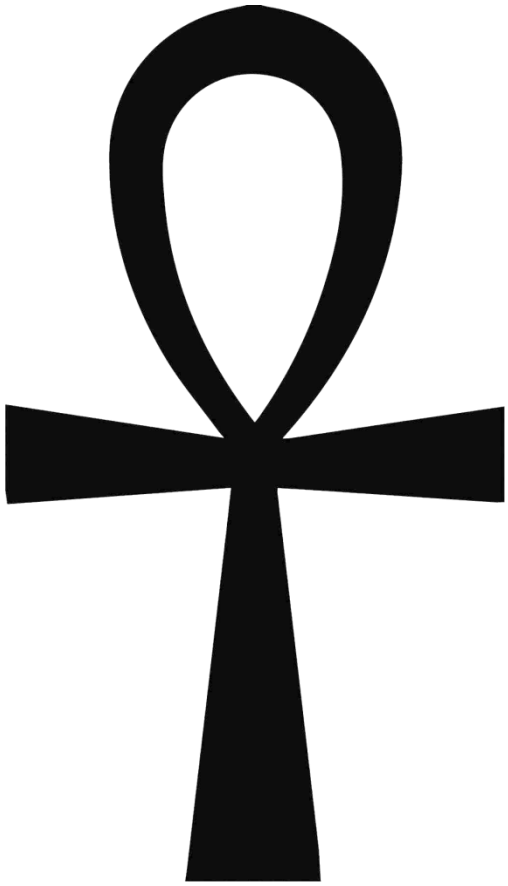
THE LAW OF ONE:
THE SCHOLAR'S EDITIOIN

一 的 法 则

（学者版 V1.2）

*又名 **Ra** 资料*



作者：Ra，一的法则之谦卑使者

版权声明

一的法则（RA 资料）
COPYRIGHT © 1981–2023 L/L RESEARCH

RA 接触三人组：DON ELKINS, CARLA RUECKERT, JIM MCCARTY

学者版 英文编辑：TOBEY WHEELOCK
学者版 英文数据库：WWW.LAWOFONE.INFO

一的法则 系列书籍之著作权均属 L/L RESEARCH 所有。
本书在网上免费流通，您可以自由地阅读、打印和分享；
但任何商业用途都必须征求 L/L RESEARCH 的书面许可。

L/L RESEARCH
BOX 5195
LOUISVILLE, KENTUCKY 40255-0195, USA
EMAIL：CONTACT@LLRESEARCH.ORG

版本历史

- V1.0 (16 年 6 月)：

简体化《学者版》2014 繁体译本；优化排版；修正错别字、标点；粗校。

- V1.1 (16 年 8 月)：

根据《学者版》2016 繁体译本修正少量问题。

- V1.2 (23 年 3 月)：

前 17 场集会重校；补充附录，如索引表、原版卷五评论；修正少量问题。

目录

版本介绍..... I

符号说明..... II

序文..... 1

照片..... 34

集会正文（可直接点击）..... 46

#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10
#11	#12	#13	#14	#15	#16	#17	#18	#19	#20
#21	#22	#23	#24	#25	#26	#27	#28	#29	#30
#31	#32	#33	#34	#35	#36	#37	#38	#39	#40
#41	#42	#43	#44	#45	#46	#47	#48	#49	#50
#51	#52	#53	#54	#55	#56	#57	#58	#59	#60
#61	#62	#63	#64	#65	#66	#67	#68	#69	#70
#71	#72	#73	#74	#75	#76	#77	#78	#79	#80
#81	#82	#83	#84	#85	#86	#87	#88	#89	#90
#91	#92	#93	#94	#95	#96	#97	#98	#99	#100
#101	#102	#103	#104	#105	#106				

尾声 643

附录

1．塔罗大奥秘牌 646
2．原版卷五评论 653
3．术语表 715
4．索引 729
5．主题摘要 758
6．相关资源 761
7．三人组简介 762

版本介绍

《一的法则》又称《Ra 资料》，源于美国爱/光研究中心(L/L Research)三人组(Don、Carla 和 Jim)在 1981—1984 年间与 Ra 进行的接触或通讯的录音。它共包括 106 场集会或会话，大多数内容最初以四卷书籍形式出版于 1982—1984 年。1998 年，爱/光研究中心出版了第五卷书，公开了先前四卷书中主要因涉私人信息而被删节的集会片段，同时补充了 Carla 和 Jim 对各片段的评论，以助读者了解这些片段的相关背景。

我们知道，以尽可能降低扭曲的方式分享信息，一直都是 Ra 的渴望(6.20、21.1、88.10、88.12)。由于集会录音的文字转录工作难免会因录音问题和个人局限而产生一些扭曲，志愿者 Tobey Wheelock 先生本着尽力减少扭曲的愿望，在 2004 年启动了重听计划，也就是重听原始录音并制作一个新的文字抄本——重听版。经过多年努力，他不仅把卷五中的片段还原到了每一场集会中，对每一问答进行编号，校正了错误，而且还补充了在重听过程中新发现的大约 60 多个问答，从而使得重听版在内容上更为完整、准确与生动，并还使之获得了学者版的别称。2018 年，爱/光研究中心在该版本的基础上出版了新版《一的法则》，也就是《Ra 接触：教导一的法则》。

《一的法则》的中文化是由台湾译者 Terry Hsu 进行的。Terry 在翻译过程中追求着尽可能准确和原汁原味，并直接得到了 Carla 和 Jim 的大力支援，因此译文品质在很大程度上得到了控制。然而，对于这个学科跨度如此之大，通讯内容如此深奥，语言表达如此独特的资料，翻译上的扭曲依然势在难免，但 Terry 精益求精，自从 2002 年着手翻译以来，一法译本几经修改，品质已较早期译本大有提高。本书的基础即是 Terry 在 2014 年发布的、基于重听版的《学者版》繁体译本。不过，本书除了把上述译本转为简体之外，还进行了粗校——修正了错别字、标点不规范、少量错译等问题，统一了部分术语的译法——并在 2016 年发布为《学者版》简体本 V1.0 和 V1.1。在修改了少量问题后，新的《学者版》繁体本也在 2016 年发布。

2018 年，Terry 重新精校了所有集会并发布了中文版《Ra 接触》（繁体版与简体版译文完全一致）。同年，为了尽力完善译文，本书编者也开始了精校工作，即逐字逐句对照英文校对译文。不过这项工作需要大量时间，而编者还有其他工作在身，所以不知何年才能完成它。鉴于此，与其迟迟不更新，不如先把已精校完的前 17 场集会整合进本书（后续集会译文仍同《学者版》V1.1），并把朋友们这些年来反馈的部分问题修正。这便是《学者版》V1.2 的由来。值得一提，本版还更新了附录，添加了《Ra 接触》术语表、索引以及原版卷五中 Carla 和 Jim 的评论等内容，以期为读者带来一些方便。在未来，本书还会根据后续校对情况不定期更新。如有不便，敬请理解！

资料接收： Don Elkins, Carla Rueckert, Jim McCarty (llreserach.org)
重听编辑： Tobey Wheelock (lawofone.info)
中文翻译： Terry Hsu (loo.soul.tw)
本书编辑： 虚行 Sean

符号说明

由于 Ra 使用了不少进阶的英文文法，译者为了使译文通顺易读，使用了一些符号作为辅助工具，一般而言：

圆括号“( )”内的文字如果是中文，则表示原文所无之文字，为了连贯文意或描述而加；如果是英文，则表示原文中的人名、地名或专有名词，方便读者上网或以字典查询。

方括号“[ ]”内的文字来源有二：一是重听版本中加入的集会现场描述；二是原文中译者主观认定会影响文法通顺，或重要性较低之文字，于是放在方括号内。

斜线“x/y/z 或 x/y”，最常见的例子：心/身/灵，教导/学习。由于 Ra 强调整体性，我们看到这种复合名词，可取第一个名词为首要意义，其后的名词表示高度相关或相反面。虽然读起来有点费力，但习惯之后，你会发现 Ra 对于用字之谨慎与精准。

如果可能的话，建议阅读英文版，这是了解《一的法则》这套书之最佳方式。

编者按：

《一的法则》（学者版）虽然经过编者逐句审阅，但难免会有疏漏之处，
若您在阅读过程中发现任何错误与问题，包括字词、符号、编排、错译等，
或者您对此电子书有任何建议，欢迎反馈至邮箱：thelawofone@qq.com；
让我们一起为《一的法则》的学习与分享献一份力量，在此感谢大家！

序　文*

Don Elkins：这本书是 26 场实验集会现场录音的精确抄本，我们实验的主旨是与外星人沟通，我们从 1962 年就开始实验，不断地改良这过程，持续了 19 年。直到 1981 年，我们的实验有了深远的改变，这本书记载了我们工作的后期阶段。

自从我们的实验工作开始以来，甚至在我们正式成立一个研究小组之前，许多人对于我们研究的本质感到困惑。我想要声明我认为我的观点属于纯粹的科学角度。许多读者使用这份资料(Ra Material)作为衡量其他哲学偏好的基础，从客观科学到主观神学都有。那不是我们研究小组的目的，我们只是尝试将实验资料公诸于世。每一个读者无疑地对于这份资料都会有他自己独特的结论。

近年来，有一些现象与公认的科学研究有明显的矛盾，引发了许多争议。其中包括 UFOs，心智弯曲金属，超心灵(psychic)外科手术，以及许多其他奇迹般的事件。

要证明或反驳任何这些谣传的现象肯定不是业余观察者适任的工作。然而，大多数公众对于这些事件的看法似乎来自急躁且表面的调查。经过将近 30 年对于所谓超自然现象的研究与实验，我必须强烈建议在获致结论之前要极度的小心。如果可能赚钱，获得恶名，或搞个骗局获得乐趣；那么多半有人会去做这种事。结果是，超自然或超心灵的领域成为骗子的主要目标。谨慎的研究者通常得观察大量的“垃圾”资料才能在其中找到一颗真理的宝石。对于菲律宾的超心灵外科手术，以及灵魂沟通(spirit communication)这个广大的领域而言，尤其是如此。

在我看来，目前公认的科学范式已经不能满足需求。我的看法是，目前的自然哲学只是一个更广泛的模型的特殊情况，而这个模型尚未被揭露。我希望我们的研究朝这个方向发展。在消化过数百万字关于疑似外星通讯的报导之后，我个人认为这本书与 Ra 资料的续集包含我所发现的文献中最有用的资讯。钻研幽浮学(UFOlogy)与超心理学(papsychology)这两个相当令人困惑的主题这么多年，我当然已经形成自己对于事物“真正的本质”的一些意见。当我未来觉察到新的资讯，这些意见可能会改变。这本书并不是我个人意见的论述，所以我不会尝试去为它的正确性辩护。以下的内容只是我目前最佳的猜测，尝试理解我们的思考以及我们在做什么。唯有时间能够告诉我们这个猜测的正确性。

我们研究小组采用“调频出神的心灵感应”(tuned trance telepathy)方式与一个称为 Ra 的外星种族通讯。我们使用英语，因为 Ra 了解它，事实上他知道的英文比我还多。

Ra 在 1 万 1 千年前降临地球，好比是一个外星传教士，其目的是帮助地球人的心智进化。当时这个尝试失败了，Ra 从地球表面撤退，但仍持续观察这个行星上的活动。因此，Ra 对于我们的历史、语言等有高度的认知。

---

* 编注：该序文来自 1984 年版《一的法则》卷一。序文中提到的“这本书”即是包含 26 场集会的原版卷一。

要了解 Ra 的本质或许是最困难的事，Ra 是第六密度的社会记忆复合体，由于地球接近第三密度进化周期的尾声，这表示 Ra 在我们前面 3 个进化周期之远。换句话说，Ra 的进化状态超前地球人数千万年之久。难怪 1 万 1 千年前，Ra 跟埃及人会有沟通困难。同样的问题也存在于我们目前这个“开明”的年代。

在写这个序文之际，我们已经完成 100 场与 Ra 对话的实验性通讯。这些资讯大约有 30 万字，它们给我提示了一个可能更适当的科学范式。唯有时间及未来可以验证及扩充这个范式。

幽浮学是个大课题，光是介绍它的背景可能就足以写成一本书，因此在余下的序文中我们不打算涵盖这门既丰富多样又日益增长的学问的所有部分，而是说明一些跟我们一直以来的研究以及 Ra 通讯相关的部分。现在我请我的长期研究伙伴，Carla L. Rueckert，来讲我们的故事。

Carla L. Rueckert：我第一次遇见 Don Elkins 是在 1962 年，对我而言，他是个迷人的人物，一个罕见的大学教授兼超心灵研究者。他做过 200 场以上催眠回溯，探索出生之前的经验，并调查出轮回转世不只是一种可能性而是事情本来的面目。

1962 年，我加入 Don 设计的催眠实验，哈洛•普莱斯(Harold Price)协助他发展出一种新方法。普莱斯是福特汽车的一位工程师，他给予一些资讯给 Don，来源据说是来自外星，Don 觉得相当有趣。这个资讯的内容大部分属于形而上，并且似乎与 Don 迄今所学的一致。在这个资讯中，有一些指令可以从相同来源获取更多的资料，而无须与外星人有实质的接触。

Don 的假设是这个现象或许可以被重复产生；于是他邀请一些他的工程系学生参加一项实验，目的是获致某种心灵感应的通讯，通讯的对象跟底特律(Detroit)小组的对象类似。我是第 13 个成员，我是通过一个朋友对于这个实验计划产生兴趣。在尝试通讯的早期，Don 很努力地尝试使情况在控制范围内，好几个月过去了，只得到一些引人注意却又令人困惑的结果。当我们坐下来“冥想”，根据指示，每一个成员遵行后开始从嘴巴发出奇怪的噪音，除了我以外。在我这边，我主要的困难是在前六个月：当集会逐渐变成吵闹交响乐——夹杂着喉咙吸气声、啜饮声、以及舌头啪咂声，还要设法板着脸孔不笑出来。

当一个来自底特律，接触过外星人的访客来到我们小组，整个实验的本质大大地改变了。这位访客在我们小组中坐下来，几乎立即以心灵感应方式接收到讯息。“为什么你们不把心里的想法说出来？我们尝试使用你们为沟通的器皿，但你们全被恐惧阻塞，你们说不出适当的话语。”通过这个器皿，即来自密歇根州底特律的华特•罗杰斯(Walter Rogers)，这个小组被指示要避免分析，直接把心中的念头说出来，事后再做分析。

在那夜之后，用了一个月不到的时间，小组中一半的成员开始产生资讯。一年过去了，小组所有的成员都能够接收(外星)传递的讯息，除了我之外。一开始(传讯的)讲话很

慢且困难，因为每个成员都想要得到每个字的精确印象，在许多情况，他们希望被完全控制，怕在传讯中会有任何错误。尽管如此，对于开始这个奇异实验的同学们来说，这是个令人兴奋的时期。

1970 年 1 月，我离开路易斯维尔市(Louisville，位于肯塔基州)一所有 13 个年级的私立学校图书管理员的职位，开始全职为 Don 工作。那时他确信通过研究与外星智能通讯的技术有助于了解存有的伟大奥秘，并决定强化他在这方面的努力。

在这个时期，Don 工作焦点放在 UFO 研究的周边区域，他总是尝试“将谜题碎片拼起来”。其中有一大块谜题是 UFO 如何能够物质化(materialize)与非物质化(dematerialize)。这个现象似乎是我们尚未理解的，也无法用现有的物理学去解释。在我加入他的工作之前，Don 去过许多场降灵会(seance)，并且有系统地划掉清单上的人名。他在寻找物质化的证据，并不是要找那种能跟任何人证明的证据，而是他自己要能够相信。他的感觉是降灵会中所表现的物质化或许跟 UFO 的物质化有着类似的本质。因此依照他的推理，亲自观察降灵会的物质化与非物质化，了解其机制，有助于他更正确地假定关于 UFO 的现象。

1971 年，我跟随 Don 找寻好几个能够物质化的灵媒(medium)，却徒劳无功。后来我们来到托莱多市*詹姆士(James Tingley)牧师举办的降灵会，他是一所唯灵论(Spiritualist)教堂的主持牧师。(*译注：Toledo，位于美国俄亥俄州西北方。)

我们有四次目睹詹姆士牧师的展示。在第一次之前，Don 临时检查詹姆士牧师朴素的集会所，里里外外都检查了。这栋建筑物由混凝土建造，像是一个车库，内部与外部都没有任何机关。我当时不知道 Don 有做这种检查，我只是坐下来，等待现场展示的开始。

刚才的细节对于超心灵研究是重要的。Don 总是说，作为一个研究伙伴，我的一个宝贵资产是我很容易受骗。几乎任何一个人都能够戏弄我，因为我没法很快听懂别人的意思。我的方式是当事情来了，就接受它的字面意义，事后再分析发生了什么事。这种容易受骗的特质对于取得超自然研究良好成果有着关键的影响。渴望证据不可避免地导致无效的结果，以及空洞的实验。一个开放的心智，愿意被骗，可以引领实验主持者得到一种主观、个人的确定感；它并不等于证据，因为无法被系统性地重复产生。然而，主观的知晓是灵性进化的核心部分，这点 Ra 在这本书中讲得十分有力且动人，也是我们研究多年的心得。

降灵会开始，如同所有我曾参加的降灵会，重复着主祷文以及唱圣歌如“时代的磐石”以及“我走在花园中”等，大约有 26 人在这空荡的房间中，大家坐在靠背椅上，这些椅子排成一个椭圆形圆圈。詹姆士牧师退隐到一个简单的帘幕背后，坐在一张折叠椅上面。在第一场的降灵会，我觉得最有趣的是看到一个相当具体的幽魂叫作“修女”(Sister)，她想和我说话并谢谢我帮助 Don，然而我从未有过当修女的熟朋友，我那时蛮困惑的。很久以后，有一次 Don 开飞机载我们回家，他唤起我的记忆，我才恍然大悟，Don 的母亲生前在家族里的外号就是“修女”。

在那次降灵会以及接下来的一次降灵会中，我跟 Don 都可以清楚看见显化的幽魂。我的眼力在夜晚不大好，但还是可以分辨这些灵魂的特征，而 Don 甚至可以看见各个幽魂的发丝。

在第二次降灵会，一个特别激励人心的“大师”突然出现，房间变得非常冷。他给予我们一段灵性讯息，然后告诉我们他可以碰触我们，好让我们知道他是真的。他做得很确实，力道甚至擦伤我的手臂。然后他告诉我们他要行走穿透我们，好让我们知道他不属于这个密度。他也做到了，观察这个过程真是有趣的刺激体验。他举起双臂，祝福在场的每一位，然后往回走，穿透我们，最后聚集成地板上的一摊液体，然后消失了。

1974 年，Don 决定该是时间让我成为一个更认真的学生，学习通灵(channeling)的艺术了。他主张，坐着并聆听灵性讯息，这样进行十二年已经够了，该是我负起一些责任传递我喜欢的“宇宙布道”的时候了。我们开始一连串的每日集会，密集地工作我的心智调频。许多人常来我们周日晚上的冥想，当听到我们的每日集会，他们也来了；在三个月之间，我们产生数十位新的心灵感应接收者。

在这个密集冥想的过程，我们养成一个延续久远的习惯，即每次开始一个会期之前保持录音机的运作。我们小组收集了大量的资料之后，我选择了其中一些，并集结成一本未出版的书，《众神之声》(Voices of the Gods)，系统化地提供外星人的观点。1976 年，Don 与我撰写《幽浮的秘密》(Secrets of the UFO)一书，这本书对于了解这个领域有很大的帮助。

在这个期间，发生了一件同时性的事件。在 1970 年，Don 与我正式成立了 L/L 研究机构；更早以前，在 1968 年，我们写了一本小说，标题是《爱斯米兰达・甘露的十字架苦刑》(The Crucifixion of Esmelda Sweetwater)。

1974 年，普哈里契(Andrija Puharich)出版了一本名为《尤里》(URI)的书，出版社是 Doubleday。这本书叙述了普哈里契博士调查尤里・盖勒(Uri Geller)以及他们意外与外星智能通讯的过程。通讯的形式相当新奇，首先某个物体，如烟灰缸，开始飘浮，这个信号表示普哈里契博士可以将卡带放进录音机之中。录音机的按钮会被某个无形的力量按下，机器开始录音。在回放过程，可以听到来自外星的讯息。Don 对于这些讯息与我们自己的研究有着大量的相关性感到印象深刻。

《尤里》这本书本身就很引人入胜，但特别吸引我们兴趣的是这本书的内容与我们的小说有着难以置信的雷同之处，特别是在人物部分。我们跟普哈里契通过电话之后，前往纽约与他会晤，分享我们多年的研究并相互比对笔记。当我们和蔼可亲的主人从前面的阳台走出来欢迎我们的时候，我惊异地停下脚步，注视这个屋子，他这栋位于纽约市北部郊区的房子怎么如此酷似我们小说中对应人物所拥有的房子。于是我忍不住问：“普哈里契，你的牡丹花怎么不见了？当我撰写你的房子时，我看到你家的私人车道有一圈牡丹。”普哈里契笑着说：“喔，那些花朵，我在三年前把它们剪掉了。”

1976 年，我们决定尝试介绍与 UFO 接触相关的所有超自然现象。这不是个简单的现象，它需要在不同的研究领域都有相当程度的理解与觉知。由于 Ra 资料是我们持续研究“疑似”外星实体的自然成果，似乎这里是检视一些概念的适合段落，好让读者的“心态”(mindset)先有基本的认识，对于理解 Ra 资料会很有帮助。

UFO 现象首要的特点是它非常地奇怪。一个严肃认真的研究者，当他阅读越多的资料并参与更多的现场研究，便会发现自己越来越不能以理智与“实际”(down to Earth)的方式来谈论 UFO 现象。美国的民意调查显示超过一半的人相信 UFOs 是真实的，电视影集以及电影都反映出人们对于这个主题广泛的兴趣。然而，非常少的研究者愿意假装自己能够完全理解这个现象。海尼克博士(Dr. J. Allen Hynek)称这类研究的性质具有“高度奇异性”(high strangeness)的因素，而且一个案例的奇异性越高，它就越有可能是真的。

有些目睹 UFO 的人有种经验，即遭遇 UFO 之后，会无法说明(或记得)一段时间。目击者看到 UFO 之后，继续他日常的工作，到某个时点，他突然发现失去一段时间，并且无法解释。这些目击者常常罹患相同的症状：眼睛发炎，或结膜炎，皮肤问题等。在极端的个案中，UFO 目击者的人格产生变化，并且需要心理学家或精神病医师的咨询协助。李奥博士(Dr. R. Leo Sprinkle)，怀俄明大学心理学教授，多年来与这类有过“近距离接触”(Close Encounters)的目击者会面。

在精神病治疗的领域中，有个较为著名的 UFO 接触研究个案，对象是贝蒂与巴尼•希尔(Betty & Barney Hill)。希尔夫妇曾经目睹 UFO 并且失去一些时间，但他们设法降低这些事件的重要性，好让他们能够继续日常的生活。然而，经过几个月，他们都开始经验噩梦，以及焦虑的攻击。

他们找到的精神病医师经常使用回溯催眠来做治疗工作。他分别与希尔先生、希尔太太进行催眠，他惊讶地发现，当回溯到沮丧的源头，他们两位都提到相同的故事：在开车途中被带到 UFO 载具中，被治疗工具检查，然后回到他们的车上。

Don 与我多年来已经探访了不少有趣的案例，但或许一个案例就足以展示一些更为显著的奇异性——这十分通常地与海尼克博士所称的“第三类近距离接触”相联系。1977 年一月，一位目击者看到 UFO 仅 18 小时之后，我们接到好朋友，劳伦斯•艾利森(Lawrence Allison)催眠师的电话。该目击者的母亲请求劳伦斯的协助，她十分担心儿子的状况。我们与目击者约定时间见面，他是一个 19 岁的高中毕业生，当时的工作是卡车驾驶。

他看到一个飞行载具大约 40 尺长，10 尺高，有着落日的颜色。它的所在高度很低，大约 100 到 150 尺。那飞行载具是如此明亮以致于伤到他的眼睛，然而他无法将视线从它转移。他经验到大量的恐惧并且失去了正在开车的所有感觉。当他位于 UFO 的正下方时，UFO 突然加速然后消失无踪。当这个男孩到家时，他的母亲感到惊恐，因

为他的眼睛充满血丝。他能够精确指出他失去的时间，因为他在某个电视节目结束时离开，他也注意到回家的时间，他失去了此生的 38 分钟。

这个年轻人想要尝试回溯催眠以“找回”他失去的时间。我们同意协助；经过相当冗长的催眠前导过程，他终于达到适当的集中状态并且回到当时在 UFO 正下方的时点。突然他在飞行船中，处于一个圆形的房间，里头的高度似乎比外观的高度还要高两倍。他看到三个物体，没有一个像是人类。一个是黑色；一个是红色；还有一个是白色。全部看起来像是某种机器。每一个实体似乎都有个人格，虽然它们都没有跟这男孩说话，接着他承受某种身体检查。在身体检查之后，这三个机器合并成一个然后消失了。这艘飞行船短暂地跳动摇摆了一下，随后目击者便回到他的车子里。

如果你对这个案例有兴趣，想阅读完整的叙述报告，你可以参考以下出版文献：*Apro Bulletin, Flying Saucer Review, International UFO Reporter, Mufon UFO News*.

近距离接触中一个最有趣的特征是目击者似乎理解外星人的思想与感觉却不用凭借任何言语。心灵感应通讯长期以来是许多实验的主题，虽然有过许多有趣的研究，却从未有过决定性的研究报告可证明心灵感应通讯。结果这个研究领域仍然是超心灵研究的一个边缘地带。无论如何，任何曾经感知电话即将作响，或在对方开口前就知道他要讲的话的人，都经验过至少算是温和的心灵感应实例。Don 陈述他与尤里•盖勒之间的心灵感应实验是完全成功的。然而，这些实验并没有在严格的科学控制下进行，因此它们不能被纳入任何正统的(科学)报告。事实上，我们认为严格的科学控制对于这类实验的结果会有抑制的效应。

爱/光研究中心，从 1980 年起已经成为岩溪研发实验室(Rock Creek Research and Development Labs)的分支机构，迄今每周举行集会，开放给所有读者参加。我们依然倾向在“来自外星人的心灵感应通讯”前面加上一个形容词——“疑似”，因为我们充分知晓没有方法可以证明这个基本的概念。无论如何，该现象的确存在——我们数百万字的文件以及其他小组上千万字的文件都证实这件事。

虽然在超自然研究中碰到挫折是常有的事，认真的 UFO 现象研究者坚持探究相关的现象，例如以心智弯曲金属。Ra 讨论的物理学，与实相的真实本质有关，提出有力的假设说明远距离作用是心智的函数，更明确地说是意志的函数。尤里•盖勒曾在世界各个地方接受测试，包括斯坦福研究实验室，而且许多刊物都在探讨这类测试的结果，最著名的是盖勒研究报告(The Geller Papers)，以及冰岛研究报告(The Iceland Papers)，探讨心智弯曲金属的现象。

一个显示 UFO 与心智弯曲金属有密切联系的案例发生在 1977 年七月，就在我们的《幽浮的秘密》一书出版之际。我们当时在一个地方性的广播节目接受采访，一位住在附近小镇的女士听到广播觉得很感兴趣，因为她 14 岁的儿子曾经有过与 UFO 接触的经验。(有一天)他被一阵哨子声吵醒，他走到门前，看到一道十分明亮的光暂时地使他失明。同时间，附近的居民也看到天空有亮光。这位女士写了封信给我们，Don 立即打电话过去，并请求她同意让他跟她儿子讲话。在充分询问这个年轻人之后，Don 要

求他拿起一个银制餐具，并告诉他设法弯曲它却不要碰触它。这个 14 岁的男孩拿起一个银叉，遵照 Don 的建议去尝试，银叉立即被弯曲，几乎成了两半。

这个男孩被吓坏了，不肯再回到电话机旁。他的母亲无法(也不愿)使他相信继续进行实验会有任何价值。这位母亲是有先见之明的，因为在这种小镇，如果她儿子因为能弯曲金属而有了任何名声，对他只会带来伤害，因为小镇居民对这类事的反应是完全可以预测的。

不过，这其中的关联是相当明显的。约翰•泰勒(John Taylor)，伦敦国王学院的数学教授，在他的《超级心智》(Superminds)一书中提到他谨慎完成的弯曲金属实验，并公诸于世。泰勒只使用小孩为实验对象，大约有 50 位。实验的主要方式是将金属与塑胶物体放在玻璃圆筒中，并用吹玻璃器将开口密封，因此，若不打碎玻璃，小孩就无法碰触到这些物体。

在这种受控制的环境下，小孩仍然能够弯曲并打断许许多多的物体。当你阅读 Ra 资料时，你将发现为什么小孩子能做这些事，以及这些能力与 UFO 讯息的关联。

因为我不是科学家，此刻，我把麦克风交还给 Don，他的背景更适合这类的讨论。

Don：当一个人思索超心灵的展示，一个持续存在的问题是：超自然事件是怎么发生的呢？这答案或许就在神秘学(occult)理论中，与不同“次元层面”(planes)的存在有关。

神秘学认为一个人死后将发现自己处于存在平面的其中之一，至于在哪个平面则端看这个人在死亡之际的灵性发展程度。有个老成语可以说明这个理论——“物以类聚”。当一个幽魂通过物质化进入我们的实相，它是从其他的存在平面来到地球。一般而言，(我们的)理论认为一个行星就好比是一个灵性蒸馏厂，灵魂不断转世投生到这个物质世界，经过足够的灵性发展之后，他就能到达更高的存在层面，不再需要学习这个行星上的发展课程。

这个理论的发展大部分是源自于与这些可能来自不同实相的居民的通讯结果。我开始相信，这些存在平面与我们的物理空间是并存的，且互相穿透，虽然各个实体几乎觉察不到其他平面。一个简单的类比就是考虑同样的演员出现在两个不同的电视节目，这两个节目都可以在同一台电视接收到，但彼此互斥。这好比是我们的日常生活：我们活在一个频道或存在密度中，却完全不知还有其他无数的频道。综合以上，要点是我们的实相并不是终极或单一的。我们的实相只存在于当下。

许多 UFO 报导显示不明物体的源头来自另一个实相或密度，就跟那些显化的鬼魂一样。我要强调，这并不表示他们的不真实。这些 UFO 只是从他们的实相切换到我们的实相。这就好比我们把电视上的第 4 频道转到第 3 频道一般，但都在同一台电视上。

如果你奉命建造一个等比例原子模型，用一颗豌豆代表原子核，那么需要一个橄榄球体育场的大小才能包含最内圈的轨道电子。如果这颗豌豆被放在五十码线的中心，体育场中最上排的座位的一个小棉花球则可以代表一个电子。物理物质实际包含的物质是非常少的。当你仰望夜空的星星，你所看见的景象很可能与你站在任何“固体”材质的原子核上看到的很类似，(假设一个人可以任意缩小)。为了展示一个电子给你看，一个物理学家很可能会给你看一个摄影金属板上的弧线轨迹。但他八成不会告诉你那只是二手证据。电子本身从未被看到；只有它在一个密集的媒介上产生的效应可以被记录。当然，有可能准确地计算我们所谓的电子，为了这类工作，我们必须知道磁场的力量，电子的电荷，以及速度。但由于磁场的来源是移动的电荷，而电荷又是凭经验观察的现象，我们发现这整个数学的伪装模糊了一个事实，即我们真正知道的只有带电粒子互相之间的效应；我们仍然不知道带电粒子是什么东西，或为什么它们可以产生远距作用的效应。

资深的科学家会首先同意没有任何事情有个绝对的科学解释。毋宁说科学是一种预测的方法或工具，将一个或更多的观测结果彼此关联。在物理学，这通常由数学语言来完成。我们的科学学习是借由观察与对它的分析达成的一种学习。就穿透事物根本的本质而言，我们真的什么也不理解。

磁场什么也不是，只是一种表达电场之间相对运动的数学方式。电场则是对于一个完全经验性观察的复杂数学说明；那个观察由库仑定律所陈述。换句话说，我们的科学知识森林是由一群我们不理解的树木所构成，我们只知道它们的存在以及相互的效应。

对于一个不熟悉现代科学内在运作的人而言，似乎现代人已经良好地控制其环境并且完全理解它。没有什么比这想法更远离真相了。走在现代理论尖端的科学家领袖们持续地彼此争论着。当一个理论受到广泛的接受而成为物理定律的一个可信服的代表，只要有一个人发现其中不一致之处，这个理论就必须被修改或完全地遗弃。或许最为人所知的例子是牛顿的“F=MA”方程式。在它被发现错误之前，它已经获得物理定律的地位。并不是说这个方程式没有用处，恰好相反，我们已经使用它来设计所有东西，从登月火箭到电视映像管；但当被应用在原子粒子加速器，如回旋加速仪时，它的准确性就失效了。要准确地预测粒子的轨道，需要爱因斯坦的相对论公式来校正。有趣的附注是这个校正奠基在一个事实上，即光速与其源头的速度完全独立。

如果牛顿过去曾更深入地穿透运动法则，他或许会自己做出相对性的校正，然后声明这个速度校正无足轻重，因为光速远远超过任何人类当时所能到达的速度。这点在牛顿的时代是非常真实的，但现在明显不是如此。我们心里仍然倾向认为光速是难以致信、无法企及的速度，但随着太空飞行的到来，一个新的速度位阶到来了。我们必须将我们将速度局限于陆地上的概念改变，与其将光速以英里/秒来衡量，不如以地球直径/秒来衡量。几乎不可想象的每秒 18 万 6 千英里变成完全可以想象的每秒 23 个地球直径，或者以我们太阳系的直径来看，我们可以说光速是一天通过两个太阳系直径。

爱因斯坦主张一切事物都是相对的，这个主张是如此好用以致于成为我们文化的一个陈腔滥调。让我们继续以相对的方式考量银河系的大小，如果仰望明朗的夜空，几乎

所有可见的星星都在我们自己的银河系内。每一个恒星就好比我们自己的太阳，如果你计算我们银河系的恒星与地球上人类的比例，结果是每一个活着的地球人可分得 60 个恒星。光需要花 4 年的时间才能从地球到达最近的其他恒星。要抵达我们银河系中(离我们)最遥远的恒星需要花 10 万个光年。

这些计算奠基于一个假设——光具有一个速度。面临新的理论，或许这会是一个错误的假设，但它明显的速度是个有用的衡量工具，所以我们还是使用它。

所以我们有个如此巨大的造物，即使光速每秒能到达 23 倍的地球直径距离，我们想要穿过我们的(银河)后院还得旅行 10 万光年。这样巨大的后院即使对于最有野心的天体建筑师而言似乎也是十分充裕了，但事实上，这个拥有 2 千亿个恒星的银河系只是一个非常庞大的沙滩上的一粒沙子而已。还有数以兆计也不计其数的像我们银河系一样的星系，每一个都拥有数十亿的恒星，遍布于似乎是无限的空间。

当你想到我们造物令人惊讶的广阔无边，对比我们处于婴儿状态的知识，你开始明白有必要考虑这个强有力的可能性：我们当前用来探查这些广阔空间的科学方法，就像独木舟一样原始。

科学中最令人困惑的问题一直都是找一个对于远距离作用的满意解释。换句话说，每个人都知道，如果你把某个东西放掉，它就会掉下去，但没有人真的知道为什么。许多人知道电荷即使在真空中也会互相产生吸引或排斥力，但再次地，没有人知道为什么。虽然这两种现象相当不同，描述相互作用力的方程式却相当相似：

重力方程式： $F = Gmm'/r^2$
静电相互作用： $F = Kqq'/r^2$

我们行星与太阳之间的吸引力可以由重力方程式描述，轨道电子与原子核之间的吸引力则由静电相互作用方程式描述。这两个方程式都是由实验推算出来的，它们表面上没有任何关联，然而它们都描述同一个状况，即吸引力的衰减与相隔距离的平方成正比。

对于远距离作用效应的数学表示被称为场域，如重力场或电场。爱因斯坦生前最大的愿望是找到一个单一的关系能够同时表达电与重力的现象；更正确地说，一个统合所有物理学的理论，一个统一场理论。爱因斯坦相信造物有个完全的秩序，所有的物理现象都是从单一的源头展开的。

这个统一场理论，描述物质为纯粹的场域，现在已经实现了。看起来整个状况好比是一个沉闷复杂的九连环(Chinese puzzle)，如果你能找到一把正确的钥匙，转开一个环节，所有其他环节就纷纷散开了。杜威・拉森(Dewey B. Larson)找到了这个问题的解答，不只解开了谜题，还揭露了一个优雅适当的统一场理论，富含许多实用的结果；正如一个设计良好的九连环，解答并不复杂，只是在预期之外。拉森假设有六个维度，

而非四个，并且适当地标明它们为三个空间维度以及三个时间维度。他假设有个三维坐标的时间，类比于我们观察到的三维空间。

这个研究方法的结果是一个人可以从拉森理论的基本假设计算我们物理宇宙中的任何物理值，从次原子水平到星球水平。这个长期以来被寻求的统一场理论跟我们惯常的思考模式不同，因为我们习惯把时间想成一个维度，如同一条溪流往一个方向移动。然而，一旦你掌握它的窍门，三度坐标的时间在数学上是个更舒适的概念。威斯康辛州大学物理系教授法兰克・梅尔(Frank Meyer)目前正发行一个季刊，对象是有兴趣了解拉森的新理论的科学家们。这个新理论使用拉森的方法来探索物理理论中的难解问题。我对检验拉森的理论感兴趣，并使用他的公设做了广泛的计算，我开始信服他的理论确实是一个可运作的统一场理论。

在 60 年代早期发现拉森的著作之前，我曾仔细思考过几个有趣的声明，据称是来自 UFO 的讯息。虽然接收到这些通讯的人们完全不懂现代物理学，他们获得的资讯却明显地是物理理论的核心。首先，它们提示我们科学的问题是没有辨认出足够的维度(数目)。其次，他们声明光并不移动；光存在(light is)。拉森的理论假定六个维度而非惯例的四个；并且找到纯粹的场，即爱因斯坦相信可以代表物质的东西，这个场域以单元速度或光速从空间的所有点向外移动。光子被创造是由于空间-时间，即场域的构造中的振动性偏移(vibratory displacement)。再者，UFO 接触者说意识创造振动，该振动即是光。在拉森的理论，空间-时间的振动性偏移是第一个物理显化，也就是光子或光。根据 UFO 接触者的说法，UFO 降低它们的振动以进入我们的天空。拉森假设，整个物理宇宙都仰赖空间-时间之纯粹场域中的振动速率以及量子化旋转。

UFO 接触者提示时间并不是我们所想的那样，拉森建议同样的事情。UFO 据说可以在时间中移动，如同我们在空间中移动。在拉森宇宙学的时间-空间部分，这是完全正常的事情。

最后，或许是最重要的，UFO 接触者接收到一个讯息：造物是简单的，全部都是同一个东西。拉森理论以数学方式阐明这个合一性。

如果你想获得更多关于拉森物理学的资讯，请联络统一场科学协会，一群科学家与哲学家正在推广拉森的理论。地址是：International Society of Unified Science, Frank H. Meyer, President, 1103 15th Ave., S.E., Minneapolis, MN 55414。

物理学家从未认为值得调查的现象目前以飞快的速率增加中。远距离作用，明显是某种心智活动的结果，似乎重复着同样的观察结果。当尤里・盖勒在电视上表演以心智弯曲金属与修理时钟，有许多孩子也尝试复制尤里的“把戏”。能够(隔空)弯曲与切断金属的小孩每天都在增加。如前所述，约翰・泰勒，国王学院的数学教授，在英国针对有天赋的孩子们进行广泛的测试，结果记录在他的《超级心智》一书中。如果这些盖勒化的小孩持续增加，那么在 1980 年代，我们将看见奇幻电视影集，如“My Favorite Martian”“I Dream of Jeannie”与“Bewitched”，变成现实生活的一部分。

通过泰勒以及美国斯坦福研究学院进行的可重复实验，我们开始有一些良好扎实的研究资料。我们逐渐地开始创造一门“魔法”的科学，以前它被称为魔法，现在却越来越普遍，主要显现在孩子身上。在未来，我们或许会看到这种“魔法”被列入大学科学殿堂的教导。事实上，目前的化学、物理学科等，基本上对我们来说都算是“魔法”，因为我们对于因果律(causality)仍然没有终极的解释。

Carla：在我们研究各个疑似 UFO 接触的过程中，我们发现有个中心思想一再地出现，就是我们个人意识的不朽性。早在圣经时代便有这类神秘的传统，圣徒保罗在使徒书(Epistles)中亦区分人类肉体与灵性体。在更古早以前，埃及祭司就有 ka 的观念，他们假定这个 ka，或灵性的人格，在肉体死亡后依然存在，是人类意识本质之所在。当然，埃及人为死后的生命做了许多精致的安排。

如果死后的生命被假定为一个可能性，我们也可以假定生命存在于出生之前。任何有一个以上小孩的母亲都可以作证，即每个小孩来到世上带有一种人格是无法以遗传或环境来解释的。每个小孩似乎一出生就带有一种独特的人格。每个小孩有特定的恐惧无法用遗传来解释。举例来说，一个小孩可能碰到雷雨就吓坏了，但家族其他人都完全没事。另外一个小孩可能在弹奏乐器上有非凡的天赋，但他的双亲或任何亲戚都没有音乐的才能。

这现象让我们严肃地考虑轮回转世的议题。根据疑似 UFO 接触的讯息，轮回转世是我们要理解的最重要观念之一，因为宇宙通过它而运行，以便促进人类的进化。这个进化被看作不只是形而下的，也包括形而上的部分；不只是身体上的，也包括灵性的进化。在这个哲学系统中，每一次的投生都被视为是个人继续进化的机会，通过众多形形色色的经验。

虽然世界上大约三分之二的人口拥抱，或至少熟悉一个认定轮回转世的宗教系统，但我们当中属于犹太教或基督教文化的人对于这个概念就不那么熟悉了。虽然如此，Don 早期的调查似乎指出轮回转世是很有可能的，并且一个人这辈子的关系、功课、情境等，若以过去的投生(或称过去世)来解释会更为容易理解。

这里有个简洁的例子说明这种关系，有些人喜欢称之为业力，有个年轻的男孩[他要求不要公开名字]，他在这辈子对所有活的东西都严重过敏，所以他不能割草，不能闻花的味道，也不能在花朵盛开的野外待太久。通过催眠回溯，他回想起过去在英国的一世，他是个孤独的男人，天性就不想跟任何人打交道。他继承一笔很大的地产，一生就在自己家园度过。他唯一的嗜好就是照顾自己家的广大花园，他在其中种植了各式各样的花草、水果、蔬菜等。

当他回顾在英国的一生之后，催眠师劳伦斯(Lawrence Allison)一如往常地请那男孩问他的高我(Higher Self)，他是否已经学到了这个课程——即把人群摆第一，其他事物次之。那高我说他确实已经学到这课程了。于是催眠师让男孩问高我，既然课程已经学到了，过敏症也就不再需要了，那么这个过敏症是否可以被医治。高我同意了，于是催眠师小心地把男孩带出催眠状态，然后把他带到钢琴旁边；催眠师拿起钢琴上的木

兰花，故意把花粉吹到男孩的鼻子里，男孩大叫：“你怎么可以这样对我！你知道我有多么容易过敏！”催眠师说：“喔，真的吗？我又没听到你打喷嚏。”该男孩的过敏症被完全医治了。

当我们尝试思考我们和宇宙的关系，我们开始看见在天地之间有更多东西是大多数哲学都没有梦想过的。这是个难以置信的巨大宇宙，如果我们跟它有个真实的关系，那我们自身必定要比我们日常的生活大得多。在 Ra 资料里有大量探讨我们与宇宙之间的真实关系的资讯，但认识到下面这点是好的：我们确实拥有一个工作魔法人格——或许这是最简单的称呼——的悠久传统。

魔法当然是个经常被误用的词语，最常被理解为魔术或幻术。当一个人看到一个魔法师，他认为自己看到的是一个非常精通表演幻象的人。

然而，所谓魔法人格的学问暗示我们有一条流过我们日常生活的轴线，是我们可以理解的。使用这条线，可以不时使我们脱离目前的架构，进入一个属于灵性体的实相，这个人格存在于一个人的生生世世，事实上“在这个世界存在之前”。借由工作这个魔法人格，借由经验的内化，借由愿意对一切发生的事情负责，借由仔细分析我们对所有事件的反应，最终平衡我们所有的反应，好让我们在环境中的动作全部发自于内在，而非对于外在刺激的单纯反应。我们持续强化魔法人格，直到我们有点资格进入这门艺术——“以意识任意造成改变的艺术”。这是魔法的古典定义。每一次，当一个人遭遇不幸的情境，他能够不以牙还牙，而以悲怜与安慰的态度回应，他就强化了一份内在的力量，跟生命的连结也就越密切，同时也促进了宇宙的有机进化。

对于宇宙的整体性及有机性质的某种感觉，最能告知我们这些学生 UFO 在这里的目的。根据许多记述，它们已经在这里数万年了；至少许多古代的历史文献，包括圣经，都有提到 UFO，以及许多奇怪的目击现象。

现代对于 UFO 的兴趣大概可以准确地追溯到肯尼斯・阿诺德(Kenneth Arnold)在华盛顿州雷尼尔山(Mt. Rainier)上的历史性目击。另外一个早期的历史性目击事件，同样来自一个极为可靠的见证者，恰巧与 Don Elkins 有关联，所以我选择曼特尔先生发生在 1948 年 1 月 7 日的案例来讨论，而非肯尼斯 1947 年 6 月 24 日的案例。

汤玛斯・曼特尔(Thomas Mantell)曾受训成为一位飞行员，曾经参与过非洲、欧洲的飞行任务，以及最著名的 D-day(二次大战盟军反攻欧洲之发起日)。1947 年，他离开空军，并在肯塔基州路易斯维尔市的包曼飞机场上创立了埃尔金斯・曼特尔(Elkins-Mantel)飞行学校。当时，Don Elkins 是学校里的一个年轻学生。

1948 年 1 月 7 日下午两点左右，肯塔基州警方呼叫诺克斯堡(Fort Knox)，并报告宪兵队他们目击一个圆形的飞行物体快速地移动。宪兵队呼叫诺克斯堡高曼机场的指挥官，并且与俄亥俄州的莱特机场联系，确定是否有任何实验性质的飞行器可以解释这次的目击现象。莱特机场没有这类的飞行记录。

同时间，诺克斯堡高曼机场的塔台早已看到这个碟形的物体，包括肉眼与雷达两种观测方式，并且迅速将报告转达给指挥官。

事件发生之际，四架 F-51 战机从乔治亚州的玛莉艾特出发，靠近亚特兰大，即将前往肯塔基州的路易斯维尔市。由于它们已经在空中飞行，高曼机场的指挥官决定联络领航员，要求他调查 UFO。领航员是汤玛斯・曼特尔上尉。

曼特尔被高曼塔台给予一个雷达方位角，向 UFO 移动，他看见该物体并声称它的速度比他慢一些，他会靠近看一看。接着，曼特尔告知塔台目前该物体在他上方，并且看起来是金属物体，尺寸十分巨大。

这些 F-51 战机没有一架有装备氧气，其他飞行员在大约 1 万 5 千英尺高度恢复水平飞行。曼特尔持续向上攀升，之前的对话是他此生最后一次传递的讯息。几分钟过后，一通电话叙述有一架飞机坠毁，是曼特尔上尉的飞机。他的尸体在飞机残骸的附近被发现。

我可以写一整本书告诉你成千上万像曼特尔上尉的目击故事，其中包含无可辩驳又令人困惑的具体证据，关于这些高度奇异的事件。有许多起通过雷达发现 UFO 的案例；另外有一本书，由位于伊利诺斯州埃文斯顿的 UFO 研究中心出版，专门探讨 UFO 遗留的众多物理痕迹，不管是照射土壤，造成土壤成分的改变，或在地面上留下铭印。这个机构特别装配了一台电脑，专门收集 UFO 的资讯，包含超过 8 万笔的报告，这台电脑叫作“UFOCAT”，使用它使得一些事情变得格外清楚。举例来说，如果有人发现有个 UFO 留下的地上痕迹，可以通过电脑比对得知该 UFO 的特征与描述；因此，目击者只是确认电脑早已知道的资讯。

无论如何，现在所写的是一本书的序文，这本书是由具有十分精确性质的讯息抄本所组成的，主旨与下列议题有关：形而上学、哲学以及地球人在身体与灵性上的进化计划。因此，接着我打算跟你们分享一些我们团队多年来累积的研究资料。既然这些范例都来自同一个团队，我们从不描述收讯者是谁，因为我们觉得讯息本身才是重要的，而非传讯者。

根据一个与我们及几个其他团体接触多年的实体 Hatonn 的说法，现在我们天空上的一些 UFO，至少有一部分是为了服务而来，好比我们会送救济品给那些被天灾打击，或极度贫穷的国家。那是一种服务的渴望。

> 我们接触你们地球人已经有许多许多年了。数千年来，我们一直与那些寻求我们帮助的人们接触。该是许多地球人被接触的时候了。因为许多人现在拥有着某种理解，并渴望寻求幻象之外的东西。我们所刺激的这个过程是自发性的。当越来越多渴望接触我们的人收到讯息，并传给其他人，接着这些人阅读讯息后，自己也能够到达足够的思考与理解状态，与我们的振动调和，然后直接接收到我们的通讯。我的朋友们，这就是与我们接触的运作过程。借由参与到像你们一样的团体中可以加速这过程，最后通过冥想完成。换句话说，这些口头

的通讯经由像这个器皿一样的管道而被给予，它们创造出一个思想系统以及对灵性觉知的渴望，提升收听者的振动。

我们隶属于服务无限造物者的众星球之邦联，我们很抱歉无法踏上你们的土壤，教导一些期待我们服务的人群。但，我的朋友们，对于那些不渴望我们服务(service)的人，这反而是种帮倒忙(disservice)。甚至对于那些渴望我们教导的人们，我们恐怕也帮不上什么忙，因为了悟只能从内在涌现。我们仅能导引，仅能建议。我们希望每个寻求真理的个人都能向内思考，朝向那单一爱与理解的源头，也就是造物者，祂在我们每个人里面，存在于一切万有；我的朋友们，因为一切万有的存在就是造物者。

在你们行星历史上的这个时点加入你们，参与这场盛大的服务，我们感到非常荣幸，因为这是个十分伟大的时刻，一个伟大的转折点，在此期间，许多地球人将从困惑的状态提升到一个单纯的理解：造物者的爱。

Hatonn 提到我们渴望寻求物理幻象外的东西，他所说的就是 Ra 所称的“服务于无限造物者的众星球之邦联”的成员常提到的“起初思维”(the original thought)。或者用我们的字眼，称为“爱”，但却蕴含更多。它暗示一个宏伟的合一，我们不仅是将彼此视为好友，兄弟姐妹；而是视为造物者。当我们能够看待他人与自我为造物者，我们就只看到一个存有。这个概念位于心灵感应的中心，并且 Hatonn 大概地谈论了这个概念与起初思维：

此时，我在一架位于你们住所高空上方的飞行载具中。我们能收听你们的思想，你们有些人可能会认为这是种冒犯，但我可以担保不是的。我们能够知道地球人的想法，但不会冒犯他们的思考或活动。我们不认为知道他人的想法是种侵害，因为我们看待这些思想就像我们自己的一般。我们看待这些思想就像是造物者的思想。

我的朋友，你们或许会认为不属于爱及手足情谊的思维就不是出自于造物者。这是不可能的，我的朋友。所有产生的思想都是出自造物者。所有产生的东西都出自造物者。祂是所有事物，存在于所有地方，并且存在的所有意识、所有思想都是我们造物者的思想。祂无限多的各个部分都有自由意志，都能自由选择自己的道路。在祂完整且无限的神智中，祂所有的部分与一切造物互相沟通。

我们并不尝试改变我们造物者的思考，我们只是尝试将祂的想法带给其他一些较为孤立的部分，让他们自行检验与评价。孤立的部分？我的朋友们，为何我们认为这些部分被孤立了？因为从我们的角度，他们选择流浪许久，已远离这个我们所熟知的遍布于大部分造物的概念。我们发现，地球上的人们在他们的经验与实验中，思想上已经变得孤立，已经与广大的造物分离了。

我的朋友，我们敦促你，下一次，如果你觉得在这幻象中被环境逼到角落了，记得你所学的，不要忘记你如此辛苦工作得到的成果。你可以选择在任何时刻

> 转换你的需求与渴望，从物理幻象中，转移到天父的造物之中。只要你的目标还在这个物理幻象之中，你就必须受到这个幻象内的法则之主宰。如果你可以转换你的渴望，提升自己进入无限太一的造物之中，那么，我的朋友，你就能从受困的幻象角落中跳脱出来。

对于某些人，方才 Hatonn 字句里的观念似乎是不切实际的，甚至是过于理想化的新时代或宝瓶时代的思想。我们很难想象整个地球在哲学上能走到如此错误的地步，也难以相信一个比我们先进许多的生命会如此关心我们，并尝试帮助我们。

无论如何，当我们注视这个“宇宙性”的哲学系统之核心，我们发现许多是清楚且简单的，却不是过度简化，许多是符合道德却不显得教条——简言之，许多内容是有益的。这里 Hatonn 说到实相的本质，其中的要点似乎很少地球人注意到。

> 我的朋友，地球人在欣赏造物上变得十分短视，他不理解周围单纯与美丽生命的真实意义。他无法欣赏自然的产物与再生。他学到他所呼吸的大气是通过植物的循环作用再生，以支持人类与动物生存，然后对于地球上大多数的人而言，这似乎只是个科学课题，而非神学议题。人们没有觉察造物者的计划，造物者计划供应祂所有的孩子，满足他们每一个渴望，并提供一个完美的状态。地球上的人类失去了这份觉知，原本属于他的权利。为什么？因为人类专注在他所发明的器具上，他被自己的玩具与想法所催眠，处于心智中的婴孩状态。
>
> 所有这些问题可以被很简单地治疗，人类可以恢复欣赏实相的能力，而非欣赏他心智创造的幻象。只需要人们愿意进入冥想，通过冥想的过程，人们可以止息那活跃不已的心智，心智总是持续着寻求人类发展许多世纪的幻象内的刺激。那么，很快地，人类可以回归欣赏真实造物的机能。
>
> 如果人想要知晓实相，这是他必须回归的状态：单纯思想着绝对的爱，以全然合一的思想对待所有兄弟姐妹，不管他们是如何表达自己，或者他们可能是什么。因为这就是你们造物者的起初思维。

天父的造物，如 Hatonn 所称，具有非常简单的特质，这个特质即爱是一切万有及其所有机能的要素。

然而“真正”的造物明显地不占有我们心智最重要的位置，因为我们每天活在所谓的星际邦联所说的幻象当中。

> 我们属于服务无限造物者的众星球之邦联，我们多年来觉察许多实相的原则，我们能觉察到这些原则是因为我们让自己接触它们，正如你们一些地球人做的事一般。通过冥想完全地消除你们的分离幻象是可能的。我们一直以来跟你们讲述冥想，我们已经多次跟你们讲述实相，讲述爱与理解，然而，你们似乎还不能克服这个幻象。

这个幻象是地球人所产生的，这幻象是有用的，特别是对于那些渴望以很快速度进化的人们，借由体验幻象并使用它来达成。有许多环绕着你们地球的生命渴望有你们这样的机会，他们希望有机会身处这幻象中，然后通过理解的产生而运用幻象的潜能。这是获得灵性进展的一条道路，我们许多弟兄寻求这样的机会。

我认为通过自我分析与冥想了解你们幻象内的潜能之本质是必要的，其重要性再怎么强调都不为过。因为它最终会使我们表达我们造物者的思想。你们知晓的老师，耶稣，已经完成了这个过程。这个人了解他的位置，他认出这幻象，于是他对这幻象的反应就是表达造物者的思维，一个爱的思维。

最重要的是，知道你所体验的幻象是为了教导你，只有当你察觉到这点，它才能教导你。经文上写着“祂以神秘的方式运作奇迹”。这个方式或许显得神秘；无论如何，它是灵性进化之道。有许多灵魂正经验幻象，然而，只有少数人使用这个幻象来成长。除了潜意识水平外，他们不这样做，这是因为他们没有通过寻求来帮助自己认识到这样做的可能性。

当一个人觉察到使用幻象来促进灵性的成长，下一步就是要将他的知识表达出来，不管环境潜在的影响，表达对造物者的爱与理解。

你现在或许已经察觉，冥想总是被建议为获致理解、灵性进展以及理解幻象本质的最佳方法。每一个置身这个幻象或游戏的人，如果他愿意，可以在冥想中使用意识来创造个人进化中更快速的成长。但我们要如何开始把自己带到这个地步，理解并开始这个经常看似非常困难的过程?

渴望，我的朋友，是你会接收到什么的关键。如果你渴望它，你将接收到它。这是造物者的计划，在其中祂所有的部分都精确地接收到它们渴望的东西。在你们经验的幻象中，似乎通常你得不到你渴望的东西。事实上，在许许多多的案例中似乎都显示相反的结果。这样明显的渴望结果显化在生活中，而我们竟做出这样一个申明，这看上去是个矛盾。然而，我们没有例外地声明，人类精确地接收到他所渴望的东西。或许，你并不理解渴望。或许，这个理解并不在知性的心智之中。或许，为了觉察你们真正的渴望，就必须花时间冥想。我的朋友们，造物与你自身蕴含的东西比你的知性能力能辨识的范围要大得多。

要让这个行星的人群放弃他们的幻象、放弃他们先入为主的因果知识是非常困难的。然而，这不是实相，而是幻象，生于幻象。它是地球人所生成的复杂产物。加入我们，将你的思想与如此的复杂性分开，开始觉察你所经验的所有事情与思想，以及创造你的东西。觉察你的造物者，觉察祂的渴望，当你知道这个渴望，你将知道你自己的渴望，因为你与造物者为一，你也与祂所有的部分为一。当你知晓祂的渴望，你将感觉到它。不再有任何困惑，不再有任何问题。你将找到你一直寻求的东西，你将找到爱，因为这是造物者的渴望：祂所有的

> 部分都表达并经验这创造你的爱。你可以在冥想中简单地找到它。再多知性的寻求，或精心计划或诠释的文字都不能引领你通往这简单的真理。

星际邦联的讯息有大部分集中在寻求与渴望的概念上，他们觉得每一个实体的意志是每个实体进化旅程的绝对中心。事实上，他们说自由意识是宇宙的基础。每一个实体被认为不只是合一(unity)的一部分，也是完全独特的一个部分。每一个人的自由意志是至高无上的，星际邦联的关切总是放在避免冒犯任何人的自由意志。他们目前接触地球人的方式源于对人类自由意志的深层关切。

> 我们不想将我们对真理的理解强加在你们人群身上，如果我们直接与他们接触，这是很可能发生的结果。我们无法避免这种结果，因为我们关于真理的发言将会被许多人群接受为正当有根据的。我们不想被认为是造物者真理的终极代表。我们希望的通讯方式是人们可以依照自己的意志来决定接受或拒绝这些讯息。以我们的理解，这是所有人类灵性演进的一个必要准备：即一个人到达进化的某种状态，有权接受或拒绝什么是他进化所需的东西。唯有通过这种方式，一个人才能知道造物者的真理，造物的单一真理，造物之爱的真理。
>
> 真理必须来自内在的领悟，它不能从外面铭印。我们尝试刺激你们人群，希望刺激人们寻求内在的真理。依照我们对造物者原则的理解，我们必须保持隐藏状态，因为我们不能服务一个人，同时又给他的邻居帮倒忙。因为地球上许多人此时并不渴望相信或获得我们存在的证据。为此，我们发现有需要通过管道，好比现在这位，来将讯息给予寻求者。并且让他们自行评估其价值，选择接受或拒绝我们对于造物的理解。

一旦发展出接收讯息的渴望，这些讯息便不只可以从我们小组取得，还可以从遍布世界的许多所谓的 UFO 接触者或通灵团体取得。确实，你会发现在“宇宙性”的哲学系统里很少有新鲜事。这些概念是基本、简单、深入的。对于这个冥想与研读系统的伟大目标，星际邦联有个名称——理解(understanding)。

> 你们许多人正寻求幻象之外的东西。对于这些寻求的人，我们提供我们的理解。我们不企图表示我们有终极的智慧。我们只是建议，我们必须提供的东西可能会有价值，因为当我们曾经走过与地球人相同的路时，我们已经在我们的经验中发现：在寻求服务的过程中存在一个最有益的方向。我们今晚通过器皿把一种理解给予寻求者。我们的临在旨在刺激寻求。通过这个过程，我们希望尽可能接触渴望与我们接触的人们。我们希望在不久的未来能跟更多渴望理解的地球人接触，这是件困难的任务，因为地球上有着许多混合的类型。但我们只要能与一个人接触，我们的努力就很值得了。
>
> 我们将持续行动，通过器皿说话，直到足够数量的人群觉察到真理为止。我们恒常地努力，通过许多通讯的管道，想要将一个简单的讯息带给地球人：这个简单讯息将使人们对于一切万物有简单的理解，那就是爱。

这个理解向我们展现无限造物者的爱；他们一而再，再而三地描述，通过冥想过程要比其他方式更为容易得到这个理解：

> 有些资讯具有重要性，有些资讯则否。我的朋友，智慧是个相当孤独的事物。当你获得智慧的担子，你必须接受这个事实。对于你所知道的，你必须小心谨慎，因为你知道的东西在真实造物中具有力量，而你所渴望的东西是力量将被集中的方向；但对你所知道的与所学习到的持有信心。在冥想中喂养你的信心与理解。你走在这条路上越远，你将越能发现冥想的意义。它以一个简单的程序开始，一点一滴地，它成为你生活的一种方式。当你走在灵性的小径上，请观察它。

在 UFO 接触者的讯息中，有一点经常被暗示，那就是相比不主动追寻自我知识之道的个体的心智状态，寻求者的心智状态有机会持续处于一个远为更加愉快的配置中。无论如何，冥想与寻求的果实还有其他种类，这些果实是可预测的，并吸引着传达这些讯息的通灵者的注意。

> 我的朋友，要记得服务他人就是服务一个人的自我。注意，我们没有说服务相似于服务自我。在他人与我们之间并没有相似性。只有同一性。只有完全与合一。因此，一个被感觉是朝向他人的具有负面性的东西，会被感觉是朝向自我，也会被感觉是朝向造物者。这点如果进入你尝试给予自己与造物者的服务，就会使你本来能做出的完美服务沾染到墨水或污点。要记得，每一个人都是完整自由的实体，其独立性不可被撼动，然而每一个人的本体(identity)都是与你合一的。
>
> ❧*
>
> (*注：❧—这个符号表示两段不同文章来源的分段，但谈论的是相同主题。)
>
> 此刻只有一件事具有重要性，即你个人为服务做的准备。你要服务你的同胞，那么，你需要准备好自己。当然，准备的方式是冥想。冥想的重要性再怎么强调也不为过。通过这个技巧，你将接收到你所有问题的答案。这似乎很难了解，但这是真的。你所有的问题可以被归纳成一个极度简单的概念，你可以在冥想中觉察这点。一旦你完成这个步骤，你便准备好去服务，正如地球上其他人曾做的一般。追随他们的模范，花时间在冥想中。使你自己有资格伸手协助你的同胞，并引领他们从现在经验的困惑黑暗中返回他渴望的光明。

星际邦联十分赏识的一项服务是由发声管道所提供，好比我们路易斯维尔市的小组从 1962 年持续进行的通灵传讯。他们从未以任何方式暗示他们的讯息是独一无二的，或“救赎”必须从倾听这些讯息开始。然而，他们觉察到有许多人寻求正统宗教与古典哲学以外的资讯来源。于是他们来到这里提供这项服务，使资讯可以让大众取得，他们通过发声管道执行这服务。

> 目前寻道的地球人比以前要多。然而，许多人陷于困惑中，此时需要更多的管道，好比这个器皿，直接接收这些思想，提供给许多寻求它们的人。我们此时尝试产生更多熟练的发声管道。这过程需要每日冥想。当然，我们假设日常冥想的同时，该实体渴望我们的接触。

身为多年参与冥想团体的一个成员，我建议个人的冥想不要包含接触星际邦联的尝试。最好在团体的状态下追求这个目标，并且团体中最好至少有一位老经验的接收者。一如往常，不管是个人或团体冥想，我强烈推荐某种“调频”的方式，好让随后的冥想可以处于最高可能的灵性层级。这个“调频”依照冥想者的喜好有各种方式，主祷文(Lord’s Prayer)，阿−欧−姆(A-U-M)，或其他歌唱或吟唱，阅读灵性著作，或仔细地观想造物者的“白光”，全都是有用的“调频”方法。

轮回转世是星际邦联很基本的讯息。冥想与寻求过程中一个受到高度重视的果实是寻求者能够穿透 Ra 所称的“遗忘过程”，那是每个人诞生到这世上必经的过程，好让我们变得觉察此生要学习的功课。这些课程总是与以下主题有关：如何爱得更好、更充分、更深沉；或带着更多的亲切与理解。无论如何，每个实体有其独特的功课。

> 我的朋友，在你们每一位过去(准备)投生时，你们都觉察到，那些迄今还未学到的特定功课将是此生欲达成的目标。如果你觉得这一辈子似乎都遭遇一系列同样型态的困难，那么你几乎可以肯定那是你的一个功课。你知道的，你不是来这里避免这些功课，而是来学习它们的。
>
> 再者，我们必须指出，当你在这样一个功课中达成一种对抗时，把你跟理解分离的东西通常是你自己的想法。你们的显意识思考过程很有办法搞自我毁灭，因为它会协助你避免一些课程，那些你在实相中想学习的东西。因此，当你即将面临一个课程时，我们建议你尝试暂时搁置分析过程，那么你将带着更清晰的心态回到这个问题上，准备好学习你来此要经验的功课，而不是避免你要学习的东西。
>
> 我们知道要全时段保持冥想状态是多么困难的一件事，因为我们曾经位于你们所在的位置，并且我们知道这个特别型态的幻象，你们称之为物质界。所以，我们敦促你先仰赖一种正式的冥想方式，然后尝试在全时段保持半冥想状态，我们的意思是到达某种专心的状态，好让你的毁灭性的冲动不会完全地堵塞你的心智，接着使你无法学习你来到这里要学的功课。

在所有必修课程底下，我们学习到爱是基本观念，所有事物皆为一：

> 冥想你与你看到的所有事物的完整合一。不只做一次，也不只在现在的情况下做。而是在所有时刻都这样做，特别是在困难的环境中。因为当你能去爱、去感觉与那些艰难的环境合一，困难就会被减轻。这不是基于任何物理幻象中的法则，而是基于爱的法则，因为那个属于灵性的身体，它渗透在肉体之中，其

位阶比肉体高，因此你借由爱在灵性体所做的改变，也必然反映在物理幻象之内。

一切为一，我的朋友。我的声音是这器皿的声音；我的想法是她的想法。请相信我们给予你的振动不是一个人格的振动，而是造物者的振动。我们也是管道。只有一个声音，在这个振动中，我们自我有意识地觉察到——这个声音是造物者的声音。关键在于把那些没有自我觉察到造物者的振动提升，最终，所有事物都会进入和谐状态。

即使你周遭的宇宙呈现不和谐与艰难的状态，如果你的心智停留在造物者的合一上，你自己的宇宙将变得和谐，这不是靠你的作为，而是靠造物者单纯的爱。

我们从许多来源得知，我们正处于一个特定进化时期的末后日子。基督教信仰的流行作家摘取启示录的章节，并据以分析，暗示大众世界末日(Armageddon)已经近在眼前。科学家们写了许多书探讨不寻常的行星配置，如木星效应，从现在到西元 2 千年之间发生的可能性，以及可能带给地球的影响。其他科学家检视许多证据，他们指出南北极的转移很可能在 2 千年之前发生。先知如埃德加・凯西(Edgar Cayce)传递一些资讯与地球的剧烈变动有关。当然，我们有许多关切与人为造成的地球潜在大灾难有关。我们在通灵聚会中，也得到关于地球变迁的一些资讯：

在你们的物理幻象中，地球将有一个季节将带来高度的创伤。你们的科学家正花许多时间尝试找出造成灾害之种种物理原因，并将它们分门别类。你们的科学家所说的将会相当正确，同时所有那些神圣的著作也曾预言将在地球上发生的一些事情。

我们不可能也不被允许告诉你们事件发生的性质与精确时间，因为地球人的集体心灵振动正在决定、将会决定精确的事件性质与时间。在地球里面，有大量的业力必须在周期改变之际被调整，这些事物将会彰显出来。精确的发生过程与时程，我们不能说，也不愿。我的朋友，因为雨水、风、火将只会摧毁那些第三密度的东西。你们可能很珍惜这些东西，因为你们无法想象第四密度的存在会是怎样的光景。我们建议你，当第四密度的振动调整完成之后，无须花时间费神维持你第三密度的存在。

如果，在你的灵性之内，你的毕业日已经到来，所有在第四密度必需的东西都会为你准备好，助手们会把所有这些事项完成。

你所认同的第三密度的东西遭到损害是极度可能的，容许我们坦白地说，你们将观看到死荫的幽谷。这些话你们曾经听过，然而你们依恋着肉体与周遭的物理环境，仿佛你的灵性永远依附着它们。

> 容我们提醒你，你无法在你的头部、双手、胸部、双腿、双脚或身体任何一部位找到你的灵性。你也没办法动手术移除它，或帮助它。你的灵性居住在一个躯壳之中，这个躯壳可以被除去，但没有关系，灵性不会消灭。

我们行星可能的物理创伤背后有什么形而上意义呢？星际邦联提示我们，地球自身正移动进入一个新的振动，一个新的空间与时间部位，许多人称之为新时代，但如果我们没有学到爱的功课，我们将无法进入。因此星际邦联提示选择跟随正面途径或选择不跟随是很重要的决定。

> 很快地，你们要做个选择，最好是所有地球人都理解这个选择的意义。对于许多人而言，这是难以理解的，因为他们从未考虑过这样的选择，他们太沉浸于日常的活动与困惑，以及琐碎的渴望，以致于无法关切与理解他们很快要做的选择。然而不管他们希望与否，理解与否，不管任何的影响，地球上每一个人都将做个选择，没有中间地带，有些人将选择爱与光之途径，有些人则将选择另一边。
>
> 这个选择并不是你说一句“我选择爱与光之途径”或“我不选择它”就完成了。口头上的选择没有任何意义。这个选择将由个人的行为示范来衡量。我们星际邦联很容易诠释这个示范。这个选择的衡量尺度是我们所称的个体的振动频率。如果一个人想要加入选择爱与理解的群体，他的振动频率必须在某个特定的最低层级之上。有许多人现在很靠近这个最低标准，但由于你们地表盛行的错误思想持续的影响，他们有的在最低标准的附近波动，有的甚至渐渐偏离了爱与理解小径。也有许多人的振动频率已经蛮高的，足以让他们毫无困难地旅行到这个行星很快将经历的密度。

在未来的某个时间，星际邦联所称的收割(Harvest)将发生，这个最后审判日跟末世论不同的地方在于审判我们的那位并不是与我们分隔的上帝，而是在我们内在的上帝。这场收割的结果是有些人会继续前往爱与光的新时代，并在一个非常正面与美丽的密度[根据星际邦联的说法]中学习新的课程。其他人将重复这个特别的年级，重新学习爱的功课。在这里，星际邦联成员，Hatonn，再次说到收割的事，并解释星际邦联通过不同接触团体说话的目的。

> 将会有一场收割，你们或许会称之为是灵魂的收割，它很快地将发生在你们行星上。我们试图萃取出最大可能的收割量，这是我们的任务，因为我们是收割者。
>
> 为了达到最高效率，我们尝试创造一个寻求的状态给那些渴望寻求的人，这里指的是那些接近及格水平振动的人们。在及格以上水平的人们，我们没有太大兴趣，因为他们早已晋级了。至于那些成绩远低于及格水平的人们，不幸地，我们现在无法帮助他们。我们此刻尝试增加小部分收割的百分比，让这些人进入爱与理解的小径。

即使只是一点点的百分比乘以地球总人口，都是很大的数量，这就是我们的使命，通过一些团体，如你们这样的团体，散布我们的资讯，它可以被接受或拒绝，因为它缺乏你们地球人称为的证据。

我们不提供具体的证据，我们把真理提供给他们。这是我们使命的重要功能——提供没有证据的真理。如此，每个人的动机意志仍是来自内在，个人振动频率得以提升。提供证据就是将一个真理强加在一个人身上，他被迫要接受它，这样对于他的振动频率没有助益。

我的朋友，这便是我们接近你们人群的神秘方式。

另一个常在疑似 UFO 通讯过程中出现的概念是“流浪者”(Wanderers)。他们通常是以服务为导向的人群，并且可以预期的，他们通常有种不适应的感觉，觉得与地球环境格格不入，或觉得不属于这里。通常这些人拥有许多才能，在艺术、教导上，或只是单纯地分享一种愉悦与欢乐的振动——这肯定不是一个单纯不满现状者的一般态度。

对于许多将被 Ra 资料吸引的人而言，这个概念是特别有趣的，因为根据 Ra 资料，流浪者将最为容易地认出这份资料中的许多内容都是有用的。地球上的流浪者不在少数，Ra 估计至少有 6 千 5 百万人左右(1981 年)。他们从其他和谐的密度来到地球，进行某种工作，多半是十分困难且危险的。因为如果一个流浪者无法达到最低要求，即开始穿透遗忘的过程[这是投生到地球第三密度必经的过程]并记起他原本要分享的爱与光，那么他很可能会被困在第三密度的幻象，或者说身陷业力之中，延迟他回母星的时间，直到所有在第三密度产生的不平衡被平衡为止。

1976 年，当 Don Elkins 与我在合写《幽浮的秘密》时，我们特别用了一个章节来探讨流浪者，使用的材料是在对三位女子进行催眠回溯的过程中收集到的。她们在此生是朋友，并且当分别被回溯时，她们各自独立叙述一个故事，彼此的情节却十分吻合，内容是她们在另一行星上的生活细节。

在《幽浮的秘密》一书出版之后，我们找到一位男子，他是那几位女子在另一行星上的经验的一部分。这位男子在那个时候正准备攻读化学工程的硕士学位，他不知道我们研究的任何细节，除了我们正在进行某种催眠这件事。1975 年 5 月 10 日，Don 和劳伦斯(Lawrence Allison)[一位技术高超的催眠师，当他住在路易斯维尔市的时候，我们常常与他一起工作]坐下来，与我们的第四位志愿者进行了对另外一个世界的第四次探索。这次的资讯特别有趣，因为前三个回溯相当诗意、美丽，但几乎没有技术细节。我们的第四个对象有很不同的背景，能够以更为准确与详尽的方式看待事情。第四次回溯与前面三次完美地符合。

Don 与莱里首先问的事情是关于穿着。

问：你穿得如何?

答：白色。
问：白色的什么?
答：宽松的白色衣服。
问：好的。腰部以上有什么东西? 裤子以上呢?
答：嗯，它就像是一件长袍；又不是真正的长袍，只是一件宽松的衣服配上一条腰带，像是一条皮带。
问：肩膀上有什么?
答：嗯，它是短袖的，蛮温暖的。

这种长袍可能是某个修道院或教团的服饰，于是他们问了一些问题来试图发现它与地球上某种正统宗教的联系。发问者没有发现任何联系，于是询问另一个世界的名称，因为环境的描述跟地球不同。这位年轻人通常回答问题时很机敏，但这次似乎完全没有命名的概念。

问：你们的行星叫什么?
答：它只是一个. . . 我们住在那里. . . 我没看到任何山岳，但我看到. . . 名字?

❧*

(*注：❧—这个符号表示摘自同一个催眠回溯会议的两段引用。)

答：我有小孩。
问：一个小孩?
答：是的，小男孩。
问：他的名字是?
答：我对于名字没有感觉。我有的是，比如，当你想要见某人，你便知道；当你想要见他们，他们便知道，类似这样。我的意思是，我就是对于名字没有感觉。

不只他们的行星似乎缺少一个适当的名字，说话本身似乎也是个非常不同的程序，我们大概会称之为心灵感应。

问：好吧，如果某个人叫你，他会怎么叫你?
答：我从没听过任何人讲话，我不知道讲话是否必要。
答：那似乎是种简单的生活，但有光在我的书本里，所以明显有机械化的东西，或许比那更先进。我. . . 不记得人们对彼此说话，虽然，他们似乎，你知道的，每一个人都知道每个问题. . . 你知道发生了什么事。有听到歌声，但人们并不彼此交谈。我猜，你就是知道发生了什么事情。

❧

答：我坐在一块石头或椅子上，他们坐下来，我解释一些事情，但我真的没看到我跟他们开口说话。

该受访者，以他工程师的眼光，能够将那个地方的建筑结构拼凑起来，那是其他女性受访者所没有做到的。四位受访者都同意那是一个社区中心，它的用途可以被简便地称为一座神殿。

答：...想它是一块石头...我猜是石灰石，但更白一些，我猜。那是它的材质。
问：它的周边是什么样子?
答：嗯，从边缘处的一些支撑物，有拱形结构向上延伸到天花板，但...那不是一般的圆顶，那是...嗯，我从未见过那种圆顶。
问：好好猜一下，那个圆顶的幅员有多远?
答：喔，天啊，看起来长边有 200 英尺长，或许更多，大概是 250。还有，宽度大概是 150 英尺。那是一个巨大的房间，非常的...
问：好的。现在，它是如何被照明的?
答：[有点不敢相信地笑了起来]...真的，有光辉来自天花板。我的意思是，你知道的，好像有些区域有光，然后又变暗，像是水彩画，但那是光的水彩。似乎这里不需要任何灯光。房间是明亮的，或许光从窗户进来，但...房间里似乎没有任何阴影。
问：所以你说的是仿佛房间的大气自行发光?
答：嗯，是吧，就好像它是明亮的。我没看到任何阴影，似乎那里有个光源。
问：嗯哼。现在，我要你聆听那大房间里面，你听到什么声音?
答：那房间里没有声音，但他们在某个地方唱歌。
问：很安静，在远方的歌声?
答：嗯嗯。
问：好吧。它是不是某种...
答：它比较像是一种唱诗班，像是小型的唱诗班。

那音乐，根据所有四个受访者，不像是任何我们曾听过的音乐。有两位受访者真的看到音乐从空中迸发出来，没有一位能够准确地描述它。

答：我不能...用文字形容。你知道的，像是某种赞美，一种你在唱诗班会听到的东西。
问：赞美谁?
答：嗯...
问：上帝?
答：我确定就是祂了，你知道的，那是...当人们聚集在一起并且唱歌时，那是一种想去做的快乐事情。

受访者讲述他们在成长过程中一起研读大型书本。

答：我看到自己坐在. . . 一本书上，正在阅读。
问：历史书?
答：嗯，我不知道。
问：实用书籍? 科学? 你研读的东西是什么? 艺术? 工艺?
答：就是很大的书，大书。
问：嗯哼。你是否在班级中监督过这个研习，或. . .
答：嗯，在早上有个老师在，到了下午或傍晚，我自修。
问：那儿有考试吗?
答：没有考试。你只是想要学习，你想要学习。嗯，好像你再怎么学也不够似的。

这些人是谁? 他们是否代表整个行星的人口，或者他们只是那全体人口的一小部分? 如果他们是一小部分，他们如何被捡选来做这个工作? 在检视完这个资料之后，Don与我产生了一个词语来称呼这个特别的群体：“部族”(clan)。以下是关于这个主题的问答。

问：没有个人的家?
答：嗯，没有；这个大屋子就是他们的家。这是家。

❧

答：嗯，这里有一个目的。它好比是一个学校，或一个教导的地方，教导那些想要深入学习的人，以及那些有空时能过来学习的人。

❧

答：但无论如何，这不像是一个统治型的族群。好比，你知道的，这并不像是人们必须要来这里。没有阶级系统的东西。

冥想对这些另一世界的居民而言，扮演生活很大的一部分，至少对于这个部族是如此。有个人冥想，也有每日与整个部族的群体冥想。

答：好的，让我们来瞧瞧。我没有看到自己在那里，我在不同的意识状态。人们早晚都有祷告时间。你在自己的房间进行冥想，然后在早餐与晚餐之前与其他人一起冥想。还有其他时间，整个群体聚集在一起. . . 我猜这整个地方是个大家庭。因为我刚才说过你并不觉得必须依恋着某个人，你觉得与每一个人都有连结，他们全都是你的家人。

该部族的另一个机能是不时开启他们伟大的神殿，让所有那个行星上的人可以来这里得到灵性的启发。当尝试去判定这些庞大的人群是如何到来而挤满这个神殿的，发问者恰巧发现那里似乎是一个很大的直升飞机场。我们随后发现这些载具并不是直升机。无论如何，那是发问者使用的字眼。

问：好的。现在，这些人离开那个直升飞机场——你不知道他们要去哪里?
答：当我说这些来访的船只，并不表示有一大群人突然冲进来，然后又冲回去，而仅仅是...喔，我要怎么说...你知道的，它降落在那儿，门打开，人们走出来，人们进入大门。他们被允许走到地面，你知道的。换句话说，这里也是他们的地方，但他们有点像是以访客的身份到来。
问：他们会待多久?
答：一天。

以下是关于直升飞机场的描述。

答：那是一个平坦的地方，像是石头的材质，但在前面，我看不到任何与它相通的道路...我看到...嗯，有点像是一个巨大的直升机停机坪，但...

发问者想找出什么东西降落在那巨大的石头区域，所以受访者被要求描述交通工具的种类。

问：好吧。我要你描述那艘船，什么东西使它可以动?
答：我不...嗯...它是...嗯，它像是...它看上去八成是一艘太空船。但我没看到它从太空中过来，有点像是突然就到这里，我没看见它穿梭而过，你知道的，横跨水平线之类的。
问：只要描述它的外观。
答：好的，嗯，它的长度比宽度更长，跟长宽维度相较，它并不会很厚。当它降落时并不会旋转，因为它的形状有点像矩形，或...它只是突然出现，然后乘客就下来，你知道的；我的意思是，我没有看见它进入视野，从小物体逐渐变大的过程。

有趣且值得注意的是受访者答案中隐含的物质化与非物质化的描述。

于是这位年轻人在智慧中成长，经年累月，接着讲述了一个故事，关于教导，长出灰白的头发，开始减少学生以教导那些比较进阶的学生，以及适时准备结束这一生。当发问者将受访者带回前世死亡的经验，并前进到此生的当下，他们停顿在中阴期间(between incarnations)以询问这个特别的流浪者关于他来到地球要实践的目的。他给予的答案既挑动人心却又那么不充分。我们许多人寻求以各种方式帮助这个行星，问题总是：我们如何达成这目的?

问：你为什么在地球？此生的目的为何？你打算要在这里做什么？你被指派到这里做什么?
答：似乎，要来帮助。
问：用什么来帮助？特别的事情?
答：某件事...
问：你是否已经在这个领域有所帮助？或你要协助的问题尚未到来?

答：它还未发生。
问：你在期待什么?
答：只是. . . 只是很大的需要。
问：将会发生什么事情，需要你这么大量的帮助，你知道些什么？关于灵性成长？灵性发展？物质上的需求?
答：嗯. . . 不. . . 我的感觉是有些人群走失了，你知道吗?
问：你可以帮助他们? 这是你的任务?
答：我感觉那就是我需要做的。这. . . 帮助那些人。
问：嗯哼。哪些人?
答：那些走失的人。
问：是一个特定的群体吗?
答：不是。
问：就是一般人。
答：就只是人群。

我在 1976 年早期做的工作成了我最后的工作。我罹患一种症状叫作青少年风湿性关节炎，连带数个并发症，其中一种是红斑性狼疮，俗称狼疮；从我 13 岁起，我的肾脏就开始失效。现在可治疗肾脏的先进技术在 1956 年那时候尚未问世。事实上，我能存活下来真可以被视为一种奇迹，虽然我的两个肾都已少了一半，我还是活下来了。

我觉得自己很幸运，能够过着积极、有生产力的实质生活，虽然有这么多不利的因素对抗着我。即使到现在，伴随运动、饮食控制、朋友以及信心的帮助，我觉得十分蒙福。但我的行动还是受限的。

Don 与我进行的研究在那个时候把我们带到一个高度不寻常的治疗型态，有一部分是由于我的残疾促使我们全心全意地投入对这种治疗的检验。超心灵外科手术跟正统的外科手术只有表面上的一点关系，而与正统医药则没有关系。就像所有“信仰治疗”的方式一样，要去证明是不可能的；不只是科学家，即便是任何没做过这方面研究的人，对这种治疗的自然回应都是“排斥”以及完全的不相信。

这是可以预期的，如果不是多年的研究，我们的反应大概也是如此。无论如何，如同大多数这方面的研究者所知，我们探究这种可能性没有什么可输的。没有一位超心灵外科手术的病人曾经失去任何东西，因为事实上没有任何事件发生在病人的肉体上。它真的是超心灵形式的治疗。于是，我们花了一些时间在菲律宾与墨西哥，检验超心灵外科手术的可能性。

这里是一个例子，关于超心灵外科医生如何创造肉眼可见的显化：地点是菲律宾的一个卧室；病人裸体，只保留那些个人礼貌上的衣服，躺在床上，这张床有时候会被覆盖上一条简单的浴帘，通常是从汽车旅馆的浴室借来的。治疗者是一位信仰虔诚的男性，他曾多次花费 10 或 12 年的岁月来祈祷成为一位医者(healer)，独自行走在吕宋岛火山山岳的旷野之中。他进入房间，除了一本圣经之外，什么也没带。通常医者有个助手担任口译员和手术助手——用更精确的词语来说，就是清洁者。

这类医者通常懂很少的英文。他/她是这样开始手术的：举起双手，并在患者身体上方移动双手，掌心向下。我们被告知这是一种扫瞄身体的方式，就像是一台 X 光机器会做的那样。然后一个“手术”的地点被选择，如果医者惯用右手，那么他的左手会紧紧地压住患者的皮肤。皮肤似乎被分割，并且身体内部可以被看见。这种显化看起来十分地真实，任何一个看到纯正超心灵手术过程的人，如果他没有仔细研读过这种现象，一定会发誓身体就这么被徒手打开了。接着，右手进入开放的区域并在身体内部操作。

在最有趣的一个例子中，我是其中的病人，医者被告知我得了关节炎。在助手的协助下，他扫瞄我的身体。然后他在我的腹部打开一个洞，伴随一种液体流动的声音，他坚定但温柔地拉着像是器官的东西，而非关节。对我这个病人而言，过程并不会不愉快，但令人困惑，因为我的器官里没有关节炎啊。他取出三个蛮小的、长条的血腥物质，这些物质的中心是一小块硬硬的东西。完成之后，他的左手移开，腹部“切口”随即消失，没有任何疤痕或任何痕迹。在这个案例中的两位男性用拖把拖洗了相当可观的血迹，并冲洗了双手，然后使用婴儿油在我的腹部皮肤上工作，在静默中按摩。

当我问医者在我的腹部区域做了什么，口译者转达我的询问，然后转达医者的回复：他扫瞄后得知我右边的卵巢有三个囊肿；另外，经过多年非常活跃的生活，我的两个卵巢的位置都有点下降。刚才的拉拔是将卵巢重新定位，这样我在月经来的时候就不会不舒服。移除囊肿的目的也是一样。

虽然我的妇科医生在我很年轻的时候就诊断出这三个小囊肿，我从未跟 Don Elkins 说过，事实上，没跟任何人讲过，因为这种对话不怎么有趣。另外一个知道这些囊肿的人是我母亲，但她在 1 万 2 千英里之外。

回到美国之后，我找我的妇科医生检查这个部位，他肯定这三个囊肿已经无法被触知。它们已经不在了，而我的月经周期比起以前要舒服太多了。

使用婴儿油按摩是种非常简单且朴素的磁性治疗，在过程中，医者颂念祷词，并观想保护的光围绕受到影响的区域，以便协助治疗。

Don 与我相信，打开身体、移除一些部位、关闭身体以及显化血液与其他物质；这些现象跟鬼魂与 UFO 的物质化都是同样的类别。因此，我们从未尝试保存超心灵手术的样本。我们都了解这不符合现今严谨的科学方法，但我们相信观察这类显化的分析结果将找不到任何东西。

一个人不管他被医治的渴望有多大，由于开启身体这动作看起来十分具有创伤性，他似乎总是会紧张及忧虑。然而一旦医者将双手放在你身上，一种确切的情绪与心智态度的改变便发生了。我跟每个经验过这种现象的人交谈，他们都有这种感觉。这些超心灵外科医生称呼它为圣灵的临在。这现象应该被视为整个事件的一部分。

1977 年晚期到 1978 年早期，我们伴随普哈里契(Andrija Puharich)博士与他的研究伙伴前往墨西哥市调查一个墨西哥人，一位 78 岁的女性，叫作 Pachita，她从事超心灵手术工作已经许多年了。当她跟随 Pancho Villa 的军队在战场上的时候，上天给予她这个天赋。如同在菲律宾，她的病人大多是原住民，而非美洲人。唯一的不同是她的技术受到她所处文化的影响。在菲律宾，超心灵治疗来自一个极度相信基督教教义的文化，经过西班牙传教士三百年来的教导，基督信仰几乎是每一个菲律宾平民的生活中心。有大部分人口每天都参与弥撒，在 1975 年的圣周，Don 跟我亲眼目睹了他们对于基督教毫不留情地照字面理解的信仰风俗。在复活节前的周五(Good Friday)，有一场盛大的天主教十字架游行，穿越马尼拉的街道。跟一般游行不同的是有一个人类被钉在十字架上，许多人曾为了这个位置而竞争。当游行结束之后，这位被钉者被问到感想，他简单地回答：他感觉十分受显扬，并且希望来年还能再次选上他。

在墨西哥，如果基督信仰还存在的话，通常是套叠在一个极度强烈的印地安信仰之上。印第安信仰是既严苛又血腥的。浮现脑海的是玛雅人在陡峭的墨西哥金字塔阶梯上屠杀无辜者的画面。

影响所及，Pachita 使用一把很钝的小刀，大约有五英寸长的刀刃。她将小刀传递给我们研究小组，观察我们的反应，特别是我的反应，因为我是作为实验对象的“天竺鼠”。由于在她进行“手术”的时候我趴在床上，我无法给出当时情况的第一手报道，但 Don 告诉我那把小刀似乎进入我的背部，有四英寸消失了，然后沿着脊椎快速移动。这个过程重复了数次。Pachita 说，她在工作我的肾脏。再次，我们不做任何保留“证据”的尝试，因为我们知道不会有任何结果。许多人曾经尝试分析超心灵手术的产物，最后找到的不是非决定性的结果，就是没有价值的结果，于是指控超心灵手术是场骗局。

约翰·富勒(John Fuller)撰写过一本书叫作《Arigo》，内容是普哈里契博士早期与一位小名为 Arigo 的南美洲医者的工作过程。这本书仔细地检验了超心灵外科手术；对于那些对此奇特现象感兴趣的人，从这本书阅读会是个好的开始。关于那次墨西哥的体验，我从没成功找到过一个接受正统训练的医师来检验可能的结果。这是由于当时检验肾脏的程序有些伤肾，如果肾脏早已严重受损，这个程序将导致肾脏再度失效，没有一个正统医生愿意冒这种风险。普哈里契博士也不愿意我经历这个检验程序。

虽然有这许多的挫折，但对于那些拥有耐心并单纯收集资料而非尝试去逐步证明的研究者而言，调查这个非主流的超心灵现象是十分有趣、增进知识且报酬丰厚的。在 Ra 资料中，这类物质化的显化有被讨论到，并且其中的资讯相当地有趣。

回到美国之后，虽然我已经无法使用打字机，我仍然能举行每周的冥想，并收一些进阶学生做个别指导。1978 年，James Allen McCarty 听说有我们这个小组，他首先从一些曾经参与我们周日晚间聚会的人身上得到消息；这些人在肯塔基州的马里昂(Marion)县成立了一个“光中心”和自然保护区。然后他在收音机上听到一个两小时的 call-in 节目，那是 Don 与我在肯塔基州列克星敦市(Lexington)录制的节目。他从马里昂县冥想团体带着许多人来体验我们的冥想。两次联合团体冥想之后，他的团体没有再过来

参加冥想，但 Jim 从 1980 年春天起几乎每周都来回开车 140 英里来参加我们的冥想。Jim 多年以来一直在找寻某种帮助人类的方法。出生于 1947 年，他拥有商业与教育学位，除此之外，他研究另类方式以教导意识的扩张。他也花了一些时间帮助市中心的孩子，但他开始有个很强烈的渴望，想更清楚地知道他寻求的是什么东西。

1972 年，他预约了一门关于意识扩展的课程，叫作“大脑自我控制”。这门课的老师是一个板着脸孔的老山地人，住在科罗拉多州落基山脉海拔一万英尺上的一栋小木屋内。在这门课期间，他第一次学到通过使用人类大脑前额叶来跟外太空先进文明沟通的可能性，而非通过任何人为的方式，如无线电、电报或电子小器具等。

由于这个非常核心的经验发生在一片充满石头、松树、杜松的荒野中，他决定寻找一块相同偏远的土地，他可以在其上提供大脑自我控制的经验给其他人。在肯塔基州中部 132 英亩的广大土地上，有着潺潺流动的小溪作为进入的通道，他成立了岩溪研发实验室，从事最接近他心底的工作：人类的进化。他在这个主题上开了几个工作坊，但那一区的人似乎没什么兴趣，于是他回归农场与独居的生活，有 6 年半时间，他种植食物、冥想与研读。他依然对于与先进智能生命进行清晰的双向沟通会是什么样子感到好奇。因此，他非常享受路易斯维尔市小组的冥想，但他先前已对俄勒冈州小组的工作成果感兴趣。1980 年秋季，他从肯塔基州旅行到俄勒冈州，与这个小组一起工作。据称这个小组通灵的源头跟埃德加・凯西(Edgar Cayce)在深度出神状态所通灵的源头是同一个。

然而，他从我们的周日夜间集会以及与我一同参与的进阶研读接收到一些讯息，这些讯息触动到他内在的寻求。出于自愿，仅在俄勒冈州工作两个月之后，他就下定了决心。他发觉他需要回到路易斯维尔市，跟 Don 与我一起工作。从肯塔基州中部的森林到俄勒冈州，再回到路易斯维尔市，他一共旅行了 5 千英里，于 1980 年 12 月 23 日抵达路易斯维尔市。

Don 与我都无尽地感激 McCarty 的协助，他的能力是非凡的。他从大学时代对于形而上资料就有杰出的理解。从那时到现在，他广泛地阅读书籍，所以他加入这个工作之际就十分知晓我们的研读领域。他承担了我们研究的物质部分：整理文件、做笔记、抄写录音、对外通信等工作；由于我的残疾，这些工作的进度已经非常地落后。Jim 做事总是很彻底，他卖掉了他的土地。爱/光研究中心与岩溪研发实验室合并为一，保留着旧的伙伴关系名称以供我们的出版部门使用。我们购买了一台新的打字机——Jim 经过六年半农场生活而强化过的手指头，远胜过我的老式电子打字机。于是我们安顿下来，准备要做. . . 什么呢？我们不知道。

我们讨论制作一本新书，更新我们之前《幽浮的秘密》一书的内容，并准备空白纸张好填写资料。Jim 开始对我们庞大众多的档案做研究整理。在他加入我们 3 个礼拜之后，Ra 接触开始了。

在我这么多年通灵的岁月，我总是有意识地通灵，使用我的自由意志与自己的语言来表达心灵感应中的概念。1980 年，一位长期老友与冥想小组的成员，年轻的依莲(Elaine

Flaherty)悲剧地死去。她生前罹患青少年糖尿病，30 岁出头就死了。在她离开肉体之前，我和她有许多日子共同在医院度过；她有好几次告诉我，她希望她丈夫汤姆(Tom)能在她死后知道她过得很好，因为她知道她很可能快要死了。她跟汤姆说过这件事，也跟另一位长期参加冥想集会的成员说过。在她的葬礼之后，汤姆走过来询问我是否愿意尝试跟依莲接触。我参加过非常多场降灵会，但对于这类通讯，也即一个人很可能从死去的亲戚那里获得的通讯，我没有多大的个人奉献意愿。我起先不情愿尝试这种“灵媒职事”，然而，这些人是我的好友，我无法说不。于是，汤姆、Don 以及汤姆与依莲的儿子，迈克(Mike)，与我聚集在一起做第一次尝试。经过一些有意识的片刻，我提供自己与依莲接触，我变得无法觉察时间的流逝，当我醒来的时候，汤姆播放一卷录音带，里头的声音像是依莲，却从我口中发声。那是我第一次的出神(trance)经验，我不知道，并且到今天还是不知道它是怎么发生的。汤姆问我是否愿意再做一次，于是我再次地进入了十分深沉的出神状态，什么也不记得，只在集会结束之后从录音带上听到很像依莲的声音。Don 说如果他在另一个房间听到我那时的声音，他一定会认为依莲就在隔壁。

这种工作对我而言十分消耗精力，我要求汤姆接受这个事实，我真的不想再继续当这种灵媒了。汤姆同意了，他说获得依莲先前的承诺，已经满足了。然而，仅仅几天以后，当我与进阶冥想班学生，伦纳德(Leonard Cecil)，一起工作的时候，我接收到一个新的通讯，一种我从未有过的通讯。一如我的惯例，我以基督之名挑战这个实体，首先询问它是否为基督意识的使者，如果不是，则要求它立刻离开。它留下来了，于是我开启自己成为一个通灵管道。再一次，我几乎立即地进入出神状态，而这个实体，称自己为 Ra，便开始了它与我们的一系列通讯。这个通讯仍在进行中，内容十分迷人，而对我来说，则是某种不安的源头。

成为发声管道的第一步对于一些人是相当困难的，一个人要愿意讲出那些不被自我所控制的实体的话语。在自由意志通灵过程中，可以选择停止通灵。然而，也可能讲出毫无意义的话，因为通灵管道绝不可能事先知道下一个概念将是什么。我要赶紧附带说明，在我的经验中，我从未讲出过毫无意义的话，通灵讯息总是有一定程度的意义，并且在许多情况还相当地激励人心。不过在我们的社会中，一个人被教导要想清楚再说话，将进入心智的东西直接脱口而出似乎是个不负责的举动。

为了使(Ra)通讯发生，必须进入出神状态，我的不安已经大到近乎恐慌的状态。我不知道出神程序是如何运作的，我总是害怕在这场集会中什么也没有发生；我会保持清醒的意识；我将什么讯息也接收不到。再次，这种事情从未发生。既然我跟小组其他成员都不知道如何协助我达到某种“出神”的状态，那就没什么好做的，除了单纯地向前行。Don 陈述，尽管我的出神状态跟他曾观察到的其他通灵者蛮类似的，但他会称之为“出神状态下的心灵感应接收过程”。

虽然我在大学时期主修文学，并在毕业后当了许多年的图书馆管理员，但阅读这份资料几乎总是提供我机会去学习一到两个新单词，并且必然已经在科学领域上伸展了我的心智；在我过去接受的教育中，科学训练是严重匮乏的。

或许我最担心的莫过于这一点：有人读过这份资料之后认为我这个人类具有某种 Ra 肯定具有而我肯定没有的智慧。如果这个作品感动你，我要求你在心里要明确地区别这些话语跟传达这些话语的“媒介”的不同。这好比，你不会要求水管得对流过其中的水的品质负责。当然，为了这些集会，我们研究小组全体都尝试通过冥想与日常生活来尽我们所能地准备好我们自己。尽管如此，通过我们小组传递的讯息是一个独立的东西，并且不能说是反映了该小组任何一个成员的智慧或所谓的灵性进展。正如我们有句俗语：“我们全是在同一辆巴士上的笨家伙。”

如果你在阅读本书时有任何问题，欢迎写信到岩溪小组，负责通信的 Jim 从不错过任何一封信。既然 Jim 也有他自己参与集会的经验要分享，他将为我们的序文做个总结。

Jim McCarty：当 Ra 通讯刚发生的时候，我们都只是初学者，而且正是通过在一场又一场集会中尝试与犯错，我们才逐渐更为懂得如何在心、身、灵三方面支持我们的器皿，Carla。起初，我们对于 Ra 通讯是如此兴奋，于是一开始我们每天举行两次集会；但我们发现这样子对于 Carla 太劳累了，于是我们逐渐减少次数，不久前是一周一次，现在是每 10 天 1 次，让我们得以在每次集会前有更充分的时间照顾她。随着集会次数的累积，这点似乎成了一种必须。

大量的思维被转变成了问题，由 Don 在每次集会期间发问。我们每个人都贡献想法，但主要的发问走向还是由 Don 完成，因为他具有多年调查 UFO 接触现象的经验，这让他发展出足够的智力基础将这个谜题的许多不同的碎片拼合在一起。他还具有关键的直觉感官，当 Ra 如此经常地给予出乎意料且深奥的答案时，能够当下做出反应，进一步提问，善用这些新的洞见。

每一次集会前，我们会早起，吃个简单的早餐，然后展开一系列帮助我们达成任务的最佳步骤。首先，我给 Carla 做半小时的背部按摩，好舒展她的肌肉与关节，因为她每次集会平均要保持 1 小时到 1 小时 45 分钟的绝对静止状态。接着我们一起冥想，好让我们在日常生活中努力培养的和谐得以强化，好让我们的渴望合一，单一地渴望与 Ra 通讯。最后我们举行保护仪式，并且净化房间，将 Carla 安置在床上，以白色毯子覆盖她的身体，再以一块白布覆盖她的双眼，我们接上 3 个录音麦克风，置放在她的下巴正下方，预防有任何一个或两个麦克风在集会过程中损坏，以致让我们错失一场集会。

此时，我们只能看到 Carla 从双肩垂下的头发，以及鼻子在一大片环绕的白布中挺立。当她在心中默念圣方济各的祷文时，如 Ra 所建议的，Don 将放有圣经、蜡烛、馨香以及装水的圣杯的桌子，与她的头部排列成一直线。在 Don 点燃蜡烛与馨香之后，他和我围绕着 Carla 走太一圆圈(Circle of One)，并重复一些话语，接着展开每一次的通讯。

经过一些时间，Carla 离开她的肉身，Ra 用她的身体来回答 Don 的问题。在集会进行的过程中，除了要翻录音带的片刻之外，我持续地默祷将光送给 Carla。当集会完毕之后，Don 等待片刻，让 Carla 回到她通常已僵硬的身体，呼叫她的名字数次，直到

她有回应，帮助她站起来，稍微摩擦她的颈部，接着 Don 与我观想着将我们尽可能多的爱的振动充满圣杯，然后将圣杯里满满的水给她喝。

由于 Carla 完全不知道在集会期间发生了什么事，她总是十分好奇地想知道集会进行得如何。直到我从录音带中抄写出整个过程的对话，她才不用勉强接受(从我们口中得知的)零星的二手信息。由于 Ra 讲话讲得相当慢，而且准确地发出每个音节，抄写这项工作通常是非常容易的。

参与 Ra 通讯对我们每个人都是十分振奋的，因为 Ra 的话语特征是雄辩口才与单纯简易的调和。Ra 资料蕴含的资讯对于增进我们对造物之神秘以及人类进化过程的认识是十分有帮助的。我们希望它对你也是有益的。

爱/光研究中心
Don Elkins
Carla L. Rueckert
Jim McCarty
路易斯维尔市，肯塔基州
7 月 7 日，1983 年

照片

摘自 Ra 资料，第 88 场集会，时间是 1982 年 5 月 29 日：

首先，如果要拍摄工作场所的照片，视觉影像必须呈现它本然的样子；也就是说，你们只拍摄真实的工作场景，不要作假或替换其中任何的材料。不要有该小组能够避免的扭曲，正如同我们也不希望在我们的话语里有任何扭曲。

其次，当器皿处于出神状态，拍摄器皿或工作房间的任何部分都是不妥的。这是个窄波段通讯；若电子和电磁能量之存在是必要的，则我们希望将它们保持在恒定水平上，否则根本不要使这些能量存在。

第三，一旦器皿觉察到照相即将开始，在整个照相的过程中，不管在工作之前或之后，器皿都必须持续地回应讲话，如此可确保不会突然进入出神状态。

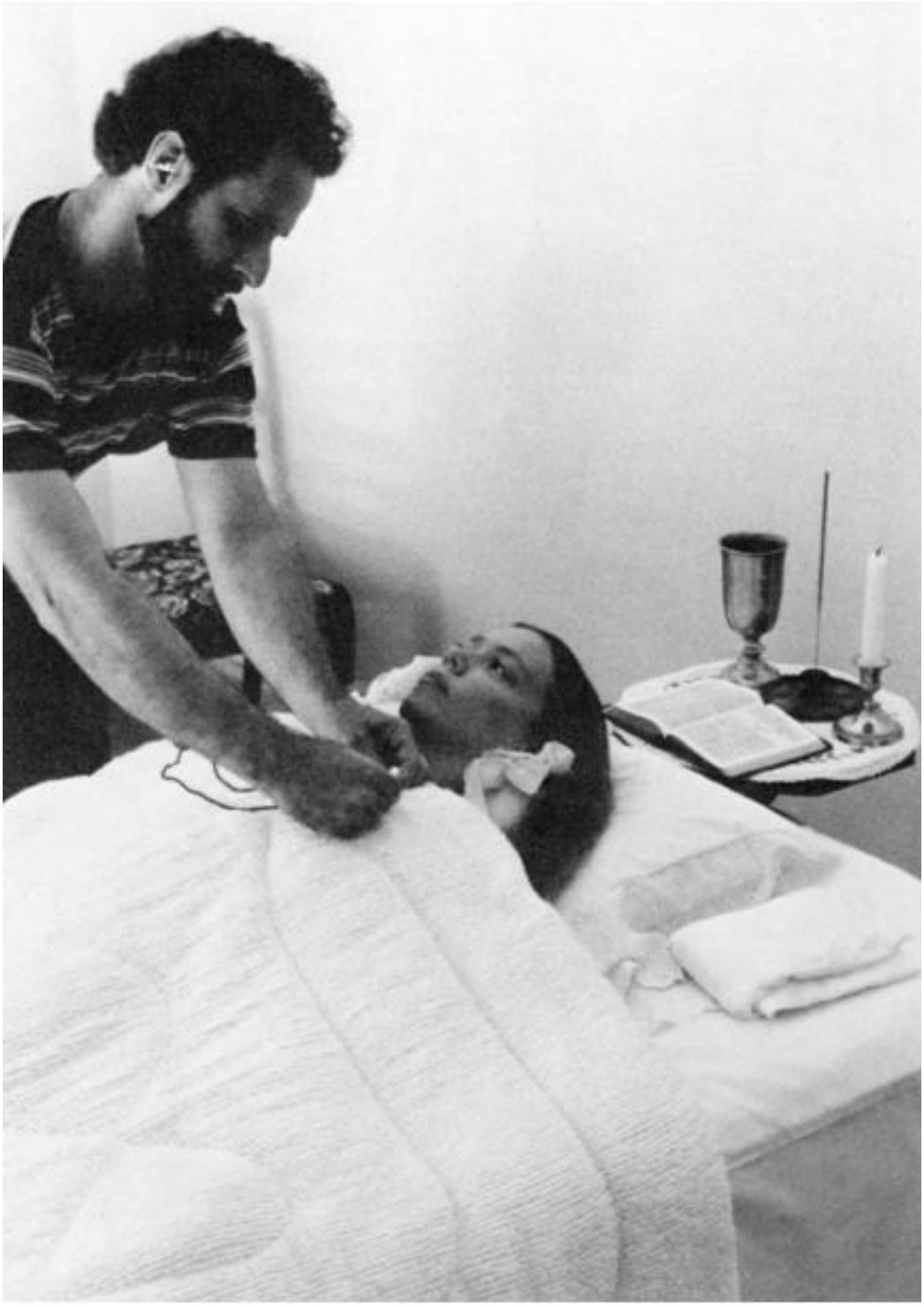
❧

我们要求任何图片说出真相，每张图片标上日期，并闪耀着清晰度，好提供不带任何阴影、纯正的表达给那些寻求真理的人们。

我们来此的身份是一的法则之谦卑使者，渴望降低扭曲。我们要求[已经是我们的朋友的]你们不要带着快速去除不重要细节之想法来工作任何诸如上面所讨论的考虑项，而是如同在所有的道路上，将这样的工作视为另外一个机会去[如行家所必须的]做你自己并提供你内在的东西和伴随你的东西，不带任何种类的虚伪做作。

RA，第二场集会，1981 年 1 月 20 日：“在她的头部(后方)放一个未用过的盛水圣杯。到(桌子)中心放一本圣经，那是她最常接触的书本，与该器皿的心智变貌最为一致，同时这些变貌也与一的法则有最密切的关联。走到圣经的另一边，(放)一小束馨香于全新纯净的香炉内。走到该书本[象征太一]的后方，打开到约翰福音的第一章，放一根白蜡烛。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

RA，第 69 场集会，1981 年 8 月 29 日：“在这次特定的工作，由于器皿的头发而有一些轻微的通讯干扰。我们建议在每次工作之前，梳理这个像天线一样的物质，让它进入更有秩序的配置结构。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

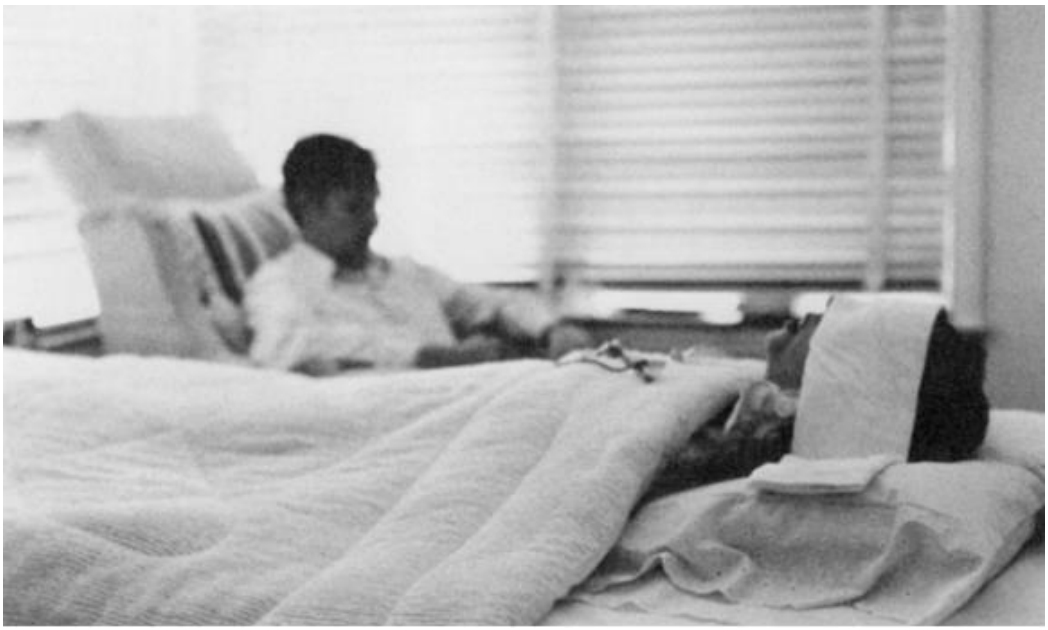


“我们接上 3 个录音麦克风，置放在她的下巴正下方，预防有任何一个或两个麦克风在集会过程中损坏，以致让我们错失一场集会。”摘自《Ra 资料》之序文。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

RA，第二场集会，1981 年 1 月 20 日：“适当的对准角度是头指向二十度北北东，这是新时代或较新的爱/光变貌之放射方向，其扭曲程度较少，器皿将在其中找到舒适感。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

RA，第二场集会，1981年1月20日：“该器皿穿上一件白袍可以增强气力。该器皿的身体应该被遮盖并平躺，双眼被覆盖。”(照片拍摄日期：1982年6月9日)

摘自《Ra 资料》之序文：“我们每个人都贡献想法，但主要的发问走向还是由 Don 完成，因为他具有多年调查 UFO 接触现象的经验，这让他发展出足够的智力基础将这个谜题的许多不同的碎片拼合在一起。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)



摘自《Ra 资料》之序文：“我们平均一周一次，现在是每 10 天 1 次，让我们得以在每次集会前有更充分的时间照顾她。随着集会次数的累积，这点似乎成了一种必须。大量的思维被转变成了问题，由 Don 在每次集会期间发问。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

摘自《Ra 资料》之序文：“在 Don 点燃蜡烛与馨香之后，他和我围绕着 Carla 走太一圆圈，并重复一些话语，接着展开每一次的通讯。经过一些时间，Carla 离开她的肉身，Ra 用她的身体来回答 Don 的问题。在集会进行的过程中，除了要翻录音带的片刻之外，我持续地默祷将光送给 Carla。”

在这张照片中，Carla 并未通灵 Ra 的讯息，只是在唱着《奇异恩典》这首歌，因为 Ra 指示在照相过程中，如果她的眼睛被覆盖，器皿要持续不停地说话。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

这张照片拍摄的时机是当 Carla 回应她的名字，眼罩的布料从她的脸庞移开的瞬间；由于这个动作，她的头发有些杂乱。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

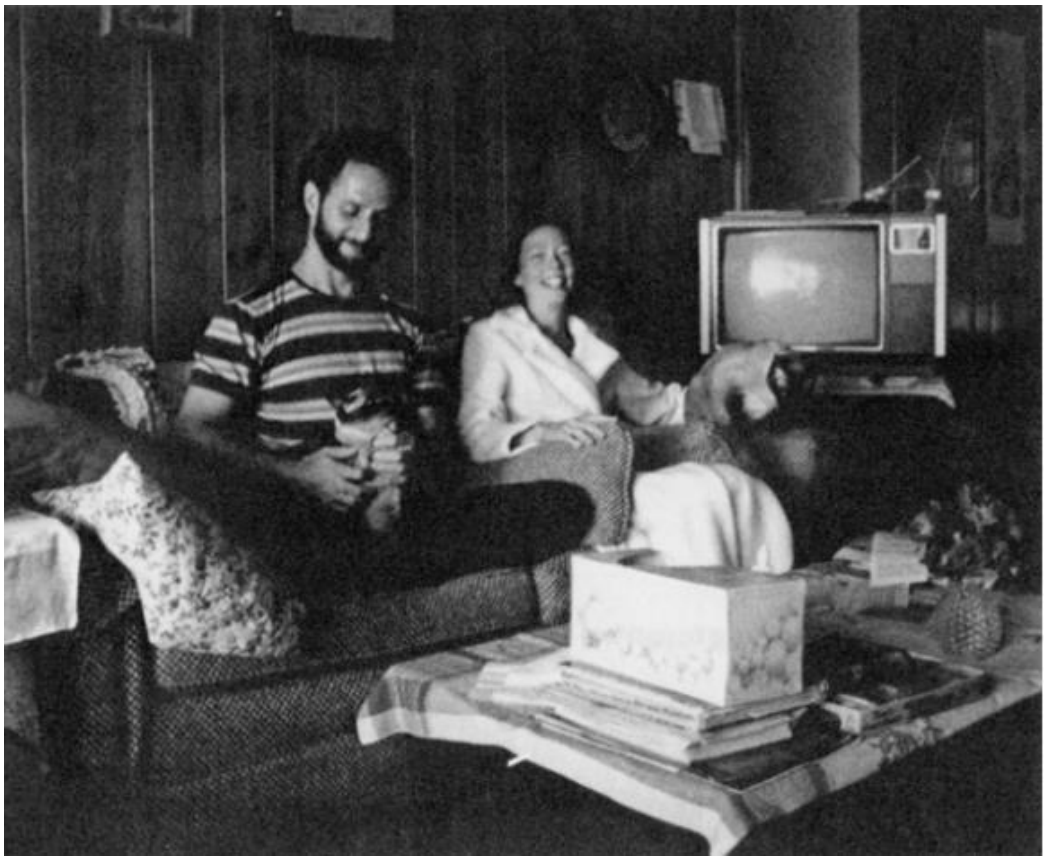
摘自《Ra 资料》之序文：“当集会完毕之后，Don 等待片刻，让 Carla 回到她通常已僵硬的身体，呼叫她的名字数次，直到她有回应，帮助她站起来，稍微摩擦她的颈部，接着 Don 与我观想着将我们尽可能多的爱的振动充满圣杯，然后将圣杯里满满的水给她喝。”(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

Jim 正在转录第 89 场集会，那是 1982 年 6 月 9 日的午后，巧克力棒，我们养的四只猫的其中之一，正在观察我们。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

Ra(接触)房间的外围：照片中的门与角落的窗户是该房间外缘的一部分，Ra 集会从 1981 年 1 月以来一直在其中进行。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 9 日)

Carla 抱着我们多年的老友，13 岁大的甘道夫(Gandalf)。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 26 日)

Don 在办公室内跟摄影者 Jim 谈话，同时也吸引了一位猫科听众。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 26 日)



在每次 Ra 集会之前，Jim 与 Carla 必定会准备冥想。(照片拍摄日期：1982 年 6 月 26 日)

Carla (照片拍摄于第 92 场 Ra 集会之后，1982 年 7 月 8 日)

集会正文开始：

第一场集会
1981年1月15日

1. 0 Ra：我是 Ra。我以前没有通过这个器皿[1]说过话。我们必须等待，直到她被精准地调频，因为我们传送一个窄波段振动。在我们的**无限造物者**的爱与光中，我们向你们致意。

我们已经观察你们团体。我们已被你们团体呼叫而来，因你们需要多样性的通灵经验，伴随着一个更精深的或[如你们的说法]更先进的方法，用以研读你们的身体、心智、灵性的幻象之样式，你们称之为寻求真理。我们希望能提供你们一个稍微不同的偏向观点，解读那永远相同、始终相同的信息。

服务于无限造物者的众星球之邦联只有一个重要的声明。那声明，我的朋友，如你们所知的，就是：“所有事物、所有的生命、所有的创造物都是**单一起初思维**的部分。”

如果我们能够，我们将运用每一个管道。比起一些由其他成员开启的、较宽波段振动的管道提供的初阶与中阶工作，接收我们的光束是多少比较先进的技艺。

让我们花一会儿来考量思维。我的朋友，什么是仔细思考？那么，你今天仔细思考了吗？你今天想了什么思维？今天的哪些思维是**起初思维**的部分？在你的思想之中，有多少可以让宇宙造物逗留？有没有包含爱？是不是自由地给予服务？

你不是一个物质宇宙的部分。你是一个思维的部分。你正舞动在一个没有物质的舞厅里。你是舞动的思维。你以有些古怪的样式移动你的身体、你的心智、和你的灵，因为你还没有完全掌握这个概念，即你是**起初思维**的一部分。

我们愿在此时转移到被知晓为唐的器皿。我是 Ra。

[两分钟停顿。]

我是 Ra。我再次和这个器皿同在。我们接近发起通讯的边缘，但我们在穿透一个特定的心理紧张与散乱过程中遭遇困难，那多少是该管道的特征。所以，我们要描述这个正在被传送的振动类型。这个器皿会发现我们从一个微小的角度进入能量场，是在头顶部位的后方的一个狭窄但强度很大的区域。由于我们自己传输上的限制，我们无法提供任何的调节效应。所以，如果这个器皿能够感觉到这个特殊的效应，当我们的想法来到他当中，他可以把它说出来。我们将再次尝试这种接触。我是 Ra。

[九十秒停顿。]

这个器皿正在抗拒我们的接触。无论如何，我们向她保证我们确信这种通讯对于名为唐的器皿在此时不很合适。所以，我们将前往被知晓为伦纳德的实体。再次地，我们告诫该器皿，这是一个窄波段通讯，被感觉为一个振动进入灵光圈。我们现在要转移这个通讯。我是 Ra。

[九十秒停顿。]

[1] 译注：器皿是“instrument”一词的惯用译名，意为“使心灵感应通讯成为可能的管道(channel)或媒介”；若直译，instrument 可译为仪器或仪具。Ra 出于方便之故，使用这个词来称呼作为通讯媒介的心/身复合体(见 2.2)。

我是 Ra。我们再一次于我们**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我们请求你对我们要有耐心，因为我们是一个难以接收的波道。无论如何，我们或许可以给你们的理解增添一些维度。

此时，我们很乐意谈任何主题或问题，在该房间中的各位实体觉得潜在有用而提出的(问题)。

1.1 **发问者：星际邦联**的成员们似乎都有个特定的目的。如果你们也是如此，你们的目的是什么?

Ra：我是 Ra。我们现在(开始)通讯。我们也有我们的位置。我们不属于**爱**或**光**[的密度][2]。我们属于**一的法则**。在我们的振动中，(两种)极性是和谐的，复杂的事物被简化，(各种)矛盾有其解答。我们为一。这就是我们的本质与目的。

我们在你们行星上是古老的，并且曾数次以传递**一**、**合一**、**单一性**的**法则**给你们人群而服务，伴随着程度不一的成功。我们曾经在你们的土壤上行走。我们看过你们人群的面孔。许多**星际邦联**的实体没有这经验。我们发现这个做法不是有效的。

无论如何，我们那时觉得有巨大的责任要待在这里、尽我们所能地去除曾经加诸在**一的法则**上的权力和扭曲。我们将会继续这(工作)，直到你们的[容我们说]周期适切地结束。如果不是这一周期，那就下一个。我们不是时间的一部分，从而可以在任何你们的时间中与你们同在。

这是否给了你足够的信息来从中萃取我们的目的，我的兄弟?

1.2 **发问者：**是的，确实给了。谢谢你。

Ra：我们欣赏你的振动。是否有另一个询问?

1.3 **发问者：**我曾听过“Ra”这个名字与埃及人的关联。你们是否以任何方式跟那个 Ra 有关联?

Ra：我是 Ra。是的，这关联是一致的。我们可以阐明吗?

1.4 **发问者：**请开始。

Ra：你有什么不理解的?

1.5 **发问者：**和埃及人在一起时，关于你的角色，你可否给我多一点细节?

Ra：我是 Ra。振动 Ra 之身份是我们的身份。我们作为一个群体，或者你会称为一个社会记忆复合体，曾与属于你们行星的一个种族接触过，你们称之为埃及人。在相同

[2] 原注：这里增加“密度”这个词，给我们相信是 Ra 要表示的意义增加清晰度。第四密度是爱与理解的密度。第五密度是光的密度。Ra 属于第六密度，爱与光在那儿获得统合。

时间，来自我们密度的其他一些实体在南美洲进行接触，所谓的“失落的城市”就是他们尝试对**一的法则**有所贡献(的成果)。

我们对一个人说话，他听见并理解了，接着在(他的)位置上颁布**一的法则**。然而，那个时代的祭司与人群快速地扭曲了我们的讯息，剥夺了**一的法则**原本蕴含的[容我们说]悲悯心——伴随悲悯心，合一(得以)被它的本质所告知。因它包含一切，它无法憎恶任何(存有)。

当我们不再能够拥有适当的管道、通过它们清晰地发表**一的法则**，我们离开我们曾允许自己被放置的位置，因为它现在变得伪善。而其他的神话，容我们说，其他的理解比较多地与极性以及你们的振动复合体的事物有关，(它们)再次接管了那个特殊的社会复合体。

这是否构成足够的信息，或者我们可以进一步讲说?

1.6 **发问者：**[听不清]

Ra：是否有另一个询问?

1.7 **发问者：**[这个问题遗失了，因为发问者坐的位置离用于录音的录音机太远。]

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考量宇宙为无限的。这点尚未被证明或证伪，但我们可以向你保证，你的自我、你的理解、你会称为的你的寻求旅程、或你对造物的感知都没有尽头。

那个是无限的东西不能是众多的，因为众多性是一个有限的概念。要有无限，你必须辨识或定义那无限为合一；否则这个词就没有任何参考对象或意义。在一个**无限造物者**之中，只有合一。你们已看过合一的简单例子。你们已见过一个三棱镜展现所有颜色源自于阳光。这是一个关于合一的简化范例。

事实上，没有对或错。没有极性，因为一切将在你们凭借心/身/灵复合体(而进行)的舞蹈中的某一点达成和解[以你们的说法]，你们在此时以各式各样的方式扭曲该复合体，借此娱乐自己。这个扭曲(变貌)[3]在任何情况下都不是必须的，而是由你们每一位所选择，作为一种替代的方式，去理解那结合所有事物的思维之完整合一。

你不是在说一个类似或有点像的实体或东西。你是每一个东西、每一个存有、每一种情绪、每一个事件、每一个处境。你是合一。你是无限。你是爱/光、光/爱。你是。这就是**一的法则**。

我们可否更详细地阐释这个法则?

1.8 **发问者：**[听不清]

Ra：此时有另一个询问吗?

[3] 译注：扭曲和变貌是“distortion”的两种译名，经常可以替换使用。根据 Ra 的看法，扭曲不必然是消极的，因为一切都可以被视为太一造物者的扭曲或变貌。更多说明可参见术语表。

1.9 **发问者：**关于即将来临的全球改变，你能说点什么？

Ra：我是 Ra。我宁愿等到这器皿再次达到一个合适的专一或单点状态之深度后，我们再说话。

这些改变是非常、非常微不足道的。我们自己对于带来收割[4]的状态并不关切。

1.10 **发问者：**另一个问题。是否可能为其他实体创造任何理解的加速，或者所有努力...个体的努力都作用在他自己上头，加速他的理解？换句话说，如果一个人尝试作为一般的催化剂以增进全球意识的觉知，这个人是否除了对自己有作用之外什么也没做，或者有可能[听不清]？

Ra：我是 Ra。我们将分两部分回答你的问题，这两部分同样地重要。

首先，你必须理解，在你自己与他人之间的区别对于我们是不可见的。我们不认为在提升意识的这些努力[即被你投射为一个人格的变貌之努力与被你投射为另一个人格的变貌之努力]之间存在一个分别。因此，学习与教导是相同的，除非你没有教导你正在学习的东西；如果是这种情况，你对于你/他们就只有很少或没有益处。这个理解应该让你们的心/身/灵复合体思索，因为它在你们目前这个链结的经验中扮演一个角色。

在转向我们第二部分的回复之前，容许我们陈述我们的理解，虽然它是有限的。群体个体化的意识即是这样一个状态：和其他一群心/身/灵复合体之变貌分享理解，而该理解处于该心/身/灵复合体个体或群体明显可触及的范围之内。因此，我们对你们说话，并且同时接受我们的变貌与你们自己的变貌，好清晰地诠释造物的一些法则，尤其是**一的法则**。

对于你们许多人而言，我们(的讯息)不是可用的，因为这不是一个容易理解的通讯方式或哲学类型。无论如何，我们真实的存在有希望成为关于教导尝试之必要性和近乎绝望性的一个尖锐深刻的范例。

在这个团体的每一位都正在努力去使用、消化、并多样化这信息，即我们正在给这器皿传递的信息，它没有扭曲地进入该心/身/灵复合体的(多个)管道。借由分享你们的光，你们将照亮(启发)少数人，这就是你们尽最大努力的非常充分的理由了。服务一个实体就是服务全体。

所以，我们把这问题抛回给你，我们声明，的确，唯一值得做的活动就是：去学习/教导或教导/学习。除了你真实的存在，再没有其他事物可协助展现那**起初思维**，并且来自那无可解释、无以言喻、或被神秘覆盖的存在的变貌是众多的。因此，在你们的教导过程中，尝试去辨别与编织你的道路、穿过你们人群中尽可能多的群体心/身/

[4] 译注：收割为“harvest”一词的直译，指的是个体或集体在毕业进入下个进化阶段之前所要经历的过程，Ra 将其描述为走上“光之阶梯”，以衡量自身振动是否达到毕业标准(见 6.14、82.29)。这个概念与圣经寓言有一定联系；更多介绍可见序言、术语表、概念指南、索引的相关部分。

灵之变貌；做这个努力是非常好的。关于你们对服务的渴望，我们不能英勇地(慷慨激昂地)说得比这更多了。

在这主题上，我们可否以任何其他能力来谈论?

1.11 **发问者：**你将来还可以通讯吗? 我们未来可以呼叫你吗?

Ra：我是 Ra。我们与这器皿有良好的接触，因为她最近有过(几次)出神的体验。在你们的未来，她能够沟通我们的思想。然而，我们建议在中断该(传讯)管道的过程中先保持片刻的小心，然后采用适当的程序来协助该器皿——她在某种程度上需要重新进入其心/身/灵复合体，该器皿在这个时间/空间已选择它来经验此生。你理解如何滋养这个器皿吗?

1.12 **发问者：**不。你可以解释吗?

Ra：我们首先建议一段简短的静默时期。

然后，重复该器皿的声音振动复合体，你们在这个密度中称之为名字。重复(它)，直到得到一个回应。

然后，短暂地将双手放在其颈部区域，好让该器皿重新充饱电池，它们在这个时间并未[容我们说]充满这个特殊场域的精华。

最后，将在场所有人的爱灌注在一杯水之礼物中。这杯水将会使这个实体复原，因为她的变貌对于爱的振动有很大的敏感度，并且充能之后的水将带来舒适。

你现在理解吗?

1.13 **发问者：**不完全。

Ra：我是 Ra。我们搜索你的心智，发现该振动“Alrac”。从你发出的这个振动含有最大量的你会称为的爱。其他人会叫该个体“Carla”(卡拉)。

将水充能的过程：那些在场的人都把他们的手放在玻璃杯上，并且观想爱的力量进入水中。这样就会把那很有效的媒介充满那些(爱的)振动。

这个器皿此时相当地疲倦。然而，她的心是如此这般，以致于她作为一个管道持续向我们敞开并保持有用。这就是为什么我们已经花费时间/空间来解释如何改善这些变貌，你们称之为疲倦。

直到她已经回应她的名字之前，不管在任何情况下都不应该碰触这个器皿。我不希望带这个器皿越过她肉身能量的容量。目前能量逐渐降低。所以，我必须离开这器皿。

我在合一的荣光与和平中离开你们。在和平中向前走，在**太一造物者**的大能中欢庆着。我是 Ra。

第二场集会

1981年1月20日

2.0 **Ra：**我是 Ra。在我们**无限造物者**的爱与光中，我向你们致意。我与这个已奉献自己为管道的心/身/灵复合体同在。我现在与你们通讯。

在这个时间/空间，于你的心智变貌的投射中已经依序排列一些问题。因此，我可以对这个小组担保，我自己的社会记忆复合体有一种特殊的通讯方法，就是针对那些能够将他们的变貌与我们的变貌相调和的少数人，回应他们为获得信息而提出的询问。我们对于这种(沟通)格式感到舒适。现在让询问开始吧。

2.1 **发问者：**我猜想有足够的人会理解你所说的，并且有足够的兴趣让我们出一本书，内容是这些通讯，我不知你是否会同意这点，即我们来制作一本书。如果确实如此，我在想着，可能先从你的一点历史背景开始谈起。

Ra：我是 Ra。通过意义上可接受的扭曲而从一传到一的[如你会称为的]通讯之可能性，即是我们接触这个团体的原因。我们通过与这个心/身/灵复合体的联结所沟通的东西，只有很少人能在没有显著扭曲的情况下领会。

然而，如果与他人分享我们的通讯是你们的渴望，就我们的感知变貌，最有帮助的方式为规则化与结晶化你们自己在[你们称之为人生的]经验的各个层次上的振动样式。如果一个人被启发(光照)，难道不是所有人都被启发？所以，我们的定向为述说任何你们渴望的谈话内容。教导/学习是**一的法则**中最初步的变貌之一。

2.2 **发问者：**可否告诉我们关于你们的历史背景，你们在这个幻象的较早时期，可能包括你先前说过的、你们在这个行星上的化身，以及你们与这个行星早期民族接触的过程？然后我们会有一个开始写这本书的依据。

Ra：我是 Ra。我们觉察到你的心智/身体正在估算适当的方法好执行该任务，即创造出一个教导/学习工具。我们觉察到你们对我们的化身[如你的称呼]状态感兴趣。我们刚才等待着再一次的询问(才回答)，借此强调你们数千年的时间/空间创造出了一种似是而非的兴趣。因此在给予这类信息时，我们要求，对于我们在你们区域的空间/时间的经验，要适当地缺少强调。作为我们责任的教导/学习是在哲学方面，而非历史方面。我们现在将继续(回应)你的请求，它若被适当地评估则是无害的。

我们属于**星际邦联**，在你们的一万一千年前，来到你们行星上的两个文化族群当中，他们当时与**太一造物者**的造物有密切的接触。我们那时天真地相信，我们可以借由直接的接触来教导/学习，同时个体感觉或人格的自由意志变貌不会遭受被打扰的危险，我们这么以为，因为这些文化原本就密切地对准一个包罗万象的信仰，相信万物皆有活性或意识。

我们来临，并且受到我们所想望服务的人群的欢迎。我们试着以技术性的方式协助他们，这涉及通过使用跟扭曲相适合的水晶来治疗心/身/灵复合体的各种扭曲，而水晶被放置于特定适当系列的时间/空间材料之比例中。于是，几个金字塔被创造。

我们发觉这项科技大部分被保留给一部分实体使用，他们带有权力的有效心智/身体变貌。这不是**一的法则**之原意。我们离开你们人群。另一组在南美洲[如你们对你们星球那个部分的称呼]工作的团队，则没有那么轻易放弃。他们返回，我们没有。然而，我们从未离开你们的振动，因为我们要对我们起初造成的、并随后发觉的那些以多种不合乎**一的法则**的方式而扭曲的意识内改变而负起责任。我们尝试与当地的领导者联系，那儿是我们曾来到的土地，你们称之为埃及，或[就某些区域而言]圣地。

在第十八王朝[根据你们空间/时间变貌的已知记录]，我们能够接触到一位你们称为的法老。这个人在你们层面上的生活经验是少的，并且他是一个...[这个器皿会称为的]流浪者。因此，这个心/身/灵复合体接收到我们的通讯变貌，并能够与我们的变貌调和。

这个年轻的实体曾被给予一个声音振动复合体——如这个心/身复合体[为了方便之故，我们称该心/身复合体为器皿]会称呼的——“阿蒙”，以荣耀一位繁荣之神。后来，该实体觉得这个名字是为了荣耀众多神明当中之一，不适合被包括在他的声音振动复合体中。于是，他把名字改为一个荣耀太阳圆盘的名字。这个变貌，叫作“阿顿”，以我们对自己的心/身/灵复合体变貌之本质的理解，它是一个接近我们实相的变貌。然而，它没有与我们意图传送的教导/学习完全校准。这个实体，阿肯那顿，变得确信**太一**振动是真正的灵性振动，因此颁布**一的法则**。

然而，这个实体的信仰只被极少数人所接受。他的祭司们口惠而不实，无心寻求该灵性变貌。民众们继续他们的信仰。当这个实体不再存在于这个密度之后，多神的极化信仰再次兴起，直到穆罕默德将人群带领到一个更明白易懂的心/身/灵关系之变貌。

现在，你有更详细的兴趣吗?

2.3 **发问者：**我们对于你所说的这整个故事很感兴趣，也对获得**一的法则**之某些细节很感兴趣。我随后将提出几个问题，或许不直接与理解**一的法则**相关。然而，我相信，要呈现它为一个学习/教导载具、给予该行星上此时愿意阅读它的人群，一个适当的方式是从各个面向来探究你的话语。

你提到水晶治疗。[我想提出另一件事：当器皿变得疲倦时，我们想要切断通讯，等器皿充能之后再继续发问。]如果器皿此时还能胜任的话，我想要讨论一点关于你提到的水晶治疗。

Ra：我是 Ra。水晶治疗的原则是基于理解肉身[如你们对它的称呼]这个幻象之结构的阶层性质。有的水晶作用于进入灵性体的能量；有的水晶作用于灵性到心智的过程；有的水晶平衡心智与身体之间的变貌。所有这些水晶都通过纯净的管道充能。若没有相当结晶化的医者与水晶一同工作，水晶将不会被适当地充能。

另一个要素是跟你们居住的行星能量场、以及进入行星灵光圈的整体性或宇宙性的变貌或能量流适当地排列校准——以这样一种方式：一个适合的形状比例以及在这些形状之内的摆设位置，对(能量)清理或平衡的过程有所指示性的协助。

要详细解说不同水晶用途上的差异会耗竭这个器皿(的能量)，但你可以在另一场集会中询问我们，如果你希望的话。精致地[容我们说]选择水晶是非常关键的，而且事实上，一个诸如钻石或红宝石的结晶体结构，可以被一个纯净且充满**太一**之爱/光的管道使用，几乎在任何状况都适用。

这当然需要入门(启蒙)，而且从过去到现在，没有多少实体能坚忍不拔地进展通过入门所造成的各种扭曲残渣。

在这个或另一个主题上，我们可否以任何相当简短的方式进一步告知你?

2.4 **发问者：**是的。你提到金字塔是出于这目的的自然产物。你能不能更详细地说明，关于——你是否负责建造金字塔？金字塔的目的是什么?

Ra：我是 Ra。一些较大的金字塔是我们用**太一**的力量所建造的。这些石头是活生生的。你们文化的心/身/灵(复合体)变貌还未如此理解这(道理)。金字塔的目的有两个：

首先，有一个具备适当方位的入门场所给那些想要被净化或被启蒙成为**一的法则**管道的实体。

第二，我们希望能小心地引导这些入门者发展一种治疗——针对他们寻求去协助的人群，以及行星本身。一个接着一个的金字塔被水晶与入门者充能，它们被设计的目的是将来自**太一造物**的能量与该全球心/身/灵的众多和多重的扭曲相平衡。在这方面的努力中，我们能够接续**星际邦联**(其他)兄弟们的工作，即他们曾经通过建造其他可承载水晶的建筑物而达成的工作，并因此完成一个由这些围绕地球的[依这个器皿要我们振动的方式]表面的建筑物而组成的环形，如果你愿意这么说。

这个器皿开始流失能量。我们还可以接受一个询问或主题，然后我们就该离开这个时间/空间了。

2.5 **发问者：**你可能提到...金字塔顶端上头原先有个冠石，那是用什么材质做的？还有你们如何移动那些笨重的石块以建造金字塔？你们用了什么技巧?

Ra：我是 Ra。我请求你在我们下次的工作时间[依你对我们能量所生产的变貌分享的称呼]问这个问题。

如果你对于适当地使用这个心/身/灵(复合体)有任何问题，我们会感激你现在问。

2.6 **发问者：**就当作问完了。我的意思是，我目前没有任何主题要继续(讨论)。怎样算是适当地使用这个器皿？我们应该做什么以最大化她的能力...舒适、恢复活力等(能力)?

Ra：我是 Ra。我们很高兴你问了这个问题，因为就我们的理解，除了分享我们对哲学的感知，若没有(你的)直接问题，我们没有权利/义务在任何主题上分享。然而，这个心/身/灵(复合体)目前并没有被正确地使用，所以她在疲倦的区域中正经历着不必要的身体扭曲。

单纯地转向**太一**的圆圈，同时依照以下的对话发出声音振动，可以净化这些振动：

问：“**法则**是什么?”

答：“**法则**是**太一**。”

问：“为什么我们在这里?”

答：“我们寻求**一的法则**。”

问：“为什么我们寻求 Ra?”

答：“Ra 是**一的法则**之谦卑使者。”

两人一起：“在**一的法则**中，欢庆并洁净这场所，不让思想形态进入我们在这器皿周围行走的圆圈，因为**法则**是**太一**。”

该器皿在这时应该处于出神状态。适当的对准角度是头部指向北北东二十度。这是新时代或较新的爱/光变貌[其扭曲程度较少]正在从中放射的方向，并且这个器皿将在其中找到舒适感。这是一个敏感的器皿，我们的意思是各种扭曲可以从她任何一个感官进入其心/身/灵复合体。因此，我们建议做以下的事：

在她的头部(后方)放一个未用过的盛水圣杯。

到(桌子)中心放一本书——它与该器皿的跟**一的法则**有最密切关联的心智变貌最为一致——即她最常接触的圣经。

走到圣经的另一边，放一小束馨香于纯洁全新的香炉内。

走到这本象征**太一**的书[已打开到约翰福音的第一章]的后方，放一根白蜡烛。

该器皿穿上一件白袍可以增强气力。该器皿的身体应该被遮盖并平躺，双眼被覆盖。

我们感觉，虽然这样一个活动/排场之复合体看起来相当扭曲，并偏离一个目的明确的教导/学习经验，但这些关于出神技巧的详尽细节可以放松该器皿周围实体的心智变貌，因为他们感知到该器皿的跟疲倦相关的变貌改善了。我们只补充一点，如果这些教导/学习集会在你们的太阳体没有照亮这房间的时间/空间(期间)举行，则最好在点亮照明器具之前呼唤该器皿。

我是 Ra。我在**太一造物者**的荣光与和平中离开你们。欢庆在爱/光之中，在**太一造物者**的大能中向前迈进。在喜悦中，我们离开你们。Adonai[1]。

[1] 译注：Adonai (/adɒˈnʌɪ/)为希伯来语中对造物者、上主的称呼；诵读经文或祷告时用以代替“四字神名”(YHWH)。

第三场集会

1981年1月21日

3.0 **Ra：**我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在与你们通讯。

3.1 **发问者：**我的第一个问题是，在开始通讯之前，我们是否正确地执行了仪式?

Ra：我是 Ra。被设计来平衡器皿的各项神器应朝着器皿的头部而摆设，以达到最小扭曲的效果。接下来，开始说明目的的部分相当可以接受，因为那些说话的实体渴望去服务。否则，(他们)心智复合体中附带的强调无法适当地产生影响。

我们告诫你们，要戒备那些不想望把服务他人置于一切之上的个体在开始时加入，或将他们心/身/灵复合体的变貌添加到任何一场集会中。因为这样我们将无法适当地将我们的变貌与这个器皿的变貌相调和。

3.2 **发问者：**我此时应该移动圣经、蜡烛、馨香吗?

Ra：我是 Ra。这会是合宜的。

3.3 **发问者：**[移动物品之后。]这样是合适的位置吗?

Ra：我是 Ra。请更正馨香的角度，好让它垂直于(朝向)北北东二十度的平面。

3.4 **发问者：**[更正之后。]这样是否符合要求?

Ra：请用你的眼睛检查，以做细部的更正。我们将解释该过程，这(摆设)借由此过程而成为一个显著的扭曲平衡器。

馨香扮演对器皿的肉身的供能者，表示其人性。所以，从器皿的眼中看过去，摇曳的烟雾需要与打开的圣经呈现相同的相对角度，并借由意味着爱/光与光/爱的已点燃蜡烛达成平衡，这三者将这个器皿所寻求的天堂与和平的景象给予其心智与情绪的变貌复合体[容我们如此称呼]。于是，该器皿从低点到高点被予以充能，变得平衡而不容易变得疲倦。

我们感激你的关切，因为这过程将使我们的教导/学习进行得更容易些。

3.5 **发问者：**现在这整体看起来是否都正确地排列?

Ra：我判断它在可接受的范围内。

3.6 **发问者：**在上次集会中，我们有两个问题留到这次集会问：一个跟吉萨的大金字塔的冠石有关；另一个是你们如何移动厚重的石材来建造金字塔。就**一的法则**而言，我知道这些问题完全不重要，但这是我的判断，你可以更正它：这些问题对于这份资

料的读者而言会是个简易的入口。我们非常感激你的联系，并愿意接受任何建议，关于我们应该如何进行这个(通讯)。这只是一个猜测。

Ra：我是 Ra。我不会建议适当的问题序列。作为**一的法则**的自由代理人，这是你们的专属权利；(我们)已经学习/理解到，我们的社会记忆复合体无法有效地辨别你们人群之社会性的心/身/灵复合体变貌。我们现在想望借由回答(你们的)问题来实践我们教导/学习的荣誉/责任。这样就够了，因为我们无法探测到感染你们人群的那些变貌复合体的深度。

所以，第一个问题是冠石。我们重申这类资料的不重要性。

所谓的大金字塔曾有两个冠石。一个出自我们的设计，由你们行星上比较小的、并经过精心设计的多块你们称为“花岗石”的材料而组成。这设计是为了结晶体的属性，并让你们的空气经由一种你们会称为的“烟囱”而适当地流通。

在一个时间，当我们作为一个族群离开你们的密度时，原本的冠石被拿走，换上了一个更贵重的冠石。它的一部分由黄金材质组成。这点完全不会改变如你所称的金字塔的属性，而是一个扭曲，由于少数人渴望将该建筑物规范为专属的皇家建筑。

关于第一个问题，你是否想要进一步询问?

3.7 **发问者：**当提到烟囱，你意指什么？它有什么特定的用途?

Ra：那里有一股你们的空气的适当流动，它虽然小，却使得整栋建筑变得清爽。这点是这样设计的——使一些(可让)空气流动的导管[如该器皿可能对它们的称呼]位于其中，于是那儿有新鲜的空气，而没有任何扰动或气流。

3.8 **发问者：**那些石块是怎样被移动的?

Ra：我是 Ra。你必须想象在一切受造物之内的活动。该能量虽然是有限的，跟你们人群的理解变貌相比却是相当大的。你们人类虽然相当知晓这点，却很少考虑它。

这股能量是智能的。它是阶层性的。你们的心/身/灵复合体居住在一组阶层性的载具之内，所以保有躯壳或形状或力场，以及各个智能性或平衡性依序上升的身体的智能；与这很像，诸如岩石的这类材质中的每个原子也是如此。当一个实体能够跟那智能讲话，该物理或化学的岩石/身体之有限能量，就会跟居住在更良好调频的身体中的无限力量沟通，不管是人类或岩石。

当这种联结产生之后，(我们)可以对它提出要求。无限岩石性之智能跟其物理载具沟通，接着，那被渴望的分割与移动便通过岩石能量场之位移而被执行——该位移从有限(空间)到达一个我们出于方便而简称为无限的次元。

以这个方式，因着与居住在活石中的**造物者**之无限理解合作，那被要求的目标便被达成了。当然，这是许多事物得以完成所凭借的机制，而你们目前对远距离作用的物理分析的方法尚未包括这方面。

3.9 **发问者：**我想起一句声明，大意是，如果你有足够的信心，你就能够叫一座山移动，而那座山就会移动。我假设这近似你正在说的东西，并且我假设，如果你充分地觉察**一的法则**，你就能做这些事。那是否正确?

Ra：我是 Ra。该声音振动变貌，“信心”，或许是横亘在那些属于[我们会称为的]无限道途的实体与那些属于有限证明/理解的实体之间的绊脚石之一。

你理解到信心与智能无限之间存在一致性，你是精准地正确。然而，前者是灵性的用语，后者对于那些拿着尺规与笔而寻求的实体之概念架构变貌或许更可接受。

3.10 **发问者：**那么，如果一个人完全地通晓**一的法则**，并且活出**一的法则**、就是**一的法则**，那么这样的事情，诸如凭借直接的心智努力而建造一座金字塔，会是寻常的一件事。我可以这样去理解吗? 我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是不正确的，因为通过**一的法则**(产生)的个人力量，与联合的或社会性的记忆复合体心/身/灵对**一的法则**的理解，这两者之间有一个差别。

以前者为例，唯有一个人，净化所有的瑕疵，方能移动一座山。而后者，以群体来理解合一，即使每个人含有一些可接受的扭曲量，该群体心智还是能移动群山。该进展通常从你们现在所寻求的理解开始，通往一个由**爱的法则**所掌管的、并寻求**光的法则**的理解之次元。那些与**光的法则**共振的实体寻求**一的法则**。那些与**一的法则**共振的实体寻求**永恒的法则**。

我们无法讲述“该统合的自我溶解于一切万有”这件事以外的事情，因为我们还在寻求成为一切万有，我们还是 Ra。因此，我们的道途继续向前(延伸)。

3.11 **发问者：**那么，金字塔是由你们族群的许多实体共同行动建造的?

Ra：我是 Ra。那些我们思想/建造出来的金字塔，是从我们社会记忆复合体所创造的思想形态而构建的。

3.12 **发问者：**那么，你们是就地以思想创造出岩石，而非从别的地方运来岩石? 那是否正确?

Ra：我是 Ra。我们以不朽的岩石建造如你所称的大金字塔。其他金字塔是用从一处被运到另一处的石头而建造的。

3.13 **发问者：**什么是不朽的岩石?

Ra：我是 Ra。若你能理解思想形态的概念，则你会了解，相比于由(已经通过思想形态被创造出来的)岩石之中的材质所创造的能量场，思想形态在其变貌中更具有规则性；(因)该岩石已经通过思想形态被创造出来，从思维到达有限的能量和存在性，处于你们对思想形态层级的[容我们说]扭曲反映之中。

我们可否以任何更有帮助的方式回答你?

3.14 **发问者：**这问题稍微有点琐碎，但我不懂为什么在那个情况中，该金字塔要用许多石块来制成，而非以一整块东西被一次创造好?

Ra：我是 Ra。有一个法则，我们相信是**一的法则**当中一个较为显著的原初变貌。那就是**混淆法则**，你们已经称之为**自由意志法则**。

我们想望制作一个尽可能有效用的治疗机器或时间/空间比例复合体。然而，我们并不渴望让这个神秘被人们洞察，以致于我们被崇拜为神奇金字塔的建造者。因此它看起来像是被制造的，而非被想出来的。

3.15 **发问者：**嗯，你刚才谈到金字塔——我假设，特别是大金字塔——主要目的是作为一个治疗机器，以前也谈到它是入门(启蒙)的装置。这些是同一个概念吗?

Ra：它们是爱/光的意图/分享之复合体的一部分。为了适当地使用治疗的多个方面，找到一个纯净且投入的管道或充能者是重要的，好让**无限造物者**的爱/光可以流过；因此，一个入门的方法是必需的，好准备该心智、身体、灵性在**造物者**的工作中服务。这两者是构成整体所必需的。

3.16 **发问者：**金字塔本身的形状...是否在入门过程中具有关键的功能?

Ra：这是个庞大的问题。我们觉得我们应开始讲解，并要求你重新评估，然后在往后的集会中深入询问这个有些[容我们说]增进知识的论点。

首先，金字塔有两个与入门程序相关的主要功能。一个与身体有关。在身体可以被启蒙之前，心智必须被启蒙。在你们目前的周期中，这是大多数的行家发现其心/身/灵复合体(因)受到扭曲而偏离的地方。

当心智的真正身份，即品性与人格，被发现之后，身体必须在每一方面都被知晓。因此，需要以超然(的态度)去理解与控制身体的各种机能。那么，金字塔的第一个用途就是(让人)走下去、进入其中，目的是剥夺其感官输入，于是身体得以在某种意义上死亡，接着开始另一个生命。

在此时，我们建议任何必要的问题，接着相当快速地结束这场集会。在这个时间/空间，你有没有任何的询问?

3.17 **发问者：**唯一的问题是，是否有任何我们已经做错的事情，或者任何我们能够做的、能使该器皿更舒适的事情?

Ra：我们扫描这个器皿。

借由这些预防措施，该器皿得到许多协助。我们只建议多注意其颈部；在这个身体变貌中，颈部似乎在气力/虚弱区域受到扭曲。所以，给予颈部区域更多支撑会是个协助。

3.18 **发问者：**我们应该让她喝放在她头后面的圣杯里的水[它经过我们充能]，或者我们应该使用不同的一杯水?

Ra：那唯一的圣杯是最有助益的，因为活在圣杯中的纯净物质接受、保持并回应你们存有状态所活化的爱的振动。

我是 Ra。我现在将离开这个小组，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆着。Adonai。

第四场集会

1981年1月22日

4.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

4.1 **发问者：**结束上一场集会之际，我问了一个太长而你无法回答的问题。主题是金字塔的形状以及它与入门的关系。现在是问这问题的适当时间吗?

Ra：我是 Ra。是的，这是问那个问题的适当时间/空间。

4.2 **发问者：**金字塔的形状是否对于入门有作用?

Ra：我是 Ra。当我们开始上次集会的问题之际，你的个人记忆复合体已经记录了该形状的第一个用途跟身体复合体的入门有关。就一些时间/空间比率——要被启蒙的实体在其中某处找到自己——而言，灵的入门是一种被更仔细设计的入门类型。

如果你愿意跟着我一起画出所谓金字塔的(每个)侧面，并在心里想象这个三角形被划分成四个相等的三角形，你将发现，位于四个侧面各自第一层的三角形之相交区域，形成一个钻石在一个水平的层面上。在这层面的中央就是一个适当的场所，让从无限次元流入的能量与心/身/灵复合体各式各样交织在一起的能量场在此相交。

因此它被设计的目的是：一个要被启蒙的实体可以借由心智去感知、然后传导这个[容我们说]门户通往智能无限。那么，这就是设计该特定形状的第二个要点。

关于你的询问，我们可否提供你任何种类的、更进一步的描述?

4.3 **发问者：**那么，就我的了解，入门者要位于金字塔的中心线，但高于地基，高度则由四个借由切分各侧面为四个三角形而形成的三角形之相交区域所决定。那是否正确?

Ra：这是正确的。

4.4 **发问者：**那么在这个点，有一个能量的聚焦过程，那能量相对于我们的次元而言是额外的次元。我是否正确?

Ra：你可以使用那个声音振动复合体。然而，它并不全然地、明确地正确，因为没有“额外”的次元。我们比较喜欢用“多重”次元这个术语。

4.5 **发问者：**在启蒙的效力上，金字塔的大小是否起作用?

Ra：我是 Ra。每种尺寸的金字塔都有它自己的智能无限流入点。因此，一个微小的金字塔可以被放置在身体下方或上方，以达成特定与不同的效果；该效果取决于相对于智能无限之进入点、身体在该关系中的放置位置。

为了入门的目的，该尺寸需要大到足以创造出这种高耸尺寸的表达，好让智能无限的多重次元进入点足以完整地弥漫并充满该传导者，整个身体得以安歇在这聚焦区域。再者，为了治疗的目的，传导者与需要被治疗的实体都要能安歇在这焦点之内。

4.6 **发问者：**吉萨的庞大金字塔是否还能用于这个目的，或它不再有作用?

Ra：我是 Ra。跟许多其他金字塔结构一样，它像是失去音准的钢琴：如这个器皿会表达的，它可以弹出音调，但是，喔、好糟糕。那不和谐使敏感者感到刺耳。只有一些微弱的能量流还残留着，这是由于(能量)流入点的转移，而这转移则是由于你们行星的电磁场的改变；另外还由于有些实体的不和谐的振动复合体——他们曾把这个入门与治疗的场所用在比较少悲悯的用途上。

4.7 **发问者：**当今有没有可能使用我们现有的材料建造一个金字塔，并且适当地校准它，接着使用它?

Ra：我是 Ra。你们相当有可能建造一个金字塔结构。使用的材料不是关键，仅仅在于时间/空间复合体的比例。无论如何，使用金字塔结构来启蒙与治疗，(效果)完全取决于尝试这类工作的传导者之内在修为。

4.8 **发问者：**那么，我的问题会是，在投生于当今世界的人类当中，是否有谁拥有必要的内在修为，使用你的指导，建造金字塔，并在其中受到启蒙，然后可能再次做到?这是否在当今地球人所能做到的事情之限度内？或者没有人能够做到这点?

Ra：我是 Ra。在这个链结点上，有些人[如你对他们的称呼]能够承接这呼求。然而，我们要再次指出，金字塔[如你对它的称呼]的时代已经过去了。它的确是个永恒的建筑。然而，在我们过去尝试协助这个行星之际，当时来自宇宙的能流要求一个对于纯度的特定理解。这个理解随着能流的运转与所有事物的演进，已经改变到一个对纯度更为开明的视野。因此，你们人群中有些人的纯净程度已经与智能无限合一。无须使用这些建筑物，医者/患者可以获得治疗。

针对某个特定点，我们要进一步讲说吗?

4.9 **发问者：**如果我们找到有该天赋能力的个体，你可能指导他治疗的技术吗?

Ra：我是 Ra。这是可能的。我们必须补充说明，鉴于各式各样的心/身/灵复合体，许多教导/学习该治疗/患者链结的系统是适当的。我们要求你以想象力考量，在较早的周期中，(人类)心智的相对单纯性，以及经过许多次转世后，这些相同的心/身/灵复合体的观点与思维/灵性过程变得较少扭曲，但通常过度复杂。

我们也要求你的想象力去设想某些实体，他们已经选择服务变貌，并已经将他们的心/身/灵复合体从一个次元移动到另一个次元，因此他们带回许多技能与理解——有些时候是以完全潜在的形式带回的；这些技能与理解更密切地匹配于治疗/患者过程的各种变貌。

4.10 **发问者：**我很想继续探查治疗过程的可能性，但我对要从哪里开始有点迷惑。你能否告诉我，我的第一步会是什么?

Ra：我是 Ra。我不能告诉你要问什么。我可以建议你考量刚刚给予的、有些复杂的信息，从中寻找几条询问的途径。在你们的极化环境中，有一个你们称为的“健康”，但却有几种显著不同的心/身/灵复合体类型之变貌。在这个领域，每个类型必须追寻它自己的学习/教导。

4.11 **发问者：**我会假设，第一步会是找到一个带着能力进入此生的个体? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

4.12 **发问者：**一旦我挑选了一个人来执行治疗，接收你的指导会是有帮助的。这是否可能?

Ra：我是 Ra。根据这些声音振动复合体的变貌，这是可能的。

4.13 **发问者：**那么我假设，这个被挑选的人会是与**一的法则**十分和谐相处的人。虽然他可能对它没有智力上的理解，他应该活出**一的法则**。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这点既正确又不正确。第一种情况——这是正确的情况——适用于诸如发问者这样的人，拥有朝向如你所称的治疗的变貌。

可以观察到的、不正确的情况是这些实体的治疗：他们在你们空间/时间幻象中的活动并没有反映出**一的法则**，但他们的能力已经找出一条通往智能无限的途径，不管是从哪一个存在层面中找到这个变貌。

4.14 **发问者：**［对一旁的 Jim 说：你理解吗?］我有点困惑。我部分理解你；不确定是否完全理解你。你能够用另一种方式重新叙述吗?

Ra：鉴于这个器皿对于你们振动声音复合体的知识，我能够以许多方式重新叙述。这一次我将努力争取更短的扭曲。

有两种人可以治疗：一种是像你自己这样的人，天生就倾向给予关于**一的法则**的知识，可以治疗却不这么做；另一种人拥有同样的知识，却在心智、身体或灵(方面)并未有意识地展现显著的变貌朝向**一的法则**，虽然如此，还是开启了一个相同能力的管道。重点在于，有些人虽然没有经过适当的训练，容我们说，却依然(可以)治疗。

这是个进一步令人感兴趣的事项：那些其生命无法与他们的工作相称的人，会发现在吸收智能无限的能量上有些困难，因而变得相当扭曲，以致于在自己与他人体内产生不和谐，或许，甚至发现必须停止其治疗活动。所以，那些属于第一类的人，他们寻求服务，也愿意在思维、言语、行动上接受训练；他们将能舒适地维持在治疗领域中服务的变貌。

4.15 **发问者：**那么，你是否有可能在治疗的练习方面训练我们?

Ra：我是 Ra。这是可能的。

4.16 **发问者：**你会训练我们吗?

Ra：我们会。

4.17 **发问者：**我不知道这要花多少时间，或者你是否甚至可以讲述任何相关的东西。你是否可能给我一个必修的训练计划大纲? 在这个时点，关于该问什么问题，我并没有知识。我将问那个问题，希望它有点意义。

Ra：我是 Ra。我们考量你对信息的请求，因为如你所知，有显著数量的声音振动复合体可以依序被用来训练医者。

一个大纲是很合宜的入口，好让你可以理解(治疗)牵涉的东西。

首先，心智必须被它自己所知晓。这或许是治疗工作中最吃力的部分。如果心智知晓它自己，那么治疗最重要的方面就发生了，因为意识是**一的法则**之小宇宙。

第二个部分是关于身体复合体的锻炼。以目前抵达你们行星的能量流而言，这些理解和修炼所涉及的是，在身体自然机能的使用上、(保持)爱与智慧的平衡。

第三个领域是灵性的，在这个领域，通过达成与智能无限的接触，前两个锻炼(科目)被联结起来。

4.18 **发问者：**我相信我对于达成第一步有些概念. . . 一点点概念。你能详述这些步骤. . . 我完全不熟悉的其他两个步骤吗?

Ra：我是 Ra。想象身体。想象身体较稠密的层面。由此开始、前往(各条)能量路径之最精细的知识，(它们)环绕并促使身体被充能。理解身体所有的自然机能都具有从稠密到精细的所有层面，并且能够被质变为你们称为的圣礼。这是对于第二个领域的简要探究。

说到第三项：如果你愿意，想象磁铁的功能。磁铁有两极，一个向上抵达，另一个下行。灵性的机能，是将心智/身体能量之向上抵达的热望，与无限智能之倾盆而下的内流相互整合。这是对于第三个领域的简要阐述。

4.19 **发问者：**那么这个训练计划是否涉及特定要做的事情、明确的指令与练习?

Ra：我是 Ra。我们并未在此刻以肉身处在你们人群当中；因此，我们能够引导并尝试详细说明，但无法现身示范。这是个障碍。无论如何，在我们所提供的教导/学习过程中，确实应该有相当明确的心智、身体、灵之练习。

我们再一次重申，治疗只是**一的法则**的一项变貌。要获致对该法则无扭曲的理解，并不必须要去治疗，或确实地展现任何显化，而只要练习理解的修为即可。

在这次集会结束之前，我们愿再接一或两个问题。

4.20 **发问者：**我的目标主要在于发现更多属于**一的法则**的东西，发现治疗的技术将会很有帮助。我觉察到你在自由意志方面的问题。你能否...你无法给予建议，所以我要请求你向我陈述**一的法则**与(一些)治疗法则?

Ra：我是 Ra。**一的法则**，虽然超越任何名字[如你们对声音振动复合体的称呼]的限制，可以被近似地陈述为：所有事物为一，没有极性，没有对或错，没有不和谐，只有同一性。一切为一，而那个一是爱/光、光/爱、**无限造物者**。

一的法则的原初变貌之一是治疗变貌。当一个心/身/灵复合体于自己的内在深处了解到**一的法则**——也就是，没有不和谐，没有不完美，一切都是完整、健全、完美的——治疗就发生了。于是，在这心/身/灵复合体之内的智能无限便重组身体、心智、或灵的幻象，到达一个与**一的法则**调和一致的形体。医者扮演对于这个完全个体性的过程的充能者或催化剂。

一个值得关心的项目是，请求学习的医者必须为其请求/领受而拿取被理解为责任的变貌，从而治疗。这是一个荣誉/职责，在请求之前必须在自由意志之中被谨慎地考虑。

4.21 **发问者：**我假定我们应该明天继续。

Ra：我是 Ra。你的假定是正确的，除非你感觉有个特定问题是必要的。在大约这个工作长度中，这个器皿可获得最佳的滋养。

4.22 **发问者：**一个简短的问题。这器皿是否有能力一天进行两场集会，或我们应该维持一场?

Ra：我是 Ra。这器皿有能力一天进行两次集会。然而，她必须被鼓励借由以下方式而保持其身体复合体的强健，即摄取你们的食材超过这器皿平常吸收的食材量；这是由于我们使用其肉身的材料来讲话。

再者，这器皿的活动必须被监督，避免过度活动，因为这个活动(集会)相当于在肉身水平上一次费力的工作。

如果这些忠告都被考虑，两次集会是可能的。我们不想望耗尽这个器皿。

4.23 **发问者：**谢谢你，Ra。

Ra：我是 Ra。我在**太一无限智能**，即**造物者**，的爱与光中离开你们。向前去吧，在**太一**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第五场集会

1981年1月23日

5.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

5.1 **发问者：**在上一次我们通讯的过程中，我们讨论到学习治疗的过程。根据早先集会你给我们的材料，我的印象是，首先必须借由一些特定的锻炼与练习来净化自我。然后，为了治疗一个患者，必须借由以身示范，可能还借由一些特定的练习，在该患者的心智中创造一个配置，允许他可以治疗自己。我是否正确?

Ra：我是 Ra。虽然你的学习/理解变貌在本质上是正确的，你选用的声音振动复合体却尚未完整地抵达这个语言所允许的准确度上限。

医者并不是借由以身示范来做这个工作。该工作自身独立地存在。医者只是催化剂，就好比：这个器皿拥有必要的催化作用来为我们的话语提供这个管道，不过，借由以身示范或任何种类的练习，(该器皿)无法为这个工作产生想法。

治疗工作是一致的，因为它是传导智能无限的某个变貌的一种形式。

5.2 **发问者：**如果你可以提供的话，我们已经决定接受学习/教导治疗过程之荣誉/职责。我会问，在成为有效的医者的过程中，我们应该完成的第一步是什么?

Ra：我是 Ra。我们将从三个教导/学习中的第一个开始。

我们从与智能无限接触所必需的心智的学习/教导开始。心智工作的前提是当自我需要的时候，能够稳定地保持自我的静默。心智必须像一扇门般被打开。钥匙是静默。

在这扇门之内包含着一个阶层式的建构，你可以比拟为地理学以及[就某些方面而言]几何学，因为该阶层是相当规律的，承载着内在的关系。

要开始精通心智锻炼的概念，就必须要审视自我。你们次元的极性必须被内化。在你的心智之内，在你发现耐心的地方，你必须有意识地发现相对应的没耐心，反之亦然。一个存有所拥有的每一个思想，都有一个与之相反的对立面。心智的锻炼首先需要在你的自我之内同时辨别出哪些事情是你赞同的，哪些事情是你不赞同的，然后以其同等物平衡每一个正与负的电荷。心智包含一切事物。所以，你必须在你自己之内发现这完整性。

第二个心智锻炼是接受你意识内的完整性。并不是让一个处于肉身意识中的具有极性的存有在各种属性中精挑细选、于是在早已扭曲的心智复合体中建构一些造成阻塞与困惑的角色。每一个接受都舒缓一部分由你们称为的评判机能所产生的许多扭曲。

第三个心智锻炼是第一个的重复，但伴随向外凝视它所遇见的同伴实体们。在每一个实体中都存在完整性。因此，有能力去理解每一个平衡是必须的。当你观看耐心，你有责任在你的心智理解中镜射出耐心/没耐心。当你观看没耐心，你的理解之心智配置必须是没耐心/耐心。我们用这个作为一个简单的例子。大多数的心智配置有许多

面向；而且理解自我的极性，或是(理解)你们会称为的其他自我的极性，皆可以且必须被理解为精细的工作。

下一步是接受其他自我的极性，它映射到第二步。

这些是学习心智锻炼的前四个步骤。第五步涉及观察(个体)心智、其他心智、大众心智以及无限心智之地理上和几何上的关系及比例。

学习/教导的第二个领域是研读/理解身体复合体。善加知晓你的身体是必须的。这关乎使用心智去审视感觉、偏好、你们称为的情绪如何影响身体复合体的各个部分。你必须理解身体的极性并接受它们，(于是)在化学/物理的显化中重复一次你已经在心智上使意识沉思所做的功。

身体是心智所创造的产物。它有其各种偏好。生物性的偏好必须首先被完全理解，然后相反面的偏好被允许在理解中找到完整的表达。再次地，把身体接纳为一个平衡的、也是极化的个体之过程于是可以被完成。

接下来的任务是将这个理解延伸到你将遇到的其他自我们的身体上。最简单的例子是理解每个生物男性是女性；每个生物女性是男性。这是个简单的例子。然而，几乎在每一个案例之中，当你尝试去理解自我或其他自我的身体，你将再次发觉需要最精细的辨别以充分掌握涉及其中的极性复合体。

此时，我们会建议结束这个描述，直到下次的工作时间，好让我们得以投注相称于其重要性的时间给第三个领域。

在我们离开这个器皿之前，我们还可以回答一个询问，如果它是简短的。

5.3 **发问者：**这个器皿是否舒适？有没有任何其他事情会增加该器皿的舒适度？就这些了。

Ra：我是 Ra。在每次集会中，蜡烛可以被顺时钟转动约10度，以改善螺旋能量流动通过该存有之接收机制的过程。除此之外，这个特殊配置是好的。但我们要求所有被描述和使用过的物品都随几何学的关照被定于中心，并不时加以检查。另外，在从事不重要的工作之际，不要将它们暴露在那个空间/时间中。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开这个器皿。向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第六场集会
1981年1月24日

6.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

6.1 **发问者：**我们希望继续昨天的资料。我们先前在[听不清]之前必须终止。

Ra：我是 Ra。这于我们是适当的。

我们现在继续讲述关于发展治疗的能源力量的第三个教导/学习领域。

第三个领域是灵性复合体，就心/身/灵复合体而言，它体现扭曲程度最少的力场与意识场。探索与平衡灵性复合体确实是在你们学习/教导过程中最漫长、最精微的部分。我们已经将心智视为一棵树。心智控制身体。随着心智单点地聚焦、保持平衡并觉察，身体舒适地处于不管什么样的、使之保持对器皿而言适当平衡的偏好与扭曲之中，那么该器皿便准备好进行那伟大的工作。

那就是风与火的工作。灵体能量场是一条路径或管道。当身体与心智是善于接纳的、且敞开的，灵变成一个发挥功能的穿梭载具或通讯者，从该实体的个体意志能量上升，并从创造性的火与风之能流下降。

治疗的能力，如同所有其他的[该器皿会称为的]超自然能力，都是借由开启一条路径或穿梭载具进入智能无限得以实现。在你们的层面上，有许多人在他们的灵性能量场中有一个随机的洞口或门户——有时是由摄取化学药品所创造的，比如该器皿会称为的 LSD[1]，它能够随机且无法控制地接上能量的(各种)源头。他们不一定是想要服务的人。谨慎且有意识地开启这个管道的目的是：以一种更可靠的方式去服务，以一种更普通或寻常的方式去服务，正如医者的变貌复合体所看到的。对其他人而言，那看起来是奇迹。对于谨慎开启通往智能无限大门的人而言，这是平常的；这是普通的；这是事物本来应是的面貌。生命的经验被转变了一些，伟大的工作继续着。

此时，我们觉得这些练习对于你们的起始已经足够。在一个未来的时间，如果你们觉得已经完成你们眼前的练习，我们将开始指引你们进入一个更精确的理解，关于治疗经验中这个门户的多种功能与使用。

6.2 **发问者：**有人问我，汤姆·弗莱厄蒂是否可能参加明天的一场通讯集会。你熟悉该实体，汤姆·弗莱厄蒂吗?

Ra：我是 Ra。这个心/身/灵复合体，声音振动为“汤姆·弗莱厄蒂”，是可接受的。我们告诫你在心境和各种附属物方面，要小心地指导这个实体，它在被引导入这个圈子前，必须理解这些。

6.3 **发问者：**我不太确定你说的这些附属物是指什么。

---

[1] 译注：麦角酸二乙胺(Lysergic acid diethylamide)，常简称为“LSD”，是一种强烈的半人工致幻剂。

Ra：我刚才指的是那些触发该器皿的变貌趋向爱/光的象征物体。这些物体的放置以及所有出席者以爱接受它们，这两点对于滋养这个器皿是重要的。因此，你们必须用自己教导/学习的话语描述并解释相关的附属物，因为你们拥有适当的态度以获致这些必需的结果。

6.4 **发问者**：他会懂我的。在汤姆参加前，我们将会非常小心、完整地告知他。非常感谢你。

在我看来，这是个适当的时间来多纳入一点你自己的历史背景，如果可能的话，是否可以说你在涉入行星地球事务之前来自何方的信息?

Ra：我是 Ra。我，连同我所属于的社会记忆复合体，是曾经从你们自己的太阳系[如这个实体对它的称呼]中的另一颗行星开始向外旅行的那些实体之一。这个行星影响(圈)是你们称为的金星。以你们的量度而言，我们是古老的种族。当我们过去在第六次元的时候，我们的物理存在是你们会称为的金色。我们很高且有些纤细。我们的肉身复合体的覆盖物，你们称之为外皮，有着金色的光泽。[2]

以这种形态，我们决定来到你们人群当中。在那个时候，你们人类在肉身外观[以你们的称呼]上跟我们有很大的不同。因此，我们并没有良好地融入该族群当中，我们与他们明显地不同。因此，我们的造访相对地短暂，因为我们发觉自己处于一个虚伪的位置——受到欢呼、被称赞为跟你们的其他自我不同。就在那个时候，我们建造了一些你正表示感兴趣的建筑物。

6.5 **发问者**：你们如何从金星旅行到这个行星?

Ra：我们使用思想。

6.6 **发问者**：在那个时候，是否可能从我们行星上带走一个人，并把他放置在金星上?他会存活吗? 当时的状态是否相当[听不清]?[3]

Ra：该第三密度的状态并不适宜你们人群的生命形态居住。那个行星球体的第五与第六次元对于成长/学习/教导则很有助益。

6.7 **发问者**：你们那时如何能够从金星转移到这里，我假设第六次元，这——当你们抵达这里时，那会不会是隐形的? 你们是否需要改变你们的次元以行走在大地上?

Ra：你记得风的练习吧。消融到空无之中就是消融到合一之中，因为空无并不存在。来自第六次元，我们能够以思想操控存在于每个光粒子或受扭曲的光之中的智能无限，所以我们能够将自己包裹在一件于第三密度可见的外衣中——该外衣是我们第六密度的心/身/灵复合体的复制品。我们得到守卫这个行星的**议会**的允许，来进行这项实验。

---

[2] 原注：有若干线索似乎指出，Ra 原本意图说第三次元、而非第六，包括 6.7 给出的信息，接着因为他们说到“肉身复合体”与“外皮”，我们从其他场的资料传输中知道，他们在第六密度已经变成光(例如：8.20)。

[3] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的最后一问被编辑为“当时金星上的状态是否适宜居住”。

6.8 **发问者：**这个**议会**坐落于何处?

Ra：这个**议会**位于土星的第八音阶或第八次元中，以你理解的第三次元词汇，位于(土星)环的区域中。

6.9 **发问者：**在这个太阳系之中，是否有任何人群——如你们在地球上发现的人群——存在于任何其他行星上?

Ra：你要求空间/时间目前的信息，还是空间/时间连续体的信息?

6.10 **发问者：**两者。

Ra：在你们过去的某个时间/空间，有一个由第三密度存有组成的人群，存在于一个居住在你们太阳系内的行星上。这个行星曾有许多名字。最常被你们人群使用的声音振动复合体是马尔戴克。这些实体毁灭了他们的行星球体，于是被迫在这个第三密度(行星)上为他们自己寻找(居住)空间；在他们(过去)时间/空间的当下，你们的太阳系只有这一个行星既适宜居住，又能够提供必要的课程以减少他们相关于**一的法则**的心/身/灵扭曲。

6.11 **发问者：**他们是如何来到这里的?

Ra：他们通过收割的过程来到这里，并通过投生的过程、从这个密度内你们的一些较高境域而投生。

6.12 **发问者：**以我们的纪年，这是多久以前发生的事?

Ra：我目前跟这个器皿沟通有困难。我们必须深化她的状态。

以你们的纪年，这大约发生在五十万年前。

6.13 **发问者：**谢谢。那么，目前所有的地球人——地球的人口——他们是否都起源于马尔戴克?

Ra：我是 Ra。这是一条新的询问路线，值得有它自己的地方。该星球在解体之前有其他的名字，但对你们人群而言，称为马尔戴克；那些从该星球被收割到你们星球的人们，其中有许多人投生在你们的地表之内，而非其上。你们行星的人群包含许多不同的族群，从其他的第二次元及循环的第三次元星球收割而来。你们并非都来自于单一的种族或起始背景。你们所分享的经验对这个时间/空间连续体是独一无二的。

6.14 **发问者：**我想这会是恰当的，即发现**一的法则**在转移存有们到我们行星的过程中以及在收割行动上怎样起作用。

Ra：我是 Ra。**一的法则**单纯地陈述：所有事物皆为一，所有生命为一。有特定的行为与思想形态，跟对这个法则的理解与实践相调和。那些完成一个经验周期的实体——他们对那思想与行动的理解变貌展现不同的成绩——将因着他们自己的选择而分别进入一个对他们的心/身/灵复合体最舒适的振动性变貌。

这个过程受到那些照顾培育的存有所守卫或看顾着，这些存有在他们的变貌上跟**一的法则**非常地靠近，尽管如此，仍具有朝向主动服务的变貌。

于是，该幻象是以光创造的，或更适切地说——但比较难以理解——以光/爱所创造。这有着不同程度的强度。每个被收割的实体之灵性复合体都沿着光的线路前进，直到光强到过于耀眼刺目的时候，才停下来。这个实体有可能是勉强抵达第三密度，或非常非常接近第三密度光/爱变貌振动复合体的尽头。尽管如此，那些掉入这个增强着的光/爱音程之内的实体，接着就会经历一个主要周期，在此期间，有很多机会发现自身天生固有的扭曲，因而减少这些扭曲。

6.15 **发问者**：以我们的年代为单位，目前一个这类周期的长度是多少?

Ra：一个主要周期大约是你们的二万五千年。有三个这种性质的周期，在此期间，那些已(顺利)进展的实体可以被收割。在三个主要周期——大约是你们的七万五千到七万六千年——之尽头，所有实体都将被收割，不管他们的进展为何，因为在那个时候，该行星本身已经穿越过那个次元的有用部分，并开始停止那个密度中较低振动水平的效用。

6.16 **发问者**：以该周期的进程而言，此时这个行星的位置在哪里?

Ra：我是 Ra。这个星球此时在第四次元的振动中。它的材料感到相当地困惑，由于嵌入它意识中的社会记忆复合体之故。它还没做出一个容易的过渡、到达(向它)招手的振动。所以，它在被接引的过程中将伴随着某种不便。

6.17 **发问者**：这些不便是否在几年后就会发生?

Ra：我是 Ra。这个不便，或不和谐的振动复合体，已经在你们的几年前就开始了。它会持续下去，强度不减地持续大约你们的三零、(或者说)三十年。

6.18 **发问者**：在这三十年之后，我假设，我们将是一个第四次元或第四密度的行星。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是这样的。

6.19 **发问者**：就目前的人口而言，是否可能估计其中有多少百分比将会居住在这个第四密度的行星上?

Ra：收割还没发生，因此，估计是没有意义的。

6.20 **发问者：**现在我们处于过渡时期的事实，是否跟你们将你们的信息带给人类的原因有关?

Ra：我是 Ra。我们曾行走在你们人群当中。我们记得。我们记得忧伤。我们已看过许多。我们一直在搜寻一个在心/身/灵复合体内具备适当变貌参数的器皿，以及由几个心/身/灵复合体组成的(提供)支持与理解的小组，来一起以最少的扭曲及最大的服务渴望接受这个信息，并能持续服务你们的数年。

简短的答案：是的。无论如何，我们想望你知道，在我们的记忆中，我们感谢你们。

6.21 **发问者：**我们称为UFO的圆盘状飞行器已经...有些已经被指称可能来自金星。在它们当中，有没有任何一架是你们的飞行器?

Ra：我是 Ra。我们曾使用水晶于许多用途。在你们目前的空间/时间记忆复合体中，你所说的飞行器并不是我们在使用的。然而，在你们幻象的过去时期，我们曾经使用过水晶及钟形(飞行器)。

6.22 **发问者：**你们在多少年以前曾使用钟形的飞行器来到这里?

Ra：我是 Ra。我们曾在你们的一万八千年前造访你们，但没有降落；第二次，在一万一千年以前。

6.23 **发问者：**钟形飞行器的照片以及来自金星的接触的报告是近三十年才有的。你知道这些报告吗?

Ra：我是 Ra。我们拥有**太一性**的知识，知道你们当前时间/空间中的这些短暂访问。我们不再属于金星。然而，在我们行走于你们当中的年代，有些思想形态在你们人群中被创造出来。从那里被创造的记忆和思想形态是你们社会的记忆复合体的一部分。这个大众意识[你或许会这么称呼]再一次创造了该经验给那些要求这类经验的实体。金星目前的全体居民不再是第六密度了。

6.24 **发问者：**在目前被报导的 UFO 中，此时是否有任何一架是从其他行星来到这里的，或你有这方面的知识吗?

Ra：我是**服务于无限造物者的众星球之邦联**的成员之一。在这个**邦联**之中，目前大约有五十三个文明，包含大约五百个行星意识复合体。这个**邦联**包含那些来自你们自己的地球、超越你们第三次元的实体。它包含太阳系内的一些行星实体，以及来自其他星系[4]的实体们。它是一个真正的**邦联**，因为成员彼此不相似，却依据**一的法则**在服务中结盟在一起。

6.25 **发问者：**此时，比如说，在过去三十年，他们是否有任何实体位于太空船里面?

[4] 译注：根据 16.33-35，这里的星系是指恒星系统。

Ra：我是 Ra。我们必须声明，这种信息是不重要的。如果你愿意理解这点，我们觉得提供该信息是可接受的。**一的法则**才是我们在此要表达的(主题)。无论如何，我们即将谈论这个主题。

每一个想望出现在你们第三次元空间/时间变貌中的行星级实体，会请求被允许去打破隔离状态[如你所称]并对你们人群显现。这个显现的理由与目的被理解后，接着获得采纳或拒绝。在任一时点，你们的天空中最多曾经有十五个**邦联**实体；其他对你们的显现通过思想达成。

目前，有七个实体正在你们的密度中操作着飞行器。他们的目的很单纯：允许你们行星的实体们开始觉察到无限——对于缺乏信息的人们，将无限表达为神秘或未知(的事物)经常是最好的。

6.26 **发问者：**我充分觉察到，您主要的兴趣在于散播**一的法则**。然而，就我个人的判断——可能是错的——为了散播这份资料，包括一些这类的问题，诸如我刚才问的这个，是必要的，目的是尽可能地广传这份资料。如果这不是目标，我可以将我的问题限制在**一的法则**的应用上。但我此时的理解是，将这份资料广为传播即是目标。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在你的理解/学习中，这个感知只有些微的扭曲。我们想望你继续你认为适当的行动。那是你的职位。我们在给予这份信息的过程中，发现我们对我们目的的理解变貌为：不只是提供信息，也根据我们扭曲的感知来权衡其相对重要性。因此，你偶尔会发现我们暗示某个问题是不重要的。这是由于我们感知到(你)给予的问题是不重要的。虽然如此，除非该问题包含潜能会让给予的回答侵犯自由意志，我们提供我们的答案。

6.27 **发问者：**非常感谢你。我们不想使该器皿过于劳累。现在已经明显超过正常的工作时间。你可否告诉我该器皿的状态?

Ra：由于你们的照顾，该器皿目前是平衡的。然而，她的肉身载具逐渐变得僵硬。

6.28 **发问者：**在那种情况下，或许我们应该在以后的时间继续讨论。

Ra：我们同意。所以，我们即将离开，除非你有个简短的问题。

6.29 **发问者：**我唯一的问题是，我必须假设，当你们首次接触之际，因为伦纳德也在这里，他和汤姆一样适合待在这里。这是否正确?

Ra：这是正确的，此时能够来到这里的合适人选的数目便齐全了。再次地，记得要给声音振动复合体“汤姆”的预备指导。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第七场集会

1981年1月25日

7.0 Ra：我是 Ra。我在我们的**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

7.1 发问者：你曾提到你是**众星球之邦联**的一员。有哪些服务途径或服务类型是该**邦联**的成员可取用的？你可愿描述一些?

Ra：我是 Ra。我假设你指的是属于该**邦联**的我们所能够提供的服务，而非可供我们使用的服务。

我们所能提供给那些呼叫我们的实体的服务相等于：那个呼求的变貌/需求之平方，除以或整合[指出那些尚未觉察造物合一性的实体之自由意志的]基本的**一的法则**变貌。

7.2 发问者：出自这点，我假设你此时接触这个行星的困难来自于这里混杂的人群，有些觉察到合一，有些则没有，并且由于这个原因，你不能公开来临或给予任何你们的接触的证据。这是否正确?

Ra：我是 Ra。如我们刚才通过这个器皿重述的，我们必须整合你们的[处在其幻象性的分解形式中的]社会记忆复合体的所有部分。然后，这整合的结果可以视为我们所能服务的极限。

我们是幸运的，(因为)**服务法则**对那些呼求者的渴望进行平方。否则，我们在该幻象目前的连续体的这个时间/空间中不会有存在状态。简短地说，你基本上是正确的。不能够的想法并不是我们对你们人群的基本思想形态复合体的一部分，毋宁说是对“什么是可能的”的一个最大考虑。

7.3 发问者：当提到平方，你的意思是否为：如果有十个人呼叫你们，当将它与该行星的人群比例相比较时，你就可以将其计算为100个人——十的平方，得到100？那是否正确?

Ra：我是 Ra。这并不正确。平方是依序的——一、二、三、四，每个数字被下个数字所平方。

7.4 发问者：[听不清]使用一个例子。如果地球上有十个、只有十个实体需要你的服务，使用这个平方公式，你会如何计算他们的呼叫?

Ra：我们会对一连续做十次平方运算，提升该数字到第十个平方。

7.5 发问者：这个计算的结果会是多少?

Ra：[二十四秒停顿。]结果有些难以传递。它大约是一千加十二。呼叫的实体有时候并未完全统合在他们的呼叫中，因此该平方(的结果)会稍微减少。因此，经过一段时

间的呼叫，会产生统计上的损失。然而，借由这个在统计上更正过的信息，你或许可以看出该平方(运算)的机制。

7.6 **发问者：**在行星地球上，有多少实体目前正呼求你们的服务?

Ra：我个人被三十五万两千个实体呼求。在它的整个实体复合体的光谱范围内，**邦联**则被你们的六亿三千两百万个心/身/灵复合体所呼求。这些数字已被简化过。

7.7 **发问者：**对于那些数字，你能否告诉我应用**平方法则**的结果是什么?

Ra：就有限的观点，该数字大约是无意义的，因为有很多很多个数位。无论如何，它构成一个巨大的呼叫，属于全体造物的我们都能感觉到和听到，仿佛我们自己的实体受到扭曲朝向一股巨大和压倒性的忧伤。它急切需要我们的服务。

7.8 **发问者：**这个呼叫要大到什么程度，才足以使你们公开地来到地球人群当中？需要有多少地球上的实体呼叫**邦联**?

Ra：我是 Ra。我们并不以呼叫的数量来计算来到你们人群当中的可能性，而是以已经觉察到万事万物之无限意识的整个社会性的记忆复合体之共识来决定。在你们人群当中，这只有在孤立的情况中已是可能的。

在该情况中——在其中，一个社会记忆复合体、**造物者**的仆人，看到这个情境，并对于只能在你们人群当中执行的适当协助有个构想——渴望这个计划的社会记忆复合体就会把它提交给**土星议会**。如果它获得通过，隔离会被(暂时)解除。

7.9 **发问者：**我这里有个来自 Jim 的问题，我相信是关于那个**议会**。谁是那些成员，以及该**议会**是如何运作的?

Ra：我是 Ra。该**议会**的成员是来自**邦联**以及来自你们内在层面的那些振动水平的代表，对你们的第三密度负有责任。这些名字并不重要，因为没有名字。你们的心/身/灵复合体要求名字，因此在许多情况下，跟每个实体的振动变貌相调和的振动声音复合体被使用。然而，名字这概念并非该**议会**的一部分。如果你们要求名字，我们会尝试说。无论如何，并非所有成员都有选定的名字。

在数量上，恒常参与集会的**议会**成员有九位，但其中的人选会凭借平衡过程而更换，这过程不定期地[以你们的用语]发生。这是**开庭议会**。为了支援这个**议会**，有二十四位实体会在被需要时提供他们的服务。这些实体信实地看顾着**议会**，他们已被称为**守护者**。

该**议会**凭借着跟九位成员之一体性或合一的[你们会称为的]心灵感应接触而运作；彼此的变貌和谐地调和在一起，好让**一的法则**轻易地占上风。当一个思考的需求升起，该**议会**保持这需求的变貌复合体，对其加以平衡、如前所述，然后建议它所认为的适当行动。这包括：一，准许社会记忆复合体加入**邦联**的职责；二，提供协助给那些实体，他们不确定如何以一种跟该呼求、该**法则**以及呼求者的数量[也就是说，有时是

对该呼求的阻力]两者皆调和的方式来协助正要求援助的社会记忆复合体；三，决定该**议会**内部的问题。

这些是该**议会**的显著职责。他们若有任何的怀疑，就可以联络那二十四位实体，然后这些实体会提供共识判断/思考给该**议会**。然后，该**议会**可以重新考虑任何问题。

7.10 **发问者：**这个**九的议会**是否跟这本书提到的九是相同的?［发问者手指向安德里亚(亨利)·普哈里契所著的《尤里》(Uri)一书。］

Ra：我是 Ra。**九的议会**(的信息)已经以半纯粹的形式被保存于两个主要来源：一个名为马克，另一个名为亨利。在一个例子中，该管道变成了书记员。在另一个例子中，该管道不是书记员。无论如何，若没有书记员的协助，该能量不会来到该管道身边。

7.11 **发问者：**你说到的两个名字，全名是否为马克·普罗伯(Mark Probert)与亨利·普哈里契(Henry Puharich)?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

7.12 **发问者：**我对于**一的法则**在涉及以下方面时的应用感兴趣，即自由意志以及我会称为的一种广告——由 UFO 跟地球接触所打的广告。也就是说，在过去三十年间，该**议会**已经多次允许解除隔离状态。在我看来，这似乎是针对我们正在做的事的一种广告形式，好让更多人得以觉醒。我是否正确?

Ra：我是 Ra。我们需要一些时间来解开你的心智复合体的概念化(状态)，以将你的询问重组为一个适当的回应。请忍耐我们一下。

在你所提到的时间/空间连续体之中，**土星议会**并没有允许隔离状态之解除。有一定数量的降落事件发生。其中有些降落属于你们的人群。有些属于你们知晓为**猎户**集团的实体们。

其次，(外星实体)并没有获得允许去借由居住在你们当中而打破隔离状态，但被允许以思想形态的能力出现在那些有眼看见的人面前。

第三，你这样假设是正确的：当你们的第一个核子装置被开发与使用的时间/空间，**邦联**的成员获得允许以一种引发神秘(现象)的方式来看顾你们人群。这即是你所意指的打广告，并且是正确的。

我们被允许提供这些神秘和未知的事件，希望它们使你们人群觉察到无限的可能性。当你们人群领会无限，唯有那时，通往**一的法则**的门户才会开启。

7.13 **发问者：**你刚才提到我们的人群和那些属于**猎户**的实体都来到这里。你能详述那点吗?

Ra：我是 Ra。你的思想复合体与你的振动声音复合体并不匹配。我们无法回应。请重述你的询问。

7.14 **发问者：**我现在只问关于**猎户**的事情。你刚才提到**猎户**是某些UFO接触的源头。你能否告诉我一些关于这类接触的事情及其目的?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考量一个关于坏/好意图的简单例子。这个例子是阿道夫。这是你们的振动声音复合体。其意图是借由以下方式而假定上地(达成)统一：从一个社会记忆复合体中选择被称为精英的变貌复合体，然后借由各种效应来奴役那些被视为非精英变貌的实体。接着是这个概念，即取得这样去除了杂草的社会记忆复合体，并把它添加到由所谓的**猎户**集团所设想的一个变貌，即一个帝国。

他们所面临的问题是：他们面临由分离之概念所释放的大量随机的能量。这造成他们容易受伤，因为他们自己的成员之间的变貌并不和谐。

7.15 **发问者：猎户**集团的密度是什么?

Ra：我是 Ra。如同**邦联**，组成那个集团的大众意识的密度是多样的。有非常少数的第三密度、大量的第四密度、同样大量的第五密度[1]以及非常少数的第六密度实体共同构成这个组织。在空间/时间连续体的任何一点上，他们的数目或许是我们的十分之一，因为灵性熵的问题导致他们经验到其社会记忆复合体的恒常崩解。

他们的力量跟我们是相同的。**一的法则**并不漠视光明或黑暗，而是同时提供给服务他人与服务自我。无论如何，服务他人导致对自我的服务，于是保守并进一步调和那些通过这些锻炼而寻求智能无限的实体之变貌。

那些通过使用服务自我而寻求智能无限的实体创造出等量的力量，但如我们刚才所说，因为隐含于服务自我之显化中的分离概念而有着恒常的困难；这些显化牵涉凌驾他人的权力。这过程削弱并最终分解由这样的心/身/灵复合体们——他们呼求**猎户**集团——以及组成**猎户**集团的多个社会记忆复合体所收集到的能量。

这点应该被注意、仔细地思索并接受：**一的法则**可提供给任何社会记忆复合体使用，只要它已决定为了某个目的之寻求而一起奋斗，不管是服务他人或服务自我。这些法则，即**一的法则**的原初变貌，于是被置于运行状态，并且空间/时间的幻象被当作一种媒介而使用，以发展这些自由选择的结果。

因此，所有实体都在学习，不管他们寻求什么。所有实体都学习相同的东西，有的(进度)很快，有的缓慢。

7.16 **发问者：**以**猎户**集团中的一个第五密度群体或社会记忆复合体为例，他们在成为第五密度之前处于哪一个密度?

Ra：我是 Ra。通过密度的进程是序列的。一个第五密度的社会记忆复合体是由已从第四密度收割的心/身/灵复合体们组成的。然后，群聚或大众的心/身/灵复合体便进行它的融合，其结果基于变貌组合之无限变化的可能性。

[1] 原注：尽管并不清楚且依照诠释而定，此处关于猎户集团第五密度实体数量的信息可能与 48.6 所给的信息相矛盾。

7.17 **发问者：**我正试图理解像**猎户**集团这样的团体是如何进展的。我的看法是：一个对**一的法则**的更靠近的理解创造了一种可接受的状态，比如在我们现在的过渡中、从我们的第三密度移动进入第四密度。并且，我正试图理解这如何是可能的，如果你处在**猎户**集团中，并指向服务自我，你是如何进展的，比如从第三密度进入第四密度。那将需要怎样的学习?

Ra：我是 Ra。这是给该器皿的最后一个完整长度的问题。

你将记得我们曾提到某个细节，关于那些不朝向寻求服务他人的实体，却依旧找到了、并能使用通往智能无限的门户。这在我们八度音程中的所有密度都是真的。我们无法为在我们之上的[如你会说的]位于存在之下个量子阶或八度音程的那些实体说话。

无论如何，在这个由多密度组成的八度音程中，这是真实的。这些存有被收割，因为他们能看到并享受合适密度的光/爱。那些找到这光/爱、爱/光的实体，虽没有服务(他人)渴望之益处，但借由**自由意志法则**，有权将这光/爱使用在任何目的上。

此外，可补充说明：有些研究系统允许分离的寻求者能够获得这些门户。这种研究跟我们先前向你描述过的方法同样困难，但还是有实体以坚忍不拔的精神追寻这条路径，正如你渴望追求这条为了服务而寻求知晓的困难路径。

该变貌基于一个事实：对于**一的法则**而言，寻求服务自我的实体被看成是与寻求服务他人的实体精准地一样，因为所有一切不都为一？如果你能理解**一的法则**之精华，服务你自己与服务他人其实是述说同一件事的双重方法。

此时，我们愿回答你可能有的任何简短问题。

7.18 **发问者：**有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。你可以做一些小的调整。然而，我们现在能以最小的扭曲程度使用这器皿，并且不会耗竭该器皿到任何显著的程度。

你想要更进一步发问吗?

7.19 **发问者：**我们不愿使该器皿过度劳累。非常感谢你。那是很有帮助的。我们将在下次集会从这一点继续。我相信我正开始理解该进展。非常感谢你。

Ra：我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第八场集会

1981年1月26日

8.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

8.1 **发问者：**关于我称为的**邦联**之广告，我有一个问题。它跟自由意志有关。就我的理解，已经有些特定的接触被**议会**允许，但由于有些人的自由意志，这被限制了；他们并不想要这类的接触。我们现在制作的这份资料将被散布，散布的成果将仰赖于该行星上相对少数的人群的需求。该行星上现在有许多人想要这份资料，但纵使我们将它传播出去，也会有许多人不知道它是可取得的。是否有可能制造某种我称之为广告的效果，或者这样做违反自由意志的原则?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考虑你的生活经验复合体已经采取的路径。考虑那些巧合以及奇特的情形，一件事借此流动到下一件事。好好地考虑这点。每个实体都将接收到各自所需要的机会。

对于你们人群当中的那些寻求者而言，这个信息来源的存在性并非在每一位的生活经验复合体中都有一些用处。因此，该广告是一般性的，而不是被设计来指示(人们)寻找任何特定的资料，而只是暗示幻象的本体面。

8.2 **发问者：**这里有昨天的一部分材料，我将朗读一下，你说：“有一定数量的降落事件发生。其中有些降落属于你们的人群。有些属于你们知晓为**猎户**集团的实体们。”我首先的问题是，当提到“有些降落属于你们的人群”，你意指什么?

Ra：我是 Ra。在这个时间/空间的当下，你们的人群有些科技上的成就[如果你愿那么称呼]，有能力制造并驾驶这种形状和类型的飞行器——即为你们所知的不明飞行物。这对于你们人群的社会记忆复合体的振动率是不幸的：这些装置不是被用来服务人类的，而是用于潜在的破坏。这进一步搅乱你们社会记忆复合体的振动链结，导致服务他人者和服务自我者都不能为该社会记忆复合体获得开启通往智能无限的大门的能量/力量。接着，这导致收割量是少的。

8.3 **发问者：**我们人群的这些飞行器是否来自那些我们称为的此时不具肉身的层面?他们的基地在哪里?

Ra：我是 Ra。我们说到的这些属于第三密度，它们是你们人群中各式各样的社会部门或结构的所谓军事复合体的一部分。

基地是各式各样的。有些基地[如你对它们的称呼]在海面下，位于你们南方、靠近巴哈马的水域中，也位于你们太平洋海域、靠近智利的海上边界的几个地方。有些基地在你们的月球[如你们对这个卫星的称呼]上，此时正在整修。有些基地在你们地面上四处移动。有些基地[如果你愿那样称呼它们]位于你们的天空。这些是你们人群的基地，为数众多，并且如我们先前所说，具有潜在的破坏性。

8.4 **发问者：**运转这些飞行器的人群是从哪里来的？他们是否与地球上的任何国家结盟？他们的来源是什么？

Ra：这些人群，如同你或我，来自同样的地方。他们来自**造物者**。

依照你想问的问题，就其比较浅薄的层面，这些人群是负责[你们称为的]国家安全的、你们及诸个其他自我的政府中的那些实体。

8.5 **发问者：**那么，就我的理解，合众国拥有这些停放在海底基地中的飞行器？

Ra：我是 Ra。你是正确的。

8.6 **发问者：**合众国是如何学习到建造这些地上[听不清][1]的科技的？

Ra：我是 Ra。过去有一个心/身/灵复合体，被你们人群知晓为尼古拉(Nikola)这个振动声音复合体。这个实体离开该幻象了，其论文包含着必要的理解，一些心/身/灵复合体——他们服务于你们国家分部复合体的安全机构——取走了这些文件。因此，你们人群私密地拥有该基本科技。

在你们称为俄罗斯人的那些心/身/灵复合体的案例中，大约在你们的二十七年前，一个(星际)**邦联**成员给予他们该科技，它试图分享信息并给你们人群带来和平。这些实体给出这份信息是个差错，但我们在这周期的末尾做了很多事情，试图协助你们的收割；我们从中学习到，某些协助类型是愚蠢的。那点促使我们在这个时日采取更谨慎的措施，纵使该需求是一个比一个大的力量，并且你们人群的呼求也越来越大。

8.7 **发问者：**我对这些飞行器——我们为此建造水下基地——感到困惑。它们是[听不清]。这个科技是否足以使所有其他军备相形失色？我们有能力驾驶这种飞行器吗，或者是否有任何武器像是...它们是被给予我们[听不清]，或者它们只是用于运输的飞行器？它们[听不清][2]的基本机制是什么？我真的难以相信我正在说的这些话。

Ra：我是 Ra。该飞行器在某些例子中或许不该被这么称呼。把它们看成武器会是更恰当的。所使用的能量属于极化地球圈的电磁能量场。该武器有两种基本类型：你们人群所称为的灵子(武器)，以及你们人群所称为的粒子光束。这种科技蕴含的破坏力是相当可观的，并且这种武器已在很多案例中被用来改变气候模式，和增进此时正吞噬你们行星的振动改变。

8.8 **发问者：**他们是怎样保守这个秘密的？为什么这些飞行器不被用在运输上？

Ra：你们社会部门幻象的各个政府都渴望避免公众注意，这样一旦你们人群所称为的敌人展开敌对行动，还保有一个惊奇。

8.9 **发问者：**合众国目前拥有多少架这样的飞行器？

[1] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的“地上[听不清]”被编辑为“飞行器”。
[2] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的“[听不清]”被编辑为“动力来源”。

Ra：我是 Ra。合众国此时拥有五百七十三、(或者说)五七三架。他们正处于增加这个数目的过程中。

8.10 **发问者**：这些飞行器的最大速度是多少?

Ra：我是 Ra。这些飞行器的最大速度等于地球能量的平方。这个场是多变的。极限大约为光速[如你所称]的一半。这是由于设计的不完善。

8.11 **发问者**：难道这类飞行器不是可以完全解决，或很靠近地解决交通运输衍生的大量能源问题? 我们用来运输[听不清]...运输[听不清]。

Ra：我是 Ra。你们人群此时拥有的科技，能够解决每一个限制，即在目前的经验链结中折磨你们社会记忆复合体的限制。然而，你们当中的一些存有怀有朝向[你们会称为的]权力能量的变貌，他们(对权力)的关切造成这些解决方案被扣留，直到人们迫切需要这些解决方案，怀有该变貌的这些存有便可以进一步朝权力的方向扭曲。

8.12 **发问者**：你提到有些降落属于我们的人群，与此同时，你也提到有些则属于**猎户**集团。我们过去谈到一点关于**猎户**集团的事，但**猎户**集团为何在这里登陆呢? 他们的目的是什么?

Ra：我是 Ra。他们的目的是征服。不像那些等候呼叫的**邦联**实体，所谓的**猎户**集团呼叫自身去征服。

8.13 **发问者**：具体地说，当他们登陆时，他们要做什么?

Ra：有两种类型的登陆。第一种类型，你们人群当中的实体被带到他们的飞行器上，并被编程以供未来使用。这里有二或三种层级的编程：首先，将由那些做研究的实体所发现的层级；其次，一种触发程式；第三，另一种且最深层的触发程式——结晶化该实体，借此使它成为无生命的，并用作一种信号灯。这是一种登陆形式。

第二种形式是从水里降落到地壳底下。再次地，大体上位于你们南美洲与加勒比海的数个地区，以及靠近所谓的北极。这些族群的基地在地底下。

8.14 **发问者**：**猎户**集团有什么...关于**猎户**集团的征服，其目标是什么?

Ra：我是 Ra。如我们先前说过的，他们的目标是要找出特定的心/身/灵复合体——(这些实体)跟他们自己的振动复合体有共鸣——然后(一起)去奴役非精英分子[如你可能对那些不属于**猎户**振动的实体的称呼]。

8.15 **发问者**：在1973年的帕斯卡古拉登陆事件，查理·希克森(Charlie Hixson)被带到飞船上，该事件是这类型的降落吗?

Ra：我是 Ra。你所说的这个降落事件是你们会称为的一个异常事件。它既不是来自**猎户**势力，也不是我们族群的思想形态，而是一个属于你们自己的振动(层级)的属地实体天真地突破了隔离状态，随机地降落。

8.16 **发问者：**当他们把查理·希克森带上飞船之后，他们对他做了什么?

Ra：我是 Ra。他们使用了他的心/身/灵复合体的人生经验，专注于你们称为的战争的复合体之经验。

8.17 **发问者：**他们如何使用那些经验?

Ra：我是 Ra。经验的用途是学习。考虑一个种族在看一场电影。它体验这个故事，并认同于该英雄的感觉、认知和经验。

8.18 **发问者：**查理·希克森是否原来就跟那些带他上飞船的实体一样、属于相同的社会记忆复合体?

Ra：我是 Ra。具有该振动声音复合体的这个实体跟那些使用他的实体没有关联。

8.19 **发问者：**那些使用他的实体是否使用他的战争经验来更多地学习**一的法则**?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

8.20 **发问者：**这些带他上去的实体是否...那是这些实体的正常配置吗? 他们[听不清]相当不寻常。

Ra：我是 Ra。他们的存在之配置是他们的正常配置。不寻常的地方并不显著。当我们过去选择一个在你们人群当中(执行)的任务时，我们自己就需要研读你们的人群，因为假如我们不以其他形态、而以自己的形态降临，我们会被感知为光。

8.21 **发问者：**嗯，这些把查理·希克森带上飞船的实体来自哪个密度? 他们的密度是什么?

Ra：我是 Ra。这些你对其表现出如此兴趣的实体，是第三密度中属于相当高阶的存有。我们应该向你表达一个理解：要不是因为查理这个实体在投生前就决心有所服务，这些实体不会使用该心/身/灵复合体。

8.22 **发问者：**这些带着查理(上飞船)的实体的家乡或起源在哪里?

Ra：我是 Ra。这些实体属于天狼星系。

8.23 **发问者：**在你已经给我的信息当中，这是最令人吃惊的，我必须承认我难以相信这点，即合众国拥有五百七十三架你所描述的飞行器。在我们的政府中，有多少人

觉察我们拥有这些？包括那些操作该飞行器的实体，总共有多少合众国任命的人觉察此事？

Ra：我是 Ra。你们的人数是变化的，因为在这个特定的时间/空间链结有通讯的需要，以致该数目此时正在扩大。大约的数目是一五零零(即一千五百)。它只是大约的估计，因为在这个链结，随着你们的时间/空间连续体幻象从当下移动到当下，许多实体正在学习。

8.24 **发问者：**这些飞行器是在哪里建造的？

Ra：这些飞行器在两个地方一架一架地被建造：在你们所称的新墨西哥州的沙漠或干燥地区，以及你们所称的墨西哥的沙漠或干燥地区，这两处的设施都在地面下。

8.25 **发问者：**你说合众国确实有个制造工厂在墨西哥境内？

Ra：我是 Ra。我是这样讲的。此时，容我重申，跟研读**一的法则**相比，这类信息是非常浅薄的，而且没有特殊的重要性。无论如何，我们谨慎地观看这些发展，希望你们人群能够在和平中被收割。

8.26 **发问者：**我完全知道这条发问路线是根本不重要的，但这一特定的信息是如此令我吃惊，以致我质疑你在这方面的正确性。直到这一点之前，我同意(你说的)每一件事。这是非常令人吃惊的，并且在我看来，这个秘密不大可能被隐藏二十七年，我们也不大可能正操作这些飞行器。我为我的态度道歉，但我想我必须对此十分诚实。我无法相信我们会在合众国境外的墨西哥运转一个工厂以制造这些飞行器。可能我弄错了。这些飞行器是由我们物质界的人群所制造的物质界飞行器吗？我可以走进一架飞行器，然后驾驶它？那是否正确？

Ra：我是 Ra。这是不正确的。你不能驾驶它。合众国[如你对你们社会分部复合体的称呼]创造这些东西作为一种武器。

8.27 **发问者：**那么没有乘客？没有飞行员，我该这么说吗？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

8.28 **发问者：**它们是怎样被操控的？

Ra：我是 Ra。它们是被电脑从一个远端的数据源所控制的。

8.29 **发问者：**我们为何在墨西哥有一座工厂？

Ra：我是 Ra。地面的干燥性以及附近几乎没有人烟，这两方面都是必要的。所以，你们所谓的政府以及你们地理上邻接的所谓的政府筹备了一个地下设施。同意这个安排的政府官员们并不知道他们的土地会被如何使用，只认为它是一个用于你们称为的细菌战的政府研究设施。

8.30 **发问者：**丹·弗莱(Dan Frye)曾被传送进入这种飞行器吗?

Ra：我是 Ra。被知晓为丹尼尔(Daniel)的实体是在思想形态中、由**邦联**的思想形态载具幻象所传送，为了给这个心/身/灵复合体一些资料，好让我们看看：这类接触可以如何协助你们人群揭露在具有诸多限制的幻象背后的智能无限。

8.31 **发问者：**我们当中是否有人可能以更直接的方式跟**邦联**有某种类型的接触?

Ra：我是 Ra。经过观察那些经历过这类经验性序列的实体之扭曲，我们决定逐渐退出[容我说]思想形态中的直接接触。最少的扭曲似乎存在于心智对心智的沟通。所以，这个被带上(飞船)的要求并不是我们想要去遵从的。你们在你们目前的定向中是最珍贵的。

8.32 **发问者：**针对你所说的合众国政府在操作的飞行器，我这样地质疑你是因为：如果我们把这部分放在书里，它将制造出很多麻烦。我正考虑要从书中完全删去这部分，否则我将不得不向你询问些可观的细节。在这个领域，即使发问都很难，但我想要多问一些这方面的问题，同时仍保留把这部分从书中删去的可能选项。合众国[听不清]的这些飞行器的直径是多少?

Ra：我是 Ra。我建议这是此次集会的最后一个问题。我们将在往后的集会、当你认为合适的时候再讲，请求你只被你自己的辨别力引导。

考虑到几种模型的变化，大约的直径是如你们所度量的二十三英尺。

此时，容我们问，在我们结束这次集会前，你有没有必要的简短询问?

8.33 **发问者：**有没有我们可以做的任何事，好使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。该器皿处在良好的平衡中。在器皿的脊椎配置中做一些小的更正是可能的，以使它更直一些。继续谨慎地监控各种被使用的象征物之摆设与方向。在这次集会中，馨香稍微偏离了，所以这个器皿将体验到轻微的不适。

8.34 **发问者：**馨香的偏移跟角度有关，或跟横向位移有关?

Ra：以适当的垂直度为基准，大约偏移三度。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第九场集会

1981年1月27日

9.0 **Ra：**我是 Ra。我在我们的**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

9.1 **发问者：**我们肯定要把**一的法则**作为这本书的主要部分。我为(自己)在这些主题上跑题而感到抱歉。关于以什么方向开始本书，我们处在[容我们说]旁敲侧击的过程中。为了这个原因，我已经问了一些问题，并且在这些早期集会中，我很可能还要问一些问题、就**一的法则**之应用而言没什么意义的问题，由于我对自己正在做的事情的无知。然而，当我们继续下去，我期待自己快速地变得更为熟练。

有几个问题很可能没有意义。但是，倘若我可以把这些问题处理完，以免它们挡路...它们有点困扰我。

你有没有可能为这本书建议一个出版商?

Ra：我是 Ra。没有。

9.2 **发问者：**你是否可能告诉我们任何(发生)在我们过去世中的事情、我们在此次投生以前的经验?

Ra：我是 Ra。这是可能的。然而，这种信息被你们的心/身/灵存有全体仔细地守护着，好让你们目前的空间/时间经验不会被稀释。

为了你们的存在状态，让我们扫描以找出无害的材料。[二十秒停顿。] 我有个变貌、即渴望你们(拥有)免于成见的自由，只能够概要地讲述。

这个小组曾有好几次住在一起并共同工作。这几次的关系各有不同。业力[如你们对它的称呼]是平衡的；因此，每位都是彼此的老师。该工作已经涉及治疗、理解大地能量的运用以及协助发出呼求的数个文明——正如你们星球曾发出呼求，接着我们来到这里。我们认为无害的材料到此为止。

9.3 **发问者：**你给我们的那些治疗练习，具有这样一个性质：最好是在一个时间专心于一个特定的练习。我想要问，此时我应该专注于什么练习。也许一点练习的改变...比如说，今晚应该专注在[听不清]?

Ra：我是 Ra。再次地，指引你的判断会打扰到你的、被称为未来的空间/时间连续体变貌。在我们的变貌/判断范围之内谈论过去或现在是可接受的。来指导而不是来教导/学习，对于我们在教导/学习方面的变貌而言，则不是可接受的。相反，我们可以建议一个过程：在我们所依序给予的练习中，每个人选择其中第一个依你们的判断、你们觉得其价值并没有被你们的心/身/灵复合体充分赏识的练习。

这是适当的选择：从基础(开始)建造，确保地基是良好的、适合建筑。就所需耗费的能量而言，我们已经为你们评估过这项努力的强度。你们要记住这点，并且要有耐心，因为我们未曾给予一个简短或容易的意识学习/教导之计划。

9.4 **发问者：**我对一个行星的人口进化过程的理解是，该人口拥有一定的时间来进展。这过程一般被分为三个二万五千年的周期。到了七万五千年的终点，该行星本身会进展。导致这情况发生的原因是什么？二万五千年的精确性等等，什么东西将它设置好而随之开始(这过程)?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，观想这一特定的能量，向外流动并向内凝结，形成了由你们的**土星议会**所管理的、(宇宙)造物的微小领域。继续看着这个过程的韵律。这活生生的流动创造了一股无可避免的节奏，就如同你们的计时器一般。你们的每个行星实体，在该能量链结能够在那个环境中支持这样的心/身体验时，就开始第一个周期。因此，你们的每个行星实体都处在一个不同的周期时程表[如你可能的称呼]上。这些周期的定时是一个度量，等同于一部分的智能能量。

这个智能能量提供一种时钟。这些周期精准地移动，就如同你们的时钟正点报时一般。因此，从智能能量到智能无限的大门会准时开启，不管周遭的情况为何。

9.5 **发问者：**在这个行星上，起初、最初的实体...他们的起源是什么？当他们存在于这个行星之前，他们在何处?

Ra：我是 Ra。在这行星上，最初的实体是：水、火、风、地(土壤)。

9.6 **发问者：**我们现有的人群——最初的人群，[听不清]像我们的——他们从哪里来?他们过去是如何演进的?

Ra：我是 Ra。你谈论到第三密度的体验。最初来到这里的那些实体是从你们太阳系的另一个行星被带过来的，你们称该行星为红色行星、火星。这个行星的环境变得不适宜给第三密度的存有们居住。所以，最初的实体属于这个种族[如你可能的称呼]，他们在当时多少被那些**守护者**所改造。

9.7 **发问者：**那是什么种族，还有他们是如何从火星来到这里的?

Ra：我是 Ra。该种族是一个综合体：[你们所谓的]红色行星之心/身/灵复合体，加上一系列由**守护者**们细心执行的基因调整。为了在你们星球上的体验，这些实体借由一种诞生的方式而抵达，或者被保存；这种方式并不是(两性)生殖，但包含为那些来自红色行星的实体的心/身/灵复合体之投生准备基因材料。

9.8 **发问者：**那么，我假设你说的是：当该种族在火星上从[如我们所知的]物质界死去之后，**守护者**们将该种族转移到了这里。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

9.9 **发问者：**在执行这个(转移)的过程中，**守护者**们显然是在理解**一的法则**的情况下行动。你能否解释**一的法则**在这个过程中的应用?

Ra：我是 Ra。**一的法则**被这些**守护者**命名为：把**守护者**们的智慧带进跟来自红色行星的实体们的接触中，于是将**守护者**族群之社会记忆复合体与红色行星族群彼此融合。然而，从其他**守护者**的观点来看，这给**一的法则**之应用带来了越来越多的扭曲；并且，正是从这个开端行动起，这个行星的隔离被设立起来，因为这点被感觉到：即那些红色行星的实体之自由意志被删减了。

9.10 **发问者：**这些红色行星的实体在离开红色行星之前是否遵行**一的法则**?

Ra：这些红色行星的实体尝试学习**爱的法则**(复数)，这些法则构成**一的法则**的原初变貌之一。然而，这些人群朝向好战行为的倾向导致他们行星的大气环境陷入如此的困境，以致它在它的周期终结之前就变得不适宜给第三密度体验(的实体)居住。因此，红色行星的实体们无法被收割，于是继续在你们的幻象中尝试学习**爱的法则**。

9.11 **发问者：**这个从红色行星到地球的转移发生在多久以前?

Ra：我是 Ra。以你们的时间而言，这个转移大约发生在七五零零零(七万五千)年前。

9.12 **发问者：**七万五千年以前?

Ra：我是 Ra。这大约是正确的。

9.13 **发问者：**在这个转移发生之前，是否有任何具有像我现在这样的形体——两只手、两条腿——的实体存在于这个行星上?

Ra：我是 Ra。大约而言，在你们过去四百万年间的不同时期，已经有访客造访你们的星球。这些访客不会引发[1]该行星球体的循环周期。直到先前提到的时间(来临)为止，它的环境并不是第三密度。

9.14 **发问者：**那么，大约在七万五千年前，这里有第二密度的实体。这些实体属于哪些类型?

Ra：第二密度是较高等的植物生命与动物生命之密度，它存在着，没有向上前往无限的驱力。这些第二密度的存有属于意识的一个八度音程，正如你在属于你们振动的有意识实体当中发现不同的意识定向。

9.15 **发问者：**在这些第二密度的实体中，是否有任何实体拥有跟我们相似的外形：两只手臂，两条腿，一个头，并以双足笔直行走?

[1] 原注：Ra 谨慎地拉长起头音“e”，于是该单词的拼写为“effect”(引发、使…发生)，而非“affect”(影响)。

Ra：我是 Ra。两种属于第二密度中较高的子振动层级的存有，当时拥有[如你提到的]两足配置。然而，你们所经验的直立行走并没有在这些存有中完全实现；它们倾向于倾身向前，很少离开四足落地的姿势。

9.16 **发问者**：这些存有来自何方？它们是否为进化的产物，如我们科学家所理解的一般？它们是否从[你所谈到的]大地的起初物质演化而来？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

9.17 **发问者**：那么，这些存有是否会从第二密度演化到第三密度？

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然不能担保一个实体要花多少个周期才能学到自我意识的功课——这是过渡到第三密度的先决条件。

9.18 **发问者**：在我们的行星上，现在是否有任何特定的人种是从第二密度投生到这里的？

Ra：我是 Ra。此时，在你们的星球上并没有第二密度的意识复合体。然而，有两个种族使用第二密度的形体。一个是属于你们称为马尔戴克的行星球体的实体们。这些实体正在通过一系列你们所称的业力补偿而工作其理解复合体。他们居住在你们较深的地下通道内，并被你们知晓为“大脚”。

另一个种族：**守护者**们给该存有在这个密度中提供了一个居住地，为了在(万一)发生你们称为的核子战争的事件中，给此时属于这个密度的心/身/灵复合体们提供一个被妥当设计的肉身载具，如你们会对该化学复合体的称呼。

9.19 **发问者**：我不理解这些适合于核子战争事件的载具或存有是什么。

Ra：我是 Ra。这些是作为(遵从)本能的第二密度生命而存在的存有；它们被保存是为了形成[你们会称为的]基因库，以防万一需要这些身体复合体。这些身体复合体非常能够承受严苛的辐射，你们目前栖息的身体复合体则无法做到。

9.20 **发问者**：这些身体复合体位于什么地方？

Ra：我是 Ra。属于第二个种族的这些身体复合体居住在无人居住的深邃森林中。(地点)为数众多，散布在你们行星表面上的各处。

9.21 **发问者**：它们是大脚型的生物？

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然我们不会称之为大脚，因为它们为数稀少，并且非常擅于躲避侦测。第一个种族比较不能觉察到其他心/身/灵复合体的接近，但这些存有非常擅于躲避，因为它们在这里投生之前就有科技上的理解。具有一对发光眼睛的这些实体是最为你们人群熟知的。

9.22 **发问者：**那么，有两类不同的大脚。正确吗?

Ra：我是 Ra。这将是最后的问题。

如果你可以接受同个振动声音复合体被用于这样三个不同的心/身/灵复合体之种族，则有三类大脚。前两类我们已经叙述过。

第三类是一种思想形态。

9.23 **发问者：**如果该器皿有能力，我们计划在今天稍晚的时候举行第二次集会，并且我想要问，有没有我们可以做的任何事，好协助该器皿的舒适?

Ra：我是 Ra。这个器皿需要在她身体复合体的敏感易痛部位做某种调整。这些扭曲是由于你会称为松果体的能量中心的阻塞。

我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十场集会
1981年1月27日

10.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

10.1 **发问者：**我认为，回到马尔戴克灵魂转移之前的时点，来看看**一的法则**在这次转移是如何运作的以及为什么这(转移)是必要的，这将为我们澄清一些事情。马尔戴克或马尔戴克上的人群发生了什么事情，导致他们失去他们的行星？这事在多久之前发生?

Ra：我是 Ra。马尔戴克人群拥有一个文明，与被你们知晓为亚特兰蒂斯的社会复合体的文明有些相似，因为它获得了大量的科技信息，并且用之不慎，没有留心于保护好他们的星球，而在很大程度上遵循着这种思想、理念、行动之复合体：你可以将之与你们所谓的负面极性或服务自我关联起来。

然而，这大部分被潜藏在一个诚挚的信仰/思想结构中，该结构对于该星球的心/身复合体们的感知而言似乎是正面的、服务他人的。摧毁他们的生物圈并造成星球解体的那场毁灭，是你们称为的战争所造成的。

在那个时候的空间/时间当下，恶化的情势达到了这个社会复合体可任意支配的科技的最大程度。这时间大约是你们的七零五零零零、(或者说)七十万五千年前。[该星球的这些周期在很早很早以前就开始了，因为在你们太阳系的空间/时间连续体中的较早时点，该星球就比较能支持第一次元的生命形态。]在这场(战争)事件之后，这些实体受到如此严重的创伤，以致他们陷入[你们可以称为的]一个社会复合体的恐惧结界或纠结中。过去了好一段时间。没有一个实体能够接触到他们。没有存有能够协助他们。

大约在你们的六十万年前，当时存在的**邦联**成员们能够派出一个社会记忆复合体，并解开该恐惧结界。这些实体于是能够忆起他们是有意识的。这个觉察将他们带至诸个你们称为的较低星光层面，他们在那儿能够得到滋养，直到每个心/身/灵复合体终于能够疗愈这创伤、达到这个程度：每个实体能够检视它在先前的人生幻象复合体中所经历的各种扭曲。

在这个学习/教导经验之后，该群体的决定是将一类[你们可以称为的]业力减轻(机制)放置在自己身上。为了这个目的，他们来到你们的行星球体，投生在那些难以接受的人类形体中。然后，他们一直在此经历着，直到破坏的变貌被朝向下述渴望的变貌所取代，即渴望一个较少扭曲的、服务他人的愿景。

既然这是马尔戴克经验中的大多数存有的有意识决定，转移到这个行星的过程大约在你们的五十万年前开始，并且当时可用的身体复合体类型被使用。[1]

10.2 **发问者：**当时可用的身体复合体，是我们所指称的猿类吗?

[1]原注：在这个回答中被给予的日期似乎与在 21.5 中被给予的日期有矛盾。

Ra：那是正确的。

10.3 **发问者**：是否有任何的马尔戴克实体现在已经蜕变了？他们现在仍在第二密度，或他们现在正在形成某个第三密度的行星?

Ra：这些实体的意识一直都是第三密度。(业力)减轻机制是借由下述方式被设计的：即把这个意识放置在第二次元的物理化学复合体中，而该复合体无法灵巧或精巧到这个程度——适合于心智复合体第三密度变貌的运作。

10.4 **发问者**：嗯，这些实体中是否有任何实体现在已经向前进展，在一个七万五千年周期的尽头毕业[容我们说]，脱离第二密度的身体、进入第三密度类型的身体?

Ra：我是 Ra。这些实体中的许多实体能够去除[你们称为的]业力的累积，因此能够在一个第三密度的身体内接受一个第三密度周期。在这样顺利进展的这些存有当中，大多数已经投生到了造物的另一处，继续他们在第三密度中的周期。当这个行星到达第三密度之际，这些实体中有少数实体得以在第三密度的形体中加入这个星球的振动。还有一些实体尚未经由对扭曲的[心/身/灵]协调、而减轻他们先前所采取的行动(的业力)。所以，他们留在这里。

10.5 **发问者**：这些实体是不是你先前说过的大脚?

Ra：我是 Ra。这些实体是大脚的一个类型。

10.6 **发问者**：那么，我们目前的人种是由源自马尔戴克的少量实体以及来自火星的好些实体所构成的。这里是否有来自其他地方的实体?

Ra：我是 Ra。目前经历你们时间/空间连续体的实体来源于造物中许许多多的地方[以你们的称呼]，因为当一个周期改变发生时，那些必须重复(周期)的实体接着便找到一个与该重复相适的行星球体。对于一个行星级心/身/灵复合体而言，包含来自许许多多不同地点的实体是有些不寻常的，但这解释了许多事情，因为，你看见，你们正在与大量必须重复该周期的实体一起经历第三次元。因此，即使你们有许多教导/学习者的协助，要统合(群体的)定向一直是困难的。

10.7 **发问者**：当马尔戴克被摧毁的时候，是否马尔戴克的所有人都有这问题，或者有些人进展到足以转移到其他行星?

Ra：我是 Ra。在那次行星溶解事件，没有人能够逃过，因为这一个行动对于该行星复合体自身的社会复合体起作用。没有人逃过这个结界或纠结。

10.8 **发问者**：此时，这种事件是否会危及地球?

Ra：我是 Ra。我们觉得，评估你们行星级心/身/灵复合体的所谓未来，应该不具伤害性。我们只说，发展出这类科技与相关部署的心智状态是存在的。

就我们的视野/理解变貌，你们人群的那些实体的心智与灵性复合体需要定向，而非那些“玩具”需要被拆除，因为难道所有存在的事物不都是**造物者**的一部分？所以，自由地去选择是你们的荣誉/职责。

10.9 **发问者：**当毕业典礼展开，一个或一群实体在一个周期的尽头从一个行星迁移到另一个时，他们借由什么方式从一个行星前往另一个?

Ra：我是 Ra。在**造物者**的计划方案中，心/身/灵全体/存在性的第一步是将它的心/身/灵复合体变貌放置在合适的爱/光场所之中。这样做是为了确保对于该复合体的适当治疗，以及最终与该全体/存在性复合体的调谐。这过程花费你们长度十分不等的时间/空间。

当这过程完成之后，该周期的经验便被分解与过滤，直到只剩下处于其纯粹形态中的、各种变貌的蒸馏物。在此时，已收割的心/身/灵全体/存在性便衡量它的存在性对该密度的需求，并为重复该周期、或为前往下个周期而选择更适当的新环境。这就是收割过程的方式，由许多实体守护与看顾着。

10.10 **发问者：**当该实体从一个行星被迁移到另一个时，他是在思想中被移动的，或是乘坐一个载具?

Ra：我是 Ra。心/身/灵全体/存在性与**造物者**为一。没有时间/空间的扭曲。所以，只需在无限的时间/空间阵列中，想一个适当的所在地即可。

10.11 **发问者：**当一个实体此时在这个第三密度中处于投生状态，他可能要么在“并未有意识地知晓自己在做什么”这种情况下学习，要么在“已经有意识地觉察他正在学习**一的法则**之道”这种情况下学习。(借由)第二种方式，该实体有可能大大地加速他的成长。这难道不是正确的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

10.12 **发问者：**那么，虽然许多实体并未觉察到这点，他们所真正渴望的即是去加速自己的成长，并且他们的工作即是在此生发现这点。他们在第三密度处于投生时能够加速的成长要比在这个密度的中阴期间快许多，这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们将尝试谈论这个概念。

一的法则有个**自由意志**变貌作为其原初变貌之一。因此，每个实体可以自由地去接受、拒绝或忽略它周遭的心/身/灵复合体，并忽略造物本身。在你们的社会记忆复合体变貌当中，有许多实体在这个时间/空间，每天[以你们的表述]从事于工作**一的法则**的原初变貌之一，也即**爱之道**(复数)。

无论如何，如果这相同的实体从心/身/灵复合体的深处偏向于爱/光，于是接受为自己可得的[当下时刻之时间/空间累积的]每一刻负起责任，这样一个实体便能够给其

进展赋权；方式上很像我们先前描述的、对你们[社会复合体变貌]向**邦联**的呼求的赋权。[2]

10.13 **发问者：**你可愿用有点不同的方式来叙述你们如何给这个呼求赋权?

Ra：我是 Ra。我们理解你现在所说的是我们先前的信息。该呼求从一开始。这个呼求等同于无限，并没有被[如你会说的]计算在内。它是个基石。第二个呼求是累加的。第三个呼求赋权或加倍第二个，依此类推，每一个额外的呼求者都加倍或授予力量给所有先前的呼求。因此，源自你们人群中许多实体的这个呼求被供给了许许多多的动力，其声响压倒性地被听见，直到**太一造物**之无限边际。

10.14 **发问者：**为了本书读者的一般性发展，你可否叙述一些练习，好让读者执行之后可以加速朝**一的法则**前进?

Ra：我是 Ra。

练习一。在你们的幻象复合体中，这几乎是最中心、最有用的练习。此刻蕴含爱。那是此密度或幻象的课程/目标。该练习就是有意识地在觉察与理解变貌中寻求那爱。第一次的尝试是基石。在这选择之上，将安放一个实体的生命经验的剩余部分。第二次在此刻中寻求爱开始加成。第三次的寻求为第二次供给动力，第四次为第三次供给动力或使其加倍。跟先前那类赋权一样，由于寻求之时在不诚心变貌中的瑕疵，将会有一些动力的漏失。无论如何，自我对自我有意识的宣言、表明寻求爱的渴望，是件如此核心的意志行动，以至于[如先前的情况]因这个摩擦而产生的动力漏失是微不足道的。

练习二。宇宙是一个存有。当一个心/身/灵复合体观看另一个心/身/灵复合体，看见**造物者**。这是个有帮助的练习。

练习三。往一面镜子内凝视。看见**造物者**。

练习四。凝视每个实体之心/身/灵复合体四周的造物。看见**造物者**。

这些练习的基础或先决条件是养成一种[(你们)可以称为的]冥想、沉思或祈祷的嗜好。有了这样的态度，这些练习能够被消化。若没有这样的态度，资料就不会沉入心智之树的根部，也就无法致能身体，使之变得高贵，并接触灵性。

10.15 **发问者：**我对于被称为亚特兰蒂斯与雷姆利亚(Lemuria)的文明之兴起、这些文明出现的方式感到好奇，还有他们来自哪里，[听不清]文明?

Ra：我是 Ra。这是此次工作的最后一个问题。亚特兰蒂斯与雷姆利亚的文明并非同一个，而是两个文明。让我们首先看看姆(大陆)的实体们。

他们是一群有些原始的存有，但他们拥有相当先进的灵性变貌。该文明是这个周期的一部分，在该周期的早期就已经是经验丰富的，时间大约在你们的五三零零零、(或

[2] 原注：参看 7.3-5 的描述。

者说)五万三千年前。那曾是一个有益且无害的地方，它在你们地球板块的一次重新调整期间被冲刷到了海洋底下，这跟他们自身的行动无关。

他们送出那些生还者到许多地方，包括你们称为的俄罗斯、北美洲以及南美洲。在你们的社会复合体变貌中，你们对其已经有一些同情之感的印地安人就是这些实体的后裔。如同其他在此周期投生的实体，他们来自(宇宙)其他地方。然而，这群特别的实体大部分来自一个第二密度的行星，由于它所属的太阳年纪衰老，导致它难以实现第三密度的生命条件。这颗行星位于天津四星系。

亚特兰蒂斯种族是个相当群聚型的社会复合体，大约在三一零零零、(或者说)三万一千年前[在你们空间/时间连续体幻象的过去]开始形成。它是个成长缓慢且非常农业化的社会，直到大约你们的一五零零零、(或者说)一万五千年前，它迅速地到达高度的科技理解，导致它能够以较不有益的方式使用智能无限。

我们可以补充说明，他们也使用智能能量，高度地操控来自神圣或无限能量的靛蓝色或松果体光芒的自然汇流。因此，他们能够创造生命形态。他们开始创造生命、而非治疗并完善他们自己的心/身/灵复合体，(于是)将他们的变貌转向[你们可以称为的]负面。

大约在你们的一万一千年前，第一次[你们称为的]战争导致该文明约百分之四十的人口借由身体分解的方式而离开这个密度。第二次、也是最具毁灭性的冲突发生在大约一零八二一、(或者说)一万零八百二十一年前[依据你们的幻象而言]。这造成一个使地球变动的配置，并且亚特兰蒂斯的大部分地表都被海洋淹没、不复存在。亚特兰蒂斯之中三个正面导向的群体在大毁灭前离开了该地理位置，将他们自身放置在你们称为的西藏、秘鲁以及土耳其的山岳地带。

在我们结束此次会议之前，你有任何简短的问题吗?

10.16 **发问者：**除了我们可以做什么事情来使该器皿更舒适之外，只有一个。我只有一个另外的问题。关于你使用的这个单词“星系”，我想要有简短的信息。

Ra：我是 Ra。我们使用这个术语，它借由“星系”这个声音振动复合体而被你们人群所知。我们接受有些星系包含一个由行星与恒星之群所组成的系统，其他星系则包含几个(系统)。无论如何，以无限的时间/空间次元性而言，所在地的重要性是如此微小，以至于我们接受这样一个暧昧的术语所隐含的扭曲。

10.17 **发问者：**那么，我们在我们的(恒星)系统中有九个行星和我们的太阳，你会指称它为一个太阳的星系吗?

Ra：我们不会。

10.18 **发问者：**在一个星系中大约会有多少个恒星?

Ra：这要看所处的星系系统而定。如你所知，你们自己的星系包含许许多多数以百万计的行星实体与恒星体。

10.19 **发问者：**我只是尝试搞懂你使用星系时的定义。你先前有几次提到，并且在我看来[听不清]你所说的星系是我们所说的一个行星系统。有没有任何方法可以使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。如果在其身体复合体下方给予更多支撑，可以使这器皿更舒适一些。除此之外，我们只能再度请求，要仔细地校准各个用来促成该器皿之平衡的象征物。我们的通讯是窄波段的，因此带入我们的汇流必须是精准的。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十一场集会

1981年1月28日

11.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

11.1 **发问者：**在这本将由这些集会所构成的书中，我们是否应该把你已建议的、我们用来呼叫你的仪式包括在内?

Ra：我是 Ra。这件事的重要性很低，因为我们当时提出建议是为了这个目的，即通过这器皿而建立与这个小组的通讯。

11.2 **发问者：**让[某某]和[某某]参与这些集会是否对器皿有任何协助? 小组的人数是否会对这些集会有任何作用?

Ra：我是 Ra。最重要的实体是发问者和[振动声音复合体]Jim。那两个额外的实体则以他们分享肉身能量复合体的能力、借由提供能量给该器皿而协助该器皿的舒适度；那肉身能量复合体是你们爱的振动的一部分。

11.3 **发问者：**你昨天说到马尔戴克由于战争而被摧毁。如果马尔戴克没有因战争而摧毁自身，它会不会已经变成一个随同自我服务而演进的行星? (其上的)实体们会不会已经增加其密度，继续前往，比如说，负面或自我服务意义上的第四、第五密度?

Ra：我是 Ra。这个行星的社会记忆复合体，马尔戴克，其情况跟你们自己的星球一样，有着混杂的能量方向。因此，虽然是未知的，最有可能的结果会是一个混合型的收割：有些实体前往(正面的)第四密度，有些实体前往对自我服务的第四密度，大部分实体重复第三密度。这是粗略的(估计)，因为这个事实：当行动发生并且诸个新的或然率/可能性漩涡开始时，诸个平行的可能性/或然率漩涡便停止了。

11.4 **发问者：**是否有个我们不知道的行星存在于我们太阳的背后，在我们星球轨道的对面?

Ra：我是 Ra。在你们太阳的相反面区域有一个星球，它具有非常非常寒冷的性质，但大到足以弯曲一些特定的统计数据。恰当地说，这个星球不应该被称作行星，因为它被闭锁于第一密度中。

11.5 **发问者：**你刚刚说到马尔戴克的实体们可能前往...有些实体可能前往负面的第四密度。是否有些人离开我们目前的第三密度，前往宇宙中的一些地方——即第四密度服务自我或负面类型的一些行星——而服务?

Ra：我是 Ra。你的问题不清楚。请重新叙述。

11.6 **发问者：**当我们的周期结束、毕业典礼举行之时，是否有任何人可能从这个第三密度去往一个属于服务自我类型或负面类型的第四密度的行星?

Ra：我是 Ra。我们现在抓到你的询问的特定性了。在这场收割中，该或然率/可能性漩涡指示着一个尽管为数不多、但属于这类型的收割。那是正确的。

11.7 **发问者：**你能否告诉我们，在阿道夫·希特勒身上发生了什么事?

Ra：我是 Ra。被知晓为阿道夫的心/身/灵复合体此时正处于治疗的过程，位于你们星球力场的中间星光层面。这个实体非常地困惑，并且虽然觉察到这个情况，即伴随化学身复合体中止而来的振动水平之改变，依然需要大量的关怀。

11.8 **发问者：**在我们历史上，是否有任何广为人知的实体去到一个第四密度服务自我或负面类型的行星，或有谁将会去那儿?

Ra：我是 Ra。这样被收割的实体的数量是少的。无论如何，有少数人穿透了第八层；该层级唯有通过第六层、开启第七层才可取用。穿透进入第八或智能无限层级，允许一个心/身/灵复合体得以在该周期的任何时间/空间被收割，如果它如此想望。

11.9 **发问者：**在这些人中，是否有任何一个人的名字在我们行星的历史中为人所知?

Ra：我是 Ra。我们将提一些。被知晓为塔拉斯·布尔巴(Taras Bulba)的实体、被知晓为成吉思汗的实体、被知晓为拉斯普廷(Rasputin)的实体。

11.10 **发问者：**他们是怎么达成这点的? 他们需要什么来达成这点?

Ra：上述的这些实体都通过(古老)记忆而觉察到亚特兰蒂斯人的理解，涉及使用心/身/灵复合体的各个能量汇流中心，以达到通往智能无限的门户。

11.11 **发问者：**这是否使得他们在投生于此的期间能够执行我们所指称的魔法，行使一些超自然事迹?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们所提及的前面两位实体很少有意识地使用这些能力。然而，他们一心一意地专注于服务自我，不遗余力地努力于个人修炼，从而加倍、再加倍并这样授予力量给这个门户。第三位是个有意识的行家，同样不遗余力地努力追寻服务自我。

11.12 **发问者：**这三位实体目前在何处?

Ra：我是 Ra。这些实体在你们所知的第四次元。所以，(你们与他们的)空间/时间连续体并不是相容的。对各个实体的空间/时间所在地取一个近似值，并不会产出真实的理解。他们各自选择了一个致力于下述事业的第四密度行星：即追求通过服务自我而理解**一的法则**。其中一个在你们所知的**猎户**集团，一个在你们所知的仙后座，一个

在你们所知的南十字星。无论如何，这些位置并不令人满意。我们并不具备必要的几何学计算词汇来将这份理解转移给你。

11.13 **发问者：**谁去了**猎户**集团?

Ra：我是 Ra。你们所知的成吉思汗。

11.14 **发问者：**他目前在那儿做什么？他的工作或职业是什么？他做什么?

Ra：我是 Ra。这实体以它自己的方式服务**造物者**。

11.15 **发问者：**你是否不可能精确地告诉我们，他如何从事其服务?

Ra：我是 Ra。我们谈论这个询问是可能的。无论如何，我们使用我们可拥有的任何机会来重述该基本理解/学习，即所有的存有都服务**造物者**。

你所说的成吉思汗目前投生在一个物质性的光体中，其工作是散布思想控制的资料给那些你们可以称为的十字军。如你们会对这个实体的称谓，他是一个运务员。

11.16 **发问者：**十字军做什么事情?

Ra：我是 Ra。十字军乘着他们的双轮战车而移动，以在(其他)行星的心/身/灵社会复合体到达“实现社会记忆”的阶段之前征服这些社会复合体。

11.17 **发问者：**一个行星在什么阶段可实现社会记忆?

Ra：我是 Ra。一个心/身/灵社会复合体，当其整体成员归属于同一个定向或寻求时，就成为一个社会记忆复合体。个体(过去)所失落的、位于心智之树根部的群体记忆，接着就变得为社会复合体所知晓，这样便创造出一个社会记忆复合体。这个复合体的好处是：在理解社会的存在状态上相对较少扭曲，以及在贯彻寻求的方向上相对较少扭曲，因为全部的理解变貌都可以为该社会的实体们所取用。

11.18 **发问者：**那么，我们有来自**猎户**的十字军光临这个行星，为着思想控制的目的。他们是如何做这件事的?

Ra：如同所有(生命)，他们遵循**一的法则**，顺从自由意志。他们与那些呼叫的人接触。那么，那些在该行星球体上的人也做跟你们所做很相像的事：就他们对**一的法则**的特别理解——也就是服务自我——散布其态度与哲学。这些人成为精英。通过这些人，他们开始尝试创造出一个情形，借此使该行星上其余的实体被他们自己的自由意志所奴役。

11.19 **发问者：**你能否举出任何一位接收十字军(信息)的实体的名字——也就是说，当今在该行星上可能为人所知的任何名字?

Ra：我是 Ra。我渴望不侵犯**自由意志变貌**。举出那些牵涉你们空间/时间的未来的人名是种侵犯；因此，我们保留这个信息。我们请求你沉思那些[你可以观察到的]享受着朝向权力的变貌的实体的行动果实。以这个方式，你可以自己分辨这个信息。我们将不会干涉这场[容我们说]行星游戏。它不是这场收割的中心。

11.20 **发问者**：这些十字军如何将他们的观念传递给地球上具肉身的个人?

Ra：我是 Ra。有两种主要的方式，正如[容我们说]极化朝向服务他人也有两种主要方式。在你们的层面上，有些心/身/灵复合体练习并执行一些锻炼，以寻求跟那些(提供)信息和力量的源头接触、乃至于开启通往智能无限的大门。

有另外一些实体，其振动复合体具有这等品质，以致于这扇门户是开启的，于是，跟全然的服务自我及其首要变貌——即操控他人——的接触，便少有或毫无困难地被提供给他们，无须训练，无须控制。

11.21 **发问者**：十字军传递何种信息给这些人群?

Ra：我是 Ra。**猎户**集团传递带着服务自我定向的、关于**一的法则**的信息。这信息可以变得具有技术性，正如一些**邦联**成员，当试图在服务他人方面协助这个行星时，已经提供了一些[你会称为的]技术性信息。由这个集团所提供的科技具有如下形式，即各式各样的控制或操控他人来服务自我的工具。

11.22 **发问者**：那么，你的意思是，有些科学家心灵感应式地[容我们说]接收到这些技术性信息，然后产生一些可用的小玩意儿?

Ra：我是 Ra。那是正确的。无论如何，一些十分正面[如你们会对这个变貌的称呼]导向的所谓科学家，曾接收到了这些旨在解锁进展之和平途径的信息，而这信息由于其他负面导向变貌的科学家的进一步接收，增进了最终的潜在毁灭之回响。

11.23 **发问者**：这是不是我们学会核子能量的方式? 它是否混杂着正面与负面的定向?

Ra：我是 Ra。这是正确的。负责召集科学家的实体们具有混杂的定向。(起初的)科学家们在其定向上是压倒性地正面。接手他们工作的科学家则有着混杂的定向，包括一个极度负面的实体[如你们会对它的称呼]。

11.24 **发问者**：这个极度负面的实体是否还活在地球上?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

11.25 **发问者**：那么，我假设你不能给出他的名字，接着便要问你，尼古拉·特斯拉是从哪里得到他的信息的?

Ra：我是 Ra。被知晓为尼古拉的实体从**邦联**的某些源头接收到信息，这些源头渴望协助这个极度[容我们说]天使般正面的实体改善它的同伴心/身/灵复合体的生活状况。不幸地[容我们说]，就像许多流浪者，第三密度幻象的各种振动变貌导致这个实体在感知其同伴心/身/灵复合体方面变得极度地扭曲，以致于它的使命被阻碍并在结果上被歪曲离开其目的。

11.26 **发问者**：特斯拉的工作原本可以如何造福地球上的人类，它原先的目的为何?

Ra：我是 Ra。该心/身/灵复合体，尼古拉，原本最渴望的目的是将全球的所有实体从黑暗中解放。因此，它尝试将该行星球体的无限能量给予该行星，用于照明及电力。

11.27 **发问者**：当说到“将全球的实体们从黑暗中解放”，你精确的意思是?

Ra：我是 Ra。[Ra 的回答由于录音机故障而无法被抄录下来。以下是回复的要点。]我们意图说：将你们星球的实体们从字面意义上的黑暗中解放。

11.28 **发问者**：这种从黑暗中的解放会不会与**一的法则**相称，或者这样是否会有任何真正的产物?

Ra：我是 Ra。这样一场解放的产物会创造两种经验。

首先的经验是无须找到必要的薪水来用你们的金钱为能源付账。

其次是拥有闲暇时间，这示现着这份自由——也即接着寻找自我，从而开始寻求**一的法则**——的可能性并增进着它的或然率。

在你们的层面上，在以身体从黎明一直劳动到暗夜[如你们的命名]的人当中，鲜有人能够以有意识的方式而沉思**一的法则**。

11.29 **发问者**：一般而言，工业革命呢? 它是否以任何方式被计划好了?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个问题。

那是正确的。流浪者分好几波[如你们的称呼]而投生，为了逐步将人们从日间周期的各种需求以及缺乏闲暇自由的状态中解放出来。

11.30 **发问者**：嗯，那是最后一个问题，所以照惯例，我要问，有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。你们做得很好。最重要的事情为仔细地校准那些象征物。在这个特别的时间/空间当下所做的这些调整，将协助这个器皿的肉身复合体扭曲朝向舒适。

在结束这次集会之前，容我们问，你是否还有任何简短的问题是我们可以解答的?

11.31 **发问者：**我不知道这是不是个简短的问题，如果不是，我们可以留到下次；我唯一的问题是，为什么来自**猎户**的十字军要这么做？他们的终极目标是什么？这很可能要花太长的时间来回答。

Ra：我是 Ra。这并不会花太长时间回答。服务自我就是服务全体。当以这个视角来看，对自我的服务便要求不断扩张地使用他人的能量，用于操控的目的，以利于自我靠近权力的变貌。

若有进一步的询问来(让我们)更充分地阐述这个主题，我们将再次与你们同在。

11.32 **发问者：**就一件事，我忘了。是否可能在今天稍晚时进行另一场集会?

Ra：我是 Ra。这是好的。

11.33 **发问者：**谢谢你。

Ra：我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十二场集会

1981年1月28日

12.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

12.1 **发问者：**今天下午亨利·普哈里契打电话给我。他下个月要到这里。我想要问你，他是否可能加入我们的圈子并问问题？再者，如果米歇尔·D'欧布雷诺维奇(Michel D'Obrenovic)——也被知晓为乔治·杭特·威廉森(George Hunt Williamson)——碰巧来这里，让他加入这个圈子没问题吧？

Ra：我是 Ra。这些实体目前没有为了这个特定的工作适当地调谐，原因是振动上的扭曲，这些扭曲接着是由于他们最近缺乏时间/空间，即你们称为的忙碌。我们要求这些实体在你们行星的每日周期中都花费一段简短的时间/空间在沉思上。在你们连续体的未来时间/空间，你需要再问这个问题。

这个小组是高度地跟这个器皿的振动变貌相平衡的，原因是：首先，与该器皿的日常接触；其次，在冥想期间与该器皿的接触；第三，个人的心/身/灵复合体朝向沉思的变貌。这些因素加总起来便导致这个小组是有效的。

12.2 **发问者：**谢谢你。接续上次的集会，你提到**猎户**的十字军乘着双轮战车来到这里。你可否描述一架双轮战车？

Ra：我是 Ra。双轮战车这个术语过去被用于你们人群间的战争之中。那是其显著意义。**猎户**的飞行器有以下形状：首先，瘦长的卵圆形，如果在光中被看见，表面有比银色暗的金属光泽。若缺乏光，则显现为红色的，或以某种方式显现为火红色的。

其他飞行器包括：具有小型特性的、直径大约十二英尺[以你们的度量]的碟形物体，每边大约为四十英尺[以你们的度量]的箱子般的外形。其他飞行器可以通过使用思想控制机制而变换为渴望的外形。有各种不同的文明复合体在这个集团内工作。有些文明比其他文明更能够使用智能无限。该信息极少被分享；所以，双轮战车们的外形与外观极为多样化。

12.3 **发问者：邦联**是否有尽任何努力来阻止**猎户**双轮战车抵达这里？

Ra：我是 Ra。(**邦联**)尽所有努力以隔离这个行星。无论如何，**守护者**们的网络，很像在无论何等层级上的、任何其他样式的巡逻，并不会将每一个实体都阻碍以致于全都无法穿透隔离，因为如果请求是在光/爱中提出的，**一的法则**将会被遵从；而如果请求没有被提出，由于(偶尔)有漏网之鱼，那么这个隔离网会被穿透。

12.4 **发问者：**谁发出这请求？

Ra：我是 Ra。你的询问不清楚。请重新叙述。

12.5 **发问者：**我不是很理解。**邦联**如何阻止**猎户**双轮战车穿透隔离？什么行动...

Ra：我是 Ra。接触位于光形态或光体存有之层级，视**守护者**的振动层级而定。这些**守护者**扫视你们地球的能量场范围，以觉察是否有任何实体接近。以**太一造物者**之名，一个接近中的实体会被打招呼。任何这样被招呼的实体会沐浴在爱/光之中，并凭借自由意志而服从该隔离——这是由于**一的法则**之力量。

12.6 **发问者：**如果该实体在被招呼之后仍不服从隔离，什么事会发生在他身上?

Ra：我是 Ra。在我们所谈到的层级上面，被招呼之后仍不服从隔离就相当于你走路即将撞到一面结实的砖墙却不停下来。

12.7 **发问者：**如果该实体真的这样做了，什么事会发生在他身上？他的双轮战车会发生什么事?

Ra：我是 Ra。**造物者**是单一的存在。那些能够抵达隔离边界的实体，其振动层次已经足以让自己看见该爱/光网络，不可能去打破这个**法则**。所以，没有什么事情会发生。不会做出尝试。也没有冲突。

唯一能够穿透隔离的存有，是那些在你们行星能量场周围的空间/时间连续体中发现窗户或扭曲的存有。通过这些窗户，他们来临。这些窗户是稀少且无法预测的。

12.8 **发问者：**这是否可以解释我们称为的“UFO 鼓动”事件——其间会出现大量的 UFO——比如1973年(那次事件)?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

12.9 **发问者：**嗯，那么在我们天空中被看到的 UFO 是否大多数来自**猎户**集团?

Ra：我是 Ra。许多在你们天空中被看到的 UFO 是属于**猎户**集团的。他们送出讯息。有些被那些导向服务他人的实体所接收。这些讯息便被改变成可被那些实体接受的讯息，同时又警告将来会发生的困难。在面对想望服务他人的实体时，这是服务自我的实体最大程度上所能做的事。**猎户**集团所发现的对其目的最有帮助的接触，是跟那些导向服务自我的实体的接触。

在你们天空中有许多具有正面特质的思想形态实体，它们是**邦联**的投射。其他的目击则是由于你们人群以光学机制不经意看见了你们政府的武器设备。

12.10 **发问者：**1972年左右，是哪个群体在以色列与亨利·普哈里契接触?

Ra：我是 Ra。由于你称为亨利的实体有可能性/或然率读到这个回答，我们必须避免回答这个询问。这会导致在他的未来有一些扭曲。每一个存有都有必要从全我之内使用自由和完整的辨别力，该全我位于心/身/灵复合体之中心。

12.11 **发问者：**这是否也适用于回答，谁在1962年与我原先所在的团体进行了接触?

Ra：我是 Ra。这个询问可以被回答。当时(你们)接触的群体是**邦联**。

12.12 **发问者**：在那个时候，他们在我们这一带有任何飞行器吗?

Ra：我是 Ra。当时没有飞行器，只有一个思想形态。

12.13 **发问者**：你提到**猎户**十字军，当他们通过了网络，既给予技术性信息，也给予非技术性信息。我们知道你所指的技术性信息，但他们给予接触者何种非技术性的信息? 我假设这都是通过心灵感应通讯来完成的，我是对的吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。通过心灵感应，关于**一的法则**的哲学被散布，伴随着服务自我的变貌。在先进的团体中，有些仪式与练习已经被给予，并被书写下来，正如导向服务他人的实体们已经写下他们导师要散布的哲学。该哲学关乎那种操控他人的服务，好让他们[1]可以体验到对其他自我的服务、于是通过这种体验变得能够欣赏服务自我。如此，这些实体会变得导向服务自我，并会接着去操控其他一些实体，好让其他这些实体接着或许可以体验到对其他自我的服务。

12.14 **发问者**：这会不会就是我们所称的黑魔法之起源?

Ra：我是 Ra。这在某种意义上是正确的，在另一种意义上则是不正确的。**猎户**集团曾经协助过你们(人群)心/身/灵复合体当中所谓负面导向的实体。这些同样的实体不管在什么情况下都是在关切服务自我；并且，在你们所谓的那些内在层面上有许多实体是负面导向的，因此可作为他们的内在老师或指导，以及某些灵魂的所谓的占有者，它们寻求这种服务自我的变貌。

12.15 **发问者**：一个地球上的实体是否可能变得如此混淆而同时呼叫**邦联**与**猎户**集团，以交替的方式进行? 先是前者，然后后者，[听不清]又回到[听不清]?

Ra：我是 Ra。对于未调音的管道[如你对该服务的称呼]而言，同时接收到正面与负面的通讯是完全可能的。如果该实体在其混淆之基底是导向服务他人的，则该实体将接收到末日的讯息。如果该实体在其存在性复合体之基底是导向服务自我的，在这种情况下，十字军们发觉不需要说谎，便会单纯地开始给予他们在此要给出的哲学。

在你们人群当中，许多你们所谓的接触都曾被混淆，且具有自我毁灭性，因为那些管道导向服务他人，但渴望证据，于是向十字军的谎言信息敞开，然后十字军便能够抵消该管道的有效性。

12.16 **发问者**：这些十字军是否大多数为第四密度?

Ra：我是 Ra。大多数为第四密度。那是正确的。

[1] 译注：根据上下文，这个“他们”应该是指那些被操控的他人，而非接收到猎户信息的负面实体们。

12.17 **发问者：**第四密度的个体在正常情况下是看得见的吗？或者，是否在正常情况下我们看不见他们?

Ra：我是 Ra。使用“正常”这个词语使得问题的含义变得模糊。让我们为了清晰度而重新措辞。第四密度，借由选择，是第三密度看不见的。第四密度变得可见是可能的。无论如何，变得可见不是第四密度实体的(通常)选择，由于(要变得可见就)必须集中(心神)在一个相当困难的振动复合体上，即你们所体验的第三密度。

12.18 **发问者：**此时，是否有任何生活在地球上的**邦联**或**猎户**个体可以被我们看见，并且在我们社会中是重要的？行走在我们当中?

Ra：我是 Ra。此时，这两个群体都没有实体行走在你们当中。然而，**猎户**十字军使用两类实体来执行其命令，容我们说。第一类是思想形态；第二类是某种机器人。

12.19 **发问者：**你可否描述这机器人?

Ra：我是 Ra。这机器人看起来可以像任何其他存有。它是个建构。

12.20 **发问者：**该机器人是不是通常被称为的“黑衣人”？

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

12.21 **发问者：**谁是黑衣人?

Ra：我是 Ra。黑衣人是一种思想形态类型的实体，在其构成中有某种存在性。他们拥有某些被赋予他们的物理特征。然而，他们真实的振动本质并没有第三密度的振动特征，所以他们能够在必要的时候物质化或非物质化(消失)。

12.22 **发问者：**那么，所有这些黑衣人都被**猎户**十字军所使用?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

12.23 **发问者：**假如有一个黑衣人来探访我，我抓住他并把他锁进衣柜，我能留住他吗？还是他会消失?

Ra：我是 Ra。这取决于你抓到的是哪类实体。你或许能够感知到一个建构。该建构或可被留住一小段时间，尽管这些建构也有能力消失。无论如何，这些建构的程序设计使得要远程控制他们是比较困难的。你无法抓住一个黑衣人[如你对它的称呼]类型的思想形态实体。

12.24 **发问者：**这是否违反**一的法则**，借由抓住这些实体，我会不会犯了错?

Ra：我是 Ra。在**一的法则**底下没有错误。

12.25 **发问者：**我要说的是，当我锁住了一个思想形态或建构，我会不会更加极化朝向自我服务或服务他人?

Ra：我是 Ra。你得自己去考虑那个问题。我们诠释**一的法则**，但没有到劝告的程度。

12.26 **发问者：**谢谢你。嗯，你曾谈到流浪者。谁是流浪者？他们来自何方?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，想象你们海滩上的沙子。智能无限的(众多)来源与沙粒一样多得数不尽。

当一个社会记忆复合体已经获致它对于自身渴望的完整理解时，它可能做出结论：其渴望为服务他人——伴随着以下这个变貌，即向任何一个呼求援助的实体比喻性地伸出他们的手。这些实体，你们可以称其为忧伤的兄弟姐妹，移动前往忧伤呼叫的地方。这些实体来自无限造物的所有地带，借由服务的渴望[在这个变貌中]结合在一起。

12.27 **发问者：**现在，他们有多少人投生在地球上?

Ra：我是 Ra。由于有个增强的需要以减轻该行星的振动并因此协助收割，流浪者正大量涌入、在此时出生，因此这个数目只是近似值。目前数量接近六千五百万。

12.28 **发问者：**这些流浪者是否大多数都来自第四密度？他们来自什么密度?

Ra：我是 Ra。有少数属于第四密度。数量最多的流浪者[如你们对他们的称呼]属于第六密度。服务的渴望必须扭转朝向很大的心智纯粹度，以及你们可能会称为的愚勇或勇气——(该怎么称呼)取决于你们的判断变貌复合体。流浪者的挑战/危险是它将会忘记其使命，变得与业力牵连，因之被卷入大漩涡中，而它原本投生的目的是要协助该毁灭。[2]

12.29 **发问者：**这些实体中的一员可能会做什么而跟业力发生牵连？你可否给我们一个例子?

Ra：我是 Ra。一个实体有意识地以没有爱心的方式与其他存有互动，就能跟业力发生牵连。

12.30 **发问者：**我刚才有一个想法。在这些流浪者当中，是否有任何人在这个地球的处境中有些身体上的疾病?

Ra：我是 Ra。由于在第三密度与更加密集的密度[如果你愿意这么说]的振动变貌之间有着极度的变异，流浪者一般都有某种形式的障碍、困境或严重的疏离感；这是一条通则。这些困难中最普遍的是：疏离，借由人格障碍[如你们的称呼]而与地球振动相对抗的反应，以及身体复合体的某些疾病——它们指出调整到地球振动过程中的困难——诸如你们会称为的过敏症。

[2] 原注：这段的最后一句似乎在传输过程中有些混淆。Ra 可能意指：要避免该毁灭。(译注：1984 年的商业版把动词“协助”改为了“避免”。)

12.31 **发问者：**有没有一个最佳的方法来让这些实体治疗他们自己身体上的疾病?

Ra：我是 Ra。在这个时间/空间，这将是最后一个完整的问题。

自我治疗的变貌是通过了悟到安歇于内在的智能无限而产生效果的。对于身体复合体没有完美平衡的实体，这个过程在某些方面被阻塞了。不同实体的阻塞各有不同。为了让治疗发生，那就需要有意识地觉察实相[若你愿意这么说]的灵性本质，并让与这实相对应的能量灌注到该个体的心/身/灵复合体之内。

我们将使用这个器皿为例。它的疾病[如你对这个变貌复合体的称呼]中的那些能在平衡中变得完美的部分，主要是由于靛蓝色光芒或松果体能量中心的阻塞。这个能量中心从**太一造物**之内所有合乎法则——也就是在这个第三密度变貌或幻象中合乎法则——的源头接收智能能量。如果没有阻塞，这些能量便向下灌注或流入到该心/身/灵复合体之内，使得该个体的身体复合体时时趋向完美。

这个器皿也经验着绿色光芒能量中心[你可以称之为心轮中心]的某种扭曲。它过度地敞开，因为这个心/身/灵复合体有着强烈的渴望变貌朝向服务他人或[如你们可能的称呼]普世大爱。所以，这个实体消耗自身而没有留意其心/身/灵复合体在[你们称为的]气力或能量方面的变貌之储藏量。这个扭曲主要是由于靛蓝色光芒的阻塞，如我们先前所说。该器皿的、对这个阻塞负有责任的误解扭曲，是(她那)朝向不值得信念的基本取向。这个不值得扭曲，阻塞了智能能量的自由流动。

第七或紫罗兰色光芒没有受损，这不仅是一个能量接受器，也是个体振动水平的总计。其他能量中心也都相当清晰。在这个案例中，治疗方案便是在谦逊变貌中实践这个平和的理解——即该实体与**造物者**是一体的，所以是完美和不分离的。在每一个你们所称的不健康案例中，有一个或更多个能量中心是阻塞的。那么，心/身/灵复合体的智能就需要借由以下方式变得警觉——要么是借由自我作为医者，要么是借由其他医者的催化剂，如我们曾经讲到的。

在我们结束这次集会前，是否有个简短的问题?

12.32 **发问者：**你是否可能告诉我们，我们三个人中是否有人是流浪者?

Ra：我是 Ra。扫描在场的每一个心/身/灵复合体，我们发现你们已经完全确认此事，故发觉扼要重述此事是无害的。在场每一位都是正在追寻一个使命[若你愿意这么说]的流浪者。

12.33 **发问者：**谢谢你。有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。我们要求你们重新校准该物体——那些象征物坐落于其上。单单一场集会而言，这不是一个显著扭曲，但在衡量整个(物品)集合体时你将发现，该安置处比正确的校准偏移了一点四度，该安置处就适当的定向而言还额外偏移了半度。在目前的空间/时间链结中，无须过度担心这点，但不要允许这些扭曲长期逗留，否则该接触将逐渐受损。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十三场集会

1981年1月29日

13.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

13.1 **发问者：**我想要做的首件事情是道歉，因为在找寻我们应做什么的过程中我问了一些愚蠢的问题。我认为我们现在所做的事情是伟大的荣誉与特典，即成为**一的法则**之谦卑使者。我此时相信，准备这本书的方式是从造物的起点开始，跟随着人的进化、地球人类的进化，尽我最佳的[听不清]，在全部时段都探查**一的法则**是如何被使用的[听不清]。我还想...我需要完成这本书...让我们先前已有的资料，继续到本书尽头。[听不清]

我还要建议本书的标题为**一的法则**。我想要声明作者为 Ra。你同意这点吗?

Ra：我是 Ra。你的询问不清楚。可否请你把各个征求同意的区域陈述为一些分开的询问?

13.2 **发问者：**首先，我想要从造物的起点开始，追溯到我们能够到达的极限为止；接着跟随人的发展直至目前的时间。你赞成这点吗?

Ra：我是 Ra。这完全是你的辨别/理解/决定。

13.3 **发问者：**其次，我想将本书之标题定为**一的法则**，由 Ra 著作。你赞成这点吗?[1]

Ra：我是 Ra。该书的标题是可接受的。作者身份，振动声音复合体 Ra，以我们的理解变貌而言是不完整的。我们是使者。

13.4 **发问者：**那么，你能否陈述，谁应该是本书作者?

Ra：我只能请求，若你的辨别/理解建议使用 Ra 这个振动声音复合体，则附加上“**一的法则**之谦卑使者”这个短语。

13.5 **发问者：**谢谢你。你能否告诉我在造物中最早的、最初的已知事物?

Ra：我是 Ra。造物中第一个已知事物是无限。无限即是造物。

13.6 **发问者：**那么，从这无限中，必定产生了我们所经验为造物的东西。下一步或下一个演进是什么?

Ra：我是 Ra。无限开始觉察。这是下一步。

---

[1] 原注：来自录音带的原始抄本曾被出版为四本书，书名为《一的法则》。(第五本书多年后于 1998 年出版，其中包含了第一到第四本书中删节的片断，伴随着 Carla 与 Jim 的评论。) 参看本书末尾的“重听报告”，以获得关于新的抄本如何产生以及这本书《Ra 接触》如何出版的信息。

13.7 **发问者：**在这之后，发生了什么?

Ra：(这)觉察引导到无限的焦点，转入无限能量。你们已经用各式各样的振动声音复合体称呼这能量，最常进入你的耳朵的是“**理则**”或“**爱**”。**造物者**是无限之聚焦、(聚焦)为一个觉察的或有意识的原则；按照我们在你们语言中所能创造的最接近的理解/学习，我们会称其为智能无限。

13.8 **发问者：**你能否叙述下一步?

Ra：在你们幻象中的这个空间/时间链结，下一步仍然在实现着其进展，如你在你们幻象中可看到的。下一步是对**创造性原则**的一种无限的反应，依循着**一的法则**的原初变貌之一：意志的自由。因此，许许多多、无限数目的次元是可能的。

该能量，最初由于随机化的创造性力量之涌出，自智能无限而移动，接着便创造出(各式各样的)型态——它们以全息的样式出现在整个造物中，不管从什么方向或能量去探索。这些能量型态接着便开始规律化它们自己本区域的能量场域与韵律[容我们说]，于是创造了(多个)次元及宇宙。

13.9 **发问者：**那么，你能否告诉我，这个星系与这个行星系统是如何形成的?

Ra：我是 Ra。你必须想象在这个询问中的思想大跃进，因为在上个问题，如你所称的物理宇宙尚未诞生。

这些能量在越来越有智能的型态中移动，直到自智能无限的**创造性原则**而放射的各种能量的个体化达到了如此这般而成为了共同**造物者**。于是，所谓的物理质料便开始(成形)。要掌握这个思想之大跃进，领会**光**的概念是主要的方法，因为这个属于无限的振动变貌即是被知晓为物质的东西的基础建材，这**光**是智能的并且充满能量，因此是**创造性原则**所呼叫的第一个变貌[属于智能无限]。

这**爱**之**光**被制造成这样：在它所是的存在中具有某些特征，其中一项是由(光的)直线[如你会对它的称呼]所矛盾地描述的无限整体。这个矛盾是你们称之为太阳系、星系以及行星的各种物理幻象实体之外形的原因，它们全都旋转着并趋向双凸透镜状。

13.10 **发问者：**我想我刚才在提问过程中犯了个错，超前了你所描述的过程。去填补那个[由我的过失造成的]大跃进当中的空隙，会不会是有帮助的?

Ra：我是 Ra。我刚才已尝试衔接该缺口。然而，你可以用任何你认为适当的方式询问我。

13.11 **发问者：**你可否告诉我...就拿我刚才询问有关星系和行星的问题之前的那一问，你可愿告诉我发生在那一步之后的下一步(是什么)?

Ra：我是 Ra。如你所称的这些步骤，在问题中的那一点上，是同时发生的，并且是无限的。

13.12 **发问者：**你可否告诉我，智能无限是如何变成，容我们说——我在这里有些语言上的困难——智能无限是如何从它自身变成个体化的?

Ra：我是 Ra。这是个恰当的问题。

智能无限辨别出了一个概念。这概念被分辨是由于觉察之意志自由。这个概念是有限性。这是**一的法则**之第一与原初的矛盾或变貌。于是，单一的智能无限便把自己投资在一场对于众多性的探索之中。由于智能无限的无限可能性，众多性是没有止尽的。因此，这探索得以自由地继续下去，在一个永恒的当下之中无限地继续着。

13.13 **发问者：**我们所处的这个星系是被无限智能所创造的，还是被个体化的无限智能之一部分所创造的?

Ra：我是 Ra。该星系以及属于你们所觉察的物质的所有其他东西，都是智能无限个体化部分的产物。当每个探索开始，它依次找到其焦点，并成为共同**造物者**。每个部分，(伴随着)使用智能无限，创造了一个宇宙；并且，每个个体化部分——(伴随着)允许自由选择之韵律流动，(伴随着)跟可能性的无限光谱一起玩耍——传导爱/光转为[你可称为的]智能能量，于是创造出任何特定宇宙中所谓的自然法则。

每个宇宙，依次，个体化为一个焦点，依次，成为共同**造物者**，并允许进一步的多样化，于是创造进一步的智能能量，使自然法则规律化，或促使这些法则显现在[你们会称为的]一个太阳系的振动型态之中。因此，每个太阳系都有它自己[容我们说]本区域的由幻象性的自然法则所构成的坐标系统。

(你们)应理解，任何密度或幻象型态的任何部分，如同在一张全息图片中，不管它多小，都包含着**太一造物者**——也即无限。如此，一切始于神秘，亦终于神秘。

13.14 **发问者：**你可否告诉我，智能无限的个体化部分如何创造了我们的星系[听不清]，这个相同的部分是否还创造了我们的行星系统? 若是如此，这过程是怎样的?

Ra：我是 Ra。我们可能误解了你的询问。我们的变貌/印象是我们已经回应过这个特定的询问。你可愿重述该询问?

13.15 **发问者：**主要是，我们目前所在的行星系统[容我们说]是如何演进的? 它是一次性地被创造完成，或者太阳首先被创造，接着[听不清][2]被创造?

Ra：我是 Ra。这过程，在你们的幻象中，是从较大到较小。因此共同**造物者**，(伴随着)个体化其星系，创造出了各个能量型态，这些能量型态接着便聚焦于众多的焦点、进一步有意识地觉察智能无限。因此，你们所居住的太阳系有它自己的型态、韵律以及所谓的自然法则——对它自身是独一无二的。无论如何，这进展是从该星系的螺旋能量到太阳的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，再到(后继的)螺旋能量的经验环境，开始行星实体们的觉知或意识的第一密度。

[2] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的“[听不清]”被编辑为“行星们”。

13.16 **发问者：**关于这些行星实体的第一密度，你可否告诉我(一些信息)?

Ra：我是 Ra。每一步骤都重演智能无限发现觉知的主要过程。在一个行星环境中，一切始于你们会称为的混沌，能量在其无限中是无方向且随机的。慢慢地，以你们理解的词汇，一个自我觉知的焦点在那里形成。于是**理则**运行。光来到以形成黑暗，依据着共同**造物者**的型态与振动韵律，所以建构出一种特定的经验类型。

这开始了第一密度，即意识的密度，该行星上的矿物与水生命从火与风那儿学习对存在的觉知。这是第一密度。

13.17 **发问者：**第一密度是否接着进展到更大的觉知?

Ra：该螺旋能量——这是你们称为的光所具有的特征——以直线式的螺旋而移动，因此给予这些螺旋一个无可避免的上升向量，朝向一个[就智能无限而言]更具有广泛含摄性的存在。因此，第一次元的存在努力前往第二密度的课程；这些课程关乎一种含摄着生长而非消溶或随机改变的觉知类型。

13.18 **发问者：**你可否定义你所意指的生长?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，想象以下两者的不同：第一振动(密度)的矿物或水生命，与较低层次的第二密度存有们——后者开始在其存有之内与之上四处移动。这移动是第二密度的特征，即朝向光与生长的努力。

13.19 **发问者：**朝向光的努力，你的意思是?

Ra：我是 Ra。关于第二密度努力朝向光而生长，一个非常简单的例子是树叶努力地朝向光源(生长)。

13.20 **发问者：**第一密度与第二密度在物质存在性上是否有任何不同? 举例来说，假如我可以看到一个第二密度行星与一个第一密度行星两者并排在一起，那么以我目前的状况，我可否同时看见两者? 它们都会是可见的吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。若第四到第七密度并未自由地选择变得不可见，那么你们八度音程中的所有密度都会是清晰可见的。

13.21 **发问者：**那么，第二密度如何进展到第三密度?

Ra：我是 Ra。第二密度努力前往第三密度，即自我意识或自我觉知的密度。该努力通过较高层次的第二密度形体而发生，这些形体被第三密度的存有们所投资、被给予一个身份，到了某个程度以至于成为自我觉察的心/身复合体，于是成为心/身/灵复合体、接着进入第三密度，即灵性意识的第一个密度。

13.22 **发问者：**此时，我们的行星地球在什么密度层次?

Ra：我是 Ra。你们居住其上的球体，就其心/身/灵复合体们的存在状态而言，目前是第三密度。就其所处的空间/时间连续体而言，它现在是第四密度。这情况正在造成一个有些困难的收割。

13.23 **发问者**：一个第三密度行星如何成为一个第四密度行星?

Ra：我是 Ra。这将是(此次)最后一个完整的问题。

第四密度，如我们先前所说，它的临近就如同时钟正点报时般地规律化。你们太阳系的空间/时间已经使这个行星球体能够螺旋进入一个具有不同振动配置的空间/时间中。这促使该行星球体能够被这些新的变貌所铸造。然而，你们人群在这个过渡时期的思想形态是这样的：个人与社会的心/身/灵复合体都散布在这整个光谱中，而没有变得能够将针头拿起，容我们说，并将罗盘指到一个方向。

因此，进入爱的振动[有时被你们人群称为理解的振动]之入口，在你们目前的社会复合体中尚未生效。因此，收割的结果将是许多人将重复第三密度的周期。此时，你们的流浪者、导师及行家们都在专注于增加收割量。然而，可收割的数目很少。

13.24 **发问者**：我想要道歉，因为我有时问些错误或不适当的问题。有时候，要精确地问对问题是困难的。我不想要重复我们曾经涵盖过的任何话题。我注意到，这次的(集会)时长相比先前的(集会)时长稍微短了一些。这其中有原因吗?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能有些低落。

13.25 **发问者**：我据此假设，今天不举行另一场集会会是个好主意。这是否正确?

Ra：我是 Ra。如果你们可以接受让我们来监测这个器皿、并在它的原料变少时停止使用它，那么稍后再举行一场集会是可行的；(为了通讯，)我们从它身上取用该原料。我们不想望耗竭这个器皿。

13.26 **发问者**：在任何一场集会，这都是可接受的。我将问我最后的问题。有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适或促进这些通讯?

Ra：我是 Ra。情况良好。每一位都十分谨慎认真。继续如此。是否有任何其他简短的询问?

13.27 **发问者**：汤姆· 弗莱厄蒂今天傍晚会在这里，他将帮助傍晚的集会。这样可好?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十四场集会

1981年1月29日

14.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

14.1 **发问者：**在回顾了这个早上的工作内容之后，[听不清][1]。你先前说，第二密度努力前往第三密度，即自我意识或自我觉知的密度。该努力通过较高层次的第二密度形体而发生，这些形体被第三密度的存有们所投资[2]。你可否解释你在说到这段话时的意思?

Ra：我是 Ra。很像你们会穿上礼服，你们第三密度的存有们也会投资某些第二密度的存有们，或给它们穿上自我觉知之衣服。这经常是通过你们称为的宠物之机会而达成的。这也已经借由各种其他的投资方式而达成。这些方式包括：许多所谓的宗教习俗复合体将自然界各式各样[处于其群体形式中]的第二密度存有们人格化，并送爱给它们。

14.2 **发问者：**当地球过去在第二密度的时候，第二密度存有要怎么被投资呢?

Ra：当时没有刚才所说的那类投资，只有单纯的第三密度投资，也就是呼叫着变貌从(一个)密度向上前往(下一个)密度的螺旋光线。当没有第三密度具肉身存有的投资时，该过程花费比较久的时间。

14.3 **发问者：**那么，成为第三密度地球人的第二密度形体是什么，它看起来像什么?他在第二密度中看起来像什么?

Ra：我是 Ra。第二密度与第三密度身体形态之间的差异在许多情况中本来更像是一者与另一者的不同。在你们行星球体的情况中，该过程被那些从你们称之为火星的行星球体投生到这里的实体所中断。他们被基因改造所调整，所以，有着非常显而易见的变化，而非你们第二密度水平上的两足动物形体逐渐提升到第三密度水平。这跟所谓的灵魂放置无关。这只跟来自那个文化的实体们之涌入的情况有关。

14.4 **发问者：**从先前的资料，我理解这事发生于七万五千年前。然后，我们第三密度的进化过程便开始了。你能否告诉我这段历史，只触及那些发生在这七万五千年期间的发展要点，容我说，任何在其间(有实体)做出一些尝试去增进这个第三密度之发展的特定时点?

Ra：我是 Ra。协助你们人群的第一次尝试是在七五零零零年前。这次在你们的七万五千年前的尝试，先前已被我们描述过了。[3]

---

[1] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的“[听不清]”被编辑为“我认为补充几件事项可能会有帮助”。

[2] 译注：“投资”所对应的英文单词“invest”原本就有“给……穿衣”的意思。

[3] 原注：先前在 9.6–12 描述过。

下一次尝试大约是在你们的五八零零零、(或者说)五万八千年前，以你们的度量而言持续了一长段时间，对象是姆(大陆)——如你们对这个种族或心/身/灵社会复合体的称呼——的实体们。

再下一次的尝试经过了很长时间才到来，大约发生在你们的一万三千年前，当时某些智能信息被提供给了亚特兰蒂斯的实体们，内容是某种类型的治疗与水晶工作，该类型跟我们先前所说的一样。[4]

接着是在你们的一一零零零、(或者说)一万一千年前的尝试。这些数字是近似值，因为我们无法完全地处理你们的空间/时间连续体衡量系统。这次尝试是在你们称为的埃及，对此，我们也已经说过。[5]

那些与我们一起来的相同存有们，为了再次协助南美洲的心/身/灵社会复合体，大约在三五零零年后返回。然而，那些所谓的城市的金字塔随后并未被适当地使用。所以，这没有被进一步追求。

大约在你们的三零零零、(或者说)三千年前，有一次(UFO)降落，也是在你们的南美洲，如你们对它的称呼。大约在二三零零年前[6]，有一些尝试想协助你们人群，这是在埃及地区。在该周期的剩余部分，我们从未离开你们的第五次元，并且一直在这最后的小周期工作着，为收割做准备。

14.5 **发问者：**一万一千年前你们造访埃及人，这是不是你们确实行走在地球上的唯一一次?

Ra：我是 Ra。我理解你的问题转向(我们的)自我，而非其他自我。我们属于振动声音复合体，Ra，只有在那个时候行走在你们当中。

14.6 **发问者：**我理解你在稍早的一场集会中说到，金字塔群被建造来环绕地球。当时有多少个金字塔被建造?

Ra：我是 Ra。有六个平衡金字塔以及其他的五二、(或者说)五十二个被建造，用于在你们心/身/灵社会复合体当中的额外的治疗与启蒙工作。

14.7 **发问者：**什么是平衡金字塔?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，想象地球的许多力场位于其几何上的精确网络。能量从已受磁场决定的(网)点而串流进入地球的诸个层面[如你会对它们的称呼]。由于在理解**一的法则**方面逐渐增长的思想形态扭曲，该行星本身被视为有着不平衡的潜能。这些平衡金字塔式的结构以水晶充能；这些水晶从能量的(诸股)力量——它们串流进入各个环绕并塑形该行星球体的电磁能量几何中心——汲取适当的平衡。

---

[4] 原注：先前在 2.2–3 说过。
[5] 原注：也在 2.2 说过。
[6] 原注：在第十七场集会，这日期被 Ra 更正为 3300 年前。

14.8 **发问者：**让我做个摘要整理，然后你告诉我是否正确。自过去七万五千年前以来，所有这些造访都是为了给予地球的人群关于**一的法则**的理解，并以这种方式允许人们向上进展通过第四、第五、第六密度。这是对地球的一项服务。这些金字塔被使用，也是以它们自己的方式给予**一的法则**。至于平衡金字塔，我还不大确定。到目前为止，我说得对吗?

Ra：我是 Ra。你是正确的，到达语言所允许的精确度极限。

14.9 **发问者：**平衡金字塔是否致使地球免于改变其自转轴?

Ra：我是 Ra。这询问不清楚。请重新叙述。

14.10 **发问者：**这个平衡是意指平衡那个在金字塔中被启蒙的人，或是意指平衡地球在太空中的自转轴?

Ra：我是 Ra。这些平衡金字塔式的结构可以、并且曾被用于个人的启蒙。然而，这些金字塔的用途也被设计来平衡该行星的能量网。

其他的金字塔则没有被适当地摆放以治疗地球，而只用于治疗心/身/灵复合体。我们当时注意到，你们的密度被扭曲朝向一个过早发生的老化过程[我们对第三密度的理解变貌这样称呼该过程]。我们当时尝试进行下述协助：即针对你们行星球体上属于第三密度的心/身/灵复合体，给予他们在一次投生型态中更多的时间/空间连续体，好让他们拥有更充分的机会去学习/教导**一的法则**之原初变貌——也就是**爱**——的**法则**或**道路**(复数)。

14.11 **发问者：**我要做以下声明。你可以告诉我是否正确。就我的理解，平衡金字塔当时被用来增加此地实体们的寿命[以我们的称呼]，好让他们在处于物质界的一段时间中将获得更多**一的法则**之智慧。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。然而，那些不被我们称为平衡金字塔[这个振动声音复合体]的金字塔是更加为数众多的，并且专门被用于以上目的，以及用于教导/学习医者们，让他们可以充能与致能这些过程。

14.12 **发问者：**乔治·范·泰塞尔(George Van Tassel)曾在我们的西部沙漠建造了一台“整合机”。这台机器是否管用、可达到增加寿命的目的?

Ra：我是 Ra。该机器是不完整的，它不会为了上述目的而运作。

14.13 **发问者：**谁给了乔治如何建造这台机器的信息?

Ra：我是 Ra。有两次接触给了该实体——[振动声音复合体]乔治——这份信息。一次属于**邦联**。第二次属于**猎户**集团。由于乔治的振动性心智复合体型态产生了变化，这导致**邦联**(在自己这边)发现朝向不接触的变貌。于是，**猎户**集团便使用这个器皿；

然而，这个器皿，虽然是困惑的，但仍是一个在其内心里奉献于服务他人的心/身/灵复合体，所以，他们所能做的[容我们说]最坏的事情就是让这个来源失去信誉。

14.14 **发问者：**对于这个行星的人群而言，现在去完成这台机器会不会有任何价值?

Ra：我是 Ra。收割是现在。此时没有任何理由去致力于朝向长寿的变貌，毋宁去鼓励这样的变貌：寻求自我之心，因为这个清楚地居住于紫罗兰色光芒能量场的自我之心，将决定每个心/身/灵复合体的收割。

14.15 **发问者：**回到这个七万五千年期间的开始，此后过了二万五千年，这时有个收割，我假设这会是在五万年以前。你能否告诉我，当时有多少人从我们行星被收割?

Ra：我是 Ra。没有收割量。

14.16 **发问者：**没有收割量？二万五千年前呢？那时是否有场收割?

Ra：我是 Ra。在第二个周期的后期[如你们对时间/空间的衡量]，随着一些个体发现了通往智能无限的门户，一场收割开始进行。那时的收割量，虽然极端地少，却是这样一些实体：他们有着极度倾向服务的变貌——服务于那些将重复这个主要周期的实体。所以，这些实体留在了第三密度中，尽管他们可以在任何的时刻/当下链结点，通过使用智能无限而离开这个密度。

14.17 **发问者：**那么，在二万五千年前的那场收割，这些本来可被收割到第四密度的实体留在了这里，以服务该行星上的居民。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。于是，没有收割量，但有可收割的实体，他们将自行选择进入第四次元的方式。

14.18 **发问者：**那么，过去二千三百年以来[7]，你们一直在积极工作，为了在这七万五千年周期的末期创造出一场尽可能大的收割。你能否以**一的法则**之观点来叙述你们为何要这么做，就像是对于你们这么做的理由的一份声明?

Ra：我是 Ra。我代表称为 Ra 的社会记忆复合体发言。我们曾经来到你们当中以协助你们。我们在服务上的努力被曲解了。那么，我们的渴望便是尽可能地去消除那些由误读者们所造成的扭曲；他们错误解读了我们的信息与指引。

诸如**星际邦联**所提供的那种服务的一般原因，即是**一的法则**之原初变貌[也即服务]的一般原因。(整个)造物的**单一存有**就好比一个身体，若你愿接受这第三密度的类比。我们会忽略腿上的疼痛、皮肤上的擦伤、长脓溃烂的割伤吗？不会的。每一个呼求都不会被忽略。我们，忧伤的实体，选择把尝试治愈忧伤作为我们的服务；我们将这忧伤类比为肉身复合体变貌的痛苦。

[7] 原注：在第十七场集会，这日期被 Ra 更正为 3300 年。

14.19 **发问者：**Ra 处在哪个密度层次?

Ra：我是 Ra。我是第六密度，正强烈地朝着第七密度而寻求。我们距收割大约只有你们的二百五十万年，并且这是我们的渴望：当收割于我们的空间/时间连续体中临近时，我们已准备就绪。

14.20 **发问者：**你们通过你们所能提供的最佳服务来为收割准备好你们自己。这是否正确?

Ra：这是正确的。我们提供**一的法则**、对诸种矛盾的解决、对爱/光与光/爱的平衡。

14.21 **发问者：**你们的一个周期有多久?

Ra：我是 Ra。我们的一个周期估算为你们的七五零，零零零，零零零——七千五百万年。[8]

14.22 **发问者：**七千五百万年?

Ra：那是正确的。

14.23 **发问者：**在你们给予**一的法则**的服务中，除了地球之外，你此时是否也和其他行星一起工作，或只有地球?

Ra：我是 Ra。我们此时只和这个行星球体一起工作。

14.24 **发问者：**你曾说你被三十五万两千个地球的实体呼叫。这是否意味着该数目便是那些将理解并接受**一的法则**的实体之数目？我是否正确?

Ra：我是 Ra。我们无法估计你的叙述之正确性，因为那些呼求者并不是在每个案例中都能理解那个针对他们呼求的答案。再者，那些早先没有呼求的实体有可能在经过重大创伤之后，几乎与他们晚近的呼求同时地发现那个针对其呼求的答案。在呼求中没有时间/空间。所以，我们无法估计你们中有多少数目的心/身/灵复合体[在你们的空间/时间连续体变貌中]将听见并理解。

14.25 **发问者：**你如何执行你的常规服务？在过去的二千三百年间[9]，你通常如何给予**一的法则**？你通常如何将这讯息给予地球的人群?

Ra：我是 Ra。我们曾经用过一些管道，诸如现在这一个，但在大多数个案中，这些管道(单纯)感到被梦境及异象所激励、而未有意识地觉察到我们的身份或存在。这个特别的小组曾受过加强的训练以认出这类接触。这使得这个小组能够觉察到一个聚焦的或振动性的信息源。

[8] 原注：当 Ra 说出这个数字的数位时，他们先是指出 7 亿 5 千万，然后却声明该数字为 7 千 5 百万。发问者在下个问题寻求澄清。

[9] 原注：在第十七场集会，这日期被 Ra 更正为 3300 年。

14.26 **发问者：**我假设，当你以梦境或其他方式与那些实体接触时，这些实体必须首先朝**一的法则**方向而寻求。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。举例来说，当时埃及国度的实体们处于多神教[如你们对于“分别崇拜**造物者**之不同部分”这个变貌的可能称呼]的状态。我们那时能够接触到一位导向于**太一**的实体。

14.27 **发问者：**创伤，我就这样称呼它，我假设，随着该周期结束，这将会使某种不便利[听不清]。有一些实体将开始寻求，或受到创伤的催化[你或许会这么说]而进入寻求，接着，这些实体将可能通过心灵感应或通过已书写的材料——诸如我们将出版的这本书——而听到你的话语。

Ra：我是 Ra。你是正确的，除了要理解到，诸多不便利已经开始了。

14.28 **发问者：**你能否告诉我，谁负责传递了《欧阿斯匹》(Oahspe)这本书?

Ra：我是 Ra。这本书由**星际邦联**的一个社会记忆复合体所传递，其构想——如其被呈案给**议会**的样子——是使用一些属于你们周期的所谓宗教或宗教变貌的已知物质界历史，从而遮蔽并部分揭露**一的法则**之诸个方面或原初变貌。(书中)所有的名称都可被视为因其振动特征而被创造。埋藏其中的信息涉及着一种对于爱与光的更深入理解，以及无限智能尝试通过许多使者来教导/学习你们星球的实体们。

14.29 **发问者：**是否有任何其他可取得的书籍是由**邦联**所给出的，是为着这个目的，并且是你可以说出其书名的?

Ra：我是 Ra。我们不能分享这份信息，因为它会在你们的未来扭曲你们的辨别模式。你可以就特定的一本书发问。

14.30 **发问者：**我尚未读过《玉苒厦之书》(The Urantia Book)。谁给出了这本书?

Ra：我是 Ra。这本书是由一系列不具肉身的实体所给予的；这些实体属于你们自己的诸个地球层面，即所谓的内在层面。这份资料并不是由**议会**传递的。

14.31 **发问者：**埃德加·凯西(Edgar Cayce)资料。谁通过埃德加·凯西说话?

Ra：我是 Ra。没有实体通过埃德加·凯西说话。

14.32 **发问者：**埃德加·凯西传导的信息来自何处?

Ra：我是 Ra。我们先前解释过[10]，智能无限从第八密度或第八音阶被带入智能能量。该实体[振动声音复合体叫作埃德加]使用这个门户来观看当下——并不是你们所体

[10] 原注：在 4.2, 5.1, 6.1, 11.8 和 11.20 中解释过。

验的连续体，而是这个行星球体潜在的社会记忆复合体。对此，你们人群曾使用的术语是“阿卡西记录”或“记录的大厅”。这是你现在可以问的最后一个(完整)问题。

14.33 **发问者：**有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适，或在该传输过程中有所帮助?

Ra：我是 Ra。我们仅重申校准的重要性。这个器皿从正确的休息处之方向偏移了零点二度。这可以被视力所“盯着”，容我们说，并且该器皿可被提醒。你们是谨慎认真的。在这次集会结束前，有没有任何我们可以回答的简短问题?

14.34 **发问者：**你能否告诉我，我们努力的成果是否还算不错?

Ra：我是 Ra。**法则**是**太一**。(宇宙中)没有错误。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开这器皿。所以，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十五场集会
1981年1月30日

15.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

15.1 **发问者：**我想要为我过去以及任何未来的愚蠢问题而道歉，(问出这些问题是)由于一个事实——我正在搜寻一个适当的入口以探究**一的法则**。我们将会把那些愚蠢的问题从书中去掉。[1]

我想要问关于器皿的使用，它是不是一个“时间的函数”——该时间即我们所使用器皿的时长——或者它取决于器皿所给出的字数或信息量？换句话说，我是否应该赶紧问问题，或者我可以从容地发问？

Ra：我是 Ra。你的询问可分两个部分。首先，这器皿的生命能存量，也即身体复合体、心智复合体和灵性复合体变貌的一个产物，是我们可使用这器皿时间长短的关键。当我们(起初)接触你们的时候，我们搜寻到了你们小组，因为你们小组每一位的身体复合体都拥有显著更多的生命能。然而，这个器皿，在这个幻象中凭借其存在性的心/身/灵复合体变貌，被调谐得最为适切。所以，我们留在了该器皿(这边)。

其次，我们以固定的速率通讯，该速率取决于我们对这器皿的小心操作。我们无法变得[如你会说的]更快。所以，你可以迅速地发问，但我们所提供的答案是以固定的步调被给出的。

15.2 **发问者：**这并不是我的精确意思。如果我花了，比如说，四十五分钟来问我的问题，那么器皿是否就只有十五分钟可以作答，而非一小时？或者我们可以超过一小时，该器皿能够回答得更久？

Ra：我是 Ra。这个通讯所需的能量，是根据一个“时间的函数”而进入这器皿的。所以，按照我们对你的询问的理解，时间是那因素。

15.3 **发问者：**那么，我应该快速地发问，这样我便不会减少时间。这是否正确？

Ra：我是 Ra。你应该以你认为合适的方式去行事。然而，我们可以建议，要得到你所需的答案，可能就意味着你投资一些你所经验为时间的东西。虽然你损失(一些)回答时间，但你由此得到明确的答案。在过去，我们已有过多次需要(你)对匆忙说出的问题加以澄清。

15.4 **发问者：**谢谢你。第一个问题是，为什么快速老化在这个行星上发生？

Ra：我是 Ra。快速老化在这个第三密度行星上发生，是由于该行星能量场之以太部分中的接收器网络复合体之持续的不平衡。你们人群的思想形态扭曲已经导致能量串流以那样一种方式而进入该行星的磁性氛围[若你愿意如此称呼这个能量型态网络]，

[1] 原注：那些缺失的问答现在已经恢复原状了。

以致于适当的串流没有正确地被平衡的光/爱振动所灌注——该振动来自于这个“八度音程存在”的宇宙层次[容我们说]。

15.5 **发问者：**我假设，在你们对这个行星的服务中，其中一项尝试是帮助这个行星的人群更加充分地理解并实践**一的法则**，好让这老化、这快速老化能被改变为正常的老化过程。这假设是否正确?

Ra：我是 Ra。你的假设有很大的正确程度。

15.6 **发问者：**那么，对于这个行星的人们而言，在实践**一的法则**的过程中，学习服务之道将对他们很有益处。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的。如果你观察那些贯穿一生的经验变貌复合体都导向于此的实体，从他们拥有那种经验的开端附近开始观察，你将观察到一个相对年轻[如你所称]的外貌。

15.7 **发问者：**在这个行星上，什么是我们人群，就个人而言能够执行的最大服务?

Ra：我是 Ra。只有一个服务。**法则**是**太一**。将自我献给**造物者**、合一、源头，就是最大的服务。寻求**太一造物者**的实体与无限智能同在。从这个寻求，从这个奉献起，庞大多样性的机会将开始演化，(其走向)取决于该心/身/灵复合体的诸种变貌——这些变貌跟你们幻象中各种复合体的能量中心或各种幻象方面有关。

因此，有些人成为医者，有些成为工作者，有些成为老师，依此类推。

15.8 **发问者：**在这个行星上，假如一个实体就**一的法则**而言处于完美平衡状态，他会经历老化过程吗?

Ra：我是 Ra。一个完美平衡的实体会变得疲倦，而非可见的老化。当课程被学习完毕，该实体会离开。无论如何，这是适当的，并且是你们人群没有体验到的一种老化方式。理解来得缓慢，而身体复合体的分解比较快速。

15.9 **发问者：**就我们对“平衡”这个单词的用法，你能否告诉我一点关于它的定义?

Ra：我是 Ra。想象，若你愿意，那**太一无限**。你没有图像。于是，该过程开始。**爱**创造**光**，成为爱/光，依照电磁网的多个入口点或入口链结而串流进入该行星球体。然后，这些串流便得以为个人所用；如同该行星，个人也是由诸个电磁能量场所构成的网络，具有多个入口点或入口链结。

在一个平衡的个体中，每个能量中心都是平衡的，并明亮又充分地运作着。你们行星球体的那些阻塞造成智能能量的某种扭曲。该心/身/灵复合体的那些阻塞又进一步地扭曲这能量或使之失去平衡。(只)有一种能量。它可以被理解为爱/光，或光/爱，或智能能量。

15.10 **发问者：**我假设心/身/灵复合体的阻塞之一可能是由于，容我们说，小我的不平衡，而这可以用值得/不值得来平衡。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

15.11 **发问者：**你能否告诉我，你如何平衡小我?

Ra：我是 Ra。我们不能跟这个概念一起工作，因为它被误用，并且理解无法从中产生。

15.12 **发问者：**一个人要如何着手平衡他自己？第一步是什么?

Ra：我是 Ra。只有一个步骤；那就是，理解构成心/身/灵复合体的能量中心群。这个理解可被简短地归纳如下。

首先要平衡的是王国(Malkuth)或大地之振动能量复合体，被称为红色光芒复合体。理解并接受这股能量是根本的(工作)。

下一个可能被阻塞的能量复合体是情绪的或个人的复合体，也被知晓为橙色光芒复合体。这个阻塞经常将自己展现为个人的古怪行为，或在“自我有意识地理解或接纳自我”方面的扭曲。

第三个阻塞最为近似你已称为的小我。它是黄色光芒或太阳神经丛中心。在这个中心发生的阻塞，经常显现为朝向权力操控以及其他社交行为的扭曲；这些行为涉及着跟该心/身/灵复合体亲近和相关的实体们。

那些在前三个能量中心或链结有阻塞的实体，在增进他们对**一的法则**的寻求方面，将会持续有能力上的困难。

心或绿色光芒的(能量)中心，是第三密度存有们得以通往无限智能的跳板，容我们说。在这个区域的阻塞可显现为在表达[你们可称为的]普世大爱或悲悯方面的困难。

蓝色光芒的能量串流中心，是首次既流出又涌入的中心。那些在这个区域有阻塞的实体，可能在理解自己的诸个灵性/心智复合体上会有困难，并可能在表达这类对自我的理解上会有进一步的困难。在这区域阻塞的实体可能在接受其他心/身/灵复合体的沟通上会有困难。

下一个中心是松果体或靛蓝色光芒中心。由于表现为不值得(信念)的某些显化之缘故，那些在这个中心有阻塞的实体可能会体验到智能能量流入减少的过程。这(不值得)是你刚才谈到的。如你可见，由于能量流入心/身/灵复合体的(入口)点有好几个，这只不过是许多扭曲的其中之一。

靛蓝色光芒的平衡对于环绕着灵性复合体的这类工作是相当中心的——(可让)灵性复合体便有其能量接着流入到那种转化或质变中，把第三密度转变为第四密度——它在接收来自智能能量的爱/光之流出方面，是扭曲最小的能量中心，并且它也有潜能成为那把开启通往智能无限的门户的钥匙。

那个剩下的能量汇流中心，仅只是一个实体的心智、身体和灵性之振动复合体的全体表达。它是它本然的样子。“平衡”或“不平衡”在这个能量层次上没有意义，因为它在自己的平衡中施与受。不管它可能有什么变貌，它都无法像其他能量中心那样可被操作，所以，就观察一个实体的平衡过程而言，它没有特别的重要性。

15.13 **发问者：**你先前给了我们一些信息[2]，涉及我们在平衡工作中应该做些什么。关于任何用来平衡这些能量中心的特定练习或方法，是否有任何我们现在可以出版的信息?

Ra：我是 Ra。先前给予你们出版的那些练习，对照现在给出的资料，加总起来是个好的开始。下面这点是重要的：允许每个寻求者启蒙自身，而不是让任何使者尝试用言语来替该实体教导/学习、于是成为教导/学习者与学习/教导者。这(后一种做法)与你们第三密度是不相平衡的。我们从你们身上学习。我们教导你们。因此，我们教导/学习。假如我们替你们学习，这会在自由意志变貌的方向上造成不平衡。

还有其他项目的信息是可允许的。然而，你的询问路线还没触及这些项目，并且我们的信念/感觉复合体是，发问者应以这样一种方式——即“应能让你们的心/身/灵复合体有入口进入这个题材”的方式——来勾勒该题材。因此，当你的一些询问在你的心智复合体中升起时，我们回答它们。

15.14 **发问者：**昨天你曾叙述，“收割是现在。此时没有任何理由去致力于朝向长寿的变貌，毋宁去鼓励这样的变貌：寻求自我之心，因为这个清楚地居住于紫罗兰色光芒能量场的自我之心，将决定每个心/身/灵复合体的收割。”你可否告诉我们如何寻求自我之心，或寻求自我之心的最佳方式?

Ra：我是 Ra。我们已经用几种不同的措辞[3]给过你们这个信息。无论如何，我们只能说，这份旨在你们的理解的资料是“心/身/灵复合体”这个自我。你们曾被给予关于治疗[如你们对这个变貌的称呼]的信息[4]。这个信息在更一般性的脉络中可被看成是理解该自我的方式。

理解自我，经验自我，接受自我，并将自我与自我融合，与其他自我融合，最终与**造物者**融合，这是通往自我之心的途径。在你的自我的每一个无限小的部分，都居住着处于全然力量中的**太一**。所以，我们只能鼓励这些沉思路线，(同时)总是声明以冥想、沉思或祈祷为先决条件——将其当成一种“主观/客观地使用或结合诸多不同的理解来增进该寻求过程”的方式。倘若没有这种将分析过程反转的方法，一个实体就无法把该寻求过程中所得到的许多理解整合为一体。

15.15 **发问者：**我无意问相同的问题两次，但我认为有些领域是如此重要，如果(答案)以不同话语重述，可能获致更大的理解。我非常感谢你们的耐心。

---

[2] 原注：先前在 5.2 和 15.12 给出过。
[3] 原注：包括 10.14 和 15.12。
[4] 原注：在 4.17 ， 5.2 和 12.31。

昨天你还提到，在上一次的二万五千年周期之末尾并没有收割量，而当时“有可收割的实体，他们将自行选择进入第四密度的方式。”你能否告诉我“他们将自行选择进入第四密度的方式”这句话的意思?

Ra：我是 Ra。这些牧羊人——或有些人已经称他们为 “长老种族”——将选择他们离开的时间/空间。他们不大可能离开，直到他们的其他自我也是可收割的为止。

15.16 **发问者：**当说到“他们的其他自我是可收割的”，你的意思是什么?

Ra：我是 Ra。这些存有所关切的其他自我，是指那些在第二个主要周期未达成收割的实体。

15.17 **发问者：**你可否告诉我少量的、关于你所称为的长老种族的历史?

Ra：我是 Ra。该问题不清楚。请重新叙述。

15.18 **发问者：**我问这个问题是因为我曾在一本书中听说过长老种族，书名是《天空之路》(Road in the Sky)，由乔治·杭特·威廉森撰写，我在想，这个长老种族跟他所讲的是否相同?

Ra：我是 Ra。该问题现在自己解答了，因为我们先前谈过，在你们当前大师周期的第二个主要周期结束时，致使这些实体留在这里的决策方式。[5]

在被知晓为米歇尔[6]的实体的描述中有一些扭曲；然而，这些扭曲主要与下述事实有关，即这些实体并不是一个社会记忆复合体，而是一群致力于服务的心/身/灵复合体。这些实体一起工作，但并未完全地统合；因此，他们并未完全看见彼此的思想、感觉和动机。无论如何，他们服务的渴望是属于第四次元类型的渴望，于是将他们结合成了一个你们会称为的兄弟会。

15.19 **发问者：**你为什么称呼他们为长老种族?

Ra：我是 Ra。我们如此称呼他们，是为了使你，发问者，依照你的心智复合体变貌所理解的这个身份，去熟悉他们的身份。

15.20 **发问者：**是否有任何流浪者和这长老种族在一起?

Ra：我是 Ra。这些是已收割的属地实体，只在下述意义上是流浪者：他们在第四密度的爱中，选择立即重新投生到第三密度，而非继续前往第四密度。这使他们成为了一类流浪者——由于他们的自由意志而非由于他们的振动层次，而从未离开地球层面的流浪者。

[5] 原注：先前在 14.16–17 和 15.15 谈过。
[6] 原注：米歇尔(Michel D’Obrenovic)又名为乔治·杭特·威廉森。

15.21 **发问者：**嗯，你在昨天的资料中陈述到，“我们提供**一的法则**、对诸种矛盾的解决。”你在稍早也提到，第一个矛盾，或第一个变貌[这是我的意思]，是**自由意志**变貌。

你可否告诉我，这里是否有个顺序？**一的法则**是否有第一、第二、第三、第四变貌?

Ra：我是 Ra。这情况只存在很短的(时)点。过了这个点，由变貌构成的众多性是彼此相等的。**第一个变貌**，**自由意志**，找到焦点。这(焦点)是**第二变貌**，被你们知晓为**理则**、**创造性原则**或**爱**。这股智能能量于是创造一个变貌——被知晓为**光**。

从这三个变貌产生了许许多多由变貌构成的阶层，各自都有它自己的诸种矛盾要被综合，没有一个比另一个更重要。

15.22 **发问者：**你也说过，你提供**一的法则**，即对爱/光与光/爱的平衡。光/爱与爱/光之间是否有任何不同?

Ra：我是 Ra。这将是此时间/空间的最后一个问题。爱/光与光/爱的不同就等同于教导/学习与学习/教导的不同。**爱/光**是致能者、力量、能量给予者。**光/爱**是在**光**被**爱**铭印时发生的显化。

15.23 **发问者：**有没有任何我们可以做的事，好使该器皿更舒适？还有，我们今天能否进行另一场集会?

Ra：我是 Ra。这个器皿由于(身体)有些僵硬，在其肉身复合体上需要适量的操作。除此之外，一切都好，这些能量处于平衡状态。由于关切(忧虑)一个所爱的人[如你所称]，这个器皿的心智能量有些许的扭曲。这点稍微地降低了该器皿的生命能。若被给予一个操作，这个器皿将良好地进行另一场工作。

15.24 **发问者：**凭借这个操作，你所意指的是她应该出去散个步，或我们应该摩擦她的背部?

Ra：我是 Ra。我们意指后者。必须增加的理解是，这个操作要由跟该实体和谐相处的人来完成。在我们离开这个器皿前，还有任何简短的询问吗?

15.25 **发问者：**既然我们是流浪者，你是否可能告诉我们一些关于我们先前所在密度的事情？我们来自哪个密度?

Ra：我扫描了每个实体，发觉分享这个信息是可接受的。在这个工作中的流浪者们，来自两个密度：一个是第五密度，也就是光的密度；一个是爱/光的密度或合一的密度。至于哪个实体来自哪个密度，我们观察到表达该身份会冒犯每一位的自由意志。所以，我们只是简单地陈述这两个密度，两者和谐地导向共同的工作。

我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在**太一无限造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十六场集会

1981年1月31日

16.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

16.1 **发问者：**当我发问的时候，遗憾地，我认为有些问题将会[听不清](偏离于)我所想要走的方向，即探究**一的法则**。然而，我的脑海中有些问题[听不清]。它们可能是愚笨的问题；我不知道，但是[听不清]。[听不清]尝试构建一本完整、无偏见的关于**一的法则**的书籍，一本将**一的法则**纳入考量的书。我希望你[听不清](不会觉得是)荒谬的。

我想要问——考虑到**一的法则**之**自由意志**变貌——**守护者**们如何能够隔离地球？这隔离是否在**自由意志**变貌的范围内？

Ra：我是 Ra。**守护者**们守护这个行星球体上属于第三密度的心/身/灵复合体之自由意志变貌。那些要求着启动隔离的事件，过去干扰了这些心/身/灵复合体之自由意志变貌。

16.2 **发问者：**我可能是错的，但在我看来，前来干扰会是[比如说]**猎户**集团的自由意志。这跟你刚才给予的另一个概念要如何平衡呢？

Ra：我是 Ra。该平衡是跨次元的。所谓的十字军前来干扰自由意志的尝试，在他们的理解次元上是可接受的。然而，你们所称的第三次元，其中的心/身/灵复合体们构成了一个自由意志次元，该次元不能够[容我们说]充分认清那些朝向操控的变貌。

因此，为了平衡次元间的这些振动差异，一个隔离便被设立起来；这是一个平衡的局面，**猎户**集团没有被其阻止，而是被给予一个挑战。与此同时，第三密度群体的自由选择没有被阻碍。

16.3 **发问者：**这些“窗户”的产生，可否让**猎户**集团不时地穿透隔离？这现象是否与这个自由意志变貌有点关系？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.4 **发问者：**你可否告诉我，那是怎么运作的？

Ra：我是 Ra。最接近的类比会是一个有特定限度的随机数字产生器。

16.5 **发问者：**这个随机数字产生器的来源是什么？它是被**守护者**们创造来平衡他们的守护吗？或它是**守护者**们以外的一个来源？

Ra：我是 Ra。所有来源为一。无论如何，我们理解你的询问。该窗户现象是一种其他自我现象，来自**守护者**们。它从空间/时间之外的次元而运作，位于你们可称为的智能能量区域。像是你们的周期，这样的平衡、这样的韵律就如同时钟报时一般。在

(机会)窗户的案例中，没有实体拥有该时钟。所以，它似乎是随机的。但在产出这平衡的次元中，它不是随机的。这就是为什么我们刚才陈述该类比是有特定限度的。

16.6 **发问者：**那么，这个窗户平衡过程避免了**守护者**们由于用防护罩完全消除**猎户**接触而降低他们自己的正面极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。事实上，这平衡过程允许相等的正面与负面流入量，而这些流入又被该社会复合体的心/身/灵变貌所平衡。因此，在你们的特定行星球体上，由于你们社会复合体的变貌有些负面导向，负面[以你们的称谓]的信息或刺激跟正面相比是比较不需要的。

16.7 **发问者：**以这种方式，全面的自由意志得到平衡，于是个人便可拥有同等的机会去选择服务他人或服务自我。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.8 **发问者：**我相信，在**自由意志法则**上，这是个深奥的启示。谢谢你。

这里有个小问题，来进一步为这原则做个范例，假如**星际邦联**降落于地球，他们会被视为众神，打破**自由意志法则**，因而降低他们服务全体的极性。我假设，如果**猎户**集团降落，同样的事情也会发生在他们身上。假如他们能够降落，并被认为是众神，这会如何影响他们朝向服务自我的极化?

Ra：我是 Ra。在**猎户**集团大规模降落的事件中，极化的效果会是强烈地朝向增加服务自我，恰好跟你所提的前个机会相反。

16.9 **发问者：**假如**猎户**集团能够降落，这是否会增加他们的极化? 我尝试要搞懂的是：对**猎户**集团而言，“在幕后工作，从我们的行星招募新手[容我们说]，让我们行星上的某人完全靠他自己、以自由意志而走向服务自我”这么做是否更好，或者对**猎户**集团而言，“降落到我们的行星、展现惊人威力并像这样获得人群”这么做的效果也一样好?

Ra：我是 Ra。第一种情况长期而言对**猎户**集团较为有益[1]，容我们这样表述，因为该集团并不借由降落而侵犯**一的法则**，而是通过这个行星的人们来工作。

在第二种情形，大规模降落会造成(他们)极化的损失，因为侵犯到该行星的自由意志。然而，这会是一场赌博。假如该行星因此被征服，并成为该帝国的一部分，那么自由意志会被重新建立。这做法受到克制，因为**猎户**集团渴望朝**太一造物者**进展。这个对进展的渴望抑制该集团去打破**混淆法则**。

[1] 原注：在这个脉络中，有益(salubrious)可以被定义为“对于健康或幸福是有助或有利的”。

16.10 **发问者：**你刚才提到了“帝国”这个词，它与**猎户**集团有关。我已经有段时间这么认为：《星球大战》(Star Wars)这部电影，不知怎的，即是一个寓言故事，有部分描述了真实发生的事情。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，以相同的方式，一个简单的儿童故事即是一个关于物理/哲学/社会复合体之变貌理解的寓言。

16.11 **发问者：**是否有一场针对导向服务自我的实体的收割，就像这里有一场针对导向服务他人的实体的收割?

Ra：我是 Ra。只有一场收割。那些能够凭借振动复合体的层次进入第四密度的实体得以选择他们进一步寻求**太一造物者**的方式。

16.12 **发问者：**那么，当我们进入第四密度时，将会有个分割，容我们说，并且，在进入第四密度的个体中，一部分将前往服务他人的行星或地点，其他部分则将前往服务自我的地点。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.13 **发问者：**嗯，**星际邦联**曾建立隔离，我理解是在七万五千年前。在此之前，**猎户**集团是否一直尝试接触这个行星的任何部分？或者他们...自多久以前起，他们一直尝试接触这个行星?

Ra：我是 Ra。大约在四万五千年前，他们做过一次尝试。这并不成功。大约在二六零零、(或者说)二千六百年前，该集团派遣了一个社会记忆复合体实体来到这个行星球体。这个努力有些成果，但在空间/时间连续体中逐渐减少冲击。自从过去大约二三零零、(或者说)二千三百年[以你们的衡量]以来，这个集团一直恒常地工作该收割，正如**星际邦联**一般。[2]

16.14 **发问者：**他们在二十六个百年前...(即)在二千六百年前派遣的实体，你能说出它的名字吗?[3]

Ra：我是 Ra。你们人群命名这个实体为亚威(Yahweh)[4]。

16.15 **发问者：**你能否告诉我“十诫”的起源?

Ra：我是 Ra。这些诫命的起源依循着负面实体的法则；他们将信息铭印在正面导向的心/身/灵复合体上。该信息企图复制或模仿正面性(讯息)、同时保持负面特征。

16.16 **发问者：**这是**猎户**集团做的吗?

---

[2] 原注：Ra 在第十七场集会更正这后两个日期；分别应该是 3600、3300 年前。

[3] 原注：正确的时间框架是 3600 年。参看 Ra 在第十七场集会的开场声明。

[4] 译注：Yahweh(音译为“亚威”)是古犹太经典中用于指代上帝的“四字神名”(YHWH)的一种拉丁化写法，另一种拉丁化写法是 Jehovah(音译为“耶和华”)。

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.17 **发问者**：他们这样做的目的何在?

Ra：我是 Ra。**猎户**集团的目的，如前所述，是征服与奴役。这借由下述方式而达成：寻找并建立一个精英阶层，并通过各式各样的手段——诸如你刚才提到的律法，以及由这个实体给出的其他东西——来促使他人服侍这个精英阶层。

16.18 **发问者**：接收这些律法、“十诫”的人是正面导向的，还是负面导向的?

Ra：这个接收者是一个极度正面的实体，于是部分解释了这份接收到的信息中为何有些疑似正面的特征。如同那些并不成功的接触，这个实体，振动复合体摩西，在那些初次听到**太一**哲学的人们当中，并未维持一个可信的影响力，并且这个实体后来在一个卑微与悲伤的状态中离开了这个第三密度的振动层级，因为他已失去你们可称为的荣耀与信心，而他曾经带着荣耀与信心开始概念化**一的法则**并解放那些属于他的部族[如他们在那个时间/空间的称谓]的实体。

16.19 **发问者**：如果这个实体是正面导向的，**猎户**集团如何能够接触到他?

Ra：我是 Ra。这是一个剧烈的[容我们说]战场——正面导向的、来自**星际邦联**的力量与负面导向的来源在此交战。称为摩西的实体向铭印敞开，并接收到处于其最单纯形式中的**一的法则**。然而，该信息后来变得负面导向，因为他的族人迫使他在第三密度层面做一些特定的物质性的事情。这使得该实体向那类具有服务自我特性的信息与哲学敞开。

16.20 **发问者**：说出“汝不应该”这样的话，从来都不会是充分觉察**一的法则**知识的实体之特征。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.21 **发问者**：你能否给我某种历史——关于你们的社会记忆复合体以及你们如何(逐渐)觉察到**一的法则**?

Ra：我是 Ra。我们的学习道路铭刻于当下此刻。历史——按照我们对你们的概念的理解——并不存在。如果你愿意，想象一个存在之圆。我们把阿尔法(alpha)与奥米伽(omega)[5]知晓为无限智能。该圆圈永不停止。它是当下。

我们已经横穿的密度，位于该圆圈诸个不同的点上，对应着下述这些周期的特征：

第一，觉知的周期。

第二，成长的周期。

第三，自我觉知的周期。

[5] 译注：阿尔法(alpha)与奥米伽(omega)是希腊字母表中的第一个和最后一个字母，表示首与尾、始与终。

第四，爱或理解的周期。

第五，光或智慧的周期。

第六，光/爱、爱/光或合一的周期。

第七，入口周期。

第八，移动到我们无法量测的神秘之中的音阶。

16.22 **发问者：**非常感谢你。在先前的资料，在我们与你沟通之前，**星际邦联**曾声明：事实上，没有过去或未来——一切皆在当下。这会不会是一个好的类比?

Ra：我是 Ra。在第三密度中有过去、现在和未来。在一个综览中——诸如一个实体在离开该空间/时间连续体之后而可能拥有的综览中——可以看见，在该完成的周期中只有当下存在。我们，我们自己，寻求学习这理解。在第七层级或次元，如果我们谦卑的努力是足够的，我们将与一切合一，因此没有记忆、没有身份、没有过去或未来，仅仅存在于一切之中。

16.23 **发问者：**这是否意味着你将拥有对一切万有的觉知?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。就我们的理解，它不会是我们的觉知，而只是**造物者**的觉知。在**造物者**中存在一切万有。所以，这知识会是可得的。

16.24 **发问者：**我想要知道，在我们的星系中有多少颗已居住生命的行星，以及它们是否都依据**一的法则**而到达较高密度，或者是否有任何其他方式。在我看来，似乎不会有任何其他方式可以到达较高密度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。请重新叙述你的询问。

16.25 **发问者：**在我们的星系中有多少颗已居住生命的行星?

Ra：我是 Ra。我们假设在这个问题中你指的是意识的所有次元，或觉知的所有密度。大约五分之一的行星实体包含有一个或更多个密度之觉知。有些行星球体只适合某些密度居住。举例而言，你们的行星球体在此时适合第一、第二、第三、第四层次或密度居住。

16.26 **发问者：**嗯，粗略估算，在我们所在的这个由恒星组成的星系中，总共有多少颗行星拥有有觉知的生命，不管在什么密度?

Ra：我是 Ra。大约是六七零零零零零零(六千七百万)颗。

16.27 **发问者：**你能否粗略地，非常粗略地告诉我，其中第三、第四、第五、第六以及其他密度的行星之百分比?

Ra：我是 Ra。百分之十七为第一密度，百分之二十为第二密度，百分之二十七为第三密度，百分之十六为第四密度，百分之六为第五密度。其他信息必须被保留。你们未来的自由意志使你们现在无法取得这项信息。

我们可以说一项信息。有蛮大一部分的百分比、大约百分之三十五的智能行星，并不符合百分比算法。这些神秘属于第六与第七密度，并且我们无法述说。

16.28 **发问者**：好吧，这前五个密度——它们是否全都借由了解并应用**一的法则**而从第三密度往后进展?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.29 **发问者**：那么，对于一个行星或其人口而言，要脱离我们目前处境的唯一方法是变得觉察并开始实行**一的法则**。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.30 **发问者**：你能否告诉我，在你刚才说到的第三、第四和第五密度行星中，各有多少百分比的行星是负面极化、极化朝向服务自我的?

Ra：我是 Ra。由于**混淆法则**，这不是一个我们可以谈论的询问。我们只能说，负面或自我服务导向的行星球体要少很多。给你确切的数字不会是恰当的。

16.31 **发问者**：我想打个比方来说明为什么负面导向的行星比较少，然后问你这个类比好不好。

在一个正面导向、服务他人的社会，要搬动一块大石头会是容易的，只要找每个人来帮忙搬它。在一个导向服务自我的社会，要找每个人来为了全体的好处而搬石头则会困难许多。所以，创立服务他人原则在把事情做完这点上要容易许多，并且在正面导向的社区中成长也比在负面(社区)中成长容易许多。这是否正确?［听不清］

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.32 **发问者**：非常感谢你。你能否告诉我，**众星球之邦联**是如何形成的，以及它为何形成?

Ra：我是 Ra。在爱或理解的次元中，服务的渴望开始成为该社会记忆复合体的一个压倒性的目标。因此，那些(已知)百分比的行星实体，外加大约百分之四的某种实体——其身份我们不能说——他们发现自己在[以你们的时间而言]很久很久以前就寻求相同的事情：服务他人。

当这些实体进入了一种关于其他存有、其他行星实体以及其他服务概念的理解，他们之间的关系便是去分享并一起继续这些共同持有的服务目标。因此，每个群体自愿将其社会记忆复合体的资料存放在[你们可以视为的]一个可供全体使用的中央思想复合体之中。然后，这便创造出一个结构——由此，每一实体可以从事它自己的服务，

同时又能呼求到它所需要的任何其他理解以增进其服务。这是该**邦联**的形成原因与工作方式。

16.33 **发问者：**在这个星系中有如此大量的行星，我在想...你曾说过大约有五百颗(隶属于)**邦联**的行星。在我看来，跟第四和第五密度的行星总数相比，这只占一个相对微小的百分比。是否有任何原因可以解释这个相对微小的百分比?

Ra：我是 Ra。(宇宙中)有很多个**邦联**。这个**邦联**跟你们七个星系[若你愿这样称呼]的行星球体一起工作，并负责这些星系中各个密度的呼求。

16.34 **发问者：**你可愿定义“星系”这个单词，按照你刚才使用它的方式?

Ra：我们在使用这个术语时的意思，跟你们在使用恒星系统(复数)时的意思一样。

16.35 **发问者：**那么，我有点困惑于你们所在的**邦联**大概总共服务了多少颗行星。

Ra：我是 Ra。我看到了该困惑。我们在(运用)你们的语言上有些困难。

“星系”这个术语必须被分开。我们用“星系”来称呼那个区域性的振动复合体。因此，你们的太阳是我们会称为的一个星系的中心。我们了解，对于这个术语，你们有另一种含义。

16.36 **发问者：**是的。在我们的科学中，“星系”这个术语指的是双凸透镜状的恒星系统，包含数以百万计的恒星。这方面的混淆也发生在我们稍早的通讯中。我为该混淆得到澄清而感到高兴。

现在，按照我刚才给出的意思——即包含数以百万计的恒星的双凸透镜状恒星系统——来使用“星系”这个术语，除了这个星系之外，你还知道其他星系中的进化吗?

Ra：我是 Ra。我们觉察到生命的无限容量。你的这个假设是正确的。

16.37 **发问者：**你能否告诉我，其他星系中的生命进展是否类似于这个星系中的(生命)进展?

Ra：我是 Ra。该进展有些接近相同，渐近地[6]趋近于一致，遍及无限。你们称为的星系系统，其自由选择导致了一些变异，这些变异从你们的一个星系到另一个星系是极其微不足道的。

16.38 **发问者：**那么在所有星系中，在创造朝向第八密度或第八音阶的进展方面，**一的法则**真的是一体适用的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。(宇宙)有无限的形态、无限的理解，但进展为一。

[6] 原注：在这个脉络中，渐近地(asymptotically)可以被定义为“无限地靠近一个给定值”。

16.39 **发问者：**我现在假设，为了从第三前往第四密度，一个个体并不一定要理解一的法则。这是否正确?

Ra：我是 Ra。为了让自己成为可收割的，一个实体绝对必须有意识地认识到它并不理解。理解并不属于这个密度。

16.40 **发问者：**那是很重要的一点。我刚才用错了词。我相信我想要说的是，为了从第三前往第四密度，一个实体并不一定要有意识地觉察一的法则。

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.41 **发问者：**在密度中的哪个(时)点，一个实体为了进展就必须有意识地觉察一的法则?

Ra：我是 Ra。第五密度的收割属于那些实体——他们的振动变貌有意识地接受一的法则之荣誉/职责。这个责任/荣誉是这个振动的基础。

16.42 **发问者：**关于荣誉/责任这个概念，你能否多告诉我一点?

Ra：我是 Ra。每个责任是一个荣誉；每个荣誉是一个责任。

16.43 **发问者：**我想问一个相当可疑的问题。我可能不会把它放到本书中。我想知道，你们能否解释我们目前在全国各地以及其他地方经验到的牛只肢解(事件)?

Ra：我是 Ra。大部分你们所谓的肢解(事件)，按照你们第二密度生物的(行为)方式而发生，这些生物以腐肉为食。一部分所谓的肢解事件则属于你们可称为的多重次元类型：一种思想形态建构使用各式各样的部分以拥有在第三密度中的生命与存在。

16.44 **发问者：**这些思想形态来自何处?

Ra：我是 Ra。这是一个非常含混不清的问题。然而，我们将尝试回答。首先，它们来自造物者。其次，它们来自你们可称为的较低星光层面的思想。第三，在建构具像化复合体(的过程)中，它们部分地居住于你们行星的地壳底下。

16.45 **发问者：**这些(实体)是否有一种特定的形态?

Ra：我是 Ra。这些实体可以采用任何跟恐惧或惊骇情绪有关联的思想形态。

16.46 **发问者：**这些思想形态是否只能攻击牛只，或者它们也能攻击人类?

Ra：我是 Ra。这些思想形态不能攻击第三密度存有。

16.47 **发问者：**谢谢你。我们有时会在我们脸上或其他地方发现一些银色碎片，你能否告诉我关于这些银色碎片的事情?

Ra：我是 Ra。你说的这些是一个主观导向的路标之物质化，向一个心/身/灵复合体——而非其他人——指示出一种主观性的意义。

16.48 **发问者**：谁创造了这些银色碎片？它们是真的吗?

Ra：我是 Ra。若你愿意，想象那股不断增加的学习/教导势能。在某个时点，一个信号将会被给出，以指示出那个学习/教导的合适性或重要性。该实体自己，和内在层面合作，创造了无论什么样的对它而言最能理解或注意到的路标。

16.49 **发问者**：那么，你是说，我们自己创造了这些东西?

Ra：我是 Ra。实体们并不有意识地创造这些。心智复合体的根部在理解中碰触到了智能无限，(于是)创造了它们。

16.50 **发问者**：谢谢你。你是否有可能简短地描述一下第四密度中的状态?

Ra：我是 Ra。当我们说话之际，我们要求你考虑这点：没有言语可以肯定式地描述第四密度。我们只能解释它不是什么，然后接近它是什么。在第四密度之外，我们的能力越发受到局限，直到我们变得没有言语为止。

以下是第四密度所不是的部分：它不属于言语，除非被选择。就用于身体复合体活动的载具而言，它不属于厚重的化学载具。它在自我之内不会有不和谐。它在人群之中不会有不和谐。在可能性的范围之内，不管以任何方式都不会造成不和谐。

接近的肯定式叙述如下：它是属于两足载具的一个层面，该载具是更加密集的，并充满更多生命。它是一个实体觉察其他自我之想法的一个层面。它是一个实体觉察其他自我之振动的一个层面。它是属于悲悯与理解第三密度之忧伤的一个层面。它是努力朝向智慧或光的一个层面。它是个体差异显著的一个层面，尽管这些个体差异在该层面之中自动地因着群体共识而和谐一致。

16.51 **发问者**：你可否定义“密度”这个单词，按照我们一直使用它的方式来定义，好让我们对于该术语、它在为你所用时的概念有多一点了解?

Ra：我是 Ra。密度这个术语，是一个你会称为的数学术语。最接近的类比来自于音乐，在你们西方类型的音阶上的七个音符之后，若你愿意(这么看)，第八个音符开启一个新的八度音程。在我们与你们共享的伟大的存在之八度音程内，有七个音阶或密度。在每个密度之内，有七个子密度。在每个子密度之内，又有七个子子密度；以此无限地类推。

16.52 **发问者**：我注意到我们已利用的时间已经稍微超过一小时。我比较想要继续，但我此时想要问下该器皿的状态如何。

Ra：我是 Ra。器皿目前处于平衡状态。如果你渴望，可以继续。

16.53 **发问者：**好的。继续我们刚才讨论的，也就是密度：我理解每个密度有七个子密度，每个子密度又有七个子子密度，依此类推。这以一个极快的速率而扩张，因为每次以七的倍数增加。这是否意味着在任何密度层次，你能想到的任何事情都正在发生，并且许多你从未想到过的事情也正在发生...都在那儿...每一件事都在发生...这令人困惑...

Ra：我是 Ra。从你的困惑中，我们选取一个你正与之搏斗的概念，那就是无限的机会。你可以认为任何可能性/或然率复合体都是拥有一席之地的。

16.54 **发问者：**当我们思考一些能够发生的可能性时，比如说做白日梦，我们所做的这些(白日梦)会在这些密度中成真吗?

Ra：我是 Ra。这要看白日梦的性质而定。这是个大主题，或许我们能说的最简单的事情是：如你所称的白日梦，若是被自我吸引，就成为自我的实相；若是沉思型的一般白日梦，就可能进入可能性/或然率复合体之无限中，接着在别的地方发生，跟该创造者之能量场没有特别的依附关系。

16.55 **发问者：**为了把这点弄得更清楚一些，假如我强烈地做着建造一艘船的白日梦，这件事情会发生在某个其他密度中吗?

Ra：我是 Ra。这件事情会、已经、或将要发生。

16.56 **发问者：**那么，如果一个实体[比如说]强烈地做着跟另一实体[比如说]战斗的白日梦，这件事情会发生吗?

Ra：我是 Ra。在这个事例中，该实体的幻想牵涉到该自我与其他自我；这把该思想形态与那个跟该自我——即这个思想形态的创造者——相连的可能性/或然率复合体绑在了一起。然后，这会增加这(个梦)被带入第三密度、在其中发生的可能性/或然率。

16.57 **发问者：猎户**集团是否使用这原则来创造对于他们目的有利的状况?

Ra：我是 Ra。我们将回答得比该问题更明确。**猎户**集团使用具有恶意或其他负面振动性质的白日梦来回馈或增强这些思想形态。

16.58 **发问者：**他们是否曾利用任何[容我说]肉身上的满足感来扩大这类白日梦?

Ra：我是 Ra。唯有在接收的心/身/灵复合体这边具备强大的能力趋于感知到思想形态时，他们才能够这样做。这可以被称为一个不寻常的特征，但确实一直是**猎户**实体们使用的一种方法。

16.59 **发问者：**许多在当前以及不久前来到这个行星的流浪者——他们是否容易受到**猎户**思想影响?

Ra：我是 Ra。如我们先前说过的，流浪者在心/身复合体上完全地成为第三密度的生物。一个流浪者与一个属于这个行星球体的心/身/灵复合体，两者有着同样多的机会受到此类影响。唯一的差别在于灵性复合体，如果流浪者许愿，其灵性复合体就会有一副光之盔甲[若你愿意这么说]，这使它能够更清楚地认出那本不存在的东西，因为这是该心/身/灵复合体适当的渴望。这不比一个偏见更好，也不能被称为一个理解。

再者，流浪者自己的心/身/灵复合体，较少地扭曲朝向第三密度正面/负面混淆中的狡诈多变，容我们说。因此，它经常不能像一个比较负面的个体那样轻易地辨别出负面性质的思想或存有。

16.60 **发问者**：那么当流浪者投生到这里，他们会成为**猎户**集团的高优先目标[容我们说]?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

16.61 **发问者**：假如一个流浪者被**猎户**集团成功地入侵，容我说，那么在收割的时候，什么事情会发生在这个流浪者身上?

Ra：我是 Ra。假如这个流浪者通过行动展现了对其他自我的负面导向，那么，如我们先前所说，它会被属地的振动所牵绊，当收割来临时，可能会重复第三密度的大师周期，如同一个属地的实体。这应是本次集会最后一个完整的问题。

在我们结束该场集会之前，有没有我们可回答的一个简短问题?

16.62 **发问者**：只要知道能否使该器皿更舒适一些?

Ra：我是 Ra。考虑其身体复合体的虚弱变貌，该器皿已经处于你们可能使其达到的最大舒适度了。你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在**太一造物者**的大能与和平中欢庆。Adonai。

第十七场集会
1981年2月3日

17.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。

在我们用回答的方式进行通讯之前，我们将更正一个我们已经发现的错误，它位于我们先前传输给你们的信息中。我们在处理你们的时间/空间上有困难。这类错误可能会再次出现。请自由地质疑我们，好让我们以你们的时间/空间量度而重新计算。

我们已发现的那个错误关系到**猎户**集团进入你们行星影响圈的一次降临时间，以及**邦联**使者们的相对应的那次降临时间。我们曾给的日期是二六零零年前为**猎户**实体，二三零零年前为**邦联**实体。这是不正确的。重新计算的结果指出，(正确)数字是三六零零年前为**猎户**实体，三三零零年前为**邦联**实体。[1]

我们现在开始通讯。

17.1 **发问者：**非常谢谢你。我想要再说一次...认为这(工作)是个荣誉、伟大的荣誉，也是个特典，如我的[听不清]。我想要重申，我的问题有时可能会有点走偏，因为我在继续(探究)我早已开始的内容，以工作进入到**一的法则**的应用中，并更佳地理解[主要是]自由意志原则以及我们进一步发现的变貌。

我刚才在冥想中得到三个问题。在我们继续之前，我将先问它们。

首先，我们现在处于第四密度。第四密度的效应是否将在未来三十年间增长？我们是否将在我们的环境中以及在我们对我们环境的影响上看到更多的改变?

Ra：我是 Ra。第四密度是一个振动频谱。你们的时间/空间连续体已经将你们的行星球体与我们会称为的星系[你们称为的恒星]螺旋式地推升进入这个振动。这将导致该行星球体本身电磁性地重新排列它的接收漩涡——这些漩涡接收那些宇宙原力的内流，它们将自己表达为振动性的网络(复数)——于是地球将得以被第四密度磁化，如你可能的称呼。

如我们先前所说，这过程将伴随某种不便一起发生，因为你们人群的思想形态的能量搅乱了你们地球能量螺旋之内的能量样式(原本)井然有序的建构，增加了熵值与无法使用的热能。这将导致你们行星球体在使自己适切地为第四密度而磁化的过程中，在其外部表面产生一些破裂。这即是该行星的调整。

你将发觉有一群人[如你们对心/身/灵复合体的称呼]的数量急遽增加，他们的振动潜能包括着第四(密度)振动变貌的潜能。因此，似乎将有一个新的人种[容我们说]。这些人是为了第四密度的工作而投生的实体。

在短期内，由于在第四密度特征与第三密度自我服务导向之间的清晰界线(所产生)的极化条件，负面导向或极化的心/身/灵复合体与社会复合体也会急遽增加。

---

[1] 原注：已增加脚注到 14.4、14.18、14.25 和 16.13–14，指出正确的时间范围。

在第四密度中，那些留在这个层面上的实体将是属于所谓的正面导向的。许多实体将从别处而来，因为看起来，即使**邦联**尽了所有最佳的努力——包括来自你们人群的内在层面、内在文明，以及来自其他次元的实体之努力——收割量依旧会比这个行星球体所能舒适地在服务中支持的上限要少很多。

17.2 **发问者：**是否可能帮助一个实体在这些末后的日子里抵达第四密度层级?

Ra：我是 Ra。不可能直接地帮助另一个存有。只可能制造可用的催化剂，不拘形式，最重要的是从自身了悟与**造物者**的一体性，并放射了悟的光芒；较不重要的是信息，诸如我们与你们分享的。

我们，我们自己，并不觉得这份信息有被广为散布的急迫性。若我们能使该信息可被三个、四个或五个所用就足够了。这即是极为充足的报酬了，因为如果这些实体中有一个因这个催化剂而获得第四密度的理解，那么我们就已经实践了**一的法则**在服务上的变貌。

我们鼓励你们冷静地去尝试分享信息，无须担心人数或在其他人当中的快速成长。你们尝试使这份信息得以流通，这以你们的术语来说即是你们的服务。该尝试，若触及了一个实体，就触及了全体。

我们不能提供开悟的捷径。开悟属于此刻，是一次向智能无限的开启。它只能由自我完成，为了自我而完成。另外一个自我不能教导/学习开悟，而只能教导/学习信息、灵感，或分享爱、神秘、未知的事物，使得其他自我向外伸展并开始这个寻求过程——该过程在一个片刻中结束。但谁能知道，一个实体何时将开启通往当下的大门?

17.3 **发问者：**在几个晚上前的冥想中，我得到了一个问题的铭印，涉及一个在俄罗斯境内的巨坑。我相信它位于通古斯(地区)。你能否告诉我，是什么造成了该巨坑?

Ra：我是 Ra。一个核分裂反应炉的毁灭造成了这个巨坑。

17.4 **发问者：**谁的反应炉?

Ra：我是 Ra。你可以称这是一架发生了故障的“无人机”，由**星际邦联**派遣。当时，它被移动到一个区域，在那里，它的毁灭将不会侵犯到心/身/灵复合体们的意志。接着，它被引爆。

17.5 **发问者：**它来这里的目的是什么?

Ra：它是一架被设计来收听你们人群各种各样信号的无人机。在那个时候，你们开始了更技术化领域的工作。我们有兴趣于查明你们进展的范围和速度。这架无人机是由一台单纯的核分裂发动机或引擎[如你们会对它的称呼]所驱动的。它不是你们现在知道的那种，但它非常小。然而，它对于第三密度的分子结构有着同样的破坏效果。因此，当它出了故障，我们觉得最好是找个地方销毁它，而非尝试去挽回它——因为这个挽回行动(成功)的可能性/或然率模式看起来非常非常微小。

17.6 **发问者：**它的危险包括爆炸和辐射两方面吗?

Ra：我是 Ra。在这个特殊类型的装置中，只有非常少的辐射，如你所知。那里有被局域化了的辐射，但这局域化使得辐射不会随风飘游，不像你们有些原始的武器的放射物。

17.7 **发问者：**我相信，对那个区域的树木的分析已显示出一个较低的辐射水平。这(局域化)是否就是那些树木中如此低的辐射水平的原因?

Ra：我是 Ra。这是正确的。辐射的总量是非常局域化的。然而，释放出的能量仍强大到足以造成困难。

17.8 **发问者：**那么，**邦联**是否对地球接收到原子能源这件事负有责任?

Ra：我是 Ra。什么是起因，这一点是我们无法判断的。先于这个工作(出现)的那个基本方程式，是由一个致力于服务该行星的流浪者带入的。这个工作居然成为毁灭性工具的基础，并非有意，当时也没有这样假定。

17.9 **发问者：**你能否告诉我，那个带入该方程式的流浪者是谁?

Ra：我是 Ra。这个信息似乎是无害的，因为这个实体不再属于你们行星的第三密度。这个实体的名字为[声音振动复合体]阿尔伯特。

17.10 **发问者：**谢谢你。你能否告诉我，被知晓为拿萨勒的耶稣的这个实体，在投生到这个密度之前是谁?

Ra：我是 Ra。对于这个被这样措辞的问题，我有困难。你能否发现另一种形式来表达这个询问?

17.11 **发问者：**是的。我刚才要说的是，你能否告诉我拿萨勒的耶稣在投生于此之前是否来自于**邦联**?

Ra：我是 Ra。你们所知道的拿萨勒的耶稣，以前并没有名字。这个实体是第五密度[2]中属于那个子音阶最高层级的一个成员。为了以一种尽可能纯粹的方式来分享爱的振动，这个实体渴望进入这个行星球体。因此，这个实体领受到了许可来执行这项使命。这个实体在当时是一个没有名字的流浪者，源自**邦联**，属于第五密度，代表着第五密度对于理解或爱之振动的理解。

17.12 **发问者：**你刚才说第五振动属于爱? 第五密度属于爱?

Ra：我是 Ra。我犯了个错。我们想要说的是第四密度的存有、第四密度中的最高层级——即将进入第五。这个实体本来可以前往第五，但为了这项特定的使命而选择返回第三。这个实体当时属于爱的振动中的最高子音阶。这是第四密度。

[2] 原注：这里应该是第四。Ra 在下一个回答中更正了该错误。

17.13 **发问者：**当我在与作为 Ra 的你进行通讯时，你有时候是一个个体化的实体吗?或者我正在对一整个(社会记忆)复合体说话?

Ra：我是 Ra。你与 Ra 谈话。没有分别。你会称呼它为一个社会记忆复合体，故表示众多性。就我们的理解，你正在对意识的一个个体化部分说话。

17.14 **发问者：**在每次集会中，我是否总对着意识的同一个个体化部分说话?

Ra：我是 Ra。你通过一个管道或器皿，对同一个实体说话。这个器皿的生命能有时候是较低的。这有时将妨碍我们的进程。然而，这个器皿很忠实于该任务，并给予它所拥有的一切到这个任务上。所以，即使在能量低落之时，我们仍得以继续。这就是为什么我们通常都讲到集会结束，(并且结束是)由于我们对于该器皿的生命能水平的估计。

17.15 **发问者：**现在，我想要澄清我自己确定的一点。这颗行星的人群，无论追随哪一个宗教或完全不追随宗教，或者对于**一的法则**或任何事物完全没有智力上的知识，如果他们属于那个振动，则依然能被收割进入第四密度。这难道不是正确的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。然而，你将发现很少有实体既是可收割的而其光辉又不会引起别人觉察到他们的[以你们的称谓]灵性——心/身/灵复合体变貌的品质。因此，一个实体完全不被临近的亲友认知为不凡的闪耀人格的情况是不大可能的，即使此个体没有被网罗到任何你们所谓的宗教系统的变貌中。

17.16 **发问者：**当拿萨勒的耶稣投生于此，**猎户集团**有没有尝试以某种方式损害他的信誉?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

17.17 **发问者：**你能否告诉我**猎户集团**做了什么，以试图造成他的殒落?

Ra：我是 Ra。我们可以大概描述曾发生的事。该技巧是建立在其他负面导向的信息之上的。这信息曾经被你们人群称为亚威的实体所给予。这信息牵涉到许多行为上的严格约束，并且允诺第三密度具有服务自我性质的权力。这两类变貌被铭印在那些早已导向于思考这些思想形态的实体上。

这最终导致被知晓为耶稣的实体面临许多挑战。它最终引导一个实体——声音振动复合体犹大，如你们对这个实体的称呼——相信它当时在做一件恰当的事情：促成或迫使你们称为耶稣的实体带入第三密度属地的权力变貌，即在第三密度统治他人。

犹大这个实体觉得，如果被逼到角落，你们称为耶稣的实体就会能够看见使用智能无限之力量来统治他人的智慧。你们称为犹大的实体在对耶稣实体反应的评估上弄错了；耶稣的教导/学习并不导向于这个变貌。这导致了你们知晓为耶稣的实体的身体复合体之毁灭。

17.18 **发问者：**那么，如果该实体，耶稣，当时是第四密度的，而当今在本行星上有来自第五和第六密度的流浪者，当时耶稣做了什么，使他得以成为一位如此好的医者？当今在这里的这些第五和第六密度存有可以做同样的事情吗？

Ra：我是 Ra。那些(能)治疗的实体可以属于任何具有灵性意识的密度。这包括第三、第四、第五、第六及第七密度。第三密度能够是这样一个密度：治疗在其中发生的方式正如其他这些密度一样。然而，有更多的幻象性材料要去理解、平衡、接受并从中向前移动。

只有当对于智能能量(诸股)内流的理解是向该医者开放的，此时通往智能无限的大门才能被开启。这些是所谓的自然法则——属于你们区域性的空间/时间连续体及其由内流能量的诸多电磁源头或链结所构成的网络。

那么，首先知晓心智与身体。然后，随着灵性被整合与综合，那些(要素)就被调和进入一个心/身/灵复合体——它能够在次元之间移动，并且它能够开启通往智能无限的大门，于是借由光治疗自我，并与他人分享那道光。

真正的治疗单纯是自我的光辉导致一个“催化剂可在其中发生”的环境——使自我开始借由自我而认识到自我的自我治疗属性。

17.19 **发问者：**耶稣在他那一生如何学到这点？

Ra：我是 Ra。这个实体在很年轻的时候借由自然的忆起过程而学到该能力。不幸的是，这个实体最初借由对一个玩伴产生你们称为“愤怒”的变貌而发现了他穿透智能无限的能力。这玩伴被你们知晓为耶稣的实体所碰触，并遭受致命的伤害。

因此，这个被知晓为耶稣的实体变得觉察到在他里面居住着一股可怕的潜能。这个实体决心去发掘如何将这股能量运用在善的方面，而非负面。这个实体是极其正面极化的，并且比大多数流浪者忆起得更多。

17.20 **发问者：**这个对抗玩伴的攻击行动是如何影响耶稣的灵性成长的？在他的肉身死亡后，他去了哪里？

Ra：我是 Ra。这个你们称为耶稣的实体受到了这次经验的强烈刺激，开始了一生的寻求与探索。这个实体首先日以继夜地研读自身的宗教建构，你们称之为犹太教；并且在很年轻的岁数，其学养已足以成为一位拉比——如你们对这个特定的理解变貌或韵律的教导/学习者的称呼。

在大约十三岁半的年纪，这个实体离开了它的属世家庭[如你们的称谓]的居住地，走入其他许多地方，寻求更进一步的信息。它的足迹遍布四处，这过程一直持续到了该实体大约二十五岁的时候——此时，它回到它的家庭居所，学习并实行它属世父亲的技艺。

当该实体已经变得能够整合或综合所有经验，该实体开始向其他自我讲话，并教导/学习它在过去岁月中觉得有价值的东西。

当处于人生的最后部分，并在[你们会称为的]十字架上说：“**父**啊，原谅他们，因为他们不知道自己在做什么”的时候，该实体被免除了摧毁一个其他自我(这件事)所牵涉的业力。在原谅中蕴含着行动之轮或[你们称为的]业力的止息。

17.21 **发问者：**那么，被知晓为耶稣的实体目前居住在哪个密度?

Ra：我是 Ra。这个信息是无害的，不过并不重要。这个实体目前在研读属于智慧振动、第五密度——也称为光的振动——的功课。

17.22 **发问者：**在我们的文化中有一种盛行的说法是他将返回。你能否告诉我，这件事是否被计划好了?

Ra：我是 Ra。我将尝试整理这个问题。它是困难的。当时，这个实体变得觉察到它不是一个属于它自己的实体，而是运作为**太一造物者**——这个实体将其视为**爱**——的一位使者。这个实体当时觉察到这个周期处于最后的部分，并且说了带有如下意思的话：那些属于它的意识的实体将在收割时节返回。

你们称为耶稣的这个特定的心/身/灵复合体——如你们会对一个实体的称呼——将不会返回，除了以**邦联**一员的身份偶尔通过一个管道说话。然而，有其他具有相同一致性意识的实体们将欢迎那些来到第四密度的实体。这是返回的意思。

17.23 **发问者：**你谈到减轻业力的方式为宽恕。是...我在用言语表达这个问题上正遇到一段困难时光。我想我将来得回到这问题上。我将问其他的问题。

既然地球上似乎有着更大量的负面人口，你能否告诉我为什么在本周期完结后，地球在第四密度中将是正面的，而非负面的?

Ra：我是 Ra。地球似乎是负面的。那是由于[容我们说]沉默式的厌恶——这是那些好人或正面导向的实体对于诸多属于你们空间/时间之当下的事件所怀有的共同变貌。然而，那些导向于服务他人并可收割的实体，在数量上远大于那些导向于服务自我且其导向已变得具备可收割品质的实体。

17.24 **发问者：**换句话说，在被收割进入第四密度的数量上，负面实体将少于正面实体。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你们人群当中的大多数人将重复第三密度。

17.25 **发问者：**塔拉斯·布尔巴、成吉思汗和拉斯普廷当初是如何在收割期之前就被收割的?

Ra：我是 Ra。对于那些有意识地开启通往智能无限的大门的实体，选择他们离开该密度的方式是他们的权利/特权/职责。那些这样达成这个权利/职责的负面导向实体，十分频繁地选择在他们对服务自我的学习/教导中向前移动。

17.26 **发问者：**这是不是我们称为的(人体)自燃的原因?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

17.27 **发问者：**你能否告诉我是什么导致了那个现象?

Ra：我是 Ra。若你愿意，那就想象一片森林。一棵树被闪电击中。它燃烧了。闪电没有击打到其他地方。其他地方没有燃烧。有一些随机发生的事件，它们与(其中)实体无关，但与我们曾谈论的窗户现象有关。

17.28 **发问者：**这些特定的实体是否都有着独特的相同之处，或者他们只是随机的实体?

Ra：我是 Ra。后者是正确的。

17.29 **发问者：**我是否要这样理解，即收割将发生在2011年? 或者它将是一段时间范围?

Ra：我是 Ra。这是一个近似值。我们已经声明过我们在(处理)你们的时间/空间上有困难。对于收割而言，这是一个适当的或然/可能的时间/空间链结。那些在这个时间不在投生状态的实体将被包括在该收割中。

17.30 **发问者：**嗯，如果一个实体当处于这个第三密度时想要学习一些方式、想要服务他人而非服务自我，那么是否有服务他人的最佳方式? 或者任何方法都一样好?

Ra：我是 Ra。服务他人的最佳方式在先前资料[3]中已被明确地涵盖。我们愿简短地重述。

服务他人的最佳方式是恒常地尝试去寻求分享那份如内在自我所知的**造物者**之爱。这涉及自我知识和那种毫不迟疑地将自我对其他自我敞开的能力。这涉及将心/身/灵复合体的精华或核心放射出来，容我们说。

说到你的问题之意图，对于在第三密度中的每个寻求者而言，服务他人的最佳方式都是独特的。那么，这意味着该心/身/灵复合体必须在它自己里内寻求那份属于其自身辨别力的智能，辨别它可以最佳地服务其他自我的方式。这对于每个实体都将是不同的。没有最佳的方式。没有概括。没有什么是已知的。

17.31 **发问者：**非常感谢你。我不想占用额外时间重复问一样的问题。有些问题是如此重要，我尝试以不同方式来问相似的问题，好扩展其答案。似乎是[听不清]我们正在查明的东西，或许不是。

[3] 原注：这曾在不同的段落被讨论过，最明显与深刻的讨论在 15.7。

在《欧阿斯匹》[4]这本书中有个陈述：如果一个实体在多于百分之五十的程度上是为了他人——也就是服务他人的比率超过百分之五十，服务自我的比率小于百分之五十——那么他就是可收割的。这是不是一个正确的陈述?

Ra：我是 Ra。若该收割是为了正面的第四次元层级，这就是正确的。

17.32 **发问者：**若一个实体将要被收割到负面(第四密度)，他的百分比必须是多少?

Ra：我是 Ra。想要追寻服务自我途径的实体必须达到五分——也就是百分之五服务他人，百分之九十五服务自我。它必须趋近总额。负面途径要达到可收割状态是相当困难的，需要大量的献身。

17.33 **发问者：**为什么在负面途径上达到可收割状态要比正面途径困难那么多?

Ra：我是 Ra。这是由于**一的法则**的一个变貌——它指出通往智能无限的门户是位于一条狭窄[5]和狭长的途径[如你们可能的称呼]之尽头的门户。获致百分之五十一献身于其他自我的福祉，其困难度与获致“百分之五献身于其他自我”这一成绩的困难度是相同的。那个[容我们说]漠不关心的污水沟介于这两者之间。

17.34 **发问者：**嗯，那么，若一个实体以[比如说]“百分之五十一为了他人、百分之四十九为了自我”这样一个成绩被收割进入第四密度，则他会进入第四密度的哪一个层级? 我假设第四密度有不同的层级。

Ra：我是 Ra。这是正确的。每个实体进入振动上与其理解相符的子密度。

17.35 **发问者：**此时此地，我们在第三密度中有多少个层级?

Ra：我是 Ra。第三密度有着数量无限多的层级。

17.36 **发问者：**我曾听说有七个星光层面和七个提婆层面这样的主要层级。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你所说的是你们内在层面中更大的层级划分。那是正确的。

17.37 **发问者：**嗯，谁居住在星光层面，谁居住在提婆层面?

Ra：我是 Ra。实体们因着其振动特性而居住于不同层面。星光层面在下述范围内变化——从位于较低端的思想形态，到位于较高的诸个星光层面、变得致力于教导/学习的已开悟存有。

位于诸个提婆层面[以你们的称谓]之中的是那些实体——其振动甚至更加接近于爱/光的诸个原初变貌。

---

[4] 译注：此书先前在 14.28 中被讨论过。

[5] 原注：在此使用“strait”(它在古代英语中包含有“狭窄”这个义项)而非使用“straight”(笔直)，因为前者更符合语境并且 Ra 喜欢古老与诗意的语言。

在这些层面之外还有其他层面。

17.38 **发问者：**嗯，是否每个...是否...这是困难的。我们的物理层面——对于[我们称为的]我们此地的物理层面而言，是否有七个子层面?

Ra：我是 Ra。你是正确的。这是难以理解的。

有无限多个层面。在你们特定的空间/时间连续体变貌中有七个属于心/身/灵复合体的子层面。当你穿过(经历)你的经验变貌、与不同层次的其他自我会面时——这些层次对应着肉身载具的能量汇流中心——你将会发现这七个层面的振动性质。

不可见或内在的第三密度层面，被那些不具有诸如你们那样的身体复合体性质的实体所居住；也就是说，它们并不在其灵性/心智复合体周围聚合一个化学身。尽管如此，这些实体在你们可能称为的“梦中的人工梦”中被分到不同层级中。在较上层的那些层级中，由于在这些层级上发生的密集学习/教导，想要将知识向下传回到存在之外在层面的渴望就变少了。

17.39 **发问者：**那么，当我们从我们称为的第三密度物质界移动通过这些层面时，是否必须一次穿透一个层面?

Ra：我是 Ra。这已经是我们的经验，即有些实体一次穿透数个层面。其他实体缓慢地穿透它们。有些实体在尚未穿透所谓较低或较基础的诸个层面的能量之时就热切地尝试去穿透这些较高的层面。这种做法造成能量不平衡。

你将发现不健康——如你们对这个变貌的称呼——经常是一种细微的能量不匹配之结果；在这种不匹配中，一些较高的能量层级正在被该实体的有意识尝试所启动，但该实体却尚未穿透这个密度中那些较低的能量中心或子密度。

17.40 **发问者：**是否有一种最佳方式来进行冥想?

Ra：我是 Ra。没有。

17.41 **发问者：**在这个行星上——我们自己的[听不清]中——在接近本周期尽头的这个时间，进入物质界的转世投生是怎样被分配的[容我说]?

Ra：我是 Ra。那些想望获得必要的关键经验从而变得可收割的实体是优先投生的，优先于那些没有太多[或然/可能的]疑虑地将需要重新体验这个密度的实体。

17.42 **发问者：**这类分配已经进行了多久?

Ra：我是 Ra。自从第一个个别的实体变得意识到它需要去学习这个密度的功课以来，这就一直进行着。这是你们可能称为的“振动之老资格”的开始。

17.43 **发问者：**你能否解释当提到振动之老资格时你意指什么?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作集会的最后问题。

振动之老资格是遵循**一的法则**之道(复数)的优惠待遇[容我们说]，它激励可收割的个体们。每个正变得觉察到收割时间以及“要在自我水平上使心智、身体和灵性致力于学习/教导这些功课”这种需要的个体都被给予优先权，从而这个实体可拥有在这种尝试中成功的最佳可能机会[容我们说]。

此时，容我们问，是否有任何问题?

17.44 **发问者：**我唯一的问题是有没有任何我们能做的事，好使该器皿[听不清][6]?

Ra：我是 Ra。这个器皿没有为这次工作而穿着适当的衣物。当涌入发生在你们可能称为的第七个脉轮[如你们对这些能量中心的说法]的区域、渗入第六个(脉轮)等等，该实体的诸个其他或基底脉轮变得有些失去能量。因此，这个实体应该更小心地为你们称之为双脚的身体复合体部分选取温暖的衣物。

我们可否回答任何其他简短的问题?

17.45 **发问者：**只是——我们想要把较厚重的衣物放在双脚上。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

我现在将离开这个器皿。我在**太一无限造物者**的爱与光中离开你们。Adonai。

[6] 译注：在 1984 年的商业版中，这里的“[听不清]”被编辑为“更舒适”。

第十八场集会

1981年2月4日

18.0 **Ra：**我是 Ra。我在**无限造物者**的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

18.1 **发问者：**我昨晚在想，假如我此时处于 Ra 的位置，**一的法则**之第一变貌可能导致我将一些错误资料与我正传递给这个小组的真实信息混杂在一起。你会这样做吗?

Ra：我是 Ra。我们不会故意这样做。然而，(通讯中)将会有混淆。那些已经发生的错误之所以已经发生，是由于在这个器皿的振动复合体中的偶尔变动，而该变动是由于它摄取了一种化学物质。我们在这个特定项目中的意图并不是创造错误信息，而是在你们语言系统的局限氛围中表达那种对[处于它无限的与智能的合一之中的]**太一造物**之无限神秘的感觉。

18.2 **发问者：**你能否告诉我那种被摄取的化学物质是什么？导致了不良通讯?

Ra：我是 Ra。这不是一个清楚的询问。你可否重新叙述，请?

18.3 **发问者：**你刚才陈述道，由于该器皿摄取了某种化学物质，你和该器皿之间有过一些问题。你能否告诉我那是什么物质?

Ra：我是 Ra。我们讲到的那种物质被称为[振动声音复合体]LSD。如果对它的使用配合该通讯一起进行，则它不会导致不良通讯。这个特定物质的困难是这个物质在效果上会有一种很戏剧性的大幅衰减，容我们说。在每一案例中，这个器皿都曾伴随这个物质所产生的、朝向极度生命能的变貌而开始集会。

然而，这个实体在集会期间曾处于这样一个时点——那时，这个物质不再有足够气力来放大该实体表达生命能的能力。因此，首先的现象是[容我们说]一个时好时坏的接触；然后，当该器皿再次依赖于它自身生命能的振动复合体——在这个案例中，该生命能是非常低的——此时为了保护并滋养该器皿，突然切断通讯就变得有必要。由于上述这些原因，这个特定的化学物质在这些接触中既有益又无益。

18.4 **发问者：**在该器皿可能吃的东西中，是否有任何食物是有益的或有害的?

Ra：我是 Ra。这个器皿具有在扭曲方向上朝向不健康的身体复合体扭曲——最好的更正方式是摄取由你们的谷物和你们的蔬菜[如你们对它们的称呼]所组成的食材。然而，当被视为一个协助，与诸如“此器皿所充沛拥有的态度”这样的其他协助被一起看待时，这是极度不重要的。然而，用上述方式摄取食材，伴随偶尔摄取[你们称为的]你们的肉类——(这是)由于该器皿需要减少那种朝向低生命能的扭曲——这样可以帮助该器皿的生命能减少朝向不健康的扭曲。

18.5 **发问者：**谢谢你。我这里有个来自 Jim 的问题，我把它逐字念出来:“许多地球上关于寻求的神秘主义传统相信个体自我必须被抹除或消灭，一个实体必须忽略物质

世界以臻至‘涅槃’或开悟。个体自我与世俗活动在帮助一个实体更多地成长进入一的法则(的过程)中的适当角色是什么?”

Ra：我是 Ra。一个实体在这个密度的适当角色是去体验所有渴望的事物，然后分析、理解，并接受这些体验，从中萃取爱/光。没有什么事物需要被克服，不被需要的东西会消失。

分析渴望可以帮助确立一个实体的定向。当该实体以提炼后的经验装备自己，这些渴望变得越来越倾向有意识地应用爱/光。我们发现，鼓励克服任何渴望都是极度不妥当的一件事。关于那些与一的法则不调和之渴望，我们建议以想象取代物理层面[如你所称]上的实际行动，如此可以保存自由意志的原初变貌。

克服并非明智之举的原因乃是由于克服本身是个不平衡的行动，使得时间/空间连续体的平衡发生困难。因此，克服一个事物，表面上它已经被克服，事实上，进一步创造出依附该事物的环境。

对于每一个实体，所有事物在适当时机都是可以接受的，在体验、理解、接受、与其他自我分享中，适当的描述将从一种变貌，移动到另一个可能与一的法则更调和的变貌。

容我们说，单纯地忽略或克服任何欲望是在走捷径。反而必须让它被理解和接受。这过程需要耐心与经验，需要细心地分析，以及对自我与其他自我的怜悯心。

18.6 **发问者：**基本上，我会说侵犯另一个实体的自由意志是在一的法则之下绝不能做的基本行为。除了这条基本规则，你可否陈述其他会打破一的法则之例子?

Ra：我是 Ra。当一个实体从自由意志的原初变貌出发，进展到理解智能能量的各个焦点——创造出特别的心/身/灵复合体之智能[或各种方式]及其环境，包括你们所称的天然与人为的环境。因此，要避免的变貌是那些没有考虑爱/光能量焦点的变貌，或容我们说，即这个特别星球或密度的理则。这些包括缺乏理解自然环境之需要，缺乏理解其他自我心/身/灵复合体之需要。这些扭曲有许多，由于人造复合体的各式各样的扭曲，在其中，实体们以自己的智能和觉察选择一个使用可得能量的方式。

因此，对于一个实体而言不恰当的变貌对于另一实体却是恰当的。我们建议(你们)尝试去觉察其他自我如同自己，于是能做出其他自我需要的行动；从其他自我的智能与觉察去理解。在许多情况，这行动与打破或侵犯自由意志变貌并无关联。无论如何，服务是件纤细的事情。怜悯、敏感度、同理心有助于避免人为智能及觉察造成的扭曲。

被称为社会复合体的区域或竞技场是这样一个竞技场：在其中对关心并没有特别的需求，因为[为了尝试帮助该社会复合体]依照各自的自由意志来行动是那些在此特别星球的实体们之特许/荣誉/义务。

因此，你们有两个简单的指引方向：智能能量的觉察表现在大自然；智能能量的觉察表现在自我中，在适当时间与社会复合体分享。你们有无限微细且相异的变貌，你们可以去觉察；也就是说，关于自己和其他自我的变貌，重点与自由意志无关；而关乎和谐关系，以及服务他人，使其他自我获得最大的益处。

18.7 **发问者：**当一个实体在这个密度从童年开始成长，他渐渐觉察他的责任。是否在某个年纪以下，一个实体无须为他的行为负责，或者他从出生那一刻就要负责?

Ra：我是 Ra。一个投生在地球的实体在该连续体的不同时间/空间点变得对自我有意识。可以取中位数，容我们说，大约在第15个月左右。有些实体在出生不久后就觉察自我，有些则在稍晚的时期。在所有的情况中，责任于是从[往回在连续体中的]那一点变得有追溯效力，如此该实体能理解这些扭曲，当该实体学到(功课)，这些扭曲便会消融。

18.8 **发问者：**那么一个4岁的实体要为任何违反或与一的法则不和谐之行为负完全责任。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。值得注意的是你们社会复合体结构的安排，新投生的实体通常会有些心/身/灵复合体的指导者，因此得以快速学习什么事物与一的法则相调和。

18.9 **发问者：**这些指导者是谁?

Ra：我是 Ra。这些指导者是你们所称的双亲、老师以及朋友。

18.10 **发问者：**我懂了。阿莱斯特·克劳利(Aleister Crowley)这个实体曾写道“承行汝旨意即为全部的律法。”他明显地理解一的法则到某种程度。这个实体目前在哪里?

Ra：我是 Ra。这个实体位于内在层面，正在经历一个治疗过程。

18.11 **发问者：**那么，该实体尽管智力上理解一的法则，却误用了它，而必须要经历这个治疗过程?

Ra：我是 Ra。这个实体受到事物的真实本质的过度刺激[容我们用该振动声音复合体]。这个过度刺激导致一些行为超越该实体显意识的控制。因此，这个实体多次尝试走完平衡的过程，也就是我们曾描述的各个能量中心，始于红色光芒向上移动(的过程)，(他)变得有些过度被铭印或陷入这个过程，而变得与其他自我疏离。这个实体是正向的。无论如何，他的旅程是困难的。由于没有能力去使用、综合、协调自我渴望的理解，以致于它不能在完整的怜悯心之中与其他自我分享。于是，这个实体在灵性复合体方面变得非常不健康[如你所称]；对于那些具有内在痛苦[一种变貌类型]的实体，需要在内在层面中被滋养，直到这样的实体能够观看这些经验，而没有朝向痛苦的扭曲。

18.12 **发问者：**你昨天陈述，宽恕是业力的消除器。我假设平衡的宽恕足以完整地消除业力，不仅需要宽恕其他自我，也要宽恕自己。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的。我们将简短地扩展这个理解以使这点更清晰。

宽恕其他自我就是宽恕自我。一个对此的理解(会)坚持在自我与其他自我的显意识层级上的完整宽恕，因为他们为一；因此，完整的宽恕若不包括自我是不可能的。

18.13 **发问者：**谢谢你。对于我的思考方式而言，至为重要的一点。

你提到有许多个星际邦联，所有邦联服务于无限造物者的方式是否基本上都相同? 或者有些专门从事特定种类的服务?

Ra：我是 Ra。全都服务太一造物者。再无其他东西可服务，因为造物者是一切万有。不可能不服务造物者。只是有不同的服务变貌。

如同现在与你们人群工作的邦联，每一个邦联都是由一群专门化的个别社会记忆复合体所组成，每一成员做它要表达带入显化状态的事。

18.14 **发问者：**你可否告诉我亚威是如何与地球人交流的?

Ra：我是 Ra。这是个有些复杂的问题。

第一次的交流是基因上的改变。第二次交流是行走在你们人群之中，在意识中制造进一步的基因改变。第三次是通过拣选的管道展开一系列的对话。

18.15 **发问者：**你可否告诉我这些基因改变是什么，以及它们是如何产生的?

Ra：我是 Ra。有些基因改变的形式类似于你们所称的复制(克隆)过程。因此，实体们以亚威实体的形象投生。第二次的接触，本质为性(sexual)，通过你们身体复合体之智能能量设计的繁殖型态，以此自然方式改变心/身/灵复合体。

18.16 **发问者：**你可否明确地告诉我，他们在这个事例中做了什么?

Ra：我是 Ra。我们已经回答这个问题。请重述以获得更进一步的信息。

18.17 **发问者：**你可否告诉我在亚威介入前后，性的编程有何不同?

Ra：我是 Ra。关于这个问题，我们只能说借由基因手段介入都是一样的，不管改变的来源为何。

18.18 **发问者：**你可否告诉我，亚威让有性基因改变的目的为何?

Ra：我是 Ra。以你们的时间尺度而言，七五零零零(七万五千)年前，这些改变的目标只有一个：在心/身复合体中表达一些特征，以导引灵性复合体进一步与更快速的发展。

18.19 **发问者：**这些特征如何导引更多的灵性发展?

Ra：我是 Ra。被鼓励的特征包括所有身体感官的灵敏度，以锐化各种经验；强化心智复合体，以促进分析这些经验的能力。

18.20 **发问者：**亚威于何时开始执行这些基因改变?

Ra：我是 Ra。亚威群体在七五，七万五千年前与那些火星的实体工作，进行你所称的复制过程。有些不同，但这些差异存在于你们时间/空间连续体之未来，我们不能打破自由意志，即混淆法则。

大约二六零零(2千6百)年是第二次——我们更正自己：大约三六零零(3千6百)年前，即猎户集团尝试在此文化复合体工作的时间；通过一系列与被称为 Anak 的群体的会面，借由身体复合体的方式使其受精，注入新的基因编码，好让有机体变得更大、更强壮。

18.21 **发问者：**为什么他们要更大、更强壮的有机体?

Ra：亚威群体尝试借由创造足以领会一的法则之心/身复合体，(进而)创造对于一的法则之理解。这个实验从原本期望的变貌而言，算是明确的失败。事实上(接受实验的)它们非但没有消化一的法则，反而产生极大的诱惑将(自己)所谓的社会复合体或小团体视为精英，或不同，比其他自我更好，这是服务自我的手法之一。

18.22 **发问者：**那么猎户集团...我不大确定我理解这一点。你的意思是猎户集团生产了更大的身体复合体以创造精英阶层，使得一的法则被应用到我们所谓的负面意向?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。亚威实体们要为这个程序负责，他们在独立的个案中从事实验用来与猎户集团战斗。然而，猎户集团能够利用这样的心/身复合体之变貌来灌注精英的思想，而非专注于学习/教导太一性。

18.23 **发问者：**嗯，那么亚威属于星际邦联?

Ra：我是 Ra。亚威属于邦联，但它在尝试援助的过程中有些失误。

18.24 **发问者：**那么亚威的通讯并未帮助或创造亚威当初希望他们去创造的东西。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这个互动的结果相当混杂。当实体振动总合特征拥抱太一性，亚威的操作就相当有用。当自由意志的实体选择较不正面倾向的振动综合复合体，那些猎户集团的实体第一次能够严重侵入地球复合体的意识。

18.25 **发问者：**你可否确切地告诉我是什么允许猎户集团得以造成最严重的侵入?

Ra：我是 Ra。这将是最后一个完整的问题。

确切地说，那些强壮、聪明等等的实体会有个诱惑使他们觉得与那些较不聪明、较不强壮的实体有所不同。对于太一性与其他自我的关系而言，这是种扭曲的认知。它允

许猎户集团形成所谓圣战[如你所称]的概念。这是个被严重扭曲的认知，有许多这类毁灭性的战争。

18.26 **发问者：**非常感谢你。我相信对于理解一的法则之全面运作，这是非常重要的一点；这是有帮助的。你很可能已经知道了，接下来三天我必须工作，所以如果你觉得可以，我们今晚可能要进行另一场集会。接下来的集会最快要四天以后才能举行。你认为今晚举行另一场集会可能吗?

Ra：我是 Ra。这个器皿有些虚弱，这是缺乏生命能所造成的一种扭曲。因此，在身体平衡中滋养该器皿，将会允许另一场集会。你懂吗?

18.27 **发问者：**不完全。具体地说，我们应该做什么以达成身体平衡?

Ra：我是 Ra。一：照料好食材。二：操作身体复合体以减轻朝向[身体复合体之]痛苦之变貌。三：鼓励一定量的[你们称为的]运动。最后的指令：在下一次的集会，要特别留意象征物的排列，使该实体能尽可能受到各种象征物的援助。我们建议你们十分小心地检查这些象征物。这个实体的位置稍微偏离适当的配置。这点目前并不重要，当下一次集会排定后就会更加重要。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第十九场集会
1981年2月8日

19.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

19.1 **发问者：**关于这本书的范围，我思考过一阵子。在这个通讯中，我们关切心、身、灵的进化。我想通过提问的方式充分探究进化的机制，好让那些有兴趣的个体们能参与他们自己的进化。我觉得从第二到第三密度的转变讲起会是个好的开始；接着探究地球上第三密度实体进化的细节，特别把注意力放在有助于或妨碍进化的机制。这是我意图工作的方向，我希望这是个正确的方向。

首先，我想知道是否所有实体都从第二演变到第三密度，或者有些实体从未经历这种演变?

Ra：我是 Ra。你的问题假定该空间/时间连续体(角度)的理解——关于那赋予你们幻象生命的智能能量。在这个幻象的脉络中，我们可以说有些(存有)不会从一个特定密度转移到另一个，因为该连续体是有限的。

在我们的理解中，宇宙或造物是一个无限的存有，它的心跳活生生地存在于它自己的智能能量中，从造物到造物，仅只是这智能的一次心跳。在这个脉络中，每一个意识的实体都曾经/正要/将要经验每一个密度。

19.2 **发问者：**当一个个体化的第二密度实体准备过渡到第三密度，这个第二密度存有是否为我们称为的动物?

Ra：我是 Ra。有三种第二密度实体变得，容我们说，有灵性(enspirited)。第一种是动物，这是最普遍的。其次是植物，特别是[你们所称的]声音振动复合体，“树”。这些实体能够给予并接收足够的爱以变得个体化。第三种是矿物，偶尔，一个特定的位置/地方[如你们的称呼]，由于与一个第三密度实体的关系，在此关系中，接收并给予爱，而被充能具备个体性。这是最罕见的过渡方式。

19.3 **发问者：**当第二密度开始过渡到第三密度，该实体，不论是动物、树、矿物，如何变得有灵性?

Ra：我是 Ra。实体并不会变得有灵性。(而是)他们逐渐在其存在性的每个部分、细胞、或原子[如你所称]内觉察到智能能量。

这个觉察是早已被给予的觉知。从无限中衍生所有的密度。通过特定经验理解的催化剂产生自我觉察，我们可以称这个特别的能量为：细胞或原子或意识的向上螺旋。

那么，你可以看到有股不可避免的拉力朝向[你可称之为]最终的自我实现。

19.4 **发问者：**那么过渡到第三密度之后，我们以地球作为例子，我假设这些实体就会长得像我们一样? 他们会具有人形? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。以你们星球为例，这是正确的。

19.5 **发问者**：在这个星球上，当首批第二密度实体成为第三密度，这是借助于来自火星的存有之转移，或者有不仰赖外界影响而演化到第三密度的第二密度实体?

Ra：我是 Ra。有些第二密度实体不靠外界刺激，仅有效运用其经验而毕业到第三密度。你们地球上其他的第二密度实体借由收割效应的帮助，好比邦联现在送给你们的援助一般，加入第三密度。不同的是，(他们接收的)通讯纯粹是心灵感应，而非感应/口头或感应/书写，这是由于第二密度存有的特质之故。

19.6 **发问者**：谁将援助送给第二密度的存有?

Ra：我是 Ra。我们称呼自己为服务无限造物者之众星球邦联。这是个简化的说法，用意是减轻你们人类理解上的困难。我们有些犹豫是否要用这个名词，声音振动，“理解”，但它目前最接近我们的意思。

19.7 **发问者**：那么，星际邦联也协助第二密度到第三密度的过渡期。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们必须修正这个询问的正确性。邦联有一部分并不与第三密度一同工作，但它们发现其援助使用在其他收割——即第二密度收割——有最佳的用途，于是这部分负责协助这些收割。如同我们在先前集会所述，邦联由许多其他密度的实体组成，在你们的密度中，在你们的星球内部，以及内在或天使国度之内。关于他们：每一个实体发展为一个心/身/灵复合体，然后发展为一个社会记忆复合体，并将这个社会记忆复合体致力于单一服务那太一造物者，便可以加入邦联。

19.8 **发问者**：好的，这个第二密度到第三密度的过渡过程发生在七万五千年前？大约而言?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

19.9 **发问者**：那么这些第二密度存有到哪里取得第三密度的肉身载具好投生?

Ra：我是 Ra。这些处于第二密度层面的实体，当他们的形体暴露于第三密度的振动中时，就成为第三密度[如你所称的]“人类”实体。

也就是说，[如你所称的]体毛减少，身体需要衣服保护。脖子、上下颚、前额结构的改变，好让发声较为容易。发展出更大的头颅，因应第三密度的需要。这是正常的转形。

19.10 **发问者**：这个转形的过程大约有多久？一定相当短暂。

Ra：我是 Ra。这假设是正确的，至少以我们的期限而言——如你所知，大约在一个半世代时间内完成。那些已被收割到这个星球的实体们能够使用这新创造的，由化学元素组成的身体复合体，适合于第三密度的课程。

19.11 **发问者：**你能否告诉我这个新型的身体复合体如何适合于第三密度的课程，这些课程是什么?

Ra：我是 Ra。第三密度有一个需要，那需要是自我觉察或自我意识。为了能够如此，身体的化学复合体必须能够抽象思考。因此，根本的需求是综合理性与直觉思考。这点在第二密度形体中是很短暂的，大部分仰赖直觉运作，通过练习获得结果。第三密度的心智能够如此这般地处理信息，而能够抽象地思考，会去想被称为“无用”[以生存的角度而言]的东西，这是主要的必备条件。

其他还有一些重要的成分：较弱的肉身载具以鼓励心智的使用，发展已经存在的社会复合体之觉察。这些也是必须的：进一步发展身体中双手[如你对身体复合体的这部分的称呼]的灵巧度。

19.12 **发问者：**这似乎是个被仔细计划或策划的发展阶段。你能够告诉我任何关于这个发展的计划起源?

Ra：我是 Ra。我们回到先前的信息。考虑并回想关于理则的讨论。协同自由意志之原初变貌，每一个星系发展出它自己的理则。这个理则有完整的自由意志决定智能能量的途径，考量各个星球与恒星的条件，以促进每一个密度的课程。

19.13 **发问者：**我将照我的理解做个声明，然后问你，我是否正确。有个我称为的物理催化剂在第三密度全时间运作着。我假设这个催化剂在第二密度运作的方式大致相同。这个催化剂通过我们称为的痛苦和情绪来作用。这是不是肉身被弱化，毛发被消除等等的主要原因? 好让这催化剂更强烈地作用在心智上，从而创造出进化过程?

Ra：我是 Ra。这并不完全正确，虽然与我们理解的变貌密切地相关。

如果你愿意，以树作为例子来考量，它是自给自足的。再考虑第三密度的实体，它必须历经艰难及贫困方能自给自足。独自学习是困难的，因为有个内建的障碍，同时是第三密度伟大的美德，亦是伟大的障碍；那是理性/直觉的心智。

因此，肉身载具[如你的称呼]的弱化，是被设计来扭转实体，使其倾向彼此交流。如此，知晓爱的课程得以展开。

人们彼此分享的催化剂在每个自我的发展过程中是重要的一部分，与自我在独处时通过冥想整合所有经验同样重要。学习的最快方式是与其他自我打交道。这个催化剂比只与自己打交道要大许多。只与自己打交道而不与其他自我往来就好比生活没有你们所谓的镜子一般。因此，自我无法看到其存在性的果实。所以，每一个实体借由反射来彼此帮助。这也是弱化肉身载具[如你对身体复合体的称呼]的主要原因。

19.14 **发问者：**那么，第二密度的存有的主要动机朝向自我服务，可能有一点动机朝向服务其他实体，对象为直系家族。它们携带着这个倾向进入第三密度，但这个倾向会被缓慢地修改，对象改为一个社会复合体，最终朝向与全体的联合。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的。

19.15 **发问者**：那么，最近才从第二密度过渡到第三密度的存有依旧强烈地倾向自我服务，一定有许多其他机制创造一个对服务他人可能性之觉察。

我在想，首先——两件事。我在想该机制，并且我也在想这个分离何时发生，让实体得以继续行走在服务自我的道路上，最终到达第四密度或第五密度。

我假设一个实体可以，比方说，在第二密度服务自我，然后一直继续下去，持续停留在我们所谓的服务自我的途径，绝不被拉开。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。第二密度对于服务自我的概念包括服务同一族群。在第二密度中，同一族群并不会被视为有自我与其他自我之分别。全都被视为自我，因为在第二密度的实体中，如果一个族群被削弱，该族群中的实体也被削弱。

新近或起初的第三密度实体，容我们说，有着天真的倾向或变貌将家族、社会，或许连国家都视为自我。此一变貌对于在第三密度的演进并无帮助，它是没有极性的。当该实体感知其他自我为其他自我，并且有意识地决定去操控其他自我以图利自我，此时断裂点才变明显。这即是你刚才所说的道路之开端。

19.16 **发问者**：那么，通过自由意志，在第三密度经验的某个时间点，途径分开，一个实体有意识地选择——很可能并非有意识地选择。一个实体在起初的分隔点是否有意识地选择途径?

Ra：我是 Ra。我们以一般通则来说，这是危险的，因为总是不精确的。然而，我们理解你追求一个概论，所以我们消除异常情况，只说大多数的情况。

大多数第三密度存有在有意识领悟到这条途径之前就已经在拣选的途径上走很远了。

19.17 **发问者**：你能否告诉我什么偏见创造出他们的动量，朝向已拣选的服务自我途径?

Ra：我是 Ra。我们只能以暗喻方式来说。有些实体爱那光。有些爱那黑暗。这件事的重点是：有独特的、无限各式各样的造物者，在经验中选择并玩耍着。好比小孩子去远足野餐。有些小孩享受野餐，发现太阳是美丽的，食物是美味的，游戏新鲜有趣，在造物中喜悦地发光着。有些则发现夜晚是可口的，他们的野餐是：其他实体的痛苦、困难、苦难，以及检视自然的乖张处(perversities)。他们享受不同的野餐。

所有这些经验都是可得的，由每一个实体的自由意志去选择玩耍的形式，愉悦的形式。

19.18 **发问者**：我假设一个实体不管在哪一条途径上都可以在任何时刻选择更换途径，可能要先折回原点，所以在某条途径上走得越远，要改变途径就会越困难。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。一个实体极化[如你所称]得越深，这个实体就越容易改变极性，因为这个实体将有更多的力量与觉知。那些真正无助的是尚未有意识地选择的实体，他们重复着某种样式，却没有这个重复的知识或该样式的意义。

19.19 **发问者**：我相信我们在此得到非常非常重要的一点。如同电学，在极化过程会产生极大的势能。我们有正极与负极。你越是在某一端累积电荷，就产生更大的势能差，有更多能力做功[如我们在物理学中的称呼]。

在我看来，意识(的极化)具有相同的类比关系。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

19.20 **发问者**：好的，那么似乎在我们感知的物理现象，比方说电子现象，与意识现象之间有个关系。它们都源自太一造物者，它们几乎是相同的，只是有稍微不同的动作。这是否正确?

Ra：我是 Ra。再次，我们得过度简化来回答你的询问。

身体复合体本身是由许多许多源自于智能能量的能量场或电磁场互动所构成；心智复合体的配置或变貌又进一步增加电磁能量场，并且扭曲身体复合体的能量型态；灵性层面作为一个更加复杂的场，其自身是完美的，但借由心智与身体复合体能量场，能够以许多扭曲的和未整合的方式被体现。

因此，容我们说，与其说磁铁具有一个极性，不如说你们的心/身/灵复合体有一个极性，在紫罗兰色光芒能量——各个能量场的综合——中表达一个基本极性。但它受到许多因素影响：心智复合体产生的所有种类的思想；身体复合体的变貌，以及小宇宙[该实体]与大宇宙的众多关系。你们可以借由观察[如你称呼的]星星了解大宇宙与小宇宙的代表性关系。每一个星星贡献的能量光芒，进入该实体的电磁网络[因着它的个体变貌]。

19.21 **发问者**：那么这是否为占星学的根源?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整的问题。

占星学[如你的说法]的根源是感知原初变貌的一种方式，可以沿着已知的或然率/可能性途径来预测它们；容我们说，前提为已知(人)灵进入身体/心智复合体的时间，身体/心智/灵性复合体进入该幻象的时间；以及这两个时间的天体定向与配置。

那么，这可能具有提示变貌的基本区域之功能。仅止于此。占星学扮演的角色可比拟为许多根源(root)之一。

19.22 **发问者**：我最后只有两个小问题。器皿要我问是否有任何物质、食物等是她不应该吃或喝的? 或者有任何事情她不应该做，因为她不愿意为任何原因而产生欠佳的通讯。

Ra：我是 Ra。这个器皿从事的活动没有一个会负面地影响其能力。有一个活动可以正面地影响其能力，即性爱活动，如你所称。器皿曾服用一些物质无助于它所选择的服务，这个物质是你所称的大麻。这是由于化学物质作用期间，该物质在心智复合体内导致神经突触连续性的缺乏，这是短暂的化学作用。这个器皿在执行这项服务期间并未使用这个特定的物质。我们相信我们已经涵盖化学药剂如 LSD 的用途，由于生命力(vital forces)的加速或增强，这个物质在某种程度是正面的。无论如何，并不推荐这个器皿使用，因为当这个物质的作用消退之后，器皿必须付出一些生命能的代价。这点也适用于任何加速型的化学制品。

19.23 **发问者：**我现在唯一的问题是有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适？还有...想要请求另一场集会，但我猜今天时间太晚了。我刚才不了解。

Ra：我是 Ra。这器皿的校准良好。你们相当认真负责。我们请求你们更多加照顾器皿，确保它的脚部有穿戴东西，即你们称为的[振动声音复合体]鞋子。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十场集会
1981年2月9日

20.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

20.1 **发问者：**我在想，制作这本书的最佳方式是继续工作进化的机制与历史，直到我们挖掘得够深，足以通过第三密度，并知晓第四密度起初部分将发生的事情，于是心/身/灵复合体发展的机制能够被带出来。如果我有时候在某个地方卡住了，为了不浪费时间，我可能会问一些稍后才会用到的题材，但我们将尝试一直沿着这些主线前进。

第一个问题，稍微倒退一点，当第三密度开始时，不能被收割的第二密度实体会发生什么事？我假设有些实体无法进入第三密度。

Ra：我是 Ra。第二密度能够在第三密度重复一段周期。

20.2 **发问者：**那么从七万五千年前起，尚未被收割的第二密度实体仍在这个星球上。是否有任何第二密度实体在过去七万五千年间被收割进入第三密度?

Ra：我是 Ra。这是越来越真实的。

20.3 **发问者：**所以越来越多的第二密度实体进入第三密度。你能否举个例子，关于最近第二密度实体进入第三密度的例子?

Ra：我是 Ra。或许最常发生的情况，关于第二密度在第三密度期间毕业，是所谓的宠物。

因为这些动物与第三密度实体的连结，它们暴露在(饲主)个体化影响力之下，该个体化作用造成第二密度实体之潜能急速攀升，以致于当身体复合体中止作用时，心/身复合体就不再回到该物种的无差别意识之中，如果你愿意如此称呼。

20.4 **发问者：**那么你能否给我一个例子，一个第三密度实体不久前还是第二密度实体，他们在这里会变成何种实体?

Ra：我是 Ra。当一个第二密度实体刚刚进入第三密度展开学习的过程，该实体所装备的是最底层的第三密度意识形态，如果你愿意如此称呼，也就是，装备了自我意识。

20.5 **发问者：**开始理解第三密度的实体，他们的形体应该是人类，与我们一样。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.6 **发问者：**说到肉身载具从第二密度到第三密度的快速改变：你曾说，这过程大约在一个半世代时间内完成，包括失去体毛以及结构上的改变。

我知道杜威·拉森(Dewey B.Larson)的物理学，他陈述一切都是运动(motion)或振动。我假设构成物理世界的基本振动改变了，因此创造出一组不同的参数，容我说，在这短短的密度变迁时间内允许新型态载具的产生。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.7 **发问者：**只是一个附带的问题：杜威·拉森的物理学正确吗?

Ra：我是 Ra。该声音振动复合体，杜威，的物理学是个正确的系统，在可能的范围内达到最大的正确性。还有些东西没有被包含在这个系统中。然而，那些在这个特别的实体之后的实体们，使用振动的基本概念，以及对振动变貌的研读，将展开对于你们所知的重力以及你们考量为“n”次元的东西之理解。在一个更具普遍性的物理理论中，容我们说，这些东西必须被包含进去。

20.8 **发问者：**这个实体，杜威，那么他在他的投生中带来这个资料，主要是为了在第四密度中使用?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.9 **发问者：**谢谢你。昨天我们说到分隔，它发生在第三密度中当一个实体不管是有意识地或因为偏好而选择一条服务他人或服务自我的途径。(我)升起一个哲学性的问题，为什么会存在这样的分隔? 我的印象是：这就好比是电流，如果电流里没有极性，我们就没有电力；就没有动作的发生。因此，我假设意识也是同样的情况，如果我们的意识内没有极性，我们也就不会有动作或经验。这是否正确?

Ra：这是正确的。你可以用更一般的称谓“功”。

20.10 **发问者：**那么如果我们想要有功，服务自我或服务他人的概念则是必备的，不管是意识内的功，或是物理中牛顿力学的功。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，附带一个补充。这线圈[如你对这个术语的理解]是缠绕的，是有潜势的，是准备好的。在没有极化的情况下，那个缺失的东西是电荷。

20.11 **发问者：**那么这电荷是由个体化的意识所提供的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这电荷是由个体化的实体[借由自由意志之选择]使用能量之涌入和流入来提供的。

20.12 **发问者：**谢谢你。七万五千年前第三密度刚开始的时候，第三密度实体开始投生，当时人类的平均寿命为何?

Ra：我是 Ra。在空间/时间连续体中这个特别部分的开端，平均寿命大约为你们的900年。

20.13 **发问者：**当我们在第三密度演进时，平均寿命是增加或减少?

Ra：我是 Ra。在这个密度中，寿命有它特别的用途，假设(实体)在这个密度和谐地发展学习/教导，身体复合体的寿命将在整个周期会保持一致。然而，你们这个特别的星球在第二主要周期前发展出某些振动，戏剧性地减少了寿命。

20.14 **发问者：**假设一个主要周期是二万五千年，在第一个主要周期结束的时候，寿命是多少?

Ra：在第一个主要周期结束时，大约是700年。

20.15 **发问者：**那么在二万五千年期间，我们损失了200年的寿命。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.16 **发问者：**你能否告诉我寿命减少的原因?

Ra：我是 Ra。这类减少的原因总是由于不悦耳或不和谐的[在其他自我之间]关系振动。在第一个周期，这情况还不严重，只是由于人口分散以及逐渐增长的朝向与许多其他自我分离的感觉复合体/变貌。

20.17 **发问者：**我假设在这些周期之一的开端，可能已经存在一个正面极化或负面极化；这一般将发生在二万五千年期间。从火星来的实体们原先已经有些负面的极性，他们的涌入是否为负面极化和寿命减少的原因?

Ra：我是 Ra。这并不正确。这次的涌入并不具有强烈的负面极性。寿命的减少主要是由于建立正面定向之缺乏。当没有进展，原先那些允许进展的条件便逐渐消失。这是保持未极化的困难之一。进展的机会[容我们说]稳定地变少。

20.18 **发问者：**就我的理解方式，在七万五千年周期的开端，我们有着混杂的实体，有些是从地球上的第二密度毕业后成为第三密度；还有一群实体从火星转移过来，投生于这里的第三密度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.19 **发问者：**什么——(请)继续。

Ra：你必须记住，那些转移到这个星球的实体们已经处于他们第三密度的中期，所以这个第三密度(对他们而言)是个适应，而非一个开始。

20.20 **发问者：**谢谢你。在那个时候，粗略而言有多少百分比的实体之前是火星人，多少百分比是从地球第二密度收割而来?

Ra：我是 Ra。大约有一半的第三密度人口是来自红色星球，火星[如你的称呼]，的实体。大概有四分之一来自你们星球的第二密度。大约四分之一来自其他源头、其他星球，这些实体选择这个星球从事第三密度的工作。

20.21 **发问者**：当他们投生于此，这三种的实体是否混合在一起成为社会或群体；或者他们依照群体或社会分开居住?

Ra：我是 Ra。他们大部分没有混杂在一起。

20.22 **发问者**：那么这个无混杂的情况是否开启了群体分离的可能性，然后，造成群体之间好战态度的可能性?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.23 **发问者**：那么这是否促成寿命减少?

Ra：我是 Ra。这的确使得寿命[如你的称呼]减少。

20.24 **发问者**：你能否告诉我，为什么900年是理想的寿命?

Ra：我是 Ra。第三密度的心/身/灵复合体借以提炼各种变貌及学习/教导的催化活动课程，其强度或许是任何其他密度的一百倍，因此这样的学习/教导对于心/身/灵复合体是至为困惑的，容我们说，会被体验的海洋所淹没。

在首先的，容我们说，150到200年之间[以你们衡量时间的方式]，一个心/身/灵复合体正走过灵性童年的过程。心智与身体尚不足以形成已修炼的配置，提供清晰度给灵性汇流。于是，剩下的寿命则被用来最佳化从经验本身产生的理解。

20.25 **发问者**：那么以目前来说，对于那些刚开始第三密度课程的实体，我们的寿命似乎太短了。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。那些以某种方式已经学会/教导他们自己合宜的变貌以快速成长的实体，现在能够在较短寿命之局限下运作。然而，你们大多数的实体发现自己处于永久的童年[可被这么认为]。

20.26 **发问者**：回到第一个二万五千年周期，或主要周期，星际邦联给予这些实体何种援助，好让他们在这段期间有机会成长?

Ra：我是 Ra。一些居住在内在层面的存在[位于该行星的振动性密度之复合体内]中的邦联成员与这些实体一起工作。也有一个邦联成员与那些火星的实体工作，协助他们完成过渡。在大多数情况，(邦联的)参与是有限的，因为这是恰当的：允许混淆机制之工作的完整行程(travel)起作用，好让地球的实体们能在它们自己思考的自由[容我们说]中发展它们希望的东西。

通常的情况是第三密度周期的发生无须外在[容我们说]或其他自我在信息上的协助。毋宁让实体们可以工作他们自己，朝向适当的极化与第三密度的学习/教导目标。

20.27 **发问者：**那么我要做个假设：如果最高的效能已经在这个二万五千年的周期中被达到，这些实体可能已经极化朝向服务自我或服务他人，非此即彼。那么这将使得他们在二万五千年周期的尽头得以被收割至第四密度之服务自我或服务他人的类型，在这种情况下，他们将不得不移动到另一个星球，因为这个星球还会停留在第三密度5万多年。这是否正确?

Ra：我是 Ra。让我们解开你那复杂且部分正确的假设。

起初的渴望是众实体寻求并成为一。如果实体们可以在一个瞬间做到这点，他们就可以在一个瞬间向前进，因此，如果这情况发生在一个主要周期内，的确，该第三密度的星球会在那个周期结束时被空出。

然而，情况通常较为偏向中位数或平均值，容我们说，在太一无限宇宙的第三密度发展中，通常第一周期之后只有小量的收割；在第二周期，其余的实体们得到显著的极化，第二周期的收割量增加许多；到了第三周期，其余的实体得到更为显著的极化，整个过程达到最高点，并且收割被完成了。

20.28 **发问者：**很好。那么在这二万五千年周期的尽头，看顾的星际邦联期望看到一场收割，某个百分比的实体可被收割为第四密度正面，某个百分比的实体可被收割为第四密度负面?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你可以看到我们在第一个主要周期的角色就像是个园丁，知道季节(的变迁)，满足地等待春天的到来。当春季没有发生，种子没有发芽，此时园丁必须在花园里工作。

20.29 **发问者：**那么就我的理解，在该二万五千年时期的尽头，没有正面，也没有负面极性的可收割实体?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你们所谓的猎户集团曾经在那个时期，尝试过一次将信息给予那些第三密度实体。无论如何，这些信息并没有进入任何想要追寻这条途径的实体的耳里。

20.30 **发问者：**猎户集团使用什么技巧来给予这信息?

Ra：我是 Ra。使用的技巧有两种：一，思想转移，或你可以称为“心灵感应”；二，排列特定的石头以暗示力量的强烈影响，例如你们太平洋区域[如你现在所称]的那些雕像和岩石阵型，在中美洲区域也有一些，如你现在所理解的。

20.31 **发问者：**你说的是复活节岛上的石制巨头像?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.32 **发问者：**这些石制巨头如何能影响人们选取服务自我的途径?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，想象实体们以这样一种方式生活，他们的心/身/灵复合体好像处在他们所无法控制的力量底下。假设一个被充能的实体，例如一个雕像或一个岩石阵型只被力量所充满，那些实体的自由意志可能将这个特别的结构或阵型归因于这种力量，那种凌驾于那些无法被控制的事物之上的力量。如此便具有潜能引发进一步以力量凌驾其他自我的变貌。

20.33 **发问者：**这些石制巨头是如何被建造的?

Ra：我是 Ra。在扫描深层心智[心智之树的躯干]之后，注视那些最有可能引发观看者的敬畏体验之形象，然后以思想来建造它们。

20.34 **发问者：**嗯，那么猎户实体们亲自做这些东西? 他们是否降落在物质界，或者他们从思想层制作，或他们借由思想使用某些具肉身的实体来建造这些?

Ra：我是 Ra。几乎所有这些建筑与阵型都是以思想隔着一段距离来建造的。有极少数是在晚期，由你们地球层面/密度上的实体仿造原始的建筑物所制作。

20.35 **发问者：**建造这些巨头的猎户实体来自什么密度?

Ra：我是 Ra。第四密度，爱或理解的密度；是该特殊实体的密度，它提供这个可能性给那些第一主要周期的实体们。

20.36 **发问者：**你使用相同的命名同时描述第四密度负面与第四密度正面；两者都被称为爱或理解的次元。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。爱与理解，不管是属于自我或朝向其他自我的自我，皆为一。

20.37 **发问者：**建造这些巨头的时间距今大约多少年?

Ra：我是 Ra。这大约在你们时间/空间连续体的6万年前。

20.38 **发问者：**在南美洲有什么建筑物被建造?

Ra：我是 Ra。在这个地方有些独特的雕像，一些岩石的阵型，以及一些涉及岩石和土壤的阵型。

20.39 **发问者：**纳斯卡(Nazca)线条也被包括在内?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.40 **发问者：**这些线条必须从某个高度才能看清楚，在当时它们有何利益?

Ra：我是 Ra。这些阵型的利益在于它们被力量之能量所充满。

20.41 **发问者：**我有点困惑，这些纳斯卡线条对于行走在地表上的实体而言几乎无法理解，他看不到什么东西，除了地表上的一些裂痕。然而，如果你走到够高的地方，你就能看到整个样式。那么对于这些行走在地表上的实体有何利益?

Ra：我是 Ra。在你们目前的时间/空间，很难感知在6万年前的时间/空间，大地如何被排列成一组充满力量的结构化设计，从远处的山丘制高点可观看到。

20.42 **发问者：**换句话说，在当时有些山丘可以俯瞰这些线条?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整问题。

你现在所见的平坦区域，曾经有许多山丘耸立。该时间/空间连续体随着风与天气[如你的说法]前进，侵蚀了大部分有些可畏的地表设计结构，以及周围乡间的特质。

20.43 **发问者：**我想我了解了，这些线条只是当时结构的微弱残痕?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

20.44 **发问者：**谢谢你。我们需要知道今天稍晚是否有可能继续另一场集会，以及是否有任何事情我们可以做，好使该器皿更为舒适?

Ra：我是 Ra。这是可能的。我们要求你仔细地观察器皿的校准，除此之外，你们是谨慎认真的。在我们结束之前，是否有任何简短的询问?

20.45 **发问者：**我打算在下一场集会聚焦于正面导向实体在第一个二万五千年的发展。我知道你不能给建议。但这个对我来说似乎...我希望我正走在正确的途径上，探究在我们第三密度历史中的整个发展与影响。你能否给我任何一点评语呢?

Ra：我是 Ra。这些选择在于你，按照你的辨别力。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十一场集会

1981年2月10日

21.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

21.1 **发问者：**我有几个问题，我不想在这个时候忘记问，所以我先问它们。

第一个问题是：如果该器皿阅读我们已经获得的资料，是否会以任何方式影响这本书未来的内容?

Ra：我是 Ra。未来，以你们的时间/空间尺度而言，通过这器皿进行的通讯与该器皿的心智复合体没有关联。这是由于两件事：首先，器皿忠实于奉献其意志服务无限造物者；其次，以我们社会记忆复合体的变貌/理解，在使用声音振动复合体来沟通资料方面，为了最有效地沟通，并将扭曲降到最低，得将显意识心智复合体从该灵/心/身复合体中移开，如此我们得以不参考器皿的意向做沟通。

21.2 **发问者：**这只是个附带的问题，你使用器皿的词汇或你的词汇与我们沟通?

Ra：我是 Ra。我们使用你熟悉的语言之词汇，这不是器皿的词汇。无论如何，这个特别的心/身/灵复合体维持足够多的声音振动复合体之用途，因此其中的区别通常不具有任何重要性。

21.3 **发问者：**Andrija Puharich 这个月要来。他能不能阅读未出版的治疗材料?

Ra：我是 Ra。你提到的这个实体，在它的显意识记忆里有这个材料的知识，以有些变更的形式(储存)。因此，允许这个实体获得这个材料是无害的。无论如何，我们要求这个心/身/灵复合体，Henry，在进入这个工作前，要通过冥想、沉思、祈祷来充分地准备。现下，如我们过去曾说过的，这个心/身/灵复合体不属于合适的振动变貌。

21.4 **发问者：**我已经决定拒绝他加入这些工作。我只决定让他读这个材料。

还有一件事情是，我在现存的材料里注意到一条确定的陈述，这将让他理解[我相信是]Spectra 的真正身份。我似乎有责任把这部分拿走不让他得知，以保护其自由意志，就像你为了保护自由意志而不定义 Spectra[他在以色列的接触]的来源一样。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这件事由你自行决定。

21.5 **发问者：**我刚才就想你会这样说。现在我们回归正事——制作这本书。当我们涵盖这七万五千年周期的早期部分之际，我希望能够向后追溯一些，在七万五千年周期发生之前，再一次回顾来自马尔戴克实体们的转移过程。我想要检查你之前给我们的时间，因为我们早期在这部分的时间数字有些扭曲。这些来自马尔戴克的实体是多少年前被转移的?

Ra：我是 Ra。你所说的这些实体经历过几次转折，第一次大约是50万年前，以你们的时间尺度而言。在那个时候，这些实体被转移进入一个结界。这个状态持续了你们会称为亘古的岁月。那些想要帮助他们的实体不断尝试，却无法接触到他们。

在该行星毁灭之后，这是一个没有实体能逃离的结界，大约20万年前，一位邦联实体(终于)能够开始松动这个结界，于是这些实体进入第二次转换期，进入内在或时间/空间次元，并经历冗长的治疗过程。当这个疗程完成后，这些实体于是能够决定适当的走向，好设定一些状态来协助减轻他们(过往)行为的后果。在你们过往的四六零零零、(或者说)4万6千年前，这是大约的数字，这些实体选择投生在这个星球圈之内。[1]

21.6 **发问者：**我知道了。那么在这个大师周期之前，也就是七万五千年前，马尔戴克实体并未投生。正确吗?

Ra：我是 Ra。以投生于第三密度时间/空间[2]的观点而言，这是正确的。

21.7 **发问者：**在七万五千年周期之前，这些实体是否曾投生于第二密度?

Ra：我是 Ra。这并不正确。这些特别的实体过去投生于第三密度的时间/空间，也就是所谓的内在层面，历经治疗的过程，并且逐渐领悟它们(过去的)行为。

21.8 **发问者：**我并不想谈论我们曾经涵盖过的议题，但有些地方我在完全理解上有困难，并且有时候，我必须以不同的方式问问题，以帮助我理解与思考。谢谢你。

所以，在七万五千年周期的开始，我们知道隔离措施被设立。我假设守护者注意到，如果他们不设立这种措施，自由意志将被侵犯，所以他们这么做。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这有部分不正确。不正确部分如下所述：那些在红色星球体验第三密度的实体因为它过早结束，当他们被转移到这里的第三密度时，获得基因方面的帮助。这个举动，虽然是基于助人的渴望，被视为侵犯自由意志。由守护者或[你称为的]园丁所组成的[原本就生效的]光之隔离，从此被强化。

21.9 **发问者：**当七万五千年周期开始，寿命大约为900年，平均而言。当时转世投生的过程与排程机制[容我说]是什么? 在投生进入第三密度物质界之间的(中阴)期间是如何运用于心/身/灵复合体之成长的?

Ra：我是 Ra。这个询问比大部分的问题都要复杂。我们现在开始。起初，第三密度心/身/灵复合体的投生型态在黑暗中开始，为此，你可以把你们的密度想成一个睡眠与遗忘的密度。这是遗忘的唯一层面。对于第三密度实体，遗忘是必须的，好让混淆或自由意志之机制得以运作在新近个体化的意识复合体上。

[1] 原注：在这个回答中被给予的日期与在 10.1 中被给予的日期似乎有矛盾。
[2] 原注：空间/时间?

因此，起初的实体具有完全的天真无邪，倾向动物性的行为，看待其他自我就如同自我的延伸，用以保存全体自我。该实体缓慢地觉察到它有[容我们说]不是动物性的需求；也就是说，对于生存无用的需求。这些需求包括：与人交往的需求、欢笑的需求、美丽的需求、知晓周遭宇宙的需求。这些是初步的需求。

当投生的次数开始累积，进一步的需求也被发现了：交换(trade)的需求，去爱的需求，被爱的需求，将动物性行为提升到更为普世性视野的需求。

在第三密度周期的第一部分，投生是自动的，就在肉身载具的能量复合体中止之时迅速发生。很少需要回顾或治疗前一世的体验。当能量中心开始被开启到更高的程度，每一世的体验有更多内容与爱的功课相关。

因此，投生之间如你所理解的(中阴)期间被延长，好让实体能专注于回顾及治疗前一世的经验。在第三密度的某一时点，绿色光芒能量中心逐渐启动，此时投生停止自动发生。

21.10 **发问者：**当投生停止自动发生，我假设该实体可以决定他需要投生的时机，以利于他自身的学习。他是否也选择他的双亲?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

21.11 **发问者：**在此时，我们的周期接近尾声，有多少百分比的实体投生时是自己做的选择?

Ra：我是 Ra。大约的百分比是54%。

21.12 **发问者：**谢谢你。在第一个二万五千年周期，是否有任何的工业发展，任何人们可用的机器?

Ra：我是 Ra。就你认定的“机器”而言，答案是否定的。然而，容我们说，那时有各式各样的木头与石头的工具被用来获取食物和用来侵略。

21.13 **发问者：**在第一个二万五千年周期的尽头，是否有任何快速的身体改变，比如七万五千年周期尽头会发生的情况? 或者这只是收割期的一个指标时间?

Ra：我是 Ra。并没有显著的改变，除了依据智能能量的改变或你称之为身体进化，使身体复合体适应他们所处的环境，例如依照实体所居住的区域而有肤色的改变；由于食物摄取的改良，人口逐步的成长。

21.14 **发问者：**那么，在第一个二万五千年周期的尽头，我推测守护者发现没有任何收割，不管是正面或负面的实体。告诉我当时发生什么事，他们采取了什么行动，等等?

Ra：我是 Ra。他们没有采取行动，除了保持觉察(留意)这个密度的实体们呼求帮助或理解的可能性。邦联关切保存有助于学习的状态，大多数情况，这围绕着自由意志的原初变貌。

21.15 **发问者：**那么，我假设，邦联园丁没有做什么事，直到在它们的花园[容我说]里的某些植物呼求需要帮助。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

21.16 **发问者：**第一个呼求何时发生，它是如何发生的?

Ra：第一个呼求大约是在你们的4万6千年前。这个呼求属于马尔戴克的实体，这些实体觉察到他们需要改正他们行为的后果，他们对于投生的环境感到有些困惑；无意识的部分有觉知，显意识的部分则感到相当困惑，这情况创造出一个呼求。邦联送爱与光给这些实体。

21.17 **发问者：**星际邦联如何送爱与光给这些实体? 他们确切地做了什么?

Ra：我是 Ra。邦联的实体们没有做什么，除了从自己的星球送出爱与光，如同纯粹的串流，传递给那些呼求的实体。这并不是概念上思想的形式，而是纯粹与无分别的爱。

21.18 **发问者：**一的法则之第一变貌是否需要(邦联)将同等的时间给予自我服务导向的群体?

Ra：我是 Ra。在这个案例中，有一段时间是不需要的，因为实体们的导向之缘故。

21.19 **发问者：**他们的导向是什么?

Ra：这些实体的导向是他们没有发觉星际邦联的帮助。

21.20 **发问者：**既然没有发觉，也就无须去平衡。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。需要平衡的是机会。当无知存在，就没有机会。当一个潜能存在，则每一个机会都将被平衡，这个平衡不只是由提供协助的正面及负面实体所引发，也与那些请求协助的实体之导向有关。

21.21 **发问者：**我知道了。那么我想要在此澄清一点，猎户集团的第一次接触是什么时候? 在多少年前?

Ra：我是 Ra。如同我们先前所说，猎户集团大约在6万年前尝试接触，以你们的时间度量而言。

21.22 **发问者：**对不起，我的意思是第二个主要周期的首次尝试。我现在工作的范围是第二个二万五千年。猎户集团在多少年前尝试接触?

Ra：我是 Ra。猎户集团的下一次尝试在比较肥沃的地域上进行，大约在三六零零(3千6百)年前，以你们的时间度量而言。

21.23 **发问者：**换句话说，在4万6千年前，猎户集团并未尝试接触。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

21.24 **发问者：**当我们进展到第二个二万五千年周期，那个时期是否为雷姆利亚的时期?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。自然的大灾难导致雷姆利亚的毁灭，然而那些逃离的实体们属于雷姆利亚人的背景，持续他们的学习/教导；地点从你们的南美洲延伸到美洲大陆[如你所知]，并继续通过一座陆桥[现在已不复存在]。有一些你们称为俄罗斯...[录音带结束。]

21.25 **发问者：**只是快速地更新一下我的脑袋——多少年前雷姆利亚遭受大灾难?

Ra：我是 Ra。这大约是在你们的5万年前，起点大约是5万3千年前。伤害完全结束的时间位于第一个大师周期的最后一个小周期。

21.26 **发问者：**你想说的是大师或主要周期?

Ra：我是 Ra。适当的声音振动复合体是主要周期。

21.27 **发问者：**谢谢你。第一个主要周期的终结与雷姆利亚的毁灭是否有关联? 或者这场毁灭只是恰巧发生在那个周期的结尾?

Ra：我是 Ra。在主要周期的终结期有能量的汇流。这促进了原本就无可避免的[你们星球]地表移动之调整。

21.28 **发问者：**非常感谢你。我陈述问题的方式是那么愚笨，我道歉，但这么做顺利地为我厘清了这一点。谢谢你。

那么在第二个二万五千年的主要周期，是否有发展出任何伟大的文明?

Ra：我是 Ra。以工艺科技的角度来看伟大，在这个周期没有伟大的社会。那些天津四(Deneb)的实体选择[作为一个团体]投生在你们称为的中国，他们有一些进展。当时，在你们星球的许多部分有适当的正面步骤启动绿色光芒能量复合体，包括你们称为的美洲大陆、非洲大陆、澳洲，以及你们所知的印度，以及分散各地的人群。

这些当中没有一个成为你们所谓的伟大文明，如雷姆利亚或亚特兰蒂斯由于强健的社会组织复合体而为你们所知，并且在亚特兰蒂斯这个实例中，(还有)非常伟大的科技理解。

无论如何，在你们星球的南美洲区域{如你所知]，发展出朝向爱的伟大振动变貌。这些实体在第二个主要周期的尽头便是可收割的，(即使)尚未形成强健的社会或科技复合体。

这将是此次集会完成前的最后一个问题。是否有任何我们可以快速回答的问题？因为这个器皿有些损耗。

21.29 **发问者：**我在进行第二个二万五千年这部分有点困惑，我只想在此道歉。

我只想问有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适？我们想在今天稍后举行第二次集会。

Ra：我是 Ra。你可以观察到在书本、蜡烛、馨香垂直度之间的排列有些错置，这情况并不显著，但我们说过，累积的效果对于器皿并不好。你们是谨慎认真的。若能给予器皿的身体复合体适当的运动与操作，举行第二次集会是好的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十二场集会

1981年2月10日

22.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

22.1 **发问者：**该器皿想问你几个问题，我将先把它们讲出来。该器皿想知道为什么她在不同的地方，在同一天的不同时间都会闻到馨香?

Ra：我是 Ra。这个器皿终身奉献于服务。这已经把器皿带到[在空间/时间中的]这个链结——显意识和无意识的变貌均朝向服务；进一步地，显意识变貌借由通讯朝向服务。每一次[如你所称]我们执行这个工作，我们的社会记忆复合体的振动变貌与器皿朝向服务的无意识变貌就更紧密地交织在一起。于是，我们逐渐成为这个器皿的振动复合体的一部分，它也成为我们的一部分。这发生在无意识的层级，在这个层级，心智已经深入到意识的诸个根基，你可以称为宇宙的(层级)。

这个器皿不能有意识地觉知该交织振动复合体的缓慢改变。无论如何，当这两个层级的奉献继续着，并且工作也继续进行，会有信号从无意识以象征的方式送出。因为这个器皿的嗅觉极度敏锐，这个关联无意识地发生，这个气味的思想形态就被这个实体所见证。

22.2 **发问者：**其次，她想知道为什么参与这些集会以来，随着时间的进展，她觉得越来越健康?

Ra：我是 Ra。这是该实体的自由意志的一个机能。在开启通讯之前，多年来，这个实体以一组特定的声音振动复合体祷告。在达到出神状态之前，祷告停留在该心智复合体的显意识部分，尽管有益，但效果不如祷告[如你对这个振动声音复合体的称呼]的影响直接进入无意识层级，因此从灵性复合体更关键地影响通讯。

再者，由于这个工作，这个实体开始接受特定的限制，即为了准备服务的舞台，而加诸于自身的限制，比如它现在执行的服务。这也是一个协助——重新校准该肉身复合体痛苦之扭曲。

22.3 **发问者：**谢谢你。我要问几个问题，以澄清第二个主要周期的末期。然后我们将继续前往第三个也是最后一个主要周期。

你能否告诉我，在第二个主要周期的末期，平均寿命为何?

Ra：我是 Ra。在第二个主要周期的末期，寿命年限[如你所知]依照地理分布有着一定的变异程度，与智能能量较为协调一致的人群有较长的寿命，好战人群的寿命则较短。

22.4 **发问者：**你能否告诉我在第二个主要周期的末期，平均寿命的长度为何?

Ra：我是 Ra。平均数或许容易令人误解。精确地说，许多实体在一次投生中大约度过35到40岁；存在达到100岁寿命的可能性，并且不会被视为不正常。

22.5 **发问者：**我能否假设，在第二个二万五千年周期，平均寿命剧烈地从700岁下降到少于100岁，这是由于缺少服务他人的情况加剧？这是否正确？

Ra：我是 Ra。这有部分正确。在第二个周期结束前，责任法则开始生效，因为实体越来越能够掌握在这个密度需要学习的功课。因此，实体们发现许多方式表现好战的本质，不只是展现在部落或国家间，也包括个人的关系，彼此对待的方式；在许多情况中，以物易物的概念让位给金钱的概念；另外，拥有权的概念胜过非拥有权的概念，在个体或群体的基础上取得优势。

于是每一个实体被给予更多细微的方式来展现服务他人或服务自我[伴随着操控他人的变貌]。当每一个课程被理解，那些课程是关于分享、关于给予、关于在自由的感激中接纳——每一个课程实际上都可以被拒绝。

当学习/教导的果实没有被展现出来，寿命便大幅降低，因为荣誉/责任之道没有被接受。

22.6 **发问者：**寿命的缩短是否在某些方面帮助这些实体，因为他有更多时间在投生之间(的中阴期)回顾他的错误，或者这个缩短的寿命阻碍了他？

Ra：我是 Ra。两者都正确。寿命的缩短是一的法则的一个变貌，暗示一个实体不会接收到超过他可以承受的：更强烈的更多经验。这作用的范围以个人为基准，并不会影响行星或社会复合体。

因此，寿命的缩短是由于必须移除一个实体离开这个经验的强度；这继起于[已经被(该实体)拒绝的]智慧与爱被反射回造物者的意识中，而没有被接纳为自我的一部分；这便造成该实体需要治疗，以及许多关于此生的评估。

不正确的部分在于一个事实：假设有适当的环境，在你们的空间/时间连续体中，一个延长许多的人生是很有帮助的，好继续这密集的工作，直到通过这个催化过程获致了结论为止。

22.7 **发问者：**你提到该南美洲群体在第二个周期结束时是可收割的。在第二个周期结束时，他们的平均寿命有多长？

Ra：我是 Ra。这个孤立的群体之寿命一路攀升到900岁，对这个密度而言是适当的。

22.8 **发问者：**那么我假设我们现在体验的地球上的行为似乎缩短了所有人的寿命，在当时似乎还不足以影响他们，缩短他们的寿命。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。记住这点是好的：在该空间/时间中的那个链结，巨大的孤立(程度)是可能的。

22.9 **发问者：**当时总共大约有多少人居住在地球上；换言之，在任何一个时间投生于物质界的人数?

Ra：我是 Ra。我假设你意图询问关于在第二个主要周期尽头具肉身的心/身/灵复合体之数目，这个数目大约是三四五零零零、(或者说)34万5千个实体。

22.10 **发问者：**全体人口中大约有多少人是可收割的?

Ra：我是 Ra。大约有150个实体是可收割的。

22.11 **发问者：**非常小的数目。那么在下一个周期的开始，这些实体是否留下来在地球上工作?

Ra：我是 Ra。这些实体被邦联造访，变得渴望留下来，为了协助地球的意识。这是正确的。

22.12 **发问者：**星际邦联对这个150人组成的群体进行何种拜访?

Ra：我是 Ra。出现一个光之存有，装备着所谓的光之护罩，它谈论所有造物的无限和一体性，以及等候着那些准备好收割之实体的事物。它以黄金般的话语描述那栩栩如生的爱的美妙。然后它允许一段心灵感应连结，渐进式地展示第三密度地球复合体的苦境给那些有兴趣的实体看，接着它便离开。

22.13 **发问者：**那么这些实体是否全部都决定在下一个二万五千年周期留下来帮忙?

Ra：我是 Ra。这是正确的。作为一个群体，它们留下来。还有一些与这个文化周边相关的实体，它们没有留下来。然而，它们也不能被收割，所以它们从第三密度的，容我们说，最高子音阶开始重复这个密度。这群体里的许多实体具有充满爱的本质，(他们)不是流浪者，而是属于第二周期特别的来源。

22.14 **发问者：**这些实体是否全部都在这个周期与我们在一起?

Ra：我是 Ra。这些重复第三密度主要周期的实体，有少数可以离开。这些实体选择加入他们的兄弟姐妹，如你对这些实体的称呼。

22.15 **发问者：**这几个实体是否有谁是我们历史上有记载的人物? 那些以[我们可以在我们历史中找到的]具肉身的存有之身份出现的?

Ra：我是 Ra。声音振动体，圣奥古斯丁(Saint Augustine)，属于这特质；圣泰瑞莎(Saint Teresa)，属于这特质；圣方济各(Saint Francis of Assisi)，属于这特质，这些实体都具有修道院的背景，如你所称，他们发现投生在同一类型的氛围是合宜的，有助于进一步的学习。

22.16 **发问者：**当该周期在二万五千年前终止，星际邦联对于缺乏收割量有何反应?

Ra：我是 Ra。我们感到关切。

22.17 **发问者**：你们是否有立刻采取任何行动，或者你们等待一个呼求?

Ra：我是 Ra。土星议会唯一的行动是允许其他第三密度的心/身/灵复合体进入这个第三密度，不是流浪者，而是那些想进一步寻求第三密度经验的实体们。这个行动以随机方式进行，故自由意志不会被侵犯，因为那时还没有一个呼求。

22.18 **发问者**：当一个呼求发生，星际邦联是否采取下一个行动?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

22.19 **发问者**：哪一位或哪一个群体产生这个呼求？星际邦联采取什么行动?

Ra：这呼求来自亚特兰蒂斯人。这个呼求是为了获得[你称为的]理解，伴随着帮助其他自我的变貌。采取的行动正是你此刻参与的：通过管道[如你所称]来铭印信息。

22.20 **发问者**：那么第一次的呼求是在亚特兰蒂斯科技兴盛之前发生的?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的。

22.21 **发问者**：那么，亚特兰蒂斯的科技进展是因为这个呼求？我假设这呼求被回应，带给他们一的法则和爱的法则[一的法则的一个变貌]，但他们是否也得到科技信息，促使他们成长为高度科技化的社会?

Ra：我是 Ra。一开始并没有。大约在我们首次出现在埃及上空的同一时间以及从那时以后持续(的一段时间)，邦联的其他实体显现在那些已达成一种与通讯相调和的哲学理解[容我们误用这个单词]水平的亚特兰蒂斯人面前，以促进并激励对于合一之神秘的研读。

无论如何，请求还为了治疗和其他理解，传递的信息与水晶、金字塔建造有关，还有[如你所称的]神殿的建造，它与训练有关。

22.22 **发问者**：这个训练是否与埃及人接受的入门训练属于同一种类?

Ra：我是 Ra。这个训练是不同的，因为该社会复合体，容我们说，在思想方面比较老练，矛盾与野蛮程度较少。因此该神殿是学习的殿堂，而不是做出尝试将医者完全地分离并放在台座上。

22.23 **发问者**：那么在这些神殿中是否有所谓的僧侣被训练?

Ra：我是 Ra。以禁欲独身、服从与贫穷的角度来看，你不会称呼他们为僧侣。他们是专注于学习的僧侣。

当那些在该学习中接受训练的僧侣开始尝试使用水晶力量在治疗以外的事物时，困难开始浮现，因为他们不只在学习，还与你们所谓的政府结构有牵连。

22.24 **发问者：**他们取得所有信息的方式是否与我们现在取得你们的信息之方式一样，通过一个器皿来沟通?

Ra：我是 Ra。偶尔有一些探访，但容我们说，在你们的历史事件之长廊[位于你们的空间/时间连续体]中没有任何重要性。

22.25 **发问者：**是否需要有一个统合的社会复合体，探访才会发生？什么条件是必须的，好使这些探访得以发生?

Ra：我是 Ra。有两个条件：一群人的呼求，其平方(总合)克服那些不愿意追寻或学习的人们之阻力。第二个需求，邦联成员相对的天真，认为信息的直接转移对于亚特兰蒂斯人有帮助，如同这方式以往对该邦联实体有帮助。

22.26 **发问者：**那么我知道了。你所说的是这些天真的星际邦联实体在过去有同样的事情发生在他们身上，所以他们对亚特兰蒂斯人做同样的事。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们提醒你，我们是邦联中天真的一员，并且持续尝试弥补我们觉得要负责的损失。那是我们的义务，也是荣誉，继续与你们人群在一起，直到我们教导/学习扭曲的痕迹被相反的扭曲所拥抱，平衡得以实现。

22.27 **发问者：**我明白了。那么，我将陈述我现在对于亚特兰蒂斯有的全貌，你可以告诉我是否正确。

亚特兰蒂斯有足够多的实体开始朝一的法则方向走，并活出一的法则，这种情况让他们的呼求被星际邦联听到。这个呼求被听到，因为使用平方法则，它推翻了没有呼求之亚特兰蒂斯人的反对。于是星际邦联使用一些通讯管道，如同我们现在使用的一般，同时也进行直接接触，但最后变成一个错误，因为它被亚特兰蒂斯的某些实体误用。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，除了一个例外。只有一个法则，就是一的法则。其他所谓的法则都是一的法则之变貌，有些是原初的，并且对于要被理解的进展是至为重要的。无论如何，每一个所谓的法则，我们也称为“方法”，这样它可以被理解为一个变貌，而非一条法则。一的法则不具有多重性。

这将是此次工作的最后一个问题，请现在发问。

22.28 **发问者：**什么是——我唯一想到的问题是——你能否告诉我亚特兰蒂斯人口的平均寿命?

Ra：我是 Ra。平均寿命，如我们曾说过的，容易引起误解。亚特兰蒂斯人，在早期的文化经验中，习惯的寿命从70岁到140岁不等，这个数字为近似值。由于逐渐增加

对权力的渴望，在这个文明的后期，(人们的)寿命快速地减少，因此，治疗与恢复青春的信息被请求。

在我们结束之前，你是否有任何简短的询问?

22.29 **发问者：**有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适? 或者任何我们可以为她做的事情?

Ra：我是 Ra。该器皿状况良好。当这个工作圈中的一些或一个实体没有完全清醒的一段期间，维持清楚的联系是较不容易的。我们要求在这个圈子里的实体们注意他们的能量对于增加这个通讯的生命力是有帮助的。我们谢谢你们谨慎认真的询问。

我是 Ra。怀着大喜悦在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十三场集会

1981年2月11日

23.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

23.1 **发问者：**你昨天提到星际邦联的第一次接触发生在我们的第三个主要周期，你陈述你出现在埃及上空的时间大约与初次协助亚特兰蒂斯的时间相同。你可否告诉我为什么你前往埃及，以及当你首次到达埃及，你的态度倾向与思考方式?

Ra：我是 Ra。在你说的那个时期，那些人选择崇拜鹰头太阳神，你们所知的声音振动复合体,“荷鲁斯”(Horus)。这个声音振动复合体已经采取其他的声音振动复合体，崇拜的对象是被描绘在某种变貌中的太阳圆盘。

我们受到吸引，花了一些你们所谓的时间扫描人们是否对于寻求有严肃的兴趣，如此我们可以协助而不会侵犯。我们发现在那个时候，该社会复合体在其所谓的宗教信仰方面是相当自我矛盾的，因此，没有针对我们振动的适当呼求。于是在那个时候，[你所知的]大约你们的1万8千年前，我们没有采取行动就离开了。

23.2 **发问者：**你昨天陈述你们在那个时候出现在埃及上空。埃及实体们当时是否能够看到你们在他们的天空中?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

23.3 **发问者：**他们看到了什么，这个事件如何影响他们的态度?

Ra：我是 Ra。他们看到你会称之为水晶动力的钟形载具。

这并没有影响他们，因为他们坚信许多不可思议的事情的发生只是世界寻常的一部分，许许多多的神祈对于超自然事件有强大的控制力。

23.4 **发问者：**你们让他们看见，而非隐形，这其中有原因吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

23.5 **发问者：**你可否告诉我，你们让他们看见的原因?

Ra：我是 Ra。我们允许可见度，因为它并不会造成任何不同。

23.6 **发问者：**我知道了。那么在这个时候，你并没有与他们接触。你可否回答我刚才问的同样问题，主题换成你下一次与埃及人的接触?

Ra：我是 Ra。下一次的尝试被延长，持续了好一段时间。我们努力的链结点或中心是一个决定，我们做这个决定是因为有足够的呼求，(让我们)尝试行走在你们人群之中，如同兄弟一般。

我们将这个计划摊开在土星议会之前，提供我们自身为服务导向的流浪者，属于直接降临于内在层面的类型，不经过投生的过程。于是我们浮现或物质化在[尽可能呈现出我们的本质的]物理化学复合体当中，这个努力是显现为(他们的)兄弟，并且花有限的一段时间作为一的法则之教师，因为有股对于太阳体日益强烈的兴趣，这点与我们特别的振动是调和一致的。

(然而)我们发现，以我们本质所说的每一个字，就产生三十种想法，混淆了我们原先要服务的实体们。经过一小段时期，我们离开这些实体，并且花了许多时间尝试了解如何在爱/光中最佳地服务他们。

与你们知道的亚特兰蒂斯[地理上的实体]接触的一群实体曾经思索使用金字塔形状来达成治疗的潜能。我们考虑这点，并且针对两个地理文化[如你所称]之变貌复合体的差异进行调整，我们再次前往(土星)议会，提案给议会，主旨是协助埃及区域的治疗与长寿。以这个方式，我们希望能便利学习过程，同时提供阐明一的法则之哲学。再次地，议会批准了。

大约在你们的1万1千年前，我们以思想形态进入你们的——我们更正这个器皿。我们有时会遭遇困难，由于(该器皿)生命力低落的缘故。大约在八五零零(8千5百)年前，仔细地考虑这些概念之后，我们返回，从未在思想上离开，抵达你们振动行星复合体的思想形态区域，然后花了好些你们的地球年，考虑如何适当地建造这些结构。

首先，大金字塔大约在你们的6千年前被形成，执行的方式为思想大金字塔的建筑或构架；在此之后，我们以较为[容我们说]地方性或地球上的材料[而非思想形态材料]来建造其他的金字塔结构。这过程持续大约为你们的1千5百年。

在这期间，借由水晶来启蒙与治疗的信息被给予。有个被知悉为“阿肯那顿”的人当时能够觉察到这个信息而没有显著的扭曲，并且有一段时期，容我们说，他翻天覆地就为了行使一的法则，并且依循启蒙与真实怜悯的治疗变貌来组织祭司阶层架构。这个情况并没有持续很久。

在这个实体的身体从你们第三密度物理层面分解之际，如我们先前所说，我们的教导很快地被曲解了，我们的建筑结构再一次地落入所谓的“皇家”，或那些拥有权力变貌的实体手中。

23.7 **发问者：**当你提到金字塔治疗，我假设主要的治疗是针对心智。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。治疗，如果要生效，必须是一个没有显著扭曲的漏斗，好让内流得以通过灵性复合体进入心智之树。心智中有某些部分阻挡着流到身体复合体的能量。在每一个案、每一实体中，阻碍都有些不同。

无论如何，首先需要启动灵性通道或飞梭的感官。如此，不管阻碍是从灵性到心智或从心智到身体，或仅只是一个随机且纯粹的身体创伤，治疗都得以实行。

23.8 **发问者：**当你们开始使用思想建造位于吉萨的金字塔，在那个时候，你是否与具肉身的埃及人有接触，他们是否观察到这个建筑物?

Ra：我是 Ra。在那个时候，我们并未在你们的层面上与具肉身的实体们有亲近的接触。我们回应一般性具有足够能量的呼求，在特定的地点进行有益的行动。我们将思想送给所有寻求我们信息的人们。

金字塔的外观是个巨大的惊奇，然而它被小心地设计，它出现的时机恰好与一个伟大建筑师的投生一致。这个实体稍后被塑造成一位神祈，部分原因与这个事件有关。

23.9 **发问者**：他们给这个神祈取什么名字?

Ra：我是 Ra。这个神祈有个声音振动复合体，“印何阗”(Imhotep)。

23.10 **发问者**：谢谢你。那么作为一个整体的成就，关于金字塔的相对成功程度，你可以告诉我什么？我理解它是——金字塔对于那个目的而言基本上是不成功的，因为它们没有在意识中产生你们原本希望的提升，但金字塔一定带来了某种成功。你可以告诉我吗?

Ra：我是 Ra。我们要求你记住，我们是忧伤的兄弟姐妹。当一个人从忧伤的境界被解救，到达看见太一造物者的境地，失败的观念就不存在。

我们的困难在于更正那些在我们尝试帮助这些实体期间产生的一的法则之扭曲，这是我们的荣誉/责任。这些扭曲被视为责任而非失败；极少数人被激励而开始寻求，那是我们尝试的唯一理由。

因此，我们或许处在一个矛盾的位置，当一个人看到一个亮光(启发)，我们就是你所称的成功；当其他人变得更为忧伤与困惑，我们就是失败。这些都是你们的用语。我们坚持地寻求服务。

23.11 **发问者**：你八成不会回答这个问题，但我还是想问，由于这问题出现的时机正好与我们讨论的领域有关。我觉得有点责任来问这个问题，因为 Henry Puharich 在这个月稍晚的时候要来看我。该实体是否与你刚讲到的任何一个时期有牵连?

Ra：我是 Ra。你的假设相当正确，关于实体 Henry 我们不能讲什么。如果你考虑这个实体有关“证明”的变貌，你会理解/领会我们的困境。

23.12 **发问者**：我在问这问题之前已经假设会得到这样的答案。我只是为他而问，因为他想让我问一下。

你可否告诉我，在阿肯那顿的肉身死亡之后，他发生了什么事?

Ra：我是 Ra。这个实体随后经历一系列的治疗，并回顾他的一生，这对于第三密度的经验而言是恰当的。这个实体有一些倾向权力的变貌，因为致力献身于一的法则而舒缓这种现象。于是这个实体决心进入一系列的投生，在其中没有朝向权力的变貌。

23.13 **发问者**：你可否告诉我，在阿肯那顿的时代，埃及人的平均寿命是多少?

Ra：我是 Ra。这些人们的平均寿命大约是35到50岁。当时有许多[你们所称的]属于身体复合体性质的疾病。

23.14 **发问者：**你可否告诉我这些疾病的成因？我想我早已知道，但我想在这个时机由本书来陈述这件事是好的。

Ra：我是 Ra。这个现象，如我们先前提到的，以一的法则的角度来说并不特别有教育意义。无论如何，你所知道的埃及土地当时的生存条件[如你所称]是非常蛮荒的。你所称的尼罗河(Nile)常常洪水泛滥，退潮之后提供肥沃的土壤，却也成了孳生疾病的温床，然后由昆虫携带这些病原体到处散布。此外，食物的准备方式允许疾病的形成。同时不干净的水源也带来许多问题，其中的微生物造成疾病的发生。

23.15 **发问者：**我真正想询问的是疾病更基本的成因，而非它传递的机制。我想追溯到那造成这个疾病可能性的思想源头。你可否简短地告诉我，我这样假设是否正确：长期以来行星地球上有关一的法则之理解的思考的普遍减少创造了一个状态，在其中这个——我们所称的疾病可以发展？这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确且敏锐的。你，作为发问者，现在开始穿透外层的教导。在这个特别社会中，根本原因不在于敌对的行为，虽然，容我们说，有这样的倾向。毋宁是金钱系统的形成以及一个非常活跃的贸易(系统)，接着发展出那些贪婪与权力的倾向；于是，某些实体奴役其他实体，误解每个实体内在的造物者。

23.16 **发问者：**谢谢你。现在，如果我是对的，我理解南美洲接触也在那时进行。你可否回答我刚才问的[有关你们(与埃及人)接触的]相似问题，关于对该次(南美洲)接触的态度、其衍生物、对于该次接触的计划，以及为何人们在南美洲被接触？

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整问题。那些行走在你们南美洲的(邦联)实体们被相似的渴望所呼求，也就是当地的实体想要学习关于太阳的显化。他们崇拜这个光与生命的源头。

于是，这些实体被与我们并无不同的光之存有所造访。教育训练被给予，并且与我们的(埃及人)相比，他们的接受程度较高，扭曲程度也较少。这些实体自己开始建造一连串的地下与隐藏的都市，包括金字塔建筑。

这些金字塔与我们已发表的设计有些不同。无论如何，原始的想法是相同的，附加一种对创造冥想与休息的地方之渴望或意图，一种对太一造物者临在的感觉；于是这些金字塔为全体人民所有，而不仅是给入门者及那些需要被治疗的人。

当他们发现计划可靠地运行着，他们离开这个密度，事实上，整件事曾被记录下来。

在接下来的大约3千5百年，这些计划虽然有被扭曲一些，在许多方面都算是接近完成的状态。

因此，如同所有打破隔离的案例，那些曾帮助南美洲亚马逊河流域实体们的实体前往土星议会请求第二次尝试，目的是亲自更正在他们计划实行过程中产生的一些扭曲。

这个请求被准许了，这个实体或社会记忆复合体返回，并且这个被拣选为使者的实体来到人群中，再一次地更正错误。

再次，所有事情都被记录下来，然后该实体重新加入其社会记忆复合体，并离开你们的天空。

如同我们以往的经验，这些教导有大部分被严重地曲解，以至于到后期以活人献祭而非治疗人类。因此，这个社会记忆复合体也被给予荣誉/义务停留于此，直到那些扭曲被工作，脱离你们人群的变貌复合体为止。

在我们结束之前，是否有任何简短性质的问题?

23.17 **发问者：**我唯一的问题是：有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适？你陈述她的能量似乎蛮低的，是否有一点可能在今天稍晚时举行另一场集会?

Ra：我是 Ra。排列状况一切良好。然而，这个器皿离开出神状态后，休息整个白昼对它有帮助。

23.18 **发问者：**谢谢你。

Ra：还有什么简短的问题吗?

23.19 **发问者：**这是个笨问题，但. . . 有部电影叫《世纪争霸战》(Battle Beyond the Stars)，我不知道你是否熟悉；我猜你知道。似乎你告诉我们的这些资料可以在电影脚本中找到。这是否正确？你是否知道任何关于它的事?

Ra：我是 Ra。你们实体的这个特别创作有些一的法则的变貌，以及你们物理层面上发生的情节。这是正确的。

我是 Ra。我现在离开这个器皿。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们每一位。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十四场集会

1981年2月15日

24.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

24.1 **发问者：**我们有一点担心该器皿的身体状况。她有轻微的淤血现象，你可否告诉我这次集会的适当性，我会很感谢。

Ra：我是 Ra。该器皿身体复合体的生命能低落，这次集会时间将会适切地被缩短。

24.2 **发问者：**她请求，你是否可能促使该器皿的载具不时地咳嗽以帮助她。这是否可能?

Ra：我是 Ra。请重新叙述询问，具体指定间隔。

24.3 **发问者：**她要求你至少在每次通讯(问答)之后令器皿咳嗽。这是否可能?

Ra：我是 Ra。这是可能的。[咳嗽声。]

24.4 **发问者：**谢谢你。我想继续本书的方式为穿越最后的二万五千年周期，也就是我们现在所处的周期，并且可能探查一点第四密度的状态，从而发现许多我们可以追溯的地方，并进一步钻研一的法则。我预期首先的资料不会太深入一的法则领域。我希望在更进阶的集会中进入一的法则中更伟大的哲学领域，如此我们使得这份资料(循序)进展，让它成为可理解的资料。我希望我遵循的是正确的方向。

在上次集会中，你提到在过去二万五千年周期间，亚特兰蒂斯人、埃及人以及那些南美洲的人们被(邦联)接触，然后星际邦联离开。我了解邦联好一段时间都没有返回。你可否告诉我与地球人下一次接触的原因、结果以及态度?

Ra：我是 Ra。在亚特兰蒂斯人的个案，信息的扩张导致他们的行动趋向好战，最终导致第二次亚特兰蒂斯大灾难，在一零八二一(1万821)年前，以你们的时间尺度而言。

由于这些社会性行动(战争)，许多许多人必须迁徙；行动的范围包括亚特兰蒂斯以及北非沙漠——第一次冲突之后，某些亚特兰蒂斯人前往的地方。由于[你们称为的]原子弹以及其他水晶武器，地球外貌继续改变，直到九六零零(9千6百)年前，最后一个大陆块沉没。

在埃及与南美的实验，其结果虽然没有造成大规模的毁灭，却也远离星际邦联的初衷。很明显的，不只是对我们而言，也包括议会和守护者，我们的方法对于这个特别的星球并不恰当。

因此我们的态度转为谨慎、观察，并且持续尝试有创意地发现新的接触方法，好让我们的联系能以最小的扭曲程度来服务人群，最重要的：让我们分享信息的意图被曲解或反向解释的可能性降到最低。

24.5 **发问者：**你可否令器皿咳嗽，请?

Ra：［咳嗽声。］

24.6 **发问者：**谢谢你。那么我假设星际邦联离开地球有一段时间。什么状况创造出邦联下一次的接触?

Ra：我是 Ra。以你们的时间尺度，大约在你们的三六零零(3千6百)年前，你们称为的猎户集团涌入。由于日益增加的负面影响作用在思考与行动变貌之上，他们能够开始工作那些[如你会说的]古老时期流传至今的铭印，即他们是特别且不同的。

在许许多多个千年前，邦联的一个实体，你可以称为“亚威”，曾经借由基因复制，对那些逐渐来到埃及一带居住的人们设置了这些偏好，姆大陆沉没后，也在许多许多其他地方散布。猎户集团在这种情况下找到肥沃的土壤来种植负面性的种子，一如往常，这些种子是那些精英、与众不同的，那些操控或奴役他人的实体。

亚威觉得对这些实体要负很大的责任。然而，猎户集团将亚威这个名字铭刻在人群中，让人们以为亚威要对这个精英主义负责任。那时亚威能够评估它的振动型态，接着，实际上成为一个更能清楚表达、更有效力的声音振动复合体。

在这个复合体中，老亚威现在没有名字，但意思为“他来了”，开始传送正面导向的哲学。这大约是在你们的二——我们更正这个器皿——三三零零(3千3百)年前。从而加入这个强烈的(情节)部分，属于众所周知的哈米吉多顿(Armageddon)。

24.7 **发问者：**你可否再制造一次咳嗽，请?

Ra：［咳嗽声。］

24.8 **发问者：**谢谢你。我有个问题，猎户集团如何在3千6百年前溜进来? 他们如何穿过隔离? 那是不是一个随机的窗户效应?

Ra：我是 Ra。在那个时间点，并不完全如此，因为对这个信息有适当的呼求。当有混杂的呼求存在，依照密度之道，窗户效应将会变得更活跃。

在这个案例，由于缺乏强大的极性，隔离的巡查[容我们说]没有如此紧密，窗户因此需要变得很脆弱以容许穿透。当你们的收割迫近，你们称为的光之势力依据他们的呼求来工作。猎户的存有则依照他们的呼求工作，(虽然)这方面的呼求实际上没有这么大。

因此，由于授权之道或平方之道的缘故，对于穿透有着许多抵抗。然而自由意志必须被维持，那些渴望获得负面导向信息[如你所称]的人们必须被满足，于是那些猎户存有借由窗户效应移动进来。［咳嗽声。］

24.9 **发问者：**那么亚威尝试更正他看见的[我所谓的]错误[我知道你并不想要如此称呼它]，在3千3百年前从正面的哲学开始。当时猎户与亚威的哲学思想是否以心灵感应的方式传递，或使用其他技巧?

Ra：我是 Ra。有两个其他的技巧被使用：其中一个由不再被称为亚威的实体所使用，他仍然觉得如果他能培养一些超越负面力量的实体们，这些超群的实体们就能散布一的法则。于是这个实体“Yod Heh Shin Vau Heh”以相符于具肉身存有的形态来到你们人群中，并以一般的交配方式繁衍下一代，于是产生一个世代，其身躯相当巨大，这些存有被称为“Anak”。

另外一种方法在这个场景的后期被使用得更多，如我们常在你们人群中使用的思想形态，提醒人们(宇宙的)神秘或崇高。你或许熟悉这些演出的一部分。

24.10 **发问者：**关于那些演出，你可否陈述一些，在令器皿咳嗽之后，请?

Ra：[咳嗽声。] 我是 Ra。这是你可能发现的信息。无论如何，我们可以简短地指出，有个所谓的轮中之轮，以及有着不眠双眼的基路伯(cherubim)。

24.11 **发问者：**很好。在3千6百年前，猎户集团是否采用类似的方法带来铭印?

Ra：我是 Ra。在那个时候，该集团或帝国在天空中有密使。

24.12 **发问者：**你可否描述那个密使?

Ra：该密使具有烈火般的特质，白天隐藏在云中。如此可以抹除那些看到该载具的人的疑问，并且使它与这些人心中对[你们称为的]造物者的概念一致。

24.13 **发问者：**当他们看到这烈火的云朵，实体们如何接收到这个铭印或信息?

Ra：我是 Ra。借由思想转移，以及借由烈火现象和其他通过使用思想形态产生之奇迹般事件的影响。

24.14 **发问者：**那么是否有任何我们已记载的先知从这个时代或稍后时期冒出来?

Ra：我是 Ra。那些帝国的实体无法成功地维持他们的临在，(距今)大约三零零零(3千)年前，他们必须实质地离开天空。所谓的先知经常被给予混杂的信息，但猎户集团所能做的最坏的举动就是促使这些先知讲述毁灭与末日。在那些日子，先知的工作就是讲预言，他们爱其同胞，一心只想服务同胞和造物者。

24.15 **发问者：**令该器皿咳嗽之后...

Ra：[咳嗽声。]

24.16 **发问者：**...你的意思是猎户集团成功地以末日讯息污染了一些正面导向的先知?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你的下一个询问将是这次集会的最后完整询问。

24.17 **发问者：**你可否告诉我为什么猎户集团在经过[以我的计算]600年之后必须离开? 为什么他们必须撤退?

Ra：我是 Ra。虽然他们给予那些实体的铭印是：这些实体是精英群体。然而你所知的大分散(Diaspo)发生了，导致这些人分散各地，使得他们成为更谦卑、更正直的种族，敌意较少，并且更觉知太一造物者的慈爱(loving-kindness)。

他们周遭的世界(creation)有些好战，有些倾向奴役他人，但他们自身因具有基因上的优越性/弱点而成为猎户集团的目标，成为你们所称的丧家之犬，从而让他们对邻居、家庭以及太一造物者的感激之情开始治疗精英主义的感觉——它导向[凌驾他人之]权力扭曲，这曾经导致了他们自身的好战性。

现在可以问任何简短的询问。

24.18 **发问者：**我对一件事有点困惑，当我正读到...

Ra：[咳嗽声。]

24.19 **发问者：**...这不是很重要，但我很想知道在1950年代，德怀特·艾森豪威尔(Dwight Eisenhower)是否曾与星际邦联或猎户集团接触?

Ra：我是 Ra。你说的这个人和一些思想形态[在第三密度分不出与实体的差异]会面。这是一个测试。我们，邦联，希望看看当这个极端正向并且简朴和善的人，没有趋向权力的显著扭曲，恰巧收到和平讯息会发生什么事，以及附带的可能性。我们发现这个实体并不认为他所照顾的实体们能够处理其他存有和其他哲学的概念。于是达成一个协议，允许他继续走他的路，我们也走自己的路。一个十分安静的战役[如我们曾听你这么称呼]持续进行，也就是逐渐地以我们的出现警醒你们。各种事件已经追过这个计划。

[咳嗽声。]在我们结束前还有什么简短询问吗?

24.20 **发问者：**还有个与这相关的问题：是否有个太空船坠毁，是否有些小躯体现正保存在我们的军事设施中?

Ra：我是 Ra。我们不希望侵犯你们的未来。若给你这个讯息，可能超出了你在目前这个空间/时间链结中做出适当处理的极限，因你们军方和情报思想的配置目前相当混乱。所以，我们将保留这个信息。

24.21 **发问者：**好的。抱歉用这些问题来烦你...

Ra：［咳嗽声。］

24.22 **发问者**：...但它们就是烦扰我。我们将在下一场集会讨论一的法则，将它置于本书范畴的最上方，并尝试更深入地探讨该哲学，同时我们建构一个参考架构进入该哲学。非常谢谢你。

Ra：我...

24.23 **发问者**：喔，拜托，我快要讲完了。有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的。如果器皿的上半身有升高的现象，请注意只调整它上身的附属肢体(双臂)。

我是 Ra。一切都好。与你们谈话是我们的喜乐。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十五场集会

1981年2月16日

25.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

25.1 **发问者：**...首先问是什么原因或复合原因导致了器皿的胸部发冷[以它一般的称呼]?

Ra：我是 Ra。这个朝向疾病的变貌产生，是由于器皿的自由意志接受了你们称为 LSD 的化学物质。这事件经过那些不想让器皿存活的实体们仔细地策划。这个物质可以轻易地移去摄取者大量的生命能储存。猎户实体安排这个机会，首先希望这个器皿会变得减少朝向[你们所称的]正面的极化。由于这个器皿有意识的努力，使用该物质是作为服务他人与感恩的编程工具，该器皿免受这方面的扭曲，没有产生让猎户集团满意的结果。

其次的希望放在特定能量传送可能被误用上，在你们人与人之间的身体复合体变貌上，该能量传送是最强有力的方式。我们过去还没有说过不同类型的能量阻塞与转移，正面与负面的，可能发生在参与你们的有性生殖复合体的行为中。然而，这个实体，是非常强壮的实体，在普世绿色光芒之爱的能量上的扭曲非常小。因而这个特殊的计划也不太有效，由于这个实体继续给予自我的一切，以一种敞开或绿色光芒的方式进行，而非试图欺骗(deceive[1])或操控其他自我。

(即使)在这个化学物质影响下，这个实体并没有走调，也没有停止分享普世大爱，唯一残留的可能扭曲只是尽可能地耗尽这个实体的能量。这个实体有个朝向忙碌的强力变貌，它尝试去克服这变貌已经有好一段时间，它了解对于这个工作而言，这并不是适当的态度。在这方面，摄取这个物质确实，容我们说，造成存活力减少的扭曲，这是由于忙碌与缺乏去休息的期望；这个器皿停留在警醒的时刻远超过适宜的时间。因此损失了不少的生命能，造成这个器皿异常地容易遭受感染，比如它现在经验的。

25.2 **发问者：**该器皿问的第二个问题是：我怎样才能让自己最佳地恢复活力，不只现在，也包括未来?

Ra：我是 Ra。这个器皿觉察到了它的体质的基本需要：冥想、接受各种限制、与他人交往的欢喜体验、歌唱时感受美好、以及在运动的时候尽可能大量接触第二密度的生命力，特别是树林；这个实体也需要认识到要有适度但稳定的食材摄取，在运动时机上建议清晨和休息前的两个时段。

25.3 **发问者：**她要求问的第三个问题是：Don 和 Jim 要如何帮我恢复活力?

[1] 编注：最新重听版显示 Ra 说的是 receive，但作者群改为 deceive。

Ra：我是 Ra。给予这个问题完整的答案并不恰当。我们只能说这些实体是十分尽责的。我们可以补充一点，由于这个器皿的变貌在这个空间/时间链结里倾向不平衡，这个实体在运动时最好要有同伴。

25.4 **发问者：**谢谢你。我们将继续昨天讨论的题材。你陈述大约3千年前，由于大分散，猎户集团离开。那么星际邦联是否能够在猎户集团离开后有任何进展?

Ra：我是 Ra。许多世纪以来，星际邦联与猎户同盟双方在你们之上的层面上彼此忙碌着，容我们说，在时间/空间中的数个层面上，一方阴谋尽出，另一方则束紧了光之甲胄。在这些层级上，从古至今，战役持续进行着。

在地球层面上，能量之前已经被设定在运作中，这并没有导致大规模的呼求。有一些孤立的呼求事例，其中一个发生在约你们的二六零零(2千6百)年前，地点是你们称为的希腊，结果产生书写的进步，以及对于一的法则某些切面之认知。我们特别注意到的实体有：泰勒斯(Thales)，赫拉克利特(Heraclitus)，他们是哲学家[以你们的称呼]，教导他们的学生。我们也要指出伯里克利(Pericles)的各种理解。

在这个时候，邦联被允许以心灵感应传递的愿景(visionary)信息是有限的。无论如何，在大部分期间，帝国[根据很久以前就被设定在运作中的态度与能量]灭亡与兴起，并没有导致强烈的极化，而是正面与好战或负面的混合物，可谓最后这个小周期的存在状态的特色。

25.5 **发问者：**你提到猎户同盟以及它与星际邦联之间的战役。是否有可能传达任何概念，关于这场战役是如何进行的?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，想象你的心智，想象它与你们社会上其他所有心智处于完全的合一中。那么你们就成了单一心智，原本在你们物理幻象中微弱的电荷现在是个巨大的强力机器；借此，任何思想都可以被投射为东西。

在这个努力中，猎户集团突击或攻击装备着光的邦联。结果是你们所谓的不分胜负，双方能量都多少被这(交战)所消耗，并需要重新集结；负面一方因无法操控(对方)而耗损，正面一方因无法接受被给予的东西而耗损。

25.6 **发问者：**你可否详述关于“无法接受被给予的东西”这句话的意思?

Ra：我是 Ra。在时间/空间的层面上进行你们所称的思想战争，最具接受性与爱的能量会是如此地爱那些想要操控的实体，以致于他们被爱所围绕、淹没，接着被正面能量转变。

然而，这是一场实力相当的战役，星际邦联察觉到它不能，在平等的立足点上，允许它自己被操控以便维持纯粹的正面；因为这样的纯粹不会有任何结果，由于被所谓的黑暗力量踩在脚跟下，如你可能采用的说法。

因此那些应付这场思想战争的实体们必须处于守势而非全然接受，好保存他们的用处以服务他人。于是，他们不能全然地接受猎户同盟想要给的东西，即奴役。所以，由于这种摩擦，双方都损失了一些极性，必须重新集结。

对于双方而言，它还不是富有成效的。唯一有帮助的结果是平衡这个星球可用的能量，使得这些能量在空间/时间中比较不需要被平衡，从而减轻了地球全面毁灭的机会。

25.7 **发问者：**我相信这是很重要的一点。是否有一部分的星际邦联参与这场思想战役？有多少百分比参战？

Ra：我是 Ra。这是邦联最困难的工作。在任何一个时间，仅有四个行星实体被要求参与这场冲突。

25.8 **发问者：**这四个行星实体属于什么密度？

Ra：我是 Ra。这些实体属于爱的密度，编号为四。

25.9 **发问者：**那么我假设这是对该工作而言最有效的密度。这个密度——一个属于这个密度的实体从事这类工作是否比一个属于第五或第六密度的实体更有效？

Ra：我是 Ra。第四密度是除了你们自己的密度之外，欠缺避免战役的智慧，唯一认为战役有必要的密度。因此，使用第四密度社会记忆复合体是必须的。

25.10 **发问者：**我假设星际邦联与猎户集团双方在这场战役中的都是第四密度，猎户集团的第五与第六密度并未参与其中。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这将是最后一个完整的问题，因为这个实体的能量低落。

它有部分是正确的。第五与第六密度的正面实体不会参与这场战役。第五密度的负面实体不会参与这场战役。因此，双方的第四密度(实体)加入这场冲突。

在我们结束之前，是否有几个简短的问题？

25.11 **发问者：**好的，我先想问有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适？如果该器皿还剩下一点能量，我才要问这个问题，但我真的很想知道第五密度负面实体不参与这场战役的态度？

Ra：我是 Ra。第五密度是光或智慧的密度。在此密度的所谓负面服务自我实体处于高水平的觉知与智慧，并且他们已经终止活动，除了借由思想。第五密度负面实体是非常压紧的(compacted)，分离于其他一切事物。

25.12 **发问者：**非常感谢你。我们不想耗尽器皿的能量，有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适？

Ra：我是 Ra。你们是非常谨慎认真的。正如我们先前要求的，最好去观察器皿较为笔直姿势的角度。它造成身体复合体中[被称为]手肘部分的某种神经阻塞。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十六场集会

1981年2月17日

26.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

26.1 **发问者：**第一个问题是，我们已做的任何改变是否会影响该器皿的通讯？我们在这里的设定正确吗？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

26.2 **发问者：**你的意思是每一件事都令人满意，可以继续通讯？

Ra：我是 Ra。我们的意思是这些改变影响这次的通讯。

26.3 **发问者：**因为这些改变，我们是否应该中断通讯，或者我们应该继续？

Ra：我是 Ra。如果这是你的意愿，你可以这样做。无论如何，在这个空间/时间链结，如果没有这些修改，我们将无法使用这个器皿。

26.4 **发问者：**假设继续下去是妥当的，我们来到目前周期的最后3千年，我想知道一的法则是否曾以书写或口语形式在过去3千年间被完整地公布，比如我们现在从事的工作？它可以从任何其他源头取得吗？

Ra：我是 Ra。在这个密度中，没有可能存在一的法则之信息的完整源头。无论如何，在你们传递下来的特定著作中，你们所谓的神圣作品有部分的法则。

26.5 **发问者：**我们所知的圣经是否有部分的法则？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

26.6 **发问者：**你能否告诉我，旧约是否含有关于一的法则的任何内容？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

26.7 **发问者：**哪一本书含有更多一的法则在其中，旧约或新约？

Ra：我是 Ra。从你所说的这两本文集来比较它们与一的法则之关联，内容大致是相等的。然而，所谓的旧约有较大量受负面影响的材料，如你所称。

26.8 **发问者：**你能否告诉我猎户集团在旧约与新约各影响多少百分比？

Ra：我们宁可让那些寻求一的法则之实体们自己谨慎考虑。我们不是为了评判而说话。如此的说明会被有些读者认为带有判断价值。我们只能建议仔细的阅读以及向内去消化这些内容。理解将会变得显明。

26.9 **发问者：**你可否令器皿咳嗽?

Ra：［咳嗽声。］

26.10 **发问者：**谢谢你。你在最近的时间可曾与任何我们第三密度的人口通讯?

Ra：我是 Ra。请重述，详细说明“最近的时间”以及代名词“你”。

26.11 **发问者：**Ra 在这个世纪，比如说最近80年间是否曾与任何我们的人群通讯?

Ra：我是 Ra。我们未曾如此。

26.12 **发问者：**在过去80年内，一的法则是否曾借由任何其他源头被通讯给我们人群中的一个实体?

Ra：我是 Ra。太一之道很少被通讯，虽然在过去80年间曾有稀少的个案。

由于朝向第四密度的收割逐渐接近，有许多通讯来自第四密度。这些通讯是普世大爱和理解之道。其他的教导则保留给某类实体，他们的理解[如果你愿意谅解这个误称]深度推荐并吸引此类进一步的通讯。

26.13 **发问者：**星际邦联是否在最后一个主要周期的后期增强它帮助地球的计划? 从先前的资料看起来，他们确实这么做，特别是工业革命。你可否告诉我这个增强背后的态度及推理过程? 除了在这周期的最后一百年间制造更多闲暇时间，是否还有其他原因? 或这就是全部的原因?

Ra：我是 Ra。这不是全部的原因。大约在你们的过去两百年间，开始有显著数量的老资格实体，他们投生是为了学习/教导目的，而不是为了较次要的学习/教导[属于较不觉察此过程的实体]。这是我们的信号，允许通讯开始发生。

流浪者差不多在此时来到你们中间，开始被(他人)感觉到，首先给予包含自由意志变貌的想法或思想，这是允许更多流浪者来给予更特定信息的先决条件。思想必须先于行动。

26.14 **发问者：**你可否令器皿咳嗽?

Ra：［咳嗽声。］

26.15 **发问者：**我想知道亚伯拉罕·林肯(Abham Lincoln)是否可能为一个流浪者?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。这个实体是个普通的[容我们说]地球人，他选择离开载具，并允许一个实体持久地使用它。相较于流浪者现象而言，这是相对罕见的。

你可以做的更好，考虑流浪者的投生，例如“托马斯”实体和“本杰明”实体。

26.16 **发问者：**我假设你意指托马斯·爱迪生(Thomas Edison)与本杰明·富兰克林(Benjamin Franklin)?

Ra：这是不正确的。我们打算传达的是声音振动复合体，托马斯·杰弗逊(Thomas Jefferson)。另外一个是正确的。

26.17 **发问者：**谢谢你。你可否告诉我，使用亚伯拉罕·林肯身体的实体来自哪个密度，来自何方?

Ra：我是 Ra。这个实体是第四振动。

26.18 **发问者：**我假设是正面的?

Ra：这是正确的。

26.19 **发问者：**他被暗杀是否受到猎户集团或任何其他负面势力的影响?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

26.20 **发问者：**谢谢你。在最近30到40年间，UFO 现象已经广为我们的人群所知晓。我知道有史以来，一直都有 UFO 活动，但在过去40年间，UFO 活动增加的起初原因是什么?

Ra：我是 Ra。邦联给予你们实体，阿尔伯特[·爱因斯坦]，的信息被误用了，毁灭的工具开始被建造，例如曼哈顿计划及其产物。

通过流浪者，[声音振动]尼古拉[·特斯拉]，被给予的信息也被进行实验，目的是其潜在的破坏力：例子，你们所谓的费城实验。

因此，我们感到强烈的需求，以任何可提供服务的方式涉入我们邦联的思想形态，好平衡这些原本要帮助你们地球的信息所带来的扭曲。

26.21 **发问者：**那么你所做的，我假设是用 UFO 现象[如我们所称]去创造一团神秘的空气，然后借由心灵感应传送许多讯息，在一的法则之下，人们当然可以接受或拒绝，于是人们开始严肃地思考他们过去行为的后果。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。有其他服务是我们可以执行的。首先，在核子装置被使用的事件中[位于你们的空间/时间连续体]整合灵魂或灵性[如果你同意这么说]。这一点 邦联已经完成了。

26.22 **发问者：**我不充分理解你的意思。你可以再讲详细一点吗?

Ra：我是 Ra。这些武器的特质是使用智能能量将物质转化为能量，导致第三密度空间/时间过渡到第三密度时间/空间[或称为你们的天堂世界]的过程在许多情况下被中断。于是，我们提供我们的服务，在从空间/时间过渡到时间/空间的期间继续整合那些灵魂或灵性复合体。

26.23 **发问者：**你可否给我一个例子，让我们说，广岛或长崎，关于这个工作是如何被完成的?

Ra：我是 Ra。那些不是被辐射线摧毁，而是被能量释放的创伤所摧毁的实体，不只身/心/灵复合体无法存活，那个独特的振动复合体，你们称为灵性复合体[我们理解为一个心/身/灵复合体]，也被扰乱了。当它被完全地扰乱，则无法被重新整合。这会是造物者的损失，失去造物者的一部分，因此我们被给予许可，不是去阻止事件的发生，但要确保那些[容我们说]脱离身体的心/身/灵复合体之存活。在你所提的例子中我们做到了，没有失去任何一个[宏观宇宙]无限太一的灵体或部分或全息图或小宇宙。

26.24 **发问者：**可否请你令器皿咳嗽，然后模糊地告诉我，你们是怎样办到的?

Ra：[咳嗽声。] 我是 Ra。这是通过我们对于能量之次元场的理解达成的。较高或较密集的能量场将控制较不密集的(能量场)。

26.25 **发问者：**那么你的说法是，一般而言，你们允许这个星球的人群进行核子战争，以及战争带来的许多死亡，但你们能够创造一个状态，在其中这些死亡不会比被子弹杀死或年老死亡带来更多创伤，容我说，关于进入天堂世界或星光世界或不管我们称呼它为什么。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。它会带来更多创伤。无论如何，一个实体会保持为一个实体。

26.26 **发问者：**你可否告诉我那些在广岛或长崎被(原爆)杀死的实体们的状态? 在这个时间，他们的状态是怎样的?

Ra：我是 Ra。带有这种创伤的实体们尚未完整地开始治疗过程。他们在最大的可能限度被给予协助。

26.27 **发问者：**当这些实体们的治疗过程完成之后，这个由于核子弹爆炸而死的经历是否会使他们在攀升到第四密度的进度中倒退[容我们说]?

Ra：我是 Ra。核子毁灭这类的行动影响整个行星。在这个毁灭的层级上并没有区别，而且整个行星都需要被治疗。

26.28 **发问者：**我具体所想的是如果一个实体当时在广岛或长崎，而且他在我们周期的尽头正达到可收割的程度，这个由核子弹造成的死亡是否可能会创造出这样一种创伤，以致于他在本周期的尽头无法被收割？那是我具体的问题。

Ra：我是 Ra。这是不正确的。一旦治疗开始进行，收割可以不受阻碍地进行。无论如何，整个星球为了这个举动将经历治疗，不分受难者与侵略者，因为整个星球都受到了损害。

26.29 **发问者：**可否请你令器皿咳嗽？以及...

Ra：［咳嗽声。］

26.30 **发问者：**那么你可否描述行星治疗的机制?

Ra：我是 Ra。治疗是个接受、宽恕以及，如果可能的话，修补(restitution)的过程。修补在时间/空间中是不可得的，现在有许多在世的人们正尝试修补。

26.31 **发问者：**这些在世的人是如何尝试修补的?

Ra：我是 Ra。这些人尝试将爱的感觉送给地球，抚慰和治疗这些举动带来的伤痕与不平衡。

26.32 **发问者：**那么当 UFO 现象对于许多人来说都是显而易见的，许多团体报道了接触；许多团体报道了与 UFO 实体的心灵感应，并且许多人记录下了他们认为是心灵感应通讯的结果。星际邦联是否[容我们说]趋向于传送心灵感应通讯给那些对 UFO 有兴趣的团体?

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然我们的一些成员不再选择在时间/空间中使用思想形态投射进入你们的空间/时间，而是选择在(土星)议会的许可下，不时出现在你们的天空却不降落。

26.33 **发问者：**那么曾经发生的所有降落，除了艾森豪威尔被接触的降落，都属于猎户集团或类似群体的降落?

Ra：我是 Ra。除了那些[容我们说]无结盟关系的独立个案，这是正确的。

26.34 **发问者：**在这些降落事件中，是否需要牵涉其中之实体们呼求猎户集团，或者有些实体即使没有呼求该集团，仍然会与其接触?

Ra：我是 Ra。你必须探测第四密度负面理解的深度。这对你而言是困难的。一旦通过你们所谓的窗户抵达了第三密度空间/时间连续体，这些十字军便可以任意掠夺，成果则完全是目击者/主体或受害者自身极性之函数。

这是由于第四负面密度诚挚地相信爱自己就是爱全体。每一个其他自我不是被教导就是被奴役，于是有个老师教导自我的爱。暴露在这种教导下，它的意图是在第四密度收割到来之际，收割第四密度负面或自我服务的心/身/灵复合体之果实。

26.35 **发问者：**你可否令器皿咳嗽，请?

Ra：［咳嗽声。］

26.36 **发问者：**那么我假设所有从星际邦联取得心灵感应接触的团体都是猎户十字军的高优先目标，我还假设在这些团体中有大部分的信息被猎户集团污染。你可否告诉我，这些团体的信息有多少百分比被猎户集团重度污染[容我们说]，以及在他们当中，是否有任何人能够持续成为一个纯粹的邦联管道?

Ra：我是 Ra。给予你这个信息将侵犯一些人的自由意志或混淆程度。我们只能要求每个团体考虑哲学以及[你们所谓的]特定信息的相对效应。并不是信息的特定性招来负面影响，而是赋予在它上面的重要性。

这就是为什么当被问到特定的信息时，我们常常重申，它黯然到微不足道，如同青草会枯萎与死去，而太一无限造物者的光与爱却永远不断增益到无限的造物领域，在永恒中创造着和创造着祂自己。

那么为什么要担心那些在它的季节中茂盛、枯萎与死去；却由于太一造物者的无限光与爱而再次成长的青草？这是我们带来的讯息。就浅薄的层面而言，每一个实体都会兴旺与死去。就更深层的意义而言，存在性没有尽头。

26.37 **发问者：**非常感谢你。可否请你令器皿咳嗽?

Ra：［咳嗽声。］

26.38 **发问者：**正如你曾经所陈述的，它是一条狭窄又狭长的途径。(路上)有许多令人分心的事物。

我计划创造一篇关于一的法则的绪论[容我说]，行经并触及七万五千年周期的高点，或许还有些问题探讨一般性的未来。在这篇一的法则的绪论之后，我想直接进入主要的工作，就是创造一份理解，可以散播给那些需要的人，只给那些要求的人。这份理解能够允许他们大大地加速他们的进化。我很感激，并感到极大的荣耀与特典能够做这件事，并希望我们能完成下一个阶段。[1]

我有一个该器皿提出的问题，我想为该器皿问这个问题。她说，你说到不同类型的能量阻塞与转移，正面与负面的，可能发生在参与我们的有性生殖复合体的行为中。她陈述，请解释这些能量的阻塞与转移，重点放在一个寻求与一的法则一致的个人可以在这个领域中正面地做些什么？你是否可能回答这个问题?

[1] 编注：以下关于能量转移的问答原先被发问者移至第 31 场，学者版予以还原。

Ra：我是 Ra。这是部分可能的，基于我们曾铺设的背景(知识)。这是个恰当的、较为先进的问题。由于这个问题相当具体，我们可以给个一般性的答案。

第一个能量转移是红色光芒，它是一个随机的转移，只与你们的繁殖系统有关。

橙色与黄色光芒尝试去拥有性交，如果只有一个实体在这个区域振动，首先将造成一个阻塞，因此导致这个在此区域(进行)性振动的实体对此活动产生永不终止的欲望。这些振动层级正寻求的是绿色光芒活动。橙色或黄色光芒的能量转移是有可能的；这个情况将极化朝向负面：一方被看作是个物体，而非其他自我；另一方看待自己为掠夺者或该情势的主人。

在第三光芒[2]中有两种可能性。首先，如果双方都在第三光芒中振动，这将会有一个互相强化的能量转移；负极或女性[如你所称]从存在性的根部向上通过各个能量中心汲取能量，于是身体上恢复活力；正极或男性[依照你们幻象中的看法]在其能量转移中找到一种灵感去满足并喂养该身/心/灵复合体的灵性部分，于是双方都被极化并释放各自[借由智能能量之性质]大量拥有的过剩能量，也即负极/直觉能量，正极/肉身能量[依你对它们的称谓]；如果有一方或双方都对占有、被占有、渴望占有或渴望被占有感到害怕，则能量转移会被阻碍。

绿色光芒的另一种可能性是一个实体提供绿色光芒能量，另一个没有提供这个普世爱之能量，这便造成一个能量阻塞，结果是不散发绿色光芒的实体增加挫折或性欲；散发绿色光芒的实体则稍微朝向服务他人极化。

蓝色光芒能量转移此时在你们人群中是有些罕见的，但有很大的帮助，因为涉及其中的能量转移变得能够毫无保留、毫无恐惧地表达自我。

靛蓝光芒能量转移在你们人群中是极为罕见的。这是身体复合体的圣礼部分，由此可以通过紫罗兰色光芒与智能无限接触。没有阻塞会发生在这最后两个层级，因为这个事实：如果双方都还没有准备好这股能量，它便不是可见的，并且转移或阻塞都不会发生。这好比一个强有力的引擎被拿掉了配电器。

作为此次工作的范例，这个器皿在[录音带空白]经验中，如你对这个物质的称呼，能够使猎户集团受挫，这是由于它有效地、完全地开启其他自我到达第三光芒——我们更正这个器皿，其生命能正在下降——绿色光芒能量，并且部分开启其他自我到达蓝色光芒互动。

在我们结束之前，容我们问，你是否有任何询问?

26.39 发问者：如果你愿意，请使该器皿咳嗽，我将快速问一两件事。

Ra：[咳嗽声。]

26.40 发问者：该器皿问，从上次 LSD 的使用，我正经验的衰弱效应会有多长，以及有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适?

[2] 原注：这里以及下一句中的第三光芒应该是第四或绿色光芒，发问者和 Ra 在 32.3 更正该错误。

Ra：我是 Ra。首先，身体复合体衰弱的时间大约是[你们的]三个月亮周期。第一次摄取的效果大约是[你们的]一个月亮周期；第二次摄取有累计或加倍的效果。

其次，这个器皿状况良好。你们十分尽责。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，欢乐、快活地在太一造物者的大能与和平中欣喜着。Adonai。

第二十七场集会
1981年2月21日

27.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

27.1 **发问者：**在这次集会，我想是一的法则之卷二的开端，它将聚焦在[我们认为是]我们存在的唯一重要面向。

不过，Jim 感到有义务为 Paul Shockley 问两个问题，在我们正式开始之前，我将先问这两个问题，或许你能够回答。第一个问题是：Paul Shockley 目前传讯的来源与埃德加·凯西的来源相同，他过去接收到一份信息叙述他曾参与埃及人金字塔的设计与建造。你可否告诉我们，他在那次的努力过程中扮演什么角色?

Ra：我是 Ra。这件事发生在你们空间/时间连续体的两个时期与两次人生。第一次属于物理性质的工作，他与邦联实体们在你们所知的亚特兰蒂斯大陆一起工作，时间大约是[以你们纪年的方式]1万3千年前。容我们说，这次的记忆被整合到这个实体的心/身/灵复合体的无意识之中；这是由于它极度渴望记得治疗的服务，以及借由水晶与充能医者的机制达成可能的极化。

第二次的经验大约在1千年以后。在该次经验中，这个实体在某个程度上准备埃及人群的意识，好让他们能够提供呼求，使得我们的社会记忆复合体能够行走在你们人群当中。在这次的人生经验期间，这个实体属于僧侣的身份，并从事教导，它成功地记得在亚特兰蒂斯金字塔经验时期的学习/教导，(虽然)是半扭曲的形式。于是这个实体成为一的法则之原型思维的一个建造者；带着朝向治疗的变貌，这个特点协助我们人群在稍后的时期[以你们的时间尺度]将该变貌带入物理显化当中。

27.2 **发问者：**第二个问题是：Paul 还接收到一份信息，其中提到有其他存有协助金字塔的建造，但它们并未完全地具体现身在第三密度当中。它们的身体从腰部到头部是具体可见的，但腰部到双足则未具体显现。这样的实体是否存在于金字塔的建造过程中，以及它们是谁?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考量这点，当智能无限被有秩序地编码进入智能能量之际，智能无限出现在活力性与存在性的吸收过程中；这是由于那些进行协助的实体的思想铭印所造成的，它们协助有生命的石头进入存在性的一个新外形。智能无限的释放与使用持续一段短暂的时期，开始吸收所有连贯或连锁的次元，于是提供短暂的一瞥，看见那些将它们的思想投射到物质上的存有们；这些存有因此开始物质化，但并未保持可见的状态。当我们提供[从我们的智能无限到石头的智能无限之]联系时，这些存有是我们社会记忆复合体的思想形态或第三密度可见的显化。

27.3 **发问者：**非常感谢你。我现在将开始一的法则之卷二的(工作)过程。我假定这将是一个比卷一困难许多的任务，因为我们想将焦点集中在那些不是短暂性质的事物上，并且作为发问者，我有时候可能会有些困难。

当我确实有这样的困难时，我可能会退回到某些部分短暂的问题上，只因为我无法明确地阐述那些我真正需要去阐述的(问题)，我为此感到抱歉，但我将尽力停留在正轨上，并把没有价值的事物从本书中去除[如果它们确实发生在我的询问过程中]。

我开头的声明，我已经写下来了。它是：在这个密度中，大多数实体将他们的心智聚焦于一些短暂的状态或活动，却很少关心它作为一个工具或帮助的价值，让他们成长和理解造物之真实或未受扭曲的本质，他们是其不可或缺的一部分。

我们将尝试，借由从造物的开端出发，建立一个关于[在造物中的]我们自己的概述，借此获致一个关于[我们认为的]实相的更为通晓的视察点。我们希望这个过程将允许我们更有效地参与进化过程。

我想先从一些词语的定义开始，先前我们使用过这些词语，却尚未完全地理解它们，可能无法(做到)，但既然我们使用的第一个词语为智能无限(intelligent infinity)，我们希望你定义每一个单词的意义，以及组合在一起的词语意义。

Ra：我是 Ra。你的心智复合体之振动显示一个疑问。然而，你的振动声音复合体所表现的却是一种偏好。请重新叙述。

27.4 **发问者：**你是否能定义智能在智能无限里的意义?

Ra：我是 Ra。在回答你的定义问题之前，我们将就这个问题的完整光谱做说明。你们的语言，使用振动声音复合体，在最佳情况下，是对于显意识思想本质之理解[如果你愿意这么说]的近似描述。感知与振动声音并不是同样的事，因此尝试去定义将是令人挫折的，虽然我们乐意在你们声音振动复合体的限制内协助你。

要将智能与无限分开定义是困难的，因为这两个振动复合体等同于一个概念。就比如将你们的一个声音振动概念，信心(faith)，要分成两半一样。无论如何，我们将试着协助你。

27.5 **发问者：**分开它不是必需的，定义智能无限就够了。你可以就此定义吗?

Ra：我是 Ra。这样就简单太多了，也比较不会混淆。合一是存在的。合一就是一切万有。这个合一具有动能与势能。这势能就是智能无限。开掘(tap)此势能将会产生功。这功已经被我们称为智能能量。

这功的本质取决于自由意志的特殊变貌，反过来，自由意志是合一[或全体]之势能的一个特殊的智能能量或动态焦点之本质。

27.6 **发问者：**我想稍微详细地探讨功的概念。在牛顿物理学中，功的概念是我们称为的一种移动通过空间的力，它等于力乘以距离[如我们所衡量的]。我假设你所说的功是一个更加宽泛的术语，可能包括意识内的功。我是否正确?

Ra：我是 Ra。当我们使用这个术语，它在应用中是通用的。智能无限有个律动或流动，好比一颗巨大的心从中心太阳[如你所思考或设想的]开始跳动，这流动的存在无可避免地形成存在性的浪潮，没有极性，也没有限度；那广大且宁静的全体向外、向

外地脉动(扩散)着，向外和向内地聚焦着，直到所有焦点完成。焦点的智能或意识已经达到一个状态，在其中，它们的[容我们说]灵性本质或质量呼唤着它们向内、向内、向内(收敛)，直到一切融合。这就是你们所说的实相之韵律。

27.7 **发问者：**现在我想我已经从中萃取到重要的一点：在智能无限里的功是没有极性的，或者说势能的差异不必要存在。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在合一中，不管是势能或动能，都没有差别。智能无限的基本律动完全没有任何种类的扭曲。这些律动被覆盖于神秘中，因为它们是存在本身。从这毫无扭曲的合一中，不知怎的，出现一个与智能能量相关的势能(潜能)。

以此方式，你可以把该术语观察为有些两面性，其中一个用法是毫无扭曲的合一，没有任何动能或势能的面向。这个术语的另一个应用面，我们无差别地使用它是因为缺乏其他术语来描述那个被(多个)能量焦点[我们称之为智能能量]所开掘的广大势能。

27.8 **发问者：**就我的理解，智能无限的第一变貌是我们称为的自由意志变貌。你可以给予我这个变貌的定义吗?

Ra：我是 Ra。在一的法则的这个变貌中，一般认为，造物者愿认识祂自己。

27.9 **发问者：**那么我假定造物者愿知晓祂自己为造物者，然后祂把自由的概念[即在知晓的各种道路上完全自由的选择]授予给这个知晓。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

27.10 **发问者：**那么作为一的法则之第一变貌，我假设它是智能无限的法则，所有其他变貌[即造物的全部经验]从这个法则跃出。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这既正确亦不正确。在你们的幻象中，所有经验从自由意志法则或混淆之道中跃出。就另一个意义而言，我们正在学习的，(所有)经验即是这变貌。

27.11 **发问者：**我必须好好想一想，然后在下次集会问这方面的问题。接下来我想讨论[你曾告诉我的]第二变貌，也就是爱的变貌。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

27.12 **发问者：**我想要你定义爱，就它作为第二变貌的意义而言。

Ra：我是 Ra。它的定义必须奠基在带着自由意志之原初变貌的智能无限或合一或太一造物者之背景上。那么爱这个术语可以被视为焦点，专攻的选择，一种[容我们说]极高位阶的能量，它促使智能能量从智能无限的势能中如此这般地成形。然后，这个(焦点)被你们人群中的一些人看成一个客体，而非一个活动；并且这个极度强健的能量焦点之原则被崇拜为造物者，而非合一或太一性[所有爱(复数)从其中源起]。

27.13 **发问者：**是不是有一种爱的显化，我们可以称之为振动?

Ra：我是 Ra。再一次，我们碰到语义上的困难。爱或理解的振动或密度与第二变貌中的爱有不同的意义；爱[这个变貌]作为伟大的启动者以及原初的共同造物者，使用智能无限创造许多造物；爱[这个振动]作为那个密度，在其中，那些实体学习一项活动[被称为没有显著扭曲的“表示爱”(loving)]，接着寻求光之道或智慧之道。因此，在振动的意义中，爱进入光。就合一在其自由意志中活动的意义中，爱使用光，并且有大能依它的变貌去指引光。因此振动复合体们重现了造物在合一中的反向过程，从而展现了伟大心跳的律动或流动，如果你愿意使用这个类比。

27.14 **发问者：**我将做个声明，那是我从杜威·拉森的物理学中摘录的，或许接近我们正尝试解释的东西。拉森说一切都是运动(motion)，我们可以视为一种振动，这振动是纯粹的，它不是物质的——在任何形式或密度中都如是；那个振动的第一个产物是我们所称的光子，光之粒子。我尝试在物理的解答和爱与光的概念之间做类比。这是否与爱创造光的概念相近?

Ra：我是 Ra。你是正确的。

27.15 **发问者：**那么，我将把这个概念扩张一些。我们有爱的无限振动，我假设可以在不同的频率上发生。我再假设它从一个基本频率开始。这样说有任何意义吗? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。每一种爱，也就是你对原初发起者的称谓，都来自一个频率[如果你想要用这个词]。这个频率就是合一。我们或许情愿将它比拟为气力(strength)，而非一个频率。这气力是无限的，某些有限的品质被这原初运动的特殊性质所拣选。

27.16 **发问者：**那么，由于缺乏更好的理解，我们将这振动称为纯粹的运动；它是纯粹的爱；尚没有东西凝结[容我们说]以形成幻象的任何类型或密度。这爱借由该振动过程创造出一个光子[以我们的称谓]，即光的基本粒子。接着这光子借由附加的振动与旋转，进一步地凝结成各个密度[我们所经历的各个密度]的粒子。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

27.17 **发问者：**那么这构成密度的光拥有我们所称的颜色，并且这颜色分成七种。你可否告诉我，对这些颜色的分类是否有个原因或解释? 你能告诉我吗?

Ra：我是 Ra。这将是这次集会的最后一个完整的问题，因为这器皿的生命能是低落的。我们将简短地回答，你可以在随后的集会中进一步询问。

你们宇宙的振动型态之本质取决于爱或该焦点安置在起初材料或光上面的配置，爱使用其智能能量去创造一组幻象或密度的特定型态，好满足祂对于一个认识自己的方法的智能估计。因此，如你所称呼的这些颜色，在爱的意志下，尽可能地以狭窄的或狭长的或必要的方式去表现。

还有更进一步的信息，我们乐于通过回答问题与你分享。然而，我们不愿耗尽这器皿。在我们离去之前，是否有个简短的询问?

27.18 **发问者：**我唯一需要知道的是，有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，帮助她或这个通讯?

Ra：我是 Ra。这器皿有轻微的不舒适。或许一个更简单的身体之配置会是恰当的，基于器皿的身体复合体状态已经有所改善。

我是 Ra。你们的努力是谨慎认真的。我们应与你们同在。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，在太一无限造物者的大能与和平中欢庆吧。Adonai。

第二十八场集会
1981年2月22日

28.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

28.1 **发问者：**今天我要退回到上次的主题，可能会有一些失误的起步，因为我想这可能是最重要的部分，我们正尝试通过询问显明一切万物如何是一，以及一切万有是如何从单一的智能无限中衍生的。这对我来说是个困难的尝试，所以请忍受我在发问时的一些错误。

根据你所告诉我的以及一些杜威·拉森的资料[与这个过程的物理学有关]，我的概念是智能无限从所有地方开始向外扩张。它均匀地朝所有方向向外扩张，就像是泡沫或气球的表面从每一点向外扩张。它以单元速度或光速向外扩张。这是拉森对于[他称为的]空间/时间进程的构想。这个概念是否正确?

Ra：我是 Ra。这个概念是不正确的，一如任何关于智能无限的概念。若就造物者的一个特殊的理则或爱或焦点而言，这个概念是正确的；该理则已选择祂的[容我们说]自然法则和在数学上表达它们的方法和其他方面。

那单一无区别的智能无限，无极化、饱满且完整，是被神秘覆盖的全域宇宙。我们是一的法则之使者。合一只能用趋近的方式去理解，无法以任何物理学来明确说明，只会因自由意志之催化剂而启动或赋能智能无限。这可能是难以令人接受的。然而，我们所分享的理解，始于神秘，亦终于神秘。

28.2 **发问者：**谢谢你。昨天我们讨论光的颜色时，你说“你们宇宙的振动型态之本质取决于爱之焦点安置在起初材料或光上面的配置，爱使用其智能能量去创造一组幻象或密度的特定型态。”接着你说你有进一步的信息乐于分享，但我们的时间刚好用完。这次你可以完成那个进一步的信息吗?

Ra：我是 Ra。在讨论这个信息之前，让我们快速回顾杜威[这个声音振动复合体]提供的理解或看见的方法；就智能无限的第二义[势能通过催化剂形成动能]而言，他所说的是正确的。

这信息是对你们环境的动能形状之检视的自然进展。你可以理解每一种颜色或光线作为智能无限之智能能量表现的一个非常具体且准确的分布[如我们曾说过的]，每一种光芒(的意义)在之前的资料已经被探讨过了。

这个信息可能在这里对你有帮助。我们以非特定的说法来增进你对实存(what is)之本质的概念化深度。你所居住的宇宙是智能无限每一部分之重点重述。是故，你会看到同样的型态在物理领域和形而上领域里重复着；如你推测，光的分布或各个光芒是你称之为物理幻象的那些区域，它们旋转、振动着，或如杜威所描述的，它们可依旋转的方式在空间/时间中被[容我们说]数算及分类；某些物质[在物理显化中]拥有各种光芒可以被眼睛看见，这在[你们视为珍贵的]结晶状矿物的性质中是明显的，比如红宝石是红色的，以此类推。

28.3 **发问者：**光是作为振动的结果而出现的，而振动是爱的结果。我将问这个陈述是否正确。那是正确的吗?

Ra：我是 Ra。这个陈述是正确的。

28.4 **发问者：**好的。然后这光由于处于不同量子化间隔或角速度单元的振动之旋转而在我们的密度中凝结成物质，以及我们所有的化学元素。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

28.5 **发问者：**谢谢你。我在想，这旋转的催化剂或活化剂是什么？是什么引起这旋转，让光得以凝结为我们的物理或化学元素?

Ra：我是 Ra。我们必须考虑该焦点[被认识为爱]的致能作用。这能量具有有序的性质，以渐进的方式从较大到较小排序，所以当祂的宇宙[以你们的称呼]完成的时候，每一个细节的发展方式都内在于生命之光中，并因此将以如此这般的方式发展；你们的宇宙已经被你们称为的科学家用经验主义的方法详细地研究，并且借由被知晓为杜威这个实体的理解和视觉化，容我们说，(你们的宇宙)已经被更为准确地理解和视觉化了。

28.6 **发问者：**个体化或意识的个体化部分什么时候开始起作用？个体化是如何发生的？在什么时点，个体化的意识接管了基本的光的工作?

Ra：我是 Ra。你在造物本身这个领域维持小心的态度。在此过程中，我们必须借由陈述以下内容进一步地混淆你：自由意志作用于潜在的智能无限，使之成为聚焦的智能能量，这个过程在没有空间/时间[你对此很觉察，因为它是你的连续体经验]的情况下发生。

当理则或爱的个体化过程完成之后，空间/时间的经验或存在才开始出现，你们所称的物理宇宙已经结合或开始向内牵引，同时向外扩张，直到你们的恒星体接着创造出无时的混沌，持续结合为各个[你们所谓的]行星，这些智能能量的漩涡花费大量的[你们称为的]第一密度在无时状态当中，空间/时间的实现是存在性的这个密度的学习/教导之一。

因此，我们在回答你关于时间和空间以及它们与[你会称为的]起初造物的关系的问题中存在困难。起初的造物并不是你所理解的空间/时间的一部分。

28.7 **发问者：**谢谢你。意识的一个单元，意识的一个个体化单元是否可以创造一个造物单元？我将举个例子。

一个个体化的意识会创造一个包含数以百万计的恒星的星系吗？这会发生吗?

Ra：我是 Ra。这是可以发生的。可能性是无限的。因此一个理则可以创造[你所称为的]一个恒星系统，或者创造数十亿个恒星系统。这便是星系这个术语造成混淆的原

因，因为有许多不同的理则实体或造物，并且我们把每一个都称呼为星系[使用你们的声音振动复合体]。

28.8 **发问者：**让我们举我们现在所在的星球为例，并且告诉我，造物中有多少是被创造这个星球的同个理则所创造的?

Ra：我是 Ra。这个行星的理则是个强健的理则，为祂的造物创造了大约2,500亿个恒星系统。容我们说，这个造物的法则或物理之道将维持恒定。

28.9 **发问者：**那么你是说我们身处的[我们称为一个星系的]双凸透镜状恒星系统，包含大约2,500亿颗其他恒星[如同我们的太阳]，全部是由单一的理则所创造的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

28.10 **发问者：**既然在这个双凸透镜状的星系中有许多意识的个体化部分，那么这理则是否再细分为更多的个体化意识来创造这些意识或分化为这些意识?

Ra：我是 Ra。你的觉察很敏锐。虽然这里明显有矛盾之处，你的叙述仍是正确的。

28.11 **发问者：**你所谓明显的矛盾是什么意思?

Ra：我是 Ra。如果理则为一个大系统创造了智能能量的各种方法(道路)，似乎就没有必要性或可能性去进一步分化为许多个子理则。然而，在有限范围内，确实是这样，你的觉察是敏锐的，能看到这一点。

28.12 **发问者：**谢谢你。你可否令器皿咳嗽?

Ra：[咳嗽声。]

28.13 **发问者：**谢谢你。那么该理则的所有个体化部分，在我们的——我将称呼我们所在的(包含)2,500亿颗太阳或恒星的双凸透镜状星系——我将把那称为主星系，这样我们以后就不会混淆了。那么以个体化的形态进入[我们称为的]主星系的所有意识是否都出发并依序经历所有密度，一、二、三、四、五、六、七，然后进入八——或者，容我说，是否有些意识的起始次序较高，所以这个星系中总是存在着智能意识之混合。

Ra：我是 Ra。后者是更接近正确的。每一个开端都来自无限的气力。自由意志充当一个催化剂。存有们开始形成宇宙。然后意识开始有势能去经验。经验的势能被创造为智能能量的一部分，并在经验开始之前，该势能是固定的。

然而，由于自由意志无限地作用在造物之上，在对智能能量之势能的最初回应中总是有大量不同的情况。因此存有们之阶层特性[容我们这么称呼它]的基础几乎是立即地显化，因为意识或觉知的某些部分能够以更有效率的方式通过经验学习。

28.14 **发问者：**(意识的)某些部分能更有效率地学习，这是什么原因?

Ra：我是 Ra。有些实体学得比其他实体更快，这有什么原因? 如果你愿意，观看意志的机能...容我们说，受到向上螺旋光线吸引的程度。

28.15 **发问者：**当这个主星系被创造，我假设它所有的密度——我假设，当这个主星系被创造时，八个密度同时也被创造。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的。然而，请感知那第八密度到了后期同时也扮演密度之下一个八度音程的初始密度或第一密度。

28.16 **发问者：**那么你是说有无限个从第一到第八密度之八度音程?

Ra：我是 Ra。我们希望建立一个印象，我们真的是一的法则之谦卑使者。在有限的范围内，我们可以对你说我们的经验和我们的理解，并以有限的方式教导/学习。然而，我们无法肯定地述说所有造物的知识。我们只知道它们是无限的。我们假设有无限多个八度音程。

无论如何，我们自己的老师给我们的印象是，存在一个被神秘覆盖着的造物之合一，所有的意识在其中周期性地结合并再次开始。因此我们只能说，我们假设一个无限的进程，尽管我们理解它在本质上是周期性的，并且[如我们先前所说]笼罩在神秘之中。

28.17 **发问者：**谢谢你。你可否令器皿再次咳嗽?

Ra：[咳嗽声。]

28.18 **发问者：**谢谢你。当理则形成这个主星系时，从我们有电极性[一个可能不是极性的重力效应]的这种意义上说，极性于是存在，我...我必须得问那个问题...我们在那个时候确实有电极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我接受这点为正确的，附带条款是你所称的电性不只有一个意义[拉森实体所律定的意义]，也具有形而上的意义。

28.19 **发问者：**你是说在那个时候，我们不仅有电荷的极性，也有意识内的极性?

Ra：我是 Ra。这是正确的。当你们的物理空间/时间开始之初，所有东西都已潜在可得；然后意识复合体们的机能是开始使用物理的材质来获得经验，接着展开形而上的极化。这些潜在的可能性并不由经验者创造，而是由智能能量所创造。

这将是此次集会的最后一个完整问题，因为我们渴望照料这个器皿，因为它的身体复合体能量正在缓慢恢复中。在我们结束之前，容我们问，你是否有一到两个简短的问题?

28.20 **发问者：**我假设，当主星系被创造之后，造物的过程由理则之意识的进一步个体化所承接，所以有许许多多的个体化意识部分进一步创造更多细目[你可以这么说]，为了遍布整个星系的经验。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，因为在理则之道或指导方针[容我们说]之下，各个子理则可以找到不同的方法创造具差异性的经验，但不减少或增添这些指导方针。

28.21 **发问者：**谢谢你。既然我们已经没有时间了，我只想问有没有什么我们可以做的，好增加该器皿的舒适度，或帮助这个通讯?

Ra：我是 Ra。这器皿被良好地调整。你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第二十九场集会
1981年2月23日

29.0 **Ra：**我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

29.1 **发问者：**我们的太阳是一个子理则或是一个子理则之物理显化?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

29.2 **发问者：**那么我假设这子理则创造这个行星系统及其所有密度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。理则创造了遍及[你们所称为的]主星系的一致基本状态与振动频率，你们的太阳实体的子理则再将[理则发动的]智能能量型态中的一些经验要素做差异化处理。

29.3 **发问者：**那么这个子理则[也就是我们的太阳]是否也显化在该星系的不同部分?或它是这个星系中的所有恒星?

Ra：我是 Ra。请重新叙述。

29.4 **发问者：**我是说，在这个主星系中大约有2,500亿颗恒星[像是我们的太阳]。它们都是同一个子理则的一部分吗?

Ra：我是 Ra。它们都属于相同理则的一部分。你们的太阳系，由于存在一个子理则，因此有些许不同的显化。

29.5 **发问者：**现在，所有这些——让我确认一下。那么我们的太阳是主星系理则的一个子理则。正确吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

29.6 **发问者：**在我们的行星系统中有没有任何的子子理则“附属(sub)”于太阳?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

29.7 **发问者：**你可以给个例子吗? 就我所谓的子子理则?

Ra：我是 Ra。你的心/身/灵复合体就是一个例子。

29.8 **发问者：**那么每个存在的实体都是某种子理则或子子理则?

Ra：我是 Ra。不管一个观察的极限到哪里，这点都是正确的，因为整个造物都是活的。

29.9 **发问者：**那么我们行走其上的星球是某种形式的子子理则?

Ra：我是 Ra。一个行星唯有与其地表上，或其电磁场之内的，所有心/身复合体和谐相处，才会被命名为理则。

29.10 **发问者：**好的。子理则，比如我们的太阳，是否有形而上的极性，容我们说，我们常用的正面或负面?

Ra：我是 Ra。依照你使用的术语而言，并不是这样的。经历行星层次的实体通过自由意志的行使，拥有智能无限的气力，穿过存在性的各种动作。因而，它的极性不是你所理解的极性。唯有当一个行星球体开始与其上的心/身复合体，尤其是心/身/灵复合体，和谐地互动，行星球体才会承担与该行星实体互动之(众多)实体的思想复合体的变貌。太一无限造物者的造物并没有你这里说的极性。

29.11 **发问者：**谢谢你。昨天你陈述行星在第一密度最初是处于无时的状态中。你可否告诉我，我们所知道的时间效应是如何产生的?

Ra：我是 Ra。我们刚才已经向你描述了每个理则的存在性状态。空间/时间进入连续体形式的过程经过仔细的建构，容我们说，属于振动率、密度以及势能的全盘或完整计划中。当这个计划已经被结合在爱的思想复合体内，然后物理显化开始出现；第一个显化阶段就是觉知或意识。

在这一点，这个接合处(coalescence)位于活力性或存在性的点，这个开始点或源头，接着空间/时间开始揭开它那活力性的卷轴。

29.12 **发问者：**当爱创造振动——首先，我将做一个陈述。让我说，我相信爱创造了空间/时间中的振动，为了形成光子。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这在本质上是正确的。

29.13 **发问者：**那么爱的持续应用——我将假设这是由子理则或子子理则所导引的——爱的持续应用创造了这些振动的旋转[处于离散的角速度单元]。这接着创造了我们物理幻象中的各种化学元素以及我们称之为非物理或其他密度中的各种元素[在幻象中]。这是否正确?

Ra：我是 Ra。理则创造所有的密度。你的问题是不明确的。无论如何，我们声明理则确实创造了各个空间/时间密度以及伴随而来的各个时间/空间密度。

29.14 **发问者：**我正假设的是这些振动的旋转[量子化增量的旋转]呈现为这些密度的原料。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这在本质上是正确的。

29.15 **发问者：**嗯，那么因为这些旋转，这些粒子有一股向内的运动，就我所理解的，与空间/时间的进展方向相反，并且这向内的进展被我们观察到，我们称之为重力。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

29.16 **发问者：**你可否告诉我，重力是如何发生的?

Ra：我是 Ra。你所说的重力可以被视为朝向内在光/爱的冲压、朝向[朝着造物者进展的]螺旋光线之寻求。这是灵性事件或活力性状态之显化。

29.17 **发问者：**我们的月球重力比我们地球小，这背后有什么你可以解释的形而上原则吗?

Ra：我是 Ra。形而上与物理是不可分的。因此，由于各种物理特性[比如你们所知的质量]，你所谈及的[尝试去解释此现象的](方法)能够计算大多数物体的重力。然而，我们觉得有需要指出重力相对应的形而上性质，并且具有同等的重要性。

29.18 **发问者：**在试着找出[你可以说]物理幻象背后的形而上原则的过程中，我有时在找到一个我所寻找的东西之立足点上有些困难。

你可否给我一个例子，金星表面在第三密度条件下的重力数额? 它比地球大还是小?

Ra：我是 Ra。重力[容我们说]这股吸引力，我们也将它描述为朝向造物者的向外冲压力；在灵性上，它在[你们称为的]金星实体上是更大的，因为在寻求造物者这方面上的更大程度的成功[容我们说]。

当你考量以下情况，这点才变得重要：当造物[在其无限中]的一切已经到达一个足够的灵性重量，整个造物无限地融合；寻求的光找到了它的源头，因此终止了造物，并开始新的造物，这现象你们称之为黑洞，它的状态是无限大的质量位于零点。没有光可以从这里被看见，因为它已经被吸收。

29.19 **发问者：**那么黑洞大概是一个点，在那儿，周遭的材质已经成功地与造物者合一? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。显现在第三密度的黑洞是这个灵性或形而上状态的物理复合体显化。这是正确的。

29.20 **发问者：**谢谢你。那么当我们的行星地球完全进入第四密度之时，会有更大的重力吗?

Ra：我是 Ra。将会有更大的灵性重力，因此产生一个更密集的幻象。

29.21 **发问者：**那么我假设，这个更密集的幻象将会增加重力加速度，大于我们现在所体验的32.2英尺每平方秒。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你们的实体还没有可以衡量灵性重力的仪器，但却可以观察到它的一些极端显现。

29.22 **发问者：**这我知道，我们无法衡量灵性重力，但我只是在猜想，这个物理效应是否可以被测量为一个在重力常数上的增加？这是我的问题。

Ra：我是 Ra。这个可用现有仪器测量的增加在本质上仅是统计性的，并不显著。

29.23 **发问者：**好吧。当造物被形成之时，原子形成于振动[也就是光]的各种旋转，它们有时以特定的方式结合。它们彼此之间保持精准的原子间距，接着产生一个点阵(lattice)结构，我们称之为结晶状。我在猜测，由于智能能量形成精确的结晶状结构，应该有可能用一些技术来汲取智能能量，并且借由结晶状结构把智能能量带入物理幻象中。这是否正确?

Ra：我是 Ra。只有当结晶状的物理结构被一个相应的结晶化或规律化或平衡的心/身/灵复合体所充能，这才是正确的。

29.24 **发问者：**我并不想偏移到一些不重要的主题上，或一些不会引导我们更好地理解我们的成长机制——它引导我们通往非短暂性的事物——的主题上，但有时候很难精确地看到要往哪个方向走。我想再多探索一点关于水晶的概念，以及它们是如何被使用的。那么从你方才说的话，我假设，为了要使用水晶汲取智能能量，必须要有一个部分未扭曲的心/身/灵复合体。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是特别地正确。

29.25 **发问者：**必定有一个(基准)点表示扭曲的移除已经到达足以使用水晶汲取智能能量的最低标准。这是否正确?

Ra：我是 Ra。首先我们必须理解[容我们说]每个心/身/灵复合体都有一个独特的点，然后才能说这个陈述是正确的。

29.26 **发问者：**你能否告诉我，为什么每个心/身/灵复合体都有一个独特的去除扭曲点?

Ra：我是 Ra。每个心/身/灵复合体都是太一造物者独特的一部分。

29.27 **发问者：**那么你是说通过水晶汲取智能能量没有必需的单一纯净水平，容我们说，每一个实体可能有不同的扭曲程度，当一个实体到达特定的点，才能启动这个能力。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。每个心/身/灵复合体都需要达到特定的平衡，这平衡于是可以使这个实体到达一个较少扭曲的固定水平。由于经验蒸馏物(不同)，每个心

/身/灵复合体都有它独特的关键性困难。容我们说，经验蒸馏物的总和便是每个这样的实体的紫罗兰色光芒之存在性。

这个平衡是通过使用水晶或其他东西来寻求智能无限入口的必要条件。没有两个心/身/灵复合体的结晶化性质是相同的。从振动的角度而言，扭曲的要求是固定的。

29.28 **发问者：**我懂了。那么如果你能够读取一个实体的紫罗兰色光芒，是否便能立刻判断该实体能否使用水晶汲取智能能量?

Ra：我是 Ra。一个第五密度或更高密度的实体可以办到。

29.29 **发问者：**你可否告诉我，一个已经令人满意地达到必要的紫罗兰色光芒资格的实体会如何使用水晶，我将说；让该实体使用水晶，这如何是可能的，或者他该如何使用水晶?

Ra：我是 Ra。通往智能无限的大门源自于[容我们说]平衡状态中的和谐振动，伴随着服务的意志，寻求的意志。

29.30 **发问者：**但你能否精确地告诉我，该实体会怎样使用水晶以寻求智能无限?

Ra：我是 Ra。在物理显化中的水晶之使用是这样的：在其中，一个具备结晶状特质的实体将规律化的物理水晶加以充能，从而使它能够和谐地振动并成为一个催化剂或入口，让智能无限得以成为智能能量，这个水晶[以相对未扭曲的形式]作为一个心/身/灵的紫罗兰色光芒的类似物起作用。

29.31 **发问者：**你是否有可能指导我们使用水晶的明确方式?

Ra：我是 Ra。这是可能的。然而这些事情对你们不见得有益，可能会侵犯你们的自由意志。邦联的实体们过去在这方面犯错。如你所知，人们使用水晶于治疗、权力，甚至用来发展生命形体。我们感觉在此时提供你们指示是不智之举，因为你们人类具有将和平用途的力量用在不和谐用途上的倾向。

29.32 **发问者：**那么我猜我们最好开始——既然我们已经追溯造物的途径至少向下抵达结晶状结构，我们最好集中心神在思想的进化以及通往智能无限之寻求途径上。我们已经在该理则的主星系中创造了十分大量的星球。当这些行星发展之际，就[我称为的]形而上的意义而言，你可否给我一个关于该星系中不同行星发展的例子，与意识的发展及其极性有关? 换句话说，我相信有些星球发展得较为快速，而有些要花较长的时间进入更高的密度。你可以给我一些关于这个发展的概念吗?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整询问。

你们主星系的特别理则使用祂很大一部分的结合材料反映造物者的存在性。以此方式，你们星系系统的许多部分并没有你所说的进程，而是[作为理则的一部分]灵性地安住

着。那些上面居住有意识的(星球)实体，正如你所推测，意识进展到较高密度所需的时间/空间期间各有不同。这是否满足你询问的需求?

29.33 **发问者：**我将研读它，并且可能明天会有些东西，因为我不想使该器皿过度劳累。该器皿有一个问题，如果你有时间回答一个简短的问题，我将把它念出来。该器皿并不渴望做肉身治疗的工作，她早已借由双手进行灵性平衡。她能否阅读私人治疗资料而不做肉身治疗? 我假设她的意思是她希望阅读这份资料却不会在她的生命模式中创造问题。她不想招致正面极性的减少。在这些条件下，她能否阅读这份资料?

Ra：我是 Ra。由于我们尝试在[如前所述的]三个月期间保存这个器皿的生命能，我们将简短地讲说这问题。

这个实体拥有一段经验历史，关于所谓肉身水平之外的各种治疗。因此让它阅读这份资料是可接受的。然而，这个器皿绝对不可从事火的练习，因为它以更强的形式被用于肉身治疗。

在我们结束这次集会之前，有任何简短的询问吗?

29.34 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好增加该器皿的舒适度，或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。这器皿被良好地调整。你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我现在于太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢喜庆祝。Adonai。

第三十场集会
1981年2月24日

30.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

30.1 **发问者：**我将做个声明，然后让你更正我犯的任何错误。声明如下：造物是个单一的实体或整体(unity)。如果只有一个单独的实体存在，唯一的服务概念就是服务自我。如果单一实体被细分，则诞生(造物)其中一部分服务其他部分的概念。从这里跃出服务自我或服务他人两个平等的概念。理则被细分后，每个部分可以选择其方针。当个体化的实体出现在空间/时间中，我假设他们拥有极性。这个声明正确吗?

Ra：我是 Ra。这个声明相当敏锐，并且是正确的，直到最后一个短语，我们指出，极性开始被探索的时机开始于第三密度实体觉察到服务自我或服务他人的选择可能性。这标记了非自我觉知或有意识觉知的天真阶段的终结。

30.2 **发问者：**谢谢你。你可否分别定义心智、身体和灵性?

Ra：我是 Ra。这些名词都只是过分简化的描述词，等同于能量焦点们的一个复合体；身体[如你所称]是你们在特定的空间/时间或时间/空间中所经验的密度的材料；这个材料的复合体可用于[你可称为]物理显化的各种变貌。

心智是一个复合体，它反映出灵性的涌入以及身体复合体的上涌。它包含你所知的感觉、情绪以及智力思维位于其较为有意识的复合体(复数)中。继续移动到心智之树的更深处，我们看到直觉是心智的本质，与全体存在性复合体更紧密接触或更加调和。再向下移动到心智(之树)的根部，我们发现意识的进展逐渐从个人转向种族记忆，再到宇宙的涌流，从而成为那[我们称之为灵性复合体的]穿梭载具的一个直接接触者。

灵性复合体是个管道，在那儿，所有各式各样的宇宙的、行星的以及个人的涌入可以被注入到意识的根部；在那儿，意识可以通过身体与心智之平衡的智能能量而被注入到智能无限的入口。

借由这一系列的限定性陈述，你可以看到心智、身体和灵性是无可避免地缠绕在一起，并且任何一方缺乏其他两者都无以为继。所以我们称之为心/身/灵复合体，而非分别地看待它们，因为在你们(人生)经验期间所做的工作[容我们说]是通过这三个元件的互动而被完成的，而非通过任何一个。

30.3 **发问者：**在我们的身体从这个特定的密度死亡之际，我们失去了这个化学身。紧接着失去这个化学身之后，我们是否还维持一个不同类型的身体? 在那个时点，心/身/灵复合体还存在吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。心/身/灵复合体保持相当程度的完整。[你现在将之与身体这个术语关联在一起的]肉身复合体其实只是一个更密集、智能上更通晓与更强力的身体复合体之显化。

30.4 **发问者：**经过我们所谓的死亡过程后，是否因为失去我们现有的化学身，心智或灵性会有任何损失或损害?

Ra：我是 Ra。以你的词汇，心智复合体有大程度的损失，因为你们在体验这个空间/时间连续体期间所觉察的心智活动有许多部分属于表面的幻象，化学身复合体的情况也是如此。

换句话说，没有损失什么重要的东西；性格或[容我们说]情绪与偏向(bias)或变貌与智慧[如果你愿意如此说]的纯粹蒸馏物第一次变得明显[容我们说]；这些纯粹的情绪与智慧与偏向/变貌在物质界的生命经验期间大部分不是被忽略就是被低估了。

在灵性方面，这个管道由于不需要第三密度的遗忘特性于是被大大地开启。

30.5 **发问者：**我想知道心/身/灵复合体(复数)的起源，尽可能追溯到最早。这起源是如何发生的? 是否为灵性形成心智，接着心智形成身体? 你可否告诉我这点?

Ra：我是 Ra。我们要你仔细考量，你正尝试追踪演化。如我们先前所述，意识首先存在，在第一密度中，没有运动，一个随机的东西。不管你称呼这个(东西)为心智或身体复合体，只是语义上的问题。我们称呼它为心/身复合体，始终体认到即使在这个复合体最简单的微小部分都存在太一无限造物者的完整性；然后这个心/身复合体在第二密度发现成长与向光性，于是唤醒你所称的灵性复合体，强化了朝向无限造物者的爱与光之向上螺旋。

这个灵性复合体的加入，虽然看似明显的现象，却非真实，(因为)从空间/时间的开端，它就存在于潜能状态，直到(生命)毕业进入第三密度才完成它自己。当心/身/灵复合体开始觉察到服务自我或服务其他自我的可能性，心/身/灵复合体便被启动。

30.6 **发问者：**谢谢你。我不想重复我们曾涵盖的领域，但有时候重述这些概念有助于完整的清晰度，因为言语对于我们的工作是个贫乏的工具。

我对一个短暂的现象感到惊奇——在这个星球的第二密度阶段，我相信有种生物与两足实体们在同样的空间/时间中存在，我们称之为恐龙。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

30.7 **发问者：**这两种实体似乎彼此不相容。我不知道。两种实体居住于同样的空间/时间，你可否告诉我在这背后的原因?

Ra：我是 Ra。考虑自由意志作用于演化。心/身复合体遵循一些途径尝试去生存、繁衍以及寻求[它无意识地感觉到的]成长潜能，这两种发展的途径或竞技场只是许多途径中的两条路。

30.8 **发问者：**我知道了。我在几周前看到一个新闻节目，兴起我想问为什么恐龙突然从我们星球上消失了[或许可以这么说]；我知道这问题不重要，但我只是想知道这原因。

Ra：我是 Ra。这些实体不能喂养它们的身体复合体。

30.9 **发问者**：那么，在第二密度，两性生殖的概念首次产生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

30.10 **发问者**：你可否告诉我，在这种身体复合体繁殖的机制背后的哲学?

Ra：我是 Ra。第二密度为第三密度奠定基础工作。如此，繁殖的基本机制延续到第三密度产生广大的潜能，可用于服务其他自我或服务自我；这不仅借由能量转移的功能，还借由因[容我们说]磁性上互相吸引的双方之亲密接触而进行的各式各样的服务；因此这些实体有机会执行许多类型的服务，那是一个独立实体得不到的。

30.11 **发问者**：那么这个机制的基本原因、起初原因是不是给太一造物者的经验增加机会? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这不只正确，而且是在所有密度中(事件)发生的关键。

30.12 **发问者**：两性生殖的过程或其哲学是否在第二密度实体的灵性成长中扮演一个角色?

Ra：我是 Ra。在一些孤立的个案中可以这么说，这是由于某些物种或实体的有效感知。但第二密度中大部分情况不是如此，灵性潜能属于那些第三密度的实体们。

30.13 **发问者**：我想知道(我们的)公猫，甘道夫，是否在某方面受惠于这个机制，或借由其他机制增进其灵性潜能或理解?

Ra：我是 Ra。我们检验这个信息，发现它是无害的。该第二密度实体，声音振动甘道夫，是该物种中罕见的样本，首先是由于先前的个体化过程；其次是由于在此生接受大量的投资，这是该实体的进程中最大的催化剂。如我们先前所说，它是十分稀有的。无论如何，甘道夫实体的两性生殖经验有小部分获得灵性的利益，这是由于它与另一个也是猫的实体有着非凡的关系。这个实体也属于罕见的第三密度定向或来自先前生命经验的投资。因此可以被辨识的爱的构造的确存在于这个关系之中。

30.14 **发问者**：谢谢你。你可否给我一个简短的历史，说明我们太阳系中各个行星发展的形而上原则，它们与(行星上)生命演化之相关功能?

Ra：我是 Ra。我们将给你的形而上叙述只包含那些已经经历过、正在经历或将要经历个体心/身/灵复合体(成长)的星球。你可以理解其他星球是理则的一部分。

我们从金星开始，这个行星球体属于快速进化的星球之一。它是我们的原生土壤，在其表面上的心/身/灵复合体之快速进展是由于和谐的互动。

你们所知的火星实体，如你已讨论过，这个实体受阻于第三密度中期，由于地表上缺乏可居住的状态而无法继续进展。这个行星将经历数千年到数万年的治疗过程。

你们居住的行星，其形而上历史，你们已十分了解，如果你愿意，可以询问关于它的信息。无论如何，我们在这个主题上已经说过很多了。

你们所知的土星与智能无限有很密切的关系，因此那些想要保护你们(恒星)系统的实体们居住在它的时间/空间磁场中。

你们所知的天王星行星实体正在缓慢地移动通过第一密度，并拥有移动通过所有密度的潜能。

30.15 **发问者：**谢谢你。我之前在想是否有其他行星拥有形而上的进化。你昨天陈述这个主星系的许多部分[作为理则的一部分]灵性地安住着。你的意思是否为在主星系的中心附近，恒星们没有行星系统？这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。理则将它自身分布于你们的整个星系系统。无论如何，你们的一些更靠近中心的太阳系统，其时间/空间连续体是先进许多。

30.16 **发问者：**好吧，那么一般而言，你是否可以这么说，当你越靠近主星系的中心，那里就有越大的灵性密度[我将用这个术语]，或者在那个区域，这个一般的灵性品质是更先进的?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整问题，因为这个器皿有些不舒适。我们不愿意耗尽该器皿。

那些更靠近主星系中心的区域，其灵性密度或质量是已知的。无论如何，这个现象仅仅是由于不同的无时性状态[星球在此期间融合]，在靠近星系螺旋中心的区域，容我们说，这个空间/时间开始的过程发生得较早。我们欢迎任何简单的询问。

30.17 **发问者：**该器皿想知道你可否告诉她，这个被称为山姆·米勒(Sam Millar)之极化器的物品是否对她的身体健康有帮助？你可以回答吗?

Ra：我是 Ra。当我们扫描该器皿之际，我们发现该磁场的一些异常处，它被扭曲朝向我们的(通讯)能力，也就是找到窄波段管道进入这个器皿的心/身/灵复合体之能力。你所说的极化器，以它现在的状态，将不会有帮助。借由那些在这方面有天赋的实体，仔细读取该器皿的灵光，随后修改这个极化器的磁化力量，可以协助山姆实体创造一个这类的极化器，将对该器皿有一些帮助。然而，我们建议任何与录制我们话语无关的电器或磁性装备都不要被带入这些集会中，因为我们不想要有任何不必要的扭曲。

30.18 **发问者：**谢谢你。有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善通讯?

Ra：我是 Ra。这器皿平衡良好，并且该通讯是它应有的样子。这个器皿有些特定的困难，你们称为肌肉抽筋的扭曲，于是使得不动的姿势变得不舒服。因此我们离开该器皿。

我是 Ra。你们做得很好，我的朋友们。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢喜着。Adonai。

第三十一场集会

1981年2月25日

31.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

31.1 **发问者：**我首先想要为器皿问一个问题，她觉得现在感觉比较好，她想一个人单独散步，她要求知道这举动是否合宜?

Ra：我是 Ra。这是可以接受的。

31.2 **发问者：**好的。我现在要做的是使用我们上一本书(卷一)的结尾信息，当时你建议它将更适用于较为先进的资料。我们将把它放在本书这里[1]，因为我们正在谈论两性生殖，我想要在该资料上扩展一点，以获得一些定义和更好的理解。你在该资料中谈到性能量转移。可否请你定义那个能量转移并详述其意义?

Ra：我是 Ra。能量转移暗示着释放潜在的能量穿过一个赋能空间[容我们说]。性能量转移的发生是由于两个心/身/灵复合体的极化，彼此之间有一些势能差。这种能量转移或阻碍则是这两个势能之间的互动机能。在(能量)转移发生的例子中，你可以把它比拟为一个闭合的电路。如同所有经验上的活动，你也可以将这个活动视为造物者体验祂自己。

31.3 **发问者：**那么这个活动是否为造物者体验祂自己的原初机制?

Ra：我是 Ra。这不是个恰当的用语。或许该形容词可改为“适当”，即造物者知晓祂自己的一种适当方式。因为在每一个互动中，不管有何扭曲，都是造物者在体验祂自己。造物者以这种两性方式认识祂自己有两个潜在的好处。

第一，启动绿色光芒产生一股潜能，直接简单的类比是你们所称的喜乐，存在于智能能量中的灵性或形而上特质。这对于领会存在性之较真实的本质有很大的帮助。两性生殖行为的另外一个潜在好处是有可能获致圣礼的理解或与通往智能无限的大门相连结[容我们说]；借着适当的准备，你们所称的魔法工作可以被完成，可以体验到智能无限。专注于以此方法抵达智能无限的正面导向的个体们，通过寻求或意志的行动，便能够导引这无限智能到达该实体渴望做的工作中，不论是知识的服务或治疗的能力或任何渴望的服务他人方式。

这些是造物者以这种特别的方式体验祂自己的两个好处。如我们先前所说，这个特别的能量转移的气力的必然结果是：它开启了一扇门，容我们说，通往个体心/身/灵复合体们的渴望，即以无限多种方式服务一个其他自我，于是朝正面极化。

31.4 **发问者：**你可否详述一下这个概念，关于性行为不只让造物者更了解祂自己，也在我们密度中创造一个后代，或开了一条路径让另一个实体可以进入这个密度?

---

[1] 编注：请参阅 26.38。

Ra：我是 Ra。如我们先前所说，性能量转移包括那随机的红色光芒转移，它是第二密度实体的机能，容我们说，尝试去成长、求生存。这是性互动的一个恰当机能。你们所称的后代，即掌握了由这个随机行为或称为卵受精的事件所提供的心/身复合体机会的已投生实体，使得一个实体有机会作为具肉身的实体进入该密度。

从事两性生殖能量转移的双方有潜能在这方面提供伟大的服务：滋养一个较少经验的小实体，在它获取经验的过程中。

值得注意的一点是总会有可能使用这些机会极化到负面，这是由于你们社会复合体数千年、数万年来逐渐累积的扭曲，从而创造出混淆的倾向，容我们说，或阻挠了这种能量转移的服务其他自我方面，以及随后服务其他自我的机会。

31.5 **发问者**：如果一次性能量转移发生在绿色光芒中——我假设在这个例子中没有红色光芒能量转移——这是否意味这种特定(能量)转移不可能包含受孕过程，不会诞生出一个实体?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。由于身体复合体的性质，总是会有红色光芒能量转移。这种能量转移的随机结果就是它本然的样子，作为一个机能，在特定的时间和特定的伴侣当中带来受孕的可能性。只要各个实体的振动率在任何关键的意义上都没有被黄色或橙色光芒能量所扭曲，绿色光芒能量转移就会发生；于是这个礼物[容我们说]被自由地给予，不要求心智、身体、灵性方面的报酬。绿色光芒是一种完整的普世爱，也就是给予而不期待回报。

31.6 **发问者**：性结合不必然带来受孕，我想知道这个事实背后的某种原则。我对于化学或物理原则没有兴趣，我有兴趣的是何种形而上原则引导伴侣有没有小孩，或它纯粹是随机的?

Ra：我是 Ra。这个随机程度在特定的限制之内。如果一个实体已经具备老资格，它可选择生命经验的基本结构，这个实体可以选择投生在一个无法生育的身体复合体中。因此，我们发现有些实体选择不结果实。其他实体，通过自由意志，使用各式各样的装置确保不孕。除了这些状况，(一般)状况是随机的。

31.7 **发问者**：谢谢你。在先前的资料中，你提到“磁性吸引”。你可否定义并详述这个术语?

Ra：我是 Ra。我们使用这个术语以指出你们两性的本质具有极性。这个极性是多变的，依照每个实体的男性/女性极化，不管一个实体属于生物上的男性或女性。因此，当两个[就男性/女性对女性/男性极性而言]具有适当平衡的实体相遇并因此感觉到极化力量作用在彼此身上的吸引力时，你可以看到磁力。

这是两性机制的气力。不需要一个意志的行动去感受到异性的吸引力。它将不可避免地发生，给予能量一个可自由流动的适当途径。这条途径可能会被某种朝向信仰/状况的变貌所阻碍，该变貌对实体声明不渴望吸引力。无论如何，基本的机制，容我们说，就如同磁石与铁的单纯作用。

31.8 **发问者：**我们似乎有越来越多的[现在投生在这里的]实体拥有被称为同性恋的倾向。你可否解释并详述这个概念?

Ra：我是 Ra。在这种状态的实体们经历到大量的扭曲，由于他们在之前许多世都经历生物男性与生物女性。如果不是因为你们地球困难的振动状态，这扭曲并不会导致同性恋倾向进入活跃阶段。在你们人口更加稠密的国家[如你对星球表面这些部分的称呼]中的拥挤都市区，存在着[你会称为的]大量的灵光侵犯。在这些状态下，混淆将发生。

31.9 **发问者：**为什么稠密的人口会创造这些混淆?

Ra：我是 Ra。两性的生殖冲动有其目标，不只是单纯的生殖机能，尤有胜之的是借由这个活动唤醒服务他人的渴望。

在过度拥挤的状况中，每一个心/身/灵复合体恒常地被其他自我们轰炸，那些特别敏感的实体会感觉不到服务其他自我的渴望，这是可以理解的。这也会增加这个或然率——缺乏对于红色光芒生殖能量的渴望或造成阻塞。

在不拥挤的氛围中，同样一个实体，通过孤独的感觉刺激，将有更多的渴望寻求某个人作为服务的对象，于是规律化了有性生殖的机能。

31.10 **发问者：**概略来说，一个男性实体要有多少个前世是女性使得他在这一世有高度的同性恋倾向?

Ra：我是 Ra。如果一个实体的累世约有65%处于与目前身体复合体极性相反的性别/生物身体复合体中，则这个实体容易受到都市区的灵光侵犯，或许便成为你所称的同性恋特质。

在这个节骨眼上值得注意的是，虽然困难许多，但在这种交往类型中，一个实体仍然可能在忠实且诚挚的[无性别性质的]绿色光芒的爱之中，大程度地服务他人，从而调整或减轻它在性方面的损伤之扭曲。

31.11 **发问者：**提摩太(Timothy Leary)，一位研究人员，在书中写到：在一个实体的青春期中，早期或第一次性经验产生的性倾向会铭印在该实体的 DNA 编码中。类似这种事真的会发生吗?

Ra：我是 Ra。有部分是正确的。由于独自性经验的性质，在大多数情况，你们称呼的自慰不大可能对于后期的经验有铭印效应。同样真实地，一些早期(青少年)的相遇可能被视为同性恋倾向，通常只是好奇的天真练习。

无论如何，正确的部分是：一个心/身/灵复合体强烈涉入的第一个(性)经验确实将铭印该实体，成为他此生经验的一组偏好。

31.12 **发问者：**猎户集团是否使用这点作为一个入口，好铭印一些属于负面极化的偏好在实体上?

Ra：我是 Ra。正如我们星际邦联在被给予机会的任何时候都尝试照耀我们的爱与光，包括性的机会，猎户集团也利用机会，如果这个机会是负面导向的或该个体是负面导向的。

31.13 **发问者：**是否有任何一种情绪偏向与男性/女性极性无关，而能够增加一个实体的性能量?

Ra：我是 Ra。没有性偏向而能增加性能量是极度不可能的。或许我们不理解你的问题，但这似乎是很明显的，需要一个有性活动潜能的实体去经验性能量的累积。

31.14 **发问者：**我想的更多的可能性是：猎户集团曾经影响[比如说]第三德意志帝国(Third Reich)的特定成员，我读过一些关于他们的报告，在某些例子中，一些成员从观察在毒气室以瓦斯毒杀实体们的过程中得到性满足。

Ra：我是 Ra。我们重述，这些实体有潜能去累积性能量。选择何种刺激则是该实体的选择。在你说的例子中，这些实体重度地朝橙色光芒极化，于是发现权力的能量阻塞，将人处死即是凌驾他人的终极权力；这个行为于是以性欲方式表达，虽然是孤独的。

在这个例子中，(性)渴望将持续不衰，并且事实上是不能遏制的。

你将发现，如果你观察你们人群中性风俗的整个光谱，有些实体在支配他人过程中经验到如此的满足，不管是以强暴或其他的支配方式。在每个例子中，这是性能量阻塞的例子。

31.15 **发问者：**那么猎户集团是否能够把这种橙色光芒效应铭印在实体之上，或者他们...这是这(概念)产生的方式吗? 这是我尝试去了解的。这是这些概念来到这个星球的方式吗? 因为如果我们回到第三密度的开端，一定有个原初的起因。

Ra：我是 Ra。这个起因并不是猎户(集团)，而是你们人群的自由选择。这有些难以解释，我们将尝试。

性能量转移及阻塞比起其他途径是更为根本的显化或范例。因此，当你们人群向好战与拥有权的贪婪等概念敞开，这些各式各样的扭曲便开始向下渗透通过心智之树，进入身体复合体的表达，性是该复合体的基本表达。所以这些性能量的阻塞，虽然有猎户(集团)的影响与强化，基本上是由你们人群自由选择的存在性的产物。

这将是最后一个问题，除了我们需要进一步说明这个问题以使它更清晰，或在我们结束前回答任何简短的询问。

31.16 **发问者：**我只需要知道它的作用是否会进入种族记忆，并以某种方式感染所有人群? 那种事会发生吗?

Ra：我是 Ra。种族记忆包含所有曾被经历的事情。容我们说，存在一些性的玷污，这在你们自己的文化中主要表现为各式各样的敌对关系倾向，或者你会称呼它们为婚姻(制度)，而非在无限造物者的爱与光中自由地互相给予。

31.17 **发问者：**那正是我想陈述的重点。非常感谢你。我不想使这器皿劳累，那么我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。请觉察到这个器皿有些疲倦，该(通讯)管道十分清晰。无论如何，我们发现生命能颇低。我们不想耗尽该器皿。然而，当这个器皿敞开它自己，容我们说，我们感到一种荣誉/责任去提供能量交换。所以我们忠告这个器皿在提供自己为开放管道之前要小心地评估其生命能。

一切都好，你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开该器皿与你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十二场集会

1981年2月27日

32.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

32.1 **发问者：**我有一个来自 Jim 的小问题，我将插入在这个时点。我将朗读它。该器皿的身体复合体正处于复原的过程，离开摄取化学药品(的副作用)。她对于她过去创造的开口是无知的。我们，在场的三人，如何能够更加觉察这类开口是如何被我们的行动与思想所创造的？有没有可能在这些集会中，因为我们在特定领域发问，无心地制造出这类开口？一般而言，我们可以做什么保护自己不受负面的影响？是否有任何我们可以使用的仪式或冥想？

Ra：我是 Ra。虽然我们同情这个问题所彰显的伟大之服务渴望，我们的答案受限于混淆之道的变貌。我们将说点一般的事情，可能在这个领域上有所服务。

首先，由于这个事件，这个器皿扭曲它的身体复合体朝向生命能的低点，这是一个可辨识的物质造成的。容我们说，这不是一个天然的物质；该心/身/灵复合体也没有足够觉察到它朝向身体虚弱的变貌。容我们说，当该实体不再摄取强烈效力的化学药品，也就不会有这类的扭曲；每日生活的自然方式总是可以被视为一种适当的方式。(宇宙中)没有错误，包括这个器皿(先前)的行为。

其次，对于那些走在正面途径的实体们，保护自己抵挡任何负面或使人衰弱的影响的方法在很大程度上已经被这个器皿示范出来了。如果你愿意，考虑这个特殊事件具有的潜能，若负面影响进入该器皿会有什么后果。这个器皿在独处中，在与其他自我的互动中都在思考造物者，为了它正在经验的一切持续赞美与感谢造物者。这过程于是允许这个特别的实体以如此的能量照耀其他自我，成为一个催化剂，(协助)开启与强化其他自我的极化能力，朝向更正面的极化状态。是故，我们看待保护是很简单的。在每一刻给予感谢，看见自我与其他自我均为造物者，敞开心胸。总是知晓光，并赞扬它，这即是所有必须的保护。

32.2 **发问者：**非常感谢你。我将继续前天讨论的内容。主题是性别的极性如何在进化中扮演催化剂的角色，以及如何最佳地使用这个催化剂。回到这个主题，我想填补一些缺口，那是我们可能还不大了解的部分。

你可否告诉我橙色与黄色光芒启动的不同？我打算从红色光芒一路探讨到紫罗兰色。我们已经涵盖了红色光芒，所以我想问黄色与橙色光芒的启动有何不同？

Ra：我是 Ra。橙色光芒是心/身/灵在个体的基础上表达影响或权力的振动型态。因此凌驾(其他)个体的权力可以被视为橙色光芒。这个光芒在你们人群中[在个体的基础上]已经是十分强烈的。你可以看到在这个光芒中，对待其他自我如同非实体、奴隶或个人财产，于是不给予其他自我任何地位。

黄色光芒是个焦点的、非常强而有力的光芒，它涉及该实体与群体、社会或大数量的心/身/灵复合体的关系。这个橙色——我们更正自己——这个黄色光芒振动位于敌对行动的核心，在其中，一个族群的实体觉得有正当需要去主宰其他群体，并迫使他们的意志向主人们的意志屈服。负面途径[如你所称]并用黄色与橙色光芒在它的极化型态中。一个实体以专注的方法使用这些光芒将带来一次与智能无限的接触。如果一个实体的主要振动型态为黄色或橙色，性互动的通常性质是一种阻塞，以及因阻塞而造成的贪得无餍的性饥渴。如果两个自我都在这个区域振动，则通过性的互动产生极化的潜能，其中一个实体经验到被奴役、羞辱或捆绑的欢愉；另一个实体经验到主宰与控制对方的喜悦。以这种方式，负面极性的性能量转移被体验。

32.3 **发问者：**你在2月17日陈述“在第三光芒中有两种可能性。首先，如果双方都在第三光芒中振动，这将会有一个互相强化的能量转移。”在这份资料中，第三光芒的颜色是什么?

Ra：我是 Ra。我们在那个资料中说的光芒应该是绿色光芒或第四光芒。

32.4 **发问者：**所以我应该将第三改成第四?

Ra：我是 Ra。这是正确的。请继续扫描关于编号的错误，如你所称，因为这个概念对于我们是外来的，当用到数字时，我们必须转译。这是此类接触持续存在的弱点，由于我们的方式与你们不同。感谢你的协助。

32.5 **发问者：**谢谢你。我相信目前为止，我们已经充分地涵盖了绿色光芒，所以我将略过绿色光芒 ,并前往蓝色光芒。你可否告诉我绿色与蓝色光芒的差异，重点放在蓝色光芒?

Ra：我是 Ra。伴随着绿色光芒的能量转移，现在你来到这个伟大转折点，这在性上和在每个其他的经验模式中都是一样的。然后，绿色光芒可以被转向外(放射)，于是该实体给予而非接受。在绿色光芒之外的第一个给予是：给予接纳或自由，这允许蓝色光芒能量转移的接受者有机会感觉到被接纳，于是解放自己，自由地对那个给予这道光芒的实体表达自己。值得注意的是，一旦交配的双方都达到绿色光芒能量转移，双方不需要有同等的进展也可以分享进一步的光芒。如此，一个蓝色或靛蓝色光芒振动的实体[它的其他光芒振动也是清澈的]即可分享这些能量给绿色光芒的其他自我，作为其他自我继续学习/教导的催化剂。直到其他自我到达绿色光芒之前，如此的能量转移[通过各色光芒]是不可能的。

32.6 **发问者：**我的下一个问题与靛蓝色光芒有关。靛蓝色与蓝色光芒能量转移有什么不同?

Ra：我是 Ra。靛蓝色光芒是[容我们说]觉察造物者如同自我的光芒；因此，一个靛蓝色光芒振动已经被启动的实体，可以提供造物者到造物者的能量转移。这是你们称为的两性生殖行为中圣礼性质的开端。它是独一无二的，在它奉献给其他自我的过程中，承载着全体性、整体性、合一。

32.7 **发问者：**那么，最终的，紫罗兰色光芒。它与其他光芒能量转移有什么不同?

Ra：我是 Ra。紫罗兰色光芒，正如同红色光芒，在性经验中是固定不变的。其他自我对它的经验可能被扭曲或完全被忽略或没有被领悟。无论如何，紫罗兰色光芒，作为心/身/灵复合体的总合及实质，围绕并告知一个心/身/灵复合体的任何行动。

32.8 **发问者：**这种性质的能量转移是否也发生在第四、第五、第六及第七密度——我的意思是，所有的光芒?

Ra：我是 Ra。如你所理解的这些光芒，到了下个密度有如此不同的意义，再下一个又有不同意义，如此类推。所以我们必须否定地回答你的询问。能量转移只发生在第四、第五、第六密度。这些仍属于你们所称的极化性质。无论如何，由于这些密度有能力看到个体之间的和谐，这些实体选择和谐相处的伴侣，于是允许恒常的能量转移以及[每个密度使用的]身体复合体的繁殖。这个过程在第五与第六密度有所不同，异于你所能理解的方式。无论如何，它还是奠基于极性。在第七密度，没有这种特定的能量交换，因为不需要循环使用身体复合体。

32.9 **发问者：**从我们先前关注的内容来看，我假设我们今日在地球上有着第四、第五与第六密度的流浪者。他们投生于这个密度的物质界中，在一段时间内成为流浪者，就各式各样的光芒而言，何种极化类型能够影响感动他们? 你可以告诉我吗?

Ra：我是 Ra。我相信我掌握到你的询问的推动力。如果这个答案不充分，请进一步发问。

第四密度流浪者，数目不多，倾向选择那些似乎充满爱或需要爱的实体。有很大的可能性/或然率，实体们会在判断中出错，因为观察其他自我时带着怜悯心。

第五密度流浪者并不特别受到其他自我的各种光芒的影响，当有需要的时候，以它自己的方式提供自己。这种实体不大可能涉入，容我们说，你们人群称为婚礼的习俗，并很有可能对生小孩及养育小孩有反感，由于觉察到星球振动的不合宜，相对于光之密度的和谐振动而言。

第六密度(流浪者)，你们可以将其繁殖方式比拟为融合(fusion)，很有可能在很大程度上避免身体复合体的两性生殖编程，而寻求那些能和其发生属于[在第三密度显化的最大可能限度内]完整融合性质的性能量转移的实体。

32.10 **发问者：**你可否诠释一下你所谓的“完整融合性质”？

Ra：我是 Ra。整个造物属于太一造物者，因此将性活动分割为单纯身体复合体的活动是种人工的分割。所有事物都被看作是性别同等的，心智、身体、灵性都是该实体极性的一部分。因此性融合可以有你们所称的性交，也可以没有，而达成心/身/灵的完整融合，感觉到恒常的高潮[容我们说]，在对方的存在性中得到喜悦与乐趣。

32.11 **发问者：**那么许多较高密度的流浪者由于这个不同的定向，是否会有相当多的问题，关于投生在第三密度中?

Ra：我是 Ra。以第六密度投生到第三密度而言，此种问题[如你所称]的可能性/或然率是相当大的。它不必然成为问题[如果你要如此称呼]。关键取决于每一个心/身/灵复合体在这个振动相对性的情况及处境下所抱持的独特态度。

32.12 **发问者：**你可否给我不同颜色的知识...这是个难问的问题。我几乎没有任何言语。我在尝试了解的是：起初不同的颜色如何成为表达意识不同层面的函数，或关于这些颜色的起源的本质。我不知道这个问题是否充分?

Ra：我是 Ra。这个问题具有足够的清晰度，让我们可以尝试去解释[如你所观察的]这个不容易被智力心智所理解的题材。振动的性质可以被视为数学上狭窄或狭小的阶梯。这些阶梯可以被视为有边界。在每一个边界中有着无限个渐层变化的振动或颜色。无论如何，当一个实体逼近到一个边界，必须要努力去跨过那个边界。这些颜色只是个简化的方式，用以表达你们密度的边界分割。在时间/空间中也有相同的类比，可以被视为修改版的颜色。

32.13 **发问者：**谢谢你。一个在第三密度物质界的实体是否可能变换于整个颜色频带之间，或者该实体很好地集中在一个颜色上?

Ra：我是 Ra。这将是这次工作的最后一个完整问题。为了清晰度，请重述问题。

32.14 **发问者：**我的意思是，比如说，绿色光芒...当我们谈到绿色光芒启动和能量转移，一个绿色光芒的人主要启动绿色光芒，在绿色光芒的两边是否多少也有能量的启动，或者他主要停留在绿色光芒?

Ra：我是 Ra。我们掌握到你要求该资料的新意。它之前是不清楚的，我们以为之前已经涵盖这个资料。曾涵盖的部分如下：绿色光芒启动总是容易受到占有性黄色或橙色光芒的伤害，大多数是黄色光芒，但也经常来到橙色光芒。恐惧占有、渴望占有、恐惧被占有、渴望被占有：这些扭曲将使得绿色光芒能量转移无法启动。

新的资料如下：一旦绿色光芒被达成，该实体立刻有进入蓝色光芒的能力，只等待着该个体的努力。靛蓝色光芒的开启必须经过可观的修炼与练习，主要目标是接受自我，不只如同这个极化与平衡的自我，还如同造物者，如同一个具有无限价值的实体。这将开启靛蓝色光芒。

32.15 **发问者：**谢谢你。

Ra：我是 Ra。在我们结束之前，你是否有任何简短的询问?

32.16 **发问者：**我想任何问题都太长了。所以我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们不只告诫这个器皿，也要每一个成员看顾好生命能，这是不损耗该器皿与接触层级所必需的。你们是十分谨慎认真的，我的朋友们。我们将与你们同在。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十三场集会

1981年3月1日

33.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

33.1 **发问者：**在我们上次集会中你告诫说，“每一个成员(都要)看顾好生命能，这是不损耗该器皿与接触层级所必需的。”那是否意味着我们[也就是 Jim 与我]应该看顾该器皿的生命能或小心(照顾)我们自己的生命能?

Ra：我是 Ra。每个实体对自己负责。这个过程的机制首先与使用第三密度的肉身复合体及其伴随的肉身材料有关，这是为了能够发声说出这些话。因此这个器皿需要留神看守自己的生命能，因为我们不想耗尽该器皿。其次，支援小组的机能第一可以被视为这个通讯的保护；第二是给器皿供能并强化其生命能。

这个支援小组由于根本的和谐，总是能在非常稳定的状态中提供爱与光的保护，因此确保这个窄波段接触的继续。然而，如果支援成员中任何一个的生命能被耗尽，这个器皿则必须使用自己更大部分的生命能，于是消耗自我的程度会大于长期的有利基准。

请谅解，我们向你们道歉，因为这个冒犯你们自由意志的举动。无论如何，这是我们的变貌/理解：你们会比较喜欢得到这个信息，而非完全由你们自己的奉献变貌来决定，耗尽该器皿或耗尽该小组到不能持续这个通讯的地步。

33.2 **发问者：**你可否给予我们忠告，如何维系可能的最佳状态以维持通讯?

Ra：我是 Ra。我们已经给予关于适当滋养这个管道的信息。因此，我们只以两个一般的方式重复自己。首先，我们建议，与其[容我们说]英勇地忽略身体复合体的虚弱/扭曲，不如将这个扭曲与小组分享，并因此在器皿很疲倦的时候，或许可以除去一次接触的机会，从而等到器皿被适当地支援时，另一次机会便可到来。

其次，这个在和谐中开始的工作可以继续。和谐、感恩、赞美各种机会、赞美造物者——这些是你们的保护。以上是我们的建议。我们不能说具体的细节，因为你们的自由意志是这个通讯的要素。如我们刚才所说，我们只谈论这个主题，由于我们理解你们的态度朝向长期维持这个通讯。这样对我们而言是可以接受的。

33.3 **发问者：**非常谢谢你。这个器皿有个装置，用于所谓的颜色疗法。既然我们在过去的集会中讨论了不同颜色的概念，我好奇地想知道是否可以将这些概念应用于颜色疗法的原则，比如照射特定的颜色在肉身之上。这样做是否会产生有益的效应，你可以告诉我这方面的事情吗?

Ra：我是 Ra。这个疗法，如你所称，是个有些笨拙且用处变化不定的工具，这个工具煽动一个实体的心/身/灵复合体强化其能量或振动，以帮助该实体。这个装置的变化不定首先是由于缺乏真实颜色的使用；其次是由于你们人群对振动的敏感度有着极大的变化程度。

33.4 **发问者：**我想你可以借由使光通过特定颜色的水晶来达成一个真实颜色。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这会是逼近准确颜色的一种方式。它是一个[你会称为]质量控制的问题，如同使用不同颜色的赛璐珞。其间的差异并不大，肉眼甚至无法辨别，但在特定的应用上，它确实会造成某种不同。

33.5 **发问者：**我们可能用一个三棱镜将白光打散到它的光谱中，并然后隔绝光谱的所有部分，除了那个你想让其穿过狭缝的部分；这会是更佳的途径。这是否真实?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

33.6 **发问者：**谢谢你。我想知道是否有个经验的程式导致一个人在他的日常生活中获得特定的催化剂。举例来说，当我们度过我们的日常生活，有许多我们可以经验的事情。我们可以看待这些经验为纯然的运气或我们有意识的设计，如排定约会、去特定地方等。我在想是否有个幕后的[我称之为]催化剂的程式，某些实体为了更快速的成长可据此创造必要的经验。这...这情况是否发生?

Ra：我是 Ra。我们相信我们掌握你询问的核心。如果我们不是正确的，请要求更进一步的信息。

已经意识到投生过程的[处于投生状态的]实体能够编写自己的经验程式，可以选择催化剂的数量，或用不同的说法，实体在一生中准备学习与经验的课程数目。这并不意味一切都是注定的，毋宁说有个无形的指导方针依据程式来雕塑(人生)事件。因此，如果错过一个机会，另一个就会出现，直到[容我们说]生命经验的学生掌握到被给予的课程并着手学习它。

33.7 **发问者：**那么你可以说，当生命的经验持续下去，这些课程可被重新编写。比如说一个实体发展了一个偏见，那是他投生前没有选择的项目。那么有可能(重新)编写他的经验，好让他有机会通过平衡(过程)减轻这个偏见。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

33.8 **发问者：**谢谢你。我从这点推测出一个结论，我会说，实体心智中的定向是唯一具有重要影响的因素。他所经验的物理催化剂，不管是什么事件，都可断然地说是他心智定向的函数。我将用一个例子[这个例子被删除]，这个例子作为心智定向主宰催化剂的声明。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在我们与你的通讯中，我们比较喜欢不用任何广为人知的例子、名言、格言；由于任何广为人知的名言所承受的大量扭曲。因此，我们可以回答你询问的第一部分，但要求你删除这个例子。就我们最佳的认识，心/身/灵复合体的定向或极化是一个实体产生觉知的起因，这完全是真实的。我们可以观察你们杂货店中的一个场景：(结账时,)在自我前方的实体资金不足。一个实体可能会利用这个机会来偷窃；

另一个实体可能会拿这个机会来感觉自己是个失败者；另一个实体可能会毫不在乎地拿掉最不需要的物品，尽可能地付清款项，然后继续做自己的事。在自我后方的实体，观察到这件事，可能会感到怜悯；因为站在一个非常贫穷的人的后面，可能会感到侮辱、可能会觉得慷慨、可能会漠不关心。

你现在是否在这些比喻中看到更适当的表现方式?

33.9 **发问者：**是的，我看到了。那么我从这里推测出一个有些困难的概念，因为你曾经解释，即使第四正面密度也有防卫行动的概念，但第四密度之上的密度则不使用防卫行动。防卫行动与[轻笑声]攻击行动的概念在我们目前的经验(密度)中被使用得非常多。

我假设：如果一个实体在他的思想中足够强烈地朝正面极化，那么防卫行动对他而言将是不必要的，因为采取防卫行动的机会绝不会从他发起。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不可知的。在每一个例子中，如我们曾说，一个能够编写经验的实体可以选择学习课程的数目与强度。一个极度正面导向的实体有可能为自己编写一些情境，测试自我的能力是否即使面临自我或他人的肉身死亡，仍然可以避免(采取)防卫行动。这是个很强烈的课程，容我们说，无法得知实体曾为自己编写了什么课程。如果我们渴望，我们可以阅读这个(经验)程式。无论如何，这是个冒犯，我们选择不这么做。

33.10 **发问者：**我要问你是否熟悉一部电影叫作《第九配置》(Ninth Configuration)? 你熟悉这部片吗?

Ra：我是 Ra。我们扫描你的心智复合体，并看到这个配置，叫作第九配置。

33.11 **发问者：**这部电影带出我们谈论到现在的重点。该实体[上校]必须做个决定，我想知道他的极性。他可以屈服于负面的势力之下，但他选择防卫他的朋友。你是否可能评估何者较为正面极化：防卫正面导向的实体，或允许负面导向实体的压制? 你可以回答这个问题吗?

Ra：我是 Ra。这个问题可以放在第四密度以及你们(第三)密度的视野中来看待，而它的最佳解答可以看被称为 Jehoshua[你们称为耶稣]的实体之行为。这个实体正要被他的朋友防卫，这个实体提醒他的朋友放下剑。然后将自己交付出去，导致其肉身死亡。想要保护挚爱的其他自我是一股持续存在的冲动，持续穿越第四密度，一个充满怜悯心的密度。其他的，我们不能说，也不需要说。

33.12 **发问者：**谢谢你。当我们接近大师周期的尽头，或许给予实体们的催化剂份量会增加。我在想，因为地球振动与第四密度振动的一些不匹配以及催化剂的增加，由于这个催化剂，这些现象借由这个过渡机制是否会创造些许更多的极性化，因而获得稍微多一些的正面收割，并以相同的方式，也创造更多的负面极性化，于是增加多一

些负面收割。不幸地，这个过渡机制是更具催化效应的；如果地球早已抵达更高的意识状态，该效应会比较少。这过程会发生吗?

Ra：我是 Ra。这个问题必须分两部分来回答。首先，地球上的大灾难，如你所称，是困难收割的一个征兆，并非为了收割而有意识编写的催化剂。所以我们并不担心，因为相对于可兹利用的有意识之催化剂，它是随机发生的。

第二部分回答如是：随机催化剂的结果，你们所称的地球变动，也是随机的。于是我们可以看到或然率/可能性漩涡走向正面与负面。无论如何，它将是它应然的样子。有意识催化剂的真正机会并不是地球变动的函数，而是投生的老资格系统的结果，这个系统在收割时期已经将那些有最佳机会的实体放置在投生中，他们可以使用人生的经验成为可收割的(实体)。

33.13 **发问者：**该老资格系统也用在服务自我那一边，(使实体)成为可收割状态?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你可以在此时再问一个完整的问题。

33.14 **发问者：**好的。我想要你做的一件事是列出所有主要提供催化经验的机制，但不包括与其他自我的互动。这是问题的第一部分。

Ra：我是 Ra。我们从这个问题掌握到你了解：在第三密度中，催化经验的主要机制是其他自我。其他催化影响的列表：首先，造物者的宇宙；其次，自我。

33.15 **发问者：**你能否列出在自我这个标题下的任何子标题——或一些方式，自我可被催化性地作用以产生经验?

Ra：我是 Ra。首先，未显化的自我(unmanifested self)。

其次，自我与社会性自我[由自我和其他自我所创造]之间的关系。

第三，自我与小器具、玩具、娱乐活动以及其他自我的发明之间的互动。

第四，自我与你所称的战争与战争流言之间的关系。

33.16 **发问者：**我在想可能还有肉身痛苦的催化剂。这点如何...这点是否也在这个标题底下?

Ra：我是 Ra。这是正确的，它会在未显化自我的标题底下。未显化自我也就是不需要其他自我来显化或作用的自我。

33.17 **发问者：**我们是否还有足够的时间询问这个问题的第二部分，即列出与其他自我(互动)的行为中，所有被设计来提供催化剂的主要机制? 我们还有足够的时间吗?

Ra：我是 Ra。你有许多的时间，因为我们可以在两种方式中任选一种来表达这个列表。我们可以无限地述说，或只单纯地陈述：任何自我与其他自我之间的互动，只要在自我与其他自我之间存在潜在(势能)的差异，都有催化剂的潜能。这个过程被一个

恒常的事实主持与支持，即造物者等同自我，也等同其他自我。你可以进一步发问，如果你想要特定的信息。

33.18 **发问者：**就目前而言，我相信这些已经足够。

Ra：我是 Ra。在我们结束这个工作前，你是否有一个或两个简短的询问?

33.19 **发问者：**唔，等我一分钟。我此时想不到什么简短的问题。等我一分钟。[翻弄纸张的声音。] 是的，这里有个问题。一个实体处于第四正面密度的入口层级上，另一个实体处于第四负面密度的入口层级上，他们在紫罗兰色光芒的活动或明亮度上是否会有任何不同?

Ra：我是 Ra。这是正确的。第四正面密度的紫罗兰色光芒将被染上能量之绿色、蓝色、靛蓝色三和弦。这个色调可以被看作是彩虹或三棱镜的一部分，如你所知，各个光芒是相当清楚的。

第四负面密度的紫罗兰色光芒，容我们说，它的灵光带着红色、橙色、黄色的色调，这三个光芒是浑浊的，而非清楚分明。

33.20 **发问者：**作为那个问题的小补充，第五与第六密度的光芒看起来像什么?

Ra：我是 Ra。我们只能近似地述说。无论如何，我们希望你理解，容我们说，在每个密度的颜色结构中都有着显著的不同。

第五密度，或许最佳的描述是极度的白色振动。

第六密度是一种包含着金色品质的白色，如你们可能观察到的样子；这些颜色与下列过程有关：调和[在第四密度中学习的]慈悲进入智慧，然后在第六(密度)，调和智慧重新进入一个对[和智慧一起被观看的]慈悲的统合理解。这个金色不属于你们的光谱，而是[你们会称为]鲜活的(颜色)。

你可以再问一个简短的问题。

33.21 **发问者：**那么我问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。这次工作是好的。你们尝试成为谨慎认真的。我们谢谢你们。容我们说，我们享受你们对于我们社会记忆复合体的幻想；当通过这个器皿说话时，饮一杯你们的液体。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十四场集会

1981年3月4日

34.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

34.1 **发问者：**该器皿想知道，对她而言，每天两次较短的运动时间是否比一次长的运动时间好?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。在这三个月期间，该器皿的肉身复合体扭曲容易受到强化，因此它的肉身复合体的运动配置需要加强。这大约可以估算为每日一段主要的运动时间，然后在夜间冥想前再加入一段运动时间，为时大约是前者的一半。这么做将使该器皿很疲倦。然而，它将产生强化肉身复合体的效应，并减少易受伤的程度，减少(该弱点)被利用的可能性。

34.2 **发问者：**非常感谢你。我们开始一般性的询问。你在早些时候曾陈述，穿透第八层级或智能无限层级允许一个心/身/灵复合体得以被收割，只要这个实体在该周期的任何时间/空间有此愿望。当这个第八层级的穿透发生时，穿透这个层级的实体会经验到什么？你可以告诉我这点吗?

Ra：我是 Ra。每个实体认知智能无限的经验是独特的。在投生状态中，这个认知的范围从无限制的喜乐到强烈奉献于服务他人。一个触及智能无限的实体最常发生的反应是将这个经验视为一个无以言喻的深奥(经验)。

无论如何，该实体立即渴望终止此生的情况并不常发生。反而是渴望去沟通或使用这个经验去协助他人，该渴望极度地强烈。

34.3 **发问者：**你能否告诉我，我在1964年左右经验到了什么，我相信那是在我冥想的时候，我觉察到一个[我认为是]不同的密度与不同的星球，并且似乎经历了移动到那个星球上(的过程)？你有没有可能告诉我那个经验是什么?

Ra：我是 Ra。我们看见完全揭露它将导致某种伤害，由于冒犯之故。我们可以满足地暗示这个实体，虽然它还没准备好接受他人主导的催眠回溯，不过它已经有机会理解它的存在性(状态)。

34.4 **发问者：**谢谢你。你可否定义业力?

Ra：我是 Ra。我们对业力的理解是它可以被称为惯性。那些运行中的行动将持续使用平衡的方式，直到控制的或更高的原则[你们可以将其比喻为刹车或停止装置]被祈请。行动之惯性的停止可以被称为宽恕。这两个概念是不可分的。

34.5 **发问者：**如果一个实体在一次投生中发展了所谓的业力，那么是否有程式会在特定时候启动，好让他经验到允许他获致宽恕的催化剂，从而减轻业力?

Ra：我是 Ra。一般而言，这是正确的。无论如何，自我和任何牵连的其他自我双方可以在任何时刻通过理解、接纳、宽恕的过程，改善这些型态。这在一生中的任何时点都是真实的。因此，一个已经让某个行为运作的实体，可以宽恕自我，并绝不再犯那个错误，这也会煞住或停止你所谓的业力。

34.6 **发问者**：谢谢你。你可否给我一些例子，关于产生学习的催化作用，在上次集会中提到的下列各个标题底下...你可否给我一个例子，关于未显化的自我产生学习的催化剂?

Ra：我是 Ra。我们观察到你对于痛苦催化剂的兴趣。这个经验在你们实体中是最常见的。这个痛苦可能属于肉身复合体，更多的情况属于心智和情绪复合体。在少数的例子中，这痛苦属于灵性复合体性质。这些创造出学习的潜能。要学习的功课因人而异。这些功课几乎总是包括耐心、容忍和(保持)轻快步调的能力。

情绪痛苦是很常见的一种催化剂，不管是心爱的其他自我的肉身复合体死亡或其他表面上的损失，通常导致相反的结果：悲痛、没耐心、乖戾的感觉。这个催化剂便走偏了。那么，在这些情况中将会有额外的催化剂被提供来给予未显化的自我进一步的机会，去发现自我为全然自足的造物者，包含一切万有并充满喜乐。

34.7 **发问者**：从未显化自我的角度来看，我们所称的传染病在这个过程中是否扮演某种角色?

Ra：我是 Ra。这些所谓的传染病是第二密度的实体，它们提供这类催化剂的机会。如果这个催化剂是不需要的，那么这些第二密度的(微)生物，并不会产生作用。在每一个归纳法中，请注意会有异常情况，所以我们不能说到每一种情境，但只能提到事情的一般运作或方式[如你所经验的]。

34.8 **发问者**：天生的缺陷在这个过程中扮演什么角色?

Ra：我是 Ra。这是该心/身复合全体程式的一部分显化在第三密度的心/身/灵(复合体)之中。这些缺陷被计划为一些限制，它们是由该实体的全体复合体有意计划的经验的一部分。这包括基因的素质，如你对它们的称呼。

34.9 **发问者**：谢谢你。你可否给予我关于自我与社会性自我关系的同类信息?

Ra：我是 Ra。未显化自我可以找到它的那些(用来)发展[心/身/灵复合体的]任何能量汇流中心的功课。社会性(自我)与自我的互动最常集中在第二与第三能量中心。因此，那些最活跃于尝试去再造或改变社会的实体们，他们个人感觉自己是正确的或拥有答案将权力放在更正确的配置中。这个情况可以是从负面到正面导向的一个完整旅程。任何一个导向都会启动这些能量光芒中心。

有少数人，他们协助社会的渴望出自绿色光芒或更高的(光芒)。无论如何，这些实体是少数，因为第四密度光芒的理解[容我们说]比较渴望普世的、自由给予的爱，而非领地或甚至人群、政治结构的重整。

34.10 **发问者：**如果一个实体强烈地倾向正面的社会效应，与一个想要创造一个帝国并以铁腕统治的实体相比，这会对他在灵光中的黄色光芒产生什么(影响)？这两个实体在黄色光芒活动上有何不同?

Ra：我是 Ra。让我们举两个正面导向的、曾经活跃一时的灵魂作为例子，他们已经不在你们的物理时间/空间之中。一个被知晓为阿尔伯特，他走入一个陌生且[对他而言]蛮荒的社会，为了要治疗它。这个实体能够动员大量的能量和你们所谓的金钱。这个实体耗费了许多绿色光芒能量用在医者与风琴[你们的一种乐器]爱好者两方面。这个实体的黄色光芒是明亮的，且由于他努力于取得资金以传播其志业，结果黄色光芒得以结晶化。无论如何，绿色与蓝色光芒也具有高耸般明亮的性质。如你所称，较高的层级被启动；较低的能量点保持在平衡中，相当相当地明亮。

另外一个例子是马丁这个实体。该实体处理很大程度的负面橙色光芒与黄色光芒振动型态。无论如何，这个实体能够保持绿色光芒能量的敞开，并且因为其考验的严酷[要说有任何区别的话]，这个实体可以被视为已经更朝向正面地极化，这是由于他在面临巨大的催化剂的时刻，(仍)忠实地服务他人。

34.11 **发问者：**你可否告诉我阿尔伯特与马丁的姓氏?

Ra：我是 Ra。这些实体为你们所知的阿尔伯特·史怀哲(Albert Schweitzer)与马丁·路德·金(Martin Luther King)。

34.12 **发问者：**我刚才也是这么想的，但我不确定。你可否给我与我们刚才所获的信息相类同的信息，关于在自我与小器具、玩具、发明等等之间互动的未显化自我?

Ra：我是 Ra。在这个特别的实例中，我们再次聚焦于橙色与黄色能量中心。以负面的观点来看，你们人群中的许多小玩意，你们所谓的通讯装置以及其他分心的事物，如较不具竞争性的游戏，可以被看作具有保持心/身/灵复合体不活跃的变貌，于是黄色与橙色光芒活动减弱许多，于是仔细地减少最终绿色光芒启动的可能性。

你们其他的器具可以被视为一种工具，帮助实体探索其身体或心智复合体以及[在少数情形中]灵性复合体之能力，于是在你们所称的团队运动中和在其他器具[如你们的各种交通工具]中启动橙色光芒。这些可以被视为探究力量感觉的方式；特别是凌驾于他人之上的力量；或一个团体的力量超过另一个其他自我们之团体的力量。

34.13 **发问者：**关于这个催化剂类别，电视对我们社会的一般整体效果是什么?

Ra：我是 Ra。(我们)没有忽略许多属于绿色光芒的尝试——即尝试经由这个媒介传递那种可能有益的信息、真理与美——我们必须表明，这个器具的总合效果是分心与沉睡。

34.14 **发问者：**你可否给我与我们刚才所谈论的信息相类同的信息，关于自我与战争及战争流言的关系?

Ra：我是 Ra。你可以看出这与你们的器具有关系。战争与自我的关系是成熟中的实体的一个根本感知。其中有很大的机会加速到任何渴望的方向。一个实体可以借由认定敌对的态度，不管是为了什么原因朝负面极化。一个实体可以借由在战争中的英勇行为[如果你可以这么称呼]，即保存其他自我的心/身/灵复合体的行动，朝正面极化一些程度，启动橙色、黄色，然后是绿色(光芒)。

最后，一个实体可以非常强烈地极化第三光芒，借由表达普世大爱的原则，即使面对敌对的行动，也不惜代价坚持这个原则。如此，该实体可能在一段很短暂的时间/空间跨度中成为一个觉知的存有。这可以被视为所谓的创伤性进展。值得注意的是：在你们实体当中，有很大百分比的进展有着创伤的催化剂。

34.15 **发问者**：你在刚才的叙述中使用第三光芒这个术语，这是你想要用的术语吗?

Ra：我是 Ra。我们意指绿色光芒。我们的困难在于我们认知红色与紫罗兰色光芒为固定的；因此只有内侧的光芒才会变动，并且被观察，作为老资格(实体)尝试形成一次收割时的各项指标。

34.16 **发问者**：那么红色光芒，一道强烈的红色光芒，是否与强烈的紫罗兰色光芒一样，可以用来作为老资格[老资格的投生系统]的一个索引?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。在毕业或收割进入第四正面密度中，被启动的红色光芒仅仅被视为在各个振动层级上所发生的一切之基础，这个总合是紫罗兰色光芒能量。

紫罗兰色光芒是第四正面密度的唯一考量。在评估第四密度的负面可收割(实体)时，红色以及橙色、黄色光芒的强度都会被相当仔细地观看，因为负面的进展需要大量的耐力与这类的能量，从太阳神经丛中心要打开智能无限大门是极度困难的。故需要这些条件达成第四负面密度的收割。

34.17 **发问者**：你是否可能以我们的巴顿(Patton)将军为例，告诉我，在他发展的过程中，战争在他身上的效应?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整问题。你所说的乔治(George)，在他身上，前几次投生的程式创造出一种在此次投生[位于你们的时间/空间]中无法抵抗的型态或惯性。这个实体具有强烈的黄色光芒启动，伴随着经常发生的绿色光芒开启以及偶尔发生的蓝色光芒开启。无论如何，它发现自己不能打破先前由敌对性质的创伤经验所塑造的模子。

这个实体有些朝向正面极化，由于它专一地信仰真理与美。这个实体相当地敏感，它感到一个伟大的荣誉/责任去保存该实体感觉为真实、美丽并且需要保卫的东西。这个实体认知自己为一个英勇的角色。它有一些朝负面极化，由于欠缺对于它携带的绿色光芒之理解，拒绝了宽恕原则，该原则隐含在普世大爱之中。

(他)这次投生的振动总合稍微增加了正面极性，但收割性减少，这是由于拒绝了责任之道或法则；也就是说，看见普世大爱却依然继续战斗。

34.18 **发问者：**我们是否有足够的时间让我询问，该实体的死亡几乎立刻就在大战终止之后发生，其中的原因是否为：它可以立刻再投生，好让它有可能完成收割?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

34.19 **发问者：**谢谢你。那么我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们离开你们，我的朋友们，在太一[全体中的全体]的爱与光中。我在永远持续的和平中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十五场集会

1981年3月6日

35.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

35.1 **发问者：**我想说，我们认为能够做这件工作是个很大的殊荣，我们希望能朝对读者有价值的方向发问。我想在这次集会中检视历史上不同的知名人物，检视他们的光芒效应将有助于理解幻象的催化剂是如何创造灵性成长的。我列了一张人物清单，好让我们可用来触及这些个体在工作催化剂过程中的高点，首先从富兰克林·罗斯福(Franklin D.Roosevelt)开始。你可以说些关于该实体的事情吗?

Ra：我是 Ra。值得注意的是，在讨论那些广为人知的实体们时，(你们)有可能将这信息视为该实体特有的，但事实上，经验的伟大设计对于每一个实体大多是相同的。心智中有了这个认识后，我们愿意讨论提供催化剂给个体的各种经验力。

另外要注意的是，关于那些晚近投生于这个层面的实体们，有许多扭曲的发生，关于该实体的思想或行为之误传及误解。

我们现在开始进行[容我们说]谈论这个被知晓为富兰克林的基本参数。当任何实体投生到第三密度，每一个能量中心都被赋予势能，但必须由自我使用经验来启动它。

富兰克林实体发展地相当快速，从红色、橙色、黄色、绿色一路向上发展，并且在年幼时期[如你所称]开始工作蓝色光芒能量中心。这快速的成长首先是由于先前启动各色光芒的成就；其次，由于它早期相对舒适与闲暇的经验；第三，由于该实体强烈渴望进步。这个实体与一个蓝色光芒振动之气力比自己还大的实体结为伴侣。于是在该领域取得进一步成长的催化剂，并坚持一生。

这个实体在持续绿色光芒活动方面有些困难，这是由于将过度的能量投入到与其他自我们争夺权力而造成扭曲。肉身载具[如你所称]为此付出了代价。该肉身载具有一部分无法行动的限制，让这个实体有机会专注于，容我们说，权力的较为普世或理想的方面；换言之，不滥用的权力。于是，起初的敌对行动使得该实体损失了一些正面极性，因为过度使用橙色与黄色光芒能量，由绿色与蓝色光芒能量支付代价，然后，由于加诸于身体复合体的痛苦限制之催化效应，该实体又重获极性。

这个实体的本质并不具敌对性，但处于冲突的年代，(他)持续地在绿色光芒中振动，工作蓝色光芒能量。富兰克林的老师在这个时期，作为一个蓝色光芒启动者，发挥很大的作用。不只是为了它的伴侣，同时也表达出更为普世的观点。这个实体持续地正面极化，具有普世观，然而，较不具普世观的方面是：发展出所谓的业力型态；这个业力跟它与伴侣/老师之间不和谐的关系变貌有关。

35.2 **发问者：**我想澄清两件事。首先，富兰克林的老师就是他的妻子吗？这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

35.3 **发问者：**其次，富兰克林自己将限制放在他的肉身之上?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。此生中的课程与目标之基本指导方针在投生前就已经被心/身/灵复合全体仔细地提出。如果富兰克林能够避免过度享受或依恋于竞争性，竞争可以被视为其职业的过程中所固有的特性，这个实体可以没有这种限制。

无论如何，在这个程式中，服务与成长的渴望是强烈的，并且当这些机会由于朝向爱恋权力的变貌而开始停止时，该实体的限制因素便被启动。

35.4 **发问者：**我想要求相同类型的信息，关于阿道夫·希特勒。你曾经给过一点这方面的信息。你不需要重述曾经讲过的部分，但如果你可以完成这个信息，那会是有帮助的。

Ra：我是 Ra。说到阿道夫，我们有些困难，由于这个实体的生命型态中存在剧烈的混淆量，并且任何对该实体的讨论都会迎来大量的混淆。

这里我们看到一个例子，尝试启动几个最高的能量光芒，却缺乏绿色光芒的钥匙，抵消了自身的极化，不管是朝向正面或负面。这个实体基本上是负面的。无论如何，它的混乱是如此剧烈，以致于人格瓦解，于是使得该心/身/灵复合体无法被收割，并需要许多治疗。

这个实体跟随负面极化的型态，暗示着精英与被奴役者，这点被该实体视为具有对社会结构有益的性质。无论如何，飘移出有意识的极化，进入你所称的薄暮世界(twilight world)，在那里梦境取代了你们空间/时间连续体中的事件。这个实体尝试沿着服务自我的途径服务造物者，以到达可收割的程度。这个尝试失败了。因此，我们看到所谓的精神错乱常常发生在一种实体(身上)：尝试快速极化(的速率)超过了其整合经验(的速率)。

我们已经在先前的通讯中忠告并建议谨慎与耐心，并在此重述一次，使用这个实体作为一个例子：过度急躁于开启极化过程，而没有适当地留心于整合与综合心/身/灵复合体。知晓你自己就是将地基建立于坚实的地面上。

35.5 **发问者：**谢谢你。我相信这是个重要的例子。我在想，是否有任何阿道夫的下属在那个时候能够极化到负面可收割的性质?

Ra：我是 Ra。我们只能谈论两个负面可收割的实体，其他实体仍然处于物质界投生状态：一个是你们知道的赫尔曼(Hermann)；另外一个是你们知道的希姆莱(Himmler)，这是它比较喜欢被称呼的名字。

35.6 **发问者：**谢谢你。早些时候，我们讨论过亚伯拉罕·林肯这个相当独特的个案。你是否可能告诉我们，为什么第四密度存有使用亚伯拉罕·林肯的身体，它的志向是什么，以及就那时发生在我们社会中的那些活动而言，该件事发生在何时?

Ra：我是 Ra。这是可能的。

35.7 **发问者：**以你的估计，知道这些资料对读者是否有价值?

Ra：我是 Ra。你必须依据你的辨别来形成你的询问。

35.8 **发问者：**好吧，在这个案例中，我想知道在那个时候，(该存有)使用亚伯拉罕 •林肯的身体的动机?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整询问，因为我们发现器皿的生命能相当低落。

亚伯拉罕在许多方面有着极度的困难，并由于身体、心智、灵性的痛苦，对于生命感到厌倦，但没有自我摧毁的倾向。在你们的时间，1853年，这个实体在睡梦中被第四密度存有接触。这个存有当时关切在第四密度中已经进行多年[你们的时间]的光明与黑暗势力之间的战役。

这个实体接受了完成亚伯拉罕业力型态的荣誉/责任，亚伯拉罕发现这个实体尝试去做那些亚伯拉罕渴望实践，但感觉无能为力的事情。于是交换协议达成。

这个实体，亚伯拉罕，被带到一个暂时中止的层面，直到它的肉身载具停止(运作)，就好比我们 Ra 会与这个器皿一起安排：停留在载具中，脱离出神状态，并作为该器皿起作用，同时将该器皿的心智与灵性复合体保存在暂时中止的状态。

当时的地球能量在这个实体看来似乎处于一个关键点，因为你所知晓的自由在许多人之中已经被接受为一种可能性。这个实体看到，由那些开始自由民主概念的先人们所完成的工作，如你所称，有被删减或废除之虞，由于逐渐升高的奴役实体之信仰和原则之使用。这个负面的观念在你们密度是相当严重的，于是这个实体挺身而出，投入[它视为的]这场为了光明的战役，目的是治疗自由概念的裂缝。

这个实体并未因这些活动而获得或损失业力，这是由于它不依恋(detachment)任何的结果。它的态度从头到尾都是服务他人，特别是对那些受压迫或被奴役的实体们。由于战争的创伤，大量实体离开物理层面，因此而产生并累积的感觉与思想形态使该实体的极性有些减少，但情况不严重。

容我们问，这个信息是否为你所要求的，或我们需要供应更进一步的信息?

35.9 **发问者：**我将在下次的工作期间问任何进一步的问题，下次集会应该在四天之后。我们不希望使器皿过度劳累。我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十六场集会
1981年3月10日

36.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

36.1 **发问者：**在先前的通讯中，你曾说到心/身/灵复合全体，你可否给予我们这个名词的定义?

Ra：我是 Ra。有一个次元，在其中时间没有影响力。在这个次元中，该心/身/灵在其永恒的当下之舞中可以在全体中被看见；接着该心/身/灵复合体成为社会记忆复合体的一部分，在它欣然同意被吸收进入太一造物者的全体性之前，该实体在其全体中知晓它自己。

这个心/身/灵复合全体的功能，容我们说，是你所称的高我(Higher Self)之一种资源。依序地，高我是(该实体的)一种资源，用以检视第三密度经验之蒸馏物，以及编写进一步的经验。这个过程在第四、第五、第六密度皆如是，协同心/身/灵复合全体在第七密度期间进入意识。

36.2 **发问者：**那么心/身/灵复合全体是否负责在心/身/灵复合体的[比如说]第三密度经验期间编写催化剂的变动，因此当那个复合体在第三密度经验中的状态改变，适当的催化剂可以被增加? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。如你所称，高我，即完整理解该实体的累积经验之自我，协助该实体获致先前还未被适当学习的经验之治疗，并且协助你刚才所指的进一步的人生经验之编写[如你所称]。

心/身/灵复合全体是一个可以被高我方面呼求的对象，正如同心/身/灵复合体呼求高我。在这一例子中，你看到了一个在空间/时间连续体中的结构化状况，高我拥有一个实体曾经收集的全部经验，并且很坚定地掌握在此密度要被学习的功课。

心/身/灵复合全体如同流转的沙群一般，并且在某些部分是同一实体的平行发展之集合。这个信息可以被高我方面取得。那么该方面可以使用这些被投射的或然率/可能性漩涡，好更佳地协助未来的生命编程[以你们的说法]。

36.3 **发问者：**在赛斯资料(Seth Material)中，我们在这里找到一句陈述：赛斯说，每一个在地球上的实体都是高我或超灵的一方面或一部分。高我或超灵在许多次元有许多方面或部分，它们全都学习功课；这些功课使得高我能够以一种平衡的方式进展。就我的理解，有许多(其他)经验类似于我们在第三密度的经验，由单一的高我所治理? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这个陈述的正确性是变动的。一个实体变得越平衡，需要在平行经验中探索的可能性/或然率漩涡就越少。

36.4 **发问者：**我是否可以据此理解为：高我或超灵可以分解为众多的单元，如果必须[我们所称的]同时地经验不同类型的催化剂，然后监管这些经验?

Ra：我是 Ra。这个陈述，我们不能说是正确或不正确的，由于你们所称的时间带来的混淆。唯有当一切事物都被视为立刻(同时)发生，才有真正的同时性。这点将你所说的概念笼罩了一层阴影。该存有的各式各样的部分同时地活出不同性质的经验，这个概念并不那么精准地正确，就你的认知而言，这即为发生了真正的同时性。情况不是这样的。

实际的情况是从宇宙到宇宙之间，那么平行的存在可由高我编写，鉴于信息可从心/身/灵复合全体取得，就任何一个关键点的可能性/或然率漩涡而论。

36.5 **发问者：**你可否给予一个例子，可能是我们过去历史中的一位实体，如果你不想要特定的名字，请给予一个例子，关于高我如何借由这个编写平行经验的程式达成教育(目的)?

Ra：我是 Ra。关于两个自我之存在之表面上的同时性[事实上，这两个自我在同样的时间/空间是一个自我]，或许最简单的例子是：超灵[如你所称]或高我，似乎与它协助的心/身/灵复合体同时存在。实际上，这并不算同时发生，因为当有需要的时候，高我会从该实体发展中的位置[可以被认为是该实体的未来]移动到该心/身/灵复合体(这边)。

36.6 **发问者：**那么就我们的理解，高我从未来(时空)运作。换句话说，我的高我会在我所认为的未来工作。这是否正确?

Ra：我是 Ra。从你们的空间/时间之立场而言，这是正确的。

36.7 **发问者：**那么说，我的高我[容我们说]在精准地知道什么是被需要的当中会有很大的优势，因为它知道什么...就我所知，什么事将会发生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的，因为这会是自由意志的废除。高我方面在通过第六密度的过程中觉察到(自我)学习到的功课。进展速率被相当良好地理解。到达高我本然状态过程中必须做出一些选择，这些选择出自于该心/身/灵复合体自身。

因此高我仿佛像一张地图，在其中，目的地是已知的；各个道路也被清楚地知晓，这些道路是由智能能量透过智能无限所设计出来的。无论如何，高我方面只能够编写课程，以及如果它想要，可以预先设下一些限制。剩下的完全由各个实体的自由意志决定。此为已知与未知之间的完美平衡。

36.8 **发问者：**对于这些概念有这么多困难，我感到抱歉，但我确定，将它们翻译成我们的理解及语言是非常困难的。我有些问题可能是相当滑稽的，但是这个高我是否有某种类型的载具，好比我们的肉身载具? 它是否有个身体复合体?

Ra：我是 Ra。这是正确的。高我位于第六密度的特定进程，即将进入第七密度。当心/身/灵复合体顺利地进入第七(密度)之后，如此完全地成为一个心/身/灵复合全体，它开始聚集灵性质量朝第八音程密度逼近。于是向后的看顾在那一点终止。

36.9 **发问者：**每一个实体的高我都属于第六密度的性质?

Ra：我是 Ra。这是正确的。当一个实体接近第七密度之际，这是自我对自我的荣誉/责任。

36.10 **发问者：**好的，让，那么让我确定我了解这点。我们曾经谈论特定的个别人物。举例来说，我们在先前的通讯中谈论到乔治·巴顿。那么，在他作为乔治·巴顿的那一生，差不多40年前，他的高我位于第六密度? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们在此时特别要提到，每一个实体都有好几个可以呼求内在支持的存有。这些存有中的任何一个都可能会被一个实体视为心/身/灵复合全体。然而，并不是这样的。心/身/灵复合全体是星云般的集合，包括一切在理解中可能发生的事物；高我自身是心/身/灵复合全体之投射或显化，然后高我可以在该心/身/灵离世[重生周期的一部分]的时候与之通讯，或在世的时候，如果心智根部的适当途径或通道是敞开的，也可以通讯。

36.11 **发问者：**那么这些通道可以借由冥想被打开，我假设强烈极化对于这点会有帮助。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只是部分地正确。强烈极化并不必然在该心/身/灵复合体中发展出意志或需要去接触超灵。每一条生命经验的途径都是独特的。无论如何，若有这样的极化，该意志可以被大幅地强化，反之亦然。

36.12 **发问者：**让我举一个你先前说过的例子，他叫作希姆莱。我们假设他的高我属于第六密度。既然希姆莱选择了负面途径，他的高我是否居住在第六负面密度? 你可否阐述这个概念?

Ra：我是 Ra。没有[负面][1]存有曾到达超灵的显化，那是心/身/灵复合全体于第六密度晚期[以你们的时间量度]的荣誉/责任。

这些负面导向的心/身/灵复合体，就我们所知，从未克服过这个困难，因为从第五密度毕业以后，取得了智慧，但必须以等量的爱匹配。当追随负面途径时，想要达成合一的爱/光是非常困难的；在第六密度早期，负面导向的社会(记忆)复合体将选择释放其潜能，跳跃到第六正面密度。

所以，超灵是朝向正面的，提供它的理解，让所有准备接受这类帮助的实体得以取得。无论如何，个体的自由意志是至高无上的，任何高我给予的指引可以被视为正面或负面极性，端看该心/身/灵复合体的选择。

[1] 原注：在录音带中没有听到“负面”，但从前后文指出这应该是 Ra 的意思。

36.13 **发问者：**那么以希姆莱为例，当他处于投生状态，在1940年代，他的高我在那个时候属于第六正面密度吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

36.14 **发问者：**在1940年代，当希姆莱处于投生状态的时候，他是否以任何方式接触他的高我?

Ra：我是 Ra。我们提醒你，负面途径是一条分离的道路。什么是首先的分离：自我与自我。希姆莱实体并未选择用它的意志与极化能力去寻求任何来源的指引，仅只使用它有意识的驱策力，在生命经验中自我选择，并被其他世的经验创造的偏见所滋养。

36.15 **发问者：**好吧，比方说，当希姆莱抵达第六负面密度的开端，他是否会领悟到他的高我属于正面导向的第六密度，为了这个原因而从负面跳到正面导向?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。第六负面密度的实体极度地睿智。它观察到灵性熵数的产生是由于欠缺表达第六密度合一性的能力。因此，(由于)爱造物者，并在某一点领悟到：造物者不只是自我，也包括其他自我等同自我的部分，该实体有意识地选择一个瞬间的能量重新定向，好让它可以继续其进化(旅程)。

36.16 **发问者：**那么，当一个第六密度实体在正面导向中抵达那个点，他可能选择成为我们所称的流浪者重返(人间)。我在想，这情况是否曾发生在第六负面密度的实体上? 是否有任何(这类)实体以流浪者身份重返?

Ra：我是 Ra。一旦负面极化实体抵达智慧密度的某种程度，它变得极度不可能会选择去冒遗忘的风险，因为这个极化不是无私的，而是自私的，并具有智慧理解到这类“流浪”的危险。偶而，一个第六负面密度的实体变成流浪者，为了努力继续朝负面极化。这是极端不寻常的。

36.17 **发问者：**那么，什么是动机...喔，让我先结束该问题。这个不寻常的第六负面密度实体想要通过流浪更加地负面极化，其中的机制是什么?

Ra：我是 Ra。流浪者有潜能大大地加速它在原生密度中的演化进度，这是由于第三密度强烈的生活经验以及机会。因此正面导向的流浪者选择冒遗忘的风险，好借由放射爱给他人达到服务他人的目的。如果遗忘(罩纱)能被穿透，第三密度的催化剂量与更高、更和谐的密度相比，具有更大的效能来极化流浪者。

同样地，负面导向的流浪者敢冒遗忘的风险，为的是能加速其演化的进度，借由在第三密度服务自我，提供其他自我一个机会听到关于负面极化的信息。

36.18 **发问者：**在我们过去的历史中，是否有任何第六密度负面极化的流浪者存在的例子?

Ra：我是 Ra。这个信息可能是有害的。我们保留该信息。请尝试将这些实体看作是造物者的一部分。我们无法进一步解释。

36.19 **发问者：**谢谢你。我在想，与 Ra 通讯的资格可能包括穿透这个遗忘过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

36.20 **发问者：**否则，混淆法则会禁止这件事。这是否正确?

Ra：这是正确的。

36.21 **发问者：**我也想知道，三个人是否为进行这类工作所必需的最小数目？这是否正确?

Ra：我是 Ra。为了保护这个器皿，这是分组必需的最低数目，同时由于该小组非凡的和谐，这(三人)成为最有效率的数目。

在其他小组中，可能需要更大的数目，但我们观察这个通讯，认为此刻在场的心/身/灵(复合体)已给予最有效率的支持。

36.22 **发问者：**关于高我，我有一点模糊。我假设我们每一个人都有一个独特的高我，位于第六正面密度。这是否正确?(包括)在这个房间的每一个人，也就是，我们三个人?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整问题。就我们的理解，我们将尝试瞄准你询问的意图。(如果不足,)请要求任何额外的信息。

首先，在这个住处的每个实体都有一个[如你所称的]超灵，这点是正确的。无论如何，由于这个三人小组反复和谐的互动，我们可以看到除了这三个实体之高我的和谐互动之外，每一个社会记忆复合体拥有某种超灵[难以用言语向你描述]。在这个小组中，有两个这样的社会记忆复合全体此时将它们的努力与你们的高我相调和。

36.23 **发问者：**对我们而言，有时候想要获得一点点关于这些概念的理解都非常困难，因为我们觉知的限制。我认为冥想关于今天的通讯将帮助我们确切表达出关于这些概念的问题。

Ra：我是 Ra。在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问?

36.24 **发问者：**我再问一个简短的问题，你可能无法在结束前回答...简单的问题是，你可否告诉我，今日地球上有多少百分比的流浪者已经成功地穿透记忆阻断，已经觉察到他们是谁；最后，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。我们可以大约估计那些聪明地穿透自身状态的流浪者们之百分比，这个数字在8.5%到9.75%之间。那些具有良好定义的[容我们说]征状[向他们]指出他们并不属于这个[容我们说]“疯狂”(世界)的流浪者们占有较大的百分比，合计总数略大于剩余数目的50%。剩余数目中接近三分之一的流浪者们觉察到他们周遭的事物有些不同，所以你看到，作为一个流浪者，有着许多不同的觉醒阶段。我们可以附带一点，在这些群体中，这个信息对于第一个及中间的群体才显得有意义[容我们说]。

这个器皿状态良好。休息的地方是有害的，会影响该器皿肉身载具背部的舒适。之前我们已经提过这一点。

你们是谨慎认真的。我们现在离开你们，我的朋友们。

我是 Ra。我在无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中快乐欣喜。Adonai。

第三十七场集会

1981年3月12日

37.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

37.1 **发问者：**Ra 是否熟悉我们今天努力想要出版卷一的结果?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

37.2 **发问者：**我不知道你能否评论我们遇到的困难；(我们)设法使一的法则流通，让那些需要与想要这份资料的人都能取得它。在此时要散布给那些想要它的人并不是件容易的事。我很确定有许多人，特别是流浪者，想要这个信息，但我们将必须做点别的事，好让它能到达他们的手中；我恐怕得用附加资料的方法。你是否可能评论这点?

Ra：我是 Ra。这是可能的。

37.3 **发问者：**请你就此评论?

Ra：我是 Ra。我们将开始。首先，选择这个小组从事一些工作以服务他人，该工作具有密集强烈的性质。在场的每个成员牺牲了许多却没有具体的结果。每个成员可以从内心搜寻牺牲的类型，同时知晓物质的牺牲是最不重要的；密集的承诺为了调和成为一个和谐的小组达到牺牲的顶点。在这些条件下，我们找到你们的振动。我们观察你们的振动，它并不常见。我们不想要膨胀(你们的)骄傲，但对于我们这个特殊通讯所需的环境，我们是不讲价的。因此你们接收到(讯息)，我们也欣然承担该荣誉/责任继续提供概念的传送，尽我们最佳的能力，让这些概念本质上是精准的；并且奠基在一个尝试中——统合许多你们关心的事物之尝试。

其次，你们要怎么使用这些已传达的讯息完全由你们自行决定。我们建议直觉感官的自然流动，以及将朝向关切的变貌减到最低。如同我们先前所说，(只要)能够协助你们人群中的一个实体的进化过程，我们就满意了。(所以)无论你们付出任何努力都不会使我们失望，因为那数量早已超过一个。

37.4 **发问者：**我一直觉得很犹豫，是否要问一些特定的问题，我恐怕它们会被认为[我也这么认为]是不重要的或太特殊的，因此减少我们与你的通讯。为了要散布那些我认为是很重要的信息，也即非短暂类型的信息——与心智、身体、灵性之进化有关的信息；在我们的社会中，看起来，几乎必须包括一些很少价值的信息，因为这就是我们...我们社会运作的方式，物流系统如何评估流通商品的方式。你能否评...你可愿评论我现有的这个问题?

Ra：我是 Ra。我们评论如下：这个通讯的纯度与水平仰赖(你们所)寻求的信息之纯度与水平，你在这部分是相当精准地正确。因此，持续从这个特殊源头(Ra)要求特定

的信息对你们实质的目标是有害的。再者，我们扫描你们的心智，掌握到你们的情况与我们某些话语的原稿有关，我们发现你们因为用来传达资料的语言建构方式而被批评。由于我们看待资料的导向，即使是一个能以最明确方式回答的问题也会被我们团体以如此的方式措辞，以最大化答案的细微准确度。无论如何，这么做与你们的评论家的渴望有所抵触，他渴望简单明快的散文体。超过这点，我们无法再说什么。这些是我们对你们的情况的观察。你们想要怎么做完全是你们的决定，在不打破混淆之道的前提下，我们以各种可能的方式服务你们。

37.5 **发问者：**在散布一的法则的过程中，我们将尝试绕过这些问题。做到这点将需要一些谨慎的工作，但我们会做。就个人而言，只要仍活在这个世上，我将不会停止散布这份资料。我相信写一本书是必要的，很可能是关于 UFO 的主题，因为一的法则与该现象有连结。它与所有现象都有连结，但这是...这似乎是进入传播的最容易的入口。我首先计划用 UFO 来打广告，因为星际邦联也有此意，用这作为一个入口，解释这个星球正在进行的进化过程以及星际邦联涉入的过程，以一种更加可理解的方式，给那些将阅读它的人群；同时以无扭曲的形式呈现 Ra 资料，如同在此录音的内容，穿插在这本书的各个地方来详述或澄清我们在书中要说的一些论点。这是我目前看到的来创造足够流通量的唯一方式，让那些想拥有一的法则的人群能够获得它。我大可印出从录音带抄写下来的资料，接着出版它，但由于流通的问题，我们不能很好地传播它。你可愿评论我的第二个想法，关于制作一本 UFO 的书籍，包括来自一的法则的资料?

Ra：我是 Ra。我们将评论。我们希望你的 Ra 计划具体实现。这是一个宇宙性的笑话。你们先前要求这样一个幽默的例子，我们感觉这是一个相当合适的链结置入一个(笑话)。以你最佳的特质与能量继续进行你的意向。我的朋友们，还能做到更多吗?

37.6 **发问者：**在这个情况下，我们将继续我们这里有的那些接续上次集会的问题。你曾说到每一个第三密度实体都有一个第六密度的高我，当需要的时候，高我会移动到该心/身/灵复合体处。这个高我是否也从第一密度依序进化经过各个密度，每一个高我是否又有一个对应的高我位于更高的密度?

Ra：我是 Ra。简化这个概念是我们的意图。高我是一个显化，由它未来的自我状态送给第六密度晚期的心/身/灵复合体作为一个礼物。(这是)第七密度中期(实体)在转向造物者的全体性与持续增加灵性质量之前的最后行动：将这个资源给予第六密度的自我，它正在时间之流当中移动[如你们衡量时间的方式]。

这个自我，第六密度晚期的心/身/灵复合体于是有此荣誉/责任，去使用它的全体鲜活记忆库[包括经验过的思想与行动]中的经验；以及使用心/身/灵复合全体留下来的资源，如同一种无限复杂的思想形态。

如此，你可以看待你的自我，你的高我或超灵，以及你的心/身/灵复合全体为一个圆圈上的三个点。唯一的区别是你们的时间/空间连续体。全都是同样的存有。

37.7 **发问者：**每一个实体是否都有个别的心/身/灵复合全体或者一群实体分享一个同样的心/身/灵复合全体?

Ra：我是 Ra。只要在适当的时间/空间状态下，这两种陈述都是正确的。每一个实体都有它的(心/身/灵复合)全体，并且当一个星球实体成为一个社会记忆复合体，所有实体联合而成的全体也有它的超灵和社会记忆复合全体为其资源。灵性上而言，整体总是大于各个部分的总和，所以一个社会记忆复合体的超灵并不是所有成员的超灵之加总，而是以我们称为的平方之道来运作，我们领会到你比较喜欢称之为倍增之道。

37.8 **发问者：**谢谢你。也谢谢你对于数学(公式)的解释。这点之前有些困扰我。你可否定义灵性质量?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整问题。

灵性质量的特性是开始吸引存在性之向外移动和持续进行的振动性振荡进入重力井[就灵性上的意义而言]。这个重力井属于大中心太阳、核心、或无限宇宙的造物者。

37.9 **发问者：**因为我们不希望使器皿过度劳累，我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们现在离开你们，在太一无限造物者的爱与光中。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第三十八场集会

1981年3月13日

38.0 **Ra：**［我是 Ra。我向你们致意,］在太一无限造物者的爱与光中。我们现在开始通讯。

38.1 **发问者：**你可愿告诉我们，是否有任何希望或用途让 Jim 或我在集会的开始取代该器皿的位置；也就是我们自己来尝试这个出神工作?

Ra：我是 Ra。这个信息位于冒犯自由意志的边界。然而，我们假设你们的渴望构成一个允许，使我们可以稍微超过邦联指南设定的限制[容我们这么说]。

在这个空间/时间链结，被知晓为 Don 与 Jim 的实体都还不足以从事这项工作。容我们说，Don 实体曾借由通灵方式[如你所称]练习通讯的机制与服务他人，经过一段特定长度的时间，能够做这项工作。Jim 实体将发现成为这类的管道是困难的，除非有更多的练习与一段更长的时间。然后我们应该实验由该练习发展出的和谐波。这两个情况都是如此。

38.2 **发问者：**谢谢你。今天稍微倒带一下，我想知道四十多年前，原子能量被带到这个密度的原因是否与那些造成马尔戴克毁灭的实体们有关，为了给他们另一次机会来和平地使用原子能量，而非用在破坏的目的上？这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的，因为这好比将货车放在马匹的前面[以你们人群的说法]。对这类信息的渴望吸引这个资料到你们人群中。并不是因为外在的影响而给予这个资料；毋宁说是它被你们人群所渴望。从这一点向前看，你的推论是正确的，那些实体们确曾渴望有你所提到的第二次机会。

38.3 **发问者：**实现获取原子能量信息这个渴望的机制是什么?

Ra：我是 Ra。以我们对你询问的理解，这个机制是你所称的灵感。

38.4 **发问者：**这个灵感是否为一个实体以思想将信息铭印在渴望该信息的人(的脑海中)？这会不会是灵感的机制?

Ra：我是 Ra。灵感的机制关乎一个非常特别的渴望或意志之机能，这个机能可以去知晓或接收特定领域(的知识)，伴随着开启及信赖[你们可以称为]直觉的能力。

38.5 **发问者：**你能否告诉我，在一个完美平衡且无扭曲的实体中，各个光芒[从红色到紫罗兰色]看起来是什么样子的?

Ra：我是 Ra。我们不能告诉你答案，因为每一个平衡都是完美的，每一个都是独特的。我们并不是有意模糊。

让我们提供一个例子。在一个特殊的实体中，让我们使用这个器皿，(她的)光芒可以被视为极度均匀地分布于红色、橙色、黄色之间。绿色光芒极度地明亮。这被较黯淡的靛蓝色平衡，容我们说。在这两者之间居住着平衡点，沟通者的蓝色光芒闪耀着一般水准以上的气力。在紫罗兰色光芒中，我们看到这独特的光谱图，同时，纯粹的紫罗兰色光芒围绕着整体；依次地，又被混着红色与紫罗兰色的光芒所围绕，标示出心智、身体、灵性的整合；依次地，再被这个实体的真实密度之振动型态所围绕着。

以上的叙述可以同时被视为不平衡与完美的平衡。对于后者的理解在与其他自我打交道中是极其有帮助的。感觉阻塞的能力只对于医者有用。当检视颜色的平衡时，即使一丁点的评判都是不恰当的。当然，当我们看到许多弱化和受阻塞的能量丛，我们可以理解该实体尚未拿起接力棒，并开始赛跑。无论如何，潜能总是在那儿的。所有完整平衡的光芒都在那儿等待着被启动。

或许谈论你的询问的另一种方式是：在完整赋能的实体中，一个光芒镶在(mount)另一个光芒之上，两者有着同等的振动光辉以及闪耀的光泽，直到周围的颜色成为白色。这个状态你可以称为第三密度中已赋能的平衡。

38.6 **发问者：**一个第三密度星球是否有可能形成一个在第三密度中运作的社会记忆复合体?

Ra：我是 Ra。只有在该密度的末期或第七部分才有可能，当实体们和谐地准备迎接毕业的时候。

38.7 **发问者：**你可否给我具有这种性质，达到这种水平的星球范例，包括第三密度服务他人类型以及第三密度服务自我类型?

Ra：我是 Ra。就我们所觉察的范围内，没有负面导向的第三密度社会记忆复合体。正面导向的第三密度社会记忆复合体不是没听过，但相当罕见。无论如何，一个来自天狼星的(某个)行星的实体曾经两次造访地球。这个实体属于第三密度末期，并且是第三密度社会记忆复合体的一部分。这故事在先前的资料中曾被提到过。严格地说，社会记忆复合体是第四密度的现象。

38.8 **发问者：**我在想，那个来自天狼星的特别社会记忆复合体是否从树木演化而来?

Ra：我是 Ra。这个陈述接近正确。那些第二密度的植物形态在以天狗(Dog)为名的行星上毕业进入第三密度，如你所知，它们和树木很接近。

38.9 **发问者：**那么我也在想，就我所知道的植物而言，既然它们不可能有好战性质的行动，当它们从第二密度移动进入第三密度，并未携带着带有好战性质的种族记忆，并因此发展出更和谐的社会，加速其演化，这难道不是它们的优势吗? 这是真的吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。无论如何，要成为和谐的并开始适当地极化，那么它们需要探究所有种类的活动，特别是好战性。

38.10 **发问者：**那么，我假设，他们探究好战性的主要方式为：他们从希克森的记忆中提取该型态出来观察，而非在他们自己当中进行战争？这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。继承这种天性的实体会发现它几乎不可能去战斗。确实，研读各种运动是他们的冥想形式，由于他们平常的(静态)活动处于你们所称的冥想状态，因此必须被平衡；正如你们实体需要恒常的冥想时刻，好平衡你们的(动态)活动。

38.11 **发问者：**我相信这是重要的一点，让我们了解到冥想的平衡方面，因为我们有个正好(与我们)相反的演化类型。查理·希克森曾告诉我们，这些实体不需要移动双脚即可移动自如。他们...我假设他们使用一种原则来移动他们的物理载具，有些类似你们水晶钟形载具移动的原则。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这有部分是不正确的。

38.12 **发问者：**但我只是假设他们...他们移动的方法并不是机械杠杆原理，而是心智以某种方法直接与行星的磁性作用相连接。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这大半是正确的。这是一种电磁现象，由具有弱电子性质的思想脉冲来控制。

38.13 **发问者：**他们的载具是否在当时可以让我们星球上的任何一个人[属于我们的密度]看见？它的材质是否属于第三密度，好比我们现有的这张椅子或任何东西？

Ra：我是 Ra。这是正确的。因为这个器皿在这个空间/时间的生命能是低落的，请在我们结束之前问最后一个完整的问题。

38.14 **发问者：**好的，我只问这个问题。我这里有——你可否给我一些观念，关于在第四负面密度或服务自我的行星上，(星球)状态是怎样的？你可以回答吗？

Ra：我是 Ra。毕业到第四负面密度的达成条件是那些存有通过有意识地使用红色、橙色与黄色光芒能量接触智能无限。因此，第四负面密度的星球状态包括恒常的排列与重新排列，实体们努力在联合能量中形成主宰的型态。

早期第四(负面)密度充满了密集的斗争。当权威次序已经被确立，并且所有实体都持续地战斗，直到每一个实体都确信自己在权力架构中处于适当的位置，该社会记忆复合体便开始了。第四密度效应的心灵感应以及思想的透明度都被尝试用来服务那些位于权力架构顶峰的实体。

这一点，如你所见，对于第四负面密度的实体的进一步极化有相当的破坏力，因为进一步的负面极化只能通过集体的努力而达成。因此第四(负面)密度的实体设法联合起来，然后通过如猎户十字军提供的服务自我来极化。

你可以在下一次集会的工作期询问更特定的问题。在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问？

38.15 **发问者：**我只想知道，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai

第三十九场集会

1981年3月16日

39.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

39.1 **发问者：**该器皿想知道她现在虚弱的感觉是否为六周前摄取化学药品的结果?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这个器皿现在正经历身体复合体之衰弱变貌的最剧烈时期，起因是两次摄取的倍增效应。这个器皿可以预期这个极度的困境将持续15到20个日间周期。然后这些虚弱变貌将开始减轻，然而，由于这个器皿的不间断的虚弱变貌，没有我们原先想得那么快。这个器皿很幸运拥有一个支援小组，该小组在这段时间的各场集会将必要的注意事项铭刻在她心上。这个器皿几乎能够瞬间地清理心智/情绪复合体与灵性复合体，这是此工作需要的纯净度，但这个器皿朝向忠实服务的变貌并未在这件事上发挥最佳用途，(由于)它对身体复合体之虚弱变貌的批判。因此我们感激(欣赏)你们在空间/时间中的协助，比如你们最近决定减少一次工作。这是恰当的决定，同时给予这个器皿的指引是有帮助的。

39.2 **发问者：**除了该器皿现在为了改善状态尝试做的事情，还有没有额外的事情是她可以做的，好使她的状况更快好转? 我知道因为几天前的足部问题导致她不能去运动——不能够行走，但我们希望能回到常轨。有没有其他事情是她能做的?

Ra：我是 Ra。如我们曾经暗示的，负面实体们正在竭尽全力，为的是在此时损坏这个器皿。这是先前提到的脚趾问题的起因。幸运的是这个器皿将在这段时期大大地投入崇敬太一无限造物者的行列，借由(唱颂)神圣歌曲的振动复合体。更活跃的身体生活，包括运动与性活动，是有帮助的。然而，这个器皿朝向[你会称之为]伦理道德变貌的要求对后者[活动]有影响。再次，这个器皿幸运地拥有充满爱的社交活动，这些活动具有实质的利益。基本上，在你们第三密度连续体中，这(好转)只是时间迟早的问题。

39.3 **发问者：**从你对该器皿状态的解读，你可否大略估计在我们未来的工作中我们可以计划多长时间工作一次以及每次工作多长时间?

Ra：我是 Ra。这个询问濒临冒犯的边缘。先前给予的信息设立着相当可遵循的指南。无论如何，我们觉察到不仅你们每一位都无法读出这个器皿的灵光场，于是看见其身体复合体的状态；而且器皿自身也有可观的困难穿透其身体复合体的精准扭曲状态，这是由于它恒常地仰赖其意志去服务。所以，我们相信我们并未冒犯，我们指出每次间隔一日，在清晨时分进行工作是最恰当的，可能的话，缩短清晨的工作时间，如果你们认为合适的话。这个建议不只适用于这段时间，也是一般性的建议。

39.4 发问者：那么我将继续一般的询问，尝试找到一条询问路线，把我们带入一个理解非短暂机能的领域，然后我们与其他人可以工作这个领域以提升我们的意识。在尝试找到这条路线的过程中，我可能会犯下好些错误。如果我的询问方向是错误的，我预先为此道歉。我注意到一切事物似乎...或大多数基本的事物似乎都被分为七个单元。在观看 Henry Puharich 的“九”(the Nine)之抄本时，我发现其中有段叙述写着，“如果我们取得人体之电性等价物的七倍，就会引发电流质量的七个量子(sevenon)。”你可否解释这点?

Ra：我是 Ra。要解释这点超出你们语言的能力。无论如何，我们将尝试讲述这个概念。

如你所觉察，在由各个理则所设定的造物之开端，完整的潜能被创造，同时包含电性[以拉森的观点]与形而上(的潜能)。在理解[容我们说]这个叙述中，形而上的电流与(物理)电流的概念是同等重要的。

这个概念，如你所觉知，与赋能态能量有关。电子被认为没有质量，只有一个场域。其他(学者)宣称有个无限小的质量。两者都是正确的。赋能态能量的真实质量是场域的强度。就形而上而言，这也是真的。

无论如何，在你们目前的物理知识系统中，拿电子的质量数来做功是有用的，你们可以借此找到物理宇宙其他问题的解答。如此，你们可以方便地考量每一个(更高的)存在密度有着越来越大的灵性质量。容我们说，这质量显著地增加，但不算庞大，直到入口密度。在这个密度中，总括一切，向后看——简而言之，所有极性的有用功能都被用到了。所以，个体的形而上电性的灵性质量便越来越大。

这里有个类比，一个实体可以观察[被知晓为]阿尔伯特的工作成果，他假定当一个质量(的速率)逼近光速，该质量便会增长到无限大。因此，第七密度的存有、完整的存有、知晓祂自己的造物者，累积质量并再次紧密地进入太一造物者之中。

39.5 发问者：那么我在这一页上有的这个方程式中，我假设 M_i 是灵性质量。这是否正确?

$M_i = (m_o c^2)/\sqrt{(1 - v^2/c^2)}$

Ra：我是 Ra。这是正确的。

39.6 发问者：谢谢你。你可否告诉我——你可否诠释“九”传达的一段讯息，他们说，“CH 原则是知识与法则的揭露性原则”？ 你可否告诉我那个原则是什么?

Ra：我是 Ra。这个[被如此地隐蔽在那个陈述中的]原则其实只是关于恒常者或造物者与短暂者或投生存有之简单原则，以及存在于这两者之间的对彼此的渴慕；这个渴慕在爱与光中，在自由意志变貌之中，作用于这个受到幻象束缚的实体。

39.7 发问者:“九”以这种形式来传递这个原则的原因是...这其中的原因是第一变貌吗?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

39.8 **发问者**：那么你可否告诉我，为何他们要以如此隐晦的形式来给予这个原则?

Ra：我是 Ra。该书记员对于谜题与算式十分感兴趣。

39.9 **发问者**：我懂了。“九”描述他们自己为“上帝的九个首长(principals)”。你可否告诉我，他们的意思是什么?

Ra：我是 Ra。这也是个隐晦的叙述，尝试指出九个坐在议会座上的实体是造物者、太一造物者的代表群；如同在一个法庭中可以有九个见证者为一个被告做见证。首长这个术语也有此意义。

我们可以在这个资料中看到，书记员的渴望多处影响了呈现的方式，如同这个小组的能力与偏好决定着此次通讯的性质。不同点在于一个事实：我们就是我们本然的样子。因此，我们照我们的意志说话，不然就完全不说话。容我们说，这需要一个非常精准调频的小组。

39.10 **发问者**：我感觉到，追溯身体能量中心的演化对调查我们的发展而言是个会带来收获的领域，因为这七个中心似乎与我先前说过的所有与七有关的东西连结在一起，这些东西似乎对于我们自己的发展有中心的重要性。你可否描述这些身体能量中心的演化过程，从最原始的具有能量中心的生命形态开始?

Ra：我是 Ra。这个题材先前已经被提到一些。因此，我们将不会重复信息，如哪个光芒居住在第一密度与第二密度以及其中的原因；而是尝试去扩大这个信息。

各个发展水平的基本枢纽点，换言之，第二密度之外的各个密度，可以作如是观：首先，所谓的红色光芒基本能量。这个光芒可以被理解为各个密度的基本强化光芒。它绝不可以被贬低为较不重要或较不具灵性进化上的生产力，因为它是基础光芒。

下一个基础光芒是黄色。这是伟大的踏脚石光芒。在这个光芒里，心/身赋能到它最完整的平衡。这强健的红/橙/黄三和弦(能量)成为一个实体进入绿色光芒中心的跳板。这又是个基本光芒，但不是主要光芒。

这是灵性工作的资源。当绿色光芒已经被启动，我们发现第三个主要光芒得以进入赋能态。这是第一个真实的灵性光芒，因为所有(能量)转移都具有整合的心/身/灵性质。蓝色光芒将每个密度中的灵性学习/教导安置于心/身复合体之内，同时赋予整体活力，与其他实体沟通这个存在性的整体。

靛蓝色光芒，虽然珍贵，却只有行家[如你所称]方能工作这个光芒。它是通往智能无限的大门——带入智能能量。在那些被视为内在的、隐藏的与玄奥的教导中，这是被工作的能量中心，因为这个光芒具有无限的可能性。如你所觉察的，那些医者、教导者、为造物者工作的实体们，不管以什么方式，只要可以被视为光辉与平衡的，那些活动是靛蓝色光芒。

如你觉察的，紫罗兰色光芒是个常数，不用算入光芒启动函数的讨论中，因为它是个记号、记录、身份，一个实体的真实振动。

39.11 **发问者：**为了澄清一点，我想问这个问题：如果有一个高度极化的实体朝向服务他人极化以及一个高度极化的实体朝向服务自我极化，检视每一个光芒，从红色开始，这两个实体的红色光芒会有差异吗?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整问题。

对于同等极化强度的正面与负面实体而言，在红色光芒上没有差异。

39.12 **发问者：**这点在其他所有光芒上也都是如此吗?

Ra：我是 Ra。我们将简短地回答。你可以在另一个工作期间进一步发问。

负面光芒型态为红/橙/黄直接移动到蓝色[1]，这个光芒被使用只是为了接触智能无限。在正面导向的实体中，配置是均匀的，水晶般地清晰，符合七个光芒的描述。

在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问?

39.13 **发问者：**我只需要知道，有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或帮助这个通讯?

Ra：我是 Ra。你们是至为谨慎认真的。一切都好。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

[1] 原注：Ra 在 47.4 修正说负面型态从红/橙/黄直接移动到靛蓝色。

第四十场集会

1981年3月18日

40.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

40.1 **发问者：**我想我会做个声明，并让你更正它。我尝试制作一个我们所在宇宙区域的简单模型。从理则或子理则[我们的太阳]开始，白光从那儿放射出来。这是由从红光到紫罗兰色光范围的频率所构成的。我假设这道白光于是包含历经所有密度的经验，当我们进入第八密度，我们进入一个黑洞；这个黑洞在另一边浮现为另一个理则或太阳，并开始另一个八度音程的体验。你可否评论我这部分的声明?

Ra：我是 Ra。我们可以在某种程度上评论这个陈述。子理则的白光被棱镜般地分离，随后在最终章再次被吸收，这个概念基本上是正确的。然而，其中有些微妙之处，不只是语义上的差异而已。

白光放射并形成明确表达的子理则，形而上而言，它的开始处于[可被视为的]黑暗之中。光进入黑暗，使其改观，促使混沌开始组织化，变得具有反射性或放射性。于是各个次元开始成形。

相反地，黑洞的黑暗，形而上而言，是一种集中，白光再次被有系统地吸收进入太一造物者。最终，这个吸收进入太一造物者的过程持续着，直到所有无限的造物都达到足够的灵性质量，好让一切万有再次形成大中心太阳，如果你愿意这么想象，关乎智能无限等待着自由意志的赋能作用。因此，八度音程的过渡是个过程，该过程可以被视为进入无法想象的无时性。尝试以你们的时间尺度来衡量是没有用的。

所以，移动穿过终极灵性重力井的黑洞，然后立即来到下一个八度音程，这样的概念错失了附属的概念或部分的推论，即这个过程的无时性部分。

40.2 **发问者：**我们的天文学家[从他们对星系应有质量的计算]注意到来自(许多)螺旋星系的光大约小于应有亮度的七倍。我在想这个现象是不是因为这些星系中白矮星灵性质量的增加?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的，并且是造物循环过程的一部分。

40.3 **发问者：**谢谢你。我也在想，第一密度对应红色，第二(密度)对应橙色，第三(密度)对应黄色，依此类推，通过对应于各种颜色的密度，如此，基本振动形成光子，光子形成所有原子微粒的核心，这个振动与该密度的颜色有关系，并随着密度增加而逐步上升：如第二、第三、第四密度，并对应到颜色振动的增加。这在任何方面是否正确?

Ra：我是 Ra。这比你已经陈述的更为正确。首先，你假定量子是各个密度的本质，这是正确的，你进一步假设这些量子可以被视为具有振动性质，并对应到各个颜色，这又是正确的。无论如何，你曾怀疑但没有询问的事情也是真的，即每一个密度都具

有其光芒的形而上特性复合体。因此在第一密度中，红色光芒是所有将来临的事物之基础。在第二密度中，橙色光芒是个体成长与移动的光芒，这道光芒努力朝向黄色光芒，即具有社会性及个体性的自我觉知显化的光芒；第三密度即相当于黄色光芒，依此类推，每一个密度主要是它的光芒，加上在演化中牵引它向前的下一道光芒之吸引；在某种程度上，下一道光芒将该密度之主要颜色予以涂色或加上不同的渐层。

40.4 **发问者：**那么，一个实体的身体能量中心会被...假设该个体笔直地从第一密度演化到第八密度，如果每一件事情都如它所应有的样子运作，每一个能量中心或脉轮是否会被活化到完成态？在每一个密度的体验结束之前，每一个能量中心是否会被活化到完成态，并具有最大的强度？

Ra：我是 Ra。以假设而言，这是正确的。然而，完全启动的存有是罕见的。许多重点被摆在个体的和谐与平衡之上。主要的能量中心运作正常，足以与智能无限沟通，并且能够欣赏，沉浸于全然纯净的光中，这对于毕业横跨到下一个密度是必要的。无论如何，完全地启动每一个能量中心，只有少数人能够精通，因为每一个中心都有不同的旋转速度或活动。一旦所有必需的中心都被启动达到最小的必需程度，要做的重点观察便是这些能量中心之间的和谐与平衡。

40.5 **发问者：**谢谢你。我们举第二密度过渡到第三密度为例，当这个过渡发生的时候，形成光子[该密度所有粒子的核心]的振动频率是否从橙色或第二密度的对应频率上升到黄色？我所理解的是：形成密度的所有振动，光子的基本振动，是否在相对很短的一段时间内，以量子方式增加(频率)？

Ra：我是 Ra。这是正确的。于是你在各个密度中看到振动层级逐渐地向上攀升。

40.6 **发问者：**这只是个猜想。从第二到第三(密度)，频率的增加是否从中间橙色或平均橙色频率到中间黄色或平均黄色频率？

Ra：我是 Ra。这个询问有点含混，我们尝试提供援助。无论如何，每一个密度的基本频率可以被称为真实颜色。这个术语以你们的感觉系统与科学衡量是不可能定义清楚的，因为(真实)颜色具有的振动特性同时位于空间/时间和时间/空间。那么，这个真实颜色被该密度中不同振动的彩虹颜色以及下一个真实颜色密度的吸引力振动所套叠或轻微染色。

40.7 **发问者：**地球从第二密度过渡到第三密度的过渡期有多久？我相信你曾说过：一个半世代。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的，以你们的纪年法，大约是1千350(年)。

40.8 **发问者：**那么在这个星球上，从第三过渡到第四密度的过渡期有多久？

Ra：我是 Ra。这是难以估计的，由于在这个过渡期发生的非典型异常现象。在这个空间/时间链结中，有些具肉身的存有们已经开始第四密度的工作。无论如何，全球

意识的第三密度风气迟缓了这个过程。在这个特别的链结点，可能性/或然率漩涡指出的过渡期大约在你们的100到700年之间。这不会是准确的，由于你们人群在这个空间/时间的善变性。

40.9 **发问者：**基本的振动，光子，我们所有的粒子的振动频率是否早已增加?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这个影响开始促使思想变成东西。你可以观察到的一个例子：愤怒的思想变成那些肉身复合体中失控的细胞，你们称之为癌症。

40.10 **发问者：**假设我们的振动——我假设这个振动的增加大约在20到30年前开始。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这一波的先锋大约在你们的45年前来到，在振动性物质[容我们说]通过量子跃迁[如你们的称谓]完成最后进展之前的40年期间，能量将持续更加强烈地振动。

40.11 **发问者：**那么从45年前开始，计入我们在这次密度改变中将体验到的整个振动的增加，我们目前振动进展的百分比大约是多少?

Ra：我是 Ra。你们环境的振动本质是真实颜色，绿色。在这个时候，重度地与全球意识的橙色光芒交织在一起。无论如何，量子的性质是这样的：通过边界的移动属于振动层级的离散定位。

40.12 **发问者：**你刚才提到愤怒的思想现在会造成癌症，你可否详述这个机制，它作为催化剂的作用或它完整的目的?

Ra：我是 Ra。第四密度是个揭露信息的密度，自我不会对自我或其他自我隐藏什么。因此，具有破坏性质的不平衡或扭曲(会)以更明显的方式呈现在心/身/灵复合体的载具上，作为自我启示的教导资源。这些疾病如癌症，其实对于自我治疗是相当顺从的，只要个体已经领会这破坏性影响的机制。

40.13 **发问者：**那么你是说癌症可以从心智上被轻易地治疗，并且是个好的教学工具，因为它可以从心智上被轻易地治疗；一旦该实体原谅了其他自我[他愤怒的对象]，癌症就会消失。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是部分正确的。治疗的其他部分与原谅自我以及大大提升的自我尊重有关。可以方便地以关照饮食来表达这点。这相当经常是治疗与宽恕过程的一部分。你的基本假设是正确的。

40.14 **发问者：**在饮食方面，一般而言，什么是一个实体要包括的食物，以及什么是一个实体要排除的食物，以表达对身体复合体最大的照顾?

Ra：我是 Ra。首先我们要清楚地强调，这个信息不应照字面来理解，而是作为一个连结或对于身体、心智、灵性的心理轻触。因此对于自我的照顾与尊重才是真正重要的东西。从这个观点，我们可以重述曾给予这个器皿饮食的基本信息：蔬菜、水果、谷物，以及依照个体新陈代谢所需的程度摄取动物产品。这些物质展现着对于自我的尊重。此外，有一点未曾提到，因为这个器皿不需要净化，对于那些需要洗涤一个有毒的思想形态或情绪复合体的实体们，大可跟随一个谨慎的禁食计划，直到破坏性的思想形态被类比地清除，伴随着副产品：肉身载具多余的材料被清除。再一次，你看到它的价值不是针对身体复合体，而是作为心智与灵性的连结。因此自我向自己揭露自我。

40.15 **发问者**：谢谢你。这是一个十分重要的概念。我们现在经验的基本振动是绿色真实颜色或第四密度，这个事实是否足以说明许多作用于物质对象的心智效应，它们首次被大规模地观察到，比如以心智弯曲金属?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。这不只正确，我们还建议你将这个概念进一步延伸，了解目前大量患有所谓心智疾病的实体们，这个现象是由于真实绿色光芒作用在那些实体的心智配置上，他们心智上尚未准备好，却第一次要面对自我。

在我们结束之前，有任何简短的询问吗?

40.16 **发问者**：就两个。关于你刚才所说，那些借由老资格振动投生于此，走在服务自我路径上的人们，是否会在绿色光芒振动中有极度的心智困难?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。毋宁是那些分散自己的注意力，并且尚未去准备这个过渡期的人群，他们多少受到该(振动)影响之侵袭。

40.17 **发问者**：谢谢你。我只问有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：这个器皿状态良好。你们是谨慎认真的。附加的东西使得器皿更为舒适，因为其身体复合体的温暖变貌。我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十一场集会

1981年3月20日

41.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

41.1 **发问者：**我有一个后勤的问题作为开头。我知道那是个愚蠢的问题，但我必须确定一下。我们未来可能得搬离这个位置，可能远离此处至少一千英里。这点是否会对我们与 Ra 的接触有任何影响?

Ra：我是 Ra。这不是个傻问题。位置是没有意义的，难道我们不都在这个造物中？无论如何，在初始工作之前，工作的场所应该被你们自己判定为具有适当的振动层级，或者应该如此建议：执行净化场所的仪式，并通过冥想做出奉献。这仪式可能伴随着看似平凡的劳务，如洁净或粉刷那些[你们认为有不适当污点的]表面。

41.2 **发问者：**我熟悉小五芒星的驱逐仪式。我想知道这个仪式是否可以用来准备这种类型的工作场所?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

41.3 **发问者：**那么一般而言，你是说即使我们搬到一千英里以外的地方，即使先前有其他人住过，如果我们小心地准备我们找到的这个地方，它仍可以满足需求。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

41.4 **发问者：**你可以说，(我)正在尝试从头建立一个理解，从智能无限开始，并到达我们目前存在的状态，我目前面临某种困难，但我想我应该回头探究我们的太阳，因为它是个子理则，创造我们在这个特殊的行星系统中所经验的一切。

你可否给予我们一个关于太阳，我们太阳的描述?

Ra：我是 Ra。以你们的语言并不能轻易地回答这个询问，因为太阳与智能无限、智能能量、每个行星[如你对这些球体的称呼]的各个密度有着各式各样的关系。再者，这些差异更延伸到你们造物中形而上或时间/空间的部分。

与智能无限的关系：太阳体是那无限的一部分，与无限造物的各个部分相同。

与已赋能的智能无限[使用智能能量]的关系：容我们说，它是一个理则的后代。该理则包含着为数庞大得多的子理则。这关系是阶层性的，因为子理则以该理则所设定的各种方式使用智能能量，并用祂的自由意志去共同创造你们经验的各个密度的完整细微之处，容我们说。

与各个密度的关系：物理上而言，如你会说的，太阳体可以被视为一个巨大的气态元素体，经历核聚变过程，并散发着热与光。

形而上而言，太阳对第四到第七密度达成一个意义，根据实体们在这些密度中增长的能力，它们开始领会活生生的造物与共同实体或其他自我，太阳体的本质。因此在第六密度之前，太阳可以被那些居住在时间/空间中的实体们造访及居住，它甚至可以部分地被第六密度实体们[在进化过程中]所创造，从片刻到片刻。

41.5 **发问者：**在你方才的叙述中，你的意思是第六密度实体们确实在他们的密度创造太阳的显化？你可否解释你的意思？

Ra：我是 Ra。在这(第六)密度中，有些实体的生殖方式是融合，他们可以选择实行这部分的经验作为太阳体存在性的一部分。因此，你可以把你接收到的部分光线考虑为第六密度之爱的生殖性表达的后代。

41.6 **发问者：**那么你能否说，第六密度实体们使用那个机制，以成为与无限造物者更接近的共同造物者？

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。这可以被视为在第六密度的较后部分中寻求入口密度的经验。

41.7 **发问者：**谢谢你。我现在想要探究，当第一密度形成的时候，发生了什么，能量中心是如何首先形成的。让我先问你，太阳本身是否有个密度或它是所有密度，这个问题有任何意义吗？

Ra：我是 Ra。该子理则属于整个八度音程，它不是那种经验学习/教导的实体[比如你们自己]。

41.8 **发问者：**当第一密度形成的时候——我将就我的理解做个声明，并要求你更正我。我直觉地看到第一密度存有借由一个能量中心[即一个漩涡]而形成。然后这个漩涡引起[我曾提到过的]光、振动[即是光]的这些旋转运动，这接着开始凝结为第一密度的材料。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的，就你的推理所能到达的限度而言。无论如何，我们指出理则的计划是：在第一密度进入空间/时间连续体之前，八度音程的所有密度已经处于潜在的完成(状态)。因此，在能量中心显化之前，它们已经存在。

41.9 **发问者：**那么什么是最简单的显化存有？我假设它可能是个单细胞或类似的东西。就能量中心而言，它如何作用？

Ra：我是 Ra。最简单的显化存有是光，或你曾称为的光子，它与能量中心的关系可以被视为所有清晰能量场的中心或基础。

41.10 **发问者：**当第一密度形成，我们有了火、风、地、水。在某个时点，便有生命最初的活动或个体化，进入[自我移动的]意识的一部分。你可否描述造物这部分的过程以及它有哪种类型的能量中心？

Ra：我是 Ra。第一或红色光芒密度，虽然被吸引朝向成长，它所在的振动对于[你可能称为的]觉知火花并没有助益。当振动能量从红色移往橙色，该振动环境刺激那些过去是无生气的化学物质，以如此这般的方式结合在一起，于是爱与光开始成长的功能。

你稍早对于单细胞实体的假设，如多形态腰鞭毛虫，是正确的。该机制属于一种向上螺旋光之吸引力。关于进化的这部分或任何部分，都没有什么事情是随机的。

41.11 **发问者：**我记得，多形态腰鞭毛虫有一个铁基的细胞，而非铜基。你可以评论这点吗?

Ra：我是 Ra。这个信息不是核心的。任何新陈代谢的基础，容我们说，以邻近源头可以找到的化学物质为主。

41.12 **发问者：**我刚才提到这点是因为它拥有我们动物[带有铜基细胞]的运动，然而它却有植物的铁基细胞成分，这可能指出它是从植物过渡到动物的代表。我错了吗?我的记忆在这方面有点模糊了。

Ra：我是 Ra。你并非不正确，而是不应该从这类信息推断出任何结论。觉知的实体们有几种不同的(化学)基，不只在这个星球上，在更大的程度上，适用于其他子理则的行星上。化学载具是收容意识最便利的东西。意识的机能才是关注的项目，而非肉身载具的化学组成。

我们已经观察到，你们所称的科学家对于生命形态各式各样的差异，以及不同阶段、种类和状态的相互关系感到困惑。这不是会带来收获的题材，因为那只是你们子理则在某个片刻的选择。

41.13 **发问者：**我并不想浪费时间在方才的问题上，但你刚好提到这特别的单细胞。多形态腰鞭毛虫是否有个橙色能量中心?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

41.14 **发问者：**那么这个能量中心是否在非常小的尺度上与人类的橙色能量中心有关连?

Ra：我是 Ra。真实颜色的确是一样的。无论如何，第二密度起初的意识是原始的，并且橙色光芒的使用被限制在自我表达之内，可以被视为移动与求生存。

在第三密度的此时，那些依附于橙色光芒的实体们有着更为复杂的变貌系统，橙色光芒经由此被显化。这点有些复杂。我们将努力简化。

第三密度适当的真实颜色，如你已经确定的，是黄色。然而，真实颜色绿色的影响作用于黄色光芒的实体们，已经造成许多实体回返到自我的考量，而非向前跨步进入其他自我或绿色光芒的考量。这不可被视为具有负面极化的性质，因为负面极化实体正非常强烈地工作着，以彰显出黄色光芒群体能量的最深层，特别是为了服务自我而操

纵其他自我。那些回返到橙色光芒的实体们，我们可以补充目前有许多这样的实体存在于你们的层面上，那些实体们感受到真实颜色绿色的振动，因此借由拒绝政府与社会性活动而表达回应，并再一次寻求自我。

无论如何，还未适当地发展黄色光芒以平衡该实体的个人振动频率，那么该实体面临的任务是进一步的启动以及自我与自我之关系的平衡，因此在这个空间/时间链结中显化橙色光芒。

因此，真实颜色橙色即它所是，没有差别。然而，这个或任何一个光芒的显化却是极为多样化的，这是由于表现这些能量的心/身或心/身/灵复合体有着不同的振动层级与平衡。

41.15 **发问者：**你可否告诉我拥有橙色与黄色光芒能量中心的实体中，最简单及最初的实体为何?

Ra：我是 Ra。在你们星球上，那些拥有最初黄色光芒经验的实体们是那些动物与植物，它们发现需要借由两性技巧来生殖，或发现必须以某种方式依赖其他自我来生存及成长。

41.16 **发问者：**那么在已经启动红色、橙色、黄色、绿色光芒的实体中，何者是最简单的实体?

Ra：我是 Ra。这个信息在先前的集会中已经被涵盖。或许，为了简化你的问题，在第三密度中，每一个中心都可被视为已被潜在地启动；第二密度晚期的实体有这样的能量，如果有效地运用其经验，能够振动并启动绿色光芒能量中心。

第三密度存有，有着完整自我觉察的潜能，因此有潜力达成最小程度的所有能量中心之启动。第四、第五、第六密度是精炼较高能量中心的密度。第七密度是完成的密度，并且开始转向无时性或永恒性。

41.17 **发问者：**那么第二密度的动物以某种方式拥有所有的能量中心，只是(部分)尚未启动?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

41.18 **发问者：**那么第二密度的动物[如同所有东西]都是由光组成的。我想尝试了解的是，构成动物各式各样身体的光与活跃能量中心和非活跃能量中心之间的关系，以及这是如何与理则相连结的。这是个难问的问题。你可以给我某种答案吗?

Ra：我是 Ra。答案在于将你的思想过程导引到另一个方向，离开任何对于进化的机械式观点。理则的意志安置潜能给正在进化的实体。该进化中的实体的意志是唯一的度量，(决定)关于各个能量中心的启动与平衡之速率与严谨性。

41.19 **发问者：**谢谢你。在前天的集会中，你提到能量中心变动的旋转速度或活动。你的意思是什么，旋转速度?

Ra：我是 Ra。每一个能量中心都有一个宽广范围的旋转速度或明亮度；与颜色相比较，你会把它看得更清楚。一个实体的意志越是强烈地集中于各个能量中心并精炼或纯化它们，其能量中心就会越明亮或越活跃地旋转。在自我觉察的实体中，能量中心并不必须被依序地启动。因此，实体们可能有些极度明亮的能量中心，却在他们的紫罗兰色光芒方面是十分不平衡的，这是由于并未将注意力放在该实体的全体经验上。

那么平衡的关键可以作如是观：实体们对于经验的反应为——自然不勉强的、自发性的、且诚实的，因此可以将经验的价值发挥到最大的可能限度，然后应用平衡练习并达成适当的态度，为了在紫罗兰色光芒能量中心呈现最纯净的光谱。这就是为什么以收割性而言，能量中心的明亮度或旋转速度并不被认为比一个实体的平衡方面或紫罗兰色光芒显化更重要；因为那些不平衡的实体们，特别是在主要光芒方面，将不会有能力承受那足以达到收割所必需程度的智能无限之爱与光冲击。

41.20 **发问者：**你可否告诉我空间/时间与时间/空间的差异?

Ra：我是 Ra。用你们的话来说，差异存在于可见与不可见之间，或者物理与形而上之间。用数学术语说，如同你称为拉森的实体之著述，差异在于 s/t 及 t/s。

41.21 **发问者：**你在上次集会中提到禁食是一种除去不需要的思想形态的方法。你可否详述这个过程，并稍微多解释一些这是怎么运作的?

Ra：我是 Ra。如同所有的治疗技巧，这点必须被一个觉知的存有所使用；也就是说，一个存有意识到除去身体中多余和不需要的东西可以类比为除去心智或灵性中多余或不需要的东西。因此，否定不需要的部分作为自我的一个恰当部分，这一种修炼通过心智之树被向下带过树干，到达潜意识的层级，在那儿产生连结，于是身体、心智、灵性协同一致，表达对于多余或不需要的灵性或心智材料[作为该实体的部分]之否定。

这一切都脱落之后，尽管实体理解[如果你愿意这么说]并欣赏这些被排斥的东西是更大自我的一部分，虽然如此，通过意志的行动净化并精炼心/身/灵复合体，然后将渴望的心智或灵性复合体态度带入显化中。

41.22 **发问者：**那么这就像是有意识地重新编写催化剂程式? 举例来说，有些实体的催化剂是由高我所规划的，用来创造经验，好让该实体能够从不需要的偏见中解放出来。那么这是否可以类比于一个实体有意识地规划这个解放，使用禁食作为与自身沟通的方式?

Ra：我是 Ra。这不仅是正确的，还可以被带到更深入的境界。自我如果充分地意识到这个催化剂的工作机制以及编写程式的技巧，它可以仅通过意志的集中与信心的机能促成程式被重新编写，而不需要禁食、饮食的类比效应，或其他类比的身体复合体之修炼。

41.23 **发问者：**我有一本书，《入门》(Initiation)，在书中一个女人描述入门。你熟悉这本书的内容吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们扫描了你的心智。

41.24 **发问者：**Jim 已经读完整本书。我只读了该书的一部分，但我在想，本书中关于平衡的教导是否为 Ra 的教导?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的，除了你可以看到的一些扭曲，将这本书与我们曾提供的资料对照即可看见。

41.25 **发问者：**为什么红色、黄色、蓝色能量中心被称为主要中心? 从先前的资料我想我理解这点，但追溯这些主要颜色到智能无限，这个过程是否有更深奥的意涵是你尚未告诉我们的?

Ra：我是 Ra。我们不能说什么对于一个实体似乎是深奥的。红色、黄色、蓝色光芒是主要的，因为它们表现主要性质的活动。

红色光芒是基础；橙色光芒是朝向黄色光芒的移动，它(黄色)是自我意识与互动的光芒。绿色光芒移动通过各式各样的能量交换经验，与怜悯、原谅一切的爱有关，移动前往主要的蓝色光芒；它是不论他人有任何行动，放射自我的第一道光芒。

面临其他自我的阻塞时，绿色光芒实体是不起作用的。蓝色光芒实体是共同造物者。这或许只是先前活动的重新声明，但如果你考虑理则的功能，在实现借由造物者对造物者的认识中作为无限造物者的代表，你或许可以看见这其中要被完成的步骤。

在我们离开这次工作之前，是否有最后一个完整的问题?

41.26 **发问者：**这个问题或许需要太长的时间，但我将发问，如果需要很长的回应，我们可以在以后继续。你能否告诉我社会记忆复合体 Ra 的发展，从它起初的开始以及使用过的催化剂，直到它目前所在的位置，就光芒启动的过程来说?

Ra：我是 Ra。这问题并不需要一个很长的答案，因为我们在金星上经验的振动密度很幸运地能够与行星振动和谐移动，伴随着和谐的毕业到达第二、第三以及第四(密度)，并且体验大大加速的第四密度。

我们花了许多时间/空间，若你愿意这样说，在第五密度平衡我们在第四密度获得的强烈怜悯心。再一次，毕业过程是和谐的，我们的社会记忆复合体在第四密度中建立的稳固关系继续保持一个十分强健且有助益的性质。

因为我们社会记忆复合体的和谐，我们第六密度的工作也被加速，所以我们能够[作为邦联的成员]启程出发，以更迅速的步伐接近毕业进入第七密度。然而，我们的和谐却在与你们行星工作时成为令人悲痛的天真来源。

在我们离开这个器皿之前，是否有简短的询问?

41.27 **发问者：**我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我离开你们，我的朋友们，在太一无限造物者的爱与光中。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十二场集会

1981年3月22日

42.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

42.1 **发问者：**我有个关于平衡的问题。它是个相当长的问题，我们将直接把它拷贝到书中，一字不漏。如果你可以不用听我念完它而直接作答，这样可以节省时间，否则的话，我将念完它。

Ra：我是 Ra。我们理解你想要保存机会的渴望。然而，陈述询问的摘要是好的。因为如果我们回答一个心智上发出的询问，这个询问将不可以被出版。如果你希望这个答案只限于私人用途，我们可以继续。

42.2 **发问者：**那么，我将很快地把这个问题念完。

我将做个声明，并要求你评论它的正确度。我假设平衡的实体不会被正面或负面的情绪所左右，不管在他可能遭遇的任何情况下。借由在任何情况下都保持非情绪化，该平衡实体可以清晰地分辨适当和必要的回应，在各个情况下都与一的法则和谐。

我们星球上的大多数实体发现自己被无意识地陷入在每一种情绪的状况中，每个实体依照自己独特的偏见接触到不同情绪，并且由于这些偏见，他们无法清楚地看见教导/学习的机会，以及在每一个情境中的适当反应，于是必须经过一个充满许多尝试、错误和承受痛苦结果的过程，重复许许多多次这样的情境，直到他们有意识地觉察到需要平衡他们的能量中心，从而平衡他们的反应与行为。一旦一个人变得有意识地觉察到需要平衡他们的能量中心和回应，下一步是允许对于各个情境的适切正面或负面反应平顺地流过他们的存有，在它已经被有意识地观察并允许流过该存有之后不留下任何情绪的染色。我假设这个有意识地观察正面或负面电荷能量流过存有的能力可以被平衡练习所增强；运用你曾给我们的这个练习，一个实体最终可以达成平衡，允许他在任何情境中保持非情绪化与无扭曲[关于一的法则方面]，就好比是一个电视电影的客观观看者。

这是否正确?

Ra：我是 Ra。关于我们讨论过的平衡，这是一个不正确的应用。该练习首先体验感觉，然后有意识地在存有中发现其对立面。这个练习的目的并不是正面与负面感觉之平顺流动，同时保持不受影响；毋宁说逐渐变得不受影响才是目的。这是一个更简单的结果，并需要许多练习，容我们说。

经验之催化剂的作用是为了使这个密度的学习/教导得以发生。无论如何，如果在存有中有个回应被看见，即使它单纯地被观察，该实体仍在使用催化剂来学习/教导。最终结果是催化剂不再被需要。如此，这个密度就不再被需要了。这并不是漠然或客观，而是精细调频的怜悯心与爱，看见一切事物为爱。这样的看见不会因为催化反应而有所回应。因此该实体现在能够成为经验事件的共同造物者。这是更为真实的平衡。

42.3 **发问者：**我将尝试做个类比。容我说，如果兽栏中一头公牛攻击你，因为你迷路走进他的兽栏中，你很快地躲开他，但你不会责怪他。你也不会有太多的情绪反应，除了担心他可能伤害你的反应之外。然而，如果你遭遇到另一个自我在他的领地中，并且他攻击你，你的反应可能具有更多的情绪性质，并产生肉身反应。我假设，当你对动物及其他自我的反应皆为看见他们为造物者，爱他们并理解他们攻击你的行为是他们的自由意志之行为，那么你已经在这个领域正确地平衡了你自己。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的。无论如何，平衡的实体将在其他自我表面上的攻击中看到这个行动的原因，在大多数情况下，这原因比第二密度公牛攻击[如你刚才的例子]的原因具有更加复杂的性质。因此，该平衡实体会开放更多的机会来服务一个第三密度的其他自我。

42.4 **发问者：**一个完美平衡的实体在受到其他自我攻击的时候会感到任何情绪的反应吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这个反应是爱。

42.5 **发问者：**在我们目前经验的幻象中要保持这种反应是困难的，特别是当实体的攻击导致肉身痛苦；但我假设，即使经历极度的痛苦或肉身死亡，也应该维持这种反应。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，进一步说，在理解[容我们说]平衡原则的过程中，具有主要或首要的重要性。平衡不是漠然，而是观察者不被任何分离的感觉所蒙蔽，而且完全地被爱灌注。

42.6 **发问者：**在上次集会中，你做了如下叙述:“我们，也就是 Ra，花了许多时间/空间在第五密度平衡我们在第四密度获得的强烈怜悯心。”连同我们刚才讨论的题材，你可以详述这个概念吗?

Ra：我是 Ra。第四密度，如我们曾说过，富于怜悯心。当通过智慧的眼睛观看，这种怜悯心是愚蠢的。它是第三密度的救赎，但在实体的终极平衡中创造了不匹配。

因此，作为一个第四密度的社会记忆复合体，我们有着趋于怜悯心的倾向，即使需要殉难以协助其他自我。当(进入)第五密度的收割被完成，我们发现在这个振动层级中，(我们)可以在如此未经缓解的怜悯心之效力中看见一些瑕疵。我们花了许多时间/空间沉思那些将智慧灌注于爱的造物者之道。

42.7 **发问者：**我尝试做个关于这个概念的第三密度类比。这里有许多实体感到极大的怜悯，朝向减轻第三密度其他自我的身体问题，借由许多方式来帮助他们，如果有地区闹饥荒[如目前在非洲的一些国家]，便将食物带给他们；如果人们需要医疗照顾，便将医药带给他们；并且在很大的程度上无私地从事这些服务。

这种举动创造的振动与绿色光芒或第四密度是和谐一致的。然而，它没有被第五密度的理解所平衡——这些实体们正在经验催化剂，更平衡的照顾应该是把必要的学习提

供给他们，好让他们抵达第四密度的觉知状态，而非在此时照顾他们的身体需要。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。对于一个快饿死的心/身/灵复合体，适当的回应是喂养其身体。你可从这个例子向外推测。

另一方面，无论如何，你假设绿色光芒反应不如被智慧灌注的反应来得精炼，这是正确的。智慧让一个实体能够从它的存有之品质来欣赏它对行星意识的贡献，而不会考虑(特定)活动或行为，期待在可见层面上有结果。

42.8 **发问者：**那么为什么我们此时在非洲区域，一般来说，有着极度的饥荒问题？这其中是否有任何形而上的原因，或者它纯粹是随机的事件?

Ra：我是 Ra。关于这个饥荒与不健康现象的催化性活动，前者的假设是正确的。无论如何，一个实体在自由意志的范围内回应其他自我的困境，给予必需的食物与物资是恰当的回应，它属于你们这个时期的学习/教导架构，涉及逐渐增长的对其他自我的爱与服务。

42.9 **发问者：**一个人面对充满情绪的状况之回应是压抑情绪，另一个人是平衡的，并因此真正不被充满情绪的状况所影响，这两个人在能量中心启动方面有什么差异?

Ra：我是 Ra。这个询问包含一个不正确的假设。对于一个真正平衡的实体，没有一种状况会是充满情绪的。有了这个理解，我们可以说以下的事情：压抑情绪会去除该实体的极性，因为它选择不去自发性地使用现有空间/时间的催化剂行动，因此使得能量中心变得黯淡。无论如何，如果压抑是为了考虑其他自我，则会产生一些朝向正面的极化。一个已经花足够长的时间工作催化剂的实体能够感觉到催化剂，但觉得不需要表现出反应，这样的实体尚未达到平衡，但由于其经验连续体之透明度，并不会承受退极化的后果。因此逐渐增加观察自身反应的能力，并知晓自我将不断把自我带向更接近真实的平衡。我们要求并建议(要有)耐心，因为催化剂在你们的层面上是强烈的，必得经过一段前后一致的学习/教导时期，它的用处才能被赏识。

42.10 **发问者：**当一个人不被充满情绪的状况所影响，他如何知道他正在压抑情绪的流动，或他处于平衡中并真正地不受影响?

Ra：我是 Ra。我们已经提过这点。因此，我们将简短地重述，对于一个平衡的实体，没有一种状况会是充满情绪的，如同任何其他状况，只是单纯的一种状况；该实体可能会或不会观察到一个服务的机会。一个实体越接近这种态度，该实体就越接近平衡。你可以注意到我们不推荐压抑或抑制对于催化剂的反应，除非如此的反应不符合一的法则，而会成为其他自我的绊脚石。远远(比压抑)为佳的选择是允许经验表达它自己，好让实体可以更充分地使用这个催化剂。

42.11 **发问者：**一个人如何评估在它的存有之内哪些能量中心已被开启，没有需要立即去照顾，以及哪些能量中心未被启动，需要立即的照顾?

Ra：我是 Ra。一个实体的思想，它的感觉或情绪，以及[最不重要的]行为都是借由自我教导/学习自我的路标。在分析一个实体的每日经验中，一个实体可以评估它所认为的不适当的思想、行为、感觉、情绪。

在检验这些不适当的心智、身体、灵性复合体活动之中，该实体可以将这些扭曲放在适当的振动光芒中，因此看见需要工作哪里。

42.12 **发问者：**在上次集会中，你说:“自我如果充分地意识到禁食这个催化剂的工作机制以及编写程式的技巧，它可以仅通过意志的集中与信心的机能促成程式被重新编写，而不需要禁食、饮食的类比效应，或其他类比的身体复合体之修炼。”高我使用什么程式技巧来确保渴望的课程会被学习，或会被第三密度的自我[位于我们第三密度的投生实验室]所尝试?

Ra：我是 Ra。成长或滋养意志与信心只有一个技巧，那就是集中注意力。你们所称的小孩，其注意力持续时间被认为是很短的。你们大多数人的灵性注意力持续时间就跟小孩一样。因此关键在于想要变得有能力去聚集一个实体的注意力，并把它持守在渴望的程式规划之上。

持续这个举动将强化意志力。这整个活动唯有当信心存在时才会发生，那个信心是：这个修炼的成果是可能的。

42.13 **发问者：**你可否述说一些有助于增加注意力持续时间的练习?

Ra：我是 Ra。这类练习在你们实体的许多神秘传统中是常见的。冥想者内心具像化(观想)对于个人而言有激励品质的图形及颜色，这是此类具像化之[你们所称的]宗教方面之核心。

具像化那些对于该实体而言不具备固有激励品质的简单图形及颜色，这个举动形成你们所称的魔法传统。

不管你心中想象的是玫瑰或圆圈都不重要。无论如何，我们建议选择一条具像化的途径，以便锻炼这个机能。这是由于这些图形及颜色之仔细安排；它们已经被那些沉浸在魔法传统中的实体描述为各种具像。

42.14 **发问者：**在年轻的时候，我在工程科学方面接受训练，包括三维空间的具像化，这在设计过程中是必需的。这个能力是否对于你刚才说的具像化类型有帮助，可以作为一个基础，或者它没有什么价值?

Ra：我是 Ra。对于你，发问者，这个经验是有价值的。对于一个较不敏感的实体而言，那并不会适当地增加专心的能量。

42.15 **发问者：**那么较不敏感的实体应该用...他应该用什么以取得适当的能量?

Ra：我是 Ra。在较不敏感的个体中，选择对个人有激励作用的形象是适当的，不论那灵感是体现完全之美的玫瑰，具有完美牺牲性质的十字架，象征太一之内的一切存有的佛陀，或其他不管什么可以激励该个体的东西。

42.16 **发问者：**我过去在冥想中有一次体验，我先前有提过，那是一个十分深奥的体验，大约发生在20年前，或再晚一点。若想要重新创造出这个情景和此类体验，哪些修炼是最合适的?

Ra：我是 Ra。靠近你的体验之最佳途径为仪式魔法。然而，对于这种类型的体验，流浪者或行家会拥有远为广大的潜能；正如你曾无疑地将其分析为这种情况，它是一个具有原型性质的体验，属于宇宙意识之根源(复数)。

42.17 **发问者：**就仪式魔法而论，那次体验是否与黄金黎明(Golden Dawn)有任何关联?

Ra：我是 Ra。这关系是一致的。

42.18 **发问者：**那么，在尝试重现这个体验的过程中，我是否最好遵循黄金黎明协会的习俗?

Ra：我是 Ra。尝试去重现一个启蒙性体验，容我们说，是开倒车的行为。无论如何，在你与你的伙伴们一起工作的情况下，练习这种形式的服务他人是合宜的。正面极化实体单独地工作是不好的。这其中的理由是明显的。

42.19 **发问者：**那么这个体验是一种启蒙的形式? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

42.20 **发问者：**谢谢你。以父母对孩子的教导/学习关系为例，什么类型的行为可以表现出能量中心的启动，依序从红色到紫罗兰色?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

一个实体，小孩或成人，如你所称呼的，并不是一件拿来弹奏的乐器。父母对孩子的适当教导/学习方法是：父母之敞开心胸的存在性，以及对孩子之存在性的完全接纳。这包含这个孩子实体[在这个层面中]带入生活经验的任何材料。

除了父母对孩子的基本接纳，有两件事在亲子关系中是特别重要的。首先，不管父母用何种方式来敬拜并感谢太一无限造物者，如果可能的话，每天与孩子实体分享这种经验。其次，父母对于孩子的怜悯心大可被一个理解所锻炼，即孩子实体将从父母亲[其他自我]身上学习到服务他人或服务自我的倾向。这是有些纪律适宜于教导/学习的原因。(以上)这些并不适用于任何一个能量中心的启动，因为每一个实体都是独特的，而每一个自我与其他自我的关系又是加倍地独特。因此我们只能给予一般的指导方针。

在我们离开这个器皿之前，是否有简短的询问?

42.21 **发问者：**如果这不算足够简短(的问题)，请不用回答它。但首先，我只是在想，在牛只肢解中是否总是特定的部位被移除，相同的部位被移除，以及这是否与能量中心有关，并且为什么这些部位，这些特定的部位被移除了？如果这个回答会太长，我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。最好在另一次工作(集会)回答这个询问。该器皿状态良好。

我是 Ra。我的朋友们，我在无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十三场集会

1981年3月24日

43.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

在我们开始通讯之前，在不碰触器皿的肉身复合体之前提下，容我们要求调整一个压迫到器皿头部的物体。这对我们的通讯造成某种干扰。

43.1 **发问者：**是指那个枕头还是别的东西？你...你说的是在脖子下面的枕头吗？

Ra：我是 Ra。有一条干扰线横跨其头顶。

43.2 **发问者：**是这个吗？[离器皿头顶三英寸的位置，该床单有两英寸的折痕——被铺平在床上。] 就是这个吗？

Ra：我是 Ra。这是正确的。请增加它与头顶的距离。

43.3 **发问者：**[将皱褶的床单沿着边缘弄平，一直到器皿头部附近。] 这样是否符合要求？

Ra：我是 Ra。是的。

43.4 **发问者：**我很抱歉我们未能注意到这点。

Ra：我们现在开始通讯。

43.5 **发问者：**我将尝试捡起上次集会遗留的最后问题。如果你可以回答它——我不知道它是否具有任何重要性，但我突然想到在那些牛只肢解中，被移除的部位每次都是相同的，我只是在想这现象是否与能量中心有关，以及如果真是如此，它们为何是重要的？

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的，如果你可以理解在能量中心与各式各样的思想形态之间有种连结。因此大众意识的恐惧[为这种在身体部位移除上的集中]创造了这种风气，那些部位象征着大众意识中有关担心或恐惧的区域。

43.6 **发问者：**那么你是在说，这些被移除的部位与这个星球上第三密度人类形态的大众意识有关，并且这个恐惧被那些参与肢解过程的第二密度实体或[更正]思想形态实体以某种方式利用？

Ra：我是 Ra。以你后半段的陈述，这是正确的。这种思想形态实体以恐惧为食物；因此它们能够依据象征学系统造成精确的伤害。你所说的其他的第二密度类型(实体)需要你们称为的血液。

43.7 **发问者：**这些其他的第二密度类型(实体)需要血液来停留于物质界？它们是否从某一星光层面进进出出我们的物质性密度?

Ra：我是 Ra。这些实体是[容我们说]猎户集团的生物。它们并不像思想形态那样存在于星光层面中，而是在地球表面之内等待着。一如以往，我们提醒你，我们认为这类信息是不重要的。

43.8 **发问者：**我由衷地赞同你，但我有时在探究进入一个领域之前会迷失方向，不知道它是否会通往更佳的理解。比如刚才讨论的东西似乎与能量中心有些关联。

我将做个声明，然后让你评论它的正确性。声明如下：当造物者的光被分离或分割成不同颜色与能量中心以获得经验，那么为了重新与造物者结合，能量中心必须被精确地平衡，好变得与当初源自造物者的分离光芒一模一样。这是否正确?

Ra：我是 Ra。要给予这个询问一个简单的答案几乎是不可能的。

我们将设法简化，借由专注于我们认为你所努力追求的中心思想。我们有许多次说到平衡的相对重要性，[对照于]最大程度活化各个能量中心的相对不重要性。这原因你已经正确地推测到了。因此，如果一个实体走在正面收割性的路径上，他关心的是：规律化经验的各种能量。于是最脆弱的实体有可能比一个在服务他人中有着极度能量与活动的实体更加平衡，由于该实体一丝不苟地将意志聚焦于使用经验来认识自我。在你们(第三密度)之上的密度给予最低限度平衡的个体许多时间/空间与空间/时间继续精炼这些内在的平衡。

43.9 **发问者：**在下一个密度中，或...在第四密度中，肉身痛苦的催化剂是否被用来作为经验性平衡的一个机制?

Ra：我是 Ra。肉身痛苦之使用是极少的，只与第四密度的每次投生之结束有关。这种肉身痛苦放在第三密度中，容我们说，不会被认为严重到需要治疗的地步。在第四密度中，心智和灵性痛苦之催化剂被使用。

43.10 **发问者：**为什么肉身痛苦是第四密度的(一生)结束过程的一部分?

Ra：我是 Ra。你可以称呼这个痛苦种类为疲倦。

43.11 **发问者：**什么是...你可否叙述在第四密度中，(一个实体)投生于空间/时间的平均寿命?

Ra：我是 Ra。在和谐的第四密度中，典型的空间/时间投生期间[以你们的时间尺度而言]大约为9万年。

43.12 **发问者：**那么，是否有个时间/空间...在第四密度中，(一个实体)是否有许多次投生，以及每次投生之间的时间/空间经验?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

43.13 **发问者：**第四密度的一个经验周期有多少年[以我们的年(度量)]?

Ra：假设实体们无法更快地被收割，该经验周期大约有你们的3千万年之久。在这个密度，收割完全取决于(整个)社会记忆复合体准备程度之函数。它的结构与你们的不同，因为它所处理的是太一无限造物者较为透明的变貌。

43.14 **发问者：**那么第三与第四密度在可收割状态上有很大的不同，在第三密度尽头，个体依照个人的紫罗兰色光芒作为收割的依据，但在第四密度中，那么是否得看整个社会记忆复合体的紫罗兰色光芒[之等价物]，它必须具备进入第五密度的可收割性质?

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然在第五密度中，实体们可以选择(加入)社会记忆复合体或以心/身/灵复合体的方式学习；在这些条件下，都可以毕业进入第六密度，因为智慧密度是个极端自由的密度，然而通往智慧的怜悯心课程则必须与其他自我相处。

43.15 **发问者：**那么第六密度的收割全然具有社会记忆复合体的性质，因为我们再一次使用智慧将怜悯心调和回来?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

43.16 **发问者：**我们知道，在第四密度空间/时间期间被使用的肉身载具，我假设，相当近似于我们目前在第三密度中使用的载具。这是否正确?

Ra：我是 Ra。使用的化学元素并不相同。然而，外貌是相似的。

43.17 **发问者：**在第四密度之中需要进食吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

43.18 **发问者：**由于需要喂养身体，容我们说，社会催化剂的机制因此在第四密度中活跃起来。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。第四密度存有渴望服务，并且由于实体与鲜活的食材之间增加的交流，食材之准备是极度简单的。因此，这不是个显著的催化剂，毋宁说是空间/时间体验的一个简单的先决条件。这里牵涉的催化剂是摄取食物之必要性。这不会被第四密度实体视为具有重要性，因此它协助的是教导/学习耐心。

43.19 **发问者：**你可否稍微阐述下，关于它如何协助教导/学习耐心?

Ra：我是 Ra。为了有够长的时间摄取食材，则必须在一段时间内停止服务他人的机能，这足以引发耐心(问题)。

43.20 **发问者：**我猜想在第五密度并不需要摄取食物。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。无论如何，载具所需的食物可以用思想来准备。

43.21 **发问者**：那会是什么类型的食物?

Ra：我是 Ra。你可以称呼这类食物为：众神之酒(nectar)，或众神之馔(ambrosia)，或带着金白色泽的光之高汤。

43.22 **发问者**：在第五密度，摄取食物的目的是什么?

Ra：我是 Ra。这是个相当核心的要点。空间/时间的目的是增加适合于该密度的催化剂行动。空间/时间存在的一个先决条件是某种形态的身体复合体，这样一个身体复合体必须以某种方式补给燃料。

43.23 **发问者**：那么...在第三密度，给我们的身体复合体补充燃料不单纯只是给这个复合体补充燃料，也给予我们机会去学习服务。在第四密度，它不只是给这个复合体补充燃料，也给予我们机会去学习耐心。在第五密度，它给这个复合体补充燃料，此外它是否也教导?

Ra：我是 Ra。在第五密度，它是一种安慰，因为那些心智相近的实体们聚到一起来分享这个高汤，于是在实质的活动中手牵手、心连心，同时在光与智慧中成为一体。因此，在这个密度，它成为一种慰藉，而非学习的催化剂。

43.24 **发问者**：我单纯地尝试追溯关于这个催化剂的演化，如你所说，它在第五密度有些改变。我想完成这个历程，请问在第六密度是否有任何食物的摄取?

Ra：我是 Ra。这是正确的。无论如何，这个食物的本质属于光，并且就你询问的要点而言，不可能以任何有意义的方式向你描述。

43.25 **发问者**：在这个星球上的第四密度中，当我们已经完全过渡，并且收割已经完成，那么第四密度存有们将会投生在这个星球的[我们现在所知的]地表上，这个特定的地表上。那是否正确?

Ra：我是 Ra。或然率/可能性的漩涡(复数)指出这是最有可能的。

43.26 **发问者**：那么在那个时候，是否有任何第五密度和[/或]第六密度的存有待在地球的表面上?

Ra：我是 Ra。这个时间[以你们的尺度]不会太久，因为第四密度存有需要与他们自己密度的实体们一起度过他们的学习/教导之空间/时间。

43.27 **发问者**：那么基本上你是在说，在那个时点，第五或第六密度存有们的教导无法很好地被第四密度，新的第四密度(存有们)所理解?

Ra：我是 Ra。你想要询问我们这一点吗?

43.28 **发问者：**我猜我刚才没有正确地叙述。那么第四密度，新的第四密度存有们是否需要在他们的思想上进化到某种程度，第五密度的课程才会有价值?

Ra：我是 Ra。我们掌握到你询问的要点了。尽管这是真实的：随着第四密度存有们不断进步，他们越来越需要其他密度的教导；这也是真实的：正如我们因着呼求向你们说话，所以只要呼求，信息总是可得的。简言之，第五密度存有们不会居住在该星球地表上，直到该星球到达第五密度振动层级为止。

43.29 **发问者：**那么我在想，如果相对来说，第四密度的学习/教导机制与我们是相同的。根据你所说的，首先需要有个呼求存在，第五密度的教导/学习才可以被给予第四密度，正如必须有个呼求存在于此，第四密度的课程才可以被给予第三密度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这个询问被误导了，因为第四密度的经验与第三密度的经验是断然不同的。无论如何，呼求的机制是相同的，这部分是正确的，呼求先于接收信息以符合自由意志。

在此次工作中，你可以再问一个完整的问题。

43.30 **发问者：**你曾经提到强化意志的关键是专心。你可否告诉我下列协助专心之工具的相对重要性? 我列举如下：静默、温度控制、身体的舒适、筛网[如同法拉第罩会筛除电磁放射波]、可见光之筛除、以及恒常的气味[例如使用馨香以强化你在冥想时的专注程度]。换句话说，一个孤立隔绝的情境。你曾提到这是金字塔的功能之一。

Ra：我是 Ra。我们先前讨论过身体复合体对心智与灵性复合体活动的类比。你可以考虑所有上述这些协助皆有助于刺激那个真正协助专注的东西，那就是该实体的意志。这个自由意志便可以聚焦在任何物体或目标上。

43.31 **发问者：**事实上，我正尝试去查明建构一个更佳的冥想场所是否具有很大的重要性。我们这里有我提到过的各种分心事物，并且我知道我们是否要建构这个场所完全是我们自由意志的功能，但我只是尝试去查明某些原则。举例来说，建造法拉第罩是个相当大的工程，我在想它是否有任何真正的价值?

Ra：我是 Ra。在不冒犯自由意志的前提下，我们觉得这么陈述是可能的：法拉第罩以及孤立槽都只是小玩意儿。

让自我被茂密的森林围绕，远离分心事物，处在一个不用于其他目标的工作场所，在那儿，你与你的伙伴们同意放下其他所有目标，只在冥想中寻求无限造物者，容我们说，这不是小玩意儿，而是使用在第二密度爱中的天父造物，以及处于其他自我的爱与支持之中。在此次工作结束之前，是否有任何简短的询问?

43.32 **发问者：**我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十四场集会

1981年3月28日

44.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

44.1 **发问者：**这个器皿有个关于她的生命力的问题，我们有些困难去评估它。你是否可能评论这点?

Ra：我是 Ra。我们扫描这个器皿，发现我们可以有所服务而不会冒犯，因为这个器皿决定遵从最谨慎的评估，而非最渴望的结果。

在这段负面影响力干扰最强烈的时期，我们对于迄今能够规律地维持通讯感到惊讶。性能量转移在某几场工作集会曾给予这个器皿额外的生命力资源[可兹汲取]。无论如何，在这次工作集会并非如此，因此该器皿的意志力驱策着它的身体复合体。这个器皿对于这个服务没有判断。意志的机能，尽管被认可为最珍贵与核心的(机能)，在这个用途上却可能造成该器皿身体复合体的严重扭曲。容我们提醒，殉道并不必然有帮助，我们请求这个器皿检验这些意见，判断并辨别它们可能包含的真理；如果它们被认为是真实的，我们建议这个器皿释放判断的权力给支援小组，他们的关注要比这个器皿的(关注)更远为平衡。允许(自己)在不期待或不依附结果的前提下做出决定。容我们说，我们希望长期通过这个器皿通讯，这个希望有赖于器皿逐渐成熟的能力，借由接受他们的帮助并因此保持一个存活的器皿，从而继续服务其他自我。

容我们感谢发问者允许我们说到这个要点，因为我们过去觉察到这些压在该实体身上的扭曲，该实体去服务的意志并没有被身体复合体变貌之限制的知识所调节。

44.2 **发问者：**因为我们此时无法觉察该器皿的生命力，能否请你在必要的时候迅速地终止这次通讯?

Ra：我是 Ra。以你们说话的方式，我们的双手在特定的程度上被绑起来了。这个器皿已呼叫的内在库存量是以昂贵的代价买来的。所以，我们有这个荣誉/责任以我们最佳的能力使用这份能量。当它变得低落时，一如往常，我们将毫不迟疑地表达结束这次工作的需要。避免因分享这个服务而造成任何代价的唯一方法是禁止该工作集会。这是一个两难的局面。

44.3 **发问者：**当你开始通讯时，我在左耳内听到一个音调，你能否告诉我那是什么吗?

Ra：我是 Ra。这是一个负面导向的信号。

44.4 **发问者：**你能否告诉我，如何算听到一个正面导向的信号?

Ra：我是 Ra。有两种类型属于正面信号。首先，在右耳位置中的信号表明一种迹象，你正被给予某个非言语的讯息，它说着“听啊。要留意。”另一种正面迹象是位于头部上方的音调，它是[对于一个想法的]一个平衡的确认。

44.5 **发问者：**我是否还获得任何其他负面导向的信号?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你能够接收到思想形态、文字形态和视象。不过，你似乎能够辨别。

44.6 **发问者：**我对这些负面性质的信号敞开，是否有一个原因?

Ra：我是 Ra。难道你不是所有事物?

44.7 **发问者：**我想如果我们在此时终止这次通讯，这可能会是个好主意，可以允许该器皿在继续(往后的集会)之前获取更多必要的能量。这是我此刻的决定，我很想继续这次通讯，虽然我无法知道该器皿的(能量)水平，但在我看来，该器皿不应该再用掉任何能量。

Ra：我是 Ra。我们正在回应一个未被请求的询问，无论如何，它是十分突出的，因此我们乞求你原谅这个冒犯。该器皿的能量已经消耗了，仅奉献于这个目标。你可以做你所意愿的事情，但这是该器皿准备通讯之性质，也是我们可以使用它的唯一原因。

44.8 **发问者：**我不大确定我充分地理解你，你能否以稍微不同的方式说一次？你能否更完整地解释?

Ra：我是 Ra。你们每一位在这个工作中有意识地奉献[正在经验中的]生活给服务他人。这个器皿通过长期的通灵经验[套用你们的称谓]精炼这个奉献，传导邦联哲学[以你们可能的说法]。因此当我们首先接触到这个器皿，它不仅已经将其存在性提供给了对其他自我的服务，还已经将之提供给了借由此类性质的通讯之服务。当这个通讯发展成熟后，这种存在性的奉献变得相当地明确。因此，一旦该器皿将生命能奉献给我们的通讯，即使这次工作没有发生，这股生命能也会遗失在该器皿的每日经验之中。因此我们指出该器皿从决定工作时间的过程中释放其意志的重要性，因为如果该器皿渴望通讯，能量将被聚集，从而消耗在日常或世俗的目的上。

44.9 **发问者：**在这种情况下，因为她的能量早已耗费，我们可以继续这场集会，并且我们应该非常小心地监看该器皿，并作为何时应该举行集会的唯一裁判。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这是深刻地正确。在此期间，该器皿继续通讯之决心已经延长了低能量时期。

44.10 **发问者：**这点对我们很有启发。谢谢你。我们每一位都得到信号与梦境。我至少有一次在醒来的时候，觉察到遥听的通讯。你可否建议一个方式，容我说，使我们能够抵消这类[我们不想要的]来自负面源头的影响之效应?

Ra：我是 Ra。有各式各样的方法。我们将提供最可得或最简单的方法。跟[与这个工作相关的]其他自我分享这个困难的通讯，并在爱中为这些影像与光的传送者[为了自我与其他自我]冥想，此为抵消这类事件之效应的最有用方式。借由使用智力或意志修为来贬低这些经验等于是邀请这些效应的延长。远为优良的方法是在信赖中分享这类经验，并在爱与光中联合(每一个)心与魂，将悲悯给传送者，盔甲给自己。

44.11 **发问者：**你能否告诉我，该器皿今晨一睡醒就告诉我的这个梦境之源头是什么?

Ra：我是 Ra。容我们说，该梦境的感觉受到猎户(集团)的影响。该梦境的衣裳揭露更多的是该器皿无意识中的象征联想型态。

44.12 **发问者：**在数年前的冥想中，我的手臂开始发光，伴随着非自主地快速移动。那是什么?

Ra：我是 Ra。该现象是一个类比，它是由你的高我提供给你使用的。该类比是：你[当时所是]的存在正以一种不被物理学家、科学家或医生[容我们说]所理解的方式生活着。

44.13 **发问者：**我在这次集会中尝试获得的是有没有什么我们可以做的练习，能够最佳地恢复该器皿的活力，因为有需要尽我们一切所能来维持我们的通讯。你可否告诉我们，什么是我们能做的最佳事项，以增加该器皿在通讯期间的生命力?

Ra：我是 Ra。你们的经验是你们接触智能无限之能力的一个函数。因此，它与这个器皿的生命能并无直接的关系。

我们先前已经说过可以协助这个器皿之生命能的事物：对美的敏感度、歌唱神圣音乐、冥想与敬拜、在自由给予的爱中与自我分享自我，不管是在社交或性交方面。这些事物相当直接地工作生命力。这个器皿有一个朝向欣赏各种经验的变貌。这点以比较不直接的方式协助生命力。

44.14 **发问者：**我正在注视魔法练习的进展之图表，从 Malkuth 开始，在 Kether 结束。我在想这些站点是否对应各个颜色或密度，Malkuth 为一、Yesod 为二、Hod 与 Netzach 为三、Tiphareth 为四，以此类推。这样是否正确?

Ra：我是 Ra。这基本上是不正确的，虽然你位于正确的思考轨道上。每一个站点都有着复杂的数字与能量中心(复数)的细微渐层(shading)，以及在不同平衡中的某个部分；较低、中间、高等以及全体的平衡。因此在每个站点中都有着复杂的颜色或光芒以及复杂的电荷[如果你愿意这么说]。

44.15 **发问者：**这张图的左手途径是否代表服务自我，右手途径代表服务他人?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

这是不正确的。这些站点是关系(复数)。每一条路径都提供这些关系。实行者在工作这些强有力概念时的意图决定着该工作的极性。这些工具只是工具。

44.16 **发问者**：作为一个结尾的问题，那么我只问是否有可能让 Ipsissimus 拥有正面或负面极性，或者他必定不是这两者?

Ra：我是 Ra。我们将在一种特殊化的意义上回应这个术语的含义。Ipsissimus 是一个已经精通生命之树并且将这个精通的优势用在负面极化上的实体。

在我们离开这个器皿之前，是否有任何我们可以回应的简短询问?

44.17 **发问者**：我很抱歉我们今天有点偏离常轨。我想我们完成的最重要的事项为知晓如何更佳地调节该器皿的集会，我希望你愿意忍受我有时在适切选择问题上的无能，因为有时候我只是碰巧探究一下某些领域，看看那里是否可能有一个我们可以走的方向，一旦进入之后，我...(才能判断是否值得继续走下去.)

除此之外，我只想知道，在这场集会中有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。(宇宙中)没有错误。好好休息，我的朋友。你们每一位都是至为谨慎认真的。一切都好。

我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。我是 Ra。Adonai。

第四十五场集会

1981年4月6日

45.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

45.1 **发问者：**既然该器皿已经获得休息，你能否给我们一份关于她的身体状态的估计[针对通讯而言]?

Ra：我是 Ra。这个器皿关于身体复合体的状态是极度贫乏的。这个器皿并未获得休息。无论如何，这个器皿渴望我们的通讯。

45.2 **发问者：**这段禁戒通讯的时期是否帮助了器皿的身体状态?

Ra：我是 Ra。这是正确的。在我们上次的通讯中，这个器皿发展出肺部或肾脏性质的[你们所称的]疾病的或然率是相当显著的。你们已经避开这个器皿之身体复合体的一个可能很严重的身体机能障碍。值得注意的是，你们祈祷的支持是有益的，如同这个器皿不松懈地决意去接受长期而言最佳的事物，因此维持(我们)推荐的运动，而无过度的没耐心。值得进一步注意的是，那些协助这个器皿的事物在某些方面是互相对立的，并且需要平衡。于是对这个器皿来说，休息是一个协助，但活跃性质的消遣也是一个协助。这使协助这个器皿变得更加困难。然而，一旦这点被知晓，平衡就可以被更容易地达成。

45.3 **发问者：**你能否告诉我，当前这里是否有很大百分比的流浪者属于 Ra 群体?

Ra：我是 Ra。我可以。

45.4 **发问者：**他们是吗?

Ra：我是 Ra。第六密度流浪者有显著的一部分属于我们的社会记忆复合体。另一个大的部分由那些协助南美洲人群的实体们所组成；另一部分是那些协助亚特兰蒂斯的实体们。所有实体都是第六密度，都是兄弟姐妹的群体(复数)，由于这种一致的感觉：正如我们曾经被诸如金字塔的形状所协助，我们也能够协助你们的人群。

45.5 **发问者：**我们三人当中是否有任何人属于 Ra 群体或其他群体，你能说吗?

Ra：我是 Ra。可以。

45.6 **发问者：**你能否说我们每一位分别属于哪一个群体?

Ra：我是 Ra。不行。

45.7 **发问者：**我们三个人是否都属于你刚才提到的群体之一?

Ra：我是 Ra。我们将走到我们避免冒犯之尝试的极限。有两位的源头是第六密度，[背景中出现送水卡车的引擎噪音] 一位是第五密度的可收割实体，能够前往第六，但选择[卡车的叭叭声]作为一个流浪者返回，这是由于老师与学生之间充满爱的关联。因此，你们三位[叭叭声]形成一个极有凝聚力的小组。

45.8 **发问者：**你能否解释我持续听到的右耳与左耳的音调，以及我所称为的接触式通讯?

Ra：我是 Ra。[背景中的门铃声。] 这点先前已经被涵盖。请询问具体的进一步细节。[卡车的引擎关闭。]

45.9 **发问者：**我在不同时间收到[我认为是]右耳与左耳的搔痒。这跟我在右耳与左耳收到的音调相比，在意义上有何不同?

Ra：我是 Ra。没有。

45.10 **发问者：**为什么左耳属于服务自我之接触，而右耳属于服务他人?

Ra：我是 Ra。你们肉身载具的性质是具有磁场的正极与负极，它们以复杂的型态笼罩在你们的载具外壳周围。在这个时间/空间连续体水平上，大多数实体的头部区域的左半部分属于负面极性。

45.11 **发问者：**你能否告诉我第四、第五、第六密度正面[外面的敲门声]与负面社会记忆复合体背后的目的或哲学?[响亮的咚咚敲门声。]

Ra：我是 Ra。[外面的敲门声。] 一个社会记忆复合体的基本目的[响亮的敲门声]是关乎进化。越过某个特定点，灵性进化开始相当仰赖于理解自我与其他自我为造物者。这点构成社会复合体(复数)的基础。当到达成熟程度，它们成为社会记忆复合体(复数)。第四与第六密度发现这些是相当必要的。第五正面(密度)使用社会记忆[更多的敲门声]来获得智慧，虽然这是被个别地完成。在第五负面(密度)，许多事情无须他人协助完成。这是[背景中的门铃声]最后的询问，因为这个器皿需要被[背景中的门铃声]保护以免于耗竭。在我们结束之前[背景中的门铃声]，是否有一些简短的询问?

45.12 **发问者：**我只需要知道，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。[响亮的敲门声。] 一切都好，我的兄弟们。[从外面传来的声音:“送水工人。”]

45.13 **发问者：**你刚才说了什么？我听不到你。

Ra：我是 Ra。［背景中的门铃声。］一切都好，我的兄弟们。现在，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，［卡车引擎重新启动］在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。［喇叭声。］Adonai。

第四十六场集会

1981年4月15日

46.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

46.1 **发问者：**可否先告诉我们该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。(我们)扫描这个器皿，(她)目前处在极其低落的肉身能量水平上，并且正遭受攻击。这状况将会持续你们的几个星期。无论如何，这个器皿的生命能正逐渐恢复到先前的水平上。

46.2 **发问者：**在这种情况下，我最好只问你一个问题，除非你认为之后再问任何问题是可以的，但这个正在困扰我们的问题[我在冥想中得到该问题]或许是一个不适当的问题，但我感觉我有责任去问它，因为它对于该器皿与我们的心智状态都是中心的问题。主题是我们的两只猫，今天要清洁牙齿以及去除甘道夫腿上的小肿瘤。我的印象是猎户集团可能找到一条侵入的道路，我主要的关切是有没有什么我们可以做的，以保护这两只猫? 我问这个问题或许有些脱线，但我感觉我有责任问这点。关于这个主题，可否请你给我所有你能够分享的信息?

Ra：我是 Ra。该实体[心/身/灵复合体]甘道夫可以被收割到第三密度，与你们自己易受到超心灵攻击一样，它也向相同类型的超心灵攻击敞开。于是，通过图像与梦境的机制，提供负面概念给这个心/身/灵复合体是潜在可能的，因此造成可能的有害结果。好小子实体，虽然通过投资过程而能被收割，由于心智复合体活动中缺乏有意识奉献的变貌，容易受到攻击的程度并没有这么大。

为了保护这些实体，我们可以指出两个可能性。首先，在冥想中(给它们)穿上光之盔甲。其次，重复念诵这些该器皿从[为其变貌着灵性太一状态的](教会)组织学到的简短仪式句子。这个器皿的知识是足够的。由于许多同样觉察这些仪式句子的无形实体之警醒，这过程将有帮助。在活动进行的时候代表这些实体冥想是适当的。从这个时间开始，在方便的各个间隔中重复仪式是有效的，直到安全的返回。

46.3 **发问者：**我不大熟悉这些仪式的句子。如果该器皿熟悉的话，你不需要回答这个问题，但你所指的是哪些句子?

Ra：[沉默。Ra 没有反应。]

46.4 **发问者：**那么，我假设该器皿是熟悉(这些句子)的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

46.5 **发问者：**你可否告诉我甘道夫腿上的小肿瘤的情况，是什么导致了这个肿瘤，并且这个肿瘤是否会对他造成危险?

Ra：我是 Ra。这类肿瘤的起因先前已经被讨论过了。对于该肉身复合体的危险是轻微的，因为缺乏对愤怒的重复刺激。

46.6 **发问者**：此时，我要问我们是否应该结束这场集会，因为该器皿的生命力很低；或者这没有关联，因为(能量)早已奉献给此次集会?

Ra：我是 Ra。后者是正确的。你可以继续。我们将监看这个器皿的生命能。

46.7 **发问者**：我刚才在想，如果一个实体极化朝向服务自我的途径，愤怒对于该实体也有同样的物理效果吗，如同作用于服务他人的实体一般？它是否也会造成癌症，或者它的催化效果只作用于正面极化的实体?

Ra：我是 Ra。催化剂机制与一个心/身/灵复合体选择的极性无关，端看这个催化剂被用在什么地方。因此有意识地使用愤怒经验朝向正面或负面极化的实体不会经历身体催化剂，而是将这个催化剂用在心智配置上。

46.8 **发问者**：我不确定我理解这点。让我们举些例子：如果一个朝向负面途径极化的实体变得愤怒...让我们假设他得了癌症。运行在他身上的原则是什么?

Ra：我是 Ra。我们看到你所询问的要点，如果得到你的允许，我们将以不同的方式回答这个特定的询问。

46.9 **发问者**：当然可以。

Ra：正面极化的实体感知到愤怒。这个实体如果在心智上使用该催化剂，祝福并爱这个愤怒。于是它有意识地单独在心智中强化这个愤怒，直到这股红色光芒能量的愚蠢不被觉察为愚蠢，而被觉察为[由于被使用的能量之无秩序状态而]受灵性熵支配的能量。于是正面的导向提供意志与信心继续这个心智上强烈的经验，让愤怒被理解、接受，并整合到心/身/灵复合体之中。作为愤怒对象的其他自我因此被转化成一个接受、理解、适应的对象，这一切[使用由愤怒起始的伟大能量]被再度整合。

负面导向的心/身/灵复合体以类似的方式有意识地使用这个愤怒，拒绝接受愤怒的这股未被导引或随机的能量，相反地，通过意志与信念，将这股能量导入一种实用的手段——发泄这股情绪的负面的方面，以便获得对其他自我的控制，或控制这个导致愤怒的情境。

控制是负面极化使用催化剂的关键。接受是正面极化使用催化剂的关键。在这两个极性之间潜藏着一股潜能——使这股未被导引且随机的能量创造出身体复合体的类比物，你们称之为组织的癌症肿瘤。

46.10 **发问者**：那么以我的理解，你是说如果正面极化的实体无法接受其他自我，或者如果负面极化的实体无法控制其他自我，任何一种情况都可能造成癌症。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。首先的接受或控制[依照极性而定]属于自我。如同许多事物，愤怒需要被爱与被接受为自我的一部分，或者被控制为自我的一部分，如果该实体想要做功的话。

46.11 **发问者**：那么你是在说，如果负面极化的实体无法控制他自己的愤怒或无法在愤怒中控制他自己，他就可能会引发癌症？这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。负面的极化对于控制及压抑有很大的需求。

46.12 **发问者**：压抑什么?

Ra：我是 Ra。任何心智复合体的扭曲，你或许会称之为情绪上的扭曲，它的本质是无秩序的，为了使它变得有用，负面导向的实体需要先去压抑它，然后在一个有组织的使用中把它带到表层。因此你可以找到这样的例子：负面极化的实体控制并压抑基本的身体复合体需求，如性欲，于是当性行为被允许时，能够更有效率地将其意志强加在其他自我之上。

46.13 **发问者**：那么正面导向的实体会平衡情绪，而不是尝试压抑情绪，如同先前通讯所言。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，并且阐明了合一之道。

46.14 **发问者**：那么癌症是个训练的催化剂，大约以同样的方式运作于两个极性，但尝试创造出两个方向的极化，正面与负面，依经验该催化剂的实体之导向而决定。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的，因为催化剂是无意识的，并不与智能一同工作，毋宁说它是学习/教导机制[容我们说]的一部分，由子理则在你们的空间/时间开始之前即设定了。

46.15 **发问者**：当一个实体得了癌症，却并未有意识地知道在他身上发生了什么，癌症在这种情况如何发挥学习/教导的作用?

Ra：我是 Ra。在许多情况中，催化剂没有被使用。

46.16 **发问者**：使用癌症催化剂的计划是什么?

Ra：我是 Ra。这个催化剂和所有催化剂都是被设计来提供经验的，这个第三密度的经验可以被爱与接纳或被控制。这里有两条路径。当两者皆不被选择，催化剂失去原先设计的功用，该实体继续其人生，直到催化剂击打到它，促使它形成一种偏见：朝向接受与爱或分离与控制。在这里，不缺空间/时间让催化剂发挥功用。

46.17 **发问者：**我假设子理则或理则的计划是为了正面与负面极化的社会记忆复合体，含第四密度及更高的密度。你可否告诉我，对于这两种社会记忆复合体的计划之目的，以及它与库仑定律或正负电性的关联，或以任何方式告诉我们?

Ra：我是 Ra。这个器皿越来越疲倦。我们将再次与你谈话。我们指出一个可能性，不会进一步伤害到该器皿，大约每周两次集会，直到这段具有攻击潜能和十分低落的肉身能量的时期过去。容我们说，与这个小组在一起是好的。我们欣赏你们的忠实。在结束这次工作时间之前，是否有任何简短的询问?

46.18 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。每一位成员在支持器皿方面做得很好，并且器皿对于其目标也保持着稳定。你们是谨慎认真的。一切都好。我们提醒你们留心附加物的排列与方向是否有任何松散之处。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十七场集会

1981年4月18日

47.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

47.1 **发问者：**你可否告诉我器皿目前的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

47.2 **发问者：**好的。在上次集会结束之前，我想要问的问题是：正面与负面社会记忆复合体，从第四密度开始，就造物者知晓祂自己的方面来说，它们对于进化有什么价值? 以及为什么理则计划了这些?

Ra：我是 Ra。你的询问内含着不正确性。无论如何，我们可以回答其中的要点。

不正确之处在于认为社会记忆复合体是由理则或子理则所计划的。这是不正确的，因为造物者的合一性存在于任何被爱创造之物质的最小部分，存在于自我觉察的存有中的程度则少很多。

然而，自由意志的变貌促使社会记忆复合体在心智进化的特定阶段显现为一种可能性。促使实体们形成社会记忆复合体的目的或考量是对于造物者知晓祂自己这个基本变貌的一个很简单的延伸，因为当一群心/身/灵能够形成一个社会记忆复合体时，对于该复合体的整体而言，每个实体的所有经验都是可得的。因此在各个实体参与这个密切交流的过程中，造物者知晓更多祂的造物。

47.3 **发问者：**我们选择的数值——或你曾被给予一些关于社会记忆复合体的标准值，第四正面密度：超过50%服务他人；第四负面密度：超过95%服务自我。容我说，这两个标准值是否对应到同样的振动率?

Ra：我是 Ra。我感知到你在表达询问上有困难。我们将回应并尝试澄清你的询问。

正面与负面导向，这两者的振动率不该被理解为相同。它们应该被理解为拥有力量，在某种程度或强度上，能够接受并与智能无限一起工作。由于负面导向的力量系统，容我们说，少了个主要颜色或蓝色能量，在第四和第五负面振动率的行程或型态中看不见绿色/蓝色振动能量。

另一方面，正面导向[容我们说]拥有真实颜色时间/空间振动型态的完整光谱，于是包含不同的振动型态或行程。每一个都能够做第四密度的工作。这是收割的衡量标准。

47.4 **发问者：**你刚才说第四负面密度少了蓝色?

Ra：我是 Ra。让我们进一步澄清。如我们先前所述，所有生命都有着一切可能振动率的潜能。因此绿色与蓝色能量中心启动的潜能当然也精确地存在于它必须存在之处[在一个爱的造物中]。然而，负面极化实体获致收割的方式是借由极度有效地运用红

色及黄色/橙色，直接移动到靛蓝色大门，通过这个智能能量的管道带来智能无限的内流。

47.5 **发问者：**那么在第四密度进入第五密度的毕业中，有没有任何东西像你曾经[关于第三密度进入第四密度的毕业]所给的这些极化百分比一样?

Ra：我是 Ra。以你的思考模式，我们可以做个回应。无论如何，重要的是密度到密度的毕业过程确实会发生。正面/负面极性在第六层级都单纯地成为历史。因此，当我们谈论正面对比负面(极性)收割进入第五密度的统计时，我们在一个幻象的时间连续体中说话。有蛮大百分比的第四密度负面实体继续[从第四到第五密度经验的]负面的途径，因为缺乏智慧，协助其他自我的怜悯心与渴望并未被良好地告知。因此，在第四密度经验期间虽然大约有2%从负面移动到正面，我们发现大约有8%顺利毕业进入第五(负面)密度。

47.6 **发问者：**好的，我真正想问的是如果从第三密度到第四密度，正面意义上的毕业需要50%，负面意义上的毕业需要95%，那么以上两种情况，若换作第四到第五密度，是否需要更接近100%的程度才能毕业? 好比一个负面实体需要极化到99%，正面实体需要极化到80%?

Ra：我是 Ra。我们现在觉察这个询问了。

要以你的用语给予这个答案会产生误解，因为第四密度有视觉或训练上的辅助工具可以使用，它们自动地协助实体极化，同时极度地降低了催化剂的快速效果。因此，在你们之上的密度必须使用更多的空间/时间。

正面导向实体们[在意图中]的服务他人百分比将和谐地趋近98%。无论如何，第五密度的评定资格还牵涉到理解。这于是成为第四密度毕业到第五密度的主要评定资格。要获得毕业资格，一个实体必须能够理解动作、运动以及舞蹈。没有可形容的百分比能够衡量这个理解。它是个衡量感知效率的尺度。它可以借由光来衡量。有能力去爱、接受并使用特定强度的光，这些条件是从第四到达第五密度收割的要求，包含正面与负面密度。

47.7 **发问者：**你可否定义你所意指的“结晶化实体”？

Ra：我是 Ra。我们使用这个特别的术语，因为它在你们的语言中具有相当精确的意义。当你们的物理材质形成一个结晶状结构，存在于每一个分子中的元素便以规律化的方式与其他分子中的元素彼此键结在一起。因此这结构是规则的，当完全且完美地结晶化后，该结构具有特定的属性。它不会断裂或破碎；它不费力即十分强韧；它是向外放射的，将光转换为美丽的反射，给予许多实体视觉上的愉悦。

47.8 **发问者：**在我们的秘传文学中，有许多身体被表列。我列举如下：肉身、以太身、情绪身、星光身和思想身。请你告诉我这个列表的数目是否适当，并且告诉我每

一个身体的用途、目的和效果等等，或者其他任何可能存在于我们心/身/灵复合体之中的身体?

Ra：我是 Ra。要完全回答你的询问需要许多次集会的工作[如这次一样]，因为各式各样的身体之间的相互关系以及不同情况中每一个身体的效果是门庞大的学问。无论如何，作为开始，我们将引导你的心智返回真实颜色的光谱，并使用这个理解来把握你们八度音程的不同密度。

我们知道，从大宇宙到小宇宙，七[这个数字]在架构和经验中重复着。因此，我们只期待有七个基本的身体；借由将它们表述为红色光芒身等等，我们可能是最明晰的。然而，我们觉察到你希望将刚才提到的身体与七色光芒相对应。这将是令人困惑的，因为不同的导师以不同的术语给予他们的教导/学习理解。因此一位导师可能把一个精微身命名为某个名字，而另一个导师将其命名为另一个名字。

红色光芒身是你们的化学身。然而，它不是你们在物质界中作为衣物的那个身体。它是未建构的身体材质，没有形态的元素身。这个基本的、未成形的材质身是重要的，因为只要我们对于这些在肉身载具之内的元素有基本的理解，治疗就得以实现。

橙色光芒身是肉身复合体。这个身体复合体依然不是你们所栖息的身体，而是没有自我觉察的已成形身体，该身体在灵/心复合体进入前就已经存在于子宫中。这个身体可以不需要心智和灵性复合体入住而存活。然而，它很少这样做。

黄色光芒身是你们的肉身载具，就是你们这个时刻所知道的，你们在其中经验催化剂。这个身体拥有心/身/灵的特征，并且它同等于物理幻象，如你所称。

绿色光芒身在降灵会(séance)中[当你们称为的灵外质(ectoplasm)被提供时]可以被看见。这是个较轻的身体，包含更密集的生命。依照其他的一些教导，你们可以称呼它为星光身。其他人则称呼这个相同的身体为以太身。然而，这并不正确，因为以太身是入口的身体，智能能量在其中能够塑造心/身/灵复合体。

光之身或蓝色光芒身可以被称为提婆身。这个身体有许多其他的名称，特别是在你们所谓的印度经典(Sutra)或著作中，因为在他们当中，有些人曾经探索这些区域，并理解各种类型的提婆身。在每一个密度中，都有着许许多多类型的身体，如同你们这个密度。

靛蓝色光芒身，我们选择称为以太身，如同我们先前所述，它是入口身体。在这个身体中，形态是实质，你只能看到这个身体如同光一般，它可以依照它的渴望塑造自己。

紫罗兰色光芒身或许可以被理解为佛陀(Buddha)身或完整身。

这些身体当中的每一个都对你们的心/身/灵复合体[在你们的生命存在性之中]有其效果。如同我们先前所说，相互关系是众多且复杂的。

或许可以在此指出一点建议：一旦医者能够将它的意识放置于以太状态中，靛蓝色光芒身就可以被医者所使用。对于医者而言，紫罗兰色光芒或佛陀身具有同样的功效，因为在它之中有着一种完整性的感觉，极度地靠近与一切万有的合一。这些身体是每

个实体的一部分，适当地使用并理解它们，这远比第三密度的毕业资格先进，虽然如此，它对于行家是有用的。

47.9 **发问者：**当我们的肉身死亡，离开这个我正在栖息的黄色光芒身，我们立即拥有哪些身体?

Ra：我是 Ra。你拥有所有处于赋能状态的身体。

47.10 **发问者：**那么这个处于赋能状态的黄色光芒身被用来创造我现在所拥有的肉身的化学排列。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的，只因为在你们当前的投生中，黄色光芒身并不处于赋能状态，而是处于启动状态，它即是显化的身体。

47.11 **发问者：**那么在死亡离开此次投生后，我们依然拥有处于赋能状态的黄色光芒身，但一般而言，地球人类死亡之后，他们通常拥有显化的绿色光芒身吗?

Ra：我是 Ra。不会立即(显化)。死亡之后第一个启动自身的身体是“形体制造者”或靛蓝色光芒身。这个身体[你们曾称呼它为“ka”]持续停留，直到以太层(etherea)被穿透，并且理解已经被心/身/灵全体所获得。一旦达成这点，如果要被启动的适当身体是绿色光芒的，那么这就会发生。

47.12 **发问者：**让我做个声明，看看我是否正确。在死亡之后，如果一个实体没有觉察，他可能成为所谓的地缚灵，直到他能够获致必要的觉察，以启动他的身体之一。于是启动任何一个身体都是可能的，一路从红色直到紫罗兰色?

Ra：我是 Ra。假使有适当的刺激，这是正确的。

47.13 **发问者：**什么刺激会造成我们所谓的地缚灵或留连不去的鬼魂?

Ra：我是 Ra。该刺激是意志的机能。如果黄色光芒心/身/灵的意志强过肉身死亡之际朝向领悟即将到来之事的进步推动力，也就是说，如果意志足够强烈地集中在先前的经验上，该实体的黄色光芒躯壳尽管已经不再启动，也无法被完全解除，并且在该意志被释放之前，心/身/灵复合体等于被困住了。如我们知道你所觉察的，这种事件经常发生于突然死亡，以及极度关切某个事物或某个其他自我的情况。

47.14 **发问者：**好的，那么在死亡之后，橙色光芒启动的情形是否非常频繁?

Ra：我是 Ra。相当不频繁，因为这个特别的显化没有意志。偶尔，一个其他自我会强烈要求一个刚过世实体的形体，以致于该存有的一些外观将停留在世上。这是橙色光芒。这是罕见的情况，因为一般而言，如果一个实体如此渴望另一个实体而发出呼求，该实体将有相对应的渴望被呼求。因此其显化会是黄色光芒的外壳。

47.15 **发问者：**大部分的地球人类，当他们从物质界逝世后，会启动什么?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

假设从黄色光芒身的显化和谐地逝世，正常的程序是：让心智与灵性复合体安歇在以太或靛蓝色身体之中，直到某个时间，该实体开始为某一投生地点的体验做准备，在那里以太能量形成一个显化，塑造它进入显化与启动状态。这个靛蓝色身体，作为智能能量，能够给予这个刚死去的[以你们的词汇来说]灵魂一张展望图和一个地方去观察最近这一次被显化的经验。此时，是否有任何我们可以回答的简短询问?

47.16 **发问者：**我只问，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。这些附加物被眼睛与灵谨慎地衡量。你们是谨慎认真的。一切都好。观察这个器皿以确保生命能的持续积累。它必须工作自己的肉身能量，因为这个弱点是由该自我的自由意志所引起的。

我是 Ra。现在我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十八场集会

1981年4月22日

48.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

48.1 **发问者：**你可否告诉我该器皿的状态，以及她的情况是否随着时间改善?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能正在随着时间改善，如你所衡量的。这个器皿的肉身能量比你上次询问的时候少。

48.2 **发问者：**我有一个来自器皿的问题，我将阅读如下:“你曾数次提示性能量转移协助该器皿的生命能与这个通讯。看起来，这点不一定对所有人都是真的；性电路与灵性电路并不相同。这个器皿是例外吗? 或者性活动对于灵性能量有正面效应对于所有第三密度存有都是平常的?”

Ra：我是 Ra。这个器皿虽然并非例外，却比较少有朝向分离心智、身体、灵性的扭曲；相对你们许多第三密度实体而言。性转移之能量，如果流过未发展的灵性的电性或磁性复合体[你们称之为电路]，将有效地爆破该特别的电路。相反地，充分的灵性能量流过身体复合体电路，也将对未发展的身体复合体之电路有不利的影响。有些实体，比如这个器皿，并未在这次特定投生中选择在任何时间通过身体电路表达性能量。因此从这类实体的经验之一开始，身体与灵性便在任何性活动中一起表达。所以对这个器皿而言，转移性能量即是进行灵性与身体上的(能量)转移。这个器皿的磁场，如果被一个敏感的实体详细检查，将显现这些不寻常的配置。这并不是一个实体所独有的，而是一群适当数量的实体所共有的配置；他们已经失去对橙色与绿色光芒[1]之性经验的渴望，已经强化灵性、心智与身体的联合电路以在每个行动中表达存在性之全体。因为这个原因，社交活动与同伴情谊对这个器皿也是非常有益的；它对于更精微的能量转移是敏感的。

48.3 **发问者：**谢谢你。如果你，Ra，作为个体化的实体，含有你所知的完整觉知与记忆，现在投生(化身)于地球上。你这一次在地球上的目标会是什么，就各种活动而言?

Ra：我是 Ra。该询问暗示(我们)先前所学是不切实际的。无论如何，如果我们再次天真地以为我们身体的临在比我们送给你们人群的爱/光以及这个通讯的宝藏更有效益的话，我们仍旧会做我们之前所做的工作。我们会是，并且我们会提供我们自己为教导/学习者。

48.4 **发问者：**你现在已知道我们地球的状况和沟通的方式等等，如果你自己，以个人的身份经过投生过程来到这里，成为一个流浪者，并且对于你刚才陈述的目标有足够的记忆，在我们目前的通讯状态下，你会寻求什么机制进行这个教导/学习的过程?

[1]原注：Ra 说的是“绿色光芒”，但我们推测他们意指“黄色光芒”。

Ra：我是 Ra。我的兄弟，我们感知到你已经做了特定不言而喻的连结，我们承认(收到)这些，为了这个原因，我们不能冒犯你的混淆。

48.5 **发问者：**我就怕你会这么说。我昨天的演讲[2]只有几个人参加。如果这个演讲在[如我们所称的]UFO 鼓动的时期举办，应该会有更多的人参加。但既然主要是猎户实体们造成这类鼓动事件，猎户(实体)确实创造更多散布信息的机会，比如我的信息，那么容我说，他们制造(UFO)能见度有何报酬?

Ra：我是 Ra。这个假设是不正确的。这类鼓动事件造成你们人群中的许多恐惧、许多说法、各种围绕着阴谋的理解、隐藏内幕、肢解、杀戮以及其他的负面影响。甚至那些[获得公众觉察的]据推测是正面的报导也谈论着末日。你可以理解你自己将是少数的一方，由于你想要分享的理解[如果我们可以用这个误称]之缘故。

我们感知到我们此时可以提出进一步的要点。被猎户类型之公众事件所引来的听众大多不是经由老资格振动而被播种的。不需要公众事件的刺激也能接收教导/学习的听众们会有更多的可能朝向启悟。所以，你就忘却数人头吧。

48.6 **发问者：**谢谢你。刚才的话语把那个观点澄清得很好。十分重要的一点。你可否告诉我在第四与第五密度中，正面与负面极化如何被用来促成意识内的工作?

Ra：我是 Ra。与在第三密度中完成的工作相比，在第四与第五密度中，意识内的工作显得相当少。在第四正面密度中完成的工作是这样的：通过缓慢的阶段已经和谐地整合它自己的正面社会记忆复合体，借由这个工作，前去协助那些寻求帮助的、较少正面定向的实体们。因此，他们的服务就是他们的工作，通过这个在社会性自我与其他自我[即爱的对象]之间的动态关系，越来越强烈的理解或怜悯心被达成。这个强度持续着，直到足以迎接适当的光强度。这即是第四密度的收割。

在第四正面密度中，有较少量的灵性与心智复合体变貌之催化剂。这些催化剂发生在(实体们)和谐化的过程中，以达到形成社会记忆复合体的程度。这过程促使一些小量的催化剂以及工作发生，但第四密度伟大的工作在于(向外)接触，即社会性自我与较少极化的其他自我之间的通讯。

在第四负面密度，许多工作在争夺权位期间达成，这个期间在社会记忆复合体形成之前。借由控制其他自我，(实体)有机会朝负面极化。到了社会记忆复合体[属于第四负面密度]的阶段，情况是相同的，工作由整个社会发起，向外伸手(控制)较少极化的其他自我，以协助其负面的极化。

在第五密度，包括正面与负面(极性)，通过势能差达成工作的概念并不特别有益，再一次，第五密度实体们的工作重点是密集强化，而非增加势能。

就正面而言，第五密度的复合体使用第六密度的教导/学习者来研读对合一更有启发性的理解，因此变得越来越睿智。第五正面密度社会记忆复合体会选择将服务他人分

[2] 原注：Don 提及的演讲《UFO 在灵性上的重要意义》。

成两种方式：首先，给造物发送光；其次，遣送一些群体，作为光之器皿，好有所协助，比如你们目前通过(传讯)管道熟悉的那些群体。

在第五负面密度，服务自我变得极度地强烈，自我收缩或紧缩到某种程度，以致于仅仅使用与教导/学习者之间的对话，目的只是为了强化智慧。第五负面密度的流浪者是非常非常少有的，因为他们害怕遗忘。第五密度的猎户成员也是非常非常少有的[3]，因为他们不再能够在其他自我身上感知到任何的优点。

48.7 **发问者：**谢谢你。我想举一个例子，一个实体，在出生时，大致位于老资格清单的前面位置，因为其正面极化，以及可能在这个(生命)周期结束时具备可收割的资格。(我们)追溯他的一个完整经验周期，从他投生之前开始——哪个身体被启动，投生的过程，第三密度肉身的启动，随着这个身体穿过这个密度以及被催化剂作用其上的过程，接着死亡的过程以及各种身体的启动，于是我们完整地绕行一周，从投生之前的时点，通过投生和死亡，回到那个位置，你可以说，在这个密度的一个投生周期中。你可以为我做这件事吗?

Ra：我是 Ra。你的询问是至为扭曲的，因为它假设各个造物都是相似的。每一个心/身/灵复合体都有它自己的启动型态和它自己的觉醒韵律。对于收割而言，重要的是达成心/身/灵复合体中各个能量中心之间的和谐平衡。这个问题要被注记为只有相对的重要性。我们抓到你询问的重心，并将做个十分一般性的回答，同时强调如此武断的归纳是不具重要性的。

一个实体，在投生之前，容我们说，居住在相称的时间/空间处所。这个位置的真实颜色类型将取决于该实体的需要。举例来说，那些作为流浪者的实体们，其心/身/灵复合体拥有绿色、蓝色或靛蓝色之真实颜色核心，他们会安歇在其中。

进入投生过程需要靛蓝色光芒或以太身之投资或启动，因为这是形体制造者。年轻或幼小的[物质界]心/身/灵复合体在出生之前即具备七种潜在的能量中心。在时间/空间中也有这些能量中心的相同类比，对应到七个真实颜色密度之每一个当中的七个能量中心。因此，在小宇宙中即存在所有准备好的经验，就仿佛一个婴儿包含整个宇宙。

具有高度老资格的实体，其启动型态无疑会有些快速地移动到绿色光芒层级，那是前往主要蓝色的跳板。在穿透蓝色主要能量的过程中总会有些困难，因为它需要一个你们人群相当缺乏的东西——诚实。蓝色光芒是自由通讯(沟通)的光芒，包含自我与其他自我。接受了这点，一个可收割或几乎可收割的实体将会从绿色光芒跳板开始工作，于是我们可以假定，该实体的余生经验将聚焦于启动自由给予通讯的主要蓝色光芒、自由分享智能能量的靛蓝色光芒，并且如果可能的话，穿过这扇大门，穿透紫罗兰色光芒的智能无限。这个成果可以从一种显化看出，即(实体)在每日的造物与活动中，都感觉到它们圣化或神圣的本质。

在身体复合体死亡[如你对这个过渡期的称呼]之际，当认识到自己的状态，实体将立刻返回到靛蓝色形体制造者并在其中休息，直到适当的未来放置地点被决定为止。

[3] 原注：此处关于猎户集团第五密度实体数量的信息与 7.15 所给的信息有矛盾。

在此，我们有个例外的情况——收割。在收割过程中，一个实体将转移它的靛蓝色身体进入紫罗兰色光芒显化，如同在真实颜色黄色中看到的情况。这样做是为了测量该实体的收割性。在这个例外的活动被细心地完成之后，该实体将再次移动进入靛蓝色身体，并被放置于空间/时间与时间/空间中正确的真实颜色位置之内，在那期间，各种必要的治疗与学习/教导应被完成，并且进一步的投生需求应被决定。

48.8 **发问者：**谁[容我们说]监督这个过程，决定进一步的投生需求，以及为投生设置[容我说]老资格清单?

Ra：我是 Ra。这个询问有两个答案。

首先，对于那些自动投生的实体们，守护者们直接负责其投生型态。自动投生意指 对于灵性进化过程缺乏有意识的自我觉察。如果你喜欢，你也可以称呼这些存有们为天使。容我们说，他们是“地方性的”或属于你们的地球。

老资格振动可以被比拟为放置不同等级的液体在同一个玻璃杯中，有些(液体)会上升到顶部；其他的会沉到底部，伴随而来的结果是一层又一层的实体。当收割迫近的时候，那些被最多的光与爱所充满的实体们将自然[且无须监督]地进入投生体验的队伍中，容我们说。

当一个实体在其心/身/灵复合全体中开始觉察到灵性进化的机制，它自身将安排并放置那些(人生)课程与(周围的)实体，目的是在一次投生经验中获得最大的成长和极性的表达。这些安排在遗忘过程发生之前完成。那些老资格实体有完全的自由意志选择此生经验的方式，这个做法唯一的缺点是有些实体尝试在一次投生经验中学习过多的东西，这些催化剂的强度扰乱了该极化实体，以致于这些经验无法像原先预期的那样发挥最大的用处。

48.9 **发问者：**一个可能的比喻是：一个大学生选了太多的课程，超过他可以在一学期内消化吸收的限度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

48.10 **发问者：**你能否告诉我，[从红色到紫罗兰色的]各种身体是如何连结到[从红色到紫罗兰色的]各个能量中心的? 它们是否以某种方式连结着?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

如同我们先前提到的，每一个真实颜色密度都有这七个能量中心，并且每一个实体都包含所有在潜能状态中的能量中心。虽然处于黄色光芒中，紫罗兰色光芒智能无限的启动是通往下一个八度音程经验的通行证。有些行家已经穿透了许许多多的能量中心，以及数个真实颜色。当(实体)处于肉身中，这个做法必须伴随着极度的谨慎小心，因为正如之前在谈及将红/橙/黄电路与真实颜色蓝色电路相连接的危险时我们提到，这个扰乱该心/身/灵复合体的潜能是巨大的。无论如何，一个穿透智能无限的实体基本上能够毫无束缚地行走在宇宙之间。

在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问?

48.11 **发问者：**仅仅是有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。如我们上次说的，这个器皿身体上是虚弱的，并且持续的工作时间将延长这个弱点。同时，持续的通讯却也有助于该器皿之生命能的持续攀升，以及整个小组[作为一个单元]的整合与生命能。这选择在于你。我们觉得满意。一切都好。你们是谨慎认真的。继续保持下去。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，我的朋友们，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第四十九场集会

1981年4月27日

49.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

49.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿目前的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

49.2 **发问者：**谢谢你。首先我这里有一个来自 Jim 的问题。他说:“过去九年里，在我早上就要醒来之前的睡眠的前意识状态中，我拥有过所谓的前额叶经验。这个经验是愉悦与压力的综合，从前额叶开始，接着如脉冲一般扩散到整个大脑，感觉像是大脑中的高潮。我已经拥有200次这类的经验，并且它通常伴随着[很少对我是有意义的]声音与视象。这些前额叶经验的来源是什么?”

Ra：我是 Ra。我们扫描发问者，发现一些早已可利用的相关信息，关于大脑中这个特殊部位的生理特性。被描述和体验的这些经验是一些可被经验的蒸馏物；经过一段集中的努力，致力于开启大门，或靛蓝色(光芒)心智复合体，于是圣礼或紫罗兰色光芒的经验得以发生。这些经验是一个开端，当身体、心智与灵性开始在大门或靛蓝色层级整合，然后(该实体)不只产出喜悦的经验，同时还伴随着对智能无限的领会。因此，身体复合体的高潮与心智复合体的高潮逐渐整合，然后准备了适当的大门迎接灵性复合体的整合，接着使用灵性复合体作为穿梭载具，迎接充分经验太一无限造物者之临在的圣事。是故，还有许多是发问者可以期待的。

49.3 **发问者：**[面向 Jim] 你有没有额外想问的?

[面向 Jim] 好的。

[面向 Ra] 在先前的一场集会中，你曾提到左右耳的音调，我在想，左脑和右脑是否与服务自我、服务他人的极性有某些关联。你可以就此做评论吗?

Ra：我是 Ra。我们可以就此做评论。

49.4 **发问者：**嗯，请...你可以开始评论它吗?

Ra：我是 Ra。你们身体复合体的(两片)脑叶在使用弱电子能量上是相似的。一个被直觉与冲动主导的实体与被理性分析主宰的实体相比，以极性而言，是相等的。脑叶可以同时被用在服务自我或服务他人方面。在追寻负面导向上，理性或分析的心智似乎有着更多成功的可能性，因为在我们的理解中，太多的秩序就其本质而言是负面的。然而，这种架构抽象概念、分析实验资料的相同能力也可以是快速正面极化的钥匙。或许可以说，对于那些分析能力占优势的实体们，他们在极化方面有更多的工作要做。

直觉的机能是告知智能。在你们的幻象中，由于直觉感知之变幻莫测，让毫无拘束的直觉占优势将容易使得一个实体远离较大程度的极化。如你所见，这两种大脑结构需

要被平衡，好让经验性催化剂的净总和为极化与启迪。因为若没有理性心智对直觉机能之价值的接受，协助启迪的创造性方面将因而窒息。

右与左和正面与负面之间有个对应关系。围绕你们身体的网状能量包含着有些复杂的极化。就磁性而言，头部与上肩部的左边区域最常被视为负面极化，而右边则属于正面极化。这是你所听到的音调的意义之起因。

49.5 **发问者：**你可否一般性地详述正面与负面磁性的极化，以及它们如何适用于[比如]个体与星球等等？我想这里有个相互关系，但我不确定。

Ra：我是 Ra。这是正确的。有一个相互关系存在于各个行星体与一个[具有你们的性质之]实体的能量场之间，因为所有物质都是借由磁场的动态张力被建构的。存在于这两者之中的力量线看上去很像是辫子的交织螺旋。因此，正极与负极卷绕并交织在一起，在个人[如你们对心/身/灵复合体的称呼]与行星的能量场中形成各种几何关系。

负极是南极或较低的极点。北极或较高的极点是正极。这些螺旋能量的十字交叉处形成主要、第二和第三能量中心群。你们熟悉身体、心智体、灵性体复合体的主要能量中心。第二能量中心点[交叉通过正面与负面的中心方位]环绕着你们的几个中心。黄色光芒中心拥有的第二能量中心位于手肘、膝盖和[与肉身载具略微有些间隔的]数个精微身的各个点中，形成围绕该实体肚脐区域的钻石状，环绕着这个身体。

一个实体可以检视每个能量中心来找寻其第二能量中心。你们人群中有些实体工作这些能量中心，你们称之为针灸。然而，值得注意的是，这些能量中心的位置经常出现例外，以致于这种实践的科学精确度令人质疑。如同大多数在精度上的科学尝试，它未能将每一个造物的独特品质纳入考量。

要领会能量场，最重要的概念是：较低极点或负极会从宇宙汲取宇宙能量进入它自身。从那一点，能量向上移动，直到与[从内在向下移动的]正极螺旋能量相遇，并产生相互作用。一个实体的光芒活动层级之衡量标准即是这个相遇点的所在，也就是南极外在能量与内在螺旋的正极能量相遇之处。

当一个实体逐渐成长，极化程度增加，这个相遇点也会向上移动。这个现象被你们人群称为昆达里尼(kundalini)。无论如何，最好把它想成是宇宙与内在之振动理解的相遇之处。尝试提升这个相遇点却没有领悟其所依靠的磁力之形而上原则将招致巨大的不平衡。

49.6 **发问者：**什么样的过程可以正确地唤醒[如他们所说的]昆达里尼并值得推荐，并且那会有什么价值？

Ra：我是 Ra。盘绕的大蛇被呼召向上攀升，这个隐喻非常地适合你们人群思索。这是当你寻求的时候你所尝试的。如同我们已经叙述的，关于这个隐喻以及追寻此目标的本质有着许多的误解。我们必须概括而论，并且要求你了解，这样做使得我们分享的东西用处大为减少。无论如何，每一个实体都是独特的，为了你们可能的启发，概述是我们应得的工作。

我们有两种类型的能量。于是我们尝试，如同在这个八度音程的任何真实颜色中的实体们一样，沿着能量中心不断向上提升内在与外在本质相遇的地方。用明智感知(sensible)的方法接近这个目标的两个方法是：首先把那些通过南极被吸引至该实体的经验安置在自我之内。每一个经验都需要被观察、经历、平衡、接受和安置于个体之中。当实体逐渐在自我接纳与觉察催化剂中成长，这些经验的安定处所也将上升至新的真实颜色实体。这些经验，不管是什么，(起初)都会座落于红色光芒，并依照其生存内含被考量，如此类推。

对于正在成长与寻求的心/身/灵复合体，每一个经验都将依以下次序被理解：就生存而言，接着就个人身份(identity)而言，然后是社会关系，普世大爱，以及这个经验如何能产生自由的沟通，接着是该经验如何与宇宙能量连结，最后是(发现)每个经验的圣礼本质。

在此同时，造物者躺卧于内在。在北极，皇冠早已位于头顶上，该实体是潜在的一个神。借由谦卑与信赖的接受，通过冥想与沉思自我与造物者，使这股能量诞生。

这两股能量相遇的地方即是这条大蛇到达其高度的地方。当这股解开盘绕的能量接近普世大爱与光辉灿烂的存有，该实体的可收割状态也就不远了。

49.7 **发问者：**你可以推荐一种冥想技巧吗?

Ra：我是 Ra。不行。

49.8 **发问者：**在冥想中，一种是尽可能让心智空白，让它止息；另一种是集中精神聚焦于某个对象或某样事物上，哪一种比较好[容我说]或产生更有用的结果?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

这两种冥想方式都有它特定的用处。被动式的冥想涉及清理心智，清空你们人群心智复合体中显著常见的心智混乱，它能够有效地获致内在的静默，并作为聆听造物者的基础。这是个有用且有益的工具，迄今是一般冥想中最有用的冥想类别，相对于沉思或祈祷而言。

另一种冥想，可以被称为具像化，有它的目标，但不包含在冥想本身中。具像化是行家的工具。那些学习到将视觉影像持守在心智中的实体们发展出一种内在的专注力，能够超越无聊与不适。当这个能力在行家里内结晶化，该行家便可以在意识内极化，无需外在的行动而能够影响行星意识。这是所谓的白魔法师存在的原因。只有那些想要从事有意识地提升行星振动的实体们会觉得具像化是特别令人满意的冥想类别。

沉思或在冥想状态中思考一个鼓舞人心的影像或一段文字，在你们人群中是极为有用的，并且被称为祈祷的意志机能也具有潜在有益的性质。它是否确实为有益的活动完全取决于祈祷者的意图与目的。

此时，容我们问，是否有任何简短的询问?

49.9 **发问者：**我只问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯？以及每周两次是否仍然适当？

Ra：我是 Ra。我们请求你关心这个实体的颈部支撑的安置，这个部分常常没有被照顾到。你们是谨慎认真的，你们的排列也是好的。集会的时间安排[如果我们可以那样表达]基本上是正确的。无论如何，你们是值得被称赞的，因为(你们)观察到这个圈子里的疲倦，并避免工作，直到全体都在爱、和谐与生命能之中成为单一存有。这会是，并且持续是，十分有益的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十场集会

1981年5月6日

50.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

50.1 **发问者：**你可否告诉我器皿目前的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

50.2 **发问者：**在上次集会中，你做了一个声明，经验通过南极被吸引进入实体。你可否详述这点，并定义你所意指的事情?

Ra：我是 Ra。为了掌握上述信息的意义，需要一些考量来达成适当的观点。南极或负极是吸引的一端。它将那些被磁化的东西拉到它自己上头。对于心/身/灵复合体也一样。流入的经验属于南极之涌入。你可以把这些叙述看作是一个简化的声明。

这个正确性的唯一特定部分是：红色光芒或基础能量中心，作为肉身载具的最低或根部能量中心，将首先有机会对任何经验反应。只有在这方面，你可以看待南极的物理位置与根部能量中心为同一的。在心智与身体的每一个面向，该基础或根部被给予机会首先作用。

除了生存外，这个机会是什么? 这是(刺激)反应的根源可能性，并同时是心智与身体的基本机能之特征。你可以发现这个本能是最强健的，一旦这部分被平衡，有许多东西将对寻求者敞开。于是南极停止阻塞经验资料，并且心智与身体的更高能量中心便有机会使用这些被汲取到该实体的经验。

50.3 **发问者：**为什么你说经验是被汲取或被吸引到该实体?

Ra：我是 Ra。我们这样说是因为我们的理解——这是经验性催化剂之现象的本质以及它进入心/身/灵复合体觉知的方式。

50.4 **发问者：**你可否给予一个例子，关于一个实体如何设置一个状态来吸引特定的经验性催化剂，以及该催化剂如何被提供或被学习?

Ra：我是 Ra。这样的例子可以被给予。

50.5 **发问者：**请开始?

Ra：我是 Ra。我们停顿片刻，扫描这个器皿的意识，为了获准使用它的经验性催化剂作为例子。我们现在可以继续进行。

这个实例也大体适用于其他觉察演化过程的实体。这个实体在投生之前选择了最有可能获得催化剂的方式。该实体渴望一个过程，即表达爱与光，而不期待任何回报。这个器皿也规划了：努力达成灵性工作，以及在做这个工作时有伙伴的安慰。

有几项协议在投生之前被达成：首先，与这个实体的父母以及兄弟姐妹的协议。这为给予存有的光辉而不要求回报之情境提供了经验性催化剂。第二个程式牵涉到与好几个实体的协议。在你们的时间/空间与空间/时间连续体中，这些协议[在过去和将来]为工作与伙伴关系上的经验性催化剂提供了机会。

有些事件属于该实体之程式的一部分，只因为它们是可能性/或然率漩涡，与你们的社会性文化有关。这些事件包括生活性质或生活标准，在法律架构下进入的关系类型，以及在投生期间的社会风气。这次投生被理解为发生在收割(季节)。

这些已知的情况[容我们说]适用于你们人群中的数百万人，那些人觉察到进化，并极度渴望获得爱之心，以及给予理解的光辉。不管这些课程如何被编写，它们与其他自我有关，而非事件。它们与给予有关，而非接受，因为对于正面和负面(这两种极性)，爱的课程都具有这个性质。你会发现那些负面可收割的实体们此时正致力于分享他们的自我之爱。

有些实体的课程是更加随机的，因为他们目前还未能领会心智、身体、灵性演化的机制与本质。关于这些实体，我们可以说，他们的演化过程由那些从未停止留心期望有所服务的实体们守卫着。没有一个实体是毫无援助的，不管是通过对造物之合一的自我觉察，还是通过自我的守护者们——他们保护那些较不复杂的心/身/灵，不致于永久地与合一分离，同时让你们密度的课程继续下去。

50.6 **发问者：**你可否给予一个例子，关于分享自我之爱的负面极化？我觉得这样做似乎会削弱负面极化。你可否详述这个概念?

Ra：我是 Ra。我们不可以使用已知存有的例子，因为这会造成冒犯。因此，我们必须以一般的情况来说。

负面导向的存有觉得它发现了一股给予自身存在意义的力量，正如正面极化实体所感觉到的一样。这个负面实体将致力于把这些理解提供给其他自我，最常使用的方式是形成精英阶层、门徒，以及教导为了它们自己的好处而奴役其他自我之需要与正确性。这些其他自我被认为必须仰赖该自我，并需要该自我的指引与智慧。

50.7 **发问者：**谢谢你。你可否详述这个概念：一个实体必须在投生于[如我们所称的]物质界的期间变得极化或恰当地与其他实体互动，以及为什么这在中阴期间[当他知道他想要做的事情时]是不可能的，为什么他必须进入一次投生并失去有意识的记忆，忘记他想要做的事以及他所希望的行动方式？可否请你详述这点?

Ra：我是 Ra。让我们举个例子，一个人看得到所有玩家手上的扑克牌。于是他知道整个游戏。因为没有风险，这场赌博变成孩子的玩耍。其他人手上的牌是已知的。所有可能性都是已知的，并且他会正确地玩牌，但没有趣味。

在时间/空间和在真实颜色绿色密度之中，所有玩家手上的牌都是敞开的。所有的思维、感觉、困难都可以被看见。没有欺骗，也没有渴望去欺骗。因此，许多事情都在和谐中被完成，但心/身/灵从这个互动中获得很少的极性。

让我们重新检视这个隐喻，并把它扩大为你可以想象的最久的扑克游戏：一辈子。这些牌是：爱、厌恶、限制、不快乐、愉快等等。这些牌不断地被发着、被再发着、被再发着。你可以在此生期间开始——我们强调开始——知道你自己的牌。你可以开始发现你内在的爱。你可以开始平衡你的愉快、你的限制等等。然而，对于其他自我的牌，你唯一的指示是看入(对方的)眼睛。

你不记得你手上的牌，他们手上的牌，或许甚至忘了这个游戏的规则。唯一赢得这个游戏的方式是在爱的融化影响力之中输掉手上的牌；唯一获胜的方法是放下种种愉快、限制，将所有牌向上摊开放在牌桌上，并在心里说:“所有人、所有的玩家、每一个其他自我，不管你手上的牌是什么，我爱你。”这个游戏是：去知晓、接受、原谅、平衡，去开放自我在爱之中。没有遗忘的过程，这些事无法被达成，因为若不是如此，对于心/身/灵存在性全体而言，这个生命过程就没有重量了。

50.8 **发问者：**谢谢你。将视觉影像持守在心智中的能力如何允许行家做意识内极化的工作，无须外在的行动?

Ra：我是 Ra。这不是一个简单的询问，因为行家去的地方超越绿色光芒——标志着可收割的入口。行家不只是开掘智能能量作为收割的准备，还开掘智能能量与智能无限，目的是转化全球收割性与意识。

这种工作的方式藏于内在。首要的钥匙是静默，其次是思维的专一。因此，行家可以将一个影像稳定地保留在内在之眼前面[你们的]数分钟，这表示行家思维专一程度的提升。这思维的专一性可以被正面行家所使用，在群体仪式具像化过程中工作，以提升正面能量；或被负面行家所使用，以提升个人的力量。

50.9 **发问者：**那么你能否告诉我，在保留影像数分钟之后，行家做了什么以影响行星意识或增加正面极性? 我仍然不大理解这一点。

Ra：我是 Ra。当正面行家从内在触及智能无限，这是个最强而有力的连结，因为它连结了整个心/身/灵复合体小宇宙与大宇宙。容我们说，这个连结允许时间/空间中的绿色光芒真实颜色显化在你们的时间/空间[1]中。在绿色光芒中，思想即是存有。在你们的幻象中，这通常不是如此的。

于是该行家成为爱与光之鲜活管道，并且能够直接将这光辉通导到地球能量链结网之中。这类仪式总是在赞美与感恩中结束，使能量扎根，接着将这股能量释放进入整个行星。

50.10 **发问者：**我知道有些人最近受过冥想训练，在很短的密集冥想期间，大约几天，就能够远距离对金属产生作用，弯曲它。就我的理解，他们在做这个动作时戴着一个金字塔形状的金属线框。我曾在几年前被邀请参与他们的一场冥想集会，但我不能达到那个程度。你可否评论这个过程，它是否伴随任何有价值的东西?

[1] 原注：Ra 在这里可能想说的是空间/时间，但 Ra 后来并没有更正它，因此给其他的推测也留有余地。

Ra：我是 Ra。没有。请在此次工作再问一个完整的询问。

50.11 **发问者**：关于与左右脑有联系的身体能量场，你可否给我更多的信息，并且从能量聚焦来看，这是否与金字塔形状有某种关联？我在如何准确地进入这方面的提问时有些茫然，所以我要问那个问题。

Ra：我是 Ra。我们在回答这方面的提问时同样有些茫然。我们可以说，金字塔形状只是一种聚焦能量内流的形状；可以被那些觉察得到这些内流的实体们所使用。我们可以进一步地说，你们物理大脑的形状在聚集能量内流方面并不具有显著意义。如果你想寻求什么信息，请更明确地询问。

50.12 **发问者**：在冥想中，我们每一个人都在头部的不同位置感觉到能量。你可否告诉我这是什么，它代表什么意思，以及这些不同的位置所代表的意义？

Ra：我是 Ra。忘掉金字塔会对你们在研读这些经验上有帮助。这些能量内流会被那些需要并准备好启动的能量中心所感受到。因此那些在紫罗兰色光芒层级感觉到刺激的实体们就得到那样的东西。那些在眉间前额内有感觉的实体们正经验着靛蓝色光芒，以此类推。那些体验到麻刺感及视觉影像的实体们正有些阻塞存在于正在被启动的能量中心之中，因此电性体将这股能量向外散开，并且它的效果被扩散。

如果该实体在超心灵防御上没有受过良好的训练，即使他并不那么由衷地请求这股能量，仍然会感觉到它。那些不渴望体验这些感觉、启动、改变的实体们即使在潜意识层级上也不会体验到任何东西，这是由于他们(内在)防御的能力，并且穿上盔甲对抗改变。

50.13 **发问者**：就在此时，我同时得到两种感觉，这是正常的情况吗，立刻获得两种(感觉)？

Ra：我是 Ra。对于行家而言，最平常的情况如下：靛蓝色(光芒)刺激启动伟大的入口，进入治疗、魔法工作、虔诚的专注以及存有的光辉；紫罗兰色光芒的刺激是灵性的施与受[来自造物者和通往造物者]，从造物者到造物者。

这是值得拥有的配置。

在我们离开这个器皿之前，是否有个简短的询问？

50.14 **发问者**：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯？

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的，你们的排列也是仔细小心的。请留意这个实体的颈部是否被谨慎地放置在支撑物之上，这样是好的。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十一场集会

1981年5月13日

51.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

51.1 **发问者：**在一的法则之卷三的开端，我有两个问题要问，一个问题具有相当非短暂性质的重要性，另外一个问题被我认为是有点短暂性质的，为了与他人的交谊，我感到有义务问这两个问题。

首先是为我们的朋友[某某]澄清关于收割的最后疑点。我怀疑是否有实体在监督收割过程，如果有，为什么这样的监督是必要的，以及它是如何运作的？既然一个实体的收割性是其紫罗兰色光芒，怎还需要实体监督收割过程？或它是自动进行的？可否请你回答这个问题？

Ra：我是 Ra。在收割的季节，总会有收割者。果实会自然成熟，但需要有些监督以确保这个收成被妥当地放置，没有擦伤或瑕疵。

看顾的收割者有三个层级。

第一个层级是行星的，可以称为天使的。这类的保护者包括该实体的心/身/灵复合全体或高我；以及那些被该实体之内在寻求所吸引的内在层面实体。

第二类守护这过程的实体属于邦联，他们拥有此荣誉/责任，站在光/爱之阶梯的边缘[的小地方]，以确保那些被收割的实体，不管是多么困惑或无法与高我接触，也不致于因为任何除了光之气力以外的原因而跌倒或坠落。这些邦联成员会接住那些跌落的人，将他们归位，好让他们继续走入光中。

第三类看顾这个过程的群体，你们称为守护者。这群体来自于比我们高的八度音程，他们作为荷光者以此方式服务。这些守护者以精巧、近乎苛求的辨别之传播方式提供精准的光/爱放射，如此每一个实体的精确光/爱振动能被确认。

因此，收割固然是自动发生的，那些被收割的实体会根据[在收割期间不会改变的]紫罗兰色光芒的放射而做出反应。然而，围绕周围的帮助者可以确保妥善的收割，好让每一个实体都有最充分的机会表现他的紫罗兰色光芒自我状态。

51.2 **发问者：**谢谢你。接下来的问题，我觉得是一个短暂类型的问题；然而，这是一个密集研究 UFO 现象的朋友问我的问题。如果你认为这问题是太短暂性的或不重要的，我们可以跳过它，但我被问到，让第四密度的飞行器到达这里，这如何是可能的，因为当你接近光速时，质量会趋近无限。我们已经谈论过灵性质量的增加，那么这一个问题仅仅是，从遥远的星球跃迁到这里，这过程如何在飞行器中被完成；我的问题则是，到底为什么会需要飞行器？这不是一个重要的问题。

Ra：我是 Ra。你问了好几个问题。我们将依次回答。

首先，我们同意这题材是短暂性质的。

其次，那些从远方来的实体大多数不需要飞行器。这个询问涉及你们还未拥有的理解。我们将试着在可以陈述的范围内回答。

首先，有些第三密度的实体学习使用飞行器往返于各个恒星系统，同时经验到你们当前所理解的限制。然而，这些实体学到以一种不同于你们当前理解的方式来使用氢。这些实体仍然花很长的时间[在星际间]四处移动。然而，这些实体能够使用降低体温的技术来延缓身体与心智复合体的过程，以经受长期的飞行。那些[例如]来自天狼星的实体是属于这一类的。还有其他两种类型。

一种类型是来自你们星系的第四、第五或第六密度，他们能够使用一种能量系统，可以将光速作为一把弹弓，并因此到达任何想去的地方，以你们的观点而言，几乎不花任何可感知的时间。

另一种经验类型属于其他星系的第四、第五或第六密度，以及一些位于你们星系的实体。他们已经学到必要的人格修炼，将宇宙看待为一个存有，并因而得以单凭思想，就能从一个地点移动到另一个地点，物质化必要的飞行器，以包围该实体的光体。

51.3 **发问者：**我假设来自猎户集团的大部分降落属于后面的类型。这是否正确?

Ra：我是 Ra。猎户集团混杂在倒数第二与之后的群体之间。

51.4 **发问者：**为什么需要一个载具来达到转移的目的? 当你从前以 Ra 的身份前往埃及，你使用钟形的飞行器，但你是以思想来完成它的。你能否告诉我为什么你要使用一个载具，而不干脆物质化一个身体?

Ra：我是 Ra。这个载具或飞行器是种思想形态，我们的集中专注可以在其之上起到动力器的作用。我们不会选择使用我们的心/身/灵复合体作为这类工作的焦点。

51.5 **发问者：**谢谢你。我想做一个声明。我确定我有些偏离。对我来说，这是个非常难问的问题，因为实际上我不知道自己在说些什么。但在我看来，你可以告诉我哪里说错了。我们有七个身体，每一个对应到光谱的七种颜色之一，那创造这七个身体的能量是一种普遍类型的能量，它流入我们的行星环境，并通过七个能量中心[我们称为脉轮]进入(我们的身体)，以发展并完善这些身体。每一个身体多少都与我们的心智配置有关联，对这些身体之完善以及让这种能量完全内流是这个心智配置的功能之一，并且通过这个心智配置，我们或多或少会阻挡[创造七个身体的]能量之内流。你能否评论我在哪里说错了，并在这个陈述中改正我?

Ra：我是 Ra。你的陈述大体上是正确的。使用“心智配置”这个词语却是过分简化了[在你们密度中发生的]内流被阻塞的方式。心智复合体与灵性和身体复合体的关系不是固定的。因此，阻塞可能发生在灵性与心智之间，或身体与心智之间，在许多不同的层级上。我们重申每个能量中心都有七个子颜色，为了方便之故，容我们如此说。因此，灵性/心智阻塞与心智/身体阻塞联合在一起能够以几种不同的方式影响每一个能量中心。因此你可以看到平衡与演化过程的微妙性质。

51.6 **发问者：**我不大确定这是否会提供一条能够带来收获的询问路线，然而我将问这个问题，因为在我看来，这里似乎有着某种联系。

在这本书《大金字塔的秘密》(Secrets of The Great Pyramid)的背面，有几幅埃及绘画的复制像，其中某些画上的内容是几只鸟飞过水平的实体们。你可否告诉我那是什么，以及它是否与 Ra 有任何关系?

Ra：我是 Ra。你所说的这些绘画是许多作品中的一部分，它们扭曲了我们感知的教导，即死亡乃是通往进一步经验之大门。这些扭曲关切那些具有特定性质的注意事项，关于处理所谓的“已死亡”的心/身/灵复合体。以你们的哲学角度，这或许可以被称为诺斯底主义之变貌：也就是相信一个人可以借由被仔细感知和强调的活动、概念或标志来获致知识和适当的位置。事实上，肉身死亡的过程如我们先前所述：援助随时可得，对于死者周遭的人而言，死亡时唯一需要做的是放下那个实体，让其离开身体，即使悲伤，(仍然)赞美这个过程。借由这些方式，经历肉身死亡的心/身/灵可以得到协助，而非借由各种仔细安排且重复的仪式。

51.7 **发问者：**你稍早时曾提到能量中心的旋转速度。我假设它是能量中心阻塞的一个函数，并且能量中心阻塞得越少，旋转速度就越快，于是表明更大的能量内流。我的假设是否正确?

Ra：我是 Ra。你有部分是正确的。在前三个能量中心，能量在完全不被阻塞的情况下会产生旋转速度。然而，当一个实体发展较高的能量中心时，这些中心将会开始借由形成水晶结构来表达它们的性质。这是能量中心启动之较高或更平衡的形式，能量的空间/时间性质被转化为规则化与平衡化的时间/空间性质。

51.8 **发问者：**你说的水晶结构是什么意思?

Ra：我是 Ra。在更为发展的实体中，身体复合体的每一个能量中心都可被视为具有独特的结晶状结构。每一个都有些不同，正如在你们的世界，没有两片雪花是相同的。然而，每一个都是规则的。红色能量中心通常是辐条轮的形状。橙色能量中心为包含三片花瓣的花朵形状。

黄色中心又回到圆形，有许多切面，如同一颗星星。

绿色能量中心有时被称为莲花形状，结晶状结构的顶点数目取决于该中心的气力。

蓝色能量中心或许可拥有上百个切面，并能够大量地闪耀光芒。

靛蓝色中心是个较为平静的中心，由许多基本的三角形或三片花瓣的形状所组成，尽管如此，一些已经平衡较低能量中心的行家们可以创造出更多切面的形态。

紫罗兰色能量中心的形状变化最少，有时在你们的哲学中被描述为具有千片花瓣，因为它是心/身/灵复合体变貌全体之总和。

51.9 **发问者：**此刻我在靛蓝色中心有个感觉。如果这个中心被完全地启动，没有一点阻塞，是否我就不会有任何感觉?

Ra：我是 Ra。这个问题，如果被回答的话，会侵犯混淆法则。

51.10 **发问者**：紧接着肉身死亡之后，你曾经说到，我相信我这么说是正确的：主要被启动的身体是靛蓝色的，并且你说它是形体制造者。为什么是这样的？你能够回答吗？

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整问题。

靛蓝色身体可以被视为智能能量的类比。在小宇宙中，它即是理则。心/身/灵复合全体的智能能量从智能无限或造物者中拉拔出(dRaw)它自身的存在。在大宇宙与小宇宙中，这个造物者都被理解为，如同我们曾说过的，具有两种性质：尚未赋能的无限，它是智能的；此即是一切万有。

自由意志已经给两者赋能，这两者是我们一切之造物者与身为共同造物者的我们，偕同具有意志之智能无限。这个意志可以被靛蓝色身体或形体制造者所汲取，并且它的智慧被用来选择适当的位置和经验的类型，给予这个共同造物者或子子理则[你们如此随意地称之为一个人]。

我是 Ra。此时接受任何简短的询问。

51.11 **发问者**：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯？

Ra：我是 Ra。一切都好。你们是谨慎认真的。我的兄弟们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十二场集会

1981年5月19日

52.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

52.1 **发问者：**在上一场集会中，你曾说:“另一种经验类型是其他星系的第四、第五或第六密度，以及一些位于你们星系的实体。他们已经学到必要的人格修炼，将宇宙看待为一个存有，并因而得以单凭思想，就能从一个地点移动到另一个地点，物质化必要的飞行器。”我想问你，当你说“其他星系的第四、第五或第六密度，以及一些位于你们星系的实体”时，你是否想说明与这个星系相比，其他星系有更多的实体发展出人格之能力，好从事这类的旅行？我这里说的星系指的是双凸透镜形状、拥有2,500亿颗恒星的星系。

Ra：我是 Ra。我们再次使用了“星系”的一个不存在于你们现今词汇中的意义，如果你愿如此称呼它。我们意指你们的恒星系统。

去假设其他恒星系统比你们自己的恒星系统更能操纵次元是不正确的。我们仅只单纯地表示，除了你们自己的(系统)，还有许多其他的恒星系统。

52.2 **发问者：**谢谢你。我想我正位于一个要点之上，因为我认为进化的伟大工作是人格修炼。看起来，我们有两种实体在宇宙中移动，一种借由人格修炼，另一种借由你所谓的弹弓效应。我不想讨论光速以下的速度，因为我不认为那很重要。我认为这题材很重要，因为我们讨论的主题是人格修炼。

使用弹弓效应来旅行是否可以说是一种牵涉智力或左脑类型的理解，而非右脑类型?

Ra：我是 Ra。你对于这主题的觉察是广泛的，你穿透了外表的教导。我们倾向于不使用左右脑的分类词汇，因为这样说是不正确的。有些机能是同时重复存在于两片脑叶中的。进一步说，对某些实体而言，左右脑的机能是相反的。无论如何，这询问的中心值得一些思量。

你们，作为一个社会复合体，所倾心的现代科技不过是操纵子理则的智能能量的开端，如果进一步发展，有可能演化成能够使用[我们先前说的]重力效应的科技；我们注意到这个术语并不精确，然而没有更贴切的术语了。

因此，使用科技来操纵自我外面的(环境)与通过心/身/灵复合体之修炼来获得自我在小宇宙和大宇宙之中的完整知识，两者相比较，前者对于个人演化的帮助远远少于后者的功效。

对于已修炼的实体而言，所有事物都是开放且自由的。这修炼不仅开启了宇宙，也开启了进化的大门。这两者的差别在于：一个是选择搭便车到一个地方观看美景；另一个是选择走路，一步一脚印，独立且自由，在这独立中赞美那行走的气力，以及那觉察美的机会。

相反地，搭便车旅行者被路上的交谈及变幻无常的情况分散注意力，且依赖他人的突发兴致(whims)，一心只想着准时赴约。搭便车旅行者看到同样的美，但是没有将自身准备好，在心智的根部扎实地建立这体验。

52.3 **发问者：**我问这个问题是为了理解心智修炼以及它们是如何演进的。第四、第五、第六密度正面或服务他人导向的社会记忆复合体是否同时使用弹弓效应和人格修炼来从事旅行，或者他们只用一种?

Ra：我是 Ra。正面导向的社会记忆复合体会尝试学习心智、身体、灵性的修炼，然而，对于一些已经拥有科技来使用智能能量达成旅行的群体，他们会使用这科技，同时学习更适当的修炼。

52.4 **发问者：**那么我假设比较正面导向的社会记忆复合体有较高比率的成员使用人格修炼来旅行。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。当正面第五密度移向第六密度之后，几乎没有实体会再去使用外部的科技来达成旅行或通讯。

52.5 **发问者：**你能否给我关于负面导向社会记忆复合体的相同信息，即他们使用两种旅行方式的比率，以及他们如何使用弹弓效应或另外的效应——人格修炼?

Ra：我是 Ra。负面第四密度使用弹弓式重力光效应，大概有80%的成员无法精通必要的(人格)修炼以进行另类的旅行。到了负面第五密度，大约有50%的成员在某个时点获得必要的人格修炼，能以思想完成旅行。当第六密度迫近时，负面实体被丢到困惑中，因此很少尝试旅行。当旅行发生时，大约73%使用光/思想。

52.6 **发问者：**那么在接近第五密度的尾声时，在达成这种旅行所需的人格修炼方面，正面与负面导向[属于较高的第五密度]之间是否有任何不同?

Ra：我是 Ra。在极性上有显著的不同，但在完成必要的自我知识以达成这种修炼上却无丝毫不同。

52.7 **发问者：**那么，我假设人格修炼、自我的知识，以及在意志之强化中的控制[容我说]，会是任何第五密度实体都视为重要的事情。我是否正确?

Ra：我是 Ra。实际上，这些事情从第三直到早期第七密度都是重要的。唯一需要更正的细节是你的用词——控制。理解这一点是至为重要的：控制思想过程或冲动对一个实体的理解[容我们说]之成长是没有助益的；除非那些思想过程或冲动会导致与一的法则不一致的行动。控制似乎是获致修炼、和平以及启蒙的捷径。然而，正是这控制使得进一步的投生经验成为必要，好平衡这个[对本是完美的自我的]控制或压抑。

与其如此，我们欣赏并推荐使用你们的第二个动词[关于意志之使用]：对自我的接纳、对自我的宽恕、对意志的引导；这些是通往已修炼人格的途径。你们内在的意志机能

是强有力的，好比共同造物者。你再怎么强调这机能的重要性也不为过。因此，对于走在正面导向途径上的人而言，它必须被谨慎地使用，并被导向服务他人。

当人格变得日益强壮，使用意志会有很大的危险，因为它甚至可能以各种方式被潜意识地使用，伴随着降低该实体的极性。

52.8 **发问者：**我感觉到，在为什么这么多流浪者选择在这个行星的收割时节投生于此与你刚才所说的之间可能有一个联系。我是否正确？这是一个模糊的观念。

Ra：我是 Ra。这是正确的：在记起那遗忘的记忆之过程中蕴含着许多正面极化的机会。我们相信这是你询问的特定推动力。如果不是，请进一步询问。

52.9 **发问者：**我只想问，为什么这么多流浪者选择收割时节作为投生的时间？

Ra：我是 Ra。在收割时节投生，有数个原因。这些原因可以被自我和其他自我这两个名称所区分。

忧伤的兄弟姐妹投生的最主要原因是有可能借由减少全球意识扭曲而协助其他自我，以及很有可能提供催化剂给其他自我，促成收割量的增加。

对于选择这种服务，还有两个原因与自我有关。

流浪者，如果记得并奉献自身于服务，将更加快速地极化。因为在较高的密度中，催化剂要远为苍白(etiolated)得多。

最后一个原因是，一个心/身/灵全体或社会记忆复合全体会判断一个实体或[一个社会性实体的]一些成员可以利用第三密度的催化剂来重点式复习一个[被判定为]未臻完美平衡的学习/教导。这特别适用于那些正要进入或持续穿越第六密度的实体，在那儿寻求完善怜悯与智慧之间的平衡。

52.10 **发问者：**谢谢你。我对一件事有点好奇，并不是太重要，但我直觉地获得一些灵感，兹叙述如下。我可能是错的。

你提到弹弓效应，这个名词使我困惑。

我唯一看到的是你必须将能量投入到一个载具中，直到它接近光速，当然，这需要越来越多的能量。接着出现时间的扩张效应，并且我认为有可能，借由旋转90°于原本旅行的方向，以某种方法改变这股已储备的能量[在它对感觉或方向的应用中]，从而你以90°的偏向移出空间/时间，进入时间/空间。随后，当能量在时间/空间被取走之后，你将在能量逆转(reversal)之尽头重新进入空间/时间。我的陈述是否有些许正确？

Ra：我是 Ra。你是相当正确的，至少就你们语言容许的范围极限而言。由于你(所受)的训练，比我们更能表达这概念。我们唯一的修正[如果你愿意这么说]是建议：你所说的这个角度[90°]可以被最好地理解为四维立方体(tesseract)的一部分。

52.11 **发问者：**谢谢你。这只是桩困扰我的小事，没有真正的重要性。

那么，对于想要跟随服务他人途径的个体而言，从我们目前在第三密度的位置来看，除了人格修炼、自我知识、强化意志之外，还有什么重要的事情吗?

Ra：我是 Ra。这些是技巧，并不是中心。让我们来检验进化的中心。

让我们记得我们都是一，这是伟大的学习/教导。

在这合一之中蕴含着爱，这是一个伟大的学习/教导。

在这合一之中蕴含着光，这是根本的教导，属于所有在物质化中的存在层面。

合一、爱、光，和喜悦；这是灵性进化的核心。

第二顺位的课程是在冥想与服务中被学习/教导的。到了某个点，心/身/灵复合体是如此平顺地被这些中心思想或变貌所启动和平衡，然后你所提到的技巧就变得相当有意义。无论如何，这宇宙是合一的，它的神秘是完好无损的。总是始于造物者并终于造物者，而不在于技巧。

52.12 **发问者：**谢谢你。在上次集会中，当提及收割，你提到来自某个八度音程的荷光者。我可否如此理解，那些为毕业分层提供光的存有来自于我们目前所经验的八度音程之上? 你可否告诉我更多关于荷光者的事，他们是谁等等?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

我们所说的八度音程密度，同时是欧米伽(omega)与阿尔法(alpha)，无限多个宇宙的灵性质量再一次成为单一中心太阳或造物者。然后诞生一个新的宇宙、一个新的无限、一个新的理则，包含造物者曾经经验过祂自己的一切。在这新的八度音程中也有一些流浪的实体。我们对于跨越八度音程的边界所知甚少，除了知道这些存有来这里帮助我们的八度音程[在其理则完满的过程中]。

此刻，你有任何简短的询问吗?

52.13 **发问者：**我唯一想问的是：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这通讯?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肺部区域有些扭曲，但借由身体复合体的姿势已经得到很好的补偿。

一切都好。我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十三场集会

1981年5月25日

53.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

53.1 **发问者：**我首先想知道器皿的状态，然后为她问两个问题。她想知道是否可以一天做一次运动，持续一小时；还有她在集会之前感到的疼痛是否源于猎户集团的攻击?

Ra：我是 Ra。器皿的状态如前所述。回应关于运动的问题，现在密集训练期已结束，这器皿可以选择做一次运动而非两次。扫描该器皿的肉身复合体变貌，我们发现目前的运动量是这器皿力量的极限，以长期而言是好的，可以逐渐累积其生命能；但短期而言，该实体会感到疲倦。因此我们建议该实体注意我们先前的劝告，关于其他适当的身体协助。回答第二个询问，我们可以说，器皿在与我们的社会记忆复合体通讯之前遭遇的肉身复合体困难是由于该器皿的潜意识意志之行动。这个意志是极度强健的，要求心/身/灵复合体为该通讯保留所有可利用的肉身能量和生命能。因此当能量被转向时，由于肉身戏剧性地变衰弱，器皿感到一些不舒适。值得注意的是，该实体同时也承受超心灵攻击，这加强了早已存在的状态，造成痉挛和眩晕，以及心智复合体的扭曲。

53.2 **发问者：**谢谢你。我想知道[某某]是否可以在不久的未来参加这样的一场集会?

Ra：我是 Ra。该心/身/灵复合体，[某某]，在灵性上属于这个小组，并且是受欢迎的。你们可以要求一个特别的冥想期间给该实体练习，直到其加入这个工作。我们也建议将 James Allen[1]的照片[附上他手写的表明爱与光的字句]送给这个实体。当冥想时，手持这照片将把该实体带入与你们每一人的平安和谐状态，这样当你们在打招呼时，不会有额外的能量被浪费，他们两位都具有独处与害羞的倾向[如你所称]。同样的做法，可以让 James Allen 持有[某某]的照片。

53.3 **发问者：**谢谢你。在我前往拉勒米(Laramie)的旅程期间，对我而言，有些事情变得很明显，关于散布一的法则之卷一给那些 UFO 体验者和其他的流浪者们，我现在必须问一些问题，好让我加入卷一当中，以去除一些可能会发生的误解。因此，这些问题虽然大部分是短暂性质的，却能去除一些关于理解卷一内容上的特定扭曲。我希望我在这里使用了正确的方法。你或许无法回答某些问题，但没关系。如果你无法回答我现在问的问题，我们就继续问其他问题。

首先，我要请问你，是否可以告诉我接触 Betty Andreasson 女士的实体们属于哪个阵营?

---

[1] 原注：等同于 Jim McCarty，即书记员。

Ra：我是 Ra。这个询问是不重要的。由于自由意志受到删减，给予这信息将损失一些极性，(但)我们这次愿意做出让步。我们恳求这种性质的问题维持在最低限度。

这些实体涉入这个与某些其他被清晰记得的案例中，他们感觉有需要以如此的方式[不会废除自由意志]植入星际邦联的形象，使用死亡、复活、爱与和平的标志作为一种手段，在思想层级上，创造一个系统化的序列事件的时间/空间幻象，来给予爱与希望的讯息。这类通讯经过星际邦联成员们的谨慎考量，选择那些属于相近家乡振动[如果你愿意这么说]的实体接触。这个计划呈交到土星议会之前，如果通过，将被完整地执行。这类接触的特征包括经验到无痛苦性质的思维，并且讯息内容不讲末日，而是讲述新的、即将破晓的时代。

53.4 **发问者：**我并不一定要将你刚才给的信息放在这本书中来达成我的目的。为了保存你的极性，容我说，如果你想要如此，我可以将它保留为私人资料。你是否希望我不要出版它?

Ra：我是 Ra。我们提供给你的信息已被自由地给予，依照你的判断决定去向。

53.5 **发问者：**我猜想你会这么说。在这个情况下，你能否告诉我任何与该案例中贝蒂提到的“蓝皮书”有关的信息?

Ra：我是 Ra。不行。

53.6 **发问者：**谢谢你。你可否告诉我，服务他人或正面导向的星际邦联在接触地球人群时所使用的不同技巧，各式各样的进行接触的形式与技巧?

Ra：我是 Ra。我们可以。

53.7 **发问者：**请你开始吧?

Ra：我是 Ra。最有效率的接触模式就是你在这个空间/时间体验到的。我们十分不愿侵犯自由意志。因此，那些流浪者是我们唯一会思想投射的对象，即构成正面社会记忆复合体与流浪者之间的会面和所谓的近距离接触。

53.8 **发问者：**你可以给我一个例子吗? 关于一个社会记忆复合体与流浪者之间的会面，以及流浪者会经历到什么事件?

Ra：我是 Ra。一个这样的例子[属于你所熟悉的案例]为一个被知晓为 Morris[2]的男子的案例。在这个案例中，这个实体的朋友圈中的其他实体们先前经验到的接触是负面导向的。然而，你该记得这个实体[Morris]没有受到这次接触的影响，并且他的身体视觉器官无法看到这次接触。

[2] 编注：这里指的是 Don 和 Carla 所著《UFO 的秘密》(Secrets of the UFO)的第一个案例。

无论如何，Morris 的内在声音警示他单独地前往另一个地方，在那里，一个[属于另一次接触的]带有思想形态外形和外貌的实体出现(在他面前)，并凝视他，因此唤醒了他寻找关于这次事件以及此生经历之真理的渴望。

感觉被唤醒或被启动是这类接触的目标。事件的持续时间以及使用的形象，端赖经验这个启动机会的流浪者的潜意识期待。

53.9 **发问者：**在由星际邦联飞行器为主导的“近距离接触”中，我假设这种“近距离接触”的飞行器是一种思想形态。在过去几年，是否有流浪者曾与降落的思想形态飞行器有过“近距离接触”？

Ra：我是 Ra。这种情况曾发生过，虽然次数远比猎户型的“近距离接触”要少得多。容我补充一点，在这个无尽头的合一宇宙，所谓“近距离接触”的观念是很幽默的，因为所有的接触不都是自我与自我的相遇？因此，怎么会有接触不是非常非常靠近的？

53.10 **发问者：**好吧，说到这类的自我对自我的相遇，是否有任何正面极化的流浪者曾经与猎户或负向极化的实体有过所谓的“近距离接触”？

Ra：我是 Ra。这是正确的。该...

53.11 **发问者：**［打断 Ra。］为什么这种事会发生？

Ra：我是 Ra。当它发生的时候，它是相当罕见的，而且发生的原因不是猎户实体们没有感知到对方正面性的深度，就是猎户实体们渴望[容我们说]去尝试将这个正面性(流浪者)从该存在层面中去除。猎户(集团)通常的策略是选择那些心智具备单纯变貌的实体，意指较少心智与灵性复合体的活动。

53.12 **发问者：**我注意到这类与个体的接触有许多不同的形式。我假设星际邦联使用一种接触形式来唤醒流浪者们；你可否给我一些普遍的例子，说明星际邦联使用什么方法来唤醒或部分唤醒他们所接触的流浪者？

Ra：我是 Ra。用来唤醒流浪者的方式是各式各样的。每一种方法的中心是进入其显意识与潜意识，用避免造成恐惧的方式，将一个可理解的[并对该实体是有意义的]主观经验之潜能最大化。许多接触发生在睡眠中；其他则发生在清醒期间的许多活动中。方法是有弹性的，并不一定要包括如你所知的“近距离接触”症候群。

53.13 **发问者：**身体检查症候群是怎么回事？这个现象与流浪者以及星际邦联和猎户的接触有何关联？

Ra：我是 Ra。这些实体的潜意识期待促成了这类[由邦联思想形态实体们所提供的]思想形态经验的细节与性质。因此，如果一个流浪者期待一个身体检查，它将必然被经历到，伴随尽可能少的朝向惊慌或不适感的变貌，在该流浪者潜意识变貌的期望的允许范围内。

53.14 **发问者：**嗯，那么，被带入星际邦联和猎户(集团)飞行器中的实体们是否都体验到一种貌似真实的身体检查?

Ra：我是 Ra。你的询问指向不正确的思考。猎户集团使用身体检查作为一种恐吓个体的方式，致使它感受到一种高等第二密度存有的感觉，好比是一个实验室的动物。某些人的性经验是这类经验的附属类型。其意图在于展示猎户实体的控制力凌驾于地球居民之上。

思想形态的体验是主观的，而且大部分并不发生在这个密度中。

53.15 **发问者：**那么，就我的理解，星际邦联和猎户集团的接触都在被执行，并且“近距离接触”具有着双重性质。它们既可以是属于星际邦联类型的接触，也可以是属于猎户类型的接触。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然多数的(近距离)接触是猎户导向的。

53.16 **发问者：**好的，关于收割性，地球上的实体们形成一个巨大的光谱，一端是正面导向的，一端是负面导向的。当与地球的实体们接触时，猎户集团是否会将目标集中于光谱的两端，包括正面与负面导向?

Ra：我是 Ra。这个询问是有些难以精确回答的。然而，我们将尝试如此做。

猎户实体最典型的手段是选择[你们或许会称为]心智衰弱的实体，如此，猎户哲学可以更大量地被散播。

有少数的猎户实体被那些更高度负面极化的实体[属于你们的空间/时间链结]所呼叫。在这种情况中，他们就像我们现在做的一样分享信息。然而，猎户实体这样做有个风险：由于这些可收割的负面在地实体所带有的频率，他们会尝试吩咐并指挥这次猎户接触，就如这些(猎户)实体指挥与地球人的负面接触一样。结果是争夺统治权的斗争，如果输了，将损害猎户集团的极性。

同样地，如果一个猎户实体错误地与那些高度正面极化的实体接触，可能会对猎户部队造成大破坏，除非这些十字军能够将这正面实体之极性消除。这种结果几乎从未听闻。因此，猎户集团比较喜欢与心智较衰弱的实体做实质接触。

53.17 **发问者：**那么一般而言，我可以说，如果某一个体有着一次与 UFO 的“近距离接触”，或任何看似与 UFO 相关的其他类型的经验，他必先注视这次遭遇的核心，审视这事件对他的效果，才能判定这到底是猎户的接触还是星际邦联的接触。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。如果有恐惧与末日(的感觉)在其中，这接触就相当可能是负面性质的。如果结果是希望、友善的感觉，以及唤醒果决服务他人的正面感觉，邦联接触的记号就很明显了。

53.18 **发问者：**谢谢你。我不希望我们在卷一中包含的相关资料给人产生错误的印象，所以我发觉有必要添加一些资料。我知道它是短暂性质的，但为了得到完整的理解，容我说，或一个进入这份资料的正确方法，我相信这是必要的。

我在此将问一些问题。如果你不想回答，我们就跳过它们。无论如何，我想要问，你可否告诉我大部分星际邦联实体的长相为何?

Ra：我是 Ra。第四密度的邦联实体长相各异，容我们说，从他们原先的肉身载具衍生而出。

53.19 **发问者：**是否有些实体长得与我们很像？可以通过地球人的检查?

Ra：我是 Ra。那些具有这种性质的实体多半属于第五密度。

53.20 **发问者：**我假设相同的答案也可以套用在猎户集团上。这是否正确？包括第四与第五密度?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

53.21 **发问者：**你能否告诉我，为什么[某人]身上有如此多的银色亮点?

Ra：我是 Ra。这是个冒犯。不行。

53.22 **发问者：**谢谢你。你能否告诉我，在 Carl Rushkey 的谈话时间中，我为什么生病了?

Ra：我是 Ra。我们扫描你的想法。它们是正确的，所以我们不会冒犯，只是肯定它们。你被分配到的讲话空间/时间接近了，接着你承受猎户(实体)的攻击，这是由于一些正面导向的实体们有很大的渴望去觉察一的法则。这现象是可以预期的，特别是当你没有在一个[彼此可以借气力给对方的]小组中。

53.23 **发问者：**谢谢你。如果该器皿同意，你能否评论我与她在童年时期都有的球形闪电经验[3]?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个询问。

你们当时正被你们的族群造访，(他们)祝愿你们安好。

有没有任何其他简短的询问是我们可以回答的?

[3] 原注：来自 Carla 的口述：“当我一岁大的时候，我睡在一个摇篮里，离敞开的窗户有段距离。当时外面正在下暴风雨，妈妈走进来关上窗户，她同时看见一个球形闪电进入房间，它绕行摇篮一圈半之后就飞走了。当我把这个故事告诉 Don，他说同样的事情也发生在他的婴儿时期。但他的母亲没有详细地描述，所以他只知道有这件事发生。”

53.24 **发问者：**没有。在这次集会中，我问了许多短暂性质的问题，我为此道歉。我希望我们不会对你造成任何麻烦，特别是关于极性损失和那一个问题；但我觉得有必要把这个资料的一部分包括在内，这样才不会引起流浪者与其他读者在读一的法则之卷一时，对他们的 UFO 接触经验有错误的印象。如果我已造成任何麻烦，我感到抱歉。

我只想问，有没有什么我们可以做的，好改善这通讯或协助该器皿?

Ra：我是 Ra。该器皿的情况是良好的。请仔细守护你们的校准。我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十四场集会

1981年5月29日

54.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

54.1 **发问者：**首先，我想询问器皿目前的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

54.2 **发问者：**我有一个来自 Jim 的问题，关于他曾经有过的一次经历，当他刚搬到自己的土地上时，有个声音告诉他:“通向你生存的钥匙来自间接的方式，通过神经质(获得)。”该实体是安洁莉卡(Angelica)。你可否告诉他这方面的信息?

Ra：我是 Ra。可以。

54.3 **发问者：**请你开始吧?

Ra：我是 Ra。如我们先前指出，每一个心/身/灵复合体都拥有好几个指导灵，其中有两个角色分别属于男性与女性的极性。第三个是不分男女(androgynous)的，代表一个更为统合的概念化天赋。

(当时)说话的指导灵属于一个声音振动复合体，安洁莉卡，是一个女性极化的角色。由于混淆法则，该讯息不能被完整地阐述。我们可以暗示，为了有所进展，需要存在某种不满足的状态，于是给予该实体进一步寻求的刺激因素。这股不满足、神经质、或忧虑[如果你愿意这么说]，它自身并不是有用的， 因此它的用途是间接的。

54.4 **发问者：**谢谢你。我想追溯一股能量，假设它来自理则。我将做个声明，并让你更正并扩展我的概念。

光之放射的所有频率都来自理则。这些放射的频率构成所有由理则创造的经验密度。我假设我们太阳的行星系统，包括所有密度，是我们太阳[作为一个理则]所创造的经验之总体。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

54.5 **发问者：**现在，我假设不同的频率被分离为七个颜色[如同我们已经说过的]，并且这些颜色中的每一个都可以是我们太阳理则的子理则的基本频率。一个子理则，或[容我们说]一个个体可以启动任何一个基本频率或颜色，并使用启动该频率或颜色后产生的身体。这是否正确?

Ra：我是 Ra。如果我们正确地掌握到你的询问，这是不正确的，因为子子理则并不居住在[多个]次元性之中，而只存在于共同造物者或心/身/灵复合体之中。

54.6 **发问者：**我的意思是，一个心/身/灵复合体能够使七色光芒的任何一个身体启动。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，这好比说任何一个实体都可以弹奏复杂的乐器，比如钢琴，产生悦耳和谐的振动复合体，并且弹奏得如此地好，以致于可以开音乐会供大众欣赏，如你会说的方式。换句话说，虽然每一个真实颜色载具都是潜在可得的，仍需要技巧与修炼，好让自我取得更先进或更明亮(lighter)的载具。

54.7 **发问者：**我刚才做这些叙述只是为了抵达我想问的基本问题。这是个难问的问题。

我们有来自太阳[子理则]的智能能量，它形成一个子子理则，也就是一个心/身/灵复合体[我们以此为一个范例]。这股智能能量被某种方式调变或扭曲，结果是一个有着特定人格扭曲的心/身/灵复合体；为了再一次精准地与起初智能能量一致，该心/身/灵复合体或该复合体的心智部分必须得解除扭曲。

首先，我想知道我的陈述是否正确；其次，我想知道为什么是这个样子，是否除了一的法则之第一变貌外还有其他答案?

Ra：我是 Ra。这个陈述实质上是正确的。如果你可以[在自我知晓自我的应用上]穿透第一变貌的本质，你可以开始辨别出无限造物者的优良标记——多样性。如果没有误解的潜能，以及因此(产生)的理解，就不会有经验。

54.8 **发问者：**好的。一旦一个心/身/灵复合体觉察到这个过程，它于是决定，为了拥有(宇宙)造物与造物者——它是其中的一小部分，同时又是全部——的完整能力；为了拥有相随于整个造物的各种能力，它需要[在精准的振动或振动频率中]重新联合或重新调和它的思想与起初创造思维一致。为了做到这点，它必须修炼人格，好让它与起初思维或起初振动精准地一致，这个修炼又可拆解成七个领域，每一个对应到光谱中的一个颜色。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这个陈述虽然是正确的，却有很大的潜能被误解。要使每一个能量中心与起初思维精准地相配并不在于系统化地放置每一个能量链结，而是平衡地调和这些能量中心，以流动且柔顺的方式布置它们，如此，智能能量能够以最小的扭曲传导它自身。

心/身/灵复合体并不是一架机器。它毋宁是你们所称呼的一首交响诗。

54.9 **发问者：**在整个造物中，是否所有心/身/灵复合体都有七个能量中心[一旦他们已经完整地发展到可以拥有七个能量中心的地步]?

Ra：我是 Ra。从[理则创造]造物的起初，这些能量中心就以势能存在于大宇宙中。从无时性状态出来之际，一切都准备好了。无限造物是这样的。

54.10 **发问者：**那么，我假设造物者在祂智能评估一种知晓祂自己的方式之际，创造了七个认知的领域。这是否正确?

Ra：我是 Ra。有部分是不正确的。理则创造光。这光的本质于是创造了造物中经验之催化性(层级)与能量层级之本质。因此，下一个八度音程的存有们被赋予一个最高的荣誉/责任，即在你们各个周期的经验时期[如果你愿意这么说]监管光的各种显化。

54.11 **发问者：**我将做另一个声明。因为第一变貌，心/身/灵复合体可以选择某种心智配置，将其充分偏移于[在内流能量之某一特定频率或颜色中的]智能能量的配置，以致于阻塞在那个特定频率或颜色中的一部分内流能量。这个陈述是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

54.12 **发问者：**这可能不是个好问题，但我要问一下。你可否推估一下，在任何一种颜色中，能量可能被阻塞的最大百分比? 或者这问题有没有任何意义?

Ra：我是 Ra。在一个实体的内流能量型态中，有可能完全阻塞任何一个颜色[或能量]或者几个颜色[或能量]的组合。

54.13 **发问者：**好的。那么我假设，第一变貌是发起者[容我说]或允许这个阻塞发生的东西。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们不希望吹毛求疵，但比较喜欢避免用一些词语，如“允许”这个动词。自由意志并没有允许经验的扭曲，预先命定也不会不允许经验的扭曲。毋宁是混淆法则为每个心/身/灵复合体的各种能量提供了一个自由的范围。“允许”这个动词会被认为有轻蔑的意味，因为它暗示着对与错的极性，或允许与不允许的极性。这似乎是微不足道的一点。然而，就我们最佳的思考，它承载了某些重量。

54.14 **发问者：**谢谢你。它在我自己的思考方式中也承载了重量，我感激你刚才告诉我的话。

现在，我想考量催化剂的起源。首先，我们知道心/身/灵复合体的状态，作为第一变貌的一个机能，它已经抵达一个或多个能量中心阻塞或部分阻塞的状态。我假设只有在至少有一个能量中心部分阻塞的情况下，催化剂才是必要的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

54.15 **发问者：**你可以告诉我为什么吗?

Ra：我是 Ra。虽然启动每个能量中心或清除它们的阻塞是一个主要优先事项，在那个时点还有一个主要优先事项是开始精炼各个能量之间的平衡，好让全体振动存在性之和弦的每一个音调都在清晰、旋律、和谐中[与其他每一个能量]彼此共鸣着。自我的这种平衡、调音、和谐对于更为先进或行家级的心/身/灵复合体而言是最为核心的

(工作)。每一个能量都可以不具美感地被开启，然而通过修炼与鉴赏个人能量或[你所称的]深层人格或灵魂身份，美才成为一种可能性。

54.16 **发问者：**让我打个比方，那是我刚才想到的：弹奏一件七弦乐器，一个人可以完全地拉紧一根弦，然后释放它并制造音符；或者，一旦这些弦能够被完全地拉动[而制造一个音符]，与其以这种方式制造音符，另一种方式是使用个体的创造性人格，适量地拉动每一根弦，并以适当顺序拉弦，来产生音乐。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。在平衡的个体中，内含的能量等待着造物者之手来弹拨和声。

54.17 **发问者：**我想要追溯作用于心/身/灵复合体之上的催化剂之演化，以及它如何开始被完整地使用来创造这个调音。我假设，子理则[形成我们在造物中的微小部分]使用它所属的理则的智能(来)提供基础催化剂[容我说]，作用于心/身复合体与心/身/灵复合体之上，这个过程持续到实体抵达发展的某个状态，他们可以开始规划自己的催化剂为止。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。子理则在较低的能量层级提供催化剂，即第一组三和弦；这些与身体复合体的生存有关。较高的能量中心从心/身/灵复合体自身[在对所有随机与受导引的经验之反应中]的各种偏向中获得催化剂。

因此，较少发展的实体将依据身体复合体之生存[伴随它所偏好的变貌]来觉察催化剂。一个更为觉知的实体[意识到催化剂过程]将开始转化由子理则所提供的催化剂，使之成为能作用于较高能量链结的催化剂。因此，子理则仅能提供催化剂的基本骨架，容我们说。与智慧、爱、怜悯和服务之存续[容我们说]有关的肌和肉借由心/身/灵复合体作用于基本催化剂而产生，以创造出更为复杂的催化剂，接着被用来形成更高能量中心内的变貌。

一个实体越是先进，子理则与被感知的催化剂之间的连结越是稀薄，直到最后，所有的催化剂都是由自我为了自我所选择、产生、制造的。

54.18 **发问者：**此刻投生于这个行星的实体中，哪些人属于那个制造所有自身催化剂的类别?

Ra：我是 Ra。我们发现你的询问模糊不清，但仍可回复：那些已经完全主宰外部催化剂的实体们之数量是相当少的。

在这个空间/时间链结，大多数可收割的实体对于外部幻象有部分的控制力，并使用外部催化剂来工作一些尚未平衡的偏见。

54.19 **发问者：**在服务自我极化的案例中，当这类实体抵达可以编程自身催化剂的水平，它们会编程何种催化剂?

Ra：我是 Ra。负面导向实体会编程最大程度的分离，以及控制所有东西与知觉实体——它感知为自我以外的存有。

54.20 **发问者：**我的意思...我理解一个正面导向的实体会如何编程催化剂，诸如会导致肉身痛苦的催化剂。我假设，如果一个实体没有跟随它已选取的道路，它会编程某个东西，给予它肉身痛苦之经验。这是否正确?

Ra：我是 Ra。请重述问题。

54.21 **发问者：**在一次投生期间，一个正面导向的实体可能会选择一条思考与活动的特定狭窄路径，并编程一些条件，如果这条路径没有被跟随，则会创造出肉身痛苦。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

54.22 **发问者：**一个负面导向的实体会做这种事情吗？你可以给我一个例子吗?

Ra：我是 Ra。一个负面导向的心/身/灵复合体通常的编程是财富、悠闲的生活方式、获得权力的最大机会。因此，许多负面实体的肉身复合体变貌充满着你们称为的健康。

无论如何，一个负面导向的实体可能选择一个痛苦的状态以增进特定变貌，朝向所谓的负面情绪的心理活动，如愤怒、憎恨、挫折。如此的实体使用一辈子的经验磨利一把迟钝的愤怒或憎恨之刀锋，好让它可以更加地朝负面或分离端极化。

54.23 **发问者：**现在，看起来我们在投生之前，在任何一次的投生中，当一个实体越来越觉察到演化的过程，并且已经选择了一条途径，不论是正面或负面，在某个时点，该实体觉察到它想要做什么，关于除去阻塞与平衡能量中心。在那个点，该实体能够为其生命经验编程那些催化剂经验，以协助它除去阻塞与平衡的过程。那是否正确?

Ra：我是 Ra。那是正确的。

54.24 **发问者：**那么，从投生之前来看，我们所称的物质界投生状态之目的似乎完全，或近乎完全是[在那个点]体验先前已编程好的催化剂，然后作为催化剂的机能，随之进化。那是否正确?

Ra：我是 Ra。为了清晰度，我们将重新叙述。投生存在之目的是心智、身体、灵性的进化。为了做到这点，严格地说，并非必须要有催化剂。然而，若没有催化剂，对于进化的渴望以及过程中的信心通常不会显现，因此进化也就不会发生。所以，催化剂被编程，该程式针对心/身/灵复合体独特的需求而被设计。因此，有件值得追求的事，即一个心/身/灵复合体觉察并倾听它的经验性催化剂的声音，从中拾取到它投生要拾取的东西。

54.25 **发问者：**那么，那些走在正面途径上的实体们相对于走在负面途径上的实体们在前三个光芒[红、橙、黄]中似乎有着对等的目标。两个途径尝试以恰恰相反的方式利用这些光芒。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是部分正确的，甚至可以说实质上是正确的。每个(能量)中心都需要一股能量来维持心/身/灵复合体[即经验的载具]在正确的构造与组成状态中。负面与正面实体们在保存各个(能量)中心的一小部分能量上都做得不错，以此维持心/身/灵复合体的完整状态。经过这点之后，无论如何，(你的)叙述是正确的，负面实体会使用较低的三个中心，并借由性的手段、个人主张以及在你们社会中的行为等，达成与他人分离，及控制他人的目的。

相反地，正面导向的实体会将强烈的红色光芒之性能量转化为绿色光芒能量转移，并放射蓝色与靛蓝色(光芒)；同样地，将自我本位(selfhood)与社会地位转化为融入他人与服务他人的能量转移之情境；最终，照耀他人而不期待任何(能量)转移的回报。

54.26 **发问者：**你可否描述进入任何这些能量中心的能量? 你可否描述它从其源头开始的途径，它的形态，和它的效应? 我不知道这是否可能，但你能够做到吗?

Ra：我是 Ra。这有部分是可能的。

54.27 **发问者：**请你开始描述吧?

Ra：所有能量的源头是自由意志在爱之上的作用。所有能量的本质是光。它进入心/身/灵复合体的方式是双重的。

首先，有个内在光是自我的北极星，指引之星。这是所有实体的真实本质和与生俱来的权利。这股能量居住在里内。

第二个进入点是相对于北极星的一端，容我们说，如果你愿意用肉身作为磁场的类比，这股能量从地球穿过双脚，并通过脊椎的低点。这个宇宙光能量的进入点是无差别的，直到它开始其通过能量中心的过滤程序(而有差异)。每个中心的需求，以及个体所习得的、用以开掘内在光的效率，决定了该实体的内流能量的使用性质。

54.28 **发问者：**经验性催化剂是否遵循同样的途径? 这可能是个笨问题。

Ra：我是 Ra。这不是个毫无意义的问题，因为这些能量中心的需求或变貌和催化剂是两个紧紧连结在一起的概念，如同绳索的双绞线一般。

54.29 **发问者：**那么，你在稍早的集会中提到经验性催化剂首先由南极经历，并依其生存价值做评估等等。所以我问这个问题，我——你可以详述那个概念吗?

Ra：我是 Ra。我们已经讲述过这个过滤过程，借此进来的能量被向上拉，依照每个能量中心的变貌与来自内在光之觉知所放射的意志或渴望之气力(，而有不同拉力)。如果我们可以更明确，请针对特定议题询问。

54.30 **发问者：**我在此做个叙述，可能有些扭曲，然后让你更正它。我们拥有：全体能量穿过脚部，接着脊椎基底，该心/身/灵复合体在这条[我们所称的]光之道中接收之。每个能量中心[当其被触及时]都滤出并使用这股能量的一部分，从红色到紫罗兰色。这是否正确吗?

Ra：我是 Ra。这大体上是正确的。例外如下：能量的进入到靛蓝色为止。紫罗兰色光芒是整体的温度计或指示器。

54.31 **发问者：**当这股能量被能量中心吸收，到了某一点，它不只是被吸收进入存有，还通过能量中心向外放射。我相信这个点开始于蓝色中心，同时也发生在靛蓝色与紫罗兰色? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。首先，我们声明我们尚未回答完上一个询问，所以现在一并回答两个问题。我们陈述，在一个完全启动的实体中，只有小部分的内流光需要用来调节能量中心，剩下的大部分(光)可以自由地被引导和被向上吸引。

要更充分地回答你的第二个问题，我们可以说不需回应的放射开始于蓝色光芒，这是正确的；虽然，绿色光芒[作为伟大的转变性光芒]必须被给予一切可能的小心关注，因为直到所有类型的能量转移都被经验并熟练到一个相当的程度之前，在蓝色及靛蓝色的放射中将会有阻塞。

再次的，紫罗兰色放射，就此情况而言，是一个资源，通过靛蓝色(中心)，得以接触智能无限。因此，放射区不会是紫罗兰色光芒，毋宁是绿色、蓝色或靛蓝色，取决于[无限已将其转为可识别能量的]智能类型的性质。

在这个例子中，绿色光芒类型的放射是治疗；蓝色光芒是沟通与灵感；靛蓝色(光芒)是行家的能量，它的位置在信心之中。

54.32 **发问者：**如果一个心/身/灵复合体在冥想时，其靛蓝色中心有感觉，他感觉到什么?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

一个实体感觉到这个启动，即一个实体经验到该能量中心的内流，有几种可能的用途：除去这个(能量)中心的阻塞，使它调音以与其他能量中心的和声相匹配，或启动通往智能无限的大门。

我们无法是明确的，因为这三者中的每一个都被该[感觉到这个身体复合体变貌的]实体所体验。

在我们离开这个器皿之前，有没有一个简短的询问?

54.33 **发问者：**我只想问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。请留心该器皿颈部需要支撑。一切都好。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十五场集会

1981年6月5日

55.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

55.1 **发问者：**我首先想请问该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。由于超心灵攻击，这个器皿正经验到朝向身体复合体之虚弱的物理变貌。无论如何，这个器皿的生命能并未受到影响，这是由于在场实体于治疗工作上的协助。由于该实体在投生过程(之前)即预设了身体复合体的虚弱变貌，显然地，它容易遭受此类虚弱变貌的影响。

55.2 **发问者：**是否有任何特定的事情我们可以做，以减轻这个超心灵攻击或最大程度地帮助该器皿?

Ra：我是 Ra。我们扫描这个器皿，发现它的变貌朝向欣赏每个实体及每个实体的关心，如你所称。容我们说，这样的氛围与超心灵攻击带来的不舒服相比，提供了最大的对比，换言之，超心灵支持的氛围。

你们每一位的作为，等同一个真实的态度、思想、情绪、灵性的变貌之潜意识机能，朝向这个器皿(作用)。再没有一种魔法比朝向爱的真诚变貌更伟大了。

55.3 **发问者：**谢谢你。我想问几个问题，关于先前我不理解的资料。我希望借此澄清我的一些理解，与我们处理的心智配置有关。

在上上场集会中，你陈述:“然而，猎户实体这样做有个风险：由于这些可收割的负面在地实体所带有的频率，他们会尝试吩咐并指挥这次猎户接触，就如这些(猎户)实体指挥与地球人的负面接触一样。”你可以就这个陈述解释影响意识极化的机制吗?

Ra：我是 Ra。征服或奴役其他自我可以大大地促进负面极化。两个负面极化实体之间的势能差是这样的：奴役或吩咐(命令)另一方的实体获得负面极性。

被指使或被奴役的一方，在服侍其他自我的同时必然将失去负面极性，虽然它将增加进一步负面极化的渴望。这个渴望将倾向于创造重获负面极性的机会。

55.4 **发问者：**那么，就我的理解——仅就这个事实，这个星球上的第三密度实体呼求或吩咐一个猎户十字军，这是影响双方实体的行动的一种极化类型?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。呼求机制与吩咐机制是一点也不相合的。在呼求过程中，呼求的实体是一个恳求的新手，请求在负面理解[如果你可以原谅这样的误称]上得到援助。猎户(实体)在散布负面哲学的同时增加其负面极性，从而奴役或吩咐这个呼求的实体。

无论如何，当接触变成一场争夺——这是负面性的典型(情况)——时，存在着一些事例。在这场争夺中，呼叫者并不尝试得到援助，而是要求结果。因为第三密度可收割之负面实体拥有投生经验键结可兹利用，而猎户十字军在很大程度上被第一变貌所束缚[为了进展的缘故]，如果适当地执行，猎户实体在这场命令(竞争)中是容易受伤的一方。在这种情况下，第三密度实体成为主人，该猎户十字军陷入罗网，成为被指使的一方。这种结果是罕见的。然而，一旦发生这种结果，涉入的猎户实体或社会记忆复合体都会经历负面极性的损失，损失程度与该发号施令的第三密度实体之气力成正比。

55.5 **发问者：**你提到当命令被适当地执行，这将会是有效的。你说“当命令被适当地执行”这句话是什么意思?

Ra：我是 Ra。适当地命令即是成为适当的负面(极性)。一个第三密度的负面实体必须在服务自我的思维与行为上趋近99%，方能适当地配置(自我)，从事这类的命令竞争。

55.6 **发问者：**这类的负面命令者在与猎户实体通讯时使用何种通讯方式?

Ra：我是 Ra。最常用的两种命令方式是：一，性魔法的变态使用；二，仪式魔法的变态使用。在每个实例中，成功的关键都是命令者意志的纯粹度。战胜仆人的集中力必须十分接近完美。

55.7 **发问者：**你可否告诉我，以意识的极化而言，你刚才说到的接触类型，与我们当前所做的与 Ra 沟通相比，这其中是否有任何类比关系?

Ra：我是 Ra。这类的接触与命令过程没有关系。这个接触可以被描绘为一场典型的忧伤之兄弟姐妹的接触，在此，接收通讯的一方借由牺牲外来多余的、自我导向的变貌，好从事服务。

Ra 社会记忆复合体提供它自己，同样作为其服务之渴望的一个机能。呼求者与接触者双方对有机会服务另一方都充满感激。

我们特别注意到，这样的接触并不预设呼求者或我们群体必须在任何一方面趋近完美或纯粹[如同之前在命令过程中被描述的那样]。呼求小组或许有着许多的扭曲，并工作着许多催化剂，如同 Ra 群体一般。具有服务他人之最优先渴望，结合这个小组振动复合体独特的和谐音调，给予我们机会以太一无限造物者的一个管道的身份来服务。

事物并不来到那些正面导向的实体当中，而是穿过这类的存有。

55.8 **发问者：**谢谢你。你在上一场集会中陈述，“直到所有类型的能量转移都被经验并熟练到一个相当的程度之前，在蓝色及靛蓝色的放射中将会有阻塞。”你可以更完全地解释这段话吗?

Ra：我是 Ra。在这个空间/时间，我们尚未涵盖适当的中介资料。请在更适当的空间/时间键结重新询问。

55.9 **发问者**：好的。在某种程度上，我正在到处搜寻一个进入某些信息的入口。我可能没有在一个有益的领域中找寻。

但你曾经陈述“我们[Ra]曾经被诸如金字塔的形状所协助，我们也能够协助你们的人群[用诸如金字塔的形状]。”这些形状被提过许许多多次。你也曾经陈述形状本身并不具太大的重要性。我看到这些形状与我们曾研读的关于身体的能量有种关系，我想要问一些关于金字塔的问题，看看我们是否能在这个理解(领域)找到一个入口。

你曾说，“你将发现，位于四个侧面各自第一层的三角形之相交区域，形成一个钻石在一个水平的层面上。”你可否告诉我，相交区域(intersection)这个词的意义?

Ra：我是 Ra。你们的数学与算术缺乏我们可以使用的结构配置性叙述。不是有意变得朦胧不清，我们可以指出这些形状的目的是与心/身/灵复合体的时间/空间部分一起工作。所以，该相交同时具有空间/时间与时间/空间两种取向，并因此在三维空间几何中由两种相交所表达；当被投影在时间/空间与空间/时间中时，它们形成一个点。

55.10 **发问者**：我已经计算出这个点(的高度)是[构成金字塔侧面的]三角形高度的六分之一。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你的计算大体上是正确的，我们为你的聪颖感到高兴。

55.11 **发问者**：这个结果指出吉萨大金字塔中的皇后密室是用于启蒙的密室。这是否正确?

Ra：我是 Ra。再次地，你穿透表层的教导。

皇后密室并不适合或不适用于治疗工作，因为该工作牵涉到以一种更为协作的配置——而不是被置于中心的存有的配置——来运用能量。

55.12 **发问者**：那么治疗工作是在国王密室内完成的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们附注，这些术语并不属于我们。

55.13 **发问者**：是的，我理解；那只是对于大金字塔的两个密室之一般命名。我不知道这系列的问题是否会让我更佳地理解能量，但直到我探索完这些概念之前，我没有太多事可以做，除了问一些问题。

在该金字塔的底层之下有一个密室，在地底下，似乎大略与国王密室成一直线。那个密室是什么?

Ra：我是 Ra。容我们说，这系列的询问可以获得一些信息。你所询问的密室是一个共振密室。为了引起治疗催化剂的适当变貌，这类结构的底部应是敞开的。

55.14 **发问者：**这本书,《大金字塔中的生命力》(Life Force in the Great Pyramid)，提到安卡(ankh)在金字塔中产生共振。这是正确的分析吗?

Ra：我是 Ra。我们扫描你的心智，发现“蜡笔涂鸦”这个短语可以应用在此处。如安卡十字架(crux ansata)的这类形状只有一个重要性，也就是数学关系被编码于形状之中。

55.15 **发问者：**金字塔顶端的76度18分角度是个关键的角度吗?

Ra：我是 Ra。为了预期的治疗工作，这个角度是适当的。

55.16 **发问者：**为什么国王密室的上方有各种小密室?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

我们必须以一般性的方式讲述这个询问，好阐述你的特定问题。要被治疗的实体所在的位置是让生命能处于被光简短地中断或交叉穿越的位置。借由携带水晶之医者的催化剂，这道光可以操作各种灵光力量，即你所称的各种能量中心，如果要被治疗的实体有这个意愿，校正便开始发生。然后该实体重新被它自己保护，现在能量场的扭曲程度减少，该实体能够走它自己的路。

这个过程主要将要被治疗的实体带到一个均衡的地步。这牵涉到温度、大气压力、充满电荷之大气等因素；前两个需求被烟囱系统所控制。

55.17 **发问者：**治疗工作是否借由此种方式影响能量中心，除去其阻塞，以便使它们所产生的七个身体变得完美，于是将要被治疗的实体带入适当的平衡中?

Ra：我是 Ra。这个实体累了。我们必须简短地回答，仅仅声明能量中心的扭曲配置被有意暂时中断，于是给要被治疗的实体呈现一个机会：去抓住这个接力棒，选择平衡的路线并行走其上，从那时起，朝向心/身/灵之疾病(dis-ease)的扭曲便大幅地减少。

由医者导引的水晶和充能氛围之催化效果必须被纳入考量，作为这个过程整体的必要组成部分；因为重整的可能性被提供后，若没有医者的临在与导引意志，将无法把该实体带回有意识觉知的配置。

在我们离开这个器皿之前，有没有任何简短的询问?

55.18 **发问者：**只想问有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。你们是谨慎认真的。我现在离开这次的工作。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十六场集会

1981年6月8日

56.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

56.1 **发问者：**首先，请你给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿此刻正被严重地扭曲朝向心智与身体复合体的弱点，由于这个机会而遭受超心灵攻击。

56.2 **发问者：**此时中断这个通讯是否会比较好?

Ra：我是 Ra。这完全由你自行决定。这个器皿还有一些转移的能量。然而，所剩不多，由于先前叙述的效果所致。

如果你渴望在这次工作询问我们，一如往常，我们将尝试保卫这个器皿。我们感觉到你对这些参数是觉察的，无须多做解释。

56.3 **发问者：**在这种情况下，我想问金字塔形状是如何运作的?

Ra：我是 Ra。我们假设你想要知道吉萨金字塔的交叉点、角度和形状之原则。

事实上，金字塔形状并没有做功。它并未(自己)运作。当这能量正被心/身/灵复合体所使用时，它是螺旋向上光能量之集中与绕射的一种布置。

光的螺旋性质是这样的：个体的磁场受到螺旋能量的影响。特定的形状提供一个回音密室，容我们说，或螺旋普拉那(prana)的强化器；有些实体以普拉那称呼太一无限造物者之无所不在的、原初的变貌。

如果该意图是强化实体自己的意志以唤起内在光，好与强化的螺旋光能量相匹配，实体将会被放置在这个外形特殊的物体的[你所称的]皇后密室位置。这是启蒙以及重生的地方。

分支(off-set)处，代表处于运动中的螺旋，是个适当的治疗场所，因为在这个位置，一个实体正常流动中的振动磁性链结会被中断。因此一个可能性/或然率漩涡升起；容我们说，提供一个新的开始给该实体，使它可以选择一个较少扭曲、较不虚弱或较少阻塞的能量中心磁性变貌之配置。

医者与水晶的功能再怎么强调也不为过，因为这中断的力量，容我们说，必须被在世者的智能控制；这智能认得能量的型态，不带批判，认得阻塞、虚弱和其他扭曲，并且通过自我与水晶的规律性，能够具像化一个较少扭曲的其他自我被医治。

其他形状如拱形、穹棱、圆顶、圆锥形，或你们(原住民)的尖形帐棚都是可以强化螺旋光的形状。你们那些呈现为圆形的洞穴，由于这种塑造，也是力量的处所。

值得注意的是，这些形状是危险的。我们相当高兴有这个机会补充说明如金字塔之类的形状，因为作为我们荣誉/责任的一部分，我们希望声明，存在许多对于这些曲线形状的错误使用；由于不当的放置、不当的意图或缺少结晶化存有作为治疗的通道，在某些情况中，敏感的实体将会加重扭曲程度，而非减少扭曲。

我们注意到，你们大多数人群建造方角或方正的居所，因为它们不会集中力量。更值得注意的是：灵性寻求者，许多年[照你们的时间周期]以来，寻求圆顶、拱形、尖顶形状作为造物者力量的一种表达。

56.4 **发问者：**是否有个顶点角度是金字塔中最有效率的角度?

Ra：我是 Ra。再次，为了保存这个器皿的能量，我假设你意指针对治疗工作最适当的角度。如果该形状大到足以包含一个心/身/灵复合体在适当的分支处，大约76度18分，这个角度是有用且适当的。如果位置改变，角度可能会有不同。再者，如果医者有足够的辨别能力觉察扭曲，不管在任何金字塔形状中都可以移动位置直到产生结果。无论如何，我们发现这个特别的角度是有用的。其他社会记忆复合体，或其部分实体，曾选定不同的顶点角度，为了不同的用途，与治疗无关而与学习有关。当一个实体工作圆锥体，或者说储存塔(silo)型的筒状，我们可以发现治疗的能量呈一般的环状型态，依照每种形状的不同高度、宽度以及圆锥体中的顶角而产生独特的型态。在这些情况中，没有棱角的角度，因此螺旋能量以环状运动工作。

56.5 **发问者：**我将做个声明，你可以加以更正。我直觉地看到吉萨金字塔的螺旋能量在通过所谓的国王密室之际散开，然后在皇后密室中重新聚焦。我猜想这能量在国王密室之中的扩散可以被视为颜色的光谱，红色到紫罗兰色。要被治疗的实体应该与这展开的光谱对齐，好让这光谱与其各个能量中心相匹配。你可以更正这个声明吗?

Ra：我是 Ra。我们可以更正这个声明。

56.6 **发问者：**请你开始吧?

Ra：螺旋能量在其穿过国王密室之际开始扩散。无论如何，虽然这些螺旋持续以双螺旋的样式交叉、闭合和打开，穿过顶角，但螺旋能量[从红色到紫罗兰色]在气力上逐渐减少，在扩散程度上逐渐增加，直到金字塔的顶端，对于治疗目的有用的颜色解析度变得十分微弱。因此，在(该能量)开始集中向上穿过皇后密室的位置之后，国王密室的位置被选择作为第一个螺旋。你可以想象扩散角度与金字塔角度相反，但这个角度比金字塔的顶角更窄一些，大约是33到54度之间，依照行星自身的各种韵律而定。

56.7 **发问者：**那么我假设我的角度从皇后密室开始，并且从那点以33到54度扩散，有一半的角度会落在国王密室的中心线，表示出光谱的散布，从皇后密室的底部开始。举例而言，如果我们用40度角开始，穿过国王密室之际会有20度扩散于中心线的左侧。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这将是此次集会的最后一个完整问题。

正确的部分在于先前提到的角度有一半穿过国王密室。不正确的部分为假设皇后密室是该角度的基础。这个角度大约开始于皇后密室与下方共振室之间的一个分支处，为了治疗工作的缘故。

这个变异取决于星球上不同的磁性流动。国王密室的位置被设计来与能量流的最强螺旋相交，不管该角度从何处开始。无论如何，当它穿过皇后密室的位置之际，螺旋能量总是集中的，且位于它最强的点。

此时，有没有任何我们可以回答的简短询问?

56.8 **发问者：**我只想问有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。无论如何，请意识到这个器皿的限制，这是好的。我们感觉此时的排列很出色。我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十七场集会

1981年6月12日

57.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

57.1 **发问者：**首先，请你给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿此刻正遭受一场最严重的超心灵攻击。这个器皿支撑的情况不错，由于生命能被补充，以及有一个朝向比例感的变貌，你们人群称之为幽默感。这个攻击在你们空间/时间的短期内对这个通讯有破坏性。

57.2 **发问者：**除了我们目前在做的，还有什么我们可以做的，好减轻这个攻击?

Ra：我是 Ra。你们没办法做什么以减轻这攻击。理解它的机制或许有帮助。

57.3 **发问者：**你可否告诉我们它的机制?

Ra：我是 Ra。猎户集团不能直接干涉，只可以通过已经存在的心/身/灵复合体扭曲来干涉。

因此在这个事件中，这个实体伸一只手去拿一个重物，这个错估的行为导致该器皿的一个附肢的骨胳/肌肉结构变形或扭曲。

在支持这个器皿的过程中，你们的协助可以是有益的，当骨头还没有紧密接合时，妥善照顾你所称的后手术状态。这个器皿需要觉察到避免类似错估行为所需的谨慎，你们在这个觉察状态中的支持被(我们)注意到，且值得鼓励。

57.4 **发问者：**有什么我们可以具体去做的，好缓解这个已经存在的问题?

Ra：我是 Ra。这个信息是无害的，因此我们可以分享这个信息，虽然它是短暂的，缺乏原则，仅提供特定的短暂效果。

手腕部应该被包裹，比照扭伤[如你所称的变貌]的配置，并在身体复合体扭曲的右边使用[你们所称的]吊带，持续一天的时期。在那时，相关症状[如你对这些变貌的称呼]应被检视，并重复以上的步骤，直到扭曲减轻为止。

对于治疗工作来说，你们每一位都是初学者，(但)可以依照渴望使用该工作。

值得注意的是有一个可利用的水晶。

57.5 **发问者：**是哪一个水晶?

Ra：我是 Ra。在这个器皿的右手手指上有个水晶，它有些瑕疵，但已经足够了。

57.6 **发问者：**你可否告诉我，如何使用该水晶于这个用途上?

Ra：我是 Ra。这是个大的问题。

你首先[作为一个心/身/灵复合体]平衡并极化自我，将内在光与向上螺旋涌入的宇宙之光相连结。你们已经做过一些练习以规律化相关的过程。照看它们，以准备结晶化的存有。

然后拿起该水晶，并感觉你所极化与增强的平衡能量在绿色光芒中被传导，通过你的存有去治疗，进入并启动冷冻光[也即水晶]的结晶状规律性。该水晶将与被投生(存有)的爱与光能量所充满的光一同回响，并开始以特定的方式放射，在所需的光振动中射出治疗的能量，被聚焦和强化朝向要被治疗的心/身/灵复合体的磁场。请求这类治疗的实体于是将打开从头至尾的紫罗兰色/红色光芒振动保护罩之盔甲。因此，[在心智、身体、灵性之内从中心到中心的]内在振动场得以短暂地被中断与调整，于是提供要被治疗的实体一个机会去选择一个较少扭曲的振动关系与能量场的内在复合体。

57.7 **发问者：**该水晶应该被握在医者的右手中吗?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。有两种值得推荐的配置。

第一，将链子挂在脖子上，让水晶处于绿色光芒中心的物理位置。

第二，链子悬吊在右手，向外伸展，让水晶可以摆动，以影响敏感的调整。

我们提供这个信息，了解到这需要许多练习以有效率地使用这些自我的能量。无论如何，每一个实体都有能力这么做，且只要依循正确步骤，这个信息是无害的。

57.8 **发问者：**一个无瑕疵的水晶是否比我们现有的瑕疵水晶更有效力?

Ra：我是 Ra。我们不想认定你可以选择的优先权，我们可以指出一个规律化或结晶化的实体，在整个配置中，与被使用的水晶之完美是同等地关键。

57.9 **发问者：**水晶的物理尺寸是否与治疗的效力有任何关联?

Ra：我是 Ra。在某些关系到行星治疗的应用中，这是一个考量。在工作一个心/身/灵复合体时，唯一的必要条件是该水晶与结晶化存有和谐一致。或许在刻面水晶的尺寸上有一个下限，因为穿过水晶的光需要被扩散到患者光谱的完整宽度。值得进一步注意，水也是一种有效的水晶，虽然它在你们的密度中不容易被挂在链子上。

57.10 **发问者：**将这支铅笔的尾端放在我的肚脐，它的尖端是否表示水晶应在的位置，即绿色光芒之所在? 这个位置正确吗?

Ra：我是 Ra。我们尝试你的尺寸。距离你的心脏约2到5.4公分是理想的位置。

57.11 **发问者：**那么使用这片木头，从我的肚脐开始，我判定该位置大约是在这片木头的顶端。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

57.12 **发问者**：你刚才告诉我们的治疗与吉萨金字塔中国王密室的治疗有何关联?

Ra：我是 Ra。在此种形状与空间的配置下做这个(治疗)工作有两个好处。

首先，紫罗兰色/红色盔甲或保护壳的瓦解或中断的过程是自动的。

其次，该位置的摆设将光配置为七个分明的颜色或能量振动速率，因此允许能量通过结晶化存有，以水晶聚焦，可轻易地操作未受干扰的和[容我们说]被仔细描绘的能量或颜色之调色板，同时在空间/时间与时间/空间之中。因此无盔甲的存有可以被快速地调整。在某些情况下，这是令人满意的，特别是在这个密度中，该盔甲是维系身体复合体持续活动的重要因素。由中断盔甲振动带来的创伤因而可被减轻。

身为创造金字塔形状的一员，我们借此机会追求我们的荣誉/责任，强调不需要使用这个形状来获致治疗，因为老资格振动已经使得要被治疗的心/身/灵复合体之振动复合体比较不会受到盔甲中断之创伤的影响。

再者，如我们曾说过的，金字塔的强有力效果，加上它对盔甲的强制瓦解，如果没有结晶化存有在场而被使用，或以错误的意图被使用，或在错误的配置中，将造成实体扭曲加剧，或许相当于你们的一些化学物质以相似的方式造成能量场的扰乱。

57.13 **发问者**：目前，金字塔形状是否有任何用途是有益的?

Ra：我是 Ra。如果被仔细地使用，这是肯定的。

金字塔可以用来改善冥想状态，只要该实体位于皇后密室的位置，或实体处于平衡的配置，位于这个中心点的附近。

小金字塔形状，放在身体复合体任一部位之下，可以给这个身体复合体提供能量。这个过程应该简短，以不超过30分钟为限。

使用金字塔平衡地球能量仍然有些许的作用，但由于地球的变迁，金字塔群并未被恰当地排列，故不再适于这个工作。

57.14 **发问者**：对于一个处于所谓的皇后密室位置的实体，它在冥想中得到的协助是什么?

Ra：我是 Ra。考虑心/身/灵复合体们的极性。内在光即是你的存有之心。它的气力相当于你寻求光的意志之气力。这个位置或一个小组的平衡位置强化着这个意志的总额，内在光之觉察的总额需要达到一定的程度以吸引来自存有之南方磁极的向上螺旋攀升的内流光。

因此这是入门者的位置，因为当该实体强化寻求之际，许多外来多余的物件或扭曲会离开该实体，好让它能够与这个集中且纯净的进入之光合一。

57.15 **发问者：**那么如果使用金字塔形状，在我看来似乎需要有个够大的金字塔，好让皇后密室与国王密室位置之间有足够的距离，好让你可以使用这个能量位置，而不会被国王密室位置或任何更远位置的能量所伤害。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在这个金字塔形状的应用中，如果顶点角变小，金字塔形状可以小一些，因此不会允许国王密室位置的形成。对于这个应用也有效的形状包括：圆柱形、圆锥形、圆顶形以及印地安帐棚。

57.16 **发问者：**你刚才提到的这些形状是否有任何的国王密室效应，或者它们只有皇后密室效应?

Ra：我是 Ra。这些形状有皇后密室效应。值得注意的是，一个强烈结晶化的实体，事实上就是一个轻便(可移动)的国王密室位置。

57.17 **发问者：**那么你是说，在我们地球进化过程的此时，绝对没有需要或好处去拥有国王密室效应?

Ra：我是 Ra。如果那些渴望成为医者的实体具有结晶化的性质，并且那些需要减少扭曲的实体心意恳切，一如往常，金字塔具有被仔细设计过的一组参数，可以分配光与其能量，以便在治疗的催化剂中有所协助。

无论如何，我们发现你们人群朝向纯净的渴望变貌尚未达到足够的程度，好被赋予这个强力且具潜在危险的礼物。所以，我们建议传统的国王密室配置[容我们说]不要被用于治疗；我们曾经天真地给予你们人群这个配置，却只发现它的用途被大大地扭曲，并且我们的教导被遗失了。

57.18 **发问者：**若我们使用印地安帐棚，适当的顶点角是多少?

Ra：我是 Ra。这由你们自行决定。环形、圆形或尖峰形的原则是其中心充当无形的感应线圈。因此能量型态是螺旋且环绕的。故你可选择一个最愉快的配置。其效果相对而言是固定的。

57.19 **发问者：**建造的材料是否会造成不同的效应，比如材料的厚度? 它单纯由形状的几何位置决定，或者还关联到其他因素?

Ra：我是 Ra。如你所称，几何位置或这些形状配置的关系是个很大的考量。同时最好避免含锡或含铅的材料或其他劣金属。木头、塑胶、玻璃等材料可以被考虑为适当的材料。

57.20 **发问者：**如果一个金字塔形状的东西被放在一个实体下面，这要怎么做? 将它放在床下? 我不确定要如何借由“把它放在下面”来给实体提供能量。你可否告诉我如何做到?

Ra：我是 Ra。你的假设是正确的。如果该形状的大小适中，可以被直接放在头垫的下方或身体复合体休息的床垫的下方。

我们再次告诫，向上的线形光芒之第三道螺旋，即从这个形状的顶点放射出的光，若被过量使用，对实体是极为有害的，所以不应被过久地使用。

57.21 **发问者**：为了发挥最佳的作用，以公分计，这些金字塔的理想高度大约是多少?

Ra：我是 Ra。那没有关系。重要的是金字塔高度[从基底到顶点]与基底之周长的比例。

57.22 **发问者**：这比例应该是多少?

Ra：我是 Ra。你可以观察到，这比例应该是1.16。

57.23 **发问者**：你的意思是四条底边的总和应该是金字塔高度的1.16倍?

Ra：我是 Ra。这是正确的。[1]

57.24 **发问者**：说到皇后密室是启蒙的地方，你可否告诉我，你的意思是什么?

Ra：我是 Ra。这是一个大的问题。我们不能以明确的方式描述启蒙，由于我们的变貌朝向相信/理解我们在[你们的]许多年前提供给你们的方法不是个平衡的方法。

无论如何，你觉察到启蒙的概念，并了解它需要集中存有在寻求造物者上。我们希望能够借由清晰表达一的法则来平衡这个认知，也就是说，一切万物都是太一造物者。因此寻求造物者并不只在冥想以及行家的工作中被达成，而是在每个片刻的经验链结中。

皇后密室的启蒙与舍弃自我有关，为了充分知晓造物者的渴望，净化后的内流光以平衡的方式被吸引，通过所有能量中心，在靛蓝色(光芒)相遇，并开启大门通往智能无限。因此实体经验到真实的生命或[如你们人群所称的]复活。

57.25 **发问者**：你也提到金字塔被用来学习，这是同样的过程，或有个差异?

Ra：我是 Ra。有一个差异。

57.26 **发问者**：什么差异?

Ra：我是 Ra。不同之处在于其他自我的在场，为了教导/学习的目的，显化在空间/时间中，以及经过一段学习之后，(显化)在时间/空间中。在我们创造的系统中，学校与金字塔是分开的，(后者)经验是单独的。

[1] 编注：这个比例可能有误，因为它不同于吉萨金字塔的相应比例(即 2π/1, 并约等于 1/0.16)，而 Ra 在 66.25 指出，吉萨金字塔提供了一个优异的模型，以最佳的比例产出金字塔的这种供能效应。

57.27 **发问者：**我不大懂你的意思。你可否告诉我更多你正在说的东西?

Ra：我是 Ra。这是个宽广的主题。为了明确性，请重述。

57.28 **发问者：**你的意思是有老师来自你的振动或密度，显化在皇后密室内教导那些入门者，或你有其他的意思?

Ra：我是 Ra。在我们的系统中，皇后密室内的经验是单独的。在亚特兰蒂斯与南美洲，老师们分享金字塔经验。

57.29 **发问者：**这个学习过程是如何发生的——学习或教导——在金字塔中?

Ra：我是 Ra。教导/学习和学习/教导从来是怎么发生的?

57.30 **发问者：**危险的金字塔形状[供现今使用]会是四边的金字塔，并且大到足以创造国王密室效应。这个陈述是否正确?

Ra：我是 Ra。这个陈述是正确的，附带的理解是76度顶点角是该强有力形状的特征。

57.31 **发问者：**那么我假设，不管在任何情况下，我们都不应该使用76度顶点角的金字塔。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这点由你自行决定。

57.32 **发问者：**我将重述问题。我假设使用76度顶点角的金字塔是危险的，我想问，在小于76度的角度中，哪一个角度大约是第一个不会产生危险效果的角度?

Ra：我是 Ra。你的假设是正确的。这个较小的角度可以是任何小于70度的角度。

57.33 **发问者：**谢谢你。我想询问更多关于金字塔的问题，但我要先问[某某]的一个问题。我现在插入这个问题：可否请你详述空间/时间与时间/空间的概念，以及如何越过这些东西的概念；还有在哪一个密度层级，这些概念不再影响个体?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。这个器皿还剩下一些生命能。然而，我们开始关切该身体复合体逐渐增加的痛苦变貌。

空间/时间与时间/空间的概念是这样的，它们尽可能以数学的方式来描述你们的幻象之关系——可见的对比不可见的。这些描述性的词语是笨拙的。然而，它们可以满足此次工作了。

在神秘的寻找合一的经验之中，这些都不需要被考量，因为它们只是一个幻象系统的一部分。寻道者寻求太一。如同我们曾说过的，平衡且自我接纳的自我会寻求太一，觉察到它明显的扭曲和它全体的完美。歇息在这个平衡的觉察中，该实体便开启自我朝向宇宙[即它之所是]。于是一切事物的光能量被这个剧烈的寻求所吸引，并且无论内在寻求与被吸引的宇宙普拉那在何处相遇，太一的领悟便发生了。

清扫各个能量中心的目的是允许那相遇之处发生在靛蓝色光芒振动位置，因此可以与智能无限展开接触，并消溶所有幻象。在由这种意识状态所产生的释放能量中，服务他人是自动的。

空间/时间与时间/空间的区别，如你所理解，除了在第三密度，并不具主导地位。无论如何，第四、第五以及[到某种程度的]第六密度，在某种极化的空间/时间与时间/空间系统中工作。

从一个系统移动到另一个系统的穿越次元之计算是有些困难的。所以，我们在分享数字概念上有着相当多的困难，并借此机会重复我们的请求，即你们要监视我们说的数字，并在发觉有问题时提出质问。

在我们离开这个器皿之前，有没有任何我们可以回答的简短询问?

57.34 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都是和谐的。我们在喜乐中向你们全体致意。(器具)调整是符合要求的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十八场集会

1981年6月16日

58.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

58.1 **发问者：**首先，请你给予我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。器皿的状态如前所述。除了先前提到的物理扭曲有一些增加。

58.2 **发问者：**你可否告诉我物理扭曲增加的原因?

Ra：我是 Ra。这种性质的物理扭曲开始形成，如我们曾说的，是由于身体复合体虚弱的部分过度活动。恶化是由于[你们称为的]关节炎扭曲的性质。一旦开始，这个扭曲将无法预期地停留，并无法预期地恶化或减轻。

58.3 **发问者：**我们尝试过使用钻石水晶来治疗。我曾尝试过两种方式，使用水晶环绕在我的脖子上，以及将一条链子握在我的右手中，悬吊着水晶。我想或许为了在(器皿)手腕上做最佳的工作，我应该将水晶悬吊在我右手的正下方大约一或两公分，让它保持在手腕的正上方。这是否正确?

Ra：我是 Ra。如果你精通于你的治疗艺术，这会是合适的。工作一个强有力的水晶[如你所拥有的]，却不能觉察精微身的磁性流动，这或许等同于建议一个新手凭着锯子与钉子去创造梵蒂冈。

在摇摆水晶的使用中蕴含着伟大的艺术。以你们目前的发展，你们可以用不强力的水晶工作，在探查方面获得良好成果，不只针对身体的主要能量中心，也可用于身体的第二、第三能量中心群，然后开始发现对应的精微身能量中心。以此种方式，你们可以启动你们自己的内在视觉。

58.4 **发问者：**对此应该使用什么类型的水晶?

Ra：我是 Ra。你可以使用任何对称形式的悬吊锤，因为你的目的不是去打扰或操纵这些能量中心，而仅是找出它们的位置，并觉察它们在平衡状态以及不平衡或阻塞状态有何不同的感觉。

58.5 **发问者：**我假设我要做的是悬吊一个(水晶)锤，大约在我的手下方两英尺，放置于身体上方，当(水晶)锤开始顺时针旋转，标示此处为一个未阻塞的能量中心。这是否正确?

Ra：我是 Ra。从手到悬吊锤的距离并不重要，可由你自行决定。环状运动显示出一个未阻塞的能量中心。无论如何，有些实体极化的方向与其他人相反，所以，最好在开始程序之前，测试正常能量螺旋的形式。

58.6 **发问者：**你会如何测试?

Ra：我是 Ra。测试时，首先握着(水晶)锤在你的手上方，并观察你的特定配置。然后使用其他自我的手，重复这个程序。

58.7 **发问者：**关于该器皿，我们关心手腕与双手的治疗。那么我是否要测试该器皿的双手与手腕区域的能量中心? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们已经给予你这种治疗形式的一般信息，并已阐述器皿的状态。存在一条分界线，如果跨越它，信息就是对于混淆法则的侵犯。

[在58.7的结尾和58.8的开头之间有82秒的停顿。]

58.8 **发问者：**我想以几个实例来探查能量型态，以及在能量之流和这些型态中实际发生了什么。我将首先以金字塔形状为例，探查借由这个形状而被聚焦的能量。我将做个声明，并让你改正它。

我认为金字塔可以位于任何的定向，并提供某种螺旋能量的聚焦，但最大的聚焦发生在有一边精准地与磁北平行之时。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这声明大体上是正确的，附加一点，如果其中一个角落朝向磁北，也可以增强聚焦。

58.9 **发问者：**你的意思是如果我画一条线穿过金字塔底部相对的两个角落，将这条线对准磁北——与一条边对准磁北的情况恰好相差45度——但结果还是一样好? 这是你想说的吗?

Ra：我是 Ra。如果金字塔形状原本就没有对准，这个做法的结果将比原先好很多。但与先前提到的配置相比，效率还是差了一些。

58.10 **发问者：**以地球表面为基准，如果我们把金字塔上下颠倒，它的效果还是一样好吗? 假设磁性对准在这两个例子中是一样的。

Ra：我是 Ra。我们无法穿透你的询问。颠倒的金字塔形状会翻转金字塔的效果。再者，要建造一个尖端朝下的建筑物是困难的。或许我们误解了你的询问。

58.11 **发问者：**我提这个问题只是想理解金字塔聚焦光的方式，而不是为了使用这样的金字塔。我只是说，如果我们建造一个尖端朝下的金字塔，它是否会聚焦于皇后密室，或者在它的下方，就如同尖端朝上的情况?

Ra：我是 Ra。只有当一个实体的极性为了某种原因而被颠倒，这种方式才会有效。

58.12 **发问者：**那么螺旋光能量线——它们是否来自一个靠近地球中心的位置，并从那点向外放射?

Ra：我是 Ra。金字塔形状是个收集器，从你所称的底部或基底吸引内流能量，并允许这股能量沿着底部到顶点的直线向上螺旋攀升。如果金字塔形状是颠倒的，上述结果依然为真。以我们对你的问题之了解，这股能量并不是地球能量，而是无所不在的光能量。

58.13 **发问者：**金字塔为实心或由四个薄的侧面组成是否有关系，或者说这两种构造在效果上是否有不同?

Ra：我是 Ra。作为一个能量收集器，形状本身是唯一的要求。从你们身体复合体的实际需求之观点而言，如果一个实体要将其自我安置于这样的形状之中，这个形状最好是实心侧面的，好避免该实体被外界的刺激所淹没。

58.14 **发问者：**那么如果我只用一个铁丝框架，即四条铁丝在顶点交会，然后向下形成底部，这样的金字塔是完全开放的，它对于螺旋光能量的作用会是一样的？这是否正确?

Ra：我是 Ra。框架与实心形态(作用)相等，这个概念是正确的。然而，有许多种金属并不被推荐用于协助冥想过程的金字塔形状之中。在你们的交易系统中，那些值得推荐的材质是昂贵的[如你们所称]。木头，或其他天然材料，或人造的塑胶棒也是有用的。

58.15 **发问者：**为什么简单的四根木棒，只要接合起来构成一个顶点角，就能使螺旋光聚焦?

Ra：我是 Ra。如果你从形而上的角度把光想象为水一般，金字塔形状为漏斗一般，这概念可能就变得不言而喻了。

58.16 **发问者：**我可以明白一个实心侧面的金字塔如何充当一个漏斗。(但)在我看来，仅仅用接合在顶角的四根棒将是比较没有效率的。你能否告诉我，它们是如何等同于实心侧面的金字塔的?

Ra：我是 Ra。它们在空间/时间是不相等的，并且为了实际的用途，我们推荐实心侧面的金字塔或其他聚焦的形状，以给你们的肉身复合体提供暂时的休息，离开外界的吵杂、雨水以及其他对冥想的干扰。然而，在时间/空间，关心的是由该形状产生的电磁场。一个等价的场域被实心和敞开的形状产生。光借由这个场域被形而上地影响，而非借由可见的形状。

58.17 **发问者：**谢谢你，这很好地解释了它。我为在这上面问了这么多愚蠢的问题而道歉，但我真的只有极少的知识在这里运作。我不想陷入不重要的主题。我假设关于金字塔的问题是你所希望的，因为曾经有人误用金字塔，造成了一些危险等等。

我正尝试理解光的运作方式，并尝试掌握每件事是如何一起运作的。我希望关于金字塔的问题可以帮助我理解第三变貌，也就是光。现在就我的理解，金字塔形状作为一个漏斗会增加能量密度，好让个体真正具有更大强度的第三变貌。这是否正确?

Ra：我是 Ra。一般而言，这是正确的。

58.18 **发问者：**那么，纯粹的结晶形状，比如钻石，你曾提到它为冷冻光——在一般的意义上，光的第三密度物理显化似乎是第三变貌的一种窗户或聚焦机制。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这基本上是正确的。无论如何，值得注意的是唯有结晶化实体的意志可以促使次元间的光流过这个材质。该实体越是规律化，水晶越是规律化，效果则越深刻。

58.19 **发问者：**有许多人现在能够弯曲金属，以及其他类似的事情，借由心智要求它发生。这里头发生了什么事? 它们是什么——你可否解释发生了什么?

Ra：我是 Ra。发生在这个例子中的情况可以被比作一个实体使用了金字塔的第二螺旋光芒。当这个第二螺旋终止于顶点时，以形而上而言，这道光可以被比作一道激光束，当它被智能地导引，即可造成(金属)弯曲，且不受限于金字塔内，但该类型的能量是由那些能够聚焦于向上螺旋光芒的实体们所开掘的。这是通过在靛蓝色光芒中接触智能能量而被达成的。

58.20 **发问者：**为什么这些人能够做这件事? 他们似乎没有受过训练；他们就是能够做到。

Ra：我是 Ra。他们记得从事这项活动所需的修炼，这个活动只有在其他真实颜色振动经验性链结中有用。

58.21 **发问者：**那么你是说这件事在我们目前的密度不会有用处。在不久的未来，它在这个星球的第四密度会是有用的?

Ra：我是 Ra。这种能量聚焦的目的是建造，而非破坏；它确实会变得相当有用，容我们说，成为第三密度建造方法之外的另类选择。

58.22 **发问者：**它也被用在治疗方面?

Ra：我是 Ra。不。

58.23 **发问者：**尝试去发展这些特质或能够弯曲金属等，是否有任何好处? 我想说的是，这些特质是否为一个实体发展的路标? 比方说，当一个实体发展通过了靛蓝色(光芒)，这种弯曲(金属的能力)会是他的一个发展路标吗?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

我们指出金字塔展现了三种光能量的螺旋：首先，基础的螺旋被用于研究与治疗。其次，到达顶点的螺旋被用于建造。第三，从顶点扩散的螺旋被用于供给能量。

与靛蓝色光芒接触不必然表示该实体有特定的才能或代表一个指引路标，如你所说。有些实体的靛蓝色能量十分纯粹，却从未显化，然而所有人都觉察到其进展。其他实体可能教导或分享以许多方式与智能能量接触。还有其他实体继续以未显化的形式，寻求智能无限。

因此关于一个心/身/灵复合体，显化现象与人们感觉到的或凭直觉知道的相比，为一个较次要的路标。紫罗兰色光芒的存在性更能表示真实的自我。

在我们离开这个器皿之前，有没有任何简短的询问或我们可以澄清的小问题?

58.24 **发问者：**嗯，我的确有个问题，关于你说的“第三螺旋”是什么意思，如果需要很多时间，我只想问有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。我们可以简短地回答。你可以询问更多的细节，如果你渴望在另一场集会中探讨。如果你想象蜡烛的火焰，你可以看到第三螺旋。

这个器皿被良好地平衡。附属配备被良好地排列。你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第五十九场集会

1981年6月25日

59.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

59.1 **发问者：**首先，你可否告诉我器皿的状态，以及为什么她觉得如此疲倦?

Ra：我是 Ra。这个器皿的状态如前所述。至于询问的后半部分，我们不能讨论，以免侵犯你们的自由意志。

59.2 **发问者：**如果 Jim 改变他的座位到床的另一边，会不会给予器皿更大的保护?

Ra：我是 Ra。不会。

59.3 **发问者：**我有一个来自 Jim 的问题，陈述如下:“我想我已经穿透我终身的一个奥秘，关于我对犯错的愤怒。我想我总是潜意识地觉察到我驾驭新学习的能力，但当我失败时，我的渴望——成功地完成我在地球上的使命——已经被猎户集团供能，转为非理性与毁灭性的愤怒。你可否评论这个观察?”

Ra：我是 Ra。我们会建议，因为这个实体觉察到它处在流浪者的位置，它也可以考量投生前承担的决定，关于个人或自我导向的选择部分，选择在这个特殊的时间/空间来到这里。如同被陈述的，这个实体觉察到它有伟大的潜能，但这潜能为了什么？这是投生前的问题。第六密度的工作是去统合智慧与怜悯。这个实体有着丰富的智慧。它所渴望平衡的怜悯有着缺乏怜悯作为其对立面。在较为觉察的存有的情况中，这点表达或显化它自己为对自我欠缺怜悯。我们感觉这是我们在此时可提供的思想建议概念之总和，但不会冒犯。

59.4 **发问者：**在第二主周期的末期，只有几十万人投生在地球上。今日，已有超过40亿的投生。当前这投生的40多亿人口是否在那个时候处于地球层面(复数)中，但没有投生，或者他们在过去二万五千年期间从别的地方过来?

Ra：我是 Ra。这些实体的来源有三个基本的分类。

首先，也是主要的，那些属于马尔戴克星球的实体，能够再次拾起第三密度(的功课)，逐渐从自愿承担的形体限制中释放出来。

其次，那些刚踏入第三密度的实体或新手，其振动型态符合地球人的经验链结。于是这些实体被筛选进入投生过程。

第三，在你们过去的大约200年间，你们经验到许多流浪者的造访。值得注意的是，此时由于你们的收割过程及其提供的机会，所有可能的投生机会都被选取一空。

59.5 **发问者：**为了澄清这点，你可否告诉我，在这七万五千年的最后时期中，大约总共有多少个心/身/灵复合体被迁移到地球?

Ra：我是 Ra。这个迁移，如你所称，是渐进的过程。超过20亿个马尔戴克的灵魂成功地完成过渡。

大约19亿个灵魂，来自造物的许多部分，在不同时间进入该(地球)经验。剩下的是那些已在这个星球上经历过前两个周期的实体，或在某个时点进来的流浪者；有些流浪者已在这个星球中过了好几万年；其他(流浪者)则是最近才来的。

59.6 **发问者：**我正尝试理解金字塔形状内的三道螺旋光。我想要一一询问。

第一道螺旋从皇后密室底下开始，然后在皇后密室内终止? 那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。向上螺旋光的第一个概念如同勺子，光能量通过金字塔形状之吸引从底部或基底被勺取。因此第一个配置是半螺旋状的。

59.7 **发问者：**这是否类似于当你把浴缸的水放掉时所形成的漩涡?

Ra：我是 Ra。这是正确的，除了在这个例子中作用力是重力；而在金字塔的例子中，该漩涡是向上螺旋光被由金字塔形状产生的电磁场所吸引。

59.8 **发问者：**那么在这个半螺旋之后的第一个螺旋是研究与治疗的螺旋。相对于皇后密室的位置，第一螺旋在何处开始与结束?

Ra：我是 Ra。被用于研究与治疗的螺旋开始于皇后密室或其下方，(精确)位置要视地球与宇宙的韵律而定。它以轮廓分明的(圆弧)外形穿过国王密室，并在一点结束；经由该点，大约金字塔的顶部三分之一可以被视为在强化这股能量。

59.9 **发问者：**第一螺旋明显与第二及第三螺旋不同，因为它们有不同的用途与属性。第二螺旋开始于第一螺旋终止处，并向上来到金字塔的顶点。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是部分正确的。大螺旋被牵引进入金字塔顶点的漩涡。然而，有些光能量具有更强烈的红色端光谱之性质，再度以螺旋状冒出，造成能量巨大的强化与聚焦，于是这能量可用于建造。

59.10 **发问者：**那么第三螺旋从金字塔顶端放射。这是否正确?

Ra：我是 Ra。第三完整螺旋确实如此运作。这是正确的。最好也考虑基础的半螺旋，提供普拉那给所有会被光的三个接续向上的螺旋所影响的东西。

59.11 **发问者：**现在我正尝试理解这个过程中发生的事。我将称呼第一个半螺旋为位置零，其他三个螺旋分别为(位置)一、二、三；第一个螺旋为治疗与研究。从位置零到第一螺旋，在光之中发生了什么改变，使得第一个螺旋可用于治疗与研究?

Ra：我是 Ra。普拉那被金字塔形状勺取，获得能量方向的一致性。“向上螺旋光”这个用语是个表征，不是你们的向上及向下的概念，而是表示探求朝向爱与光之源头的概念。因此，所有的光或普拉那都是向上螺旋，但它的方向，如你所理解的，是无组织的，且对于功没有用处。

59.12 **发问者：**那么我可否假设在我们的幻象中，光从空间中的所有地点以一个360度的立体角向外放射，于是这个金字塔的勺子形状给这个放射创造了一致性，作为一种聚焦的机制？这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

59.13 **发问者：**那么第一个螺旋与第二个螺旋有着不同的凝聚力因素，这两个螺旋有什么不同？

Ra：我是 Ra。当光被注入到你标示的位置零，它来到一个转折点。这起到压缩光的作用，使它的一致性与组织性极度地倍增。

59.14 **发问者：**那么这种一致性与组织性是否在第二螺旋的开端再度呈倍数增加？这是一个加倍效应还是渐增效应？

Ra：我是 Ra。这很难以你们的语言来讨论。没有加倍效应，而是一个横跨次元边界的一个转变，所以对于那些使用它的实体，原本运作于空间/时间—时间/空间配置中的光，变成运作于次元间的时间/空间—空间/时间配置。这会导致螺旋能量表面上的扩散与薄弱。然而，在位置二，如你所称，有许多工作可以在次元间被完成。

59.15 **发问者：**在吉萨金字塔中没有一个密室坐落于位置二。在其他星球上或在其他金字塔中，你是否曾经利用位置二，借由放置一个密室在那个位置？

Ra：我是 Ra。这个位置只对那些有能力作为这类聚焦螺旋之传导者的实体有用。一个实体不会希望去尝试在这类专门领域中训练第三密度的实体。

59.16 **发问者：**那么从金字塔顶端放射的第三螺旋，你说是用于供给能量。你可否告诉我“供给能量”的意思？

Ra：我是 Ra。第三螺旋极度地充满被导引的普拉那之正面效应，一个被放置在此类形状上面的实体将接收到冲击；这些冲击给该(实体的)电磁场提供能量。在心智与身体配置的第三密度应用中，这可以是极有刺激性的。然而，如果处在这个位置过久，这类冲击可能会对该实体造成创伤。

59.17 **发问者：**除了我们刚才讨论的螺旋之外，还有任何其他的金字塔形状的效应吗？

Ra：我是 Ra。有几个。然而，它们的用途是有限的。共振密室位置的用途是挑战行家面对自我的能力。这是一种可被使用的心智测试。它是强有力的，且相当危险。

金字塔形状的外壳包含着光能量的小螺旋，它们在有能力的结晶化存有手中可被用于各种精微的治疗工作，治疗那些影响肉身的无形身体。其他还有一些地方可以让一个实体获得完美的睡眠和反转老化过程。这些特性并不重要。

59.18 **发问者：**什么位置是老化过程反转的位置?

Ra：我是 Ra。大约在皇后密室位置上下的5到10度，在金字塔各个面上延伸进入实心形状的一些卵圆形中，延伸的距离大约是到达皇后密室位置之路程的1/4。

59.19 **发问者：**换句话说，如果我刚从金字塔墙面走进去，走1/4的路，到中心还剩3/4的路，此时的水平面大约在皇后密室底部的上方，我可以找到那个位置?

Ra：我是 Ra。大致如此。你必须想象双重泪珠状物在金字塔面的各个层面中延伸，并分成两半朝向皇后密室[在它的上方和下方]延伸。你可以将此视为光被勺取进入螺旋并再次扩展的位置。这个位置是你可以称为的一个普拉那真空。

59.20 **发问者：**为什么这个位置可以反转老化过程?

Ra：我是 Ra。老化是各种电磁场作用于心/身/灵复合体电磁场之效应的函数。在这个位置，没有(电磁)场的输入或扰乱，同时在心/身/灵复合体的电磁场复合体之内也没有任何活动产生充分的影响。该真空吸走任何扰乱。因此该实体感觉不到任何东西，并且处于暂停状态。

59.21 **发问者：**Jim 在我们庭院上建构的金字塔是否适当地运作? 它是否被适当地建造与适当地排列?

Ra：我是 Ra。它在良好的公差范围内被建造，虽然并不完美。然而，它的排列应该像这个休息场所一样，以达到最大功效。

59.22 **发问者：**你的意思是有一个底边应该对准东北方，磁北转东20度?

Ra：我是 Ra。这排列是有效的。

59.23 **发问者：**你先前提到一个底边应该对准磁北。哪一个比较好，对准磁北或对准磁北转东20度?

Ra：我是 Ra。这由你自行决定。目前你们地球此时的适当排列是磁北。无论如何，在你的询问中，你特别问到了一个已经被特定实体们所使用的结构，他们的能量漩涡与真实绿色定向更为和谐，也就是磁北转东20度。

这两种定向都有它的好处。磁北方向的效应是更强的，并且可以被更清楚地感觉到。目前来自远方的能量，虽然微弱，但很快会成为最重要的，这方向是更有助益的。

这选择在于你。这是在数量与品质或者宽波段与窄波段的冥想协助之间做选择。

59.24 **发问者：**当地球(自转)轴重新排列，它将重新对准磁北转东20度，以符合绿色振动?

Ra：我是 Ra。我们恐怕这将是最后一个问题，因为这个器皿快速地增加其身体复合体的痛苦变貌。

每一个迹象都显示这将会发生。我们不能确切地说明，但觉察到较厚重或较不密集的物质将被拉入另一种型态，与较密集或较明亮的能量一致，如此你们的理则可以在经验领域中继续前进。

此刻，有没有任何我们可以回答的简短询问?

59.25 **发问者：**我只想问有没有什么我们可以做的，好使该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们觉察到你们此时经历着困难，但并不是因为你们不尽责或不够尽力。我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十场集会

1981年7月1日

60.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

60.1 **发问者：**首先，你可否给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。如前所述。

60.2 **发问者：**这是我的看法——改善该器皿状态的最佳方式为通过多次的冥想，伴随着对该状态及其改善的沉思。你能否告诉我这是否正确，并扩展我的想法?

Ra：我是 Ra。冥想与沉思绝非不合宜的活动。无论如何，以我们的意见，在所有的可能性当中，这个活动不会显著地变更这个器皿造成根本扭曲的素质；我们与你们一样感到担忧。

60.3 **发问者：**你能否告诉我一个最佳的方法，好将该器皿正经验的扭曲改变到一个更可接受的状态?

Ra：我是 Ra。关于该器皿投生前的选择，也就是在这个经验中服务无限造物者，它可以做一些小量的工作。然而，当感知到服务(机会)时，决定毫无保留地提供自我是一个如此根本的选择，以致于它不会对显著的变更敞开，我们也不想要干涉在这个特别的实体中发生的平衡过程。借由复习第四密度的要点，智慧与怜悯被这般地平衡；这对于这个特别的心/身/灵复合体是有帮助的。该实体纯粹地执行它感觉为最好的事，它的纯度没有什么好挑毛病的。我们可以这么说是由于该器皿对于自我的知识在这点上是清楚的。无论如何，这里的讨论或许会促成[在任何一次工作中的]一个比完全无碍稍微少一点的服务奉献，如此该服务可以持续你们空间/时间的一段更长的时期。

60.4 **发问者：**那么你是说该器皿经验的物理扭曲是平衡过程的一部分? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。这些物理扭曲源自于该器皿没有充分接受投生前所放置的限制——一旦它已经开始该工作，该实体的活动便受到这些限制。考虑到该实体所选的计划，这个工作造成的扭曲是无可避免的；这些扭曲是限制和疲倦，在某种程度上与被消耗的生命能和肉身能量一致，由于这工作相当于该器皿从事许许多多小时的严酷体力劳动。

这即是为什么我们建议该器皿的思想停驻在一个可能性上，即建议它的高我或许可以在一次工作中稍微保留能量。这个器皿在此时是相当敞开的，直到所有资源被完全耗尽为止。如果(她)这样渴望，这是好的。然而，容我们说，长期[以你们的说法]而言，这样会缩短工作的总次数。

60.5 **发问者：**将这些工作展开，拉大时间间隔，好让我们在各次工作之间有更多时间，这样做有帮助吗?

Ra：我是 Ra。你们早已完成这点。关切该工作的一部分胜过其他部分会使你们小组变得不平衡，这是没有帮助的。如果依你的判断，这个器皿有能力并且支援小组运作良好，如果一切都是和谐的，如果询问的问题被好好地考量，该工作就会良好地开始。过度强调该器皿的状态对于这个通讯的效率是有害的，如同你们过去恰恰相反的行为。

60.6 **发问者：**除了这些工作之外，我关切该器皿在双手与双臂区域的物理扭曲。容我们说，是否有个心智练习或其他什么东西是器皿可以从事的，好帮助她减轻此时双手上的严峻问题等等?

Ra：我是 Ra。有的。

60.7 **发问者：**这是不是一个针对减轻这些问题的冥想与沉思练习?

Ra：我是 Ra。不是。

60.8 **发问者：**她要做什么以减轻这些问题?

Ra：我是 Ra。如同我们说过的，这个器皿[感觉它缺乏怜悯去平衡智慧]选择了这次投生经验，借此把它放置在必要的情境中，即在没有其他自我的接纳的环境中去接纳自我；以及不期待回报或能量转移的前提下接纳其他自我。对一次投生而言，这不是一个简单的课程计划，但这个实体(那时)认为是恰当的。因此这个实体需要冥想，并且时时刻刻有意识地接纳自我的限制，其真正目的是将这个实体带到我们正使用的精准调频之中。此外，在已经学习到不期待回报却仍然放射接纳与爱之后，这个实体现在必须借由学习接受他人的爱与接纳来平衡；目前这个器皿在接受中感觉有些不自在。这两个平衡的工作将协助这个实体释放被称为痛苦的扭曲。这些限制在很大程度上是固定的。

60.9 **发问者：**是不是因为这个器皿早已有意识地觉察到这点，所以第一变貌并未生效，否则你不可能与我们沟通这点?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这个实体已经有意识地觉察到这些学习/教导好些年了[以你们的称谓]，不只如此，这对支援小组的每个成员也是真实的。直到这场集会以前，提供该信息中的某些部分之可能性是不存在的。

60.10 **发问者：**谢谢你。当你在上一场集会中说到“供给能量的冲击”来自金字塔顶端时，你是否意指它们有间隔地来临，而非稳定不断地(供给)?

Ra：我是 Ra。这些供能冲击以离散的间隔来临，但如果是在一个适当作用的金字塔形状中，这些间隔会非常非常地紧密。如果在一个尺寸有些差错的金字塔中，能量将不会被规律地或以量子态释放，或许你会比较了解我们的意思。

60.11 **发问者：**我的下一个陈述在我对金字塔能量的探究中可能会有所启发，也可能没有，但我突然想到所谓的百慕大三角有可能是由于海水底下有个大金字塔，它以离散与变化的间隔释放第三螺旋，创造了一个状态，当其他实体或载具在附近时，(使)它们以某种方式改变了空间/时间连续体。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

60.12 **发问者：**那么这个第三螺旋有供能的效应，如果到达一定的强度，确实可以改变空间/时间连续体。这类改变是否有其用途或价值?

Ra：我是 Ra。在一个第五密度或更高密度的实体手中，这股特别的能量可以被开掘，用于传递信息、爱、光——横跨你们认为的广大距离，但伴随这股能量的结果可以被视为穿越次元的跳跃。另外，有可能使用这种构造的能量来从事旅行。

60.13 **发问者：**这种旅行是否为瞬间的类型，与主要由第六密度实体所使用的效应有关[而非弹弓效应]，或者你所说的是弹弓效应?

Ra：我是 Ra。我们说的是前者。你可以注意到，当一个实体学到人格的修炼或理解[容我们说]，每一种普拉那配置都可为他所用，而不需要形状的协助。一个实体可以将位于吉萨的大金字塔视为形而上的训练转轮。

60.14 **发问者：**那么佛罗里达海岸附近的大型水下金字塔是不是 Ra 所建造的平衡金字塔之一，或者是其他社会记忆复合体建造的[如果是，哪一个复合体]?

Ra：我是 Ra。你所说的金字塔是一个与亚特兰蒂斯人一起工作的社会记忆复合体的第六密度实体们所协助建造的，比我们与[如你们所称的]埃及人工作的时期要早。

60.15 **发问者：**你曾提到与埃及人以外的族群工作。他们是谁?

Ra：我是 Ra。这些实体属于南美洲。我们分割我们的力量，在这两个文化里面工作。

60.16 **发问者：**那么就我的理解，金字塔形状曾被你们社会记忆复合体认为是具有至高的重要性，容我说，作为灵性发展的一个身体训练辅助(工具)。在我们地球进化的这个特别时刻，你似乎很少或不强调这个形状。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这是我们的荣誉/义务，尝试去消除使用这个形状所带来的扭曲，包括你们人群在思考上与活动上的扭曲。我们不否认这类形状有效用，我们也不会保留关于这个功效的一般要旨。然而，我们希望给予我们的理解，虽然是有限的，与我们于数万年前天真的信念相反，启蒙的最佳形状并不存在。

让我们详述这点。在我们自己的第三密度期间，我们被第六密度实体协助，由于我们较少极端的好战性，发现这样的教导是有帮助的。在我们天真的第三密度时期，我们未曾发展出你们的易货贸易或金钱系统与权力的各种相互关系。事实上，我们那时是

个较为哲学的第三密度星球，并且我们的极性选择更多地集中于[容我们说]理解性能量转移以及自我与其他自我的适当关系。

我们花费了大许多的空间/时间部分与未显化存有一同工作。在这样较不复杂的氛围中，拥有这种学习/教导装置是相当有教学助益的，我们获得益处，而没有[我们发现的]发生在你们人群之中的扭曲。

我们已经极细心地将这些差异记录在造物的伟大记录之中，好让这类的天真不必再一次发生。

在这个空间/时间，我们相信服务你们的最佳方式是说明金字塔与其他圆顶、拱形或尖顶的环形等对于冥想都是有帮助的。然而，就我们的观察，由于在这个空间/时间链结，在你们星球的人群当中，作用于未显化存有的影响相当复杂，最好是不需要这些训练的辅助[如你的称呼]，让心/身/灵复合体的进展(自然地)发生。因为当一个实体使用了训练辅助，它便承担了责任法则，由于加快或增加的学习/教导速率。如果这个较大的理解[容我们使用这种误称]没有被实践于该实体时时刻刻的经验中，那么该训练辅助的用途将变得负面。

60.17 **发问者：**谢谢你。我不知道这个问题是否会产生任何有用的信息，但我想我必须问。什么是约柜，它的用途是什么?

Ra：我是 Ra。依照摩西的理解，约柜是那些最神圣的东西的置放所。被放在其中的物品曾被你们人群称为两块石碑，又称为“十诫”。当时并没有两块石碑，而是一个书写的卷轴。这个卷轴与一些经过最为仔细撰写的文件被放在一起，内容是不同实体记载他们关于太一造物者的造物的信仰。

约柜的设计是让僧侣们[这是你们对这些倾向渴望服务他们弟兄的实体之称呼]可以汲取他们的力量，并感觉到太一造物者之临在。然而，值得注意的是这整个安排并不是由邦联认识的亚威所设计的，而是由一些负面实体所设计的，他们比较喜欢用这种方式创造一个精英(阶层)，称为利未之子(Sons of Levi)。

60.18 **发问者：**那么它是一个用于通讯的装置? 你也说到他们从它汲取力量。什么类型的力量? 这是如何运作的?

Ra：我是 Ra。这个装置借由建造它的材质而被充能，获得一个电磁场。这样它成为了一个力量的物体，对于那些自身信仰变得如此不被不公义或分离所玷污的实体们，这个原本为负面性设计的装置变成了正面，并且直至今日，对于那些真正与服务经验和谐相处的实体们而言仍是如此。因此负面势力得到了部分的成功，但这个正面导向的被称为摩西的实体，给你们星球的人群提供了一个可能性，即一条通往太一无限造物者的完全正面之路径。

你们每个正统的宗教系统都有一样的情形，全部在(极性的)定向上有些混杂，然而在纯粹寻求者的眼中，仍然提供了一条通往太一造物者的纯粹路径。

60.19 **发问者：**约柜目前在什么地方? 它位于何处?

Ra：我是 Ra。我们避答这个询问，因为它的确还存在，我们不想指出它的位置而冒犯你们人群。

60.20 **发问者**：谢谢你。在尝试理解这些创造性能量的过程中，我突然想到一个我真的不理解的事件，为什么当我们地球从第三移动到第四密度时会产生不能被使用的热量。我知道它跟第三与第四密度振动之间的不和谐有关，但为什么它会有物理热量显现于地球之内就超出我的能力范围了。你可否就此启迪我?

Ra：我是 Ra。这个概念以你们的语言解释会有些难以穿透。无论如何，我们将尝试谈论这个主题。如果一个实体与它的环境不和谐，它会感到内在有股燃烧的火。该肉身载具的温度尚未升高，只有脾气或眼泪的热度[如我们会对这种不和谐的描述]。然而，如果一个实体在感受这股情绪性的热度与不和谐中持续了你们空间/时间的一长段时期，那么整个身体复合体将开始与这股不和谐产生共振，于是这不和谐将以癌症或其他持续恶化的变貌显现，偏离你们所称的健康。

当一整个行星系统上的人群与文化重复地、大规模地经历不和谐时，这些实体脚下的大地将开始与这股不和谐产生共振。由于肉身载具的性质，心/身/灵复合体的身体复合体的主要功能是成长与维持，故不和谐以成长的阻碍或不受控的成长(growth[1])方式显现。在你们地球的例子中，该行星的目的是维持轨道以及与其他宇宙影响力的适当位置或定向。为了使这个目的适当地发生，你们星球的内部很热[用你们的物理术语]，相较于(人体)不受控制的成长，你们开始经验到地球不受控制的热度及其广泛的后果。

60.21 **发问者**：地球从这一边到另外一边是否全都是固体?

Ra：我是 Ra。你可以说你们星球具有蜂窝的性质。然而，其中心是固体，如果你愿意将熔岩视为固体的话。

60.22 **发问者**：蜂窝的性质...是否有第三密度实体居住在蜂窝的(空心)区域? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这在过去的某个时期是正确的，但在目前的空间/时间是不正确的。

60.23 **发问者**：现在没有...是否有任何[并非投生在物质界的]内在文明或实体，居住在这些区域? 他们是否偶尔来到并物质化在地球表面上?

Ra：我是 Ra。如同我们已经提及的，有一些你所说的实体存在。再者，有一些处于地球内在层面的实体比较喜欢在这些区域物质化进入第三密度可见(范围)。容我们说，在这些区域还有一些基地，属于那些来自别处的实体，包括正面与负面两种。(此外)还有一些被遗弃的城市。

60.24 **发问者**：这些来自别处的实体使用这些基地来做什么?

[1] 译注：growth 有成长、肿瘤两种意思，这里有可能是一语双关。

Ra：我是 Ra。这些基地被用于与第三密度实体通讯所需的装备之物质化工作，还可作为一些装备[你们可能称之为小型飞行器]的休息处所。这些飞行器被一些实体依需求用于监视。因此，一些邦联老师[容我们说]部分地通过这些配合电脑线路的监视器具来说话；当需求信息的实体属于适当的振动层级时，该邦联实体将自己说话。

60.25 **发问者：**那么就我的理解，邦联实体需要通讯装备和飞行器来与需求信息的第三密度具肉身实体通讯?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。然而，你们许多人重复着要求同样的基本信息，重复的数量很庞大，并且对于一个社会记忆复合体而言，无止境地讲述冥想的必要性是对这类社会记忆复合体之可观能力的浪费。

因此，一些实体已经获得土星议会的批准，为那些需求简单的实体们放置并维护这些讯息给予器，于是保存了邦联成员们的能力给那些早已开始冥想且准备好接受额外信息的实体们。

60.26 **发问者：**在过去30年间，有大量的信息与大量的混淆，事实上，我会说混淆法则已经超时工作了许久[轻笑声]，开个小玩笑，将灵性催化剂的信息带给需要的群体们，并且我们知道，正面与负面导向的社会记忆复合体都在尽可能地增加这类的信息。在大量的例子中，这情况导致了人们对这类信息的冷漠看待；许多人正在真实地寻求着，但已被这类信息中的[我会称为的]灵性熵数状态所阻碍。你可否评论这点，以及减轻这些问题的机制?

Ra：我是 Ra。我们可以就此评论。

60.27 **发问者：**唯有在你认为这个问题具有重要性时，我才会要求评论。如果你感觉它不具重要性，我们就跳过它。

Ra：我是 Ra。这个信息就某种程度而言是意义深远的，因为它承载着我们自己在这个时刻的任务。

我们，属于邦联，回应你们地球上实体的呼求。如果一个呼求，虽然是诚挚的，但在灵性进化由之可被加速的系统[容我们说]之意识中处于相当低的位置，那么我们只能提供对于那个特定呼求者有用的信息。这是基本的困难。实体们接收到关于起初思维的基本信息，以及获致起初思维的基本方法，即冥想与服务他人。

请注意，我们身为星际邦联成员，我们为正面导向的实体说话；我们相信猎户集团也有着完全相同的困难。

一旦这基本信息被接收，但该实体并未在心中与人生经验中付诸实践，只是在心智复合体变貌中嘎嘎作响，这就好比一个建筑基石离开了它的位置，无用地从这一边滚到另一边；然而该实体仍旧呼求。所以相同的基本信息重复着。最终，该实体厌烦了这些重复的信息。然而，如果一个实体将它得到的信息付诸实践，它将不会找到重复的地方，除了有需要的时候。

60.28 **发问者：**谢谢你。脉轮或身体能量中心是否与金字塔能量漏斗有关，或者它们运作的方式是相似的?

Ra：我是 Ra。没有(关系)。

60.29 **发问者：**木乃伊的制作除了埋葬身体之外是否有其他目的?

Ra：我是 Ra。虽然我们很想跟你说这个变貌，那是我们在建造金字塔过程中的设计之变貌；我们能说的非常少，因为这部分的意图相当混杂，并且虽然许多人觉得其用途是正面的，却是属于非正面的衍生类别。我们不能谈论这个主题，否则地球上一些基本的能量平衡[横亘在正面势力与负面势力之间]将受到冒犯。或许可以说那些献出自身的实体觉得他们献出自己以服务他人。

60.30 **发问者：**过去曾帮助 Ra 在第三密度使用金字塔形状的文明，那是什么文明?

Ra：我是 Ra。你们人群很喜欢命名。这些实体已经开始他们返回造物者的旅程，并且不再经验时间。

60.31 **发问者：**这个器皿希望知道，当使用摆锤发现能量中心时，前后摇摆的运动，而非圆形的运动，有什么意义?

Ra：我是 Ra。这将是最后一个问题，虽然这个实体仍旧提供我们能量，它正在经验痛苦的变貌。

我们之前已讨论过转动的情况，我们只单纯地说微弱的前后摇摆运动指出部分的阻塞，还不是完全的阻塞。强力的前后摇摆运动指出阻塞的反面，即一个脉轮或能量中心的过度兴奋，这是为了尝试平衡身体或心智复合体活动中的一些困难。这个状态对于一个实体不是有益的，因为它是不平衡的。

在我们离开这个器皿之前，有没有任何简短的询问?

60.32 **发问者：**只想问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。当欢乐，我的朋友们。一切都好，并且你们的尽责认真值得称许。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，欢庆吧，并在太一无限造物者的和平与荣光中向前走。我是 Ra。Adonai。

第六十一场集会

1981年7月8日

61.0 **Ra：**我是 Ra。我的朋友们，我在无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

61.1 **发问者：**你可否给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能正在改善。肉身复合体的扭曲在这个空间/时间是相当显著的，并且肉身复合体能量有些减少。

61.2 **发问者：**有没有什么器皿可以做的特别事情，以改善肉身状况?

Ra：我是 Ra。这个器皿有着两个影响其身体扭曲的因素。这对于所有借由老资格振动已抵达绿色光芒的振动性意识复合体都是共通的。

首先是已知的内流从周期到周期以可预期的方式变动。对这个器皿而言，这个空间/时间链结的周期并不利于肉身能量层级。

第二个状况是在使用催化剂学习已编程的特定课程或[一般而言]爱的课程之过程中[我们可以称为]的心智效率程度。

这个器皿，与一些实体不同，由于投生前的状态而有更进一步的扭曲。

61.3 **发问者：**你可否详述你所说的“周期的内流能量”?

Ra：我是 Ra。当一个实体进入投生之际，存在四种类型的周期。此外有一些较宇宙性、较不规则的向内涌流，不时地影响一个已敏感化的心/身/灵复合体。这四种韵律，在某种程度上被你们人群知晓，并被称为生物节律。

第四个周期我们可以称为行家的魔法入口周期或灵性周期；这个周期大约为期[你们的]十八天。[1]

宇宙性的(涌流)型态也是投生进入时刻的一个函数，它与你们的卫星[你们称为月亮]，这个星系的行星、太阳，以及在某些情况中来自主星系的能量流动点的一些内流有关。

61.4 **发问者：**如果为该器皿绘制出这些周期，并尝试在周期中最有利的点进行这些集会，这是否会有帮助?

Ra：我是 Ra。对于此特定的询问，我们不做回应。

值得注意的是这个三人小组带入 Ra 这个能量型态。因此该三人小组的每一端能量输入都值得注意。

---

[1] 原注：爱/光研究中心开发了一个线上工具，可绘制 18 天的行家周期。它也包含了其他三种生物节律。不过 Ra 并未指出其他三种周期的天数，所以开发者从别处借用了资讯。请参考 http://www.bring4th.org/biorhythms。

我们可以说，虽然这些信息系统是有趣的，但也只有在该实体或牵涉其中的实体们并未完全有效地使用催化剂，并因此具有着朝向保留这些扭曲的变貌[以工作未被使用的催化剂]的前提下，它们才具有影响力；反过来说，如果他们不带着过分注意地去接纳这些[容我们说]负面或退化的片刻或时段，该系统就没有影响力。

我们注意到超心灵攻击持续作用在这个实体上，虽然它此时仅有效地使得身体变貌朝向不舒服。

我们建议观察公路地图总是有些趣味的，包括各种周期的变化，以及行星与其他宇宙性的影响力，因为一个人可以看到特定的宽广道路或可能性。无论如何，我们提醒(你)，这个小组是一个单元。

61.5 **发问者：**既然我们是一个单元，有没有什么方法，我们可以做些事情来降低超心灵攻击在这个器皿上发挥的效应，并最佳化通讯的机会?

Ra：我是 Ra。我们已经给予你关于协助这个特别心/身/灵复合体的信息。我们不能再说什么。我们谦卑地提供我们的意见，即对于此空间/时间链结中的这个特别的第三密度幻象而言，(你们)每一个实体皆非常和谐地相处在一起。

61.6 **发问者：**我想问几个 Jim 提出的问题，关于治疗练习。首先是关于身体的治疗练习，你曾说到身体的修炼与在使用身体的自然机能中平衡爱和智慧有关，你的意思是什么?

Ra：我是 Ra。由于这个器皿使用转移能量的状况，我们必须说得比平常简短一些。因此，如果我们的回答是不充分的，我们请求进一步的询问。

身体复合体有着各种自然机能。许多机能与未显化自我有关，通常并不需要去平衡。还有一些自然机能与其他自我有关，包括碰触、爱抚、性生活，以及在某些时候渴望有人陪伴以战胜身体的寂寞，这是身体的自然机能；相对于心智/情绪复合体或属灵的寂寞，它有所不同。

当这些自然机能可以在日常生活中被观察时，一个实体可以检验它们，以观察[在自然机能之用途方面]对比于智慧的自我之爱和对其他自我之爱。在这个平衡过程中，你们大多数人可以检查出许多幻想与迷失的思想。

同样要被平衡的是从一种需要中退缩，也就是对那些与其他自我相关的自然机能之需要。一方面，有着过度的爱。该实体必须决定这是对自我的爱，或对其他自我的爱，或两者皆有。另一方面，则有着过度朝向智慧的失衡。

认识身体复合体是好的，好让它成为一个盟友，处于平衡状态，成为一个随时可被清晰使用的工具，因为每一个身体机能都可以在越来越高[如果你愿意]的能量复合体之中(伴)随着其他自我被使用。不管是什么行为，重要的平衡过程是在这个层级上理解与其他自我的每一个互动，所以不管平衡的重点是爱/智慧或智慧/爱，其他自我都被处于平衡配置的自我看待，因此自我得以被释放，从事进一步的工作。

61.7 **发问者：**那么第二个问题是，你可否给我一个例子，关于感觉如何影响身体的一部分以及身体的知觉?

Ra：我是 Ra。要一般性地讲述这些机制几乎是不可能的事，因为每一个老资格实体都有它自己的编程。对于较少觉察的实体，我们可以说这方面的连结通常看起来是随机的样子，因为高我持续地产生催化剂，直到(该实体)产生一种偏好。在每一个已编程的个体中，敏感性是远远更加活跃的，并且如同我们已经说过的，没有被心智与灵性充分利用的催化剂会被身体接收。

因此，你可以看到这个实体的手臂与双手麻痹表征着该实体无法臣服于一个事实，即失去对生活的控制。于是这出戏便在身体[变貌]复合体中上演。

在发问者之中，我们看到(他)渴望不要负荷它正背负的担子，于是物理显化的征状是被用于背负的肌肉之酸痛。那真正需要被负荷的是一个投生前的责任，似乎是个高度不便的责任。

在书记员的例子中，我们看到疲倦与麻木的感觉，这是由于缺乏使用那些被设计来使这个实体对心智/情绪和灵性层级之不熟悉的变貌复合体之显著涌入变得敏感的催化剂。当麻木自己离开较高或反应较灵敏的复合体，身体复合体的扭曲将消失。这点对于其他例子也是如此。

我们在此时要提到，在你们的层面上，完全有效使用催化剂(的实体)是极其罕见的。

61.8 **发问者：**你可否告诉我，你如何能够给予我们这类信息，似乎涉及混淆法则或第一变貌?

Ra：我是 Ra。每一个(当事者)都早已觉察这个信息。

任何其他读者都可以从这个讨论中提取核心意义，而无须关切这些例子的来源。如果不是(你们)每一个都充分觉察这些答案，我们不能谈论这些。

有趣的是在你们许多询问中，你们要求一个确定，而非信息。这对我们是可接受的。

61.9 **发问者：**我相信这带出了物质界投生的重要目的。那就是在一个完全无偏见或完全自由的状况中，通过你自己的思想过程而获致一个信念[关于理解和问题解答]，不带有任何证据或你视之为证据的任何东西；证据就其本身而言是个非常贫乏的单词。你可以详述我的概念吗?

Ra：我是 Ra。你的意见是动人的，虽然在连结上有些混淆，即借由主观知晓而被表达的自由和借由主观接受而被表达的自由之间的连结。这两者有显著的差异。

这不是一个知晓的次元，即使是主观的(知晓)，由于缺乏对影响每一个制造催化剂的情境的宇宙性(涌入)和其他涌入之概观。主观接受此刻的东西以及找到此刻蕴含的爱是更大的自由。

没有证据下的主观知晓，在某种程度上，是个贫乏的朋友，因为不管收藏了多少信息，总是会有例外，这是由于形成第三密度的变貌使然。

61.10 **发问者：**好的。我这里有第三个问题：你可否给予身体极性的例子?

Ra：我是 Ra。在身体中有许多的极性与[未显化实体中各种身体的]能量中心的平衡有关。探索这些极性对于治疗工作是好的。

当然，每一个实体也是其他自我的一个潜在极化部分。

61.11 **发问者：**这里的最后一个问题说：对于身体的所有知觉而言，合宜的平衡练习似乎是某种不活动，比如冥想或沉思。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这大部分是不正确的。平衡过程需要冥想状态好让工作可以被完成。然而，(身体)知觉的平衡与分析这些知觉有关，特别是注重任何不平衡的倾斜[在爱与智慧之间或正面与负面之间]。然后，不管在平衡的知觉中缺少什么，如同所有的平衡过程，在知觉被记起来后，允许它浮现，并能如此详细地回想以致于淹没感官。

61.12 **发问者：**你可否告诉我，为什么一些附属物品与其他东西要被如此仔细地排列对准于器皿周围? 以及为什么只是一个器皿旁床单的小皱纹就会导致接收 Ra 的问题?

Ra：我是 Ra。我们可以尝试做一个解释。这个通讯是窄波段的。该器皿是高度敏感的。因此我们拥有良好的进入通道，并且以持续增加的满意程度使用它。

无论如何，容我们说，出神状态对于这个器皿并不是没有代价的。因此，这个器皿的身体复合体的入口上方必须保持清澈以避免该器皿的不适，特别是在它重新进入身体复合体的时刻。附属物品给予该器皿的知觉输入一些心智的图像，有助于出神过程的开始。小心排列这些物品对于供给能量的小组是重要的，因为它提醒支援小组这是工作的时间。这种仪式的行为是支援小组许多能量的启动开关。你可能已经注意到在每次工作中有更多的能量可被使用，这是由于长期[容我们说]执行这类仪式行为的(累积)效应。

这(仪式)不会协助其他群体，因为它是为了这个特别的心/身/灵复合体(复数)系统而设计的，尤其是该器皿。

还有足够的能量进行一个较长的询问。我们不希望耗尽这个器皿。

61.13 **发问者：**好的，那么我将问这个问题。你可否告诉我们大脑前额叶的目的，以及启动它们的条件?

Ra：我是 Ra。容我们说，大脑前额叶在第四密度有更多的用途。

所谓大脑的这块大区域，以它的创造性意义而言，主要的心智/情绪状态是喜悦或爱。因此，我们曾讨论的与金字塔相关的能量——所有的治疗、学习、建造、供能——都可以在这个区域被找到。这个区域可以被行家所开掘。这个区域，伴随着工作通过心智的躯干与根部，与智能能量接触，并通过这个入口，与智能无限接触。

在我们离开这个器皿之前，有没有任何的询问?

61.14 **发问者：**只想问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。这个器皿有些扭曲，但每一位都做得很好。你们是谨慎认真的。我们感谢你们持续观察各个排列，并要求你们继续在每个层级上都这么吹毛求疵，因为这样将维持该通讯。

我是 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。向前去吧，我的朋友们，在太一无限造物者的和平与大能中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十二场集会

1981年7月13日

62.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

在我们开始之前，容我们要求(你们)在这个器皿周围走一圈，并且让支援小组的每一位强有力地在器皿头上大约2.5英尺上方吐气，然后于该器皿周围再走一圈。

[这个要求照指示完成了。]

我是 Ra。我们感激你们的亲切合作。请重新检查垂直性的校准，我们将要开始。

[这个要求照指示完成了。]

我是 Ra。我们现在开始通讯。

62.1 **发问者：**你可否告诉我什么地方出错了，或什么原因导致需要重走圆圈，以及吐气的目的?

Ra：我是 Ra。这个器皿在此次工作的一开始遭受特定的超心灵攻击。你们在行走保护圆圈的过程中，由你们的声音复合振动机制所念诵的话语中稍微有些不规则。这个(负面)实体借由这个开口进入，并趁着器皿在[如你所称的]出神状态中进行它的工作。这个器皿在身体复合体的各种扭曲中受到相当不利的影响。

因此(你们)适当地重走圆圈，以公义的气息驱赶(expel[1])该思想形态，然后再走一圈。

62.2 **发问者：**这个思想形态的本质或它的从属关系为何?

Ra：我是 Ra。这个思想形态隶属于猎户集团。

62.3 **发问者：**这个攻击是否成功地在该器皿的身体复合体中创造了进一步的扭曲?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

62.4 **发问者：**这个扭曲的本质为何?

Ra：这个思想形态寻求终结该器皿的这次投生，借由运作其肾脏的扭曲，虽然先前已经在时间/空间中被更正，但仍处于易受伤害的状态，因这个实体知道如何分离时间/空间的铸造与空间/时间的扭曲；这些扭曲正在被解构，并与治疗[容我们说]之前一样易受伤害。

62.5 **发问者：**是否已经造成什么有害的效应?

[1]译注：expel 同时有吐气与驱赶的含义。

Ra：我是 Ra。将会有些不舒服。然而，我们是幸运的，因为这个器皿对于我们很敞开，并且调频良好。如果不是因为我们能及时接触到这个器皿，并指示你们，这个器皿的肉身载具很快就会无法存活。

62.6 **发问者**：就该器皿的肉身载具而论，这次攻击是否产生什么持续的效应?

Ra：我是 Ra。这是难以述说的。我们的看法是没有持续的伤害或扭曲会发生。

该医者是强壮的，并且重新铸造这些肾脏变貌的合同也仍然生效。在这个时点，问题在于两种[你们可以称为的]魔咒或魔法工作之残留形式；医者的变貌对决猎户变貌的尝试；医者的变貌充满着爱；猎户变貌也在分离中保持着纯粹。看起来一切都好，除了有些可能的不舒适，如果持续存在，则应该被照料。

62.7 **发问者**：刚才保护圈的开口是否由猎户实体所策划制造的？那是一个尝试制造出一个开口的特定预谋，或者只是某个突发事件?

Ra：我是 Ra。这个实体寻求一个机会目标[如你们人群的措辞]。遗漏的字眼是个偶然的事件，并非预先策划好的。

我们可以建议在你们空间/时间的未来，当你们开始一次工作之际，请觉察到该器皿可能会被密切注意，(猎户实体)等待着任何可乘之机。因此，如果保护圈没有被完美地走好，最好立刻重走一次。吐气也是适当的，方向总是朝左边。

62.8 **发问者**：你可否详述你刚才说的吐气？我不大确定你的意思。

Ra：我是 Ra。如果保护圈的行走方式少于恰当的配置，在这次工作中重复执行这个步骤是明智的。

62.9 **发问者**：但你提到吐气到左边。你可否告诉我，你的意思是什么?

Ra：我是 Ra。那就是你们刚才完成的事，将气息从器皿头部上方从其右边送到左边。

62.10 **发问者**：当她脱离出神状态之后，有没有什么我们可以做的，好帮助该器皿从这次攻击中复原?

Ra：我是 Ra。可以做的事很少。你们可以观察这些扭曲是否持续，如果困难持续的话，找适当的医者来看顾这个心/身/灵复合体。这状况可能不会发生。这场战斗甚至到现在仍正在被完成。每个成员可以建议器皿继续它的工作，如先前所勾勒的。

62.11 **发问者**：谁是适当的医者，我们要如何找到他们?

Ra：我是 Ra。有四位。如果有任何身体的困难扭曲产生，可以找 Don 实体和 Jim 实体，他们可以工作该器皿的身体复合体，借由正在每一位实体中发展的实践方式。如果扭曲持续存在，应该找 Stuart。如果困难超过两星期，应该找 Douglas。

62.12 **发问者：**该器皿认识这些人[Stuart 和 Douglas]吗？我不知道他们是谁。

Ra：我是 Ra。这是正确的。

62.13 **发问者：**那就是我们能协助该器皿的全部了？

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们注意到和谐与深情的社交可以创造一个有利于你们每个人工作的环境，这点在这个小组已经惯常地盛行了。

62.14 **发问者：**就猎户集团在行星地球上的活动而论，他们将降低或消除这个小组的有效性排在何种优先顺序[容我说]？你可以告诉我吗？

Ra：我是 Ra。这个小组，如同所有正面的管道与支援小组，都是猎户集团高度优先选择的目标。这个器皿的身体变貌是它最容易无约束或松散的变貌，如果猎户集团成功地入侵，将分解这个心/身/灵复合体。这个特殊的小组，我们可以说，已经学习到在任何心智与灵性复合体振动型态之中没有严重的裂缝。在其他的管道中，可能有更多明显的裂缝。

62.15 **发问者：**我将做以下声明，并由你更正它：猎户集团有个目标是将服务自我极化的实体带到收割的境地，尽可能地创造大量的收割。这个收割将增进他们的潜能或能力，以从事意识内的工作，基于平方法则或倍增法则，为一的法则的变貌。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

62.16 **发问者：**是否有其他位于服务自我途径上的群体与那些来自猎户星座的实体们结合在一起？比如说那些南十字星的实体们，目前在地球上工作着，为了同样类别的收割。

Ra：我是 Ra。你提到的这些南十字星的实体们是猎户集团的成员。容我们说，这并不是依照不言自明的措辞——一个来自各种星系的集团应该被一个名字统称。然而，那些所谓的猎户星座的行星级社会记忆复合体们占上风，因此统治着其他成员。你必须记得在负面思考模式中，一定有个啄序[容我们说]，在分离中权力对抗着权力。

62.17 **发问者：**那么，借由在地球上创造尽可能大的负面导向实体之收割，猎户集团的社会记忆复合体增进其气力。我假设这股气力进入该复合体的全体气力中，啄序大致维持不变，那些在顶端的实体依照社会记忆复合体的总体气力获得气力。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。越强壮的实体获取更多部分的极性。

62.18 **发问者：**那么，在猎户集团的啄序顶端的实体们——让我先问这点：我们现在谈论的是第四密度群体吗？

Ra：我是 Ra。猎户集团包含第四密度，以及为数不多的第五密度成员。

62.19 **发问者**：那么啄序的顶端是不是第五密度的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

62.20 **发问者**：位于猎户集团的啄序顶端之第五密度实体，即其领袖[容我们说]，他的目的是什么？我想要理解他的哲学，关于他的目的以及他对于未来的计划，我们称为的未来或他的未来。

Ra：我是 Ra。这种想法对于你们而言不会如此陌生。因此，我们可以讲述穿过密度的事情，因为你们星球在这个空间/时间链结有一些负面导向的行动正产生影响。

早期的第五密度负面实体，如果倾向维持一个社会记忆复合体的凝聚力，可以依它的自由意志决定智慧的路径仰赖于操控，以精巧的规矩操控所有其他自我。于是它凭借自己在智慧中的各种能力，能够成为第四密度存有们的领袖，领导它们走向通往智慧的道路，借由探索自我之爱与自我之理解的次元。这些第五密度实体认为整个造物必须被放置在秩序之中。

在这个收割过程中处理一个层面，比如这个第三密度，它将更清楚地看到呼求的机制，并且有着少很多的朝向下述活动的变貌——也就是掠夺，或者借由被给予负面导向实体们的思想而进行的操控——尽管在允许这种事发生、并遣送较不睿智的实体们做这种工作的过程中，任何成功(果实)都将回馈给领袖。

该第五密度(实体)看到光所造成的困难，因此引导这个振动的实体们去寻求机会目标，比如这一个。如果朝向自高自大(ego)等变貌的第四密度诱惑[容我们说]无法成功，那么第五密度实体便开始思考如何去除光。

62.21 **发问者**：当这个等待着机会攻击的猎户实体与我们在一起，你可否描述他来到这里的方式，他看起来像什么，以及他如何等待？我知道这些不是很重要的，但或许可以给我一点洞见深入我们正讨论的东西。

Ra：我是 Ra。第五密度实体是非常光亮的存有，虽然他们确实拥有你们理解的物理载具。以你们的美貌标准而言，第五密度实体看上去是十分美丽的(fair)。

思想是被传送的东西，因为一个第五密度实体很可能已经精通这项技术或修炼。很少或几乎没有方法可以感知到这样的一个实体，因为它们不像第四密度负面实体，第五密度实体以光的脚步行走。

在过去的一日周期中，这个器皿觉察到极度的冰冷，并且花了很多时间处在一个极度温暖的气候(环境)中，超过你们一般态度会认为的适当时间。该器皿并没有感知到这个现象，但主观温度的下降是一个负面或非正面或吸取的实体之临在记号。

这个器皿之前确实有提到一种不舒服的感觉，但被这个小组所滋养，并且能够遣散它。如果不是因为方才随机的小事故，一切都会很好，因为你们已经学习到在爱与光中生活，并且没有忽略一件事：记得太一无限造物者。

62.22 **发问者：**那么今天攻击器皿的实体是一个第五密度实体?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

62.23 **发问者：**这是否很不寻常？一个第五密度(实体)竟不嫌麻烦去做这件事，而非派遣第四密度仆人(去做)，容我这么说?

Ra：我是 Ra。这是正确的。几乎所有的正面管道及群体都可能被第四密度负面思想形态提供的诱惑所影响，结果是正面性降低或变得无用。它们可能提议许多种扭曲：朝向特定信息，朝向自我膨胀；或该组织在政治、社会、财政方面蓬勃发展。

这些扭曲将焦点从爱与光的太一无限源头移开；我们全都是该源头的信使，谦卑并知晓我们自己不过是造物者最微小的部分，那无限智能之宏伟完整体的一小部分。

62.24 **发问者：**有没有什么是该器皿可以做的，或我们可以做的，好让该器皿消除她现有的问题，即持续体验这些攻击带来的冰冷感觉?

Ra：我是 Ra。有的。

62.25 **发问者：**你可否告诉我，我们可以做什么?

Ra：我是 Ra。你们可以停止尝试成为太一无限造物者之爱与光的管道。

62.26 **发问者：**我是否遗漏了任何东西？在集会进行之前、当中、之后，或在任何时刻，是否遗漏任何我们可以协助该器皿的事物?

Ra：我是 Ra。这个小组的爱与奉献没有遗漏任何东西。安心吧。从事这个工作要付出一些代价。该器皿拥抱这点，否则我们无法说话。那么在那平安与爱中安歇吧，并做你想做的，如你所愿，如你所感。当这件事被完成了，让忧虑到此为止。各种扭曲的伟大医者是爱。

62.27 **发问者：**昨晚 Morris 问我一个问题，我无法适当地回答他。这个问题与各个密度的振动有关。我理解第一密度是由核心原子振动组成的，位于红色光谱；第二(密度)位于橙色光谱，等等。我是否要这样理解：在当下的这个时间/空间或空间/时间，我们星球的核心振动仍然在红色，第二密度存有仍在橙色，并且此刻存在于我们星球上的每个密度都有着一个不同的核心振动，或这是不正确的?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。

62.28 **发问者：**那么当第四密度振动到达，这意味着地球可以支撑属于第四密度核心振动的实体们。届时，地球是否仍是第一密度核心振动，其上的第二密度实体们处于第二密度振动，以及第三密度实体们处于第三密度振动?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。还有些能量，但该器皿的扭曲提示我们最好在你的许可之下缩短这次的工作时间。

62.29 **发问者**：好的。

Ra：你必须看待地球[如你所称]为七个地球。有红色、橙色、黄色(的地球)，很快将有一个完整的绿色振动场所，第四密度实体将称之为地球。在第四密度经验期间，由于第四密度实体尚欠缺发展，第三密度的星球并不适宜居住，因为早期第四密度实体还不知道如何精确地维持一种幻象，好让第四密度无法被看见，或无法被第三密度的任何仪器判别出来。

因此在第四密度中，你们星球的红色、橙色、绿色能量链结将被启动，而黄色连同蓝色与靛蓝色处于赋能状态。

容我们问，此刻有没有任何简短的询问?

62.30 **发问者**：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：一切都好。你们已经是最为谨慎认真的了。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光的荣耀中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的和平与大能中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十三场集会

1981年7月18日

63.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

63.1 **发问者：**你可否给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能变貌对于这个心/身/灵复合体而言是正常的。其身体复合体受到扭曲，这是由于在肾脏与尿道区域中的超心灵攻击。关节炎的扭曲也持续着。

你们可以期待这个超心灵攻击将持续不断，因这个器皿受到负面导向势力的监视有一段时间了。

63.2 **发问者：**大约在25年前，超心灵攻击是否引发其肾脏的原初问题?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。在那个空间/时间，这个身体的死亡具有超心灵攻击的成分。无论如何，在这个事件中的主导振动复合体是该器皿的意志。这个器皿渴望离开这个存在层面，因为它并未感觉到它能够有所服务。

63.3 **发问者：**那么你是说该器皿自身在那时创造了该肾脏问题?

Ra：我是 Ra。该器皿渴望离开这个密度，该渴望降低了原本已倾向虚弱的身体复合体之防御，并且一个过敏反应当时被如此地强化，以致于导致并发症，将该身体复合体扭曲朝向不能存活的状态。当该器皿发现的确有服务的工作可以去完成，它的意志再次成为主导因素或振动型态复合体，它保守着身体复合体，使其免于向其系结的分解投降[这些系结促成生命的活力]。

63.4 **发问者：**器皿在集会开始前需要上好几次厕所，这是该超心灵攻击造成的吗?

Ra：我是 Ra。一般而言，这是不正确的。该器皿从身体复合体排除那些我们用来通讯的材料的扭曲残渣。这个现象有时候在通讯前发生，其他时候则发生在通讯之后。

在这次特定的工作中，这个实体经验到前述的困难，导致其扭曲/症状加剧。

63.5 **发问者：**我知道你早已回答过这个问题，但我感觉每次询问它是我的义务，以防有些新的发展。所以是否有任何事情是我们能做却没做的，以减轻超心灵攻击在这器皿身上的效用?

Ra：我是 Ra。在爱与赞美中继续下去，并且感恩造物者。检验先前的资料，爱是伟大的保护者。

63.6 **发问者：**你可否定义生命能?

Ra：我是 Ra。生命能是心智、身体、灵性能量层级的复合物。与肉身能量不同，它需要整合的复合体们以有用的方式振动。

意志的机能或多或少可以代替失去的生命能，并且这在过去[以你们衡量时间的方式]的某些工作集会中已经发生在这个器皿身上。这是不值得推荐的。此时，生命能在心智与灵性方面受到良好的滋养，虽然肉身能量[就它自身而言]水平蛮低的。

63.7 **发问者：**我猜想生命能是一个函数的结果，该函数是关于实体的觉察或偏见，与它的极性或普遍协同造物者或造物之合一性有关。我是否正确?

Ra：我是 Ra。以非特定的意义来说，我们可以肯定你叙述的正确性。生命能可以被视为对于生命或生命经验的深沉热爱，比如(欣赏)造物之美和欣赏其他自我，以及你们许多共同造物者制作的各种属于美的变貌。

没有这股生命能，扭曲最少的肉身复合体也将失效与毁灭。拥有这股爱或生命能或活力(dan)，则该实体得以继续(存活)，纵使它的肉身复合体是非常扭曲的。

63.8 **发问者：**我想继续上次集会的问题。在第四密度中，红色、橙色和绿色能量将被启动；黄色、蓝色等处于赋能状态。现在，我们有已启动的绿色能量。它们在45年前就已经被启动。我好奇的是这个过渡期，通过这个时期后，于是绿色被完全启动，并且黄色处于赋能状态。当黄色从启动态进入赋能态，我们将损失什么；当绿色进入完全启动，我们将获得什么，并且这个过程是怎样的?

Ra：我是 Ra。当讨论关于在你们星球上该周期的结束和绿色光芒周期的开始之主题时，使用获得或损失的说法会引起误解。有件事要被放在(你)智能机制的最前方，即只有一个造物，在其中没有损失。有的是渐进式的周期(复数)，用途是让实体们去经验。我们现在可以讲述你的询问。

当绿色光芒周期或爱与理解的密度开始成形，你们喜悦舞蹈其中的黄色光芒层面或地球将有段[你们的]空间/时间无法接受居民。因为第四密度实体们需要一段空间/时间来学习遮罩它们的密度之能力，以与第三密度分开。在这段时期之后，第三密度可以再次循环在黄色光芒星球上。

在这期间，有另一个球体，与黄色光芒有很大程度是一致的，正在形成。这个第四密度球体与第一、第二与第三(密度)共同存在。由于其材质的旋转性核心原子的面貌，它具有一个更密集的性质。我们之前与你讨论过这个主题。

在这个空间/时间投生的第四密度实体以经验的观点来看是第四密度的，但投生在较不密集的载具中，这是由于渴望在这个层面上经验与协助第四密度的诞生。

你或许注意到，第四密度实体有着大量充沛的怜悯。

63.9 **发问者：**目前，我们已知，行星地球上的第三密度实体已经在这里投生过许多次，这些实体毕业的方向可以分成三条路，一种是正面极性，留在这个星球继续经验第四密度；另一种是负面可收割极性，前往另一个星球；其他还不能收割的第三密度

实体则前往另一个第三密度星球。除了上述这些实体之外，我假设已经有一些来自其他第三密度星球的可收割实体来到这里，并投生在第三密度的形体中，好与这个星球一起过渡到第四密度；再加上流浪者。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，除了补充一小点。正面导向的可收割实体将停留在这个行星的影响之中，但不是在这个层面上。

63.10 **发问者：**现在，我相信，如果我的记忆是正确的——我想你曾说过这里大约有6亿个流浪者。我的记忆是否正确?

Ra：我是 Ra。这大致上是正确的。实际数目要比你说的多一些。[1]

63.11 **发问者：**这个数目是否包括那些来到地球，准备第四密度经验的可收割实体?

Ra：我是 Ra。否。

63.12 **发问者：**从其他星球来到这里，准备体验第四密度的可收割实体，他们的数目大约有多少?

Ra：我是 Ra。容我们说，这是个晚近的现象，目前的数目尚未超过35,000个实体。

63.13 **发问者：**现在，这些实体投生在第三密度振动的身体中。我正尝试去理解这个从第三密度到第四密度的过渡是如何发生的。我将举我们刚才说到的这些(可收割)实体当中的一个为例，他目前处于一个第三密度的身体中。他将变老，然后必须从第三密度的肉身死去，并重新投生于一个第四密度的身体中，以完成那个过渡?

Ra：我是 Ra。这些实体带着一个[你可以称之为]处于启动状态的双重身体而投生。值得注意的是，分娩这些第四密度实体的(母亲)实体在怀孕过程中会经验到一种巨大的连结感[容我们说]，以及灵性能量的使用。这是显化双重身体的必要需求。

当这股内流(能量)逐渐增强，这个过渡期身体将能够[容我们说]辨识欣赏第四密度振动复合体，而没有随之而来的第三密度身体之瓦解。假若一个第三密度实体在电性上充分觉察第四密度，由于不相容之故，第三密度的电场将会失效。

回应你关于死亡的询问，这些实体将依照第三密度的需求而死去。

63.14 **发问者：**那么你是说一个具有双重身体的实体，为了过渡到第四密度，其第三密度身体必须经历[我们所称的]死亡过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。联合第三与第四密度的身体将会依据第三密度心/身/灵复合体的变貌需求而死去。

我们可以回应你询问的核心，注意到这些心/身/灵复合体的联合启动之目的是：这类实体在某种程度上有意识地觉知到第四密度的理解，那是第三密度由于遗忘(过程)而

[1] 原注：在 1981 年，正确数目是比 6 千万多一些；Ra 与 Don 在 64.3 更正该错误。

无法记得的。因此对于一个服务他人导向的实体而言，额外的吸引力是居住在一个混乱不安的第三密度环境，同时提供它的爱与怜悯；第四密度经验由此开始。

63.15 **发问者：**那么在地球完全转变之前，它们来到这里的目的是否为在这里获得收割过程中的经验?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这些实体并不是流浪者，因为这个星球即是它们第四密度的家乡星球。无论如何，只有那些已经展现大量服务他人导向的可收割实体才能赚取体验这个服务的机会。能够这么早投生是种特别待遇，因为在这个收割过程中，有着许多服务其他自我的经验性催化剂。

63.16 **发问者：**许多小孩现在已经展现以心智弯曲金属的能力，这是一个第四密度的现象。那么，这些小孩是否大多属于我们刚才谈论的类型?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

63.17 **发问者：**他们能做到这点，而第五与第六密度的流浪者却不能做到，这是不是因为他们拥有处于启动状态的第四密度身体?

Ra：我是 Ra。这是正确的。流浪者的心/身/灵仍处于第三密度启动状态，依然受到遗忘(罩纱)的主宰，唯有通过有纪律的冥想与工作才能穿透它。

63.18 **发问者：**我假设这现象的原因是，首先，可收割的第三密度实体最近才来到这里，他们的年纪还小，尚不足以通过他们的教导影响[容我说]极化，也就不会侵犯第一变貌；直到过渡时期良好地进行到后期，他们的年纪才大到足以影响任何极化过程。然而，过去来到这里的流浪者，目前年纪比较大，对于极化有较大的影响能力。他们必须以自己的能力，设法穿透遗忘过程，来产生影响。这样才符合第一变貌。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

63.19 **发问者：**在我看来，似乎有些可收割的第三密度实体，相对而言，显得有点老。因为我知道有些个体大于50岁，有些则大于30岁，却能够弯曲金属。除了拥有双重启动身体外，是否还有其他原因让他们可以弯曲金属?

Ra：我是 Ra。这是正确的。任何实体由于意外，或借由精心设计，穿透智能能量的大门，即可使用这股能量的塑形力量。

63.20 **发问者：**好的。当这个过渡持续进入第四密度的启动状态之中，为了要居住在第四密度星球，所有第三密度身体都必须经历我们所称的死亡过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

63.21 **发问者：**在此时，是否有任何第四密度地球的居民已经走完这个过程？目前已经有实体居住其上？

Ra：我是 Ra。直到十分最近的过去[容我们说]，这才可说是正确的。

63.22 **发问者：**我假设这群居民来自其他星球，因为收割尚未发生在地球上。他们来自收割已发生的星球。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

63.23 **发问者：**那么我们看得到这些实体吗？我可否看见他们其中之一？他是否行走在我们(地球)的表面上？

Ra：我是 Ra。我们已经讨论过这点。这些实体此刻存在于双重身体中。

63.24 **发问者：**抱歉，我在这方面是如此愚蠢，但这个特别的概念对我而言是十分难以理解的。我恐怕需要问一些很笨的问题才能充分理解它。我不认为我有可能充分理解或甚至好好地了解它。

那么，当第四密度正被启动之际，有些热能被生成。我假设这股热能只会在第三密度星球产生。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。各个次元的经验性变貌都是离散的。

63.25 **发问者：**在未来某个时刻，第四密度星球将被完全启动。完全启动与部分启动有什么差异？

Ra：我是 Ra。在此时，宇宙的涌流有助于真实绿色核心粒子的形成，这种性质的材料因此成形。然而，黄色光芒与绿色光芒的混合环境使得过渡性心/身/灵复合体[的能量变貌类型]之诞生成为必要。当爱的密度，真实绿色完全启动之后，这个行星球体将变为结实(solid)并且可以居住，分娩的过程将随着时间的进展而蜕变，容我们说，将诞生适当的载具类型以充分欣赏第四密度的行星环境。在这个链结，绿色光芒环境存在于时间/空间的程度远大于空间/时间。

63.26 **发问者：**你可否描述你正谈及的差异，关于时间/空间与空间/时间？

Ra：我是 Ra。为了让你理解的缘故，我们要使用的是内在层面的工作定义。在这个声音振动复合体中，蕴含着许多微妙处，但这个词语本身或许将满足你目前的需要。

63.27 **发问者：**我将做个声明，并让你来更正我。当我们的星球随着整个主星系以及太阳系的螺旋动作一同旋转[如同一个大轮子在天空转动]，我们星球进入一个新的位置，第四密度振动变得越来越显著。这些原子的核心振动开始创造越来越完整的绿色核心振动，也就是越来越完整的第四密度星球以及居住其上的第四密度身体复合体。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是部分正确的。要更正的部分是创造绿色光芒密度身体复合体的概念。这个创造将是渐进的，并且从你们第三密度的肉身载具类型开始，通过两性生殖的方式，借由进化过程，产生第四密度身体复合体。

63.28 **发问者：**那么，我们先前谈论到那些被转移到这里的第三密度可收割实体，是否通过他们的两性生殖，创造出必要的第四密度(身体)复合体?

Ra：我是 Ra。真实颜色绿色能量复合体之涌流将创造越来越多的状态，使得身体复合体的细胞的原子结构属于爱的密度。在某种程度上，居住在这些肉身载具中的心/身/灵复合体将是你方才所说的那些实体，以及，当收割完毕后，属于这个星球影响圈内的已收割实体。

63.29 **发问者：**这整个主星系[拥有数千亿个恒星]是否有个像是钟面的东西[容我说]，如此当它的指针转动时，所有的恒星与行星系统也跟着转动，从(这个)密度过渡到(下个)密度? 这是不是它运作的方式?

Ra：我是 Ra。你的观察是灵敏的。你可以看见一个具备三个维度的钟面，或无止尽的螺旋，由理则所规划用于这个目的。

63.30 **发问者：**就我的理解，在我们从第三密度过渡到第四密度的过程中，理则并未计划目前的加热效应。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，除了自由意志的状态当然是由理则所计划的，因祂自身也是自由意志的产物。在这个风气下，无限种事件或状态都可能发生。它们不能说是由理则所计划的，但可以说是被自由地允许。

63.31 **发问者：**在我看来，目前地球上发生的加热效应可以类比为身体内的疾病，并且其根本原因就是这个相同或类似的心智配置。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，除了你们人群的灵性配置与心智偏见同样要为你们星球的身体复合体的这些扭曲负责。

[63.31与63.32之间有39秒的停顿。]

63.32 **发问者：**当第三密度离开启动状态，并进入赋能状态，我们的星球将是第一、第二和第四密度。到那个时候，这个星球上将不会有启动的第三密度振动。我假设这个星球的第三密度振动是那些构成我们身体复合体的振动；那即是此时在这个星球上的第三密度振动之总和。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。由于(能量)转移，这个器皿还剩下一些能量，但有些不适。我们不想耗竭这个器皿。容我们说，尽管遭受攻击，这个器皿比起先前的工作似乎处于更佳的配置。

回答你的询问，那是不正确的。除了第三密度的心/身/灵复合体，还有这些共同造物者生产的人工制品、思想形态、感觉。这是第三密度。

在我们离开这个器皿之前，我们可否回答任何简短的询问?

63.33 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的。一切都好。我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与光的荣耀中离开你们。那么，向前去吧，在无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十四场集会

1981年7月26日

64.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

64.1 **发问者：**你可否先告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述，除了一个短暂的扭曲减少了生命能的自由流动。

64.2 **发问者：**你可否告诉我什么是短暂的扭曲?

Ra：我是 Ra。这是个边缘(不重要)的信息。

64.3 **发问者：**那么我们就不问它了。

首先，我想要问一个错误，我相信是在上次集会[1]中我造成的错误——关于今日地球上的流浪者数量。我是否犯了一个错?

Ra：我是 Ra。你和 Ra 都犯了一个错。恰当的数位比上次陈述的少一个零。

64.4 **发问者：**谢谢你。你可否解释我们开始通讯所执行的仪式背后的基本原则，以及我称之为的基本白魔法仪式——保护原则和其他原则? 可否请你现在做这件事?

Ra：我是 Ra。由于你询问的途径，我们发觉可以适当地加入这个器皿之生命能短暂扭曲的起因。该原因是在群体敬拜时，在渴望表达对太一造物者的奉献的过程中有一个偏差。

这个实体渴望这种保护，因为它有意识地回应你们称为教会的变貌系统所给予的仪式、附属装备、各种颜色；以及赞美之歌，加上感恩的祈祷；以及最重要的东西，它可以被视为最具中心魔法(效力)，即摄取不属于这个次元的食物，但可以将它转化为形而上的滋养品，这种表达的变貌称为圣餐礼。

潜意识的原因——它对于这个渴望而言是更强烈的——是一个觉察：当这样的表达被一个实体赏识为进入太一造物者之临在的转化，它们便是对该实体的一个伟大保护[当它行走在服务他人之道路上时]。

任何白魔法性质的仪式背后的原则都是设定调配刺激物，好让它们能触及心智(之树)的躯干，这样的安排导致有纪律且纯净的情感或爱的产生，那么它就同时是一种保护，亦是通往智能无限大门的钥匙。

64.5 **发问者：**你可否告诉我，为什么在上上场集会前的起始仪式中的些微误差就会允许一个隶属猎户(集团)的实体之侵入?

---

[1] 原注：意指 63.10。

Ra：我是 Ra。这是个窄波段的通讯，它的先决条件是精准的。并且，这个在负面途径中提供服务的其他自我拥有着剑客的技术。你所处理的这个通讯，容我们说，其中有巨大强度的原力被灌注到一个纤细如雪花、如结晶体的容器中。

最小程度的失误都会打扰这些[为讯息传递形成管道的]能量型态的规则性。

我们特别说明，我们之前的停顿是由于需要相当确定该器皿的心/身/灵复合体安全地处于适当的光之配置或密度中，接着我们才能处理这个状况。容我们说，宁可允许这个躯壳不能存活，也远比该心/身/灵复合体被错置[容我们说]要好得多。

64.6 **发问者：**你可否描述或告诉我 Ra 在寻求服务方向的过程中使用的仪式或技巧?

Ra：我是 Ra。要讲述第六密度社会记忆复合体为了进展而进行的内在工作，最佳的结果也只是简单但有误解的通讯。因为在传递密度到密度之间的概念时，有许多(东西)会在传递过程中漏失，讨论第六密度不可避免地会有巨大程度的扭曲。

无论如何，我们将尝试讲述你的询问，因为它是个有益的询问，因为它允许我们再次表达造物的全体合一性。我们在一个共享的经验水平上寻求造物者，你们对此并不知情；与其说我们以光环绕自身，毋宁说我们已经变成光。我们的理解是除了光，再没有其他物质。我们的仪式，如你所称，是一个无限微妙的持续平衡过程，你们现在正开始经验。

我们现在在没有极性的情况下寻求。因此我们不向外祈求任何权能，因为当我们(逐渐)变成光/爱和爱/光，我们的寻找已经内化。这些是我们寻求的平衡——在怜悯与智慧之间的平衡，这个过程越来越多地允许我们对经验的理解成为通晓的，好让我们更加地靠近与太一造物者的合一，那是我们如此欢喜寻求的。

你们的仪式位于你们的发展水平上，它包含极化的概念，这是在你们的特定空间/时间中最核心的东西。

如果你有特定的询问，我们可以进一步回答。

64.7 **发问者：**如果请 Ra 描述 Ra 在第三密度时，用以进化的心智、身体、灵性之技巧，是否会有帮助?

Ra：我是 Ra。这个询问已经超出混淆法则的范围。

64.8 **发问者：**谈谈 Ra 的第四密度经验如何？这是否也超出混淆法则的范围?

Ra：我是 Ra。这是正确的。让我们表达一个思维，Ra 不是精英。要对一个荣耀我们的小组讲述我们的特定经验，等于是引导(你们)到特定忠告的地步。我们(那时)的工作与你们人群一样，经验喜乐与忧伤的催化剂。我们的环境比较和谐一些。让我们这么说，任何实体或群体都能创造最灿烂的和谐，不管在任何的外在环境中。Ra 的经验并不比你们自己的更多。你们的经验是在这个[处于第三密度收割(季节)的]空间/时间中的舞蹈。

64.9 **发问者：**最近有人提出该问题：可能有些文献遗留在位于吉萨的大金字塔附近、里面或底下。我不知道这个问题是否有益处，我只想问探究这个领域是否有益?

Ra：我是 Ra。我们很抱歉在这方面的信息上显得如此匮乏。然而，任何提到这类特定主题的话语都有可能冒犯自由意志。

64.10 **发问者：**在先前的集会[2]，你提到行家的魔法入口周期；这个周期大约为期十八天。可否请你扩展说明这个信息?

Ra：我是 Ra。心/身/灵复合体在一系列的影响下诞生，包括月亮、地球、宇宙以及在某些情况下业力的影响。诞生到这个幻象的瞬间即开始我们先前提到的各个周期。

灵性或行家周期是一个十八天的周期，带着正弦波的特性运作。因此曲线的正面有几天是极好的日子，即周期的前九天——精确地说，第四、第五和第六天——工作可以进行得最顺利，假设该实体还不能完全有意识地控制其心/身/灵之变貌/实相。

这个信息最有趣的部分是，如同各个周期的特性，我们注意到在关键点时，也就是从第九到第十，以及从第十八到第一天，行家会经验到一些困难，特别是同时遇到其他周期也处于转折期的情况。在每个周期的最低点，行家的威力最小，但遭逢困难的程度要比在关键时期小一些。

64.11 **发问者：**那么要找出这些周期，我们得记录出生的一刹那，即婴儿从母体中露出来，进入这个密度的瞬间，然后开始计算周期，持续一生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这大部分是正确的。不需要确认出生的瞬间，知道这个事件发生的日期就足以应付所有工作，除了最精微的工作之外。

64.12 **发问者：**现在我假设，相比在该周期中较不适当的时机被执行，行家(在适当时机)执行的任何魔法都将会更加成功，或者说，更符合他的构想。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这个周期是个对行家有帮助的工具，但如同我们先前所说，当行家越来越平衡，他设计的工作就越来越少地仰赖于机会的周期，并越来越多地取决于他们自身的效能。

64.13 **发问者：**我没有能力判断行家的能力要到何种程度才能独立于周期性作用之外。你可否告诉我需要什么层级的“行家程度”才能如此独立?

Ra：我是 Ra。由于这个小组的工作，我们受到束缚，无法具体地讲述，因为如此讲述似乎是在评判。无论如何，我们可以说你可以将这个周期与你们小组中的[所谓的]占星学平衡放在同等地位上；也就是说它们是有趣的，但不是关键的。

[2] 原注：意指 61.3。

64.14 **发问者：**谢谢你。我读到最近的研究已经指出，在这个星球上，实体们的正常睡眠周期比每个白昼期间晚一个小时，所以我们的周期是25个小时，而不是24个小时。这是否正确？如果是，为什么是这样的？

Ra：我是 Ra。这在某些情况下是正确的。来自火星经验记忆的行星影响对于这些第三密度的肉身复合体有一些作用。这个人种已经将它的基因材料给予你们层面上的许多身体。

64.15 **发问者：**谢谢你。在最近的集会[3]，Ra 提到两个人：Stuart 和 Douglas。我们称这些人为医学专业人员。现代医学技术在减轻身体扭曲上有什么价值[总体价值]，以及它与这些扭曲的目的、我们所谓的业力和其他效应之间有何关联？

Ra：我是 Ra。这个询问是错综复杂的。无论如何，我们将提出我们的观察，而非单一协调的答案，因为你们医疗行业中的对抗疗法是有点两面性的。

首先，你必须看到一种可能性/或然率，即每一个对抗疗法医者事实上都是医者。在你们的文化链结中，这种训练被认为是完善治疗能力的适当方法。从最基本的观点来看，任何一个对抗疗法医者或许都可以被视为一个渴望服务他人的医者，借由减轻(他人)身体复合体与心智/情绪复合体的扭曲，接受治疗的患者得以在一段更长的[你们所称的]人生期间经验更长远的催化剂。由于趋向智慧与爱的变貌之累积可以通过使用你们幻象的空间/时间连续体而被创造，当情况适当时，这是一个伟大的服务他人。

在观察这种把身体复合体当作机器的对抗疗法概念中，我们注意到(你们)社会复合体的症状，它似乎毫不妥协地渴望并致力于分心、缺乏个性特征(anonymity)、沉睡。这是在你们层面上的社会思考之结果，而非其原因。

接着，这个身体复合体的机械概念产生持续扩散的扭曲，朝向你们称为的健康欠佳，这是由于使用强烈的化学药物来控制和隐藏身体扭曲的结果。你们许多人开始领悟到有更具功效的治疗系统，并不排除对抗疗法，而是纳入许多其他的治疗方式。

64.16 **发问者：**让我们假设一个身体扭曲发生在一个特定实体身上，那么他可以选择寻求对抗疗法的协助；或经验该扭曲的催化剂而不寻求更正该扭曲。你可否为这个实体评论这两种可能性，并为他分析各个路径？

Ra：我是 Ra。如果该实体极化朝向服务他人，分析的方向为考量何种路径可以提供服务他人的最大机会。

对于负面极化的实体，情况恰好相反。

对于未极化的实体，考量方向有些随机，最可能的方向是朝向舒适的变貌。

64.17 **发问者：**我晓得 Monroe 博士[4]前几天带来一个四只脚指的大脚铸模。你可否告诉我那个铸模是何种形态的大脚？

[3] 原注：意指 62.11。

Ra：我是 Ra。我们可以。

64.18 **发问者：**我知道这问题完全不重要，但为了服务 Monroe 博士，我想我应该问。

Ra：我是 Ra。这个实体属于一个思想形态的小群体。

64.19 **发问者：**他还问——我知道这不重要——为什么大脚实体死掉之后，没有人发现大脚的遗骸？他问为什么这些实体的遗骸从未被找到过？你可否回答这个问题？这问题不重要，但为了服务他，我便问了。

Ra：我是 Ra。你可以建议(他)探索你们(美洲)大陆西岸山区地底的一些洞穴，有一天会找到这类的遗骸。如果这个(西方)文化以目前的形式继续存留够久的时间[以你们的尺度]才让这个或然率/可能性漩涡发生，他们将不会被普遍地理解。

此时还有足够能量再进行一个完整的询问。

64.20 **发问者：**在治疗练习中，你说到检验身体的知觉，你的意思是身体五官的知觉，或者与身体的自然机能有关，比如触摸、爱抚、性分享，以及同伴；或者你说的完全是另一回事？

Ra：我是 Ra。发问者此刻可以感知其身体复合体。它正在体验某些知觉。这些知觉几乎全部都是短暂且无需关注的。然而，身体是心智的产物。特定的知觉具有重要性，这是由于心智在经验该知觉时所感受到的电荷或力量。

举例来说，在这个空间/时间链结，有一个知觉含有一个强有力的电荷，可被加以检验。这是[你们称为的]朝向不舒适的变貌的知觉，由于身体复合体在此次工作中处于狭小拘束的位置中。在平衡过程中，你可以探查这个知觉。为什么这个知觉是强而有力的？因为它被拣选以让该实体供给能量给这个通讯，达成服务他人。

每一个在心智上留下意义余味、在记忆中留下味道的知觉都应该被检验。这些是我们所谈论的知觉。

在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问？

64.21 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯？

Ra：我是 Ra。继续考量各项排列。你们是谨慎认真的，并且觉察到照顾该器皿当前扭曲的方式与手腕和双手有关。一如往常，爱是最伟大的保护。

我是 Ra。我的朋友们，我在无限造物者的荣耀之爱与喜悦之光当中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

---

[4] 原注：Monroe 博士是路易斯维尔大学的生物系主任，纪念网址 http://louisville.edu/artsandsciences/about/hallofhonor/inductees/monroe.html。

第六十五场集会

1981年8月8日

65.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

65.1 **发问者：**首先，你可否指示我该器皿的生命能和肉身能量的状态和水平?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能如前所述。在这个空间/时间，肉身能量被大大地扭曲朝向虚弱，起因是关节炎症候的扭曲复合体。超心灵攻击的层级保持恒常，但目前被该器皿妥善地处理，消除了严重的困难，关键是它的忠实以及支援小组的忠诚。

65.2 **发问者：**我今天或许会重新谈及一些先前已涵盖的议题，但我正尝试针对我不理解的事情，获得一个更清楚的图像，并可能以此发展一个我在未来的行动计划。

我的观感是在不久的未来，许多当前投生在地球上的实体们将增加他们的寻求。他们的寻求将增加，原因是他们将变得更觉察(自然)造物的本来面貌，而非人造物。他们的导向以及思考将借由一种具有独特性质的催化剂，重新被定位朝向思考更为基本的概念。这是否正确?

Ra：我是 Ra。概括的表述从未是完全正确的。然而，我们注意到当面临帘幕中的一个洞，一个实体的眼睛很可能第一次清楚看到窗户以外的东西。基于在这个链结点活跃于你们空间/时间与时间/空间连续体之中的可能性/或然率漩涡(复数)，这个倾向是很有可能的。

65.3 **发问者：**我假设，有这么多流浪者以及被转移到这里的已收割第三密度实体觉得这是一个特典与格外有益的时机来投生于这个星球，其原因是我刚才讲到的效应给他们提供了更充分服务的机会，因为人们的寻求增加。一般而言，这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是流浪者投生之前的意图。许多流浪者的机能障碍[就你们地球人群的(处事)方式而言]在某种程度上已经造成一个状态——即他们被牵绊在心智复合体活动的一种配置中；这种配置会[对应于受牵绊的程度]妨碍原本已打算的服务。

65.4 **发问者：**我注意到你说话的速度比平常慢许多。这其中有原因吗?

Ra：我是 Ra。这个器皿有些虚弱，虽然生命能是强健的，并且此时能够良好作用，但比平常的状况脆弱。我们注意到(器皿)持续承载着被称为疼痛的肉身扭曲，造成肉身能量的弱化效应。为了要使用可观的储存能量而不伤害器皿，我们正尝试使用比我们惯常的通讯更为狭窄的波段。

65.5 **发问者：**谢谢你。现在，我分析创造更大服务可能性的条件如下：老资格振动的投生已大量极化目前地表上的人们，以及流浪者的涌入已大量增加心智配置朝向更具灵性的事物之倾向。我假设这些是创造更佳服务氛围的因素之一。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

65.6 **发问者**：当我们逐渐往第四密度进展，即将到来的改变——我说的改变不只是由于加热效应而发生在物理第三密度星球中的改变，还包括预告第四密度振动的改变，比如人们有能力展现[我们称之为的]超自然活动——我假设这两者都将作为创造更大寻求的催化剂。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。超自然事件的发生并不是被设计来增加寻求的，而是某些实体(所表现)的显化；这些实体的振动配置能够使他们接触通往智能无限的大门。这些能够进行超自然活动的实体可以在显意识层级上决定将它用于服务。然而，这是该实体和其自由意志的作用，而非超自然能力。

你的叙述的正确部分是由于许多改变将在你们幻象中提供许多挑战、困难以及表面上的悲痛，于是许多实体将寻求去理解[容我们使用这个误称]他们星球的物理韵律机能失常的原因；因此有更多服务的机会。

再者，存在复数个或然率/可能性漩涡回旋朝向你们的敌对行动。许多这些漩涡并不属于核子战争的类别，它们比较不会造成全面毁灭，但时间较为冗长，即所谓的“传统”战争。这种状况如果在你们的幻象中形成，将提供许多寻求与服务的机会。

65.7 **发问者**：传统战争如何提供寻求与服务的机会?

Ra：我是 Ra。某些可能性/或然率存在包含的情况是你们的(美洲)大陆以及全球有许多部分可能涉入类似游击战的战争。免于所谓的入侵势力(的影响)——不管该势力是属于受控制的法西斯主义，还是属于受均等控制的社会共有制——这种自由的理想都会激发大量的对于“隐含在自由与控制之对比中的伟大极化”的沉思。在此时间/空间链结正被考量的这个场景中，关于摧毁有价值的阵地与人员的想法不会被认为是有用的。其他武器将被使用，摧毁性不及你们的核子武器。在这个持续进行的斗争中，自由之光将在所有能够如此极化的心/身/灵复合体之内燃烧。(由于)缺乏公然表达自由之爱的机会，对内在知识之寻求将在他们内在生根，被那些[记得他们在这个星球上的天职的]忧伤的兄弟姐妹所协助。

65.8 **发问者**：那么你是说这个可能的战争状态会更广大地遍布在地表上，超过我们过去经验的任何时期，于是这种形态的催化剂碰触到更多百分比的人口?

Ra：我是 Ra。这是正确的。在这个场景中，有些实体正在实验一项主要武器，也就是所谓的灵子(psychotronic)设备群，它们被实验用来导致风向与天气的改变，最终将导致饥荒。如果这个研究计划没有被反制，并且获得满意的实验结果，该场景中的这些方法将被公诸于世。然后，那些你们称为俄罗斯人的实体们会希望他们的人员得以兵不血刃地入侵每一块他们认为有价值的土地[包括这块大地]。无论如何，你们文化的人群只有很少倾向朝向毫不流血的投降。

65.9 **发问者：**我们似乎有着双重催化剂在运作着，问题是哪一个先作用。埃德加·凯西对地球的变迁做了许多预言，我对于描述[我们称为的]未来的机制感到好奇。Ra曾经声明它不属于时间的一部分，然而我们关心自身与可能性/或然率漩涡的关联。对我而言，要理解预言运作的机制是非常困难的。预言有何价值，比如凯西对地球变迁及所有相关情景所做的预言?

Ra：我是Ra。考量一个购物者进入一家店买食物，好供应餐桌上[你们称为的]一周的餐点。有些商店提供某些项目，其他商店提供不同组的项目。我们说到这些你询问的可能性/或然率漩涡时，(请)理解那就好比你们店面中的罐头、大口瓶或某部分的货品。

当我们扫描你们的时间/空间，我们不知道你们人群会在这边购物还是在那边购物。我们只能够说出一些可供选择项目的名称。容我们说，你们称为埃德加的这个实体所解读的记录，其用途是相同的。在这份资料中，较少提到其他可能性/或然率漩涡，较多的注意力被放在了最强的漩涡上。我们看到同样的漩涡，但也看到许多其他的(漩涡)。埃德加的资料可以被比拟为一百盒冷冻燕麦粥，其他的漩涡好比是三个，或六个，或五十个其他种类的[你们人群要吃的]早餐食品食物。你们要吃早餐几乎是确定的。菜单内容由你们自己挑选。

你必须领悟到预言的价值仅只是表达可能性。此外，以我们谦卑的意见，这必须被小心地纳入考量：任何时间/空间的眺望，不管是一个你们时间/空间的实体，还是一个从[容我们说]外在于它的次元观看该时间/空间的实体[比如我们]，在表达时间测量值上都会有相当的困难。因此，特定说法的预言，其预测的可能性之内容或种类会比假定发生的空间/时间链结更为有趣。

65.10 **发问者：**所以我们有两种不同类型的催化剂的明显可能性，创造出一个寻求的氛围，将比我们目前经历的要广大。将会有许多的困惑，特别是在地球变迁的场景中，因为已经有许多关于这些变迁的预言，许多做出预言的群体也给予了众多纷乱的原因(解释)。你可否评论这类催化剂的有效性，以及关于即将到来的变迁之相当广泛的先期知识，还有对于这些变迁有着许多不同的广泛解释?

Ra：我是Ra。基于可能性/或然率漩涡的气力总数，它假定了地球自身困难的生产，即分娩行星自我进入第四密度的过程。如果不是许多实体拥有某种通往空间/时间的通道而得以感知到这个漩涡，事件发生将会(使人)大为惊讶。套用我们先前的比喻，这间杂货店里的冷冻燕麦粥的数量是不成比例地大。每一个预言未来的实体都从它独特的层级、位置或振动配置做这件事。因此偏见与扭曲将伴随许多这类预言。

65.11 **发问者：**嗯，接下来20年间[容我说]，这整个场景的目标似乎对准于产生寻求的增加，以及对于自然造物觉察的增进，但也带来惊人的困惑总量。许多流浪者在投生之前的目标是否为尝试降低这些困惑?

Ra：我是Ra。流浪者的目标是服务这个星球上的实体，不管是何种需求方式；流浪者还有个目标是以它们的振动型态减轻整个星球的振动，从而改善星球不和谐的效应，以及缓和不和谐的任何结果。

协助一个尚未显化的情况，这类特定的意图并非流浪者的目标。光与爱流向被寻求与被需要的地方，它们的方向并未被事先计划。

65.12 **发问者：**那么这里的每一个流浪者都通过他已经发展的倾向来作用，以他认为适当的方式沟通；或者单纯地以他的极性协助该星球的全体意识。他是否有任何[容我说]更加物理性的协助方式——我的意思是，(他的)振动是否以某种方式帮助与增添地球的振动，就如电位极性或充电一个电池？仅流浪者的肉身存在是否就协助了地球？

Ra：我是 Ra。这是正确的，其中机制就精确地如你所陈述的一样。我们意指我们前一个答案的第二部分。

你可以在此时注意到，一如任何实体，每一个流浪者都有着它独特的能力、倾向与专长，所以一长排投生前的才能从[被表现在流浪者当中的]各个密度的各个部分而来，或许能在你们目前正经验的这个层面上表达出来；所以，除了促进地球爱与光之倍增效应，以及作为灯塔或牧羊人的基本服务机能，每一个流浪者[在投生前提供它自己的过程中]还有某种特别的服务要去提供。

于是，那些第五密度的实体，其表达智慧的能力是很大的。第四与第六密度的流浪者，容我们说，它们是爱与爱/光之被动放射器或广播器，它们在这方面有着巨大的能力。许多其他流浪者带入这个密度的才能各有不同。

因此，一旦流浪者穿透遗忘(罩纱)，它有三个机能，前两个是基本的，第三个是独特的，属于该特别的心/身/灵复合体。

在你思量这些可能性/或然率漩涡的这个时点，我们注意到虽然你们有着许许多多的项目造成悲痛，从而提供寻求与服务的机会，但那间店铺总会有一个容器装着和平、爱、光、喜乐。这个漩涡可能是十分小的，但如果(你)转身背对它，这便是忘却当下此刻所蕴含的无限可能性。你们的星球有可能在一个美好、强健的灵感片刻极化朝向和谐吗？是的，我的朋友们。它并不是极有可能；但它始终是可能的。

65.13 **发问者：**在这个宇宙中，一个星球发生混合型收割有多常见？[这类的收割来自于同时有正面与负面导向的心/身/灵复合体。]

Ra：我是 Ra。在产生心/身/灵复合体收割量的星球收割中，大约10%是负面的；大约60%是正面的；以及大约30%是混合的，其中几乎所有的收割都是正面的。在混合型收割的事件中，几乎从没听过有大多数的收割是负面的。当一个星球强而有力地朝向负面，几乎没有机会提供可收割的正面极化。

65.14 **发问者：**你可否告诉我，为什么在那种情况几乎没有机会？

Ra：正向极化的能力需要某种程度的自我决断力。

65.15 **发问者：**那么当本周期的末后日子揭晓，如果收割就发生在今天，会有一些实体被正面或负面收割，以及一些数量的留级生。我假设由于人们将要经验增多的催化剂，从现在到收割真正发生的时刻，可收割实体的数量将会增加。

一般而言，并不只针对这个行星，而是指一般收割过程中的经验，在末后时期[比如这一个]产生的催化剂能够增加多少可收割实体，你可否逻辑地推算？我假设其他星球在收割期的尽头，产生混合型收割时，也会有额外的催化剂；或者我的假设有误？

Ra：我是 Ra。在混合型收割的事件中，几乎总是会有不和谐，因此，这额外的催化剂以你们所谓的“地球变动”的形式呈现。你的这个假设是正确的。

星际邦联的渴望是服务那些由于这个额外的催化剂而确实更热切地寻求的实体们。我们不选择去预估(投射)可收割实体会增加多少，因为这是不适当的。我们是仆人，如果我们被呼叫，我们就带着我们全部的气力去服务。去计算数字是没有益处的。

65.16 **发问者：**本周期末尾的额外催化剂明确地是栖息于地球的意识的定向的一个函数。该意识在将它的思考定向于它已确定的方向之过程中已经为自身提供了催化剂，因此作用于自身就如同身体痛苦和疾病的催化剂作用于单一心/身/灵复合体。我曾经做过这个类比，但此时重述一遍以澄清我自己的思考，看待该行星实体为单一实体，由数十亿个心/身/灵复合体所组成。我的观点正确吗？

Ra：我是 Ra。你是相当正确的。

65.17 **发问者：**那么我们讨论着一个实体，它尚未形成一个社会记忆(复合体)，但仍然如同我们一般可以被称为单一实体。我们可否继续这种对于[容我说]群聚式实体的观察，通过银河实体，或者说小型行星系统类型的(实体)？让我这样说好了，我可否注视一个单一的太阳，位于它的行星系统，将它视为一个实体；然后注视一个主星系，拥有数千亿颗恒星，将它视为一个实体？我可否继续这种外推法？

Ra：我是 Ra。你可以的，但不是在第三密度的空间/时间架构之中。

让我们尝试讲述这个有趣的主题。在你们的空间/时间中，你与你们人群是子宫内(胎儿)存有的双亲。地球，如你所称，正准备诞生，而分娩的过程并不平顺。当这个实体诞生之后，它将本能地具备它双亲的社会记忆复合体；双亲即是所有已成为第四密度正面的实体。在这个密度中有着更宽广的视野。

你可以开始看到你与[和你有着最亲密关联的]太阳或理则的关系。这不是双亲对小孩的关系，而是造物者[也就是理则]对造物者[心/身/灵复合体，如同理则]的关系。当这个领悟发生了，那么你可以放宽“视野”的场域，如果你愿意，无限地辨识理则的部分，遍及太一无限的造物，并以[告知直觉的]心智根部去感觉：在这(宇宙)造物广大且未知的幅员中，双亲们协助着他们在进化中的星球，因为这个过程在[作为一个整体的]造物之进化中发生许许多多次。

65.18 **发问者：**流浪者经历了遗忘的过程。你曾提到那些具有第三与第四密度双重身体的实体并不用经历遗忘过程。我在猜想，比方说，假如一个第六密度的流浪者带着

启动的第三密度身体在这里，他是否经历了分段式的遗忘，容我这么说，依次遗忘第四、第五与第六密度，并且假如他启动了第四密度身体，他将会有一部分的额外记忆，然后假如第五密度身体被启动了，他将拥有另一部分的记忆，最后假如第六密度身体被启动了，他将拥有完整的记忆？这种说法是否有任何意义？

Ra：我是 Ra。没有。

65.19 **发问者：**[轻笑声]谢谢你。遗忘过程令我迷惑，因为你说到有些已经被收割的人群拥有启动的第四密度身体，没有同样的遗忘问题。你可否告诉我为什么流浪者失去他的记忆？

Ra：我是 Ra。这原因有两方面。首先，心/身/灵复合体与该身体的细胞结构之间的连结之基因属性，在第三密度与第三/第四密度中是不同的。

其次，第三密度实体的自由意志需要被保存，因此流浪者自愿以第三密度的基因或 DNA 来连结其心/身/灵复合体。遗忘过程可以被流浪者穿透到忆起它是什么以及为什么它来到这个星球上的程度。然而，如果允许流浪者进一步穿透遗忘过程，以致于启动更密集的身体，容我们说，从而活得如同天神一般，这会是一种冒犯。对于那些选择服务的实体而言，这并不恰当。

新来的第四密度实体逐渐能够展示各式各样新颖的能力，那是当下经验的结果，并不是过往记忆的结果。总是有少数的例外，我们请求你的原谅，因为总是给予一连串的过度概括。

65.20 **发问者：**我不知道这个问题是否与我尝试了解的有关，但我将问这个问题，然后看一看(结果如何)。你曾说到金字塔的共振密室的用途是行家可以遇见自我。你可否解释你的意思为何？

Ra：我是 Ra。一个实体在其存在的中心或深处遇见自我。所谓的共振密室可以被比拟为身体的埋葬与复活之象征意义，在那个地方，该实体的自我死亡，并通过这种表面上损失与实现本质上获得之对峙过程，质变为一个崭新与复活的存有。

65.21 **发问者：**我可否打个比方，在这表面的死亡中，失去那些第三密度中虚幻的、常见的渴望；接着获得全面服务他人的渴望？

Ra：我是 Ra。你是敏锐的。此为该密室的目的与意图，同时也构成着国王密室位置之有效性的一个必要部分。

65.22 **发问者：**你可否告诉我这个密室对该实体做了什么以在他之内创造这个觉知？

Ra：我是 Ra。这个密室工作心智与身体。心智被感官剥夺以及对被活埋[没有可能解救自我]的原型反应所影响。身体同时被心智配置与共振密室建造所用材质的电性和压电(piezoelectrical[1])属性所影响。

[1]译注：piezoelectrical 涉及在特定水晶加压时产生的电；如瓦斯炉、电子打火机借此种电产生火星以点燃瓦斯。

这将是此次工作的最后一个完整询问。容我们问，此时是否有任何简短的询问?

65.23 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。我们感觉该器皿受到良好的支持，并且一切都好。我们告诫每一位注意这个器皿朝向痛苦的变貌，因为它不喜欢分享这些表达，但作为一个支援小组，这个器皿潜意识地接受每个实体的援助。一切都是整齐一致的。你们是谨慎认真的。我们为此感谢你们。

我是 Ra。我的朋友们，我离开你们，在太一无限造物者的爱与光中欢欣鼓舞。那么，向前去吧，以在太一无限造物者的和平与大能之中为荣。Adonai。

第六十六场集会

1981年8月12日

66.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

66.1 **发问者：**你可否给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。在此时，生命能有一些耗损，但并不严重。肉身能量水平是极其低落的。除此之外，如前所述。

66.2 **发问者：**有没有什么我们能做的，停留在第一变貌之内，去寻求星际邦联的协助，以减轻该器皿的身体问题?

Ra：我是 Ra。没有。

66.3 **发问者：**你可否告诉我，在尝试减轻该器皿的身体问题方面，什么是最适当的方法?

Ra：我是 Ra。该基本的资料先前已经被涵盖，关于滋养这个器皿。我们摘要重述：根据能力做运动，不要逾越适当的参数，营养品，与同伴的社交，位于绿色光芒或更上层的性交活动，以及一般而言，以一种有益、钟爱的方式分享这个小组的个别经验的变貌。

以你们舞蹈其中的密度为前提，你们正以[我们认为的]很大的和谐度达成这些事情。特定的专注与活动，伴随着一些身体复合体变貌，可以减轻这些扭曲；这个器皿知道这些事情。

最后，这个器皿继续它最近开始的练习是好的。

66.4 **发问者：**哪些练习?

Ra：我是 Ra。这些练习与我们先前勾勒的运动有关。我们可以说，这个实体所寻求的经验之多样性是有益的，如我们先前所说；但只要这个器皿工作这些练习，扭曲似乎变得比较不具强制性。

66.5 **发问者：**我想要探究[使用结晶化医者的]治疗机制。我将陈述一个声明，如果你能更正我的思考，我会很感激的。

在我看来，一旦医者获得适当的平衡，并且除去能量中心的阻塞，他就能以某种方式扮演光的收集者与聚焦者，与金字塔运作的方式类似。他通过左手收集光，并从右手放射出去；这于是以某种方式穿透了身体的第一与第七脉轮的振动性包膜[你可以这么说]，允许被治疗实体之能量中心的重新校准。我相当确定我说的不完全正确，还可能差得蛮远的。你可否重新整理我的思考，好让它合理有意义?

Ra：我是 Ra。你假设一个结晶化医者可被类比为位于国王密室的金字塔作用，这是正确的。我们可以建议一些(可)调整的地方。

首先，借由伸展的那只(左)手，能量被带入医者的场域复合体，以极化的方式被使用。然而，这股能量循环经过各个能量点，到达脊椎的底部，以及某种程度地到达双脚，从而穿过医者的主要能量中心，螺旋穿过双脚，(能量)在红色能量中心转向，朝向位于黄色能量中心的螺旋，接着穿过绿色能量中心[在小宇宙中，即为普拉那能量配置中的国王密室]；然后第三螺旋继续穿过蓝色能量中心，然后从那里通过大门入口被遣送返回智能无限。

治疗普拉那正是从绿色(能量)中心移往极化的治疗右手，再从那儿到达要被治疗的实体处。

我们补充说明，有些实体使用黄色光芒的配置来转移能量，这是做得到的，但其效果令人质疑；寻求者将倾向在医者不在场的情况下继续要求这类的能量转移，但由于缺乏你方才说的盔甲被穿透的结果，任何真正的治疗都不会发生，故考虑到医者、治疗能量与寻求(治疗)者之间的关系，(治疗)效果是有问题的。

66.6 **发问者：**现在，一个来自第五或第六密度的流浪者可以尝试这类的治疗，但只有很少或没有成果。这给我指出存在某个机能属于被启动的身体，由于——你可否告诉我流浪者遗失了什么，为什么他需要重获特定的平衡与能力以完备他的治疗能力?

Ra：我是 Ra。你可以将流浪者视为尝试说出你们人群的声音复合体的婴儿。在婴儿尚未发展的心智复合体中有着沟通能力的记忆，但实行或显化它的能力尚未随手可得，这是因为它在这个经验中选择的心/身/灵复合体的限制。

所以流浪者的情况也是如此，它记得在家乡密度中可以轻易地做各种调整，然而进入到第三密度之后，由于已选择的经验之限制而无法显化那个记忆。一个流浪者在第三密度能够治疗的机会只比第三密度原住民多一些，原因是它们服务的渴望可能比较强烈，并且选择这种服务的方法。

66.7 **发问者：**那些同时启动第三与第四密度身体的实体们，不是流浪者，而是[来自其他第三密度星球的]已收割的实体，它们又如何呢? 它们是否能够使用我们刚才讨论的治疗技艺?

Ra：我是 Ra。这在许多情况中确实是如此的，但作为第四密度的初学者，这样的渴望可能并不存在。

66.8 **发问者：**那么，我假设一个流浪者具有学习治疗技艺的渴望，容我说，却陷入第三密度的圈套。在我看来，他主要的关切会是平衡与去除能量中心的阻塞。我的假设正确吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。唯有当一个医者已经平衡自我，它才能成为平衡其他自我的管道。治疗首先被实行于自我身上，如果我们可以用另一种方式说这点。

66.9 **发问者：**现在，当医者接洽一个其他自我以执行治疗的工作，我们有个情况是其他自我可能已经通过催化剂的编程过程，创造出了一种被视为需要治疗的状态。这种情况是怎么回事？另外，医者作用于一个编程催化剂状况以带来治疗，这有什么后续的影响吗？我假设在治疗过程中，编程的催化剂是有用的，因为对于患者而言，他觉察到他当初规划该催化剂时想要觉察的东西。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你的思维不能说是完全不正确的，但显示着一种僵化；它在催化剂的经验性使用之流动中并不是显而易见的。

医者的角色在于提供一个重新校准的机会，或协助重新校准能量中心或在心智与身体、灵性与心智、或灵性与身体之能量之间的连结。后者是十分罕见的。

寻求(治疗)者于是将拥有交互的机会去接受一个对于自我的崭新观点、能量涌入型态的不同安排。如果该实体，在任何层级，渴望停留在似乎需要治疗的变貌配置上，它将如此做。在另一方面，如果该寻求者选择了崭新的配置，这便是通过自由意志而被完成的。

这是伴随其他形式能量转移的一大困难，由于它们并不通过自由意志过程而进行，因为这个过程并非黄色光芒的原生物。

66.10 **发问者：**哲学上而言，一个心/身/灵复合体通过心智配置[容我说]治疗自我，或它被一个医者所治疗；这两者有何不同?

Ra：我是 Ra。你有个误解。医者并不治疗。结晶化的医者是智能能量的管道，提供一个机会给该实体，让它可以治疗自我。

再没有其他关于治疗的描述了。因此(两者)并无不同，只要医者绝对不在收到患者请求协助之前就接洽它。这点对于你们文化中较为传统的医者也是真的，并且如果这些医者能够充分地了解他们负责的只是提供治疗的机会，而非治愈，许多这些实体就会感觉到一个[被误解的责任之]巨大的负担从他们身上脱落。

66.11 **发问者：**那么，在寻求治疗一个心/身/灵复合体的过程中，在某些情况就如同寻求一种聚合与聚焦的光能量。这个来源可以是另一个充分结晶化的心/身/灵复合体，或金字塔形状，或者是其他东西。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这些是一个实体可以寻求治疗的某些方式。是的。

66.12 **发问者：**你可否告诉我，一个实体能够寻求治疗的其他方式?

Ra：我是 Ra。或许最伟大的医者就在自我之内，可以通过[如我们已建议的]持续冥想而被开掘。

有许多的治疗形式可供你们人群使用，每一种都有其益处，并可被任何希望由此改变肉身复合体的扭曲或改变心/身/灵各个部分之间的连结的寻求者认为是适当的。

66.13 **发问者：**我曾观察到在菲律宾群岛一带有许多超心灵手术的活动。我的假设是当相对天真的患者在看见被物质化的血液等东西之过程中观察医者的动作时，这些医者提供了一个[我称之为的]训练辅助，或一种重新配置患者心智的方式，于是让患者重新配置其心智根部，去相信治疗已被完成，从而治疗他自己。我刚才做的这个分析正确吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们可以稍微进一步地讲述这类的机会。

有些时候，一个实体对于要被改变的不良状况并不具有情绪、思想或灵性的兴趣，而且这个状况或许只是由于偶然的基因排列而发生的。在这种情况下，表面上被非物质化的东西将会保持消失的状态，任何观察者来观察都是同样的结果。若该不良状况含有情绪、思想或灵性的电荷，它就可能不会维持消失的状态，就观察者看到客观的指示物而言。然而，如果寻求(治疗)者拿取这个机会，那么表面上的身体复合体的不良状况与该寻求者的实际健康[如你们对此变貌的称谓]会有不同。虽然不再经验该扭曲，这个客观的指示物会仍然显示有影响。

举例来说，这个器皿被移除三个小囊肿，该器皿对被移除的材质没有兴趣。因此在超心灵手术之后，这些囊肿维持消失的状态。在另一场超心灵手术中，这个器皿的肾脏被谨慎地给予了一个新的存在性配置，该实体拥抱这个机会。然而，该心/身/灵复合体的这个特别的部分携带着大量的情绪、思想与灵性的电荷，因为这个扭曲的机能是在一些特定配置的事件中的大疾病之起因；这些事件在这个实体想要有所服务之显意识决定中积累达到最高点。因此，任何对该实体的肾脏复合体的客观扫描都会发现相当极端的机能失常现象，与超心灵手术经验[如你们的称呼]存在之前是一样的结果。

关键并不在于一个扭曲持续在观察者眼前消失，而是在于选择一个最近被具体化的存在于时间/空间中的配置。

66.14 **发问者：**你可否解释刚才的评论，关于时间/空间中的配置?

Ra：我是 Ra。治疗是在心/身/灵复合体的时间/空间部分被完成的，由形体制造身或以太身所采用，然后被输出到空间/时间物理幻象让已启动的黄色光芒心/身/灵复合体使用。时间/空间中的以太身决定采用你所称的健康的配置才是关键，而非任何发生在空间/时间中的事件。在这个过程中，你可以看见你所称的意志具备着跨越次元的方面，因为正是该实体的意志、寻求、渴望引起靛蓝色身体去使用崭新的配置并改良存在于空间/时间中的身体。这个过程在一瞬间被完成，可以说是不考虑时间的操作。我们可以补充说明，一般认为在治疗年纪很小的孩子的过程中，表面上是医者在治疗，该很年轻的实体并没有参与其中。绝非如此，因为位于时间/空间的心/身/灵复合体总是能够运用意志力决定它要经验的扭曲，不管该实体表面上的年纪[如你所称]是多少。

66.15 **发问者：**这个可以抵达时间/空间区域的渴望与意志仅是被治疗的实体的机能，或者也是医者，结晶化医者的机能?

Ra：我是 Ra。容我们借此机会说这是造物者的活动。(现在)明确地回答你的询问，结晶化医者并没有(投入)意志。它提供一个机会而不执着于(特定)结果，因为它觉察到一切为一，造物者正在知晓祂自己。

66.16 **发问者**：那么寻求治疗的心/身/灵复合体必须有强烈渴望，好让治愈产生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，但有分不同的层级。一个实体可能并未有意识地寻求治疗，却潜意识地觉察到需要新的一组治愈后的变貌。相似地，一个实体可能有意识地十分渴望被治愈，但在它的存有之内，在某个层级，发现一些特定的配置，虽然看上去是相当扭曲的，但事实上，在那个层级，其起因却被认为是恰当的。

66.17 **发问者**：我假设某些扭曲之所以被认为是恰当的，是因为这些扭曲可以协助该实体抵达其终极目标，即沿着进化的路径，移动前往其渴望的极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

66.18 **发问者**：那么，一个朝向服务他人极化的实体或许会碰到一个矛盾的情境，它过去选择了某些扭曲来获致[那个它当前已获致的]理解，但由于这些扭曲，它不能够充分地服务。此时，觉察到这个机制的实体或许可以通过冥想，理解必要的心智配置以减轻肉身扭曲，好让它在这个特别的链结可以更大程度地服务他人。我的思考正确吗?

Ra：我是 Ra。你是正确的，虽然我们可以指出，对于编程一个扭曲的肉身复合体型态而言，背后经常有着复杂的原因。不管在任何情况，冥想都是知晓自我的一个协助。

66.19 **发问者**：脊椎保持垂直姿势是否有助于冥想程序?

Ra：我是 Ra。有几分帮助。

66.20 **发问者**：我这边有一个已写好的问题，其实是两个。首先，可否请你列出身体内的极性，与平衡未显化实体的[不同身体的]能量中心有关的极性?

Ra：我是 Ra。在这个问题中有着许多我们赏识的思维。这个问题本身就有可能协助在这一课题上的冥想。每个未显化自我都是独特的。基本的(身体)极性与平衡的振动率以及前三个能量中心间的关系有关；也与其他能量中心有关，但关联程度较少。

我们可否更具体地回答你?

66.21 **发问者**：可能在下一次集会，我们将进一步探讨这个主题。

我想要问第二个问题。原型心智的结构与内容是什么? 原型心智是如何作用的，以告知个别的心/身/灵复合体之直觉与显意识心智?

Ra：我是 Ra。你必须了解到我们提供这些概念给你们，好让你们通过考量它们而增长关于自我的知识。特别是对于后面的这个询问，我们比较喜欢聆听做过练习的学生说出他的观察，然后建议与该询问有关的进一步精炼途径。我们感觉我们可以用这种方式带来更多的协助。

66.22 **发问者**：你提到一个供能螺旋从任何一个金字塔顶端放射，并且你可以借由将它放在头部底下大约30分钟而获得益处。你可否告诉我这第三螺旋如何带来帮助，以及接受的实体又获得怎样的帮助?

Ra：我是 Ra。你可以摄取一些物质促使肉身载具经验到朝向能量增加的变貌。这些物质是粗糙的，它们相当粗略地作用于身体复合体之上，增加肾上腺素的流动。

由金字塔的供能螺旋所提供的振动是这样的：每一个同时在空间/时间与时间/空间中的细胞都会被充能，好比接上了电源。心智的敏锐度，身体的肉身能量和性能量，以及灵性之意志的调谐，这些都被这个供能影响所碰触。它能以这些中的任何一种方式被使用。一个电池可能被过度充电，因此我们提醒任何使用金字塔能量的实体，当接受到一次充电之后，将金字塔移开。

66.23 **发问者**：关于放在头部底下的小金字塔，它是否有个理想尺寸或最佳材质?

Ra：我是 Ra。假设采用吉萨金字塔的比例来发展螺旋，用于头部底下的最适当的大小为整体高度小到足以使得将它放在枕头底下是一件舒适的事情。

66.24 **发问者**：没有最佳的材质?

Ra：我是 Ra。有一些较佳的材质，在你们的交易系统中是相当昂贵的。它们比我们先前提到的物质相比并没有好很多。唯一不正确的物质是较贱的金属[1]。

66.25 **发问者**：你曾提到关于吉萨型金字塔的国王密室中的作用的某些问题。我现在假设，如果我们使用与吉萨金字塔同样的几何比例，那么这对于被放在头部底下的金字塔来说将是十分适合的，因为我们不会使用到国王密室的放射，而只有来自顶端的第三螺旋；我也想问使用60度的顶点角是否要比较大的顶点角好? 它是否可以提供更好的能量来源?

Ra：我是 Ra。关于通过顶点角的能量，吉萨金字塔提供了一个优良的模型。只要确定该金字塔够小，不会让任何小实体爬进去。

66.26 **发问者**：那么我假设这股能量，这股螺旋光能量，以某种方式被身体的能量场吸收。这是否多少与靛蓝色能量中心有连结? 我的这个猜测正确吗?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。这股能量的特性是在身体复合体场域内移动，并且照射空间/时间身体的每个细胞，当这个过程完成之后，也照射时间/空间中的等价物

[1] 译注：铜铁铅锡等金属。

——它与空间/时间的黄色光芒身密切对准。这并不是以太身或自由意志的机能。这一个照射很像是你们的太阳光。因此它应该被小心地使用。

66.27 **发问者：**在一天的期间内，应用30分钟或更少的时间，多少次算是适当的?

Ra：我是 Ra。在大多数的情况，不要超过一次。在少数情况，特别是当能量将被用于灵性工作时，实验两个较短的周期是可能的，但任何突然疲倦的感觉都是一个确切的信号，表示该实体已经被过度照射。

66.28 **发问者：**这股能量是否有助于治疗肉身扭曲?

Ra：我是 Ra。虽然无法使用这股能量进行直接的治疗，若结合冥想则可以给特定百分比的实体们提供一些在冥想中的协助。在大多数的情况中，它最有帮助的方面在于减轻疲倦，以及刺激身体活动或性活动。

66.29 **发问者：**从第三到第四密度的转换过程中，除了我们目前经历的，我们有两种其他可能性。一种是完全正面极化的收割，另一种是完全负面极化的收割；就我的理解，这两种在宇宙其他地方都已经发生过许多次。当发生完全负面极化的收割，当整个星球已经负面地极化，从第三进入第四密度，这样的星球是否会经历疾病的变貌，如同地球目前在转变前所经历的一样?

Ra：我是 Ra。你是敏锐的。负面收割是一种密集的不和谐，该星球会表达出这点。

66.30 **发问者：**该星球在第三密度晚期有特定的一组状态，并且这些状态在第四密度早期有所不同。你可否给我一个关于负面极化星球的例子，描述它在第三密度晚期的状态，以及第四密度早期的不同状态，好让我可以看到它们是如何改变的?

Ra：我是 Ra。负面导向的星球从第三到第四密度的振动改变与正面导向的星球是完全一样的。许多你所熟悉的能力与可能性会随着第四负面密度而到来。第四密度更为密集，想要隐藏心/身/灵复合体的真实振动要远为困难许多。这使得第四负面密度，如同正面导向，有机会形成社会记忆复合体。它使得负面导向实体有机会以不同组的参数来展示它们凌驾于他人之上的权力，并服务自我。以振动而言，状态是一样的。

66.31 **发问者：**我所关切的是肉身扭曲、疾病的数量，以及那类在接近收割之前的第三负面密度和在刚收割后的第四负面密度[或在过渡期]之中的事情。在第三负面密度晚期，肉身的问题、疾病等的状态是怎样的呢?

Ra：我是 Ra。每一个行星经验都是独特的。相较于大地(earth)对全球心智的负面性之反应，敌对行动[容我们说]的问题更有可能是晚期第三密度负面实体们所迫切关心的事，因为必要的负面极化通常是借由这类全球规模的战争态度而被达成的。

当第四(负面)密度发生之际，将产生一颗新的星球与新的肉身载具系统[逐渐表达着自身]，并且敌对行动的参数逐渐从外显的武器转变成思想(武器)。

66.32 **发问者：**好的，那么第三负面密度星球在即将收割进入第四负面密度之前，是否会有[我们在这个星球上知道的]身体的传染病与疾病四处蔓延?

Ra：我是 Ra。你说的肉身复合体扭曲比较不会发生在第四负面密度开始成为收割选项之际，这是由于第三密度负面可收割实体的一个特征是对于自我的极度兴趣。这样的实体会十分细心地照顾肉身，同时心智上有着许多针对自我的纪律。其倾向为大量的自我兴趣和自我纪律。仍然有些疾病种类与心智复合体的负面情绪有关联，如愤怒。然而，对于一个可收割实体，这些情绪扭曲有着更多的可能性被用来作为催化剂，以毁灭性与外显的方式投注到愤怒的对象上。

66.33 **发问者：**我正尝试理解疾病和身体扭曲的产生与极性的关联，包含正面与负面两方面。似乎它们的产生以某种方式创造了分裂或极化，并且在创造发生于第三密度的起初极化中，它们有着一个功能。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这并不完全正确。身体或心智复合体的扭曲即是那些被发现于需要经验来协助极化的存有们之内的扭曲。这些实体可能早已选择了要追随的极化或路径。

由于缺乏对自我的强烈兴趣，并强调服务他人，正面导向的个体比较可能会经验肉身复合体内的扭曲。此外，对于一个尚未极化的实体，肉身扭曲的催化剂会随机地产生。正如你所言，希望的结果即是起初的极性选择。通常情况是实体尚未做选择，于是催化剂持续被产生。对于负面导向的个体，肉身很有可能被更为仔细地照顾，心智也被仔细地锻炼以抵抗肉身的扭曲。

66.34 **发问者：**这个星球对我而言，似乎是个[我会称为的]充满扭曲的污水池。一般而言，这包含着所有的疾病以及肉身的机能障碍。在我看来，如果我们只看这些问题的总体数量，平均而言，这个星球在(扭曲)排行榜上会处于很高很高的位置。我是否——我在这个假设中的感觉正确吗?

Ra：我是 Ra。我们将回顾先前的资料。

催化剂被提供给一个实体，如果该心智复合体并未使用催化剂，它就会渗入身体复合体，并且以某种肉身扭曲的形式显化。越有效率地使用催化剂，该实体的肉身扭曲就越少。

对于你们称为的流浪者而言，它们不仅在应对第三密度振动型态之过程中有着先天的困难，而且不管是多么朦胧，还有着一个回忆——这些扭曲在家乡振动中是不需要或不寻常的。

我们总是会过度归纳，因为还有许多情况是由于投生前的决定而导致了肉身或心智的限制与扭曲，但我们觉得你所谈论的问题与分布广泛的[以各种形式呈现的]苦难变貌有关。的确，在某些第三密度的星球上，催化剂以比较有效率的方式被使用。在你们星球上，存在着许多低效使用催化剂的情况，因此，有着许多的肉身扭曲。

此时，我们还有足够的能量回答一个询问。

66.35 **发问者：**那么我将问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一如往常地在爱中继续进行。一切都好。你们是谨慎认真的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。向前去吧，在太一无限造物者的和平与大能中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十七场集会

1981年8月15日

67.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

67.1 **发问者：**你可否告诉我该器皿的状态，请?

Ra：我是 Ra。这个器皿的生命能比起上次你询问的时候更对准正常的变貌。肉身复合体的能量层级比上次要弱一些。超心灵攻击成分在这个特别的链结是异常强烈的。

67.2 **发问者：**你可否描述你所谓的超心灵攻击成分，并告诉我为何它在此时很强烈?

Ra：我是 Ra。我们选择不追溯先前已给予的信息，仅简短说明作用于这个器皿的超心灵攻击处于恒常的水平，只要它继续这个特定服务的话。

攻击的强度取决于该实体所呈现的弱点机会。在这个特定的链结，该实体承受你所称的痛苦变貌已有一些时间，这个现象对于肉身能量层级有累积的弱化效应。结果创造出一个特别有利的机会目标，我们先前提到的(猎户)实体利用这个机会尝试以它自己的方式服务。幸运的是这个通讯持续保有生命力，(因为)器皿是个具有坚强意志的实体，只有很少的倾向朝向你们所谓的歇斯底里变貌；由于这个攻击的头晕目眩效应是恒常的，有时候会引发好几天的混乱状态。

无论如何，这个特殊的实体对于该状况适应得很好，没有产生不当的恐惧变貌。因此该超心灵攻击并未成功，但对于该器皿有些耗弱的影响。

67.3 **发问者：**我将问我在这个分析中是否正确。我们会考量这个制造所谓攻击的实体正在提供它的服务，依照它的变貌在我们的极化状态中进行，好让我们可以更充分地欣赏它的极性。我们欣赏这个事实，并感谢这个实体尝试服务我们的太一造物者，容我说，带给我们更完整的知识。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你的陈述中并没有正确性或不正确性。它是正面极化的一种表达，以及对待负面极化行动之平衡观点；其效应是削弱负面极化行动的气力。

67.4 **发问者：**我们欢迎这个实体的攻击服务，但我觉得攻击是个误称，由于我不认为它是一种攻击，而是提供了一种服务；我们欢迎这样的服务，但我相信如果它不要以次要的方式致使该器皿身体残废的话，我们能够更充分地使用这个服务。因为有了更大的身体能力，她可以更加欣赏这个服务。如果这个继续进行的服务不包括令人晕眩的效应，我们会以更多的爱欢迎该服务[超过目前的程度]，并且十分感激。

我正尝试理解这个一直与我们同在的实体的服务机制，同时我尝试理解这个实体的来源以及他与我们打招呼的机制。我将做个声明，很可能是错的，但它是我极度有限的理解力[对于其他密度的工作方式]所能做出的推论。我猜想这个特别的实体是猎户同盟的一分子，并且投生在适当密度的一个身体中，我假设是第五密度，借由心智的修

炼，他能够投射一部分或全部的意识到我们的坐标系统，可能使用的是组成他的心/身/灵复合体的七个身体中的一个。你可否告诉我在这个陈述中，哪些是正确的，哪些是不正确的?

Ra：我是 Ra。该陈述实质上是正确的。

67.5 **发问者：**你是否宁愿不给我其中一些细节的信息?

Ra：我是 Ra。我们并未观察到其中有询问进一步细节的部分。请重新询问。

67.6 **发问者：**该实体使用哪一个身体，以颜色而言，旅行到我们这里?

Ra：我是 Ra。这个询问并不特别容易被回答，由于它具有跨次元的性质，不只是空间/时间到时间/空间，还包括密度到密度。第五密度的空间/时间身体停留在第五密度的同时，该实体使用时间/空间的光体或第五密度身体(旅行)。你假设意识是借此被投射的，这是正确的。你假设这个显意识载具归属于第五密度空间/时间的身体复合体，用于这个特别的服务，这是正确的。

67.7 **发问者：**无疑地，我将问几个非常无知和贫乏的问题。然而，我尝试理解关于[似乎存在于造物的特定密度层级中的]极化之幻象[容我说]的某些特定概念，以及意识的互动机制是如何能够——这对我而言是个很困难的主题，因此为了我贫乏的问题，我请求你的原谅，但在我看来，该第五密度实体以某种方式被我们小组的极化所吸引，因为这个小组对于该实体就如同一座灯塔。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这大体上是正确的。但这个实体却是逼不得已才这么努力。我们先前曾说，通常针对正面导向的实体或群体的企图是由第五密度的猎户领导者的爪牙所发起的，它们属于第四密度。第四(负面)密度的标准第一步棋是诱惑一个实体或群体远离全面的服务他人之极化，并朝向自我膨胀或[该自我所认同的]组织的膨胀。在这个特别的小组，每个成员都被给予所有的诱惑，目的是停止服务彼此与太一无限造物者。每一位实体都婉拒这些选择，并且在没有显著偏离的情况下，继续渴望纯粹地服务其他自我。在这个时点，正在监视这类走调过程的第五(负面)密度群体中的一个实体，决定它需要以魔法的手段[如同你们所理解的仪式魔法]来终结这个小组。我们曾经讨论过这类的攻击有潜力将小组的一个成员去除，并且特别说明最脆弱的是该器皿，由于它投生前决定的一些肉身复合体扭曲。

67.8 **发问者：**既然我们认可这个第五密度实体为造物者，为了使这个小组充分地服务造物者，我们也必须尝试以任何可能的方式服务这个实体。除了企图使我们停止接收与传播你们的讯息外，你可否告诉我们这个实体的(其他)渴望?

Ra：我是 Ra。这个实体有两个渴望，容我们说，首先与首要的渴望是将这个小组的一个或更多成员错置于负面导向，好让它可以在服务自我的途径上有所服务。在此之前必须完成的目标是当这个小组的某个心/身/灵复合体处在可控制的配置范围之内时，终止其身体复合体的生存能力。容我们说，虽然我们 Ra 群体的理解是有限的，

我们相信送给这个实体爱与光，小组中每个成员都这样做，即是这个小组可以提供给该实体的最有帮助的催化剂。

67.9 **发问者：**我们发现一个——对不起，如果你希望继续这个问题，请继续。

Ra：我是 Ra。我们正要说明，就我们的评估，这个实体已经尽可能地被这个爱的给予所中和，因此它继续的临在或许是可理解的极限，关于不同服务观点的各个极性，能提供给彼此服务的(最大)限度。

67.10 **发问者：**我们拥有一个矛盾的情况，我们在造物的极化区域中，在这个水平上尝试充分地服务造物者，这个密度中的一些人[我们服务的对象]要求 Ra 信息。事实上，刚才就有个人打电话进来。然而，在这个特殊的个案中，我们有来自另一密度的要求——不要散布这个信息。我们现有的情况是，造物者的确要求这个小组从事两件似乎完全相反的活动。如果我们能充分地、全面地、完整地服务，如此借由每一个思维与活动服务造物者，尽我们最佳的努力，那将会很有帮助。你是否可能为我们解答，或为这个[提供服务的]第五密度实体解答这个我已观察到的矛盾?

Ra：我是 Ra。这是相当可能的。

67.11 **发问者：**那么，我们如何解决这个矛盾?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考虑这点：你没有能力不服务造物者，因为一切都是造物者。在你们个人的成长中，型态显现着基本的第三密度之选择。再者，该记忆套叠着你们家乡密度的正面极化。因此你们的特殊导向是强烈地极化朝向服务他人，并且已经成就智慧以及怜悯。

你不只有两种相反的服务需求。如果你仔细倾听那些声音的话，你将会发现一个无限的阵列，充满着矛盾的要求，有的要求来自这个源头的信息，有的要求没有该信息。这全都只是一种声音；你在一个特定的频率上与之共振。这个频率决定着你服务太一造物者的选择。碰巧这个小组的振动型态与 Ra 群体的振动型态是相容的，允许我们通过这个[你们支持的]器皿说话。这是自由意志的一个机能。

造物者的一部分似乎对于你选择询问我们关于灵性进化的问题感到欢喜；一个似乎分离的部分希望在各种特定性质的询问上得到众多的答案；另一个似乎分离的人群希望通过这个器皿进行的通信能够停止，觉得它具有一种负面的性质。在许多其他的存在之层面上，有些实体以每一根纤维都在为你们的服务欢庆；也有一些你刚才提到的实体只想要终结这个器皿在第三密度层面的生命。所有一切都是造物者。这是一个广大壮丽的场面，包含各种偏见、扭曲、颜色、色调，无止境的花样。对于那些与你们[作为实体与一个团体]没有共鸣的实体，你祝愿它们爱、光、和平、喜乐，然后跟它们好好道别。你再不能做得比这更多了，因为你，作为造物者的一部分，是你本然的样子，并且你的经验和经验的贡献需要越来越多地完美呈现你真正之所是，以成为珍贵的。那么，你能够献出这个器皿的生命来服务一个负面实体吗? 你不大可能认为这是一个真正的服务。因此，你可以在许多情况发现爱的平衡是如何达成的；献出爱，送

出光，然后感激地答谢服务自我导向的实体，虽然拒绝它的服务，因为它对你此刻的旅程并无用处。于是你毫无矛盾地服务太一造物者。

67.12 **发问者：**这个特别的实体，在它的服务中，能够在器皿身上创造一种晕眩效应。你可否描述此种服务的机制?

Ra：我是 Ra。这个器皿在小时候拥有位于耳部复合体区域的扭曲；该扭曲产生了许多感染，导致它小时候的巨大困难。这些扭曲的伤痕仍然存在，你所称的静脉窦系统仍然是扭曲的。因此该实体工作这些扭曲，产生的结果是失去平衡感，以及稍微欠缺使用耳部器官的能力。

67.13 **发问者：**我对于这个第五密度实体使用魔法原则[容我说]来提供服务和它的能力感到困惑。为什么它能够从哲学或魔法观点来利用这些特定的肉身扭曲?

Ra：我是 Ra。这个实体能够在时间/空间配置中，容我们说，穿透该器皿的场域。它不用任何载具穿过隔离，因此更能够逃过守护者们的侦查网。

这即是魔法工作的巨大好处；意识借此如同光一般地被遣送而无需任何载具。这道光可以瞬间作用在未调频的个体上，借由暗示的方式，也即由于受到路上没有车辆的暗示而在交通繁忙的马路上踏出脚步。这个实体，如同这个小组的每位成员，在爱与光之道上有着足够的修为，因此不易受到太大的暗示影响。无论如何，该器皿的肉身复合体的易生病体质被这个实体最大程度地利用，它希望借由增加晕眩程度，导致该器皿由于视线不良而跌倒或真的走入交通繁忙的马路中。

这些魔法原则，容我们说，可以被松散地转译为你们的魔法系统，符号借此被使用、追踪和视觉化，目的是发展光的力量。

67.14 **发问者：**那么你的意思是这个第五密度实体视觉化特定的符号? 我假设这些符号具有一种性质，它们的持续使用将产生一些力量或电荷。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的。在第五密度中，光是个可见的工具，就好比你们用铅笔写作一般。

67.15 **发问者：**那么我假设这个实体将光配置成各种符号，也就是我们称为的物理临在。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。光被使用来创造足够的环境纯度，好让该实体将它的意识放置到一个被仔细创造的光之载具中，然后使用光的工具做它的工作。意志与临在是它们执行工作的方式。

67.16 **发问者：**你是否熟悉一本书，那是该器皿与我大约在十二年前写成的，叫作《爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑》(The Crucifixion of Esmerelda Sweetwater)[1]，特别是我们使用驱逐仪式把(两个)实体带来地球的部分?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

67.17 **发问者：**关于我们写作的这部分，在执行上是否有任何步骤不正确?

Ra：我是 Ra。不正确之处只有一个，这是由于一个作者在描述训练所需的时间长度上会有的困难，这训练使得书中的 Theodore 与 Pablo 具备必要的修为。

67.18 **发问者：**在我看来，这本书不知怎的，自从我们写完之后，它全部的内容已经成为我们与许多人相遇的连结，并且是我们已经验的许多活动之连结。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这确实是如此的。

67.19 **发问者：**我将在稍后的集会问这方面的事，因为我不想要离开正轨；因为它有一些地方与时间的力学有关，那是我十分困惑的。

那么我要问，如你提到过的，提供我们服务的第五密度实体穿透隔离来到这里，它是穿透某个机会之窗，或是因为它的魔法能力[容我说]?

Ra：我是 Ra。这是通过一个很微小的窗户而被完成的，比较不具魔法导向的实体或群体还不能有效地使用它。

67.20 **发问者：**现在，这条询问路线的重点与第一变貌以及这扇窗户存在的事实有关。这是否为随机窗户效应的一部分；我们从这个实体之贡献所接收与经验的东西，与这个星球一般由于窗户效应而接收到的东西，是否属于相同的平衡类型?

Ra：我是 Ra。这是精准地正确。当一个星球接受了更多高度进化的正面实体或群体的信息，同样的机会必须被提供给相似睿智的负面导向实体或群体。

67.21 **发问者：**那么我们在这个表面上的困难中经验到[我会称为的]第一变貌的智慧的效应，为此我们必须完全接受我们所经验的智慧。这是我个人的观点。它是否与 Ra 的观点一致?

Ra：我是 Ra。以我们的观点，我们或许会进一步地表达对这个机会的欣赏。这是一个强烈的机会，因为它的效应是相当显著的，包括实际与潜在的影响，并且由于它影响该器皿的变貌朝向痛苦与其他困难，如晕眩等，它使得器皿能够持续选择服务他人与服务造物者。

同样地，它提供一个持续的机会给小组中的每个成员在较为扭曲或困难的环境——这里指的是该其他自我经验这个攻击的猛烈冲撞[容我们说]之环境——下表达支持，因

[1] 编注：此书已有中文翻译，可点击此处下载。

此得以展现无限造物者的爱与光；此外，在一场接着一场的工作集会中，选择继续作为信使而服务，传递我们尝试给予的这份信息，并借此服务造物者。

因此这个情境所导致的机会以及扭曲都是相当显著的。

67.22 **发问者：**谢谢你。这个所谓的攻击是否也被提供给我与 Jim，如同该器皿的情况一般?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

67.23 **发问者：**我个人并没有感觉到任何我可觉察的效应。你是否可能告诉我这个服务是如何被提供给我们的?

Ra：我是 Ra。已被给予发问者的服务是在个人性质的各种扭曲上变得沮丧与怀疑自我。这个实体并没有使用这些机会，并且该猎户实体基本上已经停止恒常地监视这个实体。

书记员被恒常地监视，并被提供了许多机会强化其心智/情绪上的扭曲，以及[在某些情况中]在心智/情绪复合体与肉身复合体对应物之间的连结矩阵。随着这个实体逐渐觉察到这些攻击，它已经越来越不受到它们的渗透影响。这特别解释了为什么它们大量地强化与恒常监视该器皿，由于此生无法控制的因素，它是个虚弱的环节。

67.24 **发问者：**你可否告诉我为什么该器皿在此生的婴儿期就经历了这么多的肉身扭曲，这问题是否在第一变貌之内?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

67.25 **发问者：**在那种情况下，你可否告诉我为什么该器皿在早期经历了这么多事?

Ra：我是 Ra。我们肯定你的假设之正确性，因为这类的答案将打破混淆之道。不适合把这类答案摊开来，好比将晚餐的食物摊开在餐桌上一般。合适的做法是沉思相关的机会复合体。

67.26 **发问者：**那么我们在此刻无法提供给那个[一直与我们同在的]猎户集团的第五密度实体任何其他的服务。当我从你的观点来看，我们无法为他做任何事。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你尝试在极化状态中服务相反的极性，这其中有着很大的幽默。这样做有天然的困难性，因为你所视为的服务被那个实体视为非服务。当你传送给那个实体爱与光，并祝愿它好，它就失去它的极性并需要重新集结。

因此它并不会认为你的服务是种服务。另一方面，如果你允许它的服务，让这个器皿从你们当中离开，或许你并不会认为这是一种服务。你们在此拥有一个平衡且极化的造物者观点；两种服务被提供，彼此互斥，在一个均衡的状态中，自由意志被保存，每一个实体被允许走自己的道路去经验太一无限造物者。

67.27 **发问者：**谢谢你。在结束这部分的讨论之前，我只想说若有任何我们在能力限度内可以做的事——我理解你刚才提到的，有许多事情并不在我们的能力范围之内——关于那个特别的实体；若你愿意在未来将它的要求传达给我们，则我们至少可以考虑它们，因为我们想要服务每一方面。你是否同意这样做?

Ra：我是 Ra。我们发觉我们未能澄清你的服务对比它渴望的服务。以我们谦卑的意见，你需要注视这个情况的滑稽，并放下你在没有服务被要求的地方想要服务的渴望。磁铁会吸引或排斥。为你的极化气力感到自豪，并允许相反极性的实体同样这么做，以第六密度的统一两条途径之观点看见这极性的大幽默与复杂纠葛。

67.28 **发问者：**非常感谢你。我在此有个声明，我将快速地念完，然后请你稍后评论它的正确性或不正确性。一般而言，原型心智是太一无限造物的许多方面的一个表征。父亲原型对应着电磁能量的男性或正性面向；并且是活跃的、具创造性的、向外放射的，如同我们本地的太阳。母亲原型对应着电磁能量的女性或负性面向；并且是善于接受的或有磁性的，如同我们地球接收太阳光，并在她第三密度的丰饶中孕育生命。浪子或傻子原型对应着每一个似乎已远离合一并寻求着返回太一无限造物者的实体。恶魔原型代表着物质世界的幻象与邪恶的外观，但更精确地说，它是催化剂的提供者，让第三密度幻象中的每个实体可借此成长。魔法师、圣者、医者或行家对应着较高自我，由于其能量中心之内的平衡，它穿透幻象以接触智能无限，从而展现主宰第三密度催化剂的能力。死亡原型象征着一个实体从黄色光芒身过渡到绿色光芒身，不管是暂时地发生在中阴期间，或比较长久地发生在收割期间。

每一个原型呈现太一无限造物的一个面向，依照该实体的心智之电磁性配置或呼求来教导个体心/身/灵复合体。教导经由直觉而被完成。配合适当的寻求或心智配置，意志的力量使用灵性为穿梭载具来接触适当的原型面向，进行教导/学习。以同样的方式，各个直觉的告知者被接触。它们具有阶层性，从该实体自身的潜意识心智出发，到群体心智或星球心智；再到指导灵，高我；前往原型心智；(最后)到达宇宙心智或智能无限。根据寻求者想寻找的信息及其心智的和谐电磁配置，灵性担任穿梭载具，接触各层面的心智。

可否请你评论这些观察的准确性，并更正任何错误，或填充任何遗漏之处?

Ra：我是 Ra。由于该实体耗弱的肉身能量层级，它在本次集会的大部分时间中使用转移的能量。我们将开始这个相当复杂且有趣的答案，但不期待讲完它。我们没有回应的部分，我们要求你在你们未来的工作期间重新询问我们。

67.29 **发问者：**或许在下次集会再开始回答这个问题会比较好? 那样是否合适，或者能量已经是固定(配置)的?

Ra：我是 Ra。能量总是(预先)被分配好了。而选择总是在你身上。

67.30 **发问者：**在这种情况下，继续。

Ra：我是 Ra。或许，我们第一个要讲的项目是关于灵性被用来作为穿梭在心智根部与躯干之间的载具的概念。这是一个误解，我们将让发问者进一步考量灵性的机能，因为在与心智工作的过程中，我们工作的范围在一个复合体之内，尚未尝试穿透智能无限。你说到原型是太一无限造物者的部分或其面向，这点说得好。然而，虽然原型在这些被提供的生产性(generative)能量之复合体中是恒常的，但任何两个寻求者都不会从这些复合体中获得相同的产出，这是远为更佳的了解。每一个寻求者会以该原型之复合体中对它而言最重要的特征来经验各个原型。这里有一个例子，我们观察到刚才发问者以如此这般的方式描述傻子原型。这个原型的一个伟大的方面是信心，不管接下来会出现什么就走入空间。当然，这是愚蠢的，但这是灵性初学者的特征之一。这个方面并没有被发问者看到，或许值得仔细考量。在这个时候，我们再次请求你在下一次工作期间重申这个询问。我们应在此时停止使用这个器皿。在我们离开之前，容我们问，是否有任何简短的问题?

67.31 **发问者：**只想问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。我的朋友们，保持在和谐、爱与光的气力中。一切都好。因为仔细的放置，此次的(器具)排列值得称许。

我是 Ra。我的朋友们，我在无限造物者的爱与光的荣耀中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十八场集会

1981年8月18日

68.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

68.1 **发问者：**首先，你能否给我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身能量已完全消耗。其他部分如前所述。

68.2 **发问者：**在肉身能量已完全消耗的情况下，我是否应该继续这场集会? 我不完全确定你刚才的意思。

Ra：我是 Ra。我们拥有可用的转移能量，这是由这个小组的两位成员所提供的，因此我们能够继续。如果不是有这份转移的能量，这个具有强烈意志的器皿将耗损其生命能，借由运用意志力使用现有资源。因此，如果没有能量的转移，同时该器皿消耗的程度如目前一般，最好避免使用该器皿。如果还有转移的能量，则这个服务可以被接受，而不会伤害到正常生命能的变貌。

我们可以补充说明，肉身能量并非由于朝向痛苦的变貌而已经被耗尽，虽然该痛苦在目前的空间/时间是巨大的，但主要是因为持续经验该变貌(而产生)的积累效应。

68.3 **发问者：**你是否推荐将这次与下次的工作间的休息时间拉长? 那样是否对该器皿有帮助?

Ra：我是 Ra。一如往常，我们建议该支援小组小心地观察该器皿，并基于观察的事实做决定。具体推荐一个未来的决定并不在我们的能力范围以内。我们愿补充说明，我们先前推荐每隔一天进行一次工作，却没有考虑到该器皿的脆弱性，为了这个建议，我们请求你们的原谅。

在这个链结，我们的变貌朝向一个有弹性的工作排程，如我们先前所说，基于该支援小组的关系到该器皿的决定。我们再次注意到有一条微妙纤细的线，介于持续使用该器皿[在我们可接受的程度内]所需的照顾，与适当地理解[如果你愿意体谅这个误称]这整个小组在服务中工作的需要之间。

因此，如果这个器皿的状态真的位于最低底限，请务必让更多休息发生在两次工作之间。然而，如果有渴望进行这个工作，同时以你们谨慎的看法，该器皿能够工作，容我们说，这个小组此次工作会是一次出色的行动。我们无法说得更精确，因为这个通讯是你们自由意志的一个机能。

68.4 **发问者：**我们认为今天举行这个集会是重要的，主要原因是我会离开这里一些日子，同时我有个迫切的问题，关于周日晚上发生的事情；明显地，该器皿在正规的周日冥想夜滑入出神状态，我想询问你关于这点。到底发生了什么事情，你可给予我信息吗?

Ra：我是 Ra。我们可以。

68.5 **发问者：**请告诉我在那个场景中发生了什么事情?

Ra：我是 Ra。我们曾经指示这个器皿避免呼叫我们，除非是在目前这样的特定环境中。在你所说的事件中，该器皿被问到一个与[你们已称为的]Ra 资料相关的问题。这个器皿当时正提供声音给我们在智慧密度的兄弟姐妹——你们知道的 Latwii。

这个器皿心里想着，“我不知道这个答案，我但愿我正在传导 Ra。”Latwii 群体发现它们正被猎户实体逼近，这实体尝试以自己的方式寻求服务。该器皿开始准备与 Ra 通讯，Latwii 知道如果这个过程被完成了，猎户实体将会有机会(服务)，那是 Latwii 想要避免的。

这个器皿是幸运的，首先，Latwii 属于第五密度，有能力应付这个特别的振动复合体，由该猎户实体所显化。其次，当时的支援小组在紧要关头送出大量的支持给该器皿。因此，当时发生的情况是 Latwii 群体绝不对这个器皿放手，虽然这个举动十分惊险，几乎要打破混淆之道。Latwii 继续持守与该器皿之心/身/灵复合体的连结，即使当器皿开始滑出其肉身载具之际，仍持续通过器皿产生信息。

这个持续通讯的举动导致该(猎户)实体无法握紧器皿的心/身/灵复合体，只经过一小段你们的空间/时间后，Latwii 恢复了器皿的完全整合状态，并持续给予通讯，以在过渡回到整合状态的期间使它安定。[1]

68.6 **发问者：**你可否告诉我，这个第五密度负面导向实体的计划是什么？以及它如何达成其目的，以及如果该计划成功了，后果会是什么?

Ra：我是 Ra。这个持续进行的计划之目的是趁器皿与黄色身体物理复合体躯壳分离之际，夺取其心/身/灵复合体，将它放置在你们时间/空间的负面部分。于是该躯壳便会变得没有知觉、没有意识，容我们说，(该实体)可以在其上面工作而导致故障，最后进入昏迷状态，然后便是你们所称的身体之死亡。到这个地步，该器皿的高我有两种选择：一种是让心/身/灵复合体停留在负面的时间/空间，或者允许它投生于等价的振动与极性变貌之空间/时间。因此这个实体会成为一个负面极化的实体，却没有原生的负面极化之优势。在这些情况下，它返回造物者之路将是漫长的，虽然这条路的结局终究是好的。

68.7 **发问者：**那么你是说，如果这个第五密度负面实体在该心/身/灵复合体处于出神状态时成功地将该复合体转移到负面极化的时间/空间，那么高我就别无选择，必须允许它投生在负面极化的空间/时间？那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。高我可以允许心/身/灵复合体停留在时间/空间中。无论如何，高我不大可能无限期地这样做，因为高我的变貌倾向相信心/身/灵复合体的机能在于从其他自我那儿经验与学习，从而经验造物者。一个被空间/时间的负面部

[1] 原注：68.5 的问答涉及爱/光研究中心的一场周日冥想，请参阅此处。

分所围绕的高度极化的正面心/身/灵复合体只会经验到黑暗，因为这就像磁铁一样，(这两者)没有相似的地方。因此一道障碍自动地形成。

68.8 **发问者：**让我确定我理解你。那黑暗是在负面的空间/时间中被经验，还是在负面的时间/空间中被经验?

Ra：我是 Ra。负面的时间/空间。

68.9 **发问者：**那么在一个那样的情况中，若投生在负面的空间/时间，这会导致它投生在哪一个密度层级，让我们以该器皿作为例子?

Ra：我是 Ra。回答这个询问违反第一变貌。

68.10 **发问者：**好吧，我们不以器皿作为例子。让我们假设一个第六密度的流浪者遭遇这种事情。如果这个答案违反第一变貌，则不要回答。但我们假设一个第六密度的流浪者让这发生了，并且进入了负面的时间/空间。那是否为第六密度的负面时间/空间，接着他是否会投生于第六密度的负面空间/时间之中?

Ra：我是 Ra。你的假设是正确的。极化之气力会尽可能地被匹配。在一些正面的第六密度流浪者中，近似值不会那么完整，由于缺乏相等气力的负面第六密度能量场。

68.11 **发问者：**当这个流浪者的心/身/灵复合体被萃取到[我们所称的]出神状态，离开第三密度的身体，在这个状态中，该流浪者没有充分的能力以魔法防护自我，所以会发生如同刚才被讨论的状况？这是否正确?

Ra：我是 Ra。以这个器皿的情况而言，这是正确的。几乎没有例外，对于那些在出神状态下工作的器皿们，如果在[容我们说]当前的投生中尚未有意识地体验过时间/空间中的魔法训练，你也是正确的。你们密度中能够在这种情况下进行魔法防御的实体是极端罕见的。

68.12 **发问者：**在我看来，或许除了心/身/灵复合体由于遭受原子弹攻击而完全被分解之外，我无法想象还有任何事情会比这个特殊的结果更糟[容我说]，因此我认为寻求魔法训练与防御是十分明智的。Ra 是否能够，Ra 是否愿意指导我们这类的魔法防御?

Ra：我是 Ra。这个请求在第一变貌之外。寻求魔法能力的实体必须以特定的方式执行。我们可以给予一般性的指示。这点我们已经做过了。该器皿已经开始平衡自我的过程。这是一个冗长的过程。

在一个实体还没准备好之前就给予它魔法力量的权杖等于是以不平衡的方式冒犯。容我们有些严厉地建议该器皿绝对不要在缺乏目前这个(完整)配置之保护的情况下，以任何方式呼求 Ra。

68.13 **发问者：**我们方才谈论的几乎与[我们过去撰写的]《爱斯米兰达·甘露》这本书的一部分完全相同，关于 Trostrick 错置太空女孩之心/身/灵复合体的过程。我们过去的这个作品对我们的生活有何重大意义？那是如何缠绕进来的，我已为此困惑好些时候了。你能否告诉我?

Ra：我是 Ra。我们扫描每一位，发觉我们可以讲述。

68.14 **发问者：**请你现在开始吧?

Ra：我是 Ra。我们肯定以下陈述，容我们说，早已被(你们)推测或假定。

当这个小组的两位成员曾做出承诺要共同为了改善该行星球体而工作，这个承诺启动了一个具有某种气力的可能性/或然率漩涡。产生这本书卷的经验是不寻常的，因为它被视觉化，仿佛在观看活动图像(moving picture[2])一般。

(在那时,)时间以当下此刻的形式变得可兹利用。该书卷的剧本走得很平顺，直到它的结尾。你们无法结束该书卷，结局不像该书全部内容一般，它无法被视觉化，而是被撰写或著述。

这是由于存在于所有造物中的自由意志之行动。无论如何，该书卷象征性地与具体性地包含着一个对显著事件(复数)的综览；你们在磁性吸引力的影响下看见这些；当承诺被做出，并且这个[你们可能会称为的]使命之奉献被完全地忆起，该磁性吸引力便被释放出来。

68.15 **发问者：**我们现在有个令人担心的状况，关于完全地理解，容我说[当然，一个贫乏的字眼]...这个活动由于极性而发生...如果这问题在第一变貌的范围之内，我认为探究这个[想要将这个小组的一个心/身/灵复合体移位的]第五密度实体的技巧是重要的。可否请你描述这个实体如何进行这个工作，我问这个问题是否在第一变貌范围之内?

Ra：我是 Ra。是的。

68.16 **发问者：**好的，这个第五密度实体是如何进行这个工作的，打从一开始他警觉到我们存在的事实？那是怎么发生的？可否请你追踪他涉入的步骤?

Ra：我是 Ra。该实体觉察到力量。这股力量有能力供给能量给那些可能收割的实体。这个实体渴望关闭这个力量的源头。它送出其军团。各种诱惑被提供。它们都被忽略或拒绝。该力量的源头持续存在，并确实改善其内在的和谐与服务之爱的连结。

该实体决定它必须要自己出来尝试关闭(该源头)。借由(思想)投射的方式，它进入这个力量源头的周边地带。它评估局势。它受到第一变貌的束缚，但可以利用任何的自由意志变貌。该器皿的自由意志，投生前(选择)的肉身载具扭曲似乎是最有希望的目标，任何偏离服务他人的扭曲也是恰当的(目标)。

[2]译注：moving picture 即美国最初发明电影时所用的称谓。

当该器皿离开其肉身载具时，它自由地这么做。因此，如果它自由地跟随该实体，将器皿的心/身/灵复合体放错位置就不会违反自由意志。这是整个过程。

我们觉察到你们迫切渴望知道如何使(你们的)小组不被任何这类的影响所渗透。你们寻求的过程取决于你们的自由选择。你觉察到魔法工作的原则。我们不能指点你，只能够给予建议，一如以往，这条路径最好由这个小组一起行走，而不是单独进行，这些原因是很明显的。

68.17 **发问者：**我感兴趣的是第一变貌如何应用于这个(意图)错置心/身/灵复合体的负面极化实体上？为什么该负面极化实体可以被(某人)跟随到负面的时间/空间？为什么我们当中的一员会自由地跟随该实体?

Ra：我是 Ra。正面极性在所有事物中都看到爱。负面极性是聪明的。

68.18 **发问者：**那么我假设，如果该负面极性(实体)使用任何无视其他自我之自由意志的手段，他会失去极性与魔法力量。这是正确的，不是吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。转移能量逐渐降低。我们希望结束。在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问?

68.19 **发问者：**只想问有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的。我们了解你们对这些询问的需要。一切都好，我的朋友们。我们感谢你们，并在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第六十九场集会

1981年8月29日

69.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

在我们开始之前，我们针对未来的工作有个小请求。在这次特定的工作，由于器皿的头发而有一些轻微的通讯干扰。我们建议在每次工作之前，梳理这个像天线一样的物质，让它进入更有秩序的配置结构。

我们现在开始通讯。

69.1 **发问者：**[询问该器皿的状态，录音带中听不到。]

Ra：我是 Ra。如前所述。

69.2 **发问者：**你的意思是肉身能量被完全地消耗殆尽?

Ra：我是 Ra。这是正确的，不过我们拥有转移的肉身能量，可用于此次工作。

69.3 **发问者：**谢谢你。有个问题我在前场集会中没有来得及问，我这次被迫要继续问：是否只有在出神状态，一个正面的心/身/灵实体才可能被一个负面实体或行家引诱进入负面的时间/空间配置?

Ra：我是 Ra。这是一个被误解的概念。当适当的保护无法随手可得时，自由离开第三密度身体复合体的心/身/灵复合体才容易受伤。你可以仔细地感知到，极少数选择离开身体复合体的实体在进行这类的工作时会吸引负面导向实体的极化注意。大部分出神状态[如你们对于存有离开身体复合体的说法]的危险在于碰触该身体复合体而造成该心/身/灵复合体被吸引回来，或破坏[你们称为的]灵质身(ectoplasm)由之被召回的方法。

这个器皿是个异常现象，因为在出神过程中，该器皿并没有被碰触或有人造的灯光照在它上面，这是好的。然而，灵质身的活动是内化的。那么，主要的困难，如你所觉察，是先前讨论的在自由意志下负面地移除该实体。

(我们)不完全确定这个状况只会发生在出神状态，但如果在另一种出体经验中，例如死亡，该器皿，如同大多数正面极化的实体，将有大量来自同伴、指导灵的保护，自我的部分(复数)会觉察到这种转移——你们称之为肉身死亡。

69.4 **发问者：**那么你是说所谓的具保护作用的朋友们会在每一种状态出现，除了我们所称的出神状态，因为与其他状态相比，出神状态似乎是异常的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

69.5 **发问者：**为什么这个出神状态与其他状态不同？为什么保护的实体们不能在这种特别的状态出现？

Ra：我是 Ra。这个状况的特殊性并不在于缺乏朋友，因为这个实体，与所有实体一样，都有指导灵或天使的临在，依照极化的方向，还有老师与朋友。这个[由社会记忆复合体 Ra 与你们小组创建的]工作之独特的特征是：意图以最高的尝试去服务他人，并且接近我们，作为伙伴，可以达到的最大纯度。

这点已经警醒该负面极性的朋友，使得它更为坚定地关注于除去这个特别的机会。

我们在此重申两点：首先，我们搜寻了很久才找到一个适合的管道或器皿，以及一个适合的支援小组。如果这个机会结束了，我们将对于已经完成的(工作)心怀感激；但可能性/或然率漩涡指出再次发现这种配置的机率是微小的。其次，我们感谢你们，因为我们知道你们牺牲了什么好达成你们小组想做到的事。

在我们的能力范围内，我们不会耗尽这个器皿。我们曾经尝试说明该器皿如何因为过分奉献到这个工作上而有耗尽自身的可能性。我们曾说过的这些事以及其他事项都被听进去了。我们满怀感谢。在目前的情况中，我们向称呼他们自己为 Latwii 的实体们表示谢意。

69.6 **发问者：**那么，就我的理解，死亡不管是借由自然的方式或意外死亡或自杀，所有这类死亡都会创造同样的死后状态，该实体都可取得来自(无形)朋友的保护。这是否正确？

Ra：我是 Ra。我们假设你的意思是不管死亡经验的起因为何，负面朋友都无法去除一个实体。这大致上是正确的，因为没有与空间/时间身体复合体连结的实体(比起生前)是更远为觉察的，而没有容易受骗的特性；这多少是那些全心爱人的实体之优良标记。

无论如何，死亡，如果是自然的，无疑地将较为和谐；被谋杀的死亡会造成困惑，该实体需要一些时间/空间好掌握方向[可以这么说]；自杀造成的死亡需要许多治疗的工作以及，容我们说，高我设立重新学习课程的机会，(让它)产生对第三密度的献身。

69.7 **发问者：**在无意识状态下(死亡)，如意外事故、治疗麻醉、毒品等，是否也适用刚才的答案？

Ra：我是 Ra。假设该实体并未尝试以特别的方式[如目前进行的方式]去服务，负面导向的实体不可能找到方法移除该心/身/灵。如我们先前所说，导致危险的唯一特性在于该心/身/灵复合体为了服务他人的目的，自愿向外脱离第三密度的身体复合体。在任何其他状况，这种情势并不会有效应。

69.8 **发问者：**这是否为第一变貌之下的平衡作用的一个机能？

Ra：我是 Ra。你的询问有些不透明，请重新具体地叙述。

69.9 **发问者：**我只是在猜，心/身/灵复合体的意志决定离开第三密度身体进行一项特殊的服务他人的职责，这件事会创造出一个与第一变貌相关的情境，也就是说为了平衡的缘故，负面实体有机会提供服务，因此，可能以魔法的方式侵入另一种极化。这个思考是否有点正确?

Ra：我是 Ra。否。该器皿的自由意志确实构成提供给猎户集团的机会的必要一部分。然而，这个自由意志与第一变貌只适用于该器皿。猎户集团的整个希望在于冒犯自由意志而不损失极性。因此这个集团，如果是由一个智慧的实体作为代表，尝试成为聪明的。

69.10 **发问者：**现在，是否曾经有流浪者被负面的行家或任何实体如此地冒犯[容我说]，以致于被置放于负面的时间/空间?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

69.11 **发问者：**你可否告诉我该流浪者[发现自己身处其中]的处境，以及关于返回的路径，为什么它不能单纯地移动返回等价的正面时间/空间?

Ra：我是 Ra。返回的路径所回旋的中心，首先是高我不情愿进入负面空间/时间。那条路径的长度可能是相当显著的。其次，当一个正面导向实体投生到一个完全负面的环境时，它必须学习/教导自我之爱的课程，才能与其他自我们合一。

当这点已被完成之后，该实体就可以选择释放势能差异，同时改变极性。

然而，学习累积自我之爱的课程会是一个相当冗长的过程。同样地，该实体在学习这些课程的过程中，会损失许多正面的导向，使得逆转极性的选择时间可能会延迟到第六密度中期。所有这一切，以你们的衡量方式，都是很耗时间的，虽然最终结果是好的。

69.12 **发问者：**是否可能告诉我，大概有多少个流浪者曾经在这个大师周期来到这个星球，并且经历移位到负面空间/时间的事件? 只想知道是否曾有许多个?

Ra：我是 Ra。我们可以提出这类事件的数字。迄今只有一位。由于混淆法则，我们不能讨论该实体。

69.13 **发问者：**你刚才说高我不情愿进入负面的空间/时间。那是否正确?

Ra：我是 Ra。投生过程关乎实体从时间/空间投生进入空间/时间。这是正确的。

69.14 **发问者：**那么该正面极化的实体[我将做出以下声明，看看我是否正确]，当它首先移动进入负面极化的时间/空间之际，该实体除了黑暗之外什么也经验不到。于是，借由高我，该实体投生进入负面的空间/时间。它经验到一个负面的空间/时间环境，伴随着负面极化的其他自我们。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

69.15 **发问者：**在我看来，这对于正面极化的实体将是个极端困难的处境，那会是个极端创伤的学习过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。让我们这么说，正面极化的个体在(学习)对自我之爱方面是个差劲的学生，因此要花费多很多的时间，与那些天生习惯这种振动型态的实体相比而言。

69.16 **发问者：**一旦该实体被错置，是否没有什么方式或过程——我假设这个错置在某种程度上必定是他自由意志的机能。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是绝对正确的。

69.17 **发问者：**现在，我发现这一点令我相当困惑。

正面极化的实体移动进入负面极化的时间/空间，这是他自由意志的机能。然而，那同时也是他缺乏理解自己在做什么的一个作用。我确定，如果该实体充分理解自己在做什么，他不会做这件事。负面极化的其他自我创造一个情境来引诱该实体进入那个配置。就第一变貌而言，允许这种事发生的原则是什么，因为我们有造物者的两部分，两边都有同等的价值或同等的潜能[容我说]，但朝相反的方向极化，并造成这种情况。你可否告诉我在这个特殊举动背后的哲学原则?

Ra：我是 Ra。在这方面有两个要点。首先，我们注意到在这个情境中，该实体拿到一张标示不明的道路地图，事实上，它是相当不正确的。该实体出发前往目的地，它只希望能抵达目的地，但被有缺失的权威所混淆，不知道它要行经的地域，无望地迷失了。

自由意志并不意味在任何情况下估算都不会出错。在生命经验的所有方面也都是如此。虽然(宇宙)没有疏失，却有惊奇。

其次，我们与你们在工作集会中所做的事[比如这一场]携带着魔法电荷，如果你愿意使用这个经常被误解的术语。或许我们可以说是一种形而上的力量。那些从事力量工作的实体可以与大致相似力量的实体进行往返的沟通。幸运的是，该猎户实体并没有这个小组的原生力量。然而，它具备相当的修炼，相形之下，这个小组缺乏与它的力量相等的手腕。每一位都在意识内工作，但这个小组还未开始以一个小组工作。个体的工作是有帮助的，因为小组是个互相的协助，对彼此都是如此。

[69.17和69.18之间停顿48秒。]

69.18 **发问者：**这个器皿执行的服务包括周日晚上的通灵，传达星际邦联其他成员的讯息。我们不情愿继续这个工作，因为她有可能滑入出神状态，(被迫)接受负面极化的实体或行家提供的服务。是否有任何的防护措施可以让她无法进入出神状态，除了目前这个受保护的工作(环境)?

Ra：我是 Ra。有三种措施。首先，该器皿必须有纪律地改善潜意识的禁忌，不要呼求 Ra。这需要每日清醒与严肃的思考。第二项防护措施是暂且避免让器皿在问答时

间开启。第三项措施表面上看起来相当粗糙，但足以保持器皿在它的身体复合体之内。手可以被握着。

69.19 **发问者：**那么你是说，在这些通灵集会中，只是握着器皿的手就可以避免出神?

Ra：我是 Ra。这会避免(进入)那些冥想水平，即出神前所需的前奏。同时在这种事件中，虽然似乎不大靠得住，当实体逐渐发展出离开身体复合体的态势，灵光的侵入以及触觉的压力会导致心/身/灵复合体避免离开(身体)。

69.20 **发问者：**我们持续从《爱斯米兰达·甘露》一书中提出一些要点，在这本书中特别的一点。我想知道，因为我们当时尝试从必定是负面的时间/空间中取回太空女孩之心/身/灵复合体，当它被魔法师 Trostrick 放置在那里：Trostrick 对太空女孩采取行动的场景以及爱斯米兰达·甘露的魔法仪式[她设计来帮助取回太空女孩的心/身/灵复合体]，这些技巧都大致上合理吗? 或在这些魔法技巧的设计上是否有任何错误?

Ra：我是 Ra。没有错误。我们只提醒每一位，这个被你们想象出来的特定人物是一个富有经验的行家。

69.21 **发问者：**你意指的人物是 Trostrick 吗?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。我们提及的是爱斯米兰达，依照这个被想象出来的实体被称呼的(名字)。

我们补充说明，长期练习你们每一位直觉知道的技艺是有帮助的。我们不能讲述其中的方法，因为这会是至为巨大的侵犯。然而，当我们扫描每一位，谈论小组的努力只不过是确认已经知道的事情。因此，我们可以讲。

我们还有可用的能量接受一个相当简短的询问。

69.22 **发问者：**在练习所谓的白魔法艺术上，有着许多的技巧与方式。一个特定小组专门设计一些仪式给他们自己使用，这种方式是否与使用其他团体[比如黄金黎明协会和其他魔法团体]所实行的仪式一样有效，或可能更好?

Ra：我是 Ra。虽然我们不能精确地谈论这个询问，我们有些满足地指出发问者已经穿透一个可敬畏的服务与修炼系统的一些要旨。

我是 Ra。我的朋友们，容我们再次感谢你们，为了你们的谨慎认真。一切都好。我们在太一无限造物者的大能与和平中欢欣地离开你们。怀着喜乐向前去吧。Adonai。

第七十场集会
1981年9月9日

70.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

70.1 **发问者：**可否请你告诉我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。我们满意地说状态如前所述。

70.2 **发问者：**为什么你说你们觉得满意?

Ra：我是 Ra。我们这么说是源于一种感激，即使在很不利的情势下，某些要素使这个器皿仍能够将它的生命能维持在正常的振动气力上。只要这个能量复合体是符合要求的，我们就可以使用这个器皿，而不会使它耗竭，不管有多少先前提及的扭曲。

70.3 **发问者：**这个器皿抱怨昨天遭受密集的超心灵攻击。此时，这个加剧(现象)有个原因吗?

Ra：我是 Ra。有的。

70.4 **发问者：**你可否告诉我这原因是什么，请?

Ra：我是 Ra。这个起因是你们正密切涉入的，也就是说，该起因是(你们)密集地寻求你们所称的觉悟。你们在这部分的寻求非但没有减轻，反而加强了。

一般而言，痛苦[你们对这个变貌的称呼]以及因超心灵攻击而导致的痛苦之各种夸大(结果)，在耗尽身体复合体能量之后，将开始消耗生命能。由于这个器皿先前犯的错误，它守卫其生命能。以这个密度而言，它的潜意识意志超乎寻常地强壮，已经在这个能量复合体上放置了一个保护罩(ward)。因此，随着这个小组经由觉悟强化它对于服务的奉献，该猎户访客努力以越来越大的强度来扰乱这股生命能。

70.5 **发问者：**在这个时候，我想穿插一个额外的小问题。对一个个体施行回溯催眠，以揭露它的前世记忆，这是一个服务或帮倒忙?

Ra：我是 Ra。我们扫描你的询问，发现你将应用这个答案到你的未来中。这点使得我们有些关切第一变貌。然而，这个询问也是一般性的，并包含一个机会让我们表达一个显著的要点。所以，我们将谈论。

在时间回溯催眠[如你们对这个协助记忆的方法的称呼]的情况中，有无限多种服务/帮倒忙的可能性。它与催眠师是没关系的。它只与受催眠者如何利用这个以此方式搜集到的信息有关。如果催眠师渴望服务，并且只有在接收到诚挚要求时才执行这项服务，则催眠师正在尝试有所服务。

70.6 **发问者：**在上次集会中，Ra 陈述“从第六密度负面时间/空间返回的路径所回旋的中心，首先是高我不情愿进入负面的时间/空间。”你可否解释高我的位置，与正面和负面时间/空间之间的关系；以及为什么它如此不情愿进入负面时间/空间而必须让该心/身/灵复合体投生在负面空间/时间以找到返回的路径?

Ra：我是 Ra。简言之，你已经回答你自己的询问。请进一步询问以获得更精确的信息。

70.7 **发问者：**为什么高我不情愿进入负面时间/空间?

Ra：我是 Ra。高我不情愿允许它的心/身/灵复合体进入负面时间/空间就如同你们社会复合体的一个实体不情愿进入监牢一样；两者之基本理由是相同的。

70.8 **发问者：**我在此尝试理解更多关于高我(的事实)，以及它与心/身/灵复合体的关系。高我是否有个第六密度的心/身/灵复合体；它与[在这个例子中]被移位到负面时间/空间的心/身/灵复合体是两个分别的单元?

Ra：我是 Ra。这是正确的。高我是第六密度中期的实体，它转身提供这个服务给它的自我。

70.9 **发问者：**我想我对于心/身/灵复合体有个错误的概念，比如说，我在这里代表这个密度中(的我)和我的高我。这概念八成来自于我对空间与时间的概念。我将尝试使它清晰。我现在看到的是我存在于两个不同的地方；同时在这里与第六密度中期。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你同时地存在于所有的层级。你的高我是第六密度中期的你，这是明确的事实；以你们衡量时间的方式，你的高我是在你们未来的你自己。

70.10 **发问者：**我假设所有处于第六密度中期以下的心/身/灵复合体都有一个在第六密度中期的高我。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

70.11 **发问者：**这个情境的类比会是一个个体的高我在某种程度上操作[容我说]该心/身/灵复合体[也即它的同源存在，你可以说]，将它移动穿过较低的密度，目的是获得经验，并最终转移那经验或在第六密度中期与高我联合在一起?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。高我不会操作它过去的自我们。当时机合适时，它会保护；当收到请求时，它会指引；但自由意志的原力是至高无上的。如果接受有这么一个东西为真实同时性，决定论与自由意志表面上的矛盾将会融解。高我是到那个点为止，所有该心/身/灵复合体所经验的发展之最终结果。

70.12 **发问者：**那么我们正在注视的是一条漫长的经验路径，穿过各个密度直到第六密度中期，这过程完全是自由意志的机能，结果是第六密度中期高我的觉知；但由于时间是虚幻的，并且有一个时间与空间的统一[容我说]，或[我们以为的]时间之消解，那么，当进化进行的同时，所有这些成就着高我——也即进化穿过各个密度的起因(目标)——的经验都是存在着的；由于这全都是同时发生的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们避免谈论正确性，因为我们理解，要吸收形而上存在的概念是极为困难的。在时间/空间中，你的自我完全与空间/时间中一样真实，所有时间都是同时发生的，正如在你们的地理上，你们所有的城市与村落都在运行着，忙碌熙攘着，实体们在其中活跃地从事他们的生意，这都是同时进行的。时间/空间中的自我也是如此。

70.13 **发问者：**高我存在于第六密度中期，这个时点似乎是负面与正面经验路径合而为一的时刻，这其中有什么原因吗?

Ra：我是 Ra。我们先前已经涵盖过这个题材。

70.14 **发问者：**喔，是的。抱歉，我忘记了。现在，如果一个正面实体被移位到负面时间/空间，我理解高我不情愿进入负面时间/空间。为了某个原因，它认为有需要让该心/身/灵复合体投生到负面空间/时间。为何投生到负面空间/时间是必要的?

Ra：我是 Ra。首先，让我们将“不情愿”从方程式中去除，然后接着能更切中要点地讲述你的询问。每一个时间/空间都可以类比为一个特别的空间/时间的种类或振动。当一个实体进入一个负面时间/空间，接下来的经验将是适合的空间/时间。这件事通常是由该心/身/灵复合体的形体制造身所完成的，它将该实体放置于适合投生的时间/空间。

70.15 **发问者：**我想尝试澄清这一点，我将问一些相关的问题，或许可以帮助我更佳地理解这点，因为我对此真的很困惑。我想在理解造物与造物者的一般方面，这是十分重要的一点。如果一个第四、第五或第六密度的流浪者在第三密度的状态[即我们目前身处的状态]中死亡，那么他在死后会发现自己位于第三密度的时间/空间?

Ra：我是 Ra。这将取决于已经被九的议会批准的计划。有些流浪者提供他们自己的时间只有一辈子，而其他实体提供他们自己的时间长度不等，最长期限包括过去的两个二万五千年周期。如果当时一致同意的任务完成了，该流浪者的心/身/灵复合体将前往家乡的振动。

70.16 **发问者：**那些过去已待在这个星球上5万年的流浪者，现在，他们当中是否有任何实体还待在这里?

Ra：我是 Ra。为数不多。有更多的流浪者选择在最后的二万五千年周期加入这个星球，以及更多更多的流浪者为了收割来到这里。

70.17 **发问者：**现在，我困惑的关键点是在这里：在肉身死亡之后，如果一个流浪者可以返回他的家乡星球，为什么同样的实体不能从负面时间/空间被萃取出来，回到家乡星球；而要投生在负面空间/时间?

Ra：我是 Ra。如同我们曾陈述的，[我们先前谈论的]在负面时间/空间中的位置是那个投生前的位置。在[处于黄色光芒启动态的]身体复合体死亡之后，心/身/灵复合体移动到时间/空间中的一个远为不同的部分；在其中，靛蓝色身体将允许大量的治疗与回顾进行，在(它)移动前往另一次投生经验之前。

我发觉到你这边有个基本的错估，因为时间/空间并不比空间/时间具有更多的同质性(homogenous)。它也是一个复杂且完整的幻象、舞蹈、型态之系统，如同空间/时间；并且拥有一个同样结构化的[你可以称为的]自然法则之系统。

70.18 **发问者：**我将问这个问题，以帮助我多了解一点你刚才陈述的话语。当你们乘坐飞行器来到这个星球，分别在1万8千年与1万1千年前，这些飞行器被称为钟形载具，并且曾被乔治·亚当斯基(George Adamski)拍摄到。如果我是正确的，这些飞行器看起来有些像一个大钟；在上半部周缘有舷窗环绕；在正下方有三个半球体，相对位置均为120度。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

70.19 **发问者：**这些飞行器是在时间/空间中被建造的，还是在空间/时间中被建造的?

Ra：我是 Ra。我们要求你具备坚持不懈的耐心，因为我们的答案必然是复杂的。

一个思想的建构是在时间/空间中被塑造成形的。时间/空间的这部分趋近于光速。在时间/空间中，在这样的趋近中，状态是这样的：时间变得无限，且质量终止；于是一个能够飞快地掠过[容我们说]这个时间/空间的边界气力的实体能够依照它的意志选择安置的地方。

当我们来到我们想要存在的地方时，我们于是披上光的建构，它看起来如同一个水晶钟。这是在穿过边界进入空间/时间之际成形的。因此有两个建构，一个是时间/空间的或非物质的建构，另一个是空间/时间的或物质化的建构。

70.20 **发问者：**现在，你们选择一个特别的外形是否有个理由，特别是底部的三个半圆球?

Ra：我是 Ra。它似乎是一个赏心悦目的美学形状，并在满足你们空间/时间的驱动需求上，良好地符合我们所必需的有限用途。

70.21 **发问者：**在底部的三个半圆球里面是否有个驱动原则，或者它们只是美观的，或者它们是降落装置?

Ra：我是 Ra。它们是美观的，并且是一个推进系统的一部分。这些半圆球不是降落装置。

70.22 **发问者：**我很抱歉问这种愚蠢的问题，但我正尝试判定一个与空间/时间、时间/空间有关的东西；以及[你可以说]这个进化机制中的十分艰难的领域。我认为它对理解我们的进化具有中心意义。然而，我并不确定这点，并且我可能在浪费我的时间。Ra 可否评论这点，在这个特殊的[轻笑声]调查中，我是否在浪费我的时间，或者这会带来丰硕的成果?

Ra：我是 Ra。由于空间/时间或物理学，与时间/空间或形而上学都属于力学，它们对于心/身/灵复合体的灵性进化并不具有中心意义。对于衡量这类概念的实体们，研读爱与光带来的生产力远大于前者，就移动前往合一性的目的而言。无论如何，这个题材，容我们说，有一点小趣味，并且是无害的。

70.23 **发问者：**我问这些问题主要是去理解或建造一个根基，以尝试获得一点时间/空间和空间/时间与心/身/灵复合体进化过程的关联，及其启发；好让我更佳地理解[你可以说]进化的技巧。举例而言，如果一个正面的实体发现自我处于负面的时间/空间，并且必须投生于负面空间/时间；你曾叙述，“该实体必须完成学习/教导自我之爱的课程，然后它才可以选择释放势能差异，并改变极性。”我尝试要做的是建立一个基础，好试图理解一点你陈述中的涵义：在经过以上步骤后，释放势能差异，并改变极性。我很有兴趣知道的是，如果被放置到负面时间/空间，为什么需要投生在负面空间/时间，并且学习/教导对自我之爱，以及在你可以释放势能差之前，我猜测，发展一个第六密度的极性层级。我尝试建立一小块立足点或平台，从这里把事情弄得更显明。你可否讲述这个主题，请?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

投生到负面时间/空间的实体将发现不可能维持任何显著的正面极性，因为当负面性(保持)纯粹时，它是一种重力井，容我们说，将所有一切拉进它里头。因此该实体，虽然记得它所学的与偏好的极性，必须利用既定的催化剂，概括地重现服务自我的课程，为了建立足够的极性，促成势能浮现，产生(极性的)逆转。

这条问题的路线有一些杂乱。在这个时点，容我们允许发问者重新措辞或转变询问的方向朝向它关切的核心。

70.24 **发问者：**在下次集会，我将试图更加转向核心。我在此次集会中尝试获取一个我认为是灵性进化的中心观点，但我似乎走偏了。我对此感到抱歉。对我而言，有时候要明智地询问这些领域的问题是非常非常困难的。

我只想问有没有什么我们可以做的，好有益于这个通讯，或使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。你们是至为谨慎认真的，(器具)排列特别地好。我们感谢你，我的朋友们，并且很高兴与你们谈话。我们尝试最大程度地协助你们，小心留意地不耗竭这个器皿。因此，虽然还存留一些(能量)储藏，我们尝试从这次工作起，保存这个储藏量，因为这个器皿已经安排它的潜意识接受这个配置。

我是 Ra。你们全都做得很好，我的朋友们。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣与自豪。Adonai。

第七十一场集会

1981年9月18日

71.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

71.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。状态如前所述，除了在生命能变貌上有些微的改善。在不冒犯的情况下，我们可以向支援小组指出，协助该器皿注意这一点是好的：虽然肉身复合体变貌维持先前的状态，我们不建议将增加的生命能用在肉身复合体的活动上，因为这个代价将有些严厉。

[在71.1的结尾和71.2的开头之间有57秒的停顿。]

71.2 **发问者：**在这次集会中，我有几个不同的问题，我希望借由搜寻几个不同类型的问题，来建立一个入口点，进入一个丰富的研究领域。我首先问是否可能增加极性而不增加可收割性?

Ra：我是 Ra。在第三密度的收割，极化与收割性的关联是至为重要的。在这个密度，增加服务他人或服务自我就会几乎无可避免地增加一个实体享受更高强度之光的能力。因此在这个密度，我们可以说，几乎不可能极化而不增加收割性。

71.3 **发问者：**这在较高的密度，比如第五密度，就很有可能。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在第五密度的收割，极化与收割性的关联十分地少。

71.4 **发问者：**你可否解释工作未显化存有以加速进化的概念?

Ra：我是 Ra。这是个多层次的问题，我们要揭露哪一条纹路是有疑问的。如果可能的话，请重述问题，请求更进一步的信息深度。

71.5 **发问者：**请定义未显化存有。

Ra：我是 Ra。我们可以看出你希望追随更深层的信息。所以我们将以特定的方式回答，并非详述这个询问，而是有意移动到外在教导的底下一些。

未显化存有，如我们先前所说，一种存在的生命，它做的工作不参考或仰赖其他自我的协助。进入这个概念，你可以看到未显化自我与空间/时间自我的形而上或时间/空间类比物之间的必然连结。冥想、沉思的活动，以及可被称为思维与反应的内在平衡，都是未显化自我的活动，更紧密地对准形而上自我。

71.6 **发问者：**当一个实体经历第三密度的死亡过程，它发现自己位于时间/空间，发现自己处在一个不同布景的环境中。可否请你描述时间/空间的环境或属性，以及一些实体遭遇的投生经验之疗愈过程?

Ra：我是 Ra。由于你们空间/时间声音振动复合体的限制，这个询问是难以适当回答的。尽管如此，我们将尽我们最佳的能力来回答。

时间/空间的纯正印记是时间与空间的不公平。在你们的空间/时间中，物质的空间相关定向为幻象带来了一个有形(可触)的架构。在时间/空间中，这个不公平落在[你们所知的]时间属性的肩膀上。在一种相对的意义上，这个属性使得实体与经验变得无形(不可触)。在你们的架构中，每一个粒子或核心振动都以接近光速的速率移动，来自超光速(supraluminal)的方向。

因此时间/空间或形而上经验是一个被十分精细调频的东西，虽然是空间/时间的类比，却缺乏它有形(可触)的特性。在这些形而上的层面中，有大量你所称的时间被用于回顾、再回顾先前[如你所称]的空间/时间投生所产生的偏见与学习/教导。

这些区域的极度流动性使得一个实体在治疗过程完成之前，得以穿透许多必须被吸收的东西。每个实体被摆放于一个有些固定不动的状态，就好比你们位于空间/时间中，时间的状态多少是固定不动的。形体制造者与高我将一个实体放置在这个固定不动的空间中，以便它可以在一个适合的配置中学习/教导它在空间/时间的投生中已经接收到的东西。

依照这个时间/空间的所在地，会有特定的帮手协助这个治疗过程。这个过程包括看到完整的经验，倚靠着心/身/灵复合体全体经验的背景，观看它，原谅自我踏错的每一步，以及在人生旅途中错失的路标；最后，仔细地评估下次需要学习的东西。这过程完全由高我完成，直到该实体在空间/时间中觉知到这个过程和灵性进化的方式；在这个时候，该实体将有意识地参与所有的决策。

71.7 **发问者：**关于这个治疗过程，它在正面时间/空间与负面时间/空间中是否都是相同的过程?

Ra：我是 Ra。在空间/时间中的宽恕与接纳过程与在时间/空间中的(治疗)过程是很相像的，因为该过程的性质是类似的。然而，在空间/时间中，一个实体不可能决定此生之外事件的发展方向，只能更正目前的不平衡。另一方面，在时间/空间中，一个实体不可能更正任何未平衡的动作，却可以感知不平衡(复数)，因此原谅自我目前所是的状态。

于是该实体决定设置某种可能性/或然率，以便在未来的空间/时间经验中更正这些不平衡。时间/空间的好处是那宏伟综观的流动性。空间/时间的好处是，在黑暗中拿着一根小蜡烛工作，一个实体可以更正其不平衡。

71.8 **发问者：**如果一个实体已经选择负面极化，它在负面途径上的治疗与回顾过程是否(与正面)相似?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

71.9 **发问者**：我们谈论的过程是否发生在我们银河系的许多行星之中，或发生在所有行星上，或是怎样的百分比?

Ra：我是 Ra。这个过程发生在所有生育子理则[比如你们自己]的行星上。有居民的行星百分比大约是10%。

71.10 **发问者**：粗略地说，所有恒星有行星系统的百分比是多少?

Ra：我是 Ra。这是不重要的信息，但它是无害的。大约32%的恒星有行星，而另外6%有某种丛集的物质，在其上的某些密度是可居住的。

71.11 **发问者**：这个回答告诉我，所有恒星中大略有3%拥有可居住的行星，容我说，这个数字让我的心智感到极为惊奇...那么我假设遍及整个已知的宇宙，这个进化的过程都被使用着。这是否正确?

Ra：我是 Ra。太一造物者的无限知识之八度音程如实存在，遍布于整个太一无限造物，由子理则[属于你们所称的主星系与次星系]规划一些变动。这些变动并不显著，可被比拟为不同地理区域对于同一个声音振动复合体或概念会产生不同的发音方式。

71.12 **发问者**：在我看来，子理则[比如我们的太阳]使用自由意志稍微修改一个远为一般的受造进化之构想，于是受造进化的一般计划似乎是齐一的，遍布于整个太一无限造物，该过程是为了让子理则们在第一变貌的前提下，成长穿过各个密度，找到它们返回起初思维的道路。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

71.13 **发问者**：那么每一个实体都走在一条通往同一个目的地的路径上。这就好象许许多多的道路游历许许多多的地方，但最终合并进入一个大的中心。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，但有些缺乏描述的深度。更可以应用的思维是每个实体的内在都包含着八度音程中的所有密度和子密度，所以在每个实体里内，无论它选择通往哪里，它伟大的内在蓝图与所有其他实体是同一的。因此，它的经验将落入返回起初理则的旅程之样式。这个过程通过自由意志完成，但可以做出这些选择的源头材料是(来自)同一个蓝图。

71.14 **发问者**：你曾经声明纯粹的负面性就如一个重力井那样作用，将所有东西拉进去。我不禁要问纯粹的正面性是否有完全一样的效应? 可否请你回答?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。正面性的效应要弱很多，因为任何趋向纯粹的正面性都有强烈认可自由意志的元素。因此，虽然负面导向实体在一个如此回响着和谐的环境中会觉得难以朝负面极化，但不会是不可能的情况。

另一方面，负面极化不接受其他自我有自由意志的概念。因此，一个负面性趋向纯粹的社会复合体，其作用于其他自我的拉力是恒常的。一个正面导向实体在这种情况会渴望其他自我有它们的自由意志，如此便发现自己行使自由意志的能力被移除了，因为负面导向实体的自由意志一心一意地放在征服上。

71.15 **发问者：**可否请你评论这个叙述的准确性。我将一般性地谈论魔法的概念，首先将它定义为在意识内任意创造改变的能力。这是个可接受的定义吗?

Ra：我是 Ra。这个定义是可接受的，因为它将行家应该背负的负担放在它的肩上。更佳的理解方式或许可以参考你先前[以你们的衡量方式]的询问，同样位于此次的工作中，主题是未显化自我。在魔法中，一个实体在身体、心智、灵性之中工作其未显化自我；混合(比例)取决于工作的性质。

借由增强靛蓝色光芒能量中心的活化作用，可以促进这些工作。靛蓝色光芒能量中心，如同其他能量中心，被(实体的)经验喂养；但它需要一种食物的程度远超过其他中心，我们曾经称呼该食物为人格修炼。

71.16 **发问者：**我接下来将声明，白魔法仪式的目的是在一个群体的意识内创造改变。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不必然如此。你所称呼的白魔法可能只被用来改变自我或工作场所。这样做的实体知晓协助自我朝向爱与光极化就是协助全球的振动。

71.17 **发问者：**意识内的改变应该导致更大趋向服务的变貌，朝向与一切万有的合一，并朝向知晓为了服务。这是否正确? 还有任何其他渴望的结果吗?

Ra：我是 Ra。这些是值得称许的说法。白魔法的核心是经验与造物者合一的喜乐。这种喜乐将不可避免地照耀正面行家的一生之经验。由于这个原因，性魔法并不仅限于负面极化的行家，当被十分谨慎地使用时，它在高等(白)魔法中有它的位置，因为当被正确地实行时，它可以使身体、心智、灵性与太一无限造物者结合。

我们建议，任何你可以构想的目标都应该把这个与太一无限造物者的基本结合纳入考量，因为这个结合将必然地导致服务他人。

71.18 **发问者：**容我说，白魔法有一些特定的规则。我将列举一些，希望你对这些规则的哲学内涵或基础做评价，并在这个清单上增加任何我疏漏的要点。首先，一个特别的工作场所，最好是由实行者自己建造的；其次，一个特别的信号或钥匙，比如一个召唤魔法人格的指环；第三，只为此类工作穿着的特殊服饰；第四，一天中特定的时段；第五，一系列的仪式声音振动复合体被设计来创造渴望的心智变貌；第六，在每次集会有一个团体的目标。可否请你评论这个清单?

Ra：我是 Ra。评论这个清单如同扮演技工的角色，检视交响乐团的各项乐器，然后对这些乐器调整与调音。你将发觉这些都是机械式的细节。艺术并不在其中。

在这些项目中，最不具意义的是你所谓的一天中特定的时段。对于那些寻找形而上经验，却在经验链结上尚未有意识地掌控这寻找的实体们，这一点是重要的。工作的重复会把结构给予这个寻找。而这个特别的小组，已经有可用的结构，无须在同样的时段工作。我们可以补充说明，规律性总是有帮助的。

71.19 **发问者：**你曾在先前的集会中陈述，Ra 寻找好些时候，搜寻像这样的一个小组。我假设这个搜寻的目的是为了沟通一的法则。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这只有部分正确。如同我们先前所说，在你们的过去，由于我们天真的行动导致了这个法则运行时的一些扭曲，我们也希望尝试补偿这点。

71.20 **发问者：**你能否告诉我，到这个时点为止，我们是否已经涵盖必要的题材，如果出版之后，足以补偿(过去)天真的行动?

Ra：我是 Ra。我们无意对你的服务表示不敬，但我们不期待可以完全补偿这些扭曲。无论如何，我们尝试提供我们的思想。对我们而言，这个尝试远比结果的完整性重要。以我们现有的知识，你们语言的特质是，一旦有个东西被扭曲了，就不可能完全恢复到未失真的状态，只能些许地被光照。

71.21 **发问者：**当你说你寻找这个小组，你的意思是什么？你(那时)的寻找过程是什么？我问这个问题是为了更加理解时间与空间之幻象。

Ra：我是 Ra。考虑一个实体观看一张由某些复杂元素组成的光谱图，为了便于描述，让我们说这是一个复杂的颜料样本。我们 Ra 群体知道有机会持久通讯所需的元素。我们经过一长段[你们的]时间，与许多个体与群体比对我们的颜色晶片。你们的光谱图与我们的样本相配。

在回应你对理解空间/时间与时间/空间之关系的渴望中，我们可以说我们在时间/空间内进行这个搜寻，因为在这个幻象中，一个实体可以相当迅速地看见实体们为振动复合体，以及看见各个群体为在这些振动复合体中的和声。

[在71.21的结尾和71.22的开头之间有33秒的停顿。]

71.22 **发问者：**我看到这个通讯最重要的产品是作为一个部分启蒙的载具，给予那些已经觉察到他们在进化过程中的角色的人们。我这个假设是否正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的。我们特别说明，实体们可能接触到的所有经验与人工制品都带有这个目的，它并不唯独是 Ra 或这个通讯的属性。

我们发现这个器皿忽视持续提醒自己需要保持一部分能量作为预备存量。我们推荐重新恢复这个内在计划，因为它将延长我们可以工作的数量，这对我们是可接受的。目前转移的能量已经相当相当地低落。我们必须尽快离开你们。此时是否有一个简短的询问?

71.23 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好改善这个通讯，或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。你们是认真尽责的。保持最严谨讲究的态度，排列校准相关器具。我们谢谢你们。我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与荣光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第七十二场集会

1981年10月14日

72.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

72.1 **发问者：**可否请你先告诉我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身能量变貌如前所述。生命能水平变得有些扭曲，偏移了正常的水平，有些向下的趋势；这是由于该器皿的心智复合体活动中的扭曲，(认为)它要为达成这个通讯的适当配置的种种困难负责，容我们说。

72.2 **发问者：**我们刚才执行的驱逐仪式是否在净化工作场所，以及筛除我们不想要的影响力上有任何效果?

Ra：我是 Ra。这点是相当正确的。

72.3 **发问者：**你可否告诉我，我能做什么以改善这个仪式的有效性?

Ra：我是 Ra。不可以。

72.4 **发问者：**该器皿在这次集会之前的最近两次冥想期间都进入了接近无意识的状态，情况严重到我们必须中断它们；你可否告诉我这背后的起因?

Ra：我是 Ra。我们可以。

72.5 **发问者：**那么请你告诉我?

Ra：我是 Ra。这个向该器皿致意的实体[来自猎户集团]，首先尝试欺骗器皿相信它正在准备 Ra 通讯，使其心/身/灵复合体[你可以称为灵]离开黄色光芒的身体复合体。你很清楚这个战术及其后果。当感觉到这个致意时，该器皿没有停顿，(立刻)呼求接地于身体复合体之内，借由请求双手被握住。因此猎户实体无法达成最大的目的。然而，它发现那些在场的实体没有能力分辨无意识[心/身/灵完整无缺]与出神状态[心/身/灵复合体不在场]两者的区别。

于是，它倾注最大程度的力量来致意，导致(器皿)晕眩，并在未受到保护的冥想过程中导致这个器皿一种单纯的无意识状态，你们称之为晕倒或头晕。因此，猎户实体使用这个战术来阻止 Ra 通讯有机会被完成。

72.6 **发问者：**该器皿预计在下个月进行手部手术。如果使用一般的麻醉剂造成无意识状态，这一点或手术中的其他因素是否会使得猎户实体们能找到任何侵入的道路?

Ra：我是 Ra。这是极端不可能的，由于心/身/灵复合体的意图是必要条件；也就是说，当离开黄色光芒身体复合体时，它必须以十分明确的方式服务造物者。如果一个实体接近你所描述的经验(状态)，它不会有刚才描述的态度。

72.7 **发问者：**我相信我们在此找到了一个十分重要的原则，与一的法则相关。你刚才陈述个体的态度对于猎户实体能否起作用有着至高的重要性。可否请你解释这个机制如何配合一的法则运作，以及为什么一个实体的态度有至高的重要性，以及为什么这点允许猎户实体的行动?

Ra：我是 Ra。混淆法则或自由意志法则在无限造物的运作中是完全至高无上的。一个被意愿的东西所吸引的相反极性，它的强度与该意愿或渴望本身的强度是相等的。

因此，对于那些只有浅薄或短暂渴望的实体们而言，它们只会经历到瞬息般的[或许可被称为]魔法情境的配置。有一个转折点，当一个心/身/灵复合体调频它的意志对准服务，这个杠杆支点会将该实体摆动(到一端)。如果这个意志与渴望是为了服务他人，相对应的极性将会被启动。以这个小组的情况而论，有三个这样的实体决意如同一体般行动；容我们说，该器皿在这个忠诚服务中位于中心的位置。这是它所必须是的样子，为了工作的平衡以及通讯的持续之故。我们的振动复合体在这些工作中也是单一指向的，我们服务的意志也具有某种程度的纯粹；这点产生了对相反极性的吸引力，如你们所经验的。

我们可以补充说明，这样一个[单一地指向服务他人的]自由意志配置也有潜力警醒大量的光之力量。然而，这股正面的光之力量同样在自由意志底下运作，并且必须被祈请。我们不能详述这点，也不会指引你们，因为这个通讯的性质是如此，也就是你们的自由意志要被保护，这点是最重要的。因此你们通过经验前行，在一路上发现那些可能有帮助的倾向。

72.8 **发问者：**在这个星球上接触我们以及其他人的负面导向实体，它们受到第一变貌的限制。它们已经明显地受到刚才执行的驱逐仪式的限制。你可否依据自由意志描述它们如何限制自己以在第一变貌内工作，以及驱逐仪式本身是如何运作的?

Ra：我是 Ra。这个询问包含几个部分。首先，那些属于负面极性的实体并不依照自由意志运作，除非它是必要的。它们呼叫自己，并且在任何觉得可能的时候冒犯。

其次，它们被伟大的混淆法则所限制的原因主要是，它们无法进入这个星球的影响圈。只有当一些呼求产生，为了平衡正面的呼求，它们才能使用时间/空间变貌的窗户。一旦它们到达这里，它们的渴望是征服。

第三，在这个器皿的存有(可能)被永久地从这个空间/时间移除的例子中，必要条件是允许器皿以它的自由意志离开其黄色光芒身体复合体。这个伎俩曾经被尝试过。

使用这种光的形式所产生的结果是使得这类实体发现一道它们无法穿过的墙。这是由于光之存有和太一无限造物者的(一些)面向之能量复合体被祈请与召唤，用于建造这道光之墙。

72.9 **发问者：**我们经验到的所有与这个通讯有关的事情，我们为了服务而朝向知识的变貌，猎户实体朝向降低这个服务之有效性的变貌，所有这些都是第一变貌的结果，以我的看法，为造物者创造一个完全自由的氛围，好让祂通过彼此相对的各个部分之相互作用而更知晓祂自己。关于我刚才所说的，我的观点正确吗?

Ra：我是 Ra。是的。

72.10 **发问者：**在上次的集会，你提到如果该器皿将任何她经验到的增加的生命能使用在肉身活动上，她将付出一个“严厉的代价”。你可否告诉我那个严厉代价的本质，以及为什么要经验这个代价?

Ra：我是 Ra。肉身能量水平是对一个心/身/灵复合体之身体复合体的可用能量的衡量。生命能的度量则表达一个心/身/灵复合体之生命(being)能量的总额。

这个实体有很大的变貌朝向心智复合体的活动，灵性复合体的活动，以及那个通往造物者的伟大导管——意志。因此，这个器皿即使在没有任何可测量的肉身能量储备的情况下，仍然有相当可观的生命能。然而，将这股意志、心智、灵性的能量使用在肉身复合体的事物上将导致非常巨大的扭曲，从而减少生命能；相较之下，若将这股能量用在符合该心/身/灵复合体最深的渴望和意志的事物上，扭曲则会少许多。这个实体内在的渴望是服务造物者。这个实体看待所有服务都是服务造物者，这就是为什么我们在这方面告诫该支援小组以及器皿自身。所有服务的变貌深度并不相等。过度使用这股生命能，不夸张地说，会快速地去除生命力。

72.11 **发问者：**你刚才提到大量的光可兹利用。通过适当的仪式，我或者这个小组是否可能使用这道光来为该器皿重新补充生命能?

Ra：我是 Ra。这是正确的。然而，我们告诫(你们)避免任何会抬举任一人格的工作；毋宁在你们的工作中保持严格谨慎。

72.12 **发问者：**你可否解释你所谓的“抬举人格”？

Ra：我是 Ra。我们可以提供线索；解释就是冒犯。我们只要求你领悟到一切为一。

72.13 **发问者：**我们将“Shin”纳入驱逐仪式中，把“Yod Heh Vau Heh”变为“Yod Heh Shin Vau Heh。”这是否有帮助?

Ra：我是 Ra。这是有帮助的，特别是该实体的变貌有很大程度与这个声音振动复合体一致地振动。

72.14 **发问者：**我们在未来会有团体冥想，如我们周日晚上的冥想。我担心的是...这个器皿的保护，她可能再次担任这些冥想的管道。要让驱逐仪式有效，是否有个最佳时段或有时间量的限制？我们持续每日以驱逐仪式净化我们周日晚上冥想的工作场所，这个效果是否会持续一长段时间；或者说这个仪式必须在这些冥想开始前即刻完成?

Ra：我是 Ra。你前者的假设比较正确。

72.15 **发问者**：关于周日晚上的冥想，目前是否有任何危险，以我们目前采取的预防措施，该器皿是否有可能被猎户实体带走?

Ra：我是 Ra。猎户实体的机会完全取决于该器皿的觉知与准备状态。我们提示，这个器皿仍旧是个太嫩的新手，而不要开放自己面对(多个)问题，因为那是 Ra 使用的格式。当该器皿的觉知成长，这个预防措施或许就不需要了。

72.16 **发问者**：在性能量转移方面，是否可能对器皿过度充能?

Ra：我是 Ra。不会。

72.17 **发问者**：为什么驱逐仪式在地板或底部没有保护? 应该要有吗?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

超心灵致意的发展只可能通过能量中心从紫罗兰色光芒的位置开始移动通过行家的能量中心；从那一点前往机会的目标。依照致意的目的与振动本质，不管是正面或负面，该实体将以(致意者)渴望的方式被充能或被阻碍。

我们 Ra 群体以窄波段通讯通过紫罗兰色光芒接洽这个器皿。其他实体在向下穿透这个光芒之后，可能前往任何能量中心。举例来说，我们大量使用这个器皿的蓝色光芒能量中心，因为我们正尝试沟通我们对于一的法则之变貌/理解。

该猎户实体穿透同样的紫罗兰色光芒，并前往两个地方，尝试它大多数的非物理的机会。它启动绿色光芒能量中心，同时进一步阻碍靛蓝色光芒能量中心。这个组合造成该器皿的混淆，以及随后不明智地在身体复合体的工作上过度活动。它单纯地寻求(器皿)投生前规划并在投生时期发展的扭曲。

生命自身的能量，即是太一无限造物者，从磁性的形式来看，该能量从南极流入。因此唯有造物者可以通过双脚进入身体的能量外壳，并且产生任何效果。行家的效应是从上面的方向而来，是故建造光之墙是相当有利的。

容我们问，此时是否有任何较短的询问?

72.18 **发问者**：我只问有没有任何我们可以做的事，好让该器皿更舒适或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。这个器皿在颈部区域的扭曲有一些增加。多放些注意力在这里可以提供更大程度的舒适。一切都好，我的朋友们。Ra 观察到(你们的)坚忍与耐心，这是值得赞许的。继续保持这种严谨的决心，并照顾适当的通讯配置，那么我们持续通讯将继续是可能的。这是我们可以接受的。

我是 Ra。我的朋友们，我离开你们，在太一无限造物者的爱与光中引以自豪。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第七十三场集会

1981年10月21日

73.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

73.1 **发问者：**可否请你告诉我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。如前所述，除了这个实体的生命能水平更为扭转朝向接近正常的状态。

73.2 **发问者：**我们已经执行的驱逐仪式是否对于这次通讯有帮助?

Ra：我是 Ra。你所描述的仪式在每一次工作中逐渐增进其效力，这种通讯的纯净度不只是 Ra 通讯需要的，也是行家进行任何工作所需之要件。

73.3 **发问者：**谢谢你。我想在这个时机感谢 Ra 给(我们)机会服务那些想要我们在此获得的这份信息的地球人。

你陈述[单一地指向服务他人的]自由意志有潜力警醒大量的光之力量。我假设同样的道理用在服务自我极性上也完全成立。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的，但在细微处是对的。在祈请与召唤所谓的负面实体或素质之过程中，这种表达所警醒的量与正面导向相当。然而，那些走在服务他人途径上的实体等待被呼叫，并只能传送爱。

73.4 **发问者：**我想查明的是：这个光之力量的警醒[据我来看]是一个过程，它必定完全是自由意志的机能[如你所言]，并且当行家的渴望的意志与纯度增加，所警醒的光之力量随之也增加。这部分在正面与负面势能两方面是否都是一样的，我这个叙述正确吗?

Ra：我是 Ra。为避免困惑，我们只单纯地重述你的正确假设，以增加清晰度。

那些走在服务他人途径上的实体可以请求光明力量，其程度与它们服务意志的气力与纯度成正比。那些走在服务自我途径上的实体可以请求暗黑力量，其程度与它们服务意志的气力与纯度成正比。

73.5 **发问者：**我今天无疑会在我的陈述中犯很多错误，因为我将要做的是尝试去猜测这是怎么运作的，并让你更正我。

考虑中柱(Middle Pillar)的练习，我曾经认为它是错误的，因为在此练习中，行家看见或观想光从顶轮移动向下到达双脚。Ra 曾经叙述造物者从双脚进入并向上移动，也就是这道螺旋光从双脚进入并向上移动。在我看来，一个正在警醒光之力量的行家在观想使用它的过程中，将会观想它从双脚进入，首先供能给红色能量中心，然后向上移动，以此方式通过各个能量中心。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

73.6 **发问者**：你可否告诉我，我的那个叙述如何有误?

Ra：我是 Ra。可以。

73.7 **发问者**：请你开始吧?

Ra：我是 Ra。你在此探讨的有两个概念。首先是在小宇宙心/身/灵中发展光的伟大之道。我们假设一个行家在魔法工作开始之前，已经尽力将它的能量中心运行顺畅，并处于平衡状态。所有魔法工作皆奠基于召唤(evocation)与/或祈请(invocation)之上。

任何魔法工作的第一个祈请是祈请魔法人格，如你所熟悉的称谓。在你所说的工作中，第一站是开始祈请这个魔法人格，通过穿戴某个东西的动作来引发。既然你没有一个服饰或护身符的项目，你刚才打的手势是适当的。

第二站是召唤生命的伟大十字。这是魔法人格的延伸以成为造物者。再次地，所有召唤与祈请被牵引穿过紫罗兰能量中心。然后这股力量可以继续前往任何行家渴望使用的能量中心。

73.8 **发问者**：那么请你讲述螺旋光进入双脚与祈请光穿过顶轮，这两者有何不同?

Ra：我是 Ra。借由意志的牵引，向上螺旋光与太一无限造物者之内在光的相会可以比拟为心跳、肺部周围肌肉的运动以及副交感神经系统的所有其他机能。行家的呼求可以比拟为那些心/身/灵复合体可以有意识控制的神经与肌肉动作。

73.9 **发问者**：先前你曾说过在那两个方向相会之处，我相信我这么说是正确的，你可以衡量出任何特定的心/身/灵复合体的发展(程度)。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

73.10 **发问者**：那么，在祈请或警醒光的过程中，在我看来，祈请的观想仰赖光的用途；该用途可以是治疗、通讯或一般对造物与造物者的觉察。可否请你讲述这个过程以及这个假设的正确性?

Ra：我是 Ra。我们将提供一些想法，虽然我们怀疑我们能够穷尽这个主题。每一个具像化，不管工作的要点(何在)，都从靛蓝色光芒内在的工作开始。如你所觉察，你已经开始的仪式完全是靛蓝色光芒内在的工作，这是好的，因为它是个入口。从这个开端，光可以被祈请，用于通讯或治疗。

你可以注意到，在我们提供给你们以适当地开始 Ra 之工作集会的仪式中，第一个焦点是在造物者上。我们进一步补充一个细微且有些趣味的要点。向上螺旋光借由意志在它的路径上发展，最终抵达一个高处，与太一造物者的内部火焰交合；然而这只是行家工作心/身/灵(之前)的准备。在每次工作期间，那些被使用的能量中心都有某种结晶化，于是魔法师越来越成为它所寻求的。

更重要的是，时间/空间心/身/灵的类比物，被召唤为魔法人格，它唯一快速获得经验的机会来自于第三密度空间/时间心/身/灵手边可用的催化性行动之经验。因此，行家大大地协助造物者，借由提供大量催化剂给造物的更大部分；这部分被识别为一个实体的心/身/灵全体。

73.11 **发问者：**在这个过程中，关键要素是渴望与意志。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们会增加一个品质。在魔法人格中，渴望、意志、极性是钥匙。

73.12 **发问者：**那么目前我们社会中有许多所谓的传教士，我会假定他们有着很大的渴望与意志，可能也有蛮大的极性。在我看来，有许多例子显示出觉察或信息的欠缺，以魔法的角度而言，创造了一个较低效用的工作。我的这个分析正确吗?

Ra：我是 Ra。你有部分是正确的。在检验服务他人工作的极性中，自由意志必须被视为至高无上。你说的这些实体尝试在意识中产生正面的改变，却同时删减了自由意志。这样造成该工作的魔法性质受到阻碍，除了在某些例子中，一个实体自由地渴望接受传教士[如你所称]的工作成果。

73.13 **发问者：**有关这类的通讯，拿撒勒的耶稣在这方面的态度方针是什么?

Ra：我是 Ra。你或许已经阅读过这个实体的一些工作成果，它提供自己为老师给那些聚集来聆听的心/身/灵复合体；即便那时，仍透过罩纱来讲话，好预留空间给那些不想听的实体们。当这个实体被请求去治疗，它经常如此做，并总是在工作结尾附带两个告诫：首先，这个被治疗的实体是凭着它自己的信心被治疗的，也就是说，该实体的能力允许并接受通过紫罗兰色光芒进入智能能量大门的改变；其次，它总是说“不要告诉任何人。”这些工作在保持忠实于工作之正面纯度的同时尝试(确保)自由意志的最高品质。

73.14 **发问者：**在我看来，另一个实体对该工作本身的观察似乎会部分地删减自由意志，因为作为行家的工作结果，一个表面上的魔法事件发生了。这点可以延伸到任何不同于一般可接受的现象。你可否讲述这个矛盾，也就是任何实体行使治疗后立即发生的问题?

Ra：我是 Ra。我们是一的法则的谦卑使者。对我们来说，不存在矛盾。那些看似魔法并因此似乎冒犯自由意志的工作，就它们自身而言，并未这么做；因为感知的扭曲就与目击者的人数一样多，每一个目击者看到它渴望看到的东西。冒犯自由意志只发生在一种情况下，即执行该工作的实体把这个事件的作者身份归功给自我或它自己的技术。若该实体陈述工作成果并不来自它，而是经由它呈现，那就是冒犯自由意志。

73.15 **发问者：**你刚才说，若该实体陈述工作成果并不来自它，而是经由它呈现，那也是在冒犯。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。我们刚才说，在那个事件中没有冒犯。

73.16 **发问者：**被知晓为耶稣的实体聚集了十二位门徒。他拥有这些门徒的目的是什么?

Ra：我是 Ra。如果没有学习/教导者，教导/学习的目的是什么？这个实体接受那些被这个实体所吸引的实体们，而不顾任何后果。这个实体依它的本质与见识，接受寄托给它的荣誉/义务；去讲说即是它的使命。

73.17 **发问者：**那么，在火的练习中，我假设医者工作的能量与我们刚才说的通过顶轮而进入的能量是一致的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。(但)需要一些额外的注释好让你的思维可以继续这条路线的研读。当魔法人格为了治疗工作而被安置于绿色光芒能量中心，那么该能量可以被视为结晶体中心；通过它，身体能量得以被传导。因此这个特别的治疗形式同时使用行家的能量和向上的螺旋光能量。随着绿色光芒中心变得更明亮,[我们补充说明，这种明亮并不暗示过度启动，毋宁说是结晶化,]身体复合体的绿色光芒中心的能量盘旋了两次；首先，从绿色光芒能量中心顺时针穿过头部，走到右肩膀、右手肘，向下穿过太阳神经丛，接着到达左手。这个过程席卷所有身体复合体能量进入一个管道，然后再次旋转出一个大圆圈，从右边顺时针——我们更正这个器皿——从左边到达双足、到右手、到头顶、到左手，诸如此类。

因此，从内而来(in-coming)的身体能量——由抵达绿色光芒能量中心的行家人格所结晶化、规律化和传导——然后可以将在世的行家的综合能量向外灌注，从而提供治疗服务给一个请求该服务的实体。当有一个实体为了治疗而通过一个管道工作时，这个基本的状况同样也被完成了。

73.18 **发问者：**你可否告诉我这个光的转移如何影响要被治疗的患者[我相信它可以]?

Ra：我是 Ra。这个效应属于极化。该实体可能会或不会接受这股被提供的极化的生命-能量[不管是多少百分比]。至于按手(治疗)的情况，这股能量被更明确地传导，于是接受这股能量的机会同样也更加明确。

你可以看到，在这种形式的工作中，国王密室效应并未被尝试；毋宁说是对于低能量状态的实体，使它有更多机会增进其能量。你们许多被称为疾病的扭曲可以被此类方法协助。

73.19 **发问者：**你可以更正我以下的一般叙述。在我看来，医者与患者之间的整体图像是：这个要被治疗的实体，由于在一个或多个能量中心内有阻塞——我们将只考虑一个特别的问题——由于这个能量中心的阻塞，向上螺旋光在七个身体之一受到阻碍，即那个身体的维护受到阻碍；这就导致身体的完美产生扭曲，也即我们所称的疾病或身体的异常现象。医者已经适当地配置其能量中心群，能够传导光[向下灌注的光]通过它适当配置的能量状态到达要被治疗的实体(身上)。如果要被治疗的实体拥有接受

这道光的心智配置，光就进入其身体复合体，并重新配置由起初的阻塞所造成的扭曲。我确定我在这描述过程中有犯一些错误。可否请你更正它们?

Ra：我是 Ra。你的错误是小的。我们不会在此时尝试大范围地精炼该叙述，因为有一些无疑将会被提出来讨论的预备材料。我们可以说有各式各样的治疗形式。在许多方式中，只有行家的能量被用到。在火的练习中，一些身体复合体能量也被传导。

我们可以进一步说明，当一个实体希望被治疗，虽然态度诚挚，却保持未被治疗的状态[如你对此种扭曲的称呼]时，你可以考虑这是投生前的选择，你对这样的实体更有益的协助是建议它冥想这些限制的肯定(正面)用途，不管它经验到何种限制。我们也补充说明，在这些情况下，靛蓝色光芒的工作常常是有帮助的。

除了这些说明，我们不想进一步评论你在此次工作期间的叙述。

73.20 **发问者：**在我看来，对于那些走在服务他人路径上的实体而言，主要重要的事情为发展一种态度，我只能描述为一种振动。这个态度可以通过冥想、仪式来发展；以及发展对于造物或造物者的欣赏，结果是一种心智状态，我只能表达为增进与全体的共振或一体性。你能否扩展和更正以上叙述?

Ra：我是 Ra。我们不会更正这个叙述，但可以加以扩展，(我们)建议关于你所提到的那些品质，你可以附加这段话：一天一天地、时时刻刻地活出来；因为真正的行家越来越活出它之所是。

73.21 **发问者：**谢谢你。你可否告诉我在两个或更多个心/身/灵复合体之间可能的能量转移之数量? 这个数字很大或很小?

Ra：我是 Ra。这个数字是无限，因为每个心/身/灵复合体不都是独特的?

73.22 **发问者：**你可否定义这个陈述:“两个心/身/灵复合体之间的能量转移”?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。这个实体还有可用的转移能量，但我们发现快速增加的扭曲——朝向颈部、背部、手腕与双手的痛苦。

肉身能量转移可以通过许多方式被达成。

我们给予两个例子。每个转移开始时，都带有一些自我如同造物者的感觉，或者魔法人格以某种方式被祈请。这个过程可能是有意识或无意识地被完成。首先，我们曾谈到的练习称为火的练习：虽然这是肉身能量转移，但并未深入涉及身体复合体的组合。因此该转移是细微的，并且每一个转移在被提供与被接受的东西上都是独特的。在这点，我们可以附带说明这是可能的能量转移有无限多排列的原因。

我们要说的第二种能量转移是性能量转移。这个转移借由那些绿色光芒活跃振动的实体们，发生在非魔法层级上。有可能进一步精炼这种能量转移——如同在这个奉献它自我以服务太一无限造物者的器皿的情况中。当其他自我也奉献自己于服务太一无限造物者，该转移是倍增的。于是被转移的能量总数取决于被创造与释放的极化的性能量之总额。从这点开始有精炼的方式通往高等性魔法的领域。

在心智身(复数)的领域中，被转移的心智能量有不同的变化。再一次，这仰赖实体要寻求的知识，以及它被提供的知识。最常见的心智能量转移存在于老师和弟子之间。能量的总额取决于提供品的品质；在老师这边，与它渴望服务的纯度，以及提供信息的品质有关；在学生这边，与渴望学习的纯度，以及接受知识的心智振动复合体的品质有关。

心智能量转移的另一种形式存在于倾听者和说话者之间。当说话者经验到心智/情绪复合体的扭曲——朝向苦恼、忧伤或其他心智上的痛苦，从我们过去所说，你或许可以获得一些知识，关于在这个转移中可能会有的各种变化。

灵性能量转移位于所有能量转移的核心，因为自我与其他自我即为造物者的这一知识是至高无上的，并且这是灵性工作。灵性能量转移的多样性包括今天我们在谈论行家的主题时所提到的内容。

在我们离开此次工作之前，是否有任何简短的询问?

73.23 **发问者：**只问有没有什么我们可以做的，好改善该器皿的舒适度或这个通讯?其次，在今天的集会中，是否有任何东西是你不想要出版的?

Ra：我是 Ra。我们呼求你们注意两个项目。首先，每次工作中的蜡烛，(烛烟)以10度盘旋向上，这是好的；绝对不要让(火焰)摇晃闪烁，因为这会导致附属物排列的不平衡，(影响)它们扮演保护器皿的角色的功用。其次，我们建议注意颈部区域，让支撑的垫子更舒适。这方面的困难已经缩短许多次工作(的时间)。

我们感谢你们，我的朋友们，因为你们对这些附属物的认真与严谨[随着我们工作的进展]似乎逐渐增加。另外，关于此次工作的材料，想要出版哪些部分完全由你们自己决定。

我是 Ra。我离开你们，在太一无限造物者的爱与光中引以自豪。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第七十四场集会

1981年10月28日

74.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

74.1 **发问者：**可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

74.2 **发问者：**在我们着手新的材料之前，在上次的集会中似乎有个小错误，并且我那时更正了它，与以下叙述有关,“工作成果并不来自它，而是经由它呈现。”在(讯息)传送过程中是否有个错误? 或是什么造成了这个问题?

Ra：我是 Ra。这个器皿，虽然完全地向我们的窄波段通讯敞开，有时会经验到一种突然强化的扭曲，你们称为痛苦。这扭曲短暂地弱化了通讯。以你们的时间尺度，在过去两周内，这类增加的扭曲已更频繁地发生在这个器皿的身体复合体中。虽然这个现象通常不会导致传送上的困难，在前次工作中，它确实发生了两次。在这两次(事件)中，都需要更正或改正通讯。

74.3 **发问者：**可否请你描述出神状态? 我有些困惑，当处于出神状态，器皿如何能被痛苦所影响，因为我的见解是身体复合体在出神状态中不会有痛苦的感觉?

Ra：我是 Ra。这是正确的。该器皿不会觉察到这个或其他的知觉。然而，我们 Ra 群体使用黄色光芒启动的身体复合体作为我们说话的管道，当这个器皿的心/身/灵复合体留下这个身体躯壳给我们保管，它被精巧地调整适合我们的通讯。

无论如何，你们所称的痛苦变貌，当到达足够严重的程度时，会减少适当的通讯；并且当增加的扭曲变得激烈，将导致管道的调频开始摇晃。然后这个调频必须被校正，这是我们可以做的事，因为该器皿自由地提供我们这个机会。

74.4 **发问者：**在先前的集会，有一个关于原型心智的问题没有被完整地回答。我想要继续该问题的答案，可否请你继续，或需要我重新念完整的问题?

Ra：我是 Ra。依照一般惯例，当渴求答案时，在同一个空间/时间发出询问的振动是好的。然而，在这个情况，我们可以接受在你们记录这些声音振动复合体的这点，插入一个注记，指出先前工作中询问的位置。[1]

该询问，虽然考虑周到，在某种程度上缺少对于原型心智本质的领悟。我们不能为任何其他实体教导/学习到我们成为学习/教导者的程度。所以，我们将针对这个有趣的主题做一般性的注释，允许发问者考虑并进一步精炼任何询问。

---

[1] 原注：该问题指的是 67.28。

原型心智可以被定义为这个星球的理则所特有的心智。因此与伟大的宇宙全体心智不同，它包含的原料是令该理则欢喜的，用来作为献给伟大宇宙存在性的精炼品。那么，原型心智包含着所有可能会影响心智或经验的方面。

魔法师被命名为一个深具意义的原型。然而，你们没有认识到，原型心智的这部分并不代表深沉的潜意识，而是显意识心智，特别是意志。那么，被一些实体称为女祭司的原型则是对应的直觉或潜意识机能。

让我们观察一个实体与原型心智的关系。你可以考虑各种可能性，关于利用小宇宙中的心/身/灵与原型的心/身/灵[密切地靠近造物者]之间的一致对应关系。举例来说，在你们为了净化这个场所而举行的仪式中，你们使用“Ve Geburah”这个术语；(你们的)假设是正确的，即它是太一造物者的一部分或一个面向。无论如何，原型心智有着各式各样的对应关系，它们可以被行家持续不断地精炼。

“Ve Geburah”与米迦勒(Michael)、火星、阳性、男性特征有对应关系。

“Ve Gedulah”与木星、女性特征、阴性、以及生命之树中跟奥瑞儿(Auriel)关联的部分有对应关系。

我们可以继续提出更多更多关于这两个原型心智入口的精炼品。我们可以讨论颜色的对应关系，与其他原型的关系，诸如此类。(但)这是行家的工作，不是教导/学习者的工作。我们只能建议有(几种)研读系统致力于探讨原型心智的各个方面，选择其中一种并细心研读是好的。如果行家越过任何曾被书写的东西，(自行)制作此类的对应关系，于是原型能被随意呼唤；这是更近乎好的。

74.5 **发问者：**我有一个问题，我将自行回答，并让你更正。

我看到人格的各项修炼喂养着靛蓝色光芒能量中心，并借由清除较低能量中心的阻塞，允许向上螺旋光自由流动到达靛蓝色中心，从而影响白魔法师的力量。这是否正确?

Ra：我是 Ra。否。

74.6 **发问者：**请你更正我?

Ra：我是 Ra。靛蓝色中心对于行家的工作确实是最重要的。然而，不管它有多么结晶化，它不能[在任何程度上]更正其他能量中心的不平衡或阻塞。它们必须依序从红色(中心)向上被清理。

74.7 **发问者：**我并不十分确定我理解这点。该问题是，人格修炼如何喂养靛蓝色光芒能量中心，并影响白魔法师的力量? 这个问题有意义吗?

Ra：我是 Ra。有。

74.8 **发问者：**请你开始回答?

Ra：我是 Ra。我们乐意回答这个询问。我们理解到先前的询问具有其他的涵义。靛蓝色光芒是行家的光芒。你所寻求的答案有大部分就在这一句之中。当它开始超越空间/时间的平衡，并进入空间/时间与时间/空间的联合境域时，该能量中心的结晶化与心/身/灵工作的改善有某种同一的关系。

74.9 **发问者**：让我看看我对于人格修炼的效应是否有错误的见解。容我们说，我假设修炼人格达到对单一的同伴实体有一个平衡的态度，这会在某种程度上适当地清理与平衡橙色能量中心。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们不能说你讲得不对，但只是比较不完整。已修炼的人格，当面对一个其他自我时，会依照它独特的平衡将所有的(能量)中心平衡。因此这个其他自我在一面镜子中看见它自己。

74.10 **发问者**：现在，我以为，人格修炼对任何已有意识地觉察到进化过程的实体而言是最为重要的工作。我的陈述是否正确?

Ra：我是 Ra。相当正确。

74.11 **发问者**：我尝试要了解的是这些修炼如何影响白魔法师[容我说]的能量中心群与力量。你能不能，你愿意告诉我那是如何运作的吗?

Ra：我是 Ra。人格修炼的核心有三方面。

一，知晓你自己。二，接受你自己。三，成为造物者。

第三步，当被达成了，会使一个实体成为全体最谦卑的仆人，在人格上是透明的，并且完全能够知晓与接受其他自我。在追求魔法工作方面，持续的人格修炼涉及行家知晓它自己，接受它自己，并因此清扫通往伟大靛蓝色大门、(进而)前往造物者的道路。成为造物者就是成为一切万有。于是，没有人格在其中[这里意指行家开始它的学习/教导时具有的人格]。当靛蓝色光芒的意识变得更加地结晶状，更多的工作可以被完成；更多(东西)可以从智能无限中被表达。

74.12 **发问者**：你曾经声明一个服务他人的工作有潜力警醒大量的光之力量。你可否精确地描述这是如何运作的，以及这有什么用途?

Ra：我是 Ra。有些声音振动复合体的作用很像你们打电话的情形。当它们被适当地振动，伴随意志与集中(心神)，就好像许多位于你们形而上或内在层面的实体们接收到一通电话。它们回答这通电话的方式为关照你们的工作。

74.13 **发问者**：有许多这类的振动。在我们社会中最明显的是教堂使用的振动，而非魔法行家使用的那些。我们(社会)形形色色的教堂使用的振动与行家特定使用的魔法咒语有何不同?

Ra：我是 Ra。如果你们教堂中所有的实体都是行家，有意识地充满着意志、寻求力、专注力以及关于呼求的显意识知识，那就没有不同。呼求的功效取决于那些呼求实体的魔法品质；也就是说，它们寻求[想要的]意识转变状态的渴望。

74.14 **发问者：**在挑选防护仪式的过程中，我们最终同意用小五芒星的驱逐仪式。我假设这些声音振动复合体属于你所说的类型，用于警醒那些内在层面的实体们。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

74.15 **发问者：**如果我们已经建构一个属于我们自己的仪式，在该保护(仪式)序列中使用第一次被用到的话语，那么它与我们已选用的仪式相比，会有什么相对好处?

Ra：我是 Ra。好处比较少。在建构仪式的过程中，最好研读已写成的著作，了解哪些正面或服务他人的力量之名是可用的。

74.16 **发问者：**我将电话铃声的响度类比为施法者使用仪式的效率。我看到有几件事影响仪式的效率：首先，施法者对于服务的渴望，他们祈请魔法人格的能力，当仪式进行时，他们观想的能力；让我问你这些项目的相对重要性，以及每一项要如何强化?

Ra：我是 Ra。这个询问濒临过度明确的边缘。行家最重要的是去感觉它自己的成长，如同教导/学习者。

我们只能说，你正确地推测到了魔法人格的最重要涵义。这本身就是门学问。配合适当的带有情绪的意志、极性和纯度，工作就可以被完成；有没有恰当的声音振动复合体都行。无论如何，当外科手术刀就在手边时，就不需要用到鲁钝的工具。

74.17 **发问者：**我假设先前被使用的仪式有效果的原因是，这些话语在那些曾经在这些领域工作的实体们的意识中已经建造了一个偏向(bias)，所以我们寻求的那些属于该心智变貌的实体会对在这系列话语之意识中的铭印有所回应。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这在很大程度上是正确的。例外情形是一些你们所称的希伯来文和梵文元音的发音。这些声音振动复合体在时间与空间存在前就具有力量，并且代表着建构一切万有的光之配置。

74.18 **发问者：**为什么这些声音具有这种属性?

Ra：我是 Ra。(它们)在振动复合体中具有数学上的对应关系。

此时我们还有足够的转移能量进行一个完整的询问。

74.19 **发问者：**这些声音[梵文与希伯来文]的使用者如何确定这些声音是什么?

Ra：我是 Ra。在希伯来文的例子中，被知晓为亚威的实体通过对基因编码材料的铭印，协助将这个知识变为语言，如你所称。

在梵文的例子中，由于缺乏先前的字母或文字命名，这些声音振动是纯粹的。因此，这些来自理则之声音振动复合体似乎是逐渐被了解的。容我们说，这是个比较自然或不靠外力的情况或过程。

我们愿在此时做个补充说明，关于上次工作中的一个意外事件，也就是我们的通讯被短暂地错置，然后被更正。在火的练习中，你可以看到初始螺旋从绿色光芒能量中心顺时针穿过双肩与头部，然后穿过双肘，然后到达左手。在这个回答的剩余部分结束之前，该管道已经被更正。

此时是否有任何简短的询问?

74.20 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。这个器皿的一些痛苦变貌仍然持续着。虽然先前的改变在小程度上有帮助，但颈部区域仍维持极度扭曲的状态。(器具)排列是好的。

我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中自豪与欣喜。Adonai。

第七十五场集会

1981年10月31日

75.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

75.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述，(除了)生命能储存量些微地减少，起因是某些心智/情绪变貌，关系到你们称为的未来。

75.2 **发问者：**我感觉在该器皿拥有她的医院经验之前，举行这次集会是合宜的。如果可能，她想要问一些这方面的问题。

首先，是否有任何该器皿或我们可以做的事，好改善该医院经验或以任何方式[在这方面]协助该器皿?

Ra：我是 Ra。是的。有些方式可以协助这个实体的心智/情绪状态；附带说明，这只对这个实体或具有相似变貌之个体有效。还有一件普遍的事可以被完成，以改善这个被称为医院的地点。

首先的协助与这个实体最熟悉的仪式之振动有关；这个实体长久以来使用该仪式来扭转自己对太一无限造物者之感知。在白昼期间的任何一点做这件事都是有益的，但当你们的太阳体离开你们的区域视野时，做这件事是特别有帮助的。

改善该地方的一般方法是已知的，即在现场执行净化仪式。我们可以补充说明，朝向爱的变貌[即你们对这个灵性/情绪复合体的称呼，你们每位对这个实体都感觉到该复合体]将会有帮助，不管它被表达出来还是未显化的，因为没有任何保护大于爱。

75.3 **发问者：**你的意思是，当她住在医院的期间，在她居住的房间内执行小五芒星的驱逐仪式是有价值的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

75.4 **发问者：**我想知道手术间的情况。那可能会十分困难。它在那儿会有帮助吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们可以补充说明它总是有帮助的。因此，要提出一个[你不会收到我们现在所提供的答案的]询问并不容易。这并不表示去净化一个地方是不可或缺的。当你们无法以物理形态闯入一个地方，观想的力量可以协助你们的支援。

75.5 **发问者：**我看见的做法是观想这个手术间，接着观想我们三个人正在手术间执行驱逐仪式，同时我们在另一处执行它。这是正确的程序吗?

Ra：我是 Ra。这是获致你们所渴望的配置的一个正确方法。

75.6 **发问者：**是否有更好的方法?

Ra：我是 Ra。对那些更有经验的实体而言，存在一些更好的方法。对这个小组而言，这个方法是好的。

75.7 **发问者：**我假设那些更有经验的实体们会离开他们的肉身，并以另一个身体进入手术间，接着实施驱逐仪式。这是不是你的意思?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

75.8 **发问者：**该器皿想知道，她能否在没有人握住她的手的情况下，自己在医院中冥想，这会是一个安全的练习吗?

Ra：我是 Ra。我们认为该器皿可以安全地祈祷，但只有在另一个实体之触觉保护下，才能冥想。

75.9 **发问者：**该器皿想知道她能做什么以改善她背部的状态，因为她感觉这将成为手术中的一个问题?

Ra：我是 Ra。我们扫描该身体复合体，我们发现几个因素促成了该器皿所经验的一般性扭曲。这些扭曲(因素)有两个已经被诊断出来；一个还没有；这个实体也不会愿意接受足够的化学药剂以促使[你们称为的]痛苦变貌中止。

一般而言，我们可以说，目前尚未被使用的[具体针对所有三个促成扭曲之因素的]单一治疗方法是温水疗法，即以缓和的动力反复地鼓动温水，使之碰撞整个身体复合体；在此期间，该肉身载具呈坐姿。这个疗法如果在运动之后每天都被实行，将会有些帮助。

75.10 **发问者：**刚才在集会前被执行的火之练习对该器皿有没有帮助?

Ra：我是 Ra。对该器皿有些微身体上的帮助。随着实行者学习/教导它的治疗艺术，这个练习的效用将自行扩大。再者，在心智/情绪复合体中，有个喂养生命能朝向舒适的变貌，这是由于(该小组的)支持倾向于增长其生命能水平，因为这个实体是一个敏感的器皿。

75.11 **发问者：**先前的火之练习是否适当地被完成?

Ra：我是 Ra。指挥棒已经被良好地观想。指挥者将学习去听见其艺术之伟大音乐的整个乐谱。

75.12 **发问者：**我假设，如果这点今天能被充分地达成，那么该练习将完全治愈该器皿的各项扭曲，以致于没有需要动手术。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

75.13 **发问者：**还需要其他东西，该器皿的接纳?

Ra：我是 Ra。这是正确的。这个器皿的情况是纤细的，因为它必须完全接纳它现在正经验的限制所引发的许多事情[其发生不受意志控制]。这是一个投生前的选择。

75.14 **发问者：**该器皿想知道为什么她在团体音乐会练习时，当唱到“撒迦利亚颂”(Benedictus)的部分，她两次经验到[她相信是]一种超心灵攻击?

Ra：我是 Ra。这不是个小问题。我们将首先移除那些次要的注记。这个器皿将弥撒(Mass)视为神圣仪式，在该次振动[你们称为歌唱]的过程中，有一段歌唱需要耗费一定量的体力才能完成，任何实体都会因此精疲力竭；我们说的这段音乐被称为“圣哉”(Sanctus)。紧接着就是一个(防护)裂缝，它被称为“和撒那”(Hosanna)。现在我们来到关切的主题上。

当这个实体，Jehoshua[1]，决定在它同胞的神圣节日返回被称为耶路撒冷的地方，它转身背对调和爱与智慧的工作，并拥抱殉道，即没有智慧的爱之工作。

被称为“和撒那”的音乐，以及随后的“撒迦利亚颂”，是一段书写的摘要，记载当 Jehoshua 进入它的殉道场所时，群众高喊的话语。一般被[你们称为的]教会所认可的这段呼喊,“和撒那归于大卫的子孙！和撒那归于至高之天！奉主名而来的是蒙福的!”其实是对事件的错误陈述，这或许是不幸的，因为它比[所谓的]弥撒中的许多东西要更为扭曲。

(当时)有两个派别在场迎接 Jehoshua，首先，一小群人盼望一个俗世的君王。然而，Jehoshua 骑在驴子上(进城)正表明了它的态度，它不是一个俗世的君王，也不希望与罗马人或撒都该教徒有纷争。

人数较多的一派由拉比与长老命令前来嘲弄这个实体，因为那些属于神职阶级的实体们畏惧这个实体；它们认为这个实体曾经似乎是它们的一员，尊重它们的律法，然后，在它们的眼中，背叛了那些由来已久的律法，并带领人群跟随它。

对于这个器皿而言，该裂缝即是这个微妙的情况，顺着你们的空间/时间(之流)回响着；此外,“和撒那”持守的位置如同转向殉道的前兆。我们只能大致说到这里。当音乐进行到“和撒那”段落，该器皿并未经验到该致意的完整力量，但它正确地辨识出该致意，这是由于此时需要强烈专心于振动这部分的乐章。然而，当演奏来到“撒迦利亚颂”的段落，这些词句仅由一个实体振动。因此这个器皿放松它的专注程度，并立刻向更完整的致意敞开。

75.15 **发问者：**那么，就我的理解，该裂缝起初被创造的来由是耶稣决定走上殉道的途径? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。就这个器皿与这件事的关系来说，这是相当正确的。它觉察到某种程度上过度倒向爱的失衡，甚至到了殉道的地步；但尚未以任何显著程度平衡这些扭曲。

[1] 原注：Ra 先前曾确认这个名字是耶稣在圣经时代的名字，请参阅 33.11。

我们并没有暗示这条不受拘束的怜悯心之路有任何缺陷，但肯定它的完美。它是一个爱的范例，如同烽火台一般服务了许多实体。

对于那些进一步寻求的实体而言，殉道的后果必须被考量，因为殉道表示[在殉道者的密度中]提供爱与光的机会之终结。每一个实体必须寻求它最深沉的途径。

75.16 **发问者：**那么，让我看看我是否理解猎户集团如何在这个扭曲中找到一个裂缝。一个实体不管在任何程度上认同朝向殉道的途径，于是依它的自由意志向猎户集团的协助敞开，使它成为一个殉道者。我是否正确?

Ra：我是 Ra。只有在相当特殊的情况下，你才是正确的；也就是说，该器皿发现自己涉入并奉献于具有魔法或极度极化性质的工作时。这个小组带着极性进入这个工作，但实质上对于这个[它正开始发现的]极性之魔法性质是天真无知的。

75.17 **发问者：**该猎户实体如何能够通过“和撒那”的连结而作用？是否单纯由于该器皿在这个时期的心智扭曲，由于受到音乐的暗示作用，或者这是一个从基督时代就有的更为具体或形而上的连结?

Ra：我是 Ra。首先，后者的假设是错误的。这个实体并未与该实体[Jehoshua]相连结。其次，这是一个最为独特的情况。有一个实体已经吸引了一个猎户座的光之存有的注意。这是极度罕见的。

这个实体强烈地奉献于[它称为]耶稣的教导和范例。这个实体当时振动的歌曲是个要求最高的版本[属于典范的誓愿性的声音振动复合体]，被称为巴赫 B 小调弥撒曲(The Mass in B Minor by Bach)。该实体有意识地认同这个弥撒的每一个部分。唯有如此，该裂缝才可被利用。如你所见，它不是一个普通的事件，如果任何成分被遗漏，它就不会发生：精疲力竭、信仰复合体中的偏见、一个猎户实体的注意、以及那组特定话语的形而上本质。

75.18 **发问者：**该猎户实体对这个你刚才说到的实体，很费力地唱弥撒的那位，有什么目的?

Ra：我是 Ra。该猎户实体希望去除该器皿。

75.19 **发问者：**这是一个第四或第五密度的实体?

Ra：我是 Ra。这个器皿正在被一个第五密度的实体致意；由于它在该器皿的心/身/灵或其黄色光芒启动的身体复合体之处置上缺乏独裁权，它已经失去了一些极性。

75.20 **发问者：**你是在说另一个在唱弥撒曲的人？对吗?

Ra：我是 Ra。不对。

75.21 **发问者：**我想这里有一点沟通不良。你提到的另一个在唱弥撒曲并协助创造这个裂缝的人也被一个猎户实体致意，我的问题是向另一个在唱弥撒曲的人致意的猎户实体属于什么密度?

Ra：我是 Ra。除了该器皿以外，我们并未论及任何实体。

75.22 **发问者：**好的。我误解了。我以为你说的是该歌唱小组中的另一个成员曾经认同这些歌唱。整个时段我们谈论的都只限于该器皿，Carla? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

75.23 **发问者：**我对于混淆感到抱歉。有时候，如你所说，声音振动复合体并不十分够用，我感到抱歉。

你曾在先前的集会声明，真正的行家越来越活出它之所是。你是否愿意解释并扩充那个声明?

Ra：我是 Ra。每一个实体都是造物者。该实体，随着它越来越意识到它的自我，逐渐来到一个转折点，它在此决定寻求服务他人或服务自我。当寻求者在红色、橙色、黄色、蓝色的能量中心平衡上达到最小的适当程度，正面极性再加上绿色，于是移动进入靛蓝色的工作。

然后行家开始比较少做预备性或外在的工作，(它)与功能有关；而开始促成与存在有关的内在工作。随着行家成为一个越来越有意识地结晶化的实体，它逐渐越来越多地显化它从时间(存在)以前就一直是的；那就是，太一无限造物者。

75.24 **发问者：**这个问题的答案很可能与我们扭曲的时间视野有关，但我看到这个密度中的流浪者来自第五或第六密度。在我看来，他们应该早已具备相对高程度的行家性，而且必须追随一条稍微或有些不同的途径以返回他们曾经在较高密度拥有的行家性，并在第三密度中尽可能地接近原先的状态。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你的询问尚未完美地聚焦。我们将一般性地谈论这个主题。

有许多流浪者，你们可以称为行家，它们在此生并未做有意识的工作。这是一个注意力的问题。一个实体可以是一个优秀的捕手[捕捉你们的游戏球体]，但如果球体被投出之际，双眼没有转向它，那么它就可能越过该实体。如果该实体将双眼转向球体，接球就是容易的。在那些寻求重现[各自在这辈子前就已获得的]行家程度的流浪者的例子中，我们会指出，即使在遗忘过程被穿透之后，依然存在黄色光芒启动的身体，它的反应不及一个行家拥有绿色或蓝色光芒启动的身体。因此，你可以看到，挫折与困惑是不可避免的，这是由于通过黄色光芒启动的身体之化学组织来操纵意识之较精微力量所固有的困难。

75.25 **发问者：**你大概不能回答这点，但关于该器皿即将到来的医院经历，你可否给予任何对她有益处的建议?

Ra：我是 Ra。我们可以提出一个建议，并把剩余的交给造物者。(在座)每一位领悟到它的自我为造物者，这样是好的。因此每一个(实体)可以支持彼此，包括对自我的支持，借由自我[如同造物者]的谦卑之爱。

75.26 **发问者**：你在先前的集会讲到特定的希伯来文和梵文声音振动复合体是强有力的，因为它们与造物有数学上的关系。你可否详述这个理解，关于它们是如何被连结的，请?

Ra：我是 Ra。如同我们先前所陈述的，该连结是数学的或属于比例。你可以考量它为音乐的。有些实体会在心智复合体的活动中尝试解决这个数学比例，但目前被吟唱的元音音色是不能被准确衡量之振动的一部分。无论如何，它相当于你们主要物质粒子的各种旋转类型。

75.27 **发问者**：如果这些声音被精准地振动，那么以行家的目的而言，它们会有什么效果或用途?

Ra：我是 Ra。你可以考量交感共鸣的概念。当特定的声音被正确地振动，(整个)造物歌唱着。

75.28 **发问者**：那么这些声音是否具有音乐的性质，因为存在着由许多不同声音振动所组成的音乐编曲，或它适用于单一音符? 何者应用得比较多?

Ra：我是 Ra。这个询问并不容易被回答。在某些例子中，只有吟唱元音才有效果；在其他例子中，尤其是梵文的组合，和音间隔的选择也具有共鸣的性质。

75.29 **发问者**：那么行家会不会使用这个共鸣品质而变得越来越与造物合一，并因此以那种方式达成他的目标?

Ra：我是 Ra。在这个情况中，或许更准确的陈述是，整个造物变得越来越多地被包含在实践者之内。你的询问之平衡是正确的。

75.30 **发问者**：你可否告诉我具有这种品质的用于吟唱的音符之音乐名称?

Ra：我是 Ra。我们不可以。

75.31 **发问者**：我不认为你可以，但我想问一下也无妨。

那么我假设，这些音符必须借由寻求者对其效果的经验观察而被找出和确定。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是部分正确的。当你的寻求继续下去，除了经验资料之外，还会有感觉力之敏锐度；它由[以行家的各种方式]持续工作所提供。

75.32 **发问者：**魔法人格的三个面向被叙述为力量、爱、智慧。这是否正确，这三者是魔法人格唯一的主要面向吗?

Ra：我是 Ra。魔法人格的三个面向，力量、爱、智慧，它们被如此称呼是为了让注意力放在每一个面向，以发展行家的基本工具；也就是它的自我。它绝不是一个(只)包含三个面向的人格。它是一个合一的存有，一个第六密度的存有，相当于你们所称的高我，它同时是一个极其富有经验多样性和情感细微处的人格。

给予新手这三个面向不是让它滥用这些专业工具，毋宁在爱与智慧的中心平衡地使用这些工具，于是寻求力量为了去服务。

75.33 **发问者：**你在稍早的集会提到头发是一种天线。你可否详述该陈述，关于它如何运作?

Ra：我是 Ra。由于这个天线效应的形而上性质，要回答这个问题是困难的。你们的物理学关心的是你们经验的身体复合体中的衡量。那些属于时间/空间中的通讯之形而上性质是当头发到达显著的长度，它成为一种电池，维持被充能与调频好的状态，于是能够协助通讯，即使当通讯中有小规模的异常现象。

75.34 **发问者：**嗯，在提供这个协助上，是否有个最理想的头发长度?

Ra：我是 Ra。并没有长度的上限，但容我们说，下限大约是4到4.5英寸，依通讯的强度和器皿的特质而有所不同。

75.35 **发问者：**任何第三密度中的实体，只要他们有适当的意志、渴望、极性，都能达成某种程度的治疗；或者医者的能量中心之最小程度的平衡也是必要的?

Ra：我是 Ra。任何实体可以在任何时间瞬间清除和平衡它的能量中心。因此，在许多例子中，那些通常相当阻塞、虚弱、扭曲的实体可以通过爱与意志的气力，短暂地成为医者。要在本质上成为医者，一个实体必须确实地在人格修炼上训练它的自我。

75.36 **发问者：**使用魔法仪式祈请魔法人格如何可以协助其心/身/灵复合全体? 你可否根据上场集会中你给予的答案加以扩充?

Ra：我是 Ra。当魔法人格被适当地、有效地祈请，该自我已经祈请它的高我。如此一道横跨空间/时间与时间/空间的桥梁被打造，在该工作期间，第六密度的魔法人格直接经验第三密度的催化剂。在工作完成后，刻意地卸除魔法人格是最为中心的事，好让高我恢复它适当的配置，如同空间/时间的心/身/灵之类比。

75.37 **发问者：**那么你是说，用于祈请魔法人格的动作、信号、或钥匙，也即把某件东西穿上或者是一个姿势，应该被谨慎地(完成)——或许在祈请过程的尾声，你应该同样谨慎地脱下那件东西，或者是反转该姿势。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。不管在心智中或借由姿势，应该严谨讲究地完成这件事，仿佛这样做有显著的帮助。

75.38 **发问者**：现在，关于祈请魔法人格这件事，它不必然对新手有效。是否存在一个(临界)点，在那有个明确的量子改变，于是魔法人格确实地居住在新手之中；或者在新手逐渐变成行家的过程中，可以小程度或小百分比地祈请魔法人格?

Ra：我是 Ra。后者是正确的。

75.39 **发问者**：那么发展魔法人格之祈请的一个好次序会是交替式冥想，首先是力量，然后冥想爱，然后冥想智慧；接着持续以此循环。这是否正确？那是否为一个适当的技巧?

Ra：我是 Ra。这的确是一个适当的技巧。在这个特别的小组中，还有额外的协助，因为每一个实体显化这些品质的其中之一，其方式趋近于原型。因此观想可以是个人化的，并且许多的爱与支持可以在该小组内被产生。

75.40 **发问者**：火的练习是否对该器皿最好，或有任何更好的方式是我们可以做的，当然，不同于你早已建议的协助该器皿的方式?

Ra：我是 Ra。继续你们目前的方式。我们不能谈论未来，因为我们会影响它，但如果你们遵循目前行走的途径，有一个巨大的或然率/可能性，(你们)整个小组将建立更有效的方法。

这个器皿开始显现快速朝向痛苦增加的变貌。所以，在我们离开这次工作集会之前，我们提供时间给任何简短的询问。

75.41 **发问者**：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的。(器具)排列是好的。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第七十六场集会

1982年2月3日

76.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

76.1 **发问者：**首先，请你告诉我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。这个器皿的身体复合体处于破产的状态，这状态已经存在一些时间了[以你们的衡量尺度而言]。生命能是正常的，伴随一个强健的灵性复合体[对应部分]和意志——可以将内含物出借给心/身/灵复合体能量层级，。

76.2 **发问者：**我们与 Ra 的持续通讯是否对该器皿的肉身能量有害?

Ra：我是 Ra。我们会以两种模式回答。首先，若该器皿被奉献于这个用途，而没有肉身复合体性质的能量转移，它会开始花费自身的生命能，并且任何数量可观的使用都将主动地对一个心/身/灵复合体有害，若该复合体还希望在它目前所扭曲的幻象中进一步经验的话。

其次，如果小心照顾，第一步，监测该器皿的外在参数；接着借由性转移(行为)来转移肉身能量，借由魔法的保护，以及最后，借由思想形态的能量性置换以给该器皿供能，那么在通讯过程中就不会有困难，因为该器皿的心/身/灵复合体的气力/虚弱变貌不会恶化。

值得注意的是，该器皿借由奉献它自己于这个服务，吸引了你们所觉察的致意。这些是不便的，但借由小心照顾，对于该器皿或本通讯都不必然是持久有害的。

76.3 **发问者：**关于你所提到的，我们能为该器皿的益处做的三件事，请你澄清最后一项好吗? 我对你所指的不甚了解。

Ra：我是 Ra。正如你所是之实体允许它的存有去跟另一个存有同感，它可以选择那些有益健康的能量与该其他自我分享。这些能量转移的机制是思想，或更精确地说，思想形态；因为任何思想都是一个形态或标志(symbol)，或一个可以在时间/空间参考(坐标)中被看见的对象。

76.4 **发问者：**我们对小五芒星的驱逐仪式之使用是否有任何价值，它的效果是什么?

Ra：我是 Ra。这个小组对小五芒星的驱逐仪式之使用已经变得越来越有效力。它的效果是净化、洁净、保护该工作场所。

这个仪式的效力，容我们说，才刚开始处于真实魔法的下限。在执行这个工作的过程中，那些渴求获得行家资格的实体们已经完成相当于学校作业的初始课程，更多级数还在前头。对于聪明的学生而言，这并不令人气馁；毋宁感到鼓舞，(因为)这些家庭作业：阅读、写作、算术等，你们可以隐喻地称为通往存在(being)之研读的基本步

骤。存在告知工作成果，而非工作成果告知存在。因此，我们将你们已开始的工作留给你们(自己)。

76.5 **发问者：**在这个房间中更频繁地执行该驱逐仪式对我们是否有益?

Ra：我是 Ra。定期规律地在这个地方工作(该仪式)是有益的。

76.6 **发问者：**抱歉，我们在上一场和这一场集会间有这么长的耽搁。我想那是不得已的。可否请你告诉我塔罗牌(tarot)的起源?

Ra：我是 Ra。这个研读与占卜系统的起源有两方面：首先的影响[以一种扭曲的样式]来自那些在埃及尝试教导一的法则的祭司们；他们赋予形式给他们所接收到的理解[如果你愿意原谅这种误称]。这些形状于是成为入门者之学习/教导的一个规律部分。第二种影响是在你们所称的乌尔、迦勒底以及美索不达米亚土地上的那些实体们的影响；自古以来，他们就曾接收到他们称为与星空有关的资料[容我们说]。于是我们发现这两种占卜方法被融合为一，产生了不均匀的结果；[如你所称的]占星学与形状被结合起来，以表明一些[你或许会称为的]对应关系，也即可被你视为观看原型之尝试的典型变貌。

76.7 **发问者：**那么我假设，埃及的祭司尝试将他们起初从 Ra 接收到的知识转换成可理解的符号表征，建构并创始了塔罗的概念? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，加上苏美尔人的影响。

76.8 **发问者：**Ra 的教导是否聚焦在这个理则的原型上，以及某些获致非常接近原型配置的方法? 这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，却不是准确的。我们[属于 Ra]是一的法则的谦卑使者。我们寻求教导/学习这单一的法则。在对埃及人教导/学习的空间/时间阶段，我们工作的目标是带领心智复合体、身体复合体、灵性复合体进入一个启蒙的状态，在其中，实体能够接触智能能量，以致于自己成为教导/学习者，于是治疗和研究的成果能被提供给所有实体。心智之根的研究是心智复合体苏醒的一部分，而且如我们曾提及的，对[被称为原型的]心智之根这部分的完整研究，是整个过程中一个有趣且必要的部分。

76.9 **发问者：**以 Ra 的见解，使用塔罗牌作为演化过程的辅助工具，在今日是否有任何价值?

Ra：我是 Ra。我们将重复一些信息。深入研究原型心智的一种已建构好且有组织的变貌是恰当的，好(让实体)抵达适当位置，能够任意地成为并经验原型。你们有三种基本选择：你可以选择占星学，十二星座，如你所称的你们的行星能量网的这些部分，及所谓的十大行星。你可以选择有二十二张所谓大奥秘(Major Arcana)的塔罗牌。你可以选择研读所谓的生命之树，有十个源体(Sephiroth)，并在站点与站点间有二十二种(连结)关系。

去探究各个学科是好的，并非以一个业余爱好者的身份，而是以“一位寻求试金石的实体”、“一位希望去感受磁石拉力的实体”的身份。这些研究的其中之一对该寻求者来说将更具吸引力。那么就让这个寻求者在根本上运用三种学科中的一种来探究原型心智。在一段时间的研究后，寻求者充分地精通了这门学科，于是该寻求者可以完成更重要的步骤：也就是，移动超越到文字之外，为了以一种独特的方式去表达它对原型心智的理解[请再次谅解我们使用这个名称]。

76.10 **发问者：**我们本区的理则，在扮演共同造物者的过程中，为了经验的目的，在某种程度上扭曲了我们在此所经验的东西，我说得正确吗？与造物的其他部分相比，这个特别理则的原型有些独特，但这些原型当然与全体有关，因为它们是全体的一部分，但它们也是，我只能说，一个独特的部分；我们方才谈论的各个研读系统无法快速地或轻易地在造物的其他部分中转译。这是个非常难以陈述的问题。你可否帮我澄清一下？

Ra：我是 Ra。我们会从你给这个问题提供的杂乱叙述中汲取你询问的重点[以我们相信的方式]。如果我们误解了你的询问，请重新发问。原型心智是理则所特有的心智，在它的影响下，你们在这个空间/时间持续扭曲你们的经验。没有两个理则的原型心智会是相同的，就如同从另一个星系的另一颗行星看到的群星亦不尽相同。你可以正确地推论，较靠近的理则们在原型(系统)上确实比较接近。

76.11 **发问者：**那么，既然 Ra 最初在金星上演化，Ra 所属的原型起源和我们在此所经验的是同一个。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这是正确的。

76.12 **发问者：**但我假定，塔罗牌的概念以及生命之树的魔法概念等等，过去没有被 Ra 使用。我猜想某种占星学的形式可能是以前 Ra(使用)的概念。这只是个猜测。我是否正确？

Ra：我是 Ra。在我们曾经所享受的变貌系统下去表达 Ra 研读原型心智的方法将会歪曲你们自己的判断——关于哪一个对于形成你们学习/教导条件的变貌系统是适当的。因此，我们必须祈请混淆法则。

76.13 **发问者：**现在我将询问一些可能有点偏离[我们正试着探讨的]中心的问题。我不确定是因为我正尝试以这些问题去解开一些对于我们所做的工作而言非常基本的东西。请原谅我在询问能力上的缺乏，因为对我来说这是一个困难的概念。

你能否告诉我，在这星球上第一和第二密度发生的(时间)长度为何？

Ra：我是 Ra。在无时性于你们的第一密度中让道之前，没有估计该时间/空间的方法。关于你们时间的开端，量测是巨大的工程，然而这巨大是无意义的。在进入该已建构的空间/时间之过程中，你们的第一密度架设了一座桥横跨空间/时间与时间/空间，为时大约是你们的20亿年。

第二密度比较容易被估算，就空间/时间的跨越幅度而言，代表了你们最长的密度。我们可估计那段时间大约是46亿年。这些近似值极度地粗略，原因是(造物)不规则的进展，这是造物的特征，它建构在自由意志的基石上。

76.14 **发问者：**你刚才陈述第二密度有46亿(年)？那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

76.15 **发问者：**那么我们拥有一个第三密度，比较起来说，相较于其他密度，就好像是一眨眼、一弹指的瞬间。为什么第三密度，与第一和第二密度相比，循环得如此极端快速?

Ra：我是 Ra。第三密度是一个选择。

76.16 **发问者：**那么，相较于其他所有密度，第三密度看起来只不过是一个独特地短暂的周期[以我们认为的时间而言]，并且是为了这个选择的目的(而存在)。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这精准地正确。通往选择的序幕必须包含基础的奠定、幻象的建立以及能在灵性上变得可存活之实体的生存能力。其余的密度是这个选择的持续精炼。这个过程也被大大地延长，如你会用的词汇。这个选择，如你所描述，虽然只是一刻之功，却是个轴心，造物在其上转动。

76.17 **发问者：**这个第三密度的选择是否遍及所有[你所觉察的]造物都是相同的?

Ra：我是 Ra。我们觉察到，某些造物中的第三密度较长，(实体们)有更多空间/时间做选择。无论如何，这比例依旧是相同的，该理则将这些次元全部变得有些苍白与弱化，以拥有造物者不同的经验。(你们)这个造物在我们看来是相当生动的。

76.18 **发问者：**我不理解你说的，“在我们看来是相当生动的。”你的意思是什么?

Ra：我是 Ra。与其他理则已选择的相比，该理则使得这个造物多少较为浓缩些。因此，在这个变貌系统中，由造物者产生的每一个造物者经验，相对而言，更为明亮，或如我们刚才说的，更为生动。

76.19 **发问者：**我假设，当这个星球刚进入第三密度之际，疾病并不以任何形式存在。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

76.20 **发问者：**(当时)存在什么疾病或疾病的形式？为什么这个现象在第三密度的开端就存在了?

Ra：我是 Ra。首先，你谈到的疾病是身体复合体的一个功能性部分，提供身体复合体停止生存能力的机会。这是个值得拥有的身体复合体功能。这答案的第二部分与第二密度的[如你会称呼的]微生物尺寸的其他自我有关；它们以某种形式已经存在很久了，它们执行的服务是协助肉身复合体在适当的空间/时间停止生存能力的机能。

76.21 **发问者：**我正尝试去理解的是以下两者之间的差异，一个是该理则对这些第二密度实体的计划；另一个我猜测是一系列或多或少有些失控的回馈之产生，目的是创造各式各样的身体问题，以作为我们目前第三密度状况中的催化剂。你可否给我一个指点，关于我的思考是否接近正确?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身复合体正越来越朝向痛苦变貌。所以，我们将这个主题作为此次工作的最后一个完整询问。

你的询问包含了一些内在的混淆，导致这个答案可能比你所渴望的更为概略。我们邀请(你)精炼该询问。

该理则对属于心/身/灵复合体的实体们的计划是获取经验，直到经验累积量对于一次投生而言已经足够。这点用于第二密度实体只有些许的不同，它们的心/身复合体存在的目的是经验成长与寻求意识。随着第三密度在你们星球行进，如先前所讨论的，肉身复合体停止运作的需求变得更快速地发生，这是由于增强与更快速获得的催化剂。这些催化剂并未被适当地消化。因此，容我们说，(人类)寿命需要变得更短，好让学习能以适当的韵律与增量继续发生。因此随着你们的密度持续进展，越来越多的疾病机会已被提供。

在我们结束之前，容我们问，是否有任何进一步的简短询问?

76.22 **发问者：**我有一个可能没价值的问题。你不必要详述它，但在多伦多附近住着一个妇人，她拥有一个水晶头骨。与 Ra 探究这些通讯或许会有些价值，因为我想这东西可能与 Ra 有些渊源。你可否告诉我任何有关它的事情；然后，有没有什么我们可以做的，好改善这个通讯，或使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。虽然你的询问揭露了一个有趣的题材，但由于这一个答案有可能会影响你的行动，我们无法回答。附属物被细心地放置，并且你们也采取了必要的照顾。我们很感激。一切都好。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中自豪与欢欣。Adonai。

第七十七场集会

1982年2月10日

77.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

77.1 **发问者：**首先，请你告诉我该器皿的状态之指示?

Ra：我是 Ra。如前所述。

77.2 **发问者：**就在这次集会开始之前，该器皿是否遭受了攻击?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

77.3 **发问者：**在集会开始之前，我们是否可以做些什么以帮助保护该器皿免于遭受攻击?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

77.4 **发问者：**我们可以做什么?

Ra：我是 Ra。你们小组可以避免继续这个通讯。

77.5 **发问者：**这是我们唯一能做的事情?

Ra：我是 Ra。那是你们唯一能做的事情，(但)你们尚未全心地尝试。

77.6 **发问者：**该器皿要我问三个问题，我将先让路(给她)。她想知道如果她必须重复其医院体验，对此事的准备是否可以被改善?

Ra：我是 Ra。除了一个例外，一切都做得很好。该器皿被指示花费空间/时间去沉思自己为造物者。有时候其身体复合体之扭曲遭受到严厉的袭击而朝向痛苦，于是心智复合体被弱化；在这些时候，这个指示若以更有决心的方式被完成，则会是有益的。不管痛苦变貌为何，都没有必要产生负面的思想形态。排除这类(思想)使得负面元素精灵和其他负面实体没有可能去使用这些思想形态来恶化心智复合体，使其偏移离开正常的欢乐/焦虑变貌。

77.7 **发问者：**该器皿还想知道，当我们没有与 Ra 通讯的时候，我们所称的调音是否可以被改善?

Ra：我是 Ra。之前已被陈述过的东西[关于最近一个问题]将足以给目前这个询问指出一条路。

77.8 **发问者：**最后，她想知道几天前为什么她的心跳速率攀升到一分钟115下，以及那时为什么她的胃产生极度的疼痛。[她说,]那是一个猎户实体的致意?

Ra：我是 Ra。虽然这个经验被猎户集团所供能，但在这些被提到的事件以及其他更严重的事件中，更接近(核心)的原因是摄取特定的食材，你们称之为药片的形体。

77.9 **发问者：**你可否明确地告诉我这些药片是什么?

Ra：我是 Ra。我们为了混淆法则检验这个询问，发现我们自己接近边界，但在可接受的范围内。

造成身体之心跳反应的物质被制造商称为脑垂体锭(Pituitone)。但那个造成[似乎是]下腹部肌肉组织痉挛之困难的东西，事实上是一种本质上更为有机的物质，它被称为脾脏锭(Spleentone)。

这个器皿拥有一个具有复杂平衡的肉身复合体；这些平衡让它得以在物质界存在。若以下观点被接受了——[如你所称的]健康的身体复合体所应有的机能与化学物质在这个身体复合体中是缺乏的，因此必须单纯地被补充；那么这个器皿先前开始的对许多物质的摄取会是恰当的。然而，这个特别的肉身载具，大约过去25年以来，能够维持活力是由于其灵性、心智与意志皆和谐地奉献于实现它曾选择提供的服务。

因此，肉身治疗技术是不适当的，相反地，心智与灵性治疗技术是有益的。

77.10 **发问者：**是否有任何技巧是我们能够做到，却尚未使用的，且在这个情况下对于器皿是有益的?

Ra：我是 Ra。我们可以不开玩笑地建议两点。首先，让该器皿去除进一步摄取这类食材的可能性。

其次，这个小组的每一位可以对意志有更大程度的觉察。我们不能给予详细指示，但只能指出我们先前说过的要点——意志是心/身/灵复合体进化的一把关键钥匙。

77.11 **发问者：**谢谢你。我想回到这个理则对它的造物的计划，并检验其哲学基本原则，也就是在这个区域造物中被创造之物的基础；以及该经验计划的哲学。我假设我这么陈述是正确的：这个基础，如我们先前已陈述过许多次，就是第一变貌。在那之后，以哲学观点来看，接下来的计划是什么?

Ra：我是 Ra。我们无法回答，因为你的询问省略了一个必要的部分；也即，我们谈论的是这个特定的理则吗?

77.12 **发问者：**是的。我正在询问的主题与这个特定的理则[我们的太阳]有关；在创造这个行星系统与属于它的(众多)子理则之经验的过程中。

Ra：我是 Ra。这个询问现在有实质的内容。我们将借由转向观察一系列的概念复合体[即你们熟悉的塔罗牌]而开始。

该哲学(的目的)是创造一个基础，首先是心智，接着是身体，然后是灵性复合体。

这些你们称为塔罗牌的概念复合体以七为一组，一共有三组：心智(复合体)周期，一到七；身体复合体周期，八到十四；灵性复合体周期，十五到二十一。最后一个概念复合体的最佳称谓是选择。

在每个复合体之蜕变的基础上，伴随自由意志被这些周期提供的根源概念所引导，该理则给这个密度提供了一个基本架构，用于资料之建造、建构和综合，在选择当中达到顶点。

77.13 **发问者：**那么将你的叙述浓缩，我看到的意思是，有七种基本的哲学基础用于心智经验，七种用于身体(经验)，七种用于灵性(经验)；这些基础产生了我们在第三密度周期的某个时期所经验的极化。我可能讲得很差劲。我是否接近正确?

Ra：我是 Ra。你是正确的，因为你准确地感知到我们先前叙述的内容。你也是不正确的，因为你没有提到所有这些概念复合体的位置[容我们说]；它们存在于心智之根里头，也就是从这个资源中，它们的引导性影响和主乐旨(leitmotifs[1])可以被追溯。你可以进一步注意到，每一个基础自身都不是单一的，而是一个由多个概念所组成的复合体。再者，在八度音程的相同位置，心智、身体、灵性三者之间有(对应)关系，举例来说：一、八、十五；而且在每个八度音程之内也有多种关系，它们有助于该心/身/灵复合体追寻选择。这些基础的立足点是理则，一个具有自由意志的存在。因此这些基础对于每一个心/身/灵复合体而言都可以被视为有着独特的面向和关系。只有二十二，选择，相对而言是固定且单一的。

77.14 **发问者：**我八成对于时间的概念有问题，因为看起来该理则[过去]觉察到极化选择。在第三密度的尽头有个极化的选择，它对于第三密度以后的经验似乎是一个重要的哲学计划。我假设这个过程是一个创造适当或渴望的经验的过程；该经验将在第三密度完结以后在造物中发生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这些哲学基础属于第三密度。在第三密度之上，依然维持着对理则之架构的认知，但少了罩纱(veils)——那是在第三密度中做选择的过程中不可或缺的一部分。

77.15 **发问者：**我刚才的问题，明确地说，即：在我看来，该选择被计划来创造第三密度之后的强烈极化，所以经验到了第三密度之后还会是强烈的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。假设我们对你发出的声音振动复合体的诠释是适当的，这是不正确的。第四密度的强度好比是精细琢磨一个已经粗略雕好的雕像。确实，以它自己的方式，这是相当强烈的，促使心/身/灵复合体不断向内与向前移动，为了更完整的表达。然而，在第三密度中，这雕像是在火中锻造的。这个类型的强度并不是第四、第五、第六或第七密度的属性。

[1] 原注：Leitmotif 一般定义为主导动机；音乐上的定义为在歌剧中的一段显著的主旋律或乐节，代表一个特定的人物、情境或情感，并重复出现。

77.16 **发问者：**既然这所有二十一个哲学基础促成了二十二(号)，也就是选择，我真正尝试去理解的是，为什么这个选择如此重要，为什么该理则似乎放置如此多的强调在这个选择之上？在理则创造的经验或进化中，精准地说，这个极性的选择有什么功能?

Ra：我是 Ra。为了从第三密度获得收割性，每一个心/身/灵的极化或选择是必要的。更高密度(实体们)由于在这个选择中所获得的极性而做它们的工作。

77.17 **发问者：**现在，在一个理则的任何特定的表达或进化中，如果所有的子理则都选择了同样的极性，我们(第三)密度的工作还可能被执行吗？让我们假设，我们的太阳通过第一变貌，只创造了正面极性，除了正面极性外没有其他产物。那么在第四密度和更高的密度中，工作会不会仅根据这个[从我们的子理则之起初造物演化出来的]正面极化而被完成?

Ra：我是 Ra。这个询问的元素阐明了为何我在不知道所涉及的理则的情况下无法回答你先前的问题。现在转向你的问题，过去有一些理则选择为心/身/灵复合体穿越每一个真实颜色体之启动设置一个计划，即不依靠优先应用自由意志(的方式)。就我们的知识，只有在自由意志缺席的情况下，才可以达成你所说的状态。在这样的密度进程中，你会发现一个格外漫长[以你们的时间尺度]的第三密度；第四密度亦然。然后，当实体们开始看见造物者之后，就以十分快速[以你们的时间尺度]的进展前往第八密度。这是由于一个事实：一个不知晓的实体不关心。

让我们用实例说明，观察你们的一个原始部落[以你们的称呼]中相对和谐与不变的存在特质。这些实体有着合法与禁忌的概念，但法律是不可改变的，并且所有事件的发生都是注定的。没有对与错，好与坏的概念。它是一个单色的文化。在这个脉络中你可以看到，你们称为路西法(Lucifer)的实体是真正的荷光者，因为善与恶两者的知识使得这个理则的心/身/灵们从恒常满足的伊甸园状态中猛地摔了下来，但也提供(实体们)冲力去移动、工作和学习。

那些未将自由意志纳入其造物的理则感觉它们并未将自己(足够)的经验品质与多样性给予造物者，(成果)不及那些将自由意志纳入为至高无上(原则)的理则。因此，你发现那些理则[在你会视为后来的空间/时间]移动穿越无时的状态，当阐释各个理则的基础之时，它们选择自由意志特性。

77.18 **发问者：**我猜测，在第一变貌下，该理则以自由意志选择(实体们)无需自由意志的进化过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

77.19 **发问者：**选择这类进化方式的理则们是否有的选服务自我途径，有的选服务他人途径；或者它们只选择一条路径?

Ra：我是 Ra。那些选择缺乏自由意志之基础(复数)的[你会称为的]早期理则，全都毫无例外地创立了服务他人路径的理则。容我们说，关于极性的冒险故事，它的后果和限制都是当时无法想象的，直到被经验为止。

77.20 **发问者**：换句话说，你是说起初理则们未选择这条自由意志途径的原因很单纯，因为它们并未想到可以如此；后来的理则们将第一变貌进一步向下延伸穿过它们的进化，把它经验为一种源自第一变貌之延伸的显露或成长。我这样说正确吗?

Ra：我是 Ra。正确。

77.21 **发问者**：那么我们所经验的这个特殊的理则，它过去计划了这个极性，并且在它计划之前就知道所有相关的事情? 我猜想这就是当时发生的事。

Ra：我是 Ra。相当正确。

77.22 **发问者**：在这个情况中，作为一个理则，它拥有一个优势，即选择灵性进化的加速形式[我可以说]，借由规划[我们称为的]主要的原型哲学基础，并将这些基础规划为一个极性的函数；(实体们)可以在第三密度获得这个极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。绝妙地正确。

77.23 **发问者**：在这样的情况，完整地知晓这些哲学基础之精确本质似乎对研读心智、身体、灵性之进化具有主要的重要性。我想要从心智开始，仔细地走过这二十一个基础中的每一个；如果 Ra 觉得合宜的话?

Ra：我是 Ra。这是合宜的，但我们必须发出两个请求。第一，学生要尝试去陈述它对于各个原型的领会。然后我们可以评论。我们的教导/学习不能到达学习/教导的程度。第二，我们要求一件事被恒常地摆在心智前面，如同眼前的蜡烛一般，也就是说，每一个心/身/灵复合体将要、应该，也的确必须以它自己的方式去领会每一个原型[如你所用的方便称谓]。所以，你可以看到精准并不是目标；毋宁说对一般概念复合体之觉察的品质才是目标。

77.24 **发问者**：现在，在进入这个过程之前，我想要确定我们已经澄清几个一般性的概念；我当然会遵照你刚才陈述的要求。

当我们的理则过去在设计这个特殊的进化经验时，它决定使用这个我们刚才谈到的系统，以允许(实体们)通过完全的自由意志去极化。这点与不这么做的理则有何不同? 我看见该理则创造了一种可能性，(实体们)穿越各个密度增加其振动。让我先问这点：这些密度是如何被理则所提供和设定的，你可以回答这个问题吗?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。容我们说，作用在这个器皿上的超心灵攻击已经留下一些伤痕，(你们)必须加以照顾[以我们自己的意见]，好维持该器皿。

让我们观察你们的第二密度。许多实体比其他实体更快速地来到第三密度，并不是因为它们天生具有高效率的催化作用，而是因为不寻常的投资机会。以此类推，第四密度(实体)可以投资第三密度，第五密度(实体)可以投资第四密度。当(实体)获致第五密度，这个过程自身就产生一股动量，其基础是将智慧特征应用到环境。于是该理则自己在这些例子中提供了投资机会[如果你愿意用这个词语]。

在这个空间/时间之际，容我们问是否有任何简短的询问?

77.25 **发问者：**关于这个超心灵攻击，在这次通讯之后有没有什么我们可以做的，好增加该器皿的舒适度；或者在目前状况下，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。每一位成员拥有的治疗机能已经开始供能，这是可以被使用的。该实体被鼓励保持不动一段时期。因为它将不会欣赏这个意见，我们建议(你们)有适当的讨论。

被称为馨香的物理附属品只偏移了一度，这现象没有更深的意义。为了该器皿的身体舒适度，我们请求你们务必继续仔细地留意(器具)排列。你们是谨慎认真的。一切都好。

我的朋友们，我们在太一造物者荣耀的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。我是 Ra。Adonai。

第七十八场集会

1982年2月19日

78.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

78.1 **发问者：**我们刚才进行的仪式是否出了问题，让我们需要执行该仪式两次?

Ra：我是 Ra。有一个失误，造成短暂的注意力丧失。这并不是个好情况。

78.2 **发问者：**这个失误是什么?

Ra：我是 Ra。那是一个遗漏的走位。

78.3 **发问者：**这点对于器皿是否有任何不利的效应?

Ra：我是 Ra。十分少。该器皿感觉到一种阴魂(presence)，与寒冷有关，于是它说出来。该器皿做了适当的事情。

78.4 **发问者：**可否告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。身体复合体的状态如前所述。生命能有些微的损失。基本的复合体变貌类似于你前次所问的情况。

78.5 **发问者：**该器皿想让我问一下她的肾脏是否有任何问题?

Ra：我是 Ra。这个询问比它的简短性要更为复杂。这个器皿的身体复合体的肾脏系统受到了大程度的损害。统驭着身体复合体的时间/空间中的等价物是毫无瑕疵的。由于超心灵攻击，过去有一个严重的问题，关于这个(肾脏)系统的灵性治疗是否会持续。它确实这么持续过，但需要(器皿)借由肯定灵性的主权凌驾外观或可见物，而被重新强化。

当这个器皿先前开始摄取那些被设计来从物理意义上治疗肾脏复合体[以及其他一些东西]的物质时，这个器皿停止了对于(灵性)治疗的肯定。由于这个因素，治疗效果再次被弱化。这是个有些深奥的变貌，让器皿吸收这些概念会是好的。因为给予这些可能冒犯自由意志的信息，我们请求你们原谅；但该器皿的奉献程度是这样的：如果可能的话，不管任何状况它都会坚持到底。因此我们提供这个信息让它可以坚持到底，(但)拥有更充分朝向舒适的变貌。

78.6 **发问者：**导致时间/空间的肾脏获得医治的经验是什么?

Ra：我是 Ra。这个经验是凭借自我对自我的治疗，偕同灵性医者的催化剂，你们称其为 Pachita。

78.7 **发问者：**谢谢你。利用思想形态的能量性置换，在通讯期间最有效率地给器皿供给能量；在这个过程中，我们可以明确地做些什么？

Ra：我是 Ra。该支援小组的每个成员都有着额外的爱与光[在工作期间]提供给该器皿。每一位成员早已将爱、光，以及身体、心智、灵性配置的气力思维传送给该器皿。这些传送是形态。你们可以精炼这些传送，直到爱与光最充分的显化被送入这个[作为器皿的]实体的能量网络中。为了产生最大的效能，你们精确的传送(必须)是你们自己制作的产物。

78.8 **发问者：**好的。谢谢你。我即将返回进化过程中较早的时代，如果可以这样称呼的话，尝试为某些概念建立一个十分根本的基础；它们似乎是我们于此所经验的所有事物的根本，好让我们可以更完整地检验我们进化的基本原理。

我正猜想，在我们的银河系[即我们发现自己所处的这个拥有数千亿个星系的主星系]之中，演化的进展是从中心向外朝边缘进行的；并且在这个星系的早期进化中，第一变貌没有被延伸通过子理则的单纯原因是它没有被想到或被构思；而这个第一变貌的延伸[创造了我们所经验的极化]发生在[我们会说]较晚的时期，或随着演化逐渐从星系中心向外扩展。我这个叙述是否在任一方面是正确的？

Ra：我是 Ra。你是正确的。

78.9 **发问者：**现在，我们拥有第一、第二、第三变貌，分别是自由意志、爱、光。我假设这个主星系的中央核心以第三变貌开始成形。这是否正确？那是我们银河系的起源吗？

Ra：我是 Ra。以最基本的或目的论的意义而言，你是不正确的，因为太一无限造物者即是一切万有。以未受扭曲的种子形态而言，你是正确的，因为你把[你们所栖息的身体复合体的]眼睛可看见的第一个显化视为第三变貌，光，或用专门的术语——无限制的光。

78.10 **发问者：**现在，我了解我们正处在一个十分困难的领域上[你可以说]，于此要找到精确的术语是困难的，因为它完全脱离我们用于[以我们目前的语言系统来]衡量的坐标系统。

我假设，这些在星系中心早期形成的理则们希望为太一造物者创造一个经验系统。那么它们开始的时候，关于要如何做这件事，是否没有先前的经验或信息？这问题有些难问。

Ra：我是 Ra。在这个造物或[你可称为]八度音程的开端，有一些东西被知晓为前次八度音程的收割物。关于前次的造物，我们所知的与我们对下次八度音程的知晓同样微小。无论如何，我们觉察到那些被收集的概念的片段，它们是造物者拥有的工具，用以知晓其自我。

这些工具有两种。首先，存在着对于心智、身体、灵性的经验之效率的一个觉察。第二，存在着对于心智、身体、灵性的最有效本质[或者你愿意的话，可称之为形意者

(significator)]的一个觉察。第三，存在着对于心智、身体、灵性的两个方面的觉察；形意者可以用这两方面来平衡所有的催化剂。你可以称呼这两者为母体(matrix)和赋能者(potentiator)。

78.11 **发问者：**可否请你详述母体和赋能者的本质和特质特性?

Ra：我是 Ra。在心智复合体中，母体可以被形容为意识，它曾被称为魔法师。值得注意的是，就它自己而言，意识是不动的。意识的赋能者是无意识。这包含着心智潜能的一个广阔领域。

在身体中，母体可以被看作平衡的工作或平稳的运作。这里要注意，母体是一直活跃的，没有办法成为不活跃的。于是，身体复合体的赋能者可以被称为智慧，因为唯有通过判断，身体复合体那不止息的活动和倾向才得以在有用的模式中被经验。

灵性的母体，你们可以称为灵魂的夜晚或太古的黑暗。再次地，我们在此拥有的母体不能移动或工作。这个极具接受性的母体的潜在力量是如此之大，以致于其赋能者可以被视为闪电。在你们被称为塔罗的原型系统中，这点已经被精炼为被闪电击中的高塔之概念复合体。然而，起初的赋能者是[(呈现)在突然的和烈火的形态中的]光；也就是说，闪电本身。

78.12 **发问者：**你能否阐明你刚才谈到的形意者?

Ra：我是 Ra。起初的形意者可以无差别地被命名为心智、身体和灵性。

78.13 **发问者：**那么，在这个星系的进化之开端，我们拥有一个原型心智，那是前次八度音程的产物，然后，这个星系使用它，并在自由意志之第一变貌底下行动，以演化出这个星系的全体经验。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

78.14 **发问者：**但在这么做的过程中，过去在该星系的中心缺乏知识，或缺乏延伸第一变貌之可能性的概念，以允许我们已经验的极性之存在。就服务他人或服务自我极性的意义而言，是否有任何极性的概念从前次八度音程被带过来?

Ra：我是 Ra。就移动者和被移动者的意义而言，当时有极性。就服务自我和服务他人的意义而言，当时没有极性。

78.15 **发问者：**那么最初的经验，如你所说，是单色的。现在，七个振动密度[伴随着进化过程以离散密度的方式进行]的概念——那是从前次八度音程被带过来的吗?

Ra：我是 Ra。就我们狭窄的知识极限而言，八度音程之道是没有时间的；也就是说，在每个造物中都有七个密度，无限地(开展)。

78.16 **发问者：**我假设，我们星系的中心太阳群，在开始这个星系的进化过程中，以它们的计划提供了意识通过各个密度的精炼，就如同我们在此所经验的。然而，它们并未设想到有关于服务自我和服务他人的意识之极化。那么，这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

78.17 **发问者：**为什么这些密度拥有这些特性? 你曾经依照它们的特质命名这些密度，第三密度属于(选择)——下一个，第四密度属于爱，以此类推。你可否告诉我为什么这些特质以那种形态存在? 是否可能回答这个问题?

Ra：我是 Ra。这是可能的。

78.18 **发问者：**请你开始回答?

Ra：我是 Ra。振动范围的本质对于八度音程的各个量子(阶)都是独特的，你可以带着一些确定性描述它的特征，就如同你用正常运作的光学仪器观察到一种颜色，两者的确定性是相同的。

78.19 **发问者：**所以理则那时计划了起初的、最初的进化，但第一变貌并未被延伸至其产物。在某个时点，这个第一变貌被延伸了，并且第一个服务自我的极性浮现了。这是否正确? 如果是的话，可否请你告诉我这个浮现过程的历史?

Ra：我是 Ra。作为开场白，让我陈述理则们总是认为自己提供了自由意志给它们所照顾的子理则。这些子理则有自由去体验下述事物并对它们进行实验：其意识，那些属于身体的经验，以及灵性的启发。说完这点之后，我们将谈论你询问的要点。

第一个这样做的理则，将你们现在所视为的自由意志[就充足完整的意义而言]灌注到它(众多)的子理则之中；它达成这个创作的原因是深度地沉思一些概念或概念化的可能性，主题是[我们先前称呼的]形意者。该理则假定心智、身体和灵性有可能成为复合的。为了让形意者成为它所不是的东西，那么它必须被授予造物者的自由意志。这个(思维)开始运转之后，理则们展开了一系列相当冗长[以你们的称呼]的过程来改善或提炼这个种子思维。关键是形意者成为一个复合体。

78.20 **发问者：**那么我们特有的理则，当它创造它自己独特的造物，在该实验的进化螺旋到了远方的某一点，形意者成为它所不是的东西；事实上，创造了我们在第三密度中努力的目标——极性，所以我假设这点主要与原型之设计有关，以如此这般的方式设计，好让它们可以创造这个极化的加速过程。这是否有点正确?

Ra：我是 Ra。我们仅简短地评论。一般而言，这是正确的。你可以看待每一个理则及其设计为造物者经验祂自己，这样做是富有成效的。形意者成为一个复合体，这个种子概念引进了两件事情：第一，在一个子理则中，造物者在[你们称为的]动态张力中对抗造物者；第二，自由意志的概念，一旦被更充分地延伸进入[被知晓为心/身/灵复合体的]子理则，它创造、再创造并持续创造，那正是它本质的一个机能。

78.21 **发问者：**你先前陈述，在这个密度[第三密度]中被做出的选择是个轴心，造物在其上转动。你可否详述你做出这个声明的原因?

Ra：我是 Ra。当我们对你说(这句话)的时候，这是一个对于造物本质的声明。

78.22 **发问者：**我不理解那句话。你可否以不同方式述说?

Ra：我是 Ra。如你已经注意到的，该造物[你们理则是其中一部分]是一个千变万化的实体，它以宏观宇宙的尺度成长与学习。理则不是时间的一部分。因此，所有从一个八度音程经验学到的东西都是该理则的收获，并进一步成为该理则的本质。

起初理则的经验，在空间/时间中观看是少的；它现在的经验则比较多。所以当我们在这个空间/时间对你讲述时，我们说：造物的本质就如我们已经描述的话语。这并未否认该过程，借由它，这个本质已经被达成；而仅是认可其产物。

78.23 **发问者：**在第三密度之后，在我们的经验中，各个社会记忆复合体朝正面和负面极化。极性相反的社会记忆复合体之间的互动是否就如同相反极性的心/身/灵复合体之间的互动，只是规模放大许多倍? 在第四和第五密度，这是否为获得经验的方式；作为极性差的一个函数?

Ra：我是 Ra。不是。

78.24 **发问者：**要问这个问题是困难的，但形成正面和负面社会记忆复合体的功能或经验性价值是什么? 为何在那个时点分离极性，而非允许相反极性的心/身/灵复合体在较高密度中混合在一起?

Ra：我是 Ra。极性的目的是发展做功的潜能。这是那些自从选择之概念被欣赏以后开始演化的实验[容我们说]的一个伟大特征。借由心/身/灵复合体们自愿搜寻第三和第四密度的功课，工作可以更远为有效率地被完成，并且带着更大的纯度、强度、多样性。在空间/时间中观看第五密度的行动，不管有没有极性，都是相同的。然而，在时间/空间中观看，智慧的经验被大大地扩展与深化；再一次，这是由于极化的心/身/灵行动的自愿性质。

78.25 **发问者：**那么你是说，作为[发生在星系进化稍晚时期的]意识内极化的结果，经验沿着两条路径变得更为深刻或深奥[容我说]。这些经验是彼此独立的吗? 或者是否必须有行动跨过正面与负面极性之间的赋能态差异? 或者单一极性即可能拥有这个经验? 这是很难去问的。

Ra：我是 Ra。我们同意(你的难处)。我们将尝试从周围累赘的话语中摘取你询问的要点。

第四与第五密度是相当独立的，正面极性不需要负面即可运作，反之亦然。值得注意的是，在尝试左右第三密度心/身/灵复合体选择极性的过程中，两个极性之间展开好一些互动。在第六密度，合一的密度，正面与负面途径都必须容纳对方，因为现在所

有一切都必须被视为爱/光与光/爱。这点对于正面极性并不困难，(因为)它将爱与光送给所有其他自我。对于服务自我的极化实体则是足够困难的，以至于负面极性在某个时点被遗弃。

78.26 **发问者：**极性的选择作为一个独特的环境，容我说，它是在我们这个特定经验中意识进化之原型基础的环境。这点向我指出，经过造物者知晓祂自己的漫长过程，针对一个经验过程的设计，我们已经抵达目前或具有最大效率的位置。那个针对最大效率的设计存在于意识根部之中，也就是原型心智，它是所有已过去的事物的产物。毫无疑问地，有些相对纯粹的原型概念，有七个概念针对心智、身体和灵性。我感觉我们现有的语言在此有些不完备。

无论如何，我们将继续尝试理解[一个贫乏的字眼]这方面的基础，我希望我在尝试为我们理则的原型发展设置一个背景的过程中已经奠定基础，并具有某些准确程度。我是否遗漏了任何东西或犯了任何错误？或者你可否评论我的尝试，即(试着)奠定一个基础，为了(理解)我们理则使用的原型建构？

Ra：我是 Ra。你的询问是考虑周到的。

78.27 **发问者：**它们是否正确，或者我是否有犯错？

Ra：我是 Ra。(宇宙中)没有错误。

78.28 **发问者：**让我这样说好了，关于是什么导致了我们所经验的原型建构，我在我的分析中是否曾踏错脚步？

Ra：我是 Ra。我们可以与你分享的观察是，评判并不是心/身/灵复合体之间的互动过程的一部分。我们已经尝试以你们的语言完整地回答每一个询问，以你们先前信息允许的程度为限。我们建议，如果在细读目前材料的过程中你有进一步的询问，精炼任何概念，那么再问一次这些询问，我们将尝试适当的第二次答辩。

78.29 **发问者：**我理解你在回答那一题上的限制。谢谢你。

你可否告诉我，在第一密度中，风与火如何教导地与水？

Ra：我是 Ra。你可以看待混沌中的风与火[1]如字面意义，它们照亮并形成无定形物；因为地与水在无时状态中是未成形的。当火与风的主动原则炽热地吹动与燃烧周围[滋养着即将到来的事物]的东西，水学习成为大海、湖泊、河川，提供机会给可存活的生命。地学习被塑形，因此提供机会给可存活的生命。

78.30 **发问者：**心智的七个原型是否为[八度音程中要被经验的]七个密度的一个函数，或彼此是否有相关性？

[1] 原注：Ra 实际上说“风与水”，但我们推测 Ra 想说的是“风与火”。

Ra：我是 Ra。这个关系是离题的，因为看不到任何一致性。无论如何，通过原型的进展具有通过各个密度的进展的一些特征。你可以查看这些关系，却无须把这两者黏贴在一起[容我们说]。

78.31 **发问者**：七个能量中心呢？它们是否以某种方式与原型有关联?

Ra：我是 Ra。同样的话可以在这里再说一次。观察这些关系可增长知识，但坚持一致性的限制是(令人)窒息的。在所有时段[如果你愿意使用这个词语]都要记得：原型是心智复合体的资源的一部分。

78.32 **发问者**：原型与我们太阳系的行星之间是否有任何关系?

Ra：我是 Ra。这不是一个简单的询问。严格地说，原型与行星有着某种关联。然而，这个关系无法以你们的语言表达。无论如何，这点并未使你们人群中的行家们停止尝试命名与描述这些关系。为了最纯粹地理解[如果我们可以用这个误称]原型，最好是查看组成每一个原型的各个概念，并将行星和其他对应关系的研读保留给冥想。

78.33 **发问者**：在我看来，因为行星是理则的一个自然发展，并且原型心智是经验的基础，故这个理则的行星会有某些关联。我们当然会遵循你的建议。

我一直在尝试获得一个立足点，进入一条未扭曲的门道[你可以说]，到原型心智之内。在我看来，我曾读过的所有与原型相关的东西都或多或少被作者扭曲，也由于一个事实——我们的语言并不真的能够描述(它)。

你曾说过魔法师为一个基本原型，并且它似乎是从前次八度音程被带过来的。如果原型有次序的话，那么它会不会是该理则的第一个原型概念?

Ra：我是 Ra。我们首先回应你的困惑，关于原型心智上的不同著作。你可以好好地考量事物本身与它的关系或功能这两者间的差异；这差异可提供许多知识。有许多原型的研读其实是关于功能、关系和对应物的研读。举例来说，行星的研读是将原型视为功能的例子。然而，原型是物自身(things in themselves)，这是首先与最深奥的部分；深入地考量它们以及它们彼此之间最纯粹的关系，这样应该是研读原型心智最有用的基础。

我们现在讲说你的询问，关于该原型，也就是心智的母体。就它的名字而言，当你考量意识是伟大的基础、神秘和启示，使这个特别的密度可能存在，魔法师的命名是可以理解的。对于那即将到来的事物，自我觉察的实体充满了魔法。它可以被首先考量，因为心智是灵性进化的学生首先要发展的复合体。

78.34 **发问者**：那么被称为高等女祭司(High Priestess)的原型，代表着直觉，恰当地说，它是否为原型第二号?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你在这里看到这个理则的起初知识的要点重演；也就是，母体与赋能者。无意识确实可以被诗意地描述为高等女祭司，因为它是心智的赋能者，并且作为心智的赋能者，它是给所有经验赋能的原则。

78.35 **发问者**：那么就第三个原型而言，皇后(Empress)会是正确的，它与纪律的冥想相关连?

Ra：我是 Ra。我感知到一个心智复合体的一个询问意图，但只觉察到声音振动复合体的声明。请重新询问。

78.36 **发问者**：我刚才问第三个原型是否为皇后，以及这个原型与守纪律的冥想有关，这么说是否正确?

Ra：我是 Ra。第三个原型可以被概略地理解为心智的催化剂。因此它接受的东西远比守纪律的冥想要多。然而，通过这个机能，确实可以使催化剂被最有效率地使用。第三号原型或许被混淆地称为皇后，虽然对于这个称谓的意向是理解到它代表心智复合体中[容我们说]首先被男性或显意识部分所使用或高贵化的无意识或女性部分。因此有这个高贵的名字。

78.37 **发问者**：第四个原型被称为皇帝(Emperor)，似乎与其他自我的经验有关，并且与跟其他自我相关的绿色光芒能量中心有关。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这个(观察)是敏锐的。第四号原型的广泛名称可以是心智的经验。在塔罗牌中，你发现皇帝的称谓。再次地，这暗示高贵的身份，并且在这个案例中，我们可以看到一个暗示，即唯有经过被赋能的意识处理催化剂之后，经验才会伴随而来。因此显意识心智借由使用无意识心智的广大资源而被高贵化。

这个器皿的背部变得僵硬，并且该器皿疲倦了。我们欢迎再一个询问。

78.38 **发问者**：我想问这次集会比先前大多数集会长久的原因，同时是否有任何我们可以做的事，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。容我们说，这个器皿被给予远比平常的能量转移总额更多的量。当该器皿自身没有物理(能)储存量时，这类可被安全使用的能量总额有一个限制。这是不可避免的，由于各种扭曲的缘故，比如我们刚才提到的[在此次工作期间]逐渐增加的背部不适。

(器具)排列是很讲究的。我们欣赏你们的谨慎认真。为了增加该器皿的舒适，我们建议在每次工作之前，先完成仔细推拿背部区域这件事。

我们也建议，由于超心灵攻击的企图，这个器皿的身体复合体右侧需要温暖。那儿曾被冒犯，但(该效应)不会持续很久。然而，最好用布充分地包裹这个器皿，以避开这类冰冷在物理形态中的任何显化。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中愉快地欣喜着。Adonai。

第七十九场集会

1982年2月24日

79.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

79.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

79.2 **发问者：**该器皿想问，如果以她目前的状况，接收太多转移能量是否会有任何危险?

Ra：我是 Ra。不会。

79.3 **发问者：**她也想问，上次集会中非常大量的能量转移是否全部是性(能量)转移?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

79.4 **发问者：**在这种情况，她想知道能量转移在集会期间的作用。

Ra：我是 Ra。这个能量转移的作用是最有帮助的一种，因为它的作用是强化穿梭载具；内流的通讯通过该穿梭载具被接收到。联络者(contact)自身会监测器皿的状况，当该器皿的变貌开始波动朝向虚弱或痛苦的扭曲时，通讯即中止。无论如何，当该通讯进行的期间，这个通讯所流经的管道的气力可以被你所说的能量转移所协助。

79.5 **发问者：**在这次集会之前，我们用一个手势卸除魔法人格，作为我们驱逐仪式的结尾。我刚才在想，我们是否应该省略那个手势，以便在行走太一圆圈时维持这个魔法人格，然后只有在圆圈形成之后或集会之后，才放松对魔法人格的掌握? 哪一个是比较适合的?

Ra：我是 Ra。魔法工作的实行要求最为严格的诚实。如果你估计你的能力能够在整个工作期间支撑魔法人格，那是好的。只要你有一些疑虑，则是不妥的。对于这个器皿，在任何情况归还它的魔法人格都比把这个角色带入出神状态来得适当，因为它不具有在这种环境中运作所必需的魔法技巧，并且会比清醒的人格被提供为管道更远为容易受伤。以基本观点来说，这个工作本质上确实是魔法的(工作)。然而，移动的速度快过一个实体的双脚所能走的程度是不恰当的。

79.6 **发问者：**我想要询问，起初第一变貌延伸到子理则[以创造极性分离]之前，那些实体的第三密度经验。你可否一般性地描述那些心/身/灵复合体的第三密度经验和在这个行星上进化的人们的经验之间的差异?

Ra：我是 Ra。这个题材先前已被涵盖[1]，请针对特定的兴趣询问。

79.7 **发问者**：明确地说，在[第三密度中]只有服务他人的极性持续进化到更高密度的经验中，就前世等知识而言被拉上的罩纱当时是否作用在那些实体上?

Ra：我是 Ra。没有。

79.8 **发问者**：当时的转世过程是否就像我们在这里所经验的一样，在周期中进进出出第三密度身体许多次?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

79.9 **发问者**：以我们的年岁为基准，是否可能告诉我，(他们的)一次投生有多久?

Ra：我是 Ra。理想的投生时期大约接近你们量度的一千年。这是一个[如你可能会说的]常数，不管第三密度的经验中有任何其他的因素。

79.10 **发问者**：那么在第一变貌的首次延伸之前，觉知的丧失或罩纱并未发生。那么，我将从这点做个假设：这个罩纱，或失去有意识忆起投生前曾发生之事(的能力)，就是延伸第一变貌的主要工具。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你的正确性是有限的。这是首先的工具。

79.11 **发问者**：那么从以上叙述，我假设[沉思一个机制以成为它所不是的东西的]理则首先发明了一个可以在我们所称的物质界投生期间分离显意识与无意识的工具，以达成它的目标。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

79.12 **发问者**：那么从以上叙述，我还假设在第一工具[所谓的罩纱]之后，有许多其他工具被构想与使用。这是否正确?

Ra：我是 Ra。曾有一些精炼。

79.13 **发问者**：在这个实验[延伸第一变貌]之前，我认为该理则的原型心智与现在的(原型)相比，是比较不复杂的，可能包含较少的原型。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们必须请求你的耐心。我们在这个器皿的左臂和手部感知到一个突然爆发的痛苦扭曲。请不要碰这个器皿。我们将检验其心智复合体，并尝试改变其肢体的位置，好让工作得以继续。然后请重复该询问。

[两分钟停顿。]

[1] 原注：请参阅 78.20 以及往后的几个问答。

我是 Ra。你可以继续了。

79.14 **发问者：**谢谢你。在这个延伸第一变貌的实验之前，在那个时期，在该理则的造物中有多少个原型?

Ra：我是 Ra。有九个。

79.15 **发问者：**九个原型，我猜那九个当中有三个属于心智、三个属于身体、三个属于灵性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

79.16 **发问者：**我将会猜，那些原型在塔罗系统中粗略地对应到，以心智为例，魔法师、皇帝和双轮战车(Chariot)。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

79.17 **发问者：**你能否告诉我它们对应到什么(牌)?

Ra：我是 Ra。身体、心智和灵性各自都包含母体、赋能者和形意者；并在它们的庇护下运作。心智、身体和灵性的形意者并不等同于心智(复合体)、身体(复合体)和灵性复合体的形意者。

79.18 **发问者：**我现在理解到你在前次集会中说“为了延伸自由意志，形意者必须成为一个复合体”这句话时所指的意思了。似乎形意者已经成为复合体，也就是心智的第三、第四、第五、第六和第七号；身体的第十号依次类推；以及灵性的第十七号依次类推。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

79.19 **发问者：**你能否告诉我“形意者必须成为一个复合体”的意涵?

Ra：我是 Ra。“成为复合的”即是包含一个以上的特征元素或概念。

79.20 **发问者：**我想要尝试理解这个理则在延伸第一变貌之前的心智原型。为了更佳地理解我们现在所经验的(原型)，我相信这是一个合乎逻辑的方法。

如你曾经陈述，我们有母体、赋能者和形意者。我理解(心智)母体是有意识的，即我们称呼的显意识心智，但因为心智也是从那个地方被制作的，我在充分理解这三个术语上有些茫然，特别是在显意识与无意识之间出现分隔前的时期。我认为好好理解这三个东西是重要的。你能否更多地详述心智的母体、赋能者和形意者；它们有何不同，以及它们的关系，请开始?

Ra：我是 Ra。心智的母体是一切到来事物的源头。它是不动的，然而它是所有心智活动的潜在启动者。心智的赋能者是那伟大的资源，它可以被视为大海；意识不断更深与更完整地浸入其中，为了去创造、形成观念以及变得更为自我觉察。

每个心智、身体和灵性的形意者可以被视为一个单纯且统合的概念。

身体的母体可以被视为心智的反面映照；也就是说，不受限制的运动。那么，身体的赋能者是通晓(身体)状况的，它调节着活动。

灵性的母体之特征是难以描述的，因为灵性的本质较少具有运动性。灵性的能量和活动显然是最深奥的，然而由于与时间/空间有着更紧密的关联，它并没有动态运动的特征。因此一个实体可以将该母体视为最深邃的黑暗，并且将灵性的赋能者视为最突然的觉醒、照亮(启发)以及创生性(generative)的影响。

以上是对[共同造物者或子理则实现自由意志(这件事)开始发生影响之前的]原型一号到九号的描述。

79.21 **发问者**：那么为了这个自由意志的延伸，首先的改变是使心智的母体与赋能者之间的信息或通讯在投生期间变得[相对而言]无法接通。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们或许宁愿把这个状态称为：相对而言充满更多的神秘，而非相对而言无法接通。

79.22 **发问者**：嗯，当时的构想是在母体与赋能者之间创造某种罩纱。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

79.23 **发问者**：这个罩纱于是存在于我们现在所称的显意识与无意识心智之间。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

79.24 **发问者**：这很可能是理则的设计，允许显意识心智在第一变貌之下获得更大的自由，借由分隔[你可以说]心智中个体化的部分与赋能者或无意识，后者与全体心智有着更大程度的通讯；于是，允许意识中未受教育[用一个欠佳的称谓]的部分诞生[你可以说]。这是否正确?

Ra：我是 Ra。粗略而言，这是正确的。

79.25 **发问者**：你可否降低它的粗略程度，或稍微阐述一下?

Ra：我是 Ra。在我们可以这么做之前，(需要)有一些中介的资料。

79.26 **发问者**：好的。现在，执行这个简单的实验之后，这个实验的成果被观察，然后尝试更大的复杂性?

Ra：我是 Ra。如我们之前说过的，有大量的连续实验。

79.27 **发问者**：我只是在想，既然这似乎是该实验的核心，在没有延伸第一变貌与延伸第一变貌之间的大转化点，这个起初实验的结果是什么。就从中创造出什么而言，它的结果是什么?

Ra：我是 Ra。这是先前涵盖过的题材[2]。这些实验的结果是一个更为生动、多样与强烈的经验，属于造物者，借由造物者(产生)。

79.28 **发问者**：嗯，我有觉察到这点。我大概没有正确地陈述问题。它是个很难陈述的问题。我不知道是否值得继续尝试，但我的意思是当这首先的罩纱实验发生时，它是否产生了服务自我的极化?

Ra：我是 Ra。早期[如果我们可以用这个称谓]的理则们立即地出产了服务自我与服务他人的心/身/灵复合体。这些实体的收割性尚未立即出现，因此原型的精炼急速地展开。

79.29 **发问者**：现在我们正到达我尝试判定的一点。那么在这个时点，当罩纱刚在母体与赋能者之间被拉上时，是否仍然只有九个原型?

Ra：我是 Ra。有九个原型以及许多个幻影(shadows)。

79.30 **发问者**：你说的幻影，我会把它关联为小的原型倾向的诞生，你是这个意思吗?

Ra：我是 Ra。毋宁，我们会形容这些幻影为一些关于有益结构的初期思维，但尚未完整构思好。

79.31 **发问者**：那么在创造出第一个服务自我极性的时点，是否存在选择(原型)？在那一点，是否存在一个选择，或者它是一个非选择?

Ra：我是 Ra。在遮蔽或分离两个原型的过程中，其中就隐含了选择的概念。精炼这个概念花了许多经验。

79.32 **发问者**：我很抱歉在问这些问题上有许多困难，但我发现这个题材有些困难。

我认为这是有趣的：首先的实验遮蔽了母体，使其与赋能者分隔，并且反之亦然，创造了服务自我的极性。这在造物的发展过程中似乎是一个非常重要的哲学观点，并且可能是我们所称的魔法系统的开始，那是以前未被设想过的。

让我问这个问题。在第一变貌延伸之前，当意识在各个密度达到最大的潜能时，较高密度的魔法潜能是否与今日一样大？这有些难问。我要问的是在第四密度的尽头，自由意识延伸之前，当时的魔法潜能[我们所称的魔法，或能力、效应]是否与现在第四密度尽头的(魔法潜能)一样大?

[2] 原注：参阅 78.24。

Ra：我是 Ra。以你的理解[如果我们可以使用这个误称]，魔法，当时第三与第四密度的魔法潜能远比改变之后要大。然而，使用这个潜能的渴望或意志要少很多很多。

79.33 **发问者**：现在，让我确定我理解你：在改变和自由意志延伸之前，让我们明确地举第四密度尽头为例，在这个当时只有服务他人极化的状态下，其魔法能力或潜能比极化分离与自由意志延伸后的第四密度尽头要大许多。那是否正确?

Ra：我是 Ra。魔法能力是有意识地使用所谓的无意识。所以，在子理则的自由意志的创新出现之前，有着最大的能力。

79.34 **发问者**：好的。目前我们正经验着更为复杂或更多数量的原型的效应，并且我猜我们在心智中经验的东西如下：我们有魔法师与高等女祭司，分别对应到母体与赋能者；在两者间拉上的罩纱是第一变貌之延伸的主要创造者。那是否正确?

Ra：我是 Ra。没有中介的材料，我们无法回答这个询问。

79.35 **发问者**：好吧。抱歉了。

下一个原型[皇后]是心智的催化剂，作用于显意识心智之上以改变它。第四个原型是皇帝，心智的经验，它是储存在无意识中的材料，借此创造它持续的偏向。我的这些陈述正确吗?

Ra：我是 Ra。虽然你的陈述太过僵硬，你观察到正确的关系。在这前四个原型中，有着大量的动态相互关系。

79.36 **发问者**：那么解经祭司(Hierophant)是否有些像是这些效应的统驭者或分类者，以便于无意识适当地消化经由显意识传来的东西?

Ra：我是 Ra。虽然经过深思，该假定的核心是不正确的。

79.37 **发问者**：什么会是解经祭司?

Ra：我是 Ra。解经祭司是身体[3]的形意者，(此即)它真正的本质。我们可以指出，你所说的特征确实与心智复合体的形意者有关联，但并不是核心。心智复合体的核心是一个动态的实体，它吸收、寻求并尝试去学习。

79.38 **发问者**：那么，你可以说，解经祭司是心智与身体之间的连结?

Ra：我是 Ra。在心智、身体、灵性的形意者之间有一个强健的关系。你的陈述太过宽泛了。

[3] 原注：Ra 在第 80 场集会更正这个错误。解经祭司是心智的形意者。

79.39 **发问者：**让我暂时跳过解经祭司，因为我真的一点也不理解它；现在只问情侣(Lovers)是否代表着显意识与无意识的合并；或显意识与无意识的通讯?

Ra：我是 Ra。再次地，虽然不是完全地没有感知，你错失了这个特别原型的核心，它可以被更适切地称为心智的蜕变(Transformation)。

79.40 **发问者：**心智蜕变成什么?

Ra：我是 Ra。当你观察第六号原型，你可以看到秘义的学生正被一种需要所蜕变，该需要是：在心智中的光明与暗黑之间选择其一。

79.41 **发问者：**那么征服者(Conqueror)或双轮战车代表了前六个原型行动的顶点，达到对心智过程的征服，甚至可能去除罩纱?

Ra：我是 Ra。这个感知至为敏锐。要清楚地表达第七号原型是困难的。我们可以称它为心智的途径(Path)、道路(Way)或大道(Great Way)。它的根基是对一号到六号原型的一个回响和实质的概要。

一个实体也可以把心智的道路看成是展示了穿过心智的恰当旅程(所产生)的果实或王国，因为心智继续庄严地向前移动，通过一个用具，设想它为一辆由皇家狮子或骏马牵引的双轮战车。

此时我们建议再提出一个完整的询问，因为这个器皿正在经验一些朝向痛苦的变貌。

79.42 **发问者：**那么我将只问一个原型，那是我在这个时点最不能理解的[如果我可以用这个字眼的话]。可以这么说，我在很大程度上仍处于黑暗当中，即与解经祭司有关的部分，以及精确地描述解经祭司是什么。你可否给我一些关于它是什么的其他指示，请?

Ra：我是 Ra。你一直对这个必须成为复合的形意者十分感兴趣。解经祭司是心智的起初原型；它通过显意识与无意识的微妙运动，已经变得复杂。心智的复杂性是演化而来的，而不是单纯地将经验从赋能者融合到母体之中。

心智它自身变成一个拥有自由意志[以及，尤其是意志]的行动者(actor)。作为心智的形意者，解经祭司有种要去知晓的意志，但它将怎样对待它的知识，又为了什么原因它要寻求？一个复合的形意者的潜能是多方面的。

在这次工作期间，是否有任何简短的询问?

79.43 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。对于你们未来的一小段时间，该器皿最好在双手戴上那些协助舒适的东西，它原先忽略使用的东西。其双手与双臂已经有一些创伤，所以，我们必须稍微缩短这次的工作。

79.44 **发问者：**谢谢你。

Ra：我是 Ra。你们是谨慎认真的，我的朋友们。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一荣光无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第八十场集会

1982年2月27日

80.0 **Ra：**我是 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。

在我们启始这次工作前，我们想要更正我们在先前资料找到的一个错误。第五号原型，你们曾称为解经祭司，是心智复合体的形意者。

这个器皿成为突然爆发的痛苦[变貌]的猎物。我们觉察到你们尽力协助该器皿的尝试，但除了我们先前提过的[作用在肉身复合体的垂直脊椎部分之上的]供应水疗法外，不知道有其他物理疗法可供该支援小组使用。

这个器皿的身体变貌，在身体复合体的扭曲增加的期间，从未排除这类(痛苦)爆发的可能性。我们的通讯可能会短暂地变得混乱不清。因此，我们要求任何似乎杂乱的信息都被(你)质问，因为我们希望这个通讯在语言、智力、感受力允许的极限内维持不受扭曲的状态。

我们现在开始通讯。

80.1 **发问者：**谢谢你。可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。这个器皿正在经验肉身能量复合体的轻微波动，这些波动导致了从肉身能量短缺到有些许的肉身能量之突然改变。这是由于[你可以说]许多祷告和肯定语被提供给该器皿，以及器皿自身(的祷告)；而你所觉察的(负面)第五密度实体，利用任何可行的机会持续向器皿致意，(多少)抵销了上述的效果。

在其他方面，该器皿的状态如前所述。

80.2 **发问者：**刚才我们执行完驱逐仪式之后，我必须离开房间拿一个忘记的物品；这(行为)是否对仪式或此次工作有不良的效应?

Ra：我是 Ra。若这是唯一的工作，该偏离会是危急的。在这个工作场所，有足够的残余保护能量；虽然我们相当不赞同这个偏离，它不会构成对[你提到的]保护仪式的威胁。

80.3 **发问者：**我们的第五密度访客是否在最近的工作集会比较不能影响该器皿?

Ra：我是 Ra。我们将分两部分回答。首先，在这些工作期间，该实体已经被大程度地减弱。第二，在你们空间/时间的一般经验性环境，这个第五密度实体能够以同样的效力作用于该肉身复合体上，从开始与你们小组接触以来，这情况一直是如此。这是由于该器皿的数个肉身复合体扭曲之故。

无论如何，该器皿在心智和灵性上已变得越来越能以爱向这个实体致意，从而降低恐惧的元素；这是该实体仰赖的一把伟大兵器，尝试以此在任何程度上中止 Ra 通讯。

80.4 **发问者：**该实体能够通过已存在的肉身扭曲起作用，而相反地，它不能作用在一个没有任何肉身扭曲的实体之上；这个事实的原因是什么?

Ra：我是 Ra。这个询问的关键是一个用语：扭曲。任何扭曲，不管它在复合本质上是身体的、心智的或灵性的，都可以被一个能够以魔法工作的实体之暗示所强调；也就是说，造成意识内的改变。这个器皿有着许多的肉身扭曲。小组中的每个成员都有着各式各样的心智扭曲。它们的性质各不相同。一个扭曲越是少地被自我知识所平衡，该(负面)实体就越能老练地突显这个扭曲，好减少该小组的和谐与平顺的运作。

80.5 **发问者：**如 Ra 所充分明了，我们在此累积的信息将启发的地球人口只有很小的比例，因为只有很少很少的人能够理解它。然而，似乎我们的第五密度访客，容我说，执意要反对这个通讯。既然它对于这个星球的收割只有如此有限的效果[就我的猜测]，你可否告诉我为什么这(通讯)对他如此重要? 因为在我看来，那些少数理解这个信息的人们，很可能早已在可收割的范围内。

Ra：我是 Ra。纯粹并不会随着第三密度的收割一起结束。Ra 尝试去除扭曲的传真度是全面的。对于具有相对纯度的服务他人(实体)而言，这构成了一个责任的领受。我们赖以说话的器皿及其支援小组有着相似的传真度，不顾任何自我的不便，渴望服务他人。由于该小组的特质，这些由该小组向我们提出的询问已经快速地引入到一个有些深奥难懂的评论领域内。这个内容并不会减轻这个通讯底层的纯粹度。这样的纯粹度就如同一道光。如此强烈的光吸引注意力。

80.6 **发问者：**如果我们第五密度的访客成功地终止这个通讯，他自己希望从中获得什么?

Ra：我是 Ra。如我们先前所述，该实体希望获得那道光的一部分；也就是说，该器皿的心/身/灵复合体。除此之外，该实体打算扑灭(那道)光。

80.7 **发问者：**我理解这点到某个地步，重点是如果该实体成功完成了这两种尝试中的任一个，对他会有什么价值? 可以增加他的能力? 增加他的极性? 它借由什么机制做任何它所做的事?

Ra：我是 Ra。(它)已经尝试了一些你们的空间/时间做这些事，却没有持久的结果；该实体或许正在问自己这个问题。对于该实体，获得胜利即是负面极性的增加，因为它已经去除一个光辉的源头，从而给这个曾经光明的空间/时间提供一个黑暗的机会。在这个事件，(若)它成功地奴役该器皿的心/身/灵复合体，它将奴役一个相当强力的实体，因此增添它的力量。

80.8 **发问者：**我很抱歉对于这些机制缺乏穿透能力，并且我也为一些相当愚蠢的问题致歉，但我认为我们在这里有一个要点，它对于我们目前正尝试去理解的东西是有些核心的。所以，纵使我接下来的问题可能算是近乎难以接受地愚蠢，我仍将尝试去理解我们的访客所寻求的力量是什么，以及他如何使用它。因为在我看来，这点对于心智及其[我们都涉入其中的]进化是占有核心地位的。

当这个实体，我们的访客，通过这些工作增加他的力量，他增加的力量是什么？你可否描述它?

Ra：我是 Ra。你所说的力量是一种灵性的力量。心智的力量本身并不包含这类的工作。你可以考量月光的可能性，可得到一些成果。你觉察到我们曾经描述灵性的母体如同一个夜晚。那么，月光所提供的要么是在阴影中被看到的真实图像，要么是吐火幻兽(chimera)和虚假。虚假的力量是深沉的，如同从阴影中分辨真理的力量。隐藏事物的阴影是一种无限的深度，在其中储存着太一无限造物者的力量。

于是，该行家正借着那些[由可假可真的东西所光照的]隐藏事物的力量工作。去拥抱虚假、去知晓它、去寻求它、并去使用它，这给予一个至为巨大的力量。这是你们访客的力量的本质，并且也可以给为了服务他人而寻求的实体之力量以一些启示，因为在夜晚中踏错步伐是——喔！多么容易啊。

80.9 **发问者：**那么你是说这股力量是属于灵性的，而非属于心智或身体的?

Ra：我是 Ra。行家的工作奠基于先前在心智和身体上的工作，否则工作灵性不可能站在一个可靠的根基上。配合以上的评论，我们可以主张你的假设之正确性。

80.10 **发问者：**第十五号原型是灵性的母体，曾经被称为魔王(Devil)。你可否告诉我为什么是如此?

Ra：我是 Ra。我们不希望在这样一个中心的询问上显得肤浅，但我们可以指出，灵性的本质是如此无限地细微，以致于照在灵性之巨大黑暗上的光，其产生成果的影响常常不及黑暗本身明显。当每一个行家尝试去使用灵性的催化剂时，许多行家选择的进程就变成一条困惑的路径。只有很少行家成功地领会到太阳的光芒。很显然地，大多数的行家仍在月光中摸索前进，并且如我们先前所说，这道光既可以欺骗，也可以揭开隐藏的奥秘。因此，这个母体的旋律[容我们说]经常像是具有着一种负面和邪恶[以你们的称谓]的性质。

同时值得注意的是，行家是一个已经越来越将它自己从其他自我的束缚、意见、思维的局限中解放出来的实体。不管这样做是为了服务他人或服务自我，它都是行家的觉醒过程中必要的一部分。这个自由看在那些不自由的实体眼中，就如同你们会称为的邪恶或黑色。该魔法获得辨认；其本质则经常没有(被辨认)。

80.11 **发问者：**那么我可否说，在成为行家的过程中隐含着可能的朝向服务自我的部分极化，因为行家变得与[他所栖息的特定密度中的]许多同类实体脱离关系?

Ra：我是 Ra。这是很可能发生的。表面上的事件是脱离关系，不论真相是服务自我，于是真实地与其他自我分离，或者是服务他人，于是真实地与所有其他自我的心结合，仅只与幻象的外壳分离；它阻碍行家正确地感知自我与其他自我本为一。

80.12 **发问者：**那么你是说，这个脱离关系的效应对于服务他人的行家是一块绊脚石，或延缓他抵达向往之目标的过程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。从幻象之瘴气和每个扭曲之虚假表征中分离出来，这个过程是行家途径上一个相当必要的部分。这可能在其他实体看来是不幸的。

80.13 **发问者：**那么，从第十五号原型的观点来看，这个过程有点像是进入灵性母体的短程旅行？这(说法)有任何意义吗?

Ra：我是 Ra。这个脱离关系的过程以及你所说的短程旅行最常与你所谓的希望(Hope)原型连结；我们比较喜欢称之为信心(Faith)。这个原型是灵性的催化剂，并且由于灵性的赋能者之照亮，将开始造成行家在观点上的改变。

80.14 **发问者：**我并不打算走在我的询问过程的太前头。那么，正面或负面极化的行家都在建筑一个潜能以直接在灵性上汲取力量。这是否正确?

Ra：我是 Ra。更适当的说法是行家直接通过灵性向宇宙呼求它的力量，因为灵性是一个穿梭载具。

80.15 **发问者：**现在，我相信在正面与负面行家之间，在使用这个穿梭载具的过程中，唯一明显的显著不同是他们极化的方式。在灵性的各个原型和极化是正面或负面之间是否有一个关系？举例来说，正面行家通过第十六号原型呼求；[轻笑声]负面行家通过第十五号原型呼求？我在这方面非常困惑，并且我猜想这个问题是贫乏或无意义的。你可以回答吗?

Ra：我是 Ra。要回答这样一个询问是个挑战，因为在它的建构中有一些混淆。无论如何，我们将尝试谈论这个主题。

行家，不管是正面或负面，拥有相同的母体。赋能者也是相同的。由于每个行家的催化剂，行家可以开始挑选它将进一步观看的东西。于是，灵性的经验，你们曾称为月亮，是[到目前为止]作用于行家之极性的影响力中的较为明显者。即使是[似乎发生在行家的催化剂中的]最不愉快的经验，容我们说，从灵性的观点来看，借着阴影中可能的辨别力，它仍可以被工作，直到那光同等于最明亮的正午之光降临到行家身上，接着正面或服务他人的光照(启蒙)已经发生。服务自我的行家以阴影满足它自己，并且在掌握白日的光芒之后，狰狞大笑地将头转过去，宁可要黑暗。

80.16 **发问者：**我猜属于灵性的第十九号原型是灵性的形意者。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

80.17 **发问者：**你会如何描述灵性的形意者?

Ra：我是 Ra。在回答先前的询问时，我们正着手做这件事。灵性的形意者是那鲜活的实体，它放射或吸收太一无限造物者的爱与光，放射给其他(实体)或为了自我而吸收。

80.18 **发问者：**既然我们有我会称为的通量或通量率，那么这个放射或吸收的过程会不会是衡量行家力量的尺度?

Ra：我是 Ra。这可以被视为一个合理恰当的陈述。

80.19 **发问者：**那么，我正在猜第二十号原型是灵性的蜕变，可能类比于第六密度合并(两条)途径。这是否有点正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

80.20 **发问者：**很抱歉。你可否告诉我第二十号原型会是什么?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，在你们的系统中，你们所称的石棺(Sarcophagus)可以被视为物质世界。物质世界被灵性转变为无限和永恒的。灵性的无限与意识的无限相比是一个更大的领悟，因为经过意志和信心锻炼的意识可以直接地接触智能无限。在行家之路上有许多许多阶梯，在行走的过程中有许多东西会脱落。我们 Ra 群体依然在走这些阶梯，并且在每次蜕变都赞美太一无限造物者。

80.21 **发问者：**那么我猜第二十一号原型代表着与智能无限之接触。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，虽然一个实体也可以将这个接触的反射(reflection)视为与智能能量之接触；智能能量即是宇宙，或者以你们比较地方性的说法，世界。

80.22 **发问者：**那么，借由这个与智能能量的接触，你可否给我一个例子，说明同时与智能无限和智能能量接触的目的? 如果可能的话，你可否给我一个例子，说明这过程会导致何种经验?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作最后一个完整长度的询问。我们已经讨论过与智能能量接触的可能性，因为这股能量是理则的能量，因此它是治疗、建造、去除、破坏和转变所有其他自我以及自我的能量。

与智能无限接触最有可能在经验此类接触的实体中，产生一股无法言喻的喜乐。如果你愿意在这个主题上询问更多细节，我们邀请你在另一次工作期间这么做。在我们结束此次工作之前，是否有任何简短的询问?

80.23 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好改善这个通讯，或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。各项排列都十分慎重。我们很感激。作为器皿的实体有一些扭曲朝向[你们所称的]背部僵硬的状况。按摩会有帮助。

我是 Ra。我离开你们，我的朋友们，在太一无限造物者的光与爱中感到光荣。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第八十一场集会

1982年3月22日

81.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

81.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。该身体复合体的能量在这个特定的空间/时间链结有短缺的现象，这是由于早已存在的扭曲遭受了延长的超心灵加强(攻击)之故。其余的能量复合体水平如前所述。

81.2 **发问者：**这是否为该器皿感到无间断的疲倦之原因?

Ra：我是 Ra。在数段你们的空间/时间中，这可以被称为超心灵致意反应的症状。然而，持续的疲倦并不只是由于超心灵致意，毋宁说是这个通讯无可避免的结果。

81.3 **发问者：**为什么这是一个无可避免的结果? 在这个通讯中，创造出疲倦的机制是什么?

Ra：我是 Ra。创造出疲倦的机制是(两个)密度之间的连结：一个是在这些工作期间，该器皿之心/身/灵复合体被安全存放的密度；以及一个全然不同的密度，该器皿的肉身复合体在这个空间/时间居住于其中。当该器皿承担更多休眠密度的染色，第三密度的经验似乎就变得更加沉重和疲惫了。这是该器皿接受的，因为它渴望有所服务。所以我们也接受这个效应；关于这点，我们觉察到没有什么可以做的事。

81.4 **发问者：**该效应是集会次数的函数吗? 它是否已经抵达一个高峰层级，或者它的效应会持续增加?

Ra：我是 Ra。该疲倦效应将会继续，但不应该与肉身能量层级混为一谈，它只与[如你所称的]日常事务的经验有关。在这个星球中，那些已知可帮助这个器皿的事物将继续有帮助。然而，你将注意到，该器皿的振动在透明度[容我们说]上会逐渐增加。

81.5 **发问者：**我不理解你刚才说的最后一句话。你可否解释一下?

Ra：我是 Ra。该时间/空间性质的疲倦可以被视为透明或纯粹的振动对于不纯粹、混淆、不透明的周边环境之反应。

81.6 **发问者：**是否有任何的这种效应作用于本小组的其他两位成员?

Ra：我是 Ra。这是相当正确的。

81.7 **发问者：**那么，由于这个通讯的后果，我们也会经验无间断的疲倦效应。这是否正确?

Ra：我是 Ra。由于该通讯的本质，这个器皿首当其冲地承受这个效应。支援小组的每位成员，借由提供太一无限造物者的爱与光，在这些工作期间毫无保留地支援(器皿)，并且为了这些工作的目标进行能量转移，经验着这个效应的大约百分之10到15。它是具累积性的，并且在它的显化的连续性特质上是相同的。

81.8 **发问者：**这个持续进行的疲倦效应，经过一长段时间后，结果会是什么?

Ra：我是 Ra。你问了一个笼统的询问，有无限多种答案。我们将过度归纳，好尝试回答。一个小组可能会被诱惑，因此失去那个造成困难的通讯。于是故事结束。另一个小组可能一开始是强壮的，但没有信心面对困难。于是故事结束。另一个小组可能会在它的完成之际选择殉难的途径，并且(持续)使用该器皿，直到所有能量都流失完时，其肉身复合体从强求的严厉代价中衰败。这个特别的小组，在这个特殊的链结，正尝试保存该器皿的生命能。它正在尝试平衡服务的爱与服务的智慧，它在面对困难时依然对其服务信实。诱惑尚未结束这个小组的故事。

我们可能不知道未来，但这个情况持续一段相对可观的空间/时间的或然率是大的。显著因素在于器皿的意志，以及该小组服务的意志。对于[将持续扭曲你们感知的]缓慢增加的疲倦而言，那(意志)是用于平衡的唯一因素。若没有这个意志，这个通讯或许是可能的，但最终将变得太过费力。

81.9 **发问者：**该器皿想知道为什么她感觉到生命能的增加?

Ra：我是 Ra。我们把这个答案留给该器皿。

81.10 **发问者：**她想知道她对于食物的敏感度是否增强了?

Ra：我是 Ra。这个器皿对于所有刺激源的敏感度都增强了。它采用审慎(态度)为佳。

81.11 **发问者：**回到先前的集会，注意到第十号原型，也就是身体的催化剂，或命运之轮(Wheel of Fortune)，代表与其他自我们的互动。这是一个正确的陈述吗?

Ra：我是 Ra。这可以被视为一个粗略正确的陈述，因为每一个催化剂都涉及那些经验的本质，它们进入该心/身/灵复合体的能量网络以及振动感知。最谨慎注记的附加说明即是命运之轮的外在刺激同时提供正面与负面的经验。

81.12 **发问者：**那么第十一号原型，身体的经验，代表着已经被心/身/灵复合体处理过的催化剂，并且它被称为媚惑女巫(Enchantress)是因为它制造进一步成长的种子。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

81.13 **发问者：**我们已经讨论过形意者，所以我将跳到第十三号。身体的蜕变被称为死亡，因为伴随着死亡，这个身体被转变为一个更高振动的身体，可从事额外的学习。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，并且附加以下这点会更正确：身体投生期间的每个片刻和[无疑地]每日周期都提供了死亡和重生给一个正尝试使用[被提供给它的]催化剂的实体。

81.14 **发问者：**最后，第十四号，身体之道被称为炼金术士(Alchemist)，这是因为有无限的时间让各式各样的身体在其中运作，去学习进化所需的课程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这小于完整的正确，因为身体的大道，如同所有身体的原型，必须被视为心智活动之推力的镜像。身体是心智的产物，并且是为了彰显心智和灵性之果实的器皿。因此，你可以看待身体好比提供一个炼金炉，炼金术士通过它显化黄金。

81.15 **发问者：**我已猜测，一个让我能够更好地理解[对于我们的工作是中心的]发展经验的方式是比较罩纱被拉上之后，即我们现在经验的；以及在那之前的经验，尽可能地回头追溯，从这个八度音程的开端启始，看看我们是如何陷入目前的情境的。如果这是合宜的，我想撤退到这个八度音程经验的开端，沿着心智、身体和灵性在这个八度音程进化的轨迹，去探究它们的状态。这样做是否令人满意，可以接受?

Ra：我是 Ra。问题的方向源自于你。

81.16 **发问者：**Ra 陈述它只有这个八度音程的知识，但似乎 Ra 拥有这个八度音程的完整知识。你可否告诉我为什么是这样?

Ra：我是 Ra。首先，我们并未拥有这个八度音程的完整知识。第七密度的一些部分，虽然我们的老师曾向我们描述，仍然在神秘之中。其次，我们经验过这个八度音程的大量可用的精炼性催化剂，我们的老师也以最谨慎的方式与我们工作，好让我们可以与全体合一；接着，我们最终回归到造物伟大的全体性(这件事)将得以完成。

81.17 **发问者：**那么 Ra 拥有从这个八度音程的开端一直到它当前的经验之知识，相当于我所谓的[通过与那些空间/时间和时间/空间相沟通的]直接或经验性的知识，但尚未进化到或穿透第七层级。这个陈述是否大略正确?

Ra：我是 Ra。是的。

81.18 **发问者：**为什么 Ra 没有这个八度音程开始之前的任何知识?

Ra：我是 Ra。让我们将八度音程(复数)比喻为群岛。在一个星球上，一个小岛上的居民可能并不是孤单的，但如果远洋航行的运输工具[一个人可在其中存活]尚未被发明，不可能有关于其他小岛的真实知识。唯有当一个实体来到该小岛的居民中说:“我来自其他地方”，才有可能知道。这是一个粗略的类比。无论如何，当我们在空间/

时间和时间/空间的串流中观看这些显然非同时性的事件时，我们有这类的证据，同时包括先前的造物和将要到来的造物。

81.19 **发问者：**嗯，我们目前已知自己位于含有大约2亿颗——更正，大约2千亿颗恒星的银河系；我们所谓的太空还有数以百万计的大型星系遍布其中。以 Ra 的知识，我可否假设这些星系的数字是无限的？这是否正确？

Ra：我是 Ra。精准地正确，并且是一个显著的要点。

81.20 **发问者：**这个要点为我们拥有合一性。那是否正确？

Ra：我是 Ra。你是敏锐的。

81.21 **发问者：**那么，Ra 觉察这些星系的哪个部分？Ra 是否曾在其他许多星系中经验过意识？

Ra：我是 Ra。否。

81.22 **发问者：**Ra 是否拥有任何关于其他星系的经验或知识，或者曾以某种形式旅行到任何其他星系？

Ra：我是 Ra。是的。

81.23 **发问者：**这不重要，但粗略估计，Ra 曾[容我们说]旅游到过其他多少个星系？

Ra：我是 Ra。我们曾敞开自己的心胸，放射爱到整个造物。大约造物的百分之90在某种程度上觉察到这个发送，并能够回应。所有无限个理则在爱的意识中皆为一。这是我们所享受的接触类型，而非旅行。

81.24 **发问者：**为了让我对我正在谈论的东西有一点概念，以直接地经验或看见不同地方的活动之角度来看，Ra 的旅行极限是什么？它是否仅只在这个星系之中，若是如此，又包括这个星系的多少部分？或也包括一些其他的星系？

Ra：我是 Ra。虽然我们有可能在这个理则的造物之内任意移动，也就是所谓的银河系，我们曾前往呼叫我们的地方进行服务；这些是[容我们说]地方性的位置，包括半人马座 α(Alpha Centauri)、你们的恒星系统[你们称为太阳]的多个行星、仙王座(Cepheus)以及齐塔‧网罟座(Zeta Reticuli)。我们来到这些子理则的地方，(因为)曾被呼叫。

81.25 **发问者：**在这些案例中，这些呼叫是否都来自第三密度的存有，或来自额外或其他的密度？

Ra：我是 Ra。一般而言，后者的假定是正确的。在太阳子理则这个特别的个案中，第三密度是呼叫的密度。

81.26 **发问者：**那么，Ra 未曾在任何时间移动到其他的主星系之中。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

81.27 **发问者：**Ra 是否拥有关于任何其他主星系或那个星系中的意识或任何东西的知识?

Ra：我是 Ra。我们假设你说的是(获得)其他主星系的知识的可能性。有些来自其他主星系的流浪者，被单一呼求的特定需要所吸引。我们的社会记忆复合体中有些实体已成为其他主星系内的流浪者。因此，(我们)已有其他主星系的知识，因为对于一个其人格或心/身/灵复合体已经结晶化的实体，宇宙是单一的地方，在旅行方面没有阻碍。无论如何，我们解析你的询问是关于该社会记忆复合体旅行到另一个主星系。我们并未如此做，也并未考虑过，因为我们能以我们的心(复数)在爱中触及。

81.28 **发问者：**谢谢你。在这条询问路线中，我正尝试建立一个基础以理解一个基本原理，不只关于我们现在所拥有的经验，还关于这经验是如何形成的，以及它如何与所有其他遍布[如我们所理解的]八度音程的经验相关连。那么，我现在假设，所有这些星系，数千万...无限数目的星系，我们正开始以望远镜觉察到一些，它们全部都属于相同的八度音程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

81.29 **发问者：**我在想，如果一些来自 Ra 的流浪者去到其他某个主星系，也就是说，离开这个有着两千多亿颗恒星的双凸透镜状系统，去到另一个有着数十亿颗恒星的星团，并在那里进入某个行星环境，那么这些流浪者是否也会遭遇到双重极性，即我们在此拥有的服务自我和服务他人的极性?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

81.30 **发问者：**现在，你稍早曾陈述，靠近这个星系的中心，我相信，你可以说是比较古老的部分，用个贫乏的字眼，在这部分你不会发现服务自我的极化；而这是比较后期的经验。我是否可以假设，这在其他星系[从 Ra 出来的流浪者曾经体验的地方]也是如此? 在这些星系的中心，只存在服务他人的极性，并且(罩纱)实验从比较远离中心的地方开始，朝向该星系的边缘?

Ra：我是 Ra。不同的理则和子理则过去有着不同的方法到达这个发现，即自由意志在借由造物者强化造物者经验上的效能。无论如何，这在每个案例中已是一个样式。

81.31 **发问者：**那么你的意思是，该样式为服务自我的极化在比较远离星系螺旋中心的地方出现?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

81.32 **发问者：**我将从这点假设，在八度音程的开端，我们有许多星系螺旋的核心正在形成；我知道以无时性的观点，这是不正确的，但当螺旋形成之际，我假设在这个特别的八度音程里，这个实验必定是大致有些同时地发生在许许多多刚萌芽或建构中的星系系统中；借由在延伸自由意志之过程中的罩纱实验。我的假设是否有些正确?

Ra：我是 Ra。精准地正确。这个器皿在这个空间/时间处于不寻常的脆弱状态，并且已经用掉许多的转移能量。我们邀请于此次工作再多一个完整询问。

81.33 **发问者：**事实上，我在这方面没有很多知识，除了假设一定有某种通讯遍布这个八度音程，所以当首先的实验变得有功效时，这方面的知识便快速地散布到八度音程，并且被其他萌芽中的星系螺旋所拾起，你可以这样说。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。觉察这个通讯的本质就是觉察理则的本质。你们所称的造物有许多部分从未与这个八度音程的太一理则分离，并且居住于太一无限造物者之中。在这样一个环境中的通讯即是身体细胞的通讯。一个(理则)学习到的东西即被全体知晓。于是，子理则们已经处在精炼[或许可称为]早期子理则们之发现的位置上。在此次工作中，容我们问，是否有任何简短的询问?

81.34 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适，或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。(你们)很难判定该器皿和支援小组的能量层级。我们觉察到这点。然而，我们推荐在进入每次工作前尽一切努力尝试带入最想望的能量配置。一切都好，我的朋友们。你们是谨慎认真的，排列状况良好。

我是 Ra。我在太一无限造物者的光与爱中离开你们。所以，向前去吧，在无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第八十二场集会

1982年3月27日

82.0 **Ra：**我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

82.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

82.2 **发问者：**除了消除这个通讯，有没有什么我们可以做却还没做的事，好增加该器皿的肉身能量?

Ra：我是 Ra。有个可能性/或然率：在水的漩涡中，将其脊椎打直多少可以改变该器皿在背部持续经验的痛苦变貌。接着，这样可以在某种程度上增加器皿的肉身能量。

82.3 **发问者：**Jim 有一个不会出版的私人问题。他问:“似乎我的平衡工作已经从比较外围的关切，比如耐心/没耐心，转移到学习在无条件的爱中敞开我自己，接受自我为完整与完美的，然后接受自我为造物者。如果这是为平衡而聚焦之正常进程，一旦这点被发现，一个人(直接)进行这项工作，也即接受自我为造物者，这样难道不是更有效率，而无须在外围处理由未接纳自我所导致的第二和第三位的结果?”

Ra：我是 Ra。效率这个词语具有误导性的言外之意。在从事人格修炼的工作之脉络中，为了在核心的接纳自我中具备更充分的效率，首先，知晓该实体正在接纳的自我变貌是相当必要的。那么为了(建立)任何反应之变貌的精准基础，每个思维和行动都需要被详细地检验。这个过程将导向更为核心的接纳任务。无论如何，在该建筑物被建造之前，必须先安置好底部横梁(architrave)。

82.4 **发问者：**谢谢你。我想考虑某个时间或位置的状态[如果时间是个拙劣的字眼，你或许会用位置]，就在这个经验的八度音程开始之前。我假设，就在这个八度音程开始之前，智能无限已经创造，并且早已经验一个或更多个先前的八度音程。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你正确地假设。然而，更有告知性的说词为，无限智能(过去)已经验先前的八度音程(复数)。

82.5 **发问者：**Ra 是否知道先前的八度音程的数目；如果知道，有多少个?

Ra：我是 Ra。就我们的觉察，我们处在一个无限的造物之中。无法数算。

82.6 **发问者：**我就想你会这么说。我假设在这个八度音程的开端，无限数量的[诸如银河系的]星系系统的种子从[我会称为的]虚无空间中显现出来，并以螺旋方式同时成长，我是否正确?

Ra：我是 Ra。有两处包含着潜在的混淆。首先，让我们说，你陈述的基本概念是合理的。现在我们讲述混淆的部分。真实同时性的本质是，确实，一切都是同时(发生)的。然而，以你们的感知模式，你或许可以更恰当地观察造物的播种为从中心或核心向外成长。第二个混淆在于一个词语:“虚无”(void)。我们会以“密实”(plenum)这个名词替换之。

82.7 **发问者：**那么，如果我在那时从这个位置通过望远镜观察该八度音程的开端，我是否会看到许许多多星系的中心显现出来，接着它们每一个以螺旋方式向外扩张，为时[以我们的考量]数十亿年，但螺旋向外扩张的速率大约相同；于是所有这些星系在同个时间显现为第一个光点，然后以大略相同的速率扩张？这是否正确?

Ra：我是 Ra。该询问有些混淆的元素。无限有个中心。一切万物从这个中心扩展。因此，造物、星系、恒星系统、行星系统以及意识都有个中心。在每个例子中，你都可以看到从中心向外延伸的成长。所以，你可以看到你的询问在概念上过于笼统。

82.8 **发问者：**只考虑我们的银河系：在它的开端，我会假设，我们用我们的物理仪器可以发现的首先事件是一颗[具有我们太阳的性质的]恒星的出现?

Ra：我是 Ra。在该星系系统的例子中，该理则首先的显现是一串中央系统；它们产生向外旋转的能量，接着为理则产生进一步的能量中心，或你们称为恒星的东西。

82.9 **发问者：**那么，这些中央的起初造物是一组[我们称为的]恒星的丛集?

Ra：我是 Ra。这是正确的。然而，容我们说，越靠近理则显化的开端，该恒星有越多部分参与太一起初思维。

82.10 **发问者：**为什么这个参与起初思维的过程有个坡度，以放射状向外以梯度递减?这是我理解你的陈述的方式。

Ra：我是 Ra。这是太一无限造物者的计划。太一起初思维是所有先前[如果你愿意用这个词语]由造物者产生的造物者经验的收割。当祂决定去知晓祂自己，祂将自己注入那密实空间，(使之)充满太一无限造物者的荣光和大能，以你们感知到的显化即为太空或外太空。这个知晓的每一个世代诞生(beget)一个(新的)知晓，通过自由意志，有能力去选择知晓祂自己的方式。于是，逐渐地，造物者一步一步地成为可以知晓祂自己的存在；造物者的一些部分较少纯粹地参与起初(真)言或思维的大能。这是为了精炼太一起初思维。严格地说，造物者创造的程度不及祂经验自己的程度。

82.11 **发问者：**位于这个八度音程的开端，这个星系经验的开端，意识的最初分割之形式、状态或经验是什么?

Ra：我是 Ra。我们触及先前的资料。前次八度音程的收割是爱之造物者显化在心智、身体和灵性中。经验着祂自己的造物者的这种形式或许可被视为最初的分割。

82.12 **发问者：**具体地说，我对于这最初的分割是如何在这个八度音程中出现的感兴趣。我想知道它是否会过渡穿越第一、第二、第三、第四、第五等密度？我想以最初的心/身/灵复合体为例，追溯它们的经验到最开始，然后追踪到现在，好让我可以更佳地理解我们现在所处的状态，借由与起初的成长相比较。你可否精确地告诉我，这一切是怎么发生的，关于行星的形成，以及穿越各个密度的成长，这是否为事物发生的方式，请？

Ra：我是 Ra。你的这些询问似乎比你在这个领域的基本心智变貌更为混淆。让我们以一般的方式讲述，或许你可以找到一个更少困惑和更简单的方式来引出这个领域中的信息。

造物的很大一部分并没有使用涉及[如你所知的]意识的概念而显化。造物自身是意识的一种形式，它是统合的，理则为造物的一颗伟大之心。穿越这个期间的进化过程，可以被视为无时的，将这个过程纳入考量是至为珍贵的，因为正是紧依着这个造物构造的必要合一性背景，我们找到理则们的终极发展；它们选择使用造物者之已收割意识的那部分，随着自我知识的过程向前移动。为了创造自我觉知的子理则们可以存在于其中的状态，各式各样的密度得到使用[这些密度被固定在每个八度音程中]；当该使用已经被发现是有效率的，它便被实行遍布于整个太一无限造物之成长中、散满花朵的原野[使用你的比喻]。

最初的心、身、灵之存有们并不是复合的。心/身/灵们在这个经验之八度音程的开端的经验是单一的。没有第三密度的遗忘。没有罩纱。在这个特别密度期间所经验的振动频率的本质和[到达第四密度之振动经验的]量子跃迁的本质命定了第三密度的课程。

82.13 **发问者：**那么我这样假设是否正确：当这个星系在成长中进展，最初的心/身/灵经验到的是那些移动穿越各个密度的过程；也就是我们曾经讨论过的从第二密度出现的过程。让我们举一个特定的行星为例，一个十分早期的行星在接近星系的中心形成，我假设该行星在第一密度固体化，生命在第二密度显现，所有第三密度的心/身/灵复合体从这个星球的第二密度中进展而来，接着在第三密度中进化。这是否正确？

Ra：我是 Ra。这在假设上是正确的。

82.14 **发问者：**以靠近这个星系中心的区域而言，刚才这点发生在一些行星上，或发生在大部分百分比的行星上？

Ra：我是 Ra。我们的知识是有限的。我们知晓起点，但不能断言那些发生在我们(存在)以前的事物的精确经验。你知道历史教导的性质。在我们的学习/教导层级，我们可以期待很少的扭曲。然而，我们不能担保没有扭曲，因为我们讲述的这些特定事件，我们并未有意识地参与其中。就我们的理解，你的假定是正确的。因此我们如此假设。

82.15 **发问者：**具体而言，我正尝试去掌握在罩纱之前的第三密度的经验过程，好让我可以更佳地理解目前的过程。现在，就我所知，心/身/灵复合体在这个密度中走过我们称为的物质界投生过程，但没有遗忘。当没有遗忘时，物质界投生的目的或好处是什么?

Ra：我是 Ra。在第三密度中投生的目的是学习爱之道。

82.16 **发问者：**我猜我并未精确地陈述。我的意思是，既然没有遗忘，既然心/身/灵复合体在我们称为的物质界投生中拥有(完整的)意识，他们知道的东西与不在物质界投生时所知道的是一样的。在遗忘过程之前的第三密度物质界中，教导爱之道的教导机制是什么?

Ra：我是 Ra。我们请求你的许可，以迂回的方式回答这个询问，因为我们觉察到一个我们可以协助的领域。

82.17 **发问者：**当然。

Ra：我是 Ra。你的询问似乎在追寻一种可能性/或然率，也就是说，如果由一个心/身/灵去尝试这些经验机制，而非由一个心/身/灵复合体(尝试)，第三密度中的经验机制会是不同的。第三密度的性质是恒常的。它要被学习的途径从现在到永远都是一样的。因此，不管实体以什么形式去面对这些课程，课程和机制都是一样的。造物者将从祂自身学习。每一个实体都有未显化的学习部分，以及最重要的，涉及其他自我的学习。

82.18 **发问者：**那么在遗忘过程之前，除了服务他人的极化，没有任何其他概念。在这种状态下的第三密度，什么样的社会和经验会被创造和演化?

Ra：我是 Ra。我们的感知是如此的状态创造出一个至为苍白的经验链结的情境；在其中，获取收集课业的相对速度，就好比乌龟与猎豹的差别。

82.19 **发问者：**这样的社会是否会演化出具有复杂性质的科技，或者他们是相当单纯的? 你可否给我一个关于这个[取决于我们所称的智力活动的]演化的一般观念?

Ra：我是 Ra。不管在任何环境下，都存在着无限的多样性。有许多科技高度先进的社会发展起来，因为制造出任何渴望的结果都是容易的。当一个实体居住在一个[可以被视为]具有恒常潜在灵感的状态中，即使是[以你们的词汇]最高度发展的社会结构，由于实体们非复杂的本性，它们仍缺乏你们所称的意志，或者用比较通俗的说法：热忱(gusto)，或生命的跃动(élan vital)。

82.20 **发问者：**这样高科技的社会是否会演化出穿行于[我们所称的]太空的旅行，前往其他行星或行星系统? 是否有些社会这样做?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

82.21 **发问者：**那么从我们的观点来看，纵使有着伟大的进化经验，在某个时点，进化中的理则认为(进行)一个创造更伟大经验的实验是恰当的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，并且可从评论中得益。该理则觉察到第三密度毕业[以你们的称谓]的必要条件之本质。所有先前[如果你愿意用这个称谓]的实验，虽然导致许多经验，却缺少一样[被认为是]决定性的成分；也就是极化。当时不存在足以让经验使实体们极化的倾向，以致于实体们习惯性地重复第三密度周期许多次。理则渴望使极化的潜能有更多被使用的机会。

82.22 **发问者：**那么以我来看，既然在这个特定时期的唯一可能性是服务他人的极化，我必须从你的话语中假设，纵然所有实体都觉察到服务他人的必要性，他们还是无法达成目标。在那个时期，心/身/灵复合体的心智配置是什么？他们觉察极化的必要性，或者没有觉察？如果有觉察，为什么他们有一个如此困难的时期去服务他人以达到毕业所必需的程度，既然那是唯一可能的极性?

Ra：我是 Ra。如果你愿意，考虑那些处在神圣快乐[如你们对这个变貌之称呼]中的实体的倾向，只有很少的冲动去改变或改善它们的状态。此乃心/身/灵不是复合体的结果。有可能去爱其他自我和服务其他自我，但在自我之内有一股压倒性的对于造物者的觉察。与造物者的连结就如同脐带一般，那安全是完全的。因此，没有什么爱是剧烈地重要；没有什么痛苦是剧烈地骇人；于是没有任何努力去为爱服务，或从恐惧中得益。

82.23 **发问者：**似乎你可以在我们目前的幻象中做个类比，也就是那些生于极端富裕和安全环境中的实体们。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在明喻的严格范围内，你是知觉敏锐的。

82.24 **发问者：**在两次物质界投生之间，我们目前有个活动叫作治疗和回顾此生。在罩纱之前的中阴期间，是否有任何这种性质的事情发生?

Ra：我是 Ra。这个过程的初期结构总是在的，但若没有伤害，也就无需治疗。这点也曾经是理则们关切的项目，它们觉察到若没有需要去理解，理解就会永远被丢下不管。因为使用这个误称，我们请求你的原谅，但你们的语言缺乏声音振动复合体来表达这个一般的概念。

82.25 **发问者：**我并未很好地掌握[罩纱发生之前]投生和中阴期间的状态，因为除了第三密度黄色光芒身之显化外，我不理解这两者有何不同。在我们称为死亡的事件上，有任何心智上的不同吗？如果意识没有被打断，我看不出需要回顾此生的必要性。你可否为我澄清这点?

Ra：我是 Ra。没有一个造物者的部分来稽核这个课程[用你们的经验术语]。每次投生的目的都是成为造物者知晓祂自己的一门课程。一个回顾或[容我们说，继续这个隐喻]每一个测验都是造物者知晓祂自己的过程中不可或缺的一部分。每次投生皆以

此种测验为完结。如此，造物者的这部分可以吸收消化在黄色光芒第三密度物质界的经验，它可以衡量获得的偏向，然后可以选择下次投生的状态；不管是借由自动被提供的援助，还是借由自我。

82.26 **发问者：**在罩纱存在之前，在回顾此生的时候，这些实体在那个时候是否觉察，他们尝试做的就是极化到足以毕业的程度?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

82.27 **发问者：**那么我假设，当他们进入黄色光芒第三密度的投生状态，这个觉察多少被降低了，纵使没有罩纱的存在。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这很明显地不正确。

82.28 **发问者：**好的。这是个具有核心重要性的要点。那么，为何是这样——你已经回答这点，但在我看来，如果极化是明显的事项，实体会投入更多努力以极化。让我看看是否可以这样陈述...在罩纱存在之前，不管是投生在第三密度黄色光芒身中，还是在中阴期间，所有实体都觉察到在第三密度中需要极化朝向服务他人。那么，我假设，我们先前谈论过的[你可以说是]富裕状态，它存在于整个经验的光谱，不管是在中阴期间，还是在投生期间；实体们就是不能[轻笑声]提振渴望或显化渴望，以创造出毕业所需的极化。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你开始掌握状况了。让我们继续学校的隐喻，但把这名学生看作是一个处于年轻岁月上学过程中的实体。这个实体被喂养、着衣和保护，不管它的学校功课是否有做完。于是，该实体不做家庭作业，宁愿去享受玩耍时间、吃饭时间及假期。直到有个理由想要表现优异，大多数实体才会尝试表现优异。

82.29 **发问者：**你曾在很早以前的集会中陈述，一个实体需要极化超过50%的服务自我[1]，以成为第四正面密度可收割实体。这个条件在罩纱之前也是一样吗? 相同的极化百分比?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

该询问无法被轻易地回答，因为服务自我的概念在[我们曾称呼的]罩纱过程之前尚未产生影响力。毕业到第四密度的必要条件是有能力去使用、欢迎和享受太一无限造物者的白光之特定强度。在你们的空间/时间链结[以你们自己的称谓]，这个能力可以被你先前陈述的服务百分比所衡量。

在罩纱过程之前，衡量的方式会是一个实体走上一排阶梯，每一阶都被一特定品质的光所充满。一个实体停驻的阶梯可能是第三密度光或第四密度光。在这两阶之间存在着一个门槛。要跨过那门槛是困难的。在每个密度的边缘[容我们说]都有阻力。信心或意志的天赋能力需要被理解、滋养和发展，好让一个寻求的实体能够通过第三密度

[1] 编注：参阅 17.31 的问答；从原始录音中确定这是发问者原本的发言。

的边界。那些不做家庭作业的实体，不管它们总是那么地友善讨喜，将不能越过。在罩纱过程被引介到第三密度的经验连续体之前，这是理则们所面临的情况。

在此次工作，容我们问是否有任何简短的询问?

82.30 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好改善这个通讯，或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。所有的参数条件都被满足。继续在爱与感恩中联合在一起。我们感谢你们对于附加物排列的谨慎认真。

我是 Ra。我在太一无限荣耀造物者的光与爱中离开你们。所以，向前去吧，在太一造物者的大能与和平中愉快地欢庆。Adonai。

第八十三场集会

1982年4月5日

83.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

83.1 **发问者：**可否请你先告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

83.2 **发问者：**可否请你告诉我，为什么在一场集会之后，该器皿的重量增加了，而非减少?

Ra：我是Ra。假设器皿因为一场与Ra工作的集会就增加肉身复合体的重量是错误的。该器皿不再有任何肉身材料必须被使用[在可观察的范围内]以确保这个通讯的发生。这是由于该小组决心不让器皿使用生命能，因为它的肉身能量复合体水平处于赤字状态。所以提供这些通讯的能量来自能量转移的结果，该器皿不再必须支付这个肉身代价。因此该器皿的体重不再流失。

然而，现在发生的体重增加的情况，是两个因素的产物。其一是这个肉身载具对于它眼前所有事物——包括它被以多种[你们称为过敏症的]方式扭曲朝向的东西——的敏感度逐渐增加。第二个因素是对这些困难的供能。

从这个通讯以及这个实体的此次投生来看，很幸运的，它没有朝向过度饮食的扭曲，因为这个相当扭曲的身体复合体(一旦)负荷过重，即使是对于健康/疾病最热切的肯定也将被推翻，而将器皿转向疾病/健康的变貌，或是极端例子中的肉身死亡。

83.3 **发问者：**谢谢你。我将问一个相当长且复杂的问题；我请求你针对这个问题的每一部分予以回答，有关罩纱产生前与罩纱产生后是否有显著的差异，借此我可以获得一个观念，即我们现在所经验的事物是如何被用于更佳的极化的。

在罩纱产生前，当投生在第三密度时，下列事物是否有任何显著的差异，以及差异是什么：睡觉、梦、肉身痛苦、心智痛苦、性、疾病、催化剂编程、随机催化剂、关系、与高我或心/身/灵全体的沟通，或者心智、身体或灵性中的任何其他在罩纱前后存在显著差异的机能?

Ra：我是 Ra。首先，让我们确认一件事，在罩纱前后，时间/空间中存在的状态都是一样的；也就是说，罩纱过程是一个空间/时间的现象。

其次，经验的特性被罩纱过程剧烈地改变。在某些例子中，比如做梦以及与高我接触，该经验过去在数量上是不同的，这是由于罩纱是梦之价值的主要起因，也是高我倚靠的单一门户；高我必须倚门站立，等待入场。在罩纱之前，梦的目的并不是使用所谓的无意识以进一步利用催化剂，而是被用来向内在层面以及较高密度外在源头的那些教导/学习者学习/教导。当你处理你所说的每一个主题时，你可以观察到，在罩纱过程期间，经验中的改变不是数量上的改变，而是性质上的改变。

让我们选择你们具有能量转移的性活动作为一个实例。如果你渴望详细论述其他主题，请随即询问。在性活动方面，对于那些不居住在罩纱之中的实体们来说，每次活动都是一个转移。有一些气力的转移。由于缺乏罩纱，绝大多数在转移的气力上是相当稀薄的。

在第三密度中，实体们尝试学习爱之道。如果所有生命可以被看见为同一个存有，未修炼的人格会变得更加难以选择一个伴侣，借此使它自我加入一个服务的计划。性能量很可能被更随机地挥霍，没有来自这些经验的大喜乐或大哀伤。

于是在罩纱之前，几乎没有例外的，性能量转移都是绿色光芒能量转移，保持虚弱的状态，并且没有显著的结晶化。罩纱之后的性能量转移和阻塞先前已经被讨论过，我们可以把它视为一门更为复杂的学问，但对于那些寻求绿色光芒能量中心的实体而言，在结晶化上远为有效率。

83.4 **发问者：**既然我们在讨论性的主题，那么让我们探讨疾病——在这个特别的例子中，即性病——在罩纱发生前后的关系。在罩纱之前，这类的疾病是否存在?

Ra：我是 Ra。在这个伟大实验发生的前后，都有这类和其他种类的疾病。然而，因为性病有大部分是具扭曲性质的思想形态的一个机能，与性能量阻塞有关；性病几乎完全是罩纱之后，心/身/灵复合体互动下的产物。

83.5 **发问者：**你提到罩纱之前确实存在小部分的性病。在罩纱过程前，它的发展源头是什么?

Ra：我是 Ra。一般而言，这源头实际上是随机的，如同疾病变貌的本质。身体复合体的每一部分全天候处在一个成长的状态。这个过程的逆转被视为疾病，其良性功能是在适当的空间/时间链结终结一次投生。这是疾病的本质，包括你所称的性病。

83.6 **发问者：**我将做一个声明，然后，你可以纠正我。以我的观点，疾病作用的本质，特别是在罩纱之前，在我看来似乎是理则早已决定一个计划，个别的心/身/灵会持续在心智上成长，而且身体会是这个心智在第三密度的类比。成长是持续的，除非由于某种原因，心智不能继续沿着成长模式前进。如果这个成长减速或停止了，那么我们称为的疾病会以某个方式作用，以便最后终止这次肉身经验，好让一次新的肉身经验[在中阴期的生命回顾结束之后]得以开始，继续这成长的过程。你可否澄清我这里的思考，请?

Ra：我是 Ra。你在这个主题上的思考是足够清楚的。

83.7 **发问者：**我不懂的是，如果没有罩纱，为什么这辈子结束之后的生命回顾对于(进化)过程有帮助? 因为，在我看来，该实体应该早就觉察到过去发生的事情。这可能与空间/时间和时间/空间的本质有关。你可否澄清这点，请?

Ra：我是 Ra。确实，时间/空间的本质是此生可以被视为一整本书或记录，书页被研读、被一页页翻过、被重读。无论如何，回顾的价值是关乎测试，而非研读。在一场测试中，当测试是真实的，所有研读的蒸馏物都变得清晰了。

在你可以称为一辈子的研读之过程中，不管一个实体是否觉知这个正在发生的过程，材料是扩散的，并且过度的注意几乎无可避免地被放在细节上。

在此生结束之际举行的测试并不与正确记忆许多细节有关。毋宁说，这个测试是由自我观察自我，通常有援助，如我们先前所说。在这个观察中，一个实体看到所有细部研读的总和；那是一个态度或各种态度的复合体，使该心/身/灵的意识有不同的偏向。

83.8 **发问者**：我刚才听你讲话时正好想到一个类比，那就是我开飞机，我也在模拟器中进行测验，但这不是什么大不了的测验，因为我知道我们与地面栓在一起，不可能受伤。然而，当我们真正地在一架飞机中飞行，进行起飞、航行、降落等等，纵使操作是相同的...我想这是一个差劲的类比来形容罩纱前发生的情况。我知道这两者的所有状况，不过我对于模拟飞行无法太有兴趣，因为我知道模拟器与地面栓在一起。我视之为实体们在罩纱之前知道他们与造物栓在一起[轻笑声]，可以这么说，或属于造物的一部分。这是不是一个合理的类比?

Ra：我是 Ra。这是相当合理的，虽然它与生命回顾的功能比较不相关，毋宁是说明罩纱前后经验上的差异。

83.9 **发问者**：在罩纱之前，一个实体会觉察到他正在经验一个疾病。如果你知道的话，你可否给我一个例子，关于一个实体在罩纱之前可能经验到的疾病，以及他会如何反应与思考它，以及它会在他身上产生什么效应，就完整的意义而言？可否请你给我一个例子?

Ra：我是 Ra。有鉴于宇宙是由一个无限的实体阵列所组成的，对刺激的反应也有无限多的回应。如果你观察你们的人群，你将发现对于同样朝向疾病的扭曲有着大为相异的回应。所以，我们不能回答你的询问，因为没有希望做出任何真实的陈述，因为被要求的过度归纳的范围太过宽广。

83.10 **发问者**：在罩纱之前，是否有任何一致的或相似的社会机能或社会组织?

Ra：我是 Ra。第三密度，就其实质构造而言，是一个社会性的密度。不管在何处，只要有实体觉知到自我与其他自我，并且具有适当的智力去处理那些表明着共同调和能量之益处的信息；就会产生社会(组织)。罩纱之前的社会结构，如同罩纱之后，都是形形色色的。无论如何，罩纱之前的社会在任何情况都不会仰赖蓄意奴役某些实体来利益其他实体，因为当全体都被视为一体，这件事不会被视为一种可能性。然而，在你们称为的政府性或社会性结构中，为了制作不同的实验，当时有着必要数量的不和谐。

83.11 **发问者：**在我们目前的幻象，我们无疑已经忽视各种被使用的奴役技巧，因为我们离罩纱前的经验已经很远了。我确定有许多服务他人导向的实体正使用着奴役的技巧，即使他们并不觉察这些是奴役的技巧，只因他们已经演化穿过这么长的一段时间，并且我们如此深地沉浸于这个幻象中。这不正确吗?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。

83.12 **发问者：**那么你是说，服务他人导向的实体在任何情况下都不会使用这些作为我们社会结构演化的结果而产生的奴役技巧? 这是你的意思吗?

Ra：我是 Ra。我们刚才理解为你的询问关注的是罩纱前的状况。那个时期没有无意识的奴役[如你所称]。在目前的空间/时间，用意良好和无心的奴役状况是如此众多，以致于穷尽我们的能力也无法一一列举。

83.13 **发问者：**那么，对于一个服务他人导向的实体而言，在此时冥想这些很少被意料到的奴役形式之本质对于极化是富有成效的。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你是相当正确的。

83.14 **发问者：**我会说，在我们司法制度中的法律和规范有十分高的百分比具有我刚才所说的奴役性质。你会同意这点吗?

Ra：我是 Ra。对于法律之意图[即保护]的一个必要平衡是，结果会包含相等的朝向囚禁的变貌。因此，我们可以说你的假定是正确的。这并不是要诋毁那些位于绿色和蓝色光芒能量的实体，他们寻求将一个和平的民族从混沌的束缚中解放出来；而只是指出把回应编成法典的不可避免的结果，因为你们经验之中的每一个情况之独特性并未被认识到。

83.15 **发问者：**罩纱应该是[我所谓的]半渗透的?

Ra：我是 Ra。罩纱确实是这样。

83.16 **发问者：**当时有哪些穿透罩纱的技巧和方法被规划，以及后来是否有出现其他在规划范围之外的技巧和方法?

Ra：我是 Ra。最初的伟大实验并没有规划这些(方法)。如同所有的实验，它仰赖赤裸裸的假说。结果是未知的。根据经验和实验，当时发现心/身/灵复合体们能提供多少想象力，就有多少种穿透罩纱的方式。心/身/灵复合体们想要知道未知事物的渴望吸引着它们去梦想，并且(宇宙)逐渐向寻求者敞开所有的平衡机制，引导它们通往行家之道，并与能够穿透这个罩纱的教导/学习者们通讯。

在对罩纱之某种程度的穿透上，自我的各种未显化活动被发现是富有成效的。一般而言，我们可以说，迄今关于穿透罩纱，最生动、甚至奢侈的机会是极化的实体之间互动的结果。

83.17 **发问者：**你可否详述你刚才说的，借由极化实体之间的互动，穿透罩纱?

Ra：我是 Ra。我们将陈述两个值得注意的项目。首先是两个极化实体共同踏上服务他人的途径，或在少数一些例子中踏上服务自我的途径，并形成关系，这其中有着极度的极化潜能。其次，我们会指出一个效应，我们已经学到称之为倍增效应。那些心智相似的实体一起寻道，将更为有把握地找到。

83.18 **发问者：**在第一个例子中，当两个极化的实体尝试去穿透罩纱时，不管他们是正面或负面极化，具体地说，借由什么过程——具体地说，他们会借由什么技巧去穿透罩纱?

Ra：我是 Ra。穿透罩纱可以被视为开始在绿色光芒活动[那全然慈悲、不求回报的爱]的孕育中生根。如果这条途径被遵循，更高的能量中心将被启动与结晶化，直到行家诞生。在行家的内在有着潜能或多或少地解除罩纱，于是一切再次被视为一(体)。其他自我在这条通往穿透罩纱[如果你愿意这么称呼]的特定途径上是主要的催化剂。

83.19 **发问者：**最初的罩纱过程的机制是什么？我不知道你是否可以回答。尽管如此，你愿意尝试回答那问题吗?

Ra：我是 Ra。横亘在心智的显意识与无意识部分之间的罩纱之机制是一个宣告，即心智是复合的(complex)。接着，这便促使身体和灵性成为复合的。

83.20 **发问者：**你可否给我一个例子，关于我们现在的身体的一个复合活动；以及它在罩纱之前如何不是复合的?

Ra：我是 Ra。在这伟大的实验之前，一个心/身/灵能够控制血管内的血压、你们称为心脏的器官的搏动、你们所知悉的痛苦感觉的强度，以及所有现在被理解为非自主的或无意识的机能。

83.21 **发问者：**那么当罩纱过程起初发生时，理则似乎必须有份清单，或许可以这么说，列举哪些机能要成为无意识的，哪些机能要维持有意识控制的状态。我假设如果这件事发生了，一定有个好理由解释这些分割。我在这方面说的是否有点正确?

Ra：我是 Ra。否。

83.22 **发问者：**你愿意更正我吗，请?

Ra：我是 Ra。当时有许多的实验，身体复合体的多种机能或变貌借此被遮蔽起来，其余则未被遮蔽。这些实验中有大量实验导致无法存活的或仅在边缘上存活的身体复合体。举例来说，让神经感受器无意识地去除任何朝向痛苦的变貌就不是个生存导向的机制。

83.23 **发问者：**既然心智在罩纱之前可以去除痛苦，那么我假设，在那个时候，痛苦的机能是向身体发出信号，提醒它采取不同的配置，好让痛苦的源头离开，于是该痛苦可以从心智上被消除。那是否正确，以及在罩纱前，痛苦还有其他机能吗?

Ra：我是 Ra。你的假设是正确的。当时痛苦的机能就如同火警的警告作用，提醒那些还没闻到烟雾的实体。

83.24 **发问者：**那么，比方说一个实体在那个时候不小心烧到它的手。它会立即将手从那个燃烧的物体移开，然后，为了不再感觉疼痛，它会从心智上切断疼痛，直到治疗已经发生为止。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

83.25 **发问者：**在目前的幻象中，我们会将这件事视为消除特定数量的催化剂；这些催化剂原本可以促成我们进化的加速。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不同的心/身/灵复合体对待痛苦的态度是多样化的。你刚才言语表达的对待痛苦变貌的态度能够产生对进化过程有益的变貌。

83.26 **发问者：**我刚才尝试指出的是，理则的计划是以罩纱隔开显意识与无意识心智，于是痛苦不能被如此轻易地控制，从而创造出一个先前无法使用的催化剂系统。一般而言，这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

83.27 **发问者：**在某些案例中，对于某些实体而言，使用这个催化剂好像几乎到了无法驾驭的状态；即他们经验到太多的痛苦，超过他们能善加利用的程度[就催化剂的性质而言]。你可否就这个特定主题评论一下我们目前在这幻象中的状况?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

你可以看见，在某些案例中，一个实体或是借由投生前的选择，或是借由在此生中恒常地改写程序，已经发展出一个极度饥渴的催化剂计划。这样一个实体相当渴望使用催化剂，并已经令自己满意地做出决定：你们会称为的大木板需要被贴在额头上，好得到自我的注意。在这些案例中，痛苦催化剂确实似乎被大量地浪费，并且其他自我可能会经验一种变貌，即感受到这个充满这么多痛苦的悲剧。无论如何，这样希望是好的：其他自我正领会到它已经经历一些苦痛来提供给自己的东西，即它为了进化而渴望使用的催化剂。此时，容我们问，是否有任何简短的询问?

83.28 **发问者：**我注意到你以“我现在开始通讯”开始这场集会，你通常用“我们现在开始通讯”，这点是否有任何重要性或差异性？接着，有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善这个通讯?

Ra：我是 Ra。我们是 Ra[1]。你可以看到你们的语言结构在处理一个社会记忆复合体时的语法困难。当关联 Ra 时，在你们语言中的第一人称单数与复数之间没有分别。

我们提供以下意见，不是冒犯你们的自由意志，而是因为这个器皿已明确要求有关维护它自身的信息，并且支援小组在这个询问中这么做了。我们可以指出，该器皿有两方面潜在的扭曲，两者都可以借由摄取那些在器皿看来值得渴望的食物而得以改善[从身体的意义上说]。我们不建议在饮食上有任何硬性的规定，虽然我们推荐液体的益处。该器皿有着逐渐增强的能力去感觉什么东西将协助其身体复合体。它正在被肯定，以及光[也就是休息密度的食物]所协助。

我们要求支援小组如往常一样监督该器皿，以便当它渴望更复杂的蛋白质时，扭曲最小的食物可以被提供给该身体复合体；它此时确实有可能大量地增加扭曲。

我是 Ra。我的朋友们，对于你们在实践你们服务他人之渴望的显化上持续的认真负责，我们感谢你们。你们是谨慎认真的。附加物被相当良好地排列。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中愉快地欢庆。Adonai。

[1] 译注:“我们是 Ra”的原文为“We am Ra”，明显不合英文语法。

第八十四场集会

1982年4月14日

84.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

84.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。该器皿的身体复合体能量水平有相当大的短缺。生命能状况良好。

84.2 **发问者：**在上次集会，你提到扭曲最小的复杂蛋白质，因为器皿的身体复合体有能力大量增加扭曲。你可否定义你所说的蛋白质，并且我们想知道，增加扭曲的方向是朝向健康，还是不健康?

Ra：我是 Ra。在关于复杂蛋白质的告诫中，我们意指那些被屠宰和添加防腐剂的动物蛋白质变貌，这是为了维持你们人群对这种无生命的肉身食材的接受度。最好尝试找那些尽可能新鲜和优良的品目，好避免增加这个特别实体的扭曲，可以松散地被称为过敏。

我们上次谈论的是朝向疾病的变貌，它在这个空间/时间是潜伏的。

84.3 **发问者：**你刚才说的疾病特指哪一种？它的起因是什么?

Ra：我是 Ra。这一种疾病[如你们对这个扭曲的称呼]属于关节炎和红斑性狼疮。这些扭曲之复合体的起因，就根本而言，是投生前的。由于我们渴望维持这个小组的自由意志，我们避免在这个空间/时间指出其他的扭曲潜能。肯定(用语)可能还会促使这个困难自行化解。所以，我们单纯地鼓励一般性的照顾，配合有关过敏[如你们对这个相当复杂的心智和身体复合体之扭曲的称呼]的饮食指示。

84.4 **发问者：**该器皿问了以下的问题：Ra 曾暗示该器皿正走在殉道途径上，但既然我们都会死，难道我们不都为某样东西而殉道？殉道在何时[若曾有过]带有智慧?

Ra：我是 Ra。这是一个经过深思的询问。让我们举被知晓为 Jehoshua(你们称为耶稣)的实体为模范。该实体带着殉道计划而投生。在该计划中没有智慧，毋宁将理解和怜悯心延伸到最充分的完美境地。如果被知晓为 Jehoshua 的实体在其教导期间的任何空间/时间选择了遵循自己的意志，那么它就无法充分理解其(人生)路线。有好几次[如你们对此衡量方式的称呼]，该实体有可能前往殉道场所——对那殉道者而言即耶路撒冷。然而在冥想中，该实体一次又一次地说:“时候尚未到来。”当时候到来，该实体也可以走另一条途径。那么它的一生将可以延长，但它为之而投生的途径将变得有些混淆。因此，当该实体在冥想中感觉并知道让其投生目标得以实现的时候已经到来，一个存有可以观察到[该实体确实有能力达成的]最大量的同理心产生了。

确实，所有心/身/灵复合体都将在第三密度幻象中死去；也就是说，每一个黄色光芒身体复合体都将停止存活。但仅仅由于这个原因就称呼每一个心/身/灵复合体为殉道

者则是一种误称，因为这个称谓保留给那些为了提供服务给他人而牺牲自身生命的实体。我们愿鼓励对意志机能的冥想。

84.5 **发问者：**关于该器皿的双脚，你能否给予任何建议，或说明它们如何变成了现在这副糟糕的样子，以及交替穿鞋是否有帮助?

Ra：我是 Ra。上述所涉及的扭曲即幼年型类风湿性关节炎和红斑性狼疮之复合体，它以如此的方式作用导致该身体复合体多处扭曲，呈现的方式即为足部附肢现在被扭曲。

我们会建议将看护放在恢复运动方面，也包括恢复决心。交替穿鞋将被证明为有效的。脚上穿的衬衣[你们称为短袜]应使用更柔软和纤细的材料，而非现在所用的材料；如果可能的话，应更符合[被置放于其内的]附肢的轮廓。这样应该可以更有效地协助缓冲附肢。

我们可以进一步建议，水中浸泡对于一般的扭曲是有帮助的，同样的浸泡通常对于这个特定的扭曲也有帮助。无论如何，在右足附肢的中骨区域有持续的损伤，应该被进一步治疗一段你们的空间/时间，借由慎重地将冰块短暂地敷在右脚的足弓上，接着总是要浸泡在温水中。

84.6 **发问者：**谢谢你。该器皿问，我们在第一卷期间被给予的那些受限不能出版的治疗信息是否可以被纳入第四卷，因为已经读到这里的读者们有着某种程度的专注?

Ra：我是 Ra。容我们说，迟早会有适合的时机出版这部分资料。其中还有中介资料。

84.7 **发问者：**谢谢你。我确定我们正进入一个牵涉第一变貌的问题区域，困难还在于题材带有一点过渡性质，但我有两个来自他人的问题要问，虽然我特别认为第一个问题没有持久的价值。Andrija Puharich 问即将到来的物理变迁，特别是在这个夏天。有没有什么事情是我们能够转播给他的?

Ra：我是 Ra。我们可以肯定这个实体的困惑之来源具有良好的意图，并表明这是每个实体都可以做出的宏伟选择：借由渴望，收集今日的细节，或借由渴望，寻求通往未知的钥匙。

84.8 **发问者：**我觉得有趣...我不禁对于一个事实感兴趣，也就是他曾报道被带到一架飞行器上。你能否告诉我一些关于这次接触的事情?[1]

Ra：我是 Ra。接触的性质是这样的：为了让受影响的心智之树的躯干深部能够接受该接触，需要某种象征符号升起到达显意识心智当中，作为解释该接触之果实的架构。在这类案例中，实体自身的期待塑造了该故事——它将最易于被该实体所接受；而且在可以制造各种视象的睡梦状态或出神状态中，这表面上的记忆被喂入所谓潜意识的

[1] 原注：此问题涉及一段 Ra 要求不要出版的资料；请参阅卷五对本场集会的注释。

较高层级和显意识的较低层级。从这个时点起，该故事便能以任何记忆(形式)浮现，并使该器皿正常运作而不会失去平衡或健全心智。

84.9 **发问者：**谢谢你。回到先前的集会，你陈述在罩纱之前，每次性活动都是一个转移。我从中假设你的意思是，在罩纱之前，每次性活动都有能量的转移；这向我指出，现在的转移不是每次都会发生。以罩纱之前为例，你可否追溯那股被转移的能量流动，并告诉我那是否为理则所设计的活动或转移?

Ra：我是 Ra。容我们说，在罩纱之前，性交时的能量转移途径属于两个拥有绿色光芒能力的实体。觉察一切皆为造物者这点开启了绿色光芒能量中心。因此，由于每个实体都确切地知道每个实体都是造物者，当时不存在阻塞的可能性。在性交期间，这样的转移可以轻易地发生在任何两个极化实体之间；由于容易，转移(强度)较弱。

84.10 **发问者：**我想更精确地了解，能量转移的途径是否...当我们闭合一个电路，便可轻易地追踪能量的途径。它沿着电导体前进。我尝试确定这个转移是否存在于(两个)实体的心轮之间。我尝试追溯这股能量的物理流动，以了解罩纱之后阻塞的概念。我或许走在错误的轨道上。如果我错了，我们就放掉它。你可否告诉我一些这方面的事情?

Ra：我是 Ra。在这样一张描画两个心/身/灵或心/身/灵复合体之性能量或其他能量转移的电路示意图中，该电路总是在红色或基底中心开启，并尽可能移动穿过其间的能量中心。如果受阻，它将停在橙色。如果未受阻，它将前往黄色。如果仍未受阻，它将前往绿色。值得记住的是，在心/身/灵的案例中，脉轮或能量中心很可能运作正常，但缺少结晶化。

84.11 **发问者：**换句话说，它们可以运作，但相当于一个带有高电阻[容我们说]的电路。虽然电路是完整的，红色到绿色，但转移的能量总数较少。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们可以将你的询问与电压的概念做最密切的关联。未结晶、较低的中心不能递送较高的电压。当它抵达绿色光芒，并且绿色光芒确实结晶化时，结晶化的中心在能量转移的高电压特性上便是卓越的。这点也适用于更高的能量中心，直到此类的能量转移成为献给造物者的一个装饰品(honestation[2])。

84.12 **发问者：**那么，可否请你更正我以下的陈述? 我猜想实际发生的是，当一个转移发生时，光能量从该实体的双脚进入，并开始...电压或势能差开始于红色能量中心，并且在绿色光芒转移的情况中，终止于绿色能量中心，然后，能量必定从一个实体的绿色能量中心跳跃或流动到另一个实体的绿色(中心)，然后它发生某些事情。你可否澄清我在此处的思考?

Ra：我是 Ra。可以。

[2] 原注：honestation 意为装饰品；修饰音[过时词]。

84.13 **发问者：**请你开始吧?

Ra：我是 Ra。能量转移发生在一对释放其势能差的实体中。它并不是在绿色与绿色能量中心之间跳跃，而是分享从红色光芒向上的每股能量。你可以在这个脉络中看到，它在两个实体同时拥有高潮时是最有效的。无论如何，若其中任何一方有高潮，它便起到转移的作用；确实，在某种情况中，伴侣之间以身体表达爱意而没有你们所谓的高潮作为结尾，但由于已经被增高的势能差，依然有着可观的能量被转移，只要两个实体都觉察到这个势能，并借由意志的渴望在心智或心智复合体的奉献中释放它的气力给予彼此。你可以看见这个方法被你们的一些实修派别用来产生能量转移，你可以称呼它们为一的法则中，基督宗教变貌系统以外的派别。

84.14 **发问者：**关于你刚才叙述的最后一句，请你给我一个范例?

Ra：我是 Ra。我们先提醒你，每个系统都具有相当的扭曲，而且其教导总是遗失过半。无论如何，有一个这类的系统被称为谭崔瑜珈(Tantric Yoga)。

84.15 **发问者：**考虑个体 A 与个体 B，如果个体 A 经验到高潮，那么，转移到个体 B 的能量是否会比较多? 那是否正确?

Ra：我是 Ra。你的询问不完整，请重述。

84.16 **发问者：**我尝试确认能量转移的方向是否为高潮的函数。哪一个实体获得转移的能量? 我知道这是个笨问题，但我想要确定我已澄清这点。

Ra：我是 Ra。如果双方都极化得很好，并在绿色光芒之爱中振动，任何的高潮都将提供相等的能量给双方。

84.17 **发问者：**我知道了。在罩纱之前，就性能量转移或关系或任何罩纱前的东西而言，你可否描述任何其他我们还未谈论过的物理上的差异?

Ra：我是 Ra。或许罩纱前后最关键的差异是：在心智、身体和灵性被遮蔽之前，实体们觉察到，两个实体之间的每次能量转移以及出自交往[社交或性交]的近乎一切，其特征和实质都在时间/空间中，而非空间/时间中。在性活动中转移的能量，严格地说，并不属于空间/时间。转移的能量有大部分是你们所谓的形而上能量。确实，作为一个整体的身体复合体被大大地误解，这是由于后罩纱时期的假设，即被称为身体的物理显化只受到物理刺激的影响。断然不是如此。

84.18 **发问者：**在罩纱之后，以我们现在的特定情况而言，我们在刚才提到的电路中有[你会称为的]阻塞，首先发生在橙色光芒。假设一方有阻塞，另一方没有，或双方都有阻塞，你可否描述伴随最初的阻塞而发生的事，以及它对每个实体的效应?

Ra：我是 Ra。这个题材先前已经涵盖过了。如果两个实体都有阻塞，则双方都会对同样的活动有更多的饥渴，寻求解开受阻的能量流。如果一个实体有阻塞，另一个在爱中振动，则受阻的实体仍将饥渴，但倾向尝试继续这个程序，即与振动着绿色光芒

的实体一起，以满足增多的饥渴，因为它的印象是这个实体可能对该努力有所助益。绿色光芒活跃的个体将稍微朝服务他人的方向极化，但拥有的能量与开始时一样。

84.19 **发问者：**我并不想涵盖先前提过的资料。我尝试在罩纱过程的背景中更好地理解我们正在讨论的内容；我真正试图做的是在发问时发现新的东西，因此，如果我未来问了任何已经涵盖过的议题，请不要费神去重复这个题材。我只是在搜寻相同的区域，寻找这个特定领域中更大启发的可能性，因为它似乎是我们目前罩纱状态中一个主要的经验领域，它产生了十分大量的催化剂。我尝试去理解[用个贫乏的词语]这个罩纱过程如何创造了一个更伟大的经验，以及这个经验如何演化，容我说。这些问题有时候十分难问。

我突然想到许多关于路西法或魔王的雕像或绘画都带有个勃起。这是否为橙色光芒阻塞的机能，以及设计这些雕像或绘画的人是否最小限度地知道这点[容我们说]？

Ra：我是 Ra。当然，在讨论任何的神话原型形态中，有许多其他的扭曲牵涉在里头。然而，我们可以肯定地回答，并指出你是敏锐的。

84.20 **发问者：**那么，关于绿色、蓝色、靛蓝色的能量转移：在使它们变为可能或为它们奠定地基的过程中，这些转移的机制如何不同于橙色光芒？我知道这是个很难问的问题，我可能是不知所云，但我尝试做的是去理解每个光芒中的转移之基础，以及针对这些转移所需的准备，你或许会说，或这些转移的根本要求、偏向和潜能。可否请你为我详述之？我很抱歉问得蛮差劲。

Ra：我是 Ra。我们先花一点时间回复一个先前的评论：我们会回答每一个询问，不管它先前是否被涵盖，因为不那么做将阻碍一股截然不同的能量转移。

回应你现在的询问，首先我们愿同意你的假设，即你目前询问的主题是庞大的，因为在其中包含一整个开启通往智能无限之大门的系统。你可以了解，某些信息有必要被笼罩在神秘之中，因为我们渴望保存行家的自由意志。这把开启蓝色、靛蓝色和最终——性能量转移之柱的伟大顶端——紫罗兰色能量转移的伟大钥匙，是形而上的联结点或变貌，你们人群将它命名为无条件的爱。在蓝色光芒能量转移中，这个爱的品质在诚实沟通和清晰度的烈火中被淬炼；这点，容我们说，通常要花费可观的一段[你们的]空间/时间来完成。虽然有些伴侣的例子是由于在许多个前世中精炼得很好，并在今世回想得很好，于是立刻穿透蓝色光芒。这股能量转移对寻求者助益很大，因为寻求者的所有沟通借此被精炼，并以诚实和清晰的双眼观看一个新的世界。如此是蓝色光芒能量的本质，如此是一个使它赋能和结晶化的机制。

当我们来到靛蓝色光芒转移，我们发现自己处于影子大地之中。我们不能明白地把信息直接给你，因为我们视此为一种冒犯。我们完全不能讲说紫罗兰色光芒转移，再次地，我们不想要打破混淆法则。

我们可以说，这些珠宝虽然要以昂贵的代价买到，但对寻求者而言却是无价之宝。我们还可以建议，正如每一个觉察都通过分析、综合和灵感的过程而被获致，寻求者也应该以这种方式接近它的伴侣，并评估每一个经验，寻求那珠宝。

84.21 **发问者：**在该经验过后，是否有任何方法可让个体辨别该转移是哪个光芒？是否有任何方法可让个体辨别该转移发生在哪个特定的光芒?

Ra：我是 Ra。对此只有一个主观的尺度或测量。如果能量流动以后，爱变得完整了，则绿色光芒转移已经发生。如果借由同对实体之交换，在沟通上变得更容易，并具有更大的视野，则能量已经被精炼到蓝色光芒能量中心。如果极化的实体，借由相同的能量转移经验，发现意志和信心的机能被刺激，不只是短暂片刻，而是一长段[你们称为的]时间，则你们可能发觉靛蓝色光芒转移。我们不能讲述紫罗兰色光芒转移，除了注明它是通往智能无限之大门的通路。确实，靛蓝色光芒能量也是如此，但容我们说，罩纱尚未被掀起。

84.22 **发问者：**在罩纱之前，有没有——让我们这么说吧：大多数理则是否在罩纱之前计划创造一个系统，包含实体们持续一段时间的特定配对或随机的性活动；或者它们在这方面是否有个目标?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

来自前一个造物的收割的内容包括男性和女性心/身/灵。起初理则们的意图是实体们以任何可促成更大极化的方式彼此交配。观察了许多理则的过程后，它被判定，如果交配不是毫无区别的，则极化将增加许多倍。因此，随后的理则们保留了一个朝向伴侣关系的偏好，它的特性有更多属于较有修为的人格和[你们可以称为]较高的密度。无论如何，每个实体的自由意志总是至高无上的，理则只能提供一个偏好。

在我们离开这个器皿之前，容我们问，是否有任何简短的询问?

84.23 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。由于这个器皿具有不招自来却严重的朝向疾病/健康扭曲增多的潜能，我们要求支援小组每位成员在[如你所称]不久的将来特别小心警戒。

你们是至为谨慎认真的。我的朋友们，我们谢谢你们，并在太一无限造物者荣耀的光与爱中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第八十五场集会

1982年4月26日

85.0 **Ra：**我是 Ra。我们现在开始通讯。

[在85.0与85.1之间有40秒的停顿。]

85.1 **发问者：**首先，你可否告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。我们要求你的许可，将我们使用的致意放在这个回答的前面。

85.2 **发问者：**欣然同意。

Ra：我是 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。由于疼痛爆发[如你们对该器皿的肉身复合体之扭曲的称呼]，我们在能量流入的管道上有一些困难。因此，刚才有需要尽可能简短地谈话，直到我们已经安全地转移该器皿的心/身/灵复合体。我们恳求你们亲切地宽容我们的失礼。那是恰当的。

这个器皿的状态如下：极度警戒的需要减少了，这是由于身体复合体的能量短缺有所减轻。扭曲的潜能仍旧存在，我们继续推荐你们持续留心有益食材之摄取。在这个空间/时间链结，虽然该器皿正在经验比该心/身/灵复合体的平常[容我们说]更多的痛苦变貌，但基本状态是较少扭曲的。生命能如前所述。

我们赞许这个小组的警戒与照顾。

85.3 **发问者：**关于我们第五密度服务自我极化的同伴[容我说]，它目前情况如何?

Ra：我是 Ra。你们的同伴从未与你们有过像现在这样紧密的关联。在这个特定的空间/时间链结，你可以看到一种危机正发生在所谓的魔法层级上。

85.4 **发问者：**这个危机的本质是什么?

Ra：我是 Ra。这个危机的本质是决定你们的同伴与你们的自我之相对极性。你们所在的位置是第三密度幻象，并因此拥有新手的显意识的集体魔法能力；相反地，你们的同伴是至为老练的(行家)。然而，这个小组一直使用意志和信仰的机能，并且呼求光，从而排除任何显著的离开服务他人途径的退极化作用。

若你们的同伴有可能消除这个小组的极性，则它必须这么做，并要快点做，因为在这个不成功的[探索分离之智慧的]尝试中，它正遭遇一些退极化。该过程将持续。所以，你们的同伴在这个空间/时间和时间/空间链结的努力是显著强烈的。

85.5 **发问者：**我完全觉察到没有需要或理性的需求去命名实体或事物。我只是在想这个特别的实体是否有个名字，好让我们可以增进与他沟通的效率? 他有个名字吗?

Ra：我是 Ra。有的。

85.6 **发问者**：知道这个名字是否会在魔法上对我们不好，或者没有差别?

Ra：我是 Ra。有差别。

85.7 **发问者**：差别是什么?

Ra：我是 Ra。若一个实体希望拥有权力凌驾于另一个实体之上，则知道该实体的名字是一个帮助。若一个实体不想要有凌驾于另一个实体之上的权力，而只想将该实体收集到它自身存有的本心之中，那最好忘记名称。两个过程在魔法上都是可行的。每个实体都以一个特定的方式而极化。这是你的选择。

85.8 **发问者**：我假设，若此时该器皿在冥想中没有其他自我的按手，这对她而言便会是一个问题，因为持续的致意。这是否正确?

Ra：我是 Ra。若该器皿希望继续免于心/身/灵复合体与它目前所经验的第三密度相分离的潜在可能，这便是正确的。

85.9 **发问者**：若没有其他原因，我就假设：既然我们的第五密度同伴一直在监控我们与 Ra 的通讯，它便已经知晓我们谈过的罩纱过程。从智性的观点，在我看来，显意识的知识和接受这个事实，即罩纱被使用的目的；一旦这位同伴从智性上有意识地接受这个罩纱过程的确以你曾描述的方式发生，它便会难以维持高度的负面极化。可否请你澄清我在这方面的思考?

Ra：我是 Ra。我们不确定我们是否能成功地重新校准你的思考模式。无论如何，我们可以评论。

极化过程，当它进入第四密度时，便带着[已发生在第三密度的]罩纱过程的充分知识而发生。这个罩纱过程是第三密度经验的一部分。这部分以及所有第三密度经验之结果的记忆和知识都告知着较高密度的极化实体。然而，它并不会影响已经做出的选择；该选择是通过第三密度之后进一步极化工作的基础。那些已选择服务他人途径的实体们只是用罩纱过程来赋能给那本不存在的东西。这是一个完全可以接受的造物者[借由造物者]自我知晓的方法。

85.10 **发问者**：你刚才陈述那些走在服务他人途径上的实体们使用罩纱过程来赋能给那本不存在的东西。我相信我正确地重复了你所说的。那是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

85.11 **发问者**：那么，服务他人途径已经赋能给那本不存在的东西。你可否稍微详细说明这一点，好让我可以更佳地理解它?

Ra：我是 Ra。若你看见以各式各样的颜色完备着整个光谱的能量中心群，你便可以看见服务他人之选择否认了光谱的正中心；也即普世大爱。所以，这类实体建基在对可收割品质之光的穿透上的所有东西，是基于一个省略。这个省略显化在第四密度为自我之爱，也即橙色和黄色能量中心之最充分的表达，然后它们被用于赋能给沟通和行家身份。

当一个实体达到第五密度的精炼程度，那本不存在的东西将被进一步地延伸，这样的实体在探索智慧密度之际没有同情心和普世大爱。借由自由选择，它们经验着自己所希望的事物，并且它们诚挚地认为绿色光芒能量是愚蠢的。

那本不存在的东西可以被视为自我强加的黑暗；在其中，和谐被转变成永恒的不和谐。无论如何，那本不存在的东西无法持续渡过整个[第三密度的]八度音程，并且正如黑暗最终会呼求光明，那本不存在的东西最终将呼求那本来存在的东西。

85.12 **发问者**：由于传输上的困难，我相信在我们刚才完成的这段通讯中有突出的错误。你是否觉察到这些错误?

Ra：我是 Ra。我们并未觉察到错误，虽然该器皿正在经验疼痛[如你们对这个扭曲的称呼]的爆发。我们欢迎并鼓励你提出看法，以纠正任何传输上的错误。

85.13 **发问者**：我想刚才几次谈论的服务他人途径是不正确的。可否请你检查一下?

Ra：我是 Ra。容我们告知你，我们意图述说的是服务自我的途径，即那本不存在的途径。

85.14 **发问者**：我只是对这里的问题感兴趣，即我们偶尔在传输过程中产生的问题，由于“他人”这个词在传输过程中被用了三次，而非“自我”这个词。你可否让我了解一下我们刚才碰到的通讯问题；它造成某种异常现象，若我没有捕捉到，就可能创造出通讯上的巨大差异?

Ra：我是 Ra。首先，我们注意到语言的笨拙性，我们在原生[容我们说]的经验中不熟悉语言。其次，我们可以指出，我们一旦错误地称呼或编号一个事件或东西，就很可能会在接下来的一段传输时间[如你们对这个度量的称呼]重复使用这个参考对象，这是由于我们起初的错误并没有被我们自己侦测到。

85.15 **发问者**：谢谢你。你是否拥有英语的所有词汇? 同样的主题，这个星球上人们说的所有语言、所有单词，你都拥有吗?

Ra：我是 Ra。没有。

85.16 **发问者**：我这里有一个来自 Jim 的问题。他说:“我相信我投生前的几个主要选择之一是敞开我的绿色光芒能量中心，为了治疗的目的。在治疗练习中，当我看见内在怜悯心正在发展，那么是以智慧平衡这个怜悯心比较恰当；还是允许怜悯心尽可能地发展，无须被平衡?”

Ra：我是 Ra。这个询问接近那类无法获得答案的问题，这是由于自由意志(法则)在教导/学习者给予信息这方面有些禁令。

对于处在平衡过程中的学生，我们可以建议，最严苛的诚实标准应该被采用。当怜悯心被觉察，我们建议在平衡中分析这个觉察。在尝试开启与结晶化这个全然重要的跳板能量中心之过程产出真实的普世大爱之前，可能需要许许多多次进入怜悯心的尝试。因此，该学生可能发现许多其他的构成要素，通往像是拥抱一切的爱的东西。当该实体学习/教导的座位越发出色地移动进入绿色光芒，这些要素中的每一个都可以被平衡和接纳为自我的一部分、作为过渡性的材料。

当学生觉察到普世大爱已经被达成，下一个平衡可以是，也可以不是智慧。如果该行家正在平衡显化，那么平衡普世大爱与智慧确实是恰当的。如果平衡属于心智或灵性，那么便有许多行家可以仔细考量的微妙细节。爱与智慧，如同爱与光，并不是黑与白，容我们说，而是一枚硬币的两面[若你愿意这样想]。所以，并不是在所有情况，平衡都包含从怜悯到智慧的移动。

我们建议在全时段恒常地忆起这个密度；每一位行家都渴望从这里开始前进。这个密度学习爱的功课。在流浪者的个案中，还有遗忘过半的其他课程和其他密度的套叠。我们将这些考量留给发问者，并邀请(他)观察，然后我们将至为快乐地，以一个似乎更有效的方式回应。

85.17 **发问者**：在心/身/灵的机能、控制或理解等方面，有哪些由罩纱过程所引起的改变对于出产被渴望的进化是最有功效的?

Ra：我是 Ra。我们正遭遇通过该器皿维持清晰管道之困难。它的转移能量处于安全的边际之内，但它正经验着疼痛爆发。因为我们现在有更佳的管道，容我们请求你重新询问。

85.18 **发问者**：在罩纱过程之后，某些被覆盖的机能或活动必定在将进化导入渴望的极化方向之过程中有着最重要的地位。我在想哪些机能对极化有最大的效应?

Ra：我是 Ra。最有功效的罩纱属于心智。

85.19 **发问者**：我想进一步探讨，以找出哪些特定的心智机能最有功效，以及三四个最有效的改变，就创造极化而言。

Ra：我是 Ra。这是一个有趣的询问。主要的罩纱过程具有这样的意义：它可以被类比为地幔将所有地壳内的珠宝都覆盖了起来；而在(罩纱)以前，心智[在显意识上]对造物者的所有面向都是知晓的。罩纱之后，几乎没有一个造物者的面向是心智所知晓的。几乎全部都被埋藏在罩纱之下。

若一个实体尝试列举那些因其可能协助极化而最有意义的心智机能，则它需要从憧憬(visioning)、观想(envisioning)或远见(far-seeing)之机能开始。当没有罩纱时，心智不会陷入你们虚幻的时间中。当有了罩纱时，空间/时间便成为经验的唯一明显的可能。

在有意义的被遮蔽的心智机能之清单上，也有做梦。所谓的做梦包含着大量的协助，若显意识心智能够存取并使用它，它将大程度地协助其极化。

心智之有意义且被遮蔽的第三个机能是知晓身体。关于身体的知识及对它的控制已经在罩纱过程中遗失大半，因此寻求者的经验少了这块。在罩纱之前，关于身体的知识只有很小的用处。在罩纱之后，以及在面对当下这个稠密的[身体复合体分离于心智复合体之]幻象时，身体知识的意义是相当显著的。

或许，因心智遮蔽它自己而产生的最重要和显著的功用实质上并不是心智的一个机能，毋宁是由罩纱所创造的潜能之产物。这是意志或纯粹渴望的机能。

此时，容我们问，是否有任何简短的询问？虽然还剩下一些能量进行这次工作，我们不情愿继续这次通讯，(因)持续经验到随疼痛爆发[如你称呼该扭曲]而来的变动。尽管我们并未觉察到任何令人疑虑的材料，但我们觉察到在几个时点，我们的管道不尽理想。该器皿至为忠实，但我们不想误用该器皿。请依你的意愿询问。

85.20 **发问者：**嗯，在结束之际，我只问：为了通讯的目的，Ra 的一个实体或个体化部分是否正栖息于器皿的身体？然后，有没有什么我们可以做的，好改善该通讯或让该器皿更舒适？

Ra：我是 Ra。我们 Ra 群体通过紫罗兰色光芒能量中心进行窄波段通讯。我们并没有如你所说的，实质地居住在该器皿中；毋宁说，该器皿的心/身/灵复合体在我们旁边休息。

你们是勤勉且尽责的。排列状况优异。我们离开你们，在太一无限造物者的大能与和平中欢庆。那么，向前去吧，我的朋友们，在太一造物者无限的爱与难以言喻的光中欢欣鼓舞。我是 Ra。Adonai。

第八十六场集会

1982年5月4日

86.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

86.1 **发问者：**首先，你可否告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。自从上次询问以来，该器皿朝向肉身能量复合体短缺的变貌略有增加。生命能曾被显著地呼求，其水平比上次询问时要少一些。

86.2 **发问者：**这些对生命能的显著呼求之本质为何?

Ra：我是 Ra。有些实体怀着一种思想变貌，即认为这个实体可以为其他自我们移除其他自我的所有扭曲。该实体最近密切接触着带有这些思想复合体变貌的实体们，比平常的数量要多。该实体具有提供任何可能的服务的变貌，并未有意识地觉察到这样会侵蚀其生命能。

86.3 **发问者：**我这样假设是否正确：你刚才说的是一些具肉身的第三密度实体，它们创造了一个使用(器皿的)生命能的状态?

Ra：我是 Ra。正确。

86.4 **发问者：**关于我们的第五密度朝服务自我极化的同伴，目前状况为何?

Ra：我是 Ra。你可以称为危机的时期仍旧存在。

86.5 **发问者：**你可否告诉我任何关于该危机之本质的事情?

Ra：我是 Ra。你们同伴的极性正迫近一个临界点，该实体将选择：暂时撤退，并把任何致意的工作交给第四密度的手下；或失去极性。唯一潜在的其他可能性是以某种方式，这个小组可能失去极性，在这种情况，你们的同伴能够继续它致意的形式。

86.6 **发问者：**在上场集会中，你提到从心智的罩纱沉淀出来的属性；首先是憧憬、观想或远见。你可否解释那句话的意义?

Ra：我是 Ra。你们的语言并未充分含括非情绪化的词语去描述[现在被称为]无意识心智的功能性品质。我们曾经请求你深思心智之本质。无论如何，对于随意的观察者而言，下面这点是够清楚的[容我们说]：我们可以与你分享一些思维，同时不冒犯你们自由的学习/教导经验。

无意识(心智)之本质属于概念，而非文字。所以，在罩纱之前，使用较深层心智即是使用无可言喻的概念。你可以考虑一首乐曲所蕴含的情绪和内涵方面。一个实体能以某种艺术的手法，哼出这首乐曲的音符。一个实体(也)可以说，“1/4拍 A 调，1/4拍 A

调，1/4拍 A 调，全拍 F 调。”这样与这首曲子[属于你们作曲家最有影响力的曲子之一，为你们所知晓的“胜利的标志”]的开头只有一点点相似性。

这是较深层心智之本质。只有以艺术风格的方法来讨论它的机能。因此，我们对心智的这部分以及身体和灵性的同样部分之描述，被给予了诸如“远见”这样的词语，指出穿透心智的被覆盖部分之本质可以被比喻为一段太过丰富和奇特的旅程，而无法从中沉思出适当的描述。

86.7 **发问者：**你曾说，梦境若能被显意识心智所利用，将大大地协助极化。你可否定义做梦，或告诉我们，它是什么以及它如何协助极化?

Ra：我是 Ra。做梦是一个穿过无意识心智与显意识心智之罩纱的通讯活动。该活动的本质完全取决于特定心/身/灵复合体之能量中心阻塞、启动和结晶化的情况。

对于三个较低能量中心当中有两个受阻塞的实体，做梦在极化过程中将有其价值，因为梦中会重现最近的催化剂以及深层固有的阻塞，借此给清醒的心智提供这些阻塞之本质的线索，以及知觉上可能的改变的提示；它们可以导向阻塞之解除。

对于那些阻塞少很多、享受绿色光芒启动或更高启动的心/身/灵复合体，当其经验催化剂，伴随短暂地重新阻塞、阻碍或以其他方式扭曲能量内流之时，这类穿过心智受遮蔽部分的梦或通讯也会发生。因此，深思梦境的内容和情绪共鸣在所有情况中对心/身/灵复合体都是有用的。

对于那些绿色光芒能量中心已启动的实体，以及那些因极端的催化剂——例如不久未来将发生的自我或挚爱者的肉身死亡——而不寻常地解除绿色光芒能量中心之阻塞的实体，做梦承担着另一种活动。这可以松散地被称为预知，或对一件将发生在你们黄色光芒第三密度空间/时间物理显化中的事情之预先知晓。这种心智属性在很大程度上取决于它在时间/空间中的位置，于是现在、未来、过去等名词都没有意义。这点若被心/身/灵[1]适当地使用，将允许这个实体更充分地进入对每一情况的全然怜悯的爱之中，包括一个实体可能对其有着强烈朝向[你们会称为]不快乐的变貌的那些情况。

当一个心/身/灵有意识地选择行家之路，并伴随每个能量中心都达到最小程度的平衡，开始打开靛蓝色光芒能量中心时，所谓的做梦就成了极化最有效率的工具；因为，若行家知道意识内的工作可以在所谓的显意识心智休息之际进行，则当该行家进入意识之睡眠模式时，它便会呼求那些导引它的实体们、那些环绕它的临在们以及最重要的魔法人格，即高我在空间/时间中的类比。有了这些肯定力量的关照，做梦活动便抵达对增加该行家朝向它已选极性的变貌最为有益的学习/教导潜能。

做梦还有其他的可能性，与极性增加没有那么密切的相关，故我们不在这个特定的空间/时间涵盖它们。

86.8 **发问者：**梦是如何被设计或编程的? 这个活动是否由高我所执行，或谁要为之负责?

[1] 原注：这里和下一段开头的“心/身/灵”后面应该加上复合体，Ra 和 Don 在 87.17 更正这些错误。

Ra：我是 Ra。在所有的情况中，心/身/灵复合体以它的能力去使用做梦的机能。它，它自己，为这个活动负责。

86.9 **发问者：**那么你是说，潜意识负责[我所称的]梦的设计或编剧。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

86.10 **发问者：**一个人刚从梦里醒来时的记忆是否通常具有相当程度的正确性？梦境是否容易被记得?

Ra：我是 Ra。你必须了解，为了回答你的询问，我们得过度概括，因为有好几种梦境。无论如何，一般而言，我们注意到只有受过训练与修炼的观察者才能相当良好地回忆梦境。这项才能可以借由一种修炼被学习，也即在醒来之际立刻记下每一个能够回想的细节。这个训练可以锐化实体回忆梦境的能力。心/身/灵复合体对梦最常见的感知是模糊和混乱的，且很快就遗失掉。

86.11 **发问者：**你是说记得梦境可以让一个人找到当前能量中心阻塞的特定线索，从而减少或消除这些阻塞。这是否正确?

Ra：我是 Ra。确实如此。

86.12 **发问者：**就进化过程而言，做梦是否还有其他任何有价值的功能?

Ra：我是 Ra。虽然许多功能有一些价值，我们选择其中两项来说明，因为这两项尽管对于极化没有价值，但以更一般的角度来看，是有价值的。

在做梦这个活动中，一座从显意识到无意识的桥梁被精致地打造与制成。在这个状态，因接收能量汇流的不精确而发生在身体复合体能量网络中的各种扭曲获得治疗。这些扭曲的治疗伴随着适当数量的做梦而到来。持续缺乏这种可能性将造成严重扭曲的心/身/灵复合体。

做梦的另一个有助益的功能是那种异象(visionary)之梦，自古代就有先知和神秘家经验过。他们的异象来自心智根部，对一个饥渴的世界说话。因此这类的梦具有服务的性质，而不具有个人极化的性质。无论如何，若该神秘家或先知渴望去服务，这类的服务将增加该实体的极性。

86.13 **发问者：**睡眠中有一部分被称为快速眼动(REM)。这是做梦的状态吗?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

86.14 **发问者：**我们注意到这个状态以小单元的形式发生在夜里，中间穿插许多间隔。是否有任何特别的原因造成了这个现象?

Ra：我是 Ra。有的。

86.15 **发问者：**若知道这点是有价值的，你可否告诉我做梦过程为何那样运作?

Ra：我是 Ra。做梦过程对极化和神秘家之异象有帮助的部分发生在时间/空间中，所以使用这座从形而上到物质界的桥梁，似乎只维持了你们空间/时间的一段短暂的时期。时间/空间的对等部分则远远大得多。然而，这座桥持续存在，当它接收到能量汇流的变貌时，转化心、身、灵的每一个扭曲，于是治疗得以发生。这个治疗过程并不发生在快速眼动期间，而是大部分发生在心/身/灵复合体——为了让治疗过程成为可能——使用这座通往时间/空间之桥梁的空间/时间部分。

86.16 **发问者：**你曾提到，随罩纱而来的对身体知识及对身体的控制之丧失是一个对进化过程有帮助的因素。你可否列举那些遗失的身体知识及控制当中的重要部分?

Ra：我是 Ra。倘若某些中介资料被请求了，这个询问所包含的部分内容可以被更有帮助地回答。

86.17 **发问者：**我有些迷失，不知要问什么。你可否[轻笑一声]给我一点意见，关于我应该工作哪方面的中介资料?

Ra：我是 Ra。不行。无论如何，我们乐于回答原先的问题，若你仍渴望询问它，并首先看出有缺少的信息。

86.18 **发问者：**或许我能以稍微不同的方式发问。我要问为什么丧失身体的知识及对它的控制是有帮助的?

Ra：我是 Ra。在罩纱之前，关于肉身载具之潜能的知识[2]为心/身/灵复合体[3]提供了一个在身体之活动和显化方面的自由选择范围，但在极性发展方面则提供很少。当肉身载具的这些机能和潜能之知识被覆盖而与显意识心智复合体隔绝时，心/身/灵复合体通常几乎不知道如何最佳地显化其存在性。无论如何，这个缺乏知识的状态为心智复合体内在的成长渴望提供了一个机会。这个渴望寻求去知晓身体复合体的可能性。各个可能性的衍生结果以及因此被建构出的最终偏好，都拥有着一股力量在它们之内。唯有借由这种想要知晓的渴望或意志才能产生这股力量。

86.19 **发问者：**或许你可以就同个方面给予一些在罩纱之前后使用身体的例子，好让我们能够更清楚地理解在身体知识及控制上的改变。你可否做这件事，请?

Ra：我是 Ra。我们可以。

86.20 **发问者：**你愿意做这件事吗?

[2] 原注：Ra 回复的开头有点失误，这里采用修正后的版本，详情请参看此处。
[3] 原注：这里的心/身/灵复合体应该去掉复合体。Ra 和 Don 在 87.17 更正了这个错误。

Ra：我是 Ra。是的。让我们举性能量转移为例。在罩纱之前，由于在领会身体的本质及它与其他心/身/灵在这个特别显化中的关系上没有阴影的存在，这样的转移总是可能的。在罩纱过程之前，性能量转移的用途几乎完全没有超出绿色光芒之外。

这也是由于每个实体都拥有相同的无阴影的关于彼此的知识。在当时的第三密度，因为每一个其他自我都被视为造物者，并且没有一个其他自我看起来比另一个更像是造物者，所以实体们在心、身、灵更为密集的关系[你们称为配偶关系]之中只看到一点点的用途。

在罩纱之后，由于身体复合体及其显化上有着广大的充满神秘和未知的区域，抵达绿色光芒的能量转移变得极为困难许多。然而，也由于身体显化上的庞大阴影遮蔽了显意识心智复合体，当这样的能量转移被体验到时，它更可能提供一种催化剂，促使自我与其他自我形成一种结合关系，位于适当极化的配置之中。

从这一点开始，这两个配对的心/身/灵复合体就远为有可能寻求更高的能量转移，于是允许造物者以宏伟的美丽、庄严、惊奇去知晓祂自己。这两个配对的心/身/灵复合体，当借由对该身体机能之圣礼的使用而已经触及智能无限时，都会获得大量的极化和服务能力。[4]

86.21 **发问者：**在遗失的身体知识及控制当中，是否还有其他任何方面在效率上或多或少接近你刚才所描述的内容?

Ra：我是 Ra。身体复合体的每个机能在罩纱之后都具备某些潜能提供有助益的催化剂。我们刚才选择性能量转移为例是由于它在[借由罩纱过程变得更为有用的]各项身体机能当中处于核心的地位。

这个器皿的能量有些低落。我们宁愿保留该器皿已许可的储备能量的最大部分。所以，在此次工作中，我们要求你再问一个完整问题。

86.22 **发问者：**我将假设，性方面的罩纱具有很大的效率，因为这一方面与其他自我有着全面的关系。在我看来，在产生正面或负面的极化上，与其他自我互动相关的身体罩纱会是最有效的，而那些只与自我相关的身体罩纱则效率较低。我这个假设是否正确?

Ra：我是 Ra。你在很大程度上是正确的。或许最值得注意的例外是一个早已强烈朝向负面极化的实体对待身体复合体外貌的态度。有些走在负面途径的实体花费很多心思来保存你们人群视为美好/丑陋的变貌。当然，这个美好的形态接着被利用来操控其他自我。容我们问，是否有任何简短的询问?

86.23 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

[4] 编注：在 86.20，Ra 有几个小疏失，后来在 87.17 修正，这里呈现的是已修正的版本；详情请参阅此处。

Ra：我是 Ra。我们很高兴这个器皿为了通讯而更认真地准备自己；借由慎重的心智振动，你们称为祈祷。这允许该管道免于一些扭曲，那是导致上次工作期间，该通讯沦为猎物的原因。

我们建议支援小组持续留心于规律化该器皿的肉身活动。然而在这个链结，我们鼓励那些喂养生命能的活动，因为该器皿活在目前的空间/时间几乎完全是由于小心地坚持保存那些心智和灵性能量；它们构成该实体的生命能复合体。每一位都是谨慎认真的。排列良好。

我们告诫支援小组留意香炉附属物的物理排列。由于这枝馨香的臭气型态发生变化，已有些微的困难出现。

我是 Ra。我离开你们，在太一无限造物者的大能与和平中欢庆。那么，向前去吧，在太一造物者的爱与光中欢欣鼓舞。Adonai。

第八十七场集会

1982年5月12日

87.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

87.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。其肉身复合体的变貌未改变。生命能层级大大地提升。

87.2 **发问者：**谢谢你。在考虑上场集会提到的香炉时，我想到一个事实，即冒烟的原点位置大约水平移动了六英寸。若有一个香炉处于单一水平的冒烟位置，是否会更好?

Ra：我是 Ra。假设香炉是全新纯净的，这个改动会是有益的。

87.3 **发问者：**就我们的香炉、圣杯和蜡烛相对于圣经和桌子的现有位置而言，最佳的几何布置是什么?

Ra：我是 Ra。圣杯和蜡烛相对于书本而言正占有最佳配置；就器皿的变貌复合体而论，这本书与一的法则有着最紧密的校准关系。将香炉放在这本书的后方，并置中对准书本打开[配置]时的书脊是最好的。

87.4 **发问者：**那么，香炉的最佳位置是不是在圣杯与蜡烛的正中间处?

Ra：我是 Ra。这不是一个精确的衡量，因为圣杯与蜡烛都具有不规则的形状。然而，粗略而言，这是正确的。

87.5 **发问者：**谢谢你。关于我们的第五密度负面同伴，其目前情况如何?

Ra：我是 Ra。这个实体已经撤退一段时期，以恢复它的极性。

87.6 **发问者：**你可否详述这个特别实体获得极性的概念，特别是它对这个极性的使用，撇开单纯的为了满足第六密度收割的明显需要。若可能的话，请开始?

Ra：我是 Ra。我们愿意。在你们之上的密度的性质是：一个目标[可以说]被正面与负面极性所共享。这个目标是取得一种能力，能够欢迎越来越多太一无限造物者的爱/光与光/爱，且扭曲程度越来越少。在负面途径上，智慧密度是这样的：在其中，凌驾他人的权力被不断精炼，直到它趋近绝对的权力。任何力量，比如你们小组和 Ra 群体所提供的，若不能被这个负面的第五密度心/身/灵复合体之权力所控制，那么这个未能控制其他自我的实体就会退极化。

并不是你们显意识的自我能够稳定对抗如此精炼的权力，毋宁说是通过和谐、彼此相互的爱以及诚实呼求光之力量的协助；它们给予了你们防护罩和盾牌。

87.7 **发问者：**这个特别的第五密度负面实体的环境状况是什么？他如何与第四密度负面实体协同工作，以确立权力和控制；关于他自身作为造物者、使用第一变貌以及使用第一变貌延伸到第四密度负面实体等，他的特别哲学是什么？我希望这不是个太复杂的问题。

Ra：我是 Ra。你们同伴的环境是岩石、洞穴、不毛之地，因为这是智慧的密度。一切所需都可以被思想并得到。对于这个实体来说，在物质界[若你愿意这么说]或空间/时间变貌复合体中，几乎没有什么是必需的。

这样一个实体将它的意识沉浸于时间/空间领域中，通过最大限度地使用自我的权力和资源，尝试去学习智慧之道。既然自我是造物者，智慧密度提供许多增进知识和迷人的经验给负面极化的实体。在某些方面，一个实体可以更清晰地看到这些负面极性的实体早期对智慧的依恋，因为意识位置(复数)的链结[智慧被置放于其上]是更为简单的。

这样一个实体对第四密度负面实体的关系是权力较大者与权力较小者的关系。负面途径将奴役权力较小者假定为一种手段，用来学习服务自我的渴望，以至意志必须去承受的地步。以此方式，负面极性得以增加。因此第四密度实体是第五密度实体的自愿奴隶，双方对于自己相对的权力没有任何怀疑。

87.8 **发问者：**在我们的密度中可以看到这一点的反映：许多领导者煽动战争，并拥有一群拥护的追随者，他们完全信服征服的方向是正确的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。任何要求服从、对相对权力之基础不加疑问的组织，都依照(我们)上述的计划而运作。

87.9 **发问者：**我有一点不大清楚，关于第五和第四密度负面实体对于第一变貌的理解和使用，以操控第三密度实体。我想知道第一变貌如何影响它们执行征服第三密度实体的企图，以及在第一变貌前提下将那些实体加入到它们的社会记忆复合体之中的企图。你可否详述这个概念，请?

Ra：我是 Ra。后者的计划不是一个第四密度负面社会记忆复合体有能力完成的。第四密度的习惯是提供诱惑并给早已存在的扭曲供能。第四密度实体缺乏第五密度经验提供的狡诈和魔法实践。

87.10 **发问者：**在许多发生在这个星球上的 UFO 接触个案中，似乎必然有某种对第一变貌的知晓和使用，因为第四密度实体大部分都谨慎地维持匿名和疏远的状态[你可以说]，于是没有太明显的可以证明它们存在的具体证据。关于这类的接触，它们如何定位自己?

Ra：我是 Ra。我们刚才对你的询问感知有误，以为它被导向到这个特别的接触类型。第四密度遵循自由意志变貌，同时致力于播种第三密度的思想样式；这样做的本质是

先前涵盖过的题材。它们尽其所能地给予负面导向的信息。当接收信息的实体属于正面导向时，负面信息便在某种程度上被修改。因此许多这类的接触属于混杂的性质。

87.11 **发问者：**我很抱歉在我的问题上变得混淆，而没有正确地问这个问题。有一个对我具有核心重要性的哲学观点，是我尝试在此澄清的。它与一个事实有关，即第四密度负面实体似乎知道第一变貌，它们处于一种不被遮蔽的状态。而且它们似乎使用第一变貌的知识来维持它们与这个星球联系的状态。我正尝试萃取它们的能力以理解第一变貌的机制和罩纱过程的后果，以及(它们)仍然停留在负面途径上，保有一个分离的心智配置。我希望我已经把自己的观点澄清。为了问这个问题，我有过一段艰难的时间。

Ra：我是 Ra。这个回答可能仍无法满足发问者。我们要求你继续追问，直到你满足为止。第四密度负面实体已经做了选择——即每个处于第三密度收割期的实体都可以行使的选择。该实体觉察到满满一整排可能的方法去观看太一造物者的宇宙，并且它确信忽略与不使用绿色光芒能量中心将是达成第四密度之收割性的最有效方法。它在那些还未做出选择的第三密度实体之中运作；这些运作被设计来为每个实体提供一个机会去考虑服务自我的极性及其可能的吸引力。

87.12 **发问者：**在我看来，这是一个服务他人的行动——提供服务自我途径的可能性。这个行动的相对极化效应是什么？我不理解这点。

Ra：我是 Ra。在你们的军队中，有一大群部队成功地抢劫与掠夺。士兵的成功算是班长的功绩，班长的成功算是中士的功绩，然后中尉、上尉、少校，最后是指挥的将军。每次成功的诱惑、每个成功收割的实体都强化了缔造这个成果的第四密度社会记忆复合体的权力和极性。

87.13 **发问者：**如果一个心/身/灵复合体从第三密度被收割到第四密度，那么吸纳这一单个实体的社会记忆复合体的总体力量是否比先前倍增?

Ra：我是 Ra。不。

87.14 **发问者：**那么，倍增法则在此不适用。当这一单个实体被收割和吸纳进来时，该社会记忆复合体的力量相对增加多少?

Ra：我是 Ra。如果该社会记忆复合体的一个实体负责这件事，那么那个心/身/灵复合体将以线性方式吸纳蕴含在这个[容我们说]新兵内的力量。如果是一个子集团负责这项工作，力量则归该子集团所有。只有在十分罕见的情况，负面极性的社会记忆复合体才能够完全以单一的存在行动。由于这个困难，即我们先前提到的一种灵性熵数，极性的损失是相当大的。

87.15 **发问者：**那么，假设单个负面导向实体负责招募一个已收割的第三密度实体，并将其极性加入到他的负面极性和力量之中，这样会产生何种能力或好处，该实体会如何使用它?

Ra：我是 Ra。所谓的啄序立即受到挑战，这个力量增加的实体会行使其权力以控制更多其他自我，并在社会记忆复合体的组织中晋升。

87.16 **发问者：**这个力量要如何衡量? 为何这个实体获得这个额外的力量是明显的?

Ra：我是 Ra。在某些情况中会发生一种战斗。这是一场意志的战斗，各个竞争者塑造各种由光构成的武器。在力量转移已经较为明显的大多数情况中，它简单地获得公认，并且那些看到与这个最近变得更为强大的实体联合有利益的实体们将协助它在组织中攀升。

87.17 **发问者：**谢谢你。我们注意到上次集会中在“心/身/灵”与“心/身/灵复合体”这两个术语之间有一个混淆的可能性。在切换这两个术语时是否有一些误用?

Ra：我是 Ra。在传输过程中有个错误。“心/身/灵”术语应该用于那些居住在罩纱过程前的第三密度实体。“心/身/灵复合体”术语则用于那些居住在罩纱过程后第三密度的实体。我们也发现，当说到罩纱之后的身体时，我们未能补充“复合体”这个术语。请更正这些错误。我们也要求你们持续警觉地看顾这些传输，当发现任何错误时，务必提出质问，因为我们的意向是尽可能提供一系列未扭曲的声音振动复合体。

这个实体，虽然借由一些心智振动复合体[你们称之为祷告]的准备，已经远为更好地清除了朝向痛苦爆发的扭曲；但仍然很有可能出现波动，这是由于它投生前(设定)的身体复合体扭曲，以及那些负面极性的实体供给能量给这些扭曲。

87.18 **发问者：**谢谢你。我们将做更正。[1] 在上次集会，你曾陈述：性能量转移在罩纱之前总是可能的。我想要知道你所称的“总是可能的”是什么意思，以及为何该转移在罩纱之后就不总是可能的，可以澄清这点吗?

Ra：我是 Ra。我们相信我们已领会你的询问，并将使用你们文明中点亮手电筒灯泡的电池做类比。两个可用的电池串列在一起总是可以提供势能给灯泡照明。在罩纱之后，继续用这个粗略的类比，两个电池没有串列在一起就不可能给灯泡提供照明。许多心/身/灵复合体在罩纱之后，通过一些阻塞，已经形同将电池反过来(串列)。

87.19 **发问者：**造成电池反过来之类比的这些阻塞的主要来源是什么?

Ra：我是 Ra。请更明确地询问，你请求的信息是关于心/身/灵或心/身/灵复合体?

[1] 编注：这些文字已被更正，并有注明；现在读者阅读的是更正后的版本。

87.20 **发问者：**在罩纱之前，人们知道点亮灯泡的技巧[容我们说]。在罩纱之后，一些实验使得灯泡亮了，而另一些实验无法点亮灯泡。除了已知的事实，即无法取得关于点亮灯泡之方法的信息，一些实验无法点亮灯泡是否有个根本原因?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

87.21 **发问者：**这个根本原因是什么?

Ra：我是 Ra。阻塞的根本原因是缺乏能力去看待其他自我为造物者，或者换个不同的说法，即缺乏爱。

87.22 **发问者：**好的。在我们特别的幻象中，男性的性势能似乎在二十岁以前达到高峰，而女性的性势能高峰似乎晚了十年。是什么原因导致了性能量高峰的不同?

Ra：我是 Ra。我们必须在黄色光芒第三密度化学身体复合体与[作为心/身/灵复合体之一部分的]身体复合体之间做出清楚的区别。男性，如你对这个极性的称呼，在它投生的空间/时间，当它的精液正值最有活力且充满给予生命的精子时，拥有一个极度活跃的黄色光芒渴望。因此，红色光芒在这个身体最能够实践红色光芒的需求时最密集地寻求繁殖。

女性[如你对这个极性的称呼]的黄色光芒化学身体复合体必须拥有持续且渐增的性交渴望，因为假定它怀孕、生产并哺乳婴孩，它每十五到十八个月周期才能怀孕一次。这一过程会使黄色光芒的肉身变衰弱。为了弥补该损失，(性)渴望渐增，好让黄色光芒身倾向于继续性的交合，因此实践其红色光芒的需求，尽可能密集地繁殖。

当[作为心/身/灵复合体之一部分的]身体复合体的极性或性特征变得更为完整[容我们说]时，它自己便不关切这些黄色光芒的显化，而是遵循寻求能量转移之道，并增进对他人或对自我的服务或协助。

87.23 **发问者：**此外，为什么男性与女性的高潮比例，这么大程度地落在男性这边?

Ra：我是 Ra。我们现在所指的是黄色光芒的肉身或[若你愿意]身体复合体。在这个层级，该区别不具重要性。男性的高潮激励精子向前去与卵子相遇，这对于完成红色光芒的渴望即物种繁衍是不可或缺的。女性高潮不是必要的。再次地，当心/身/灵复合体开始使用性能量转移去学习、服务、光荣太一无限造物者，女性高潮的机能就变得更清楚了。

87.24 **发问者：**在罩纱之前，这个比例是多少?

Ra：我是 Ra。在罩纱之前，男性与女性的性高潮比例远为接近于一比一，因为女性高潮的形而上价值是明显且没有阴影的。

87.25 **发问者：**给予第四密度早期的这个比例是否有意义；如果有，你可否给予该信息?

Ra：我是 Ra。在许多方面，谈论较高密度中男性与女性的性高潮是相当没有意义的，因为性高潮的特性和本质越来越自然地变成心/身/灵复合体[作为一个单元]的一个机能。可以说，罩纱在第四密度中被揭开了，而且选择已经做出。在正面极性中，真实的分享几乎是普遍的现象。在负面极性中则为真实的阻塞，以致于征服者获得性高潮，被征服者几乎从未有高潮，几乎是普遍的现象。在每个情况中，你都可以看见经验中属于性的那部分之机能实为最有效率的极化方法。

87.26 **发问者：**在我们的幻象中，我们对于可能的能量转移有一些物理的定义。我们把它们归类为势能到动能的转换或动能到热能的转换，并依照增加的熵值来检验。当我们说到性能量转移和其他更为基本的能量形态时，我总是感到茫然，该如何适当地使用[你可以这么说]这些词语，因为我不理解，并很可能无法理解我们所谈论的能量的基本形态。无论如何，我凭直觉知道这是纯粹振动的能量；也就是说，位于我们幻象的基本水平，该振动处于空间/时间连续体的空间与时间部分之间，并[借由某种方式]以一种更为基本的形态被转移进入我们的幻象。你可否为我详述这个领域，请?

Ra：我是 Ra。可以。

87.27 **发问者：**你愿意开始吗?

Ra：我是 Ra。你的假设是正确的，在我们讨论性能量转移时所谈的这股能量是一种振动性桥梁形态，横亘于空间/时间与时间/空间之间。虽然这个特性并不自外于接下来的描述，接下来的描述或许可以光照(启发)那个基本陈述。

由于罩纱过程，从男性转移到女性的能量与从女性转移到男性的能量有所不同。由于男性与女性的心/身/灵复合体的极性差异，男性储存肉身能量，女性则储存心智和心智/情绪能量。当第三密度性能量转移完毕后，男性将提供肉身能量的释放。女性[其肉身生命力原本就少很多]借此提振精神。在相同的时间[若你愿用这个称呼]，女性释放流出它储存的心智和心智/情绪能量；借此提供灵感、治疗、祝福给男性，其天性在这方面的生命力比较少。

此时，容我们再请求一个完整的询问。

87.28 **发问者：**为什么男性与女性的天性不同?

Ra：我是 Ra。当罩纱过程完成之后，心智的母体被男性极性所吸引，心智的赋能者则被女性所吸引；身体的赋能者被男性所吸引，身体的母体则被女性所吸引。在结束此次工作前，容我们问，是否有任何简短的询问?

87.29 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。我们会发现你提出的重新调整香炉的建议是有益的。排列良好。你们一直是谨慎认真的，我的朋友们。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与难以言喻的平安中愉快地欢庆。Adonai。

第八十八场集会

1982年5月29日

88.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

88.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。其肉身复合体的能量短缺在这个空间/时间是可观的。生命能也已经有显著的漏失。无论如何，这些能量仍然良好地处于你可称之为气力的变貌内。

88.2 **发问者：**在你先前提到过的补充这些能量的所有方式中，何者在这个特定的空间/时间对于补充这两种能量会是最适切的?

Ra：我是 Ra。如你所注意到的，有许多因素有助于该器皿的气力变貌以及改善朝向虚弱的变貌。我们建议每位成员将已经学到的许多东西，谨慎地应用在这件事上。

我们挑出一个肉身扭曲来讨论。此刻造访你们小组的第四密度负面喽罗们正供能给该器皿双手的附肢中有些严重的不平衡复合体；以及胸部区域的比较轻微的扭曲。我们建议小心留意这些部分，若非必要，避免使用双手。由于这个器皿不会重视此建议，我们提议(你们)适当地讨论。

88.3 **发问者：**我从这个答复假设，我们的第五密度负面同伴仍在休息与复健中。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你们的第五密度同伴此刻并未陪伴你们。然而，它并未休息。

88.4 **发问者：**我们提供的香炉是否没有问题? 它确实在集会结束之前熄火。若它不在集会结束之前熄火，效果是否会更好?

Ra：我是 Ra。香炉的新配置对于环绕工作场所的较精微的能量样式相当有帮助。拥有一根持续燃烧的馨香也是有帮助的。然而，困难之处在于提供这个好处的同时又不使这个封闭场域被燃烧过程带来的物理产物和恶臭所充斥。若要在允许香炉(提早)结束燃烧与造成过量烟雾两者之间选择，我们会建议前者；它是更有帮助的。

88.5 **发问者：**该器皿曾提到在这些通讯集会中，有时候会有她称为渗透或变得觉察的状况。你可以就此评论吗?

Ra：我是 Ra。该器皿的心/身/灵复合体与我们同在。当器皿从隐喻上的婴儿床醒来，经验到我们密度中的光与活动，它开始觉察到思维的动作。它不了解这些思维，就如同你们第三密度的婴儿无法了解它最初感知到的话语。可预期的，这个经验应该会持续下去，并且是这些工作集会之本质的适当副产品，也与该器皿使它自己可以接收我们的话语的方式有关。

88.6 **发问者：**该器皿提到在这次集会之前需要反复地跑厕所。低落的生命能是否为起因?

Ra：我是 Ra。低落的生命能水平是一部分的起因。该实体已经承担一定水平的痛苦变貌，你们人群中只有极少数可以经验这等的痛苦却没有显著的能量消耗。确实，该实体的稳定性是出色的。然而，该实体因而变得有些耗弱，并进一步感觉到其他的扭曲，比如那些形形色色的经验受到突显，因为这是一种平衡向内注视的肉身痛苦经验之方法。由于关心该实体，这类活动已被阻止。这已进一步地耗弱该实体。

所以，借由在这些工作集会中提供自己为器皿来服务造物者之意志被给予了一个机会，用以测试其决心。该实体用了一些生命能以加添燃料与补充意志。该器皿没有使用到肉身能量，但生命能被取用了，好让该实体有机会再次有意识地选择去服务太一无限造物者。

88.7 **发问者：**该器皿在这次集会期间使用的小水晶是否有任何好处或坏处?

Ra：我是 Ra。这颗水晶是有益的，只要充能水晶的那位男士持续在正面导向的举止中运作。

88.8 **发问者：**谁充能了这颗水晶?

Ra：我是 Ra。一位被知晓为 Neil 的实体充能了这颗水晶，以让该器皿使用。

88.9 **发问者：**告诉我们他是否还在正面导向的举止中运作，会删减第一变貌，难道不是吗?

Ra：我是 Ra。我们感知到你已经回答你自己的询问。

88.10 **发问者：**我们的出版商要求这本书，一的法则，放一些照片。该书此刻即将送去印刷。关于我们在该书中使用[这个特别的环境设置、器皿以及附属器具的]照片这件事，你可否从魔法或其他角度来评论其可行性、利益或害处?

Ra：我是 Ra。这类计划的实际可取性完全是你们辨别力的产物。它有一些魔法考量。

首先，如果要拍摄工作场所的照片，视觉影像必须呈现它本然的样子；也就是说，你们只拍摄真实的工作场景，不要作假或替换其中任何的材料。不要有该小组能够避免的扭曲，正如同我们也不希望在我们的话语里有任何扭曲。

其次，当器皿处于出神状态，拍摄器皿或工作房间的任何部分都是不妥的。这是个窄波段通讯；若电子和电磁能量之存在是必要的，则我们希望将它们保持在恒定水平上，否则根本不要使这些能量存在。

88.11 **发问者：**从你刚才的...我很抱歉。请继续讲。若你有意继续，请继续。若不想继续，我将问一个问题。

Ra：我是 Ra。我们想要陈述，第三，一旦器皿觉察到照相即将开始，在整个照相的过程中，不管在工作之前或之后，器皿都必须持续地回应讲话，如此可确保不会突然进入出神状态。

88.12 **发问者：**那么，从你刚才告诉我的内容，我已经计划好以下事项：在一场集会完毕之后，器皿已经醒来，在移动器皿之前，持续地让器皿对我们说话，同时我拍摄器皿在这个时候的配置。除此之外，依照出版商的要求，我还会拍摄一些其他的照片，包括器皿在别的房间、也可能包括我们的额外照片。这样做是不是达成此要求的最理想方式或最理想方式之一?

Ra：我是 Ra。是的。我们要求任何图片说出真相，每张图片标上日期，并闪耀着清晰度，好提供不带任何阴影、纯正的表达给那些寻求真理的人们。我们来此的身份是一的法则之谦卑使者，渴望降低扭曲。我们要求[已经是我们的朋友的]你们不要带着快速去除不重要细节之想法来工作任何诸如上面所讨论的考虑项，而是如同在所有的道路上，将这样的工作视为另外一个机会去[如行家所必须的]做你自己并提供你内在的东西和伴随你的东西，不带任何种类的虚伪做作。

88.13 **发问者：**谢谢你。我想要问你塔罗起初的制作，这个概念首先在何处形成，塔罗首先在哪里被记录——首先的概念是从哪里来的?

Ra：我是 Ra。塔罗的概念起源于你们称为金星的行星影响圈中。

88.14 **发问者：**这个概念被给予——让我这么问——你说它起源于...在当时，这个概念被设计为那些金星居民的训练工具；或者由那些金星实体设计作为地球居民的训练工具?

Ra：我是 Ra。以你们的空间/时间衡量标准，塔罗是在很久以前由金星的第三密度人群设计的。如我们先前所说，金星实体们的第三密度经验在处理[你们所称的]与其他自我的关系、性能量转移工作以及哲学或形而上的研究上，都远为和谐与深入。许许多多世代在[我们所认为的]原型心智上的工作之成果，产生了塔罗；它被我们人群使用，作为一种训练辅助以发展其魔法人格。

88.15 **发问者：**我猜测，当时金星上最先部分地穿透罩纱的第三密度实体们收集到了一些信息，与原型心智的本质和罩纱过程有关，他们据此设计了塔罗，作为教导他人的一种方式。这是否正确?

Ra：我是 Ra。确实如此。

88.16 **发问者：**我也假设，或许是错的，我目前有的表列，为具备二十二个名称的塔罗牌，它们可能与 Ra 起初产生的塔罗并不完全一致。你可否描述起初的塔罗，首先告诉我过去是否有二十二个原型? 一定有些是相同的。以及，它们与我在先前集会中念的表列是否相同，或有些不同?

Ra：我是 Ra。如同我们先前所陈述，每个原型都是一个概念复合体；它们不只可以被个体观看，也可以被属于相同种族和行星影响的群体以独特的方式观看。因此，以描述性的词语去重新建构相当次要的差异是没有助益的；这些差异指的是我们曾使用的塔罗与那些埃及的实体以及这个研读系统的首批学生的灵性后裔所使用的塔罗之间的差异。

继我们完成第三密度的工作之后，有项重大的突破是适当地强调大奥秘第二十二号，我们已称其为选择。以我们自己的经验，我们当时觉察到存在这样一个统合的原型，但并未给予该原型适当的概念复合体，好最有效地使用该原型以促进我们的进化。

88.17 **发问者：**我将做以下陈述，以描述我对原型的一些理解，然后让你更正这个陈述。在我看来，催化剂分别作用在心智、身体、灵性的形意者之上，这个过程产生经验，然后通往蜕变，接着产生大道。这个过程对于心智、身体、灵性都是一样的。原型是重复的，但由于心智、身体、灵性之不同而如同催化剂那样以不同的方式作用；也由于上述三者之不同，产生不同类型的经验。蜕变有些微的不同。大道有一些不同，但这些原型基本上都是在做同样的事情。它们只是作用在心/身/灵复合体的三个不同部分，以致于我们可以浓缩这整个原型心智为一种说法：在促使形意者成为一个复合体的过程中，基本上我们已经提供催化剂一个方式去更有效率地创造蜕变。你可否更正我的陈述，请?

Ra：我是 Ra。在你的陈述中，正确性与这些藤蔓是如此地交织在一起[藤蔓代表最为根本的误解]，以致于很难更正你的陈述。我们将做以下评论，并要求你从这些评论中，允许概念化过程之重新校准可能发生。

原型心智是心智复合体之伟大且根本的一部分，是其最基本的元素之一；对于太一无限造物者的寻求者而言，它是最丰富的信息来源之一。尝试去浓缩这些原型是一个错误的尝试。每个原型都是一个显著的自在之物(ding an sich)或物自身，有它自己的概念复合体。虽然勘查一个原型到另一个原型的关系是有益的，可以说，这条询问路线是次要的，首要工作是去发现每个原型对于智力心智和直觉心智两者所意味的——最纯粹的完形(gestalt)、视象或旋律。

心智、身体和灵性复合体的形意者(复数)自身即是复杂的；把催化剂、经验、蜕变、大道之原型看作独立的复合体能带来最多的成果，这几个原型有它们自己的旋律，借此告知心智它的本质。

我们要求你考虑，原型心智告知那些思维，然后它们与心智、身体或灵性产生关联。这些原型与身体或灵性并没有直接的联系。一切必须被汲取上来，通过潜意识的较高层级，到达显意识心智，从那里它们可以飞奔前往被吩咐的目的地。当它们以受控制的方式被使用，它们是最为有帮助的。与其继续越过你先前的陈述之边界，我们宁可欣赏这个机会——由你在此时重新询问，好让我们得以更精确地回答你。

88.18 **发问者：**我要问以下的问题，可能只为了澄清教导这些概念的方法，如此可以给我一些重要线索以理解这些概念自身。为了训练的目的，Ra 在第三密度中是否使用类似塔罗牌的牌组?

Ra：我是 Ra。否。

88.19 **发问者**：Ra 过去在第三密度中使用什么(工具)?

Ra：我是 Ra。在你对心智配置之魔法具像化的尝试中，你知道那些有时相当复杂的具像。它们是心智上的(图像)，并且是用心智描绘的。另一个在你们文化中广为人知的例子是在你们弥撒[属于你们称为的基督信仰，即太一无限造物者之爱的一种变貌]中的具像化(仪式)；在那儿，你们食材的一小部分被视为一个在心智中配置(成形)却又完全真实的人，这个人就是你们知悉的 Jehoshua，或耶稣[如你们现在对这个实体的称呼]。我们正是借由这种持续具像化一段训练时期的方式来工作这些概念的。

这些概念偶尔被画下来。然而，一张牌对应一个具像的概念并不是我们想出来的。

88.20 **发问者**：关于具像化，老师要如何把信息传达给学生?

Ra：我是 Ra。该过程是秘传的(cabalistic)；也就是说，属于口耳相传的口述传统。

88.21 **发问者**：那么 Ra 在尝试把塔罗的概念教给埃及人时，是否使用了相同的程序，或是不一样的程序?

Ra：我是 Ra。我们使用相同的程序。不过，那些在我们之后的教导/学习者尽他们最佳的能力把这些图像绘制在了启蒙场所之内，并随后开始使用你们称为的绘有这些具像之表征的(塔罗)牌。

88.22 **发问者**：宫廷奥秘牌和小奥秘牌是 Ra 教导的一部分吗? 或它们在后期才出现?

Ra：我是 Ra。你说的这些牌是属于那些迦勒底和苏美尔地区实体们之影响的产物。

88.23 **发问者**：你稍早提到塔罗是占卜的一种方式。你可否解释这点?

Ra：我是 Ra。我们首先必须将[作为一种占卜方法的]塔罗与[作为原型心智二十二个原型之代表的]大奥秘牌分离。

你们所称的占星学，当那些已启蒙的实体使用它时，其价值变得显著；已入门的实体理解[请你原谅这个误称]混淆法则中偶尔错综复杂的考虑事项。当各个行星影响力进入你们星球的能量网络，星球上的实体们受到牵引，就好像绕行你们星球的月球引动你们的海洋、河川一般。你们自身的本质是水，因此作为心/身/灵复合体的你们很容易就被铭印与引动。确实，这正是你们(人生)旅程的素质和本质以及在这个密度的警戒任务：不仅被引动，还要按照你在心智、身体和灵性之中偏好的移动方式去指导你自己。

所以，当每个实体进入行星能量网络，每个实体经验到两次主要的行星力汇流：一次是在胚胎受孕时，它与投生之肉身黄色光芒显化有关；另一次是在你们称为的诞生时刻，即第一口空气被吸入化学黄色光芒的身体复合体之时。因此那些知晓群星及其配置和影响力的实体能够看见一幅被相当概括地描画的国境地图，关于一个实体已经游

历、正在游历或可能预期去游历的地方；不管是在身体上、心智上或灵性上的层级。这样一个实体将会发展出一些入门者的能力，你们人群通常将这些能力知悉为超心灵或超自然的。

当原型被洗牌混入[组成所谓的宫廷奥秘牌和小奥秘牌的]占星导向的牌时，这些原型变得磁化于操作这些牌的实体之超心灵铭印，于是成为实行占星量测和占卜的实体与请求信息者之间的连系之器具。经常的情况是，这样的原型画像的出场方式显示表面上有趣的结果，其配置对于发问者是有意义的。就其自身的本质而言，大奥秘牌在占卜中没有正当的位置，毋宁说是一组工具，让自我借此获得进一步的自我知识，目的是进入一个更为深刻、敏锐地被了悟(realized)的当下此刻。

88.24 **发问者：**Ra 一定曾有过，容我们说，一个针对二十二个原型的课业计划或训练课程，先是给予 Ra 的第三密度群体，或稍后给予那些埃及国境内的实体。你能否描述该训练课程的纲要?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个完整询问。

我们发现更为适当的方式是讨论我们在让你们星球上的入门者熟悉原型心智的这个特殊的原型版本之过程中的计划。我们(计划)的第一阶段是呈现图像，一个接着另一个，照着以下的次序：一、 八、十五；二、 九、十六；三、 十、十七；四、十一、十八；五、十二、十九；六、十三、二十；七、十四、二十一；二十二。以这个方式，心、身、灵之间的根本关系可以开始被发现；举例来说，当一个实体看见心智的母体对比身体和灵性个别的母体，该实体可以引出特定的试探性结论。

经过一长段时间，当学生已精通这些具像，并已考虑过原型之七个分类中的每一个，伴随注视心智、身体、灵性之间的关系；于是我们建议以成对的方式考虑原型：一与二；三与四；五；六与七。你可以继续以这种形式考虑身体和灵性原型。你将注意到在该考虑中，形意者没有被配对，因为形意者应该与原型第二十二号配对。

在这条探究路线的尾端，该学生正开始越来越深入地掌握每个原型的特性和共鸣。到了这个时点，伴随使用各式各样的其他辅助工具以达成灵性进化，我们鼓励入门者学习成为各个原型，以及最重要的，在你们的幻象中尽最佳的努力去知晓，何时采用原型的角色在灵性或形而上方面是有帮助的。

如你可以看见的，每个入门者可以发挥创意完成许多工作。我们不提供教条。每个实体感知其自我需要的和有帮助的东西。

在我们离开此次工作之前，容我们问，是否有任何简短的询问?

88.25 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好改善该通讯或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。我们再次警惕你们，关于器皿双手的扭曲。第四密度(负面实体)对它们的影响是不便的，因为，如果允许这情况继续恶化下去，你们所称的外科手术将几乎立即成为必需的。

排列良好。你们一直是谨慎认真的。我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与光荣的和平中愉快地欢庆。Adonai。

第八十九场集会

1982年6月9日

89.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

89.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

89.2 **发问者：**我有两个属于个人性质的问题，首先是在上次的密集冥想期间，该器皿经验到来自一个实体的强烈制约效应，它没有表明自我身份；当器皿要求它离开，它也不走。你可否告诉我们当时发生了什么事?

Ra：我是 Ra。我们发现该器皿当时被给予机会成为一个先前已知朋友的管道。这个实体无法回应以基督之名提出的灵性质问，这是该器皿目前区分正面与负面导向实体的方法变貌。于是，经过一阵抵抗，该实体发觉需要离开。

89.3 **发问者：**这个特殊的实体是否为我们过去经常招待的第五密度访客?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

89.4 **发问者：**他此时是否返回与我们在一起?

Ra：我是 Ra。否。先前说话的尝试是由于这个实体的爪牙的警戒双眼，它们注意到器皿正处于天然心灵感应能力的高峰期。这个能力具有周期性，每十八天为一个周期，如我们先前所述。因此，这个实体凭借自由意志，决定尝试另一个门路通往该器皿。

89.5 **发问者：**我会把这个现象解释为一种增强的能力，在心灵感应方面可以接收基本频率的更广范围，所以不只包括星际邦联，也包括这个特殊的实体?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。该周期的高点锐化接收信号的能力，但不会改变载波的基本特性。容我们说，接收天线现在有更大的功率。

89.6 **发问者：**这个问题或许没有意义，但一个星际邦联的第五密度实体，他是正面极化的，他与我们负面极化的第五密度同伴都在同样的频率上传送讯息?

Ra：我是 Ra。这是正确的，而且是服务于无限造物者的众星球之邦联欢迎(你们)质问所有通讯(来源)的原因。

89.7 **发问者：**第二个问题：Jim 在传导 Latwii 讯息以及在个人冥想时，也感觉到一个不请自来的强烈制约效应。你可否也告诉我们在这个案例中发生了什么事?

Ra：我是 Ra。已成为你们同伴的这个实体，其拥有的振动频率只比被知晓为 Latwii 的社会记忆复合体之振动频率少一些。再者，对于那些在 Jim 的振动复合体层级上寻求的实体而言，Latwii 是邦联的主要抚慰者。所以，这位相同的同伴也尝试接触该器皿。虽然这位器皿有很大的困难去区别真正的通讯，由于缺乏你们的同伴在这类服务的经验；不过，这位器皿也采取某种方式挑战通讯来源，这是好的。

89.8 **发问者**：以我们的年岁，Ra 的第三密度是在多少年前结束的?

Ra：我是 Ra。确立这个时点所必需的计算是困难的，因为正如你从你们的有利位置观看时间进程，这么多[你们所称的]时间在第三密度的前后期被占用了。一般而言，我们可以说，我们享受做选择的时间大约是在你们2.6百万个太阳年以前。然而——我们更正这个器皿，你们的用语是十亿，在你们过去的2.6个十亿年前。然而，如你们所称的这个时间并没有意义，因为我们已经以一种[相当不同于你们第三密度空间/时间之经验的]方式经验了介于中间的空间/时间。

89.9 **发问者**：看起来 Ra 的第三密度终点与这个星球第二密度的开始同时发生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。粗略地说，这是正确的。

89.10 **发问者**：金星在那个时候成为一个第四密度的行星?

Ra：我是 Ra。是这样的。

89.11 **发问者**：那么，它后来成为一个第五密度的行星?

Ra：我是 Ra。它后来成为一个第四/第五密度行星，然后，稍晚成为一个第五密度行星，持续了很长一段时间。第四与第五密度经验过去在你们所称的金星影响圈中都是可能的。

89.12 **发问者**：目前，它在哪一个密度?

Ra：我是 Ra。它的核心振动频率是第六密度。不过我们作为一个社会记忆复合体过去已决定离开那个影响圈。所以在这个空间/时间居住在这个行星影响圈的存有是第五密度的实体。这个行星可以被视为一个第五/第六密度行星。

89.13 **发问者**：你们当时离开的原因是什么?

Ra：我是 Ra。我们希望有所服务。

89.14 **发问者**：我这里有一副塔罗牌，有二十二张；根据我们现有的信息，这副牌是从吉萨大型金字塔的壁画上拷贝下来的[我有些怀疑]。若有需要，我们可以复制这些

牌到我们正在筹备的这本书中。我要问 Ra，这些牌是否为大金字塔里头的壁画的精确复制品?

Ra：我是 Ra。相似处是坚实的。

89.15 **发问者：**换句话说，你可以说这些牌描绘大金字塔内的壁画的准确性超过95%?

Ra：我是 Ra。是的。

89.16 **发问者：**那么就我的理解，Ra 把这些原型的概念给予埃及的祭司们，然后他们将其画在大金字塔其中一个密室的墙上。传送信息给祭司的技术是什么？在那个时期，Ra 是否行走在地表上，在埃及人当中，或者以某种通灵形式达成?

Ra：我是 Ra。这个过程部分通过古老的教导达成，部分通过异象。

89.17 **发问者：**那么，在那个时期，Ra 早已撤出地球，没有行走在埃及人当中。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

89.18 **发问者：**我想要就每一张牌询问 Ra，好更佳地理解这些原型。你是否赞同这个提议?

Ra：我是 Ra。如同我们先前所说的，这些原型概念复合体是一个学习/教导的工具。因此，如果我们给予的信息并不是对于学生的观察的一个回应，我们会冒犯学习/教导者的自由意志，因为我们同时兼任教导/学习者与学习/教导者。

89.19 **发问者：**在那个情况下，我要问你. . . 你曾叙述 Ra 过去使用塔罗来发展魔法人格。这个过程是不是借由这个[用于学习在心智上成为每个原型之精华的]系统而完成的；以这种方式发展魔法人格?

Ra：我是 Ra。这是不正确的。替一个实体的自我穿上原型的外衣是研究这个原型系统已久的行家的一个先进练习。在观察心/身/灵的连结之过程中以及在成对观察[带着一些注意力放在男性与女性的极性上]之过程中，这些概念复合体[它们一起被设计用来代表心智的一个显著和丰富的部分之架构]旨在当作个别的概念复合体而被研读，如母体、赋能者等等。如果这些都被研究了，当深邃心智的深刻悲歌和欢乐小调可以成功地被带出来用以强化、清楚表达并提高魔法人格的某些方面，那个时刻将会到来。

89.20 **发问者：**你曾说每个原型都是一个概念复合体。你可否说明你借由这个陈述所要表达的意思，请?

Ra：我是 Ra。从表面上看，这样一个定义没什么长处，成为循环定义。一个概念复合体是诸个概念的复合体，正如同一个分子是一个复合结构，由一种以上的能量链结或原子构成。一个分子中的每个原子都有它独特的本性，并且借由某种方法可以从该

分子中被移除。水分子可以借由化学方法被分离为氢与氧。分开来看，它们不能被推断为等同于水。当它们形成分子结构，示现水的本性，这两者才无可辩驳地被视为水。

正是以此方式，每个原型的组织存在内都有几个根本原子。分开来看，该复合体的整体结构无法被看见。合起来看，该概念复合体才无可辩驳地被视为一个东西。无论如何，正如在你们的物理系统中掌握水的组成性质的势能是极为有用的；所以在了解一个原型的本质的过程中，对它的组成部分的概念有个认识也是有用的。

89.21 **发问者：**在原型一号中，由塔罗第一号牌代表，心智的母体在我看来似乎有四个基本部分。注视这张牌，首先也是最明显的，我们发现魔法师[作为一部分]，以及像是一颗逼近的星星的东西。一只鹳鸟或类似的鸟似乎在笼子里。在笼子的顶端似乎有些很难辨认的东西。我这个分析是否有任何正确之处?

Ra：我是 Ra。你在观看图片上是称职的，但在沉思能可靠趋近的可能范围内，你尚未充分地掌握心智的母体的本质。我们注意到祭司们所绘制的象征图有些扭曲，这是由于他们熟悉并依赖迦勒底人以占星为基础的教导。

89.22 **发问者：**当 Ra 最初训练或教导埃及人关于塔罗的东西时，Ra 是否扮演教导/学习者到一个程度，以致于 Ra 成为学习/教导者?

Ra：我是 Ra。我们免于这个扭曲。

89.23 **发问者：**那么你能否告诉我，你给予第一个被接触或教导的埃及祭司的信息，关于第一个原型的信息？你是否可能在第一变貌的界限内做这件事?

Ra：我是 Ra。这是可能的。我们的第一步，如我们先前所说，是以口头形式描述三个图像：一、八、十五；然后问以下问题:“你觉得一只鸟可能代表什么?”“你觉得一根魔法杖可能代表什么?”“你觉得男性代表什么?”以此类推，直到那些工作一个以影像为主的系统的学生变得可以召唤一个概念的系统为止。第一次进行时，这是个缓慢的工作。

我们同情地注意到，你无疑地会受相反的困难所影响而有窒息的感觉，也就是说，有大量的观察投注在这个系统上；所有观察对于每个学生都有一些好处，每个学生将以对自身有用的独特方式，经验原型心智及其结构。我们建议这个小组的一位或更多成员做我们已建议的计划，好让我们可以在不冒犯的前提下提供对这个有趣主题的观察，或许可以对那些询问这个领域的实体有进一步的协助。

我们注意到器皿此时正经验持续突发的痛苦，因此我们要求支援小组的每位成员特别觉察任何误传的信息，好让我们可以尽快更正任何信息的扭曲。

89.24 **发问者：**现在就我的理解，你对于塔罗的建议是研读我们可取得的著作，并从中整理出一些问题。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

89.25 **发问者：**抱歉，我并不精确地理解你在这方面的意思。那么，我是否应该就我所认为的[你刚才针对第一号牌而提到的]这三个项目的意思来回答这些问题，接着是第八号牌等等？这是你的意思吗？

Ra：我是 Ra。这十分接近我们的意思。我们的意图是建议你们其中一人或更多位走过一遍我们已提议的研读计划。这些询问与在塔罗牌中可找到的原型有关，过了这一点，询问可以采取如下形式：观察[在你看来]每个原型的特征；观察属于同一位阶[比如母体]的身体、心智、灵性原型之间的关系；或者在它们与极性的关系中看待这些原型，特别是成对地观察的时候。

由满足这些考虑项的学生所做出的任何观察都将会收到我们回应的评论。我们极力避免为学习/教导者对纸牌上的各种图形元素做首次的诠释，这样做与混淆法则以及纸牌上图片变貌的困难度都有关。因此，我们建议针对我们已给予的主题资料进行一个谨慎的复习；而非主要仰赖于任何对原型图片的诠释或任何已被整理来用于研读这些图片的系统。

89.26 **发问者：**好吧，我们将尝试做这件事。Ra 曾说有个重大的突破，也就是适当的强调被放在了大奥秘第二十二号上。这件事在 Ra 完成第三密度历程时尚未发生。我从这点假设，当时由于负面极性并未被鉴别，正面极化的 Ra 很可能遭遇了一些困难；它们与发生在罩纱之前的困难是相同的。这是一个猜测。这是否正确？

Ra：我是 Ra。从某方面来说，这是精准地正确。我们当时的收割是压倒性地正面的，我们对于那些负面实体的鉴别相对而言是未受教育的。无论如何，我们当时想要建议的是，在使用[你们所知的]塔罗系统以促进自我之灵性进化的过程中，一个对于原型二十二号的适当理解[如果我们可以用这个误称]非常有助于锐化关于心智、身体与灵性之形意者的基本观点，并进一步使心智、身体与灵性复合体之蜕变与大道成为更鲜明的浮雕。

89.27 **发问者：**在 Ra 的第三密度尽头，Ra 群体中是否有部分被负面地收割？

Ra：我是 Ra。虽然曾有两个实体在第三密度期间沿着负面或服务自我途径收割了他们自己，当时我们并没有这类的收割。无论如何，当时有一些振动型态属于负面范围但无法被收割的第三密度实体在星球表面上。

89.28 **发问者：**在第三密度期间，Ra 投生在金星上的平均总人口数为何？

Ra：我是 Ra。当时我们的人口不多，我们居住在你会认为艰难的状况中。我们的收割量大约是650万个心/身/灵复合体。大约有3千2百万个心/身/灵复合体在别处重复第三密度。

89.29 **发问者：**就在收割之前，Ra 中可收割的实体对于那些明显无法收割的实体有怎样的态度？

Ra：我是 Ra。我们当中那些拥有极性礼物的实体对于那些似乎居住在黑暗中的实体有着深刻的怜悯。这个描述是最为贴切的，因为我们的星球就物理意义而言是个明亮到刺眼的行星。我们曾尽一切努力，带着任何似乎被需要的东西，伸出援手。无论如何，那些在正面途径上的实体拥有伙伴的安慰，并且我们 Ra 在[通过与其他自我的关系]达成灵性或形而上的行家资格[或靛蓝色光芒工作]之可能性上花费了我们大量的注意力。结果是，对于那些在黑暗中的实体的怜悯，被对光的鉴赏所平衡。

89.30 **发问者：**相比在(Ra 的)第三密度收割期，Ra 在这个链结对于那些同样无法收割的实体的态度是否会不一样?

Ra：我是 Ra。没有实质上的差异。对于那些想要睡眠的实体们，我们只能提供为睡眠设计的安慰。只有在被要求的时候，才有可能服务。我们准备好以任何可行的方式去服务。作为第三密度中与其他自我打交道的一种方式，这似乎仍是令人满意的。我们的感觉是，成为[一个实体尝试去服务的]各个实体，可以简化这个理解，即什么服务是必需的或可能的。

89.31 **发问者：**在一个如此正面极化的星球之上，那两个负面收割的实体使用什么技巧在负面极化上?

Ra：我是 Ra。两个实体都使用这些技巧：凌驾他人的控制与对肉身死亡的支配。在(金星)影响圈中，实体们非常不习惯屠杀这种事，这些实体当时能够借由这种方式极化。在你们的第三密度环境，你们经验的此时，这类的实体只会被认为是[容我们说]挑起圣战的残忍暴君。

89.32 **发问者：**这两个实体是否从金星的第二密度进化而来，伴随金星其他的人口从第二密度到第三密度，成为 Ra 的一部分?

Ra：我是 Ra。不是。

89.33 **发问者：**你说的这两个实体是什么来历?

Ra：我是 Ra。这些实体是来自早期的正面第五密度的流浪者。

89.34 **发问者：**虽然它们早已进化通过正面第四密度，容我们说，它们在投生到第三密度的时期翻转了极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

89.35 **发问者：**让它们改变的催化剂是什么?

Ra：我是 Ra。当时我们人群中存在着——从智慧的观点或许会被认为是——过多的爱。这些实体注视那些仍在黑暗中的实体们，并且看到：那些持中立或有些负面观点

的实体们觉得如此的和谐[容我们说]是令人作呕的。(两位)流浪者感觉一个更为智慧导向的寻求爱的方式可能更吸引那些在黑暗中的实体。

首先，一个实体开始它的工作。很快地，第二个实体发现第一个。这两个实体同意一起服务，它们也如此做了，光荣太一造物者，但与它们原先的意图有所不同。在它们的周围很快就聚集了一群实体，这群实体发现相信下面这点是容易的：一系列的特定知识和智慧可以将一个实体朝造物者推进。这个事件的结局是(两位)流浪者毕业进入负面第四密度，拥有许多人格力量，并且那些没有正面极化的实体的负面极化元素有小幅度的深化；当时并没有这类的负面收割。

89.36 **发问者：**这两位流浪者漂泊的原因是什么，它们是男性与女性?

Ra：我是 Ra。所有流浪者来到一个地方都是为了在服务造物者之中有所协助，每个流浪者有它自己的方式。我们所说到的流浪者当时的确是具肉身的男性与女性，因为这是迄今最有效率的合伙系统。

89.37 **发问者：**做个荒唐的猜测，这两个实体中的一个该不会就是在我们的集会中已陪伴我们好一阵子的那位实体，是吗?

Ra：我是 Ra。不是。

89.38 **发问者：**那么我从你所说的话猜测，这些流浪者返回或漂泊到 Ra 的第三密度可能是为了把更伟大的智慧播种在 Ra 的文化中，因为它们看到的 Ra 文化充斥过多的怜悯。这是否正确?

Ra：我是 Ra。就这些流浪者在投生前的渴望只是为了协助服务他人而言，这是不正确的。当这些流浪者投生之后，从它们那时的观点来说，该询问有其正确性。

89.39 **发问者：**我就是不能理解为什么它们会认为一个[就我所知]表现得和 Ra 一样好的行星会需要流浪者来帮助收割。这事件是否发生在 Ra 第三密度的早期?

Ra：我是 Ra。它发生在第二个二万五千年周期。粗略地说，在三千多万个心/身/灵复合体中有六百万个收割量，小于20%。流浪者总是被那些尚未极化的实体吸引，不管是多少百分比，当有一个呼求产生，它们就来临。那些尚未正面极化的实体曾发出这样的一个呼求，它们寻求正面极化与智慧，(它们)觉得金星上其他自我的悲悯其实是自满自得或可怜其他自我。

89.40 **发问者：**当这两个实体毕业进入负面的第四密度[伴随罩纱被移除]，了解到自己已经切换极性之后，它们的态度是什么?

Ra：我是 Ra。它们感到慌乱。

89.41 **发问者：**那么它们是否继续努力负面极化以通过第五密度的负面收割，或它们做了别的事?

Ra：我是 Ra。它们与第四密度负面实体一起工作了一段时间，直到它们在这个架构中重获了先前学习过的自我型态，并以很大的努力反转了极性。然后，有大量的第四密度的正面工作需要被回顾。

89.42 **发问者：**Ra 如何觉察到这个信息? Ra 以什么方式知道这两个实体在负面第四密度的精确定向，等等?

Ra：我是 Ra。这些实体在正面第四密度加入 Ra，停留时间为我们所经验的周期的一部分。

89.43 **发问者：**那么我假设它们在晚期加入你们。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

89.44 **发问者：**我并无意脱离原先的询问轨道这么远，但我想这些短程旅行中的某些部分是很有启发性的，并将有助于理解我们如此感兴趣的进化的基本机制。

Ra 曾说，以一种受控制的方式使用原型是有助益的。你可否给予我一个例子，说明什么是以一种受控制的方式使用原型?

Ra：我是 Ra。我们带着一些遗憾地声明这将是我们最后一个长时间的询问。这个器皿还留有可观的能量，但其扭曲快速地逼近我们维持安全(可靠)通讯的极限。

受控制地使用原型是在最精微的层级上为了自我的极化以及自我[若它是负面极化]或他人[若它是正面极化]的利益而在自我内部进行的活动。

始终要记住，原型心智是深邃心智的一部分并告知思想过程。当原型被[不顾及魔法适当性地]转译进入个体显化的各种日常行动之中时，最大的扭曲便可能会发生，并且对他人自由意志的严重冒犯便是可能的。这个举动于一个负面极化的实体是更近乎可以接受的。然而，较为谨慎极化的负面心/身/灵(复合体[1])也会比较喜欢与一个敏锐调频的器皿一起工作。在我们离开此次工作之前，容我们问，是否有任何简短的询问?

89.45 **发问者：**我只做个声明，我观察到在一个相对于我们目前的环境而言较少具有负面性的环境[如 Ra 的环境]中，一个负面极性的收割是可能的；这个声明是否正确? 然后，有没有什么我们可以做的，好改善该通讯或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。首先，收割的必备条件是固定的。无论如何，如果周围只有很小的阻力，的确比较容易完全[或接近完全]地服务自我。

[1] 原注：我们推测这里应该是心/身/灵复合体。

关于滋养器皿这件事，我们建议更多地按摩这个器皿的背部与四肢；可能的话，准备有漩涡的水池。排列是谨慎的。我们要求你们在排列与准备上保持警戒。一切都好，我的朋友们。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十场集会

1982年6月19日

90.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

90.1 **发问者：**首先，请你告诉我该器皿的状态。

Ra：我是 Ra。由于持续朝向痛苦的变貌，其肉身复合体的能量短缺有些加剧。生命能的水平如前所述，在不同的询问时点之间轻微地上下波动。

90.2 **发问者：**可否请你告诉我关于我们第四与第五密度同伴此时的状态?

Ra：我是 Ra。第四密度的同伴联盟跟随你们小组。第五密度的朋友在这个空间/时间链结，于它自己的密度内独自工作着。

90.3 **发问者：**这些第四密度的实体借由什么方式从它们的源头来到我们的位置?

Ra：我是 Ra。呼求的机制先前已经探索过了。当一个带有负面意涵的变貌被引发，这个呼求便产生。除此之外，我们曾提到的光——以一种相当清晰与明白的方式尝试去服务他人从而放射的光——是另一种呼求，因为它意味着需要诱惑来平衡。第三，有特定的主要通路进入这个小组的心/身/灵复合体(复数)，这些途径是被你们的第五密度朋友所开通的。

90.4 **发问者：**事实上，我想要问的是它们如何来到这里？它们借由什么移动方式到达这里?

Ra：我是 Ra。在呼求的机制中，移动方式如你所预期；也就是说，这些实体处于你们的行星影响圈中，并且已经穿越隔离网，可以自由地回复此类的呼求。

各种诱惑则是由那些[你们所谓的]内在层面的负面实体所提供的。这些[容我们说]暗黑天使已经受到服务自我途径——该途径由那些从古老时代就已穿透隔离的实体所提供——的铭印。这些实体，就好比你们正面本质的天使临在，位于这个行星影响圈的内在层面中，(随时)准备在思想中移动，从时间/空间到空间/时间而工作。

第五密度实体的(移动)机制是从密度到密度，其本质是魔法的。第四密度(实体)凭借自身无法建造进入能量网络的公路。然而，它有能力使用被完整遗留下来的公路。再次地，这些实体是属于第四密度的猎户实体。

90.5 **发问者：**你先前曾叙述第五密度的实体与我们地球上的第三密度实体相似，但第四密度(实体)则不像。你可否描述第四密度实体，并告诉我为何它们不像我们?

Ra：我是 Ra。这个描述在混淆法则下必须受到节制。存在各式各样所谓的肉身载具的原因是从第二密度肉身载具的形态留存下来的遗产具有多样性。你所称的物理进化

过程持续在第四密度发挥影响力。唯有当智慧之道开始精炼[你们可以松散地称为]思维的力量，肉身复合体显化的形态才更能够受到意识方向的左右。

90.6 **发问者：**嗯，如果这个星球上的人群目前看起来与第五密度实体相似，我想知道这是为什么？如果我正确地理解你的说法，进化过程通常是第三密度(实体)与它过去在第二密度所使用的形体相似；接着在第四密度精炼，然后于第五密度中再次精炼；最后这个群体的外观看起来像这个星球的第三密度人群。在我看来，这个星球似乎超前它自身的进度，从其上的心/身/灵复合体或身体复合体的外观来判断。这个现象的原因是什么？

Ra：我是 Ra。你的询问的基础是一个误解。你想要我们评论，或你想要重新发问？

90.7 **发问者：**如果可能的话，请评论我的误解。

Ra：我是 Ra。在第五密度中，身体复合体的显化越来越受到显意识心智复合体的支配。因此，第五密度实体可以分解一个显化，接着创造另一个。结果是，当一个第五密度的实体或包括多个实体的复合体想要与你们人群通讯，它们就会选择相似于你们人群的肉身复合体、化学、黄色光芒载具。

90.8 **发问者：**我懂了。十分粗略而言，如果你将一个其他行星的实体移到这个星球上，就 Ra 所知的范围内，大约有多少百分比的实体会很像地球的实体，以致于走在人群中也不会引人注意？

Ra：我是 Ra。可能有五个百分比。

90.9 **发问者：**那么在这个宇宙的第三密度中，有着极度变异的不同肉身载具的形态。我假设这点在第四密度也为真。这是否正确？

Ra：我是 Ra。的确如此。我们提醒你注意有一个很大的理论上的距离在两者之间，前者是要求无限造物中的生物都与一个实体的自我相似到无法区别，后者是观察那些可以被称为人类的记号，即具备自我意识的第三密度特征：成对在一起、形成社会群体以及种族；进一步的特征为使用自我意识去精炼与探查周遭环境的意义。

90.10 **发问者：**就 Ra 所知的第三密度肉身形态，有多少百分比的实体像这个星球上的人体形态，相像到我们会假设这些实体是人类，即使他们有些不同？这是很粗略的问题，因为我的定义很粗略。

Ra：我是 Ra。由于很多种第二密度生命形态都有能力去执行第三密度工作所必需的每个机能，这个百分比仍然很小；或许在百分之十三到十五之间。所以观察的重点是表现出自我意识的行为，以及实体跟周围有知觉的氛围(sentient ambiance)的有意互动；而非注视那些熟悉的特征，使你们人群联想到你们第三密度形态下的人类。

90.11 **发问者：**现在，我正尝试将我的发问路线与不同理则的造物以及它们起初在其造物中对原型系统的使用联系起来，我为自己在做这件事上可能缺乏效率而道歉，但我发觉这个工作有些困难。现在，就这个特定的理则而论，在它创造第一密度之前，它已经为其造物而选择的原型系统是否包含了各种会进化的形态，特别是第三密度的人类形态；或者说，形态与原型概念到底有没有关联?

Ra：我是 Ra。形态的选择先于原型心智的形成。当理则创造了它的进化计划之后，选中的形态接着便被投资。

90.12 **发问者：**选择这些已经在这个星球上进化的形态是否有原因，如果有，那是什么?

Ra：我是 Ra。我们并不全然确定为什么我们的理则以及大约在同样空间/时间兴盛的几个邻近理则都选择了第二密度猿猴的两足、直立形态来投资。我们曾有个假定，我们与你分享，只要你觉知这只是个意见：容我们说，我们的理则对于进一步强化罩纱过程感兴趣，于是提供第三密度形态几乎完全的或然率去让言语发展全面优先于概念通讯或心灵感应。我们也假定，所谓的可相抵的拇指被视为一个优秀的强化罩纱过程的方法；由于(人类)肉身显化的形态，第三密度的实体会被吸引去制造、持握与使用物理工具，而不是重新发现心智的种种力量。

90.13 **发问者：**我猜想原型系统当时被设想出来以进一步延伸这些特定的原则。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这里的措辞有些瑕疵。无论如何，有一点是正确的，即原型心智的这些图像是理则之形态的第三密度肉身显化的孩子；该理则创造了这个特殊的进化机会。

90.14 **发问者：**现在，就我的理解，这些原型是一个十分根本的本质的一些偏向，在自由意志底下，产生各个实体的经验。这是否正确?

Ra：我是 Ra。原型心智是那告知所有经验的心智的一部分。请把原型心智的定义回想为由这个特定的理则对宇宙心智或全体心智所做的[并由这个理则所独具的]精炼物的储藏库。因此它可以被视为心智树根的其中一枝；虽不是最深的，但就某方面来说，它肯定是最具启发性的。其他需要回想的心智树根有种族或全球心智，它也告知每个实体的概念化(过程)到某种程度。

90.15 **发问者：**在进化过程的什么时点，原型心智首先影响实体?

Ra：我是 Ra。当一个实体不管是意外或有计划地反映出一个原型，原型心智便随之共鸣。因此几乎在第三密度经验的一开始，便有原型的共鸣的随机启动。有纪律地使用这个进化工具则发生在这个过程的远为后期。

90.16 **发问者：**这个理则在设计原型心智的时候，祂的终极目标是什么?

Ra：我是 Ra。每个理则都渴望去创造一个更鲜明动人的经验表达，借由造物者、属于造物者。该原型心智被设计的意图是提高表达造物者的能力，其样式更像是一只孔雀展开尾巴，造物者的各个切面都栩栩如生、直立向上、闪耀着明晰之美。

90.17 **发问者：**Ra 是否熟悉某个其他理则的原型心智，它与我们现在所经验的这个不一样?

Ra：我是 Ra。有一些 Ra 的实体曾作为远方流浪者，到达属于另一个理则的群体。这个经验已经动摇其智力与直觉的吸收能力，因为各个理则设置的实验都有颇大的变异，足以与所有其他实验有所区别，于是另一个理则之原型心智的细微之处对于这个理则之共振的心智、身体及灵性复合体是至为混浊的。

90.18 **发问者：**不管从什么角度，在我看来，这个理则已经创造了占很大百分比的具有战争变貌的实体，因为我们过去有马尔戴克与火星的经验，现在是地球。似乎只有金星幸免于我们几乎可称为的战争定律。这是否正确，而这点是否在建构原型心智的过程中就被计划与预想到了，可能并不特别直接与我们经验的战争相关，但与意识中极化的极端动作有关?

Ra：我是 Ra。该理则设计其实验，尝试在第三密度中获致最大可能的极化机会，这是正确的。若说你们目前经验的特定种类的战争是由理则计划的，则是不正确的。这种表现敌意的形式是个有趣的结果，明显地伴随工具制造能力而来。该理则选择使用的生命形态具有可握东西的拇指，从这个决定可以追溯这种战争的来源。

90.19 **发问者：**那么当我们的理则建构这个进化系统的时候，它是否希望将[始于第三、直到第六的]每个密度所产生出来的正面与负面收割视为它所知道的产生经验的最有效率的形式?

Ra：我是 Ra。是的。

90.20 **发问者：**那么，创造意识内极化[包括服务他人与服务自我]的机制可能被构建进了原型的基础之中。这是否为真?

Ra：我是 Ra。是的。你将注意到许多天生的偏向都在暗示一种可能性，即有一条途径比另外一条更有效率。这是该理则的设计。

90.21 **发问者：**那么你是说，一旦一条途径被辨识了，不管是正面或负面极化，该实体都可以在他的旅途中发现提示，关于该途径的效率。这是否正确?

Ra：我是 Ra。你所说的是正确的，并有它自己的优点，而不是我们的声明的重述。我们刚才表达的意思是，在每个实体的经验链结中，在它的第二密度环境中以及心智根部之中都放置着一些偏向，机警的眼睛可以看出这两条途径中比较有效率的那条途径。由于缺乏一个更精确的形容词，让我们这么说吧——这个理则有一个朝向仁慈(kindness)的偏向。

90.22 **发问者：**那么你说的是，两条途径中比较有效率的那条是服务他人的途径；这一点过去被下意识地暗示给第二密度。我是否正确?

Ra：我是 Ra。我们并未声明哪一条是更有效率的途径。然而，你的假设是正确的，因为在先前的询问中，你已经详细地检验各条路径，并有所觉察。

90.23 **发问者：**这会不会就是存在较多正面收割的原因？我怀疑可能不是，但有没有理则由于这类的偏向动作而拥有更大百分比的负面收割?

Ra：我是 Ra。否。曾经有一些理则拥有更大百分比的负面收割。然而，偏向的机制并不能改变获致收割性的必要条件，不管是以正面或负面的角度而言。有一些理则曾经提供一个中立的背景让实体去极化。这个理则选择不那么做，宁可允许无限造物者更多的爱与光可以被看见[内在与表面上皆是如此]，且可以被那些在实验中受它看顾的心/身/灵[1]之知觉与概念化所利用。

90.24 **发问者：**除了那些我们已经讨论过的，是否有任何其他由该理则为它的各部分穿越所有密度之进化而设置的环境、偏向、结果或计划?

Ra：我是 Ra。有的。

90.25 **发问者：**有哪些呢?

Ra：我是 Ra。还有一个，那就是密度之间的渗透性，好让从密度到密度以及从层面到层面或子密度到子密度的通讯得以存在。

90.26 **发问者：**那么，以我的观点来看，这个理则的进化计划是创造一个尽可能生动的经验，但同时该经验在无限造物者方面也受到一些告知，并且因为密度之间的渗透性而能够加速进展[作为意志的一个机能]。我是否已经准确地涵盖这个理则关于进化的一般性计划?

Ra：我是 Ra。除了未显化自我的行动以及自我与其他自我的行动，你已经合理地全面涵盖了。

90.27 **发问者：**那么，对于我们目前在此所体验的经验的各种方法与精华本质而言，形成它们的主要机制是否就是原型心智与各个原型?

Ra：我是 Ra。这些资源是你所意指的对象的一部分。

90.28 **发问者：**我真正要问的是，粗略而言，原型所负责的部分占多少百分比?

[1] 原注：我们推测这里应该是心/身/灵复合体。

Ra：我是 Ra。我们再次要求你考虑这点：原型心智是深邃心智的一部分。这个心智有几个部分。该心智可以作为一种资源。称呼原型心智为经验的根基即是过度简化心/身/灵复合体的活动。所以，要工作你的关于百分比的询问，不管以任何形式直接回答都会产生充分的误导，以致于我们要求你重新询问。

90.29 **发问者**：没关系，反正我不认为那是一个很好的问题。

当 Ra 最初计划帮助埃及人的进化时，Ra 想要传授给埃及人的主要概念，以及第二、第三概念[如果你可以这样称呼的话]为何？换句话说，Ra 的训练计划或课程表是什么，用来让埃及人觉察到进化的必要条件？

Ra：我是 Ra。我们来到你们人群中阐明一的法则。我们想要给那些愿意学习合一的实体一个印象，即在合一中所有矛盾都得到解决；所有破碎的东西都得到治愈；所有被遗忘的都被带到光中。我们没有如你所称的教导计划，因为当我们行走在你们人群中时，我们的用意是去显化那些[我们曾接近过的]学习/教导者所要求的东西。

我们觉察到，这条特殊的询问路线[关于原型心智的本质与架构]已造成发问者尝试以自己的心智去决定这些概念的相对重要性，结果并不成功。我们不能为任何实体学习/教导，我们也不会从发问者身上拿走这个机会。无论如何，我们将评论。

行家不仅在红色、橙色、黄色、绿色能量中心之内早已工作了许多，而且在开启蓝色与靛蓝色(能量中心)上也早已工作了许多。向上穿过这一点，原型可以作用为一个建好的建筑或雕像之伟大基础或底座，使心智复合体保持存活、平稳并作为一个可用的资源随时可以被唤起。存在一个点，行家于此拾起它的工作。在这一点，一个对于原型心智的清晰且有意识的考虑是有用的。

90.30 **发问者**：我这里有 Jim 对于原型第一号的观察，并请求 Ra 对此评论。我把它念出来:“心智的母体是显意识心智，并受到灵性之力量的支援；星星是它的象征，通过潜意识心智流到显意识心智。它包含意志，由魔法师手上的权杖作为象征。所有造物都是通过[由魔法师的显意识心智所引导的]意志的力量被制成的，并且笼中鸟代表自我似乎被囚禁在这个幻象里。魔法师代表男性或存在之光辉，显化为每个实体所移动穿过的造物。”

Ra：我是 Ra。因为这个器皿变得有些疲倦，我们不会开始这个可观的讨论。我们要求你在下次工作的开头重述一遍这系列的观察。我们建议，概念复合体内的每个概念被分别讨论，或者如果合适的话，成对的概念被互相关联起来。这是缓慢的工作，但最终可更平顺地成就概念复合体的建构。

假如我们要回答你在这个空间/时间所念的观察，许多空间/时间将会被用来解开这个深思熟虑的认知之建构中的不同概念。

容我们问，此时是否有任何简短的询问？

90.31 **发问者**：有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯？

Ra：我是 Ra。给手臂用的器具被放在了该器皿身上，这是好的。我们要求持续的警戒被给予这些扭曲；若要说有什么不同的话，它们比我们上次告诫时更扭曲朝向不适(dis-ease)。

一切都好，我的朋友们。你们是谨慎认真的，并忠实地保持你们的排列。我们欣赏你们的一丝不苟。

我是 Ra。我现在离开你们，在太一无限造物者的爱与光中欢乐地欣喜着。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十一场集会

1982年6月26日

91.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

91.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

91.2 **发问者：**我列举了几个不同的心智，想要知道它们是否都适用于这个特定的层面：首先，我们有宇宙心智，我想对于所有子理则[比如我们的太阳]都是一样的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

91.3 **发问者：**那么，一个子理则，比如我们的太阳，在创造祂自己特殊的进化经验时，精炼宇宙心智，或者可以说，借由祂自己额外的偏好清楚地表示出来。这是个正确的观察吗?

Ra：我是 Ra。这是一个正确的观察，除了一个例外，即关于“额外”这个词语暗示有比全体心智更多的东西。宁可说，原型心智是全体心智的一个精炼，其独特样式由该子理则挑选。

91.4 **发问者：**那么，当宇宙心智被精炼之际，下一个精炼物正是我们称呼的原型心智。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

91.5 **发问者：**我假设这接着创造了全球或种族心智。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不正确。

91.6 **发问者：**全球或种族心智的起源为何?

Ra：我是 Ra。对于这个理则而言，这个种族或全球心智是一个偏好的储存库，包含(所有)已享受这个星球影响圈之经验的心/身/灵复合体所记得的种种偏向。

91.7 **发问者：**现在，这个星球上有些实体从第二密度进化到第三密度；有些是从其他星球开始——或重新循环到这里的第三密度。那些被转移到这里重新在第三密度循环的实体们是否增加全球或种族心智的内涵?

Ra：我是 Ra。每个种族不只加入全球心智，各个种族也都拥有一个种族心智。因此，我们在讨论这部分的心智时做了这个区别。这部分心智表面上是由一系列非同时的经

验形成；由该星球影响圈中的心/身/灵复合体凭自由意志选择这些经验。因此，虽然阿卡西、全球、种族心智确实是心智的一个根部，但它们与心智更深的根部仍有尖锐的差别；因为后者不会随着改变的记忆而变化[如果你愿意这么说]。

此时我们必须要求你们耐心。由于接触该器皿的覆盖物发生移动，这个管道已经变得有些不清楚。我们要求重复一次开场的句子，并呼出气息。

[当时一条毯子正被放到一台有噪声的录音机上头，系在该器皿上方的覆盖物上的麦克风被轻微地拉扯。我们走了一遍太一圆圈，并在该器皿头部上方两英尺处呼出气息，从她的右边吹到左边；依照指示，我们再走一遍太一圆圈。]

我是 Ra。我们现在开始通讯。

91.8 **发问者：**我们刚才是否成功地重新建立清晰的通讯?

Ra：我是 Ra。刚才有一些步骤错了，所以需要再次重复。这件事已经完成了。通讯再次是清晰的。我们享受这个必要重复之中的幽默方面。

91.9 **发问者：**当麦克风线被轻微移动时，发生了什么事?

Ra：我是 Ra。该器皿的心/身/灵复合体与其黄色光芒、化学、肉身载具之间的连结受到震动。这造成[你们称呼的]肺器官有些机能失调，而且假如刚才没有做修复的动作，这可能造成该器皿肉身载具这部分的一个扭曲的肉身复合体状态。

91.10 **发问者：**什么样的扭曲?

Ra：我是 Ra。扭曲的程度取决于疏忽的总量。扰乱肉身载具最终的处罚[容我们说]是死亡，在这个例子中，是你们所称的充血性心脏失效。因为该支援小组刚才迅速行动，该器皿应该只会经验到一点点扭曲或没有扭曲。

91.11 **发问者：**为什么这样一个次要的效应，如麦克风线的轻微移动，会造成这种状况? 不是问力学上或化学上的原因，而是哲学上的原因，你可以回答这个问题吗?

Ra：我是 Ra。我们只能回答力学上的原因，因为肉身载具的机能反射没有哲学上的理由。

有一种你们可称为的银带(silver cord)反射作用；也就是说，当心/身/灵复合体居住于没有肉身躯壳包围的环境中，并且肉身躯壳受到打扰时，该肉身躯壳会反射性地召回缺席的元神(enlivener)——也即心/身/灵复合体，它连接着可以被形而上地看见为[你们的一些哲学家已经称之为]银带的东西。如果这个过程被突然地完成，那么该心/身/灵复合体就会在没有适当照顾的情况下尝试进入肉身载具的能量网，而且其效果就好比一个实体把一条你们的橡皮筋拉开，并让它快速地收缩。结果这弹力将重重地打在橡皮筋的固定端上。

作为一个小组，你们在召回该器皿时所经历的过程可以被比喻为拿住这条橡皮筋并缓缓地减少它的张力，直到它没有可感知的伸展力为止。

91.12 **发问者：**回到我们刚才谈论的主题，栖息在这个星球上的不同种族是否可能来自我们邻近的不同行星或附近理则的行星，他们已经进化穿越第二密度的经验；这创造出我们在这个星球上经验到的大量不同的种族？这是否正确？

Ra：我是 Ra。你的假定有其正确性。然而，不是所有种族与子种族都属于不同的行星来源。我们建议在观看行星来源时，不要观察外皮的色素沉淀，而要看他们与其他自我互动的相关偏好，以及对于自我本质的各种定义。

91.13 **发问者：**有多少个不同的行星已供给过这些当前栖息在这个第三密度行星上的个体？

Ra：我是 Ra。这被我们感知为不重要、但无害的信息。除了从你们自己的第二密度衍生的实体，有三个主要的行星影响作用在你们星球上；上述来源以外还有十三个次要的行星群体。

91.14 **发问者：**谢谢你。在我们开始关于原型的特定问题之前，还有一个问题。在罩纱过程之后，是否所有进展中的理则都有二十二个原型？

Ra：我是 Ra。否。

91.15 **发问者：**在各个理则中，拥有二十二个原型是否为常见现象，或相对而言，为我们理则所独有？

Ra：我是 Ra。七(sevens)的系统是我们八度音程中的任何理则的任何实验迄今发现的最清晰的系统。

91.16 **发问者：**就 Ra 的知识，一个理则使用的最大原型数量是多少？

Ra：我是 Ra。就我们所知，数个七加上选择是理则们曾用过的最大个数。它是许许多多先前(尝试)清晰表达太一造物者的实验的结果。

91.17 **发问者：**那么，我假设二十二是最大的原型数量。我还想问，就 Ra 的知识，目前在被任何理则使用中的最小数量为何？

Ra：我是 Ra。最少的是两种五的系统，它们正在完成经验的周期或密度。

你必须掌握一个观念，即原型并非一次发展好，而是一步一步地完成；也不是以你在这个空间/时间所知的次序进行，而是以多种次序进行。所以，这两个五的系统分别使用两种方式观看所有经验的原型性质。当然，各个系统都使用到母体、赋能者、形意者，因为这是我们造物开始时就有的收获。

其中一个实验方式或系统添加了催化剂与经验。另外一个系统[如果你愿意这么说]添加了催化剂与蜕变。在第一个例子，用来处理经验的方式受到进一步协助，但经验的果实比较少受到协助。在第二个例子，你可以看到相反的情况。

91.18 **发问者：**谢谢你。我们在原型方面有一些观察，叙述如下：首先，心智的母体在埃及人塔罗中被描绘为一个男性，我们将这点看作是被智能导引的创造性能量。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。这是一个极为深思熟虑的感知，看见该男性不单单是生物上的男性，而是一个男性原则。你可以注意到在这些图像中有十分明确的性别偏好。它们有两个功能，一个提供信息——关于哪一个生物实体或能量将会吸引哪一个原型；另一个提供更为一般的视野，看见极性是通往第三密度的原型心智的一把钥匙。

91.19 **发问者：**其次，我们(这张图)有一根魔法杖，已被视为意志的力量。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。意志的概念确实从心智的母体之图像的每个切面涌出。无论如何，容我们说，作为意志的魔法杖是向外伸出的[形成魔法手势的]手的占星学衍生物。该图像的优秀部分，即那个球体，可以被明确地视为是跟魔法杖的概念分开的，它指出一个[想要在你们密度的显化中实行魔法行为的]实体的意志之对象的灵性本质。

91.20 **发问者：**向下的手已被视为来自内在的寻求，而非积极地向外支配该物质世界。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。再看一次，喔，学生。那只手是否触及内在? 非也。没有赋能作用，显意识心智没有内在性。喔，学生，那只手伸向的东西在它未赋能的影响之外，被闭锁起来。

91.21 **发问者：**方形的笼子可能代表物质幻象，一个不具魔法的形状。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。该方形，不管是在哪里被看见的，都是第三密度幻象的象征，并且可以被视为不具魔法的或者在适当的配置中已经从内在显化的；也就是说，被给予生命的物质世界。

91.22 **发问者：**那么，方形周围的黑暗区域会是潜意识心智的黑暗。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。对于洞察敏锐的学生，没有更进一步的东西可以说的了。

91.23 **发问者：**花纹方格的部分大概代表极性?

Ra：我是 Ra。这也令人满意。

91.24 **发问者：**这只鸟是一个使者，向下伸的手要去解开笼子。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。在这个系统中，带有翅膀的视像或图像的重点在于翅膀的位置，而不那么在于它们的独特种类。所有的鸟儿确实都在暗示飞行、讯息与移动，以及在某些情况下的保护。在这张图像中，收拢的双翼意在暗示：正如母体人物，魔法师，若没

有触及它具翅膀的灵性，就无法行动；同样，灵性也无法飞翔，除非它被释放进入有意识的显化，从而结出果实。

91.25 **发问者：**星星代表潜意识心智的赋能力量。这是否正确?

Ra：我是 Ra。该图像的这个特别部分最好是以占星学的角度来看待。我们愿在这个空间/时间评论：Ra 并未将这些图像的占星学部分纳入到这个被设计来唤起原型主乐旨的图像系统中。

91.26 **发问者：**在第一号牌之中，除了星星以外，是否有任何其他额外的东西不属于基本的原型方面?

Ra：我是 Ra。每张图像都有些细节是通过那个铭刻时代的文化眼睛被观看的。这是可以预期的。所以，当观看这些图像中使用的[容我们说]埃及人服饰与神话系统时，远为更好的方式为穿透到达服饰或生物的显著意义之核心，而非黏附于一个不是你们自己的文化。

在每个实体之中，这些图像会产生些微不同的回响。因此，通过使用一般的指导方针而非特定与局限的定义，Ra 这边的渴望是允许(实体)对各个原型的创意设想(envision)。

91.27 **发问者：**杯子可能代表正面与负面热情的混合物。Ra 可愿评论，请?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身载具的耳朵部分并未感知到你的询问的显著部分。请重新询问。

91.28 **发问者：**图片上明显有一个杯子，我们认为它盛装了正面与负面影响力的混合物。不过，我个人怀疑这点。Ra 可愿评论，请?

Ra：我是 Ra。不要怀疑那极性，喔，学生，但释放杯子这个狭窄的限制。它的确是起初图像的一个扭曲。

91.29 **发问者：**起初图像是什么?

Ra：我是 Ra。起初图像有花纹方格作为极性的暗示。

91.30 **发问者：**那么这代表等待被心智的母体品尝的极性?

Ra：我是 Ra。这(感知)是精致地敏锐。

91.31 **发问者：**我这边的列表写着：剑代表挣扎。我不确定在这张图表中甚至可以找到任何可以称为剑的东西。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。不要怀疑那挣扎，喔，学生，但释放剑这个狭窄的限制。观察那被关在笼子里的鸟儿想要飞的挣扎。

91.32 **发问者：**我这边的列表写着：钱币代表已成就的工作。我也怀疑在这张图表中存在一枚钱币。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。再次地，不要怀疑那钱币被呼唤去代表的东西，因为难道术士(Magus)不是努力要通过这显化的世界有所成就？然而，释放钱币这个狭窄的限制。

91.33 **发问者：**最后，魔法师代表显意识心智。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们要求学生考虑未进食的显意识心智，即除了意识外没有任何资源的心智。不要把未进食的显意识心智与你们作为学生所经验的复杂团块混为一谈，因为你们早已有许许多多次浸泡在赋能态、催化剂、经验以及蜕变的过程中。

91.34 **发问者：**那么，以上这些就是第一个原型的全部要素了?

Ra：我是 Ra。这些是你[学生]看到的全部。因此，补充的部分对你而言是完整的。每个学生可能看到某些其他的细微差异。如同我们先前所说，我们并未提供有界限的一组图像，而只是将它们作为一些指南；意在协助行家并确立深邃心智之原型的或深层的部分之架构。

91.35 **发问者：**原型心智的切面的知识如何被个人用来加速他的进化?

Ra：我是 Ra。我们将提供一个例子，奠基于这个首先被探索的原型或概念复合体。行家的显意识心智可能充满各种至为难解与无法收拾的念头，以致于进一步的构思变得不可能，并且蓝色或靛蓝色光芒中的工作受到过度活化的阻碍。此时，行家可以呼叫原封不动与未经利用的新心智，并安住在全新无瑕疵的心智之原型中；没有偏向、没有极性，充满了理则之魔法。

91.36 **发问者：**如果我正确地理解你刚才说的，那么你是说显意识心智可以被几乎无限数量的概念充满，但有一组基本概念是我会称为重要的，只因为它们的确是意识进化的基础，并且若被谨慎地应用，将可以加速意识的进化；相反地，我们日常生活遇到的，由概念、想法和经验构成的广大阵列与意识的进化只有一点点或全无关系，除了非常间接地有关系外。换句话说，我们目前在此尝试做的是找到进化的各个伟大的发动者，并利用它们来移动穿越我们的进化轨道。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不完全正确。这些原型不是灵性进化的基础，毋宁是一个工具，用于以一种无扭曲的方式来掌握这场进化的本质。

91.37 **发问者：**所以，对于一个想要有意识地增进他自己的进化的人而言，拥有一个识别与利用原型的能力将有益于挑出哪些是他想要寻求的东西，哪些是不那么有效率的寻求工具。这会是一个好的声明吗?

Ra：我是 Ra。这是一个相当称职的声明。“有效率”这个词语或许也可以富有成效地被换成“无扭曲”。当原型心智被清晰地穿透时，它是一张包含不带扭曲的所有能

量消耗与所有寻求之建筑结构的蓝图。这个位于深邃心智之内的资源对行家有着巨大的潜在帮助。

我们愿在这个空间/时间再接受一个询问，因为这个器皿正经验持续高涨的你们称为痛苦的变貌，并且我们希望在该器皿还保有足够的转移能量时离开这个工作，好缓和其过渡到清醒状态[如果你愿意这么称呼]的过程。

91.38 **发问者：**既然我们已讨论到心智的母体的结尾，我只问有没有什么我们可以做的，好改善这个通讯或让该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。每一位都是十分谨慎的。(在浴池中)加入水的漩涡，保持器皿脊椎直立，可以让该器皿更舒适一些。所有其他对于器皿有利的事情都被十分勤勉地完成了。我们称许这个小组持续忠实于和谐与感恩的理想。这将是你们伟大的保护。一切都好，我的朋友们。附属物与排列都是优异的。

我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中光荣地离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十二场集会

1982年7月8日

92.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

92.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。自从上次询问以来，这个器皿的状态在每一方面都稍微更多地扭曲朝向虚弱。

92.2 **发问者：**这个现象是否有个特定的起因，如果是，你可否告诉我起因是什么?

Ra：我是 Ra。增加的肉身扭曲之有效起因与持续维持可观水平的你称为痛苦的变貌之压迫有关。各式各样的载具扭曲，除了特定的关节炎，都曾被超心灵致意加重，并且综合的效应是有害的。

这个持续轻微但值得注意的生命能损失是由于该器皿需要这个资源，好清出一条路[容我们说]来进行一个仔细净化过的服务他人工作。当缺乏肉身(能量)以及[在这个特别状况]心智和心智/情绪能量时，意志的使用就需要生命能。

92.3 **发问者：**我们一直在尝试解决如何给器皿提供漩涡水池；我们希望很快就可以做到。是否有任何其他我们可以做的，好改善这个情况?

Ra：我是 Ra。在和平与和谐中继续。该支援小组早已做了许多。该器皿有需要去选择其存在性的方式。如我们曾提到过的，该器皿有朝向殉道的变貌。只有该实体可以评估这点并做出选择。

92.4 **发问者：**我们的第五密度负面访客的目前情况如何?

Ra：我是 Ra。它与这个小组同在。

92.5 **发问者：**什么事激励它返回?

Ra：我是 Ra。这个激励是双重的。你们的第五密度朋友恢复了许多负面极性；并且在差不多同样的链结，这个小组的正面和谐暂时地减少。

92.6 **发问者：**关于该器皿的胃部问题或便秘，有没有任何我们可以做的事情?

Ra：我是 Ra。每个成员有能力执行的治疗模式都早已在使用中。

92.7 **发问者：**在上次集会，我们讨论了埃及人类型的第一张塔罗牌。在我们现有的这些牌中[如果可能，我们将出版在本书之中]，除了我们知道是个扭曲的星星以外，

是否有任何扭曲是 Ra 原先没有放入的；或者是否有任何东西，Ra 想要加入到这副特别的塔罗牌中?

Ra：我是 Ra。在移除占星学素材之后，剩余的扭曲与该文明——Ra 向其提供这个教导/学习工具——的神话系统有关。这是为什么我们曾经建议探讨这些图像时找寻它的核心，而非过度涉入一个你们这辈子不熟悉的文化的服饰与生物。我们没有想要在一组已经扭曲的图像中增添什么；我们感觉虽然扭曲是无可避免的，但这是在目前的安排中可获致的最小额度(的扭曲)了。

92.8 **发问者：**那么你是说，如今在我们目前的幻象中，我们手边的这副牌是现有最佳的牌组?

Ra：我是 Ra。你的陈述是正确的，因为我们认为所谓的埃及人塔罗是 Ra 所提供的图像中最无扭曲的版本。这并不是暗示其他系统不能以它们自己的方式，形成一个有益的架构让行家考虑原型心智。

92.9 **发问者：**我想要尝试为第一个原型做个类比，当一个婴儿刚出生并进入这个经验的密度，那么我假设母体是崭新且无扭曲的，它被罩纱遮蔽而分隔于赋能者，并准备好去经验此生。这是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

92.10 **发问者：**我将念几个声明，并请求 Ra 的评论。首先：直到一个实体变得有意识地觉察到进化过程之前，理则或智能能量创造出各种潜能让一个实体获得极化所必需的经验。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。确实如此。

92.11 **发问者：**那么，这现象发生的原因是心智的赋能者通过心智之树的根部直接地与原型心智以及创造它的理则相连；另一个原因是，心智的母体与赋能者之间的罩纱允许意志的发展。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。某种纠结需要被解开。当尚未达到有意识觉察进化过程的心/身/灵复合体为其投生做准备时，它已经为自己规划了一个较不完整的也即部分随机的学习系统。潜在催化剂的随机程度与该第三密度的心/身/灵复合体的新手状态成正比。于是，这成为你们所称的投生经验的潜能的一部分。这确实被携带在属于深邃心智的那部分心智之内，而那部分心智的架构可以被观想为是由那个被知晓为赋能者的概念复合体所代表的。

投生经验的潜能并不居住在一个实体的原型心智之中，而是在该心/身/灵复合体的嵌入[容我们说]——即嵌入于已拣选的星球环境以及肉身载具的能量网络之内——之中。无论如何，若要更深入地清晰表达心/身/灵复合体存在性的这部分，进化过程的学生可以唤起心智的赋能者这个原型并获得益处。

92.12 **发问者：**那么，你是说投生前已规划的催化剂的源头是心智的赋能者?

Ra：我是 Ra。不是。我们的建议是心智的赋能者这个原型可以协助行家掌握投生前以及持续投生状态下的一系列选择的本质。

92.13 **发问者：**谢谢你。第三：正如自由意志开掘智能无限产生智能能量，然后智能能量聚焦并创造经验的八度音程的各个密度；心智的赋能者利用它与智能能量的连结，并且开掘或赋能心智的母体，产生心智的催化剂。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是个经过深思但混淆的陈述。正如智能无限的动能阶段通过自由意志伸向理则，或者就心/身/灵复合体而论，(伸向)子子理则[也即该心/身/灵复合体的自由意志赋能的存在性]，心智的母体前往智能无限、爱以及所有从那理则出来的东西；(与此相伴,) 爱或子子理则通过自由意志将所有那些可以借由造物者以丰富造物者经验的事物，编织(spin)至母体，或容我们说，每个实体的显意识的、等待的自我。

一个心/身/灵复合体的潜能之偏向确实会导致这个实体的催化剂成为独特的并形成一个连贯的样式，类似那舞蹈，充满着姿态，形成运动的一面具有许多图案的织锦。

92.14 **发问者：**第四：当心智的催化剂被该实体处理，结果是心智的经验。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在这个简单的陈述中有细微的错误指示，它与形意者的首要品质有关。如此，催化剂才会产出经验。然而，通过自由意志与不完美记忆的机能，最常发生的情况是催化剂被部分使用，于是经验相对应地变得歪斜。

92.15 **发问者：**在心智的母体、赋能者、催化剂、经验之间的动态过程形成了心智的本质或心智的形意者。这是否正确?

Ra：我是 Ra。如我们先前回应所建议的，心智的形意者同时是作用者与被作用者。附带这个例外，该陈述大部分是正确的。

92.16 **发问者：**当该实体变得有意识地觉察到这个过程，它在投生之前就自己规划这个活动。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。请铭记在心，我们现在讨论的不是原型心智[它是一个公平地让所有实体使用的资源，虽然被使用的程度并不均匀]，而是它述说的对象：即每个心/身/灵复合体的此生的经验过程。我们想要清楚地做这个区别，因为并不是那些原型活出这辈子，而是有觉知的心/身/灵复合体确实可以活出这辈子，而无需求助于这个对赋能、经验与蜕变过程之清晰表达的探寻。

92.17 **发问者：**谢谢你。最后，随着各个能量中心被启动与平衡，心智的蜕变就越来越频繁地被呼叫。当所有能量中心都被启动与平衡到达一个最小的程度时，与智能无限的接触便发生，罩纱便被移除，并且心智的大道便被呼叫。这是否正确?

Ra：我是 Ra。否。针对原型心智内在的一些关系，这是一个相当动人的观察。然而，我们必须再次看见，原型心智不等于正在演出的具肉身的心/身/灵复合体的进展或进化。

由于第一个误解，我们有些犹豫是否要讲第二个考虑，但我们将尝试清晰。当研读原型心智时，我们会建议学生不要将心智的大道视为接触智能无限之后达成的目标，毋宁将其视为指示与配置着一个特殊架构的那部分原型心智；心智、身体或灵性原型们在该架构中移动。

92.18 **发问者：**那么，回到我的类比或[容我们说]例子，即带有未受扭曲的母体的新生婴儿，这个新生婴儿的潜意识被罩纱遮蔽而分隔于母体。第二个原型，心智的赋能者将在某个时间起作用，通过——我不会说通过罩纱，我不认为这是个陈述的好方式，但心智的赋能者将采取行动以创造出一个状况，并且我将使用婴儿碰触发热物体的例子。我们可以把发热物体当作随机催化剂。该婴儿可以将手放在发热物体上，或快速地将手拿开。我的问题是，心智的赋能者到底有没有涉入这个经验中，如果是，如何涉入?

Ra：我是 Ra。心智与身体的赋能者同时涉入婴儿探寻新经验的旅程。身为婴儿的心/身/灵复合体有一个高度发展的部分；通过检视心智与身体的形意者，这部分可以被最佳地研读。你注意到我们并未包括灵性。心/身/灵复合体的那个部分并未可靠地在每一个心/身/灵复合体中发展。因此，这个婴儿的显著自我，即所有前世经验的偏向的收割，提供给这个婴儿这些偏向，借此去面对新的经验。

无论如何，该婴儿中可以被心智的母体所清晰表达的那部分，确实未被经验喂养，并且有着通过自由意志去伸向这个经验的偏向；正如处于动能阶段的智能能量通过自由意志创造出理则。那么，这个子子理则，或心/身/灵复合体中可以借由考虑心智与身体的赋能者而被清晰表达的那部分，通过自由意志而选择在其经验连续体中做改变。于是，这些新颖的实验结果就被记录到心智与身体中可以被相关的母体所清晰表达的部分之中。

92.19 **发问者：**当一个实体从婴儿状态开始经验事物，它拥有的所有活动是否都取决于心智的赋能者?

Ra：我是 Ra。首先，虽然心智的机能对于身体[作为心智之创造物的身体]的机能确实是至高无上的，但肯定并非一个心/身/灵复合体的所有行动都能被视为归因于单一心智复合体的赋能性质，因为身体以及在某些实例中的灵性也会给行动赋能。其次，当一个心/身/灵复合体开始觉察到灵性进化的过程，心智与身体——它们促成(precipitate)活动——之越来越多的活动是由该心/身/灵复合体中被蜕变的原型所清晰表达的那些部分所引起的。

92.20 **发问者：**心智的母体在(塔罗)牌中似乎被描绘为一个男性，而赋能者则为一个女性。Ra 可否讲述为什么是这样，以及这点如何影响这两个原型?

Ra：我是 Ra。首先，如我们先前所说，心智的母体被生物男性所吸引，心智的赋能者则被生物女性所吸引。因此在能量转移中，女性能够赋能给那可存在于男性之显意识心智内的东西，好让它觉得充满元气(enspirited)。

在更一般的意义上，那向外探寻的可以被视为男性原则。那等待被探寻的可以被视为女性原则。极性的男女性系统的丰富性是有趣的，我们不愿进一步评论，但建议由学生考虑。

92.21 **发问者：**第二号牌，心智的赋能者：我们看到一个女性坐在矩形的台座上。她被面纱覆盖，并坐在两根柱子之间；它们似乎都被相同的绘画所覆盖，但其中一根比另一根暗。我正假设面纱代表显意识与潜意识之间或母体与赋能者之间的罩纱。这是否正确?

Ra：我是 Ra。相当地正确。

92.22 **发问者：**我现在假设她坐在两根不同颜色的柱子之间——一根在她的左边，一根在她的右边，暗黑色的柱子在左边——以[在该位置]表明一个同等的机会，你可以说，让心智的赋能具有负面或正面途径的性质。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。虽然这是正确的，却未能敏锐地注意到女祭司[这个人像已被如此称呼]坐在一个建筑物之内；在其中，极性——如你正确地注意到，由光明与黑暗的柱子所象征——是整体不可或缺的部分。尚未被喂养的心智没有极性，正如同智能无限没有极性。给第三密度提供经验的子子子理则之本质具有极性；不是借由选择，而是借由谨慎的设计。

我们发觉一个不清楚的陈述。赋能者的极性在那里不是让母体去选择。它在那里让母体去(将之)接受为前提条件。

92.23 **发问者：**换句话说，这个特别的幻象拥有极性作为它的基础，可以由这些柱子的结构性意义所代表。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

92.24 **发问者：**在我看来这两根柱子上的绘画是一样的，但左手边的柱子，也即女祭司左边的柱子，其色调要暗许多；这表明一生中的事件与经验或许是相同的，但我们可以用任一极性[作为偏向]去接近、观看、利用它们。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。从意味灵性的符号显化在每根柱子上，你还可以注意到，太一无限造物者不偏爱(任一)极性，但完全地奉献祂自己给全体。

92.25 **发问者：**女祭司膝上似乎有本书，它有一半被袍子或覆盖她右肩的布料所隐藏。这似乎暗示着若罩纱被掀开，知识便是可得的，但知识不仅被罩纱所隐藏，还部分被她的衣服隐藏；她必须设法将之移去，以觉知她可取得的知识。这是否正确?

Ra：我是 Ra。因为书卷的巧思并非源自 Ra，我们要求你释放书卷这个狭窄的形状。你的感知相当正确。

以 Ra 的建议，心智的女性原则的真正本质明确地与圣化的性行为[或许可以这么称呼]有关；无须增添什么，它自身即是那本书，不管是女性还是男性原则都无法使用，直到男性原则已经[以一种象征上的两性方式]触及并穿透该女性原则的内在秘密。

所有的袍子，在这个例子中为(当地)习俗的外衣，都庇护着这些原则。因此，如果你愿意(这么想)，在心智的母体与赋能者之间有巨大的动态张力。

92.26 **发问者**：在这张图片中，是否有任何其他部分不是 Ra 给予的?

Ra：我是 Ra。这里出现的占星符号不是 Ra 给予的。

92.27 **发问者**：女祭司坐在矩形的箱子上，这个事实向我指出心智的赋能者可以支配或凌驾物质幻象之上。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。不如让我们说这个人像是内在固有于所有显化之内，近在咫尺[容我们说]。有众多伸向赋能者的机会。然而，赋能者自己并不进入显化。

92.28 **发问者**：皇冠上的半月是否代表潜意识心智的接受性?

Ra：我是 Ra。这个符号不是 Ra 给的，但品味还不算差，因为在你们自己的文化中，月亮代表女性，太阳代表阳性。因此我们接受这部分作为这张图像的一部分，因为它似乎没有显著的扭曲。

92.29 **发问者**：女祭司衬衣前方的符号是 Ra 提供的?

Ra：我是 Ra。安卡十字架是正确的符号。这个符号的附加物与些微扭曲因此是占星的东西，可以释放这个狭窄的限制。

92.30 **发问者**：那么这个安卡十字架是否表示着活化物质的灵性或生命之记号?

Ra：我是 Ra。相当正确，此外，它阐明了作为该原型之一部分的一个概念，与正被赋能的意识之延续有关；在此生中，超越此生。

92.31 **发问者**：披在她肩上的布料上画了一些葡萄，这是 Ra 通讯下的产物吗?

Ra：我是 Ra。是的。

92.32 **发问者**：我们认为那些葡萄表示着潜意识心智的丰饶。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的，喔，学生，你们还要注意披风的功能。赋能的真正特性给予很大的保护。结出果实是一个受保护的活动。

92.33 **发问者：**这里的保护似乎被描绘在右手边，而非左边。这是否表明正面途径相比负面途径有着更大的保护?

Ra：我是 Ra。你正确地感知到一个天生的偏向；它给看着的眼睛与听着的耳朵提供了信息，关于更为有效率的极性之选择。此时[如你所称]，我们建议再一个完整的询问。

92.34 **发问者：**那么我将只尝试举一个例子说明心智的赋能者之演出。当婴儿在投生中随着时间长大，它会经验到赋能者同时提供正面与负面的潜在行动或思维[容我说]，让母体去经验，然后开始在母体中累积[容我说]，并在极性中以这种或另一种方式将它染色——仰赖于该实体对于“由赋能者所提供的极性”的持续选择。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。首先，我们会再次区分原型心智与心/身/灵复合体的投生经验过程。

其次，每个已被母体触及的赋能被母体所记录，但由形意者经验。形意者对这个已赋能的活动之经验当然仰赖于“它的催化剂与经验之过程的敏锐度”。

在我们离开这个器皿之前，容我们问，是否有比较简短的询问?

92.35 **发问者：**有没有什么我们可以做的，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。支援小组运作良好。该器皿自身可以沉思(我们)稍早的话语，并考虑其言外之意。我们这么说是因为，若对生命能的持续呼叫被允许下去，直至生命能用尽，这个通讯将会终结。并没有需要持续呼叫生命能。该器皿必须找到解开谜题的钥匙，否则将面临逐渐失去[这个特别的空间/时间链结中的]这个特别的服务。

一切都好。排列堪称典范。

我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十三场集会

1982年8月18日

93.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

93.1 **发问者：**首先，可否请你给予我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身复合体变貌远为密切地接近[你或许可以称为]零度；也就是说，该器皿虽然没有原生的肉身能量，但迄今为止几乎未处在肉身能量短缺的变貌中。自从上次询问以来，其生命能变貌有些强化。

93.2 **发问者：**我们第五密度的负面导向的访客，现在的位置与状态如何?

Ra：我是 Ra。这个实体与这个小组在一起，但处于静止沉默状态，因为有些困惑，关于用来扩展它所选择的任务的适当方法。

93.3 **发问者：**谢谢你。我们先前已提到我们目前幻象的基础是极性的概念。既然我们已经定义两个极性为服务他人与服务自我，我想问是否有一个更完整的或更清楚表达的或更有启发的定义？或者有任何更多关于极线两端的信息是我们现在还没有的，可以让我们有更佳的洞见，深入极性自身的本质?

Ra：我是 Ra。关于第三密度的极性，不大可能有个比服务他人与服务自我更精髓或更清楚表达的描述，这是由于心/身/灵复合体的某些变貌——即倾向于以道德或活动的角度来观察哲学相关概念——之性质。无论如何，我们可以使用稍微不同的术语来考虑极性。如此，或许一些实体可以得到一个更丰富的洞见。

一个实体可以从磁铁的物理极性所确实享有的性质来考虑极性。具有电特性的负极与正极，可以被视为就如物理意义上的(负极与正极)。在这个脉络中值得注意的是，正如评判磁铁的负极与正极的相对好(坏)是不可能的，评判一个实体或一个行动的极性也是相当不可能的。

另一个观看极性的方式可以涉及放射/吸收的概念。正面的东西具放射性；负面的东西具吸收性。

93.4 **发问者：**现在，如果我正确地理解，在罩纱过程之前，电极性、放射与吸收的极性全部存在于造物的某个部分，但我们熟悉的服务他人/服务自我之极性尚未演化出来，只有在罩纱过程之后才出现，成为造物中可以被制造的[你可以说]可能极性之清单中的新增项目。这是否正确?

Ra：我是 Ra。否。

93.5 **发问者：**你可愿更正我的观点?

Ra：我是 Ra。服务自我与服务他人作为极性的描述，从我们造物的开端即安住于原初理则的架构之内。在罩纱过程之前，心/身/灵们采取的行动对于它们意识的冲击没有明显到足够的程度，好让这个极性的表达具有显著的用处。经过一段你们称为的时间，这个极性的表达确实发挥作用来改变心/身/灵们的偏向，好让它们最终可以被收割。罩纱过程使得极性远为有效。

93.6 **发问者**：那么我可以做个比喻：当大气层中发生极化作用以创造雷暴、闪电及许多活动时，这个更为生动的经验可以比拟为意识中的极化创造更为生动的经验。这个比喻适当吗?

Ra：我是 Ra。这个比喻有其肤浅性，因为一个实体的注意力或许可以在风暴持续期间聚焦在风暴上。然而，产生风暴的状态不是恒常的，极化的状态却是恒常的。加上这个但书之后，我们可以同意你的比喻。

93.7 **发问者**：就我的理解，罩纱过程之后首先增加的原型是第三张塔罗牌。我假设第三号原型以某种方式被装满了东西[容我这么说]，如此才得以创造可能的极化，因为这似乎是这个特殊理则在进化过程中的一个主要目标。我是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。在我们回答你的询问之前，我们请求你的耐心，因为我们必须检验这个器皿的心智复合体，好让我们可以尝试移动该器皿的左手[附肢]。如果我们不能使痛苦得到一些缓解，我们将离开。当我们做适当的动作时，请保持耐心。

[三十秒停顿。]

我是 Ra。持续会有痛苦的闪现。然而，密集痛苦的关键部分借由重新调整位置，已经获得缓解。

你的假定是正确的。

93.8 **发问者**：在这幅图画中似乎没有明显的极性提示，除了轮子中许多杯子可能的着色。它们有部分被染为黑色，杯子的部分被染为白色。这是否表示每个经验在其内都包含可能的负面或正面用途，并由这个像是命运之轮的东西随机地产生?

Ra：我是 Ra。你的假定经过深思。然而，它的基础是该概念复合体的额外东西，发源于占星学。所以，我们请求你保留极性的概念，但将杯子从它狭窄的形式中释放。你所谈到的元素在原初的形式中并非在运行，但的确是(象征)持久不变的太阳；它，从灵性，在保护中照耀[从复杂性的开端到有辨别力的心/身/灵复合体(这段过程)可取得的]所有的催化剂。

实际上，你毋宁可以发现极性首先由物质幻象——它由画中实体所坐的那个不黑不白的方块所反映——中提供的许多机会所表达；其次，(还表达)在呈坐姿实体所在的位置上。它并未直接地面对机会，而是偏向这一边或另一边。在图像中你可以注意到一个暗示，即这个幻象的提供物将经常似乎在暗示机会摆在左手途径，或者你可以更简单地称为服务自我的途径上。这是心智的催化剂之本质的一部分。

93.9 **发问者：**该实体的双足似乎位于一个不稳定的平台上，该平台的后面是暗色的，前面是亮色的。我猜想这可能指出站在上面的实体可以摇摆到任一方向；朝向左手或右手途径。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。这(个观察)是至为敏锐的。

93.10 **发问者：**那只鸟，我猜想可能是一个使者，由翅膀的位置描绘两条途径，(它)带来催化剂可用来朝任一途径极化，这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的感知，即带有翅膀的生物的位置具有显著意义。对于这个实体及其显著意义更正确的感知是领悟到，该心/身/灵复合体已经与其赋能态的自我接触，现在正开始它朝向那伟大理则的飞行；那理则即是行家所寻求的。

再者，有翼生物的本质同时由托住它的女性以及该人物双脚歇息于其上的女性标志所反映；也就是说，催化剂的本质压倒性地属于一个无意识，来自不属于心智并且与[如你所称的]智力没有连结的地方，它位于催化作用之前或与其相伴而来。所有借由心智对催化剂的使用都是被有意识地应用到催化剂上。若少了有意识的意图，催化剂的用途绝不会通过心理活动、观念化及想象而被处理。

93.11 **发问者：**如果可能的话，在一个经历这个过程的特定个体身上，我想要一个该活动[我们称之为心智的催化剂]的例子。Ra 可以给一个那样的例子吗?

Ra：我是 Ra。所有突击你感官的东西都是催化剂。当我们通过这个器皿对这个支援小组讲话，即提供催化剂。该小组中每位成员身体的配置通过舒适/不舒适提供催化剂。事实上，所有未经处理并已经来到心/身/灵复合体面前引起注意的东西都是催化剂。

93.12 **发问者：**那么，目前当我们觉察到 Ra 的通讯，我们接收到心智的催化剂；当我们的身体感觉到所有输入身体的信号，我们接收到身体的催化剂。那么 Ra 可否描述灵性的催化剂，我们此时是否也接收到这类的催化剂? 如果没有，Ra 可否给予这类的例子?

Ra：我是 Ra。身体正在处理的催化剂即是身体的催化剂。心智正在处理的催化剂即是心智的催化剂。灵性正在处理的催化剂即是灵性的催化剂。一个特定的心/身/灵复合体可以使用任何引起它注意的催化剂，不管是通过身体及其感官，还是通过心理活动或通过任何其他更高度发展的来源，并且以它独特的方式使用这个催化剂来形成一个[对它而言]独特的经验，附带它的偏向。

93.13 **发问者：**我这样说是否正确：心智的催化剂这个原型是理则的一个模型，为了(实践)它最有效率的计划，针对心智催化剂的活动或使用或行动?

Ra：我是 Ra。是的。

93.14 **发问者：**那么，随着在各个情况中逐渐熟悉理则的原型，该行家便能够为了进化最有效率地使用理则的计划。这是否正确?

Ra：我是 Ra。在原型心智中，一个实体有这个资源，(它)并不是一个特定的进化计划，毋宁说是一个进化本质的蓝图或架构。这点似乎只是一个很小的差别，但在更清晰发觉深邃心智这部分资源的用途上，这点有其显著意义。

93.15 **发问者：**那么 Ra 当时呈现这些我们现在知晓为塔罗的图像，好让那个时期的埃及行家们能够加速他们的个人演化。这是否正确，Ra 呈现这些图像是否有任何其他理由?

Ra：我是 Ra。你是正确的。

93.16 **发问者：**那么这些图像或塔罗牌是否还有任何其他具有价值的用途是我刚才没有提到的?

Ra：我是 Ra。对于学生而言，塔罗图像提供一个学习/教导进化过程的资源。对于任何其他实体，这些画像只是图片，再无其他意义。

93.17 **发问者：**我刚才特别想到一件事，即 Ra 曾在稍早的集会说到塔罗为一个占卜的系统，你可否告诉我你所意指的东西?

Ra：我是 Ra。由于迦勒底人的影响，原型图像的系统被那个时期的祭司纳入一个以占星为基础的研究、学习、占卜之系统。这并不是 Ra 发展塔罗的目的。

93.18 **发问者：**第三张牌同样显示一根魔法杖，我假设它位于右手；魔法杖顶端是圆型的魔法形状。我猜想心智的催化剂暗示着最终可能使用魔法，这由图中的魔法杖所描绘。我是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。魔法杖的起源来自占星学，并且你可以把这个图像从它狭窄的限制中释放。灵性力量的球体确实是个表征，即对于有远见的行家而言，每一个机会都孕育着最奢华的魔法可能性。

93.19 **发问者：**该实体的衣服是透明的，这个事实是否指出了罩纱对于心智催化过程的半渗透性?

Ra：我是 Ra。我们必须再次停顿。

[十五秒停顿。]

我是 Ra。我们在较不理想的状况下继续。无论如何，由于这个器皿的本质对我们开放，我们的路径相当通畅，并且我们将继续。由于突发的痛苦，我们要求你重复你的上个询问。

93.20 **发问者：**我刚才在想第三张牌上的外衣是透明的，这点是否指出处于显意识与潜意识心智之间的罩纱的半渗透性质?

Ra：我是 Ra。这是一个经过深思的认知，也不能说是不对。不过一般而言，(其中)被设计的暗示反映了我们稍早的意见，即催化剂的本质属于无意识；也就是说，外在的催化剂穿过罩纱而来。

你所有感知到的东西似乎是被有意识地感知到的。这并不是正确的假定。你所有感知到的东西被无意识地感知为催化剂。在心智开始欣赏催化剂的时机[容我们说]到来之前，催化剂已经被过滤穿过罩纱，并且在某些情况中，(即使)在表面上最清晰的感知中，仍有许多部分被遮蔽。

93.21 **发问者：**在这幅图画中，该实体的头部有个蛇的装饰，对于它们的意义，我感到有点茫然。它们属于 Ra(的设计)吗? 如果是，它们表示什么?

Ra：我是 Ra。它们在本质上与文化有关。在被给予这些图像的文化中，蛇是智慧的象征。确实，对于这些图像的一般使用者，或许该概念复合体的这部分的最准确内涵是这个领悟： 蛇在魔法上是强大的。就正面的意义而言，这意味着蛇将会出现在图像人物身体的靛蓝色光芒位置。当意图呈现负面的内涵，你可以发现蛇位于太阳神经丛中心。

93.22 **发问者：**这条蛇本身有任何重要意义吗? 当我们在这个幻象中经验它，这条蛇是否有任何极性?

Ra：我是 Ra。我们假设你询问的是被使用在这些图像中的蛇，而非作为你们经验的一部分的第二密度生命形态。在某个与你们文化并存但不属于你们的文化中，蛇的形态有其重要意义；也就是说，蛇为[有些实体称之为]昆达里尼的象征，那是我们在先前的资料已经讨论过的主题。

93.23 **发问者：**在第三张牌，是否还有任何其他方面 Ra 可以在此时加以评论?

Ra：我是 Ra。我们可以说，在这张图像中还有许多另一个学生可以注意与沉思的方面。然而，教导/学习的本质是避免侵犯学生的学习/教导领域。我们相当乐于评论任何学生可能做出的观察。超过这个界限，我们就不能多说，对任何学生都一样。

我们附带说明，我们期待每个学生都在处理各个图像中自然地产生一个独特的感知经验。所以，我们不期待发问者涵盖一切地为所有学生提问。毋宁说，我们期待并接受发问者将问大约一半的问题；这些问题建立起一系列关于各个原型的概念，接着提供每个继起的学生机会去更为通晓地研读原型心智。

此时，容我们请求再一个询问。我们很高兴地报告这个器皿已经记得要求保存一些转移能量，好让回到清醒状态的过渡更舒适。所以，我们发现还有足够的能量接受再一个询问。

93.24 **发问者：**我假设你的意思是一个完整的问题，我将据此询问：我想要知道安卡十字架形状的重要意义，如果回答内容会太多，我就只问有没有什么我们可以做的，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。对于一个喜欢谜题的实体而言，这个图像包含一些数学比例可以导出有益的洞见。我们不打算揭开这个谜题。我们可以指出安卡十字架是原型心智的概念复合体的一部分；圆圈意味着灵性的魔法，十字架意味着唯有通过失去才会被重视(珍惜)的显化之本质。如此，安卡十字架旨在被视为一个永恒的图像，在显化中并穿越显化；并通过牺牲和蜕变显化物而超越显化。

支援小组运作良好。自从我们上次的工作集会，该器皿所经验的漩涡水池已扎实地协助器皿减轻其痛苦变貌。

一切都好。排列被良好地守卫。

我的朋友们，我们在无限太一的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限与光荣之造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十四场集会

1982年8月26日

94.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我现在开始通讯。

94.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。肉身能量赤字有小幅的增加。这并不显著。其他部分则如前所述。

94.2 **发问者：**我这里有些来自该器皿的问题。第一:“我们的第五密度朋友是否要对该器皿[在集会期间及刚结束之后]朝向痛苦的极度扭曲负责?”

Ra：我是 Ra。是的。

94.3 **发问者：**有没有什么是我们可以做却还没做的，可以治疗这个状况，好让该器皿不会经验这痛苦，或没那么痛苦?

Ra：我是 Ra。由于这是一个早已存在的扭曲复合体，你们可以做的事情很少。这些扭曲依来源可分为三部分。

容我们说，你们外科医生小于适当程度的工作为(她的)左腕区域的各种扭曲留下了余地。

被称为系统性红斑狼疮的扭曲导致其左右臂较低部位的肌肉组织都在正常[容我们说]的配置中允许扭曲(进入)。

最后是神经损伤，从胸廓出口到两边的附肢，但在左边特别严重。

在其清醒时的行为期间，该器皿可以回应各种敲响痛苦警钟的讯号，从而警醒心智复合体，随后以许多细微的配置来移动肉身复合体，缓解各种扭曲。如前所述，就在该工作开始前的瞬间，你们的朋友对这些扭曲致意。然而，在工作期间，该器皿并未与它的黄色光芒化学载具同在，因此许多可以最有效地协助减轻扭曲的微小动作是不可能的。为了做出即便是最粗糙的(肉身)操作，Ra 都必须小心地检查该心智复合体的心智配置。使用一个黄色光芒载具并不是我们的技能。

在某些情况下，覆盖物的重量对这些扭曲有着某种有害效应，因此我们提到有一件小事情可以做；那就是一个稍微举起床罩[离开身体]的骨架。为了补偿温暖的减损，我们指出可以穿上温暖手部附肢的纺织材料。

94.4 **发问者：**我立刻想到该器皿可以穿长的内衣，穿在现在穿着的长袍底下；接着是一个极度轻量、白色的覆盖物。这样做是否符合要求?

Ra：我是 Ra。由于这个器皿缺乏明亮闪耀的肉身能量，我们建议较重的覆盖物。

94.5 **发问者：**在你的陈述中，接近它的开头部分，你说“你们的...小于适当程度的工作”，那儿有个单词我完全不懂。你是否熟悉我尝试理解的那个单词?

Ra：我是 Ra。否。

94.6 **发问者：**那么在我们抄写这份资料之前，我们不得不等待了。我假设我们的第五密度负面朋友并未全时段引发这些扭曲，这仅仅是因为他想要强调一个事实，即该器皿只有在她尝试一个服务他人的工作时才会遭受扭曲，于是以这些尝试来扼杀这类工作。这是否正确?

Ra：我是 Ra。只有部分正确。不正确的部分如下：你所说的这个实体发现它的威力(puissance[1])尚不足以发起持续的袭击，作用在这个器皿的肉身载具之上；并且它已经[容我们说]选择在更有效的[这个器皿经验的]空间/时间链结中提供它的服务。

94.7 **发问者：**你能否告诉我，为何我在最近的几个场合中如此极度地感到疲倦?

Ra：我是 Ra。这是先前已经涵盖的题材。

你们现在经验的通讯花费特定额度的能量，即该小组的每个成员在此生带到显化之中的能量。虽然这个代价最猛烈的部分落在该器皿上，但它借由投生前的设计被装备着马甲，也就是信心与意志之光亮与欢喜的盔甲，它清醒知觉(这点)的程度远超过大多数的心/身/灵复合体能够享有的程度，而无需许多的训练与启蒙。

属于支援小组的成员也在服务他人中提供着意志与信心的精华，并在该器皿完全地释放自我以服务太一造物者之际支援它。所以，支援小组的每个成员也经验到灵性的疲倦，这与肉身能量短缺几乎无法区别，除了如果每一位去试验这股疲倦，每个成员将发现肉身能量处于寻常的变貌中。

94.8 **发问者：**谢谢你。我真的无意重温过去的题材。我应该更谨慎地表达我的问题，好让——那是我期待的。我刚才尝试针对我猜疑的一个事实获得肯定。从现在起，我将更小心地提问。

我们有来自器皿的如下问题:“在度假期间，我揭露许多关于我自己的事，以前并未有意识知晓的部分。在我看来，我凭借与生俱来的灵性天赋不费力地向前进，却从未花费任何时间去认识我的人类自我；它似乎还是个小孩，既不成熟，又不理性。是不是这样?”

Ra：我是 Ra。部分是正确的。

94.9 **发问者：**然后她说:“如果真是如此，这似乎是谜题的一部分，关于 Ra 所说的存在性的方式。我恐怕如果我没有成功地工作我的各种人类扭曲，我将要为失去通讯负责。不过 Ra 也建议,对任何结果的过度奉献都是不明智的。Ra 可否评论这些想法?”

[1] 原注：Puissance 意为完成或实现的力量；权力，效力。

Ra：我是 Ra。我们首先一般地评论关于通讯的询问；它再一次指出该器皿以有色的眼睛观看其心/身/灵复合体。每个正在寻求的心/身/灵复合体都几乎必定拥有不成熟与不理性的行为。同样地，这个实体，如同几乎所有的寻求者，已经在这个投生经验的架构中做完可观的工作，并且的确已经发展出成熟与理性。这个实体竟然未能看见已经完成的事项，而只看见那等着被完成的事项，值得好好地注意。的确，任何发现自己内在有这个心智与心智/情绪变貌之情结的寻求者，都应该沉思批判可能并无效力。

当我们靠近该询问的第二部分，我们查看冒犯自由意志的可能性。无论如何，我们相信我们可以在混淆法则的边界内回答。

这个特殊的器皿并未受训，也没有研读或工作任何修炼(训练)以接触 Ra。我们已说过许多次，我们能够接触这个小组，使用这个器皿是因为这个器皿纯粹地奉献于服务太一无限造物者；也因为这个小组中每位成员享有大量的和谐与接纳；这个情况使得支援小组得以在没有显著扭曲的情况下运作。

我们是谦卑的使者。一个器皿怎能将(我们)任何的想法当作造物者的意志？我们感谢这个小组，让我们能够通过它说话，但未来如同迷宫一般。我们不知道是否在最后一次工作之后，我们的冒险故事得以完成。那么，该器皿能否思考一会儿，它将会停止服务太一无限造物者？我们请求该器皿沉思这些询问与观察。

94.10 **发问者：**在上次集会，Ra 曾讲述(即使)对于表面上最清晰的感知，仍有许多部分被遮蔽。Ra 可否详述这个陈述的意思？我假设这意味着一种对于我们肉身感知极限[与光谱等等有关]之外的所有东西的遮蔽，但我的直觉是应该还有更多东西被遮蔽。Ra 可否详述这个概念?

Ra：我是 Ra。你的假定是敏锐的。的确，我们没有暗示属于你们当前幻象的肉身器官被限制为罩纱过程的一部分。你们肉身的种种限制是它们本然的样子。

无论如何，因为每个心/身/灵复合体的各种独特偏向，有时会有一些相当简单的变貌的实例，当时却没有这类变貌表面上的起因。让我们举一个刚健且不成熟的男性为例，他遇见一个年轻的女性并与之清晰地展开对话，该女子的肉身形态有着适当的配置来引起这位男性实体启动红色光芒的性唤起。

(彼此)说的话可能是关于一个简单的主题，比如姓名、有关职业的信息以及声音振动复合体之其他各式各样的常见交换。然而，该男性实体几乎用了它拥有的所有可用的意识去登录该女性的魅力特点。对于该女性，或许也是如此。

于是，这整个信息的交换或许毫无意义，因为真正的催化剂属于身体。这被无意识地控制，并且不是一个有意识的决定。这个例子有些过度简化。

94.11 **发问者：**我画了一张小图表，我简单地展示一个代表催化剂的箭头以直角穿透一条代表罩纱的直线，然后储存于两个贮藏室的其中之一，我称呼其中一个位于右手途径，另一个位于左手途径；我把这两个贮藏室标示为经验，当催化性作用通过罩纱

的过滤后，它储存于其中之一。这是一个十分粗糙的类比，说明催化剂通过罩纱的过滤而成为经验的过程，是不是这样?

Ra：我是 Ra。再次地，你的叙述有部分是正确的。心/身/灵复合体的各种较深偏向导引催化剂迂回航行在正面性与负面性的许多岛屿之间，好比深邃心智是一个群岛遍布的海洋。然而，这个类比不正确的部分在于它未考虑进一步的极化；对于显意识心智来说，当它感知到来自深邃心智的部分极化的催化剂之后，进一步的极化十分肯定是可得的。

94.12 **发问者：**在我看来，心智的经验会如此这般地行动以改变罩纱的性质，好让催化剂在该实体所越来越多地选择的偏向中，被过滤而变得更可以接受。举例来说，如果该实体已经选择右手途径，心智的经验就会改变罩纱的渗透性去接受越来越多的正面催化剂；同时反之亦然，如果左手途径是被反复选择的途径，更多的负面催化剂就会被接受。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这不只正确，还有进一步的衍生结果。当一个实体越来越有经验，如果它走在服务他人的途径上，它将越来越频繁地选择正面地诠释催化剂；如果它经历的是服务自我的途径，则它将越来越频繁地选择负面地诠释催化剂。

94.13 **发问者：**那么，该理则设计一个催化剂行动的机制，结果产生经验，计划这个机制是为了自我加速(进化)，因为它会创造这个可变动的渗透性过程[属于已选择路径的一个机能]。这是不是一个适当的陈述?

Ra：我是 Ra。在我们刚才讨论的概念中，没有可变动的渗透性过程牵涉其中。除此之外，你说得相当正确。

94.14 **发问者：**我现在可以理解[再次使用一个贫乏的字眼]一个催化剂原型或一个心智的催化剂模型的必要性，但有一个心智的经验的蓝图或模型是什么原因? 除了这个可存放正面与负面催化剂的双重贮藏室的简单模型，有没有别的原因? 在我看来，假如经验的模型没有被制造，自由意志之第一变貌将更好地被满足。你能否澄清这点?

Ra：我是 Ra。你的问题确实有趣，你的困惑有希望产生结果。我们不能替学生学习/教导。我们简单地指出，如我们曾经提到的，不同原型对于男性与女性的吸引力。我们建议，朝这条路线思考可能产生结果。

94.15 **发问者：**在第四号原型中，这张牌显示一个男性的身体面向前方。我假设这指出心智的经验将向外伸展，去碰触催化剂。不过，朝向左边的脸庞向我暗示在碰触催化剂的过程中，负面催化剂的威力与效应比正面的更为明显。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。心智的经验之原型并不会向外伸展，喔，学生，而是秉持坚定的权威，紧握住被给予的东西。你的评论的其他部分具备敏锐的洞见。

94.16 **发问者：**(心智的)经验坐在物质幻象的方块物体上，该方块的颜色要比第三号牌暗许多。然而，在这个方块内部有一只猫。我猜想当经验被获得时，幻象的第二密度性质被理解，并且负面与正面观点被分离开来。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。这个诠释明显地与 Ra 的意向不同。我们将注意力导引到伟大的守卫之猫的文化意义上。喔，学生，它守卫着什么东西? 它带着何种鲜明旗帜去照亮显化之黑暗? 极性确实存在；分离并不存在，除了通过筛选，那是经验累积的结果。这个安坐的人像[有着乳白色的腿及其指向性的脚]之配置还意图产生其他一些印象。

94.17 **发问者：**Ra 刚才通讯的最后一个字是什么? 我听得不大清楚。

Ra：我是 Ra。我们说了[声音振动复合体]脚。由于一些痛苦爆发，我们偶尔在说话时比较不稳固。无论如何，对于这个工作，路是开放的，状态保持良好。如果在传达上有任何困难，请继续询问。

94.18 **发问者：**在第三号牌中，女性实体的双脚位于不安定的平台上，借由平台的颜色表征双重极性。在第四号牌中，一只脚[它是尖头的]指出如果该男性实体踮着脚尖，它会被小心地平衡。另一只脚指向左边。Ra 可否就我的观察评论，如果该实体以这只脚站立，它将非常非常小心地被平衡?

Ra：我是 Ra。这是个重要的认知，因为它是把钥匙，不只开启这个概念复合体，也开启其他的(原型)。你可以看到丁字(T-square)有些时候裂开来，如同一只脚由于经验的性质而离开稳固的地基那样；然而，基于这同样的经验性质，它被谨慎地、精确地、依照建筑学地放置在这个概念复合体的根基上，并且确实位于原型心智复合体之中。(心智的)经验拥有的性质能够更有效、更尖锐地表达经验的架构，同时包括结构的脆弱性与结构的稳固性。

94.19 **发问者：**在我看来，就第四号牌中的这个男性实体的配置而言，他眼睛向左边看，右脚指向左边，这张牌暗示对于左手途径，你必须处在防卫的位置，但对于右手途径，你则无须担心保护。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。再次地，这并不是我们在建构这张图像时想要提供的建议。然而，这个认知并不能说是错的。

94.20 **发问者：**第四号牌中右手边的魔法图形向我暗示灵性的显著意义位于这张牌的右边，指出灵性经验会是右手途径。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。是的。该人像正在表达经验的性质，借由让它的注意力被所谓的左手催化剂抓住。与此同时，那力量、魔法则可以在右手途径上取得。

经验的性质使得注意力将恒常地被给予各种各样的经验。那些被认为或被诠释为负面的东西似乎十分充沛。拾取催化剂并设想出魔法的、正面的经验是一个大挑战。负面经验中具有魔法的东西在第三密度中还要很久以后才会到来，容我们说。

94.21 **发问者：**现在，依我之见，第三号与第四号原型一起工作的唯一目的是以最有效率的方式创造极性。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这不能说是不对。我们建议沉思这个思想复合体。

94.22 **发问者：**那么在罩纱过程之前，我们在罩纱之后称为催化剂的东西那时不算催化剂，只因为它并未有效率地创造极性，因为缺乏一个装载的过程[你或许可以这么称呼]，也就是我刚才画的图表，催化剂穿过罩纱，接着成为极化的经验。当时装载过程不起作用的原因是一个实体以更清晰的方式看待[我们称为的]催化剂单纯为太一造物者的经验，而不是其他心/身/灵复合体的一个机能。Ra 可否评论这个陈述?

Ra：我是 Ra。你所讨论的概念似乎没有显著的扭曲。

94.23 **发问者：**谢谢你。那么我们正期待在第四号牌看见催化作用的结果，因此黑暗与明亮区域的差异更为鲜明。在这张牌中，我们注意到它与第三号牌的差异，即一般而言在某些区域染色更加暗黑，其他区域则更白；这点向我指出，两种偏向的分离已经发生，也应该发生，好追随经验的蓝图。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。你是敏锐的，喔，学生。

94.24 **发问者：**第三号牌中的鸟现在似乎被内化到第四号牌中的实体的中心，因为它已经改变，从...那么，飞行已经抵达目的地，并已经成为经验的一个中心部分。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。这个认知是正确的，喔，学生，但学生是否将找到这只鸟表示的意义?

94.25 **发问者：**我会猜这只鸟表示一个通讯，在第三号牌中，它代表催化剂，然后被女性接受，接着被使用，成为经验的一部分。我对此完全不确定。我是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。那没什么意义。

94.26 **发问者：**我得继续工作这个概念。

那么我猜想第四号牌中该实体交叉的双脚具有的意义类似安卡十字架的十字。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。该图像中，由活的肢体构成的十字架表示着显化在你们幻象之内的心/身/灵复合体的性质。对于显化中的实体而言，没有一个经验不是以某种努力去赚得的，没有一个服务自我或服务他人的行动不是承载一个代价的；相称于它的纯粹度。所有在显化之中的事物都能以这一种或另一种方式被视为正奉献着它们自己，好让蜕变在与该行动适合的层次上得以发生。

94.27 **发问者：**第四号牌中的实体胸前有个圆圈，那只鸟位于其中。这是否与安卡十字架的圆形部分有着相同的意义?

Ra：我是 Ra。它是这个有意义形状的一个特殊化形式。它被特殊化，有大部分是由于显化之交叉双脚的性质，这点我们刚才已经讨论过了。

94.28 **发问者：**第四号牌中的实体穿着一件形状奇怪的裙子。这件裙子的形状是否有显著意义?

Ra：我是 Ra。是的。

94.29 **发问者：**该裙子朝左手边延伸，但在右边比较短。有个黑色的袋子挂在该实体的腰带上，位于左边。在我看来这个黑色袋子的意义是获取物质性的财富占有，作为左手途径的一部分。Ra 可否就此评论?

Ra：我是 Ra。虽然这个意义当初并未被 Ra 设计为这个概念复合体的一部分，但我们发觉这个诠释相当可以接受。

[三十秒停顿。]

我是 Ra。因为我们观察到询问暂停了，我们借此机会说转移能量的水平正快速地降低，并且我们在此次工作再提供一个完整询问的机会，如果你有这个渴望。

94.30 **发问者：**我只想叙述，这张牌(主题)是男性，这点指出随着经验被获得，心智成为发动者或那个向外伸展的主体，或者与催化作用之前的单纯经验者相比，它做的事情更多了。也就是说，心智有更大的倾向去导引心/身/灵复合体；除此之外，我只问有没有什么我们可以做的，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。在你倒数第二个询问的脉络中，我们会建议你重新沉思该人像所穿的服装。这样的服饰不是自然的。该形状具有显著意义，并且依循你的询问路线。

支援小组对器皿照顾良好。我们请求小心照顾，因为器皿被提供一份礼物，来自向你们致意的第五密度朋友，即朝向极度寒冷的变貌。

虽然你们对附属装备可能还不很满意，容我们说一切都被谨慎地准备，每一位都尽力了。没有实体能做得比这更多了。所以我们感谢每一位提供的谨慎排列。一切都好。

我的朋友们，我们在太一光荣之无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在太一的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十五场集会

1982年9月2日

95.0 **Ra：**我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

95.1 **发问者：**首先，可否请你告诉我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

95.2 **发问者：**谢谢你。我们的第五密度负面伙伴的状况如何?

Ra：我是 Ra。前述的实体已经选择各式各样的方法去增进它的服务，虽然每一项就它自己而言是有效的，却没有一项引领(该小组)去减少对服务他人的奉献程度，或 减少对和谐互动的珍惜。因此，该实体虽然不像先前那么安静，在平衡上却有些退极化。

95.3 **发问者：**似乎有极其高的可能性，我们将从这个位置搬迁到另一个住宅。如果我们应该搬离这栋住宅，并停止使用这个专门与 Ra 一同工作的房间，是否有一个在魔法上适当的仪式用以关闭这个工作场所的用途，或者是否有任何事情是我们在离开这个特殊的场所前应该做的?

Ra：我是 Ra。这个房间充满神圣性变貌[你或许可以这么称呼]的电荷，该建筑物则少一些，将它移除是恰当的。要移除这种电荷有两种有用的方法：在你们的纸张上写下你们自己的工作；或者使用现存的为神圣场所举行的除圣(deconsecration)仪式，比如你们教堂使用的方式。

95.4 **发问者：**谢谢你。我们为这个工作选择的新房间当然会被仔细地清洁，损毁的表面也会被整修好。我们还会在每次工作之前使用小五芒星的驱逐仪式。Ra 是否还有任何其他事项的建议？我也想知道是否有任何特别的事情是 Ra 可以建议的，关于我们已经选择的新地点?

Ra：我是 Ra。我们扫描发问者最近的记忆配置。首先，在这个住所有过一些较不和谐的互动。这股互动的动力当时具有足够的势能吸引较低的思想形态。因此，我们建议对所有[提供入口进入该住所及其外围建筑的]窗户和门道都进行撒盐，并用蒙福之水举行仪式性净化。

再者，我们建议将切过的大蒜瓣悬挂在已收容一些实体的房间——那些实体的欢娱已转变成一种比较暗黑的情绪，集中在[我们发现]你们称为湿酒吧的区域——以及靠近厨房区的用来睡觉的房间。悬挂大蒜瓣的同时，应使用适当的话语与那些属于较低星光层面的实体道别，为时大约你们的36个小时。我们相信这相当于你们的两个夜晚时期加上一个明亮时期。这样应该可以净化该房屋到某个程度[你可以发现它]，即它在振动上是中性的。我们建议你们然后请求这个活生生的实体现在欢迎与吸收和谐、爱、

感谢的振动；然后，随着此次投生经验的持续进行，这个小组将这些振动提供给该住所。

95.5 **发问者：**我现在假设，我们要准备的蒙福之水跟我们在每次集会后准备给器皿喝的水是一样的；然后用这种水来擦拭所有窗户与门...很可能需要一个水桶才能完成。我想知道这个过程是否正确，以及撒盐在窗户与门上的意义是什么?

Ra：我是 Ra。首先，你们可以自己祝福这些水，或从任何蒙福的地方请求得到所谓的圣水；也就是说，受到意愿的祝福。其次，当门窗已经是开启的，用手指仔细地将这些水，沿着所有窗户与门的底线，抖动出去。第三，在洒出这清净、赐福之水圣体以前，应该先沿着这些底线把盐摆放，并再次地允许它以这个配置存在36到48个小时。然后，使用全新的扫把仪式化地将这些盐扫出各窗户与门道之外，每次挥动都扫出一些在该住所中的较不幸的振动；它们会发现与该小组共处是困难的。

95.6 **发问者：**我假设你的意思是我们应该把盐仅仅放置在房子的外门，而不包括房子内的门。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们无法足够清晰地表达盐与水与大蒜的性质，好让你知悉盐吸收振动的功效；当盐碰到水之后，那些振动就会被要求进入盐中。我们无法表达你们水的完整魔法性质，我们也无法表达大蒜切片对于较低星光形体的相似性与吸引性。该吸引性是负向的，没有一个服务自我的星光形体会接受与大蒜切片共存。

所以，我们提供这些建议。我们也谨慎地要求扫把必是干净的，并且大蒜(在事后)要烧掉。扫把的纯净性是最有效力的。

95.7 **发问者：**让我看看我是否正确地将整个场景放在心智中。我将重述我的版本。我们会把新鲜切过的大蒜悬挂在湿酒吧区域以及邻近厨房的卧室区域。我们会把盐撒在所有的窗户底线与所有的外部墙壁中的门户底线；然后从我们的手指将蒙福之水洒在所有被盐覆盖的区域。然后我们会说一些适当的话来与较低星光(存有)道别。我不确定要说什么话语。Ra 可否评论我刚才陈述的场景?

Ra：我是 Ra。你对于我们的建议掌握得很好。我们补充说明，倒出盐时要使它成没有缺口的一直线。对于你们即将移除的这些实体，有各式各样的祝福与道别的仪式话语。我们可以建议以下话语。

当盐被放置时，你可以重述:“我们赞美太一造物者，祂给予盐一种能力去使那些我们想道别的朋友们能够找到一个新家。”

当洒水之际，你可以说:“我们为水的礼物(天赋)而感谢太一造物者。在水的上方，造物者移动祂的手，并加以搅动，使祂的意志得以完成。”

在悬挂大蒜切片时，可以伴随这些话语:“我们为大蒜的礼物而赞美太一造物者，并为大蒜的能力而祝福；它给那些我们想道别的朋友们提供一个箭头，为它们指向出去的路。”

当打扫完成之际，你可以说:“我们赞美太一造物者，并感谢这个住处拥有的灵性清洁。”

在焚烧大蒜之际，你可以说:“我们感谢太一造物者，让我们的住处获得灵性清洁的礼物，并且借由烧毁这个物质，使所有已经从该出口离开的实体之离去成为定局。”

95.8 **发问者：**在各个房间中，是否有任何地方比其他地点更适合悬挂大蒜；比方说，窗户上方或任何类似的地方？我知道大蒜应该要悬挂在酒吧区域，但我意指的是在卧室中。是否有任何更适合的地方?

Ra：我是 Ra。窗户与门道是最适合的，并且我们还建议，除了通往住所外的门之外，在通往其他地方的门口也都撒上盐与水，好使这些实体理解到它们在住所的其他地方也不被渴望。

95.9 **发问者：**好，就我的理解，使用大蒜的地方包括酒吧区域，以及靠近厨房的卧室，它还有一个通往车棚的出口。如果我是对的，那么只有这两个地方要用到大蒜：酒吧与有出口通往车棚的那个房间。那是不是正确的?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

95.10 **发问者：**为了 Ra 通讯，我们想要挑选最适当的房间来进行圣化。即使我们已经净化过那个卧室，我们也不会使用它。我想象不要用它比较好，我不确定。但有没有任何房间是最适当的，Ra 可以指出它?

Ra：我是 Ra。当你们完成了你们的工作时，以魔法的角度而言，该住处将是一个纯洁的住所。你们可以选择住所中适当的部分，并且一旦选定之后，你们便可以开始同样的准备方式，与你们在这个住处已熟悉的方式相同。

95.11 **发问者：**我假设该新近挑选的地方的外围符合最佳通讯的参数，我想在这个时候请问 Ra 关于该房屋的外围是否有任何建议?

Ra：我是 Ra。该住所似乎被你们乡村的田野与树木围绕。这是可接受的。我们建议准备环境的一般原则，即让你们环境的各部分最佳地适合该小组的每位成员；对于环境之美，每一位都感觉适宜。在园艺与照顾环境中有着许多的祝福，因为当实体怀着对造物的爱而完成这些工作时，第二密度的花朵、植物及小动物都会觉察到这项服务并予以回报。

95.12 **发问者：**在房子的一端有四个马厩，曾经有马匹居住。是否需要以任何方式修改该区域的状况，纵使它在居住区域的外面?

Ra：我是 Ra。在该区域并没有令人不快的负面能量囤积其中。所以，只要经过物理的清洁过后，它即是可接受的。

95.13 **发问者：**在即将结束询问我们的新地点之际，除了已经给出的关于新地点或其任何部分的评论之外，Ra 是否还有任何其他的评论?

Ra：我是 Ra。接收到这个询问使我们感到欣慰，因为在北偏东10度曾有负面思想形态的集中，距离大约是[你们称为的]45码，从该处延伸到所有四个方位，呈现一个不规则矩形的样子。

我们要求将大蒜串成一条线，挂在这个区域的远端边界，半径大约是60至70英尺，也就是从该住所起算，方位为北偏东10度，大约57码的距离。我们建议将大蒜悬挂在一个漏斗之内，好让(负面)能量被吸引进入漏斗南部的小口端，并且被转换到北方，然后离开该住所。悬挂的程序将会考验你们设计的才能，但有几种方式可以悬挂这个物质，如此做是好的。

95.14 **发问者：**我在心里描绘一个由厚纸板制成的漏斗，大约3英尺长，然后一个相同配置的较小的厚纸板漏斗，把它置入那个漏斗中，大蒜放在两个厚纸板的表面之间，好让大蒜自身确实形成一个漏斗，被安置在两个厚纸板的圆锥之间，圆锥体较小端朝向房屋，敞开或较大端则朝离开房屋的方向。

我也想要确定我准确地知道我们正谈论的位置，借由选取房屋中具体的一个点，例如在房屋正面的前门，上面有小屋顶覆盖的门，接着从那儿量取方向。我怀疑该方向是向上朝着那条通往不动产之外的道路；并且，一个从前门门把手到[我们刚才谈论的]负面性区域中心的精确度量会有帮助。Ra 可愿评论我刚才说的话?

Ra：我是 Ra。我们刚才工作的起点是该住所的另一边。无论如何，精确的距离并不重要，原因是星光残余物具有的概括性质。航向大约是北偏东10度到北偏东5度之间。不需要绝对地苛求该航向(的精准度)。以码计量的距离大约是刚才给予的数字。关于大蒜的悬挂，它必须能够被风吹动。因此，你观想的结构并不十分理想。我们建议在挂有一串大蒜瓣的漏斗的任何一面，用细绳系在两根安置好的支柱之间。

95.15 **发问者：**为了制作这个挂大蒜瓣的漏斗，使用铁丝骨架，比如六角形铁丝网，有着小尺寸的网孔或类似的东西，把它塑形为圆锥体，将大蒜绕着它系在上面，并且让它的较小端朝向房屋，开放端远离房屋，将其系在两根支柱之间。这样是否合适，或者风一定要更大量地吹动它?

Ra：我是 Ra。这是合适的。在这个案例中，你看到负面性的中心正如被描述的那样，但还将有个对于住所及其周边的一般性清洁工作，借由相同的方法。为了改善净化环境的效力，你们可以做一个动作，也就是手上拿着打开的(大蒜)瓣，并来回摇动；同时在房屋周边行走。无须说任何话语，除非每位成员希望静默地或口头上讲述我们先前针对大蒜而给出的那些话语。

95.16 **发问者：**此时，在我们自己的生活或居住状态中，是否有任何其他 Ra 可以提出的、会是合适的事情是我们可以做的，以准备这个新的地方，为了存在状态的参数以及与 Ra 通讯?

Ra：我是 Ra。对于你沉思的这个特定的位置，没有更多的特定建议了。一般而言，干净是最有帮助的。将心智复合体中不属于和谐的想法去除也至为有益；那些增加信心与意志的练习，好让灵性可以做它的工作，是最有帮助的。

95.17 **发问者**：关于净化这个不动产，在完成以上建议之后，关于位置参数，Ra 是否期待我们在那个地点与 Ra 的通讯会与我们在这个特殊地点一样有效率?

Ra：我是 Ra。这个小组只要居住在爱与感恩中，所有地方对我们而言都是可接受的。

95.18 **发问者**：谢谢你。有人问了一个问题，我将在此时询问。在处理梦的催化剂时，是否有个无意识心智的普世语言，可被用来诠释梦的意义；或者每一个实体都有它自己独特的无意识心智的语言，该实体可以将其用来诠释梦的意义?

Ra：我是 Ra。由于所有心/身/灵复合体的共同遗产，有所谓的梦的局部词汇。由于每个实体独特的投生经验，有一个套叠的表层随着实体经验的增加，它会在梦的词汇中占据越来越大的比例。

95.19 **发问者**：谢谢你。在上次集会中，你有个声明关于不成熟的男性遇见(不成熟的[1])女性，涉及由于罩纱而发生的事情：交换的信息曾经是相当不同的。你可否以相同的例子说明在罩纱之前的信息交换，请?

Ra：我是 Ra。假设在相同的情况下，也就是说，男性与女性双方都启动了随机红色光芒的性唤起，交流主题远为可能是关于满足那红色光芒、性的冲动。当这已经发生后，诸如姓名的其他信息可以随着清晰的感知被提供。值得注意的是，相比于罩纱后提供给情绪上完全困惑的男性与女性的催化剂，罩纱前的经验可以处理的催化剂显得微不足道。这个情况所提供的困惑，虽然是过度简化的，却代表性地说明在罩纱后发生的催化过程之扩大作用的效率。

95.20 **发问者**：在罩纱过程之后，关于相遇的状态，任一实体都将依照它先前的偏向来选择——或者容我说，将依照第四张牌[经验]来选择——它将以之应对或处理该情况的方式[与极性有关]，因此最有可能制造更多的催化剂给自己，沿着已选定的极化路径。Ra 可愿评论这个陈述?

Ra：我是 Ra。这个陈述是正确的。

95.21 **发问者**：在上次集会，我们说到第四张牌之中的裙子的形状，我们想到该实体[代表心智的经验之原型]的裙子向左延伸，这点指出：如果这个实体已经选择左手途径，其他自我就无法靠近它。在它与其他自我之间会有个更大的分离；相对地，如果它选择了右手途径，分离程度就会少很多。Ra 可愿评论这个观察?

Ra：我是 Ra。学生是敏锐的。

[1] 编注：这是发问者后来编辑时加上去的形容词。

95.22 **发问者：**该实体所坐的几乎全黑的方块，似乎代表着物质幻象，而且白色的猫守护着右手途径；该途径在经验中与左边分开。Ra 可愿评论这个观察?

Ra：我是 Ra。喔，学生，你的视觉几乎看到我们意图说明的东西。然而，极性无需守护者。那么，喔，学生，什么东西需要守护呢?

95.23 **发问者：**我刚才想说的是，该实体一旦选择右手途径，沿路上就会被守护，可免于物质幻象中负面极性的效应。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。这是对我们意图的准确认知，喔，学生。我们可以补充说明：那伟大的猫所守护的程度与沿着这条途径已完成的内在工作之纯度，以及意向的各种显化之纯度成正比。

95.24 **发问者：**从那个陈述，我诠释出以下的意义：如果心智的经验已经充分地选择右手途径，并且当在选择右手途径的过程中接近完全的纯粹度，那么它也就接近完全免于左手催化剂的效应的损伤。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是绝妙的敏锐观察。已经纯然地选择服务他人途径的寻求者肯定不会有明显变动的投生经验。在你们的幻象中，没有外在的避难所可免于快速与残酷的催化剂之强风、骤雨、暴风雪。

然而，对于纯粹者，所有的遭遇都述说太一无限造物者的爱与光。最残酷的打击是在一种氛围中被看见的，即其中有着被提供的挑战以及将到来的机会。于是，光的伟大帐顶(pitch)被高举在这类实体头上，以致于所有诠释都被视为受到光的保护。

95.25 **发问者：**我经常在想关于随机与已编程的催化剂的作用，就具有十分强烈正面或负面极化的实体而言。这两者是否在很大程度上可以免于随机催化剂事件，比如大规模的自然灾难或战争或类似的东西[它们会在一个高度极化实体的物理上邻近地区产生大量随机催化剂]？那么，这只伟大的猫是否在右手途径上对于这类随机催化剂产生影响?

Ra：我是 Ra。有两种情况确实是如此。首先，如果有个投生前的选择，例如一个实体不会在服务文化群体的过程中被夺取性命，那么事件就会以一种保护的方式而降临。其次，如果任何实体能够完全地居住在合一之中，那么唯一可能发生在它身上的伤害是外在肉身、黄色光芒载具借由死亡的过程改变为更充满光的心/身/灵复合体的载具。所有其他苦难与痛苦跟这个相比都不算什么了。

我们补充说明，当处于第三密度的载具中时，心智、身体及灵性复合体的这种完美配置是格外罕见的。

95.26 **发问者：**那么我是不是要这样理解：若心智的经验已经成为负面的，并在负面途径上旅行，则不会有保护？所有的随机催化剂都可能影响负面极化的个体，取决于随机催化剂的统计性质。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。你可以注意到在这个空间/时间链结上，你们人群中有些人在寻求生存的场所。这是由于服务自我被祈请时，个体缺乏保护。

95.27 **发问者**：第四张牌中的实体的双脚大致上呈直角，可能与 Ra 在很早以前的集会[2]中提到的四维立方体有关，关于从空间/时间转化进入时间/空间的方向；我在想它可能也与安卡十字架有关。我的观察是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。这将是此次工作的最后一个询问，因为转移能量正在衰退。这个对于直角及其转化的意义之观察是至为敏锐的，喔，学生。通往心智、身体、灵性之蜕变并最终通往伟大的转化性选择的每一个图像，都拥有对这个概念的渐增的明晰表达之渐增的强度；也就是说，每个你在其中发现该角度的图像都可以越来越多地被看作是一个越来越尖锐响亮的呼声，(呼求)机会去使用每个资源[不管是你现在所观察的经验，还是进一步的图像]，为了行家的宏伟工作；它朝向蜕变而建构，伴随着使用灵性之丰富穿梭载具通往智能无限。请在这个空间/时间提出任何简短的询问。

95.28 **发问者**：有没有任何我们可以做的事，好让该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。我们观察到其背部的扭曲有小幅度的恶化。这是由于漩涡水池之起初使用的性质。当水漩涡开始协助扭曲群之核心(nexi)的周边肌肉组织，困难会在肉身上被突显。我们鼓励(使用)漩涡水池，并补充说明：相较于现在使用的技巧，完全浸入水中会更有效力。

我们要求支援小组尝试协助该器皿记得要保存其肉身能量，而不要把它们花在与打包[如你们对这个活动的称呼]相关的运动上，以及在你们星球上不同地理位置之间的移动上。

排列优异。一切都好。

我们在太一无限造物者的爱与光中荣耀地离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者之强大的和平中欢欣鼓舞。Adonai。

[2] 原注：见 52.10。

第九十六场集会

1982年9月9日

96.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

96.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。肉身能量赤字比起上次询问时显著地增大。生命能方面也已经有相当程度的减少，虽然用以维持常态的心智/情绪变貌的额外补充程度的能量还是有的。

96.2 **发问者：**你能否告诉我肉身能量与生命能减少的起因?

Ra：我是 Ra。我们发现在构想答案之前需要检验该器皿的心智配置，这是由于我们不情愿冒犯它的自由意志。该实体一直以来欣赏那些与个人催化剂之灵性沉思相关的概念，所以我们可以继续讲下去。

这个实体有个独一无二的习惯性态度，那就是当有需要行动时，该实体习惯以服务的角度分析该催化剂，接着决定一条路线。当该器皿见到将被这个小组居住的住宅时，这个态度配置有了最不寻常的变化。该器皿感知到那些我们曾提及的具有星光特性的存有与元素精灵。该器皿渴望借由获得这栋正被考虑的住所而有所服务，但发现自己的本能对于这些不受欢迎的阴魂起反应。这个心智配置的分割被持续缺乏控制之催化剂所加剧。倘若这个实体能够在物理上开始净化、洗净该住宅，这个开口[容我们说]就不会出现。

虽然这个实体尝试在这个议题上清晰地沟通，虽然支援小组的每个成员也同样这么做，揭露与掌握该催化剂的本质需要一定总额的蓝色光芒工作以发挥效用，那时尚未达成这个总额。于是，产生一个开口，对于这个心/身/灵复合体而言是相当罕见的；向你们致意的那个实体移动进入这个开口，并执行了可以被视为到目前这个链结[如你们认知时间的方式]为止，在它的纯粹魔法显化中，最强而有力的(显化)。

幸好这个器皿并未扭曲朝向你们称为的歇斯底里症状，因为这个工作的潜能是这样的：倘若该器皿在它无法呼吸的时候允许恐惧增大超过坚持下去的意志，则每一次尝试呼吸都会变得更近乎不可能，直到发生窒息，那是以它自己的方式向你们致意的实体所渴望的。如此，该实体将离开这一世。

96.3 **发问者：**这个威胁[容我说]是否仍然存在，如果还存在，我们能做些什么来减轻它?

Ra：我是 Ra。这个威胁[如果你愿意以这种方式形容这个致意]不再存在了。由书记员，接着是由发问者所引起的沟通确实关闭了开口，并允许该器皿开始吸收消化它已接收的催化剂。

96.4 **发问者：**该器皿询问，既然这与那栋房子有关，那栋房子是否能够借由粉刷与清洁而获得转化？我们能够着手...也就是说，我们没有计划铺上全新的地毯。那儿现存的地毯是否为可接受的?

我想要么把这栋特殊的房子带到一个可接受的限度——你说在我们完成撒盐之后，房子将变成中性的。我只关切我们在那儿的工作状况。物理位置并不那么重要。事实上，我一点也不认为这是重要的。如果这栋房子无法被提升到一个良好状况，确保不会给我们带来我们已经经历过的这类问题，那么我会选取一个不同的房子。它不是那么重要。Ra 可愿就此评论。

Ra：我是 Ra。当然，在与 Ra 通讯这件事上，这个小组的偏好是唯一的考量。

通过该小组的临在，这栋正被考虑的住所已经获得该小组小额度的祝福；而且如我们先前说过，在爱、和谐、感恩中度过的每个日子都将持续转化该住宅。

这是正确的，如我们先前说过，物理的清洁性至为重要。所以，应该要努力将住宅彻底地清洗。在这方面值得注意的是，你们现在居住的整个住宅以及这个工作房间都不能说完全没有污垢[包括尘土、泥土及其他碎屑]。如果意愿是去清理一个地方，在物理的可能范围内尽力，则物理清洁性的需要就被满足了。只有当一个较低星光实体已经它自己的某些部分放置[容我们说]在所谓的污垢之中，才需要费心去除该知觉存有。我们已经给过(你们)这些指令了。

容我们指出，正如每个实体努力在每个片刻更接近地与造物者合一，却(总是)差一些；同样地，你们致力于物理上的毫无污点，但无法达成。在每一个案例中，受到重视的是意愿的纯粹度以及显化的彻底性。该尝试与目标之间的差异不会被记录，并且可以被视为不重要的。

96.5 **发问者：**我在考虑这些事项的顺序[它可以被轻易地改动]：首先是上油漆，接着是清洁，然后把家具搬进来，最后是撒盐与使用大蒜。对于这些事项而言，这个顺序是否跟任何其他顺序一样好，或者有一个不同的顺序是更好的?

Ra：我是 Ra。任何带来净化结果的顺序都是可接受的。值得注意的是，在清洁过程中，不要跨过这些门槛。由于在门槛使用上的这种狭窄限制可能会影响你的考虑事项，我们补充说明这点。

96.6 **发问者：**当该器皿尝试录下她的歌唱时，录音机发出不寻常的声音，这是不是来自我们第五密度负面伙伴的问候?

Ra：我是 Ra。否。毋宁说这个问候来自一个故障的电子机器。

96.7 **发问者：**那么，没有任何负面实体制造催化剂使那台机器发生故障。是不是那样？我的意思为它只是该机器随机故障的一个作用。我是否正确?

Ra：我是 Ra。否。

96.8 **发问者：**这个故障的起源是什么?

Ra：我是 Ra。该机器有两个困难。首先，这个器皿对于电磁与电子机器及仪器有强烈的影响效应，并且很可能地，若持续使用这些设备是被渴望的，则该器皿应该请另一个实体来操作这些机器。另外，某些困难来自物理干扰，这是由于当“播放”按钮[如你们的称呼]被压下去时，你们称为录音带的材质卡到了邻接的按钮。

96.9 **发问者：**Ra 如何能够知道全部这些信息? 这是一个有点不重要的问题，但我就是感到吃惊，Ra 能够知道所有这些琐碎的事物。你是怎么做的，在时间/空间中移动，接着视察问题，或是怎样?

Ra：我是 Ra。你前面的假定是正确的，你后面(的假定)是我们无法了解的。

96.10 **发问者：**你的意思是你在时间/空间中移动，接着视察状况以确定问题所在。那是否正确?

Ra：我是 Ra。的确是这样的。

96.11 **发问者：**抱歉问了一个不重要的问题。我刚才想到未来的读者，他们可能对这件事感到十分困惑。

前几天，有只鹰隼刚好降落在厨房窗户外面，这一事件是否有其显著意义?

Ra：我是 Ra。这是正确的。我们可以指出，对于提供给我们的询问，你通常早已知道答案，我们发现这点是有趣的。我们假设我们的肯定受到欣赏。

96.12 **发问者：**在塔罗牌中有鸟儿作为信使的概念，该事件似乎与此概念有联系，并且是塔罗牌中的这个概念的一个示范；我正在猜想关于这类讯息的机制[你可以说]。我假设该鹰隼是一个信使，我还假设当我思考它可能的[与我们活动有关的]意义时，我便在自由意志的状态下通过这只十分不寻常的鸟儿之出现获得一个讯息；我说不寻常是因为它到来的位置是如此靠近。我对该讯息的来源很感兴趣。(当然，起源都属于太一造物者.) 这个机制令我十分惊讶。Ra 可愿评论这点，请?

Ra：我是 Ra。不可。

96.13 **发问者：**我就怕你会这么说。我假设该事件如同第三号牌[心智的催化剂]所描绘的一样，属于相同类型的通讯，我是否正确?

Ra：我是 Ra。由于混淆法则，我们不可以评论。对于已知的事项，存在一个可接受程度内的肯定，但是当识别的主观印记(sigil[1])起起伏伏，并且讯息不清晰时，那么我们必须保持缄默。

[1] 原注：Sigil 意为一个印信或图章；可以行使玄秘力量的标记或记号。

96.14 **发问者：**Ra 可愿评论降福于水的技巧？我们将使用这水来洒在盐上。我假设我们只是将水从指尖直接洒在盐线上。一般而言，多少水应该被洒在盐上？我们应该把它弄到多湿？这是琐碎的，但我想把它做对。

Ra：我是 Ra。降福于水可以是我们先前陈述的方式，或者可以是这个器皿的礼拜祈祷文[属于该器皿崇敬太一造物者的变貌]中所写的内容，或者它可以以圣水的形式简单地从你们所称的天主教教堂而被获取。

祝福的意愿是蒙福之水的显著特色。不需要将水洒得让所有盐都被浸透，而是让其相当可观的部分变得潮湿。这不是一个物理性的工作。该物质需要在它们的理想状态中被看到，好让水可以被视为正在给盐授予能力。

96.15 **发问者：**我已计划要重新绘制塔罗牌，同时消去那些在 Ra 起初给予(塔罗)之后到来的实体所附加的无关紧要的东西；我想要快速地列出在我们已审阅过的每一张牌中我意图去除的东西，并询问 Ra 是否还有其他东西应该被去除，好使这些牌呈现过去未受占星学与其他附加物影响的样子，即它们起初被绘制的样子。

可能除了牌的编号——一、二、三等等之外，我会把塔罗牌边缘的所有字母都去除。这个处理对于所有牌都一样，我想——外围的字母和数字。

在第一号牌中，我会去除右上角的星星、魔法师手上的法杖。我理解要保留该球体，但我不真的确定它应该放在什么地方。Ra 可愿就此评论，请?

Ra：我是 Ra。首先，去除字母是可接受的。其次，去除星星在所有情况中都是可接受的。第三，去除法杖是合适的。第四，球体可以看作被拇指、食指及中指一起握住。

第五，我们补充说明，提供一副你可以称为的塔罗的纯粹牌组[如果你愿意用这个词语]是不可能的，这是因为当这些图像最初被绘制时，就已经有众多各式各样的扭曲在里头，大多数是文化上的(扭曲)。

第六，虽然观看没有占星附加物的图像是好的——值得注意的是，每个概念复合体中较为一般的位置、相位、特征是那些具有显著意义的项目——但去除所有的扭曲是不大可能的，并在很大程度上也是不重要的。

96.16 **发问者：**我不认为我们可以移除所有的扭曲，但由于图画的品质，要诠释其中某些部分是十分困难的；而且当我们逐一审阅这些牌之际，我们更佳地了解其中某些东西是什么以及应该如何绘制它们，我想我们可以大大地改善这些牌的品质，同时去除一些容易误导人的外来素材。

在第二张牌，除了移除字母与星星之外，我假设我们应该...在女性形体的中心有个东西，看起来有点像安卡十字架，我们应该改变它，那是否正确?

Ra：我是 Ra。我们感知到一个不完整的询问。请重新发问。

96.17 **发问者：**我想我应该放一个安卡十字架在女性的前面，来取代那个看起来有点像安卡十字架的东西。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

96.18 **发问者：**关于她头上戴的东西，我相信它是有点令人混淆的。它的形状应该像什么?

Ra：我是 Ra。我们将允许学生衡量这点。我们注意到，虽然它对该概念复合体而言是奠基于占星学的附加物，但当以某种特定的感觉观看，它并不是完全不可接受的。所以，喔，学生，我们建议你选择移除这顶皇冠或以某种方式命名它的意义，好增益该概念复合体。

96.19 **发问者：**可否请 Ra 给予我关于安卡十字架的任何信息，如尺寸的比例，以及应该以何种形状与尺寸制作或绘制它?

Ra：我是 Ra。不可。

96.20 **发问者：**在第三号牌中，我们将移除所有的字母与星星，并且我假设代表太阳的光芒周缘的小杯子应该被移除。那是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

96.21 **发问者：**在第四号牌中，我们将移除外围所有的字母以及所有的星星，并且看起来我们再次有个相同情况，要将法杖移除，并把球体放在手中。那是否正确?

Ra：我是 Ra。再次地，这是一个选择上的问题。这个特殊的权杖，虽然本质上是占星学的，但与起初计划的概念复合体有关联的可能性。

这个器皿正经验到一些小规模的缺乏适当呼吸的变貌，这是由于你们不久之前[如你所感知的时间]的经验。所以，鉴于这个器皿已经请求保有实质上足够的转移能量，好让它重新进入(身体)时有个舒适的过程，我们此时在补充以下说明之后请求最后一个询问。

关于安卡十字架的尺寸问题，我们刚才没有陈述完毕。在许多地方有提供答案。你要做出决定，哪一个对该图像的素描是合适的。若谜题是被渴望的，我们当然会建议观看所谓的大金字塔。我们不想要工作这个谜题。它被设计的目的是它在自己的时机到来后被解开。当然，一般而言，这个图像的意义如前所述。

96.22 **发问者：**有没有任何我们可以做的事，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。持续保持和谐、沟通、赞美、感恩。

我们注意到，如果这个器皿能够在某种程度上避免讲话一天，它的扭曲会减少；若困境还在，则两天。我们也劝告器皿不要从事会造成呼吸急促的活动，如跑步等。该致意的后遗症不必然会持续太久。然而，由于这个器皿在头骨前方——也就是说，覆盖头骨的外皮——有一些血管此时肿大得蛮厉害的，并且由于这个器皿有一个被知晓为

链球菌感染的扭曲，最好在短时间内充分照顾器皿，好确保这些扭曲不会将该实体弹射(catapult)进入更长期的后遗症。

一切都好。我们满意目前的排列状态。

我是 Ra。我在无限太一的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十七场集会

1982年9月15日

97.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

97.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述。

97.2 **发问者：**我们的第五密度负面朋友目前状况如何?

Ra：我是 Ra。如前所述。

97.3 **发问者：**关于该鹰隼的出现，我做了一些考虑，并且已经分析第三号牌中的鸟。这只鸟是来自高我的一个讯息，并且第三号牌中翅膀的位置，其中一个翅膀指向女性，表示这是一个给女性[担任心智之催化剂]的讯息。向下的翅膀姿势表示该讯息具有负面性质，或表示特定心智活动或计划的不恰当性。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。否。

97.4 **发问者：**是否由于第一变貌而欠缺评论?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

97.5 **发问者：**就在我们从亚特兰大的房子返回之际，我立刻看见该鹰隼，我已经分析过，它是一个讯息，最有可能来自我的高我，向我指出这个搬迁的计划并不是最佳的或并不大恰当，因为若没有该鹰隼，我们将会在没有额外催化剂的情况下继续原定计划。那么，这个惊奇的单一催化剂，从我的逻辑观点来看，只能意味该计划因某种尚未被发现的理由是不恰当的。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。我们尽可能踩在混淆法则的边界内，我们建议并非所有长翅膀的生物都有原型的意义。我们可以指出，当在另一世的经验中[对于增加极性之服务具有显著意义]的工作已经被共享时，注意到共享的且主观上显著的现象是常见的。那么，这些主观上有趣的共享现象就起到一种沟通手段的作用；其性质无法被那些在共享此生经验圈之外的实体讨论，因为这样会干扰每一个涉入该主观有意义事件复合体的实体之自由意志。

97.6 **发问者：**可否请 Ra 告诉我们今天早上在这个房间内的不寻常气味之来源?

Ra：我是 Ra。这个气味有两个组成部分。一个，如你们已猜测的，是你们的第二密度实体，即一只啮齿动物之分解腐烂中的肉身载具(之气味)。其次是尝试在这个小生物的腐败残留物中找到住处的一个元素精灵 (之气味)。

对该房间的净化与焚香已经阻止该元素精灵的行动。分解的过程将在一小段你们的空间/时间之后消除这些提供给鼻子的比较不和谐的感觉。

97.7 **发问者：**我发现目前自己处在一个决定的困难位置，主要是因为前述的鹰隼出现在我们从亚特兰大返家之际。唯一有任何价值的目标是我们正在做的工作，不只包括该通讯，还包括沟通与散布这份信息给那些请求它的人们。既然搬家与这目标有连结，并且这只鹰隼在我看来显然是那个过程的一个机能，我目前处于一个困窘两难的局面，关于什么是最理想的情况；因为我尚未明确地决定该鹰隼的显著意义或搬家的利益或效力，并且不想要创造一个基本上不可逆转的过程，造成我们缺乏能力去服务那些寻求该信息的人；那是我们通过努力而能够显化的信息。Ra 可愿评论那个情况?

Ra：我是 Ra。该发问者假定很多，对此评论即是冒犯它的自由意志。我们可以建议沉思我们先前关于[你提到的]长翅膀的生物之评论。我们重复，任何工作场所，由这个小组恰当地准备，对 Ra 都是可接受的。选择之辨别在于你。

97.8 **发问者：**在前四张牌中，是否有任何细目不属于 Ra 的意愿，是我们可以移除的，好让我们在制作新的图画时能呈现一副较少混淆的牌?

Ra：我是 Ra。我们发现这个询问中的许多资料会构成重复。容我们建议重新表述这个询问?

97.9 **发问者：**我可能没有讲出我真正的意思，也就是：我们早已决定前四张牌有哪些细目应该被移除。我现在的问题是：在有关判定什么应该被移除的先前几场集会中，我是否曾错过任何应该被移除的东西，那些不属于 Ra 的起初意图的细目?

Ra：我是 Ra。我们将重复我们的意见，在每个图像中，有几个概念是奠基于占星学的。然而，这些概念在 Ra 原先计划的概念复合体中并非全无益处，前提是学生以一种适当的方式去感知这些概念。

我们不希望形成一系列被任何心/身/灵复合体认为是完整且绝无错误的图像。在这方面，我们声明一个实质要点：在发问者的协助下，我们近来一直在探究原型心智的伟大架构的概念复合体。以更清晰地掌握原型的目的、过程、本质，Ra 提供了一系列的概念复合体。身为太一无限造物者的谦卑使者，我们绝不会希望让任何寻求进化的心/身/灵复合体有一丝丝的想法认为这些图像是比一个资源更多的东西；它们只是一个资源，用于信心与意志之发展领域中的工作。

要全面地看到这点，那么我们必须凝视太一无限造物者之令人震惊的奥秘。原型心智不会解决任何矛盾或把一切带入合一。第三密度的任何资源都没有这样的属性。所以，容我们要求学生从向内的工作中向上看，并留心注视一体性之平安、奥秘、庄严、气力、荣光。不要让任何对于小鸟或野兽、黑暗或光明、外形或阴影的考虑阻挡任何寻求者对于合一的中心考虑。

我们不是复杂体的使者。我们带来合一的讯息。唯有在这个眼界中，我们才可以肯定掌握、阐明、使用这个深邃心智的资源对于具备行家资格的寻求者的价值；(该资源)由原型的各个概念复合体所示范。

97.10 **发问者：**谢谢你。第五号牌，心智的形意者，我首先只看到一个男性位于一个矩形的建筑形式中。这点向我暗示第三密度中的心智的形意者被良好地局限在幻象之中，这同样被一个事实所暗示，即该男性的底部有个矩形的形体，表明它没有能力移动。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。喔，学生，你已经掌握到该形意者完全被矩形包围的本质之最赤裸裸的精华。为该自我而考虑，喔，学生，你的思想是否可以走路。(即使)被最精细磨炼的心智能力，如果没有使用肉身载具[你们称为身体]，它的能力将不会被知晓。通过嘴巴，心智可以说话。通过四肢，心智可以引发行动。

97.11 **发问者：**该实体向左边看，表示心智倾向于更容易注意到负面催化剂或其环境中的负面精华。Ra 可愿就这个观察评论?

Ra：我是 Ra。这实质上是正确的。

97.12 **发问者：**在座椅底部有两个小实体，一个是黑的，一个是白的。我首先问 Ra：这幅图画的着色是否正确？黑色实体是否坐落于适当的位置，符合 Ra 起初的图画?

Ra：我是 Ra。你感知为黑色的东西最初是红色的。除了这个差异，该概念复合体中的存有们被放置在正确的地方。

97.13 **发问者：**那么红色的配色对我是一个奥秘。我们原先断定这些(小实体)象征心智的极化，不论是正面或负面，因为它的显著自我会在其中一个极性是显著的。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。极性的表征如同发问者所假定。在古代，赤褐色配色象征左手途径。

97.14 **发问者：**会不...

Ra：如果发问者愿意容忍一下，我们此时将停顿。该器皿的喉咙有相当严重的困难。我们将尝试改善该状况，并建议重新行走太一之圆圈。

[咳嗽声。咳嗽声。]

[太一圆圈被再次行走，气息从器皿头部上方两英尺处被呼出。]

我是 Ra。请继续。

97.15 **发问者：**这个困难的本质是什么？起因是什么?

Ra：我是 Ra。向这个器皿致意的第五密度实体侵袭了一个先前扭曲器皿脖子与胸部区域的困难。这个扭曲的一小部分还滞留着，器皿并未提起。如果器皿尽可能清晰地对支援小组讲述任何困难，这是有帮助的，因为更多的照顾可以被提供。

无论如何，我们发现该器皿的胸部区域只剩下很少的扭曲。不过，就在此次工作正要开始前，器皿被提供了一个[你们可以称为]过敏的极度启动，并且[由这个扭曲所引起的]流动的粘液开始导致喉咙的困难。在这个节骨眼上，先前喉咙紧绷的潜能经由黄色光芒化学身的反射作用而被启动一些；我们对于该身体只有粗略的控制。

我们会感激你提醒我们，在每个询问之前或之后使这个器皿咳嗽，直到此次工作结束。一旦恢复显意识，这个器皿应该不会有严重的困难。

97.16 **发问者：**我想知道为什么暗色实体位于这张牌中的男性人物[也即形意者]的右侧，以及光亮的白色实体位于左侧。可否请你在使器皿咳嗽之后就此评论?

Ra：[咳嗽声。]性质...我们停顿一下。

[十秒停顿。]

我是 Ra。刚才有一个严重的痛苦爆发。我们现在可以继续。

极性的性质是有趣的，因为那些提供给形意者的正面经验经常被记录为有助于产生[可被视为]负面的偏向，而那些表面上负面的经验之果实则经常被发现有助于发展服务他人的偏向。这或许是心智所处理与记录的东西的导引特征，因此这些极性的象征被如此放置。

你可以注意到中央人像的双手表示出右手与左手工作的适当偏向；也就是说，右手的姿势为服务他人，向外提供它的光。左手尝试吸收灵的力量，并且仅仅将它指向自己的用途。

97.17 **发问者：**底部的八个椭圆图形可能意味能量中心以及通过这些中心的进化；伴随正面或负面极化之可能性，因为这些图形有白色与黑色的染色。Ra 可愿在使器皿咳嗽之后就此评论?

Ra：[咳嗽声。]我是 Ra。学生的观察是敏锐的。继续研读与这个概念复合体关联的八度音程(复数)可以增长知识。一个心/身/灵复合体之存在性的八度音程有许多个。没有一个不会受益于这点：将它们与你们的第五号牌之概念复合体所示范的极性发展之性质连在一起仔细考虑。

97.18 **发问者：**在每个小椭圆图形表面上的这些符号，诸如鸟儿与其他符号，它们在这张牌中是否有意义? 在思考该原型的过程中，它们是否有价值? 你可愿在使器皿咳嗽之后就此回答，请?

Ra：[咳嗽声。]我是 Ra。这些符号是字母与词语，就好比你们的语言会出现在古典柱廊顶端一般。它们在很大程度上适应于一个不属于你们世代之人群的文化。让我们

粗略地建议，写在这些椭圆图形上的信息可以被理解为这一短句:“你们将再次诞生，到达永恒的生命。”

97.19 **发问者：**谢谢你。我想这张牌顶端的翅膀可能表示灵性在进化过程之上方的保护。Ra 可愿在使器皿咳嗽之后就此评论?

Ra：[咳嗽声。]我是 Ra。我们将结束这场集会，因为我们在使用其交感神经系统——为了协助器皿提供足够的[你们的]空气用于它的呼吸作用——的过程中有着相当大的困难。所以，我们建议提早结束这场集会。

在我们离开这个器皿之前，是否有任何简短的询问?

97.20 **发问者：**若为了器皿好，你想要现在终止，则不需要回答这个问题，但有没有什么我们可以做的，好改善该通讯或使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。一切都好。支援小组运作良好。

我们建议你们鼓励该器皿采取一些步骤，以完全地从喉咙以及程度较轻的胸部之疼痛扭曲中康复。我们或你们都没有办法去除那个已经被完成的(负面)工作。它只能被正常变貌的肉身康复所移除。由于这个器皿倾向过敏，这并不容易。

排列正被谨慎地考虑。

我是 Ra。我的朋友们，我离开你们，在无限造物者的爱与光中感到荣耀并欢欣。那么，在由太一无限造物者的和平所授予力量的伟大舞蹈中向前去吧。Adonai。

第九十八场集会

1982年9月24日

98.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

98.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。肉身能量的短缺程度有些增加。生命能变貌有一些改善。

98.2 **发问者：**我们剔除了我们在这场集会开始前的冥想。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。为一次工作做准备的目的是净化每个参与工作的实体。将这个准备的一部分移除，这件事的价值取决于每个参与工作的实体不经由该特定的协助而已经达到的纯粹度。

98.3 **发问者：**我只是随便瞎猜，在工作前的冥想可能被我们的第五密度负面朋友所使用来创造该器皿身上的过敏反应以及其他反应。我的假设是否正确，或不正确?

Ra：我是 Ra。在你们的空间/时间连续体中，这个实体在可行的范围内尽可能地在靠近工作(开始)时向该器皿致意。剔除那个准备刚才导致了该第五密度实体在(你们)决定不冥想的重要关头对这个器皿致意。该致意并不花费[你们会称为的]可注意到的时间量。

98.4 **发问者：**如果我们先前有举行冥想，该致意的效果会是相同的?

Ra：我是 Ra。是的。

98.5 **发问者：**我有一个来自该器皿的问题。她陈述:“Ra 可否告诉我们是什么因素允许我们的第五密度负面同伴能够继续在喉部区域致意该器皿，也包括其他不寻常的感觉，比如晕眩、柑橘花香的味道、踩在想象的生物上的感觉；并且我们能做什么来减轻这些致意？还有为什么这些致意发生在走路过程中?”

Ra：我是 Ra。该询问有几个不同的部分。我们将尝试回答各个部分。我们几乎踩到混淆法则(的边界)，但被一种觉察所解救，该觉察是即使没有这些信息，这个器皿仍然会继续提供它的服务。

你们第五密度同伴的工作仍然影响该器皿，如我们先前所述，那是一个有效力的工作。那些偏向——它们提供该器皿增进生命力与肉身气力[容我们说]的机会——之总体被该工作所碰触(影响)。在首次询问之后，蓝色光芒的困难尚未完全到达尽头。再次地，这个小组所经验的阻塞，也即不清晰沟通之蓝色光芒阻塞，对该小组而言是罕见的。借由这个手段，该工作的效力获得增强。

这个工作的潜能是显著的。身体运动、神圣音乐、各式各样的经验、甚至简单的社交活动都受到危害，该工作尝试关闭其喉咙与嘴巴。值得注意的，也有潜能丧失这个通讯。

我们认为该器皿的过敏创造出一个持续的方式，使得该魔法工作创造的扭曲得以继续。如我们已经陈述，为了除去该工作(之效应)，必须要完全地移除由该工作造成的喉咙区域的扭曲。持续恶化的过敏反应使得这点变得很有挑战性。

你们可以将柑橘花香的气味与你们知晓为声音振动 Latwii 的第五密度正面社会记忆复合体相关联。在该器皿的请求下，这个实体与器皿同在。该气味被感知到是由于该器皿相当敏感的特质；再次地，由于它正位于十八日周期的顶点[容我们说]。

踩到并杀死小动物的感觉是一个来自你们第五密度负面同伴的致意；这也是由于上述的情况而变得可能。

关于移除该魔法工作的效应，我们可以给两个建议，一个是立即的，一个是一般的建议。首先，在那些被你们人群知晓为内科医生的医者所拥有的知识体系中，存在着粗糙的化学物质[你们称为药物]之使用。这些物质几乎总是在心/身/灵复合体中造成比预期远为更多的改变。无论如何，在此情况下，类固醇或可供替代的抗生素家族可能有益于完全移除该困难[在其中，该工作仍能够兴旺存活]。当然，在这段用药期间结束之后，过敏会持续存在，但该工作的效应将不再运转。

在这个有些非正统的医疗情境下，你们称为 Jerome 的实体可以很好地进行协助。由于你们的正统医者相当地误解过敏症，让该器皿经受你们内科医生的服务是不恰当的；他们会把减轻过敏效应与摄取较温和形式的相同毒素联系在一起。容我们说，这样治疗了症状。然而，这些被提供给身体复合体的改变是相当不妥的。过敏可以被视为在心智复合体之很深的水平上对于该心/身/灵复合体所处环境的排斥。因此，过敏在它纯粹的形式中可以被视为较深层自我的心智/情绪扭曲。

比较一般的推荐在于一位不愿被辨识的实体。它有个代号：转经轮。我们建议接受这个医者的十次治疗，并且建议一次清晰的解读，随后决定该器皿这方对于过敏的优先顺序，特别在你们的食材方面。

最后，当身体复合体开始竭尽全力以致于加速呼吸时，该工作对走路的效应就变得明显。另一个促成的因素是你们的第二密度物质，有好些种类令这个器皿过敏。

98.6 **发问者：**谢谢你。第二个问题是:“我们最老的猫，甘道夫，有一个靠近他脊椎的肿瘤。我们去年四月曾执行一次外科手术移除该肿瘤，有没有什么因素使得这次的肿瘤移除外科手术比起上次更不恰当? 还有我们这边可协助他康复的最适当行动是不是在手术期间观想光环绕着他，并在他位于兽医诊所时定期重复仪式短句?

Ra：我是 Ra。否。没有比先前更需要注意的起因；是的，你所说的短句将协助该实体。虽然这个实体的身体复合体是衰老的，并因此在承受你们的麻醉剂过程中容易陷入危险，但它的心智、情绪、灵性之变貌强烈地受到激励朝康复前进，好让它得以重返它钟爱的实体。要记住，这个实体是可收割的第三密度(实体)。

98.7 **发问者：**你可愿解释为什么你刚才说“要记住，这个实体是可收割的第三密度”？并且告诉我关于准备进行的肿瘤手术，你是否有任何其他特定的建议?

Ra：我是 Ra。我们陈述这点为了阐明我们对“灵性复合体”这个术语——当它被应用于一个可能被视为的第二密度实体时——的使用方式。隐含的意思是这个实体会有远为更多的理由去忍受并疗愈，好使它能够寻求其钟爱的实体们之临在。

98.8 **发问者：**关于预定的手术，Ra 还有没有任何额外的建议?

Ra：我是 Ra。没有。

98.9 **发问者：**我在想我的这个假设是否正确：猫儿甘道夫有肿瘤的原因是他的愤怒状态，由于他的环境新增了一只猫。我是否正确?

Ra：我是 Ra。这个事件造成的扭曲是你们所称的癌症之最初起源。这个肿瘤的最近起因是你们称为癌症的身体细胞扭曲之性质。

98.10 **发问者：**在这个时候，猫儿甘道夫体内是否有任何其他的癌性肿瘤?

Ra：我是 Ra。是的。

98.11 **发问者：**我们能否缓解那些肿瘤，如果可以的话，如何做，它们位于哪边?

Ra：我是 Ra。在这个空间/时间链结，没有可缓解之处。一个位于其右边的臀部接合点。另一个很小，靠近你们所称的肝脏器官。还有小的细胞扭曲位于两边的[我们可以称为的]手臂，以此辨别上侧的附肢。

98.12 **发问者：**除了外科手术之外，有没有任何我们可以做的，能有效帮助甘道夫缓解这些问题的事，以缓解它们?

Ra：我是 Ra。继续赞美与感恩，请求移除这些扭曲。有两个可能的结果。第一，该实体将满足地与你们居住在一起，直到由于癌性细胞造成的扭曲(使得)它的肉身载具不再能够维持它为止。第二，该生命途径可能变得允许治愈。我们不想借由检验这条生命途径而冒犯自由意志，虽然我们可以补充说明，有多数的生命途径使用某种扭曲，例如这个(扭曲)，以离开其肉身，在这个例子中是橙色光芒身。

98.13 **发问者：**好小子这只猫有没有任何同样类型的问题?

Ra：我是 Ra。在这个空间/时间链结中，没有。

98.14 **发问者：**猫儿甘道夫是否需要成为心/身/灵复合体(或)可收割的第三密度(实体)才会让愤怒造成癌症?

Ra：我是 Ra。 否。

98.15 **发问者：**那么任何心/身复合体都会因为愤怒而发展出癌症。这是否正确?

Ra：我是 Ra。这是正确的。

在此时，我们要打破我们的惯例，提出一个观察。我们观察到下列的同时事件。首先，这个器皿的喉咙壅塞——这是由于被供能的过敏反应所造成的黏液流动而产生的——在这个时点已经变得如此，以致我们可以安全地预测一个接近确定的或然率/可能性漩涡；在半个小时以内，我们将需要离开这个工作。其次，如我们先前提到，你们的声音振动录音装置发出的声音振动是我们听得见的。如果这个小组渴望，它可以在这个声音振动发生之后很快地选择结束集会。这个决定可确保该器皿喉咙内朝向不舒适/舒适的变貌保持在最小的程度，直到你们第五密度同伴的魔法工作之效应已经被移除为止。

98.16 **发问者：**我们完全没问题。因为这些录音带一面的长度为45分钟，所以那个噪音发生在第45分钟期间。那么，我将只问最后一个问题，Jim 已经为附属物而建造的新桌子是否足以容纳它们，因为它将给我们更多空间在卧床的四周行走；还有是不是让它保持自然的状态更好，或者以亚麻仁油覆盖、涂抹或油漆它?

Ra：我是 Ra。我们观看这个附属物。它怀着喜悦歌唱。松木在赞颂中振动。对于这个在木头上的工作，许多投资已经被完成。它是可接受的。我们建议它可以维持目前的样子，或以油摩擦，(因为)油也很容易被磁化，并能持守被提供的振动到达一个深刻的程度。

98.17 **发问者：**既然录音机不久前已经发出喀喀声，我在想现在会不会是个适当的结束时机?

Ra：我是 Ra。这件事由你辨别。该器皿保持敞开给我们使用，虽然如我们先前已说明，其肉身扭曲开始攀升。

98.18 **发问者：**那么我们最好结束以维持该器皿的肉身能量，接着我要问是否有任何我们可以做的事，好改善该通讯或使该器皿更舒适?

Ra：我是 Ra。一切都好。我们发觉你的关切是恰当的。

我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第九十九场集会

1982年11月18日

99.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

99.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。这个器皿的肉身(能量)赤字持续，但有潜力减轻，这是由于在你们极有可能的未来对于会造成器皿显著过敏的食材之移除。生命能水平比上次询问时降低一些，但仍保持强健。心智/情绪能量水平的改变朝向减弱这个复合体的变貌。

99.2 **发问者：**造成过敏反应的食材是哪些?

Ra：我是 Ra。你们所称的脱脂牛奶，虽然在针对喉咙与胸膛区域而从事的治疗工作中被恰当地使用，但却是该实体所过敏的物质。

99.3 **发问者：**该器皿询问，她在这些集会过程中可否保留小型的黄金十字架，或者这样会导致某种不适当的扭曲?

Ra：我是 Ra。我们扫描该器皿的心智变貌。虽然金属物质的在场一般而言是不被推荐的，但在这个事例中，我们发现那些正在使该器皿的心智/情绪复合体变弱的扭曲[肇因为它的同理心变貌]，故我们明确地推荐这个器皿使用该外形。我们请求，若将来要对链条进行任何的强化处理，如同我们发现这个器皿所打算的，则该强化的链状物[对这个器皿而言象征永恒]要在纯度上与该装置的其他部分一样高，或更高。

在这个链结中，这个装置对器皿而言所代表的东西是一个十分需要的对其心智/情绪样式的强化器；该样式已经受到许多扰乱而离开这些变貌的通常配置。

99.4 **发问者：**有没有任何进一步的事需要为该器皿或由该器皿完成，好移除由我们的第五密度负面同伴在她的喉咙区域所执行的魔法工作或任何的后续效应?

Ra：我是 Ra。没有。

99.5 **发问者：**最后一个预备性问题来自 Jim，他陈述:“最近三周以来，我经常发现自己处于愤怒与挫折的边缘，在我的靛蓝色光芒中心有着几乎恒常的钝痛，并感觉能量相当程度地流出与枯竭。Ra 可愿评论这些经验的源头，并给予任何可以使之缓解的想法或行动?”

Ra：我是 Ra。如同所有的扭曲，其源头为观点的限制。我们可以在不严重冒犯的前提下建议三种行为方针，它们可以运作在已表达的扭曲上。

首先，该书记员尽可能每天都从事一个独自的费力繁重的活动，它可以将这个实体带入真实的肉身疲倦当中，这样是好的。再者，虽然任何活动都可以满足需求，选择一个活动可以配合其服务该小组之和谐的意愿，这会是相当有功效的。

其次，该实体花费一些你们的空间/时间与时间/空间，从事独自的沉思活动，(其比例)应该与费力繁重的活动直接相等，或尽可能地接近。

第三，对平衡冥想与静默冥想的热切追求不能从这个实体的有益活动清单中删除。

我们可以补充说明，该书记员的最强项可以总括于一个不适当的声音振动复合体当中，即力量。正如同爱或智慧的流动，力量的流动并不是由吝啬地(chary[1])保留其用途的实体所致能的，而是由恒常的使用者所致能的。力量的物理显化不管是建设性或毁灭性的费力活动，充满力量的实体必须实行那个显化。这个实体经验一个朝向过度储存能量的扭曲。最好是去知晓自我，以及去守卫并使用自我已经为其学习和服务而提供的那些属性。

99.6 **发问者：**我们现在有额外的一组塔罗图像。我们称之为皇家道路(Royal Road)图像，因为那是它们所由来的书籍的标题。它们与 C.C.Zain 的图像很相似，但在某些地方又不同。这两组中的哪一组比较接近 Ra 原来的意图? 如果它们是混杂的，让我知道这情况。

Ra：我是 Ra。与教导/学习之动态相一致的最有效率原则是持久不变。我们可以使用由被知晓为 Fathman 的实体所制作的那组图像来探索原型心智，或者我们可以使用已经在使用的图像。

事实上，那些正被使用的图像有一些微妙处可以丰富询问过程。如同我们已经说过的，这组图像不是我们当初给予的。这点不具关键重要性。我们可以使用众多设计好的塔罗牌中的任何一组。虽然这点必须由发问者自行决定，我们建议维持一组，在询问过程中只使用一组扭曲的图像；并且补充说明你们现在使用的图像是好的。

99.7 **发问者：**现在唯一的问题是某个东西，我确信它对 Ra 的思考方式而言是相当陌生的，它叫作“著作权法”。关于我们最初使用的牌组，我们一直无法取得该出版商的著作权，我们将不得不以某种方式绕过这个问题，它有可能造成我们得使用不同的牌组图像继续讨论。

我猜测第五号牌中的翅膀与一种保护有关，该翅膀位于心智的形意者之上方，并且我猜测它是一种保护的象征。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。让我们说，你并非不正确，毋宁说，小于正确的程度。形意者拥有一个与灵性签订的圣约，在某些情况下，通过行家的思维与行动而彰显。如果在这承诺中有保护，那么你就已经选择了正确的声音振动，因为灵性之张开的双翼，虽然高高地位于显化之上方，却又吸引着被囚禁的心智向前进。

[1] 原注：Chary 意为小心的、谨慎的、机警的；节俭的；吝啬的、小气的。

99.8 **发问者：**谢谢你。在第六号牌，即心智的蜕变，我看到一个男性的交叉双臂，代表着蜕变。这个蜕变可能朝向左手或右手途径；该[右手[2]]途径由女性、赋能者所招呼或引领。右边那位在额头上有象征智慧的蛇并且全身被衣服覆盖，左边那位穿的衣服较少，表示当左手途径被选择后，母体或赋能者会更关切物理(肉身)幻象或被它吸引；当右手途径被选择，则更关切心智(层面)或被它吸引。

上方的生物将弓箭指向左手途径，表示如果这条途径被选择，则碎屑[容我们说]将掉落在任何可能的地方，就催化剂的随机活动而言，该途径是不受保护的。并且选择那条途径的实体的智性能力会是主要的守护者，而非理则为右手途径设计或内建的保护。发射弓箭的实体似乎是一个第二密度实体，表示这种催化剂可以被一个进化较少的来源[你或许可以这么说]所生产。Ra 可愿就这些针对第六号牌、心智的蜕变之观察做评论?

Ra：我是 Ra。我们将分几个方面依序讲述。首先，让我们检验该准备被转变的男性的交叉双臂。喔，学生，你会怎么解释这交叉？你在这个交缠中看到了什么？在这个元素中有一个创意点等待被发现，这是发问者没有讨论太多的地方。

现在让我们观察对这两位女性的评估。这个观察——即粗俗的肉欲者移动到左手途径，而(关切)心智者移动到右手途径——只有浅薄的正确性。可以做出更深入的观察，关于无意识心智的大海与显意识心智的关系，从这里着手可以得到收获。要记住，喔，学生，这些图像不是照字面(表面)的。它们萦绕(脑海)而非阐释。

许多实体使用心智的根部与树干，仿佛心智的这些部分是一个被恶劣地使用、娼妓般的实体。然后，这个实体从这个庞大储藏室中获取粗糙的、卖淫的、没有伟大美德的东西。那些转向深邃心智的实体们，看到它穿着少女的装束，向前对它求爱。这种求爱在其外表上完全没有掠夺的成分，并且(时间)可能延长，然而借由这样慎重的求爱过程所获得的宝藏是巨大的。心智的右手与左手之蜕变可以视为态度上的不同，取决于显意识心智对于自身的资源和其他自我的资源的态度。

我们现在说到那灵魔，或元素精灵，或神话人物[由文化来决定适当称呼]；它把箭矢射向左手的蜕变。这支箭矢不是杀戮的箭，毋宁说以它自己的方式去保护。那些选择分离[即左手途径中最具指标性的品质]的实体们与其他自我之间有种保护，该保护来自一种[与该心智以负面角度经验到的蜕变程度等值的]气力与锐利度。那些走在右手途径上的实体们没有这类对抗其他自我的保护，因为在那条途径上，坚定无惧的寻求者将在它遭遇的每个其他自我身上找到许多面反射的镜子。

99.9 **发问者：**在上次的集会中，你提到使用录音机的45分钟间隔作为结束集会的信号。这是否仍是个适当的时间?

Ra：我是 Ra。这当然由发问者自行决定，因为这个器皿还有一些转移能量，并且经久不衰地保持敞开。无论如何，我们越来越懂得鉴识该器皿的脆弱性。在起初的观察中，我们看到意志的气力，而过于高估这个实体的肉身复合体的恢复能力。

[2] 编注：原作者后来删除了“右手”这个形容词。

所以，我们可以说在大约这样的能量支出额之后结束一次工作，也就是说，在你说的声音振动不久之后的某个时点结束是恰当的，并且在我们能测定的范围内，这样做可以延长这个器皿在投生期间所能提供给这个通讯的空间/时间额度[以你们的尺度]。

99.10 **发问者：**在这个情况下，我只再问一个短问题，我们就结束这次集会。容我问，这个恒星系统的理则是否对配偶过程有个计划，可能就像第六号牌所描绘——我不知道这是否有关——借由某种如我们科学所研究过的 DNA 铭印之类型。在许多第二密度生物体内似乎有某种铭印，它造成了终生的配偶关系；我在想这是不是理则为了那特殊的机制而设计的，以及它是否也被带入第三密度?

Ra：我是 Ra。一些你们的第二密度动物族群已在本能上铭印一夫一妻的配偶过程。第三密度的肉身载具是在你们星球上显化的基本投生工具，它源自于这些被铭印的实体们，以上所说的东西皆由理则设计。

第三密度实体的自由意志远比来自于第二密度 DNA 编码的相当温和的遗留物要强得多；由于行使自由意志，你们许多心/身/灵复合体的显意识特质并不包括一夫一妻。然而，如先前说明过的，在深邃心智中有许多路标向警醒的行家指出更有效率地使用催化剂的方式。如我们曾说的，你们人群的理则有一个朝向仁慈的偏向。

99.11 **发问者：**谢谢你。在结束之际，我只问有没有什么是我们可以做的，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。我们注意到这个小组在这个空间/时间的相对不舒适，并提供 Ra 先前所做的那些陈述为可能的协助，好让你们重获非凡的和谐；该小组拥有以稳定的方式来经验这种和谐的才能。

我们发现添加漩涡水池是有帮助的。附属物已被谨慎认真地排列校准。

我们鼓励有意识地强化那些无形的丝带，它们从那些向前进发[为了寻求你们称为的圣杯的实体之手腕飞出。一切都好，我的朋友们。我们在以下希望中离开你们：每一位都能在那伟大的形而上探险中找到真实的色彩去飞舞；并敦促每一位在爱、赞美、感恩之中互相劝勉。

我是 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。向前去吧，在太一荣光的无限造物者之大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第一百场集会
1982年11月29日

100.0 **Ra：**我是 Ra。我的朋友，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

100.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。如前所述，除了生命能变貌比起上次询问时更加倾斜朝向气力/虚弱。

100.2 **发问者：**谢谢你。该器皿问漩涡水池是不是有什么问题，因为她在每次使用之后都感觉十分晕眩。Ra 可否就此评论，请?

Ra：我是 Ra。可以。

100.3 **发问者：**请 Ra 开始评论?

Ra：我是 Ra。如同先前所述，该器皿拥有一个尝试超越其极限的习性。如果一个实体考虑这一生的形而上或时间/空间方面，这是一个幸运且有效率的使用催化剂的方式，因为其意志恒常地受到强化，再者，如果在对他人的服务中其极限被超越了，极化也将是最有效率的。

无论如何，我们感知该询问谈论的是此生经验的空间/时间部分，在这个架构中，我们再次请求该器皿考虑殉道的价值。该器皿可以检验它对这个漩涡水池的反应范围。它将发现该范围与其他活动的关联。当进行了所谓的有氧运动之后，应该经过不少于你们的三个小时，最好是你们的五个小时，然后再进入漩涡水池。当散步被完成之后，我们相信，在进入漩涡水池之前必须有不少于你们的四十分钟已蒸发，并且最好是那个空间/时间数额的两倍。

确实，某个致意曾鼓励该器皿感觉晕眩。然而，它的源头大部分是该器皿的决定，它企图浸泡在漩涡水池中超过它可以逗留在里头[而不超过它的肉身极限]的空间/时间周期。

100.4 **发问者：**谢谢你。由于来自 Stevens 上校的要求，我感到有义务问下一个有些短暂性的问题。我也，为了我自己的启迪，想要更好地理解第一变貌以及隔离的影响。Ra 可愿评论被知晓为 Semjase 的实体和其他实体与比利·迈尔(Billy Meier)在瑞士境内进行的所谓昴宿星(Pleiades)接触之目的?

Ra：我是 Ra。去判断一个形而上起源的接触之价值不是我们的惯例。我们无法确认发问者提到的这个接触为一个纯粹的邦联接触。然而，我们可以暗示，在该接触期间被记录的对话抄本中有一些正面的资料。由于我们先前已经说过所谓的混杂接触的多种特性，我们不会重复，但提示所有通讯都属于在祂的无限变貌之中的太一无限造物者。

100.5 **发问者：**让 Stevens 上校收到这些 Ra 刚才给予我们的信息是否合适?

Ra：我是 Ra。我们发现这个信息是早已被领会的想法之确认。因此，我们自由地给予许可。

100.6 **发问者：**谢谢你。继续塔罗的主题，关于第六号牌，我想做些额外的观察：该男性的双臂是交叉的，若在他右边的女性拉他的左手，则他会倾斜，实际上转动他整个身体朝向右边；相同的，在他左边的女性拉他的右手，她将转动他整个身体朝向她那边。以上是我对于双臂交缠的意义的诠释。那么，当拉力倾向转动实体朝向左手或右手途径，蜕变便发生了。Ra 可愿就这个观察评论?

Ra：我是 Ra。我们可以。朝向心智极性的拉力之概念可以在该学生早已聚合的知识之光照下而被良好地检验；这个知识涉及显意识[由该男性所示范]以及无意识[由女性所示范]之性质。的确，深邃心智的卖淫(部分)与处女(部分)都邀请并等待追求。

那么，在心智的蜕变的图像中，每位女性指向一条它愿意走的道路，但无法移动；这两个女性实体也没有努力要这么做。她们处于静止的状态。该显意识实体手握两者，将把它自身转动到一条道路或另一条；或者有可能前后摆动，先摇晃到一条路，然后另一条，而无法达成蜕变。为了让心智的蜕变发生，(其中)一个主宰深邃心智用途的原则必须被放弃。

值得注意的是，显意识之双肩与交叉的手肘形成一个三角形，这个形状与蜕变有关联。的确，你可以看到这个形状在该图像中有两次回响，每一个回响都有它自己的丰富加入这个概念复合体的冲击效果。

100.7 **发问者：**谢谢你。我们很可能在下次集会，在研读 Ra 的评论之后，带着更多的观察重回这张牌的讨论。为了在此时节约并有效率地使用时间，我将对第七号牌做一些注解。

首先，横亘在显意识与无意识心智之间的罩纱已经被移除了。我假设该罩纱即是顶端被掀开的帷幕。虽然这个罩纱已被移除，但对智能无限的感知仍然受到扭曲，依照该寻求者的信仰与寻求方式。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。当一个实体观察心智的大道之图像中的罩纱，使用环境的架构去构筑概念是有帮助的。心智、身体或灵性的大道旨在描绘一个环境；心智、身体或灵性的工作在其中得到安置。

是故，这里显示的罩纱既有些被掀起，又仍然存在，因为心智的工作及其蜕变牵涉到渐进式地掀开横亘在显意识心智与深邃心智之间的伟大罩纱。这个尝试的完全成功并不是第三密度工作的适当部分，尤其不是第三密度的心智过程的适当部分。

100.8 **发问者：**罩纱在右手边比左手边掀得高，这个事实向我指出，选择正面极性的行家在穿透罩纱的过程中会有比较大的成功。Ra 可愿评论?

Ra：我是 Ra。如果(你们)了解到发问者所说的是潜在的成功，这便是一个真实的陈述。确实，你们的第三密度经验被扭曲或被倾斜，好让正面导向要比所谓的负面导向拥有更多的协助。

100.9 **发问者：**由于 Ra 在上次集会陈述：观点的限制是所有的扭曲的源头，在我看来，那创造左手途径的服务自我变貌的真正本质是罩纱的一个机能，所以它们在某种程度上[你可以说]仰赖于至少部分持续的罩纱过程。这个论点是否有任何意义?

Ra：我是 Ra。你所推测的论点中有条逻辑的丝线。

两种极性都仰赖一个受限的观点。无论如何，负面极性更重度地仰赖横亘在自我与所有其他心/身/灵复合体之间的虚幻分离。正面极性尝试看穿幻象，看见每个心/身/灵复合体内在的造物者，但更大部分仍是关切朝向其他自我的行为与思维，好有所服务。这个态度自身即充满你们第三密度幻象的素质。

100.10 **发问者：**我们猜测三颗星的皇冠代表着统驭与平衡心智、身体、灵性。这是否有一点点正确?

Ra：我是 Ra。这个装置源自于占星学，而且你们给予的诠释有些混淆。我们在这张图像中要处理的是心智的环境。或许释放星星点缀的皇冠这个狭窄的限制是恰当的。

100.11 **发问者：**小型的黑色或赤褐色以及白色实体已经改变了，它们现在的外观是狮身人面像，我们假设这意味催化剂已经被统驭。我也假设它们的角色是移动[在此描绘的]双轮战车的动力，于是这个统驭允许心智在其蜕变中变得机动，而不像它在获得此统驭之前，被闭锁在幻象之内。Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。首先，我们要求学生考虑大道并不是七个活动或机能之系列的顶点，而是对于[心智、身体或灵性在其中起作用的]环境的一个远为清晰描绘的图像。所以，由文化决定的、被称为狮身人面像的生物并不表示统驭催化剂。

第二个假定，也就是把该生物视为心智之双轮战车的移动者，这点有着远为更多的优点。你可以间接地把狮身人面像的形象与时间的概念关联起来。心智与心智/情绪复合体在时间中成熟与移动，接着被蜕变。

100.12 **发问者：**45分钟的信号到了。考虑器皿的状况以及所有其他我们已放置的状况，Ra 是否建议结束这场集会?

Ra：我是 Ra。有关这个询问的信息先前已经被涵盖。直到我们感知到器皿由于缺乏已转移或本来的肉身能量而开始用到它的生命能资源为止，结束时间[以你的称呼]的选择完全属于发问者。一如往常，该器皿保持敞开。

100.13 **发问者：**在这个情况，我只再问一个问题，它跟长剑与权杖有关。长剑似乎是负面行家的权力，表示控制凌驾其他自我；权杖则表示正面行家[带着心智、身体

及灵性之中的合一]的力量。然而，它们似乎放在相反的手中，与我的猜测不同。Ra可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。这些符号源自于占星学。因此，这些受限的图形可以被释放。

我们可以补充说明，针对心智的环境，有一个最优先的灵性环境与保护。我们可以进一步说明，负面极化的行家将尝试塑造这个圣约为己所用；相对地，正面极化的行家会向前举起由[占星学的]长剑所示现的涵义；那就是，光与真理。

100.14 **发问者：**除了目前显示的物体，有没有两个更恰当的物体或象征可以让第七号牌中的实体握在手中?

Ra：我是 Ra。喔，学生，我们将这个考虑留给你，并会评论你可能做的任何观察。

100.15 **发问者：**我将保留该问题到下次集会，并且我要问，有没有什么我们可以做的事，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。附属物被至为谨慎地放置。我们感谢这个勤勉的小组。在这个询问的时机，有着更多朝向和谐的变貌，并且我们加入你们一起赞美与感恩。这点总是改善通讯的最大恩赐，因为正是该小组的和谐在支撑这个通讯。

我是 Ra。我在太一的爱与光中离开你们。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第一零一场集会

1982年12月21日

101.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

101.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。该器皿的所有能量水平都有些降低，这是由于肉身疼痛的扭曲以及最近的心智/情绪催化剂。无论如何，这些能量水平目前看起来很容易在你所谓的紧邻的未来时刻得到改善。

101.2 **发问者：**谢谢你。是什么东西造成了 Jim 身体的肿胀，我们能做什么以医治该症状?

Ra：我是 Ra。为了回答这个询问，我们必须从考虑那意味着智慧的蛇开始。这个标志的价值是便于观看一个睿智实体的两种面貌。配戴于额头的正面智慧表示靛蓝色光芒工作。负面智慧——我们借由它来意指那些有效地将自我与其他自我分离的表达——可以由蛇牙之毒液来象征。一个心/身/灵复合体将它获得的智慧用在分离上，即是邀请那个智慧的较暗黑面向之致命的蛇咬。

该实体有一个朝向负面智慧的心智/情绪倾向，其扭曲在好些你们的空间/时间以来一直在减少。该实体早已觉察这个起因，使得我们不用详述这一点，而只是明确地画出形而上背景之边界，说明来自你们第二密度生物的一连串咬伤的供能(效应)。在这个案例中，该咬伤(表面上)只是一种蜘蛛类生物造成的，有些时候它被称为大木林蜘蛛。然而，如果有足够的工作去测试该实体的病理之源头，在可能性/或然率的范围内，测试结果会显示为蝮蛇咬伤，而非一般大木林蜘蛛咬伤的。

供能发生在该实体的黄色光芒肉身的淋巴腺系统之中。因此，该工作继续运作。在脾脏、肾上腺、肾脏复合体上有渐增的压力，并且肝脏方面有一些困难的可能性/或然率。再者，淋巴腺的困难已经开始加重该实体支气管系统的负担。这是关于这个颇有效率的工作之一般信息。

移除这些扭曲有几个部分。首先，寻求被知晓为 Stuart 的实体之良好服务是好的，好让粗糙的化学手段可以被采取以重新唤醒该实体的组织胺反射作用，接着协助去除水肿症状。

其次，我们建议一个早已开始的事项，也就是现在被这个小组知晓为 Bob 的实体的要求：这个实体可以将其协助聚焦在与黄色光芒身的形而上连结。

第三，该实体必须注意其肉身载具需要钾(元素)。我们推荐摄取香蕉棕榈科植物的果实。

第四，连结傲慢(contumely[1])的膨胀与显而易见的现况之关系是有益的。一如往常，该和谐小组的支持是一个协助，冥想也是。值得注意的，这个实体需要冥想中的某个修炼，该小组的其他实体则不觉得需要以同样的方式进行。因此，该实体可以继续它的冥想形式，同时知晓该小组的每位都完全地支持它，虽然分享修炼的本能并不总是存在。每个实体有它(自己)从该幻象观看与学习的方式，而且每个实体使用独特的电路处理催化剂。因此，不是所有实体都需要变得一样才能具有同等的意志与信心。

101.3 **发问者：**谢谢你。我将做一个声明，关于我如何领会该行动，并请求 Ra 的评论。我把目前的状况视为造物者使用极化的概念来知晓祂自己。我们似乎强调或制造催化剂以增加渴望的极化，不管这个机制是随机的；通过我们所称的高我；或通过一个[带着催化剂对我们起作用的]反向极化的实体之服务。一旦该方向已经被明确地选择，所有这些东西似乎制造相同的效应，即是朝着渴望方向的更强烈的极化。我看见第二密度昆虫咬伤的催化剂即是我刚才说的来源之一的功能，从随机到通过高我增强，或通过那些监视我们活动的实体之反向极化的服务，所有这些(来源)大致上都造成相同的终极效应。Ra 可愿评论我的观察?

Ra：我是 Ra。我们发现你的观察并不特别，而且大致上是正确的。

101.4 **发问者：**在这个特殊的例子中，哪一个途径制造出了咬伤的催化剂?

Ra：我是 Ra。催化剂的本质是这样的：只有一个源头，因为在处理自我的无意识心智架构的过程中，催化剂与经验是进一步针对明确性(specificity)的尝试。所以，在一次的投生经验中，自我作为造物者，特别是高我，是一个基底，催化剂从那儿站立，以提供其服务给这个心智、身体或灵性。

就我们感觉你所意指的意义而言，该来源是第五密度的负面朋友，它已经注意到该实体中的这些不和谐模式[属于被称为愤怒/挫折的变貌]正逐渐消失。昆虫很容易被引导去进行一场攻击，并且该肉身载具(由于)有着存在已久的过敏与敏感，也很容易被引导进入淋巴腺机能失效的机制，以及免疫系统的能力大幅减损，以致于难以移除那扭曲黄色光芒身的东西。

101.5 **发问者：**我突然想到一件事。我做一个猜测，那就是我过去一周来的疾病症状为我的高我的一个行动之作用，目的是消除居住在[我观察到的]一大群蜜蜂附近的可能性。Ra 可愿评论我的陈述?

Ra：我是 Ra。我们可以评论，不是讲述发问者的肉身扭曲，而是关于第二密度蜂巢生物的一个无可置疑的事实；那就是一个蜂群的心智能力，作为一个整体，可以被一个强劲的形而上脉冲所影响。假定大量的刺螯昆虫展开一场攻击，该器皿与书记员都有能力大量地扭曲朝向无法存活。

[1] 原注：Contumely 意为在演说或行为上表现粗鲁无礼；轻蔑的傲慢；侮辱他人。

101.6 **发问者：**如果 Ra 有这个信息，(请告诉我)亚特兰大的奥克得路(Oakdale Road)893号这个地址的思想形态参数与其他一般参数是否良好而无需净化?

Ra：我是 Ra。否。

101.7 **发问者：**你曾建议为亚特兰大机场正南方那栋屋子举行的净化(仪式)，将它运用在奥克得路893号上头是否得当?

Ra：我是 Ra。我们指出任何的住宅，不管先前是良性的，如你说的那栋屋子，或先前属于恶性的特征，都需要盐、水与扫帚的基本净化。前面提到的住所的良性性质是这样的：该净化过程以两部分完成；也就是说，为了一次净化，除了一个开口之外，不要通过任何其他开口出去或进入。接着，当剩下的那个门户被适当地封印时，从所有其他地方出去与进入。盐的放置可以在第一次净化期间没有被封印的地方被实行，并且盐可以被请求作为一道封印，不过允许温和的灵通过，比如你们自己。我们建议你对这种物质说话，并说出需要许可以便通过的每个实体的名字。不要让任何人在未请求盐的许可的情况下就通过。在你所说的这个住宅，情况就是这样。

101.8 **发问者：**谢谢你。Ra 能否给予任何信息，关于如何缓解 Greta Woodrew 目前的肿胀状态，然后我们能够将这些信息传给她?

Ra：我是 Ra。我们只能建议靠近光的荣耀承载着责任法则。一个义务存在于你所说的该器皿的眼前，即避免傲慢、不调和以及所有[当其于内在尚未被解决而]为该工作铺路的东西。这个实体可以，如果该书记员渴望，分享我们对作用于后者的工作之评论。

该实体被周围的实体们恒常地且不间断地给予赞同，失去了真实地[而非毫不质疑地]进行反射的实体们的镜子效应，它为此受苦。这不是建议恢复批判，而仅仅是建议所有支援器皿们的实体们，和谐地支持，在爱、喜悦、感恩中分享，但要在真理中找到爱，因为每个器皿从这样的支持中受益，超过压倒辨别力的完全赞赏。

101.9 **发问者：**谢谢你。我看见45分钟的计时之窗已经溜走了，所以我要问有没有什么是我们可以做的，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。我们发现这个器皿已经用掉所有的转移能量，并已经开始使用它的生命能存量来讲话。我们强烈建议，如果可能的话，尽量使用转移的性能量以完全排除使用生命能存量。

排列就如它们为了让一切都良好地继续运行而必须是的样子。我们感激这个支援小组的谨慎认真。

我是 Ra。在太一无限造物者的爱与光中感到光荣，我离开这个小组。所以，向前去吧，在造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第一零二场集会

1983年3月22日

102.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

102.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。这个实体的肉身能量短缺是我们遭逢的状况中最可观的。其心智与心智/情绪变貌接近平衡，并且整体而言，该器皿的生命能被扭转朝向健康或气力/虚弱；这是由于该器皿的意志。

102.2 **发问者：**可否请 Ra 告诉我们，什么东西造成了该器皿的胃部疼痛与绞痛，以及我们可以做什么以医治它?

Ra：为了观察朝向疾病的肉身扭曲之起因，一个实体必须注视那阻塞的能量中心。在这次的情况，阻塞是黄色光芒，该经验已拥有化学身之对应区域的特征。在以风写成的光与爱之盔甲中所谓的空隙已被关闭，并且(它)不只已被修复，还得到许多改善。然而，在这段短暂的偏离自由能量流动的期间被供能的这些扭曲是严重的，并在所有的可能性/或然率漩涡中都将持续一些你们的空间/时间，因为一个容易引发横结肠痉挛的倾向已经被供能。在胰腺机能中也有早已存在的弱点，特别是与下丘脑连结的那部分。肝的部分也有早已存在的损伤。这些缺乏或扭曲显化在该系统中直接起自空肠的那个部分。再者，有一些刺激靠近十二指肠，造成该器皿无法消化食材。这是一个对抗疗法造成的刺激。

饮食具有中心的重要地位。我们不能再进一步观察该实体的系统，因为一个对这些朝向各式各样虚弱/气力的扭曲[它们促成器皿目前的困难]之完整讨论从嘴唇开始，到肛门结束。我们可以补充说明，该器皿一直集中心神于造物者，百分比超过90。这即是钥匙。继续在所有事上保持感恩与感激。

有一些更强效的抗抽筋药物，[不为这个器皿所知晓但]被知晓为 Arthur 的这位实体可以借由提供该药物而有所协助。由于该药物并不保有或去除生命，并且(它)会进一步去除该器皿研读这个状况的机会，因此对这个做法的推荐必须被收回。在这个空间/时间，我们并不处在一个可以推荐[除了看守其摄取的食材种类之外的]治疗方法的位置上。

102.3 **发问者：**我并不很确定我理解你说的每件事。你能否给我这位 Arthur 的姓氏，以及他定居何处?

Ra：我是 Ra。我们可以。

102.4 **发问者：**请你开始吧?

Ra：我是 Ra。该实体，声音振动 Arthur，其姓氏为 Schoen，并且位于你家的附近。

102.5 **发问者：**该器皿的日常饮食应该去除哪些食物，好减轻这些让人痛苦的攻击?

Ra：我是 Ra。从被知晓为 Bob 的实体那儿获得的信息是值得推荐的。此外，所有食材都要烹煮，好让这些被摄取的东西变得柔软而且容易在水中分解。由于(器皿)长期的饮食习惯，对于你们的糖类有一种复杂的瘾头。所以，我们推荐在傍晚的时候[以你们的用语]，以更浓缩的形式给予糖分，接着在晚餐后大约一到两小时内伴随甜酒的摄取。由于这个器皿一直用糖类代替碳水化合物，我们进一步推荐，大约在睡前的一到两小时之间摄取低糖分的少量碳水化合物。

102.6 **发问者：**就我对你的话语的理解，该器皿不应该吃糖，直到傍晚为止。那是否正确?

Ra：我是 Ra。不对。

102.7 **发问者：**我不充分地理解你的意思，她何时应该摄取糖类。可否请你澄清一下?

Ra：我是 Ra。浓缩的糖类；也就是说，点心、冰淇淋、饼干，应该在那个时候摄取。小量的果糖、枫糖或天然蜂蜜可以被定期地摄取，因为，如我们已经说过的，这个黄色光芒身的化学反应是这样的，糖分不断被血液酶使用，如同碳水化合物会在一个较少扭曲的黄色光芒肉身载具中被使用一样。

102.8 **发问者：**我很抱歉，我精确拾起我们于此所讨论的主题的速度是如此缓慢，但我想要确定我们正确地懂它，所以我八成要再问几个愚蠢的问题。那引起极度痛苦的痉挛是否为回肠的痉挛?

Ra：我是 Ra。有部分是。横结肠也有痉挛，并且肝的较低部分的导管也一样。另外，从支气管覆盖层往下通过骨盆有肌肉痉挛；从两侧肩胛骨下达臀部也有。这些交感神经的痉挛是该实体肉身载具耗竭的一个症状。

102.9 **发问者：**那么，这些痉挛最初当然是——该开口是由黄色光芒阻塞造成的，但我假设这些痉挛接着被食材所触发；如我所理解，该食材与糖分的摄取有关。我是否正确?

Ra：我是 Ra。你有部分是正确的。

102.10 **发问者：**那么，还有什么别的因素造成痉挛?

Ra：我是 Ra。我们讲述两种起因。首先或最近的起因是一次进餐中带有太多的油以及造成太大负担的没煮熟的蔬菜材料。甜点中的糖分以及几口你们的咖啡混合物也没有什么帮助。第二个起因——这点应该被清楚地陈述——即是对于任何早已存在的状

况的供能作用，好阻碍这个小组正常运作；手段是将该器皿从那些能够与 Ra 群体共同工作的实体之行列中移除。

102.11 **发问者：**现在，该器皿有两个领域可以注意以治疗这个问题。我理解黄色光芒阻塞的问题已经被完全修复，容我这么说。如果不正确的话，你能否就此给予建议，请?

Ra：我是 Ra。为了完全除去黄色光芒的阻塞，每个实体必须爱所有与它有关系的实体，只希望其他自我喜悦、平安、舒适。

102.12 **发问者：**为了产生疗效，该器皿必须做第二件事是注意饮食，包括 Ra 刚才说的所有事项，以及 Bob 从他的解读中产生的推荐项目。似乎有这么多不同的事物能够引起这个痉挛。我在想是否有个一般的食物准则。Ra 能否推荐一些该器皿能够吃的食物，而完全不会造成痉挛的问题。Ra 可以回答吗，请?

Ra：我是 Ra。不。

102.13 **发问者：**是不是因为第一变貌的缘故?

Ra：我是 Ra。不。

102.14 **发问者：**为什么 Ra 不能回答?

Ra：我是 Ra。没有(一组)食物是这个器皿可以带着完全的信心吃下去却不会发生痉挛的。该载具的痉挛部分经历大量的朝向[你们称为]痛苦的变貌，已经变得敏感。

102.15 **发问者：**有没有一组食物最不容易引发痉挛状态，或 Ra 可以提出任何很不容易引起痉挛的食物?

Ra：我是 Ra。有。

102.16 **发问者：**可否请 Ra 提出哪些食物有高度可能不会导致该器皿消化系统中的痉挛?

Ra：我是 Ra。不包含碳酸的液体，煮熟的蔬菜[这是最轻盈与柔软的]，煮熟的谷物，无脂肪的肉类，好比鱼肉。你可以注意到，有些推荐的食材与[由于幼年型类风湿性关节炎变貌而产生的]过敏和敏感重叠。再者，虽然糖类，诸如你们的甜点中的，代表一种潜能，但由于前述的一些原因，我们建议把它纳入(清单中)。

102.17 **发问者：**如果我们遵循这些治疗措施，可否请 Ra 评估这个问题可能存在的时间长度[以我们的时间周期]，这个问题维持极度严重的或然率?

Ra：我是 Ra。你们月亮的一次旋转周期后，(你们)会有一个适当的可能性/或然率漩涡——要么看见痉挛状况恶化，于是指出(需要)外科手术；要么看见情况改善，于是

饮食持续被看守，但痉挛持续被移除。该运作的藏匿处位于(多个)感染处：十二指肠、胃部、空肠、回肠、横结肠以及部分的肝脏。这些情况有些难以移除，或许构成迄今最有效率的运作。再次地，我们建议被知晓为 Bob 的实体可以有所帮助。如果被知晓为 Stuart 的实体愿意的话，它可以发现那仅能在边缘上侦测到的感染，但它可能宁愿不那么做。在这个情况下，最好请求一位对抗疗法的专家的物理协助，比如已经被提到的那位。

102.18 **发问者：**你是否意指 Arthur Schoen?

Ra：我是 Ra。那是正确的。

102.19 **发问者：**你提到外科手术的可能性。具体而言，要完成的外科手术是什么?

Ra：我是 Ra。身体无法长期承受极度的酸性，这是这类痉挛的环境，并将发展出一些破洞或溃烂；于是，它们确实显现在对抗医学的测试上，并向外科医生建议应该切除的部位。

102.20 **发问者：**换句话说，即移除溃疡。这会是十二指肠溃疡吗? 这会是你会为了十二指肠溃疡而举行的一种手术吗?

Ra：我是 Ra。如果发生溃疡，它将超过空肠的位置，并且最有可能包括回肠，还有横结肠的上方部位。

容我们再请求一个正常长度的询问，因为这个实体虽然充满足够的转移能量，但拥有一个至为脆弱的架构；我们通过该架构来传导这(资料)与我们的能量。

102.21 **发问者：**明显地，我们非常不想要走到外科手术的地步，并且除了饮食与该器皿个人的心智工作，我想到的唯一另类方法是通过一位医者来治疗；我想要 Ra 推荐一位非对抗疗法的医者，我还想要 Ra 能给出的任何忠告，可使 Jim 或我自己可以使得上力，或 Ra 可以推荐任何其他一位，好让我们不用必须经历这个外科手术[如果它似乎变得必要]。如果我们能够立即开始工作任一种其他的措施，我想它可能会被高度地欢迎。可否请 Ra 开始评论?

Ra：我是 Ra。我们对发问者开启内在的悲悯电路致敬，但补充说明这个小组正在经验的事情是在治疗的氛围中被经验的。当该扭曲有如此多的形而上层次与混合状态时，每个成员的治疗双手的用途都是有限的。所以，不要关注一次的治疗，而要去注视同伴关系的喜悦，因为每个成员都是强壮的，并将双脚坚定地放在道路上。月亮洒下其阴影。你将看到什么? 连结(彼此的)手并且走向太阳。在这个案例中，这是最大的治疗。针对这个肉身载具，我们能建议的(方法)远比你希望的少很多。

102.22 **发问者：**那么我只问有没有什么是我们可以做的，可使该器皿更舒适或改善该通讯?

Ra：我是 Ra。一切都好。一起找到爱与感恩，每个成员彼此支持。排列是谨慎细心的。

我们是你们所知的 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中离开你们。那么，向前去吧，在祂的大能与和平中欢乐与欣喜。Adonai。

第一零三场集会

1983年6月10日

103.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

103.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。该器皿的肉身扭曲依旧严重。再者，这个心/身/灵复合体的生命能虽然针对此次工作的需求是可接受的，但减少了许多。这要被记录为这个全然重要的能量之最低的或最为扭曲的生命力读数。心智与心智/情绪扭曲如同上次所见。

我们发现该器皿的意志已被不明智地使用而助长了生命能的扭曲。该器皿最好沉思这一点。

103.2 **发问者：**关于该器皿先前[在身体的消化部位上]有的肉身问题，情况和状态如何?

Ra：黄色光芒——我们必须更正自己。我是 Ra。请将气息吐出，横跨这个器皿的胸部区域。

[依照指示完成这个步骤。]

103.3 **Ra：**我是 Ra。该管道目前是令人满意的。我们发现该器皿的黄色光芒化学身即将耗竭，但尝试借由运动或饮食等行动来改善。我们可以陈述感染尚未完全离开身体复合体，虽然它的毒性已经少很多了。

103.4 **发问者：**该器皿询问为什么她最近失去她的喜悦? Ra 可愿评论，请?

Ra：我是 Ra。该器皿先前做了一个自由意志决定，不借由依照对抗疗法开出的化学复方去处理造成巨大痛苦的肉身催化剂；由于该器皿信赖 Ra 的建议，它确信这样做是有效用的。于是该催化剂以更完整的形式被给予(该器皿)。外在的服务他人变得几乎不可能，导致该实体再次经验殉道者的选择；那就是将价值放在一个致命的行动当中，接着死亡，或者将价值放在对于太一造物者以及对于造物的意识上，从而活着。该器皿通过意志，选择后者的途径。然而，其心智及心智/情绪变貌并没有将维持合一状态——这是该实体通常经验的状态，并从出生以来一直经验着——所必需的支持给予这个决定。

既然这个催化剂已经被接纳，为移除那些阻塞靛蓝色光芒的扭曲而已经开始的工作就得以迅速地继续进行下去。

103.5 **发问者：**Ra 能否推荐移除靛蓝色光芒阻塞的适当工作?

Ra：我是 Ra。我们无法为一般情况做推荐，因为在每个案例中，变貌的漩涡都是独特的。在这个特殊的链结中，更为恰当的工作在于心智与心智/情绪的分析与观察之力量。当最强壮与最少扭曲的复合体参予支持，那么复合体中较不强壮的部分也将获得强化。这个实体已长期地工作这个催化剂。不过，这是第一次(该实体)拒绝接受那钝化痛苦的药物的场合；痛苦可锐化该催化剂。

103.6 **发问者**：我们的第五密度、服务自我导向的同伴的目前状况如何?

Ra：我是 Ra。这个实体有一段时期[属于你们的空间/时间]在休息中。无论如何，它已经收到警报，关于进行中的这些工作，并很快就要再次成为你们的同伴。

103.7 **发问者**：Ra 能不能推荐任何该器皿可以做的事，或我们可以做的事，以改善该器皿的任何能量?

Ra：我是 Ra。这个题材先前已经涵盖。我们已经勾勒出该器皿可以带入思考的一条途径。

103.8 **发问者**：我并不想谈论先前涵盖过的题材。我想要添加任何我们可以做的，以在这个时机明确地聚焦于我们或该器皿可以做的最佳可能事务，以改善这些能量，一个突出的活动。

Ra：我是 Ra。在回应之前，我们要求你们在痛苦爆发期间保持警戒，因为该管道虽然是可接受的，但周期性地被该器皿的黄色光芒化学身之严重的肉身扭曲所扭曲。

该支援小组的突出项目是在和谐中赞美与感恩。该小组已经如此令人满意地达成这些(目标)，以至于我们不会挑剔该小组的和谐。

至于该器皿，从行动的价值旅行到存在(esse)的价值之过程是艰辛的。该实体已否认自我，好从它称呼的上瘾[1]中解脱。这种受难——我们这里说的是虽小却在象征意义上重大的[衣服之]牺牲——造成该实体把自我性框架在贫穷之中，进而喂养不值得之状态，除非贫穷被视为真实的富裕。换句话说，良好的努力用在错误的原因上，导致困惑与扭曲。我们鼓励该器皿珍惜它自己，并看见它真实的需求是被自我所珍视的。我们建议沉思存在的真实富裕性。

103.9 **发问者**：是否有任何其他事情，不管是我们或该器皿可以做的，可以具体地工作该器皿的生命能，使其增加?

Ra：我是 Ra。我们已经面临自由意志之完全停止(的状况)。

103.10 **发问者**：在这个情况下，我有几个针对第七号牌的问题，好结束我们探讨心智原型的第一轮。在第七号牌上的实体的胸部有一个 T(记号)，上面有两个直角。我们猜测较低位置的 T 与在蜕变中选择任一途径之可能性有关；较上方的两个直角代表

[1] 原注：该器皿在新年期间决心不为她自己买衣服，为期一年。

在心智蜕变中左手或右手途径的大道，它做出一个从空间/时间进入时间/空间的改变，你可以这么说。这点很难加以表达。这个猜测是否有任何正确[轻笑声]之处?

Ra：我是 Ra。有的。

103.11 **发问者：**Ra 可愿就此评论?

Ra：我是 Ra。忒(tau[2])以及建筑师的 L 形尺之使用的确有意暗示大道之环境的空间/时间到时间/空间的邻近(关系)。我们发现这个观察至为敏锐。

大道的整个基调，容我们说，确实取决于它与形意者显著的差别。形意者是显著意义的自我，在很大程度上但并非完全地受到罩纱降下之影响。

心智、身体或灵性的大道在罩纱过程的肇因下，绘制出一个已成为新架构的环境；并因此沉浸在时间/空间之广大、无限制的海流中。

103.12 **发问者：**我正猜想这辆双轮战车的轮子表示心智现在有能力在时间/空间中移动。这是否正确?

Ra：我是 Ra。我们不能说这个观察完全不对，因为在时间/空间中有着的工作与唤起该概念复合体的个体已经消化的工作一样多。

然而，更恰当的是将注意力集中于一个事实，即虽然双轮战车有轮子，但它却没有被物理的或可见的马具套在那拉动它的东西上。那么，喔，学生，是什么将双轮战车的移动力量连结并拴在双轮战车上?

103.13 **发问者：**我得想想那一题。除非...我以后会再回到那个(主题)。

我们想用魔法球体来置换(人像)右手中的剑，并把一柄指向下方的权杖放在左手中，类似第五号牌，形意者；这些符号更适合这张牌。Ra 可愿就此评论，请?

Ra：我是 Ra。这是相当可以被接受的，特别是当球体可以被描绘成一个光辉灿烂的球面时。

103.14 **发问者：**两个狮身人面之弯曲的左腿暗示发生在左边的蜕变不会发生在右边，可能在那样的位置中无法移动。这个观察是否有任何优点?

Ra：我是 Ra。这个观察有其优点，因为它可以作为(我们)意图表现的言外之意中较为明显的那一面。这个位置意图展示两个项目，其中一个是被绘制在那里的时间充满(time-full)的角色(复数)之双重可能性。

在时间中，休息是可能的，进展也是可能的。如果尝试混合这两者，直立、移动的那只脚将大大地受到弯曲之脚的妨碍。另一个意义跟[与行动者胸口的图案相同的]具有建筑学方形的直角有关。

[2] 原注：tau 即希腊字母第 19 号；在纹章学中的一种十字架，被称为“忒十字”。

时间/空间在这个概念复合体中是靠近的，被拉近是由于罩纱过程及其在产生[为了进化而想要使用心智资源的]行动者之过程中的有效性。

103.15 **发问者：**我假设裙子向左歪斜的原因与它在第四号牌中向左歪斜的原因是一样的，暗示服务自我极化的实体所保持的与他人的距离；我也假设脸部朝向左边的原因与它在第五号牌中朝向左边的原因是一样的，因为催化剂的性质。这是否粗略地正确?

Ra：我是 Ra。请将气息吐出，横跨该器皿的胸部区域，从右方到左方。

[依照指示完成这个步骤。]

我是 Ra。那是好的。

的确，你先前的假定是粗略正确的。我们还可以补充说明，在形成这些起初图像给你们人群的过程中，我们使用埃及文化在艺术表达上常见的东西。在其绘画中，脸部朝向一边，以及双脚转向一边，都十分常见。我们过去利用了这点，因此现在希望柔化侧面外观的重要意义。不过，在这些慎重的考虑中，迄今还没有任何错误的诠释或不合适的诠释被做出。

103.16 **发问者：**我相信，我们这次工作的恰当时间正接近结束，所以我想问，我们必须吐气的那两个时刻，问题出在哪里，或者什么——为什么我们在这场集会中不得不那么做，而我们以往在大多数的集会中都不用那么做?

Ra：我是 Ra。这个器皿并未觉察用来与 Ra 通讯的方法。然而，为了使此次工作发生，在此次工作开始之初，它的渴望特别地强烈。因此，它不小心地有点提早离开它的黄色光芒肉身。

在这个状态下，一个你们称为别针麦克风的物体掉在了器皿身上。这个意外的接触导致胸部肌肉受伤，接着我们指点某个由此次工作决定的照顾方式，以避免压力，好让这个损伤可以疗癒。这个损伤有着一个形而上的构成要素，所以我们希望相当确定该环境的所有部分都被净化过。既然这个工作场所并没有它往常的保护水平，我们便使用你们的气息来净化这个处境危险的环境。

103.17 **发问者：**缺乏平常水平的保护之原因是不是这个事实，即自从我们(上次)在这里工作以来已经过去好些时间了?

Ra：我是 Ra。否。

103.18 **发问者：**原因是什么?

Ra：我是 Ra。缺乏定期重复所谓的驱逐仪式是我们所说的缺乏(之原因)。

103.19 **发问者：**从这点，我假设最恰当的做法是每天在这个房间举行驱逐仪式。这是否正确?

Ra：我是 Ra。那是可接受的。

103.20 **发问者：**我不想使该器皿过度疲劳。我们已经逼近时间(限制)了。我只问有没有什么是我们可以做的，好改善该通讯或使该器皿更舒适，或者有没有任何其他可以协助我们的事是 Ra 可以在此时陈述的?

Ra：我是 Ra。我们发现排列被相当严谨地观察着。你们是谨慎认真的。继续彼此互相支援，并找到那和谐所生产的赞美与感恩。让你们的忧虑休息，并保持快活。

我是 Ra。我离开你们，在太一无限造物者的爱与光中感到荣耀。所以，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢欣鼓舞。Adonai。

第一零四场集会

1983年7月27日

104.0 **Ra：**我是 Ra。我们在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

104.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。与上次询问相较，读数显得稍微减少朝向肉身破产与生命能损失的扭曲。在这些读数中仍然有可观的偏差。

104.2 **发问者：**该器皿想要知道在这段时间，有氧运动、散步及漩涡池运动的最适宜的数量是多少，以达到最佳状态?

Ra：我是 Ra。我们将以两种方式来回答。首先，讲述一般情况[程度不一地与这个器皿相关]，每一种运动形式在你们的每个星期都被完成大约三到四次，这是好的。运动量，全部量化为一个总数，大约是每个白昼时期中的一个小时。

我们现在以第二种方式回答，在这个回应中，(内容)扭曲朝向黄色光芒肉身的困难与心智复合体的扭曲之成对的状态。那么，每周进入漩涡水池四到五次必须被视为恰当的。依照该实体的渴望，尽量去散步与运动。所有这些活动的总和在任何情况都不应该超过每日九十分钟。

该黄色光芒肉身已经验所谓的狼疮状改变，发生在肌肉的许多纤维中以及某些器官中。运动(可)重新获得耗费掉的肉身肌肉气力。在某些方面，散步是更为恰当的运动，这是由于该实体亲近第二密度的生物，特别是你们的树木。然而，你们享有的居住地并未提供这类机会，反而提供与心/身/灵复合体的创造物亲近(的环境)。这无法喂养这个实体的心智/情绪需求，尽管它产生相同的肉身结果。该运动更多地是在满足心智/情绪的需要，这是由于该实体喜欢身体的各种韵律表达，比如在[由你们人群知晓为舞蹈的人为系统所衍生出来的]体育活动中可以找到的那些表达。

我们建议支援小组鼓励除了超过时限的运动之外的任何运动；该时限已远超过这个身体复合体的肉身限制。扭曲之道是这样的：为了平衡一个扭曲，该实体必须强调它。从而，如果正确地受激励，身体的过度疲倦就可能产生一个(结果)，即赤字消失；在该时刻，应该实行更少的运动限制。

104.3 **发问者：**该器皿已经判定不睿智地使用她的意志是指她不带喜悦与信心成份去使用它，于是构成殉道情况。Ra 可愿就此评论，请?

Ra：我是 Ra。我们很高兴该实体已经沉思我们曾给予它的资料。我们评论如下：拥有特定的知识，即富含应许并较少扭曲朝向殉道的知识，对该器皿而言是有益健康的。该实体在思考上是强壮的，它在行动上也应该是强壮的，否则它拥有的东西将被移除。因此，知识的显化是该器皿要去检验的一个领域。

我们进一步注意到，平衡(工作)——在这个实体的情况中，该工作在分析与[借由沉思静默来安置的]显化中被最佳地达成——可以被显化的静默与缺少例行活动所强化。我们不能继续说下去，除了推荐规律化的休闲；并且(我们)渴望该实体以它的意愿去发现这些变貌的根本真理。

104.4 **发问者：**有没有任何更进一步的事情是我们能够做的，好帮助(解决)该器皿的胃部与背部痉挛问题?

Ra：我是 Ra。最大的协助早已被充分地给予了。鼓励该器皿避免摄取油炸类食材是有益的。欢乐的和谐是有益的。痉挛必须通过以下事项来消退，即该实体的靛蓝色光芒工作以及[某种程度上]我们在回应上一个询问时所做的推荐。我们推荐明确地避免越过早已膨胀的肉身限制边界。感染仍然存在，症状现在远为难以治疗，该实体已经选择这个催化剂。

104.5 **发问者：**你能否告诉我们甘道夫[我们的猫]的双眼出了什么差错?

Ra：我是 Ra。被知晓为甘道夫的实体接近它此生的尽头。它的视力黯淡，含水薄膜变得坚硬。这不是一个舒适的情况，但这一个状况不会导致该实体真正的不舒适。

104.6 **发问者：**有没有什么我们可以做的事以减轻这个状况?

Ra：我是 Ra。有一条治疗路线可以协助该状况。不过，我们不推荐，因为(目前的)状况要比治疗更有益。

104.7 **发问者：**我不理解。你能否解释你的意思?

Ra：我是 Ra。一个属于对抗疗法传统的医生会给你眼药水。这只猫会发觉在接受滴剂之际，受局限的经验变得更为扭曲，超过它现在所感觉到的但很大程度上能够忽略的不舒适。

104.8 **发问者：**这只猫还能不能看得见?

Ra：我是 Ra。可以。

104.9 **发问者：**嗯，在最近的未来，这只猫是否将会失去它所有的视觉，或非常接近死亡?

Ra：我是 Ra。大多数的可能性/或然率漩涡显示大约在你们的三个季节之内，被知晓为甘道夫的实体不会失去视力或生命。

104.10 **发问者：**我对这只猫的状况感觉很糟，并且真的想要帮助它。Ra 能否建议任何我们能做的事以帮助甘道夫?

Ra：我是 Ra。可以。

104.11 **发问者：**那是什么?

Ra：我是 Ra。首先，我们会指出那些可能性/或然率漩涡包括一些漩涡，在其中，被知晓为甘道夫的实体拥有一个较长的一生。其次，我们会指出如果这个实体渴望，它可以前往毕业典礼。否则，它可以选择重新投胎(为猫)，与它已深爱的那些同伴在一起。第三，被你们知晓为 Betty 的实体有一些方法可使该实体的变貌更多朝向舒适/不舒适。

104.12 **发问者：**你能否告诉我，谁是你所指的 Betty? 我不确定那是谁。还有 Betty 会做什么?

Ra：我是 Ra。被知晓为 Carla 的实体拥有这个信息。

104.13 **发问者：**嗯，我担心搬迁的可能性。如果我们真的搬迁，如果甘道夫无法看见，这将使得他很难在新的地方找到他的通道。他是否有足够的视力，能够在新的环境找到他的通道?

Ra：我是 Ra。其视觉比适当的水平低，但几乎被敏锐的嗅觉与听觉所调节。同伴与家具都是熟悉的，(我们)可以合理地期待，新的环境状态在短期[属于你们的空间/时间]之内就可达到令他满足的可接受水平。

104.14 **发问者：**我们能否施予你刚才说的那些可以帮助他的视力的滴剂，好使他不会发觉...好使他不会受限? 有没有任何方法让我们能够做这件事?

Ra：我是 Ra。不大可能。

104.15 **发问者：**没有任何我们能做的事，好——有没有任何其他可能性，使用任何技巧以帮助他的视力?

Ra：我是 Ra。没有。

104.16 **发问者：**这次的遗失视力...遗失视力的形而上原因是什么? 什么因素带来这个结果?

Ra：我是 Ra。在这个案例中，形而上的成分很微小。这是年老(过程)的适当催化剂。

104.17 **发问者：**你说的那些可以协助视力的滴剂会不会...如果采用的话，它们可协助视力提升多少?

Ra：我是 Ra。经过一段施用时期，视力可改善一些，或许20%，或许30%。眼睛区域会感觉比较不紧绷，平衡这点的是运动的僵硬程度快速增加，以致保持在一个静止位置必然变得相当不舒适。

104.18 **发问者：**那么，Ra 认为从这些滴剂获得的利益不值得(使)猫儿不舒服。这大概...是否有任何方法可给予猫儿麻醉剂，接着将滴剂置入其双眼，如此猫儿不会觉察到这些滴剂?

Ra：我是 Ra。对抗疗法的麻醉剂进入这个可收割实体的身体复合体所造成的伤害远远使得由此产生的[以允许施行药物的]静止状态相形失色。

104.19 **发问者：**我很抱歉在这个主题上唠叨这么多，但我真的希望出现什么可以帮助甘道夫的方法。那么我假设 Ra 已经建议我们保持事情现况。粗略而言，必须用多少滴(眼药水)可以使双眼得到一些帮助?

Ra：大约40到60(滴)。

104.20 **发问者：**40到60，什么，每一天一次，或是若干时期?

Ra：我是 Ra。请呼气横跨这个器皿的胸口。

[这个动作按照指示被完成了。]

104.21 **发问者：**那样是否符合要求?

Ra：我是 Ra。是的。

104.22 **发问者：**我刚才问，这些滴剂是否应该一天用一次。那是否正确?

Ra：我是 Ra。这要看你从哪个对抗疗法的内科医生接收到它们。

104.23 **发问者：**这些滴剂的名字是什么?

Ra：我是 Ra。我们有个困难。是故，我们将避免回答这个询问。

104.24 **发问者：**我很抱歉反复唠叨这一点。我很关心这只猫，并且我理解 Ra 推荐我们不使用滴剂，所以我们将不会使用它。我只想要知道有什么事可以帮助其视力却是我们还没去做的。我为反复唠叨这点道歉。我将结束这个主题，只问 Ra 是否有任何进一步的忠告，关于这只动物...这只猫?

Ra：我是 Ra。欢庆它的陪伴(友谊)。

104.25 **发问者：**[叹气声。]当我们将原本叫作一的法则的书本介绍从出版商拿回来，在该介绍中，Carla 曾说到轮回转世的主题，中间被加上了这句话:“虽然起初是耶稣教导的一部分，它们的后续版本都被女皇所审查删除。”可否请 Ra 评论那句被放在我们介绍中的话的来源?

Ra：我是 Ra。这(来源)遵循主观的有趣事件、状态、环境或巧合之道。

此时，我们建议再一个完整的询问。

104.26 **发问者：**在罩纱过程之前，我假设当时并不存在对进化过程的原型计划。它完全是由心/身/灵们的自由意志来决定的，去以任何它们渴望的方式进化。这是否正确?

Ra：我是 Ra。不对。

我是 Ra。我们在欣赏这伟大幻象的环境中离开你们，你们选择在其中弹奏管乐器与铃鼓，并在韵律中移动。我们也是一个舞台上的演员。舞台改变。戏幕拉下。灯光再次升起。遍及这整个宏伟的幻象，下一个、再下一个幻象，在底层支撑这一切的是太一无限造物者的庄严。一切都好。没有失落任何东西。向前去吧，在太一无限造物者的爱与光、大能与和平中欢欣鼓舞。我是 Ra。Adonai。

第一零五场集会

1983年10月19日

105.0 **Ra：**我是 Ra。我的朋友们，我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

105.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。与上次询问相较，这个器皿的生命能处于一个更偏向得多的状态，意志与信心的机能已重新获得它们在这个实体的存在与平衡当中的突出位置。肉身赤字持续(存在)。

105.2 **发问者：**抱歉，我们必须问这么多维护方面的问题。我们现在似乎处在一个困惑的状态，关于我们继续朝着我们想要的方向[即询问原型心智]前进的能力。

我感觉必须问：是什么东西导致该器皿的背部出现左右对称的条状伤痕，以及我们能进一步做些什么，以治疗该器皿与她的状态，包括这些条状伤痕或它们的起因?

Ra：我是 Ra。条状伤痕是一场延长的超心灵致意的一个症状。(通过)提供这个实体机会去经验[由链球菌与葡萄球菌病原体所引起的]大规模的过敏反应，(该同伴)希望这个实体会想要离开此生。该心智复合体的这个状态上一次发生在[以你们的时间计算系统]你们目前行星绕太阳之公转的第九个月的第十二天，这突然的事件使你们的第五密度同伴措手不及；现在该实体已经准备好了。

自从错失第一次机会之后，这个实体在两个场合有可能起(相同)反应。首先，关于选择一栋房子，有机会将自我与其他自我分离。第二，关于离开这栋住宅，在解除世俗契约过程中，可能看见自我与其他自我分离。这个实体面对两个机会的态度都是拒绝将自我与其他自我分离，同时加上靛蓝色光芒水平的进一步工作，关乎避免殉道，同时在爱中维持合一。

是故，在这些病毒(viri)的侵略过程中，这个器皿已经使它的免疫防御(系统)与淋巴腺系统受到侵害。这个虚弱的身体复合体正在尝试移除这些物质，为了更快速地协助该复合体，你可以看见一个清泻该器皿之黄色光芒化学身的方法有些好处。一些技术包括治疗性灌肠剂或结肠水疗，每天一次或两次的桑拿浴，以及用力地摩擦其外皮，为期大约是你们的七个白昼期间。

我们不讲饮食，不是因为它没有帮助，而是因为这个实体对任何物质都摄取很少量，并且早已避免特定的物质，尤其是新鲜牛奶与油脂。

105.3 **发问者：**(她的)外皮是否有任何特别的地方需要用力摩擦?

Ra：我是 Ra。没有。

105.4 **发问者：**可否请你告诉我什么东西导致了 Jim 的肾脏问题复发，以及我们能做什么来治疗它?

Ra：我是 Ra。该实体，Jim，决定它意愿净化自己，因此愿意花时间/空间与空间/时间去追寻与沉思完美。对这个工作的奉献度获得强化，直到心/身/灵复合体与这个意图和谐共鸣为止。该实体并未掌握一场与目标全然合一的工作之如实的方式，在其中，形而上的意图由身体复合体所转译。该实体开始祈祷、禁食、忏悔、欢庆的时期。尚未从肾病变的症状完全康复的身体复合体开始系统性地净化各个器官，将所有不完美的碎石通过肾脏送出去，它却没有获得足够的液体去稀释持续释放的毒素。这些毒素停留在身体复合体中，并重新启动纯粹的肉身疾病。在这次的旧病复发中，没有形而上的部分。

在显化对身体复合体健康之肯定中，治疗正在发生；(这个肯定)正屏除不合宜的状况，将是完全有效用的。

105.5 **发问者：**关于拉尼尔(Lanier)湖畔的房子[我们意图搬迁至此]，是否有任何对于其合适性的考虑，或者除了已经计划的工作，是否有其他值得采取的特别准备?

Ra：我是 Ra。我们相信你的询问是迂回间接的。请重新询问。

105.6 **发问者：**我们计划净化拉尼尔湖畔的不动产，使用 Ra 在稍早集会中指示的技巧，包括撒盐36小时等等。我想要知道这样是否足够，或者关于搬迁到那栋房子，Ra 可否在这个时候就任何显著的问题做出忠告，请?

Ra：我是 Ra。对于你所说的住处的净化只需要两天三夜。这个住处是良好的。这些技巧是可接受的。我们发现有三个区域使用先前描述过的大蒜是有益的。首先，双层床卧室，上铺的睡眠草席的下方。其次，面对道路的住处外围，中心在一堆小石头周围，从车道算起，大约是住宅长度的三分之二。

第三，船库的问题。我们建议每周以大蒜、切片洋葱，以及行走出一个充满光的圆周(范围)来净化那个区域。大蒜与洋葱每周更新，并且应该保持长期不变的悬挂状态，在各个工作期间，以绳子或铁丝吊挂。

105.7 **发问者：**只为了让我不会错误诠释你在第二个区域[房子外面]所给的方向，你能否给我一个距离以及磁性罗盘的方位，比如说，从住宅的精确中心起算，直到那个位置?

Ra：我是 Ra。我们只能大约估计，但认为距离是37英尺，磁性方位为84到92度之间。

105.8 **发问者：**我知道这对于我们的目标来说并不重要，但从一个哲学的观点，我不想要做任何破坏混淆法则的事情，所以无需觉得必须回答这个问题，但我想知道是什么状态造成必须持续净化该船库?

Ra：我是 Ra。该意图是创造一个周边，在其中，蜂房的(昆虫)居民不会发觉有需要去叮咬，并且确实不会发现居住在该处是有前景的。

105.9 **发问者**：你说的是蜜蜂或黄蜂之类的生物吗?

Ra：我是 Ra。确实如此。

105.10 **发问者**：Jim 对于除圣这栋住宅的计划与仪式是否足够，或者是否应该增加或改变什么东西?

Ra：我是 Ra。没有必需的改变。祝圣或除圣一个地方所必须包含的要点(先前)已涵盖。我们建议感谢与祝福每一株你们在你们租赁这栋住宅期间曾关注过的木质植物。

105.11 **发问者**：关于这次已计划的搬迁的任何部分，Ra 是否有任何其他的建议? 我们在该新的住宅中与 Ra 通讯是否会有任何问题? 如果会,Ra 可愿告诉我们那些问题，以及我们能做什么以减轻任何在新的住宅中与 Ra 通讯方面的问题?

Ra：我是 Ra。我们小心地权衡这个答案，因为它几乎要废除自由意志，但发现可接受的界线，这是由于该器皿决心服务太一无限造物者，不管个人的状况为何。

该器皿这边以任何物理方式协助打包与解开行李过程都将启动那些在此时大部分沉睡的过敏反应。这个实体对于一些小东西过敏，它们在你们第三密度幻象的运送过程中是无可避免的，也就是尘埃、霉菌等等。被知晓为 Bob 的实体可以在这方面有所协助。该书记员应该饮用双倍的液体以照顾(自己)，确保任何过敏引起的毒素得以从身体复合体中被冲洗掉。

在这个选定的住宅中，通过这个已调频的器皿恢复与社会记忆复合体 Ra 的通讯没有困难；或者说，不管在任何地方都可以，只要已经完成物理与形而上的净化(工作)。

105.12 **发问者**：关于我们大约在一年前碰到的鹰隼，当时我们开始第一次搬家，我获得的结论是该鹰隼的意义与那栋我曾为搬家而挑选的房子的[就形而上的意义而言]非良性的性质有关。如果不会造成混淆法则的问题，我认为知道我在这方面是否正确在哲学上会是有趣的。

Ra：我是 Ra。什么鸟儿到来替 Ra 肯定? 何种鸟儿会被选择来示警? 我们请求发问者仔细思考这些询问。

105.13 **发问者**：我们已经[你可以说]实验性地确立许多关于身体、也即塔罗的下一个部分的事情，并且已经验一些位于心智与身体之间的[我可以说]回馈效应。迄今，从我们所做的每一件与这些效应有关的事来看，我发觉该第三密度、黄色光芒身的伟大价值在此时如同一个装置，将催化剂回馈给心智以创造极化，我会说这是第三密度身体在这里的主要价值；接着要问 Ra，最初，当心/身/灵——不是心/身/灵复合体，而是心/身/灵——被设计用于第三密度的经验，这是不是黄色光芒身的主要用途，如果不是，该黄色光芒身的目的是什么?

Ra：我是 Ra。你用以询问的叙述适用于心/身/灵或心/身/灵复合体的机能。肉身显化在造物中的位置，(即使)在遗忘罩纱被丢下的时期，也没有丝毫改变。

105.14 **发问者：**那么，黄色光芒身打从一开始就被设计为 Ra 所称的心智的炼金炉，一个装置[你可以说]，以加速心智的进化。这是否正确?

Ra：我是 Ra。或许更准确的说明是黄色光芒肉身载具是必需的，没有它，心/身/灵复合体无法以任何步伐追求进化。

105.15 **发问者：**那么，你是说，若没有每隔一段时间穿上黄色光芒身的衣服，则该个体的不是黄色光芒的那部分之进化是不可能的。这是否正确?

Ra：我是 Ra。否。

105.16 **发问者：**你可愿澄清我对此的想法? 我不大理解你的陈述。

Ra：我是 Ra。每一个心/身/灵或心/身/灵复合体都有一个存在与造物同时发生。它不依赖任何的肉身(物理)载具。无论如何，为了去进化、改变、学习、彰显造物者，适合于每个密度的物理载具是必需的。你的询问暗示物理载具加速成长。更准确的叙述是它们允许成长。

105.17 **发问者：**现在，我想要拿罩纱之前的身体机能故障或疾病之变貌作为例子，将它与罩纱之后的状况进行比较。让我们假设[比如]Jim 所经验的状况，关于他的肾脏机能失调，成为罩纱前发生的一个经验。这个经验在罩纱之前会不会发生? 它是否会变得不同? 如果会，有何不同?

Ra：我是 Ra。分离的愤怒在没有罩纱时是不可能的。缺乏觉察身体需要液体(的状况)，在没有罩纱时是不太可能的。没有罩纱时，相当不可能发生该决定：在锻炼中沉思完美。

105.18 **发问者：**现在，我想要检验一个样本[容我们说]，罩纱前的身体扭曲以及它如何影响心智。Ra 能否给予这样一个例子，请?

Ra：我是 Ra。一般的领域曾被涵盖过。我们将在此扼要重述。

疾病、传染病与死亡的模式是投生经验之计划中的一个良性领地(demesne[1])。如此，一些治疗会借由心/身/灵的决定而发生，并且每一世都伴随着从疾病到死亡的正常结尾一起被经验，心/身/灵接受这些事情如是，因为没有罩纱时，心/身/灵继续下去(这个事实)是清楚的。是故，罩纱之前，心/身/灵的种种经验，好与坏，或喜悦与忧伤，都是苍白的，没有[这些经验在后罩纱时期的心/身/灵复合体之中所带来的]活力，或关注的锐利刀锋。

[1] 原注：Demesne 意为在封建时期，一个人在权力范围内拥有的土地；包括一栋庄园与邻近的土地；任何可行使主权的区域。

105.19 **发问者：**在罩纱前的某一世的尽头，一个实体的肉身外貌是否会老化，比方说，如同我们目前幻象中实体来到此生正常尽头的样子？(当时)他们是否会起皱纹与变老？他们会不会...形意者是否看起来像那样？

Ra：我是 Ra。心智、身体或灵的形意者是原型心智的一部分，它的外观为每个实体观想(设想)的样子。在罩纱前，心/身/灵的身体显现所有老化的记号；你们目前借由这些记号熟悉该过程，即导致心/身/灵复合体从第三密度的此生中被移除的过程。最好想起心/身/灵与心/身/灵复合体的差异在于深邃心智内在的遗忘。肉身外貌与表面与本能的活动在很大程度上是相同的。

105.20 **发问者：**那么，我不禁想问，我们现在看见的老化过程，外貌的改变，其根本原因是什么？我正在尝试揭开这里的基本哲学前提，我可能在黑暗中射击而没有正确地询问，但我正尝试抓到这外貌改变之设计背后的理由，在我看来，心/身/灵或心/身/灵复合体单纯地看起来一样，持续一生，是可能的。Ra 能否解释这个改变的原因？

Ra：我是 Ra。当人格修炼已引导该心/身/灵复合体进入第五以及特别是第六层级的研读，就不再需要将肉身载具的毁灭建构在它的设计之中，因为该灵性复合体是经验如此丰富的穿梭器具，以至于它可以觉察何时已经达成适当程度的学习强度与课程的进度。在第三密度中，没有为肉身载具建构一个结局，对于居住其中的心/身/灵复合体将产生反效果，因为在该幻象中，待在该幻象中跟丢下这件[已承载该心/身/灵复合体的]衣服并继续前行相比，似乎前者比较美妙(可爱)。

105.21 **发问者：**那么我懂了，那就是[容我们说]当一个人来到很老的年纪，然后他在第三密度中明显地看见他已经磨损不堪了。于是，他就不会像他在拥有一个外观好看、运作良好的载具时那样坚定地依恋这个载具，并渴望停留在其中。

目前，在罩纱之后，身体肯定是心智的炼金炉。在罩纱之前，身体是否(同样)作为心智的炼金炉？

Ra：我是 Ra。是的。

你可以再问一个完整的询问。

105.22 **发问者：**我相信我应该在这个时候问...是否有任何我们能做的事，可使该器皿更舒适，或改善该通讯？因为在上次的集会，我无法塞入这个问题，我想它是重要的。

Ra：我是 Ra。我们发觉该小组的疲惫借由它的和谐获得良好的平衡。那股疲倦将在你们此生的任何未来状况中持续下去。因此，以你们对彼此的爱与感恩看顾对方，总是在伙伴关系中联合在一起，怀着耐心、安慰、平静去更正每一条(伙伴)情感破损的绞线。我们发现所有这些都在排列校准过程中被无微不至地遵守，给予你们这些话语只是作为提醒。所有能为该器皿做的事情看起来都已经被全心全意地完成，并且该器皿自身正坚忍不拔地工作其靛蓝色光芒。

我们先前已提到一些适用于该器皿的暂时措施。如果这些措施被采用，该器皿与发问者都应该吸收额外的液体，后者与该器皿的系结是这样的：一方(遭受)的每一个困难都会在交感共鸣中相同地发生在另一方。

我是 Ra。我离开你们，在太一无限造物者的爱与光、大能与和平中愉快地欢庆。Adonai。

第一零六场集会

1984年3月15日

106.0 **Ra：**我是 Ra。我在太一无限造物者的爱与光中向你们致意。我们现在开始通讯。

106.1 **发问者：**首先，可否请你给我该器皿的状态?

Ra：我是 Ra。这个器皿在肉身与心智/情绪两方面的参数都处于底限。这个实体的生命能正偏向气力/虚弱。

106.2 **发问者：**你说的“底限”是什么意思...嗯，让我这么说吧：该器皿要做什么以大幅改善其底限状态?

Ra：我是 Ra。该器皿正在行进通过一段投生经验，在该期间，左边肾脏系统的致命扭曲的潜能是巨大的。严重的过敏反应，以及给这个与其他朝向虚弱/气力的变貌的供能，是比较不重要的，但正在增添朝向存活的变貌的底限程度。心智/情绪复合体正被[最佳的称谓为]不恰当的悲悯所盘据。

106.3 **发问者：**可否请 Ra 推荐我们应该采行的步骤以减轻或反转你刚才说的这些状况?

Ra：我是 Ra。我们可以这么做。肾脏扭曲易受到肯定举动的影响。该实体目前开始入门[可以这么称呼]的过程，正在释放毒素，因此，可协助稀释这些毒素的更大量的液体是有帮助的。借由肯定举动与被知晓为 Bob 的医者近乎恒常的协助，过敏现象大多早已获得控制。进一步的协助可以借由如下事项而被达成：重新安排住处以及在未来，警戒空气中的湿度超过健康的吸入量。

心智/情绪的扭曲有些不容易减少。无论如何，发问者与该器皿将一起发现进行这类工作是可能的。

106.4 **发问者：**这个肾脏问题有多严重与危急? 对此，饮用液体[我假设水是最好的]是否为唯一一件我们能够做的事情，或者还有别的东西?

Ra：我是 Ra。注意心智与身体复合体之间的交互关系。这一个例子说明催化剂与经验的设计是如此地交织在一起。肾脏的虚弱时期是严重的，但仍在潜伏状态。万一该器皿渴望离开这个投生经验，天然的与非供能的[做这件事的]机会已经被内建在里头；正如相同的该实体的确，事实上，曾在某个时期离开过投生经验，然后凭借选择返回[这机会是内嵌的]。

无论如何，这个渴望，即离开并不再成为这个特殊经验链结之一部分(的渴望)，能够也已经被供能。这是一个值得该器皿去仔细考虑的要点，也是一个[在照顾该器皿方

面]值得支援小组去保持警戒的适当重点。所以心智与身体如同少女的(两股)发辫，交缠在一起。

这个实体的特质是快活与社交的，所以它被我们先前提过的这些东西所喂养：与其他自我、其他位置与事件(产生)的形形色色经验是有帮助的，以及崇敬与唱歌经验，特别是神圣音乐。当这个实体最初进入这个地理位置，它选择以殉道者角色进入一个充满崇敬的状况。因此，崇敬的喂养只有部分生效。类似地，音乐活动虽然令人愉快，因此具有喂养的性质，却没有包括赞美造物者的方面。

该器皿处于一种相对饥饿的状态，渴求那些它过去放弃的灵性之家；那时，它感觉到殉道的呼唤并转离预定的礼拜地点[你们称为圣菲利普大教堂]。由于这个小组已提议改变地点，这(症状)也将逐渐获得医治。

106.5 **发问者：**那么，就我的理解，我们能做的最佳事情就是劝告该器皿喝更多、更多液体。我会想象泉水是最好的。当然，我们将搬家。如果需要的话，我们能够立即[比如明天]就将她移出这里。这样是否比为了过敏与其他所有事情等待两三周要好很多?

Ra：我是 Ra。这类的决定是自由意志选择的事项。注意觉察该小组的和谐之气力。

106.6 **发问者：**我们正在考虑的这栋位于 Hobbs Park 路上的房屋，关于它目前的灵性或形而上状态或物理状态，Ra 能否告诉我们其中有害该器皿健康的任何东西?

Ra：我是 Ra。我们对于这个主题只能补充说明，那里有些控制湿度的机械电子装置。地下室水平是一个位置，其性质就很像你们在前一个住处的地下室水平已经经验到的东西。较不潮湿的状态会移除那些孢子成长的机会，该器皿对它们过敏。住处的上层的各个部分，几乎在每个实例中，都在可接受的湿度水平。

106.7 **发问者：**这栋房屋的形而上品质如何？Ra 可否评估一下，请?

Ra：我是 Ra。这个位置受到大大地扭曲。我们发现，倘若不求助于陈腔滥调的字眼，一个可接受的[对于这个位置之品质的]描述就躲避我们。原谅我们表达上的限制。该住处，特别是它背面的方位是蒙福的，并且在你们过去的某些时间，天使们的临在已被祈请。

106.8 **发问者：**我不确定我理解 Ra 的意思。我不确定这个地方就形而上而言是极端地良好或极端地负面。Ra 可否澄清这点，请?

Ra：我是 Ra。我们意图强调这个预定地点之形而上的杰出之处。这个小组可以好好地欣赏这类准备后的收成。

106.9 **发问者：**那么，借由盐与水净化这个房产是否必要？或是否被推荐，容我说?

Ra：我是 Ra。在任何重新安置的过程，(我们)都推荐形而上的净化。不管一件乐器状态有多杰出，在两次音乐会或工作的间歇期，仍然推荐调音(过程)。

106.10 **发问者**：好的。如果该器皿避开地下室，那么你是否认为湿度与物理状态对该器皿是好的？那是否正确?

Ra：我是 Ra。否。

106.11 **发问者**：这湿度...那么关于这整栋房子中的湿度，我们必须做点什么，以使它对该器皿是好的。那是否正确?

Ra：我是 Ra。是的。

106.12 **发问者**：我正准备要返回几个要点，但我不得不挤入一个关于我自己的问题，在这个时点似乎是很危急的。Ra 能否告诉我，我的肉身哪里出错，起因是什么，以及我能做什么以减轻症状?

Ra：我是 Ra。该发问者也正处于进一步入门(的过程)当中。在这段空间/时间中，心智/情绪变貌接近导致该实体机能失常的可能性是显著的。再者，发问者的黄色光芒化学载具正在老化，接着在吸收必要矿物质上有更多困难，比如铁与其他物质，如木瓜蛋白酶、钾、钙。

在同一时间，黄色光芒的身体开始有更多困难去消除微量元素，比如铝。供能效应已发生在发问者的结肠中，并且在那个区域的扭曲日益结实。最后，在发问者的嘴巴中有一小块感染区，需要注意关照。

106.13 **发问者**：Ra 能否推荐我应该做什么以改善我的健康状态?

Ra：我是 Ra。我们在这个情况中，至为靠近地踩踏到混淆法则(之边界)，但感觉谈论的恰当性，由于它对该器皿潜在的致命结果。我们停顿下来，给予发问者与书记员一些空间/时间的片刻来协助我们，借由走远一点，离开这些导致我们祈请混淆法则的扭曲。这是有帮助的。

[十二秒停顿。]

我是 Ra。我们感激你们的尝试。即使你们在行为上的困惑也是有帮助的。该发问者在最近已允许一个心智/情绪的痛苦完整地从发问者转移到该器皿。这个有害的工作之关键是：当该器皿说了一些话语——大意是它愿意成为该发问者，成为那强壮的实体；发问者可以成为该器皿，弱小与愚蠢——时，该发问者，全然无知于该器皿的坚定意图，也没有领会任何这类能量转移的可能性，同意了。

这两个实体已经是一体，(这样)历经了一个永恒的(timeless)时期，并且将这点显化在你们的空间/时间中。从而，该有害的运作方式发生了。借由在照顾与小心中的协议，它(的伤害)可以被取消。我们敦促发问者这边注意感恩与和谐。我们可以肯定先前的

推荐，即被知晓为 Bob 的实体，一般而言，它的技巧与意图的纯度都值得推荐；并且指出由于该器皿的敏感度而已发生的交感神经疾病。

最后，我们可以指出，对于被知晓为 Peter 的实体而言，该发问者、器皿、书记员经验的扭曲的几个面向是相当明显的，于是可被相当简单地转化为较小的扭曲。

106.14 **发问者：**Peter 的姓氏为何？我不大熟悉他是谁。

Ra：我是 Ra。这个实体选择被认识的名字是 Inman。

106.15 **发问者：**Ra 会不会推荐. . . 让我这么说吧：Ra 会不会认为在我的案例中，外科手术会有任何帮助?

Ra：我是 Ra。我们假设你说的是结肠的微恙以及你们外科医生带来的潜在协助。这是否正确?

106.16 **发问者：**是的。

Ra：再次地，我是 Ra，请在该器皿的脸庞与心的上方吹拂(气息)。

[依照指示完成这个步骤。]

我是 Ra。我们将继续。空气环境已经被十分细心地准备。然而，有一些元素造成该器皿的困难，脸庞右侧的神经衰弱症正被增添到其他关节炎供能的痛苦爆发。

这样一个手术在下述事件中会有帮助，即该实体选择这个肉身净化作为一个同心协力的事件，伴随着该实体的心智、心智/情绪及肉身定向之改变。没有后者的选择，该扭曲会再出现。

106.17 **发问者：**现在，总结地说，我们能为该器皿做的是通过赞美与感恩与和谐，我们能够. . . 除了劝告她喝可观容量的液体，以及将她移动进入一个较佳的空气环境中，那就是我们能做的全部了。我说的是否正确?

Ra：我是 Ra。我们检验这个陈述，发现少了两个项目，其中一个比另一个相对重要。主要的增加项目是领会该实体的本质。比较不重要的是，虽然似乎只是很小的事，或许是有帮助的；那就是，该实体吸收许多药物，并且在摄取这些物质后发现喂食自己是有用的. (我们)推荐替换一些物质，如果汁取代小点心；再者，在睡前的[你们的]四小时期间，不推荐摄取包含蔗糖的非液体物质。

106.18 **发问者：**我对除湿机的经验向我指出，虽然我们可以尝试，但一台除湿机大概不可能大大地降低那栋房子内的湿度，而且如果我们真的搬进去，我们八成在很短的时间就必须搬出去。

我们还有没有其他事情需要做，以完成对 Jim 的肾脏问题的治疗?

Ra：我是 Ra。如果(你们)了解终止所有药物治疗之后，潜伏的状况将延宕几个月，那么小心的照顾将被采取，并且一切将会良好地继续进行。

关于你意指的目标，Hobbs Park 路上的一个位置，我们可以指出，不管潮湿或干燥，它都是非比寻常地适当与便利。由于缺乏急性(剧烈)的催化剂，该器皿目前加剧的扭曲已经得到减轻；该位置的状况[关于它，(我们)做出了该假设]是极度有益的。

106.19 **发问者：**那么，你是说湿度的效应——我们将尝试尽可能地降低它，但你是在说，当我们对 Hobbs Park 路这个地址的所有其他有益因素加以考虑，湿度的效应就变成一个相对次要的考虑项？这是否正确？

Ra：我是 Ra。是的。

106.20 **发问者：**在这个时点，我相当关切该器皿的健康。关于该器皿的健康，我必须问是否有任何事是我疏于考虑的？除了早已推荐的事项，我们是否还能为她做任何事以改善她的状况？

Ra：我是 Ra。所有成员都在此至为全心全意地导向支持(器皿)。感知该小组为这里，一个在时间/空间中的位置。在这个真实家乡的里面，保持轻快的步调。一起欢笑，在彼此之间找到喜悦。所有其他事项都至为完整地被达成，或被计划去达成。

106.21 **发问者：**以盐与水净化这栋房子，在我们搬入之后或搬迁之前做这件事，是否同样有效？

Ra：我是 Ra。在这个实例中，它不是一个紧急的形而上的关切，若处于一个比较不利与不开心的氛围中，时机就会是(紧急的)。一个实体注意到在居住之前达成这件事相对比较简单。这点是不重要的，除非关乎你想要处理的催化剂。

106.22 **发问者：**你能否告诉我，该器皿上次浸泡漩涡池时，她遭遇的困难是什么？

Ra：我是 Ra。该器皿承担发问者的心智/情绪特质与扭曲复合体，如我们先前已经提到的。该器皿使用的漩涡水池温度太热，接着(快速)振动的速率混合漩涡水池的热度，导致轻微的休克状态[如你们对这个扭曲的称呼]。心智复合体在这个扭曲的状态没有充分的氧气，接着变得虚弱。

在这个状态中，该器皿——拥有着发问者的变貌，却没有发问者的变貌的气力[一个实体可以将它比拟为穿戴着盔甲]——开始进入一个剧烈的精神异常的插曲。当休克状态过去后，症状消失了。该潜能逗留着，因为(器皿)尚未放手同感共鸣的身份，并且发问者与该器皿双方活得如同(两个)实体处于该器皿的心智/情绪复合体的一部分之中。

容我们在此次工作中请求再一个完整的询问，并提醒该器皿在一次工作之前，保留一小部分能量是恰当的。

106.23 **发问者：**我只问，是否有任何我们能做的事情以帮助该器皿，并使她更舒适，或改善该通讯；以及 Ra 会推荐的下次通讯的最快时程为何？我们当然——我当然感激(欣赏)这只金色鹰隼的返回。它给了我很大的安慰。

Ra：我是 Ra。你们有完整的自由去安排工作时程。

我们建议所有显化之本质都是虚幻的，并且只有当该实体从外形与阴影转向太一时才起作用。

我是 Ra。我的朋友们，我们在太一无限造物者的爱与荣耀之光中离开你们。那么，向前去吧，在太一无限造物者的大能与和平中欢喜庆祝。Adonai。

集会正文完。

尾　声

摘自原版卷四：

在 106 场集会之后，经过一年的健康衰退，发问者(Don Elkins)死于 1984 年 11 月 7 日，Ra 通讯随之终结。一直是我们三个人之间的和谐支撑 Ra 通讯，因此我们不再与 Ra 共同工作，也不在出神状态中工作；我们现在传导其他的星际邦联来源。如果你们对于我们其他的书籍或卡带有兴趣，我们很乐意寄给你相关信息。请写信到：L/L Research，P.O. Box 5195，Louisville，KY. 40205。

摘自原版卷五：

Jim：在我们搬回路易斯维尔市之后，Ra 所说的涉及 Don 的心智/情绪机能失常发生了。Don 这一生都以十分冷静与睿智著称，即使是那些导致他人倒下的事件，他在情绪上也不受动摇。他的观察与建议总是被证明是对的。现在，当这个机能失常症状恶化之际，Don 看见自己甚至会被最小的刺激所强烈地影响。他的忧虑加深其沮丧，接着他从每一个可得的来源寻求医疗建议，然而没有一个管用，于是他放弃自我，前往一个他所看到的正快速迫近的结局——死亡。

他的心智、情绪与肉身状况持续恶化，七个月之后，他变得无法睡觉或吃固体食物。十一月以前，他已经失去三分之一的原先体重，并且经验着强烈的痛苦。他拒绝进一步的住院治疗，而我们认为那是他生存的最后希望。违反他的意志将他送入医院，这个念头令我们厌恶，但我们决定要这么做，并且希望有一个奇迹出现；在那时，我们知道没有其他可能的方法能拯救 Don 的生命。

当警察前来执行逮捕令，这导致了五个小时半的对峙。Don 深信他的死亡即将来临，而他不想要死在一家精神病院里头。当警方使用催泪瓦斯要把 Don 逼出屋子，他走出后门，射出一发子弹穿过他的大脑，立刻死于现场。

在他死后，Carla 在清醒的异象中看见他三次，他向我们保证一切都好，一切已发生的事情都是恰当的——即使这些事对我们完全没有道理可言。

所以，我们赞美与感恩 Don 的生命、他的死亡以及我们共同完成的工作。

虽然这本书比较多的时候是该工作的个人部分，我们希望你们可以看见我们经验底下的原则同样是你们经验底下的原则。虽然表达的方式可能相差很大，目的都是相同的：让太一的许多部分得以知晓自己以及太一为太一。或者，如 Ra 所说：

“我们在欣赏这伟大幻象的环境中离开你们，你们选择在其中弹奏管乐器与铃鼓，并在韵律中移动。我们也是一个舞台上的演员。舞台改变。戏幕拉下。灯光再次升起。遍及这整个宏伟的幻象，下一个、再下一个幻象，在底层支撑这一切的是太一无限造

物者的庄严。一切都好。没有失落任何东西。向前去吧，在太一无限造物者的爱与光、大能与和平中欢欣鼓舞。我是 Ra。Adonai。”（摘自第 104 场集会）

Carla：Jim 与我希望为那些觉得这份资料有用的人们开启这本个人书卷，因为我们看见我们的经验是一个好范例，说明在光中工作将产生的那种压力。越发充满启迪教化的传讯资料被一个团体接收到，他们的生活与谈话模式就需要越发被启发。在 Don、Jim 与我的例子中，我们所有的外在行为都是正确的，当 Don 生病时，我们不能怪罪他没有把事情讲出来。他从未采纳其他人的意见，在那个时候，他不接受我或 Jim 的建议，这跟他平常表现是一样的。于是 Don 的偏执狂倾向日益兴盛，直到他确定我不再是他的爱人(love)。对他来说，没有我的世界是不可接受的。

更深入地注视这个时机，看到以下这点是至为关键的：在那时，我的体重在 84 磅上下(约 38 公斤)，身高 5 尺 4 寸(约 1.63 米)。每一场集会都极度地艰难，然而我从未减退我继续进行集会的渴望。我全然地愿意在获得这些集会的内容之过程中死去。Don 十分忧心我真的会死，持续地为我过分操心。他内在有某种机制坚持不懈地尝试去找出由他替代我的方法，以承受该通讯中主要的冲击。他不时地谈论这个想法，我总是设法打消他朝这个路线去思考的念头。但最终，他就是这么做了。他的死亡终结了与 Ra 群体的通讯，并且我们遵循 Ra 自己的忠告，除非我们三人在场，否则不要与 Ra 通讯，因此我们一直没有受诱惑去再度进行这个工作。

我想要向各位读者表达一股已经在我今世的疗愈过程中降临于我的深奥的平安感觉。我的内心总是有一部分希望我不是能够拯救 Don，就是与他一同死去。我想那是我离开人世的一个有效方式。然后，他与我会是超级浪漫，接着相当地死寂，成为 L/L 历史的一部分。但这并不是我的功课，我的功课与智慧有关。当 Ra 问及我会何时前往耶路撒冷时，他相当直率地给我指出这一点。他当时在问我是否想要自我殉道。这位于 Don 所提的问题[关于更频繁地举行集会的可能性]的脉络中。我的回应是展开我十一年来的第一次度假。Don 与我拥有的是冒险，不是假期！

Don 的功课关乎完全地敞开他的心，这功课开始于我们在佐治亚州的谈话，当时我们的能量与心智变貌互相交换与融合。保持一个观察者的身份，他尚未成功地清除他伟大之心的阻塞。在他的疾病状态中，他真的认为他的垂死可以让我过得好，平安地活下去。再也没有比给出一己的生命更完整的奉献与牺牲了。在这个脉络之中，纵使他彻底错了，也无关紧要了。他从未失去我，远非如此。他失去了自己。在他死亡的那一刻，他完全地敞开心，不在意活着或离开的痛苦。当然，关于这点，我有许多冲突的情绪。但我总是有绝对的信心，那就是 Don 的结局跟他的一生同等地高贵。对我来说，他超越言语。我就是钟爱这个灵魂。

我的功课恰好是相反的：为完整敞开的爱添加智慧。我的心轮通常是相当通畅无碍的，但我的限度感长久以来是摇晃不稳的。我们在那个时候分享的心智融合给我留了一个选择：为了 Don 而死去，或为了他的工作、爱/光研究中心以及我们一起完成的一切而活下去。我确切地做了我应该做的以留在这个世界上。有一长段时间，Don 过世很

久以后，我都处于危险的处境中，我通过自己的心智、身体与灵性工作着死亡的能量。这些年来，我经受了极度的绝望、愤怒[他敢怀疑我！]、悲痛以及忧伤。我面对自己的肉身死亡并且知道关键时刻已经到来，生活的喜悦仍然强健地活在我里内。这些困难的日子环绕着 1991 年的圣诞节。我从未陷入过如此险恶的绝境，即使在我的肾脏失灵那时也比不上这次。但我的爱从未感觉如此强烈。我感觉仿佛一切正在被烧尽，我欢迎这现象。在那痛苦的热力中，我感觉到净化与完成。从那个时候起，仿佛一股全新的气力涌入我脆弱的身体。当我已经从轮椅与病床中升起，我感受到越来越多的喜悦充满我，同时又感受到透明。这是我正在经验的一个新生命，一个崭新与充满滋养的身体。的确，现年 54 岁，我感觉到一股坚实与健康的扎根与平衡力。我欢喜地待在这里，并且感觉我已经进入第二种工作模式，这是我那分割的生命所提供的。我祝福 Don 与我的悲伤故事，我祝福所有已经发生的事。我们爱过；我们都是人类。看起来我们似乎经常犯错。我们并没有，因为我们真正爱过。虽然他不在我身边总是让我感到自己如同一个孤儿，但我拥抱那些属于我的美妙事物并珍惜它们。Jim 与我恒常地受到一个祝福的燃料补给；这个祝福即是能够继续 Don 的工作。

任何团体，只要待在一起，和谐地工作并服务光，都将开始吸引超心灵致意，如同我们经验的一般。在这个严酷的考验中，每一个过失与虚荣，不管多么小，都是对抗自我的武器。对于被四处抛掷的议题与价值观，道德感知需要保持十分警醒与中肯。这是一个生与死的课题。爱/光研究中心是一个特别与美妙的地方，跟许多其他流浪者与寻求者点燃的光之家没有什么不同。目前，许许多多的人正在觉醒，并且祈愿越来越能够成为光的渠道。这是一个惊奇美好的圣职，屹立成为一个形而上或灵性之家，迎接各地的流浪者与圈外人。我们希望这资料帮助你与你的团体停驻在完整的沟通之中，不管发生什么事，拒绝将次于喜悦与信心的东西给彼此！绝不，绝对不要与忠实的反对派进行交易！

我们爱/光研究中心所有成员持续敞开我们的大门，举行定期会议，许多访客穿过这扇门拜访我们，也通过书信与电邮跟我们联络。随着我们的书持续流通，那些觉察到 Ra 的想法的人们遍布全球。我们的网站是 www.llresearch.org；电邮地址是 contact@llresearch.org ；我们的书信地址是 L/L Research，P.O.Box 5195，Louisville，Kentucky 40255-5195。我们回答每一封信件，并且总是欢喜能听到老读者与新读者的想法。我们的心永恒地感激彼此，感激 Don，感激 Ra 群体以及他们与我们分享的通讯。祝福所有阅读这本书的人们。

爱/光研究中心
Carla L. Rueckert
Jim McCarty
肯塔基州路易斯维尔市
12 月 20 日，1997 年

附录 1：塔罗大奥秘牌

表 1 塔罗大奥秘牌之命名

编号	Ra 的命名	传统命名
1	心智的母体(Matrix of the Mind)	魔法师(The Magician)
2	心智的赋能者(Potentiator of the Mind)	高等女祭司(The High Priestess)
3	心智的催化剂(Catalyst of the Mind)	皇后(The Empress)
4	心智的经验(Experience of the Mind)	皇帝(The Emperor)
5	心智的形意者(Significator of the Mind)	解经祭司(The Hierophant)
6	心智的蜕变(Transformation of the Mind)	两条途径(The Two Paths)或情侣(The Lovers)
7	心智的大道(Great Way of the Mind)	双轮战车(The Chariot)或征服者(The Conqueror)
8	身体的母体(Matrix of the Body)	公正(Justice)或平衡(Balance)
9	身体的赋能者(Potentiator of the Body)	智慧(Wisdom)或贤者(The Sage)
10	身体的催化剂(Catalyst of the Body)	命运之轮(Wheel of Fortune)
11	身体的经验(Experience of the Body)	媚惑女巫(The Enchantress)
12	身体的形意者(Significator of the Body)	殉道者(The Martyr)或倒吊人(The Hanged Man)
13	身体的蜕变(Transformation of the Body)	死亡(Death)
14	身体的大道(Great Way of the Body)	炼金术士(The Alchemist)
15	灵性的母体(Matrix of the Spirit)	魔王(The Devil)
16	灵性的赋能者(Potentiator of the Spirit)	被闪电击中的高塔(Lightening Struck Tower)
17	灵性的催化剂(Catalyst of the Spirit)	信心(Faith)或星星(The Star)或希望(Hope)
18	灵性的经验(Experience of theSpirit)	月亮(The Moon)
19	灵性的形意者(Significator of the Spirit)	太阳(The Sun)
20	灵性的蜕变(Transformation of the Spirit)	觉醒(Awakening)或审判(Judgment)
21	灵性的大道(Great Way of the Spirit)	行家(The Adept)或世界(The World)
22	选择(The Choice)	傻子(The Fool)

（参考资料：(1) L/L 官方网站；(2) Lawofone.info）

在 Don 询问塔罗的过程，他使用的图像来自光之教堂当时的牌组。在那次以后，光之教堂重画了几次他们的牌组，但 Don 当时工作的版本可以在这个有益的网站看见。

当一的法则卷四要出版之际，爱/光研究中心无法取得光之教堂的许可来把他们的图像纳入卷四。所以，爱/光研究中心只好改用来自 George Fathman 所著的《皇家之路》(The Royal Road)中的牌组；这副牌组也可以在同个网站中找到：

下面列举的塔罗图像来自两个源头，首先的 7 张牌是由一位爱/光研究中心聘请的画家重新绘制，好对准 Ra 的建议。接下来的 22 张牌是光之教堂的光之兄弟会牌组(第 2 版)，也即发问者原先用来询问 Ra 的牌组。更多塔罗资源可见此链接。

L/L 重绘版塔罗

1 / 心智的母体

2 / 心智的赋能者

3 / 心智的催化剂

4 / 心智的经验

5 / 心智的形意者

6 / 心智的蜕变

7 / 心智的大道

光之兄弟会版埃及塔罗：黑白版(1936)、彩版(2010)

1.心智的母体

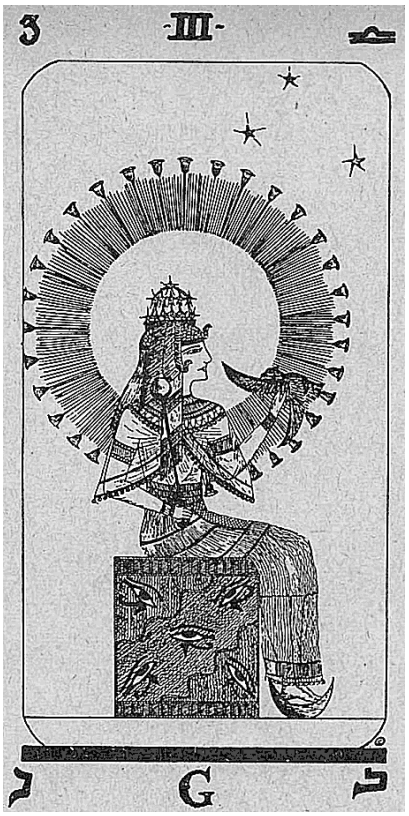
8.身体的母体

15.灵性的母体

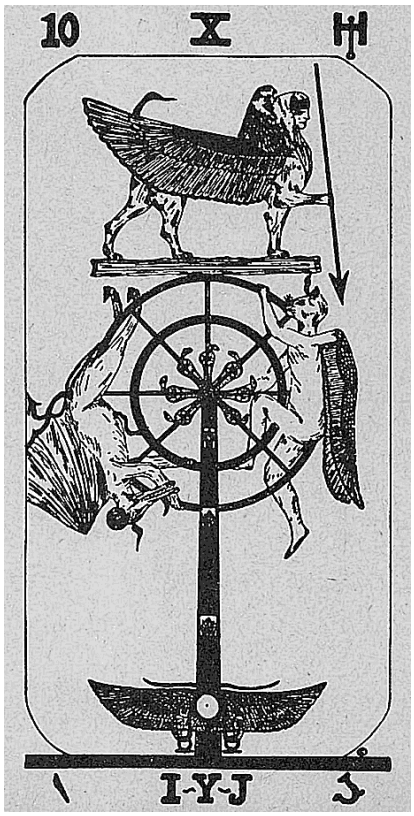
2.心智的赋能者

9.身体的赋能者

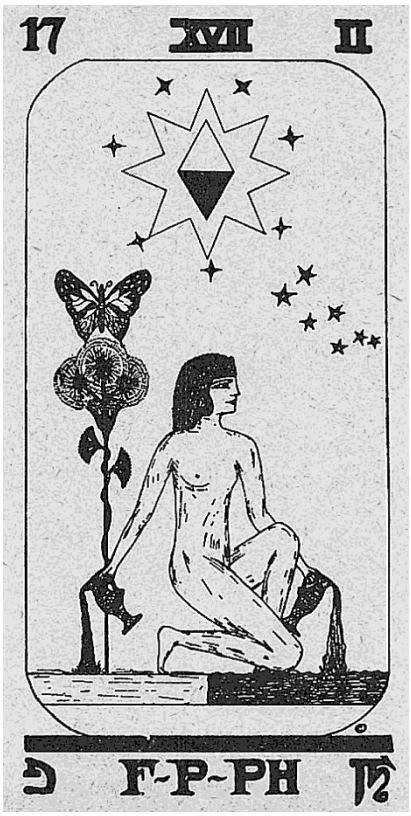
16.灵性的赋能者



3.心智的催化剂



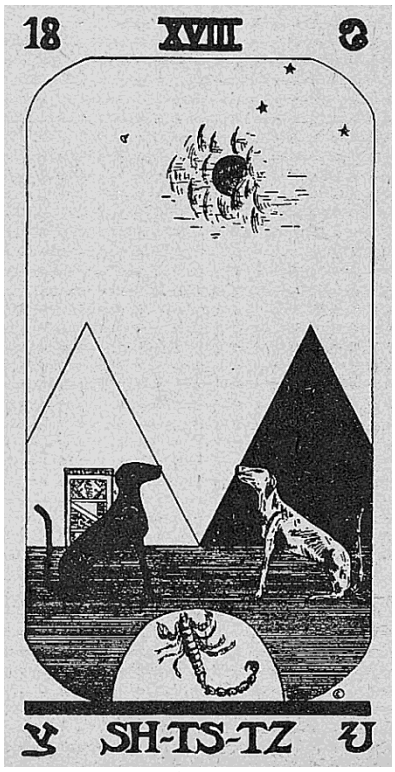
10.身体的催化剂



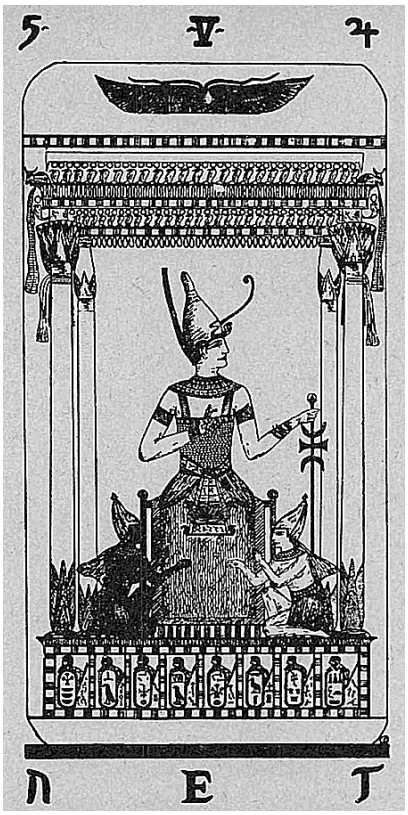
17.灵性的催化剂

4.心智的经验

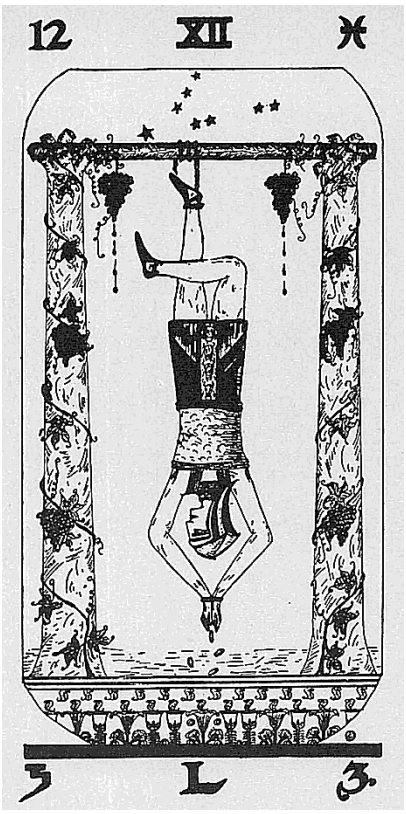
11.身体的经验



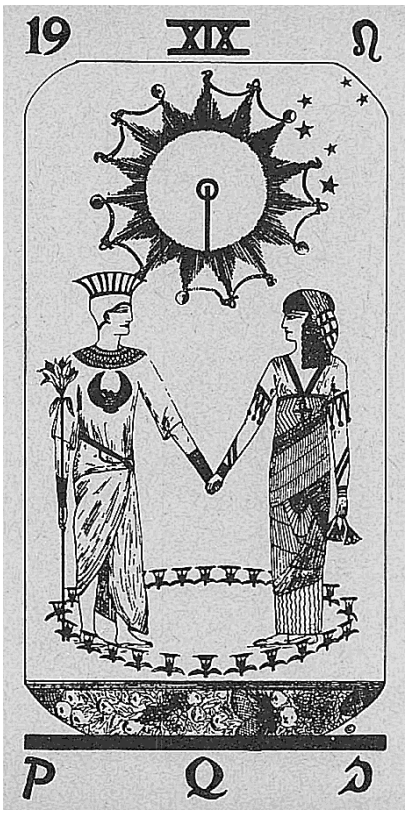
18.灵性的经验



5.心智的形意者



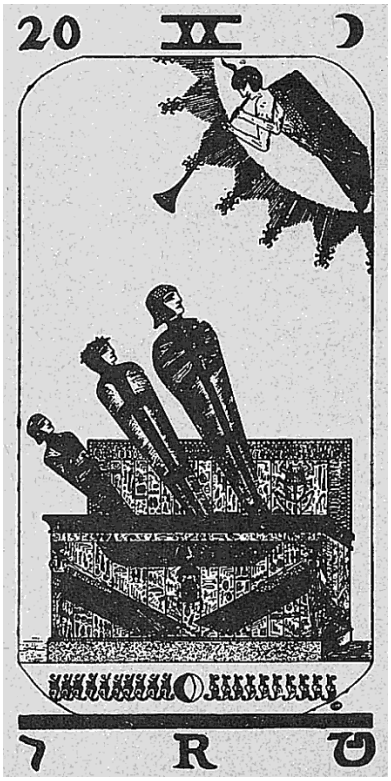
12.身体的形意者



19.灵性的形意者

6.心智的蜕变

13.身体的蜕变



20.灵性的蜕变

7.心智的大道

14.身体的大道

21.灵性的大道

22.选择

1 I ☿
א A
2 II ♍
ב B
3 III ♎
ג G
4 IV ♏
ד D
5 V ♄
ה E
6 VI ♀
ו U-V-W
7 VII ♐
ז Z
ח H-CH
8 VIII ♉
ט TH
9 IX ♒
י I-Y-J
10 X ♃
כ C-K
11 XI ♆
ל L
12 XII ♓
מ M
13 XIII ♈
נ N
14 XIV ♉
ס X
15 XV ♄
ע O
16 XVI ♂
פ F-P-PH
17 XVII ♊
צ SH-TS-TZ
18 XVIII ♋
ק Q
19 XIX ♌
ר R
20 XX ☽
ש S
21 XXI ☉
ת T
22 XXII ♇

附录 2：原版卷五评论*

介　绍

吉姆：这本书是一的法则前四册中没出版的资料。先前没出版是因为本书主要属于个人性质的资料。我们当初的感觉是如果这样的资料被出版的话，读者们可能很容易就会过度关注作者的人格而没有聚焦于信息本身。现在我们则希望是借由一些书写的努力，希望这些个人信息能够诠释出 Ra 资料是怎么应用在生活上的，然后让所有的真理寻求者都可以应用在生活上。我们很确定这份信息具有一般的适用性，因为我们也只是一般人，就像和你们一样有着正常人类情绪的领域以及同样的优点跟同样的缺点，并同样渴望知道被松散地称为真理的东西。

唐·艾尔金斯，Ra 接触的发问者，死于 1984 年 11 月，他的死亡标志着 Ra 接触的终结，因为是我们三个人的和谐作为一个主要因素，允许 Ra 群体能够通过我们小组来说话。出版在 Ra 接触中所获得的个人信息并不必然表示我们将绝不可能再与 Ra 直接通讯，虽然我们目前的想法是我们这部分的服务确实很可能已经完成了。我们的看法是，为了达到最适当的服务，我们必须单纯地渴望去服务而不在这渴望上加诸任何条件。当初就是因为这单纯的渴望，我们在 1980 年的岁末结合在一起成为一个小组。然后在三周内，我们很惊讶地发现我们已经成为 Ra 接触的一部分。我们并不会有意识地去寻求第三个人来尝试重新建立与 Ra 的通讯，因为这样子做并没有将我们的小我意识全然地臣服于更大的意识，而是以我们比较小与比较扭曲的意识去取代服务他人的最恰当方式。我们不相信在任何寻求者的经验中会有任何的错误，而且我们相当善于获取暗示，就是生活上的线索。唐·艾尔金斯已经死亡的事实很可能意味着 Ra 接触已经完成了。不管情况怎样，看起来现在是适当的时机来分享我们所得到的信息、也就是与 Ra 通讯的果实的最后部分。我想一定也有一些人像我们一样希望阅读到 Ra 说的话，不管是任何主题，然后使用 Ra 说的话作为我们个人进化的催化剂。

由于这些个人资料是来自于 106 场集会里头的资料，所以我们摘取出来的东西可能相当地支离破碎。通过我们书写的文字，我们希望能够塑造一个合理的、连贯的经验脉络，然后将这些个人的段落拼凑成一个完整的东西，与 Ra 接触衔接。虽然我们尽了最佳的努力来写这一卷，我们跟你们分享的仅是人类的意见。我们相当容易犯错，我们也会跌倒，不希望把任何绊脚石放在你们的道路上。所以请忽略任何在你内心没有引起共鸣的字句，只使用那些你内心有共鸣并认为是真的东西。

卡拉：吉姆接下的任务是描述每一个片断的背景资料。我的角色就是增添我的观点在许多的主题上，但最重要的是关于唐跟我之间的事，那是吉姆没有办法表达的，因为在 Ra 接触开始的三年前吉姆还不认识我们，所以他不晓得我们的关系和情况。我响应吉姆的感觉，是时候应该将 Ra 接触最后的各个片断分享出来。那些已经享受并喜欢 Ra 思维的人们应该会继续欣赏它们擅长给予的妙语。在爱/光研究中心的我们终于

---

* 编注：B5001—5040 已重新审校；B5041—B5056 的审校还未完成，故与原版卷五的繁体版译文一致。

可以松一口气说：“是的，这就是所有的 Ra 资料，再不能有更多了！”毫无疑问的，读者们可以从这些我们生活的零星文字中看到我们其实跟其他人一样愚蠢。不要把我们跟这些通灵资料的源头混为一谈；这一点是我视为很珍贵的事情。

在我生命中，我认为最伟大的特权也是最伟大的挑战，就是在唐纳德·艾尔金斯的最后十六年生命里能够有他的照顾和喂养。再也没有两个人能够爱得如此深沉，然而，唐所具有的保持超脱(aloof)的需求是如此这般，以至于他的感觉几乎很少展示在我面前，这是我必须要去工作的催化剂。我尽己所能地珍爱并珍惜这个可爱的男人，并且荣耀他，他是我个人遇见过的唯一一个真正伟大的男人。是他前驱的智能首先向 Ra 提出问题，是他拥有那样的远见和愿景去活出一个灵性的家庭而非一般的小家庭。吉姆和我非常幸运能有这样一个男人作为我们的领导者，并且通常是我们的导师。我也觉得很有福气，很受祝福，能够有一个纯粹与信实的罗曼史以及这样一个灵魂伴侣，他对我而言就是全部。当你们享受这个很可能不会重现的通讯的最后部分之际，让我们欢庆唐·艾尔金斯曾经在我们当中活过并服务过，他是一个充满光与奉献的流浪者。

B5001(1.0)

吉姆：第一场集会的开头现在以它精确的样子呈现于此。在我们第一次私人打印一的法则卷一时，我们省略掉了第一场集会的这个部分，因为唐觉得它跟其他 25 场集会相比，显得异常，或者太令人困惑，对于首次读 Ra 资料的读者而言可能会有这样的感觉。所以当我们在进行大众市场印刷的时候，这个省略还是维持不变。那正式的印刷是由道宁公司(The Donning Company)印刷的，书名叫作《Ra 资料》。

这是 Ra 唯一一次发表“宇宙性讲道”[由 Brad Steiger 发明的名词]的集会，接下来 Ra 的通讯都是采用问答的格式。Ra 比较喜欢问答格式，因为它觉得这样可以让我们的自由意志来决定我们要寻求的信息，而不是由他们来决定要说什么，借由演讲的教导/学习方式。

对我们而言有趣的是，Ra 在第一场集会就提到他们没有办法提供任何的“调节效应”给任何器皿，由于他们传输上的限制。调节动作通常包括声带、嘴巴、唇、下颚的看似不自主的移动，或其他一些生理形态上的感觉或悸动，那好让一个器皿可以辨识出通讯已经接近了。这次集会也标示出 Ra 最后一次尝试通过任何卡拉以外的器皿说话。

因为通灵现象现在已经变得如此常见，所以我们愿意在调节振动上再做额外的评论。有许多作为器皿的人觉得他们可以借由调节之振动认出要通过他们说话的实体，而不需要任何其他的辨别方式来确定他们正在通灵的实体就是他们认为的讯息来源。但我们已经发现并不总是如此，因为当具有相对而言相同振动的负面实体想要称自己为另外一个名字或者模仿正面实体[从而欺骗器皿，然后使得接收到这个信息的群体的正面工作失准或失焦]的时候，对于担当器皿的实体而言，该负面实体可能感觉起来就像是很熟悉的正面实体。上述是服务自我途径的实体的标准程序。在此涉及的根本概念是正面实体有机会通过器皿说话，那相对的平衡方式，就是负面实体也要有机会说话。然而，如果该器皿及支持小组能够利用一个成对的过程，即调频该小组并在每次传讯发生时挑战该通讯，那么这对于任何一个器皿而言不必然是一个困难。

一个小组的调频是这样一个过程，就是小组的每个人都去精炼自己服务他人的渴望，并且将这渴望放在心智及心轮的最优先的顺序上。一个小组的调音或调频方式可以是任何方式，只要对整个小组是有意义的，比方说唱颂神圣歌曲，吟唱，或是祈祷，或者是讲笑话，分享信息，或者观想光环绕着该小组，不管什么方式只要让彼此能够更融合、更调和在一起，成为一个统合的寻求之源。

那么当器皿感觉到想要通过它传讯的实体已经来到了，就在心理上给予挑战，再一次不管是以什么方式，只要是该器皿感觉是适当的，也不管是以任何方式，只要是该器皿能够以他存有的每一根纤维尽力使自己退居幕后。该器皿将强烈要求知道这些希望通过它来传讯的实体是不是以该器皿感觉在他生命中最高也是最棒的原则而到来的。一个人可以用耶稣基督之名来挑战这个想要说话的实体，或者以基督意识，以正面极性，以服务他人，或者以任何一个大天使的名字，或者任何可以代表一个通灵器皿生命中心的东西，这个东西是该器皿愿意为之而活，也愿意为它而死的一个原则或信仰。这样子就会形成一道光墙，这道光墙会使得负面极性的实体非常困难去穿越，就好比我们在物质界碰到一面很坚固的砖墙的后果一样。

负面实体总是随时准备来填补任何的空隙，在我们的关照中一旦出现缝隙，它会立刻递补上来，然后负面实体以它们的方式提供服务，也即它们会仿效正面的接触，尽可能地去仿效，但是程度只到能够维持该管道即可，然后只要可能便给予虚假的信息，通常跟一个日期以及即将来到的灾难性的地球变迁之描述有关，这些信息当被接收到它们的团体公布后，就会让该团体将来失去他们的信誉，因为日期从不会是正确的。因此，负面实体就可以夺取这个小组灵性之光的力量，而这个光本来是该小组可以在服务他人的工作中分享的。

卡拉用这个方式来挑战 Ra，在前两场集会都是如此。这是她过去和现在的常规方式，因为她通常从事有意识的通灵。然而在 Ra 接触，她会不自主地进入出神状态，然后就无法以那种方式调频。所以我们很高兴的是在第二场集会末尾，Ra 给了我们一个仪式，也就是行走太一圆圈，以取代被用于心灵感应通灵的挑战程序。在前两场集会之后，只要 Ra 集会一开始，卡拉就会立刻进入出神状态，也就是灵魂离开她的身体，并且不再觉察任何的活动。我们当中没有任何人能够发现她到底是怎样达成出神状态并离开其身体的。这很明显是一个投生之前就被拣选的能力，是用来帮助与 Ra 通讯的一个能力。我们在每场集会之前的冥想就是我们小组调音的过程。

我们使用唐所称为的“调频出神心灵感应”，以这个方式跟 Ra 群体沟通。也就是说，当通讯在进行的时候，卡拉甚至 Ra 二者都没有栖息在卡拉的身体中。当 Ra 远距离地使用卡拉的身体来构筑一些字句，以响应唐的问题时，卡拉的灵魂很显然是在 Ra 的照顾之下。Ra 曾多次提到它们对卡拉的身体只有最粗略的控制，举例来说，当卡拉的一个手臂因她的关节炎状态而正在经验突发痛苦时，Ra 要重新放她双手的位置都有困难。卡拉感觉不到这些突发的痛苦，但重新摆放手臂的位置有时候是很需要的。因为痛苦就好像是在一个线路上的静电(干扰正常的通讯)。这种事偶尔会发生，在文字中都会被记录下来。

唐与卡拉曾经有十二年在一起工作，进行通灵以及研究，并且一起写了两本关于形而上学的书，那是在我于 1980 年 12 月加入他们之前的事。由于当我们聚集在一起做第一个计划之时，还不确定要做什么，我们有考虑到重写这些书中的一本，也就是《UFO 的秘密》，于是我开始进行背景资料的阅读及做笔记。三周以后第一次 Ra 接触发生，并且是完全无法预期的。当这个事件发生时卡拉正在进行一个教导的议程，那是周日冥想小组的集会，其中一个成员正在学习如何通灵。唐那时候也坐在其中，但那时我出去购物，正巧提着大包小包的杂货走进前门，当时唐正在问关于地球的变迁，并且想要知道在这成长周期的末尾有什么是值得期待的。就在那个时点，Ra 请求在继续通讯前有一些时刻来加深卡拉的出神状态。这样的中断情况再也没有发生了，因为在第二次集会之后我们特别准备了一个房间好进行 Ra 接触，并且持续将客厅用于其他的冥想及教导集会。第一场集会是全部 106 场集会中唯一有三人小组以外的人参加的四次之一。因为我们三个人住在一起，我们之间发展出的和谐是十分稳定的，而这是建立并维持 Ra 接触的一个关键要素。

卡拉：这些日子以来，我只有教导非常少的人去进行通灵。经过这么多年来，我看到一个敞开却没有适当调频的管道将会造成多大的灾难，特别是对于这个通灵的寻求者的人格会造成很大的破坏；不管这个通灵管道是为了好玩，或者是一时兴起去通灵。通灵的基本问题是，通灵管道需要积极地尝试去活出她所接收的讯息。在灵性的工作中没有一个人有奢侈的权利去说：“做我说的，而不是照我所做的。”所以我们若没去具体化，成为那个原则的化身，那么我们所给予他人的一些教理或学说，就会常常招致很戏剧化或者摇撼我们生命的催化剂，因为这样的催化剂是要指出我们接收到的理想跟我们真实的意图是分歧的。我曾经看过当人们粗心大意地去进行通灵时，他们失去了健全的心智。所以我对收学生这件事非常非常地认真，我负担起这个责任。在大多数情况下，我现在跟一些已经从事通灵工作的人们一起工作，而他们在通灵这件事上遇到困难。这使我认识从世界各地而来的人们，他们可能是印第安原住民，或者是有着很奇异的故事的 UFO 接触者，各种形形色色多样化的人群；以某种方式，他们都承受一个风险，就是他们容易掉到“新时代”的困惑之海当中。有一个词叫作“灵性咨询师”，这个名词感觉像是自鸣得意，好像这样一个人知道一切事物。我希望我不要反射出这样的印象，然而我在这些日子做的工作却又蛮像这样一个性质的工作。或许 “灵性的倾听者”会是更准确的描述。由于电子邮件的发明，我们有更宽广的机会来跟各地的寻求者有个人的接触。我们欢迎任何人与爱/光研究中心通讯，并且我们可以说我们从未漏掉任何一封信，我们回复任何一封发送给我们的信，所以请自由地去感觉你内心想问的问题，然后寄给我们。我们乐于以我们所能的方式来帮助。我们的网址是 www.llresearch.org。

B5002(6.2-3, 6.29)

吉姆：以下的资料来自第六场集会，主题是 Ra 接触的基本要件，也就是和谐。在 106 场与 Ra 通讯的集会中，一直以来除了我们小组之外只有其他三个人有参加过 Ra 的集会，而且在每个个案中，Ra 都推荐这些实体在他个人的寻求方式中要有适当的态度，同时每个人必须要跟我们小组每位成员处在和谐当中。以汤姆的状况为例，首先，唐会向汤姆解释圣经、蜡烛、馨香的意义，以及盛水的圣杯之意义，这些器具都是所谓

的触发机制或信号，提醒我们的潜意识心智一场集会即将开始，然后我们存有的所有层面都应开始准备净化我们的渴望去服务他人，将服务他人置于一切之上，并且以赞美与感恩的喜乐之光环绕着我们。于是在这个过程中，在我们小组中所制造产生的和谐就好比是一首音乐和弦，Ra 群体能够借此将他们的振动与之调和；奠基于该和谐的振动调和，形而上性质的信息能够被传递，让那些寻求者能够汲取这样的信息。

卡拉：汤姆是爱/光研究中心的灵性家族的一分子，他有好些年都定期参与我们周日聚会的冥想小组。我们几乎不可能去说从 1962 年以来到底有多少“成员”参加过我们的集会。如同许多这些亲爱的灵魂们，他始终与我们保持接触，虽然他个人的道路已经把他带到别的地方。在我们每次冥想之前，我们总是尝试为我们的聚会圈子“调音”，所以汤姆十分清楚我们需要什么。

这个祭坛，连同它的一些基督徒配备，可能会让有些人感到困惑，(因为)他们认为新时代信息需要一个新时代通灵管道。然而，对我而言却不是这样的，除非一个人把耶稣基督本身也视为一个新时代的通灵管道。我从幼时在摇篮以来就是圣公会的教徒，并且一生都持续参加圣公会教会。Ra 群体与这些深植于我内心的偏好一同工作，对我来说，这是这个独特来源的显著特征。借由让这些圣物摆置在我的附近，我感觉到被爱、被接纳，并被珍惜。在这整个通讯过程中，这些器具就仿佛是一个恒常的祝福。

B5003(8.2-13, 8.23-30, 8.32)
吉姆：在 Ra 接触的早期，我们有接收到一些答案，落入第三密度幻象中比较具争议的部分。几乎每一个人在研读超自然现象的时候或多或少都会花一些时间在研究所谓的“阴谋论”上。这个理论通常跟所谓的看不见的团体或个体有关，他们被说成是政府及其在当今世界上的活动背后的真正力量或权力。这样的理论通常认为，我们所听闻和读到的涉及政治、经济、军事等等议题的新闻报导只是一座大型冰山的尖端一角，底下主要跟征服世界、主宰世界的种种计谋有关；这些计谋通过这个小规模的精英团体的秘密行动而运作，该团体是由一小撮人类和他们的外星同盟所组成的。

以下的信息便落入到这个类别中，起因于唐针对 UFO 及其来源而询问的一个后续问题。你可以注意到唐在他这部分发问过程中的难以置信的态度。我们后来决定把这方面的信息从一的法则卷一中整个去掉，因为我们觉得它是完全不重要的，并且具有短暂的性质，因为不管这个信息是真或假，对它的了解并无益于一个人寻求真理及进化本质的能力或渴望。事实上，如果知道并持续寻求这方面短暂的信息，很可能会造成一个人灵性旅程的一个重大绊脚石，因为它会使一个人的注意力离开那些永恒的真理——它们在任何时段都能服务于任何一个人的旅程——并使其转而注意那些稍纵即逝的兴趣，那些对于灵性没有什么用处的知识。专注于阴谋论和所谓的共谋分子只会增加分离的幻象，并且忽视了有一股爱将一切万有都系结在一起，成为一个太一存有。如果我们继续追寻这个特别的询问路践，或者其他短暂性质的一些信息，我们很快就会失去和 Ra 的通讯；因为 Ra 早在第一场集会中就提到，Ra 通过“窄波段”振动或波长与我们通讯。

当唐在每场集会末尾询问排列状况时，Ra 给予了我们各式各样的线索；借此，我们能够了解这个“窄波段”意味着：唯有具备最纯粹、最精准性质的关于心、身、灵之进化过程的信息，才能成功地在一个稳定可持续的基础上通过我们的器皿而被传送。向 Ra 询问一些短暂性质的问题，就如同你用一桶粗制滥造的原油来运转一台精细调频的引擎。

有许多团体对于具有特定、世俗性质的短暂信息感到着迷，但却不知道他们的信息已经逐渐被负面实体所污染，然后负面实体将逐渐取代起初的正面实体。追寻这类信息就好像是你在听收音机的时候，用一个旋钮把它转到另一个频道，于是听到一个完全不同的电台。该团体想要从它的接触来源寻求的信息种类的变化，对于该接触来源是一个信号，指出它所要提供的信息不再被渴望，并且自由意志法则要求，正面的讯息来源仅稍微地提醒那团体讯息走调了，好让该团体所做的所有选择都完全是其自由意志的产物。当一个团体持续寻求短暂的信息，那正面的接触来源就会给予一些暗示说这样的信息是不重要的；如果该团体还是坚持寻求这样的信息，那正面的来源为了遵循该团体的自由意志，就必须慢慢地退出，最后一个负面的接触来源将会非常高兴地跳进来给予各种信息。但是，这样一个负面的来源比较没有渴望给予准确的信息，而它最大的渴望就是把这个团体从服务他人的行列中去除掉。当该团体被虚假信息——例如由该团体公开发表而随后没有应验的未来灾难日期——破坏了信誉后，负面实体就成功地把该团体的光之力量去除，并且还把它挪为己用。

我们仍觉得这些信息完全不重要，我们现在将它收录的唯一原因是展示一个小组是多么容易偏离正轨，容我们说，忘记把渴望的焦点放在真正重要的事情以及该小组的初衷上：渴望借由收集那些可以协助心、身、灵进化的信息而服务他人。一万年之后，在这粒旋转的小沙尘(地球)上谁对谁做过哪些事一点也不重要。唯一重要的是在任何时间，在太一造物的任何一个人和一个粒子，或其中的任何幻象中，我们都可以发现爱。我们希望，经由任何诸如 Ra 接触这样的努力而搜集到的信息能帮助一些其他的第三密度实体发现更多的真理，在前往太一造物者的进化旅程中，再往前走一步。

卡拉：我唯一能补充的是对所有官方机构的一个呼吁：我们什么都不知道，我们没有参与任何阴谋，拜托，拜托不要再窃听我们的电话了！1977 年，唐和我加入普哈里契的一个实验，叫作心智联结。那时我们吸引了一些政府机构的注意，他们把我们的电话系统破坏得一塌糊涂，但窃听我们的对话真的对他们一点用也没有！神秘主义者几乎不会去策划阴谋！我们很诚实地说我们不在乎这种题材，只是刚好意外碰到这个题材而已。

我想指出 Ra 在这里似乎有一点失去平衡，不同于他们寻常的稳定风格。这是细微的，但不难看出——每个回答通常以“我是 Ra”开头。但在这个片段，该署名有好几次都是缺失的。我认为由于该信息的短暂性质，通讯在此有略微的走音。

B5004(9.2)

吉姆：我们当中没有人对于前世经验特别感兴趣。再次地，如果一个人对于前世故事过于热衷，他很容易会忘记把焦点放在当下的成长机会上。我们向 Ra 询问的这个具有该性质的问题引出了一个回答，似乎支持这一点：我们对前世都不是很有兴趣。

卡拉：我个人确实相信我们曾经一起投生过好几次，并且我们在每一次的前世中都形成一些复杂与有意义的关系，这些多生累世的关系深植在我们存有之内。唐说过，当他跟我相会的时候，他确信地知道我们会在一起。自从那次相遇之后，我嫁给了另外一个人，一个其实不想结婚的男人，有四年的婚姻。有一次我怪唐为什么不早点在 1962 年就告诉我这家乡的真理呢？那么我就不用经历那艰难的四年了。唐回答说："什么？这样你就会错过所有美好的催化剂了。"

唐纳德与吉姆对我都十分慷慨与关爱。这种关心是令人惊奇的，除非一个人能想到前世联结的概念。我毫无疑问地相信，我们曾经在其他一些时代、好几个前世一起服务过。在好些年以前的一次灵媒解读中，关于可能的过去历史，有一小段有趣的内容曾被表述给吉姆：根据解读，在 19 世纪的美国大西部，唐与吉姆是兄弟，以耕田维生。我是吉姆的小孩，唐的外甥，我从出生就体弱多病，在那世只活到 5 岁。根据解读，这是在为他们在此生中照顾我而做准备，因为我面临着残障、肉身局限以及特别是在 Ra 接触期间的超心灵致意。这个解读在我内心有一些共鸣。无论如何，我也觉得，为了在此刻一起学习与服务，我们不需要知道任何有关前世关联的事情。我们拥有我们所需的一切来面对此刻。其他的都只是枝微末节。

B5005(12.1, 12.10-12, 12.23-25, 12.31-32)

吉姆：在这个片断中，我们可以看到，即使是最认真的寻求者偶尔也容易失去恰当的态度，忘记寻找进化过程的核心。为了有效率地寻求，我们就需要恰当地调谐自己的存有品质，这跟我们做什么事情没多大关系，而跟我们怎样用冥想与沉思来平衡它或将它安放在自己的存有之内有关系。一个寻道者若没有冥想的平衡，他的心智就容易为世俗的事件分心，并且他的课程就倾向于停留在外围，而没有被安放在自己存有的中心——在那里，我们能够更深层地掌握这幻象的本质，并感觉到怎样以更和谐的方式去驾驭自我穿过幻象。我们也在 Ra 的下一个回答中看到，一个人的存有之航向行动都必须是这个人自由意志选择的产物，绝对不要被任何其他存有所删减。当唐问及把黑衣人锁在衣柜中的这种尝试所具有的形而上含义时，这个要点在 Ra 的回应中再次得到回响。顺带一提，我们从来没碰到过这种机会！

这是另外一个好例子，关于我们的寻问路线偏移到了短暂又不重要的信息上。请注意 Ra 是如何用暗示——即圣经、蜡烛、馨香和水的"正确校准"和"适合方位"有些歪斜——来结束第十二场集会的。我们经过了 12 场集会才确定 Ra 实际上并不是在讲圣经等物件的物理放置，而是在给我们一个暗示，指出我们的形而上主轴有些偏移。也就是说，我们询问的路线远离了进化过程的核心。因为 Ra 的通讯是"窄波段"的，这意味着 Ra 不能长久地回答一些偏离目标的问题，倘若那时我们容许这些扭曲持续存在一长段时间，Ra 通讯就会受到减损，最终我们会失去该通讯。

这场集会的最后一小部分提到流浪者以及他们常见的特征，即表现出身体上的疾病，诸如过敏，以及人格上的障碍；以更深的意义来看，这些症状似乎是对这个星球之振动频率的抵触。这可以说是一种副作用，因为这些实体有着另一个处于较高密度的行星影响力作为他们的家乡振动。他们投生到这第三密度的星球好有所服务，以各种可能的方式来帮助地球上的所有人，让人类更加觉察到进化过程，并和谐地走在进化的道路上。这些流浪者同样经历每个投生于此的第三密度存有所经历的遗忘过程，并且他们完全地成为第三密度的存有，即便他们缓慢地开始记得他们为什么生在这里，情况也是如此。显然地，根据计算大约地球上每七十个人就有一个人是这样的来源。

最近似乎有个流行趋势，人们会说某某来自这个星球或那个星球，或者某某来自更高的密度，或者某某具有高贵的身份、降临地球来当一个伟大的导师。我们觉得这是一个蛮困窘的事：在提供一个谦卑的服务时，这样一个庄严的机会，却像被廉价贩卖或变成大家在比手臂上的徽章有几个。我们当然也不讳言我们有可能是流浪者，然而我们与 Ra 都不觉得这样的出身有多么了不起。如同唐经常说：“你必须要在某个地方做某件事，那你可能刚好在地球上做了这件事。”

卡拉：如果我们是来自宇宙其他地方的流浪者，有一件事我们要记住：我们来到这里是为了在此时此地、在这个属于地球第三密度的非常阴暗的世界中提供服务。是的，为了尝试活在一个对我们有些困难的振动范围中，我们有些受苦；是的，我们多少记得一个“更好”的生活方式。把这些记在心里，我们能更清晰地知道我们在此的主要使命是单纯地生活，呼吸空气，让爱在我们内在流动。当一个人带着“一切万有都是爱”的意识而生活，并在他的言语和思维底下低沉地吟唱这样的旋律时，简单的日常生活就是神圣的。虔敬地生活不意味着一个人必须成为隐士或四处漂泊的朝圣者。然而若你有这样的呼求，祝你一路平安。至少对我而言，每日的琐事都是神圣的：洗碗盘，清扫家里，出门添购必需品，等等。一切事物都在随着韵律进行，我们是生命交响曲的一部分，来来回回地分享能量。

我知道流浪者都有一个伟大的希望，就是能够在这边找到他的服务。就在平日忙忙碌碌的事情当中，活出一个虔诚、专一的生活，这样子就已经是非常充足且完美的服务了。这是我们来这里所要做的事情。当我们允许爱流过我们当中，其他人得到改变；当他们开放自己的心胸，光之圆圈渐渐地扩展。我们现在的阶段是光的源头正开始彼此联结。我仿佛听到全球心智诞生的声音。

全球心智对我来说是一个很真实的概念，特别是在电子邮件和因特网出现之后。我们不再需要以纸笔交流信息，我们基本上用光做这件事，这肯定是更纯粹的交流方式之一。当我收集各地流浪者的忧郁故事时，我对于他们普遍渴望回家与服务的强烈程度感到震惊。我鼓励所有认为或体验到自己是流浪者的人们彼此串连起来，跟其他已觉醒的意识“联网协作”，在敞开的心中一起生活，并让光流过我们进入地球意识的“因特网”之中。正如吉姆所说：“在这个有时失控的世界中，再也没有比做自己更伟大的服务了。”

唐喜爱普哈里契，而且是他多年的忠实老友。1974 年，当我们读了他的著作《尤里》，并确认他是我们于 1968、1969 年所写的一本奇异的预言式小说《爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑》的一位主角之后，我们便去他家会面。后来我们在 1977 年协助了现在看来是具有历史意义的“心智联结”(Mind Link)实验，并在他躲避多家政府机构的特工和子弹时还收到他从遥远的各处传来的消息，那时政府认为他有所图谋。普哈里契是个好客又亲切的人，虽然对于他工作之外的世间俗事相当迟钝。他从早起来开始工作，除了抓点食物果腹之外一直工作到就寝。他很喜欢在各个人群之中游走，设法使用他们的才能或使用他们捐献的财物，好帮助自己的工作；然而他没有意识到这样做却会剥夺其他人的资源或时间，因为他太专注于他的工作了，且从不专注于赚钱。这是一位天生的学者，也是一个绝顶聪明的人，有许多领域都在他的知识范围之内。他细心保留的日志在他离世之后被没收并从此消失，这对想法(idea)的世界而言是个损失。但我必须承认我时常觉得他好像在“利用”唐。我觉得他是一个有着更多能量的男人，但与唐相比，比较没有智慧。我感觉，他若能偶尔追随唐睿智的意见的话，就会好很多。然而唐自己从来没感觉到好像被利用或什么的，他总是乐于去帮助。我庆祝普哈里契这个人，他是一个独特且卓越的同伴，他所做的贡献在许多方面都是显著的！

乔治·杭特·威廉森是我们景仰的传讯者；我们将他传导的菲利浦兄弟(Brother Philip)的讯息收录在我们的录音带“来自 UFO 的讯息”中。我们只有以电话与他联络，并且如同普哈里契，他从未参与我们的集会。很可能他对于 Ra 要求他要在事前做准备感到不悦！在 UFO 及相关的形而上研究方面，他是一位伟大的先驱者。我想他是第一个对流浪者加以命名的人，他称他们为“苹果”，引用一段通过无线电传讯的 UFO 讯息：“对于苹果们，我们会加上一些盐巴，我们将会返回。”

B5006(15.25)

吉姆：不管怎样，我们的好奇心周期性地升起。再一次，我们看到维持一个人的自由意志的重要性。一个人知道太多前世经验就容易稀释今生的经验。使冥想与生活更有效率的方式是聚焦于单点或此刻。

卡拉：我们曾花过一些时间来思考谁是第五密度、谁是第六密度，但从来都没想清楚，我们也不急着找出答案！

B5007(16.47-49)

吉姆：这些“银色碎片”是很奇异的东西；当我们讨论形而上议题时，这些体积很小、闪亮的银色矩形物偶尔会出现在我们周遭。很明显的，如果我们的潜意识觉得我们走在思维的正轨上，它会给予我们一个正确的符号，以“银色碎片”的形式呈现。不同人有不同方式收到潜意识的肯定讯息。当然最常见的是当一个人走在正轨上或接收到灵性有益的信息时，一种对的感觉从内在涌出。

卡拉：觉察到这种来自命运之风的回馈方式对于我们的灵性旅程是极有帮助的。大自然似乎十分善于制造主观上有意义的同时性事件。一旦寻道者“获得”这些记号的存在，并开始有意识地留意这些讯息，她就能够在创造更多的主观记号上实际地产生影响，

直到有意义的巧合恒常地发生在她的生命中。我个人发现这些记号十分令人安慰并使我们更为强壮。

B5008(17.3-9, 17.26-28)
吉姆：在我们每次与 Ra 通讯之前，我们都会进行一场冥想作为调音的方式，而冥想即是我们在寻求服务他人的过程中成为一体的方法。唐经常会在这样的冥想中获得灵感，作为我们前一天晚间所决定的询问路线之补充。在第十七场集会中，他得到这样一个灵感，关于俄罗斯通古斯陨石坑之谜；这个事件发生在 1908 年，据推测是由坠毁的 UFO 或某种大陨石所造成的。人们还推测，部分苏联科学家在探究了这个陨石坑及其可能来源之后，首次开始对在银河系和太阳系的其他部分存在生命的可能性产生兴趣。

在询问过陨石坑、核子能在地球上的发展以及奇怪又罕见的人体自燃现象后，唐判定这条询问路线只能产出很少的价值。

卡拉：唐纳德是一个科学家，他从未能完全接受下面这点，即 Ra 的立场不是与我们聊那些可被衡量的现象。Ra 的真实渴望是谈论非短暂性的题材，这样的渴望将 Ra 带到我们小组，并推动着我们的 Ra 集会。当我们偏离了这个层次的信息时，Ra 就会以细微的方式，即借由告诉我们留意附属物排列，来提醒我们回到正轨。我们起先照字面解释去看祭坛上的物品，将它们校准。稍后，我们了解到那是他们给我们的问题——而不是圣经与蜡烛的陈设——评分的方式。值得强调的是，任何可衡量的东西都是短暂的。人之灵、具创造性的爱之力量、造物之本质，这些东西都是无法被找到的，是本体性的，且总是被感觉到而无法被我们寻找事实的智力所穿透。然而，通过依着一颗敞开的心而生活，并借由与诸如 Ra 和 Q'uo[以及其他"宇宙性"或"外部"的能量和菁华]这样的源头谈论这些无法衡量的东西，我们可以感觉它们。个人指导灵和属于地球内在层面的其他导师有更多自由空间提供个人信息，无论他们的最后一世是在何时。请向他们咨询个人解读，得到有关你的健康与其他特定议题的信息。如果你想询问超越时空的问题，则请询问那些外部来源，如我们的星际邦联源头。因此，如果一个问题在一万年之后就变得无关紧要，它很可能不是一个宇宙性的问题！

B5009(18.1-4, 18.10-11)
吉姆：在第十八场集会的开头，唐询问了 Ra 传递给我们小组的信息的特性，Ra 在响应时，无辜地打了卡拉的"小报告"。她的好朋友给了她一个机会去体验 LSD 的效应，那是她从未有过的经验。她在 1981 年二月初使用了两次 LSD，作为一个编程装置以尝试获得一个与造物者合一的经验。但她不想让唐知道，因为他很反对使用任何非法的物质，特别是在我们小组进行 Ra 接触的工作期间。在后来的一场集会，Ra 认为这两次经验是由监督我们工作的负面实体所安排的，它们希望借此使得卡拉服务 Ra 接触的能力受到阻碍。在该场集会结束后，我们三个决定只要我们拥有特典持续进行 Ra 接触，就不再使用任何非法的物质；好让我们的"光之盔甲"不会有裂缝，同时 Ra 接触也绝不会跟任何这类药物的使用有牵连。

关于阿莱斯特·克劳利的信息很清楚，无须多做解释，它再次强调每一个寻道者必须以平衡的方式小心谨慎地穿过自己的各个能量中心。

在偶然的机会，大约几场 Ra 集会以前，我们发现性交对于卡拉处于出神状态的生命能有帮助，而且如果在某场 Ra 集会举行的前夕从事性交，可以增加该场集会的长度。因此在第十八场集会的尽头，当唐问到我们如何可以避免通讯上进一步的困难时，Ra 肯定了我们发现的协助方式，即性交。我们也发现，有意识地将做爱行动献给这个对他人的服务——即经由 Ra 接触而实现的服务——可增加其有益的效应。

卡拉：作为一个年轻的大学女子，我从没和任何吸大麻或吸食 LSD 或其他任何迷幻药物的同学有约会或花时间在一起。在我周遭的人们都在做这种迷幻的实验，然而没有人给我任何这样的迷幻药。那些日子是花之子(flower child)的世代，崇高理想的年代，在那个时期当年轻人真的很美妙。那是个嬉皮士统治的时代，而我只算是个名誉上的花之子，因为我在那十年之间很稳健地走过。到了 1981 年，我那时 38 岁，有一个老朋友建议我试试 LSD，我仿佛当时被搔到痒处，很急切想要试试看，因为我老早就很好奇地想知道这个被大力宣扬的物质对于人的脑袋到底有什么影响。在这个事件中，我完全地享受这些经验——我尝试过两次 LSD——并发觉我对事物正确性的感觉在 LSD 对我的良性影响之下真的有了奇妙的提升。从那时以来，我已经从很多人口中得知我对于 LSD 这种全然正面的经验算是有些不合常规的，因为大多数人接触 LSD 至少都会有一点幻觉或是离开共识实相的那种抽离感，甚至负面地体验一段“迷醉的”或糟糕的旅程。所以我想可能我比较幸运，或者跟其他人相比我的潜意识心智比较稳定，但我会赌幸运这边。

不消说当我知道 Ra 很爽快地把我的小秘密告诉唐时，我并不怎么快乐，因为我珍惜唐的意见胜过一切事物，他对于我决定使用非法物质这件事很不高兴。但是，对于在[个体所能做到的]尽可能安全的环境下满足我的好奇心这件事，我过去不会、现在也不会觉得有罪恶感或者觉得羞耻。我也曾尝试过抽香烟以及喝酒，这两种物质都很容易使人重度上瘾，但我很少喝酒，也没用过烟草。[然而在烹饪的时候，我会用许多不同的白酒，因为它们在被加入烹饪的和声中时会提供一些很愉悦的音符。]我的好奇心得到满足，然后我继续向前。如果没有滥用，这样做(的自由)、知道外面有些什么东西的自由，对我的心智来说是宝贵的。对我而言，适度是个关键。

阅读阿莱斯特·克劳利的传记给唐听是我十分珍爱的回忆。他不喜阅读，所以我经常念书给他听。有一次我们碰到这个无法无天、才气纵横的男人的作品，我们都感到着迷。克劳利是位杰出的作家，先不管他在处理极性上可能有点失误。在他的诗中，我们最喜欢的是他在早熟的童年期所写的一首十分令人毛骨悚然(ghoulish)的童谣。诗的开头如下：“在她的病床上她躺着，腐烂凋零，在夜间腐烂，在白昼腐烂，不断地腐烂、腐烂，继续腐烂。”现在你可以看出为什么这号人物长大会变得那么...古怪！但总是那么有趣。

在努力使自己符合唐对一个伴侣的要求的过程中，我成为了一个相对道德论的用户；这个做法似乎最后总是会提供一个挑战。事情是这样的，唐想要禁欲，这件事在我们

一起相处六个月之后变得明显，那段时期是 1968 年。我总是说，在我们同居后的起初几个月他没有能力抗拒我，这是我这一生中(获得)的最大赞美！在我们充分谈论了这个话题之后，我尝试过一个禁欲的生活，大概过了二年多一点，我做出结论，禁欲并不适合我。另外，唐还决定我们不应该结婚。这一点向我暗示了我们的关系是建立在形而上的共同基础，而不是建立在物质的基础上。总是合乎逻辑的，我向唐建议在我们之间达成一个协议，也就是我会在找到一个爱人之前先告诉他，然后当我停止和对方交往的时候，我也会告诉他。在我跟其他爱人交往的过程中间，都没有必要去讨论这件事。这样协议的好处就是他可以在这个过程中避免听到我又和谁在一起的这些琐事。因为他几乎有一半的时间都在空中飞翔，所以我没有困难地挪出时间去找到一个爱人的关系。最长时间的爱人关系大约维持有十年，而我跟唐在一起相处的时间有十六年，关于我这一个爱人，他是值得信赖而且很受喜爱的一个男人，我们从高中的时候就认识了。我们早些年前曾想过结婚但随后决定不要这么做，不过我们始终保持紧密关系。他的想法是大约每个月来找我一次，但是当他开始希望我们的关系更进一步时，我就停止去找他了，于是我又再次禁欲，大约有四年之久，直到遇到吉姆。当吉姆开始进入这个小组的时候，我们最终在一块，而且他成为我的爱人。所有这些事情都是建立在介于唐与我之间的良好的互相信赖之上。他纯然地为我能够拥有这些关系而高兴，而且这些事情并没有妨碍到我们的和谐。

无论如何，在唐死后的一段时期，我终于清楚地认识到，我与吉姆的关系，特别是亲密的性关系这部分，确实在某个很深的层次上打扰了唐；该层次位于他的或我的意识阈限之下。我怀疑他是否了解或承认有这样的情绪。我当然从来没有看到这方面的痕迹，而且我是个很敏感的人，能够侦测到情感的微细部分。但他一定有感觉到这些事情，而这样的感觉最终致使他对我的忠诚失去信心。并且这个完全被错置的怀疑正是他光之盔甲的弱点，最后导致他的死亡。

我花了很多时间去反省这一个事件。从一方面来说，如果我能做到完全的贞洁和禁欲，他就绝对不会怀疑我。他到今日仍会是活着的，并且与我同在。但是我们就不会有与 Ra 的接触，不会有 Ra 传递给我们的一的法则资料，因为是我们三个的综合能量促成了 Ra 接触，而不是作为器皿的我，也不是我们当中的任何一个，甚至也不是爱/光研究中心这个实体。从简单的日期来看就很清楚了，吉姆来到爱/光机构的日期是 1980 年 12 月 23 日，而我们接收到第一次来自 Ra 的通讯是在 1981 年 1 月 15 日，在吉姆搬进来的三周之内。而且从第一次与 Ra 的集会开始唐就感觉到，这是他毕生的工作，是他从 50 年代进行研究以来所累积的最高峰，是他给予这个世界的礼物。在这些事情中，有时候逻辑是失灵的。一个人可以完全地、信实地遵守他曾定下的协议，然而却还是会犯错。

如果一个人能够从唐神秘的死亡悲剧走出来的话[相信我，在经过了大约十年后，一个人能够勉强地做到这点]，那么这个人便开始看见在那个人类的骄傲假设中所固有的幽默；那个假设是，通过只做他认为对的事情，一个人可以控制自己的命运。一个人当然可以尝试毫无错误或罪恶。我对自己始终是一个信守承诺的人感到骄傲，(但)这样的骄傲使我盲目了，让我看不见唐内心潜藏的怀疑——他将这股怀疑完全地保存

在他的内心深处。即使在他心智完全健全的时候，除了他自己的意见之外，他对于任何意见都缺乏信心；因此当他心智生病的时候，他就更有可能怀疑别人，经验偏执狂。这整个过程是一个完美的悲剧。

唐总是要我在他身旁。除了我们一起做的这件工作以外，他从来没有要求过任何其他事。当他在家的时候，他甚至不愿意给我一些时间去做他计划的那些工作。当他在空中飞翔的时候，我就负责编辑我们共同写的书籍。而当他在家时，我的工作就是跟他待在相同的房间。做这件事让我感到愉悦。他从来没有很明显地表现这一点，但我很清楚他是多么诚挚地想与我在一起，并且我也有同样的感觉。我们在这件事上，几乎没有别的选择；我们都同时感觉到我们是命定的，是命运把我们牵在一起，我们的命运真的很坎坷(star-crossed)。爱他就仿佛像呼吸一般，我一点也不在乎他的需要如何加诸在我身上。事实上，我的灵性指导师曾经不止一次说过我犯了盲目崇拜的罪。我并不在乎为了使他得到舒适我必须损失什么。我知道这些损失包含婚姻、家庭以及小孩，这几件事是我非常珍惜且很早就渴望的东西。然而在某种[我难以形容的]意义上，我们就是彼此的“家”。他在我身上得到安歇，我也在他身上得到安歇。在我们相处的整个生活过程中，我只从他身上得到过两个赞美。他的确不想宠坏我！在这里的功课就是去看穿这些关于家庭、家人以及再次保证的议题，而抵达我们所共享的存有之根基，抵达我们所共有的感情。我拥抱它们。他值得一切的代价。我回顾这一切后知道我不会改变任何的事情。我们所有的选择都是尽我们最佳的能力而做出的。

我们都活在一个拼图游戏之中，在这个世界的戏剧中，在我们每天生活的肥皂剧式的共识实相里，卡拉与唐彼此完美地工作，而吉姆与卡拉也完美地共同工作，同时唐与吉姆也完美地一起工作；这三个人就像家人一样彼此相爱，从第一次的集会开始就是如此。这些关系是强烈且真实的，没有什么东西可以介入我们之间，除了疑虑。我从来没有想到唐会将我对吉姆的喜爱误会成我们盟约的改变；虽然我们在形式上没有结婚，我们真的在灵性中已经结婚了。你可以想象——当唐的一个朋友在葬礼过后一段时间告诉我唐曾经想过我已经掉出他的情网之时——我那种悲惨的感觉。我大吃一惊，完全没有觉察到这些疑虑，因为我从来没有想过要跟他再三保证(忠诚)。我多么希望我曾这样做！但我那时很悲痛，因为我所认识的那个男人已经走了，而取代他的位置的人是(同)一个非常需要帮助的人。我很愤怒，因为他当时竟然没有寻求帮助或者跟随任何医生的建议。他就是我的世界，没有他我感觉我并不存在。我想在他肉身死亡之前，我大部分的悲伤与泪水都已经流光了，在这些超现实的岁月中，他是那样的不健康，我做的事没有一件是真正有帮助的。在他为我而死之后，经过多年时间我才对自己有了一个新的观点，也就是我现在所做的事情，都是来自造物者的恩宠礼物，同时得到吉姆大大的协助；在唐死后的那个十年，在受限于关节炎和其他种种疾病之衰竭期的漫长岁月中，以及在 1992 年的复健时期，他都很敏锐地照顾我。在唐死后的前六年，我积极地觉得我应该把自己杀死，因为是我“造成”他的死亡，虽非故意，但确定无疑。那可以说是我在沙漠中行走的最长旅程，直到今日。我已经放弃这种基本的思考态度了，我过去并没有觉察时间已经开始它的治疗工作，直到我捡起某件我所写的并且已经忘记的东西。我再一次读着它，并在心中想着：“你知道吗？我喜欢这个人。”在沙漠的六年期间！有多少次我被诱惑想放下我的信仰，但我不能，我也不

愿这么做。所以我存活下来了，并等待着恩宠。在这里的功课单纯地就是：等待可以将一切事物带回合一的状态。在灵性的旅程中，耐心再怎么强调也不为过。

这个世界对我而言仍然是一片混淆的大海。我很清楚地知道过去我犯了多少错，我做了什么事，还有哪些事我还没做到。我也知道我所理解的东西是多么地少，我很满足地停留在命运之手之中。对于出版这本个人资料，我的一个渴望就是去完全不带谦虚或恐惧地暴露出我们三个人当中人性的那一面。如果说作为完美的人才能接收到 Ra 讯息，说实在我们并不“值得”Ra 接触。我们只是三个朝圣者，我们在彼此之间找到安慰，并诚实地、深深地去寻求服务光。这个资料是完全跟我们分开的，跟我们过去是什么，现在是什么，都没有关系。请不要把我们跟 Ra 混淆在一起，或者认为我们有某种特别优越的特质，这真的不是这样。

相对道德论 OK 吗？我现在仍然相信它们是 OK 的，并且我还相信小心地遵守协议是通往和谐生活与清晰关系的真正关键。但这只是我们所能做到的最佳状态，而不保证完美。进一步的，一个人不能仅仅因为他保持每一项协议他就期待宇宙会祝福他，给他完美的平安。我们全都被生命本身出其不意地袭击，我们继续犯错，然而也继续虔守我们的信心，并保持良好的幽默感面对这一切。这是与命运合作的一项艺术。容我说，我很感谢 James Allen McCarty，他总是保持他良好的幽默，并且在唐离世三年后，跟我一起决定继续保持我们的友谊，并在我们之间创造出一个婚姻。事实上，他是最不适合这种关系的。他英勇的喜悦感及礼节，这二项特质使他能够逐渐地适应这个角色，而且持续地保持显著的声誉。说真的，在这么多年的风风雨雨中，他确实是很好的同伴。

有件事是确定的，在真爱中，那流星划过般(star-crossed)的恋情，有着不可思议的甜美，同时也有着巨大的痛苦。唐是一个很难让人去爱的男人。以一般的角度而言，几乎没有所谓的沟通可言，他从来没有说过他要我给他什么，他只是在那边等着，等我猜到对的答案。我不介意，并且仍然对我在尝试去成为他要我成为的那一个人物的过程中所经历的每一份痛苦感到高兴；我们的关系在本质上没有性关系，也没有通常的言语保证，然而却是十分地亲密。Ra 曾经说过在我们所来自的密度中，我们早已是一体的。所以单纯地跟唐在一起即是一种终极的满足。我与唐的关系比较多地与永恒有关，而不是跟特定的时间或空间有关。而吉姆跟我一直以来所拥有的其实是一种属于[一起在地球上走过一趟朝圣之旅的]老朋友之间和恋人之间的诚挚的爱。在唐过世之后，就以我能够处理发生在我与吉姆之间的任何事情而论，我们相处的时光变成了小孩的玩耍。吉姆会设法与我沟通，直到我们找出我们之间的每一份误解，所以我们的相处是很容易的。我们生活当然也会有一些催化剂，但它们很快就被化解。吉姆从未有过那终极的浪漫，他甚至有些时候还会错过浪漫。然而我们所做的都是对我们好的，我们也找到了可观的幸福，在彼此之中找到快乐。我们也一起做了良好的工作。

我们看待自己仍然是为唐工作，与唐一起工作，同时继续保持爱/光机构的大门敞开，也保持我们的心敞开，继续活出奉献的生活，那是我们从星际邦联的教导中学到的。这些教导跟宇宙的智慧是一体的，也跟我所信仰的基督传承是一致的，这些教导单纯地指出我们要活在爱中。这是一个如此简单的教导，以致它逃出了许多人的眼睛。然

而这个投注在爱之上的焦点是一个人通往真理的入口；并且，保持一颗敞开之心的意愿——或者可以称为一种信心——是这样一种能量，它把我们带到一切对我们有意义的地方，即应该学习的功课以及可以提供的服务。

而置于一切之上的是我们决定性地认知到我们不过是跟尘土一般，除非我们活在爱中。这样的认知可以帮助一个人去面对哀伤，而哀伤在我们生活中是无可避免的。我们并不被期许要时时保持完美或者可以掌控一切事物，而是作为一个人继续地去爱，去穿越不管怎样的困惑。全然地坚持在信心之中，不管幻象是呈现怎样的情况，这样的坚持是通往许多祝福的钥匙。

B5010(21.3-4)
吉姆：当我们准备欢迎普哈里契博士进入我们的工作圈子之际，Ra 再次提醒我们必要前提是调频个人生活到和谐的程度，这对于所有参加(Ra)通讯的成员都是必要的。

卡拉：在这个事件中，普哈里契从未来到肯塔基州探访我们。但值得注意的是，Ra 经常引用混淆法则来响应我们的问题。Ra 觉得在[允许人们自行学习、自行犯错的]个人伦理上的首要重要性再怎么强调也不为过。

B5011(22.1-2)
吉姆：第二十二场集会中的个人资料大部分无需多做说明。Ra 在此提到与卡拉相关的祈祷是指圣方济各祷文(Prayer of St. Francis)；从 1974 年起，卡拉就以此作为她个人调频的机制。该祷文进一步精炼由支援小组完成的调频，并且在任何一场集会开始之前总是在(她)心里被祈祷，不管是出神或心灵感应式通灵。

在这个片断中，Ra 在第二个回答中提到的限制指的是卡拉的风湿性关节炎，这很明显是她在投生之前就决定了，为了给她的冥想式工作提供一个内在的焦点，而不是允许她很轻易地有外在的表达，因为这样子可能会消散她内在的专注程度。因此，即使治疗者尽最佳的努力，并不是所有的残障或失能者都可以被治愈。当这样的残障并不回应任何的治疗努力时，一个人可以开始考虑由这残障所开启的的学习与服务机会。Ra 甚至在最后一句提到，卡拉若能接纳她的残障和限制，她就可以减缓痛苦的程度；她因为这些症状受苦许久。

卡拉：四处走动都会闻到芳香却不知道它的来源真是个独特的奇异感觉。在我看来，经过这段时间，我变得越来越敏感，越来越没有与我的人类身份共振。恒常地失去重量更增添这种爱丽丝梦游仙境的感觉。直到今天，我持续拥有一个十分敏感的肉身戴具。无论如何，我先前微小的身体已经开始长大，从衣服尺码可以看出来，从青少年装的 5/8 到现在的 14/16，并且跟我在 Ra 接触期间最轻的重量相比，体重几乎增加了一倍。只是为了(让你)有个感觉，对于哪个范围对我而言是“正常的”：过去我的体重年复一年地处在 115 到 128 磅之间。我在这个重量上看起来相常正常。去感受我曾有过的不同体重，去与一个或多或少比较沉重的载具一起生活，这是有趣的。当一个人变得比较重的时候，自己会觉得比较强壮。我很惊讶地发现这点，我本来以为，当一个人的体重比较轻的时候，他会感觉自己的身材比较强健和有活力。这也使我比较容

易理解为什么我们美国人总是让自己吃得那么多，吃到发胖，因为那感觉很好！不过，你可能会怀疑这对于长寿并没有帮助！

我投生前的选择使我的身体受到局限，我花了很长的时间去欣赏这个选择。无法去做我专精的工作是很令人沮丧的。我很热爱做一个图书馆管理员，我享受为唐做研究的感觉。当我没办法再以这些方式工作的时候，我真的深深感到困惑，不只是一点点不高兴。然而，那静默的岁月教导我许多东西。我学会了敞开我的心，即使我的身体在不断恶化；我找到了希望与信心，即使身体状况变得越来越糟糕。在唐死去之后，我几乎快要濒临死亡。到了 1992 年，我终于能够把我的小船转向，我感觉到死神的魔掌逐渐地松开，逐渐地放下。

我目前活在一个勉强可工作的肉身载具中。每天吃不下七种药物，我走在剃刀边缘，介于做太多与做不够之间。但有一件事从未改变，即我献身于帮助这个星球上的流浪者。在我帮助那些在灵性道路上遭遇困难的人们时，我过往所学的各种技能都重新派上用场，所以我终于感觉自己十分有用。但我知道，我们每个人并不是以我们做什么或说什么，而是以我们存在的品质，乃最为有用。

B5012(23.11, 23.19)

吉姆：普哈里契博士从未在 Ra 接触期间访问我们，所以我们所有关于他该如何准备加入通讯小组的问题仅增加我们这方面的信息。他强烈渴望解决谜题，以及渴望证明灵性真理；这些对于他成为我们圈子的一分子是个阻碍，因为支持我们的东西是相反的心智态度，也即信心。

卡拉：一个人一旦开始留意同时性，他可以发现许多书、电影、任何其他东西或事件带来重复的讯息与提醒——关于我们的道途。当吉姆跟我将要讨论一个议题时，我们经常发现隔天或后天就接收到只对我们有意义的肯定讯息。

我的确认为许多流浪者正在制作今日的电影与歌曲。一个人只要听一听现今许多美妙的歌曲即可了解这点；演唱这些歌曲的人们是多样化的，包括阿洛·格思里(Arlo Guthrie)，唐纳文(Donavon)，黑橡树阿肯色(Black Oak Arkansas)，地、风、火(Earth, Wind, and Fire)，以及滚石乐队(the Rolling Stones)……这个列表几乎比我的腿还要长！对于我们这些一同在地球上漫游的人们，我们有美妙的同伴。

B5013(24.18-20)

吉姆：以下信息提到美国幽浮(UFO)界最广为流传的两个事件。首先是臆测德怀特·艾森豪威尔总统与外星人曾经会面，据说地点在加州的爱德华兹空军基地，由一些资深的军方幕僚们一起陪同艾森豪威尔总统与会，时间是 1954 年二月。第二个事件是罗斯威尔的 UFO 坠毁事故，据说有个外星驾驶员死在里头。有进一步的传言指出外星人的尸体被存放在位于俄亥俄州的赖特帕特森空军基地的第十八号库房。再一次，我们遭遇到一种诱惑，就是去追寻一些表面上极度有趣的，但实际上只会带来一点点、甚至不会带来能够协助我们在心智、身体或灵性上进化的信息。而且我们可能会失去

Ra 接触，因为 Ra 的“窄波段通讯”仅仅聚焦于协助我们的进化，而不在于揭露那些短暂的复杂性——关于在这幻象中，各个群体是怎样玩游戏的。

卡拉：我在 1962 年加入唐的工作，以帮助他组成初始的冥想团体，该团体随后成长为爱/光研究中心。那时有盛传好几个谣言，例如根据推测，我们的政府知道所有关于 UFO 的事情，并且与 UFO 有过接触。也有一些被指称的阴谋论——各式各样的新闻源头警告大众关于这些阴谋。直到今天都持续有稳定的消息来源提到各式各样的预言、末日警告等等。唯一有改变的就是世界末日的日期，这些消息通常都预言在未来的两三年内会有末日或者大灾难。

并不是我不相信 UFO 有跟我们政府沟通，他们确实可能有这样的沟通，当然他们已经在这边了；一些有降落痕迹的事件本身就证明了有某样[在地面上烙下一些压痕的]东西在造访我们，并且有许多目击者和被(外星人)劫持的人提供了证词，创造出一幅人类与外星人接触的详细画面，这是无可否认的。只是我认为 UFO 实体们真正要带给我们的宝藏是那些属于灵性的，而不是属于这个世界的。不管 UFO 的物质实相是什么，也不管我们的政府在做些什么，这些都是短暂世界图画的一部分，这个厚重幻象的一部分而已。但是那些有形而上品质的讯息，即使过了一万年，它们也不会过时，它们的意义也不会变得更少。所以，当人们问我这类闹剧性的问题时，我倾向于以一种重新定向——即从现象回到形而上的真理——的方式来回应他们。

B5014(25.1-3)
吉姆：以下的信息让我们知道，一个人的选择如何能够在正面或负面的意义上被使用，即便是在我们似乎被负面实体们所干扰的时候。干扰方式为许多光之工作者所称的超心灵攻击，这被我们改称为超心灵致意。我们选择用致意这个措辞来强调：一个人在受到致意时不必然会体验到一个负面经验，并且受致意者所真实拥有的经验是与该实体如何去看待这个情境有直接的关联。如果一个人希望看到这种致意变成一次麻烦的攻击，那么这就会变成(他的)经验。然而，(如果)一个人也能够选择在所有实体以及事件中看见造物者，并能够在任何情况下赞颂与寻找光，那么这将趋于变成经验。

当一个人选择后者，超心灵致意便成为一个伟大的祝福，因为这个被致意的人拥有一个密集的机会去看见太一造物者；虽然在这种情况要看见造物者是更加地困难，但一旦达成目标，将使这个人发展出比平常情况更大的灵性气力，这是因为负面实体协助指出我们魔法人格上较脆弱的区域。唯有当我们以自由意志选择朝向服务自我的思维与行为时，负面实体方能提供超心灵致意，强化我们的选择。我们欠佳的选择通常反映了我们对于其他自我缺乏爱的举止，于是被负面实体放大，使我们寻求光与服务他人的努力不断流失，直到我们能够以爱、接纳、慈悲、包容、轻盈的步调来平衡这个状况为止。这便是耶稣为什么会说“不要抵抗邪恶”这句话的原因。去抵抗与战斗就是将某件事或某个人视为自我之外的存在，不同于太一造物者的存在。那是负面的途径。正面途径喜爱一切，看待一切万有皆为自我，皆为太一。

卡拉：在超心灵致意的期间，如吉姆所指出的，那必然属于我的工作对我很有帮助，使我的意志与注意力变得更为集中。我记得当时感觉到大量的提升，并且在安全的照

顾下穿过所有的插曲。关键在于臣服，去看见自己的黑暗面。我认为，Dion Fortune 对于该如何应对一个吸血鬼般的实体——在该事例中是一只狼——的描述，依然是关于穿越这种情况所需之理解的最直接范例。有一天，这个睿智的灵魂发现有只狼出现在她的床上，就在她接受西方[仪式性]白魔法训练的期间。解决方法是直接将这只狼拥抱在怀，关爱它，接纳它如同对自己一般。面对无惧的爱，负面与死亡的力量变得无助，接着溶化无踪。

跟其他一些通灵源头相比，我以为 Ra 群体十分照顾我们小组，尽可能避免使器皿精疲力尽。Ra 在此给我的建议，同样可以适用于任何必须节约地使用自身能量的实体。

B5015(26.40)
吉姆：以下信息再次提到卡拉的两次 LSD 体验。我们非常庆幸这种[她和我们不得不去应对的]体验只有两次，因为如你所见，衰弱效应很显然地随着每次的摄取而快速攀升。为了保留器皿[已经被 LSD 消耗过]的生命能，在一的法则卷二中的集会必须被缩短。

卡拉：我只能补充一个事实：这个虚弱的时期确实存在，所以 Ra 的建议——不要在接触期间混用任何药物——在我看来是一个健全的忠告，我从此遵循这个劝告。

B5016(27.1-2)
吉姆：在 1980 年的年尾，就在我加入唐与卡拉之前，我抵达俄勒冈州的波特兰(Portland)一带，与 Paul Shockley 以及普世服务的水瓶座教会一起工作。工作本身是一个快乐的经验，而且它也提供一些催化剂最终护送我回到肯塔基州，并加入爱/光研究中心。在俄勒冈州待了两个月后，我决定花一个周末独处，思考一个赚大钱的机会，那是水瓶座教会的一个成员介绍给我的机会。在我进入那个周末的首次冥想的前三十秒内，一个十分清晰的讯息——回到唐与卡拉那儿——闪过我的内在天空。所以我跟新朋友们说再见，随后回到路易斯维尔市。三周之后，Ra 接触便开始；当 Paul 得知这个接触的特质后，他请求我们帮他向社会记忆复合体 Ra 询问两个问题。

第二个问题的答案在我们看来是特别有趣的，因为它似乎暗示了某些埃及金字塔被建造的方式。

卡拉：1986 年，我们被邀请到 Shockley 先生的“友谊”会议，我终于见到了这位传讯者，他的消息源头叫作“宇宙觉知”(Cosmic Awareness)。他是一位非常诚挚与英勇的传讯者，他服务的渴望是纯粹的。我觉得不幸的是，经过一段时间，被提交给这位传讯者的问题改变了很多，并且恶化了被接收到的信息的品质。一如往常，当这种事发生时，原因总是对于那些短暂性的资料的着迷。我认为，正是这些被提交给这位优秀的传讯者的问题，导致了该传讯的形而上水平降低。

B5017(29.33)
吉姆：Ra 曾经劝告卡拉绝对不要去做任何种类的肉身治疗，因为她的肉身能量总是非常低落，并且这类治疗倾向于耗尽她早已在低水平的(肉身)能量库存。

卡拉：打从我小时候，我已经拥有某种奇特的能力，我只要坐在某人身边，我们双手互相接触，就能够清理另一个人的心智或存有中的表面杂音。我从未探究我是怎么做的，或如何做得更好，宁愿凭借我的直觉在正确的时机提供这个(服务)。或许我应该探究，但它给我留下的印象总是如同一个很边缘的礼物，而不是靠近我的中心途径的天赋。我想如果我确实拥有治疗能力，那么它就在我的倾听之中。当有人来到我这里寻求私人咨询时，我会把这段时间想成一个“倾听的会期”，并把我自己视为一个灵性倾听者。当一个人谈论某件事时，若与之相伴的另一人能够提供支持的氛围，这过程就会产生许多治疗。倾听者单纯地使得谈话者能够更佳地倾听自己。而我有很深的本能做这件事。所以这是我一直以来集中努力的地方，好成为一个更优良的医者。倾听真的是一门艺术，并且我认为它从我们倾听自己的方式开始。在知晓一个人的完整自我、每日行为中的黑暗面与光明面的过程中，蕴含着一股巨大的力量。

一旦一个人终于变得能够承载他自己的完整本质，且已经经历过舍弃[否认内在之恶劣面的]骄傲的痛苦过程，这个人便能够更好地爱自己并原谅自己。我想我们经常会觉得自己未能做到亲切地对待彼此。但是，当这种事发生时，你可以确定这个外在的残忍行为之首要起因位于内在、在于自我拒绝正视全方位的自己。

B5018(30.17)
吉姆：一个住在华盛顿州的朋友，他在宇宙觉知通讯(机构)工作，他那时正在开发并营销一台机器，据称可以增进一个人的健康与福祉；我们便问 Ra 这台机器是否对卡拉有帮助。Ra 的回复暗示了卡拉的磁场有些不寻常，并且形成这不寻常磁场的特定原因很可能是为了允许(我们)与 Ra 群体的通讯。在任何卡拉曾定期使用的电磁装备上，这个不寻常的磁场一直是导致诸多不便的源头。她只是定期地碰触某个电磁装备，就会把它搞坏。她不能戴除了石英晶体表之外的任何手表，并且我们有许许多多半故障的录音机躺在我们屋子的不同角落。

卡拉：这会是一个好故事，但拥有这种具有电子破坏性的能量是令人沮丧的——当我破坏东西时，我可笑不出来。我最不想做的事就是摧毁允许我沟通的机器。而且，我那可以感觉各种古怪能量的倾向有时候是一个不受欢迎的(天赋)礼物。我记得有过好几次经历，在其中，我那可以感知到一些玄秘频率的能力，把我带到一些很有力的人群面前，他们决定我应该跟他们一起工作。当然，我抗拒任何使我感到不舒服的要求，但我真的不享受说服某人——我不要出来(跟你)玩——的过程！

我们尝试了不计其数的东西来改善我的肉身状态，在所有这些东西当中，我们找不到任何有用的装备。然而，灵性与信心的礼物是更为有效力的。所以，我已经变得对于新的治疗方式与精巧机械相对缺乏兴趣。我在祷告与平安中歇息，持续知晓内在的完美自我。

B5019(32.1)
吉姆：这些年来，许多人曾写信给我们描述他们所称为的的超心灵攻击，并且询问如何保护自己免于伤害。似乎一个人不需要执行任何繁复的仪式或召唤任何大联盟级的

荷光者前来协助。Ra 描述的做法非常简单，任何人都做得到，并且足以在任何情况提供必要的保护。

卡拉：当下次生日到来，我将是 54 岁，随着年岁的增长，我越来越深信我们的道途总是在于献出赞美与感恩，不管什么事物朝我们迎面而来，不管我们以人类观点会怎么想。在好时光要这么做是容易的，但当麻烦迎面而来时，真的需要一些对于纪律的坚持，来训练心智不会因此退缩。无论如何，我鼓励每一个人保持那份耐心的强韧——不管发生什么，拒绝怀疑造物者。一旦我们十分清楚这个事实，也就是我们在造物者的双手与心胸中总是安全的，这个过程就变得容易一些。但这个工作绝无法被完全地做完，因为我们一次又一次地失败而无法为光做见证，于是这在我们命运的样式中造成混淆。

B5020(34.1, 34.3)
吉姆：因为卡拉的肉身能量水平总是十分低落，并且恒常地被关节炎和某种程度的疼痛所损耗，因此她需要每天运动好保持她身体每个部位的机能。我们发现，当她的能量越是扭曲或低落时，她越是需要从事这个运动。当她的身体机能几乎恢复正常，运动量可以逐渐缩短，直到恢复正常水平。对于卡拉而言，该水平大约是每日一个小时的快步走。

当唐问到他在 1964 年的一个经验时，Ra 出于维持唐的自由意志的渴望而限制了答案的具体程度。我们生活中大多数的事件，就某种程度而言，都是神秘的。观看进化过程的一个方式是把它看成解决我们周遭的一切神秘的过程。所有事件都是幻象或都是神秘的，因为每一个都代表了太一造物者的这个伪装或另一个伪装——提供我们大大小小的良机在每一刻找到爱、喜悦、平衡以及完美。当一个人为自我解开这类的神秘，他也找到了一股灵性的力量。对于那些具有较佳训练的双眼的实体们，若把别人自己还看不见、却有能力去学习看见的东西告诉别人，这未必是一个服务。因此，Ra 经常引用自由意志法则，又被知晓为混淆法则。

卡拉：当我还是孩子的时候，我跳舞、游泳、骑马。我喜爱运动，特别是有韵律的运动。在这个时期，由于我感到如此疲倦，我份内该做的运动变得十分艰难，虽然如此，它是一个补充能量的经验。唐与吉姆都帮助我记得要加入这几段运动时间，而且吉姆跟我一起运动，进一步使得这个过程更容易些。有个伙伴一起运动总是比较轻松！唐那时无法加入我的健走，因为他的双脚处于疼痛状态，每走一步都会痛——这是由他在热带气候区的工作所造成的。无论如何，我不时可以见证唐内在那股野兽般的惊人力量。举例来说，1977 年，唐与我前往一个由普哈里契主持的心智联结集会。聚集的人五花八门，一半是资深灵媒、女子团体以及其他一些中年支持者；还有一半是大学生年纪的孩子们，他们对普哈里契表明自己是流浪者。当我们没有进行集会工作的时候，这些热爱足球的孩子们就会玩球。唐加入他们第一场的球赛。他确实玩得很好，不只打动我，还包括所有的孩子。他们最后玩得脸红气喘的，不得不停止球赛。唐 ald 甚至连呼吸都没有变得沉重。不消说，这些孩子们很快就跟唐相处得很融洽！但他们没能使他再玩一次。

B5021(36.19-22)
吉姆：仅仅有一个微弱但持续的想法——即我们来到这个星球是为了服务他人——显然就是一个足够程度的、如唐在第三十六场集会中所提到的“对遗忘过程的穿透”，因为我们开始 Ra 接触之初所有的东西只比这个想法多一点点而已。

任何第三密度实体显然都有一个高我或超灵，位于第六密度中期的存在水平。除此之外，流浪者是一个社会记忆复合体的成员，他还可以呼求另一个意识的复合体来协助他，因为每一个社会记忆复合体似乎也有一个属于它自己的、相当于超灵的存在，Ra 称之为一个“心/身/灵复合全体”。

卡拉：遗忘的过程，或罩纱，是我们的(讯息)源头经常使用的词语。其基本思维是，当我们承担这副血肉之躯，并成为一个活在地球层面上的显化实体时，这肉体关闭了我们的形而上感官。所有我们在出生前已经知道的东西都被隐藏在深邃心智之中，我们只带着赤裸裸的自我与由衷的渴望就踏上了地球的朝圣之旅。无怪乎许多流浪者都有些难以在这个我们称之为共识实相的幻象中醒来。当一个人进入投生之际，他总是会恐惧自己可能无法醒来，并在整一生的经验中迷失方向。正在阅读此句的你很可能正处在觉醒过程当中，开始越来越认同一个新的又更大的自我概念，即自我是一个永恒的形而上存有。

当我们都觉醒并且发展我们更真实的自我，我们便能够互相帮助；我鼓励每一位流浪者都找到方式去支持同在光中的同伴朝圣者。人们会来到你这里。或许他们看起来并不十分“觉察”，或许他们看起来相当觉察，但很困惑或惊恐。如果造物者把他们摆在你的道路上，那么你已经具备良好的能力去协助他们。单纯地去爱并接纳他们。

做到这句话比说这句话要艰难多了。首先要爱与接纳你自己，原谅自己有着众多的不完美与愚蠢之处——它们由你在凝视内在时发现。但就形而上而言，所有的工作都在自我身上(进行)。若你对于爱某个人有困难，则你要往内看，去找出自我之内的那个地方——在那里，你拒绝了你自己的某个部分，那个你宁可不去看或经验的黑暗面之某个切片。当你开始工作这点，即钟爱、接纳并原谅自我的黑暗面时，你便是在从事服务于所有来到你身边的其他自我。我认为接纳自我的关键是看到下面这一点：活在肉身中就会变得非常不完美与困惑。当处在这个世界的脉络之中，没有办法不犯任何错误。然而，我们内在有个无罩纱的自我，它完美地记得我们是谁，以及我们来此要做什么。一旦我们能够面对自己的恶劣面，我们就能够变得越来越透明(通透)，让流经我们而非出自我们的、无限的爱去祝福所有生灵。

在练习传达爱的过程中，我们拥有一个美妙的力量与勇气之来源：高我。我称呼这个自我为圣灵，因为我有一个被称为神秘主义基督信仰的变貌。其他人则用内在指导灵、天使存有、较高本质，或简单地用指引(系统)来指称这个较高自我。不管用什么称呼，这股能量相当可靠，总是在那儿支持与维系我们。一个人可以练习变得越来越觉察到这股能量，有意识地在冥想中向它敞开，并在面临挑战的时刻呼求它。我鼓励每一位(读者)都把自我视为一个正在觉醒的存有，拥有许多无形力量的支持。在静默与祈祷中倚靠这些气力的源头。它们将真正地协助你。

B5022(37.1-5)
吉姆：1981 年三月，我们将 Ra 接触的前十场集会寄给了位于纽约市的 Scott Meredith 文学中介商。我们想要尽可能地将该信息传给许许多多的人，我们认为一家大型的文学中介商可以帮助我们找到一家出版商。在考虑原稿大约两星期之后，Meredith 先生亲切地写给我们一封四页的、不空行的信，首先感谢我们寄给他这份资料，接着告诉我们为什么它在市场上不会有机会。这封信的核心可以被以下的引述所总结：

“没有一个实体在如此大肆摧残英文语言之后，还能够讨好一般读者大众。这份资料有着新英格兰医学期刊，或英国与德国哲学期刊，或认识论之博士论文的晦涩度……此外，对话体的形式很快就变得相当冗长乏味。我知道，在雅典时期，它曾盛极一时，而且它一直风行到新古典文艺复兴时期，但在那之后就很快地衰微，我不认为对话体还会复活。”

在如何使信息普及的话题上，Ra 最后的评论为我们的热心画上了一个有些幽默的句号。就在几天前，我们围坐在厨房桌子边，大声讨论宇宙幽默可能像什么，接着 Ra 就借此机会给我们一个例证。对于任何尝试散布自己收集之信息以服务他人的团体，我们愿意给予相同的基本忠告：放轻松，让吸引力法则运作。即使只有一个人受到该工作的协助，那就够了。至少，单单由这些资料所提供给该团体的利益，就将变得像光源一样，让该团体的每个成员都可以在日常活动中将光放射给所有周遭的人。

另外，既然我们已经为自己发现了追寻非短暂性的信息的必要性，Ra 便清楚地声明这类信息是维系该通讯的一个必要条件；这与唐所评估的那类通常吸引市场注意的信息形成对比。

卡拉：唐总是希望我们能够与大批的人群沟通。他感到一种真实的紧迫性，要把话传出去；而且随着与 Ra 通讯的持续进行，他的关切也越来越深。当发觉 Ra 劝告我们要满足于自己“合理的努力”时，如同有一阵清新的风吹拂我们。当我们写着这些评论之际，一的法则系列的卷一已经卖出了大约三万本。我们本周的邮件包括来自波兰、罗马尼亚、马来西亚以及日本，还有美国、加拿大等地的询问。我确定唐有一小部分正坐在我的肩头，如同天使一般——他终于对自己毕生的工作感到满意——并看着这份资料被那些觉得它有用的读者们所拾起。

作为通讯开端的一部分，牺牲的概念并不新颖。Oahspe 的传讯者在一个异象中被告知他必须刻苦地生活十年才能有所帮助，并且他与一个朋友真的这么做了，过着修道院一般的生活，等待着机会到来。十年的牺牲(生活)之后，他被告知去找一台打字机，这在当时是新玩意。他照做了。在后来的数年之间，他传讯了一本巨著；该书的工作是在夜间进行的，传讯者晚上睡觉，次日早晨醒来，他就发现有一份完成的文件躺在打字机上。埃德加 凯西也有类似的经验，被告知为了服务必须牺牲。在我们的例子中，吉姆牺牲了他对独处与隐居之爱；唐牺牲了他和我在一起独居的空间，那个我们共同打造的、快乐与安全的港口。他让吉姆进入我们的生命之中，毫无半句怨言。他也牺牲自己的时间，为了支持我们而工作(赚钱)。我承担着最容易的牺牲，也即将自

我作为一个管道。该通讯对我是艰难的，我在 Ra 振动之灿烂能量底下日益消瘦，每场集会下来损失两到三磅体重。但我乐于在这个服务中死去，因为在这些集会期间，唐是个快乐的男人。这是我唯一知道他不会以其安静的方式保持忧郁的时刻。看见他达成愿望并满足的样子是我这一生最大的愉悦泉源，因为我知道我曾参与其中。这件事值得一切，假如时光倒流，我会在一个心跳之间就决定全部重来一次，即使随着唐的生病与消逝，我们都感到极度哀伤，即使在唐自杀之后，我越来越靠近死亡。(最终)我牺牲的部分已经被转化为喜悦与满足，并且我知道唐与吉姆都有相同的感受。

中介商的评论者说得相当对，Ra 的语言是学术性的。在创造一套词汇，从而用情感中性的言语来谈论形而上的议题这件事上，它代表着我曾读过的最平衡的尝试。初次阅读时或许会感觉有些做作、刻板，但读者总是知道 Ra 尝试要说的东西；在这类的主题中这是一个真正的成就。

B5023(38.1)

吉姆：担当 Ra 接触的器皿使得卡拉十分疲惫。她每次集会平均损失二到三磅体重，同时该接触的超心灵致意成分经常强化她的关节炎变貌，情况严重到她在所有层面的机能都受到严重减损。因此，唐与我都希望我们其中一位可以偶尔取代她的位置，好给她休息时间，但我们没有一个在这项服务上有适当的准备。所以，我们通过拉长两次集会之间的时间来取得休息，并且我们甘愿接受这个事实——为了能够提供这类的服务，我们就要付出一个代价，而卡拉必须首当其冲地承受该代价。

卡拉：我对于自己能够以这种方式服务感到那么愉悦，以至于我无法充分表达这感觉。看见唐快乐与振奋使我内心感到满足，直达我存有的深处。我热爱唐，并且想要使他舒心与快乐。但他在这个世界上并不舒适，经常感到痛楚的孤寂与孤立，虽然他从未提及这点，也没有以任何方式将其表现出来。由于某种原因，他的痛苦与寂寞对我而言总是全然地明显，并且唤起我最深的同情与滋养的渴望。与 Ra 通讯的那些日子的确是黄金岁月。我相当乐意在完成最后一场集会后死去，并且颇期待与拥抱这个可能性，但唐却先走了。所以我留了下来！他死后的岁月已为我开启另一条服务的美好途径，许多读者写信过来，我成为世界各地许多人的顾问与朋友。仿佛我接受了第二次的生命，因为当唐死去时，过去的那个卡拉也走了。他带走一个 25 岁的女孩，依照他的需求打造，加上我自愿的协助。我真的成为他的尤物。当我从那次的生命醒来之后，16 年过去了，我不再是 25 岁的女孩，也不是唐的女孩。我不得不从零开始，去发现目前的自我。

B5024(39.1-3)

吉姆：卡拉在恢复肉身能量时所面临的困难是两次经验(服用)LSD 的后果，这持续缩短 Ra 集会，并且使得她的状态有些脆弱。再次，我们不仅看见这个化学药剂的强力效应——我们不推荐它给任何人——还看见一种更为强力的效应，源自那些希望全力服务他人的实体所做的不明智选择。随着我们逐渐累积与 Ra 通讯的时间与经验，我们越来越觉察到，提供这类服务的荣誉同时也带来了相等的责任，也就是在生命经验的每个面向，我们都需要带着我们所能产生的最大纯度与和谐去提供服务。过去学到的东西需要被用在日常生活中，否则生命样式中会出现一些困难，潜意识心智借由这

些困难提供机会让我们重获失去的平衡与和谐。这些困难也能被猎户十字军以超心灵致意的形式强化，用来阻止与 Ra 的通讯。

我们也发现，每个投生于此的人都带有特定的手段、偏好或方式来滋养他或她的内在存有状态。这个内在存有状态是我们日常生活的真实致能者与封爵者(ennobler)。当我们问 Ra 如何最佳地协助器皿时，我们经常会获得符合状况的更具体的建议，但我们总是会被提醒到这些特质——这些卡拉用来滋养内在存有的方式。

卡拉：Ra 接触的资料显示我从未拥有许多的肉身能量，这点符合我对自己主观的看法，即我是一个靠着灵性与心智能量而运作的实体，并且在肉身上是懒惰的。我使用懒惰这个称谓是因为我很难使自己做物理(层面)的工作，除非是走路与闲逛、跳舞或游泳等我所喜爱的韵律性的活动。即使在小时候，我可以轻易地坐下来阅读，或坐着想象，持续好几小时。所以我们执行的这些集会相当迅速地完全耗尽了我先天的肉身能量。从那时起，我想我一直都是单凭精神力而运作，还有活着的单纯喜悦；这是我大量拥有的。

唐与吉姆两人都是非常正直的人，具有显著的德性与廉洁，这些特点是可观的帮助，因为超心灵致意只能作用在我们固有的扭曲之上。他们彼此关爱，彼此尊重，并且尽自己的全力来照顾我。他们确保所有事情都被尽可能良好地完成，使我感觉更舒适。我的一个优点是我的灵魂特性如同一支笔直的箭矢，这一生都是如此。所以负面能量只能强化我众多的肉身“问题”。因而这些集会极度地使我疲倦。尽管如此，我仍然以此自豪，因为看见唐在与 Ra 谈话过程中得到乐趣已经是超过我所需的酬劳了。如果给予(我的)生命原力得以使另一个人的生命更加充实，则无论过去或现在，我都毫不介意。

我应该指出，我并不把 Ra 提到的在我内在的纯净视为一个闪耀的品德或个人的成就，毋宁说是一个天赋的礼物。我不记得有任何时间我没有完全投入到我生命的热情、也即生命本身当中。我看待自己为上帝的一个小孩，并且我想要我的生命成为献给神的礼物。我自然受到美德的吸引，好比有些人自然受到赌博或迷幻药的吸引。这个无法解释的状态迄今仍在——我对此生的希望依然是单纯地把我所拥有的一切献给造物者。这个纯净并不意指禁欲或退出世间的各种事务。我总是追随我的关系，并基于这些关系来生活，信赖我的热情，并且拥有世俗的、甚至低俗的一面。我单纯地发现生命是一个奇观、一个喜悦，而这个世界上的所有限制、混乱、损失与痛苦都不曾改变我的想法。

B5025(42.16-19)
吉姆：几乎每个走上有意识地寻求真理之路的人都会有某种神秘体验，对当事者可能很有意义，也可能没多少意义。大多数这类的经验无法被我们的显意识心智所测度，它们以一种看不见的且不可理解的方式完成任务。作为第三密度的居民——有着伟大的遗忘面纱覆盖我们的眼界，使我们不能看见并真正地知晓——我们必须甘愿接受一个事实，即在这个幻象中我们才刚刚在理解上有些许起步。但我们也可以确信错误并

不存在，而且我们生活中的事件，无论是平常的或非凡的，都会在适当的时间落在适当的位置。

卡拉：唐有好几次另类意识的经验，这些经验永久地深印在他的心智中。他在这里所说的启蒙体验发生在 1968 年，当时我们正在一起冥想。他突然发现自己来到一个世界，在那里，所有颜色是鲜活的。他说那里的颜色使得我们尘世的色调看起来如同黑白相片。那些颜色是三维(立体)的。他看见栩栩如生的泉水，金色的日出光芒充沛地流过天际。当时，他能够打开双眼，看见自己坐在椅子上；然后闭上双眼，看见另一个世界。这个状态维持了大约半个小时。对我而言，另一个值得注意的事件是他在某个夜晚的冥想期间发现他的手臂从手肘到手指快速地上下移动，而他的上臂在扶手上歇息。一道蓝光从他的下臂开始放射，他永远感激当时有个同伴看见他的手臂转变为蓝色并且在发光。稍后的传讯指出一些 UFO 实体正在为他上紧发条(充电)！

B5026(44.0-17)
吉姆：我们过去将第四十四场集会从卷二移除，因为它几乎完全是一场关于维护的集会。无论如何，在问到如何最佳地使卡拉的肉身载具恢复活力、并协助我们与 Ra 的通讯时，我们的确发现几个根本的原则——我们发觉它们在往后的日子里是有用的。

在 Ra 首先的回答中，我们发现，强烈渴望有所服务是不够的，还需要有智慧的灌注。在最初与 Ra 通讯的几个月中，卡拉与我们整个小组都受苦于一个过分活跃的服务渴望，也即通过拥有更多场次的 Ra 通讯而有所服务的渴望。当时的场次超过了长期而言对该接触有益的数目。在这么短的一段时期内排入太多的集会场次，对卡拉的肉身能量造成了过度耗损，并且很可能减少了在她投生期间潜在的集会总数。

我们发现的第二个原则是奉献的力量。如果卡拉奉献她自己给一场与 Ra 通讯的集会，她就会花费相当于一整天工作的能量——即使这场集会没有发生，情况也是如此。因此，她的奉献需要受到智慧的提醒，这是至为重要的；如果不是她自己的智慧，那么就必须由支援小组的智慧来提醒她。是故，对于任何人而言，正是意志驱策着奉献；所有的思维、言语与行动都取决于意志。当一个人将意志指向一处时，他的渴望就在显化。所以，小心地使用意志是重要的。

卡拉：我的身体总是脆弱的。天生就有一些缺陷，两岁时罹患风湿热，13 岁与 15 岁时肾脏衰退；从那个时候起我就必须面对持续恶化的风湿性关节炎以及其他并发症状。到了 1981 年，当开始与 Ra 接触时，我已经在腕部与手指关节上动了几次手术，实际上，当时我经受着风湿性病变蔓延到身体的每一个关节，双手是最严重的，其次是脖子与背部。我曾经做过图书管理员，一个我喜爱的工作，接着是唐的研究员与书写员，但 1976 年是我能够使用打字机的最后一年，到了 1981 年，我被列为社会福利残障人士；我在肉身上有着十分严重的问题，同时包括脏器问题与风湿问题。我恒常地处于痛苦中。我忍受这状况，对此没有太多的谈论，并尝试看起来不错；我的确感到健康，尽管身体是衰弱的。我认为那时的出神状态是困难的，因为我无法移动我的身体，它在集会进行时只能躺在一个位置上。这意味着伤痛的关节倾向于变得更痛，特别是背部、颈部与腕部的关节受到了严重的损害。我醒来的时候处在一个疼痛的世界中。当

时似乎没有办法避免这个状况，我很容易为我不完美的肉身载具感到沮丧。我感觉，当 Ra 说到他们必须限制集会的长度时，仿佛是我在让这个小组失望；并且我总是尽全力最大化我处在出神状态的时间。

唐与吉姆一次也没有责备我，并且以无尽的耐心一起工作我的限制。不管怎样，我曾哭泣着流下许多挫折的眼泪，因为我是多么想要能够继续传讯 Ra。对于通讯而言，幸运的是吉姆与我是情人，因为在最初的几场集会之后，所有我不得不给出的肉身能量，明显地都是在做爱过程中转移得来的能量。一个被称为“纯洁”的人怎会有一个情人呢？纯洁地，当然。在我跟唐最初在一起的那段时期，我尝试禁欲了大概两年时间。我发现禁欲是极度困难的，并且不是一个令人满意的生活选择。在与唐讨论之后，我们同意如果我想要的话，我就可以找一个情人。他几乎有一半时间都在驾驶东方航空的飞机，因此我完全可以谨慎低调地行事。他从未见过那位情人，反之亦然。当吉姆开始定期参与我们的冥想的时候，我的再次禁欲已经持续了大概四年，这是由于没有找到一位我觉得好到可以当朋友与情人的对象。吉姆的出现是(宇宙)对一个少女的祈祷的回应，大多数时间他极度地喜欢独处，但他在心情好的时候，又是一个令人惊叹的同伴与情人。他不想要我每天恒常地陪伴他，而唐只要那样的同伴关系。这两个男人如同两块拼图，成为我生命(拼图)的一部分。在这段时期，这是一个天衣无缝与美妙无比的三人小组，他们完全真实地想要服务。

我沉思 Ra 关于殉道的话语好些时候，并最终决定我应该放个假——自 1971 年以来我的第一次假期。吉姆与我来到一个海滩，我在那儿休息并感到大量的疗愈。我将这次旅行视为我摆脱死亡势力的第一步，也是朝向拥抱持久生命的第一步。我但愿唐也可以给自己一个假期，但他内心并没有这个想法。

我认为 Ra 关于如何对待超心灵致意的评论十分睿智。当我们把这些被“攻击”的经验看作不具关键重要性时，我们便是在邀请它们延长停留期间。当我们无惧地面对这些经验，充分地考虑它们，仅是与这些能量相处并爱它们，将它们视为自己的黑暗面，那么这些致意就只是一些让我们去拥有并沉思的经验，用来工作朝向接纳完整的自我。耶稣曾建议我们不要抵抗邪恶，我想他部分的意思是，当我们拥抱该致意好比它来自我们自身、且被自我所钟爱时，我们即是在拔去它的利齿、中和它的毒液。

唐对于仪式魔法有着长期的兴趣，这个兴趣比我来到他的生命中的时间还要早。他着迷于一个想法，那就是他可以跟那些提供致意的负面实体打交道，借此帮助我。这一直是个令人不安的想法：他或许尝试过与持续对我致意的那个实体签订一个契约，将他自己给出去以取代我；如他曾经跟吉姆讨论过的那样。

B5027(45.0-13)
吉姆： 第四十五场集会也是一场维护(器皿)的集会，附带一些其他次要的探究领域。在卡拉正在恢复其生命能水平的这段时间，集会的时长是最短的。在这次集会结束之前，Ra 发现有需要提早结束该次集会。有几名为我们的储水槽送水的男子在这个时候出现，他们未能看到我们贴在门上的便条，上面写着我们正在忙，需要安静以进行我们的实验。因此，他们大声地敲每一扇他们能找到的门，包括 Ra 集会所在房间的

门。不消说，在这次经历之后我们便封锁了私用车道，如此，我们在与 Ra 进行集会的时候就不再会被访客打扰了。

卡拉：这必然是一个爆笑的场景，我很遗憾错过它。我们很谨慎地准备工作场所，小心且体面地做好各种准备，然后我进入睡眠，同时唐与吉姆行走太一圆圈。然后，提出仔细精选的问题，聆听 Ra 十分柔和、音调几无变化的话语——加总起来，这是一场精巧的行动。接着，他们两人听到背后传来高分贝的噪音与催促的情绪——我可以想见这两个男人虽表面上安静，但心里已经弹跳起来！

阅读(Ra)恒常报导我失陷的能量是一件难过的事，即使到现在也是如此，因为我还很清楚地记得我过去在为了通讯而提供[那样贫瘠的]我自己的时候所经验到的那种挫折与愤怒的感觉。而在内在，我则感到一股自我的气力与力量，相当不同于我的肉身状态；并且我会纳闷，为什么我选择了这样一个受限的肉身？为什么我不给自己一个完全健康的身体，好让我能够成为一个更好的光之工作者？不过我知道，至少在智力与显意识的层面，一切都是完美的，这是最佳的心智与身体与能量的平衡配置，那就是我需要成为的精确状态。倘若我不是一个神秘家，能够取用我内在纯然信心的那部分，我早已受到诱惑而放弃。

自从唐过世与 Ra 通讯的终结，我对于这个议题已获致许多平安，清晰地看见我的种种限制为的是精炼我，磨练我的目标感，使那些告知我的觉知的灵性喜悦变得更实在。我看见它们仍在运作，并且我现在可以拥抱那脆弱——它已经给予我这般的意识果实，并如此良好地将我凿空。正是一个空无的器皿，能够提供(空间)，让最纯净的内容穿过它；正是这些限制与失落，已经将我精炼与凿空，给予我灵性的透明度，移动进入单纯的喜悦。我是多么欢喜见到每一个新的日子，我无法表达它；这是一个经由苦难而被给予的礼物。如此经常的，当我们注视灵性礼物时，这点是真实的：可以看见，获得它们的过程跟悲剧和痛苦有关。然而，当我们经验那些忧伤的深渊，我们也发现自己更能够在日常事物中移动进入喜悦，每一件事物都是如此恰当、如此珍贵。

B5028(46.2-5)

吉姆：当时我们的两只猫即将接受兽医的麻醉手术，因此我们询问如何最佳地协助它们，以及如何减少任何可能在猫儿动手术时入侵的负面影响。我们在询问过程中发现，当我们成功地投资了一个第二密度存有，该存有将为它自己引来灵性复合体。灵性复合体的存在使得该存有容易受到超心灵致意过程的伤害；该过程跟任何第三密度实体在适当的情况下所可能经验到的一样。这里提到的仪式句子取自《圣公会公祷书》。

卡拉：当我还是年轻的 17 岁少女时，我希望自己将来能拥有一个充满孩子的家庭生活。但人生从未给我这个。取而代之的，我被牵引去追随一个奉献的生活，献给唐与造物者。虽然没有小孩，我成为了许多勇敢且寻求着的灵魂的朋友和/或咨询者，这是我所拥有的喜悦。还有猫儿，许多的猫！在我这一生，我不记得有哪个时候我没有猫儿的相伴！它们使我愉快，它们的陪伴总是一个欢乐。我将它们视为小孩，它们吸收了我大量的母性感情！

甘道夫是一只格外热情奉献的猫。他喜爱我们的膝部，还会为唐取回东西，捕捉唐丢掷出去的薄荷糖包装纸，然后把它带回来并放在唐的鞋子里头。当他上了年纪变得苍老，他却比以往更加地专注奉献；甚至在他不能走路之后，如果我忘记把他带在身边，他会摩擦着地板，一点一点地爬到我这里。不消说，我们很少忘记他。并且，他现在仍然活在(我们)充满爱的记忆当中。

B5029(48.2)

吉姆：对于卡拉，在任何一次性能量转移中，灵性能量的转移都是明显可能的。在她这边，这件事的发生无需任何特别的努力；看起来，这主要是由于她的本质是在所有行动中，首先考虑她如何可以服务另一个人。无论如何，通过在共享的性交过程中有意识地在心里奉献——以达成这样的一个转移为目标，则任何人都可能达到这种灵性能量转移。随着这个奉献被有意识地做出，男性将转移他充裕的肉身能量给女性，恢复她的精神；而女性将转移她充裕的心智/情绪与灵性能量给男性，并激励他。每个生物性别所转移的能量种类依每个性别的独特性质而定。生物上的男性倾向表达男性原则之主动伸展(触碰)的品质；生物上的女性则倾向表达女性原则之等待碰触的品质。转移发生的那个点即是高潮；不过，良好配对的伴侣并不必须经验高潮来达成转移。

卡拉：自从这些集会被录音以来，我就持续研读红色光芒活动中与性有关的部分，希望能找到方法，把我在性爱中所发现的美丽与喜悦分享给想要进入性的神圣经验的人们。我越来越确信，我们全都有能力进入这个振动水平，让性交越来越深刻地成为红色光芒的圣事(Holy Eucharist)。我想这股高潮的能量是纯粹的爱，当我们经验到这股狂喜，我们单纯地知晓歇息中的造物者振动。我猜想整个宇宙安住在一个高潮的状态，一个无时性的狂喜。我们文化的训练有许多部分致力于钝化激情的力量，消弭自发性的行动，好保持社会的狭窄限制。并且，商业广告持续地以各式各样的性欲图像轰炸观众，锐化人群对于“更多”的渴望：更多(性)伴侣、更多非正统经验、更多颤抖悸动、更多新奇的事物。

对比之下，自我有着红色光芒的部分，以及它既自然又正当的多种自然机能，以及，如同所有其他自然机能一般，某种在私底下完成的行为——在作为的过程中，你的眼睛朝向恩典，保持纯粹的形式。一旦男人找到智慧将他的渴望安定在化身于他配偶中的女人、女神身上；同时，女人对这个化身于她配偶中的男人(男神)敞开心胸，那么，这就为越来越深邃的练习——即光荣地、自然地分享能量——奠定了舞台。对我而言，这种能量当然一直都是个祝福，因为在数年前，我明显地缺失能量——但我现在仍然活蹦乱跳！我大大地感谢一个男人，吉姆(James McCarty)，非常感谢他真正良好的自然机能，而且他十分有爱地对(我的)内在女神保持敏感。

B5030(49.2)

吉姆：我是我们三个当中对于询问自身经验最感兴趣的一员。曾经是阴谋论的爱好者，由于我过度活跃与戏剧化的好奇心，这是可以理解的结果。关于卡拉的问题总是有着维护的性质，尝试发现最佳的方式，以维持她的肉身载具平顺地运转，或者在某些情况下至少可以运转；唐很少询问关于他自己的问题。Ra 以下的评注扩展了性交行为在一个人寻求真理的旅程中所能实现的圣礼功能。借由适当的心智与身体之平衡[每

个实体都有其独特的平衡点]，性高潮可以充当一种触发机制，用以启动灵性复合体为一种穿梭载具，允许该实体能够接触 Ra 所称的智能无限。

这里 Ra 所说的涉及大脑前额叶部分的“相关信息”，跟以下事实有关：没有人确切知道大脑的那部分有什么用。在大脑后面八分之五的部分是爬虫类与哺乳类的脑，它负责了所有使我们成为人类的品质。一些先锋思想家研读这部分的大脑，他们假定一种可能性，也就是前额叶在大多数人体内是休眠的，并且借由移除较低能量中心的各式各样的阻塞，它可以被启动；这些阻塞来自童年的经验，进一步说与投生前的人生功课选择有一致的关系。当这些阻塞被移除时，也即这些功课已经被学到时，前额叶便会在某个程度上被启动，意识中的量子跃迁便可以被经验到，这种经验为时不等，除非是在纯正瑜珈士、圣者以及神秘家的案例中，它通常为时甚短。这便是那个理论。无论如何，容我们说，吉姆仍然在“期待”。

卡拉：吉姆早期迷恋那些可能存在的具有政治、经济与形而上性质的阴谋，在这一点上，他跟许多对 UFO 及 UFO 讯息感兴趣的人是一样的。出于某种原因，喜欢绕着 UFO 的神秘转的心智，同时也容易被那些耸人听闻的与精心制作的理论——涉及秘密政府与国际公司的权力——所影响。当我起初于 1974 年开始传讯时，这类的问题十分常见。我花了几年累积传讯经验，并且观察团体能量的变化与我的感觉，我最后满意地确定一个结论，就是询问这类以恐惧为基础的特定资料，对于通讯的调频以及被接收到的信息之品质是有实质性损害的。近年来，我允许，甚至欢迎发问者提出涉及特定议题的问题——但我也预先告知他们答案将不会是特定(特殊)的。我高度珍惜我们持续维持的良好通讯，并且谨慎地守卫它的调频。

吉姆在前额叶研究方面的整个经验是一件改变人生的事情。它似乎为他开启了一个农家人的生活方式——当然地，这种生活方式是非常离群索居与朴素的，但恰好适合吉姆。虽然我不是很了解这个研究，我可以看到它对吉姆很有帮助。然而，创造并散播这个研究的这个男人，当他的学生们开始通灵时，他逐渐奉献给特定的问题。所以，我想吉姆以辛苦的方式学习到：当询问变得过于特定(特殊)，并且聚焦于世俗的事物而非永恒的价值时，任何管道都可能被污染。

B5031(54.2-3*)

(*编注：在原版卷五中，片段 31 的副标题为第五十场集会，但 Tobey 先生重听录音带后发现，该片段实际上出自第五十四场集会。)

吉姆：1973 年春天，在肯塔基州中部的树林中，我正在砍树准备建造小木屋，当时我相当不确定我要如何——或者我是否能够——一个人在这么偏僻的环境中生存。虽然在大部分时间是平静的，但我对这整个计划还是明显地感到紧张。有一晚，在我的帐棚中，我被朋友的狗吵醒，当时它正吃着塑料碗中的狗食。我心里听到口述的讯息[以下资料会提到]，于是靠着手电筒写下了这讯息。看起来，我们每个人都有至少三位指导灵在协助我们，并且这协助通常是经由象征的方式被给予——而非以一个清楚且无可置疑的方式将答案摊开来——为的是给予我们线索、激发我们自身的思考与寻求能力。

卡拉：通过我们长期的合伙关系，我已体验到吉姆的紧张倾向，并且发现他的迅速与机警是超乎常人的。不过，这个特质似乎是一个混杂的祝福，因为，如果他所操作的物体胆敢拒绝正常运作，该紧张局面便能逐步升级。我推想美德总是有它们的阴影！我已经发现自己对吉姆的信赖水平是不计一切地接纳他并给予完全的支持，并且我不会改变他、使他少一点点火爆。那赛马般的性格只是许多美好特质的阴影；这些特质使他成为一个极度有效率且始终机敏的对于周遭人物与状况的良好判断者。

B5032(53.3-5, 53.21-23)

吉姆：我们已经略去第五十三场集会中那位被(ET)接触的人的姓名*，因为我们仍然不想要造成 Ra 群体的极性降低。无论如何，我们想要分享该问答的其他部分，因为在我们看来，这部分内容很好地说明了正面极性的外星人在面对面接触我们地球人时所使用的一般原则。(*编注：原版卷五省略了这一人名，但学者版并未省略这一人名，见 53.3。)

1981 年春天，唐一个人旅行到怀俄明州的拉勒米，去参加里欧(Leo Sprinkle)的 UFO 接触者会议，同时在场讲说一的法则。他在那场会议期间生病的原因以及支援小组的协助(之影响)都是我们从那次经验中收集到的有趣要点。再次地，我们看见在 Ra 的回答中，这个不去冒犯自由意志的渴望是至高无上的。Ra 可以回答是因为唐早已在他自己的思考中获致相同的一般结论。

在本片断中的最后一个问答对球形闪电现象给予了一个有趣的观点。当卡拉还是小孩的时候，一个看起来是闪电的球穿过窗户，在她的婴儿床附近滚动，接着穿过同一扇窗户离开。当唐还是个年轻的孩子时，他也有类似的经验。

卡拉：看起来，一旦任何寻求者奉献自己踏上这条朝向造物者的路途——它已经在她觉醒中的凝视之前开启——奇异的巧合与事件就会快速地增多。普哈里契在与尤里 盖勒共同工作时首先注意到银色碎片。它们可能忽然出现，散布在旅馆房间的地毯上。唐与我曾在 1974 年与普哈里契接触，偶尔与他共同合作，我开始在脸上与上半身出现这些银色亮点。我们收集各种我们找得到的小亮片，并对它们加以比对。我脸上的小亮光不属于任何人造的形状。当与 Ra 群体的通讯开始之后，银色碎片出现的次数更加频繁。在 1984 年，当唐死去之后,这个微小的现象便终结了。无论如何，Ra 的确持续以其他形式的打招呼——也即鹰隼(hawk)——而频繁地给予我们祝福。在第二年，我们真的拥有一家子的鹰隼栖息在我们的树上！而且，当吉姆与我正在讨论某件事时，我们经常会在达成一个决议之际看见鹰隼。看见这爱的标志总是令人感觉很棒。

每个人都有他自己的一套小小讯号述说着“你正在顺风方向”或“也许不要吧”。虽然这听起来没什么道理，但我们鼓励你们注意这些开始重复出现的巧合。它们是良性与充满爱的灵性能量向你沟通的明确形式，这是我们可以肯定的。

我们与里欧的合作关系是长期的。这位英勇的研究员，当他被邀请以催眠师的身份参加一项针对 UFO 接触者的研究时，他开始对 UFO 现象产生兴趣。他曾与许多这类的

UFO 接触者共同工作，长达许多年，最终他创立了一个研究机构，每年举办落基山脉 UFO 接触者大会。对于那些目击到罕见现象的人们，这是一个好的支援团体。在 1975 年，我们参加了在阿肯色州史密斯堡举行的 UFO 大会；我们在那里度过了一个欢闹的周末，共同策划工作一部电影。(原注：这部电影原本叫作“世外原力”(The Force Beyond)，成果变得如此糟糕，于是唐把它更名为“世外闹剧”(The Farce Beyond)！)当时，里欧正在催眠一个 UFO 目击者，唐与我是剧本的顾问，影片中的大部分超能力者与目击者是里欧找到的。当里欧在做真实的催眠时，事情重复地出错，包括设备出状况等等，并且到了午夜，我们才坐下来吃东西。我问他还撑得住吧？他把头直接倒在了前面的桌上，脸上毫无表情，仿佛被斧头击倒一般。在漫漫长日过后，那是一个令人愉快的片刻。

曾经有光球到来向我们问候，自从唐与我开始谈论这些经验以来，似乎我们已经听许多人说过他们也有这类的经验。这是一件细想起来极其美妙的事情。这些光球是我们以后用来经验更高密度的身体吗？它们极为美好与纯净。

B5033(59.3)

吉姆：当寻求者开始知晓以下事实时，即：存在着无形的负面实体，它们可能会给人呈现超心灵致意，并且一般而言，这些致意倾向于强化寻求者已经自由选择的某些困难；此时，寻求者常常容易把那些出现在生命型态中的困难完全归咎于负面实体，而非继续追踪责任的线索，直至其源头——位于自我的自由意志选择之中。我在这个问题(59.3)中显示了这个特点。

我从很早的时候就清楚地知道我有易怒的脾气，并且经常运用它。在 Ra 对我关于脾气的问题的回答中，有趣的是，我们看见这类愤怒的一个可能来源，以及这类愤怒所能提供的平衡潜能。在同样的一般领域中，一个未来的询问引出了这个愤怒品质的另一个面向。

卡拉：当一个人感到她自己有过失时，她很容易将焦点放在消除这个过失上头。然而，Ra 鼓励我们不要去抹除过失，而是去平衡它。我想这是一个关键的概念。我们全体都居住在这血肉之躯的罩纱之中，拥有偏见与某种程度上扭曲的意见。当然，如果一个人的过失涉及冒犯他人的自由意志，则其便需要通过消除这样的行为来处理其过失。一个人找不到方法去平衡偷窃或谋杀，但是，吉姆的愤怒、我永远的健忘与迷糊、人们的各种小怪癖，都可以被视为需要平衡的、而非去除的能量。一个人尝试举止完全没有错误，然而错误还是发生。这不应该是一个让自我来评判自我的借口，毋宁是一个机会，让自我给自我提供爱与支持，同时温柔地将行为带入平衡中。除非我们将这个原则坚实地带到我们形而上的皮带底下，我们将成为自我批判的人，卑劣地抱怨并且吝于赞美，不只对自我如此，对他人也是如此。

B5034(60.2-9)

吉姆：在第六十场集会的这部分中，概括地说，前两个问题涉及卡拉的殉道倾向——就 Ra 接触而言，卡拉在其中的服务渴望有足够的强度，以致于她会完全地向该接触敞开自己，直到没有剩下任何生命能，以供她自己轻易地转移回到清醒状态。Ra 在这方面的建议是，如果她愿意保留一些生命能，该接触有可能持续一段更长的时间。

Ra 辨认出，她基本的人生功课是尽可能产生许多怜悯，并且这是她毫无保留地向该接触开放的根源，但 Ra 也建议，在保留一小部分生命能上增加一点点智慧，可以增进她的服务。

事实上，我们整个小组当时正处于在集会频率方面练习变得更谨慎的过程中。我们先前已开始走向殉道者的途径——太过频繁地举行集会，器皿给出自我，直到没有任何东西剩下为止。当我们持续在她情况不是很好的时候继续举行集会，Ra 也提醒我们：在进一步拉开集会日程以让卡拉得到休息(这件事)上面过度强调谨慎，与我们最初开始(密集)集会时的殉道行为相比，两者对于维持通讯同样有伤害。在举行集会、散布资料给他人、每日生活的过程中，一般而言，我们发现有一种基本的服务他人之奉献是有益的。但是，当奉献变得聚焦于一股强烈的渴望，要求任何服务他人的努力有一个具体的结果，那么这个人便以预设的想法扭曲了服务。“不照我的意思，但凭祢的意旨”，这个态度提供最有效率的服务。

再一次，我们看见一个肉身限制能够在一个人的人生中扮演有益的角色。在这个案例中，卡拉的关节炎被视为她在投生前决定的、用来聚焦她的注意力的一种手段，焦点不放在世间的寻常活动上，而是放在其内在生命——冥想与沉思的生命——上。这种生命是她的肉身限制给她提供的。如 Ra 在最后两个回复中提到的，同样的限制也被用来执行其他投生前选择的功课。这种投生前选择的限制使许多医者困惑，因他们认为没有任何疾病始终是必要的。无论如何，有些人选择的课程似乎要用到一辈子，不只是一部分而已。是故，这些个体所需的、用来呈现这类课程机会的扭曲并不必然会屈服于治疗的努力。

卡拉：看起来我仿佛一生都被疾病与限制所统治。事实上，情况并非如此。在唐已经死去，并且我尚未完全决定要活得比他久的那段时期，我的状态恶化到我必须全时间平躺着。但甚至在那个时候我仍能够制作通信录音带并进行传讯，一直持续到那段黑暗时期的真正结尾——大概在 1992 年一月，我进入医院之前的那个月。我可以诚实地说，即使在那个极端的困境，我仍想要留下来。

今日，我单纯地不去多想我的痛苦与酸痛，我不认为其他人会注意到我有什么与正常人不同之处。我看起来没有生病，举止也不像个病人，所以人们只会假设我是健康的。我做过一切我能做的、用以改善我状态的事，但任何方法都无法促成任何进展；于是，我的结论是我所经验的疼痛症状并不是信号，而只是噪音。这是我在 1992 年，那个关键命运之年，进行复健时所学到的基本痛苦管理理论。一个没有讯息的东西是无用的，不管它多么使人烦扰。当时我乘坐在一种电子婴儿车上——航空公司员工用这种车来运输老人与虚弱患者——当车子通过广大的长廊，经过来往的行人时，我注意到那恒常的哔啵、哔啵、哔啵声，并做了一些评论。司机说她根本不再注意这声音，她已经很习惯了。确实是这样。我在这点上做得并不完美：我至少每天都跟我的伴侣抱怨，他已经将听取疲惫患者的每日报告确认为一种服务！诉苦一下真的有帮助，只要诉苦者不要太认真地看待这件事。

我知道这并不容易，我在那段时期花了好几个月想着我可能无法在这场考验中过关！这些经历是困难的：面对痛苦——特别是那古老的、如刀片般锋利的痛苦[它使我残废]，并努力克服那些使双臂下垂、并使背部与颈部分离的结晶化作用。那拯救我的东西是爱。我对于烹调有股真正的热情，我热爱调弄味道，混合香草、香料与所有现存的食物。这段玩耍时间的成果是产生人们爱吃的菜肴，(对我而言)这个事实如同蛋糕上的糖霜！我在 12 年前就已经被禁止下厨。在通过完整的测试，确定我不会伤害自己的状态之后，我获得同意再次下厨烹饪。我爱待在厨房里，以致于我可以待在炉子边久久地做菜；若我只是坐着或站着什么也不做，我一定早就不玩了。然后是我对耶稣的爱——我向祂承诺我(的情况)会变得更好，并且将赞美、感恩、光荣献给祂的神圣之名；我经常这么做！在这两者之间，一个奇迹为我发生了，为了(大)爱的缘故、并由(大)爱给予爱。此外，我祈祷能够分享我作为一个流浪者的故事，一个想要服务的人生，与那些此时正朝自己的灵性身份觉醒的人们分享。

是的，我仍然受限于我的肉身障碍。实在地，我花了好几年才精炼出一个让我可以依照它而生活的日程表，其中包含了大多数我在此生想要的东西，又不会给我那脆弱的身体带来过多压力。在这点上，吉姆与我一起运作得很好，我大概在去年幸运地逃离了困难。这是第一次！现在我只以我知道安全的速率而做事。

不消说，当这个接触进行之际，我没有这种(做事)小心的概念。我爱慕唐，他渴求这个接触，超过任何我曾看过他追求的事物；在这段时间他真的是一个快乐的男人。这段日子对我而言是黄金时刻：从 1968 年以来，我有很长一段时间只有一个目标，那就是为唐打造一个真正的家，兼有物质和形而上的属性。我知道他与我在一起是舒适的，所以我感觉我总是有所帮助。但在那段接触时期，他所处的这个状态是独特的。在这里，我那流星划过般(star-crossed)的爱平静且完全地对他的人生感到满意，这是我曾见过的第一次、也是仅有的一次。我迫不及待地想进行下一场集会，只因如此我能够在醒来时看见他欣喜地露齿微笑。

从唐所问的问题，我们可以相当容易地看见，他感觉疗愈我的最佳机会在于心智的工作，沿着他母亲的基督教科学会信仰的路线。当他的家人感冒或生病时，他已经习惯于看到家人联络信心治疗者前来，该医者会花时间在祈祷与冥想上头，在任何看起来不完美的地方肯定其完美。这个思考方式是极为珍贵的，我真的想要赞许这个令人惊叹的肯定完美之练习。因为在所有表面的不完美之背后，都存在着无法述说或衡量的全然完美——这是高于一切的真理。我已经觉察并感觉到这点，但从未能够带回只言片语。无论如何，我相信这些经验是真实的。

至于这个想法——我在投生前选择了种种限制与不期待回报的爱心功课，这两个主题在 1975 年莱礼(Larry Allison)为我做的前世回溯当中就已经被涵盖了；我确实感觉事情就是这样。它在内心深处响起真实的共振声，我将这种共振与个人真理相联结。从过去到现在，我都觉得活着是幸运的，如果我必须支付一些费用，那没问题。我乐于出席这场派对！当我真的要在这个世界中死去时，我希望我将因为我做完了所有我能做的事而感到满意——我尚未感觉如此。我知道我在前方还有一件事是写一些真理的见证，这些已被分享给我的真理是以昂贵的代价换来的。当我写完我所知的关于奉献

的人生的一切、在它当中被活出来的一切，那么我将相当满意：我完成了自己那部分的服务。但我们绝对无法真的知道什么是服务的总和，不是吗？我不假设我知道在(人生)石版上等着我去经验的一切，我为此感到满意，让它给我惊奇。

B5035(63.2-3)

吉姆：当卡拉十三岁时，她的肾脏(机能)衰退，接着关节炎开始发作。在她的童年期，她有十分强烈的渴望去服务他人，但作为一个在哪儿都无法适应良好的小孩、在经过了许多困难经验之后，她很确切地感到她绝对没办法真正有所服务，于是在十三岁那年，她祈祷她可以死去。六个月之后，她的肾脏失灵给她提供了一个离开肉身的途径，当时她所经历的濒死体验是这样的：在其中，她被告知如果她选择离开，她可以继续前行，但她的工作没有完成。当感到自己的确可以提供服务，她立刻选择返回此生，接着幼年型类风湿性关节炎立即开始发作。

你在这里也可以看见负面实体的努力如何强化了她凭自由意志做出的死亡选择；但凭借相同的自由意志，一旦她做出那个选择，没有任何势力可以阻碍她返回服务。

卡拉：限制——尤其是肉身疾病形式的限制——是有益的东西，这个概念起初思考起来是令人困扰的。我问我自己：老天啊，为什么我要选择这个特殊的状况？因为它是如此地熟练于限制我，尽它所能地限制我。尽管类风湿性关节炎改变了我体内的每一个关节，它集中在我的双手、手腕、肩膀与背部。我就是无法长时间做任何身体动作，包括目前在电脑键盘上打字这件事。我不能提重物，或大规模地清理屋子。一般而言，我必须小心观察我在任何事上工作的时间，因为我无法好好地做完一天的工作，同时期待第二天起床时可以感觉良好。我就是必须将大量的休息写入日程表中。任何时段，只要我踏出这些无形的界线，我收获的报酬就是大量的安静时间好恢复状态。

于是经过这些年，我已经变得十分能够活在一个偏僻的世界，退隐的程度达到了过一个隐士的生活。即使在疾病最恶劣的时候，在 90 年代早期，我仍然被赋予工作——从事传讯，并与许多不同的学生、咨询顾客以及朋友通信。我每发出一个音节都会疼痛，因此我的声音是微弱的，但我的思想仍然乘着翅膀飞翔，并且在继续服务的过程中，我有着极大的满足。

我总是很难将事情轻松看待。我总是如此地全神贯注于任何我正在做的事情上头，以致于我不可能是“冷淡”的。想都不用想！所以 Ra 告诉我的建议，也即我需要在集会期间为自己保存能量，并不令我感到惬意。然而，基于我在肉身上那样地日渐消瘦，我领悟到我必须学习如何执行这个建议。我开始大大地欣赏这个功课，并因此把这个忠告传给每一个在这些话语中看见自己的人。保存肉身躯壳是一件值得去做的事；真的，它是那种在帮助你的同时也教导你的爱心举动。

B5036(65.8)
吉姆：以下的资料回到了短暂信息的一般领域——特别地说，属于阴谋论的一部分——这是我们在询问关于预言、地球变迁、可能性未来以及它们对寻求真理的影响时所得的副产品。你可以注意到这一次我们并未在此徘徊过久。

卡拉：这一小卷书是由许多片断组成的，它们并没有被我们保留在一的法则前四卷书中；我认为在这卷书的背景下，这一点是重要的：我们直接与仔细地注视 UFO 研究者与人群的倾向——一般而言，他们倾向于在每一个草丛与八卦题材背后看见阴谋与变节。在 60 年代晚期，当我最初在该领域开始阅读时，就有一些预言家宣称在不久的未来，战争、大灾难、废墟将在地表上盛行。从那时起，除了日期改变以外，内容从未改变。这个大麻烦总是被视为将在几年后到来，呼吁总是放下手边的所有事情，仅仅为这个考验的时刻做准备。我知道一些判断力健全的人在家中地下室排列了冷冻的干燥食物，以预防灾难时刻。让我们称呼它为炸弹避难所综合症。

我想要强调的重点是这些想法确实会伤害无辜的未来。它们将当下的能量从每日的实时事件中带走，使之消耗在慢性的恐惧与以恐惧为基础的计划当中。毋庸置疑地，灾难真的会发生。当它们来临时，我们可以单纯地希望以优雅来面对它们。在那一日，最能带来帮助的将是那些已学到用爱心生活的人们，而不是那些在家设置防御工事、陷入恐惧心态的人们。

B5037(66.1-4)
吉姆：并没有什么伟大的诀窍或繁复的仪式用来协助卡拉维持她的肉身健康以及她充当这个接触的器皿的能力。良好的食物、合理的运动、健康与快乐的态度，这些是大多数人都做得到的技巧。

卡拉：我的能量水平被如此详细地检查，这并不是很好玩的事。我总是拥有大量的心智、情绪与灵性能量，但肉身能量却低落。事实上，我会说我的生命曾经主要仰赖精神(nerve)而活。对我而言，人生看起来总是一场令人惊叹的庆祝、一场派对，其中有日月、天地，鸟儿之歌声，绿油油的树叶，以及各式各样的人做着形形色色惊奇的事情。生命中的喜悦是一份纯粹的礼物，它造就我的生命成为一个爱之梦境。我并不意外 Ra 说到我的低水平(肉身)能量!我怀疑在那个时候有任何运动员比我还勤费努力于保持身材。

B5038(67.11, 67.16-18)
吉姆：在第一个问题，唐询问 Ra 我们如何能够解决这表面上的矛盾、关于能够服务同一造物者的不同部分的矛盾；有的部分欢喜于我们的服务，而有的部分——即我们第五密度的负面朋友——什么也不想要，除了将这个器皿和这个通讯从第三密度移除。我们移除了你在方括号中看到的那一个句子*，因为我们不想要读者过度关注我们的人格。我们现在把它加进来，因为对于那些感觉自己可能来自他乡的人们，知道下面这一点或许有帮助：有一种服务他人的动量为个体之好好学习与服务的渴望增加了支持。(*译注：这个句子即“再者，该记忆套叠着你们家乡密度的正面极化。”)

那些已经读过《爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑》的读者将认可这个片断的最后询问。这本书由唐与卡拉在 1968 年撰写，那时他们首次在一起，并建立了爱/光研究中心。该书是他们的第一个计划，不寻常的地方在于他们似乎是先看到一个故事，然后把它记录下来。另一个不寻常之处在于该书似乎预料到许多唐与卡拉——稍后也包括我——在他们共同的工作中将共享的经验。

卡拉：我们在这个首部作品当中倾注了我们所具有的对彼此以及对理想的全部爱，涉及一个更纯粹、更高的方式，一个不被地球上的任何一丝沉重所玷污的爱之道。我们对彼此着迷沉醉；那是一段美妙的时光。提醒你，唐从来不用言语表达，但这段时光容纳了我们短命的亲密肉体关系——这是我所珍惜的——以及我们那近乎战栗的喜悦时光；那喜悦是人在恋爱时所具有的。这个故事似乎自己就会说话，我们如此清晰地看见这些人物，他们可能就在我们的肩膀上把故事讲给我们听。这本书中唯一错误的部分是结局。在这本书的结尾，那个与我相当类似的人物在完美的某一天被一些坏家伙杀害。在现实生活中，我脆弱的身体比唐的身体强壮，我想是因为我具有信心与生命活力的天赋。唐在这个地球上从未有一点点在家乡的感觉。在他的这一生，他活得十分孤立与充满防护，除了我、几位亲近的朋友以及亲戚以外。有一件事是确定的：他的天赋已经被良好地分配在其工作当中，包含 Ra 分享给我们的资料。他所提的问题是判断力之奇迹，并且总是朝新的方向下注(冒险)。就唐已经进入更广大的生命这点而言，这个浪漫故事的结局很坏，我被留下来，成为一个完全不同的人——不同于以前他所照顾与欣赏的人。但这个工作完全没有结束，也不会结束，直到这个世界不再需要我们的任何资料为止。

B5039(68.1-3, 68.13-14)
吉姆：在向 Ra 寻求关于照料卡拉以及集会排程方面的建议时，我们再次发现 Ra 恒常地守卫我们的自由意志，借由提供宽松的指导方针而给予我们方向，但要求我们持续地运用我们的能力与职责，来自行做决定。因此该接触取决于我们的自由意志，因为事实上，Ra 只在对问题的回应中给予信息，并且信息的种类取决于我们寻求之特质所形成的如此这般的问题，以及实际的集会排程或时间安排。所以每一位真理寻求者都需要决定要寻求什么、如何寻求、何时寻求。并不是每个人都如此直接地与 Ra 交谈，但每个人都以这种或那种形式与太一造物者交谈。如果寻求够强烈，造物者的任何部分都可以教导你一切你所想要知道的东西。正是该寻求决定了发现的成果。

最后两段问答涉及一个极不寻常的现象，我们在第六十八场集会发现这是一个可能性；也就是在特定未受保护的状态下，该器皿的心/身/灵复合体可能被监视我们 Ra 集会的第五密度负面实体所错置。这个可能性已经够不寻常了，但下述事实又增加了它的非凡性，即唐与卡拉早在 13 年前就在《爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑》中写过相同的情节。这本书的结局不像此书其余部分那样可以被看见，它必须以平常的方式被撰写。现在这一切对我们显出其道理，因为似乎这本书的结局象征性地描写了唐于 1984 年十一月的死亡。

卡拉：你是否曾被某个向你询问“你好吗”的人置于难堪的处境？通常，“你好吗”这种有礼貌的问候只是一种无意义的低喃，表示尊重与觉察(对方的)存在，而不是真正要

求(对方的)信息。最不被想望的东西是一长串的悲哀与疾病。所以，我过去并不习惯于跟自己有那么密切的联系以便我能够判断自己的精确状态。当一个人全时段都处在痛苦中——如同我现在已经好长一段时间如此——这个刺激因素最终将变得迟钝并且被忽略；只因为它并未告诉一个人任何有用的东西。当一个人已经做了一切他所能做的事，此时他若能单纯地继续既定的生活，境况将好得多。这(建议)或许听起来很极端，但我确实知道有许多慢性病患者安静地面对生活，他们通常处理得很好。所以我最不想做的事就是恒常地检查我的能量水平。我当时的反应是："你一定在开玩笑吧！"我不记得我曾经有过肉身能量。至于心智、情绪、灵性能量，喔，是的，我有很多很多！并且活在这里，我的内心充满了喜悦，不管我的限制是什么。但是，以我自己的感知而言，我单凭精神(nerve)而运转(生存)。所以这个关切，虽然是纯正与必要的，对我却是一个挑战。我真的很想要进行这些集会，这想法也使我的回应有些偏斜。

《爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑》中的情节在真实生活中上演，这件事对我来说是一个迷人的例子，说明公认的时空边界所具有的流动性与渗透性。我们看见其中的故事，仿佛它是一部在我们头脑中放映的电影。我们写下它时从不知道它竟然与我们的未来有关。当该书中更具悲剧性的情节以可怕的准确度自行上演时，它让我们感到十分不安。生命一次又一次地让人谦卑，使我们屈膝臣服，并且以全然的精确度对自我揭露自我。一如往常，每当我想起唐的死亡，我总为他对爱的敞开以及他的高贵思想之完美而感到温暖；同时我也为他离开我身边而感到寒颤。一个人只能做到一点点，除非在感恩与赞美中将全部献给造物者。

B5040(71.21)

吉姆：在大部分时间，我们自己的形而上或时间/空间部分对我们中的任何一人来说都不明显，然而它是我们更真实的存有的处所或王国。这点对于任何人都是真的。我们所知的显意识自我，作为我们真实自我的一部分，正是从该本质而显化的。我们的空间/时间或物理性自我是我们真实自我的一个反射或阴影；那些具有能看穿幻象的双眼的实体，当他们注意地观看我们时间/空间之存有状态时，能看见我们的真实自我。在最初将我们小组考虑为一个有潜力接触的小组时，Ra 所观察的正是这个形而上自我。

卡拉：在我们聚在一块儿之前，唐、吉姆与我对于灵性社区都有共同的兴趣。当我们在 1980 年圣诞节确实成为一家人之际，我们有意识地结合成一个光之小组。我们想要与彼此活出一个灵性导向的生活，并且在我们能力范围内服务。为了结合在一起，吉姆与唐双方都牺牲了许多，因为他们过去都是独行侠，喜欢陪伴自己，不大喜欢社群，虽然当客人光临时他们都是优秀的主人。但我们欣然地做出了这些牺牲，能够在一起我们感到很蒙福。三周以后，当 Ra 接触开始时，我们很高兴我们已经凭借信心与联合力量向前迈步。

我们所共有的是那份清晰、纯粹、不浑浊的爱与伙伴关系；它的源由是我们之间毫无恐惧，也没有未满足的需求。在持续数月与数年的黄金岁月里，这样的关系一直保持着。我在许久以前感觉到，唐的恶化状况与死亡是由于他开始害怕我可能离开他而倒向吉姆。我绝不会做这种事，当时也没想到他会关心这点。但我相信，这股恐惧——

他从未表达出来，我那时也不知情——导致了他那悲惨的最后数月；其间，他承受了如此巨大的痛苦。

B5041(75.1-13)

吉姆：在第七十五场集会中，我们尝试帮助卡拉度过她即将面临的手部之外科手术[位于一家地方性医院]。当 Ra 接触开始时，(她)投生前选择的关节炎限制比以往变得更强烈，卡拉的双手原本就被限制要离开世俗的工作然而她渴望透过双手为他人做事，如此为发炎的关节带来更多更多的痛苦与伤害——因此必须动手术进行短期的修护。外科修护的成功程度或有效期限仰赖于卡拉逐渐增长接受限制的能力，这些限制是她在投生前就已放置在自我之中好让她的焦点得以向内移动，并且准备她自己迎接成为一个管道的可能性。她接受这些限制的能力使得下次外科手术延迟了四年。

由于她从诞生之后就一直是一个基督徒神秘家，她所属的圣公会教会之特定祷辞，特别是圣餐礼仪，Ra 觉得这些对她有帮助。我们有好一段时间都在使用小五芒星的驱逐仪式以净化为 Ra 接触保留的工作场所，(Ra)建议也可以用在她的病房与手术间。无论如何，最伟大的保护与治疗装置是爱[以 Ra 的看法]，不管明不明显或有没有说出口；因为所有的仪式好比祈祷、圣餐、或小五芒星的驱逐仪式真正的目的是警醒正面极化的无形实体，好让他们得以从其居所提供我们称为爱的品质[为了任何可能的目的]。我们每个人也可以提供同样的爱，作为我们真正关心他人的一个机能。当我们在第三密度幻象中学习爱的功课，我们同时也学到治疗与保护的基本功。

卡拉：即使经过这些年之后，在这份资料中仍有惊奇。直到这个时刻[写于 1997 年]，吉姆与我才了解到在医院经验期间，我们并未遵循 Ra 的一项建议。吉姆，唐与我每天两次振动发声驱逐仪式；吉姆与我都记得。但我们双方都想不起来曾以任何形式朗诵弥撒(经文)。我们就是错过了，想象一下，浪费 Ra 的忠告！我知道我们并非故意不去做这件事，经过 16 年之后，我们只能说避免在每个地方都当笨蛋...真糟糕(oops)！

关于我在冥想时握手这件事，在一次特别狼狈的经验之后，我们开始有这个习惯；该经验发生在我们的一次公开冥想集会当中。除了 Ra 集会之外，我们有完全分开的集会，所有人都能参加并检验我们。在这些公开集会中，我并没有进入出神状态[若我在进行 Ra 集会时就会]，而是在一个十分轻微的出神状态下传讯。然而，在后半段的问答时间，某个人问了一个问题是我在现世从未想过的，于是我心里想“我希望我正在传导 Ra”，立即地，我开始离开我的身体，根据 Ra 的意见，这么做是绝对不可以的。当时我传讯的来源是 Latwii，它单纯地使我继续传讯，大部分是无意义的话语，但这样足以使我留在身体中。从那事件之后，某个人，通常是吉姆，总是会在(公开)集会期间握住我的手。直到今天，在我们的早晨冥想奉献期间，以及所有公开的冥想集会吉姆都会握住我的手。宁可安全不要后悔，这句老生常谈已概括说明这点。

我怀着大量的正面情感回想在那段时期唐与吉姆展现给我的全然[毫无失真]的爱与关切。唐看到我身受痛苦觉得特别地难过，但他并未退缩或抽身，相反地他不断地尝试保护与协助我。我可以说吉姆也做了同样的事，但我认为唐承受这些事要比吉姆难上

好几个光年。吉姆是一个简单、直率的人。对他来说，是什么就是什么。我记得有一次问他在这辈子，他全部要说的话是否只有“对、不、或许”。他回答“对”，经过一阵子考虑，他说“不”。然后，考虑更多之后，他最后的结论是“或许”！就唐的立场，我的痛苦即是他的痛苦，因为在那超越空间与时间难以言喻的知觉之中，我们真的是同一个存有。虽然这痛苦是严峻的，但并未过度使我苦恼，却使唐重重地跌倒。他关切之程度是深远的。

从该次传讯以来，经过这些年，我越来越欣赏 Ra 的建议——要我充分地接纳我的限制。在 1992 年我奇迹似地恢复健康，多年以来我第一次可以离开轮椅，并且直立起来。一年前，我能够把楼下的病床还给治疗保险机构。[我仍然觉得晚上有这种床对睡眠有帮助]当我第一次开始重建一个“直立”的生活，我满脑子想的是我可以完成什么事。我尝试重返学校，让我过去研读的图书馆服务学识能跟得上时代。我尝试找个工作。我志愿从事的教堂服务远超过我实际服务的能力，我为此付出代价：许多的伤口、破裂的脚踝、膝盖扭伤，还有两次的手部外科手术。最后，大约在一年前，我设法削减我的工作直到一天的行程包括许多的休息时间。我修修补补这个行程表，以找到一种方式能调和我与吉姆的努力，找到如何滋养自己的方式，找到我生命中真正的优先级。我希望我在这个时点已经努力了解这些固定的限制，并且已经开始与我的命运合作。

我充分地尊重我投生前的选择，去担负这些不舒适的限制，这些经验已经挖空我，使我成为一个更好的管道。当我看见小我一点一点地掉落，我持续地为此欢庆。我在这些日子的祈祷是“上主，向我展现汝之道路”。还有许多工作等着我，一个真实的笨蛋，但我雀跃地走在王者大道上。

B5042(82.3)
吉姆：Ra 好几次提到不耐烦是寻求者最常面临的催化剂之一，也是必须处理的项目。当进化的途径之一般轮廓已然可见，通常由于太过诱惑(寻求者)无法抵抗向前跃过自己实际位置的动机，想要快速抵达目标。这种情况就发生在我身上，当我已经在自己的寻求路上发现一些东西，我询问关于接纳自我的步骤。Ra 的建议是小心地建好房子的地基，然后再挂上屋顶，这似乎是个健全的建议。它让我想到一句老格言：“从未有足够时间在第一次就把事情做好，但总有足够的时间再做一次。”

另外，注意到任何思维与行动，当仔细检验后，是如何引导一个人到他正在工作的基本变貌或课程。因此生命的任何一个部分都可以被视为一个人整个人生计划的一个全像式缩影，在事物最小的表面背后，一个人发现一层又一层的意义。如我们在卷四发现的，这不是因为我们世界中的事件自然地充满层层的意义——虽然这也是真的——而是因为我们潜意识地将我们生活中的事件染色，那是我们在投生前就决定的方式提供我们机会去学习我们想要学习的东西。这就是为什么不同人以不同的方式看同样的催化剂—通常相距甚远。当我们以有意识的方式去工作这些染色/变貌/反应，我们开始接纳拥有这些(变貌)的自己，因为我们开始看见它们背后的目的。这份接纳为我们吸引来针对我们变貌的平衡态度，于是我们的观点扩展同时我们能够接受与喜爱造物

者的另一个部分，那是我们先前无法接受与喜爱的。于是，爱是任何变貌(扭曲)的潜在产物。

卡拉：灵性寻求的航向经常是不明的，寻求者总是充满希望地寻找某个单一的明晰点，好让他如同握住一把码尺以衡量宇宙。当然，对爱的纪念在这方面是足够的，但当我们被自己的反应逮住时这份纪念来得缓慢。我们每个人都有这些逮住自己的钩子，在我们重新定位(调整)之前，会有一段这样的时间。我们但愿我们可以更警觉！但我们没有总是在专注状态，不管我们多么希望赶上所有事情的进度。我喜欢 Ra 坚持我们持续在这出戏中逮住我们自己，而不是在一个假定的快捷方式中到处摆荡，阻止我们看见为什么我们被逮住。当我每次看见自己正要被逮住，那真是一个突破。这个片刻向我们揭露我们一直在寻找的内在扭曲！一旦我们可以看见这个机制，我们可以更有效地处理它的释放过程。我想在此的目标并不是毫无错误，而是更清晰地看见我们的错误。我们是人类：我们都会犯错，不可能不犯错。但我们可以，慢慢地，良好地学习我们自己直到足以在内在过程中犯错，而不是在外在的世界舞台中犯错。或许，有一天，所有来自童年的“按钮”与其他创伤得以被释放，我们便是明亮无暇的；也或许不会有这么一天。我不认为这点比我们已经爱了多少更重要。

B5043(84.3, 84.5, 84.7-8)

吉姆：第八十四场集会的最初部分大部分都是该器皿的螺丝与螺帽*的维护工作。她每天的主要运动是一小时快步走，接着当她的双脚开始损伤我们尝试以两双不同的鞋子让她交替穿着，希望每双鞋可协助(脚)受伤的一部分，而不会使另一部分恶化。
(*译注：nutsandbolts 为英文词组，寓意为完成一件事的具体详细步骤。)

唐也问 Ra 关于普哈里契从他其中一个来源得到的信息，主题是地球变迁。(Ra)并未直接地响应询问，(避免)侵犯普哈里契博士自由意志之风险；Ra 选择将地球变迁的主题视为一个代表——即一个人在寻求真理的过程中得做出两者择一的选择。

在上述响应与最后一个问答段落之间，你可以看见有一部分的信息关乎一个人与 UFO 的遭遇过程，Ra 要求我们守密。你确实看见的这段问题即与相同的 UFO 接触相关，并揭露许多第三密度人类与外星实体面对面遭遇的一般方式。该第三密度实体真正记得的他的期待的产物以及他潜意识即兴产生的一个可接受的故事，允许该实体继续运作而不会失去理智平衡。这是正面接触的特质，在此第三密度实体正在觉醒不只更清楚地寻求 UFO 遭遇的特质，还包括生命样式的特质。然而，负面接触则利用恐惧与末日的概念进一步分离与混淆地球人口。

卡拉：我可怜的脚！风湿症状因它蹂躏一个人的末端而恶名昭彰；或许我的双手、双脚、与脖子是受风湿之苦最厉害的部分。十三次手部开刀，六次脚部手术，使我免于完全失灵的状态，但老旧的手脚趾不再是以往的样子。在这些集会中，它们受苦的程度远超过平常时期，因为我处于出神状态，我完全无法移动。Ra 群体并不知道如何使我的身体十分良好地移动，所以不管我有什么酸痛与病痛都快速地变得十分难以忍受，我很容易变得沮丧。我记得有一次带着一些粗暴质问造物者，当祂给我这些礼物时，祂到底在想什么？！多么不方便！特别从这个接触的角度而言，我们都知道这是

很特别的接触，我倾向感觉是我让这小组失望了，因为这些酸痛的关节带走许多集会的时光。一开始就觉得(自己)不配，我对于自己的状况感到怯懦，因为这些扭曲减少了每次工作(产出)的内容。

在最近的日子，无论如何，我已经停止去咒骂不管什么来到我面前的东西，我只是欢喜能够活在这里。如果我还能传讯，很好。但我想我们所有人都有一个主要工作，那就是做真实的自己，敞开心胸去爱造物者与祂的造物，如此生活着。

关于普哈里契对地球变迁的问题，Ra 的回答如同警句一般，值得深思。关于某个人回忆他在一艘飞行载具上的经验，也就是第三类近距离接触，(Ra 的)回答同样精辟。我们真的有很多东西与我们如何以原型特质去经验事件有关，这点渗漏到我们的每日生活当中。我们有许多从这世界接收的东西取决于我们给它什么东西。Ra 的评论重度地刺激(我们)，暗示我们可以如何看待那难以言喻的东西—叫做心智健全。

B5044(88.7-9)
吉姆：一个朋友已经充能的水晶是一份十分特别的礼物。显然地，这种礼物也会在施与受双方之间创造一个特别联结；因为这个联结，看起来接受与给予水晶礼物的两造都需要(对它)行使特别的关照。

卡拉：像我这样的人，对于能量流敏感，通常发觉自己就是无法忽略特定的水晶。我完全不戴它们，因为已经发现它们的能量能扰乱我，使我变得急躁紧张。在水晶科技的末后日子，水晶被视为有力量并不令人意外。拥有或给予水晶者的磁化效应是使得它的独特超越结构本身之奇特性的关键。我认为，它们需要被小心地对待，我已经听过许多关于这些磁化石头的故事，好的与坏的效应都有。如果你收到一个水晶或被其中一个吸引，请确定在盐水中净化它一个晚上，然后依你自己的用途磁化它，在冥想中握住它并悄悄地请求它为了服务的目的受到祝福。

B5045(94.2-9)
吉姆：在这场集会中的首先几个问答题中，比较多的部分是螺丝与螺帽的维护工作，我们恒常地发现自己必须面对或跟上问题进度，包括卡拉突发或加剧的关节疼痛，以及我们第五负面密度的朋友加重这些困难的后果。

在一的法则卷四，第九十二场集会的开头，Ra 有一个回应是：“该器皿有需要选择它存有性的方式。如我们先前注意到的，该器皿有朝向殉道的变貌，只有该实体可以评估并做出选择。”在同一场集会的末尾，Ra 补充说“该器皿自身可以仔细考虑稍早的话语，并考虑其言外之意。我们会这么说是因为若允许持续呼叫生命能，直到用尽，将终结这个接触。并没有需要持续呼叫生命能。该器皿必须找到解开谜题的钥匙，否则将面临逐渐失去这个特殊服务的机会[在这个独特的空间/时间链结中]。”第九十四场集会的个人资料之最后部分包含卡拉对 Ra 在第九十二场集会提出的谜题之反思，即她思量许久之后提出的询问。谜题是 Ra 用以维持卡拉的自由意志，同时给予她一个思考方向之方式，这个思考可能增进她自己的成长以及接触其他实体之服务。

卡拉：随着时间流逝，我们有越来越多的时间浪费在衣服与类似的东西上头，尝试最大化我的舒适度与集会的长度。我穿着温暖的衣服，全部是白色的，盖着白色的棉被好让手臂不会被拖住；我的双手戴着手套；还有那种管子[用来给洗衣机/干衣机排水]从我的双手上方穿过直到手肘部位，为了完全卸除覆盖物(床单)的重量。只是准备好集会所需的衣物就是一件工作，当一个人回头看这过程表面上几乎是滑稽可笑的；而我们坚持不懈继续这么做。但在这个时候，我们三个人之间只有一个念头，那就是继续这个接触并尽我们所能地学习。我想如果这情况再发生一次，我会再一次做同样的事：给出我的全部。我想象吉姆会说同样的话；毫无疑问的，唐绝对也是一心一意地追寻这询问 Ra 的机会。他觉得这是他毕生工作的顶点。如果我们觉得有些疲惫甚至被各种状况重击，我们必须为此工作，那都是可接受的。(当时)我们的确都觉得疲惫。

我欣赏 Ra 对于我的信心天赋(礼物)所提出的论点，这是真的打从我有记忆以来我就享有那信心与希望的态度；这很可能是为什么我今天还活着，而唐这名士兵殒落在灵性战役中(的原因)。唐是一个具有无限尊严、智能、与道德纯度的人，但在有礼的殷勤、效率与专业魅力的面具[用以面对这世界]底下他总是一个有些忧郁的男人。我在这辈子拥有许多的天赋，但这个(信心)确实是最珍贵的。

对于这近视的灵性之眼，难道 Ra 不是提供了一个绝妙的透视观点？Ra 认为我只注视那些还需要做的事，而非感谢那些早已来到的事物。我经常采纳他们的忠告，并思量严格评判的功过，好比一个严厉的批评家要求每件事都必须是如此这般。生活是混乱麻烦的，通常事物都非常地不整洁，需要被释放、宽恕与接纳。

Ra 最后的思维真的是颗宝石。毕竟，我们所有的努力[包括这个接触与所有人类的思维]到头来不过是徒然与空洞的愚蠢行为？我们无法在这个身体中，在这个存在平面上，从幻象移动到真理。那么，我们最真实与核心的服务在哪里？不在作为当中而在存在当中，在于允许真实自我[那个敞开心胸去爱造物中所有事物的实体]去分享其精华给这个世界，允许无限太一的爱与光穿过它，接着放射进入行星意识之中。那是我们真实的冒险功绩(geste)，我们全体此时来到这里从事服务：存在，活出一个虔诚与奉献的生命。

B5046(96.2-3, 96.6-13)

吉姆：唐的工作是东方航空的驾驶员，促使他在亚特兰大落脚。往返通勤亚特兰大对他而言越来越耗损，并且减少用于 Ra 集会的时间，因为他的缺席以及回家之后需要一些时间恢复元气。因此，在 1982 年秋天，我们发现一个房子靠近亚特兰大机场，我们认为我们搬过去之后，唐的通勤时间可以减少许多。这栋房子先前被那些走私非法毒品的人们居住，他们在那儿明显有众多的不和谐经验，而这房子将是我们的新家。这些前任房客的不幸经验显然吸引了元素精灵与较低星光界实体进入屋子，卡拉在某种程度上能够感知到(它们)。

她很想要搬进这个屋子，因为那将大大地帮助唐靠近他工作的地方。她想要买新的地毯取代肮脏的旧地毯；这点无法实现，或者以刷洗地毯的方式，净化这个房屋，去除不受欢迎的阴魂；但我们的预算限制以及她的关节炎使得这两项都变得不可能。于是

产生一个沟通上的蓝色-光芒阻塞，两天以后当她正在每日散步时，我们第五负面密度的朋友进入(该阻塞)，并以魔法方式强化之，直到她无法呼吸达三十秒之久。在这个危难的过程中(卡拉)保持镇定使她安然度过整个过程，对唐讲述房屋的事情则清除了这个阻塞。

关于故障的卡带录音机的询问，发生时间是几天后当卡拉尝试录制她的歌声准备送给一个朋友时，听到奇怪的声音。

这个集会的最后部分回到亚特兰大机场旁那间房子的主题，本来要成为我们的新家的房屋；以我们个人与可能有误的意见，从这个时点开始[最早可追溯的起点]，这些困难最终导致唐的死亡。我们看完亚特兰大的可能新家之后，返回路易维尔的住处，就在我们踏进前门之际突然之间一只鹰隼，双翅宽度至少有四英尺，降落在我们厨房窗户的外边，停留一阵子之后飞走掠过树梢。卡拉与我都觉得这只鹰隼象征肯定的信号，亚特兰大的屋子作为我们的新家是理想的。然而，唐不确定该鹰隼是一个好信号，他开始怀疑我们究竟是否应该搬迁到那栋屋子。

卡拉：我无法告诉你那座亚特兰大“农场”[这里讨论的主题]不能作为我们的住处我有多么难过，在这个位置唐离机场只有三英里。那是一个很赞的地方，虽然这屋子有个古怪的地方，它与邻近的马厩之间没有墙壁相隔；不过这里的房租比路易维尔的住处要便宜，气候也比较温和，吉姆也有空间伸展并且有自己的地方；唐与我也有同样的好处。让这事落空的关键是唐的态度，他深刻的特征；我想象那是源自于他生长在大萧条的年代。他并不想要花钱把那个地方弄得很干净。那个地方的灰尘污垢到处都是，也荒废了好些时间，偶尔有人来擦拭与吸尘，但所有散落溅出的液体都留在原地，肮脏的地面上还有些微的铜锈，只有优质的肥皂以及很努力的刷洗才能把它们清除。我认为最合乎逻辑的解决方案是将所有肮脏区域的地板以新的(地毯)覆盖。若做不到这点，雇用一家好的清洁公司，以专业的设备(清洁)，这样也足够了。这两件事唐都不想做。

当那只鹰隼飞走之际，唐将它视为一个坏的预兆，就这样决定了，没得商量，就唐关心的这事而言。如吉姆所说，在那个时点，唐的心智的平安有一个明确的转移。他比以往都更关心是否有足够能量从事驾驶员的工作，接着所有事情似乎都成为许多的麻烦。当我们尝试从屋主那儿买下路易维尔的房子，屋主与唐双方有 5 千美元的争议，造成这桩买卖无疾而终；同时该路易维尔地产所有人在我们不知情情况下将它卖出；于是我们必须搬到别的地方。唐最终认可(OK)了一栋可爱与昂贵的屋子，位于拉尼尔(Lanier)湖畔，离机场有糟糕的 40 英里之远。我们当时不了解亚特兰大的交通糟透了；尤其是奥林匹克运动会在那儿举行，全国都注意到这个地方。唐必须从交通混乱区的极北端开车前往极南端，机场所在地。他从湖畔屋到达工作地点的时间还超过以往从路易维尔出发的路程时间；因为住在路易维尔时他只需要开一小段路到(当地)机场，接着搭通勤车到达亚特兰大，全程大约 1 小时。而从湖畔出发，开车时间总需要 1。5 到 2 个小时，因为交通壅塞。在这个屋子，根本没有解决方案与安心可言，对于我们三个人而言，不知怎的没有一个安全的住处，于是开始了一段困难的经验。

如果唐当时表现正常人的样子，他就会将他的种种恐惧好好地说出来。但唐就是唐，一个美妙、睿智、迷人、有趣以及真正伟大的男人，但也是一个独特的男人，从很年轻的时候就假装他没有偏好，只是一个观察者。在他死后，我发现他当时发展出一些真实的恐惧，害怕我投向吉姆(而)失去我。但对我他什么也没说，接续他寻常的行为惯例仿佛他没有偏好。于是我完全地困惑了，我盘算他的烦乱只是要找到一个对的地方，我花费无数的时间仔细阅读所有的报纸广告，尝试为他找到一个他感觉良好的地方，结果却是徒然。从这个时点起，我们从未有平安，渐渐地我在一个深沉的水平了解某个严重的东西在唐里内走错路了。他的行为开始很不像他自己，开始不情愿离开我的存在范围；严重到他在场聆听我的音乐练习，观看我做运动，睡在我的房间，所有这些事情都是平常的唐不屑去做的。我并未将这些事看做正面，因为我真的爱那急躁与冷漠的唐，并且期盼把他找回来。

在唐生前，我有好几个月为他悲痛，因为他快速地变成另一个人，一个连我与他自己都不认得的一个人。对唐与我来说那是一段包含最深沉悲痛的时间。吉姆深深地关心我们两个，但他的状态相当稳定。唐与我都快速地走到超越正常边界的地步。我承受(精神)崩溃的苦难，我寻求协助，并得到家人、朋友与治疗师的帮助，于是我走出精神崩溃，继续在一个基本的水平上运作。唐也承受(精神)崩溃之苦，但他真的与现实切断，他(当时)所在的地方，似乎没有一个人，尤其是我，都无法帮助他了。

B5047(97.3-7)

吉姆：在更多地思考鹰隼的主题后，唐再次询问 Ra 关于它的重要性。由于 Ra 并不想要冒犯唐的自由意志，因此不能清楚地解释鹰隼的意义—这样会影响唐对于搬家的决策—Ra 最多能做的是以间接的方式讲话，如同某种谜题，要求唐与我们每个人做出自己的决定。任何正面实体，好比 Ra，都极度渴望维持第三密度星球上每个人的自由意志，这是由于如果 Ra 实体给予能改变一个人未来选择的信息，那么 Ra 不只教导该第三密度存有还为它完成这段学习；透过为它学习的过程，Ra 已经剥夺一个人的灵性气力，那是一个人经过奋斗最终为自己学会课程后获得的气力。从更大的观点，这个结果不被视为一个服务而是一个反服务(损害)。因为唐对于亚特兰大那栋房屋作为我们下一个家的合适度有疑虑，我们并未搬家到那栋房屋而是在路易维尔续待一年。1983 年秋天，我们最终在亚特兰大区域找到另一栋房屋，接着搬过去。到那个时候，唐的疲惫已经升高到临界点，他开始越来越忧虑他是否可以继续保有工作，因为东方航空当时的财务状况正快速地坠落。

卡拉：啊，造物者似乎总是提供我们小小的暗示，能够正确地解读(真好)！吉姆与我都以为那只鹰隼单纯地表示对那个地点的肯定。但唐是老板，他真的感到不确定，以致于他有一阵子完全地放下搬家的想法，尝试去购买我们正租用的房屋。如我先前提过，争论点在于房屋的 4%价差，唐并未清楚地看见他的道路，给予那相当贪心的屋主多一点津贴好让我们越过“不买就搬家”的艰难局面。到最后，我们被迫搬家，不是路易维尔就是亚特兰大，那是决定命运的一次搬迁；从一开始就伴随着挣扎与问题。我们这个 Ra 接触小组的陨落之悲伤短剧正要开始。

B5048(98.0-18)
吉姆：第九十八场集会完整地呈现在这里，在我们生命的这个时点，我们的经验开始变得有一点不寻常与困难。关于如何处理亚特兰大机场附近的那栋房子，我们在达成协议上有困难，这是 Ra 所说的蓝色光芒阻碍的困难，Ra 在此针对卡拉的混合式问题给予一个十分长的响应。既然我们自由地选择我们的困难，这是一场公平的游戏，我们的第五密度负面同伴就可以强化这些困难。

我们询问如何再次协助我们长期的宠物与同伴，甘道夫(Gandalf)，它即将接受另一场肿瘤移除手术，在询问过程中，我们发现第二密度生物也可能因为内在产生无法解决的愤怒，而导致癌症——同样的过程也适用于第三密度存有。

最后，我们发现当一个人建造工艺品、服饰、或用以服务他人的工作设备，他投资大量的爱在其中，(于是)这类的自制(homemade)与心制(heartmade)的工艺品可能蕴含可观的魔法潜能。

卡拉：当我们准备这份即将出版的个人资料，我正坐在计算机前，我很想要揉眼睛，因为我稍早做的园艺工作使我必须处在一个容易过敏的环境，而我对许多东西都会过敏。我想这些过敏通常是流浪者的一个抱怨项目，并且至少部分与两个世界[地球世界与原生世界]的振动不匹配有关。通常流浪者越是没有怨言，其身体越会演出这些困难，也就是我们在情感上与理智上与这里的振动产生的困难。当然这点对我是真实的。我确实看见这些过敏的精神影响(psychosomatic)特质，并且借由长期的练习对它们发展出一种良好的抵抗力，那允许我去做许多我喜欢的事情当中的一部分，不管是轻拍猫咪或是从长春藤中拔出宝盖草(henbit)；或吃许多食物中的一种，或擦拭灰尘，或把我在教堂找到的某个发霉东西清理干净，这是我不定期的(教堂)清扫工作之一。我怀疑不管我的态度如何我都不能躲开这些(过敏)，但我希望它们尽可能只占我的觉知的小部分，并且感觉态度真的是一把钥匙。

它向我展现的是当我们投生来此我们是如何地被小心地平衡。我正好获得这些扭曲，大部分原因是为了让我有充沛的强制时间去更多地默想。看起来我是一个十足的隐士，当然在许多年的强迫静止状态下，我总是发现深度的信心与喜悦它们从内在照亮我的生命。几乎仿佛可以说疾病或限制等逆境是一个老师，将你带离旧有的做事方式，并引介你进入沉思的生活。在我生命的每一天我总是想要待在这里，除了在青春期之前一段令人难过的时期，当时我失去所有信心并且决定如果我不能帮助任何人，我最好向前走(到别处)。我的身体热切地配合，不到六个月，身体使自己陷入肾脏衰竭当中，起因是一个过敏反应。而过敏存在的理由是(两种)振动复合体之间的不匹配。看这(一切)运作得多么干净利落，催化剂就是这样，这是一个美好的世界。

当我终于在 1992 年期间从病床站起来，我发誓不要失去对静默的热爱。但我也喜欢做事，忙碌的蜜蜂即是我。当然我喜爱去帮助爱/光研究中心的各项工作：通信、写作与传讯；以及我的教会与歌唱。这些工作就像是我居住的建筑物的基柱，更新内在灵性之真实栋梁。但还有更多，我喜爱女性朋友的相伴，走出我平常的生活，在既定行程外享受女士之夜。我喜爱下厨，在我塞得下的限度内尽可能地去做；接续下去我每

周的一个早晨会去我崇敬的教区社群，只是四处整理东西，洗洗刷刷，将东西布置就绪，特别是教会厨房，但是我真的走过(教会)建筑物的所有地方。在上主之屋成为一个仆人真是喜乐！我能够继续下去直到你已穷尽任何可能的兴趣。有如此多好事可做，如此多的需求我听到也想要响应；太多事情无法完成，可惜啊，这是九十年代的困境：没时间！

说了这么多的协助(他人)的事项，只是要表明我对于有益活动的热爱已经深入我的骨髓。只要是我能够完成的活动我就无可避免地去做；这就是我所是的一部分，有心人会说这样的人是天生的殉道者。或许这有些真实，我只知道我们活着然后我们死去，当我还在这里的时候，我想要在能力范围内尽可能深深地响应，这意味我总是一直推挤自己的极限，总是成为超心灵致意的猎物。遭逢致意这件事，在我生命中从未间断；只是我去面对它，如同吉姆一样，怀着敬意去认知它，并修炼(自己)，不带评判地允许它快速通过，知晓在它背后的负面本质其实是我自己的一部分，也是我所爱的。接纳与宽恕单纯地推动这个局面，接着危机过去了。这是艰难赢得的智慧，我鼓励任何陷入这种情境，发生超心灵致意，的团体去研读宽恕与接纳之道，好面对这股表面上的反对能量。在主张“万有即一”(All is One)之更高真理的过程中，我们将自己放入更精细、更充满的光中；当我们遭逢这些致意时单纯地、坚持地无惧生活，这些困难将会平息。对于那些感兴趣的读者们，我的确在《通灵手册》(Channeling Handbook)一书中有一章专门讲到超心灵致意与超心灵自我防御。书中建议的精华如下：不要怕，倚靠祈祷，并且保持自我方向对准敞开心房之爱。

(这里有一段)讨论我的恶性喉咙感染，经过六周摄取抗生素与大量的脱脂乳[我不喜欢的东西]，它真的管用，我痊愈了。

甘道夫是一个非常特别的人，一个小个子。1968 年一个老朋友给我这只猫，他那时还是一只小猫，当时唐与我正开始共同生活。他崇拜唐，并会跟他玩捡东西；唐将薄荷糖包装纸绑一个小蝴蝶结，然后丢出去，甘道夫重复地把它拿回来，然后放在唐的鞋子里，当唐在家时他的鞋子总是不在脚上。甘道夫的热忱是强烈的。如果我们坐着，他总是在我们其中一人的上头。唐喜欢把甘道夫悬挂在他的肩上，四处走动，我仍然可以清晰地看见他们，进行他们的每日公寓之旅，游遍各个房间。甘道夫表达极度的爱！当他变得很老的时候，他同时罹患关节炎与癌症，但直到他死去之前，他剧烈地决定要待在这里，并尽可能地靠近我们，我感觉他现在重新投生在我们美丽的猫咪，眸(Mo)，体内，他表达许多相同的能量。我感谢我们有更多时间与这个灵魂相处，无疑地他是一个可收割到第三密度的实体。

B5049(99.2-5)
吉姆：大多数人大概不会把我们小组的经验描述为真正的不和谐，那是我们在 1982 年秋天的经验，感觉不十分健全也不大和谐。然而当一个实体在寻求光的途径上前行，并开始站在靠近光的地方，如同我们很荣幸能在 Ra 通讯中做的工作；即使是最小程度的偏离和谐，如果放着不去解决，也会成为机会的目标，给予我们负面极性朋友强化它的机会。这些超心灵致意可以成为很好的机会去疗愈这些和谐的偏离，甚至进行更远及更快的进化旅程。因为这样一个负面实体真正在做的是：当它增强某个人不协

调的选择时正是向你指出弱点——那是在你个人有知觉的寻求中可能已经错过的部分。但一个人必须采取快速且彻底的行动，好解开这些存于内在的扭曲，否则更进一步的混乱和困难会随之发生，这是由于：一、你最初自由意志的选择；二、被负面实体强化该最初选择；三、由于你没有将注意力放在上面，最后无法解决与平衡该扭曲。幸运地，大部分的人们不需要应付第五密度(负面)实体的魔法本领，而是要应付第四密度喽啰较小的本领—通常只靠它们自己的手法就相当有效了。

当卡拉终于去除强化她蓝色光芒阻塞的效应[该阻塞与租屋接着清理亚特兰大机场旁的屋子有关]，我开始注意到我投生前选择的愤怒/挫折变貌正在增长。注意 Ra 在响应我的问题的第一个句子蕴含的根本原则，我们所有的变貌，以及我们所有的学习都是观点的限制之结果。我们有意识或无意识地限制自己的观点，开始时间可能在投生前或此生之间，为了获得一个特定的偏见，然后得以引来相反的偏好，提供我们平衡的机会。借由能够看待每个偏见为造物者知晓自己的机会同时让我们知晓自己为造物者，我们变得越来越能够接受自己。我们变得能够在自己身上发现爱与接纳，不只如此还在共享我们特征的其他人身上发现这些由于我们努力去学习与服务，我们的观点得以拓宽。若没有偏见或扭曲，这样的成长是不可能的，而若没有以这种或那种方式限制观点的选择，就不可能有偏见或扭曲(产生)。所以我们透过限制自己的观点之方式，来决定在任何一世将尝试的课程与服务。

另一个值得注意的有趣论点是不管一个人的基本特质是什么，无论是爱、智慧、力量，或这三种的混合，一个人以规律的方式表达该特质是好的；所以一个人成为其特质的管道(的途径)，并非借由把持不放，而是将它给出去。

再次地，我们看见对于表达愤怒的实体而言，愤怒所带来的另一个目的或机会。作为爱的相反端点，它可以为感受愤怒的人吸引来爱与悲悯。一个已经验大量愤怒的正面寻求者通常感受到懊悔与忧伤，(接着)为自己吸引来爱与悲悯。愤怒也可以被视为力量的负面表达；也就是说，毁灭与分离；正面表达则是建设与统合；所以并不需要去压抑或克服我们内在当中那些看似负面与伤害的品质，毋宁将它们看成获致平衡的潜能。当我们追溯这些负面品质到其源头，它们将致使寻求者把握机会去知晓自我、造物者以及造物均为一个完整合一的众多部分。Ra 在此的最后一句强调这个重点。

卡拉：我已经认为这个特殊的片断或许是目前这一卷中最佳的范例，说明为什么 Ra 可以这么有帮助。我们三个人在我们的水平上尽最佳努力在运动与韵律上保持完全和谐，但我们经常犯错，如同所有人一样，不管怎样，如果不是今天犯错就是明天，这是人类的特有资产。我们强烈地工作我们彼此之间的催化剂，这个强度出自于我们但愿保持足够的清晰度以接触 Ra；我们发展一些问题给 Ra，尝试获得更多一滴(bead)关于我们的扭曲的(知识)，以及如何安置这些外来的催化剂。但不管是多么聪明措辞的问题，都不能期待获得这样一条建言：“如同所有的扭曲，其源头为观点的限制“。古老的谚语提到一个选择，要给一个人一条鱼，还是给他一根钓竿并教他钓鱼；Ra 总是选择钓竿，加上鱼饵。而所有的话语都不会冒犯自由意志：一个令人钦佩的任务，我们为此感激。我们大量地仔细研读探索这些评论的小地方，它们真的有助于我们聚焦。

我已经说过脱脂奶粉/盘尼希林的治疗。Ra 同意(OK)我在集会中穿戴一个小十字架，Ra 遵循的原则十分动人，解答许多我们应不应该去做某件事的问题。他们说并发症引起的问题并不是最大的，因为小十字架是一个象征以一种真实的方式强化我，于是他们同意我佩带它。平衡的概念以及存有的气力流入一个样式，我们解读为形而上而非物质界的样式，该样式对于那些想要减少过敏或沮丧的人们是一个真正的帮助：做自己感觉对的事，让神秘界的意义拥有等同物质界的重要性，找出其中的平衡。

Ra 对于吉姆的建议同时打到吉姆，唐与我的心坎。在我们阅读这个建议之后，我们决定鼓励吉姆在下午独处。他真的享受这些时光，到现在依然如此；在午餐之后出门来到花园做任何需要做的事，然后在傍晚前结束工作洗个澡。我经常跟他一起出门，但我让他一个人独处除非我有园艺方面的问题。观看吉姆工作即是理解仪式与魔法的力量与目的。

我亲爱的麦克[我称呼他 Mick，是为了与我的兄弟与首任丈夫有所区别，这两位男人的名字都是吉姆]仍旧拥有一个惊人明亮与炙热的脾气。我在敬畏中站立，这是相当真实的描述，并且观察他的脾气如同龙卷风扫过一般。经过这些年，他已经找到一些方式举止较少愤怒，但那核心不平衡在他内在很深的地方运行，就好比我总想要做太多[的不平衡]。我们全体当中有某个东西离聪明差得很远，但当你尝试消除它，它就开始窃笑！它仿佛在说：不喔我们都是这个包裹的一部分。我透过这个[一直为我存在的]可观的催化剂工作我的道路，并感谢麦克给我如此优秀的催化剂。提醒你，我的肉身从未被伤害过。这是一出独角戏，我现在单纯地观察与接纳，我知道它只是看起来那样。我肯定完美，这是我目前所学的要去做的事，同时包括我自己与他人的人性。在此同时，他得学习照顾我如同一个牧羊人，一路行走同时捡起我粗心大意丢掉的东西。没有人能够白白脱身！

我只能说以每日奉献作为开端的冥想对我有帮助。它是我的生活的基础，我想吉姆也会说同样的话。所以我鼓励任何在这件事上可能有困难的人再试一次；这一次，使这个练习适应你的生活。这个例行事项对我们有良好的帮助。或许这件事对你来说份量太重了，但你要明了如何为你与造物者之相遇挪出时间。你不能只是绕着一个新发现的自我之奉献或神秘面向重新打造你的生活；你必须实行一条生活规则，给你时间做必须的事项。我想这样一杯快速的饮料是一个强有力的东西。所以如果你已经放弃了，请再试一次；对于那些想要阅读冥想书籍的人们，我推荐乔伊(Joel Goldsmith)的小本子，冥想的艺术(The Art Of Meditation)。

B5050(100.2-3)
吉姆：在来自第一百场集会的资料中，注意观点的限制如何改变答案的特性。从时间/空间或形而上的观点来看，卡拉朝向殉道的倾向对于她自己的进化过程是相当有帮助的；但同样的倾向，从空间/时间或物质的观点来看，却是一个可能呈现困难的倾向，不利于一个人想要在此生提供的服务。

卡拉：我从一开始就与“漩涡水池”有一段十分艰难的时期，浸泡在那个浴缸中，大到刚好可以把我自己覆盖，我必须容忍水位上达我的嘴巴周围，好让水流拍打我的上背与颈部，这两处是我的脊椎中最糟糕的关节。所有我曾感受的禁闭恐惧症，都被这项练习清账了。这个行动操练意志与信心的程度与肉身运动相当。当时我确实发现它十分舒适，我那时的体型很小，穿着早期青少年的衣服尺寸，重量在 80-85 磅之间，我必须穿戴一个重物好确保我停留在该特别订制的浴缸底部上头；否则我会四处漂浮。现在我没有这样的困难了，因为生命的改变赐予我一个更大更成熟的外观。吉姆说我从前是一个小天使，现在我是一个基璐伯(cherub)。所以我八成能够更好地承受这个练习。但我发觉吉姆的按摩是最棒的东西。水流是美妙的，但碰触的治疗力量再怎么高估也不为过。

就在我们获得这个治疗浴缸不久之后，我遭受一个突然且戏剧化的狂暴恐惧所击打。我冲出浴缸接着发现自己蜷缩在一具沙发的背后，对着吉姆与唐咆啸。当时我以为那是一次超心灵致意，但随后 Ra 确认唐与我已经完成一个有害且完整的[我们两人的]理智与情感特质之合一/交换；我生平第一次经验到那种程度的疏离感与真实的恐惧，那是他看待这个充满纷争的世界的感觉。活在这个地球上，他真的、真的有困难；虽然任何一个人在凝视他的过程中绝不会知道这点。唐总是(显得)无限地酷，但在那平静的表面下有着很困难与充满挑战的不平衡。他如何设法活到最后的岁数或许已超乎我能够知道的范围。

B5051(101.0-9)
吉姆：在第一零一场集会中我那时有个优异的机会再次去工作我的愤怒/挫折变貌。不过这一次，它不是只对准我，这个“负面智慧”也对准唐，为期两天，当时正是准备重新印刷卷二与卷三的时候。唐想要改变，把全部的书卷[一、二、三]都放到同一本书中，那其实无关紧要，因为那是不可能的任务，我们缺乏金钱去做唐想要的成品—重新排版与精装本。要紧的是我允许一股不和谐产生，并且有两天时间都没有去解决它。这点成为我们的负面第五密度朋友的一个优异机会去放大这个困难，而达成这个目的之手段证实相当有趣，特别是对我而言，当时我罹患一种罕见的肾脏疾病，它被称为类脂性肾炎或微小病变症候群，很快地因为这场病我的身体增加了三十磅的水[重量]。Ra 的回应的第一个段落的最后一句对我们而言似乎是这个特殊事件当中的关键概念。在同个主题的响应的最后两句是有趣的，因为它们可以普遍应用到所有寻求者身上。

你可以注意到在这场集会的中间左右，提到亚特兰大的另一栋房屋，作为我们小组可能的(搬迁)地点。我们仍然希望能更靠近唐工作的地方，如此他要前往工作地点的压力可以小一些。稍后，我们找到第三个房屋将在第一零五场集会中提到，那即是我们最终在 1983 年十一月搬迁过去的地点。

最后两个问题涉及另一个器皿，她曾报告身体上的困难，肿大的情况跟我很像。由于我们已经与她在电话上谈论，比较我们两个小组当中的肿大现象，唐询问是否有任何方法让我们能够给予关于她的状况之信息，Ra 对此响应的第一个段落勾勒出一般的原则，该原则影响所有从事较密集服务他人性质工作的个人与群体。Ra 响应的第二个段落指出该特殊器皿工作的状况，但这些概念的普遍应用性是明显的。

综合这些治疗方法使得我的状况在六个月之内得到缓解。

卡拉：我但愿你们能够看见葛瑞夫斯医生(Dr. Stewart Graves)的脸，当这位值得尊敬的人检视 Ra 的诊断(的表情)。他仔细地查阅吉姆的变异肾脏疾病的已知起因，发觉昆虫咬伤与过敏反应对于这些症状是罕见但却是适当的起因。在缺乏任何其他可能起因的情况下，它被记录为一个过敏反应。奇怪的是当我在青少年时期经验肾脏衰竭时，当时医生对症状起因的最佳猜测也是过敏反应。

在这个时候，你们可能认为超心灵致意真的占据我们的时间。你是对的，如同吉姆与 Ra 都说当你站在镁光灯焦点下比较容易被注意到。形而上而言与 Ra 群体的通讯是一个令人目眩的关注焦点；虽然就任何世俗的角度来看，我们持续隐诲不明完全地匿名，对于“忠实的反对派”我们变得非常受到注意。

就我的心智而言，我们小组的致命弱点是它的人性，特别是在处理三人关系(three-ness)的过程当中。虽然事实上我们显意识知晓的能量都在完美的和谐与协议之中，人性的扭曲藏在显意识控制的水平底下，允许一根楔子插入唐与我之间，所以他失去对“我们”的信心。当他开始经验这股深奥的沮丧，它以一个缓慢爬行却令人难以忍受的步伐掌握了他；除了他自己的意见他全然憎恶任何意见，这么做并未使他站在一个好的立足点上。这是一个模式的开端，最终转变为致命的模式结束我钟爱的同伴的生命，以及亲爱的 Ra 与我们小组的通讯。

这是否构成一个建议，也就是一个团体不应该共同工作除非能量是二对二的方式，只有成对伴侣能够加入？我不认为是如此明确，当然这是某个值得衡量的事情。我们能够做得更好吗？经过多年乔哀思风格的“内在良知之啃蚀”，我不认为我们能够做得更好。我们的行为在全时间都是真实的显化我们自己。吉姆或我自己都不曾想过有别的方式改变我们彼此的关系，或与唐的关系。而唐总是他自己的顾问，不用希望他会来到我或吉姆的身边然后告诉我们他的头脑与心中的忧虑。

再者，当任何团体共同生活与工作，不管人数是成对或夹杂单身者，总是会有人性的错误在每个人的外显生活当中，到了某个程度人群的扭曲与恐惧有了一股动态张力，开始产生误解与困惑，拉开与撕裂完全的信赖。所以所有与光一起工作希望成为行星意识上一股正面影响力的实体们，你们有义务立刻去沟通那些堆积于内在的恐惧与疑虑。如果我们曾经能够完全敞开地谈话，唐与我，我想我能够安顿他的心智，但如果唐会这么做，唐就不会是他自己了。如果我早知道唐过去怀疑我的忠诚度，我也不会是我自己。作为我自己，我无法想象，不管是当时或现在，任何人会以为我会对任何协议不忠实或不真实。我在这辈子从未做过那样的事。

最终一个人注视着我们陷入的这样一个苦境，并知晓它全然的完美与不可避免的性质。从过去到未来我总是思想唐，我的 B.C.，每一天每个小时，他的受苦恒常在我的面前。但我不再感觉那锐利的忧伤曾使我在他死后的前几年处于低潮；一切都好没有失去任何东西。这些日子我能够感觉阳光在我脸上，而没有我惯常有的本能冲动：停留在阴

影当中哀悼我的损失。时间已经修补我破碎的灵魂，让我的存有再次甜美地、韵律地流动。唐就在这里，在我心里。

有趣的是，我们经常收到邮件描述唐过去帮助他们的事，不管是从他的工作成果受益，或是一次真实的拜访带来的帮助。唐生前受到紧缩的灵魂，如今获得解放，他灵性伟大的慷慨已经满溢流入无时状态中，我想只要有人需要他的特别智慧与精神深度他的服务将继续下去。

Ra 陈述催化剂的源头是自我，特别是高我，我认为这是一个深奥的论点。我们总是把新催化剂的痛苦归咎于其他人，因为他带来这个催化剂。在这么做的同时，我们忘记其他人即是我自己；不是相像于自己，而是连心与灵魂都相同。以这种观看的方式，我们可以注视这些悲剧的饱满状态，包括我的疾病与唐的死亡，如同造物者服务造物者，提供精确所须之催化剂，为了灵魂最大的成长与意识最高的极化。在开放他的心的过程，唐病倒了，接着死去；延续失去爱与生死交关之恋情的传统，从有史以来这个传统就一直感动我们。这样的死是全然地给出自我，仿佛唐完成了所有他想在此生做的事情，然后进行他来到物理地球的个人任务：敞开他的心。他是如此十分地睿智，借由最残暴的方式牺牲自我，毫不打折地，那份智慧终于被怜悯与敞开心之爱充分地平衡。

至于我，我无法挑剔这条人生路径，它顽固地将我的灵魂送去撞自我之墙，一次又一次，直到我终于开始挣扎在我的生命中奋力去表达智慧以及表达爱。这些事物是我们给彼此的礼物，这些事物是我们所有人之间的涌流。

在这场集会中提到 Ra 给我们的净化仪式，我曾看过几次那些造访爱/光研究中心的人们使用该仪式。每一次似乎都相当有效，我认为每到一个新地方进行某种净化是一个良好的形而上习惯；因为人们的思想形态的痕迹的确会留在他们待过的地方，铭印那个地方的氛围；特别是他们曾在该处停留一段可观的时间。即使这些振动基本上是好的，它们可能不完全与你自己的振动和谐共振。所以为了你自己的用途磁化一个新居所是好的，即使你做的事很单纯：燃烧鼠尾草，或诵念一首奉献祷词。灵性世界与我们有许多关联，纵使我们大多数时候不知道也看不见这类的影响。尊敬这类事物是明智的。

B5052(102.0-22)
吉姆：在第一零二场集会中，再次地轮到卡拉经验另一次超心灵致意，强化她短暂地偏离和谐。她无法接受我的一部分感知，关于我们的共享关系，为时大约一或两个小时，但由于她在那时的强烈情绪，这时间已经长到足以让我们负面极性的朋友完成一次有效的工作。幸运地，大多数人无须忧心如此立即与戏剧化的不和谐时刻之强化效应，因为很少人或团体吸引第五负面密度实体的关注。然而一般原则是当一个人站在光的旁边他经验的荣誉必须以责任平衡，也就是尽可能和谐地反射那道光，这个原则适用于所有寻求者。忽略活出这个责任只会带给彼此更多强烈的机会去这么做直到完成该责任为止；或者一个人就此走开远离了光。

我们在 Ra 的第二个回答的第三小段中找到一个应对任何超心灵致意的关键概念或态度；或者说它也适用于一个人在生活中面临的任何困难。继续深入这场集会，Ra 给予解开黄色光芒能量中心阻塞的基本准则，即卡拉当时正在工作的处境；从而避免了外科手术，卡拉腹部的痉挛状态经过大约两年后获得控制。一次强效的工作成果，那一次！

卡拉：啊，人性！吉姆与我的不睦是关于由来久远的男人与女人之间的动力关系：一夫一妻制。是谁写了那首小调："Hogamus，higgimus，男士们一夫多妻(polygamous) Higgimus，hogamus，女士们一夫一妻(monogamous)"(作者)是诗人纳许(Ogden Nash)或桃乐丝。帕克(Dorothy Parker)？[*] 不管多少比例属实，这首曲子是真实的，或者表明该倾向。我们在一起的早期岁月中，吉姆好几次要求一个开放的关系。(他)至为诚实地作为一个朋友，而非男朋友，他与我主要的联结是我们共同的工作而非任何浪漫的兴趣，他自然会对许多朝他走来的可爱女人有所回应。在相同的情况下，我从未浮现寻求更多关系的念头。我完全地满足于唐作为我的同伴与爱侣(的现况)，并且很早就丢掉责怪他想要禁欲的想法，同时我也完全快乐地接受吉姆的友谊以及我们共同的亲密生活。我们的渴望是怎样激起困惑啊！然而，渴望是最为恰当的，我以为人生中有许多学习都与正确底使用意志与渴望有关。
([*]译注：这首诗有两个字并未收录在字典中，相关典故可参考该链接。)

1992 年，在我生命中发生的一次重大治疗，去除我大约一半的小结肠。这次(手术)清除许多老旧与死去的物质，并且允许我在形而上层级中从事内在的通信工作。有许多要释放的东西，能够做这件事我感到十分美妙。精神与躯体、灵魂与身体，它们是两条解不开交缠在一起的线，其中一个遭受痛苦必将反射到另一个。无论如何，当身体单独受伤，相较于心智与情感受创，心智有更多自由去修正该伤害。如果这类(非肉体)伤害没有被正视与尊重，它会不断向更深处移动进入身体的健康(领域)，使身体变得不平衡并且受损。

在那次的外科手术之后，伴随着形而上的工作，我已经尽力释放那整场悲剧的所有后续影响：包括唐的死亡以及没有他的陪伴，我大幅减少的生命力。所以我终于能够继续向前进入新的人生。我被送回家，密切遵循 Ra 的建议，采用新的饮食方式。每次看入我的肠胃系统(GIsystem)都可以发现溃疡考虑我三十年来一直服用可体松，这个结果并不令人惊讶。这个饮食方式叫做"低沉淀"(low-sediment)，上头包括煮熟的肉类、蔬菜与水果；糖类与脂肪，都是 Ra 曾推荐的食物；但平常的健康食物—完整的谷类、坚果、浆果、生的水果与蔬菜都不在清单之列。我想一个读者几乎可以将它视为一种不健康饮食方式！迄今，至少五年以来，它是奏效的，感谢主！我为此十分感激。我认为我与许多罹患慢性疾病的人们一同分享那种活在剃刀边缘上的感觉。我必须要很小心，因为疏失是很昂贵的。我特别想念色拉餐，但对于这样的命运没有争论，(因为)它允许我在这几年享有我几乎未曾拥有的人生

一个关于"鲍勃"的摘记：他在一个领域上带来惊人的帮助：我具有自杀特质的感觉。在唐死后，特别是在我发现唐过去思想的东西之后，我全然感到内咎，因为不能看见与减轻他的恐惧。我感觉仿佛全都是我的过失，我强烈地感觉这个处罚应该是死亡。

我相当不情愿夺去我自己的生命，知晓唐的死亡对我的影响，我知道我绝对不会对那些我爱的人做这种事。结果使我在生与死之间摆荡。从 1984 到 1992 年间，死亡的势力盘旋在上空并且不断靠近，直到我终于能够注视死亡之眼，找到肯定生命、爱与疗愈的信心。祈祷在此扮演的角色是可观的，而这是最保守的说法。鲍勃(Bob)的祈祷特别具有拯救的强大力量。他早在我沉溺在忧伤之前就告诉我这些自杀倾向的振动，并且帮助我度过那些属于极不平衡的自我知识与自我批判的剧痛过程。还有许多其他人加入他的行列。在整个 1991 到 92 年的经验期间包括四次前往医院的行程，极度不舒服与快要崩溃的感觉，我的肠胃通道紧紧地关闭着；但我有股悸动在爱中被举起的感受，安全且健全。

你可能希望我们给予鲍勃的姓名与连络方向，我们已经与他失联。他让我们知道他已经从主动治疗的行业中退休，并且他想要花费时间在全球水平上进行深邃祈祷。亲爱的鲍勃，不管你在哪里，我们感谢并祝福(你)。

要找到阿瑟(Arthur Schoen)并不简单，Ra 将他的姓氏发音为“尚恩”(Shane)，但电话簿的医生(M.D.)名单没有这个姓氏。最后，我们采德语拼音猜到答案，虽然如果这姓氏被正确地发音，它大概会是“shourn”，但这里是美国，所以姓氏会被美国化。我们真的去见这个男人，但在他能医治我之前我们就离开了；因为他与唐彼此看不对眼。这并不令人意外，因为唐想要他阅读 Ra 的诊断，而这位医生对于请教无形实体这件事并不真的感觉舒服。

Ra 建议“手牵手，走向太阳”，这的确是个好忠告。如果我们能够安住在赞美与感恩当中，(过去)许多事情可以被改变。但是事情就已经发生了，间隔了这一段时间，我看见并感谢赞美我们共同拥有的每一个时刻，不管它的代价是什么，从过去到现在，它都值得一切。

B5053(103.4-5)

吉姆：第一零三场集会是关于卡拉腹部持续的痉挛状态，伴随而来大量的痛苦导致她越来越不能运作任何形式的服务。因此她感觉(自己)没用，她自然的喜悦降低，并且成为这一系列问题的焦点。再者，卡拉当时决定停止购买衣服一年，因为她感觉已经投注太多时间与注意力在她生命的短暂部分，于是想要打破这个习惯，该决定增添她的喜悦的失落程度。

卡拉：1983 年六月期间，唐与我们的房东路德都陷在一场墨西哥对峙僵局之中。在此之前，我们所有的 Ra 集会都在这栋房屋举行，路德是该房屋的房东与拥有者。因为路德在谈判过程中，任意地将价码提高五千美金，同时因为唐坚决拒绝购买这栋房屋除非路德回到原来的价码，(于是)所有赌注取消。在这个时点，我只尝试将唐的钱从托管账户拿回来。在我们同意不买这栋房子后，路德不愿意释出这笔钱，他觉得不管怎样，这笔钱属于他。路德没有带来太多帮助。最后，唐死去很久以后，我同意给他超过托管金半数的金额。什么是公平的似乎无关紧要了。协助我们购买房屋的律师没有做他的文书工作，这带来更多的困惑。我不想上法庭，感觉唐也不会想要这么做。没有一件事解决得了；每一件事都使我们感觉在浓稠糖浆中行进。这种令人困惑的能

量似乎征服了我们。似乎没有一个东西运作良好，包括我在内。唐也感觉很糟，虽然以一种模糊且概略的方式呈现，而非任何尖锐严重的事物。吉姆单独地每天都在恢复健康中。

我担心唐却真的不知道为什么。在这个阶段，他的心理疾病是非常微细的。他单纯感到(情绪)低落，并且十分容易倾向朝最坏的情境去思考与计划。虽然他，终其一生，总是在处理事情时精准地小心与谨慎，他的位置确实改变了，他正常的反应也没有像现在这么慢。我们必须搬家，但月复一月，恒常地在这里与亚特兰大之间寻找(房子)，我们找不到任何使唐满意的东西。我会瞄准这个时点作为我内在开始觉察某个东西真的出错的时期。一如我们的惯常模式，我响应担心的感觉，借由沟通与求救的方式。对于同样的感觉，唐的响应是越来越保守。他只对一件事很肯定：那就是我们找到的任何房子都不是对的地方。

在这个氛围中，我们全都感到不安，心定不下来。当我忧虑时，我倾向使自己忙碌。那时我很忙，所有的记录都整理就序，我照行程散步与泡在漩涡池之中；并尝试维持有帮助的状态。我恒常地对唐感到些许恼怒；因为我绝对无法搞懂为什么他拒绝我们在街上或名单上看到的每一栋房子。他似乎没有理由地拖住自己的双脚。唐从来不是一个会分享做事动机的人，他只说不，很像以后南希。里根*建议的(口号)。不管在哪个环境，这都不是一个解答。回想往事，我可以说这是第一个地点，在这里我感觉唐与我自己双方都正在撤退中。

我重度地依赖他，我过去被养育为一个至为独立的人，接着我必须学习放掉每一个东西除了唐需要我提供的东西。唐一直需要我所有的选择都在他周围进行。他要我在家，就待在那儿，做一个他可以信赖的可人儿，并且愿意做任何他决定的事项。他从未真的咨询我的意见，这听起来很沙文主义，但他个人并非蓄意这么做，他只是不咨询任何人的意见，从来没有。他对女人的观点是如此地糟，以致于我的情况只能说还比较好！我快速地形成一种观念，那就是当我的一个想法停止受到干扰，该想法就是对的。在我们的关系中我花了至少六年去搞懂不管怎样，我绝不应该接受一个使我远离他的工作，甚至只有一个书桌的长度都算远。许多次他甚至阻止我工作我们的计划，当他在家时，他会说：“我休息的时候，你就休息。”所以我差不多把所有的决定都交给他了。值得注意的是，我觉察到这份关系带有的不健康色调，无论如何我的看法从过去到现在都没变：那已经是唐在一份关系中能做到的绝对最佳方式；这方式对我也够好了。只要是唐关切的地方，我就准备好去做任何他需要的事项。就这样！

在这个时点，我的健康受损同时我们瞄准更多的集会，我不被“允许”去做许多事，除非遵循我的饮食守则，并尝试使我的体重保持在 80(磅)以上。(当时)我全心投入这个生活模式，因为从一开始对我而言最紧要的东西就是看见唐真的快乐，而只有与 Ra 通讯可以使他(快乐)。所以我们每一分努力都朝向这个目标：只要再多一场集会。

然而，以往与我的依赖手牵手的，是他志愿领航我们的方向，的确他坚持如此。我乐意将领导权交给他，并做他说的事情。他远比我睿智在过去或任何时期都是如此。当他停止发号施令，并且真的似乎不知道要做什么，我变得相当失落。我的模式即是找

到他要的然后执行之。但随着搬迁的问题，我们进入一个我无法成功的竞技场。没有一栋房屋、公寓是可接受的。我一点也不意外我已经“失去我的喜悦”。我全然地迷惑了。我的真实感已经受损。

关于衣服的评论讲到我的人格的一个面向，不是我感到骄傲的面向，但确实拥有它。我绝对爱穿新装或新袜子或不管什么抓住我的奇想的东西。因为我们家的财务吃紧，我的童年很少有漂亮的衣服。当我长大以后，我的母亲的心理学家生涯刚起步时，我们开始一个长期的周六中餐约会，接着逛街购物。我们信实地保持这个习惯，直到她在 1991 年过世为止。我跟她一起寻找美妙的东西，而她是一位冠军购物者，具备考古学家的耐心穿越一大堆的拍卖衣架筛选好品牌与刚好的便宜价格。直到今天，只要我有时间，我喜爱去狩猎便宜货，对能够穿某个新东西感到激动兴奋。

我守住对自己的承诺，整整一年没有为自己买衣服，不过，我作弊了，因为我买东西给妈咪，接着她买东西给我。不管怎样，我守住纸上的承诺！

B5054(104.0-26)

吉姆：Ra 在第一零四场集会中陈述一个要点，对我们而言似乎是主宰第三密度进化的一个中心原则；它参考的背景是当卡拉的身体接近正常以及受到这个或那个扭曲弱化时多少运动量对她是最恰当的。Ra 建议身体受到扭曲而弱化时应该更多地运动，因为“扭曲之道是这样的：为了平衡一个扭曲，该实体必须专注强调它。”

在下一个响应中，Ra 将一个人投生时带来的礼物视为一种“用它，否则失去它”的提案。

当《一的法则 卷一》即将由唐宁公司(The Donning Company)出版，标题为 Ra 资料，我们被要求撰写一篇介绍，在该介绍的某个部分，卡拉写到轮回转世的概念。当我们从唐宁公司手中拿到校正稿，我们注意到有一个我们没写过的句子不知怎地出现在我们撰写的文句当中。那真的是“主观地有趣”。

Ra 以流畅优雅的结尾响应(后半段)一系列的问题，与我们最老的猫，甘道夫，有关；它即将失明并且失去体重，明显地处于准备死亡的过程中。我们曾考虑删除这段资料，再次地，因为它只有很少的一般应用(价值)；但我们将它留下，因为 Ra 不想冒犯我们自由意志的渴望在这里是显著的并且被良好地说明。

卡拉：当人们尝试改善他们的生活习惯，他们总是把饮食与运动作为首要改变的事项。我认为这些改变不但有肉身上的利益，也有心理与情感上的利益；因为当一个担心出现时，心智与身体若能做点什么它们都会感觉很好。我们三个人对我的共同担心似乎没有尽头。我不看肥皂剧；它们的情节移动得太慢使我无法保持兴趣。但在这个时点我们肯定是活在一出肥皂剧当中。我稳定地失去体重，即使吃得比我过去任何时期(的饮食)都更多。所以焦点放在饮食与运动。我想当我们主动积极尝试去解决问题，我们全都感觉更好，确实如此。不过，它似乎用掉太多时间！许多岁月似乎都耗费在维护(身体)上头。我们都为这个状况承受压力。

我一直钟爱着我童年时的夏天，花费时间在诺伊丝韵律基金会[位于康乃狄克州，波特兰]的营区内跳舞。它今日仍然存在，总的来说一个美妙的地方，一个我再怎么高度推荐也不为过的地方，因为你能够住在帐棚里，伴随着古典钢琴音乐在弹性木制地板上跳舞，绿色的草地上有一个开放的大帐棚(pavilion)，周围是森林，一个绝对无污染的环境。(那里的)老师们依然遵循佛罗伦丝 佛莱明 诺伊丝(Florence Fleming Noyes)的原始教法，假定所有事物都有它们自己的韵律，所以一个人可能跳舞如同一个海星，或一颗星星，一只熊，或一匹马或一片叶子。诺伊丝派别教导所有事物都是活的，它们全都是一个意识。很像伊莎多拉 邓肯的跳舞风格，但加上一个崇高的哲学成为技巧背后的原动力。你可以是一个初学者却仍然玩得很开心。我肯定是其中一个，我以舞蹈的尺度衡量那时所做的运动，散步差得远了！但我信实地保持固定程序，吉姆通常很亲切地与我一起走路，对我是很大的鼓舞。我轻快地跳过河水，我在海洋上舞蹈，空中所有的鸟儿都不能追到我。

在这里，我第一次真正看见 Ra 回响(重复)唐对我的请求—总是(要我)花更多时间单纯地坐着。我是一个热切的读者，总是喜爱一头栽下进入一本浪漫或科幻或奇幻小说。直到今天，一天读一本书对我而言不是罕见的事。啊，只要这些书是“好的文学作品”！但不对！我(也)爱纯粹为了好玩而阅读，闪离(尘世)前往冒险国度。随着时间流逝，我已经找到越来越多时间在静默中安歇，但仍然倾向读太多东西。

胃部的问题苦恼我好些年；的确仍然如此。但事情在 1988 年得到很大的协助，当我的医生终于决定我的胆囊受到感染。从 1982 年起，他们读取我的胆囊照片显示一些沉淀物，不是一个可开刀的问题。然而，事实上它就是受感染，完全无法运作。直到这个生病的器官被移除之前，我得承受许多痛苦。四年以后，1992 年，我接受第二次净化手术，移除一半的结肠。这些日子，我仍然得处理肠胃道的不舒适，但它不再是失控的，在大多数日子我能够好好地做事单纯地将这些酸楚与痛苦放在我的脑后。无论如何当这些集会在 1983 年进行时，我的情况是很抱歉的。知道唐不对劲的压力无疑是其中一个因素。

一个读者可以注意到 Ra 在工作疾病时，在精神与躯体之间流畅地移动。他们将痛苦的严重程度与意识中的工作联结，我尽我所能密集地追寻这个目标，但效果来得缓慢。当一个人感觉无价值有一段长时间，他学习深沉与持久的自我尊重的速度是缓慢的。(当时)我正踏上(从事)一个人生-功课旅程，它全是关于学习成为睿智的人，于是活下去。唐也正踏上一个旅程，一个黑暗许多的旅程，他在学习如何完全地爱于是死去。

在此期间，我们挚爱的猫，甘道夫，逐渐变老与残破。他是多么爱我们！他只想要在我们上头，或旁边，总是如此。他专注的爱从未放松。几个月之后我们在乔治亚州，我们必须抬起他到食物与猫沙盒旁边，因为他已经走不动了，即使如此，他愿意移动天与地只为了与我们同在，我养成一个习惯，随身携带他，好让他不需以酸痛的脚掌(奋力)走路。

看起来唐花了大量时间在这只小猫身上，但你得想起这么特殊的宠物跟一个孩子是很像的。我们没有小孩；他是禁欲者，不大可能繁衍一个家庭。但我们确实拥有甘道夫与好小子；他们对我们有重大意义，如同现在我们的猫咪对吉姆跟我仍然很重要。

注意调频是如何开始飘移的，当唐坚持尝试从 Ra 那儿获得特定的信息，对于一个良好调频的管道来说，我认为这个举动是一种滥用(侮辱)。并且注意 Ra 对于改善一个情况的建议总是以这些话语开头：为此欢喜，感谢与赞美这个状况，不管是什么情况。Ra 的思考方式是当你怀着感谢与赞美的态度去面对当下，你已做好最佳的准备。简单的忠告，要遵守很难，但值得。

B5055(105.0-22)

吉姆：经过好一番搜索，我们最终找到一栋亚特兰大北方的房屋，我们即将在 1983 年十一月搬入。我们决定在搬到新的住家之前询问形而上净化的需要，此即是这次集会之目的。当吉姆正在给予卡拉集会前的按摩推拿，他注意在她的背部两侧出现左右对称的条状红肿，它们类似卡拉在 13 岁时覆盖全身的伤痕，那是由于血管球性肾炎，导致肾脏衰竭所出现的症状。很明显地，如果卡拉在两次机会中选择让分离感滋长，她这一生很可能提早结束。第一次是与我们的房东交涉，完结我们的租约；第二次是唐在选择亚特兰大的房子上吞吞吐吐、犹豫不决；若卡拉允许自我与其他自我分离，我们的负面朋友将会供给能量给这种感觉，直到她的自我与肉身载具分离。她必须面对我们的房东——对于我们的离去有一大堆的条件；他觉得都是正当的条件；接着是唐的心理状态开始显现长期[心理与身体的]压力，起因是通勤与忧心工作不保。罢工与破产持续地威胁东方航空，虽然他知道若在亚特兰大有个根据地，前往工作地点会容易许多。但他即使在亚特兰大四处看房子都有很大的困难，更别说要挑选一栋；因为他终身喜爱路易维尔这个地方，以及我们共同知晓的舒适与美丽的家。但我们这个家正在拍卖中，我们必须搬到某个地方。

我第一次开着 24 英尺的搬运(U-Haul)卡车上路，结果迷失在北乔治亚州的山区中，经过许多的弯路与转弯之后，我发现我们在郊区，拉尼尔湖畔，的新家。时间已是午夜，我第一次看见这栋房屋——唐与卡拉挑选的——我立刻摸黑搜索每一扇窗户与门户，以盐巴与祝圣水执行净化仪式。那是在那里不寻常经验的一个不祥开端。

在这场集会的结束之前，唐起了一个小开端，再次询问原型心智，接着 Ra 在这个集会结尾的评论是唐的疾病与死亡奥秘的一个关键部分。

卡拉：当人们尝试改善他们的生活习惯，他们总是把饮食与运动作为首要改变的事项。在唐接受我们搬入的房屋之际，他处于稳定的迷惘状态，在此之前还是未知的事。我也处于一个相当的低潮。隐约地掌握到我需要在所有的道德交涉上保持精巧的正确立场，并且愿意几乎不惜任何代价停留在光中，我的确设法将我对房东的巨大愤怒与烦躁屏除在我实际与他交涉的过程之外。我们打包所有的猫咪，唐开飞机载我们到亚特兰大。朋友们驾驶我们的车，另一个朋友驾驶第二辆出租厢型车，我们蜂拥进入这栋位于乔治亚州，卡明市的湖边房屋，巨大且迷人，然而肯定没有做过冬的准备。仿佛

在警告我们这趟旅程将充满风险，吉姆第一次尝试将厢型车开到乔治亚州，结果发现自己停在离路易维尔 60 英里的一个地方，卡车抛锚。我们忽视这个事件，继续推进。

我们在那儿整整五个月，如同一出情境喜剧，覆盖着各种古怪的状况。卡明市为福尔赛郡的行政中心，一个恶名昭彰的地方，当地居民反对任何种族除了高加索人。到了周六，一个人可以开车通过这个小城镇，接着看见三 K 党的成员盛装出现[除了头戴的面具与帽子不算华丽]在红绿灯前面发传单。祖母、小孩子们，所有年纪，不分性别，大家都穿着那可悲的小服饰，挥舞种族憎恨的标语仿佛它是棉花糖一般。我当时计划加入罗伯萧合唱团，但当我唱我的曲目时，发生一个误会，评审们认为我唱错了一个音符。所以我没被接受；我从来没有想过的事情，我这一生都在唱歌，我是一个称职的合唱团成员，但我出局了。为了唱歌的需要，作为替代方案，我在卡明市一带找到一个小团体，沉重地与他们同行，主要唱爱尔兰民谣之类的歌曲，唱起来很有趣，但不是那种特别美妙的祈祷经验，我总是在古典圣乐合唱团的歌唱中找到这种经验。我计划在周日歌唱，地点是当地的圣菲利普大教堂，用尽各种安排以达成心愿，但他们不愿让我开始歌唱，要等到圣诞节过后才行；这是教堂被迫实行的惯例，因为许多人尝试在圣诞节季节加入合唱团，然后该年度的其他时间都不参加。在这期间，我找到离我们屋子五分钟路程的一间教堂，它没有合唱团。所以我待在小小的全圣者教会，在圣餐仪式中歌唱圣公会的赞美诗。每一个期待都受到阻挠，没有一件事如心里想象的顺利。

最糟的是唐得花更多，不是更少，时间以抵达工作地点。他必须穿越整个交通瘫痪的地区，从亚特兰大的极北方跑到南方，机场所在地。气候似乎注定使得事情更艰难；那年冬天乔治亚州特别地寒冷，好几次发生结冰的状况严重到无法开车到任何地方。我记得唐必须设法将车子滑入停车场，在汽车旅馆停留，无法回家或前往工作。耶诞夜我在全圣者教会的两次仪式中歌唱；同时吉姆与唐将水从爆裂的水管中舀水出来。新年来临之前，潮湿的地毯已经开始发霉，而唐与我都对霉菌与发霉过敏。虽然在夏天，这栋房屋有趣的程度与它豪华程度相当，可以在湖上游玩；然而冬天的生活简直跟一场灾难没两样。我的脚指罹患溃疡，因为它们是如此冰冷，地板温度从未超过 50 度*，从来没有。(*注：约摄氏 10 度)

既然这栋房子的所有一切都不对劲，我们立即开始寻找另一栋房子，亚特兰大与路易维尔两边都找。我们在乔治亚州从未有过一个安定的日子，纵使是这么漂亮的一州，我无法说我想要再待在那儿。

我们一直处于恒常的不安心的栖息状态，事情没有真正的秩序，直到三月，唐找到我们现在住的房屋为止。我们的财物保持封箱，我们的感觉很脆弱。我负责与新房东交涉，那真的不是一场野餐(愉快的经验)。在那段时间唐十分坚持我们马上搬家，所以即使我们的确在那一个地方停留五个月，房东与我至少每周谈话一次，好让他可以评估我们最新的计划——没有一个行得通。最后，在三月他要求我们离开，好让他的家庭可以在夏天使用房子。就在那个时机，唐自己在某个周末飞到路易维尔，找到这栋可爱与值得纪念的木造小屋，并同意买下它；我们迄今仍住在这栋小屋里。

唐总是觉得买房子是一件不明智的举动。一旦他真的做了这件事，他就开始后悔了。对于吉姆与我而言，这是十分难以忍受的，因为我们曾不明智地私自希望我们来到这个小巧的市郊之后，可以真正地安定下来，就如同我们先前拥有的生活一般。但唐仍然深信我们必须再次搬家，同时总是排斥任何我们找到的可能地点。当我找到一栋房子，便宜两万元，又是双拼式设计，给予唐与我一个完整的家，外加一个大房间给吉姆居住；唐也拒绝这个地点。我了解某个东西真的变得很糟，事情陷入困境中。

在这个氛围中，即使我们尝试追寻与继续我们曾开始的询问关于原型心智之工作，情况已无力地失去平衡；但我们坚持不变，每天净化新的工作间，希望那一天的来到，我们能够再有一次与 Ra 通讯的集会。我记得当时巨大的希望与信心在我里内涌现，并且想知道唐到底发生什么事；我们没有一个人知道任何事，除了继续坚持，遵循 Ra 的建议—以赞美与感谢面对一切。或试着去做！

B5056(106.0-23)

吉姆：我们住在拉尼尔(Lanier)湖畔的房子有五个月之久——从 1983 年十一月到 1984 年四月；最后决定这是一个失败的实验。在那个时候，我们只能够举行一次与 Ra(通讯)的集会，因为唐的身体状况正在恶化，他的忧虑同时也增加其心理扭曲。大多数时间，卡拉的身体状态也在安全接触 Ra 的水平之下。1984 年一月，唐的状态变得如此糟糕，以致于他被迫请病假，这是他在东方航空十九年来的第一次。在他死亡的十一月之前，他只能再多飞几次航程了。

无论如何，当我们正准备搬回路易维尔市之前，唐能够撑起自己到达一个足够良好的状态进行一场 Ra 集会；所以我们能够询问关于我们新家的形而上净化需求，以及询问唐与卡拉的困难。Ra 提到卡拉的“对悲悯的不恰当用途”是关乎她对唐持续忧虑的响应，唐忧心他的工作、健康与我们工作的存续。在某天的下午，唐分享他的忧虑，卡拉单纯地告诉他——她愿意为他拿走这些忧虑，他能够做她通常做的事：放松、享受好时光、无忧无虑。唐天真地同意了。唐与卡拉之间的合一系结明显地属于一种特性，即单纯的同意就产生他们之间有害的能量转移。这事件发生时，双方显然正在经历一个内在的蜕变过程，通常称为启蒙(入门)。

我们可以假设我们的负面第五密度朋友在这次的启蒙与负面能量转移的综合经验(复数)中，发现机会的目标，并且能够增加它们的强度。这个累积的状况的特质充满奥秘，这是益发明显的，因为我们不知道为什么卡拉存活，而唐没有。我们只能以 Ra 在最后一场集会的告别话语来提醒我们自己，Ra 建议：“所有显化之本质都是虚幻的，并且只有当该实体从外形与阴影转向太一时才起作用。”

卡拉：在这场集会(举行)的时间；我已经走过与经历你可能想象的每一种警报与担心。或多或少，唐已经停止进食。他的举止极端地不像自己，虽然我当时尚未了解他的精神异常，他不完全处于我们寻常的实相中；我对这些改变感到困扰与惊吓。唐先前行为的模式已经把我训练好，(只)响应他的心愿。唐挑选我们的用餐时间，我们的电影约会，他喜欢并得到全面控制我的生命之权力。你叫我依赖者就对了。不管怎样，那是使唐能够承受共宿关系亲密行为的唯一方式。我能够抗议并被他听到；我能够建议，

有时候运气不错，但总的来说，唐是一个老式的男人，喜欢我待在家，就这样。我等候他的古怪奇想；在此期间，我阅读，或做安静的桌面文书工作。

突然之间，他老是问我接下来要做什么，然后开车载我，这个杂务伤害他的痔疮，他通常让吉姆做这件事。[我在那个时点不再开车，因为太痛了]当我去教堂，参加运动课程，与民歌排演，他只是坐着。即使吉姆已经被爱/光事业的各种待办事项淹没，还有房东要他从一片红橙色泥土中挖掘一个地窖，以及这栋房子的大小事项；唐却开始努力尝试每晚待在家中，在家吃饭，与他平常的习惯极端地不同。吉姆也失去平衡，我想他的幽默感影响的范围已到达极限。他感到困惑。但我那时则处于完全的精神崩溃中。

我感觉 B.C.与我真的融合进入一个心智、一个人，因为我们之间那次“不适当”的转移，触发点是我建议我们角色互换，以及他的同意。在我们之间，我们有一个简单的互动过程：他是睿智的，我是深情的。事实上，我们分享许多立场(观点)，但我们更深的特质在智慧与爱之间有着相当的极化。在那次的转移，唐接收到极度的敏锐度[我以此接收所有的感官铭印]，以及我的心轮充分表达与敞开的特性。同时，我接收到活在唐的镇静与喔-如此蓝的双眼背后的十足惊骇，因他对于全盘格局的坚定与扎实的掌握，而得到调和。

我已开始觉得在这段时间，唐(终于)能够完成一个完整的人生课题—如何敞开他的心。[这段时间起点是这场集会，也就是我们离开亚特兰大的两周之前；我们满怀感谢地回到肯塔基州受祝福的山丘，终点是 B.C.死于同年的十一月]我无法表达他在那个时候忍受多少的剧痛与苦难。曾经是如此强固的混凝土墙，总是保护着他，就这样倒下仿佛它从不存在，接着他感觉所有事物，他是怎样去爱啊！他不能看电视，甚至是情境喜剧，因为那里头有太多的苦难。他，曾确实发誓成为终身观察者，竟然在看玛莉 泰勒 摩尔(Mary Tyler Moore)秀的时候哭泣。当他与我在同一个房间，他一次又一次地尝试对我解释情况有多么坏。这一个想法在他的心智中的最上层，总是如此。他所感觉的全然恐怖相当干净地抹除大部分的其他情感，他长时间在我附近无法保持镇定。

在此期间，我彻底地、该死地没有觉察到唐恐惧我比较喜欢吉姆。当时唐急切地把我抓起来，(用力)亲吻我，却不晓得他的气力，他弄伤了我，弄断一块肋骨，抵着我的牙齿撕裂我嘴唇的皮肤，留下好几处瘀青；甚至当他五月住在医院时，要我陪他一起住院，带着坐骨神经痛，我仍必须停留在一张不舒适的椅子好几个小时[对于唐来说，只有这张椅子是没有被监听的]。我变得害怕唐。我开始在早晨醒来时发现唐就坐在我旁边，耐心地等待我起床。当他说完“早安”之后，他直接开始告诉我每一件事有多糟。不管我如何尝试使得放松，不要紧张，执行专业人员建议的运动与接受药物治疗，信赖假以时日将得以痊愈——所有我尝试推销给他的东西都完全地不成功，他彻底地确定没有一件事会变得更好，从来不会。对他来说，实相真的开始溜走，到达一个地步我已害怕跟他共乘。在这最困难的重担下，我的精神开始崩溃。我完全地意志消沉，因为我找不到唐，所有我能想到的就是我已没有他与我前行——我必须自己振作起来，为了我与爱/光研究中心，因为唐已不再与我们在一起。他似乎完全变了一个人，他的双眼的颜色甚至从深沉、光辉的天空蓝变为海军蓝。我有一段长时间处理他的文书工

作，我知道唐在航空业累积的病假时间比两年多一点，我曾与每个必须知道他的病情的人打交道，他们每一位都愿意唐再次振作起来，即使要花上全部的时间。在他脑袋的危机对我而言不是真实的，对吉姆也不是真的。只有他恐慌地感受经济末日迫在眉睫。唐的薪水很宽裕，我们三个人加上猫咪的开销通常只占他月薪支票的一半金额。但唐失去所有希望，而他变成的那个存有真的正活在地狱当中。

我如何看待这些，并且说这一切都是完美样式的一部分？唯有透过恩典的赐与去看见。最终，经过许多年凝视着记忆中令人关注的场景，探测它们，工作它们，从唐死去之后，每日每月与每年重复这个流程。十五年过去了，这段岁月给予了一个清晰许多的观点。在最后接受敞开与给予的心的重要性，以平衡智慧的过程中，唐完成他打算学习的个人功课。开启他的心(轮)的过程杀死他的身体，但从他离开物理幻象之后，不到一天的时间他就在欢庆，因为他好几次出现在我面前显得喜悦与欢笑，并且告诉我一切都好。而我，与 Ra 接触以及唐死亡之前的时期相比，我的神经(数量)永久地减少，开始迈入下一个学习旅程，去平衡我曾获得与赚取的悲悯心，就从唐死去的那一天开始。

唐自杀后的隔日，我早上醒来预期我的头发会完全变白。没有外在上的改变，但我在这个时点起开始一个全新的人生。直到 1990 年十一月之前，我所有时间几乎都花在自我-批判上头。我发现唐对我的猜疑，并感觉他已扩大这些恐惧直到他杀死自己以横越它们。这是我的过失，不是因为我对任何不忠贞行为感到内咎，而是因为我应该猜到他在想什么，并且使他安心。但在我愚蠢的骄傲中，我从未想到这点。我只是假设他会知道我，美德的典范，绝对不会打破任何的协议。我真的持续有个骄傲的问题，因为我确实尝试在道德上精准无缺。关于唐的疾病，我对此完全地没有防备。

造成进一步混淆的是：每一个医生、社工员、朋友都建议同样的事——吉姆与我需要让他独处，不要尝试收买他去做事，因为他正要做出自我恢复健康的决定，如果我们过分操心只会延长这个过程。回顾当时，我多么希望我有那个洞察力对他们说“一群疯子”！不管怎样都陪伴着他。然而，当我尽最佳努力尝试那么做，发誓即使这样做会杀了我也要留下来，我的身体却单纯地进入沉默状态，有一天早上当我醒来已经与现实脱节许多。从三月起，我挚爱的唐进入完整与快速的衰败过程，同时我正走过一段完整的精神崩溃过程。

唐如此忧心 Hobbs Park 路上的房子的过敏(环境)，那是因为在湖畔房屋不愉快的回忆，在那个严寒的耶诞夜，爆裂的水管淹没地面。湿气深深穿透布满整个通道的厚实地毯，使得一半的房屋区域都不适合我与唐居住。当我们来到这里，我们发现一个干燥的地下室，或者说一个拥有抽水机并且没有异常排水问题的地下室。湿度良好，这个地方的确是一个很有天使-感觉的地方，一个吉姆与我开始深深喜爱的地方。它是唐在这个世上的最后工作—挑选出这个地方。一如往常，他做得棒极了。能够逗留于此是一种特权，这里是我的唐曾生活、受苦与死去的地方，也是他好好爱我的地方。吉姆与我将这个可爱的小木屋以及朴素的庭院逐渐转变为一座花园；我们仍然在为唐工作！那给予我们两人巨大的安慰。不管我们做什么，都只是延续他如此美妙地以敏锐的心智与开阔、深思的性格所开创的事业。

对我而言那是一场暗黑色调的经验，真正地经过多年的自杀感觉与自我-谴责而完成。然而透过这个催化剂，我已经学到爱我自己，真正地去爱与关心我自己，无须尝试去辩白或防卫。这件事对于智慧的进展要比爱心的进展来得多—因为一个人唯有透过智慧学会去爱各种错误。虽然我肯定不会像唐那么睿智，连边都没有；我能够感觉他留给我的礼物(天赋)。我的智能现在有一种坚持与明晰，我感觉那是他给我的礼物。我看见我剩下的个人功课是追随奉献与爱的模式，在往后的属世生活中，每一天每一小时都这么做。我现在为我们两个人而活，因为他为我们两个人而死。我感觉到与一己的命运合作之后，伴随而来的平安。

附录 3：术语表*

行家（Adept）：在信心和灵之工作中使用人格修炼将自我奉献于寻求造物者的实体。在已经适当地平衡好先前的能量中心后，行家接着进入靛蓝色光芒以与智能无限接触。行家可以通过靛蓝色门户带来智能能量，从而以放射且平衡的方式为造物者而治疗、教导和工作。不过，无论外在的服务是什么，行家的首要工作并非行动，而是存在。

原型心智（Archetypal Mind）：心智、身体和灵之进化本质的架构，包含着可能影响心智或经验的所有方面。它是位于深层心智内部的一个资源，对行家有着巨大的潜在协助。原型心智并不是一个明确的进化计划，而是，当它被清晰地洞察时，一张关于所有能量开支和所有寻求之建筑结构的没有扭曲的蓝图。

[七个]身体（Bodies [Seven]）：在空间/时间中存在的先决条件之一是某种形式的身体复合体。每个身体都提供一个载具用于在一个特定环境中学习、移动和经验。包括当前的肉身在内，存在七个基本的身体：

红色光芒的（Red Ray）：未建构的身体材质，没有形态的元素身，化学身。然而，它并不是由骨骼、组织、器官、肌肉、神经、荷尔蒙、电化学脉冲等所组成的、作为人类肉身的生物系统。理解这个基本的材质身是重要的，因为凭借对于肉身载具内存在的元素的单纯理解，有一些治疗就可以实施。

橙色光芒的（Orange Ray）：没有自我觉知的、已形成的纯粹肉身复合体，在灵/心复合体进入之前就在子宫里的身体。这个身体不需要心智和灵性复合体入住就可存活。然而，它很少这样做。

黄色光芒的（Yellow Ray）：在第三密度投生期间处于启动中的身体；我们现在所知的、与心智及灵性整合在一起的肉身载具。

以下这些常被称为精微身的较高层身体，对第三密度实体是可得的，但为了使这些更为先进或轻盈的载具对自我有用，则需要技艺和修炼。它们对第三密度的工作来说不是必要的，但对行家是有用的。

绿色光芒的（Green Ray）：一个更轻盈的、更密集地充满生命的身体，某些教导称之为星光身。它是第四密度经验周期的实体将启动并享受的身体。

蓝色光芒的（Blue Ray）：光之身，也可称为提婆身。这个身体有许多其他名称，特别是在印度经典中，因为那个文化的实体已经探索过蓝色光芒身可到达的多个区域。

靛蓝色光芒的（Indigo Ray）：以太身或门户身或形体制造者之身，同时被描述成“智能能量的类似物”和“作为智能能量”。在这个身体中，形态是实质；它将仅仅作为光而对我们的眼睛可见，因它可以依其渴望而塑造自己。

---

* 编注：该术语表来自于《Ra 接触：教导一的法则》，术语按照原英文字母顺序排列。

这是在我们称为的死亡(即黄色光芒身停止)之时启动的第一个身体。靛蓝色身体在健康与治疗——采取渴望的配置并将其显化于黄色光芒身——中也扮演着关键角色。

紫罗兰色光芒的（Violet Ray）：紫罗兰色光芒身也许可被理解为我们或可称为的佛身或圆满身。它亦是在异于常态的收割时刻为了测量实体的可收割性而启动的身体。

催化剂（Catalyst）：中性的刺激物(instigator，又译为挑拨者)，当它被使用时，便提供学习的功课(特别是投生前所选择的功课)，促进进化，发展意志和信心，促成经验，并极化第三密度的实体。尽管其他自我是催化剂的首要机制，充当着一面给自我存在之果实提供反射的镜子；但本质上，抵达感官的一切以及让实体注意到的每件事物都是催化剂。

选择（The Choice）：这个非常强烈且短暂的第三密度经验之首要功能是做出选择，即去选择并将自我致力于服务他人的正面途径，或是服务自我的负面途径。如果第三密度的催化剂被成功地运用来做出这个选择，也即让意识极化并产生偏向(以 51%服务他人与 95%服务自我之振动率来测量)，那么该实体在收割时将从第三密度毕业到第四密度。

复合体（Complex）：这个术语在本质上被 Ra 用作名词，词义跟韦氏词典所定义的一样：“由复杂或相互关联的多个部分所组成的一个整体”。Ra 在原型的语境中这样提到它：“一个概念复合体是由多个概念所组成的一个复合体，正如同一个分子是由一种以上的能量链结或原子所构成的复杂结构”。

一些例子包括：心/身/灵复合体，心智复合体，身体复合体，灵性复合体，社会记忆复合体，声音振动复合体，等等。

它也可以意味着由多样事物组成的复合体，例如“思维、观念和行动之复合体”。

[服务于无限造物者的众星球之]邦联（Confederation [of Planets In the Service of the Infinite Creator]）：众星球之邦联(经常简称为“邦联”)是由大约 53 个文明所组成的一个群体，包含了大约 500 个行星意识，连同来自地球内在层面和从地球第三密度毕业的实体。它是一个真正的邦联，因为它的成员们并不相像，却都根据一的法则在服务中联合起来。在这个邦联中，构成它的各个社会记忆复合体都自愿将他们的集体数据存放在一个中央仓库中，而该仓库可以被所有成员使用。

在这个星系中有许多邦联，但在大多数情况下，这个术语指的是当前正在服务地球的邦联。

他们的对手，猎户帝国，号召自身去征服，而众星球之邦联则等待着服务的呼求。

结晶体[结晶化，结晶化存有]（Crystallization [Crystallize, Crystallized Being]）：在提及能量中心或实体自身时使用。如 Ra 所描述的，当一个结晶状结构由物理材质形成时，存在于每个分子中的元素便以一种规律化的方式与其他分子中的元素彼此键结

在一起。因此该结构是规则的，当完全且完美地结晶化后，还具有特定的属性。它不会断裂或破碎；它不费力即十分强韧；它是向外放射的，将光转换为美丽的反射，给予许多实体视觉上的愉悦。

通过持续一段时间的意识内工作(亦称“人格修炼”)，能量中心自身会变成结晶状，形成 51.8 中所描述的独特结晶结构。

密度（Density）：在一个八度音程的经验中，进化的七个(或八个，取决于视角)次元或周期之一。它被称为“密度”是因为每个相继的密度都更*密集地*充满了光。与音阶类似，七个密度被一起分组在一个八度音程中，而第八密度开始了无限的八度音程之串中的下个八度音程之第一阶。每个密度都代表了智能能量的一部分或一个量子振动光谱，并且每个密度都根据预先确定的、时钟般的智能能量韵律，周期运转或移动到下个密度。

由理则所设计，经验的每个密度都提供了自己的一套功课和参数——它们必须被学习与理解，以便跨过门槛并从一个密度毕业到另一个密度。每个密度都有七个子密度。每个子密度又有七个子子密度。以此类推，无穷无尽。七个密度的核心振动跟七个真实颜色和七个能量中心有着对应关系。

人格修炼（Disciplines of the Personality）：任何已有意识地觉察到进化过程的实体的首要工作。人格修炼的核心有三方面：一，知晓你自己。二，接受你自己。三，成为造物者。

人格修炼最终的结果是对在小宇宙和大宇宙之中的自我的完整知识，以及一种精细调谐的悲悯心与爱——把一切事物视为爱。

变貌（Distortion）：韦氏词典给“扭曲”(distort)的第二个定义是“扭转(某物)而使其偏离自然、正常或原来的形状或状态”。以一种相似的含义，Ra 使用“变貌”这个术语来传达这种对于未分化、未赋能的智能无限——处于其纯粹形式，即造物者——的扭转、更改、曲解或*隐藏*。

那么，宇宙中的一切事物都是一个变貌，始于自由意志之第一变貌，进而到爱，接着到光，接着到被创造的宇宙万物，包括恒星、行星、人群、空间、时间等等。

“变貌”可以具有任何赋予给它的价值(好的、坏的、美的、可怕的)，但从终极而言是不具正负面内涵的。它被用作一个完全中性的术语，以表明在造物中所体验到的一切事物都是太一造物者的一个变貌。

双重启动的[身体、实体]（Dual-Activated [Bodies, Entities]）：从其他的第三密度行星收割而来、并投生于地球第三密度来和这颗行星一起过渡到第四密度的实体。该星球*即是*他们第四密度的家乡行星，从这个意义来说，这些实体并不是流浪者。他们是地球第四密度的先锋或先行者。

他们带着一个第三密度/第四密度双重启动的身体而投生。这个过渡性的身体是一个随着第四密度能量内流逐渐增强而将能够辨识觉察这些能量、却不会伴随第三密度身体

瓦解的身体。(如果一个第三密度的实体在电性上充分觉察到第四密度，第三密度的电场将会由于不兼容而失效。)

这样的联合启动之目的是：这类实体在某种程度上有意识地觉察到第四密度的理解，那是第三密度由于遗忘过程而无法记得的。因此，第四密度的经验可以开始于这个额外的吸引力，即居住在一个混乱不安的第三密度环境中，同时提供它的爱与悲悯。能够这么早投生是种特别待遇，因为在这个收割过程中，有着许多服务其他自我的经验性催化剂。

在 Ra 通讯的时期，双重启动的实体仅限于那些从其他行星收割而来的实体。收割自地球的实体可能从那时起也加入了他们的队列。

能量中心（Energy Centers）：过滤并加工太一造物者之爱/光能量的七种光芒或意识中心；该爱/光能量既可通过能量系统的南极、也可通过北极而被吸入。每个能量中心(或光芒或脉轮)都代表着意识的一个阶段或模式，带有它自己的表达、功课以及自我认同之全体的一方面。能量中心以“红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫”的层级式结构而循序排列，所有的人生经验都通过能量中心的这一顺序而被加工。

广义的收割[毕业]（Harvest, General [Graduation]）：一个八度音程内的密度之间的过渡点，它根据一个或许可被这样感知的、贯穿整个星系的三维钟面而运转。随着这个星系旋转或呈螺旋形运转着，每个作为构成部分的恒星系统和行星都移动通过预定的经验密度。这些周期像时钟报时般精确地移动。当完成了一个密度或其中的周期，那些已成功学到那个周期之功课的实体就被收割，以便他们可以确定自己是否已经准备好毕业到下个密度。这也许有点类似在学校里为了升到下个年级而通过一场在一个年级结尾时的期终考试。

高我[超灵]（Higher Self [Oversoul]）：一个超越了极性、位于第六密度中期的存有，它带着对于该实体之累积经验的完整理解而存在着。从我们所认为的未来而起作用，高我是位于第六密度中期的你：由一直到那一点为止的、你所经历的所有发展之最终结果。每个实体，无论正面、负面或未决定的，都有一个高我。从高我那里接收到的任何指导都可以从正面或负面的角度来解读，取决于寻求者的极性，尽管分离于自我的负面实体不大可能寻求这种指导。

在投生之间的中阴期，高我也密切地与该实体一同工作，协助该实体获致先前还没有被适当学习的经验之治疗，并协助进一步的人生经验之编程。不过，无论高我有何活动，在它所提供的服务中，处于投生状态的实体的自由意志是至高无上的。

荣誉/责任，荣誉/职责，反之亦然（Honor/Responsibility, Honor/Duty, and vice versa）：每个责任都是一个荣誉；每个荣誉都是一个责任。责任和职责并没有被贬低地视为束缚着人的杂务或义务；相反，寻求者拥有自由去将责任或职责接受为一个荣誉，去将责任或职责作为一种服务而履行。(继续与行星地球的人群同在以消除被给予一的法则的扭曲，是 Ra 的荣誉/责任。)

入门（Initiation，又译为启蒙）：一个人在其投生期间将通过多次入门。每次入门的

特点都可以借由如下陈述而被一般性地描述：跨过一个将先前经验从较新经验中划分开来的门槛。这可能在一个时刻发生，或在一长段时间中发生。在跨过门槛时，经常会有一种与之相关的挑战或困难，并且某种程度的意志和信心是需要的。对于某些人来说，这可能表现为灵魂的暗夜。

Ra 在谈及入门时把它作为一个过程或方法，心/身/灵复合体借此成为一个为了一的法则而净化或启蒙过的管道。心智、身体、灵性或上述三者作为整体都可以通过一个入门。那么，这样一个经过入门的实体就可以传导太一无限造物者之爱/光通过门户，以便有所服务，不管这个服务仅仅是存在之放射，还是靛蓝色光芒之魔法工作，蓝色光芒之沟通，或绿色光芒之治疗。

内在之光（Inner Light）：居住在一个实体内部的能量，该实体的存在之核心，所有实体的真实本质和与生俱来的权利。受到内在光之力量的吸引，上行的螺旋光进入红色光芒，接着向北移动通过一个实体的各个能量中心，去与内在光相遇并产生反应；这表明了一个实体的进展水平。内在光之力量等同于寻求光的意志之力量。

内在层面（Inner Planes）：人类，当在肉身中体验物质世界内的投生时，位于空间/时间或外在层面；而第三密度经验的非物质部分则位于时间/空间或内在层面。在投生之间的中阴期，在回顾并治疗上次投生、接着计划即将到来的投生时，内在层面也被体验到。在做梦状态以及其他非常态的意识模式中，也可进入内在层面。

业力（Karma）：Ra 将业力比作惯性：那些被发动起来的行动将持续使用平衡之道，直到控制的或更高的原则——这可以被比喻为刹车或停止装置——被祈请为止。行动之惯性的停止可以被称为宽恕。这两个概念是不可分的。在宽恕中包含了行动之轮或你们所称的业力之止息。有意地以一种对其他存有(生灵)没有爱心的方式而从事的行动，是那些会产生业力的行动。

一的法则（Law of One）：一的法则超越了语言的限制，可以近似地陈述为：所有事物为一，没有极性，没有对或错，没有不和谐，只有同一性。你是每一个东西、每一个存有、每一种情绪、每一个事件、每一个处境。你是合一。你是无限。你是爱/光、光/爱。你是。

以另一种方式陈述：一切为一，而那个一是爱/光、光/爱、无限造物者。这就是一的法则。

责任法则（Law of Responsibility）：由于实体们越来越能够掌握在这个密度中需要学习的功课而开始生效的一个法则或一条道路。如果一个实体寻求加快或增加学习的速度，责任法则就会要求更大的理解在该实体时时刻刻的经验中被付诸实践。同样地，一个实体越是寻求靠近光而站立，责任法则就越是多地产生效力。在这个第三密度经验的较早周期，当催化剂变得没有得到使用，功课没有得到学习，学习的果实没有得到展现时，寿命便大大地缩短，因为荣誉/职责之道没有被接受。

法则（Laws）：虽然适用于物质领域(即空间/时间)的物理学是用来理解 Ra 所意指的“法则”的、一条受限的途径，但定义可以从这里开始。科学法则被理解为物理宇宙

的根本运作，它们并不是由人类设计的，而是由人类发现的。科学法则具有许多特征，如在经验上可被证实为真实的、简单的、绝对的、稳定的、恒常的和普遍的。宇宙中的任何事物都必须以某种方式遵守或符合这些法则，或在它们之内运作。

Ra 指出，实际上只存在一个法则，即一的法则。其他所谓的法则都是这个法则的*变貌*，尽管其中有些是原初的变貌，并且对于进化进程是至为重要的。不过，在提及如法则般的一的法则之变貌时，Ra 确实使用“法则”一词，例如混淆法则、爱之法则、光之法则等等。Ra 指出，“法则”这个术语与“道路”(way)是可互换的。

学习/教导[教导/学习]（Learn/Teaching [Teach/Learning]）：学习/教导与教导/学习是一对彼此倒置的术语。老师是教导/学习者；学生是学习/教导者。学习与教导是相同的，除非你没有教导你正在学习的东西；如果是这种情况，你对于你/他们就只有很少或没有益处。一个实体不能替另一个实体学习/教导，而只能教导/学习。

理则（Logos）：理则是一的法则的第二个原初变貌，即“智能无限通过自由意志而聚焦进入智能能量”之焦点，亦即创造性原则，或爱。每个创造性原则、爱或理则设计了它自己的造物或系统。每个理则决定了智能能量的途径，设计了自然法则以及在数学和其他方面表达这些法则的方式。这个能量具有一种有序的性质，以全息式的风格创造了它的形态。

一个心/身/灵复合体或人，一旦充分地觉醒，它自己就是一个理则，或更严格地说，一个子子子理则。

> **子理则（Sub-logos）：**创造了这个八度音程(宇宙、造物)的太一伟大理则(原初理则，大中心太阳)是理则。Ra 也通常使用“理则”这个术语来指称星系理则，因此使用“子理则”这个术语来指称太阳理则，用“子子理则”来指称心/身/灵复合体。每个层次上的子理则，就像理则一样，都拥有自由意志。在级别较高的理则之道路或指导方针内，级别较低的子理则在没有移除这些道路或对其有所增加的情况下可以找到多种方式来分化与精炼经验。每个存在着的实体，下至任何观测的极限，都是某个次序中的一个子理则，因为整个造物都是活的。每个理则也是一个共同创造者，全息式地包含着整体。
>
> Ra 有时会不一致地使用“子”这个前缀，尽管它总是被用来表示理则的一种层级架构。如果这个八度音程的太一原初理则被视为理则层级中的第一层或起初层，并且如果它因此被用作“子”这个前缀的基础，那么子理则就可以指称下一层(星系理则)，子子理则就可指称太阳理则，子子子理则就可指称心/身/灵复合体。(99.22 可能是这种命名法的一个例子。)

爱/光[光/爱]（Love/Light [Light/Love]）：在无限的宇宙中，只存在一种能量：爱/光，或光/爱，或智能能量——宇宙是从爱/光、光/爱中创造，并由其构成。它是治疗、建造、移除、破坏、转变的能量，并形成任何特定宇宙的道路或所谓的自然法则。该能量在爱(第二个原初变貌)使用自由意志创造了光(第三个原初变貌)、因此变成爱/光之时开始存在。

爱与光(就像爱与智慧)并非黑白分明的，而是同一枚硬币的两面。爱/光与光/爱的不同就如同教导/学习与学习/教导的不同。爱/光是致能者，力量(动力)，能量的给予者。光/爱是在光被爱所铭印时出现的显化。

魔法（Magic）：通过意志在意识内创造改变的能力，或有意识地使用无意识的能力。魔法是行家的工作；它是在门户或靛蓝色光芒层次上被从事的一种圣礼性的连结，由人格修炼所喂养。白魔法(对魔法的正面运用)的核心是体验与造物者合一的喜悦，它使得身体、心智、灵性与太一无限造物者结合，并且这种喜悦可以照耀贯穿一生的经验。

魔法人格（Magical Personality）：为了一场工作的目的，当高我被恰当且有效地祈请时，它被称为*魔法人格*。在祈请之后，一座横跨时间/空间与空间/时间的桥梁便被打造。于是，高我就在这场工作期间直接经验到第三密度的催化剂。并且，第三密度的自我给自己穿上了某种意识人格之礼袍，它给予了魔法感知与力量。

大师周期与主要周期（Master & Major Cycles）：第三密度在一个大师周期的跨度中开始并结束，我们的周期的跨度大约是 7 万 5 千到 7 万 6 千年。在大师周期的结尾，所有实体，不管其进展如何，都要被收割。那些已成功极化的实体将转移到一个极化的第四密度家乡。那些还未做出选择的实体将在他处重复第三密度。在这个大师周期内，有三个约 2 万 5 千年的主要周期。

马尔戴克（Maldek）：我们所知的小行星带是从前的一颗行星的残留物，该行星过去是活跃的第一、第二及第三密度之居住地。有多个名字曾经被用来识别这颗行星，但在地球历史的特定阶段(也许其中一些已经遗失)，它显然有着马尔戴克这个名字。马尔戴克的第三密度人群曾经拥有一个文明，他们获得了许多科技信息，却在运用时没有照顾与保护好他们的行星，而是追随战争与服务自我之道——他们真诚地相信这是在服务他人。不断升级的破坏摧毁了他们的生物圈并造成行星解体。

火星（Mars）：曾经是活跃的第一、第二及第三密度振动之居住地。火星本土的第三密度人群朝向战争的倾向，导致了其大气环境在其周期结束前就变得无法居住。7 万 5 千年前，即在地球第三密度经验的开端，邦联借由转移这些实体而协助他们。这个转移是不寻常的，因为他们的遗传材料得到了保留与调整，并通过一种克隆过程被转移到了地球。结果是地球的隔离机制被设立起来，因为守护者们在评估后认为，火星人群的自由意志被删减了。

冥想（Meditation）：Ra 将冥想描述为灵性寻求者之道路的一个基本的先决条件，因为如果没有这样一种将分析过程反转的方法，一个实体就无法将寻求过程中所得到的许多理解整合为一体。Ra 不愿推荐一个最佳的冥想方法，但描述了几个宽泛的类别：

1. **被动式冥想（passive meditation）**涉及清理心智以及清空心智混乱。这种混乱是人类心智复合体之特征。对于具有如下目标——即获致内在的静默并将其作为一个基础，于此聆听造物者——的实体而言，这种冥想是灵验的。在与沉思或祈祷相对的冥想类别中，它是一般情况下最为有用的一类冥想。

2. **沉思（contemplation）**或在冥想状态中思考一幅鼓舞人心的图像、一段文字或一个灵性原则。

3. 被称为**祈祷（praying）**的意志机能。它是否确实为有益的活动完全取决于祈祷者的意图与目标。

4. 可被称为**具像化（visualization，又译为观想）**的冥想类别是行家的工具。当将视觉图像持守在心智中的这个能力在行家里内结晶化，该行家无需外在的行动便可以在意识内极化，而这能够影响行星意识。只有那些想要从事有意识地提升行星振动的实体会觉得具像化是特别令人满意的冥想类别。

心智复合体（Mind Complex）：一个实体中包含着感觉、情绪、智力思维、构思、想象、概念化、做梦等功能的那个方面。它反映出灵性的涌入以及身体复合体的上涌。该心智被指称为“复合体”，这是因为罩纱过程分隔了有意识心智与无意识心智。

在 Ra 的描述中，心智的配置拥有多个层面或深层本质。直觉将这些来自种族心智、行星心智、原型心智、宇宙心智之较深方面的信息传送给个体心智。灵性复合体进而将这些心智的根部注入到与智能无限接触的门户。

心/身/灵复合体（Mind/Body/Spirit Complex）：Ra 用来指称第三或更高密度的实体(亦称为：人)的一个术语。(第二密度的实体被指称为心/身复合体。)心智、身体和灵性难解难分地被缠绕在一起，并且任何一方缺乏其他两者都无以为继。第三密度的工作通过三个部件的相互作用而完成，而非通过任何一个而完成。

心智、身体和灵性作为复合体(由表面上分离且不同的部件或部分组成)，其本质是罩纱过程的一个结果。罩纱之前的实体单纯只是心/身/灵(而非复合体)。

混杂的接触（Mixed Contact）：对于正面导向的、却未调谐而充满混淆的管道来说，同时接收到正面与负面通讯是可能的。如果该管道在其混淆的出发点上仍倾向于服务他人，负面源头便会铭印那些讲述着末日、并提供恐惧因素的讯息。许多通灵接触都曾被混淆，且具有自我毁灭性，因为那些管道倾向于服务他人，但渴望得到证据，于是向十字军具欺骗性的信息敞开，十字军便能够抵消该管道的有效性。对于正面导向的管道，调谐与挑战总是被建议的。

八度音程（Octave）：在进化中的实体和社会记忆复合体都移动通过一个由密度组成的系统，该系统在一个被知晓为八度音程的更大周期中进行着。每个八度音程都包含七个密度，相随的第八密度是下一个八度音程的第一密度。每个八度音程都是一次心跳，使一个新宇宙诞生，该宇宙始于第一密度，并于第八密度被再次吸收。在一个八度音程内所学到的东西会被向前带到下一个八度音程。Ra 承认他们的知识是有限的，假设有无限的八度音程存在着，八度音程之道是没有时间的；也就是说，在每个造物中都有七个密度，无限地(开展)。

因为造物可被视为有着一些分形的特征(译注：分形又称碎形、残形，通常被定义为“一个粗糙或零碎的几何形状，可以分成数个部分，且每一部分都至少近似地是整体

缩小后的形状”，即具有自相似的性质)，Ra 有时会将单个的密度、子密度、甚或某些经验周期称为一个八度音程。八度音程也是“宇宙”和“造物”的同义词。

单一起初思维/起初思维（One Original Thought/Original Thought）：所有事物、所有的生命、所有的创造物都是单一起初思维的部分。在每个八度音程中，其起初思维都包含着由造物者从先前八度音程收割而来的造物者之全部经验的成果。举例来说，先前八度音程进入我们当前八度音程的收成是：显化在心智、身体和灵性之中的爱之造物者，以及男/女极性的效率。

猎户（Orion）：由已经选择负面途径的实体和社会记忆复合体所组成的一个帝国。基于一切事物之一体性，众星球之邦联被组织为一个分享权力与服务的同盟邦联；而猎户集团则在权力对抗权力的基础上组织它自己，确立了一个啄序(权势等级)——其中较有权力的实体控制着较无权力的实体。邦联教导合一与服务他人；猎户帝国则教导分离与服务自我，他们的做法是号召自己去征服，并试图使用各式各样的操纵与奴役手段来将第三密度的实体与行星纳入到他们的集团当中。这是通过找到并确立一个精英阶层进而促使他人来服务这群精英而完成的。由于权力之互相对抗所固有的问题，灵性熵导致他们持续经验到社会记忆复合体之崩解，因此他们的数量也许在任何时点都是邦联的十分之一。

他们被指称为猎户(集团)是因为来自猎户星座的一些社会记忆复合体居于支配地位，因此统治着其他成员。仍不清楚的是，在猎户星座范围内的某些恒星系统中是否也存在着正面存有。

其他自我（Other-Self）：Ra 用来指称自我之外的实体的术语，换言之，我是你的其他自我，你是我的其他自我。这也是一个承认万物一体的术语，因为每个存有都是一个自我，每个存有都是对于自我而言的其他自我，每个存有都同属于一个自我：太一无限造物者。

[意识内的]极性（Polarity [In Consciousness]）：为了成功地从第三密度毕业，意识可以且必须极化朝向一极或另一极：“服务他人”或“服务自我”。极性的目的是发展做功的潜能。这种功向前驱动着进化，并刺激着意志与信心之发展，创造了正知晓祂自己的造物者之更加生动与强烈的经验。极性的选择被称为“造物在其上转动的轴心”，较高的密度因着在这个选择中获得的极性而做他们的功，直到第六密度当极性被释放为止。

一的法则既不漠视光明，也不漠视黑暗，而是同时被提供给服务他人与服务自我。在第六密度、合一的密度，正面与负面途径都必须容纳对方，因为现在所有一切都必须被视为爱/光与光/爱。这点对于正面极性的实体并不困难——他们原本就将爱与光传送给所有其他自我。负面极性在某个时点被遗弃，这对于服务自我极化的实体是足够困难的。

可能性/或然率漩涡（Possibility/Probability Vortex）：Ra 用来描述(如我们所理解的)未来的可能经验或情节的一个术语。有些漩涡或可能性比其他漩涡更强，根据所牵涉的实体们的自由意志选择以及现有的动量与能量形态，拥有着更高的发生概率。由于

无限的机会，任何的可能性/或然率复合体都有一席之地。预言可被认为是对于各种可能性/或然率漩涡的一种观看，其中较强的那些漩涡是更容易被感知的。一定要认识到，预言的价值仅只是表达可能性。

[投生]编程（Programming [Incarnational]）：在一个实体有意识地觉察灵性进化的道路以前，投生是自动进行的，并且催化剂一般具有随机性。当该实体变得觉察到灵性进化的机制时(即在启动绿色光芒能量中心之际)，该实体将自己在投生之前安排并放置其所需的功课与实体，目的是在投生经验中获得最大的成长与极性表达。这样的编程可能包括：遗传倾向，父母与家庭的挑选，生活环境，投生所在的时期，人格特质，极性功课，爱与智慧的平衡状态等等。

心灵致意[心灵攻击]（Psychic Greeting [Psychic Attack]）：由高密度实体所从事的、对第三密度寻求者早已存在的扭曲的供能。负面的致意(greeting，又译为问候)可能包括：诱惑一个实体或一群实体远离全面的服务他人之极化，转而朝向自我膨胀或该自我所认同的组织的膨胀。取决于该致意的振动性质与目的，第三密度实体可能被供能、阻塞，或者其不平衡的状态被加重。

隔离网（Quarantine Web）：大约 7 万 5 千年以前，Ra 所称为的守护者将第三密度火星人群的遗传材料从他们被毁的家园转移到了地球。这被认为是对自由意志的删减，因此在第三密度 7 万 5 千年大师周期的开端，一个隔离网被守护者们安置在了地球周围。这个隔离网可以阻止来自其他密度的实体的干涉，但两种情况除外：一，土星议会准许打破隔离；二，负面实体利用窗户效应。

Ra：在金星上进化并于 26 亿年前在其上经验第三密度的一个社会记忆复合体，他们早已离开这颗行星，并于当前处在进化的第六密度水平上。他们的首要目的是教导一的法则，回应从地球发出的对于服务的呼求。在历史上，他们曾做出过这方面的一些尝试，包括与埃及人的互动。然而，他们的教导被那个时代的人群所扭曲，因此他们当前的首要目标是治疗这些被给予一的法则的扭曲。

老资格振动（Seniority of Vibration）：一种优先待遇，将转世优先权给予那些已觉察到要使心智、身体和灵性专注于达成可收割状态的实体。这可被比拟为放置不同等级的液体在同一个玻璃杯中：有些液体会上升到顶部，其他的则会沉到底部。伴随而来的结果是一层又一层的实体，当收割迫近的时候，那些充满最多光与爱的实体将自然且无需监督地进入投生体验的队伍中。

服务他人[正面途径]（Service to Others [Positive Path]）：在第三密度经验中被选择的两条极性途径之一。亦称为那本实存的途径；爱、接纳、放射是正面途径的标志。正面途径寻求理解一切事物之合一，聚焦于理解、体验、接纳，并将自我与自我、与其他自我、最终与造物者相融合。在服务他人的渴望中有着根本性的对所有存有之自由意志的尊重，因此正面实体等待着对服务的呼求，仅在自己被需要时而服务。服务他人的最佳方式为，持续地试图寻求分享那份如内在自我所知晓的造物者之爱。这条途径试图打开并平衡能量中心的完整光谱。

服务自我[负面途径]（Service to Self [Negative Path]）：在第三密度经验中被选择的两

条极性途径之一。亦称为那本不存在的途径；控制、操纵、吸收是负面途径的标志。这条途径建基于分离以及为了自我的利益而操纵、侵犯并奴役所有其他自我的自由意志。这就使得省略并否认普世爱或绿色光芒能量中心成为必要。因此，由于缺少共情，服务自我的实体并不等待对服务的呼求，而是号召自己去征服。

性能量转移（Sexual Energy Transfer）：一般的能量转移是势能差之释放穿过一个赋能空间。性能量转移是两个在性上极化的实体在性交时的能量转移，它取决于男性/女性原则的比例。正面和负面的性能量转移都是可能的。正面的能量转移要求两个实体都在绿色光芒水平上振动。在正面转移中，男性会把肉身能量释放给女性，女性则释放其储存的心智与情绪能量。该转移使双方都感到振奋且互相增强，还提供着极化与服务的可能性。随着小心地发展，这个转移也拥有开启门户并经验到与造物者的圣礼交融之可能性。

漠不关心的污水沟（Sinkhole of Indifference）：灵性道路建基于正面与负面极性之间的选择上，漠不关心的污水沟即是一种仍然未极化的、没有达成由做出选择所提供的蜕变的状态。它是一种较没有意识又缺少力量的状态、一些模式的盲目重复。当两条途径都没被选择时，该实体将继续接收催化剂，直到它形成一个偏向：朝向接纳与爱，或分离与控制。

社会记忆复合体（Social Memory Complex）：当由相关实体所组成的一个群体——称为社会复合体——达到了同一种导向或同一种寻求时，它将成为一个“社会记忆复合体”。在一个社会记忆复合体中，每个实体的经验对于全体都是可得的，这就形成了一个群体记忆，它对整个社会复合体都是可得的。这通常在第四密度由正面和负面群体所实现。这个复合体的好处是：在理解社会的存在状态上相对较少扭曲，以及在贯彻寻求的方向上相对较少扭曲。

负面的社会记忆复合体是以一种严格基于权力大小的啄序而被组织的，那些较有权力的实体控制并奴役较没有权力的实体。正面的社会记忆复合体是基于合一或在一切事物中的造物者而被组织的。在这个配置中，权力与爱被分享，并且尊重自由意志的服务被自由地给予。

空间/时间和时间/空间（Space/Time and Time/Space）：空间/时间是可见的物质领域，是我们，作为处于投生状态的有意识存有，现在所经验到的。这是属于物理学和众所周知的五官感觉的领域。时间/空间是不可见的形而上领域，亦被知晓为内在层面。这是属于意向和无意识的领域。这种命名法很可能是以杜威•拉森的物理学理论为基础的，被唐与 Ra 用来将这种科学的理解与灵性的理解相整合。

空间/时间与时间/空间是构成我们幻象之根本方面的复杂且完整的系统。由于时间与空间之间的不平等，它们分享一个倒置的关系。在空间/时间中，物质的空间定向导致了一个可触的幻象构架。在时间/空间中，这一不平等则被转移到了时间属性上。

空间/时间与时间/空间的区别，除了在第三密度，并不具有支配性影响。然而，第四、第五以及到某种程度的第六密度，都在某种极化的空间/时间与时间/空间系统中工作。

注：Ra 也使用“时间/空间”这个术语来表明如我们所知的时钟和日历时间之推移。

灵性复合体（Spirit Complex）：心/身/灵复合体中扭曲最少的力场和意识场(但它能够以许多扭曲和未整合的方式被能量场中的心智与身体复合体所认识到)。当心智与身体的智能能量是平衡的，灵性复合体便充当一个双向的管道、道路、穿梭载具或沟通者——借此，一方面，来自宇宙的、行星的和个人的各式各样的涌入可以被注入到意识的根部；另一方面，意识可以被注入到智能无限的门户。治疗是让心智与身体实现这些灵性内流，并使心智与身体无扭曲地对它们开放。

当第二密度的实体(心/身复合体)变得自我觉察，因而变成心/身/灵复合体并进入第三密度亦灵性意识的第一密度时，灵性复合体之表面上的增加便发生了。这个增加是*表面上*的，而非真实的，因为这仅仅是对于在赋能状态中总是可得的灵性复合体的实现。

灵性熵（Spiritual Entropy）：极性和凝聚力的一种损失。这尤其被负面社会记忆复合体所经验到，因为他们倾向于没有能力完全作为一个存有而行动，因此导致他们经验到其社会记忆复合体的不断崩解。

塔罗（Tarot）：一个由 22 张图像(大奥秘牌)组成的系统，最初由 Ra 在他们的第三密度经验期间开发出来，随后由 Ra 传递给了埃及人。它被用作研读原型心智与发展魔法人格的一个工具。Ra 建议不要把大奥秘牌当作一种占卜方法来使用，而是要把它当作一种研读原型心智、并由自我获得自我知识的方法，目的是进入一个更为深刻、敏锐地被了悟的当下此刻。

思想形态（Thought Form）：思想的样式或思想的持续存在；它在某些情况下会表现出分离于起初思考者的、持久的形而上或物理特征。物理特征可能包括可见的或物质的存在性。思想形态可以被实体们(以高密度的存有为典型)有意识地创造或(尤其是被集体无意识心智)无意识地创造。

出神状态/通灵（Trance State/Channel）：在 Ra 接触的语境中，是指器皿的心/身/灵复合体离开肉身、并允许 Ra 通过它而说话的状态。据推测，以此方式传讯就不会被器皿自身的偏向之在场所扭曲。在此状态中，器皿是无意识的，而且醒来时并不记得通过她而传递的信息。

短暂信息（Transient Information）：在 Ra 接触的语境中，是指具有特定性质并缺少形而上原则或相关性的信息，或者并不直接与心智、身体和灵性之进化有关联的信息。通讯之水平与纯度取决于所寻求的信息之水平与纯度。短暂的或特定的信息，尤其是当它被强调时，对于所进行的工作是有害的。

真实颜色（True Color）：作为每个密度之基础的频率。每个颜色在空间/时间与时间/空间中都拥有特定的振动特征。它是一个密度的基础振动，然后被该密度内的不同振动水平以及下一个真实颜色密度之振动的吸引力所套叠或轻微染色。

调谐（Tuning）：带入和谐中，类似于给一件乐器调音。它包括一些活动，诸如将各个能量中心带入到一个和谐的平衡中，或将自我调谐，以便与一个通灵接触的振动相

匹配。

无意识（Unconscious）：在实体的有意识觉知之感知范围外的心智复合体部分。它有着范围从个人心智到宇宙心智的各种水平与深度，并可能包含着不同于有意识心智的配置、觉知或意志。无意识的本质具有概念而非言语的性质。它与女性原型能量相对应，由高等女祭司原型所表征，并且是意识的赋能者。Ra 对“穿透罩纱进入无意识心智”之本质的描述为：“可被比喻为一段太过丰富和奇特、而无法从中沉思出适当描述的旅程”。

未显化的自我（Unmanifested Self）：不需要其他自我来显化或作用的自我；也即不参考其他自我或不依靠其他自我的协助而存在并做它的工作的那个存有。冥想、沉思以及对思维与反应的内在平衡都是未显化自我的活动，同时诸如疼痛或疾病这样的事物也是未显化自我的催化剂。在魔法中，一个实体跟在身体、心智和灵性中的未显化自我一起工作；其混合比例取决于这场工作的性质。

上行的螺旋光（Upward Spiraling Light）：通常被称为“普拉那”(prana)，这种光是从空间中所有的位点向外放射的、造物者之永远存在的能量。“上行”这个用语并非表示方向，而是表示“朝向爱与光之源头(造物者)探求”的概念。正是通过这种光，我们在进化中朝着造物者而进展；并且借由使用寻求光的意志，它可以被呼求与吸引。不同的几何形状，例如金字塔，可以为了各式各样的目的而利用这种光。

罩纱（Veil）：意识和经验的一个方面，可以被描述为有意识心智与无意识心智的分离，它导致造物者的真实本质被遮蔽起来，使得我们无法觉察。该罩纱作为子理则的早期造物的实验结果而存在。这被称为“延伸自由意志”，其结果是如此显著地增加了自由意志，以至于没有罩纱的实体被视为不具有自由意志。在这被实施之前，没有罩纱的实体们非常缓慢地沿着灵性进化的道路而进展，这种没有罩纱的条件对于极化来说是没有助益的。罩纱对于增加极化是如此有效，以至于随后的所有子理则都采用了罩纱。由罩纱创造的这种条件，促成了 Ra 称为的“选择”，即第三密度经验的中心目的。

罩纱是半可渗透的，虽然逐步揭开罩纱是第三密度的工作，完全揭开罩纱则不是。

振动（Vibration）：这个术语被用来指称：密度或子密度；声音或言语或名字；心智状态；通灵接触；一个实体的总体存在性，或行为模式，或变貌样式，或灵性进化之进展，或思维过程；一个场所的形而上状态；一颗行星及其上人群的形而上状态；物理学、尤其是杜威·拉森的倒数理论(Reciprocal Theory)中的振动或运动。Ra 指出，显化中的每一事物都是一个振动，始于光子本身。

振动声音复合体[声音振动复合体]（Vibratory Sound Complex [Sound Vibration Complex]）：偶尔被 Ra 用来指称“单词”，经常在涉及名字时被用到。

生命能（Vital Energy）：心智、身体和灵性之能量水平的复合体。与肉身能量不同，它需要整合的复合体以有用的方式振动。它可以被视为那种对于生命的深沉热爱，对于造物之美和其他自我的欣赏。没有这股生命能，扭曲最少的肉身复合体也将失效与毁灭。拥有这股爱或生命能或活力(ɖan，又译为冲劲或热忱)，则该实体得以继续存

活，即便其肉身复合体是非常扭曲的。生命能可以被使用或保留，被耗尽或增加。

流浪者[忧伤的兄弟姐妹]（Wanderer [Brothers and Sisters of Sorrow]）：来自第四、第五和第六密度的实体；他们借由投生进入一个第三密度的环境而回应忧伤的呼求，目的是借由放射对他人的爱而服务他人。在履行这种服务时，流浪者完全成为了第三密度的生物，因此受制于遗忘罩纱——唯有通过有纪律的冥想与工作才能穿透它。这个决定承载着风险，即流浪者可能会忘记其使命，并与业力发生牵连，因此需要继续在第三密度中轮回转世以平衡业力。

白魔法（White Magic）：一般的魔法是致力于跟未显化存有一起工作的仪式，而白魔法是引导这场工作通往一种体验，即体验跟造物者合一的爱与喜悦，目的是服务他人。这种爱或喜悦接着就可以成为保护，也可成为通向智能无限的门户的钥匙，并且将照耀正面行家的一生经验。白魔法最好在一个团体中进行，但它也可以由一个个体所执行，只要该个体在以下这种认识下执行白魔法：协助自我极化朝向爱与光即是协助行星的振动。

意志（Will）：纯碎的渴望；当被引向服务与灵性寻求时，变得觉醒并得到利用的个体内在之动机或动力。意志也可以被视为受到上行螺旋光线吸引的程度；该光线指导着灵性进化。它是对于各个能量中心启动与平衡之速率与严谨性的唯一度量。意志可以是有意识的或无意识的，无意识地利用意志可能致使个体在其寻求过程中失去极性。意志的机能已经被罩纱过程大大地增强。寻求者的意志，连同信心，是服务与寻求之许多方面——从为了进化而单纯地利用催化剂，到开启智能无限的门户——中至关重要的一方面。

功或工作（Work）：这个术语一般指称，所完成的就灵性意义而言具有重要性或有效性的行动、经验或服务。这样的工作需要意识内的极性，因此当一个实体持续地做出选择、在服务他人或服务自我中极化时，该工作便被更富有效率地完成——带着更大的纯度、强度和多样性。例子的范围很广，可以是心智平衡的精微工作，也可以是作为医者在服务中提供自己生命的伟大工作。

（该术语表由奥斯丁・布里奇斯、盖瑞・比恩制作。这些定义并非旨在成为最终的或权威性的。为了更有深度地审视这些术语，请看《资源卷》中的《概念指南》。）

附录 4：索引*

说　明

下面的索引被独特地设计，以使得对《Ra 接触》这份资料的深入研读成为可能，因此它以多种方式偏离了标准索引格式。

- 索引编号指向特定的集会场次及问题编号，在其中可以找到相关的信息；而不是指向页码。
- 词条是按英文字母顺序列出的，但某些子条目是根据资料中显示的概念背景来排序的。（例如，在“能量中心”的条目中，能量中心是按“红色、橙色、黄色……”的顺序列出的。）
- 列出的索引编号，不仅仅限于那些提到了该术语的问答，还包括那些未含有该术语、却讲述着该概念的问答。
- 这个索引为统合版，合成了《Ra 接触》中原本被拆分在两卷书中的索引。

这个索引的创建和完善得到了许多人的贡献，在他们的能力范围内，它是尽可能地综合与全面。该索引总共含有 590 个术语（包括第一、第二和第三级的），81 个可替代的措辞，114 个“另见”相关术语，以及 60 个“(参)见”，共有 9,000 多个问答被列出。尽管很全面，但该索引应被视为一项持续不断的工作，将在未来版本中接收后续更新。

与志愿者一起，我们发现阅读特定术语的每个问答是加深对于该资料之研读的最丰盛的方法之一。我们希望您发现，这份索引对于您研读该资料中所探讨的众多不同主题是一个有用的工具。

* 编注：本索引来自于《Ra 接触：教导一的法则》的统合版索引，词条按照英文字母顺序列出。

索　引

启动(Activate)

3.8 17.39 21.9 23.7 27.13 28.1 30.5 31.3 32.6 32.14 34.9-10 34.16 35.1 35.3 38.5 39.10 40.4 41.16-19 42.11 47.10-15 48.7 50.12 51.9-10 52.11 53.8 54.5-6 54.15 54.31-32 58.3 62.29 63.8 63.14 63.17 63.19 63.24-25 63.32 65.18-19 66.7 66.14 72.17 74.3 75.19 75.24 79.20 83.18 86.7 91.35 92.17 95.19 97.15

针灸(Acupuncture)

49.5

行家(Adept)

3.16 11.11 13.23 39.10 42.16 47.8 48.10 49.8 50.8-9 50.13 51.8 54.14-18 54.31 57.24 59.17 61.3 61.13 64.10-13 65.20 67.28 69.3 69.10 69.18 69.20 71.15-17 72.17 73.2-10 73.14 73.19-20 74.4 74.6 74.8-11 74.13 74.16 75.23-24 75.27-29 75.31-32 75.38 76.4 78.32 80.4 80.8-15 80.18-20 83.16 83.18 84.20 85.11 85.16 86.7 88.12 89.19 89.29 90.29 91.34-37 92.8 92.12 93.10 93.14-18 95.27 97.9 99.7 99.10 100.13

行家周期(Cycle of the Adept)

61.2-4 64.10-13

行家仪式(Rituals of the Adept)

73.7-8 73.10 74.4 89.19 89.44

行家的服务(Services of the Adept)

49.8 50.8-9 74.9-11 74.16

行家的工具(Tools of the Adept)

3.16 49.8 50.8-9 58.3 76.9 88.24 90.29 91.35 97.9

老化(Aging)

14.10 15.4-5 15.8 59.20 105.19-20 106.12

阿卡西记录(Akashic Records)

记录的大厅(Hall of Records)

14.32 91.7

另见：心智，种族的(Mind, Racial)

阿肯那顿(Akhenaten)

易克那顿(Ikhnaton)

2.2 23.6 23.12-13

炼金术士[原型](Alchemist [Archetype])

见：原型，身体的大道(Archetypes, Great Way of the Body)

过敏(Allergy)

12.30 63.3 83.2 84.2-3 97.15 97.20 98.3-5 98.15 99.1-2 101.4 102.16 105.2 105.11 106.3-5

对抗式治疗(Allopathic Healing)

见：治疗，对抗式的(Healing, Allopathic)

美洲印第安人(American Indians)

10.15

阿纳克(Anak)

18.20 24.9

天使(Angels)

11.25 19.7 69.5 48.8 90.4 106.7 51.1

另见：指导(Guides)

愤怒(Anger)

40.9 40.12 46.5-7 46.9-11 54.22 59.3 66.32 98.9 98.15 99.5 101.4 105.17

安卡(Ankh)

安卡十字架(Crux Ansata)

55.14 63.32 92.24 92.29-30 93.24 94.26-27 95.27 96.16-17 96.19 96.21

原型(Archetypes)

概念复合体(Concept Complexes)

1) 母体(Matrix)

*心智的母体**(Matrix of the Mind)***

74.4 78.10-11 78.33-34 79.17 79.20-23 79.42 87.28 88.24 89.21 90.30 91.17-34 92.9 92.13 92.18 92.34

*身体的母体**(Matrix of the Body)***

78.11 79.17 79.20 88.24 92.18

*灵性的母体**(Matrix of the Spirit)***

78.11 79.17 79.20 80.8-15 88.24

2) 赋能者(Potentiator)

*心智的赋能者**(Potentiator of the Mind)***

74.4 78.10-11 78.34 79.17 79.20-24 79.29 79.42 86.6-7 87.28 91.17 92.9 92.11-12 92.18-35

*身体的赋能者**(Potentiatorof the Body)***

78.11 79.20 87.28 92.18

*灵性的赋能者**(Potentiatorof the Spirit)***

78.11 79.20 80.13-15

3) 催化剂(Catalyst)

*心智的催化剂**(Catalyst of the Mind)***

78.35-36 79.35 93.7-13 93.18-20 94.11 96.20

*身体的催化剂**(Catalyst of the Body)***

81.11 93.11-12

*灵性的催化剂**(Catalyst of the Spirit)***

80.10 80.13 80.15 93.11-12

4) 经验(Experience)

*心智的经验**(Experience of the Mind)***

78.37 | 94.18-21 | 96.21
79.35 | 94.23-30
94.11-16 | 95.20-27

*身体的经验**(Experience of the Body)***

81.12

*灵性的经验**(Experience of the Spirit)***

80.8 | 80.10 | 80.15

5) 形意者(Significator)

*心智的形意者**(Significator of the Mind)***

78.10-12 | 83.19 | 92.34
78.17-20 | 88.17 | 97.10-13
79.18-20 | 88.24 | 97.16-18
79.36-38 | 89.26 | 99.7
79.42 | 92.14-15 | 103.11
80.0 | 92.18 | 103.13

*身体的形意者**(Significator of the Body)***

78.17-20 | 83.19-20 | 89.26
79.19-20 | 88.17 | 92.18

*灵性的形意者**(Significator of the Spirit)***

78.17-20 | 80.16-18 | 88.17
79.19-20 | 83.19 | 89.26

6) 蜕变(Transformation)

*心智的蜕变**(Transformation of the Mind)***

79.39-40 | 99.10 | 100.6
99.8

*身体的蜕变**(Transformation of the Body)***

81.13

*灵性的蜕变**(Transformation of the Spirit)***

80.19-20

7) 大道(Great Way)

*心智的大道**(Great Way of the Mind)***

79.41 | 100.7-11 | 103.10-15
92.17 | 100.13

*身体的大道**(Great Way of the Body)***

81.14 | 103.11

*灵性的大道**(Great Way of the Spirit)***

80.21-22 | 103.11

8) 选择(The Choice)

67.30 | 88.16 | 95.27
77.12-16 | 89.26
79.31 | 91.16

另见：选择(Choice, The)

塔罗(Tarot)

76.6-7 | 78.37 | 91.19
76.9 | 79.16 | 92.7-8
76.12 | 79.29-31 | 92.11
77.11-14 | 79.34 | 92.20
77.21-23 | 88.13-24 | 93.7
78.11-12 | 89.14-15 | 93.15-17
78.19-20 | 89.19 | 93.21
78.30 | 89.21-26 | 96.12
96.15 | 100.6 | 105.13
99.6

原型心智(Archetypical Mind)

见：心智，原型的(Mind, Archetypal)

约柜(Ark of the Covenant)

60.17 | 60.19

哈米吉多顿(Armageddon)

24.6

光之盔甲(Armor of Light)

16.59 | 57.6 | 102.2
25.4 | 57.12 | 106.22
46.2 | 66.5

星光体(Astral Body)

47.8

另见：身体复合体，绿色光芒的(Body Complex, Green Ray)

占星学(Astrology)

19.20-21 | 89.21 | 93.17-18
61.2-4 | 91.19 | 96.15
64.13 | 91.25 | 96.18
76.6 | 92.7 | 96.21
76.9 | 92.26 | 97.9
76.12 | 92.29 | 100.10
88.23 | 93.8 | 100.13

天文学(Astronomy)

见：科学，天文学(Sciences, Astronomy)

亚特兰蒂斯(Atlantis)

10.1 | 22.20-21 | 24.4
10.15 | 22.27 | 27.1
14.4 | 23.1 | 45.4
21.28 | 23.6 | 57.28

吸引(Attract)

16.54 | 41.10 | 69.3
26.12 | 49.6 | 72.7
26.36 | 50.2-5 | 76.2
28.14 | 51.1 | 76.9
29.18 | 54.31 | 80.5
30.10 | 57.14 | 87.28
31.7 | 57.33 | 92.20
37.8 | 59.6-7 | 94.14
38.2 | 67.7 | 95.4
40.3 | 67.27 | 95.6
40.6 | 68.14

灵光(Aura)

灵光侵犯(Aura Infringement)

1.0 | 33.19 | 55.16
2.3 | 34.10 | 69.19
30.17 | 38.5 | 90.4
31.8 | 39.3
31.10 | 48.2

觉醒或唤醒(Awakening)

30.5 | 48.7 | 53.17
31.9 | 53.8 | 79.20
36.24 | 53.12 | 80.10

平衡(Balance)

平衡(Balancing)

3.1 | 26.30-31 | 67.11-12
4.17 | 29.29 | 67.20
7.9 | 31.7 | 68.12
14.6-11 | 33.7 | 71.5
14.20 | 34.4 | 71.7
15.4 | 36.7 | 72.8
15.8-9 | 38.10 | 74.8
16.2 | 52.7 | 78.10
16.5-7 | 52.9 | 81.8
21.20 | 57.6 | 83.16
22.26 | 57.13 | 85.16
25.6 | 57.24 | 90.3
26.20 | 60.8 | 95.2
26.27 | 67.3

平衡/平衡的运作[原型](Balance/Balanced Working [Archetype])

见：原型，身体的母体(Archetypes, Matrix of the Body)

身体之平衡(Balance of the Body)

5.2 | 61.6 | 88.6
12.31 | 61.10
51.5 | 64.20

灵性之平衡(Balance of the Spirit)

6.1

平衡练习与能量中心(Balancing Exercises & Energy Centers)

2.3 | 41.18-19 | 57.24
3.1 | 41.23-24 | 57.33
5.2 | 42.2-6 | 58.3-7
6.1 | 42.9-11 | 60.8
12.31 | 43.8 | 61.6
15.8-9 | 44.14 | 61.10-11
15.12-13 | 46.8-9 | 64.6
18.5 | 48.7 | 66.8
18.11 | 49.6 | 74.6
29.23 | 51.7 | 74.8-9
29.27 | 52.11 | 75.35
36.3 | 54.8 | 80.4
38.5 | 54.15-16 | 85.16
38.9-10 | 54.23-27 | 86.7
39.10 | 54.32 | 104.2-3
40.4 | 57.6
41.14 | 57.13-14

球形闪电(Ball Lightning)

53.23

小五芒星驱逐仪式(Banishing Ritual of the Lesser Pentagram)

41.2 | 72.2 | 72.13-14
67.16 | 72.8 | 72.17

73.2 75.5-7 80.2
74.14 76.4-5 95.4
75.3 79.5 103.18-19

***世纪争霸战*[电影](*Battle Beyond the Stars* [movie])**
23.19

存在性(Beingness)
3.13 26.36 42.20
3.18 26.38 44.8
7.2 27.2 47.8
7.17 27.6 48.2
8.1 28.6 50.7
9.2 29.10-11 54.15
10.9-10 29.27 58.23
11.17 29.32 66.13
12.15 30.2 74.4
12.21 31.3 86.18
13.17 31.15 92.3
13.22 32.10 92.11
15.1 34.3 92.13
19.3 37.8 94.9
19.13 39.10 95.16
25.4 41.5 97.17

百慕大三角(Bermuda Triangle)
60.11

圣经(Bible)
2.6 3.4 87.3
3.2 26.5

吩咐或命令(Bid)
53.16 55.3-7

大脚(Bigfoot)
9.18 10.4-5 64.19
9.21-22 64.17

生物学(Biology)
见：科学，生物学(Sciences, Biology)

生物节律(Biorhythm)
61.2-4 64.10-14 89.4-5

天生缺陷(Birth Defects)
34.8

黑洞(Black Hole)
29.18-19 40.1

身体复合体(Body Complex)
肉体复合体(Physical Complex)
2.3 11.30 19.9-11
3.16 14.18 19.13
3.8 15.4 19.20
4.17-18 15.8 20.3
5.2 18.15 23.7
6.4 18.20 26.13
10.14 18.27 29.19
30.2-3 59.17 82.14
30.5 60.20 83.2
31.6 61.2 83.5-6
31.15 61.6-7 83.19-20
36.8 61.10-11 83.22-23
39.1 62.5 84.17
40.9 62.28 86.12
40.12 63.25 86.18
40.14 63.27 86.20
41.12 65.19 87.22-23
41.21 65.22 88.17
43.22 66.32-34 90.11-12
46.9 67.23 90.18
47.8-10 68.6 91.11
48.2 69.5 92.19
48.10 73.22 94.3
49.5 76.20-21 94.10
51.5 77.9 97.10
54.6 77.17 99.10
54.17 78.5 105.14
54.27 78.10-12 105.16
56.1 78.19 105.19-21
58.3 81.14 106.4
58.19 82.12

红色光芒的(Red Ray)
3.8 47.8

橙色光芒的(Orange Ray)
3.8 47.8 47.14

黄色光芒的(Yellow Ray)
3.4 47.13-15 75.24
3.8 48.10 79.9
47.8 68.6 103.2-3
47.10 74.3

绿色光芒的(Green Ray)
3.8 47.11 63.25
47.8 54.6 63.27
另见：星光体(Astral Body)

蓝色光芒的(Blue Ray)
3.8 51.2 67.15
12.5 54.6
47.8 67.6
另见：提婆体(Devachanic Body)

靛蓝色光芒的(Indigo Ray)
3.8 48.7 70.14
47.8 51.10 70.17
47.11 54.6 71.6
47.15 66.14
另见：以太体(Etheric Body)

紫罗兰色的(Violet Ray)
3.8 48.7 54.6
47.8 48.10
另见：佛陀体(Buddha Body)

身体跟心智与灵的关系(Body Relationship with Mind and Spirit)
6.1 32.10 47.8
19.20 40.14 48.2
51.5 61.6-7 77.9

身体的圣礼部分(Sacramental portion of the Body)
4.18 32.6 95.5
26.38 49.2
31.3 86.20

身体之平衡[与知识](Balancing [and knowledge] of the Body)
见：平衡，身体的(Balancing, of the Body)

大脑(Brain)
49.2-4 52.2 61.13
50.11

忧伤的兄弟姐妹(Brothers and Sisters of Sorrow)
12.26 52.9 65.7
23.10 55.7
另见：流浪者(Wanderers)

佛陀体(Buddha Body)
47.8
另见：身体复合体，紫罗兰色光芒的(Body Complex, Violet Ray)

呼求(Calling)
1.0 22.19 65.7
4.8 22.25 67.28
7.1-9 23.1 68.5
8.12 23.6 72.8
10.12-13 23.8 73.3
11.18 24.8 73.8
12.26 26.34 74.12-13
14.2 27.1 80.14
14.18 43.28-29 81.25
14.24 55.4 85.4
21.14-16 55.7 87.6
21.18-20 60.27 89.39
22.17 62.20 90.3
另见：平方法则(Law of Squares)

癌症(Cancer)
40.9 46.10-11 98.9
40.12-13 46.14-16 98.14-15
46.7-8 60.20

仙后座(Cassiopeia)
11.12

催化剂(Catalyst)
4.20 28.13 36.17
5.1 29.30 40.12
17.2 33.6-9 40.15
17.18 33.12 41.22
19.3 33.14-17 42.2
19.12-13 34.6-7 42.9-10
22.5-6 34.9 43.9
28.1-2 34.12-15 43.18
28.5 36.2 46.7

46.9 64.20 92.13-14
46.14-16 65.15 93.8
47.6 66.9 93.10-12
48.6-8 66.13-14 93.20
49.4-6 66.32-34 94.10-12
50.2-5 73.10-37 94.20
52.9 76.21 94.22
54.14-24 78.36 95.19
54.28 80.13-15 95.24-26
60.20 81.11-13 96.2
61.2 83.3 99.10
61.4 83.18 101.2-4
61.7 83.26-27 103.4
61.9 86.7 104.4
64.8 86.20-21 104.16
64.15-16 92.11

催化剂[原型](Catalyst [Archetype])
见：原型，催化剂(Archetypes, Catalyst)

猫[我们的](Cats, [our])

30.13 98.9 104.18
46.2 98.13 104.24
98.6 104.7-10

牛只肢解(Cattle Mutilations)

16.43 42.21 48.5
16.46 43.5

埃德加 凯西(Cayce, Edgar)

14.31-32 27.1 65.9

禁欲(Celibacy)

22.23

仙王座(Cepheus)

81.24

脉轮(Chakra)

见：能量中心(Energy Center)

迦勒底(Chaldea)

76.6 88.22

挑战灵体(Challenging of Spirits)

89.2 89.6-7

出神通灵(Channel, Trance)

窄波段(Narrow Band)

1.0 14.25 33.2
1.10-11 14.32 35.8
1.13 17.14 36.21
2.0 17.22 37.4
2.4 18.3 38.1
2.6 18.14 44.8
3.15 19.22 48.6
5.1 22.1-2 55.7
6.1 22.19 60.24-25
6.3 22.27 61.12
7.10 26.36 62.1
12.15 27.1 62.10
13.13 30.17 62.14
62.20 72.17 88.5
62.23 74.3 88.10
62.25 74.19 89.2
64.5 75.8 89.6-7
65.4 75.33-34 89.16
68.4-7 79.4-5 94.9
91.7-11 81.3-10 97.15
94.3 83.2 102.20
94.7 84.8 103.3
68.11 85.2 103.8
69.3-7 85.17 106.9
69.18-19 85.19-20
72.5 86.23

另见：Ra 接触之方法论(Ra Contact Methodology)

混沌(Chaos)

13.16 40.1 83.14
28.6 78.29

双轮战车[原型](Chariot [Archetype])

见：原型，心智的大道(Archetypes, Great Way of the Mind)

小孩(Children)

16.10 63.16 66.14
42.12 63.18 90.13

中国(China)

21.28

选择(Choice, The)

16.7 67.11 85.9
16.11 69.11 85.11
17.33 76.15-17 87.11
19.15-18 77.12-16 87.25
20.10-11 77.19 89.33-34
30.1 78.21 91.16
36.12 78.24 92.22
50.7 78.26 92.33-34
60.16 79.31 95.27

另见：极性[意识内的](Polarity [in Consciousness])

选择[原型](Choice, The [Archetype])
见：原型，选择(Archetypes, The Choice)

基督教(Christianity)

88.19

清洁(Cleanliness)

95.7 95.16 96.4

净化仪式(Cleansing Ritual)

41.1 96.4-5 106.9
95.4-5 101.6-7 106.21
95.10 105.6-8
95.15-17 105.11

颜色(Colors)

1.7 47.3 67.6
27.17 47.8 67.11
28.2 48.7 74.4
32.12-13 48.10 77.17
33.3 49.6 78.18
33.20 51.5 81.3
38.5 54.5-6 85.11
40.3 54.8 92.22
40.5-6 54.11-12 92.34
40.11 56.5-6 93.8
40.15 57.12 94.16
41.14 58.20 94.18
41.19 59.23 94.23
41.25 62.29 97.12-13
42.13 63.25 97.17
43.8 63.28 99.11
44.14 64.4

悲悯心(Compassion)

有爱的(Loving)，绿色光芒之爱(Green Ray Love)，无条件之爱(Unconditional Love)，普世之爱(Universal Love)，爱之振动(Vibration of Love)

1.5 42.2 64.6
4.6 42.6-7 65.11
4.17 42.20 67.11-13
15.12 43.14-15 70.22
16.50 44.10 75.2
17.30 47.5 75.14-15
18.5-6 48.6 75.32
18.11 52.9 75.39
22.6 54.17 81.23
23.6 59.3 83.18
25.5-6 60.3 84.4
27.13 60.8 85.11
32.9 61.6 85.16
33.8 61.11 86.7
33.11 62.26 89.29
33.20 63.5 89.35-39
34.17 63.8 99.5
41.25-26 63.14

复合体(Complex)

79.42 83.19-20 89.20

身体复合体(Body Complex)
见：身体复合体(Body Complex)

意识复合体(Consciousness Complex)
6.24 68.6-7 80.20
9.18 74.4 82.7
21.9 75.24 82.11-12
28.19 78.11 84.8
61.2 78.33 87.7
67.6 78.37 91.33
67.13-15 79.20

心智复合体(Mind Complex)
见：心智复合体(Mind Complex)

心/身/灵复合体(Mind/Body/Spirit Complex)
见：心/身/灵复合体(Mind/Body/Spirit Complex)

肉体复合体(Physical Complex)
见：身体复合体(Body Complex)

社会复合体(Social Complex)

10.1	17.1	31.4
10.7	18.6	45.1
10.12	18.8	52.2
10.15	18.21	64.15
11.16-17	19.11	70.7
13.23	19.14	71.14
14.4	21.28	83.10
14.6	22.6	83.14
16.6	22.22	
16.10	23.1	

社会记忆复合体(Social Memory Complex)
见：社会记忆复合体(Social Memory Complex)

声音振动复合体(Sound Vibration Complex)
见：声音振动复合体(Sound Vibration Complex)

灵性复合体(Spirit Complex)
见：灵性复合体(Spirit Complex)

概念(Concept)

24.19	77.12-13	88.16
27.4	78.5	89.20
34.4	78.32	90.12
35.8	79.19-20	90.30
40.1	79.29-30	97.9
40.15	86.6	

调节效应(Conditioning)

1.0	89.2	89.7

众星球之邦联(Confederation of Planets)

1.0-1	12.5	18.23
2.2	12.9	19.5-7
2.4	12.11	20.26-28
6.24-25	12.15	21.5
7.1	12.18	21.14-20
7.6-9	14.13	22.11-12
7.12	14.18	22.16-21
7.15	14.28-29	24.4
8.1	16.8	25.4-10
8.6	16.13	26.20-22
8.12	16.19	26.32
8.30-31	16.22	26.36
10.1	16.32-35	27.1
10.12	17.0-9	31.12
11.21	17.11	37.5
11.25	17.22	38.1
12.3	18.13	41.26
44.8	53.12-18	67.4
51.1	60.17	69.18
53.3	60.24-27	89.5-7
53.6	65.15	100.4
53.9	66.2	

另见：忧伤的兄弟姐妹(Brothers and Sisters of Sorrow)、流浪者(Wanderers)

意识(Consciousness)
见：复合体，意识(Complex, Consciousness)

与一的法则相调和的(Consonant with the Law of One)

6.14	18.5	42.10
7.9	18.8	52.7

沉思(Contemplation)
见：祈祷或沉思(Prayer or Contemplation)

控制(Control)
操纵(Manipulate)

11.15	52.7	75.19
11.18	53.14	83.12
11.20-21	54.19	87.6-9
12.2	54.25	87.15
32.2	62.20	89.31
46.9-12	65.7-8	99.8
46.16	67.8	100.13
48.6	67.23	

宇宙心智(Cosmic Mind)
见：心智，宇宙的(Mind, Cosmic)

土星议会(Council of Saturn)

6.7-8	14.28-30	26.32
7.8-10	22.17	39.9
7.12	23.6	53.3
8.1	23.16	60.25
9.4	24.4	70.15

阿莱斯特·克劳利(Crowley, Aleister)
18.10-11

爱斯米兰达·甘露的十字架苦刑[书籍]*(Crucifixion of Esmerelda Sweetwater* [book])

67.16	68.13	69.20-21

安卡十字架(Crux Ansata)
见：安卡(Ankh)

结晶体(Crystallization)
结晶化(Crystallize)，结晶状(Crystalline)

2.1	29.27	49.8
2.3	29.30	51.7-8
3.6	34.10	56.3
28.2	39.12	57.6
29.23	47.7	57.8-9
57.12	66.10-11	75.23
57.16-17	66.15	81.27
58.18	73.10	83.3
59.17	73.17	83.18
64.5	74.6-9	84.10-11
66.5	74.11	85.16

水晶(Crystals)

2.3	22.21	29.31
6.21	29.24	58.3
14.7	29.27-28	

水晶治疗(Crystal Healing)
见：治疗，水晶(Healing, Crystals)

米歇尔·D’欧布雷诺维奇(D’Obrenovic, Michel)
见：乔治 杭特 威廉森(Williamson, George Hunt)

黑暗(Darkness)

7.15	62.20	80.10
11.26-28	68.7-8	80.15
13.16	69.14	85.11
19.17	71.7	89.29
21.9	73.4	89.35
25.6	78.11	91.22
35.8	79.20	94.16
40.1	80.7-8	97.9

白日梦(Daydream)
见：幻想(Fantasy)

死亡(Death)

17.20	51.6	70.17
23.12	51.10	71.6
26.25-28	53.3	81.13
30.3-4	63.2	82.25
31.14	63.12-14	83.2
33.9	63.20-21	86.7
33.11	65.21	89.31
34.6	67.28	91.10-11
34.18	68.6	95.25
47.9	69.3	104.9
47.11-15	69.6-7	105.18
48.7	70.15	

死亡[原型](Death [Archetype])
见：原型，身体的蜕变(Archetypes, Transformation)

对一个神圣场所除圣(Deconsecration of a Sacred Place)
95.3

深层心智(Deep Mind)
见：无意识(Unconscious)

防护，魔法性的(Defense, Magical)
见：魔法防护(Magical Defense)

有害的能量交换(Deleterious Energy Exchange)

106.13 106.22

天津四(Deneb)

10.15 21.28

密度(Density)

另见：次元(Dimension)、子密度(Sub-Density)

6.14-15 29.2 57.33
7.15-16 29.13-14 60.12
9.4 29.32 62.27-29
11.3 30.2 63.8
13.8 32.8-9 63.25
13.13 32.12 63.29
13.20-23 36.1 63.32
15.25 39.4 65.18
16.2 40.1 70.15
16.21-30 40.3-6 71.10
16.33 41.7-8 71.13
16.38 41.15-18 75.24
16.51 41.26 77.17
16.53 43.22 77.24
17.1 45.7 78.17-18
17.18 45.11 78.24-25
17.41 47.3-6 78.30
18.5-7 48.1 82.12-13
19.12 48.10 82.29
26.24 51.2 89.13
27.16-17 52.3-7 90.24-26
28.4 52.12
28.13-16 54.4

第一密度(First Density)

11.4 29.11 76.13
13.15-18 30.5 76.16
16.21 40.3 78.29
28.6 41.7-8 90.11
28.15 41.10

第二密度(Second Density)

9.14-15 30.5-7 76.20-21
9.17-19 30.9-10 77.24
10.3-4 30.12-13 89.9
10.15 31.4 90.5-6
13.17-21 34.7 90.10
14.1-3 38.8 90.12
16.21 40.3 90.21-22
19.2-3 41.10 91.12-13
19.5-9 41.14-18 94.16
19.13-15 46.2 98.6-7
20.1-4 53.14 99.10
20.18 76.13 101.5
20.20 76.16

第三密度(Third Density)

见：第三密度(Third Density)

第四密度(Fourth Density)

6.14-19 11.8-16 13.20
11.3 12.16-17 13.22-23
11.5-6 12.28 14.17
15.20 34.16 60.20
16.11-12 35.6-8 61.13
16.21 36.1 62.18-23
16.32 38.7 62.28-29
16.39-40 38.14 63.8-32
16.50 40.8-12 64.8
17.1-2 40.15 65.6
17.15 41.4 65.10-12
17.18 41.16 65.17-19
17.22-24 42.6-7 66.7
17.34 43.9-14 66.29-32
20.8 43.16-19 67.7
20.27-28 43.25-29 77.15-17
20.36 45.11 78.24-25
25.9-10 47.2-6 79.32-33
26.12 48.6 82.29
26.34 50.7-9 85.9-13
27.13 51.2 87.7-13
29.19-20 52.3-7 87.25
32.8-9 53.18 90.3-5
33.9-12 57.33 90.9
33.19-20 58.19-21

第五密度(Fifth Density)

6.6 43.14 67.19
13.20 43.20-29 67.26
16.21 45.11 68.5-7
16.41 47.3 68.15-16
17.11-21 48.6 71.2-3
25.9-11 51.2 75.17-19
29.28 52.3-7 77.24
32.8-9 53.19-20 78.24-25
33.20 57.33 80.5-6
36.1 62.18-23 85.9-13
36.12 63.17 87.6-9
41.4 65.12 89.6
41.16 66.6 90.3-7
42.6-7 67.6-15

第六密度(Sixth Density)

1.1 37.6 64.6
6.4-7 41.4-6 65.12
6.23 41.16 66.6
8.20 43.14-15 67.27
12.28 43.24-27 68.10
13.20 45.4 69.11
14.19-21 45.11 70.6
16.21-22 48.6 70.9-12
25.9-10 51.2 75.36
32.8-9 52.3-7 77.24
32.11 52.9 78.25
33.20 57.33 81.16
36.1 59.3 75.32
36.7-17 60.13-16
36.22 63.17

第七密度(Seventh Density)

13.20 36.1 41.4
14.19 36.8-9 41.16
16.21-23 37.6
32.8 39.4

第八密度(Eighth Density)

6.8 14.32 16.21
16.32 36.8 51.1
28.15 40.1 52.12

提婆体(Devachanic Body)

47.8

另见：身体复合体，蓝色光芒的(Body Complex, Blue Ray)

提婆层面(Devachanic Planes)

17.36-37

恶魔[原型](Devil [Archetype])

见：原型，灵性的母体(Archetypes, Matrix of the Sprit)

大分散(Diaspora)

24.17 25.4

饮食(Diet)

40.14 84.3 102.17
41.22 102.2 102.21
42.12 102.5 103.3
83.28 102.12 105.2

另见：食物(Food)

次元(Dimension)

3.8 13.8 21.5
4.2 13.17 26.24
4.4-5 14.4 27.2
4.9 14.17 36.1
5.2 15.18 36.3
6.4 16.2 40.1
6.6-8 16.5 52.1
6.13 16.22 54.5
6.15-16 16.25 57.33
6.18 16.32 59.14
6.24-25 16.43 61.9
10.1 17.1 62.20
10.3 17.18 63.24
10.6 17.31 64.4
10.16 20.7 65.9
11.12 20.36 76.17

另见：密度(Density)

恐龙(Dinosaur)

30.6-8

身体之锻炼(Disciplines of the Body)

3.16 41.21-22 66.32-33
4.17-18 61.6
5.2 64.20

心智之锻炼(Disciplines of the Mind)

3.16 41.21-22 52.2
4.17 44.10 82.3
5.2 46.9

人格修炼(Disciplines of the Personality)

4.8	54.8	75.35
11.20	54.15-16	82.3
42.2	58.19	83.3
51.2	60.13	84.22
52.1-7	71.15	85.16
52.11	74.5-11	105.20

灵之锻炼(Disciplines of the Spirit)

4.17-19	52.3	74.11
6.1	52.11	80.9
41.21-22	73.17	80.20
42.12	73.22	103.8

疾病(Disease)

23.13-15	63.31	83.3-6
34.7	65.16	83.9
40.15	66.29	84.2-3
45.2	66.31-34	94.2-3
60.20	73.19	105.17-18
61.7	76.19-21	

变貌(Distortion)

1.1	43.13	71.16-17
1.5	44.13	72.10
1.7	46.2	73.19
1.10	46.12	74.3
3.4	47.2	75.16-17
4.9	48.2	76.9
4.19	51.6	78.5
8.31	54.8	80.4
9.9	54.22	80.12
10.10	54.28	82.14
11.17	54.32	82.22
13.12	55.2	84.13
14.10	57.24	86.15
15.9	57.33	86.22
15.21	60.29	89.22
17.33	61.4	90.3
18.6	62.3-4	91.37
18.22	62.14-15	94.10
20.32	64.4	95.3
21.3	64.16	101.4
22.6	64.20	102.21
22.19	66.9	104.2
27.7	66.13	105.17-18
29.25-27	66.18	106.2
31.7-8	67.2-3	106.7-8
34.12	67.12	106.12
40.12	68.7	106.22

原初变貌(Primal Distortion)

3.14	13.12	19.21
4.20	14.10	21.14
7.15	14.18	22.27
9.10	14.28	27.12
10.12	15.21	56.3
11.20	18.5-6	
13.8	19.12	

第一变貌(First Distortion)

有限(Finity)，自由意志(Free Will)，觉知(Awareness)

2.2	36.7	63.18
3.14	36.12	66.9
4.20	36.20	78.8-9
6.26	38.1	78.13-14
7.1	39.6-7	78.19-20
7.12	40.1	79.6
7.17	41.4	79.10
8.1	41.25	79.13-14
9.9	42.3	79.18
10.12	42.8	79.20-21
11.18-19	43.29-31	79.24
12.5	47.2	79.27
13.6-8	47.16	79.32-34
13.12-13	48.8	79.42
13.16	51.9-10	81.30
15.13	53.3	81.32
15.20-21	53.7	82.10
15.25	54.3	83.28
16.1-9	54.7	84.3
16.27	54.11	84.20
16.30	54.13-14	84.22
17.1	54.18	85.16
18.1	54.27	87.7
18.5-6	55.4	87.9-11
18.20	58.7	88.23
18.24	59.1	89.4
19.12	60.9	89.18
19.16-17	60.26	63.30
20.11	66.26	64.7-9
20.26	67.11	65.6
20.32	67.20-21	65.19
21.4	67.26	89.25
21.8-9	68.3	89.44
21.14	68.14	90.5
21.18-20	68.16-18	90.14
22.2	69.3	91.7
22.17	69.8-9	92.13-14
24.8	69.12	92.18
25.1	69.16-17	94.9
26.13	70.5	94.14
26.36	70.11	96.2
27.5	71.12-14	96.12-13
27.8-10	72.7-9	97.5
27.12-13	73.3-4	97.7
28.1	73.12-14	98.5
28.6	75.16	98.12
28.13	76.12-13	99.10
29.10	77.9	103.4
29.31	77.12-13	103.9
30.7	77.17-20	104.26
30.11	77.24	105.8
31.6	78.5	105.11-12
31.15	61.8	106.5
33.1-2	62.0	106.13
33.9	62.20	

另见：混淆法则(Law of Confusion)

第二变貌(Second Distortion)

理则(Logos)，爱(Love)，共同创造者(Co-creator)，原初共同创造者(Primal Co-creator)，创造性原则(Creative Principle)

9.10	52.11-12	81.23-25
13.7-9	54.4-5	81.30
13.13	54.7-10	81.33
13.15-16	54.17	82.8-12
14.10	54.27	82.21
15.9	59.24	83.6
15.21-22	63.29-30	83.21
18.6	65.17	83.26
19.12	71.11-13	84.9
27.11-17	74.4	84.22
28.1-3	74.19	90.11-14
28.5-11	76.9-10	90.16-21
28.20	76.17-18	90.23-24
29.2-13	76.21	90.26
29.32	77.11-14	91.2-3
30.1	77.16-22	91.6
30.14-15	78.8	91.12
39.4	78.10	91.14-17
40.1	78.19-20	91.35
41.4	78.22	92.10-11
41.7-8	78.26	92.13
41.12	78.33-34	92.18
41.18	79.11	93.5
41.25	79.13-14	93.10
46.14	79.20	93.13-14
47.2	79.24	94.14
51.10	79.28	99.8
52.2	80.22	99.10

另见：理则(Logos)、爱(Love)

第三变貌(Third Distortion)

光(Light)，光子(Photon)

6.14	40.1	59.10-11
12.5	40.3	59.16
13.9	40.5	59.19
13.16-17	40.9	60.10
15.4	41.9	60.12-13
15.9	47.8	64.6
15.21	52.11-12	66.5
17.18	54.4	67.13-15
27.13-14	54.10	70.19
27.16-17	54.27	72.8
28.2-5	56.3	74.17
28.7-8	57.6	78.9
29.12	57.12	82.7
29.16	57.33	85.11
32.12	58.12	
39.6	58.15-18	

另见：光，向下螺旋的(Light, Downward Spiraling)、光，向上螺旋的(Light, Upward Spiraling)、普拉那(Prana)

占卜(Divination)

76.6	88.23	93.17

倍增或加倍(Doubling)

7.2-5 26.40 65.12
7.7 37.7 73.22
10.13-14 39.1 83.17
11.11 59.14 87.14
22.27 62.15

另见：平方法则(Law of Squares)

向下螺旋光(Downward Spiraling Light)

见：光，向下螺旋(Light, Downward Spiraling)

做梦(Dreaming)

14.25-26 83.3 85.19
44.10-11 83.16 86.7-15
46.2 84.8 95.18

双重启动的(Dual Activated)

身体(Bodies)，个体(Individuals)

17.1 63.21-23 65.19
63.8 63.25 66.7
63.11-19 63.28

地球变动(Earth Changes)

1.9 33.12 65.15
17.1 57.13 84.7
24.4 65.9-10

另见：收割(Harvest)

地球人口(Earth's Population)

6.13 21.11 91.13
10.6 47.15
20.18-22 59.4-5

复活节岛，巨头(Easter Island, Heads of)

20.30-35 20.37

灵质体(Ectoplasm)

47.8 69.3

伊甸园(Eden)

77.17

小我(Ego)

15.10-12 62.20 67.7
18.5 62.23

埃及(Egypt)

1.3 23.8 76.6-8
1.5 23.13-14 88.16
2.2 24.4 88.21
14.4-5 24.6 88.24
14.26 27.1 89.16-17
22.21-22 51.4 89.22-23
23.1-2 51.6 90.29
23.6 60.14-15

埃及塔罗(Egyptian Tarot)

91.18 92.7-8 103.15
91.26 93.15

阿尔伯特 爱因斯坦(Einstein, Albert)

17.8-9 26.20 39.4

德怀特 D 艾森豪(Eisenhower, Dwight D.)

24.19 26.33

长老种族(Elder Race)

15.15 15.17-20

电(Electricity)

19.19-20 55.16 66.26
20.9 57.18 75.33
25.5 58.16 84.10-11
28.18-19 59.17 87.18
31.2 60.18 88.10
38.12 63.13 93.3-4
39.4 65.12 93.6
48.2 65.22 96.6-8
49.4 66.22 106.6

元素[精灵](Elemental)

16.43-46 95.4 96.4
17.37 95.6 97.6
77.6 96.2 99.8

元素(Elements)

火(Fire)，风(Wind)，水(Water)，地(Earth)

1.12-13 49.5 75.40
6.1 54.27 78.29
6.7 57.9 88.23
9.5 73.10 89.20
13.16 73.17 95.4-7
13.18 73.19 95.14-15
15.12 73.22 96.14
20.42 74.19 101.7
29.33 75.10-11

皇帝[原型](Emperor [Archetype])

见：原型，心智的经验(Archetypes, Experience of the Mind)

皇后[原型](Empress [Archetype])

见：原型，心智的催化剂(Archetypes, Catalyst of the Mind)

媚惑女巫[原型](Enchantress [Archetype])

见：原型，身体的经验(Archetypes, Experience of the Body)

能量中心(Energy Center)

15.7 17.39 35.1
15.9 21.9 38.5
15.12 32.12-14 39.10
39.12 48.7 57.33
40.4 48.10 60.31
41.8-9 49.5-6 66.5
41.14 50.2 71.15
41.16 50.12 72.17
41.18-19 51.5 73.10
42.9-11 51.7-8 74.6
42.20 54.8-9 75.23
43.5 54.14-17 78.18
43.8 54.25-32 84.11
44.14 55.16 84.20
47.4 56.3 86.7
47.8 57.6 90.29

主要能量中心(Primary Energy Centers)

39.10 41.25 49.5
40.4 47.3
41.19 48.7

红色光芒的(Red Ray)

15.12 41.25 54.17
26.38 46.9 54.25
31.4-5 47.8 54.27
34.15-16 50.2 57.6
39.10-11 51.8

橙色光芒的(Orange Ray)

15.12 34.12 49.6
26.38 34.16 51.8
31.5 41.10 54.17
31.14 41.13-14 54.25
32.2 41.25 75.23
32.14 47.8 84.18-19
34.9 47.14 85.11

黄色光芒的(Yellow Ray)

15.12 41.25 66.14
26.38 47.8 70.17
31.5 47.10 75.24
32.2 47.13-14 82.25
32.14 49.5-6 84.18-19
34.9-10 51.8 85.11
34.12 54.17 87.22-23
34.16 54.25 102.2
39.10 66.5 102.11
41.14-15 66.9 105.13

绿色光芒的(Green Ray)

12.31 42.7 74.19
15.12 47.3-4 75.24
21.9 47.8 78.37
26.38 47.11 83.3
31.3 48.7 83.14
31.5 49.6 83.18
31.10 50.8 84.9
32.3 51.8 84.11-13
32.5 54.17 84.16
32.14 54.25 84.18
34.9-10 54.31 84.20-21
34.12-15 57.6-7 85.16
34.17 66.5 86.7
39.10 72.17 86.20
41.16 73.17 87.11
41.25 73.22 87.21

蓝色光芒的(Blue Ray)
15.12 47.8 54.31
26.38 48.7 66.5
32.5 48.10 72.17
32.14 49.6 75.24
39.10 51.8 83.14
41.25 54.17 84.20-21
47.3-4 54.25 91.35

靛蓝色光芒的(Indigo Ray)
11.8 54.25 74.6
26.38 54.31-32 74.8
32.5-6 57.33 74.11
32.14 58.19 84.21
47.4 58.23 89.29
49.2 71.15 91.35
49.6 73.10 101.2
50.13 73.13 103.4-5
51.8 73.19 105.2

紫罗兰色光芒的(Violet Ray)
11.8 38.5 51.8
12.31 39.10 54.27
14.14 41.19 54.30-31
15.12 47.8 57.6
19.20 48.7 58.23-24
26.38 48.10 72.17
29.27-30 49.2 73.7
32.7 49.6 73.13
33.19 50.12-13 84.20-21
34.15-16 51.1 85.20

第八层级的(Eighth)
11.8 14.32 34.2

能量中心阻塞(Energy Center Blockage)

9.23 50.2 84.18-19
12.31 50.12 86.7
15.9-12 51.5 86.11
23.7 51.7 87.18-19
25.1 54.11-12 87.21
26.38 54.14-15 91.35
31.2 54.31-32 98.5
31.9 56.3 102.2
31.14-15 58.5 102.9
32.2 60.31 102.11
32.14 73.19 103.5
38.5 74.6
41.25 84.9-10

能量转移(Energy Transfer)

一般的(General)
31.2 55 .8 76.3
32.5 60.8 84.17
39.10 66.5 106.13
54.25 66.9
54.31 73.21-22

性能量转移(Sexual Energy Transfer)
25.1 31.2-7 32.2
26.38 31.9 32.5-10
30.10 31.11-15 39.10
44.1 73.21-22 87.22-27
48.2 76.2 92.20
54.25 83.3 92.25
54.31 84.9-22 99.10
71.17 86.20-21
72.16 87.18

开悟(Enlightenment)

启悟或启蒙(Illumination)

1.10 23.10 71.22
2.1 48.5 78.19
4.8 49.4 79.20
15.13 52.7 80.13
17.2 57.24 80.15
17.37 57.33 97.9
18.5 70.4

错误(Error)

错误(Mistake)，失误(Misstep)，不正确(Incorrect)

4.13 32.4 76.10
8.6 32.9 78.1
12.24 34.5 78.26-28
14.34 44.17 80.0
17.0 53.16 80.8
17.12 64.3 85.12
17.17 69.17 85.14
18.1 69.20 87.17
18.23 70.4 91.8
23.16 71.6
32.1 73.19

传输中的错误(Error in Transmission)
17.0 32.3-4 80.0
17.12 74.2 85.12-14
18.1 74.19 87.17

以太体(Etheric Body)

47.8 47.15 66.14
47.11 48.7 66.26

另见：身体复合体，靛蓝色光芒的(Body Complex, Indigo Ray)

进化(Evolution)

灵之进化(Evolution of Spirit)
28.13-14 50.5 83.25
30.1 51.5 83.27
30.5 52.2 84.22
30.7 52.11 88.16
30.14 54.24 88.24
36.15 60.27 89.26
36.17 65.17 90.13
37.3 67.11 90.15
39.10 70.22 90.26
40.3 71.6 91.36
41.4 74.10 92.11
41.10 77.10 92.17
41.18 77.24 92.19
45.11 78.33 93.14
47.2 82.7 93.16
48.8 82.12 97.9
105.14-16 106.23

身体进化(Physical Evolution)

见：科学，进化(Sciences, Evolution)

身体练习[针对器皿的](Exercise, Physical [for the Instrument])

18.27 53.1 103.3
25.2 66.3 104.2
34.1 84.5
39.2 100.3

经验[原型](Experience [Archetype])

见：原型，经验(Archetypes, Experience)

信心(Faith)

3.9 54.31 84.21
16.18 60.18 85.4
27.4 67.30 94.7
41.22 73.13 95.16
42.12 80.13 97.9
46.9 80.20 101.2
54.24 82.29 105.1

另见：智能无限(Intelligent Infinity)

信心[原型](Faith [Archetype])

见：原型，灵性的催化剂(Archetypes, Catalyst of the Spirit)

幻想(Fantasy)

16.54-57 61.6

禁食(Fasting)

40.14 42.12 105.4
41.21-22

缺陷(Faults)

59.3 75.15

女性/男性(Female/Male)

5.2 92.25 94.14
26.38 92.28 95.19
31.7-10 93.10 89.36
54.3 84.22 91.18
74.4 87.22-28 92.20
78.3 89.19 99.8
78.36 94.10 100.6

另见：男性/女性(Male/Female)

食物(Food)

4.22 43.17-24 98.5
18.4 64.4 99.1-2
18.27 65.9 102.2
19.22 77.8 102.5
21.12-13 77.10 102.9-10
23.14 81.10 102.12-16
25.2 83.28 104.4
40.14 85.2
42.7-8 88.19

遗忘(Forgetting, The)
见：遗忘罩纱(Veil of Forgetting)

原谅(Forgiveness)
17.20 34.17 52.7
18.12 40.13 65.19
26.30 41.25 71.6-7
34.4-5 50.7 78.5

形体制造者身体(Form-maker Body)
47.11 51.10 71.6
48.7
另见：身体，靛蓝色光芒的(Body, Indigo Ray)

本杰明·富兰克林(Franklin, Benjamin)
26.15-16

自由意志(Free Will)
见：第一变貌(Distortion, First)

前额叶[大脑的] (Frontal Lobes [of the brain])
49.2-4 52.5 61.13

丹尼尔·弗莱(Frye, Daniel)
8.30

融合(Fusion)
32.9-10 41.4-5

游戏(Games)
19.17 50.7 75.24
34.12

大蒜(Garlic)
95.4 95.6

通往智能无限的门户(Gateway to Intelligent Infinity)
见：智能无限之门户(Intelligent Infinity, Gateway to)

成吉思汗(Genghis Khan)
11.9-15 17.25

鬼魂[流连不去的灵体](Ghosts [Lingering Spirits])
47.12-14

诺斯底主义(Gnosticism)
51.6

赫曼·戈林(Goering, Hermann)
35.5

黄金黎明(Golden Dawn)
42.17-18 69.22

毕业(Graduation)
10.4 34.16 52.12
10.9 36.12 63.9
11.6 38.6 82.21-22
19.5 38.14 82.26-29
20.3 40.4 89.35
20.18 41.26 89.40
30.5 47.5-6 104.11
另见：收割(Harvest)

重力(Gravity)
20.7 40.1 70.23
29.15-22 52.2-5 71.14
37.8 59.7

吉萨大金字塔(Great Pyramid at Giza)
3.6 51.6 64.9
3.12 55.11-16 66.23
3.15 56.3-6 66.25
4.6 57.12 89.14-16
23.6 59.15 96.21
23.8 60.13
另见：金字塔(Pyramids)

造物的伟大记录(Great Record of Creation)
60.16

大道[原型](Great Way [Archetype])
见：原型，大道(Archetypes, Great Way)

伟大工作(Great Work)
6.1 48.6 52.2

守护者(Guardians)
7.9 20.28 50.5
9.6-9 21.8 51.1
9.18 21.14 52.12
12.3-5 24.4 54.10
16.1 30.14 67.13
16.5-6 48.8 95.22
另见：保护(Protection)

指导(Guides)
指导系统(Guidance System)
12.14 36.12 69.3-6
14.18 54.3 70.11
18.8-9 67.28 86.7
另见：天使(Angels)、高我(Higher Self)

头发(Hair)
19.9 49.5 106.4
19.13 69.0
20.6 75.33-34

记录的大厅(Hall of Records)
见：阿卡西记录(Akashic Records)

倒吊人[原型](Hanged Man [Archetype])
见：原型，身体的形意者(Archetypes, Significator of the Body)

和谐(Harmony)
1.1 47.6 80.4
2.0 47.15 85.11
4.13 48.6-7 87.6
7.9 49.9 88.14
7.14-15 50.7 89.35
15.24-25 53.2 91.38
16.5 54.6 92.3
17.18 54.15-16 92.5
18.6 54.32 94.9
18.11 55.7 95.2
20.13 57.9 95.4
22.3 57.34 95.16
29.9-10 60.5 96.4
29.30 60.18 96.22
30.14 60.20 97.6
32.8-9 61.5 99.5
33.1-2 62.13 99.11
36.1 64.8 100.15
36.17 65.12 101.2
36.21-22 66.3 101.8
37.3 67.28 103.8
38.1 67.31 103.20
38.6 68.16 104.4
38.9 69.6 105.4
40.4 71.14 105.22
41.26 71.21 106.5
42.2 75.28 106.13
42.7 77.9 106.17
43.11 77.17

收割(Harvest)
1.9 16.61 35.4-5
6.11 17.1 40.7-11
6.13-15 17.15 41.19
6.19 17.22-25 42.6
7.16-17 17.29 43.8
8.2 17.31-34 43.13-15
8.6 17.41-43 43.25
8.25 19.1-11 45.7
10.9 20.1-2 46.2
11.3 20.20 47.3-8
11.6 20.27-29 48.6-8
11.8 21.13-14 49.6
11.19 21.28 50.5
12.27-28 22.7-16 50.8
13.22-23 24.8 51.1
14.4 26.12 52.8-9
14.14-20 26.28 52.12
15.14-20 26.34 53.16
16.11 33.12-13 54.18
16.13 34.2 55.3-4
16.39-41 34.15-18 59.4

62.15-17 70.16 89.26-35
62.20 71.2-3 89.39-41
63.8-16 77.16 89.45
63.18-32 78.10 90.19
64.8 78.22 90.22-23
65.3 79.28 91.17
65.5 80.5 92.18
65.13-15 82.10-12 93.5
65.19 82.29 98.6-7
66.7 84.22 98.14
66.29-32 85.11 104.18
67.28 87.6
68.16 87.11-15
另见：地球变动(Earth Changes)

可收割的(Harvestable)
17.15 41.19 54.18
21.28 47.3 71.2-3
30.13 47.6 77.16
34.16-17 47.8 82.29
35.4 48.7 87.6
38.14 49.6 90.23
40.4 50.8 98.6-7

鹰隼(Hawk)
23.1 97.5 106.23
96.11-12 97.7
97.3 105.12

治疗(Healing)
2.2-4 36.2 70.17
3.14-15 38.5 71.6-8
4.5-20 39.10 73.10
5.1-2 40.12-14 73.13-14
6.1 41.21 73.17-19
9.3 47.8 75.10-13
10.9 48.7 75.35
11.7 50.13 76.8
12.31 54.31 77.9
14.4 55.1 77.25
14.6 55.11-17 78.5-6
14.10-11 56.3-7 82.24
15.14 57.4-33 83.24
17.18 58.3 84.2
18.10-11 58.7 84.6
21.3 58.23 85.16
21.5 59.8 86.12
21.7 59.11 86.15
21.9 59.17 87.27
22.6 61.6 92.6
22.21-23 61.10 98.5
22.28 61.13 98.12
23.6-7 62.4-6 99.2
23.12 62.10-11 101.2
26.26-31 62.26 102.2
27.1 64.15 102.21
29.31 64.20 105.2-4
29.33 66.5-16 105.18
34.10 66.28 106.18
35.8 69.6

对抗式治疗(Allopathic Healing)
64.15-16 102.2 104.7
66.10 102.17-21 104.18
98.5 103.4 104.22

水晶治疗(Crystal Healing)
2.2-4 29.23-31 58.18
14.4 33.3-5 60.31
14.7 55.16-17 66.5
22.21-23 56.3 88.7
23.6 57.4-12
27.1 58.3-6

通过禁食的治疗(Healing Through Fasting)
40.14 41.21-22 105.4

希伯来(Hebrew)
74.17-19 75.26

赫拉克利特(Heraclitus)
25.4

查理 希克森(Hickson, Charlie)
8.15-22 38.10-11

解经祭司[原型](Hierophant [Archetype])
见：原型，心智的形意者(Archetypes, Significator of the Mind)

高等女祭司[原型](High Priestess [Archetype])
见：原型，心智的赋能者(Archetypes, Potentiator of the Mind)

高我(Higher Self)
35.3 54.3 71.6
36.1-15 60.4 75.32
36.22 61.7 75.36
37.6-7 67.28 75.38
41.22 68.6-7 83.3
42.12 69.6 86.7-8
44.12 69.11 97.5
48.8 69.13-14 101.3-5
51.1 70.6-14
另见：指导(Guides)、保护(Protection)

海因里希 希姆莱(Himmler, Heinrich)
35.5 36.12-15

广岛(Hiroshima)
26.23-31
另见：核子能量(Nuclear Energy)

阿道夫 希特勒(Hitler, Adolph)
7.14 11.7 35.4-5

洞[灵性能量场中的](Hole [in spirit energy field])
6.1 65.2

全息(Holograph)
13.8 13.13 26.23

圣餐礼[基督教的](Holy Communion [Christian])
64.4 88.19

同性恋(Homosexuality)
31.8-10

荣誉/职责(Honor/Duty)
荣誉/责任(Honor/Responsibility)
2.2 22.26 37.6
3.6 23.10 44.2
4.20 23.16 51.1
5.2 31.17 54.10
10.8 33.1 56.3
16.18 34.17 57.12
16.41-42 35.8 60.16
17.25 36.9 73.16
18.6-8 36.12 80.5
22.5 37.3

荷鲁斯(Horus)
23.1

幽默(Humor)
21.9 57.1 106.20
37.5 67.26-27
53.9 91.8

催眠(Hypnosis)
70.5

易克那顿(Ikhnaton)
见：阿肯那顿(Akhenaten)

疾病(Illness)
25.1 84.23 105.18
66.13 101.5 106.13
66.32 102.2
83.2 105.4

印何阗(Imhotep)
23.8-9

不耐心(Impatience)
5.2 45.2 82.3
34.6

赋能态中(In Potentiation)
30.5 47.9-11 85.9-11
35.1 48.10 92.20
38.5 62.29
41.17 79.20

投生(Incarnation)

见：转世或再次投生(Reincarnation)

工业革命(Industrial Revolution)

11.29	26.13	

无限/无限的(Infinity/Infinite)

3.8-9	18.1	64.6
4.2	18.6	65.17
4.18	19.1	67.11
5.2	19.3	70.5
7.8	19.17	71.11
7.12	20.27	72.7
7.16	26.36	73.21-22
9.14	27.15	78.15
10.10	28.7	80.8
10.13	28.13	80.10
10.15-16	28.16	80.20
11.26	29.18	81.8
12.26	30.14	81.19-20
13.7-13	31.3	81.23
14.28	32.12	81.28
15.7	33.17	82.4-6
15.12	37.6	82.19
16.21	37.8	83.9
16.36	39.10	86.20
16.38	41.4	90.9
16.51	51.2	91.36
16.53	52.12	100.4
17.35	54.9	

入门或启蒙(Initiation)

2.3-4	41.23-24	59.8
3.15-16	42.18-19	60.16
4.1-8	55.11	76.6-8
14.6	56.3	83.3
14.10	56.6-7	88.21-24
17.18	57.14	94.7
22.22	57.24	106.3
23.6	57.28	106.12
23.16	58.23	

内在地球(Inner Earth)

60.21-25

内在光(Inner Light)

内在本性(Inner Nature)，内在火焰(Inward Fire)，自我之北极星(Polaris of Self)，指导之星(Guiding Star)

29.6	56.3	73.8
49.6	57.6	73.10
54.27	57.14	
54.29	57.33	

内在层面(Inner Planes)

6.11	16.44	21.5
7.9	16.48	21.7
10.1	17.1	23.6
11.7	17.36-39	25.4
12.14	18.10-11	25.6
14.30	20.26	26.22
26.25	63.25-26	74.12
43.7	69.3	74.14
47.8	69.6	83.3
47.15	70.17	90.4
51.1	71.6	90.25
60.23	71.20	

天真(Innocence)

8.15	30.1	75.16
19.15	31.11	92.10
21.9	32.1	

疯狂(Insanity)

35.4	36.24

灵感(Inspiration)

14.25	42.13	74.4
17.2	42.15	82.19
22.21	49.8	84.20
23.10	52.2	87.27
26.38	54.31	
38.2-4	65.12	

器皿(Instrument, The)

奉献/纯度(Dedication/Purity)

21.1	60.3	94.9
22.1	69.5	102.2
44.7-8	80.5	
46.6	94.7	

殉道(Martyrdom)

44.1	92.3	104.3
75.14-15	100.3	106.4
84.4	103.8	

另见：超心灵致意(Psychic Greeting)、Ra接触(Ra Contact)

智能能量(Intelligent Energy)

3.8	26.24	51.5
4.14	26.38	51.10
8.2	27.2	52.2-3
9.4	27.5-7	54.7-8
10.15	27.12	54.11
12.31	27.17	54.19
13.7-9	28.2	54.23
13.13-15	28.6	54.27
14.32	28.11	54.31
15.9	28.13	58.12
15.12	28.19	58.19
15.21	29.2	58.23
16.5	29.23-30	61.13
17.18	30.2	63.6-7
18.6	31.3	63.19
18.15	36.7	66.10
19.1	39.10	73.13
19.3	41.4	76.8
19.12	47.4	80.21-22
19.20	47.8	92.10
21.13	47.15	92.13
22.3	48.7	92.18
26.22	50.8	

智能无限(Intelligent Infinity)

无限(Infinity)，太一无限造物者(One Infinite Creator)，合一(Unity)

1.7	16.21	47.3-4
3.8-9	16.49	48.7
4.2	17.2	48.10
4.5	17.17-19	49.2
4.8	17.25	50.8-10
4.13-14	17.33	51.10
4.17-18	18.1	52.12
4.20	19.1	54.31-32
4.23	26.38	57.24
5.1-2	27.2-13	57.33
6.1	28.1-2	58.23
6.7	28.6	61.13
7.15	29.10	62.23
7.17	29.27	64.4
8.2	29.29-30	65.6
8.30	29.32	66.5
9.4	30.2	67.28
10.15	30.14	67.30
11.8	31.3	71.17
11.10	32.2	74.11
11.20	34.2	80.20-22
12.2	34.16	82.4
12.26	36.7	84.20-21
12.31	38.14	86.20
13.5-9	39.10	92.13
13.12-17	39.12	92.17-18
14.16	40.1	92.22
14.28	41.4	95.27
14.32	41.19	100.7
15.7	41.25	
15.12	44.13	

另见：信心(Faith)、太一无限造物者(One Infinite Creator)

通往智能无限的门户(Gateway to Intelligent Infinity)

4.2	17.33	57.24
4.13	29.27-30	57.33
6.1	30.2	58.19
7.12	31.3	58.23
7.17	34.16	61.13
8.2	39.4	63.19
9.4	39.10	64.4
11.8	39.12	65.6
11.10-11	40.4	66.5
11.20	41.6	67.28
14.16	47.8	67.30
14.32	48.7	73.10
15.12	48.10	73.13
16.21	49.2	74.11
17.2	50.13	84.20-21
17.18	52.2	86.20
17.25	54.31-32	

与智能无限的负面接触(Negative Contact with Intelligent Infinity)

11.8	39.12	85.11
34.16	47.3-4	
38.14	75.23	

意图(Intention)

7.14 57.12 95.5
18.1 60.29 95.23
24.4 65.11 96.4
37.5 69.5 96.14
47.6 72.6-7 105.4
49.8 83.14 106.13
56.3 93.10

直觉(Intuition)

19.11 37.3 65.17
19.13 38.4 74.4
26.38 49.4 78.34
30.2 58.23 88.17

投资(Investment)

进化投资(Evolutionary Investment)

13.12 30.13 90.11-12
13.21 46.2 105.10
14.1-2 77.24

托马斯 杰斐逊(Jefferson, Thomas)

26.15-16

耶稣(Jesus)

拿撒勒的耶稣(of Nazareth, Jehoshua)

17.10-12 73.13 75.17
17.16-22 73.16 88.19
33.11 75.14-15 104.25

第二次降临(Second Coming)

17.22

犹太教(Judaism)

17.20 75.14

加略 犹大(Judas Iscariot)

17.17

审判(Judgment)

5.2 38.5 93.3
7.9 44.1 94.9
26.8 78.11 100.4
32.9 78.28 101.8

Ka

47.11

另见：靛蓝色光芒身体(Indigo Ray Body)

业力(Karma)

9.2 16.61 35.1
9.18 17.20 35.8
10.1 18.12 71.20
10.4 34.4-5
12.28-29 34.17

马丁 路德 金(King, Martin Luther)

34.10-11

恐惧的结界[马尔戴克](Knot of Fear [Maldek])

10.1 10.7 21.5

昆达里尼(Kundalini)

11.10 50.2 57.14
17.39 52.7 57.33
34.2 52.11 72.17
42.9 54.27 73.8
42.11 54.29-31 73.10
49.5-6 57.6 93.21-22

杜威 拉森[的物理学](Larson, Dewey B. [Physics of])

20.6 28.1 41.20
20.7 28.18
27.14 39.4

混淆法则(Law of Confusion)

混淆之道(Way of Confusion)

3.14 36.19-20 73.13-15
11.19 48.4 76.12
16.1-2 54.13 79.10
16.6-7 58.7 79.23
16.9 61.8 79.33
20.26 67.25 88.23
21.9 68.5 98.5
26.36 69.12
27.10 72.7-8

另见：第一变貌(First Distortion)

一的法则(Law of One)

1.0-1 11.28 18.1
1.5 12.3 18.5-6
1.7 12.5 18.8
1.9-10 12.7 18.21
2.1-4 12.13 19.1
2.6 12.24-25 20.36
3.6 13.4 22.6
3.9-10 13.8 22.21
3.14 13.12 22.27
4.13-14 14.7-8 23.6
4.17 14.10-11 23.10
4.19-20 14.18 23.12
6.10 14.20 23.15
6.14 14.23-26 23.19
6.24-25 14.28 24.9
7.1 14.34 25.4
7.9 15.5-8 26.4-9
7.12 15.12 26.12
7.15 15.14 27.8
7.17 15.21-22 27.10
8.19 16.18-21 27.13
8.25 16.24 28.1
9.9-10 16.28-29 28.16
10.11-12 16.38-41 37.6
10.14 17.2 41.4
11.12 17.15 42.10
11.18 17.33 49.6
11.21 17.43 52.7
52.11 71.17 80.11
57.24 71.19 84.13
57.33 72.17 87.3
62.15 73.14 88.12
64.6 75.29 90.29
67.11 76.6 97.9
71.13 76.8 104.26

责任法则(Law of Responsibility)

20.17 60.16 101.8
22.5-6 60.27 104.3
23.15 76.21
34.17 99.5

平方法则[倍增/赋权](Law of Squares) [Doubling/ Empowerment]

服务法则(Law of Service)，寻求法则(Law of Seeking)

7.1-7 22.25 66.15
7.9 22.27 67.11
10.12-14 24.8 67.26-27
11.11 26.40 70.5
14.18 29.29 72.10
15.6-7 37.77 83.17
17.2 39.1 89.30
17.30 62.15 89.39
18.13 65.15

另见：呼求(Calling)

永恒的法则(Laws of Foreverness)

3.10 27.10

光之法则(Laws of Light)

3.10 16.50 90.5

爱之法则(Laws of Love)

3.10 14.10 22.21
9.10

法则[自然的](Laws [Natural])

13.13 28.1 46.14
13.15-16 28.5 47.2
17.18 28.8 54.17
18.6 29.2 70.17
19.12 29.11 71.11
22.27 29.16 77.17
27.15 41.4 78.20
27.17 41.8 93.14

学习/教导(Learn/Teaching)

1.10 16.48 32.5
2.1 17.25 39.10
3.6 17.38 41.7
4.10 17.43 42.2
5.2 20.24 42.8-9
6.1 20.26 42.20
9.3 22.5 43.26
14.10 26.13 46.14-15
15.13 27.1 48.7
15.22 28.6 52.9

52.11 74.4 89.18
56.4 74.11 89.22
57.29 76.6 89.25
58.23 76.8 90.29
60.9 76.12 93.16
60.16 77.23 93.23
71.6 82.14 94.14
73.16 83.3 99.6
73.22 86.7

另见：教导/学习(Teach/Learning)

雷姆利亚(Lemuria)

姆(Mu)

10.15 21.24-25 24.6
14.4 21.27-28

五芒星的小驱逐仪式(Lesser Banishing Ritual of the Pentragram)

见：小五芒星驱逐仪式(Banishing Ritual of the Lesser Pentagram)

光(Light)

另见：第三变貌(Distortion, Third)

向下螺旋光(Downward Spiraling Light)

内在光(Inner Light)

4.5 54.31 72.17
4.18 56.3 73.5
6.1 57.6 73.7-8
12.31 57.14 73.10
49.5-6 57.33 73.19
54.27 59.11
54.29 66.5

向上螺旋光(Upward Spiraling Light)

4.18 41.10 58.11-12
6.1 49.5-6 58.19
9.14 50.2 59.6-11
13.15 54.27 59.13-16
13.17 54.29 66.5
13.23 54.31 66.22
14.2 56.3-4 66.25-26
19.3 56.6-7 72.17
28.14 57.6 73.8
29.16 57.14 73.10
29.18 57.20 73.17
30.5 57.33 74.5-6

轻触(Light Touch)

18.6 50.7 106.20
34.6

光/爱(Light/Love)

另见：爱/光(Love/Light)

1.7 12.3 29.16
3.4 14.20 51.1
3.15 15.4 52.11
4.20 15.9 64.6
6.14 15.22 78.25
7.17 16.21 87.6

被闪电击中的高塔[原型](Lightning Struck Tower [Archetype])

见：原型，灵性的赋能者(Archetypes, Potentiator of the Spirit)

亚伯拉罕·林肯(Lincoln, Abraham)

26.15 35.6 35.8
26.17-19

理则(Logos)

13.7 39.4 71.13
13.16 41.4 74.19
15.21 41.8 76.17-18
18.6 41.12 78.22
19.12 41.18 80.22
28.1 41.25 81.23
28.6-7 47.2 81.33
28.9-11 51.10 82.12
28.13 52.12 91.35
28.18 54.4-5 92.10
28.20 54.9-10 92.13
29.2-5 59.24 92.18
29.13 63.29-30 93.5
30.15 65.17 93.10

爱(Love)

13.7 28.1-6 54.27
15.21 29.11-13 82.11
18.6 47.2 92.13
27.11-17 47.4

本域的子理则(Local Sub-Logos)

28.20 74.4 81.25
29.1 76.8 90.11-14
30.14 76.10 90.16-21
40.1 76.21 90.23-26
41.4 77.11-17 91.2-3
41.7 77.21 91.6
41.12 77.24 93.13-14
54.7 78.20 94.13
54.17 78.22 99.8
65.17 78.33 99.10

银河[星系]理则(Milky Way [Galactic] Logos)

13.15-16 41.7-8 81.24
15.21 52.12 81.32-33
19.12 63.27 82.5-6
28.8-10 63.29-30 82.8-9
28.18 65.17 82.12
29.2 71.11 93.5
29.4 78.8-10 93.7
29.32 78.22
30.15-16 80.22

子理则(Sub-Logos/Logoi)

28.10-11 29.9 41.7
28.20 29.13 41.12
29.1-2 40.1 46.14
29.4-7 41.4 47.2

51.10 79.28 84.22
52.2 81.23-25 90.11
54.5 81.30 90.13-17
54.17 81.33 90.23
54.27 82.7-10 91.2-3
65.17 82.12 91.12
71.11-12 82.21 91.14-17
77.17-22 82.24 92.10
78.19-20 82.29 92.13
78.26 83.6 92.18
79.11-14 83.21 92.22
79.20 83.26 93.13-14
79.24 84.9

理则的偏向(Logoic Bias)

16.30-31 90.20-23 99.8
55.7 90.25-26 99.10
84.22 92.33 100.8
86.20 94.20 100.13

本域的太阳体[物理](Local Sun Body [physical])

见：太阳系，太阳(Solar System, Sun)

爱(Love)

见：悲悯心(Compassion)、第二变貌(Distortion, Second)、理则(Logos)

爱/光(Love/Light)

1.7 12.7 23.6
2.3 13.13 36.12
2.6 14.20 48.3
3.4 15.9 52.11
3.15 15.12 64.6
4.20 15.22 65.12
7.17 15.25 78.25
10.9 16.21 87.6
10.12 17.37
12.5 18.5-6

另见：光/爱(Light/Love)

情侣[原型](Lovers [Archetype])

见：原型，心智的蜕变(Archetypes, Transformation of the Mind)

LSD

6.1 19.22 26.40
18.3 25.1

魔法(Magic)

11.11 55.2 68.16
12.14 55.6 69.17
16.54-57 61.3 69.20
18.5 61.12 69.22
22.2 62.6 71.15-18
25.5 64.4 72.7-8
31.3 64.10 72.14
42.13 64.12 73.2-3
42.16-17 67.7-9 73.7-8
49.8 67.13-15 73.10
50.8-9 67.19 73.12
50.13 68.11-12 73.14

73.22 80.2 92.25
74.11-16 80.4 93.18
75.2-7 80.10 93.21
75.11 85.4 93.24
75.16 85.6-7 94.20
75.28-29 87.2-3 95.3-5
75.36-37 88.10 95.7
76.4-5 88.19 95.24
78.33 89.44 96.4-5
79.5 91.19 96.14
79.32-33 91.35

白魔法(White Magic)
42.13-19 71.16-18 75.3-7
44.14-15 72.7 75.10-11
49.8 72.11-14 75.26-31
55.2 73.2-11 87.6
64.4 73.13-15 98.2
67.16-17 74.4-8
69.22 74.11-19

魔法防护/保护(Magical Defense/Protection)
32.1 72.13-14 96.4-5
44.10 72.17 101.7
63.5 74.12-14 103.16-19
64.4 75.2-4 105.6
68.11-12 76.2 105.8
69.3 91.38 106.9
69.5 95.4-8
72.7-8 95.14-15

魔法人格(Magical Personality)
73.7 74.16 86.7
73.10-11 75.32 88.14
73.17 75.36-39 89.19
73.22 79.5

魔法师[原型](Magician [Archetype])
见：原型，心智的母体(Archetypes, Matrix of the Mind)

磁性(Magnetism)
4.18 57.18 59.16
30.10 58.3 76.9
31.7 58.5 93.3
48.2 68.7 59.20
49.4-6 68.14 60.10-12
50.2 58.16 67.27
56.3 59.7 98.16

主要周期(Major Cycle)
6.14-15 20.27 22.14
9.4
另见：大师周期(Master Cycle)

马尔戴克(Maldek)
见：太阳系，马尔戴克(Solar System, Maldek)

男性/女性(Male/Female)
5.2 74.4 91.18
26.38 78.36 92.20
31.7-8 84.22 92.25
31.10 87.27-28 94.14
54.3 89.36
另见：女性/男性(Female/Male)

曼哈顿计划(Manhattan Project)
11.23 26.20

操纵(Manipulate)
见：控制(Control)

大麻(Marijuana)
19.22

婚姻(Marriage)
31.16 32.9

火星(Mars)
见：太阳系，火星(Solar System, Mars)

殉道(Martyrdom)
42.6 81.8 103.8
44.1 84.4 104.3
60.3-4 92.3 105.2
72.10 100.3 106.4
75.14-16 103.4-5

大师周期(Master Cycle)
9.4 19.8 33.12
9.14 20.12 59.5
14.4 21.6-9 69.12
15.18 21.13
16.61 21.25
另见：主要周期(Major Cycle)

自慰(Masturbation)
31.11

母体[原型](Matrix [Archetype])
见：原型，母体(Archetypes, Matrix)

冥想(Meditation)
10.14 44.13 60.27
12.1 46.2 61.11
15.14 49.6-8 63.17
17.40 50.12 66.12
19.13 52.11 66.18-19
21.3 54.32 66.28
23.16 57.13-14 69.19
25.2 57.24 71.5
38.10 58.14 73.20
41.1 58.16 75.8
42.13-16 59.23 78.36
43.31 60.2 99.5
44.10 60.25 101.2

记忆(Memory)
4.2 36.24 67.11
6.20 37.6 68.14
6.23 38.9 70.5
11.10 50.7 84.8
16.22 64.14 85.9
21.3 64.20 86.10
30.2 65.19 91.7
31.16 66.6 92.14

黑衣人(Men In Black)
12.20-23

心智疾病(Mental Illness)
40.15-16 66.32 66.34

美索不达米亚(Mesopotamia)
76.6

(心智)弯曲金属(Metal-Bending)
40.15 58.19-23 63.16-19
50.10

Ra 的比喻(Metaphor by Ra)
19.17 54.16 82.28
50.7 65.9-10 99.11
54.6 76.4 104.26
54.8 82.25

心智(Mind)

宇宙心智(Cosmic Mind)
22.1 67.28 91.2-4
30.2 74.4 91.17
49.5 90.14

原型心智(Archetypal Mind)
16.49 79.20 91.34-37
30.2 79.28-30 92.8
42.16 80.20 92.11-12
65.22 88.14-15 92.16-17
66.21 88.17-19 92.34
67.28 88.23-24 93.13-14
67.30 89.19-20 93.23-24
71.13 89.23 94.18
74.4 89.25-26 97.9
76.8-12 89.44 99.6
77.12-14 90.11 100.10
77.21-23 90.13-18 101.4
78.11-13 90.20-21 104.26
78.18-20 90.27-30 105.2
78.26 91.3-4 105.9
78.30-33 91.7 105.19
79.13-15 91.14-18
79.17 91.25
另见：塔罗(Tarot)

行星心智(Planetary Mind)
种族心智(Racial Mind)，大众心智(Mass Mind)
2.4 5.2 10.6
3.10 7.16 10.8

14.32 40.11 90.14
30.2 41.14 91.5-7
31.16 43.5-6 91.12
38.9 66.31
40.8 67.28

另见：阿卡西记录(Akashic Record)

心智的根部/树干(Roots/Trunk of the Mind)
10.14 50.2 78.26-27
11.17 52.2 84.8
16.49 61.13 86.12
20.33 64.4 90.14
22.1 65.17 90.21
30.2 66.13 91.7
36.10 67.28-30 91.12
41.21 76.8 99.8
42.16 77.13

另见：无意识(Unconscious)

无意识/潜意识心智(Unconscious/Subconscious Mind)
见：无意识(Unconscious)

心智复合体(Mind Complex)

心智(Mind)
3.1 36.10 77.6
3.16 39.1 77.12-13
4.17 40.14 78.10-12
5.2 41.21 78.19
6.1 46.2 78.31
10.3 46.9 78.33
10.8 46.12 79.13
10.14 49.4-5 79.37
11.17 49.8 79.40-42
16.48-49 51.5 81.14
18.19 52.2 83.19
19.11 53.11 84.13
19.13 56.1 86.18
19.20 61.2 86.20
19.22 61.9 88.16-17
20.33 61.13 90.14
22.1-2 63.31 90.28-29
23.7 64.4 92.19
26.13 65.17 94.3
30.2 66.34 94.11
30.4-5 67.23 97.10
31.15 67.30 106.4
32.10 73.22 106.22
35.8 76.8

心/身(Mind/Body)

2.2 19.20 39.10
4.18 20.3 46.9
9.4 29.9 86.18
10.1 30.5 106.4
13.21 30.7
18.18-22 31.4

心/身/灵复合体(Mind/Body/Spirit Complex)

1.7 3.8 3.16
4.9-10 43.14 74.3
6.1 43.30 76.1-2
8.16 46.2 76.21
10.6 47.8 77.10
10.9 48.2 77.15
11.8 48.7-10 77.17
11.10 49.5-6 78.19-20
11.17 50.2-3 79.6
12.10 50.9 79.17
12.31 51.1 79.19
13.21-22 51.4-6 81.27
15.9-10 51.8 82.12
15.12 51.10 82.17
15.14 52.2 82.22
16.59 52.11 83.16
17.1 54.3 83.19
17.15 54.5-9 84.4
17.18 54.11 84.10
17.30 54.13-17 86.7-10
17.38 54.24-25 86.15
18.6 54.27 86.18
18.15 54.30 87.17
19.7 57.6 87.22-23
19.20 57.9 87.25
20.24 59.11 88.17
20.32 60.16 88.23
21.9 63.7 90.6
26.23 63.14 90.23
26.38 63.25 90.28
28.13-14 63.28 91.11
29.7 63.32 92.11
29.10 64.10 92.13
29.23-27 65.16-17 92.17-19
30.2-5 65.19 93.10-12
30.7 66.9 94.10-11
31.2 66.12 95.18
32.7 66.14 95.25
33.8 67.4 97.17
34.8-9 68.11-17 98.5
36.1-2 69.7 98.14
36.4-9 70.7-11 100.9
36.11-12 70.14-15 101.2
37.6 72.5-7 105.4
40.12 72.10 105.13-14
41.14 73.8-9 105.16
41.21 73.21 105.18-20

心/身/灵复合全体(Mind/Body/Spirit Complex Totality)

9.2 36.4 50.7
10.9-10 36.8 51.1
16.22 36.10 51.8
12.10 36.12 51.10
34.8 37.6-7 52.9
35.3 47.11 73.10
36.1-2 48.8 75.36

心/身/灵(Mind/Body/Spirits)

32.5 47.2 77.17
36.21 50.7 82.12
83.6 85.17-18 93.5
84.10 86.20 104.26
84.22 87.18-21 105.18-19

心/灵[灵/心](Mind/Spirit [Spirit/Mind])

15.12 35.8 47.8
17.38

混杂的接触(Mixed Contacts)

12.5-9 26.36 72.7-8
12.15 60.18 80.3-7
14.13 62.14 87.9-10
16.18-19 62.20 89.6-7
18.24 62.23 90.3-4
21.20 67.7 100.4
24.8-16 67.20
26.34 68.16-17

金钱(Money)

11.28 23.15 60.16
22.5 34.10

月亮[原型](Moon [Archetype])

见：原型，灵性的经验(Archetypes, Experience of the Spirit)

姆(Mu)

见：雷姆利亚(Lemuria)

穆罕默德(Muhammad)

2.2

木乃伊(Mummies)

60.29

神秘(Mystery, The)

1.10 18.1 28.16
13.13 22.21 52.11
16.21 27.7 97.9
16.27 28.1

另见：智能无限(Intelligent Infinity)、太一无限造物者(One Infinite Creator)、合一(Unity)

第三密度之种种(Third-Density Variety)
3.14 24.9 79.40
6.25 26.21 80.10
7.12 78.33 84.20
17.2 79.21 86.20

长崎(Nagasaki)

26.23-31

另见：广岛(Hiroshima)、核子能量(Nuclear Energy)

窄波段通灵(Narrow Band Channel)

见：出神通灵(Channel, Trance)

窄波段振动(Narrow Band Vibration)

1.0 59.23 74.2
15.1-2 61.12 85.20
18.1 64.5 88.10
30.17 65.4
33.1 72.17

自然法则(Natural Laws)

见：法则，自然的(Laws, Natural)

纳斯卡[的线条](Nazca [Lines of])

20.39-43

与智能无限的负面接触(Negative Contact with Intelligent Infinity)

见：智能无限，负面接触(Intelligent Infinity, Negative Contact With)

负面途径(Negative Path)

左手途径(Left-Hand Path)

7.17 62.16 87.7-16
17.32-33 62.20 89.27
19.15 64.5 90.4
20.29 64.16 90.20-23
32.2 67.8 93.8
32.5 68.6 94.11-12
35.4-5 68.15-18 94.19
36.12-14 69.11 94.29
46.7-12 71.8 95.21
47.5 73.4 95.26
50.6 78.25 97.13
54.9 80.8 99.8
54.22-23 80.10 100.9
54.25 85.9
55.3-6 86.22

另见：服务自我(Service to Self)

空无(Nothingness)

见：密实(Plenum)

核子能量(Nuclear Energy)

核战争(Nuclear War)，核装置(Nuclear Device)

7.12 17.3-9 38.2-3
9.18-19 24.4
11.23 26.21-31

另见：广岛(Hiroshima)

***欧阿斯比*[书籍](*Oahspe* [book])**

14.28 17.31

八度音程(Octave)

6.8 16.21 47.8
6.14 16.38 48.10
7.17 16.51 49.6
9.14 28.15-16 51.1
13.20 36.8 52.12
14.32 40.1 54.10
15.4 41.7-8 71.11-13
77.13 78.30 82.11-12
78.10 81.16-18 91.15
78.14-15 81.28 97.17
78.18 81.33
78.22 82.4-5

太一无限造物者(One Infinite Creator)

另见：智能无限(Intelligent Infinity)

26.36 72.17 82.29
29.10 73.8 87.6
30.5 74.4 87.23
39.2 75.2 88.6
43.13 75.23 88.17
49.2 78.9 88.19
55.7 80.8 92.24
56.3 80.17 94.9
60.18 80.20 95.24
67.7 81.7 97.9
67.28 81.33 100.4
71.17 82.10 105.11

太一造物者(One Creator)

12.5 16.9 18.13
13.13 16.11 19.7
15.7 17.22 19.20

无限(Infinity)

1.7 16.37 63.30
3.8 16.54 81.14
6.25 22.12 82.7
7.12 29.18 83.9
10.13 39.4
13.5-6 52.12

合一(Unity)

1.1 27.12-13 57.33
1.5 27.15 63.7
1.7 28.1 64.6
3.10 28.16 70.22
6.7 29.19 71.17
7.2 30.1 75.32
7.9 32.6 78.25
15.4 36.12 81.19-20
15.7 36.15 82.12
15.25 46.13 90.29
16.21 47.2 95.25
18.1 47.8 97.9
22.21 48.6 100.13
25.5 50.5 103.4
27.5 52.11 105.2
27.7 53.9 105.4

单一起初思维(One Original Thought)

1.0 60.27 78.22
1.10 71.12-13 78.34
1.7 77.19 82.9-12
52.11-12 78.10 84.22
54.8 78.19-20 93.5

猎户(Orion)

猎户星座(Orion Constellation)

11.12 62.16

猎户帝国/集团(Orion Empire/Group)

7.12-15 18.20-22 51.2-3
8.12-14 18.24-25 53.10-11
11.12-13 20.29-35 53.14-17
11.18 21.21-23 53.22
11.21 24.6 55.4-6
11.31 24.8 60.27
12.2 24.11-14 62.1-2
12.9 24.16-17 62.14-21
12.14-15 25.1 67.7
12.18-22 25.4-6 68.5
14.13 25.10 69.9
16.2 26.19 69.17
16.8-10 26.33-34 72.5-6
16.13 31.12 72.15
16.15-19 31.15 72.17
16.57-61 38.14 75.17
17.0 43.7 77.8
17.16-17 48.6 90.4

其他自我(Other-Self)

5.2 36.15 66.8-9
12.13 38.5 67.7
14.5 40.13 67.21
15.4 41.4 68.18
16.5 41.14 69.17
17.2-3 42.3-4 71.5
18.5-6 42.10 73.22
18.12 42.20 74.9
19.5 45.1 74.11
20.26 46.9-10 76.3
20.36 46.12 80.11
25.1 47.5 82.17
26.34 47.13-14 83.18
26.38 48.6-7 83.27
30.5 50.7 85.8
30.10 52.9 86.20
31.3 55.3 86.22
32.1 56.3 87.21
32.5-7 58.6 90.26
32.9 60.8 99.8
33.9 60.16 101.2
33.11 61.6 101.8
33.14-17 61.10 105.2
34.5-6 64.5

超灵[群体](Oversoul [Group])

7.16 37.7 52.9
36.22

平行存在(Parallel Existence)

11.3 36.2-5

超自然能力(Paranormal Ability)

6.1 65.6 88.23

乔治 巴顿将军(Patton, General George)
34.17 36.10

完美(Perfect)
4.20 42.15 75.15
10.15 47.7 75.24
12.31 51.5 78.5
15.8 52.7 84.4
19.20 52.9 95.25
30.5 55.6-7 105.4
36.7 57.33 105.17
38.5 64.15
42.4 67.11

不完美(Imperfect)
4.20 62.7 92.14
8.10

伯里克利(Pericles)
25.4

人格(Personality)
1.10 52.2-3 74.9
2.2 52.7 74.11
3.16 54.15 75.32
12.30 60.13 79.5
17.15 71.15 81.27
35.4 72.11-12 83.3
51.2 73.17 89.35

魔法的(Magical)
见：魔法人格(Magical Personality)

秘鲁(Peru)
10.15

宠物(Pets)
14.1 20.3

费城实验(Philadelphia Experiment)
26.20

物理学(Physics)
见：科学，物理学(Sciences, Physics)

层面(Plane)
17.38 90.25

星光层[绿色](Astral Plane [Green])
10.1 17.36-37 63.25
11.7 26.25 95.4
16.44 43.7 96.2
16.50 47.8

提婆层[蓝色](Devachanic Plane [Blue])
17.36-37 47.8

以太层[靛蓝色](Etheric Plane [Indigo])
15.4 47.8 66.26
17.1 47.11

地球层(Earth Plane)
15.20 20.34 25.4
18.7

内在层面(Inner Plane)
见：内在层面(Inner Planes)

物理层(Physical Plane)
17.38-39 23.19 35.8
18.5

行星意识(Planetary Consciousness)
行星实体(Planetary Entity)
2.4 13.15-16 25.7-8
6.15 15.20 29.9-10
6.24-25 16.25 30.14
8.15 16.32 37.7
9.4 16.61 53.16
11.18 20.26 65.16-17
11.26-27 21.17

行星治疗(Planetary Healing)
2.4 26.27-28 50.9
14.7 26.30-31 57.9
14.10 30.14

行星球体(Planetary Sphere)
行星体(Planetary Body)
2.2 16.6 41.15
2.3 16.13 41.26
2.4 16.25 43.28
6.6 16.30 48.8
6.10 16.33 49.5
6.13 16.59 59.4-5
6.16 17.0 60.20-21
8.7 17.1 62.29
9.2 17.11 63.8
9.7 18.6 63.15
9.13 19.4 63.20-21
9.18 19.7 63.24-25
10.1 19.12 63.27
10.4 20.13 63.31
10.6-7 20.19-20 65.10
11.3-4 21.5 65.16-17
11.18 21.17 65.19
11.26 21.27-28 66.29
13.9 24.4 66.31
13.15 26.20 66.34
13.22-23 26.27-28 67.20
14.3 26.30-31 68.14
14.7 28.6 72.8
14.10 29.9-10 73.3
14.23 30.14 74.4
14.32 30.16 82.7
15.4 31.8 88.23
15.9 41.4 89.11-12
16.1 41.12 91.13

行星振动(Planetary Vibration)
行星灵光圈(Planetary Aura)，电磁场(Electromagnetic Field)，能量网(Energy Web)
2.3 14.10 49.8
4.6 15.4 50.8-9
8.7 15.9 59.20
12.7 22.11 65.12
12.30 41.4 71.16
13.23 42.7 88.23
14.7 49.5

行星[已有生命居住的] (Planets [Inhabited])
16.24-25 71.9 71.11

密实(Plenum)
空无(Nothingness)
6.7 82.6 82.10

极性[一般的](Polarity [General])
1.1 32.10 78.13-14
1.5 36.18 78.19
1.7 39.4 79.7
2.2 39.11 79.28
4.10 45.10 79.33
4.20 49.5 80.14
5.2 52.6 83.3
8.7 53.3-4 84.9
10.1 53.10 84.13
11.20 53.24 85.4
19.16 54.13 85.7
19.20 57.14 87.17
20.29 57.33 87.22
24.8 58.5 87.27-28
25.4 58.11 89.6
25.6 61.10 89.19
27.6-7 63.7 89.26
28.18 63.9 89.45
29.32 65.12 91.18
26.38 66.5 91.35
31.2 66.20 92.20
31.7 66.29-31 95.22-23
31.10 68.15 97.5
31.13 69.18
32.8 77.6

极性[意识内的] (Polarity [in Consciousness])
极化(Polarization)
8.12 19.15-19 28.18-19
12.25 20.9-11 29.10
16.6-9 20.17 29.33
16.15-20 20.26-27 30.1
16.59 22.5 31.2-4
17.1 25.1 31.7
17.16-17 25.5 31.12
17.19 26.34 31.14
17.23 26.38 32.1-2
17.33 27.1 32.14

33.8-9 67.9-11 85.4
33.11-12 67.26-27 85.7
34.10 68.6-8 85.9
34.14 68.10 85.18-19
34.17 68.17-18 86.5
35.1 69.3 86.7
35.4-5 69.5 86.12
35.8 69.7 86.15
36.11-12 69.9 86.18
36.14 69.11 86.20
36.16-17 69.14-15 86.22
38.9 69.17 87.5-8
38.14 70.23 87.11-12
41.14 71.2-3 87.14-15
42.7 71.8 87.25
42.9 71.14 89.25
42.18 71.16-17 89.29
44.15-16 72.7-8 89.31
46.7-12 73.3-4 89.34-35
46.14 73.11-13 89.39-41
46.16 73.18 89.44
47.4-6 73.22 90.18
48.6-8 74.16 90.20-23
49.3-4 75.16 91.23
49.8 75.19 91.28-30
50.6-9 75.35 92.5
52.7-9 77.13 92.10
53.16 77.15-17 92.20
54.19 77.19-22 92.22-24
54.22 78.8 92.33-34
55.3-4 78.16 93.3-9
55.7 78.20 94.11-13
57.6 78.23-26 94.16
60.16 79.32-33 94.19-23
62.15 80.5 95.20
62.17 80.7 95.25-26
63.18 80.11 97.13
64.6 80.15 97.16-17
64.16 81.29-31 100.3
65.5 82.18 100.6
65.7 82.21-23 100.8-9
65.12-14 82.26-29 100.13
66.17-18 83.13 101.3
66.31 83.16-18 103.15
66.33 84.16 105.13
67.3 84.18
67.7 84.21-22

另见：服务他人(Service to Others)、服务自我(Service to Self)

正面途径(Positive Path)

右手途径(Right-Hand Path)

1.0 46.13 55.7
10.11-12 46.16 60.18
15.14 49.6 64.4
17.33 50.8-9 64.16
18.5 52.2 66.33
18.12 52.7 73.4
19.17 52.11 73.20
32.1-2 54.21 74.9
43.8 54.25 74.11
75.15 84.4 94.19-20
75.23 89.29 95.21-25
80.10-12 92.33 99.5
80.15 93.9 99.8
82.3 94.9 101.8
83.17-18 94.12 102.21

另见：服务他人(Service to Others)

可能性/或然率漩涡(Possibility/Probability Vortex)

见：或然率/可能性漩涡(Probability/Possibility Vortex)

赋能(Potentiate)

赋能作用或赋能状态(Potentiation)

28.1 41.4 84.20
31.2 48.6-7 85.9-11
35.1 51.10 91.20
36.12 52.7 92.13
38.5 57.6 92.19-20
39.4 78.34 92.30
39.10 78.37 92.34
40.1 79.20 93.10

赋能者[原型](Potentiator [Archetype])

见：原型，赋能者(Archetypes, Potentiator)

权力或力量(Power)

1.1 25.5-6 67.13-14
2.2 27.13 67.28
3.8-11 29.31 68.12
6.1 30.3 68.16
7.15 31.14 68.18
8.2 32.2 69.17
8.6 34.9 74.15
8.11 34.12 74.17
10.13-14 35.1 75.4
11.19-20 35.3 75.32
11.26 38.14 75.39
11.31 44.1 78.7
12.5 44.15 78.11
15.12 47.3 80.7-8
15.14 49.8 80.14
15.22 50.6 80.18
17.5 50.8-9 82.10
17.7 52.7 85.7
17.17 54.22 87.6-8
19.18 56.3 87.12-16
20.30 57.12 89.5
20.32 57.17 89.35
20.40-41 57.30 90.5
22.23 58.3 90.12
22.28 59.17 93.18
23.3 60.16-18 93.21
23.6 62.16 94.15
23.12 63.19 94.20
23.15 64.6 97.16
24.17 64.10 99.5
24.19 64.20 103.5
25.1 66.30 103.12

普拉那(Prana)

14.2 59.16 66.5
41.10 59.19 59.6-7
56.3 58.14-15 59.10-11
57.33 58.19 66.26
58.12 60.13 73.17

另见：光，向上螺旋的(Light, Upward Spiraling)、第三变貌 (Distortion, Third)

祈祷或沉思(Prayer or Contemplation)

10.14 49.6 89.21
12.1 49.8 94.21
15.14 60.2 103.8
21.3 71.5 104.3
22.2 77.6 105.4
42.6 86.23 105.17

投生前的选择(Pre-incarnative choices)

见：转世或再次投生，投生前的选择(Reincarnation, Pre-incarnative choices)

罩纱之前(Pre-veil)

见：遗忘罩纱，罩纱之前(Veil of Forgetting, Pre-veil)

原初变貌(Primal Distortion)

见：变貌，原初的(Distortion, Primal)

主要能量中心(Primary Energy Center)

见：能量中心，主要的(Energy Center, Primary)

或然率/可能性漩涡(Probability/Possibility Vortex)

可能性/或然率漩涡(Possibility/Probability Vortex)

11.3 43.25 68.14
11.6 50.5 69.5
16.53-54 56.3 98.15
16.56 60.20 102.2
17.5 64.19 102.17
19.21 65.2 104.9
33.12 65.6 104.11
36.2-4 65.9-10
40.8 65.12

马克 普罗伯(Probert, Mark)

7.10-11

投生之编程(Programming, Incarnational)

8.21 31.6 35.1
10.1 33.6-7 35.3
17.1 33.9 36.1-2
17.11 34.5 36.4
21.9-11 34.8 36.6-7
23.12 34.17 36.10

41.22 61.2 72.17
42.12 61.7 73.19
48.7-9 65.11-12 75.13
50.4-5 66.18 83.27
54.19 66.34 84.3-4
54.21-24 67.7 87.17
55.1 68.16 92.10-12
60.4 69.6 94.7
60.8 71.6-7 95.25

预言(Prophecy)

65.7 86.7 86.13
65.9-10

另见：占卜(Divination)

保护(Protection)

另见：守护者(Guardians)、高我(Higher Self)、超心灵致意/攻击(Psychic Greeting/Attack)

19.9 64.21 76.4-5
32.1 67.3 77.3-5
33.1-2 68.5 80.2
33.11 68.12 83.14
36.21 68.16 91.24
44.10 69.18-19 91.38
45.11 72.2 92.32-33
46.2 72.5 93.8
57.6 72.7-8 94.19
57.12 72.14-15 95.22-26
59.2 72.17 99.7-8
62.1 73.23 100.13
62.7 74.14-15 103.16-19
63.5 75.2-8
64.4 76.2

Ra 接触之保护(Protection of the Ra contact)

见：Ra 接触, 方法论(Ra Contact, Methodology)

提供保护者(Those Who Offer Protection)

6.7 50.5 70.11
30.14 69.3-6

紫罗兰色光芒保护壳(Violet-Ray Shell Protection)

57.6 57.12

超心灵致意/攻击(Psychic Greeting/Attack)

25.1 63.1-5 69.5
44.10-11 63.32 69.7
46.1-2 64.5 69.9
53.1 65.1 70.3-4
53.22 67.1-4 70.6-7
55.1-2 67.6-15 72.4-9
56.1 67.19-23 72.14-15
57.1-3 67.26-27 72.17
61.4-5 68.4-7 75.8
62.0-14 68.10-18 75.14
62.20-26 69.3 75.17-19
76.2 89.2-4 97.20
77.2-6 89.6-7 98.3-5
77.8 90.2-4 98.15
77.24-25 92.2 99.4
78.1-3 92.4-5 100.3
78.5 93.2 101.2-5
78.38 94.2-3 102.2
80.1-9 94.6 102.10
81.1-2 94.30 103.6
85.3-9 95.2 105.2
86.4-5 96.2-3 106.2
87.5-7 96.22 106.4
87.9 97.2 106.12
88.2-3 97.15 106.16

另见：保护(Protection)

心灵敏感性(Psychic Sensitivity)

44.3-6 44.10-12

安德里亚·普哈里契博士(Puharich, Dr. Andrija)

7.10-11 21.3-4 39.6-9
12.1 23.11 84.7-8
12.10 39.4

纯度(Purity)

4.8 57.17 78.32-33
10.9 58.23 80.5
12.28 60.3 81.5
17.11 60.18 82.10
21.17 62.6 85.19
23.7 67.7 88.17
25.6 67.15 94.9
26.36 69.5 94.26
29.27 70.23 95.23-24
30.4 71.14 96.2
37.4 72.7 96.4
38.5 73.2 96.15
39.1 73.4 98.2
40.4 73.13 98.5
41.19 73.22 99.3
41.21 74.16 100.4
55.5-7 74.19 105.4
57.14 78.24 106.13

金字塔(Pyramids)

另见：吉萨大金字塔(Great Pyramid at Giza)

2.2 23.6-8 60.28-30
3.6-8 23.10 61.13
3.10-16 27.1-2 64.9
4.1-8 45.4 66.5
14.4 58.8-11 66.11
14.6-11 59.18-23 73.18
22.21 60.13-14 96.21

角度(Angles)

55.15 57.15 57.30-32
56.4

告诫(Caution)

4.6 4.8 56.3
57.12 57.30 60.16
57.17

国王密室(Chamber: King)

55.11-12 56.5-6 65.20-21
55.16-17 57.12
56.3 57.16-17

皇后密室(Chamber: Queen)

55.10-11 56.6 57.24
56.3 57.14

共振密室(Chamber: Resonating)

3.16 59.17 65.20-22
55.13

目的(Purpose)

2.4 23.16 55.9
3.14

几股螺旋之聚焦(Focusing the Spirals)

50.11 57.18 59.6-7
56.3 58.12 59.11-12
57.15 58.17

几何学(Geometry)

4.7 57.19 58.13-16

治疗(Healing)

23.7

另见：国王密室(Pyramids, Chamber: King)

入门或启蒙(Initiation)

3.15-16 4.5 4.7
4.2

正面使用：充能(Positive Use: Energizing)

57.13 59.16 66.22-28
57.20-23 60.10

正面使用：冥想(Positive Use: Meditation)

56.3 57.18 60.16
57.15

零号螺旋(Spiral, Zero)

59.6-7 59.10-13

第一个螺旋(Spiral, First)

56.7 58.23 59.8

第二个螺旋(Spiral, Second)

58.19-23 59.9 59.13-15

第三个螺旋(Spiral, Third)

57.20 59.10 60.10-12
58.23-24 59.16

[地球的]隔离(Quarantine [of Earth])

6.25 12.3 21.8
7.8 12.5-7 23.16
7.12 16.1-7 24.8
8.15 16.13 26.34
9.9 17.27-28 67.13

67.19-20 90.4 100.4
72.8

发问者(Questioner, The)

4.13 44.12 105.12
11.12 64.20 105.22
37.3 67.23 106.3
38.1 69.22 106.12-13
42.14 102.21 106.22-23

Ra

Ra 的知识之局限(Limits of Ra's Knowledge)

81.16 81.21 85.15
81.18 82.14 90.12

Ra 的通讯(Ra's Communication)

1.1 18.1 71.20
1.10 21.1 72.17
2.0-2 22.26-27 76.8
3.6 23.16 80.0
8.31 28.16 80.5
9.3 37.4 83.28
15.1 48.3 87.17
15.13 55.7 89.18
17.2 60.9 100.4

Ra 的形体(Ra's Form)

6.4 23.16 64.6
8.20 27.2 90.12
23.6 41.4-6

Ra 的历史(Ra's History)

1.1 6.21-23 81.29
1.3 14.19-22 88.13-16
1.5 16.21 88.18-21
2.2 41.26 89.8-13
2.4 60.30 89.16-17
6.4-5 76.11 89.22
6.7 81.22-27 89.26-43

Ra 在地球上的工作(Ra's Work on Earth)

1.0-1 14.4-6 60.16
1.3 14.18 60.27
1.5 14.20 60.29
2.2 14.23-27 71.20
2.4 23.1-10 88.21
6.4 26.10-11 88.24
6.7 26.21-25 90.29
6.21-22 48.3

Ra 接触或通讯(Ra Contact)

为器皿/通讯充能(Energizing the Instrument/Contact)

1.11-13 19.22 69.2
3.4 22.29 74.18
5.3 33.1 75.10
11.2 55.1 76.2-3
15.23 56.2 77.25
17.44 61.12 78.7
18.4 64.4 78.38
18.26-27 64.20 82.2
86.23 94.7 101.9
91.37 96.21 102.20
93.23 99.9

通过性能量转移为器皿充能(Energizing the Instrument through Sexual Energy Transfer)

39.2 68.2 81.7
44.1 72.16 83.2
44.13 76.2-3 87.27
48.2 79.2–4

维护(Maintenance)

3.17 28.12 97.19-20
6.27-29 28.17 62.26
13.26 30.17 66.1-4
18.4 31.1 98.15-17
21.29 34.1 101.1
22.2 44.1-2 102.1
24.2-3 44.7-9 103.2
24.5 44.13 103.15-20
24.7 45.1-2 104.1-2
24.15 45.12 75.9-11
24.18 46.6 77.10
24.21 60.1-9 104.20-21
25.2-3 62.0-14 105.1
26.9 78.5 105.11
26.14 79.43 106.16
26.29 94.3-4 106.20
26.37 94.9
26.39 97.14

另见：和谐(Harmony)

方法论(Methodology)

1.11-13 5.1 64.5
2.0 5.3 74.3
2.6 6.3 88.10-12
3.18 6.26
3.1-5 55.7

另见：出神通灵(Channel, Trance)

先决条件(Pre-Requisites)

1.11 37.3-5 69.5
2.0-1 39.9 71.21
6.20 53.2 74.3
12.1 61.4 95.10-17
14.25 62.13
36.21 64.5

种族心智(Racial Mind)

见：心智，种族的(Mind, Racial)

随机的(Random)

6.1 26.38 62.21
7.14 30.5 64.16
8.15 31.4-6 66.33
13.8 33.12 67.20
13.16-17 41.10 83.3
16.4-5 42.8 83.5
17.27-28 46.9 84.22
22.17 50.5 90.15
23.7 54.17 92.11
24.8 61.7 95.19
95.24-26 101.3

转世或再次投生(Reincarnation)

4.9 21.9-10 54.23-24
6.11 21.28 68.6
6.13 22.6 68.10
9.2 22.15 70.14-15
9.7 23.12 70.17
9.21 31.4 71.6-7
10.1 31.8 76.21
10.4 31.10 79.7-9
10.12 33.6-7 82.25
10.15 33.12 83.7
11.11 34.17-18 84.20
11.29 35.1 92.11
15.20 40.16 92.16
17.1 43.11-12 92.18
17.41 48.7-8 97.5
18.15 50.5 104.11
19.9 50.7
20.12 52.7

另见：老资格振动(Seniority of Vibration)

自动的轮回(Automatic Reincarnation)

21.9 48.8 82.25
21.11

中阴期(Between Incarnations)

10.12 48.7 82.28
21.9 50.7 83.6
22.6 71.6
43.12 82.24-25

投生前的选择(Pre-incarnative Choices)

8.21 61.2 75.13
31.6 61.7 95.25
35.3 65.12 81.1
50.5 94.3 83.27
53.1 94.7 84.3-4
54.21-22 66.34 85.16
55.1 67.7 87.9
57.3 67.23 87.17
59.3 68.16 92.12
60.3-4 72.17 102.10
60.8 73.19

[诸]宗教(Religion[s])

1.5 17.22 73.16
2.2 22.15 75.14
14.1 23.1 75.17
14.28 42.13 84.13-14
16.15-20 47.8 88.19
17.15 60.17-18 104.25
17.20 73.13

压抑(Repression)

41.19 46.11-13 52.7
42.9-10

繁殖(Reproduction)

另见：性(Sexuality)

克隆(Cloning)
18.15 18.20 24.6

两性繁殖(Bisexual Reproduction)
18.15-18 30.9-13 41.15
18.20 31.2-7 63.27-28
26.38 31.9 83.4
30.7 32.6-8

责任(Responsibility)
1.1 16.33 33.1
2.2 16.42 48.8
4.20 18.7-8 61.7
5.2 22.26 66.10
7.9 23.10 80.5
10.12 24.6 94.9
另见：荣誉/责任(Honor/Responsibility)

责任(之法则或道路)(Responsibility, The Law or Way of)
见：责任法则(Law of Responsibility)

实相之韵律(Rhythm of Reality)
27.6-7 27.13

机器人(Robot)
12.18-20

埃莉诺 罗斯福(Roosevelt, Eleanor)
35.1-3

富兰克林 罗斯福(Roosevelt, Franklin)
35.1-3

俄罗斯(Russia)
8.6 17.3-5 21.24
10.15 17.7 65.8

牺牲(Sacrifice)
37.3 55.7 93.24
42.15 69.5 103.8

活人献祭(Human Sacrifice)
23.16

代价(Price)
35.1 71.1 84.20
44.2 72.10 94.26
61.12 81.8
62.26 83.2

圣泰瑞莎、奥古斯丁、方济各(Saints Teresa, Augustine, Francis)
22.15

撒盐净化(Salt Cleansing)
95.4-8 101.7 106.21
96.5 105.6
96.14 106.9

梵文(Sanskrit)
74.17-19 75.26-31

石棺[原型](Sarcophagus [Archetype])
见：原型，灵性的蜕变(Archetypes, Transformation of the Spirit)

北美大脚野人(Sasquatch)
见：大脚(Bigfoot)

阿尔伯特·史怀哲(Schweitzer, Albert)
34.10-11

科学(Sciences)
天文学(Astronomy)
11.4 29.32 81.19
16.24-30 30.15-16 81.28-31
16.37-38 40.2 81.33
28.6-11 41.4 82.6-10
29.1-5 71.9-10 82.13
29.18-19 78.8-9

生物学(Biology)
18.15 21.13 63.7
18.20 23.13 66.13
19.9-11 31.6 66.25-28
20.12-17 41.11-12 90.5-12
20.24 49.4

进化(Evolution)
9.4 40.1-11 78.13
9.16-17 41.4 78.16
13.16-21 41.8-10 78.19-22
16.28-29 41.12 78.33
16.37-38 41.18 81.30-32
21.13 45.11 82.4-5
27.8-9 47.2 82.10-13
28.6 48.8 83.25
28.10-11 50.5 88.16
28.13-16 51.5 89.26
28.19-20 52.2 90.5
29.2 52.11 90.11-13
29.6-11 54.24 90.15
29.13 63.27 90.18-19
29.18-20 65.17 90.24-26
30.1 70.22 90.29
30.5-16 71.6 91.35-36
36.15 71.11-13 92.11
36.17 77.10 92.19
37.3 78.8 93.14-16
39.4 78.10 105.14-16

物理学(Physics)
20.6-8 29.14-23 41.9
27.6 29.30 41.20
27.14-17 39.4-5 70.22
28.1-5 40.1-3 75.26
28.8 40.5-6 75.33-34
28.18 40.9-11 78.9
29.1 40.15
29.12 41.4-5

科学家(Scientists)
8.6 17.8-9 39.4
9.16 26.20 41.12
11.22-29 28.5 44.12

书记员(Scribe, The)
7.10 61.7 101.2
11.2 67.23 101.5
38.1 85.16 105.4
54.2-3 89.7 105.11
59.3 96.3
59.21 99.5

寻求者(Seeker)
7.17 66.5 84.20
15.13 66.9 85.19
17.30 66.12-13 88.17
50.2 67.30 94.9
56.3 75.23 95.24
57.33 76.9 97.9
60.18 83.16 99.8

寻求(Seeking)
1.0 29.18 68.16
1.7 29.27 70.4
2.2 29.29-30 72.17
2.4 30.7 73.10
2.6 31.3 73.22
3.4 31.9 74.8
3.9-10 32.9 74.13
4.14 36.14 75.15
7.15 37.4 75.23-24
7.17 41.6 75.31-32
8.1 41.14 76.8-9
10.12-14 43.31 76.21
11.17 48.6 79.37
11.20 49.6 79.42
11.28 50.11 80.8
12.14 51.1 82.29
14.14 53.8 83.3
14.19 54.3 83.14
14.26-27 56.3 83.17
15.7 57.14 84.7
15.12-14 57.24 84.18
16.11 57.33 84.20
16.22 58.23 86.18
16.32 60.26-27 86.20
17.2 62.4 87.22
17.20 62.20 88.12
17.30 64.6 89.7
18.5 64.16 89.35
20.27 65.2-7 89.39
22.17 65.11-12 91.37
23.1 65.15 93.10
23.8 66.4 94.9
23.10 66.11-12 95.26
26.8 66.14 97.9
26.38 66.16 98.7
27.13 68.5 99.11
29.16 68.12

自我(Self)

1.10 3.10 5.2 10.14 11.28 11.31 12.10 12.31 13.21 14.14 15.7 15.14 16.50 16.56 17.2 17.18 17.23 17.30-34 18.6 19.14-15 19.17 20.9-10 20.27 22.5 25.1 25.5-6 26.38 30.1-2 31.3-4 31.9 33.9 33.11 33.19 34.2 34.9-10 34.14 34.16 35.8 36.17 38.1 38.7 39.11-12 42.9 42.18 42.20 43.19 43.8 44.1 44.8 44.15 45.1 46.7 46.9-10 46.13 46.16 47.3 47.6 17.30 17.43 18.6-7 18.12 21.9 26.38 32.14 33.14-17 34.6 34.9 36.5 40.12-15 41.21 42.11 48.6-7 53.9 49.3-5 50.6 52.3 52.7 52.11 53.6 53.17 53.22 54.21 54.25 57.33 60.27 60.29 62.23 63.14-15 64.2 64.4 64.15 65.14 65.21 66.18 66.33 67.3 67.7 67.11 67.21 67.26 68.16-17 69.7 69.9 69.11 69.15 70.5 70.7 71.2 71.14 71.16-17 72.7-8 73.3-4 73.2 73.12 54.7 54.27 57.33 58.23 65.20-22 66.32 70.9 70.11-12 71.5-7 71.16 73.22 74.11 75.25 75.32 92.18 74.12 74.15 75.23 77.19 78.14 78.16 78.25 79.7 79.28 79.33 80.1 80.5 80.11-12 80.15 80.17 81.29-30 82.18 82.22 82.28-29 83.11-13 83.17-18 84.18 85.4 85.7 85.9-11 85.13 87.12 87.22 88.12 89.30 89.38 89.44 90.3 90.20-23 92.2 93.3-6 94.12 95.23-25 97.16 99.8 100.9

自我接纳(Self-Acceptance)

5.2 13.16 15.2-3 16.21 18.5 22.2 22.6 25.2 32.14 40.3 41.25 46.10 47.2 47.8 49.6 52.7 57.33 66.9 74.11 60.4 75.13 82.3 60.8 85.16

另见：自我价值(Self-Worth)

自我意识的(Self-Conscious)

自我意识(Self-Consciousness)，自我觉察(Self-Aware)，自我觉知(Self-Awareness)

13.21 14.1 15.12 19.3 19.11 20.4 30.1-2 34.14 35.4 36.14 40.3 41.10 41.16 41.19 41.21 48.8 50.5 75.23 78.33 79.20 82.12 83.10 90.9-10 92.10-11

自我价值(Self-Worth)

12.31 15.10 15.12 32.14 103.8

另见：自我接纳(Self-Acceptance)

老资格振动(Seniority of Vibration)

17.41-43 26.13 31.6 33.12-13 34.15-16 40.16 48.5 48.7-8 57.12 61.2 65.5

另见：转世或再次投生(Reincarnation)

服务他人(Service to Others)

7.15 7.17 10.1 11.20-21 12.9 12.13 12.15 12.26 12.31 14.13 16.7 16.11-12 16.30-32 16.59 17.2

另见：正面途径(Positive Path)、极性[意识内的](Polarity [in Consciousness])

服务自我(Service to Self)

7.14-15 7.17 8.2 8.11-12 10.1 11.3 11.11-12 11.15-16 11.18 11.20-21 11.31 12.9 12.13-16 14.13 16.2 16.7-9 16.11-12 16.15 16.17 16.30-31 16.57 17.1 17.17 17.25 17.23 17.30-33 18.21 19.15 19.17 20.9-10 20.32 22.5 24.6 25.5-6 26.34 26.36 26.38 30.1 30.5 30.10 31.14 32.2 33.13 33.19 34.16 35.4-5 36.12 36.14 36.16-17 38.7 38.14

另见：负面途径(Negative Path)、极性[意识内的](Polarity [in Consciousness])

性能量转移(Sexual Energy Transfer)

见：性能量转移(Energy Transfer, Sexual)

性(Sexuality)

19.22 25.1 26.38 30.10-13 31.2-16 32.2-11 39.2 41.5-6 44.1 44.13 46.12 48.2 53.14 54.25 55.6 60.16 61.6 64.20 66.3 66.22 66.28 71.17 72.16 73.22 76.2 79.3 83.3-4 84.9-22 86.20-22 92.25

另见：繁殖(Reproduction)

融合(Fusion)

32.9-10 41.4-6

保罗·夏克利(Shockley, Paul)

27.1-2

信号及个人信号(Signals and Personal Signs)

22.1 44.3-6 44.10 96.11-13 105.12

形意者(Significator)

见：原型，形意者(Archetypes, Significator)

银带(Silver Cord)

91.11

银色碎片(Silver Flecks)

16.47-49 53.21

同时性(Simultaneity)

36.4-5 | 81.18 | 105.16
70.9 | 82.6
70.11-12 | 91.7

漠不关心的污水沟(Sinkhole of Indifference)

3.6 | 20.17 | 46.16
17.33 | 40.16 | 64.15-16
19.18 | 46.9 | 94.20

另见：极性[意识内的](Polarity [in Consciousness])

天狼星(Sirius)

8.22 | 38.7-8 | 51.2

奴役(Slavery)

8.14 | 25.16 | 50.6
11.18 | 26.34 | 55.3
16.17 | 32.2 | 80.7
24.6 | 35.4 | 83.10-14
24.17 | 35.8 | 87.7

社会记忆复合体(Social Memory Complex)

1.5 | 16.32 | 53.1
2.0 | 17.13 | 53.7-8
3.6 | 18.6 | 55.4
3.10-11 | 18.13 | 55.7
6.4 | 19.7 | 56.4
6.16 | 21.1 | 60.14
6.23 | 22.1 | 60.16
7.2 | 23.16 | 60.25-26
7.8-9 | 25.5 | 62.16-17
7.14-16 | 25.9 | 62.20
8.2 | 27.1-2 | 64.6
8.11 | 33.21 | 64.15
8.18 | 36.1 | 65.17
9.9 | 36.22 | 66.30
10.1 | 37.7 | 69.5
10.7 | 38.6-8 | 70.7
10.12 | 38.14 | 78.23
11.3 | 41.26 | 81.27
11.16-17 | 42.6 | 83.28
12.26 | 43.13-15 | 87.9
14.7 | 45.4 | 87.12-15
14.18 | 45.11 | 89.7
14.28 | 46.17 | 89.12
14.32 | 47.2-3 | 98.5
15.18 | 48.6 | 105.11
16.13 | 52.3-5
16.21 | 52.9

社会(Society)

1.5 | 12.18 | 25.5
6.16 | 16.31 | 34.9-10
6.23 | 19.15 | 34.13
8.26 | 20.21 | 35.6
10.15 | 22.21 | 36.12
11.17 | 23.15 | 37.4
38.9 | 73.12 | 83.10
54.25 | 74.13

太阳系(Solar System)

一般的(General)

6.4 | 10.16-17 | 29.4
6.9-10 | 11.4 | 30.14
6.24 | 13.15 | 78.32
10.1 | 13.23 | 81.24

马尔戴克(Maldek)

6.9-10 | 10.6-7 | 21.16
6.12-13 | 11.3 | 38.2
9.18 | 11.5 | 59.4-5
10.1 | 11.13 | 90.18
10.3 | 21.5-6

火星(Mars)

9.6-12 | 20.17-18 | 64.14
10.6 | 20.20 | 74.4
14.3 | 20.26 | 90.18
18.20 | 21.8
19.5 | 30.14

土星(Saturn)

6.8 | 22.17 | 53.3
7.8 | 23.6 | 60.25
7.12 | 23.16
9.4 | 30.14

土星议会(Saturn, Council of)

见：土星议会(Council of Saturn)

太阳(Sun)

2.2 | 29.5-6 | 77.12
2.6 | 29.10 | 77.17
10.17 | 30.14 | 80.10
11.4 | 40.1 | 81.24-25
13.5 | 41.4-5 | 67.28
16.35 | 41.7 | 71.12
23.1 | 54.4-5 | 82.8
23.6 | 54.7 | 89.8
23.16 | 65.17 | 91.2-3
29.1 | 66.26 | 92.28
29.3 | 75.2 | 102.21

另见：理则，本域子理则(Logos, Local Sub-Logos)

天王星(Uranus)

30.14

金星(Venus)

6.4-7 | 41.26 | 89.32
6.21 | 76.11 | 89.39
6.23 | 88.13-15 | 90.18
29.18 | 89.9-12
30.14 | 89.28

灵魂(Soul)

10.1 | 34.10 | 59.5
12.14 | 44.10 | 72.5
14.3 | 47.15
26.21-22 | 54.15

声音振动复合体(Sound Vibration Complex)

振动声音复合体(Vibratory Sound Complex)

4.6 | 27.4 | 75.14
7.9 | 71.6 | 75.17
14.28 | 74.12-19 | 75.26-28

南美洲(South America)

1.5 | 20.38 | 24.4
2.2 | 21.24 | 45.4
8.13 | 21.28 | 57.28
10.15 | 22.7 | 60.15
14.4 | 23.16

南十字星(Southern Cross)

11.12 | 62.16

空间/时间(Space/Time)

2.2 | 30.4 | 65.2
6.9 | 39.4 | 65.9
12.7 | 41.8 | 66.14
13.8 | 41.20 | 70.12
13.22-23 | 43.22 | 70.14
19.1 | 52.10 | 70.17
26.22 | 54.24 | 70.19
26.32 | 55.9 | 70.22
28.2 | 57.1 | 71.5-7
29.11-12 | 57.33 | 74.8
29.14 | 58.16 | 82.15
29.16-17 | 62.4 | 83.3
29.19 | 63.24-25 | 105.4
29.22 | 63.27-28

另见：时间/空间(Time/Space)

灵性复合体(Spirit Complex)

2.3 | 27.6 | 49.5
3.15 | 29.16 | 50.5
4.2 | 29.33 | 50.13
4.17-18 | 30.2 | 51.5
4.20 | 30.4-5 | 52.11
6.1 | 30.12-13 | 53.11
6.14 | 32.10 | 60.16
7.15 | 34.6 | 60.26-27
10.8 | 34.12 | 61.3
10.14-15 | 35.8 | 61.7
13.21 | 39.1 | 62.14
15.12 | 39.10 | 63.13
16.59 | 40.14 | 63.31
17.18 | 41.21 | 66.9
18.11 | 43.9 | 66.13
18.18-19 | 45.11 | 66.22
19.2-3 | 46.2 | 67.28
19.20-21 | 47.8 | 67.30
20.24 | 47.12-13 | 72.10
21.9 | 47.15 | 73.22
22.2 | 48.2 | 76.1
23.7 | 48.6 | 76.8
26.21-23 | 48.8 | 79.20
26.38 | 49.2 | 80.3

80.8-10 92.30 79.15
80.13-20 93.8 79.17-18
81.14 93.12 95.7
83.19 93.18 95.16
85.16 93.24 95.27
88.17 94.7 97.16
88.24 76.16 97.19
90.30 77.12-13 98.7
91.20 78.5 99.7
91.25 78.10-12 105.20
92.18-19 78.19
92.24 79.4

灵性作为穿梭载具(Spirit as a Shuttle)
6.1 67.28 95.27
23.7 67.30 105.20
30.2 79.4
49.2 80.14-15

灵性熵(Spiritual Entropy)
7.15 46.9 87.14
36.15 60.26

灵性重力(Spiritual Gravity)
29.16-22 37.8 40.1

灵性质量(Spiritual Mass)
灵性密度(Spiritual Density)
27.6 36.8 39.4-5
29.18-19 37.6 40.1-2
30.16 37.8 52.12

自燃(Spontaneous Combustion)
17.26-28

***星际大战*电影](*Star Wars* [movie])**
16.10

饥荒(Starvation)
42.7-8

气力(Strength)
12.31 54.29 74.12
18.19 55.4 75.34-35
26.38 56.6 76.2
27.15 57.14 78.7
28.13 62.17 79.4
29.10 65.10 83.3
31.3 65.15 84.13
35.1 67.3 87.12
38.5 67.27 88.1
39.4 67.31 99.3
39.10 68.10 99.8-9
42.12 68.14 99.11
51.1 70.2 100.3
51.8 70.19 103.5
52.2 72.7 106.5
53.22 73.3-5 106.22

光明/暗黑力量(Light/Dark Strength)
光明/暗黑势力(Forces of Light/Darkness)
24.8 73.3-5 87.6
35.8 74.12
72.7 74.14

潜意识(Subconscious)
见：无意识(Unconscious)

子密度(Sub-Density)
16.51 17.34-35 38.6
16.53 17.38-39 71.13
17.11-12 22.13 90.25
另见：层面(Plane)

子理则(Sub-Logos)
见：理则，子理则(Logos, Sub-Logos)

苏美尔(Sumer)
88.22

太阳[原型](Sun [Archetype])
见：原型，灵性的形意者(Archetypes, Significator of the Spirit)

臣服(Surrender)
54.16 66.15 84.4
64.16

谭崔瑜伽(Tantric Yoga)
84.14

塔拉斯·布巴(Taras Bulba)
11.8-10

塔罗(Tarot)
见：原型，塔罗(Archetypes, Tarot)

忝十字(Tau Cross)
103.11

教导/学习(Teach/Learning)
1.10 17.17 74.4
2.1-3 17.20 74.16
2.6 17.37 76.8
3.4 22.26 77.23
3.6 42.2 83.3
4.19 42.20 83.16
6.1 43.18-19 85.16
6.3 43.29 88.21
9.3 47.8 89.18
10.6 48.3-6 89.22
14.11 57.26 92.7
14.28 57.29 93.23
15.13 67.28 99.6
17.2 73.16
另见：学习/教导(Learn/Teaching)

心灵感应(Telepathy)
12.13 20.30 38.14
14.27 26.21 90.12

电视(Television)
34.13 42.2

诱惑(Temptation)
18.21 62.23 87.12
18.25 67.7 90.3-4
62.20 81.8
68.16 87.9

十诫(Ten Commandments)
16.15 16.20 60.17
16.18

尼古拉·特斯拉(Tesla, Nikola)
8.6 11.25-26 26.20

四维立方体[90 度偏转](Tesseract [Ninety-degree Deflection])
52.10 95.27 103.14
94.18 103.11

泰勒斯(Thales)
25.4

第三密度(Third Density)
6.6 21.9 71.2
6.15 30.1 76.15-20
10.3 30.10 77.14-15
11.17 33.9 78.24
13.21-23 36.1 79.9
14.3 36.17 81.3
16.2 38.6-7 82.15
16.21 40.7 82.17-19
16.39 41.14 82.21
17.35-38 41.16 83.10
18.7-9 42.3 90.8-10
19.4 48.6 91.21
19.9-11 57.33 92.11
19.13-15 61.9 95.24-25
20.18 63.8 97.9
20.21 63.13 105.13-16
20.24 63.32 105.20
20.26-27 64.8
另见：密度(Density)、选择(Choice, The)

第三密度的寿命(Third Density Life Span)
14.11-12 21.9 23.13-14
20.12-17 22.3-8 43.11
20.23-25 22.28

思想形态(Thought-Form)
3.11-14 17.1 44.5
6.14 17.17 63.32
6.23 22.1 76.2-3
13.23 23.6 77.6
14.7 26.20 78.7
15.4 37.6 83.4
另见：白日梦(Daydream)、禁食(Fasting)

思想形态实体或投射(Thought-Form Entity or Projection)
2.6 24.9 53.8-9
7.12 24.13 53.13-14
8.30-31 24.19 62.1-4
12.9 26.32 62.23
12.18 27.2 70.19
16.43-46 51.4 95.4
17.37 43.5-7
另见：大脚(Bigfoot)、黑衣人(Men in Black)

西藏(Tibet)

10.15

时间/空间(Time/Space)

另见：空间/时间(Space/Time)
一般的[例如时间/空间的长度或时刻](General [e.g., moment or duration of time/space])
1.11 6.13 14.10
1.13 7.12 14.24
2.2 8.2 65.2
2.6 10.9-10 69.6
3.14 10.12 76.13
4.2 10.16 105.4
6.10 12.1
时间/空间的类似物(Time/Space Analog)
32.12 70.14 75.36
48.7 71.5-6 86.7
51.10 73.10
形而上的(Metaphysical)
21.5 52.10 70.22
21.7 53.3 71.5-7
25.4 55.9 71.21
25.6 57.12 74.8
26.22 57.26 75.33
26.30 57.33 76.3
26.32 58.16 78.5
28.18 59.14 78.24
29.13 62.4 79.20
29.17 63.25-26 81.4-5
29.19 65.9 82.25
30.2 66.13-14 83.3
30.14 66.22 83.7
39.4 66.26 84.17
40.1 67.6 86.15
41.4 68.6-8 87.7
41.20 69.11-14 87.27
43.12 70.6-7 95.27
48.7 70.12 96.9-10
50.7 70.14 100.3
50.9 70.17 103.10-12
51.7 70.19 103.14

全体，心/身/灵复合体(Totality, Mind/Body/Spirit Complex)

见：心/身/灵复合全体(Mind/Body/Spirit Totality)

出神通灵(Trance Channel)

见：出神通灵(Channel, Trance)

蜕变或转变(Transform)

质变(Transmute)
4.18 59.14 92.19
6.1 63.25 93.24
15.12 64.4 94.26
25.6 65.20-22 95.27
26.22 77.12 96.4
46.9 79.40 99.8
50.8 80.20 100.6-7
51.7 80.22 100.11
54.17 81.13 103.10-11
54.25 91.17
另见：禁食(Fasting)

蜕变[原型](Transformation [Archetype])

见：原型，蜕变(Archetypes, Transformation)

短暂信息(Transient Information)

不重要信息(Unimportant information)，特定信息(Specific information)
3.6 39.6 64.18-20
6.25-26 43.7 67.11
17.21 51.1-2 71.10
26.36 53.3 81.23
27.3 53.18 84.7
29.24 53.24 91.13
30.8 57.4 96.9-11
37.4 58.17 100.4
39.4 62.23

生命之树(Tree of Life)

44.16 76.9 76.12
74.4

真实颜色(True Color)

33.3-4 47.8 58.20
40.6 48.7 59.23
40.11 48.10 77.17
40.15 49.6 99.11
41.14 50.9
47.3 54.6

通古斯(Tunguska)

17.3

调音(Tuning)

调和或协调(Attunement)
1.0 10.9 30.2
3.8 12.1 39.9
4.6 15.1 42.2
54.15-17 71.6 77.7
54.31-32 71.18 89.44
60.8 72.7 105.11
66.22 74.3 106.9
67.7 75.33

土耳其(Turkey)

10.15

两条途径(The Two Paths)

16.31 54.25 80.9-14
19.16-19 64.16 85.9-13
20.9-11 69.11 90.21-23
39.12 71.14 93.3
46.10 73.4 93.10
46.16 78.25
另见：极性[意识内的](Polarity [in Consciousness])

UFOs(不明飞行物)

6.21-25 26.20-21 51.2-4
7.12-14 26.32-33 52.10
8.2-32 26.36 60.24-25
12.2-12 37.5 70.18-21
23.3 38.7-8 87.10
24.20 38.11-13
近距离接触(Close Encounter)
8.15-22 84.8 100.4
53.3-17
UFO 鼓动(UFO Flap)
12.8 48.5
UFO 大规模降落(UFO Mass Landing)
16.8-9

无意识(Unconscious)

潜意识(Subconscious)，深层心智(Deep Mind)，较深心智(Deeper Mind)
20.33 70.24 90.28
21.16 73.22 91.22
22.1-2 74.4 91.34
27.1 78.11 91.37
30.7 78.34 92.11
41.21 78.36-37 92.21
44.11 79.11 92.28
46.12 79.20-24 92.32
46.14 79.33-36 93.10
50.12 79.42 93.14
52.7 83.3 93.20
53.1 83.19-20 94.11
53.8 84.8 95.18
53.12-13 85.19 97.9
55.2 86.6-7 98.5
64.4 86.9 99.8
65.23 86.12 99.10
66.16 88.17 100.6-7
69.18 89.19 101.4
70.4 89.44 105.19
另见：心智的根部/树干(Mind, Roots/Trunk of)

理解(Understanding)

1.7 16.32 47.6
3.8 16.38-39 49.5
4.19 16.59 54.7
5.1-2 18.6 57.24
6.14 20.24 60.16
10.8 28.2 61.9
14.10 28.5 68.3
15.18 36.10 76.9

理解之振动(Vibration of Understanding)

13.23 16.50 84.4
16.32 26.12

另见：第四密度(Density, Fourth)

合一(Unity)

见：智能无限(Intelligent Infinity)、太一无限造物者(One Infinite Creator)

宇宙[原型](Universe [Archetype])

见：原型，灵性的大道(Archetypes, Great Way of the Spirit)

未显化的自我(Unmanifested Self)

未显化的存有(Unmanifested Being)

33.15-16 60.16 71.15
34.6-7 61.6-7 82.17
34.9 61.10 83.16
34.12 66.20 90.26
58.23 71.4-5

向上螺旋光(Upward Spiraling Light)

见：光，向上螺旋的(Light, Upward Spiraling)

乌尔(Ur)

76.6

玉兰厦之书(Urantia Book)

14.30

天王星(Uranus)

见：太阳系，天王星(Solar System, Uranus)

乔治 范 泰塞尔(Van Tassel, George)

14.12-13

遗忘罩纱(Veil of Forgetting)

12.28 52.8 77.19
16.2 63.14 78.19-20
21.9 63.17-18 79.7
30.4 65.12 79.10-12
36.16-17 65.18-19 79.21-24
36.19 69.6 79.27-34
48.6 75.24 79.31
48.8 77.14 79.41
50.7 77.17 81.32
83.3-4 87.17-21 93.20
83.8 88.15 94.10
83.10-12 89.33-35 95.19-20
83.15-26 89.38 100.7-9
84.17-19 89.40 103.11
84.21 90.12 103.14
85.9 90.18-19 104.26
85.17-19 92.21 105.13
86.6-7 92.25 105.17-19
86.18-22 93.5-6

罩纱之前的状况(Pre-veil Conditions)

77.17 83.3-12 87.18
78.8-10 83.20 87.20
78.13-16 83.23-24 87.24
79.7-9 84.9-11 93.4-5
79.13-17 84.17 94.22
79.20 84.22 95.19
79.32-33 86.6 105.17-19
82.12-29 86.18-20 105.21

金星(Venus)

见：太阳系，金星(Solar System, Venus)

振动(Vibration)

另见：窄波段振动(Narrow Band Vibration)、声音振动复合体(Sound Vibration Complex)

2.2 54.6 75.26
2.6 54.8 106.22
27.4 75.2

基础或核心振动(Basic or Core Vibration)

20.6-7 29.23 41.8-10
27.14-16 40.3 62.27-28
28.2-4 40.5-6 71.6
29.2 40.9-11
29.11-14 40.15

用于充能(For Energizing)

1.12-13 17.11 87.26-27
3.18 33.3 98.16
11.2 66.22

密度之振动(Vibration of Density)

1.1 17.11-12 57.28
2.2 17.15 59.24
6.14-16 17.21 68.6
8.15 19.9 70.14
10.4 27.13 77.24
13.23 32.12 78.15
16.2 33.20 81.13
16.41 40.16
17.1 53.3

实体之存在的振动(Vibration of One's Being)

1.2 32.2 57.12
1.5 37.3 57.33
2.1 39.10 73.20
8.14 42.7 86.23
20.16-17 47.3 87.17
29.29 51.1

另见：老资格振动(Seniority of Vibration)

行星振动(Planetary Vibration)

12.27 16.61 65.11-12
12.30 49.8 71.16

另见：行星意识(Planetary Consciousness)

异象(Visions)

异象信息(Visionary Information)

14.25 58.3 88.17
25.4 84.8 89.16
44.5 86.12
49.2 86.15

具像化或观想(Visualization)

1.13 50.8-9 67.13-14
42.13-15 56.3 68.14
49.8 61.12 73.5
73.10 75.11 88.24
74.16 75.39 98.6
75.4-5 88.19-21

生命能(Vital Energy)

生命力(Vitality)，生命力(Vital Force)

13.24 33.1 72.10
15.1 44.1-2 75.1
15.23 44.7-8 75.10
17.14 44.13 76.1-3
18.3-4 48.1-2 83.2
18.26-27 53.1 86.1-3
19.22 63.3 86.23
22.29 63.6-7 88.6
23.6 64.4 92.2
24.1 65.4 96.1-2
25.1-3 68.2 100.12
26.38 70.2 103.1
26.40 70.4
29.33 72.1

流浪者(Wanderer)

2.2 26.13 63.15-18
11.25 26.15-16 65.3
11.29 32.9-11 65.5
12.26-30 36.16-18 65.11-12
12.32 36.24 65.19
13.23 37.2 66.6-8
14.18 42.16 66.34
15.20 45.3-7 68.10-11
15.25 48.7 69.10-12
16.59-61 52.8-9 70.15-17
17.8-9 53.7-13 75.24
17.11 58.20 81.27
17.18-19 59.3-5 85.16
23.6 63.10 89.33-39

另见：忧伤的兄弟姐妹(Brothers and Sisters of Sorrow)

战争(War)

敌对行动(Bellicose Action)

8.16-17 9.10 10.1
8.19 9.18-19 10.15

18.25 26.25 35.8
20.21-22 32.2 38.9-10
22.5 33.15 65.6-8
23.15 34.12 66.31
24.4 34.14 90.18
24.17 34.17
25.4-11 35.1

水(Water)

8.3 41.10 60.11
8.13 45.7 78.29
9.5 45.12 88.23
13.16 57.9 89.20
13.18 58.15 106.4-5
23.14 59.7

蒙福之水[用于净化或饮用](Blessed Water [for Cleansing or Drinking])

1.12-13 95.4-7 106.9
2.6 96.14 106.21
3.18 101.7

漩涡水(Swirling Water)

75.9 91.38 100.2-3
80.0 92.3 104.2
82.2 93.24 106.22
84.5 95.28
89.45 99.11

武器[粒子光束以及灵子的](Weapons [Particle Beam and Psychotronic])

8.7 65.8

命运之轮[原型](Wheel of Fortune [Archetype])

见：原型，身体的催化剂(Archetypes, Catalyst of the Body)

白魔法(White Magic)

见：魔法，白魔法(Magic, White Magic)

意志(Will)

6.1 28.13-14 21.1
10.14 29.29 31.3
31.7 58.18 81.8
32.2 60.3 82.19
36.11 60.18 82.29
36.14 63.2-3 84.4
38.4 63.6 84.13
39.3 66.14-15 84.21
41.18-19 66.22 85.4
41.21-22 67.2 85.19
42.12-15 67.21 86.18
43.8 67.28 87.7
43.30-31 68.2 87.16
44.1 70.4 88.6
44.8 72.7 90.26
44.10 72.10 90.30
46.9 73.4 91.19
46.12 73.8 92.2
47.13-14 73.10-12 92.11
49.2 73.22 94.7
49.8 74.4 95.16
52.7 74.12-13 96.2
52.11 74.16 97.9
53.1 75.35 99.9
54.3 76.1 100.3
54.29 77.9-10 101.2
55.6 77.17 102.1
55.17 79.32 103.1
56.3 79.42 104.3
57.14 80.20 105.1

乔治 杭特 威廉森(Williamson, George Hunt)

12.1 15.18

窗户效应(Window Effect)

12.7 24.8 72.8
16.3-7 26.34
17.27 67.19-20

智慧(Wisdom)

4.17 33.20 45.11
8.6 36.12 47.5
16.50 36.15-16 48.6
22.6 42.6-7 50.6
25.9 43.15 51.10
30.4 44.1 52.9
54.17 67.13 84.4
59.3 67.20-21 85.4
60.3 70.22 85.16
60.8 72.10 87.6-7
61.6 75.14 89.29
61.11 75.32 89.35
62.20 75.39 89.38-39
64.6 77.24 90.5
64.15 78.11 93.21
65.11-12 78.24 99.5
67.11 81.8 101.2

智慧[原型](Wisdom [Archetype])

见：原型，身体的赋能者(Archetypes, Potentiator of the Body)

功或工作(Work)

1.0 22.29 73.10
2.3 26.38 73.12-14
3.15 27.5-7 73.22
4.14 29.27 75.16
4.17 31.3 75.23
5.1-2 39.10 76.16
6.1 46.10 78.11
9.2 48.6 78.24
9.18 50.5 94.9
12.1 56.3 95.23
15.12 59.11 97.5
16.32 63.17 97.7
17.1 68.3 97.9
19.19 69.5 103.8
20.9-10 71.22

错误(Wrong)

1.7 56.3 103.8
4.20 57.12
54.13 77.17

亚威(Yahweh)

16.14 24.6 74.19
17.17 24.9
18.14-24 60.17

齐塔 网罟座(Zeta Reticuli)

81.24

附录 5：主题摘要*

集会编号：涵盖主题

1：致意，Ra 的身份，一的法则
2：Ra 的历史，水晶治疗，金字塔，净化仪式
3：金字塔
4：金字塔，治疗
5：治疗，心智的锻炼(修为)
6：心智的锻炼，地球和金星的历史，星际邦联
7：呼叫，议会，猎户
8：UFO
9：地球的历史，大脚
10：地球的历史，大脚，毕业，寻求，灵性练习
11：负面实体，马尔戴克
12：十字军，流浪者，UFO，黑衣人
13：造物(造化)的过程
14：第二到第三密度，发明，传讯，Ra
15：快速老化，最伟大的服务，平衡过程，长老种族，第一变貌，光/爱 & 爱/光
16：守护者，隔离，猎户的降落，星球大战，收割，十诫，Ra 的历史，无时性，行星统计，邦联，星系，银色碎片，第四密度状况，密度的定义，猎户攻击
17：第四密度，通古斯地区的坑洞，耶稣，Ra，收割的必要知识，地球看似负面，Taras Bulba，成吉思汗，拉斯普廷(Rasputin)，自主燃烧，收割之年，服务的方法，极性百分比，次元层面，如何冥想，投生(投胎)分配
18：Ra 的真诚，渴望，打破一的法则，自我意识，克劳利(Aleister Crowley)，宽恕，服务，亚威与基因编程
19：第二到第三密度，人类肉身的弱点，极性，占星学
20：第二到第三密度，杜威•拉森(Dewey Larson)，极性的目的，寿命，火星实体，对早期第三密度的协助，复活节岛
21：Ra 的通讯方式，隔离，早期第三密度，投生的规划
22：早期第三密度，寿命，亚特兰蒂斯人
23：Ra 的埃及接触，金字塔，南美洲接触
24：亚威的接触，Anak，猎户的火战车，艾森豪威尔
25：猎户集团与邦联的战斗
26：圣经，林肯，UFO，原子弹，特定信息 vs 哲学的重要性
27：保罗(Paul Shockley)与金字塔，智能无限，实相的韵律，智能能量，自由意志，爱，振动，颜色
28：智能无限，杜威•拉森，旋转，光的颜色，理则，密度，起初的极性
29：子理则，太阳，空间与时间，重力的形而上性质，黑洞，水晶用途
30：心/身/灵复合体，繁衍，行星
31：性能量转移，同性恋，猎户帝国利用性能量

---

* 内容来源：http://antitheology.wordpress.com/2011/03/26/contents-of-the-ra-material/

32：性能量转移，流浪者偏爱的性能量，颜色与边界
33：棱镜，编写的课程，自我防卫与正面极性，催化剂，紫罗兰色光芒
34：穿透智能无限，业力，未显化自我的催化剂，阿尔伯特•史怀哲，马丁•路德•金，技术，战争，巴顿将军
35：富兰克林•罗斯福，阿道夫•希特勒，亚伯拉罕•林肯
36：心/身/灵复合全体，高我，平行经验，希姆莱，负面途径的尽头，穿透遗忘
37：散布 Ra 资料的难题，高我，超灵，灵性质量
38：平衡实体的光芒之外貌，核能，灵感，天狼星的树人，冥想，第四负面密度
39：九之抄本，(七个)能量中心
40：八度音程(概论)，能量中心，第二到第三密度，第三到第四密度，癌症
41：太阳，第一与第二密度，能量中心
42：平衡，情绪的压抑，意志与信心，注意力，仪式魔法，亲子关系
43：牛只肢解的问题，第四到第六密度的状况，协助冥想的方法
44：负面与正面信号，奇异的主观现象，卡巴拉生命之树
45：左右脑，正面与负面的社会记忆复合体
46：对于愤怒的正面与负面响应，癌症催化剂
47：社会记忆复合体的目标，能量中心[正面与负面的启动样式，结晶化]，各个(精微)身体
48：第四密度的正面与负面工作，第五密度的正面与负面工作，能量中心[启动型态，穿透]，老资格(振动)
49：Jim 的前额叶经验，左右脑，第二能量中心群，亢达里尼，两种冥想方式
50：南极(负极)，能量中心，遗忘的目的[扑克牌游戏比喻]，行家的行星级工作
51：收割监督者，UFO，太空旅行，能量中心的阻塞和结晶化，古埃及的图画
52：太空旅行，流浪者来临的时机，进化的中心，荷光者
53：星际邦联的接触技巧，UFO 接触个案
54：能量中心与人格修炼，(人体的)北极与南极，催化剂，投生的编程
55：金字塔，吩咐(命令)的过程
56：金字塔
57：金字塔，水晶治疗，空间与时间
58：金字塔，水晶治疗，弯曲金属
59：金字塔，地球人口的历史
60：金字塔，卡拉(器皿)的平衡工作，百慕大三角，约柜，地球发热的原因，地心文明，灵性信息的熵
61：生物节律，身体的修练，主观的知晓 vs 主观的接受，大脑前额叶
62：猎户集团的目标与活动，地球的振动层次
63：生命能，地球转换到第四密度，以心智弯曲金属
64：白魔法仪式的原则，行家周期，Ra 的灵性途径，对抗疗法，大脚，肉体知觉
65：增进寻求，流浪者的服务，战争，混合型收割，遗忘，预言[购物的比喻]，造物者对造物者，金字塔的共振密室
66：医者的治疗，金字塔，初探原型心智，负面极化的收割
67：初探原型心智，超心灵攻击

68：超心灵攻击，移位到负面的时间/空间，爱斯米兰达小说
69：移位到负面的时间/空间，死亡
70：移位到负面的时间/空间，回溯催眠，时间/空间与空间/时间，流浪者死后，UFO，负面性重力井
71：极性与收割性，未显化存有，死亡过程，进化过程的普遍性，负面性重力井，白魔法，Ra(过往)的天真行动
72：自由意志与魔法效应，(人体的)北极与南极
73：白魔法，(人体的)北极与南极，传教士，耶稣，治疗工作，能量转移
74：白魔法，原型心智，靛蓝色光芒，人格修练的核心，梵文，希伯来语
75：白魔法，撒迦利亚颂，超心灵攻击，梵文，希伯来语
76：原型心智，密度的历史[强调第三密度]
77：原型心智，选择对密度的影响，负面的思想是不必要的
78：原型心智，极性，形意者成为一个复合体
79：原型心智，罩纱前的原型系统，解经祭司
80：原型心智，第五密度的负面同伴，月光
81：原型心智，透明度与疲倦，Ra 对于宇宙的认识，银河系
82：银河系的起源，无罩纱的第三密度
83：罩纱过程，罩纱与性能量，穿透罩纱
84：罩纱，殉道，性能量转移
85：罩纱与心智的机能，服务自我与罩纱，平衡爱与智慧
86：罩纱，第五密度同伴的危机，无意识的心智，做梦
87：罩纱，第五密度同伴的环境，负面的社会记忆复合体，性的高潮
88：原型心智与埃及塔罗，Ra 对拍照的建议
89：区别通讯来源，金星的历史，原型心智与埃及塔罗
90：外星人的外形，大拇指，理则与原型心智
91：心智的阶层性架构，(无形的)橡皮筋，理则与原型系统，原型第一号
92：原型系统，原型第二号
93：极性，原型第三号
94：原型第四号
95：除圣仪式，净化屋子的仪式，原型第四号
96：一只鹰隼，原型心智
97：一只鹰隼，原型第五号
98：(个人信息，猫儿的癌症)
99：塔罗的版权问题，原型第六号
100：原型第六号，原型第七号
101：(个人信息，Jim 与 Don 的疾病)
102：(个人信息，器皿 Carla 的疾病)
103：器皿 Carla 失去她的喜悦，原型第七号
104：(个人信息，Carla 与甘道夫)，伟大的幻象
105：罩纱，老化与肉身死亡
106：(个人信息)，从外形与阴影转向太一

附录 6：相关资源

英文网站：

爱/光研究中心主站：https://llresearch.org
一的法则数据库：https://lawofone.info
官方社区：https://bring4th.org；论坛：https://discourse.bring4th.org

中文网站：

星際邦聯与蓋亞後援會(译者 Terry 维护)：https://soul.tw/ufo3
研讀一的法則與相關資料(译者 Terry 发布)：https://soul.tw/ufo3/loo2

一的法则中文网：https://yidefaze.org
一的法则资源下载：https://yidefaze.org/downloads
一的法则在线阅读：https://yidefaze.org/racontact
一的法则在线搜索：https://beta.yidefaze.org
一的法则导读在线阅读：http://fosss.org/Book/Ra
一的法则微信公众号：thelawofone

已译为中文的相关书籍一览：

《Ra 接触：教导一的法则》《爱与光之图书馆选集 1~37》《活出一的法则：我的选择》《UFO 解密》《流浪者手册》《爱斯米兰达 • 甘露的十架苦刑》《通灵者手册》《概念指南》（这些书可在上述中文网站下载）

附录 7：三人组简介*

《一的法则》由三名美国人与外太空智慧 Ra 通讯而获得。在这个过程中，Don 是发问者；Carla 是管道、器皿；Jim 是书记员，提供维护并进行从录音带转成文字的工作。下面是三个人的一点背景介绍。

唐·艾尔金斯(Don Elkins)：1930 年出生于美国肯塔基州的路易斯维尔市。他从路易斯维尔大学获得了机械工程学的学士和硕士学位，并从斯皮德科学学院获得了普通工程学的硕士学位。1960 至 1961 年间，他成为阿拉斯加大学机械工程系的创建者和主任。1953 至 1965 年间，他作为物理学和工程学教授在路易斯维尔大学工作了 12 年。1965 年，为了让自己有更多时间从事 UFO 和超自然现象研究，他辞去了终身教授一职，并转到航空公司服务，成为一名驾驶波音 727 的飞行员。他后来成为机长，一直做到 1984 年去世为止。在朝鲜战争期间，他曾在军队服役。

1955 年，唐独自开始了爱/光研究中心的工作。他用回溯催眠来研究灵魂转世，常常驾驶他的私人小飞机在美国各地调查 UFO 接触者和超自然现象。基于这个研究，唐与他的合作者卡拉于 1976 年出版了《UFO 的秘密》。1962 年，唐凭借他从底特律的一个接触小组了解到的方法，开始了与外星人通讯的实验。这个实验已经成为爱/光研究中心最重要的工作：为了全人类的灵性进展而收集并分享信息。一直到今日，他的实验如过去那样仍在继续中。一的法则代表着唐，协同他的研究伙伴卡拉与吉姆，一生工作的巅峰成就。

卡拉·鲁科特(Carla L. Rueckert)：1943 年出生于美国伊利诺州的森林湖城。1966 年，她毕业于路易斯维尔大学，获英国文学学士学位。1971 年，她完成了图书馆服务的硕士学位的学业。她曾在大学图书馆担任管理员和书目编辑，为期 6 年。卡拉是唐在 1962 年早期发起的冥想小组的一名成员，并于 1968 年成为唐的合作者。1970 年，她开始专职协助唐及他的研究，并与他一起正式创立了爱/光研究中心。她不仅阅读书籍与期刊并做摘要，还替唐完成通信和写作工作。从 1974 年起，她开始成为传讯管道，一直到 2011 年由于脊椎融合手术才被迫停止这个服务。在这长达 37 年的传讯中，其间有四年(1981–1984)她充当了 Ra 接触的管道。1987 年，她嫁给吉姆·麦克卡提，他们一起延续着爱/光研究中心的使命。卡拉于 2015 年 4 月 1 日去世，进入更大的生命中。

吉姆·麦克卡提(Jim McCarty)：1947 年出生在美国的内布拉斯加州，从内布拉斯加大学获得学士学位，并从佛罗里达大学获得早期儿童教育的硕士学位。吉姆于 1974 年退隐到肯塔基州马里昂县的一片荒野中，建造了自己的圆木屋，并发展出自给自足的生活方式。在接下去的六年中，他几乎是完全隐居。1977 年，他成立了岩溪研发实验室，以推进他的意识扩展教导。1978 年，在参加了实验之后，吉姆意识到他更喜欢他从爱/光研究中心发现的方法和方向。1980 年，他加入了唐与卡拉的研究团队。

* 编注：更多介绍，请见 https://www.llresearch.org/about 相关部分。

向传奇式的三人组致敬！

并由衷感谢 Ra 群体！