通靈者手冊

卡拉·魯科特 著

譯者：Jade @ USA

愛/光研究中心 其他著作：

活出一的法則：我的選擇(Living the Law of One 101: The Choice)

免費電子書: https://soultw.com/TLOO/TLOO101_big5.pdf

流浪者手冊(A Wanderer's Handbook)

http://www.books.com.tw/products/0010768334

http://www.books.com.tw/products/0010787176

UFO 解密(Secrets Of The UFO)

http://www.books.com.tw/products/0010750194

每日之書(A Book of Days)

(編註：目前沒有中文版)

一的法則 第一冊 (又名 Ra Material, The Law Of One, Book One))

一的法則 第二冊(The Law Of One, Book Two)

一的法則 第三冊(The Law Of One, Book Three)

一的法則 第四冊(The Law Of One, Book Four)

一的法則 第五冊(The Law Of One, Book Five)

免費電子書系列: https://tinyurl.com/yc2gkj33

什麼是愛? (What Is Love 兒童著色本)

http://www.books.com.tw/products/0010735637

愛斯米蘭達・甘露的十架苦刑(The Crucifixion Of Esmerelda Sweetwater)

一本適合所有年齡層閱讀的寓言故事, Don Elkins 及 Carla L. Rueckert 合著

(編註：中文版連載中、即將公開分享)

本書(手冊)部份內容以不同形式刊登於 Metapsychology; The Journal of Discarnate Intelligence (雜誌)

未經版權所有者書面同意，不得以任何形式或通過任何方式複製，或使用本書的任何部分 -- 圖像，電子或機械，包括影印或訊息存儲及檢索系統。

ISBN: 0-945007-07-8

版權所有©1987 愛/光研究中心

愛/光研究中心

郵政信箱 5195, 路易斯維爾市，

肯塔基州 40205

E-mail: contact@llresearch.org

www.llresearch.org

前言

雖然通靈的藝術及實踐至少跟文字歷史一樣的古老了，雖然針對歷史上各種通靈的學術比較研究工作無疑地會令人十分著迷，但本書卻沒打算這麼做。 相反的，這是一本對想學習通靈或考慮學習如何製作通靈材料的人的練習手冊。 這是我對大量激增新通靈者的一項回應，特別是針對許多新時代團體周末開辦通靈課程教授很容易精熟通靈技巧，但卻沒有教給學生一個堅實的形而上基礎, 讓學習者能更適當地使用這項天賦。

我從 1974 年開始通靈，至今仍持續尋求著這項禮物。 我指導過學生通靈的方法，但我希望自己能做的比這更多更多，因為我一直認為不僅僅要教學生如何成為一個器皿，同時也要教他們了解為什麼要通靈。 通靈不是一項客廳遊戲。 濫用這項技巧可能導致個人情緒，精神甚至身體上的困難。 我希望本書能幫助那些希望避免此類問題的人們。 這裡所提出的想法都只是我個人的意見。 希望它們對你會有一些幫助。 但如果它們無法達到這樣的效果，請不暇思索地將它們置於腦後。

我想在這裡坦承我對一些人難以為償的虧欠，雖然我被賦予信仰的禮物, 也有著努力維持良好開始的性情，然而如果沒有 Donald T. Elkins(唐)的鼓勵，我將永遠不會開始通靈。 Donald T. Elkins，我多年來最親愛的朋友，夥伴與伴侶，他於 1984 年過世。他對我的天賦的信任從一開始就遠遠超過我自己，當我一次又一次遭遇不熟悉的情況時, 他給我的忠告伴隨著鼓勵及等量富含紀律要求的測隱之心。

James Allen McCarty(吉姆) 以任何你可以想見的方式鼓勵並支持著我所做的卑微的服務，如果沒有他在情緒上的支持及他與 Kimberly Howard 的靈巧手指，這本書是不可能問世的。

還要感謝我的家人及忠實的朋友們, 以及我們冥想小組裡的許多成員，沒有他們的質疑和對真理的渴望，我們的聯繫人也無從回覆他們的問題; 沒有他們的愛，鼓勵，支持與寬容，我將貧乏得無流動之愛可分享。

我要將我最核心且最深切的感謝獻給我聖神的**救主**、耶穌·**基督**、祂救贖的承諾及活靈支持著我生命中的每一刻，以及我敬拜**天主**的**路易斯維爾**市的 Calvary 聖公會，以及我的靈性導師及牧師，Ben Sanders 神父，他敬虔的鼓勵與責難讓我剛強。

春天悄然地光臨我們的小丘，輕觸著褪色柳的新芽，將我們冬封的心朝著溫暖開展，自由綻放。 祝願每個人都平安, 來自**肯塔基**州的祝福。

卡拉·盧科特

路易斯維爾市、 **肯塔基**州

1987 年二月 10 日

獻給所有可見與不可見的實體、

尋求成為愛與光之管道

Carla Lisbeth Rueckert

簡介

Carla L. Rueckert(卡拉)於 1943 年 7 月 16 日生於**伊利諾**州 Lake Forest 市。她成長於**肯塔基**州**路易維爾**市，1966 年自**路易維爾**大學畢業，獲得英國文學學士學位。1971 年獲得**斯伯丁**學院圖書館文學碩士學位。卡拉曾任職某中學擔任圖書管理員，直至受僱於 Don Elkins 進行超自然研究。他們於 1970 年正式成立**愛/光研究中心**。卡拉於 1974 年至 2011 年間擔任通靈發聲者，她同時也是**一的法則**系列的傳導器皿。在她的一生中，卡拉共撰寫並傳導 13 件作著，傳導約 1,500 份不同的手稿，及持續與心靈尋求者書面和口頭往返的信件卷集，她寫詩，跳舞，園藝，並用一顆充滿讚美和感恩的心，在家庭生活的溫馨片刻歌唱, 在教會的詩班裡歌唱 , 她的一生都加入教會合唱團獻詩。卡拉愛耶穌，喜愛服務，喜愛尋求，熱愛生活本身。她於 1987 年與她的靈魂伴侶 Jim McCarty 結褵，2015 年 4 月 1 日聖週期間在家中長逝。

卡拉一生的工作將由她的非營利機構**愛/光研究中心** 繼續執行。 你可以在 www.llresearch.org 網站上免費找到她所有的作品。

照片來自 Glenda Love Jaggers

目錄

前言 4
第一章 什麼是通靈? 10
第二章 為何通靈？ 13
第三章 準備好自己以成為一個管道 19
第四章 保持平和 26
第五章 通靈 36
第六章 誘惑 41
第七章 超心靈問候 47
第八章 通靈的行為準則 53
第九章 舉行冥想聚會 60
第十章 舉辦工作坊與研討會 66
第十一章 通靈與基督教 71
第十二章 支持機構: 法人及稅務 77
第十三章 發佈通靈材料 84

第一章 什麼是通靈?

通靈(channeling)是通過文字或聲音傳遞某些概念, 而這些概念是來自潛意識心智, 或透過潛意識心智接收來自其他非人格化實體或原則、再進入顯意識傳送出來，而非由自己的顯意識心智產生。一個妥貼的比喻是把通靈的器皿類比為輸送水源的水管。水管本身並不產生水, 而是從外部源頭把水引了進來。水管或器皿可以透過一些努力來提高其所傳輸的水/傳訊的純淨: 管道可以維持自身的潔淨且免受腐蝕; 移除傳送的障礙; 強化管壁或擴展傳送的直徑; 創建新的聯結。無論如何, 水唯一要控制的是將自己置身於允許其流入的管道裡; 而管道要控制的則是提供適當的位置与水流對接。当然, 管道得要順服水流動的力學原理, 這說來簡單, 但更是必要的。

就像水管被設計用來輸水一樣, 人們天生就適合當(通靈)管道。的確, 從某種意義上來說, 我們所有人隨時都在傳送著各種想法、各種關係、各種經驗。能完全有意識地控制著自己的言語、思想、與行動, 那是非常不尋常的。某種程度上, 我們幾乎都正傳導著各類無意識的想法。任何研討會的廣告宣稱他們能教你們 《與你的超心靈力量接觸 》 其實是為他們自己準備了一個極為容易且成果肯定豐碩的差事---主辦單位從財務角度上看可能覺得只是也許, 但就個人而言這該是必然的; 至於參與者是否獲益, 則得端視他們自己的直覺和基本認知是不是能和講師們所提供的工具契合。由於你所習得的基本認知與一場研討會上講師們所傳述的多少存在些差距, 學生或者從錯誤中學習到更多, 就像我以前一樣, 或找到一些資料, 如這本書嘗試做的, 以致力於橋接該差距。

實在有太多種通靈的方式、而無法一一談及。或許對一般人而言, 通靈的印象就是靈媒的降神會, 在這類通靈的做法中, 靈媒和一群人想與這種或那種的鬼魂, 親屬, 印度導師, 靈療醫生, 內在次元大師等實體溝通的群眾們坐在一起。然而這種形式的靈媒通靈並不是我自己最熟悉的通靈, 而那些想尋求成為靈體媒介的朋友們, 我建議去唯心論者教會(Spiritualist church)諮詢看看附近哪兒有提供這類課程的地方。我提到這一點, 不是因為我對降神會有任何偏見, 也不是因為我不熟悉靈媒靈體媒介的做法, 而是因為有一些能提供完善訓練的靈媒學校---美國印第安人傳統培養巫醫就是個很好的例子---他們為有興趣學習的學生們提供完備且專門的教學模式。這本書或許對於一個已經接受過唯心論者導師或印第安靈療者指導的人會有所幫助, 但它絕對無法取代整個傳統所能給予的支援。

當然, 我不會假裝或期望這本書能取代一位正在給予學習支持的導師或其由其他通靈者與學們生組成的支援團體, 但在一條比較沒架構的通靈路線中、這本書確實會有相當的助益。

還有那些其他種類的通靈呢？宗教及傳統信仰就是一種。**基督**教派中的先知們和一些少數的聖者即是管道。**舊約聖經**裏充滿著先知們的言語之美的教導, 其中最顯著的是以賽亞的教導, 他對於獻祭羔羊的話語, 正是對耶穌・**基督**降世的預言。這些聖者們看見異象, 聽到聲音。**摩西**, 實際上, 他是聽到了**上主**的話語並將之轉述出來。

然後有一些**新時代**(New-age)的宗教, 以及一些獨立但仍然屬於**基督**教派, 他們傳導大天使, 各種不同的天使存有, 各種靈性導師, 例如庫圖彌 (Kuthumi), 當然, 還有以不同名字出現的耶穌。在這類通靈裡做得相當好的一些, 透過管道所書寫下來的通靈資料, 使人們感到被提升, 且個人的情感能昇華至一種崇高精微的喜樂之中。有宗教傾向的通靈通常有一個明顯的偏見, 以致就算是碰巧閱讀了某些資料, 訊息也「進不了」 每一個人的心裡。舉個例子, 如**聖經**, 是有史以來最暢銷的通靈資料, 但它卻沒有吸引到每一位讀者, 很多**聖經**上的灰塵都比指印還多。我的一個朋友最近讀了《**星際種子**》(STARSEED) , 卻很快的想也不想地就把它扔到了一邊。 「你不喜歡這本書嗎？」我問。他回答：「我完全沒得到什麼東西。」

對他來說, 宗教內容是如此地干擾了他接受這類材料的能力, 那些對我具啟發意義的超結構概念與細節只是讓他全然關上了耳朵。一個如果想要為有帶宗教色彩的實體傳送訊息, 那麼, 將得接受一個事實就是該資料的偏向將可能會阻撓資料流向更多的聽眾和讀者。

有一個非常大的通靈分類, 其中包括如華麗的百寶袋似的琳瑯滿目的各類外星存有, 揚升大師, (能量)原則, 自然精靈, 和其他一些無法分類的實體。有些哲學家提供一般諮詢及一個透徹完整的哲學體系, 其中除了有相當條理連貫的哲學內容及觀點外, 也樂意向個人提供相當廣泛的個人資訊。揚升大師們則由數個大型且有組織的器皿們進行通靈, 如**玫瑰十字架教團**(the Order of the Rosy Cross)、艾肯卡(Eckankar) 和通神學者(Theosophists)。很多人為庫圖彌(Kuthumi) 通靈 ; 很多阿斯塔納(Astaran) 則為自己找到了左賽爾 (Zoser) , 等等。內在次元的大師們通靈的共同主調是他們都相信有一些實體在人生經驗裡經歷並獲得了偉大且深沉的智慧, 死後, 他們選擇了保持無形, 並讓我們在**地球**上的生活中尋求真理的人得以接觸。相信不可知的智慧階層論的人、認為有些人能夠告訴真相探索者如何找到每扇門的看門人, 並找到打開下一個層次或理解層級的大門, 而下一個智慧層次, 將最終, 讓我們成為教導自己的大師。大多數這種系統具有一套連貫且規範的通靈教程, 我只能向對這類的通靈感興趣的朋友們建議, 一如既往, 辨識力要被用起來, 並仔細地精鍊你的辨識力, 儘管一個系統會與另一個很相似, 但是每個系統有自己的教條和規範, 需要被熟悉和接受, 至少在某些部份, 因為這麼做能使學生在這些系統裡有更滿意的學習經驗。確實, 中美某些地區, 一些組織---如**駝鹿會**(Moose) , **麋鹿會**(Elk) , **共濟會**(Mason) , **聖地兄弟會**(Shriner) – 這些多是**諾斯底**(gnostic)教派類的通靈的例子。我不是指, 當你的丈夫或父親、男友、 侄子去

參加**聖地兄弟會**的聚會時都是在進行通靈。然而, 那些組織這類聚會的人們毋庸置疑地在傳導這類的「智慧」資訊。

也許最著名的形而上學或哲學的(通靈)管道就是愛德格·凱西了, 他的通靈源頭來自**阿卡西記錄**。凱西的工作之所以讓研究人員特別感興趣, 是因為在他保存完整的通靈記錄中, 其中有不少細節被驗證是真實的, 而且其中還有大量與療癒實例有關的紀錄。療癒通靈的準確性致使那些最強調科學取向的研究人員們願對這類形而上資料至少表達一些興趣, 對療癒材料的迴響使人們願意付費詢問哲學問題、從而占這類閱讀的核心部份。愛德格·凱西不在這世上了, 但同樣的**阿卡西記錄**現聲稱由住在**俄勒岡州**、**麥克明維爾市**(McMinnville) , **寰宇服務的水瓶座教會**(Aquarian Church of Universal Service)的保羅·肖克利(Paul Shockley)通靈傳導中。

有小精靈 , 沒錯 ! 也有奇妙仙子(Tinker Bell), 我為你拍拍手! 這些都是一個人認真學習如何與大自然精神實體一起工作而得的思索, 舉三個來源, 印第安传统的巫醫, 童話故事愛好者及神秘學校**芬德霍恩**社區(Findhorn)。芬德霍恩社區的主持人, 她與植物精靈溝通, 隨後在蘇格蘭北部荒瘠的沙地上種出巨大且健康的蔬菜讓人印象尤為深刻, 美洲**印第安**傳統裡對於**印第安人**與麋鹿, 鷹等動物之間的靈性感應也是十分具說服力的。

有多種自稱 UFO 的接觸個案。費羅思(Phylos) , 克來恩(Clarion) , 及為菲力浦兄弟(Brother Philip)通靈傳訊的喬治·杭特·威廉森都曾談到, 有的甚至聲稱他們自己就與外星人有接觸的經驗。有許多通靈源頭自稱為眾星球之聯邦(the Federation of Planets), 眾星球之**邦聯**(the Confederation of Planets), 或服務無限**造物主**的眾星球之**邦聯**(the Confederation of Planets in the Service of the Infinite Creator)。我自己就是這類通靈管道之一。特別有意思的是關於維諾德(Vinod)和帕博特(Probert)" 的通靈：關於**九**(Nine),；還有透過尤里·蓋勒(Uri Geller)方可能傳訊的實體**胡法**(Hoova)。

與其企圖完成所有的通靈分類, 我寧可聳聳肩、咧嘴一笑地省了這個無望的任務。你們看, 從資料上顯示, 今天在**地球**上、不誇張地說、就有上百萬的人正在通靈, 他們為各種實體通靈。真要遠離這些資訊是很困難的, 因為它們是不可思議地豐富。我個人就傳送了成千上萬則訊息, 而其他人所傳送的資料及書籍更是倍量於我。該(通靈)活動會這麼活躍的原因很簡單：這是人類天性的一部分。如同人類能做的其他事一樣, 在可預見的未來, 通靈會一直持續地做下去, 有時差了些, 有時則精美極了。

第二章 為何通靈？

你可以看到現有大量的通靈資料提供給學生, 從最古老的**吠陀經**, 到晚近來自不可見世界的智者或無論來自何種源頭的訊息。這些資訊都有, 或傾向於, 探討一些共同的主題, 例如人際間的和平與國際間的善意的必要性, 以及地球即將面臨的大轉變。這類資訊的典型內容在唐納·埃爾金斯(Donald T. Elkins)和我於 1976 年間合寫的一本書, **UFO 解密**, 裡可以找到。

此外, 每個通靈訊息的體系通常包含一些它自己特有的概念, 往往與 其他通靈訊息體系相矛盾。一個人就算試圖只從兩個器皿傳導的通靈資料裡想找到一致性也不容易, 因為這些資訊量不僅大得驚人, 內容也非常混亂。

許多接受正統宗教的通靈資料的信徒們, 例如猶太教及基督徒, 他們認為真理早就己經被給予了。(無需爭議: 因為如果你不認為你所喜愛的神聖資料己經被傳導出來了, 那麼你會做的是去思考, 而不是談論!) 至少, 那些相信一個通靈訊息體系提出的學說的人們感到十分不解, 真理都己經都被告知了, 怎麼這世界上還有那麼多人想參與通靈這種活動。在只接受來自單一通靈資料體系的情況下, 許多人會認為其他管道所提供的資料都該被禁止的。這樣的偏見將自己與他人隔絕, 並意味著, 在信仰的世界裡, 人不但能為自己去了解某些事, 同時也可以替別人決定他們該如何認識 。然而我們不可以這麼做。單純的信心是透過辨識力找到真理之聖靈所在之處、進而獲得啟發。我的辨識力不是別人的, 它對我有用, 僅僅對我自己有用而己。無論如何, 那些信奉教義及書面事實為真, 想要為所有人設立規範的人, 總是比那些認為真理是通過個人信心而神秘表達的人來得多。

此外有許多人, 特別是在**基督教**傳統中, 認為所有後來的通靈資料本質上是屬**撒旦**的。許多經文支持這樣的看法--- 在南北戰爭之前, 南方人士用**聖經**來合理化並支持奴隸制度。因此如果有人發現**聖經**裡的某個段落讚揚謹慎使用靈性的洞察力, 而另一個段落卻又要求以死刑譴責同樣是通靈的靈媒, 也就不會感到驚訝了。缺乏辨識力的思考而任意接受這二個觀點裡的任何一個, 我們都不建議 ; 無論如何, 對於想要探索成為管道可行性的學生, 都得考慮最愛你的人可能會有的反應: 如果他們是基要派的基督教徒, 或即使不是, 他們也可能會覺得這樣的活動有點嚇人, 而可能詮釋為：你打算進行某種**撒旦**附身的事物。如果你對通靈的渴望足以抵擋別人的反對意見, 很好。但如果因為你渴望通靈, 而有可能會失去丈夫或家庭, 友誼或工作, 那你該停下來再想想是不是真要那麼去做。如果你是平靜且謙遜的, 那麼你的家人終將會漸漸放鬆下來的。特別要提出來說的是, 那些確實成為通靈者的人, 遇到所

愛的人的強烈反應時要避免捍衛自己, 因為就一個通靈者而言, 讓自己成為其他探索者在靈性道路上的絆腳石是不符合道德規範的。那麼做是不公平的。當你被批評的時候, 你不會感到快樂的。所以你也要避免去批評他人。如果你是以愛的精神從事著你所做的事, 那麼你的話語和你的愛將會為它們自己自白。

許多正在閱讀這本書的人只是被這有趣的現象、「通靈」、所吸引, 感到好奇。好奇心並沒什麼錯。反而是該值得稱許的。我並不認為廣泛地略涉各式各樣的新事物, 試試深淺, 看看那些合適你, 那些不合適你, 有什麼不對。我只能建議, 在試著領略通靈這禮物時, 最好帶著你單純的好奇心透過小團體練習, 好讓你有個結構化的方式去學習這個禮物顯現的技巧。持續待上一段時間。這一點尤其重要, 如果你沒打算在口語或書面通靈訓練上堅持下去, 好奇心得到滿足了、你就停下來吧；因為長時間開放心智, 如果接觸到一個較差的實體, 往往導致你人格及經驗的崩解; 如果接觸到一個好的實體, 將會帶來新的理解, 從而使你承擔更多的責任, 而你也明白, 你得在自己的生活裡反映出這些責任。

蘇·倫納德是我的一個朋友, 她在**科羅拉多**州教授**解放靈魂**(Free Soul)的課程, 有一天, 她在電話上說起、當她通靈時、人們似乎總是依賴著她。她問她班上的學生, 她說, 如果他們有一個很困難的財務決定要做, 他們是不是會拿起電話來隨機打給十個人徵求他們的意見, 而根本不知道他們是誰呢。班上的學生們立刻理解這種做法是不智的。怎麼如此, 她問, 會不會是大家認為她超級特別是因為把她想成一具電話了？她相當嚴峻地要求大家不要再往該電話上貼金了, 而開始尋求自己的內在感官, 這內在感官將有助於個人洞悉相關的新資訊。

如果你不想要改變你的生活; 如果你不想望為了更好地通靈、而活出相稱的生命, 或不再如過往一樣堅持對通靈工作感到好奇, 那麼應立即停止這項學習, 而去找點其他的事, 因為在超自然及神秘的領域裡真的有如大型「超市」一樣有著各式各樣不同包裝的玄奧真理, 如它一直是的那樣。從一種學習跳到另一種學習並不會受到懲罰。懲罰反而是當一個人在一種學科鍛煉中待足夠長的時間, 卻沒將這份知識應用在服務他人上。

我該在這裡說：我個人對於服務他人有著特別強烈的偏好。但是以負面的意義進行通靈是有可能的, 在這宇宙中, 確實有許多負面的實體與原則、它們最高興有機會與人類的管道接觸。和任何正面導向的通靈一樣, 這類的通靈一樣有著許多分枝和老師。無論如何，由於我對於負面訊息的偏見，促使我避免描述這類資訊的源頭。

我從神秘主義的**基督教**的傳統轉變到通靈(藝術), 我天生是個神秘主義者而且非常有可能在出生時就帶這個信心的禮物而來的。因此, 我的通靈動機是為了服務他人。對於那些想認真看待通靈一事的人，這幾乎是個必然的態度取向。無論一個人是多麼靈通的器皿, 也無論他們在靈通上相關的美感及鼓舞人心的價值, 大多數器皿的通靈動機是那古老的白魔法

格言：「為了服務、我渴望知曉」。許多人似乎期望一輩子但求過著平靜和樂的家庭生活, 有足夠的錢為自己和家人買所需要的東西並滿足一些愛好。其他一些人, 則為著不清楚的原因, 耳裡卻總聽著一些嗡嗡的噪音。無論是不是基督教徒, 神秘主義的人都相信這一生中有一些工作要去做; 有些人認為他們來到地球是為了完成某項任務的。如果我們撇開那些自欺欺人的神精質或精神病患者, 可以看到仍有很大的一群人想望成為人類的僕人。在這些人當中、一個共同的信仰是：透過努力, 有可能稍微一點點地推開神秘的表層, 雖然只是一點點的接近本質, 而雖然無限不斷地在我們面前遠去, 但透過這些的努力至少我們能往前走一點點。

另一個假設是一個無形的世界創造了這個可以被看見的有形世界，然而這有形世界與無形世界相較之下是如此的黯然失色, 無形世界遠遠比這個我們肉眼看得到的摸得到的世界更加真實。神秘學的第三個假設是, 他人是值得服務, 而且也是有可能為他們服務。把這些假設放在一起，給予希望透過通靈實踐服務的學生們一種接觸到全人類的感覺, 一如牧者對他認真照顧的羊群們竭力奉獻他的關切一樣。從這裡不難想像, 當一個人決定從事通靈, 很容易陷入妄自尊大的危險裡。要明白器皿(另一個說法是管道)並不是精英分子, 一個器皿並不比那些聽到通靈訊息的人知道得更多。這不僅是一個老掉牙的說法; 同時也是個不爭的事實 。我們都是在同輛公車上的菜鳥。請記著水管和自來水的例子。器皿就是水管。所有他們做的就只是接收, 讓水優先地流經他們傳導出來。流經他們的水很可能來自更高的源頭。這些器皿, 無論如何, 都是羊群, 除了在籠罩他的**太一**之提拔中、 在愛與真理的聖靈中傳講。

你會不會相信、我認識至少有三個人, 儘管不多, 但這些器皿傳導自己的天命是要懷著**基督**小孩, 並成為祂於 2000 年後再次行旅**地球**的母親。真有這些事情。接受這些謬誤訊息的人, 并没有停下他們不智的行徑, 他们認為通靈者是一種精英分子, 因此在某個程度上, 他們有高於其他人的地位。所以請檢視你的動機。如果你通靈是為了某些其他原因而不僅僅是好奇或渴望服務他人與造物主，那麼最好去避免進行通靈的練習, 因為, 如我前述, 它可能真的會造成你在情感上, 精神上甚至是身體上的困境。如大多數人己經察覺的, 我們每個人都有可能失去與清醒實相的聯繫的時後。尤其是當你開放整個人格給其他深層的非個人實體[而這通常是一些外部的人格]進入使用時, 你與清醒人格解體的可能性會大大增高。 通靈不是開玩笑的! 你為什麼想要通靈？你為什麼正在通靈？請用些(自己的)辨識力!

缺乏辨識力可能會遭受到嚴重的處罰, 也許有一兩個例子能夠說明這種情況。如果你正在通靈, 而其中任何一個例子對你而言有些熟悉, 那麼你也許能在那方面多做些工作, 然後開始去體驗成為一位更有效力的專業管道。

例子一：我在 1975 年的一個學生。她非常聰明, 是個討喜的人, 年齡接近 30, 她的穿著和看起來的模樣比她實際年齡來得老成些, 她非常容易受到當時各種經驗的影響。每次愛/光(L/L)中心開門時, 米莉(不是她的真名)就站在那兒等著進門。她開始自己嘗試著通靈, 而且

幾乎立即就收到資訊。她就是我前面提到過的三位「**童貞瑪利亞**」之一。後來有一天, 她又緊張又興奮地打電話告訴我, 一個總統候選人即將登上一架將墜毀的飛機而死亡的資訊。她想讓我打電話給一個通靈者 (珍妮·迪克森, 我並不認識這人) 這些資訊, 以便她可以警告那位候選人。我嘗試去對她解釋為什麼我不能滿足她這個要求，但我的解釋卻沒被理解, 她掛斷了電話，並且確信我背叛了她。不久之後, 一位**天主教**的神父打電話給我們, 告訴我們, 米莉在教堂裡尋求避護, 因為她認為自己被**撒旦**勢力攻擊了。她覺得爸媽都被附身了, 除了我們, 她不信任任何人。牧師想知道我們是否能過去把她帶回來, 因為她已經有好幾天沒有吃的東西, 在教堂裡待了 48 小時裡她甚至連水都拒絕喝。我們勉強地把米莉帶回家, 並試圖喂她一些清淡的飯菜。已經過了午夜時分。她緊張得甚至無法躺下。當我們建議她放鬆時, 她指責我們想要控制她的思想, 在我們能阻止她之前, 她從公寓跑走了。我們追了出去, 但到處都找不到她, 因為我們住的地方在靠近公園, 附近有許多蜿蜒的小徑和轉道, 我們無法猜到她走了哪條路。

我們聯絡她最喜歡的教授, 那位之前打電話給我們的牧師, 還有她的父母, 通知他們我們和米莉失去聯繫了, 而她只穿著睡衣,身無分文, 開著一輛快沒油的車子。這是全部我們能想到能做的事了。後來米莉被送到一所精神病院接受治療, 在那兒她做了數個月的療程。出院後, 她帶了幾位**阿南達瑪迦**[一個靈性取向的佛教教派]的領導人看到我們, ,。她希望向他們證明：我們有邪惡的思想形態、影響著我們工作、並且擾亂了她。那位穿著橙色袍子的**阿南達瑪迦**導師有著相當可觀的超心靈能力, 和卓越的幽默感。在他向我們証明、他可以告訴我們、他過去不可能知道的事情, 好讓米莉再次確信他的能力後, 他告訴她, 在我們愚昧的腦袋裡並沒有邪惡的存有。「但他們相信魔法」, 米莉說。這位領導者幽默地拿起了我們電視機的遙控器。「我也相信啊」, 他說。「讓我來展示一些魔法給你們看」, 他拿著遙控器朝著我們的電視上按了一下, 旋即這房間的電視躍出一個電子生命。「你看，魔法」,他用迷人的口音說著。米莉那時不大高興。我現在很高興地說、她逐漸康復了。

我從一開始就謹慎地勸告米莉, 就像我對所有的學生一樣, 打消任何想自己獨自一個學習通靈的念頭。這不是一個合適獨自從事的工作。當她執意這麼做時, 我仍持續地勸告她不要這麼做。但她把我的建議當做是對她的羞辱, 認為我是有意「壟斷市場」, 好讓自己獨占所有的通靈工作。

第二個例子: 一位從事通靈工作很久的女人, 在這兒我稱她為蘇珊, **一的法則**(Law of One)卷一出版後, 她寫信給我們, 希望我們能給她一些如何改善她的冥想小組的意見。她一直從事通靈教學的工作, 和過往一樣, 她成功地教授著這個對她而言容易傳遞的天賦。(通靈品質的提升才是真正的天賦與終身的學習, 而非學習通靈技巧的能力)。她說, 她原期望學生們能留在團體裡。然而, 他們卻都離開了團體, 而且開始發展他們自己的冥想與研讀的團體。她想知道她做錯什麼了。

我實在無法從她的第一封信的內容裡診斷出發生了什麼問題, 於是我寫下了我們集會運作的情形以及我樂意去聆聽與我一起承擔著通靈責任與榮譽的器皿夥伴們的期望。「我覺得傾聽要比通靈更讓我快樂, 對於能夠享受別人的通靈, 我認為是極大的恩惠 」，我寫道。

她的第二封信揭露了更多的細節。她說：她希望的不是去聽別人的通靈, 而是用其他器皿所傳導的訊息來確認她所傳導過的訊息之效力(優點)。當我回信表示, 也許是她的小我(ego)在其中發生了作用, 她變得很有防衛性, 並回信表示我是個愛評斷別人的人。不久之後, 她開始獲得大量有關「可怕的大災難」即將來臨的訊息, 為了活下去, 她建議那些被檢選聽從她傳導訊息的人們, 團結起來, 一起找一個偏遠的地區避難。通靈訊息中甚至包括對於該帶的日常用品清單, 包括紙尿布。要注意到、「愛與光」的資訊被扭轉混入末日的消息, 同時以寰宇愛之名發起的精英團體運動, 這個團體必須保護自己去對抗那些不屬於他們的局外人 。

我並非輕蔑那關於我們的星球及人類即將面臨的重大轉變的通靈資訊; 然而, 在我看來, 我們意識到這非凡事件發生的可能性, 而如果我們能如光之工作者般地發揮我們的作用, 我們將更感興趣去激發及運用自己的意識來從事這份工作, 而這有助於那些早已經知道我們的工作, 卻一直還沒覺得有必要開始形而上學習的人。對我來說, 這似乎強烈地緩解了我對少數人爭取生存空間概念的對抗。我真切的相信在這個國家裡, 有許多人, 他們正處在為政府領導人及某些重要人士的安全負責的位置，這些人在他們自己或前輩們所創立的世界裡，如金融、科技、 研究等領域, 有著這樣或那樣重要的意義。這些人將於一些全球性災難事件中提供這個星球復育人口的豐厚支援。在這危急之際, 我們要做的是現在就付出我們自己, 而不是等到以後、這個世界將變得不同, 而我們在這經驗裡所習得的技能、毫無疑問地、屆時變得無關緊要。或許我的態度帶著太濃重的**基督**教徒色彩, 但在我看來, 當我們談到在**地球**上的生與死, 伴隨著通過「死陰幽谷」的勇氣與信仰, 希望我能更善用我的生與死, 我指的不是要如何更好的存活下去, 而是還能如何能更多地付出。

誠然, 在第二個例子裡, 蘇珊有可能影響他人的靈性旅程, 因為他們可能被支配投注大量的精力跟從她通靈的指導。然而, 我們沒有一個人需要為他人的靈性進化負責; 我們只對自己負責。每件來到我們跟前的事, 我們的責任是可以按自己選擇過濾及詮釋事件, 而不是因為我們必得如此。因此, 在蘇珊所面對的困難裡, 無論過去或現在, 她自己才是主要的苦主。

如果你在任一個例子中、看到了任何一點點自己的影子, 或者如果你正利用這個機會來審視自己從事通靈工作, 或想要學習通靈的動機, 又或你發現有一些小我涉於其中, 不要太過嚴厲的對待自己,也不用感到恐慌。人類擁有這樣的動機是很自然的。內幕資訊, 尤其是機密資訊, 總常是誘人的。去找出你可以精煉的部份進一步的改善是件好事, 而不是去譴責你過去曾經犯了那些錯誤。透過使用冥想及沉思這類的工具, 你可以開始並精煉你尋求進行通靈服務的動機，此同時, 如果器皿沒有做好對動機的了解, 等到辨認出來時、可能已經有

些走偏了。在一般的靈性進化過程中, 尤其是在通靈的練習上, 沒有任何一個時間點是你不能調整或全然重新開始的。我認為我們最好每天都這麼去做, 如果不能天天這麼做的話, 我不會聲稱我的動機能總是純正的。事實上, 在我開始寫這本書之前, 我經歷了好幾週的猶豫不決和癱瘓麻木, 我問自己：「我以為我是誰啊? 把自己當做是專家？」顯然, 沒有人配得上; 如同**博伽梵歌**裡的阿周那一樣, 最後我勸告自己仍應持續向前地行動起來, 但要試圖保持這行動免於專注在特定成果上(不預設結果)。

所以你們每個人都有機會在任何時候檢驗你的動機與行動, 辨別任何遺漏的步驟, 朝向更精煉或更具領悟性的意識。對自己惱火完全是浪費時間, 所以當你覺察自己有一點點被小我的念頭影響時, 那麼就為這人類通有的本性自嘲一下, 然後繼續努力。

第三章 準備好自己以成為一個管道

通靈的資訊, 如同其他書寫的作品一樣, 使用語言,句法及文字, 那些如變色龍般的實體, 依他們的不同的用法, 賦予文字語言多樣的意涵與調性。作為器皿, 和任何生產書寫材料的生產者一樣, 希望盡你所能地去創造最好的溝通。一旦通靈開始進行, 該管道對整個過程的控制度是很微小的, 因此看看該為成為管道做那些準備是很好的。

你獨有的心智品格是一個非常大的考量。由於通靈實踐的特質, 你的心智複合體的獨特天性是極為深奧的核心。通靈時, 你是在跟那些你看不見的人格、 無形的實體、或思想存有們打交道, 只有當他們純淨地闡明他們是誰時, 才有所謂的"真實"。在通靈的世界裡, 思想是真實的東西。當一個人在與朋友、家人或同事打交道時, 你除了弄明白這人在意識上的純粹意圖外, 通常還有更好的方法可用, 例如透過他們的措詞來判斷其真正的意圖。即使在一通電話裡, 一個人能夠透過聲音的語氣、所用的措辭及猶豫停頓傳達遠超過單單文字本身能表達的意思給你。當與人面對面溝通時, 其肢體語言和其他視覺信號及從五種感官所提供的全面刺激, 都能幫助你更好的進行判斷, 或至少有這可能。

但在思想的世界裡, 一個管道正試圖學著如何變得強大, 而他只能工作自己的真實本質, 好讓自己強大到足以管制他所接收到的連結, 如果必要的話。你應該不會希望任何陌生人走上你的門廊, 按響你的門鈴, 接著跟你討論任何他或她期望的事, 而你竟完全沒有一點控制的能力, 直到這名不速之客自己離開。然而, 在通靈中, 管道往往就是處於這樣一個接待一位不速之客的位置, 但最最重要的是, 作為一個管道你從開始到堅持整個過程裡, 你都知曉你是誰---你心智的組成是什麼, 你最根本且不可改變的偏見是什麼, 當你用你能力所及的努力與所能接觸到的最高且最好的實體連結時, 你知道你歡迎和什麼樣的源頭接觸並與人分享。

有二種智能的動力會深刻地影響你的通靈, 理性心智 Vs.直覺心智; 也可以說是, 科學知識的智慧 Vs.信心的智慧。對推理思考感到自在的心智傾向於尋找那些能被知曉的事物，接觸那些以一個**地球**人而言可以被做的事物。因此，理性心智導向的器皿傾向於傳導具高度倫理範規的資訊內容。相反的, 如果你是個依賴直覺勝於理性思考的人, 你的傳導將包括大量和理想相關的材料。一位理性思考的器皿或許會產生非常出色的日常建議、但可能不太能滿足事事不一定要找到關連的形而上系統。而一位過於強調信心而不考慮智力心智的器皿, 則也許會傳導出大量令人愉快的聲音，看似充滿靈感但實際上如棉花糖般不札實的訊息，這類訊息也許對那些已有信心的人有幫助, 但卻沒有力量去鼓舞那些還沒投入決心的求道者。對於任何管道, 維持這二種智能的動態平衡是有必要的。

環顧你的起居室。有看到大量與你有關的形而上或宗教方面的物品嗎？你們大多數人不是回答「沒有」, 就是「非常少」。二十世紀是理想淪為倫理規範犧牲品的時代之一, 相對性已經超越了絕對性。我們大多數人不是靠著信心活在這俗世裡, 而是靠著科技發展的成就。我並不反對這個世紀, 無論是對它的成就或它所造成的偏頗。如果不是因為精妙的科技, 我早就死好幾次了, 我從小就是個腎臟病的患者, 曾兩次接近死亡。在我參與超自然研究工作之前, 我是個圖書管理員, 協助那些到圖書館裡找資料卻感到困惑的人們, 我熱愛電視及各類媒體, 非常感謝微波爐讓烹飪變得如此簡單方便, 雖然有點不太感謝有那麼多的電話得處理, 但仍非常感謝貝爾先生卓越的理念讓我能維持生計。一直到幾年前, 我陪著兩個年輕的朋友去看電影時, 這才意識到我幾年前具備的科技知識已經遠遠地落後了。看完電影後, 不到八歲和十歲的詹姆斯與珍妮佛 , 要求我帶他們去附近的一個電玩娛樂場。詹姆斯在「電子爭霸賽」(Tron) 前安頓了下來，珍妮佛，這位成熟又有點嚴肅的小姑娘，在開始找她自己有興趣的游戲前，很有禮貌地詢問著我喜歡玩什麼。我被眼前這些眼花繚亂的遊戲機弄得手足無措，我找到另一個「電子爭霸戰」 然後說“我想我玩這個好了。”

珍妮佛傾身輕聲地說：「我想這個遊戲對你來說可能有一點難度。」 這話竟來自十歲的小朋友。「好吧，那你建議玩什麼呢？」(我說)。

珍妮佛歪著頭想了一下, 然後她領我到一個**小精靈**(PacMan)遊戲機前面說：「我本來比較想讓你先從**青蛙過河**(Frogger)開始，但是那裡卻沒空位了。」

「這能有多難呢？」我心裡想著。但在玩了一場遊戲後，我發現我根本沒法找到我的雙手和螢幕發生的事情有什麼關聯。於是我再次向珍妮佛求助。在她耐心地指導後我又試了一次，只有一點點進步。看來除非我家和學校裡都提供電腦，而且還得早早就開始學, 要不我非得花上一大筆的錢才能學好怎麼玩遊戲機, 而這一切, 現在的孩子們多半都已經有了。

有許多談到有關今日文明世界裡各項科技日新月異 長足發展的文獻, 也許真是太多了, 所以我也就不在這兒囉嗦了。雖然我覺得我們幾乎用著過往保留給古老聖靈的敬畏、在敬畏著今天的科學賢士們, 理所當然地、以遠超過大多數神父或牧師所能得的收入去獎勵在科學領域上有貢獻的專業人士，我想指摘這種現象是浪費時間。在一個自由社會中，我們支付對我們最有價值的東西，如果我的牧師沒有和我的醫生一樣得到那麼多的金錢，這不是他的知識或價值有什麼問題，而是我的認知的問題，責任乾脆地在我這邊。

很容易去証實我們的世界是個理性思考比直覺思考更受尊崇的地方。因此, 當你把自己看待為一位潛在的管道時, 你尤其要著眼於如何將自己保持在一個平衡的狀態。一個好的器皿有種將理性與直覺和協調和的態度, 然後用你全部的頭腦與心意進行通靈服務。 假設所有失衡的管道都同樣有幫助、這忠告就是多餘的, 儘管在一般意義上也許有幫助, 畢竟我們同時都擁有這二種官能, 以便一個人能很好地運用在其思想與行動中, 活出最有效益的生活。無論如何, 如果你是完全的理性, 不受直覺影響, 或者, 你是完全的直觀, 而不接受任何理性思維, 那麼你將成一個不平衡的器皿, 傳導著失衡的訊息, 這類訊息多半只對和你同樣扭曲的人有效。越能趨近這二種官能之平衡帶，越多的人會覺得你的傳導資料對他們有幫

助。你看，你的心智如同一具心電感應的無線電接收器, 一具要調頻才收得到訊號的無線電接收器, 因此, 你的心智必須校準你想接收的電台頻道。此外, 在頻帶的二端各有一個頻道的降停點(drop-off), 按你的理性與直覺平衡的情況, 大部份合意的連繫源頭差不多會在中間地帶找到。平衡你的心智是調頻過程的一部份。

當你分析自己的思考習慣而確定你主要依靠直覺思考或理性思考時, 你或許會比之前更了解什麼樣的原則更忠於你的想法。如果你重視科學的，客觀的思考以及能被經驗驗證的資訊，那麼期望你會變成一個全心全意地投入以信仰為基礎的宗教系統裡的人是個很無稽的想法。反之, 如果你發現你認為到最後、沒有什麼東西是表面的樣子，而科學家們主張他們擁有更具深度的答案只是在自欺欺人, 因此你難以接受當今先進的科學研究的主張, 宇宙是一個物件, 也是合情合理的。現在雖然人們普遍認為宗教人士憑藉著直覺感知智慧源頭的信念過著符合道德規範的生活, 但對於相信相對價值及經驗資料的人而言, 要透過個人的信仰及能力就能獲取智慧並活在道德承諾的生活裡, 並不是那麼明確可理解的。無論如何, 二條路都是可行的, 熱情及對自我的承諾可以從其中任何一種取向的思考中產生。

通過持續調頻去檢視自己的心智特質, 以便能設定出一個能夠全然忠於自己的原則是很好的。倘若你正被一個正統的宗教所吸引，對你來說, 成為一個積極且身體力行的的宗教人士是很好的。如果是一個哲學體系吸引著你理性的心智, 那麼你應該選擇一個對真理能你深得你心的陳述, 然後認真鐘愛地實踐其規範與道德要求。無論你選的是那一種, 對你所做的選擇保持一定的壓力, 始終如一地追求並奉獻於您所相信的事物上。你越是深刻且熱烈地做出選擇與決定，你越成為一位堅定的通靈器皿，你的「魔法」人格就更為強大, 你的心靈感應接收器將更為敏銳。我經常在對團體談話時說，當你知道自己願為什麼而死時，那麼你就會知道自己想望為什麼而活。 就我而言，從絕對意義上來說，所有的事情都是可以接受的。然而，並不是所有的事情對於管道而言, 投入其心智必然有其效益。例如，能通過感官體驗到的就是一切，然而智慧卻只能從極端的感官經驗裡獲得，這是一個完全可以接受的哲學觀點。 藝術家的苦難算是對這種哲學體系的輕描淡寫的例子，蘭波(Rimbaud), 迪倫·托馬斯 (Dylan Thomas)和詹姆斯·摩里森(James Morrison)這些奇妙的醉漢詩人總是試圖「突破到達另一邊」。抗拒的痛苦持續深化，以使心智的能力在表達上或接受上被推到極限。這是一種激發想象力的哲學，也可能是，堅持這麼做的人透過毀滅他們自己將特殊的智慧傳遞給他人。 不幸的是，對於一個管道而言，這並不是一個有幫助的態度，因為在極端巨大的影響下並沒有體現對任何真理的效忠。值得注意的是，極端的苦行主義也有同樣的問題。 在世界各地的宗教中，有許多聖人因為他們的存在而啟發許多門徒，但他們太過精細地被調頻、而無法獻上自己成為器皿, 為了那籠罩他們的存有。

因為你正在閱讀這本書，你的信心相當可能比辨別力更多。大多數想通靈的人多懷著渴望、要追尋不可見的世界，並藉此來增益這個世界的靈感與智慧之儲藏庫。如果這是你的特定方向，我會建議你花一點時間，刻意地收集一些有關社會運作的資料。這些資料不必豐富得像百科全書似的。然而，閱讀一二本美國歷史，當代政治，科學史，宇宙探索或當今社會問題等等都很好的。當人們對歷史上戰爭的運作方式及本質和軍備競賽所面臨進退兩難的困境有所了解時，對於和平世界的直覺感受就變得更為清晰。我們總認為這個世界

上該不會有人還在挨餓, 但當你離開你舒適的屋子, 為著饑餓的人們奔走, 即使你會錯過一頓飯或者更好的東西，志願為幫助無家可歸和饑餓的人從社會底層的夾縫裡找到自己的出路, 你才能明白你真正的感覺是什麼。讓我們這麼說吧，親自下去做、把手弄髒吧，這不僅能提高你的覺知，同時也能提升你作為管道的能力。社會天真(狀態)幾乎和玩世不恭一樣的難以原諒。

對於一個管道來說, 平衡是最重要的。如果你處在這樣的一個情境裡，你的心智並沒有告知你對與錯的差異，這可能是一個對個人成長很有益的環境，但卻不是一個有益於通靈器皿的環境。你越是極化— 也就是說, 鍛煉你的理性和直覺的辨識力來選擇你認為對的事—你用來接收信號的天線就越強大。不要問什麼是對全人類的正確做法這種問題來困惑自己。你也無法告訴另一個在這星球上的靈魂、什麼對他是對的，看待這觀點為已知(事實)。然後領悟到你只對自己的立場負責任。當你決定什麼是對的時候, 你的世界觀點與辨識力將會調整到與你的信心一致。智力的偉大價值即在於它是個了不起的勞役馬, 把它排除在這個等式之外和只選擇它一樣是不智的。請記住, 我並不是企圖去批判那些非通靈者的思考過程, 而是試圖表明什麼能讓我們更能成為一個有效率的器皿。對於那些認為自己主要是理性取向且具高度社會意識, 但不想主要掌握主導權或獲得什麼優勢的人, 也許去上個一系列你覺得有啟發性的講座或課程, 會是個不錯的主意。世界上一些最出色的思想家們已經通過研究羅馬**天主教**或英國**聖公教會**意識到平衡的心智與平衡的生活之可能性及必要性, 一連串了不起的天賦作家們理順了這個迄今為止、富含極大量魔法與神秘的幻象。

其他人可能會發現,在**蘇菲教**的避靜裡, 當「知覺之門」被清理及淨化後, 對所有看似神聖本質的經驗有一個更清晰的理解。登山，高空跳傘，任何這類活動, 以及所有對宗教及冥想方面的研究 給那些希望能平衡 自己壓倒性的理性心智的人們 提供了多樣且有益的選擇。我鼓勵：與其花大部分時間致力於崇拜任何看不見的神祉或練習，不如是你當變得對它們有意識地充分認識後再自發地去崇拜, 那麼你也許會將尋求的意識轉化為對真理的表述，這真理是關於宇宙造物和**造物主**，於是你也許會成為一個熱情的宣導者，宣導著你所相信的事物。大聲地宣告或明確表達你真正是誰, 你最深刻的信仰, 和你所做的承諾, 這是你的魔法人格的骨架子, 沒有激情, 沒有偏好, 是沒有什麼能力能有效地與那些無形實體打交道的。

當你對自己的直覺/理性心智的平衡感到滿意, 同時覺得自己的辨識力差不多與你的相信的力量同等時，就是結束有意識分析的時候了。到目前為止、前面所有的工作都是使用智力完成的。你已經分別從直覺心智及理性心智的角度檢視自己的理性思考過程。現在是時候將直覺與理性的思想放入直覺與信仰的催化劑中了。在你清醒的時候，將自己沈浸在潛意識中的最有效的方式就是冥想。如果你決定追隨正統的宗教信仰, 如**神智學派**或**基督教**，那麼妳可能已經去教堂了並進行著每日的奉獻和祈禱。除此之外, 我推薦要把冥想也加進來。冥想是靜默的。冥想的基本概念是練習接受一種沒有理性思維的過程。出於這個原因，那些教冥想的人通常有興趣找到一些方法指導學生如何在錯綜複雜的憂慮及思想的束縛中使顯意識心智平靜。

沈浸在靜默中是強而有力的。雖然不是尋常的, 但那怕有一次這樣的經驗也可能給你的生活帶來改變。 也許最重要的一點, 是把冥想練習作為一種日常生活習慣。 無論覺得自己做得好或不好，每天都堅持以同樣的方式去做，不要駐留在過去做得「糟糕」或不正確的經驗裡。 把堅持每天冥想做為目標。儘管將冥想變成你固定的生活習慣以便總是會去做它, 但真正靜默下來的時間長短可能會有不同。如果妳給自己定了太具野心的冥想時間表，那麼你肯定會在你疲倦的時候錯過一次, 此後, 如果再繼續錯過一次或二次，你就不會再那麼熱衷繼續做它了。你會這麼跟自己說：「噢, 好吧，反正都己經錯過那麼多次了，再多一次也沒什麼關係。」 每天能確實地做十五分鐘到二十分鐘的冥想, 長時間下來將對你有無可估量的價值。

冥想的真正用意在於鬆開顯意識心智的結構，使思維過程不必然受到心理活動規則的制約。我們, 如同台生物電腦，從視覺上, 聽覺上, 及其他各方面感知並記錄著驚人無序且非結構化的知覺。我們裡面有幾個大型程式和子程式，該生物電腦對所接收的資訊進行嚴謹的組織，拋出超過 99％的資訊，然後專注於組織並運行那些保留下來切合程式要求的資訊。冥想允許新的程式出現，程式是為了能將心智本身及更多久遠的記憶等資料輸入系統裡, 以協助決策的進行，而這本來也就是電腦與程式唯一的目的。

然而，顯意識的程式阻擋了支援程式及來自潛意識的特別程式。為了使兩種程式能一起工作，這些控制必須被解除。如果確實且每天完成足夠長時間的冥想，就可以解決這個問題。但這往往不是個短期內就有顯著成果的過程。順帶說一句，這也解釋了, 為什麼在重大創傷後、常導致學習速度加快。在受創時期，心智的程式被迫改變。電腦程式不能在沒有停止運算及重新組建的情況下改變。電腦必須轉儲程序以維持運行。這過程釋出巨大的能量，因為當顯意識程式在任何時間發生鬆動時，潛意識的支援程式就會接上來發揮作用，接著數據強化的欄位及數據組織的程序也會開始發揮作用。這就是為什麼不是每次都能做到完美的冥想。通過向**造物者**提供完美的服務, 無論是以儀式或是靜默, 都是一種審美上愉悅的敬拜, 但這並不是生物學上必要的。只有在強烈的意圖下, 心智才會接受某種程度的指導，並開始鬆動邏輯程式的強制性，從而自動完成進入潛意識和前額葉的迴路。它就彷彿心與腦聯結在一起了：一個非常有幫助的狀態。

有許多關如何冥想的書。雖然我教冥想, 但我並不教導特定的實踐方式。我認識了一兩個人, 他們幾乎用了所有的時間冥想, 他們希望磨練他們的意識好讓其冥想會是一種穩定的狀態。但我從來沒見過有誰真正成功過。但這是一個有效的冥想方式, 雖然也許也是最困難的。我的一些朋友, 他們則覺得睜著眼睛冥想, 盯著眼前的東西但不試圖強迫定義它的方法最具啟發性。但這些方法我並不建議給西方的冥想者, 因為我們整體的生活方式是主動的, 而不是被動的。有一些提供給西方人的冥想產品, 如背景音樂、一些舒緩的聲音, 例如風吹過樹林的錄音、甚至一些白色噪音的錄音都是非常有助益的，這些作品為理性的頭腦提供了一些可以細細去想、去依循的東西，且深層思維也可以借助這些作品，穿越喋喋不休的喧鬧的理性，而不受阻礙地做它的工作。

從內在協助冥想者沉靜下來主要是在觀想方面。 將吸進呼出的空氣想像成黑色和白色從水庫裡流入及流出的水流可能是有幫助的，因為你內在的負面能量、肺部漸漸變得渾濁暗淡, 吸氣時，潔淨且充能的空氣如一道明亮的白光充滿你的肺部, 然後你將內在的渾濁呼出到外頭的黑暗之中，你可以看到自己在吸入新能量及擺脫舊能量過程中變得越來越明亮。

在許多次冥想中, 我愉快地看著我閉上的內眼瞼。 很容易產生幻覺，然後很快地我就會看到萬花筒般不斷變化的顏色與形狀。

早晨冥想，在身體還沒有遭受任何命運捉弄和折磨之前給自己一個好的開始是蠻不錯的。有些人則特別覺得晚上再做一次冥想，回顧一整天的情況，尋求如何能做得更好的指導是非常有幫助的。 任何一個片刻都可以用來清理心智; 任何一個五分鐘都是一個潛在的冥想小憩。

我想強調的是你的期望會塑造妳冥想的實際結果。我認為，在形而上的世界裏，意圖就是一切。我們希望的事似乎從來沒按想要的那樣發生，從日常意義上看，往往還以悲慘收場。然而，不管一個人的期望是如何的被現實呈現出來，如果你期望做最好的自己, 那麼, 盡自己的一切所能, 相信自己能達到的最高境界, 靈性世界將會記錄下的是你的意圖, 而不是顯現出來的結果。我認為耶穌對於播種者和種子的比喻所要表達的意義之一就是意圖的本質。播種者決定他要選擇那些好種子, 然後他邊走邊撒種，但是他不能挑選 他行走之地的土壤是好或壞。他的意圖恒常地穩定。播種後種子的生長則受到其所落下的土壤的情況決定。所以不管冥想的結果如何，請朝著你最大的努力繼續期待著。操練你的信心，這總是受到辨識力的支持，將推動妳成為一個越來越強大的器皿。

在每天結束的時候，冥想時觀察你自己這一整天發生的事、以及還記得它們的意識，然後專注在一天裡特別影響你的事件上, 無論是好事或壞事。如果妳傷害了某人，試著再重新走一次那個談話或行為，並著眼於將平衡的憐憫心帶到你和對方身上是很好的。將自己再次奉獻於對他人的服務，向著任何你所相信的救贖力量敞開自己，寬恕任何曾傷害過你的人，並向任何妳稱為**上帝**的存有祈禱, 祈求祂的救贖和寬恕。通過這種方式，你持續地使自己的個人習性死去, 並敞開自己朝著更極化的路上前進，成為更以服務為導向的非個人存有, 不受個人感覺或小我的捆綁, 越來越自由地為我們所尋求的真理之原則服務, 而這將會以任何形式反映在我們希望服務的對象身上。

就成為管道而言, 其餘的準備工作是足夠複雜的，該有一個獨立的章節來探討。所以我們還沒有完成這個主題！然而，為了完成這一章，我還剩下一項準備工作要在這裡提出，這是個很明顯但有時會被忽略的技能，如果這個技能你現在還不具備的話, 是可以培養的。

既然你希望讓自己成為一個服務他人的器皿, 那麼你就要注意到你把玩的是文字, 句子, 段落以及概念, 如果你尚不太滿意自己的讀寫能力 , 無論如何要求自己養成閱讀的習慣, 那些經常被推薦的「好」書, 除非是特別喜歡的人, 否則我們可能很難終日飽饗在那類文化作品中。為了讓自己能拥有更多的詞匯量，以便能更好地表達概念，讀讀玄疑小說, 流行的雜書，科幻小說，羅曼史或推理小說，或任何你覺得可以增加詞彙量和推理能力的書都一樣好。我不會瞧不上非主流文學作品，我一直是個在閱讀上極為貪婪的人，無論「好」書或流行文學, 二者都讓我樂在其中。

當我說, 有意識地思考如何提高個人建構概念及使用正確單詞的能力、對於通靈是有幫助的, 我聽到不少反對的意見。這樣的人通常有一種想法，通靈者漸次地接近純粹的接觸，個人並不需要貢獻。而我的觀點是，在較好的通靈裡、約有四分之一是因為該管道的貢獻，管道貢獻他們的文字能力與經驗。這可能是個不正確的看法; 無論如何，大量的通靈訊息是由那些輕度出神，或者至少沒完全睡著的器皿傳導的， 在我看來，在通靈中要屏除個人因素是幾乎不可能的事, 器皿及源頭必定會適當的考量器皿在傳導資料上的貢獻，顯然占比不會太高，但也不至於微不足道。如果你是個新手器皿，而妳拒絕傳導的理由是因為妳擔心傳導的是自己的訊息，試圖減輕你的個人思考對通靈所造成的影響，但是，再次地，這是我的看法： 不要試著消除它，因為你畢竟是通靈過程中很有價值的一部分。

我絕不想望指出你要對過去某個時刻流經妳的事物負責任。 然而，作為一個器皿，對於傳送你所接收的訊息品質是有責任的。 妳最有可能接收的概念、而非文字，那麼透過你的能力為概念舉出適當的例子, 運用正確的詞彙將使你的通靈傳導充滿靈感啟發, 這和一個馬馬虎虎的通靈是大大不同的。

第四章 保持平和

有一些特定的問題會分散準器皿的專注力, 進而在形而上造成該準器皿的困乏。為了要解釋為什麼這些問題會對你的工作及你本人產生如此嚴重的影響，且不論情況如何, 可以拿我自工作中習得的一些基本假設來進行檢驗。如這整本手冊一樣, 本章的所有內容都是我個人的觀點，如果有任何部份無法與你產生共鳴, 請不加思索地忽略它。

我想像自己是一個能量的場域，主觀地體現為我的意識和身體二部份。川流不息的情境通過這個場域, 刺激我的意識, 接著扭曲成我的各種情緒。身體的能量場域，許多人稱之為電性體或靈光體，在情緒及神經末梢處有幾個中心, 每個中心分別處理特定種類的能量。當**造物者**的無限之光從宇宙流向我們時，我相信它是從腳底進入我們身體, 在脊柱底部進入的第一個能量中心。如果在這個能量中心沒有被衝突或異常的能量阻擋，造物者的光會繼續向上移動，通過所有的能量中心，從頂輪離開身體並回流到造物中。能量中心或「脈輪」是古老的概念，這兩個名詞都源自佛教信仰。

就我的理解，身體內一共有七個能量中心，第一個能量中心從二腿連接處開始, 為了便於記憶，你可以把這個能量中心看做是紅色光芒能量中心，其他的能量中心則依次是彩虹的顏色 [橙色，黃色，綠色，藍色，靛藍色和紫羅蘭色，白色作為一個非個人化的第八色、位於頭頂上方的脈輪。]

紅色光芒能量中心是你的基本生存機制的控制區。強大的紅色光芒能量對於任何健康的生活都是必要的。它涉及生存及性的問題，其平衡對通靈器皿而言是非常重要。

橙色光芒能量中心位於肚臍下方。它是個人關係的中心，這個能量中心也作用於與他人分享經驗。黃色光芒能量中心、通常被稱為太陽神經叢中心或脈輪，位於如果有人擊中你的腹部，你會弓背護著的地方。它是與社會及團體有關的能量中心，你能看到的從軍隊，到教會，到任何聚集成群的團體都算在其中。前面這三個能量中心構成個人很重要的基本三合一能量中心，這三個能量中心不平衡時，往往讓我們遠離平和的狀態。

綠色光芒能量中心也被稱為心輪，作用於無條件的愛。不要把無條件的愛和浪漫的情愛混淆了，浪漫的情愛往往更多是和個人的慾望有關，是一種涉入條件交換的關係，屬於橙色光芒的能量；或者覺得你的伴侶虧欠你的感覺，這種能量和我們的社會體制連結在一起，

則屬於黃色光芒能量。綠色光芒的愛不施加任何條件，且從而產生的憐憫心也沒有任何條件。也許你還記得我們唱聖誕歌曲，「聖誕節十二天」的時光。大家多半都沒真記得歌詞裡、那個可憐男孩送了哪些禮物給他的真愛，但有一個禮物肯定大家都記得，「五只金戒指」 。心輪與之非常相似；重要的是，愛必須透過經驗獲取。被無條件的接受通常讓我們感覺非常好，而我們也以喜悅及更多的成長來回應所臨獲的無條件之愛。然而要喚醒我們內在的心輪能量並不容易。沒有著手練習我在上一章曾鼓勵過的冥想 ,要接受靈性進化的進展涉及我們決定自己成為什麼樣的人，我們選擇自己的道路，然後越來越多地學習以忠於自己的選擇，並將向別人表達愛意作我們在這條道路上學習的成果的事實，若沒有踏上自己的道路、這結果幾乎是不可能的。冥想提供深遠的協助，畢竟意識的本質是平衡的、平和的、寧靜且快樂的。然而我們很少經驗到這些，因為我們的心智竟被日常的瑣事填滿著，在世俗的活動裡我們能夠保留愛的意識不是件壞事。然而，我們卻很少這麼做，我們持續不斷地分心，從而我們的注意力也遠離了我們的本性，那原是一種快樂的本性。

即使自己一個人獨處時，我們也老是分心想著，某件事本來可以是什麼樣子，或應該是什麼樣子，我們不停地譴責，讚揚或批判自己及他人，腦子裡重覆想著這些事，而不是好好享受跟自己獨處的機會。有時候，我們的思維被未來的規劃完全占據著，排練著還沒有發生或永遠不會發生的對話，計算未來五年的財務情況，盤算著如何為孩子們的大學教育經費或任何其他在意的問題預留存款。

無論我們因為什麼原因無法查覺當下的喜悅，我們也因為這些理由很少感知到它，但它總是在那兒，伸手可及，隨時準備好被我們感知。我們必須尋找它，為此，我們首先要做的是，明白我們要尋找的是確實存在著的東西。因此，如果沒有用分析和冥想來滋養我們的決心，通常很難開始激活綠色光芒能量中心，或換句話說，開啟心輪。這個脈輪必須運轉良好，才能使你生活中的通靈服務平穩運行。 如果這個能量中心被激活，對於激活更高的能量中心將非常有幫助，但就為了成為一個有產能（且健康）的器皿，倒是沒有一定要激活其他更高能量中心的必要性。

位於喉嚨的藍色光芒能量中心與溝通有關，是全然付出,不求回報的溝通。

靛藍色光芒能量中心，或所謂的眉輪，位於「第三眼」位置，與個人整體的形而上工作及我們表現自己真實內在能力有關； 頂輪，或稱為紫羅蘭光芒能量中心，主要是之前所提及的各個脈輪的綜合顯示，是人格溶解進入**造物者**能量的無色白光前最後一次的表達，這是我們已知的**造物者**的第一個顯化。

如果你想要做好通靈的工作，盡管打開心輪是最最重要的事，但在我看來，更有必要強調移除前三種能量中心，即紅色光芒、橙色光芒、黃色光芒的阻塞。這理由在於，雖然通過努力，確實完全有可能開放憐憫心的綠色能量中心，而且做得非常好；但如果在前面三個

能量中心還留著沒完成的工作，那麼你可能會遇到一些麻煩。通靈是推薦給那些穩定且己經做出希望為**造物者**及人群服務決定的人們的活動。一個人純粹出於好奇，但他本人可能並不知道，在想滿足好奇心的同時他讓自己開始進入高度敏感的心理本質運作過程，進而趨動綠色光芒能量中心的開啟。它可能發生得非常迅速。和往常一樣，在我看來，平衡才是關鍵。先平穩地放下腳，取得平衡後，再繼續前進。跳過前面三個還沒習得平衡的能量中心，而去開啟第四個能量中心，這同時也會打開了你個人的人格本質方面的各種問題，此外，由於你是個器皿，這些問題會被更加劇地扭曲，因為器皿涉及為他人提供靈感與光明，因此你吸引光明的原則，反之，也吸引黑暗的原則。作為一個通靈器皿，你在一個層面上傳遞信息，但是作為一個實體，你則在較低層次上振動。這是不可避免的，但兩個層級之間的距離愈小愈好。從形而上的角度來說，你有責任活出你已經意識到的最高層次水準的生活。如果你是一個新的器皿，並開始認為你比其他伙伴們成長得更快，那麼必然有人相信你，同時讓你認為「你擁有你的權利」等等，這時你很可能正走在危險的路途上。

好吧，你說你不希望你的婚姻破裂，你不想，但你在這事上或其他一些和個人能量有關的問題上是遇到了麻煩。你可以對這些事做什麼嗎？ 如果我以為我可以在這兒寫下對每個人都有幫助的東西，那我就真頗愚蠢的了。你最好是去找一些通靈記錄，比如耶穌·**基督**的，看看他說了什麼對你可能具啟發性的文字！ 不過，我在這裡可以提供一些我自己的看法，希望它們對你們中的一些人能有些幫助。

在過去，至少從男人和女人被要求處理性生活的方式上來看，性慾不是一個大問題。過去的男人可以選擇亂婚，一夫一妻，或單身。習俗上這三種做法裡的任何一種都是大家知道且接受的。除非是妓女，婦女則沒有太多選擇；女人結婚，如果能生育，則生兒育女，如果沒有結婚且過著單身的生活，那麼她們可能是母親，或姐妹，或其他女性親屬的幫手，也許獨居，但肯定不能過著淫亂混雜的日子。本世紀發生快速的社會變革，開始於 20 世紀 20 年代主張的自由戀愛，但在經濟大蕭條和戰爭年代往回退縮了一些, 之後又逐漸開放到六十年代越來越明確的 「自由戀愛」 及相應的關係上。到目前，男人和女人似乎已經取得了很大程度的性愛平等，男人和女人比以往任何時候都更關心兩性關係的品質。現在，女性的性道德並不是由她的伴侶的數量上來衡量，而是從她與所愛過的人之間關係質量來衡量。因此, 在我看來，人們的紅色光芒能量中心的阻擋比以前要少，所以讓更多的能量直接轉化為橙色光芒的活動。

然而，當我們注視著紅色光芒能量時，每個人都仍存在著一些脆弱的部分。 例如，當我接近三十歲時，我發現自己在其中的兩三年裏不斷思考著生孩子的問題。我的健康史其實早讓懷不懷孕這事有了明確的答案，但我仍一心一意地想要一個孩子，而且無法將這念頭從我的腦子裡拿走。直到我約三十二歲那年，一次狂暴且具毀滅性的病症襲擊我，之後我被交付到一個舒適但悲傷的情境裡，明白以我的健康狀況而言想有個孩子確實是太晚。 這就是紅色光芒天生的力量。

我們需要擺脫掉對這重要的能量任何困窘的感覺，然後以良好的感覺取代之。呼吸，繁殖，進食等等這些生存的本能，在我們需要的時後，通過加快血液和氧氣的供應，為我們解決許多處境。性能量需要被視為，並激賞為維持我們存活的一部分。 羅曼蒂克地全神貫注於一種近乎死亡似的性高潮，深深影響著我們的文化，這樣的文化讓我們以消極的態度看待這個讓我們的存活成為可能的特定能量— 如果世界上的每個人都決定性愛不是我們的天性裡可以接受的一種道德表達，在這樣的世界裡，我們會怎麼做呢?

在審視你潛意識裡對性愛可能的偏見時，有些關鍵點需要仔細檢查。某人問：「你覺得性愛是件正面的事嗎？」 如果你是個女人，你是否曾說：「我希望我是個男人」？或如果你是個男人，你是否曾說：「我希望自己是個女人」？如果你對於性有任何負面的感覺，那麼去工作你的觀點，直到你找到一個方式去接受性愛的想法。這並不是指你需要性活動來增益你的靈性成長。歷史記載反而認為性在性靈成長上並不是個需要被考慮的因素，一些更強悍的靈魂甚至認為性慾在靈性成長上反而造成太多的分心。注意那些人認為性愛令靈性生活分心的人即是對性做出負面的評價。無論你是否正在進行任何性活動或計劃，試著將以下這個想法放在心上：只有尚未清理或疏通好自己性能量中心的人會認為性愛將造成靈性生活的分心。如果性能量清理純淨，它既不會幫助也不會傷害，而僅僅是它自己的一種表達，它自己的能量和光，這光提供能量給每一個能量中心，然後被我們活化及淨化，然後它繼續向前移動。

以下資訊可能並不適合那些什麼沒牽沒掛，或約會頻繁，或偶而約會，或根本想不約會的人，但頗適合那些目前完全找不到伴侶的人，或因為嫉妒心或強烈佔有欲而倍受苦難折磨的人。也不指那些很高興在他們的個人關係中設下某種限制或責任的人。 但對於大多數覺得生活裡的各種關係並不全然令人滿意的人，或許可以在以下的段落裡找到自己。

你有沒有說過：「今晚不行，親愛的。我頭痛」，而你真正的意思是，「跟你在一起我夠沮喪的了， 還能做愛嗎」？ 如果你有，你當然不是唯一的一個。然而，你卻是將性愛當作討價還價的籌碼。這並不是把性愛做為純淨的能量來使用的方式。一個更清楚的表達是說出你的意思，你很沮喪，所以無法分享愛。然後你開啟一條誠實的雙向溝通的道路。一旦溝通告一個落段，你也許會發現你的性能量再次活流起來。這也就是為什麼言歸於好可以變得如此有趣，因為溝通打開了心輪，能量再次自由移動的感覺是非常棒。無論你通過性愛交易獲得什麼，你都失去了將光傳遞到心輪的能力，所以在你的精神生活中，特別是在通靈時，會為自己的經歷感到非常不安。如果你無法處理與你的伴侶性方面的問題，因為此刻的你對他/她並沒有愛意，那麼你需要說出來，然後把重點從性的問題轉移到真正麻煩的地方。通常在假裝頭痛的情況下，真正的問題是你的伴侶對你緊抓不放，希望你能占有他/她，或你覺得你的伴侶忽視你並打算離開你。無論那一種扭曲都造成相同的結果：疏離於你的伴侶，並傾向於用性來表達你的受傷的感情。也有一些人傾向將性愛做為一種獎賞。儘管兩性都有人這麼做，但女性比男性更常使用這種手段。而這也是對性能量的不純淨的使用方式。試著在愛裡體驗性，以便讓你要麼發現自己如此愛著這個不可愛的伴

侶，並且以這樣精神把自己交付出來以延長這段關係，直到你再次找到墜入愛河的方式，或者小心地解釋，你需要獨處一段時間，直到你學會再次去愛。在我看來，性愛本身並不是不良關係破裂的藉口。而是兩個人之間的能量不純淨的一個癥兆，因為對紅色光芒脈輪而言,所有的性愛都是好的性愛。因此，如果你在性方面有困難，而且並不是身體機能上的問題，那麼這個困難有可能是因為橙色光芒能量不和協造成的。

強烈建議你一次又一次地將無條件的愛這個念想帶到你的性生活，因為如果你為自己提供這個能量，你就會振動於清澈的紅色光芒及橙色光芒之間，然後能量如期地向上移動，朝向非常重要的綠色光芒的心輪邁進。這是你的目標。 你非常想讓光前進的路徑暢通無阻，以便它可以達到心輪並充分激活它。 你在實現激活綠色光芒上最大的盟友是你的熱忱，以及一份尋求純淨且無條件的愛的心意。造物者的能量會因為尋求者對愛與智慧更純粹的認識與渴望而沿著脊柱向上盤升。這是禪修者的最深的意圖，並且在有意識的意圖下，於一個較小程度裡、尋求者的意願得到了磨練。

所以讓我花一點時間、為那麼多已經開始走在靈性路途上的尋求者們討論一個非常重要的問題。無論是正統還是非正統，這種追求都會改變你。如果你正處在一段關係裡，但你無法勸哄你的朋友、情人、伴侶或配偶加入你在尋求的道路同行，那麼你將會立即單獨走上一條新的道路。花兩個月冥想，你發現自己是在心智上及觀點上都有很大的改變。但這對你的關係並沒有任何好處，因為你會認為你們已經朝不同方向成長了，你的伴侶不再理解你，甚至可能不認同你所做的事。你越走越遠，這差異就越明顯。有太多婚姻因為性靈尋求道路上遇到的催化劑而破裂。太多苦澀的話,從那些原本試圖變得更有憐憫心的人嘴裡說了出來。批判的言辭加諸於一個困惑且無法理解的伴侶身上，他/她正努力用他/她的舊想法來理解剛走上新路的你。靈性道路看起來是如此新穎且美妙、它真就是這樣、 任何犧牲似乎都微不足道，只要自己更穩定的上路就好。就因為如此，許多關係結束了，不了了之，這對於雙方當事人來說永遠是一個挫折的源頭。雙方都不知道是否真做了正確的決定。

如果你正處於這樣一個處境，你無疑會感到很不舒服，我並不想將這種不適的感覺降到最低。無論如何，從我這一般人的觀點來看，我覺得此時的你應保持頭腦清明，嘗試從最大的角度看待事情。 因為你的決定，將對你的責任與承諾有很大的影響。

首先，如果你結婚了，那麼你就算簽了合同。暫且先把你的婚姻看作一個商業合同。你同意向某公司銷售商品及服務，但你們的婚姻，除了愛情外，沒有任何交易。婚姻合同中沒有任何關於個人從婚姻關係中得到什麼的約定，而是兩個人對於這段關係所下的承諾。在婚禮裡的當下，我推想， 如果他們真的想過從這合同裡要得到什麼的話，雙方可能會認為,他們將會得到從社會及兩造而言來自婚姻必然的果實,例如房子或孩子。然而，實際的合同，除非你簽訂了婚前協議，否則毫無疑問的，這是個不求回報的合同。「無論好或壞，富有或貧窮，疾病或健康，直到死亡讓我們分離」， 這還能意味著別的意思嗎？婚姻是沒

有保證的。破碎的婚姻第一個受創的就是你曾許下的諾言。正如我在前一章中所說過的，決定什麼是你認為正確的事，然後忠實地實踐它，這對於準備進行通靈服務的你而言是非常重要的人格特質。打破自己曾許下的諾言讓你覺得是「正確的」嗎？如果不是「正確的」事，那麼為什麼要這麼做？如果你不曾在身體或情感上遭受被虐，而僅僅只是因為不能再與你的伴侶交談而感到生活不再自在，我強烈地建議你慎重考慮是否真要違背自己曾許下過的諾言。我曾見過很長時間相守在一起，後來真的又重新致力於彼此的溝通而有了新的進展。也見過 看起來毫無希望的二個人，卻一直守著婚姻， 因為雙方都認為這是「正確的」事。確實，這兩對夫婦對於他們的私人關係都並不感到滿意。然而，兩個人分別都在主要關係上維持了一個和平的心態，因此，在其他層面上也開展出非常強大且有益的行動，他們也因此成為更有力量的人，一個人也許不會變得如此有力量，如果她轉身離開她認為是「正確的」事的話。

為了信仰你的理想是要付出高昂的代價的。但從長遠來看，大多數這類事情最終都得以一種非常舒適的方式解決。也許那個試圖阻止你的伴侶，是因為他害怕你正要決定的事 是不值得的，而且怕你會因此離開他。這個決定是你自己做的，所以你也許可以平靜地繼續往前走。也許最終你的伴侶會理解你，或者至少不覺得有那麼吓人，而學會把你的行止看作是瘋了點，但也沒什麼傷害。如果你可以忍受被誤解，那麼這些並不像聽起來那麼困難，你的問題就解決了，你可以回頭再去愛這個你一開始就愛著的伴侶，毫不保留地愛著他/她。無論如何，為了打開你將要成為的管道，以便成為那些可能激勵他人的心靈和思想概念的器皿，選擇與人群們保持一定的聯繫是很好的，一如你一心想為他們服務一樣地相信他們對你並不會造成任何威脅。越是親密的關係原則性就越是重要，而遠非不重要。選擇積極地看待對你而言親密且重要的人及關係是多麼重要的事啊！如果你在關係中遇到任何困難或麻煩，把這個麻煩當作學習的機會。批判對於清楚地表達無條件的愛是沒一點幫助，盡量地使用你平常的辨識力、來評估對方在憤怒中所說的一些傷人的話、這總是個好主意。如果它們不是真的，那就別太認真， 也盡量試著不要留著怨恙。沒有什麼能比那種消極的情緒更快地讓能量消亡的了。試著去注意你不太美好的關係裡曾有過的美好時光。如果你的伴侶老是讓你神經緊張，那麼低估他/她存在對你的價值是非常容易的。所以讓你的伴侶離開一會，你有較多重新評估你的判斷的機會，但允許分開有時也可能會降低解決問題的機會就是了。

這是你現在的情況嗎：你是個好伴侶，在這關係裡你付出了一切，盡你所能地做一個好父母，而現在的你正在努力地追求著性靈上的覺醒，但你的伴侶似乎對你失去興趣， 轉而對其他人或事感有興趣？ 因為他/她拒絕你且對你不忠實讓你準備對他/她大發其火。現在你的伴侶正表現出橙色光芒阻塞的症狀： 害怕被你佔有，並渴望另一個人擁有。

好。那麼這是你的伙伴的問題，除非你對號入座，否則這並不是你的問題。它很可能與你並沒有關係。因為你的伴侶處於情緒牢裡、讓你想結束這段關係嗎？也許你不能夠接受它，那麼我會說，「很好」，但這段時間請試著不要學習通靈。現在對你來說事情還不夠穩定。為了讓你的能量在這種情況下仍是清澈的，你需要安定下來，深吸一口氣，然後積

極且誠摯地愛你的伴侶。他/她現在需要你。現在是重新審視你們的婚姻合同的時候了。注意，合同上是沒有但書的。這合同適用於你的伴侶 酗酒、精神異常、同性戀、吸食毒品或有任何其他困難。為了保持自己的清醒與理智，你可能不得不實質地分居一段時間。但試著不要影響你的情緒。關係是你的生活寄託，因為它們給予你的日常生活最強烈和最令人滿意催化劑的力量。宇宙是仁慈的，所以你可以從困難中學習如何擺脫困境— 如何擁抱更多愛的機會，這些愛隱含在你所遭遇到的關係、給你帶來的每一點困難都隱含著愛。

當你嘗試去清理橙色光芒能量時，也試圖保持自己的願景如它在你的心智之眼中一樣強大。 一個強大的人有能力給予伴侶或朋友自由，即使這樣的自由可能會引導他們做出你並不喜歡的事。但如果你夠強大，那麼也就沒有什麼會改變你的觀點及看法。 如果你夠強大，一個強大的人總是選擇再多付出一些 。 如果你夠強大，那麼你根本不明白筋疲力盡是什麼意思。如果你是堅強的，你會選擇履行你的承諾，即使這種選擇似乎有點**唐吉柯德**式的味道。如果另一個人希望結束這段關係，雖然不可能概括，但在我看來，對方的願望是至高無上的，自由意志的原則比任何其他的考慮都要高。 這是我自己的想法、我將自由意志置於倫理道德考量清單的頂部。 如果你有不同的想法，請遵循你自己的想法！

一般而言，玩遊戲*是一種渾濁的能量，無論你在哪種能量中心玩遊戲，都會阻塞能量流過該中心。在紅色光芒能量中玩遊戲其實是很困難的，雖然那些罹患神經性厭食症而挨餓的人確實這麼做著。在橙色光芒能量中心玩遊戲很簡單，儘管憤怒和其他負面情緒會導致許多疾病。你在社會團體中打交道，頻繁地使用著黃色光芒能量，也很容易玩起遊戲。但當你開始有意識地工作你的橙色光芒能量時，無疑地你已經進行了大量無意識的初步工作。我們之中沒有一個人 能夠避免以這樣或那樣的方式在橙色光芒能量中心經驗阻塞，我們會一次又一次地在判斷上犯錯誤，造成阻塞，直到我們發現問題，然後流通並清理阻塞。如果我們在清理個人遊戲之前先嘗試清理社會團體的遊戲，我們會發現自己正兜在遊戲中的遊戲裡。人們對社會團體的感覺通常是對他人彼此感覺的一種延伸。例如，如果你利用他人在工作中取得優勢，那麼你正表達出一個對社會問題的看法：一個人如何才能在世界舞台上拔得頭籌呢？但是，如果你已經解除橙色光芒能量的阻塞，那麼你將不會允許自己去利用他人獲益, 你也不會試圖玩著黃色光芒能量的遊戲而阻塞了自己的黃色光芒中心。

(*編註：依據上下文玩遊戲 game-playing 在此意指不老實、不直接面對問題)

在沒認出的情況下，玩遊戲是非常容易的，因此，從你的思想和行動的調色板中移除你已經認出的遊戲，採取任何關注的措施都是好事。在任何情況下，一個希望進行通靈工作的人都要記住的基本信條：盡可能保持心輪敞開，充滿同情心，沒有任何要求，完全無條件的愛。想為他人服務的渴望能校準你的接收器，並為它充能，所以把這基本信條當作是你的態度的目標是很好的。當然，真正的目標始終是你在經驗裡表達你所是的自己，而不是言不由衷，做出來的表面工夫。

那麼，如果你與朋友或同事之間有歧見，並發現幾乎看不到自己能有任何綠色光芒的憐憫心對待他們時怎麼辦？ 無論任何一個再難搞的人，他都是你的一面鏡子。 有時這些情況能幫助你往後退一步，好好看看到底這人真正困擾你的是什麼。很多時候，人們可以從自己討厭的人身上看到自己個性上的影子。這種認識不僅使你開始寬恕為你扮演鏡子的人，同時也為你提供了一個懺悔，自我寬恕，改善生活，學習與成長的新機會，當你聽到自己對鏡子的批評時，將這些批評運用到自己的身上，然後接受這個你給自己的教訓。

在很多例子裡，有極小撮的人，他們的嚴重問題和你的任何特質都不相似。有些人似乎很不幸，彷彿他們天生就是個不受歡迎的人。通常，這些人有著嚴重的精神或情緒上的障礙。意識到這一點，至少對我來說，減輕了不少不舒服的感覺，讓關係中的酸澀淡去不少，我的心可以再次甜蜜起來，他們已經有這麼多的麻煩，我怎麼好再在雪上加霜呢？遭遇這類不幸的人很可能並不喜歡別人同情他們； 大多數的人寧可憤怒，也不想要看到真相。就算是為了你自己，而不是為了你負面情緒的朋友，同情是一種較好的情緒表達，正如憐憫是一種比憤怒更為溫柔的服務一樣。如果你正用這樣的理由對待你生命中比一兩個更多的人，那麼你得擦亮你的眼睛。 在持續學習並成長成為探索者和器皿的同時，有一個特性你要特別的注意：小心成為狂熱分子。你將有越來越多的東西與人分享。 你將充滿一種熱情，然後又被另一種熱情充滿著，因為你的心智可以獲取靈性知識所有可得的一切，這本書會是我們歷史中最大的一套，隨著時間的推移，舊書保留在圖書館裡，新產品不斷湧出。 這樣的積累會讓你在不同的時間處於不同的情緒當中。

很多時後，你會覺得你擁有某些答案。接受它，但不要傳福音。傳福音這種做法是另一個將你的意志強加於人的方式，自由意志是至高無上的，這是這一整章所討論最最根本的精神。 無論你自己或任何其他人在任何時候都應擁有選擇的自由，這是至關重要的。你不能讓大家都有選擇，就你自己沒有，也不應該告訴別人他們該選擇什麼。 每個人都是他/她自己創作的中心。 雖然所有的選擇基本上都是在分離與統一，黑暗與光明，這種或那種之間做選擇，但每個人對選擇的理解及選擇的時間點都會有所不同。

如果有人來找你並且說：「我對你所談的東西很感興趣。讓我們來聊聊」。那麼你可以自由地暢談著， 說多長的時間都行。這時你可以闡述自己的尋求及發現。但在現實的日常生活裡，無論是在街上，在工作中，在家裡，或在教堂裡，那些強拉著人談話的人可能都不會太受歡迎。大家可能都注意到正統**基督教派**團體挨家挨戶地募集奉獻及傳道。他們大多數人都是很有禮貌地講述著他們的故事，但一般的經驗裡，這種訪問並不受歡迎。也許不少人都有過親朋好友試著拉你進入他們所崇拜宗教的經驗。更常見的反應反倒是讓人進一步地想遠離這些親朋好友們強加於你的任何偏見。特別是在這自由的世界裡，我們不習慣被告知要怎麼想，就算是朋友也不行。雖然我們很容易受到暗示，廣告，戲弄和其他對自由意志的侵犯，但我們通常有意識地憎惡他人在我們還沒做好準備,且並沒有要求時,嘗試著要改變我們。

請你明白，我絕不是要建議那些不能再與丈夫或妻子生活的人，因為我的話，而覺得該強迫自己這麼做，或該做任何我所建議的事。我試圖揭露性別、愛情、婚姻與人之間的關係以及與社會的關係等因素，這些因素使希望成為器皿的人相對穩定地實踐服務。如果你正在處理困難的人際關係，而且你的生活現在已經天翻地覆了，那麼無論如何一定要去做你必須要做的事，但如果你還不知道該怎麼辦，那麼就什麼都先別做，暫時先接納一段時間的混亂。但是我會建議你在這段困難時間裡避免通靈的練習。我這麼說，特別是針對婚姻關係的考量。這樣看來大部分同居卻有結婚儀式的人對他人權利至高無上有一個相當務實的主張。這並非總是如此，但它確實有這樣的傾向。已婚的關係，在另一方面, 很大程度上由於數世紀以來社會對於理想婚姻的扭曲而帶來的壓力, 合一的狀態被打破為兩個獨立實體的狀態。丈夫和妻子在某種程度上把對方視為對手而不是伙伴，他們不再考慮如何取悅與服務對方，而是將對方讓自己不滿的一切都算在帳上。隨著雙方關係變得越來越走味，兩個人也就越來越不再進行溝通，儘管雙方都覺得自己已經盡力了。也許性濫交讓你或你的伴侶感到非常煩惱; 也許陽痿或性冷感是你或你的伴侶生活經驗上一個表徵。也許關於錢的爭吵已經變得太痛苦了。也許自尊心被耗損殆盡了。進者，你們共有的孩子更是讓你們最感到困惑的責任，你和你的伴侶遠離你們最初的愛情。所有這些問題都非常粗暴，經驗其中的任何一個都會讓你深受負面情緒的影響。

請注意，我指的並不是邪惡或惡意的情緒。 二者有很大的不同。 消極的情緒對你進行通靈是非常不利的，因為它會阻止能量進入心輪。 一個被負面情緒擄獲的人不會具備一個完全開啟的心輪。

無條件的愛和負面情緒正如你的汽車電池的負極和正極。如果你想讓你的電池工作，以便能啟動你的車，那麼你得有一個負極和正極的充電器。如果你想在有意識狀況下進行工作，那麼你必須選擇要提高負電荷或是正電荷。你知道，缺乏有意識思想指導的生活幾乎等於零：因為一時衝動做了一件相當正面的事；或由於粗心做了一件輕微負面的事情；或因為疏忽做了一件負面的事；或因為環境條件得宜下做了一件正面的事，這些加總起來是沒有極性的。在生氣的情況下通靈將會把你放置在一個非常不調諧的位置。你的基本心態是積極的，但由於負面情緒，你的心智向著較不積極的方向校準。因此，你很容易在不太積極的表相下拥抱一個較積極的想法的扭曲。換句話說，你將傳導一個相當於沒有極化的生活： 一種混雜的信息。混雜信息的一個好例子就是**舊約**中的**十誡**。**摩西**當時正處理著一群苛求的群眾，他們不斷向**摩西**要求更多更多明確的信息。他擁有一個良好的通靈連接，但是所有這些具體信息都枯竭了。所以當他的人們要求生活規範時, 他所接受的並不是積極的 「要做這個和做那個，你的生活將滿是祝福的」。而是「不要做這個，也不可以做那個，不然你就是不潔淨的」。 毫無疑問地，負面因素被包含在這些基本上非常積極的建議裡。

更多相關未校準的溝通可能會讓你面對許多困難，單純就因為你作為一個器皿並不能夠保護你自己活出你所相信的生活來。也許你曾聽過父母這麼說：「不要照我所做的去做；照我說的去做」。我不記得那種說法對我來說有任何意義。事實上，我狠狠地抨擊過它，當我看到父母言行不一時，我感到非常失望。在你自己的生活中，當你決定某件事是對的，但你並沒有實踐它時，你就從你自己內在抹殺這個真理。你正將知識的力量從自己和你的意識中拿走。你的意識，你的紫羅蘭光芒總結瞬間的自我，你即**造物者**永遠存在的禮物。當你奪取自己的意識時，你也正在奪取了你轉世的第一個成果。當你處於這種情況，並了解這一點時，現在是時候不要再去想你自己有多糟，而是試圖消除你感到的困難和痛苦，直到你再次明白自己才是**上帝**偉大的創造，而不是那些發生在你身上的事情。只有當你認識到你的生命再次很大程度上是你有意識的思維時，你追求以僕人服務般的精神作為一個發聲的器皿。這只是為了減少你在工作和生活中遇到真正困難的機會。因此，盡可能地讓你自己平和。即使情況很困難，如果在你看到這些情況時、你能夠在自己內部找到和平與寧靜，那麼你的狀態良好。接下來，(我們)即將前進到通靈本身。

第五章 通靈

我先前說過，學習成為一個器皿是很容易的事，因為人們天生就是器皿，總是傳導著一些東西。 這是真的，我從這幾年教導一些人如何通靈的經驗裡學到了這點。

雖然我並不教導任何特定的通靈派別，在和學生們一起工作時，我嘗試了解兩個概念，每個概念都各有一個被動和主動的階段。第一個概念是調頻。我們已經談過心智如同一台能接收到不可見的智能信號的無線接收器, 並使用我們的肉體裝置來傳遞它們。使用這個比喻很明顯地可以看出調頻是非常重要的。有直覺的調頻和使用辨識力的調頻二種。首先，必須校準的是被動且直覺的心智。這與心智自身有關。冥想是完善這一個過程的主要工具。在冥想中，你正從意識的邊界放鬆並釋放自我。但此同時你也正進行著活化直覺的工作，產生一種具接納性及特定邀請的振動，積極地校準你將要接收的信號來源，並宣告自己準備好接受更新鮮的想法、進入你正在等待的顯意識心智裡。接受的態度絕不會包括著焦慮或預先設定的期望。你必須冥想，放鬆並接受任何可能發生的事情。過多的擔心，傳導的資料很大比例上會是你自己潛意識的內容，不是宇宙的思想，而是你自己半消化的混雜感知。如果沒有過度擔心，即使你傳導的是個人的某些想法，同樣的材料， 也能以一個更清晰的版本傳導出來。

當你覺得你已經接觸到一個連接時，你的辨識力心智便開始對你自己和所接觸的來源發生作用。使用被動的辨識力，你繼續聚焦，首先用大調節器校準頻道，然後越來越精準, 越來越精準地進行更精確的微調，試著將你的意識提升到最高的振動。只有你自己知道那一刻何時到來。只有你自己知道如何能夠保持在一個穩定的狀態。當你進行調頻時，可以試著唱歌，頌唸或祈禱。在初始調頻時, 我使用自己收集的一些歌曲和頌唸, 加上一些音樂卡帶，然後使用禱告進行更精細的調整。我最喜歡的是「**主禱文**」，因為它沒有教義或訓介，**穆斯林**、**猶太人**、**基督徒**、**佛教徒**和誠正的**無神論者**都可以使用，只是無神論者得先能接受有**造物主**這樣一個假設。在精細微調上，我則更喜歡亞西西的方濟各(St. Francis of Assisi)的禱文。我認識許多器皿、他們喜歡**大祈請文**(Great Invocation)，也有其他很多容易接受且非常美好的禱文，包括那些你在現場表達出的禱文, 後者可能反而是最好的，因為它們是你在當下的真心表達。

一旦你接收到連接時，你需要以積極的辨識力去挑戰接收到的源頭。為了挑戰任何看不見的實體，你必須要能以真誠且明確的方式陳述你是誰，你相信什麼，你愛什麼, 以及你願意為了什麼捨去自己的生命。這就是為什麼在成為一個器皿之前，你要弄明白自己的本性和心智。如果你的本性沒有找到一個能讓它信實的安樂情緒，那麼你不可能指望以**基督**之名就能進行這個挑戰。如果你根本不相信有真理，那麼你就不可能以真理之名義進行挑戰，人也就一無所知了。讓我們這麼說，如同大多數**新時代**的器皿，你並不信仰耶穌·基督，不信仰耶穌·基督這個人，但信仰他化身為耶穌時所獲得的**基督意識**，這種意識是可以由任何能將自己的心身靈及力量專注於與**造物主**在一起的人獲得。你期望著, 然後以**基督意識**的名義去挑戰。你覺得，或者你猜想，這是某個你可以相信的東西。在這個複雜的社會裡，我們並不習慣用一種沒有相對性的暗示方式來談論事物。我們習慣於架設在情境條件裡的倫理標準，某些情況下, 錯誤的事可以變成「正確」的事，為了彼此相處的利益，而離開這種信仰系統的人是會非常孤單的。在你死去之前。你可能很難明確地斷言、你會不會有一天否認**基督意識**的力量在你生命中的至高無上, 因為我們所處的時代讓我們很容易懷疑理想。這並不是一個崇尚信念的時代，除非這些信念來自於經驗派生的知識。我們都知道所有的技術都會不斷更新，即使是最新的小玩意都會以混雜著敬畏及嘲諷的想法被看待，因為假以時日，技術會繼續進步，而小玩意的價值則會下降。很難將我們的思想帶回到一個不可動搖的理想及永恆不變的真理世界裡。然而，如果通靈在擴展我們對事物的認知方面有任何真正的影響，那麼就是它所訴說的不變的真理，這幫助了我們以更好，更簡單，更直接地方式認識到它們。

所以，如果你在說出「我以（XXX）的名義挑戰你」時遇到困難，停下來, 然後重複第三章所建議的過程，直到你不僅感到舒適，而且能站在一個你所決定支持的永恆真理的位置上，對你來說，這個真理比你的生命更珍貴。你能夠為什麼而死，你就能為什麼而活，靈性世界了解這種絕對的忠誠。當你想成為一個器皿時，你就是想和靈性世界進行頻繁的通訊。實際上，在圖書館使用的**杜威/西爾斯系統**中，大多數通靈材料被歸類為「靈的通訊」的分類裡，包括我所做的工作，這些工作屬於所謂地外(外星)通靈的領域。

無論任何您希望接觸或已經接觸過的靈性存有，它們有一個共同的特點就是沒有自我懷疑。我還沒有聽過或讀過任何通靈源頭的靈性存有，在溝通時曾表示他們苦惱於自己的身份或信仰。這樣的權威正是你想尋求的良好接觸。這樣的權威也正是你自己調頻對準以挑戰你的聯繫來源時所需要具備，以確保你將傳導的觀點符合你最大及最高的期望。

所有調頻的最終結果都在你接觸到源頭的那一刻具體化。 在非物質的世界裡，主張及想法就是一切。沒有任何客觀事物或概念的包裝。 在形而上的思想及觀念的世界裡，你所持觀點的力量就這麼發生效力。當你正確地調頻，那麼你用以調頻的每一個禱告和思想都是對你的信仰體系的一個有意義的實質性陳述，你的挑戰應該是非常容易的，因為你將會吸引一個能夠與你交流有關你的信念的實體。想必該實體擁有跟你一樣的承諾與興趣偏好，因此能很容易能夠回答你的挑戰，無論它們是以**基督**之名，**基督意識**，真理，白光或任何其他你相信自己所是的本質。

我相信最後的這些想法是我得要讓提供給你們的最重要的部分。 調頻和挑戰過程是負責任的器皿的核心工作。

我經歷過不只一次, 而是很多次，才頭一回參加聚會的新學員就發生自發性的通靈，但對那些希望通過我們傳導的實體們則多半較為敏感。有些人天生就精熟於通靈，除了在一定範圍內通過適當的雕琢和拋光來完善一顆粗糙的鑽石外，基本上要教導他們通靈的概念是蠻好笑的，我從來沒有遇到一個人在嘗試一段時間的通靈學習，例如, 兩周密集的學習, 或連續二個月每週一次的學習之後，會認為通靈是不可能做到的。但確實有不少人發現他們覺得通靈讓人感到非常不舒服。例如，我曾指導過兩位音樂 DJ 如何通靈。一個是散慢隨性、相當不負責任，但如羊羔般溫柔迷人的人。這個學生立即就很靈巧地開始通靈，雖然我並沒有給他任何指導，然而在他的通靈變得重複後，他很快對整個過程失去了興趣。他對這個新遊戲感到厭倦，因為他沒有做足夠的調頻來擺脫他自己的限制，以便讓自己朝向更精確的微調開放，這樣的開放對於傳導他有興趣的非人格實體的信息是很有必要的。另一名學生，雖然完全相同的職業背景：來自競爭激烈的搖滾舞台, 徹夜狂歡達旦的男子。但他卻用完全不同的方式看待他的工作。兩個人都拿著高薪讓他們盡情地為所欲為、無法無天。然而，第二位學生從來沒留機會讓自己放任, 每場演出前他都做數個小時的研究和大量的前期製作工作，將它們與早上的頭條新聞和該小鎮的最新動態聯繫起來。面對通靈的責任，頭腦清醒的 DJ 發現自己不願意太長時間放棄自己辨識的權力，讓別人的聲音把概念放進他的腦海中。

但這過程容易的是, 任何人都能夠放棄他的辨識力，那怕就鬆開一點點, 還是可以學好通靈。這並不意味著每個人都會成為同樣優秀的器皿。 一如每個人能被教會如何使用筷子。無論如何，總是需要很多練習，從第一次忙亂地學拿筷子的樂趣、到達能搬上**卡內基音樂廳**舞台的專業演出，時間是無情的。要開好演唱會和做好通靈都是不容易的。最後能做得好的人常常是那些在性格上堅持不懈, 敏感且對形而上學有興趣的人。徹底實踐是個偉大的好老師，這點即使到了通靈的第二十年頭、仍和第一年一樣有意義。要成為一個器皿, 在精神上及情緒上所需要的努力是不會隨著時間的流逝而消散，但如果有的話，隨著經驗的積累，這種努力反而會變得更大。不斷重複是其中的原因。

做任何的事情幾乎第一次都是很有趣的。甚至不必是我特別有興趣的特定主題，也能盡情地享受聽取別人的談論。我有一個健康的好奇心，幾乎喜歡學習任何事物。然而，如果一件事得做上一百次, 一千次, 那我開頭有的興趣可能很快就退一邊了！儘管我喜歡成為一個器皿，但打開一扇感性及感知的門需要一定的精力、騰出必要的時間，並準備好自己做為每週一次的冥想會議的主持人。我們小組自 1962 年以來就舉行定期的聚會, 而我從 1974 年開始舉行每週聚會。我現在對奉獻的需求遠超過多年前。對我來說，很難想像有人生來就如此愛交際，就算再過二十年，主持冥想的固定程序仍是相同的。

知道並不是所有的人都可以立刻開始通靈可能是有幫助的。 然而，它發生的方式似乎傾向於堅持得越久越有機會，因為當你開始想要某些東西的時候，那種積極的渴望會產生一種磁場，吸引你想要東西更接近你。有這樣一種情況發生在許多學習通靈方面進展並不是很快的人身上，一些他們個人主觀上覺得有趣的事開始發生，而讓他們注意到有其他更值得去做的事情。除了你自己, 這些主觀上有趣的事件不能對任何其他人証明什麼。它們是有趣的事件和你的心智之間的某種私人語言，它們會與你產生共鳴，讓你知道你正在接近你所尋求的東西。

我的經驗裡有很多這方面的例子，最令人愉快的是一個年輕人萊恩的例子，他在1980 年來學習通靈。他一進屋就抱怨冬天的天氣真是寒冷，說他的前妻借走了他的羽絨外套，但一直沒還他。我們坐下來開始工作。他那時正上著密集的通靈訓練課程。在那堂課裡，我傳導了一些對他來說頗有意義的訊息，是與毛毛蟲蛻變成蝴蝶有關的訊息。課後他向我解釋說，蝴蝶對他一直有特殊的意義。當我點點頭時，我看到了一隻巨大的淺棕色毛絨絨的蠕蟲朝他的腳邊爬行。這時看到這些小小的冰霜傑克(Jack Frost)前兆已經晚了好幾個月，所以我很驚訝地看到它，在離我們二十英尺遠的地方，它正奮力地在我們只有一張沙發的三十四英尺大的起居間裡爬行著。這位學生順著毛毛蟲的方向看了一眼，這個蝴蝶主題在我們二人間延續著，接著看到他的冬季外套裹成一個小卷包擱在門邊。

當然，這什麼都不能證明。 我們中的任何一個人都可以將蝴蝶引入傳導裡，接下來一隻毛毛蟲可愛現身，同樣地，我們中的任何一個人也可以在較早的時間裡收到這件大衣，然後就只是把它放在那兒好讓另一個人看到。這裡什麼事情都沒有發生，只是主觀上的興趣，甚至不是對我而言，而只是對那位學生有影響。

當這種巧合開始發生在你身上時，即使你還沒有學會通靈，我相信你都會以你自己的方式為這些不斷發生的靈性巧合的同步性大聲歡呼。你會發現，越是放手，越是願意試著為大家提供非人格化實體的服務而放棄你的生活，越會感覺到有一種比你自己能產生的還要巨大的愛，你將自己向那個大愛開放，然後會發現有越來越多的巧合聚集在你的生活之中。當有夠多的巧合發生時，你就會更有放手的勇氣。什麼時後能放手取決於你自己。即便你得花較長的時間才能放手，也不會意味著你個不好的器皿。如果你馬上就能放手，你也不一定就是個好器皿。如果放手對你做起來是件非常容易的事情，那麼你可能需要更加努力地進行調頻和挑戰，而不是進行聯繫。如果你的問題是無法取得聯繫，請堅持努力著。那也只表示你所需要的學習時間比其他人長一些。我花了兩個月的時間，每天工作，然後才能傳導我的第一條信息。那內容是這樣：「我是哈頓(Hatonn)。在無限造物主的愛與光中致意。我對於使用這個器皿有困難。」 如果我都可以傳導，那麼幾乎人人都可以！

如果你想學好通靈，有些東西得先放置到位。 你最需要的是一位老師。老師可能並不一定比你更好。所謂的老師, 一般的說, 也就是經驗更豐富些。 那些一直在人類和靈界之間進行能量交融的人們, 一段時間之後總會有些戰鬥傷疤; 他們的直覺比他們開始時有很大的進步; 而且可能在有著過度嚴肅的工作態度之前就已經發展了還不錯的幽默感。

在我看來，之所以一定要有個老師的最重要理由是, 就是得要有個老師在場。**絕不要自己一個人進行通靈**。讓自己犯錯誤時有同伴陪同在一起，其中至少一個要是有經驗豐富的器皿，同時他對你感到有責任。這是一個擁擠的宇宙，新的器皿很可能還沒有做好調頻，或還沒有學好如何向靈性存有進行挑戰。你不會真的想讓自己一開始就被一個難搞的源頭纏上的。有些事情可能會發生, 有的事過去也已經發生過了，這些事件讓不幸的器皿相當悲痛。想想公眾的羞辱吧，例如，任何一個明顯未懷孕的女人宣布她已經被告知將懷下耶穌基督, 並在六個月後就要生下他；或者某人做了在明確的某天一定會發生某件可怕厄運的預言，因為這個預言, 他在很大程度上改變了自己的生活狀況、以便為這個可怕的日子做準備，然後時間到了, 卻什麼事也沒發生。這些例子只會讓人感到尷尬，這已經夠糟的了— 但卻沒有另一種可能性來得那麼糟：反覆地被一個負面實體纏上, 因為它找到了你，而且一點也不想離開。

通常，冥想和通靈的老師們會在自己圈子裡組織一些小團體。 如果你沒有加入一個團體的好運，但有不少志同道合的朋友，那就開始和你的朋友們聊聊吧。如果過往你慣常的生活一直對食物，時尚和娛樂等感到有興趣，直到最近才準備脫離這種形態的生活方式, 好讓自己朝向內心世界開放，那麼在朋友方面, 你可能不會有太好的運氣。在這種情況下，最近的圖書館，健康食品商店，一神教派或**新時代**教會，甚至是報紙上發布關於組成冥想小組的通知往往都是很好的。一旦找到或組織了小團體，從這個點開始就更容易據以找到所需要的教師。

這裡所談的每件事都是你所需要的： 我能夠這麼說, 到目前, 這書包括了確保你具備進行通靈時該知道的一切。然而，在最好的情況下，一個小組裡至少要有三個人，其中一位是有經驗的器皿, 並且帶著最好的意圖來指教導你，你仍要堅持做冥想, 因為只有冥想能帶給你所需要的平和, 同時也是讓你在生活中堅持下去的一種紀律。

請原諒我怯於在這裡向你們描述一些我實際培訓通靈的內容。 我不想讓你們太輕鬆地使用這本書來讓自己習得通靈。多年來我一直擔任圖書管理員的工作，熱愛和記錄及檢索有關的一切，因此這意涵著人類學習及創造新事物的能力。但有些事似乎真是不應該存在： 例如, 自己製造土製炸彈的計劃, 或促使人沉溺於靈性接觸的指導, 這兩件事我都做不得。如果我在這書裡教你如何通靈、那麼我可以、我也會以自己的榮譽/職責為每位讀者負起當你們老師的責任。既然這根本就不可能，那麼我寧可教導與我們小組有關且決定與我們一起冒險及服務的人們。

第六章 誘惑

我們都希望沒有誘惑這種事情，那樣的話我們的生活會容易得多，因為誘惑的本質就是當誘惑引發我們偏離對情況的判斷或看法時，我們通常沒意識到發生了什麼事。然而，作為一個負責任的器皿，你是個有極性的人，是一個有著明確的個人靈性追求及道德標準的探索者。為了服務於全面的靈性及哲學觀點，你全心全意地獻上自己，因此，必然會吸引許多試圖要將你從這個立場上拉下來的誘惑。

極性不等同於傾向某些觀點的熱情，但它確實帶有這個意思。當你以極化的方式行事時，某個程度上可以假設你所從事的結果是你的極化觀點的一種延伸, 這麼想是合邏輯的。如果這是一場演講，你會執著於在演講中要給大家理解的結論。如果這是個通靈傳導, 你致力於傳送啟發人心的訊息。除非你每天都能做好平衡的工作，否則, 你會發現你的觀點經常受到預期結果的誘惑而發生偏曲。對於你非常了解的人，要不談自己的觀點是非常困難的。不順暢的溝通幾乎總是無可避免地引起消極的情緒，這種情緒只能在日常的基礎上, 以盡可能地接近不平衡的事件的方式來平衡。過度熱心的「我能證明」 是信實且堅定的哲學家或形而上學家的典型心態，而當我們沿著自己的精神道路前進，傳教般挨門挨戶兜售小傳單的陰影、如幽靈似的影響著我們, 我們試著避開這樣的誘惑。

我之前寫過關於清理我們在各種關係中所存在的障礙及問題的重要性。開始通靈後，你會發現你必須處理的誘惑, 其程度及強度, 與紅色，橙色和黃色能量中心的困擾與阻塞是直接相關的。任何一個倡導者的立場本質上都留有一個具動能的真空，這個真空吸引其對立點。學理上稱之為對立進入存在(antithesis into being)。在你的心智，身體和精神裡沒有任何內在的平衡, 這是個公平的誘惑遊戲。每天都工作你的平衡與極性是很好的。有一個對於進行這兩件事都很有幫助的工具是（驚訝吧）冥想，儘管極性透過直覺的心智在深度沉靜的冥想與祈禱中能更好地完成，然而一個人的分析能力也有助於解決內部平衡的問題。每天當你進入冥想時，或晚上準備結束冥想時，回顧一下你的一天，如果你發現當天裡有一些不平衡--- 例如你對某人很不耐煩 ，你回想起當時的情況，再次感受到早先那種強烈的不耐煩。然後，花點時間讓不耐煩和耐心二種對立的感覺慢慢地填滿你的腦袋，以自然流動的方式讓耐心漸漸取代不耐煩。然後接受這個耐心，因為它是你之前不耐煩的一部分，同時原諒你自己和那個讓你在這件事裡如此急躁的人，把它看作一個平衡的行為，而不是一個不平衡的行為。就在那一刻，你對這個人不好的意見已經消除了，你不再處於用偏見來評價那個人的誘惑裡了。

影響通靈的誘惑通常是過度、或小我的問題。紅色光芒能量中心，或有時稱為海底輪，是食慾和慾望的所在。 如果你發現自己對通靈的壓力作出暴飲暴食的反應，多話，沉迷於酒精飲料或任何過度放縱的食慾時，倘不是你正表達著紅色光芒能量中心受阻，那麼就是橙色能量中心的問題; 紅色能量中心受阻的情況下, 你需要與你的身體保持更好聯繫，好讓你的身體提供給你更準確的信號; 如果是因為違反你的防衛企圖所造成的干擾而引起了橙色光芒中心的阻塞，在這種情況下，你需要的是重新閱讀有關 (第四章)獲致平靜的資料。（另一個引起對食物的大量需求的原因是因為通靈對高能量的需要，如果你在飲食正常的情況下體重卻減輕時，多吃些肉，越紅或越稀有的肉品越好，抱歉啦）。

過度的誘惑並不是你作為一個器皿會面臨的最糟糕的事情，但是如果沒法成功地處理這些誘惑，那麼你可能需要多練習冥想, 以便能有適當的行動來處理橙色光芒中心和黃色光芒中心的阻塞，許多人稱其為小我問題 。雖然很難在通靈中列出所有過度膨脹小我的跡象，但我可以指出一些較粗略的分類，你再依自己的經驗就未含括的部份繪描出你自己的結論。

排除那些想法跟你不同的人，乃是依賴小我而非憐憫之心與他人建立關係。你應該堅決避免一種概念, 就是你認為有價值的東西，別人也應有同樣的想法，我相信即使是謙誠且感恩的**基督徒**也是這麼認為的。我已經看到了轉換，然而只有在時機正確及需要證人的時後才看到它們的發生。很難有一體適用的答案，也不能期望這些答案能與每個人的問題相符。儘管我們都想精確地知道那一致的真理，但我從來沒有看到任何為這種心智架構所做的辯証，因為每個人的問題在表現上都有所不同，晦暗不明的感知所帶來的問題幾乎是無盡微妙的。因此，在我的書中、認為你擁有所有答案是不正確的。然而。許多人以一種相對狹隘的觀點過著他們的日子，他們都是良善，好施且有生產力的人們，他們所抱持的觀點和同一社群中多數人感到滿意的觀點是一致的。社會結構越簡單，越是如此。這是為什麼長期居住在鄉間的人可能會發現要比居住在大城市的人們有更多難以接受的事情，他們通常有一些專有的生活方式。與其他人近距離地一起生活會很快地教會你幾乎沒有人的想法跟你一樣。對許多人來說，這是一個令人深思的事，也許和這個國家較簡化的**基督教**教義有關，事實上很多人不想持有開闊的心胸— 他們生活在一個被安排好的生活中：要相信什麼，要思考什麼，要做什麼。雖然依著律法生活並不是什麼有效的事，但由於人們總是違反律法，那麼對於那些不想去思考的人來說、遵循律法過日子是個很大的誘惑。試著比那些譴責有不同想法的人的狹隘之人好一點點吧。聽取人們的說法， 並留下你自己的判斷。

一些使你的通靈聽起來更好的事物、是很大的誘惑，尤其對於新的器皿來說。一些涉及巨大災難的特定訊息總在一邊等著，就是為了滿足對這類訊息的需求。比如說你接觸到一個很好的源頭，同時正在推出許多啟發人心的資料。你收到關於即將到來的**新時代**的訊息。人們立即會產生很多問題。他們想要知道這一切何時會發生，在**新時代**誕生過程中，他們

所關切的特定地區是否會變得無法居住。如果這情況即將要發生的話，人們希望能夠在這個末世的災難中存活下去，那麼他們就得以享受即將來臨的新時代。在想像中，我們向聯繫人所詢問的問題全是基於我們將必須以投生的方式回到在這個星球上的有形肉體以享受未來的新時代。我們忘記了放下一具肉體然後拾取另外一具肉體、是件多麼簡單到難以置信的事。我們也忘記了原本在此生中、為自己所渴望及想要的經驗設下的生與死的邏輯輪廓與節奏。

有一個讓人混淆的轉折點，使得小我的誘惑難以被察覺：選擇你所相信，願為之而死、為之而活，以讓你成為更強大的人的這個過程。操控你的通靈以告訴他人什麼事該怎麼做，讓你覺得自己比所是的更為強大。如果你希望成為一個更有力量的人，你可能首先會認為感覺強大是件積極的事情，而此同時，並沒意識到你是在自欺欺人。充滿激情的人總是比無私的人來得有力量，只是因為激情的倡導者總是有話要說，而真正無私的人只依著自己的觀點走著自己的路，不打擾任何人。然而，當被小我的誘惑命中時，它會讓你覺得自己好像變得更加強大，而實際上你正試圖創造或半創造你的通靈訊息來消費你的聽眾，這是一個禁忌！人們總是想要更多更多具體的訊息。他們可能希望獲得的訊息過於具體，以至你所聯繫的實體並不能夠定期地提供給他們。讓我們多談談這一點。

你們知道的、我認為自由意志是至高無上的、最重要的道德價值，在認知到意識本身的意義之後。我發現愛是另一個可以替代「意識」的字彙。 無論如何，在決定做或不做某事時，考量自由意志對我而言是至為重要的。如果我所說的或所做的將會侵犯到他人的自由意志時，我必須問自己有什麼權利這麼做。如果我注意到有任何公眾的錯誤需要糾正時，我有權影響我的家人，我的朋友，也許甚至我的鄰居， 因為我是**地球**的居民，所以我有權影響他人。

然而，我可能聯繫上的實體並不是**地球**上的居民，除非他們過去曾在這兒居住過。很多人並不相信幽靈的存在，奇怪的是，我確實見過一些，並可以見証他們確實在我的幻象中具體出現過。倘若你正在從事傳統的靈修工作，那麼你有可能會與幽靈通靈，幽靈可能會提供特定的訊息，你的聯結也許是可靠的，同時這些訊息在一段時間內也是有效的，因為幽靈確實是這個星球上的居民，他們有權影響這裡的其他人。但如果您的聯結並不是幽靈，而你仍接收到特定訊息，那麼要注意了。「好人」 幾乎是混然天成地以驚人的高標準遵遁著自由意志法則。他們渴望服務的部分原因反映在一種對服務極化的態度上，在一定的範圍內，這樣的實體不可能侵犯任何其他實體的自由意志。證明、這在任何情況下、都不是形而上通靈想要做的事，因為每個人都必須自由地做出關於自己相信什麼及如何生活的每一個選擇。然而，負面實體則非常樂意給予被污染的訊息，污染在概念上指的原始的正面訊息被截取並重新編輯一些額外的訊息，這些額外的訊息可能是也可能不是真的，但其基本性質對接觸者會發生去極化的影響，使其逐漸變得負面且更不積極，直到其平衡轉向，最終滅了原本極化來服務**造物者**的光。為了避免這種情況，只需要持續尋找與最高且

最有智慧的實體聯繫，該實體知道你不願意，也不能夠違反自由意志法則, 所以當你開始接獲過多的特定訊息時、你會得到警告。

考慮到你在為一個小組進行通靈，你的小組也許會希望得到一些特定的訊息，無論你是否想要傳導這類訊息。如果你所選擇的溝通對象是屬於外部層面，如一個“宇宙”實體, 而不是內在層面的大師，導師或其他曾以肉體現形的無形靈體，那麼你可能需要制定一個小組公約, 如,”請不要要求特定的問題“ , 如果你不想通過這樣一個全面性的免責聲明來限制人們的想像力，那麼你也許就單純地讓自己常聽起來傻傻的，因為你不能回答那個特定的問題，那是對自由意志的侵犯。我們正在談論的是誘惑，而提供所要求訊息的誘惑是最棘手的小我誘惑之一。你真的希望你的通靈能做得很好，被大家所接納。沒有人喜歡被批評，當大家聽到一個人努力的結果是一連串的「我不能告訴你，因為它違反了自由意志法則」，聽眾可能會對你的通靈失去興趣。但我建議你與之共存！屈服於這種誘惑可能會讓身為器皿的你終結與正面實體的聯結。

對於每一個新器皿、有一個很大的錯覺，那就是認為它並沒有真正的發生, 這也是一種誘惑。心電感應接收的能力已經被研究過，我相信有一天將會被記錄下來。但就目前而言，我們的儀器對於此活動的可靠記錄仍不夠成熟。當你開始進入通靈時，無可避免的、你會認為自己是所說的一切的作者，只是大家一起假裝通靈是真實的，但當然不是如此。隨著新器皿經驗的增加，會越來越確定主觀上所感知的訊息的確來自於自己的清醒意識之外，直到最後器皿不再心懷不安, 而能在平和的氣氛及環境裡工作。然而，無意識地假設它並沒有真正發生，仍存在於每個器皿心智的最底層，當一個困難的問題出現時，器皿傾向於搜索自己的知識，自己有意識地積累並儲備的知識，而不是留下開放的心智, 允許任何可能的想法流過你。一旦持續通靈的時間越長，這種缺乏紀律的理由就越少，因為你越能夠確信自己在現實生活中確實是個器皿。

如果你認為自己實際上是在創造資料而不是傳導資料，那麼我想知道你為什麼閱讀這本書，為什麼對通靈感興趣。 誠然，人們付費給你, 是為了你的通靈, 或是為了得到你的建議, 是很容易區分的。人們經常低估好建議的價值，而過於高估宗教導向的聲明，不信任自己的辨識力，寧可認為那些宗教或精神人物才明白什麼是最好的。現在，我確實認為，如果你正在閱讀這些文字，那麼有一些你內在的東西, 正述說著這個現象是真實的。對我來說這些經驗一直都是真實的，我相信, 對其他許多人而言也是如此。

試著不要屈從於誘惑而用你自己的話語來回答問題，或者以任何方式濫用通靈的力量。如果你什麼都沒接收到，那麼就什麼也不傳導。這種情況偶爾會發生在你身上。把它看作是一種考驗。如果你信守這樣的觀點，那麼你就不會將你的通靈能力用於服務較差的理想、它小於你的最高與最好的理想。如果為你的小組生產某些東西要比做好通靈來得更重要，那麼通靈不是你的領域; 作為一個器皿並不是你的專長。至少就一個處於物質世界裡、擅

長使用工具的生靈來說，轉向你完全能操控的東西吧。舉例來說，一個典型的社會工作者必須對抗許多繁文縟節，根深蒂固的行為模式以及人們的情感偏見以取得服務的機會，但至少他或她不必依賴看不見且完全無可預測的能量。一個器皿是與不受控制的能量密切合作著；換言之，這些能量不是在你清醒的人格下能有意識地控制的。當你著手進行通靈時，要始終注意你自己和每個學生的人格，因為如果你不喜歡被比你更強大的力量所提供的概念，或者至少是與你不同的概念所遮蔽，那麼你將成為一個悲慘的器皿，你無疑地會發現你陷入使用自己的訊息的誘惑中，以排除去等待太多難以承受且不可預知的聯繫內容。

人們有時真是太容易對事物留下深刻的印象， 無論如何，過去幾年通靈成了一種時尚。雖然它頗時髦，但那些希望體驗所有經驗的人們、會以不加批判的耳朵傾聽任何聲稱是通靈的訊息，好奇及渴望地想有更多的學習。如果一個你在意的人問了你一個你的聯繫者不回覆的問題，那麼你很容易會脫離通靈的軌道，而將你自己的意見作為傳導的一部分。你可以對自己說，你實際上只是說著你的聯繫實體所傳導的內容，因此並不會誤導任何人。但這並不是真的。如果某人的意見對你來說比誠實通靈還重要，那麼再強調一次，你應該進行一系列不必依靠你看不見的朋友的工作，這些朋友們的情況不是你能控制的。如果某個你不認識的人問了你一個個人的問題，你多半不知道答案。但人性的誘惑會給小我一點空間來發表評論，這並非指你是不是知道問題的答案，而是指某種態度。這就是所謂的面子問題。對你或其他任何人都應該做到原音呈現。人們聽到的是你說出來的話，畢竟你才是通靈的人，而從能接觸到的最好源頭產出信實的好資料量是不會太多的。這整件事可以是一個騙局，因為信心遊戲是基於他人對你的信任，無論你值不值得他們這麼做。千萬不要當騙子。人們必然會把值得信任的人算了進去。你並不需要對訊息本身負責任，而只需要對身為一個器皿為了傳導訊息所作的各種準備，以及在接受聯繫之前所進行的調頻及挑戰負責。如果你想要一個方便的定位來安置你自己，那麼把自己想成一個鄉野的哲人。那哲人經常酩酊大醉，不醉時，則老像個白痴。你只是堅守著一個長久以來一些人的傳統，他們一直受困於自己相對微弱的心智總被一股遠比自己更偉大力量所籠罩。讓你的心智被叫成什麼都可以，但要讓你的信心被一個能與我們溝通的宇宙能量所籠罩，這能量寬厚仁慈、懷抱著熱情與尊重地、進行你所想要的通靈。

剛你開始從約瑟夫**爵士**或上川**指揮官**處獲得訊息時，這裡有一個情況你要知道。你明白聯繫者的名字往往有點類似小朋友學說話時的發音—— 會有很多異國情調的輔音及不受局限的母音。頭銜最初可能並不意味著什麼。要注意。頭銜是一種誘惑；聯繫者有個較響亮的名字似乎能讓你的通靈服務更好。提醒你，這並不是你有意識這麼做的。某部份的你也許回應著童年時的訓練，小時後參加過的一些猶太教或基督徒的禮拜儀式充滿著你的耳，如**全能者**、**永在者**、**蒙福者**、**至聖者**、**全知者**、**無所不在和奇妙的臨在**。於是哈頓(Hatonn)領主聽起來也就很自然的了，拿這個例子看，就靈性談話而言，哈頓領主要比哈頓更像你以前聽過的名字。另外一個因素是你會為你的聯繫者發展出一種必然的敬意，而使你不自覺地在自己的心智中給予他們榮譽。然而，我的經驗不是這樣的：即使是最先進的正面極化的靈性實體、讚頌自己之名或稱號也是不常見的。典型的聯繫者試圖擺脫這些而專注於訊息本身，畢竟他們認為這才是其通訊的唯一原因。聯繫者與課程中或冥想中的人們會面

時似乎有著一種幾近如孩子般的喜悅。無論如何，他們透過祝福所見到的每個人而讓人注意到他們的喜悅，而不是透過他們的頭銜與榮譽。當你聽到這類頭銜時，一如你必須做的，以你所知的最高及最好的名義再次挑戰你的聯繫者。倘若你是以一種完全與你身上的每一根纖維都一致的觀點向對方挑戰，那麼只有非常少的聯繫者會從你身上離開。提醒你，也許有一個名為這個大人或那個司令的實體，確實正好也是帶著有趣的訊息的好源頭。也許你的聯繫者是我尚未遇到的例外情況。而這樣的機會應不會太大。

最後談的這個誘惑是一個簡單的誘惑，我已經談過它了：進步太快的誘惑。在所有時候、都試著記住、你正在工作的、基本上不是你的通靈、而是你自己。是你帶來通靈的，而且就只有你自己。你所有的工作都是內在的。你所有的進步是無形的。你正在訓練著自己的心智與個性，以便能夠調頻、以聯繫到你所能找到的最高及最好的通訊源頭。如果你試圖將這個現象過快地添加到你的小我成就列表中，而忽略或沒有處理日常生活中的一些問題及困擾的話，那麼你很可能在你的身上引發一些真正的弱點，而它們會在能量通過低能量中心時發生堵塞，進而嚴重地限制進入心輪能量中心的光量。無論怎樣的誘惑能刻意改善或拔高真正的你，你應該足夠地尊重自己本是的樣子，現在就要做到這點。

第七章 超心靈問候

有很多文章談論過超心靈(psychic)攻擊。我則更喜歡稱之為超心靈問候，因為態度的轉變是處理這類狀況的關鍵。你有多少次聽過新聞評論員報導某某精神病患者聲稱他聽到了一個聲音叫他去殺人？有多少部電影以外部力量強佔靈魂為拍攝主題？**羅馬天主教**文獻中有大量關於被惡魔或撒旦佔據的書籍。任何曾經目睹過他人或自己被持續心靈問候的人都充分意識到這種事情的真實性。如果你正在閱讀這本書，不管你之前對超心靈問候的看法如何，我都會告訴你，做為一個潛在或正在擔任器皿的人，這是你選擇追求的天命的一部分。

我們一生中所做的任何事情都可以看作是一場遊戲。如果我們正在努力讓自己更成熟，那麼我們已經開始制定自己的遊戲規則，選擇我們所相信的事物，將遊戲打造成合適我們自己的偏見及選擇。做為一個器皿，你玩的遊戲裡每個部件都是隱形的,都是和感覺及信仰有關。有許多參與者在我們不可見的宇宙裡，遠超過日常生活中可以看得到的。我們謹慎地選擇自己的觀點，然後忠實地堅持它，以便我們可以被最挑剔的接觸者選擇，好讓我們能與自己所能做到的最高和最好的想法保持一致。

於是，我們將自己獻身於一種被佔有或部分被佔有的狀態。接收訊息的通靈者將自己開放向意圖傳遞的訊息。通過心靈的調頻及挑戰，聯繫本身得到保衛。然而，僅僅因為你在冥想過程中進行了調頻和挑戰，並不表示你的心智仍能在同一天稍晚或第二天早上處於同樣集中的狀態。通靈者在遊戲中扮演著啟發人心的器皿，他企圖扮演一個比生活裡更重要的角色，因此,專注且極化的器皿要比只是讓自己的意識處於穩定狀態的器皿更好。拿我的意識來舉例，今天早上我在磁帶上為你們寫書的意識,，和稍早在浴室裡的意識是不同的，那時我正想用水槽，我猛然地抓開我那隻只有三條腿站都站不穩的貓咪,福利威（Freeway、小時候失去了一條腿），它第三次想爬進水槽裡，它跳下來的速度比上來時還要快。我當時的那種壞脾氣就是會讓人受到超心靈問候的脆弱空隙。

除了被另一個心智強佔的經典感覺外，還有其他形式的超心靈問候。例如，有時候，人們在慌亂失措的壞運氣裡失去了他原本有的好意圖。契機被扼斷，永遠不會再來。如果一個人隨機遇到這種事情，那無疑是偶然的事件。不需要過於偏執；遇到不幸倒楣事的機會要

比遇到超心靈問候多得多。然而，如果你最近經歷了很多意識上的極化的改變，並且由於這些變化，你發現自己希望為別人做某些特別的事情，那麼你認為這些壞事情的發生可能不只是湊巧運氣不好， 就不算是偏執。當你開始試著極化自己時，你可能會在幾個星期，幾個月或幾年後發現你已經做足了工作來體驗有時被稱為啟蒙(initiation)的轉換期。我曾經驗過二件我自己察覺到的這類情況，可能還有更多的被當做是日常的不幸事件給隱藏起來了：我時常想，當心智-生化計算機裡滿是垃圾程序的能量時,啟蒙是會以疾病或悲劇的催化劑方式出現的。

經歷啟蒙階段，人們會感到非常不舒服。一個人往往會失眠，體驗到不受歡迎和冷漠的問候。啟蒙期可能持續兩個月或兩年。 任何啟蒙都會持續一段時期，一旦不再需要刺激就會結束。我認為，這種現象和佛教學生們告訴我的有關「神殿門口的獅子」的概念是相關的。當一個人從尋求或崇拜的強度轉移到另一個時，他正在改變自己的基本意識水平，為了從一個層次移動到下一個層次，必須通過一個半滲透性邊界區域。邊界存有阻力，以致於使得這種轉變比留在原地更困難。啟蒙的過程涉及堅定的追求與信心，不管表面如何險阻, 一切都會很好，愛確實能攻克一切。

在這種轉變期間最常有的經驗是在深夜有規律地被噩夢驚醒，如果你有一個正常的睡眠模式，最有可能的醒來時間是在清晨三點半到四點之間。白天裡，噩夢裡那種可怕的不安及恐懼的感覺會持續著，時有時無地夾帶著醒來時夢魘中的畫面。讓人有一種徬徨迷失的消極想法，這些想法似乎沒來由地就冒了出來，立即統管心思，挑戰著尋求者的堅定與勇氣。任何身體上本來就有的疾病，精神或情緒上的不安，都可能會因而加劇。我對貓咪的壞脾氣即是讓負面取向的靈性實體利用來引發我的內疚感---因為我確實應該更有耐心，不僅僅是對貓咪，而是對我整個人生裡其他的情況也一樣。任何一件讓人感到像這樣不平衡的、粗鄙的、不和諧的、小心眼的，都是自動投向負面力量的人質, 這股負面力量要阻斷你正在積極進行的工作。如果你注意你腦海中的聲音-- 我認識的大多數尋求者和學生都經歷過這些-- 你可能會在腦子發現一個聲音或聲源，這些聲音在你有不當的想法時會做為警告，或在你首次從事某件很棒的事，你佷重視且想記住它時做為信號聲。

當大多數人問我關於超心靈問候的問題時，他們的探究重點常是「為什麼是我？」和「這是什麼？」。超心靈問候的原因起因於器皿已經有顯著的追求無形宇宙的取向。該器皿致力於透過與無形源頭的溝通來服務他人。 如果你的工作是通過傳述語言以便讓人們產生正面的情緒及想法的話，那麼你就是一個光的使者，這光是我們大多數的眼睛看不到的，但它在思想的世界裡是無所不能的。

讓我來跟你談談末世決戰(Armageddon)的概念，因為我相信在內在層面裡, 末世決戰的概念已經存在有相當長的一段時間了。我現在談的僅僅是我自己的想法，我並不是想影響你，但我認為末世決戰的本質確實是如此：我相信意識存在於若干密度或意識層面。地、風、水、火是第一密度; 植物、動物和一切有生長能力的物質是第二密度; 自我意識，第三密

度生靈佔有更多的「靈性」或充滿光的形體，光更為密集，因此稱之為「密度」。第四密度的實體剛完成愛的課程，並開始嘗試除愛之外的智慧的學習。真愛即是**造物者**，身為愛的代理人及服務他人的推動者，第四密度生靈有著強烈的願望保護那些第三密度的人類-- 我們-- 透過他們為數不多的群體傳送出大量的訊息-- 第四密度負面極化的生靈和第四密度正面極化的生靈之間具有互補的態勢。天使與魔鬼在天堂戰鬥的概念和我所想像的情境不盡然相同，但情況差不多。我確實相信**地球**上一個舊的時代或密度正在結束中，另一個新的時代即將開始。儘管我閱讀過一些你可能也讀過的書，我們都接受了在末世的某些情況下會出現一些不便的可能性，一如我最喜愛的通靈接觸者所曾描述過的情境那樣，然而我並不認為完全災難性的變化是有必要發生的。當我們經歷全球範圍的末世密度的改變過程。沒有一方會獲勝，因為愛的力量由於戰鬥而失去極性，就當他們開始要贏時，一如他們必然會是的那樣，他們承擔著愛的要求，於是他們意識到必須退出戰場以恢復極性。也就在離開戰場的同時，他們失去了獲得的優勢。因此戰鬥是永無休止的。這是我有點傷感的結論，這是場不會在可能的將來結束的戰爭。然而，負面極性是有價值的，有必要被感激的。沒有極性的概念，就無法加速靈性進化的過程，無論是在為他人服務的道路上、在服務於合一的道路上，或服務於自我、服務於分離的道路上。

我們以器皿的身份，主要地，讓那些下一個密度的實體說話，少數是第五或第六密度，但更多是第四密度的實體，你們在某種程度上涉入了這個靈性的末日決戰。這不是一場扼殺靈性的戰鬥；而是一場心智與胸懷之戰。當你接下正面取向的訊息源頭、擔負聯繫人的責任時，你就加入了這場戰爭。因為你正為光明的力量效力-- 根據定義，不對善或惡做評斷-- 由於通靈聯繫，你容易提供一個縫隙而受到來自所謂敵軍的攻擊，因為我們是光之源，我們最不想做的是仇恨，恐懼或是對負面取向的無形存在感到憤怒。

當你自己或所在的團體產生了大量的光時，你很可能會被那些負面取向的存有問候。越是設法將你的生活和工作帶到愛與光的源頭的意識之中，越是會遭遇猛烈的問候。我相信這是公平的**造物**者的計劃之一部分，祂相信祂創造的自由意志下所選擇的行動要比那些沒有選擇且必然不是好人就是壞人的相對無趣行動有效得多。所以，如果你認為你可能正在接受一個超心靈問候時，不要問「為什麼是我？」 你為了做好通靈所做的一切準備，以及你為成為一個忠於服務的器皿做的所有事情，都使你處於一個非常顯眼的位置：你引起了那些抱持著與愛、光、服務他人完全相反觀點的實體的關注。

「我應該如何處理？」 你們經常問我。「越快越好」是頭一個浮上我心頭的答案。超心靈問候就像限時專送郵件。它立即引起你的注意。首先，除非你先讓自己朝著誘惑開放，或即使誘惑出現，但在誘惑升高前、即修正自己的想法或做法，就不可能發生超心靈問候。沒有留縫隙的人並不會受到攻擊。如果說負面實體有一個可預測的特徵，那麼這個特徵就是謹慎。倘負面實體陷入失敗的境地，他們將會失去許多。失敗是負面實體的禁忌。從負面角度來看。服務自我、控制他人好讓自己利用，是遊戲的名稱。如果無法成功地控制另一個人，那麼就是失敗。所以，除非你在某些關鍵點上讓自己站不住腳，否則不太可能遭受超心靈問候。

我們談過了一些誘惑，其中大部分都與小我或過度有關。 仔細觀察你的人際關係，你的談話以及你的行為，看看有那些行為和你自己最深刻的觀點並不一致。因為做為一個器皿是處於較弱勢的地位，對於在超心靈問候的交鋒上，最好要在道德規範方面多做思量，以避免不必要的困難。你可能不得不強迫自己承認並且接受自己的缺點。 遭遇攻擊時，說因為自己是光之使者，所以某人或某事討厭你，要比承擔被「攻擊」的責任、承認是自己在某些方面沒做得很好、來得容易多了。

如果你發現自己浪費時間地說著「我什麼也沒做」，你並不孤單。也許你真的做得不多，然而，任何質疑的地方，都可能足以招致負面的問候。你越是想為光工作，越是想要幫助這個星球的人，越是要小心處理自己的私人和公開的想法與人際關係。 在靈性層面上，別人怎麼看待你並不重要。 你無需對其他人的意見負責任。如果你在形而上及道德方面都是依照你所知道的最高和最好的方式行事，你的生活與你的思想及工作一致，你已經免除被超心靈問候的理由。 當然，倘若眼前你仍只是個活在肉身裡的地球人類，那麼你可能無法成為理想的、神格般的存有。那麼就讓我們持續努力。

當你以恐懼或憤怒回應超心靈問候時，你正給了負面取向的實體們想要的東西。 你越是害怕、越是掙扎、越是憤怒，越是緊緊地抓住你的注意力，對於他們的問候、你就越是什麼也做不了。對於那些通往負面的道路而言，負面情緒是甜美的。 這對我們來說似乎是逆著走，就是因為在負面極性裡，恐懼和憤怒是非常正常的，於是對負面實體越是感到恐懼和憤怒，那麼你就越是在讚揚他的表現。

在這樣的情況下，要不要援引愛的力量由你自己決定。 我最喜歡的聯繫人，名叫 Ra 的社會記憶複合體，把正面路徑稱為「那條實存的路徑」，而負面路徑則為「那條非實存的路徑」。愛使我們合一，並且愛就是全部； 然而，正面的路徑是奠基於對此一事實的感激，負面路徑則奠基於否定此一事實。

由於宇宙之愛是正面極性的天然環境，因此相對地容易發生，通過思考**造物者**所有的一切，尋找那沒有扭曲、完整的，且是所有事物基礎的原始意識，這是我們自大部份通靈訊息中得到的一個基本信仰體系。非操縱性的愛對正面極性而言是美味的。然而，對負面極性的存在而言，憤怒及恐懼才是佳餚，一如非操縱性與無條件的愛是那麼令他們感到厭惡一樣。對我們來說的好事，對他們卻是邪惡的，因為他們正在感知著與光明路徑完全相反的東西。因此，在愛的力量裡無法找到控制，它將喜悅充滿在正面的事物裡，並渴望遠離負面的事物。將無條件的愛送給問候你心靈的負面實體，就像送了他一束爛掉的花一樣。這種氣味對負面實體來說既惡臭又噁心，當負面實體意識到他接到了一個正面取向的「超心靈問候」時， 他會立馬拔起腳跟奔了出去。

然而，你不能送出愛來使得負面實體消失。這是有條件的愛，對負面實體而言這是非常珍貴的。如果你納悶這看似矛盾的問題，那麼就看看兩造試圖通過愛來控制彼此的關係吧。這絕不是一幅美麗的景象。控制和愛是衝突的二個力量。 你應該把無條件的愛送給問候你的實體。然後再有意識地致送愛給問候本身。也把愛送給你自己，讓你懷著恩典寬恕這個入侵，然後完全地忘記這事。最後，於內在陳述你忠誠秉持的觀點，並用對你有意義的形式表達感恩，感謝**造物者**給你這個學習的機會。

倘若你已經經歷過一連串超心靈問候，卻還沒有了解如何處理它們，這看起來像是對一個棘手問題的簡單回答。它確實是簡單； 但也是有效的。請記住，你始終需要的第一要務就是了解你自己，以便你可以相信你所是的自己，積極參與並追求與你的觀點一致的正面極性，更重要的是，致力於服務他人。一旦你對自己有了明晰的感覺時，你已經將處理超心靈問候定位為信仰及意志的簡單應用。你必須相信愛的力量，你是愛之意識的僕人，你必須要有以愛來回應負面實體問候的意志。沒有意志力，在面對不可見的敵人時，會產生自憐與無能的強大誘惑。如果你不害怕為正面存有傳導，那麼就不要害怕平靜地面對負面的存有。

在你剛剛經歷過超心靈問候並完成愛的發送之後，立即想用些什麼來填滿你的心智是有困難的。至少需要幾分鐘的時間，好讓被侵入的感覺從意識中完全消失，無論它們是你踩過一隻小動物屍體的幻覺，或是聞到一股沒來由的或曾在噩夢中被吓醒的可怕味道（這些都發生在我身上過）。我不想開始去列舉可能發生在超心靈問候中的可怕事情；如果你對閱讀本章感到有興趣，也許你有更多能告訴我的！有關我遭遇超心靈問候方面的一些歷史記錄收錄在**一的法則**、第一冊至第四冊，特別是第三冊。即使你送出了愛,在等待這種餘味消退的時候，你仍感到很脆弱，因為對入侵的恐懼和憤怒可能還存在著。我們的心智有時不想放棄這些情緒。為自己製作一些肯定的文字陳述是個好方法，用 5 到 10 分鐘的時間唸給自己聽，最好是大聲唸出來，以便讓你的心智恢復到一個舒適的狀態。我寫了我自己的，你也可以寫你的。我鼓勵你羅列出你的祝福是一個不錯的表達方式。你也可以使用別人寫過的肯定語，如**詩篇**第 91 章或第 23 章。

如果你因為超心靈問候於深夜時分從噩夢驚醒，難以重新入睡，你可能會發現迪安·福瓊(Dion Fortune)的禱詞很有幫助，我鼓勵你閱讀她的書：**超心靈的自我防禦** (PSYCHIC SELF-DEFENSE)，現在有平裝本。如果你是某個小團體的成員，而你的團體目前正受到負面實體的問候，工作地點也受到了影響，我則建議 W·E·巴特勒(Butler)的書：**魔術師：他的培訓與工作**(THE MAGICIAN: HIS TRAINING AND WORK)，也有平裝本。福瓊寫作這本書的立足點是：**基督**意識是完美的愛之表達。這兩本書都是由身體力行的白魔法師所編寫。我推薦這些延展的閱讀材料，因為這些作者不僅提供了可行的解決方案，而且還為消除遭遇這類狀況時會有的奇怪感覺提供了非常好的說明。敬畏或輕視負面力量都不是個好主意，而是要保持平衡，運用你所獲得的極性做出適當的反應，並要求光的力量幫助你。這些書可能是、也

可能不是你想找的；然而，我覺得如果我告訴了你們這些書籍裡談過的一些有幫助的資料，卻不提這些書籍，是非常不負責任的。

魔法儀式的實踐要求是嚴苛的，不應該由你自己單獨或輕易地進行。 然而，一些具體應用的儀式即使對新手來說，也是溫和且有益的。唐·爾金斯、吉姆·麥卡蒂和我在我們與社會記憶複合體 Ra 的接觸期間使用過這些資料. 我們發現其效果很好並相當具啟發性。無論儀式的效果如何，我都希望如果你決定追求這種材料，你會認真以待。此外，在使用任何材料之前，我將非常感謝你先完成相關的閱讀。他們對儀式魔術的貢獻以及提供這些材料的目的，很重要的一點，就是要讓學生透過閱讀進行嘗試。

作為一個通靈者，你是連結思想世界與我們所見世界的橋樑。試著用各種方式讓你的心智尊重並榮耀那不可見的世界，無論是對正面或負面的實體。所有人都是太一**造物者**的創造作品，每個人都是獨特且珍貴的。我們共享意識，我們真的都在其中。不要害怕！

第八章 通靈的行為準則

正如你與其他人打交道時費心做的一樣，通靈也需要有一個正確的行為準則，以保護你自己、以及和你打交道的對方之感受。儘管很少涉及大量金錢的交易，然而人們的感受卻往往深深地涉入通靈工作裡，他們通常都很尊重身為器皿的你，所以你也應尊重他們以及你自己的角色。

如果你對工作做了穩妥的準備及投入，尤其是如果你已經向大眾公開了你的通靈資料，無論你是否要求，通靈工作都會為你帶來錢財。在**聖經**裡，金錢之愛往往被認為是非常邪惡的；然而對於金錢本身、**聖經**似乎並沒有做更多的結論，只談到一個人應該對自己所賺的錢財有管理的責任。我個人認為，透過通靈服務索取報酬並非不道德的。許多優秀的通靈者都有收取費用，他們的工作就是按人們的要求執行器皿的任務，因此認為這些器皿以通靈謀生該是說得過去的。然而，任何事情都有可能做過頭。例如，一個器皿每小時的收費差別就很大，很難說是從那一個點上開始， 你的收費從「足夠」 變成了「太多」。也許最常見的通靈收費情況是你通靈即是為了要收費，於此同時你也覺得你的工作值得所收取的費用，那麼你當然應該這麼去做。我建議你以你的經驗及努力，以及你的日常開銷來訂定你的收費。再多的錢也不足以支付你所做的奉獻，而你也不該如此期望。例如，某些通靈者耗用了大量的個人時間，不僅在通靈期間，也在通靈之後的後續影響上，虛弱的身體使他們無法再承受做好服務的嚴苛要求。如果你是位新手，年輕，缺乏經驗且身體健康，在收費上可以保守一些。隨著你經驗的增加，再調高你的收費。請記住，和其他的專業人士一樣，你「把工作帶回家」，因為當你接下做為一個器皿的責任時，你接受了以我的**基督徒**背景將稱之為的：普通服事者、羊群中的一個事工，不是牧羊人；是由會眾而非牧師組成的事工。執行著類似執事的工作，但不受任何教條或教義約束，僅僅是全然致力於為**造物者**服務，一如你認識祂對人類一樣，你有責任在任何時候、都試圖將你的生活放在為他們提供服務的理想上，那也正是你自己決志的理想。如果你有收取服務費用—— 或即使你沒有，請確定透過你的生活方式、提供所能做到的最好且最有價值的服務。不僅是你的通靈工作能幫助他人。透過你的生活所傳達的出來的訊息, 對人們而言, 遠比任何你說出, 或傳導出的話更是擲地有聲。

還有另外一種收費方式：接受捐款。 我在財務上非常幸運，從來不需要為擔任器皿而收費。 許多女人也可以感激地說出同樣的話。撇開這份工作不談, 我從來沒有很多物質需求，就我個人而言, 財務上也總是「足夠」的, 所以當我找到一個方法讓人們支持我的工作時，我發現非營利機構，這種私人或公開的慈善組織，是理想的選擇。註冊這類法人並不

像從前從稅務局獲得 501(C)(3)裁決那麼容易，但有這個可能。法人註冊成立後，可以用以支付印刷費用，郵寄費用及其他各類費用，這些費用是在為他人提供信息時必然會發生的。

這裡有一些傾向不收費的形而上學觀點。有些在法律上的考量認為, 收取一定數額的費用後將可能會限制了人們自由捐贈額度。還有另一種關於收費的原則，和保持綠色光芒能量中心的開放有關，而不是著眼於財務考量：有些人沒有能力支付通靈資料的費用；囚犯往往無法支付； 許多年長的讀者可能也無法在金錢上表現他們的感激；年輕的學子, 如果沒打工, 也許也不會有多餘的錢支付。然而，也有許多優秀的器皿曾經告訴我，除非收費的額度足以讓人們的付出他們的尊重與關注, 否則, 認為他們會認真傾聽我的意見是很天真的。這個論點假設你的教學及所涉及的種種犧牲, 表現在學生的學習及轉化潛力上是與你收取的費用成正比的。它同時也假設所你所提供給學生們的東西值這價格。這些都是值得考慮的因素，我希望在決定如何收取費用之前，你會仔細考慮它們。

當財務涉及大型項目時問題就不同了，例如在城外舉辦研習班和演講活動時，如果不收取費用，你將會欠下一大筆債務。再強調一次，收取費用或, 收取加上了舉辦活動各類行政支出的費用並非不道德的。如果你決定收取費用，請確保你的服務範圍及品質與所收取的費用相當。你也可以考慮針對一些特殊群體—— 如老人、窮人、年輕人—— 提供優惠的收費方式。我的收費策略是這樣的：如果邀請單位支付相關費用，我則可以應邀去任何地方演講。這樣的做法使我處於一個不會失去任何教學機會的立場。這做法可能較為自私，但我和大多數人一樣靠著預算過日子，因此擔付不起去到主辦單位無法承擔費用的地方。然而，一旦我到了那兒，任何額外收到的款項都將做為對我們的捐款，我們歡迎這類捐款, 但並不特別期待它。當你持續進行通靈工作，你會發現人們非常感激你的工作，並且想要幫助你。你不需要老在尋找賺錢的方法。你的主要的困難其實是在於：當有人願意為了聽到某些你不願意傳導的特定信息、而支付大筆金錢時，你是不是還能保持自己的立場, 不為誘惑所動。

關於金錢最後一點要提的是：如果你正在收取費用，那麼接受該費用使你和你所服務的人之間建立起一個契約性關係。 因此，注意你自己是在為誰服務。這個瘋狂的時代裡，越來越多因為金錢發生的訴訟糾紛，因此看來，勤懇工作之餘，你最好謹慎地選擇你樂於與之建立義務關係的人們。 這也是為什麼我個人更傾向接受捐款而不是收取固定的服務費用。

有一個古老的**吉普賽**道德規範，算命先生從不揭露壞消息，特別是那麼某人將死的壞消息。無論手相或讀茶漬的指示有多清晰，都沒關係，因為畢竟都還沒發生。我聽過一些非常有創意的方法來迴避這類問題。有個例子是關於我的朋友丹尼, 他去見一位靈媒, 她顯得特別不安，她告訴丹尼一些事後, 告訴他永遠不要搭乘紅色的車子。不久之後，丹尼搭便車時上了一輛紅色的**福斯**金龜車, 接著這輛車發生車禍, 車子嚴重毀損。丹尼險些沒法救治,

他的腦部嚴重損傷, 經過長期且緩慢的恢復, 他現在康復了, 然而再也無法跟以前一樣。他沒記得要避開紅色車子的警告, 真是太糟糕了, 但從另一個角度看，直接死亡的警告也可能會他在心理上造成的困擾比實際臨要發生的情況得更大。遇到這類情況, 要盡可能找一些方法、婉轉傳達你在通靈時所接獲的預言。

如果你天生即具備靈媒和通靈方面的天賦，也許你無法選擇你所感知到的東西。可能會得到大量你不一定想得到的訊息。不過，因為你擁有這項天賦, 同時你也正在接受這份天賦，所以你有責任正確地使用它。試著用你的話去激勵人們，不僅僅是在你的通靈上，而是在每一件你與他人分享的事物上。可以試著以類似「小心紅色車子」 這樣婉轉的方式來提出警訊，而不是直截了當地說「你就快死了」或什麼也不說。運用常識或直覺任一種方式都可以。常識在此處通常是二者中較穩定的一種; 然而，有些狀況確實無法只用邏輯推理。

成功地從事通靈工作一段時間之後的器皿、往往因為允許人們依賴他或她而陷入了道德的困境。盡可能讓自己不要這麼做。請記住，你在這兒是為了服務他人。人們不是為了服務你而出現的。無論誰對誰做了什麼，你都應該持續維持著開放且富同情心的態度來執行你的服務。因此，你需要不斷地區分那些是你自己說的話, 那些是做為器皿為你的聯繫人傳述的內容。如果在你留意到之前, 確實仔細調頻並挑戰前來的所有實體，你最終獲得到的聯繫將具有正面的極性，且不會試圖讓人們依賴所傳導的訊息。

如果你的聯繫者正在通過你傳導讓人們依賴於你或依賴於訊息的情況，那麼你需要重新考慮你的通靈。問問你自己，你是否有一個真切且穩健的奉獻精神想透過通靈提供服務。問問你自己，你想如何達成這個承諾，以及你如何才能改善你的挑戰及調頻的過程，以為自己準備好接受更高更好的聯繫。如果你發現通靈似乎是為了讓人們持續回來、好得到他們認為需要的東西, 那麼請不要把這件事放心上，如果你確信不是自己做了什麼事, 好將此人與你或聯繫者綁在一起。有些人天生有依賴性，對此你不需要做任何事情。無論如何，如果你不是在提供具體的信息，而是提供形而上和哲學的靈感，無論經驗多寡, 你應該認為自己是走在正確的軌道上，永遠記住你的大部分學生或讀者也許會因為一些良善的或內在的動機持續回來一段長時間。兩種通靈聽眾群有很大的區別：一種是喜歡探究的，一種是偶而聚合又不喜歡為自己思考的聽眾。

沒有慈悲的方式能自然地阻止追求者過度依賴你。只要你避免服務自我及導特定的預言，你就不會提供那種天然誘惑的環境使這些追求者依賴你！檢查你的行為，確保你沒有做這種為了滿足小我的通靈。人們以自己的速度和自己選擇的路徑來尋求。對他們而言重要的答案、將從他們內心被喚醒, 而不是從外部得到，這些答案是通過對真理的認知來實現的，幾乎每個人都有過這樣的經驗, 而這些經驗是難以言喻的。只要你是按著自己的信念, 以負責且專注的態度進行通靈, 並以此種原則過日子, 你對任何人都無需承擔任何責任。

一旦你一直以這種方式服務一段時間後，你將發現自己的時間沒有了，如果你確實還有什麼更重要的事待辦的話。人們開始從你演講過的地方打電話給你，希望更多地了解你的工作。如果你已經出版了一本書，你的讀者群及發行層面從一個國家到許多國家，有一天你發現你開始與那些從未讀曾過英文資料的人們打交道。每個人都希望你寫信給他們，或在任何你方便的時間裡跟他們的組織(團體) 談談話。這樣的情況下,你的道德責任是什麼？你需要完全把自己向公眾開放嗎？

我的看法是，你可以這麼做,但不必做過頭，把你的生活、家庭、工作都交付給這份需與人共處的事業。 如果你這麼做，將發現自己也不再是一個器皿。你需要讓自己有時間獨處冥想，沉思，閱讀，無所事事及開心享樂。這些都是非常具有建設性的活動，可以使得器皿在接下去工作階段裡更有能力集中精力。 然而，讓人們在需要時能找得到你是很重要的。那麼該如何是好呢？

我所知道與人分享自己最容易也是最好的方式之一， 就是按照你打算把自己提供給公眾的日程, 每一週, 或每兩週, 或每個月… 將你的時間排出來。例如，自 1962 年 1 月以來，我們的小組幾乎每週日晚上都舉行冥想集會，自 1974 年開始，這些集會則在我的家中舉行。在先安排好時段的情況下，更有可能處理好那些希望和你會面的人們的請求。你只需告訴他們每週開放的時間，並邀請他們參加就可以了。這雖然是一種蠻耗時的方法來處理你的義務，但其實也是一種省時的方式，因為你已將你為人們服務的工作集中到每週一次的時段裡。如果你覺得有責任得為外地的、不曾謀面的人們在指定日之外,額外安排時間的話，那麼這個做法就行不通。若你決定將這個責任在具體時間裡完成，那麼你該對自己及你的工作負責，盡可能在時間限制內完成當天的計劃。

人群很棒，我能花上所有的時間和人們聊天。然而，**清教徒**背景對我仍然有很大的影響力，總相信有比聊天更多的事情要做，無論這些談話有多麼迷人或有意義。如果你非常喜歡跟很多不同的人見面，那就去做。這種體驗本身可能會給你帶來滿足，一旦滿足後，你就會調整你的熱情以對自己其他方面的需求有更多的尊重。你確實該給人們問、任何他們想問的問題並分享他們想分享的事物的機會。然而，你並沒有責任必須在他們方便的時後這麼做，盡可能安排就可以了。那些說「我只會在城裡待一天，但我必須見到你」 的人不再像以前那麼揪著我的心，因為我經驗過太多在我不便的時間裡特別安排人們一談數個小時的會面。在我看來，起碼有一半非得在尷尬的時段「 絕對必須見到你 」的人、都是那些想要改變你，或探究看看你是否能做些服務範圍外的事物的人，雖然我不介意去傾聽、評論, 或表達同情, 如果我有時間的話，但我不認為任何一位器皿都有責任花私人生活及時間來做到這一點。

如果你已經發表過你的通靈資料,和許多器皿一樣，你會開始收到來自人們的信件，一些好的、古怪的、傷感的信件。這類的信件往來意味著一種道德上的承諾,我鼓勵你承擔下來，以平衡任何想要與你融為一體的能量。信件是一種比親自拜訪更可喜的意見分享媒介，因為面對面討論的禮儀使得你很可能發現自己不好意思直言或只是禮貌地提供適當的意見，以致於無法坦誠不諱。然而在信裡，讚美和責備可以以一種更加謹慎且周到的方式來緩和，這不是面對面的談話可以做得到的，因為一封信可以寫下來,然後一改再改，直到你完全滿意它所能顯示出的側隱情懷後再寄出。然而在說話時，每個想法只有一次的思考機會。發信給你的人們如同那些來你拜訪你的人們一樣,正在向你發送出能量。為了履行對他們的責任，盡可能將他們的能量與你的能量以最富同情心及愛心的方式融為一體。並不總是能與每個人都親近。我一生中不止一次傷感地注意到，書信往返中的親密友誼,在實際接觸後, 可能只是不安的同伴關係。如果兩個人以這二種非常不同的方式彼此溝通的話。事實上，我希望我們總是透過書信類的方式進行溝通！因為我們能做得更好。所以,可以的話，請回覆每封信。我們就是如此。

幾年來試著規劃電話的行為準則，最後我選擇採用不公開的電話號碼，並透過電話應錄機過濾所有來電。不喜歡答錄機的人幾乎不會通過電話與我聯繫。 這是我對電話暴政的回應。如果你有個公開的電話號碼，那麼就得準備著陌生人會頻繁地隨時入侵你的時間。在這個問題上你有自己的作法，而我個人不喜歡電話, 於是將這項行為準則排除於外!

沒談到保密問題，對通靈行為準備的討論就不算完整。我在這裡要針對兩種不同的對象來談，所以我先要問你一個問題, 你是不是神職人員？不少通靈者實際上是神職人員，配合著教堂或修道院的規範，在教堂中有一些即定部署給神職人員的管理方式。神職人員必須遵守絕對的保密要求。即使拒絕在法庭上作証，神職人員也不會因此違法入獄。這種型態的職業道德延伸到心理或精神病醫師，科學界及輿論界普遍賦予他們相當於神職人員的地位。然而，你可能並不是法律意義上的神職人員，做為一般服務事工、要對正義的力量負責，即使你同時也應對告解保密。我想你可以就這個或那個角色二者擇一。然而，在真正情況出現之前，思考這個問題是很好的。如果你同意接受某人的告解，結果卻發現，他已經做了或看到與犯罪有關的事情，你必須對這種情況作出回應，或者通過重申保密道德規範, 或者告訴警方你應該對所知道那些部份負責任。這是你必須為自己做出的決定。在我看來，這是一個灰色地帶。我傾向於絕對保密；然而，我也知道這做法可能會讓我有一天鋃鐺入獄。忠誠的力量比世俗正義的力量具有更深的形而上學意義、這只是我個人的經驗。當然，每種情況都需要在某種程度上根據其自身的價值觀進行判斷。

回到金錢和稅務的問題來！如果你還沒有將捐款, 或任何捐獻給你個人但沒有作任何收入記錄的現金、存入一個你無法染指的非盈利機構賬戶裡，這是一個很大的誘惑。我不喜歡**國稅局**(IRS)。我也許瘋了，但也沒有那麼瘋！然而，當一個人的生活方式與通靈工作脫不了關係時, 這是一個不幸得注意的事實。因此，就作為一個器皿，即使痛苦, 為誠實要付出昂貴代價, 你仍可以做得很好的。保持謹慎地記帳並支付各項欠款。希望這建議不會

對你的服務造成致命的影響。無論如何，在我看來，停止從工作中獲得金錢，要比把沒申報的收入放在口袋裡好些。

如果你繼續通靈和教導通靈一段時間後，你將被問及大量的問題。許多問題會一再重複，有些問題讓你感到驚訝，有些問題則如果可以的話, 你也希望自己能樂於回答。當被問及一個具有挑戰性的問題時，經常會有這樣的誘惑，即使你不確切地知道你在說什麼，也會籠統地說一些聽起來很不錯的概述。但這不是一個符合道德操守的做法。盡量在任何時候都要說實話。必要時， 請說「我不知道」。你越是尊重你的工作，就會越清楚地看到，說超越你的經驗的話是不好的。人們不會因為你不知道問題的答案而認為你無知。他們欣賞這種誠實。

人們有時會問你對其他通靈者及對其他團體的看法。仔細思量你的回覆，以確保你的回覆不具批判。只要你記住每個人的工作都有其特定的訊息以給予持定的聽眾，這些訊息的取向很可能與你自己的存在著很大的差別，那麼盡可能地給出誠實的觀點是沒有什麼不對的。同時也要記得別人跟你的差異不意味著某人是錯誤的，那麼你的談話是有助益的。不假思索地譴責另一個組織當然是不道德的。指責任何通靈者或團體都是不可取的。首先你可能是錯的。其次，這對你的能力是一種錯誤的濫用。人們需要自己辯明這點，從其個人的經驗及思想裡去選擇及辨別。廣泛地傳播你對其他通靈者的看法, 尤其是負面的看法，這種犧牲他人好讓自己感覺良好的做法是不道德的。除此之外，透過這類批判的信息, 你將提問者與你自己捆綁在一起，使得這個人依賴於你知道什麼對他/她是正確的，這是完全不道德的。一開始你會覺得很困難, 但請盡量避免它。當你對某人傳達的訊息感到不滿時，很難避免譴責。經過一番練習之後，你發現能圓熟地說出一些話來，最終你則可以對這個領域的其他工作人員以不加批判的方式、誠實表達你的看法。

在這個新時代，我還沒看到任何人寫過有關培訓新器皿的道德規範。也許是因為沒有足夠的教學實踐讓人感到有這方面的需要。但我認為會有相當數量的通靈者最終會發展到通靈教學的工作上。畢竟，師傅直接教導的學徒制是最古老的技藝傳授的方式。身為一些通靈新手的老師，我與你分享我的一些感受，它們對我的學生有用，也許對你也是。你從前面談過的內容可以猜得出我並沒有收取費用，因為我以前即是接受免費的教導，而我的老師也是。我也認為靈性工作是自然且非常嚴苛的，而且我把它作為一種神聖事工來做，對我及**造物主**都是神聖的。然而，我並不是說收費教學是不道德的；如果你的財務狀況不允許你在不收費的情況下舒坦地生活，那麼一定要這樣做。只是要確定那是一個合理的收費。一些團體依他們的行爲準則收取高額的教學費用，這樣的做法在我看來是值得存疑的。一直有種爭論認為，人們不會好好看重所學的知識，除非他們為此付出代價。在**美國**的物質文化中，有時候確實是如此。這個理論還進一步意味著，當錢花得越多時， 才會越當回事。這可能也真是這樣，但如果你這麼做，盡量讓你自己能做出非常特別的貢獻才好。我並不迴避金錢，僅僅是迴避貪婪。

學生主要可以大分為兩類：好奇的和矢志堅持的。好奇的學生, 通常在了解這項技術之後，幾乎確定就不再繼續從事通靈。這是沒關係的。和最後決定不做通靈服務的人分享通靈經驗並沒有什麼道德上的問題。你在與人分享訊息時, 即是在執行你的服務。只要你確信這個人的好奇心是正常的，且並不偏激或過於淺薄那就好了。這樣的人可能有其他正在發展的領域，而且很可能可以提供比做通靈更多的服務。有很多很多方法可以提供服務，通靈只是其中一種。因此，我並不拒絕具好奇心而最終決定不進行通靈服務的學生。只要學生對於靈性道路的追求具備一個基本的承諾，並致力於為他人服務，那麼教學就可以開始。

在過往的經驗裡，對於那些既缺乏好奇心, 也缺乏任何形而上學習基礎的人們， 他們並不是我想教導的學生。他們以往並沒有靈性尋求方面的經驗，也未曾建立任何學習通靈體驗的基礎，他們的經驗一片空白。因此，不指導這類的學生並不會有任何道德或道義上的虧欠， 這種經驗就如同其他一些沒所謂的體驗一般，一下就滅消如煙。我不傾向指導這類學生，再者，不指導這類學生對我的脾氣也會好一點。

能指導矢志堅持學習的學生是快樂及喜悅的，我希望在你以同樣態度提供服務的同時，也會得到許多這類的學生。對於這樣的學生，你有責任持續不斷地提供指導，畢竟這是一種至死方休的關係。也許你曾指導過某個學生，很多年沒他/她的消息，但當他/她寫信或打電話給你，需要你花些心思協助他/她某些與你的教學有關的事情，避免這種責任是不道德的。

你會注意到，在這本書裡、我並沒有提到任何有關通靈技法的內容。解釋或教授這種技法並不困難，但我希望作為教師，除了對於你私人教學範圍所選定學生外，你將這些技法保留給你自己。現在有很多人在做通靈，且以相當不道德的方式進行教學，他們將通靈技法放諸四海，如果有人操作時遇到麻煩，卻無人回應，這樣的情況促使我著手寫這本書。神秘之所以為神秘； 它意味著隱藏，有些東西更好是隱藏起來。開啟未見世界的鑰匙是隱藏的，因為它們是不可見的，也就應保持它們原來的模樣，因為這即是內在工作的本質。把這樣一把鑰匙公開於世界的面前，一個混合著正面與負面靈魂、並未極化融合的世界，這麼做即是把珍珠丟到豬堆前面。好些比我更優秀的老師都反對這樣的做法！如果這本書有機會再版，這一章的內容可能會更長，因為我期望讀者們對通靈的行為準則提出更多的問題，這是個相對較新的領域，許多部分都還沒有很好的規範。我們住在一個可見世界及不可見世界之間的空隙地帶，管理看得見的事物，不是法律就是宗教。既然我們不像宗教人士那樣接受教會的教義或教規，沒有任何宗教約束能管制我們。發表言論或印刷出版自己的作品並不違法，因此法院也沒能有真正的方法來管制我們的活動。我們必須自己管制它們。我希望你們能有道德地思考，且有道德地行動，這麼做不僅能讓你更安逸地生活，同時也會光耀你的通靈工作。

第九章 舉行冥想聚會

當我思考著我想在這個節章裡傳達什麼內容時，我意識到有許多在冥想聚會方面相當出色的領導者們、也沒能將全部的訊息涵蓋一本內容最豐富的書裡，無論再怎麼詳細，因為人有無限多的不同相異處，每個人表現出獨特的， 進或新穎的問題與挑戰。以下在本章節中所提出的建議， 主要是嘗試透過規範一些常見的挑戰，提出可能可以讓少數人覺得有用的指導方針。

人們是習慣性的動物, 他們需一段時間習慣將你的聚會時間保留下來, 好讓自己有時間參加。頭一個月發現大家不太能記得聚會時間是可以預見的。因此，如果你只打算一個月或六週舉行一次聚會，那麼你可能較難建立一組願意聚在一起, 共同致力於靈性問題探討的夥伴們，除非該團體有很強的聚合力，而這點有時確實會很快地發生。

一旦你做出了建立一個團隊的承諾, 並決定了日期和時間，無論是每週一次，每月一次還是每兩週一次，要密切關注聚會舉行的穩定性。如果你發現某日有絕對無法排開的事情，那麼盡可能找其他人替代你照常舉行聚會。只要有一週沒舉行定期聚會, 就有可能把大家都趕走了。即使你回來後, 他們不會再來, 很可能再也不會維持出席這聚會的習慣。請記住，不是他們透過配合你方便的時間來服務你的。相反的, 是你為他人提供服務，並希望你所安排的時間能讓大家都覺得方便。這並不意味著如果某一個人要求你在周六晚上舉行聚會，你就得那麼做。如果那時段是你和朋友或家人共處的私人時間，那麼尊重自己, 把私人的時間保留給自己。然而一旦選定覺得合適的時間後，就盡可能讓每次聚會都如期舉行好方便其他人。你將會注意到我對於多久舉行一次聚會並沒有什麼建議。我從來沒從特定的周期裡找到特別的價值。對於那些主要為心靈啟發及冥想而來的人們而言, 可能會更感激每週一次的聚會。間隔時間越長則有更多的時間準備課程，但也意味著更少的時間培養社群的感情，因此中間穿置通靈小組的學習課程可以滿足任何週期的聚會安排, 並取得良好的效果。因此關於多久該安排聚會一次, 第一個該諮詢的人當然就是你自己。如果你每兩週舉行一次聚會，然後能持續上數年, 要比選擇一個嚴峻緊湊的日程表, 然後很快地就耗盡自己, 來得有助益得多。

聚會排程完全取決於你自己。 我建議你仔細考慮晚間聚會的好處，因為晚上要比任何其他時段會有更多的人能來。 如果你試圖在聚會上省掉社交寒喧，那你會感到蠻沮喪的。在聚會前後都預期有一些大家社交的時段。 不要拿指望大家準時到達，準時開始, 結束後立即離開… 這些事來挫折你自己。與其他做同樣事情的人交談是尋求**造物主**的過程的一部分。

在大家社交寒喧時仔細聆聽, 利用這機會學習是你最好的選擇。 通過一個小小的方向引導，一場混亂的談話可以變成一場熱烈的討論。 銳化你的耳朵及詞彙，並培養在無目標閒談中使用有趣的概念引導出更有意向性之討論所需的靈活性。

總的來說，不要期望人們能夠坐上 90 分鐘以上。大多數人需要在約 45 分鐘到一個小時左右伸伸腳, 舒展舒展。但有時候要這麼做是很困難的, 尤其是當冥想正進行到一半, 或演講者正談到最精彩的部份時。無論如何，如果你所準備的材料要求與會人員得集中精神持續一個半小時以上的話, 恐怕是不智的。盡可能安排妥當的議程, 但有時實在是無可避免，不太好就是了。在聚會的主要內容完成之後，試著安排提問與回答的時間。如果你的小組安排來賓講演, 那麼請演講者保留 60 至 90 分鐘的時間讓大家提問。如果是通過冥想的通靈聚會，那麼請鼓勵你的聯繫人開放大家問問題的時間。學習的過程幾乎總是涉及提問和回答。如果你的聽眾完全處於你的控制之下，同時他們完全明白你所談的內容，那麼照本宣科的效果還不錯。相反的，如果你認為你所談的內容, 對你自己而言是真實的，然而對其他人卻不一定如此，而你也希望尊重他人的自由意志, 希望他們跟你一樣熱烈地去探索的話，你會鼓勵你的學生們提出問題並應用他們自己的辨識能力，而棄用機械性地照本宣科。如果人們並不知道他們之所以這麼想，這麼說或這麼做的真正原因時，當進行嘗試時，常常會混淆不清，所以透過提出更多的困惑與質疑讓大家去思考, 而不要容許困惑待著學生們的心上。

如果聚會安排在你的家裡，或即使是安排在其他公共場所, 身為主人, 你應負責準備一些茶點。你可能會想自己支付這些費用。 一些研究小組則會酌量收取入場費來支付這類費用。我強烈建議你在聚會前只提供飲料。 咖啡和含咖啡因的可樂被認為對於通靈聚會是有助益的，因為有一些跡象顯示，咖啡因有助於心電感應的過程。 除此之外，如果你想有更慷慨的款待, 就盡如你願地做吧。 然而，在一個安靜且需要久坐的聚會活動前，讓大家裝了一肚子的食物和酒是頗愚蠢的, 兩者都會讓人變鈍且昏昏欲睡，這類的意識並不利於問題的探詢與質疑。

在召開聚會之前，花點時間想想你的待客之道是否周到。 然後面對你自己得扛的責任，免得對可能的失禮感到內疚，確保你滿意自己所做的安排。即使是你自己的廚房, 我也建議你鼓勵大家採自助的方式， 把東西放在大家可以容易找到的地方。 和學生們坐下來聊聊, 要比服務大家茶水有助益得多。

你要盡可能地傾聽，在一定的程度上, 你要能夠留意這個團體的動態。你可能會聽到一些能使這個團隊更聚合的事情，或讓這個團隊分崩離析的消息。如果你注意到新人感到被忽視或被排除在外，那麼你能比任何其他人更確保新人被帶入談話裡。如果你聽到有人開著玩笑，鼓勵這種氣氛, 因為這會讓團隊以一種愉快的方式增進其凝聚力與歸屬感。認真地做好主人的角色。尤其對於第一次找到你的小組並前來的人來說，這是最重要的。人們來到這裡, 一方面因為這是個社群, 再方面也因為你們的通靈經驗。想要融入, 有歸屬感的是

人的天性，而許多被所謂的宇宙意識喚醒的人們;常覺得自己很奇怪。而你的小組就是讓這些帶著探索精神及心靈的「怪咖」們可以前來，而且不會覺得自己奇怪的地方，因為小組裡的每個成員都在同一條船上。試著用你的個人資產-- 性特徵、智慧、和個性-- 讓你的團隊成員們感到如在家中一般舒適。是的，包括性特徵,我們都擁有它，而我們都很清楚這一點。女士先生們，我並不是說你們應該和別人調情或不貞什麼的。我指的是，你可以充滿暖意地微笑，並將自己置於一種開放不設防的位置，或許可以稍稍超過一點點、一般社交標準認定的邊界，好讓來客覺得他們更像是你親密的朋友。這通常就是一種性(能量)的策略。身為想讓大家在聚會裡感到舒適的主持人而言，你也許會覺得這策略蠻管用的。你所扮演角色並不是個人的角色, 而是一個聚會主人的角色，只要你不是以一種混雜的動機想迷倒其他人，那麼所有你可以運用的資源都是合適的。施展你的魅力; 讓大家都感覺舒適; 但是不要帶著對任何結果的期盼，因為你並不想操縱任何人。你只想讓他們感覺舒適而已。幾乎每個人來到一個新環境都會覺得害羞，而有些人則甚至總是害羞。一些來你的冥想或學習聚會裡的朋友, 比你在其他社交場合遇到的還要害羞, 因為愛沈思和喜於思考的人常常就是特別內向。期待並準備迎接這一個挑戰吧。如果你自己也害羞、跟我一樣，那麼開始對自己說：「愛著和你在一起的人」，這多少有些幫助。

如果你有冥想的學生正在跟著你學習如何通靈，請盡量避開把公開聚會的時間當做你的教學時間的誘惑。 讓聚會的內容全然用於旨在激勵前來聆聽通靈訊息的人們上。 通靈教學是非常耗時的，太浪費來參加公開聚會的其他學生們的時間。 再者,即使通靈新手們在密集課程中已經習慣做擔任器皿的練習, 但要他們在大量人群面前這麼做,更是困難。 最好不要把新手器皿推到大眾面前,除非新器皿自己向你表示：「我準備好在公開聚會上進行通靈服務了。」

以下是一些「不該做」的注意事項：

不要太卯足全力, 通包統攬。 對於你曾想過的問題,你已經發展出了一些看法，至少,你正試著這麼做，同時也可以就這些主題做一些討論。 然而因為你是聚會主持人，你的學生可能會一字不漏地照著你的話全聽進去。你也許會對這種經驗感到陶陶然，於是開始在每件事情上發表你的看法，從**波士頓**蛤蜊巧達湯的正確食譜、**都靈**裹屍布的真實性，到你如何幫助大家深化冥想狀態, 都賦予同樣草率的關注。

不要這樣做。這感覺是真的不錯。但事實上它的本質就是：誘惑。通靈時，你是理想中的自己。 你將自己調頻到一個當你是自己時可能並不會喜歡的狀態。當你離開冥想，離開通靈後，你跟我和這世界上的任何人一樣平凡。我們的意見不會比其他人的意見更重要，而其他人的蛤蜊濃湯食譜可能更好！不要濫用你的影響力。

不要認為人們已經知道所有的事情。 幾年前我們曾在一次非常大的公開會議上熄掉所有的燈光，要大家安靜下來，全場八十位尋求者進入極度的靜默。 在如天鵝絨般的深深的黑暗

裡，一個男性聲音試探地問「燈光熄滅時會發生什麼嗎？」 我們沒有告訴過這位新生要期望什麼！ 在第一次參與聚會之前,跟你的學生談談小組如何進行冥想的，通靈聽起來像什麼，調音聽起來像什麼，這些對冥想有什麼樣的幫助等等。 確保你己經和學生探討過他/她該來參加聚會的基本理由。 不用等待是否會有更多的信心, 只要大膽地問 ：「今晚為什麼來這裡？」 回答這個問題的內容將使能帶你找到這位學生在這個聚會裡需要什麼。沒有兩個聚會是相同的。 沒有兩個學生是一樣的。

不要輕易地形成圈圍。不要離開自己的圈圍，同時也明確地告訴其他人這麼做並不可取。因為變動和破碎的環境會使小組的能量不穩定，這種情況下, 很難進行良好的通靈傳導。然而如果整個聚會期間能量能保持穩定，即使很低，仍可以進行很不錯的通靈。

除非你不想讓遲到的人進來，否則不要在聚會期間鎖門。大家在深沉的靜默及充滿靈感的通靈傳導時， 沒有比突然的門鈴聲或敲門聲更讓人分心的了。把電話插頭也拔下來。

無論你如何引導你的小組調頻，不要讓它成為一個會引起失控出神的口語引導，除非你確定你認識每個學生足夠到確保沒人會因此進入出神狀態。 我遇到過幾次這種情況。一次是自發地發生，沒什麼可以做的。 另一次則是我的錯。我沒有意識到我的一個學生對於更深層地集中心神有多麼敏感，他很容易地被催眠進入出神狀態。我所做的只是引導大家放鬆自己的頭、脖子等等，一點一點地向下移動到腳趾。其他人都能很好的沉靜下來。然而對於查理來說，這是令人難以忍受的。因為我的放鬆引導，他很難回到自己的身體，最後，這名優秀的通靈者沒有再繼續使用他的天賦。

同樣的道理，冥想結束後, 最好叫出任何沒有開始有動作的人的名字。 如果圈圍內有任何人仍保持一動也不動的狀態的話，請關閉燈光, 並確保那個人能對他/她的名字反應後, 再打開房間的燈。 對於處在出神狀態的人而言，燈光會觸發將意識突然拉回到體內的反射，這對身體來說是非常痛苦的。

不要期望你的學生都會定期來參加聚會。 有些人會待一個月、或一年 ； 許多好奇的尋求者在第一次聚會後離開，不再回來了，一小部分人最終會參與你的工作，而成為同事和夥伴。明白學生們有他們自己的內在節奏，需要自由來去。盡量避免讓人們因為缺席而感到內疚，也不用假設他們是因為生病了所以錯過冥想聚會。你平靜地拒絕小我的涉入、允許大家來來去去, 就不會妨礙日後想歸隊的老鳥回來。

如果一堆新人突然間彼此墜入愛河，別心煩。以無條件之愛開啟心輪的經驗是強大的，如果同時發生在好幾個人身上，他們可能會相信這整個世界充滿了美好的、可愛的人們，尤其是其他同學們也有著同樣熱情。諮詢指導原則：維持並光耀你的信心，相信時間會將這

些相思鳥(情侶)整理好、在形而上及社會上、形成最適合的配對，「落單」和單身者也會從宇宙之愛中受益，從而比以往更適合與他人建立深度關係。

不要以為你能記住每件事情。 這一點可能是我自己的痛腳，通靈傳導時的我, 也許看起來像個心不在焉的飽學之士似的聰明。 但我們多少都會記錯事。 盡快地拿到新學生的聯絡地址和電話號碼。 我們使用訪客記錄簿。你可能想起什麼事要打電話給某人。 如果沒有完整的會員通訊錄，你會覺得很不方便的。

如果你想為所做的工作保留下存檔的備份, 或你正考慮發表你的資料, 試著記錄每一場通靈及演講者的談話。 幾年前我發現，不管你當時覺得某場集會的內容多麼不值得保留, 但事後總証明、你只但願當時做了記錄。

假設你是在家中舉行聚會，同時開放你的藏書讓大家借閱, 那麼記下所有從你這兒出借的東西。你幾乎沒法記得你借那些書或其他東西給誰, 也不記得是什麼時後的事。如果在借出書籍的當下就記錄下來，那麼追回你費心收藏的圖書就容易得多。 這些則是我認為舉行聚會「應該做」的事。

保持輕鬆。沒有比尋求真理更嚴肅的事了，但在我們的任務本質及細節裡也涉及著大量的幽默感。人類的情況其實很可笑的，人們披著絕不降尊紆貴的外衣，卻也揭露出大量的人性本質。 如果你發現你的團隊過於嚴肅，或者有特殊的機會時，一定要開為大家辦個派對，派對裡沒有人說, 也沒有人聽任何嚴肅的話題。靜默的冥想總是受歡迎的，但在派對氣氛裡，不總是需要靜默的。 嚴肅認真的小組，偶爾聚在一起笑笑鬧鬧是很好的。

和其他的團體保持聯繫, 不論他們是當地或偏遠地區。 給予其他團體應有的尊重及同胞情誼。 如果某個團體已經選定在某個特定時間舉行會議，那麼你自己就花些時間另找一個合適的時間，或者與該團體談談, 看是否能找到都合適的方式，以便兩個小組都能吸引同一批人。 這的確是個大城市，提供著無上限的支持、給形而上的尋求者們。

說說你的故事。 讓大家知道你是如何開始通靈，又是如何開始你的小組聚會的。讓人感到最實至如歸的方法就是讓他們認識更多的你 。沒有什麼能比你的故事更讓人覺得貼近你的。在這個特殊的應用裡，談論自己並不是自私的，反倒是一名卓越聚會主持人該有的必要條件。

注意, 任何事情都有可能做過頭了！

最後，多談談關於光之小組的概念。世界各地有很多人分享著這個概念， 讓**地球**有越來越多的光，他們看見、讓**地球**產生更多的愛意，憐憫心及和平，這是我們能做的最重要的工作。作為一個聚會主持人，你需要讓人們意識到，你們並不是單獨工作的，外頭有個大型的光之工作者網絡，他們都致力於這行星上光的傳播，代表**地球**將這服務提供**造物主**。當我親愛的同伴兼同事唐·艾爾金斯(Don Elkins)還在世時，他開了不少有關拯救地球的「玩笑」。唐思考的格局很大，我認為他是位親自以思想、遠見、及其存在影響最多人的實體，超過我所見過的任何人。單單透過理想主義的清談、要產生足夠的光來創造一個不同的**地球**，看起來似乎是不可能的。但這正是光之團體傾向去做的事。一個人越是深入地思考大家結合在一起的原因，就越能意識到任何正面極性的群體的形成都基於我們是一體的理論，我們團結在一起要比分開更強大，更有能力幫助他人。而這也使得其他光之小組對我們而言是如此珍貴了。

更重要的是，把自己看作是為追求真理的人們服務。你的小組成員很可能是由一些會上教堂的人們組成的，無論是不是**基督徒**，只要他們能夠接受正統宗教的教義和教條。如果你可以尊重團體崇拜的概念，而不堅持在你的小組裡設定任何成員們無法接受的特定信仰細節，那麼把小組的功能看作類似教會一樣，是很好的。如同一位牧師般地尊重你的團體，把大家當做是你的會眾。而你的角色則是協助認真尋求真相的朝聖者的老師。你並不適合領導他們。每個人都是。但不要讓這點阻止了你的嘗試，保持快樂的心，輕鬆的感覺以及暖暖的笑容。朝著憐憫心平衡你每一種直覺，仔細檢視對話的方向，注意你在什麼樣的情況下不該提供憐憫心會對學生更有啟發性, 也更有幫助。我們總容易在憐憫心方面犯錯，讓你的經驗引導你，當你覺得一個人離他的問題太近時，不要害怕用你身為老師的位置引起學生的注意，與其說 「我知道怎麼做才對 」，不如說：「這是你需要好好想想的問題」。

祝你的團隊好運！ 我的祈禱將和每一個從事這項被欣賞和十分被需要的服務的人同在。

第十章 舉辦工作坊與研討會

和安排聚會一樣，舉行延展學習的研討會的內容是不可能在一章節裡完全涵蓋的。 但有一些普遍性建議仍是頗為有用。 如果你發現自己不僅僅想為大家提供冥想聚會，還想提供一個學習班或週末學習課程，這裡有一些指導可以幫得上忙。

工作坊不會隨興發生，而是一個需深思熟慮的計劃程序的事件。穩當地運行一個研究會有許多因素要考量，因此安排在周末應該是相當常見的。當你考量在週末安排學習課程後，第一個要問自己的問題是：「這個研討會的材料主體是什麼？ 在整場研討會的框架裡，我想傳達，討論，研究那些概念呢？」 這問題聽起來簡單。然而，許多研討會辦得效果不好， 就是因為無論研討會安排得多麼妥善，但課程內容卻缺乏好的整合與凝聚力，以致於學生不容易吸收。你需要決定的就是在研討會裡包括那些材料。請記住，大多數研討會的問題是內容太多，而不是太少。一個密集的研討會上，即使是針對一群志同道合的人們， 要找到同時讓大家都可以消化的材料， 仍是不多。任何想法要讓學生內化，不僅需要時間交換意見，同時也需要透過其他自由的時間及心緒去思考，而這些是沒法有時間表的。如果你給學生們一些機會和一點鼓勵, 你可以指望他們找到合得來又談得來的夥伴。一些有用的工作常常是發生在研討會的自由時間裡的。

如果這是一個你之前沒有在研討會上談過的主題，那麼請練習你的演說(主題呈現)。相較於舉行冥想聚會、這是我最截然不同的建議，因為我認為冥想聚會很有大程度上需要隨興自發的，一個人無法提前計劃哪些主題會被冥想聚會覆蓋，除非他們有一個關係特別很好的聯繫人。無論如何，當面對壓力時：一群人殷殷期待著你開口啟蒙他們，如果你先想透過要談的內容, 而讓自己無需留在僵硬講稿的邏輯框架裡，會讓事情進行得順利些。沒有什麼能比誠實的排練更能讓你立於不敗之地。如果你不滿意鏡子裡的自己，再練習一次就是了。你會發現，當你真的進行演講時，很可能與之前練習時有很大不同。儘管如此，因為提前練習而掌握到的自信，仍是無價的。

研討會之所以能如此美好地吸引大家的注意力，其原因在於「物以類聚」的共同利益：彼此相互的利益成就了極佳的交流。 除了提供這類研討會材料外，提供這些材料時, 你同時也要負責監督這些材料確在是被安置在最佳的環境裡使用它們。你管不了學生們離開研討會之後往那裡去。但當他們和你在一起時，你不僅要努力編製出好的課程，同時還要建立一個良好的學習環境，以便讓你的課程能夠完成它的任務。舉辦研討會有許多細節必須注意, 不要匆忙規劃, 早早開始籌畫要好得多。

首先要考慮的是研討會舉辦的場地。如果你打算在自己家裡舉行，有一串的工作要處理;如果決定在飯店或其他公共場所舉辦，則有另一串工作待辦。假設大多數人選擇在公共場所舉辦研討會，我們先來看看這種安排的優缺點。讓大家能同處一室是個很大的優點。就這點而言，家裡或酒店都可行。然而，酒店的機會更大些，畢竟我們多數人的住家都沒能大到可以輕鬆容納大量的客人。在公共場所辦的話，飯店的餐廳可以提供餐點，飯店管理部門也會針對研討會上所有與安全需求相關的細節提供協助。如果你決定在自己的住家或在戶外舉行研討會，你可能會在參與研討會的其他人員協助下進行所有的準備工作。如果你決定自己負責所有的細節，那麼你得提前相當一段時間開始準備，無論會議地點在那兒，早點敲訂下來，一旦訂下場地，接著就把順利完成研討會籌備每項工作都在時間表上確定下來。

決定在住家或戶外舉辦研討會，你會要學生們提供餐點嗎？如果是，那麼你需要一個詳細的工作時間計劃，以確保每個人都有適當的工作份額。或你會僱用外燴服務嗎？如果是，那麼你需要決定相關的費用，並確保你儲備的基金或從研討會參與者處收取的金額足以支應這些費用。如果你負責食物準備工作，那麼無論是誰烹調食物，你出門採購前仔細準備好菜單是個好主意。規劃一些簡單的食物，但分量要夠，因為食物供應不足，過於花哨，或不是大多數人習慣的餐點時，飢腸轆轆的人們會有些砥觸情緒。這並不是說你得提供熱狗和漢堡包作為你的食物。你也許是個素食者，而會覺這類食物難以接受。無論您打算如何調整你的菜單，試著走中間路線。想想食物不僅僅是讓人吃飽而已，享用食物時也帶給人們許多歡愉。照料好這些細節在研討會上最受讚賞的。一旦你擬好了菜單後，提前購買可以採買的東西。總是有到了最後一刻還得跑出去再買的東西，但提前做得越多，即使進入研討會的倒數計時，要擔心的事也會越少。

在你第一次發布研討會廣告前，你要知道在哪裡舉辦研討會。因為研討會能接納多少學生人數端視所選定場地的條件。不要因為同情或希望大家都能來，就接受額外報名人數。總會有下一次。 只接受在你所選定場地裡都能舒適安置每位與會者的數量。 為了提供更多的服務或增加研討會的收益而接受超額報名只會適得其反，因為過度擁擠的情況會讓每個人都感到不舒服，進而降低整個研討會的成效。

一旦你接受了可容納的報名人數後，搞清楚每一個人到達的方式。在這一點上讓大家跟你建立一個三維的連繫關係，而不只是在紙上的一堆名字。有些人會開車過來。除非你住在一個大都會區裡，並且只在當地做宣傳廣告，否則你可能得安排到機場接機的工作。無論是你自己或組織中的其他人要在學生到達時提供必要的服務。通常做出一些安排把每個人都接回來是可行的。但如果因為太多人得到太多不同的地方去接而陷入困境，不要因為無法及時接某個人而感到太擔心。如果他沒法多等一會兒，那麼就請他搭出租車到你家來。確實會有不少人想這麼做，好省著給你帶來麻煩。事實上，蠻多人願意忍受這一點點的不

方便，以便在和大家見面前有機會單獨跟某位研討會工作人員聊聊天。學生們在彼此見面之前多少都會有些七上八下的緊張，這樣有助於融緩那種感覺。

確保你對於大家晚上睡眠的事都做了充分的安排。在申請表上留些空間，讓學生們填寫個人特殊的需求。比方說，我旅行時一定會帶著我的熱墊，三合一插頭及延長線。但如果沒供電，這些東西對我就一點用也沒。因為關節炎，在住宿方面，我還會有些其他的要求，但我並不認為自己和其他人會有很大的不同 ， 每個人都有自己特定的需求。有時這些需求是非常重要的。確保你不僅為每個人安排好住宿，同時也為有特殊要求的人做了必要的安排。如果你沒有雇用僕人，那麼你需要按與餐點準備一樣的流程來進行住宿安排：另外，關於清理工作，你得決定是不是由你自己來做，或聘請某人提供服務，或者讓學生們都參與。無論你的決定是什麼，當研討會開幕時，請確保都安排妥當了。如果你為學生們安排了廚房及清理的工作，請確保他們在註冊研討會之前就接獲這些要求。有些事立馬告知的好！

為你在研討會期間所提供的信息建立一個良好的環境，通過一些效果不錯的破冰方法提高與會人員的參與熱情。如果有必要，準備一些歌單，試試看大合唱，在任何研討會期間唱唱歌，無論如何, 音樂總是偉大的精神支援。大家一起唱歌感覺很好，尤其是大家都喜歡的歌曲。拿出你舊有的**披頭四**，「經典」的搖滾，流行歌曲，和一些你喜歡且想要和大家分享的靈歌。歌手們坐在篝火前，棉花糖，玉米和烤馬鈴薯是伴著劈裡啪啦的營火的最佳拍擋。幾乎每個小組都會有個吉他手，所以一定要讓你的學生帶上他們的樂器。室內遊戲, 如比手畫腳(猜謎)這類團體遊戲就很棒，其他一些很好的破冰時機, 如坐位調整 , 講笑話時間 , 一般活動時間 及一對一時間都能讓你用於揭露你所想帶出的訊息、並且有機會表達你熱情待客的風格。請記住，在研討會進行期間，你是一個非常真實的家庭裡的大家長。善待你的角色。盡量避免不幸的法律問題發生，即使在道德上你並不反對特定藥物的使用，但在與會期間, 要求大家處方藥除外、其他藥物均不得使用。避免像父母似地、要求大家守規矩，讓你的指導既仁慈和藹又富創意。

如果你打算通過廣告吸引人們參加研討會，為了貫徹這個構想，你得提前四到五個月敲定研討會的地點。大部份廣告公司要求在二個月前接單。既然你想在舉辦研討會前六到八週推出你的廣告，即使再保守地估算，你也得徹底地做好廣告內容的審議工作。盡量讓你的廣告誠實。不要誇大或捍衛你想要教的東西。你只是提供信息。每個人對現實的體認都是主觀的，你不僅沒法捍衛自己或你的意見，再者, 也是沒必要的。人們傾向於通過一種心靈直覺來吸引他們找到對他們有助益的東西，而且如果你提供一個研討會，會發現你遇到了一些似乎認識了一輩子的朋友。對我而言，最令我驚訝的是，我們並沒有因此而越來越意識到，巧遇某人通常是多麼有意為之的。有時候你會遇到一些新人並與之交談，納悶是什麼讓你吸引這個人和這席談話。通常會有某些事在學生或你們雙方獲得解決，或者就像是久久不見的好友歡慶你們的會面。總的說, 這也許是研討會上最棒的事之一。

在文書工作上做足準備，你將會得到很好的回報。沒有再比提供不完備的會議文件資料能在研討會主辦人及與會學生之關上造成更大折損的。你應該為每個學生準備一份完整的時間表，不僅僅是一個課程活動的時間表，同時還包括休閒時間，社交時間以及購物時間等在內的全部細項安排。提供研討會所要討論的相關文獻資料對學生們是非常有幫助的。如果研討會上邀有發言人或演講者，請盡可能提供他們的照片、姓名、簡歷。列出你的學生需要或可能有助於他們更熟悉會議內容的書籍，並確保他們在到達研討會場之前就已經取得這些清單。如果你對於所提供的文獻之必要性有任何疑慮，請直接將你的疑慮以書面方式表達出來。許多研討會提供精彩的內容，但不知何故地難以消化，即因為他們少於提供一個口頭或書面的簡介，將每位發言人及研究會主題串鏈起來, 許多細節圍繞在一個清晰的主軸之下。

可能的話，研討會應提供紙、筆、鉛筆、打字機以及, 如果你有的話, 一台個人電腦。不少人通過寫日記或寫信、練習記錄下自己的種種感受。這種具創意的努力總是該受到鼓勵，如果你能提供大量的材料和安靜的工作場所，無疑地，你的體貼將倍受感激。另一個好用的資源可以提供的是一張當地的詳細的，也許是手繪的地圖，上頭能顯示距離研討會現場及附近一些相關地點的訊息。一張好的地圖資源應包括最近的雜貨店、藥店、清潔服務、洗衣店、購物中心等等，如果你在周末舉辦研討會，也許也想為打算去作禮拜的學生們附近好教堂或猶太教堂的訊息。餐館和電影院的訊息也要加上，以便有人想外出用餐，自理伙食，或時間允許的話，想看看電影。你會需要一套完整的急救箱。如果不是在酒店裡工作的話，這類的細節你可能都得考慮在內。包括煙霧報警器、滅火器、足量的蠟燭和火柴、手電筒、電池，以及至少一個手提收音機，以防萬一。你總是在事情發生時說，「真希望我之前做了這個準備。」到了要負責一屋子研討論的學生時、才想這些問題就晚了。試著提前把這些問題都考慮過！

如果你是在一個能同時提供其他類型的休閒娛樂活動的地點舉辦研討會，例如打高爾夫球，游泳，帆船，騎馬或那怕只是風景欣賞，你都得考量是否能帶配偶、子女及寵物等攜伴出席的決定。我個人傾向於反對在住房安排上納入非研討會人員，主要是因為配偶或孩子會不斷分散研討會學員的專注力。

也許你自己才是研討會辦得好不好的主要因素。知道你自己的意圖。問問自己，你的優點是什麼，然後強化它。如果你想安排其他演講者跟你一起搭檔，選擇其觀點或能與一致, 或能與你互補的演講者，以這種方式將研討會的內容串聯成一個主軸，並反應在文獻及文書資料中。

在研討會期間不斷提醒自己你在那兒的目的，研討會還沒結束前，你就會感到精疲力竭了。盡量不要讓這些擾亂你的專注。你需要一直在那兒。但除非你有強迫性格，企圖在會

議期間把整個人的精力全數投入。否則無論你做什麼，都不要過頭。過勞得讓自己生病對研討會沒什麼幫助的。但如果你發現自己的情緒低落，那麼想想自己舉辦研討會的初衷，就你的需要，想多少次都行。

最後，信任你的計劃，也信任你的學生們所帶來的、美好得令人難以置信的禮物。如果你的構想是完善的，演講對學員們是有益的，議程留下靈感流動的空間，以及讓大家交換想法的機會，你會發現你的熱情激發著學生們的熱情，你對真理及尋求的愛將被學生以同樣的努力所帶來的偉大且創造性的愛回應著。你要開創的、最終將不再是你自己的、而是所有參與者共同獻給**造物主**的禮物。在你開闢的花園裡，灑下你撥下的種子，讓這些天賜的禮物自然地成長。信任你的學生、信任學習的進程。

第十一章 通靈與基督教

我們生活在**猶太-基督教**文化環境中，某個程度上，新時代的通靈者必得和這些正統宗教打交道，因為它們會毫不猶豫地找上你！ 我是個生活在這個**基督教**與**新時代**交會世界中的**基督徒**。 過去一段時間，我曾有過相當豐富的心路之旅，我要在這兒與你分享，希望我的觀察對你會有些幫助。

保守的**基督徒**們認為通靈是**撒旦**的行徑，用以欺騙罪人, 使他們陷入更深的罪惡之中。基本教義派信徒們牢記著「行邪術的女人，不可容她存活」，並認為任何具有通靈能力的人都是假先知。儘管聖經一再保證聖靈（基督神性的一部分）將永遠與我們同在，保守的**基督徒**們也相信那些受到感召的基督徒在被啟發的過程中所寫下的作品, 這些作品收錄在今天所稱的**聖經**裡。因此，當基本教義**基督徒**攻擊你時，並不是因為通靈是什麼或你是什麼，而是因為這些通靈不是什麼，同時他們認為你永遠不會是能做這樣事情的人。被認識的人責備的經驗是痛苦的。被所愛的人責備，其痛苦倍增。當你對**基督教**和通靈工作感到矛盾時，你處於最糟的痛苦之中。

我將與你分享我個人版本的**基督教**神秘經驗, 這麼做我認為是值得的。這並不能完全述說我的信仰，因為我一直試圖將我信仰的真實內容維持在一個最基本的限度。當我敬拜的熱焰越是純粹、越是簡單、越是更多的接納，我就越能找到自己的宗教立場。 所以我所要分享的內容幾近於天真和單純。 然而，就神秘經驗而言，往往不具備生動的複雜性和細節，而是一種心智突如其來的靈犀、一種純粹的感覺。

我相信奧秘。我相信唯一**上帝**。我相信一個真理、一個**理則**、一個意識在所有的(宇宙)造物裡。我相信我們所思所見的一切、背後的東西。許多尋求的路徑透過記錄下的事實和計算出的數字向我們揭露著。 然而，無論你說得出多少路徑，推理只會讓我們對於最終的原因顯得如此無知，而這更有益於我們對神秘的探索。迄今，在這個星球上，理性思維及其於文字歷史上所做的所有努力，均沒有為任何人提供最終的答案。

對我來說，有一個終極本體、源頭、**造物者**是合乎邏輯的。看著這些如計時器般精準地井然有序，並且能產生如此多的思想、文字、意圖、事蹟之美的創造物存在，我無法相信沒有**造物主**。因此，我選擇敬拜這位我看不到，且今生恐怕永遠無法完全認識的**造物主**。我敬拜我知道、確實存在於那兒的奧秘。

四十多年的人生歲月裡，我所觀察到的宇宙是那麼不可思議的良善。 我們是如此脆弱的生物，但不知怎麼的，似乎每個問題最終都能找到解決方案。 故此，我得到了一個線索，即我的**造物主**的本性充滿著愛，祂始終扶持著我。 或者，換個方式說，祂一直支持著我所參與的每項創造。 創造見證了**造物主**的救贖。 我對這壯麗一切感到著迷，渴求了解它的真相，卻明白每當我接近神秘時，神秘就再次離我而去，無論我習得多少關於**造物主**的事，卻仍有無限多的不知道在那兒。 所有神學理論對於這點都有和我一致的結論。 在我的宗教以及其他宗教的背後，我看見同一個**造物主**。

我生來就領受著信仰的恩賜，來自耶穌·**基督**的愛之恩賜。 這份無與倫比強大的禮物已經是我的了，只取決於我承不承諾它，正如我給你們每個人的建議一樣，小心地選擇你過著信仰生活的方式。 從我的觀點來看，選擇**基督教**是順理成章的，當然，也是一種感性的偏好。 如果**基督教**對你有吸引力，然而有一些事卻讓你質疑宣告自己是個**基督徒**的願望，我促請你找一位對**基督教**以及你的個人天賦有憐憫心的人談談。

我相信**拿撒勒**人耶穌的**基督**地位。他的成就即是活出其潛能並與他人分享。在我的信念裡，耶穌·**基督**成為我們所有人的**造物者**意識之一部分。他的意識真正地被**基督**化了。除了在耶穌裡敬拜**基督**，我也愛我所讀到過的耶穌。他在**聖經**中的話語獲得我的尊重，順服並接受其門徒訓練。但和保守的**基督徒**不同的是，祂所說的 「你只能為一位**主**服務」，我對這句話的解讀是：無論我做什麼，我都在為合一的**造物主**服務。我接受耶穌·**基督**作為我個人的救世主。我認為**基督**意識即是愛的意識。在我看來，愛是**造物主**的本質，並透過每一次經驗向我發出救贖的信號，只等我們去慶祝它、轉向它、宣告它，讓我們在經驗裡，通過愛的能力及對**造物主**之愛的傳導，自人性中獲致救贖，持續向前。這並不是說我們能如神一般行事，而是我們越來越能顯化自己是個活在信仰中的通靈者。

我相信有一位**聖靈**在我們每個人的振動模式裡賦予我們天賦。 無論其他宗教教派如何解釋這一點，我都相信這位存在於內且富創造性的**聖靈**，是**造物主**的一部分，和我們每個人有著極為個人且極具潛能的親密關係。

對我而言, 說明我的信仰、不如我活在信仰中這件事來得重要。我每天閱讀**聖經**作為**基督徒**學習的一部分，並且認同那些受到靈性感召及具學術成就的人們告訴我關於經文上的意義，我認為如果我沒能明白他們的說法，那只是因為我自己太狹隘、 太字面化、或活得還

不夠長。因為屬靈的問題圍繞著神秘與無盡的價值，我們幾乎不可能指望以理性的方式理解信仰，然而過著信仰的生活, 即是誠信的人少數可用以全心反應我們事實上什麼都不知道的方式之一。有關耶穌平生及事工一些無關緊要的細節難以令人置信，可以當作寓言來理解。例如，我基本上認為瑪麗亞是不是處女生子一點也不重要。從歷史上的觀點看，這並不是我對耶穌的愛或在**基督**裡敬拜上帝的重要部分。然而理解我自己或其他人靈性的誕生對我而言則是非常重要的。瑪麗亞接受並歡慶她的**造物主**要求她做的事是一種純粹信仰的行為，而這也同時適用我們所有人。信仰生活的第一步就是去相信。瑪麗亞得用幾個月的時間來培養這一點：「她在心裡思索它。」當我們的信仰是新的時，它必須受到保護，一如孩子必須被呵護，好得以存活得夠大，以面對外頭的世界。因此，**基督**的誕生可以被視為一個寓言，一個你從沒有信仰的世界裡走出來， 開始與信仰接觸的頭幾個月。類似學習**聖經**時，從舊約過渡到新約一樣，從了解那些比文字更深刻的事物看到無限可能性。

我相信我們都是這樣或那樣的通靈者。回頭看看幾年後的自己，會注意那些事對我們來說很容易，那些則是困難的。我們開始意識到自己所擁有的天賦，無論它們看起來是小還是大.然後隨著生活的進展，我們決定如何利用這些天賦。我們會問兩個關於天賦的問題。第一、「什麼能滋養我的天賦？」 第二、「我該如何利用我的天賦滋養他人？」我對於第一個問題的答案是：信仰的生活和耶穌·**基督**滋養著我。第二個問題的答案則是：提供教會內部及外部服務可能是我能提供的最大幫助。我已經看到我的通靈不僅僅是一種先進的冥想形式，多年來我都滿意地這麼稱呼，同時也和任何真誠的事工一樣提供著服務，但希望，沒有狹隘的批判影響我提供靈性的啟發，這種屬靈的啟發不只提供給**基督徒**或非基督徒，也提供給任何需要我的通靈裡特定訊息的人。

一個好的新時代通靈者,很可能已具備通靈所需要的深刻屬靈本質一段時間了，這似乎是很合理的。 歷史上的許多先知都是資深的宗教人士，他們的靈性源頭為他們和他們所服務的人們開闢了新的天地，儘管他們都深深紮根於傳統宗教信仰的生活中。

對**上帝**的觀點在改變。 對神的各種認知浮現，蓬勃發展,然後又消散。**造物者**留在後頭的一切,仍在我們經驗的舞台上閃現著，對我來說，傳導非**基督教**的靈性資料似乎是唯一說得過去的。 我怎麼可能再傳導更多**聖經**的內容？已經沒有一個字能再從本書加入或刪減的了。 我相信現在所發生的通靈現象，實因為太多人極度渴求著精神的糧食與飲料，再者，也因為太多人對於狹隘的傳統宗教有過很糟的經歷，現在許多人在新時代裡尋找新的啟發。

這並不意味著新時代的傳導是正確的，**基督教**、**佛教**、**神道教**或其他宗教就是錯誤的。 創世故事一個版本接著一個版本地出現在我們之前。每個版本的都消除了一些之前舊信仰系統的扭曲，並創造了新的信念。每一次重述的故事, 對於某人來說，指出了新的朝聖之

路，對另一些人而言，某些路徑則因為這個或那個的原因被封掉了。 依我之見，通靈的功能可當是，提供新路徑給期望找出對神性與救贖的看法的人們選用。

上述所有的內容都不意味著我該接受或離開**基督教**。明白永遠無從獲知終極的真理，在我心裡，即沒有理由要我從尋求**造物主**的最佳途徑的信仰中離開。 對我來說，最好的道路就是**基督教**，而這需要對耶穌·**基督**有深刻個人的承諾。 如果我能被庇護在終極觀點的真理裡，自然是聰穎的，然而我的信仰生活則會非常不穩定踏實。 信徒的生活是持續不斷地工作所承諾的細節，我建議你考慮所有能做的努力，找出你的意識及生活裡對**造物主**真正的想法與感受，以便你可以選擇你的道路，如果你還沒有這樣做的話，那麼清澈你的心智，全心全意地投入開創信仰生活的工作中。

是的，要過著這樣的的生活：對神秘與意識的終極真理忠心，榮耀它，向它鞠躬、而忽視敬拜；這是有可能的。 然而那樣對我而言似乎是相當危險的，因為當你覺得自己過著比他人更覺悟的生活時，太容易變得自大。 一個彷彿相信通過信仰生活能在道德和形而上方面有所收獲的人，不太受制於大量無可避免的紀律，而這些紀律通常對活躍的**基督徒**或積極參與其他宗教的人是很受用的。 有人可能會說，缺乏紀律是種解放，然而我向你們提出建議：在靈性生活裡，缺乏紀律是一項特別致命的缺失。

如果你正在研究任何有關新時代的靈性教導，特別是如果你已經是一位靈媒或通靈者，同時也想成為一名**基督徒**，或維持你**基督徒**的身份，我給你的建議是去找一位對於涉入**新時代**教導有憐恤心的牧師。我是**聖公會**的成員，**聖公會**美國分支，有時被稱為**英國國教會**。事實證明，這對我是非常有幫助的敬拜方式，因為**聖公會**歷史上對神秘主義者和非正統成員存在著一定程度的謹慎。它的儀式深刻，嚴謹，美麗且奇妙，然而對神學理解範疇，派生研究並提出必要質疑的知性教會。自從 1962 年我開始學習冥想和通靈以來，都得到每一位牧師自始至終的支持與協助。他們強烈且充滿愛心地樂意傾聽我所經歷的事情，並在精神上提供我所需要的一切。而我最強烈需要協助的有二個部分：RA **接觸**以及其他**基督徒**的挑戰。

與 RA 的通訊， 這不尋常的情況使我前所未有地關注我的屬靈生活及其對教會接受程度的影響。 RA 傳導的信息較其他內容更為具體、更有條理，構成了一個更加完整的形而上體系。 因此，我需要我的精神導師仔細閱讀這些資料，提醒我任何在靈性感知上不尋常的地方。我的牧師在審查我的資料方面非常友善，他持續小心地關注著我的活動，對此，我至為感激。

當我苦惱於自己因為那些正統**基督教徒**們擔心我偏離**基督教**太遠而給的負面評價時，牧師一直支持著我。 如果你是一位活躍的通靈者，靈媒或新時代人士，倘沒有一位良善的忠告者在邊上的話,這些問題對你來說，會一如它們對我一樣的難以面對。 正如在任何組織中

一樣，無論神學研究多麼成熟，只有在你最脆弱時能支持你的教會才是好的教會。 因此，你不僅要選擇在神學研究上最能吸引你的教會，同時還要選擇最能理解的牧師和信眾。 拿我來說，我可以去教區內的任何教堂，這些教堂的牧師們雖然和我的靈性導師有著同樣的信仰，然而他們對於我的屬靈恩賜卻無法以對雙方都有意義的方式進行接合。

如果你的牧師也是一位神秘主義者，那麼他並不需要特別去認同你的神秘主義好支持它，因為他從自己內己經可以認得出這種生動的靈性。反之，如果你的牧師剛好是一位過著狹隘意義上的屬靈生活的人，只想從**基督**故事裡就字面上理解，而不是擴展故事背後的意含，那麼無論牧師是什麼教派， 可能都無法幫上你，反而只會讓你感到更不舒服。 因此，如果你想同時成為通靈者和**基督徒**，那麼請盡你最大的努力選擇合適的教區，因為那是你要承諾你的信仰、生活、工作的特別所在。

讓我來談談如何與那些指責你是**撒旦**的人打交道吧。首先，在任何情況下都不要為自己辯護。傲慢不會讓你成為一個朝聖者，尤其不會讓你成為一個期望通過提供通靈服務來服務他人的人。假設你為著自己的信仰而受苦，那麼就讓它去吧。如果保持**基督徒**的身份對你夠重要，那麼你就能以**基督徒**的方式留下來面對你的困難！接受指責你的人想加諸於你的全部批評與責難。如果你什麼都不做即可以避開這些，那麼你一定要避開。但如果某個人因為你的通靈而指責你，他/她的話你又避不開、那麼彎下腰來以憐憫心及耐心去傾聽。無論任何挑釁，都不要冒犯他們。盡可能不要侮辱他人或他們的信仰，而是去感激引起這人嘗試想幫助你的關切與擔憂 --- 這是指控你的人認為他們正在做的事。請你的指控者為你祈禱。祈禱對你一定會有所幫助的，脆弱易傷, 且信任似乎正在傷害你的人是一件非常具療癒性的事。請記住，指控你的人是**基督徒**，他也正和你一樣努力過著**基督徒**的生活。

如果你不是**基督徒**, 但仍擔心別人對你是**撒旦**的指責，因為那個指控來自於你無法避開的家人或朋友，即使你不是一位**基督徒**，我也建議你按照前一段的方式去做，因為沒有什麼比試著跟人爭論他/她的宗教信仰更徒勞無功的了。

也許我給那些擁有新時代天賦且希望在**基督**教會裡有信仰生活的人提供最大的告誡，就是, 不需要做任何事情去 「喚醒教會」 。誠然，教會的方式是有點老舊，有時因為時間太長像老家具一樣地吱吱作響，但從實踐上常顯示，愛的意識總隱藏在那些在你看來還沒有體驗愛的意識的人身上。**基督**教會裡有豐富的經文及靈性的文字作品， **聖經作**為信仰的工具, 是如此的豐富，就我而言，想不出還能往裡頭再加什麼，即使我天天學習，到今生死去時，都不可能探盡它所有的深度。要說教會是具評判性的、高調的、囉哩囉嗦、氣度小，缺乏自由，體制複雜，而**新時代**宗教才是自由的，這話不是事實。任何信仰當它提供了一個限制、也就釋放出另一個。即使生活在你所知道的新時代智慧之中，你也會發現自己創造了一種判斷，儀式，方法，限制和複雜性。認為新時代充滿光照的敬拜是其他正統宗教都缺乏的，這不是真的。任何宗教組織的功能都包括對**造物主**的敬拜及對人類的服務。我們去教堂和/或冥想，去敬拜, 去服務他人。無論我們走到哪裡，我們都希望能夠全心全意

地敬拜。正如我對自己的宗教的理解，教會及形而上之間並沒有明確的界限。那些人們最深最深的渴求、幾乎能在許多宗教的文字記錄中找到，尋求總是能夠擴展並豐富我們所擁有以及在我們裡內的神秘性。

在你的教會裡，特別是如果你負責以任何形式與他人分享**基督徒**生活與敬拜的話，請坦誠地以正統的方式提供你的服務。 如果你試著以不符合正統**基督教**教義的概念這麼做的話, 對你的教會是不公平的。 當然，倘有人私下詢問你關於特定信仰方面的事，而你發現那人對於你以正統方式所提供的服務有些困難，你必須面對將正統信念和你自己感受且經歷為真的信念融合在一起時, 那麼你可以與他人分享你自己的道路。 但是你沒必要無端地複雜了別人尋求**基督**的道路。

你也沒有必要試圖將那些人帶進你的冥想小組或那些你為之傳導**基督**訊息的人面前。有機會談到時，你當然可以肯定地說你是個**基督徒**，你會發現如果你簡潔地宣告並見證自己的信仰，很多人會找到你, 並詢問你關於**基督徒**之道。 無論如何，許多**美國人**, 某方面而言, 是非常期望成為其中一員的，因為不上教堂，某個程度上即意味著與許多好的**美國**生活分離。 然而, 無論是對新時代思維沒興趣的**基督**教徒，或是對正統**基督**教義沒興趣的新時代人士，我都不認為有必要去改變他們。對二者而言, 向沒要求聽取你的意見的人提供意見，都是侵犯了對方的自由意志。

這裡有一點要注意的，我要向你坦誠。這本書和本章寫得如同「在花園裡」 平和地靜思成文，讓大家可能以為我與**基督**同行、永遠不會離開**伊甸園**，因為似乎沒看出我有這方面的問題。然而，和任何知識分子一樣，我常常逆著自己更好的判斷走，因而走進絕望的沙漠裡，徘徊迷失，直到再一次聽到**聖靈**的聲音，才意識到自己又一次被救贖。生活在信仰之中，並不意味著保証你的世界必定和平幸福，一個人能神奇美妙地活著， 也不能保証他在人格上沒有一點缺失。再者，請了解我並不是要為**基督教**做任何形式的辯護，因為我並沒有接受過神學方面的訓練，只能說自己是無可救藥地自許為**基督徒**之一而已。我的生活絕不能全然代表我數不盡的理想與意圖， 然而，將自己朝著終極的價值原則看齊，即是極大地充實、提升、簡約自己的生活模式。

如果你想寫信給我談談關於**基督教**、 通靈以及你所遇到的問題，我會很高興接到你的來信, 並回覆你。

第十二章 支持機構: 法人及稅務

由你或你的團隊為通靈工作建構一個回應頻繁的社會管理要求的支持機構，能夠幫助你穩定又有效益地推動你的工作。 其選擇包括成立法定應稅公司，非法定組織, 以及非正式組織。 選擇後者的優點是較容易導入。在過去非正式組織在捐款方面一直存在著不利因素，因此無論這做法有多令人振奮，稅務方面仍沒什麼優勢。但從 1987 年開始, 列舉扣除**申報 A 表**實施以來， 其他報稅方式的稅務優勢大為下降。至使以非正式方式運作你的支援小組成為更可行選擇方案，儘管你仍得做好各項簿記工作，以做為個人稅務申報之用。

如果你希望能讓你的組織能像所有合法機構一樣自由地執行各項法定允許之業務，你也許會有興趣成立一個合法的應稅機構, 並按企業稅法正常納稅。 這將使得業務納入計稅範圍，但你也因此得於合理範圍內使用機構之任何資產，而非營利機構之資產則永久為非私有財。

如果你的團體具有慈善機構的性質，那麼試著費心爭取適用慈善機構的稅賦優惠是值得的。 爭取稅賦優惠的麻煩確實不少。 **美國**國稅局在授予 501(c)(3) 是非常謹慎的，因為一但符合資格後的優點非常多，不僅得以減免所得稅，同時也得以減免營業稅及郵寄費用。

如果你選擇成立法人，最好尋求專業律師的協助。這並不是說一個立意良善，有毅力，又有耐心的人不能學會自己準備組織章程，向**國稅局**申辦稅務減免等等工作。是可以辦到的; 我就這麼做了，雖然比不上組建**岩溪**(Rock Creek)研發實驗室的規模，我們團體所設立的支持機構，符合公共慈善機構資格（另一個我著手完成其組織章程編寫的基金會，Eftspan，於 1975 年也獲得公共慈善機構資格 ）。由於**美國**及各州的律法繁複，編寫組織章程有不少要知道的事，而且又沒什麼簡單的格式可以套用。每個州都有不同的註冊程序及成立要求，如果你想試著自己撰寫組織章程，那麼最好的開始方法就是盡可能多研究其他公司的組織章程，如果其他慈善機構願意提供這些資料給你參考的話。因為向他人提供法律建議是違法行為，再者，各州都有特定的要求，如果你想自己扮演註冊律師的角色，除了告訴你對所編寫的內容要特別小心謹慎外，我幫不上其他的忙。逐字確認清盤的內容，因為上面的稅號及法律用語都不是隨意或依常識能創建的。在進行公證人結案聲明時，也要同樣這麼做，以確保滿足所在州政府的相關要求，在你的機構法人代表/董事與公證人坐下並完成公證簽署之前，不要以為你已經完成所有的工作。千萬不要以為你可以先請三分之二的董事和公証人先簽一次名，然後再單獨安排餘的董事晚點簽，想都別想 - 所有簽名都得在同一個會議上一次完成。

如果你剛好能找到一位好心，感興趣，同時又是律師的人幫忙，你真的會覺得解脫很多。對於受過律師培訓的人來說，準備這些資料並不困難，你也為自己省了不少挫折感，就我自己的經驗，每件事至少得做兩次才能搞定，如果可以的話, 做任何事可能都比跟那些文件，合同及政府機構打交道來得讓人開心。實際上，我與 Eftspan 基金會的經歷始於 1974 年，它是個在**肯塔基**州**聖弗朗西斯**附近的光中心，現在更像是個野生動物保護區，而不是活躍的光中心，籌備這個基金會讓我獲得了四次從鄉間到我們的州議會大廈的美妙旅行，拜會許多州政府辦公室, 與國稅局官員們通過多次電話, 無數次超過一個小時以上耐人尋味且有意思的談話。走過整個過程後，我感到非常開心。然而，如果是一位律師來辦的話，四次旅行可能一次就搞定，挫折程度會降低許多！

一旦獲得免稅資格，無論是私人基金會或公共慈善機構，如果捐贈收入超過一定門檻，每年要向國稅局提報 990 表，目前的門檻額度是 25,000 美元，但可能隨時會改變。實際上，**美國**國稅局並沒有要求收入低於 25000 元的小型組織提交 990 表及相關收據憑証，這可能是考量到逐步上揚的經營成本，擬減少不必要的文書作業。我們機構的收入超過這個門檻，對於作為一個面向任何關係都希望做到絕對誠實與清澈的形而上原則之一，即使在我們的收入不達 25,000 美元的那幾年，我們也都如實申報。實際上，即使你不用向政府提報相關資料，到了年底把文件記錄都收在一個永久保存的檔案夾裡，也不是一個壞主意，如果將來有任何問題，仍可以很容易地檢索到相關的記錄。隨著電腦發展，保存這類記錄變得更容易，可以每年創建一個新的檔案存放各類稅務資料。

501(c)(3) 基本要求其收入永遠不得歸於個人或私用。 如果你無法接受這項簡單的要求，那麼無論是做為個人收入或是機構收入，都有納稅的義務。 我認識一些人將他們近 95％的個人支出報在非營利項目或其他正在進行中的慈善項目裡，因此，我明白這是可行的。 但是，我完全不建議你這麼做，因為每一分從你個人所得稅減免裡所獲得的收益，這些難不被質疑的帳上雜要到頭來仍會反應在你形而上本質裡，進者，假以時日, 免不了還得面對的國稅局審訊。 誠實，至少在我看來，永遠是最好的政策。

你將需要完善的分類管理及造冊，並複製保存於硬盤中，其中要包括一些國稅局出於某些原因可能會需要的訊息內容。 分類管理內容應包括以下：

- 捐助明細，包括捐助者姓名，收款日期和具體金額。

- 資產，負債，收入和支出明細記錄及資產負債表。

-車輛記錄，如果組織有汽車的話。

-必要的稅務表格（慈善機構適用的 990 表）。

附件資料應包括:

- 組織章程。

-來自**國稅局**(IRS)，証明你的機構所適用的課稅條件的稅務信件。

- 年度報告。

- 所有的會議紀錄。

唯有當你的現金流量比一般機構來得活躍很多時，雙重輸入記帳法似乎才有必要。 但如果你使用電腦，所輸入數據，則可能因為所選用的財務軟體，數據最終得以雙重記賬的方式存檔，反正只要不麻煩就好，如果要煞費週章地為小型組織精製帳務是沒這個必要的。 無論如何，你所需要的就是一套完善正確的帳務記錄。 收入和支出可按類別保存， 費用依國稅局的分類標準管理，效率要高很多。 其費用分類包括：

– 補助金和補助金分配明細。

– 針對個人的特定協助。

– 針對會員的特定協助。

– 工作人員，會員或董事財務性補償。

– 其他薪資。

– 退休金。

– 其他員工福利。

– 薪資所得稅。

– 專業勸募費用。

– 會計作帳費用。

– 法務費用。

– 辦公室用品費。

– 電話費。

– 郵務費。

– 業務用不動產占用費。

– 設備租金及維修費。

– 印刷出版費。

– 出差費。

– 會議費。

- 利息。
- 折舊與報廢。
- 其他費用。

我們過去發生過的其他費用包括：車輛費用，複印，廣告，研究資料，施工，版權費，保險箱租金和退款。 **國稅局**在這方面的收入分類為：

- 捐款。
-服務收益。
-會員入會費。
- 股息。
- 資產出售。
- 勸募收入。

和其他企業一樣計算成本，然後以總收入減去總成本計算獲利。 如果適用的話, 在收入類別下再設子分類保存，查稅期間能省你很多麻煩。

國稅局喜愛資產負債表。 看了資產負債表之後，我才注意到自己有種前所未知的茫然與無力感。 那些長於分析工作，精明能幹，起碼看得懂資產負債表的人們，讓我明白自己一點也沒這方面的長處，只是個裝滿棉花的腦袋。儘管如此，我還是覺得，如果憑証單据記錄都保留得很好，也願意花一些時間跟國稅局請教表上專有名詞的定義，那麼資產負債表倒也不難填寫。 我己經有幾次和不同的伙夥們一起填寫 990 表，第五部分，資產負債表的經驗，沒一次能不用打電話給國稅局就完成的。 即使同樣的問題從不曾問第二次！我不知道你的弱項是什麼，資產負債表這事怎麼處理我就留給你自己決定了！

你會收到一份有關組織經營目的官方問卷調查。我們的州政府允許一個組織填寫三個目的，我強烈建議，即使你知道你的組織只有一個經營目的，只要不是不誠實，盡可能多填寫幾項。其原因是考量人員及有效性假以時日後的可能變動。例如，如果我在填寫 Eftspan 基金會之組織經營目的時, 僅僅填寫靈性及形而上研究及學習中心，而遺漏了野生動物保護，那麼 Eftspan 基金會現在必須向政府申報其運作中止。這意味著許多人所貢獻的土地將會消失，除非 Eftspan 決定贈予土地的其他組織同意允許所有 Eftspan 成員仍有權自由使用。因為我們擁有土地，Eftspan 董事們認為成立野生動物保護區，可以是光中心的一種延伸，對人類的愛延展到對動植物的愛。因此，設置組織章程及陳述經營目的時，請盡可能考慮最糟的狀況。

「組織章程」中要避免自我設限。 依法章程需要涵蓋三個主要職能：董事，會議及會員。 如果在章程中只設定董事席次三席，你會發現當想邀請另一位或二位成員加入董事會時，你得向國稅辦理章程變更申請，這意味著你必須接受以住並不熟悉你的組織的人重新審查，他可能曾與其他濫用免稅資格的慈善組織打過不好交道的壞經驗。 因此，盡可能口語化地描述董事會的設置。 比方說，如果你覺得三個董事席次是你的組織所需要的人數，但你會考量任何增設至九席之內的情況，那麼就平鋪直述地直接寫出來。 將你所需要的彈性在可接受的範圍內盡可能地表達出來。

同樣地，對會員的描述也要注意，沒有會員但只接受捐款是最不麻煩的。 章程中對會員做的要求越多，就越限制組織的運作範圍。 只需要寫上定期舉行年會即可。 即使你希望每週舉行一次會議，組織章程中只需要按法定的最低要求成書即可，以便如果你打算停辦每週會議，或決定兩週舉行一次會議時也不需要因為很小很小的事件接受國稅局及政府官員的審查。 要運用你自己的判斷力，如果想當自己的律師，就試著像律師一樣思考。 從法律角度上講，限制越少的描述，在法律體系中能獲得的自由就越多，試著盡可能為自己保留最多的自由。

這不是要建議你做任何不磊落光明的事。 但你會發現— 就個人而言，你可能早就知道了 - 與任何形式的組織打交道時，特別是美國**國稅局**，如果你當全世界都是好人，沒有人會不誠實，你會發現你將自己陷到泥淖裡。 謹慎思考並保留良好記錄將是你在這個領域的盟友，對於一個器皿來說可能更是如此，畢竟在形而上的領域裡沒有太多彈性的空間。

試著保持你的幽默感，畢竟**國稅局**也不是大壞蛋。 稅法幫了和你的組織一樣的非營利機構很大的忙，它是該受到讚賞，而不是詛咒的。 早早開始準備要比在報稅過程或審計中才進行來得更容易些，但無論如何都要保持自己的洞察力。 在我與非營利機構合作經驗裡，那兒的人們總是滿滿的關懷與支持。 當你必須致電給**國稅局**討論報稅問題或 990 表時 - 如果是你負責準備，那麼你會要打這些電話—— 拿起電話時, 要準備好有期待跟朋友聊天般的心情。

在設置組織時有些事情是要避免的。「現金」會計作業是其中一項。權責發生會計制記帳原則是另一種相當廣泛使用的會計方法，它需要雙重記賬和較為複雜的記錄保存要求。 但對於非營利機構，尤其是一個小型組織，是沒有這必要的。 事實上，任何過於復雜的帳務簿記系統都應該避免。 但要確保你的管理方法能方便你隨時查找任何一位捐贈者在任何時期的捐贈金額，因為這類訊息有時對捐贈者是有幫助的。

如果你有出售小冊子，書籍或任何出版物，那麼有庫存的問題要考慮，請提前評估年度庫存量最低的月份，並將年度報稅時間與之設置一致，以便盡可能簡化庫存記錄。 通常，未來庫存預估難真正準確，但有些人固定每年或固定某個週期出書，如果你屬於這種情況，那麼你算幫了自己一個大忙！

盡量避免在支出上做錯誤判斷。 有時真的很希望能支付酬勞給那些為組織做了好多工作的人，但如果你手上的現金只夠支付已經發生的開銷，確實沒有能力再支付薪酬給你自己或其他人員。 如果有人提出為你的組織進行大額捐贈計劃時，請仔細評估該損贈發生的廣告活動效益對組織可能產生的相對成本。 同時也要考慮這類廣告活動在形而上方面的恰當性。 美國國稅局針對這類活動收入要求配做相應合理的工資及福利成本。990 表詳列相關明細。 有些問題你會希望都答“否”，除非涉及大量資金進入，同時確實具體發生了相關的薪酬和廣告活動金額。

雖然過去幾年、我曾和一些政府機構談過我們的研究工作，但他們從未資助過我們的研究，我也不認為他們可能會為你的研究工作提供資金！ 但是，我認為有必要提醒你，與政府的任何交易多半都涉及政治動機，特別是遊說方面。990 表中有關政治事物的問題很多。 通靈的實踐非關政治，在我看來，最好遠離那個迷人的紅塵世界要好些。

最後，倘若資產仍具殘值，避免報廢或丟棄。 當然，廢棄物可以贈予任何用得上它們的人，但如果資產仍可用且功能齊全，你想要它，那麼就向你的組織購買。 不要就那麼拿走了。

對於剛剛開始編寫組織章程的人來說，當前的各項記錄保存必不可少。 不幸的是，大多數組織籌辦初期的資料都付之闕如。你頭幾年的相關記錄影響美國國稅局用以確認你的納稅適用身份。 這份來自國稅局珍貴的納稅身份通知是你打一開始認真保留捐助者及所有相關記錄的工作成果。

- 補助金。
- 捐贈。
- 會員費（ 如果你已經決定召募會員）。
- 利息收入。
- 股息收入。
- 業務收入（與組織目的無關的其他收入）。
- 以你個人名義所課徵的稅金（如果是學校的話）。

- 政府提供的設施服務費用（如會議場所）。
- 詳列所有相關費用記錄（按前列清單）。

國稅局會希望了解每年的捐贈總額及每位大額捐贈者的捐款明細。使用電腦前，卡片分類管理系統是我們回答該問題「怎麼知道每個人給了多少錢？」的解決方案。方便先進的個人電腦時代的出現後，意味著信息可以保存在(硬碟)磁片上，隨時可依據需要檢索或補充新訊息，這是項巨大改善。

無論你選用什麼樣的管理方法，確保你保存好這些記錄，我祝你好運，因為你要從事一個似乎不可能完成的計畫：搞定物質世界的細節以支持你形而上的追求。它看起來不像是神秘主義者或器皿做得來的事。但這些事就是得被完成。如果你覺得自己是個沒法做好這些文書工作的器皿，那麼我建議你找其他奧援，其實你會發現，文書工作和形而上學不像看起來的那麼格格不入，即使文書工作並不是為了獲得心靈上的成長，但也算是透過一些努力幫助慈善事業及其崇高的目標。持續保持樂觀的想法，如果感到挫敗， 那麼就離開桌子遠一點，因為這桌子已經被一天的沮喪弄得太擁擠了。簿記工作真的就是有完全無關心靈的優點。今天找不出來的錯誤， 也許你下次回到桌邊時會發現它自動出現在桌子上。如有疑慮，檢查你的能量水平。如果還有足夠的能量水平，那就試著回想你聽到過的最後一個笑話，然後讓自己再次重享那個笑話。如果覺得自己的能量水平很低，那麼保持你的耐心並微笑，然後試著回想你聽到的最後一個笑話，如果實在想不起來，去做點其他美妙的事，好滋養心與魂吧！

第十三章 發佈通靈材料

通靈不存在在真空裡。 雖然後面這幾個章節似乎遠離了通靈的核心，但它們代表我認為應該知道的事：以負責的態度管理伴隨通靈材料而來的事務。

並不是每位器皿或每個群組都要發佈通靈訊息。 雖然作為一個器皿，你傳導訊息的態度是專注且被動的，但作為一個準備以任何方式發佈通靈訊息的人，你的態度則應精明實際地像個研究人員。 只選擇你認為最好的通靈材料。 注意，我沒說選擇你最好的作品。 器皿編輯自己的材料不是個好主意。無論你身為器皿的觀點為何，維持客觀的眼光是非常有益的。 有些器皿確實常常想著自己。 有些則又太輕忽自己傳導的資料，過於倚重他人的訊息，且未投入應有的辨識力。 少有人能真正地價值中立地看待自己的工作。 無論你偏向哪一種，都可以透過信得過又能提供良善客觀意見的朋友來消弭一些偏見。

當你想著大量的通靈材料時，即使你只想發佈通靈材料而排除了手稿部份，你仍會盯著數以百萬的字庫發傻。 但既然你是想為這個領域裡做出些貢獻，而不是僅僅就已經存在的材料增添更多類似的東西, 科學家的態度在這時就派得上用場。 等到你累積到足量的發佈內容時，你會為自己感到十分自豪的。

你可以保留或發佈材料範圍接近無限。 最基本等級的是原始資料，無論是否為全息式拷貝(holographic copy)，這些資料通常是以自動書寫或打字或錄音方式記錄下來。 這些未經編輯的材料是你的通靈工作的記錄。

無論你是否計劃發佈某場集會的內容，都要保留記錄。 如果你最後決定不用這些收錄資料，也許覺得有點浪費磁帶，但我有不同的看法。 根據我的經驗，當你進行某項研究工作時，常常回頭查找舊資料， 最有用東西常常是藏在這種小寶庫裡。 要記住，通靈是你在集中專注力、情感、心智所做過的最艱苦的任務，不要因為沒有善用 20 世紀這麼精彩的設備—— 錄影機/錄音機, 而白白浪費了它。

無論你目前是否有任何出版的野心，都要開始製定保存自己的檔案的計劃。 你將需要一些常用的辦公設備，其中大多數是相當專業且在圖書館管理中用得到的。 如果你附近沒有圖書館文具設備的供應商，我建議你向 Gaylord Bros.，Inc 郵購公司購買。（Gaylord Bros.，

Inc.，Box 4901，Syracuse，NY.13221）身為一名前圖書館管理員，我向你推薦這個優質且價格合理的供應商, 他們供應各種卡片，容器，文件夾等等那些你可能需要用以存放你的材料，保持涼爽, 乾燥或其他你需要的保存方式。

再進一個等級的保存方式即是轉錄成抄本。 抄本要比全息資料或磁帶更便於編輯。 如果你決定將磁帶上的信息轉錄為手抄或更易於閱讀及編輯的打字稿格式，你需要為抄本建立一個標準的管理模式。 我建議你要包括磁帶製作日期，磁帶的聯繫者名字，磁帶的器皿以及提問問題且獲得答覆的全部提問者大名。 在集會當下，你或許以為你總是可以記住所發生事情，但實際上過了幾年後，記得的事全攪在一塊兒，單單看著磁帶要想起什麼人，什麼時後, 什麼地點會變得很不可能。

清潔你忠實的打字機— 所花的費用很少— 每隔一段時定期這麼做, 確保隨時有一條好的黑色墨帶，如果你以後可能想著手編輯材料的話，你會希望能多做一個副本。

另外, 我也建議使用雙行距, 並保留寬邊距，以便在編輯過程中可以在文件的上方，下方或邊上的空白處書寫。總是不容易記住打算剪貼的位置，版面上留著註釋的空間特別受到歡迎。我從來不在我的通靈材料中進行更多的編輯，主要是處理一些不確定的內容或消除傳訊過程中的錯誤，這些通常在通靈中聯繫人會迅速地指出。但有時會丟失一個單詞，那麼我們要做的就去猜出正確的單詞，如果上下文能持續連貫，我認為這麼做是可以接受的。我不贊成的是以任何具有實質意義的方式改寫通靈材料或添加通靈內容，畢竟器皿並不是通靈材料的原作者。改寫無形實體鼓舞人心的佈道內容是不禮貌的！無論誘惑多麼大都不能那麼做，因為每個人所抱持的宗旨是不同的。

如果丟失了過去所產出的通靈材料對你或你的團隊而言, 會是很重大的損失嗎？ 答案是「非常大」，你需要將文件安置在安全的地方，並與副本分開存放，你可以存放在銀行的保險箱中，也可以存放在住偏遠社區或城市的朋友家裡。我自己更喜歡第二種做法，這讓我有機會與感興趣的人們分享通靈材料，同時也保存了副本，即使我自己的房子完全毀在火災裡, 資料也能完好地被保存下來。

由於通靈的特殊性使得設置錄音設備成為一種挑戰。如果你或你的小組通靈的聲音又洪量又清晰，那麼就不會太多難以克服的問題。然而，許多通靈的聲音都是較安靜的; 通靈的本質即是如此，這致使很多通靈者會降低他們的音量，以便與正在傳輸的能量一起流動，這在許多情況下都是安靜且平和的。也因為如此, 會有一些聲音收錄上的問題, 總的來說大多數錄音機都內置自動捕捉聲音的功能, 使用者無法手動調整收錄的音量。這意味著當錄音機在一個安靜的空間裡，接收到遠處柔和微小的聲音時，它會自動調高音量以捕捉微弱的聲音。這導致磁帶也同時收錄了大量嘶嘶作響的背景雜音。為我們抄寫周日晚上的冥

想錄音的志願者（向可敬的朱迪·鄧恩 Judy Dunn, 致上最無盡的感激）告訴我錄音帶中震耳欲聾的噪聲就是在這種情況下發生的。

有一些解決方案可以克服錄音方面的問題。首先 , 去買便宜的錄音設備，我們不排除低價的 Radio Shack 產品，這種產品有連接針式麥克風。這種麥克風非常出色，可以固定在器皿的衣服上，即使是耳語也沒有問題。廉價的錄音機確實很容易壞掉，然而稍微貴一點的錄音機卻沒有合適針式麥克風的插孔，所以雖然針式麥克風並不耐用，但很合適我們。總的來說，我們用便宜的錄音設備和用“昂貴”的一樣好運氣！當然，如果我們的基本能有更多的餘絀，我們也能買真正非常昂貴的專業錄音設備, 包括錄音機和麥克風，這是一種與一般消費市場上完全不同的錄音產品，它的性能要好得很多。這類設備在放音效果比收錄還要好，同時也能保證最佳的收錄質量。但花費的金額將超出大多數小組能承擔的。如果你能這麼做，那麼請與你鐘意的錄音室工程師或專業音響經銷商聯繫，好了解如何才能最好地滿足你的需求。

另一個解決方案, 則是購買一台「較好」的錄音機及一隻非常好的麥克風, 並且在必要時, 可以手持麥克風，以便讓麥克風總能靠近聲音輕柔的器皿或提問者。這將包括仔細地安排大家的坐位。 如果有人讀到這裡, 知道那兒有便宜又好用的錄音設置可以更好地錄製通靈訊息，請來信告訴我。

按你想成就的企圖心, 接下去第三等級的工作，則是收錄在磁帶或書面上通靈材料的出版方式的選擇。出版研究報告或會刊是其一，可以如時事短訊般地定期出版，或者, 你覺得手上的資料值得編成一本成本不高且有小額訂購量的書冊則也是另一種。如果你決定採用研究報告的形式，那麼你需要有出版刋頭和印刷商。刋頭的信息要包括組織名稱，稅務豁免資格以及你的團隊的簡短聲明。地址也應該包含在內，如果你正準備搬家或未來幾年內有遷址的可能，那麼建議你提供一個較明確穩定的地址。有些人使用郵政信箱, 即使遷址他處, 郵政信箱仍可以持續使用。有的人則使用母親，朋友或親戚的地址。你會很驚訝有些文件的壽命竟能那麼長。你永遠不知道那天會收到某人因為想了解更多你多年前曾發表過的東西來信詢問。

打字機的選擇則是相當個人的。 有些人很在意東西看起來好不好看，如果沒有漂亮的文稿，他們會感到非常煩惱。 其他人則完全專注於內容本身, 根本看不到墨水在紙上的細節。 只要資料內容好就好，不論該不該, 他們對格式的抱怨都不多。 但大多數的人都不屬於後者，如果你希望日後避免批評，現在就整頓好你的打字機！ 電動打字機給你帶來許多特殊效果是機械打字機沒法做到的，除非你用的是 IBM 辦公用型。 如果你在打字機上做將拍摄成印刷版的文稿，備置能比照 「印刷」 規格設定間距功能的打字機是很方便的。有一些電腦輔助的打字設備，則能讓你設定合適的邊距及間距，做得和複製排版一樣好。

在這個級別上另一個作法是「 僅印製幾份」通靈材料，這麼謹慎適度地印製計劃，你需要考量的是封面和扉頁內容設計。扉頁確保要有關於你自己及你的小組的必要信息，封底則應包括地址及出版訊息等等。可以參考大部份市面上出版的書籍，特別是封面(底)的內頁，你大致上也是放這些訊息在這個位置。無論你是選擇以出版研究報告或是出書，都要確定將版權聲明清楚地放在扉頁或其裡頁。版權聲明應註以©符號，並載明版權所有人或公司, 以及出版年份, 呈現於一列上。這麼做的保護時效可溯及你實際取得**國會圖書館**(Library of Congress)正式版權之前。 （出版物版權登記申請：國會圖書館，版權登記處，華盛頓特區，20559, 填具 TX 表）如果你想發行期刊，並希望在全國檢索系統裡都檢閱得到, 那麼你該知道你得為每一期刊物進行版權保護。當然，書籍也必須做單獨的版權保護。除了還要加上作者相關資料外, 這是項相對簡單的工作。我們是以聯繫人的名義對我們的通靈材料進行版權保護，而不是通靈者的名字，國會圖書館已有這方面的先例並且允許這麼做，儘管當時的通靈材料是按照古老的術語「心靈類著作」 進行分類, 這可能不太吸引某些器皿。向政府提交版權申請文件時, 要解釋這書是由一位無形實體所撰寫的, 這位沒出生也沒在美國生活的實體，是透過「徵用」的方式完成其工作！確實是有種微妙的超現實主義的味道。

對於一本小規模的出版物而言 - 我指的是 200 本以下的印製量 ，最便宜的裝訂方式是螺旋裝訂。 如果你使用 8½“×11” 的紙張並自行製作副本，則可以以非常合理的價格完成螺旋裝訂。 關於定價有件事你是該知道的，如果想告訴別人這本書的製作成本，那麼郵寄費用及辦公用品(如信封及膠帶等)之類的費用都應計入。小書或研究報告也可以收錄在磁帶上發行, 許多喜歡文字印刷的人也喜歡磁帶 。 如果你決定發行磁帶，要在每個磁帶上放置（p）通知（錄製材料版權或「poppyright」），以便對你的材料進行版權保護。 同樣的, 你需要向國會圖書館索取表格 SR 填具。 跟書籍一樣，在磁帶上聲明版權保護，無論國會圖書館是否實際收到或處理了該磁帶的版權申請，都會使抄襲成為非法行為。

出版磁帶應有和出版書籍一樣謹慎的態度。你不會希望書裡有未勘正的錯誤和污漬，如果你採用磁帶，你也不會希望有亂語或雜音在帶子裡。但有時，你也只能就手上僅有的東西提供給大眾。當我們的研究夥伴 Don Elkins 於 1984 年過世後，Jim McCarty 和我才發現我們都沒有將 Don 在幾十年間進行數十次精彩的演講做好記錄及存放的工作。我們發現我們手上的材料只夠製作一個複合磁帶，而其中 90％的內容還是用很差的錄音機及很髒的磁頭, 以很不專業的方式錄製的。錄音機可能卡在我的椅子下面收音的。我們附近一座高樓上層的廣播電台，撥放的音樂惱人地淌浮在我們的磁帶裡。專業人員也無法消除磁帶上的噪音或音樂，但我們認為做一卷我們研究總監令人驚嘆的說故事專輯、對於某些需要的人可能非常重要，因此我們出版了我們手上僅有的材料。開始這項工作，後來又決定不出書，那麼你可能會想要將你的通靈材料提供給雜誌社出版。這是個小市場，我推薦精心編製的 METAPSYCHOLOGY：THE DISICARNATE INTELLIGENCE 雜誌給你（P.O. Box 3295，Charlottesville，VA 22903）。

第四等級的工作我們要談的是出版量超過 200 本以上的研究報告或書籍。 我使用 200 這個數字，是因為如果你每一次發送超過 200 份郵件，就能適用大宗郵件許可發送, 節省大量金錢。 當你發送預訂的年度報告時，符合大宗郵件寄送幫助很大。 當然，如果你的郵件寄送名單上少於 200 人，那麼就不值得申請許可證，因為申請許可證號得花不少錢, 省下的郵寄費用可能還抵不了申請許可證的費用 。

在發行量較大的情況下，小規模出版適用的建議就變得更加重要 - 版權聲明，完整的刋頭及永久地址。 書籍或報告的印製量越大，每冊的製作成本就越低。 但不要因為圖單位價格便宜就大量印製用不著的量。

談到錢，一本書的裝訂費用占製作成本相當大的比例。 雖然螺旋裝訂是最便宜的，但騎馬釘裝訂的價格也相當好。 騎馬釘裝訂的方式是，書對頁印製, 然後在中間的折疊處訂裝訂釘。 精美的裝訂讓人賞心悅目，同時又可以將書名印製在書脊上 - 頁面側邊粘在一起形成書脊 – 但費用相應地也更高些。 現在精美的裝訂幾乎都是以膠粘的方式處理，縫拼裝訂的成本則非常非常高昂。 無論如何, 目前大部份的膠粘裝訂技術都不錯，所以如果你想以膠粘裝訂的方式出版一本優質的書，一點也不需要覺得是在偷工減料。

在這個級別裡你都可以自己處理相關的工作。我敦促你遠離那些華而不實的出版商，我是以一個在這方面有豐富經驗的圖書管理員的身份這麼說的。他們會向你做許多保證，很多基本上都是對的，但幾乎對 98％的顧客來說無濟於事。相反的，在附近找一些小型的印刷廠。通常發行期刊的小印刷廠在兩刊出版期間會有一些空檔，他們將會很樂意為你服務。通過各種方式，比較看看那家印刷廠提供的價格最合理, 同時透過電話溝通或面對面交談感受一下那一家讓你更有相互共鳴的感覺。印製一本書涉及很多問題要討論，如果你找個不好溝通的印刷廠，對你沒什麼好處。一般情況下，與你最有共鳴的人也會提供給你最優惠的價格，這則有助於降低成本。私人印刷廠通常在收到稿件時收取一半的印製費，最後交件時再收取另一半的費用。印製費用支付的做法眾所周知，沒什麼意外，除非在印製過程發生某些狀況，要由二造共同進行某些調整的決定。如果你的印刷廠於印製期間在沒有知會你的情況下自行變更約定的事項，那麼請運用你自己的辨識力判斷是否有必要更換印刷廠。

電腦為在家工作的發行者提供一項新的簡易排版選擇。這些事以前得由印刷廠為你效勞。現在，如果你的個人電腦與印刷廠的印刷系統兼容，那麼你可以在家裡的電腦上編輯你的書籍或研究報告，然後傳送給印刷廠即可。在著手撰寫本文時，我們的出版商(Palmer Publications，Box 296，Amherst，WI 54406) 的排版費用每頁約 10 美元，如果你正打算印製一本排版費達四位數的書的話，那麼你的電腦可以替你省下些錢。真是太開心了，如果你有一台電腦, 又知道怎麼使用！剛好又有一本 200 頁以上的書籍要印製，你大可考慮去弄台電腦

自己排版, 不用外包排版工作。完成 200 頁後，補回了買電腦花的兩千美元，手上的電腦下一次還可以為你做同樣的工作，還有下下次和更多更多的下下次。

你會以為在樣稿階段或電腦上進行校對時，你始終都是小心仔細，徹底完善的。 然而，校對是一門藝術，不是科學。人眼就是沒法被訓練成看得到在它眼前的一切。 大範圍且反覆地校對，並在完成初校後再進行復校。 每次校對時，你總會發現更多的錯誤。

我提到過了抄錄手稿時同時記錄會議日期的優點。 如果你決定在所編製的出版物裡也保留這些日期是很好的。 對於對你所選出來發行的出版內容有問題的讀者而言，這是回過頭檢索特定通靈記錄的唯一方式。

郵寄工作可以很容易地從家裡完成，全國大部分地區都有離住處很近的郵局, 或有郵務員自你的郵箱中收取郵件。 確定信封的包裝要夠牢實，因為有時書的尺寸會讓那些忙了一天取信的郵務員感到苦惱。 在我們搞明白大宗郵件費率及服務的問題前，我們丟失過幾本書。 現在我們學會了用透明的封帶和非常牢固的封套。 其他有關郵寄工作你需要知道的還包括磅秤，費率表，郵政編碼表等, 如果你決定使用大宗郵件寄送服務，郵局提供持許可証者免費的橡皮筋，貼紙和一些相關用品。

許多團體希望宣傳他們的出版物，其中有一些團體花用閒置資金刊登廣告。 如果你考慮購買廣告，請謹慎選擇。 將廣告聚焦於吸引形而上的群眾們。除非你有一絲不純正的念頭在靈魂裡, 否則請使用勸誘的方式推告，避免吹噓轟抬。 郵購行銷是一門非常浮誇的學問，在自由市場社會裡這麼做可以，但當你處理的是形而上的事物時，我個人希望能擁有更多與生俱來的道德感。

如果要在期刊上刊登廣告，請至少刊登三次廣告。 研究顯示，這樣的廣告效果最好。

許多之前沒有發佈過材料的人可能會對於本章沒有提及將材料直接出售給大眾市場的出版商的做法感到困惑。 我現在就要提到這點，但我的目的卻是想勸阻你。 透過大眾市場出版商出版的通靈材料，有成千上萬的手稿注定被拒，就像下在城裡的白雪轉眼就變得髒兮兮一樣地、輕而易舉且無可避免。 這是因為出版商出版通靈材料多冒著高度投機的風險。 如果他們算得準、會擊中得很漂亮； 但如果沒算準，這意味著出版商得承擔成本，大多數出版商都被他們的編輯所尊重及讚賞的通靈者觸動過，但大眾市場並沒有。

我們的一套書，RA **資料**（初版名為**一的法則** , the Law of One）是透過大眾市場的出版商出版的。 他們做得非常好，但幾乎花了兩年時間來完成排版，校對和編輯等過程，即使我們不必自己發行它，但卻要以比我們其他書籍更貴的價格提供給我們的讀者們，因為大

眾市場出版商並不會以印製的成本價格銷售給我們, 那麼做他們就無利可圖。我們自己也是支付和批發商一樣的價格來購買這些書。我們的運氣沒好到有出版商願意為我們辦講座或促銷活動來支持我們，所以我們已經明白從大眾市場出版商那兒找不到什麼好處。 因此，我並不建議你第一次就冒這險，除非你非要有人替你發行, 否則不在意要不要發行的話。在任何情況下、我都祝你好運，願神與你的工作與資料同在。

[全書完]

[書背文字]

再沒有比它更適時或更實用的手冊了。通靈是一門古老的藝術，只是到了最近，才又迅速普及起來，成千上萬的人學習如何從各種非物質源頭處獲取智慧，訊息及保証。你如何才能與和你的志趣最一致且最高的實體聯繫呢？這麼做的同時，又要如何保持自己的理智與基本認知？ 如何發展自己的幽默及謙遜？ 如果真的曾經有過一本關於通靈的指導手冊，不是在時間的迷霧中被遺忘了，就是被有組織的宗教人士給焚燒了。現在 Carla L. Rueckert - 我們感謝她傳導**一的法則**[別稱 RA 資料]、提供 20 世紀的手冊版本。

這是一本充滿智慧, 愛心且實用的書，任何一位走在個人靈性發展路途上的人們必讀之佳作。

-- Tam Mossman： Metapsychology 編輯，Discarnate Intelligence 雜誌