

当他们是敞开与接纳的，然后你可以点燃他们内在的真理，你知道吗？

发问者：是的，那是真的。

一旦他们敞开心智，你可以讲述你的真理，但他们必须自己决定你说的是不是真理。当然，我也不要求你

们接受我说的每一句话为真理。

在你的存有里内评估我的话语，让你的内在决定我说的是不是真理，而不是因为我说了这些话。

发问者：我非常、非常谢谢你。

我很荣幸，很快乐与你们共度这段时光。我将我最深的祝福、爱与理解献给你们每一位。

在和平中前行！

\*\*\*

1962 年，二月 9 日，星期五

平安归于你。

我的孩子，你们在心智中衡量伟大的问题。在你们的存在平面，看起来许多人对于寻找自己的模式或道路有很大的困难。为什么要找到那内在燃烧的冲动是如此困难？因为，人们通常受到他人意见与许多自我创造的渴望之拉扯，与他真实的灵魂渴望发生冲突。除了透过真实的灵魂表达，人类将无法找到真正的幸福。

现在，挚爱者，你知道你拥有自由意志，你们拥有意志与机会去做各种决定，你不需要追随任何一条道路。然而，如果你追随的道路并不是属于你的道路，你的灵魂将呼喊，它会变得叛逆，这个结果将反应在你的生命旅程之中，你的生活模式将陷入混乱，你的健康、补给与益处都受到扰乱。这些事件都是你应该留意路标。

当人们在他们的道路上移动时，他们会逐渐地靠近彼此；因为，绝不要忘记人类受造的目的并非单独地生活与工作，而是要依靠他的弟兄，如果人类族群想要成长，想要繁荣地生活在一起，所有人都需要依靠彼此。

你们都知道你们正处在一个快速变迁的时代。许多事物的诞生可以造福所有人类。需要一群真诚且有默契的人们努力地工作，为了人类的福祉带出这些事物。

透过他们的生活与生命，向人类展现爱、理解、公义、和平的必要性。

在你们的星球上，这样的人已经聚集在好几个地方，他们需要很大的勇气持续地这样做。因为，他们站出来，努力尝试在地球人群当中促成一份新的理解，他们将发现自己遭受各方的批评与谴责，这条路从各方面来看都不是平顺的。

然而，这群真诚的人，因着他们为人类付出的努力与爱，他们将为自己收割一份伟大的满足与平安，没有其他人能够损害这份收获。

当一个人的努力用在对的方向，他的收获没有别的，就是内在的平安与满足；这是无法被拿走的成果；而物质上的财富则不然。

我是否有所帮助？

团体：是的，谢谢你。

要讲这些事情并不容易。

愿服务人类的平安与喜悦在你们每个人的心中找到住所。

平安与你们同在，我的孩子。

\*\*\*

1962 年，二月 9 日，星期五

我问候你们每一位，挚爱的朋友们。

再一次地，我很高兴与你们同在，与你们一起分享。挚爱的朋友们，你们刚刚跨过一个门槛。好些日子以来，你们都处在靠近的边缘，现在你们正已跨过这个门槛，进入太阳系与行星地球的一个新周期。

从这里起，你们将曝露在新的影响力之中，当你在时间之中前进，这个现象将变得十分明显；时间本身不会移动——而是你穿越时间，时间只能以各种事件来衡量。

这些影响力将在你们的生活中越来越具优势。

这些效应将在你们人群的心智中以两个方向运作，该方向取决于个人的心智。

对于那些人，决定前往服务的方向，与奉献人类的一群人，他们将发现这些影响力带来更敏锐的觉察，开启他们的感官；他们将发现新的地平线在眼前展开；他们也将越来越容易觉察服务与成长的机会。

另一方面，也有一些人选择相反的方向，他们已选择贪婪、憎恨的道路，他们将发现这些东西在他们的生活中越来越有支配力。

这些影响力的确将一个人的真相带出来，而那些选择后者的人们最终将在适当时间离开这个星球。

但伟大的改变正等候这颗美丽的星球，伟大的改变等候着那些选择服务途径的人们。许多人在执行服务、任务的同时，他们发现生命当中的伟大改变；伴随这些改变而来的是伟大的测试，为了测试他们的真诚。

许多人发现他们必须拔起花了一生扎根的东西，这不是一个容易的决定。但这些决定将证明一个人的真诚，因为他渴望将自己与同伴拉出来，脱离今日人类面临的各种状况。

人灵必须是强壮的、坚定的、专注的、真诚的。许多人将发现伟大的觉醒临到他们，正如扫罗 (Saul) 前往大马士革的路上遇到的事件。朋友们，这并不是无聊的话语。

今日，你们的星球上住着许多伟大的灵魂，他们只需要被唤醒。所有这些事都将在不太遥远的未来发生，而你们，我的朋友，都将在那儿。

就是这样。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-3 篇: 服务的本质

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与些微的改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100% 的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999\\_0926.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999_0926.aspx)

周日冥想

1999 年九月 26 日

小组问题：

本周的问题关乎我们的渴望，我们想知道当我们试图服务另一个人，我们做了什么？Q'uo 能否与我们谈谈服务的平等品质：洗碗盘、照顾小孩、送火箭到月亮上头、教导、喂养千人，不管我们做什么都是平等的？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 群体原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。今天，我们感谢你们呼叫我们加入你们的寻求圈。我们至为快乐地同你们分享我们的想法与意见——关于服务他人的本质与相关的细节；这的确是一个迷人与中心的主题。

我们请求你们好好地辨别我们说的话，拿取对你有用的部分，将其余部分通通丢掉。

我们来此只有一个简单与一致的讯息：一切都是一，而那个一即是无限造物者，即是爱。我们看见的宇宙是统合的、一体的。

我们也跟你们一样看见无限阵列的复数宇宙，每一个宇宙都是独特的，正如同没有两片雪花是相同的。一切万有明显地具有无限的变化性。

我们注视这个宇宙，看见这个合一的各个部分都隐含一个自然的本能，可以彼此配合，于是所有生命都获得喂养，所有需求都得到满足。

我们看见的宇宙是有次序的存在，第一个水平是看起来无生命的物质，好比岩石、水、空气与火等元素；第二个水平是有生命的东西，植物与动物们自然地转向阳光，并依照自身的力量四处移动。

第三个水平，你们目前所在的位置，我们看见在这个水平中，服务的本能被埋藏在心灵深处。第三水平的生命本能就想要有所服务，想要有一个目标，想要帮助或改善周遭的处境。这个本能有很大的程度受到文化的影响。

在你们的西方文化中，我们看见重度地强调活动与物质界的成就。

因此，当你们每一位想到服务他人，通常会想到外在世界中发生的各种行动。

无论如何，当实体们[好比你们]致力于活出一个服务的人生，他们即是以永恒的公民之身分在工作，而非空间与时间的公民。对于一个有意识尝试活出这般人生的寻求者来说，她的世界的地形开始转变，从具体

物件与活动的世界转变为思想、点子、意图的世界。这两个世界在寻求者的里内逐渐地融合为一，因为寻求者在同一时间活在两个世界之中。

寻求者活在一个十分具体的，约定俗成的实相；在这个世界中，似乎喂养一千个人要比喂养一个人更好，医治一千个人要比医治一个人更好，安慰一千个人要比安慰一个人更好。再者，若一个寻求者投入可观的能量与时间在自我的里内寻求、冥想、与沉思，这类的活动在这个世界不算是服务他人。甚至明显地是一种自私与服务自我的活动。

寻求者经常感到困惑是因为这两个世界提供冲突的图像，并给予冲突的资讯。

在灵性的世界中，医治一千个人要比医治一个人更好？这个推论一点也不明显。一个人花费时间在自我发展上，这种事一点也不显得自私。

事实上，恰好相反，在形而上的世界中，花费时间在发展属灵的天赋与技巧很清晰地被视为最高次序的服务他人之工作。让我们来注视这个概念。

当这个器皿思考谁在服务他人方面表现最优异，她立刻想到耶稣-基督。

在这里，我们看见一个实体并未依照他所处的文化之常态标准去表现举止。因为这个实体的父亲是一个木匠，在他出生的文化环境，他被认为将成为一个木匠。

这个实体并未满足约定俗成之实相推挤给他的种种要求。毋宁，该实体受到内在指引的感动，首先寻求他自己文化里头的智慧，然后寻求邻近土地上其他文化的智慧。这个实体从未拥有一个职业或赚取金钱。因此，就他的文化的公认标准而言，这个实体对于社会没有贡献；该实体也没有结婚，没有小孩，也没有成为一个睿智的老者。

毋宁，这个实体从一个地方漂泊到另一个地方，只拥有非常少的东西，他在自己的心中寻求，依据内在的指示移动。

禁食、祈祷、对那些愿意谈论灵性旅程的人们讲话，这个实体最终聚集了一些学生，逐渐地，该实体开始拥有一些卓越的能力。然而，耶稣实体最终能够提供给周围群众的医治与显化并不是外在或俗世的产物；毋宁是经过一段漫长与艰辛的自我发现与自我净化过程的果实，这是一个非常有天赋的实体感受到一个呼叫而去追寻的旅程。

当这个实体能够开启一个内在的通道，让许多奇迹得以发生，该实体所凭藉的不是任何他曾做过的事，而是透过他所是的本质。这一个实体已经辛苦工作了很久，为了打开他自己的心智、意识与心灵的更深层级。

当这个实体以耶稣-基督之名挑战我们，我们能够回应她并不尽然因为这个实体死在十字架上，希望透过他的牺牲来拯救这个世界；毋宁是因为这个实体拥有一个存有的品质，该品质具有最大的纯度与最深刻的意图。或者以另一种方式说，因为他全然绝对的爱。

你们每个人都有一颗充满爱的心，然而，那是一颗装着人类之爱的心，当它面临压力，人类的补给很快就

会用完。

每一个寻求者的希望是持守更高品质的爱在心中，这个希望是越来越多地移动进入永恒的世界，远离空间与时间、因与果、数量与特性的世界。

使徒保罗曾写下最美丽的文句 1：一个人可以做各式各样美妙的事，但如果他没有爱，他就什么也不是，不过是一只鸣的锣、响的钹。

或许这个种子思维可以为你开启服务他人的本质。重点不是你做什么服务，而是你在做一项服务时所蕴含的爱，那使得所有服务变得平等。

重点不是医治或喂养或换尿布或洗东西，而是你在做这件事时所携带的爱之品质。

除了向内移动，注意自我的种种过程之外；你要如何发展自己的存有以容纳更充分的爱？

许多时候，这个过程令你感觉自私、只顾自己与自恋，你心里想着：“我正在走这些步伐，想这些点子，四处鬼混，没做什么有用的事。”于是我们自己贬低了一个最可以帮助我们深化自我品质的过程。

我们刚才说“我们”，因为这个议题不只存在于第三密度，我们仍然深深地希望与祈祷可以更多地学习如何去服务。

你们做为第三水平的人类，正来到一条无限之路的开端，正要开始熟悉自我，正要发现你到底是谁。当你工作自我，坚持地注意自我的各种思维之际，你正在打

开与深化一个连结，衔接永恒世界与空间/时间世界的连结。

这个器皿长久以来坚持创造出一本书，她称为流浪者手册(Wanderer's Handbook)，在这个过程中，她认为自己踩了许多次错误的步伐。我们要对你们每个人说，这个充满许多错误步伐的模式表面上似乎是无用的，其实富含了学习的养分。

许多时候，当你似乎停顿的时段，似乎没有任何方法可以向前移动；许多时候，似乎有进展的时刻就是成功。

然而，这些都是幻象，因为在本质存有的水平上，不管是在虚假的起点或停顿的时刻都没有什么失败感；当这个世界说你拥有成功，也没有所谓的成功感。

毋宁是，只有太一无限造物者，还有一个自我完全地与造物主同在，透过信心、意志，他希望能够越来越像无限造物者，越来越少像是一个梦中梦中的一个梦境。

对于一个灵性实体来说，除了当下与此刻蕴含的爱，何处是实相呢？

为什么所有服务方式都是平等的？因为它们关注的对象都是相同的，它们都来自同一的存有。

从理性之眼观看，依据一个人的天赋与才能去决定他可以做的服务，这是完全合乎逻辑的。这个人可以做粗活吗？这个人可以医疗吗？这个人可以教导吗？

然而，从信心之眼观看，自我的问题就不是一“什么是我的天赋？”毋宁是：“无限太一，您给我的意旨是什么？您为我准备的美好事工有哪些？帮助我看得更清楚；当我看见它们时，帮助我成全这些事工。”

在你们的世界中，我们彷彿一阵烟雾，我们是风儿上头的旋律，我们是心智中的一个念头。我们是这个管道所汲取的一个能量与觉知水平。我们十分故意地不是肉与骨，不是那些在你们地球上降落的实体。

我们不认为我们的服务包括外在的显化，好证明我们是真实的。

我们单纯地情愿成为风儿上头的一个安静与可得的声音，我们在这里感知到我们服务的位置。

就这个世界的观点，我们的服务是模糊不清的，并且在许多方面是无意义的。

但我们持续为这类接触带来的祝福感到满足，因为我们相信关键不是我们的话语，而是伴随我们话语的振动，那是我们服务的本质。

你们知道我们的心，因为我们已经对你打开它，你从我们的存在状态中感觉舒适。我们为此满足，因为我们已经提供我们所知的最高服务。

再次地，我们知道我们给予安慰与安心，我们给予你们思想的食物。

但我们认为我们真正的服务是提供一个存有状态的品质，潜藏在我们所有述说的讯息底下的不是我们，而是太一无限造物者。我们不想要你们注视我们，我们想要加入你们一起注视太一无限造物者。我们在你的里内看见他；你们在彼此里内，也在我们里内看见他。那安慰与归属感的品质从造物主移动到我们这里，再移动到你们当中，接着进入这个世界。

我们可以看见这股能量通过我们流动，然后你们也允许它通过你们自身，我们为此感到谦卑与深深地满足。

我们鼓励你们每个人看待自己为一个纯净的管道，透过你，无限的爱与光通过你流动，接着向外流到你周遭所有需要安慰与安心的众生之中。

只要你倾听，你的人生目标自然会找到你。所以，我们单纯地请求你歇息，确切地知晓你不是孤单的，你也没有迷失。所有你希望的、寻求的东西将以各种方式来到你身边，并且使你惊奇。总是坚持你的梦想，鼓励助长你内在的信心。

放松地进入当下，那蕴含着喜悦、悲伤与每日各种状况的当下。

要知道，即使在最简单与平常的环境中，神奇与强大的原力都在持续运转，它将对自我揭露自我，将服务对寻求者揭晓。

我们将透过 Jim 实体完成这次的通讯。我们在爱与光

中离开这个器皿，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我们在爱与光中向你们致意。

此时，我们很荣幸提供自己去谈论你们任何的询问。此时是否有一个询问？

Carla：是的，我感测到有很多题材是我尚未抵达的，我不知你是否能透过 Jim 实体继续这一连串的思路，于是开启一些我尚未打开的题材？

我是 Q'uo，我的姊妹，你是正确的，关于这个主题确实有大量可得的资讯。无论如何，我们觉察这个团体设置的时间限制，我们尝试遵守这个限制。好让我们不会使在座各位过度劳累。因此，我们找到一个良好的落点停下来，接着可以聚焦在你们提出的简短询问上头。

Carla：我只想说，有时候开启潜意识的大门，看见庞大无垠的思想结构，我却只能说出其中的一点点，这真的令人感到挫折；我但愿我能够进入那些广大的思想结构里头，尽情地探索。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们同意你的想法，不只在这个主题上，几乎在大部分的主题上都蕴含大量的有机资讯。当然，你们全都知道，这是因为每个实体的所有思想之间存在一个十分紧密的连结。因为太一造物者是强健活泼的，他强烈地思考所有事物。然而，难道所有这些精致与复杂的结构不都消融进入一个统整的爱之中？这个爱创造了我们全体、我们的思想以及我们思考与观察自我的工具。

在第三密度之中，必须考量时间参数，因此，我们观察你们寻求资讯的方式，接着我们将自己的意见塑形为一个适当的外观以配合你们的需求。

举例而言，如果我们只有五分钟谈论一个主题，我们会尝试更多地击打高点[容我们这么说]，而不是将各个高点仔细地交织在一起，那是我们在这次工作期间的原初渴望。

此时是否有另一个询问？

Carla：是的，我有一个完全不同的问题。有一个小伙子寄来一封 e-mail 描述他的一个梦境：他看见一个骷髅头射出一道绿色光芒进入他的双眼，接着他感觉自己受到改变，然后看见他的影子向他走来。与他结合，从那个时刻起，他已经净化了身体。他现在是一个素食者，并在冥想与沉思之中寻求。

他问这个影子是什么，它是外来添加的东西，或是他内在的某个部分，到底发生了什么事？

我是 Q'uo，我的姊妹，我觉察你的询问。的确，在作梦状态中，每个实体都有机会感觉一种复甦、更新、再奉献与灵感，于是移动一己超越先前的自我。

在今天你描述的经验中，有一种由自我制作的连结。那是深奥与强力的，一个人可以注意那些新增的潜在力量，显意识的寻求自我变得可以取得潜意识心智的精华。是故，在这个特殊的经验中，影子可以良好地代表那些隐藏的属性，该实体在投胎前已规划的事件，在人生的某一时点，他将寻求打开通往潜意识心智的

大门，于是在有意识寻求的过程中，潜意识心智与显意识心智结合。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla: 没有，我感谢您的答案。

我是 Q'uo，我的姊妹，我们感谢你。此时是否有另一个询问？

R: 我没有问题。感谢你这次给予的所有话语。

我是 Q'uo，我们感谢在场的每一位，谢谢你们邀请我们述说我们单纯的思想与意见。我们再次请求每一位运用辨别力去选择你想要放入生活样式的部分，将其他部分丢到后头。

我们是 Q'uo 群体，行将离开该器皿与这个团体。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开每一位。

Adonai，我的朋友。Adonai

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1]: (中文翻译摘录自一灵修版线上圣经—哥林多前书第 13 章)

13:1 我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。

13:2 我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得甚么。

13:3 我若将所有的赖济穷人，又舍己身让人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。

\*\*\*

I Corinthians 13:1-3: "If I speak the languages of men and of angels, but do not have love, I am a sounding gong or a clanging cymbal.

If I have the gift of prophecy, and understand all mysteries and all knowledge, and if I have all faith, so that I can move mountains, but do not have love, I am nothing.

And if I donate all my goods to feed the poor, and if I give my body to be burned, but do not have love, I gain nothing."

---

## Q'uo 文集 第 8-4 篇: 我回来了!

---

Copyright 2008 by L/L Research

专栏: 小灵媒宇宙逍遥游

作者: Carla L. Rueckert (卡拉·卢可)

刊载网址: ReligionAndSpirituality.com

刊载日期: 2008 年九月 5 日

今天，我加入那些在旷野中高唱爱之歌的众多声音之行列。

从去年冬天到今年的春天，有许多次我怀疑自己是否会返回这个专栏，继续写这些文章\*。

(\*译注: 这个专栏上次发表的时间是 2007 年 10 月 10

日)

我的健康状态摇摇晃晃，在去年秋天整个跌落谷底。迄今仍未恢复最佳状态，当我要去比较远的地方，我必须乘坐轮椅。由于呼吸短促与其他难解的症状，我发现自己几乎完全动弹不得；我必须比往常更为缓慢地工作并花费更多时间集中心神。就实际层面，放弃撰写专栏文章以聚焦在更大的计画上，这个念头是很诱人的。

去年十月起，我就是这么干的。我放下所有事情，只保留两个计画：撰写一本书描述一的法则之原则，书名叫做活出一的法则 101:选择(Living the Law of One 101:the Choice)\*。另一个计画是编辑与整理一系列的通灵对话，该计画定名为亚伦/Q'uo 对话录。

(\*译注: 这本书正由国内知名部落客爪子翻译中，未来的正式中文书名可能会变动。)我将每一分每一毫的能量都浇灌给这两个计画，我终于在上个月完成它们。

然后，做为一个整齐有序的图书馆管理员，我整理了一份两页长的待办事项。在接下来的两个礼拜，我努力工作以处理办公室的各项延宕多时的杂务。

在预定时程的十分钟前，我不欠任何一个人电子邮件(e-mail)。

三天过后，我不欠任何一个人邮寄信件。我将家庭剪贴簿更新到今天，开始学习如何种植番茄。接着我尝试赶上阅读老爹\*文集的进度。

(\*译注: 原文为 Papa，他是 Carla 的心灵导师，现居美国。)

然后是回家聚会(Homecoming)! 爱/光研究中心(L/L Research)每天都会在劳工节周末举办回家聚会。在能干的助手葛瑞(Gary)的协助，我们花了两个礼拜准备这个聚会。就在这个周末，我们在家里后院的开放式帐篷中举办回家聚会。那是一个有创意又好玩的聚会。昨天，我们刚把最后一个来宾送上飞机。

突然之间，秋天到来。大计画终于结束了。办公室的事务也不再落后。回家聚会刚刚落幕。该是评估我真实渴望的时候，到底值不值得花时间与心力去生产这些文章？我真正的感觉为何？在根本的水平上，要如何将工作转变为喜悦，再次返回专栏写作的模式？

当我问自己这个问题，我发现有一个阻力点：我是否有能力增进读者的生命经验，提供资源给寻求者？

这个问题一直萦绕在我的脑海中，因为我知道自己在许多方面是肤浅与愚蠢的。

一个喜欢双关语胜过有意义话语的人；一个享受牛排与伏特加胜过豆腐与茶的人；一个喜爱遁逃进入浪漫与侦探小说胜过研读严肃性灵著作的人，这样一个人发出的声音对于其他人会有价值吗？

在仔细思量之后，我把这些考量完全摆旁边。不管我在这个旷野发出的声音有什么价值，那就是我想要对你们说的东西。

因为我有美妙的事物要分享，在新闻媒体的雷达底下



有一股稳定的好消息之流. 世界上有许多英雄与女杰尚未被歌颂. 还有许多与地球的生命与时辰相关的议题等待被提出.

所以, 我回来了.

在今年的回家聚会, 每位参加者现场发表一份报告. 我的报告是关于我开始纪录荷莉日志, 我称这段过程为<使用逆境>. 在我返回规律的写作行程之前, 我想要从这个题目开始, 因为它在我过去十个月的灵性过程中占了很大的份量.

去年秋天, 我的耳朵受到感染, 当中耳炎痊愈之后, 我耳朵后面的颞骨乳突部残留着液体, 这使我几乎快聋了. 于是医生帮我插了一些管子, 但对于我的听力尚未有帮助.

我的双眼开始肿胀, 而且持续不退, 所以我的双眼酸痛并且周缘产生眼袋.

圣诞节过后, 我罹患严重的支气管炎. 当我终于脱离这个症状, 清理胸膛与肺部之后, 某个难以诊断的东西突然冒出来使我无法动弹, 再加上类风湿关节炎与肠道的老问题, 这一连串的肉体感觉是我不可能忽略的情况.

我将我的困难带给荷莉(Holly), 我的内在指导. 荷莉是我给圣灵(Holy Spirit)的暱称.

我经常与荷莉对话, 最近开始正式地纪录荷莉日志. 去年十月下旬, 我问荷莉:

“请跟我谈谈这个日志, 我感知我应该持续这个习惯, 是否正确?”

荷莉回答: “亲爱的, 这是你的选择. 如果你觉得那是个负担, 你不会觉得它是有用的. 如果你渴求公义、纯净与公正, 这是个好主意, 但你得留心我们的讨论.”

我回答: “我被提醒要留意这个讨论, 我的疾病敦促我了解, 如果我想要良好地进行外在的工作, 我需要灵性的支持. 我个感知正确吗?”

荷莉说: “是的, 当你热切地去服务, 一些帮助者来到你身边, 他们非常地光亮. 你与他们调频的同时, 你自己的光却缺乏足够的清晰度.”

我问: “我要如何使自己的光越来越清晰?”

荷莉回答: “你将发现祈祷过程是强有力的.”

这句话使我呆住了, 我还以为我一直有在祈祷. 我有些粗鲁地问: “什么样的祈祷过程?”

荷莉说: “清空你头脑中的世俗东西, 在上主面前俯首. 然后聆听他神圣的话(Word). 就你的情况, 我们是上主的信差与你的高我; 所以, 你的祈祷涉及与我们的谈话. 然后, 当每次集会结束之后, 将你的意图集中在执行这句话.”

我回答: “很好, 我会全心请求您的话, 今天您要给我的话是?”

荷莉建议: “在所有事物中寻求并服务造物主. 感觉自己像是一片敞开、未耕种的田地, 放下烦躁与烦心, 接着拥抱、拥抱、拥抱.”

“拥抱什么?” 我问.

荷莉说: “你的各种关系. 从你自己开始, 因为拥抱你自己即是拥抱他人. 让你自己一劳永逸地忘却值不值得的问题. 一切都是值得的, 如同没有一个是值得的. 然后拥抱所有你看见的存在. 练习上主的临在, 请求他使你走得更深入, 请求他赐与纯净以完善你服务的渴望. 看待你自己为一个器皿, 让爱调频你, 在它里面放松.”

做为一个遵守仪式的爱好者, 不意外地, 我很快养成一段礼拜时间, 包括祈祷、冥想与询问荷莉今天要给我的话. 不到一个礼拜, 我被引领到一首圣歌里头, 它的标题是”献我全生”(Take My Life). 我当时还不知道所有的歌词, 于是我查阅我的诗歌本, 唱颂的感觉很对味, 完整歌词如下:

“上主, 取用我的生命, 请称为它祝圣.  
取用我的时光与岁月, 让它们在无尽的赞美中流动.  
取用我的双手, 让它们在祢圣爱之脉冲中移动.  
取用我的双脚, 让它们为祢成了迅速与美好的工具  
取用我的声音, 让我永远 只为吾王歌唱.  
取用我的智识, 听祢选择去发挥每一份力量  
拿取我的意志, 使它成为祢之意志, 它将不再属于我  
拿走我自己, 我将永远地 一切只为祢.” \*

(\*译注: 读者亦可参考以下连结: 一个比较雅致的翻译以及一个关于作作者的感人故事. <http://www.cdd.org.tw/Costantinian/535/53542.htm>)

我问荷莉是不是她传送一个脉冲让我唱这首圣歌, 她的答覆是肯定的. 然后我说: “昨晚是怎么回事, 我从未感觉这么不舒服, 同时我的疗愈过程又是如此顺利.”

荷莉回答: “我的孩子, 超心灵致意的特质是对于光起反应. 这股势力最想要把你消音, 不然就将你的声音变得无足轻重; 他们很不乐于看见你的奉献因着每日祈祷达到新的水平. 亲爱的, 你已经寻求我的帮助, 但尚未真正地祈祷你的生命归属于上主. 你以为你知道一切必须事项, 然而 你只知道形体 而非精髓.”

所以, 我得准备好继续生病?

“确实, 这个情况会持续一段时间. 然而 光总可以照耀穿越任何夜晚, 你将会找到一个新的平衡点, 然后你的身体将获得平衡.”

接着我问荷莉今天要给我的话, 她说: “爱、爱、爱, 你只需要爱; 这两首披头四写作的歌曲蕴含深沉的真理\*. 安住在爱上头, 思想爱, 将你自己沉浸在圣爱里头. 然后你的灵感泉源将自然地流动, 为了你的形体与精髓的最高益处而流动.”

(\*译注: 事实上, 这里应该只有一首 Beatles 的歌: All You Need Is Love)

就这些了，如同许多的朝圣者，在生命的灵性道路上，我发现很多的挑战与限制。

不过，它们不会再烦扰我。

因为我每日敬拜我挚爱的耶稣-基督与荷莉。

我将每天奉献给他，我请求他以大能改变所有需要改造的部分，好让我能以最佳状况服务他。

我可以感觉喜悦浇灌着我如同阳光照耀穿越窗户一般；在那样的热力之中，我所有的需求获得满足；我所有最深的渴望在爱中溶化。我真的相信在祈祷生活中我终于从形体移动到精髓。”

你是否也在限制与挑战中辛勤劳动着？你可以尝试每天规划一段礼拜时间，如同我与荷莉的心得分享。每个人的指引系统不尽相同，不管你找到何种适当的指引方式，尝试每天接触该指引，请求它的忠告。接着，努力尝试跟随该忠告！

执行以上的过程将我的感知从限制改变为丰盛，从担心改变为无惧。

很快地，我将在往后的专栏同你们分享许多位缔造不同者(Difference Makers)，这些人将这个世界打造成一个更甜美、更有爱的地方。

我将讨论读者们寄来的各种问题，我将持续分享我个人的过程。

在这段安息的时光，感谢所有关心的卡片与 e-mail，知道我的话语受到想念 这是一种美妙的感觉。

如果你有任何问题或议题，请务必将你的想法寄给我，我将只为你写一篇专栏。

我回来了！让我们玩得愉快吧！

我张开双臂拥抱你的灵。今天 让我们四处传送爱！

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-5 篇: 人类、意识与理解之二十六

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，二月 20 日，星期二

在光中问候你们，我的朋友，我是 Oxa1.

今天 在你们地球上，你们人类抵达科学的一个新的里程碑\*。人们兴高采烈，即将展开盛大的庆祝。另一方面，从这次实验获得的知识正被科学家分析中，好使用它来增进你们摧毁他人的能力。

如果今天地球人在灵性进展上抵达一个新的里程碑，我不知道你们会举行多盛大的庆典？

(\*译注-参考连结：

[http://en.wikipedia.org/wiki/1962\\_in\\_science](http://en.wikipedia.org/wiki/1962_in_science) )

从我们的制高点观看，我们同时纪录地球人的各种行动，人类为自己持续创造复杂的事物，这个过程总是不断带给我们惊奇！

今日的地球人发现自己被他所创造的复杂事物所围绕着，这个纠结已变得如此巨大，以致于他几乎无法超越这个纠结。

很快地，人类必须领悟他们的科学知识与成就已经超过自己可以处理的极限。除非人类回头去强化文明的基础，不然人类文明将会崩溃。

一个人如果想要盖房子抵御自然元素的力量，他不会将房子盖在沙滩上；同样地，如果人类希望他的文明屹立不摇，他不会将文明建筑在物质主义上头。

那些已抵达高度进化的星球文明能够行旅宇宙，知晓并接收伟大的宇宙科学，他们都将文明建立在一个健全的灵性基础上。

他们已经知晓人类的真实存在状态，并学习到造物主的法则，他们依照这些法则生活。他们知道每个人就是伟大宇宙其中的一个细胞，正如同你们的肉体有不同的个别细胞，然而 每个细胞互相依赖，每个细胞都为其他细胞与自己而活。

或许，对于许多地球人而言，要观想自己是这样一个细胞是困难的，因为这个”我”变得如此重要，以致于人们被”我”统治，而不是单纯地存在着，单单成为这个伟大造物的一部分。

这份觉知必须从人们的心中产生。挚爱的朋友，这个周期几乎要过去了，你们可以为人类文明做这件事的时间是非常短的。

在同一个恒星系统中，有许多来自其他行星的存有付出巨大的努力 尝试将这个领悟带给你们人群。你们世界上的一些伟大领导曾与他们接触，却拒绝聆听，充耳不闻。他们也曾提出许多提议给你们世界主要强权的领导，但他们总是遭受拒绝。我们知道，你们很多人难以相信这些陈述，不过事实如此。于是地球人活在借来的时间当中。如果不是因为其他世界的朋友(的帮助)，你们没有一个人今晚会上坐在这里。你们的领导们相当知道这点，但他们我行我素，继续策划毁灭性行动。

和平一直是一个大议题，你们的领导与人群谈论许多和平的计画，然而 一些讨论和平的会议本身就带来纷争、冲突，因为人们无法谈妥一个和平的方法。

和平不是一个我们需要谈妥的东西，如同真理即是，和平亦即是。

直到人们在心中找到和平，地球上不会有真正的和平。

我们真诚地希望你们许多人可以找到这份内在的和平。只要足够的人这么做，将可以避免许多、许多的冲突。

我们感激那些帮助人们找到和平的实体，好比今晚在此聚集的各位。

亲爱的朋友们，我在离开你们，并将我族群的爱、光与理解献给你们。

我是 Oxal.

\*\*\*

1962 年，三月 8 日，星期四

亲爱的，平安与汝同在，我是 Anthon.

既然你们都熟悉一位伟大老师[你们称之为耶稣]的教导，我将引用他的教导. 在你们的经文中写着：“有眼的人，让他看；有耳的人，让他听。”

打从他行走在地上，在人类文明中，“有眼去看，有耳去听”的人是多么少啊！他经常以第一人称说话，你们的宗教领袖直到今日仍照字面去接受它。举例来说：“劳苦、背重担的人们啊，到我这儿，我将给你们平安”。

这句话的意思是否为你必须接受他为个人的救主，只要相信他说的话，你就会获致他说的平安？

“我是道路与光... 信我的人有永恒的生命... 我是即我是\*。”

(\*译注：推荐一个深入探讨 I Am that I Am 的网址：[http://www.fhl.net/cgi-bin/n\\_read1?/home/fhl/spring/WWW/Bible/Note\\_1071](http://www.fhl.net/cgi-bin/n_read1?/home/fhl/spring/WWW/Bible/Note_1071) )

一个人得接受所有这些责任，放在自己身上，这不是很荒谬吗？

你们有多少人能够思索他说的我是之概念—我是在他里内，我是也在你里内。

如果我们将耶稣的话语照字面解释而没有适当的诠释，那么这位伟大老师说的话将有许多矛盾之处；他说天父位于天堂之中，他也说：“天堂王国就在你里内... 所有我做的事，尔等也能做，并且做得更大。”

你们的一些所谓伟大的宗教老师竟然可以从这些话语中导出如此荒谬的教导，然后称之为灵性理解？

(译注：The below poem is translated by Betty in Taichung.)

我疯狂地搜遍圣殿 找寻汝，但找不着汝  
我焦急地登上山顶找寻汝，找不着汝  
涉水走过溪谷，到处寻觅，找不着汝  
航行大海 历经数不清的明月，不分日夜地找寻—

每一次的落日使我更加绝望，因我找不着汝  
有这么一刻，我安静地坐在孤寂中，  
深深思索着，在我内在灵魂中深深地搜索—  
我终于在那儿找到了汝，有了汝  
我同时也找到了多生累世寻求的平安。

平安与你们同在，我的朋友，平安。

\*\*\*

1962 年，五月 10 日，星期四

平安，亲爱的朋友们。

你们每个人都寻求更大的理解、更大的真理；你们想要获得更有力的知识，更丰富生命的知识。我看见这些渴望蛰伏在你们每个人的心中。亲爱的，如果你愿意成就这些事，我恳求汝做以下这些事：

将所有憎恨、恐惧从你的意识中移除，不要让它们悄悄地爬进你的意识里头。

不要允许觊觎与妒忌的思想产生。再你的内在意识[你们或称为潜意识]深深地挖掘，因为你在里头经年累月地储藏了这些东西，根据自然法则，这些东西迟早将浮到表面。

挚爱者，当这些东西来到表面，来到有意识的水平，将它们丢到一旁，立刻以爱、亲切的思维取代它们。长期以来，地球人被教导去收纳这些东西，但如果人类想要知道生命中更伟大的事物，想要在灵性理解上成长，这些东西必须消失。

必须失去小我，必须让一种合一性的新意识取代小我意识，一种与全体合一的意识。因为，挚爱者，这才是你真实的本质—在伟大的意识之海中的一个微小细胞。

你们虽是意识大海中的一个小细胞，然而，却是很重要的一部分，你们有能力去获取与使用这片大海中的所有知识。

挚爱者，或许你现在觉得这些难以想像，然而这是真的。

当你逐渐成长，了解更多真实的你，你将领悟这些事物。

当你发现越来越多真相，你将开始领悟你的内在与宇宙拥有相同的能量，所有人也都包含这股伟大的能量。你发现你是这伟大全体的一部分，跟任何其他细胞同等地重要。

挚爱者，思考这些事，在你静默的时光思量它们，开始为自己准备迎接那即将属于你的领悟。

在和平中去吧，挚爱者，在和平中去吧。

就是这样。

\*\*\*

1962 年，五月 17 日，星期四

在光中问候你们，我的朋友，我是 Oxal.

今晚有一些新来的成员，我将简短地介绍我们族群。我们目前乘坐在一艘太空船上，星际联邦知晓它为 Otavana。我们人群不属于你们太阳系，而是来这里协

助你们的恒星系统与这颗行星。我们主要关切你们的星球，因为它是这个恒星系统中唯一尚未准备好迎接未来改变的行星。

我们这次来到你们的太阳系大约有八年之久；我们的太空船先前已多次造访你们的太阳系，并被你们的一些祖先看见。我们理解你们的问题与处境，我们对于能够服务你们的星系与行星表示感激；这个任务并不简单，因为你们人群大体上难以接触。

创造伟大宇宙的造物主并未颁布人类的命运，因为人类被给予一份自由意志，于是人类总是可以为自己做选择，为自己带来他所渴望的状态。

造物主照着他自己的形像造人，人类事实上是造物主的延伸，人类被赋予的创造力与造物主相同，然而许多人渴望体验新奇与不同的经验，于是将自己带入黑暗之中，历时好几万年。

透过经验各种事物，人类逐渐地从黑暗中走出来。

今日，许多暗云笼罩行星地球。你们许多人选择活在黑暗之中；因为他们在周围创造了一个黑暗的未来。我们，偕同许多领域的生命，尝试移除这片黑暗，好让人们看见光，领悟一己与造物的合一状态。

朋友们，黑暗仅只是缺乏理解、知识。总的来说，地球尚未超越旧有的习俗与虚假的信仰。地球人必须选择他自己的命运，将自己唤醒，离开自我催眠的状态，开始看见真理的本质，那么他的命运可以快速地改变。

我们无法强迫你们人群这么做，我们只能建议并协助那些正要进入光中的人们。

你们有些人坐着期待某位弥赛亚(Messiah)的到来，让他肩负人群的命运，地球人啊，这将不会发生，人类必须负起责任，改变自己的命运。

我们希望足够的地球人可以了解执行这些工作的必要性，透过他们的智慧与他们对同胞、造物主之爱，地球文明将可以自我蜕变为一个新的文明，同时这个情况将允许大多数的地球人达成蜕变，顺利进入新时代的振动当中。

事实上，行星地球与你们的太阳系早已跨过新时代的门槛，新的影响力与振动早已被你们的人群感知。

当你们在这个新纪元走得越远，将出现越多具体的证据；这个过渡期依照你关心的程度，它可以是容易的，或是艰难的。所以，亲爱的朋友，每个地球人都有义务付出每一份心力去扩展一己的意识，越来越多地了解你自己的本质，去做符合宇宙法则的美善事工，将你自己完全地、完整地奉献给服务，服务你的同胞与造物主。

持续进行意识的锄草工作，将所有憎恨、贪婪、妒忌以及负面思想都赶出你的意识，然后种植爱的种子在心田。当每个人都拥有一个爱的意识，在某种程度上领悟自己与所有造物的合一状态，一个伟大的人类兄弟会即将跃出台面。

我钟爱的朋友，我离开你们，并将我族群的爱、光与

理解献给你们。

我是 Oxal.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 8-6 篇：镜射效应

---

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100%的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999\\_1121.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/1999/1999_1121.aspx)

周日冥想

1999 年十一月 21 日

小组问题：

我们希望 Q'uo 可以给予我们一些关于镜射效应(mirroring effect)的工作方式，以及我们如何在自己的生活中利用它？

在每日生活中，想要获得一个客观的自我观点是很困难的。

客观地帮助他人的问题与催化剂似乎是比较简单的，我们如何使用镜射效应来增进我们对自己的理解？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

今天傍晚，在造物主的服务之中 我们来到这个团体当中。

容我们感谢你们每一位渴望知晓真理，并呼叫我们前来你们的工作集会。

能够以这种方式说话是给我们的一个大祝福，因为透过这一个器皿，我们能够自在地提供意见而不致侵犯我们服务对象的自由意志。

因此，你们允许我们服务你们，这即是给我们的重大服务。

一如往常，我们请求你们每一位以敏锐的耳朵与心灵聆听我们的想法；因为真理不是一个固态与不变的东西，有多少人灵就有多少种个人真理。

所以，关于我们提供的思想，请你们依照自己的意愿选取，只保留你觉得有帮助的部分。

今天你们询问我们关于如何善用人际关系中的催化剂，例如那些刺激你，使你恼怒或困扰的人们。

你们说你们理解其他实体即是自我的反射。或许我们可以工作这个论点，将它带入一个更清晰的焦点。你们每个人与我们每个人都是太一无限造物者，他存在于每一个微尘、原子、细胞当中。不管你此刻遇见哪一个人，他都是一切万有的一部分，同时一切万有存在于那个部分之中[如全像照片一般]。

因此，当你看见另一个人，并对他起反应，这是造物

者看见造物者。不管你凝视哪一个人，起了何种反应，这一个真理都如是。

从你们有书写历史以来，很明显地，人与人之间存在着巨大的差异。有些人拥有庞大的财产与财富，另一方面其他人只有一点点财物。有些人拥有巨大的影响力与权力，另一方面其他人是无助的，任凭掌权者的处置。

世世代代以来，这个明显的不公平待遇依旧存在，因为造物者位于你们每个人的深邃核心。需要许多、许多辈子的开始将这个位于存有核心的真理带入有意识生活的光中。

不管表面的视界有多么深沉，不管横亘在两个族群之间的深渊是多么深不见底，不管两个族群之间的不公平待遇有多少，在深邃核心之中每个实体都在那无尽与完整的合一中永远地结合在一起。

从这个密度进入下一个密度，从这个八度音程进入另一个八度音程，这个过程可能永远地持续下去，而你仍然与每一个打扰或烦扰你的实体合一，你也与每一个令你尊敬、仰慕、喜爱的实体合一。

不消说，这个幻象的功能不是让你在其中发现核心真理，毋宁，这个幻象的功能是把你一次、又一次、再一次丢入混淆之海，虽然如此，你内在的灵却不会完全地陷落。

现在，你们每一位，做为一个永恒与无限的存有，在时空的某一点，在你决定投胎到地球层面之前，你与高我以及指导灵一起坐下来，仔细地考虑你即将出航的人生旅程。你们考量需要哪些关系给予你必要的催化剂，好帮助你的灵性成长。

你很好地考量这些关系，就一个没有厚重化学幻象的实体而言，你凝视着第三密度丰富的学习经验，你感到十分欢喜，兴奋地摩拳擦掌，你心里想着这将是一场美妙的探险，一个值得记住的经验，一个增加你极性的伟大机会。最后这点具有中心地位，因为你们每个人都曾选择一个催化剂，它可以直接地作用在你的极性上头，也就是说，那是你渴望的强烈催化剂，不管是为了服务他人或服务自我。

在投胎之前，一切对你似乎都是那么地明显，你在此生面临的各​​种关系与动态张力都是有益的。

只是，你当时没想到的是..或许，你可以迷失方向；或许，你可能完全地淹没在混淆之海里头；你可能短暂地一次又一次地在这片混淆之汪洋中溺水，变得完全失去了希望。

当你从无限与永恒的观点了望，你并不知道几分钟与几小时可以是无尽地漫长；一段困难的关系可以在情感上充分地折磨你；长时间地活着度过各种困难的关系，这个过程具有累积性，可能使你悲痛到极点。

当你处于永恒与无限当中，做为一个热切与积极的灵魂，你不会想到这些事情。

简单地说，你当时没有想到遗忘的罩纱竟然对于你的真实觉察有如此强大的影响力。

无论如何，正是这个痛得令人失去知觉的遗忘过程将你摆在一个理想的工作位置，好让你极化与锐化这份渴望，渴望更真实地、更深入地、更纯粹地去服务。

尽管如此，在座的每一位的心依然是热切的、诚挚的，你们依然怀抱崇高的理想。然而，你们每一位也都感到困惑与担心，因为你们看见自己的一些失败，有时候你们无法保持快活的态度，无法感受无限造物者的光与爱围绕每一个情境。

我们只能对你说，当你处于黑暗之际，在你处于困惑之际，请平静下来。

知道一切都好，感觉恼怒与烦心，这是可接受的，并且是一个很有益的学习经验。

它可能令人沮丧，可能显得十分令人困惑，或者令你感觉你犯了一个肮脏与罪恶的错误；虽然如此，当你每一次觉察到你并未对待另一个实体如同造物者，对于那些正站在人生起跑点的灵魂而言，你已经站在一个很令人羡慕的位置。

因为在这个情况，没有可能行使人类的宽恕。

你看，你们每个人都被故意与你的完美切割。

你们拥抱人的属性，因为它很容易犯错，也因为你可以对太一无限造物者变得目盲、耳聋与哑口。

你可能会问：“难道我就要一辈子在这片混淆之海中挣扎前进？难道没有方法可以帮助我从表面的状况移动到更深层地感激这些催化剂？”

我们对你说，你大可尝试越来越快地觉察真实的状况，从困惑移动到信心，但绝不要不愿意去接受人际关系中各种烦恼与焦躁带给你的机会。

现在你们问如何能够将每个人都视为自己的反射，我们建议将你自己与他人都从人性的狭窄局限中释放。

在你们的人性之中，只有很有限的资源可以表现爱。你的补给很快用完，你自身并不具备无限之爱。在人类的设计蓝图中并不包括这样的容量。在你这一生的学习经验中，有必要使你反覆地发现人类资源的穷尽，于是被迫去注视重要的选择：绝望或希望，疑虑或信任，放弃或持守信心？

因此，当你们开始在人际关系[朋友、亲戚、爱侣]中体验恼怒或烦躁，请立即移动到宽恕自我的位置。因为你在意识中的真实工作与其他实体无关，只与自己有关。

现在，在这次的通讯之前，这个器皿(Carla)曾在谈话中给出一个范例，也就是有一个人要求的东西是该器皿无法完全敞开心胸给予的；于是该器皿立即地陷入一个状态：避免给予催化剂给其他实体。

无论如何，R先生精确地指出，除了在沉默中承受困难，还有别的选项。

有好几个选项，其中一个选择是愤怒，在真理的烈火中，以毁灭的火焰轰击自己与其他自我，提供进一步的催化剂给双方。这是工作恼怒催化剂的一个可行方

式。

还有一个选择是尝试表达自我的感觉给其他-自我，这个选择稍微比较巧妙，它考虑到在这个互动过程中，其他实体也是一个无限与永恒的存有，对方可能想要谨慎与细心地工作自己。在这样一个敞开的通讯过程中存在着许多希望与信心；愿意将自我的贫乏之处暴露给他人知晓，付出这样的努力可以增加自我的(正面)极性。因为这是一个在信心中进行的开放心轮之通讯。

另外一个选择是该器皿在面临烦恼与愤怒处境时经常做出的选择，也就是保持沉默，这个选择如果加上一个十分轻盈的步调，将是一个比较巧妙的选择。大多数实体处于负面情境时，通常的本能反应是情绪越来越沉重以及越来越深的担忧。相反地说，一个在沉默中受苦的巧妙做法是停留在静默之中，同时娱乐自我，找到内在的笑声，获致一个观点去看待这整个人与人之间愚蠢的口角其实就是瞎子引导另一个瞎子，结果双方都掉进水沟里。

或许从这个解说中，你可以看见我们并不特别关切你选择哪一个选项，因为每一种过程都会提供你可能的学习功课。当你在工作极性时，有两个要素在运作：信心，与渴望。照看你的渴望，好让它成为你所知的最高与最佳的渴望。

总是要记住，在形而上的宇宙之中，意图才是重点，而非显化。

记住，你这一生与存有当中尝试表达的是信心。信心没有什么道理，它也不给人骄傲的途径。在所有芦苇中，信心似乎是最薄弱的一根芦苇，然而，那些凭信心生活的灵魂，依靠信心的人灵们，拒绝放掉这根芦苇的人们；他们将获得进展与极性，这样个成就不仅增益肉身自我，更回向到那永恒与无限的自我。

因此，不管你正爆发愤怒，保持沉默，寻找沟通管道，或单纯地让自己放轻松，在做这些事的同时，留着一只眼睛持守信心。

什么是凭信心去生活？不正是注视着一个似乎无望的情况，接着说：“我相信一切都是好的。”

容我们说，在所有的表达，所有的灵性显化之中，这句肯定语是最强有力的，最能打开所有学习管道，并赋予学习荣耀。

另外一个宽恕，当你注视一个你不想见的人—寰宇大我的特定部份，你觉得自己不可能原谅那个人，也似乎不可能原谅自己。容我们进一步说，如果没有将自我释放并接受帮助，一个人不可能原谅自我或其他-自我；因为在你存有的核心有一种援助等待你的请求。具有无限之爱与无限耐心的无限造物主就坐在你心里的一小块角落的一张卑微椅子上，等待你的呼求，等待你将他带入心的中间。

太初有话(Word)，话与神同在，理则即是神，神即是爱(Love)，那爱即是你。

你的存有之心蕴含所有你一切之所需，直到永远。你的存有之心蕴含无限的真理，无限的能力，无限的灵力。

当你可以放下自我身分的负担，允许自我的核心说话，那么无限能量将笼罩着你；在那些时候，你经验恩典，在你祈祷并接受祝福之后，你变得有可能去爱与宽恕他人与自我。

要知道，不管你感觉自己成功或不成功，这些都不重要。当你单纯地在早晨起来，呼吸空气，接着尽你所能地去回应每日的繁忙与喜悦，你已经做得很好了。

一切都好，这句话可以是你的真言。一切都将是好的，这将是你们的希望。

允许你自己受挫，允许你自己烦心。这里没有灾难，有的只是学习与成长的机会。

要知道，各种援助都在你身边，比你自己的呼吸还要靠近你。伟大爱与智慧之高灵们围绕着你们，锺爱你们，想要支持你们，倚靠那无形的援助，总是知道一切都好。

此时，我们将转移这次的通讯权给 Jim 实体。怀着感谢，我们在无限太一的爱与光中离开这个器皿，我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)  
我是 Q'uo，再次地，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

此时，我们很荣幸提供自己去谈论你们任何的询问。此时是否有一个询问？

S：你如何花费你的时间，当你没有与人类团体说话，你们都在做些什么？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。

我们的经验有一大部分是探索那些第三密度人群无法触及的领域，因此容我们说，对于你们的经验没有什么意义。

关于你们星球，我们尝试密切观察你们人群发现无限之概念的进展，因为这个无限的概念是一把钥匙，可以打开未知的各扇大门。

知性头脑的经验在你们人群中相当盛行，这一个经验大部分保留给那些第三密度的实体；因为它允许你们获得最大量的人格特征，接着开始敞开心心的过程。

每个实体从第一密度的简单觉知开始它的经验，接着移动穿越这无时的(timeless)经验，进入第二密度，寻求并朝向光移动，该个体化的过程表面上不断远离完整的合一，然后在第三密度中到达顶峰；容我们说，接着那些愿意对太一造物者与寰宇造物敞开心轮的实体们牺牲了伟大的知性能力。

是故，我们收到许多人的呼叫，好比你们，然后我们注视呼叫的人并决定以何种方式协助他们是最有效的；不管是讲述我们的意见，或提供一个激励灵感的梦，或者，更有帮助的可能是提供人与人之间一个巧合的会面[在第三密度幻象之中]；好让他们可以彼此分享寻求的心得。如此这般，我们将大部分的努力投注在这个星球与此刻正在进行的收割上头。

是否有其他的询问, 我的兄弟?

S: 我在想, 当我在作梦的时候, 我是否可能与你们相会, 并分享你们的环境?

我是 Q'uo, 我的兄弟, 我觉察你的询问. 这类的会面的确是可能的, 如果你能够在作梦阶段有意识地导航(灵魂), 这种技巧需要许多的(自我)工作, 容我说, 需要好一段时间. 那些能够在梦境中有意识移动的实体在你们的地表上为数甚少.

如果你能够成就这个技巧, 我们至为乐意在那儿与你相会.

是否有其他的询问, 我的兄弟?

S: 没有了, 非常谢谢你们.

我是 Q'uo, 我们感谢你, 我的兄弟.

此时, 是否有其他的询问?

Carla: 最近有些很奇怪的事发生在我在电脑上着作一本书的时候. 最近似乎有许多小妖精在作怪, 我把这现象视为一个好征兆, 这表示这个计画正在累积好的能量, 于是吸引了一些注意. 你是否同意(我的想法)呢?

我是 Q'uo, 我的姊妹, 我觉察你的询问. 电脑与软体故障在大多数情况都是硬体、软体与大脑的互动关系有些失调. 无论如何, 如你所说, 有小程度的干扰来自忠实的反对派[套用你的说法]. 不过, 我们发现这个计画正以最适切的态度持续进行中; 这个态度是赞美、感恩、坦率开放地给予爱与光, 此即是你们伟大的保护.

此时, 是否有其他的询问?

R: 没有问题, 只想要感谢你同我们分享的每一件事物.

我是 Q'uo, 我的兄弟, 我们也感激你的话语. 正如同我们在此次集会的开头所说, 你们的呼叫对我们是一个伟大的服务. 没有这样的呼叫, 我们不会存在于你们的幻象之中. 此时, 在这个第三密度星球之中, 有大量呼求协助的声音, 不管是何种源头, 只要它可以提供开启爱与悲悯之绿色光芒.

这是我们的大渴望: 对于所有寻求我们协助的人们, 参与他们唤醒心能量之过程, 因为再没有比<为爱呼求, 对爱呼求>更伟大的呼求了; 每当一个地球人经验开启心房的过​​程, 来自太一造物遥远疆界的实体们都为之欢庆.

在这个时候, 我们将离开这个器皿与团体, 一如往常, 在太一无限造物者的爱与光中离开各位. 我们是你们知晓的 Q'uo 群体.

Adonai, 我的朋友, Adonai.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

Copyright 2009 by L/L Research

专栏: 小灵媒宇宙逍遥游

作者: Carla L. Rueckert (卡拉·卢可)

刊载网址: ReligionAndSpirituality.com

刊载日期: 2009 年六月 9 日

我 19 岁的时候, 刚从第一段心碎情事走出来; 陪伴我一年多的男性友人向我求婚. 可惜的是, 我对他说, 我绝不会嫁给他.

我爱慕查理(Charlie), 但我可以轻易地用一根小指头要求他做任何事. 我们相处得十分愉快. 查理是上帝造人以来, 最亲切、最真实的绅士! 但(与他)结婚从未是个选项.

[原注: 查理后来婚姻美满, 是个快乐的一家之主, 直到今日]

那时, 查理给我的求婚辞如下: “我爱你的天真无邪, 我想要保护你不受这个尘世的污染; 因你不知这个世界的运作方式, 我希望你永远不要知道.”

当他说要保护我, 我感到越来越焦躁, 我开始形成一个重大的决心, 一个把我的家人与老师搞得天翻地覆的决定.

当时我获得福特基金会的研究奖学金, 可以前往牛津或剑桥大学就读. 我拒绝这份奖学金, 事实上, 我转身背对一个稳定安全且前途看好的未来.

接着我寻求父亲[一位爵士乐手]的帮助: “我想要在爱迪小屋工作.”

你可不可以为我问问老板, 请他帮助我?

老爸对我皱眉说: “爱迪小屋是间下等酒馆, 妓女带着恩客来此作乐. 那个地方满是下流人士, 只有妓女在那里工作.”

我说: “这就是为什么我需要你跟老板说情.” 因为我并没有意图转行尝试世界上最古老的职业, 我只想要当一个酒吧女侍. 老板最后同意了, 于是我开始在爱迪小屋上班.

我的计画很简单, 如果我能够在爱迪小屋工作, 并以我真实的本质获得人们的接纳, 那么 我就确实知道这个世界运作的方式. 如果我做不到— 如果这个世界比我的性灵还强壮, 现在就是发现这个事实的时机.

当然, 在工作初始, 好些人要跟我”约会”, 但当我解释我不是做这行的, 老顾客都能够理解.

我在那儿获得无限的尊重. 有一个晚上, 我穿着网球鞋, 一不小心在地板的积水处滑倒, 当时 我拿着一个大水罐, 里头是否满满的啤酒与杯子; 虽然我一屁股跌坐在地上, 那个大水罐依然笔直站着, 每个玻璃杯都是完好的. 当下获得全场的起立鼓掌.

有时, 在中场休息时间, 喜爱我的客人会叫我上台清唱一首民谣.



通常，爱迪小屋充满了噪音，但当我歌唱的时候，你可以听到一根针落地的声音。我在那儿真的受到大家喜爱。

我也爱我的客人。是的，在外面的世界，他们是皮条客、妓女、恩客，或下层社会的小角色，负责乔赛马\*赌局与贩卖毒品。但在我的世界中，他们是具有无限价值的灵魂。在很短时间内，他们都成为我的朋友。爱在爱中获得反射。

(\*译注：Carla 的家乡肯塔基州是著名的赛马圣地)

这间酒吧并没有改变，除了因为我的清理，桌子变得干净。那儿的人并未洗心革面，改过干净的生活。我没有计划去改变任何事！我只想要做一个实相检查，看看我是否了解这个世界运作的方式。而我是对的。

人们对待我的方式正如我对待他们一般。人们看我的方式正如我看他们一般。我感到满足。

当新的学期开始，我在那年秋天辞去那份工作，我从三月起在酒吧工作。

我重新拾起求学之线头，一年后，结束我的大学课程。

迄今，我偶尔都会想起在我生命中那段美丽又充满冒险的时期，当我的工作结束之际，黎明正要来临，路易斯维尔(Louisville)的街道空荡荡的，仿佛全都属于我。

我没有一分钟曾后悔当时那个特立独行的选择。我仍然看待它是一个绝对必要的选择。

好些人依然倾向将我视为一个需要保护、住在象牙塔里的角色。我再也不为此烦恼。我知道真相；就我来看，是那些喜欢嘲讽、保护自我、漠然无情的人们将这个世界搞得乱七八糟。我感觉，他们已经被尼尔(Neo)所谓的母体(Matrix)吸收。

在这部同名电影(the Matrix\*)中，统治阶层很聪明地设置母体；身在母体中的民众不知道它是一个人造的结构，他们相信它是真的，并且活得很绝望。

就我的看法，这个世界的现实面，也就是我们每天在新闻与广播中接收的东西，有很多内容与这部同名电影描述的现象相同。而我并不相信它是真的。

(\*译注：台湾片商译为骇客任务，大陆片商译为黑客帝国)

我不是说这个世界不能伤害我，它可以的。

我也不是说我不会感觉这个世界的苦难。

我可能生病，可能变贫穷，可能死在街头；但我将在一个爱的世界中生病、变贫穷、渐渐死去。

Q'uo 群体在 2009 年五月 23 日在 L/L 研究中心谈到：

“你们目前位于选择的密度，你们生活的环境培养你们能够辨识自我为一个以伦理\*为基础的存有；并且做出伦理的选择，那就是极化自我朝向服务他人的北极，或服务自我的南极。”

(\*译注：今日，伦理学的范畴已经大为延伸，请参考以下网址：

<http://zh.wikipedia.org/wiki/伦理> )

“设计这个环境是用来摇撼自满自得的人，挑战他的假设。目的不仅是给予寻求的灵魂某种程度的受苦，更是为了设置一个舞台，好让伟大的极性选择显化，这个选择在更高的密度将继续获得精炼。”

“你在第三密度做的工作对于你的未来影响深远，并极为关键。决定一己是谁，你相信什么，你将如何做选择，以及你存在于此的原因，你希望在第三密度成就的东西；这些事都很值得你去沉思，我们鼓励你们每位以各自独特的方式去思量这些议题。”

Q'uo 群体并未将我们看做是任何人的游戏棋盘中的卒子。企业员工很容易看待自己为工作卒子，被囚禁在工厂或办公小隔间里头，还得与管理阶层虚伪地对话。军人或保全人员可能看自己如同一个炮灰单位。Q'uo 看待我们每个人为奔驰在灵性道路上的骑士，这条道路目前刚好位于这个物理世界之中，然而，它的实相仍然是形而上的。

Q'uo 接着说：

“当你们在第三密度的人生道路上前行，在物理层面上，你们透过讲话、做事、感觉来表达自己；在形而上层面，你们透过恒常流动与改变的能量体来表达自我。我们经常对你们说，我们无须知道你们的姓名，因为你们能量体的综合振动已经清楚地提供你独特的身分，如同一个刑事专家可以透过任何指纹辨识犯人。”

我对于能量很敏感，我知道你们很多人也是如此。于是，当你遇见某个人，你可以感觉到他的能量”指纹”，你也了解一个人的能量指纹要比他的作为更能说明其特质。

每当我为了接收讯息而调频，我会用圣咏(Psams)的一句话来祈祷：

“主，遣送祢的大灵，我们便受造；祢将使大地焕然一新”

满怀着希望，但愿我的人格变得越来越透明，好让圣灵全然地照耀，于是我成为他传唱歌曲的一个乐器。

我想，这就是我们如何重新打造这个世界的方式：

当每个人都决心活出灵性的生命，自由地给予、接收爱；当每个人选择将每个挑战视为圣灵的礼物，无惧地拆开它，创意地处理它，那么 我们正在减轻地球意识的负担。

我们达成目标的方式不是去改变另一个灵魂，也不是去战胜任何世上的仇敌。我们的工作乃是减少我们振动的”指纹”与太一的”指纹”之间的差异。

Q'uo 说：

“我们可以说 灵性进化即是降低你的基本振动与太一无限造物者之间的差异，太一的本质与振动是无条件与绝对之爱。在你们八度音程中的每个寻求者都以他

特有的方式去走这条长路，借用克里斯实体的说法。”这里提到的克里斯(Kris Kristofferson)是位歌手，他有首歌叫做”朝圣者的历程”(Pilgrim's Progress)，部分歌词如下：

“我是否年轻得足以相信革命？  
我是否强壮得可以跪下来祈祷？  
我是否在进化链上站得够高，  
能够尊重自我、兄弟与姊妹，  
并以自己特有的方式去完善自我？”\*

(\*MV 连结：

<http://www.youtube.com/watch?v=zla6uT3voFo> )

返回 Q'uo 的演说：

“太一无限造物者的振动即是起点与终点，这里的范围不只是一辈子，而是整个八度音程的经验。穿越许多密度，穿越无数的经验，逐渐创造出你个人的偏好与变貌，你无止尽地寻求返回家乡、本质、源头与终点。在你本质的最深处有这一份渴求与热望，要比你的思维更深邃，比所有的文化、语言与表面学习更贴近你。太一起初思维是颗试金石，一个实体可以在各个密度经验他。然而，这个理则的经验从意识的根源进入有意识的觉知，它以如此这般的方式被安置在你们密度的环境当中，为了使你能够辨识与代表那爱，即无条件慈爱的理则之振动。”我张开双臂 拥抱你们的灵魂。让我们一起在这个环境中欢庆当下，“以我们特有的方式去完善自己”；当我们碰见爱时，能够辨识它，并在每一个思想与行动中反射爱；于是 我们共同演出一齣爱之舞蹈 更新地球的面容。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-8 篇：人类、意识与理解之二十七

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，五月 24 日，星期四

傍晚好，我的朋友。

有了你们的允许，我将与你们快乐地共度一些时光。我将祝福献给你们每一位。

既然你们人很少，你们想不想要来点友善的聊天，这应该是你们的称呼——聊天？所以请你们开始聊天？不要紧张，我跟你们没有什么不同，我跟你们一样，都是正在学习、经验，与充满爱的存有。所以，涌现你们的智慧珍珠吧，好让我从中学学习。

发问者：为何男性老师通常比女性老师讲更多话？

这完全是老师自己的决定；他们决定何时要对你说话。我不知道他们的理由是什么。

发问者：我在想是否女人不很重要？

我亲爱的朋友，没有一个人比另一个人更重要。性别与这个问题无关。

你在这辈子是男性或女性并没有特别的意义。

发问者：女人是否比男人更有直觉力？

或许吧，女人比男人多一些直觉力，这是因为女性或阴极的天性——[容我们说]某种滋养的母性特质；大自然将它灌注在你们肉体的阴极表达里头。这是必须的，因为阴极的实体负责照顾幼小，所以他们得拥有更多的直觉能力。无论如何，阳极表达的实体也可以发展这个能力，但他们不觉得有这个需要，所以不去发展它——虽然并非所有男性都如此。

发问者：你是否愿意讨论为什么这么多想要服务与寻求灵性成长的人却在财务、健康等方面有许多问题？

这些东西是过去思想的结果。每一个人创造他们自己的世界——不管他们想不想要当——大家都是创造者。我们创造我们自己的情况、环境等。这就是为什么，我们十分、十分必须从潜意识层面清理杂草。

你们的文明教导你们去相信特定的事物，好比你们必须面临疾病、缺乏补给的情况，而且你是无能为力的。但，朋友们，不是这样的，因为你的潜意识会影响环境。你放入潜意识的东西将反映在现实生活中，这是一个宇宙法则。

发问者：为什么一个人第一次遇见另一个人就感觉很关心他，愿意为他承担责任？

为什么人会坠入情网？这是一种强烈的吸引力，两个人觉得没有对方就无法活下去；然而，几年过去之后，他们竟无法忍受对方。

发问者：想要另一个人的爱与理解，接着将自己的爱浇灌给他，这难道不是一个自然的过程？

是的，确实如此。但地球人的大麻烦是他们很容易把真爱与情绪搅在一起；人们必须学习区别爱与情绪。情绪是一种欲望；爱是一种意识状态，你在其中与全人类、宇宙合而为一。那不是占有的爱，也与性欲无关，而是一种给予的状态——只想要别人得到最好的，当别人获得时 为他们欢庆，没有想到自己。

“我是你们当中最小的。”你是否看见伟大导师要表达的意思？他是在为门徒洗脚的同时讲这句话。朋友们，这即是爱，不是情绪。

你们常说的爱没有什么不好，婚姻中的爱，给孩子的爱，只要以对的方式去表现，这些是美好的，反之，它也可能如恶魔一般。爱的意义真多啊！

现在，朋友们，我想要你们给予几颗智慧的珍珠。

发问者：关于你的工作或活动，你能否告诉我们一点？

我们工作位于给予的领域，其份量是微不足道的，但如果我们每个人都尽自己的本分，即可带来伟大的成果。朋友们，今日地球很需要这些成果。大多数地球人只想到自己，他们常说：“什么对我是好的，我可

以为自己拿到多少好处？”

而不是我可以给出多少，我可以为他人的益处付出多少努力？

朋友，有些人愿意给予，但数量很少，如果地球人差不多有一半比例愿意开始采取给予的态度、服务的态度，那么你们星球的状况将快速改变，人类将形成一个大家庭。

然而，你们现在看到的是伟大的地球面临越来越多的威胁与毁灭。我们很难理解为何当正确的道路清楚摆在眼前，人群仍要跟随目前这种模式？

迄今，成果还不明显，因为愿意觉醒、走出催眠状态的人群还不够多，许多人仍活在一种催眠状态之中。

嗯，朋友们，我很高兴与你们相处，若你们允许，我将撤离。感谢你们的接纳，并与我讨论你们的问题。如果我有带给你任何帮助，我为此感激。

我要将我最深的爱与祝福献给你们，愿你们每个人在寻求的过程中都领悟与同胞获致理解(谅解)状态的重要性。

在和平中行进，我的朋友。

晚安。

\*\*\*

1962 年，六月 21 日，星期四

挚爱者。

你们先前请求获得治疗的能量，我们已为你们做到了，

依你的意愿去接收这些能量，既然我们谈到这个主题，我应该为此说几句话。  
如果你愿意接收这治疗之光，你得知道特定的必要步骤好接收它的完整益处。  
我的朋友，首先了解你活在一个意识状态之中，一个思想的世界，在其中 心智  
比你所思想或知晓的还有威力。

如果活在一个健康的意识中，健康将为你显露。

如果活在一个生病的意识中，疾病也将为你显露。

或许，我们经常活在一个习以为常的意识状态中，以致于我们不真的了解它的本质。因此，一个人最好十分仔细地观察自我，深深地看入一己的意识状态，谨慎地研读它，或许 我们将领悟我们实际生活的意识状态跟我们自以为的状态是不同的。

心智在肉体的运作上扮演一个重大的角色。一个人思考的每一个念头都会反应在肉体结构上。

你们每个人应该认同 当愤怒在意识里升起会造成肉体的某些腺体的猛烈反应；惊骇、畏惧、震惊、妒忌、偏见、憎恨等情绪也各自有它的效应。因此，我们都有义务去关照自己的心智反应。如果我们想要显化一个

健康、强壮的肉体结构，我们就得将心智中所有的负面情绪消弭，接着把良善、公义、友爱等品质放入心智中。

现在，我想要给你们一个小小的治疗练习：  
选择一个安静的时段，舒适地坐着或躺着。

然后在心智中观想你自身沐浴在纯净的治疗能量之中。

如果你愿意，观想你沐浴在美丽的光芒之中，它如同阳光一般。

然后，用你的心智之眼观看，强烈地观想你所有的憎恨、负面情绪都被吸入那伟大的治疗光芒中；允许你自己完全地放松，感觉所有的担心、忧虑都渐渐地流走。看见你自己成为一个强壮、喜悦、快乐的存有，看见你自己享受所有的人类，也领悟每个人的伟大，也领悟所有人不管属于什么种族、宗教或肤色，但他们内在拥有的东西跟你是一样的；每个人都是造物主的完美孩子，每个人在伟大的生命之海中都是同等重要的一部分。领悟你与所有人的手足情谊，并为这个事实欢庆如果你愿意持续这个练习，让它成为你意识的一部分，让你的意志成为一波巨浪席卷所有的善念，只允许善念停留在意识里内，如果你愿意这么练习，让这些知识在你的心中生根，你将成为一个强壮、健康、闪耀的宇宙之子，你将知晓所有受造的人类皆为平等。

现在，尔等接收这伟大的光，宇宙的治疗能量，让它带给你益处，也带给所有人益处。

现在，尔等同时接收我们兄弟会(Brotherhood)的祝福、爱与理解。

就是这样，就是这样。

在和平中去吧。

\*\*\*

1962 年，七月 5 日，星期四

平安与汝同在，我的朋友，我是 Anthon。

挚爱的朋友们，我们在这个时期与你们通讯，尝试将真理与帮助成长的技巧带给你们。我们也将攸关你们文明的问题与解答告诉你们。我们试图以许多方式向你们指出一些明显 却为大多数人忽略的事情。

我们发现许多人似乎很真诚地学习，并且努力增进与拓宽自己的意识，然而，许多人缺乏勇气，抱着一个升斗(bushel)遮住自己的光，偶尔轻轻地举起它，让一小部分的光放射出去。亲爱的朋友，当众人如此迫切地需要服务，想要服务人类的实体必须丢下一己的升斗，让光透过自己照耀；有勇气贯彻自己的信念，站出来让所有人看见。

究竟有什么好怕的呢？你们可能会怕这几件事：

没面子，遭受批评与反对，被贴标签。

挚爱者，今日何者更为重要？是为了害怕而保留真相，或者促成地球文明参与宇宙的兄弟会，于是所有

人都活在和平、爱、理解之中？

是保全面子，或是促使人群学习自我的真相，发现人的真实本质？

我们真诚地希望人类文明，在这次的进化过程中，得以安全地通过门槛 进入一个新的生命概念，挣扎与混乱都不复存在，人类活在真实的和平之中，再也无须挣扎地求生存，而是知晓生命的真实精华。

如此伟大的东西等待着人类文明，只要人类能够跨过这个门槛，人类将获得他们现在无法想像的伟大与高贵。

我直接问所有寻求真理与理解的人：为了这个目标，难道不值得你们去奋斗，付出一切努力，做出一切牺牲？

亲爱的，愿你们每个人都获致伟大的成功，愿你们每个人都在服务中展现伟大的勇气，愿你们努力带领这个文明跨越门槛。

平安与汝同在，我的朋友，平安，平安，平安。  
在和平中去吧。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-9 篇：神魂超拔

Source: www.nsf.gov

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100% 的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2000/2000\\_0116.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2000/2000_0116.aspx)

周日冥想

2000 年一月 16 日

小组问题：

本周的问题是关于我们神魂超拔 (rapture) 的概念。Q'uo 能否给予我们神魂超拔相关的资讯？有些人说，进入神魂超拔过程的人将无须经历死亡过程，我们想问 Q'uo 对这点有何看法，以及 Q'uo 觉得神魂超拔对于我们的灵性旅程有何价值？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在造物主的服务中，我们存在。

此时，容我们感谢每一位加入这个寻求圈的实体。

我们觉察你们每一位热切地渴望寻求真理，这是给我们的一个伟大祝福，因为接收呼叫并同你们说话是我们此时的服务。

所以这类的会议允许我们去服务，我们对这个机会至为感激。一如往常，我们请求每一位考量我们说的

话，保留在你心中响起真实铃声的部分，将其他部分全部抛弃，因为我们不想要成为任何人的绊脚石。

你们的小组问题是关于所谓的神魂超拔，其他人曾称之为羽化升天 (ascension)，如同我们经常碰到的状况，我们发现必须从该问题倒退一些，确立一个比较基础或基本的姿势。

我们要问你们每个人：“你今天想了什么？什么东西盘据你的心智？什么东西使你充满了希望或恐惧？你今天关心什么？”

你们每个人都是具有独一无二特征的造物，同时 你们每个人都是造物者。

那纯粹无扭曲的爱位于你们存有的真正核心之中；它即是伟大的起初思维，一切万物由他创造，同时 他恒常地流动穿过所有的受造物。

那么，你们每个人都是造物主的一部分，同时你们也选择在幻象中显化一个人格躯壳与一具肉体；显化的特性就是产生扭曲，不可能没有扭曲，因为扭曲即是空间与时间的真实特性。

你们内在有份渴慕去追寻绝对的纯度、绝对的真理、绝对的爱。当你移动穿越许多经验、许多人生、许多密度、许多世界，是那无扭曲的爱始终吸引你不断向前，越来越靠近一切万有的源头与终点。

你们可以将自己视为造物主的一个扭曲 (distorted) 版本，你们每个人以独特与迷人的方式扭曲，在投胎之前，你们已选择此生的天赋与限制，特别是容易造成摩擦与产生触媒的人际关系，你经验盛开、间断、失败等阶段，提炼其中的精华。在这个人生旅途中，你们每位都有许多工具可兹取用，然而，总是独自使用。其中一个工具叫做想像。

当你寻求真理，当你寻求实相的本质，你快速地移动进入深邃心智的未知水域；深邃心智的思考方式与显意识心智不同，对于显意识心智、知性心智来说，逻辑工具是有用且有益的。然而，就灵性议题而言，逻辑与推论通常不会使得图像更清晰，甚至将其轮廓弄得更模糊。

那么，当心智尝试思考灵性议题时，它可以汲取神话的资源做为一种辅助。

当我们说神话系统，我们意指的是整个宗教、哲学及宇宙学的范畴，不管它们是所谓的[一般社会公认的]正统学说 或 非正统、古怪的学说。

不管这个世界怎么看待任何特定的神话、宗教、哲学系统，那都无所谓。

重要的是何种思想结构可以吸引并唤醒一个人的内在渴望。

当一个神话系统深深地吸引该寻求者的注意力，那么他就会知道这里是肥沃的土地，他可以在这上头探究与沉思好一阵子。

只要这个特殊的愿景或思想持续吸引心与意，那么 这正是该寻求者需要去注视与思考的东西，因为每一位

寻求者受到吸引的思想结构将帮助他思考神性、奉献与服务。此即是人心与深邃心智的特质，它是一个无法以任何方式被预测的过程，它是一个充满惊奇的旅程。

你今天以心与意酝酿的思想过一段时间将会逐渐造成改变——我们在寻找一个恰当的字汇上有点困难。

我们将鹦鹉螺的图像显现给这个器皿看。鹦鹉螺的外壳每年随着里头的生物成长，逐渐形成一个美丽卷曲、恒常增广的号角。思考灵性议题的过程也是如此，将那些感觉与经验安置在人格躯壳中，接着以螺旋的方式环绕移动，于是你重复地触及相同的题材，却每一次发现全新的思想途径。

所以你看，工作神话系统是一件极为有帮助的事。有史以来，受到启发的实体们尝试以自己独特有趣的方式去分享其愿景，其中一幅图像即是神魂超拔或羽化升天。

以我们的浅见，在你们星球上，灵性进化主要是形而上的过程，并非物理过程。我们绝非暗示这颗星球此时没有面临分娩的困难，确实，你们的星球正在经历毕业典礼，即将诞生一个新的纪元，进入一个充满更多太一无限造物者之光之密度。

许多来源曾暗示如果有需要的话，行星地球本身将改变其磁极性，接着如同一只狗甩掉身上的跳蚤一般，甩掉它上头所有的生物。

的确，许多流浪者首先来到这个特殊的星球的原因为透过自身形塑太一造物者的无限爱与光，然后投射进入地球平面，创造一个光之网络以减轻与缓和地球现正体验的地壳苦痛（压力）。我们认为这个计画虽然没有完美地运作，却达到足够的临界质量，允许你们星球的苦痛分散为许多个小规模的灾难，从而允许你们星球上大多数人继续享受这个幻象。

无论如何，有另一种毕业典礼正在你们人群当中进行，就我们的看法，神魂超拔或羽化升天是一种描述方式，描述我们曾提及的光之阶梯。

当一个人肉身死亡后，该灵魂与高我一起回顾此生，考量该学习过程的进展，以及下次学习过程的焦点。当这个回顾过程完成后，该灵魂适应环境之后来到某种楼梯前，从下到上的每一个阶梯代表越来越密集的光度。在这个过程中，人灵单纯地向上走，直到他抵达一个顶点，即在安定状态下能接收到最大光度。这个顶点可能位于第三密度、或第四密度、或更高的密度。

与其说有一个裁判在测量人灵的成绩，不如说这是一个单纯的事件，每个人灵自己发现下一次展开学习的最佳位置。

现在，我们转回神魂超拔的问题，针对这个主题的著作几千年以来已令许多、许多寻求者着迷。我们的看法是：这类的著作采用一个创意与有益的方式去看待肉体的死亡。在一个表面的世界中，肉体的死亡即是一切的终点，尘与土的起初与终末。然而，肉身内的人灵反抗死亡的限制，它说：“一定还有更多，我当然不会被武断的肉身耗尽所阻止。”

我们发觉你们渴望复杂的事物，因此我们几乎不可能

完整地涵盖这个主题。

我们的讯息一直朝向单纯化，我们感觉你们每个人的心中都蕴含所有你需要知道的东西，它被安全地隐藏在你的骨骼与肌肉组织之中。对我们来说，你是一个振动，你是爱，当我们凝视着你，我们看见爱的反射。

对我们来说，每个实体都早已上升。对我们来说，你的能量早已是完美的。

我们鼓励你们每个人以任何有益的方式寻求，一如往常，我们鼓励冥想。

单纯地点燃蜡烛，坐在蜡烛旁边，如果你持续地做这件事，它将是一个改变生命的习惯。

最重要的，我们鼓励你们相信你自己对的感觉，因为一个激励你的东西或许不会激励他人，但那没关系。不管是什么东西感动你去思考你是谁，你为何在这里又要往哪里去，我们都大大地赞同。

因为每一个实体都无可避免地、孤单地从事内在的寻求；所以尽可能地给予彼此支持与理解；或当有人询问你，分享你诚实的情感与意见，或只是单纯地对陌生人微笑，或在从事日常劳务时与他人互动。

我们享受与你们这类的团体调和在一起，看见你们所有渴望与希望的颜色，你们的野心与恐惧；不管你是什么样的人，我们爱你，我们认为你们每一位都是我们的朋友。

此时，我们将转移这次的通讯权给 Jim 实体。我们在感谢、爱与光中离开这个器皿，我们是 Q'uo 群体。

（Jim 传讯）

我是 Q'uo，再次地，我们在爱与光中向你们致意。

我们很荣幸提供自己去谈论你们任何的询问。

此时是否有一个询问？

P：我有几个问题。上瘾是我人生道路的一部分；有些人说如果你不照他们的方式做事，你就无法抵达目的地；人间有各种的瘾头：食物、金钱、购物、工作、性爱等等。这些都是我们要克服的问题。除非我克服上瘾的问题，我无法去帮助任何人。我相信神魂超拔，我想要经历这个过程，接着在适当时机回来帮助他人。这是问题的第一部分。

我是 Q'uo，我们仔细地聆听你提供的东西，我们没有发现一个清晰的询问。能否请你重新发问？

P：我是说世上有许多条道路，每个人必须走自己的道路。有些人不理解这点，于是批判那些跟自己走不同路的实体。这些人困扰着我，因为我喜欢他们，对他们敞开心胸，同他们分享我的灵魂；然后他们发现关于我的某些事，令我受伤与沮丧，但我感觉那些瘾头仍是我道路的一部分。

第二个问题是，我在这本圣经上放了三个护身符要送给两个朋友，我在想你能否为它们充能，好让它们协助护身符未来的拥有者打开心轮？

我是 Q'uo，我们感激你提供给我们的问题。我们至为高兴地将治疗的振动增添给这些护身符。我们祝福每一个护身符并将爱与接纳的感觉授与这些物体；如你先前所说，那些严厉批评你的人们有点欠缺这种感觉。

我们同意每个实体的道路都是独特的；不管这条路是否配备你所谓的上瘾都无关紧要，因为每个实体都会以对他有意义的方式开创自己的旅途。第三密度幻象的旅途全都笼罩在奥秘之中，你们来自奥秘，你们也将返回奥秘之中。

太一无限造物者超越所有的理解，同时 太一造物者满满地存在于每个实体之中，虽然为了特定的目标与时段，人们穿上伪装的外衣；到了特定时间，这件伪装的外衣将被丢弃，每个实体终将再次返回太一造物者的完整领悟与经验之中；因每个实体都是如此受造，毫无例外。

我们觉察每个实体都有一些特质可能被自我与他人接受或排斥；而这个幻象的伟大课程即是带着开放的心去爱，无条件地去接纳...

[录音带翻面]

我是 Q'uo，再次回到这个器皿当中。我们对于延迟与停顿感到抱歉，那是为了让在场的各位重新加入这个寻求圈。

此时，是否有其他的询问？

Carla：我注意到最近家中的电脑很奇怪，这个礼拜，虽然我找到一个资料库却无法开启它；我检视我的经验并未发现任何超心灵致意的元素。这似乎只是一个人在工作期间经常会碰到的小故障；但我想问你是否有任何洞见，因为我真的想要以最佳状况来工作这本书\*。

(\*译注：依照时间推算，这本书应该是流浪者手册。)

我是 Q'uo，我觉察你的询问。在这方面，我们认为困难的起源单纯地是里头的臭虫(bugs)。我们称许你在这方面的耐心。因为从事你刚才提及的工作需要特定程度的温柔，加上毅力的平衡，它们将护送你度过任何困难。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Carla：目前有两件事正在发生：首先，我极度地满足拥有更少东西。第二，我感受的喜悦与至福(bliss)来自于更少东西：做杂务，在花园清理杂草，在厨房里煮菜，就是做一些平常的事情。这些小事似乎包含我能在这个世界找到的所有真理、美好、学识。就你在第三密度的经验，这是不是一个典型的进展，那就是人间的至福并非来自越来越远的地方，而是来自越来越近的地方？

我是 Q'uo，我觉察你的询问。的确，我们发现这陈述是真的，不只适用于你们第三密度的幻象，也适用于所有后继的幻象。因为每个经验的真实财宝是位于经验者的心中。对于那些对造物主敞开心胸的实体们，完整与完美的太一造物者就在每一个片刻、每一个微小经验当中。

然后这满满的爱与合一浇灌进入当下，直到此刻本身成为完整与完美的，存有的真实财宝受到赏识。

我的姊妹，是否还有其他的询问？

Carla：没有，非常感谢你。

我是 Q'uo，我们再次感谢你。此时，是否有其他的询问？

P：我想要知道关于孟德柏集合(Mandelbrot Set\*)的知识，科学家最早在 1981 年发现这个集合。我曾看过相关的影片与图像，简直令我目瞪口呆。它是一个无限的数学公式，可以创造一连串的图像。科学家似乎不知道该拿它怎么办。我感觉它就是每个人在寻找的统一场，它是宇宙创生的方式，一种蓝图。你对于这个主题有何洞见，这个公式对我们有何意义？

(\*译注，推荐影片：

[http://www.youtube.com/watch?v=G\\_GBwuYu00s](http://www.youtube.com/watch?v=G_GBwuYu00s) )

我是 Q'uo，兄弟，我觉察你的询问。在这个幻象中，想要完整地解释孟德柏集合是不可能的，容我们说，这里头有太多东西超越理解。

但就你对这个现象的理解的要点而言，我们同意这个公式不过是呈现太一造物之完美性的另一个范例，对于首次窥见幻象边缘外的人而言，这个完美性开始变得明显。太一造物者在一次无限的行动中重制他自己，他的大能在这类的数学表达中仅仅显露一点端倪。

还有远为壮丽的奇观存在着，不只对能够理解的头脑开放，也对敞开的心[沉浸在无所不在之太一的充分理解与接纳之中]开放。

我的兄弟，是否还有其他的询问？

P：神魂超拔的事件是否即将发生？

我是 Q'uo，我们不想冒犯任何人的自由意志，我们无法回答这个是非题。

此时，是否还有其他的询问？

P：没有了，非常谢谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟。此时是否有最后一个询问？

Carla：只是一时兴起，我想问 Q'uo 原则中的 Latwii 部分在这些日子是否注视我们内在层面的任何特定颜色？

我是 Q'uo，姊妹，我觉察你的询问。社会记忆复合体 Latwii 正忙着研究通讯的各种品质，位于你们光谱的蓝色范围。在这个时候，如同所有的地球人，这个群体需要一个对该颜色的定义；因为清晰的通讯可以消化许多催化剂[容我们这么说]。这里需要很多以心传心的话语，于是，所有能量中心的开启与平衡可以协助打开心轮能量。

此时，我们感谢每一位邀请我们加入寻求圈的朋友，这是我们最大的荣耀。我们提醒每一位：我们乐于加



入你的私人冥想，我们不会讲话，而是深化你的冥想，允许心智更多的静默，心轮更多的敞开。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

在这个时候，我们将离开这个器皿与团体，一如往常，在太一无限造物者的爱与无以言喻的光中离开各位。

Adonai, 我的朋友, Adonai.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-10 篇: 人类、意识与理解之二十八

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，七月 20 日，星期五

傍晚好，我的朋友，我是 Yom.

再次来到你们当中真好。

有了你们的许可之后，今晚 我想要对你们说一些人类文明比较明亮的一面。

一旦你们跨过门槛，穿越人类文明的危机点，那么 等待你们与子子孙孙的东西将超越你们的设想。届时，你们将能够从事宇宙旅行，探访其他的行星，获得那些科学先进种族的知识。

你将发现你们的物质科学大幅进步，人类将拥有大量时间去旅行、学习，你们将不再需要每天工作许多小时，你们的工厂的机器将可凭藉思想操作；当人类渴望更多灵性理解、更多自我知识、人际关系与造物主的知识，人类将抵达一个新的境界，他的闲暇时间可以用来获得更伟大的知识与智慧。人类将不再需要汗流浹背地工作。

当人类的智慧进步，更知晓宇宙法则，他能够移动到越来越远的地方，进入新的领域，进入生命的新阶段，因为宇宙有许多许多生命的阶段位于彼方，你们的圣经记载：“在我父的家园中，有许多栋宅院。”比喻而言，当人类不断地进化，他将恒常地向前进，迁入越来越壮丽的宅院。

当你们进入新时代，将会诞生新的学习方式。你们目前的教育系统耗费大量时间在教导上，孩子平均需要 20 年或更久时间学习以获得硕士学位。在新时代，只需要大约 5 年！人类可以在很短的时间获得大量的学识，这是不是很棒？

还有许多好事将来到，你们将学会消弭所有的病痛、传染病；苦难将成为一种古迹。这是不是很美妙？

发问者：你是否意指未来的人类世代？

的确是。

发问者：他们是否有能力将这份知识用在好的地方？

一旦他们穿过危机点，他们将明白，他们将领悟所有人的合一状态，每个人与造物主、宇宙的合一状态。接着他们将获得巨大能量的知识，这股能量比核子能还庞大，核子能将成为过时的东西。

你们将发现更有适应力、更有弹性、更便宜的能量。

你们将从天空、阳光等媒介汲取能量，你们将发现遍布在大气层中的原力线。

你们的家庭将不会有灰尘，你们将发明新装置可消除所有灰尘，你们的家庭主妇不再需要抹布到处清理灰尘。

你们将发明纯粹能量构成的窗户——不是玻璃窗——没有空气可以穿过这窗户，你却可以将手推出窗户之外；你们还可以控制外面冷热空气进来的比例与分量。

发问者：食物方面怎么样？

食物将变成一个十分次要的问题，你们将需要一些食物，但你们将发现各种能量取代许多种食物补充身体所需。

同时，当你们文明成长，获得更多的知识与理解，肉体本身将精鍊与改变。你们许多的器官很可能消失，其他新的器官将出现，因为大自然会自我适应与改变。

我想谈论这些事很有趣，但我想说生命是永恒的，你可以抛弃这个身体，接着为自己创造另一个身体。所以你们无需忧虑自己不能享受这些新事物。

发问者：届时，我们能否再生现有的身体？

喔，是的，这可以办到。但有时候，你知道的，我们喜欢变换身体，我们对于这具身体感到厌倦，我们就想要获得一具新的身体模型。

发问者：Yom，你曾告诉我们你曾活在现有的身体超过 200 年，我们是否也可以学习如此长时间使用我们的身体？

一旦你理解灵性与肉体的关系，就没有东西会耗损肉体。肉体会耗损是因为我们滥用它，以及我们以为它将会耗损。我们必须恰当地思考——我从未思考它会耗损，我只把它想成一个执行工作的载具，当我结束此生的工作，我将抛下它，而它的状况仍然跟新的一样。

现在，我的朋友，我很高兴与你共度这段时光。我感激你们的接纳，这是我的喜乐与特权。愿你们每个人在寻找理解的过程中快速地进展，愿你们每个人能够成为一道伟大的光，将你们文明带入新时代，一个理解的新纪元。

在和平中前进，我的朋友。

\*\*\*



1962 年，七月 26 日，星期四

平安，我挚爱的朋友。

经文上写着：“和平缔造者有福了。”若你们允许，我想在这句话上头耽搁一阵子，因为你们人群似乎认为和平缔造者指的是一个到处奔走，尝试在不和的两造[群体或国家]之间缔造和解。

但，挚爱的朋友，真正的和平缔造者首先是在他存有的内在确立和平，接着透过他自身的存在，成为一位和平缔造者。因为他的内在有和平，他散发大光明感染四周，于是所有接触他的人都大受影响，他们的和平水平都得到增长。你看，他无须说一个字即可示现和平。任何认识他的人们都会渴望在内心确立和平，开始长养内在的和平；那么他即是一位真正的和平缔造者。

经文也写着：“不要让你的心受困扰，也不要让它害怕，看啊，我是(I AM)永远与你同在。”

亲爱的朋友，这句话被地球人大大地误解。伟大上师们曾说过许多话语，尝试帮助你们星球，结果人们常以字面意思来解读。

上师们经常用的我是，人们以为是个人的我是，这并非他们的意思。

上师在世的日子，有些人懂得这个词汇的意涵，但后来接手的老师不懂，于是在黑暗中教导人群。

我确定在座诸位都清楚地理解我是，知道它即是你们内在的创造源头——你们许多人提到的上帝。此即是你们真实的本质，每一个行走在地球上的人都是潜在的上帝，一旦他的内在确立对于我是的真实理解，他将是一位真正的造物者。

你们对于这些事有一些理解，可以去帮助许多人。你们都学到上师话语的真实涵义，每当你有机会就使用这份知识将真理的种子植入人群的心中，好让他们成长朝向更大的理解。请成为一个和平缔造者，因为人的各种喜悦没有比这件事还大的。

现在，尔等领受我们兄弟会的祝福、平安、爱、理解。

在和平中前进，在平安中前进，平安。

傍晚好，我是 Yom。我只说一点话。关于刚才对你们讲话的存有，他今晚刚好来到我这里，我请求他是否愿意随我前来对你们说几句话，他慷慨地答应了。就我而言，他是一个具备伟大理解的存有，他不属于你们世界的领域，他来自乙太王国，另一个生命阶段。他很高兴同你们共度这段时光。我讲完了，我将我最深的爱与祝福献给你们。

祝福你们全体。晚安。

\*\*\*

1962 年，八月 11 日，星期六

傍晚好，朋友们，我是 Yom。

我的朋友，你们生活的日子或许是你文明中最有趣、最关键的时期。你们许多人将发现自己的伟大部分，找到自己许多的隐藏能力。这些人付出努力去领悟自己是谁，他们将能够对于同胞提供伟大的服务。

你们都该知道，除了自我发展以外，你们对于身处的文明有份责任，因为不久的未来，你们的文明将悬挂在一个纤细的平衡点上，它会倒向哪一边端看有多少人领悟这点。

来自宇宙的各个领域，有的生命来自其他的先进星球，有的生命不需要行星，他们全都关心，甚至为你们文明感到焦急；他们希望人类文明可以穿过危机点，加入星际联邦，加入伟大的兄弟会，于是人类可以真正地了解自己并享受生命的伟大事物。

朋友们，一旦地球通过自我毁灭的危机点之后，你们没有人能够想像有哪些伟大的事物等着你们的文明。

朋友们，你们的确对于人类文明有一份责任，因为你们是这个文明的一部分。我并不是说，你必须到处去说服每一个人自我发展的重要性，尝试去说服别人必须做这个或做那个；而是你们文明中一般智力的人们都了解有一个大问题，许多人感到无望因为他们看不见问题的解答——事实上，还有很多人甚至不知道有什么问题；因此在你与人群交流的时候，你至少可以为他们指出问题之所在以及问题的解答。

当越来越多人了解到问题的严重性，他们的思考方式将改变，接着所有这些人汇聚成一个大规模的运动，足以拯救一个伟大的文明。

那些已跨过门槛的帮手只能为你指出一条路，他们只能说：“亲爱的，走这条路，这里有光，你愿意跟随吗？”我们很难不干预，很想推你们一把，但我们了解地球人必须为自己做这些事，否则他将一无所获。

地球人今日拥有的能源若跟他即将发现的能量相比，简直就是玩具。所以，你知道的，人们必须发展出伟大的理解与智慧，学习与邻人和睦相处，学习知晓自我。

当一个人已经知晓自我，他可以毫无障碍地去爱邻人。当我们理解自我，我们也就理解邻人，社会问题将不复存在。

我知道在座的各位都很渴望发展这份理解，在灵性上成长，向过去一些伟大的老师看齐——只要你们真诚地愿意付出努力，你们可以达成这些目标。

但，我亲爱的朋友，在你寻找真理的过程中，不要忘记你对于邻人或人类文明的责任。要知道每个人都是这伟大整体的一部分，请让你们的兄弟姐妹也接收到这理解。你们正在接受教导，你们必然也同时是老师。

挚爱的朋友，我已经占用你们不少时间，我不想让我的闲谈烦扰你们。

很荣幸与你们共度这段时光，我总是享受与真理寻求者相处。我知道你们每个人都将在寻求的道路上大步迈进，我将我最深的祝福与爱献给你们；愿伟大上师们的祝福与平安都临到你们头上。

平安与你同在，朋友们，平安。

## Q'uo 文集 第 8-11 篇: 保护

Copyright 2002 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100% 的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2000/2000\\_0402.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2000/2000_0402.aspx)

周日冥想

2000 年四月 2 日

小组问题：

本周的问题与保护有关，我们想到两种保护方式。

第一种是我们从外在祈请的保护，好比天使的保护、耶稣的保护、圣者的保护，或任何你觉得有帮助的内在次元的指引或能量。

我们也想要 Q'uo 谈论另一种保护，该类保护来自于一个人的生活方式，聚焦在存有与服务他人。

Ra 曾说”结出果实是一个受到保护的活動”，这句话是否暗示一个人拒绝去惧怕任何可能令他需要保护的东西？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们每一位致意，在造物主的服务中，我们存在。

能够加入这场集会，我们无法充分表达我们的愉悦。感谢呼叫我们来此的每一位成员，我们也趁这个时候提醒你们，我们并非凌驾于你的权威，我们有的只是基于我们经验产生的意见与想法，我们乐于与你们分享，因为这是我们在段时间对造物主的服务，那就是同那些寻求这类资讯的实体通讯。

无论如何，我们请求你们辨别我们说的每一件事，因为只有你才能感觉你自己的真理之共振。如果在你的心中对于我们的想法没有扎实的共振感觉，我们请求你将它丢掉后头，因为我们的工作分享，而非告知。我们同你们一样，都是同道路的学生，这条道路呼唤我们全体朝向太一无限造物者的奥秘与完整前进。

你们今天问到保护，我们选择从所谓的外在源头之保护开始讨论起。

呼求一位强力帮手的习俗由来已久，人类从远古时期就相信外面有许多的强力帮手。你必须看见这是你们密度的特性：你无可避免地，在此生一次又一次地想要呼求其他实体的帮助。因为整个第三密度的目标即是社会生活，学习去给予并接受爱，学习亲切地给予并接受必须的鼓励与支持。

举例而言，这个器皿在调频过程中习惯呼叫大天使与所有地球的天使，这个器皿请求他们来临并成为工作集会的一部分，请求他们协助保护该器皿、通讯本身、在寻求圈的每个人、集会的场所、与周围环境。

容我们说，一个实体呼求他崇敬的理想存有与精华是有效用的。呼求帮助如同任何祈祷可于内在次元中设置一股原动力。我们将特定的忧虑也纳入这个类别，当一个人重复地忧虑某件事，如果这些忧虑能够加入更多的祈祷，这些忧虑即转变为一个有效用的呼求。

无论如何，你或许已经注意到，以这种方式请求保护是将危险视为”外来的”，而这个对抗危险的保护同样是”外来的”；也就是说，它们都位于一个人的肉体、思想、感觉与灵性之外。

结果是，这类的请求帮助有其自然的极限。祈求保护的有效性与其祈祷者的态度有关，如果祈祷者对于呼求帮助这件事没有什么信心，那么保护的效用将大打折扣。所以，在寻求外在来源的帮助这方面，信心 (faith) 机制扮演十分重要的角色。

现在，我们来注视一个拒绝外在帮助的觉醒实体之态度；我们想要注视你们熟悉的耶稣老师的某些作为。

耶稣实体非常觉察跟请求保护相关的议题。经文上记载耶稣实体曾在沙漠中度过四十昼夜，在此期间，耶稣实体禁食并受到诱惑。其中一个诱惑是负面实体对他说：“向前走，将你自己扔下悬崖，天使必会接住你，不让你有丝毫损伤。”

耶稣留在原地不动。

那个声音接着说：“你饿了，从石头中变出面包吧。”

耶稣吃蝗虫果腹，还是饿得要死。

这个实体领悟到他无须外在的保护，因为他没有什么好怕的。

对于一个新接触耶稣故事的读者，他可能感到纳闷，很想知道当一个人没有食物、没有住所、没有舒适环境，却拒绝任何援助，这其中的关键点是什么？

对于耶稣来说，唯一必须的东西就是知晓他与天父为一体。

在沙漠中，没有东西可吃，他与天父为一。

在肉身死亡的过程，他与天父为一；接着他再一次于圣灵与真理中，与天父合一。在任何人类的处境中，他都能够与天父合一。

耶稣将这个价值置于一切之上，那就是全然地相信—太一无限造物者底下的万事万物皆为一体。

在这个理解中有一把伟大的钥匙，只要一个实体持续地住在至圣所，与至高者、全能上主 (El Shaddai)、造物主、理则同在，其他所有事物自然会明朗化；其他事物包括限制、困难、疾病、死亡等。

我们并不是说无惧或信心可以保护一个人免于健康衰退或肉身自然的终结。

不管怎样，让我们继续注视耶稣—基督的态度吧，如果曾经有人拒绝外在保护，耶稣就算是一个。

在耶稣的末后日子，耶稣知道这是他活在地球上的最后几天。

一天晚上，在晚餐过后，耶稣导师深情地请求学生陪伴他到一个地方一起祷告，因为耶稣充分地觉察到时间已经快要吃完了，喔，这个实体对于将来的事如此地害怕，如同任何一个正盛开生命之花、年轻、强壮、精力充沛的人[都会有同样的反应]。

他并不希望躺在祭坛上如同亚伯拉罕曾将他的儿子做为祭礼。他一点也不希望宰杀自己于牺牲的火焰祭坛上。他希望教导，希望分享与爱他所有的亲友与学生。

但造物主的旨意一直催逼着这个实体的觉知，他不能忽略他感觉为真的呼召。

最后一次 他在祈祷中说：“喔 天父，拜托，如果有一点可能性，不要让这件事发生，让我不必要做这件事。” 答案是“不。” 在三次祷告期间，他环看四周，看看有没有任何人与他一起祈祷，三次他都发现所有的学生都睡了，他必须毫无保护、毫无防卫地，独自面临这个时刻。

当关键的时刻到来，这个小避难所瞬间涌入许多士兵，他的学生弹跳起来要保护耶稣。但耶稣摇摇头说：“不要，放下你们的刀剑，我的王国不属于这个世界。不要打架，拜托。”

他立刻将自己交给统治当局，自愿地、牺牲地走向他的最终命运。在接下来的二十四个小时期间，他内心必然有过上千次的诱惑，告诉他起来防卫自己，呼求强大的朋友或天父或天使群，但他从未如此祈祷：“把我救出这里！”

耶稣太忙于观察另一个付出爱的机会。当他最后被钉在十字架上，在他最悲惨的时候，他持续寻找各种展现爱的小方式。他看见母亲，于是建议他的一个门徒照顾她；建议母亲照顾他的门徒。耶稣为那些谋杀他的人祈祷，请求天父原谅他们。没有任何藉口，没有愤怒。只想再多找一种方式献出爱。

行刑当天另外有两个罪犯挂在十字架上，其中一个小偷嘲弄耶稣，另一个罪犯斥责那个小偷并对耶稣说：“很抱歉发生这种事。我想知道，如果你成功抵达天国，你可愿带我一起走？”

耶稣说：“今天你将与我在乐园。”

任何听到这个故事的人确切地知道两件事：耶稣-基督爱过。

那个请求的罪犯在那一日进入乐园。

现在，如何将如此强烈与纯粹的爱带入你的生命，如何请求这样的爱去解除你所有的恐惧？我们不知道，因为每个实体的人生礼物、人生境遇与功课都不相同，这些东西大大地形塑你人生的韵律节奏。

的确，我们每个人在投胎之前都为自己设计一个议程，它关乎需要平衡的关系，以及学习如何做出巧妙的选择。

我们曾说，你们的第三密度是一个社交的密度，你们

来到这里学习去给出爱与接受爱。但你会感到惊讶，通常给予爱并不困难，接受爱才是困难的，向爱臣服是如此、非常地艰难。

我们知道这点，因为我们曾经历许许多多的经验，但我们仍然有一层纤细的分离薄膜分隔我们与前方的目标。我们尚未看见所有事物皆为一，所有表达皆为一，甚至最可怕与负面的表达也是爱的一个变貌。

不过，我们发现如果我们能够移动进入那种觉察，看见所有灵魂、所有行为都是爱的变貌，那么 即使对方采取负面的行动，我们能够持续敞开心胸并允许无限造物者的爱流过我们，接着流向对方。

从人类的观点，不管一个负面行动看起来有多么地会晦暗，当我们的觉察提升到某种水平，将所有实体都看为纯净的灵魂，我们就有能力去领悟一切真的为一，一切都真的很好，一切都将是的。

上述的”很好”跟世俗认为的”很好”是否意义相同？当然不是！

灵性观点的”很好”包括限制、困难、疾病或死亡。

这是一个物质的密度，它不是永恒的。你自己有一部分是肉身，它在此生结束后就不会存在，它有充分的权利去害怕死亡。

在这里，你需要信心的跳跃，纵身跳入绝对的未知。

没有人可以在这件事上头作弊，没有人知道当你跳入半空中，降落伞是否一定会打开，信心就如同跳伞；因为信心就是看到一个极为需要保护的情况，又看不见任何人为求助的途径，单纯地说：“一切都是好的，一切将是好的。”

我们向你保证，在所有你能祈求的保护中，信心是最强大的保护。

那么，这个信心从何而来？

关键在于你，具备人类与灵性双重身分，你站稳脚根对自己说：“我就在这里，聆听我，我是真实的。我不是那个被生出来的肉身，当我的肉身死亡 我也不会消失。我是永恒的公民，我遵循一个更高的法则，我遵循一条更高的道路、遵行更高的真理与更高的生命。”

当你找出你愿意为之而死、为之而活的理想或概念，你就有勇气跳入空中，同时说着：“我凭信心做这件事，我凭信心而活，它不是言语，不是举止，不是推论，不是智慧，不是逻辑；我将凭信心活下去。”

正在说话中的这个器皿，她曾经走到生与死的十字路口，由于各种顽强的疾病，她充分觉察自己命如游丝，在这个危急情况下，这个器皿的反应是高举两段话。

第一段话来自她钟爱的圣. 保罗，那是一段漫长的经文描述流血受伤却不低头，遭逢困难却昂首向上，以及那些疼痛与苦恼[该器皿正在经历的东西]。

另一段话很简单，她改写星际争霸战(Star Trek)电视

剧的开场白\*，这个器皿辛苦地写下这句话：“信心，人类的终极边疆”，接着把它放在醒目的地方，好让她可以分分秒秒都看见它。因为她知道唯有信心可以延长她在世的时间。

(\*译注：科幻迷对这句话应耳熟能详：太空，人类的终极边疆!)

当这个器皿走过一个又一个的紧急状况，度过一个又一个艰辛的复健过程，她始终记得这句暗语：信心，人类的终极边疆。确实，这句暗语能够打开每一扇门，平息每一种恐惧，安抚每一种焦虑。但关键原因是该器皿进入的心智状态：她不在乎任何事，除了一直记住这句暗语。

就我们的认知，信心的态度是一把钥匙，这把钥匙通往最高的生命、工作、成果的保护，不管你位于肉身之内或之外，它都是有效的。信心是一个价值与资产，它在第三密度特别地强力，因为它无法在此获得证明。

你没有办法与某人坐下来，接着辩证信心。

你没有方法去证明信心，你也无法与某人辩论，使他拥有信心。

信心没有理由或根据。

然而，就我们的理解，这就是造物运作的方式。

对于那些拥有信心，在信心中向前进的人，宇宙是敞开的，他们的脚步将越来越自由，持续移动穿越爱的密度、光的密度、以及合一的密度。

现在，你要如何去建筑自己的信心？

我们对你建议三件事：

首先，我们建议聚焦在爱上头。这个器皿喜欢说：“这个时刻之中有爱，它在哪里？”这个器皿并未精确地引用 Ra 的话语，但这个观念是重要的。在所有的关系之中，都有一条更充满爱的途径。我们鼓励每个人花时间去思考，清晰地看见与爱的途径合作之方式。

这不必然是个容易的选择，因为一个人在投胎前选择的人际关系通常不见得是愉快或友好的，反而很可能是令人愤怒与恼火的，因为正是透过这些摩擦与火气，你的人格得到淬炼与精炼。

你的人生将会有一段测试时期，你将学习做出更有技巧的选择，并且与此刻蕴含的爱合作，而非防卫自我。

第二个增进信心的协助是冥想。

你们都注意到，我们不曾错过任何机会鼓励寻求者冥想、祈祷、赞美与感恩。

这些强有力的技巧可以调整心智与心轮的振动，并且有累积效应。

当你第一次选择进入寂静，或第一次尝试真诚地、深入地、与无限造物者对话，成果似乎并不明显。但如果你持续这么做，一次又一次地进入寂静，该寂静将扩

展与照亮，接着成为神圣中之神圣，你在其中与造物主坐在一起。确实，造物主早已坐在你的心中之心里头，等待你的到来并加入他。

第三个增强信心的面向是正确地使用意志。的确，信心与意志并肩同行，我们鼓励你们每个人恒常地增加你对意志的尊重；因为是你的意志决定你将渴望什么，如何渴望，以及你将多强烈地去追寻它。我们鼓励你们每个人去琢磨与净化你的渴望。总是问自己：“我是谁？我的渴望是什么？我的最深自我与最深渴望是什么？”因为当你越多地知晓自己，你就越能够接纳与宽恕自己；于是负面导向的实体们越无法绊倒你、令你失去平衡。

在你运用意志之前，在你决定以意志去实践渴望之前，我们鼓励每个人仔细谨慎地注视你的渴望，看看它是否与爱的法则调和？看看它是否冒犯他人的自由意志？当你设定意志去完成渴望之前，要十分确定你正在跟随爱，你的渴望真的是一个充满爱的渴望。

关于保护的主题，我们认为这是一个好的开始，这个器皿正在鼓励我们做收尾的动作。那么我们很乐于在这个时候将通讯权转移到 Jim 实体身上，准备回答在场各位可能有的任何问题。我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，我与这个器皿同在。

再次地，我们在太一造物者的爱与光中向你们致意。

我们很荣幸地在此回覆在场各位的询问，请问是否有进一步的询问？

S：我最近阅读到一篇关于磁性装置的有趣文章，其中提到该装置的源头是寰宇(universal)心智，你可否详述寰宇心智？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。每一个实体都有个体性，似乎有自己分别的心智；如果向更深处探索个人心智的根源，将为渐次通往越来越大的累积心智，好比种族心智、全球心智、理则的原型心智，最终进入智能无限的领域，你们可能称之为太一造物者的寰宇或宇宙(cosmic)心智。

因此，如果一个实体能够有意识地移动穿过[分别显意识与潜意识之]遗忘的罩纱，他最终将会来到所有心智的源头。

S：我与他们交谈数次，但他们没有回覆我最近的 e-mail，我应该在这方面有耐心吗？

我是 Q'uo，我们认为耐心始终是美德，此时是否有其他询问？

S：没有，感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的兄弟。此时是否有其他询问？

(没有其他询问)

我是 Q'uo，我们至为感激每位邀请我们出席的成员。与你们一起走过每次的冥想集会一直是我们的喜悦，我们期待这类的事件。

在此时，我们将离开这个器皿与团体，在太一无限造物者的爱与无以言喻的光中离开各位。我们是 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-12 篇：人类、意识与理解之二十九

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，八月 23 日，星期四

祝福你们，我的孩子。

当我讲话的时候，我请求你们放松；让你的心聆听，因为我们再次将有益的宇宙能量带到这里，如果你的身体有需要，你只要在心里导引这些能量到需要治疗的区域，你就可以接收到很大的好处。

亲爱的朋友，今日的地球人即将面临伟大的决定，这个决定需要你的勇气，这个决定将决定你们人类文明的未来。

在我看来，地球人要从他最内在的存有找到真理，接着做出决定是很困难的。

对于那些已经在寻求真理与理解的人而言，知道正确的决定应该不难。

不过，地球人似乎有种倾向：当他人不同意自己，或看不见自己看到的东西，就会想要令他人受苦受难。

你们国家(USA)或许是今日地球上最伟大、最强壮的国家；你们的祖先曾为了人类福祉成就伟大的事情，在其他土地的人群眼中，你们是一支先进的民族。因此，你们国家站在一个最好的位置，透过以身作则，领导地球人到达新生活的开端。

你们的国家，拥有庞大的财富、食物、资源，如果你们运用智慧，或许能够展现地球有史以来最大程度的手足情谊。然而，你们人群不愿意这么做；他们情愿让多余的食物在垃圾桶中腐臭、发酵，也不愿去喂养饥饿频死的人们。

挚爱的朋友，如果我可以使用你们的词汇，这是一个很大的罪恶。

你们看，当大自然丰盛地产出各种果实，她并非为了浪费而生产。

丰收是好的，人类受造是为了获得丰收，但自然法则也关心浪费，当人类蓄意浪费滋养生命的东西，自然法则会起反应。人类迟早会为如此的浪费付出代价。

所以，挚爱的朋友，你们的国家有义务去明智地分享它丰盛的财富。

你们许多人赞成这么做，然而，有更多更多人反对，他们不愿意多走一哩路，不愿将另一边的脸颊转过来\*。

(\*译注：以上两句话的典故出自新约圣经四福音)

他们一定要以眼还眼、以牙还牙——但这不是真理之道。

如果人类受造是为了自己独立生活，那么就没有需要创造他了。

直到人类领悟自己与造物主、人类同胞的关系之前，他尚未找到真理。

挚爱的朋友，人类必须抵达这个伟大的领悟，当他抵达这一步，此即是迈向认识真理的第一个大步；这也是理解造物与伟大法则的第一个大步。

是的，亲爱的朋友，搜寻并找到这份领悟，当你拥有它之际，你已抵达人类进化的一个伟大里程碑。

挚爱的孩子，我希望你们每个人都能够接收我们传送的能量，并获得益处。在伟大的宇宙中充满这些免费能量；它们是供养生命的能量。若没有它们，你们无法生存。只要你渴望，你可以任意取用它们，因为我们都是造物主的儿女；这些是我们的继承物。让我们丰富地接收它们——我们不受限制。(咏唱..)

愿人类的伟大兄弟会的平安、爱、理解都在你们每个人的心中安歇。

就是这样了。  
在平安中去吧，挚爱者。

\*\*\*

1962 年，九月 21 日，星期五

在光中致意，朋友们，我是 Oxa1。

在开始之前，我想要献上感激给那些回应我上次建议的朋友。我们满足地看见专注奉献的实体们为了人类文明的益处付出努力，他们急切地志愿去传播这些话——我向你们担保，你们已经完成的东西远超过你们知道的程度。

我，在此时此地，委托你们每个人一个照顾人类文明的责任，我真诚地希望你们每个人愿意接受这份责任，付出每一分的努力去承担与实践它。你们混乱不安的文明十分需要专注奉献的实体，以及那些努力造福与导正人类文明的实体。

我向你们保证，亲爱的朋友，透过这些努力，你们将结交许多新朋友，因为并非所有人都要与你唱反调。

事实上，今天有越来越多人正开始了解人类文明正站在一个伟大决策的入口前，它不是找到一个解药治疗其病症，就是面临毁灭。许多人开始聆听与思考。

所以，挚爱的朋友，我对你们说，尽你们全力去支持这些计画，因为唯有透过这些努力，你们才能存活。在这个时刻，从我们的制高点观察，我们看见你们文明觉醒的机会是一半左右；但还有许多工作等待你们去做。当你们尽一己小小的本分，你将发现许多机会在你面前开启。我们希望你不会允许任何事物阻挡你的去路。不要害怕那些反对者的批评或谴责，毋宁奉献你自己在一个正当的目标上。

如果你接受这份责任并实践它，你将发现奖赏是大的，并非世间的奖赏，而是你在内心发现的平安、喜悦与满足。此外，我想要提醒你们一点，我们曾在过去立誓：不管是谁，只要他选择真实的信心与爱心，我们将保护与引导他。我们仍旧坚守这份誓言。对于那些致力于传播真理的人们，那些奉献自己以服务永恒之爱与光的人们，没有任何伤害将临到他们头上。记住这个誓约，我的朋友，因为我们准备履行它。所以，在今夜，我委任你们每个人怀着一颗奉献的心与坚定的决心向前去，透过你们与所有奉献者的努力，你们的文明将幸免于难。

现在，亲爱的朋友，很快地，这个器皿与他的伴侣将动身前往一个新的服务，抵达人生的一个新的阶段。但在他们离开之前，我们将在下次聚会同你们说话。

现在，我离开你们，并将我族群的爱、光、理解献给你们。

我是 Oxa1.

\*\*\*

1962 年，十月 18 日，星期四

傍晚好，我的朋友，我是 Yom.

我感觉这里有合一的振动，所以我来到你们当中，我将花一些时间与你们同在。或许，我将不再有这样的机会了。

我的朋友，能够与你们成为朋友已经是我很大的快乐与荣幸，我感激你们的合作，愿意聆听我很粗浅的意见，并且忍受我差劲的英文；但我感觉我们已经成为很好的朋友。

挚爱的朋友，这个器皿与他的伴侣即将前往一个新的经验与人生的新阶段。

我确定你们都为这次的离别感觉喜悦而非悲伤，因为你们知道这对于他们的发展是必须的。

由于你们的知识与远见，你们将在未来的事件中辨识出古老预言的实现。

在每一轮来临的事件，都使得巨大的改变越来越靠近。

再过几年，你们将看见地理的改变变得越来越剧烈。

以前就有人曾说 1962 年将是充满事件的一年，难道不是这样，我的朋友？

现在，我的朋友，当你观看这些事物，了解到这只是一场净化的开端，为了让行星地球建立永久的新时代基础，地球必须接受净化。

那些真诚去服务的人们，那些追随真实内在指引的人们，他们不会受到这些事件的影响，他们将成为新时代的一部分。

然而，你无法找到真实的内在指引，除非你真诚地、专注地、心无旁骛地寻求它，如同你们的宗教著作所言：“在我面前不可有其他的神。”

你们看，朋友们，在这整个宇宙当中，没有一件事要比一个人的灵魂发展更重要。在你我里内的我是(I AM)为所有宇宙中最重要的东西，因为当我抵达对这点的完整领悟，我即抵达一个理解的伟大高度。

我们必须先寻求这些东西，在我们灵魂的最深处搜寻，在那儿我们将发现指引，它将引领我们通往我们最大的发展、最大的安全、最大的喜悦。

朋友们，不管它要带我们到哪里——不管是海上或山上或外太空，我们都将在该处接收到最大的益处，获致真实的幸福，真实的爱与理解。

朋友们，你们是否看见了：喜悦只能从一己的灵魂中找着，喜悦只能从执行较高意识或高我(higher self)请求我们的工作中找着。

你们许多地球人过得并不快乐，因为他们没有追随内在灵魂的指引；当人们真正地追随它，他将散发喜悦与爱，并将喜悦带给所有周遭的实体。因为他将爱给予万物，万物也喜爱他。你看，就是这么简单。

我一直在随意乱讲，我有时候会失去自制力，开始演讲起来，我没有恶意。

如果你们有什么想说的，尽管问。时间已晚，我一定不要留住你们。

发问者：我很努力地尝试去知道我是自有者(I Am that I Am)的意义，我成功了吗？

当一个人面临大量的外在影响并肩负许多的义务，他要使心智安静并走入内在深处是相当困难的。但一个人必须进入内在深处以了解这件事。

我是 这个词汇有着伟大与深远的意义，我是因我是一切万物，此乃真实的我是。他不是人们肉眼所见的东西，也不是你们每天面对的日常事物。

事情是这样的，地球人在许多情况下对于什么是必须的有一种扭曲的观念，他感受环境的压力与需求，于是相当容易受到环境的控制，而不是去管理环境；他变得难以抽身，无法带出真实我是的领悟。

当人类真实地觉察他与宇宙的合一状态，将这点置于一事物之上，当他将这点越来越多地放入他的意识之中，获得真实的领悟就变得越来越容易。这些领悟分有许多个阶段，如同你们的知识也分有不同程度的

学位；当你的领悟变得越来越深，你即进展到领悟的更高程度。

不要觉得气馁，需要时间去抵达一个充分的领悟，一个很伟大的领悟。有些时候，当我抵达特定的高等程度，远远超过我目前的领悟——我在那儿看见有浩瀚的伟大事物横亘在前方。

我必须清空这个器皿，与你们同在令我十分满足。如果我有提供一点点的服务，我会很感激，因为生命唯有透过我们提供的服务方能丰富地体现。

挚爱的朋友，现在，我离开你们，我将我最深、最深的祝福给予你们。我请求那些拥有伟大责任、伟大智慧、伟大理解的实体们将祝福赐予你们。我知道这件事必成。

愿你们透过服务接收到平安与喜悦——愿你们每个人都大大地受到祝福。

愿你的喜悦盛大，愿你的平安带来满足。  
晚安，我的朋友，晚安。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-13 篇：人类、意识与理解之三

Copyright 2008 Walt Rogers

L/L 研究中心声明：这份资料来自于底特律的 Walt Rogers 通讯小组。请善用您的辨别力去评估这份资料。如果某些内容在你心中引起回响，很好。如果没有共鸣，请将它放下，好让这份资料不会成为任何人之绊脚石。

\*\*\*

1962 年，十月 19 日，星期五

在光中致意，朋友们，我是 Oxal.

今晚，我来到你们当中，请求你们一次又一次地奉献自己去服务人类文明。

因为，如果你们的文明想要延续并进入新时代，它需要很多的协助。朋友们，这个选择就取决于地球人。

你们的宗教历史记载许多关于末后日子的预言，关于即将降临的大灾难。但让我对你们说：公布预言的原因就是让人类有机会去避免这些后果。预言不是一定要被实现，因为人类的命运完全掌握在他自己的手中！

预言是对某个样式的认知，但这些样式是可以改变的，朋友们，地球的人群啊，你们有力量去改变，去避免这些后果。

如同我已陈述的，你们的文明此刻正悬在天平之上，钟摆将荡到哪一边取决于地球人。如果有足够的人选择服务同胞，选择爱、光、和平的途径，你们的文明将经验到地球创生以来最伟大的进展。

人类文明曾经两次抵达这个高点，又向下坠落。你们是否将再次坠落，或越过山巅，真正地实践全人类的手足情谊，这全仰赖你们——所有的地球人。

你们恒星系统中的其他行星都准备就绪，愿意以各种

可能的方式去帮助你们。

我们曾提供协助给你们地球上掌权的人士，却遭受拒绝；不过，我们仍然随时准备好伸出援手，一双友谊之手。

我们无法为你们解决问题；我们只能为你们指出方向；因为我们的代劳对你们没有益处；然而，你们可以参考其他找到道路实体的经验，这对你们的旅途有益。

再次地，我想要称许你们这些已付出努力，奉献自我于服务的人们。我们帮助你们的各种方式超过你所知晓的范围，我们知道你们的每一分努力、每一份成就；因为我们持续地观察与纪录所有地球人的行动。我们觉察你做出选择的时机，我们觉察你选择的程度。

我十分荣幸能与你们一起工作，如果我们的论述能够带给你们一点点的帮助，我们谦卑地觉得感激，因为我们认为有机会在理解与真理之光中服务是一份伟大与罕见的特权。

或许，我下一次有机会以这种方式对你们说话是许久以后，在离去之际，我想要将我最深、最深的祝福、爱、理解留给你们；我感到十分荣幸。

我了解还有一些其他实体想要献给你们一些话语，所以我们将撤离这个器皿，他们将以他们的方式与你们讲话。

再次地，我将我族群的爱、光、理解献给你们。  
我是 Oxal.

\*\*\*

1962 年，十月 19 日，星期五

傍晚好，我的朋友。

再一次，我十分喜乐地来到你们当中。今晚，我不能错过这个同你们讲话的机会，如我已经所说，我感觉与你们全体十分亲近；我感觉你们每个人都是很亲密的朋友，我希望你们对我也是这样的感觉。我们曾一起共度许多愉快的时光，不是吗？

现在我再次有机会对你们说话。

我相信你们大多数人知道，我是你们星球上的居民。我已经在行星地球上生活与工作很多、很多年。我不想详细地描述这些，因为你们大多数人都知道，你们可以跟任何不理解的人解释。

但，朋友们，我一直对于你们组织很感兴趣，这就是为何我多次对你们讲话；我也对许多其他在光中工作的机构很感兴趣，他们也在尝试将光带给地球人。

当我看见地球上四处都有人努力这么做，我感到十分、十分满足。但唯一令我哀伤的部分，我的朋友，就是这么做的人还是不够多。在这个时期，似乎有比较多人了解地球文明正面临的挑战；我们大大地希望这种觉醒将越来越快速地进入你们人群当中。

当然，你们全都知道你们面临的问题以及解答；唯一



要做的就是让更多、更多人了解；你们底特律团队在这方面做得非常、非常好。我们愿意称许你们，你们工作产生的结果远超过你们知晓的程度，这是好的。

如果有足够的人来推动这些事物，一起尝试去唤醒你们的文明，朋友们，你们无法想像等在你们文明前方的美好，就在不远的未来。

如果，如果人类能够越过危机点，再也不想要去摧毁彼此、不信任彼此；那么你们的文明将真正开始向前行。嗯，我的朋友，你们都知道这些事情，但我真诚地希望你们会持续地努力，并鼓励其他人也照样做。

如我很亲爱的朋友 Anthon 所说，如果你继续这么努力，你所得到的帮助将远超过你了解的程度。我们只能协助你的努力，除非你先做努力，我们什么也不能做。

啊，要是地球人都了解宇宙众生是怎样地帮助地球就好了，你们很多人知道，如果不是他们的帮助，今天你们没有一个人会坐在这里。

所以，朋友们，你们付出的每一分努力都是很重要的；因为每一丁点的努力都会被察觉，不管这努力是向外或向内。

你们有许多工作的方式，你可以向外做这些事；你也可以在心理层面发展自己的光，让它照耀射入你们星球的乙太层，因为那儿也很需要更高的振动。

所以，你们有各式各样的方式去做这些事，总是要记得花时间走入内在，建筑你自己的气力与理解，深入你的灵魂去搜寻答案。朋友们，我请求你们做这些事。

这个器皿与他的伴侣移动到其他地方是必须的；朋友们，这个改变不只对他们好，也对你们好。我们想要对他已提供的公众服务表示感激，还有他非常亲爱的伴侣 在过去一直是他的”右手”（得力助手）；或许应该说他的左手与右手，她已成长许多：没有她的协助，你们就不会现在这些印刷好的通讯集，她还完成了许多幕后的工作。所以，为了所有这些事，以及你们集体的努力，我们想要感谢你们，表示我们的感激。

我们，我在此代表所有曾经对你们说话的不同老师，因为他们不可能都在今晚对你们讲话，所以我代表他们全体说话，他们对你们的爱是巨大的，超过你们有生以来能够思考或了解的程度；因为这种爱是你们尚未理解的东西。在他们眼中，你们每个人都是杰出的珠宝，因为我们看见的是你们的本质—造物主的纯真孩子，每一个都散发与表达他的美好。

你们每个人都是我们的兄弟姐妹— 我们是一体 — 我们全都属于伟大的太一存有。我在你里头，你也在我们里头；所以，你知道的，我们不可能分离，我们全都是一体，都是寰宇造物的伟大圣灵的一个小细胞。

外显的表达无关紧要，唯一要紧的是实现我们的圣子身分 (Sonship)，我们在这伟大生命之海的角色。

挚爱的朋友，我们爱你们，我们祝福你们，我们将伟大上师们的祝福、爱、理解都授与你们每一位；他们的爱是如此地宏大以致于我们不可能描述里头的概念；

不过，我知道透过你们的请求，他们已经实现。

平安与你们同在，我的朋友们。在平安中去吧，知道你是一切事物，知道你总是处于那宏伟、巨大的智能之双手中，他持续地导引你进入你寻求的明晰理解。

平安与你们同在，我的朋友，平安。

\*\*\*

1962 年，十月 19 日，星期五

平安与尔等同在，我的朋友，我是 Anthon。

我想要趁这个机会，花一些时间将我的爱与祝福献给你们。

我也想要陈述我们十分开心看到你们这个组织进展与成长到现在这个地步。

像你们这样的团体，在各式各样的名义下形成，然而全都为了实现他们对人类、造物主的真实关系而工作着。你们怎么给自己贴标签并不重要；要紧的是你们正在寻求真理，在你们寻找真理的过程中，请恒常地留意一个事实：真理是广泛深远的，当人类持续穿越进化的长廊，他将收集越来越多的宇宙真理。

最终，人类的进化与寻找是一条漫长与狭窄的途径，你们不会在此生抵达终点，也不会在下辈子，而是穿过生命许多、许多、许多个阶段之后才抵达。

宇宙中有些在理解上很先进的实体，以你们的词汇来说，他们已经历无限久远的时间，他们的成就是地球人无法想像的，甚至对那些已超过你们理解水平许多的实体来说，也是难以想像的。

不过，就他们的认知，他们还没有抵达理解的终极点。

所以，你们看，当这个寻求继续下去，人类变得越来越睿智，他的理解变得越来越广大。然而，如果这个寻求结束了，人类会觉得快乐吗？

对于那些寻求真理的人们，生命绝不会变得无聊，因为真理永无止境。

所以，挚爱者，保持你高远的眼界，怀着敞开的心智恒常地向前移动，同时带着寻求与辨别的心智，在寻求的路上总是运用大智慧，因为这一路上有一些陷阱。

挚爱的朋友，我的儿与他的伴侣在他们的路上向前走，他们并未离开你们，因为在心智中没有分离。在心智与神灵中，我们全都是一；在生命的伟大造物之中，我们全都是一；时间与距离在心智与神灵中并不存在；知道这点，我的朋友，你将不会知道分离。

我很荣幸与你们共度这段时间，还有许多其他众生想要献上他们的祝福，他们向你们保证，只要你们持续进行你们的工作，援助将以各种方式来临，比你们知道的方式更多样。

我知道在许多情况，你们将不会了解，但援助必定会在那儿。在你们的脑海中记住这些事，继续在你的服务途径上行走，当你服务人类同胞时，你已服务造物

主。

我的平安，我留给你们。

愿所有伟大众生的平安、喜悦、理解都授与你们。

平安与你们同在，我的朋友，平安。平安。

肯定祷辞

By Hatonn group

喔 闪耀的太一，遣送祢的光 环绕我们每一位，祢的孩子，

好让我们得着启发与智慧。

我们放松并将自己完整地交给天父；我们放松并将自己完全地交给祂。

当我们在祂的双臂中放松，我们知晓一切都好。

我们将完整的自我交给天父；我们只想要执行祂的意愿。

我们放松并将自己全然地与完整地交给祂。

我是祂完美的小孩，祂带领并指导我。祂持续地以祂纯净的白光围绕着我。

我观想这最纯净的白之闪耀核心，直到我的确感觉到天父的意识，祂的临在、

祂的力量、祂的光与爱流过我，我在祂的临在中放松。

祂是永远慈爱的天父与造物主。

祂爱我并保护我。

祂是唯一的力量与智能。

我是祂完美的表达

祂透过我表达

我是祂的意愿之执行者

天父与我为一。

只有单一的力量与智能

这个伟大的力量与智能现在是我的一部分

祂在全时间导引我，保护我

我将自己完整地交给这伟大的力量与智能

我是祂的一部分

我活在天父之中，我的存有在他里内。

阿门。

(后记：人类、意识与理解历经三十回合连载，到此结束，感谢各位耐心‘收看’的读者！)

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-14 篇: 母体与赋能者

Copyright 2001 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望追求原汁原味 100%的 Q'uo 演说，请前往以下网址阅读？

[http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2001/2001\\_0329.aspx](http://www.llresearch.org/transcripts/issues/2001/2001_0329.aspx)

特别冥想

2001 年三月 29 日

小组问题：

心智的母体(Matrix of the Mind)的本质是什么，它如何与心智的赋能者(Potentiator of the Mind)关联\*？

我们如何将这份资讯应用在我们的日常生活？

(\*译注：对这些专有名词不清楚的读者可参阅<一的法则>卷四 )

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们喜悦地在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们至为高兴有机会与这个独特的团体讲话，我们感谢该器皿与这个团体的奉献，感谢你们做出必要的牺牲以聚集在这个地方。

我们十分感激你们对真理的渴求，对持久与美妙的话语飢渴，于是创造出此次工作的能量，也吸引我们来到你们当中。

我们很高兴分享我们的一些想法，关于母体与赋能者，一如往常，我们请求每位成员用具备高度辨别力的双耳聆听，带走那些对你有价值的思想，将其他部分丢到后面，因为我们不想要我们的想法成为任何人的绊脚石。

当无限造物者想要知道他自己，祂伟大的心脏跳动出整个造物，包含所有的密度与子-密度，以及所有附属的样式。祂召唤出时间与空间，于是先前那些无法衡量、无法知晓的东西变成一连串的幻象，自相矛盾地，它们在某种程度上是可知的，而造物主很渴望这些知晓的幻影。接着，每一片火花与幻影变成太一无限造物者的代理人，每一个都是自身独立的思维，都围绕着太一起初思维周游。

所以，你们每个人都是一个理则，降频再降频，直到你能够经验现在这个幻象。你们每个人都已穿越越多的经验与许多个密度，来到此时此地，每个人都在当下此刻获得精巧的平衡。

当每个人歇息在这当下此刻，每个实体的本质是什么？每个实体都是理则，又尚未是充分实现的理则；每个实体是人类，属于尘世并受到限制，然而又没有完全被限制，没有完全属世，因为造物者的觉察在每个实体里内成长。所以你们每个实体都是一脚踩在地球[物质世界]上，另一脚踩在无限的世界[思想世界]中。

进入思想的世界、意图与原则的世界、渴望与理解与爱的世界，移动进入心的世界，我们请求每个实体让肉体的世界退去。当你歇息在灵性的世界中，你拥有一个独特的观点，你在灵性世界中关切的东西即使过了一千年、一万年、甚至百万年都是重要的，这样的东西是可以信赖与倚靠的。

当你们尝试去理解原型心智，你们很容易以忙碌的物质世界观点去看它。

然而，它完全是在灵性王国中移动，喂养、告知、成就心智树根的各个结构，于是当人灵凝视着进化的螺旋，他可以拥有这些工具与资源去导引自我。

在这个文脉下，我们开始注视母体与赋能者的本质，以及它们之间的关系。

母体/赋能者轴线或动力可以有益地视为单一能量的两个部分，不过，因为这些关系的复杂度，将这两个人物看成完全分开的也十分有用。你们密度的基础是极性，每个实体来到第三密度都希望透过这个彻头彻尾的极性环境，创造越来越多的方式去调查做出服务选择的过程。所以，母体与赋能者位于心智的深邃根

部，如同一对魔符(sigils)，揭示关系之道、互相渴求、互相帮助、互相感觉之道。

母体这个字汇甚至没有暗示一个活生生的存有，毋宁是一个结构、一个容器、一个网格、自我的某些品质与面向。

母体的基本外形被描绘为皇家人物，这并不是一个差错；因为，做为一个灵性存有，每一个寻求者的是最高的皇族，的确是王子、国王、造物者。

母体的人物具有巨大的潜能，因为它是空无与等待的；对进化的飢渴被缝入、被织入母体[被小心连结的存有之网]的每一根纤维。

拥有皇冠、权力、皇室身分，这一号人物并不缺乏自我尊重，也不担心自己没有价值，没有任何尚未治愈的议题。

做为一个人，要抵达母体心智需要好些时间的工作。因为许多人类的忧伤、羞耻、低自尊、无价值好比一个人的鞋子与外衣，无须去否认它们，而是在这个时候需要脱掉它们。

要进入母体，一个人必须变得赤裸裸，如实地接受自我是一件强有力的事，它是如此地强大以致于难以去做(这事)；这是第一扇大门，我们建议每个实体打开它以进入深邃自我的未进食(unfed)心智，当你脱掉自我-意见的衣裳，你并未脱掉自我的精华。

不管你用任何心智的把戏、头脑的聪明，都无法移除自我的精华。

因为你就是你自己，你无法逃脱代表你的能量场；该振动链结即是你，生生世世回响着，从这个密度到那个密度，一路穿越天父的造物。

你即是你之所是，你的独特签名很美丽。

一个人很少有机会在肉身中直接经验该精华的实相，所以，你们必须凭着信赖去拿取它。在你的自我感知中，你成为裸体的，而你仍将仍然存在。

你可以将那样的自我[造物主所爱慕的]，真实的你，放入未进食心智之母体。

该母体能够接纳所有的你为一个精华；这个适切的过程是自然的、当下进行的。

练习进入未进食心智之母体是有益的，立刻经验你庄严尊贵之本质，同时经验全然的谦逊与净空。因为做为母体，你什么都不知道，除了感觉口渴与飢饿。

你是一个渴慕与寻求的生物，你的食欲很强烈、永无止尽，受到灵性之风的驱策，从这个造物寻找到那个造物。一旦安顿下来，进入母体的角色，所有的思维都移动指向寻求、探索、并希望有所成就。

赋能者同样也被分派为一位皇家的存有，或许以下的描述是有良效的，我们在此时描绘赋能者为守护天使、精神导师、神圣改变的代理人。

这是一个尊贵的实体，有着同样的造物者身分，充满

了太一起初思维[爱]的精华。

虽然每个参与者可以在其他时候看待这个代理人为自我，并获益良多；不过，在这次的讨论，我们看待这个代理人为一位礼物-给予者，对于一个张开双手不知道自己拥有什么的人，该代理人将礼物给他。

当母体伸出手去碰触赋能者，母体的需求创造赋能者的礼物。灵性进化并不是一连串线性的课程计画，照着 A、B、C 等等的步骤去学习与工作。

毋宁说，彷彿未进食心智凭藉它强烈的渴求与寻求的方向，创造出一座连绵不断的果树园，于是水果掉入该寻求者的手中，然后他吃下这颗水果，接收到专属于这片土地的知识。

这里有一个恒常的有机过程：向外探寻的母体与等待那探询的赋能者之间往复地交换资讯。每一次赋能者从罩纱后面释放果实，所有隐藏在赋能者里面的东西都会改变。这是未知事物的隐藏特质。

一个人在某天接收到来自圣灵的果实；同一个人在另一天，只是在态度上、心境上、寻求方面有最微小的改变，然后他接收到一个完全不同的果实。

所以我们无法提供舒适的保证：一切都安全无虞，一切都准备妥当，所有人都将走同一条路。

原型的旅程远比那些更有创意、更有可塑性。

超越所有传讲，有个东西值得信赖，那就是意识中工作的受保护特质。它就彷彿是：当寻求者奉献自己于一个认真决定的渴望，该举动警醒一大群无形的保护，该实体可能会称为内在次元或天使。不管你怎么描述这股能量，它十分投入地确保寻求者的工作成果，不管他的人生状况如何，健康状况如何，这份渴求与实践将受到祝福。

当讲到母体与赋能者，我们站在一条很深远、深远的道路之开端，它也是一条果实累累的道路、一条希望无穷的道路，你不只在此生或这个密度中行走这条道路，还会在将来的好几个密度中持续前行。

你们正位于自我知识旅程的起点，它将带来一个接着一个的惊奇，一个接着一个的觉察，不过我们要对你说，在每一个觉察的螺旋，包括你现在所是的那个螺旋，你早已是你希望成为的那个存有。藉由毫不遮掩的尝试，你在各个原型中寻求，你将那个存有的共振部分带回你醒着的人格体，如此可强化并倾向治疗醒着的人格体。

因此，我们鼓励每个实体去做意识中的工作，无须慌张匆忙，不能没有敬意，当然，不能没有准备。

因为在没有准备的情况下从事这类工作可能会破坏能量体的平衡。所以我们告诫每个实体，执行这类意识中的工作之前总是要先冥想、平衡能量系统、清理各个能量中心，好让你在执行这类工作时不会有显着的不平衡。

因为当阴影阻挡能量进入心轮，接着就没有足够能量进入穿过绿色、蓝色、靛蓝色能量中心，那里是意识中工作发生的之处。

是故，在冥想原型之前，我们鼓励你们进行准备工作：平衡能量系统，使它稳定运行，让肉体与形而上体都处于平衡状态，方可接收那从心智根源流动过来的尖锐能量，接着这些能量协助醒着的意识结出更多果实。

我们要在此时将通讯权转移到 Jim 实体身上，我们感谢这个器皿，并在爱与光中离开她。我们是 Q'uo 群体。

(Jim 传讯)  
我是 Q'uo，再次地，我们在太一造物者的爱与光中向你们致意。

我们很荣幸地在此回覆在场各位的询问，请问是否有进一步的询问？

S：是的，我有一个问题。首先，我要感谢 Q'uo 群体与两位器皿，你们英勇的事迹超越一般的使命召唤。这些讯息对我非常、非常有帮助，我为此感激。

我的问题带入形意者的概念，因为母体与赋能者的聚合涉及形意者。我对于牺牲的概念特别感兴趣，我将这个概念与形意者、母体与赋能者的聚合关联在一起，这样做是否有益处？

我是 Q'uo，我的兄弟，我们觉察你的询问。我们也感激有机会将我们的振动与在座各位的振动调和在一起。

回应你的询问，我们认为牺牲的概念，即为了利益另一人或某个原则而给出自我，容我们说，这是母体与赋能者融合的一个突出特征，好让这个融合的果实[你们第三密度的素材]可以成为形意者或显着自我的一部分。

形意者是宇宙舞台上的演员，因为母体与赋能者的努力，形意者能够成为比它现在之所是更大的角色。牺牲舒适、便利、机会或任何给予该实体安定与保障的品质，这个举动被登录为显着自我寻求实践的伟大渴望。

每一个寻求者的自我都渴望与造物主合而为一，渴望造物主、自我、寰宇造物的知识。当一个实体为了反映这伟大的渴望，热情地寻求，愿意牺牲一切，他方能获得这份知识。

因此每个实体在每一世热切寻求的经验，都是以高昂的代价买到的。

容我们说，付出的牺牲越大，获得的知识、经验就越多，与太一造物者的合一程度就越大。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

\*\*\*

S：是的，感谢你们，这个答案非常好。另外一个问题，我感觉来自我挚爱的 M。当夫妻中有一方做出许多牺牲；另一方要感觉自我价值，并持续抬头挺胸，感觉自己也做出贡献，似乎是非常困难的。关于这个议题，你能否给我一些鼓励的话语？

我是 Q'uo，我的兄弟，我觉察你的询问。我们认为你

在这段关系是如此完整地投入，M 也是如此，双方都付出充满勇气的牺牲，我们也看见在你们的幻象中，是多么容易误会什么东西是有价值的。

世俗衡量成就的标准事实上只有肤浅的价值，因为每个实体内心寻求造物主的渴望才是最重要的。

太一造物者从他的存有抛出无限的造物与所有栖息其上的实体，好让他以各种方式去知晓他自己，在造物诞生之前，这些方式并不存在。

当一个实体，特别是在第三密度幻象中，决定以最纯粹、最有热情的方式去寻求造物主，即 M 实体已执行的任务，这个举动以最显着的样式回响到太一造物者的内心。因为藉由移除在俗世工作的能量，一个实体为自己设定挑战，那就是尽可能地在这个幻象中对准焦点。容我们说，整个红尘世界都撇到一旁，只为了单一地在爱与服务中敞开心轮，这点，M 实体的确已经做到了，以最有效的方式，她在形而上的极性方面有显着的成就；所有曾接触这个实体的人们都觉察到她内在的璀璨之光。

是否有进一步的询问，我的兄弟？

S：没有，非常感谢你。

此时是否有最后一个询问？  
[没有更多的询问]

我是 Q'uo，我们感谢每位参加这个寻求圈的成员。我们至为感激可以与你们同在。此时，我们将离开这个器皿与团体，一如往常，我们在太一无限造物者的爱与无以言喻的光中离开各位。我们是 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

后记

(感谢 Carla 老师提供 S 与 M 的真实故事，并获得 Dr. Steve 的分享同意)  
<Carla 来函日期：2009/10/13>

这次发问的 S，全名是 Steve Tyman，他最近写了一本卓越的书籍，主题是他对于原型系统的研究，这本书叫做“一个傻子的现象学”(A Fool's Phenomenology)。S 的前妻是 Marilyn，也就是 M。由于长期的疾病，她大约在五年前过世。当她逐渐瘫痪的时候，S 照顾她的手脚，喂养她，穿扮她，为她洗澡。持续了许多年。在这整个过程，双方都深爱着对方，S 尊敬并荣耀 M，他们的两个小孩也是如此。当她死去的时候，他们都极度地悲痛。这是一个美丽且充满牺牲的真爱故事。Steve 最近再娶，对象是同一个哲学部门的同事，他与现任妻子都是该大学的教授。

---

## Q'uo 文集 第 8-15 篇：谈能量

---

Copyright 2002 L/L Research  
周日冥想  
1989 年一月 29 日

(译注：这是 Latwii 在该次演讲后的答客问，主题演讲是“个体性与造物者”，详见爱与光之图书馆选集一)

(Jim 传讯)

我是 Latwii，再次地，我们在爱与光中透过该器皿向你们致意。

此时，我们很荣幸地在此回覆在场各位的询问，请问是否有进一步的询问？

发问者：[收音不清楚...] 我们的能量有显着的部分来自食物，有一些证据显示我大部分的能量来自外在。由于这个问题影响所有人的生命能，我想要你们回覆这个问题：驱动我们身体与灵性的能量有多少部分来自外在 [... 收音不清楚]？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。你们的肉体载具就类似一个暖炉，你必须添加燃料让它移动，执行各种日常活动。

因此，肉体载具是[你们摄取的]食物之主要受惠者。无论如何，如同心智与灵性载具，不属于物质食物的能量也可以活化肉体载具。

在你生活的每一时刻，都有一种能量灌入你的能量中心或脉轮系统；不同的宗教或文化或灵修团体给予这能量不同的名称。有些称它为普纳(prana)、造物主的气息。其他团体称之为爱或光，一种智能能量。

这股能量进入肉体载具或电性能量场，肉体载具的灵光，它从脚底进入，随即穿越基底能量中心[位于脊椎的底部]，向上移动穿越各个能量中心。

每个实体的心智与灵性复合体有大部分受到这股智能能量的激励；

此外，灵性复合体还参与一种能量的品质，你可以形容为合一，或这个团体称之为智能无限。这个存有性的品质活化灵性复合体，那是该实体参与所有造物的主要连结；它确保与支持本体的精华，该存在从未与太一造物者分离，也从未离开造物的任何一部分。心智复合体以第二手[以你们的称谓]的方式接受该品质的滋养，透过它与灵性体的连结，分享存有性的能量或品质。

太一造物者的爱与光是主要的能量来源，每个实体每天在有意识的行动中利用该能量；当这些能量移动穿越脉轮，从而活化：

- 一、生存与繁衍的需求；向上移动，
- 二、与自我的关系；进一步移动，
- 三、与家族以及好友的关系；再向上移动，
- 四、与所有周遭实体的关系，不管自我认识或不认识；
- 五、建立清晰，自由给予的通讯；自由地分享学到的东西；
- 六、无须言语，照耀四方的存有品质；接着移动到最终的中心，
- 七、与太一造物者重新团聚；

透过有意识的分析、祈祷、冥想，这些能量(中心)一个接着一个被启动，但若没有太一造物者的智能能量

之灌注，这些过程不可能产生。

是否有其他询问，我的兄弟？

发问者：当我听到你谈论自己，看起来，你们的团体可以进行超心灵(psychically)沟通，我的意思是[收音不清楚...]，这是真的吗？

其次，你能否以超心灵的方式理解我们的思想？

最后，我主要想知道的：我们人类是否有可能以超心灵方式彼此沟通？这是一个我们可以学习的技巧吗？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。

由于我们(所处)的幻象之特质，我们的通讯相当地简化，我们的实相是相当透明的。在我们的复合体之中，我们既不能也不愿隐藏任何的想法或存在的品质，因为这是我们在进化过程这一点上的特质——自由地、开放地分享我们所有关于太一造物者、自身进化旅途、与服务他人的学习成果

来到第二个询问，我们能够以心电感应来察觉你们心智复合体中的各种思维；然而，我们渴望尊重每个呼叫我们服务的实体之隐私权。

因此，我们限制我们的能力，只专注于那些口头发出的询问，好让我们不只能讲到重点，同时尊重了你们人群很珍惜的隐私权。

来到第三个询问，只要一个人有坚忍不拔的精神，他的确可能学到心电感应的沟通方式，不过，他不只要尝试学习这门特定的技巧，还要尝试探索自我到达必须的程度，方能成为一个清晰的传送与接收管道；因为心智中有许多杂念与纠结，如同某种静电会干扰心电感应的通讯。

我们发现，该理则或那八度智能水平的伟大存有负责造物的这个部分，他发现让第三密度幻象的子民依赖发声与符号的通讯要比心电感应更有益，因为这样可增进催化剂的使用，或者说 增加学习的机会，这也是你们第三密度幻象的目标。

换个方式陈述，假设心电感应通讯在你们幻象中获得广泛使用，那么，所有造物的合一状态就少了许多神秘感；于是人们也少了许多动机去穿透这个奥秘。

所以，发声与符号的通讯是一种附加的挑战，人类进化的过程可以藉由这种方式得到强化，促使人们有更多的渴望去知晓自我与造物的本质。

是否有其他询问，我的兄弟？

发问者：我想确认一下，这是否意味当我们祈祷的时候，好比对上主祈求帮助等等，我们应该发出声音吗？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。发声念颂祷辞或咒语不是必须的，虽然声音并不会影响它的品质。

当一个人以特定的方式对特定的实体或品质祈祷，宇宙就发展出一条路径，相当准确与快速地到达祈祷的焦点或源头，好比你们文化中的电话铃声。

所以，你有没有发出声音不是重点，关键是祈祷的意图、祈祷的内容，这些品质决定你会收到这种或那种回覆。

是否有其他询问，我的兄弟？

发问者：近来，我对于一种精神疗法越来越感兴趣，它的基础是自由流动的能量穿过身体对于人类的幸福与正常机能是不可或缺的。

他们主张当人体的肌肉硬化，即是一种对抗负面状况的反应，举例来说，当你在生活中对某个负面东西持续有相同的反应，你的身体特定肌肉团块就会硬化。

他们宣称这个硬化阻碍身体内的能量流动。我想要你对此评论，这是真的吗？

因为我一直认为身体的能量主要穿越神经系统，其他都是次要的；但如果肌肉以不正常的方式限制自己，是否会限制流过身体的能量？

我是 Latwii，我的兄弟，我觉察你的询问。

这个陈述一般而言是相当正确的，不过，它其实是另一个能量流的更根本的阻塞的副产物；这股能量流具有心智的特质，因为你们幻象的课程或催化剂首先移动到达心智复合体，寰宇造物中的进化过程主要是一个心智的过程，意识藉此发展它个人对太一造物者的表达，缓慢地，但确切地扩大其观点，直到它能够看见、接受、锤爱、宽恕所有周遭的实体，就如同太一造物者。的确，最终它将看见所有存在皆为太一造物者，包括自己。

当观点有一些限制，该实体的心智配置就无法接受经验的某些部分、自我或其他人的某个部分，然后穿过该实体的能量就会受到某个程度的限制，限制的程度与观点的限制成正比。

当心智的能量持续阻塞，而没有显着的理解动作，那么该阻塞将以某种象征的方式转移到肉体载体之中，于是心智可以更快速地注意到这个阻塞。

因此，如你刚才所言——特定肌肉团块硬化，以及许多器官与结构性的病症皆为象征性的代表，它们指向最初发生在心智复合体的能量阻塞。

是故，去除肉体能量阻塞最有效方式为工作问题的根源，也就是心智方面的阻塞，解决心智的问题之后，能量得以自由流入肉体层级。

若一个人只聚焦在肉体阻塞上，那么，他主要工作表面的症状，而非根源的起因。

是否有其他询问，我的兄弟？

发问者：首先是一个简单的问题，我想问关于你们的社会记忆复合体，你们是否曾在某个时期全都住在地球上？

第二个问题是：地球上是否有一个宗教比其他宗教更有效或更有益？

我是 Latwii，关于第一个询问，我们并非你们星球的原生居民，但我们拥有一个荣誉：遣送我们族群中的许多人来到你们的星球当中，他们同样参与你们的投胎过程，目的是将他们的光给予地球及其进化。每个承担这份荣誉与责任的实体都走过相同的遗忘过程，如同你们每一个地球人。

我们希望他们在人生的某一点开始想起自己一部分的投胎原因，接着开始提供一己独特的服务给周遭的生命，并尝试使你们地球的振动更轻盈。

在我们服务你们星球的同时，我们自己的演化进度也向前推展一些，因为透过服务，我们可以最有效地学习，我们感到很喜悦、很荣耀能够这么做。

我是 Latwii，我们感谢 Carla 实体提醒我们讲述第二个问题。我们感觉每一种宗教与哲学都有各自的历史与文化，每一种系统都有很多东西给予那些追随者。

也就是说，我们不认为有一个特殊的 ...

[录音带到此结束]

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 8-16 篇：服务与取悦

---

Copyright 2003 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2003 年五月 4 日

小组问题：

Q'uo，今天的问题是：请详述服务与取悦的差异。爱/光研究中心的传讯抄本多次提到它们，却没有多做解释，彷彿我们早就知道似的。所以，我们感谢 Q'uo 告诉我们服务与取悦的差异。

(卡莱 Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们存在。

我们十分感谢每一位允许我们分享这次的冥想，感谢你们在忙碌的时程中拨出时间与能量来到这里寻求真理。我们乐于同你们分享我们的想法，关于你们这次的问题：取悦他人与服务他人的差别。

无论如何，我们请求你们每一位在聆听时运用个人的辨别力，因为我们提供的内容可能部分有帮助，其他部分则没有；我们很感激你们只接受那些有共鸣的话语，允许自己忘记其他部分。因为我们不想要成为任何人走在进化旅程上的绊脚石。

当我们凝视这个有趣的问题，这个器皿(卡莱)的记忆中有许多早年的事迹，她在那个时候多次尝试提供充分的服务，却自己评价为不成功；这样的记忆来到我们面前，我们将以此做为这次论述的开端。



这个器皿一直以来的中心关注都是如何去服务，她关切的程度超过你们星球的一般水平。她的童年以你们文化的标准而言是不寻常的，因为这个器皿比一般小孩有着更多责任，并饱受各种义务折磨，相当于一个大人承受的义务。这是因为她的家庭环境、双亲的职业等缘故。结果是，这个器皿恒常地服务他人：执行看顾婴儿、烹饪料理、打扫清洁等家庭劳务。

无论如何，这个特殊的器皿享有双亲的陪伴，他们十分地聪明，天生的批评家，同时由于生活型态的关系，经常处于毫不清醒的状态；于是这个器皿得恒常地服务，也的确服务得很好，然而，父母总是恒常地告诉她做得不好，在他们看来，她做的事没有一件是“令人满意”的。

于是，这个器皿长大以后花了许多年工作自我，有意识地返回童年，安慰与钟爱那个小孩-自我，（她）甚至现在就坐在该器皿的膝上，终于是一个受宠爱的孩子，这个器皿以她想到的各种方式去疼爱、照顾这个小家伙。[1]

诚然，这个器皿已经发现重新捕捉天真青春与梦想的魔法之秘密，那就是宽恕自己对孩童-自我曾有的严厉批判。

这个治疗还是现在进行式，这个器皿不断地将她的小孩-自我聚合到自己的心中，并成为那个十分人性、容易犯错的卡莱小孩之母与父亲。

当一个实体感知内在缺乏爱，在思想中返回（过去），接着进行意识内的工作，这样的能力是一种宝贵的资源；对于想要以最高、最佳方式去服务他人的实体来说，这种能力十分地有帮助。

现在，让我们结束说故事时间，来到远方的一座山丘，我们站在那儿俯瞰形而上的大地，让我们一边横越它，一边讨论如何服务的问题。

根据这个器皿如此喜爱的宇宙学，地球及其经验可以被称为一所学校。

地球是一间美丽、奇妙的魔法教室，实体们在上头出生，接收每一个必须的催化剂为了激发新的思想，蜕变为一个崭新的存有，不只一次而已，而是一个持续的螺旋进程。当灵魂完成在世的工作，地球感激地接受肉体回归尘土，接着脱离肉身的灵魂寻找造物主召唤它前往的下一站。

地球是一间特定种类的教室，目前行星地球位于第三年级或密度，在这个年级的主修科目是：“如何去爱，如何接受爱。”

所有课程都与爱有关，但有不同的线头去理解，在爱他人与接受他人的爱之间创造了许多、许多不同的人生课程的选择，有些课程重度地与爱的责任、实际地表达爱相关，有些课程与一种强劲却无形的催化剂有关，主旨是抗拒或无法接受爱，不能怀着信赖与信心去迎接他人提供的爱。

每个实体都有独特的课程，并在此生受到谨慎地护卫。有一个方法可以精确地指出自己的人生课题，那就是回顾这一生，开始看见有许多螺旋一次又一次地返回相同的主题。

举例来说，这个器皿的人生课题有部分学习不求回报地付出爱。这个独特的课程不只在其亲生父母中显现，也在她其他的人际关系中出现，这些关系产生一个相同的主旋律、乐旨、问题，以促进该器皿的灵性成长。

这个器皿另外一个课题是接受其他人提供的爱，她已为此做了大量的意识工作。

由于早年催化剂的伤害与挫伤，没价值的心态早在卡莱之心中酝酿已久，造成她缺乏自信，自我漂离了情感的安全中心，这样的实体恒常地倾向自我怀疑，容易产生沮丧与没价值的感觉。

现在，以这个器皿为例，她在此生的关系都已经过仔细地拣选，不是为了快乐的原因，而是因为它们设置一种动态张力，让该器皿得以最佳地学习这门独特的课程。于是，她的人生计画美妙地运作至今。这些动态关系使得这个器皿一再碰到某种人——就是一个非常值得爱的人，却没有能力在情感上做回馈。

于是，这个器皿成为这种人的老师，他们能够接收爱，却不能回报这份爱；这似乎是令人苦恼的难题，然而这个器皿感激地喝下这杯苦酒，促使她进入灵性的寻求，在静默中恳求：等待并聆听内在声音的返回。

一般而言，要辨识如何取悦一个实体是容易的，辨识什么东西可以取悦一个实体是容易的；因为要取得那个被渴望的东西通常是相当容易的。

所以我们不觉得有需要谈论如何取悦他人。

确实，彷彿是这个文化的传染病，只要是生为女性的实体，就会接受文化与家庭大量的训练，学习如何取悦他人。

这个文化对女性的教育着重在取悦他人并且使周遭人感到舒适。当然，女性人格在这方面天生就很有天赋。

服务某个人则是完全不同的一件事，它不必然等同于取悦某个人。

服务某个人不必然要为她或跟着他做任何事。

就根本而言，服务某个人是一种觉知：那就是你与服务对象是一个实体，你们是合一的，并且是绝对平等的。

一个光的仆人欢庆表象的差异，然而他将其他人都视为自己人，知晓自我与其他人都同样是永恒的公民，超越时间与空间的居民，大家都住在一个无限宽广的宇宙，同时，它也与人心的内部一样渺小。

的确，从我们的眼界来看，容我们说，整个宇宙就处于你们每个人的心中，而所有的恒星与银河都真的居住于内在。

所以，当你坐在毛毯上凝视满天星斗，精确地说，你同时也在凝视内在的景色。

躺卧于你内在的是无限、祝福、恩典与无限造物者[他的意识即是一切万有]。



服务与这份知晓是密不可分的，当一个光的仆人，也就是神性原则的仆人，当他凝视一位其他-自我，不管那个人要求什么，基本的服务都是毫无评判地与合一连结，只带着绝对的信心，确信对方是一位灵性的实体，应当受到荣耀、钟爱、与尊严地对待。

什么是服务？表面上看来，这是一个问答题：

“请求，你将领受；敲门，它将为你打开”；  
“你能否为我做一个花生酱三明治？” “我当然可以”；  
“我可不可以分享你一半的三明治？” “你可以拿走比较大的部分”。

这种物质性的服务是容易了解的。

当你想要服务另一个人，但你们之间的关系线有些纠缠混乱，这时候问题开始扩大，身体脉轮的阻塞导致无法充分地沟通。

在这种氛围中，饥饿无法获得满足，干渴无法获得滋润。

在这样的窘境下，彷彿整个宇宙都充满了所谓的”困难泡泡”，不断地冒出来创造混淆，以致于看不见通往至高服务的清晰途径。

当服务在一个核心的关系里陷入僵局，好比 T1 现在经验的情况，被服务的人要感到喜悦的机率很小，因为那个被服务的其他-自我无法查觉这个服务的纯度或特质。容我们说，即使如此，也绝不会稀释或抵销真爱的服务，即 T1 自由提供的服务。我们毫不犹豫地声明：所有付出爱的人都在服务。

让我们来检验当一个人付出爱时，发生了什么事。

当一个人付出爱，他表达自我的本质—爱。地球是一所爱的学校，你们在此享受里头的各种课程，但它很谨慎地隐藏一个简单的真理：一切万有都是一体。

在这里，每个人似乎都有独特的外表，并且自我与所有其他人似乎都是分离的。

所以，在这所学校的学生有个主要工作，那就是寻求穿越浅薄的皮肉表象，穿透所有东西外表的坚硬假象。对于那些能够进入内心，向爱敞开的人，幻象开始闪烁、晃动，最终偶尔完全地掉落，看见那伟大的合一与爱之海洋；接着整个造物提供可观的情感支持给那些能够穿越表象的寻求者。

当一个人知晓他是无限造物者的一个完美与珍贵的火花，同时也是傻瓜、可怜人、与罪人；终于，迷雾散去，他清楚地看见：一切都是好的，所有事物都是太一；存在即是服务，作为是次要的细节。

现在，这使我们重新思考服务的本质，从作为移动到存在。

对他人做的事必须服从自由意志的规则，冒犯他人的自由意志是不好的，非难或批判他人是不好的，在任何情况下都没有必要做这些事。不过，当一个人难以在表象[行动]的世界与本质[能量、意图]的世界之间

来回切换，服务的动力就变成一种挫折。

那么我们要说，专注地进入服务之中，服务的核心是完全的接纳、尊重、荣耀其他个体如同自己一般，对待其他个体如同对待自己一般。

每一个实体在心、身、灵的进化过程中，需要谨慎地、持续地关注自我的(意识)工作。当一个实体看见某个地方有伤害，纵使看起来明显是另一个人造成的，圆满解决这个难题的适当钥匙总是工作自我，你愿意对那个人做的事，先对自己这么做。

因此，如果另一个人投射出许多批判与掌控能量，似乎造成人我之间的隔阂，那么我可以有技巧地移动进入内在受到批评、评判、控制、不悦的区域，彷彿自己的这块区域是其他人。

那么，这个尝试服务他人的自我首先工作自己，肯定自我的价值，尊重自我，了解自我的需求，全方位地将服务他人的企图转向内在。

看起来，这样的自我仅仅服务自己，然而，正是服务内在自我的这个人，研读人生爱之课题的这个人，方能独立于任何反应之外地付出爱，超越任何条件地去爱。

当服务发生的时候，自我只有在事后才逐渐地明白。

服务的优良印记是在每日生活的决策过程中始终保持心轮的开放。

当双方共同工作彼此纠缠的关系时，会产生许多话语；以及许多感觉，能量的平衡与再平衡的过程。

然而，当某一方成功地、不断地提供服务，就代表该实体持续地、固执地，绝对坚持看待自我与对方都是值得的、友爱的、慈悲的个体，双方都努力要去解决隐含在人性中的奥秘：如何在物质世界中表达自我的形而上特质。

物质世界似乎对于灵魂是充满敌意且不友善的，不过这不是真的。

因为在物质世界中，不只蕴含人工建筑、电脑晶片、人类对帝国的梦想；还包括鸟儿的呼唤、植物与动物的祝福，以及地、水、火、风的祝福。

所有的实体与能量都是使者，很容易受到各种新闻的铭印与磁化，这些新闻只为你发布、只在今天、只在当下存在。

我们无法事先告诉你会有怎样的鸟兽、怎样的门牌、标志或书籍将成为你的路标。但我们可以向你担保，只要你寻找它们，它们将群聚在你周围，希望获得你的注意。资讯厚厚地躺在地面上，飞舞在你周围的空气，在无限造物者遣送的每一道光芒中来到你身边。

这个宇宙是鲜活的，它是智能的，以单一无限存有的方式运作；你们都是其中的一部分。不是机械性的零件，而是一个活生生的、正在呼吸的实体，他呼吸着永恒的空气，他的关切超越表象时间的束缚。

当努力服务的成果似乎出了差错，我们单纯地建议自

我深深地呼吸，吸气与吐气、吸气与吐气，离开纠缠的细节，潜入生命表面浪涛的底下，找到深层的真理。

想像你的人生表面是波浪起伏的海面，凶猛的浪涛拍打着海岸；同时知晓在这片海洋的深处是你存有的真理，就如同地球的液态核心：沉静的水域，安静、深沉、强有力、无限且健壮。这即是你的本质、你真正的菁华。你是爱。

当你允许太一思维的确切感弥漫你的存有，感觉所有的担心一一掉落，只留下圣灵的火燄，只留下那创造所有星系，亘古永在的爱。

在此时，我们感谢 T1 实体提出这个优秀的问题，我们享受同你们一起工作，虽然我们恐怕我们的话语十分贫乏。

我们感谢这个器皿，并在太一造物者的爱与光中，同时将通讯权转移到 Jim 实体身上。我们是 Q'uo 群体。

(吉姆 Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我们透过该器皿在爱与光中向你们致意。

我们很荣幸地在此回覆在场各位较短的询问，此时是否有其他的询问？

S：来点比较轻松的，你认为方尼(Funny Cide)会赢得这次的马赛三冠王吗？

我是 Q'uo，我们觉察你的询问，我的兄弟。我们发现自己在预言马赛结局方面没什么天份。我们很抱歉在这方面没能给你什么帮助。此时是否有其他的询问？

S：没有，我每年都会问一下，我只是觉得很趣味，谢谢。

我是 Q'uo，我们感谢你的轻浮与关切，此时是否有其他的询问？

C：是的，Q'uo。我这里有另一个来自 T1 的问题，她说：“我们被告知，爱不会冒犯自由意志。当爱送出的时候，到底发生什么事？它是否提供一个增高的机率或潜能，让爱可以无意识地进入该实体的生命中？它如何是一个服务？”

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。当爱被送给任何实体，那么它就是一个资源，那个实体有可能会去使用。通常该实体无法有意识地认知这份爱是从哪里来，或何时送出；但无意识地认知一己的存有状态获得增益，拥有更多的资源。

因为在每个寻求者的心中都有来自太一造物者的每日礼物，一份爱的补给；或者说理则提供给每个实体的生命能量。于是，当一个人传送爱给另一个人，就相当于放大已有的能量，并建立一道和谐波进入接收者的意识领域，增强他感知与运用太一造物者之礼物的能力。

是否有其他的询问，我的姊妹？

C：我代表 T1 继续发问，所以，以任何方式去爱一个人都不算是冒犯自由意志？

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹，的确是如此。

无论如何，我们看见许多实体对于爱有许多不同的定义，关于爱，我们认知的主要品质是无条件的。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

C：我有另一个问题，我想代表 T2 询问：“非典型肺炎(SARS)背后有什么形而上的意义？如果爱滋病(AIDS)反映大众对性的恐惧，SARS 反映了什么？我们能做什么来正面地看待 SARS？”

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们发现这个询问的内容会冒犯许多人的自由意志，所以我们能说的很有限。至于该疾病[以你们的称谓]的形而上涵义，我们认为在这个时候，有许多事情在你们第三密度的幻象中发生，其中有许多人群正成为实验对象[容我们说]，所以在人生经验中产生额外的困难度。超过这点，我们无法再回应。是否有其他询问，我的姊妹？

C：是的，T2 有个后续问题，我代表他询问，虽然他说他了解你可能无法回答：

“SARS 是不是一种生化武器，被某个族群用来对付另一个族群？”

我是 Q'uo，我觉察你的询问，我的姊妹。我们可以做概略的答覆，我们认为这个询问的要点基本上是正确的。是否有其他询问，我的姊妹？

C：没有，我代表 T2，还有 T1，非常感谢你，Q'uo。

我是 Q'uo，我们感谢你以及他们，我的姊妹。此时是否有其他询问？

[停顿]

我是 Q'uo，如果还有问题，我们乐于回应最后一个询问。

[停顿]

C：似乎没有更多问题了，Q'uo。但我们的确感谢你。

我是 Q'uo，我们也至为感激，我的姊妹，我们感激每位寻求圈的成员邀请我们出席。我们请求每位读者运用辨别力，好让我们说的话不会成为你寻求时的绊脚石。如果任何句子或概念没有对你响起真理的铃声，请毫不犹豫地把它抛诸脑后。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。此时，我们将离开这个器皿与团体，我们在太一无限造物者的爱与无以言喻的光中离开各位。

Adonai，我的朋友，Adonai。

Raggedy Ann doll

附注：

[1] 卡莱：我的老师，Papa，在一年前送给我一个襁褓的安[布偶]，我决定宣告她就是童年的卡莱，紧接着，我以一个新妈咪的身分，炽热地爱着她！我请求她告诉我 她的梦想，她真的回应了！

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

Copyright 2002 L/L Research

特别声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿的风格比较特殊或奇异, 在此引用星际联邦一贯的声明, 请读者善用您的直觉与辨别力。

选取有共鸣的部分, 抛下其他部分. Amen, Adonai.

密集冥想

西元 1988 年八月 4 日

[原注: 原始录音的品质很差.]

(Carla 传讯)

我是 Q'uo, 我们透过这个器皿在无限造物者的爱与光中向你们致意, 我们致力以生命的一切来服务他。

一如往常, 我们敦促你们只拾取有真理共鸣的部分, 接着毫不犹豫地抛弃其他对你有帮助的部分; 因为我们提供的只是我们粗浅的意见, 分享我们在寻求路上的果实。朋友们, 真理十分简单, 我们隶属于服务无限造物者的星球联邦, 我们带给你们相同的简单讯息; 不过, 有许多方式可以解释与展示这个真理, 因此, 每个人都将找到对自己有价值的讯息; 并在自己选取的途径上继续前行, 直到他们与彼此合一, 与造物主合一。

朋友们, 你们都觉察到— 这的确是实相的真实本质, 尽管表面上的种种分离存在于你们幻象之中。你们也觉察到— 寰宇造物的一切持续地融合它自己, 越来越靠近太一起初思维。

在这个过程中, 所有生命不只将找到真理, 而且将会成为真理, 因为在你寻求的过程中, 你只看见部分的伟大真理, 朋友们, 这是因为你们厚重的幻象遮蔽了许多东西。

于是, 当你越来越多地穿透幻象的罩纱, 你似乎在同时期找到有些不同的真理。

在你探求真理的旅途上, 我们请求你不要气馁, 因为虽然路途漫长, 终极的真理恒常地退后远离, 超出你的掌握; 然而, 寻求真理的人们自然地形成一种路标, 大家一起沿着路途前进, 偶尔摇摇晃晃, 偶尔跌倒, 然后爬起来再继续这个旅程, 并彼此勉励。

你们与我们都是这一大群真理寻求者的部分, 因为探求真理的旅途从这个密度延续到那个密度。当你发现有个东西在你内在深处产生纯粹与清晰的共鸣, 我们敦促你们珍爱这颗真理与智慧的珍珠。

朋友们, 将这份宝贵的真理持守在你里内, 确保它的火焰熊熊地燃烧, 因为它就仿佛是一座烽火台, 帮助你周遭的寻求者看得更清楚。

是故, 我们全都是朝圣者, 我们在一起在这条路上行旅, 愿我们每个人都紧握各自独特的火炬, 让真理之光在你的灵魂内明亮地燃烧。我们将彼此的光结合起来, 共同寻求去启蒙与照亮你们身处的这个星球。

我们渴望帮助你们的找寻, 帮助你擦亮灯台。朋友们, 在任何时候, 只要你在心里呼唤我们, 我们将乐于提供任何能力所及的协助。

在此时, 我们在太一无限造物者的爱与明亮闪耀之光中离开这个器皿与团体。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体. Adonai.

(Carla 传讯)

我 Yadda, 我在无限造物者的爱与光中来到这里; 我们也带着感谢来此。

Yadda 实体会怎样.. 我们请求这个器皿或许直立起来... 这样比较好工作, 躺下来, 没法工作。

我 Yadda, 我现在尝试转移到[听不见]实体身上. 我 Yadda.

[停顿]

(Carla 传讯)

我 Yadda, 我再次与这个器皿同在. 我们说: “哈, 我们差一点就成功了, 我们希望他有些耐心.” 我们现在转移到 R 身上. 我 Yadda.

(R 传讯)

[大叫] 我 Yadda, 我与这个器皿同在. 这实在很有趣. 我们很想要做这件事. 喔, 我原谅我自己. 我来, 无限造物者的爱与光, 最后在基督的[听不见]之中. Yadda! 非常好! 这个器皿练习 [听不见]. 嗯~~ 很久很久以前, Yadda 行走在地球上, Yadda 想要感谢这个器皿的耐心, 因为 Yadda 非常焦急地[听不见]等待, 等待、等待、等待! 有好长一段时间, 他一直在等待, 有些时候, 你知道的, 这是很难熬的, 不管怎样, 啊哈, 我们开始。

或许我告诉你们一个故事, 但我不大知道要如何进入它。

这个器皿, 他... 这么办吧, 我们将让这个器皿休息, 因为我们这里有好东西。

我们很小心 (careful) 对待这个实体. 他 不错, 你们知道为什么? 为什么? 为什么? 我正在等待为什么? 他喜欢这样。

Carla: 你的 'L' 音说得越来越好了, Yadda.

你们知道吗? 你们的 'L' 烂透了! [团体发出笑声] Yadda 真的没有错. 你们让 'L' 变得纯粹, 当 Yadda 发出正确[听不见]... [团体笑声] 这个器皿倾听. 他也高兴, 但有时候他想要进来玩一下. 必须找到一个方式把他摆在某的地方. 你们知道吗? 他说 OK, 他玩真的, 我没有开玩笑. 他说: “我可以这样说?”

是的, 他说: [不清楚, 虽然很大声, 听起来像是 “transplay”!]

她从未说这个, 从未! 她害怕, 那就是原因, 但这一个人不怕, Yadda 保护 [声音非常大, 却口齿不清而无法理解].

Yadda 几乎用不愉快的字汇, 我不知道— 或许我管他的, 还是做了. 好吧... 这样很容易, 这个人, 因为他喜欢诅咒. 但你知道为什么我停止? 因为这个人给我话语! 嘿哈! 我不从这个人拿任何话语, 我理当[听不见]不是提词者。

哈、哈、哈、哈. 这笔非常快乐的生意, 我十分喜欢. 你们可能很厌倦 Yadda

了，嗯~~.

请，请务必理解，这个[听不见]Yadda 告诉你们秘密。Yadda 来到这个人跟来到那个人的方式不一样。那边的那个人，我爱她，因为尽管她恐惧，还是让我说话。她知道我是好的，只不过有些粗糙(rough)，出糙(RUFF)、出糙、出糙。

我需要像这样的声音，因为我告诉你一些事。她对的，Yadda... 不是这个。

因我告诉你们，我不管怎样还是使用它。

你们是亲切的。我背负包袱，我不想要说包袱，我背负包袱。我背负谋杀，因为有很长一段时间，YADDA 恨！恨、恨、恨、恨、恨！

现在 Yadda 爱。在这里头有很多可以学习的，我想。我过去没有告诉你们我恨什么，我恨中国人。中国人杀、杀、杀、再杀！

Yadda 学习如何去杀，喔，Yadda 可以做得很好，如果你可以说这算好的话——但它也不坏，而是有教育意义！

不要忧心——我放弃了，我不再需要做这档事。我也不再恨中国人。[很轻柔地]

爱中国人。我告诉你们为何我爱中国人。我可以这么做吗？我爱中国人，因为中国人令 Yadda 憎恨，当 Yadda 憎恨，Yadda 发现爱是什么。

这个器皿认为 Yadda 很像 Ramtha，Yadda 不像 Ramtha。

Ramtha 在那里，Ramtha 想的是惹火尤物(hot stuff)！Yadda 想一想这个器皿性感人物。因为现在 Yadda 可以说话，大声说话，说出你们想知道的东西。因为你在这个团体中说话，Yadda 说话。你们全体都在这里谈论负面... Yadda 喜欢。你们谈到负面，令你厌恶的人。OK，我这么说，因为那使你厌恶的负面，你使服务看起来变成那样。你必须爱他们！[一些无法理解的大叫句子]

必须有恨，我失去自制力因为这个过程漫长又艰难。

喔~~ 思考那是什么感觉。佛陀关心。这个人不以佛陀之名挑战，不要忧心，小家伙，他挑战的方式很聪明，他的挑战... 他说：我进入基督之永恒真理与兄弟会。到处都是基督，我跟基督之间没有问题！只对耶——苏有意见。

但我跟你说，这个人认识佛陀，所以他说，如果我以佛陀之名挑战，我不知道什么[听不见]，我不用那个字，我给你一个新字，他[听不见]这个人，因为他不喜欢编造他没听过的东西。

闭嘴！你知道什么？

[原注：这个录音非常难以抄写，接下来又继续好些时间，演说的方式时而猛烈地大声，时而微弱到完全听不见，然后又返回彻底的咆哮。这是一场不清晰的录音，伴随着大量的背景噪音。除此之外，演说的内容夸大、充满情绪，夹杂牙齿摩擦声，导致许多子音听不见，真是太难去抄写了。不管怎样，你必须亲自聆听才会相信。]

[在 Yadda 爆炸性的结尾之后，该团体重新调频。](Carla 传讯)

我是 Hatonn，我透过这个器皿以太一是一切、一切即太一之名在爱与光中向各位致意。我们首先要确保 Yadda 实体已经完全释放 R 器皿，并且为了避免我们的弟兄姊妹过分热心，太快返回到这个器皿身上，我们请求 R 器皿移动到后面，保持这个姿势，Yadda 就无法使用该器皿。

在这个年轻的通讯者内在有[听不见]要说话，不过

Yadda 自身只想要提供灵性原则，并在智慧中有可观的工作测量自我的耐心，使用一个维持稳定力量的器皿。

我们建议 R 器皿请求最高、最佳的通讯，并且能以稳定的方式承载通讯，如此可避免他肉体载具变得有些痛苦。Yadda 实体需要使用肉体载具的能力前后摆动，为了可以充分地呼吸。

我们感谢这个器皿的合作，在刚才的通讯期间，我们一直待在他身边，正如同一场冒险，该器皿是其中的一部分。

我们请求这个器皿无须过度担心刚才提供的内容，因为这是新手的正常开始，当经验逐渐累积，Yadda 话语的百分比自然会增加。

Yadda 是许多生命的一个代表，或许，你们(西方人)认为这个实体述说中国人的故事似乎没有用处；不过这的确是事实。中国人在这个星球上与[听不见]都是一支古老的种族；还有那些地表上的东方民族也是如此。

Yadda 很难得在你们西方文明中找到一个器皿，因此 Yadda 实体强烈地想要精炼、得胜、锻鍊以制造更为纯粹的[听不见]。

我们替 Yadda 表达他真挚与温暖的喜悦。

我们现在前往下一个阶段，我们要对 E 器皿说，她应该想像赤脚走在大地上，感觉双脚踩在舒适柔软的草地上、嗅闻周围的花朵、听见蜜蜂的嗡嗡声。

在她前面耸立一棵大橡树，后面是一棵大枫树，右手边是一棵紫杉，左手边是美洲杉。我们为 E 器皿接地，并建议她藉由自我扎根来调频，感觉地球的保护与无限能量，因为这个器皿想要服务地球，因此地球充满了爱，无限地爱这个器皿。

当这个接地过程完成，我们将停顿片刻，好让[听不见]实体可以与 E 一起工作。

我是 Hatonn。

[漫长的停顿，然后是 E 器皿冗长但听不见的传讯]

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我们感谢 E 实体愿意使用这个机会接触这个等待她的讯息源头...

[Carla 的部分传讯听不见]

发问者：Latwii，很早的时候，我感觉你与我同在，然后 Yadda 来临时，你就离开了，我在想为什么会这样？

我是 Latwii，觉察你的询问，我的姊妹。当 R 实体起始传讯过程时，我们 Latwii 寻求协助 R 实体，在那个时候，还有其他的星际联邦实体一起帮忙。因为 R 实体经验一个独特的通讯，需要所有可能的协助，因此我们在一旁站岗[容我们说]，尽可能地给予协助，然后在适当的时机返回你的器皿。

是否有其他询问，我的姊妹？

发问者：没有，非常感谢你，我刚才以为你大概被吓到了。

我是 Latwii，我们不会轻易地惊恐，我的姊妹；但我们的确享受 Yadda 实体的幽默面向。这个实体有很多[听不见]，但我们感觉他很可以学习善用(肉身)器皿而不会这么疲累与难过。

此时，是否有其他的询问？

[录音带结束]

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-18 篇：失控的通灵(下)

Copyright 2002 L/L Research

(译注：以下内容是 Q'uo 在主题演讲后的答客问，题目是“地球，大自然，与人类”，详见爱与光之图书馆选集一)

周日冥想

西元 1988 年八月 14 日

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我们透过这个器皿在爱与光中向各位致意。此时，我们很荣幸地回覆在场各位进一步的询问。再次地，我们提醒每个人知晓我们提供的只是一些意见。我们喜悦地提供意见，你们可以任意地使用，抛下那些没有真实共鸣的部分。此时是否有任何询问？

Carla：好，我有一个问题。你刚才说完“爱护你的身体”之后终止，你就这样停住了，彷彿还有更多东西，对不对？在那个时点，我们是否应该问：“我们能做什么以爱护我们的身体？”或者，我们可以现在问这个问题？

我是 Q'uo，当我们那时把该意念给予你的器皿，我们想起你关于时间的告诫，因此，在往后的工作[好比这次的集会]，如果你们请求额外的地球家园之资讯，我们将至为快乐讲述关于你们地球与身体的题目，还有这两者的关系，以及如何照顾修护地球与你们的肉体。

Carla：我们肯定会等候那场工作集会，感谢你。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姐妹。是否有其他的询问？

Carla：嗯，马尔戴克(Maldek)还有火星的人群都将他们的行星炸掉。基本上，人类持续这样的模式，将自己的栖息地彻底摧毁。第三密度的人种是否无可避免要做这种事？不，无须回答这个问题，你们早就讲过了。我只是觉得很奇怪，这种事一再、一再、一再地发生。

我是 Q'uo，我们的评论是在你们太阳系中有各式各样的经验，从最不和谐到至为和谐的程度，在这样的经验范围中，实体们可以学到很多东西。并不是所有进度都是以和谐的方式达成，有许多爱的课程是透过经验相反的极性来学习。

是否有其他的询问？

J：我的问题是关于即将到来的地球调整期，如果我们的关注聚焦在个人生存上，这样是否构成服务自我？当我们过度关切个人生存，是否会分心，偏离服务他人的中心？

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。

许多人在这个时候关切的肉体生存问题，在大多数情况，负面或服务自我的实体并未追逐这个目标；因为负面途径是一条严酷的道路，它要求一个人利用自我所有的能量与关切去主宰其环境与他周遭的众生，好让这些实体去服务自我。

由于世界各国日益增加的科技能力，地球上许多人担心毁灭的潜在可能，并希望能存活下去。一个实体可以用各种方法去利用这个处境，从而增加或减少极性与收割能力。

一个人可能注视这个处境，接着看见一个无私给予的机会，将自己一生累积的能量与能量贡献出来，将如何解决困难的知识分享给大众。

另一个人可能注视相同的处境，找到挫折、困惑、无望的理由，于是将属于自己的催化剂染上恐惧、末日、与可怖的颜色，然后抽离自身，与世人隔绝。

还有人可能注视这个处境，接着以为它不大可能发生，或即使可能发生，也大大超乎一个人关切的范围，因此忽略这整个局面，退回去关心家庭与自身。

你们星球上的人群有许多、许多方式去看待任何的处境，然而，这个受到关注的处境并非决定一个人极性的关键，毋宁是一个人如何看待这个处境，以及他如何回应。这个基本态度有很大程度受到过去世的编程或参考架构的影响。

我们可否进一步讲说，我的姊妹？

J：我的确有个问题，但尚未组织好，如果任何人想问其他问题，尽管开口，感谢你们的回覆。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。此时是否有另一个询问？

Carla：我猜想我必须详读刚才的答覆。让我用另一个方式询问。如果你享受田野，于是搬到乡村，这样是服务他人；但如果在危急时刻，你不允许其他人同你一起享受田野，就算是服务自我？这是不是你基本的论述？

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。我们发现这是一个新的探究领域，比先前的询问之范围更为明确。再次地，一个实体可能以任何方式去利用搬家到乡村这个举动；进而极化朝向服务自我或服务他人，或在大多数情况，保持在两者的中间。不管采取什么行动，一个实体的动机或意图才是造成偏向，决定极性的关键。

这是我们在前一个回覆中尝试分享的原则。

[录音带第一面结束]

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次与这个器皿同在，此时是否有其他的询问？

Carla：欸，我讨厌霸占这个场子，但我的确有个询问，如果你认为会冒犯自由意志，请明白地告诉我。我不会详述在 R 身上发生的事，只单纯地问你是否有任何评论，不管是针对当时的局面，或建议教导/学习者如何侦测、改善、避免类似的情况。我知道这是一个广泛的问题，但我感觉实际的评论不会这么广泛，所以，你们八成会告诉我必须自己思考，对吧？

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。我们发现在这个案例中，你渴望大量的资讯为了在未来的教学集会中达成更和谐的经验；因为 R 实体经历的困难造成每个成员的担忧。我们添加我们的祝福给每个感觉担忧的实体，在你们曾经验的过程，有许多可以学习的。

容我们说，我们感觉每位都已经能够再这次的经验中获益，重新对自我确立必要的照顾，好继续教导与学习以声音传讯的过程。

我们已经讲完可以分享的部分，没有冒犯自由意志，我们很抱歉似乎如此辞穷、缺少忠告。

Carla：我了解，因为我的关切是我是否应该继续教导通灵，而你们不能告诉我答案，对吗？

我是 Q'uo，我的姊妹，我们选择不去冒犯你的决定，因为我们看不出这是一个服务，如你所知。

Carla：我了解，我只是心很软，我不想伤害人或置他们于可能崩溃的处境。我猜我有很多需要思考的地方。感谢你们。这种事从未在我面前发生，所以 .....

我是 Q'uo，我的姊妹，我们分享你伟大的怜悯心，我们认同在你存有中非常、非常明亮地燃烧的服务渴望。藉由这个渴望，你现在考量的方法将继续下去，我们祝福你的各种考量。

Carla：感谢你们。

此时是否有其他的询问？

J：我想要讲述跟 Carla 相同的问题，再次地，我明白了你们可能不想回答，那也 OK。但身为”R 经验”[如果可以这么称呼]的一部分，我必须说我有点受惊吓，做为一个新进通灵领域的学生，如果我必须拥有这样的经验，我情愿是在上轨道之后发生，而非在第一周就遭遇它。我必须承认它令我陷入一个严重的困惑状态，我理解你们不能谈论个人问题，我将继续工作自己。

但或许有某个方式允许你评论这次的经验，或许建议一个正面的观点，帮助我们继续学习传讯(通灵)。基本上，我感觉自己不大信赖这个场域的保护，或者我不理解这些保护。我迄今尚未提出一个清晰的问题，我猜想我真正要问的是某种理解，好给予我信心再做尝试，如果你能够评论的话。

我是 Q'uo，觉察你的询问以及它对你的衍生影响，我

的姊妹。首先，我们认为你称为的”R 经验”是一次相当不寻常的经验，并不是很多学习发声传讯的学生会遭遇的经验。这个经验需要十分不寻常的条件：

R 实体具备观想与深沉冥想的天赋；

整个正面导向的团体在分享资讯期间创造一个极度强化的能量漩涡；

以及 R 实体在他个人关键的成长过程中，忽略了保护的技巧。

这些条件分别来看并不显着，但综合起来之后，的确产生了一个异常的经验。

我们鼓励每个新进学习发声传讯的学生了解这个过程本身是相当简单的。

相关的保护也是相当简单的，然而，每个学生的理智与心轮都必须有清楚的理解，好让这些简单的程序以纯粹的方式完成。

每个学生必须检验一己的渴望与动机，以最谨慎的方式检验，如此可确保存有内的管道以清晰与单纯的方式开启。当这些保护完成之后，这个过程即可继续进行，对于学生只会有一点点的风险或危险。

我们可否进一步谈论，我的姊妹？

J：不用了，感谢你们。

Carla：我只想简短地询问，你们能否确认我给予这个寻求圈的保护是充分的，甚至是非常充分？好让参加的人员有信心，除非新的管道在人格某方面出问题，即使如此，我也没有审判的权利，这也是为何我当时只能对 Yadda 讲话，只能确定 Yadda 正尝试控制局面。我相信以上就是整个过程，你们能够确认吗？

我是 Q'uo，你的假设基本上是正确的，我的姊妹。你做为教导/学习者，提供保护给这个圈子里的新进器皿；每一个圈内的成员提供彼此保护；再次地，这个保护的效力取决于每个成员清晰与单纯的动机、渴望、与练习。我们引用你们的俗语，这个圈子的强度即是最弱环节的强度。

无论如何，即使最弱环节都可以经由每个成员综合的努力获得强化。所以，每个成员都增添光之墙的厚度。

是否有其他的询问，我的姊妹？

Carla：我要任意地在此打住，因为我不想要耗损这个器皿。非常感谢你们，我将在另外的时机询问。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？

J：我有一个问题，我了解你们可能无法回答，但关于”R 事故”，我了解事实上...那是我们的事故，我要在此澄清，让大家了解我们都是那个局面的主要参与者。

我感到困惑的是当事故发生时，有多少内容是 R 在传导自己的讯息，又有多少是传导外面的某个讯息？我



关心的原因是，他讲的某个东西与我有关，已经[听不见]。让我尝试以另一个方式提问，好方便你们回答。

OK，如果可以的话，你们可否给予我百分比数据，比方说，R 传导的讯息有多少是他内在的东西；有多少属于星际联邦，有多少属于超心灵致意？

我是 Q'uo，我们发现难以回答精确的百分比，因为 R 实体一方面努力做为发声器皿，另一方面，R 实体努力处理一个困难的个人问题。

我们认为所有新进的器皿—包括 R 实体—在开始传讯之初有相当显着的部分属于自我。这是为了让新器皿得以开始这个过程，隶属于服务太一造物者的星球联邦，我们发现激发新器皿的个人记忆与经验是有益的，特别是与爱的法则、理解法则、合一法则一致的部分。

当新器皿变得越来越有经验，出自个人的资料将缩减，下限大约是 30%，于是我们的讯息将增多，上限是 70%。

于是你们可以看见，新器皿一开始有大部分的资讯是源自于自我的内在。所以，我们建议你们无须过分担忧 R 实体传递的资讯。我们不建议你们过于重视 R 实体传递的资讯。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

J：没有，感谢你们。我真的感激你们的回答，我喜欢你们的答案。

Carla：我受不了啦—我必须问一个相关问题，从我能辨别的范围来看，当 R 实体躺在地板上，他正在传导一个混合来源，其中一部分属于一个负面实体，他以任何他想要的名称称呼自己，并且想要掌控；另外一部分属于 R 实体人格的一部分，拥有相同的基本动机，从而形成一个相当有效的服务他人管道，虽然这个器皿的本质十分敏感与正面。你们能否确认这点？在地板上讲出的讯息没有星际联邦的东西？

我是 Q'uo，我们基本上肯定这点，只额外注记在你的询问中，关于已提供的服务，你可能有些微的错误观察。

Carla：是不是跟我的基督徒背景有关？跟那个变貌有关？

我是 Q'uo，我们单纯地想说：你使用的辞汇“服务他人”可能是错误的陈述，毋宁是“服务自我”。

Carla：喔，非常感谢你们，对啦，我的意思是服务自我，是也(Yeah)！

我是 Q'uo，此时是否有另一个询问？

Carla：这是不是他不让我碰他的原因，他不让我进入圈子中？因为我的极化大幅度朝向服务他人？

我是 Q'uo，我们发现自己迫近冒犯的边界线，此时，我们不想要踩到那条线。

Carla：容我问是否他有更多动机不允许这个碰触？或

者只有一个动机？这个答案可以帮助我的思考。

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。此时，我们不想混淆或澄清你的思考，因为我们感觉这么做是一种冒犯。因此，我们选择不谈论这个询问。

Carla：那么你们会推荐单纯的分析？

我是 Q'uo，我们推荐你运用分析的力量，附加祈祷与冥想的力量，随着时间的流逝，事态也会更加明朗。

Carla：我当然十分感谢你们的回答，我一直在烦扰你们。我感到抱歉，我就此停住。

我是 Q'uo，我们感谢你，不只是为了你的询问，我的姊妹，还为了你服务的深沉渴望。此时，是否有其他的询问？

发问者：我确实有一个问题，今晚，我们的寻求圈中有位很年轻的绅士，因此给我这个灵感火花，我们先前谈论到地球的调整期[我喜欢的用语]，我们要如何最佳地让孩子们做准备，或者我们如何对孩子讲这类的事？如何让他们理解自己的角色？我这里说的孩子大约在十八岁以下，还不特别觉察自己的个人力量，所以他们不理解自己的确要扮演重要的角色。你们会给他们什么忠告？这个问题有意义吗？

我是 Q'uo，我们感觉这个询问里头有足够的意义，可以让我们讲述。这个宇宙是每个学生的教室，不管该学生是年轻或年老，每个人的生命样式之中都有宇宙的一部分；每个实体可以注视生命样式的任何一部分，接着看见内在的反射与外在的反射。

你们所属的太阳系就好比你们身体任何部位的分子。每一个分子可以比拟为一个宇宙，许多原子以惊人的变化与速度在其中移动。

每个人可以说是由许多器官、动脉、静脉、神经与肌肉组织构成，每一个单元都扮演一个角色，影响整个有机体的健康。

每个人都处于一个家庭之中，生活在一个社区或一个教室之中，每个人都扮演一个角色影响整体；相对地，这整个教室、家庭、社区也对每个人产生影响。

每一个实体所制造的碰触、记号、气度不只家人感觉得到，教室的同学与社区的邻人也会有感觉；甚至整个行星存有、太一造物都有感觉；因为造物中的所有部份都是相连的。

如同某个乐器弹奏出一个音符，任何位于该声音范围的耳朵都可以听到这个音符，于是自我将聆听的感觉、思想与作用纪录于内在，家庭内部，地球里面；确实，每个音符都被听见，遍及太一造物。

因此，每个生命的学生可以从注视小东西来学习大东西，也可以注视内在的东西来学习外在的东西，或者以相反的顺序学习。

这些连接的纤维与途径连结我们彼此，也连结每个人与星球，连结每个星球与寰宇造物；这些途径引领我们从这一种理解通往另一种理解。



愿每个人都发现并领悟自己内在的王国。

我们是否需要进一步讲述，我的姊妹？

发问者：不了，感谢你们。

我是 Q'uo，我们再次感谢你，我的姊妹。此时，我们将离开这个器皿与团体。

一如往常，至为感激你们邀请我们加入寻求圈，我们希望已提供你们要求的服务。

我们怀着喜悦期盼每一次的未来[以你们的说法]聚会。同时，只要你提出请求，我们就会与你同在。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体，我们在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## **Q'uo 文集 第 8-19 篇: 殉道者与神秘家(续)**

---

Copyright 2005 L/L Research

(译注：这是 Q'uo 在该次演讲后的答客问，主题演讲是”殉道者与神秘家”，详见爱与光之图书馆选集五。附带说明，本次原稿有部分收音不清，以致于不是十分完整。)

特别冥想

1990 年六月 20 日

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我们透过这个器皿在爱与光中向各位致意。

此时，我们很荣幸地回覆在场各位进一步的询问。此时是否有任何询问？

S: [听不见]

我是 Q'uo，我们相信已经掌握你询问的要旨，我的姊妹。殉道者在此生开始前就已经决定这条路将是最优先的途径，他追随这条路是为了最充分地光荣造物主，并在正面极性中服务造物主。

当一个人在此生中考虑这条路径，他还不确定自己的服务是什么，于是将这条路与其他选项放在一起衡量；于是，该智力在此生中做的工作相当于该灵魂在投胎前做的工作。

并不是说如果该智力尝试在殉道者途径上摇晃前进，这一个人将在负面途径中移动；毋宁说，当一个人使用智力选择一条路，将这个选项与那个选项互相比对，分析利害得失，如此一个人倾向远离对自我真实的东西，然而，对每个实体最适当的途径即是他在投胎前已谨慎规划好的路[有着许多朋友、指导灵、导师的协助]。

在这一生中，一个人可能多次感觉自己的双脚远离先前已知的清晰途径，于是在此刻感觉困惑，怀着巨大

的渴望但愿以任何方式提供服务，他尝试藉由分析与智力的方式建构一条让自己再度安心的途径。

这样个选择很少会推动一个人进入负面极化或服务自我。

更多的情况是：一个人会会在一个遗忘地带(limbo)里头经营人生型态；也就是说，一个人尚未来到投胎前选择的核心地带，而是尽一己所能的向前移动。

现在有许多、许多人发现自己处于这样的状况中；这些人才刚觉醒，正在看见生命中更大的视野与目标，他们通常尝试去仿效其他受到赏识的实体，为了加速其进化的旅程，因为他们感觉那醒悟的能量以爆发的速率穿越一己的觉知。

我们推荐每个实体衡量这个要点，先考虑双脚如何安置在大地上，当自己找到那份完整与确切的感觉之前，无须踏出下一步；当你站稳脚步，找到安心的感觉，你将毫无疑问地知道下一步是如此这般。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

S: 与方才的主题无关，[听不见]。

我是 Q'uo，我们扫描你的记忆，你刚才的询问至为有趣并具有高度象征意义；这是你的潜意识心智建构的一个(梦境)，为了提供一些象征，与某种程度的谜题。

在这个时刻，森林对你是最为重要的，我们感觉你已经开始越来越清晰地确定其原因，虽然还有许多部份仍是不清楚的。

考量在森林中生长的任何一棵树的天性，它从土壤深处汲取养分，同时也受到太阳那给予生命之光芒的滋养；它最后成为一棵古老、强壮与睿智的树，即使面临干旱、高热、大雨、冰冷等严酷气候，对于这棵大橡树都只有很少的影响。

你已经良好地感知你经验中的蛇群，我们感觉牠所象征的智慧行动与反应正在你的生命样式中上演。总而言之，我们认为你已经良好地感知深邃心智给予你的各种符号，所以你总是可以使用这条途径，它在此时以必要的方式滋养你。

S: 在我的森林与我对[听不见]的想法与生命之树[听不见]之间是否有个连结？

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。你可以看待我们方才给予的资讯如同一个竞技场，或一组参数；思想、感觉、想像、直觉与行动的精炼过程可以在其中进行。当一个人注视生命之树(Tree of Life)，他可以看见许多能量表达的中心，可以连同特定原型的关系[潜意识赋能者鼓舞或告知显意识心智]一起探究，如此可以更深入地理解一个人每天遭遇的世俗经验；当一个人想要应用原型心智的原则，这个过程适用于每一个案例。你已经发现这些不同的原则，并且决定设法进一步地研读这些领域，这对你是好的；因为你同时有这个需要与能力去穿透自我与生命型态中对应到站点(stations)与原型的领域。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

S: 这是真的, 有点奇怪; 但某个东西一直在我的心智后头, 为什么我有[听不见]在这里?

我是 Q'uo, 我的姊妹, 当你以老师的身分服务他人, 有个问题经常进入老师的心智中, 为何有些学生比较有灵感, 或者说 比较会驱策自己表现优异?

为什么任何事物是它现在的样子? 你为自己选择了一个特定种类的服务, 它在大多数情况隐藏在未显化自我之内。

无论如何, 当许多人正开始醒悟到内在的驱策[与这个星球的时间周期有关], 所以将有许多人正在突破先前的边界, 从暗色土壤中冒出鲜明的枝芽, 最终在这个特殊的星球上形成一片新的森林. 因此, 粗糙地说, 你与这个周期、地球、投胎前的选择一同韵律地移动。

是否有进一步的询问, 我的姊妹?

S: 没有, 感谢你们[听不见]

我是 Q'uo, 我的姊妹, 我们感谢你, 此时 是否有最后的询问?

[没有更多的询问]

我是 Q'uo, 我的姊妹, 我们非常高兴能够加入这个圈子. 我们的言语不足以表达我们的感激, 但我们希望每个人知道我们珍惜这些时光。

我们希望我们简陋的话语可以在你们[一步一脚印]持续开展的人生旅途上提供一些光亮与鼓舞. 此时, 我们应该离开这个团体, 欢喜地在爱与光中离开各位. 我们是你们知晓的 Q'uo 群体. Adonai, 我的朋友. Adonai.

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-20 篇: 神圣介入

Copyright 2003 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿?

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 2003 年五月 25 日

小组问题:

Q'uo, 今天的问题是关于自由意志的概念, 以及服务太一造物者的星球联邦与行星地球的交流关系。

考量所有的污水、肮脏空气、核子扩散、战争、疾病、贫穷等等蔓延在地球的负面情况; 特别是在收割典礼结束之后, 我们不禁要问, 是否有任何情况会促使星际联邦考虑缩减自由意志、出面干预、净化空气、净化水源、摧毁核子武器、提供食物与服务给需要的人群? 或者有其他的考量是我们应该思考的?

我们感谢 Q'uo 要告诉我们的任何话语。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 在他的服务中, 我们存在。

我们甚为感谢这个圈子里寻求的灵魂们, 感谢你们聚合在冥想中并呼叫我们来到这里. 能够分享你们的冥想是如此地荣幸与愉快, 能够提供我们一些想法给你们使我们的心感到温暖。

一如往常, 我们请求你们在聆听时, 最大限度地使用辨别力, 仔细考量我们提供的东西, 因为真理是非常个人的, 我们没有意图去剥夺你学习的乐趣或冒犯你的自由意志[属于那至今仍在施工中的神性原则]。

你们今天的询问环绕着自由意志的话题, 关于这个至为有趣与丰富的话题, 我们现在愉快地分享一些想法。

首先, 我们来看宇宙造物诞生前的造物主-大我. 在这个阶段, 从造物主绝对与完整的合一中跃出的第一个变貌是自由意志, 这个原则允许造物主问: “我是谁?”

紧接着这个问题, 一个非常个人与全然投入的行动将该问题带入大我的振动; 这个振动使得造物主能够思考, 它是起初思维, 如我们说过许多次, 起初思维相当于你们一个苍白的字眼, 爱[1]。

现在, 造物主的爱绝不能说是苍白的, 因为它创造、毁灭, 它显化、隐藏, 它是奥秘, 它是经验, 它是空无, 它是一切. 再者, 这个思维具有一个特定的振动。

这个振动拥有力量去创造运动, 该运动即是你们称为光的变貌。

所以造物主, 接着是自由意志, 然后理则(Logos), 然后创造光, 最后是外显宇宙。

以上的描述重点在说自由意志不只与我们缠绕在一起, 它还是天父造物的第一与最初的特征, 它是造物主的特性; 它是造物主每个部份的特性。

介入的问题包含特定路线的扭曲, 我们将就此探索. 你们的询问是在什么情况下, 我们会发觉有可能去废除那些迫害倒楣人民的实体之自由意志. 无论如何, 这个询问是个无法回答的问题. 因为你们每个人不可能为自己移除这份特典、责任、荣耀、与服务的职责—为你所在之处的光做见证。

在表面生活的水平上, 在大众媒体与政治生态的水平上, 的确, 你们的星球受到少数人的控制, 损害许多人只为了少数人的利益。

从灵性责任或成熟度的立场来凝视地球, 则是完全不同的图像。

在这个图像中, 没有任何力量要给予任何思想形态或可见的实体. 毋宁, 每个人都与力量、锻鍊、自我焦点有密切关系. 当一个人处于没有锻鍊的范围内, 就很可能只有一点点力量。

你们每个人都已选择生命经验的元素, 也选择了一个

议程，它与政治、政策、权力只有一些周边关系。

毋宁说，你们每个人来到这里为了在你的神性原则中挖得更深一点；你选择神性原则的一小部分来渗入你的人格躯壳，并让它在你的身体里内涌出。

你们每个人来到地球，希望使用这个幻象的腐蚀与严酷的特性来击打、捣碎自我的矿石，以揭露造物者身分的宝石。

在泥板岩[每日细节]的许多碎片中，在众多砂砾[我做什么维生]之中埋藏着伟大的珠宝，即自我未发现的面向、未发现的结晶构造、洞见与觉察之金块。

当你已慎重地、有意识地完成这份工作，经过一段时间，光之器皿开始调频它自己，如同钢琴调音师在调整琴弦。调音、调音，直到该琴弦发出正确的音高(pitch)。

你们每个人都有个真实的音高，当你们正在寻求内在的造物者之道，同时也在调整自我之音调。

当你拿着”我是谁”的小铲子挖掘，手推”我在这里做什么”的除草机清理杂草；你正在准备这片土地，好撒下许多种子，等待它们茂盛开花，成为你来此分享的礼物。也就是，自我的精华盛开转变为虔诚与爱意的慈悲，关心居住在该幻象中的人们，同时知晓他们不会陷入该幻象的圈套。

E 先生正伸手去拿他的信心与希望之特殊枕头[2]，我们鼓励每个人拿起这些枕头，这些话语，这些工具，这些资源，只要它们可以鼓励并强化你们。

因为你们来到这里为了成为强壮，你们来到这里为了在主动与个人悲悯中提供力量，伸出双手拥抱这个星球与人群；不是因为你想要拯救或改变他们，而是因为这些实体等着你去爱，正如同你是周遭实体爱的对象，不只是那些活在肉身中的实体，他们以不完全的话语表达爱；还有更多无形的实体，他们在静默中向你揭露无条件的爱，于是自我在其中终于感觉安全、安稳，得以在心之圣殿中休息，那是自我之心，也是地球之心。

这些难道不都是同一件事？

当你们星球上有数以百万计的造物主火花正在调频自我，直到他们爆发出最美丽、最和谐的爱之歌[这个世界从未听闻的旋律]，还需要我们介入以拯救你们星球吗？

在这个时候，有越来越多人正在这个星球上觉醒；然而，恐惧、惊吓、不适的氛围从来没有比此时更为浓厚。

即使在恐惧与负面的重重弹幕下，人们仍在觉醒，这是因为那些早已觉醒者提供的服务，那些人找到各种方式去表达鼓励、喝采、激励、强化周遭人的内在之光。你们很容易、很快地会想到一些演员、歌手、舞者等，他们在显目的公众场合称职地使用他们的力量。

然而，举例而言，每一次 G 先生发心地让一个陌生人搭便车，这个宇宙就变得更甜蜜一点。每一次，当有人对你皱眉头，你却能以微笑回应；听

见刺耳的话语，还能以柔和的言语回应；每一个温和与爱意的行为[如 J 小姐慷慨地帮这个器皿调节身体]都促使这个世界变成一个更协调与和平的居所。

一个人不能从拯救第三密度的角度来面对世界的局势。

不管在转变的过程中会有什么事件发生在你们星球上，实体们即将移动进入第四密度，接着他们将与地球实体一起合作整修这颗星球。

的确，甚至在此刻，许多人正一点一滴地修护地球表面，藉由热爱地球，对地球说话，并与自然精灵偕同合作，这些人认知到所有东西都是活的，所有事物都在韵律与和谐中共同工作，所有生命不只钟爱彼此，还知道他们都是一体，除了那些还深陷在第三密度遗忘泥沼的人们。

在这个气氛中，因为这个时机聚焦在第四密度的诞生，成为一位强力、具魔法的个人之可能性是巨大的；实际上，现在地球上的第四密度能量与第三密度能量是同等地真实。在物理世界中，你们现在只能在次原子(量子)的领域中看见一些异常效应；但是在你们的内在多层次的生活，你们每个人都以更清晰与明显的方式看见改变，当两个密度处于互相贯通的过程，大自然或巧合的原力更为容易发挥效用，你想要关注的东西将更快来到你眼前，引起你的注意。

这就是为什么，在如此充满挑战的时期，如此充满改变的时期中，你们每个人仍可感觉到无形实体的沿路帮忙，无形的手不时推你一把，天使们在无预期的时候来临，给予非凡的指引。

此时，你们每个人的优雅姿态即是在灵性奋斗的水平上重新找回自己的自由意志。积极地投入主动的悲悯中，聚焦在媒体照片的一双双眼睛上，而非惊吓与恐怖细节。聚焦在灵魂学习的过程上，许多灵魂正在蜕变，正在提升自我以进入新的课程与新的密度。

许多实体早已清理完第三密度的功课，进入第四密度的环境；这些实体正在这个时候带着变更后的 DNA[含第四密度意识]返回地球。所谓的靛蓝小孩与水晶小孩就是这些早已收割完毕的实体，接着在一个新的密度开始新的生活，在第四密度生活的脉络中，他们相当于(新地球)的原生种族。

你们每个人或许对于地球人目前的科技水平产出的小玩意与把戏过于自信。

然而，在下一个等级的科技将是与光流畅地合作，而非去控制光；这个转变将打开各种能力，相较之下，你们现在以为的先进科技事实上就如同小刀、打火石、鱼钩一般。

许多单纯存在于真实的爱之中，生活在这敞开心的单纯氛围中，实体们能够明确地做他们想聚焦的事物，全心去爱并释放所有对结果的执着。

举例来说，这个器皿有宏伟的希望，想要藉由传布资讯的一连串活动劝导所有实体和谐地转向爱与光与个人的悲悯，这些对你们是真的调频方式。

然而 她觉察到，单凭她自己，她什么也不能做，她能做的是每天诚心诚意地祈祷：“造物主，教导我汝之

道路；对我展现汝为我准备的途径。”

这似乎有点把力量交给指引的意味，不过这是取用力量去请求指引 接着去运用指引。这跟以下的现象是两码子事：有些人对世界众多问题无力感，因而请求外力拯救。

我们向你担保，在灵性的途径上，每个人都具有深奥的强大力量；当每个人开始觉察团体的气力与动力，一起调频各自的意志去爱；这股优雅的力量将变得越来越清晰，于是人们开始以各种方式去看见一个难以形容 但十分真实的愿景。

该愿景就是真理绝不能被隐藏，真光从来不从被暗黑熄灭，一切都是好的。

有一件事可以给你们深邃的满足与责任感，那就是知道像你们这样的团体，各地的团体综合的正面能量[肯定爱、光、合一]，早已缔造可观的差异，协助地球转换到第四密度的进程。

至少有二十年的期间[照你们的时间尺度]，我们已看见这个器皿所谓的橡皮筋(放松)效应，当越来越多觉醒的人产生光影响全球的转换，这过程就好比橡皮筋被缓慢地、一次一点地释放。这就是为什么许多地震与天灾没有演变成毁灭地球的超级灾难之缘故。

那些积极涉入，努力减轻地球沉重振动的人口大约占百分之五，不过这批少数人已完成许多事。同时，这批少数族群以指数比例迅速地成长中，越来越多人开始醒来，然后藉由他们的影响，开始照亮周遭的氛围，接着允许其他人拥有无惧的自由，开始觉醒。

放弃自由意志并不属于你的权责，介入地球事务也不属于我们的权责。

毋宁说，你们每个人的权责是从内在开始，从第三密度的视野移动到第四密度的视野。

当你们深入地挖掘自我，最后来到中心，你在那里发现什么？造物主。

当一切都被拿到一旁，最后一道罩纱离去，无限造物者躺卧在你的心里，等待着你，那即是你真正的本质。

当你来到内心的这块地方，在灵性至圣所中与造物主相处，你与造物主的自由意志之差异逐渐消失，只有平衡、治疗、复甦之大爱。

我们鼓励每个人尽量找时间待在你内心的这块区域，因为即使只有一刻待在这个神圣中的神圣所，它都能活化与充实一个人今天的经验。

你们每个人凭藉自由意志决定来到这里缔造不同——为了自我而学习，为了地球之光而服务。

学习与服务如同一条强健绳索的两股线，紧紧交织在一起 无法分开。

我们向你们担保，你们人群的一切状况是好的。

收割量已大幅地成长，我们至为愉快地看待目前的状况。从我们的立足点来看，形势十分良好。

你们星球的振动能量开始提升，许多部分已然完成。

接下来，就看你们这些觉醒的人们了，你们要觉察这个时代及其可能性，一天接着一天，一个行动接着一个行动，一年接着一年，十年接着十年，一个领悟接着一个领悟。

这是你们任务的真正核心。这个服务的核心是存在(being)，存在蕴含的调音将带领地球与人群进入早期第四密度。

现在就是早期第四密度，你们正在第四密度中振动。

当然，你们的第三密度载具在适应新振动的过程中有其挑战，然而，身体是心智的创造物。当你的意识开始舒适地悠游在无条件爱的水域中，你的身体也将发现自己越来越能够享受第四密度振动。

地球就在你们，你们每个人，的手中。

我们不会拿走你们的学习或服务机会。

这个器皿曾听她的老师说过：地球能量此时偏移到一个旁轨，一条时间支线\*。

(\*译注：延伸阅读—爱与光之图书馆选集二，时间旁轨)

黄色光芒第三密度地球如同一列火车，由于光明之子[促进和平与喜悦]与暗黑之子[促进战争与苦难]长期持续的冲突行动，这列火车已被推挤到一条支线上头。

就外在意义而言，这些少数的暗黑之子一次又一次地在其他行星与地球上兴风作浪，在许多不同的社会中选择战争之路，为了他们自己也不清楚的原因做这样的选择；他们受到那些远远比自身聪明之实体的操控，这些实体藉由无止尽的战争，将第三密度的受难与痛苦做为食物。是时候了，请停止以恐惧喂养这些第五(负面)密度的实体。

这个星球唯一返回正常时间轨道的方法就是抛掉恐惧，不以犹豫回应所有状况，而是以信心回应；不是感觉某件事需要有人去做，而是知晓某件事正在进行中；透过每个人的心智与心轮完成这件事。

在这些领悟中，每个人彼此帮助的力量是巨大的。

每个人都是老师，每个人都是学生，这是一个学习的圆圈。

我们在此时离开这个器皿，因为她的能量变得有些低落，同时将通讯权转移到 Jim 实体身上以回应这个团体的其他问题。

我们感谢 Carla 实体，我们是 Q'uo 群体，我们在爱与光中离开这个器皿。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地，我们透过该器皿在爱与光中向你们致意。

我们很荣幸地在此回覆在场各位的询问，此时是否有其他的询问？

G: Q'uo, 如果这个答案不会太长, 我想知道, 从形而上的观点, 从爱的观点, 你们对某个事件的看法, 在上一个世纪的中期, 印度教徒(Hindus)与回教徒(Muslims)共同放下武器, 结束一个暴力、死亡的向下螺旋, 只为了结束甘地的禁食, 只为了抢救他的生命?

我是 Q'uo, 觉察你的询问, 我的兄弟.

这两个伟大的信仰, 印度教与回教, 透过甘地实体的行动与服务, 它们能够赏识甘地敞开的心, 以致于双方的信徒愿意放下久远的歧见, 为了使他们如此崇敬的实体能够停止禁食, 继续活在他们当中. 我们在此良好地感知, 当一个如甘地这般的实体大幅地敞开心轮, 没有任何一个边界可以阻挡爱的给予.

甘地实体成功地打开自己的心, 爱的意志透过他运转, 那些接近他的人们可以轻易地认出爱.

是故, 当这个实体明显地愿意给出一己的生命, 为了促使交战的各个教派和平相处, 那些教派因着这个实体的缘故, 找到通往自己心轮的途径, 随后愿意停止敌对行动, 好让甘地实体愿意终止禁食, 继续逗留在他们当中.

这是人性闪耀的时刻, 因为这些宗教派别过去甚少愿意放下歧见, 直到甘地的行动带给他们电击般的刺激.

是否有其他的询问, 我的兄弟?

G: 我这边没有, 感谢你们.

我是 Q'uo, 我们感谢你, 我的兄弟.

J: 野, Q'uo, 我刚好有一个简短的问题, 我希望你能帮我澄清这点. 在我来到地球之前, 有没有可能我来自昴宿星团(Pleiades)中的一个星系, 我以为是 Alceon\*, 你能否为我确认一下?

(\*译注: 经查考, 这颗恒星应该是 Alcyone, [http://en.wikipedia.org/wiki/Alcyone\\_\(star\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Alcyone_(star)) )

我是 Q'uo, 觉察你的询问, 我的姊妹. 我们发现你在过去某些转世居住在这个特殊的恒星系统[你称为 Alceon], 这些经验对你有些影响.

但不必然表示你的源头是在那儿, 而是你曾经在那儿有生活经验, 如同你现在居住在行星地球一般.

是否有其他的询问, 我的姊妹?

J: 没有了. 感谢你们今天与我们同在.

我是 Q'uo, 我们也感谢你, 我的姊妹.

此时是否有其他的询问?

G: 如果没有其他人有问题, 我有一个. Q'uo, 在寻求与知晓爱的过程中, 一个寻求者的人生有许多不同的时刻, 有些时候被情绪打败, 有些时候是干枯的. 我在想, 如果我们只是发起意愿去看见爱, 不管心里有

没有感觉爱, 不管这只是空洞的话语, 这样做有何种效果?

我是 Q'uo, 觉察你的询问, 我的兄弟. 当真理寻求者踏上人生旅程, 每个寻求者都有一些上升的时期: 增强的寻求, 增强的渴望, 增强的热情.

在这些时期, 寻求者藉由每一个额外的寻求渴望为自己奠定形而上的基础.

每一次, 寻求者敞开心胸去更新自己对真理的探求, 与他人分享创造万物的爱, 那么, 寻求者就为自己再添一颗石头, 稳固他形而上旅途的根本.

如你所言, 在有些时期, 寻求者感到热情减少, 寻求爱的渴望减少. 这些都是正常的经验, 如同一年有四季, 与不同的周期.

你的意愿就如同种子, 受到关注力的滋养, 在某个时候开始发芽, 打开坚硬的外壳, 长出第一批根茎, 长出第一批嫩叶, 开始表达爱之道, 因为爱早已编码在每个实体、每个种子、每个寻求者里内.

于是, 你发现有些时期, 一波大能量穿过你的存有, 在这个时候, 你寻求与分享爱的渴望获得滋养, 当你持续走在寻求的旅途上, 你将开始越来越地为自己创造这份渴望, 不只在潜意识中感觉那遍及所有造物的正常韵律.

于是寻求者在更连续的基础上, 有意识地寻求去知晓位于所有造物之中, 与位于自我内在的爱之源头.

此时, 是否有个最终的询问?

G: 非常感谢你们, Q'uo.

Carla: 我有一个来自 K 的问题, 她说: “在约伯(Job)的故事中, 上帝似乎用各种惊骇的事件痛击他忠实的信仰者, 关于这个寓言故事, 我有两个问题: 一、为什么要以这么暗黑的方式描写造物主? 这个故事是否准确无误?

二、造物主是否有个黑暗面, 它的性质是什么?”

我是 Q'uo, 觉察你的询问, 我的姊妹. 你们圣经中述说的故事, 约伯记, 是一个范例, 它说明那些负面导向的实体们如何尝试去冒充你们的造物主, 为的是控制你们称为犹太民族的人群; 这个民族很早就与许多来自别处(elsewhere)的许多资讯源头建立各种关系, 容我们这么说.

约伯实体的经验沿着施与受的路线, 其目的是控制这个民族的行为.

当然, 有一个真正属于太一造物者的爱之源头, 它的完整本性存在于万事万物之中, 存在于有形与无形界当中, 存在于光明与暗黑界之中.

然而, 有些较小(lesser)实体从遥远的恒星系统旅行到各式各样的星球, 好比你们的地球; 他们将自己置放在太一造物者的位置, 为了行使某种控制, 他们能够说服人群崇拜他们为太一造物者.

我们为这个器皿今天有些散乱的特性感到抱歉，他有些分心了，我们只能在某个有效程度上使用这个器皿。

我们想问是否还有个最后的询问，我的姊妹？

Carla: OK，这是我自己独立的念头。

我的问题是：我假设并感知金字塔是一个完整的奥秘，我也知道金字塔的时代已经过去了。我在想，麦田圈可能是星际联邦将奥秘放入我们第三密度的一种方式；所以，事实上，你们以自己的方式持续提供奥秘给我们去解答或使用。你们说，这个想法是否正确？

我是 Q'uo，觉察你的询问，我的姊妹。确实，服务太一无限造物者的星球联邦的某些成员用这个方法将奥秘呈现给你们人群。

我们已发现奥秘的概念是开启(人类)意识的一个很有效的通路，同时，它似乎为渴望之火添加燃料，促使人群进一步寻求爱与光，结果是，你们许许多多人正在接触关于奥秘的形形色色讯息来源。

此时，我们将离开这个器皿与团体。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开各位。

Adonai，我的朋友，Adonai。

原注：

[1] Carla: 有些读者可能想知道，当爱被用来指称理则或造物主的时候，为什么我们不把爱(love)的头个字母大写？我们避免聚焦在这个字汇上头，因为它已经在日常语言中被过度地滥用。这个“爱”远远超过一般人习惯的意义，通常人们使用这个字汇来表达浪漫、感伤、随意的感觉。

[2] E 先生最近换了新的抱枕，他用来在冥想中支持身体，抱枕上面写着“信心”与“希望”的字样，表示他需要这些品质。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 8-21 篇: 认识自己

Copyright 2004 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%原版的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Know thyself !

周日冥想

西元 2004 年一月 4 日

小组问题：

Q'uo，今天的问题是一个人如何真正地认识另一个自我，而不会将自己的一部分投射到另一个人上头。我们何时开始更清楚地看见早已在那儿的东西？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们来到你们这里。

今天，我们十分荣幸与喜悦收到你们的集会呼叫，我们感谢这个圈子里的实体们集合在这里寻求真理。关于你们问的这个有趣问题，我们很愉快地同你们分享一些意见，相对地，我们只要求一件事，我们请求你们尊重并善用辨别力，因为我们不是权威人士；毋宁说，我们是你们在寻求无限太一路上的同伴。

为了让我们可以自由地分享想法，我们需要知道你们能够拒绝那些对你不产生共鸣的话语。我们请求你只保留那些有共鸣并且有价值的部分。在这个前提下，我们感觉可以自由地讨论这个问题：一个实体如何毫无扭曲地认识另一个实体。

“扭曲”(distortion)这个字衍生的意义是：缠绕的，有一股扭转的压力施加在某个东西使其扭曲。以这个解释，它或许不是最清晰的字汇，无论如何，我们在你们的语言系统找不到一个更清晰的字汇了。[1]

的确，大自然是它本然的样子；创造原则是它本然的样子；太一起初思维，理则，或造物者都精确地是他自己。

创造原则是一个无限的名词，揭露一个无限精华的大存有。

在你们自我身分的核心，做为具肉身的一个人，这个神性原则作用为自我。

这个器皿行走基督徒的道路，她喜欢引用戈德史密斯(Joel Goldsmith)的一句话：基督是我的'大我'。[2]

那么，每个实体都有相同的基本要素，然而，这个要素蕴含在身体每个细胞的核心中，每个思想的核心中，每个真实情感的核心中。

它并不是整个细胞或思想或情感，它是赋予精神的原则。

现在，所有带入此生的东西，就你生而为人的经验，都受到扭曲\*。

你与你的指引系统、高我为了你的存在本质创造了某种衣服，这个器皿称为“人格躯壳”，你们的心理学家则称为小我(ego)。

(\*译注：这里的扭曲是中性的，并没有负面的意涵。)

或许你们已经注意到，婴儿来到这个世间并非一张白纸，毋宁说，他们带着一个确定的人格躯壳或小我结构进入世间。

每一个实体都为自己创造一个人格躯壳，为了拥有必须的资源去研读与工作某些关键的人生课题。

举例来说，在这个圈子的每个成员都选择两个或三个，甚至四个人生课题。

在大部分情况，选择这些课题为的是提升能量载具的平衡水平，而这个载具包含了全体精华的许多层面。



明显地，在一般公认的现实层面上，每一个实体对自己、对他人都是一个奥秘。

有一个真理在这个层面上从不明显：所有实体之间都有一个鲜活、坚实的连结；任何一个人的能量场与所有其他人的能量场都是合一的。

从显意识心智的观点，一个人无法知道另一个人的思想本质；一个人无法知道其他人行动的真实动机，等等。

结果是，许多实体们将在世的时间不是用在觉察当下此刻，而是用在改善关于周遭人的资料库，好让他们可以更准确地预测其他自我隐微的思想过程。

在某些情况中，练习开放式沟通可以降低彼此的焦虑与混淆。

但在大多数情况，很少有机会创造一个完美的沟通——所有的扭曲与（自我）投射都获得平衡，沟通是透明的，而非反射式。

那么，从这个观点，似乎没有可能毫无扭曲地认识另一个实体。但正如 V 实体的建议，将凝视的目光转向内在，这个状况有任何不同吗？难道你对于你自己不是一个奥秘？难道你没有无尽地质问自己的各种动机？难道你不曾多次为自己内在的感觉而困惑？在任何时间，你是否能对自己说：“我彻底地认识我自己，我知道自己能做的事。我知道我是谁，为什么我在这里，我全都知道。我没有任何问题，我完全地觉察。”在这个圈子里，如果有谁可以绝对无疑地说上述这些话，我们要对他致敬。

我们发现在这个器皿的脑海中，她总是被她自己在当下的反应感到惊讶。有些时候，她对于某些反应感到快乐；有些时候，同样的反应却令她严厉地批判自己。不管她的判断过程为何，无论如何，惊奇持续地到来，因为新的状况、新的能量、新的事件组合，等等。

在新状况进入其他自我的世界之前，你就是第一个被自我的反应吓到的人。

自我全时间都在学习关于自我的一切。的确，这个过程简短地重演造物主知晓他自己的举动。

如果一个人能够看见广大造物中，实体们绕着存有的圆圈工作，再一次地前往神性原则，他就能看见栽种意识作物。接着收获新经验、新思维、新知识的过程。

肉身中的自我努力尝试这一个过程，但结果总是不完美，因为这个特殊幻象已经内建它有限的边界与预设的扭曲[容我们如此说]。

所以，就算有一个人能够极为熟练地操作你们公认的幻象世界，他的技能也只侷限于理解与使用更大系统中一个非常微小的部分。

在你们的一生中，大多数的东西无法被知晓，只能透过反射或[光受到某个物体的阻挡产生的]侧影；如同柏拉图的洞穴墙壁之暗示，一个系统的侧影。[3]

迄今，一个人无法真正地看入本质，不管是自己的或

其他-自我的。

虽然如此，在不可知中，在奥秘中，发现自我的工作、喜悦、与过程持续进行；在这个过程中蕴含着极为丰富与丰盛的资讯来源。

这些资讯来源从自我开始，接续与其他自我的互动，再绕行着大自然里头广大华美的各种能量，还有无形界的各种原则与实体。

所有这些资讯来源如同阳光和雨水滋润自我的田野，促使那些栽种在人格躯壳内的种子开始它们寻求光的过程，发展它们特有的花苞与花朵。

你们每个人都是一个十分有机、强健的实体。

你们的深层心智的结构如同你们的骨骼，有着良好的组织与许多适切的机能。

很难对你们表达你的生命系统之复杂性，但或许，唤起你们对能量体组成的方式就足够了。

在第三密度中，你们拥有从红色到紫罗兰色的子密度，一共七个；而每一个子密度又包含七个子子密度，所有每一个脉轮都是一个充分整合的系统。

潜在而言，你是一个具有无限存在层次的系统。

大多数人的一生或许可以探测三或四个存在的层次。

而像你们这样的寻求圈，每个成员长期地从事内在与灵性的工作，或许你们已开始穿透越来越多个存在的层次。

在这样的复杂度中，彷彿你就是一个世界、一个星球，旋转绕行你们起源的太阳——太一无限造物者。那么，在那天体轨道中，你们每个人都是一颗恒星、一个给予生命、闪耀璀璨的鲜活存在。所以，当你的轨道与他人的轨道交会，因着你们各自的定向迸发出一股力量与气力。

我们可以观察到，有些实体的轨道相当平顺，在共识实相中，人们会认为这样的人是稳定或具有一个易于了解的独特观点。

其他实体有个比较古怪的轨道，彷彿他们的圆形程度尚未完成，一些不规则的特性导致他们运行的轨道有些不平衡。在你们的共识实相中，这样的人看起来欠缺一个良好整合的人格，可能无法与自我达成一个舒适的关系。

有些时候，这些实体呈现精神耗弱的症状[套用该器皿的说法]；在其他情况中，由于他们正常表现的外在生活，几乎不可能侦测他们内在轨道的奇特性。

然而，内在轨道欠缺和谐或圆满终究会产生某种后果，那就是其他人不能真的“懂”这样的实体；一般而言，这是由于该实体不能“懂”他自己的本性。当我们感觉无法清晰地理解某个人，通常，这个人在自我中有着相同的困难，他无法提供自我一个平顺的轨道，于是必须以有些随机的方式呈现人格躯壳的不同面向。



以下的假定是永恒智慧的一部分：一个人述说他人的观点跟自己比较有关，而非他人。我们感觉这部分是发问者 G 尝试要平衡的东西。就我们个意见，这一小片普世接受的智慧是真理。

每一个实体对其他自我形成的印象与意见总是有一个显着的弯曲或扭曲；这是由于自我在拾起其他实体人格的品质与面向过程中，这些品质与面向总是述说着自我差劲或良好的部分。

许多时候，这个器皿对另一个自我有批评的意见，通常在稍后时间，压力减轻后，经过反省之后，她发现自己的反应指出她个人的黑暗面，那是自己不想去看的部分。所以那个正受到批判的其他自我\*只是一个传递消息的信差：“那是自我的阴暗面，这就是它长的模样，这里有一面镜子。”这是其他自我给你的礼物。

(\*译注：Q'uo 经常用其他自我或另一个自我来描述其他人，提醒我们本来都是一的)

在此同时，藉由你对周遭世界的诚实与即兴反应，你正在执行一项关键与珍贵的服务：提供镜子给其他人，好让他们可以在你身上看见自己。

认识更大的自我是一个无止尽的过程：从认识你这个人开始，接着是你所有接触个人，所有你未曾接触的人，甚至超越这个星球的范围，好比我们这个群体。它是一个动态的、无限的、持续进行的过程。

天父的每一个寰宇造物，包含所有无限的时间、空间、过程，都仅只是造物主认识他自己的无限广阔经验中的一次心跳。

一个人能不能找到方法，毫无扭曲地认识另一个人？

我们相信是有可能的，虽然是十分困难的，如我们先前描述的许多限制，尝试指出身处系统中要去理解整个系统的困难度。

无论如何，确实有可用的方法，可以帮助人际关系单纯化，为你带来清晰的视野。这份工作与其他自我无关，而是在自我的里内工作。如果你考量自我如同一颗水晶，你可以有些水晶是反射性的，其他水晶是透明的。

反射性的人格是不被自己知晓的；透明的人格则是自己知晓的。

这个器皿经常说她的目标就是成为透明的。她的策略一直是尽可能地活出一个敞开的人生，好让其他人知道所有关于这个器皿的事情，不管别人认为那是好事或坏事，正面或负面。藉由开放已知自我的全部，让他人知晓，这个器皿的希望是成为一个可以被看穿的人格躯壳，好让无限造物者的爱与光能够穿透这个人格体。我们看见这个器皿的思想，她并不认为自己做得非常好，但她日复一日地朝这个目标工作，使自己成为一个更好懂的自我，更自由地、自然而然地对他人揭露自我。仿佛她想要丢掉存有的固体状态，只为了成为清澈与透明的，让所有人都能看穿。

这种能量，这种意图，是十分有益的。

首先，流入自我的能量从来就不会浪费，表面看起

来，花时间与自我相处、倾听自我、休息在造物主的怀抱中是自私的举动。然而，这些追寻的努力一点也不自私，因为你正在改善自我能量场域的特性，让这个场域更清晰、更平衡。再者，作用在自我身上的工作是一种休息，它拿走尝试控制或操控其他自我的工作时间。

当一个人有更多的自我知识，就几乎自动地减少控制局面或操纵其他自我的需求，因为他感觉自我的能量是强健有力的，不会担心自己的气力与能量会被拿走，或受到他人狭窄的观点之局限。再者，自我知识带来亲切、温和、谦逊。

柔和伴随着自我知识前来，于是另一个自我只要待在你身边，就会感觉很舒服，更能够做她自己，虽然她自己无法解释为什么。

在这样的氛围中，自我能够以一种无威胁与安全的方式对你揭露自我；结果是，自我知识创造一种氛围，在其中，开放式沟通获得升高、深化、锐化、强化。

我们鼓励花时间与自我相处，不管是行走在林间，或在黎明时分凝视烛光，或每日冥想。不管以何种形式，移动到自我的内在，在静默中请求觉知，都是非常有益处的，可以强化自我的能量场，同时创造一种氛围，在其中，一个能量场能够包容与拥抱其他能量场，即使有些人格体表现出古怪的轨道，也不会感觉受威胁或批判。

当一个人越多地自我觉察，自我与其他自我的沟通管道就越少扭曲，双向沟通的资讯得以更准确地流动在两者之间。

总而言之，我们感觉这个想要毫无扭曲地知晓自我或其他自我的意向即是寻求真理的意向。

当一个人往自我的内在寻求真理，这个意向将对其他自我沟通，当这股能量在自我的里内获得改善，来自其他自我的资讯串流也获得改善。重点并不是去搞懂某人，因为一个人并不是封闭的系统。一个人属于持续进化的造物主，一个正在进化的部分。更确切地说，关键是安住在奥秘之中，欣喜地观看关于奥秘的一切，对自己述说关于自我的故事，述说生活的经验，以这种方式，自我越来越多地敞开，允许越来越多惊人的大量资讯进来，它们来自内在次元、物质世界、以及自我，全时间流动着。

想要知晓真理的意向是把钥匙，保持意向的纯粹，保持心的敞开，于是全体都获得宏伟太阳[无条件之爱]的恩惠。没有其他东西比这个意向更能让你的亲友关系结出累累果实。

在爱中歇息，让无条件之爱流过你的存有，接着向外进入这个世界，关于寻求其他自我的真理，这是一个最好的开始。

在这个时候，我们开放接受简短的询问，此时是否有其他的询问？

G: Q'uo, 如果你可以的话，为什么 Ra 说的这句话是真的？

“成长或滋养意志与信心只有一个技巧，那就是集中

注意力。”

我的兄弟，我们觉察你的询问，我们发现在你问了这个问题之后，我们没有办法回答。是否可以请你以另一种方式陈述你的询问？

G: 我试试看，如果你不能回答，我可以接受。集中注意力，冥想中的一项练习，如何促使一个人的信心增加，又如何同时强化意志？

我们是 Q'uo 群体，觉察你的询问，我的兄弟。

如果你愿意思考催眠控制的过程，催眠师一个人的过程，或许你可以看见以催眠诱导一个人进入出神状态基本上就是集中注意力的一种手段。催眠师会说：

“注意听我的声音，只要聆听我的声音。”一点一滴地，催眠师引导这个人从每日生活中散弹枪式的显意识转变为一个集中在单点的注意力，而这一点即是催眠师与自我的介面。

当催眠师开始发问，在这样的集中状态，自我能够穿透数个不同的自我表层，向下移动进入自我当中比较不受时间与空间限制的区域，于是拥有一个更大的知识与资讯来源。

正是以这种方式，灵性寻求者选择去集中自己的注意力，在那个焦点付出的努力将创造一股进展式压力。

如果一个人良好地选择其工作的焦点，这个工作将改变这个人，自动地为自我、对自我下定义，什么东西使自我滴答(运转)，什么东西激励自我；接着这过程转译为意志的改善，当这个过程向前移动，自我变得越来越沉静，于是接收到更佳的资讯，这个资讯基于意向的特性产生；创造出各种催化剂，信心在其中接受测试，随着每一个测试，信心变得益发强壮。

所以，集中注意力与增进信心+意志之间并不是一对一的关系；毋宁是，发出意向为自己聚集力量、能量，不断转化为一个越来越连贯、善于表达、透明结晶的自我，如此创造一股压力，越来越多地为自我、对自我定义他的本性、动机、目标与修为。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

G: 不，一如往常，一个优异的回答，Q'uo。谢谢你，谢谢这个器皿。

我们也感谢你，我的兄弟。此时是否有其他的询问？

G: Q'uo，我将拿起麦克风。我想要知道右耳与左耳音调[听不见，但可以从内在听到]之本质？

我们是 Q'uo 群体，觉察你的询问，我的兄弟。在这方面，使用垂摆(pendulum)是有帮助的，它在这个方向旋转表示“肯定”，朝相反方向表示“否定”的答案。在每个存有的能量系统中，都有一个自然的右边/左边动力。有些人的能量系统是：右耳音调表示正面，左耳音调表示负面；对于其他人，则刚好相反。所以，一个人的垂摆特性必须由自己来确定。无论如何，它可以被视为一种检查个人思想的系统，如果一个人内在正思考某件事，听到正面的音调，很可能表示圣灵或指导灵的肯定，于是这个思考值得被继续探索。如果听到负面的音调，可能表示这个思考有些扭曲，可

能要对这个思考持保留态度，或沉思如何穿透这个警告背后的意涵。

此时，是否有最后一个询问？

G: Q'uo，一个简短问题。在一的法则系列中，发问者曾询问罗斯福总统(FDR)的事迹，并询问他在那一生的进化过程。我想知道，如果有一个你可接受的人选，或者他已过世一阵子，允许你能够谈论他。在未来，如果可能的话，我们能够给你一个人做为范例，接着你能够给我们某种图表或追溯那个人的成长与人生课程，类似于 Ra 回答的方式？

我们是 Q'uo 群体，觉察你的询问，我的兄弟。在这方面，我们有其限制，因为这个器皿目前使用清醒的传讯方式。如果这个器皿不知道你要问的人物，我们很可能无法提供特别有效的资讯。所以，这类问题的答案无法很精确，我的兄弟。在这些限制下，我们能够同你讨论这些人物。

容我们感谢你们如此甜蜜地在这个圈子内安歇，彼此无私地、美丽地共享能量。

当我们看到人们为了聚集，一起进入比言语与显意识更深邃的层次，对我们是一个伟大的鼓舞。我们感谢你们帮助、支持、丰富彼此。我们感谢你们的研读与寻求，与你所有的本性。我们至为钟爱你们每个人，我们欣赏每个人的华美。非常感谢你们同我们共享这段时光，我们获得许多乐趣。

此时，我们即将在太一无限造物者的爱与光中离开你们。愿你们找到各种欢庆与感谢的理由。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

Adonai，我的朋友，Adonai。

(V)2009 Digested, adapted & translated by c.T.

原注：

[1] 韦伯斯特完整版辞典：扭曲(Distortion)：源自拉丁文，distortio，古拉丁文为，distorquere，转动或扭转的意思。它的定义为“扭曲的行动，将一个东西扭转，使其脱离规则的外形；一种扭转或翻滚的运动。”

(译注：一的法则的中文译者，曾获原作者 Jim 同意，在适当的时候将 distortion 译为变貌’)

[2] “Christ is the ‘I’ of me.”

这个基本概念在 Joel Goldsmith 的<无限之道>著作中重复多次，在此摘录该书第 97 页的一段话：

“我们在无限之道中首先学到的是，在静默与冥想中，放弃寻找上帝，只因领悟到我与天父早已为一...

“

(Living the Infinite Way, 出版商: London, George Allen and Unwin Ltd., [c1954])

[3] 洞穴寓言

(译注：柏拉图之洞穴寓言是哲学史上非常著名的故事，译者在网路上搜寻到一篇比较详细的中文版本，在此与英文原注并列供有心的读者深入研究。)

\*\*\*

(出处 D.R 部落格)

<http://blog.udn.com/dount6/1546932> 在《理想国》第七卷，柏拉图作了一个著名的比喻，其直接目的是要揭示“受过教育的人与没受过教育的人的本质”的不同及相关问题，人们一般称之为“洞穴喻”。在这个比喻中，柏拉图作了如下设想：有一个洞穴式的地下室，一条长长的通道通向外面，有微弱的阳光从通道里照进来。有一些囚徒从小就住在洞穴中，头颈和腿脚都被绑着，不能走动也不能转头，只能朝前看着洞穴后壁。在他们背后的上方，远远燃烧着一个火炬。在火炬和人的中间有一条隆起的道路，同时有一堵低墙。在这堵墙的后面，向着火光的地方，又有些别的人。他们手中拿着各色各样的假人或假兽，把它们高举过墙，让他们做出动作，这些人时而交谈，时而又不做声。于是，这些囚徒只能看见投射在他们面前的墙壁上的影像。

他们将会把这些影像当作真实的东西，他们也会将回声当成影像所说的话。此时，假如有一个囚徒被解除了桎梏，被迫突然站起来，可以转头环视，他现在就可以看见事物本身了：但他们却以为他现在看到的是非本质的梦幻，最初看见的影像才是真实的。而假如有人把他从洞穴中带出来，走到阳光下面，他将会因为光线的刺激而觉得眼前金星乱蹦，以至什么也看不见。他就会恨那个把他带到阳光之下的人，认为这人使他看不见真实事物，而且给他带来了痛苦。

不过柏拉图认为，只要有一个逐渐习惯的过程，他的视力就可以恢复，首先大概看阴影最容易，其次是看人或事物在水中的倒影，再次是看事物本身，在夜间观察天象，之后就可以在白天看太阳本身了。此时他便明白：“造成四季交替和年岁周期的主宰可见世界一切事物的正是这个太阳，它也就是他们过去通过某种曲折看见的所有那些事物的原因。”于是他回想当初穴居的情形，就会庆幸自己在认识上的变化而对同伴表示遗憾。他既已见到了事物之本身，便宁愿忍受任何痛苦也不愿意再过囚徒生活。然而，如果他返回洞中，那些同伴不仅不信其言，还会觉得他到上面走了一趟，回来眼睛就坏了，对“影像”竟不能如从前那样辨别。他的同伴们不仅不想出去，甚至想把那位带他出洞的人逮住杀掉。

\*\*\*

原注：

(英语文章出处)

[www.philosophypages.com/hy/2h.htm](http://www.philosophypages.com/hy/2h.htm)

The Allegory of the Cave Plato recognized that the picture of the Divided Line may be difficult for many of us to understand. Although it accurately represents the different levels of reality and corresponding degrees of knowledge, there is a sense in which one cannot appreciate its full significance without first having achieved the highest level. So, for the benefit of those of us who are still learning but would like to grasp what he is talking about, Plato offered a simpler story in which each of the same structural components appears in a way that we can all comprehend at our own level. This is the Allegory of the Cave.

Suppose that there is a group of human beings who have lived their entire lives trapped in a subterranean chamber lit by a large fire behind

them. Chained in place, these cave-dwellers can see nothing but shadows (of their own bodies and of other things) projected on a flat wall in front of them.

Some of these people will be content to do no more than notice the play of light and shadow, while the more clever among them will become highly skilled observers of the patterns that most regularly occur.

In both cases, however, they cannot truly comprehend what they see, since they are prevented from grasping its true source and nature. (Republic 514a)

Now suppose that one of these human beings manages to break the chains, climb through the torturous passage to the surface, and escape the cave. With eyes accustomed only to the dim light of the former habitation, this individual will at first be blinded by the brightness of the surface world, able to look only upon the shadows and reflections of the real world. But after some time and effort, the former cave-dweller will become able to appreciate the full variety of the newly-discovered world, looking at trees, mountains, and (eventually) the sun itself.

Finally, suppose that this escapee returns to the cave, trying to persuade its inhabitants that there is another, better, more real world than the one in which they have so long been content to dwell. They are unlikely to be impressed by the pleas of this extraordinary individual, Plato noted, especially since their former companion, having travelled to the bright surface world, is now inept and clumsy in the dim realm of the cave. Nevertheless, it would have been in the best interest of these residents of the cave to entrust their lives to the one enlightened member of their company, whose acquaintance with other things is a unique qualification for genuine knowledge. Plato seriously intended this allegory as a representation of the state of ordinary human existence. We, like the people raised in a cave, are trapped in a world of impermanence and partiality, the realm of sensible objects. Entranced by the particular and immediate experiences these things provide, we are unlikely to appreciate the declarations of philosophers, the few among us who, like the escapee, have made the effort to achieve eternal knowledge of the permanent forms. But, like them, it would serve us best if we were to follow this guidance, discipline our own minds, and seek an accurate understanding of the highest objects of human contemplation.

---

## Q'uo 文集 第 8-22 篇: 梦想的代价

---

Copyright 2004 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%原版的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 2004 年四月 4 日

小组问题：

今天的问题是改变。我们在这个圈子中谈论我们正在经历的各式各样的改变；甚至地球与太阳系也正在走过一个改变过程。

我们想知道在日常生活中，我们如何去面对改变，Q'uo 能否给我们这方面的资讯。不管我们想要改变什么，或我们面临改变，看起来，改变有两方面——实务面与理想面。调和或平衡这两者似乎是个真正的戏法。所以，Q'uo 能否谈谈如何在这两方面关注改变的概念？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们今天来到你们这里。

来到你们当中，经验你们的振动，共享你们的冥想，这些于我们是一个大祝福。

我们感谢你们今天呼叫我们来到这个圈子谈论改变的概念；一如往常，我们请求一件事，好让我们自由地讲话：请求你们每个人谨慎地守护自己的判断与辨别力，用小心与独特的耳朵聆听我们的话语，在吸收新资讯的过程中保持谨慎。

我们不是权威；我们跟你们一样都在寻求。虽然你们欢迎我们分享的意见，我们但愿你们了解这些意见并非完美，我们也有可能犯错。因此，请守卫你学习的入口，只接受那些引起你深深共鸣的东西。因为真理好比一个正在成长的东西，它有一条个人发展的途径，而每个人的途径都不相同。在理解这个前提下，我们感觉可以自由地谈论，而不会冒犯你们的自由意志，我们感激你们每个人的配合。

我们凝视这个器皿心智的内在，找到一个起始点；她今天正在清理房屋墙壁上的常春藤，因为它们阻碍紫丁香树的生长。

我们看见常春藤盘旋向上生长，努力尝试去寻求阳光，然而当它这么做的时候，将所有周遭的存有都当作支点好让自己上升接近光与温暖的源头。正是以类似无辜的方式，你们每个人最初养成的习惯似乎是有益的，却蕴含盘绕的效应，到后来不那么有益，甚至窄化或限制你们的成长与改变。

正在发生的改变如同一条溪流，有它自己的能量。

你带入观察与这条溪流的每一个细微态度都会影响该溪流。

当你在这条溪流[这个器皿松散地称之为命运]中没有阻力，溪流就会静静地带着一个人流动，不管命运的河流如何变换，这个人的愁苦与错位感都维持在最小水平。

彷彿宁静与自我信心是一条小筏，确保一个人在命运的河流上维持干燥状态。

建造这条小筏的最佳材料是安静与信心，使用任何其他材料将造成两种状况：

(1) 一个人持续地抵抗命运的流动，这只有很少的用处，因为他直接地对抗改变的过程。

(2) 或者，一个人真切地拥抱改变，却怀着过于激动的热忱，使得改变无法适当地或轻易地发生。因为这个人拿起桨之后，疯狂地划桨想要帮助溪流向前移动。

首先的阻挡能量是恐惧的能量；就某方面来说，过分急切的能量也属于恐惧的能量。那么，歇息在宁静与信心的独木舟上，这就是最少阻力的途径，但在许多状况中，它也是最难采取的途径。这是完全可以理解的，对于许多人而言，当他接近一个已知的改变过程，他首先希望尽可能快速通过这个过程。

所以，我们建议首要事项为在你的心智中建立一个改变的模型，这个模型十分受到一个早已流动的过程影响，该过程的源头是你过去的意向与焦点。你在过去为未来播种，现在，你收获你很久以前播种的作物。允许这个过程依照事物的自然时序发生，无需费心思量它要怎样发生。

接着，每天问自己这些问题是很棒的主意：我今天思考什么，感觉到什么？保持自我内在的通讯线路畅通。这些通讯线路至为有益，它们对意向十分敏感。告诉自己，要求自我创造内在的空间，好学习更多关于改变的过程，如此将产出结果，不管是在梦境中出现，或清醒的异像，或主观的有趣巧合。

有鉴于抵达第三密度晚期的新能量日益透明化，在你拥抱改变与适应命运之流的过程中，了解到你有更多的能力去观想、设定意图、请求更为微妙的能量之协助，这些是以往不容易达成的任务。许多来自第四密度盖亚(Gaia)的可观力量正开始形成，你们的深层自我在许多方面与这些力量连结；第四密度的社会记忆网络正在诞生中，甚至当你们集会的时候，在偶然闪现的瞬间可以体验这个网络。

当你们接近改变的过程，你们正在尝试使用第四密度水平的资讯面对该过程。

这份资讯并不直接来自第三密度中创造言语的过程，这当中须要一个转译过程，好比这个器皿已创造一些方法，以有意识地从潜意识过程中产生话语，无论如何，这是一个后天学来的技巧，一般而言，潜意识过程灌输资讯给你的途径与理性或逻辑心智无关。

结果是，你们目前的挑战是当你还不具备充分的心电感应能力，或者说，尚未敏感到可以听见树木、野生动物的声音，确实，各种元素，“愤怒的玛瑙大理石咖啡桌”，与天空也都有各自的声音。一切万物都有它们的声音，当 D 实体指派一个主动个性给前述的桌子，并非全然不正确。D 实体有些倒楣地撞到这张特定桌子，并感到疼痛。这张桌子是否因此愤怒起来？这张桌子是否提供资讯？或者，这整个插曲表达出某种资讯，以这种特殊方式最容易传递资讯给当事者？[1]

所有迫近你的事物都有一个主观地有趣意义，你可以注视它所带来的益处，好比这类催化剂带给你怎样的情绪等等。

改变的过程并不单纯只是改变行为的过程，或 改变周遭环境的过程。它毋宁是一个相当复杂的微调系列，允许一个人平衡事件与情感的流动。

当每个人发展意图前往的方向，这个旅程可以突然地转弯，山路突然地隆起与下降，带来各种惊奇。在这个过程中找到恩典与自在可以帮助你创造一个轻松的情感、肉体等经验。

再次地，挑战是允许而不变得消极。若一个人单纯地将自己交给某个空白的造物者身分(Creatorship)，接着说：“我没有任何责任，一切都在造物主的手中”；这并不是一个值得渴望的态度。

保持个人的兴趣与动力，努力的方向是精确地发现自己渴望什么，这个态度是有智慧的。

服务造物主，成为灵性原则的一部分，并不意味否认自我；毋宁是对自我揭露自我，发现你内心真正想要做的事。然后，允许自我的觉知以最佳方式成长，将你的梦想带入实质的显化。

所以，我们并不鼓励你们弃绝任何个人的感觉，宁愿只渴望服务造物主。

你有一个共同创造者的身分，这点对你与造物主都是重要的。你所瞄准的方向即是你所渴望的，这对造物主是重要的。一旦你找到这份渴望，将它磨得锐利些，追寻自我的知识，直到你对它很确定。追寻自我的问题，发现自己真正渴望的东西，自己真正的动机是什么。不只问一次，接着问第二次，第三次。因为改变的过程并非发生一次，然后就此结束。它是一个不断循环的经验过程，直到你的肉身死亡为止。

在目前的气氛中，你有三个最佳盟友：你的指引系统、意识、自然世界。

你周遭的自然世界就是第一与第二密度，它从未离开太一造物者的爱，因此对于那些沉思改变的人们，它构成一个强有力的资源。

你的指引系统有着大量的资讯与资源，还有许多层次的帮助。不管它具有什么特征，好比这个器皿称之为圣灵，或高我，或你想要如何生动地描述它；这股能量是你的本质之真实的一部分，它从未与你分隔。所以指引系统总是会提供你有益的资讯。

你的第三个盟友是你所承担的意识，这个意识并不是你的思维。你的思维骑乘在意识上头，如同海水上面的白浪。你的意识位于思维底下与周围，它是你的本质，它从未与创造原则分离，你的圣堂就在它里面——那个与太一无限造物者接触的单点，你随时可以走入那个圣幕，在那儿，灵魂得以舒适地休息。

这个器皿喜欢想像耶稣实体拥有一只巨大的手，接着她爬进去那只手，在那手掌中睡着，安全地歇息。

在其他时候，她想像自己缓缓地爬入造物主的怀抱，像是一个小婴孩，接受母亲温柔地摇晃；当她感觉

痛与疲惫，她就会走入她的圣堂。

你们每个人的内在都有这样的圣堂，不是因为你想了什么，或你如何去感觉。在你里内的水域比任何表面上的风风雨雨都要深邃。你也是那深邃的水域，永恒与无限的水域。你是爱，你是光，你是太一起初思维，也就是造物主自身。当你忙着向外寻找援助，这份资产是多么容易被忽略。

除了静默、时间、与请求，没有其他入口可以通往这个强大的盟友。所以，我们鼓励你们花时间静默与请求，要知道，太一无限造物者一直聆听你请求的任何事物，他比你的呼吸更靠近你。

我们在这个时候停顿，请问各位对于这个开场主题是否有进一步的询问？或者，我们可以回答另一个询问。我们是 Q'uo 群体。

R: 我没有问题，Q'uo，但我真的想要说，从表面上说，回到这个团体，透过这个器皿 Carla 听到你的声音真好；同时，我想要感谢你们在这两年期间的陪伴，不管我到哪一个地方，你们都安静地支持与激励我。

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，容我说，你也激励了我们，因为 R 先生一直是一位真正的骑士，总会擦亮他的盔甲。

此时是否有另一个询问？

G: Q'uo，在寻求真理的过程中，你能否评论以下两种态度，哪一种比较有效？

1) 寻求者付诸行动，寻求自己的身分(identity)；也就是说，致力于寻求身分的工作。

2) 不必要去寻找，而是宣告对一己身份的知晓——肯定地宣告：“我知道我是谁。”

我十分感激你的任何回应。

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟，我们觉察你的询问。关于知晓的问题不是一个轻松的问题，确实，世界上有多少个哲学家，对于这个正知的问题就有多少种答案。

大胆地宣告你知道的东西是优秀的表现。

大胆地宣告你不确定的东西则是不成熟的。

除了当事者，没有其他人能够知道不确定与探寻之旅何时变成绝对的确定感。

有一个发现自己确定感的最佳方式，那就是问自己愿意为某个立场而死。

如果某件事重要到足以为它而死，那么[如这个器皿常说的]也就重要到足以为它而活。这是一个人在心里确认自己有多确定的方式之一。我愿意为这个原则而死吗？

我愿意赴死只为了成为这样一个人？

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

G: 不了, Q'uo, 感谢你优异的回答.

我们是 Q'uo 群体, 我们感谢你, 我的兄弟, 此时是否有另一个询问?

G: Q'uo, 就你的知识, 这个地球上许多灵性途径都通往同一的地方, 一般而言, 是否到了某个点, 寻求者需要声明他们愿意付出的“代价”?

是否在开悟或伟大的自我知识来临之前, 需要决定好一个代价?

我们是 Q'uo 群体, 我的兄弟, 我们觉察你的询问. 的确, 如果一个人凝视原型的图像, 好比 G 实体最近在凝视的东西[2], 这组图像丰富地暗示着意愿去付出一个代价是原型运动中合理的, 甚至为必需的部份. 这个实体最近看了一部电影叫做受难记(The Passion of the Christ, by Mel Gibson). 在片中, 耶稣实体确实遭逢一个问题, 他愿意付出多少来表达真理? 起初, 这个实体并未全然地确定他要不要付这个代价. 然而, 他真的希望, 如影片中表达的场景——“更新万事万物”; 就这个实体的思考方式, 他认为值得为这个目标而死. 在这个行动中, 这个实体最终拥抱了肉身死亡. 不过, 故事继续述说着, 当 he 已付出这个代价之后, 他获得救赎;

确实, 与其说那是个代价, 还不如说是份礼物; 而耶稣实体不只是个受害者, 还是一位祭司. 于是, 这个问题——“你愿意为这个结果付出什么代价?” 这个问题是一把原型的扭转之钥, 它可以改变能量, 并在自我与意向之间创造一个强力连结, 它的确是一个合理与公正的询问.

我们可否进一步回答你, 我的兄弟?

G: 我要找时间好好回顾, 感谢你, Q'uo.

我们是 Q'uo 群体, 我们感谢你, 我的兄弟, 此时是否有最后一个询问?

G: Q'uo, 在一的法则系列中, 我记得 Ra 说, 当一个人进入金字塔接受启蒙时, 他必须集中心神在造物主上头; 或者说, 必须集中存有在寻求造物主这件事.

我在想这类的自我集中心神可以在一些圣者身上看见——这些人将每一个清醒的时刻用于思想、仰慕、崇敬造物主, 这些以各种内在与外在的方式与造物主交通——这是否为 Ra 所说的将生命集中于寻求造物主?

我们是 Q'uo 群体, 我的兄弟, 我们觉察你的询问. 的确, 这是表达此类意图与奉献的一种方式. 我们相信, 你此时奋力搏斗的东西是奉献的概念.

有许多方式去表达奉献, 如同有许多方式去服务造物主.

对于许多实体, 奉献之道是非常刻苦的, 几乎不带有任何情感.

对于其他人, 他们的奉献如歇斯底里般, 带有大量的情感.

每个寻求者的人格躯壳都不相同, 因此最有效的奉献造物主的方式也不尽相同. 对于有些人, 好比这个器皿, 每天早晨与黄昏的冥想, 加上阅读灵性资料, 就很有帮助.

对于其他人, 差不多二十四小时都在感觉接受带领, 总是感觉与太一无限造物者有直接的接触.

有许多表达奉献的方式, 奉献分有许多层次与种类, 我们鼓励 G 实体玩味这些感觉, 找到自己锐化焦点的方式, 找到如何影响自己的情感集合的方式, 找到如何抚慰自己”狂暴的胸膛”[3]——不管是透过音乐或艺术, 透过优美的话语或静默.

我们可否进一步回答你, 我的兄弟?

G: 不了, 感谢你与我们同在, Q'uo.

我们是 Q'uo 群体, 我们感谢你, 我的兄弟, 同时感谢每位成员给予我们特权同你们分享一些想法.

此时, 在太一无限造物者的爱与光中, 那儿是我们找到你们的地方, 也是我们离开各位的地方. 我们是你们知晓的 Q'uo 原则.

Adonai, 我的朋友, Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注:

[1] D 先生当时正准备坐下来, 却没有算好距离, 膝盖重击到我们的大理石咖啡桌边缘; 在那个时候, 我们开玩笑说咖啡桌正感到愤怒. 或许这句话不完全是空洞的俏皮话.

[2] G 先生最近正在准备一场幻象探索(vision quest), 藉由阅读神话与哲学书籍做准备.

[3] 威廉-康格里夫(William Congreve. 1670-1729), 英国剧作家, 这句话摘自悼亡的新娘(The Mourning Bride)第一幕, Scene 1: “Music hath charms to soothe the savage breast, to soften rocks, or bend a knotted oak.”

---

## Q'uo 文集 第 8-23 篇: 个人的辨别力

---

Copyright 2002 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100%原版的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿?

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 1993 年一月 10 日

小组问题\*:

(\*译注: 关于 V 的问题, 为了方便有心人上网查询, 所有不同的讯息来源一律保留原文.)

这个下午的问题来自圣地牙哥的 V 小姐, 她想知道一点知识, 关于某些书籍、团体, 还有一个她持续接触的通讯来源. 首先是关于 Metatron, 一直与她工作的灵感与讯息源头.



她也想知道一本叫做 The Keys of Enoch 的书。

还有一本书叫做: Love (and Love): Through the Doorway, 作者是 Solera. 重点是关于 1991 年一月 11 日的特别门户。

她也想一个叫做 Starborn Unlimited 的团体, 他们似乎来自其他星球与其他密度。

最后她想知道一本小册子叫做 E. T. 101, 由 Intergalactic Council Publications 出版, 作者是 Master Jho. 他们似乎与 Council of Nine 有关联。

我们想知道 Q'uo 对于 V 的这些话有何评论。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 我们很荣幸可以共享你们的冥想,

我们不是权威; 我们跟你们一样都在寻求。虽然你们欢迎我们分享的意见, 我们但愿你们了解这些意见并非完美, 我们也有可能犯错。因此, 请守卫你学习的入口, 只接受那些引起你深深共鸣的东西。

能够分享你们的冥想是我们的荣幸, 你们这次关心的问题是不同实体撰写的书卷的正确性或权威性。

我们首先声明, 我们对于你们没有任何权威。我们易于犯错。虽然我们提供的意见是我们感觉有价值的考量, 却不构成全无错误的资讯, 毋宁是一个正面或服务他人之实体的谨慎意见。

每一个群体或实体[这包括任何有能力活动、评估、判断的生命]都没有能力逻辑地、理性地证明任何外在的权威。

就我们的意见, 不管是自我、高我(higher self)或任何仍在思考说话的老师, 没有实体拥有无限造物者的奥秘知识。

我们说这些话是想要建立一个基础, 当一个实体站上判官的位置, 准备评判他自己的造物之际, 她首先可以倚赖的是 外面没有最终的权威。

没有任何一只手或话语拥有大师权威足以凌驾无限太一的仆人, 因为无限太一已安置一个事实, 那就是在所有显化造物中 没有最终、可证明的答案。

当实体发现似乎具有决定性的答案, 他将发现知识的极限边缘又被推到更后面的地方, 拓荒者的知识边疆横亘在前方 仍然是无限的奥秘。

现在, 不管一个学生主修何种科目, 收集工具与资源, 从事研究、阅读以促进理解都是好的。然而, 那些沿着灵性路径寻求的人们与那些寻求去学习如何操作机器或学习一个以前不会的技能的人相比, 其实没有什么不同; 都需要持续地研读, 将许多事实综整为主观的类别与组织, 到最后, 学生对于研读的科目拥有一个更启悟的观点。

我们鼓励每个飢渴的、尚未吃足灵性食物的读者去寻

求有形或无形实体给予的资讯, 尽情地去享受每一页、每一个思维。

然而, 这并不是说单纯地接受所有的资讯, 我们也不是说如果一份资讯里头有许多[似乎是]错误的东西, 这份资讯就一无是处; 因为即使是最不准确的通讯, 即使它谈论充满恐惧的主题, 都是服务太一无限造物者的一种尝试。对于那些正倾听或阅读这些[或许是]错误与恐惧讯息的人们, 至少他们是为了灵性的探究而聚集在一起; 当这股能量促使人们一起去寻求, 不管这个团体表面上有多少缺失或过错, 每个在场的意识都会发挥帮助的效应, 在该寻求圈的每位成员将彼此帮助。

有几种方式去考量如何形成一个人的意见并予以评价。

我们建议当寻求者正在衡量一份资讯时, 他先停下来反思哪一个能量中心受到这份资讯的启动。举例来说, 聚焦在生存议题的资讯就受到红色光芒的本能能量之驱动, 很自然地, 关系到肉体的生存。

如果一份资讯关系到某些人与其他人特别不同; 或指出加入某个团体 或避开某个团体, 那么, 你们可以看出 这里头有许多黄色光芒的能量。

如果一份资讯关乎这个或那个弥赛亚(messiah) 或特别受拣选的实体, 那么读者必须自行衡量这个救世主的吸引力是否与红色、橙色 或/和黄色光芒共振。

所有这类的资讯倾向不去启动或强化绿色光芒或敞开心轮的治疗力量。通常是在比较深奥与抽象的纯理论领域中, 那些话语或思想可以打开心轮或沟通的力量与能量。

最后, 不管是任何的资料, 惟有学生的内在方能启动靛蓝色光芒; 因为这是意识里内的工作, 学生的意识必须专注地从事这个工作。

关于个人辨别力的主题, 或许我们可以从另一个方向来探讨。

现在, 我们单纯地说, 每一个灵性寻求者拥有自己的宇宙, 他必须且应该为自己衡量所有进入五官觉察网络的刺激讯号: 从第一印象到最曲折难解的论证。所有经过灵性学生处理过的东西对该学生即是准确的; 因为虽然无限造物者提供恒常的爱与支持, 他并不想要影响任何存有的经验。所有存有在选择的过程中, 都可自由地去经验; 这就是寻求者献给无限太一的礼物。

以我们的意见, 没有一个外在的权威足以取代个人内在的意见架构。所以, 我们鼓励每个学生将自己视为对无限造物者负责的实体, 而他的意志即为: 要有爱。

每个生命是爱, 每个生命经验爱, 就我们知晓的范围, 此即是真理。将这个真理显化是一项任务, 该任务的特征是极性或明显的差异, 没有这个特征就不会有显化, 因为爱被经验为爱是一种永恒的同义反覆(tautology)。

所以, 你们每个人都是君主— 对于所有引起你注意的事物, 你拥有裁决与审判权。如果你们接受这点, 那么你们可以看见一个工作认真负责的灵性学生拥有特



定一组特征或特质。

你们知晓的老师，耶稣-基督，曾对学生说：你们要睿智如蛇、天真如鸽。

巨蛇是智慧的象征，它在表面上的显化也是睿智的。

第一个观念与象征有关，在你们的文化或神话中，巨蛇给予人类的礼物乃是分辨善恶的知识，换句话说，智慧与个人判断能力有关，即判断某个东西对个人是否有益的能力。这类别的决定是全然个人的，没有一个实体应该以教条的方式为他人做这种决定。

另一个观念也可说明巨蛇是睿智的，那就是当一个潜在或实际的敌人靠近巨蛇的感官范围，巨蛇会非常小心地远离敌人。

当一个人考量鸽子般的纯洁，可能会问这特质与判断资讯有何关系？我们只能建议你们观察一个现象：对于某些人，所有事物都是失望、麻烦、毁灭的征兆；另一方面，某些人处于同样的状况，却找到许多欢乐的东西，许多值得感谢与赞美的事情。

天真、纯洁——敞开绿色光芒能量中心的原生特质，一颗开放、悲悯、充满爱的心几乎可以在任何情境看见美好。

我们认为关于这个主题，这是一个好的开始，我们欢迎这个团体进一步的询问，或在未来，由 V 实体继续发问。我们希望这次的传讯已经清晰地说明为什么我们避免回覆不同来源的可信度或准确度。

在我们离开这个题目之前，我们只想说，在任何人类的经验中有着许多、许多的恐惧。肉体载具是脆弱的，并且注定要死。许多人，包括这个器皿，认为受恐惧驱策的话题只有一点点有效真理，然而从更大或原型的意义来看，它们是真理，因为关于当下此刻，它们流露出一种美妙的迫切感。现在是你此生的最后时分，你可能有百万千万的最后时分，但它们可以被数算。是故，存在一种深沉与自然的恐惧能力，因为一个人最糟的恐惧就是赤裸裸地，没有实证答案地走入灭绝。

在肉身经验的最后时刻，寻求者的意识穿过那扇门，接着大门关上，留下那些仍在经验第三密度幻象的人们，仍旧对肉身死后将发生的事保持无知。

对于这种存在的恐惧，有个比较慈悲的应对方式，那就是领悟并肯定每一个当下此刻的惊奇与祝福。

如果一个大灾难属于一个人命运的一部分，它就会发生，不管这个人做了什么计画想保护自我幸免于难。

如果寻求者在最后时分充满了平安，纵使周围上百人惨遭杀害，他还是平安的。

对于没有答案的存在窘境，有一条途径是比较慈悲的，那就是怀着爱意的一颗心去凝视这一切。欣赏每一个时刻，充分地住在每一个时刻中；那么，不管外面发生什么状况，内在的灵性旅程都将充满光照与祝福。

我们在此时停顿，请问你们是否有任何询问？

发问者 1：我没有，Q'uo，非常感谢你们，很有帮助的内容。

发问者 2：我也没有，Q'uo，感谢你们。

我是 Q'uo，我们也享受与你们在一起，我的兄弟，感激你们允许我们提供服务。

我们总是愿意与这群好同伴再相处久一些，但该是我们行进的时候了。我们在兄弟式拥抱中珍爱每一位美丽的人灵；我们总是在太一无限造物者的圣名中，提供我们的爱与祝福。我们在那造物主的爱与光中离开你们。在这个季节中，光逐渐增长，愿造物主的爱与光的每一道射线都进入你们的心，找到一个快乐的家。

我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai，我的朋友，Adonai。

---

## Q'uo 文集 第 8-24 篇：苦难与真光

---

Copyright 2009 by L/L Research

专栏：小灵媒宇宙逍遥游

作者：Carla L. Rueckert-McCarty (卡拉·卢可)

刊载网址：ReligionAndSpirituality.com

刊载日期：2009 年十二月 30 日

我这一次坠入神经痛来得又快又急。

打从我十三岁起，风湿性关节炎就一直是我的同伴。我今年 66 岁。

疾病的症状沉睡多时，直到我 25 岁那年，我第一任丈夫离开我，各种症状在我体内肆虐，在几年内，我每个关节周围的滑膜组织都被烧掉，表面上的肿胀现象消失，只留下 X 光射线与痛苦。

这几十年来，我的生活方式随着身体的改变而变化，首先要划掉的工作是一般家务：清洁环境、洗衣服、烫衣服等；然后我没有办法煮菜。最近，我变得无法在花园里除草或出外运动。

我嫁给一个了不起的好家伙，这些变化从未困扰他。

每个周日的早上，他养成清理房子的习惯；每两天洗碗盘；每个周六煮好一周的菜肴。花园没有以前那么整洁，但它的美丽依旧耀眼。

我们以前每天会一起做伸展运动，现在 Mick 必须自己运动，没有我的陪伴。

当我们调整作息适应需求，我们仍旧快乐得像两个蛤蜊\*。

(\*译注：隐喻蚌壳带给蛤蜊的安全感，参考网址 <http://www.wisegeek.com/s/happy+as+clam>)

这几十年来，我的背部与肩膀偶尔会旧疾复发，多年来，我只需一剂口服可体松度过暴风圈。最近，我必须仰赖硬膜外注射，将可体松注射到脊椎里头。

突然之间，我的安全时间彷彿用完了，命运之弓射出

的第一箭是洗碗盘伤害。

当时我正翻转一个陶土碟子打算清洗它的底部，突然间，我的左手臂陷入神经痛的烈火之中。

就在左手臂的疼痛逐渐减弱之际，慈悲的一击(coup de grace)来到，一场纸牌游戏伤害。

XP/Vista 内建游戏 Solitaire

我很爱玩微软 Office 套装软体附赠的电脑纸牌游戏(Solitaire)，每当我失去焦点，几场纸牌游戏彷彿可以把我的脑袋重新开机。

当我观察纸牌在电脑桌面落下的过程，我变得平静与达观；我带着新的想法、新的方向重回创意工作的焦点。玩纸牌游戏就是我最佳的应对机制。然而，大约一年前，在游戏过程中，我点击与拖曳滑鼠的时候 第二次与致命的伤害来临；我沉入纯粹火燄的深井中。

让我顺带一提，这几十年来，我尝试过艾格凯西(Edgar Cayce)的饮食法，以及长寿饮食法(Macrobiotic Diet)，在不同时期分别实行它们 18 个月之久。

凯西饮食法对我不好也不坏；长寿饮食法则让我失去半个横结肠，我太晚才学到一个事实：我的身体无法消化米食。

如果有哪一种保健食品是我还没有认真尝试的，那会令我很惊讶；没有一种食品真的有帮助。

另外，让我认可疾病是幻象。表面上，我的态度与专注程度可以清理我的能量体，随后清理任何肉体的症状；无论如何，我迄今未能显化那样的成果。所以我必得同意外科医生对身体的作用，就如同技术师傅对汽车的作用。

我真的喜欢我的技术师傅，一位脸部粗旷的脊椎外科医生，经过几次扫描之后，这位中年师傅简单地对我说：“你的情况是货真价实的！”他接着说：“情况真是一团糟，如果你是我女儿，我会告诉你，该是进行脊柱融合手术的时候了。”我对他的解决方案有共鸣，因为不这么做 我将需要停止使用电脑，那是我不想要的后果！

关于我的问题，是有其他的解决方案，例如使用声音辨识软体，或口述给一位抄写员，或使用录音机；但创意过程是一件有趣的事，大多数人只能以一种方式去提供最佳的工作成果，我也是如此。在打字的过程中，看见字句接连跃然萤幕之上 在我的里内创立了一条几乎无限的无形溪流，允许我接触我的指引，并毫不费力地在文字与措辞中做出百万次选择。所以，虽然我可以看见其他方式将言语交付给纸张，我确切地知道那些方法都比不上用我自己的手指写下这些言语。

通灵者手册(A Channeling Handbook)即是我在二十年前行动不便时透过口述录音的成果，如果你读过这本小书卷，你或许也能够看见这点：虽然我有说出我想说的东西，这本书的风格却受到损害，跟我其他著作相比，它的流动是结结巴巴的。

我即将在明年(2010)一月参加第四届地球蜕变会议，

并提供两场演讲(如果你们想知道更多相关资讯，请造访以下网站：[www.earthtransformation.com](http://www.earthtransformation.com))；在那之后 我返乡之后将尽快接受脊柱融合手术。所以 这篇文章是我给你们的通知，在四月来临以前 我的专栏将暂时关闭。这也是我同你们分享的方式，让读者们知道这整件事的来龙去脉。

无论如何，撰写这篇文章有另一个更深远的原因，那就是与你们分享最近发生在我身上的心路历程：我持续地应对神经痛，目前几乎毁掉我的上半身，从肩胛骨到指尖，上胸部到发梢，在一个特别困难的夜晚，当我疲惫地俯卧着，与神经痛相处，我突然有个感觉，那就是我无法再承受更多的伤害而活着，我真是“被逼到极限”了。

这份领悟立即移除我内心的许多阻碍，它们使我无法发自内心地觉察这个世界的苦难。突然之间，我进入一种觉知——我与所有人类的苦难是一体的。我开始祈祷这世界所有的苦难来我这里，在这个地方，所有今晚与我一起受苦的人们能获得无限的真光与疗愈。

首先，我只是持守这个祈祷，基督救赎式的祈祷，我愿将所有苦难从痛苦的当铺赎回，由我支付代价。然后，当这份疼痛日以继夜地持续，我对这个祈祷越来越熟练，于是我看见自己吸入这个世界的苦难，接着呼出这个世界的痛苦，与我的呼吸同步进行着。

我的行政助手(Gary)听到我在某次团体讨论[L/L 研究中心每周的公开会议]讲这件事，他告诉我等于是重新发明轮子：施受法(Tonglen)，意指“拿取与传送”，这个藏传佛教的习俗最早可追溯到好几个世纪以前。他引介我看恩宠与勇气，作者肯恩-威尔伯(Ken Wilber)如此叙述施受法：

“施受法的练习正是为了斩断小我的关切、小我推销和小我防卫。自他交换能深刻地去掉主、客的二元对立，让我们逐渐认清我们最恐惧的是：让自己受伤。

这个练习不只要我们对别人的苦难产生慈悲心，更要心甘情愿地吸入别人的痛苦，把好的品质吐给他们。这才是真正的大乘慈悲解脱之道。这一点和基督的作为是相同的：承受世人的罪，并因此转化了他们(以及你)。

“这个观点其实很简单：自我、他人是很容易交换的，因为这两者是相等的，对大我而言并没有什么不同。相反地，如果自、他无法交换，我们便会封锁大我的知觉，也就是纯然非二元的知觉。如果我们不愿意承受他人的苦难，就会被自己的苦难闭锁。就是这样。

“如果一个人长期练习自他交换，奇怪的事会开始发生。首先没有人因此真的得病。尽管我们当中有许多人以恐惧为藉口而拒绝做这项练习，但我发现没有任何人因为练习它而生病；反之，你发觉自己不再逃避痛苦，不管这痛苦是你的还是他人的。除了不再逃避痛苦之外，你还发现因为你愿意将痛苦吸入自己体内再释放出来，而有能力转化它。你的心中产生真正的改变是因为你不再企图保护自己了。接着你会放松自我和他人之间的紧张，你领悟到那个在受苦或享受成功滋味的，根本是同一个大我。如果宇宙里只有一个共通的我在享受成功，何需羡慕别人呢？自他交换的正面价值是：我为他人的美德感到快乐，在非二元的觉察

中，他们和我是无别的。一种伟大的「平等意识」因而发展，它一方面去除了骄傲与自尊，另一方面也斩断了恐惧与嫉妒。” \*

(\*译注：感谢天心正文读书会在网站上提供 Tonglen 相关译文!)

我感到着迷，开始在我比较亲近的基督徒文学中猎寻与施受法相近的资料，结果我在约翰福音与马太福音中找到一些范例，一共有七个：

我来了，是要叫羊群得生命，并且得的更丰盛。

我是好牧人；好牧人为他的羊舍命。(约翰 10:10-11)

神如此地爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反获得永恒生命。因为神差他的儿子进入这个世界，不是要定世人的罪，乃是要叫世人透过他得救。(约翰 3:16-17)

耶稣大声说：信我的，不是信我，乃是信那差我来的。人看见我，就是看见那差我来的。我到世上来，乃是光，叫凡信我的，不住在黑暗里。若有人听见我的话并不相信，我不审判他。因我来本不是要审判世界，乃是要拯救世界。(约翰 12:44-47)

我赐给你们一条新命令，乃是叫尔等彼此相爱；我怎样爱你们，尔等也要怎样相爱。若尔等有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。(约翰 13:34-35)

一个人为朋友放下自己的生命，人类的爱心没有比这个大的。(约翰 15:13)

汝所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。  
我在他们里面，汝在我里面，使他们完完全全的合而为一。(约翰 17:22-23)

最后一个，尔等是世上的光。(马太 5:14) \*  
(\*译注：以上圣经经文参考古卷和合本)

起初，我担心这个新的练习是放肆且骄傲的，我是谁啊，居然相信我能够穿戴基督身分的斗篷？我怎敢拿取这么多灵性力量到我身上？我怎可能宣告自己理解从事这样的工作要付出怎样的代价[甚至只算万分之一]？

在第一次经验之后的数个月，不管怎样，我发现这个练习相当强力地协助我维持我是的状态，认同自我并保持健全状态，虽然烈火之井同时在我体内燃烧。

当我陷落的神经自由、脊椎稳定之后，再次快乐地安坐在祖母椅中，在嗡嗡作响的笔电上继续我的写作，我祈祷自己仍不会忘记这个呼吸练习：吸入这世界的苦难，呼出这个世界的光。

我充分地觉察从肉眼来看，这个世界有多么黑暗。Q'uo 在 2006 年 11 月 12 日的集会中说到：“实体们凝视世界局面会感到无助、无望、绝望，这是可以理解的。当然，我们也看见孩子们残破的身体，以及无辜受害的人群，这些杀戮者看不见他们与其他弟兄都是一体的。我们无意轻视或蔑视这个世界的苦难，在

同时间，我们确实看见有一个观点包含比肉眼所见更大的样式。”

我相信更大的样式始于并终于合一。造物是单一的东西，我们全体都在太一中互相连结。造物主是强有力的，他的每个部分也是如此。在同一场集会的稍后段落，Q'uo 讲得很好：

“你们有两种方式看见力量，一种来自外在，另一种来自内在。从外而来的力量属于政府与权威，你们世界惯常的嫌疑犯。权威人物有许多方式去迫害人群，你们已看过许多这类的迫害。你们在帝国的恶臭前恐惧退缩；这是可理解的，你们看见这股力量是如此巨大，时时笼罩着你。这是一般大众认为的实相。

“我们见证另一种力量，它不是改变政府或推翻军队的力量，它不是武器或狡诈或计谋的力量。这股力量从内升起，它首先源自于知晓你自己；接着，清空你的一些内含物，直到你能够追随当下此刻的气流与漩涡为止。

“我们鼓励你们看待自己如同一座灯塔。灯塔点燃灯火并保持各扇窗户透明洁净，灯塔无尽地旋转放射光芒，于是那些从外海返回的船只得以看见岩石，避开它们，接着航入安全的港口。一座灵性灯塔有它自己独特的光辉，当你觉察到自己存有的力量，如果你愿意，你可以有意识地成为这种灯塔，放射爱与光进入你周遭的灵性空间。

“所有你可能说的话之力道都比不上这个焦点的千分之一，该焦点就是将你的本质对焦在无条件的爱上头。让你对恐惧的答案是：坦率、晴朗、逍遥、高兴，自信地感觉爱。在你自己里内发展这样的环境：轻松自在、寻找欢笑、寻找乐趣。

“虽然这个世界可能继续摇摆，没有更好，也没有更糟，不要被它欺骗。你在圣心中所做的事影响这个世界。”

无惧地进入痛苦所带来的轻松与喜悦，我可以为这个事实担保。有许多时候，我正面地为这烈火熔炉\*的自由格格地笑了起来，我充分地接收它为一种灵性练习。(\*译注：星际联邦经常使用这个名词比喻第三密度的考验)

在我最近一次与 Wynn Free\*的空中对话中，他注意到一个事实：他以前从未听我如此地充满欢笑与乐趣。这一点，同样也是 “货真价实的!”  
(\*原注：BBSRadio.com 周一晚上广播节目主持人)

我张开双臂拥抱你们的心灵！我全心地爱你们。虽然我的专栏文章会有一阵子在你们的信箱中缺席，记住一件事：我们每一个人都是这世上的光，不要害怕去宣告这道光。不要害怕允许内在无限之光透过你照耀，透过你渺小的人生与崇高的意图祝福这道光，让它自由地向外流入这个世界。无惧地设定意图：让这个世界振动地更轻盈，改变这个世界。每天花一点时间冥想，吸入这个世界的苦难，并知晓 ”尔等是世上的光。”

(V)2010 Adapted & translated by c.T.

让我们记得我们都是一体，这是伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着爱，这是一个伟大的学习/教导。在这合一之中蕴含着光，这是根本的教导 适用于所有存在物质化的平面。

合一、爱、光，及喜悦；这是灵性进化的核心。 - RA  
资料：第 52 场机会

\*\*\*

原文标题：There is no “I” in “One”

作者：比尔 (Bill Ackerman)

我们都是太一。我们不是你、我、他或她。其实没有我(I 主词)，只有小我(ego)。每日练习这个概念的困难在于尚未觉醒的实体们恒常地用头脑游戏来干扰，在监狱里尤其如此。

人们是如此地陷入自己的想法，造成自己过着受制约的生活：一个由制约反应构成的生活，这些反应来自家庭、同侪、媒体、网际网路的灌输。

我们从婴儿时期就受到许多资料的编程— 有些是好的，有些是坏的，可能需要好几年来更正它们对我们心智造成的伤害。

幸运地，对于觉醒的人而言，有一道光，这道明亮的光恒常地照耀着。

对于其他人，那道光是暗淡的，因为各种污垢！我们的恐惧、不安、痛苦与防御墙遮蔽了光。狭窄的小我说我们是污垢，而不是光。

当你奉献自己于灵性的生活上，可以将这些污垢烧光光。

理解我们都是一，我们都活在爱的单元之中，光与喜悦将帮助你理解自己与他人并无不同，犯错是 OK 的。我们都在旅行中，目的地都是同一个地方。虽然我们的路线可能不同，灵性上，我们都寻求太一。

总是记得—我们寻求太一。

不管小我尝试怎样导引你，或幻象如何打击你，停下来，深呼吸，接着聚焦在太一起初思维上头。

Carla 喜欢说：“我们都是坐在同辆巴士上的傻瓜。”我们不能太认真看待这个幻象。许多发生在我们周遭的事情与根本教导没有任何关系。我们认为在这个物质世界中的重要东西对于你的灵性进化没有意义，也无关紧要。

记得为什么我们在这里，我们在这里要从事服务。记得 Ra 说的修鍊人格的途径：

1. 接纳自我
2. 宽恕自我
3. 意志的方向

Ra 说一个人必须谨慎地使用意志，并将它导引入服务他人的正面途径。

所以当你感觉自己滑入这个幻象中，聚焦在太一上。

冥想并让造物主带着爱/光穿越你的俗世身体。没有“我”— 只有太一。

Adonai. Vasu. Barragus. ∞

比尔的自我介绍

— 选择一条监牢中的道途

1986 年，我开始阅读”一的法则”卷一 (RA 资料)。

我对它的内容感到着迷，于是我写信给 L/L 研究中心，要求后续的书卷。

最终，我感觉内在的虚空(void)逐渐地被启动，我发现该”虚空”是我并不理解的智能能量。我并不平衡，理解”一的法则”帮助我觉醒并理解我是谁，我为什么在这里。

所以，我待在监狱中，带着这个新发现的发现，一大堆的问题，但要问谁呢？

我开始与 L/L 研究中心的 Carla 通信，她对我有很大的帮助，成为我的”灵性顾问”。

我知道自己明显走在服务他人的途径上，但做为一个因愤怒而杀人的罪犯，我有大量的自我工作要做。

接下来的二十年是我永不会忘记的一段旅程。做为一个已觉醒的流浪者，身处在负面极性的环境中，催化剂的比例是很可观的。

Ra 说我们预先规划我们的人生课程，我花了很长的时间去理解我需要学习什么课程。

我有五年期间参与一项戒毒计画，同时是参与者与同侪导师。在这段期间，我开始理解这个叫做”比尔”的实体。伴随着大量的哭泣与眼泪，各种情感阻塞获得释放。能量中心逐一启动，最终变得清晰：我需要学习的课程就是宽恕与爱。

自从我做出选择，我蒙福地获得许多服务的机会。我最享受的一次是对高中学生说话，他们在一次校外活动中来到这所监狱。在轮到我讲话之前，我请求造物主使用我这个载具传输爱与光来启蒙这些孩子。

所以，这是我待在监狱的第 31 个年头，我持续做为一个光/爱的灯台，献给那些与我一同居留此处的忧伤之兄弟们。我选择来到这里，做这份工作，有时候似乎是孤独的。我很满足地知道，最好的东西还在后头呢。

Adonai. Vasu. Varagus.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

# 爱与光图书馆选集 第9辑

## Q'uo 文集 第9-1篇: 十字架与爱

Copyright 2005 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿?

<http://www.llresearch.org>

特别冥想

西元 2005 年三月 4 日

(译注: 为了维持文意的流畅, 原文的 S 小姐全部以莎拉 Sarah 取代)

Jim: (朗诵莎拉的问题) Q'uo, 首先, 莎拉想要感谢你们对她与所有地球人的服务, 特别是我们全都处在一个需要大量协助的时期。

她想要知道在寻求途径上的一些方向。她想要更正面地极化, 希望获得一些指示, 帮助她更有效地极化。

她也想要你们讲说任何在她的心/身/灵中出现的阻塞, 并请给予她如何解开这些阻塞的指示。

最后, 她想知道在这一生中 如何可以平衡爱与智慧。这对我们全体都是一个大功课, 她感激任何你们要说的话。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 在他的服务中, 我们存在。

我们感谢莎拉今天呼叫我们到这个寻求圈中。能够与你们分享我们的想法, 令我们感觉至为荣幸与恩典。一如往常, 我们请求每个人运用自己的辨别力来聆听我们要讲的话语。我们的某些想法可能正中目标, 其他想法则完全失误。

如果某些话语对你没有意义或激怒你, 请你马上将它放到一旁。

如此将允许我们自由地讲话而不会删减你们的自由意志。

我们感谢你们考量这个请求。

你们今天问要如何推进与精炼自己的极化, 好使自己获致一个与第四密度调和的振动; 以及如何更佳地平衡自己的各个脉轮, 好创造一个意识中极化工作的适当环境。

你们也问爱与智慧的关系, 这股动力如何运作、如何平衡, 我们感觉当讲述完前两个问题之后, 这个问题八成就自行解决了。但在我们开放简短问题之前, 我们将再次造访这个主题。我们感谢你们提供这些优秀的问题。

我们单纯地希望我们的话语可以做为你们伟大的寻求之旅中的一份资源。

极化关乎选择与重复地选择, 我们凝视你的能量, 发现你都将这个基本的事实掌握地很好, 你已在服务他人的基本选择上工作好一段时间了。

选择的微妙之处, 特别是重复的选择有些时候是个挑战。

关于这个微妙与细微, 让我们来检视一个例子: 当某个人充满愤怒、敌意或吵闹对你说话, 你的第一个脉冲是自我检视, 决定要做出何种回应。容我们说, 我们感觉你在这方面做得相当好, 当然, 一个人总能找到各种方式来批判自我。

但是, 95% 的时候, 你在这方面的基本功是健全的; 我们恭喜你醇厚的努力, 致力成为一个温和的人灵, 确实地返回爱, 不要求被爱, 却寻求付出爱。这些是迎接第四密度的极化核心。

当某个人对你表达负面情绪, 无论如何, 这里头蕴含比单纯敌意更多的资讯。这里头有真理, 这种真理就像是你在嘉年华会的镜子屋中看到的各种镜像, 虽然没有一面镜子呈现你真实的影像, 每一面镜子都有裂纹, 有些创造出一个高瘦的莎拉, 其他镜子创造出一个矮胖的莎拉; 有些镜子把你歪曲到右侧, 有些把你歪曲到左侧, 有些制造出波动的线条, 于是你的双眼、鼻子、嘴巴分家, 你的脖子在这一边, 躯体在另一边。这些影像如何是有帮助的? 这是我们要问你的问题。这些负面情绪组成的裂缝影像如何可以帮助你?

一个勇敢与强健的灵魂才愿意正视这个问题; 看入其他人与你交会时产生的微妙与细微处, 事实上, 他们对你的反应是他们自己的历程的投射。

容我们说, 不管其他人对你的反应有多么扭曲, 多么不公平、不公正, 虽然如此, 每一个出现在你面前的影像都富含着资讯, 等待你去开采。

或许有些资讯将你拖曳到你不想去的地方, 你不愿进入自我的阴暗面, 感受痛苦的题材。

对于那些不公正对待你的人们, 那些不理解你、看不见你的本质的人们, 你仍可以荣耀他们; 这通常是个挑战, 需要时间的过程, 重新造访那些你曾接收的不公正思维; 这个过程并不受到你觉察的时间之局限, 你可以在一年过后重新造访这个片刻, 它将跟刚发生的当下一样地新鲜与真实。当你感觉痛苦的瞬间, 如果你不想立刻地带着这份资料向前进, 这完全是可以接受的, 意识中的工作没有时间限制。

有些时候, 维持一份日志是有帮助的, 将你在某个时刻感觉无法处理的事物写下来, 渐渐地, 你将发现有个模式浮现, 特定的关系几乎总是超出你目前能处理的极限。尽管如此, 将你的感觉纪录下来通常是有帮助的, 单纯地纪录别人对你说了什么, 或你受到多么不公平的对待。你无须去做什么, 单纯地标记此刻, 特别留意你的起初反应。

什么是起初反应? 我们说它是一个进入地下河流或情绪溪流的入口; 因为你从未单独地感觉情绪, 它不是

你的情绪；毋宁说，它属于一个地下水道系统，一个充满各种颜色与光辉的潜意识系统。这个系统的开端是一些细小的情绪溪流，或许只有少数人经验它；它们有着浓厚的色彩与高度的偏见，或许在地球上头只有几十个人跟你共同经验这些情绪的组合，它们以自己的偏见、扭曲、颜色、美丽创造出这个结晶片刻。

你们都是水晶存有，你感觉的任何东西都有其真理，你总是值得去感受、感觉。从来没有一个东西叫做不值得的情感。

所有东西，就极性而言，从表面的黑到明显的白，太一无限造物者都接受。

你的职务就是看见并知晓自己的真理，当你感觉这些情绪，可能觉得它们是没价值的，正好相反，它们是你的真理，在感受这些情绪的过程中，你已经进入原型心智。

在原型心智之中，容我说，有一个非常丰富、细腻、宽广的水道系统；入口是最多偏见、最多色彩，对你最独特的情绪，当你在意识中工作，纯化这些情绪，你开始缓慢地移动进入较大的水道，同时发现更多的同伴与你同行，他们跟你一样，已经做了许多功课。你在这里的目标并非移除情绪，而是去精炼与纯化各种情绪。

现在，如同所有的水道系统，小溪逐渐变成小河，小河变成河流，接着河流逐渐拓宽，持续发展能量与力量，最终抵达海洋。

原型意识的海洋即是无条件的爱。

你不能催赶你的船帆，你可以修补船帆；你可以修正观星的参数，检查船舵的强度，但你航行的速度必须与你真实存有的准备程度相等。

太快穿透进入水道系统，特别是进入原型心智的海洋是危险的，它会淹没你的小船；它使你陷入一个困惑的世界，你在那儿无法靠自己搞清楚方向。

所以当你努力尝试增加自己的极化，我们鼓励你尊重并荣耀每一个情绪提供给你的真理，将它记录下来。

现在，让我们从极化的问题后退一步，注视你们正在工作的能量体。

这个器皿觉察的能量系统如同彩虹的颜色：红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫，还有白色脉轮，盘旋在该能量系统上方如同一顶皇冠。

关于前三个脉轮[红、橙、黄]，我们建议每天探视它们，在冥想中问自己：

“我在生存上有什么麻烦问题？”

与自己的关系，与周遭人的关系有什么问题？

在我已加入的团体中，我与他们之间有什么问题？”

每个生活在地球上的人类在前三个脉轮中都有各种偏好与扭曲，每个人需要在宁静、和平中，不带评判地凝视它们，你心里不要想踢掉那些不受欢迎的情绪或

扭曲，而是以谦卑与敞开的祈祷，祈求获得指引，祈求平衡，请求你的指引系统找到各种方式帮助你更佳地平衡。对生存的恐惧、对人际关系的担忧、对各个团体[含原生与姻亲家庭]的困惑感觉。

我们鼓励你们有耐心地、带点幽默感来做这份工作，最要紧的，完全不带自我批判地去工作。这里的目标不是去评判自我或决定如何使自己更好，真实的目标是觉察你今天处在什么地方。

我们如此费力地鼓励这份工作是因为你的基本脉轮需要位于足够的平衡，好让无限的爱与光能量没有显著阻碍地进入心轮。

我们曾透过这个器皿说了许多次这番话：在心的大门之前有狮子守卫着，倾听这些狮子，耐心地去必要的工作，当你完成这份工作之际，这些狮子不只会让你通过心的大门，还会持续地守护你的背后。

当你穿越前三个脉轮，移动进入心轮，从外在人格进入内在真理，从空间/时间进入时间/空间，从批判进入救赎或宽恕；你已经成为更大的你。

当你感觉自己开始与无条件之爱共振，你的觉知已经扩展，更为觉察你的本质真理，那么，在这个真理中安歇，现在，你可以安全地从事意识中的工作。

你的第一个意识中工作是敞开地与自己沟通。

你已经放下批判，它不再是你的人格的一部分。

你已经放下疑虑，成为永恒的公民，你的可能性变为无限。

当你安住在敞开心轮的神圣殿堂时，你绝不是孤单的，造物主拥抱着你，他比你的呼吸更接近，比你的身体更靠近自己。

如果你需要，有时候 这是很必须的，可以爬入造物主的伟大怀抱，在他的爱中安歇；让众天使环绕你，让无条件之爱对你唱摇篮曲，如同一个孩子受到母亲的宠爱，深深地入睡。

现在，你刚才谈到的阻塞，它们会窄化能量系统中太一无限造物者涌入能量的区域。如果你愿意，与我们一起想像，形而上的光体与你的肉体互相渗入；那儿有两个太一之爱与光的源头，一个是寰宇性的，它从基底脉轮向上移动；另一个比较集中与尖锐，它是你工作意识的当下结果，它从上而下，穿过顶轮进入紫罗兰光芒，它不会伤害你，但如果它无法继续向下移动，它将停留在紫罗兰光芒中，也不会将能量向上拉升。

无论如何，当你已进入敞开的心轮并安坐其中，在那心的圣殿中，你的双手是清空的，你正在寻求，然后那寰宇能量可以被拉上去，接着与你指引系统的能量在某个点交会。

你无法以精心思量或刻意行动来执行这个工作；关键毋宁是信赖你的过程，两手空空地献上祈祷，不是说“主，我需要这个；主，我需要那个”，而是说：

“我来到你面前寻求我自己的真理，请显现你今日要提供给我的东西，帮助我成为创造或神性系统的一部



分。赐给我日用的食粮，给予我刚好足够今日工作与学习的分量。”

然后，当你坐在心的圣殿中，允许静默与信心与你一起安歇。

当你安坐与安歇之际，许多事物会来到你身边，再次地，不带批判、毫无保留地拿取它们。尽你所能地重复这个过程，可以的话，每日这么做，经过一段时间，你将开始看见为什么它被称为一个灵性过程。

我的姐妹，你此时要求的是第三密度中最艰难的工作，若没有援助 肉体真的不可能承受这样的工作。那就是为什么我们如此鼓励在从事意识内工作之前，必须清理前三个脉轮。不管这个清理工作似乎是如此地无聊或不刺激，它可以保护你的肉体，确保第四密度学习与第三密度议题良好地配合运作。

因此，你需要温和地、耐心地将肉体带入平衡之中，确保前三个脉轮越来越清澈。然而，新的资讯每天都会来到你眼前，新的状态随时可能改变你在前三个脉轮的调频，所以，你不可能只做一次清理工作，然后前往下一站，它是重复的、每日的工作。

你早已拥有一份绝对与澎湃汹涌的爱，知道心轮敞开的感觉，你在此生提供的大量服务来自一颗敞开的心。不过，我们要问你，我的姐妹：“当你匆忙地打开心轮，是否将什么东西遗落在后头？你是否需要怀着爱心与耐心去捡拾它们，好让你可以将全部的自己带入心之圣殿？”

让我们注视这个人物，救赎耶稣，因为你曾告诉这个器皿，你很宝贵珍视耶稣实体。所以，我们在注视你的状况时，将使用这位特别老师讲述敞开心扉的话语。

造物主要求你拿起你的十字架，并跟随耶稣。

拿起一个人的十字架是什么意思？不就是去荣耀你的苦难，认识它，不去逃避或转向，而是将它拿起来放在你身上，经文上说：“他的轭是容易的，他的担子是轻省的。” [1]

是什么使得这个轭变得容易？什么使得这个担子轻省？

耶稣曾说：“当你们看见我，你不是看见我，而是看见那差遣我来的天父。” [2] 你是否看见这个如何照亮拿起十字架的挑战？

你并非跟随一个叫做耶稣的实体，你正在跟随的是一个执行天父意志的实体。

当你说到“耶稣”这个名字，不要想到个人的意识，而是想到无条件之爱，那是耶稣生前一再描述的重点。

当这个实体将自身放在十字架上，表达了什么是无条件的爱。

这个实体完全地表达出不求回报的给予，而在无条件的给予中蕴含通往第四密度的钥匙。

所以，做为位老师，耶稣对你说：“爱是道路；爱是真理，爱是生命。” [3]

从而，我们对你说，当你聚焦自我进入意识内工作，“知晓你是谁。”

就某方面而言，你是你的痛苦，如果你可以看见你需要搬运十字架进入你的心之圣殿，你并不需要去除那痛苦。你需要荣耀那痛苦，当你将它收集到你的内在之中，你也收集了所有的内在黑暗，于是你不会对任何残留的阴影说：“那不是我的一部分。”你想要收集全部的自己进入神圣空间，你想要追随无条件爱的道途。

除了信赖无条件爱，知晓它是你的真理，还有其他方法追随爱吗？

无条件爱即是你的更大意识，如果你还不能全然地感觉无条件爱，那么你应该有耐心，应该在全然的信心中请求与等待那即将到来的领悟。

这个器皿通知我们必须准备收尾，所以我们单纯地碰触你的问题：关于爱与智慧的平衡。

我的姐妹，你挑战自己要在此生中平衡爱与智慧，为什么？

并不是因为你没有足够的爱或智慧，而是因为你过度倒向爱，在这方面，我们要求你在从事意识内工作时，探查前三个脉轮的阻塞，询问自己这个问题：“我值得吗？”

敞开的心知道该问题的答案，但当你从事意识内工作，你是造物者，所以你有很大的能力去学习与自己。

因此，检视你对自己的爱，检视你拥有的救赎，每次当你发现自己无法救赎自我的过失，每次当你发现自己在批判自我，我们要求你移动到十字架的底部，仰望与注视耶稣的双眼。

我们提醒你注意当耶稣实体悬挂在十字架上头，两旁是小偷与杀人犯，他所承受的压力。当那位小偷询问耶稣：“师傅，当你进入天国乐园，你会不会想起我？”

耶稣对他说：“今日，你将与我同在天国乐园。”

你的救赎是绝对的，它不受时间限制，它不是区域性的，它也与你有那么不完美没有一点关系。它的关键是一个事实：你也是造物主的一部分。

我们感谢你，我的姐妹，为了这些美丽的问題，也为了我们分享思想给你们愉悦。此时，是否有任何后续的问题？我们是 Q'uo 群体。

S: 没有，这里头有很多我可以思量、消化、工作的东西。直到我完成以上事项，我不会有进一步的问题。我需要大量地思考与工作。我非常、非常感谢你们。现在是一个困难的时期，我无法以言语表达你们给予的爱、关心与协助对我有多大的意义。

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，我的姐妹，我们也感谢你，在你们美丽的面容之前，我们感到谦恭。我们感谢在座每一



位的存在之美，感谢每一位愿意停下来，挪出宝贵的时间参与这个寻求圈。我的姊妹，我们与你一起寻求，我们在太一无限造物者的爱与光中离开这个圈子。我们欢喜，我们处于平静并歇息在一切万有之中。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] 马太福音 11:28-30:

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我将使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得着安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

[2] 这句名言在四福音中以好几种形式呈现，这里是其中一个版本。

约翰福音 10:25-29:

“耶稣回答说：我已经告诉你们，你们不信。我奉我父之名所行的事可以为我作见证；正如我对你们所说的，只是你们不信，因为你们不是我的羊。我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。我父把羊赐给我，他比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去。我与父原是一体。」

[3] 约翰福音 14:1-6:

“你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。在我父的家里，有许多大宅。若是没有，我就早已告诉你们了。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在那里，叫你们也在那里。我往那里去，你们知道；那条路，你们也知道。多马对他说：主阿，我们不知道你往那里去，怎么知道那条路呢？耶稣说我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。

---

## Q'uo 文集 第 9-2 篇: 恐惧与爱

---

Copyright 2004 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 2004 年十一月 28 日

小组问题：

今天的问题是爱与恐惧的关系。我们如何学习在这个关系中找到平衡？我们如何帮助爱战胜恐惧？Q'uo 能否告诉我们爱与恐惧之间的关系？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们今天来到你们这里。

你们呼叫我们到这个寻求圈中分享我们的想法，这令我们感觉至为荣幸与蒙福。

我们请求你们运用自己的辨别力来聆听我们的想法；确定自己不会拿取任何没有完整共鸣的部分。因为我们的想法不会全部都正中目标。

如果某些话语对你没有意义，请你马上将它放到一旁。

如此将允许我们自由地分享思想而不会打扰你的寻求过程之韵律与美感。

我们感谢你们考量这一点。

你们今天的询问的核心是从第三密度移动到爱的第四密度。

你们此时居住的密度正尝试学习什么是无条件地去爱。

在下一个密度，爱与理解的密度，洋溢着无条件之爱的氛围，就第三密度的观点而言，那彷彿是个乐园，的确，相对而言，可以有意识地居住在全然接纳的环境中等同于住在天堂。

无论如何，爱与恐惧之间的交互作用持续在第四密度中进行；你们在第三密度中经验的阴影已被穿透，然而这股动力继续着，因为当光被带入黑暗，揭露了更多细微的阴影与明光的样式，所以这股动力继续深化。

当你在灵性进化的道途中前行，你将发现自己持续揭开先前未知的复杂人格样式。所以，这个问题不会因为你学得更多而消失，它将持续强化与深化，因为爱与恐惧之间的动力之奥秘没有尽头。

在观念 (ideas) 的世界中，爱与恐惧就是实体。或许可以想像一个女性人物，充满母性的爱，敞开的双臂与心房，她即是爱。

或许可以想像一个男性人物，穿戴一件大衣，到处收集金银财宝，紧紧地抓住它们不放，他即是恐惧。

我们以这种方式形容它们有两个原因：首先，我们要点燃你自己的想像，因为思考爱与恐惧的外貌可以启发你。

其次，在女性与男性原则之间有一股自然的动力；女性原则蕴含慷慨、开阔、无条件之爱的品质，代表的典型有：圣母玛利亚、观音、大地之母等。

男性原则的特质有着肌肉的弯曲，围绕着理想与意识形态收缩并采取行动。

我们曾说你们 (西方) 文化过度倒向男性原则，于是卡在重复的男性能量之回圈中，在许多方面，因着恐惧而去掠夺与控制资源与权力；许多国家宣称为了全体的利益而使用权力，然而，如果我们检视这些概念的核心，其中的能量是恐惧与紧缩的。

所以，你们的文化陷入一种紧缩的状态，人们恒常地担忧安全、保全，恒常地搜寻足够的资源以满足未来。

恐惧之道是诡诈的，它盘据在你们的文化之中已久，造成大多数的个体对于社会或个人需求的自然反应是基于恐惧与紧缩。

你们的领导人很少以信赖、信心、爱去看待一个状况；几乎无可避免地，他们从担心、忧虑的观点注视一个状况，并将它投射到未来；接着围绕这些担心、忧虑、投射开始收缩。

你们人群倾向表达阻塞的、男性统治能量；我们这里说的无关肉体的性别，而是阴阳之间的动力关系。于是，关键问题变成 如何将男人与女人从阳性观点的局限中释放出来。

或许你可以看见，在大多数的恐惧经验中，人们有个习惯：将思维投射到未来。Jim 实体先前曾说到正面投射与负面投射的差异，正面投射不带有恐惧，是结构性投射。我们提供 Jim 常说的例子做为说明：当他求学时，准备参加撑竿跳比赛。

他想像并观想比赛中的每个细节，每一个步伐，以及竿子插到土壤中，接着身体被撑起来，高举超过横栏，然后旋转身躯，最后成功地降落。

这个实体在每天睡前与起床的时候重复这个观想练习，在这两个时刻，他最能够专注地进行魔法练习；于是当 Jim 实体正式进入比赛场合，拿起长竿时，他是放松且满怀信心的，因为他在想像中已做过许多次撑竿跳练习。这就是正面投射。

另一方面，负面投射比较好形容，因为在座的每一位都有这类的经验，好比一个人预期即将发生的对话，他重复地思考：“如果某件事发生，我应该要说什么？”

接着，“如果这件事发生，我应该要做什么？” 彷彿骑在旋转木马上一一般，不断重复同样的思路。

事实上，这样的想法并不会改善未来的对话，因为在这个方程式中，除了你 还有其他-自我在里头，不管你做了多少想像，当真实的对话发生之际，所有无谓的想像都遭到遗弃。

或许这种循环式想像最悲惨的结局就是一个人受到过多的期待轰炸，以致于听不见真实的对话。

我们并非阻止人们去观察未来，但我们鼓励人们选择正面投射，想像一种优雅与高效率的方式去做必须要完成的事；只想像你自己的行动，并看见它完全成功的结果。如此，你可以为自己创造正面的期待与信心感。

一个人单纯地放下他的忧虑与担心是困难的。

然而，这确实就是我们的建议。

当恐惧来造访时，它是包裹好的，该包装或许是棕色纸袋，或许是精美的礼物袋，上头有个漂亮的缎带，不管怎样，你不需要去打开它。你可以将它放在一旁，单纯地前往其他的思维与关切。

R 实体稍早说，他很难了解爱与恐惧如何是同一枚钱币的两面。

我们在一开始说，就柏拉图的哲学观，在观念的世界中[1]，爱与恐惧是实体；那是一个非常真实的世界，在其中 只要人类的头脑与心胸还反映着爱与恐惧，它

们就有无限与不断发展的生命。

无论如何，在日常生活的应用中，从另一个角度看爱与恐惧的关系可能容易些，那就是一个动态的选择，你在生活中遭遇催化剂，接着做出一个选择。

这个器皿稍早说，她有意识地选择用信心取代恐惧，她有意识地了解一切都是好的，一切都是完美的，当她这么做，她创造一个新的实相，一个没有恐惧角色的实相。

这枚钱币，一面是爱，另一面是恐惧，它就是你自己；容我们说，你是这个王国的钱币；一枚具有无限价值的钱币，当你关切某件事，如果你以希望、信赖、信心去处理它，你正开展进入爱的品质。

相反地，如果你紧缩，进入忧虑与负面投射，那么你选择了恐惧。

你要环绕着一个议题开展，或围绕着一个议题收缩？这是你的选择。

值得注意的是，扩展的能量闭锁在当下此刻中，它不会漂流到 未来的投射 或过去的回忆。

在爱的世界中，一个人首先拥有一切都好的知识。这将一个人拉入当下此刻的中心焦点。

在你们所处的社会中，站在当下之爱的立足点通常会被视为粗心大意，甚至是犯罪的行为。停留在当下此刻似乎是不明智或不审慎的行为；然而，除了当下此刻，任何事物都是心智的幻象。在所有事物中，你真正可以做选择的只有当下此刻。

在当下此刻，你拿起这枚象征自我的钱币，你可以看见它闪耀的单纯与清晰。

它的一面是爱，扩展进入无限当下，蕴含无限的可能性；

另一面是恐惧，紧缩进入一种纠结，接着决定去控制、侵略，确保安全。这个过程使得一个人无尽地投射进入未来，又无尽地投射进入过去，只为合理化他对未来的投射。

当一个人造访医院，她很可能感觉到某种暗黑能量，虽然医院应该是治疗的场所。

这是因为你们内在次元的无形负面灵体聚集在这里。

在任何地方，只要存在着苦难，这些灵体就会蜂拥而至，进食人们的恐惧与痛苦能量。

当你为了某个问题进入恐惧的紧缩状态，你就开始生产食物，这些无形负面灵体认为很可口的食物。如果这个习惯进一步地凝固与深化，你会恒常地运行恐惧的想法，居住在忧虑之地，投射进入一个难看与烦恼的未来；于是你越来越难以放松与享受当下此刻。

离开这些紧缩的习惯就是从阴影移动到阳光中；我们并未说这趟旅程是容易的，倚靠信赖与信心直接地对抗你们的文化训练。你们每天都有许多机会移动进入忧虑之中。

我们只能用 T2 实体的话语鼓励你们，保持在中心焦点状态，在每天生活中稍微维持在冥想状态中。因为就在生活的微小片刻中，你有机会选择爱或恐惧。

你的挑战是保持觉察，当关键的片刻来临时，你能够停止恐惧的启动，停止对恐惧收缩。

我们并不是鼓励你在危险的局面中放掉所有恐惧。

当迎面来了一辆车，你无须放掉方向盘来证明你不害怕，我们鼓励你避开迎面而来的车子。

重点是当你下一次开车时，你担心这个事件将再次发生；那么，我们鼓励你选择信赖此刻，不要投射进入不确定的未来。就在此刻，一切都好。

如果你必须看入未来，那么，请怀着希望去注视。

在你心里想着，我将感到惊奇，一切都进行地如此顺利。

正向地观想，如果你必须进入未来，那么我们鼓励你保持和平的心境，并且时时留意宇宙正在对你说话。

这个器皿在研读圣经中得知一句话：“不要惧怕，因为援助就在附近。”这就是我们要同你分享的概念，援助总是十分接近的，不管你在任何地方，圣灵全时间与你同在，比你的呼吸更靠近你，比你的双眼或双手更靠近。[2]

你是受到疼惜与锤爱的，不因为你做了什么好事，而是因为你就是你，你对造物主是珍贵的。

圣灵的使者位于你的心中，在你的脑海中说话，不只如此，整个宇宙都与你的需求与觉察一同嗡嗡作响。观察来到你周遭的影像，有什么动物、鸟儿、小昆虫横跨你的路径？牠们对你有何意义，带给你什么讯息？

开始请求万事万物给你提示与线索。

开始期盼他们，这个宇宙将越来越频繁地对你说话。

这个器皿提醒我们应该离开这个主题，接受其他询问。所以我们再讲一个想法，就结束这个主题。

关于这次的问题，其答案是你本质的一部分。

爱是什么，这个答案现在就躺卧在你里面。

因为你的本质是爱，爱创造了你，你是那无限之爱的一点火花。

从许多方面看，灵性进化是一个允许的过程，允许真实的你从所有的外表包装、文化训练、老旧习惯中走出来的过程。

啊，你们是如何地受到他人言语的打压，受到他人眼光的打压！抛弃假定的智慧有时候是件十分困难与冗长的过程。但，真理正在你里面说话，你里面的爱是强健有力的。所以，将你的双耳转向内在，聆听内心的静默，聆听那位在爱中来临的太一之脚步声。

此时，我们开放问答时间，此时 是否有任何询问？

T1：我有一个问题，我可以讲话吗？

我们是 Q'uo 群体，我们鼓励你讲话，我的弟兄。

T1：我们知道 Q'uo 是由星际联邦的三个实体组成，我想知道是否有一个主要的发言人在讲话。感谢你们。

我们是 Q'uo 原则，并觉察你的询问，我的弟兄。如你所谈，我们是由三个群体组成：一个属于第四密度，一个属于第五密度，一个属于第六密度。创造这个特殊的原则是由于这个特殊器皿的调频方式，也就是她与星际联邦通讯前的准备过程；她祈祷以稳定与清醒的方式接触最高与最佳的讯息来源，这是一个非常精准的要求。

在她与 Ra 群体通讯之前，她的祈祷的结果通常是 Latwii 群体，她相当连贯地接收 Latwii 的讯息，为时好几年；然后才经验与 Ra 群体接触发生的出神通讯。

这个寻求圈的每一位成员都知道，与 Ra 群体的接触是一种十分窄频的通讯，唯有在那扇机会之窗出现的时期才可能发生，我们指的是 Don、Jim、Carla 都健在的时候。当 Don 实体离开第三密度的经验，与 Ra 实体通讯的可能性就终止了。

无论如何，这个器皿持续地以同样方式调频与祈祷，随后，Latwii 群体，Hatonn 群体，Ra 群体，以及星际联邦的其他实体感觉或许创造一个原则可以最佳地回应这个器皿十分真实的渴望——在她的能力范围内，接收最高、最佳的通讯。

既然 Ra 群体不能让该器皿在显意识状态中传讯，该社会记忆复合体没有可能成为发言人。不过，Hatonn 群体与 Latwii 群体先前都曾在教导/学习圈中愉快地分享 Ra 的想法，于是这三个群体决定调和为一个原则；Hatonn 负责投射出爱的振动，我确信你们每一位都可以觉察到；Latwii 负责对这个器皿讲话；而 Ra 的角色是定义或解释如何回应某个[询问 Q'uo 原则的]问题。

所以，当 Q'uo 原则说话之际，Latwii 群体持续地创造概念，这个器皿立即接收并转译为文字。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

T1：感谢你们，一个非常详细的答案。

我们感谢你，我的弟兄。此时，是否有其他问题？

T2：是的，我有一个问题。在另一个问题开始之前，我再次思考今天傍晚的事，就是一些亲友的事务，瞬间，一个念头跳进我的头脑：“请不要聚焦在负面、害怕的层面，全然地尝试为其他人着想，我在这个处境可以做什么，使他们更舒适？”我想问你的问题是：这个念头来自你们 或 来自我的全有一心智，或两者皆有？

我们是 Q'uo 原则，并觉察你的询问，我的兄弟。我们可以不冒犯地陈述，该念头的脉冲来自你个人的指引，也由于你最近与我们的互动 协助你真实地进入我

们提供的讯息，软化你的立场，致使你的耳朵听见自己的指引。

我们可否进一步回答你，我的兄弟？

T2：不了，非常感谢你们。

我们感谢你，我的兄弟。此时，是否有最后一个询问？

T1：我可以讲话吗？

是的。

T1：在一的法则丛书中，我记得 Ra 告诉我们在 2012 年，地球将完整地转型进入第四密度。当我想到目前混乱的战争局面，我不禁要问这个阶段会不会延迟？我知道你们无法给予详细的日期，但你们能否告诉我们一点现在的状况？谢谢你们。

我们是 Q'uo 原则，我们感谢你，我的弟兄，我们乐于谈论你的询问。

首先，你们的星球充分转型进入第四密度能量的日期是固定的，该是向前迈进的时候了。正如夏天让路给秋天，秋天让路给冬天；一个时代让路给另一个时代。你们的特殊星球，与特殊的太阳系，正面临一场能量的转向，旋转进入新的空间/时间，以及时间/空间。这是无可避免的，如同准确时钟的滴答声。正如许多实体已预见的，这个过程大约在 2011 年的第十二个月份完成。

所以，粗略地说，就内在次元与时间/空间层面而言，2012 年将看到你们星球充分实现（该过程），换句话说，2012 年，第四密度将是你们的能量系统。现在，我的弟兄，你可以想像得到，在你们的地球上，有许多人、社会团体、政府组织具体表现出许多能量，这些能量其实相当不适合用来欢迎第四密度的能量。如我们先前所说，你们人群中有一种紧缩、恐惧、企图掌控的习惯，这种习惯造成的结局是人们彼此重度伤害对方与整个星球，因为面临他们无法控制的能量，他们很可能紧缩自我进入他们如此恐惧的末日战场（Armageddon）。

无论如何，我们抱着很大的希望，认为不会发生这种结局。因为在灵魂层面上，人类的群体情绪越来越朝向诚实地厌恶与讨厌那些掌控与毁灭的能量。

你们人群当中有个真实的希望，每日都在增长，因为爱、信赖、和平的能量不断地上涌，如同春天的花苞绽放为朵朵鲜花。

当每个人选择爱，而非恐惧，她就在无形世界中启动某个东西，创造一股与第四密度相容的能量。

每一次，当你选择去爱、信赖，愿意宽容与怜悯，看见他人的观点，真正地穿上她或他的鞋子走路，而非只穿自己的鞋子\*，你正站在立足之处扩展第四密度的王国。（\*译注：类似我们东方的成语：将心比心）

当越多人开始有意识地这么做，该王国就扩展地越快。我们明白地对你说，第四密度只差一点点就完工了。

当你们行走在第三密度的地球上，第四密度的能量每

一天都比昨日更强壮。地球自身有大部分正在第四密度中振动。这就是为什么许多实体感觉自己需要与地球妈妈更亲近地接触，接触大地，与她一同工作，与植物、动物们一起工作；许多人喜欢停留在天父的造物之中，而不要与人类大脑创造的世界有任何关联。

地球的健康是充足的，她的分娩持续进行着，但生产过程是顺利的。或许你已经注意到许多显着的灾难发生在地球上，这些即是地球的分娩过程，她正试图移动到第四密度，却不要一次把所有[第三密度思维与第四密度振动之间]不相容的能量全部倒出来。她试图一点一滴地将人类的恐惧、愤怒、小心眼宣泄出来，例如一场火山爆发，但不致于撕裂地球；或一场海啸、龙卷风造成不小的破坏，却不会酿成全球大灾难，或一场地震表达地球妈妈的苦恼，却不致于摧毁整个星球。

我们充满希望，看见越来越多草根从灵魂层面持续向上冒出，他们渴望一个爱与和平的世界，他们凝聚的力量足以继续创造一个良好的氛围，协助地球走过分娩的最后过程。

在此同时，你可能已经注意到有一种几乎算逃亡的风潮，地球上许多人罹患癌症等症状，于是提早离开人世。

在许多案例中，有些实体变得铁石心肠，重复地思考着愤怒、恐惧、侵略，渐渐变成一种习惯；这些实体预先安排肉体的终结，因为即将要处理第三与第四密度之间的不匹配振动，这个难度实在太高了。

接下来的几年，你们将发现有许多人离开人间是因为自己无法欢迎第四密度的开阔性与疗愈性的振动。

相反地，目前来到人间的小孩通常很能够与第四密度的价值与思考方式共振，所以当你们的孩子渐渐长大，他们将越来越能够欢迎第四密度能量。现在的家长们经常为自己的孩子感到惊奇，许多人已经在谈论这些年轻的实体，有时候，他们被称为靛蓝小孩或水晶小孩，还有许多形容他们的辞汇，但他们显着的不同是：其第四密度的内在光体已经在第三密度中启动。

我们鼓励你们看待自己为第四密度的秘密代理人。你们是否听过一句成语：“随性地展现善意\*”？

（\*译注：原文为 perform random acts of kindness，亦有人译为慈悲为怀）

此即是做为一个爱的秘密代理人之精华，Ra 很久以前透过这个器皿说：“当面临一个处境，问问自己这个问题——此刻爱在哪里？”我们对你们说，成为爱的代理人，成为和平的器皿。在任何情况下都至少有一个微小的窥视孔，打开一扇微小的窗户，让太一无限造物者的爱与光进来。尽你所能的找到这扇窗，将这个进入第四密度的转型过程变成你个人的过程。

如果你依据世界权力与战争的基础思考，你没有控制权，不能做任何有用的事；然而，那只是心智的投射。

你是你的宇宙的中心，你拥有力量。你是一个魔法存有，在广渺的宇宙中你占用一块小地方，在这里你就是造物者的面容。

成为一个代理人，成为造物主与创造原则的一个代理人，并为此感到自豪与快乐。让你的光闪耀，让你的爱拥抱。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

T1: 不了，感谢你们。我很感激。

我们也感激你的心与你的问题，我的弟兄。我们同时感谢这整个团体，感谢你们的能量与美丽与礼物。

我们感谢有机会与你们分享这些卑微的想法，再次提醒你们将所有感觉不对的话语丢到后头，因为我们不要成为你们前面的绊脚石。只要你们要求，我们总是与你们同在；在太一无限造物者的爱与光中，我们离开你们一如我们找到你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] 柏拉图，希腊哲学家在西元前 400 年写的著作中提到一个观念的世界，它存在为一个实相，与人们公认的实相[“阴影世界”]分开存在，但它是公认实相依赖的基础，虽然公认实相的表现并不完美。

[2] 这个直喻的功劳很可能要归给 Joel Goldsmith，他多次在其著作中使用该直喻，而这个器皿深深地熟悉他的著作。

## Q'uo 文集 第 9-3 篇: 永恒之爱

Copyright 2005 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 2005 年四月 17 日

小组问题：

今天我们要碰运气(potluck)。

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们今天来到你们这里。

我们感谢你们花费宝贵的时间参与这个圈子，感谢你们创造这个神圣空间，创造一座光之殿堂。在这座殿堂中，我们祈祷我们所有的思想可以结合成为一个献祭，成为太一无限造物者的一件装饰品。

回应你们的问题是我们的荣幸，一如往常，我们请求你们十分仔细地聆听我们讲的东西，随时准备好拒绝任何对你不真实的部分。你们的自由意志对我们十分珍贵，如果你愿意负起责任辨别哪些部分有共鸣，哪些部分是不真实的；我们会觉得自由许多，可以尽情

表达我们自己无须担忧会冒犯你的自由意志。因为我们不是权威，只是跟你一样的寻求者。

(停顿)

我们停顿一下，好让这个器皿重新整理麦克风系统，我们感觉如果她不这么做，这件事就会一直萦绕着她的心智；所以我们感激你们与我们一起停顿。

在我们请求第一个询问之前，我们有一点点话要说。

首先，这个器皿稍早关切 Hatonn 实体，我们群体的一部分，因为当她进行挑战过程时，捕捉到” Hatonn”的品质；我们要表达的是：在这个团体中有人纯粹地呼唤无条件之爱，而这个服务是 Hatonn 如此喜悦提供的。在此时，我们停顿一会儿，好让 Hatonn 实体在你我的静默中表达其本质。

(停顿)

我们是 Q'uo，再次与这个器皿同在。容我们说，Hatonn 实体表达出那真正无条件的东西，纯粹的临在。这个器皿经常说：“在当下，在当下。”不过，爱总是在下，是你的头脑经常分心而离开那个临在。

那个临在是你的本质之心，我们希望当你歇息在无条件爱之际，充分地享用这些能量。

事实上，在这些日子，你们每个人都经验到一波又波的惊人能量。有些能量是[套用该器皿的说法]最高与最佳的，它们使你快活且能量充沛。

另外一些能量则从太一无限造物者的爱与光中退缩，逃离新时代的明晰与清晰。

新天新地正住在行星地球上，它正在诞生，越来越接近完成。所以有些反动的能量从清澈与明亮的光中退缩。

当这些能量打到你，你会感觉所有事物都在反抗与衰退。我们请求你知晓，这些挫折与困惑的能量并未告诉你真相，因为你正在成功，正在兴旺，正在成长。

在这成长过程中，有些东西必须脱落 好让新东西可以浮现。

我们只能对你们说：让它流过你，让它自然地脱落；不攀附也不抓取，只是存在。允许你的能量来到你这里。

磨利你的渴望，使你的焦点变得越来越清楚，信赖你自己，信赖围绕你的指引系统。信赖你双脚下的地球，她正一点一滴地学习信赖你。

在这个瀰漫爱的环境中，你正在成为爱的孩子，从大地到天空，从东方到西方，从北方到南方，你们的星球正随着爱日益生气蓬勃。

知晓无形的存有具有力量，你是爱的网络的一部分，那么，敞开你自己，迎接在你里内 — 越来越甦醒的爱之能量。

此时，我们想知道是否有个询问？

V：谢谢你们，Q'uo. 我们的确有三个来自游骑兵(Rangers)\*的询问，第一个问是：

“两个存有之间有一种配对，他们发现爱与智慧连结着他们，不只一天、一周、或一年，而是持续到永恒；这种配对的本质是什么？” [1]

(\*译注：游骑兵是由 B 先生创立的团体，详情请参阅 L/L Research 于 2005 年 3 月 20 日发布的通灵纪录。)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。

容我们说，在两个实体之间的能量穿透遗忘的罩纱，并能够经验彼此为真实的灵魂；我们称这股能量的特质为自我性质(selfhood)。它是一个合一的觉知，它通常被一些衣服包裹着，有一部分是性别，一部分是人格。

无论如何，当两个实体之间能够形成一种永恒的盟约，这种连结的核心属于合一。

观看第三密度中 实体们以各种方式穿透外表、人格、性别的面具，是件有趣的事。经常发生的触发因素有：性能量的吸引，智力的吸引，善意对善意，心连心；它们触发两个人之间的空间开启，于是他们一起创造一份合一。

当两个实体试图从性欲[红色光芒吸引力]走入灵魂-对-灵魂的关系，有些边界似乎不可能跨越，因为两性关系奠基在自我与他人之间的连结，当这种动力成为一个关系的主旨，它就限制这种特殊关系的范围。许多伴侣受到性欲的吸引，表达两人之间的化学吸引关系，他们需要花好些时间才终于发现那座落于男女极性之外的国度。

类似地，许多已触发的盟约与橙色光芒脉轮有关，也就是人际关系中比较细微的面向，再次地，直到人格之间的动力在某种程度获得探索与释放，那个将两人带到一块儿的东西将成为限制该关系的东西。

于是，当两个实体在关系的次元中向上移动，探索更深入的关系，成为一家人；然后探索如何对彼此的人性敞开心房，开启心轮的过程几乎总是成为一种划分界限的因素。

看起来，一旦某个实体攀爬通过关系的前三个脉轮，进入敞开心轮，他的道路就会是自由与清晰的，不过，并非如此。

当一个人最终进入敞开心轮的神圣境域，她歇息在明光的处所，并在另一个人当中看见伟大知识的开端，然而 伴随着这份伟大的知识是个很大的代价。

那个代价是所有与一个人有关的真实阴影，当两人心连心，毫无遮蔽，自我的人性毫无防备，无须担心对方，因为他已准备好无条件地去爱；但第一次，对方成为一面真实反射的镜子，于是你可以看见自己的全貌，包括自己的阴影。

如同亚当与夏娃，你们赤裸裸地站在伊甸园当中，站

在伟大的善恶知识树前面，你是善良的？你是邪恶的？不，你是人类：你是一切万有。容我们说，这是发展永恒友谊的一个重大关键点。注视着敞开心轮的镜子，若你看见自己的阴影而退缩，那么你将被迫退后，离开心门的狮子，进入次要的田野、平原、草地，继续玩着人格动力的游戏。

一旦你坚定在对方的镜子中直接面对自己，一起坐在造物主的膝上，爱的双臂环绕着你，全能天父的胡子使你酥痒，慈爱圣母的胸膛祝福你，终于 所有的你之本性都被疼爱，终于 你自由地开始一个漫长但喜悦的过程，那就是从敞开之心前往明晰之心[这个器皿形容为蓝色光芒或喉轮]。一旦你开始与对方敞开心地沟通，神奇地，你发现过去那些分化你们的东西现在开始联合你们。你发现过去似乎击倒你的真理，现在祝福、救赎、治疗你，并为你清理存在(be)之道。

让我们花点时间注视该动词，存在。你们人群是如此低估它！然而，这是你来到这里的主要工作。你要做的这件事与作为无关，因为存在超过任何其他事务，它关乎允许你自己不去行动，而是表达一种超越思想、举动的精华。

一朵花的香气是什么？你说它有什么价值？它是超越言语的，你是否看见这点？

你是否看见你存有的芬芳是你能给予的最宝贵之礼物？它是你给他人、造物、造物主的礼物。除了伟大的爱之原力，还有什么能允许你在第三密度中去探索自我之精华？

所以，我们说，有一种交往关系不只持续一天、一个月、一年，而是永恒，这种关系的品质经过烈火的淬鍊，移动穿越壮观的动力关系：性欲、感官、肉体、情感、心理、智能，最终进入灵性的领域，在其中 两颗心互相碰触 合而为一，不是因为他们是相同的，而是因为他们是相同火焰的两片火花，彼此分享自己独特精华的惊人礼物，于是 彼此教导，彼此治疗，彼此满足对方更大的渴望，成为圣灵的一束火焰。

V：谢谢你，Q'uo. 游骑兵的下一个询问是：“在较高密度中，性的吸引力与伴侣关系是如何进行的？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。

在这个问题上，我们有一些说话的限制，但一般而言，性欲在第三密度的实体中具有重要的份量，它拥有所有较高密度性能量转移包含的层面。

无论如何，在第三密度中，性吸引力的开端源于第二密度的肉体载体，在这个动物性身体的性能量表达是单纯的，它是一个不复杂的自然机能，依照性别极性的动力，身体呼叫身体。

这个器皿经常描述基本的性吸引力为化学的，我们同意这点，它是两个实体之间的化学作用。

随着第三密度的文化发展，社会文化的期待与标准套叠在红色光芒中单纯的化学吸引作用之上，渐渐地，性吸引力不依据身体之道作用，而是依据心智之道。

你们必须了解在第三密度中，身体是心智的产物，所以第三密度的性能量表达中，有着大量相当肤浅与



虚假的吸引力。

现在，到了第四密度，这些社会文化的外层都将脱落；第四、第五、第六密度的实体都有某种物理载体，当密度越高 其中的物理载体就越精鍊，然而还是有身体的特征。结果是，该身体载体的特性决定性吸引力的入场水平。

或许，对你们来说，难以想像性吸引力奠基于其他实体看见该实体具备的真理。

不过，我们请求你去想像一个宇宙，在其中 所有实体受到特定实体的吸引是基于该实体之存有的真理。

较高密度的身体之间的吸引力关系存在于真理的和谐波之中，也就是说，他们寻找与自身有最多共通性，同时可以学到最多东西的对象。

所以，在第四密度中，较高密度的性爱仍然具有双极的面向，它的近端是彼此的共通性，远端是互相渴望从对方身上学习存有的芬芳、精华之奥秘；它既是性欲也是教导/学习。

在第四密度中，偶发的性能量表达不只是常见的，还是礼貌的一部分，好比在你们密度中 见面握手一般。就彷彿当两个实体相遇 他们就有性能量交流。

两个实体之间的位能差很自然地表达出来，不带任何羞耻，无须脱衣服或交换体液，它就是一次能量交换。从这种能量交换产生的小孩是一些想要向这两个实体学习的灵魂。由于更精炼的身体，性行为并没有第三密度的身体特性。

不过，有可能产生庞大的爱，当两个实体看见他们共同拥有一个独特的教导与学习潜能，配偶关系就形成了。

所以 你可以看见能量体的过程持续是红、橙、黄、绿、蓝、靛。两个在一起的实体之间的互动持续受到精炼。然而，这份工作越来越细微与深入，并以它自己的方式变得更精准。

容我说，你们正在从厚重的化学体移动到较轻盈的能量体，随后移动到一个特定的光体，最后移动到无限之光的(形)体。

这是十分不严密的描述，我们为此抱歉，我们只能表达一些不会冒犯你们自由意志的资讯，尝试在某个程度上解释心、身、灵的进化过程。

一般来说，我们请求你单纯地考量大方向是两个实体之间能量交换的精炼。你的实体状态将不会改变，你持续是你。当你在较高密度中形成关系，你的学习与服务机会获得高举与精炼。这个差异与种类无关，而是品质上的差异。你们正位于轨道上，你们将持续前行。

我们无法述说第七密度的东西，因为我们尚未经验该密度，在那儿 所有生命被直接地牵引进入造物主，准备创造下一个经验之八度音程。我们停留在太一无限造物者这次的心跳之中。[2]

此时 是否有另一个询问？

V: 是的，游骑兵的第三个询问如下：“在 Q'uo 进化的过程中，大概而论，他们如何进入第四密度的服务？换言之，他们建构何种文化与社会结构以往爱的生活方式？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。我们发现必须完全停下来以遵循自由意志法则，当你们要我们描述我们的共通经验，这将把你们拖入一个虚假的位置— 你们希望跟我们一样。

与其如此，我们要说一些摆在你们眼前的机会。因为你们具有第三密度的身体与第四密度的心— 你们存有的每一根纤维都渴慕活在第四密度中，活出第四密度的价值与品质。

地球不会阻止你，因为地球正在振动第四密度的频率。你们自己的内在本性也不会阻止你，因为你们的内在持有宇宙的能量，所有的本性都愿意你成长。

那么 什么东西把你留在你选择的这个密度呢？当然，你们投胎在一个第三密度的身体中，但你们的 DNA，你身体的每一个细胞都在等待你记得自己是谁。在你忆起的品质中 出现一个机会—形成第四密度 DNA 的新丝线。这个机会此时正在你们人群当中发生。

你们该做什么帮助自己忆起呢？我们的朋友，你应该允许那些你如此宝贝的痛苦与忧伤死去；不只宽恕它们，还允许它们脱落。

对于这个艰苦赢来的苦难，已吸收你一部分身分的苦难，你准备好让它死去吗？你是否准备好成为喜悦的孩子？

所以 我们对你们每个人说：“向爱与喜悦觉醒，允许死寂的自我埋葬它自己，尘归尘，土归土。”我们现在说的不是指身体的尘土，而是象征那些不平衡的老旧情绪，却有人把它们当作宝藏。

坍塌与精炼火焰存在的目的是什么？不就是将死寂的灰烬与尘土压缩为珠宝？

你的内在有许多煤炭：让它们成为一颗钻石。如果压力是凶猛的，拥抱它 无须害怕转变与精炼的过程。这是一个适宜与公正的过程。

是否有其他的询问？

V: Q'uo，游骑兵的询问都问完了。

(停顿)

我们是 Q'uo 群体，因为这个房间里头的能量，我们想再问一次，此时 是否有其他的询问？

(停顿)

我们是 Q'uo 群体，我们的确感觉到这个团体尚未提出的问题之力道，我们完全接受这个状况。对于那些心里有话的在场成员，我们要表达我们坚定与绝对的爱给你们，在任何时候 我们都乐于回应你提出的问题。如果你请求我们的临在，我们愿意做你的静默之衬里与底线，增强你的稳定性。



我们非常感谢这个伟大的特权— 获得允许同你们说话，分享我们卑微的资讯。

此时 在太一无限造物者的爱、光、合一中，我们离开你们 一如我们找到你们。我们是你们知悉的 Q'uo 原则。 Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] 这句片语取自 Q'uo 在 2005 年三月 20 日的一个回答，该问题是关于找到一个钟爱的伴侣。回覆的重点如下：“你该如何准备与某个实体并肩同行，该实体述说你内心的最深处，她满足你不只一天或一周，而是整个永恒？”

[2] 星际联邦经常说这整个八度音程[包括我们正经验的第三密度]是造物主一次的心跳。

---

### Q'uo 文集 第 9-4 篇：从心出发

---

—Straight from the Heart —

昴宿星人 Mira 的讯息

透过 Valerie Donner 传递，二月 12 日，2010 年  
文章来源：

<http://thegroundcrew.com>

大家好，

我是 Mira，我来自昴宿星人上议院，今天对你们讲话。我们在这里让你们知道我们密切注意你们的情况。我们知道你们的挣扎与挑战。我们监看地球上的人群。

在最佳状况的时期，你们与我们一同飞翔在较高次元中；我们是你们的昴宿星人祖先，你可能记得我们的一些连结。有许许多多次，我们同你们并肩同行。

在其他时候，你滑落、陷落到第三次元角色中，对你们许多人而言 那似乎是个过时的角色。

重点是你们如何看待它，态度决定一切。在某个点，只要你具备正确的态度 第三次元将嘎然而止。这表示你欢迎改变。即使这改变是不舒适与不确定的，你知道它是必须的。

你无法折回脚步 重返老旧的第三次元生活方式。你们的意识与态度早已改变。

沿路上都有援助，你必须保持敞开；你得愿意踏入未知之境。这可能意味着释放所有熟悉的事物。这需要一些果敢，我们知道你拥有这个特性。

想想所有在新实相中等着你们的喜悦潜在可能性。

想像我们能够公开地造访你们，我们一起往返旅行各地。

或许 我们的孩子能够参加你们孩子的音乐会与各种演出。

我们能够双向地交流文化，我们将真正地认识彼此，这个过程是艺术，我们期盼许多创意的经验。

为着教育目的 我们愿意在生活的重要领域提供我们的知识。

当各个老旧的机构与组织需要重新整修之际，我们可以一起工作，帮助你们找到改良的方式。

我们采取合作的工作方式 我们不会坚持你们一定要以我们的方式做事。我们分享点子，我们一起来为最高至善服务。或许这是你们目前文化与我们的一点相异之处：你们的星球有一些群体只想到谋取自己的福利，不为他人着想。如果你们能活出不同的方式 会很温暖人心，看待人生不必然是竞争与贪婪，在某个时点 金钱的需求将停止存在。

在我们的星球上 我们不需要金钱，你们大多数人将为此感到宽心，你们将能够深深地呼吸，依循你自己心的能量，前往你神圣目标所在的方向。

我们的命运相连在一起 多么美妙。太空家族的其他成员也是如此，因为我们全是一体的。

我们的天赋与能力都将服务地球与你们，我们很期待创造良好的工作关系，并度过一段欢乐与愉快的时光。

你将发现我们是和平与有益的，不久的未来 我们将开启一个全新的生活方式。地球将成为爱之伟大中心计画的一部分 继续前行。我们期待同你们一起探索生活潜能的完整范围。

今日 我们但愿你们一切如意，并将伟大的光与爱传送给你。

我是 Mira，来自昴宿星人上议院。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

### Q'uo 文集 第 9-5 篇：给每一个喜欢爱丽丝的孩子

---

Alice Liddell, Photo by Lewis Carroll (1858)  
亲爱的孩子，

如果你愿意，请想像你正在阅读一封真实的信件，来自你曾见过的真实朋友，你似乎现在可以听到他的声音，他正衷心地对你说：复活节快乐！

当你在夏天的某个清晨醒来，听到小鸟在枝头歌唱，微风从敞开的窗户吹进来，你可知道那种美味的梦幻感觉？

当你慵懒地躺在床上，半闭着眼睛，彷彿看见翠绿的枝叶摇曳起舞，或湖水在金色光芒中起伏荡漾，这种愉快的感觉近乎忧伤，彷彿一个人看见一幅美丽的图片或诗歌感动落泪。而这不正像是妈妈的手轻轻地拉起窗帘，或妈妈以甜美的声音召唤你起床？在明亮的阳光中，起床并忘却夜晚那些惊吓你的丑恶梦境一起床并享受另一个快乐的日子，所以，首先我们跪在床边感谢那看不见的大朋友，感谢他送给我们美丽的太阳。

这些奇怪的字句真的出自<爱丽丝>的作者吗？这不是在一本荒唐的书中夹带的奇怪信件？或许是吧。或许有些人责怪我将欢笑与哀愁混杂在一起；其他人可

能微笑以对，认为有人竟然在周日与教堂以外的时空讲这种庄严的事情：但，非也，我确信有些孩子会怀着爱意与温柔来读这封信，正如我写作时的态度。

因为我不相信上主要我们将生活切分成两半——在星期天做礼拜的时候一脸严肃，而在平日甚至提到他的名字都是不得体的举动。

难道你认为他只想看人们跪在地上，只听人们的祈祷声音调？难道他不爱看羔羊在阳光中跳跃，孩子们在草堆中打滚，聆听他们欢乐的声音？

当然，对他而言，孩子们天真的笑声与庄严教堂传出的壮丽圣乐同样地甜美动听。

如果说我要在给孩子们写过的天真与健康娱乐故事后面加些什么，我当然希望在我走过死阴的幽谷之际，回顾这些文字不会感到羞愧或悲伤。

复活节的阳光将洒满你全身，亲爱的孩子，去感受你“四肢都充满活力”，急切地想冲出去，投入新鲜的早晨空气中——往后许多个感恩节将来去去，直到你头发变灰白，身体虚弱，疲惫地、缓缓地走到外头沐浴在阳光下。即使到了这个时候，偶尔想起那最终的伟大早晨——“公义的太阳将带着治疗的双翅高升”，这是好的。

当然，当你想到有一天你能迎接比这更明亮的黎明，一定觉得非常高兴——  
当那天来临，你会看到比任何摇曳的树枝与水上的波光更优美的景象——  
当天使的手为你拉开窗帘，比慈母更甜美的声音把你唤醒，迎接崭新与光荣的日子——届时，所有在这颗小地球上的忧伤、罪恶、暗黑生活都将被遗忘，如同过往夜晚的梦境！

关爱你的朋友，  
路易士·卡罗 (LEWIS CARROLL，爱丽丝梦游仙境之作者)  
1876 年，复活节

\*\*\*

译注：这篇作品主要以元笃书社出版的《爱丽丝梦游仙境》，p169~171>为基础重新校对，特此感谢元笃书社与原译者吕明先生  
(V)2009-2010 Translated by 吕明 & c.T.

---

## Q'uo 文集 第 9-6 篇：选一个标志

---

Copyright 2005 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

西元 2005 年三月 20 日

B 先生的问题：

本周的问题如下，我们地球人有一种组织团体的倾向，我们也倾向使用某个名字与图示 (icon) 来代表一个团体，好比“爱/光研究中心”，及其图像：唐吉诃

德。

Q'uo 能否对一个基于一的法则原则成立的团体详述如何建构其名称与标志？

再者，如果这样的建构是有益的，请给我们一些建议，如何有效地为一个基于第四密度概念的服务他人团体选择适当的名称与标志？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在他的服务中，我们存在。

我们很高兴能够加入你们的寻求圈，并观赏你们兴旺的灵魂之美好与优雅。

我们至为快乐地分享我们关于标志的想法，并讲述它们如何被创造出来。

我们请求你们一件事，好让我们能够自由地讲话，那就是你们每个人充分地负起筛选讯息的责任，我们不总是对的，我们不是无可置疑的权威之声。我们如同你们一样，正在寻求真理。所以，请仔细评估我们给予的想法，如果你没有感觉共鸣，请放下它。小心地选择你注意力的焦点！如果你愿意这么做，那么我们就无须忧虑可能会冒犯你的自由意志或灵性进化的过程。

你们今天询问关于标志或图示的创作，一个可以代表你们内在深沉与珍贵思想的标志。我们很满足于收到这个问题，因为它可以极佳地打开我们的理性与心性；它深入地碰触你们的真实本质，因此我们热切地考量如何切入这个问题。

如同我们经常的做法，我们要从问题本身稍微退后一点，考量发出这个问题的实体们的本质。你们每个人都有有一个清澈与明晰的结构，在某些方面如同线性之地理结构，我们现在不是在说你的表层意识，而是针对你的灵性或灵魂，即永恒的公民。

所有行走在地球上的人都共享同一个意识。你们共享的无限深邃本质在大多数时候是隐藏难见的，这个区域被称为潜意识或意识的根源，或原型心智；在该区域可以创造出持久的标志。

神话是许多个故事，其中的出场人物代表深邃自我的不同部分，在形形色色的神话故事、人物标志中蕴含着转化的力量。

你们每个人都有自己相当独特的方式看入原型心智，即使你已加入一个成立已久的原型或神话系统，好比基督徒信仰，你进入这些概念复合体、角色、故事的方式仍是独特的；正如同每个人都是独特的。

成立较久的神话系统不只从故事与角色的叙事准确度得到力量，还因为人群长期追随这条途径，从而创造出微妙、无以言喻的无形宝藏，而那些仅仅从阅读学习神话的人们无法接触这些宝藏。

的确，那些阅读与研读原型的实体总是陷入头脑的陷阱中，做学问的心态使他们无法深深地进入神话中，成为他们所研读的原型。

无论如何，有些人最后愿意将原型系统从头脑的局限中释放，他们透过心进入一条许多前人行走的途径；当他们行走在这条具有神话配置的途径，他们内心升起的想法与渴望同时也丰富了这条途径。

从原型心智的这些相对固定部分长出的存有是一棵知识与理解的生命树。故进入成立已久的原型系统[好比某种宗教信仰、哲学体系、神话系统]有它的好处。

所以，当你们问如何为一个团体创造图示与符号，这其中有着无限宽广与丰富的各种选择。；好比 Don 与 Carla 创造爱/光研究中心(L/L Research)这个名字，并选择帕布罗绘制的一幅画作为其标志，这幅画的主源自一个文学作品，叫做唐吉珂德。[1]

唐吉珂德实体手持长矛对着风车冲刺，Don 与 Carla 被这个景象吸引，在荒凉的大地上，残破的风车群在阳光中摇摆，骑士仍寻求最高与最佳的目标；这幅画象征梦想似乎不可能的理想。

当他们两人选择这个有意义的标志，做为他们服务爱与光的希望与梦想，他们能够藉此聚焦在一条特定的能量溪流，帮助他们成为怀抱不可能理想的梦想家。

同时，他们的焦点具有感染力，在选择这个标志大约 35 年之后[2]，成千上万的实体开始熟悉这个特殊的原型能量溪流，并有所共鸣，思考其中的意涵，从中获得益处，进而行走这条途径，以各种无形的方式丰富了这条途径，现在，它变得越来越宽广与平坦，使得后来的寻求者更容易进入。

值得注意的是，选择这个标志的开端是质朴的，当这个器皿还在唸大学的时候，她在书桌上摆了一幅唐吉珂德的图像。六年以后，Don 实体因为认识该器皿第一次遇见这个标志。他开始习惯这个标志，并产生共鸣；所以当他们的两个讨论合伙关系时，他们决定称呼这个事业为爱/光研究中心，因为就他们的理解，这个名称可以说明为什么他们来到这里，以及他们是什么样的人。

直到今日，这个器皿经常要人们考量自己是谁，为什么来到这里。从这些诚实与谦卑的开端创造了这些标志，也唯有透过自我知识与不断深入探索自我之心，每天回答以上这些问题，一个人进入原型心智的能力才得以提升。

现在，这个器皿觉察有个叫做“游骑兵”(The Rangers)的团体激励 B 实体问这个问题。游骑兵这个名字是另一个文学作品的一部分，也就是一齣电视剧中描写的团体，在这个故事发展的五年期间，制作人员有意识地探究各个团体的深沉面向，为什么他们会聚集在一起，他们的目标是什么。

在这出叫做巴比伦 5 号(Babylon 5)的电视剧中，Anla'shok 或游骑兵的成员来自许多不同的文化传统，他们因着服务他人的渴望而集结为一个团体，这是某种骑士身分，他们的价值观关乎服务他人，友爱他人，热爱荣誉和职责，信实地遵循既定的公义动机。

结果是，这个器皿觉察古老的或既有的神话系统并不适合这样一个团体，因为许多不同的社会或人种为了骑士精神而联合在一起，这在任何一个宗教或神话中

都没有这样的配置。

这样一个建构是相对新颖的，它理解到在这个时候，你们地球上形形色色的实体横跨每一个文化、每一个宗教与每一个哲学相互碰触，并且在底层共同拥有无限与永恒的合一。

现在，我们想做的是 使用这个器皿的觉察，好让我们可以从她相当宽广的意识河流中摘取一些点子，提供你们不同的思考方向。

如果你们心里愿意给予我们许可，让我们行走穿越这个器皿的标志系统，使用各种她已思考过的东西，或许可以为你们这个团体指出有益的方向，好创造出一个确实与独特的符号系统。[3]

首先，我们选择讨论一些与灵性或宗教偏好无关的标志或符号。

接着，我们会工作这个器皿的宗教系统，以及她最熟悉的星际联邦哲学[她通常称为一的法则]。

那么，我们开始讨论神圣几何，我们发现这个器皿在这个主题的知识很有限，她只拥有一点点我们可用的真实资讯，所以我们将使用很简单的东西帮助你们考量这类的思路。

这个器皿看待自然世界如同一个圆圈\*，不只有第二密度，而是以一种预示或反思的方式，这个圆圈涵盖所有密度与内在次元；因为大自然与超越第三密度的世界有一个共通点：完整地知晓太一无限造物者的爱与光。这一点在大自然、整个宇宙中创造了无限的可能性。

知识的圆圈恒常地扩展，这个圆圈没有起点也没有终点，在它里面 所有事物都处于恒定与持续的平衡中。

(\*译注：2010 年 3 月的 NEWTON 量子科学杂志专题报导圆的奥秘，推荐读友阅读)

有趣的是，就知识之圆的角度来看，在第三密度中有个或许可以称为死亡地带的东西，圆圈变成了方形，空间与时间变为有限的、可衡量的。生命有个开始与结束；知识、文明、世界亦有个开始与结束。

正方形或死亡状态并非没有它的可能性，因为正方形代表的形体包含圆型意识，蕴藏在你里面的环形灵性是无限的，等待你以渴望去祈请它。

你必须以一个人灵的身分，请求打开这扇通往永恒的大门；你必须在这个正方形中请求，对于每一个实体必定都有个时机诞生希望，信心机能甦醒，开始感觉自我正逐渐变为圆形，进入永恒。

在这个表面上贫瘠的地球田野中蕴藏着丰饶的田野，任何你播洒的种子都会成长。你将选择种植什么东西？你将选择渴望什么？你要如何突破那局限思维的四方角落？

如果第三密度的标志是正方形，或许，我们可以说进入更大视野的入口，或者说进入第四密度的入口就是三角形或金字塔，一个有三个边的建构。

现在，这个器皿觉察他们曾研究过三角形的能量，如金字塔能量，并且她觉察这个形状可以收集螺旋能量。

这是几何形状的改变，这是蜕变的图形，这类的图形具有治疗能量，但对于这个特殊的团体及其问题，更重要的是，它带来成长。

金字塔顶端的螺旋能量能够移动进入第四密度 或 进入两个密度之间的空间，在原本有阻力的地方，透过这股能量帮助推进。结果是，一个实体拥有圆圈、方形、以及三角形。

现在，我们不会给予这个器皿更多关于第四密度建构的资讯，虽然我们当然鼓励每一位考量这类的建构。了解到这个团体由第三密度的实体组成，这群成员想要造成自我与地球的改变与转变，就从这个正方形里开始工作。

我们接着要从情感中立与灵性中立的图形移动到这个器皿的宗教或灵性系统；因为我们不想要让正方形维持正方形，毋宁重新配置这个四边形或四方位进入该器皿的宗教系统，也就是十字架。

用这个由内翻到外的配置看待正方形，这过程具有大能。

所以让我们来看一下这个器皿关于该标志的深沉默想，因为她一直使用该标志来转变肉身的死寂状态；她使用该标志来唤醒自己的圆形、内在的无限。这是如何办到的？

十字架标志有两个面向，一个是垂直轴，一个是水平轴。

人们一般将十字架视为一个救赎者为了净化与精炼世界意识而赴死的象征；同时，基督自己也藉由牺牲自我表达对其他自我的爱而获得精炼与净化。

无论如何，我们发现这个器皿并不允许耶稣-基督躺卧[4]在十字架上。

毋宁说，这个器皿从不认为耶稣实体会被这样一个建构困住。

这个器皿将十字架视为一个理念的发射台，这个理念是：有一个更大的生命，就在今天，活跃地存在，透过耶稣-基督最伟大的爱与绝对的确切性得着应许；牺牲要表达的是全然的、无条件的爱，它是发射台的引擎，不只将他自己发射升空，还包括整个世界，并创造出一条流动的能量流，释放人类脱离各个角落的限制[它存在于人类经验的每一个面向]。

人类每一个要成为配得的、完美的尝试 都是无望的。

每一个要成为值得无限造物者的爱与光之尝试，在开始前就已失败。

没有一条路可以赢得天堂。

毋宁，一个人必须在不知晓、看不见任何东西的状况下，坠入、纵身跃入，拥抱它，只因为真理的共振令人无法抗拒。

所以，这个器皿并未将十字架看做受难的标志，而是一个通往无限与永恒的实在跳板，它不在另一个世界，它就在这个世界中，就在今天，就在这一刻。

这个标志为她创造了一个观看的方式：向上、向下看，并向左右两边看。

正方形已经被完全打开了。

垂直轴扎根在大地中，向上伸往天际。另一方面，这个器皿认为水平轴象征每日生活。

当然，每个人都被钉在每天生活当中，这是无可避免的。

一个人早上起来，有意识地进行一天的活动，他有着许多职务、责任、思想、渴望等等。一个人必须进食以存活，同时也将食物给予他人，这食物可能是物质的补给或想法或建议或蓄意作恶；然后一天将尽，他再次失去显意识，接着在休息过后醒来，再次执行这个过程。

不过，一个人从未重复任何一天的任何一个瞬间，它总是一个新世界，虽然这个世界沿着平凡的道路行进，但就在这平凡之中，所有的真理、启发、领悟与蜕变的神圣显现都蕴含其中。

在这水平轴上，精炼的火焰持续地燃烧。正如同每个实体扎根在大地，向上探寻更大的觉知；每个实体也位于水平轴，经历每日生活并感觉自己是平凡的。

许多寻求的实体热切地渴望成为不平凡的，然而，进入不平凡的门口就位于垂直轴与水平轴的交会点。那儿有个圆圈描述你这个人位于生命的十字架上或生命的正方形里头；也就是说，该圆圈位于正方形的中央、十字架的中心。

你即是无限进入每日生活的焦点，你受苦的方式配置你的灵性进化；你化方为圆的方式将为你创造灵性进化的途径。

现在，我们再建议两个跟该图形有关的东西，首先，我们认为十字架的水平轴除了表示基督伸展的双臂，还可以代表无限的标志，这个器皿形容为慵懒的八。[5]无限躺卧在平凡之中。

另一个东西是来自你们埃及文化或宗教系统的标志，即安卡(ankh)或丁形十字(Crux Ansata)[6]。这种十字架相当能够描述无限与永恒的可能性，因为它在垂直轴的顶端置放一个别具风格的圆形，这不是一个正圆的图形，而是很像从金字塔的顶端向上射出的半螺旋图形。

我们不需要再继续讨论该器皿各式各样的标志陈述，我们也无意建议游骑兵团体一定要采纳这些想法。我们只想要提出一些东西的赤裸裸精华，并且从该器皿深深热爱的基督教中撷取代表性的标志，我们认为这些陈述有助于你们思考与创造一个图示或标志。

举例来说，如果一个团体选择三角形的基本标志，那么有人会问，这三个边代表什么？照一的法则之措辞，这个器皿有个简单的答案：三个边基本上是爱、智慧、力量。这是个很简单却很有召唤力的答案。什

么是爱？当一个人想到爱，会唤起什么东西？

我们使用这个范例是因为在一的法则资料中，Ra 曾在某个时点描述该三人小组是相当平衡的，Carla 拥有大量的无条件之爱，足以激励他人；Don 则拥有可贵的智慧；而 Jim 拥有势不可挡的力量。

这三个人的差异如此地调和在一块儿，因而创造出一个神圣空间。所以那时 Ra 对这个小组发出一个问题：“这个平衡如何帮助该团体，进而，帮助这个世界？”

再次地，关于四边形，可以有四种方式表达造物主，明显的例子有：四个方向，四位大天使，四大元素。

那么，要怎样诠释圆形或圆球？

最后，由于游骑兵的特质，或许需要在图像中加入天使协助或翅膀的标志，因为这个团体觉察万事万物都具有意识，从第一密度开始，所有存在都有知觉，不同的元素彼此帮助，所以我们以为从神话系统找出某个天使或有翅的人物似乎是有帮助的。

当然，设计的元素可以套叠在一起，每个元素都对团体的成员有某种意义，然后创造出新的设计。比如说，大树的标志可能比天使的标志更适合这个团体。

但是，我们想要建议人格化标志的益处，正如同唐吉珂德的图像呈现他疯狂的想法以及破烂的风车，成为一个美妙的世界，在其中 希望是可能实现的，将 Don 与 Carla 的能量聚焦起来。

容我们说，在你们的标志中有一个人格化的图像或精华是有帮助的，特别是它帮助你联想一组人物与基本的故事。

这个器皿已经对我们说了好一会儿——我们已经讲太久了。\*

(\*译注：原始演说的篇幅比这篇翻译文更多!)

我们为此道歉，并准备接受其他的问题。

但我们想要透过这个器皿制作出这份资料，分享我们对于工作概念复合体的觉察，好让一般人可以从内在创造自己的神话与原型。让你们的点子盛开；让它们蓬勃发展。

我们祝愿你们享受这个探险，一如往常，只要你们要求，我们将在你的静默时刻强化并支撑你基本的冥想能量。

此时，是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

G: Q'uo，你曾描述催化剂与成长与自我-理解的”正餐时间”是冗长的，我感觉它是无尽地丰盛，甚至有点美味。我感觉自己勤奋地在这方面工作，努力地摄取与消化这顿正餐，我不禁期待与热望餐后甜点，我想知道你是否知道它在哪里？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。我们对 G 实体说：我们感到惊讶，该实体竟会错过他已拥有的餐后甜点。

我们可否进一步回答你，我的兄弟。

G: Q'uo，你可否定义”错过”，请？

我们是 Q'uo 群体，我的兄弟。当我们说你已错过餐后甜点，我们单纯的意指你已享用它，却没有觉察它的丰富与甜美。我们对 G 实体担保，在一路上的每个休息站都有甜点。我的兄弟，太阳升起 太阳落下，正如追随阿拉(Allah)的人们每年有斋戒月与禁食的时候；当太阳落下时 盛宴开始，那儿有可口与美妙的餐点，并充满各式甜点。

当一个人受到盛宴的过度刺激，有时候 他会失去对甜度的觉察。许多时候，好多有意义的事[包括令人烦扰与困窘的事]占据一个人所有的注意力，以致于他忽略餐桌边缘的甜点。

我们鼓励 G 实体沉思生活在快速道路中 生命如同快速上菜的盛宴，沉思试图加入灵性成长的过程。如这个器皿的说法，这步伐快得令人惊愕，眼泪似乎淹没了喜悦，我们鼓励 G 实体反思那真实的本质，而非感知到的东西。

在敞开的心中 有道永恒不歇的餐后甜点。

我们可否进一步回答你，我的兄弟。

G: 我很抱歉在这点上唠叨甚久，我对每个在场的人道歉，但我想再从另一个角度尝试看看。在这个特殊的隐喻中 餐后甜点对我的意义体现在一个女孩身上。

我也理解有一种甜点意味着与造物主联合，以及灵性寻求带来的赏报。

你能否稍微预言一下，或告诉我关于这道特殊甜点的事？我就此打住，非常感谢你们，Q'uo。

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。

我们不能为你预言什么，但我们注意到这点：对于那些容易取悦的人们，甜点的化身[以同伴的形态出现]来得非常容易。但它就像中式甜点，无法持续很久，一个小时之后 你又饿了！

你寻求一道深奥与终生的甜点。

我的兄弟，你以为选择这样的甜点有多容易？

你该如何准备与某个实体并肩同行，该实体述说你内心的最深处，她满足你不只一天或一周，而是直到永恒？

容我们问，此时是否有最后一个询问？

T: Q'uo，我想问关于约柜(Ark of the Covenant)的事，它是一个纯粹的神话，或者，如果这个物体真的存在，它的功能是什么？

我们是 Q'uo 群体，关于你的询问 我们只能说一点，我的兄弟。

因为它一部分是神话 一部分是确实的古老遗迹。它被设计的用途是一个包含力量的东西，同时是一个转化

的灵显物[7]；最初由摩西(Moses)凭藉他的灵性本性呼唤而来。

它是一个真实的，属地的东西，它被四处运送，置放在各个神庙中，接着被埋葬。

无论如，它的实相是神话的；做为一个遗迹，它只是尘土。在它的时期与地方，它对于特定人群有特定意义。正如金字塔，就我们的意见，它是个不再有帮助的图形。

所以，我们请求你将这个标志举起 脱离它的限制，看见那是一个人接收到他的律法、生活的规矩之过程，就好比游骑兵最近所做的，发展一套道德准则，并将它放在特定的结构中，然后将该结构投影出去 进入这个世界。在某个时期，某个地方，对于某个团体，约柜是个珍贵的焦点。

我们可否进一步回答你，我的兄弟。

T: 不用了，感谢你们，Q'uo。一如往常，你帮助我看见更大的图像。

我们也感谢你，我的兄弟；同时感谢每一位发出询问的实体，感谢分享能量给这个圈子的实体。我们感到如此蒙福，能够同你们分享这股能量，分享这个由敞开心轮构成的神圣空间，并对每个发问的实体讲话。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1]  
[http://orwell.ru/library/articles/As\\_I\\_Please/Don\\_Quixote-ld](http://orwell.ru/library/articles/As_I_Please/Don_Quixote-ld)  
帕布罗-毕加索绘制的唐吉诃德是以各式图形呈现赛凡提斯的美妙人物中最受欢迎的作品，这幅画作的产出日期是 1955 年，为了法国文学期刊#581 号制作。

[2] 这幅唐吉诃德画作从 1964 年起就放在 Carla 的书桌上。当 Don 与 Carla 在 1970 年正式合伙工作，为他们的事业命名为 L/L 研究中心，他们使用唐吉诃德画作做为该事业的标志。他们在 1976 年的首次出版品是 UFO 的秘密(Secrets of the UFO)。

[3] 符号系统的定义是：一个标志的工艺系统，它被用来代表特别的事物。

[4] supine: “背部朝下躺着，或脸部朝上”；第二个意思：“昏睡、消极、该的漠然。”

[5]

[6]

[7] apport: 降灵术士在降灵会中产出的物体，据说透过超自然的手段。

---

## Q'uo 文集 第 9-7 篇: 英国奇遇记

---

Copyright 2005 L/L Research

特别冥想，地点：英国，Forest Row, East Sussex  
西元 2005 年六月 14 日

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，我们至为开心地接待 J 与 A 两个人的问题。

我们在分享一些想法后，将接受 J 实体的第一个问题。

首先，容我们说，在这个时候分享你们的振动是个特许与喜乐；你们奉献这段时间以创造一个神圣空间，这是给我们的祝福，因为它允许我们有机会提供服务，我们为此十分感激。

一如往常，我们请求每个人，不只是 J 与 A 实体，还包括任何听到或阅读这些想法的人们，请谨慎负责地辨别我们的想法，请毫不犹豫地抛弃那些对你没有用处的想法。

我们很不想要被视为任何权威，我们只是与你们同行的寻求者。你们严格遵守我们的请求将允许我们自由地讲话，无须担心冒犯您的自由意志，因为灵性进化的过程重度地倚赖你拒绝接受任何权威，除了你自己的指引。我们感谢你们的这份善意。

此时，我们请求 J 实体提出第一个问题。

J: 如果可以的话，我将描述一个事件，然后问一些问题。

1992 年，我当时参加狂野派对(rave)，磕太多迷幻药，我相信自己当时突然心脏病发，在大约一小时后恢复神智；在这期间我的经验如下。我彷彿沐浴在一道从天而降的光束中，接着似乎以心电感应方式签订了一份合约，然后看见某种异象——我站在一个野外音乐会的舞台上，接着看见两个金色、粗略具有人形的光之存有，他们从天而降，分别抓住我的一只手臂，随后将我的灵魂拉出身体，于是我们飞向太空。

我感觉就是在心脏病发的时点，一个第六密度的实体与我达成协议，那就是我让出这个位置，好让他可以接管我的人生议程；我允许他使用我的身体，由他完成我原本的议程。换句话说，我变成一个 walk-in\*。

可否请你们确认这点？

(\*译注：一般认为 walk-in 意指一个人本来的灵魂中途离开肉体，然后由一个新来的灵魂接管。请参考以下网址：<http://en.wikipedia.org/wiki/Walk-in> )

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的兄弟。

我们可以肯定你是一个 walk-in，你先前描述的事件大致上是准确的。

我们感觉你仍在工作这个经验，所以我们可以讲的东西是有限的。

无论如何，这个现象涉及一些灵性原则，关于有意识地接管灵性议程。

就 walk-in 的案例而言，事实上 有两个实体选择献出人生给该灵性议程。

现在，这意味着什么？这个事件发生在一个同样脆弱、容易犯错的人类身上，会造成什么影响？

当然 一个流浪者或 walk-in 并不是一个特权存有，事实上，选择投胎在这一个经验密度中 必然要承受大量的苦难，因为这里是 一个比较沉重、比较不光亮的环境。

这种牺牲如同将一己放在十字架上，除非你十分渴望服务太一无限造物者与人类种族，你不会选择这样的经验。

行星地球上的忧伤与苦难令你心碎，你感觉自己可以来这儿缔造不同。

当我们对一个 walk-in 讲话，我们同时对两个人格躯壳说话，一个受到抑制，另一个选择站上主导地位。

现在，让我们说清楚，这种抑制并不是某个灵魂被删除或移除；毋宁说是主导的人格同意执行两种议程，同时尝试平衡两个人格，好让造物主的每一朵花最大程度地盛开。

因为这就是你们的本质，你是地球田野中的一株活生生的植物，你如同一朵成长的花卉，然而 你拥有两种花朵。

你的系统是复杂的，你没有一种单纯的成长方式。不过 请理解这点：你确实是一种真实的族类。你们不是彼此接枝的植物，毋宁说，两朵花都嫁接到太一无限造物者。除了活完一辈子，你们两位同意活出一个混合的人生。

这不必然会带来困难，然而，三不五时，你可能发现潜意识中有着比常人更多的混淆。

因此，我们推荐你，做为一个 walk-in，允许一段冥想时间献给受抑制的人格，接着另一段冥想时间献给主宰的人格，不必然要做明显的分隔，而是奉献更多时间处于静默中；因这两种议程恒常地交织在一起的缘故。

我们也鼓励你更多地歇息在天父的双臂之中，也就是大自然环境。

这是由于你们同时是第六密度的流浪者与第六密度的 walk-in。

你们在连接大地方面有困难，这完全是可理解的，我们直接地说，这个困难可以藉由与土壤接触获得平衡。

我们甚至鼓励两位 J 实体主动地与第二密度的动物，以及树林互动。

树木是可以信赖的生物，有助于维持你们的力量平衡，也能支持你们的内在平安；因为树木如同一种筛子，过滤掉无用的、不正确的东西。

对于那些记得更美好时光的人们，有很多途径可能令他们分心，于是远离此生的主要议程。我的兄弟，你的主要议程就是学习做你自己。

不要让学习的过程使你分心。在过去，你努力做自己的方法是离开那些你感觉不像真实世界的环境。

我们现在鼓励你一个替代方案，就是每天记得你内在的信心，信赖你的力量与平安；不管一个实体位于哪一个密度，都是魔法的存有，具有可观力量的结晶存有，

在那存有状态中蕴含着全然的单纯、无条件爱之平安。

J 实体稍早问什么是理则(Logos)，我们对你说，我的兄弟，就潜能而言，你即是理则，永生的道(Word)。

你付出昂贵的代价换得这具珍贵的血肉之躯，虽然似乎是个如此不变的躯体。你购买这次人生的机会，因为你但愿成为山丘上的灯火— 放射太一无限造物者的爱与光。

你要如何放射那道光？藉由越来越多地觉察你的本质，并成为你真正感觉应该是的那个实体。

这个器皿最近听到这段话：“众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！因那荣耀的君王将要进来！” [1]

每天说这段话：“抬起你们的头，喔 众城门，因为我的心中携带着无条件之爱，那无条件之爱活在我里面，纵然我是不值得的，易于犯错的；唯有透过像我这样的人，荣耀的君王方能进入这个世界。”

然后祈祷，我的兄弟，为透明度而祈祷。不要因为你的脆弱而被击落，而要允许所有的担心与忧虑在那流动穿越众生的光面前自行逃离。

多么珍贵的任务啊，我的兄弟！

这个任务在每一天都是全新的，一如崭新的曙光。

由于不能更详细地回应你的特殊经验，我们对你感到抱歉。

但在你们完成这个采矿过程之前，在你们尚未洞见这个经验之前，我们必须向混淆法则[2]鞠躬。

为了我们自己的极性，我们无法讨论可能冒犯你的自由意志的事项，好让你自己做出可以增加极性之选择；并且以此连接大地，好让你扎实地如一棵橡木屹立在大地之上，扎根在太一无限造物者的爱与光中。

我们可否接受你下一个问题，我的兄弟？

J：非常感谢你们，Q'uo，我为此感激。

2001 年，我吸入大量的镁与磷，我发现自己感受一种极度强力的药物效应，接着开始产生妄想症状，我获得以下的异象：

我在一个房间里，我没看见任何东西，毋宁，我相信自己经验一种实相的觉察，我只能形容为位于太空中，却没有燃烧的群星；那儿有百万或亿万颗发亮的光球，全都盘绕着彼此，形成单一的球体集团。



我有意识地感知自己与所有这些实体相连，他们有的想要大笑，有的想要哭泣等等。然后，我看见一个地方，在那儿我的物理自我位于一个发光、金色的光之存有旁边，我们处于一个十分奇异、金色的环境，我无法恰当地用言语形容。

我感觉在那一点，我有意识地、充分地与我（higher self）连结。

请你们确认这点，或者不允许？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。我们处于一种奇特的位置，同时肯定又不肯定这个状况：你在那个时刻与我有着完整的接触。

就你的精准经验而言，在透过该器皿传讯的前提下，我们相信最贴切的描述是你当时以匆忙掠过的速率进入一个精准点，那是靛蓝光芒中心与智能无限交会之处。这并不是说你已移动进入智能无限。毋宁说，你当时经验到一种状态，你位于一个相当液态的环境的某个特殊部分，与它的原子结构合一。这很像是吉沙大金字塔的顶点，在那儿收集能量接着爆发出去，能量螺旋进入智能无限。当时你看见的是原子结构，它看起来很像是肉眼所见的夜空。

更重要的论点是：在全时间，在所有地方，你都与我处于完整的接触状态。

这个事实并不仰赖自我感知的状态，与你经验的感觉无关。

一个人与我完整地接触可能带来狂喜，或者没有；可能是充满喜悦，或者没有。有许多、许多方式去连结我。

无论如何，如这个器皿稍早所说，高我就在你的心[套用“一个过度使用并受误解辞汇”之最深点]；高我是你自我之精华的最深处，他在一生中都不会经验太多改变，他是永恒的公民。这个“大我”活在你里面，不是位于一个你必须去伸取的位置，然而，你的高我必须尊重与遵从自由意志法则与时机。你必须呼唤他才行。不过也认识这点，当你敲门与请求之前，在你完成这个想法之前，大门已经打开。

当你哭喊祈求援助与指引，在你哭完之前，援助已经抵达。没有停顿、没有迟疑，也无须赚取或购买指引。没有值不值得的问题，也不是用买的，它是免费的，它是你的一部分，它是你的本性。

什么东西隔绝你与我呢？那就是你的观点，你认为活在共识实相中部分的你与神圣的你中间是分开的；没有分开，你即是活在血肉躯体中的造物者。

你是一个十分年轻的造物者，一个正在学步的孩子。你处于第三密度中，你无法记得已经学会的东西。为什么你要对自己这么做呢？你这么做因为你想要服务。

有时候，执行服务是多么不便啊！多么令人抓狂！多么令人挫折！不过，正是为了这些，你披上肉体衣裳；那并不是你唯一的工具，你还带来所有需要的东西，但你必须请求它，不只一次，而是每一天、每一个片刻。

这个器皿每天早晨祈祷，在她的早晨奉献中说：“帮助我聚焦，记得我是谁以及为什么来到这里。”我的兄弟，我们无法保证你一个轻松舒服的生活；我们无法保证你成就感，因为总有更多事要做。许多人对这个器皿说：“你似乎充满紧迫感。”这原因很简单，该器皿记得为什么她在这里，而她是贪心的：她想要将爱充满她的生命，在每一个片刻，在每一个呼吸中。她的问题是要记得允许自己接受爱。

我的兄弟，我们要请求你记得服务他人是双向的，记得去爱众人，也允许他人来爱你。

能量循环地移动，并以螺旋方式移动，总是向上，总是在寻求，但它必不停止，它也不会只走一条路。思考 DNA 螺旋上升的方式，不只有一条螺旋，而是两条螺旋，这是你们第三密度中相当原始的 DNA。一条螺旋是给予、付出爱；另一条螺旋是接受爱与领受。让你自己成为这一种实体：不知道自己正在付出爱或接受爱，只知道自己是爱的创造物。

是否有进一步的问题，我的兄弟？

J：你能否告诉我，是否应该与其他人分享这个经验或我应该保留它给自己以荣耀混淆法则？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。

我们的确可以讲说这个询问，因为它确实很简单。

只有在有人请求时，才能执行服务；一个人不能先行伸出手，扭住他人的衣领以灌输资讯。一个人可以全时间服务的方式乃是放射太一无限造物者的爱与光。

除非他人询问你的特殊经验，我们建议你以流露爱的方式来服务，如同一个乐器，歇息在音乐师的双手中；让造物主弹奏你，你是一个乐器，造物主知道他的歌曲，当那一刻到来，你将获得造物主给你的音符。当有人询问这类的经验，自由地分享。当没有人问起这类的经验，你的叙述水平即是自我与自我相遇的地方，也就是说，造物者遇见造物者。是否有进一步的问题，我的兄弟？

J：没有了，感谢你们，Q'uo，美妙的谈话。非常感谢你们。

我们感谢你，我的兄弟，容我们说，同你们一起分享能量是多么的愉快。

我们相信 A 实体有一些询问，我们请 Vara 实体朗诵这个实体的第一个询问[3]。

Vara：“谢谢你们，Q'uo。我想用以下陈述向 Q'uo 致意：你们是在这个时刻的纯粹祝福，你们展现的爱与灵性是如此地完整，我非常感谢你们。我想请问，你们是否可以说明这一波光之服务的壮阔潮流，以及它的意义。”

我的兄弟，我们觉察你的询问，并感谢你亲切的话语。

我们隶属于星际联邦，我们与其他成员在这个时期服务是因为你们人群呼唤我们，于是我们前来服务行星地球。我们收到呼叫，因为你们的星球即将新生。所有收到呼叫的实体们都集中爱与光传送给地球；这是

我们的荣幸与祝福。

同时也有那些具有暗黑能量的实体来到这里，这个器皿称之为服务自我的极性。

现在你们可以取得范围很广的资讯，那些想要接收希望、真理的人们呼叫我们，为了你们[地球的孩子]，忧伤的弟兄姊妹们来到这里，我们是你们的亲戚，我们感受你们的忧伤。然而，我们无法拿走你的苦难，放在我们身上。我们无法参与你的选择。

一个清晰的选择摆在你们眼前，你要不要跟随地球一起进入第四密度，共同创造一个新天新地[引用西方圣经的说法]？或者，你要在第三密度的场域中再多玩一会儿？这是你的选择，我们很怀疑任何聆听我们声音的人会转向服务自我，但很可能在你们这群人[会回应我们的振动与话语]当中，有些人会失去热忱，避免做出服务的选择。

如果你累了，如果你感到疲倦，我们鼓励你休息。当你觉得很累，我们不鼓励你继续推进；我们请求你，拜托，花点时间坐下来，让自己休息一下，不要求自己做任何事。

这个器皿经常看电视，阅读浪漫或科幻或悬疑小说，[以她的观点]处于半植物人状态；她感觉有点罪恶感，因为她在那个时候停止努力，只是单纯地在道路旁边歇息。容我们说，在休息中有智慧，因为你并不想要如同燃烧太旺的火堆，很快就熄灭了。

让你自己冷静下来，让你自己打好根基，向下移动进入你最沉重的身体，然后在休息过后，深深地呼吸，呼出你的沉重，轻柔地问自己：“我们要不要再起舞？我们准备好要上路了？我们要不要找点乐子？”

此时 是否有进一步的问题？

Vara: 是的，感谢你们。[朗诵 A 的问题]

“我感觉未知的协助在帮忙我们，还有通灵的现象具备许多不同的面向，除了这些以外，似乎有其他影响力的副产品构成我们的思言行，以这个脉络而言，这些影响力对我们的进展负责。你们可否就此评论？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。所有的实体都是管道，这是真的，正如我们稍早谈到，成为一具让造物主弹奏的乐器，你们与我们都是管道。

就我们最佳的意图与能力，我们并未变更或干涉任何实体，除了在你们请求的范围内，我们不会去影响你们。

我们乐于分享我们的想法，但我们没有力量去使你变得与本质不同。在与你们分享能量的过程中，我们双方都或多或少改变了，因为我们分享彼此存有的独特性，因为我们每个生命都是太一无限造物者的一点火花。我们每个实体都是独特的，每个实体都经过百万千万个选择而成长，并在多生累世中纪录惊人与多变的经验。当然，我们都在互相通讯。

若要清楚地看见通灵的现象与效应，我们建议想像你正站在一座伟大的花园，包含地球的所有密度、所有

实体，他们全都在唱歌，造物主正在指挥他们。

有千千万万个音符，然而那和谐是完整的。

如果你的小我参与其中，就会打扰那份和谐，所以允许你自己成为太一造物者手中的乐器，在信心中向前去吧，造物主知道他的音乐。

是否有进一步的问题，我的兄弟？

Vara: 有的，[朗诵 A 的问题] “你们可否评论我的经验与较高光体的关联？我的经验如下：一位年高望重的禅师就在我的附近，他复颂关于孩子的真言。我看见一道无限制的、纯粹狂喜的鲜活火焰；突然之间，我升起豁然开朗地说：‘看啊！就是那个孩子。’我想知道任何你们感觉适合分享的回答？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。关于这个特殊事件，我们无法分享任何细节，因为你仍在发展理解的过程。请觉察到，当你看见影像与异象，你的文化与宗教培养重度地影响你。你看到的东西经过编码，因为你已经扭曲或染色潜意识的较浅层面，你同时使用了基督徒与印度人的原型资料，于是创造了一幅令人困惑的风景。东方与西方并未以相同的原型方式讲话。同样的东西对于基督教代表这个意义，对于印度原型系统则代表另一个意义。

无论如何，在这两个领域 你都是一个十分真诚奉献的学生，所以 看看你能做什么以穿透这个有些复杂的图像，穿透文化的细节，移动进入核心与精华。

这个小孩代表什么？与他人无关，与权威人物无关，特别跟你有关，他对你产生什么意义？你这一生的模式跟他有何碰触，以何种角度？

我们推荐你使用智力与分析力，看看你有多少种组织方式去整理这个图像与故事；然后 举起自我，离开分析与思维，让这个经验的感觉进入你的心；在敞开心轮的神圣空间之中 真理的涌泉超越言语地喂养你，我的兄弟，这就是你热切渴望的，这是你要去的地方，超越言语 通往本质。

我们感谢你的询问，此时 是否有另一个询问？

Vara: 感谢你们，Q'uo。我，Vara，个人想要问这个问题，关于该器皿与她的丈夫在这个时候经验直肠流血，你们可否就这个症状提供任何洞见？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。我们可以讲述这件事，因为卡拉(Carla)实体已经有相当的定见，在某个程度上 她是精准地正确：这个流血与两人[卡拉与她的丈夫]分隔数千英里有关。吉姆(Jim)实体，卡拉叫他麦可(Mick)，由于与卡拉分隔两地 而经验这个症状。如她曾说的，当两个人真的合而为一，这两人的身体觉察这种结合，于是三周的分别以及各处在不同的大陆就足以造成双方的肉体关切自己的生存问题。

无论如何，流血的象征意义有更多的深度在里头，因为他们双方都有意识地选择暂时分开做为服务的方式。

如同各种可观的牺牲，容我们说，血液是牺牲的具体表达，以它自己的方式 它是神圣的，它象征深度奉献

的一种徽章，也代表这个服务的代价。事实上，它是奉献给太一无限造物者的圣杯。

如果这担忧进入吉姆或卡拉的心智中，可能会产生有毒的反弹作用。但如果将这个症状视为一种自由的奉献，它将过去。

在许多例子中，受苦必须付出昂贵的代价，我们对你说，不必然如此。受苦不必流血在圣杯中。

然而，如果有需要获得该徽章，让我们与你一同纪念，因为我们也赞赏并追随无条件之爱与他的仆人，耶稣-基督曾说：“这是我的身体；这是我的血液；为了你们而给出，拿起这个杯以纪念我。”

象征性的说法：拿取你自己的血，知道你的身体得在服务中被擘开；所以 给出你自己，祝福你的牺牲，擘开这个身体，将它献上并欢庆，因为你并不是你的身体。移动超越牺牲的徽章，你看见什么？对太一无限造物者的纪念；对于那超越的力量与平安的理解与知识；一切万物都在给予，一切万物都在领受。

活着 在喜悦中歇息，不管发生什么，没有失落任何东西，因为一切为一。

那么 愿你欢庆，举起自我离开十字架 选择扬升进入至福，因为那也是服务的一个面向。

我们可否进一步地回答你，我的姊妹？

Vara：不了，谢谢你们。

此时是否有进一步的询问？

Vara：事实上 有的，我想请问你们可否提供一些洞见，关于我们如何帮助该器皿在接下来的旅途中更为舒适？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。我们感谢你的关切。有些技巧你是知道的：按摩酸痛肌肉，当该器皿感到寒冷 升起炉火，当她疲累的时候给她休息。我们觉察到你经常要照看她如同一个古怪的小孩，就是不愿意小睡片刻。

我的姊妹，在适当时机鼓励她小睡一下，但以轻松的方式鼓励她。

记住，你已进入这项服务，你也需要获得照顾，你必须照顾自己，因为这个器皿身子比较脆弱。因此 我们请求你，在你照顾这个器皿之后 以同等的爱与欣赏对待一个名叫 Vara 的实体。

我们可否进一步地回答你，我的姊妹？

Vara：不了，谢谢你们，Q'uo。

我们谢谢你，我的姊妹？此时 是否有最后一个询问？

Vara：没有，非常感谢你们，Q'uo。

我们谢谢你并与你一同微笑，我的姊妹。与这个团体同在是好的，我们享受这个过程，这真是一个大祝福与特许。

我们在离开前提醒你们，你们每一位都是完美的，你们来到这里 没有其他地方需要去。你们只需要觉察你是谁，你在哪里。不要被外在幻象世界的细节蒙骗了。

只要听从你内在的真理与对的感觉，记得在所有的行动、冥想、服务中 保持轻快的步调。记得笑声的治疗效应，轻松地大笑，笑久一些，让你自己获得疗愈。

在太一无限造物者的爱与光中，我们发现你 我们离开你。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T. 原注

[1] 这段圣咏 (Psalm) 的诗节是卡拉在早晨奉献仪式朗诵的一部分

[2] 对于星际联邦[包括 Ra 群体]而言，混淆法则为自由意志法则或不冒犯法则的同义词。

[3] A 实体住在葡萄牙，他透过书信提出问题。J 先生体贴地同意继续参与集会，聆听 A 实体的问题如同是自己的问题。

---

## Q'uo 文集 第 9-8 篇: E.T. 与 人类

---

Copyright 2008 L/L Research

周六冥想

2008 年 3 月 15 日

小组问题：我们今晚的问题是关于我们地外的存有 (ETs) 与地球上第三密度的人类存有进行联系，如何可能或可能不侵犯被接触实体的自由意志有关。我们希望知道地外的实体以怎样的哲学观来决定是否进行接触，以及怎样进行接触。

例如，在曼哈顿计画 (Manhattan Project) 时期，来自于正面地外源头的信息被给予，有关具体使用核能的讯息。还有其他的接触，例如比利-迈尔 (Billy Meier) 的接触，以及「九人团体」(the Nine) 与菲莉丝 (Phyllis Schlemmer) 的接触，还有汤姆 (Tom)，他们或多或少地给出一些特定信息。我们想知道这是否侵犯了被接触者的自由意志，以及当地外实体所进行的接触与特定信息，以及可能侵犯自由意志之时，他们所持有的哲学到底是怎样的。

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则。在太一无限造物者的光与爱中问候你们。今晚能和你们在一起，在你们的振动中分享资讯，回应你们的询问，关于那些曾向你们人民说话，并在某些案例中面对面地相见的地外实体，他们是否侵犯自由意志的议题，这是我们的荣幸与乐趣。

如往常一样，在我们分享我们的思想之前，我们将要求当我们说话时，你们每一个人对你们自己的判断与辨别力负责。如果我们的思想与你们的有所共鸣，那么尽一切可能遵循这条共鸣之路。这就是我们在此并且很高兴能够给予你们精神食粮的原因。

但是，如果我们所说的无法提起你们的兴趣，我们将要求你们将我们的话抛在脑后，保持寻求直到你们再次发现能够与你们共鸣的资讯与灵感。

我们感谢你们这样的好意，因为它允许我们自由地说话而不用担心我们会侵犯到你们的自由意志。

你们今晚的问题关乎地外实体(ETs)以及地球实体之间接触的性质。你们询问关于自由意志，以及地外实体对那些地球人的自由意志的感觉是怎样的。

我们从我们自己谈起。隶属于服务太一无限造物者之星球联邦的我们，容我们说，曾在你们遥远的过去，进行接触的实验，并且是面对面的接触。我们发现直接的面对面通讯既不正面也不负面，那个时代的实体只不过感觉这是自然宇宙的一部分，在那个时期，人们认为宇宙充满了各种各样的神明与许多不寻常的事件。

自从我们给出的资讯最终演变成那些被建造的金字塔，甚至那些最有力量的实体也无法维持最初通讯的纯净度，这让我们越来越意识到与地球人进行清晰通讯的困难程度。那些金字塔并没有被用于它们被建造的目的，而是被用于实现那些少数精英、强人、富人之意图。

我们意识到肉身临在与几乎没有扭曲两者不可能调和在一起。我们[包括 Ra 群体，Hatonn 群体，以及 Latwii 群体]选择不再使用任何这类的手段，除了透过一些器皿[好比现在这一位]传讯，做为沟通概念的方式，希望广泛地帮助地球人的灵性演化。

此刻，我们不是唯一来自他乡并对行星地球感兴趣的群体。有许多来自宇宙其他地方的群体对你们的行星感兴趣。这些实体中有些来自星际联邦，他们认同我们过去与地球人来往的经验，所以，为了维持正面极性的利益，我们全都选择不再出现在你们的人民面前。

我们相信，我们目前在避免侵犯自由意志的可能性这方面，已经做到我们所能的极致了。但是，我们全然谦恭地说，我们不确定，如果我们开口讲话一定不会冒犯听众的自由意志，或说服他们改变对真理的喜好倾向。

这点并未阻止我们继续说话。但这样的关切足够让我们渴望提出一个请求给每一个听到或聆听我们话语的人们，要十分地负责与详加分辨，如此我们的任何话语就不因信仰，或仅仅是我们说了它们，而被接受。每一次接触时我们反覆强调这一点的原因与此有关。

唯一能够让我们避免对那些地球实体自由意志之侵犯的可能性存在的方式是停止通过器皿[好比这一位]说话。可是，地球上不断传来哭喊声。你们当中有非常多人正寻求真理，数以百万千万计。因此，我们前来回应这个呼求，此时我们不觉得自己可以转身离开这个深沉的呼求。

形而上而言，看见你们的星球逐渐觉醒，这让我们感到振奋。我们以此安慰自己，我们肯定不可能造成太多的损害。因为这份讯息已经传开了，越来越多人觉察到自己与邻人是一体的，现在越来越多人觉察到—爱是唯一的答案。

这个星球的能量在第四密度毕业典礼的准备程度上，与我们在 30 年前开始与这个管道一起工作时相比，已

经呈指数倍增。[1]

有很多其他种类的实体寻求对地球人谈话，或寻求影响他们的决定。

所谓的猎户帝国是那些负面振动的实体组成的同盟，他们回应那些希望在负面极性中毕业进入第四密度之个体的呼求。一旦他们穿过机会之窗[那是公正与适当的地球隔离网的一部分]进入地球，他们完全打算冒犯自由意志，因此没有任何道德方面的牵制，同时他们提供自己思想中的负面极性给那些想要在该极性中变得可收割的人类。

但是我们明白这并非你们所询问的那种接触。提问所牵涉到的接触，例如菲莉丝与「九人团体」(the Nine)还有汤姆(Tom)的接触，以及比利-迈尔与那些与他交谈的实体们所进行的接触。

为了回答你们所提出的问题，我们将退后一步，谈论一些有关第四密度的话题，说少许关于第四密度战争的话题做为背景资讯来进一步回答你们的问题，这对我们的回答是重要的。

当实体们从第三密度毕业进入第四密度时，各式各样的事情发生。无论他们选择正面或负面极性的第四密度，从第三到第四密度的移动过程创造出一个新环境。在这种环境中没有罩纱。每个人的显意识与潜意识之间，人与人之间，星球与星球之间，不同密度的实体之间，都没有罩纱。

如此，一个第四密度的灵魂有能力与第一、第二、第三、第四、第五、第六、第七密度进行通讯。这是一个开放的宇宙。

很自然地，该灵魂迅速地做出选择，遮住大部分可以取得的知识，好让进化中的灵魂得以继续它的课程。然而，该实体能进入的所有振动中，关于太一无限造物者之振动的完整知识仍然存在。

无论如何，毕业进入第四密度都不会自动创造任何的进步不管该灵魂的进化状态是什么。这就好像一个刚从三年级毕业的人第一天进学校学习第四年级的课程，而他所知晓的不比他从三年级毕业时所知晓的更多，第四密度的初学者走向第四密度课程时，只拥有第三密度收割时的知识、觉知与洞见。

在你们上一个主周期，也就是 25,000 年前，那些毕业进入第四密度的实体们感觉到防卫自己的极性免受相反极性的侵害是有必要的，他们好像仍然处于第三密度似的。与这场战争有关的实体来自内在次元而非行星表面。第四密度的流浪者并未加入这场战争。毋宁是，那些加入战争的实体已经达到了收割标准，却选择不进入第四密度，停留在第三密度的内在次元里头。

他们的觉知属于第四密度，可是他们仍然保留第三密度的偏见。所以，他们确信自己必须保护地球上的灵魂免受负面极性侵害。

同样地，那些在负面极性中毕业的个体将与光明进行战斗当做他们自己的事务。他们将光明用于自己的目的，榨取那些充满正面极性个体的力量，将其翻转好让它力量变得负面。

这场战争的局面，所谓的「天界之战」[2]，是你们的内在次元环境的一部分。来自这两种极性实体中的个体最终在灵性上变得足够成熟并领悟到这种斗争是不必要的。他们最终从第三密度的恐惧中解脱，并能够继续他们的课程，将战争抛在后面。

但是，总是有新进入第四密度的人希望拿起这天界之战的棍棒并做他们认为正确的事情以保护地球上清白的、发展中的第三密度灵魂。

值得注意的是，在所有这些斗争中，对于那些正面极性的实体，他们的意愿完全来自最高理想和渴望，而那些负面极性的实体也以他们自己的方式追求最高目标。存在相当程度的困惑，但该目标并非散播混淆，行为是正直与良好的。只不过，无论个体位于什么密度，他都有可能犯错。

我们自己，正如我们曾说过的，感觉到我们偶尔也会犯错。当然，就我们分享[给参与你们曼哈顿计画的人员与尼可拉实体]的资讯程度而言[3]，我们不明智地提供了过多资讯。

这个机会看起来能够提供强大的资源以减轻地球人努力工作(赚钱)的必要性，使他们能够在这这一生有机会工作他们的形而上进化。可是这些强烈正向的人们使用我们的资讯时，他们无法控制后果。

我们是否关切到这些资讯被用来进行伤害，而非我们所希望的只用来帮助？是的，这样的关切一直存在。从我们的每一个错误中，我们已学到了很多。正因为我们关切那些已经发生的扭曲，我们停留在你们的行星环境中，正如以前那样，随时准备通过这样的器皿说话，希望减少扭曲。

当一个人提起如「九人」[4] 这样的实体，它说到的是一群与这个行星的内在次元的某些实体有不寻常关系的实体。组成九人团体的实体，事实上，就是这个器皿所称的亚威(Yahweh)。

这个器皿曾经说到她感觉这正是那个特别接触的称号，而我们确认该资讯确实如此。

如你们所知，亚威与那些属于地球的人群有很长远的关系史，尤其是那些来自火星影响圈的灵魂，随着这一大群实体投胎到地球上，亚威改变了他们的遗传基因，把亚威自己的一点基因混合进来，为了简化这个复杂的故事，容我们说，你们每个人的DNA，在某种程度上，都携带着这种基因改变。

从而，这个特别的实体包含来自你们地球内在次元的能量。这种能量的某个面相有它确切的地外来源，但它与内在平面的思想型态调和，并成为75,000年之前那些来自火星的实体进入地球环境时，他们的基因改造之模版。

这意味着，这些组成九人团体或亚威的实体从来没有成长到能够放弃干涉地球故事之动力或渴望——当然是为了好的目的。

这个团队对地球人有极大的爱以及诚挚的帮助之渴望。可是，因为他们坚持某些扭曲，侵犯那些基因遭到改变的实体之自由意志，他们没有意识到以物理型

态呈现自己在地球人面前，或在一个环境中制造物理变化以让地球人确信他们存在，这些做法必定带来的扭曲。

我们深刻地理解那些九人团体的实体希望在地球上创造某种改变的渴望。因为我们曾实验并来到你们人群中，所以我们理解这种渴望：制造一场(UFOs)大规模降落并宣布新时代之到来，呼唤爱与光，大规模地展示优越的洞见，智力、知识。

我们不同意这会是光照行星地球之意识的更有效策略，我们在数千年以前就放弃任何这么做的想法。

被知晓为Jim的个体在早先所说的降落，不会发生。但是在行星地球上的许多人的心智或潜意识层面中仍有一股能量渴望这件事发生。于是，那些地球人的渴望与九人团体的实体之渴望相混合，创造了一个自我实现之连接，在其中该资讯持续被提供，因为它被渴望。

这一点值得仔细考量。我们发现与像这个实体一样的器皿一起工作是很有助益的，因为她没有表达自我思想之特别需要，如此我们能够通过这个器皿传导我们想说的，而器皿不会因自己的想法增减资讯。与这种没有偏见，不会形成自己的词汇的器皿一起工作是有助益的。

器皿那一方越是有传导特定事件的需求，该器皿就越有可能拿取我们必须说的，接着从我们的思想中创造一点超过我们原本想说的东西，容我们说。器皿的偏见在任何传讯中都存在。唯一的问题是，该管道的偏见在多大程度上影响了产出的资料。

以器皿的一部分经验来作为资料的一部分是有助益的，我们也经常使用这个器皿生命或思想中的故事，而器皿曾经考虑将我们的简单信息涂抹上五颜六色的故事与神话。因为如果我们仅提供简单的真相，而不说任何故事，那么我们将反覆地说，「一切为一。那一为无条件的爱。爱是造物者。爱是造物者的屋子，爱是那屋子里一切存有之天性。」

确实，我们对于器皿的个性能使我们的话语更丰富感到感激。但是，与地球人器皿合作并制作灵性上有助益的材料并使其包含最小的扭曲是一件很细致的工作。这是我们的目标。无需多言，这并非所有与你们人民说话的人的目标。

被知晓为比利-迈尔的个体在与第四密度的未结盟个体对话这件事上显得有些异常；因为这些个体和服务无限造物者之星球联邦没有结盟。他们，以及这个被知晓为比利的实体，能够提供一些正面导向并激发灵感材料，感谢比利实体的催化作用。

同时，这些个体并非完全地正面。也就是说，虽然位于第四密度的水平，他们并未经过发展成为一个行星社会记忆复合体，因此他们的行为在很多方式上都是有瑕疵的，根据[对我们如此珍贵的]不侵犯自由意志原则而言。

随着你们调查并研究你们行星的居民与地外实体之间的非常规接触，你们将发现在有历史记载的年代中，相当多的人拥有大量不同排列的经历。一些地外来源与内在次元的来源之间达成了契约。一些地外来源已

经成为了内在次元的来源。有一系列令人迷惑的非常规接触。

在许多极性混杂的接触中，有一些资讯是有用的。因此，分辨出那些对个人没有帮助的资讯完全是每一个寻求者自己的事情，通过他的判断，以及聚焦在那些看起来有助益的资讯片段上，再次地，严格依照该个体的判断。

我的朋友们，你们的判断力足以胜任过滤你们可能读到的许多种类的资讯之任务。你们有能力遵从你们的内心，以及遵循共鸣之路。

请问你们是否有进一步的询问？我们是 Q'uo。

R：我有进一步的问题，Q'uo。隶属星际联邦的实体都遵守一个与人类接触的标准途径，好比你们群体的做法，这么说是否正确？

我们是 Q'uo，我们明白你的询问，我的兄弟。大体上说，这么说是正确的。但是，我们自己也曾在你们的主周期中以这种标准之外的方式行动。所以，我们不能说星际联邦的双手在这方面是完全干净的。无论如何，我们相信，我们已经从我们的错误学到大部分的教训，我们希望我们已经找到了最理想的方式来提供有用的资讯而不造成显着的扭曲。

我们是否能够进一步地回答你的问题，我的兄弟？

R：是的。地球在朝向这个周期结束时经验到如此多的地外接触，在所有银河系的行星通过第三密度的过程中，这是否为相当典型的经验？

我们是 Q'uo，我们相信已理解你的提问，我的兄弟。随着行星人口准备好被收割，他们以这种方式寻求灵感，于是那些对这样的呼求感到同情的实体将到来并造访。无论如何，对于一个离收割如此接近的行星来说，同时被正面和负面来源造访是不太寻常的。这种情况一般来说在主周期的开始阶段比较常见。

在第二主周期开始之前，行星通常已经开始选择正面或负面极性。你们行星上的已经作出选择的人口中，绝大部分选择了正面极性。在你们的行星上，正面能量远比负面能量要充足。但是，仍然有足够的负面性能量来创造一种双重的呼求，既有正面也有负面。这让情形变得模糊与混乱，因为不同于一个行星协调地朝向光明或朝向黑暗，你们的行星在实体们接近毕业典礼的过程中，光明与黑暗之间的动态关系持续进行。

因此，你们的星球环境在接受双重访问这一点上比较反常。同时这种反常严重到使得整个行星需要在这个主周期中被隔离以尝试规范接触的混合程度[如我们先前所说]，如此那些负面振动的实体只能在特定的随机时间与行星地球上的实体交流。

我们是否能够进一步回应你，我的兄弟？

R：我只有最后一个问题了，关乎另外一个主题。但在我说之前，我感觉我需要说，至少从我有限的观点而言，星际联邦工作勤勉并且重视自由意志，这让我深深感到鼓舞，至少对我是如此，既然我是所有其他人的一部分，所以这点对其他人来说也一定是如此。

我的问题事实上与呼求的性质有关。你曾经提到你听到呼求。我很好奇你们对这种呼求的感受如何。这个呼求对你们实体来说是什么？

我们是 Q'uo，并意识到你所提的问题，我的兄弟。我们谢谢你对我们尝试服务地球人口所进行的评论。当然，感受你们对我们的爱，这种呼求对我们来说就像是音乐，我们感谢你，我的兄弟。

不过，在这方面值得注意的是，它并不能消除我们的疑问和关切，关于见证我们自己的真理，以及成为说服者之间的关系。因为我们不想成为说服者。我们不希望推动或拉动人们，除了提供有用资讯，我们不想做任何其他事。同时从我们的资讯性质中可以明显地看出我们偏向正面极性，当实体觉醒时，我们非常欣喜。

我们工作的哲学面向从来不是完全地清晰，因为，正如我们一开始说的，我们唯一能够保持全然正面极性的方式是不以任何方式去尝试对那些我们如此深爱，并呼唤着我们的实体们施加影响。

现在，我们尝试回答你关于呼求本质的问题。当你们人类的婴儿在晚上醒来，并发现他又饿又潮湿又孤单时，他哭喊着。以他唯一知道的方式呼叫帮助。

所幸，几乎在所有情形下，父母走过来并照料那个小孩，喂养他，擦干他，给他换新的干爽尿布，抱着他直到他自然地回到睡眠状态，满足地知道他被深爱着，他所有需求都获得满足。

就灵性而言，你们每一个人都是一个婴儿。你们在夜间哭喊。你们为得着灵性食物哭喊。你们哭喊着希望从困惑、忧伤、苦难的污垢中得到净化。同时你们哭喊，因为你们孤独，你们感受不到被爱。

随着实体穿越第三密度，他们开始能够处理他们自身的需要。随着他们觉醒并成为灵性的学步幼儿，或灵性的学前儿童，开始选择给他们自己提供天堂的食物，将他们自己从灵性上卑劣的念头和概念中净化，脱离困境并赢得这样的知识：他们并不孤单。因为你们人群之间强烈的困惑遍布各种第三密度经验，大多数实体还没有成熟到能从婴儿床上下来。他们在黑暗中哭泣，而我们的心飞向它们。

对我们而言，有一种巨大的渴望 伸出我们的手让婴儿稳定下来，喂养婴儿，给予这个可爱的婴儿灵魂一个新的开始、一块干净的尿布、满腹的爱，轻轻地摇晃他的摇篮。

做为提供帮助者，随着我们实验各种方式回应呼求，我们希望自己变得更加成熟。同时我们能够确定地说，属于行星地球的人群已经开始变得更加成熟，它本该如此。很多人已经从摇篮的状态进入了学前班、进入小学、进入中学，并且最终能够及时从第三密度毕业，最终变得成熟，知晓爱的食物是为他们准备的；知晓他们但愿远离任何非真实爱与光的东西；知晓他们并不孤单。因为当他们付出爱，他们也获得百倍、千倍，无可抵挡的爱。

对实体们来说，困难的部分是第一次的觉醒。而我们正是为此前来回应。



我们的爱保持无瑕疵。我们并不知道在处理和你们行星人口有关的事务方面 我们离完美有多远，但我们确信我们曾犯了许多、许多的错误，我们为此谦卑地请求你们的宽恕。

这个实体以及这个小组的能量开始衰微，所以我们感谢该器皿，并在爱与光中离开她与这个小组。我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

Adonai。 Adonai。

\*\*\*

(C)2010 Translated by 随它去吧  
(V)2010 Reviewed by c.T.

原注

[1] 星际联邦的实体们从 1974 年起与 Carla(器皿)一同工作

[2] 有兴趣的读者可以在维基百科寻找这个神话般的事件，关键字：“War of Heaven”

[3] 这里提到的尼可拉，英文全名为 Nikola Tesla.

[4] 请参阅英文书 Uri 的附录，记载九人(Nine)的通灵资料，作者：Andrija Puharich

---

## Q'uo 文集 第 9-9 篇：催化剂与我

---

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

2004 年 5 月 2 日

小组问题：我们今晚的问题是关于催化剂，以及判定什么是我们的催化剂。我们想要一些资讯帮助我们判定什么东西是我们人生中的催化剂，以及我们应该把焦点放在什么地方。

问题的第二部分是：催化剂如何被处理，当处理成功时，我们彷彿可以轻快地看待催化剂；能够注视催化剂并发展出某种包容与耐心。

当催化剂过程走偏了，经常导致我们感觉挫折、愤怒、疑虑、沮丧。所以我们希望 Q'uo 给我们一点资讯，关于如何保持在正轨上，在发展包容与耐心的品质之际，如何避免挫折与愤怒？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则。我们在太一无限造物者的爱与光中问候你们，在他的服务中，我们存在。

今天，我们感到十分荣幸与蒙福，接受你们的呼叫来到这里，我们全心感谢你们。成为你们冥想的一部分，并且与你们分享我们的想法，这对我们是个大帮助，因为这即是此刻我们希望分享的服务。

我们为地球人从事各项服务，但再没有比同这个特殊团体说话更让我们愉快了；我们感谢你们保持热切的态度，并对真理抱持开放态度。

一如往常，为了保存自由意志，我们请求你们每一个人谨慎守卫自己的辨别力量，在聆听我们的话语的同时擅用辨别力。要知道，我们不是什么权威，只是行

走在同一条路上的同伴，了解这点是重要的。

你们今天的询问是有趣的，我们谢谢你们询问催化剂这个主题。我们要提供的讯息是简单的。造物有一个振动特性；不同的能量场构成你们的身体，不管是物质的或无形的，它们都以一系列的和谐波振动着，全部加总起来好比你们交响乐团表演的曲子。所以你们每个人都是某种独特的振动，与你周遭的人共振产生和谐波，接着是整个星球、宇宙、造物主，都是一个整体。这些振动可能受到任何数量的刺激因素扰动或改变，这里说的包括肉体、心智体、情感体、灵性体等等。

那么，催化剂这个词汇用来形容某个东西，自身不会改变却可以在能量场中创造改变。在化学实验中，有一个小箭头用来表示催化剂只走单向，一个化学反应不会来回运行，只会向前进；你们经验的催化剂也是如此。

一个人无法回头看，也无法走回头路；不可能重复一个人的经验。

经验与催化剂好比是一个螺旋，虽然你每次遇到相同类型的催化剂，你有新的机会去认出这个催化剂，找出催化剂之触发器(trigger)的精确位置，检视催化剂的方程式：什么元素进入该化学实验中，什么东西正在“烹煮”中，什么东西在实验过程中跑出来？接着，如果你选择使用意志与修炼，去除你各种情绪、思想中的[容我们说]化学药剂，从而改变方程式，改变这个小小实验的结果。

现在，让我们更仔细地注视这个模型，我们使用触发器这个词汇描述催化剂的作用。在每个人投胎之前，都有一组谨慎安排好的内建起因，设立特定的偏好环绕这次的能量链结点(nexus)，代表这次人生的机会。当他选择好双亲、身体等等要素，这个链结点产生效力，空间/时间的卷轴为你展开，透过诞生过程，你进入一个肉身，开始揭开伟大精采的故事，那就是你的人生。

所以，有一个催化剂的来源是持续可靠的，可以松散地称为指引或高我或命运。

因为在你的游戏计画[容我们说]中已植入重复的周期，引介特定的催化剂进入周遭环境，好让你可以工作特定的平衡与偏见，位于一个或数个能量体。从这个催化剂来源，你可以辨识出重复的催化剂种类，指向人生的课题，做为寻求者 你开始看入这个游戏计画；开始不认为自己是环境的受害者，而是策划这一切的人，只是有时候闪神，忽略了某些事。如果你可以建立这种态度，在压力来临的时候，你就可以对自己说：“你对这个状况真的有责任，但 老天，你似乎有点忘记催化剂模式，现在有工作要做囉。”然后你可以工作自我，辨识催化剂，找出触发器，或改变环境。最后，跟过去相比，你成为一个更有力量的人。

生命中原本一些无害的细节经过催化剂作用变得强有力，每一次你能够辨识出该催化剂与触发器，你就多学到关于自己的知识，并开始有意识地承担学习的责任。每一次你能够在催化剂来临的时候想起这是游戏计画的一部分，你就越能保存力量，最终，你能够带着真诚的怜悯，睿智地使用这股力量(power)。



我们使用力量这个辞汇，因为当催化剂促使一个人去反应，虽然催化剂是单纯天真的，它也没有要求力量，但它确实有力量。

唯有一个人开始看见这些重复、周期性的测试，看见催化剂进入环境的过程，他才与催化剂进入安定的关系；接着怀抱着热切与新鲜的态度，邀请即将到来的催化剂，并期望下一个催化剂、下一个测试的到来。当一个人开始有这样的态度，将产生可观的力量。

当你最后对改变、学习产生食欲，你就越能够呼唤人格的修为，特别是在困难或恶意的催化剂升起的时候。

我们承认，凝视这个器皿最近的回忆，我们看见要创造一个安全的环境，好让她完全诚实地注视自己的催化剂，这件事并不容易。我们看见自我碰到催化剂很容易受伤，特别是在青少年或孩童时期；每个人都会保存所有过去的催化剂，只要它们还能够制造进一步的学习。

依据你自己的游戏计画前提，只要你还没完全学完此生的功课，你将持续接收螺旋性、周期性的催化剂，测试你的反应。这不是一个要令寻求者发疯的计谋，毋宁说，这是检查自我的必要方法，看看自己到底站在人生旅程的何处？

最终，以特定的方法，催化剂进入意识，通过意识，然后离开却不引起任何反应；这个实体仍然觉察该催化剂，仍然觉察该触发器，但它发出的声音不再大声，因为这个实体经常工作这个催化剂，成果良好，所以不再对它起反应；催化剂的作用终于被中和了。只要某个催化剂会带给你能量反应，就代表你需要持续工作该催化剂。

因此，我们建议，不管催化剂何时升起，最有效率的态度就是感谢它、开放自我迎接它，如果它是困难的催化剂，请求它快速地流过，不要放置任何的阻挡。

有技巧的寻求者会跟催化剂一起坐着，允许它穿越自己的能量系统，允许它创造情绪的改变与反应。自我仍然可以是观察者，见证这些反应、感觉、当下的各种表达。

工作催化剂的目的不是要打败它，而是与它合作，移动进入催化剂，进入能量的节点，看看为什么箭头在那里，为什么能量反应在那里，这股能量跟哪些脉轮比较有关，等等。

然后找到那触发器，找到自我受伤的部分，注视那触发器，看看它潜入自我有多深；接着请求更多地理解它，不是为了除去它，而是向它学习，吸收它，成为它。

当你臣服于这个集中能量的节点，内在的魔法组成部分也随之增长，因为寻求者积极面对催化剂的过程中，他们的信任与信心随之增长。

凭着这份信心，寻求者知道自己处在至善者的手中，知道自己处在神圣指引的手中，并且知晓在催化剂过程的尽头，可以献给造物主一份更大的礼物，因为能量体的平衡在你工作催化剂之后获得改善，于是更靠近你投胎前希望达成的目标。

关于如何辨认催化剂的问题，这个问题似乎太简单而无需回应，然而，这个询问依然存在，所以我们只简单地说，当一个人的心情受影响而改变，这个改变可能是微不足道、瞬间即逝，那么，这里头没有什么学习可言。

或者，这个改变比较有意义，事关重大，仿佛是一记响彻云霄的钟声，造成你的振动突然改变。这类催化剂发生的时候，结果是寻求者更多地与造物主协调共振，通常这个状况被视为正面的，感觉至福、喜悦、平安是令人欣喜的，于是寻求者只需为此欢庆。

不过，有时候情况恰好相反，催化剂导致自我紧缩，远离合一与一体性的感觉，那么，这情况被视为一件“坏事”。这种态度总是要被检视，因为深藏在每个寻求者的心智中有着各种偏见，你们纯正地想要在此生工作它们，直到你获致平衡，感到满意为止。

若一个人能够毫无畏惧地工作催化剂，当感觉催化剂效应时避免紧缩自我，这么做将给自己极好的协助，逐渐能够有意识地生活；这样生活的人就真的是山丘上的灯火。

生命的礼物是美妙的，当寻求者能够看见这个有些枯燥无味的催化剂过程其实发生在无比美丽的伊甸园中，他的人生之旅就变得欢欣鼓舞、美味可口，成为一场壮丽之旅；那是每个呼吸之间蕴含的潜能。

每个人的内在无止尽地寻找实相：自我的实相、生命的实相，也就是存在的地基。你将无法找到它，只能找到它的一些影像，无论如何，你能够成为存在的地基，你能够成为本质。就许多方面而言，做事、思考、工作催化剂，这整个过程最后的目的就是将你递送到存在的地基。

我们鼓励你们不要允许自己太过投入学习的过程，以致于无法接触当下此刻。这就好比是杂耍球戏，在表演过程中有这么东西要思考，还要执行许多动作，当你耍球的时候，难免会掉球，即使在这个时刻，同样是球戏的一部分。所以，你掉球的时候无须批判或苛责自己，只要鼓励自己优雅地、气派地、幽默地拾起掉落的球。

最后，你们询问如何避免悲痛的感觉，以及如果鼓励自我不要偏差地使用催化剂。

我们建议把这个题目留到下一次再来深入讨论。

但我们现在可以说个大概，一个人几乎无法预先看见自己即将变得苦涩、愤怒、满怀戒心等等。所以，一个人无法预先防范这种状况，当某个催化剂碰撞这个人，他发现自己不管为了什么原因，变得很不快乐。当你掉到一杯汤里头，你對自己抗议弄湿或跌落是没有用的；当一个人与催化剂纠缠在一起，这个挣扎中的人可以将能量聚焦到两个方向之一，他可以尝试漂浮在汤面上，或努力尝试跳出这杯汤。爬出这个滑溜的瓷器杯不是容易的事；然而，那些选择漂浮在汤面上的人注定要重复这个过程，虽然绝对不会溺水，但也没有可观的努力，故无法创造一条意志的阶梯，允许自己爬上阶梯，跳出这杯汤。

无疑地，漂浮在汤面上，埋怨自己的困境，这么做是简单的；若一个人真想跳出这杯汤，他必须收集能

量，凭借着意志与信心创造出一条阶梯，跳出这个局面，重新找回自我，不再是某个困境的受害者...

我们发现我们的时间用完了，该是开放简短问答的时候，此时是否有任何询问？

J：六月 8 日将有持续八年的金星凌日 (Venus transit)，直接将我们带到 2012 年。我不禁要问你的意见，这是不是一个重要事件，或只是众多通往扬升过程的小事件之一？我们是否应该认真注视这个事件，帮助我们通往较高意识？

我们是 Q'uo 群体，觉察你的询问，我的姊妹。我们相信那些拥有直觉礼物与深入占星学知识的人们能够撷取到这些资讯。关于恒星的运动与它们对地球身体以及你们每个人的影响，总是有许多可以学习的。无论如何，我们看见越来越多人开始觉醒，变得越来越有意识地活着、照耀光芒；这个因素对于你们人群最终的结果影响更为深远，容我们说，胜过任何宇宙的影响力。在这个时候，许多事情取决于地球上所有人的心与手。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

J：不了，谢谢你们。

我们感谢你，我的姊妹，此时是否有另一个询问？

G：Q'uo，我手上有一些来自海外读者的问题，首先是 B 的问题：“1987 年，我失去工作，婚姻破碎，丢下我的老婆与孩子，失去生存的渴望。我完全交托自己的生命给源头，那是我的‘转戾点’，从那个时候起，我踏上灵性的路程，再婚并且活得很快乐。然而我的前妻与孩子对我有苦涩的滋味，有些时候我对于抛下他们感到内咎。我会很感激 Q'uo 的意见，关于我们在灵魂层次的关系，或业力关系，请给我们一些指引去治疗伤口。”

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的兄弟。我们要说，B 实体与他的前妻的真实关系是一体性。你们此时经验的能量可以透过我们先前说的内容检验，可获得成效；包括你们之间牵涉的催化剂、触发器，你们在这个特殊课程中共享的偏见。通常这份工作无法跟对方一起做，所以如果 B 实体愿意穿上对方的鞋子，从前妻的双眼去看事情，静静地坐着直到充分理解这个催化剂的特殊节点与牵涉的动力关系。过去世之类的细节不是我们喜欢探讨的，因为我们希望这些评论在全时间对所有实体都有帮助。

这里牵涉的灵性原则是一个人对自我的行动负责，即责任原则。当一个人充分接纳自我，完全宽恕自我，充分地欣赏当下此刻，那么该询问中表达的关切都只是细节，它没有力量去更改自我里头的意识。我们鼓励 B 实体阅读这个器皿在这次冥想中传导的第一部分（回答小组问题的部分）。

此时是否有另一个询问，我的兄弟？

G：下一个问题来自 S：“我最近经常看到一个词汇——水晶小孩，我很想要知道关于这些小孩的资讯。谁是水晶小孩？他们跟靛蓝小孩有何不同，你可否告诉他们来到地球的目的是什么？我感谢有这个机会发言。”

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的姊妹。从我们的观点，所谓的靛蓝小孩与水晶小孩几乎没有差别。这些称谓指出他们拥有一个双重启动的第三/第四密度身体，使得这些小孩在长大以后，比较能够适应第四密度实相。既然第四密度已经来到，人类活在第三/第四密度的综合氛围中，所有人都更有能力在细胞层面工作自我的 DNA，提升意识，好在新实相正在渗透第三密度的过程中站稳步伐。

这些小孩的 DNA 在某种程度上已经获得更改，因此他们更有能力工作自我的 DNA，无论如何，他们在这里的角色是拓荒者，就第四密度的角度而言，他们来到一个非常基本与原始的环境，他们奉献这一生以帮助建立第四密度，成为光的桥梁，他们提供意见给那些愿意聆听的人。换句话说，他们来到这里放射光与爱，如同所有实体一般。这些小孩的高我希望他们的放射过程会提供更多功效，因为他们具有双重启动身体的优势。

此时是否有另一个询问？

G：最后一个来自国外的询问。T 问：“孙逸仙博士是中华民国的国父，虽然这个共和国的命运艰辛，如同他的一生。无论如何，不分党派，不分地域，他获得许许多多人的尊敬。如果可能的话，请 Q'uo 评述孙逸仙博士的人生？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。这个实体的能量属于心轮，然而，他的能力包括沟通。这个实体是个杰出的蓝色光芒存有，他能够激励与领导众人，因为他的沟通奠基于慈悲与人道胸怀。这个实体大大地给出自己，他的习惯与内在修为堪称典范，创造出一个声望崇高的人生。

G：我个人有个问题。Ra 曾说“需要某种欠缺扭曲的水平才能透过水晶取用智能无限。”所以，Q'uo 可否多描述一下这个水平，是否有任何明显的征兆表示一个实体已经抵达这个水平？

我们是 Q'uo 群体，魔法工作的明显征兆是环境突然产生深奥的改变，反映出明显的同时性。确实，同时性是一个标记，指出一个人的内在已经启动特定的魔法状态。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

G：或许突然的改变不只反应外在物质界的同时性，它也会给予一个人空间、自由，并使他可以去爱先前无法爱的对象？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。这样的境况可能发生，我的兄弟。我们可否进一步回答你？

G：不了，非常谢谢你们，Q'uo。

我们感谢你，我的弟兄。此时是否有最后一个询问？

D：当一个人在经验骄傲与傲慢的扭曲时，要如何辨认它们？

我们是 Q'uo 群体，觉察你的询问，我的兄弟。我们微笑，因为我们觉察这个器皿正密集深入地涉入这个询

问，在她最后的一点时间内。因为这个因素，要回答你的询问比较困难。无论如何，我们可以说当自我进行内在沉思时，开始非难另一个人，很有可能骄傲与傲慢已经升起；当自我察觉典型的阴郁状况升起，批判的滋味进入口中、进入心智里头，那么自我可以确定需要修行谦逊的功课，这样对自我是有益的。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

D：已经相当足够了，谢谢你们。

我们感谢你，我的弟兄，也感谢在场每一位。这个团体对我们是天赐的祝福，透过这个器皿与你们讲话是多么快乐啊！我们全心感谢你们，但愿你们每个人知道我们的心中有你。任何时刻，只要你在冥想中希望我们的陪伴，你只需要，因为我们爱你们每一位。你们每个人都是出色美丽的，感谢你们与我们聚会，分享这次的经验。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。Adonai.

我们是 Q'uo 群体。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 9-10 篇：爱与光早期资料 #1

编者的话

定期‘收看’爱与光图书馆的老朋友大概都注意到其中有两个奇特的系列：选集四的”棕皮书”(the Brown Notebook)，以及从选集五开始连载的”人类、意识与理解”(Man, Consciousness and Understanding)。它们都来自底特律的通讯小组，可说是爱/光研究中心的前辈/先驱。所以，沿着历史的脉络，让我们开始探索爱/光研究中心最早发表的通讯资料吧！既然 1981 年是 RA 通讯元年，那么，在 1981 年之前发表的资料应该就可以归类为爱/光早期资料囉！不管怎样，希望读者喜欢这个系列，并从中得到一点启发或安慰。

L/L 研究中心的新书<Channelling Archives, Vol#1>封面

什么是成熟？

Copyright 2005 L/L Research  
冥想-成熟[1]

1972 年，三月 [日期不详]

(Don 传讯)

我是 Hatonn，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

再次与你们同在真是荣幸。

我正透过这个器皿说话，因着你们的要求，我将对你们谈论成熟(maturity)这个主题。如同你们已经表明想法，这个概念可能跟你们一般人认为的东西不大一样。

我的朋友们，成熟事实上是灵性的成熟，除了灵 再没有其他东西。你们每天体会的物理幻象，除了它对灵性自我的作用以外，没有什么重要性。

朋友们，首先领悟这个事实就是成熟的开始；其次，成熟是有能力管理自己的意识，并且持续地推动这个成熟过程。

不幸地，在你们享受的这个行星上头，很少人真正去管理自己的基本意识；所以，只有很少、很少的成熟度。首先，你们要了解每个念头的价值，然后拒绝接受那些没有价值的念头。这个星球上的人类每天生活的念头大部分都欠缺成熟度，为此，你们可以考量地球人类都跟小朋友一样。他们每天的想法，彼此的沟通，让他们保持在这个状态下，好比自我传播一般。

你们或许会问，如何选择有价值的想法，如何辨别无价值的想法？朋友们，非常简单，你只需要分析这个想法与人的真正目标之关系。如果这个想法具有真正的重要性，也就是说 具备真实发展的特质，可以发展你的意识或沟通对象的意识——那么，这就是一个值得保存的想法。如果它无法发展意识，那么 它八成只有一点点的价值。

你们的每一个正面或负面念头都是重要的，如果这个念头无关紧要，辨认出它的无价值是重要的；如果这个念头是重要的，你得放大它、利用它、沟通它，否则它的价值就会越来越小。朋友们，成熟首先是有能力去这样思考，其次，以你这样思考的方式去行动。

你们地球人每天产生百万千万个念头，其中只有很小、很小的百分比跟成熟有关；也就是说 只有很小、很小百分比的念头与促进灵性发展有关。

什么是灵性发展？就是成熟的过程；以真实无偏的观点去分析你觉察的每件事。为了做到这点，一个人必须能够辨认出真理，主要透过冥想的技巧来辨认真理。

关于成熟，我想要分为三类来讲说：

1. 幼儿式成熟
2. 诱导式成熟
3. 绝对或全面成熟

地球人高度地误解了幼儿式成熟，当一个婴儿投胎到你们的环境，他通常已带有某种程度的成熟；并不需要透过任何教育系统去引发这个成熟品质。只需要警醒他有可能透过自己的智力过程去促进灵性的成熟度。不幸地，你们的宗教系统大部分没有提供这类的刺激。

为了让幼儿式成熟进步到某个可接受的程度，我们推荐以下方式：让婴儿在最早的可能时间觉察自己有责任与全体自我进行智能沟通；这个过程通常透过仪式的技巧、欣赏大自然的力量。你们大部分的宗教系统采用的仪式相当没效用，因为它并非自由给予，没有给人接受或拒绝的空间。

接着我要说的是诱导式成熟，这在你们目前的社会中是常见的，然而这种成熟是虚假的，一种透过各种社会系统诱导的成熟。每个社会系统以智力的方式沟通某个假定的成熟层面，却与绝对的成熟没有任何关系。因此许多人调整自己的思考方式以达到社会系统假定的成熟标准，在这过程中产生许多冲突与困惑。

你们目前的社会以发展智力为主，因此一个人要被社会公认为成熟的人，他必须了解公认的聪明行话，包

括一长串荒谬又无意义的概念。

最后我要说的是全面或真正的成熟。朋友们，只有一个方式可抵达真正的成熟：

冥想。我们已经说过许多次，你无法透过任何智力的机制到达那儿。先前提到的分析过程必须有冥想做为基础，否则你的分析就不够全面。

当你充分地精通冥想的艺术，智力就变成一个有用的工具，协助灵性的发展。

所以，朋友们，每日冥想是多么重要啊，它不只打破智力与灵性之间的屏障；也打破所有横亘在灵性与伟大全体之间的屏障。

我希望在这次的讨论中，我对你们提供了一些服务。我知道，在你们目前社会的参数中要讲这个主题是困难的，但我们认为它是非常、非常简单的。

很荣幸同你们讲话。Adonai，我的朋友。

我是 Hatonn。

[在本次录音的尽头有以下声明]

路易维耳市，太空冥想团体聚会

周日— 初阶集会

20:30 讨论关于冥想、太空故事的影片，以及相关等问题等等

21:30 冥想

[名字、地址、电话]

如果你们对于这次集会的时间与地点有任何问题，请拨打以上的号码。

[录音带结束]

原注：

[1] Carla 的回忆：

那个时候，我在斯伯丁学院选了一门教育与发展心理学，为了拿到学分，我要写一篇关于成熟的论文。

我为此广泛地研究在这个领域中，人们怎么述说成熟；几乎都是从一般心理学的角度讨论行为的成熟。我感到这个角度肤浅地难以接受，因为成熟有如此多的层次，并非都跟行为有关。在当时，没有任何文献涵盖这些，于是我求助于 Hatonn。这次的传讯对我来说是完美的，内容呼应我的感觉，于是我用它来撰写这篇论文。

可怜的教授！她给我的评分是 A，但她拜托我不要跟任何人分享这篇论文，因为她很可能因为认可一个无形的源头而惹上麻烦。

我把这篇传讯做为我的论文的附录。

---

## Q'uo 文集 第 9-11 篇: 时间与空间

---

Copyright 2005 L/L Research

周日冥想

1973 年，八月 [日期不详]

(Don 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我觉察你们的问题：如何理解时间。我将尝试教导你们关于时间的本质。我确定这主题对你们而言并不简单，但对我们则非常简单；因为我们觉察时间的方式跟你们不同。

朋友们，时间位于你们的心智中，事实上，只有当下，只有此处。在你们的世界中，空间与时间看起来有种交互作用，那是因为你们的世界被设计来生产这个幻象。在你们享受的目前状态中，这幻象是必须的，它提供特定的催化作用协助你们持续进行灵性成长与进化。

无论如何，时间完全与空间独立，空间完全与时间独立，事实上，它们之间没有关系，两者都没有意义。只有一个地方，只有一个时间。

我将在这个时刻[如果你愿意允许这个双关语]呼叫另一个实体对你们说话，听他说话可能会有些帮助，因为他们比较不简单，因此会耗费比较多时间，对不起我处在开玩笑的心情中，但我发现这个主题有些幽默。

我在这个时候离开你们。Adonai。

[停顿]

我是 Oxal，我与这个器皿同在，我被呼叫来讲述时间的本质与实相。时间是个场域，好比你们的电场、磁场。但我的朋友，什么是一个场域？一个场域是一个效应，场域位于你们的心智中。一个场域在不同的距离点有不同的效应，时间也是如此。如你们最近陈述，时间与空间是彼此相依的。有人说它们是完全独立的，彼此没有关系。

这两组声明都是真实的，端看你们观点。地球人目前还无法领会造物中维度的数目；所有这些维度都是由单一地方、单一时间组成；因此，单一的维度，(而)它没有维度。不过，有必要以你们所在的地方做为起点，接着走到你们将存在的地方。

所以，我们讲述说你你知道的时间，接着尝试引领你到一个你将会知道的地方。

时间是个场域，它与空间相依；空间是个场域，它与时间相依。

为了这个原因，你们辨认出一个交互作用的特性。这两者之间的关系是位移的第三乘幂；可以用一个简单的算式来辨识： $T^3$  除以 3 等于  $S^3$ 。  $S^3$  除以 3 等于 T。

有三个维度，因此使用数字“3”，同时做为乘幂与常数。这个场域的可渗透性仰赖交互场的速度。你们目前的常数，也就是你们说的光速，即是这个场的基本速度。你们所知的物质，它的可渗透性依赖这个常数。换句话说，朋友们，你们世界的密度与时间相依。

凝结为稠密形态的起因是空间/时间实体与渗透性之间的交互震荡。物质的基本密度是光速的函数。在每个

密度中有六个空间(维度)与六个时间(维度)。在你们目前的形体与觉察状态中，你们认得三个。你们在睡眠状态中旅行其他三个。在做这件事的过程，你变得经常与清醒状态的觉知不相匹配；为了这个原因，你能够感知到清醒状态中的未来事件。无论如何，未来是幻象，过去也是幻象，只有当下实存。

这是个难以讲述的主题，一个实体要如何使用幻象系统中制造的数学去描述一个完全超出幻象边界的真理？

无论如何，有可能做特定的陈述，描述空间与时间的关系，帮助一个人在有限的系统中去理解时间现象系统的作用与限制。

你们可以把空间想成是线性的，把时间想成是立体的、具有体积。或者，你可以倒转这个过程，如你处于现在的限制一般，考量空间是立体的，时间是线性的。

依照你思想的限制，这两者都可以被视为真实的。有可能在空间中线性移动，而在时间中立体移动，全都是一样的运动，你可以同步地觉察到所谓的过去、现在、未来。

时间与空间并非截然不同，它们是相同的、合一的；虽然它们有交互作用的关系，难道  $1 / 1 = 1$  不是事实吗？只有太一，我们全都是他的一部分。

有六个维度，但你们必须用三来谈论，时间是个场域，它从物质的每个原子核中全方向地放射， $T = S^3/3$ 。在此， $T$  表示时间， $S$  表示空间。

我乐于在你们的未来谈论这个主题。不过，我们认为你们需要好好考量已讲述的这些内容，如此，进一步的教学才会带来更大的好处。建造一座桥，横跨语义世界与存在之地，这是很困难的工程。但，我们愿以任何可行的方式服务你们。

我是 Oxal，我在这个时刻离开你们。Adonai vasu borragus。很荣幸与你们相处一段时间。平安与你们同在。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 9-12 篇: 我的旅程特别冥想

---

2005 年 8 月 24 日

J 的问题: Q'uo, 请提供任何跟我的灵性旅程相关的资讯，特别是在这个时候，对我有帮助的资讯。

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则。我们在太一无限造物者的光与爱中问候你们，在他的服务之中，我们今天来到你们这边。我们至为高兴同你们讲话，我们感谢你们挪出这段时间询问我们的意见。

一如往常，我们单纯地请求你们至为谨慎地聆听，辨别我们说的每一句话。我们不是凌驾你们的权威，我们只是提供意见，虽然可能是有些见识的，却不一定适用于每一个读者；所以，如果你们同意很小心地聆

听我们，只追随那些产生共鸣的话语，如此，我们就可以更为自由地讲话。我们感谢你们考量这点。

对于 J 实体，我们要说他行走的灵性旅程是晴朗与明亮的。有时，当实体要求我们检验他们的寻求途径，我们可以看见特定数量的扭曲与困惑。在你的情况，我的兄弟，我们看见你怀着谨慎与喜悦踏出每一步，你具备一种宽广的感觉，不会担忧其他人的意见，如此的态度大大地解放你，使你能够以慎重的、悠闲的方式去检验每一天面对的题材。双眼、双耳与其他感官向你报告各种资讯，你花时间去注意并追随你接收到的线头。

我们恭喜你已经达成相当大的成熟度，特别在考量以下的现象之后：在你们居住的第三密度中，急促与匆忙似乎是普遍的慢性流行病。

我们也对你说，你为了这些已成就的特征付出一些代价。当你持续走在这条道路上，我们鼓励你单纯地追随那些在当下提供给你的线头。

在非常聚焦与集中的寻求过程中，你自己没有意识到，已经将某些门户关闭了。

我们向你们保证，你无须去取回某个已经失落的东西，而是要平衡自我，带入一个更为和谐的配置。每日生活的经验将提供你充足的线索与暗示，导引你越来越能够展开双翅，感觉真实的平衡，于是没有丢下任何宝贵的特征。

总的来说，我们敬重你为了维持灵性寻求所做的工作；我们只想鼓励你继续目前的步伐。此时，关于如何改善你的行旅，我们没有特定的建议。

如果 J 感到满意，我们愿移动到下一个问题上。此时，容我们请 J 实体说出第二个问题？

J: 我花了 20 年以上的时间与扶轮社(Rotary Club)组织一起工作；我感觉这是一份服务他人的工作，你们可否肯定这点？

我们是你们知晓的 Q'uo，我的兄弟，我们当然可以肯定在这个可敬的组织中工作确实是服务他人的工作。

的确，有许多、许多方式可以服务他人。一个人可以在他的社群中调查并发现各式各样的服务机会。一个人可以做许多事，全部都是值得的。

然而，当一个人在某个团体中工作，他从事服务的机会会扩展许多。一个服务团体的伟大价值在于它以两种方式反射：首先，该团体将它清楚的意图反射进入这个世界，一个团体可以执行各种计画，有系统地去服务社群，稳定地、可靠地长时间提供服务。这需要一群人愿意活出自己相信的理念，真实地服务他人。

这样一个团体有一个隐微的好处，那就是该团体中的成员提供彼此学习认识自己的机会；这个器皿经常说到许多人带给她的镜子反射效应。当然，当一个团体有意识地想要提供服务，为了一个共同的目标去努力，将大大地强化这个镜射效应。

此时，容我们说，请提出第三个问题？

J: 我感觉自己的极性已经超过 51%服务他人, 你们可否确认这点, 并提供任何你们感觉有益的评论?

我们是 Q'uo 群体, 并觉察你的询问, 我的兄弟.

在这个时刻, 我们可以肯定你的服务水平值得嘉许, 良好地接近毕业的能量.

自然地, 直到你走过大门进入更大的生命, 我们现在看到的你的图画是未完成的.

唯有在你走过那扇大门之际, 你的人生签名才会写在这幅图画的角落上. 那将是你最后的极性读数. 无论如何, 在不冒犯你的自由意志的前提下, 我们敢说你们很有可能继续保持这个服务他人的水平, 或进一步改善它.

我们愿意对极性与毕业的基本概念做些一般性的评论. 你们人群通常不理解达到 51%或更高百分比的服务他人是极为困难的. 就我们的看法, 它跟达成 95%服务自我是同样地困难. 在服务自我的道路上, 很明显地, 需要高度地自我锻鍊与控制为了在任何时间中达成 95%控制他人, 这个困难度是赤裸裸的. 要达到这样的极性, 没有人会质疑这是个极度困难与充满挑战的功绩.

人们会问, 为什么相反极性的标准不一样, 95%服务自我对比 95%服务他人似乎比较平衡?

无论如何, 这个第三密度的定向发展并非朝向一个中立的世界, 而是一个偏向服务自我的世界.

就某个程度上来说, 这个星球的创造者有目标地接受这个事实, 也就是说, 在地球的第二密度尽头中, 包含一种定向, 若以第三密度的考量与词汇来转译, 它的天性似乎是服务自我.

就第二密度的角度而言, 你们的身体是从类人猿 (great ape) 发展而来, 仍包含类人猿的定向— 保护与捍卫氏族的本能, 提供氏族生存所需的食物, 这个定向既非服务自我, 也不是服务他人, 只是单纯的本能.

当第三密度开始的时候, 这个本能被带进来, 因为人体继承类人猿的基因特质.

这个本能与身体是第三密度的一部分, 为了提供具备意识的人类最佳可能的机会, 在这个空间与时间中经验丰富的题材, 工作这些题材好探究成为自我是怎样的情况.

我们说这些不是要混淆你们, 而是如 Vara 的说法, 单纯地给予你们一条基准线.

每个实体都可以选择探究自我到什么层级, 在整个自我身分的问题中 有一个表面层次, 许多人活在这个层次上 完全排除任何其他的觉知层次. 这即是你们共识实相的层次, 注意力受困在每日的琐事中. 确实, 在你们的文化环境中, 许多人大可以舒服地休息在这个觉知层次中, 参与一个似乎是充实与富庶的人生, 完全不用醒来, 无须参与无限、永恒、无时的宇宙戏剧.

一个人知晓自我外在特征的努力必须配合其他方面的知识, 例如社会、文化、环境的概观. 如果一个人有

些仔细地观察, 他可以看见许多社会制约的参数强烈地倾向服务自我的概念、主题与定位.

容我们说, 在你们社会或文化中, 一个人的童年受到权威人物, 如双亲、老师们的牵引, 以致于他的预设位置相当混杂, 想像一个摇晃的钟摆, 一般人长大后的平衡点大约位于 25%服务他人与 75%服务自我. 这个状况似乎是相当地残酷, 不过却是各种共识实相议题交缠在一起的自然结果: 好比求生存、讨生活、捍卫家族对抗外界分化的力量等.

尤有甚之, 在天父的无限造物当中, 你们的星球情况是很不寻常的, 因为实体们在进入地球的第三密度之前早已在其他行星上重复地做出服务自我的选择. 虽然是无意识的记忆, 然而却是建立稳固的习惯, 成为一股消极的势力潜在底拉扯一个人的道德或良心, 它悄悄地说: “请确定你有好好照料自己, 捍卫你所属的家庭与各种组织.” 这个倾向再将钟摆的平衡点拉到大约是 20%服务他人的位置.

进一步使事态更为复杂的是一种缺乏集中力的症状, 拜你们所处的文化之赐, 一个想要努力极化朝向服务他人的实体很容易染上这个症状; 而难以维持完整的焦点或注意力. 因此, 一个人必须怀着最大的纯粹意图、最完整的奉献, 为了纯正地做出一个基础选择: 服务他人.

无论如何, 一般平常的倾向是分心而失去焦点.

有些时候, 这个现象并不明显, 但由于周遭环境的特性与基调, 自然地预定了这个现象. 为了坚持极化的努力, 相较于你们的社会常态而言, 一个人必须相当不自然地集中心神. 周围的人甚至会说你充满紧迫感, 甚至说你过分着迷于灵性工作; 因为他们观察到你努力的程度. 为了支持基础的服务他人选择, 这些努力是必须的.

说了这些之后, 你或许可以开始看见你在这漫长的旅程中, 尝试越来越有道德与良心的过程中, 遭遇各种挑战背后的原因.

那么, 你应该不觉得奇怪了, 51%服务他人为何如此难以达成?

你目前已经达成这个分数, 这是件可敬的事; 为此, 我们对你表示敬意与感谢.

Kokopelli

当你持续在地球的镜子大厅中工作的同时, 我们单纯地鼓励你用轻快的步伐去平衡持续的努力与专注的焦点. 如此, 你能够享有美好的良心以及喜悦、欢笑.

我们给予这个器皿一幅 Kokopelli 的图像, 好更明显地连结幽默, 甚至是淘气. 在灵性寻求的过程中, 一个寻求者全神贯注在灵性道路上, 很容易失去幽默感; 造成肩上的负担越来越沉重, 最后变得难以负担.

我们希望这些评论帮助你衡量这个问题: 做为 J, 在肉身中经验这一生是怎样的光景啊!

我们觉察你清楚灵性的真实本质, 但比较不清楚要如何透过肉身、显化带出深层自我、深层真理.



此时，我们可否拥有你下一个问题？

J：由于我的声音现在不再宏亮，无法持续教学工作，我能如何运用我既有的知识去帮助他人？

我们觉察你的询问，我的兄弟。这个问题是关于一个人年岁渐长，正在接受岁月带来的改变。

我们愿以两种方式回应。

首先，我们要说一个教导/学习圈子不必须很大才能带来帮助。这个器皿很喜欢引用 Ra 团体的一句话：“如果一个实体受到启发，难道不是全体都受启发？”

在这个圈子的人将会问你一些问题，当他们发问时，我们鼓励你自由地分享你的东西；如果你只跟一个人说话，并使他获得帮助，就形而上的观点，这个成就跟你同一群听众讲话的价值是一样的。

再者，在你的人生中，将出现一种机会，好比某个人寻求你的商业谘询，或在某方面的指导。这些机会就如同一个小型的教导/学习圈，一对一的方式。这些是非常宝贵的机会，虽然你提供一切所有的知识给一个很小的听众圈；然而这个听众圈是一切万有的一幅全息图(hologram)。

当你教导一个人的时候，确实，你正在教导人类，而那个从你这儿学习的人，同时也在教导你。

的确，在任何一个教导/学习圈中，那位假定是老师的人，无可避免地，也是学习到最多东西的人。

我们回应的第二种方式如下：单纯地说，所有极化朝向服务他人的实体都有一个根本服务，那就是做自己的服务，至为深刻地、诚实地、谦卑地做自己。

当一个人的存在达到内在清晰的状态，有多少能量流过他的脉轮系统，就有多少能量放射出来。

你代表太一无限造物者，在你呼吸的时候，在你做自己的时候，恒常地执行能量工作；这是你们在此生持续给予的根本与核心的礼物。这个器皿说过许多次，外在的礼物跟这份核心的礼物相比显得苍白失色。

此时，容我们请求你说出最后的询问？

J：我感觉自己为了感觉情绪与怜悯而挣扎奋斗。我如何能够改善或增加我的怜悯心？或者是一个感知的问题？我充满怜悯的情感，却无法接触内我的那一部份？如果是如此，我如何增加自己对感觉、情绪、怜悯的感知力？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。

你的确充满最深的怜悯与精巧锻造的情感，这是个相当准确的说法；然而，你在此生的早年时期曾做了某些选择，为了能够肩负这个世界的生意与家庭责任，有效地关闭自我的某些感知窗户。

造成你的能量体中这个扭曲并不是个坏决定，毋宁是一个健全与务实的决定，允许你实践自己的责任，并且在这么做的时候没有困扰。

这个器皿的父亲也是这样一个人，他从未感知内在深沉的情感与怜悯，在他生命的尾声，他曾对这个器皿悲叹着说，他有种忧伤——无法感觉喜悦或深沉的悲痛。

同样地，这个实体是大萧条时代的孩子，在人生很早的时点，五岁的时候就得出工作以帮助家人，赚到足够的钱买一家维生的食物；于是他内在的某些门被关闭，好让他无须去面对当时处境中深刻的忧伤与呼喊；而是单纯地每天起来工作。

这个器皿的父亲在很年轻的时候就成功地达成自己设定的目标，不管是贩卖报纸或任何其他工作；他总是能够履行自己的责任，不带着苦涩或酸楚的滋味去做这些工作，总是带着微笑与欢乐工作与助人。

这个态度开启某个层面的服务他人，它同时也关闭其他层面的感知之门，使得这个实体长大以后几乎不可能放弃小心谨慎，去打开那些允许他经验全部情感的几扇门。他内在的怜悯深井阻塞了，是他自己的能力造成这个状况，与其在人生中经验愤怒、挫折、暴怒；他有意识地渴望去服务所有家人，因此他年轻时唯一的选项就是选择怜悯他人，却不怜悯自己。因为怜悯自己就等于是说：“我想要当小孩，我想要玩耍，我想要一个跟其他人无关的人生。”因为这个器皿的父亲是一个十分正直与聪慧的人，这些想法，即使在五岁的时候，都是他无法接受的。

我们告诉你这个父亲的故事为了不要冒犯你的自由意志。我们不能走入你的过去，把那些造成你的感知之门关闭的经验[在早年发生]拉出来。无论如何，藉由提供这个特殊实体的故事；我们希望可以表明一件事：有些人拥有很崇高的良心与服务他人的渴望，但他们可能不经意地、无辜地关闭某些感知之门。

我们希望这个故事给予你一些线索，怀着很大的耐心与关怀，重新回到早年的经验与决定，许可你自己终于可以去经验盛怒、愤怒、狂怒以及伴随而来的罪恶感。在你这一生，你的确都在存取情感的所有领域，只是在无意识的水平上存取。

这就仿佛你站在沙漠的表面上，没有觉察到有一口很深的水井，你可以降下水桶，舀出满满的失落情感。在你自己的反思、沉思过程中，你能够进入绿洲，舀取深井中的结晶水，它们来自你存有中一个真实与可靠的部分，那儿完全不像沙漠，而是你的伊甸园。

在这次工作集会的能量耗尽之前，是否还有一个后续的问题，我的兄弟？

J：你刚才提到我不知不觉地关闭了几扇门，可以工作自我以打开这些门，继续我的灵性成长。可否请你们简短地阐明这点？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。

我们无法进一步阐明，我们特别用迂回的方式说法，因为我们无法直接地详述你个人的过程。我们为此道歉，但我们希望完全不会冒犯你个人选择的力量。这个问题是你目前的一个主动过程。我们单纯地鼓励你继续向前，使用你敏锐的观察与创造力去开启那些门。



任何时候，当你冥想的时候，只要你要求我们同在，我们就会前来充当你的电池，当你自己的能量场产生任何颠簸或猛烈波动，我们的能量可以支持你维持稳定。

容我说，我们相信你，我们爱你。我们至为欢喜地以这种方式协助你。

我们在此时离开你们，感谢你的人格之美，以及你做为寻求者所具备的正直。

很高兴同你分享能量。我们也感谢 Vara 与 Carla 实体。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。我们是 Q'uo 群体。Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## **Q'uo 文集 第 9-13 篇: 爱与光早期资料 #2**

---

周二冥想

1973 年 12 月 18 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn，我很高兴在今天傍晚于你们同在。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我与 Laitos 兄弟都在这里，我们将一边对你们说话一边调节你们。

朋友们，花时间在冥想中是非常重要的，非常重要。

我们隶属于服务无限天父的星球联邦，我们与你们一起努力，尝试唤醒这个星球的人群面向真理。我们尝试过许多、许多次。他们一直睡得很香甜。

许多人的内在蛰伏着真理的记忆。

许多其他人的记忆比较不准确一些。

还有一些人完全没有记忆。

无论如何，真理在所有人的里内，存在于所有地方。

对于第一类的人，要把他们从沉睡中唤醒是相对容易的。

唤醒第二类的人就变得困难许多。目前，你们不可能去唤醒第三类的人。

所以，你们不要担忧遭受个人的拒绝，他现在尚未准备好接受真理。

你们只要关切那些寻求真理的人，然后尽你所能地让他容易取用真理。

在你们星球上，大多数人不真的想要被唤醒。那些睡得很浅的人实在是太多了。

无论如何，当你遇见他们，你就会知道的，你可以从他们的活动看出他们不会深陷在这个世界的疯狂[容我们这么称呼]状态中。

对于这些早已在寻求的人们，你只要传递给他们必须

的东西。然而，很重要，你要能够给予他们需要的东西。为此，我们建议你们继续冥想，因为唯有通过这个办法，你才能够准备好自己去服务他们。

我们愿意给予你们许多美妙的东西，只要你愿意单纯地透过冥想与我们连结。我们自由地给予这些礼物，这不只是我们的快慰、荣幸，更是我们的义务，同样地，你们也有义务将礼物传递给他人；因为这就是造物的计画。

寰宇造物是单一的实体，它的每一部份的原始设计都是去协助与帮助所有其他部分。这即是起初的计画。你只要放松，注视天父的真实造物，忘却人类在地表上制造的东西，你就可以理解这个简单的道理，相当明显地，设计每一个部分的原意都是去协助与利益所有其他部分。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们尽可能地活出他的计画，我们这么做是因为我们知道这是唯一合乎逻辑与理性的生活方式。

你们人群目前完全不觉察这样一个计画。你们的科学家忽略它，他们对自己的计画极度感兴趣；不幸地，他们的计画并未追随造物主的计画。因此，他们浪费许多时间与能量建造一些没有真实价值的装置，都是转瞬即逝的。

你们的科学家应该冥想，如此他们将发现与理解造物主的计画，从而使用他们的知识依照计画来建设。

你们的政府犯了同样的错误，他们并未觉察他的计画，他们试图制定法律，但这些法律行不通，它们似乎有些价值，但很快地，产生许多冲突，结果是战争。

你们的政治领导者应该冥想，与真理连结，觉察造物主的律法。

我们的计画是尽可能地警醒许多人，接着，让这些已经觉醒的人们与轻度睡眠的人们展开沟通。如此，就会有越来越多人得着真理。这是一个很大、很大的任务。

我觉察有许多行星曾经历一个觉醒的周期；许多星球相当容易地度过这个转折期，因为他们遵循计画而行。不幸地，这颗星球在自然计画上的进度落后，你们或许可以称为边缘型个案：有些人可以毕业，另外一些人无法毕业。在某些星球的个案中，所有个体都准备迎接毕业典礼；也有一些不幸的个案，没有一个人准备毕业。而你们这颗特殊的星球，则是两种情况都有。

因此，如果有人完全拒绝你的理念，不要感到灰心，这是可以预期的。同时，这也是我们无法来到你们当中的主要原因，因为这将直接违反宇宙的一个法则。

由于他们的状况，我们需要你们的协助。我们请求你们冥想，这即是我们需要的所有帮助。如果你持续冥想，你将知道怎么做。这也是自然计画的一部分。

很荣幸在这个傍晚与你们同在，我是 Hatonn。

我在他的爱与光中离开你们。Adonai. Adonai vasu.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周五冥想  
1974 年 1 月 4 日

(Don 传讯)

朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。  
我将调节 Carla 与 S 实体，他们两位都感觉我的临在。

很荣幸与你们同在，同时协助你们接收我们的思想。

我是 Laitos. Adonai.

[停顿]

我是 Oxal，我与这个器皿同在，我正在使用控制，因为他并不习惯传导我。我对于必须使用这类的控制感到抱歉

我是服务无限造物者的星球联邦之一员，如同我的兄弟，我在这里服务你们人群。你们已经知道这点。但我们还有别的事要告诉你们。

我们来此还有另一个目的，就是服务我们自己。因为，朋友们，在服务你们的过程中，我们服务了自己。这是寰宇造物被建造的方式，如果你服务这个造物中的任何一个人或东西，你正在服务自己。因为整个造物是一，所以你在其中的任何动作都会影响到自己。你们星球上大多数人还不了解这点，为此他们以难受的方式影响自己。我们感到很惋惜，因为他们的做法不只影响自己，也影响我们，使我们感到十分忧伤。

我们忧伤是因为看到人们把自己搞得很可怜，朋友们，这是不必要的。只需要在全时间感到极度狂喜，因为这是我们的造物主起初的意图。当人们理解到一切事物皆为一，服务任何事物就是服务自己，那么我刚才说的狂喜状态就变成实境。

我是 Oxal，我在他的爱与光中离开你们。Adonai vasu borragus.

[停顿]

我是隶属于七色光芒兄弟会的 Philip。朋友们，我在无限太一的爱与光中向你们致意。

是的，我的朋友们，服务造物主的星球联邦在这里服务你们。他们的飞行载具绕行你们地球的轨道。他们数以百万、千万计，一群又一群底来到这里。他们此时想要服务你们。难道你不愿让他们服务你？

他们想要公开地对你们打招呼，但他们不能，因为地球上大多数人不愿意。如果发生大规模的直接会面，人类的反应可想而知。

在过去，我们的太空兄弟曾接触一些地球人，尝试将特定资讯透过他们传递。然而，每个案例都以失败收场。人们不理解或不相信这些接触者，甚至嘲笑他们。

于是星际联邦在这方面浪费可观的努力，对于那些接触者也是可观的损耗。

在这个时候服务需要力气，成为太空兄弟与人类兄弟之间的连结需要力量；但这是十分必要的。这不是件容易的任务，但并非不可能的任务，这个任务是警醒那些想要知道真相的人们。人们不必要相信星际联邦，但他们有必要相信造物主以及星际联邦述说的东西。

许多人早已相信这些，不过，这份知识蛰伏在他们的显意识水平底下。有必要将这份知识带到表面上。需要重新唤醒、重新检视他们最里内的思维，好让他们从社会的催眠状态中觉醒。

因此，需要你们这样的管道(channels)，给予地球人一个真理的提醒；那些准备好的人将觉醒；那些还没准备好的人将忽略这个提醒。

我此时离开这个器皿。我在他的爱与光中离开你们，并将寰宇造物中所有生命的爱献给你们。因为它是你们的，你们的是他们的。我的平安与你们同在。我是 Philip。再会，爱。

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周日冥想  
1974 年 1 月 6 日

(Don 传讯)

我是 Oxal，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

很荣幸在今天傍晚与你们同在。每一个傍晚，我们都与你们同在，因为，我的朋友们，我们是一体的，我们无法分离，不可能是分离的。

我正在控制这个器皿的发声机制。

我们隶属于服务无限天父的星球联邦，我们来到这里。如果你寻找我们，你可以看见我们。

我全时间与你们同在，不要忘记这点，在即将到来的日子中 这点是重要的。你们只要请求就会收到，如同你们圣经写的一样。

我目前位于高空中的一架飞行载具，就在这个房子的正上方。我跟你们一样是具肉身的存有。我现正享受比你们更多的自由，但很快地 你们也可以享受这份自由，你只需要理解如何去享受它。

[停顿]

我将继续，我让这个器皿休息一下，因为这种传讯方式相当累人，但能够产生更准确的转译。

我们星际联邦在这里，为数庞大。我们允许你们人群看见我们，目前 我们正允许更多人看见我们。你们可以看见我们，好比这个器皿就曾看见。你们只需要持续寻求，就可以在天空中看见我。朋友们，经文上写的是真的，为了找到，你必须寻求。我们所有的努力都导向实践这句简单的话：“寻求，尔等将找到。”

你以为我们为何如此难以捉摸？朋友们，这其中蕴含

智慧，你们必须寻求才能找到。这是一个非常古老与可靠的系统，促进一个人觉知的增长。我们无法铭刻成长在一个人身上，但只要他开始寻求，他可以很容易地增长自己的觉知，以倍数等级成长。一个人的寻求方式并不很重要，关键是单纯的寻求，寻求宇宙万物的知识，也就是蕴含在一切万物中的真理。

我将离开你们，只留下最后一个思维，那就是 我们全体皆为一，我们分享一切万有的知识。就从冥想开始，让你自己可以取用这份知识。你将理解一切需要理解的东西，这是个简单的过程。我是 Oxal。

Adonai vasu borragus.

[停顿]

我是 Yom，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

很荣幸与你们同在，我觉察到你们想要知道特定的事情。我是 Yom，我将告诉你们我对这些事的了解。

我们现在待在这里，稍后 我们将前往其他地方；而这两个地方是一个地方。每个说法都是可能的，每个都是真实的，端看你的觉知。

我建议你观察玻璃水杯底部的气泡，它的体积比在顶端时来得小。如果你将这个气泡带到很深的地方，它将变得扁平，如同扁豆状(lenticular)，起因是极度差异的压力。在很深的梯度下 足以造成这种形状。同样的梯度也存在于太空中，它是银河外形的起因，这是一股加诸于银河系统的外在压力，造成扁豆状银河；在银河系统中有多个行星系统，这些系统位于一个扁平的轨道上，由于这股压力，自然地促使它们在同一个平面上旋转。所有银河系统的外形都是扁豆状，除了那些两两极度相近的系统。

现在 让我们考量创造出这种外形的压力之起因，如果你们科学家支持的重力理论是正确的，每个银河系都应都是球形的，在允许足够自由度的情况下，它们会结合成一个单纯的球体。寰宇造物有一个方案确保各个系统之间的分隔状态。你们许多科学家相信宇宙惯性地扩张，没有这回事。宇宙有各种力量保持所有天体在各自的位置上，还有各种力量造成天体的旋转。这些力量在这些天体之外，它们是伟大造物的一般属性，而不是天体之间的交互力量。

观察多个银河系统的相对位置，它们由几个主要直径分隔开来，在这么短的距离，如果重力理论是正确的，其中一个系统会影响另一个系统，于是在相对很短的时期中结合这两个系统。因此，这现象暗示你们目前的重力理论是不正确的。

每个群星系统存在一个场域之中，这个场依循短轴的方向有一个梯度。这整个银河系变成一个大轮子，在这个轮子之内有许多小轮子，也就是行星系统，它们也经验这个梯度，因此变得扁平，或者说位于同一个平面。虽然你们的科学水平无法辨识这个银河系中众多的行星系统，如果它能够办到，你们的科学家会发现它们全都有特定的方向，它们的旋转平面是平行的；接着 它们的旋转平面与这个银河系统的主要平面是平行的。每一个行星系统绕着它的中央轴旋转，这些短轴与该银河系统的中央轴是平行的。整个银河系统环绕着大中央轴旋转。所有这些都是计画好的，所有这些

些都有意义，所有这些都有目的。

你们目前位于太阳系，相对而言，这个行星系统靠近该银河系统的外部边缘。以大中央轴为基准，你们太阳系的角速度是相当高速的。从而，对比接近银河系统中心的行星系统，你们太阳系穿越更多更多的空间；由于本银河系的旋转，你们正从一个区域移动进入另一个区域。在本银河系当中，你们太阳系在单位时间可以横切过最大的空间，这是有原因的，那就是你们太阳系处于进化的早期阶段，所以需要有一个比较长的经验弧形。如果你居住在很靠近本银河系中心的地方，每个单位时间的空间进展几乎是零。由于天体旋转，你们经验晚上与白天，一年四季，你们也经验灵性的季节。这一切都存在于银河系统的旋转里内。

这个器皿变得疲倦，长时间使用控制的方法是困难的。很难将我想要说的转译为你们可以理解的架构，这是因为语言概念的限制。但我们将会继续，我们将尝试填补这道缺口。我是 Yom，我在他的爱与光中离开你们。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 9-14 篇: 我的成长

---

Copyright 2005 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

特别冥想

2005 年 10 月 14 日

V 代读 E 的问题：“在过去几年，我感觉自己在灵性成长方面有显着的进展。你们可否确认这点？请以任何你们觉得有益的方式评论，关于我要怎么做以继续这份成长？”

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则。我们在太一无限造物者的光与爱中问候你们。

我们至为荣幸地，透过分享我们谦卑的想法，服务无限造物者。我们感谢 E 实体拨出时间与能量，请求一个寻求圈。

我们至为高兴地回应这个询问。不过，一如往常，我们请求你们至为谨慎地聆听，辨别我们说的每一句话。

所以，如果你们同意很小心地聆听我们，拒绝那些没有产生共鸣的话语，如此，我们就可以更为自由地讲话，不用担心可能会冒犯你们的自由意志。

我们不是凌驾你们的权威，我们跟你们一样，都在寻求更多地理解太一无限造物者。所以，请务必质疑我们提供的每一个想法。我们感谢你们考量这点。

我们可以肯定 E 实体在过去几年间，在灵性进化上有显着的进展。关于进一步工作的建议，我们可以分两方面来评论。

首先，我们就你们地球上，什么是毕业的基本特性来评论。

你现在的调频(tuning)跟往后进入更大生命之门的那一刻几乎没有什么关系。

换句话说，毕业资格的唯一考量是你在那一刻的调频。

当然，每日、每周、每月地工作自我是很有帮助的；这样的奉献与坚持总是有助加速你的灵性进化。无论如何，毕业典礼并不是一个可以事先完成的测验，也不是一个死背强记就可以通过的测验。

当我们谈论“调频”，我们说的不是任何物理的东西，我们甚至不是说你们思想的弱电荷，那是第三密度空间/时间的产物。我们说的调频意指你的心智在任何一个时刻的真实读取数值(readout)。

从现在起到肉身死亡的那一刻，你所做的每一个选择都会重新调整能量体的振动，也就改变你的读取数值，这个过程是完全开放与流动的。

我们这么说并不是要否定 E 实体迄今的成就，以及他透过寻求、受苦、静默提升的振动速率。毋宁是导引 E 实体更深地领悟什么是毕业过程。

每一次，当你感知到一个道德问题，并且由衷地回应这个问题，你所做的选择就重新平衡整个能量体，也转变你的读取数值。

遗憾地，对于那些希望自己不断向上提升的实体，一天的美好工作可能因为另一天的错误思考而完全抵销。极性是个非常流动的东西，每一天、每一刻都在改变。

我们鼓励 E 实体每天醒来都认识到这是新的一天，如此你可以最充分地使用每天面临的催化剂。每一天你将接收形形色色的催化剂，你的回应是各式各样的念头，检验这些念头看看是什么观点引领你去这样回应催化剂。

再次地，我们这么说并不是阻止你去做前后一致的努力，只是单纯地说你做的工作是现在进行式；这份工作的方式跟第三密度一般的建筑工程并不相同。

你从事灵性工作时，无法先建造地基，然后墙壁，接着屋顶等等。事实上，你正在建造自我的所有元素的部分，透过你做的各个决定，你正在创造自我的结构的众多元素。

最能帮助一个人快速进步的方式就是绝对不要撤销他的选择。

然而，我们发现在第三密度中，几乎无可避免地，人们重复地做出选择又撤销选择；而每一次发生不一致时，无条件之爱的选择就遭到撤回，这会改变一个人的振动水平。

不可能依附着过去的光荣，毋宁，最能帮助你的心智的事总是当下的选择。

其次，在这方面我们注意到，那些在心里将服务他人放在绝对中央位置的实体，几乎无可避免地，在肉身

死亡的时刻他们的振动水平将反应出这个基本选择。

一旦你已觉醒并开始灵性寻求的过程，你有很大的机会在那个时刻反映出令人满意的服务他人之振动水平，于是你能够顺利毕业。

我们说明这点为了拿走那种需要通过考试的迫切感。领悟到选择服务他人的中心地位是个关键，它主要关乎你的能量体在进入那扇大门时将如何振动。

因此，无须过度关切你在任何一天的选择或行动，重点是在心中持续地返回中心点，记得你第一个信实的极性选择，肯定再肯定这个选择，那就是你的支点，那就是你的力量源头。

然后，每一天，让它成为新的一天，尽你最大的努力，发挥最佳的能力去支持那个基本的选择。

当你从这个点持续地往同一个方向前进，你还能做什么我们建议两个方法。

首先，我们鼓励你每天找个时间有意识地运用你的分析力，或许傍晚是最方便的时间，但任何你方便的时间都可以。

花一段时间分析在你心智中最上层的想法，你可以用电脑或纸笔记录下来。你的心智今天跑到哪里了？你的念头是什么？什么情绪占据你的注意力？每天固定地问自己这些问题，这是个有效又不花太多时间的方法也代表你尊重与荣耀自己的想法。

值得注意的是，寻求者有许多很好的想法却没有关注它们。好好关注你的想法！灵性而言，你的想法就是装饰意识楼房的物件，我的兄弟，请好好装饰你的意识的各个房间。

其次，一如往常，我们鼓励任何尝试活出灵性导向生活的实体每日花一段时间进入静默。你们文化环境恒常地充斥着令人分心与充满诱惑的噪音与活动。甚至在那些似乎是乡下的环境同样有着噪音、诱惑、与忙碌。

进入静默中，一个人终于关上通往分心与诱惑的门户，我们总是直接推荐冥想，它包含坐着、躺着或散步同时保持内在的静默。

如果念头升起就允许它们升起但不要跟随，让它们自然地掉落。当更多的念头升起只要宽容它们但不要跟随；让他们全部消散。

或许你的冥想经验没有产出任何领悟，只是观察你的念头升起与掉落，这是可接受的并且对你有帮助。事实上一个完美地冥想的人不见得会进步与获得觉知，而一个坚持不懈的人必定会进步与获得觉知。

因此，当你选择冥想的方式之际，看看你是否能找到一个固定的时段，一个安定的地方，便于建立一个冥想的习惯，当你养成这个习惯就比较容易持续这个灵性的练习。就我们的思考方式，每天的沉思与冥想是非常有帮助的，能够实践你的基本目标：加速灵性进化的步伐。

我们并不坚持任何特定的冥想，我们相信有许多不同

种类的冥想 它们都同样有帮助。有些人发现在工作中或在大自然中散步可以最有效地探访自己的心中之心。有些人则发现张开眼睛冥想，好比凝视着白纸或白色墙壁，是最有帮助的冥想。还有些人发现观想是很有益的冥想焦点，其他人则发现吟唱或唸咒很有帮助。

我们鼓励你尝试各种进入宁静的方法，直到你找到真正有共鸣的方法，那么，它就是属于你的方法。在你的人生中创造这一条规则：每日奉行专属于你的冥想。

这个基本的规则将成为你强有力的资源，并创造出一个环境，强化你的灵性成长。

容我们问 此时是否有另一个询问？

V：感谢你们，E 的第二个询问是：我在 DNA 启动与 Ormus 两方面的工作，以你们来看 对于我的灵性进化是否有益？

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，我们觉察你的询问，我的兄弟。

我们无法提供你关于 DNA 强化或 Ormus 研究有什么价值；虽然我们认为优异的能量与它们连结。

我们能够说的是：当你工作这些概念与从事这些研究时，最好问问自己有多信赖它们，善用你的辨别力。好比我们经常请求你们运用辨别力看待我们的想法。不要假设任何所谓的外在权威都可以信赖。

并不是说他们想要制造不可信赖的资料，毋宁说 所有资料都必须进入一个人的能量系统。在这个世界上 单一尺寸无法适合所有人；对于某个人是真理的东西可能造成另一个人的不平衡。今天对你有帮助的东西，可能在另一天就没有帮助了。当一个更高的真理来临，你过去视为非常有用的道理可能需要被放下 然后完全地忘记。

因此，我们请求你对当下与今天的你保持敏感。高举你今天所研究的东西 让当下心智之光照耀它。

记住，灵性进化过程中的每一个东西都在流动。你正在与形形色色的影响与能量共舞。当一个人的舞蹈不会完全受到关系之舞的阻碍，不受自我与群体之舞的阻碍 等等，这样一个人是蒙福的。当一个人平衡这些能量到达某个关键点，于是整个人生都被视为一个灵性经验，这个人也是蒙福的。

当所有事物都被视为神圣，那么 一个人加速灵性进化的潜能就變得越来越大。

容我们问 此时是否有另一个询问？

V：感谢 Q'uo 群体，刚才的回复已讨论 E 的第三个询问；所以我将直接发出第四个询问：“我感觉自己是流浪者，你们可否确认这点？当第三密度毕业典礼结束之后，流浪者会返回何处？请评论。”

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。

我们可以肯定你是个流浪者。当你从第三密度顺利毕业之际，在那一刻 你才会做出要往哪儿去的选择。

当肉身死亡之际，每个人需要一段长短不一的时间完结在第三密度人生的事项。

举例来说 如果一个人生前渴望看见耶稣或佛陀，那么就需要一段时间满足这些期待。当一个人的心智与意识最终清空所有的期待，那么 他已准备好进入真实毕业的过程；该过程很简单 就是移动进入光中 然后灵魂在感觉最舒适的地方停下来。

假设你落脚的地点在第三密度以外 不管是第四、第五、或第六密度；有可能你不会立即返回原生星球，可能会规划几次人生 单纯地重建自我与重新平衡在这个颠簸与粗糙的第三密度承受的伤害。

最终 当所有的障碍清除 自我重新平衡之后，宇宙变得相当开放，你与高我或指引系统将讨论你的存在本质是否需要休息 或 学习 或 更多地服务。这些讨论与考量涵括你存有的全部范围 很难用言语跟你们分享。

若你试图写下所有这些考量，你会发现产出的文件将有成千上万的页数。

一般来说，虽然这不是确定的，你身为流浪者团体的一员，你很有可能在审慎考量之后，选择再次出发 与该团体一同前往另一个星球的较低密度服务，成为当地的原住民，好提供荷光者与灯塔的服务。

容我们问 此时是否有另一个询问，我的姐妹？

V：是的。“请评估在最近的未来 这个行星磁极转换的或然率。关于马雅年历的终结与 2012，请以任何有益的方式评论之。”

(Carla 传讯)

我们觉察你的询问，我的兄弟。我们是 Q'uo 群体。我们在这个主题上可以分享的东西有些受限，因为这是你们目前的考量过程。我们愿说几件事：

首先，发生全球磁极转换的可能性几乎是确定的，唯一的问题是何时发生。许多团体，好比 L/L 研究中心，的希望是延迟这个全球毁灭的时间，如果可能的话，软化冲击的力道，让这个转换分阶段发生；如此第三密度的实体持续有机会做出选择—服务他人 或服务自我。

其次，马雅年历与许多其他系统指出 2012 是一个时代的结束。的确，马雅人的终末时间是 2012 年冬至，这是个准确的评估 关于地球自身进入水瓶时代的时刻。这个时代开启一种八度音阶，一个壮观的转换，它发生的进度符合时程。无论如何，值得注意的是，这是个形而上事件 而非物理事件。在物理层面上，没有什么事件一定会在 2012 年冬至发生。

许多人，包括这个器皿，希望继续营造一个环境 让人们得以在其中觉醒，知道自己必须做的极性选择。许多人与这个器皿也同样希望能够帮助地球本身，我们说的是 2012 以后的第三密度盖亚(Gaia)。还有可观的复原与重新平衡的工作等待你们去做，好帮助这个星

球治疗她自己，因为地球人长期以来的打击 造成盖亚重大的伤口。

第三密度正在衰微中，流浪者减轻地球负担的需求将在 2012 停止。无论如何，所有活在地球上的实体们，包括流浪者，持续有必要做地球的爱心管家。

有可能，当你搜寻内心 你将发现服务地球人的共振没有决心服务地球的共振那么强，这是你可以好好思量 的事。

在离开这个主题之前，我们注意到这个器皿的振动下降很多，由于我们知道这个器皿并不害怕新时代的到来，这表示该询问包含特定额度的恐惧。

在恐惧的氛围，真理很难进入。如果一个人每发现一个新的消息就增强其恐惧，那么 他将抵销先前如此仔细与坚持进行的极化工作。

如果你发现自己居住在恐惧的场子中，立刻把你的心智丢到坟墓，整个身子躺进去，领悟这是你的肉身的尽头；当你非常清晰地知道肉身死亡是无可避免的，从那个坟墓中站起来，因为今天你活着！今天的太阳照耀着你，你如同花朵般盛开。

在你盛开的过程中，赞美太一无限造物者，知道不管生与死，你的意识都不会改变。

此时是否有最后一个询问？

V：的确有一个：“请告诉我们第四密度中肉体生活的本质，包括工作、家庭、家族等细节，这些项目似乎构成第三密度生活的世俗部分。”

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。就某方面，回答这个询问一点也不困难，因为在第四密度，你仍将有一个肉体载具，继续忙碌于各种活动。

几乎不可能传达给你们知道的是 在第四密度中 你的觉知改变的本质。在第三密度中 你们在黑暗中面对生活。必须在一个绝对未知的氛围做出极性的选择，故第三密度的人生必须在黑暗中探索。如果一切都证据分明 信心就不是信心了；因此 所有可能客观证明灵性原则的东西都被遮蔽了。

当你穿越熔炉般的第三密度 经历淬炼的烈火，你将发现自己来到一个相当不同的环境。但那可能不是你想像的田园诗歌般的环境。你将活在一个完全开放的环境，在其中 全时间 每个人都知道你的想法，你也知道所有人的想法。你不再可能把他人放在台座上，或由他人把你放在台座上\*。

(\*译注— put somebody on a pedestal 涵义：把某人奉为完人；盲目崇拜某人)

无论如何，第四密度的生活处在白昼当中 每个人都觉察太一无限造物者。在第四密度不需要信心，因为所有状况都极为清楚：很明显地 一切都是一，你们以为的人格体是许多小零件组成的，好比你口袋中的零钱或 一组小摆设[1]。

不管你在第四密度中选择做什么，你将觉察 这就跟穿一件衣服一样，随时可以脱下来；你觉察你要扮演的角色，并且拥抱它。但你也领悟到：自我最本质的东西无限地、恒常地在你面前退后。你在白昼中追逐的影子是矛盾与奥秘的影子。在第四密度中 你们无需赚钱。无论如何，你绝对必须去爱、给予、服务；同时允许其他实体爱、给予、服务你。

结果是，你们将透过思想与肉身移动到最适当的地方，好填补缝隙，最美妙地发现你的天赋与满足需求。在那些日子，最首要的能量趋势就是发现你如何倍增自己的天赋 创造全体的富足。

你们当然将继续选择一个人生伴侣做为服务造物者的一种方式，你们最有可能以家庭的方式生活，不过，很有可能是部族式的家族 而非核心家庭；依循“物以类聚”的计画自然地整理分类。

在第三密度最后一点时光中 你大概早已发现人们以共同兴趣群聚在一起，这个趋势将继续下去 并且逐渐强化。无论如何，到了第四密度 挑选自己的团体变得容易许多倍，因为每个人觉察其他人的想法 所以可以有很深的确切感，知道自己与团体的其他成员的真实相容度。

我们发现能量正在衰微，我们感谢你，我的兄弟。我们很荣幸与喜悦底 花这段时间与你们相聚。我们也感谢 Carla 与 V 实体。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

\*\*\*\*\*

原注：

[1] 小摆设 bibelot：小型的家居饰物或装饰品。

---

## Q'uo 文集 第 9-15 篇：爱与光早期资料 #3

---

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2005 L/L Research

周一冥想

1974 年 1 月 7 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

今晚 很荣幸与你们同在。我与我的弟兄们都在这里。我们待在这里许多年了，我们自由地给予你们人群真理的知识，不幸底 传播程度一直很少。大多数人类不觉察这些接触。

你们人群有些独特，我们曾造访其他星球，当他们听到我们的讯息 他们可以辨识其中的真理。你们星球上的人群似乎不怎么样容易辨识真理，你们地球人相当程度地用自己创造的幻象催眠自我。在你们历史较早的



时期 许许多多人会注意我们的话语，因为他们当时比较[或许你可以说]迷信。

我们只需要将我们的话语传给人群，不需要特别铭印资讯在你们的脑海中。  
无论如何 我们传播的资讯量还不够 为此 我们现在连结更多管道，更好更广泛地散播资讯给你们人群。

我们星球联邦，我们在这里要做一份工作，我们花了许多年勤奋地做这个工作。

我们觉察你们在设法使更多地球人觉察我们的通讯上面临困难，我们将会协助你们。你们可能已经注意到在过去二十年间 一般人的态度有显著地改变，以往很难谈论的话，现在相对容易谈论。一般人群对于我们的接纳程度远高于过往，你们自己的太空探险[不管规模是多么渺小]已经大大地协助你们群众的态度转为接纳外星通讯的可能性。

我们已经有许多接触地球人群的经验。我们总是发现必须极为谨慎地进行这个工作。  
当一个科技十分先进的外星社会直接援助另一个社会，后果可能非常严重。

我们目前不能直接对你们所有人讲话，因为他们会感觉必须毫无疑问地接受我们的教导。

朋友们，你们在这里主要为了寻求，扰乱你们的个人寻求不是件好事。为此，你们无法面对面接触你们人群。无论如何，我们必须提供给你们一些他们需要的东西，我们尽力而为。

极为重要的是，你们这些有意愿的人们来帮助我们做这件事。

你们必须一直记得，每个人必须寻求。如果你提供资讯，就以可理解、简单的方式提供，绝对不要强迫听者接受你的讯息。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们总是与你们同在。我们恒常地服务你们。在很近的未来，你可以期待我们带来更多的支援，因为时间越来越少了。

伸出双手碰触你们在太空中的弟兄们，如同我们对你们一般。

我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai vasu.

[停顿]

我是 Oxal。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

很荣幸与你们同在。我与我的弟兄们都在这里。这是你们已听过的话，它是真的。我们在这里，将停留在这里，直到这整个地球计画完成为止。

我们在这里有个特别目的，我们在此服务，思考这一点，我们在此服务，这是重要的。你们现在接近大师周期的尾声，你们的物理世界将有一些变动，无须惧怕这些变动，你们应该欢迎它们，因为它们是新时代的黎明降临的信号。如果你理解它，无惧地走在你们人群当中，那么 你也可以服务。因为他们将看见你有

份内在的知识。我们绝对将尽全力服务你们。时间中有周期，空间中有周期，万事万物都以周期的方式运作。你们的星球现正靠近一个伟大伟大周期的尽头。曾经有一段学习时间、进化时间、成长时间。你们星球上 有许多人现在准备好转变进入一个更为光荣的存在方式。

但需要有人告诉他们，否则他们不会理解这场转变，许多通讯曾述说这转变，但太少人目前觉察很快将发生的事。有必要提供他们一些理由，解释他们经验的东西。

你们只需要经常冥想 便能够理解 从而服务。这是你们的呼召，这是你们待在这里的原因。

我们星球联邦觉察你们面临的所有问题，因为我们全时间都与你们保持联系。这里，你们的世界，不是个容易待的地方。但不用在意，因为它不是个永续的世界，每一件发生的事都不怎么重要，很快就会消失。我们谈论的是一个永续的造物，一个永恒、无限的造物。

我们愿全时间服务你们，这是我们的职责。如果你们愿意冥想，接触真理，你将知道你的真实位置，你将知道你的职责。

我是 Oxal。我在无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai vasu borragus.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周二冥想

1974 年 1 月 8 日

(无名者传讯)

我是 Laitos，我与这个器皿同在。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。如你们所知，我们的特许权是调节那些即将成为管道的实体们，今晚 我在此调节你们每一位，我将调节 Carla、S、T 实体。你们每个人将感觉我的临在，以及我调节的效应。你们只需要对我们敞开，如果你们渴望我的通讯，你们将接收到讯息。这是我的职责与荣幸。我是 Laitos。  
Adonai vasu borragus.

[停顿]

我是 Oxal，我与这个器皿同在。我正在使用控制发声的方式。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。与你们同在是我们的荣幸。是的，朋友们，我在这里，与你们同在，我是 Oxal。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们在这里。现在是个重要的时间，朋友们，是时候了，你们人群该醒来，理解到底发生什么事。他们已经沉睡够久了。

在未来的数月间，你们可以在天空中更频繁地看见我们。许多人将变得更为好奇，发出许多问题。重要的是，你们要准备好自己，才不会混淆他们。如果有必要，我们将直接与他们一起工作，但你们在尝试服务



上 必须十分地谨慎，你们执行的服务必须是正确的  
否则只会混淆他们。

这即是你们在这里的原因，这即是你们选择的原因。  
朋友们，服务是很自然的，  
它是造物主之道，它是寰宇造物的计画，寰宇造物中  
每一个存有都在执行服务。

你们星球上满地丰盛的植物执行服务，但你们人群忽略这点。  
你们星球上的动物执行服务，但你们大部分忽略这点。  
花朵、空气、水都在执行服务，但你们也忽略了。  
如果你们充分考量这些，明显地 寰宇造物中  
每一个存有都在执行服务。

这事实包括造物主所有的小孩，你们每个人都在这里  
执行服务，这是无限造物的计画，这是它运作的方式。

你们只需理解这点 所有事情都变得可能。不幸地，在  
你们现正享受的行星上，这个原则不被理解。很少、  
很少地球人理解这个计画的单纯性与全面性。你们只  
需理解这点，然后尽最佳努力去执行服务。

提供服务给你的人类同胞，那么 你也将依照造物主计  
画的方式正常运转。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，我们在这里  
服务你们。这是一个伟大的特权，不过我们必须保持  
远离状态，我们认为这是恰当的服务；因为在服务你  
们人类同胞的过程中 你们需要精准地服务他们的想望  
与需要，你不能为他决定需要什么。因此，如果他的  
想望与需要超出你的能力或服务的渴望，你最好保  
持远离状态，如同我们这般。

无论如何，许许多多地球人精确地渴望我们的服务，  
然而 也有些人不渴望我们的服务 造成一种阻碍。为  
此 我们不可能在这个时间来到你们当中。为此 需要  
透过你们这样的器皿来行动。你们的人类同胞在许多  
方面大声呼喊，迫切需要许多东西。他们在找寻，但  
大部分时候 不知道自己寻求什么。很快地，他们将  
寻求你们的服务。现在就准备你自己，因为只剩下一  
点点时间。

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦，你们可以在  
天空中看见我们，你们只需寻找我们，我们就在那儿。

今晚 与你们同在是我的荣幸。我是 Oxal。

Adonai vasu borragus.

[停顿]

我是 Hatonn，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向  
你们致意。与你们同在是我们的荣幸。

许许多多事将在你们的未来发生，许多事已在你们的  
过去发生。每一件事都有意义，你可以明了每一个意  
义，只要你投入冥想之中，你能够知道这些事的意义。

许多诠释不可能以你们现在的语言呈现，因为你们的  
语言没有对应的概念来包含这些意义。

在这个宇宙中有许多美妙的事物，远远超过你们地球  
人能想像的程度。

有七条路线选择你要寻求的东西。

有对的路线、错的路线，但这些途径没有标签。  
有一条穿越树林的途径；一条行经公路的途径；  
有一条穿越门的途径；  
一条被照亮的途径；以及一条没有光亮的途径；  
还有一条哪儿也不去 只返回自身的途径。  
朋友们，是谁制造这些途径，它们为什么在那儿？

六个原则与这些途径连结：

光的原则；音的原则；运动(Motion)原则；  
振动原则；时间原则；能量原则。

五种人上路：光；暗；黄；红，还有一种没有颜色。  
他们前往四个地方：北、南、东、西。

接着经验三种事物：爱、恨、宁静。它们通往两个端  
点：良善、邪恶。但这些东  
西都通往一，朋友们，一即是造物主。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 9-16 篇：第四密度的曙光 (上)

---

Copyright 2006 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L  
Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网  
站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

[译注：这篇文章可以配合爱与光选集二-时间旁轨一  
起阅读。]

特别冥想

2005 年 12 月 19 日

小组问题：到底什么是时间旁轨(time lateral)，它  
是如何被创造的？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的  
光与爱中问候你们。在他的服务中，我们今天来到你  
们这儿。

我们要感谢你们创造这个寻求圈，并邀请我们分享想  
法给你们。

一如往常 我们请求你们极度地警觉 监视你对我们想  
法的反应；如果似乎有些共鸣 请自由地使用我们的想  
法；如果没有任何共鸣 请把它丢掉。如此 将允许我  
们自由地讲话 无须担心会冒犯你的自由意志 或 侵犯  
你的灵性过程的完整性。

你们今天询问时间旁轨的本质，我们先前曾对这个团  
体谈过这个东西。沿着你们的地方区域[你们所称的太  
阳系]，创造这样一个转轨(shunt)或另类的轨道；这  
个辑

跟你们设置铁路转辙站是相似的，当一列火车因为这个  
或那个原因 失去起初的引擎动力，站务人员就必须  
将它拖到旁轨。

地球的时间旁轨原本预计在你们的 1998 年结束，然后连结返回太阳系的主要轨道。因为你们这个团体，还有许多其他的团体贡献的能量，这个时间旁轨得以继续作用，衔接你们太阳系的正常边界与你们地球的发展。

或许用桥梁的概念来解说比较容易，举例来说，有一座桥横跨一条河，它的中间可以机动分开，当有一艘高耸的船只要经过 这座桥就要分开高举让它通过。这是你们的时间旁轨的基本状况，它濒临一个关键时机，那座桥需要打开来允许其他的交通工具与能量横向通过。

让我们明确地讨论这个时间旁轨的本质，它跟这整个地球无关，整个地球不受阻碍地进入第四密度。活跃的第三密度系统被鼓励继续大约 10 到 12 年，这条旁轨可以实质地在空间/时间中保持畅通。

也就是说，藉由许多团体的祈祷、冥想、观想，产生无条件爱之能量，这座桥得以继续维持交通，让那些想要觉醒与做出极性选择的人们通行；我们认为这座桥的最后开放时间将是 2012 年的冬至。这个时间点不能说是精确的，我们不知道最后一个实体何时能够通过那座桥。许多实体的选择涉入这座桥的维持工作。

若越多人开始觉醒，选择通过那座桥，开放时间将延长更久；同时 越多的守护者将站在那座桥的两边，一方面持守与定锚第四密度之光，另一方面荣耀与祝福势微的第三密度之光；于是有更饱满的收成 (harvest)。这是创造时间旁轨的完整核心。

现在 让我们谈谈为何这个时间旁轨的存在是必须的。较高与较低能量之间有个无可避免的分隔，P 与 B 实体在这方面的知识远胜过这个器皿。当第四密度正完整地渗入第三密度，第四密度的能量逐渐增强 同时第三密度的能量正在减弱，每个地球人的振动变得越来关键，这关系到一个人的肉体能否存活与正常运作。

第四密度的能量重度地从上下两面渗入第三密度，在这样的环境中，尚未做出选择的第三密度实体承受一波波的能量击打。这些能量波浪完全是正常与良性的：它们是第四密度清晨的觉醒过程的一部分。虽然如此 这些能量的副作用是 鼓励地球人增长极性。如果一个实体稍微地选择服务他人，这能量创造强化的机会让他选择更深入、更坚定的服务他人；相同的 对于那些服务自我的实体 也有增多与显目的诱人机会去选择服务自我之路。

对于那些不想做任何选择的实体，他们的生活方式正是第五 (负面) 密度实体们热中维持的状态。

所以 一方面你们拥有用意良好的守护者，他们凝视你们地球族群在毕业之前的困难时期，他们选择创造一个强化的机会，容我们说，好比一道最后防线。流浪者来到这里，有些待在这儿超过五十年，有些待了四十年、三十年等等。除此之外，最近二十年间，有些实体从第四密度的角度来切入这个问题，好比 P 实体就同时启动第四与第三密度的能量。这些实体也希望维持这个机会 尽可能地让更多的实体在时间真的用完之前顺利收割。

另一方面，来自第五负面密度的投机份子发现这个星球有个不寻常的特征 那是他们想加以利用的。他们已

经好一段时间这么做，一直持续到现在。

这个状况我们以前说过，地球人口不是只有那些原生 (native) 住民；你们地球的人口大多数来自其他不及格的第三密度行星周期。地球上许多人在过去不是透过先进科技摧毁他们的行星 就是为了这个或那个理由无法在原生行星上完成正常的第三密度周期。因此，地球上的人口来自许多不同的行星来源。

这意味着 你们必须试图整合许多不同的潜意识观点或原型系统。你们地球的人口不具同质性，由于各个族群 [来自不同的行星来源] 的巨大差异 彼此要达成沟通非常地困难。

虽然如此，第三密度地球整个赌注是看看讲着万种语言的不同团体能否铸造成一个全体拥抱地球的族群；全体都觉察到真实的状况—需要选择服务他人或服务自我；并且所有人都渴望复原或重建地球，好让过去的集体业力得到平衡。有许多实体过去曾积极参与先前行星的事务，透过他们自己的选择，火星遭受严重破坏，马尔戴克甚至完全被毁灭。在重建地球族群的过程中，首先也或许是带来最大灾难的实验来自亚特兰提斯。

许多实体记得在先前行星的经验，重新创造一个高度的科技水平，例如水晶科技。

同时 有些实体开始在亚特兰提斯掌权。这些领导者并未拥抱服务他人的理想，转而拥抱所谓的有条件服务之路，这其实是一条服务自我的途径 外加许多服务他人的花言巧语。这一个情况起初是天真的，那些当事者用了大量的合理藉口与复杂的思考来辩护道德规范的某些例外，好比允许自己侵犯那些被视为比较没价值或不聪明实体的自由意志。

这种模式一排除与操控那些被视为比较劣等的实体—即是离开服务他人极性的起点。

由于这些选择，那些曾在其他行星创造灾难的实体们开始在地球上头创造第一次灾难，造成亚特兰提斯大陆沉没。智者与聪明人— 也就是说 那些正面与负面极化的实体们— 设法迁移到其他大陆，他们的数目足以使这些能量从未离开你们地球的振动。如果你们检验人类的书写历史，你们可以看见帝国的模式：建造、维持，与最终无可避免的毁灭，一次又一次地上演。

这个重复、自我毁灭的行为模式中，那些观察地球的实体们找到机会去利用这个时间旁轨。因为如果正向实体们 [好比你们团体] 无法清空时间旁轨上头的人口，负面实体就很有希望保持时间旁轨的运行，接着它不再与主轨道相连。

机会的大门很快就要关上了，虽然如此 那些相信自己处境合宜的实体们可以选择极化，单纯地留在地球上，看着它从第三密度倒回到晚期第二密度。

那些实体不再有第三密度的生气，不再有自由意志的力量去选择服务自我或服务他人。他们会成为本能的、大猩猩类型的生物，虽然长相跟人类相向，然而，他们将单纯地成为某种奴隶，他们过生活的方式就跟你们现在经验的蛮像的：一个没有太多变化的生活，一个不关心与星球系统和谐相处的生活，只关心

家庭与自己所属的族群，只想着如何保护家庭与该族群的资源 与 防卫自己的家庭与族群。

这个器皿开玩笑地称呼这些第五负面密度实体为”太空海盗”，他们的心智只想要持续地收割食物，叫做恐惧的食物。你们可以看见在当前文化中的政府系统所创造的恐怖氛围。

因此 对于每个想要帮助行星地球的人们，首要的目标是表达这个选择的状况，无须关切人数有多少，只要关切自己做出适当的努力。如这个器皿所说，将消息放出去 散布到全世界！分享星际联邦的资讯：这是个选择的密度 还有时间做出那个选择。

在这个时间 其次的努力是对地球自身的关切，在接下来的数年间，将变得越来越重要 甚至将比警醒这个星球的人群更为重要。在这个星球上 有许多、许多实体的领悟之路跟觉察到地球的忧伤困境有关，基于一个事实：你们的文化与生活方式正逐渐地摧毁这个星球的存活能力。

渴望去改变这个模式是一把钥匙，可以启动许多实体做选择的意志；许多实体的能量无意识地与复原、看管、无条件爱之能量连结，主要是针对地球自身，比较少的部分针对地球人。

此时，以上是我们对于时间旁轨的认识，这个状况不会持久存在。无论如何，我们强调没有严重到无法平衡的扰动。不过负面实体那边确实有场孤注一掷的赌博，如我们刚才提到的，他们尝试绑架这条时间旁轨。

将资讯广传到全世界是最好的平衡方式，让这场赌博无法成局。无论如何，这些负面实体最佳的帮助不是其他的负面实体，毋宁是那些沉睡的人们继续无忧无虑地睡下去。

我们了解当一个人凝视这个状况，有可能在他内心创造出一股愤怒，甚至是暴怒。

我们鼓励你们每一位轻柔地看待这整个局面，让它从你的背后滑落。这不是你应该拿起的负担，这不是一个你可以负责或控制的东西。

就你们服务的能力而言，你们拥有的主要是深化的觉察，知道要选择什么，如此深入地选择 以致于你的余生成为一场喜悦。如此完整地选择 以致于你不再需要花时间质疑信心是不是答案？服务是不是答案？或 这种服务要比另一种服务更好等等。当服务他人的选择是绝对的，有一种知晓伴随而来，那是一个超越计画的知晓，这份知晓使你觉察你的确没有能力控制任何事物 除了你自己的渴望、你自己的意志，以及你自己的坚持。

你们是坚定站立的守护者与光之定锚者，保持那座桥的畅通，藉由你们的振动与思维，放射无限造物者的爱与光。你们是感染特使，用你最高与最佳的爱去感染人群。见证你提供爱的机会，你将发现，当你尝试这么做，在每条路上都有阻力，在这个相当激进与极端的时机[你们周期的尽头]，这是越来越无可避免的现象。

我们认为已提供足够的资讯回覆这个问题；此时 是否有进一步的询问？

P: 你刚才说的听起来跟 Psi-Corps[1]有点同时性的关联；首先我想知道创造这样一个时间旁轨是否违反了自由意志变貌？

结合你先前描述时间旁轨被创造的过程，这听起来像是一场在地球上进行的实验。你们能否详细解说？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。

服务无限造物者的星球联邦确实在地球上重复实验许多次，当时我们了解如果地球实验没有成功，有许多实体必须前往一个新的行星系统重新开始。所以 我们提议创造这条时间旁轨，这个器皿称之为某种少年感化院。单纯的构想是增加收割量，同时打破某些显着的恐惧纠结，在你们相当地方性的空间/时间区域中有着非比寻常的恐惧量。

我们感觉这个实验涉及大量的风险，但也感觉有可能将许多、许多实体带入一个良好的环境，让他们有可能做真实的选择。就这个基本意图来说，这个实验取得了巨大的成功。

从先前不可能有时间的状态，平空创造出一段纯正的、可靠的选择时间。无论如何，如同任何的实验，它有不同的阶段：开始、中间、结尾。开始阶段是你们星球的史前时代，你们从历史中可以看见中间阶段。现在 你们正凝视这个实验的结尾。

因为创造出时间旁轨，有多少先前无法收割的实体现在可以顺利收割，我们不可能说具体的数字。但我们可以说 因为所有实体的努力[不管是地球原住民、长老种族、walk-in 族群、流浪者]，确实产生了额外的收割量。

终点正快速地接近中，因为能量正从第三密度猛烈抛出 它不是移动前往第四密度 就是返回到晚期第二密度[某些实体准备迁移到另一个行星系统 再次开始努力穿越第三密度]。

这些负面实体[这个器皿称之为太空海盗]成功的可能性几乎是零。

我们极度怀疑他们能够带入足够强度的恐惧 去再次创造这样一个纠结 使得多数实体完全避免觉察自己是第三密度实体。

你们地球人群的倾向不会做这种选择，毋宁保持足够的混淆 允许正常收割程序的沉淀作用，他们脱离时间旁轨，接着进入一个新的第三密度初级教室。

我们是 Q'uo 群体，我们感谢你的问题，我们还有能量接受最后一个问题。

P: 这个问题是：一个社会记忆复合体如何表达创造力？你们如何表达创造力，好比个体透过艺术形式表达美？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。

在我们今天发表沉重的评论之后，我们觉得你的这个问题至为幽默。

曾经有一场属于美好与真理的实验，它叫做行星地球。时间旁轨实验，也就是你们的行星学校，我们以巨大的创造力、爱、关怀 精心打造的一所学校。

所有涉入这个造物与维持这个星球在特别的环境的实体们，他们的用心就是很好的例子，说明如果一个社会记忆复合体选择守护一个空间/时间连续体[好比你们的太阳系]，全体成员能创造出怎样的美。

一般而言，让我们单纯地说 当群体创造时 创造物的能量跟个体创造时差不多是相同的。但创造的时间将戏剧性地延长，因为该群体的全体成员的共通性必须被聚合与平衡，在一个持续的周期中 增进每个成员的自我觉察与焦点，于是 当该群体选择保存或创造一个美丽的存在，所有参与的成员的理念都得到最充分的实践。

在一个社会记忆复合体之中，每个实体都立即知晓其他实体心里想的东西，而未知的部分是一个模式。当实体们在很深的层次与彼此密切交通，所有成员互相连结的动力关系逐渐创造出一个模式；从这个共通性的模式中 浮现一个社会记忆复合体的创造成品。

我们了解我们只搔到这类问题的表面，我们很高兴在未来的时机透过这个器皿继续提供我们谦卑的想法。

我们感谢这个器皿与在座每一位创造这个寻求圈。我们真的很欢喜，得以分享你们的振动与冥想之美。再次地，请求每一位守卫你的思想，我们不是完美的，我们没有渴望成为你们当中的权威。但我们至为快乐地分享我们谦卑的意见。

我们是你们知晓的 Q'uo 原则。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] 美国科幻影集 Babylon 5 当中的人物。

延伸阅读：

[http://en.wikipedia.org/wiki/Psi\\_Corps](http://en.wikipedia.org/wiki/Psi_Corps)

---

## Q'uo 文集 第 9-17 篇：第四密度的曙光 (下)

---

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的外星传讯，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

2006 年 1 月 1 日

小组问题：Q'uo，今天的问题跟你最近给出的资讯有关，内容是第三密度的结束与第四密度的开始。我们不禁要问 是否需要害怕任何即将发生的事？在第三密度中，我们知道的每一件事都将来到尽头。一个全新的第四密度振动正在来临；看待事情、做事、存在的方式都是崭新的，我们有没有任何需要恐惧的理由？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的光与爱中问候你们。我们在造物者的服务中来到你们这儿，我们愉快地加入你们的圈子，分享我们谦卑的想法。

一如往常 我们请求你们谨慎地守卫自己的想法。带着一些怀疑与一只疲惫的耳朵倾听我们要说的话。如果某些想法对你有帮助，请务必工作它们；不过，如果某些想法对你似乎没帮助，我们请你毫不犹豫地将它们放下。只要你们谨慎地守卫自己的想法，我们就能自由地讲话。我们感谢你们考量这一点。

我们带着某种程度的感激与感谢，拿起这个问题：是否有任何理由要恐惧。当然，一些巨大的改变正在发生，某些改变的过程已接近完成的阶段。地球从第三密度转换到第四密度的过程正良好地进入成熟阶段。

我们很高兴看见你们地球人群的觉知水平正在提升，从你们星球草根阶层发起的觉知运动意味有更多的地球表面允许光的照射通过，接着帮助地球上的其他人群，特别对于那些想要加入觉醒行列的实体，帮助他们做选择，为自己创造机会在服务他人中毕业。

确实 我们很愉快看见类似你们这样的团体遍布地球，使得你们享受的第三密度结构继续运作。在这个(时)点，你们人类族群将能够不受打扰地，舒适地度过此生，直到人生尽头，每个人都有机会选择下一个最佳的[自己最能享受的]教室。

对你们的星球而言 这是一个十分令人兴奋的时期；我们长期观察你们经历许多困难的学习 我们今日同感兴奋。跟三十年前\*比起来，我们看见更佳的觉醒速率。我们谦卑地感激自己成为这个前进光能量的一部分，以相对无扭曲的形式定锚那道光。

(\*译注：1976 年差不多是星际联邦最早与 L/L Research 接触的时期)

我们感谢每一颗跳动着”爱、爱、爱”的心，感谢你们付出难以想像的努力，将心念、思想、真心保持在正确的方向[如这个器皿的用语]。在这个世界上 很容易受到许多事物吸引而分心，我们为每一位保持清醒、贯彻任务的实体喝采！

我们可以毫不含糊地说，虽然你们地球上发生许多令人惊奇的改变，却没有理由需要恐惧。

因为这些改变大部分是非-物理现象，当然 这些改变绝对是彻底的、革命性的，但它们不会影响地球地面上的生命。共识实相只会反映出这些改变的些微影子。

没有必要发生物理层面的全球灾难来表达这些改变；然而 说到人类又是另一回事了。地球自身并不需要毁灭自己好使第四密度浮现，无论如何，人类当中有种种麻烦的倾向：使用暴力与表达暴力。在这个时候 我们看见唯一可能恐惧的理由是你们人群认为可以透过大规模毁灭武器[摧毁其他人、建筑物、环境]创造一个更好的局面。在同一时间 足够的大规模毁灭武器一起引爆确实能够完全地移除地球上所有生命。

我们并不关切是否会发生这个结果，因为我们无法做

任何事去改变它。我们希望你们每个人将自己的阴暗面带入祈祷、冥想中，在与他人互动中察觉心中的阴暗面。

在你的能量中 你是否看见宁愿摧毁也不要沟通的渴望，宁愿炸掉某个东西也不要花时间讨论得到一致的共识？还是你看见在黑暗中创造光的渴望，在悲痛中创造友爱的渴望？

这些事情，是你们每个活在地球上的人才有权利与责任去解决的。我们拥有的权利是去拯救那些被核爆分解的实体们。我们没有权利去干涉核爆事件。

当你的心活跃起来，人类族群的整体也开始活跃。所以 我们建议你考量这点：如果你必须恐惧，让它是对你自己的摧毁倾向的恐惧，接着看看你能够做些什么在你心中创造一股纯正的、深入奉献的建造性能量，而非摧毁性能量。

就正在地球上发生的状况而言，你们所生活的第三密度地球正逐渐耗尽它提供一个正常投胎环境的功率。然而在过去十年间，由于许多好比你们这类团体的努力，第三密度能量得到强化。这些团体的共通点是十分热爱造物主，并且十分渴望去服务造物主。

许多人全心地为了碰触光而伸展，同时增长学习真理的渴望，这些现象大大地协助增强第三密度的力场。很有可能——我们只注视或然率漩涡，而非实际预测——你们人群不不仅能够正常地度过这一生，还有足够的能量维持第三密度的身体与灵性进化能量，为时大约有150年之久。

无论如何，在第三密度中 从事第三密度工作的时间事实上是结束了。

在这个时候，那些不具肉身的实体不会再有机会生活在地球上，穿上肉身外衣成为一个可以选择的道德生物单元[套用杜威的术语]。

无论如何，没有理由去惧怕这个正在发生的现象，一切都在完美的次序中进行。

的确，对于目前具备第三密度身体活在地球上的人们而言，大多数的跟个人无关，毋宁与你们人群当中的大量特定能量有关，该能量具有某种群体业力。这股能量曾经摧毁他们的行星某些部分，甚至造成某个行星完全分解。为了以上这些原因，你们人群想要达成大量的治疗。在许多情况下，他们甚至不知道如何完成这个治疗过程。不过我们感觉，越来越多实体将发现一个连结：每个人自己的健康、灵性健康、地球的健康都是相关联的。

你们人群长期以来的关键差错在于忘记万事万物皆为一。它是个非常简单的真理，有许多、许多方式去讲这个真理。你是坐在旁边的那个人的一部分，也是住在世界另一端的居民的一部分；你是脚边土壤的一部分，也是整个地球的一部分。

所有这些能量在你们的能量系统中结合起来。你是地球，正如你是寰宇造物。

关于这个业力的治疗就是从心底领悟到：你们是一切万有的一部分，你们能够成为一个称职的地球管家。

你们不必照字面解释地球(Earth)——因为你可能不住在泥土(earth)上，你可能住的高楼大厦中或住在一个不会实际接触土壤的地方；虽然如此，你们的双脚踩踏的、双手碰触的、眼睛所见的 都属于物理世界。即使你的环境只有一个房间，你可以用绿色植物布置它，保持它的干净与整齐，散发出平和的气息、感恩的氛围，谱出深邃的喜悦音符。于是你不只为自己营造一个家，也为所有正在穿透第三密度的能量提供一个家。

我们鼓励你们朝这个方向思考：敞开自我去觉察周遭的环境。一旦你变得敏锐，觉察你周遭的一切，你将明显地发现 每一天都变得如此有原创性，每一天都令人兴奋，充满绝妙的美景，你开始感觉能够经验每一天是多么有趣的冒险啊！

最终，你们的星球将不再能够维持必须的第三密度生活能量。当这个事件发生，就不再有第三密度实体居住在地球上，第四密度不只穿透第三密度，还将具体显现。在目前这个发展(时)点，所有第四密度实体选择不出现，他们选择隐形好让第三密度实体完成他们的图样(patterns)。

我们看见你们人群当中有着大量的恐惧，我们自己并不赞同制造那种恐惧的观点。对于那些有过濒死经验的人[好比这个器皿]，这个人生的结束比较不会造成恐惧。这个器皿并不害怕通过大门 进入更大的生命；在经验死亡过程之后 她觉察到无须惧怕任何事物。的确，在前方 有很多东西是值得期待的。

这个器皿愿意在时机来临的那一刻，让造物主带她走；不管那是什么时候 她只希望在那之前完成她的图样，确实，这是她对于肉身死亡的唯一关切。我们要对这个器皿说，即使是这样 也无需惧怕，已经完成的东西都已完美地完成，这是看待人生工作的一种方式。否则，你的确有可能在无需担忧的地方替自己创造无谓的担忧。

我们鼓励你们每个人把握生命如同一份礼物，了解到死亡是生命的一部分，这个生命从母亲的子宫开始编织图样，而死亡就是这个美好图样的最后针线(stitch)。

我们完全不觉得需要去恐惧死亡事件，我们看待它是一幅良善与健康的图样的一部分。我们希望在任何时候 当我们讲述世界的改变，你们能够单纯地将其视为资讯，纵使它有些复杂，却无需引起任何的恐惧。

当然，时间接近午夜，实体们变得更为专注在当下，今天即将转变为明天，一个新的开始来临。我们鼓励你们享受这个新时期的曙光。

当你感觉恐惧时，记住 天国就在你心中，管理你的天国的资源与工具随手可得，关键在于——你如何选择去思考、行动、存在。

此时 我们要问是否有任何后续的询问 或者 你们有另外的问题？

P：我的问题与上一场集会有关，主题围绕着马尔戴克(Maldek)与火星。为什么这些行星都在摧毁自身？跟行星实体无关，而是这些行星上的人群一直在摧毁自

己，还有他们的文化！这是不是我们太阳系的中心主题，或者第三密度普遍有这个主题？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。我们同意这个模式发展得相当深入，容我们说，在该理则[也就是你们的太阳]管控的这个区域具有相当的传染力。这个理则在设计这个恒星系统时使用大量的自由意志与厚重的罩纱，以致于大多数人要切实付出努力才能看到更大的图像，从这一生的范围移动进入宇宙宏伟的设计，看见自己是永恒的公民。

经由这个特殊的设计，造物主获得关于他自己的丰富新颖资讯。无论如何，看起来由于结合了先进的自由意志与先进的罩纱[遮蔽真实的形而上状态]，非比寻常地促进任性侵略的思想模式。在你们的第三密度中既然要看见我们都是一体是如此困难，由于罩纱建构得如此完整，于是实体们有可能认真思量终结别人的生命要比终结自己的生命来得自在一些。这个态度使得某些实体习惯于摧毁其他-自我。

确实，这些实体的心理过程在多生累世中不断地杀戮，已经受到严重感染；这就好比染上吸烟的习惯，你看见吸烟是个坏主意，许多统计数据显示吸烟的人容易罹患肺气肿或肺癌，因为这个习惯肉身可能提早毁坏。无论如何，当吸烟变成一种习惯那就很难去改变这个习惯。

以同样的方式，地球上有些族群已经对暴力养成习惯；在这些人的心中很渴望一件事：摆脱这个习惯，停止内在蕴含的暴力。然而，一个人必须看见实际可行的替代方案才有办法改变这个习惯。

你要如何教导和平？你如何帮助一个星球在容易接受暴力行为的氛围中治疗自己？我们将这个问题留给你们，答案就在你们手上。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

P：现在 这个答案对我已经够好了。

我们是 Q'uo 群体，此时是否有其他的询问。

B：正在冲击地球的第四密度能量是如何影响人群？最近暴力事件的增加是不是因为人们错误地诠释这股能量？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。我们发现这是一个误入歧途的问题，因为并不是第四密度贯穿第三密度的能量造成更多的暴力；毋宁是由于实体们开始分为两群：一群正在向前迈进，另一群则陷入恐惧之中。

不管是即将循服务自我毕业的实体或即将循服务他人毕业的实体，他们都不会恐惧。陷入恐惧的实体是那些尚未选择如何极化的群体；他们单纯地在目前的文化与社会环境中休息着。

如果他们尚未发现真实的状况，或许他们有一个很迟钝的选择能力。许多团体，包括这个团体，提供的资讯能够唤醒特定准备好的人群。当实体们良好地了解这个状况，他们将完全受到吸引，接着意识到做选择的严重性。

如果实体尚未觉得需要醒来，掌握状况，也不需要做选择，他们就还没准备好离开第三密度，他们停留在冷漠的污水坑[如同一个重力井]当中。

那些尚未做选择的实体将垂直落入重力井；正如同一个人荡鞦韆必须用力向后、向前摆动，然后当鞦韆开始摇摆之后这个人就能够摆荡到很高的位置，他已经发展出力量。而当一个人停滞在冷漠重力井的底部时他就没有力量。

所以，基本上你正在注视的对象是那些无力的实体们，他们觉察自己是无力的，虽然他们确实拥有结实的力量，却不知道如何去连结它。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

B：这事实上描述一个模式，是不是第二密度模式的一部分，他们尝试在穿越第三密度的时候完成该模式？基本上，就是大猩猩主旋律，是不是这个东西阻碍他们前进并造成暴力反应？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。我们相信你正在倒因为果，把货车放在马的前面。某些实体重复经验毁灭效应，在地球上创造出一群就是抗拒觉醒的实体。

他们已经成功地避免觉醒好长一段时间，大量的轮回转世经验显示他们持续地抗拒觉醒，你们可以从现代文化的外在形式清楚地看到这个现象，你们的文化充满许多方式令人分心与各种娱乐消遣，盘据他们的思想，保持他们沉睡，无须思考道德或伦理课题，无须思考自己是谁，为什么来到这里。

沉睡的实体的情况就是必须去到别的地方经历另一个第三密度周期。

很自然地，那些在过去创造这个行星经验的存有们希望这会是一个最佳的环境，让具有暴力模式的实体有最大的机会治疗自己，自我成长。但没有保证说结果一定是成功的。无论如何，每当一个新的周期开始，负责的子理则都是尽最佳、最佳的努力去创造一个最有效率的进化结构(环境)，如果他们无法在这个时候结清第三密度的功课，他们将领受另一个机会或许前往一个更加美好的世界，可以在其中玩耍。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

B：是的，在这个地球经验中会不会有一件特殊的事导致所有人都卡住，必须重复第三密度呢？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。确实，许多实体在一件事上卡住：那就是陷入所有生命都不是一体的幻象。所有走在灵性进化道路上的实体们都要领悟，以对你有意义的方式去觉察：这幅图画要比一个人、一个核心家庭、一辈子更大；每个人都可以进入这幅图画，所有生命都是一体；这样一幅图画可以带来救赎。欠缺一体性的觉察是人们紧紧依附暴力模式的关键。

我的弟兄，只因为一群实体无法在这个时候毕业，并不意味着这是失败的，了解这点是重要的。在行星密度的工作模式中并没有成功或失败的概念，那些能够毕业的实体就被收割；那些无法被收割的实体有更多的



机会学习先前没学会的功课. 没有任何需要担忧的理由.

这只是一个资讯点: 你们现在享受的生活环境, 这个特殊的星球很快将变得无法从事第三密度的工作, 因此, 有些第三密度实体将来需要到别的地方继续学业.

我们发现这个器皿的能量正在减弱, 此时 我们离开这个团体、这个器皿、你们美丽的振动所创造的环境; 我们在无限造物者的爱与光中离开你们.

我们是你们知晓的 Q'uo 原则. 我们感谢你们, 很荣幸在今天与你们同在.

团体: 谢谢你.

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

### **Q'uo 文集 第 9-18 篇: 爱与光早期资料 #4**

Copyright 2006 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100% 的外星传讯, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿?

<http://www.llresearch.org>

[译注: 这篇文章可以配合爱与光选集二-时间旁轨一起阅读.]

周四冥想

1974 年 1 月 10 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意.

今晚 很荣幸与你们同在. 我目前位于一艘宇宙飞船之中, 停泊在你们的高空中.

虽然我与你们有一段距离, 我觉察你们的想法. 我所乘坐的宇宙飞船能够在星际间旅行. 有些地球人已经看过这艘宇宙飞船, 将会有更多人看到它.

时间越来越紧迫, 我们必须引发你们人群的高度好奇心, 他们目前确实相当好奇, 但他们尚未展开寻求. 所以我们意图提供刺激因素好增加他们的寻求.

很不幸的, 有相当多的虚假资讯描述我们的目的、动机、存在. 如果有更多发声管道[好比现在这一个], 对我们的努力将是巨大的帮助. 这些管道能够直接对寻求我们的人群说话, 如果数量达到足够水平, 我们将能够抵销那些错误的资讯.

我们隶属于服务无限造物者的星球联邦, 从 20 年前开始进行一项行动计画, 这个计画一直受到局限, 最近变得比较自由一些. 你们文明的智力成长允许更多的刺激进入, 我们将更多地展现自己. 换句话说, 越来越多地球人可以接受一些在过去被认为太过激进的东西.

在你们大众当中, 关于太空旅行与形而上现象的资讯

开始大量流通, 这使得我们可以启动我们计画的第二阶段, 唤醒地球人去接触他们非常渴望的真理.

服务无限造物者的星球联邦即将展开我们任务中最有趣的阶段.

如果你想要参与这个计画提供服务, 你需要非常、非常小心口中说出的话, 也需要很小心地行动; 如此 你能够给出最大限度的服务. 你们的俗语说: “医师, 医治汝自身.” 如果在日常生活中没有展现星际联邦的教导, 没有展现造物主之道, 那么你带给人群的启发就会减少许多.

加入我们, 服务无限造物者的星球联邦, 自愿做一个踏脚石, 让人们可以从瀰漫大地的黑暗空间走入遍布无限造物的光.

我非常荣幸同你们谈话, 我是 Hatonn. 我在无限天父的爱与光中离开你们.

Adonai, 我的朋友, Adonai borragus.

[停顿]

我是 Oxal. 我与这个器皿同在. 朋友们, 我在无限造物者的爱与光中向你们致意.

我们真的非常荣幸可以与你们同在, 我向你们担保, 能够在这个时候来到这个地方是一件极为有趣与光荣的事. 我们, 隶属星际联邦, 恒常地在你们人群当中移动, 进入他们的家庭、工厂、办公室, 任何他们可能所在的地方.

朋友们, 我们并非有意偷窥, 但我们必须知道你们的地表上正发生什么事, 什么活动正在进行. 为了这个原因, 我们群体很有能力这么做, 我们恒常地在你们星球的地表上移动. 透过所谓的心电感应, 这个器皿呼叫我们, 这是你们解释该通讯的方式; 我们不这么想, 我们不认为有分离的可能性, 因为宇宙造物是同一个东西, 我们很难猜想你们能够分离心智.

朋友们, 我们共享一个心智, 你们地球人已经有好长一段时间否认这个共享的可能性. 朋友们, 这是事物存在的自然方式. 很自然的, 我们应该共享单一心智, 如同我们共享所有东西.

如我刚才所说, 我与你们共享心智, 共享思维. 故我清楚知道你们每个人对于某些事物有些困惑. 不要让这点困扰你们, 朋友们, 因为在这个时间 从你们的角度要理解特定的事物非常困难.

无论如何, 我可以告诉你们, 你们今晚听到的一切都是我们意图执行的项目. 我们肯定要去唤醒你们地球的人群. 我们已经获得足够的知识, 了解你们地球人的思考与行动, 几乎跟了解我们自己一样清楚.

我们花费可观的时间研读这个星球的人群, 我们发现有人数能够在造物主无限造物的和平与爱之中, 加入我们.

为了这个原因, 我们现在来到这里. 如果没有人准备好, 我们就没有任务. 我们无法唤醒那些不想要加入我们的人群.

你们每个人必须为自己唤起一种寻求的状态, 目标是



我们认为整个宇宙中最有价值的东西：宇宙造物的爱与光。

我们，隶属星际联邦，非常非常荣幸来到这里执行任务，我们为此渴望很久了。

我们不耐烦地等待能够来到这里帮助你们，因为这一项服务给予我们许许多多喜乐。

我们察觉你们很难完全体会这个计划的宏伟与盛大，但朋友们，这是有可能的，只要你们进入冥想中，即可取得这份知识。

我们的目标是将真理带给人群，朋友们，我们必将得胜，让我们一起工作，让我们一起实践天父造物的伟大计划，到达令人满意的顶峰。

此时 我将更直接地接触你们每个人。请保持耐心、放松、等候我的接触。

我现在将离开这个器皿，围绕这个房间 移动到你们每个人当中。

Adonai vasu. 我愿与你们同在。 Adonai vasu.

\*\*\*

周二冥想

1974 年 1 月 12 日

[编注：本篇传讯已收录在爱与光之图书馆一选集一，标题：爱的三条道路。]

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1974 年 1 月 13 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

再次地 十分荣幸与你们同在。我现在从一个你们叫做” Otevana” 的大型飞船；它的长度有好几英里。我们搭乘这艘飞船有好些年了，它好像是一个独立的世界，它可以在星系之间旅行。在这艘飞船上，我们拥有所有你们世界上的设施，外加更多其他的配备。

此时 我们很高兴与这个器皿通讯。你们想要问为什么我们总是容易同你们接触。

我们觉察你们的思考 因为那也是我们的思考。容我说当你调频心智的振动 与我们共振，那么 如果你思考某件事 就是你与我们之间的共同思考。这是事物应然的样子，你们地球上每个人心智如此地个别化 这并非造物原始的用意。这个情况导致你们沟通上有许多的混淆与困难。在你们地球上，许多人渴望将自己的思考与所有其他人分开，这是他们的选择，造物主给予每个人选择的自由。

无论如何，我们星球上的实体并没有如此个别化。我们不渴望心智的个别化。

我们服务无限造物者，我们为数庞大，我们时时准备好与你们通讯。我们对你们的要求非常简单，我们请求你们冥想，这是重要的，如果我们要联系你们，这是唯一的方式。  
(传讯终止。)

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周一冥想

1974 年 1 月 14 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们，服务无限造物者的星球联邦，总是与你们同在。我们说过很多次了，这是真的。我们总是与你们同在。没有分离的可能，因为我们是同一个存在。

这个星球的人群习惯将自己的思考与他人的思考分离，这不是个常见的状况，不是个必须的状况，这是个虚假的幻象。朋友们，为你自己消除这个幻象— 你的心智是个分别与独特的实体；做到这点很简单。

如这个器皿一般，要与我们建立通讯是很简单的\*。

(\*译注：与星际联邦通讯必须有三人或更多人在场，避免不必要的风险!)

首先 你只要觉察宇宙造物的真实精华，当然 你必须冥想以发展这份觉察。我今晚要讲述冥想，如何进行冥想好建立这个通讯。

朋友们，冥想是个很有效的工具。首先，你们必须理解我们说的冥想的意思。我们曾说过，你们必须清除心智里的念头，这不是太容易的一件事，但有许多技巧可以协助你们。有时候可以使用不同的音效，或集中注意力在特定的东西，先允许单一的念头存在，然后，从专一的念头起 进入没有念头。

在冥想中 你们需要全然地放松。无论如何 你们不要从这个放松状态进入睡眠状态，因为这样就阻挠了目的。因此 我们推荐你们保持直立的坐姿，这样可以在大多数情况消除想睡的倾向。

我们觉察你们的思考 因为那也是我们的思考，我们的心智是合一的。无论如何我们并未觉察你们心智中的所有东西，因为有时候 你们的想法透过个体化与我们切断，该情况在你们人群中常常发生。

除了练习冥想之外，你们需要觉察起初的造物，而非人为的造物。注意大自然，觉察大自然。

有一个技巧可以增进你们的觉察，我们将一次给你们一点，好让你们可以练习使用。第一步是寻求理解你在大自然中看见的每一个东西，一次注意一个东西，详细地考量它。好比说你刚好看见一片叶子，小心地研读它，觉察它，不要倚赖旧有的印象，对每个东西发展觉察，这是第一步。

我们在此时离开你们，我是 Hatonn. 我在他的爱与光中离开你们. Adonai Vasu.

[停顿]

我是 Oxal. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意.

很荣幸与你们同在，我是<服务无限造物者的星球联邦>的成员. 这有什么意义？

为什么我们要叫自己是服务无限造物者的联邦？这是有原因的，朋友们，这是必须的，如果你理解的话，对于我们 服务是唯一开放的路线.

我觉察你们有一些问题 关于一个人如何去服务. 在执行这项服务时 有特定的问题，我们接触你们人群的能量受到很大的限制，因为我们必须很小心.

地球上许多人试图以各种方式去服务，但它们没什么效用，他们没有透过冥想让自己为造物者所用.

我们，服务无限造物者的星球联邦，在宇宙其他地方服务人类同胞并没有这么多困难. 目前 你们星球上头有如此多的限制，以致于极为困难提供服务.

无论如何 在座的各位有可能以更为直接的方式去服务地球人群.

然而 如果你想要服务，你必须取得必要的资格；这些资格包括许多事物，每一件都可以透过冥想取得. 当一个人充分准备好去服务 那么就是向前走 提供服务的时候. 透过冥想 你将知道你服务的能力与极限. 地球上的领导者尝试服务人群，但他们没有觉察冥想的必要性，因为缺乏冥想就很难明智地服务. 所有位于他的服务之中的实体都必须花时间冥想. 我们再怎么强调这点也不为过.

我希望 我有协助到你们的寻求. 我是 Oxal.

Adonai Vasu.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 9-19 篇: 圣灵与扬升

---

Copyright 2006 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2006 年 3 月 19 日

小组问题：今天的问题跟“扬升”(ascension)或转变进入第四密度有关，我们想知道圣灵在其中扮演的角色. 他是不是一个进入我们内在 同时鼓舞、帮助我们的某种存在？他是否等同高我？

这个转变过程到底怎么运作的？我们希望 Q'uo 能够多

给我们一点清晰的叙述关于第三密度移动到第四密度的概念，它如何发生，有谁在帮助，它如何运作？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的光与爱中问候你们；我们在他的服务中来到你们这儿. 我们感谢你们每一位挪出这段宝贵的时间来寻求真理，我们至为荣耀与荣幸地加入你们的寻求圈. 一如往常 当我们凝视着你们，你们振动之美与团体的和谐感动我们.

你们真的创造了一座小教堂，纳入来自许多地方的许多实体. 这是一个十分特别的时刻 我们经验网际网路与这个团体的连结，因为我们能够看见你们在时间/空间中的非-区域性的各个境域；你们全体加入这个合一的寻求圈，共同努力打造一座光之殿堂. 我们感谢你们给予的这份特许，并赞叹你们每个实体的内在之美.

一如往常，我们要请你们帮个忙：非常小心地辨别你听到的话或读到的文字[我们透过这个器皿传递的东西]. 辨别出哪些想法对你有帮助，哪些想法对你没有用处. 然后只使用那些你有共鸣的想法，就仿佛是你早就想过的念头 只不过先忘记了.

如果你们愿意做这份辨别的工作，我们将感觉更为自由地同你们通讯，无须忧虑可能会冒犯您的自由意志. 我的朋友，我们感谢你们考量这点.

说到扬升过程与圣灵在其中的角色，这些名词装载着许多扭曲，因为基督宗教重度使用这两个字眼，许多焦点放在基督-耶稣再临与扬升上头.

任何教条式的源头都有个问题，那就是造物主自身并非教条式，他也不受限于人类的任何荣耀与崇敬的描述. 当基督教的基本教义派使用这些词汇时，他们以非常狭窄的角度使用它们，特别是侷限在新约圣经的启示录的范畴.

所以 我们想要走一点回头路，卸除这些名词的重担，谈论这些名词背后的真实图像.

这个器皿与圣灵(Holy Spirit)有一段漫长与亲密的关系，她称呼这个实体为“荷莉”(Holly). 她每天都会跟荷莉对话许多次. 她每天起来都呼叫荷莉并请求她(他)的帮助. 这个器皿，Carla，请求荷莉在她的耳内说话，将他的智慧、爱、慈悲光照该器皿，在面对每一个情境的时候.

这些是我们会使用“圣灵”这个词汇的一般意义；也就是说，某个存有安慰特定的实体，纵使该实体所有的扭曲，属于该实体的圣灵不是判官，而是见证者，一位顾问、一位鼓舞者.

圣灵的本性可以良好地以这个器皿常用的祷辞来概括说明，Carla 每次准备与我们工作之前或准备演讲之前都会念诵这段祷辞.

我们愿意在此时重述这个祷辞好让每个读者可以看见圣灵[太一无限造物者的原则的一个强力部分]被计画的功能与本性. 这是她在 1983 年参加圣公会领袖运动(Episcopal Cursillo movement)时学会的祷辞，花了一个周末检视她的人生，创造人生的规则，甚至更亲

密地、更坚定地奉献此生追随导师耶稣-基督。

该祷辞如下：

来 圣灵，充满忠实信赖祢的实体的心；

在她里内点燃祢的爱之火焰。

遣送祢的灵，她将是新造的，同时祢将更新地球的面容。

喔 天主，藉由圣灵之光 确实地教导信赖祢的实体的心；

因着圣灵的恩准 我真正成为睿智的，始终享受他的安慰。

经由我们的主耶稣-基督，阿门。

注视这个祷辞的结构，你们可以看见这个器皿感知圣灵从天而降，透过她的呼求与渴慕拉入她的内在；不过 也透过她的净空与自愿，圣灵将新的灵感、想法、点子充满她。

圣灵不是一个令人舒适的安慰者，他能够在寻求的灵魂中创造一种神圣的不舒适；如此能够帮助他锐化与磨亮自己的特殊愿景：什么是做自己，什么是成为太一无限造物者的一部分；怎样去面对与看待这个世界，不是为了慰藉或财富，而是为了有机会去服侍光。

R 实体询问圣灵是否能够被考量为内在层面或外在层面实体。我们可以对 R 实体说 你可以考虑这个能量来源同时包括这两个层面。就他做为指引的功能而言他是内在层面的实体。你的呼叫位于地球的内在层面 也在自我的内在(光)体之中。这个连结从无形的领域穿越顶轮，向下通过靛蓝与蓝色脉轮，最后来到心轮当中歇息。

当你长期对圣灵祈祷，你已经创造一种极具安慰力的即时连结，一个从不失效的智慧、慈悲、良善的源头。

圣灵的外在层面与行星地球无关，也与你对造物者或自己的见解无关；因为造物主自身超越他的造物；他不是一个陷入造物之戏剧的演员，他是非受造的、非生物的、无限与永恒的。

造物主有个本性，那个本性是绝对的、无条件之爱(love)。我们不愿地用爱这个字眼，由于数十个不同的用法，你们语言中的爱变成一个虚弱、松弛、衰败、滥用的字眼；变成一个面具去掩饰不纯的意图、不完美的情感、与交错在身体、心智、灵性之间的渴望的困惑。

确实，有些语言包含关于爱的许多词汇，那会是给我们的一个祝福。无论如何，这个器皿只讲英文，在这个语言中 单独爱这个字汇可以表示任何东西，从色欲到无条件爱，这样的爱促使一个母亲为了小孩给出她的生命 或使一个士兵在战斗中给出他的生命以拯救同胞。

我们述说的爱在人类感觉的所有边界与限制之外，我们述说的爱 创造与毁灭。

我们述说的爱 改变万事万物。如果你能够想像一个思维拥有力量去创造整个宇宙，那么 你已经看见爱的完整意义。

无论如何，单单称呼造物主为爱 却是限制了他，因为

创造原则是一个奥秘(Mystery) 超过任何生命的探究，包括我们自己。

我们愿意满足地描述这个灌注活力与能量，鼓舞人心的本质为圣灵。

在我们离开这个特殊的辞汇之前，我们简单地说明星际联邦使用“较高自我”这个词汇来描述圣灵，但是从一个与基督教相当不同的观点来描述。

与基督教的圣灵相似的概念是：较高自我关乎一个本质或实体，自我透过祈祷与恳求 将位于第六密度中期的较高自我呼叫下来。

与圣灵不同的概念：较高自我这个词汇表示并明指 自我、较高自我、造物者都是同一个存在的部分。并没有另一个实体 独立于自我之外，然后从某个天堂圣境被呼叫下来进入自我的心中；毋宁说 较高自我、[在这个幻象世界生活的]自我、造物者全都是太一实体的部分。

在这个概念中，自我明确地被视为神圣的，并不小于一位造物者，自我被视为一位年轻需要建议的造物者。

我们感觉这两种概念都是有幫助的，我们让每一位寻求者玩味这些词汇，为自己找到一个适当的专门用语。

“扬升”这个词汇同样受到宗教狂热的束缚，新约圣经使用这个词汇，对于基督教的忠实信徒来说，这个过程重度地装载恐惧。

就基督教的观点，地球的末日是严酷的，突然之间 末日到来，这个世界开始溶解，耶稣实体从天降下，接着所有的坟墓打开，所有曾经死去的实体跳了出来承接一个新的灵性体。然后，如果你够幸运 成为被拣选者(the Chosen)\*，你开始上升进入一个全新的世界，一个乌托邦的天堂 住进一栋特别为你准备的豪宅；于是你在剩余的永恒岁月中自由底赞颂太一无限造物者。

(\*译注：在这一段中，Q'uo 并未提到那些“不够幸运者”的下场，有心人可参考圣经启示录。)

容我们说，这如同一种宗教的小说或神话，它并不复杂 甚至是简化的。我们不知道要拿怎么处理这种概念；我们也不知道如何开始解开这些缠绕的绞线：将爱从恐惧中释放，将喜悦从忧伤中释放，将美好从表面上的困难与负面中释放。

就我们对灵性品质的理解，有一个扬升过程正全时间进行着，它是一个自然的上升过程：穿越混淆与无知的迷雾 实体们逐渐进入一个光越来越充满、空气越来越流通的地方；沉重与恐惧都在那儿掉落，人们的胸膛内只留下感激、喜悦、与奉献。

朋友们，这是你真实的本性，这是你真实的身分。你不是一个寻求开悟的人，你是一个寻求自己的人。换个方式说 你站在肉身里头以肉眼向外观看，透过双耳聆听，结果是 你感觉自己是一个血肉之躯，受到感官的侷限。

我们要对你说，我们对你们的感知是完全不同的，你们是极有力量与魔法的存有，即使在肉身中，你们的内在有能力去使用神圣，因为你们的真正本性是爱。

所以当你向外呼叫指引，其实是爱正在呼叫爱。当然你是爱，但有时候会困惑、苦恼，经常感到恐惧、颤抖，常常受到诱惑要变得愤世嫉俗和机敏精明。

很有可能，一个寻求的实体经常发现自己陷入深沉的黑暗之中，灵魂感到飢渴；在这个时候，你们寻求的绿洲就躺卧在你的里内。

关于指引的问题，以及它如何影响进入第四密度的过程，这是个强有力的问题，我们无法在这一场集会中完整回答。但我们一开始清扫与整理你们对于扬升与圣灵的看法，好让你们不会陷入宗教狂热的荆棘丛之中，反而能够聚焦在你的神性，以及创造一个强力与强壮的入口通往你自己的增强觉知。

当你向圣灵祈祷，你其实希望受到鼓舞。你正在请求你自己的较高、较佳、更多爱心与智慧的部分来到你身上，充满你，对你揭露你真实的本性——爱，并给予你行进的指令，那就是在今天将爱纳入计划中，并不是爱将告诉你做什么事，而是爱将告诉你如何带着爱去做事。

当你带着这股强烈的、笼罩一切的爱去做日常的事务，某个魔法的事件发生了。

当你从神圣的境域将爱的生活愿景拉入你的内在，你启动了某个格外强壮的内在力量；接着你开始放射光，不是来自于你的光，毋宁是流过你的光。

不管你是孤单的，或身处许许多多当中；透过你的焦点，你将照耀四方。这个焦点对于造物主是珍贵的，因为藉由你的自由意志，你已选择献出这一生、这一天、这一刻；献给创造原则和你内在共同的梦想、希望、意向。

你们询问关于第三密度转变到第四密度的议题，朋友们，这个议题需要花大量的时间去检验，在接下来的有限时间内，我们将尽力谈论这个主题。

你们全都熟悉电视机或收音机有许多个频道，这是一个比较简易舒适的说法，至少你不用去想什么是“第三与第四密度的互相穿透”。你或许可以把第三密度想成是在特定的频率振动，位于某个频道，第四密度则在另一个频率振动，位于另一个频道。

然而，你们每个人为了进入第三密度，你们的配备必须满足第三密度的各项参数；现在，你无法变成第四密度实体。更确切地说，你的光荣在于你已赚取投胎为人的权利，在这个时候，你能够帮助地球的意识转换，唤起实体们的渴望，帮助他们觉醒，记得自己是谁，于是他们也可以参与第三到第四密度的毕业典礼。

就某方面看，你们全都从事一个使命：尝试去唤醒人类。那么，先尝试唤醒你自己，当你觉醒了，世界就觉醒了。不要感觉你必须勇往直前，教导众人才能达成使命。当你工作自己，你正在为全人类工作。因此，知足常乐，恒常地寻求更深入探索你自己，找寻你真实的本质。

喔，朋友们，只要你们能够确切地知道你是谁，你的心会翱翔天空。因为你是爱，所有世界对你敞开。你们可以创造也可以毁灭，朋友们，你们每一天都在这么做。

因为你们的思想是强有力的东西，当你的力量增长，你越来越能够透过思想去创造形而上的伤害或治疗。因此，我们请求你们觉察自己的思想，以爱与慈悲巡逻检查你的想法。当你发现自己变得讥诮的、小气狭隘的、爱批判或愚蠢——我们请求你记住一件事：你们来到这里的目的是追求意识本体，在知晓自己是谁的过程中，恒常地、更充分地发现其中的喜悦。

地球本身正在经历蜕变，适合第三密度生命成长的能量正在衰微；接着，由于你们人群轻率肆意地滥用行星资源，适合第三密度生命居住的时间被缩短了一些。

在时代转变的正常情况，最多有一千年的过渡时间，好让第三密度实体清理所有那些不友善或不适宜居住的能量。

不幸的是，在第三密度的尽头，你们地球人尚未准备去拥抱爱、和平、自由、公义。他们没有看见和谐之美。

在你们的文化中，对于侵略与暴力，一直有股固执与坚持之爱，人们受到恐惧的牵引，于是寻求保护与捍卫。他们珍惜的东西与人群同时拒绝接受整体地球的合一性。只有在这种分离的氛围中，你们人群才有可能每日每夜地屠杀自己的同胞。

结果是，从舒适的观点看，你们第三密度的尾声并不怎么悦耳，不舒适的情况将会持续一段时间。你们在投胎的时候就知道了这点，你们热切地来到这里，准备要缔造不同。

你们并不需要拯救行星地球！无论如何，你们许多人在过去世曾经导致其他的第三密度环境无法居住，从而产生一股业力能量。因此，该业力涉及修复与照护行星地球。全球各地都有许多人对于地球有大量的爱并且渴望治疗她。我们鼓励这条思考路线，因为一切万物真的都是一体的，地球是你们的一部分。

当你移动进入未来，要了解你的工作首先是放射无限造物者的爱与光，另一部份则是与你周遭的能量一起工作，尝试为你周遭的一切成为更好的服务员。

你的环境是什么？你如何怀着爱与它互动？你们如何创造和平与喜悦的岛屿，好让你在进家门时就等于进入一个神圣的处所？如果你们认为地球是一个神圣的处所，你们要做什么好将高利贷商人赶出神庙？\*

(\*译注：请参考 约翰福音 2:13 ~ 2:16)

我们留下这些问题让你们思量。

第四密度早已存在，它是一个很活泼健康的小孩，它是一个新天新地。每一天都有越来越多扬升者以自然的方式进入第四密度，也就是说，在地球上穿越死亡的大门参加毕业典礼。在你们的内在次元，许多天使与守护灵都希望你们每个人能够从容地、有机地、自然地完成扬升过程。

盖亚妈妈并不需要在这个时候将你们用力甩开，无论如何。我们曾说过，我们再次告诫你们有些实体对于扬升的愿景包括自我创造的毁天灭地。在这个行星意识中有一部分蕴含着飢渴，并受到权力的灌注，渴望再次炸掉所有东西以满足暗黑的乐趣。

朋友们，看看你们能做些什么，选出那些不会陷入“诸神的黄昏”之愿景的官员；选出那些具备爱心的官员。他们的愿景包括所有人民，而不是只照顾那些有钱有权的人。

我们鼓励你们对这个人生觉醒，拥抱第三密度，让自己熟悉你的本质与你来此的原因，这时候，圣灵可就很有帮助了。不管你看待那股能量为基督能量或是来自造物主[包含所有有形、无形宇宙]的能量，不管是哪一个视野对你最有帮助，我们鼓励你们选取该视野。

最后，回应 T 实体的问题，的确，透过呼叫圣灵转变自我，是扬升过程中完全必要的部分。

透过那穿透我们的心中之心的指引，我们终于学会放手。对那奥秘难解的神圣临在敞开一己的生命。这种释放是不可思议的，所有智力的边界都消失了。我们并非鼓励你们在每日生活中不去运用智力；毋宁，我们鼓励敞开你们的观点去包含物理与灵性的自我，这两者不是分离的，而是一起融入一场光荣的混淆！[如 M 实体稍早所言]

我们但愿你们在此刻就决定倾听，决定说：“来吧，圣灵！”当你请求圣灵来到，你其实要的很多，因为你不只是要求一个愉快、漂亮、美丽的经验，你真正要的是真理。当你请求圣灵时，请准备好迎接任何可能发生的事，因为任何对圣灵的真诚请求都会被听见，朋友们，圣灵必将回应你，接着你的生命开始改变。

我们了解时间到了，检验这个器皿的能量水平，我们相信最好再接受一或两个简短问题，就该离开这个器皿。此时是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

B：我有一个问题，你曾提及我们是爱的存有和意识的存有，爱和意识有什么不同？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

爱是一种精髓，它不必然要绑定某个焦点。它毋宁是创造一切万有的焦点，是故它的本质超越意识，我们使用该词汇表示人类的一个没有陷入空间与时间的部份。我们可否进一步回答你，我的弟兄。

B：我懂了。

此时是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

[停顿]

P：[从内华达州透过网际网路说话] 我希望你能够澄清爱如何具有毁灭性？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

造物主同等地创造与毁灭，对于造物主，这两件事为同一个过程的部份。在光与暗；创生与毁灭；爱与惧。有个动力关系。这个强有力的动力关系是你们的幻象的一部份。

或许当一个人检验你们第二密度的动物界的生命周期，比较容易看见这个毁灭与创生的层面。动物有成长的周期，也有做为其他动物的食物的周期，不过，自然造

物的整体是和谐的。

与其感觉大自然中充满恶意，如阿佛列(Alfred)曾说：“瓜子与利牙中的血红”[1]，应该要看见所有这一切都是生命之舞的完美可接受部分，动物吃食物，接着成为食物。

当你们的身体死去，它将是蠕虫的食物，造物主提供各种自然的方式，好比蠕虫与其他昆虫吃掉身体，让它再次成为地球的一部分。于是那个特定身体的周期完结：尘归尘，土归土。此即是我们意指的爱的毁灭特性；它不断地创生，也必须在毁灭中完整这个周期，好构成一个自然与有机的 360 度世界。

我们发现这个器皿的能量正在衰微，我们趁这个机会感谢你们每一位参予这个寻求圈。我们此时怀着大喜悦与感谢，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

我们是你们知晓的 Q'uo 原则。Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] Alfred Tennyson, “In Memoriam”:  
Who trusted God was love indeed  
And love Creation's final law—  
Tho' Nature, red in tooth and claw  
With ravine, shriek'd against his creed—  
悼念集 译文：

他相信上帝是爱，  
相信爱是造物的最终法则——  
而不管自然的爪牙染满了血，  
叫喊着反对他的教义，  
悼念集译文来源：

<http://www.cnpoet.com/waiguo/uk/tennyson.htm>

---

## Q'uo 文集 第 9-20 篇：爱与光早期资料 #5

---

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站，依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周二冥想

1974 年 1 月 15 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我与这个器皿同在。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再次地，我们很荣幸与你们同在。我与弟兄们都在这里，这是真的，我们在这里。

我们全时间在这里服务你们，我们服务所有想要这份服务的人群。我们无法假定这份服务对于所有人都有价值，我们只能提供我们拥有的东西，你们必须决定接受或拒绝。有些时候，你们想问为什么我们给予的资料是相对基础的东西，或经常重覆的资料。事实上，我们这么做，是因为所有必须的就是这些。只需要以造物主计画的起初方式去学习、去思考。

这就是为什么我们比较喜欢继续述说那些你们认为相

对简单的辞汇。朋友们，真理是非常、非常简单的。造物主的计画非常、非常简单。我们不需要编织一个复杂的环境网络来引领你们通往造物主；他就在你的里面，你就是他。

不幸地，这个星球的人群比较习惯于复杂，因此渴望各种不同的智性命题与理论。

朋友们 这些都不是必要的。从你现在所在的地方要到达你应该在的地方需要一种与智性无关的理解，它单纯地需要一种对真理的知晓。

当你全然地觉察这个简单的真理，你将不会使用智力过程去理解任何你想知道的东西。这份知识将是你们的，因为所有知识在造物主的宇宙中都是相连的。

只要给出他的光与爱，这是起初的意图。以其他方式去行动与知晓只会导致孤立与阻塞。

非常谨慎地考量我提供给你们简单教导，因为这样就足够了，并不需要复杂的东西。我向你们保证，接触这些教导将大大地利益你们。

我希望我已经澄清某些事项，很荣幸同你们说话。  
Adonai vasu.

[停顿]

我是 Latwii。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们很荣幸与你们同在。我是 Latwii。除了过去有一次机会，我未曾与你们在一起。这个器皿对我的接触并不熟悉，因此 请忍耐我们一些。

朋友们，我是你们称为的太空人，但你们也是啊。你们住的地方难道不是在太空中？从我们的观点，你们位于太空的程度跟我们一样。唯一的不同是受限于你们的旅行能力；你们在这个特殊的时期位于太空中的某个点。

因此 你们也是太空人，你们看 你们与我们之间只有一点点的差异。我们的交通系统只比你们再精良一点。你们所称的太空是无限的，围绕所有的造物。

我们并无不同 我们只是稍微地分隔，不是藉由距离而是藉由思考。你们学会的思考方式使你们孤立，这是不必要的。不要使用你们过去惯用的智力过程。如果你想要回答任何问题 只需要将你的知识奠基在真理之上，你能够透过冥想做到这点；并不需要进行复杂的分析。

经文上写着：“知晓真理，真理将使你自由。” 因为将你自己与真理切割就是给自己添加更多更多的限制。我们很难传递另一种思考方式给你们，因为你们已经习惯因果的主张。

朋友们，（第一）因就是造物主，果即是爱，这就是一切万有。这是真理的质朴处。

聆听我的话语 并理解它们。所有人的内在都有这份真理，可以透过冥想去取用它。

现在 我将离开你们。我是 Latwii。

Adonai vasu borragus.

\*\*\*

周三冥想  
1974 年 1 月 16 日  
（无名者传讯）

我是 Hatonn。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再次地 我们很荣幸与你们同在。

这个器皿接收我的想法，传递给你们；这些想法并不是我独有的财产，它们是我们无限造物者的完整造物的想法。你们并不需要使用这个器皿来知道这些想法，在全时间 所有地点 所有人都能取用这些想法，因为它们是造物者的想法，造物者凭藉这些想法来创造我们。

这些想法非常简单却是独特的，它们是造物的真实基础。我们试图把这个创造一切万有的起初思维给予地球人。唯有使用纯粹语言才能靠近这个思维。这个概念在你们地球人群当中并不普遍，所以我们多次对你们说 冥想是必须的。透过冥想过程 有可能知晓这个思维；我们曾称呼它为爱，但你唯有透过冥想才能理解它。

在你们的环境中，需要克服许多东西以理解你的同胞，因此你们甚至比我们需要重视冥想；透过每日冥想 你将发展对这个思维的理解。

我希望我今晚有所服务。Adonai vasu borragus.  
\*\*\*

周四冥想  
1974 年 1 月 17 日  
（无名者传讯）

我是 Hatonn。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。今晚 我们很荣幸与你们同在。

我们与你们同在因为你们渴望我们出席，不过 这个陈述是含混不清的，因为我们无法分离。在这个宇宙造物中 没有东西能够与其它东西分离，因为一切万物都是同一个东西。

我们服务无限造物者的星球联邦正在发起新的一波攻势，爱的攻势。在你们星球上 越来越多人觉察到这波攻势，越来越多人现在开始欢迎这波攻势。为了这个原因 有可能加速我们的计画。

此时 也有许多人不欢迎这波攻势，这造成我们的限制。我们一定不要冒犯那些不渴望这波攻势的人群。因此 我们必须保持神秘；让你们人群可以拒绝接受的神秘。无论如何，对于那些接纳我们的人 我们必须把真理与理解带给他们。我们只是造物主的代理人，将他的真理带给那些渴望的人们。

我觉察到 许多地球人认为我们浪费太多时间在唤醒那些沉睡的人们。我们当然很想更多更快地行动，但我们的活动受到管控，这个星球的全体人口对我们的接纳程度是唯一的管控原则。

我们觉察到 你们许多人相信我们过度重复自己的话



语，但我们真的只有一个东西要献给你们，就是一个简单的真理。如果你们愿意学习接受这个真理，实际运用这个真理，你们就会从所有限制中解放出来。

人类的心智受造的目的并不是要变得如此孤立，它受造的原意是在全时间与所有意识接触。透过非智性的理解，了解这个单一真理将允许地球人移除他与无限心智之间的分隔，一个人只要透过每日冥想 即可接触无限心智。

此时 我想花很短的时间谈论另一个主题。

在你们的太阳系中 我们的飞行船分布在七个行星上头。如果你能够来到这些星球 你无法看见这许多飞行船。无论如何 有些人可以看见。我们为数众多，我们对于这个太阳系非常感兴趣。

今晚 我试图将特定的思想给予这个器皿 一些难以传递的思想。现在 我即将离开他，因为他累了。我是 Hatonn。

Adonai vasu.

\*\*\*  
周一冥想  
1974 年 1 月 21 日  
(Carla 传讯)  
(译注：开头部份收音不良)

我是 Hatonn... 从理解天父开始。

朋友们，宇宙是以什么物质制成的？我们曾告诉你 这个物质是光。你们也可以称呼它为能量、振动、意识。不过，朋友们，单凭它自己，这个物质会停留在一种无组织的状态。而这形塑的原力是爱。

所以 我们在爱与光中向你们致意，因为宇宙中除了这两个要素 没有其他东西了。事实上，它们是单一建造基石的两个面向 用以建造物理与灵性宇宙。

在灵性实相中 你是被形塑的明晰之光，你拥有自由与渴望，自由之爱 and 渴望之爱形塑你的光；这个基本渴望朝向与造物主重新结合。

在灵性实相中 你的真实本性注定要进展返回你的原点，那就是造物主。但同时你的真实本性拥有选择的自由，选择何时你要踏上这场长途旅行

现在 我们想评论关于道德(morality)的用途。我们单纯地把话说出来 你自行决定它有没有价值。以下这点是很难以头脑理解的，朋友们，宇宙没有道德 只有爱。

如果你愿意放射爱给全体，你就永远不需知道什么是对的，什么是错的。道德带来的整个困难在于人们渴望追随规则 而非渴望追随天父。

一个人正确地追寻冥想可以很快地发现天父之道路的单纯性。不管你拥有什么显意识心智，也不管你错过多少个机会，那个救赎的原力总是在你的里内，任何人都无法拿走一分一毫。

[停顿]

我是 Hatonn. 我的弟兄们与我问候你们并说再会。

\*\*\*  
周一冥想  
1974 年 1 月 21 日  
(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再次地 今晚我们很荣幸与你们同在。

我们服务无限造物者的星球联邦在这里是为了与你们讲话，当你们冥想之际 将我们的思想直接交给你们。你可以接受或拒绝这些思想。

此时 这是我们对地球人的服务，这不是我们唯一的服务，但它是我们最重要的服务。

为什么你们人群在这个时候对这些想法不怎么感兴趣？我们一次又一次地说 这类的想法是这个星球的人群需要的。然而 他们只表现很少的兴趣。这现象起初使我们困惑，直到我们更为熟悉这个星球的一般人的思考方式。我们觉察到要将真理与理解带给地球人的问题点：因为在这个星球的历史中 过去一些人物产生的黑暗，使得地球人长期处在黑暗之中。

很难在短时间内改变数千年累积的错误思考方式，我们在这方面将不会完全成功。无论如何，我们曾经部分成功 将特定的资讯带给那些渴望的人们，未来将继续这么做。朋友们 关键就是渴望，如果一个人不渴望我们要给的东西 那么他将不会收到它。这确实是造物被设计的方式：每一个实体 不管他是谁，他在哪里，都会精确地获得他渴望的东西。

每个人都必须下定决心，就是现在。他必须决定一条路：尝试在无限之光中理解与服务；或者 为自己寻求，遵循地球人群的途径 而非我们全体的造物主提供的途径。

地球人认为他们有许多问题，但这些问题不是实相，它们是由个人思考发展出来的幻象。我曾经声明 唯一的起因是造物主，地球人以非常虚幻的方式诠释因果。

这不是宇宙造物被设计的方式；这不是宇宙造物运作的方式。一个人只需要给出爱与光，接着他也将接收爱与光。不需要考虑复杂的提案与计画好抵达一个假设很有利益的目标。只需要流露爱 那是造物主充沛提供给所有存有的东西。

我们原本都应该这么生活的，地球人已经忘记这个非常简单的原则，他相信自己可以透过计画与行动产生巨大的喜悦，然后他用相当复杂的方式去做这些事，结果他很少为自己的产品感到光荣。因为他没有冥想，也没有学到真理就在他的里内，通往狂喜的途径就在他的里内等候着。

朋友们，这条途径是单纯的 就是爱，完全与普世的爱，表达给万事万物和所有人群，在一个人每日的活动与思想中展现出来；然后，朋友们，万事万物返回给他。因为这就是天父的礼物，如此非常地简单，因为天父是非常单纯的。他并不想要他的孩子们必须生产复杂的东西才能够抵达狂喜的状态。



这份知识就在你的内心深处，它是你的一部分，它是万事万物存在的一部分。寻求这份内在知识，然后在你每日活动中对人类同胞展现这份知识，接着它将千倍反射给你。

今晚 非常荣幸同你们谈话，希望我已经给予你们一些理解。那是地球人如此迫切想要和需要的东西，一份对于爱的原则之理解。

我是 Hatonn. Adonai vasu.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 9-21 篇: 了解人们是如何觉醒的

Copyright 2006 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的外星传讯，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2010 L/L Research

2009 年 10 月 2 日

班?路西克 (Ben Lucyk) 访问卡拉 (Carla)

这份录音从访问没多久就开始了。班对于如何定位自己的网站感兴趣，他想要藉此对那些在地球转变时刻觉醒的人发出呼吁之声。

### 了解人们是如何觉醒的

卡拉：我观察到，当人们浏览我们的网站时 (1)，他们的年龄、性别、背景在他们忽然展开追寻之前皆无共通性。这是因为，正如你所说的，他们曾经就像《李伯大梦》那样陷入昏睡，才刚刚清醒。

我喜欢在我说话或写作的时候，把自己当成是一个打断瞌睡的闹钟。嗯，我是指，他们可以读到那些内容，然后翻个身继续睡，或者是就因为这闹钟响了而醒来。我对这个结果没什么要额外说明的，但你主要的问题正是就我所观察的那样。(2) 我从七十年代中期开始与求道者一起工作，当我们的第一本书出版，我开始收到《幽浮的秘密》读者来函。这本书有很多灵性的东西在里头，但却是从科学的角度下笔的。有很多人对于那本书有回响，他们写下来这些反思，这帮助他们觉醒过来。所以，我会说，人们会透过阅读某些书、了解某些议题或是在 YouTube 网站看到某些东西而觉醒是一种常见的方式。

我真的认为你用网路的方式绝对正确，因为每个人都会上网。由于许多人仰赖他们在网路上得到的东西，印刷书籍产业现在日子不好过。所以你是在对的地方，而你当然也有很美丽的目标，一个你可以为人们填补的美好定位。你可能会想要跟一位住在夏威夷的同道裘帝?波尼 (Jody Boyne) 聊一聊，他有个流浪者网站 (3)。他从令人喜爱的《一的法则》中发现他是流浪者，他指出也有其他流浪者，而他想要有个地方能让人们谈论他们的故事。他从事这项工作已经好几年了，所以你可能也会想同他聊聊。他或许注意到了我漏掉的某些东西。他既是一位图书馆管理员，也是非常敏锐的人。

班：好酷喔！嗯，我想在自己长大成人之后，自己还

是有一些问题的。我对「正常」的事情没什么热情，反倒是对自己在想的议题很有兴趣：「我为什么都不会像别人那样对某些事物感到兴奋呢？」大约三年前，我浏览了这份重要资料，变得对它很着迷，然后特别是，我还这样子超过一年以上。我没法按捺住自己对它的热衷。我会聊它聊上一整天跟一整晚！我对于自己目前正在做的事情真的感到很兴奋，而我想，对于怎样在网路上完成这件事情，我也有很棒的主意。

我向你求助的原因，是因为我在实践或是看见自己的愿景实践在生活中时有一点卡住了。假若我有一百万美金，不必担心怎么筹措基金，可以去进行一切标准的业务，手舞足蹈地在实际上建立一个研发者的团队，开始为我写软体，那么我也不需要担心如何界定我们的市场，这些同意拨款的民众与潜在的投资者会希望你在普通的业务中，向他们证明你也许能用商业头脑看到真正的点子。

我真的不太在乎这种商业头脑，虽然我可能有一点是强迫自己去想出来，而且至少还是有些关于它有见地的情报，因为我想这就是我要去完成自己愿景的方式。我想我需要在自己真的能开始建立自己想要的建筑之前，先从商业头脑的立场去抨击这些想法。

卡拉：好的，我想这里的概念是，基本上(就是)一旦你去芜存菁，建立好你的网站，那你就会从你尝试在 YouTube 网站上放某些东西的情况中离开，找到在那个国家或世界上举行了什么样的大型会议，看看你是否可以用网路连过去，或是让上网查询这个会议的人在那边找到你。那才是你需要的东西，只要让自己能被找到。把你的名字尽可能地放在许多地方。

现在你知道，我们从没这么做过，不过有许多人已经看过我们的网站了。而且大家为了各自的理由，小心地把我们的内容贴到他们的网站上。我们还是不会叫人们把那些文章拿掉，因为我们了解在网路上放这些文章的地方愈多，网友就会在我们的站上看到相关的内容，那么人们就愈有机会在上网搜寻时跑进来我们的网站。我想，除非是从书上查到的求道资料，在求道的过程中还是会大量上网查资料的。那么，他们就会从我们的书查到我们网路上的资料。由于 David Wilcock 和他的书籍，我们已经吸引了超多人。

班：我这里也是一样。

卡拉：但如果这不是一本书、如果是大家自己找到的，我想你可以找搜寻引擎，你可以确定自己能透过搜寻引擎进入自己的网站，(那你)就开始建立网站的浏览量了。那么，搜寻引擎可以先把你的秀出来。你可以到每一个搜寻引擎，登录那些你相信大家会用的关键字。

班：没错，我做了蛮多次。

卡拉：我希望我可以告诉你有某个特定年纪的族群会去浏览，不过在我的观察中，并没有这回事。那会让事情看起来很混乱。你的年纪是否按照时间来计算并不重要，每个人在觉醒的时候都是同一个年纪的，都是从零开始。你的经验已经是哪个观点，都无关紧要，现在你已经在箱子外头。你不需要再去特别检验那个箱子。你要找到还有什么东西在外面，你该怎么为自己盖一个更大的箱子，这个箱子可以容纳所有关于觉醒的美好事物、关于知晓宇宙天性的美好事物、我们

身为人类这种动物的本质，以及我们要往哪里走，一切那些美好的东西。

我会说，去鉴别目标群众是比较不可能的(4)。因为在每个年龄、每种性别、任何偏好、任何背景里头，当一个人觉醒并说「噢！」的时候，它都会消失。

班：它可能来自任何地方。我想艾克哈特·托勒(Eckhart Tolle)说得好，它是先来自内在的。如果你愿意展开求道的话，这第一道火花在开始求道之前是必要的。它可能来自任何地方。所以让我(继续)说下去，我很高兴能够跟你聊上一整天。

卡拉：嗯，慢慢来吧！你需要多少时间，我就给你多少时间。

尝试组织你的求道途径

班：谢谢你。我们真的在某种程度上温习了大家觉醒的方式。而我们的答案则来自各式各样的方法，没有什么一致性。人们如何组织他们的想法呢？有没有任何模式能解释，他们怎么尝试与组织事物，帮助他们更为了解自己？

卡拉：是，我想是有的。通常它是…嗯，在我觉醒前这会怎样，而我这样觉醒了，和我觉醒后，这是我今后一直会做的。它比较像时间排程与所有重要的『啊哈时刻』混合体。通常，当大家写信给我们，那是因为事实上我已经写了太多关于流浪者的东西了，当然，我想也有这么多的流浪者。

我不认为现在有任何投胎到第三密度地球的人只具备第三密度的线路。我想现在的小孩都是靛蓝小孩—无论他们是否觉醒，抑或是他们仍像大多数孩子那样，是个小暴君(幽默地)，又或者不管他们是否早就觉醒，他们经常可以轻而易举地做到，因为当你拥有第三密度/第四密度双重线路时，罩纱会更薄。

但是，我想几乎每个在1977年后出生的人都是流浪者—刚从一个更高的密度过来。我想他们实际上，几乎都是从地球第三密度毕业的。他们从1977年在某个地方过世，然后经历了毕业的过程，看看他们在第四密度可以在主选单上一但他们的心依旧(充满着)—地球正呼唤着他们。他们回望地球，看见它仍然在收割，而在这场收割里，他们需要工作者。他们说：「我得回去。」

所以他们就回来了，我想他们的兴趣并不在于仅仅启发地球行星上人类的意识，而是进行让地球恢复自己的工作，但这些人有很多是从马尔代克斯(Maldek)或火星的背景毕业的，或者是从那些他们破坏了大气层的行星中毕业，在他们能够完成第三密度之前就使得这颗星球无法居住了。所以他们在地球上完成第三密度的(功课)，而正如你能看见的，要是你环顾全球，你就知道我们有很多还没修正的坏习惯。有很多人完全没有觉醒的迹象，大多数的人穿着西装，(而他们)有系统地破坏这颗星球。

所以，我想年轻人身上有很多能量，不管他们可以找到…你知道，不管是恢复这条小溪或恢复那个被毒化废物污染的地方，他们都流浪返回地球完成业力的运作。(他们)只是真的被拉进那些真的热爱、想要成为地球母亲的服侍者的网络。所以你们这些年轻人在小

时候，六岁或七岁时有着类似由于双重线路与较薄的罩纱引发的觉醒。因此你不一定要排除那些还在念高中或是中学的人。

班：我同意。我想老实说，他们会比年长的人更会使用网路。当你说到这里，我有很多对事情的看法，是跟你书中的某部分有关的。这很棒，我喜欢它。

卡拉：嗯，谢谢你。

班：所以，当大家来到你面前，问你一百万个关于他们会怎么样、该怎么做的问题，有没有什么标准、有没有什么东西是你会说的？像是「去看看这里！」，或者，你告诉他们，「这就是人们说他们找到难题答案的方式吗？」，要不然，你会告诉他们，去看看内在，把这些东西呈现在他们眼前吗？那对每个人来说都是独一无二的问题。你能否给我任何小技巧，不管是你学到的或是我可以找到别人的方法来用，尝试去厘清一些架构，关于「人们如何找到他们追寻的答案」的架构？

卡拉：一方面，我大量书写也写了多年，而所有那些东西都是随处可得又免费的，即便假设大家身无分文，他们还是可以读到《流浪者手册》(A Wanderer's Handbook)，或者是《一的法则》卷一。我强烈地觉得是那样的。所以我想，要是你在自己的网站上有知识的主体，而你可以连到其他站，那是一种把大家感兴趣的东西目录化的方法，像是：「你觉得你从哪边来，而你想知道那是怎么回事吗？那好，这里就是你可以找到资料的地方。」就只是给他们一些非常特别的超连结。

顺带一提，你现在也可以跟我们的网站连结。你不必弄个特别的网页作书签，但你现在就可以这么做了。

班：我得厘清一下。我知道你认为我们的网站跟你们的很类似，但不是那样的。只是帮助你看见，我们正尝试在没有这么多细节的情况下处理。我不想要创造另一个像你们一样的站或者像几千个站那样有一堆讯息让大家找得到。我想要创造一个给大家来聚会的地方，来指引出像你们的网站跟其他的网站，并且说出为什么他们发现网站很有价值，去创造出团体、线上的社交空间，聊天、论坛、讨论板，非常新的科技，帮助大家一起分享故事，这样他们就会讨论到你们的网站，说出那网站为什么很棒。他们正在辨认他们自己的来龙去脉。

我不需要出版任何东西。我想要在自己建立的地方完全地公正。我想要建立工具，让大家来、组织他们自己的生活，然后与人们分享之。所以每个人都能有个迷你网站，如果你愿意的话，每个人都可以一起比较与讨论、分享。那才是我想要建立的，所以我尝试要找出一个方法，我试着了解哪一种工具对大家有价值，这样他们就可以用更棒的方式完成追寻的目标。

卡拉：你说你花了你大多数的时间这么做。你会跟大家一对一在线上，逐一地从一个人身上得到讯息吗？

班：我有一个小团体，现在我显然已经谈过这话题很久了，所以我有一点名单，我想这些人可以帮助这种练习，但我发现这很有挑战性。我甚至无法恰当地解释我如何觉醒、我要如何组织它。所以，我猜你会讲，有一堆人都像这样说他们的故事。

卡拉:是的,我们的网站甚至有一个区块就是建来当论坛,不过那只是让大家诉说自己的流浪者故事,有一个地方可以分享。就在 [www.bring4th.org](http://www.bring4th.org),它就放在「流浪者故事」(Wanderer Stories)之内。

班:我会去瞧瞧那里。我还没有很深入你的网站,所以我会去确认一下。

卡拉:我想我获得资讯的起点开始于那些老日子,我们的网站比现在小很多、没太多人知道我们的时候。那时我有时间一次写信给一个人,所以说到这十年期间,我可以指出有哪些问题是重复出现的。那就是《流浪者手册》为何会问世的原因。因此,要是你想确认目录、每一个个别的标题,在章节里有超过百来个问题,那也是我正在回答的其中一个问题。因此我才构思了那本书。我分析每一封电子邮件,从我开始计画写书收到的第一封,我贯通了每一封邮件,融合成一个问题。大约是在 100 到 120 个问题左右,这些问题是尝试指出这些问题的人常指出的标准开放性问题。

班:那也正是我的问题之一——你如何组织自己写书的内容?那写得很好。

卡拉:那就是我构思那本书的方法。当你到达那个阶段,我会告诉你我组织资料的其他方式。

班:请继续。

卡拉:OK。我组织《活出一的法则 首部曲:我的选择》的方式,就是回到《一的法则》资料去。我想弄清楚。在我从《流浪者手册》一书中得到足够的回馈后,也就是 2001 年,现在的八年前,我还没有把我自己所思所想的东西实践出来。我想,我正在写一本入门书。但我当时仍留在象牙塔中,我只是太过忽略了当时会发生什么。我不过是在这么多封信说他们爱这本书之后下了结论,但是他们还不了解很多东西,了解到我需要写一本关于星际联邦哲学原则的入门书。

所以,我做了一点小调查,发现今日美国中学生阅读的水平是在七年级,而中学教育会到十一年级。那就是我为什么要写《首部曲:我的选择》的理由,它是这一系列丛书的第一册。我写了《首部曲:我的选择》,就是要让许多人可以在 2012 年以前知道重点,而我们真的不会注意 2012 年之后的差异,就形而上的角度来说,它是一种很不同的人生。我们会听到比第三密度线路(系统)使用上限更多的讯息,纯粹第三密度的线路会感到很困惑、挫折、非常辛苦。

班:如你所说,我们即将耗尽第三密度经验可用的催化剂。

卡拉:是的,所以我先提到那一点。我回到《一的法则》,尝试说出哲学的故事,查询《一的法则》是如何组织的。因为唐(Don)与 Ra 的对话有一个大问题,就是范围太大,无法按照计画去组织。它是建构在唐不可思议的聪明才智,以及他很久、很久的研究经验上。他晓得去问各种问题,而 Ra 一直都能解开他想说的话,因为 Ra 并没有按照唐希望他们说的那样走,Ra 会说出完全不同的东西,然后唐就会撤退,快速反应新的讯息丢出新问题。

所以这是一系列读起来很惊奇的书——我们还是一直读,我们从来没停止阅读它。

班:我正在读第二遍。

卡拉:嗯,我们可能要读第十五遍了(笑)。所以我想弄明白如何说这个故事,一直让它走得很顺畅,这样大家就可以在他们已经拥有的智慧上更进一步。那就是我写《首部曲》(101)的方式。我重新组织资料,就好像我从没有在课堂上教过那样。所以我才会把标题写成《首部曲》(101)。

(\*译注:101 在英语有「入门」的意思。)

班:你实际上是怎么组织这本书的?你是不是摘录了些许片断?你是不是有全数位化的版本?这样你就能把这些摘录放进目录和你的一堆内容里,然后成为你提炼到这本书的章节?

卡拉:不是的。外子与我经常在一年内到内布拉斯加州去探望他母亲,她今年已经 93 岁了,在到那里的车程中有很多时间。我一直没有机会跟丈夫聊天,因为他忙着赚钱养家。他是照护草坪的专家,有自己的生意,而他也是唯一的员工。所以他在那边汲水、很努力工作,当他回家时真的已经很累了。

但是我一年有两次机会,他在内布拉斯加州的来回车程上有整整四天的时间可以跟我聊个不停。因此 2006 年那一年,我开始勾勒本书的架构。我有一堆三乘五吋的空白卡片,吉姆与我会一来一往地争辩,我们会为某个东西下定义,然后我就写在卡片上。所以我们去内布拉斯加州时就会有一堆卡片了。卡片上写的主题像是,极性、光、爱、自由意志等等。然后在回程路上,我们开始进入每一章的某些细节。

我们必须在很短的时间就回家,因为肯塔基州的生意淡季并不是很长。我们住在南方,草还是照样一直长。所以我们第一段旅途是在十二月初,而二月底则是我们第二段旅程的时间。因为我们在二月底旅行时,我已经先架构好第一章了,但我还是需要讨论到如何处理脉轮的问题。在每一章讨论脉轮的部分,我们两人之间有好几个小时都在讨论细节。

我在 2007 年初的第二趟旅程中完成我的架构。那时我已经开始写第一章,但能够有一个架构知道你走到哪边,真的还挺不赖的。而那就是我完成本书的方式。这确实一点也不像科学那样严谨。我不是坐在车里,抱着笔记型电脑的人——我还是拿着三乘五吋的卡片,用我 1960 年代在学校里学到的方式,那时还没有这样的电脑,除非是那种笨重又需要空调的大主机,它不完全像是你能带上车或是当作研究工具的那种电脑。

这相当仰赖直觉,不过另一方面,我和外子由于花了非常久的时间熟稔这些资料,所以我们没有真的去翻书或是记下喜爱的句子或是任何东西,我们基本上算是了解宇宙学的。我已经教了好几年的宇宙学,所以只是把这些概念兜在一起而已。

最重要的是,《首部曲:我的选择》是我想要写的,这样它就能贯穿整本书,所以我从来没有在书中导览那些之前资料中,大家不懂的部分。那会花最久的时间去完全确定我没有遗漏任何基本的阶段。当我写这本书的时候,我会写下每一章的每一节,那么我可以

又回来顺稿，然后加长或是强化它，确保基本的阶段都写了。

这往往需要多达六次的重写，来确定所有的参考资料不会让阅读能力还没到达十一年级的读者搞错。我得开诚布公地承认所有的用词并非都属于七年级的程度。那可真是我做过最难的工作，因为我不想要写给大家看、我不想为了让大家理解这份资料而降低标准，我不想要漏掉任何一点点——我只想要慢下来让大家都能跟得上。

班：我只是想有一些额外的回应。这本书很棒。我看了一半的《流浪者手册》，我喜欢它带给我一些不同的思考方法，跟你们介绍《RA 资料》丛书的方式不同。我喜欢我们从 Q'uo 和 Hatton 那边听来一些与 Ra 有点不同的讯息。

我读你的书的方式有点从后面倒退读。我先从《一的法则》卷五读起，很高兴听到你对这份资料的个人想法。一个读者应该要多读几次《一的法则》好让它沉淀一些。能听到你的解说也很棒，现在从其他的星际联邦成员那边得到一些额外的资料正是我要的，因为能把这些东西兜在一起也很好。

在我忘记之前，我能不能问问题？我有很多个人的怪问题，但是却有一卡车的资料在那里。许多人都会通灵。而我在畅销的新时代书籍中发现，像是赛斯(5)，亚伯拉罕教导(6)，甚至最近我在大型研讨会上看到的 Maria Schafer，我发现他们的讯息几乎与《一的法则》的教导相违背。它们看起来欠缺接纳与宽容。在他们尝试推广的创造力中有一种紧迫感。我不晓得你是否知道我说到这里去了，这有点难度，因为我不知道自己是否是错过它还是只看到许多人没发现的某件事。我发现有很多负面的讯息隐藏在某些这类畅销书的内容里，这类书看似极为正面，但我认为它们并非如此。\*

(\*编注：以上这段仅为发问者的想法 不代表 L/L Research 的立场!)

调整好你的频道，防止负面影响力上岸

卡拉：好的，这是发生什么事情的解释。有些可能是你已经知道的，但我还是会复习一遍，因为这些发生的事情都很正常。你知道某个人当然是服务他人导向的。他或她发现他们在有意识的情况下，拥有听到潜意识资讯的天赋，并且开始产生资料。他不晓得任何关于调整频道的事情。他也不知道关于挑战灵体的任何事。他对宇宙有多拥挤毫无概念。他不知道你们如何创造了自己的宇宙。所以他开始有了特别的问题。这些问题经常是基于恐惧的，而如果你有一个基于恐惧的问题，星际联邦这类的管道就没法回答了。

所以这个人，并不是真的了解这里的利害关系，就继续下去了，好，我要回答这个问题。所以他继续通灵，而星际联邦的存有不管是不是原来他连络上的那一个，也不管他的频道通到哪里去，都留不住。这个连结已经被排除了。所以你连不上广播电台，也没法跟提供纯粹正面讯息的存有连结。但是有一堆存有在那看不见的国度都是极为开心地跟你所处的频道连线。你是服务他人的，而你想要正面(极性)的工作人员，所以他们持续地透过你产生听起来正面的讯息。但是一旦他们想要陷你们于不义就说：「要害怕，要

非常害怕，它很快就会发生了，我们都会毁灭。但是因为你是特别的，你可以成为搭上巴士的一份子，你可以成为被拣选的人、你可以被带离这颗星球，这就不会发生在你身上了。」我看过最令人惊讶的排外资料说，他们已经选择谁可以离去，而该团体的领导人则说：「哎呀，你们再也上不了车啦！」(笑)，你知道像这样的资料来源都不是正面的。

那就是为什么我在 1990 年写《流浪者手册》——因为事实上有很多书都在那段时间通灵出来。我想那是过去的潮流。但是那时令人震惊的是，有这么多人想要在周末「学习通灵」。诚然，那是最容易做到的事情。如果有人完全照我说的去做，他就能在十五分钟内学会通灵。那是我们都能做到的一件事情。然而，要做到好却是痛苦到极点的。

就像你从我的事上知道，我从不想要通灵，我曾经是不情愿的管道。我只喜欢安安静静。我就是这么一个特立独行的人，就算在边缘地带也一样。但是当唐说：「嗯，除非你学会通灵，我没办法再继续这个实验了，因为你就是我现在仅有的(资源)了。」而我说：「好！」

好吧！我只是有颗天生带有研究特质的心。当我一开始产生资料，我想要做得比我正在做的更好。而我第一件注意到的事就是调频，其差异在于我花时间专注在我自己身上，设定一个意图，祈祷、歌唱，不管是哪一种。然后我发展出一个这样的层次。不久我又加入了保护自己的魔法圈。

但是用这个调频来参照我的无线电传讯，我们接收、我们发送、我们只是器皿。所以我想要校准我的器皿，与我能力所及可接触到的最高等、最好的「广播电台」连线，这是个挑战。因为我是个神秘主义基督徒，我发现以耶稣基督之名去挑战对方：「你能说耶稣是主吗？」这是很容易的，但你大概会很惊讶，有那么多存有都没法肯定回答。

班：这满有趣的。

卡拉：就只是白天坐在这里，望着窗外的落叶，这简单的句子听起来很牵强，像是，你可以创造一堵砖墙让负面存有无法穿越。尽管如此，当你从空间/时间摆荡到时间/空间时，思想就会变成物质。直到你来到对自身的认知上，像是，你可以把你的双脚立足于你自己的形而上领域上\*，说：「这就是我、这即为我我是的样子。这是我如何相信的、这是我的最高原则。而我侍奉这个原则。」

(\*译注：这里说的应该是指光体或灵体)

这个原则可以是无条件的爱、光、智慧或别的什么，我学会了以正义与智慧之名挑战的律则。但是为了运作这形而上的工作，以及在看不见的国度中工作，你必须有一个形而上的身分。那个身分不是班?路西克或是卡拉?鲁科特。而是「我是耶稣基督的仆人。我代表无条件的爱。」或者是「我是班?路西克。」

然后你就说你的原则是什么，你为什么而活，或者是你愿意为何而死。之后，你就可以到达那个境界。然后你便能挑战那些灵体，他们绝对无法过关。

所以那就是我跟一堆通灵者的差异之处。在我开始通

灵的两年内，当基于恐惧的问题出现时，我开始注意到我通灵时会发生什么事情。所以我停止回答出于恐惧的问题。我会回答关于灵性原则的问题，是因为我应该考虑到「未知」的思考领域，可我却不会回答像是「噢，将会发生什么样的事呢？我们都会死吗？」这样的问题。

班：时至今日仍是如此呀！有一些这类的大型研讨会都在(正面资料 v. s. 「毁灭与灰暗」类型的资料)其中分裂了。

卡拉：当事人道出了不可思议的内容，但之后却没有保护这种接触或是管道本身，结果就这种连结就失准，转到混合极性的频道去。我们有个混合极性的最佳范例，那就是十诫。可怜的老摩西！他本来是非常正面的，但他的群众想要些特别的东西。他们想要知道，所以就冒出一些「不能做的事」。

耶稣想要把局势扭转回来。他说，这是新的诫命，敬爱神，便是像爱你自己那般爱上帝与你的邻居。这两条诫命凌驾于法律与预言之上——超过整个十诫和预言书，甚至一切。但是大家都不听话，他们不了解这话的意思。那就是为什么许多重要的通灵管道说到伟大的事物，也都会显露出混合(极性)的资料。那可真是令人沮丧啊！不过为了保持你的资料纯粹，你只要说：「不，我不会问那种问题」就好。

班：所以，当你遇到某个来到你跟前的家伙，你有一点测量的标准，来评估他们是否有对这些频率开放的可能性吗？他们可能具有服务他人的本质——你会尝试了解他们是否已经混合了极性或是收到了服务自我的资料吗？

卡拉：嗯，你知道的，我不会主动提供这种资料。但如果有个通灵管道来找我，就像是你已经提到的大多数人在某个时候来找我，并且说：「我想我的通灵会发生某些事。你可以告诉我跟那个有关的吗？(然后我会和他们分享我的感想)？」

班：很有趣嘛！

卡拉：所以我会读一些关于他们通灵的东西，而我会说：「这就是正在发生的事情。」我会用唸他们的那一套来唸你。他们都会觉得被骂了一顿。「我不需要去调频，我不需要去挑战。我知道我连结的是什么。」他们都会采取防卫心态又火大，然后撇嘴走开，他们没有听下去。(我的讯息)只会引起麻烦，不以获利为目的。

班：说到他们的资料。对我来说，当某个人被操纵，专注在控制而不是接纳上，是很容易分辨的。我非常感谢先前读过《一的法则》。如果在我这么做之前先取得这么多其他的资料，对我个人而言，会很难分辨内容的真实本质。我用你之前工作的基准来比较其他资料。那真的很有帮助。

还可以在哪边找到《一的法则》哲学体系？

班：你有星际联邦以外的其他资料来源说到《一的法则》，特别是服务自我与服务他人的第三密度吗？你知道有星际联邦之外的通灵来源吗？或者某种程度上，你算是被银河系核心的星际联邦监视的吗？

卡拉：嗯，我真的只专注在星际联邦上，因为那就是我服务的地方。如果你读过其他资料，不管它是从西方传统或东方传承来的，我想你都会发现《一的法则》资料在所有每一个来源里。

班：真的？确切来说是这样吗？我还没有开始研究到那边去，不过我一直都晓得有相似性的存在。不过，再次地，知道讯息是否被来源扭曲是很难的。而且还有一大堆解读要做。有任何一个你愿意推荐的特别来源吗？

卡拉：试看看《新约圣经》。《可兰经》与《薄伽梵歌》有很多部分不错。事实上当你阅读这些资料时，每一个(在很多部分里)都是被扭曲的。所以你会有时候会看到真相的阴影，或是有时候会看到一些大幅度的扭曲，或偏颇的事实。不过它们都来自万物合一的永恒智慧。

量子物理学家戈斯瓦米(Amit Goswami)有一本有趣的书《神示之窗：一位量子物理学家的天启指南》(The Visionary Window; a Quantum Physicist's Guide to Enlightenment)。我从这本书引用关于《首部曲：我的选择》十大金科玉律，在关于极性的章节一开头就引用了。戈斯瓦米完成了对许多宗教中金科玉律的研究，我相信这一堆箴言是真的。

班：你相信我方才翻开书，正好就翻到那份清单吗？真是太巧了！(班唸了一个名字)就是他吗？

卡拉：那就是他没错。瞧瞧那份列表——它囊括了全世界。中国哲学家老子写的部分很赞。我会说，在那里就有很多《一的法则》。试看看佛教的禅宗吧！你会发现自己读到的任何内容都可以在《一的法则》中找到回应。一切万物都是一体的。我们来到这里是为了爱彼此。这些才是最基本的真理。当然，问题是，星际联邦总是这样说，就是真理太简单了。这对一个聪慧的觉醒者来说太简单，而且在直觉上挑战了人们，就像今日美国人那样。

班：我觉得自己没有到这种聪敏的程度，除非那是透过比较有科学逻辑的通灵管道。我超感激唐有科学的背景，问了那些种类的问题。因为我需要在那种层次上得到确认，才能够跨越。

卡拉：是的。他绝对是非常完美的。那便是他在这份工作中的职责。当然他是很投入的。在他快要二十岁的时候便开始研究了。他首先研究轮回转世，接着又从那边进入幽浮的领域。他跟很多早期亲身接触过外星人的人们谈过。在他展开这份志业的同时，我们在六零年代开始就一起在冥想团体与通灵，他非常老练地比较了每个人，但永远都是从严苛的科学观点来看。不管是哪种宗教，他都没兴趣，也从阅读哲学。他是个彻头彻尾的科学家。

我很兴奋能够告诉你，我们最近找到了一个关于他的旧片断。我们搜寻档案，想要确定我们的汇整已经完成了，因为我们的档案站长正把资料印出来整理，想要确定我们拥有的资料是完整无缺的。

(录音带第一面播放完毕。)

卡拉：我们发现一个片断，大约 32 页长，都是打字的定稿。那是唐了解《一的法则》惯用的方法。这份资



料写于 1984 年，就在他过世前没多久。我们很快就印出来了。可以在网站上找到我们的声明\*。

(\*编注：该片断已有中文版●  
<http://tinyurl.com/27m5dtc> )

班：当然，那一定是很棒的囉！

卡拉：那真的是很棒的资料！只有 32 页长，但却有科学家的观点贯穿其中。我比他还擅于写文章，可我不会有那种观点。所以即便是当你阅读《幽浮的秘密》一书，你会比较想读我写的，而不是他写的，因为他是有名的「第一页」作家，然后说：「你都看到我写的方向了，完成它。」(笑)那会是他写章节时投入的方式。不过在这份 32 页的片段里头，这篇文章都是出自于他的手笔。而且我想，有科学背景的人会很欣赏地从那里开始了解《一的法则》。

班：那是一定的！我要去找这一篇。那我们的朋友大卫呢？(7) 你还有跟他保持连络吗？他极为坚守科学观点，而我知道他很久以前有拜访过你。

卡拉：那当然囉！他和我们在一起相处了一年，但是在我们的生活方式非常合不来。他被我的生活方式吓坏了。他简直不敢相信在他遇见我之前，这些年他都奉为完人的一个人，会吃牛排、喝伏特加又喜欢百事可乐。(笑)对于我对待自己身体，那种不注重饮食又不完善的世俗态度，他可是大吃一惊哩！他对于自己吃进身体的任何东西很小心。所以他没在我们家待得太久，因为这一套对我不管用。但我们对另一个人在专业上的尊敬从未间断。我们在专业的层次一直都有很好的情谊。我们随时都很高兴能够一起工作。我永远都会支持他，而 he 也会支持我，我们有志一同。

班：确实如此。你看得出来，他就是把我引导到你这边的人。如我所说，他是在我的求道之路上的转捩点。他真的让我对世界阴谋论、以及这些黑暗幽微的事物恐惧一扫而空，这些东西会消耗我的力量，他引着我走向你的资料，而我真的很感激你。活出《一的法则》

卡拉：嗯，我想尝试活出《一的法则》是我人生第二部分的挑战。我想现在有很多不可思议的能量。我听到愈来愈多人说，我们需要创造一种我们可以持续下去的生活方式。我想这个世界政治与经济的雷达底下与统治世界的公司在那个层面是真的存在的。一对我们所有人来说，本来就会有一些不同，而这是正在发生的事情——在这雷达之下，人们住在他们的家里，盯着他们住的地区，仍然可以找到自己能够持续更久的生活方式——培养他们自己的食物、发展更多自己的力量，在一种方式或是另一种方式中有小小的进展。而我想这种以地球管家之姿建立的能量，与对永续性的尊重会持续在草根群众里成长，不必在领导层生根。我想这种改变的压力将会来自基层。

班：我想它正在来临。我认为绿色运动已经受到大家的肯定。这是硅谷最热门的投资之一。所有的有钱人投下大笔资金到绿色运动上，如果你想知道的话，生物柴油这类的东西都算是属于这个领域的。

卡拉：我们必须如此，因为就算是一个像泥炭苔(peat moss)这么小的东西都不能长久。有一个叫做威尔·艾伦(Will Allen)的家伙发现，如果你把一些椰子壳里

面的东西拿去磨碎，你会有同样的小生物、同样的酶，你会得到跟泥炭苔一样的生物，不过它可以持续生存下去，因为每年会掉下一兆颗椰子壳，而且还没有人想要。所以这是被回收的废料。

那是我偶然遇到的一种能量。也是我最近(8)写过关于威尔·艾伦的文章。至于永续性，你可以从任何一个地方开始，在我们全体生活的任何一部份，那个我平常都有的部分，而你可以找到如何延续，而不是用光地球最后剩下的资源。

那就是我们在爱与光研究中心尝试做的。我们正尝试发展一个生物动力农场。一切都慢慢地进行着，不过事实上，你设定目标，并且拥有那份前进的力量，我想，加上行星能量场这种方式，就可以改进收割、改进其他人觉醒的可能性。你做的每一件事情都要算进去。

班：我也这么认为。

卡拉：你做的事情不会白费。我在 1988 到 1992 年间这段时间学到一件事，我长期卧床，却没有停止旅行，不过我得坐在卡车后面旅行，然后下车，到我要去教的医院，我教学的时候一样要躺在床上，因为我无法坐直。有很多人看着我的需要感到不舒服，真的不喜欢我在病榻上教学的方式，所以我在那几年没有太多的教学活动。

但是，我在那段时间学到的是，如果你无法运用你外在的天赋，那也不会有什么差别，因为我们与生俱来的天赋即是我们的本质，只是成为我们本来的样子。假设你让出那个空间，允许光流过你，假如你是个乐器，让灵魂弹奏你，你可以在你那个临终的床上这么做、你也可以在你的病榻上这么做，你可以在完全动弹不得的时候这么做。那没有关系。

我想让大家了解这个是很重要的一你做的事情不重要，而你真正的面貌才是关键。那才是你天赋的核心。我有很多外在的天赋。感谢主，我有一些天赐的礼物可以在今生分享出去。但我向你保证，在我的天赋中最大的才能就是每天校准我的器皿频率，这样我就不会被自怜或恐惧等其他东西给堵住了，我就在造物主可以运用我的那个点上，可以在我身上注入那些喜悦与充满平静、爱的能量流过我。这全都跟爱有关。

我知道，这不能真的在你的社交网路帮上忙。

班：噢，我们是从个人的角度去看事情的，但这还是很美妙的。去让那一块区域圆满，我猜，你真的有点到收割的重点，我晓得星际联邦说过，他们不会太关注这个话题，也不想说太多关于它的事情，可我认为你把《首部曲：我的选择》的结尾写得棒极了。你真让我感动落泪——这仅是其中一次而已。套句从 2008 年 Q'uo 群体那边引用来的说法，关于引导人群到提升灵性的转折点——我很高兴听到那席话，它很美好。(9)

你对收割大致的看法如何？你有更新吗？

收割

卡拉：这个嘛……我想我会重新浏览整个资料。我们一直都有产生关于 2012 的新资料，由于事实上有这么多

人想问关于它的事，所以我们持续地取得关于它的新通灵资料。不过，当 2012 愈来愈近，我想基本的真理还是一样的：如果你在此时此刻关注爱在何方，并且与之合作，抑或是，在当下并没有「爱」存在，你会在当下发现一个方式成为爱，那真的就是你顺利毕业的唯一必要条件。我不相信 2012 年是每个人都毕业的一年，我认为它是地球毕业的日期，这才是重点。就第三密度而言，我们的环境正离我们而去，而且逐渐衰退。而 2012 时，第四密度的光会大量地渗透我们彼此，我想只有那些连结第三密度/第四密度—拥有双重线路的人，将能运用这段时间。我想像有一个时代会来临，我会说那是未来的三百或四百年内—有个通灵资料说可能至少是八百年，但我不晓得，那只是猜测—当没有任何灵魂投胎到第三密度的地球时，因为关照人类的机会将不复现了。更甚者，清理我们在第三密度地球曾创造的混乱的机会也会消逝。届时，不再会像现在这般混乱，那会是我们能做到的最好程度，剩下的就交给时间去处理了。

事情会有半衰期，即使它甚至长达数千年之久也一样。这颗星球会得以疗愈。

不过有很多可以做的事，让大家可以有效地改善这颗星球的生命力。

我想那会持续下去，而且第三密度将会艰难地走一阵子。但大家会大量地卷入第四密度，而不是一直留在第三密度。所以，我想像第三密度是在地球行星上的最后时日。它是一个令人兴奋的时间，况且我们那时我们还活着。对这么多人来说，它是最后的机会，得以超越这个级次。他们会重复这个年级，再一次吃个七万五千年的麦当劳(McLife)，而他们还有一些琐碎的工作要完成，他们最终会了解到自己对速食和快速的生活、简易的答案等等都不满意。

你开始了解到那个概念、你开始觉醒。但是这样你重读了这个年级。

然而在这条漫漫长路上，当你看看其他密度的百万年，七万五千年那不过是很短的课程。所以没有在这个阶段过关也不会有真的惩罚。事实上，有那么多选择只会有更多乐趣。假使你选择第三密度的选单，你有一组选项，但你的选单不会那么长。

如果你选择第四密度的选单，它们就有好几页的选择，因为第四密度的光是不同的。它有很多讯息。当他们说「密度」时，他们说的就是那个意思。他们讨论的是光的密集程度。所以最终大家会想要有更大的选单。我想有很多人都是在这个觉醒的边缘。我几乎还是认为有一个「百猴效应」会发生的。

班：这很有意思。所以我才想要提供帮助与支持。

卡拉：的确。我们要用一种聪明的方式去做、去支持它，而不是创造一个全然崭新的教条。你完全不是那样做的。你刚刚已经说，你不想要创造资料，你想要创造选项—这对你非常好。我想你是在对的路上。

最后的想法

班：嗯，谢谢你。我没有什么特别想问的事情了。我确定我可以跟你聊上一整天。你有任何特定的问题吗？有什么你想要特别讨论的？这已经很棒了，我喜欢今

天的谈话。

卡拉：对于你做的工作，我感到很兴奋，我希望你们都能得到极好的激励，并且得到来自看不见的国度可能提供给你的帮助。不，我确信你召唤了你的指导系统，请求你的天使帮助你…等等。不要忽然改变看不见的国度帮助你的部分！

不过你真的必须求他帮忙，你也必须感谢他，就那么做吧！

同时，在你走下去的时候，花时间在你的内在环境中静默，让所有的自然环境帮助你。所有这些事情会让你在灵性上成熟时，让你更人性化，你会更觉得自己是地球行星上人类部落的一份子。并且引以为傲。那是很光荣的事情。

班：好极了！那很美好。我绝对需要更多时间静坐。我试过找出一个让我自己规律静坐的方法，我会去做的。

卡拉：有时候运用自然的方式会比较好，而不是去说：「好，那我现在会去冥想。」然后跟随你的呼吸，虽然这还是有用的。不过只是试着放下你的 iPod。找个树木比人多的地方，拥抱一棵树，然后再抱另一棵树，接着多走几步，找一根掉落的圆木坐着，倾听一会儿，然后起身，再次拥抱另一棵树，请求它的协助，只是沟通与当个呆子。（笑声）

之后你开始会醒觉，觉察到我们还活着，这棵树爱我，另一棵树也爱我，你知道，我可以感觉那股能量。你开始感受到，你自己是这舞蹈的一部分，那是很不可思议的一件事。

关于静默的部分则是，在静默中，你会得到资讯，但你不会有文字的资讯。我们都共有的意识就是造物主的意识。我们没有分离的意识。我们有分裂的头脑、我们有分裂的聪明。我们可以在整整一辈子里都忽略我们的意识。不过当你抛开那种聪明，久到可以走进大忙人后面的一头脑，你会进入无条件之爱的意识。

那是原本的理则，即造物主的起初思维。而所有的资讯、你所有问题的答案—都在那寂静之中。当你靠近那种静默，当你崇敬尊重它，甚至是只有五分钟而已，你会接受讯息进入你的意识之根，你会以任何方式—梦境、视觉等等，收到你的意识心送来的讯息。

所以那是根据静默而来的结果。其中包含了资讯。当我进入我的通灵模式，我就被拉进一个字都没有，只有一堆概念的世界。而我觉得用文字表达几乎无限的概念并不恰当。因此我在铺陈这个概念时，某种程度上会千篇一律运用某些字眼。我得到一些他们试着透过我给出的东西。但我从来没有全部都接收到。

如果我能以某种形式留住它和处理她，我会有更全面的觉知，更全面的知识与理解。但是我没有那个能耐。我们人类并没有那种能力的倾向。我们不能够维持它。我们必须要把它塑造成某种字眼，某些进入智能容纳范围的东西，也是能被智能处理的东西。我们必须拥有智能。

是故，在寂静中，你不是尝试让这个讯息变成陈腔滥



调。你正在说：「好吧！请充满我，然后我会尽可能地以我的梦想、知见与活跃的人生来处理它。所以拜托、拜托啦！就请充满我吧！」所以你只是打开了寂静。你向造物主敞开。那是很坦率的。冥想并不是个奥秘。人们是用这种说法来辨认出奥秘的：「你会得到这个跟那个结果，这就是你得到结果的方法。」除了超觉静坐—能给你放松的有效方法之外，但它还是一件有限制的事情。(10)

一切基本上就像化身博士海德那样。

寂静的真相，就是它进入了你的心识之根，它会根据你个人的扭曲和你个人感兴趣的领域而沸腾，所以你不晓得它是如何进入你清醒的一是当中。你只晓得如果你把自己放进寂静里，就像我说的那样，一天五或十分钟，你便已经设定在那种寂静中收割訊息的意图了，你会有成果。设定意图、走到外面拥抱一棵树，然后再回来。嗯，我今天已经做完了这一套。这真的没那么难。我鼓励你试试看，因为完成练习的最终利益就是每天持续的习惯会超越你最大的预期之外。

班：.好，感谢你激励我养成我第一天的习惯。

卡拉：祝你好运！

班：非常谢谢你。这本来就是很美好的事情。我希望你可以在自己的工作做到最好，继续做这些伟大的事情。

卡拉：嗯，谢谢你，班。我只是对应该流过的任何东西敞开。那不是我，只是流过我的东西。我只是写下讯息的人。

班：是啊，你做得很棒。我期待你的下一本书，再次谢谢你。好好照顾自己，祝你拥有美妙的一天。

(c)2010 译者：爪子（知名部落客）

Reviewed by c.T.

原注

[1] 也就是说，大家参观我们的网站

([www.llresearch.org](http://www.llresearch.org))或是阅读我们的书。

[2]班跟我说了一部份关于他怎么架设网站的过程，这个网站的目标族群是刚觉醒的求道者。他希望能够让他的目标区块更精细一点。因为我观察过在人生各阶段觉醒的人，从小孩到老人家都有，所以我帮不上忙。

[3] 请参考网址：

<http://www2.hawaii.edu/~boyne/welcome2.html> .

[4]请参考《文化上的创新：五百万人如何改变世界》(How 50 Million People Are

Changing the World, by Paul H. Ray, Ph.D. and Sherry Ruth Anderson, Ph.D., ), 网址是

<http://culturalcreatives.org/questionnaire.html>

，套句班的话来说：「在大量研究之后，现在我个人觉得流浪者在文化上的创造是一个庞大的次族群。」

[5]出自于珍?罗勃兹的赛斯资料与其他作品，现在仍可以买到纸本。

[6]请参考亚伯拉罕的通灵资料中文版《情绪的惊人力量》。

[7]班在此说的是大卫?威尔寇克(David Wilcock)

[8]写在部落格《大宇宙小灵媒》(A Small Medium at Large)，网址是：

[www.religionandspirituality.com](http://www.religionandspirituality.com)。通常我每一两个礼拜都会写一篇文章。要订阅这些文章请写信到：[contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org)，要求把你加进寄件人清单中。

[9]班引用的内容出自于《活出一的法则 首部曲：我的选择》第十二章：「这个团体一直以来提供爱之声，并且一直持续到现在，首先，只有很少人听到声音。现在，如果这个器皿与吉姆知道这个声音到达的远方，他们会感到惊奇。这个声音的确传到地球的尽头，它已经尽其本分将地球上所有人带到一个接近引爆点的地方。」

[10] 读者可以到 [www.tm.org](http://www.tm.org) 获得更多讯息。

---

## Q'uo 文集 第 9-22 篇：基要派的扬升观点

---

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿？

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

2006 年 4 月 16 日

小组问题(由 Jim 朗诵)：Q'uo，许多新时代寻求者和基要派(fundamentalist)基督徒相信很快将有一场升天或扬升，在其中 真正的信仰者或神之选民将被 UFO 或天使迅速带走，其他人类则留下来忍受末后日子的苦难。你能否讲述这种升天(rapture)或扬升(ascension)概念 与 星际联邦的毕业进入第四密度的概念 有不同？

什么样的灵性原则能够帮助我们思考这些可能性？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的光与爱中问候你们；在他的服务中我们来到你们这儿。我们很荣幸地加入你们的寻求圈。我们在你们的振动之美中安歇。

我们十分乐意与你们谈论所谓的升天。

在开始之前，我们请求你们每个人谨慎地守卫你的感知之门。不要允许我们的评论与思想动摇你 除非它们引发你特别的共振。工作这些有共鸣的思想，同时把那些对你没有帮助的部分抛在后头。

请了解 在个人的灵性旅程上 你是自己的权威，请善用你自己的辨别力。

如果你们愿意做这份辨别的工作，我们将无须忧虑可能会冒犯您的自由意志。我的朋友，我们感谢你们考量这点。

在我们探讨根本询问之前，我们想先讲述一些背景资料，关于那些创造扬升或升天的实体们的想法，他们生存的时代即是圣经被组合起来的时期。

今日 中东地区是许多文明共享的家乡，在昔日 它并非任何民族的故乡 毋宁是许多文化混合的地方。

在那个时期 许多犹太人与其他宗教团体共同的信仰是轮回转世. 这个信仰带来的难题是 如果一个实体绝对相信他是灵魂溪流的一部分 他将会多次投胎到地球, 那么该实体就不会特别关心自己在这生是否品德高尚, 因为他假设来世还会有另一个弥补的机会.

因此 老师们当时的关切是希望学生将焦点放在此生, 产生必要的行为以创造意识的转移 从老旧的做事方式前往崭新的做事方式.

对于耶稣实体而言, 老旧的做事方式就是俗世的方式, 老旧的方式就是金钱、权力、影响力的方式. 耶稣实体建议该是人们觉醒的时候, 转身离开俗世的方式, 释放掉他们认为金钱、权力、影响力很重要的概念.

耶稣实体的心智中有另一个国度, 跟俗世不同, 他称为天堂王国. 他感兴趣的是将人们的心智从俗世转向天堂, 从恐惧转向爱.

因此 当他讲述关于末世的事情 他以故事与寓言来谈论, 没有试图逐字逐句地教导, 而是创造一个让真理变得清晰的氛围.

许多次 耶稣实体说: “有耳的 让他听; 有眼的 让他看; 有心的 让他理解.”

基本上 他要求人们从头脑的环境移动到心的环境, 让心去思考.

我们无法对那些信仰字面真理的人讲说什么, 我们也不希望任何人逐字逐句地相信我们说的话; 我们也不希望说服那些相信圣经每个字都是对的人 或告诉他们是对的.

我们单纯地请求那些如此相信的人不要尝试去工作 我们在此提供的资料, 我们向你们担保 虽然你们教会权威的观点是狭窄的 却具有穿透力. 无须参考我们说的东西 你们将能够追随耶稣-基督的指导与教导. 为了你自己的平安心境, 我们建议你不要继续阅读下去, 只需阅读你的教会领袖认可的资料来源, 这样我们的东西不会成为你的绊脚石.

\*\*\*

现在 让我们前往这次集会的基本询问.

确实 耶稣实体曾说到升天日, 那时 两个人在田野里取去一个 撒下一个\*. 我们并不相信耶稣导师希望听众完全照字面去解释这段经文.

(\*译注: 出自马太福音 第 24 章:39~42 节)

朋友们, 有其他方式去看待这个概念, 或许 可以带给你一个更好理解的故事.

有两种方式会终结当下此刻的开放可能性. 首先 你做为一个具肉身的存有, 从这个世界通往下世界, 在肉体停止呼吸的那一刻 生命和意识离开肉身, 在那一刻你携带的振动或调频绝对是你此生经验的最终调频.

在那个停歇点 你离开肉身, 在意识中前往光之载具, 在你这一生 该载具一直与你的肉体相互穿透. 接着在那光能载具中 你将移动穿越毕业过程, 那个在田野的

时刻就是你们称为死亡的时刻.

以更大的意义而言, 就整体地球来看, 也有一个终结点, 结束维持第三密度做选择的可能性. 此时 你们地球上的第三密度能量势微, 接下来 将不会有第三密度的投胎了.

正因如此, 珍爱这次的人生, 了解到 它对你们每个人象征的意义. 这是你最后一次机会 维持极性的选择将引领你通过毕业典礼, 继续从事更高密度的工作.

那些不愿做出极性选择的人们, 那些不愿建立足够极性好承载较高密度之光的人们将在其他行星经验另一个第三密度周期, 再次拾起爱的课程.

我们强调在这个方程式中没有真正的不利因素, 如果你尚未准备好做出选择, 你有全世界的时间去仔细考量. 如果你准备好了, 那么 机会就在这里, 把握今朝, 抓住你灵性进化的方向, 用你存有的每一根纤维、每一个希望、每一个热忱 走入光中. 朋友们, 感谢吧, 因为对于想要走在光之途径的人们 这些日子真是美好时光啊.

就物理层面 你们星球将会发生什么事, 我们无法精确地告诉你们可能性/或然率漩涡将会如何浮现. 你们人群正以惊人的速率觉醒, 以指数比例扩张, 不只在北美洲, 而是在每一块大陆, 每一个文化中进行.

我们的确认为地球自身在充分移动进入第四密度的过程中 不会有什么危险, 地球妈妈并不需要表达全球的大灾难以促使物质界的升天发生. 如我们先前透过这个器皿所说, 当我们凝视这个地球村, 这里的村民有种麻烦的倾向 寻求侵略与战争 而非外交和对话. 这股倾向透过这个权力-飢渴的世界不断倍增, 最终可能导致某些国家点燃所有炸弹 引爆真实的末日, 这结局是可能的.

我们请求你们每个人检视自己的内心, 选择沟通胜过侵略, 选择耐心超越无耐心, 选择爱超越恐惧; 希望超越排外.

做为一个人 你似乎从自己开始 到自己结束. 但我们对你说 你不只为自己行动还为了人类行动. 你所做的选择 如果是怀着纯粹与清醒的意图, 能够改变这个世界! 是的 你就是那么有力量, 那么有魔法, 那么有影响力! 居住于你的里内的意识和耶稣-基督内在的意识是相同的; 但在某些情况 他被埋葬在草率度日形成的瓦砾堆底下.

那么 就从今天开始, 怀着关心、耐心、爱心去生活, 有意识地觉察你为地球屹立, 不只为了自己而活. 不要让这份关切压倒你, 只要知道你的选择真的可以缔造不同\*. (\*网友推荐:

<http://tinyurl.com/38lw7ey> )

你们问到 升天或扬升的理论 和 星际联邦关于毕业典礼与行走光之阶梯的教导有什么不同?

就某个层面而言 两者的差别很小, 因为这两种故事都聚焦在每个独特的灵魂凭藉一己的自由意志做出选择, 关于如何存在、如何服务.

你将要成为一个放射光芒给他人的仆人, 一位光之仆

人？若是如此，做每个选择之前都记住这点。

对于那些少数致力于服务自我极性的读者们，关于你们的毕业，我们对你们说，朋友们 每一次都要谨慎地选择你所服务的对象，以及你想要如何表达你的选择。

对于那些坚持一致选择的人们，毕业几乎是无可避免的，因为你们充满前进的渴望，当你组织这份渴望进入一个焦点，将自己的意志投注在这个焦点上 没有任何事物能够阻止你。你可以身处监狱中 却仍旧选择爱、服务、奉献、喜悦、感激。你可能正在濒死边缘，你可能正躺在病床上，不管是什么样的处境，只要你拥有意志 做出这些选择，你早已身处天堂乐园之中。

那些目前还不想要涉入这个重大选择[如何服务，对谁服务]的人们将不会毕业；因为他们尚未成为有力量的人，他们尚未选择。无论如何，在这个时点 只有很少人毫不觉察需要做一个选择。

你们还有时间去导引你的思考和致力你的寻求，第三密度能量尚可维持几年。然而，我们确实鼓励你们在这个时候向前走，尽可能地信守你最初的选择。你们现在进入一个时期，或许在大约 6 或 7 年之后 你们就不再能够做出起初的选择，时间不多了。

并不是说第三密度能量势微之后 你们都将死去，而是那时的振动将变得比较质朴，不会包含那些攀升、螺旋向上的能量。因此 生命将继续维持下去，那些现在进入这个环境的实体早已通过毕业典礼，如同目前许多的新生儿，他们携带着毕业的能量 无须担忧第三密度的终结。

无论如何 我们现在说话的对象，大部分尚未毕业，然而，我们并非带着急迫感对你们说话 而是渴望分享这份资讯 希望帮助你们在此刻做出灵巧的选择。

至于你们未来几年将要发生的事，我们的确看见地球上的各种困难与麻烦事，地球必须要做一些改变好稳定地、平衡地抵达第四密度，这是第三密度地球重新校准自己的过程，目前这个过程进展良好。

在地球的物质层面，这个团体与许许多多类似团体的长期工作已经创造了一段恩典时期，打从你们的 1998 年起 你们一直单靠恩典生活，这份恩典持续存在，在超越某个特定(时)点之后 它将不复存在。在一个特定点，情况就好比各种能量混合在一杯水之中。

我们对于过度简化这个比喻感到抱歉，但我们使用的器皿不具科学素养。

当各种能量全部混合在一杯水里头，在某个程度上 它们融合在一起，但到了某个特定点，比较沉重的元素沉到杯底，而比较轻盈的元素上升到顶端，自然分隔出两个层次。这个特定点即将到来，这并不是一场悲剧，也与升天事件无关，它就是自然的灵性进化过程，适用于所有行星与人群。

在时间成熟时，你们的地球将成为一个正面的第四密度行星。一段黄金时期即将到来，所有从第三密度毕业的实体和那些很关切自己过往业力的实体将在这段时间一起修补行星地球。

将会有一段困难与充满挑战的时期，因为你们现行的科技并不足以满足未来的需求，你们将要创造新的方法来做事。

但现在瀰漫在你们当中的能量将变得清澈许多，那些尝试从服务自我途径毕业的实体将前往别处，留在地球上的实体们将是正面导向的。

有另一群实体将会留在地球一段时间，他们无法毕业进入第四密度或返回更高密度[如果他们是流浪者]；但他们感觉业力的拉扯 他们想要补救。你将发现有许多人正在尝试越来越多地将焦点放在地球的需要上，他们想要清理地球的水源、空气、土壤。这些实体此时并不希望毕业 毋宁是参加某种暑期特训班，在那儿他们可以戒除粗心大意的习惯 进而解放自己。因为误用(misuse)环境资源是粗心大意的，误用社会团体、人际关系、人群同样是粗心大意的习惯。

所以 生活在地球上，这是一个充满希望与兴奋的时期，许多人尝试毕业，许多人不认为自己能在此时毕业 但尝试弥补过去曾经摧毁或伤害行星存有的疏失，好让他们从业力中解放出来。

以上是我们如何看待你们的当下此刻，并不是突然的剧变，而是一种持续的形而上改变。

我们感谢 Jim 实体在思考这个问题后 询问哪些灵性原则跟这个问题有关，如此它允许我们衡量那伟大与中心的合一灵性原则，该原则主宰这个世界的灵性显化。我们稍早曾对你们说 如果你能够在做选择时 充分地 了解你为地球选择，你的确会成为创造地球意识转变的一部分。

合一意识是非常强有力的，对于造物主而言，我们全体一 我们、你们、一切万有 都是一个存有。升天的概念里头包含着服务自我的种子，因为它选择某些人丢下其他人，谴责那些没有到达天堂的人，宣判他们最终得前往地狱。

而我们对你说，天堂和地狱都蕴含在当下此刻，你打造你的世界成为天堂或地狱。当一个人以爱的态度过生活，他走到哪儿都创造天堂。

我们在这个器皿的脑海中找到一个范例，这个人名叫迪特里希(Dietrich) [1]，在二次世界大战中因为宣讲福音被定罪，关到监牢中。这些囚犯的粮食短缺，接近饿死的边缘。迪特里希学过电码，于是他透过监牢的铁棒敲击祈祷辞和鼓励语给其他囚犯，知道电码意义的人就会接着传递他的话语。他每天都这么做，他的祈祷与服务支持整个监牢的囚犯度过二次大战。虽然他最后被处决\*，但他已经将爱与信心传递给整个监狱的灵魂们，只因为他持续地讲话，讲述他唯一在乎的事：爱。

(\*译注：原文记载迪特里希自然死去，明显与史实不符，故在此修正)

让你的生活围绕着爱 这将使你的世界变成天堂。当你走过生死门 进入更大的生命，你只会看到更多相同的东西，因为你一直都在那儿。今日 你就在天堂乐园当中，相信这点 据此行动，让这句话传扬出去：今日天堂就在人间！

天堂就在你的双手之中，就在你的嘴唇上，就在你的心里。

此时 是否有后续的询问，或者 你们有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 我们有另一个问题：“为了选择光，我们必须承认和理解黑暗。这个问题关乎黑暗的本性，许多资料提到负面实体将疾病与不和谐带给寻求光的实体们；但是否有一个分别的负面种类将疾病与不和谐带给服务自我的存有？这种服务自我的存有是否为黑暗天使或恶魔？”

你能否提供任何灵性原则 帮助我思考这个问题？“

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

我的兄弟，虽然这里有两个问题 你想要问的只有一个，因此 我们移除其中一个问题，好让我们可以干净地回答。

一个实体可以在一个人身上创造疾病 这种状况是罕见的。超心灵致意只能强调早已存在的缺陷，或者说光之盔甲的裂缝。

举例来说，这个器皿的盔甲有个裂缝，造成她摔破脚踝、擦伤与其他种种困难；因为她有健忘的倾向 常常专心想某件事的同时 忘记自己身处何方或在做另一件事。

该器皿有些先天缺陷，和她的杏仁核 (amygdala) 有关，在她出生的时候 双眼被推挤到大脑的杏仁核里头，因此切断长期与短期记忆之间的连结，导致她产生心不在焉的模式。她接受这个状况，也做了不错的补偿工作。

所以，当负面实体尝试对她致意，令她分心而离开那些良善的工作，他们的机会目标是她的肉体。然而 致意的结果并未使她惊慌或分心。

虽然如此 这是一个好例子，说明外在势力如何侵入一个人的肉体健康，这情况影响不大。

造成身体系统不和谐的一般起因是该实体有不和谐的思想；那些剧毒的思想样式肯定会导致肉体配置低于理想状况。

恐惧的思想赶走平安，爱的思想构筑内在平安，它是如此简单 又是如此具挑战性。你的心智走到哪儿，你的身体就会跟随。

你所忧虑、恐惧的东西，你就把它们呼叫到你身边。我们鼓励你如同一只猎鹰般观察你的思想，当你发现它们变得有毒，要求自己停止朝那个路线思考，问问你自己，你的最高自我会怎么处理这个忧虑与恐惧的状况？

当最高与最佳的思想来临，试试看，看看它是否比你的恐惧思想更舒适、更有技巧、更有帮助？这类的选择看起来不像是极性的选择，但它的确是。

恐惧的选择就是选择让生活围绕着你；爱的选择就是选择让生活围绕着太一无限造物者。

此时 是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

发问者：[听不见大部分的问题，主要是问 Q'uo 群体如何看待这个透过网际网路聚集的团体，成员来自全球各地。]

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

我们给予这个器皿 地球的影像，好比这个器皿曾经坐飞机横跨美洲，从观景窗向下俯瞰的视野。

夜晚时分，当从窗户看出去，可以看见远方闪烁的灯光，她仍可看见农舍与小镇的灯光；同样地 我们看见你们的光 存在于地球四周。

同个时间，我们看见这个团体坐在肯塔基州的一个房屋之中，也看见分布在地球其他处所的成员一起来到同一个地区，因为这个团体向非-区域性的成员敞开，在你们的空间/时间 真实的出席当中，你们真的获取时间/空间特征。

对我们来说 拥有这个时间/空间成分是很令人兴奋的经验，原因是非-区域性的实体加入这个地方性团体。虽然你们八成没有察觉，这是一个美妙的聚会团体，你们的灵光 (aura) 相互穿透，你们创造的动力关系是无以表达的微妙，又是难以言喻地美丽。一个实体的灵魂光束碰触另一个光束，接着碰触下一个，如此完美的奇观，我们感到非常幸运 成为这个团体的一部分。

我们问候你们全体，感谢你们全体在非常、非常忙碌的生活中抽时间出来加入这个真理的寻求圈。这个器皿的能量开始衰微，所以我们在此时离开这个器皿与团体。我们很荣幸与欢喜地同你们相处；感谢你们再次呼叫我们。

我们是 Q'uo 群体，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] Dietrich Bonhoeffer (潘霍华). 请参访 [www.dbonhoeffer.org](http://www.dbonhoeffer.org) 了解更多资讯.

译注：上面的网站已失效，好容易找到两个连结，提供读者参考：

<http://bla.fhl.net/Philosophy/Thought/006.htm>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Dietrich\\_Bonhoeffer](http://en.wikipedia.org/wiki/Dietrich_Bonhoeffer)

---

## Q'uo 文集 第 09-23 篇:了解人们是如何觉醒的

---

Copyright 2010 L/L Research

2009 年 10 月 2 日

班·路西克 (Ben Lucyk) 访问卡拉 (Carla)

这份录音从访问没多久就开始了。班对于如何定位自己的网站感兴趣，他想要藉此对那些在地球转变时刻觉醒的人发出呼吁之声。

了解人们是如何觉醒的

卡拉：我观察到，当人们浏览我们的网站时(1)，他们的年龄、性别、背景在他们忽然展开追寻之前皆无共通性。这是因为，正如你所说的，他们曾经就像《李伯大梦》那样陷入昏睡，才刚刚清醒。

我喜欢在我说话或写作的时候，把自己当成是一个打断瞌睡的闹钟。嗯，我是指，他们可以读到那些内容，然后翻个身继续睡，或者是就因为这闹钟响了而醒来。我对这个结果没什么要额外说明的，但你主要的问题正是就我所观察的那样。(2) 我从七十年代中期开始与求道者一起工作，当我们的第一本书出版，我开始收到《幽浮的秘密》读者来函。这本书有很多灵性的东西在里头，但却是从科学的角度下笔的。有很多人那本书有回响，他们写下来这些反思，这帮助他们觉醒过来。所以，我会说，人们会透过阅读某些书、了解某些议题或是在 YouTube 网站看到某些东西而觉醒是一种常见的方式。

我真的认为你用网路的方式绝对正确，因为每个人都会上网。由于许多人仰赖他们在网路上得到的东西，印刷书籍产业现在日子不好过。所以你是在对的地方，而你当然也有很美丽的目标，一个你可以为人们填补的美好定位。你可能会想要跟一位住在夏威夷的同道裘帝·波尼(Jody Boyne)聊一聊，他有个流浪者网站(3)。他从令人喜爱的《一的法则》中发现他是流浪者，他指出也有其他流浪者，而他想要有个地方能让人们谈论他们的故事。他从事这项工作已经好几年了，所以你可能也会想同他聊聊。他或许注意到了我漏掉的某些东西。他既是一位图书馆管理员，也是非常敏锐的人。

班：好酷喔！嗯，我想在自己长大成人之后，自己还是有一些问题的。我对「正常」的事情没什么热情，反倒是对自己在想的议题很有兴趣：「我为什么都不会像别人那样对某些事物感到兴奋呢？」大约三年前，我浏览了这份重要资料，变得对它很着迷，然后特别是，我还这样子超过一年以上。我没法按捺住自己对它的热衷。我会聊它聊上一整天跟一整晚！我对于自己目前正在做的事情真的感到很兴奋，而我想，对于怎样在网路上完成这件事情，我也有很棒的主意。

我向你求助的原因，是因为我在实践或是看见自己的愿景实践在生活中时有一点卡住了。假若我有一百万美金，不必担心怎么筹措基金，可以去进行一切标准的业务，手舞足蹈地在实际上建立一个研发者的团队，开始为我写软体，那么我也不需要担心如何界定我们的市场，这些同意拨款的民众与潜在的投资者会希望你在普通的业务中，向他们证明你也许能用商业头脑看到真正的点子。

我真的不太在乎这种商业头脑，虽然我可能有一点是强迫自己去想出来，而且至少还是有些关于它有见地的情报，因为我想这就是我要去完成自己愿景的方式。我想我需要在自己真的能开始建立自己想要的建筑之前，先从商业头脑的立场去抨击这些想法。

卡拉：好的，我想这里的概念是，基本上(就是)一旦你去芜存菁，建立好你的网站，那你就会从你尝试在 YouTube 网站上放某些东西的情况中离开，找到在那个国家或世界上举行了什么样的大型会议，看看你是否可以用网路连过去，或是让上网查询这个会议的人在那边找到你。那才是你需要的东西，只要让自己能被找到。把你的名字尽可能地放在许多地方。

现在你知道，我们从没这么做过，不过有许多人已经看过我们的网站了。而且大家为了各自的理由，小心地把我们的内容贴到他们的网站上。我们还是不会叫人们把那些文章拿掉，因为我们了解在网路上放这些文章的地方愈多，网友就会在我们的站上看到相关的内容，那么人们就愈有机会在上网搜寻时跑进来我们的网站。我想，除非是从书上查到的求道资料，在求道的过程中还是会大量上网查资料的。那么，他们就会从我们的书查到我们网路上的资料。由于 David Wilcock 和他的书籍，我们已经吸引了超多人。

班：我这里也是一样。

卡拉：但如果不是一本书、如果是大家自己找到的，我想你可以找搜寻引擎，你可以确定自己能透过搜寻引擎进入自己的网站，(那你)就开始建立网站的浏览量了。那么，搜寻引擎可以先把你秀出来。你可以到每一个搜寻引擎，登录那些你相信大家会用的关键字。

班：没错，我做了蛮多次。

卡拉：我希望我可以告诉你有某个特定年纪的族群会去浏览，不过在我的观察中，并没有这回事。那会让事情看起来很混乱。你的年纪是否按照时间来计算并不重要，每个人在觉醒的时候都是同一个年纪的，都是从零开始。你的经验已经是哪个观点，都无关紧要，现在你已经在箱子外头。你不需要再去特别检验那个箱子。你要找到还有什么东西在外面，你该怎么为自己盖一个更大的箱子，这个箱子可以容纳所有关于觉醒的美好事物、关于知晓宇宙天性的美好事物、我们身为人类这种动物的本质，以及我们要往哪里走，一切那些美好的东西。

我会说，去鉴别目标群众是比较不可能的(4)。因为在每个年龄、每种性别、任何偏好、任何背景里头，当一个人觉醒并说「噢！」的时候，它都会消失。

班：它可能来自任何地方。我想艾克哈特·托勒(Eckhart Tolle)说得好，它是先来自内在的。如果你愿意展开求道的话，这第一道火花在开始求道之前是必要的。它可能来自任何地方。所以让我(继续)说下去，我很高兴能够跟你聊上一整天。

卡拉：嗯，慢慢来吧！你需要多少时间，我就给你多少时间。

尝试组织你的求道途径

班：谢谢你。我们真的在某种程度上温习了大家觉醒的方式。而我们的答案则来自各式各样的方法，没有什么一致性。人们如何组织他们的想法呢？有没有任何模式能解释，他们怎么尝试与组织事物，帮助他们更为了解自己？

卡拉：是，我想是有的。通常它是…嗯，在我觉醒前

这会怎样，而我这样觉醒了，和我觉醒后，这是我今后一直会做的。它比较像时间排程与所有重要的『啊哈时刻』混合体。通常，当大家写信给我们，那是因为事实上我已经写了太多关于流浪者的东西了，当然，我想也有这么多的流浪者。

我不认为现在有任何投胎到第三密度地球的人只具备第三密度的线路。我想现在的小孩都是靛蓝小孩——无论他们是否觉醒，抑或是他们仍像大多数孩子那样，是个小暴君（幽默地），又或者不管他们是否早就觉醒，他们经常可以轻而易举地做到，因为当你拥有第三密度/第四密度双重线路时，罩纱会更薄。

但是，我想几乎每个在 1977 年后出生的人都是流浪者——刚从一个更高的密度过来。我想他们实际上，几乎都是从地球第三密度毕业的。他们从 1977 年在某个地方过世，然后经历了毕业的过程，看看他们在第四密度可以在主选单上一但他们的心依旧（充满着）——地球正呼唤着他们。他们回望地球，看见它仍然在收割，而在这场收割里，他们需要工作者。他们说：「我得回去。」

所以他们就回来了，我想他们的兴趣并不在于仅仅启发地球行星上人类的意识，而是进行让地球恢复自己的工作，但这些人有很多是从马尔代克斯（Maldek）或火星的背景毕业的，或者是从那些他们破坏了大气层的行星中毕业，在他们能够完成第三密度之前就使得这颗星球无法居住了。所以他们在地球上完成第三密度（的功课），而正如你能看见的，要是你环顾全球，你就知道我们有很多还没修正的坏习惯。有很多人完全没有觉醒的迹象，大多数的人穿着西装，（而他们）有系统地破坏这颗星球。

所以，我想年轻人身上有很多能量，不管他们可以找到……你知道，不管是恢复这条小溪或恢复那个被毒化废物污染的地方，他们都流浪返回地球完成业力的运作。（他们）只是真的被拉进那些真的热爱、想要成为地球母亲的服侍者的网络。所以你们这些年轻人在小时候，六岁或七岁时有着类似由于双重线路与较薄的罩纱引发的觉醒。因此你不一定要排除那些还在念高中或是中学的人。

班：我同意。我想老实说，他们会比年长的人更会使用网路。当你说到这里，我有很多对事情的看法，是跟你书中的某部分有关的。这很棒，我喜欢它。

卡拉：嗯，谢谢你。

班：所以，当大家来到你面前，问你一百万个关于他们会怎么样、该怎么做的问题，有没有什么标准、有没有什么东西是你会说的？像是「去看看这里！」，或者，你告诉他们，「这就是人们说他们找到难题答案的方式吗？」，要不然，你会告诉他们，去看看内在，把这些东西呈现在他们眼前吗？那对每个人来说都是独一无二的问题。你能否给我任何小技巧，不管是你学到的或是我可以找到别人的方法来用，尝试去厘清一些架构，关于「人们如何找到他们追寻的答案」的架构？

卡拉：一方面，我大量书写也写了多年，而所有那些东西都是随处可得又免费的，即便假设大家身无分文，他们还是可以读到《流浪者手册》（A Wanderer's Handbook），或者是《一的法则》卷一。我强烈地觉得

是那样的。所以我想，要是你在自己的网站上有知识的主体，而你可以连到其他站，那是一种把大家感兴趣的东西目录化的方法，像是：「你觉得你从哪边来，而你想知道那是怎么回事吗？那好，这里就是你可以找到资料的地方。」就只是给他们一些非常特别的超连结。

顺带一提，你现在也可以跟我们的网站连结。你不必弄个特别的网页作书签，但你现在就可以这么做了。

班：我得厘清一下。我知道你认为我们的网站跟你们的很类似，但不是那样的。只是帮助你看见，我们正尝试在没有这么多细节的情况下处理。我不想要创造另一个像你们一样的站或者像几千个站那样有一堆讯息让大家找得到。我想要创造一个给大家来聚会的地方，来指引出像你们的网站跟其他的网站，并且说出为什么他们发现网站很有价值，去创造出团体、线上的社交空间，聊天、论坛、讨论板，非常新的科技，帮助大家一起分享故事，这样他们就会讨论到你们的网站，说出那网站为什么很棒。他们正在辨认他们自己的来龙去脉。

我不需要出版任何东西。我想要在自己建立的地方完全地公正。我想要建立工具，让大家来、组织他们自己的生活，然后与人们分享之。所以每个人都能有个迷你网站，如果你愿意的话，每个人都可以一起比较与讨论、分享。那才是我想要建立的，所以我尝试要找出一个方法，我试着了解哪一种工具对大家有价值，这样他们就可以用更棒的方式完成追寻的目标。

卡拉：你说你花了你大多数的时间这么做。你会跟大家一对一在线上，逐一地从一个人身上得到讯息吗？

班：我有一个小团体，现在我显然已经谈过这话题很久了，所以我有一点名单，我想这些人可以帮助这种练习，但我发现这很有挑战性。我甚至无法恰当地解释我如何觉醒、我要如何组织它。所以，我猜你会讲，有一堆人都像这样说他们的故事。

卡拉：是的，我们的网站甚至有一个区块就是建来当论坛，不过那只是让大家诉说自己的流浪者故事，有一个地方可以分享。就在 [www.bring4th.org](http://www.bring4th.org)，它就放在「流浪者故事」（Wanderer Stories）之内。

班：我会去瞧瞧那里。我还没有很深入你的网站，所以我会去确认一下。

卡拉：我想我获得资讯的起点开始于那些老日子，我们的网站比现在小很多、没太多人知道我们的时候。那时我有时间一次写信给一个人，所以说到这十年期间，我可以指出有哪些问题是重复出现的。那就是《流浪者手册》为何会问世的原因。因此，要是你想确认目录、每一个个别的标题，在章节里有超过百来个问题，那也是我正在回答的其中一个问题。因此我才构思了那本书。我分析每一封电子邮件，从我开始计画写书收到的第一封，我贯通了每一封邮件，融合成一个问题。大约是在 100 到 120 个问题左右，这些问题是尝试指出这些问题的人常指出的标准开放性问题。

班：那也正是我的问题之一——你如何组织自己写书的内容？那写得很好。



卡拉：那就是我构思那本书的方法。当你到达那个阶段，我会告诉你我组织资料的其他方式。

班：请继续。

卡拉：OK。我组织《活出一的法则 首部曲：我的选择》的方式，就是回到《一的法则》资料去。我想弄清楚。在我从《流浪者手册》一书中得到足够的回馈后，也就是2001年，现在的八年前，我还没有把我自己所思所想的东西实践出来。我想，我正在写一本入门书。但我当时仍留在象牙塔中，我只是太过忽略了当时会发生什么。我不过是在这么多封信说他们爱这本书之后下了结论，但是他们还不了解很多东西，了解到我需要写一本关于星际联邦哲学原则的入门书。

所以，我做了一点小调查，发现今日美国中学生阅读的水平是在七年级，而中学教育会到十一年级。那就是我为什么要写《首部曲：我的选择》的理由，它是这一系列丛书的第一册。我写了《首部曲：我的选择》，就是要让许多人可以在2012年以前知道重点，而我们真的不会注意2012年之后的差异，就形而上的角度来说，它是一种很不同的人生。我们会听到比第三密度线路（系统）使用上限更多的讯息，纯粹第三密度的线路会感到很困惑、挫折、非常辛苦。

班：如你所说，我们即将耗尽第三密度经验可用的催化劑。

卡拉：是的，所以我先提到那一点。我回到《一的法则》，尝试说出哲学的故事，查询《一的法则》是如何组织的。因为唐（Don）与Ra的对话有一个大问题，就是范围太大，无法按照计画去组织。它是建构在唐不可思议的聪明才智，以及他很久、很久的研究经验上。他晓得去问各种问题，而Ra一直都能解开他想说的话，因为Ra并没有按照唐希望他们说的那样走，Ra会说出完全不同的东西，然后唐就会撤退，快速反应新的讯息丢出新问题。

所以这是一系列读起来很惊奇的书——我们还是一直读，我们从来没停止阅读它。

班：我正在读第二遍。

卡拉：嗯，我们可能要读第十五遍了（笑）。所以我想弄明白如何说这个故事，一直让它走得很顺畅，这样大家就可以在他们已经拥有的智慧上更进一步。那就是我写《首部曲》（101）的方式。我重新组织资料，就好像我从没有在课堂上教过那样。所以我才会把标题写成《首部曲》（101）。

（\*译注：101 在英语有「入门」的意思。）

班：你实际上是怎么组织这本书的？你是不是摘录了些许片断？你是不是有全数位化的版本？这样你就能把这些摘录放进目录和你的一堆内容里，然后成为你提炼到这本书的章节？

卡拉：不是的。外子与我经常在一年内到内布拉斯加州去探望他母亲，她今年已经93岁了，在到那里的车程中有很多时间。我一直没有机会跟丈夫聊天，因为他忙着赚钱养家。他是照护草坪的专家，有自己的生意，而他也是唯一的员工。所以他在那边汲水、很努力工作，当他回家时真的已经很累了。

但是我一年有两次机会，他在内布拉斯加州的来回车程上有整整四天的时间可以跟我聊个不停。因此2006年那一年，我开始勾勒本书的架构。我有一堆三乘五吋的空白卡片，吉姆与我会一来一往地争辩，我们会为某个东西下定义，然后我就写在卡片上。所以我们去内布拉斯加州时就会有一堆卡片了。卡片上写的主题像是，极性、光、爱、自由意志等等。然后在回程路上，我们开始进入每一章的某些细节。

我们必须在很短的时间就回家，因为肯塔基州的生意淡季并不是很长。我们住在南方，草还是照样一直长。所以我们第一段旅途是在十二月初，而二月底则是我们第二段旅程的时间。因为我们在二月底旅行时，我已经先架构好第一章了，但我还是需要讨论到如何处理脉轮的问题。在每一章讨论脉轮的部分，我们两人之间有好几个小时都在讨论细节。

我在2007年初的第二趟旅程中完成我的架构。那时我已经开始写第一章，但能够有一个架构知道你走到哪边，真的还挺不赖的。而那就是我完成本书的方式。这确实一点也不像科学那样严谨。我不是坐在车里，抱着笔记型电脑的人——我还是拿着三乘五吋的卡片，用我1960年代在学校里学到的方式，那时还没有这样的电脑，除非是那种笨重又需要空调的大主机，它不完全像是你能带上车或是当作研究工具的那种电脑。

这相当仰赖直觉，不过另一方面，我和外子由于花了非常久的时间熟稔这些资料，所以我们没有真的去翻书或是记下喜爱的句子或是任何东西，我们基本上算是了解宇宙学的。我已经教了好几年的宇宙学，所以只是把这些概念兜在一起而已。

最重要的是，《首部曲：我的选择》是我想要写的，这样它就能贯穿整本书，所以我从来没有在书中导览那些之前资料中，大家不懂的部分。那会花最久的时间去完全确定我没有遗漏任何基本的阶段。当我写这本书的时候，我会写下每一章的每一节，那么我可以又回来顺稿，然后加长或是强化它，确保基本的阶段都写了。

这往往需要多达六次的重写，来确定所有的参考资料不会让阅读能力还没到达十一年级的读者搞错。我得开诚布公地承认所有的用词并非都属于七年级的程度。那可真是我做过最难的工作，因为我不想要写给大家看、我不想为了让大家理解这份资料而降低标准，我不想要漏掉任何一点点——我只想要慢下来让大家都能跟得上。

班：我只是想有一些额外的回应。这本书很棒。我看了一半的《流浪者手册》，我喜欢它带给我一些不同的思考方法，跟你们介绍《RA资料》丛书的方式不同。我喜欢我们从Q'uo和Hatton那边听来一些与Ra有点不同的讯息。

我读你的书的方式有点从后面倒退读。我先从《一的法则》卷五读起，很高兴听到你对这份资料的个人想法。一个读者应该要多读几次《一的法则》好让它沉淀一些。能听到你的解说也很棒，现在从其他的星际联邦成员那边得到一些额外的资料正是我要的，因为能把这些东西兜在一起也很好。

在我忘记之前，我能不能问问题？我有很多个人的怪

问题，但是却有一卡车的资料在那里。许多人都会通灵。而我在畅销的新时代书籍中发现，像是赛斯(5)，亚伯拉罕教导(6)，甚至最近我在大型研讨会上看到的 Maria Schafer，我发现他们的讯息几乎与《一的法则》的教导相违背。它们看起来欠缺接纳与宽容。在他们尝试推广的创造力中有一种紧迫感。我不晓得你是否知道我说到这里去了，这有点难度，因为我不知道自己是否是错过它还是只看到许多人没发现的某件事。我发现有很多负面的讯息隐藏在某些这类畅销书的内容里，这类书看似极为正面，但我认为它们并非如此。\*

(\*编注：以上这段仅为发问者的想法 不代表 L/L Research 的立场!)

调整好你的频道，防止负面影响力上岸

卡拉:好的，这是发生什么事情的解释。有些可能是你已经知道的，但我还是会复习一遍，因为这些发生的事情都很正常。你知道某个人当然是服务他人导向的。他或她发现他们在有意识的情况下，拥有听到潜意识资讯的天赋，并且开始产生资料。他不晓得任何关于调整频道的事情。他也不知道关于挑战灵体的任何事。他对宇宙有多拥挤毫无概念。他不知道你们如何创造了自己的宇宙。所以他开始有了特别的问题。这些问题经常是基于恐惧的，而如果你有一个基于恐惧的问题，星际联邦这类的管道就没法回答了。

所以这个人，并不是真的了解这里的利害关系，就继续下去了，好，我要回答这个问题。所以他继续通灵，而星际联邦的存有不管是不是原来他连络上的那一个，也不管他的频道通到哪里去，都留不住。这个连结已经被排除了。所以你连不上广播电台，也没法跟提供纯粹正面讯息的存有连结。但是有一堆存有在那看不见的国度都是极为开心地跟你所处的频道连线。你是服务他人的，而你想要正面(极性)的工作人员，所以他们持续地透过你产生听起来正面的讯息。但是一旦他们想要陷你们于不义就说：「要害怕，要非常害怕，它很快就会发生了，我们都会毁灭。但是因为你是特别的，你可以成为搭上巴士的一份子，你可以成为被拣选的人、你可以被带离这颗星球，这就不会发生在你身上了。」我看过最令人惊讶的排外资料说，他们已经选择谁可以离去，而该团体的领导人则说：「哎呀，你们再也上不了车啦！」(笑)，你知道像这样的资料来源都不是正面的。

那就是为什么我在 1990 年写《流浪者手册》一因为事实上有很多书都在那段时间通灵出来。我想那是过去的潮流。但是那时令人震惊的是，有这么多人想要在周末「学习通灵」。诚然，那是最容易做到的事情。如果有人完全照我说的去做，他就能在十五分钟内学会通灵。那是我们都能做到的一件事情。然而，要做到好却是痛苦到极点的。

就像你从我的事上知道，我从不通灵，我曾经是不情愿的管道。我只喜欢安安静静。我就是这么一个特立独行的人，就算在边缘地带也一样。但是当唐说：「嗯，除非你学会通灵，我没办法再继续这个实验了，因为你就是我现在仅有的(资源)了。」而我说：「好！」

好吧！我只是有颗天生带有研究特质的心。当我一开始产生资料，我想要做得比我正在做的更好。而我第

一件注意到的事就是调频，其差异在于我花时间专注在我自己身上，设定一个意图，祈祷、歌唱，不管是哪一种。然后我发展出一个这样的层次。不久我又加入了保护自己的魔法圈。

但是用这个调频来参照我的无线电传讯，我们接收、我们发送、我们只是器皿。所以我想要校准我的器皿，与我能力所及可接触到的最高等、最好的「广播电台」连线，这是个挑战。因为我是个神秘主义基督徒，我发现以耶稣基督之名去挑战对方：「你能说耶稣是主吗？」这是很容易的，但你大概会很惊讶，有那么多存有都没法肯定回答。

班：这满有趣的。

卡拉：就只是白天坐在这里，望着窗外的落叶，这简单的句子听起来很牵强，像是，你可以创造一堵砖墙让负面存有无法穿越。尽管如此，当你从空间/时间摆荡到时间/空间时，思想就会变成物质。直到你来到对自身的认知上，像是，你可以把你的双脚立足于你自己的形而上领域上\*，说：「这就是我、这即为我的是的样子。这是我如何相信的、这是我的最高原则。而我侍奉这个原则。」

(\*译注：这里说的应该是指光体或灵体)

这个原则可以是无条件的爱、光、智慧或别的什么，我学会了以正义与智慧之名挑战的律则。但是为了运作这形而上的工作，以及在看不见的国度中工作，你必须有一个形而上的身分。那个身分不是班?路西克或是卡拉?鲁科特。而是「我是耶稣基督的仆人。我代表无条件的爱。」或者是「我是班?路西克。」

然后你就说你的原则是什么，你为什么而活，或者是你愿意为何而死。之后，你就可以到达那个境界。然后你便能挑战那些灵体，他们绝对无法过关。

所以那就是我跟一堆通灵者的差异之处。在我开始通灵的两年内，当基于恐惧的问题出现时，我开始注意到我通灵时会发生什么事情。所以我停止回答出于恐惧的问题。我会回答关于灵性原则的问题，是因为我应该考虑到「未知」的思考领域，可我却不会回答像是「噢，将会发生什么样的事呢？我们都会死吗？」这样的问题。

班:时至今日仍是如此呀！有一些这类的大型研讨会都在(正面资料 v. s. 「毁灭与灰暗」类型的资料)其中分裂了。

卡拉:当事人道出了不可思议的内容，但之后却没有保护这种接触或是管道本身，结果就这种连结就失准，转到混合极性的频道去。我们有个混合极性的最佳范例，那就是十诫。可怜的老摩西！他本来是非常正面的，但他的群众想要些特别的东西。他们想要知道，所以就冒出一些「不能做的事」。

耶稣想要把局势扭转回来。他说，这是新的诫命，敬爱神，便是像爱你自己那般爱上帝与你的邻居。这两条诫命凌驾于法律与预言之上一超过整个十诫和预言书，甚至一切。但是大家都不听话，他们不了解这话的意思。那就是为什么许多重要的通灵管道说到伟大的事物，也都会显露出混合(极性)的资料。那可真是令人沮丧啊！不过为了保持你的资料纯粹，你只要

说：「不，我不会问那种问题」就好。

班：所以，当你遇到某个来到你跟前的家伙，你有一点点测量的标准，来评估他们是否有对这些频率开放的可能性吗？他们可能具有服务他人的本质—你会尝试了解他们是否已经混合了极性或是收到了服务自我的资料吗？

卡拉：嗯，你知道的，我不会主动提供这种资料。但如果有个通灵管道来找我，就像是你已经提到的大多数人在某个时候来找我，并且说：「我想我的通灵会发生某些事。你可以告诉我跟那个有关的吗？（然后我会和他们分享我的感想）」

班：很有趣嘛！

卡拉：所以我会读一些关于他们通灵的东西，而我会说：「这就是正在发生的事情。」我会用唸他们的那一套来唸你。他们都会觉得被骂了一顿。「我不需要去调频，我不需要去挑战。我知道我连结的是什么。」他们都会采取防卫心态又火大，然后撇嘴走开，他们没有听下去。（我的讯息）只会引起麻烦，不以获利为目的。

班：说到他们的资料。对我来说，当某个人被操纵，专注在控制而不是接纳上，是很容易分辨的。我非常感谢先前读过《一的法则》。如果在我这么做之前先取得这么多其他的资料，对我个人而言，会很难分辨内容的真实本质。我用你之前工作的基准来比较其他资料。那真的很有帮助。

还可以在哪边找到《一的法则》哲学体系？

班：你有星际联邦以外的其他资料来源说到《一的法则》，特别是服务自我与服务他人的第三密度吗？你知道有星际联邦之外的通灵来源吗？或者某种程度上，你算是被银河系核心的星际联邦监视的吗？

卡拉：嗯，我真的只专注在星际联邦上，因为那就是我服务的地方。如果你读过其他资料，不管它是从西方传统或东方传承来的，我想你都会发现《一的法则》资料在所有每一个来源里。

班：真的？确切来说是这样吗？我还没有开始研究到那边去，不过我一直都晓得有相似性的存在。不过，再次地，知道讯息是否被来源扭曲是很难的。而且还有一大堆解读要做。有任何一个你愿意推荐的特别来源吗？

卡拉：试看看《新约圣经》。《可兰经》与《薄伽梵歌》有很多部分不错。事实上当你阅读这些资料时，每一个（在很多部分里）都是被扭曲的。所以你会看到真相的阴影，或是什么时候会看到一些大幅度的扭曲，或偏颇的事实。不过它们都来自万物合一的永恒智慧。

量子物理学家戈斯瓦米(Amit Goswami)有一本有趣的书《神示之窗：一位量子物理学家的天启指南》(The Visionary Window; a Quantum Physicist's Guide to Enlightenment)。我从这本书引用关于《首部曲：我的选择》十大金科玉律，在关于极性的章节一开头就引用了。戈斯瓦米完成了对许多宗教中金科玉律的研究，我相信这一堆箴言是真的。

班：你相信我方才翻开书，正好就翻到那份清单吗？真是太巧了！（班唸了一个名字）就是他吗？

卡拉：那就是他没错。瞧瞧那份列表—它囊括了全世界。中国哲学家老子写的部分很赞。我会说，在那里就有很多《一的法则》。试看看佛教的禅宗吧！你会发现自己读到的任何内容都可以在《一的法则》中找到回应。一切万物都是一体的。我们来到这里是为了爱彼此。这些才是最基本的真理。当然，问题是，星际联邦总是这样说，就是真理太简单了。这对一个聪慧的觉醒者来说太简单，而且在直觉上挑战了人们，就像今日的美国人那样。

班：我觉得自己没有到这种聪敏的程度，除非那是透过比较有科学逻辑的通灵管道。我超感激唐有科学的背景，问了那些种类的问题。因为我需要在那种层次上得到确认，才能够跨越。

卡拉：是的。他绝对是非常完美的。那便是他在这份工作中的职责。当然他是很投入的。在他快要二十岁的时候便开始研究了。他首先研究轮回转世，接着又从那边进入幽浮的领域。他跟很多早期亲身接触过外星人的人们谈过。在他展开这份志业的同时，我们在六零年代开始就一起在冥想团体与通灵，他非常老练地比较了每个人，但永远都是从严苛的科学观点来看。不管是哪种宗教，他都没兴趣，也从不阅读哲学。他是个彻头彻尾的科学家。

我很兴奋能够告诉你，我们最近找到了一个关于他的旧片断。我们搜寻档案，想要确定我们的汇整已经完成了，因为我们的档案站长正把资料印出来整理，想要确定我们拥有的资料是完整无缺的。

（录音带第一面播放完毕。）

卡拉：我们发现一个片断，大约 32 页长，都是打字的定稿。那是唐了解《一的法则》惯用的方法。这份资料写于 1984 年，就在他过世前没多久。我们很快就印出来了。可以在网站上找到我们的声明\*。

(\*编注：该片断已有中文版?<http://tinyurl.com/27m5dte> )

班：当然，那一定是很棒的囉！

卡拉：那真的是很棒的资料！只有 32 页长，但却有科学家的观点贯穿其中。我比他还擅于写文章，可我不会有那种观点。所以即便是当你阅读《幽浮的秘密》一书，你会比较想读我写的，而不是他写的，因为他是有名的「第一页」作家，然后说：「你都看到我写的方向了，完成它。」(笑)那会是他写章节时投入的方式。不过在这份 32 页的片段里头，这篇文章都是出自于他的手笔。而且我想，有科学背景的人会很欣赏地从那里开始了解《一的法则》。

班：那是一定的！我要去找这一篇。那我们的朋友大卫呢？(7) 你还有跟他保持连络吗？他极为坚守科学观点，而我知道他很久以前有拜访过你。

卡拉：那当然囉！他和我们在一起相处了一年，但是在我们的生活方式非常合不来。他被我的生活方式吓坏了。他简直不敢相信在他遇见我之前，这些年他都奉

为完人的一个人，会吃牛排、喝伏特加又喜欢百事可乐。(笑)对于我对待自己身体，那种不注重饮食又不完善的世俗态度，他可是大吃一惊哩！他对于自己吃进身体的任何东西很小心。所以他没在我们家待得太久，因为这一套对我不管用。但我们对另一个人在专业上的尊敬从未间断。我们在专业的层次一直都有很好的情谊。我们随时都很高兴能够一起工作。我永远都会支持他，而 he 也会支持我，我们有志一同。

班：确实如此。你看得出来，他就是把我引导到你这边的人。如我所说，他是在我的求道之路上的转捩点。他真的让我对世界阴谋论、以及这些黑暗幽微的事物恐惧一扫而空，这些东西会消耗我的力量，他引着我走向你的资料，而我真的很感激你。活出一的法则

卡拉：嗯，我想尝试活出《一的法则》是我人生第二部分的挑战。我想现在有很多不可思议的能量。我听到愈来愈多人说，我们需要创造一种我们可以持续下去的生活方式。我想这个世界政治与经济的雷达底下与统治世界的公司在那个层面是真的存在的。一对我们所有人来说，本来就会有一些不同，而这是正在发生的事情——在这雷达之下，人们住在他们的家里，盯着他们住的地区，仍然可以找到自己能够持续更久的生活方式——培养他们自己的食物、发展更多自己的力量，在一种方式或是另一种方式中有小小的进展。而我想这种以地球管家之姿建立的能量，与对永续性的尊重会持续在草根群众里成长，不必在领导层生根。我想这种改变的压力将会来自基层。

班：我想它正在来临。我认为绿色运动已经受到大家的肯定。这是硅谷最热门的投资之一。所有的有钱人投下大笔资金到绿色运动上，如果你想知道的话，生物柴油这类的东西都算是属于这个领域的。

卡拉：我们必须如此，因为就算是一个像泥炭苔(peat moss)这么小的东西都不能长久。有一个叫做威尔·艾伦(Will Allen)的家伙发现，如果你把一些椰子壳里面的东西拿去磨碎，你会有同样的小生物、同样的酶，你会得到跟泥炭苔一样的生物，不过它可以持续生存下去，因为每年会掉下一兆颗椰子壳，而且还没有人想要。所以这是被回收的废料。

那是我偶然遇到的一种能量。也是我最近(8)写过关于威尔·艾伦的文章。至于永续性，你可以从任何一个地方开始，在我们全体生活的任何一部份，那个我平常都有的部分，而你可以找到如何延续，而不是用光地球最后剩下的资源。

那就是我们在爱与光研究中心尝试做的。我们正尝试发展一个生物动力农场。一切都慢慢地进行着，不过事实上，你设定目标，并且拥有那份前进的力量，我想，加上行星能量场这种方式，就可以改进收割、改进其他人觉醒的可能性。你做的每一件事情都要算进去。

班：我也这么认为。

卡拉：你做的事情不会白费。我在 1988 到 1992 年间这段时间学到一件事，我长期卧床，却没有停止旅行，不过我得坐在卡车后面旅行，然后下车，到我要去教的医院，我教学的时候一样要躺在床上，因为我无法坐直。有很多人看着我的需要感到不舒服，真的

不喜欢我在病榻上教学的方式，所以我在那几年没有太多的教学活动。

但是，我在那段时间学到的是，如果你无法运用你外在的天赋，那也不会有什么差别，因为我们与生俱来的天赋即是我们的本质，只是成为我们本来的样子。假设你让出那个空间，允许光流过你，假如你是个乐器，让灵魂弹奏你，你可以在你那个临终的床上这么做、你也可以在你的病榻上这么做，你可以在完全动弹不得的时候这么做。那没有关系。

我想让大家了解这个是很重要的一你做的事情不重要，而你真正的面貌才是关键。那才是你天赋的核心。我有很多外在的天赋。感谢主，我有一些天赐的礼物可以在今生分享出去。但我向你保证，在我的天赋中最大的才能就是每天校准我的器皿频率，这样我就不会被自怜或恐惧等其他东西给堵住了，我就在造物主可以运用我的那个点上，可以在我身上注入那些喜悦与充满平静、爱的能量流过我。这全都跟爱有关。

我知道，这不能真的在你的社交网路帮上忙。

班：噢，我们是从个人的角度去看事情的，但这还是很美妙的。去让那一块区域圆满，我猜，你真的有点到收割的重点，我晓得星际联邦说过，他们不会太关注这个话题，也不想说太多关于它的事情，可我认为你把《首部曲：我的选择》的结尾写得棒极了。你真让我感动落泪——这仅是其中一次而已。套句从 2008 年 Q'uo 群体那边引用来的说法，关于引导人群到提升灵性的转折点——我很高兴听到那席话，它很美好。(9)

你对收割大致的看法如何？你有更新吗？

收割

卡拉：这个嘛……我想我会重新浏览整个资料。我们一直都有产生关于 2012 的新资料，由于事实上有这么多人想问关于它的事，所以我们持续地取得关于它的新通灵资料。不过，当 2012 愈来愈近，我想基本的真理还是一样的：如果你在此时此刻关注爱在何方，并且与之合作，抑或是，在当下并没有「爱」存在，你会在当下发现一个方式成为爱，那真的就是你顺利毕业的唯一必要条件。我不相信 2012 年是每个人都毕业的一年，我认为它是地球毕业的日期，这才是重点。就第三密度而言，我们的环境正离我们而去，而且逐渐衰退。而 2012 时，第四密度的光会大量地渗透我们彼此，我想只有那些连结第三密度/第四密度——拥有双重线路的人，将能运用这段时间。我想会有一个时代会来临，我会说那是未来的三百或四百年内——有个通灵资料说可能至少是八百年，但我不晓得，那只是猜测——当没有任何灵魂投胎到第三密度的地球时，因为关照人类的机会将不复现了。更甚者，清理我们在第三密度地球曾创造的混乱的机会也会消逝。届时，不再会像现在这般混乱，那会是我们能做到的最好程度，剩下的就交给时间去处理了。

事情会有半衰期，即使它甚至长达数千年之久也一样。这颗星球会得以疗愈。

不过有很多可以做的事，让大家可以有效地改善这颗星球的生命力。

我想那会持续下去，而且第三密度将会艰难地走一阵子。但大家会大量地卷入第四密度，而不是一直留在第三密度。所以，我想像第三密度是在地球行星上的最后时日。它是一个令人兴奋的时间，况且我们那时我们还活着。对这么多人来说，它是最后的机会，得以超越这个级次。他们会重复这个年级，再一次吃个七万五千年的麦当劳(McLife)，而他们还有一些琐碎的工作要完成，他们最终会了解到自己对速食和快速的生活、简易的答案等等都不满意。

你开始了解到那个概念、你开始觉醒。但是这样你重读了这个年级。

然而在这条漫漫长路上，当你看看其他密度的百万年，七万五千年那不过是很短的课程。所以没有在这个阶段过关也不会有真的惩罚。事实上，有那么多选择只会有更多乐趣。假使你选择第三密度的选单，你有一组选项，但你的选单不会那么长。

如果你选择第四密度的选单，它们就有好几页的选择，因为第四密度的光是不同的。它有很多讯息。当他们说「密度」时，他们说的就是那个意思。他们讨论的是光的密集程度。所以最终大家会想要有更大的选单。我想有很多人都是在这个觉醒的边缘。我几乎还是认为有一个「百猴效应」会发生的。

班：这很有意思。所以我才想要提供帮助与支持。

卡拉：的确。我们要用一种聪明的方式去做、去支持它，而不是创造一个全然崭新的教条。你完全不是那样做的。你刚刚已经说，你不想要创造资料，你想要创造选项——这对你非常好。我想你是在对的路上。

最后的想法

班：嗯，谢谢你。我没有什么特别想问的事情了。我确定我可以跟你聊上一整天。你有任何特定的问题吗？有什么你想要特别讨论的？这已经很棒了，我喜欢今天的谈话。

卡拉：对于你做的工作，我感到很兴奋，我希望你们都能得到极好的激励，并且得到来自看不见的国度可能提供给你的帮助。不，我确信你召唤了你的指导系统，请求你的天使帮助你……等等。不要忽然改变看不见的国度帮助你的部分！

不过你真的必须求他帮忙，你也必须感谢他，就那么做吧！

同时，在你走下去的时候，花时间在你的内在环境中静默，让所有的自然环境帮助你。所有这些事情会让你在灵性上成熟时，让你更人性化，你会更觉得自己是地球行星上人类部落的一份子。并且引以为傲。那也是很光荣的事情。

班：好极了！那很美好。我绝对需要更多时间静坐。我试过找出一个让我自己规律静坐的方法，我会去做的。

卡拉：有时候运用自然的方式会比较好，而不是去说：「好，那我现在会去冥想。」然后跟随你的呼吸，虽然这还是有用。不过只是试着放下你的 iPod。找个树木比人多的地方，拥抱一棵树，然后再抱另一

棵树，接着多走几步，找一根掉落的圆木坐着，倾听一会儿，然后起身，再次拥抱另一棵树，请求它的协助，只是沟通与当个呆子。（笑声）

之后你开始会醒觉，觉察到我们还活着，这棵树爱我，另一棵树也爱我，你知道，我可以感觉那股能量。你开始感受到，你自己是这舞蹈的一部分，那是很不可思议的一件事。

关于静默的部分则是，在静默中，你会得到资讯，但你不会有文字的资讯。我们都共有的意识就是造物主的意识。我们没有分离的意识。我们有分裂的头脑、我们有分裂的聪明。我们可以在整整一辈子里都忽略我们的意识。不过当你抛开那种聪明，久到可以走进大忙人后面的一头脑，你会进入无条件之爱的意识。

那是原本的理则，即造物主的起初思维。而所有的资讯、你所有问题的答案——都在那寂静之中。当你靠近那种静默，当你崇敬尊重它，甚至是只有五分钟而已，你会接受讯息进入你的意识之根，你会以任何方式——梦境、视觉等等，收到你的意识心送来的讯息。

所以那是根据静默而来的结果。其中包含了资讯。当我进入我的通灵模式，我就被拉进一个字都没有，只有一堆概念的世界。而我觉得用文字表达几乎无限的概念并不恰当。因此我在铺陈这个概念时，某种程度上会千篇一律运用某些字眼。我得到一些他们试着透过我给出的东西。但我从来没有全部都接收到。

如果我能以某种形式留住它和处理她，我会有更全面的觉知，更全面的知识与理解。但是我没有那个能耐。我们人类并没有那种能力的倾向。我们不能够维持它。我们必须要把它塑造成某种字眼，某些进入智能容纳范围的东西，也是能被智能处理的东西。我们必须拥有智能。

是故，在寂静中，你不是尝试让这个讯息变成陈腔滥调。你正在说：「好吧！请充满我，然后我会尽可能地以我的梦想、知见与活跃的人生来处理它。所以拜托、拜托啦！就请充满我吧！」所以你只是打开了寂静。你向造物主敞开。那是很坦率的。冥想并不是个奥秘。人们是用这种说法来辨认出奥秘的：「你会得到这个跟那个结果，这就是你得到结果的方法。」除了超觉静坐——能给你放松的有效方法之外，但它还是一件有限制的事情。(10)

一切基本上就像化身博士海德那样。

寂静的真相，就是它进入了你的心识之根，它会根据你个人的扭曲和你个人感兴趣的领域而沸腾，所以你不晓得它是如何进入你清醒的一是当中。你只晓得如果你把自己放进寂静里，就像我说的那样，一天五或十分钟，你便已经设定在那种寂静中收割讯息的意图了，你会有成果。设定意图、走到外面拥抱一棵树，然后再回来。嗯，我今天已经做完了这一套。这真的没那么难。我鼓励你试试看，因为完成练习的最终利益就是每天持续的习惯会超越你最大的预期之外。

班：.好，感谢你激励我养成我第一天的习惯。

卡拉：祝你好运！



班：非常谢谢你。这本来就是很美好的事情。我希望你可以在自己的工作做到最好，继续做这些伟大的事情。

卡拉：嗯，谢谢你，班。我只是对应该流过的任何东西敞开。那不是我，只是流过我的东西。我只是写下讯息的人。

班：是啊，你做得很棒。我期待你的下一本书，再次谢谢你。好好照顾自己，祝你拥有美妙的一天。

(c)2010 译者：爪子（知名部落客）  
Reviewed by c.T.

\*\*\*

原注

[1] 也就是说，大家参观我们的网站  
([www.llresearch.org](http://www.llresearch.org))或是阅读我们的书。

[2]班跟我说了一部份关于他怎么架设网站的过程，这个网站的目标族群是刚觉醒的求道者。他希望能够让他的目标区块更精细一点。因为我观察过在人生各阶段觉醒的人，从小孩到老人家都有，所以我帮不上忙。

[3] 请参考网址：  
<http://www2.hawaii.edu/~boyne/welcome2.html> .

[4]请参考《文化上的创新：五百万人如何改变世界》(How 50 Million People Are Changing the World, by Paul H. Ray, Ph.D. and Sherry Ruth Anderson, Ph.D.), 网址是  
<http://culturalcreatives.org/questionnaire.html>  
，套句班的话来说：「在大量研究之后，现在我个人觉得流浪者在文化上的创造是一个庞大的次族群。」

[5]出自于珍·罗勃兹的赛斯资料与其他作品，现在仍可以买到纸本。  
[6]请参考亚伯拉罕的通灵资料中文版《情绪的惊人力量》。  
[7]班在此说的是大卫·威尔寇克(David Wilcock)

[8]写在部落格《大宇宙小灵媒》(A Small Medium at Large)，网址是：  
[www.religionandspirituality.com](http://www.religionandspirituality.com)。通常我每一两个礼拜都会写一篇文章。要订阅这些文章请写信到：  
[contact@llresearch.org](mailto:contact@llresearch.org)，要求把你加进寄件人清单中。

[9]班引用的内容出自于《活出一的法则 首部曲：我的选择》第十二章：「这个团体一直以来提供爱之声，并且一直持续到现在，首先，只有很少人听到声音。现在，如果这个器皿与吉姆知道这个声音到达的远方，他们会感到惊奇。这个声音的确传到地球的尽头，它已经尽其本分将地球上所有人带到一个接近引爆点的地方。」

[10] 读者可以到 [www.tm.org](http://www.tm.org) 获得更多讯息。

---

## Q'uo 文集 第 09-24 篇：基要派的扬升观点

---

Copyright 2006 L/L Research  
译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L

Research)。  
这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。  
有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站  
依发表日期寻找原稿？  
<http://www.llresearch.org>  
周日冥想  
2006 年 4 月 16 日

小组问题(由 Jim 朗诵)：Q'uo，许多新时代寻求者和基要派(fundamentalist)基督徒相信很快将有一场升天或扬升，在其中 真正的信仰者或神之选民将被 UFO 或天使迅速带走，其他人类则留下来忍受末后日子的苦难。你能否讲述这种升天(rapture)或扬升(ascension)概念 与 星际联邦的毕业进入第四密度的概念 有不同？

什么样的灵性原则能够帮助我们思考这些可能性？

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的光与爱中问候你们；在他的服务中我们来到你们这儿。我们很荣幸地加入你们的寻求圈。我们在你们的振动之美中安歇。

我们十分乐意与你们谈论所谓的升天。

在开始之前，我们请求你们每个人谨慎地守卫你的感知之门。不要允许我们的评论与思想动摇你 除非它们引发你特别的共振。工作这些有共鸣的思想，同时把那些对你没有帮助的部分抛在后头。

请了解 在个人的灵性旅程上 你是自己的权威，请善用自己的辨别力。

如果你们愿意做这份辨别的工作，我们将无须忧虑可能会冒犯您的自由意志。我的朋友，我们感谢你们考量这点。

在我们探讨根本询问之前，我们想先讲述一些背景资料，关于那些创造扬升或升天的实体们的想法，他们生存的时代即是圣经被组合起来的时期。

今日 中东地区是许多文明共享的家乡，在昔日 它并非任何民族的故乡 毋宁是许多文化混合的地方。

在那个时期 许多犹太人与其他宗教团体共同的信仰是轮回转世。这个信仰带来的难题是 如果一个实体绝对相信他是灵魂溪流的一部分 他将会多次投胎到地球，那么该实体就不会特别关心自己在这一生是否品德高尚，因为他假设来世还会有另一个弥补的机会。

因此 老师们当时的关切是希望学生将焦点放在此生，产生必要的行为以创造意识的转移 从老旧的做事方式前往崭新的做事方式。

对于耶稣实体而言，老旧的做事方式就是俗世的方式，老旧的方式就是金钱、权力、影响力的方式。耶稣实体建议该是人们觉醒的时候，转身离开俗世的方式，释放掉他们认为金钱、权力、影响力很重要的概念。

耶稣实体的心智中有另一个国度，跟俗世不同，他称为天堂王国。他感兴趣的是将人们的心智从俗世转向



天堂，从恐惧转向爱。

因此 当他讲述关于末世的事情 他以故事与寓言来谈论，没有试图逐字逐句地教导，而是创造一个让真理变得清晰的氛围。

许多次 耶稣实体说：“有耳的 让他听；有眼的 让他看；有心的 让他理解。”

基本上 他要求人们从头脑的环境移动到心的环境，让心去思考。

我们无法对那些信仰字面真理的人讲说什么，我们也不希望任何人逐字逐句地相信我们说的话；我们也不希望说服那些相信圣经每个字都是对的人 或告诉他们是对的。

我们单纯地请求那些如此相信的人不要尝试去工作 我们在此提供的资料，我们向你们担保 虽然你们教会权威的观点是狭窄的 却具有穿透力。无须参考我们说的东西 你们将能够追随耶稣-基督的指导与教导。为了你自己的平安心境，我们建议你不要继续阅读下去，只需阅读你的教会领袖认可的资料来源，这样我们的东西不会成为你的绊脚石。

\*\*\*

现在 让我们前往这次集会的基本询问。

确实 耶稣实体曾说到升天日，那时 两个人在田野里取去一个 撒下一个\*。我们并不相信耶稣导师希望听众完全照字面去解释这段经文。

(\*译注：出自马太福音 第24章:39~42节)

朋友们，有其他方式去看待这个概念，或许 可以带给你一个更好理解的故事。

有两种方式会终结当下此刻的开放可能性。首先 你做为一个具肉身的存有，从这个世界通往下世界，在肉体停止呼吸的那一刻 生命和意识离开肉身，在那一刻你携带的振动或调频绝对是你此生经验的最终调频。

在那个停歇点 你离开肉身，在意识中前往光之载具，在你这一生 该载具一直与你的肉体相互穿透。接着在那光能载具中 你将移动穿越毕业过程，那个在田野的时刻就是你们称为死亡的时刻。

以更大的意义而言，就整体地球来看，也有一个终结点，结束维持第三密度做选择的可能性。此时 你们地球上的第三密度能量势微，接下来 将不会有多少第三密度的投胎了。

正因如此，珍爱这次的人生，了解到 它对你们每个人象征的意义。这是你最后一次机会 维持极性的选择将引领你通过毕业典礼，继续从事更高密度的工作。

那些不愿做出极性选择的人们，那些不愿建立足够极性好承载较高密度之光的人们将在其他行星经验另一个第三密度周期，再次拾起爱的课程。

我们强调在这个方程式中没有真正的不利因素，如果你尚未准备好做出选择，你有全世界的时间去仔细考量。如果你准备好了，那么 机会就在这里，把握今

朝，抓住你灵性进化的方向，用你存有的每一根纤维、每一个希望、每一个热忱 走入光中。朋友们，感谢吧，因为对于想要走在光之途径的人们 这些日子真是美好时光啊。

就物理层面 你们星球将会发生什么事，我们无法精确地告诉你们可能性/或然率漩涡将会如何浮现。你们人群正以惊人的速率觉醒，以指数比例扩张，不只在北美洲，而是在每一块大陆，每一个文化中进行。

我们的确认为地球自身在充分移动进入第四密度的过程中 不会有什么危险，地球妈妈并不需要表达全球的大灾难以促使物质界的升天发生。如我们先前透过这个器皿所说，当我们凝视这个地球村，这里的村民有种麻烦的倾向 寻求侵略与战争 而非外交和对话。这股倾向透过这个权力-飢渴的世界不断倍增，最终可能导致某些国家点燃所有炸弹 引爆真实的末日，这结局是可能的。

我们请求你们每个人检视自己的内心，选择沟通胜过侵略，选择耐心超越无耐心，选择爱超越恐惧；希望超越排外。

做为一个人 你似乎从自己开始 到自己结束。但我们对你们说 你不只为自己行动还为了人类行动。你所做的选择 如果是怀着纯粹与清醒的意图，能够改变这个世界！是的 你就是那么有力量，那么有魔法，那么有影响力！居住于你的里内的意识和耶稣-基督内在的意识是相同的；但在某些情况 他被埋葬在草率度日形成的瓦砾堆底下。

那么 就从今天开始，怀着关心、耐心、爱心去生活，有意识地觉察你为地球屹立，不只是为了自己而活。不要让这份关切压倒你，只要知道你的选择真的可以缔造不同\*。（\*网友推荐：

<http://tinyurl.com/38lw7ey>）

你们问到 升天或扬升的理论 和 星际联邦关于毕业典礼与行走光之阶梯的教导有什么不同？

就某个层面而言 两者的差别很小，因为这两种故事都聚焦在每个独特的灵魂凭藉一己的自由意志做出选择，关于如何存在、如何服务。

你将要成为一个放射光芒给他人的仆人，一位光之仆人？若是如此，做每个选择之前都记住这点。

对于那些少数致力于服务自我极性的读者们，关于你们的毕业，我们对你们说，朋友们 每一次都要谨慎地选择你所服务的对象，以及你想要如何表达你的选择。

对于那些坚持一致选择的人们，毕业几乎是无可避免的，因为你们充满前进的渴望，当你组织这份渴望进入一个焦点，将自己的意志投注在这个焦点上 没有任何事物能够阻止你。你可以身处监狱中 却仍旧选择爱、服务、奉献、喜悦、感激。你可能正在濒死边缘，你可能正躺在病床上，不管是什么样的处境，只要你拥有意志 做出这些选择，你早已身处天堂乐园之中。

那些目前还不想要涉入这个重大选择[如何服务，对谁服务]的人们将不会毕业；因为他们尚未成为有力量的人，他们尚未选择。无论如何，在这个时点 只有很少人毫不觉察需要做一个选择。

你们还有时间去导引你的思考和致力你的寻求，第三密度能量尚可维持几年。然而，我们确实鼓励你们在这个时候向前走，尽可能地信守你最初的选择。你们现在进入一个时期，或许在大约 6 或 7 年之后，你们就不再能够做出起初的选择，时间不多了。

并不是说第三密度能量势微之后，你们都将死去，而是那时的振动将变得比较质朴，不会包含那些攀升、螺旋向上的能量。因此，生命将继续维持下去，那些现在进入这个环境的实体早已通过毕业典礼，如同目前许多的新生儿，他们携带着毕业的能量，无须担忧第三密度的终结。

无论如何，我们现在说话的对象，大部分尚未毕业，然而，我们并非带着急迫感对你们说话，而是渴望分享这份资讯，希望帮助你们在此刻做出灵巧的选择。

至于你们未来几年将要发生的事，我们的确看见地球上的各种困难与麻烦事，地球必须要做一些改变，好稳定地、平衡地抵达第四密度，这是第三密度地球重新校准自己的过程，目前这个过程进展良好。

在地球的物质层面，这个团体与许许多多类似团体的长期工作已经创造了一段恩典时期，打从你们的 1998 年起，你们一直单靠恩典生活，这份恩典持续存在，在超越某个特定(时)点之后，它将不复存在。在一个特定点，情况就好比各种能量混合在一杯水之中。

我们对于过度简化这个比喻感到抱歉，但我们使用的器皿不具科学素养。

当各种能量全部混合在一杯水里头，在某个程度上，它们融合在一起，但到了一个特定点，比较沉重的元素沉到杯底，而比较轻盈的元素上升到顶端，自然分隔出两个层次。这个特定点即将到来，这并不是一场悲剧，也与升天事件无关，它就是自然的灵性进化过程，适用于所有行星与人群。

在时间成熟时，你们的地球将成为一个正面的第四密度行星。一段黄金时期即将到来，所有从第三密度毕业的实体和那些很关切自己过往业力的实体将在这段时间一起修补行星地球。

将会有一段困难与充满挑战的时期，因为你们现行的科技并不足以满足未来的需求，你们将要创造新的方法来做事。

但现在瀰漫在你们当中的能量将变得清澈许多，那些尝试从服务自我途径毕业的实体将前往别处，留在地球上的实体们将是正面导向的。

有另一群实体将会留在地球一段时间，他们无法毕业进入第四密度或返回更高密度[如果他们是流浪者]；但他们感觉业力的拉扯，他们想要补救。你将发现有许多人正在尝试越来越多地将焦点放在地球的需要上，他们想要清理地球的水源、空气、土壤。这些实体此时并不希望毕业，毋宁是参加某种暑期特训班，在那儿他们可以戒除粗心大意的习惯，进而解放自己。因为误用(misuse)环境资源是粗心大意的，误用社会团体、人际关系、人群同样是粗心大意的习惯。

所以，生活在地球上，这是一个充满希望与兴奋的时

期，许多人尝试毕业，许多人不认为自己能在此时毕业，但尝试弥补过去曾经摧毁或伤害行星存有的疏失，好让他们从业力中解放出来。

以上是我们如何看待你们的当下此刻，并不是突然的剧变，而是一种持续的形而上改变。

我们感谢 Jim 实体在思考这个问题后，询问哪些灵性原则跟这个问题有关，如此它允许我们衡量那伟大与中心的合一灵性原则，该原则主宰这个世界的灵性显化。我们稍早曾对你们说，如果你能够在做选择时，充分地、了解你为地球选择，你的确会成为创造地球意识转变的一部分。

合一意识是非常强有力的，对于造物主而言，我们全体——我们、你们、一切万有——都是一个存有。升天的概念里头包含着服务自我的种子，因为它选择某些人丢下其他人，谴责那些没有到达天堂的人，宣判他们最终得前往地狱。

而我们对你说，天堂和地狱都蕴含在当下此刻，你打造你的世界成为天堂或地狱。当一个人以爱的态度过生活，他走到哪儿都创造天堂。

我们在这个器皿的脑海中找到一个范例，这个人名叫迪特里希(Dietrich) [1]，在二次世界大战中因为宣讲福音被定罪，关到监牢中。这些囚犯的粮食短缺，接近饿死的边缘。迪特里希学过电码，于是他透过监牢的铁棒敲击祈祷辞和鼓励语给其他囚犯，知道电码意义的人就会接着传递他的话语。他每天都这么做，他的祈祷与服务支持整个监牢的囚犯度过二次大战。虽然他最后被处决\*，但他已经将爱与信心传递给整个监狱的灵魂们，只因为他持续地讲话，讲述他唯一在乎的事：爱。

(\*译注：原文记载迪特里希自然死去，明显与史实不符，故在此修正)

让你的生活围绕着爱，这将使你的世界变成天堂。当你走过生死门，进入更大的生命，你只会看到更多相同的东西，因为你一直都在那儿。今日，你就在天堂乐园当中，相信这点，据此行动，让这句话传扬出去：今日天堂就在人间！

天堂就在你的双手之中，就在你的嘴唇上，就在你的心里。

此时，是否有后续的询问，或者你们有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

Jim：我们有另一个问题：“为了选择光，我们必须承认和理解黑暗。这个问题关乎黑暗的本性，许多资料提到负面实体将疾病与不和谐带给寻求光的实体们；但是否有一个分别的负面种类将疾病与不和谐带给服务自我的存有？这种服务自我的存有是否为黑暗天使或恶魔？”

你能否提供任何灵性原则，帮助我思考这个问题？“

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

我的兄弟，虽然这里有两个问题 你想要问的只有一个，因此 我们移除其中一个问题，好让我们可以干净地回答。

一个实体可以在一个人身上创造疾病 这种状况是罕见的。超心灵致意只能够强调早已存在的缺陷，或者说光之盔甲的裂缝。

举例来说，这个器皿的盔甲有个裂缝，造成她摔破脚踝、擦伤与其他种种困难；因为她有健忘的倾向 常常专心想某件事的同时 忘记自己身处何方或在做另一件事。

该器皿有些先天缺陷，和她的杏仁核 (amygdala) 有关，在她出生的时候 双眼被推挤到大脑的杏仁核里头，因此切断长期与短期记忆之间的连结，导致她产生心不在焉的模式。她接受这个状况，也做了不错的补偿工作。

所以，当负面实体尝试对她致意，令她分心而离开那些良善的工作，他们的机会目标是她的肉体。然而 致意的结果并未使她惊慌或分心。

虽然如此 这是一个好例子，说明外在势力如何侵入一个人的肉体健康，这情况影响不大。

造成身体系统不和谐的一般起因是该实体有不和谐的思想；那些剧毒的思想样式肯定会导致肉体配置低于理想状况。

恐惧的思想赶走平安，爱的思想构筑内在平安，它是如此简单 又是如此具挑战性。你的心智走到哪儿，你的身体就会跟随。

你所忧虑、恐惧的东西，你就把它们呼叫到你身边。我们鼓励你如同一只猎鹰般观察你的思想，当你发现它们变得有毒，要求自己停止朝那个路线思考，问问你自己，你的最高自我会怎么处理这个忧虑与恐惧的状况？

当最高与最佳的思想来临，试试看，看看它是否比你的恐惧思想更舒适、更有技巧、更有帮助？这类的选择看起来不像是极性的选择，但它的确是。

恐惧的选择就是选择让生活围绕着你；爱的选择就是选择让生活围绕着太一无限造物者。

此时 是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

发问者：[听不见大部分的问题，主要是问 Q'uo 群体如何看待这个透过网际网路聚集的团体，成员来自全球各地。]

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的弟兄。

我们给予这个器皿 地球的影像，好比这个器皿曾经坐飞机横跨美洲，从观景窗向下俯瞰的视野。

夜晚时分，当从窗户看出去，可以看见远方闪烁的灯光，她仍可看见农舍与小镇的灯光；同样地 我们看见你们的光 存在于地球四周。

同个时间，我们看见这个团体坐在肯塔基州的一个房屋之中，也看见分布在地球其他处所的成员一起来到同一个地区，因为这个团体向非-区域性的成员敞开，在你们的空间/时间 真实的出席当中，你们真的获取时间/空间特征。

对我们来说 拥有这个时间/空间成分是很令人兴奋的经验，原因是非-区域性的实体加入这个地方性团体。虽然你们八成没有察觉，这是一个美妙的聚会团体，你们的灵光 (aura) 相互穿透，你们创造的动力关系是无以表达的微妙，又是难以言喻地美丽。一个实体的灵魂光束碰触另一个光束，接着碰触下一个，如此完美的奇观，我们感到非常幸运 成为这个团体的一部分。

我们问候你们全体，感谢你们全体在非常、非常忙碌的生活中抽时间出来加入这个真理的寻求圈。这个器皿的能量开始衰微，所以我们在此时离开这个器皿与团体。我们很荣幸与欢喜地同你们相处；感谢你们再次呼叫我们。

我们是 Q'uo 群体，在太一无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai. Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

原注

[1] Dietrich Bonhoeffer (潘霍华). 请参访 [www.dbonhoeffer.org](http://www.dbonhoeffer.org) 了解更多资讯。

译注：上面的网站已失效，好容易找到两个连结，提供读者参考：

<http://bla.fhl.net/Philosophy/Thought/006.htm>

\*\*\*

[http://en.wikipedia.org/wiki/Dietrich\\_Bonhoeffer](http://en.wikipedia.org/wiki/Dietrich_Bonhoeffer)

# 爱与光图书馆选集 第 10 辑

## Q'uo 文集 第 10-1 篇: 疾病与疗愈

Copyright 2006 L/L Research

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说,请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2006 年五月 7 日

小组问题:“我想问 Q'uo 对于疾病过程和治疗疾病过程的想法 并谈论相关的灵性原则;这些过程包含治疗自我和成为治疗其他-自我的管道。”

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则,在太一无限造物者的爱与光中向你们致意,在造物者的服务中,我们今天来到你们这里。

感谢你们呼叫我们加入这个寻求圈,感谢每个参加的成员,同时包括本地与世界各地的朋友。你们真实地打造一座圣殿,使我们全都位于同一个时间与形而上空间,我们参与你们并感到荣耀。

一如往常,我们请求每一个人好好守卫自己感知之门,辨别哪些思想正中红心,哪些思想错过标的。非常谨慎地接受我们任何的想法,确定该想法真的与你产生共鸣,因为我们不想引你走入歧路。我们感谢你的这份考量。

你们今天问到关于疾病和疗愈过程 与相关的原则—不管是治疗自我或治疗他人,它们是一个铜板的两面,那枚铜板就是你在镜子前观看的奥秘:你的肉体载具、能量、所有的附属物。

现在 让我们注视这个模型,你们称为肉身,这个身体是你的肉体载具,你的意识外在与物理的迹象,牠不是你的意识。如果放任肉体自己活动,牠就如同你们地球上的许多动物一般,具有本能的生命与一颗大脑;你们的大脑主要是一个做选择的工具,它分阶层地排列其优先级,首要的顺序是生存。

当你怀着远大的抱负进入此生,你已同意自己密不可分地与这个肉体载具绑在一起,期限是一辈子。

你拥有的意识,做为永恒的公民,移动进入一种互相贯通的亲密关系,于是你的意识体[有人称为光体或能量体]和肉体形式互相贯通。你在投胎前,以一个意识的身分与肉体达成某种协议,就某种意义上来说,你们[所有人类]可以看待自己是一种 walk-in\*,这是该器皿熟悉的 New Age 名词。

(\*译注:请参考以下网

址:<http://en.wikipedia.org/wiki/Walk-in> )

你们的意识走入(walk in)自然的肉体载具之中,在能量系统的各个面向产生连结,沿着脊椎一路向上连结;

于是这两种存有共享此生的经验,肉体载具有这个荣幸承载意识;而你,一个意识,有这个荣幸投胎享有一个肉身。这是一场谨慎策划又十分美好的合作关系。

如果让肉体自己选择,你们人类今日体验的各种疾病不会存在。你们会非常健康直到肉体疲累为止,只要有充足的食物、水、空气等等维生资源,无疑地 你们将保持健康状态 直到离开人间的时机到来。

你们目前经验的压力和紧张戏码,以及各种情绪和肉体后遗症都不会存在。你们的生活变得很自然,就如同一只猫、一匹马、或大灰熊。生活变得很简单。

身为一个人,生命的单纯质朴变得难以捉摸。你无法重新变成一个简单的动物,你的意识本性阻止你如此选择。

不管你多么深入地尝试埋葬你的判断机制,做为一个人 几乎一切都与判断有关。

这个判断被谨慎地创造为你意识内的一种本能,驱策你向前[就形而上的意义而言]。

然而 直到你开始掌握这个意识系统的力量与反应性之前,你很可能经验到范围宽广的催化剂。当你变得有技巧地去了解这个自然系统的动力关系,你将开始领悟某些态度上的选择可以创造一种参与感,让你可以主动地选择如何回应催化剂。直到你掌握意识的力量有多么强力之前,你将完全任凭各种催化的摆布。

相反地,一旦你掌握这场人生游戏的规则,开始应用该游戏的规则[相对而言 是简单的],你很可能发现自己身处蜕变的过程之中。

事物可能开始再次变得简单了,但这份单纯质朴以螺旋方式向上移动 通往身体与意识统合的水平。

以某种方式,你可以看待自己为一个朝圣者,你行走的道路即是灵性进化的旅程。你的行囊不在背上 而是位于你的内在。什么是形而上食物?你的行囊里头装了什么?你提供给自己的答案很可能指出你的健全状态的真实本质。

我们顺便在此区别健康(health)和健全(wellness),透过你的双眼与感觉,你可以发现许多外表上健康的人其实过得不好,你也可以发现许多表面上身体虚弱的人却极为健全。在你的有机体内 健全状态并不只是肉体的机能 也不只是心智的机能,它还包含一个难以量化的元素。

在意识中 有个存有的地基,该地基就是爱。你是太一起初思维的一个表达,你所携带的爱不是一点点,而是可以创造和毁灭的爱。它同时是你的荣光和最大的苦恼,因为当你并未聚焦 没有导引在你的人格、品行、信仰系统中的惊人力量,这股力量就会跟随自己的脉冲随意游走,那么 你会发现自己的生命经验没什么道理,你也不知道该如何回应。

回到主题,你的基本健康好比是预设的一组状态,如果你出生时十分健康,那么 该状态就是你的出厂设定。你的光体、能量体复制这组设定 做为灵魂与肉体整合过程的一部分。

对于该预设状态的记忆,也就是完好的健康状态,将

留存在身体的每一个细胞中 以及 能量体的每一个微小能量(元素)之中。

当你的肉体载具和能量体的预设平衡被打乱时 就会发生疾病的过程。这个平衡可能只因单纯的物理力学的原因,如果你跌倒并骨折,你可能只是碰到一个倒霉的意外。

不过,如果你是一个走在道途上的寻求者,你大可敞开心智 思考你的能量体有哪里不平衡 导致你真的失去平衡 所以跌倒了。

如果你严格地看待健康只与肉体有关,你将认为跌倒就是个不幸的事件。接着你去找医生,听从医生的指示,最后康复。你将不会学到任何东西。你的肉体载具受损 然后它设法修复自己。

如果你采纳后者的解释,那就是你的能量体里头有些不平衡的地方,你仍然可以找医生帮忙治疗身体,但你会走入内在 寻求住在你意识里头的神圣医者。当你选择检验自己的思考、行动,以各种方式注视你能量系统的平衡状态,你开始为自己打开一个全新的层级 一组强有力的可能性。

所以,当实体们决定在更深的层级玩人生游戏,他们已经选择进入一个灵魂进化的快车道,因为肉身的苦难和悲痛都是意识工作的一部分,你的意识会使用每一分的苦难 让你学习如何凭借信心一一穿透它们,然后返回预设的健全状态。许多的奇迹疗愈都是因为该实体具备深厚的信心。

一般而言 当能量体中任何一部份偏移完美平衡,起因通常是恐惧。你的身体的情感和心理部分产生收缩 因而远离预设的平安和放松的健全状态。这股收缩力拉扯你能量体的某个部分造成不平衡。恐惧的机制以这种或那种方式引发这股收缩力。

如果你看见完美的健全状态等同爱的状态,那么 你将看见选择恐惧就是转身被对爱的面容。因此 选择疗愈就是选择放掉恐惧和选择爱。因为有些时候要放掉所有恐惧是艰难的,所以存在一些专门工作能量体的医者,他们的工作就是提供寻求治疗的实体一个机会 让该实体身处一个中立的氛围,以便放掉恐惧,接着选择爱。

关于这个庞大又深奥的主题,我们了解到自己才勉强观看它的最顶端的层次;我们渴望在往后的时间可以进一步地谈论它。

无论如何,这个器皿告知我们还有其他的询问等着,我们也想要回应这个非区域性的团体的问题。那么 我们现在愿意转离这个询问 好让其他询问登场。

Jim代R发问:“我很想知道 对于一个已启动双重身体的人 过渡时期对他而言是怎样的光景。从第三密度转变为第四密度身体的过程是无空隙的?或是比较唐突的,好比死亡的过程?它到底是如何运作的?它是个人的过程,或是由社会记忆复合体完成的过程?”

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体,并觉察你们的询问,我的弟兄,我们感谢你的问题。

第三密度就是第三密度,当你位于第三密度的肉体载具中 你主要是一个第三密度实体。无论如何,第四密度(身体)的启动允许你变得比周遭人坚韧许多。我们以为这或许是最简单的回覆了。

在时间/空间领域中 第三密度和第四密度能量的互相贯穿过程正进行中,一波又一波的密集光能冲击着地球 将所有实体最严重的恐惧带到表面上。

如果你同意,它就是一个分离机,以圣经的词汇来说,它将小麦和粗粮分离。现在是收割季节,当你在收成好作物的时候 你也会发现先前播种的莠草。

新能量的浪涛呼唤你的真相,所以 你们许多人正在面临那个你从不想去观看的部分自我。

双重启动的存有[或启动第四密度身体的实体]比较坚韧,他可以直接注视自我的镜子,看见杂草,接着展开某种杂草控制。

由你自己来决定要如何处理自我评判的问题。我们不要你谴责自己,我们想要你看见小麦和杂草的不同。

你想要把杂草连根拔起吗?你可以的,但需要一些时间。你想要快速剪掉它,于是今天看不见杂草,但过了些时候 它又冒出来?这是你们的选择。

而一个双重启动的存有会准确地瞄准草根,及时地完成这项工作。

双重启动的实体已经从第三密度毕业,接着返回这里,正如同长老种族一般。纵使第四密度的生活令人兴奋 甚至是扣人心弦,充满了学习和服务的进阶机会;然而这些实体现在只想尽最大努力去帮助地球人前往第四密度,同时也协助盖亚[1]的康复,让地球回复生气蓬勃的样貌。

许多双重启动的实体热情地渴望与地球连结,渴望成为地球的好管家。因为在过去 他们曾参与的种族意识曾经毁灭一个星球、一块大陆、一座城市、一个家庭。这样的毁灭令地球妈妈悲伤、哀恸,甚至变得迷惘。

当你们走到此生的尽头时,地球将知晓她是被爱的。这是许多双重启动的实体来到地球的主要原因。

双重启动的实体进入第三密度的环境,因此他们一样要遵守这个游戏的规则。他们需要在此生朝服务他人极化 到达足够的程度方能再次走上光之阶梯,并走入较高密度。

不管你是何种人,重点都是做出你最深的选择 接着走上对的道路,然后一步一脚印,在感恩和喜悦之中行走,每一天都感到荣幸,因为自己活着呼吸地球上的甜美空气。

我们是 Q'uo 群体,容我们问 是否有另一个询问?

Jim: 下一个询问是:“我希望 Q'uo 可以概述这整个过渡阶段,如何将拼图碎片整合起来?”

“就我们目前的理解,一颗暗棕色伴星或流星群正经过地球,它带来的能量促进地球从第三转移到第四密度;同时 所有服务他人和服务自我的观众都赶来看这

场大戏。Ra 和 Q'uo 群体曾提到第三密度将在 2012 左右终止，这点是否正确？

“某些服务自我的实体不同意或不接受这个事实。所以在 2012 之后 假设还有一千年的过渡时期。

“这一千年的过渡时期是否涉及两种极性的除草过程？或者是给那些新近觉醒的实体的最后机会？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问。这个询问有些部分对我们没有意义，故我们不会评论。除了说当人们尝试想象收割过程的相关事件，从而产生一些信息，读者们无须从字面解释，这样可以得到更多益处。

关于过渡期的基本设定，就地球自身而言 转变进入第四密度的时刻接近 2012 的冬至，这件事已成定局[套用该器皿的说法]。

对于地表上的人类种族来说 这整件事就不是那么地一成不变。选择的时间已经非常有限了，然而 大多数人应该不用太担心这个时机，那些选择毕业的实体早已做出服务他人的起初选择。

还有时间做这个起初选择，但你们可以简单地计算出时间所剩不多。对于在场每一位听众 2012 年都在你们的人生范围内，你们可以在接下来的几年间 好好地选择，完整地选择。

确实 你们大多数已选择服务他人，那么 让现在到 2012 的这段时间成为你的生命见证，证明你的安定性、坚持不懈、和灵性成熟度。有时候 择善固执和全然的胆量是做出爱的选择之先决要件。

你的视线必须超越自己的感觉和本能反应，接着问问自己这个问题：“在这个情况中 爱在哪里？在这个时刻 光在哪里？”

当你及时地问自己这个问题之后 你很可能发现 在这个情况中 你是唯一可见的爱与光之来源。

是的 朋友们，就是你！你只是一个存有，但你的内在蕴含着基督意识，祂即是无条件爱之意识。去寻找那个意识，请求协助以找到那个意识。你的指引系统正等待你开口求助。天使们围绕着你 屏息期盼你会记得祂们，并呼求祂们。祂们对你的爱是我们无法描述的，那是太一造物者之爱。

在选择之年过后，你们还可以生活好些日子。你将不会注意到自己的呼吸、饮食和其他身体机能有什么改变。你们将能够活完这一生。

Jim 实体刚才提到 RA 资料，其中描述过渡期大约在 100 到 700 年之间，这个预估值这么粗略的原因是我们不知道谁将用爱激励谁，又有谁敢于在困难的时刻做出勇敢的选择。每一个爱的选择都延伸这个过渡期，拥有这段时间是好的，单纯地和地球能量一起工作，重建并恢复地球的健康。

从正面途径毕业的实体下辈子将待在地球，除非他们是流浪者，他们在毕业之后可以选择前往其他密度从事进一步的工作。

从负面途径毕业的实体将前往一个负面导向的第四密

度星球，除非他们是流浪者，那么他们将能够前往任何他们觉得最可以服务自我的地方。

对于那些尚未选择服务他人或服务自我的实体们，那表示还有第三密度的工作尚未完成，他们将有更多的时间在另一个行星上做出选择。

一旦第三密度逐步在地球上结束，它将休馆一阵子，因为第四密度的新生需要学习隐形之道；第四密度的实体并不渴望去打扰或惊吓第三密度实体。如果第三密度实体可以看见第四密度，你将发现自己来到一个迷人但十分拥挤的宇宙，里头充满元素精灵、自然精灵、提婆众神、各种图腾，甚至是著名的小说人物[因为许多读者的持续思念]。那将是一个令人陶醉的多样化经验，然而 这个经验可能超过第三密度人类的负荷。

关于这个问题 我们可否进一步回答你，我的兄弟？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 没有，但我们有另一个来自 A 的问题：“我们第三密度人类倾向给各种东西分类：一年的时节，人种和阶级，动物的种类，甚至是冰淇淋的口味。

“根本上，你们多次告诉我们 一切万物皆为一。那么当我们进展到更高密度时 分类的需求和目的是不是就减少了？最终 我们丢掉所有自己和一切万有之间的区别？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问，我的兄弟。

我们发现这是一个有趣的询问 因为它的假设几乎完全站在真相的对立面，但这是第三密度的逻辑导致的结论，我们并不依照该逻辑运作。

当一个实体上升到更高的密度，他开始察觉可观的、无可想象的信息阵列。每一个更高密度都包含量子跳跃级数的信息。这就好比光有了更多的面向 于是它可以承载更多的信息。

正如同水是一种结晶，你的灵魂逐渐结晶化，变得越来越容易磁化，接着你变得一个更流畅、反应更敏捷的存有。在较高密度中 你觉察到的组织没有更少 而是更多；因为你已经没有了面纱 开始看见完整的宇宙造物之舞，一场无尽的、优美的、韵律的、优雅的舞蹈。宇宙造物中的任何部分都觉察所有其他部分。

你其实熟悉这类的舞蹈，因为你在第二、第一密度全时间看这样的舞蹈。树木、空气、海洋和各式各样的自然能量都是这整体系统的响应部分；你也是它的一部分 不过是笨拙、无知、粗心大意的那部份。在大多数时候，你没有捕捉到生命的韵律，所以你尚未庆祝生命，你只是陪伴着它。你错过了生命的美妙舞蹈的庆祝层面。

所以，我的弟兄，简短地说 当你在各个密度中上升之际 你将看见比现在更多的大群资料，但你也看见爱的组织原则驱动这场舞蹈。你们每个人都拥有这份爱，当你在大自然中休息，你将越来越靠近这场舞蹈 立即地领会它的美好。

我们鼓励你，我的弟兄，当作一个实验，在自然环境中经验歇息，远离人群，用你的双手或任何工具击打



一块木头，允许你开始表达你存有的韵律。因为你的内在拥有该舞蹈。允许文明世界暂时退居幕后；只要敲击出你心中的节奏。并不需要非常漫长的时间，这是一种方式 让你接触内在那块与所有合一造物韵律共舞的部分。容我们问是否有个最后的询问，我们是 Q'uo 群体。

发问者：在医院里头 Q'uo 会推荐医生、护士、家人做什么以减少或消弭病患的恐惧？

\*\*\*

(译注：Q'uo 以下的回答应是以美国的医疗体系为背景。地球上还是有很多充满爱心的医生和护士哩！)

我们是 Q'uo 群体，并觉察你们的询问。我们发觉这首先的回应可能是不切实际的，不管怎样 我们还是提供给你参考。

首先，当你生病的时候 如果可能的话，避免进入医院机构，这么做是好的。

有个实体被知晓为 Norman，这个器皿要求我们给出姓氏—Cousins，他写了本书叙述医生诊断他罹患末期疾病，医生建议他尽快住院，接受放射疗法等等。他决定自己不想接受这种治疗。\*

(\*参考连

结：[http://en.wikipedia.org/wiki/Norman\\_Cousins](http://en.wikipedia.org/wiki/Norman_Cousins))

他算了一下 进入医院接受医疗团队的各种方案所需的费用相当庞大，他决定把这笔钱拿来住一间好旅馆，幸运的 这间旅馆的客房服务很赞。他装设了一台 DVD 播放器好看电影。他看遍所有 Marx Brothers 的电影，还有所有 Jerry Lewis 的老片[它们是该器皿少女时期的记忆片断]，所有三个臭皮匠(Three Stooges)的片子，加上任何他可以找到的喜剧片。他持续地开怀大笑，逐渐恢复健全状态。

与其聚焦在疾病和恐惧死亡，他决定聚焦在他对生命的热爱和自己的健全状态。因为这个实体在接获医生诊断时 已做好功课，他能够提出一个具体计划，结果也是好的。

因此，我们首先建议 如果你能找到一个不要进入医院机构的方式，我们鼓励你这么 做。

如果你确信住院是必须的，那么我们建议你可以创造你自己的环境。你可以凌驾于周遭环境之上，但你必须非常清楚地知道这点。

所谓的”健康”企业机构，它们其实是负面能量的污水池。

我的兄弟，首先是病人的恐惧；其次是物理环境的难闻气味，它的本性必须是冰冷的、容易清洁、经常清洁 却从未干净到足以去除令人苦恼的气味。

生病人体排出的各种废物总是多少会残留一些味道，所有进入医院的实体可以嗅出这些气味。简单地说 这是一个令人沮丧的地方，不管从物质环境来说，美学观点而言 都是如此。

第三，在你们的文化中 医疗职场有个沉重和暗黑的层面，因为医生超时工作，另一方面 许多病患有种不必要的态度：全然地依赖医生、护士、权威人士。于

是，那些原本试图医疗病患的团队变得易怒、没耐心。

最后，在一间医院或各种健康医护设施环境会产生一种形而上的氛围，某些内在次元和外在次元的实体发现这里的恐惧和苦难是优质食物，所以他们群集在这类的地方找寻机会目标。

总的来说 对于生病的人而言，那是一个非常不健康的地方，明显地 如果可能的话 避免进去那个地方。

如果你无法避免这类的机构，当然 这个器皿经常必须被安置在医院里头，仍然有可能创造你自己的健康、充满光的环境。在过去 这个器皿和 Jim 实体使用小五芒星的驱逐仪式[2]好净化病房或手术间。你可以为自己进行这个仪式，如果有人太过虚弱无法自己清理空间，在征求对方同意之后 也可以远距为他进行该仪式。

我们发现这个器皿的能量衰微，我们了解才刚刚碰触这些询问的表层，我们欢迎你在未来精炼这个询问。

在此同时，我们感谢每个成员的美丽存有，和你们聚集的和谐，纵然每个成员都很忙 仍分别出一段特别时间来寻求真理，这需要一定的品格深度。很愉快和荣幸地分享我们谦卑的想法，我们在太一无限造物者的爱与光中 那儿是我们找到你们 也是我们离开的地方。

Adonai. Adonai

~将这篇文章献给所有努力治疗自我的伙伴~

原注

[1]在希腊神话中 盖亚(Gaia)是行星地球的名称，盖亚是大地女神 同时是克罗那斯(Cronus)和诸泰坦(Titans)之母。

[2]这个仪式和详细解释可以在 William E. Butler 的著作<The Magician; His training and His Work>中找到。

---

## Q'uo 文集 第 10-2 篇: 爱与光早期资料#6

---

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯,请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周三冥想

1974 年 1 月 23 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再次地 我们很荣幸与你们同在。

我们服务无限造物者的星球联邦已使用这种通讯方式在许多、许多地方；接触许多、许多人。许多人并不理解发生什么事了，因为他们没有想过智能实体从群星中来到这里，他们只单纯地接收通讯资料。

这并不重要 唯一重要的是：他们理解获得的讯息—爱和手足情谊的讯息。这就是我们来到这里的目的：带来这个简单、单一的讯息。这是你们地球人必须学习的功课。

我们星际联邦依这个知识生活已经有许多、许多年了，我们完全觉察以爱的原则生活的结果。我们并非鲁莽地给予你们这些原则，因为我们已经经验使用它们的效应。有好些时间了。

然而，这个星球的人群要把催眠状态从他们的思考中去除是极为困难的。

人类经验的每个事物都是透过他们自己的思考创造的，你无法经验某个你不能思考的东西，因为这就是一切万有：除了思想，再无他物；你可以在许多形式和表达中发现它，但思想是一切万有的源头：造物主的思维。

这是你们的本质，如同造物主，你们能够产生思想。你所产生的思想是你的责任。

这个星球的每个人都产生思想，并将这些思想对其他人沟通。如果产生出来的思想是低质量的，那么，它将继续引发其他人产生低质量的思想。这是个自我无限循环的行动；这是地球人群当中充满困惑和冲突的原因。

如果你说这个情况如此地复杂，百万千万的人心经过数千、数万年创造的复杂情况，所以，你无法做任何事，这个说法是错误的。

一个人只需要在思想中抽离这片困惑之海，同时在无限造物者的真实爱与光中表达自己。

任何时间都可以做这件事，如果一个人渴望这么做，那他只需去做这件事。

在过去许多次，不同的导师来到这里对地球人示范理想的地球生活和造物者的表现力。那是个很简单的课程，但地球人渴望去忽略它。很少人接受这些教导。同时站在光中，只表达全体之造物主的爱和理解。

这是不幸的，我们服务无限造物者的群体试图补救这个状况，除了给出言语的教导，还包括一种教导可以跳过智力的屏障，直接碰触灵性自我；当然，这是透过冥想的过程完成。这就是为什么我们这么多年来一直声明冥想是极为重要的。你们上一个伟大的老师陈述：“难道尔等不知道尔等是神？”这个人理解所有人类被创造之真实目的。

为什么人群，特别是那些已经觉察真理的寻求者会突然停住，不去实现关于他们真实受造的目的和存在本质？

我们有时觉得迷惑不解，这个星球的人群为何不能对这个简单的真理觉醒？

我们认为人们必须持续地觉察自己的目标，而这个目标就是了解你在宇宙造物中的真实位置，然后依照造物主意愿的方式去行动。

为了做到这点，你们必须付出可观的努力。我们发现地球人思想的演进带来巨大的催眠状态，如果一个人想要从中解脱，他必须恒常地觉察自己的灵性本质和目的，并在冥想中扩大这份觉察。而这份努力将比任何其他活动带来更多的赏报。

既然地球人迟早都要踏出这一步，难道不能合理地说：越早开始越好。

我们建议，如果你感到进度缓慢，那么，你需要更多地冥想。唯有透过这种方式，地球人可以将自己从人类长期累积的错误思想中解放出来。

我希望自己在这个傍晚有所服务。此时，我十分乐意接受任何一个问题。

[停顿]

如果没有问题，我在此时离开你们。我在无限造物者的爱与光中离开你们。祂全方位围绕着你，祂是你，祂是我。打开你的头脑和心房，让祂以圣爱充满你。

Adonai Vasu.

\*\*\*

周五冥想

1974年1月25日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。此时，我愿同你们讲述灵性发展。

每日冥想是必须的。当我们接近你们星球发展第三章的高潮... 你们星球的振动率将稳定地增高...

[手抄本结束]

\*\*\*

周六冥想

1974年1月26日

(无名者传讯)

我是 Laitos。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我将调节你们每一位。我将透过 R 器皿讲话。

(R 传讯)

我是 Laitos。此时，我要对你们讲述个人的每日冥想。这个管道在接收我的思想上有些困难。

(停顿)

我再次与这个管道同在。你们每日的冥想是必须的。好让罩纱被掀起，提升后的振动将允许你无碍地行使一些工作，好比治疗。

再次地，这个管道碰到一些困难。

(无名者传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在。我是 Hatonn，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们非常高兴看见又一个管道正在发展。我的弟兄 Laitos 将持续和 R 实体工作，直到他清晰地接收我们的思想为止。这真的是一个非常简单的过程，只需要你持续地冥想，开放你自己和我们之间的通讯管道。

今天，我想要和你们谈论你们不久以后的未来。首先，我想要定义这个名词——“未来”。你们认为未来是某个将要到来的东西。我们看见的未来是一个目前就在这里的事件。这是个难以转译为你们语言的东西，但我将尝试给予你们一个对时间的理解。

朋友们，时间是个幻象。事实上，宇宙造物是无时的 (timeless)。你们位于宇宙造物的进化中一个特殊点，似乎有时间的进程，但那确实是一个连续的意识。

溪流。你只需要跳离这条意识溪流 同时跳入该溪流 [你们称为时间]的任何一点。

换句话说 有可能在时间中移动 如同你在空间中任意移动一般；这两个概念都一样真实。我们曾对你们说 只有一个地方，只有一个时间。我们能够移动穿越空间，也能够移动穿越时间；因为这两个东西都是相同的：它们即是宇宙造物。

现在铭刻在你们上头的幻象是因为你们在肉身状态中的限制，这些限制一点也不寻常。由于那些渴望特定经验的实体 于是某些限制铭刻在他们上头。

在这个宇宙造物中 每个人精确地选取他渴望的东西。这的确是造物主的计划。

有些实体探索的方向引领他们远离全知的太一、全然充满爱的太一。在远离流浪的过程中 个体在那个时候遭遇的状况是他所渴望的。但随着他流浪地越来越远 他变得越来越多地沉浸在他创造的幻象中。目前这个幻象是如此地强壮，以致于许多造物主的孩子发现自己相当困惑 无法轻易找到返回无限之光的途径。因此人们必须了解自己的渴望 然后必须寻求这份领悟。

为了做到这点 人们必须开始觉察带来这份理解的技巧；这是我们当前的目标：帮助那些寻求返回爱与光的人们走上对的途径。我们必须帮助那些有这种渴望的人们，为了在宇宙造物的计划中行动。同时 我们必须不过份打扰那些不怎么渴望这类讯息的人群。

我们熟悉你们称为未来的某些层面 因为我们有能力在时间和空间中移动。无论如何 由于造物主给予祂每个孩子自由意志，人们有可能改变这条意识溪流，因此当今日的人群改变自身的渴望促成事件的改变，于是他们也改变了你们知道的未来。

因此，与空间旅行相比 不可能以完全一样的方式在时间中旅行，因为时间的某些属性依赖自由意志的行动。

我们尝试协助你们理解 要如何从不变的时间溪流和幻象中解脱，虽然很多人一直在追寻这个幻象。

这个幻象是如此强烈 以致于你们习惯以一种完全不真实的方式理解各种事件。你们习惯于一种时间关系，由过去、现在、未来的幻象构成，它并不是真的。我们可以同时在空间和时间中旅行，我们发现额外的理解允许我们瞬间从宇宙的这个部分传送到任何其他部分。这就是你们起初受造的样子—具备完全的自由。

此时 我将离开你们，好让我另一个弟兄使用器皿讲话。我希望我已提供服务 带给你们一些(对时间的)理解，这是一个你们目前相当难以了解的主题。

我是 Hatonn，我在无限造物者的爱与光中离开你们。  
(停顿)

(无名者传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在。朋友们，再次地 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次同你们讲话是份荣幸，我的兄弟 Laitos 尝试使用 R 器皿，然而 有些特定困难。

我将和你们谈论另一个主题。我此时位于一架飞行器，它就在你们的高空中。你们可能会问 如果我们能

够在空间和时间中旅行 为什么要利用飞行器？

朋友们，在这个宇宙造物中 可以经验许多事物。许多东西具有不同的特性，如同你们 我们也享受不同特性的经验。我们跟你们一样 使用飞行器在空间中移动。我们不使用任何东西 只以我们的理解在时间中移动。这两个领域都可以给天父的孩子们利用。我们可以透过时间次元 从别处移动到这里。这就是为何我们陈述只有一个地方 那就是宇宙造物。事实上 我们在同一个地方；同时 我们也是处于两个不同的地方；这端赖你的觉知而定。

宇宙所有的知识都是你的，你只需要从内在开始寻求。我们做的每一件事都在你们每个人的能力范围之内。你们只需返回原初的觉察 找回这些能力，这份觉察就是对爱和理解的觉察。

透过冥想 有可能重新获得这些能力和知识。为此 我们持续地建议你们冥想，同时理解你们的人类同胞。唯有经历这个过程 你们方能返回自身正当的位置。你们地球人群并不觉察这个过程是简单的。如果他们能够学到它有多简单 并且不要忘记它，那么他们就不再必须经验种种困难。我必须非常强调这点，这整个过程是极为简单的。

个体只需要领悟他是宇宙造物的一部分，宇宙造物是单一的存有，如此 个体和他所有的弟兄姊妹[遍及所有空间]都是同一的存有。这样的领悟将导致一种能力，就是对于任何事物只有一种反应：那就是爱。这就是造物主的领悟，这就是万事万物受造的原则。

就做这些简单的事，不要摇摆离开这份理解和爱。就只做这件事，你将抵达一种狂喜的状态 那是所有活在造物主光中的生命所共享的状态。

我再怎么强调这个简单真理也不为过。一个人在日常活动中很容易忘记这个真理，特别是身处于你们目前的环境之中。

无论如何 有可能超越你们目前的环境和各种幻象。已经有许多、许多导师告诉你们超越的方式，他们以各种不同的方式告诉你们。然而 它是如此容易被遗忘。不要忘记这个真理 它是你渴望的。我们知道你渴望的东西，如果你没有渴望它，我们不能告诉你这些建议，因为这么做会违反造物主的意志。

记住这简单的教导，在你日常活动的每一个片刻记住它，表达出爱的原则。为了时时觉察这点 你必须冥想。

做这件事 接着在天堂国度中加入我们，因为这就是你的命运，这就是你的渴望。

你们的世界是个强烈的幻象，一个给你的能力测验，由你设计的测验，那是你渴望的。

不要畏缩 不要拒绝你渴望的东西。保持对你真实渴望的觉察，透过爱表达它。

我希望我已经协助你们想起自己一直在寻求的东西。此时 我离开这个器皿。我是 Hatonn。

Adonai Vasu.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

Copyright 2006 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿。

<http://www.llresearch.org>

[www.eaas.co.uk/news/venus.html](http://www.eaas.co.uk/news/venus.html)

周日冥想

2006 年五月 28 日

Jim 阅读 A 的问题: “你曾提过这个特殊的子-理则, 行星地球, 的收割并不寻常. 你曾说其他子-理则在收割时期碰到的困难要少很多. 你是否认为我们的子-理则并用自由意志和强烈的罩纱的结果是没有效率的? 你能否将我们的状况跟金星 (Venus) 的第三密度收割做比较? 火星和马尔戴克 (Maldek) 都拥有好战的社会群体, 我们想知道金星的第三密度是什么样子. 有哪些因素和催化剂促使他们的社会选择服务他人? 所以, Q'uo 能否讲述地球目前正发生的收割, 或许对照火星、马尔戴克和金星的收割一并说明?”

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 我们感到荣幸和喜悦. 藉由这个器皿传讯资料给有兴趣的团体, 这是我们服务造物主的一种方式。

我们感谢每位成员在忙碌的生活中挪出时间和空间参与这个寻求圈, 一起创造神圣空间来寻求真理。

一如往常, 我们请求每一个人在聆听的同时 仔细地做分辨. 我们的想法可能并未正中你的红心. 如果我们的想法没有引起你的共鸣, 请毫不犹豫地把它放到一边. 我们不想成为你前路上的绊脚石. 我们感激你愿意非常谨慎地审查哪些思想可以进入你的感知大门。

你们今天的询问是关于不同的行星实体对第三密度的看法 以及金星[你们的称谓]的做法有何不同使得该行星在穿越第三密度时享有比较和谐和成功的旅程。

被知晓为 A 的实体询问在地球上 综合十分清晰和鲜明的自由意志和相当彻底的罩纱, 这样的组合是否招致一个困难且深具挑战的第三密度[即选择之密度]?

我们同意这样的评估, 这些因素促成一个深具挑战的选择之密度, 特别是和金星的第三密度相比。

确实 在金星的第三密度环境, 罩纱比较没那么厚重. 自由意志跟你们地球的自由意志一样显著. 不过, 金星的实体们面对的罩纱具有透明度, 透明得刚好允许心像、(灵魂) 远游、做梦等过程在金星实体的显意识中有更强健的生命。

事实上 这是金星的第三密度和其他[你们觉察的]行星之第三密度的一个主要差异。

在第三密度中 一个有些透明的罩纱过程衍生的问题源于 一个实体并非在新兵训练营的氛围中做出选择. 因此 当第三密度实体变成第四密度实体, 然后 第五密

度实体, 这些能量极度平顺地移动 直到第五密度; 在这个时间 缺乏穿透罩纱过程的挑战暴露出一个负面的动力关系, 对于天真和单纯的寻求者而言 他无法良好地工作与开启那看似暗黑的智慧能量。

结果是, 那些金星的实体的工作和挑战从进入更高密度之后开始. 于是 那些毕业进入第六密度的金星实体们经常返回进入你们的第三密度 以流浪者的身分服务, 他们面临一个非常有挑战性、自我设定的学习议程. 该议程是重新平衡爱和智慧, 好让这两者得以在第六密度的真实合一中互相穿透。

一个比较难以穿透的罩纱的好处是它为第三密度实体带来一个鲜明和深奥的苦难经验, 该器皿称为各各他 [1]; 于是人们可以做出深刻的选择。

你们星球的第三密度召唤每位寻求者内在的谦逊和交托, 就我们谦卑的意见, 那是一个远为良好的基座 [2], 寻求者在上头建构一个坚强的角色 (character), 移动穿越所有的密度。

相较之下 一个罩纱较轻盈的第三密度创造一个美妙的教学环境, 如同佛教教徒熟悉的上师和弟子的系统, 该系统很类似金星之第三密度享受的环境。

无论如何 我们发现 在这种古早的第三密度经验中 由于快速且容易地穿越第三密度 造成实体进入较高密度时遭遇许多困难。

我们向你们担保 地球的第三密度是个强有力的礼物。

当你们身处在一个困难和充满挑战的第三密度氛围中 你们正在面对各种阴影, 如果你没有在第三密度面对它们, 到了更高的密度, 执行更细微的工作时, 这些阴影将变得更加难以应付。

你们目前的环境是个强有力的环境, 正如同一把装满子弹的手枪, 问题是: “当你扣下扳机时, 你要瞄准哪里?” 你想要往哪里行进? 因为方向的选择确实掌握在你手里。

朋友们, 你们每个人每一天都在做强力、改变生命的选择, 因为你必须单凭信心去选择. 当你的确选择在信心中移动 地球随你一起移动. 你拿起你存有的力量将它聚焦在你的意图上, 你所选择的就被选定了。

朋友们, 你们拥有很充沛的友谊, 它是无形的, 也不一定感觉得到, 但你只需请求你的指引系统在困难的日子与你同在. 因为你们每个人都有一些特别困难的时刻, 不是在此时 就是在不久的未来。

朋友们, 那是这个时代的特性, 这段有些不便利的时期. 虽然如此, 这个时期在学习和服务方面的潜能是极为丰富的. 请不要担心你应该为某个学习或某个服务负责, 因为只要你准备好, 不管何时 一切事物自然会被吸引到你身边。

因此, 允许圣灵透过你移动, 当你感觉时机到来, 你就会去讲话、观想、祈祷、治疗. 当你感觉到此刻的共振 同时据此行动, 所有天堂世界都会支持你。

此时 是否有另一个问题? 我们是 Q'uo 群体。

Jim: 你可否告诉我们关于起初亚威(Yahweh)的事, 它是不是一个社会记忆复合体?

(Carla 传讯)

我们是 Q'uo 群体, 并觉察你的询问. 亚威是一个内在次元实体, 而非一个外星实体. 它是原生于这个特殊太阳系统的精华, 它已守护地球有百万年以上. 它是男性和女性能量的综合, 不过 它并非雌雄同体的实体; 这个实体以一种神圣的动力关系持守男性和女性能量. 一个人可以称呼这样一个实体为亚当与夏娃, 但它同时是亚当与夏娃. 它从未以任何形体出现在人间, 毋宁说 它属于天使国度.

我们感到极度讽刺的是: 这个实体要为男性神明长期主宰女性神明的不平衡状况负责, 最初的亚威能量却是处于完美的平衡状态.

是否有后续的询问, 我的兄弟?

Jim: Ra 曾提到这个没有名字的实体为 Yo-Heh-Shin-Vau-Heh, 它的意义为”他来了”. 你可否解释名字和非-名字的意涵? 最后, 大角星的意义也是”他来了”, 同时是个埃及人名字; 正面亚威是否来自大角星?

我们是 Q'uo 群体, 并觉察你的询问, 我的弟兄.

亚威实体并非来自大角星, 而是如同所有的天使们, 祂是你们太阳体的能量系统的一部分. 实体的命名和表面上的混淆是由于在较低和较高密度中 命名并不是必要的, 因为每个东西都有一个独特的振动. 你的振动比起名字更能传神地识别你的品格.

一般而言 第三密度的存有倾向为各种能量和精华命名因为这样他感觉比较舒适, 比较有支配权.

亚威相关的能量开始觉察他们曾为人类强化 DNA 特征这件事并未产生原本希望的结果. 该实体移动进入一个时间和空间 深入专心地冥想和祈祷 请求知晓自己要如何弥补过去所犯的错误.

亚威选择将 Shin 加入 Yod-Heh-Vau-Heh 之中, 好调整该名字的细微振动处, 以指出基督意识. 这就仿佛亚当与夏娃将名字改为爱曼纽(Emmanuel); 从旧约的感觉前往新约的感觉; 从神的选民体现价值转变为特定的意识水平[爱]体现价值.

确实 对于这个实体而言, 这是一个宝贵的调整, 这个事件从天堂反射到地球, 在这样的环境中 耶稣-基督来到地上.

是否有其他的询问, 我的兄弟? 我们是 Q'uo 群体.

Jim: 我想 R 可能有一些来自网际网络团体的问题.  
网络上的发问者: [听不见, 收音不良]

我们是 Q'uo 群体, 并觉察你的询问, 我的弟兄.

在回答问题之前 容我们说能够与世界各地的成员接触是何等的喜悦啊, 这对我们真是件乐事.

任何影响肉体的东西对于电性体或脉轮体或能量体也有涟漪效应. 无论如何, 我们不可能精确指出肉体的

效应如何对电性体起涟漪效应, 因为每个人的脉轮体连线的方式都是独特的. 这其中的复杂性使得我们不可能概括地讨论饮食和运动如何影响能量体的细节.

对一个人来说, 影响能量体最大的就是他的想法. 因此, 假设一个人改善自己的饮食, 而且为此感到高兴, 这个改善饮食的行为所带来的讯息对脉轮体来说就是好消息. 在另一方面, 如果有人按照医生的疾病处方进行饮食疗法, 但这个人却不开心, 还觉得这疗法绑手绑脚, 那么就会带给脉轮体完全不同的讯息. 对脉轮体来说, 这就象是负面事物, 而非正面事物.

脉轮体既不会听医生的话, 也不会听那些包含『应该』的想法. 它只是倾听感觉和身体的感知. 一颗快乐的心对脉轮系统的益处胜过良好的饮食, 平静的心智对脉轮系统的益处胜过运动.

有些时候 忽略肉体的需求, 跟随电性体和脉轮系统的需求是明智的.

我们鼓励所有必须遵守饮食规定、特定运动、特别疗程的人们绝对不要让义务推挤掉生命的喜悦. 不管吃对的东西或避免吃特定东西有多么必要, 无论各种运动有多么重要, 在看待整个有机体的健康时 喜悦的机制是最主要的.

如果你必须遵守某个疗程, 将喜悦注入其中, 那么 即使是最苦的草药、最严厉的饮食规定, 甚至是最剧烈的运动程序 都将帮助你变得快活、平安、强健.

不管你必须做什么来照顾自己的健康, 总是记住一你的健康从感恩、赞美、喜悦、敞开的心开始; 拥抱造物主、自我、其他-自我, 而这一切组成一幅美丽、完美、相互关联的 爱与光图案.

此时 是否有其他的询问?

网络上的发问者: 我们如何增进我们连结(地球)的正向极化?

我们是 Q'uo 群体, 并觉察你的询问. 增进与地球的正向极化之关键在于了解地球早已正向极化. 你无须尝试对地球做任何事, 但你可以加入她的舞蹈.

地球正跳着爱和喜悦的舞蹈, 每一朵花儿与每一棵树木都在和谐和狂喜中摇曳着, 完美地和大自然中所有的元素一起共舞. 我们感觉你们许多人曾经经验过这场舞蹈, 大自然之歌, 宇宙的美妙吉格舞. 你们有些人曾看见山岳在鼓掌叫好, 海洋在欢喜跳跃.

进入地球之喜悦舞蹈! 它早已持续进行着, 你只需抛开所有的疑虑和杂念, 成为大自然的一部分 加入她的舞蹈. 许多人把这个过程弄得很复杂, 它其实一点也不复杂, 重点在于摆脱复杂性 同时拥抱实相.

我们发现这个器皿的能量正开始衰微. 此时 是否有后续的询问?

[没有进一步询问]

既然如此, 我们非常享受和你们相处的每一刻, 我们在此时准备离开你们. 我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们. 我们是你们知晓的 Q'uo 原则.  
Adonai, Adonai.

原注

各各他(Golgotha)是耶路撒冷城外的一个小山丘,据说是耶稣-基督被钉在十字架上的地方。

基座(plinth):雕像或柱子的底座,柱基

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-4 篇: 爱与光早期资料#7

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯,请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1974 年 1 月 27 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我与太空中的兄弟们都与你们同在。是的 我们位于太空中,我们也在你们这里。你们人群不大熟悉这样的概念,那就是有可能在同一时间处于两个地方。无论如何 我们曾告诉你 宇宙只是一个地方。从你们局限的觉察状态来看 这是一个暧昧的概念。然而,从你们的观点,的确有可能在同一时间处于两个或许多地方。对于我们而言 它们全是相同的地方。

这个概念对于你们地球人并非全新的东西,虽然只有很少人理解它。一个人必须理解宇宙造物的合一实相方能理解这个概念的事实。

有许多智力的方式去陈述这个想法,但去经验它更有启迪作用。所有造物主的孩子都可以获得这种经验。

你们不必像现在这样地受限,有一个简单的过程可以释放你自己,脱离限制人群的东西。各种位置都只是人们思考的结果,因为 实际上,所有地方都是一个地方。

对于大多数地球人而言 这似乎是不可能的事。然而这才是真实的状况。

你们目前经验的世界似乎是如此广大 以致于你不可能行旅任何伟大的距离。

我们没有这些限制,只因为我们理解全面合一状态的真理。起初思维将合一提供给祂所有的孩子。返回这个思维,没有任何其他思维 只有这个思维:一份完全和完整的爱之思维。这样将允许你知晓无限造物者的所有果实。

我希望我在这个傍晚有所帮助。我是 Hatonn.  
Adonai vasu borragus.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周五冥想

1974 年 2 月 1 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我们服务无限造物者的星球联邦全时间为你们服务,因为服务你们就是服务我们自己。此时 我们愿意再次声明:服务你们就是服务我们自己。

这个真理不只是你们所谓的哲学真理,它也是具有直接物理特性的真理。

这即是宇宙造物运作的方式,我们全体的造物主设计人类可自由选择任何表达渴望的方式,同时也反映出这个真理。

宇宙中有各式各样的密度,各个密度都正在表达造物主的孩子们的渴望。

人们只需要渴望一个效应就创造出该效应。你们地表上的人群目前尚未理解这点。事实上,你们每日经验的活动都是你思考的结果,加上周遭所有人的思考的结果。

你们经验的每一个东西都是由心智所创造,在某些情况 这事实比较不明显。

如果你考量人类的创造成品,不管是城市、工厂、住宅、运输工具等,所有这些东西都是他思想的表达。透过许多人的肉体劳动将这些思想具体呈现。然而 它们并不小于思想的直接显化。

在你的周围 你可以发现各种人类的造物,这些盘据大多数人类的心思。除了这些人为创造之外,你还发现造物主的造物。然而,值得注意的是:人类是造物主的一种表达和创作。因此 人类的各种创作就是起初思维的一种延伸。

所以 明显地,遍及无限宇宙的所有创作都是我们全体之造物主的作品,不管是直接或间接的方式产生。

遗憾的是 这个星球的人群尚未觉察这创造原则的延伸;造物主提供给祂每个小孩与祂类似的能力,希望所有孩子都使用这些能力去塑造自己的环境。

遗憾的是 这个星球的人群忘记内在的创造原则,只要他们忆起这个原则 就能够充分地显化它。

你们知道的耶稣导师能够使用许许多多能力,他与你们任何人没有什么不同。他只是能够记得特定的原则,这些原则一点也不复杂,它们是非常简单的。

我们服务无限造物者的星球联邦试图协助这个星球的人群理解这些原则。

这些原则极为简单,任何人在任何时间都可以实践。你只需要透过冥想帮助你同我们通讯,接着你开始重新领悟理应是你的东西:宇宙造物的真理 和 你在其中的位置。

遗憾的是 这个星球上有许多干扰,这些干扰的发生来自于你们星球上大多数领域所显化的错误思想;导致许多人难以返回起初的思想。

我们曾多次对你们建议:这个起初的思想即是全然的爱和手足情谊。这些话语还不足够,这个星球的人群很难以头脑的方式去理解这些概念,因为他们有很长一段时间受到错误思想的制约。



因此我们建议你们设法跳过头脑，透过心电感应将这些原则直接铭印在灵性的心智上。我们发现这是一个高度有效的方法，帮助人们更深地理解无限造物者的原则真理。为此，我们请求每个想要理解真理的人进行每日冥想。

如果你们继续每日冥想，你们将发现自己开始以新的角度去觉察事物，接着你们开始以一种更宏伟和美妙的方式去欣赏真实的造物。

我希望我已经提供服务，对你们沟通每日冥想的重要性，以及它的好处和目标，因为这是通往未来的道路。

我们伸出双手好协助我们的兄弟姐妹[不管他们在什么地方]找到返回光的途径。

我将在此时离开该器皿，我希望这场通讯是有益的。我在无限造物者的爱与光中离开你们。我是 Hatonn。

Adonai Vasu.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周六冥想

1974 年 2 月 2 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再次地 非常荣幸与你们说话。我们服务无限造物者的星球联邦对于能够与任何愿意聆听我们的地球人说话总是感到十分荣幸。

朋友们，我们非常欢喜地接受这份荣誉，因为这种服务人类同胞的机会是罕见的。我们通常没办法以这种重要方式直接地协助我们的同胞存有。

你们星球上的人群以许多方式看待服务。然而，我的朋友们，我们服务无限造物者的星球联邦看待服务的方式与大多数居住在地表上的人有些不同。

朋友们，服务是个很难有效执行的任务。首先必须定义真实服务的目标，好了解自己要如何服务。所有的服务可以分为两种类别，第一种类别包括那些短暂或非永久特性的服务；好比你们在每天活动中为人类同胞做的事，这些是真实的服务。但有一种测试可以判别该服务属于第一种，或者 它应该落入第二种，也就是所有永久性的服务。这个测试的重心在于测定一个服务是否促进被服务者的灵性成长。朋友们，不过一个人知不知道或已经遗忘，事实上 这点是他(人生)唯一的真正目标。

大多数的地球人处于一种无知的状态 他们不清楚灵性觉察的演化才是真正的目标。这也是第二种服务的重点。

这两种服务都是值得去做的，我们愿意为你们地球人执行这两种服务。

然而 由于我们觉察第二种服务迄今是较为重要的服务，因此在这个时候 我们得延后直接的服务，也就是物质上或短暂性质的服务。我们相当幸运能够执行现在的工作，提供地球人可用的信息 以扩大他们的灵性寻求。

一个人如果要在灵性方面有所进展，他必须自己发起一个由内在导引的寻求过程；而不是外来导引[宗教机构或其他组织]的诫命。为了这个原因 我们不可以过度曝光，如果我们这样做 人们的内在寻求就会丧失大半。

基本上，你们在目前的物理环境经验的各种状况都是你自己选取的，为了创造一个氛围 好产生对于真理的内在寻求。

不幸地，这个星球上的许多人是如此热衷于一些极为短暂不重要的事物；以致于他们没有机会体验觉察的成长，即使那是他们确渴望的东西。

我们的飞行器和人群已造访这个星球许多、许多次。每一次，我们造访的文明必须准备好接受我们，也就是说 该文明已抵达一个令人满意的内在寻求水平，于是展现爱和手足情谊的原则。

在这个时期，我们碰到某种特殊情况不得不造访你们的文明世界，虽然人类全体尚未抵达一个令人满意的灵性觉察水平。但我们觉察到某些地球人已充分地觉察自己的灵性本质，同时充分地展现爱和手足情谊。这构成一个难题，我们必须接触一部分的地球人 而不要令其他人烦恼。

我们正在如此尝试，我们造访和通讯的证据必须维持某种特性，好让任何人可以自由拒绝或接受它。

我们并不需要对人们证明我们给出的东西是真理，因为如果一个人已进行内在的寻求，对真理有些理解，那么当他收到资料 他自己可以辨识真理。

那么，这就是我们的服务：伸出援手 帮助有需要的人向上攀升灵性进化的阶梯。

此时是这个星球的特殊时刻，在这个星球的历史中的特殊时期。因此，我们必须以更直接和强力的方式去应对。我们极为荣幸可以提供这个服务给需要的人们。

如果一个人想要取得这项服务，他必须每日地冥想。

此时 我将离开这个器皿。但我总是与你们每个人同在。在你寻求爱与光的同时，我总是准备好为你服务。我是 Hatonn。

Adonai Vasu.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-5 篇：世界危机？

---

Copyright 2006 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2006 年十一月 12 日

M 的问题：“自从 9/11 事件以来，我一直在担心这个星球可能朝向毁灭性的战争；失败感、无助感和无望感从我内心升起。我开始质疑是否第四密度地球可以顺利诞生。这个地球实验是否已走偏了？如果真是如

此，有什么灵性原则可以转化绝望为希望，转化疑虑为鼓舞？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在祂的服务中 我们今天来到你们这里。感谢你们呼叫我们参与这个寻求圈，分享你们的冥想是我们的大荣幸。

一如往常，我们请求每一个人在聆听的同时 仔细地做分辨。如果我们的想法对你没有立即的帮助，请毫不犹豫地忽视它。我们不想成为你前方的绊脚石。我们感激你考量这个请求，允许我们自由讲话无须担心可能冒犯你的自由意志。我们断然不是什么权威人物，毋宁是同你们一起旅行的同伴，而这趟旅程永远地继续下去。

今天 你们询问关于对自己所属的社会和文化的感受，以及对统治这块土地的政府的感受。你表达出深刻的担忧、绝望、无望的感受。你表达一种感觉：自己不能帮助现况的改善。于是你询问有什么灵性原则可以处理这些想法，找出方法以转变你的思想的内在风景。

我的姊妹，我们感谢你提出这个询问。我们的回应必须有些间接 因为我们无法正面回应你的询问。我们在无条件爱的振动上来到这里，一般而言 我们的通讯并没有包括详细的世俗资讯，至少 不像一个内在次元的实体讲得那么详细。干涉地球人的统治方式或事务并非我们的位置。

如果你要找的资讯是如何以世故的手段去影响政府、政治、经济、社会，我们强烈建议你询问其他的来源。我们是一种经过仔细调频的通讯，聚焦在灵性原则上头。

我们透过这个器皿说话的能力是奠基于她能够维持特定的调频；如果她从这个调频范围中滑落，我们就无法继续提供她资讯；无论如何，她能够继续接受一个负面实体提供的资讯，而该实体能够模仿 Q'uo 群体的振动。

我们说这些是为了让你理解为何我们不卷起袖子，拿起铲子来清理行星地球。

的确，我的姐妹，我们并未看见那样的景象。现在 让我们花点时间讲述我们看到的地球景象。

首先，你担忧人类引爆原子弹 造成核子浩劫，夺去地球的大气层；或者没那么骇人地可怕，核子辐射尘笼罩整个天空，使得地表上所有的生命逐渐灭绝。

地球上许多人能够使用这类的炸弹和大规模毁灭武器；还有更多人在觉得需要的时候 有能力获取这些武器。因此，我的姊妹，你的担忧是合理的，那么 你应该做些什么呢？

最近这个器皿阅读到一篇文章描述一种叫做和波罗波罗(hoopenopono [1])的夏威夷疗法。在这个疗法中，医者从未碰触病人，甚至也没见过病人。他只是被告知这个病人的情况。这个疗法被用来治疗心里疾病、情绪困扰、犯罪心理等。医者先接收所有关于病人的资讯，接着观看自己的内在以发现同样的状况。当他

已经发现该状况时，他着手治疗自己内在的状况。当他治愈自己之后，经常发生的情况是该囚犯或心理病患就不再需要药物治疗 或 去除了犯罪的倾向。

在这个疗法背后的灵性原则是十分基本的合一原则。一切事物皆为一。我们看见你们所有人[个别地与集体地]要比世俗环境的任何细节都庞大许多；然而，你们却看待自己是大环境中最小的部分，你觉得大环境从四面八方席卷你，使你微不足道、无助无望、充满绝望的心情。

我们鼓励每个想要在地球上缔造不同的人凝视全球的异常状态，然后将这个凝视内化，在你的里内找到这个异常。对于大多数人类 要做这件事并不难。在我们讲话之前，J 和 T 实体曾讨论一个人是多么容易从一种无条件爱的态度转变为恼怒和敌意的态度，只因为一个不满现况或粗暴无礼的人闯入自己的和平天地。

这个世界有怎样的机能障碍导致自我毁灭和完全不理性的决定 以致于发射原子弹？这个扭曲除了相信人与人之间是分离的 还有别的吗？我的姊妹，当你看见这个世界的机能障碍 你是否经常能够去治疗自己和他人之间的分离感？

我们请求你了解我们说的因果关系水平远超越世间的因果关系。我们并不是说 如果你今天治愈你的分离感，整个世界明天就会改变。我们要说的是 当人类种族开始一个接着一个接着一个选择去服务爱与光，避免恐惧升起，这种态度将会扩散。当越多人从内在做这类的工作，内在次元的环境将更快地转换，于是在你后面的人决定跟上时 他们可以越来越容易地执行意识内的工作。

实体们凝视世界局面会感到无助、无望、绝望，这是可以理解的。当然，我们也看见孩子们残破的身体，以及无辜被杀害的人群，这些杀戮者看不见他们与其他弟兄都是一体的。我们无意轻视或蔑视这个世界的苦难。

但在同时间，我们确实看见有一个观点包含比肉眼所见更大的样式。

第四密度(地球)的诞生过程很健康，进行顺利。许多团体的努力，包括我们现在讲话的对象，他们都述说着爱与光，消息已经传开了，流传的范围大于你了解的程度；到达草根阶层的水平；到达本土居民的水平；接着到达文明世界，开始有一群人笨手笨脚地尝试去碰触那实质重要的东西。

我们看见这个世界正对爱觉醒，我们看见这个世界开始确认自己具有的飢渴，于是它开始回应，爱处在爱当中获得反射。草根阶层当中具有伟大的希望，活跃在政治和帝国的雷达(侦测范围)底下。

我们不能告诉你不要担忧政治、社会、经济、文化的议题。依照你的判断和自由意志，我们鼓励你和所有实体依循自己的心去定义那些你想要和社会分享的东西，促使它变得更好。如果你有这个意愿，就去做这么美好的工作。而我们来到这里想对你说的关乎某个远为简单，又远为宏伟的东西。

我们来此告诉你一个关于爱的故事：爱无条件、爱无限制、创造和毁灭之爱。它是一个单纯的概念：太一

起初思维创造整个宇宙为了更多地知晓祂自己。

在造物主渴望收集关于祂自己更多的经验和资讯的脉络中，你将看见不管你做什么，造物主都十分快乐地与你同在；特别当你试图去更深入地认识自己的时候，祂格外地欢喜。

如果第三密度的终结是因为人类大肆污染空气和水源以致于再也找不到一种活下去的方式，这个结局将不会过度困扰造物主，因为造物主正在收集地球人类的全面经验。

确实，如果你们竟然要摧毁地球，如同人们曾在太阳系的其他地方做过的事，好比火星的毁灭，造物主仍然觉得祂从你们这里接收到好资讯。所以，基本上，对于造物主而言，只要你纯正地行动和获取经验，不管你做什么都没错。

现在，对于你自己的意识和良心，你负有更多的责任。因为你带着一个计画来投胎，有一部分的你每天每日都在希望。当你经历这一生的同时，你始终遵循自己的任务、计画、和目标。

当你遭逢诱惑去感觉无助、无望、绝望，我们鼓励你记住：你无须去取悦造物主，也无需去取悦这个世界。就灵性工作的观点，你唯一取悦的对象是你自己。

当你注视自己的声明：我感到无助、无望、绝望。你认为你的最高和最佳的自我会如何回应这种抱怨？

你看，我的姊妹，答案早已躺卧在你里面。你并非无助的，你是一个属于无限力量的人。

你并非无望的，除非你选择这样的姿态，并且如同一座雕像般站着，忽略各种生命的律动。

你很可能是绝望的，因为你已允许自己认同这个幻象为生命中最真实的部分。事实上，就灵性进化的观点，发生在你的心智外面的事物都是磨坊的谷物。灵性寻求蕴含的金矿并不在客观环境当中，而是在于你选择如何去回应它。

总是有理由感到绝望，总是有理由心生胆怯。忠实的反对派[套用该器皿的称呼]乐于看见人们放弃希望和信心的机能，这些令人没道理地乐观的机能。

另一方面，我们鼓励你选择站起来，知晓你是谁，将双脚栽种在个人生活和经验的土壤中，接着展开双臂赞美和感谢一切万物的造物主，你即是一个具备伟大力量的人。

如果你如此选择，采用并拥抱信心，没有任何苦难能够摧毁你，因为你选择真理，其他一切都是幻象。

如果你选择希望，它的翅膀将载你飞到任何必须前往的地方。

对每个人而言，士气和态度都是一种选择。没有一种限制可以阻止一个人去梳洗和安顿自己的心与意在平安、喜悦、感恩的路线上，只要她有这种内在的渴望。那么，我的姊妹，当每个人都这样做，世界将会改变。

此时，是否有另一个询问？

M：在这个时期，我们看见政府内有许多谎言和腐败。什么样的灵性原则可以帮助我们在面对猖獗的腐败状况中持守和平的愿景？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。你们人群中有句谚语：“权力容易腐败，绝对的权力绝对会腐化”。这往往是个真实的陈述。

你们有两种方式看见力量，一种来自外在，另一种来自内在。从外而来的力量属于政府与权威，你们世界惯常的嫌疑犯。权威人物有许多方式去迫害人群，你们已看过许多这类的迫害。你们在帝国的恶臭前恐惧退缩；这是可理解的，你们看见这股力量是如此巨大，时时笼罩着你。这是一般大众认为的实相。

我们见证另一种力量，它不是改变政府或推翻军队的力量，它不是武器或狡诈或计谋的力量。这股力量从内升起，它首先源自于知晓你自己；接着，清空你的一些内含物，直到你能够追随当下此刻变换的气流与漩涡为止。

我们鼓励你们看待自己如同一座灯塔。灯塔点亮它的照射灯并保持各扇窗户透明洁净，灯塔无尽地旋转放射光芒，于是那些从外海返回的船只得以看见岩石，避开它们，接着航入安全的港口。一座灵性灯塔有它自己独特的光辉，当你觉察到自己存有的力量，如果你愿意，你可以有意识地成为这种灯塔，放射爱与光进入你周遭的灵性空间。

所有你可能说的话之力道都比不上这个焦点的千分之一，该焦点就是将你的本质对焦在无条件的爱上头。让你对恐惧的答案是：坦率、晴朗、逍遥、高兴，自信地感觉爱。在你自己里面发展这样的环境：轻松自在、寻找欢笑、寻找乐趣。

虽然这个世界可能依旧继续摇摆，没有更好，也没有更糟，不要被它欺骗。你在圣心和圣思中所做的事影响这个世界。

我的姊妹，请知晓有百万千万人都在问同样的问题，获致相同的结论。接着拿起自己天赋的灵性力量。

此时，是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

M：我担忧地球上许多人没有良好的资讯，他们的无知可能危害整个星球。Ra 曾对那些尚未觉醒的第三密度存有说：“对于那些想要沉睡的人，我们只能提供那些帮助睡眠的舒适东西。”万一地球的沉睡者创造某些状况，使得人类无法反制服务自我的领导阶层的控制手段，导致全面的核子战争，该怎么办？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。在这方面，我们没有一个简易的答案可以给你；但我们可以担保只要一个人拥有电脑和电力，他随手可得全球各式各样的资讯，你们网际网路上的资讯量是非常庞大的。

寻求的实体可以获得资讯，地球并未受到那些不寻求的实体的威胁。在这个时候，你双眼所见的模式已在人类历史中重复好几次了；它们是帝国的模式：收集资源、征服人群，接着命运之轮转动，原先的征服者变成被征服者，达成另一场世界权力平衡。这个轮子曾经转动，它将再次转动。我的姊妹，我们认为知识

不是问题，确实，在这个幻象中只有一个问题。很难以言语传达一个人释放忧虑和担心是多么有帮助；这些(情绪)能量使人疲惫不堪，它们剥夺你天然的乐观和信任。看起来 我们似乎在建议你转身背对各种事实，只居住在象牙塔中。

我们无意这么建议，毋宁说 我们建议你锺爱这个世界接受它本然的样子。

一旦你选择这个根本的态度—不管怎样都去爱这个世界—那么 你尽管去探究政治、经济、文化、社会生态、神话构成等结构，这过程不会使你失衡。尽你所能的去学习。

只要你愿意，尽管去吸收、考量、仔细考量这些资讯；只要你能够持续去爱这个你越来越理解的世界。理解是个正面的东西，当你收集资讯的结果是发现更多令自己忧虑的事物，那么 你已经开始把这个世界看得太严重了。

此时 是否有另一个询问？

M：我想要警醒人群注意他们尚未拥有的资讯，但我关切他们的自由意志。当一个人渴望分享资讯 希望打开其他人的双眼去看这场星球游戏的真相，需要注意怎样的灵性原则？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。在尝试沟通理念的过程中，我们引用该器皿的说法，即强尼种苹果原则\*。所有你感觉对他人有益或有用的思维都仅仅存留在你的脑海中，正如其他人可能告诉你各式各样的事情 你却不觉得有趣或有意义。  
(\*Johnny Appleseed principle 说明：  
<http://blog.roodo.com/oooiootw/archives/2424110.html> )

所以你可能讲话讲到脸色发青 却没有帮助到任何一个人。

灵性资讯对于前后脉络和环境是敏感的，你无法单纯地扼住世人的喉咙，接着说：“一定要倾听我，我有资讯可以帮助你。” 那些强迫他人接收资讯的实体虽然感觉自己在帮助别人，事实上，却是在服务自我；因为他们教导自己相信是好的东西 却不顾对方是怎么想的。

强尼种苹果原则关乎四处播种，好比这个器皿跟相关的 L/L 研究团队，他们维持了一个网站 ([llresearch.org](http://llresearch.org)) 容纳成千上万份通灵和演讲纪录，时间横跨数十年，全都在那儿，等待有灵性脉冲的人去发掘。还有许多、许多美妙和启发人心的资讯散布在各处，等待人们去发现，真的不缺好资讯。

我们请求你放下担忧，将你助人的渴望内化，好让你看见—你在人间真实活出的这辈子成为生命的徽章和标志。

意识并非你所独有的，你与一切万有共享最内在的自我身分。我的姊妹，走出幽暗的恐惧走廊和小房间，进入风、水、火、地的旷野。

走出局部 迈向无限。

走出细节的世界 迈向四大元素、四大力量、四大方位

的世界。

来到生命的伟大十字：垂直伸向无限；在此生中，水平伸向爱与被爱。

要知道 在各种小事中 你将创造一个新天新地。

愿你怀着荣幸和荣耀去做每一件小事！

愿你闪耀如同灯塔[那是你的本质]！

此时 是否有另一个询问？

Jim：我这边没有。

如果没有进一步的询问，我们将在太一无限造物者的爱与光中 离开这个群体和器皿。

Adonai. Adonai.

原注

[1]推荐两个学习 hooponopono 疗法不错的网站：

<http://www.hooponopono.org> (已关闭) 和

<http://tribes.tribe.net/hooponopono>

译注：推荐一首很棒的 hooponopono 歌曲！

<http://www.youtube.com/watch?v=ac5SGwRPv0o>

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-6 篇：爱与光早期资料#8

---

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的外星传讯，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿。

<http://www.llresearch.org>

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1974 年 2 月 3 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。很荣幸再次与你们同在。

我们服务无限造物者的星球联邦总是愿意提供你所知道的主题资讯和指引；很荣幸将我们的观点给予你们，同时希望这些观点有益于你对内在真理的理解。不管你们问什么问题，都可以靠自己直接地去找答案，因为答案就在你的里面。无论如何，我们了解你们星球上的状态有些时候使得人们难以轻易地去理解真理。

为此 我们致力于使用器皿[好比现在讲话的这位]来协助指引你们 好让你们在使用我们呈现的资讯之后 在你自己的意识内找到相似的真理，因为这些真理具有很大的价值。我们只希望去导引你们忆起原本就在你里面的东西。

如果一个人欣赏造物的任何部分，那么他也欣赏自我，因为它们是同一件事物。在你们的灵性寻求过程中 消弭小我的概念是重要的，只需要去欣赏造物主和祂的作品，宇宙造物。若一个人欣赏造物的任何部分 他也必然欣赏所有部份，因为它们是不可分的。

透过每日冥想的过程，你们可以获致对合一状态的理解。

我们服务无限造物者的星球联邦伸出双手服务这个星

球的人群，我们不需要欣赏自己的服务，我们只需要去服务。造物主会欣赏这项服务，因为 朋友们，造物主是一切万有，不可能将祂与宇宙造物分离，同样地不可能将你与宇宙造物分离。

那么 欣赏这个完整的合一，欣赏你和造物主与宇宙造物的合一状态，如果你做到这点 其他目标都只有一点点的价值。因为这是造物主意愿宇宙所有各部分做的事：以这种方式去服务。祂并未明确规定服务项目，也没有强求。祂单纯地提供机会。

你并不必须去寻求服务的机会；当机会来临之际，只需要尽你所能去服务。透过每日冥想 你可以提升目前的觉知状态，更有效率地去服务。如果你们执行这些简单的任务 就是在实践造物主对我们的要求。

我希望我今晚有所服务。我是 Hatonn。我在无限造物者的爱与光中离开你们。我是 Hatonn。  
Adonai Vasu.

[停顿]  
(无名者传讯)

我是 Hatonn。我再次与这个器皿同在，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。  
很荣幸与你们同在。需要服务的时候 请毫不犹豫地呼叫我和我的弟兄们，因为这就是我们来到这裡的原因。我们在此服务你们，这是我们唯一的目标。

在你们星球的田野间生长着许多可食用的作物，造物主给予你们这些东西好让你们维持目前的肉体生命。这项安排蕴含着许多智慧。

为了以肉体形式生存 你们必须进食以维持身体；无论如何 你拥有选择食物的权利。一个人依照他的渴望选取各种食物。

造物主供应渴望的实践，祂的计画是每一个人都应该拥有他确实渴望的东西。  
我们曾说你们必须冥想以获得理解，这份理解包括对渴望的理解。

我希望我有所服务。我只能说透过每日冥想 你们有可能充分理解渴望。我在此时离开这个器皿。我是 Hatonn。  
Adonai Vasu.

\*\*\*  
Copyright 2004 L/L Research  
周一冥想  
1974 年 2 月 4 日

小组问题：为什么动物要互相杀戮？为什么地震一定要杀害人群？

(无名者传讯)  
没有死亡，只有经验。每个实体经验他渴望的东西。支配的概念是不清楚的，然而 觉察的概念是清楚的。

说到地球 你们在上头享受生活的这颗星球，人类经验较高度度的觉察，从这个角度看 他们管辖其他生命形式。然而 所有的生命形式都是一个形式：造物主。所有生命都在表达祂的爱。

如果支配的概念是用来分别一个人的等级或特权，这

绝不是我们造物主的起初思维的一部分。造物主允许祂的孩子们进行各种实验，获得各种经验。无论如何，只有一个真理，那就是合一与爱的真理。

你们谈到振动的概念 在你的脑海中 你想到各式各样的等级。我们并不这样思考。这些只是一个实体选择的不同经验，都在相同的无限造物中产生；实体们在其中经验无限数量的经验，不同却是相同，分等却又无分等。因遥远的距离分隔，却全部都在相同的地方。以许多思维和渴望表达，但其实只有一个：造物主的思维和渴望。  
[录音带结束]

\*\*\*  
Copyright 2004 L/L Research  
周六冥想  
1974 年 2 月 9 日

(无名者传讯)  
朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。在这个傍晚 很荣幸同你们团体讲话。和这个星球的人群说话总是一个很大的荣幸。

我们服务无限造物者的星球联邦在这里只有一个目的：那就是和你们地球人通讯。这份通讯有许多形式，然而 最重要的一种就是你们在每日冥想中接收的通讯。

我们能够使用传讯管道[好比现在讲话的这位]来沟通一些概念 提供给你的头脑评估。无论如何，这些概念总是有限的。不过 我们发现对于许多尚未开始每日冥想的人们 这些概念是有帮助的。

我们将持续开发新的通讯管道，我们希望能将讯息传达给越来越多的地球人。  
此时 我将尝试使用 R 管道。

(R 传讯)  
我的朋友，如我刚才所说 最重要的接触在冥想的时期产生，它的特性有较多部分属于灵性，而非智力。

我们的目的是提供资讯 刺激你们人群去寻求真理。我们曾说过许多次：每日冥想、恒常的自我分析、爱；这三项是打开真理大门的钥匙。

经文上写着：“寻求，尔将找到。” 确实是如此。  
我将尝试使用 M 器皿。  
[停顿]

(Don 传讯)  
我与这个器皿同在。我感到抱歉 但 M 器皿期待太多的控制。请他不用害怕，如果他犯了错 我将使用这个器皿来更正。我将返回 M 实体 继续使用他。

(M 传讯)  
我现在与这个器皿同在。我是 Hatonn，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我请求你们的耐心和宽容，因为我们正尝试开发新的管道，这个过程需要时间和耐心，我的朋友。我是 Hatonn。

(R 传讯)  
我再次与这个器皿同在。如我刚才说的，寻求真理，你必然会找到它。请求，它肯定会让你得着。这是宇宙的法则，因为你的渴望迸发因果。

(Don 传讯)

我与这个器皿同在。我是 Hatonn。朋友们，你的渴望是你存在的钥匙。你的渴望极端地重要，因为造物主的计画是：祂遍及全宇宙的孩子都精确地得到他们渴望的东西。这是宇宙运作的方式。

你们星球的人群并不理解这点，虽然在我们看来 很明显的，这是你们遭遇的所有状况的起因，这些状况有的令你快乐，有的令你唾弃。然而 所有这些状况都是渴望的结果。

朋友们，这就是为什么冥想在此时如此重要。因为地球人并不理解他的渴望，因此他也不理解造物主的礼物。

无论如何 许多地球人渴望他们其实不想要的东西，虽然他们不了解这点。透过冥想的过程，人们可以非常简单地了解这点，接着认识自己和真实的目标。朋友们，对于宇宙中的所有生命 该目标都是相同的。这个目标就是造物主，返回造物主，返回真实的宇宙。

造物主的许多孩子已经游荡远离真理，他们忘记自己起初受造的状态。由于他们可往经验其他事物，他们漫游远离这个状态。这些经验又引导他们升起其他渴望，接着带领他们更加远离起初的真理。

今晚 在座的每一位都渴望去寻求真理，你们正在寻求。但在你们的人类同胞当中 许多人甚至不觉察寻求的可能性或寻求的果实。他们持续活在一种错误的渴望状态，妨碍了他们真实存有原本可以达到的水平。

我们必须让越来越多的地球人接收我们的想法，关于宇宙万物真实运作的原则。这个星球的人群必须理解渴望的原则。

我们有好一段时间对于你们地表上显现的混乱状况感到困惑。我们花了一些时间去理解你们人群当中的全面无知状态。这样的状况在这个宇宙造物中并不常见，因为天父给予祂每个小孩一份内在理解。

然而 由于许多地球人从未寻求这份内在理解，他们在清醒状态期间玩着头脑游戏创造出许多渴望，然而这些渴望跟真理毫无关联。只有在他们的睡眠期间才接触到真理。

如果地球人群从未与他们内心最深处的思想接触，他们老早就停止存在了，因为一个存有不可能长期在缺乏造物主真理的状况中生存。为了这个原因 你们发现睡眠的必要性。我的朋友，睡眠不是一个正常的状况，那是你们人群出于需要而做的事。

遗憾地，如果一个人想要完全揭露造物的真理，睡眠的状态不能完全满足必要条件。因此 他们必须透过每日冥想返回这个真理。

朋友们 这就是为什么我们不能直接降落在地球上 对你们直接讲话，因为这样做没有好处。我们必须提供一片火花，一点线索，启动人群的寻求，这个寻求的果就是找到你内在的真理。

遗憾地，在我们接触的人群中，只有一个小百分比(的人群)发起这个寻求；而更小的百分比持续地寻求一段足够的时间。我们总是愿意协助你的寻求，但 朋友

们，如果你不去寻求，我们什么也不能做。

这段讯息对于这个团体意义不大，因为这个团体正在寻求，毋宁是献给那些稍后将阅读该讯息的实体们。

寻求，我的朋友，寻求。这个字汇可以打开大门通往所有时空中存在的一切事物。寻求，寻求。

你们将找到什么？你们将找到爱，因为一切万有里头只有爱，爱即是一切万有。

我是 Hatonn。在这个傍晚 很荣幸与你们同在。  
Adonai vasu borragus.

发问者：我有一个问题 [发问者在静默中问该问题]

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我再次与这个器皿同在。很荣幸提供服务，因为这是我们的目标，也是我们的渴望：服务。朋友们，这是造物的原则，在服务你的过程中 我们服务了自己。因为在宇宙中 不可能服务任何东西而不服你自己。我的朋友，宇宙造物是一个东西。你们都是这一个东西的部分。不可能将你自己与它分离，因为你就是它。

你们星球的人群活在一个幻象当中，这个幻象包括分离可能性的概念；个体的概念。我们使用你们的语言有困难，因为它是从错误的概念演化而来。有时候必须使用如”个人”的辞汇，无论如何，这个词汇应该就是 “造物者”。

当你注视你的人类同胞，看见他真正的本质：造物者。

因为在宇宙造物之中 没有一个部分比其他部分更大或更小。每个部分都属于宇宙造物，每个部分的地位都相等。

我觉察你们星球上有许多人不理解这个概念。他们感觉疼痛，如果疼痛发生在他个人的存有里面，但他感觉不到其他存有的疼痛。

服务无限造物者的星球联邦就不是如此，我们感觉你们的痛苦，这将我们带到你们这里：服务你们。因为在这么做的同时 我们服务了自己，你们和我们都是一。

遍及整个宇宙都感觉到你们的痛苦，为了这个原因 有许多、许多实体来到这里服务你们。我们尽最佳努力去服务你们：消弭这个痛苦。

我们给予你们必要的资讯好消弭这个痛苦，你们可以在一眨眼之间完成这件事。

这个痛苦是地球人群渴望的结果。遗憾地，这些渴望不只影响产生渴望的这些人，还影响其他住在地表上的人群。它就是你们所谓的一种传染病。一个活在地表上的人需要一种极度的理解才不用经验这种传染病。

我的朋友，这是可以办到的。你们只要在每一个思维和举止中知晓并展现造物者的真理。然后 你将可以从地球上的兄弟姐妹的渴望效应中解脱。

我希望我有所协助。我是 Hatonn。  
Adonai vasu.



## Q'uo 文集 第 10-7 篇: 偏见

Copyright 2006 L/L Research

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2006 年十二月 10 日

小组问题: 今天的问题与歧视有关. 不同人种族群之间的偏见的根本原因是什么? 是否跟以下因素有关: 种族、教条、肤色、国籍、宗教、居住地? 不管是什么原因, 世界各地都有人群歧视其他不同的人群.

Q'uo 可否给我们一些想法, 探讨主流群体歧视他人 甚至剥夺他人权利的根本原因? 我们每个人能够做些什么?

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 在祂的服务中 我们今天来到你们这里. 感谢你们呼叫我们加入这个寻求圈, 这是我们莫大的荣幸和欢喜. 我们至为快乐地分享我们的谦卑想法, 关于偏见和它的根源, 以及人们发现这样的情况时 可以做什么.

一如往常, 我们请求每一个人在聆听的同时, 一丝不苟地使用你的辨别力. 只有你自己知道哪些思维对你有帮助.

如果我们的想法对你没有帮助, 请将它们丢到一旁, 继续向前.

如果我们的想法使你产生共鸣, 欢迎使用它们.

我们感激你考量这个请求, 允许我们清楚地讲话无须担心冒犯你的自由意志.

我的朋友 在与你们谈论偏见和它的根源的过程, 我们将谈论两个主要的思想水平, 一个是爱与恐惧之间的动力关系, 另一个是合一意识和形体意识之间的动力关系. 无论如何, 在我们进入那些思想之前 我们想谈论一点关于你们地球世界的困境 以及它们是如何产生的.

当这个宇宙比较年轻的时候, 各个世界在比较靠近中心太阳[该器皿的称谓]的区域渐渐成熟, 每个行星的人口由同一个种族组成. 经过许多行星的许多次毕业典礼, 总有一些实体没能在毕业时节顺利进入爱的密度, 而这些实体需要前往另一个第三密度环境重新做好选择的功课. 这个选择是在两条路之间择一而行, 右边是怀着慈悲看待所有事物和存有皆为太一造物者的部分; 左边是看待所有实体都是能够服务你的存有.

这是个简单的选择, 不需要什么了不起的才智去判断什么时候你是亲切的、包容广阔、慈悲的; 什么时候你是不亲切的、排他性、不慈悲的.

纵然这个选择很简单, 你们许多人却发现不容易穿透

这个选择, 难以稳定地追随服务他人或服务自我的途径.

因此, 随着宇宙日益成熟, 意识散布到无限宇宙[你们看见的繁星夜空]之间, 一个接着一个星球发现有一部分的族人无法在收割时节毕业.

起初, 答案是简单的, 将尚未毕业的族人移动到相同星球上的另一段收割时间. 然而 每个星球有着它的周期性, 每个星球都不一样. 但每个星球可用的第三密度有个上限. 好比说每个星球有特定数量的 30 瓦灯泡, 当这些灯泡用完了, 就必须采用 40 瓦灯泡. 更强烈的灯泡代表光的改变, 更强烈的光将无法支持第三密度生命.

结果是, 宇宙开始迁移某个行星的人口到另一个提供二次机会的行星, 他们与当地的原生人口混合在一起, 这两个族群一起寻求和学习如何做出服务他人或服务自我的选择.

这是你们星球上的状况. 你们的原生人口非常非常地少. 几乎地球上所有人都是为了再次尝试第三密度学校而前来这个给予二次机会的行星.

每个太阳或子理则都已选择(各个)行星人口的根本意识将如何表达自己. 我们这里不是说显意识的水平, 而是叙述原型心智的水平. 故每个行星种族都有种独特的风味和质量, 来自原型和神话的层面. 当他们来到行星地球, 各个种族也将他们独特的原型心智或意识的根源带来地球.

当你注视地球上的不同人种, 某些看起来相似的人叫做高加索人(Caucasian), 某些人的外表有共同的特征他们叫做西班牙裔(Hispanic), 另外一些人长相颇相近, 他们叫做美洲原住民, 以此类推. 他们不只在外表上看起来不同, 事实上, 在意识的根源 他们是不同的. 他们可能从未在显意识上表达出来, 除了透过艺术、音乐、工艺[可以逃脱语言和分析头脑的捆绑]表现.

于是, 在这个时候 地球上有很多的种族都拥有第二次的机会, 选择服务众生的爱或另一种爱一转变为恐惧以服务自我.

我们提供以上想法做为一首序曲, 我们不想简单地说一切为一, 当然这是很真实的; 我们也想要庆祝你们在神话、文化、原型方面的差异, 每个种族贡献自己独特的观点 加入这一大锅和谐与合一之汤, 经过文火慢炖 渐渐地调和所有的地球种族成为一体 同时维持每个种族的优异特性.

现在 让我们注视爱与恐惧之间的动力关系. 许多实体的心思中有种表面倾向, 习惯称呼某个东西是对的 另一个东西是错的. 这个倾向从哪里升起? 它源自于一个人的恐惧, 他跟自己无法和平相处, 缺乏一个稳固的自我感. 他感觉恐惧因为看见自己和他人的许多不同, 而非在爱中看见所有事物皆为一.

这股恐惧是自然的, 无须去谴责它. 首先 当你是婴儿的时候, 你的世界就与恐惧密切相关. 你从子宫的合一与平安中硬是被推挤出来 进入冷冽的空气 而你尚未学习怎么呼吸. 你真是吓坏了, 很确定自己就快死了. 你的首先经验很可能是惊恐. 这是一次人生的困

难开始，但这是人生本质的一部分。

自然而然地，在大多数情况下，父母亲赶紧拥抱并轻晃婴儿，使宝宝安心。但恐惧每个小时在每扇门外等待着，因为婴儿无法照顾自己，当宝宝饥饿的时候，他必须仰赖他人的亲切。当宝宝尿湿的时候，必须仰赖他人给他换尿布。当婴儿罹患急性腹痛或长新牙之际，他不知道为什么自己处在疼痛中，只知道自己无法逃离这个受苦的感觉。

渐渐地，喔，如此逐渐地，一个人离开婴儿期，进入幼年期，恐惧稍微退后一些。小孩已经学会说话，他可以问为什么，在某种程度上可以说话来捍卫自己。但恐惧的模式依然深沉，它并不邪恶，它是自然的。一个人在第三密度经历的一生中，恐惧就在转角边，在门外，在床底下，在橱柜里头：妖魔鬼怪无所不在。

然而，这股恐惧的真实位置位于出生的经验和感到无助的经验。

什么时候一个孩子曾觉得自己所有的需求都获得满足？什么时候成长中的青少年能够量测自己行旅的深度？我的朋友，当你抵达成年期之际，已遭受许多经验的击打。

的确，许多实体用文明的细薄虚饰[聪明的言语、适当的行为、正确的穿着]来遮盖自己的痛楚。

但在每个实体的深层心智中，蕴含许多个进入恐惧的门户，而恐惧有许多朋友。恐惧能够制造愤怒；它能够制造无价值感；它能够制造罪恶感，还有许多艰难和暗黑的情绪。

当我们在太一造物者的爱与光中向你致意，我们致意的对象是你的核心。我们穿透你们人格的躯壳，看见你的灵魂。你们是美丽的，你们的美超越任何的言语。你们在信心的空气中盛开，你们的根部接受希望之雨的喂养。你们强健地屹立着，因为你们存在，你们的本质无法被否认。但这些质量必须穿越人格和偏见和恐惧的表面扰动才得以显现。

我们可以说你们是由爱制成的受造物，但在许多情况中，你的经验并非如此。在许多情况中，你并未经验自己如同一朵完美的花，而是觉得自己只是一根杂草。

在这个环境中，实体们生活在自己的苦难和恐惧中，于是瞄准并经验第三密度的挑战和课程。当你移动穿越一次又一次的烈火般考验，在某个时点，你开始有一种纯正的明白，清楚自己真正的身分，于是说出这句话不再显得如此陌生和怪异：“我是爱的小孩，我是光之存有。我是具有无限力量的生命，因为我是太一无限造物者的部分。”

这是怎样的旅程啊，从生命的最初直到你首次醒悟意识的合一特性。

当你最初感觉和另一个人合一，是何等的喜悦！

这是何等的成就啊，朋友，当你能够从和某个人合一的感觉移动到与某个群体合一，最终，与所有人群[组成这个五花八门的人类大家族]合一。

在每一个角落，都将有个呼唤，令你恐惧正在发生的事。为什么呢？因为人类的心性有种惰性的倾向，相较之下，地球能量自身则有种无法平息的进化倾向。

人们倾向对抗改变，不过改变却是人生经验的精华。人的身体持续地改变，细胞不断地脱落，以致于七年以后，人体中没有一个细胞是七年前的细胞。人体的外观也持续在改变，从婴儿期到幼儿期到青少年期，接着前往成年期、中年期，然后是老年[许多人甚至不想给它贴个标签，为了不去承认这件事]。

到头来，每个实体从子宫诞生以后，经过盛开期，随后进入坟墓，每个阶段都在蜕变；改变是无可避免的，然而人们似乎害怕改变。如果一个人把自我视同肉体，那么确实有充分的理由去恐惧，因为肉体的死亡是无可避免的。于是，当一个人面临改变，他很容易做出恐惧导向的选择。

当一个人被放到新的环境，遇见不同种类的人，他发现自己的世界开始改变。

如果这个人早已做出服务他人的选择，那么他倾向看待其他人为一个服务的机会。良好正面极化的实体看待所有其他人为服务的机会或对象。

负面极化的实体也不会有偏见，因为他看待所有人一样有用，都可以服侍自我。

对于那些尚未做出极性选择的实体，偏见似乎是个不错的选择。如果“他们”是正确的、可接受的，那么他们生存的方式就是事物应该存在的方式。当其他人进入“他们”的环境，表达不同的方式，这些充满恐惧的实体将认为其他人必须服从自己的思考方式。

现在，让我们注视偏见实体两只脚的另外一只：那就是形体(form)和无定形(formlessness)的动力关系，或者说，差异性和合一的动力关系。

完全可以理解的是，实体们在全时间、任何地方都会受到形体外表的引诱和左右。你们的五官有意识觉察形体，你看见形体，听到形体，碰触、嗅闻、品尝形体。在地表上，没有一个东西会告诉你在这个世界上有任何形体以外的存在。

此时，回想一下每个人拥有的科学知识是很有帮助的，你们认为的每一种形体几乎完全由空间构成。你身为一个实体，是各种能量场将细胞结合在一起，每一个细胞几乎全部是空间。

你现在坐的椅子大部分是空间，但它的能量场保持它的结合性，所以你不会穿越椅子，跌落在地板上。于是，这个幻象维持它的完整无缺。

然而，你的本质跟形体没有任何关系，你的灵魂如何思考也跟形体没有关系。再次地，从表面上看，这个真理是很不明显的。难怪你们从这一生的开始就被形体哄骗：我漂亮吗？我富有吗？我聪明吗？我强壮吗？我是否有权势？

这些问题都是在这个幻象的水平上询问，只要问题停留在形体的水平上，没有智慧会从问答过程中产生。

在形体中，总有相对性。如果你是聪明的，某人比你更聪明；如果你是富有的，某人比你更富有；依此类推。为了要穿透表层到达真实的第三密度课程，你们必须穿越形体进入意识中。

意识的家位于我们先前提过的所有空间，意识贯穿人

类身体的每一个细胞，它穿透地球和天界，全都是同一个东西。你们是无量造物者的一片火花，一个聚焦的火花，一个观察点。你们是无量造物者的爱与光之见证者。你们来此为了做见证，去经验一切，同时收集这些经验为了制作此生的花束，然后将这花束献给无量造物者。

当我们看见你，我们不看形体 我们看的是幻象的不同水平 我们称为振动。我们看见你们的振动显像如同片片花瓣 展露无限的美。每一个怪癖、每一个失衡都把你以这种或那种方式上色；我们不认为那些是错误或过失 而看作是你个人独特的美。对我们而言 你们不会犯错，对造物主而言 你们不会犯错，你们都在持续地收集信息提供给造物主。

在这个外部世界中，你们可以做什么来缓解偏见的势力？

信息的影响作用是巨大的。当碰到某个不一样的事物，脱离偏见的方法就是收集信息 接着开始理解这些差异。

当一个人面临恐惧，他有许多、许多经验恐惧的方式。好比说男人和女人之间的动力关系经常是恐惧的时机 人们以各式各样残酷的方式演出自己的恐惧。

当一个人持续地受到恐惧和形体的引诱，偏见就不断在他的里内工作着。

然而 当你选择活在信心中，保持一切都好的态度；现在待的地方就是自己应该存在之处，然后你可以放下任何恐惧，于是你的心与意拥有自由的空间 可以去体谅顾虑你周遭人的需要。

朋友们，你的礼物是什么？你如何成为他人的灯塔？关键首先在于知晓你是谁，同时增强对自身力量的信赖；然后转向无量造物者，双膝跪下 真诚地说：“无量造物者，今天我如何服务更大的良善？请为我展现你的道路，教导我 你的方式。” 在说完这句祷辞之后 张开你的双眼 看啊！一个崭新的世界现前，闪耀着各种服务、包容、拥抱的机会。

容我们问，此时是否有一个后续问题或其他的询问？

R：我有一个问题，Q'uo。你刚才描述不同的种族来到地球再次学习第三密度的功课，你说这些族群从原先的星球中带来各自的原型系统；这情况如何跟地球自己的原型系统搭配？你可否讲述该问题？我在厘清这个问题上有些困难。

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的兄弟。当只有一个原型系统就位的时候 它是深邃心智中的一个水道系统，水流平静且安详，即使最暗黑的情绪流过水道也是单纯的。

当实体从另一个行星进入地球的原型能量，他承载另一个太阳[子理则]的原型能量；看起来彷彿是相同的基本水道系统。无论如何 每个子理则都会在这里和那里做一些改变。它们是小的差异，但全部加总起来成为一系列丰富的小溪；有时候许多条溪流汇聚产生沼泽地或低洼湿地，在那儿 不同文化的暗黑情绪发展成一种比较不清晰、比较不规则的或非具体化的形态。

一个实体生活在首次行星上，当他落入苦难或喜悦的情绪，这些水道平滑地流动，各种神话是一致的。

当另外一种原型心智套叠在地球的基本水道系统[原型心智]上头，你们可以看见更丰富的变化，好比一些有趣的急流险滩和低洼湿地。

当你渗入深沉感觉的表达，由于地球是你的二次机会星球 你有能力表达更多种类的情感和细腻的差异，都是真切的情感。你拥有更丰富的选择去感受你的真实精华；同时透过不同的原型潮汐[象征情感]和原型小石头[象征影响力]将平坦的河床弄得凹凸不平，于是造物主增进认识祂自己的机会。

对于正面情感，这是一个更丰富的经验。

但由于暗黑情感的特性，愤怒和恐惧的情感在此易于产生浑浊效应。

结果是，那些走在服务自我途径上的实体此时面临一个真实的不利因素，因此他们必须敏锐地留意，找到那些纯化情感的真实核心。

不过，对于那些走在服务他人途径上的，他们将这差异视为大瀑布或沟壑或陡峭小瀑布的不同表达。当你观察水从这些沟壑流动时，接住光。你可以看见不同的效应如同彩虹一般，当它们降落穿越你 你开始与这些纯净情感的河流和小溪合而为一。

我们发现这个器皿的能量势微，所以我们行将离开这个器皿和团体，感谢你们每个人的美好振动，令人难以置信。我们在你们面前感到谦卑，你的面纱遮住了双眼，使你无法清晰地看见造物主。然而 你们优雅地、勇敢地、豪迈地向前行；绝不放弃，总是愿意再试一次，在每天的早晨重新开始。

一天又一天 你们的美丽令我们震惊，你们的勇气使我们惊奇，我们为你欢呼 我们钟爱你。只要你在心里要求我们深化你的冥想，我们总会前来协助。

再次地 我们感谢你们呼叫我们来到你们的寻求圈。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

我们在太一无量造物者的爱与光中离开你们。

Adonai, Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-8 篇：爱与光早期资料#9

---

Copyright 2004 L/L Research

周日冥想

1974 年 2 月 10 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn。我与这个器皿同在，朋友们，我在无量造物者的爱与光中向你们致意。在这个傍晚 很荣幸与你们同在。和这个地球上正在寻求的人群说话总是一个很大的荣幸。

我们服务无量造物者的星球联邦在此为了这个明确的目的：服务那些寻求的人们。不幸地，我们的服务十分受限，我们只得使用人类管道[好比现在这位]以服

务那些寻求真理的人们。

我们感到抱歉 目前的状况使我们难以服务你们[1]。  
我们发现此时不宜提供这项服务，在很近的未来 我们将适当地执行服务。

我希望在这个傍晚有稍微服务你们。我们服务无限造物者的星球联邦很荣幸地做这件事；在服务你们的过程中 我们也服务了自己。因为在宇宙中 不可能服务任何东西而不服侍你自己。

我在无限造物者的爱与光中离开你们。  
Adonai vasu.

原注：  
在这次的集会中 有个焦躁不安的婴儿待在隔壁房间，他的双亲是集会的成员。

\*\*\*  
光  
Copyright 2004 L/L Research  
周一冥想  
1974 年 2 月 11 日

(无名者传讯)  
我是 Hatonn. 我与这个器皿同在，朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。在这个傍晚 很荣幸与你们同在。这次 我想要对你们谈论光的主题。我们最近多次跟你们谈论爱的概念。然而，今晚 我想对你们谈论光的主题。

透过这个器皿，我们每次都在无限造物者的爱与光中向你们致意，这两个要素构成所有的宇宙造物。

我们使用这两个字汇是因为它们在你们的语言(英文)中最接近我们想要沟通的概念。无论如何，它们极度欠缺深度的定义。这个傍晚 我将尝试在某种程度上澄清这两个字汇的意义。

爱与光，如我最近已陈述的，爱是创造的原力，光是爱创造的。朋友们，造物主是爱，你们是爱。你们是造物主的一部份。因此 你们是爱，但你们的爱透过光之显化来表达。

宇宙造物的形成源自于光。造物主的爱引发各种振动，这些振动产出基本的光粒子，从而建构出整个无限宇宙，包含有形和无形的面向。

既然你们和造物主皆为一，你们和我和所有造物都是爱的产物。爱创造出一股真正的原力，它被诠释为一种振动。该振动是可衡量的，以不同的强度产生，这个强度是爱的函数。

造物主的各个部份有可能透过它的自由意志和爱产生这些振动 接着生产你们知晓的光粒子。

这种爱的表达安排光粒子去产出所有的物质世界和上头的居民，也包括非物质的世界，这就是所有宇宙造物显化的过程。

延续这个解释 当一个人理解创造天地的原则，他有可能表达这股爱去创造他渴望的东西。我们认为这是个正常的活动，造物主认为这是个正常的活动，因为这

是原初的概念。所有造物主的小孩都有能力透过爱创造任何他渴望的东西，他只需要表达爱[也就是自己]。

在这个星球上，许多导师理解这个原则，在地球历史中展现该原则。此时 你们最明了的人物就是耶稣。他能够藉由单纯表达爱创造这股振动，接着透过渴望和心愿创造形成光的振动。这是一个普通的活动，造物主赋予祂每个小孩的先天权利。

如果一个人想要智能地运用渴望，他必须透过爱的原则运用光。

透过爱的原则 有可能将一个欠缺完美的东西返回它起初的完美状态。

这就是耶稣如何达成治疗的方式；这也是所有灵性治疗完成的方式。

我们发现直接去达成渴望的结果比较合理，而不是透过中间媒介作用[你们星球普遍使用的方式]来达成结果。由于不懂得如何使用创造原力，你们才必须使用中间媒介。

在无限宇宙的所有地方的所有人种的内在都有这份对于原力的理解。一个人只需要去实现它。遗憾地 在你们星球上 目前有许多困难妨碍一个人去实现这个原则。

我们说的这个原则或概念跟智力无关。因此 你们必须觉察一种非智力的东西。为了这个原因 我们曾多次建议冥想是最佳的途径，帮助你获得非智力的理解 以使用该创造原力。

这件事对你们有些困难，当你尝试实现这个简单的真理，周遭人们的想法却渴望真理以外的东西。

无论如何，一个人相当可能将自己的意识和其他的思想冒犯隔绝，接着实现源头真理。你们知晓的耶稣就能够做到这点。不要相信这个人的能力是独一无二的，他向你们展示这是可能的。他向你们展现 每个天父的小孩都能够做到相同的事迹。你们只需冥想去实现它，你们只需透一己的思想和行动展现这个知识。

然后 你可以跟他一样 能够使用该原力，也就是爱。朋友们，爱是你所想到的一切意义，但爱还意味着更多东西。学习爱的真正意义，那么你将得到真正的自由。

现在 我在祂的爱、我的爱、所有受造宇宙的所有天父孩子的爱当中离开你们。  
我是 Hatonn.

Adonai vasu.  
\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周一冥想  
1974 年 2 月 11 日

(R 传讯)  
我是 Hatonn. 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。此时 我要对你们讲...

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们, 再一次 我在无限造物者的爱与光中向你们致意. 很抱歉 我们无法使用 R 器皿, 不过, 这没什么关系.

我觉察你们的思想. 此时 我将尝试谈论一个令你们关切的主题, 那就是我们的飞行器降落在地面上 与你们相会.

这个器皿此时正质疑这场通讯, 他总是质疑这类的通讯. 但我对他担保 这次的通讯来自 Hatonn 实体.

在这个时候 我位于一架飞行器 你们称为飞碟. 它是小型飞行器, 直径大约 30 英尺, 能够在你们的地表上任一点降落. 我觉察这个器皿对于这类的讯息相当怀疑. 我建议他完全地放松, 清除心智的各种念头, 这样我才能够使用该器皿传递这个讯息.

我们族群隶属服务无限造物者的星球联邦, 我们有些成员正处于你们的大气层中, 我们也在大气层外环绕你们星球. 我们恒常地看守你们的星球, 随时准备以任何方式去服务. 我们觉察你们十分急切地盼望见到我们, 朋友们, 我们也十分急切地盼望与你们相见. 没有什么事比行走在你们地表上, 直接和你们相见更令我们欢喜了.

发问者: 我们有可能现在相遇吗?

我是 Hatonn. 我尝试回答你的问题. 你必须放松, 他必须放松, 因为他全时间对于这类通讯感到怀疑. 但我向你们担保 我是 Hatonn, 此时 我们的飞行器就位于你们住处的正上方. 事实上 我现在可以对你们两位揭露自己. 我建议你们穿上外套 走到后院. 我将对你们两位揭露自己.

[两个人走到后院. 其中一个什么也没看见, 另一个看见某个疑似白色星星的物体快速地横跨天际, 不留任何航迹, 然后消失无踪.]

(R 传讯)

我是 Hatonn. 我觉察你的思想, 你在想为什么自己看不见我们的飞行器. 因为你没有注视我刚才叫你看的. 我觉察你的思想, 你在质疑这个讯息的来源.

我是 Hatonn.

[手抄本结束]

---

## Q'uo 文集 第 10-9 篇: 以马忤斯

---

Copyright 2007 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿

<http://www.llresearch.org>

周六冥想

2007 年十月 13 日

小组问题: (由 Jim 朗诵) Q'uo, 我们今晚的问题是我们[身为寻求者]如何面对困境. 看起来, 第三密度幻象持续提供催化剂给我们, 我们希望有效地使用催化剂成长进入更大的理解: 关于我们在这个宇宙中的位置 and 如何去服务.

然而 催化剂份量有时候太多, 使我们快要累垮了; 或者它是无聊的重复性工作, 使我们感到沮丧, 我们想要一些灵感 (inspiration) 的话语, 除了 “记住 你们都是一体的” 或 “坚持、坚持下去” 这种话.

在我们的日常活动中, 催化剂似乎有点太多, 令人不知所措. Q'uo 可否推荐我们某种方法去看待催化剂的概念?

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则, 在太一无限造物者的爱与光中向你们致意, 在祂的服务中 我们今天来到你们这里.

感谢你们呼叫我们加入这个寻求圈, 这的确是我们的荣幸和欢喜.

我们快乐地对你们讲述关于困难时期的主题, 并尝试分享一些灵感.

但首先, 一如往常, 我们请求每一个人在聆听我们谈话的同时, 辨别并慎选你要的部分, 因为我们不是凌驾你的权威.

请遵循你自己的共振途径, 信赖自己的判断. 如果你们愿意这么做, 我们可以更自由地分享我们的想法, 无须担忧可能会冒犯你的自由意志. 朋友们, 我们感谢你们的这份考量.

你们要我们提供灵感的话语, 我们为此微笑. 这个概念对我们而言 有些陌生, 因为我们的生命经验是: 每一次呼吸都启发灵感 [如果你愿意这么称呼]. 我们处在没有罩纱的幸运位置, 此刻的无限灵感不会对我们隐藏.

我们在该器皿的记忆中找到一则耶稣的弟子的故事. 这个故事发生在耶稣经历十字架苦刑与复活不久之后. 这两位弟子先前数次在耶路撒冷看过耶稣. 现在, 他们既忧伤又疲惫 但想要接续耶稣留给他们的伟大工作, 两位弟子决定四处行旅, 提供耶稣留给他们的信息 同时以耶稣-基督之名从事治疗工作.

他们走在尘土飞扬的道路上, 前往一个叫做以马忤斯 (Emmaus) 的城镇. 在半途中 有个陌生人加入他们的谈话. 没多久, 这个陌生人提供他们一些关于他们刚才讨论的经文的想法, 充分地鼓舞人心. 稍晚, 他们停下来休息, 准备火堆, 正要烤鱼当晚餐, 他们突然觉察到这位陌生人就是复活的主, 耶稣-基督; 就在他们当中 和他们讲话, 彷彿他仍然活着, 行走在人间, 肉身和灵性都与他们同在.

对我们来说, 这是一个关于灵感的完美范例, 因为他们一直与灵感同在 却有好一段时间没有认出这个事实. 在历经白昼的疲惫之后, 直到晚餐时刻 整个人放松了, 唯有在这个状况下 他们释放自己的理性心智 脱离逻辑思考的限制, 他们才终于辨认出挚爱的导师和救主.

灵感与你同行, 正如行走在路上 与你一同前往以马忤斯的耶稣-基督.

如同许多弟子和使徒，你们经常无法辨认或觉察这位伙伴 (Companion) 陪伴你的每一个思维、话语、行动。耶稣曾说：“我与你同在 直到这时代的尽头。”

圣灵和火焰之舌在弟子们的头顶上跳跃 给予同样的讯息：“我与你同在。”

圣经祷词说：“遣送祢的圣灵，我便受造；祢亦将更新大地之面容。”

你能不能在任何一刻远离这位伙伴？不，我的朋友，你不能。就物理层面来说，你可以攀爬最高的山岳 或潜入最深的海底；而你的伙伴，无条件爱，都依然与你同在。就形而上的观点，任何有毒的情绪会不会将这位挚爱者赶走？不，挚爱者每一小时、每一片刻都与你同在；日日夜夜、永不休止、永恒地流露 爱、爱、爱。

关于无条件爱的无限供给，这其中有个隐藏的困难[套用 R 实体的说法]，那就是遗忘的罩纱分隔你的心智，以致于它被你的五官接收的资料所盘据。你闻不到、看不见，通常听不到无限太一，纵使祂在你旁边同行。然而 无条件爱是你的伙伴，从过去到未来，始终是你的伙伴。

在这个被重度遮蔽的人生经验中，如何记得这位伙伴随时与你同在是个很大的挑战。或许在一个美好的日子，灿烂的阳光可以提醒你——爱与你完全接触。或许洗刷灰尘的雨水，伴随着蒙福的雨滴声使你想起自己并不孤单。但一个人不能只依赖晴天或雨天。或许一张挚爱的脸孔、你的伴侣、朋友、或老师提醒你爱在每一步与你同行。但你不能依赖一个特定人物的临在。

某些帮助你忆起太一无限造物者之临在的技巧似乎很机械式，似乎不大可能透过这种机械式动作去达到你希望的结果。

这个器皿是一位歌手，当她透过声带产生音乐的时候她经常想到生产声音和音调的技巧。如果她要唱元音乙 (e)，你将发现她脸上有个宽广的笑容，因为这个动作将元音提举到脸皮里头 接着创造出一个更纯粹的声音。她必须记得无须死记硬背这些音调 而要产生美妙的音乐，其中蕴含着自然起伏的节奏。

有些时候 整场音乐表演似乎就这么溜走 无须该器皿经验这个合唱过程的完形，然而 因为这些似乎很机械式的技巧，该器皿能够对她的合唱团的美妙演出最大化一己的贡献。

在这方面，我们鼓励你们去经历这些机械式的仪式，它们是你的资源 协助你突破罩纱，如 Jim 刚才说的：“打破界限 通往另一边。”

朋友，你们同时活在两个世界当中。其中一个世界使你变得沮丧并且感觉自己的工作徒劳无功；另一个世界是振动、颜色、纹理的世界，一个充满光、没有厚重形体的世界。你是这两个世界的平等公民，而你似乎经常要做选择，活在形体的世界或光振动的世界？

以我们谦卑的意见，你们并不必须选边站。大部分灵性寻求者都想要活在光的世界、无条件爱当中，活出喜悦和跃动感，他们只需要专注地练习统合两个世界的技巧。

寻求者开始了解另一个世界的存在，一个远比形体的世界美丽、真实、深奥的世界。这份觉醒使得寻求者对光与爱感到饥饿和干渴。于是寻求者开始冥想或沉思，一件美妙的事。但同时也在他的理性心智中创造一种分离感：正在冥想的你 Vs. 没有冥想的你。

通常需要许多年的[冥想世界与每日世界]切换过程，该寻求者才在某一时刻觉察每日世界即充满伙伴的临在。你的理性、情感、恐惧等，没有一个角落不是浸透在爱之中。这是无可抵挡或更改的事实，因为你身体的每一个细胞的中心都是太一无限造物者，祂有个基本性质，那就是爱。当你的心跳动时，它跳动着爱。当你吸气时，你吸入爱。当你呼气时，你呼出爱。

我们曾多次对你们谈论人格的锻鍊。现在 我们再次谈论它，因为理性心智有个基本假设：它看见的东西就是一切存在的总合，该假设是如此地限制你 以致于创造出致命的单调和倦怠感。

有许多方式帮助触发你[寻求太一者]忆起挚爱者就在你旁边行走，牵着你的手并安慰你。

我们无法为你创造一个完美的助记符号。每个人的记忆会被不同的助记符号唤醒。最近 我们建议 R 实体戴上一个镶刻着记得 (remember) 字样的手环，如此 当他每次工作的时候 注视自己打计算机键盘的手，他会看见该字样，同时记得他是谁，为什么他在这个时候把自己带到这里。

朋友们，从来不是因为工作 你找到喜悦，而是因为你已记得自己与挚爱的伙伴同行，祂的名字是无条件之爱；也因为你已记得自己的真实身分，以及为何你现在选择待在这里。

我们可以向每位寻求者担保，不管此时生活看起来是多么枯燥无味，你的人生中的每件事物都以它本然的速率移动，因为你在投胎前已精心规划了这些经验。不管此刻看起来多么黑暗或艰难，其中都蕴含着礼物。

传道书 (Ecclesiastes) 作者很久以前就说太阳底下没有新鲜事。这位睿智的实体是否出于绝望写下这些话？我们不这么认为，我们相信这个实体写下这些话为了穿透罩纱。如果太阳底下没有新鲜事，那么在某个时期对你新奇的东西 无可避免地将重复再重复。

如果你离开某个挣钱的工作，接着去寻找另一个刺激的新工作，几周后，最多几个月，你又会觉得新工作似乎变得重复和疲惫；于是你天真地思考如何脱离这些责任，如 R 实体先前说，每周只有两天无须为了赚取每日面包而做事。

一个人无法改变形体世界的事物 从而获致喜悦；一个人无法改变环境 从而获致平安和满足感。在寻求相异性的过程，一个人最终发现每一份打开的礼物都会变陈旧；每一瓶酒 一旦品尝过后，就变得不新鲜了；每一种奢侈品 只要重复使用足够的次数，就变得越来越逊色 直到什么也不是。处于形体世界中，你无法逃离疲惫和倦怠，关于这点 传道书作者是知道的。

当你寻求灵感，无须远求，因为灵感正与你并肩同行，正在充满你的心。它是你的肺部吸入和呼出的空气，它是你的血液的流动声，它是每一片树叶的沙沙



声、每一只鸟的歌声。

并不是因为一切为一 所有这些声音对你说话；而是因为你是一个巨大的自我，超越你可能觉察的范围，除非你开始请求那个自我的觉察对你敞开。

就在你的工作场所当中，都有实体对你述说关于伙伴的事。你是否有兴趣知道 你的计算机键盘的每一个按钮上都有一个精灵坐着，大笑着与你分享它被使用的喜悦，以及欢喜地与你和按键一起成为当下舞蹈的一部分？

当你可以看见天使正坐在废纸箱上头，或真实地坐在你的肩膀上或把祂的头靠在你的膝盖上，快乐地待在你的周围，这样对你的生命会不会缔造不同？

我们对你说 意识有如此多的面向和层次，所以 没有一个东西是缺乏灵感的。谁活出你的人生？谁透过你的双眼看见？谁透过你的耳朵听见？到底你是谁？当你注视单调平凡的事物 请求灵感，核心关键都是：你是谁。

我们觉察到有些人感觉自己所在的工作岗位似乎无法大大地服务他人，于是产生许多的焦虑。

然后这个问题侵扰他们，几乎成为一种重度困扰，因为他们极度渴望去服务他人；当这样一个人观察到其他人似乎拥有更多的灵性天赋，提供更多的服务，这个观察也将戳刺和推压自己的渴望。不过 如果你在地球的工作原本就与外在天赋有关，你应该早已接收到它们。如果你并未在自我里面感知外在天赋，好比音乐家和诗人的明显天赋，那么你来到这里的目标，你的天赋和任务就不是唱歌或写作，而是存在。

最能够协助你清理单调感觉的方法就是释放心智。当然，你们许多人以人工手段完成这个目的，或许他们饮用醉人的饮料，服用某种转变心智的物质，或摄取某种创造另类实相的食物。当一个人因为每天从事单调的工作，变得焦躁不安，我们并不建议外在物质做了解药。

我们建议的是：就在这个每日工作的环境中 充满着天使、精灵、指引和挚爱者。

那些生活在遗忘罩纱之内的人们有个不寻常的特质——信心(faith)总是他们想到的最后一件事。信心是你最结实的同盟，协助你重获激励。信心是生命的灵性呼吸，有些时候 你需要这复甦的气息。

关于信心[做为一个工具和资源]，有件很棒且幸运的事，那就是寻求者并不必须把它用得很好才有果效。你只要宣告它，接着说：“我有信心”。突然间，你的双眼打开，你可以看见前往以马忤斯的路上的同伴不是别人 正是爱本身。

我们是 Q'uo 群体，我的弟兄，感谢你的询问。此时是否有后续的询问？

Jim：我这边没有。

我们是 Q'uo 群体，此时 是否有其他我们可以回答的询问？我们是 Q'uo 群体。  
[停顿]

我们是 Q'uo 群体，再次与这个器皿同在。我们了解这个寻求圈已经没有问题。在我们离开你们之前 我们想说几句话，因为我们的确感知这个圈子里有股飢饿和干渴；有个太过深沉的向往 以致于言语无法突破前往一个明亮与喜悦的国度，在那里 生命之美创造自己的意义。

我们但愿能够同你们分享 我们对生命的感知，那是一个奇迹般的、全然耀眼的美好宝藏，珍贵且稀有。我们不能。

我们可以述说话语，我们总是可以同你们分享我们的爱。你只要在心里呼叫我们，我们就与你同在，以我们的爱环绕你、洗涤你。

不过，外来的东西从来不是灵性寻求者的解答。唯有当心中的花朵盛开，穿越所有感官，向外进入这个世界，于是你带着新的双眼去看世界。

每当你因为重复单调的生活感觉抑郁和沮丧，记得放松和释放你的理性、事实导向的心智。在那重复的围栏中 蕴含无限新奇和鲜明的欢乐。敞开、允许，它将到来，因为它就是你里内，等待你去释放理性心智的狭窄局限。

这个器皿有个朋友是传教士，他的团体非常辛苦地在一家医院工作，它坐落于一个很落后和原始的区域。他们有许多迫切需要完成的工作，一天 24 小时对他们来说真的不够。每天晚上 他们筋疲力尽地倒在简易行军床上，怀疑自己怎么能够在明天早晨起来 重新做同样的事。

他们当中的一位，该器皿的朋友，忽然有个构想，就是要更早起床，用多出来的时间祈祷。这个人可以见证 该决定完全更新和复兴他们的生活。突然之间 太阳照得更明亮；雨水闻起来更甜美；时间更亲切更优雅地飞过。然而 他们做的事完全一样，面临跟以前一样艰难的挑战。

不同之处就是分别出一段时间，带着强烈的渴望去看得更深；用心之眼去看见；去经验 如同那挚爱的伙伴经验的方式。

不管你做什么，只要能够帮助你结合形体和灵性两个世界 我们都称许你的作为；当你完成这个工作之后 你绝不会缺乏对于爱之力量的敏锐和即刻觉察。

我们在爱与光中离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

Adonai, Adonai.

附录—谁是 Q'uo？

1990 年一月 7 日

(译注：L/L 选集三-喜悦与感恩的补遗)

Jim：对我们说话的 Q'uo 到底是谁？

我是 Q'uo。我是两个社会记忆复合体，一个是你们知道的 Ra，另一个是你们知道的 Latwii。我们联合起来是因为这个器皿恒常地要求她可以承载的最高和最佳的接触。Ra 是第六密度的社会记忆复合体，它的能量频段相当狭窄以致于需要一种锁定机制，因此该管道的心智必须处于无意识状态。Ra 实体惊骇地看见该器

皿为了传讯付出的惨重代价。当初它并未预期会引起这么多忠实反对派[套用该器皿的称呼]的关注。

当我们的能量降频到 Latwii 的水平，这是该器皿感觉最舒适的能量，我们能够提供一些比较精准的概念，容我们说，比起 Latwii 独自提供的资料，或许形而上的进阶学生会觉得(Q'uo) 更有趣；因为 Latwii 属于第五密度、智慧的密度，而你可以感觉到我们的振动不只属于无条件的智慧，还属于慈悲。

因此，我们是合成的，如这个器皿经常怀疑的，我们的名字是个双关语；不是个笑话，只是一个清楚的身分识别。我们是我是(I AM)，你们也是我是，所有存在于寰宇造物中的东西都是我是。

我们选择一个该器皿知晓的语言(拉丁语)，该字汇的意思为”谁”或”哪个”。原先设计它的用意是使该器皿衡量这一点，迄今 我们对于结果感到欣喜，因为我们 Latwii 群体获得 Ra 导师的帮助，能够以某种方式提供更清晰、更慈悲的信息。我们(Latwii)发现自己的幽默感跟 Ra 一点也不相同，所以我们尝试放掉自己的幽默感，好让更高的幽默和慈悲可以在这些冥想中做微妙的事工。

我们可否进一步地回答你，我的弟兄？

Jim: 此时没有问题。感谢你们。

(后记:第四密度 Hatonn 群体稍后也加入了 Q'uo 原则)  
(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-10 篇: 爱与光早期资料#10

Copyright 2004 L/L Research

周三冥想

1974 年 2 月 13 日

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次地 很荣幸与你们同在。我们服务无限造物者的星球联邦一直认为能够和这个星球地表上的人群说话是一个无比的荣幸。

我们的概念的基础是我们以为的寰宇真理，那不变的真理，所有造物生成的原因。遗憾地，目前你们星球上的人群尚未了解寰宇造物运作背后的真理。

你们的人群中有一定的百分比准备好接受教导，因为他们到达一定的理解状态 比较容易消化必须的知识，进而理解这个宇宙运作的真理。

你们在理解真理的过程中遭遇的大部分问题都与社会加诸给你的虚假印象有关。如果你活在一个总是觉察真理的社会中 你在应用真理方面自然不会有困难。

你们现今生活的社会聚焦在许多事物上，只有很少、很少的东西跟基本真理有关系。你们星球上的人群寻求许多东西，无论如何，我们认为地球人以很奇怪的方式寻求真理。他们渴望的结果几乎全部落在物质幻象的范围中，由于他们在清醒的状态中只经验到物质幻象，于是他们认为它就是一切的存在，接着他们表达的渴望严格地限定在物质幻象之中。

结果是满足虚假的渴望。人们实践虚假的渴望之后 却

找不到幸福 他们为此感到诧异。这个过程已经在你们的星球上演许多次，但人们很少去留意。这些渴望仍然非常强壮，你们人群花费许多能量 努力去实践它们。

然而，当人们实践一个渴望，他们发现自己又产生另一个渴望。

我们尝试在这个时候传授你们恰当使用渴望的知识 好让你们得以在造物的真理中工作。每一个人的内在都有特定的渴望，这些渴望是一种自然的状态，一个人会有这些自然的渴望是因为他是寰宇造物的一部分；造物主有一个起初渴望 遍及所有空间，全时间持续存在。

造物主的这份渴望是提供一个经验给祂的每一个部分全然地实践各个部分的渴望。既然祂的每一个部分拥有相同的渴望，很明显地 这份渴望就是去服务其他部分。这就是为什么遍及宇宙造物 每个实体都内含一个渴望，以任何可行的方式去服务寰宇造物。

万事万物和我们全体事实上都是同一个东西，因此所有实体都尝试服务 这是很自然的。你们所在的星球服务你们，它的地表生长的作物服务你们，大气层服务你们，水源服务你们。整个宇宙造物都服务你们。你感觉来自太阳的能量，它正在服务你。

这个原则单纯地是造物主的起初概念透过祂的所有部份表达 这个概念始终保持相同的力道。为此 你们将发现唯有在你服务宇宙造物的其他部分的情况 你才会达成你真正的渴望。

我们服务无限造物者的星球联邦正是如此：我们在祂的服务里头，我们在你们的服务里头，我们在我们的服务里头。

我们已经认清，做为造物主的一部分，我们内在有一种起初的渴望，唯有透过服务方能实践该渴望。为此我们来到这里，提供我们的服务给你们，这样实践我们的渴望，实践造物主的渴望。这整个过程是简单质朴的。

朋友们，你们只需要理解这点 然后据此行动，完成你的真实渴望，于是你再次与起初真实的宇宙造物全然地联合为一。

我们曾多次陈述 冥想是非常必要的。你需要透过冥想去理解如何服务。所以 你们需要每天花时间冥想，好觉察实践你服务渴望的技巧。

这个星球上许多人都在服务，他们以许多不同的方式服务。无论如何 只有很小比例的人口真正实践他们服务的渴望。因为我认为”盲目”服务并不如经过冥想后[获取必要的知识]提供的服务有效。

那么 重要的是学习如何服务 以及应该服务谁。好比说，我们曾经认为来到你们人群当中帮助你们，这是一项服务。然而我们的冥想向我们揭露这想法是错误的。为此 我们以这种方式接触你们。

所以请你们冥想，因为这份知识在所有实体的里内，因为这是祂的渴望：服务，服务祂所有的部分；好让每个实体都经验到狂喜— 祂原初创造给每一个实体的

礼物。

我希望我今晚有所服务。我将短暂离开这个器皿。  
如果你有任何问题，我很快就回来。  
我在无限造物者的爱与光中离开你们。

Adonai Vasu.

发问者：[该实体在静默中询问 Hatonn]

(无名者传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，再一次 我在无限造物者的爱与光中向你们致意。

我愿尝试讲述你感兴趣的课题，那就是爱。

如果你想有效地实践服务的渴望，你必须理解这个课题。

在服务你的人类同胞时 你必须给他们爱。在你们目前的社会中 这点有时候是困难的，因为这些表达通常会被误解。

爱在你们人群当中受到很大的误解。我们表达全然的爱给你们所有人，我们无法不这么做，因为我们表达全然的爱给宇宙造物的所有部份。

当你觉察宇宙造物表达的爱，你就不可能去做相反的事。

为了获致这样的觉察，你们必须冥想，然后去服务；因为每一次有效的服务 爱将会反射，于是在你里内生成更多的爱，这个过程将会不断地循环。这就是发生在你们[最熟悉的]耶稣导师身上的情况。为什么这个人如此有效地生成爱 超越其他许多人？朋友们，原因是他能够智能地实践服务的渴望，因为他透过冥想寻求如何实践服务的渴望。

地球上有许多人在智力上学习，从其他人或书本中学习，他们寻求去服务人类同胞。然而 在许多情况中 他们发现在给予服务的过程遭遇许多困难，他们渴望的爱并未反射，因为他们服务的对象并不渴望这份服务，因此它就不算是服务。

人类拥有自由意志，他可以自由地选择自己渴望的任何东西。是故，若你们要去服务，你得理解服务对象的渴望，不是智力上的理解 而是透过冥想获得超越智力的知识，该知识将导致有效的服务。

我希望自己在解释这个特殊论点上有所协助，我将离开这个器皿。

我是 Hatonn. Adonai vasu.

无名者：刚才的话语是否回答你的问题？

发问者：是的，该回答具体回应我的问题。

[手抄本结束]

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周五冥想

1974 年 2 月 15 日

(R 传讯)

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次地 很荣幸与你们同在。

我使用这个器皿面临一些困难，因为相对而言 他是个

新手，尚未熟悉如何接收我们的思维。

此时 我要对你们谈论你们的灵性发展。我们说过许多次，你们的团体聚会是好的，因为这样使我们有机会协助你们。

或许你们难以了解灵性发展的进度，因为这个发展无法每日衡量。但有可能在经过几个月之后 了解你自己的灵性发展。

我们了解当你们寻求更高的灵性生活时 偶尔遭遇的挫折。但 记住，就在这些时期 一个人可以在灵性旅程上迈出最大的步伐。注视你们的挫折和疑虑 把它们当作灵性测验，这是个至为有趣的吊诡：巨大的艰难可以带出巨大的赏报。

你们人群很难了解这些挫折和疑虑是多么大的一份礼物，正如同许多地球人难以了解能够经验地球的振动改变是多大的礼物。能够服务你的人类同胞是多大的礼物！

在这个时期 很荣幸与你们同在。我在无限造物者的爱与光中离开你们。

我是 Hatonn. Adonai Vasu Borragus.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-11 篇: 在 2012 之前

---

Copyright 2008 L/L Research

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说,请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

通灵密集训练 I - 第 13 场集会- 闭幕冥想

2008 年二月 10 日

小组问题: Q'uo, 我们有两个问题。首先,想到 2012 离我们是如此靠近,在我们这个团体中 大多数人才刚开始学习通灵(channeling),在这最后几年期间 我们不禁要问,如果我们现在开始学习通灵,并发愿透过通灵艺术服务他人,我们能够期待自己提供什么服务?

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则,在太一无限造物者的爱与光中向我的朋友致意,在祂的服务中 我们今天来到你们这里。

感谢你们呼叫我们加入你们的寻求圈,这的确是我们的荣幸和欢喜。

我们确切地说,你们共同创造的神圣空间和综合灵光真是美丽。

今天 我们至为高兴地讲述在第三密度的尽头和第四密度的开端,通灵的位置在哪里。

一如往常,我们请求每一个人在聆听我们谈话的同时,辨别并慎选你有共鸣的部分,彷彿我们说的东西是你早已知道的 或许只是暂时忘记了。这种共鸣将产生果实丰硕的工作。尝试去学习那些你没有共鸣的东西只是一个空洞的练习,我们情愿你将那些思想丢到

后头。我们并不期待在全时间都可以正中每个人的红心。我们只感谢有这个机会分享一些想法，希望对你我都是有帮助的。

你们询问关于你们在这个周末工作的通灵艺术，你们认为距离 2012 只剩很短的时间，通灵到底有什么用处？

首先，我们讨论在你们第三密度剩下的日子中 通灵的用处，那宝贵的五年，这个五年期的开端是 2008 年，你们正开始经验的时间。在这五年间 你们将能够在前人的基础上建筑(梦想)；这些基础从很早以前开始，在耶稣-基督的事工中，以及在他之后来到实体，他们都想要述说无条件爱之声。自古以来，你们的先知、祭司、预言者发出许多种声音，而每一种声音都对特定的群体起作用 并帮助他们觉醒。

在这场冥想之前，你们有些人已提到这件事：这个团体一直以来提供爱之声，并且一直持续到现在；首先，只有很少人听到声音。现在，如果这个器皿与吉姆(Jim)知道这个声音到达的远方，他们会感到惊奇，这个声音的确传递到地球的尽头，它已经尽其本分将地球上所有人带到一个接近引爆点的地方。

C 实体刚才谈到”一百只猴子效应”[1]，我们也来谈谈这点。从少数想要寻求真理的实体的饥饿开始，从这个人到那个人 这个团体到那个团体，传递饥饿的礼物。那是一种感染性的饥饿，它传播的原因是第三密度实体的本性就拥有那股饥饿，该饥饿持续地浮出水面，不管你们的文化环境里发生什么事。

镇压与恐惧的能量上天下地，确实竭尽所能地要将全球人口带到永久的畏惧和屈服的地步，事实上 他们已发出最后一击；在充分使用恐惧、暴力、战争等手段之后 他们已经走到了尽头。相较而言，爱之声才正要开始，所以在这最后五年间的通灵目的就是继续传布正面导向的资料，它们可以帮助走在服务他人的灵性寻求者。

如 Laitos 在这个周末曾说的，每个自愿传导我们话语的声音都是独特的，每个管道都象是某种染色玻璃窗，虽然你们看这些染色为人格的瑕疵或灵性的限制；然而 我们要对你们说 这些性格和灵性的怪癖给予我们的爱之声一种愉悦的颜色。当你们试图透过一己的器皿说出我们的话语，你们将创造出新的故事，新的方式述说一个简单的声明：“一切为一，那个一即是爱。”

每当有新的实体愿意做我们的发声管道，对我们对是一个大祝福。我们感谢每一位尝试开启你的管道的实体；感谢你们的勇气和真诚。或许你不觉得自己很有勇气，然而 打破禁忌 在不知道我们接下来要说什么的情况，直接说出当下接收的讯息，违背你们文化的安全规范，这确实需要勇气。

我们希望当你持续发展通灵管道，以这种方式服务的同时，你将找到满足，因为你发挥一己的作用，将这个引爆点不断地拉近地球。

我们了解你们要想象 2012 年以后会发生什么是困难的，因为那是第三密度结束和第四密度开始的时间。首先，你们要了解 行星地球的所有密度都在这个八度音程之中，相互套叠、彼此互相渗透，好比你们的电

视有各种频道，它们的讯号可以被同一台电视接收，用户只要操作遥控器的按钮就可以从这个频道切换到另一个频道。

的确，你们人群中有些人现在能够从第三密度频道切换到第四密度频道，并且能够相当可靠地报导第四密度的发展。

确实，第四密度目前已充分成形，它选择不被看见，以免违反第三密度实体的自由意志，人类的五官无法感知它。然而 已经不可能消弭或藏匿第四密度的振动，它此时正持续渗透第三密度。

一波接着一波的第四密度能量协助最后一批可能被收割的实体进行他们的工作，极化到某种程度之后 他们将毫无困难地行走光之阶梯，通往第四密度。

无论如何，第三密度地球已吸收了大量累积的种族业力，许多、许多地球人的过去世曾经破坏其他第三密度星球的环境，情况严重到无法居住 以致于他们来到地球继续第三密度的功课。另一个例子是地球上的亚特兰提斯，由于大规模的战争，导致整个大陆无法居住。

在目前许多投胎到地球上的实体当中 有股越来越强烈的能量，他们渴望重新拿起照顾盖亚[地球妈妈]的缰绳，善尽治疗与恢复地球健康的职责。

地球妈妈一直给予人类善意与关爱，一直是人类全体的家园。

这个伟大的工作大约将持续数百年，由所有从第三密度毕业的实体共同执行；然后他们才会选取其他的课程。

在这些日子里，当 2012 来了又走，灵性信息[好比这个团体提供的]将越来越有帮助，因为地球人对于灵性信息的兴趣将远超过宗教信息。

述说如何照顾地球的话语，以及述说无条件爱和万物合一的话语，它们将成为那些寻找提供最大服务方式的实体的主食和饮料。

我们认为这是一项宝贵的服务，我们准备继续透过器皿提供我们的想法，不只到 2012，而是只要有实体仍致力于修复地球，治疗万国，我们就不会停止。

你们有没有可能在一个美妙、强健的瞬间改变地球的面容？

理所当然地，答案是极度不可能。比较可能的是，那些极化朝向负面毕业典礼的实体们继续霸占新闻版面、头条新闻、人间权力的通道。不过，绝大多数的地球人并不理会权力的通道，他们找寻真理、公义、自由、美好，在他们谦卑的人生书页中写下第四密度的价值。

就在此时，你们做为通灵管道，这些谦卑的人正是你服务的对象。

对于那些正再寻求的实体，能够找到直接对心说话的资料是个很大的祝福。我们并不假装我们的话语全时间正中红心，无论如何 我们将全部的能量奉献给这个

尝试；我们感谢你们每一位发愿协助我们将这些爱、光、慈悲、美好、平安、力量的话语带入人间。

随着各式各样的不便状况发生在人间，许多机构可能中途瓦解；但那绝不会瓦解的是太一无限造物者的爱与光。

此外，你们有个美妙的工具——[这个器皿称之为]网际网络，于是有可能迅速地将这些资料散布到全球，这是你们分享资料的黄金时期。

关于这个主题，是否有后续的询问？我们是 Q'uo 群体。

N: Q'uo，你们刚才给予我们 2012 的日期，这难道不是特定的信息？这样不是违反自由意志法则？

我们是 Q'uo 群体，相信我们理解你们的询问，我的弟兄。若没有其他信息来源提到这个日期，那么这确实是个顾虑：关于地球命运之轮的转动[从第三密度进入第四]，我们竟提供精准的日期。

然而，实际的情况是，你们的占星家好几个世纪以来，在他们广受敬重的著作就已提供这个日期：双鱼座时代转向宝瓶座时代的日子。另外，你们也知道由来已久的马雅年历同样指向这个日期，那是中央太阳以特定的方式和地球、太阳排成一行，于是开启新的日子，同时结束旧的日子。再者，还有许多其他来源都瞄准这个特殊的时期，说明它是意识转变的时间点。

因此，过去有些人前来询问我们这个日期具有的中心位置，我们早已肯定他们的臆测。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

N: 非常感谢你们，Q'uo。以太一无限造物者之名，我将爱送给你们。

我们感谢你，我的弟兄。在我们前往另一个问题之前，是否还有后续的询问？我们是 Q'uo 群体。

C: 你刚才说到了 2012，将会有场意识的转变，这是否与“一百只猴子效应”相关？全球意识的状态是否取决于所有流浪者的意识——他们显意识的水平？

我们是 Q'uo 群体，相信我们理解你们的询问，我的姊妹。我们感到抱歉，造成你的一些困惑。让我们看看是否能够解开这两股不同的思维细绳。

当我们提到引爆点(临界点)和“一百只猴子效应”，我们不是在谈论 2012，我们指的是一种自然的感染扩散[如果你愿意这么说]，也就是这个器皿称为的全球新典范：一个爱、和平、合一的典范。跟你们的现代文明相比，这个新典范完全跳脱常规。

在这段末后的日子，大约 50 年前起，流浪者的角色开始浮现，持续到当下此刻；他们已加速地球获得光照的速率，并解除笼罩地球的黑暗，我们指的是那些高压的、专制的思想，聚焦在早期第三密度行为，好比防御地盘，侵略与抢夺资源。

新的典范是 大家彼此分享，彼此相爱，和谐共处，共同创造出和平、繁荣的世界。这种繁荣不会造成个人财产的巨大差异，毋宁倾向一种快乐的情况：充

足的资源提供给每个需要的实体。

并不是说 当这个新典范生效之后，一个新的第四密度星球在第三密度里头被创造。我们要说的是，第三密度的目标是每个自我觉察的灵魂渐渐能够做出自由意志的选择——单凭信心去选择 服务他人 或 服务自我的极性。

一直以来，流浪者的角色是勇敢地、无畏地进入第三密度肉身，进入遗忘的罩纱，然后确信他们迟早会觉醒，及时参与照亮地球的行列[依据他们付出的能量和爱]。

许多流浪者等到最近才觉醒，所以当每个流浪者确实地觉醒 就更有可能让其他流浪者觉醒；当大部分的流浪者开始觉醒，全体地球人类的觉醒就变得更有机会。所以，真的有一个引爆点内的引爆点[针对全体人类向爱觉醒的过程]。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

C: 不用了，刚才说得真棒，谢谢你。

我们感谢你，我的姊妹。

我的弟兄，你们在最初询问的时候提到第二个询问。可否现在询问？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 我们不禁要问 我们到底在这里做什么？看起来许多刚刚觉醒的人们都想要脱离一个坏的状况；逃离一座监狱；跑到其他地方。除了尝试逃走，我们来到这里[第三密度地球]，难道不是因为有更多的事要做？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。我们觉得非常幽默，你们竟然把你们选择的这个星球形容为一座监狱；然而 在这个房间内的所有人，所有活在地球上的人类，你们都曾经又咬又抓(比喻)、拼命争取这个投胎的机会。

当一个实体没有身处在这个难以置信的强烈环境[位于第三密度尾声的地球]中，它看起来就象是小镇中最棒的舞会。这是一个独特的机会，你们来到这个第三密度环境可以快速地改变，加速你在爱、智慧、力量三者之间的平衡。

所以 许多、许多流浪者来到这里首要的渴望是转变他们深层本性的平衡，接下来才是服务地球。

现在 这引发出一个问题：为什么这个星球是如此强烈生动的密度，或者 为什么这个星球上的第三密度如此生动？

第三密度是实体们开始返回太一无限造物者的起点，它是一切将临事物[从第四密度直到第七密度]的先驱。跟所有其他密度相较，它是个明亮、短暂、强烈的密度，这个星球上的第三密度时间只有 7 万 5 千年；而其他密度的时间动辄以百万、千万年计。

然而 这段时间已长得足以让第三密度实体去经验并建构一己的智能、信息，直到一个关键点，他们单凭信心了解一件事：有比战斗争夺资源、然后死去更大的事；于是该实体可以选择继续进展的方式。

第三密度生活内建了许多暗示，你们的肉体形态受造的方式使你们需要其他人，必须和其他人互动。为了繁衍种族，你们必须和其他人形成关系。接着，服务自我和服务他人的暗示内建在人类的本性中，包括肉体、心理、情感等层面。

当人们开始无须为了生存付出全部精力，他们开始看见有一个自己比较喜欢的生活方式；所以他们开始选择活在爱当中，与大自然和造物主和谐共处。寻求造物主、感谢和赞美祂都是人类本能的一部分，所以不管一个种族或部落位于多么偏僻的地方，或是多么不开化[依照你们现代文明的尺度]，你都可以看见他们保有这个本能。

所以，你们来到一个灵魂的学校，这所学校并不会逼迫人去做选择，或让选择变得明显。毋宁说，它是一个丰富的环境，充满各种选择的潜能。这里有暗示告诉你服务他人的选择是好的；这里也有阴影暗示告诉你服务自我是个好主意。

确实 在第四密度中，有你们文献描写的属天争战，那些早期第四密度的实体尚未学会放下刀剑，仍然觉得需要战斗，光明力量对抗暗黑力量；这个主题隐藏在人类灵魂的最深角落，包括那些冲突的音符。

正面与负面力量之间的对峙产生一种动态张力，于是每个身处罩纱之中的人类获得一个接着一个接着一个的暗示，告知人类选择的本质。

在座每一位都早已觉醒，你们每个人已经做出首次选择，已经奠定好生命的基石。不过，你们仍然身处罩纱之中，你无法知道别人心里的想法，你无法感知或确切地看见无形王国的丰富，有多少无形实体愿意帮助你，他们钟爱着你，当你做出选择，他们只想要服务你。

时常地，正在醒来的实体感觉可怕的孤单和孤立，这并非事实，因为每个实体都拥有可观的无形助力。不过，从肉眼来看，确实许多实体是非常孤立的，他们必须独自做出选择。所以，像你们这样的团体是很有帮助的，志趣相投的人们定期地聚会，彼此交谈，互相鼓励，彼此相爱，带彼此回家。

就某一点来看，这个密度之美就在于它十分锐利的苦难和困难。因为极端艰难的状态创造出各种方法让一个人可以非常快速[几乎是瞬间]地改变一己的极性或强化一己的极性。你们在 50 年或 20 年或甚至 5 年间做的事可能要花费我们一百万年达成同样效果，因为我们看见全部的图像。

我们清楚理解造物主对我们的计划，因此，我们的测验是一目了然的，我们的学习以令人苦恼的缓慢增量进行，逐渐地精炼，再次地精炼我们的选择。

你们正在做这个选择，所以你们(第三)密度的能量似乎非常、非常地困难，如同一个监狱或一座烈火熔炉，套用你们的旧约圣经之称谓。[2]

单单凭借信心，允许一个人在这个密度知晓真理。你们的双手握有未知的钥匙。在这个周末期间，在座几位曾说答案并不要紧，关键是问题。朋友们，我们再不能同意更多。答案并不属于这个密度，问题才属于这个密度。

我们可以提供我们知道的答案：那就是 爱、爱、爱。

在你这一生中，如何实践爱完全仰赖你的信心和意志机能。我们诚愿你们幸运，坚忍到底 直到你设法找到，在你心中和环境中的，所有可能的爱与光。要知道，在你心中的东西 就是描绘你的环境的颜料。

是否有进一步的询问？我们是 Q'uo 群体。

L: 我想问一个问题，为什么我们需要遗忘的罩纱加速收割过程，如果在这个幻象之外 时间没有意义？加速的意思是什么？为什么我们需要加速？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姊妹。并不是第三密度实体需要加速，而是为了让一个实体以自由意志做极性的选择，必须单凭信心做选择。如果你所有的问题都有解答，那么 你所做的选择就没有重量，心智、身体、灵性的进化将大大地迟缓。第三密度相对的快速时程并非一个特色，它的特色是：通常不需要超过 7 万 5 千年的时间完成这个过程——人们舒适地醒来，做出选择，接着坚持同方向的选择 直到他们的极性达到毕业的标准。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

L: 一个很好的答案，谢谢你们。我将发问权留给其他人。

我们感谢你，我的姊妹。是否有其他的询问？我们是 Q'uo 群体。

T: 我想问一个问题：如果上帝或无限造物者是一切正面与负面的东西，为什么有条指令说所有第六负面密度的实体必须改信(convert)正面(极性)才可以继续进化，前往永恒的密度？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。负面途径的本质决定它的限制，因为负面极性是并非实存的途径，负面极性的核心是个谎言，该谎言就是分离性。负面极性奠基于省略心轮的发展，在不使用心轮的情况下 发展使用通往智能无限大门的能力。这条途径是可能的，并且可为太一无限造物者接受。然而 宇宙造物是它本然的样子，一切确实为一，因此正面极性的途径为实存的途径。

很自然地，非实存的途径的尽头位于合一密度，他们能够工作第四密度[爱的密度]、第五密度[智慧的密度]的光芒无需释放这个假设；他们假设爱只属于自己和造物主，智慧只属于他自己和造物主，他们能够维持自己和其他实体的分离性。

无论如何，第六密度是合一的密度，当负面实体移动进入第六密度，他逐渐发现自己靠近一道耀眼的高墙，他再不能前进一点点。能量的本质是移动，而非停止。结果是 有股压力作用在该负面实体上头，敦促他继续进化。不过，只要他还确信自己与其他弟兄是分离的，他就无法进化。

套用该器皿的词汇，正如同一个冷酷无情的罪犯改信基督教之后，他将成为最炽热的信徒；所以当负面导向实体在某个领悟的时刻切换极性，接着成为最炽热的真理追随者，该真理即一切为一。



由于这个器皿的能量开始衰微，此时 我们请求最后一个询问。我们是 Q'uo 群体。

G: 我有一个询问。我有一个相当热爱的消遣：从事家族历史研究。当我学习关于我祖先的生活，了解他们的喜悦和忧伤，他们的英勇行为，他们的感觉和缺点等等，我对他们有爱，即使他们可能活在两百年前，故我从未遇见他们。这个研究给我的好处是敞开我的心胸。我的询问是：在我从事这项研究的同时 我是否以任何方式服务我的祖先[灵魂]？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的姐妹。在任何时间 当一颗心敞开之际，整个宇宙都在歌唱。以这个角度来看，当你越来越多地知晓他们，钟爱他们，你正在帮助你的祖先。但大体而言，你敞开心轮的好处主要是自己的灵性成熟和加速你自己的灵性发展。

我们可否进一步回答你，我的姊妹？

G: 不了，讲得好，感谢你们。

我们感谢你，我的姐妹，也感谢你们全体。我们的确感到非常抱歉和忧伤，我们现在必须结束我们的讨论。如果以我们的方式，我们会留下来 谈话直到夜幕低垂，因为我们是如此享受你们的陪伴；同时 当我们能够与你们交谈，感觉自己非常有用。你们呼叫我们加入这个寻求圈，对我们是个大祝福，我们期待在未来的任何时间，再次团聚在圣幕内——在至高者的影子之中。

我们离开这个器皿和团体，一如往常，在太一无限造物者的爱与光中离去。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。Adonai，我的朋友。Adonai Vasu Borragus。

原注

“一百只猴子效应”是一种现象，当一群猴子学会某个行为，数量达到临界值，突然间 所有相关的猴子都学会同样的行为。一般而言，该效应意指一旦特定比例的人口学会某种观念或能力，就在一瞬间、超自然地将该观念或能力散播到全体人口。说明这个现象的故事最初由 Lyall Watson 发起，他宣称这是日本科学家的观察结果。

关于烈火熔炉(fiery furnace)的故事请参看圣经之但以理(Daniel)书。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-12 篇: 体验停工期#6 - 对二种宝座的礼敬

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者: Carla L. Rueckert-McCarty

发行日期: 2010 年 11 月 4 日

本文是这个系列的结局，但它不是一个全然的结束。接获消息，我的腰椎迅速地失去行走的能力，现在我面临脊椎固定手术，不是脊椎的顶端而是底部。能够走路是优先考量，而我迎接这个辅助的金属固定能带给我的尾椎持续稳定。接下来的手术如同以往，需要长时间的复原期。所以你可以认为这个关于停工期的系列是现在进行式。

我无法离开这列思想的列车，不去谈论有关看似差异很大的两种宝座——厕所的宝座和爱之宝座——属于耶稣。基督。

首先，让我们看看厕所的宝座。身为一个灵性追寻者，我认为每件发生在我身上的事，不论崇高或卑微，表面上的积极或消极，都值得献上我的敬意。因此，我觉得停止工作的这段时期带来的课题是有价值的，而且是被充分考量和值得尊敬。

这段时期对我不仅是手术愈合的痛苦，同时也因为我的需要必须经常使用厕所。至少每一小时一次，全天后，每一天，我必须使用厕所。有时是如此频繁以致于在回到我的祖母椅或床上之前，我又得上厕所了。这件事持续不断，而且容易被认为只是一件令人讨厌的事。

对于严谨的寻道者而言，对于一件讨厌的事情，有比病情恶化与感到不舒服更重要的东西，那就是深层的自我，透过它唯一的方式——图像和图形——和你沟通。

对于厕所内宝座的礼敬，开始于 2005 年我前往英国讲学期间。待在东萨塞克斯郡(East Sussex)，某天清晨我和天使一起工作，一如往昔地祈祷，当我在黎明沐浴，献身服务造物主。我得到鲜明的印象，对我而言，这是让我更加充分地体现到地球震动的时机。我立刻将我的注意力全然灌注在肉体上去感受，用身体全部的能量，去感觉到这是我更充分服务的一个关键。

那一夜我有一个非常清楚的梦。在梦中我是巴黎的一位特工人员，带着讯息要前往美国。这个在我裤子口袋中的讯息是折叠起来的。我有瞥见它。讯息全部的内容是一个大写字母 B。

在梦中我受到一位尊贵的伯爵邀请，去拜访他的别墅。我们一起喝茶，这是非常迷人和有礼的聚会。花园很可爱；交谈过程妙趣横生。我开始觉察有些事不太对劲，在这礼貌的门面中有黑暗的一面。我越是急躁，越多伯爵的随从开始包围我。当我最后试图离开宴会时，伯爵命令他的人囚禁和烤打我，以便获取我所带的讯息。

穿越所有巴黎的街道，我逃离了威胁而且艰苦的逃跑。一位年轻女孩加入我，大约 9 岁，皮肤黝黑漂亮，宛如一朵吉普赛玫瑰。她保证我可以安全地逃离那些随从。她带领我到城市边缘的一个屠宰场。

这是一个很脏的棚子，从橡木上垂吊着刚被屠宰的尸体，排泄物和内脏堆满地上。虽然藏尸间的房门是完全打开的，帮助我的人向我保证，在这里没有人会找到我。这个梦结束的场景是我躺在稻草堆中，旁边是可怕的肠肚杂碎，而且看见伯爵的随从从围绕着屠宰场，但是他们没有进来，没有人看见我。这个吉普赛人是对的。我是安全的。没有人预料我在那儿，对于希望我受到伤害的人而言我是无形的。

我推论不论哪一个跟踪我的超心灵问候使者都期待我安住在较高密度的振动，而不是停留在第三密度的艰苦人类生活，被束缚在厕所的痛苦，却荣耀这个契约，把它当作是件神圣的工作。

然而我坚信，学习完这些谦卑的课程后，我将会更适

当地服务，就通灵管道、作家和老师三种角色而言。

刚才的梦的结束是另一个梦。在我告诉旅行同伴我的梦境之后，她也做了一个梦。在梦中，她一再地被一只昆虫嗡嗡的声音打扰。最后她醒来发现窗户边有一只试图离开房间的黄蜂。当她让这只受挫的昆虫自由后，她了解到蜜蜂尝试告诉她：我携带的讯息是『B』或『蜜蜂』（Bee）或最重要的，『存在』（Be）。

要成为最完整的自己就是接受地球的振动，我此生所选择的星球和活动场所。

所以现在，当我每一次再度造访厕所时，我召唤自己回到『B』，我需要爱我自己的肉体，它彻底且完全是地球的创造物。我需要去拥抱这种人体状态。

有趣的是，在我发誓成为一个完全的人类后，在我从英国回来的那一年，我被诊断出膀胱炎，这是我经常需要厕所的宝座的根本原因。

这是一个大大的课题。但是我觉得非常感恩，透过经历它，了解这个课题的价值。显然地这件事尚未结束。

当我的身体处于停工和机能不良的时期，还有另外一种宝座，我希望给予敬意。那就是耶稣·基督的宝座，他是爱之君王，我的兄弟，我的牧羊人和我的榜样。

在马太福音第 16 章，彼得震惊地听到即将发生在耶稣身上的可怕命运——被杀害并在第三天复活。彼得说“叫这事远离你，主啊！这事必不临到您身上”

耶稣回应“撒旦！退我后面去，你是绊跌我的，因为你思念属神的事，只思念属人的事。”

然后耶稣转向他的门徒并且说“若有任何人将要跟从我，就当否定他自己，而且背起他的十字架，跟从我。”

我并不认为耶稣指出受苦是必要的。否认自己并不必然是受苦。然而，这是一个严谨的锻鍊——扭头不理小我(ego)并否认小我想要兴旺的要求。

例如，就我的情况，小我喜欢抱怨自己被束缚在厕所里头；小我喜欢发现一个舒服的、自在的、和健忘的地方。我拒绝抱怨，而是选择感谢这期间进入我的生命的礼物。我接受和处理这个不舒服，停留在倾听我的情绪，包括消极的和积极的情绪，因此更能深入自我。据我看来，这就是如何背起我的十字架和跟从我的君王之方式。

在 2005 年 5 月 1 日 Q'uo 的传讯中，Q'uo 群体说“你们每一个人都有一个满满的手提箱，容我们说，手提箱装满了痛苦和苦难的宝石，被整洁的包装起来，等待你找到它，而且以爱，将这些痛苦和苦难带入光中。”

在同一场集会的稍后段落中，Q'uo 群体观察到：“在进入肉身前，每件事看起来相当容易。站在所谓的 Maya 世界或幻象外面，你的记忆是完整的。你明白你是谁。你了解你为自己和这个特殊的肉身所设立的目标和任务。你了解使用痛苦和苦难是必需的，它是礼物，的确如此。因为痛苦是警告一个人必须去面对一

些情况，某些模式需要被解决。你在整体上了解得非常清楚。”

“然后你投身进入子宫及父母的怀里，同时所有事情蒙上罩纱，任何事情都不单纯。直到你通过死亡的大门进入更广阔的生命后，再次地你能完全地忆起，并且能够看到你的生命是个整体。你在此生花费大量的时间试图弄清楚事情的真实情况，事情是怎么回事，什么是你真正看到的，什么是你真正听到的，什么事真正进入你的感知网络中。

“这是信心进入之处。藉由信心，你可以单纯地肯定一切都很好，你所需要的都会到来，你所给予的东西会恰如其所。”

在这停工时期，以及下一个时期，我必须集中注意力。当我集中注意力以充分进入肉身时，天使长乌列尔(Uriel)是我强力的帮手，带来地球的礼物和力量，祂助我拥抱大地的振动，当我在服务和学习时，让造物主的光和爱透过我闪耀！

我展开双臂拥抱你的灵魂。特别是当事情不如人意时，让我们知晓所有一切都是很好的。让我们一起安住在一切都好的信念中，同时欣喜与感恩所有的事物！

Copyright 2010 by L/L Research

Translated by Unknown.

Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-13 篇：体验停工期#1 - 概述

---

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者：Carla L. Rueckert-McCarty

发行日期：2010 年 9 月 20 日

在这个系列的文章中，我想要描绘这一年发生在我身上的一个状况，因为严重的疾病而体验停工期是什么情形。我们将从这个情况所提供的觉察和看法之不同开始概述，同时看看这种情况带领我们深入何处。

我的停工时期早在脊椎融合手术[今年春天举行]之前就开始了。2009 年 10 月，手术前的五个月，我仿佛变成局外人，新书活出一的法则 102 的进度卡在第二章。

我为 UPI 小灵媒宇宙逍遥游专栏写最后一篇文章，接着停止我的例行活动。

我停止了通灵、创意写作、谘商和教学。除非等到我的尺骨神经复原，否则我的手臂无法打字。

我休息同时等待。虽然医疗小组已经诊断有大规模的神经问题，而且建议从 C-3 到 T-2 八处的脊椎固定融合术，虽然医疗小组最初提议在感恩节到医院就诊，但从那时起等待超过三个月的时间，医疗小组无法为这手术排出时间表，直到 2010 年 3 月。

在愉快的、经年累月的重度创作工作之后，我现在可以做一些小事：整理它们。我的办公室已整理干净；我的剪贴簿更新到最新状态。过去几年里我收集的所有食谱都被输入个人计算机数据库。我的待办表列项目一个接着一个被完成。

最棒的是 我为最后一个教学工作创造了二次谈话，这教学工作是我先前接受邀请，订于一月在夏威夷举行。我每年的旅行，前往拜访内布拉斯加州

（Nebraska）去庆祝我婆婆的生日，这是她的 92 岁大寿，这趟来回旅程和我丈夫在如何呈现我的资料上面，花费长时间而有启发性的讨论。

所以我的生活实质上还没有多大改变。我仍然能够前往教堂和在合唱团唱歌。我可以和女性朋友一起享用午餐。我可以开车去约会和出任务。我仍然是“有用的”。

在我的成长历程中，在外观世界、物质层面中 成为“有用的”是一个令人难以置信、有说服力的价值。

我坐轮椅旅行到柯纳（Kona），夏威夷（Hawaii），伴随航空公司令人惊讶的协助，沿路上提供我最大程度的舒适，和愉快的睡医疗床，在第四届地球变革会议筹办人的安排下，我住进会议举办场所的渡假中心。第二天我参与 2012 的讨论会议，并且在会议结束后，我提供一个流浪者的工作坊。这些会谈影片可前往 <http://earthtransformation.com/> 网站观赏。我先生和我的房间看出去是海洋，这整体的经验是美妙的！

在这段访问期间，我认识了会议主持人 Angelika Whitecliff 和 Michael Salla，他们是这场美丽的年度会议的筹办人；还遇见二位特别的人。一位是 Sky Innes，她的书『爱的炼金术』

（<http://www.lovesalchemy.com/Site/Home.html>）和我的工作如此贴切，以致于我和她花一些时间谈论在未来如何一起呈现。

另外一位是 Suzanne Taylor，她的优秀影片麦田圈现已推出

（<http://www.whatonearththemovie.com/flash/>）。我们坐下并且谈论和观赏阳台窗外的浪花，她和我渡过难忘的下午，这份难忘漂移到晚上。她帮我联系北大西洋书店，该出版社现已接受『The Aaron-Quo Dialogues』一书，这本书由 Barbara Brodsky 和我一起合作。它将在明年 8 月出版。对于这些新朋友我感谢上天，并且鼓励你去检视他们有趣的和具启发性的资料。

回到家里，想念海岛温暖的季节，我恢复了等待的状态，而时间的流逝从缓慢到突然，在 3 月中旬，我镇定地住院了。手术醒来后，直到我开始痊愈前，从我的脖子到肩膀间必须环绕着项圈以便固定头部，而在醒来后我对世界有了全新的经验。持续地在床上我是焦躁不安的，但是这不是手术导致我的焦躁不安。

过程中的痛苦是强烈的，而且止痛药只是减轻它。当一个间质性膀胱炎的老毛病爆发，这老毛病不是带着我剧痛的身体到厕所就是导致我尿湿在床上，我的生活是个痛苦的噩梦，而且持续需要使用厕所，直到插入导尿管才改善。早期的忌讳行为之一是“去厕所！”

它是一个酷刑。然而我去上厕所、再去一次，而且无止境的。然后 蒙福地，我插了导尿管，我能待在床上。而我真的可以待在床上。

这痛苦是一个活生生的事情，并不是吓人的鬼怪而是事情的本然状态。痛苦穿越我的肩膀，沿着脊椎上升到头，下到来腰部，在我体内爬行和挣扎。身体的其余部份觉得渺小和无法适应，好像太脆弱以致无法承担这个巨大的、十字型的痛苦。我强迫自己每天沿着

房子的中心行走，以致我能保持身体的机动性。

所有的透视感都消失了。我一直在床上；我总是在床上。时间消逝了。当我休息后睁开眼睛，一切看起来扁平 and 迫近，没有距离。很难以言语描述，我们总是带着深度感去看事情，在我首先尝试去看之后，通常有几十分钟没有这种深度感。很难合理地解释任何我「看见」的东西。

在我实际观察第一个改善的迹象前，二个多月的时光在这种静止、喘不过气的状态下过去了。

我先生将花摆放在我能看见的地方，从我的医疗床到他的房间，让我能越过二道门长时间的凝视到那些花。南边的门到大厅，北边的门到浴室，并排着。这就是为什么我待在丈夫的房间里，因为该房间有专用的厕所，而这厕所的宝座距离我的医疗床只有九步之远。

在二个门框和沿着门框的顶端之下，他挂着许多『早日康复』的卡片。我花时间注视着由花和卡片组成的爱的十字架，想着手臂神经痛消失是多么美妙啊，想着许多人为我祈祷是多么美妙啊，同时想着从今以后自己选择的职业是如此的伟大。当这『痛苦的十字架』加剧时，我自己会唱诗歌。我最喜欢的是『耶稣之下的十字架』诗歌第三节。

我背起，喔 十字架，尔之阴影是不变的居所。

我只求祂脸上的阳光，别无他求。

满足地让我的骄傲离去，知道无得亦无失。

有罪的自我是我唯一的羞愧，我的荣耀全部是十字架。

通常我发现精神萎靡时，我会转而去细数我的祝福。我个人生命的法则要求我，无时无刻处在快乐和内心平和的振动状态。重获正面调频的方法非常简单：细数你的祝福。而且我拥有许多！我已经注意到两项：手臂严重受伤痛苦的止息和最终可以回归灵性工作的承诺。

但是 还有更多！我首要的祝福是我的伴侣，我美丽的先生 Jim McCarty，多年来他无私的奉献产生了 Ra 资料，以及所有来自那儿的一切。

围绕及支持爱/光研究中心的爱之网络是另一个巨大的祝福。每一个住在我们的房子人都在为爱/光研究中心工作，他们是另一个祝福，同样地，许多在远方的志愿者，仍然透过国际网络的神奇合一连结，在许多方面能够帮助我们。

而且，教区教堂给我关注，以卡片、鲜花和食物滋养我们。所有的邻居拜访我们而给予慰问和更多的食物。此外，窗外春天来了，而我带着浓厚的兴致观赏每一朵新开的花儿和叶子。

我现在大约复原一半，大部分仍然“停工”。最近停止了止痛药，我的心智比较清楚了。不过，每当我跨出每一步，我仍然觉得虚弱、头晕目眩和谨慎小心，逐渐适应这个一次缩减 35 英磅的身躯，每走一步脚上的痛楚，彷彿我正在参与二次大战的巴丹死亡行军（Bataan Death March），并且已走完全程。

然而 我也藉由所做的内在工作得到更新和强壮，同时非常感谢 Q'uo 的话语，出自 2006 年 5 月 7 日举办的传讯集会：

“做为一个拥有意识的实体，直到你理解你是如此有力

量的存有之前，你将完全任凭催化剂的摆布。反之，一旦你理解你所扮演和使用的人生游戏的规则，它是相对简单的，你很可能发现自己处在一个转化的过程。”

“事情可能开始会为你再次变得简单了。但这份单纯质朴以螺旋方式向上移动 通往身体与意识统合的水平。精确地说，这跟心理学提到的心智和肉体并不相同，你的本质远比你的精神和肉体更多。健康和疾病的过程有很大部分和你所是的本质有关。

“在某方面，你可以视你自己为一个朝圣者，这朝圣者背着方巾背包，背包不超过他们的肩膀，如同神话中流浪汉的行为；更确切地说，你可以肯定地视自己为在道途上的朝圣者，行走灵性进化的旅程。你携带的背包藏在你里面。什么是形而上学的食物？你的背包装了什么？你所提供的答案能确切地说明你健全状态的真实本质。”

我展开双臂拥抱你的灵魂！在前往一切的来源与尽头之道途上，我们所有朝圣者都在受苦，让我们确认行旅的背包里装满了爱！

Copyright 2010 by L/L Research

Translated by Unknown.

Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-14 篇: 体验停工期#2 - 木屋里的男人

---

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者: Carla L. Rueckert-McCarty

发行日期: 2010 年 9 月 27 日

过去六个月以来，我的背部中央和上端八处的脊椎固定手术正缓慢的复原，目前这个系列由这些切身的省思构成。在这部份我开始描写在爱与光研究中心被保持得最隐密的秘密，我先生吉姆(Jim McCarty)的故事。我将带你到他位于蜂鸟山的木屋。

在这段后手术时期，他密集地、忠诚地和充满爱的努力帮助了我。他为我做所有的事，从帮我沐浴、带我上厕所和喂我吃食物，每天二次按摩我疼痛的背部而且为我穿衣，这里仅列举出一些他所做的事。

吉姆的生活属于一种开拓性的、牺牲和孤独的形式。我认为他是我的上师(guru)。我爱慕他，注视着他墙上的照片、图片和纪念品是我幸福的和疗愈的时光。

所以我想要与你们分享我对他的看法。我先生本性是沉默的而他说话简洁，然而对服务在爱/光研究中心的人而言，他毫无疑问是我们小组的领导人。当他说话的时候，我们全都专心倾听。

这并不是吉姆第一次广泛地帮助我。从 1988 年到 1992 年 4 年期间，我变得无法坐直而且我的肚子有可怕的问题纠结着，1992 年在切除被严重感染的胆囊和切除一半异常的横结肠后才获得解决。这位孤独的男人学习如何搭配我的服饰，替我化妆和绑法式辫子！当去年我的脖子和手臂的新挑战变得严重，如约吉贝拉

(Yogi Berra) 说的好辞，『déjà vu』的感觉卷土重来，确实是如此！他为我做的慢动作复元工作，犹如精湛舞者优雅的舞姿，对我们二个人而言，这是美丽的过程。

现在 让我带领你到吉姆当今的木屋开始一趟旅行！

首先，在我们家，卡默洛 (Camelot)，我称他的房间为小木屋，因为在蜂鸟山，他在自己的土地上亲自盖一座木屋家园，在他加入爱/光研究中心之前，他已经在这木屋居住超过 7 年以上的时间。他砍树、晒干和清洗这些木材用以建造自己的木屋，他的木屋是我所见最整洁、干净的居住场所。在 1980 年，当我第一次看见木屋的这一天，我想我爱上吉姆了。木屋的每个空间都可当作棚架和仓库来使用。即使在椽木上也有他写的一些谚语，述说着他的灵感。身为图书管理员的我了解这种优秀的组织架构，而我完全地感觉这里是家。

什么原因使得吉姆是如此地特别和与众不同？让我们由墙上的全家福照片开始谈起。他的母亲安塔梅-芬-麦卡蒂 (Atta Mae Finn McCarty) 在泥土地板的茅屋中长大，这茅屋位于内不拉斯加州 (Nebraska) 的小沙丘上。

她骑马上学而且为了维持家计她在九年级后就辍学。她忍受待在这地方直到时机转好，在 20 岁时她来到科尼 (Kearney) “大城市”，不过大多数人会称之为为一座小镇，并且在美味茶室 (Tasty Tea Room) 当女服务生赚取生活费。

她在那儿遇见威尔森-麦卡蒂 (Wilson McCarty)，正所谓一见钟情。他给她 5 元小费以获得她的注意而且以他的魅力掳获她的心。很快地 他们结婚了。从吉姆的墙上平静地凝视他们的结婚照，结婚照中安塔-梅穿着一件有很多装饰的皱摺衬衫，每根头发都就定位，而麦卡蒂先生穿着陆军制服，宁静地向外凝视。

迈克-麦卡蒂，大家称呼他为威尔森，也是在有着泥土地板的简陋木屋中长大。为了帮助亲爱的母亲，他被迫在 10 年?后辍学。他的父亲年轻时死于酒精中毒，而且从全家福照片中 汤姆空洞迟钝的眼神凝视着我。这张照片非常杰出，背景是在森林中的空地。艾达和汤姆-麦卡蒂并坐在二张摺叠椅上，无疑是由摄影师提供的。

不论环境多简陋，他们的衣服都笔挺和朴素。艾达穿着一件时髦的白洋装而且带着艾德华时代样式的帽子，而人们会议论纷纷说这帽子是一个极度夸张的饰物。威尔森坐在艾达的膝上，只是个刚学走路的小孩，安娜-梅站在他旁边 只比他大一点，当时汤姆看起来憔悴和非常不健康，这照片一定是在他死前不久所拍摄的。

在汤姆死后，艾达藉由在洗衣店工作、缝制被子，和卖鸡蛋来养家活口。她的一生是无法想象的艰辛。在后来的照片中，她的嘴唇是紧闭在一起。她的脸上再也没有笑容。然而，她将养育 5 个小孩的工作，做的非常好。

当迈克在第二次世界大战从军后，他离开了家。他在科尼驻防。在那儿他遇见安塔。

安塔曾经是且现在一样是一个恬淡寡欢的人。她的表达稍微严厉，她努力工作并且在她一生中存下每一分钱。虽然她已接近 93 岁生日，甚至到今天她仍然很少说话。迈克则是完全相反，在 1998 年他进入更大的生命历程(往生)。他亲切地和合群地成长，工作过程虽然如同安塔般，是贫穷、辛苦而且节俭的，但他同时也是孜孜不倦的乐观主义者。我仍然可以听见他说 “

你将会惊讶这个或那个将有多么美好！”对他们而言，事情本身将会非常美好的运作。我从未遇过这么谦卑的！对伴侣，或是满意于他们在列克星敦、内布拉斯加的家。他们一生辛苦的工作，而且是心甘情愿地努力工作。他们多爱他们的儿子。看着他，安塔真的微笑了！

吉姆出生于 1947 年，是个独生子。他像隐士般孤独地成长。他的父母亲总是在工作，所以在清晨上学前，他到他们的杂货店帮父亲摆放货物。在下午直到他们回家前，他在普拉特河（Platte River）附近的沙坑游荡，寻找（印地安）箭头，和野生动物玩耍，同时像小男孩般快乐的感受。

在早期的生命历程中，他发展运动而且像运动员般的擅长。在较大的城镇中，虽然他普通的身高 5 呎八吋可能是 1 个令人沮丧的因素，但在列克星敦、内布拉斯加他是中学足球队四分卫而且是棒球队的捕手和游击手。在 1963 年，由 Monte Kiffin 教练指导，他的“小型”棒球队赢得内布拉斯加州冠军。从 1965 年到 1967 年，在中学他是两年的撑竿跳纪录保持人。

现在吉姆已经 60 多岁，仍然孤独，从星期一到星期四，他为自己的草坪独自地工作。只有在星期五的山顶割草日，他接受 Gary 的协助。他以大多数任何年龄的男人都无法做的速度，辛苦的工作着，举凡割草、园艺、清理刷子和瓦砾碎片，同时做石制品的工作。

当我渐渐痊愈时，我经常注视这木屋房间内的四面墙壁，而且带着怀旧之情看着二个破旧的棒球手套和二一个棒球陈列在电视上。一个球是 80 年代早期路易斯威尔蝙蝠队 Gene Roof 打的全垒打，另一个是他在“小型”冠军队时所有队友的签名球。

吉姆是他的家族中第一个上大学的人。他从柯尔尼州立大学毕业，主修社会学、经济学和商业学。他发现他不想从商或教社会学，接着他加入佛罗里达州立大学教师团队，在那儿他获得早期幼儿教育硕士学位。在这训练期间，他发现对幼儿没有什么同类情感，所以他退出这一行。

1972 年，靠着在内布拉斯加州寒冷的冬天做焊工和混凝土工所赚的钱，在肯塔基州的马里恩郡（Marion County）他贷款买了一块地。在二个温暖季节中，他盖了第一栋木屋，他的家园。在 1980 年他离开这块土地时，他已经为访客和养蜂的工作建造了二座木屋。他同时也建造了 1 座美丽的蔬菜储藏室和有着彩色玻璃的车库。在他的家园外面建造了一组摇椅和一座适合大人坐的跷跷板。所有的东西如同他的特质一样坚固。

他和一位科罗拉多州人 T. D. Lingo 一起研究大脑自我控制，T. D. Ling 专门教导在荒野状况中发展灵性。在蜂鸟山上吉姆也教授这些课程。身为一位行动主义者和严谨的超自然研究员，早上的时间他花费在阅读和研究，下午和傍晚的时间他则辛苦的工作。当夜幕低垂时，他会坐在前廊，看着夕阳西下同时听着北美夜莺的啼声。他是充分地满足，同时想着他将生活在这儿而且最终埋葬在岩溪（Rock Creek）的洼地中。这里是我们非营利公司的名称诞生之处，那就是爱/光研究中心。

然而，在 1978 年命运注定中的一天，他听到一个广播节目，内容是 Don Elkins 和我谈论有关幽浮和超自然研究。这就是他结束“回归大地”之田园诗篇的开端。

我展开双臂拥抱你的灵魂！看着吉姆-麦卡蒂的谦卑和无懈可击，一个住在蜂鸟山木屋里的男人，愿我们全都立志如此服务！

Copyright 2010 by L/L Research

Translated by Unknown.

Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-15 篇：体验停工#3 - 离开木屋的男人

---

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者：卡拉 L. 鲁克特 (Carla L. Rueckert-McCarty )

发行日期：2010 年 10 月 4 日

1978 年，吉姆（Jim McCarty）已经在蜂鸟山生活差不多 7 年的时光。他完全满意那里的生活。然而他那恼人的良心开始建议他在服务他人上给予更多的关注。他开始和“这种觉察”（This Awareness）团体，以肖克利（Paul Shockley）为主的通灵小组聚会，接着他开始参加爱/光研究中心的公开集会。

在卡塔基州（Kentucky）马里昂郡（Marion County），他和他的朋友及半哩远最接近的邻居，开始从 70 英哩远的路易斯威尔东南方，展开每周一次的神圣旅程，为了参加我们的聚会。艾瑞克满足于聆听通灵，但吉姆决定通灵时在旁协助而且很快地成为我最棒的学生。

这二位是忠实的参与者。艾瑞克现今仍然是一位亲爱的老朋友，他是我们在感恩节和圣诞节会希望邀请他和他母亲 Phellis 前来的朋友，当 Phellis 显示老年的迹象时，他的姐妹们将她安置在老人之家，最近他将母亲由老人之家接出来。艾瑞克的兴趣在 70 年代末期开始减弱，吉姆的兴趣反而增强了，到了 1980 年吉姆独自一人开车到路易斯威尔。

在东路易斯维尔接近一座大公园边，唐（Don Elkins）和我在道格拉斯街上一间可爱的老旧公寓中一起舒适地生活 12 年，但是唐热切地要吉姆加入我们的灵性家庭，1980 年夏天，我们搬迁到沃特森径高山顶上位于老邻居南边一栋漂亮的房子。

在这个种植丰富的根茎植物、花和灌木的家，对我们三人来说是合适的，因为这房子的一部份有四间卧室，一间客厅和一间有房间的大厨房，在房间的大餐桌上我们享用餐点。穿越纱门走廊进入房子另一部分，包含一间卧室和一间足以放置两张桌子还有书的办公室。唐和我在房子的一边居住，而吉姆（Mick，小名）可以单独住另一边。

吉姆考虑接受唐和我的邀请加入爱与光研究中心，但是起初他拒绝我们。他已答应肖克利他将开车往西到奥瑞冈州（Oregon）和他们的小组工作。他卖掉财产并装满他的 Sanity 卡车，越野开了大约 2500 多英哩到奥瑞冈州的亚姆西尔谷（Yamhill Valley），那儿确实是美国最可爱的乡村。在肖克利的土地 Tootsie Roll 上，他安顿在一辆拖车里，并且开始整修『风之歌觉知学校』的屋顶，这里是肖克利的“家庭-学校”。

待在那儿二个月之后，他收到一项有利的建议 成为加



拿大硅藻土矿美国的经销商。硅藻土矿对包装业者而言是非常有价值的，因为东西包装在里面不会腐败。吉姆措手不及。无疑地他并不了解要成为一位包装业巨头所必须付出的身体需求。

他取消行程同时退隐到 Tootsie Roll，准备花费一个周末斋戒和祷告。30 秒进入警醒状态，圣灵清楚地给他答案：“回到肯塔基并且加入唐和卡拉”

再次地 他打包工具到 Sanity 卡车上，而且开了 2500 英哩回到 70 英哩内，他出发的地方。从那时起，这是他常说的灵性旅程的方式。你旅行 5000 英哩实际只有前进 70 英哩，其他部分应被记取为经验，而不是任何类型的错误！

1980 年 12 月 23 日，吉姆来到镇上。在一小时内他卸下他的东西，包括一只叫巧克力棒的喜马拉雅小猫，这只猫是『风之歌觉知学校』的孩子们送给他临别的礼物。他将打字机装置在办公桌上，我的办公桌紧邻它。他的打字机叠上新纸，准备为唐和我在 1976 年出版的『幽浮的秘密』(Secrets of the UFO)一书作精心的修订工作。然而事件突然对我们迎面而来。

1981 年 1 月 15 日，我正在教导里奥纳多(Leonard Cecil)如何通灵。唐和我们一起坐着，当我开始第一次与 Ra 集会通讯时，吉姆带着大袋的杂货正要穿过前门。吉姆花了三星期加快我身体的螺旋能量到达一个关键点，使我能够引进 Ra 通讯。

就这样，唐[Ra 集会的发问者]、吉姆和我从未期待拥有的最伟大之冒险于焉开始了。

虽然唐和我是一生的伴侣，但是唐比较喜欢禁欲的生活模式。当他 39 岁，我 25 岁时，我们就在一起。在禁欲几年后，对我而言禁欲不是个好情况，如我所愿，唐和我达成协议，我可以去找喜欢的情人。然而我挑选了一个情人，一个非常爱我但不想结婚的男人。

由于只有当唐出城在为民航飞机执行驾驶工作时 他才出现，他的关注没有干扰到唐和我。经过 9 年的这种协议，由于他开始显示一些迹象，他想要的东西多过于我所能给的，纵使他是如此可爱温柔，我决定停止与他见面，因为我忠于唐，我与唐的关系发生在先。

当吉姆进入我的生活，化学吸引力发生了，吉姆的孤独生活模式非常适合唐和我的生活模式。唐希望我们的伴侣关系永远地存在。吉姆希望成为朋友和情人，吉姆总是甘愿等待，在唐没有出城之前，他不会提出约会的邀请。这真是天堂般的约定，至少有数年间是如此。

这是吉姆和我的关系的一个重要层面，因为它提供我足够燃料好与 Ra 通讯。我天生肉体的能量几乎是不存在的，从我出生以来就是如此。早在 1972 年，一位通灵者告诉我，我被一个巨大金色的存有笼罩着。直到吉姆的性爱驱动我的肉体能量，否则 Ra 群体无法透过我通讯。

吉姆的肉体能量是纯净的，清澈的和无懈可击的。他从未作一个随意的、轻率的性爱结合。从第一次起，我们的性关系就是真实的绿色光芒能量的转移，而它让我们生活变得更美好。它也为我们创造服务他人

的机会。我认为所有喜欢一的法则[也称为 Ra 资料]的人，会感谢吉姆对爱/光研究中心的付出，他对我真诚的爱帮助我准备好自己迎接这个特别的接触，没有他这一切不会发生。

虽然唐在 1984 年离开人间，我将会在接下来的文章提到唐和我的故事，这故事是 2010 年我体验停工期的部份经验。此刻，我只想说：面对我的健康不佳

他恒常地关心我，唐决定献出自己给我们负面导向的无形“朋友”，他的牺牲悲剧直到今天仍在回响。Ra 通讯的黄金岁月结束于 11 月的某一天，而且永远改变了吉姆和我的生命。我们只剩下彼此和这份事工。

唐留给我一些钱，这些钱我交付信托。在他死后 15 年这些钱足够支付我们的账单。吉姆和我付出光阴一起为爱/光研究中心服务。每天早晨我们在办公室一起工作。午餐后，吉姆会在卡墨洛(Camelot)的庭院工作，

设计一座漂亮的石头花园，盖一座冥想小屋，十字型的露台，一座棚架和穿越植物可爱的红砖小径。由于我的健康是多变的，因此我尽己所能地在创造性的事务上工作，而且在傍晚时分，我会到外面成为爱/光研究中心的正式除草员。对我们而言，这是美妙的生活，另一段黄金岁月。

在那期间，我们深深地坠入情网。我们在 1987 年结婚，从此我们的生活是一起不断建设的冒险。已经看见我们非常小的非营利事业成长到现今的规模，这规模仍然非常小，但几近全天候的忙碌工作，一位簿记员，一位农场管理员和一位网络工作者，更别提还有一位管理超过 1600 项纪录档案的网站管理员，13 本书和演讲、访问和其他大量商品以论坛、部落格、聊天室方式连结灵性组织网站，藉着网站许多志愿者以大大小小的方式帮助我们，包括誊写我们的通讯集会纪录。圣灵在对的时间遣送对的人给我们，让这一切顺利发生，我们为此谦卑地感到惊奇。

当新的世纪取代了旧的世纪，唐的信托基金停止运转。金融市场萎缩，突然之间 吉姆面临必须以劳力工作来付帐单。他在商业学和经济上受训，而我期盼他能在企业界找到类似管理员的工作。但我这位孤独的老公选择在草坪服务工作，大部分时间是独自工作。先前他改善我们的花园，现在他与别人土地上的自然精灵共舞。最初，告别卡墨洛对他而言是灵魂的撕裂伤口。现在他热爱这份工作，他最快乐的时候是驾驶着大型割草机飞越客户的田野。吉姆的生活经验象是倒退走一般。首先，在完成教育后他退休了。然后成为朝圣者，落脚在爱/光研究中心，以教士的方式度过所有时光，不管是在户外或屋内工作。只有在他快要 60 岁的时候，才开始为了生存工作！

纵观这一切，吉姆以感恩的心面对改变，持续地稳若磐石，而这稳定是世上少见。他和我仍然为唐?艾尔金工作着，我们引以为傲。特别就这个意义而言，我荣耀吉姆持续进展的人生。因为当他为自身工作时，他已为这世界工作。

在 2001 年 2 月 4 日的一场集会中，Q'uo 群体说：“你所想的念头，你感受的情绪，穿越你活跃系统的灵性



经验，这些建构你基本的形而上自我身分。每一个你想的念头，每一个渴望的念头，每一个你带来实现的念头，在你的振动[即能量签名]上造成轻微的改变。我们在灵性层面中注视着你所是的形而上存有，这些振动的链结是非常明显的，对我们如同白昼一般 揭露你是谁，你过得如何，和你属于谁。”

我向你致敬，吉姆，一位来自内布拉斯加州原野的牛仔，许多人的上师，太一造物者的虔诚信徒。吉姆 你是最棒的！现在到永远！

我展开双臂拥抱你的灵魂。愿我们全体朝着爱/光研究中心的吉姆所拥有的清晰和无懈可击而努力！

Copyright 2010 by L/L Research

Translated by Unknown.

Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-16 篇: 艺术创作的原则

---

Copyright 2008 L/L Research

译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100%的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站 依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

The Massacre of the Innocents c.1565, by P.

Brueghel

周六冥想

2008 年四月 26 日

小组问题：我们今晚的问题是：“你可否讨论艺术创作过程背后的原则？从灵性的观点来看— 诗人、小说家、雕刻家、画家、作曲家、歌词作者、演员、剧作家等，他们的创作过程有些什么不同？

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意，在祂的服务中 我们今天来到你们这里。感谢你们呼叫我们加入这个寻求圈，这是我们的 大荣幸。

我们将竭尽所能同你们分享我们的想法，关于这个至为有趣的主题— 创作过程背后的灵性原则。

一如往常，我们请求每一个人在阅读或聆听这份资料的同时，保持你敏锐的辨别感，选取对你有用的部分，丢下其他部分。我们至为感激你愿意这么做，因为它允许我们自由地讲话 无须担忧可能会冒犯你的自由意志或冒犯你的(寻求)过程。

创作过程背后的灵性原则即每个实体都是造物者。每个实体天生就有创造从未存在的东西的能力，以及思考那些从未被想过的念头。每个活在第三密度地球上的实体都配备所有创作的工具和资源。

那么 你可能会问：“为什么不是每个人都在创作？”

成为有创意者的挑战是保持或制造一种看见和感知的方式，对造物者而言 是独创的方式。你们的文化并不鼓励独创的想法；你们的文化并不鼓励内在导引的行为和态度。你们的文化有一种充满物质享乐的共识实

相[1]，彷彿你们周围有一片海洋，你们的文化站在一座微小的岛屿 同时说：“这就是全世界，不要走到海边，不要潜入未知的水域中。这里就是花园，有食物可以吃，有工作让你做，过你的生活，不要质问任何事，接受权威，不要制造波浪，不要涉入未知的海岸。”

以我们的观点，你们的文化和共识实相是幻象，而广大的水域是实相。创造小岛的过程就是将一些粗糙的物质组合在一起，并且透过恐惧建造。

你们每个人在地球上生活的每一瞬间皆是如此地靠近无限和永恒，近得如同你的呼吸；近得如同你的心跳。活在这个似乎坚固的大地上、活在各种似乎世俗的关切上，其实每个时刻都能瞬间开启并揭露此刻绝妙的复杂度、矛盾与无限的奥秘。土地渐渐消失，众水正在邀请、鼓励、吸引寻求的心逃离共识实相的岛屿，跳入本体[2]、未知、美妙的水域。

值得注意的是，艺术脉冲以某种方式、外形或形式存在于每个人里内；然而 在某些情况 由于(扭曲的)孩童环境导致该实体对于认识新事物有着太多恐惧，于是他难以探索自己的创意脉冲。

在其他情况中，一个实体可能极为欣赏创意过程的部分，并乐在其中；然而由于缺少天生的才能，无法将他的心和魂里头的美妙艺术意象显化出来。

有特定比例的人群，许多是流浪者，他们的特质和投胎前选择的才能可以支持其创意过程。艺术家与智慧财产[套用该器皿的称谓]的创造者并不是和其他地球人不同的族类；而是他们的天赋包括一种优美敏感度，该天赋呼唤他们离开岛屿，进入水域中。

我们使用这个隐喻说明无创意和创意之间的差异；当一个人双脚行走在地面上，他的身形全时间和地面呈 90 度相交，没有任何圆形，人生形塑在正方形之中。

在水域中，如果分离出水滴，每一滴水都是一个球体，它是一个圆的宇宙，对应到形而上和时间/空间的圆形能量。

现在 我们要切换到一个不同的隐喻，谈论通往智能无限的大门(gateway)，因为你们的询问的第二部分是关于各式各样的艺术家之不同。

在这部分的谈话开始之前，我们要区别艺术家跟从智力观点出发的实体，后者并不涉及艺术脉冲 毋宁是发现自己生产的一些礼物广受欢迎 同时能够带给自己一种安乐的生活。

我们要谈论的是那些带着自发性和无可抵挡的创作冲劲的实体。

那些认为艺术制作是种职业的实体，他们将自己侷限在较低脉轮之内 表达他们提供的材料。

我们相信你们想要我们谈论的就只是那些必须表达内在才华的艺术家，那些无法抵挡地被吸引 必须去演出和分享一己天赋的实体。不管这类的实体是否认为他们分享的礼物跟灵性有关；就它本身的定义 它确实是一项灵性练习。因为一个实体若要接触创作脉冲，他必须移动进入敞开的心轮[绿色]，从而向上移动进入

沟通的光芒[蓝色]，接着是信心的光芒[靛蓝]，此后移动进入紫罗兰光芒和通往智能无限的大门。

一位艺术家将他的注意力移入一个地方，在那儿 他能够汲取该大门后头的灵感和信息，于是能够表达他已看见的景象和收藏的感知——以他自己的方式。他就如同是个寻宝猎人，在找到宝藏之后 必须跟众人分享。

这个器皿喜欢一位音乐家叫做威利[3]，有一次 这位歌手和作曲家被问到如何创作出这么多美妙的旋律。威利说：“在任何时间都有旋律在空气中穿梭，关键只是从空气中挑选出一首旋律，接着为它加上歌词。”这个实体是准确的，无限个可能性流动穿越该大门 到达那些全时间使用它的实体手中。创作脉冲是没有尽头的。

我们注意到艺术家普遍面临一个大困难，那就是他们变得过度喜欢停留在我们刚才提到的几个脉轮——心轮、喉轮、眉心轮、和大门脉轮(顶轮)。他们比较喜欢完全地停留在较高脉轮 而不去照顾或荣耀较低脉轮。因此 他们逐渐脱离大地的系结，容我们说，他们并未扎根进入生活和肉身之中。

对于那些喜爱美丽事物的实体 这是个诱惑，他们不了解美丽开始于诞生时的臭味、血液、哀号、尖锐灯光、和惊恐。

创意过程必须向下移动，每日且有意识地，进入生命的开端，进入生存和性特征的红色脉轮，进入牵涉各种关系的橙色和黄色脉轮，和整个能量体一起工作，为了拥有十足的气力，接着纯粹能量流动通过能量体好让该实体最充分地使用创造的灵性天赋；若他没有关注较低脉轮和相关的问题，就会或快或慢地 摧毁自己的身体、情感、或心智。

各式各样的艺术家在投胎前选择不同的创意天赋带入此生中，这位很会唱歌，另一位则是绝妙的演员；有的很会写作，有的很会画图。当艺术家努力表达艺术的感觉和概念时，因着他们不同的人格或性格 呈现不同种类的艺术技巧。

有些艺术家喜欢停留在心轮里面，发自内心地表达；在许多例子中 这些实体是表演者；那些创作音乐、歌剧或芭蕾舞剧的实体，他们从心轮出发。

其他艺术家拥有显著的蓝色光芒，具有这种特点的实体将发现自己无法遏止地尝试以新的方式去沟通；许多这类的实体是作家、诗人、剧作家、和卓越的老师，因为教学本身即是一种艺术形式。

许多艺术家的特性和人格是如此这般 他们受到信心、意志、魔法领域的牵引，对于每个艺术家而言 这些能量的混合(比例)都是独特的，因此他所显化的艺术也是独特的。当然，一个艺术家在他的人生旅程中经历不同的阶段，有时候他从心出发，或渴望去沟通，有时候他渴望去表达生命的魔法。这些只是艺术家游玩其中的各种水域。

我的弟兄，是否有另一个询问？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 数字、比例、和随意比率是否为有益的灵性镜头，使我们理解创作过程和创意产品？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。的确，数学和比例是创作过程的固有部分，也是绝对必须的。如果一位艺术家在聚焦上有困难，工作数学，特别是神圣几何，将对他很有帮助。

如果一个人注视语言本身，它就是神圣几何，每个字母都有特定的能量，每个字汇[由特定字母组合]也有某种能量；研读字母、标志、和语言是件无尽迷人的事，透过字母和字汇的入口，一个人可以看见无限流动的能量。这类的工具对于艺术家是必须的。

在音乐方面也是如此，在西方音阶系统的 12 个音调之间 我们可以轻易看见一系列的数学比例。在各式各样的和弦、二和音(duads)和三和音(triads)之间有着各种数学比例，音乐家用它们来创造美丽的旋律和丰富的和谐交响乐。

是否还有其他的询问，我的弟兄？

Jim: 为了带给我们一个完整的圆，你可否为非-艺术家[一般人]讨论艺术、文学、戏剧吸引力背后的灵性原则？从灵性的视野观看，不同种类的艺术如何独特地微调创作过程？艺术如何影响我们？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。如我们先前所说，所有实体都是创造者，但并非所有实体都受到牵引去表达他们的创造力。他们坚固地附着在共识实相的小岛上；他们想要踩着坚实的地面，仰望天空；他们不想要双脚沉入未知的境域。

不过，创造的脉冲居住在所有实体里内，每个实体都是造物主的分支，每个实体都有魔法能力。每个实体透过信心和意志能够改变他的世界。但许多人是如此深深地接受共识实相，以致于在原创力的表达方面没有潜在的出口。虽然 你们可以看见创意脉冲穿越任何实体的人生，好比一个实体以独特的方式整理排列她的芭比娃娃收藏品，或精心装饰一棵美丽的圣诞树，或以爱心准备一顿晚餐，或以杰出的本领养育小孩。

许多人，单凭自己，不会进入智能的创作，容我们说，他们不会放掉赖以维生的箱子，因为他们在里头感觉安全。然而，一个人若能够停下来，走入剧场、电影院、歌剧院、或芭蕾舞上演的地方，这是多么美妙的事！坐在观众席中，让艺术表演者带你进入水域中！观众并未驾驶这艘小船，但他们可以欣赏这趟短程旅行，他们知道这道可口的奥秘和吊诡的菜肴终会结束，然后，再一次，他们安全地返回自己的岛屿岸边。

以下的想法是个浅薄的陈述，但或许有些帮助：这好比左右脑的差异，好比说左脑跟住在岛屿上有关，善用住在箱子里的时间；然后右脑无人问津，它的需求没有获得满足，因为没有被操练，它处于休眠状态。那么 艺术能够将一个人带到水面上，将那休眠状态解除，进入活跃状态；突然之间 右脑开始运作。这个感觉非常好，这使得出席的观众或艺术鉴赏者感觉自己彷彿也具有创造力。这个情况是会感染的。

从另一个方向看，我们可以描述艺术家为一个能够将广大的人类经验压缩为一个够小的作品，让观众看见一个整体。在这个压缩过程中，不管结果是影像、隐喻、旋律等等，都会产生一种力量的强化，于是艺术家可以打穿恐惧的高墙，把观众或听众带入一个自由

或爱的地方。

艺术家有一种讲述真理的倾向，该真理不是逃脱群众的视线，就是极为可怕，令人不去思量，因而被忽略。进一步而言，一位艺术家能够带领一群人、一个国家、一个世界穿越悲痛与忧伤的过程，因为他可以在悲痛、忧伤、绝望之中创造美的作品。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

Jim：最后，从灵性观点来看，几乎在每一个文化领域都提升对于创造力的兴趣，这现象有何重要意义？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。或许你已听过这样的表达：“某件事正在蔓延。”“春天的气息蔓延。”“圣诞节的气息开始蔓延。”

在这个时候，我的弟兄，新时代正在蔓延。罩纱正在裂开。实体们更容易进入通往智能无限的大门。真理的振动此时正在轰炸行星地球。一波接着一波的清晰和真实知觉能量正在渗透第三密度的共识实相。

如果一个实体正在沉睡，他可能只觉得这一波的能量造成环境变得更艰难，他必须越来越多地关闭自己，只聚焦在生存议题上。这是由于他尚未迎接自我，真正去认识自我、接纳自我，最终看见他内在的造物者。无论如何，今日的地球上头，每个实体都能够破茧而出，在一个新的立足点上，正向地使用这些能量。

一个实体需要可观的勇气面对感知的巨浪冲击，在心里说：“我已经踏上这趟旅途，我将使用这股能量更深入地看自己，更充分地接纳自己，更深情地爱自己，看见我内在的造物者，并荣耀神性的火花。”

这是个美妙的时代，你们人群正靠近毕业日，在每个实体的肉身死去之后，完全有可能向前进入第四密度。不只是这个星球，整个太阳系都在接收这些难以置信的能量浪涛，它们预示第三密度的尽头和第四密度的崭新黎明。同时，众多的无形实体都很愿意帮助那些想要服务他人的实体。

天使们无所不在，大自然的提婆(devas)和小精灵到处都是，他们全都想与你一同玩耍、歌唱、跳舞。大家一起来，邀请每个人加入这场舞蹈，舞入太阳中，舞入光中，舞入新日子的黎明！

我们，我们自己，也是众多受到你们星球现况吸引的群体之一；此时，我们以谦卑和朴素的方式提供我们自己给那些认为我们的信息有用或有益的实体。

你们可以期待看见地球小孩展现越来越多的艺术脉冲，因为他们的 DNA 同时内建第三和第四密度的线路。结果是，他们能够接受远为大量的创意信息，他们周围的罩纱变得稀薄许多。

关于这一系列的问题，是否有后续的询问？此时，A 实体是否有另一个询问？我们是你们知晓的 Q'uo 群体。

A：是的，Q'uo。你可愿讨论同理心(empathy)和创意过程的关系？

我们觉察你的询问，我的弟兄。同理心[感受同伴的感觉]和个人创意过程有深远的差异。你可以看待它为水

平行行动和垂直行动的差异。

当一个实体如此地敞开心房，他能够穿上他人的鞋子，接着走一英里路，他的确执行了一个创意行动，接纳弟兄如同自己一般。他已承担弟兄的负荷，若他只过自己的生活，他绝不会经验到这种旅程。这显示该实体具有魔法和爱心的人格体，并且具备独特的灵性成熟度。

不过同理心其中的能量交换是水平的，它是从这个人到那个人之间的能量传递，双方提供两者之间的造物者动力。

无论如何，一个同理他人的实体所追寻的并非造物主，同理心是人对人，眼对眼，心对心的交流。

在创意过程中，一个艺术家工作自己的想象力，那是一种垂直能量，该艺术家敞开自我迎向更高的能量、更高的感知，和蜕变、魔法的细微之处；然后他开始寻宝，这种垂直能量果断地将一个艺术家从共识实相的箱子拉出来，进入一种觉察：即你所站的地面只是个幻象，事实上，向下有无限的空间，向上也有无限的空间，而永恒横跨两边的上方。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？我们是 Q'uo 群体。

A：是的，Q'uo，你刚才提到那个[听不见]...

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。一个艺术家的美感跟他的人格体一样独特，艺术家倾向从熟悉的东西创造新东西，将已知的东西带入不同地方，从而变成某个未知的东西。

举例来说，这个器皿最近看过一个艺术家的作品，他将常见的塑胶瓶集合在一起，接着创造一幅幅的照片，表面上看起来是美丽的，同时也带有对地球的深入关切。该艺术家在照片边框写着：“注视这一片浮在海上的塑胶瓶，这是我们国家仅仅一天所使用和抛弃的份量。”广大的透明塑胶瓶填满一幅又一幅的画框，在这波浪起伏的结晶之美底下，述说着讯息。

往更早的时间移动，在惊恐和战争时期，一个叫做布鲁盖尔(Brueghel [4])的实体画出他看到的景象，一直到今日，许多实体能够注视他的画作，同时获得一种深入人类苦难本质的洞见。

并不是黑暗的事物本身是美丽的，同样地，也不是说正面或光明事物本身是美丽的。而是一个实体在感知某幅平面意象画作时，该感知可能爆发为无限的观念，从而驱动美。

此时，是否有最后一个询问？我们是 Q'uo 群体。

R：在注视负面极性和业力的特性之过程中，我们假设当一个人极化朝向负面，好比说成为一个奴隶主人，然后业力会牵引相反的经验，他随后成为奴隶。当一个人处于受苦的位置和接收末端，他是否还会以负面方式极化？”你可否评论这个问题？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。这完全是有可能的，如你所说，一个位于权力接收末端的实体，也就是说，没有力量，他很有可能大大地朝向负

面极化。

如果你思考负面极性的特质，负面极性在于看待所有其他存有为可利用的物件，并感觉自己是宇宙造物之王。当这样一个实体[带着这种基本性情]来到一个无力量的位置，他将自由地花费这一生的全部磨利他狂怒的刀锋。他可以使用每一次的冷落、污辱，令自己鄙视、厌恶所有其他人，于是淬炼自己的斧刃变得更为精准地锐利。

在形而上层面谈论负面极性时，外在的财产不是你们要注视的重点。采用非真实途径意味否认你与他人为一。不管一个负面极性实体位于社会的首富阶级或赤贫阶级，他都同样能够磨利他愤怒的刀锋，以及和所有其他实体的分离状态。

我们是 Q'uo 群体，并觉察到这个器皿的能量正在衰微。因此，我们在此时很不情愿地说，如罗密欧曾说：“告别是如此甜蜜的悲伤。[5]”在太一无限造物者的爱与光中，是我们找到你们，也是我们离开你们的地方。

Adonai. Adonai.

原注

[1]共识实相是个词组，它问：“什么是真的？”答案是我们大家同意是真的，那就是真的。电影黑客任务(the Matrix)就是在讲共识实相。隐含的意义是共识实相跟真正的实相可能只有一点点相似，当 Q'uo 使用这个词组 就包含了这个推论。

[2]本体的(noumenal):在康德的哲学论中，本体的定义是：“一个独立于心智之外存在的物件，而不是一种现象。它也被称为物体自身(Ding an sich).”所以本体拥有一个真实的存在，与我们的 心智无关。再次地，这里的推论是共识实相并不如真正实相那样真实。

[3]威利尼尔森(Willie Nelson).

(译注:著名的美国乡村歌手)

[4]布鲁盖尔(Pieter Brueghel)是16世纪的一位佛兰芒(Flemish)艺术家;他们一些油画如“Massacre of the Innocents”、“Fall of the Rebel Angels”和“Triumph of Death”都采用暗黑的主题，却都是美丽的画作。

[5]这段话出自莎剧《罗密欧与茱丽叶》第二幕，第二场景，在该场景即将结束之际，茱丽叶说：“晚安，晚安！告别是如此甜蜜的悲伤，我将不停说晚安直到次日。”

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-17 篇: 体验停工期#4 - 神圣的性爱和男人

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者:卡拉 L. 鲁克特(Carla L. Rueckert-McCarty)

发行日期:2010年10月14日

在我后来的生活中最富启发和惊讶的发展是和神圣的性爱经验有关。在主流的社会中没人讨论这个议题。露丝博士告诉我们什么是开放的现代性行为，这观念是好的，但是神圣的性并未纳入她的讨论范畴中。

在这方面，出版界或网络上一般的信息不是仿效性爱

经(Kama Sutra)，加上剪刀和其他蛮折磨人的工具；就是撒旦主义或施虐/受虐(S.M)等重口味的信息。市面上，纯净、正向的信息是稀少的。

尽管如此，在2010年3月接受脊椎固定手术之后，神圣的性爱经验在我的复原期带来极大的疗愈。因此我将试着描述这个极有价值却全然被忽视的主题。

在我的成人生活中起初尚未相信性行为的神圣性。像我这年代多数的妇女一样，我视性为恋爱和结婚的一部分。我出生于1943年，直到19岁前仍是处女，而且我坚决地打算只有在婚礼的几个星期前才能献身给我的未婚夫。我们已经订婚一年了。这似乎是安全的。

当他在婚礼的前9天离开我的生活时，想象我有多惊讶！从这件事我学习到在我们的社会中，许多男人享受狩猎过程远超过占有的事实。自从这种情形重复出现在我第一次的婚姻和唐·艾尔金的不想结婚，我在心里把这个黄金事实写入『人生中的不舒服真相』的确切清单中。

然而，我不愿意成为一个放纵的女人。当我遇见吉姆时约30多岁，我对他敞开心房犹如一朵花自然地晒太阳般展开。在当时我对婚姻没有兴趣，虽然我和唐是伴侣，但与他是禁欲的关系。我享受和吉姆成为恋人而且我没有比一般的朋友对他期待更多。

当我正值花样年华，年满15岁，虽然没有真正的兴趣我决定检验一下我是否想望约会。为了研究的目的，我选择和我已知的最帅男孩约会。我发现全然的淫欲对我而言永远不会发生。相反地 除非订婚否则我不会再约会。

直到今日，当我和欣赏或爱恋的人没有产生关系时，我对性是没有兴趣的。

我不会去思考它。我的性欲被深深的锁在天性中，没有浮上表面。

然而，或许因为我对早期约会的经验没有困惑，当我成为成熟的女人时，我拥有非常真实的激情。那第一次、注定失败的恋爱，美丽地开启我的女性特质。在我们的关系变得完美的那一年之前，我花费许多时间和他在一起，每件事情都让我容光焕发。虽然他从耐心求爱的绅士转变为无赖，但我还是感激这位绅士。

为了神圣的性爱在此设定一个必要的条件—在信任和信赖的基础上，我不受约束的能力对合适的男人才会有所回应。

当然另一个必要条件是要有一位能在信任和信赖上对我有所回应的伴侣。吉姆和我的关系直到数年后才使他成为这样一个男人。

在1980年的盛夏，吉姆和我成为恋人。由于他和我的期盼，我们的关系是谨慎小心地友善而且是不罗曼蒂克的。唐死于1984年，我16年来不婚的伙伴，甚至在唐过世后这情形没有改变。吉姆和我结婚是为了正常化我们的关系，从此我们工作和生活在一起。没有浪漫，仅有真诚的反应，和对爱/光研究中心的热诚和奉献。这似乎是足够了。

在1994年夏天，对我们而言一切改观了。当我们在游泳时，我像一只水獭般游玩，事件发生时我救了吉姆

的生命。这是一个突发事件，我用全部的力量将他推向海岸边。结果，在一阵激流中我被送到外海。几分钟后，无法自行游回岸边，我想着也许今天会是我的死期。然而，一波仁慈的海浪终究将我推回岸边。一位改变许多的男人迎接我的归来。

虽然吉姆花费一些时日爱上我，但是藉由我拯救了他的生命，环绕他内心的混凝土已被永久摧毁了。在这事件之后，对这改变的缓慢过程他是脆弱的。在唐死后，我经历了自我死亡的过程，好几次藉着仅有的思绪设法去攀附生命。对我而言 这议题连结到唐和我曾享受的难以置信之合一状态。

我们的爱完全无须言语，至少在他那边是如此。沉默统治一切！没有爱的话语来玷污它的神秘。无论如何我们是合一的。甚至 Ra 群体也在第 106 场集会说：“这两个实体在永恒的时期中是合一的，并且将这点显化在你们的空间/时间中。”

自从唐选择死亡后，这死亡的能量在我身上是也是活跃的，为了让我在日常生活中解救自己趋近死亡的天性，它同时使我的身心经历了六年疾病的挑战。虽然我的道德观避免自己去执行这些感觉，但大部分时间我都感觉想要自杀。因为觉得我未能解救唐，所以我不喜欢我自己。这种心理的状态转变成身体的疾病，在 1992 那年在身体上和情绪上我才摆脱困境，生活因而大为改善。

在这过程我失去了胆囊和一半的横结肠，这对我的健康是大有助益。在医院的三个星期，我进入一个痛苦管理的课题，带给我必须的工具去活出新生命。

在吉姆和我之间这是浪漫最终开展的部份事件之一。当我没被失去伴侣所困扰时，我变成一个有趣许多的人。另一部分是吉姆真诚的爱上我，不是 1980 年那位年轻漂亮的女孩，而是 1992 年成熟且更有智慧、全新可以垂直生活的女人。

在世纪交替之际，我们成为彼此的热门货。很久以前我就爱上了我的牛仔。我们终于是对等了！

在 80 和 90 年代之间，吉姆和我从绿色光芒脉轮提升至蓝色光芒脉轮的能量交换，绿色光芒脉轮总是我们喜爱的，而蓝色光芒脉轮是沟通和真实的脉轮。

我们有许多需要处理的题材。在一起生活的前几年，当我罹患严重的疾病时，在照顾我的过程中，他有些话保留着没有说出来。关于彼此不对等的关系，我感觉仍然有一道混凝土墙环绕在他的内心，我也保留许多话没有说出来。

终于我们开始许多的讨论。藉由说出每个未表达的想法，我们缓慢地、小心地疗愈彼此和痛苦。这是一个困难的过程，源于旧有的习性，我们时常受到催化剂的影响而无法信任彼此。我们真的得花费许多年让温柔的心完全卸下心防，接着我们可以一起上升到靛蓝色光芒的能量中心。

你要知道，我们总是一起享受难以置信的强大性爱经验。我们拥有化学火花并且肉体上彼此非常契合。我们的相对尺寸最大化我们结合的力学、肉体层面。

我怀疑是否有任何一对伴侣拥有如此令人完全满意的性生活。

我们任一方都不期盼更多了。

随着岁月流逝，我们领受更多。我们会在约会前后祈祷，有时候我们在一起舞动的时候祈祷。造物主开始参与我们每次的做爱。

五年前，我得到间质性膀胱炎。它并没有传染性，而是单纯的慢性骨盆底感染。

它惯常地中止一个女人的性交能力。由于这急性的疼痛 我发现自己畏惧和吉姆性交。

这状况很有可能让我们的性爱生活结束，但吉姆 (Mick) 并没有如此看待。我们成为不耽溺于性爱的恋人。令我们惊讶的是我们结合的喜悦不断增加。今日，我们持续抵达性经验的高潮 而且每次我们一起共舞，我们有信心地期盼更多扩展的、强大的、甚至令人震惊的经验。在造物主的引领下 我们喜悦地追随！谈到性爱，Ra 群体说：“容我们说，当身体复合体[心/身/灵复合体的一部分]的极性或性特征越完整，越是遵循[寻求]能量转移之道；同时增进对于他人的服务或协助。”

我相信这是吉姆和我目前的状态，经验神圣性爱的喜悦。

在每一次性能量的交换，我发现自己比以往感觉更美好。当过去数月来我从手术中复元，你可以想象这经验是多么强而有力的疗愈力量。

最慈祥的造物主以这种方式设计制造我们，我感到肃然起敬。

你们有一些人没有性伴侣或期盼有位伴侣。某些人拥有伴侣，却欠缺产生神圣性爱经验的条件。如果你同时有伴侣而且在探索神圣性爱上有很好的基本要件，请你带着信任和喜悦进入这个精炼该经验的过程。这赏报是极大的而且似乎是永无止尽的。我展开双臂拥抱你的心灵！让我们全体追寻造物主为我们准备好，等待我们走入的乐园，接着我们尽情在上主的场地共舞。

Copyright 2010 by L/L Research

Translated by Unknown.

Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-18 篇: 体验停工#5 - 小团队的领导者

---

<http://www.religionandspirituality.com/>

小灵媒宇宙逍遥游专栏

作者: Carla L. Rueckert-McCarty

发行日期: 2010 年 10 月 23 日

这一系列的文章是关于我最近从重大外科手术中复原的经验，加入一位 1984 年过世男人的故事，这似乎是蛮奇怪的。然而唐·艾尔金 (Don Elkins) 在我整个一生中是主要人物。从过去到现在，他的存在我生命中是真实和有力量。每一天我都想到他。对吉姆和我，唐仍然是我们爱/光研究团队的领导者。

唐于 1930 年 2 月 27 日出生于路易斯维尔，肯塔基州。他是终极的双鱼座—沉默、内省、重心灵的且如月亮或海洋般多变。他的特质是无懈可击的。他是完

全正直的男人。他的外在角色是军人、教授、研究员和哲学家。虽然他不是一位笃信宗教的男人，但他的内在角色是一位教士。

让我们一次回顾一件事。唐 10 几岁时就学习飞行小型飞机而且希望加入空军，但是在韩战压力及时间限制下，他反而加入肯塔基州的国民自卫队。唐在 21 岁生日之前晋升为士官长，美国陆军中最年轻的士官长。他最喜欢的笔名源于早期对飞行的热爱：他倾向介绍自己为飞行王牌 (Flying Aces) 杂志中的主要人物—Phineas T. Pinkham。

唐能在军队中快速的晋升有几个原因：快速拔枪射击瓶盖、连续六发子弹射击在标靶上同一个洞，以及他在武器、战术方面的渊博知识，还有一种不凡的能力，可以鼓舞激励周遭人的奉献度、忠诚度和高昂的士气。

唐和他的轻型火炮部队驻扎在德国的军事基地，安然无事的度过大战期间。当他退伍时他仍然待在国民警卫队约 13 年，最后是上尉退休。许多在军队或是随他进入国民警卫队的人后来成为他最好和最老的朋友。他的想法像军人而他总是有很强烈的防卫心。

在韩战期间 唐中断了他的学业，在机械工程学校完成硕士学位后他进入快捷科学院。他同时拥有工程硕士学位。他开始在学校教授机电工程和物理。在那儿他当了 15 年的教授。这段时间他前往阿拉斯加，同时在费尔班克斯 (Fairbanks) 的阿拉斯加大学开创机械系课程，然而他在那儿只待了 1 年。他发现天气是恶劣的，当他看到原始清新的乡镇竟设置停车收费器时，他决定前往较低的 48 纬度环境，对他似乎是较合适的。他的研究方法一直是学术性和科学性的。

他的研究生涯开始的相当早。在 20 岁中期，唐开着小飞机飞往美国各地，和有幽浮经验的人对谈，如 George Adamski 和 George Hunt Williamson，以及 J. B. Rhine 等超自然研究员。他学习回溯催眠技术使他可以调查轮回转世是否为人延续性的正确解答。他参加无数次的降灵会只为了找到一个确实能够显化灵外质 (ectoplasm) 的灵媒。

在 70 年代，当时我是他的助理，他从事了不少田野调查，此外开着他的小飞机，飞行到远途去拜访幽浮『第三类近距离接触者』，幽浮曾在当地留下踪迹并且有人类目击者。

我的健康问题是他的动力 同时他把我当做实验对象，1975 年和 1977-8 年期间，他也在菲律宾和墨西哥调查超心灵手术。对他而言 没有一项信息是太荒谬而不值得考量。

做为一位哲学家，唐是独特的。他从事『思考』活动的时间以小时计。他会躺在沙发或吊床上同时 以他修长、美丽的食指在空中划无形的记号。他是唯一我所知道偏好花时间致力于心理活动的人。而他做的很好！他的论点从没有不完整。丰富的思维进入他的每一项研究问题中。1962 年我加入了唐的外星通讯实验，一个迄今持续进行的实验，每年 9 月和 5 月之间 每星期六晚上，我们在爱/光研究中心进行通讯。

我抗拒学习通讯，因为对它不感兴趣。然而 12 年后，

在 1974 年，原来通讯的人都离开了，当他询问我是否意愿学习通讯时，我知道这实验需要我。他开始纪录我们的集会，这成为爱/光研究中心档案库的起点。在那 12 年期间，许多事情发生在我身上。我结婚是为了能陪伴第一任丈夫的民歌演唱生涯，却使得他在重要时刻放弃民歌演唱。只剩下一个什么事都不做的老公，他既不工作也不完成学业。在四年的婚姻期间，我是养家糊口的人。在四年间 这个宝贝蛋离开我 7 次，6 次跑回来，就像俗语说的反覆出现的讨厌鬼，我深藏了失望。第 7 次他和他的爱人，加上他爱人的先生，前往加拿大以躲避征召入伍。

我为此欢庆，接着前往波士顿，在波士顿公立图书馆得到梦想的工作，而且在剑桥 (波士顿附近的城市) 开始找公寓。当他缺钱时他叫我前往加拿大并且要我支持他。对我而言承诺是严肃的事情 而婚姻是一个很大的承诺。我维持自己的承诺，前往温哥华，并且在那儿找到一个图书馆研究员的工作。然后我重复了同样的模式，专精于我的工作同时得到一个美好的工作，当不列颠哥伦比亚省教师协专业图书馆的领导人。在开始这个美味的工作之前，我的第一任丈夫终于提出离婚，前提是我同意回到路易斯威尔。再一次，为了满足他我照着做，至少在这困难的关系上能够自由使我感到喜悦。

这就是唐进入了我的生命的开始。他提议结婚，但是看起来非常勉强，所以我接受他的提议，但建议等他飞行结束回家时再做一次确认— 1965 年，他开始为东方航空公司效力，成为专业的飞行员，每趟飞行通常需要数天的时间。唐决定他不想结婚，但他乐于和我举行执手礼，这就是支撑我们的关系达 16 年的基础。

我们在一起非常快乐，而且一起写小说、纪实报导、电影剧本。最重要的是，唐支持我持续学习通讯一次比一次好，而在 1980 年吉姆加入我们研究团队。三个星期后 Ra 接触开始，其余的都是历史了。1984 年唐离开了尘世生命，但是在我生命中他的存在持续着。他现在我指导系统的一部分，在每一次调频准备通讯集会时 我都看见他。

很久以前他给予吉姆和我行军指令，我们从未想过要走其他的方向。我们喜欢追随唐的计划，这给予我们很大的满足— 因为我们一直在做的工作能够服务各地的寻求者。

回顾 1968 年当我们第一次在个人及专业上成为伙伴时，唐要求我二件事。他要求我让星际联邦的信息流通到全世界。同时他要求我成为一个灵性组织的领导人。感谢我们的网管人员，他们的工作显示在以下网址：[www.llresearch.org](http://www.llresearch.org)，全世界上网的人皆可取用我们所有的资料，第一个目标已经达成。第二件事，在爱/光研究中心活出一的法则，则是仍在进行中的工作。

我曾经认识一位伟大人物：一个叫做 Donald Tully Elkins 的男人。我们一起组成一个家庭，虽然是相当不一样的家庭！当他在世时我崇拜这个男人，为了能够长远地待在他身边，我做任何需要做的事情。现在他已经离开人间，他仍然在我肩膀和我的心里。

当数月来我从脊椎固定手术缓慢复原过程中，一同沉



思我们的生命历程，这是多么满足的一件事情，他所留下的美好工作就由吉姆和我去完成。我们仍然持续进行这项工作，唐，你可以放心交给我们！

我展开双臂拥抱你的灵魂。祝愿我们好运，能在生命历程中明了并确认自己主要的服务途径，同时当机会来临时 带着全然的心去爱与被爱。

Copyright 2010 by L/L Research  
Translated by M.D.  
Reviewed by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-19 篇: 爱与光早期资料#12

Copyright 2004 L/L Research  
译者声明:这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。  
这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。  
有心人若渴望阅读 100%的外星传讯,请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿  
<http://www.llresearch.org>  
周一冥想,二次会议  
1974 年 2 月 18 日  
(无名者传讯)

我是 Hatonn. 再次地,我在无限造物者的爱与光中与你们同在. 因你们的要求,我将讲述冥想的主题.

我们服务无限造物者的星球联邦建议如果你们想要有效地冥想,首先和首要的事项就是允许你的显意识心智放松;让心智减少短暂性质的想法是必须的,我们发现你们每天大部分的活动都属于短暂的性质.

为了允许心智易于接受非短暂性质的东西,我们建议你找一个安静的地方 背脊打直地坐着,这是冥想技巧中最重要的部分. 无声的地方很有帮助,然而并非必须的,冥想新手比冥想老手更需要这种地方.

为了移除智力性质的短暂念头,我们建议采用某种可以吸引智力注意的东西,好比音乐 或 你们称为的真言(mantra). 无论如何,那不是必要的.

必要的是让智力性质的念头自然地离开意识.

在这个主题上 是否有任何其他问题?

[停顿]

[录音带结束]

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周三冥想  
1974 年 2 月 20 日

(R 传讯)

我是 Hatonn. 我在无限造物者的爱与光中向你们致意. 我很荣幸在这个时候与你们同在.

此时 我对在座所有接收到制约效应的人们讲话,我们正尝试形成”我”这个字,我们将尝试传送一些意念到你的心智,接着使用你的嘴巴形成一些话语.

这帮助你们了解我们正在传送的念头. 迟早,我们确定你将能够做为一个器皿 传导我们的思想给他人. 如

果你能够恒常地记得为什么我们这么做,这会带来帮助. 此时 我将离开这个器皿. Adonai, 我的朋友. 我是 Hatonn.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周四冥想  
1974 年 2 月 21 日

(R 传讯)

朋友们,我在无限造物者的爱与光中向你们致意. 再次地 我很荣幸与你们同在.

此时 我想要和你们讲述渴望的主题,这个器皿并未良好地接收我的思想. 我将透过另一个器皿继续.

(Don 传讯)

我与这个器皿同在. 我是 Hatonn, 朋友们,我在无限造物者的爱与光中向你们致意. 再次地 很荣幸与你们同在. 我对无法使用 R 器皿感到抱歉;他需要完全地清空自己的心智,不要尝试去分析自己讲了什么,单纯地把它说出来,如同现在这个器皿一般.

这是新器皿常见的困难,由于他们不能接受自己正在接收的思维,难以说出这些思维;在许多情况中 他们相信这些思维源自于自己,因此 他们不想要说出这些东西. 然而 这是个简单的任务,好比这个器皿只是一个单纯的容器 没有他自己的想法.

我建议每个新器皿单纯地放松,允许心智什么都不想,宁可你在通讯过程中犯错[我们稍后会更正],也比你跟我们铭印的概念搏斗来得好.

我将继续透过这个器皿讲述渴望的主题,这是个有趣的主题,探究这个主题对于你们的日常活动是有用的.

渴望居住在造物主的每个孩子里头,无论如何,每个孩子的渴望是不同的. 一个人的渴望取决于该个体的振动水平;振动越低,该渴望就越基本. 振动越高,渴望就越高. 当你透过冥想、寻求、服务提高自己的振动,你将发现自己的渴望随之改变. 那些被紧紧闭锁在物质幻象中的实体所渴望的东西跟那些站在自由边缘的实体渴望的东西并不相同.

那么,要如何达成你们真正的渴望,移除你各种性质的渴望 只留下 和宇宙造物合一、服务人类同胞的渴望? 朋友们,这个方法是简单的,我们已陈述过许多次,那就是透过冥想去接触造物的真理和实相. 寻求的渴望将从寻求的过程中产生,这是一个自我永续的现象. 我们已经唠叨这点许多次了,我们将继续这么做.

朋友们,为什么我们要继续不断地告诉你们去冥想? 为了理解你的渴望,理解你自己,开始觉察寻求的过程. 为什么我们要花费这么多时间在许多地球人认为琐碎的主题? 朋友们,因为这才是真正不琐碎的主题. 在你们所知的物质世界中寻求没有任何价值,你在那儿寻求的东西、找到的东西都不会持久,你无法带走它们,这是个事实. 你可以带走的东西— 跨越物质幻象边界— 只有一个,那就是你的心智. 事实上,这个心智即是一切万有. 你们现在居住的幻象被用来教育这个心智. 无论如何,提供这类教育的老师却很少见. 无论如何,该教育发生在 ...

[录音带结束]

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research

周五冥想

1974 年 2 月 22 日

(R 传讯)

... 清理心智，不要去分析正在说的东西。我将继续讲渴望的主题。如我曾说的，我们再怎么强调这个真理也不为过，那就是：一个人只会经验到他渴望的东西。我们了解这在你们星球上是完全不同的思考方式，但你们必须了解这点。

当你们在冥想的时候，你们处在一种接收状态，你们的心智正在重新编程，你对心智编程的内容将会显化，因为你用自己渴望的东西来编程心智。换句话说，不管你在心智的肥沃田野中播种什么，你也将物质显化中收成同样的东西。你们星球上的人群恒常地编程自我而进入自己不想要的经验。这完全是不必须的，这是一种无知。

你们难以充分地领悟一个人透过渴望可以使用怎样的力量。

此时 我将离开这个器皿。我是 Hatonn。

Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-20 篇: 地球与疗愈

Copyright 2002 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

1991 年四月 7 日

(前略...)

如果你在尝试医疗物理地球的过程中有审判的心意，那么这个审判带来的伤害将大于一你尝试以审判的方式教导爱护地球所带来的帮助。

此时，我们抱歉自己讲了太久，我们在爱与光中 感谢并离开这个器皿，接着透过被称为 James Allen 的器皿继续这次的工作。我们是 Q'uo 原则。我们现在转移。

(Jim 传讯)

我是 Q'uo，再次地 在太一无限造物者的爱与光中 我向你们致意。我们再次提醒在座每一位，我们提供的只是我们的意见，我们欣然提供它，自由地提供它，但不想要任何话语成为绊脚石。因此，拾取每个对你有价值的话语，随你的意志使用它，将所有其他对你没有价值的部分抛开。

此时，是否有一个询问？

L: 我有个私人问题，关于我已经学一阵子的新治疗技巧。它是否应与我先前学过的灵气 (Reiki) 分别看待，

或者 我应该思考把它们综合起来；还有是否也使用地球的治疗能量，全部一起使用？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的弟兄。我们扫描你最近的记忆，我们可以建议你所说的治疗模式，就你个人而言是有效用的，这是你早已觉察的。同时，它将帮助很多人解开某种疾病形式——它通常从心理移往肉体载体。

至于你目前的途径，你正在联结、调和各种治疗技巧，这是你正在从事的过程，因为你已被自己的渴望吸引到那些[对你至为重要的]领域。这并非偶然，而是你自己的显意识和潜意识共同和谐工作，从而产生的设计；所以有可能从这些变貌带出一个平衡，成为一个箭头指向你今后的进度。因此，我们证实你目前设想的东西，我们感觉不会冒犯你的自由意志。是否有进一步的询问，我的弟兄？

L: 没有，感谢你们。

我是 Q'uo，我们感谢你，我的弟兄。是否有另一个询问？

Carla: [部分听不见] 我想接续 L 的问题，是否有任何技巧或观想可以最恰当地使用地球能量来治疗... 我知道我可以在任何时间将双脚放在地上 感受地球能量。是否为一种单纯的觉察——双脚站在大地上，地球即是一位医者？或存在一种更巧妙的方式去实践治疗过程...？

我是 Q'uo，并觉察你的询问，我的姊妹。这是一个庞大的探究领域，我们只能给予最简单的开场白，因为我们觉察自己讲太久了，不想要使在场各位过度疲劳。

对于那些想要成为医者的实体而言 地球能量是相当有帮助的，因为它是个恒常存在的能量，一个每个人都熟悉的能量，即使显意识不熟悉 潜意识也是熟悉的，因为每个人都源自地球母亲，每个人都可以取用地球能量来治疗，只要透过渴望表达这份意愿。

至于应用地球能量的技巧，这是个广大的领域，因为每个实体都将找到一个对自己最有效用的方法。无论如何，这里有些概括的见解或许会有帮助。

首先，创造一个形式或焦点是好的，在治疗过程中，透过这个管道来撷取地球能量。不管该形式是由双手创造，可能是一个人可以在其中休息以累积能量的庇护所；或该形式比较小、具有结晶特性，一个人可以把它戴在脖子上，让它在心轮上歇息；或该形式是由一个人的心智观想，做为聚焦和强化地球能量的管道，然后将它注入准备接受治疗的实体之中。对于第一次使用地球能量的新手而言，形式无关紧要；重要的是使用渴望为一种焦点，于是能量可以透过它传递。当医者越来越熟练治疗艺术，根据他的经验和发现，他的形式或焦点可能开始改变。

对于每个渴望利用地球能量来治疗的实体而言，首先最好从净化或治疗自我开始，先将自己比较严重或显著的扭曲平衡，好让地球能量可以在最小扭曲的状态下流动，于是允许这股能量最充分的表达或显化，前往任何寻求该治疗服务的实体身上。

是否有进一步的询问，我的姊妹？

Calra: 没有, 感谢你们.

我是 Q'uo, 我们感谢你, 我的姊妹. 是否有其他的询问?

发问者: 我有一个问题, Q'uo, 一个人可以适当提供给他人的服务量是否有个限度?

我是 Q'uo, 并觉察你的询问, 我的姊妹. 任何针对其他实体的服务程度都取决于请求该服务的实体, 因为如果没有人渴望或请求服务, 就没有可能提供服务. 因此, 一个渴望服务他人的实体必须在接受请求的基础上运作, 然后尽可能和服务对象进行清晰的沟通, 好确定继续这项服务是否恰当.

是否有其他的询问, 我的姊妹?

发问者: 当提供服务者和接受服务者之间有沟通上的困难, 似乎很难决定该服务是否被渴望. 你能否谈论这点?

我是 Q'uo, 在这样的案例中 我们建议首要的工作是澄清该通讯, 好让那些不明确或不清楚的地方得以被更清晰地理解, 如此可避免施与受双方的混淆.

许多时候, 我们发现你们有些人充满服务他人的渴望, 然而 他们通常以盲目的方式去提供服务; 反之若他们投资更多的时间和精力去取得服务对象的真实渴望, 那么 他们会看见另一条开放的服务途径.

是否有其他的询问, 我的姊妹?

发问者: 没有, 非常感谢你们.

我是 Q'uo, 我们感谢你, 我的姊妹. 此时 是否有其他的询问?

Carla: 只想澄清一点, 我假设单纯地爱对方绝不会冒犯他的自由意志.

我是 Q'uo, 这是相当正确的, 我的姊妹. 是否有其他的询问?

发问者: 我有个询问. 我有点好奇, 当地球改变的同时, 我隐约感觉太阳系的其他行星也在改变, 或许太阳自身也在改变. 你可否讲述这个状况, 特别是和太阳的关系?

我是 Q'uo, 并觉察你的询问, 我的弟兄. 的确, 我们真的可以说改变是遍及一切造物的单一常数, 因为所有创造物都是由充满活力、生气蓬勃、恒常临在的爱构成, 这爱属于太一造物者, 祂不断地寻求和转动为了认识自己.

这个太阳系的每个行星体以某种方式移动穿越进化的过程, 虽然在许多方面明显地不同, 跟你们的行星又是相当类似. 每个行星都经验各种周期和韵律; 所以行星实体和居住其上的人口之间的互动受到这些关系和通讯的影响.

每个宇宙造物的各个部分的振动核心是光子 (photon), 它以某种振动方式表达一种相对和谐波,

它和邻近的恒星体、各个行星共振, 也和[你们称为]遥远的星体共振; 我们可以在宇宙中看见这个关系和时间有三个维度的特性, 所以这些行星和太阳一起旋转、进化, 它们移动进入宇宙中的某些区域; 这些区域提供新的机会让太一造物者的智能能量去感知和表达.

想象有个巨大的三度空间时钟, 太阳系的所有行星和恒星的独特振动频率都安置在这个钟面上, 随着(宇宙)周期的改变, 该时钟进入正点报时, 同时 太阳系全体都找到加速的方法去经验和表达太一造物者的本性.

是否有另一个询问, 我的弟兄?

发问者: (听不见)

我是 Q'uo, 在我们结束这次的工作集会之前, 是否有最后一个询问?

[停顿]

我是 Q'uo, 我们藉此机会感谢在场的每一位, 谢谢你们邀请我们加入你们的寻求. 我们全心感谢你们, 透过你们的邀请, 我们才能以更觉知的方式与你们一同行走在寻求的旅途上, 并学习服务之道, 让造物者透过你们向我们说话, 这对我们而言, 是超越任何度量的宝藏.

我们在此刻离开你们, 再次感谢各位, 在太一无限造物者的爱与光中离开各位.

我们是你所知的 Q'uo 群体.

Adonai, 我的朋友们, Adonai.

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-21 篇: 教学和水

---

Copyright 2006 L/L Research

译者声明: 这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research).

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编.

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说, 请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿à

<http://www.llresearch.org>

周日冥想

2006 年四月 2 日

Jim: 第一个问题来自 A: ”我即将成为一位高中老师. 一年前我有一些教学经验而且发现情绪化的环境几乎要压垮人. 许多学生想要测试权威人物的底限, 这对青少年来说是正常的行为. 然而, 许多学生突然一次做出所有这些举动时, 在教学上是困难的. 我如何维持我的力量来渡过这段时期?”

(Carla 传讯)

我们是你们所知晓的 Q'uo 原则. 在太一无限造物主的爱与光中向你们致意, 在祂的服务中, 我们今天得以来到你们面前. 来到你们这个寻求圈是很大的恩典与喜悦, 能有这个荣耀 我们感谢你们. 此时, 分享我们的想法是选择服务无限太一造物主的方式, 这让我们满心欢喜. 因此, 你们提供我们最宝贵的机会: 藉由服务实习造物者的机会来服务造物主, 如同我们一样, 你们都在这神圣的圈子中 从无限造物主的一个心跳移动到下一个心跳.

一如以往，我们请求你们负起责任，辨别那些能引起共鸣与有用的想法而放下没有共鸣的部分。如果我们的任何念头不是你们早已知道只是暂时忘记的东西，请无须关切它。

那些引起共鸣的想法对你们适合和适当的，如果该想法于你没有共鸣，那么也许这想法适合别人却不是你的(寻求)过程的一部份，我们不希望因为这些偏离的想法而让你们离开道途。我们感谢你们考量这一点。

我们感谢 A 的提问，关于如何在课堂上老师和学生间营造愉快的气氛。我的弟兄，如你所知，管教的技术是简单的。我们相信你真正想问的是对于自己不调和的厌恶感而不是管教问题。然而，我们会说成为一位权威类型的老师是适当的。也就是说你和你的学生共同分享一项珍贵的礼物。这份礼物就是时间。

当没有一位尽责的老师为一群学生设置界线和限制时，时间的礼物对这样的班级是浪费的，因为学生们持续地讨论偏离主题的东西，于是没有足够的能量参与学习。

因此，订定一些简单的规则对你和学生都有帮助，而且当每一次规则被打破时，处罚的行动要非常小心、一致地精确。通常 管教的方式为要求学生花时间[再次地 那时间的礼物]偿还违反规定时应付的代价，通常以留下来的方式或在额外的自修室中进行。当老师发现学生不适当的行为时，这是一个相当好的解决方法。

只要规则是简单的、可理解的，小心地维持 以没有偏袒或没有不公平的方式进行，在这样的班级这群学生为了避免处罚，变成能够相当快速地理解必要的行为方式。

然而，有另一种管教的层面，这牵涉到一位老师或权威人物打开他的心并且成为易受伤的。对于你[我的弟兄]，做为一位老师，也是一位学生。

在班?里 你和你的学生，一起且平等地，都是生命经验的学生。

要记住你和他们所从事的是合作关系而且是一个群体的活动。

所以，看看你可以做什么对学生们敞开你的心，同时对他们解释由你的立场所感觉到的感受。对他们解释你需要他们的协助。如果你想创造一个环境，让这个环境充满学习和欢笑的气氛，共享的经验和深层的伙伴关系 如你所希望的，那么 你将需要他们的协助，因为你无法单靠自己创造这样的氛围。

的确，这个器皿在她的人生中曾经是图书馆馆长，她必须管理所有的自修教室。因此，随时都有学生在她的图书馆。自然地，她涉入管教他们的工作，好让其余学生能享有安静的自修室同时完成他们的作业。

她维持安静的技术是直接对违规团体的带头人请求协助。她会解释在图书馆中她必须维持秩序，同时解释有些聊天将使得其余学生很难集中注意力。假使再有一次聊天，她将请求这个带头者的协助以提醒其他人。

自然地，面对二种炮火：一种是帮助老师，老师和蔼地和亲切地请求她的协助；另一种是被留下，星期五下午的乐趣立刻被剥夺——闹事的人将会立刻同意帮助，不管她是否情愿，从那个时刻起 她能够在她的位子上帮助老师维持秩序。

在老师做这些事的过程中 没有威胁，提高嗓门或任何做错事的指责。

柔软地敞开和请求协助是一个非常好的主意。如果你诚实面对他们同时解释你的需要，以及你为何如此做时，将会把人们最好的一面带出来。

然而，你的问题更具有深层和灵性层面，或形而上来说，更核心的问题是有关态度。

当面对年轻灵魂的教学时，超越其他任何事情，请记住你和他们是合一的。你们一起加入这趟冒险旅程。对一位老师而言 容易认为他是?导者而孩童是学习者。事实上，永远是教导/学习，学习/教导的情形。

事实上，我的弟兄，你将会发现你所学习的远比他们学的多。年轻的灵魂提供的东西是令人惊讶的。他们没有生活经验，然而他们有活力和爱追根究底的心智，在许多方面，他们拥有炽热的心，这颗心尚未受到你们的社会各种文化所形成的麻木和死寂的情感所恫吓。心的思考奠基於情感。

因此 请记住你是和年轻的植物共处，而他们会转向情感的阳光。因此，我的弟兄，在他们的生命中尽你可能的成为阳光。想想看他们想要知道什么——而不只是学校期望你教导他们的内容。成为他们的拥护者。将心比心。尽你所能的由他们的观点来看事情。

因此，当你面对与孩童的日常工作，你的思维将有更深层的观点渗入，让你准备好与他们的真实身分相处：如你一样，他们是无限造物主的儿女。

即使在困难的事件中，我们鼓励你们忆起，你自己和班?里所有人的关系的基础是合一。在一个不好的情境下，一句仁慈的话语对一个有温柔内心的人通常是个转折点 而你将有力量说出仁慈的话语或刻薄的话语。

我们也鼓励你不论做什么事 放轻松。你选择这种谋生方式是希望你能提供你的情感、理解、知识给予那些渴望学习的人们。不要为了他们还不知道自己渴望学习而感到沮丧。

你可能需要为学生创造他们缺乏的学习动机，藉由教导他们适当的、有趣的、挑战的事物以及普通的生活知识。

所有这些积极方法使得上课时间变得更有趣味的，更有挑战的和更有乐趣，它们将会平衡一个事实，那就是你身为一位教师的确必须扮演权威人物。

总而言之，在班级中管教的关键是态度。轻柔地走路、轻声细语说话，务必公正，接着在这个学期、这个班?中 所有的事情都将会快速完成。

如你曾说的，我的弟兄，当你拥有一个新团体时，这些事将需要再一次被完成。有时在班级里的一些人，他们的乐趣是扰乱班级安静的气氛。因此，一些讨论

可能被拖延。

然而，最后你将会发现学生感激你创造了美好的气氛，以及发现他们越来越多对老师的反馈，而这位老师真正渴望去分享知识，热情以及友谊。

对这问题还有没有后续的提问？我们是 Q'uo 群体。

吉姆：我想没有了。下一个问题是住在密西根州的 B 提问。在过去数年以来她遭受持续性的超心灵攻击，为了减轻痛苦她必须每天持续地祈祷。

她的提问是：“J 兄在奇迹课程告知我们『所有你们的问题都已被解决了』。可以请你带我到未来吗，到达那个负面存有与干扰的问题都获得解决的时间点，那个正在经验平静和自由状态的时间点？我已经有至少一年无法脱离负面存有干扰的原因及模式。恳请询问我的较高自我，我该如何做以获得渴望的结果。从未来，来自较高心智的无限智慧，告诉我他们建议的步骤，以使我能更好地服务上帝及其他人。

我们是 Q'uo 群体，同时察觉你的提问，我的姐妹。关于这个议题或其他议题 我们不能告诉你，你的较高自我会对你说什么。我们不是你的高我，而你的高我实际上就在你之内。

我的姐妹，我们发现这个器皿的记忆中，有其他人询问类似的问题，她通常建议对方以正常的方式突破自己的导引系统，也就是说 单纯地祈祷然后聆听及写下听到的灵感。如果正常方式无法穿透，她会如此建议：找一位催眠治疗专家，并要求该专家在对你做催眠后，带你回到出生前，由于你没有遗忘的罩纱，而使你与高我对话。

然后你可以要求催眠治疗专家接触你的高我。在催眠状态下这是可行的方式，而这个器皿做过不只一次而是许多次。

催眠治疗专家会询问你想问高我的问题，你会重复高我对你说的话。这过程会被录音，如果没有录音你无法记住高我所说的内容。因此，确定这过程有被记录下来。以这种方式，你将可以使用你的自由意志来进行你的学习。

我们发现发问者并未询问超心灵问候牵涉的灵性原则，所以我们维持极小的评论，简要地说，将这种攻击视为礼物。

思量基督教新约全书中被称为登山宝训(the Beatitudes)的经文：“哀恸的人有福了！”这听起来不象是个祝福。每一条宝训在表面上都近似阴郁和哀伤的，然而每一个都是祝福。为什么耶稣-基督称它们为祝福呢？这其中意义值得你深思。

我们与你同在。你的导引系统在你之内，潜意识本身在你之内，同时也是你自己。超心灵的问候也是你的一部分。它似乎是来自别处，然而 你生命中发生这个经验是一份礼物，同时也是你学习的一部份，如同你人生经验的任何其他部分。

因此，企图逃避某事是不恰当的。确切地说，即使你的情绪表层被内在的痛苦所翻搅，我们会建议你保持沉静信心的态度，深深地发掘你自己，找到你本质上

的平安与力量。这个造访有它的目的。

此刻我们请问还有其他的询问吗？

吉姆：水的形而上特质是什么？

我们是 Q'uo 群体 同时察觉你的询问，我的弟兄。水的形而上特质开始于它所创造之处。这器皿从阅读威廉(William, 1)所写的西方白色仪式魔法一书中学习到它是传统的四大元素之一。

水是宇宙创造的一个层面或元素，它包含大天使加百列的神圣能量。从最简单的物理观察到最深奥和神秘的灵性原则运用，水拥有天赋和力量。然而水的核心礼物是接受意识的铭印，水能被磁化而持守纯净的情感。结果是，水是一个非常富含魔法的元素，一个可以是固态、液态、气态的结晶体，同时水这种结晶体可以持守意念、思想和情感。

这个器皿正告诉 B 几个月前看见一篇主题，有关一位科学家所做的水结晶实验

(2)。他要求受试者尽可能对这些结晶发出纯净的情感，然后对这结果拍照。有趣的是，当水被感谢、喜悦和爱的想法所磁化，结晶的结果是漂亮的，花朵般的结晶体。当对水的结晶发出丑陋和生气的想法时，水的结晶变成畸形的形状。

当你注视你的身体时，想法和水之间的亲密关系是值得深思。你的想法铭印身体的每个细胞。你是一个充满水的存有。你的身体大部分的比例是水。因此，你是内在情感浪潮的创造物。最重要的是要知道以意念、思想或情感去磁化水是多么容易的事。让每天的自我都以感谢、感恩、祈祷、欣赏和喜悦的想法招待自己。请记住你是真正有力量的，并且以你爱的火燄铭印在自己的身体上。让这爱在你身体内做它疗愈和组织整理的工作。

还有没有后续的问题？我们是 Q'uo 群体。

吉姆：我们的下一个问题是“你能告诉我们你所知的造物主，包括任何有关男性和女性的面向之细节？”

我们是 Q'uo 群体，同时知晓你的询问。我们并不知道很多有关太一无限造物主的细节，因为造物主笼罩在神秘之中。我们知道造物主并不是一个存有而且没有器官或眼睛或也不是任何一种肉体的载具。我们知道造物主的真实本质是爱。

我们知道万物是由造物主之爱的思维所聚集而成，而自由意志是爱的创造物。

所有的存有在他们的内在都承载着太一无限造物主的能量，藉由观察我们自己及其他存有，我们学习到关于造物主的知识。

还有没有后续的问题？我们是 Q'uo 群体。

吉姆：我们有另外一个问题：“你能详细说明重覆或循环数字在数字学上的意义吗？”

我们是 Q'uo 群体 同时察觉你的询问。数字是非常有趣的实体。你们的每一个数位(digit)从 0 到 9 都有一个特质和性格。确实 某些较大的数字也拥有特定能

量，或者因为该数字与生俱来的东西，或者因为双重或三重数字反映该数位的特殊意义。

在大多数情况下，假如你渴望使用数字系统，例如易经（I Ching, 3），最好是用单一的数位就好。

我们并不是说你可以创造数字的意义，而是你将会知道这些数字本身就有一定的特质。依据重复的数位，知道什么数字被重复是有趣的事情。有时，重复数字是没有什么意义，除了象征一种唤醒的呼叫。

当你正好有特殊的想法时，假如数字是 11:11，如果你抬头看就碰到这数字，就好像宇宙在对你说“你正在想什么呢？这是个有趣的想法。注意这个想法。”在其他情况，数字真正有其意义。例如 11，一个大师数字，这个器皿及她所读的数字学的书都这么称呼它。

因此，假设你常看到 11:11 的数字，你确实看到重覆的大师数字，它象征即将来临的转变。假如你看到重覆的 12:12 数字，该数字的能量是个圆满的能量。关于各个数字，从 1 到 9 和 0，你可以沿着这条思考路线，更深入地探索。

然而，对注意到数字这件事情的实体而言，重覆数字最有可能的意义是来自圣灵的同时性，祂简单地说：“注意你的想法。”

对这个询问有后续的问题吗？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 我认为没有。我们这儿还有 1 个问题：“Q'uo，从你们的观点，为了所有已经移居到此的文明和造访此地的文明，假如你要写一篇有关地球的小册子，关于一些基本信息和如何最佳运用地球机会的灵性洞见，你将会怎么说？”

我们是 Q'uo 群体，同时察觉你的询问。我的弟兄，假如我们要写这本小册子，我们会试图去发现许多方式来描述地球环境，好让实体能看透工作它的方法。

我们会发展一本操作手册使得人们知道他们是爱的造物；他们的意识是爱，但他们被小心翼翼地阻挡，无法直接理解自己的本质，好让他们能够使用第三密度的生命学校再次地发现该本质，藉由选择和信心。

我们将谈论关于该选择的各种特点以及为何这样的选择是必须的。我们将谈论信心；不是对某个东西的信心，而是信心的机能。因为当表面的图像显示一切都不好时，是信心告诉你一切都是美好的。单单藉由信心，灵性追寻者开始了他的旅程，而且当信心产生时他在道途上移动了他的步伐。

我们会谈论地球如同一座灵性蒸馏室。我们在最近一次的通讯集会中谈论过这个观念。当一个实体是地球上的存有时，这有助于理解什么是真实情况，什么是游戏规则，因为这场游戏有些规则。实体们可以观察到一个非常简单的动力关系。

所有的事情都有其相反面。这个选择是在二个最大动力之间做选择，这些动力影响并帮助你们创造经验，它们是光明和暗黑，爱和恐惧，愿意帮忙和贪婪，服务他人和服务自我。

这是二种截然不同的途径。我们鼓励人们选择一条内心渴望的途径，然后尽可能纯粹和诚实地行走它，今天、明天、后天，直到此生的尽头。

你们的学校是一所简单的学校。主要学科本身却极度困难去理解，这就是为什么你们有一辈子的时间去工作它。

对这个询问还有后续问题吗？我们是 Q'uo 群体。

Jim: 我认为没有，但我想 T 一个问题。

T: 是的，我最近有一种感觉。当我在冥想时我面临一种心智状态。就好像在我脑海里正在冥想的事物会变的非常清晰和容易停留。这状态大约持续 6 到 8 小时。基本上第二天会回到相同的状态。这情况不容易发生。我仍然想要试着如此做，我想知道当发生时，是否有什么特别的事可以做的，也许如何将它固定下来，而能回到这个状态。好比敲入一根钉子让你可以悬挂你的帽子，在稍后回来取下这项帽子后，再次创造这个状态。

我们是 Q'uo 群体，同时察觉你的询问，我的弟兄。我们发现这个器皿有类似特别状态的记忆，她从世俗世界被传送到光的世界，在那地方神圣计划的完美性相当清晰。

如这器皿所说的，在增加觉察和增加最接近真理或灵知(gnosis)的理解上，这类经验是美好的礼物。我们相信你的经验是灵知或知晓的类型，它跟各种事实无关，完全关乎专注和集中的情感。心的知识就属于这种性质。  
(录音带第一面结束)

(Carla 传讯)

我们必须分享这个事实：我们并不知道确实的方法来帮助你固定在这种的心境，这种增强功能是礼物。它让你知道在箱子之外[容我们说]的可能事物，这箱子意指平常的理性心理活动。

他们让你知道有个更大的真理，更高的事实，它笼罩和贯穿每天的经验，它是无所不在的，比我们肉体载具更靠近我们。这觉察在所有时间都是如此地靠近每个人，以致于我们感到惊讶人们扩展觉察的时机没有更常发生

然而，我的弟兄，我们鼓励你，当它发生时 感谢这时机，同时知晓其中蕴含的真理。

如何增加这种经验发生的频率方面，我们鼓励基本的灵性观念。当你进入静默时，务必知晓你是一个结晶体。像收音机电台，你可以转到不同频率。我们不建议你操纵自我，象是说：“我想要成为这个设定或那个设定。”

我们建议当你进入静默时，知晓它的神圣本质 同时觉察自己值得在那神圣的地方休息。

在这时刻 一扇门为你打开，同时你可以滑入不同的心智架构，这些是你热情的组合（听不见）（4）这些是你的身体、心智、灵魂和在你世界之内所有元素的韵律，它们是周期性的。



有时 你的身体准备好经验更多（听不见）取决于各个行星和月亮。到一个特定的范围 它们取决于你身体的健康状态，也取决于许多事情。然而，进入静默对你永远是有帮助的，觉察这神圣的地方是静默的本质。整个宇宙尽在忙碌心智的止息之中。

我的弟兄，容我们问，对于这个询问还有后续问题吗？

T:没有，很好。非常谢谢你们。

我们是 Q'uo 群体，如果还有问题，这个器皿还有能量进行另一个询问。

R: 我们有一个问题，Q'uo。在这个场所，我们有一些人在其他地方聆听，你能告诉我这个寻求圈看起来如何？（5）你有看到双重寻求圈吗？或是它看起来比较明亮？有些人正在聆听，但不在这房间内。

我们是 Q'uo 群体 同时觉察你的提问，我的弟兄。我们给予这个器皿一个花环(lei)的影像，花环意指一条串满美丽花朵的项鍊。当这个器皿在夏威夷时，她收到好几个花项鍊。

当你有一个局部性的寻求圈，成员全部在一个地方，形成一种能量；当许多实体从世界各地不同的地方聚集在一起，则形成另一种能量。

并不是说它更明亮，而是一个更大的寻求圈。

无论如何，它的本质和区域性寻求圈是一样的，因为它的美在于圈内每个人彼此间的关系，每个人和造物主之间的关系。从我们的观点来看，它是一种由颜色、结构 甚至声音形成的万花筒。

当来自各地的实体正在收听讯息时，这些实体拥有不少的热情和情感的聚焦，因为建立连线时要面对的技术困难。所以，纵使这些实体相距甚远，这并不是双重寻求圈。它只是一个更大的寻求圈。

我们请求暂停一会儿同时感谢你们自己。感谢你们的美丽。感受和这些存有们的关系，你看不见 但你知道志同道合的人们以这种方式聚集在一起（听不见）。我们可以看见（听不见）热情、鼓舞和爱。我们可以看见这个团体的健康和健全，同时我们可以看见它在意识中的转变力量。

此时我们请问：有没有最后的询问？我们是 Q'uo 群体。

R: 我这边没有，Q'uo，但为了那些正在听你说话的人或是无法对你说话的人，我知道你可以听到他们，我感谢你的仁慈话语。

B:没有问题了。（代表网际网络的听众）

我们是 Q'uo 群体，我们感谢你，我的弟兄，你代表那些不在现场的朋友们。我们感谢你带来他们的感谢讯息给我们。的确，我们的许多颗心从深处涌出感谢和感恩献给你们，和这个寻求圈分享是真正的喜悦。

我们离开你们，一如我们向你们致意。一切万有都是爱和它的孩子，光，未显化和显化的世界被（听不见）创造。在这二种神性的要素中，我们离开你们。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。

B: 网际网络的成员们表达感谢。

Adonai. Adonai.

原注：

[1] William 是指 William E. Butler。

[2]在以下网站可阅读更多信息：[www.masaru-emoto.net/english/entop.html](http://www.masaru-emoto.net/english/entop.html)

[3]相关讯息查阅下列网址：

[http://en.wikipedia.org/wiki/I\\_Ching](http://en.wikipedia.org/wiki/I_Ching)

[4] 在这场集会的后半部，一场大雷雨席卷路易斯威尔市。我们的录音受到波及。B 在小心地工作几小时后，比较二卷录音带，可以复原 95%的集会内容。然而，似乎是偶尔的闪电袭击导致录音失败，有些谈话太混乱以致无法复原。

[5]这场集会进入一个“网络聊天室”广播，从世界各地许多地方来的有 23 人登录和加入聆听。

Translated by M.D. / Reviewed by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-22 篇: 爱与光早期资料 #13

---

Copyright 2004 L/L Research

周六冥想，首次会议

1974 年 2 月 23 日

（无名者传讯）

我是 Hatonn. 朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次 很荣幸在今晚与你们同在。我与我的弟兄全时间与你们同在，但可以使用一个器皿同你们讲话也是很大的荣幸。

我们服务无限造物者的星球联邦已经观察你们星球的状况有许多、许多年了。我们觉察你们认为的自然法则，我们也觉察这个法则的许多运作方式。

此时 我们尝试给予这个管道某些他不熟悉的信息，如果你们愿意有耐心，我们将给予他这份信息。

[停顿]

我与该器皿同在，我是 Hatonn. 很快地，将会有一些明显的状态出现在你们人群面前，它们是物理变迁的状态，这些状态将促成你们地表上许多人的寻求，不管是为了这个或那个理由。

这个器皿不情愿讲述这些事，然而，在这个时候 我们必须对你们谈论。很快地，这个星球的人群将要面对一些问题，我们先前曾说过这点，但现在真的只剩下很少的时间。

我们需要通讯的管道，不管是直接传导我们思想的器皿，或单纯地转传这份信息给更多寻求者的帮手。

目前 这些管道和帮手实在太少，难以达成我们的目标：带给人群他们渴望的协助。请保持耐心，我将调节这个器皿。

R: Hatonn，还有多少时间？两年？两个月？虽然没有

多大差别，但 ...  
如果询问者愿意接手我的通讯，我将尝试使用他。

(R 传讯)  
我与这个器皿同在，我是 Hatonn。我无法明确地回答你的问题。不过，我可以说时间将少于你们的两年；因为这点 我们发觉接触你们地球人这件事有些紧迫性。  
现在 我将离开这个器皿 透过另一个器皿继续。

(Don 传讯)  
我再次与这个器皿同在，我是 Hatonn。我与你们同在，我的朋友们。我刚才说到 在这短暂的时期 我们要警醒足够的地球人，让他们知道和服务无限造物者的星球联邦通讯是可能的。

很快地，你们星球上将出现一些状况警醒所有人。许多人不理解发生了什么事，但他们知道某件大事发生了。接着，地球的人群将注意力集中在某个相同的事物，他们有了共同的话题。从你们的观点，那将是一种大规模的自然现象；许多地表上的人群将感到恐惧。无论如何，许多团体[好比现在这个]将能够协助他们不去惧怕这类的现象。恐惧是不必要的。

我的朋友，许多地球人将第一次知晓宇宙造物，因为人类在地表上创造的幻象将突然间变得完全微不足道。他们将从熟睡中醒来，惊奇地环顾四周，第一次看见天父造物的实相。

遗憾地，对于大多数人而言 这个觉醒过程将包括恐惧的反应；朋友们，这是因为人们的无知。那些想和星际联邦一起服务的人在此有个任务：教育那些寻求该课程的地球人。这将不是个简单的任务，许多人会来到你门前，将会有许多误解。朋友们，只有一件事总是获得理解，那就是爱。若你亲自示现这个原则，将带给那些寻求学习的人们最大的利益。

你们必须准备好自己，好让你可以展现自己对于造物主的创造和真理之认知；你们的神圣著作写着：“纵使我行过死荫的幽谷，也不怕祸害，因为祢与我同在。”

这些话语不是虚假的，我的朋友，它们是给你的礼物。你们曾听过一个管道说：“祂不会让牧羊人失去他的长棍。” 这些话语并不虚假，朋友们，你们只需要渴望去寻求，然后渴望去服务。

你们将寻求理解，接着你们将服务，把理解给予那些寻求的人，这就是造物主的方式。这个星球上，有许多、许多人尚未寻求，你无法服务他们，因他们不寻求你提供的理解。由于他们已创造的幻象太过强烈，他们无法领会这些概念。

然而，还是有大量的人群开始寻求，你们将能够服务这些人。这过程将带给你大喜乐；朋友们，这是真实喜悦的源头：服务，提供真正被渴望的东西。

我们每个人的内在一 整个宇宙造物中的所有个体—都有这个寻求的渴望。但许多、许多人将它深深地埋藏起来。因此，目前你只需关切那些正在寻求的人。

R：将会发生怎样的事件？

有几个事件将会发生，它们是物理特性的事件；从居住在幻象中的实体的观点来看 它们是充满毁灭性的事件。然而 没有毁灭这回事，只有改变。你们必须理解这点，然后你们将理解即将发生的事物的真相。

遗憾的，地球人曾有足够的时间接受教育，然而 他们寻求以幻象之道来教育自身，而非采用造物主之道，很难与这些人沟通。

R：好吧，即将发生一场地震 或经济衰退 或是什么？

这些改变属于物理层面，你说的经济衰退无足轻重，跟将要发生的物理改变相比 它变得没有什么。你们团体以及其他同类团体必须充分理解这些改变的实相，充分理解你们神圣著作的说法：“纵使我行过死荫的幽谷，也不怕祸害。” 把这句话摆在你的意识中最重要的位置，因为你将走过这个幽谷，同时你将对那些寻求者展现这份知识，让他们看见你是一个真实和知晓的管道。

R：到底即将发生什么事？

物理层面的改变，包括所有型态。

R：在未来两年都会发生？

Don：这是我在说话，我没有获得任何答案。

[接下来，Dave 和 Ralph 讨论，很想知道将会发生什么事。]

(Don 传讯)

我是 Hatonn，我再次与这个器皿同在。很抱歉，我没有说得十分地清楚。在无限造物者的爱与光中，我与你们同在，我的朋友们。

将有大规模的毁灭灾难，甚至完全地改变你们星球的表面，这个毁灭的可能性就在你们星球里面，由地球人千百年来思想所创造。你们此时正在穿越第三密度振动的最后部份，很快地 你们的星球将充分进入第四密度振动。你们人群思想创造的振动和第四密度的振动之间产生一种不和谐。许多物理能量将释放出来，造成你们陆块的变动，大气层的变动。

R：大气层的变动？

各种物理显化的变动。我的朋友，这个剧烈变动的原因是由于过去数千年来，你们地球人的思想失去和谐；许多人的渴望创造出一种状态，而该状态与地球的振动严重地不和谐，导致大量的能量释放，显化在你们星球上 以各种形式呈现：地震、风暴、火山爆发，甚至是你们星球的磁极转移。

这些变动将警醒那些浅眠和稍微熟睡的人们；这些人剧烈地觉醒，于是得以在最后关头提升振动，从而脱离围栏[可以这么说]。

还有一些人处于深度熟睡[可以这么说]，他们将不会度过最后关头。

你们星球的过渡期并不正常，一般正常的过渡期并不会大量的能量释放，因为该星球的整体振动会紧密

地与新的更高振动匹配，和谐共振。

有些地球人完全觉察这些变动的原因和结果，这些变动对他们没有影响。

有些地球人理性上并不觉察这点，但在灵性上有觉察，他们只在情感上受影响，因为他们还不理解。这些人是我们想要沟通的对象。

你们可能要问，为什么我们不使用大众媒体，或者要求各个国家的政府转达这些信息，这样不是简单很多？

我们无法这么做，因为这个地球上许多人不渴望这份信息，只因为这点，我们无法以直接和无可置疑的方式提供信息。因为有些人不渴望它，我们必须以这类的方式呈现信息，好让他们完全可以拒绝它。

目前，你们有些人可能认为这是一个难解的概念。但就我们对造物主之意图的理解，祂应允所有子女的渴望在全时间获得满足。

在过去 我们说过许多次：你们要冥想。这个指示允许你们消弭那掌握许多地球人的幻象。你们进行的冥想可以帮助你们理解实相。

我们已对你们说过许多次，唯一理解我们话语的方式就是进入冥想。  
此时 你们是否有其他问题？

R：关于时间点 你们可否给予我们一些确认的信息？  
我将尝试使用一个新加入传讯的器皿。

(Carla 传讯)

我是 Hatonn，我与这个器皿同在。我使用该器皿有许多困难。

发问者：你们可否降落在我们于马里奥郡购买的土地上，接着与我们相会？

(Don 传讯)

我将透过这个器皿说话。不可能拥有宇宙造物的一片土地，我不想听起来彷彿我不重视你们在幻象中面临的各种问题；这个幻象非常地强壮，这就是为何我们推荐你们在冥想中接触真理，因为所有这些事物都在你里面。

我们将协助各个团体，这些团体的数量成千上万，无须去说服这个幻象接受这些团体的权利和优待；这些权利和优待是造物主的礼物。当我刚才说的变动开始显化的同时，这个幻象将快速地停止存在。

R：是否可能同你们有物理层面的接触？

这是可能的，不过 如这个器皿所觉察的，该团体的每个成员都要渴望这件事。

R：所以，如果四五个人在冥想期间声明我们想要你们降落在这块私有土地上，你们愿意降落？

这不是真的，我已陈述：每个成员必须渴望这个接触。

R：那么 想要某个东西 跟 渴望它，这两者并不相同？

我已陈述 在宇宙造物中 每个实体都确切地接收到他渴望的东西，该陈述是真实的。许多地球人相信自己接收的东西不是他们渴望的，然而 事实上，他们精确地渴望自己收到的东西。为了让我们与你们团体会面，这份渴望必须是真实的渴望，唯有透过冥想达成这点。

关于”渴望”这个概念，你们语言的诠释跟我们的理解是不同的。

无论如何，你们必须在冥想中去理解你们的渴望。

我们已和这个星球的个体会面许多次；我们已经和那些渴望这个会面的实体相遇。

R：如果这里每个人真的渴望同你们会面，你们可以吗？

我已陈述，如果这份渴望自己显现，那么 该会面可以发生。

R：所以，你是说 这个团体的成员不真的渴望同你们会面？

透过冥想 你能够知道你的渴望，我将举个例子，这是你们团体最熟悉的例子。曾经有个老师叫做耶稣，这个人有渴望，他的渴望是服务同胞，藉由展现造物主之爱的知识。凭借这份渴望，他成就一些你们知晓为奇迹的事。这个人有真实的渴望，唯有自己发起 才有可能达成真实渴望。如果你的渴望是真实的，就能达成该渴望。耶稣实体达成他的渴望因为他渴望服务同胞的方式和造物主的渴望协调一致；因为他领悟自己 and 造物主是合一的。

我们渴望服务人类同胞，就跟他渴望去服务一样。我们渴望服务你们，我们必须尽最大能力服务你们，这也包括同你们会面。当你们渴望在灵性上成长，好让自己可以更佳地服务同胞，实践你的渴望、他的渴望，和造物主的渴望。当我们和你们的会面可增进你们的灵性成长，于是满足你们的渴望，我们将渴望同你们相会。希望我已经把这一点说得更清楚。

此时 你们渴望你们认为值得拥有的东西，你们并未觉察自己真正渴望的东西，因为你们受到这个幻象的制约。如果你透过冥想去接触真理，你将理解自己渴望的东西。你们渴望的是在灵性上成长，好服务人类同胞，接着依序实践你的渴望、他的渴望，和造物主的渴望。

D：那么 我应该理解成：最重要的是在我们的里内思考？

最重要的事留给你们去冥想，因为藉由这个简单的过程 它将变得清晰。这个器皿已花费好几年冥想，因此他觉察刚才传讯的内容，并相当确定其真实性。

你只要在冥想中开放自我，获得所有这些东西的知识是可能的，因为它们就在每个地球人的里内。

这个器皿尚未觉察渴望与灵性自我之进化的精确关系；他觉察这些概念 但还不是很具体。我们在这个时候确认这个器皿认为的概念性真理。这些东西早在许多年前，当他在冥想之际，就给予他了。

有几种方式觉察你的渴望，但我们只推荐一种：冥想。在这个器皿给予你们信息之前，你们每个人都已拥有所有的信息。我们服务无限造物者的星球联邦无法给予你任何新信息，因为你早已拥有所有存在的信息。宇宙造物中的每个生灵都拥有造物中的所有信息，因为每个人都是造物的一部分。一个人缺乏这份信息的唯一原因是他为了自己的经验渴望去限制自我。

为了这个原因，我们已多次陈述：冥想是必须的。经由该冥想过程你们重新觉察造物中的所有信息。有一个单一、单纯的思维位于所有一切的背后，祂就是宇宙造物的起初思维，该思维的表达方式为爱；这个字最接近此概念，虽然它完全不足以表达这个即为整个造物的爱。

这个透过发声管道给予你信息的过程有时候变化甚大，无论如何。我们发现在使用这类的管道时，我们提供一个服务帮助那些渴望寻求内在知识的实体。

在器皿的使用方面有些误解，一个新进的器皿有时候难以传讯我们的思想，因为他将自己的思想和我们的思想搞混了。但在所有的过程中，我们只是唤醒你里面的我们[你的一部分]，同时唤醒我们的一部份[也就是你]；你可以考量该过程为缩减你的孤立程度；最终你与宇宙造物合而为一。

为此，有时候你们受到地球上的幻象重度地制约，以致于难以理解我们必须透过局限的语言传递给你们的概念。必须要如同现在这位的器皿，愿意花费许多时间冥想，好让这些概念得以在他里面发展...

[录音带结束]

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

## Q'uo 文集 第 10-23 篇: 2008 百乐餐

Copyright 2008 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心(L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的 Q'uo 演说，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿。

<http://www.llresearch.org>

周六冥想

2008 年九月 27 日

[说明：这是一次百乐餐(pot-luck)集会，来自世界各地的读者提出问题，由 G 代表发问。]

G：今晚的第一个问题来自 T1，他说：“我最近看了一片有趣的 DVD 叫作太阳帝国；这部壮丽的影片探讨太阳黑子和太阳火焰。就我的记忆所及，这些太阳现象可以影响太阳系的所有行星。容我问 Q'uo，我们的太阳产生的各种现象是否隐含形而上的意义？”

(Carla 传讯)

我们是你们知悉的 Q'uo 原则，在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。被你们呼叫来加入这个寻求圈，这是我们的大荣幸，一如往常，我们对于你们交融的灵光之美以及你们共创的神圣空间感到目瞪口呆。我们感谢你们的询问，并将在自由意志的限制中尽可能地回应。

一如往常，我们请求每一个人在聆听这份资料的同

时，使用你的辨别力，好让你可以使用对你有帮助的部分，丢下其他部分。

有两种聆听信息的方式，一种是关乎源头，另一种关乎你自己的辨别力和共鸣。我们请求你们采用后者，并不是说你不尊敬我们，而是你更尊重自己。我们感谢你们的这份考量，如此允许我们更自由地讲话，无需担忧我们成为你的绊脚石或打扰你的灵性过程。

你们的太阳体是一个子-理则，一个光与爱的显化者和中心，祂怀着大爱无分别地、慷慨地倾泻光给所有实体。或许你们已经觉察，你们每个人的行动都不会被忽视。天父的造物是一，宇宙无止尽地平衡它自己，包括造物主的无限个片断，每一个片断都在进行漫长、环形的旅程，从阿尔发(alpha)到欧米加(omega)，接着再次进入阿尔发。

过去数千年以来，你们人群[位于盖亚或地球]的状况逐渐成熟，随着帝国周期性地兴起又化为灰烬，接着产生另一个帝国，它们以侵略、敌意的感觉和情绪支撑着征服和掌控的观点。

在这最后的主要周期，帝国的周期并未减弱，毋宁说你们星球上有些人停滞不前，不愿接待一个[这个器皿所谓的]新的典范；我们意指的是那些双手贪婪地攫取权力的人们。

由于自然的倾向，那些走在特定途径的实体成批地投胎，现在你们面前有一大群实体已经一起工作，他们总是争夺位置，但彼此保持足够的友好关系。好共谋控制你们星球的所有人口，歪曲所有事物朝向他们的意志。

他们过去已这么做，这些实体曾经是巴比伦王朝、罗马、神圣罗马帝国、第三德意志帝国举办的盛宴的座上宾。在其他文化的周期中也有服务自我的实体，那些曾与成吉思汗共同骑乘征战的实体现在活跃在你们的东方国家，好比中国、韩国、日本、印度、巴基斯坦、以色列，和叙利亚；这个表列可以继续下去。

这些实体热爱权力和掌控，不管他们是有意识或无意识地，他们都寻求循服务自我的极性毕业；这个现象迫使一种形而上的热度加速上升，这股热力逐渐下沉进入地球，小幅度进入物理地球，大部分进入地球的能量体，导致地球始终勤奋地寻求平衡她自己。这个效应不只作用在地球上，也作用在太阳[不断流出光祝福各行星]上头。

你可以看待这些增多的剧烈太阳火焰和其他太阳现象为太阳的纯真和必要之平衡能量场过程，好保留最高和最佳的可能结果给地球上的每一个实体。

并没有一个愤怒的太阳正在重击那些做错事的家伙；只是一个活生生的存有为了处在平衡中，必须表达不平衡的产物，方能重获平衡。

我的朋友，无疑地，单凭你自己，你个人就可以缔造不同，当你越有能力去止息你内在的战争，越多的光将无碍地流入你们的环境，行星地球感受到意识的光照，深深地感激。事实上，她至为感激你们团体每日贡献的盖亚冥想[同时希望和平降临地球，平安居住在全人类的心中]。

因此，我们要对 T1 实体说，增多的太阳闪耀本身并不具形而上讯息，正如日益频繁的极端气候[你们正在经验中]一般，它们是太阳系和该行星能量体的必要和有益的调节、平衡手段。

想象如果你身体的某个器官出差错，比方说，你的肺部重度受损，于是你在呼吸上有困难，这会冲击你的思考能量、心脏机能，以及许多仰赖稳定氧气供应的身体机能。

因此 这些是形而上疾病的症状，我们可以形容为突然席卷人类的一场高烧。我们单纯地要求你们尽个人最大的能力去降低自己生命、思想、心情的发烧程度，总是怀着全然的信心和信任转向神圣的庇护所，它就在你的心中，[具体而言或形而上而言]不管是好天气或坏天气，你都可以在那儿找到造物主。

我们是 Q'uo 群体，请问 G 是否看见该询问有后续的问题？

G: 没有后续的问题，Q'uo。  
我们感谢你，我的弟兄。请提出下一个问题。

G: T1 问 单一恒星的行星系统和双恒星的行星系统在形而上层面有何不同？我们现今居住的太阳系是否会将来会成为双星系统？

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。就我们所知，单一恒星系统和双重恒星系统在形而上层面并无差异。双星系统的起因可以在吸引力法则当中寻找，当两个恒星系统显化完成，它们盛开的方式如此这般以致于两者的能量开始共同工作，为了平衡两个太阳的力量，两者之间形成一种关系，就占星学的角度思考，产生一种比较复杂的影响系统。

它的基本性质完全不会影响它和众多在阳光底下享受轮回的子-子理则[1]的关系。有些时候，一个女人的子宫会生产双胞胎，这件事没有更深的涵义，除了一个事实：孕育双重胚胎引发的无法躲避[2]和无可避免的结果。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？我们是 Q'uo 群体。

G: 关于前一个问题，我没有后续问题。T1 非常专注于研读 Q'uo 的话语，他收到你们的回覆一定会非常快乐。我移动到下一个问题。C 写着：“当我阅读 Q'uo 资料时，我的心经常受到感动。在某一次冥想中 我听到 Q'uo 对我说话，他们说：我们是你的遥远未来。我真的很想知道 Q'uo 群体是否以更深的方式与我连结？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问。这个询问蕴含某些元素会冒犯混淆法则[3]，所以我们满足提出这个观察：在许多情况中，我们的话语散发的能量和振动所吸引的实体通常是这个器皿所称的流浪者。

对于一个流浪者，地球的确是家乡、故土；充分地拥抱它是好的。不过，那些来自他乡的实体，特别是最近一波投胎的流浪者，我们可以称为靛蓝小孩或靛蓝成人，在俗世的记忆底下有种清晰的套叠，近似隐藏却可以辨识的记忆，他们记得有个不同的时期、不同的地方、不同的状态，在那儿 每颗心都确实毫无防

卫，那是一个由慈悲心统治的世界。

每个流浪者都已放弃宣告自己有个古老遥远的家乡，为了让自己充分地做出承诺，怀着热诚、正直、诚实去进行光照地球意识的任务；一次一个念头，不是要改变他人，而是单纯地工作自我。

无论如何 总是有来自家乡的朋友顺路来说声哈囉，我们可以安全地说，那些倾听 Ra 群体、Hatonn 群体、Latwii 群体[，共同组成 Q'uo 原则]的实体将在这些演说者当中找到朋友和亲戚。

是否有进一步的询问，我的弟兄？

G: 感谢你们，Q'uo。下一个问题来自 T2，首先摘录 Ra 的一段话，接着是他的问题。Ra 当时在谈论治疗，Ra 说：“冒犯自由意志只发生在一种情况下，即执行该工作的实体把这个事件的作者身分归功于它自我或它自己的技术。若该实体陈述工作成果并不来自它 而是经由它呈现，那就不会冒犯自由意志。”

T2 问：“为什么当医者不宣称自己是治疗的作者就可以保护见证该治疗的实体的自由意志？反之，当医者宣称这个作者身分，见证者的自由意志就会被冒犯？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。我们感谢这个深思熟虑的询问。治疗的能量不是单一的东西或简单的东西。就它的纯粹形式而言，也就是说，医者是一个神圣器皿，太一无限造物者的能量透过它流动，没有冒犯的可能性，因为医者没有任何行动，除了他转身面向太一无限造物者，请求自己被使用。

当医者不再挡路，(神圣)能量穿过医者传递，如果那个接受治疗的实体不想要痊愈，圣灵将不假思索地走开。医者在这个情况下扮演催化剂，它创造一个环境，自身没有任何改变；在这个环境中 接受治疗的实体有机会为自己的全人健康选择一个不同的设定；只要他选择拿取这个机会 奇迹的确可能发生。

无论如何，医者的意志和接受治疗者的意志之间并没有连结 [如果你愿意这么看]。

这就好比一个人把水晶放在特定的环境，水晶因着结晶结构的配置 以特定的方式振动和放射。要不要使用这个能量完全由接受治疗者的自由意志决定，不管该自由意志被有意识或无意识地表达。

反之，如果医者相信自己正在执行治疗工作，他的意志牵涉其中 并且和接受治疗者进行联系。因此，在医者和病患之间有个被感知的分离，这个分离小于整体的真理。在这样的环境中，的确有可能冒犯接受治疗者的自由意志，不管病患是否有意识或无意识了解这个状况，单纯的原因是医者的意志牵涉其中，这几乎无可避免地关闭通往智能无限的大门；该医者不再从绿色光芒弹跳 进而开启智能无限的大门；相反地 他在黄色光芒的水平运作着。

黄色光芒是个强有力的光芒，一个具有强力意志的实体很容易传导他意志的能量给其他实体。该医者的意志很可能想要做好事，服务造物主跟请求接受治疗的人类同胞。虽然如此，现在 在他的黄色光芒和对方的意志之间产生一股个人动力。这意味着治疗过程成为人类的能量转移。该医者将健全状态推入接受治疗者

的能量体之中，通常，短期效果非常好。

这类医者的按手治疗通常非常强有力，可能产生立即的疗效或立即的改善，然而，这类治疗的典型特点是疗效会逐渐消逝，（意志）能量单纯地从接受治疗者的身上流失，最终停止发挥效用。

同一个医者可以重复该疗程，一次又一次，获得具体结果。尽管如此，它不具有这种特征：能量流动穿越智能无限的大门，产出一个治疗的环境，同时保存接受治疗者的自由意志。

我们是 Q'uo 群体，此时 是否有另一个询问？

G：是的，Q'uo，感谢你们。下一个询问来自 T3，他问：“2012 年 12 月 21 日的时间框架是否会因正面极性增加而延迟？如果延迟的话，延迟的长度是否可能短到不值一提？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问。该询问有两个层面，我们都会回答。首先 就行星状态而言 时代的转变没有什么变化幅度，它是一个数学、几何的设计，如同一座时钟精准地运行。当一个时代结束，另一个时代进驻，这情况即将在地球发生；如你们所说，这确实将在 2011、2012 附近的时间发生。我们乐于说完全精确的日期，虽然地球时代转动的日期一般指向 2012 年 12 月 21 日。有些形而上的校正配合人间的数学，结果显示那个时刻将提早一点到来，大约是在 2012 年冬至之前的夏天。

不管怎么样，这只是其中一个层面。真正冲击发问者和所有居住在地球上头之实体的东西是收割过程，它的冲击远大于时代的转变。

这场收割早已开始，它开始于你们的公元 1987 年，你们称呼那个时期为 “和谐汇聚” [4]。

从那个时候起，肉身死亡的实体开始进入收割过程，光的阶梯提供给所有实体行走。你们现在称为 “靛蓝小孩” 的实体 他们有许多人才刚从地球正向毕业，正要熟悉他们第四密度的新家，接着他们要求许可 返回这个第三密度做为流浪者。

这里有双重的考量。首先，流浪者想要光照地球的意识，好让地球可以在这个时期尽可能产出最大的收割量。一旦他们进入第四密度，他们能够从较大的观点去看局势，他们觉察到：一个人藉由他的思考方式、生活方式可以缔造不同。所以他们放弃刚刚赢得的第四密度生活，返回这个器皿所谓的 “灵性的新兵训练营”，进入这个争斗密集之处，接着 在不和谐中间创造和谐；在恐惧中间创造爱；在批判中间创造慈悲。

这类实体返回第三密度地球有另一个强力的动机，那就是他们对盖亚[地球妈妈]的爱和关心。有许多补救措施可以进行：种植树木，清理废料，改变习惯等；好让大地开始茁壮成长，人们开始与大地一起生活 而不是活在大地上面。这些动机是强有力的，将许多新近的流浪者带到行星地球。

随着流浪者投胎到行星地球，地球的人群慢慢开始渴求一个新的爱与理解的典范，于是地球能够稳定下来回应持续进行的光照过程。一个人很容易看着许多极端气候的问题[你们星球正在经验的状况]，哭喊末日

将至；但我们向你们表明 这些频繁发生的天灾却是好的征兆，它们显示地球重获足够的气力去执行平衡工作，她必须这么做好吸收和消弭长久以来注入她内部的侵略和敌意能量，她分阶段执行这个工作，而不是一次完成。

你们可以注意到必须的磁性改变并未透过一次磁极转换达成，毋宁是透过多个小规模增量完成，甚至现在 磁北几乎就精确地落在预定的地方，好让她可以欢迎第四密度的到来。

因此，关于收割期延长超过 2012 的议题，在过去，磁极转换不必发生是个可能性，现在 几乎可以确信它不会发生；因为光照该行星的过程持续进行中，大部分不被注意，潜藏在政治雷达和社会主流意识的底下。

无论如何，当一个人将注意焦点拉离新闻媒体[聚焦在掌权者和那些造成毁灭的实体上头]，将它指向家乡、朋友、邻居和地方状况，我们认为你可以发现到处都有好事，人们彼此照顾、彼此相爱，他们愿意伸出双手 在亲切和慈悲中 彼此帮助。

这意味着每个听到这些话语的实体或阅读这些文字的实体，无疑地，都能够活过这辈子 接着在此生的尽头，受邀行走那光之阶梯，那是收割季节提供给每个寻求太一无限造物者的礼物。

我们可否进一步回答你，我的弟兄。我们是 Q'uo 群体。

G：谢谢你，Q'uo。下一个问题来自 J。他问：“一个著名的灵媒认为多重人格障碍有 99% 的机率跟过去世的记忆/人格之渗入有关。受创的孩子分隔他部分的今世人格 或 不同的过去世人格。这是真的吗？你们能否针对这个情况提供任何洞见？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问。我们发现不可能概括这个特殊问题，只说是或否，这是未知的。

人类的心灵(psyche)是个纤细平衡的机制。当然，在每个案例中 确实发生人格的分隔 因为案主的身体、心智或灵性受到极糟的侮辱 严重到无法承受，无法面对面地注视它们；所以 它们必须被塞到别处 好让这个有机体能够存活。

在某些案例中，这个过程由内而外发生；也就是说 该存有的人格体将这个复杂难解的谜题带入此生，目的正是为了彻底工作它。

在其他案例中，一个双亲或监护人形象的人格体曾对该实体提供如此的侮辱和严重的伤害，成为分隔过程的一部分，在这类案例中 另类人格的源头倾向是虐待者和受虐者之间的动力，所以有可能出现四至六个人格 它们尝试表达虐待过程的某个动力阶段。

先前的案例比较有可能使用某些业力为主的过去世关系或事件，结果返照[5]到此生，以如此的方式表达，以致于该实体工作自己的方式相当非正规，跟该器皿所谓的正常或健康生活方式比较而言。

虽然如此，当这种模式产生，它的存在具有目的，不是做为一种逞强或错误。毋宁说 该实体选择一个特别困难的肉身经验，因为从投胎前的自我观点来看，它



看见正是在...  
[录音带第一面结束]

... 行星地球，这一个时期被大大地缩短好达成一种重新启动或重新平衡，这对于灵魂的精华是非常有益的。无论如何，在上述两种人格分裂的情况中 某个另类人格回应过去世的经验或关系是有可能的。只是必须逐案判定，以我们的意见，当然不能认为它总是和过去世有关。在许多案例中 此生遭遇的虐待已经提供太足够的催化剂去产生这种特殊的心智配置。

无论如何，从更大的观点来看，所有今日关系无疑地在过去世有其根源。今天 那些具备肉身活再地球上的实体都曾一次又一次投胎，在特定的灵魂群体中移动，经过多生累世 彼此之间有着许多不同的关系。

因此，这个问题变得毫无考虑意义，因为即使每一个导致心智分裂的因素都来自此生，然而 探究背景之后，此生所有关系和连结都曾在过去被经验和探索。

到头来，就形而上来说[不是心理学观点]，或许考虑所有人格分裂的案例都发生在自我之内 这是比较有帮助的；其他分离的人格可以视为自我阴影面的部分，由于过分肿胀 逃逸它原本舒适的位置[位于自我阴影面里内]，接着进入该实体的白昼意识 表演了起来。

如果一个人以这种方式观看，正如同一个人可以看待梦里的每个人物为自我的部分，或许 以智力或逻辑的方式比较难理解这种观点；但比较容易开始宽恕的工作：宽恕自我，宽恕另类自我，宽恕这整个情况，接着移动经历一个治疗和平衡的过程。

我们可否进一步回答你，我的弟兄？

G：没有，感谢你们，Q'uo。下一个问题来自 J，他写下问题：“我们活在此生中，我们的觉知似乎是孤立的。我们没有对过去世的觉察，对于未来世也没有觉察。跟其他转世的知识分离到底有什么好处？再者，这一世的学习成果如何携带到下一世？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问，我的弟兄。首先，遗忘的罩纱存在的原因是唯有在未知的天真之中一个人得以在全然的自由意志中选择他的途径。宇宙中有些第三密度世界将更多过去和未来的知识置入人类意识的模板之中，然而，那些第三密度世界在准备实体选择服务自我或服务他人方面效率低落。

当一个实体舒适地觉察宇宙的宏伟计划，同时升起一种诱惑：轻松度日、到处闲晃、享受人生。因为他无须做道德的选择。当罩纱降下，一个实体确实孤立在自己的心智之中，然后他觉察一己的选择将完全缔造人生的不同，同时 他认识自己的过程属于他自己，几乎没有任何外界的影响。就快速进行形而上工作而言这是一个非常宝贵的特征。这个罩纱创造了一个非常生动的环境，人们在其中对于个人特质和选择的力量有增强的感觉。

就吸收充分知识以利决策的角度而言，阻挡一个人先前具备的知识似乎不合逻辑；不过 投胎到第三密度的目标并不是为了见多识广，而是要成为欠缺知识的；不是为了感觉和全体的合一状态 而是要经验表面上孤立的催化剂，好让一个人愿意整理自我，愿意去认识自我，收集各种经验 开始创造个人道德的系统，在此

时、此地有道理的系统，跟先前的知识没有任何关联。

在第三密度中 每一天都是新的日子；每个选择都是一个新生活的开端，这是身处在遗忘罩纱中一个非常珍贵和有益的特征。

我的弟兄，你的询问的第二部分是关于什么东西会延续超越这一世，我们可以说 你的人格体不会延续，但你的精华继续存在。关于注视生命的平衡状态，你已造成缓慢且得来不易的改变；你在拓宽和深化个人观点上获得进展。我们愿使用花朵的比喻，你在此生已发展出一种特定的气味或芬芳，自我的气味将继续存在，自我的精华持久存留。

许多细节将消散，甚至在此生发生，当然更会在此生之后发生。但那些感动你的心的事物，那些改变你的观点的事物，那些使你的特质更柔软、更甜美的事物，它们持久存在。

你创造的美是永恒的，所有其他东西将消散。  
此时 容我们请求最后一个问题，我的弟兄？

G：您的回应真是优异，Q'uo。最后的询问来自 M，他问：“Q'uo 最近说第四密度存有可以居住在一个包含第三密度实体的星球，同时选择不被他们看见。我想知道第三密度实体如何跟较高密度实体共享同个星球的第一、第二密度？我想象第四密度实体无须第一密度结构的居所，但如果第三密度实体改变环境，第四密度实体会不会受到影响？举例而言，如果第三密度实体砍掉一片森林，较高密度的环境是否被该行动削弱？”

我们是 Q'uo 群体，并觉察你的询问。这个询问本身包含不正确的地方，不过它是个令人愉快的询问，我们将尽力工作它。

首先，第四密度此时确实与第三密度重度地互相渗透，一个第四密度实体相当有可能居住在你们星球上。无论如何 第四密度实体不会做这个选择。毋宁，如果他们现在想要居住在这个星球，他们会进驻内在的领域。的确，在这个时候 有许多第四密度实体待在你们的内在场域之中。

无论如何 从第三密度地球毕业的群体绝大多数选择再度投胎 进入双重启动的身体，他们的线路同时包含第三和第四密度，但身处第三密度中 主要受到第三密度的线路影响，所以他们的肉体仍是第三密度。

然而，他们增强的线路通常在成长和融入社会的过程中显现，因为他们具有某些非常亢奋的能量，比只有第三密度线路的实体强烈。于是造成一种情况，许多双重启动的存有被诊断为罹患注意力缺乏症 (Attention Deficit Disorder)；这是由于他们具有第四密度线路 可接收更大量的信息。不过，即使带有这种障碍，靛蓝流浪者的渴望是来到这里 给出他们所有的一切，藉由热爱和拥抱地球和她的子民 优雅地服务太一造物者。

容我们请求后续的问题，我的弟兄？我们是 Q'uo 群体。

G：不，没有后续的发问。

在这种情况下，我的弟兄，我们行将离开你、这个团体、这个器皿，感谢每一位 很荣幸同你们分享谈话。献上我们的爱与光给所有提出询问的实体，我们感谢这个延伸社群的每一位成员。当然，所有在座的实体都认为所有那些写信提出问题都是 L/L 研究中心的一部分，在这个社群中 每位成员皆全心、全灵、全意、全力地爱太一无限造物者，并且爱邻人如同自己一般。

我们离开你们，在太一无限造物者的爱与光中离去。我们是你们知晓的 Q'uo 原则。你们当中有些人对于振动有敏锐的感觉，我们对你们说 由于在这个傍晚提出各种不同的询问，Hatonn 实体是说话者，而非 Latwii 实体。无论如何，我们是 Q'uo，无限地合一。我们提供爱与光给你们 同时我们也从你们那儿接收同样的东西，因为难道我们不都是一体？

Adonai, Adonai Vasu.

原注

[1] sub-sub-Logos: 在星际联邦的术语辞典中，太阳是子理则，一个人是子-子理则。无条件爱之单一起初思维是理则。

[2] ineluctable: 那个无法躲避的东西；无法逃避。

[3] The Law of Confusion: 星际联邦常使用的术语，和自由意志法则意义相同。

[4] Harmonic Convergence: 这里有个不错的网址，进一步探讨这个主题：

[http://en.wikipedia.org/wiki/Harmonic\\_Convergence](http://en.wikipedia.org/wiki/Harmonic_Convergence)

(译注：该网页左下角有中文连结!)

[5] redounding: 返回或映照在一个人身上，可能带来荣耀或耻辱。

(V)2010 Digested, adapted & translated by c.T.

---

## Q'uo 文集 第 10-24 篇: 真正的财富-爱与光早期资料 #14

---

Copyright 2004 L/L Research

译者声明：这份资料来自于美国爱/光研究中心 (L/L Research)。

这篇译稿经过译者的主观筛选与改编。

有心人若渴望阅读 100% 的外星传讯，请前往 L/L 网站依发表日期寻找原稿

<http://www.llresearch.org>

周六冥想，二次会议

1974 年 2 月 23 日

(Don 传讯)

我是 Hatonn。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次 很荣幸同你们讲话。我们，隶属于服务无限造物者的星球联邦，对于能够和地球人讲话，特别是那些渴望我们服务的人，总是感到非常荣幸。

在这个傍晚，我想要对你们说一个故事。我相信这是一个有趣的故事，因为它含有数个面向。从前有个居住在地球上的男子，他拥有如此的财富，这般的财富让他可以做任何想望的事，于是给他很大的安全感。

但是，他拥有的这种财富不是你们今日所诠释的财富，因为这个男子拥有的是丰富的知识，他在这些知识中看见伟大的安全，因为他拥有真理的知识。朋友们，在真理的知识中 才有唯一的安全。

今日，在你们星球上，你们的人群寻求安全，他们认为财富就是安全，然而他们不知道什么是财富。今日，大多数的地球人以物质的观点思考财富。只有很少数的人理解真正的财富。我们正试图给予你们真实的财富和安全。当你获得这种财富，没有人能从你身上夺走它。纵使你的肉身死去，依然可以带走的财富。这种安全包含全体造物，因为在这种知识和财富中，你再次和一切万有安住在完全的和谐之中。因此，你拥有一切的存在，这即是终极的财富。

有人曾说：你们不应思考明天会发生什么事，你们只应为当下的服务存在，无须思量未来有什么事临到你们。这是真理，我的朋友，因为一切事物都已提供给你。目前，你们人群不理解这点。然而，透过累积物质财富来创造安全是不可能的，这样的安全只存在于你们现在享受的幻象当中。

你们人群已经受到目前幻象的制约，习惯在幻象的边界中思考，很难打破这些想法，接着存在真实的造物之中。如果你们做到这点，就无需累积任何财富，因为没有东西可以累积。那么 你即拥有一切万有，因为你是它的一部分，它是你的一部分。

一个活在你们社会中的个体很难领悟这点，因为所以铭印在他上头的(大众)思维都向他指出我刚才讲的话是错误的，为了生存和在社会中取得正当的位置 他必须累积物质财富；他必须为未来每一天计划 好让自己可以在个人设计的环境中继续生活。

朋友们，你们存在的环境不是由我们任何人设计，它由造物主设计。你们吃的食物由造物主设计，带来光线和温暖的太阳由造物主设计，所有东西都提供给你们了。地球人类迷失进入黑暗之中，他自己建造的幻象促使他以为必须为某些问题挣扎奋斗，这些问题不是宇宙造物的自然部份，好比一个人身陷灌木丛中，当他越挣扎却陷得越深。因为他缺乏对于真实补给源头的理解，这个源头不只支持他肉体的生命，还遍及所有其他层面的存在，在所有情况中 他都受到太一源头的支持。

我们，隶属于服务无限造物者的星球联邦，不要求任何东西；也不为那些白白给我们的东西挣扎，我们接受它，因为它是宇宙造物的一部份 就是我们的，宇宙造物全部都是我们的，而我们是全体造物的一部分。

你们星球的人群相信：若没有消化吸收供应给你们的食物，就不可能维持肉体生命。我的朋友，在这个造物中不缺任何东西，在全时间、所有地方都有充足的供给。你们只需要领悟这点，我觉察这对你们有些困难，因为在你们幻象中 供给的概念跟我们的理解有相当不一样的改变。考量野生的鸟儿和动物，造物主提供给他们一切所需。不幸地 在这个星球上，由于一种无知状态弥漫大多数人口的思想之间，造成某种觉知的匮乏，这情形甚至延伸到动物界。

当我陈述无知状态盛行 我不想显得在批判，然而 这是描述居住在这个星球的群体的最准确方式，他们不觉察自己在这个宇宙的真实位置和真实存在。所有养分的补给，你们星球上所有实质生命的补给都由一个源头供应，那个源头就是 造物主。如果造物主没有补给这些，那么你们不会以肉体形式存在。如果所有这些东西都提供给你们，又如何可能去怀疑供应者的目标呢？

你们星球上的科学人士，受限于这个无知的状态，他们将维持你们生存的来源诠释为一种机率的函数。我们认为这是很不寻常地无知。我们建议你们花时间考量你的肉体存在如何被那些食物和其他必需品支持。

地球人已创造各种非常复杂的幻象来解释安全的概念，这些幻象甚至没有一种有一点点正确。他的滋养，如同所有真理，都跟单一源头有关。为了这个原因，经文上说：无须为未来思虑。活在当下，以任何你发觉恰当的方式服务造物者，那就是你存在的理由——去服务。

我的朋友，你们每个人都是造物主的一部分，理解这个原则之后，你就不再担负幻象。我们建议你拒绝所有幻象的形式，返回你真实存在的理解，那理解已经在你的里内。开始觉察你在这个宇宙的位置，觉察你与整个造物的合一状态，然后向前去服务你的人类同胞；以这种方式，你创造一个造物主渴望的状态，以这种方式，确切地，你能够和起初思维一同和谐运作。

当这件事发生，所有幻象都是无意义的，然后你是自己的造物者，所以你渴望的一切都是你的；因为，我的朋友，你在那种理解状态的渴望和存在幻象中的渴望远远不同。如果你愿意，放弃它们，因为这些渴望是那些相当无知的人给予你的。我的朋友，他们的无知不是他们的错，同样也不是你的错。单纯是源自于缺乏（灵性）教育。

我们，隶属于服务无限造物者的星球联邦，在此为了改善这个缺乏教育的情况。我们将继续在许多主题上对你们讲话，直到我们完成服务。必须有人渴望这项服务，我们才能给予；如果没人渴望它，我们就无法服务他，因为这是我们对真理的理解。

我将在此时离开这个器皿，我真诚地希望我在这个傍晚有所服务，藉由讲述我们对真理的理解。我真诚地希望我有所服务，藉由讲述补给的概念以及个人存在和宇宙造物的关连。我是 Hatonn。  
Adonai Vasu.

\*\*\*

Copyright 2004 L/L Research  
周一冥想，首次会议  
1974 年 2 月 25 日

(Don 传讯)

我是 Hatonn。朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。再一次，很荣幸与你们同在。我们总是很荣幸有所服务，你们许多人需要这个服务。在这个傍晚，我们与你们同在。

要有耐心，因为所有事物来到那些寻求者的面前。我的朋友，寻求是你们最重要的工作项目，所有在这个宇宙造物中的生命都在寻求。我们寻求什么东西是重要的，许多人寻求的东西没有什么价值。每一天，你们收到外界的建议，告诉你们应该寻求的东西，但如果你检验它们，你将发现大多数都只有很少的价值。当你寻求那永久和永恒的真理，那么你寻求的东西具有重要意义。

我们，隶属于服务无限造物者的星球联邦，在此帮助你们人群的寻求过程。如我先前所说，太少人觉察这类寻求是重要的。确实，他们在这个时期选择投胎到

地球，目的是寻求我刚才说的真理，然而，他们大部分时候毫无觉察这点。这是令人遗憾的，我们试图以许多方式弥补它。我们尽可能争取最多的协助，因为你们人群在这个时候非常、非常需要如何寻求的知识。许多人在物质王国内寻求很久，却完全不觉察在灵性王国内寻求的可能性。

你们世界的宗教大部分消弭个体寻求的责任。这是极为错误的观点。如果一个人想要在力量、灵性、理解上成长，他非常需要去寻求真理、知识和至高无上的造物主。朋友们，这就是为什么寻求是如此重要，这是你们人群从目前所在位置前往他们应在位置的唯一道路。这个星球的所有人都不应在目前的位置，不幸地，他们处在一种昏睡的状态。你们的社会系统从许多世纪以来一直在建构错误的思想，接着催眠大众。唯一打破这条愚蠢的锁链的方式就是以适当的信息唤醒你们人群。

遗憾地，如我说过的，大多数人在这个时候并未真正寻求这类的信息，因为他们认为没有需要。你们社会已经成长到这般的混淆状态——那真正重要的东西被贬低为空无；而人造的东西被提升为唯一重要的状态。我们尽最大努力去帮助你们人群觉察目前的状况，但他们没有留意。我们只能做这么多，当你们人群更为留心，我们就可以做更多。这直接与自由意志相关。如果整个星球的人口都要求我们的服务，那么我们可以自由地给予；如果只有一部份人群要求，那么我们必须限制我们的服务。如果没有一个人要求我们的服务，我们无法给予任何服务。为了这个原因，你们发现我们现在处在一种隐藏的状态。因为要求我们服务的人数实在太少，结果是，我们必须透过器皿，好比现在这位，对你们讲话，告诉你们现存的问题。

我们建议你们每个人尽可能尝试去进化，同时以你自己的方式做为这场进化的范例。藉由这么做，维护真理的知识，你将吸引人们的注意。透过冥想，你将成为范例。那些十分需要真理和理解的人群将注意到你的不同，他们注意到你所拥有的内在平安和宁静。然后他们将向你寻求信息。于是你能够服务他们，如同我们能够服务你一样。

朋友们，要服务你们星球上所有想望服务的人是困难的。许多人不知道可以获得该服务，同时他们不知道如何辨识已提供的服务。每一个人都有不同的问题，而且时间所剩不多了，我的朋友。很快地，许多人将寻求许多信息。但我们难以与他们沟通，因为他们和那些不想要被服务的人混合在一起。因此，我们必须增加管道[好比这一位]的数目。

我很抱歉比预计时间多耽搁了一会儿。但在此时，我们认为传播我们的信息给你们星球的人群具有最大程度的重要性。我们必须谨慎行事，一般而言，我们呈现信息的方式让人们可以自由拒绝。我们必须促成个体靠自己展开内在的强烈寻求；而非强加信息给他。因此，透过你们的每日冥想，接受内在指引，据此行动。我们将和你们一起，成功地把真理带给你们人群，这是他们此时很需要的东西。

现在，我将离开这个器皿。我是 Hatonn，我将在稍后时间和你们讲话。我非常开心与你们共度这个傍晚。  
Adonai vasu borragus.

(V)2011 Digested, adapted & translated by c.T.